

# Section Neuchâteloise

[www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)

Club Alpin Suisse CAS



## Organisation et programme des courses 2010



# Les organes de la section

## Le comité

**Président:** Philippe Aubert, Chemin des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, mobile 078 713 78 53, e-mail [p.aubert@ieee.org](mailto:p.aubert@ieee.org)

**Vice-présidente:** Christine Favre, av. des Alpes 88, 2000 Neuchâtel, tél. 032 731 84 62; 079 762 36 31, e-mail [chfg@bluewin.ch](mailto:chfg@bluewin.ch)

**Secrétaires:** Monique Bise, route Principale 15, 2073 Enges, tél. 032 757 16 74  
Geneviève Uyttebroeck, Mont d'Amin 4A, 2054 Chézard, tél. 032 853 64 87

**Caissière:** Christine Favre

**Gestionnaire des membres:** Valérie Maitre, Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail [vmaitre@bluewin.ch](mailto:vmaitre@bluewin.ch)

**Préposé aux cabanes:** Werner Frick, Trois-Rods 10, 2017 Boudry, tél. 032 842 35 08, mobile 079 633 31 12, e-mail [werner.frick@gmail.com](mailto:werner.frick@gmail.com)

**Archives:** Sylvie Gossauer, rue de la Gare 27, 2017 Boudry, tél. 032 842 45 44, mobile 078 616 13 57

**Formation, courses, expéditions:** Heinz Hügli, les Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67

**Conférences & culture:** Jean-Claude Lanz, av. des Alpes 88, 2000 Neuchâtel, tél. 032 731 84 69, e-mail [jean-claude.lanz@bluewin.ch](mailto:jean-claude.lanz@bluewin.ch)

**Environnement:** Martin Liberek, Les Crêts 18, 2037 Montmollin. Tél. 032 731 57 85, e-mail [martin.liberek@ne.ch](mailto:martin.liberek@ne.ch)

**Jeunesse & coach J+S:** Pascal Renaudin, Chemin des Rudebins 6, 2088 Cressier, tél. 032 841 24 02, e-mail [pascalrenaudin@bluewin.ch](mailto:pascalrenaudin@bluewin.ch)

**Médias:** Etienne Uyttebroeck, Mont d'Amin 4A, 2054 Chézard, tél. 032 853 64 87, mobile 076 579 70 96

---

## Les commissions

### Récréations

**Présidence:** vacante

**Caissière:** Françoise Koller-Saner, A Morteau No. 2, 2063 Fenin, tél. 032 853 78 88

**Membres:** Francine Borel, Nicolas Faivre, Beat Geiser, François Jeanmonod, Stéphane Lorimier, Ursula Wälti, Suzanne Renaudin, Thomas Zeller

---

### Commission des Jeudistes

**Président:** Guy Quenot, ch. des Vignes 19, 2014 Bôle, tél. 032 842 12 88, e-mail [guy.quenot@bluewin.ch](mailto:guy.quenot@bluewin.ch)

**Membres:** Jean-Pierre Besson, Willy Boss, Roger Burri, André Chappuis, Hermann Geier

---

### Groupe féminin

**Coordinatrice:** Jacqueline Moret-Scheidegger

---

---

## Courses

**Président:** Erich Tanner, Fauggersweg 52, 3232 Ins, tél. 032 534 32 98  
**Secrétaire:** Pascal Bonvin, Rue de la Croix 10, 2525 Le Landeron, tél. 032 751 71 85, 079 262 32 81

**Délégué du comité:** Heinz Hügli

**Délégué de la Jeunesse:** Pascal Renaudin

**Délégué des médias:** Jean-Claude Lanz

**Membres:** Marc Belanger, Yann Buchs, Cyrille Fama, Jean-Michel Gaudron, André Geiser, Sylvie Gossauer, Nadia Hügli, Andreas Hutter, Martin Liberek, Susanne Markl, Emmanuel Onillon, Eric Meillard, Jean-Bernard Python, Thierry Rindlisbacher, Cédric Singele, Josep Solà i Caròs, Roger Zimmermann

---

## Formation

**Président:** Heinz Hügli

**Membres:** Pascal Bonvin, Andreas Hutter, Aurélie Luther, Jean-Bernard Python, Yann Smith (guide), Erich Tanner

---

## Médias

**Président:** Etienne Uyttebroeck

**Rédacteur:** Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, e-mail [tradalp@bluewin.ch](mailto:tradalp@bluewin.ch)

**Site Internet:** Jean-Claude Lanz

**Membres:** Ronald Forster, Stéphane Lorimier, Jacqueline Merlotti

---

## Alpinisme en famille «ALFA»

**Responsables:** Claudine et Paul-André Laperrouza, Terraux 3, 2022 Bevaix, tél. 032 846 19 73, e-mail [lapaix@bluewin.ch](mailto:lapaix@bluewin.ch)  
ALFA = Alpinisme en famille: enfants dès 6 ans accompagnés de parents.  
Pour plus d'informations, voir sur le site Internet de la section.

---

## Commission OJ

**Président et coach J+S:** Pascal Renaudin

**Caissier OJ:** Pascal Renaudin

**Chef OJ 2:** Vincent Haller, rue des Carrels 15, 2034 Peseux, tél. 079 657 69 49, e-mail [vincenthaller@bluewin.ch](mailto:vincenthaller@bluewin.ch)

**Adjoint chef OJ 2:** Sébastien Grosjean, Rugin 8, 2034 Peseux, tél. 079 282 82 47, e-mail [sebastiengrosjean@hotmail.com](mailto:sebastiengrosjean@hotmail.com)

**Délégué à l'escalade et conseiller technique:** Ali Chevallier

**Rédactrice du Coin de l'OJ:** Christelle Marceau, Poirier 6, 2037 Montmollin, tél. 079 729 41 32, e-mail [krishich@yahoo.fr](mailto:krishich@yahoo.fr)

**Responsable matériel:** Johan Martin, rue des Carrels 15, 2034 Peseux, tél. 079 506 35 78, e-mail [johanmartin@bluewin.ch](mailto:johanmartin@bluewin.ch)

**Responsable du bus:** Aline Planas, rue des Carrels 15, 2034 Peseux, tél. 079 472 31 56, [alineplanas@hotmail.com](mailto:alineplanas@hotmail.com)

**Expert J+S:** Yann Smith

---

## Expéditions

**Président:** Simon Perritaz, La Tourne, 2318 Brot-Plamboz, tél. 032 731 62 59

**Délégué de la Fondation Kurz:** Ruedi Meier

**Délégué du comité:** Heinz Hügli

**Membres:** Doris Geiser, Jean-Michel Zweieracker (guide)

---

---

## Commission des cabanes

**Président:** Werner Frick  
**Secrétaire:** Pierre Seiler, chemin des Vignes 6, 2013 Colombier, tél. 032 841 62 35  
**Membres:** Pierre-Alain Comtesse, Kurt Meier, André Monnerat, Toni Perret, André Rieder, Alexia Rufer, Jean-Marc Schouller, Yann Smith

### Préposés aux cabanes:

**Les Alises:** Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74  
**Bertol:** Dominique Gouzi, F.-C. de Marval 6, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 11 34, e-mail [dom@gouzi.ch](mailto:dom@gouzi.ch)  
**La Menée:** Martine Jeanmonod, Ruz Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51, e-mail [martinejeanmonod@net2000.ch](mailto:martinejeanmonod@net2000.ch)  
**Le Panorama:** François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12, e-mail [panorama.casne@gmail.com](mailto:panorama.casne@gmail.com)  
**Cabane Perrenoud:** Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50, e-mail [jpmhrandin@sunrise.ch](mailto:jpmhrandin@sunrise.ch)  
**Saleinaz:** Roger Burri, Clos-du-Château 8 2028 Vaumarcus, tél. 032 835 23 91, e-mail [burri.roger@bluewin.ch](mailto:burri.roger@bluewin.ch)

---

## Colonne de secours de la Vue-des-Alpes

**Chef de station:** Misael Peter-Contesse, Centenaire 22, 2400 Le Locle, tél. 032 931 73 12, 079 532 42 51  
**Adjoint Neuchâtel:** Adrien Ruchti, Mme de Charrière 14a, 2013 Colombier, tél. 032 853 54 88  
Alain Collioud, Ch, du Tombet 6, 2057 Villiers, tél. 032 853 52 43, 078 608 24 05  
**Adjoint Le Locle:** Joseph Boschi, Lion d'Or 6, 2400 Le Locle, tél. 032 931 69 47, 079 219 37 35  
**Sauveteurs:** Michel Abplanalp, Pascal Boschi, Christian Bryois, Vincent Buchs, Blaise Buffe, Bernard Burri, George Cattin, Yves Collioud, Frédéric Gafner, Cédric Girardot, José Kohli, Eric Pellaton, Eric Penot, Alain Perret, Thierry Perret, P-Denis Perrin, Jean-Bernard Python, Lucien Schneider  
**Matériel:** Gendarmerie cantonale, Poudrières 14, 2000 Neuchâtel, tél. 032 888 90 00

