

**Section neuchâteloise**

**Club Alpin Suisse CAS**

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains

# despland

Carte de fidélité

www.despland.ch

E-mail: francois.despland@net2000.ch

Tél. 032 846 12 46

Fax 032 846 27 46

2022 BEVAIX



**CHAUSSURES  
SPORT**

**BOTTIER-ORTHOPÉDISTE  
diplômé**

DOMAINE de MONTMOLLIN  
Auvernier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier - Tél. 032 737 10 00  
info@domainedemontmollin.ch - info@domainedemontmollin.ch

**BUREAU DES GUIDES – ÉCOLES D'ESCALADE**



[www.vertineuch.ch](http://www.vertineuch.ch)

Cascade de glace | Escalade | Freeride | Haute montagne | Rando raquettes | Rando ski | Via ferrata | Expéditions | Formations

**buerkis.com**  
designed & hand  
printed in La Béroche

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier

50  
ANS

032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

**CARROSSERIE  
D'AUVERNIER**  
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP

[www.carrosserie-auvernier.ch](http://www.carrosserie-auvernier.ch)

Neuchâtel, janvier 2017

N° 1, mensuel

91<sup>e</sup> année

## BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, Section Neuchâtelaise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)

Présidente: Carole Meader-Milz, Rue des Saars 63, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 48 49, e-mail: [cmaedermilz@bluewin.ch](mailto:cmaedermilz@bluewin.ch)

Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: [claudia.fama@bluewin.ch](mailto:claudia.fama@bluewin.ch)

Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: [casne.membres@gmail.com](mailto:casne.membres@gmail.com)

Gestion des annonces: *Bulletin*: Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail: [api\\_chap@net2000.ch](mailto:api_chap@net2000.ch)

*Site*: Verena Ravasio, Rue des Prés 50a, 2017 Boudry, tél. 079 568 95 52, e-mail: [vravasio@net2000.ch](mailto:vravasio@net2000.ch)

Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

### Assemblée mensuelle

**du lundi 9 janvier 2017 à 20 heures,  
Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel**



### Conférence: Semeuses de joie par la réalisatrice Caroline Riegel

Dans la vallée himalayenne du Zanskar vivent, dans un couvent, des nonnes bouddhistes qui n'ont guère reçu de formation, certaines sont même illettrées. Elles n'ont jamais quitté leurs montagnes et ne connaissent absolument pas l'Inde dont elles sont les citoyennes.

Le film raconte la réalisation de ce rêve et la confrontation entre ces religieuses tirées de leur isolement extrême et une vie moderne acquise à la globalisation.

**Délai ultime** pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin: **3 janvier 2017**

Prochaine assemblée et conférence:  
**Lundi 6 mars 2017**

**Couverture:** Le Linleu

### Ordre du jour de l'Assemblée:

1. Bienvenue
2. Communications du comité
3. Accueil des nouveaux membres
4. Programmes des courses de l'année
5. Divers

### Verrée de Nouvel An

### Joyeuses Fêtes

La rédaction souhaite à tous les lecteurs une riche année de sorties en montagne et de belles découvertes.

Un grand merci aux annonceurs pour leur précieux soutien.



**BONNE ET HEUREUSE  
ANNÉE 2017**

## Le mot de la présidente

C'est une nouvelle année qui commence, et une nouvelle présidente qui reprend le flambeau. Je suis très heureuse et très honorée de la confiance que vous m'avez accordée et je me réjouis de continuer avec vous la belle aventure de notre section. Une section qui a fêté en 2016 son 140<sup>ème</sup> anniversaire et qui jouit d'une santé resplendissante: un choix de courses impressionnant et des groupes plus actifs les uns que les autres, de l'ALFA aux Jeudistes en passant par l'OJ, les Dames et les Lundi-X.

Des destinations les plus modestes aux plus lointaines ou aux plus extrêmes, chacun y trouve son bonheur: une balade à ski de fond au clair de lune sur les crêtes du Jura neuchâtelois, une descente de rêve dans la poudreuse, l'ascension d'une face nord des Alpes ou l'escalade d'une falaise des îles Lofoten en Norvège... Leur point commun: la montagne, la nature, l'amitié. C'est le cœur et la raison d'être du CAS, et c'est ce qui m'a convaincue d'accepter la présidence, tâche sans doute prenante, mais assurément fort passionnante.

Je pourrai compter sur l'aide de Heinz, qui après avoir présidé la section durant quatre ans, reste encore au comité en 2017 en tant que vice-président, ainsi que de tous les membres du comité et des différentes commissions. J'en profite déjà pour les remercier pour leur engagement et leur soutien.

Je vous souhaite de belles fêtes et vous adresse tous mes vœux pour une année 2017 pleine de neige, de soleil et de belles découvertes en montagne!

