

Section Neuchâteloise

www.cas-neuchatel.ch

Club Alpin Suisse CAS



Organisation et programme des courses 2006



Les organes de la section

Le comité

Président: Werner Frick, Trois-Rods 10, 2017 Boudry, tél. 032 842 35 36,
e-mail werner.frick@bluewin.ch

Vice-président: vacant

Secrétaires:

Danielle Nobs, Av. du Lac 3, 2024 Saint-Aubin, tél. 032 835 33 96, prof. 032 889 47 47,
mobile 079 397 25 47

Christine Favre, ch. des Rochats 1, 2036 Cormondrèche, tél. 079 762 36 31,
e-mail chfg@net2000.ch

Caissier:

René Miorini, Saigneules 25, 2515 Prêles, tél. 032 315 73 35, prof. 032 843 83 49

Gestionnaire des membres: Valérie Maitre, Coteaux 42, 2016 Cortailod, tél. 032 730 50 26,
e-mail vmaitre@bluewin.ch

Cours & courses:

Jean-Claude Lanz, av. des Alpes 88, 2000 Neuchâtel, tél. 032 731 84 69,
e-mail jean-claude.lanz@bluewin.ch

Conférences & culture:

Georges Boulaz, Rue de la Charbonnière 4, 2065 Savagnier, tél. 032 853 48 50, prof. 032 722 42 02,
mobile 078 778 15 19 (week-end)

Médias:

Etienne Uyttebroeck, Mont d'Amin 4A, 2054 Chézard, tél. 032 853 64 87, prof. 032 732 34 56,
mobile 076 579 70 96

Environnement:

Martin Liberek, Les Crêtes 18, 2037 Montmollin. Tél. 032 731 57 85, e-mail miliberek@freesurf.ch

Jeunesse & coach J+S:

Philippe Aubert, Sur l'Orée 4, 2054 Chézard, tél. 032 852 02 52, prof. 032 852 02 51
Mobile 078 713 78 53, fax 032 852 02 50, e-mail p.aubert@ieee.org

Archives, bibliothèque et économat:

Sylvie Gossauer, Rue de la Gare 27, 2017 Boudry, tél. 032 842 45 44, prof. 032 841 14 24,
mobile 078 616 13 57

Cabanes: Pierre-Alain Comtesse, Avenue Soguel 12, 2035 Corcelles, tél. prof. 032 731 84 77,
mobile 079 440 54 64

Les commissions

Récréations

Présidente: Catherine Oliveira, rte. du Seyon 1, 2056 Dombresson, tél. 032 853 49 67,
prof. 032 720 51 50, e-mail oliveira@suss.ch

Secrétaire: Michela Greber, Bois-Monney 24, 2028 Vaumarcus, tél. 032 835 21 16

Membres: Mario Borgès, Sylvie Gossauer, Anne-Françoise Hennard, François
Jeanmonod, Françoise Koller, Valérie Maitre, Orphée Stoller, Geneviève
Uyttebroeck

Expéditions

Président: Heinz Hügli, les Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67

Membres: Doris Geiser, Simon Perritaz, Ruedi Meier (délégué de la Fondation Kurz),
Pierre-Alain Comtesse (délégué du comité)

Courses & cours

Président: Jean-Claude Lanz

Secrétaire: Pascal Bonvin, Rue de la Croix 10, 2525 Le Landeron, tél. 032 751 71 85 /
079 262 32 81

Déléguée matériel: Rose-Marie Tanner, Saars 44, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 57 50

Membres: Andreas Hutter, André Geiser, Cédric Singele, Erich Tanner, Isabelle Rüedi,
Marc Belanger, Martin Liberek, Nadia Hügli, Olivier Hautier, Patrick Robinson,
Philippe Aubert, Roger Zimmermann, Sandra Jaques, Solange Chuat-Clottu,
Thierry Rindlisbacher, Vincent Demarne,

Médias

Président: Etienne Uyttebroeck

Membres: Barbara Frutschi, Jacqueline Merlotti

Rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvonnier, tél. 032 731 70 31,
e-mail tradalp@bluewin.ch

Site Internet: Jean-Claude Lanz

Imprimeur: Imprimerie H. Messeiller SA, Raphaël Gambarini, directeur, Saint-Nicolas 11,
2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96, fax 032 724 19 37

Alpinisme en famille «ALFA»

Responsables: Claudine et Paul-André Laperrouza, Terraux 3, 2022 Bevaix, tél. 032 846 19 73,
e-mail lapaix@bluewin.ch

Commission OJ

Chef OJ et président de la commission OJ:

Ali Chevallier, chemin du Signal 96, 2067 Chaumont, tél. 032 753 57 44,
mobile 078 673 41 14, e-mail ali.chevallier@bluewin.ch

Caissier et délégué de l'AJ: Pascal Renaudin, Chemin de la Solitude 21, 2014 Bôle,
tél. 032 841 24 02, e-mail aj.ne@bluewin.ch

Responsable du matériel et du site Internet: Vincent Haller, rue du Châtelard 14,
2034 Peseux, tél. 079 657 69 49, e-mail vincenthaller@bluewin.ch

Responsable du bus:

Aline Planas, rue Emer-de-Vattel 25, 2000 Neuchâtel, tél. 079 472 31 56

Rédactrice du Coin de l'OJ: Aurélie Luther, place Pury 7, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 81 52,
e-mail aurelie.luther@unine.ch

Autres membres: Yann Smith, Jean-Michel Zweiacker, Philippe Aubert

Commission AJ

Chef AJ: Pascal Renaudin

Adjoint: Pierre Marchal, Evole 68, 2000 Neuchâtel, tél. 079 256 74 87
e-mail pierre.marchal@epfl.ch

Délégué de l'OJ: Ali Chevallier

-
- Membres:** Philippe Aubert, Gil Eppner, Sylvie Gossauer, Olivier Nys, Adrien Ruchti, Brigitte Schornoz, Etienne Uyttebroeck
- Moniteurs:** Georges Boulaz, Bernard Fabbri, Christine Favre, Véronique Jaquet, Marie Juan, Françoise Kühni, Rina Meier, Patrick Robinson, Catherine Oliveira, Josep Sola, Sylvain Villars, Méline Würsch

Groupe féminin

- Présidente:** Eliane Meystre, ch. du Bas-du-Crêt 40, 2013 Colombier, tél. 032 853 32 77, e-mail eliane.meystre@bluewin.ch
- Caissière du chalet:** Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise, tél. 032 753 42 88
- Responsable du chalet des Alises:** Josette Durgnat, Planches 4, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 28 81
- Membre:** Claudine Bernhard

Commission des Jeudistes

- Président:** Guy Quenot, ch. des Vignes 19, 2014 Bôle, tél. 032 842 12 88, e-mail guy.quenot@bluewin.ch
- Membres:** Jean-Pierre Besson, Roger Burri, André Chappuis, Gilbert Jaques, Xavier Prince, Walter Schertenleib

Commission des cabanes

- Président:** Pierre-Alain Comtesse
- Secrétaire:** Aline Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12
- Membres:** Aldo Di Cesare, Philippe Dumont, Kurt Meier, André Monnerat, Pierre Seiler, Yann Smith

Préposés aux cabanes:

- Les Alises:** Josette Durgnat, Planches 4, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 28 81
- Bertol:** Dominique Gouzi, F.-C. de Marval 6, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 11 34, e-mail dom.gouzi@net2000.ch
- La Menée:** Martine Jeanmonod, Blu 6, 2055 St-Martin, tél. 032 853 42 36, e-mail m.jeanmonod@net2000.ch
- Appartement d'Arolla:** Marie-Jo Diethelm, rue Champéy 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74
- Cabane Perrenoud:** Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50, e-mail jpmrandin@freesurf.ch
- Saleinaz:** Roger Burri, Clos-du-Château 8, 2028 Vaumarcus, tél. 032 835 23 91, e-mail burri.roger@bluewin.ch