**Les exercices en 2010:** 28 avril, 1 juin, 4 septembre, 23 octobre

## Informations pratiques pour l'alpiniste

**Météo:** Prévisions générales, [www.meteosuisse.ch](http://www.meteosuisse.ch) tél. 162  
Alpes romandes tél. 0900 55 21 68  
Haute Savoie tél. 0900 55 21 65  
Suisse romande tél. 0900 55 21 60  
Alpenwetterbericht tél. 0900 55 21 38  
personnalisé de l'aéroport de Genève tél. 0900 16 26 66  
**Bulletin d'avalanche:** IFENA Davos, [www.slf.ch](http://www.slf.ch) tél. 187

<b>Secours:</b>	<b>Rega:</b> Centrale d'alarme, Zurich	<b>tél. 1414</b>
	<b>Valais:</b>	<b>tél. 144</b>
	<b>France:</b>	<b>tél. 112</b>

## Signaux de détresse

**Demande de secours:** signal optique ou acoustique à répéter 6 fois par minute. Interruption d'une minute puis recommencer.

**Réponse:** Même signal 3 fois par minute, interruption d'une minute puis recommencer.

## Assurances

Dans le cadre du CAS, aucune assurance-accident n'existe. Chaque participant est donc lui-même responsable de veiller à une couverture convenable des risques. En adhérant à la Rega en tant que membre donateur, on obtient la couverture des frais occasionnés par les services d'assistance en cas d'urgence, organisés par elle-même (sauvetage par hélicoptère ou terrestre, vols de recherche, évacuations préventives, rapatriement, etc.), au cas où ni assurance, ni caisse-maladie n'interviennent. Renseignements et inscriptions: tél. 0844 834 844.

En revanche, les chefs de courses, les chefs OJ, les responsables de cabanes et leur personnel auxiliaire, en bref les personnes qui exercent un mandat du CAS bénéficient d'une assurance responsabilité civile par l'intermédiaire de l'assurance RC de l'association centrale.

## Liste des guides actifs dans la section

Thierry Bionda, Courtils 36, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 43 75, prof. 032 731 14 39

Denis Burdet, rue du Doubs 1, 2300 La Chaux-de-Fonds, 032 964 12 10, 079 215 46 35

Jean Gaudin, 1983 Evolène, tél. 027 283 13 20

Yann Smith, Vy d'Etra 3, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 74 02

Benno Treier, Olives 2, 2300 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 913 12 81, 078 720 89 14

Gérald Vaucher, Antagnes, 1867 Ollon, 024 499 19 77

Gérard Vouga, La Joux-Pélichet 3, 2400 Le Locle, tél. 032 931 49 73

Alphonse Vuignier, 1961 Les Haudères, tél. 027 283 14 24

Jean-Michel Zweijacker, Chapelle 10, 2208 Les Hauts-Geneveys, tél. 032 853 69 20

## Accompagnateurs en montagne:

Xavier Denys, Parcs 8, 2000 Neuchâtel, tél. 079 271 78 72

Grégoire Monnier, Caille 14, 2000 Neuchâtel, tél. 032 544 26 76

Luc Rollier, la Borcarderie 1, 2042 Valangin, tél. 032 857 23 88, mobile 0041 79 637 23 12,

e-mail [rollier.paysage@bluewin.ch](mailto:rollier.paysage@bluewin.ch)

## Bibliothèque publique et universitaire (dépôt de notre patrimoine littéraire)

Place Numa Droz 3, 2000 Neuchâtel, tél. 032 717 73 00, <http://opacrbnj.rero.ch>

### Fonds d'études, horaire du prêt:

(sous réserve de modifications)

Mardi – vendredi 10h00 – 12h00

14h00 – 19h00

Samedi

08h00 – 17h00

## Les cabanes de la section

Adresses des préposé(e)s voir sous Commission des cabanes (page 4).

**Cabane de Bertol:** Altitude 3311 m, coord. 606.900/ 034.950, cartes nationales 283 ou 1347. 80 places; accessible depuis Arolla en 5 heures, T5. Saison de printemps: du 13 mars au 15 mai 2010; saison d'été: du 19 juin au 18 septembre 2010. Tél. cabane 027 283 19 29, [www.bertol.ch](http://www.bertol.ch); ou chez la gardienne: Anne-Marie Dolivet, La Fauchère, 1983 Evolène, tél. 076 711 19 22 ou 0033 63 036 10 97, [cabane.bertol@gmail.com](mailto:cabane.bertol@gmail.com).

**Cabane de Saleinaz:** Altitude 2691 m, coord. 571.450/ 091.710, cartes nationales 282 ou 1345. 48 places; accessible de Praz-de-Fort en 4 à 5 heures, T4. Le gardiennage est assuré par les membres de la section, voir en dernière page. Tél. 027 783 17 00.

**Appartement d'Arolla (Panorama):** Altitude 2000 m, coord. 603.240/ 097.240, carte nationale 1347. 6 places. Dépôt des clés: chez Nicole et Christophe Clivaz-Fauchère, épicerie-bazar du Rond-Point, 1986 Arolla, tél. 027 283 13 78. Les occupations de l'appartement figurent sur le site de la section à titre informatif. A noter qu'une demande pour toute occupation est toujours nécessaire auprès du préposé.

**Cabane Perrenoud:** Altitude 1419 m, coord. 545.550/ 196.600, cartes nationales 241 ou 1163. 23 places. Située près du Creux du Van. Accessible de St-Aubin CFF en 2 heures ou de Noiraigue CFF en 2 à 3 heures. Le gardiennage est en principe assuré les samedi et dimanche (voir le tableau à la fin du présent carnet et chaque mois dans le Bulletin). Dépôt des clés: voir ci-dessous.

**Cabane de la Menée:** Altitude 1292 m, coord. 555.025 / 210.400, carte nationale 1144. 14 places. Accessible par la route Les Hauts-Geneveys – La Serment ou de Tête-de-Ran; des Hauts-Geneveys CFF en 1 heure. Gardiennage assuré par les membres de la section durant la saison de ski (voir chaque mois dans le Bulletin). Dépôt des clés: voir ci-dessous.

**Chalet Les Alises:** Altitude 1070 m, coord. 563.240/ 208.360, carte nationale 1144. 10 places. Adresse: chemin du Château 11, 2067 Chaumont. Depuis le «Petit Hôtel» suivre le chemin du Château, le chalet étant le quatrième à gauche en descendant vers Neuchâtel.

**Dépôt des clés pour les trois cabanes du Jura:** Police de la Ville de Neuchâtel, ouverte du lundi au samedi de 6h30 à 21 h (une boîte aux lettres est disponible pour le dépôt des clés, mises dans une enveloppe munie du nom du gardien), faubourg de l'Hôpital 6, tél. 032 722 22 22; Littoral Shop, St-Aubin, tél. 032 835 44 05; gare CFF de Travers, tél. 032 863 13 15; Relais La Croisée, Malvilliers, tél. 032 858 17 17; Métairie de la Baronne, tél. 032 863 31 34 (ouvert en principe de la mi-mai à fin octobre), station du Funiculaire à Chaumont.

## Renseignements pour les courses de la section

L'organisateur cité en premier est l'organisateur administratif: il planifie la course, définit l'horaire, fait les réservations nécessaires, prend les inscriptions et, le cas échéant, annule les réservations et informe les participants si la course n'a pas lieu. Dans la plupart des cas, il est aussi le chef de course mais peut déléguer cette responsabilité au co-organisateur ou à un participant qui a la formation nécessaire pour mener la course.

Le chef de course est seul habilité à décider qui peut participer à la course. Il peut refuser l'inscription d'un clubiste dont il ne connaît pas les capacités ou simplement parce que le nombre de participants à la course est limité, ce qui est toujours le cas. Il faut comprendre les raisons du chef de course qui accepte bénévolement une grande responsabilité. On évitera de telles situations en participant aux courses de début de saison afin de se faire connaître, de se mettre en forme et d'évaluer ses possibilités. Par son inscription, chaque participant s'engage à se conformer aux ordres du chef de course.

Le chef de course est responsable des participants qu'il accepte, de l'itinéraire de la course et dans une certaine mesure de l'horaire. Selon les conditions, il peut changer la course au dernier moment ou l'annuler. Le participant à une course en montagne doit savoir qu'il y a des dangers objectifs qu'il doit accepter d'assumer (chute de pierres, chute de séracs, etc.).