*Carole Maeder-Milz, présidente de la section neuchâteloise du CAS*

## Gestion des membres

### Admissions

#### Membres individuels

- Braibant Sylvain, 1977 Geneveys-sur-Coffrane
- Drs Jakob, 1989, Neuchâtel
- Kaeser Sebastien, 1977, Bevaix
- Miéville Ayoun, 1988, Neuchâtel
- Morel Romain, 1994, Neuchâtel
- Quadri Daniel, 1953, Auvignier
- Robert Lucienne, 1940, Neuchâtel
- Steiner Florian, 1982, Colombier
- Talman Joke, 1971, Cudrefin
- Wagner Patrick, 1987, Neuchâtel
- Zamparo Luc, 1968, Bevaix

#### Membre OJ

- Ménétrey Adrien, 1995, Neuchâtel

#### Membres famille

- Bovay Yves, 1960 & Gabriela, 1961, Savagnier
- Fauzia Christian, 1974 & Quintin Aurélie, 1977, Neuchâtel
- Grassi Pirone Sandra, 1975, Alessio, 2005 & Mattia, 2008, Colombier
- Kunz Cyrille, 1990 & Huguenin Joanie, 1991, Lugnorre
- Mandrile Manuele, 1984 & Gerber Fanny, 1984, Villiers
- Marmonier Violaine, 1986, Neuchâtel
- Perusset Jean-Claude, 1956, Corcelles
- Probst Steve, 1968, Loris, 2008 & Romane, 2003, Enges (transfert de la section Monte Rosa)
- Renfer Alexandra, 1969 & Lou Nolan, 2004, Corcelles

*Patrick Berner*

## Membre d'honneur

### Catherine Borel

Catherine Borel est tombée dans la marmite CAS à la naissance puisque son père a été président de la section de 1956 à 1959 et que la montagne tenait une place importante dans la famille. A 9 ans elle fait la traversée estivale Arolla-Zermatt avec ses parents et dès 14 ans, elle entre à la première OJ mixte. Elle fait alors les semaines OJ dans les Alpes et gravit notamment la Dent Blanche et le Rothorn de Zinal avec son père. A 18 ans, elle est priée d'aller voir ailleurs étant donné que le CAS n'était pas mixte, ce qu'elle fait en continuant à grimper avec des copains.



La section étant devenue mixte en décembre 1980, Catherine y fait son entrée au printemps 1981 puis devient vite secrétaire du comité dont elle continue à faire partie durant 10 ans. En 1990 elle est nommée présidente de la section et devient du même coup la deuxième femme en Suisse à occuper une telle fonction. Cette période va de pair avec l'ouverture de l'agence Tiger Mountain tournée vers le Népal et les pays de l'Himalaya où elle conduit des voyages pendant 25 ans. C'est aussi une nouvelle période d'alpinisme où elle fait des faces nord, des courses à ski, gravit la Dent d'Hérens et fait le Mont Blanc par la traversée des 3 monts notamment.

En 2000, Catherine entre dans l'organisation du boulder d'Expo 02, ce qui la met en contact avec le CAS central, où elle s'engage alors bénévolement pour de nombreuses années. Dès 2003 comme membre du Comité central (CC), une fonction qu'elle occupe pendant 8 ans. En plus de son implication au CC, elle assume aussi la responsabilité du domaine Publication (comprenant les départements Les Alpes, Culture, Les guides, Bibliothèque) et gère les quatre commissions correspondantes. De 2007 à 2011 Catherine exerce la fonction de vice-présidente du CAS central.

Par la suite, et tout en continuant à œuvrer pour le CAS central comme déléguée au Conseil de fondation du Musée Alpin, Catherine s'implique de nouveau davantage au niveau de la section où elle initie et cofonde le nouveau groupe Lundi-X, s'investit efficacement dans la Commission d'organisation des festivités locales du 150<sup>ème</sup> anniversaire du CAS, participe au Groupe de promotion d'un guide d'escalade neuchâtelois et devient membre de la toute nouvelle Commission financière de Perrenoud.

Pour son engagement indéfectible à la cause de la section, pour son rôle actif au CAS comme membre puis vice-présidente du Comité central ainsi que pour ses contributions répétées à la promotion des activités du CAS, l'assemblée générale a nommé Catherine Borel membre d'honneur de la section.

*Heinz Hügli*

## Commission des expés

### Appel de propositions pour une grande expédition neuchâteloise en 2020

Souhaitant maintenir la tradition de voir une équipe neuchâteloise partir en expédition tous les 5 ans, ceci depuis 1980, la commission des expéditions de la section annonce aux membres qu'elle est à la recherche d'un futur chef, pour conduire une nouvelle aventure durant l'année 2020.

Pour l'heure, la Fondation Louis et Marcel Kurz ne peut pas se prononcer sur un éventuel soutien financier. Néanmoins, la commission désire lancer un appel formel aux membres intéressés à déposer leur candidature pour l'organisation d'un projet d'expédition en Himalaya, pour 2020.

**Délai de postulation: 15 avril 2017**

La commission rappelle aussi qu'il y a possibilité pour les membres de la section de proposer en tout temps, des mini-expéditions de différents styles - dans d'autres régions lointaines - en dehors de l'Himalaya.