Colonne de secours de la Vue-des-Alpes

- Chef de station:** Joseph Boschi, Lion d'Or 6, 2400 Le Locle, tél. 032 931 69 47, 079 219 37 35
- Adjoint Neuchâtel:** Adrien Ruchti, r. Léo Châtelain 7, 2063 Fenin, tél. 032 853 54 88
- Sauveteurs:** Michel Abplanalp, Emmanuel Boschi, Pascal Boschi, Blaise Buffe, Bernard Burri, George Cattin, Marc Chèvre, Alain Collioud, Yves Collioud, Cédric Girardot, Sylvie Gossauer, Dominique Gouzi, José Kohli, Eric Pellaton, Thierry Perret, P-Denis Perrin, Misael Peter-Contesse, Lucien Schneider, Yann Smith, Florence Tanner
- Alarme:** Gendarmerie cantonale, Poudrières 14, 2000 Neuchâtel, tél. 032 888 90 00
-

Les cabanes de la section

Cabane de Bertol: Altitude 3311 m, coord. 606.900/ 034.950, cartes nationales 283 ou 1347. 80 places; accessible depuis Arolla en 5 heures. Gardiennée en principe de mi-mars à Pentecôte et de fin juin au Jeûne fédéral. Tél. 027 283 19 29 ou chez les *gardiens*: Thierry Reymond et Jolanda Stettler, Obere Gasse, 3910 Saas Grund, thierryreymond@hotmail.com, tél. 079 704 60 29. *Préposé*: Dominique Gouzi, F.-C. de Marval 6, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 11 34.

Cabane de Saleinaz: Altitude 2691 m, coord. 571.450/ 091.710, cartes nationales 282 ou 1345. 48 places; accessible de Praz-de-Fort en 4 à 5 heures. Le gardiennage est assuré par les membres de la section, voir en dernière page. Tél. 027 783 17 00. *Gérant*: Roger Burri, Clos-du-Château 8, 2028 Vaumarcus, tél. 032 835 23 91.

Appartement d'Arolla: Altitude 2000 m, coord. 603.240/ 097.240, carte nationale 1347. 6 places. *Gérante*: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74. Dépôt des clés: chez Nicole et Christophe Clivaz-Fauchère, épicerie-bazar du Rond-Point, 1986 Arolla, tél. 027 283 13 78.

Cabane Perrenoud: Altitude 1419 m, coord. 545.550/ 196.600, cartes nationales 241 ou 1163. 30 places. Située au Creux du Van. Accessible de Provence en 2 heures ou de Noiraigue en 2 à 3 heures. Le gardiennage est assuré le samedi et dimanche toute l'année (sauf Noël et Nouvel-An). *Gérant*: Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50. *Dépôt des clés*: voir ci-dessous.

Cabane de la Menée: Altitude 1292 m, coord. 555.025 / 210.400, carte nationale 1144. 14 places. Accessible de la route Les Hauts-Geneveys - La Serment ou de Tête-de-Ran. Gardiennage assuré par les membres de la section durant la saison de ski. *Gérante*: Martine Jeanmonod, Blu 6, 2055 St-Martin, tél. 032 853 42 36. *Dépôt des clés*: voir ci-dessous.

Chalet Les Alises: Altitude 1000 m, coord. 563.240/ 208.360, carte nationale 1144. 10 places. Adresse: chemin du Château 11, 2067 Chaumont. Depuis le «Petit Hôtel» suivre le chemin du Château, le chalet étant le quatrième à gauche en descendant vers Neuchâtel. *Gérante*: Josette Durnat, Planches 4, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 28 81. *Dépôt des clés*: voir ci-dessous.

⇒ **Dépôt des clés pour les trois cabanes du Jura:** Police de la Ville de Neuchâtel, faubourg de l'Hôpital 6, tél. 032 722 22 22; Littoral Shop, St-Aubin, tél. 032 835 44 05; gare CFF de Travers, tél. 032 863 13 15; Buffet de la gare CFF des Hauts-Geneveys, tél. 032 853 22 60; métairie de la Baronne, tél. 032 863 31 34 (ouvert en principe de la mi-mai à fin octobre), station du Funiculaire à Chaumont.

Divers

Assemblées mensuelles: Dans la règle, le premier lundi du mois à 20 h. au local, Salle du Faubourg, faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel. Exceptions en août (cabane Perrenoud) et en novembre (assemblée générale d'automne).

Comptes de chèques de la section: Caisse générale 20-1896-2

Compte de l'OJ: Banque Cantonale Neuchâteloise, ccp 20-136-4, compte no. E 72064.03

Compte de chèques de l'AJ: 20-2511-5

Informations pratiques pour l'alpiniste

Météo:	Prévisions générales, www.meteosuisse.ch	tél. 162
	Alpes romandes	tél. 0900 55 21 68
	Haute Savoie	tél. 0900 55 21 65
	Suisse romande	tél. 0900 55 21 60
	Alpenwetterbericht	tél. 0900 55 21 38
	personnalisé de l'aéroport de Genève	tél. 0900 16 26 66

Bulletin d'avalanche: IFENA Davos, www.slf.ch tél. 187

Secours:	Rega: Centrale d'alarme, Zurich	tél. 1414
	Neuchâtel: Police cantonale	tél. 117
	Valais:	tél. 144
	France:	tél. 112

Signaux de détresse

Demande de secours: signal optique ou acoustique à répéter 6 fois par minute. Interruption d'une minute puis recommencer.

Réponse: Même signal 3 fois par minute, interruption d'une minute puis recommencer.

Assurances

Dans le cadre du CAS, aucune *assurance-accident* n'existe. Chaque participant est donc lui-même responsable de veiller à une couverture convenable des risques. En adhérant à la Rega en tant que membre donateur, on obtient la couverture des frais occasionnés par les services d'assistance en cas d'urgence, organisés par elle-même (sauvetage par hélicoptère ou terrestre, vols de recherche, évacuations préventives, rapatriement, etc.), au cas où ni assurance, ni caisse-maladie n'interviennent. Renseignements et inscriptions: tél. 0844 834 844.

En revanche, les chefs de courses, les chefs OJ, les responsables de cabanes et leur personnel auxiliaire, en bref les personnes qui exercent un mandat du CAS bénéficient d'une assurance responsabilité civile par l'intermédiaire de l'assurance RC de l'association centrale. (Les Alpes, 10/2004).

Liste des guides membres de la section

Thierry Bionda, Courtils 36, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 43 75, prof. 032 731 14 39

Jean Gaudin, 1983 Evolène, tél. 027 283 13 20

Yann Smith, Vy d'Etra 3, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 74 02

Gérald Vaucher, Antagnes, 1867 Ollon, 024 499 19 77

Gérard Vouga, La Joux-Pélichet 3, 2400 Le Locle, tél. 032 931 49 73

Alphonse Vuignier, 1961 Les Haudères, tél. 027 283 14 24

Jean-Michel Zwiackner, Chapelle 10, 2208 Les Hauts-Geneveys, tél. 032 853 69 20

Accompagnateur en montagne: Xavier Denis, Moraine 6, 2014 Bôle, tél. 032 841 26 08

Bibliothèque publique et universitaire (dépôt de notre patrimoine littéraire)

Place Numa-Droz 3, 2000 Neuchâtel, tél. 032 717 73 00, <http://bpun.unine.ch/opachpun/>

Fonds d'études, horaire du prêt:	Mardi – vendredi	10h00 – 12h00
(sous réserve de modifications)		14h00 – 19h00
	Samedi	08h00 – 17h00

Renseignements pour les courses de la section

Matériel à disposition, en priorité pour les courses officielles de la section.
Le matériel emprunté sera rendu en parfait état, au plus tard le surlendemain de la course.

Dépôt Rose-Marie Tanner: Saars 44, Neuchâtel, tél. 032 725 57 50.

Distribution du matériel: le vendredi avant 17.45h ou après 19.45h au domicile de Rose-Marie Tanner, suivant entente téléphonique.

Matériel et tarif: *Radios:* gratuites pour les courses officielles; pour usage privé Fr. 6.- par course, Fr. 20.- par semaine. *Barryvox:* pour les courses officielles Fr. 6.- par course, Fr. 20.- par semaine; pour les courses privées Fr. 12.- par course, Fr. 40.- par semaine. *Pelles à neige, sondes à avalanches,* gratuites.