Pour chaque course, des informations plus détaillées sont publiées dans le bulletin mensuel et sur le site internet. Il est recommandé à chaque participant de s'informer sur la course à laquelle il désire participer en consultant les guides publiés par le CAS qui sont à disposition des clubistes.

**Inscriptions:** Par téléphone ou par mail auprès du premier organisateur dans les deux mois précédents la course. Si l'inscription est faite par mail, elle n'est valable que si l'organisateur la confirme. L'offre étant limitée, il est impératif de ne s'inscrire à une course que si l'on est sûr d'y participer. Ayant été accepté à une course, on a l'obligation morale d'y participer, ce qui exclut de s'inscrire à deux courses en même temps ou de s'inscrire longtemps à l'avance si l'on n'est pas sûr de pouvoir y participer. En cas d'empêchement, avertir l'organisateur le plus tôt possible.

**Un colloque** réunissant tous les participants a lieu en général le vendredi précédent la course, à 18 h au Café des Amis, Quai Robert-Comtesse 4, près de la patinoire à Neuchâtel. Le colloque permet parfois d'être accepté à une course au dernier moment ou de rencontrer d'autres personnes pour organiser une sortie en privé. Il est aussi possible lors du colloque de rencontrer d'autres membres intéressés à faire une course et une organisation peut se mettre en place. Il est donc recommandé de se rendre au colloque si on a envie de faire une sortie le week-end.

**Départ pour les courses:** en règle générale, il a lieu à Neuchâtel, l'endroit étant choisi selon la course.

**Frais de déplacements** (inclus dans le coût indicatif de la course). Les participants se répartissent un dédommagement de Fr. -.40 par km et par voiture. Ils cotisent également au fonds «Dégâts aux véhicules» à raison de Fr. 1.– par course et par personne.

---

## Matériel de la section

A disposition en priorité pour les courses officielles de la section. Ce matériel est placé sous la responsabilité des membres. Les objets empruntés seront rendus en parfait état, au plus tard le surlendemain de la course.

### Matériel à disposition et tarif:

*Radios:* gratuites pour les courses officielles; pour usage privé Fr. 6.– par course, Fr. 20.– par semaine.

*Barryvox:* pour les courses officielles Fr. 6.– par course, Fr. 20.– par semaine; pour les courses privées Fr. 12.– par course, Fr. 40.– par semaine.

*Pelles à neige, sondes à avalanches, gratuites.*

**Dépôt:** Le matériel se trouve à la pharmacie du Vauseyon chez Christine Ciampitti, qui tient la liste des emprunts: Rue des Poudrières 137, 2000 Neuchâtel, tél. 032 730 44 40. Ouverture: lundi, mardi, jeudi, vendredi: 08.00–12.15 et 13.30–18.30; mercredi et samedi: 08.00–12.15.

Il n'est pas nécessaire de téléphoner pour réserver; il suffit juste de passer pour prendre le matériel, le noter sur le carnet et payer lors de la reddition du matériel. Le personnel est au courant. Il est important de venir chercher le matériel avant le colloque!

**Dépôt OJ:** Tentes et matériel accessoire. Responsable Johan Martin, rue des Carrels 15, 2034 Peseux, 079 506 35 78.

Guides, manuels et cartes swisstopo: Comminot optométristes s.a., rue de l'Hôpital 17, Neuchâtel, tél. 032 725 18 91 (fermé le lundi). Cartes nationales et guides manuels, gratuits, liste à disposition sur le site internet de la section (sous Bibliothèque) et chez le rédacteur. Les cartes françaises IGN sont à disposition à la pharmacie du Vauseyon.

# Formation au sein de la section Neuchâteloise

## a) Formation des membres de la section et plan de progression

Le tableau indique le niveau de chaque formation ainsi qu'un plan de progression pour chacune des disciplines mentionnées. Il faut toutefois considérer que chacun n'évolue pas à la même vitesse et ne va pas non plus vers le même niveau de virtuosité. Il est en outre recommandé de participer régulièrement aux courses de la discipline et répéter des cours dans un souci de perfectionnement et de formation continue.

Pour d'autres possibilités de formation, voir le programme annuel du CAS.

No dans le programme annuel		Niveau note a)	Progression pour chaque discipline note b)						
			Rando pédestre	rando alpine	escalade	alpinisme	ski de fond	ski de rando	ski alpinisme
	<b>Formation d'hiver</b>								
3, 8	Initiation ski de rando	1 . .						*	*
6,13,21,28	Cours ski de fond	1 2 3					*		
14, 22	Cours théorique DVA et ski de rando	1 2 .						*	*
15	Cours d'avalanches avancé	. . 3						***	***
26	Cours hiver: DVA et avalanches	1 2 3						*	*
53	Ski hors piste	. 2 3						**	**
	<b>Formation d'été</b>								
71	Cours de grimpe	1 2 .		**	*	*			**
87	Cours de grimpe alpine et course d'application	. 2 3			**	**			
91	Cours de glace	1 2 3		*		*			**
102	Course d'alpinisme	1 2 3				*			
140	Cours sauvetage improvisé	. 2 3			**	**			**
145	Cours de sécurité en escalade	. . 3			***	***			
	<b>Formation générale</b>								
141, 143	Cours d'orientation carte et boussole	1 2 3	*	*	*	*	*	*	*
149	Cours météo	1 2 3	*	*	*	*	*	*	*
150	Cours d'orientation GPS	. 2 3	**	**	**	**	**	**	**
	<b>Formation à thèmes</b>								
68	Course à pied		+	+	+	+	+	+	+
104	Botanique		**	**	+	+	+	+	+
132	Géologie		**	**	+	+	+	+	+
142	Gymnastique		+	+	+	+	+	+	+

a) Niveau de la formation:

1 = de base

2 = perfectionnement

3 = avancé

b) Progression de formation:

\* = cours recommandé dès la 1<sup>ère</sup> année

\*\* = cours recommandé dès la 2<sup>ème</sup> année

\*\*\* = cours recommandé dès la 3<sup>ème</sup> année

+ = activités d'intérêt général

## b) Formation des chefs de courses

Voir le site de la section, [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch).

## Cotation des difficultés

Barèmes de difficulté simplifiés. Pour les tableaux complets, voir le site internet du CAS, [www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch) – En chemin – Echelles des difficultés.

*Les différents barèmes se réfèrent toujours à des conditions favorables.*

### Ski de rando et ski alpinisme:

Il faut distinguer ski de rando et ski alpinisme. Ce dernier, se déroulant sur des glaciers, est plus exigeant. Il requiert la maîtrise de l'évolution sur glacier et des techniques de sauvetage.

F	Moyen skieur (MS): pentes moyennement raides (<28°), passages faciles, pratiquement pas de risque de dévissage
PD	Bon skieur (BS): pentes moyennes avec brefs raidillons (30°), courts passages étroits à négocier, risques modérés de dévissage
AD	Très bon skieur (TBS): pentes raides ou très raides (35° ou plus), passages étroits courts mais raides, exposition avec forts risques de blessure en cas de dévissage
D	Difficile: pentes raides (40° ou plus) exigeant une technique sûre; passages étroits longs et raides; exposition avec forts risques et risques fatals par neige dure

### Randonnée (à pied):

Randonnée	<b>T1</b>	Chemin ou sentier bien tracé; en principe balisé jaune; terrain plat ou faible pente; pas de risque de chute
Rando en montagne	<b>T2</b>	Sentier avec tracé ininterrompu; en principe balisé blanc-rouge-blanc; terrain parfois raide; risque de chute pas exclu
Rando en montagne exigeante	<b>T3</b>	Sentier existant en général, les passages exposés peuvent être assurés, l'appui des mains peut être nécessaire; en principe balisé blanc-rouge-blanc; passages exposés avec risques de chute
Rando alpine	<b>T4</b>	Sentier parfois invisible; en principe balisé blanc-bleu-blanc; terrain assez exposé, pentes herbeuses raides, appui des mains nécessaire par place, glaciers peu raides sans neige
Rando alpine exigeante	<b>T5</b>	Souvent sans chemin, passages d'escalade jusqu'au II; en principe balisé blanc-bleu-blanc; terrain exposé exigeant, pentes instables, glaciers et névés présentant un danger de glissade
Rando alpine difficile	<b>T6</b>	La plupart du temps sans chemin, quelques passages d'escalade jusqu'au II; généralement non balisé; terrain très exposé et délicat, glaciers avec risque accru de glissade

### Escalade en montagne:

A noter que ces définitions ne s'appliquent pas à l'escalade sportive.