Pour toutes questions et/ou dépôts de propositions et/ou candidatures, vous pouvez contacter le président de la commission :

Simon Perritaz, Cernil de la Fontaine, 2318 Brot-Plamboz, tél. 079 474 92 20, [sperritaz@swissonline.ch](mailto:sperritaz@swissonline.ch)

## Bibliothèque

7 nouveaux ouvrages sont à votre disposition à la droguerie Schneitter à Neuchâtel :

### Graubünden Nord (nord des Grisons), Prättigau/Surselva/Rheinwald

Randonnée à ski  
Vital Eggenberger  
Edition 2016, en all.  
Près de 500 itinéraires



### Ostschweiz (est de la Suisse), Alpstein/Churfürsten/Glarner Alpen/St.Galler Oberland

Randonnée alpine: Objectif le sommet  
David Coulin & Fabian Lippuner  
Edition 2012, en all.  
49 sommets, T2 au T6



### Zentralschweiz / Vierwaldstättersee (Suisse centrale / Lac des Quatre-Cantons)

Du Pilate au Wägital  
Randonnées alpines: Objectif le sommet  
Remo Kundert & Marco Volken  
Edition 2016, en all.  
35 sommets, T3 au T6



### Fribourg

Du Moléson au Kaiseregg, du Vanil Noir au Mont Vully  
Randonnées alpines: Objectif le sommet  
Daniel Anker & Manuel Haas  
Edition 2016, en fr.  
150 sommets, 49 excursions

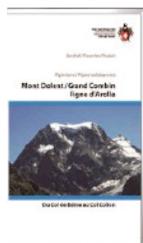


### Klettersteige der Schweiz (Via ferrata de Suisse)

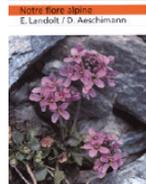
Eugen Hüsler & Daniel Anker  
Edition 2015, en all.  
Plus de 80 via ferrata y compris des sentiers sécurisés, du K1 au K6

### Mont Dolent / Grand Combin / Pigne d'Arolla

Du col de Balme au col Collon, Alpinisme  
Banzhaf, Fournier & Roduit  
Edition 2016, en fr.  
960 pages, 47 itinéraires



Ce topo guide rassemble les anciens ouvrages alpes valaisannes 1 et 2.



### Notre flore alpine

Guide botanique pour randonneurs et alpinistes  
E. Landolt, D. Aeschimann, B. Bäumler & N. Rasolofoa  
Edition 2015, en fr.  
496 pages, en couleur

30 nouvelles **cartes nationales (CN)** remplacent les anciennes éditions :

16 CN 1:25'000; 9 CN 1:50'000 itinéraires de randonnées; 4 CN 1:50'000 excursions à ski et raquettes; 1 CN 1:33'333 itinéraires de randonnées (Lötschental, Aletschgebiet).

Adrien Ruchti

## PV assemblée générale du lundi 7 novembre 2016

### Salutations et ouverture de l'assemblée

C'est devant une salle comble qu'Heinz Hügli, notre président, ouvre cette assemblée générale d'automne. Il tient à saluer plus spécialement les membres d'honneur, Hermann Milz et André Rieder, les anciens présidents, et excuse Anne-Marie Dolivet, gardienne de la cabane Bertol, ainsi que trois membres du comité: Aurélie Luther, Claudine Munday et John Park.

L'ordre du jour publié dans le bulletin de novembre comporte une omission importante: le point consacré aux nominations statutaires. Les membres présents acceptent de modifier l'ordre du jour en y ajoutant ce point.

Fidèle à son habitude, Heinz nous livre une citation « La seule chose que l'on puisse décider est quoi faire du temps qui nous est imparti ». On la doit à l'écrivain anglais JRR Tolkien, auteur de

la saga du Seigneur des anneaux. Nous venons de découvrir qu'il était aussi alpiniste et que son passage à la cabane Bertol est consigné dans le livre de cabane en date du 25 août 1911. Il avait alors 19 ans.

### Communications du comité

Il faut déplorer le décès de Jules Robert, qui avait fêté 50 ans de sociétariat en 2011; Robert Thiriot lui rend hommage. Les personnes qui sont satisfaites du bulletin au format électronique peuvent renoncer à la version papier sur simple demande auprès du gestionnaire des membres ([membres@cas-neuchatel.ch](mailto:membres@cas-neuchatel.ch)). La Cabane Perrenoud a besoin d'être assainie et rénovée, des projets ont été réalisés et une commission pour la recherche de fonds a été constituée; l'objectif est de pouvoir inaugurer une cabane rénovée avant son centenaire, en 2021. La commission des médias recherche deux *webmasters* et souhaite mettre sur pied un comité de rédaction du bulletin; il s'agit en effet de remplacer Etienne Uyttebroeck à la fin de l'année et la rédactrice, Claudia Fama à fin 2017. Le gros projet du CAS central, Swiss Alpine 2020, prévoit la mise en ligne de 10'000 itinéraires en 2019; les personnes intéressées à plus de détails peuvent s'adresser à Philippe Aubert membre du comité central et à Oliver Neumann, membre du *sounding board*.

