

Section Neuchâteloise

www.cas-neuchatel.ch

Club Alpin Suisse CAS



ORGANISATION et PROGRAMME DES COURSES 2002

Organes de la section

Le comité

Président: Roger Burri, Le Clos du Château, 2028 Vaumarcus, tél. 032 835 23 91, fax 032 835 38 25, e-mail burri.roger@bluewin.ch

Vice-président: Dominique Gouzi, F.-C. de Marval 6, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 11 34

Secrétaires:
Danielle Nobs, La Carambole, 2028 Vaumarcus, tél. 032 835 33 96, prof. 032 889 47 47
Mary-Jeanne Robert, Bellevue 21, 2052 Fontainemelon, tél. 032 852 01 91, prof. 725 11 55

Trésorier: René Mauron, ch. du Motier 1, 2024 Saint-Aubin, tél. 032 835 42 72, prof. 032 835 27 27

Gestionnaire des membres: Werner Frick, Trois-Rods 10, 2017 Boudry, tél. 032 842 35 36, prof. 021 613 52 66

Responsable des cours et délégué aux courses et à la colonne de secours: Martin Liberek, Les Crêts 18, 2205 Montmollin, tél. 032 731 57 85, prof. 032 919 77 43

Préposé aux conférences culturelles: Jean-Daniel Perret, Musinière 20, 2072 Saint-Blaise, tél. 032 753 70 75, prof. 032 754 35 55

Délégué au bulletin: Georges Boulaz, Sous Chaumont 3, 2063 Fenin, tél. 032 853 48 50, prof. 032 722 42 02

Délégué à la Jeunesse et coach J+S: Gil Eppner, La Champey 26, 2057 Villiers, tél. 032 853 16 28, prof. 032 854 25 25

Préposée à la protection du monde alpin, archives, bibliothèque, économat: Sylvie Gossauer, rue de la Gare 27, 2017 Boudry, tél. 032 842 45 44, prof. 032 841 14 24

Président de la commission des cabanes: Pierre-Alain Comtesse, avenue Soguel 12, 2035 Corcelles, tél. 032 73164 75, prof. 032 731 84 77, mobile 079 440 54 64

Commission des courses

Président: Heinz Hügli, Les Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67

Secrétaire: Florence Tanner, Coccinelle, 2054 Les Vieux-Prés, tél. 032 853 66 35

Cheffe du matériel: Rose-Marie Tanner, Saars 44, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 57 50

Membres: Marc Belanger, Fritz Brügger, Henri Chevalley, André Geiser, Pierre-Alain Girard, Dominique Gouzi, Martin Günther, Olivier Hautier, Jean-Claude Lanz, Fernand Oliveira, Yves-Alain Peter, Marie-Jeanne Robert, Isabelle Rüedi, Yann Smith, Erich Tanner, Nicolas Waelchli, Jean-Michel Zweiacker

Délégué du comité: Martin Liberek

Délégué de la Jeunesse: Gil Eppner

Commission des expéditions

Président: Heinz Hügli, Les Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67

Membres: Doris Lüscher, Ruedi Meier (délégué de la Fondation Kurz), Jean-Daniel Perret (délégué du comité)

Commission des récréations

Présidente: Catherine Oliveira, route du Seyon 1, 2056 Dombresson, tél. 032 853 49 67

Secrétaire-caissière: Sylvie Gossauer, Gare 27, 2017 Boudry, tél. 032 842 45 44

Membres: Sonia Blanc, Pascal Bonvin, Anne-Françoise Hennard, François Jeanmonod, Danielle Nobs, Michela Tarquini, Suzanne Théberge, Etienne Uyttebroeck.

Commission du bulletin

Président: Georges Boulaz, Sous Chaumont 3, 2063 Fenin, tél. 032 853 48 50

Membres: Jacqueline Merlotti, Jean Michel.

Rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, tradalp@bluewin.ch

Imprimeur: Imprimerie H. Messeiller SA, Raphaël Gambarini, directeur, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96, fax 032 724 19 37

Responsable du site Internet

Jean-Claude Lanz, rue des Draizes 38, 2000 Neuchâtel, tél. 032 731 84 69,
e-mail: jean-claude.lanz@bluewin.ch

Groupe féminin

Présidente: Eliane Meystre, 2063 Engollon, tél. 032 853 32 77

Caissière du chalet: Cl. Bernhard, Clos-de-Serrières 49, 2000 Neuchâtel, tél. 032 731 24 45

Responsable du chalet des Alises:

Ruth de Metsenaere, rue Denis-de-Rougemont 22, 2000 Neuchâtel, tél. 032 721 23 83

Responsable des courses: Véréne Frick, rue de la Côte 125, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 32 50

Commission des Jeudistes

Président: Guy Quenot, ch. des Vignes 19, 2014 Bôle, tél. 032 842 12 88

Membres: Jean-Pierre Besson, André Chappuis, Claude Jaccard, Max Forrer, René Rod, Henri Perriraz, Albert Reiser, Walter Schertenleib

Jeunesse du CAS (OJ + AJ)

Délégué du comité et coach J+S:

Gil Eppner, La Champey 26, 2057 Villiers, tél. 032 853 16 28, prof. 032 854 25 25

Commission OJ

Chef OJ et président de la commission OJ:

Ali Chevallier, chemin du Signal 96, 2067 Chaumont, tél. 032 753 57 44 ou 078 673 41 14

Caissier: Pascal Renaudin, Monts-de-Lavaux 8, 1092 Belmont-sur-Lausanne, tél. 021 729 67 96

Responsable du programme hiver:

Yann Smith, Fontaine-André 28, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 74 02

Responsable du programme été: Thierry Bionda, Courtils 36, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 43 75, prof. (Défi Montagne) 032 731 14 39

Responsable du matériel: Vincent Haller, avenue Beauregard 35b, 2036 Cormondrèche, tél. 079 657 69 49

Responsable du bus:

Daniel Deléderray, rue Paul-Bouvier 4, 2000 Neuchâtel, tél. 079 512 89 27

Rédacteur du Coin de l'OJ: Ali Chevallier, Signal 96, 2067 Chaumont, tél. 032 753 57 44

Délégué de l'AJ: Philippe Aubert, Sur l'Orée 4, 2054 Chézard, tél. 032 852 02 52

Autres membres: Sébastien Grosjean, Olivier Linder, Martin Luther, Julien Schoch, Aurèle Vuilleumier, Nicolas Wyrsh, Jean-Michel Zweacker

Commission AJ

Chef AJ: Philippe Aubert, Sur l'Orée 4, 2054 Chézard, tél. 032 852 02 52 (le soir)

Adjoint: Adrien Ruchti, rue Léo-Châtelain 7, 2063 Fenin, tél. 032 853 54 88 (le soir)

Délégué de l'OJ: Ali Chevallier, Signal 96, 2067 Chaumont, tél. 032 753 57 44

Membres: Sylvie Gossauer, Pierre Marchal, Pascal Renaudin, Brigitte Schornoz, Etienne Uyttebroeck, Sylvain Villars

Moniteurs: Laurence Bernauer, Georges Boulaz, Yves Collioud, Bernard Fabbri, Armand Ferrari, Pierre Galland, Dominique Gouzi, Véronique Jaquet, Françoise Kühni, Tiziana Loretan, Rina Meier, Ruedi Meier, Catherine Oliveira, Méline Wyrsh

Alpinisme en familles «ALFA»

Responsables: Brigitte et Alain Collioud, ch. du Tombet 6, 2057 Villiers, tél. 032 853 52 43

Commission des cabanes

Président: Pierre-Alain Comtesse, avenue Soguel 12, 2035 Corcelles, tél. 032 731 84 77, mobile 079 440 54 64