Dépôt Comminot: optométristes s.a., rue de l'Hôpital 17, Neuchâtel, tél. 032 725 18 91.
Cartes nationales et guides manuels, gratuits, liste à disposition sur le site Internet de la section et chez le rédacteur.

Dépôt OJ: responsable Vincent Haller, rue des Carrels 15, 2034 Peseux, tél. 079 657 69 49.
Tentes et matériel accessoire. Perceuse: renseignements chez Défi Montagne, Grand-Rue 2, 2034 Peseux, tél. 032 731 14 39.

Organisation des courses du club

L'organisateur cité en tête est l'organisateur administratif: il réserve les places dans les gîtes au moins deux mois à l'avance, prend les inscriptions et, le cas échéant, annule les réservations si la course n'a pas lieu. Lors des courses avec conjoints, auxquelles les adolescents sont admis, les organisateurs fixent une limite d'âge minimale. Les courses «H» sont réservées aux seuls hommes.

Les organisateurs peuvent refuser l'inscription de clubistes inconnus d'eux. Il faut comprendre les raisons de ces chefs de courses qui acceptent bénévolement une grande responsabilité (sécurité, réussite de la course). On évitera de telles situations en participant aux courses programmées en début de saison pour se mettre en forme, évaluer ses possibilités et faire connaissance. Par son inscription, chaque participant s'engage à se conformer aux ordres des organisateurs, seuls habilités à prendre les décisions qui s'imposent pour la réussite de la course, ce qui ne dégage pas la responsabilité personnelle de chacun pour le bien de tous.

Des informations plus détaillées sur les courses sont publiées dans le bulletin mensuel et sur le site Internet. En plus, il est recommandé à chacun de s'informer de la façon la plus complète sur la course qu'il convoite, par exemple en consultant les guides publiés par le CAS, à disposition des clubistes.

Inscriptions: au colloque, dans la règle le vendredi précédant la course, à 18h au Cercle National à Neuchâtel; ou par téléphone auprès de l'organisateur le premier nommé. Pour les semaines en particulier, il est recommandé de s'inscrire suffisamment tôt.

Départ pour les courses: en règle générale, il a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

Frais de déplacements (inclus dans le coût indicatif de la course). Les participants se répartissent un dédommagement de Fr. -.40 par km et par voiture. Ils cotisent également au fonds «Dégâts aux véhicules» à raison de Fr. 1.- par course et par personne.

Formation au sein de la section Neuchâteloise

Présentation de tous les cours organisés par la section. Le numéro de chaque cours renvoie au programme annuel, contenant les dates et les organisateurs qui vous donneront volontiers d'autres informations.

Pour d'autres possibilités de formation, voir le programme annuel du CAS.

Cours DVA: no. 1

Initiation, répétition et perfectionnement. Utilisation du détecteur de victimes d'avalanches (DVA). Le but est que chaque participant sache manipuler un DVA et l'utiliser efficacement dans le terrain. Une soirée comprenant la théorie et la pratique du DVA. Possibilité d'utiliser et de comparer différents DVA.

Cours de ski de fond (skating): nos 3, 9, 13, 19

Initiation et perfectionnement au ski de fond skating, sous la conduite de moniteurs de l'Ecole Suisse de ski nordique. 4 soirées en semaine aux Loges. La première soirée, est consacrée à la pratique du fartage. Les trois soirs suivants seront consacrés à la pratique du ski de fond.

Course d'initiation au ski de randonnée: no. 10

Une course facile qui laisse beaucoup de temps pour se former. Les participants se familiarisent avec l'utilisation du matériel de randonnée et la progression à peau de phoque. Cette initiation s'adresse uniquement aux skieurs qui évoluent déjà sans difficulté sur les pistes.

Cours avalanches pour débutants: nos 4 et 6

Initiation et perfectionnement dans la prévention des risques d'avalanches. Apprentissage des comportements et mesures à adopter dans la pratique de la montagne en hiver. Méthodes 3x3 et de réduction. Une soirée théorique suivie d'une journée entière consacrée à la mise en pratique lors d'une petite course menée en petits groupes où chaque participant est appelé à jouer un rôle actif.

Cours de varappe: nos 49 et 51

Initiation et perfectionnement. Encadrés par des moniteurs, les participants débutants apprennent les gestes et les techniques de base nécessaires à la pratique de la varappe. Les varappeurs déjà expérimentés trouvent un cadre pour améliorer leur savoir-faire et perfectionner leur technique. Trois jours sur deux week-ends. Deuxième week-end: nuit en bivouac dans une grotte.

Cours de glace pour tous: no 59

Initiation et perfectionnement à l'alpinisme classique sur glace. Encadrés par des moniteurs, les participants apprennent les techniques de progression et d'assurance, à utiliser correctement matériels et équipements, à pratiquer les manœuvres de corde et de sauvetage en crevasse. Ce cours convient au perfectionnement d'alpinistes déjà instruits et contribue à former les premiers de cordée. Un week-end sur glacier. Samedi par petits groupes, apprentissage et pratique des techniques sur glacier. Nuit en camping. Dimanche, progression en cordée et sauvetage.

Cours de sauvetage improvisé: no. 108

Apprentissage et l'exercice du sauvetage d'urgence en falaise. L'accent est mis sur les moyens qu'une cordée autonome peut mettre en oeuvre lors d'un accident en falaise ou en montagne. Il s'adresse aux varappeurs et alpinistes qui utilisent la corde et en connaissent les managements de base. Auto-sauvetage. Possibilités d'aide au camarade par descente ou montée sur la corde. Mouflages. Rallonge de corde. Encordements improvisés. Freins improvisés. Transport de blessé.

Excursion à thème géologique: no. 99

Pour toute personne intéressée à découvrir comment se sont formées les Alpes et désireuse de le découvrir par de belles excursions. Pouvoir différencier différentes roches des Alpes, comprendre pourquoi le retrait des glaciers augmente les risques d'éboulement rocheux dans les vallées. Vendredi soir: colloque prolongé avec une toute petite théorie (30 min). Samedi: Randonnée dans le Gasterntal (Kandersteg), dimanche dans la région du Simplon.

Cours météo: nos 105 et 107

Apprentissage des éléments de base de météorologie utiles à l'alpiniste. Une première partie du cours traitera principalement de principes généraux de météorologie. La plus grande partie traitera des conditions locales et d'une météorologie appliquée utile aux alpinistes. Ce cours est ouvert à tous et ne nécessite aucune connaissance préalable. Deux soirées en semaine.

Cours d'orientation avec carte et boussole: nos 113 et 114

Initiation et perfectionnement des techniques d'orientation de base que sont l'observation du terrain, la lecture de la carte, l'usage de la boussole et de l'altimètre. Le cours comprend une soirée de théorie et une journée avec de nombreux exercices dans le terrain suivit d'une course d'orientation. L'utilisation de la radio pour appeler les secours sera montrée.

Cours d'orientation avec GPS: no 115

Apprentissage des possibilités du GPS et de son utilisation pour s'orienter et parcourir des itinéraires dans le terrain. Le cours suppose acquises les connaissances d'orientation et de lecture de carte enseignées dans le cours carte et boussole. Une matinée de théorie suivie d'un après-midi consacré à l'exercice dans le terrain. L'utilisation de la radio pour appeler les secours sera montrée.

Cours de gym: no. 110

Pratiquer une heure hebdomadaire de gymnastique et mettre à profit cet excellent moyen de prolonger la pratique du sport durant les courtes soirées d'automne pour préparer activement la saison de ski. D'octobre à Noël, une heure hebdomadaire de gymnastique en salle.