### Accueil des nouveaux membres

Patrick Berner a enregistré 26 nouvelles inscriptions au cours des deux derniers mois. Deux nouveaux membres sont présents ce soir et largement applaudis.

## Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région:  
Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger  
2063 Vilars  
Tél. 032 852 08 52

### Nomination des scrutateurs

Sont désignés: Ida Gummy, Nadia Hügli, Jean-Marc Schouller, Jean-Paul Randin.

### Procès-verbal de l'assemblée générale du 2 mai 2016

Il a été publié dans le bulletin de juillet 2016 et ne suscite aucun commentaire. Il est approuvé avec remerciements à son auteure.

### Budget 2017

Le caissier élu à l'assemblée de mai, Jean-Bruno Kaiser, ayant été contraint de cesser cette activité pour des raisons médicales, Cyrille Fama, a assumé l'intérim. Il est cependant urgent de lui trouver un remplaçant. C'est le président qui présente le budget 2017, qui s'annonce équilibré. Il faut relever le montant consacré à la formation des chefs de course qui passe de 4500 à 11000 francs. Les nouvelles exigences concernant l'obligation de formation ont pour conséquence que nous manquons de chefs de course formés. C'est pourquoi la commission des courses a procédé à un important recrutement et ce sont une vingtaine de bons candidats qui pourront suivre une formation en 2017.

Cyrille, en sa qualité de caissier *ad interim* et de président de la commission des cabanes, présente les investissements prévus pour les cabanes en 2017. Un montant important est prévu pour remplacer des panneaux solaires verticaux de la Cabane Bertol qui ne fonctionnent plus et seraient la cause des problèmes de batteries rencontrés ces dernières années. Des voix s'élèvent pour s'étonner de cet important investissement et demander des explications qui sont données par Jean-Marc Schouller et Dominique Gouzi, respectivement préposé et ex préposé à la Cabane Bertol. Roger Burri trouve anormal qu'il n'y ait pas eu de discussion préalable au sein de la commission des cabanes – et estime qu'il faudrait prévoir un montant d'investissement – même minime – pour les cabanes du Jura (en l'occurrence Perrenoud et les Alises). Le budget est finalement soumis au vote; il est accepté avec 89 voix pour, 0 voix contre et 5 abstentions.

### Nominations statutaires

Après neuf ans d'activités en qualité de secrétaire de la section et des assemblées, Monique Bise a souhaité démissionner pour la fin de l'année. Heinz la remercie pour ses compétences et sa disponibilité et elle est chaleureusement applaudie par l'assemblée. Son poste sera repris par Claudine Munday, actuellement secrétaire du comité. Barbara Gindraux a accepté de rejoindre le comité où elle reprendra le poste de Claudine. Après quatre ans de présidence, Heinz remet son mandat. Il restera au comité en tant que vice-président pendant une année. Pour conduire la section, le comité propose d'élire Carole Maeder Milz, pharmacienne, 32 ans de sociétariat, ancienne Ojienne et cheffe OJ, qui a participé à deux grandes expéditions de la section; elle est immédiatement élue par acclamation et se réjouit de reprendre les rênes d'une section en bonne santé. Toutes ces personnes sont élues par acclamation.

Au 1<sup>er</sup> janvier 2017, le comité sera donc composé de: Carole Maeder-Milz (présidente), Heinz Hügli (vice-président), Cyrille Fama (cabanes), Jean-Louis Juncker (culture), Patrick Berner (gestion des membres), Aurélie Luther (OJ), Lucie Wiget Mitchell (environnement), Adrien Ruchti (médias), Claudine Munday (secrétaire section et assemblées), John Park (cours et courses), Barbara Gindraux (secrétaire du comité), vacant (caissier).

### Membre d'honneur

Le comité propose à l'assemblée d'élever Catherine Borel au rang de membre d'honneur. Son engagement auprès de la section est exemplaire: elle a notamment été la première femme présidente de la section et très active au sein de nombreuses commissions et comités. Au niveau suisse, elle a été responsable des publications pendant 8 ans et vice-présidente centrale de 2007 à 2011. Actuellement elle est présidente du groupe Lundi-X, déléguée du CAS au conseil de fondation du Musée Alpin et membre de la commission de financement de la cabane Perrenoud. Elle est chaleureusement applaudie.

### Divers

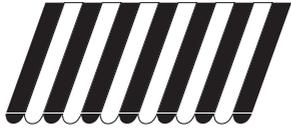
Les préposés Martine Droz (Cabane de la Menée) et Dominique Gouzi (Cabane Perrenoud) proposent aux intéressés de consulter le site Internet et de s'inscrire pour les gardiennages. Heinz signale encore le banquet avec hommage aux jubilaires qui aura lieu le 19 novembre à la Rouvraie et la prochaine assemblée qui se tiendra le 9 janvier 2017 à la salle du Faubourg; Caroline Riegel présentera un film, « Semeuses de joie », réalisé lors d'un voyage en Inde avec des nonnes bouddhistes. Avant de passer au buffet préparé par la commission des récréations, la parole est donnée aux jeunes de l'OJ pour la présentation de leur expédition de deux semaines en Norvège.