Secrétaire: Aline Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12

- Les Alises:** Ruth de Metsenaere, rue Denis-de-Rougemont 22, 2000 Neuchâtel, tél. 032 721 23 83
- Bertol:** Dominique Gouzi, F.-C. de Marval 6, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 11 34
- La Menée:** Walter Diethelm, Bois-Noir 21, 2053 Cernier, tél. 032 853 64 73
- Appartement d'Arolla:** Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74
- Cabane Perrenoud:** Fred Burri, Chavannes 16, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 31 41
- Saleinaz:** André Rieder, La Chaudière, 2523 Lignièrès, tél. 032 751 17 93
- Membres:** Aldo Di Cesare, Kurt Meier

Station de secours CAS

- Chef:** Alain Collioud, ch. du Tombet 6, 2057 Villiers, tél. 032 853 52 43, prof. 032 854 95 59
- Remplaçants:** Thierry Bionda, Courtils 26, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 43 75, prof. 032 731 14 39, Jean-Daniel Perret, Musinière 20, 2072 Saint-Blaise, tél. 032 753 70 75, prof. 032 753 25 22; Adrien Ruchti, rue Léo-Châtelain 7, 2063 Vilars, tél. 032 853 54 88, prof. 032 720 61 11
- Médecin:** Gilbert Villard, av. Fornachon 6, 2034 Peseux, tél. 032 730 66 65, prof. 032 842 22 32
- Sauveteurs:** Michel Abplanalp, Bernard Burri, Dominique Gouzi, Sébastien Grosjean, Fernand Oliveira, Florence Tanner
- Alarme:** Gendarmerie cantonale, Poudrières 14, 2000 Neuchâtel, tél. 032 888 90 00

Rôtisserie LA CHARRUE

*Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois*



*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032/852 08 52*

comminot

Comminot - Optométristes



Du **fun**
dans les
yeux...!

Neuchâtel
Rue de l'Hôpital 17
032-725 18 91

Cortaillod
Littoral Centre
032-842 32 32

Giorgio Armani · Ralph Lauren
Polo · DKNY · Timberland
Dolce et Gabbana · Guess
Oakley · Gucci · Ray Ban

Les cabanes de la section

Cabane de Bertol: Altitude 3311 m, 80 places; accessible depuis Arolla en 5 heures. Cartes nationales 283 ou 1347, coord. 606.900/ 034.950. Gardiennée en principe de mi-mars à Pentecôte et de fin juin au Jeûne fédéral. Tél. 027 283 19 29 ou chez les *gardiens* Michel Maistre et Bernadette Praz, Villaz, 1985 La Sage (VS), tél. 027 283 19 53. *Préposé:* Dominique Gouzi, F.-C. de Marval 6, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 11 34.

Cabane de Saleinaz: Altitude 2691 m, 48 places; accessible de Praz-de-Fort en 4 à 5 heures. Cartes nationales 282 ou 1345, coord. 571.450/ 091.710. Le gardiennage est assuré par les membres de la section, en principe du 1^{er} juillet au Jeûne fédéral. Tél. 027 783 17 00. *Gérant:* André Rieder, La Chaudière, 2523 Lignièrès, tél. 032 751 17 93.

Appartement d'Arolla: Altitude 2000 m, 6 places. Carte nationale 1347, coord. 603.240/ 097.240. *Gérante:* Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74. Dépôt des clés: chez Léon et Cécile Fauchère, épicerie-bazar du Rond-Point, 1961 Arolla, tél. 027 283 13 78.

Cabane Perrenoud: Altitude 1419 m, 30 places. Située au Creux-du-Van. Cartes nationales 241 ou 1163, coord. 545.550/ 196.600. Accessible de Provence en 2 heures ou de Noiraigue en 2 à 3 heures. Le gardiennage est assuré le samedi et dimanche toute l'année (sauf Noël et Nouvel-An). *Gérant:* Fred Burri, rue des Chavannes 16, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 31 41. *Dépôt des clés:* Police de la Ville de Neuchâtel, faubourg de l'Hôpital 6, tél. 032 722 22 22; Littoral Shop, tél. 032 835 44 05, Saint-Aubin; gare CFF de Travers, tél. 032 863 13 15; gare CFF des Hauts-Geneveys, tél. 032 853 22 60; métairie de la Baronne, tél. 032 863 31 34 (ouvert en principe de la mi-mai à fin octobre), station du Funiculaire à Chaumont. La même clé permet l'accès aux trois cabanes du Jura.

Cabane de la Menée: Altitude 1292 m, 14 places. Accessible de la route Les Hauts-Geneveys - La Serment ou de Tête-de-Ran. Carte nationale 1144, coord. 555.025 / 210.400. Gardiennage assuré par les membres de la section durant la saison de ski. *Gérant:* Walter Diethelm, Bois-Noir 21, 2053 Cernier, tél. 032 853 64 73. *Dépôt des clés:* voir cabane Perrenoud.

Chalet Les Alises: Altitude 1000 m, 10 places. Adresse: chemin du Château 11, 2067 Chaumont. Carte nationale 1144, coord. 563.240/ 208.360. Depuis le «Petit Hôtel» suivre le chemin du Château, le chalet étant le quatrième à gauche en descendant vers Neuchâtel. *Gérante:* Ruth de Metsenaere, rue Denis-de-Rougemont 22, 2000 Neuchâtel, tél. 032 721 23 83. *Dépôt des clés:* voir cabane Perrenoud.

Divers

Assemblées mensuelles: Dans la règle, le premier lundi du mois à 20 h. au local, Salle du Faubourg, faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel. Exceptions en août (cabane Perrenoud) et en novembre (assemblée générale d'automne).

Comptes de chèques de la section: Caisse générale 20-1896-2; cotisations 20-3910-8

Compte de l'OJ: Banque Cantonale Neuchâteloise, ccp 20-136-4, compte no. E 72064.03

Compte de chèques de l'AJ: 20-2511-5

Informations pratiques pour l'alpiniste

Météo:	Prévisions générales	tél. 162
	Alpes romandes	tél. 0900 552 168
	Suisse romande, Valais, France voisine	tél. 0900 552 160
	Alpenwetterbericht	tél. 0900 552 138
	en direct de l'aéroport de Genève	tél. 0900 162 666

Bulletin d'avalanches: IFENA Davos tél. 187
<http://www.slf.ch/>

Secours:	REGA: Centrale d'alarme, Zurich	tél. 1414
	Neuchâtel: Police cantonale	tél. 117
	Valais:	tél. 144

Signaux de détresse

Demande de secours: signal optique ou acoustique à répéter 6 fois par minute. Interruption d'une minute puis recommencer.

Réponse: même signal 3 fois par minute, interruption d'une minute puis recommencer.

Assurances

Dans le cadre du CAS, aucune *assurance-accident* n'existe. Chaque participant est donc lui-même responsable de veiller à une couverture convenable des risques. En adhérant à la Rega en tant que membre donateur, on obtient la couverture des frais occasionnés par les services d'assistance en cas d'urgence, organisés par elle-même (sauvetage par hélicoptère ou terrestre, vols de recherche, évacuations préventives, rapatriement, etc.), au cas où ni assurance, ni caisse-maladie n'interviennent. Renseignements et inscriptions: tél. 0844 834 844.

En revanche, le Comité central a conclu une assurance pour la *responsabilité civile* légale des chefs de courses envers les participants, une assurance pour la *responsabilité civile* légale des membres des sections et de la Jeunesse du CAS pour lésions corporelles causées pendant les cours et courses, ainsi qu'une assurance de *protection juridique* en cas de procédure pénale en faveur des assurés précités.