I	Facile: on doit parfois se servir des mains
II	Peu difficile: recherche de prises pour mains et pieds
3a, 3b, 3c	Assez difficile: recherche de prises plus exigeante; les parois redressées nécessitent une certaine force
4a, 4b, 4c	Difficile: passages à prises fines, très redressés; une bonne technique d'escalade est requise
5a, 5b, 5c	Très difficile: nécessite passablement de force et une technique d'escalade complète
6a, 6b, 6c	Extrêmement difficile: prises très fines pour les mains et les pieds nécessitant une grande force et un bon équilibre; un entraînement poussé est nécessaire.
7a, 7b, 7c	Réservé aux meilleurs grimpeurs; requiert notamment de suivre un entraînement spécifique

## Alpinisme:

F	Facile: pas de difficulté technique; technique d'assurance requise.
PD	Peu difficile: la difficulté technique tourne autour du II; le choix de l'itinéraire est facile; repli rapide en cas de mauvais temps; technique de maniement de la corde et d'assurance requise.
AD	Assez difficile: la difficulté technique tourne autour du 3; le choix de l'itinéraire nécessite de l'expérience; peut devenir très difficile en cas de mauvais temps; bonne maîtrise du maniement de la corde et de l'assurance
D	Difficile: la difficulté technique tourne autour du 4; le choix de l'itinéraire nécessite beaucoup d'expérience; le repli peut être impossible en cas de mauvais temps; conduite efficace de la cordée requise; routine de montagne et assurance totale sont nécessaires

## Courses en raquettes

WT1	< 25°. Pas de pentes raides à proximité.
WT2	> 25°. Pentas raides à proximité. Connaissances en matière d'avalanches requises.
WT3	> 30°. Peu à modérément raide. Connaissances en matière d'avalanches requises.
WT4	< 30°. Courts passages raides ou pentes en traversée. Partiellement mêlés de rochers. Glacier peu crevassé. Bonne technique de marche et connaissances alpines élémentaires requises.

## Liste des organisateurs et co-organisateurs de cour-

<b>Albertino Santos</b>	032 757 14 58, 079 275 13 59	info@hotel-lacouronne.ch
<b>Aline Renard</b>	031 311 61 75, 079 796 94 38	renardeau@bluewin.ch
<b>André Geiser</b>	032 724 56 23	andregeiser@bluewin.ch
<b>André Monnerat</b>	032 753 46 30, 079 640 57 01	monnerata@bluewin.ch
<b>Andreas Hutter</b>	032 510 27 81, 078 788 99 37	huandi@net2000.ch
<b>Beatrice Zozkind</b>	032 853 49 90	beatrice.zozkind@rpn.ch
<b>Bernhard Spack</b>	032 544 39 52, 079 352 18 87	bspack@net2000.ch
<b>Catherine Borel</b>	032 724 35 18, 078 792 42 16	c.borel@bluewin.ch
<b>Cédric Singele</b>	032 725 25 09, 078 890 23 81	cedsingele@bluewin.ch
<b>Christine Ciampitti</b>	032 753 66 12	ciampitti@net2000.ch
<b>Christine Favre</b>	032 731 84 62, 079 762 36 31	chfg@bluewin.ch
<b>Claude Stettler</b>	032 724 10 81	claudette@bluewin.ch
<b>Cyrille Fama</b>	032 841 18 28, 079 786 45 94	cfama@bluewin.ch
<b>Daniel Besanct</b>	032 753 59 88, 079 317 56 23	micheline.daniel@bluewin.ch
<b>Denis Burdet</b>	032 964 12 10, 079 215 46 35	info@denisburdet.ch
<b>Dominique Gouzi</b>	032 725 11 34, 079 621 28 07	dom@gouzi.ch
<b>Edouard Fasel</b>	032 757 16 79, 079 441 52 61	edouardfasel@net2000.ch
<b>Emmanuel Onillon</b>	032 852 06 45, 079 643 59 13	emmanuel.onillon@csem.ch
<b>Eric Maillard</b>	032 753 13 68, 079 828 30 65	eric.maillard@net2000.ch
<b>Eric Rochat</b>	062 922 28 83, prof 031 322 53 33	eric.rochat@ezv.admin.ch
<b>Erich Tanner</b>	032 534 32 98, 079 777 55 89	erich.tanner@ameta.ch
<b>Etienne Uyttebroeck</b>	032 853 64 87, 076 579 70 96	geuytbe@worldcom.ch
<b>Fabrice Aubert</b>	032 710 01 89, 079 502 78 73	fabrice.aubert@bluewin.ch
<b>Francis Bonny</b>	032 724 32 19	bonnyfm@bluewin.ch

<b>Geneviève Uyttebroeck</b>	032 853 64 87	gen.uytteb@sunrise.ch
<b>Georges Boulaz</b>	032 853 48 50, prof 032 722 42 02	gasb@bluewin.ch
<b>Gérard de Montmollin</b>	032 725 08 73	gerard@montmollin.ch
<b>Gilbert Broch</b>	032 725 41 91	gbroch@gbconseils.ch
<b>Heini Aeppli</b>	041 660 37 14, prof 041 666 97 07	aeppli.heini@ch.sika.com
<b>Heinz Hügli</b>	032 731 93 67, 078 828 24 97	heinz.hugli@unine.ch
<b>Jean Michel</b>	032 731 41 17, 079 543 25 80	suzean.michel@net2000.ch
<b>Jean-Bernard Python</b>	032 730 17 42, 079 732 90 73	jbpython@hotmail.com
<b>Jean-Claude Lanz</b>	032 731 84 69, 079 594 96 72	jean-claude.lanz@bluewin.ch
<b>Jean-Denis Perrochet</b>	032 731 85 39, prof 032 731 21 06	jean-denis@vtxnet.ch
<b>Jean-Michel Gaudron</b>	032 725 89 67, 079 675 24 92	jean-michel.gaudron@bluewin.ch
<b>Jean-Michel Zweijacker</b>	032 853 69 20, 079 432 72 44	jean-michel.zweijacker@bluewin.ch
<b>Josep Solà i Caròs</b>	079 768 98 00	jmsola.net@gmail.com
<b>Katja Lehr</b>	032 724 29 93, 079 725 79 03	lehr@net2000.ch
<b>Marc Bélanger</b>	032 731 64 84	belanger.loques@gmail.com
<b>Martin Günther</b>	081 384 47 65	martin@tourcard.ch
<b>Martin Liberek</b>	032 731 57 85, prof 032 889 76 20	martin.liberek@ne.ch
<b>Mary-Jeanne Robert</b>	032 852 01 91, prof 032 889 61 77	mary-jeanne.robert@bluewin.ch
<b>Marylaure de la Harpe</b>	079 567 75 84	marylaure.delaharpe@unine.ch
<b>Milan Fischer</b>	076 500 50 06	milan.fischer@unine.ch
<b>Mona Klein</b>	076 207 28 21, prof 032 720 52 50	mjk.klein@gmail.com
<b>Monique Bise</b>	032 757 16 74, 079 282 10 32	monique.bise@net2000.ch
<b>Nadia Hügli</b>	032 731 93 67	nadia.hugli@gmail.com
<b>Olivier Hautier</b>	032 753 99 85, 078 788 69 54	olivier.hautier@net2000.ch
<b>Pascal Bonvin</b>	032 751 71 85, 079 262 32 81	pascal.bonvin@petroplus.biz
<b>Paul-Henri Araud</b>	032 753 68 30	ph_arnaud@yahoo.com
<b>Philippe Aubert</b>	032 852 02 52, 078 713 78 53	p.aubert@ieee.org
<b>Philippe Habegger</b>	032 724 52 67, 076 200 52 67	ph.habegger@bluewin.ch
<b>Pierre Py</b>	032 853 54 27, 079 721 11 94	pierre_py@bluewin.ch
<b>Roger Burri</b>	032 835 23 91	burri.roger@bluewin.ch
<b>Roger Zimmermann</b>	032 853 70 76, 079 679 96 17	roger.zimmermann@net2000.ch
<b>Rolf Eckert</b>	032 725 94 18, 076 400 44 11	rolf.eckert@suisse.org
<b>Ronald Forster</b>	027 565 22 14, 076 444 14 11	ronald.forster@forware.ch
<b>Ruedi Meier</b>	032 731 70 31	tradalp@bluewin.ch
<b>Sébastien Gerber</b>	032 731 84 36, 077 442 68 93	seb.gerber@yahoo.fr
<b>Simon Perritz</b>	032 731 62 59, 079 474 92 20	sperritaz@swissonline.ch
<b>Stéphane Lorimier</b>	032 721 43 94, 079 732 66 63	stephane@lorimier.com
<b>Stéphanie Bourquin</b>	079 544 89 68	stephabou@hotmail.com
<b>Susanne Markl</b>	079 750 19 02	susma@bluemail.ch
<b>Sylvie Gossauer</b>	032 842 45 44, 078 616 13 57	sylvie.gossauer@sunrise.ch
<b>Thierry Rindlisbacher</b>	032 313 30 41, 079 379 25 64	trindlisbacher@bluewin.ch
<b>Thomas Scheuber</b>	032 753 10 33, 076 405 23 40	ts.scheuber@bluewin.ch
<b>Verena Ravasio</b>	032 841 13 59	v.ravasio@net2000.ch
<b>Werner Frick</b>	032 842 35 08, 079 633 31 12	werner.frick@gmail.com
<b>Yann Buchs</b>	079 701 08 39	yannbuchs@net2000.ch
<b>Yann Smith</b>	032 724 74 02, 079 665 80 29	smithburger@bluewin.ch

# Programme des courses 2010

Des informations plus détaillées paraissent chaque mois dans le bulletin et sur le site internet de la section.