### Présentation de l'Expé OJ en Norvège (Lofoten)

Comme toujours, c'est en images, en musique et avec humour que les Ojiens nous présentent leurs activités. Cet été une équipe est partie en Norvège, dans les Lofoten, la destination initiale (la Turquie) ayant été abandonnée pour des raisons évidentes d'instabilité politique. Trois petits films et des diapositives commentées par les participants nous donnent un aperçu des weekends de préparation, du voyage, du campement, des voies d'escalade, des activités annexes (pêche, plongeurs...) et des conditions météorologiques avec des températures particulièrement contrastées. Une chose semble constante: la bonne humeur.

Pour le PV: Monique Bise

**COMTESSE STORES**



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS  
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE      TÉL. 032 731 84 77  
NATEL 079 440 54 64

## Activités du mois

*Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.*

*L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme).*

*Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.*

## Cours de formation et perfectionnement

*En janvier et février, 8 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:*

### Les mardis soirs 3, 10, 17 et 24 janvier: Cours de ski de fond (classique et skating)

*Infos pratiques:* 1<sup>er</sup> soir, RDV à la Croisée à Malvilliers à 18h00. **Max. 25 part.**

*Prière d'indiquer classique ou skating et de s'inscrire aux 4 soirées.*

*Coût:* 70.– ou 90.– (non membres) pour les 4 soirs.

*Inscription:* Inscription validée par versement sur le CCP 17-5300091-5 **avant le 31 décembre 2016.**

*Org.* Emmanuel Onillon

### Samedi 7 et dimanche 8 janvier: Cours d'initiation au ski de randonnée

*Objectif:* Le samedi, cours théorique et technique aux Savagnières, montée en direction de Chasseral. Le dimanche course d'application dans la région Jaun, montée depuis Abländschen jusqu'au sommet du Hündsrügg (↗ 720 m), selon conditions et forme des participants.

Infos pratiques: Il est possible de ne participer qu'au cours du samedi.

Matériel: Selon mail aux participants.

Org. Sylvie Gossauer & Laurent Jenny

### Les jeudis soirs 12 et 19 janvier: DVA, cours d'initiation

Objectif: Le but de la soirée est de pratiquer la recherche avec DVA et sondage. Il ne s'agit pas d'un cours théorique. Merci d'avoir déjà une petite expérience dans le maniement du DVA.

Infos pratiques: RDV au parking de la Vue-des-Alpes. **La soirée a lieu si au moins 8 personnes y participent.**

Matériel: DVA, sonde avalanche, pelle à neige, lampe frontale, habits chauds, gants.

Coût: 5.– (base ½ tarif).

Org. Edouard Fasel & Dominique Gouzi

### Jeudi soir 12 janvier, samedi 14 et dimanche 15 janvier: Cours avalanches avancé

Vaut 2 jours de perfectionnement CdC

Objectifs: Ce cours s'adresse aux chefs de courses actuels ou futurs ainsi qu'aux personnes qui désirent se perfectionner à la problématique des avalanches et acquérir une certaine autonomie. Programme cadre: Observation, validation du BA, interprétation du danger, structure du manteau neigeux, comportement et choix de l'itinéraire, méthode 3x3, méthodes de réduction simplifiée, tactique de course, comportement dans le terrain, mesures préventives, processus décisionnels.

Infos pratiques: Théorie le jeudi soir. Pratique le samedi et dimanche. Il est possible de ne participer qu'à la soirée théorique. Le samedi, nuit au Berghotel Schwachenbach.

Matériel: Equipement complet de ski de randonnée, DVA, sonde avalanche, pelle à neige, de quoi prendre des notes, boussole, réglette de mesure de déclivité, habits chauds, lampe frontale, nécessaire de toilette, etc.

Coût: 15.– pour le jeudi soir uniquement, 140.– pour les trois jours (transport en train de Neuchâtel à Kandersteg non compris).

Org. et guides de montagne: Yann Smith & Josep Sola i Caros

### Jeudi 19 janvier: Cours neige et avalanches: soirée théorique pour tous

Objectif: Qu'est-ce qu'une avalanche? Quels sont les éléments qui déclenchent une plaque? Comment une belle journée dans la neige vierge peut tourner en catastrophe? Comment gérer les risques liés aux avalanches, et préparer une sortie en conséquence? Comment s'équiper? La section de Neuchâtel vous invite à une soirée ouverte à tous pour réviser les bases de la gestion des risques en hiver: les concepts clés, des vidéos, et les comportements à adopter

Infos pratiques: Soirée théorique ouverte à tous. Lieu à définir (Neuchâtel). **Inscription gratuite, mais obligatoire, jusqu'au lundi 2 janvier**

Coût: Gratuit

Org. et guide de montagne: Josep Sola i Caros

### Samedi 21 janvier: Cours environnement hiver à ski de randonnée (F)

Objectif: Cours environnement destiné aux chefs de course pour agrémenter leurs sorties de connaissances naturalistes à partager avec



les participants à leurs excursions ou à toute personne intéressée par découvrir ou redécouvrir l'hiver sous une perspective un peu plus vivante. En bref: jeter un coup d'œil un peu différent sur la nature pas du tout endormie malgré les rigueurs de l'hiver! Pour, ensuite, pouvoir transmettre ce coup d'œil plus loin lors de vos futures sorties! Profiter également des avantages que peuvent offrir une sortie en transports publics.