Formation des chefs et futurs chefs de course dans la section

La section organise différentes manifestations de formation et de perfectionnement destinées particulièrement aux chefs de courses. Pour d'autres possibilités de formation, voir le programme annuel du CAS

Cours avancé d'avalanches: nos 5 et 7

Formation et perfectionnement sur la mise en application de la prévention des avalanches dans l'organisation des courses. Il s'adresse aux chefs de courses hiver actuels et futurs et suppose la connaissance des méthodes 3x3 et de réduction. La soirée théorique concerne la préparation et à la conduite de course dans le contexte du danger d'avalanches. Une journée entière est ensuite consacrée à la mise en pratique lors d'une petite course menée en petits groupes dans les Alpes ou les Préalpes où chaque participant est appelé à jouer un rôle actif.

Cours de maniement de corde pour premiers de cordée: no 47

Ce cours traite des aspects liés au maniement de corde dans un terrain alpin. Progression à corde raccourcie, adaptation de l'encordement, utilisation du terrain pour l'assurage, manœuvres de cordes, seront les thèmes principaux abordés par les nombreux exercices pratiques. Une maîtrise de l'encordement et des nœuds est conseillée pour suivre ce cours.

Cours avancé de glace: no. 58

Perfectionnement avancé en alpinisme en terrain glaciaire et à sa pédagogie. S'adresse aux moniteurs du cours de glace ainsi qu'à tous les chefs de courses actuels et futurs. Une journée consacrée à la préparation, à l'exercice et à la démonstration des techniques de glace. Une partie sera consacrée à la progression en terrain mixte.

Cotation des difficultés

La difficulté d'une course est décrite au moyen de plusieurs systèmes de cotations. Les différents barèmes se réfèrent toujours à des conditions favorables. Pour les tableaux complets, voir le site Internet du CAS, www.sac-cas.ch - En chemin - Echelles actuelles.

Randonnée (en été):

Randonnée	T1	Chemins et sentiers bien tracés; balisé jaune; terrain plat ou faible pente; pas de risque de chute.
Rando en montagne	T2	Sentiers avec tracés ininterrompus et montées régulières; balisé blanc-rouge-blanc; terrain parfois raide; risques de chutes pas exclus.
Rando en montagne exigeante	T3	Sentier existant en général, les passages exposés peuvent être assurés; balisé rouge-blanc; passages exposés avec risques de chute.
Rando alpine	T4	Sentier parfois invisible, itinéraire parfois sans chemin; balisé blanc-bleu-blanc; terrain assez exposé, pentes herbeuses raides, glaciers peu raides sans neige.
Rando alpine exigeante	T5	Souvent sans chemin, quelques passages d'escalade jusqu'au II; balisé blanc-bleu-blanc; terrain exposé difficile, pentes instables, glaciers et névés peu dangereux.
Rando alpine difficile	T6	La plupart du temps sans chemin, quelques passages d'escalade jusqu'au II; non balisé; terrain très exposé, terrain d'éboulis délicat, glaciers avec risques de glissade.

Ski de rando et ski alpinisme:

Il faut distinguer ski de rando et ski alpinisme. Ce dernier se déroule sur des glaciers et est plus exigeant. Il requiert la maîtrise de l'évolution sur glacier et des techniques de sauvetage.

F	Moyen skieur (MS): pentes moyennement raides (<28°), passages faciles, pratiquement pas de risque de dévissage.
PD	Bon skieur (BS): pentes moyennes avec brefs raidillons (30°), courts passages étroits à négocier, risques modérés de dévissage.
AD	Très bon skieur (TBS): pentes raides ou très raides (35° ou plus), passages étroits courts mais raides, exposition avec forts risques de blessure en cas de dévissage.
D	Difficile: pentes raides (40° ou plus) exigeant une technique sûre; passages étroits longs et raides; exposition avec forts risques et risques fatals par neige dure.

Escalade en montagne:

A noter que ces définitions ne s'appliquent pas à l'escalade sportive.

I	Facile: on doit parfois se servir des mains.
II	Peu difficile: recherche de prises pour mains et pieds.
3a, 3b, 3c	Assez difficile: recherche de prises plus exigeante; les parois redressées nécessitent une certaine force.
4a, 4b, 4c	Difficile: passages à prises fines, très redressés; une bonne technique d'escalade est requise.
5a, 5b, 5c	Très difficile: nécessite passablement de force et une technique d'escalade complète.
6a, 6b, 6c	Extrêmement difficile: prises très fines pour les mains et les pieds nécessitant une grande force et un bon équilibre; un entraînement poussé est nécessaire. 7a, 7b, 7c Réserve aux meilleurs grimpeurs; requiert notamment de suivre un entraînement spécifique.

Alpinisme:

F	<i>Facile</i> : pas de difficulté technique; technique d'assurage requise.
PD	<i>Peu difficile</i> : la difficulté technique tourne autour du II; le choix de l'itinéraire est facile; repli rapide en cas de mauvais temps; technique de maniement de la corde et d'assurage requise.
AD	<i>Assez difficile</i> : la difficulté technique tourne autour du III; le choix de l'itinéraire nécessite de l'expérience; peut devenir très difficile en cas de mauvais temps; bonne maîtrise du maniement de la corde et de l'assurage.
D	<i>Difficile</i> : la difficulté technique tourne autour du IV; le choix de l'itinéraire nécessite beaucoup d'expérience; le repli peut être impossible en cas de mauvais temps; conduite efficace de la cordée requise; routine de montagne et assurance totale sont nécessaires.

Liste des organisateurs et co-organisateurs de courses

Alain Bogdanski	032 724 10 62	alainbog@yahoo.fr
Alain Tracol	024 481 30 25, 079 351 45 81	alain.tracol@hotmail.com
Albertino Santos	032 757 14 58, 079 275 13 59	info@hotel-lacouronne.ch
André Geiser	032 724 56 23	andregeiser@bluewin.ch
Andreas Hutter	032 721 18 25, 078 788 99 37	andreas.hutter@csem.ch
Catherine Oliveira	032 853 49 67, prof 032 720 51 50	oliveira@suss.ch
Cédric Singele	032 730 18 09, 076 463 90 95	cedsingele@bluewin.ch
Christine Favre	079 762 36 31	chfg@net2000.ch
Danièle de Montmollin	032 757 24 25	daniele@montmollin.ch
Dominique Gouzi	032 725 11 34, 079 621 28 07	dom.gouzi@net2000.ch
Doris Geiser	032 724 56 23	
Edouard Fasel	032 757 13 73, 079 441 52 61	jarotex@bluewin.ch
Emmanuel Onillon	032 852 06 45, prof 032 720 54 02	emmanuel.onillon@csem.ch
Eric Rochat	062 965 06 17, prof 031 322 53 33	eric.rochat@ezv.admin.ch
Erich Tanner	031 755 40 57, prof 031 327 30 16	erich.tanner@gmx.ch
Etienne Uyttebroeck	032 853 64 87, 076 579 70 96	geuytteb@worldcom.ch
Florence Tanner	032 853 66 35	florence.tanner@rpn.ch
Françoise Kühni	032 753 72 67	francoise.kuehni@ne.ch
Geneviève Uyttebroeck	032 853 64 87	gen.uytteb@freesurf.ch
Georges Boulaz	032 853 48 50, prof 032 722 42 02	gasb@bluewin.ch
Gérard de Montmollin	032 725 08 73	gerard@montmollin.ch
Guy Quenot	032 842 12 88	guy.quenot@bluewin.ch
Heini Aeppli	041 660 37 14	heini.aeppli@sarna.com
Heinz Hügli	032 731 93 67	heinz.hugli@unine.ch
Isabelle Rüedi	+33 450412029, 022 730 82 78	iruedi@wmo.int
Jacqueline Merlotti	032 754 37 40	merlotti@labmed.ch
Jean Michel	032 731 41 17, 079 543 25 80	suzean.michel@bluewin.ch
Jean-Bernard Python	079 732 90 73	jbpython@hotmail.com
Jean-Claude Lanz	032 731 84 69, 079 594 96 72	jean-claude.lanz@bluewin.ch
Jean-Denis Perrochet	032 731 85 39, prof 032 731 21 06	jean-denis@vtxnet.ch
Jean-Michel Gaudron	032 725 89 67, 079 675 24 92	jm_gaudron.cas@bluewin.ch
Jean-Michel Zweiacker	032 853 69 20, 079 432 72 44	jm.zweiacker@bluewin.ch
Jean-Paul Randin	032 842 16 50, 079 777 94 09	jpmhrandin@freesurf.ch
Josep Sola i Caros	079 768 98 00	jmsola.net@gmail.com
Marc Bélanger	032 731 64 84	belanger@freesurf.ch
Martin Liberek	032 731 57 85	mlliberek@freesurf.ch
Mary-Jeanne Robert	032 852 01 91, prof 032 722 19 60	mary-jeanne.robert@bluewin.ch
Michel Abplanalp	032 730 62 40, 079 220 04 74	michel.abplanalp@carrosserie-auvernier.ch