Liste des guides membres de la section

Thierry Bionda, Courtils 36, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 43 75, prof. 032 731 14 39

Maurice Follonier, 1984 Les Haudères, tél. 027 283 11 97 ou 027 283 11 88

Jean Gaudin, 1983 Evolène, tél. 027 283 13 20

Bruno Maître, 1983 Evolène, tél. 027 283 10 09

Christian Meillard, rue J.-J.-Rousseau 3, 2112 Môtiers, tél. 032 861 42 18

Gérald Vaucher, Antagnes, 1867 Ollon, 024 499 19 77

Gérard Vouga, La Joux-Pélichet 3, 2400 Le Locle, tél. 032 931 49 73

Alphonse Vuignier, 1961 Les Haudères, tél. 027 283 14 24

Renseignements pour les courses de la section

Matériel à disposition, en priorité pour les courses officielles de la section

Le matériel emprunté sera rendu en parfait état, au plus tard le surlendemain de la course.

Dépôt Rose-Marie Tanner: Saars 44, Neuchâtel, tél. 032 725 57 50.

Distribution du matériel: le vendredi avant 17.45h ou après 19.45h au domicile de Rose-Marie Tanner, suivant entente téléphonique.

Matériel et tarif: *Radios* (ne sont remises qu'aux chefs de courses instruits): par course Fr. 5.-; par semaine Fr. 10.-. *Barryvox* par course Fr. 6.-, par semaine Fr. 10.-. *Pelles à neige, sondes à avalanches*, gratuites. Sous réserve de disponibilité, les Barryvox peuvent être mis à disposition pour des courses privées, aux mêmes conditions.

Dépôt Comminot: Maîtres opticiens, rue de l'Hôpital 17, Neuchâtel, tél. 032 725 18 91.

Cartes nationales et guides manuels, gratuits, liste à disposition chez le rédacteur.

Dépôt OJ: responsable Vincent Haller, avenue Beauregard 35b, 2036 Cormondrèche, tél. 079 657 69 49. *Tentes* et matériel accessoire. *Perçeuse:* renseignements chez Défi Montagne, Grand-Rue 4, 2034 Peseux, tél. 032 731 14 39.

Organisation des courses du club

L'organisateur cité en tête est l'organisateur administratif: il réserve les places dans les gîtes au moins deux mois à l'avance, prend les inscriptions et, le cas échéant, annule les réservations si la course n'a pas lieu. Lors des courses avec conjoints, auxquelles les adolescents sont admis, les organisateurs fixent une limite d'âge minimale. Les courses «H» sont réservées aux seuls hommes.

Les organisateurs peuvent refuser l'inscription de clubistes inconnus d'eux. Il faut comprendre les raisons de ces chefs de courses qui acceptent bénévolement une grande responsabilité (sécurité, réussite de la course). On évitera de telles situations en participant aux courses programmées en début de saison pour se mettre en forme, évaluer ses possibilités et faire connaissance. Par son inscription, chaque participant s'engage à se conformer aux ordres des organisateurs, seuls habilités à prendre les décisions qui s'imposent pour la réussite de la course, ce qui ne dégage pas la responsabilité personnelle de chacun pour le bien de tous.

Des informations plus détaillées sur les courses sont publiées dans le bulletin mensuel. En plus, il est recommandé à chacun de s'informer de la façon la plus complète sur la course qu'il convoite, par exemple en consultant les guides publiés par le CAS, à disposition des clubistes.

Inscriptions: au colloque, dans la règle le vendredi précédant la course, à 18h au Cercle National à Neuchâtel; ou par téléphone auprès de l'organisateur le premier nommé. Pour les semaines en particulier, il est recommandé de s'inscrire suffisamment tôt.

Départ pour les courses: en règle générale, il a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

Frais de déplacements (inclus dans le coût indicatif de la course). Les participants se répartissent un dédommagement de Fr. -40 par km et par voiture. Ils cotisent également à une «casco club interne» à raison de Fr. 1.- par course et par personne.

Difficulté des courses

Escalade:

I	<i>Facile</i> : on doit se servir des mains
II	<i>Peu difficile</i> : recherche de prises pour mains et pieds
3a,3b,3c	<i>Assez difficile</i> : recherche de prises plus exigeante; les parois redressées nécessitent une certaine force
4a,4b,4c	<i>Difficile</i> : passages à prises fines, très redressés; une bonne technique d'escalade est requise
5a,5b,5c	<i>Très difficile</i> : nécessite passablement de force et une technique d'escalade complète
6a,6b,6c	<i>Extrêmement difficile</i> : prises très fines pour les mains et les pieds nécessitant une grande force et un bon équilibre; un entraînement poussé est nécessaire
7a,7b,7c	Réservé aux meilleurs grimpeurs; requiert notamment de suivre un entraînement spécifique

Course mixte:

F	<i>Facile</i> : pas de difficulté technique; technique d'assurage requise.
PD	<i>Peu difficile</i> : la difficulté technique tourne autour du II; le choix de l'itinéraire est facile; repli rapide en cas de mauvais temps; technique de maniement de la corde et d'assurage requise.
AD	<i>Assez difficile</i> : la difficulté technique tourne autour du 3; le choix de l'itinéraire nécessite de l'expérience; peut devenir très difficile en cas de mauvais temps; bonne maîtrise du maniement de la corde et de l'assurage
D	<i>Difficile</i> : la difficulté technique tourne autour du 4; le choix de l'itinéraire nécessite beaucoup d'expérience; le repli peut être impossible en cas de mauvais temps; conduite efficace de la cordée requise; routine de montagne et assurance totale sont nécessaires

Rando de montagne et alpine:

P	<i>Piéton</i> : itinéraire sur chemins et sentiers, pas de parties raides ni exposées
PE	<i>Piéton expérimenté</i> : itinéraire dans un terrain avec ou sans sentier, avec passages exposés sans barrière; nécessite notamment l'absence de vertige et un sens de l'orientation
RE	<i>Randonneur expérimenté</i> : itinéraire dans des gazons raides éventuellement mêlés de rochers de difficulté I ou II. Généralement délicat. L'usage des mains est nécessaire. Technique d'assurage avec corde et piolet requise.
REA	<i>Randonneur alpin expérimenté</i> : itinéraire encordé sur les glaciers, crevassés ou non; Technique alpine d'assurage avec corde et piolet requise. Bon usage des crampons.

Course de glace:

F	Course ne présentant pas de difficulté technique
PD	Course nécessitant un bon usage des crampons, d'un piolet, l'assurage du premier et du second
AD	Course présentant en plus des parties redressées de 45° à 50°
D	Course présentant en plus une pente soutenue avec des parties raides de 50° à 60°. Demande en plus une technique très sûre et une très bonne assurance.

Ski de rando:

F	<i>Moyen skieur:</i> pentes moyennement raides (<25°), passages étroits rares et faciles, pratiquement pas de risque de dévissage
PD	<i>Bon skieur:</i> pentes moyennes ou raides (35°), passages étroits à négocier, risques de dévissage
AD	<i>Très bon skieur:</i> pentes raides ou très raides (40° ou plus), nombreux passages étroits, arêtes étroites, terrain irrégulier, une glissade sur neige dure peut avoir des conséquences graves
D	<i>Extrêmement bon skieur:</i> terrain extrêmement raide (>45°); réservé à des skieurs-alpinistes de haut niveau et très expérimentés; une chute serait fatale

Formation au sein de la section Neuchâteloise

Présentation de tous les cours organisés par la section. Le numéro de chaque cours renvoie au programme annuel, contenant les dates et les organisateurs qui vous donnent volontiers d'autres informations.

Pour d'autres possibilités de formation, voir le programme annuel du CAS (Les Alpes d'octobre).

Cours de ski de fond: no. 3

Cadre

Si près de nous, la chaîne du Jura avec ses parties françaises et suisses est le terrain par excellence pour la pratique du ski de fond. Peu importe qu'on l'aborde en technique classique ou en skating, que ce soit pour une petite heure sur la magnifique piste éclairée des Loges ou pour une semaine de traversée du Jura, le ski de fond est une activité hivernale de pleine nature, un sport de plaisir et de passion pour certains.