Infos pratiques: Montée de Blankenburg (966 m) jusqu'au Col de Scheidegg (1991 m).

Descente jusqu'à Grimmelalp (1235 m).

Le temps passé dans le train sera mis à profit pour partager des informations concernant l'environnement en montagne en hiver.

Matériel: Matériel complet de randonnée à ski, jumelles, carte, curiosité et enthousiasme.

Coût: 50.– (base ½ tarif).

Org. Lucie Wiget Mitchell & Gerhard Schneider

### Vendredi 27 janvier: Cours HIVER, installation des postes

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Infos pratiques: Max. 6 part. Ceux-ci fonctionnent ensuite comme moniteurs pour le cours du 28-29 janvier.

Guide de montagne: Josep Solà i Caros

Org. Edouard Fasel

### Samedi et dimanche 28 et 29 janvier: Cours HIVER à Engstligenalp

Objectifs: Les participants (max. 42 part.) sont répartis en groupe et passent par les postes suivants:

1) Méthodes 3x3; 2) Initiation à la rando à ski; 3) Initiation DVA; 4) Le manteau neigeux; 5) Sondage et creusage en V; 6) Simulation d'un accident d'avalanche, premiers secours.

Infos pratiques: Colloque le jeudi 26 janvier à 18h00 au Café des Amis.

Départ samedi matin du parking de l'ancienne usine Jowa à St-Blaise à 07h00. Fin du cours dimanche vers 16h00. Le cours a lieu sur le Plateau d'Engstligenalp (1964 m). Logement au Berghaus Bättschi Engstigenalp.

Matériel: DVA, sonde avalanche, pelle à neige, ski de rando, peaux autocollantes, couteaux ou

raquettes à neige, lunettes de ski et solaires, crème solaire, habits chauds, Thermos, 2 piqueniques, habits de rechange, trousse de toilette, sac à viande ou de couchage.

Coût: 140.– (base ½ tarif), 180.– (non-membre). Frais de transport, env. 24.– à payer directement aux chauffeurs. Télécabine 24.– ou 12.– (avec ½ tarif).

Org. Edouard Fasel

### Samedi 11 et dimanche 12 février: Cours de cascade de glace

Objectif: Deux jours de formation.

Infos pratiques:

- **J1:** Technique de progression en glace raide... ou comment monter sans trop se fatiguer.
- **J2:** Sécurité en glace raide... ou comment choisir son itinéraire et se protéger.

Le deuxième jour nous nous engagerons aussi dans des cascades de plusieurs longueurs!

Pour faciliter le choix d'un bon spot, et pour approfondir mieux dans la théorie et pratique, cette année nous partirons deux jours (nuit à l'appartement d'Arolla).

Matériel: Selon mail du guide.

Coût: 360.– (transport, nuit et nourriture non-inclus). **Inscription obligatoire jusqu'au**

**11 janvier 2017**

Org. Erich Tanner

Guide de montagne: Stijn Vandendriessche



## Courses

Date début / fin	Activité	Chef de course 1	Chef de course 2	Type de course	Exig. tech.	Exig. phys.
<b>JANVIER</b>						
07.01	Crête de Lodze (point 2584)	Bastien Sandoz	Gilles Rougemont	Ski de rando	PD	B
08.01	Wiriehore (2304 m)	Rolf Eckert		Ski de rando	PD	B
09.01	Rando du lundi	Albertino Santos	Sylvie Gossauer	Ski de rando	F	A
13.01	Ve à ski - Pfaffe, Turne et Puntel	Erich Tanner		Ski de rando	F	B
14.01	Schafarnisch en circuit avec le Märe	Gilles Rougemont		Ski de rando	AD	B
14.01	Le Grammont	Laurent Jenny	Christian Gauchat	Ski de rando	PD	B
15.01	Cape au Moine (1941 m)	Stéphane Lorimier		Ski de rando	PD	B
16.01	Rando du lundi	Albertino Santos	Sylvie Gossauer	Ski de rando	F	A
19.01	Ochsen (2188 m)	John Park		Ski de rando	PD	B
20.01	Ve à ski - Le tour de la Bannalp	Erich Tanner	Marianne Seewer	Ski de rando	PD	C
21.01	Les Millets (1886 m)	Olivier Voirol	Rolf Eckert	Ski de rando	PD	A
21.01	Les Monts Telliers (2951 m)	Stéphane Lorimier	Patrick Cohen	Ski de rando	PD	B
21-01 / 22.01	Autour de Bourg St-Pierre	Nathalie Jaquet		Ski de rando	PD	B
21.01	Chasseron par la Dénériaz Dessous	Corinne Stoudmann		Ski de rando	PD	B
22.01	La Pare (2540 m)	Emmanuel Onillon	Alexandre Pollini	Ski de rando	PD	B
22.01	Tête de l'Herbette (2261 m)	Jérôme Lüthi	Caroline Regenass	Ski de rando	F	B
23.01	Rando du lundi	Albertino Santos	Sylvie Gossauer	Ski de rando	F	A
25.01	Turnen (2079 m)	Susanne Park	Samuel Bürki	Ski de rando	PD	A
27.01	Ve a ski - Le Grammont	Erich Tanner	Patrick Berner	Ski de rando	PD	C