Nadia Hügli	032 731 93 67	nadia.hugli@ne.ch
Olivier Hautier	032 753 99 85	olivier.hautier@net2000.ch
Pascal Barberon	078 658 99 85, prof 032 731 03 45	
Pascal Bonvin	032 751 71 85, 079 262 32 81	pascal.bonvin@petroplus.biz
Philippe Aubert	032 852 02 52, 078 713 78 53	p.aubert@ieeee.org
Philippe Habegger	032 724 52 67, 076 200 52 67	ph.habegger@bluewin.ch
Roger Burri	032 835 23 91	burri.roger@bluewin.ch
Roger Zimmermann	032 853 70 76, 079 679 96 17	celine.zimmermann@rpn.ch
Rose-Marie Tanner	032 725 57 50	rosemarie.tanner@freesurf.ch
Sandra Jaques	032 731 79 44, 079 659 79 44	sandra.jaques@bluewin.ch
Section Neuchâteloise		werner.frick@bluewin.ch
Simon Perritaz	032 731 62 59, 079 474 92 20	sperritaz@swissonline.ch
Solange Chuat-Clottu	032 835 37 23, 079 662 80 47	solange.chuat-clottu@ne.ch
Sylvie Gossauer	032 842 45 44, 078 616 13 57	sylvie.gossauer@freesurf.ch
Thierry Rindlisbacher	032 313 30 41, 079 379 25 64	trindlisbacher@bluewin.ch
Thomas Scheuber	0327531033, 0764052340	scheuber.t@bluewin.ch
Vincent Demarne	032 753 43 81	mayerat.demarne@dplanet.ch
Yann Buchs	032 757 19 24, 079 701 08 39	famybuchs@net2000.ch
Yann Smith	032 724 74 02, 079 665 80 29	smithburger@bluewin.ch

Programme des courses 2006

Des informations plus détaillées paraissent chaque mois dans le bulletin et sur le site Internet de la section.

→ La flèche renvoie à la page où l'on trouve la description détaillée du cours.

Num.	Date	But	Organisateurs
1	17.12	Cours DVA à Andermatt Cours, pour tous	Yann Smith, Jean-Michel Zweiacker
			→ p. 8
2	9.1	Rando du lundi Ski de rando, F à PD	Albertino Santos, Sylvie Gossauer
3	10.1	Cours de ski de fond (skating) (1/4) Cours, tous les skateurs	André Geiser
			→ p. 8
4	12.1	Cours avalanche I, partie théorique (1/2) Cours, (soirée), pour débutants	Yann Smith, Jean-Michel Zweiacker
			→ p. 8
5	12.1	Cours avalanche II, partie théorique (1/2) Cours, (soirée), pour chefs de courses	Yann Smith, Jean-Michel Zweiacker
			→ p. 9
6	14.1	Cours avalanche I, partie pratique (2/2) Cours, pour débutants	Yann Smith, Jean-Michel Zweiacker
			→ p. 8
7	15.1	Cours avalanche II, partie pratique (2/2) Cours, pour chefs de courses	Yann Smith, Jean-Michel Zweiacker
			→ p. 9

8	16.1	Rando du lundi Ski de rando, F à PD	Albertino Santos, Sylvie Gossauer
9	17.1	Cours de ski de fond (skating) (2/4) Cours, tous les skateurs → p. 8	André Geiser
10	21.1	Initiation au ski de rando Cours, ski de rando, F → p. 8	Isabelle Rüedi, Florence Tanner
11	22.1	A la découverte des traces dans la neige Balade en raquettes, facile	Martin Liberek
12	23.1	Rando du lundi Ski de rando, F à PD	Albertino Santos, Sylvie Gossauer
13	24.1	Cours de ski de fonds (skating) (3/4) Cours, tous les skateurs → p. 8	André Geiser
14	28.1	Cascade de glace Cascade de glace, difficulté moyenne	Simon Perritaz
15	28.1 et 29.1	Construction d'igloos Ski de rando, nuit en igloo, F	Edouard Fasel, Albertino Santos
16	28.1	Turnen, 2079 m Ski de rando, F	Roger Zimmermann
17	28.1 et 29.1	Week-end ski de fond Jura Ski de fond	Doris Geiser, Nadia Hügli
18	30.1	Rando du lundi Ski de rando, F à PD	Albertino Santos, Sylvie Gossauer
19	31.1	Cours de ski de fond (skating) (4/4) Cours, tous les skateurs → p. 8	André Geiser
20	4.2 et 5.2	Hockenhorn, 3393 m Ski de rando, PD+	Edouard Fasel, Dominique Gouzi
21	4.2	Préalpes ou Jura, selon les conditions Ski de fond, skating et classique	Jean-Paul Randin, Jean Michel
22	4.2	Schnierenhörnli, 2069 m Ski de rando, PD+	Sandra Jaques, Françoise Kühni
23	6.2	Rando du lundi Ski de rando, F à PD	Albertino Santos, Sylvie Gossauer
24	10.2	Raquette au clair de lune Rando en raquettes, pour tous, facile	Etienne Uyttebroeck
25	10.2	Ski rando fondue Ski de rando, F	Roger Zimmermann
26	11.2 et 12.2	Brisen, 2404 m Ski de rando, PD	Jean-Claude Lanz
27	18.2	Le Grand Tour de la Tourne Ski de fond, skating	Simon Perritaz
28	19.2	Hohniesen, 2454 m Ski de rando, PD+	Andreas Hutter, Emmanuel Onillon
29	25.2	Bunderspitz, 2546 m, directe versant ouest Ski de rando, AD	Dominique Gouzi, Georges Boulaz
30	25.2 au 27.2	Ski dans les Bornes / Aravis Ski de rando, PD à AD	Alain Tracol
31	4.3	Mont Rognieux, 3084 m Ski de rando, PD	Emmanuel Onillon, Josep Sola i Caros