Objectif

Si vous désirez faire vos premiers pas de skating ou si vous voulez perfectionner votre technique, alors n'hésitez pas, inscrivez-vous à ce cours!

Programme

Initiation et perfectionnement au skating, sous la conduite de moniteurs de l'Ecole Suisse de ski nordique. Le cours se déroule généralement aux Loges (Vue-des-Alpes), il y a aussi un soir consacré au fartage et un repas fondue.

Cours DVA: no. 5

Cadre

Le détecteur de victimes d'avalanches (DVA ou autre Barryvox) est le seul moyen d'aide pour chercher immédiatement une personne ensevelie sous une avalanche. Il doit être porté par tout membre d'un groupe lors d'une excursion en montagne à ski, snowboard ou raquettes, et chacun doit savoir l'utiliser.

Objectif

Le cours est à la fois une initiation et un perfectionnement au DVA. Le but est que chaque participant sache manipuler un DVA et l'utiliser efficacement dans le terrain.

Programme

Une journée dans les Préalpes. Théorie d'initiation. Exercices pratiques lors d'une petite rando à skis ou raquettes. Possibilité d'utiliser des DVA de la nouvelle génération.

Initiation au ski de rando: nos. 1, 17

Cadre

Les courses à ski en montagne – appelées courses à peau de phoque ou randonnées à ski – comptent incontestablement parmi les plus belles activités sportives de la saison hivernale. Avancer d'un pas régulier dans la trace. Evoluer dans les paysages enneigés et inondés de lumière. Se laisser glisser dans la descente.

Objectif

Des courses faciles s'adressent aux skieurs qui souhaitent s'initier à la randonnée en peau de phoque.

Programme

Deux courses faciles de une journée chacune, qui laissent beaucoup de temps pour se former. Il est nécessaire de maîtriser le ski de piste pour participer.

Cours d'avalanches: nos. 11, 14

Cadre

Les avalanches constituent un danger objectif pour tous les amateurs de neige profonde en montagne, qu'ils soient skieurs, snowboarders ou promeneurs en raquettes. Que faut-il faire pour pratiquer ces activités tout en minimisant les risques?

Objectif

Le cours d'avalanches a pour but de transmettre aux participants les éléments théoriques et pratiques nécessaires pour comprendre les facteurs principaux du danger objectif d'avalanches et pour pouvoir prendre une décision responsable lors d'une excursion projetée ou commencée.

Programme

Une partie théorique en soirée: manteau neigeux, interprétation du bulletin des avalanches, exercices de préparation de courses. Une partie application le dimanche: mise en pratique lors d'une course en petit groupes dans les Alpes ou Préalpes. Le cours se base sur le livre *Avalanches 3x3* de Werner Munter. Ce cours suppose des connaissances de base de lecture de carte de la part des participants.

Cours de varappe: nos 45, 46

Cadre

La varappe - grimpe ou escalade - est, pour l'essentiel, une activité de pleine nature, un sport de détente, de loisir et de passion pour certains. Le rocher est sa raison d'exister. Les falaises de calcaire jurassien, les aiguilles de granite chamoniard, les piliers de gneiss alpin sont autant de terrains qui invitent à la pratique de la varappe. La varappe est aussi une composante essentielle de l'alpinisme.

Objectif

Le cours de varappe est un cours d'initiation et de perfectionnement. Encadrés par des moniteurs, les participants débutants apprennent les gestes et les techniques de base nécessaires à la pratique de la varappe. Les varappeurs déjà expérimentés trouvent un cadre pour améliorer leur savoir-faire et perfectionner leur technique.

Programme

Un dimanche et un week-end. Le premier dimanche au Paradis/ La Heutte: initiation à la varappe et exercices de varappe. Le week-end à l'Arête des Somètres. Samedi: pratique de la varappe puis nuit passée en bivouac dans une grotte. Dimanche, parcours de l'arête en cordées autonomes.

Cours de glace: no. 54

Cadre

La pratique de l'alpinisme classique, sur glace, neige et terrain mixte, passe par quelques exigences comme être en bonne forme physique, choisir judicieusement ses objectifs en montagne et maîtriser un niveau technique suffisant pour la course envisagée.

Objectif

Le cours de glace est un cours d'initiation et de perfectionnement à l'alpinisme classique sur glace. Encadrés par des moniteurs, les participants apprennent les techniques de progression et d'assurance

appropriées aux différents terrains, à utiliser correctement les matériels et équipements, à pratiquer les manœuvres de corde et de sauvetage en crevasse. Une large place est faite à la pratique de ces techniques de sorte que ce cours convient aussi au perfectionnement d'alpinistes déjà instruits.

Programme

Un week-end sur glacier. Samedi par petits groupes, apprentissage et pratique des techniques sur glacier. Progression sur neige, progression sur glace avec crampons. Techniques de cramponnage. Utilisation d'un piolet. Taille de marches. Progression en cordée. Pose de vis à glace. Installation d'un rappel. Rappel improvisé. Souper et camping. Dimanche, encordement glacier. Réserve de corde. Progression en cordée. Sauvetage en crevasse. Mouflage. Auto-sauvetage. Techniques d'utilisation de deux piolets.

Cours de gym: no. 91

Cadre

Dès octobre, les possibilités de pratiquer une activité sportive dans la nature diminuent rapidement. Déjà, se profile la saison d'hiver annonciatrice des performances à ski dans toutes les disciplines. C'est le moment de faire quelque chose pour notre corps et de le préparer à ces efforts vivifiants.

Objectif

Pratiquer une heure hebdomadaire de gymnastique est un excellent moyen de prolonger la pratique du sport durant les courtes soirées d'automne tout en préparant activement la saison de ski.

Programme

D'octobre à Noël, une heure hebdomadaire de gymnastique en salle. Leçons spécifiquement préparées et animées à notre intention par Alain Bogdanski.

Cours de sauvetage improvisé: no. 95

Cadre

Comme le sauvetage en montagne dépend d'abord de l'efficacité avec laquelle les participants à une course agissent en cas d'urgence, il n'est pas inutile pour chacun d'apprendre et de s'exercer à improviser un sauvetage.

Objectif

Ce cours a comme objectif l'apprentissage et l'exercice du sauvetage d'urgence. L'accent est mis sur les moyens qu'une cordée autonome peut mettre en œuvre lors d'un accident en falaise ou en montagne. Il s'adresse à tous les membres de la section qui veulent évoluer vers une pratique autonome de la varappe et de la montagne.

Programme

Ce cours comprend en général trois parties:

1. Sauvetage improvisé (descente, mouflage et autres techniques de corde)
2. Information médicale (avec la participation d'un médecin)
3. Alarme (utilisation de la radio, informations à transmettre)

Cours d'orientation avec carte et boussole: no. 98, 99

Cadre

Vous avez bivouaqué en montagne pour avoir raté une descente dans le brouillard? Vous avez manqué votre but de course en vous trompant de chemin? Vous aimeriez trouver sur la carte les sommets qui vous entourent? Selon les cas, sachez que les techniques d'orientation peuvent vous être vitales, nécessaires ou simplement utiles.

Objectif

Ce cours s'adresse à tous. Il permet de vous initier ou de vous perfectionner aux techniques d'orientation de base que sont l'observation du terrain, la lecture de la carte, l'usage de la boussole et de l'altimètre. Le cours se veut très pratique avec de nombreux exercices dans le terrain.

Programme

Une soirée de formation théorique et un samedi dans la région. Lecture de la carte. Tirer un azimut. S'orienter avec la boussole. Progresser en terrain inconnu ou dans le brouillard. Application immédiate dans le terrain des principes appris.