# Bernard Küenzi

## Artisan-cordonnier

**Réparations et entretien de vos chaussures de:**  
*Marche / Trekking / Grimpe*  
**Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil**

**Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi**  
**Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30**

27.01	Les pentes vierges du Gantrisch	Jean-Bernard Python		Ski de rando	PD	B
28.01 / 29.01	Cascade de glace à Cogne	Ludovic Crotto-Migliett	John Park	Cascade de glace	AD	C
28.01	Haute Corde (2324 m)	Stéphane Lorimier	Patrick Cohen	Ski de rando	PD	B
28.01	Walighürli (2050 m)	René Miorini		Ski de rando	F	A
29.01	Les Millets (1886 m)	Oliver Neumann		Raquettes	WT4	B
29.01	Wiriehorn	Christian Gauchat	Laurent Jenny	Ski de rando	PD	B
30.01	Rando du lundi	Albertino Santos	Sylvie Gossauer	Ski de rando	F	A
<b>FEVRIER</b>						
02.02	Wildgrimmital	John Park	Susanne Park	Ski de rando	AD	C
03.02-05.02	St. Antönien	Erich Tanner	Patrick Gaudard	Ski de rando	AD	B
04.02	Pic Chaussy (2351 m) par Lac Lioson	Gilles Rougemont		Ski de rando	PD	A
04.02	Diemtigtal++	Emmanuel Onillon		Ski de rando	AD	D
04.02	Albristhorn (2762 m)	Stéphane Lorimier	Patrick Cohen	Ski de rando	AD	B
04.02	Cape au Moine	Christian Gauchat	Cyrille Fama	Ski de rando	AD	B
07.02	Cascade de glace - Nocturne à Cortébert	Ludovic Crotto-Migliett		Cascade de glace	PD	B
08.02	Ankestock (2156 m)	Susanne Park	Samuel Bürki	Ski de rando	PD	A
09.02	Vanil Carré (antécime)	Laurent Jenny	Gilles Gauthier	Ski de rando	PD	C
10.02	Ve à ski - Cornettes de Bise	Erich Tanner	Jérôme Lüthi	Ski de rando	AD	C
10.02-12.02	Cascade de glace en Valpelline	Simon Perritaz	John Park	Cascade de glace		
11.02	Winterhore (2609 m)	Alexandre Pollini	Rolf Eckert	Ski de rando	AD	C
12.02	Schwalmflue (1939 m)	Oliver Neumann		Raquettes	WT3	B
12.02	Widdersgrind - Alpiglemäre	Jean-Marc Schouller	Christian Gauchat	Ski de rando	PD	B
14.02	Ma à ski - Haute Combe (2039 m)	Heinz Hügli		Ski de rando	PD	B
17.02	Ve à ski - Wildstrubel	Erich Tanner	Susanne Park,	Ski de rando	AD	C
17.02-19.02	Skating dans le Jura	Heinz Hügli	André Geiser	Ski de fond		
18.02	Le Diabley (2469 m)	Bastien Sandoz	Gilles Rougemont	Ski de rando	PD	B
18.02	Bel Oiseau	Bernhard Spack		Ski de rando	AD	B
23.02	Hintere Spillgerte (Grimmalp)	Laurent Jenny		Ski de rando	AD	C
24.02	Ve à ski - Rauflihore	Erich Tanner	Silvio Rota	Ski de rando	AD	B

25.02	Aiguille du Tour (3542 m) dans la journée	Lucie Wiget Mitchell	Emmanuel Onillon	Ski alpinisme	AD	D
26.02	Hohgant (2164 m)	Oliver Neumann		Raquettes	WT4	B
26.02-05.03	Dolomites, semaine seniors	Jacques Isely	Etienne Perrottet	Ski de rando	PD	B
26.02-04.03	Piémont italien	Dominique Droz		Ski de rando	PD	B



### Dimanche 29 janvier: Journée ludique à ski de fond

**Infos pratiques:** RDV à 09h00 à La Corbatière, au départ des pistes de ski de fond. Jeux avec les skis le matin, pique-nique, parcours à skis dans la vallée de La Sagne et retour à La Corbatière en train.

**Équipement:** Matériel de ski de fond et pique-nique. Possibilité de location en Neuchâtel à Goeland (<http://www.goeland.org>).