D'autres courses officielles seront proposées au travers du site internet pour compléter le programme des courses tout au long de l'année.

**\*,\*\* = Cours valable comme perfectionnement pour chefs de courses**

No	Date	But	Organisateurs
1	ven. 23.10 au ven. 19.2	<b>Cours de gymnastique</b> Divers, pour tous	Christine Favre Alain Bogdanski
2	jeu. 31.12 au sam. 2.1	<b>St-Sylvestre en montagne</b> Ski de rando, en transports publics, PD+	Andreas Hutter Jean-Denis Perrochet
3	sam. 2.1 ou dim. 3.1	<b>Chasseral, 1607 m</b> Ski de rando, cours de base, F à PD	Sylvie Gossauer
4	dim. 3.1	<b>Le Curtillet, 2016 m</b> Ski de rando, PD	Roger Zimmermann
5	lun. 4.1	<b>Rando du lundi</b> Ski de rando, F à PD	Albertino Santos Sylvie Gossauer
6	mar. 5.1	<b>Cours de ski de fond 1/4 (fartage)</b> Cours, ski de fond	André Geiser
7	sam. 9.1 et dim. 10.1	<b>Cascade de glace à Mauvoisin</b> Cascade de glace, PD à AD	Jean-Bernard Python Simon Perritaz
8	sam. 9.1	<b>Initiation au ski de randonnée</b> Cours, F	Stéphane Lorimier Sylvie Gossauer
9	sam. 9.1	<b>Winterhore, 2609 m</b> Ski de rando, PD+	Rolf Eckert Milan Fischer
10	dim. 10.1	<b>Diemtigtal – Fribourg</b> Ski de rando, PD	Susanne Markl Sylvie Gossauer
11	lun. 11.1	<b>Lundi-X: Les Franches-Montagnes à fond</b> Ski de fond	Heinz Hügli Nadia Hügli
12	lun. 11.1	<b>Rando du lundi</b> Ski de rando, F à PD	Albertino Santos Sylvie Gossauer
13	mar. 12.1	<b>Cours de ski de fond 2/4 (skating)</b> Cours, ski de fond	André Geiser
14	jeu. 14.1	<b>Initiation au Détecteur de Victimes d'Avalanches (DVA)</b> Cours, théorie en soirée, pour tous	Edouard Fasel
15	sam. 16.1 et dim. 17.1	<b>Cours d'avalanches avancé</b> Cours **, avec guide, pour chefs ou futurs chefs de courses	Yann Smith
16	sam. 16.1	<b>Dent de Valerette, 2059 m</b> Ski de rando, PD	Cyrille Fama Stéphane Lorimier
17	sam. 16.1	<b>Skating surprise dans le Jura</b> Ski de fond	Marc Bélanger Andreas Hutter
18	sam. 16.1	<b>Standhore, 1961 m – Drunengalm, 2408 m</b> Ski de rando, PD+	Edouard Fasel Dominique Gouzi
19	dim. 17.1	<b>Rando dans le Jura</b> Ski de rando, F	Thomas Scheuber
20	lun. 18.1	<b>Rando du lundi</b> Ski de rando, F à PD	Albertino Santos Sylvie Gossauer
21	mar. 19.1	<b>Cours de ski de fond 3/4 (skating)</b> Cours, ski de fond	André Geiser

22	mar. 19.1	<b>Réflexions autour de «LA TRACE»</b> Cours, théorie en soirée, sécurité et gestion de l'effort	Edouard Fasel
23	ven. 22.1	<b>Cours DVA et avalanches pour moniteurs</b> Cours *, HIVER 2010, avec guide	Edouard Fasel Jean-Michel Zwejacker
24	sam. 23.1	<b>Bundstock, 2756 m</b> Ski de rando, PD+	Rolf Eckert Susanne Markl
25	şam. 23.1	<b>Cascade de glace, lieu selon conditions</b> Cascade de glace, difficulté moyenne	Simon Perritaz
26	sam. 23.1 et dim. 24.1	<b>Cours DVA et avalanches, initiation et perfectionnement</b> Cours, HIVER 2010, pour tous	Edouard Fasel Jean-Michel Zwejacker
27	lun. 25.1	<b>Rando du lundi</b> Ski de rando, F à PD	Albertino Santos Sylvie Gossauer
28	mar. 26.1	<b>Cours de ski de fond 4/4 (skating)</b> Cours, ski de fond	André Geiser
29	ven. 29.1	<b>Raquettes au clair de lune</b> Raquettes, balade facile, WT1	Etienne Uyttebroeck
30	ven. 29.1	<b>Ski de fond au clair de lune</b> Ski de fond, pour tous	André Geiser
31	sam. 30.1	<b>La Para (La Tomette), 2540 m</b> Ski de rando, PD+	Bernhard Spack
32	sam. 30.1	<b>Le Diabley, 2469 m</b> Ski de rando, PD	Roger Zimmermann
33	sam. 30.1 et dim. 31.1	<b>Randonnée dans le Jura</b> Ski de rando, F	Stéphane Lorimier
34	dim. 31.1	<b>Schwyberg (l'Intégrale), 1628 m, Lac Noir</b> Raquettes, facile / WT1	Edouard Fasel Dominique Gouzi
35	lun. 1.2	<b>Rando du lundi</b> Ski de rando, F à PD	Albertino Santos Sylvie Gossauer
36	ven. 5.2	<b>Vendredi à ski</b> Ski de rando, PD	Heinz Hügli Pierre Py
37	sam. 6.2	<b>Le Tarent, 2548 m</b> Ski de rando, AD / S3	Cyrille Fama Stéphane Lorimier
38	sam. 6.2	<b>Monts Chevreuils, 1749 m</b> Ski de rando, F	Georges Boulaz
39	dim. 7.2	<b>Schafberg (Gantrisch), 2039 m</b> Ski de rando, PD+	Bernhard Spack
40	lun. 8.2	<b>Lundi-X: La Berra, 1719 m</b> Raquettes, WT1	Claude Stettler Catherine Borel
41	lun. 8.2	<b>Rando du lundi</b> Ski de rando, F à PD	Albertino Santos Sylvie Gossauer
42	ven. 12.2 au dim. 14.2	<b>Course d'application pratique</b> Ski de rando, PD à AD	Martin Günther
43	ven. 12.2	<b>Vendredi à ski</b> Ski de rando, PD à PD+	Heinz Hügli Pierre Py
44	ven. 12.2 et sam. 13.2	<b>Week-end de ski freeride et pentes raides</b> Ski alpinisme, D- / S5	Rolf Eckert Sébastien Gerber
45	sam. 13.2	<b>Alpiglenmären, 2082 m</b> Ski de rando, F+	Stéphane Lorimier
46	dim. 14.2	<b>Niderhom (Simmental), 2078 m, depuis Boltigen</b> Ski de rando, F	Katja Lehr
47	ven. 19.2	<b>Vendredi à ski</b> Ski de rando, PD	Pierre Py
48	sam. 20.2 et dim. 21.2	<b>Laucherenstock, 2639 m – Ruchstock, 2814 m</b> Ski de rando, PD+	Susanne Markl Fabrice Aubert