Cours d'orientation avec GPS: no. 100

Cadre

Le développement de récepteurs de plus en plus miniaturisés et une précision qui continue à s'améliorer au fil des ans rendent le système de positionnement global par satellites (GPS) toujours plus attractif pour un usage en montagne. S'il ne remplace ni la carte, ni la boussole, le GPS offre des possibilités d'orientation nouvelles dont ne voudra pas se passer celui qui veut partir par n'importe quel temps ou celui qui s'aventure dans des régions peu connues.

Objectif

Ce cours a pour but d'initier les participants aux possibilités du GPS et à son utilisation pour s'orienter et parcourir des itinéraires dans le terrain. Le cours combine une partie théorique avec des exercices pratiques dans la nature. Il suppose des connaissances de lecture de carte de la part des participants.

Programme

Un samedi dans la région. Principe de fonctionnement. Se positionner en Suisse et dans le monde. Aller de A à B. Programmer un itinéraire et le suivre. Suivre un parcours et revenir sur ses pas. Planifier une course à l'aide des moyens informatiques modernes comme carte électronique.

Cours de ski hors-piste

Cadre

Arriver au sommet puis se laisser glisser dans une descente envoiante au cœur de paysages enneigés. Evoluer avec élégance en neige profonde. Vivre les sensations de la glisse. Maîtriser ses skis en toute situation.

Objectif

Le cours s'adresse à tous les skieurs désireux améliorer leur technique de ski en randonnée. Les moniteurs vous enseignent les techniques de ski permettant de maîtriser les différentes sortes de neige rencontrées en randonnée. L'accent est mis sur la pratique du ski hors piste.

Programme

Le prochain cours est prévu en 2003.

Formation des chefs de courses dans la section

La section organise différentes manifestations de formation et de perfectionnement destinées particulièrement aux chefs de courses. Pour d'autres possibilités de formation, voir le programme annuel du CAS (Les Alpes d'octobre).

Cours avancé d'avalanches: nos 4, 13

Perfectionnement avancé en matière d'avalanches. Deux soirées de théorie et une journée de mise en pratique dans les Préalpes destinées à tous les organisateurs actuels et futurs de courses d'hiver.

Cours avancé de grimpe: no. 42

Perfectionnement avancé en escalade et pédagogie de l'escalade. Une journée destinée à tous les moniteurs du cours de grimpe et aux organisateurs actuels et futurs de courses d'escalade.

Cours avancé de glace: no. 53

Perfectionnement avancé en alpinisme en terrain glaciaire et à sa pédagogie. Une journée destinée à tous les moniteurs du cours de glace et aux organisateurs actuels et futurs de courses de haute montagne.

Programme des courses 2002

Des informations plus détaillées paraissent chaque mois dans le bulletin de la section.

⇒ La flèche renvoie à la page où l'on trouve la description détaillée du cours.

ALFA Alpinisme en familles: enfants dès 6 ans accompagnés de parents.

1.	6.1	Préalpes, pour débutants ski de rando F ⇒ p. 18	Florence Tanner Isabelle Rüedi	032 853 66 35 081 417 51 33
2.	7.1	Rando du lundi ski de rando	Albertino Santos	032 757 14 58
3.	8.1 au 1.2	Cours de ski de fond en soirée initiation et perfectionnem. les mardi soirs, un vendredi ⇒ p. 17	André Geiser	032 724 56 23
4.	9.1 et 16.1	Cours avancé d'avalanches en soirée ⇒ p. 20 pour chefs de courses d'hiver deux mercredi soirs	Martin Günther Yann Smith	032 730 29 64 032 724 74 02
5.	12.1	Cours DVA (Barryvox) ⇒ p. 17 initiation et perfectionnement	Martin Günther	032 730 29 64
6.	12.1	Jura ski de fond	Jean-Paul Randin J.-Claude Schnörr	032 842 16 50 032 725 57 30
7.	14.1	Rando du lundi ski de rando	Albertino Santos	032 757 14 58
8.	19.1	Faulhorn 2680 m ski de rando F; CN 254	Jean-Daniel Perret Werner Frick	032 753 70 75 032 842 35 08
9.	20.1	Pic Chaussy 2351 m rando snowboard PD; CN 262	Heinz Hügli Pascal Barberon	032 731 93 67 032 730 68 67
10.	21.1	Rando du lundi ski de rando	Albertino Santos	032 757 14 58
11.	23.1	Cours d'avalanches en soirée formation et perfectionnem. ⇒ p. 18	Martin Günther Yann Smith	032 730 29 64 032 724 74 02
12.	25.1	Balade nocturne dans le Jura raquettes F	Josiane Golay Pierre Marchal	032 853 50 74 032 731 84 69
13.	26.1	Cours avancé d'avalanches pour chefs de courses d'hiver ⇒ p. 20	Martin Günther Yann Smith	032 730 29 64 032 724 74 02
14.	27.1	Cours d'avalanches ⇒ p. 18 formation et perfectionnement	Martin Günther Yann Smith	032 730 29 64 032 724 74 02
15.	28.1	Rando du lundi ski de rando	Albertino Santos	032 757 14 58
16.	2.2	Cascade de glace course avec l'OJ	Simon Perritaz Yann Smith	032 731 62 59 032 724 74 02
17.	2.2	Course pour débutants ⇒ p. 18 ski de rando F	Isabelle Rüedi Florence Tanner	081 417 51 33 032 853 66 35
18.	3.2	A la recherche de la vie dans le Jura sortie «traces» en raquettes F	Martin Liberek	032 731 57 85

19.	4.2	Rando du lundi ski de rando	Albertino Santos	032 757 14 58	
20.	9.2	Wistätthorn 2362 m ski de rando PD; CN 263	Jean-Paul Randin Jean Michel	032 842 16 50 032 731 41 17	
21.	11.2	Rando du lundi ski de rando	Albertino Santos	032 757 14 58	
22.	15.2	Balade en raquettes avec grillade raquettes F	Claude Ganguillet Michel Porret	032 842 12 65 032 757 22 51	
23.	16.2	Bel Oiseau 2643 m ski de rando D-	Yann Smith	032 724 74 02	
24.	22.2	Ski de fond au clair de lune fond et fondue	Heinz Hügli Nadia Hügli	032 731 93 67 032 731 93 67	
25.	23.2 et 24.2	Suisse centrale et primitive ski de rando PD; CN 1191/1171	Jean-Daniel Perret Heini Aeppli	032 753 70 75 041 660 37 14	
26.	2.3 et 3.3	Du Gd St-Bernard à la Combe de l'A ski de rando F à PD; CN 1345/1365	Martin Liberek	032 731 57 85	
27.	9.3 et 10.3	Région Gantrisch, avec bivouac raquettes ou ski F; CN 1206/1207/1226	Erich Tanner Carole Membrez	031 755 40 57	
28.	9.3 au 16.3	Val Stura en Italie semaine ski de rando F	Jean-Daniel Perret Françoise Kühni	032 753 70 75 032 753 72 67	
29.	16.3 et 17.3	Grand Golliat 3238 m ski de rando alpinisme D; CN 1365	Martin Liberek Florence Tanner	032 731 57 85 032 853 66 35	
	23.3	Ouverture du chalet «Les Alises»	Ruth de Metsenaere	032 721 23 83	
30.	23.3	Bundstock 2756 m ski de rando PD	Florence Tanner Isabelle Rüedi	032 853 66 35 081 417 51 33	
✓	31.	23.3 et 24.3	Aletschhorn 4195 m ski de rando alpinisme PD; CN 1269/1249	Heinz Hügli Marc Belanger	032 731 93 67 032 731 64 84
32.	23.3 au 29.3	Semaine H dans les Grisons ski de rando F; CN 248/258	Hermann Milz André Meillard Guy Quenot	032 725 23 88 032 842 59 18 032 842 12 88	
33.	30.3 au 6.4	Sud de la France semaine d'escalade	André Geiser Erich Tanner	032 724 56 23 031 755 40 57	
34.	6.4	Le Métailler 3212 m depuis Super-Nendaz ski de rando PD; CN 283 S	Jean Michel Jean-Paul Randin	032 731 41 17 032 842 16 50	
✓	35.	6.4 et 7.4	Bertol - Tête Blanche 3724 m - Ferpècle ski de rando alpinisme PD+	Thomas Scheuber Pierre Mauris	032 753 10 33 027 283 19 26
36.	6.4 au 13.4	Région du Grand Paradis semaine de ski de rando F	Madeleine Hoffmann Jacqueline Merlotti	032 835 18 33 032 754 37 40	
37.	9.4 au 14.4	Massif de la Bernina semaine de ski de rando AD	Isabelle Rüedi Florence Tanner	081 417 51 33 032 853 66 35	