32	4.3 et 5.3	Traversée du Wildhorn, 3248 m Ski alpinisme, PD+, bon skieur	Sandra Jaques, Sylvie Gossauer
33	11.3	Grande Lui, 3509 m Ski alpinisme, AD, dénivellation 1900 m	Michel Abplanalp, Jean Michel
34	11.3	Laufbodenhorn, 2701 m Ski alpinisme, AD+	Jean-Bernard Python
35	11.3 au 18.3	Semaine de ski dans les Alpes du sud Ski de rando, PD	Philippe Aubert, Françoise Kühni
36	18.3	Ouverture Cabane de Bertol, 3311 m Divers, du 18 mars au 20 mai	Dominique Gouzi
37	19.3 et 20.3	Petit Combin, 3502 m Ski alpinisme, AD	Albertino Santos, Sylvie Gossauer
38	25.3	Goleghorn, 3077 m Ski alpinisme, PD+, dénivellation 1750 m	Vincent Demarne, Emmanuel Onillon
39	25.3 et 26.3	Morgenhorn, 3623 m Ski alpinisme, AD	Philippe Aubert, Georges Boulaz
40	25.3 au 31.3	Semaine de ski de randonnée H Ski de rando, F	Jean Michel, Guy Quenot
41	25.3 au 27.3	Ski dans le Beaufortain Ski de rando, PD à AD	Alain Tracol
42	1.4 et 2.4	Rorspitzli, 3220 m, en traversée Ski alpinisme, avec portage, AD+	Philippe Aubert, Heini Aeppli
43	8.4 et 9.4	3 cols: Chardonnet – Fenêtre de Saleinaz – Pissoir. Ski alpinisme, AD	Jean Michel, Jean-Paul Randin
44	14.4 au 17.4	Traversée de 4 jours dans la région d'Aletsch Ski alpinisme, AD	Jean-Bernard Python
45	17.4 au 22.4	Semaine à ski en Autriche Ski de rando, F, en étoile depuis la cabane	Rose-Marie Tanner, Jacqueline Merlotti
46	29.4 et 30.4	Gross Fiescherhorn, 4049 m et Finsteraarhorn, 4274 m. Ski alpinisme, AD	Jean-Claude Lanz
47	6.5	Cours de maniement de corde pour premiers de cordée. Cours, avec guide → p. 9	Andreas Hutter, Olivier Hautier
48	6.5 et 7.5	Tête Blanche, 3724 m Ski alpinisme, PD+	Dominique Gouzi
49	7.5	Cours de varappe I Cours, pour avancés → p. 8	Andreas Hutter, Olivier Hautier
50	13.5	Berne – Fribourg VTT, 50 km	Thomas Scheuber
51	13.5 et 14.5	Cours de varappe II Cours, pour tous → p. 8	Andreas Hutter, Olivier Hautier
52	20.5 au 27.5	Escalade en France, région Tarne / Jonte Semaine d'escalade, 5 à 6	Pascal Barberon
53	25.5 au 27.5	Ski Alpinisme dans la région Gauli Ski alpinisme, AD	Andreas Hutter, Roger Zimmermann
54	3.6	Ahorn, 1100 m – Napf, 1400 m Rando en montagne, T2	Eric Rochat
55	3.6 au 5.6	Escalade à Arnad-Bard / Val d'Aoste Escalade, 5a à 6b, voies de 200 à 500 m	Vincent Demarne, Marc Bélanger

56	3.6 au 5.6	Face NE de l'Aiguille de l'Amône et Tour Noir, 3836 m. Alpinisme, D	Jean-Bernard Python, Josep Sola i Caros
57	9.6	Cours de glace pour moniteurs Cours, avec guide → p. 9	Martin Liberek, Jean-Claude Lanz
58	10.6 et 11.6	Cours de glace pour tous Cours, Initiation et perfectionnement → p. 8	Martin Liberek, Jean-Claude Lanz
59	11.6	Course des Six sections Rando pédestre	Section Neuchâtoise
60	17.6	Grimpe dans les Gastlosen Escalade, 5 à 6	Marc Bélanger, Simon Perritaz
61	17.6 et 18.6	Ouverture de la cabane de Bertol	Dominique Gouzi
62	17.6 et 18.6	Ouverture de la cabane de Saleinaz	Roger Burri
63	17.6	Wirihorn, 2304 m (Diemtigtal) Rando en montagne, T2	Etienne Uyttebroeck, Geneviève Uyttebroeck
64	18.6	Journée des familles à la cabane Perrenoud Divers	Catherine Oliveira
65	24.6 et 25.6	Fründenhorn, 3369 m, par l'arête sud-ouest Alpinisme, D-, grimpe niveau 4	Erich Tanner, Thierry Rindlisbacher
66	24.6 et 25.6	Hohgant, 2197 m et Augstmatthorn Randó en montagne exigeante, T2-T3	Nadia Hügli, Mary-Jeanne Robert
67	1.7 et 2.7	Aiguille d'Argentière, 3878 m, arête de Flèche Rousse. Alpinisme, AD	Jean-Bernard Python, Pascal Barberon
68	1.7 et 2.7	Cabane de Saleinaz, 2693 m Rando alpine, année des cabanes, PD	Jean-Claude Lanz, Martin Liberek
69	1.7 et 2.7	Grassen, 2946 m Alpinisme, PD	Edouard Fasel, Dominique Gouzi
70	2.7 et 3.7	Pigne d'Arolla, 3772 m et M. Blanc de Cheilon, 3870 m. Alpinisme, AD	Albertino Santos
71	8.7 et 9.7	Balmhorn, 3698 m Alpinisme, AD	Jean-Claude Lanz
72	8.7 et 9.7	Escalade aux Dents de Morcles et aux Gastlosen. Escalade, 6a obligatoire	Pascal Barberon
73	8.7 et 9.7	Traversée des Aiguilles Rouges d'Arolla, 3644 m. Alpinisme, AD	Alain Tracol
74	8.7	Traversée la Lenk – Lauenen Rando en montagne, T2	Solange Chuat-Clottu, Danièle de Montmollin
75	15.7 et 16.7	Breithorn de Zermatt – Roccia Nera, 4075 m Alpinisme, PD	Heinz Hügli, Doris Geiser
76	15.7 et 16.7	Fletschhorn, 3919 m et Lagginhorn, 4010 m Alpinisme, PD+	Erich Tanner, Yann Buchs
77	15.7 et 16.7	Rando dans les Préalpes vaudoises Rando, T5	Jean-Michel Gaudron, Pascal Bonvin
78	17.7 au 22.7	Randonnée glaciaire, Mischabel Rando alpine, PD	Jean-Claude Lanz
79	22.7 et 23.7	Traversée du Zinalrothorn, 4221 m Alpinisme, AD+	Pascal Barberon, Olivier Hautier
80	28.7 au 31.7	Tour du Wildhorn Rando en montagne exigeante, T2 à T3	Rose-Marie Tanner, Alain Bogdanski

81	29.7 et 30.7	Schreckhorn, 4078 m Alpinisme, AD+	Jean-Claude Lanz
82	5.8 et 6.8	Aiguille de la Tsa, 3668 m Alpinisme, AD, 3b	Jean-Michel Gaudron, Pascal Bonvin
83	5.8 et 6.8	Cabane de Bertol, 3311 m Rando alpine, année des cabanes, PD	Martin Liberek, Jean-Claude Lanz
84	5.8 et 6.8	Traversée des Aiguilles Dorées, 3509 m Alpinisme, AD+	Thierry Rindlisbacher, Pascal Barberon
85	12.8 et 13.8	De Rosenlauri à Handegg par les cabanes Dossen, Gauli et Bächli. Alpinisme, PD	Pascal Bonvin, Jean-Michel Gaudron
86	12.8 et 13.8	Rimpfischhorn, 4199 m Alpinisme, AD	Thierry Rindlisbacher, Gérard de Montmollin
87	12.8 et 13.8	Wildhorn, 3247 m Alpinisme, AD	Cédric Singele
88	19.8 et 20.8	Bergsee / Göschenen Escalade, 5 au 6a, voies de 100 à 300 m, D	Vincent Demarne, Philippe Habegger
89	19.8 et 20.8	Dossen, 3138 m Alpinisme, PD	Christine Favre, Georges Boulaz
90	19.8 et 20.8	Ferret – Bourg St-Pierre Rando en montagne, T2	Nadia Hügli
91	19.8 et 20.8	Mönch, 4107 m, Jungfrau, 4158 m Alpinisme, AD	Heinz Hügli, Doris Geiser
92	26.8 et 27.8	Central des Bouquetins, 3838 m Alpinisme, PD	Simon Perritaz
93	26.8 et 27.8	Pointes de Mourti, 3529 m Alpinisme, D, très belle varappe	Marc Bélanger, Erich Tanner
94	26.8 et 27.8	Portjengrat, 3653 m Alpinisme, AD	Andreas Hutter, Josep Sola i Caros
95	26.8 et 27.8	Traversée Adalboden – Bunderspitz – Kandersteg. Rando alpine exigeante, T5	Etienne Uyttebroeck, Georges Boulaz
96	2.9 au 9.9	Escalade en France / Le Verdon Escalade, 5 à 6	Pascal Barberon
97	2.9 et 3.9	Tschingelhorn, 3562 m Alpinisme, PD	Christine Favre, Jean-Denis Perrochet
98	9.9 et 10.9	Entre le Rothorn de Brienz et Glaubengebiet Rando en montagne exigeante, T3	Mary-Jeanne Robert
99	9.9 et 10.9	Excursion alpine à thème géologique → p. 8 Rando alpine, pour tous les curieux de géologie	Jean-Bernard Python
100	9.9 et 10.9	Sommets des Préalpes entre BE et FR Rando alpine, T4 max.	Pascal Bonvin, Georges Boulaz
101	16.9 et 17.9	Fermeture de la cabane de Bertol	Dominique Gouzi
102	16.9 et 17.9	Fermeture de la cabane de Saleina	Roger Burri
103	16.9 au 23.9	Randonnée en Corse Rando en montagne, T2	Rose-Marie Tanner, Alain Bogdanski
104	16.9 au 18.9	Rocca Sbarua / Italie Escalade, 5 au 6b, voies de 150 à 500 m	Vincent Demarne, Andreas Hutter
105	20.9	Cours météo I Cours, (soirée), pour tous	Jean-Bernard Python