49	sam. 20.2 et dim. 21.2	<b>Suisse centrale: Rosstock – Blüemberg</b> Ski de rando, en transports publics, AD	Philippe Aubert Heini Aepli
50	dim. 21.2	<b>Le Buét (F), 3099 m</b> Ski de rando, magnifique ski, PD	Emmanuel Onillon Jean-Denis Perrochet
51	ven. 26.2	<b>Vendredi à ski</b> Ski de rando, PD à AD	Heinz Hügli
52	sam. 27.2 et dim. 28.2	<b>Bel Oiseau – Tour de la Dent de Fenestral</b> Ski de rando, week-end à Finhaut, AD-	Emmanuel Onillon Yann Buchs
53	sam. 27.2 et dim. 28.2	<b>Découverte freeride et cours de ski hors piste, avec guide.</b> Ski de rando, S4 à S6	Sébastien Gerber Denis Burdet
54	mer. 3.3	<b>Conduite de courses en hiver (1/2)</b> Cours, partie théorique en soirée	Heinz Hügli
55	ven. 5.3	<b>Vendredi à ski</b> Ski de rando, PD à AD	Heinz Hügli
56	sam. 6.3 et dim. 7.3	<b>Albristhom, 2762 m</b> Ski de rando, sommet – sommeil, PD+ / S4	Edouard Fasel Dominique Gouzi
57	sam. 6.3	<b>Conduite de courses en hiver (2/2)</b> Cours *, partie application	Heinz Hügli
58	sam. 6.3 au sam. 13.3	<b>Semaine de ski dans les Alpes du Sud (F)</b> Ski de rando, courses en étoile depuis un gîte, AD	Philippe Aubert Christine Ciampitti
59	lun. 8.3	<b>Lundi-X: Faulhom, 2681 m et descente en luge</b> Divers	Daniel Besancet Heinz Hügli
60	sam. 13.3	<b>Le Métailler, 3213 m</b> Ski de rando, AD / S3	Cyrille Fama Sylvie Gossauer
61	sam. 13.3	<b>Ouverture cabane de Bertol (saison de printemps)</b> Divers, pour tous	Dominique Gouzi
62	sam. 13.3 et dim. 14.3	<b>Schwalmere, 2777 m</b> Ski de rando, PD	Susanne Markl Fabrice Aubert
63	dim. 21.3 au sam. 27.3	<b>Semaine de ski H</b> Ski de rando, courses en étoile depuis un gîte, PD	Jean Michel Gilbert Broch
64	dim. 21.3 et lun. 22.3	<b>Traversée Adelboden – Lenk par le Wildstrubel, 3243 m</b> Ski alpinisme, PD+	Dominique Gouzi Aline Renard
65	lun. 22.3 au sam. 27.3	<b>Haute route</b> Ski alpinisme, semaine de ski itinérante, PD+	Heinz Hügli
66	sam. 27.3 et dim. 28.3	<b>Petit Combin, 3663 m</b> Ski alpinisme, AD-	Josep Solà i Caròs Emmanuel Onillon
67	dim. 28.3 et lun. 29.3	<b>Pigne d'Arolla, 3772 m</b> Ski alpinisme, PD	Albertino Santos Sylvie Gossauer
68	mar. 30.3 au mar. 4.5	<b>Les clés du plaisir de la course à pied</b> Cours, pour tous	Stéphane Lorimier
69	jeu. 1.4	<b>Soirée de formation: «le montagnard complet»</b> Cours, formation du montagnard	Josep Solà i Caròs Andreas Hutter
70	ven. 2.4 au lun. 5.4	<b>Tödi, 3586 m et consorts</b> Ski alpinisme, en transports publics, AD	Andreas Hutter Stéphane Lorimier
71	sam. 3.4 et dim. 4.4	<b>Cours de grimpe</b> Cours, pour tous	Jean-Bernard Python
72	sam. 3.4 au lun. 5.4	<b>Ski dans la région de Gauli</b> Ski alpinisme, AD+	Sébastien Gerber Rolf Eckert
73	sam. 10.4 et dim. 11.4	<b>Rando dans la région du Col du Simplon</b> Ski de rando, PD+	Emmanuel Onillon Yann Buchs
74	sam. 10.4 et dim. 11.4	<b>Tête de Valpelline, 3799 m</b> Ski alpinisme, PD- à PD+	Dominique Gouzi Edouard Fasel
75	lun. 12.4	<b>Lundi-X: Combe Tabeillon</b> Rando pédestre, T1	Nadia Hügli Catherine Borel

76	ven. 23.4 au dim. 25.4	<b>Traversée du Liskamm, 4527 m et Nordend, 4609 m</b> Ski alpinisme, en transports publics, AD+	Andreas Hutter Roger Zimmermann
77	dim. 25.4 au ven. 30.4	<b>Haute route impériale</b> Ski alpinisme, semaine de ski itinérante, AD+	Heinz Hügli
78	dim. 2.5 et lun. 3.5	<b>Bishom, 4153 m</b> Ski alpinisme, parcours glaciaire, PD+	Dominique Gouzi Aline Renard
79	sam. 8.5	<b>Arête des Somètres</b> Varappe, jolie varappe facile sur une belle arête, F	Pierre Py Ronald Forster
80	sam. 8.5	<b>Région Salwideli (Sörenberg)</b> Rando pédestre, T2	Eric Rochat
81	sam. 8.5	<b>Tour du Moléson à VTT</b> VTT, difficulté moyenne	Thomas Scheuber André Monnerat
82	dim. 9.5 et lun. 10.5	<b>Sustenhorn, 3503 m et Gwächtenhorn, 3420 m</b> Ski alpinisme, course de fin saison, PD+	Edouard Fasel Dominique Gouzi
83	lun. 10.5	<b>Lundi-X: Sortie VTT dans le Jura</b> VTT	Werner Frick Heinz Hügli
84	jeu. 13.5 au dim. 16.5	<b>Val Roseg, Piz Glüschaint, 3594 m</b> Ski alpinisme, PD	Jean-Claude Lanz Christine Favre
85	sam. 15.5	<b>Fermeture cabane de Bertol (saison de printemps)</b> Divers, pour tous	Dominique Gouzi
86	ven. 21.5 au lun. 24.5	<b>Grimpe à Orpierre (F)</b> Varappe, longues voies et moulinettes, pour tous	Stéphanie Bourquin
87	sam. 29.5 et dim. 30.5	<b>Cours de grimpe alpine et course d'application</b> Cours **, AD	Andreas Hutter
88	sam. 5.6 et dim. 6.6	<b>Gastlosen</b> Varappe, longues voies pas trop difficiles, 5+	Beatrice Zozkind Philippe Habegger
89	sam. 5.6 et dim. 6.6	<b>Tour des 3 lacs à VTT</b> VTT, pour tous	Stéphane Lorimier Mona Klein
90	ven. 11.6	<b>Cours de glace pour moniteurs</b> Cours *, ETE 2010, avec guide	Martin Liberek Stéphanie Bourquin
91	sam. 12.6 et dim. 13.6	<b>Cours de glace, initiation et perfectionnement</b> Cours, ETE 2010, pour tous	Martin Liberek Stéphanie Bourquin
92	lun. 14.6	<b>Lundi-X: Palette d'Isenau, 2170 m</b> Rando pédestre	Daniel Besancet Catherine Borel
93	sam. 19.6 et dim. 20.6	<b>Aiguille de la Tsa, 3668 m</b> Alpinisme, glacier et escalade, AD	Yann Buchs Verena Ravasio
94	sam. 19.6	<b>Ouverture cabane de Bertol (saison estivale)</b> Divers, pour tous	Dominique Gouzi
95	dim. 20.6 et lun. 21.6	<b>Ouverture de la cabane de Saleinaz</b> Divers, passage par des chaînes	Roger Burri
96	sam. 26.6 et dim. 27.6	<b>Tête Blanche, 3421 m et Petite Fourche, 3512 m</b> Alpinisme, PD	Stéphanie Bourquin
97	sam. 26.6 et dim. 27.6	<b>Traversée Fletschhorn, 3919 m – Lagginhorn, 4020 m</b> Alpinisme, mixte, PD+	Thierry Rindlisbacher Gérard de Montmollin
98	dim. 27.6 et lun. 28.6	<b>Course mixte</b> Rando alpine, rochers et glacier, PD+	Albertino Santos Sylvie Gossauer
99	sam. 3.7 et dim. 4.7	<b>Balfrin, 3796 m et Gross Bigerhorn, 3626 m</b> Alpinisme, mixte, PD+	Edouard Fasel Dominique Gouzi
100	sam. 3.7 et dim. 4.7	<b>Grimpe dans les Aravis (F)</b> Varappe, camping ou dortoir, 5+ / 6a	Simon Perritaz Cédric Singele
101	sam. 3.7 et dim. 4.7	<b>Gspaltenhorn, 3436 m</b> Alpinisme, mixte, PD	Erich Tanner Frédéric Uyttebroeck
102	sam. 3.7 et dim. 4.7	<b>Les Bernoises je vous aime</b> Alpinisme, cours et course d'application, F à PD	Heinz Hügli