38.	13.4 et 14.4	Col de Brotset 2526 m ski de rando F; CN 272	Jean-Daniel Perret Werner Frick	032 753 70 75 032 842 35 08
39.	13.4 et 14.4	Petit Combin 3672 m et Combin de Corbassière 3715 m ski de rando alpinisme AD; CN 283	Olivier Hautier Georges Boulaz	032 753 99 85 032 853 48 50
✓ 40.	19.4 au 21.4	Piz Medel et Piz Cristallina 2911 m ski de rando alpinisme PD	Philippe Aubert Georges Boulaz	032 852 02 52 032 853 48 50
✓ 41.	20.4 et 21.4	Mont Blanc de Cheillon et Pigne d'Arolla ski de rando alpinisme D-; CN 283	Olivier Hautier Pascal Barberon	032 753 99 85 032 730 68 67
42.	27.4	Cours avancé de grimpe ⇒ p. 20 pour moniteurs et chefs de courses d'escalade	Yann Smith Olivier Hautier	032 724 74 02 032 753 99 85
43.	27.4	Ouverture de la cabane de la Menée	Walter Diethelm	032 853 64 73
44.	28.4	ALFA: Pontarlier initiation escalade	Alain Collioud Brigitte Collioud	032 853 52 43 032 853 52 43
45.	28.4	Cours de grimpe ⇒ p. 18 initiation et perfectionnement	Olivier Hautier Erich Tanner	032 753 99 85 031 755 40 57
46.	4.5 et 5.5	Cours de grimpe ⇒ p. 18 initiation et perfectionnement	Olivier Hautier Erich Tanner	032 753 99 85 031 755 40 57
47.	7.5 au 12.5	Massif des Ecrins semaine de ski de rando AD+	Fernand Oliveira Albertino Santos	032 853 49 67 032 757 14 58
48.	9.5 au 12.5	ALFA: Chalain, Jura français grimpe et excursion	Patrick Robinson Claudine Laperrouza Christine Grellet	032 753 69 30 032 855 10 44 032 841 56 72
49.	9.5 au 12.5	Région du Trift ski de rando alpinisme AD; CN 264	Heinz Hügli Marc Belanger	032 731 93 67 032 731 64 84
50.	18.5 au 20.5	Escalade plaisir en Haute Savoie escalade avec l'OJ 4a à 6a	Ali Chevallier Cédric Singele	032 753 57 44 032 841 61 10
✓ 51.	25.5 et 26.5	Mont Durand 3713 m ski de rando alpinisme AD; CN 283	Nicolas Wälchli	079 434 73 64
52.	26.5	Course des six sections	Le comité	
53.	31.5	Cours avancé de glace ⇒ p. 20 pour chefs de courses d'été	Yann Smith	032 724 74 02
54.	1.6 et 2.6	Cours de glace ⇒ p. 18 initiation et perfectionnement; CN 1230	Erich Tanner Olivier Hautier	031 755 40 57 032 753 99 85
55.	1.6 au 3.6	Aravis, Borne et Bauges escalade 5a à 6c	Alain Tracol Marina Tracol-Botha	079 351 45 81 032 753 64 00
56.	8.6	ALFA: varappe dans le Jura	Olivier Nys	032 724 77 07
57.	9.6	Journée des familles	Commission des récréations	
58.	15.6 et 16.6	Aiguille du Tour 3450 m formation alpinisme F à AD; CN 282	Heinz Hügli	032 731 93 67

59.	15.6 et 16.6	Piz Prevat (Tessin) escalade 4c à 5a	Jean-Claude Lanz	032 731 84 69
60.	22.6 et 23.6	Hohgant 2197 m rando montagne P; CN 254/244	Monique Hofman Perregaux Willy Gerber	032 724 09 93
61.	22.6 et 23.6	Ouverture de la cabane Bertol	Dominique Gouzi	032 725 11 34
62.	22.6 et 23.6	Ouverture de la cabane de Saleinaz	André Rieder	032 751 17 93
63.	22.6 et 23.6	ALFA: cab. Perrenoud marche et nature	Brigitte Collioud Olivier Nys	032 853 52 43 032 724 77 07
64.	29.6 et 30.6	Aiguille du Chardonnet éperon Migot 3824 m mixte AD+; CN 1344	Alain Vaucher Martin Liberek	032 842 25 61 032 731 57 85
65.	6.7 et 7.7	Fletschhorn 3996 m face nord TD; CN 1309	André Geiser Pascal Barberon	032 724 56 23 032 730 68 67
66.	6.7 et 7.7	Monts Rouges de Triolet 2805 m escalade 5; CN 1365	Vincent Demarne Alain Vaucher	032 753 43 81 032 842 25 61
67.	12.7 et 13.7	Pte Dent de Veisivi 3183 m escalade AD	Marc Belanger Erich Tanner	032 731 64 84 031 755 40 57
68.	20.7 et 21.7	Bec d'Epicoune 3529 m course de neige F à PD	Jean-Claude Lanz	032 731 84 69
69.	20.7 et 21.7	Burgwand Fieschertal escalade 4a à 6b	Jean-Louis Juncker Pascal Barberon	032 842 53 47 032 730 68 67
70.	27.7	Restipass rando montagne PE	Henri Chevalley	032 753 16 74
71.	27.7 et 28.7	Dolent par l'arête Gallet 3820 m course mixte AD; CN 282/292	Simon Perritaz	032 731 62 59
72.	3.8 au 10.8	Les 4000 des Mischabel semaine haute montagne AD et D; CN 284	Heinz Hügli Erich Tanner	032 731 93 67 031 755 40 57
73.	4.8 au 10.8	Tour des Combins semaine rando montagne PE	Rose-Marie Tanner Ruth Monard	032 725 57 50 032 737 13 54
74.	15.8 au 17.8	ALFA: cab. Sewen au Susten marche et varappe dans les Alpes	Barbara Frutschi Patrick Robinson	032 853 65 81 032 753 69 30
75.	17.8	Gde Dent de Morcle 2669 m rando montagne PE; CN 272	Fritz Brügger	032 731 42 85
76.	24.8	Oldenhorn 3123 m rando alpine PE; CN 1285/1265	Hermann Geier Roland Rahier	032 753 11 75 024 445 39 41
77.	24.8 et 25.8	Arête de Tsalion escalade AD; CN 283	Cédric Singele Thierry Rindlisbacher	032 841 61 10
78.	24.8 et 25.8	La Ruinette 3875 m course de neige F; CN 1346	Martin Liberek	032 731 57 85
79.	30.8 au 1.9	Grimpe en Appenzell escalade; CN 1115	Erich Tanner Cédric Singele	031 755 40 57 032 841 61 10
80.	31.8	Klettersteig Tälli via ferrata; CN 1210	Jean-Daniel Perret Werner Frick	032 753 70 75 032 842 35 08