→ p. 9

106	23.9 et 24.9	Super Tour du canton par le 56 VTT	André Geiser, Andreas Hutter
107	27.9	Cours météo II Cours, (soirée), pour tous → p. 9	Jean-Bernard Python
108	30.9	Cours de sauvetage improvisé Cours; comment s'en sortir en falaise → p. 8	Heinz Hügli
109	30.9	Niederhorn, 1950 m Rando en montagne, T2	Eric Rochat
110	6.10 au 22.12	Cours de gym → p. 9 Gymnastique de préparation au ski, pour tous	Christine Favre
111	28.10	Réunion de la commission des courses Divers. Pour les membres de la commission	Jean-Claude Lanz
112	4.11	Assemblée générale	Comm. des récréations
113	9.11	Cours cartes et boussole + radio (1/2) Cours, pour tous → p. 9	Jean-Claude Lanz
114	11.11	Cours cartes et boussole + radio (2/2) Cours, pour tous → p. 9	Jean-Claude Lanz
115	25.11	Utilisation du GPS en montagne Cours, pour tous → p. 9	Philippe Aubert
116	9.12	Aération des skis de fond Ski de fond, tous les fondeurs	Heinz Hügli

Secrétaire de la commission des courses: **Pascal Bonvin, tél. 032 751 71 85 / 079 262 32 81.**

Programme ALFA 2006

4-5 février Aventure neige, Près d'Orvin
 11-12 mars ALFA+: Igloo (Jura)
 24 mars Soirée photos
 30 avril Initiation à Pontarlier
 25-28 mai Grimpe, balade et camping, Vosges
 11 juin Brüggli grat (Granges)
 18 juin Journée des familles cab. Perrenoud
 24-25 juin Grimpe, marche et bivouac, Ornans

8-10 juillet Grimpe, marche et camping, Bourgogne
 18-20 août Orny, Saleinaz
 18-20 août ALFA+: Trient, Aig. du Tour, Saleinaz
 2 sept. Dos d'Âne
 2 sept. ALFA+: Arête Calame
 16-18 sept. Grimpe, marche et camping, Préalpes
 7-14 oct. Grimpe, balade et camping, Vaucluse

ALFA = Alpinisme en famille: enfants dès 6 ans accompagnés de parents.

ALFA+ = Course plus exigeante pour familles bien entraînées.

Pour plus d'informations, voir dans le bulletin mensuel ou sur le site Internet de la section.

Responsables ALFA: Claudine et Paul-André Laperrouza, Terraux 3, 2022 Bevaix,

tél. 032 846 19 73, e-mail lapaix@bluewin.ch

Programme AJ 2006

Les membres de l'AJ nés en 1993 ont la possibilité de participer à certaines **courses de l'OJ** et ils reçoivent le programme respectif. Renseignements auprès des responsables AJ et OJ. Avec l'accord du chef de course et accompagné d'un parent ou d'un moniteur AJ, les membres AJ peuvent participer aux **courses de la section**.

Inscriptions: indispensable pour chaque activité, pour les week-ends, jusqu'au lundi précédant la course; pour les journées, jusqu'au jeudi soir. Inscription par écrit ou par téléphone auprès de la personne indiquée dans le bulletin mensuel ou, en cas de non réponse, chez le chef AJ.

Départ: Sauf avis contraire, il a lieu à Neuchâtel, sur le parking du CSEM (Jaquet-Droz 1). Les parents sont priés d'amener les enfants et d'organiser leur retour.

14 janvier	Ski de randonnée (initiation, Chasseron)	9-10 sept.	Week-end d'escalade de la jeunesse du CAS Neuchâtel (ouvert à tous)
11-12 février	Claire de lune à la Menée (ski/raquettes)	16 sept.	Après-midi d'initiation Via ferrata Noiraigue (ouvert aussi aux parents)
11-12 mars	Aventure neige (cabane Perrenoud)	28 octobre	Via Ferrata (Morez, dans le Doubs)
17 mars	Soirée diapos avec les parents	29 ou 30 oct.	Sorties spéléo (1 journée par groupe!)
25 mars	Varappe 1 (Pontarlier)	11 ou 12 nov.	Sorties spéléo (1 journée par groupe!)
22 avril	Varappe 2 (Egerkingen)	18 nov.	VTT (quelque part entre Boudry et le Soliat)
6 mai	Varappe 3 (Sométres)	16 déc.	Initiation ski de randonnée
20 juin	Varappe 4 (Brüggligrat/ Raimeux)	27-30 déc.	Camp de Noël à la cabane Perrenoud
17-18 juin	Escalade et Via ferrata à Samoëns		
2-3 sept.	Bishorn (4156 m), nuit en cabane		

Programme OJ 2006

14 janv.	Rando à ski/snowboard – initiation	17-18 juin	Canyon – Bas Valais	*
21-22 janv.	Cascade de glace – initiation et Doubs	24-25 juin	Montagne – région Trient	*
28 janv.	Rando ski/snowboard – Préalpes *	1-2 juillet	Grimpe/montagne – Petit Clocher du Portalet	***
4-5 févr.	Cascade de glace/ski – Val de Bagnes **	12-19 août.	Sem. d'Alpes - Orco, Val d'Aoste	*à***
11-12 févr.	Cours avalanche/ freeride – Andermatt	26-27 août	Montagne – Pte.Dent de Veysivi	**
18-19 févr.	Rando ski/ snowboard – pentes raides **à***	2-3 sept.	Montagne – Bishorn	*
4-5 mars	Rando à ski/snowboard – Arolla **	9-10 sept.	Escalade – sortie de toute la jeunesse	
12 mars	Rando à ski/snowboard – Mâre *	16-18 sept.	Esc. en montagne-Salbitschijen	**à***
18-19 mars	Rando à ski/snowboard – avec cab. *à**	7-15 oct.	Semaine d'escalade – Gard	
1-5 avril	Sem. rando ski/snowboard – GR *à***	20 nov.	VTT – Jura	
8-15 avril	Sem. d'escalade – Massif central	4-5 nov.	Cascade de glace – Grindelwald	*
6-7 mai	Escalade et bivouac – Jura * à **	11-12 nov.	Cours carte et boussole – La Menée	
25-28 mai	Escalade – Les Vosges	24 nov.	Soirée des parents	
3-5 juin	Esc. longues voies – Le Gramusset **	25 nov.	Sortie spéléo	
10-11 juin	Cours de glace – Moiry	9-10 déc.	Noël OJ	

Notation de la difficulté des courses:

Initiation, cours, pour tous, débutants, avancés, Ajiens...

* Facile, demande la maîtrise des techniques de base

** Modérée; bonne maîtrise et autonomie requises

*** Difficile; bonne technique / condition physique exigées

En plus du programme: Tous les mercredis après-midi, excepté pendant les vacances scolaires, ont lieu des cours d'escalade. Sur les falaises de la région quand le temps le permet, sinon en salle. Prix 5 francs plus l'entrée de la salle quand il y a lieu. Inscription jusqu'au lundi soir chez Ali Chevallier, tél. 032 753 57 44 ou 078 673 41 14, ali.chevallier@bluewin.ch. Merci de laisser un message si ça ne répond pas.

Rappel: Les courses de l'OJ concernent tous les jeunes entre 13 et 22 ans inscrits à la Jeunesse du Club Alpin Suisse. Ceux qui ont entre 13 et 15 ans peuvent également participer aux activités de l'AJ.