103	sam. 3.7 au lun. 5.7	<b>Ofenhorn, 3235 m et un autre sommet du fond du Binntal.</b> Alpinisme, rocher facile et glacier, PD	Pierre Py
104	sam. 10.7 et dim. 11.7	<b>Excursion botanique à Zermatt</b> Cours, randonnée thématique, pour tous	Jean-Bernard Python Marylaure de la Harpe
105	sam. 10.7 et dim. 11.7	<b>Massif du Mt Blanc</b> Alpinisme, course mixte, AD	Heinz Hügli Cédric Singele
106	sam. 10.7 et dim. 11.7	<b>Oberaarhorn, 3637 m</b> Alpinisme, course de neige, F	Christine Favre Jean-Claude Lanz
107	sam. 10.7 et dim. 11.7	<b>Traversée Kandersteg – Mürren</b> Rando pédestre, T3	Etienne Uyttebroeck Geneviève Uyttebroeck
108	lun. 12.7	<b>Lundi-X: Aveneyre – Malatraix – Roche (VD)</b> Rando pédestre, T3	Ruedi Meier Nadia Hügli
109	ven. 16.7 et sam. 17.7	<b>Mönch (ar. SW), 4099 m et Gross Fiescherhorn (ar. NW), 4048 m.</b> Alpinisme, arêtes mixtes, AD	Heinz Hügli Pierre Py
110	sam. 17.7 et dim. 18.7	<b>Traversée de l'Obergabelhorn, 4063 m</b> Alpinisme, AD+	Erich Tanner Andreas Hutter
111	dim. 18.7 au sam. 24.7	<b>Tour des Combins</b> Rando pédestre, rando de l'été, T3 à T4	Nadia Hügli Monique Bise
112	sam. 24.7 et dim. 25.7	<b>Wyssi Frau, 3650 m et Morgenhorn, 3623 m</b> Alpinisme, mixte, PD+	Jean-Michel Gaudron Emmanuel Onillon
113	dim. 25.7 et lun. 26.7	<b>Mont Cervin, 4477 m</b> Alpinisme, en transports publics, AD+	Andreas Hutter Erich Tanner
114	lun. 26.7 au sam. 31.7	<b>Sur le fil du rasoir, Via alta du Val Verzasca</b> Rando alpine, rando exigeante, T5 à T6	Ronald Forster
115	sam. 31.7 et dim. 1.8	<b>Couronne de Bréona, 3159 m</b> Alpinisme, PD+ / II / 4a	Jean-Michel Gaudron Etienne Uyttebroeck
116	sam. 31.7 et dim. 1.8	<b>Traversée du Zinalrothorn, 4221 m</b> Alpinisme, AD	Jean-Claude Lanz Christine Favre
117	ven. 6.8 au dim. 8.8	<b>Piz Roseg, 3937 m et Piz Bemina, 4020 m</b> Alpinisme, mixte, haute altitude, AD	Jean-Bernard Python Yann Buchs
118	sam. 7.8	<b>Schluchhorn, 2579 m</b> Rando pédestre, T5	Fabrice Aubert Sylvie Gossauer
119	dim. 8.8	<b>Sortie VTT au Saffischpass, 2563 m</b> VTT, singletrack au Valais, PD à AD	Paul-Henri Arnaud
120	lun. 9.8	<b>Lundi-X: Rando région de Kandersteg</b> Rando pédestre	Francis Bonny Claude Stettler
121	lun. 9.8 au jeu. 12.8	<b>Traversée Omy – Trient – Saleinaz avec sommets</b> Alpinisme, massif du Trient, en transports publics, PD	Pierre Py
122	ven. 13.8 au dim. 15.8	<b>Cabane Monte Leone, 2848 m</b> Rando pédestre, T2 à T3	Mary-Jeanne Robert Nadia Hügli
123	sam. 14.8 et dim. 15.8	<b>Bishorn, 4153 m</b> Alpinisme, glacier, F	Thierry Rindlisbacher Gérard de Montmollin
124	sam. 14.8 et dim. 15.8	<b>Bruneggorn, 3833 m</b> Alpinisme, course de neige, PD+	Emmanuel Onillon Eric Maillard
125	sam. 21.8 et dim. 22.8	<b>Giessbachtal</b> Rando pédestre, T2 à T3	Eric Rochat
126	sam. 21.8 et dim. 22.8	<b>Les Diablerets, 3210 m</b> Rando alpine, en transports publics, T6	Andreas Hutter
127	sam. 28.8 et dim. 29.8	<b>Rando en suisse centrale</b> Rando pédestre, T3 à T4	Mary-Jeanne Robert Heini Aeppli
128	sam. 4.9 et dim. 5.9	<b>Salbitschijen, 2981 m (région Göschenalp)</b> Varappe, escalade d'arête, 4 à 5	Cédric Singele Marc Bélanger
129	sam. 11.9 et dim. 12.9	<b>Vrenelisgärtli, 2904 m</b> Alpinisme, mixte, PD	Yann Buchs Verena Ravasio

130	lun. 13.9	<b>Lundi-X: Au pied des Dents du Midi</b> Rando pédestre, T3	Ruedi Meier Catherine Borel
131	sam. 18.9	<b>Barberine (Vallorcine) (F)</b> Varappe, escalade sportive, 6a obligatoire	Eric Maillard Beatrice Zozkind
132	sam. 18.9 au lun. 20.9	<b>Excursion géologique</b> Rando alpine, rando à thème géologique, T3	Jean-Bernard Python
133	sam. 18.9	<b>Fermeture cabane de Bertol (saison estivale)</b> Divers, pour tous	Dominique Gouzi
134	sam. 18.9	<b>Via ferrata de Noiraigue et Echelles de la Mort</b> Via ferrata, initiation et découverte, KS3 / KS4	Ronald Forster
135	sam. 2.10	<b>Grimpe dans le Jura</b> Varappe, moulINETTE et/ou longues voies, 6a et +	Jean-Bernard Python
136	sam. 2.10 et dim. 3.10	<b>Du Niederhorn au Rothom de Sigriswil</b> Rando alpine, T3 à T4	Stéphane Lorimier
137	sam. 2.10 et dim. 3.10	<b>Vue des Alpes – Tariche (près de St-Ursanne) en VTT</b> VTT, parcours essentiellement roulant, difficulté moyenne	André Monnerat Thomas Scheuber
138	sam. 9.10 et dim. 10.10	<b>Wiwannihom, 3001 m</b> Varappe, escalade alpine, AD	Emmanuel Onillon Cédric Singele
139	lun. 11.10	<b>Lundi-X: La Grande Crevasse</b> Rando pédestre, T2 à T3	Catherine Borel Claude Stettler
140	sam. 16.10	<b>Sauvetage improvisé, comment s'en sortir en falaise</b> Cours *	Heinz Hügli Olivier Hautier
141	jeu. 21.10	<b>Cours carte et boussole 1/2 (théorie)</b> Cours, théorie en soirée, pour tous	Pascal Bonvin
142	ven. 22.10 au ven. 18.2	<b>Se mettre en forme pour l'hiver!!</b> Divers, gymnastique, pour tous	Christine Favre
143	sam. 23.10	<b>Cours carte et boussole 2/2 (pratique sur le terrain)</b> Cours *, pour tous	Pascal Bonvin
144	ven. 29.10	<b>Soirée des organisateurs de course</b> Divers, pour organisateurs	Pascal Bonvin
145	sam. 30.10	<b>Cours de sécurité en escalade – Osez la chute!!</b> Cours *, avec guide	Yann Smith
146	sam. 30.10	<b>Course d'orientation nocturne</b> Divers, pour tous	Pierre Py
147	sam. 6.11	<b>Commission des courses</b> Divers, membres de la commission	Erich Tanner
148	lun. 8.11	<b>Lundi-X: Les réservoirs d'eau de Champ Bougin</b> Divers, T1	Nadia Hügli Heinz Hügli
149	sam. 13.11 et dim. 14.11	<b>Cours météo</b> Cours *, pour tous	Jean-Bernard Python
150	sam. 20.11	<b>Utilisation du GPS en montagne</b> Cours *, GPS, pour tous	Jean-Claude Lanz
151	sam. 11.12	<b>Apéro scientifique.</b> Cours, le milieu alpin: entre diversité, beauté et fragilité..., pour tous	Jean-Bernard Python
152	lun. 13.12	<b>Lundi-X: Balade dans le Jura</b> Rando pédestre	Heinz Hügli Catherine Borel

Secrétaire de la commission des courses: **Pascal Bonvin, tél. 032 751 71 85 / 079 262 32 81.**