81.	31.8 et 1.9	Kandersteg - Mürren rando montagne PE; CN 1247/1248/1228	Mary-Jeanne Robert 032 852 01 91 Etienne Uyttebroeck 032 853 64 87
82.	7.9	Gastlosen: Wandfluh 1800 m escalade 5a à 6b; CN 5009	Pierre-Alain Girard 032 853 37 20 André Geiser 032 724 56 23
83.	7.9 et 8.9	Luisin 2785 m - Le Buet 3099 m rando montagne PE; CN 282	Nadia Hügli 032 731 93 67 Mary-Jeanne Robert 032 852 01 91
84.	7.9 et 8.9	Trois Dents des Préalpes fribourgeoises rando montagne RE; CN 1245	Pascal Bonvin 032 751 71 85 Georges Boulaz 032 853 48 50
85.	14.9 et 15.9	Fermeture de la cabane de Bertol	Dominique Gouzi 032 725 11 34
86.	14.9 et 15.9	Fermeture de la cabane de Saleinaz	André Rieder 032 751 17 93
87.	14.9 au 16.9	ALFA: Anzeindaz-Pont de Nant marche et varappe	Barbara Frutschi 032 853 65 81 Martine Felber Jean-Pierre Ravasio 032 841 13 59
88.	14.9 au 16.9	Arnad-Bard (Val d'Aoste) escalade 5a à 6c	Vincent Demarne 032 753 43 81 Cédric Singele 032 841 61 10
89.	14.9 au 16.9	Piz Badile escalade AD+	Jean-Claude Lanz 032 731 84 69
90.	14.9 au 16.9	Région Grand Paradis rando alpine PE; IGC 101	Etienne Uyttebroeck 032 853 64 87 Mary-Jeanne Robert 032 852 01 91
91.	4.10 au 20.12	Cours de gym ⇒ p. 19	Georges Boulaz 032 853 48 50
92.	5.10	ALFA: grimpe dans le Jura	Alain Collioud 032 853 52 43
93.	19.10 et 20.10	VTT dans le Jura sortie VTT	Marc Belanger 032 731 64 84 Cédric Singele 032 841 61 10
94.	26.10	Séance de la commission des courses	Heinz Hügli 032 731 93 67 Florence Tanner 032 853 66 35
95.	27.10	Cours de sauvetage improvisé formation et perfectionnem. ⇒ p. 19	Alain Collioud 032 853 52 43
96.	2.11	Assemblée générale	Commission des récréations
97.	2.11	Sortie spéléo	Jean-Daniel Perret 032 753 70 75
98.	7.11	Cours carte et boussole en soirée initiation et perfectionnem. ⇒ p. 19	Jean-Claude Lanz 032 731 84 69
99.	9.11	Cours carte et boussole initiation et perfectionnem. ⇒ p. 19	Jean-Claude Lanz 032 731 84 69
100	16.11	Cours GPS ⇒ p. 20 formation et perfectionnement	Philippe Aubert 032 852 02 52

Secrétaire de la commission des courses: **Florence Tanner, tél. 032 853 66 35.**

Programme OJ 2002

2-6 janv.	Cascade de glace Val de Cogne	***	1-2 juin	Grimpe aux Gastlosen	**
13 janv.	Ski et surf facile avec les Ajiens		8-9 juin	Week-end Via Ferrata et grimpe	
19 janv.	Cascade de glace	**à***	15-16 juin	Piz Prevat avec le club	**à***
20 janv.	Rando-surf avec le Club	***	15-16 juin	Longues voies faciles en Valais	*
26-27 janv.	Cours d'avalanche du club		22-23 juin	Petit Combin	**
27 janv.	Col de Comba Momay	**	29-30 juin	Face nord de la Lenzspitze	****
2 févr.	Cascade de glace avec le club	**à***	6-13 juillet	Semaine d'Alpes facile à Saleinaz	
3 févr.	Vanil Carré	****	14-21 juillet	Semaine d'Alpes difficile au Val di Mello	
9-10 févr.	Cascade de glace à Mauvoisin	***à****	8-9 août	Rothorn de Zinal	**à***
16 févr.	Bel Oiseau avec le club	***	10-11 août	Dent Blanche	****
16-17 févr.	Week-end Hors piste à Zinal		12-16 août	Canyoning dans les Alpes Maritimes	
23-27 févr.	Sem. de ski rando et surf à Rotondo		24-25 août	Grimpe sur granite	***
9-10 mars	Freeride à Argentièrè	**	7-8 sept.	Sanetsch	**à***
16 mars	Mont de la Gouille	***à****	14-16 sept.	Grimpe au Tessin	*à***
17 mars	Rando à ski, Préalpes frib.	**	21-22 sept.	Sortie grimpe OJ-AJ à Morillon	
23 mars	Bundstock avec le club	**à***	12-19 oct.	Semaine d'escalade à Mouriès et région	
23-24 mars	Altels ou Balmhorn à ski	***à****	27 oct.	Sortie VTT par tous les temps	
6-13 avril	Sem. de grimpe à Seynes et Russan		3 nov.	Sortie spéléo	
20-21 avril	Week-end d'escalade surprise		7 nov.	Commission des courses	
27-28 avril	Morgenhorn	***	16 nov.	Initiation à l'artif	
28 avril	Grimpe dans le Jura		23-24 nov.	VTT-Fondue	
4-5 mai	Week-end escalade et bivouac		29 nov.	Soirée des parents	
9-12 mai	Grimpe à Buis-les-Baronnies		7-8 déc.	Noël OJ	
18-20 mai	Escalade plaisir avec club, Haute-Savoie		14 déc.	Initiation peau de phoque	
25-26 mai	Cours d'assurance et cours de glace				

Cotation des courses:

- () Course pour tous, du débutant au confirmé, également accessible aux Ajiens
- (*) Course facile, pour tous les Ojiens qui veulent apprendre et progresser
- (**) Course peu difficile, qui demande la maîtrise des bases techniques
- (***) Course assez difficile, qui exige une bonne maîtrise et un peu de pratique
- (****) Course difficile/ très longue/ engagée, bon entraînement recommandé en plus

Hors programme: Cours d'escalade les mercredis après-midi de l'année (sauf pendant les vacances scolaires); inscription chez Ali Chevallier, tél. 032 753 57 44 ou 078 673 41 14 jusqu'au mardi soir. Découverte des nombreuses falaises de la région et, durant l'hiver, grimpe en mur.

Egalement hors programme toutes les courses qui se décident le vendredi soir au colloque...

Inscriptions et renseignements sur les courses: Directement auprès des organisateurs lors du colloque du vendredi soir, soit par téléphone jusqu'au jeudi soir précédant la course. Un bref descriptif de la sortie prévue ainsi que les noms et numéros de téléphone des organisateurs figurent dans le Coin de l'OJ du bulletin mensuel de la section.

Colloque: Les vendredi soirs, dès 18 h 30 au Centre de loisirs, chemin de la Boine 31, à Neuchâtel. Rendez-vous indispensable pour rencontrer les organisateurs et où tout se décide.

Rendez-vous: Les départs pour les courses ainsi que pour les mercredis après-midi se font au Collège de la Promenade (Est de la place du Port) à Neuchâtel; sauf décision autre des organisateurs.

Matériel: Pour les Ojiens du matériel est à disposition (casques, skis, Barryvox, etc...) pour les courses. Local au Centre de Loisir ouvert les vendredis pendant le colloque.

Divers: Toutes les courses à ski, si les conditions le permettent, peuvent se faire en raquettes pour la montée et surf pour la descente. Les membres de l'OJ ont la possibilité de participer à toutes les courses de la section.