Tous les membres de la Jeunesse (OJ + AJ) ont la possibilité de participer aux activités de la section; évidemment selon le niveau et avec l'accord de l'organisateur.

Colloque: Réunion les vendredis soir d'avant-course dès 18 h 30 au Centre de Loisirs, chemin de la Boine 31, à Neuchâtel. **Inscriptions et renseignements** pour les activités envisagées. **Rencontre** avec les moniteurs et autres participants, dernières **informations et organisation** de la sortie.

Renseignements et inscriptions: Directement au colloque le **vendredi soir**, ou auprès d'un des organisateurs de la course, **par téléphone** ou e-mail, **jusqu'au jeudi soir**, ou encore selon les informations parues dans le bulletin mensuel de la section et sur le site ojneuch.com.

Site Internet: Toutes les infos, les courses, les récits, les images, la météo, les dernières nouvelles et bien plus encore sur www.ojneuch.com

Cabane Perrenoud – gardiennages 2006

Date	Gardien	Téléphone	2° gardien
07-08 janv.			
14-15 janv.	Bernard Huguenin, Port-Roulant 3, 2000 Neuchâtel	032 731 84 46	
21-22 janv.	Philippe Matthey, Les Pommerets, 2037 Montéziillon	032 740 12 55	Daniel Huguenin
28-29 janv.	Catherine Borel, Poudrières 45, 2000 Neuchâtel	032 724 35 18	Hanspeter Sutter
04-05 févr.	Jean-Michel Maire, Crêt St-Tombet 7, 2022 Bevaix	032 846 22 94	José Canale
11-12 févr.	Alexandre Bena, Maujobia 153, 2000 Neuchâtel	032 721 40 87	
18-19 févr.	Roland Rahier, Montolieu 93, 1010 Lausanne	079 637 14 45	
25-26 févr.	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91	Anne-Marie Burri
04-05 mars	Mario Borgès, Draizes 7, 2016 Cortaillod	032 842 30 40	
11-12 mars	Véronique Möckli, Polonais 30, 2016 Cortaillod	032 841 48 73	Patrick Möckli
18-19 mars	Fritz Aeberhard, Châtelard 15, 2034 Peseux	032 731 36 72	Marcel Jungen
25-26 mars	Patricia Straubhaar, Cuard 1b, 2022 Bevaix	032 846 18 73	
01-02 avril			
08-09 avril	François Jeanmonod, Le Blu 6, 2055 St-Martin	032 853 42 36	Martine Jeanmonod
15-16 avril			
22-23 avril	Danielle Nobs, av. du Lac 3, 2027 St.-Aubin	032 835 33 96	Léo Nobs
29-30 avril	Eric Frey, Prés 44, 2017 Boudry	032 842 41 77	André Tièche
06-07 mai	Jean-Claude Chautems, Treyvaux 8, 2014 Bôle	032 842 59 10	Françoise Chautems
13-14 mai	Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod	032 842 16 50	Marie-Hélène Randin
20-21 mai			
27-28 mai	Bernard Huguenin, Port-Roulant 3, 2000 Neuchâtel	032 731 84 46	
03-04 juin	Vincent Buchs, Verger-Bonhôte 14, Les Hts-Genev.	078 621 83 45	
10-11 juin	Pierre Seiler, ch. des Vignes 6, 2013 Colombier	032 841 62 39	
17-18 juin	Journée des familles		
25-26 juin	Roland Dürr, Matile 54, 2000 Neuchâtel	032 725 02 22	Denise Meylan
01-02 juillet	Marie-Claude Bailloz, Les Génois, 2028 Vaumarcus	032 835 31 06	
08-09 juillet	Rolf Greter, Faehrenstrasse 43, 3612 Steffisburg	033 437 95 13	Oscar Huguenin
15-16 juillet	Christian Kneuss, ch. des Vignes 3, 2023 Gorgier	032 835 32 47	
22-23 juillet	Alexandre Bena, Maujobia 153, 2000 Neuchâtel	032 721 40 87	
29-30 juillet	Michel Aronson, route du Closel 3, 2074 Marin	032 753 53 74	
05-06 août	Roland Dürr, Matile 54, 2000 Neuchâtel	032 725 02 22	Denise Meylan
12-13 août	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise	032 753 42 88	
19-20 août			
26-27 août	Marianne Empaytaz, Paul Vouga 167, 2074 Marin	032 753 67 91	Alexandre Empaytaz
02-03 sept.	Sietse Wouters, Pistoule 54, 2036 Cormondrèche	032 731 75 48	Ellis Wouters
09-10 sept.	Elvira Krieger, Noyers 51, 2000 Neuchâtel	032 731 42 10	Marc-André Krieger
16-17 sept.	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise	032 753 42 88	
23-24 sept.			

30.09-01.10	Louis Bardet, ch. Notre Dame 21B, 2013 Colombier	032 841 36 59	Bluette Bardet
07-08 oct.	Danielle Nobs, av. du Lac 3, 2027 St-Aubin	032 835 33 96	Léo Nobs
14-15 oct.	André Tièche, Cèdres 4, 2017 Boudry	032 842 49 83	Eric Frey
21-22 oct.	Mary-J. Robert, Bellevue 21, 2052 Fontainemelon	032 852 01 91	Valérie Maitre
28-29 oct.	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91	Anne-Marie Burri
04-05 nov.	Olivier Schneider, Petit-Berne 12, 2035 Corcelles	032 730 66 15	Alain Ribaux
11-12 nov.	Rose-Marie Tanner, Les Saars 44, 2000 Neuchâtel	032 725 57 50	
18-19 nov.	François Jeanmonod, Le Blu 6, 2055 St-Martin	032 853 42 36	Martine Jeanmonod
25-26 nov.	Jean Michel, Noyers 41, 2000 Neuchâtel	032 731 41 17	Suzanne Michel
02-03 déc.			
09-10 déc.	Roger Ballet, rue de la Gare 5, 2525 Le Landeron	032 751 13 08	
16-17 déc.			
23-24 déc.			
30-31 déc.			

Le gérant, **Jean-Paul Randin**, tél. **032 842 16 50**, attend avec plaisir votre inscription pour combler les vides!

Cabane de Saleinaz – gardiennages 2006

Seul(e)s les responsables administratifs de la semaine de gardiennage sont mentionnés dans le tableau ci-dessous. Ils (elles) sont bien évidemment secondé(e)s par d'autres personnes dévouées!

Pour les réservations avant le 17.6.06 chez R. Burri, tél. 032 835 23 91, dès cette date directement à la cabane, tél. 027 783 17 00.

17 juin - 25 juin	Wydler Rudolf, Impasse du Sablon 5, 1772 Grolley	026 475 17 65
25 juin - 2 juillet	David Jean-Daniel, Vermondins 32, 2017 Boudry	032 842 17 36
2 juillet - 9 juillet	Jeanmonod Martine, Le Blu 6, 2054 St-Martin	032 853 42 36
9 juillet - 16 juillet	Jeanmonod Martine, Le Blu 6, 2054 St-Martin	032 853 42 36
16 juillet - 23 juillet	Aubert Daniel, chemin du Signal 3, 1290 Coppet	022 780 88 58
23 juillet - 30 juillet	Burri Roger, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
30 juillet - 6 août	Burri Roger, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
6 août - 13 août	Tanner Rose-Marie, Saars 44, 2000 Neuchâtel	032 725 57 50
13 août - 20 août	Nobs Danielle, Av. du Lac 3, 2024 St-Aubin	032 835 33 96
20 août - 27 août	Nobs Danielle, Av. du Lac 3, 2024 St-Aubin	032 835 33 96
27 août - 3 sept.	Clottu J.-D., Champs-aux-Prêtres 5, 2072 St-Blaise	032 753 71 08
3 sept. - 10 sept.	Rieder André, La Chaudière, 2523 Lignièrès	032 751 17 93
10 sept. - 17 sept.	Burri Roger, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91

Délai rédactionnel pour le programme 2007: 5 décembre 2006