# Programme OJ 2010

Date	Course	Difficulté	Age
23-24 janvier	<b>Initiation</b> cascade de glace -Jura	*	OJ2
30 janvier	<b>Initiation</b> rando ski/snowboard – Jura		Tous
6-7 février	Cours avalanche / freeride – Ovronnaz	*	OJ2
20-21 février	Cascade de glace / freeride – Valais	**	OJ2
5-7 mars	Rando / freeride – Bruson	*	OJ2
13-14 mars	Rando / freeride – Arolla	**/**	OJ2
27 mars	Escalade – Jura	*	OJ2
10-17 avril	<b>Semaine d'escalade</b> – Blavet	**/**	OJ2
24 avril	Cours d'escalade Pontarlier		OJ1
1 mai	Escalade – Arête des Somètres		OJ1
13-16 mai	Escalade & Bloc – Selon envies	**/**	OJ2
22-24 mai	Escalade – Engelberg		OJ2
5 juin	Sortie escalade facile		OJ1
5-6 juin	Escalade – Bouddha	**	OJ2
12-13 juin	Objectif 4000 N°1		Tous
3-4 juillet	Objectif 4000 N°2		Tous
5-10 juillet	<b>Semaine d'Alpes</b> – Bächlital		Tous
31 juillet-7août	<b>Semaine d'escalade</b> – Val di Mello	**/**	OJ2
21-22 août	Objectif 4000 N°3 – Sommet de 4000 m		Tous
4-5 septembre	Escalade longues voies – Signal (BE)	***	OJ2
18-20 septembre	Week-end d'escalade		OJ2
2-9 octobre	<b>Semaine d'escalade</b> – Italie	* à ***	OJ2
28 novembre	Cascade de glace sur Sérac	**	OJ2
3 décembre	Soirée des parents		Tous
11 décembre	Noël OJ – Surprise		Tous

## Notation de la difficulté des courses:

- Initiation, cours; pour tous, débutants, avancés
- \* Facile; demande la maîtrise des techniques de base
- \*\* Modérée; bonne maîtrise générale et autonomie requise
- \*\*\* Difficile; bonne technique / condition physique exigées

## En plus du programme:

Tous les mercredis après-midi, (sauf pendant les vacances scolaires) cours d'escalade. Sur les falaises de la région ou en salle selon conditions. Inscriptions jusqu'au lundi soir chez Ali Chevallier: 078 673 41 14, [ali.chevallier@bluewin.ch](mailto:ali.chevallier@bluewin.ch).

## Renseignements et inscriptions

Le vendredi soir au colloque. Par téléphone, mail, auprès d'un des organisateurs avant le jeudi soir. Selon les informations parues dans le bulletin de la section.

## Compte de chèques

Banque Cantonale Neuchâteloise. CCP 20-136-4, Compte E 72064.03

Site Internet: <http://www.ojneuch.com>

# Cabane Perrenoud – gardiennages 2010

Date	Gardien (Prénom, nom, adresse complète)	Téléphone
02-03 janv.		
09-10 janv.		
16-17 janv.	Philippe Matthey, Les Pommerets, 2205 Montézillon	032 740 12 55
23-24 janv.	Sandra Buchs, Verger-Bonhôte 14, 2208 Les Hauts-Geneveys	032 853 17 60
30-31 janv.	Catherine Borel, Poudrières 45, 2000 Neuchâtel	032 724 35 18
06-07 févr.	Roland Rahier, Ch. du Suchet 9, 1350 Orbe	079 637 14 45
13-14 févr.		
20-21 févr.		
27-28 févr.	Hermann Geier, Verger-en-Joran 18, 2074 Marin	032 753 11 75
06-07 mars	Mario Borgès, Draizes 7, 2016 Cortaillod	032 842 30 40
13-14 mars	Véronique Möckli, Vernes 6b, 2013 Colombier	032 841 48 73
20-21 mars		
27-28 mars	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
03-04 avril		
10-11 avril		
17-18 avril		
24-25 avril	Jean-Claude Chautems, Treyvaux 8, 2014 Bôle	032 842 59 10 079 446 21 90
01-02 mai	Adrien Ruchti, Mme de Charrière 14a, 2013 Colombier	032 853 54 88
08-09 mai	Nettoyages Jean-Paul Randin, 2016 Cortaillod	032 842 16 51
15-16 mai	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise	032 753 42 88
22-23 mai	Bernard Huguenin, Port-Roulant 3, 2000 Neuchâtel	032 731 84 46
29-30 mai	Mary-Jeanne Robert, Bellevue 21, 2052 Fontainemelon	032 852 01 91
05-06 juin	Jean Michel, Noyers 41, 2000 Neuchâtel	032 731 41 18
12-13 juin	Carole Chautems, Branvaude 51, 1290 Chavannes-les-Bois	079 670 43 71
19-20 juin	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise	032 753 42 88
26-27 juin		
03-04 juillet		
10-11 juillet	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
17-18 juillet		
24-25 juillet	François Jeanmonod, Ch. du Blu 6, 2054 Chézard-St-Martin	032 853 42 36
31.07-01.08	Abraham Krieger, Bubenthal, 6022 Grosswangen	079 460 35 56
07-08 août		
14-15 août		
21-22 août		
28-29 août.	Marianne Empaytaz, Paul Vouga 167, 2074 Marin	032 753 67 91
04-05 sept.	Sietse Wouters, Pistoule 54, 2036 Cormondrèche	032 731 75 48
11-12 sept.	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise	032 753 42 88
18-19 sept.		
25-26 sept.		
02-03 oct.	André Tièche, Cèdres 4, 2017 Boudry	079 442 50 75
09-10 oct.	Louis Bardet, ch. Notre Dame 21B, 2013 Colombier	032 841 36 59
16-17 oct.	François Jeanmonod, Ch. du Blu 6, 2054 Chézard-St-Martin	032 853 42 36
23-24 oct.	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
30-31 oct.	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise	032 753 42 88
06-07 nov.	Olivier Schneider, Petit-Berne 12, 2035 Corcelles	032 730 66 15
13-14 nov.		
20-21 nov.	Jean-Marc Schouller, Vignolants 9, 2525 Le Landeron	079 694 10 00
27-28 nov.		
04-05 déc.		

Le gérant, Jean-Paul Randin, **tél. 032 842 16 50**, courriel [jphrandin@sunrise.ch](mailto:jphrandin@sunrise.ch), attend avec plaisir votre inscription pour combler les vides!

## Cabane de Saleinaz – gardiennages 2010

Seul(e)s les responsables administratifs de la semaine de gardiennage sont mentionnés dans le tableau ci-dessous. Ils (elles) sont bien évidemment secondé(e)s par d'autres personnes dévouées.

Pour les réservations avant le 14.6.10 chez Roger Burri, tél. 032 835 23 91, [burri.roger@bluewin.ch](mailto:burri.roger@bluewin.ch), dès cette date directement à la cabane, tél. 027 783 17 00.

20 juin – 27 juin	André Monnerat, Ch. des Prises 6, 2000 Neuchâtel	032 753 46 30
27 juin – 04 juillet	Jean-Daniel David, Vermondins 32, 2017 Boudry	032 842 17 36
04 juillet – 11 juillet	Hans Diethelm, En Champey 3, 2057 Villiers	032 853 78 88
11 juillet – 18 juillet	Françoise Koller, A Morteau 2, 2063 Fenin	032 853 43 74
18 juillet – 25 juillet	Martine Jeanmonod, Ruz Chasseran 9, 2056 Dombresson	079 793 21 51
25 juillet – 01 août	Martine Jeanmonod, Ruz Chasseran 9, 2056 Dombresson	079 793 21 51
01 août – 08 août	Roger Burri, Clos du Château 8, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
08 août – 15 août	Roger Burri, Clos du Château 8, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
15 août – 22 août	Danielle Nobs, Av. du Lac 3, 2024 St-Aubin	032 835 33 96
22 août – 29 août	André + Marianne Rieder, La Chaudière, 2523 Lignièrès	032 751 17 93
29 août – 05 sept.	Francis + Madeleine Bonny, Ecluse 4, 2004 Neuchâtel	032 724 32 19
05 sept. – 12 sept.	Sylviane Sauser, Grand-Chézard 6, 2054 Chézard-St-Martin	032 853 14 77
12 sept. – 20 sept.	Rudolf Wyder, Impasse du Sablion 5, 1772 Grolley	026 475 17 65

## Les assemblées de la section

Local: Salle du Faubourg, faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel.  
Compte de chèques de la section: 20-1896-2 (caisse générale).  
Le Bulletin paraît durant la dernière semaine de chaque mois.

Lundi 4 janvier 2010	Assemblée mensuelle, Salle du Faubourg
Lundi 8 mars 2010	Assemblée mensuelle, Salle du Faubourg
Lundi 3 mai 2010	Assemblée générale de printemps, Salle du Faubourg
Mercredi 16 juin 2010	Assemblée mensuelle (Musée)
Lundi 2 août 2010	Rencontre amicale à la cabane Perrenoud
Lundi 6 septembre 2010	Assemblée mensuelle, Salle du Faubourg
Lundi 4 octobre 2010	Assemblée mensuelle, Salle du Faubourg
Samedi 20 novembre 2010	Assemblée générale et banquet

**Délai rédactionnel pour le programme 2011: 25 novembre 2010**