Programme AJ 2002

12 janvier	Ski de randonnée (initiation, Préalpes fribourgeoises)	15-20 juillet	Camp à la cabane Krönten délaï d'inscription: 30 avril!
26-27 janv.	Aventure neige/ ski rando (cab. Barraud)	24-25 août	Barme, varappe et observ. des oiseaux
16 février	Vanil Blanc (ski de randonnée)	7-8 sept.	Sanetsch: Varappe + glacier avec camping
22 mars	<i>Soirée des parents</i>	21-22 sept.	Course avec l'OJ: Morillon (F) (réservée aux années 1988 et 89)
14 avril	Varappe 1 (Pontarlier F)	5-6 oct.	Sorties spéléo
27 avril	Varappe 2 (Somètres, avec souper pleine lune)	26 octobre	Tour du Mont d'Or (F)
25 mai	Varappe 3 (Egerkingen)	14 déc.	Initiation ski de randonnée
9 juin	<i>Journée des familles à la cab. Perrenoud</i>	27-30 déc.	Camp de Noël à la cabane Perrenoud
22-23 juin	Cabane Grubenberg		

Les membres de l'AJ nés en 1989 ont la possibilité de participer à certaines **courses de l'OJ** et ils reçoivent le programme respectif. Renseignements auprès des responsables AJ et OJ.

Avec l'accord du chef de course et accompagné d'un parent ou d'un moniteur AJ, les membres AJ peuvent participer aux **courses de la section**.

Inscriptions: Indispensable pour chaque activité, pour les week-ends, jusqu'au lundi précédant la course; pour les journées, jusqu'au jeudi soir. Inscription par écrit ou par téléphone auprès de la personne indiquée dans le bulletin mensuel ou, en cas de non réponse, chez le chef AJ.

Départ: Sauf avis contraire, il a lieu à Neuchâtel, sur le parking de CSEM (Jaquet-Droz 1). Les parents sont priés d'amener les enfants et d'organiser leur retour.

Cabane Perrenoud – gardiennages 2002

Date	Gardien	Téléphone	2 ^{ème} gardien
5-6 janv.	Bernard Huguenin, Port Roulant 3, 2000 Neuchâtel	032 731 84 46	
12-13 janv.	François Jeanmonod, Le Blu 6, 2054 Chézard-St-M.	032 853 42 36	Martine Jeanmonod
19-20 janv.	Jean-Pierre Ravasio, Prés 50a, 2017 Boudry	032 841 13 59	Daniel Huguenin
26-27 janv.	Catherine Borel, Poudrières 45, 2000 Neuchâtel	032 724 35 18	Sutter & Strohhecker
2-3 févr.	Jean-Michel Maire, Crêt St-Tombet, 2022 Bevaix	032 846 22 94	José Canale
9-10 févr.	Walter Diethelm, Bois-Noir 21, 2053 Cernier	032 853 64 73	Hans Diethelm
16-17 févr.	Hermann Geier, Verger en Joran 18, 2074 Marin	032 753 11 75	Marierose Geier
23-24 févr.	Roland Rahier, Au Revelin 15, 1422 Grandson	024 445 39 41	
2-3 mars	Alexandre Bena, Charrière 10B, 2013 Colombier	032 841 65 50	
9-10 mars	Mario Borgès, Draizes 7, 2016 Cortaillod	032 842 30 40	
16-17 mars	Michel Porret, route Principale, 2073 Enges	032 757 22 51	
23-24 mars	Louis-E. Bardet, Notre Dame 21B, 2013 Colombier	032 841 36 59	Bluette Bardet
30-31 mars			
6-7 avril	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91	
13-14 avril	Roger Frey, Prés 44, 2017 Boudry	032 842 41 77	Roger Cuche
20-21 avril	Léo Nobs, La Carambole, 2028 Vaumarcus	032 835 33 96	Danielle Nobs
27-28 avril			
4-5 mai	Jean-Claude Chautems, Treyvaux 8, 2014 Bôle	032 842 59 09	Françoise Chautems
11-12 mai	Roland Dürr, rue Matile 54, 2000 Neuchâtel	032 725 02 22	
18-19 mai			
25-26 mai	Albert Reiser, Villarets 10, 2036 Cormondrèche	032 731 58 28	A.+ M. Empaytaz
1-2 juin	Bernard Huguenin, Port Roulant 3, 2000 Neuchâtel	032 731 84 46	

8-9 juin	Journée des familles		
15-16 juin	Jean Michel, Noyers 41, 2000 Neuchâtel	032 731 41 17	Suzanne Michel
22-23 juin	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise	032 753 42 88	Roland Dürr
29-30 juin	Sietse Wouters, Pistoule 54, 2036 Cormondrèche	032 731 75 48	Ellis Wouters
6-7 juillet	François Jeanmonod, Le Blu 6, 2054 Chézard-St-M.	032 853 42 36	Martine Jeanmonod
13-14 juillet	Roland Dürr, rue Matile 54, 2000 Neuchâtel	032 725 02 22	
20-21 juillet	Léo Nobs, La Carambole, 2028 Vaumarcus	032 835 33 96	Danielle Nobs
27-28 juillet	Oscar Huguenin, Trois-Portes 21, 2000 Neuchâtel	032 730 40 12	Rolf Greter
3-4 août			
10-11 août	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise	032 753 42 88	Roland Dürr
17-18 août	Michel Aronson, Closel 3, 2074 Marin	032 753 53 74	J.- P. Roth
24-25 août			
31.8-1 sept.			
7-8 sept.	Claudine Maumary, Perrières 28,2072 St-Blaise	032 753 42 88	Roland Dürr
14-15 sept.	Ernest Butikofer, Coteaux 6c, 2013 Colombier	032 841 71 77	
21-22 sept.	Marc-André Krieger, Noyers 51, 2000 Neuchâtel	032 731 42 10	
28-29 sept.			
5-6 oct.	Léo Nobs, La Carambole, 2028 Vaumarcus	032 835 33 96	Danielle Nobs
12-13 oct.	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 29 91	
19-20 oct.	Roger Cuche, Belleroye 16, 2000 Neuchâtel	032 725 19 77	Eric Frey
26-27 oct.	Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod	032 842 16 50	
2-3 nov.	Olivier Schneider, Petit-Berne 12, 2035 Corcelles	032 730 66 15	Alain Ribaux
9-10 nov.			
16-17 nov.	Roger Ballet, Gare 5, 2525 Le Landeron	032 751 13 08	
23-24 nov.			
30.11-1 déc.			
7-8 déc.			
14-15 déc.			
21-22 déc.			
27-30 déc.	Camp AJ		

Le gérant, **Fred Burri**, tél. **032 842 31 41**, attend avec plaisir votre inscription pour combler les vides!

Cabane de Saleinaz – gardiennages 2002

Seu(l)es les responsables de la semaine de gardiennage sont mentionnés dans le tableau ci-dessous. Ils (elles) sont bien évidemment secondé(e)s par d'autres personnes dévouées!

Durant la période gardiennée, prière de réserver directement à la cabane (tél. 027 783 17 00).

23 juin – 30 juin	Claude Ganguillet, Rue du Sachet 35, 2016 Cortaillod	032 842 12 65
30 juin – 7 juillet	François Piémontési, Gachette 7, 2065 Savagnier	032 853 13 30
7 juillet – 14 juillet	André Rieder, La Chaudière, 2523 Lignièrès	032 751 17 93
14 juillet – 21 juillet	François Jeanmonod, Blu 6, 2055 St-Martin	032 853 42 36
21 juillet – 28 juillet	Hans Diethelm, Rue Champey 3, 2057 Villiers	032 853 43 74
28 juillet – 4 août	Rudolf Wydler, Imp. Sablion 5, 1772 Grolley	026 475 17 65
4 août – 11 août	Sylviane Sauser, Grand-Chézard 6, 2054 Chézard	032 853 14 77
11 août – 18 août	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
18 août – 25 août	Danielle Nobs, La Carambole, 2028 Vaumarcus	032 835 33 96
25 août – 1 sept.	Françoise Koller, A. Morteau C, 2063 Fenin	032 853 78 88
1 sept. – 8 sept.	Willy Pfander, Charmettes 26, 2000 Neuchâtel	032 731 28 70
8 sept. – 15 sept.	André Rieder, La Chaudière, 2523 Lignièrès	032 751 17 93