**Org.** Carlos Gil, [cjgil@bluewin.ch](mailto:cjgil@bluewin.ch), tél. 079 770 46 82

### Organisation de jeunesse



### Dimanche 8 janvier: Initiation au ski de randonnée

Tu as envie de découvrir les plaisirs de la randonnée à ski (et la poudre bien sûr!) tout près de chez nous? Alors, prépare-toi: équipement de peau-de-phoque (à louer chez Défi Montagne ou à Goéland), casque, masque et/ou lunettes

de soleil, habits de ski, gants de rechange (moufles pour la descente), pique-nique, boisson, des petits sous pour aller boire un verre et c'est parti pour le Chasseral!

**RDV:** 08h00 à l'ASEN

**Coût:** 10.-

**Org.** Lucie W., tél. 079 504 26 30, [luciewiget@hotmail.com](mailto:luciewiget@hotmail.com).

### Samedi 14 janvier: Ski de rando facile, Préalpes

Rando à ski accessible dans les Préalpes. But exact à définir en fonction des conditions et des participants.

Jolie montée, super descente, cours de suisse-allemand en bonus s'il y a plus de neige outre-sarvine (outre Saane, pour les intimes).

**Matos:** Ski de rando + DVA, pelle, sonde (possibilité de prêt)

**Heure de départ:** 07h30

**Coût:** 20.-

**Org.** Aurélie, [aurelie.luther@gmail.com](mailto:aurelie.luther@gmail.com) & Cyril.

### Samedi 28 et dimanche 29 janvier: Weekend freeride et formation avalanche à Zinal

Pour découvrir tous les spots cachés du Val d'Anniviers tel que le terrifiant champ de la corniche, Orzival backside, la direct du barrage de Moiry, les inextricables couloirs de Sorebois, la forêt maudite de Chando, le Pub, chez Florio et bien d'autre!

**Matos:** ski de rando + DVA, pelle, sonde (possibilité de prêt)

**Heure de départ:** 07h30

**Coût:** 100.-

**Org.** Josep, tél. 079 768 98 00, [josep@jmsola.net](mailto:josep@jmsola.net)

*Schnaps*

### Préavis

### Du lundi 27 février au vendredi 3 mars: Semaine de ski de randonnée région Lämmeren

Belle semaine dans la région Kandersteg-Gemmi-Wildstrubel. Il y en a pour tous les goûts! La semaine proposera des courses de rêve sur des glaciers dans un cadre magnifique et formation avalanche et sauvetage. Notre terrain de jeux: Wildstrubel, Schwarzhorn, Daubenhorn, Steghorn, Rinderhorn et tant d'autres...

Les places sont limitées!

**Inscriptions jusqu'au 31 janvier!!!**

**Coût:** 400.-

**Org.** Benno Treier, guide de montagne, tél. 078 720 89 14, [info@voyagevertical.ch](mailto:info@voyagevertical.ch)



### Jeudi 12 janvier: La Grande-Joux, Grand-Sommartel (repas à l'auberge), La Sagne, WT1

Raquettes: ↗ 260 m, ↘ 400 m, 10 km, 3h30, altitude max. 1310 m.

**Org.** Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, [jacqueline.moret.ch@gmail.com](mailto:jacqueline.moret.ch@gmail.com).

### Mercredi 18 janvier: Plambuit, Antagne, Bex, T1

↗ 200 m, ↘ 530 m, 13.5 km, 4h30, altitude max. 1000 m.

**Org.** Miarta Chevroulet, tél. 079 280 07 82, [miarta.chevroulet@bluewin.ch](mailto:miarta.chevroulet@bluewin.ch) (par SMS ou e-mail)

### Jeudi 19 janvier: La Berra par le Cousimbert

Raquettes ou ski de randonnée: ↗ / ↘ 770 m, altitude max. 1720 m. Déplacement en voiture.

**Org.** Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, [fammunday@yahoo.fr](mailto:fammunday@yahoo.fr)

### Mardi 24 janvier: Ballade à la Chutzenturm sur le Frienisberg, T1

Env. 2h30 ou 3h00 et 10 km que l'on peut un peu rallonger en fonction de la météo, altitude max. 820 m.

**Org.** Jocelyne Hirt, tél. 079 604 63 16, [jocelyne.hirt@bluewin.ch](mailto:jocelyne.hirt@bluewin.ch)

*Jacqueline Moret*

## Weissenstein

Mardi 1<sup>er</sup> novembre 2016

Org. Doris Weber

Le brouillard nous attend en sortant du train à Oberdorf. C'est le point de départ de notre randonnée dans le massif du Weissenstein, et nous avons 900 m de grimpe devant nous. Après un court passage sur un chemin goudronné, nous entrons dans un sentier de forêt relativement plat, avant d'entamer le chemin raide, le « Stigelos ». Ce passage étroit à travers les rochers servait jadis d'accès aux pâturages du Nesselboden et du Weissenstein.

Quelle agréable surprise de trouver le ciel bleu qui ne nous quitte plus de la journée. Nous continuons par la Nesselbodenweid en direction du Balmfluechöpfli. Ce balcon panoramique, perché sur un rocher, nous offre une vue magnifique sur les Alpes, du Mont-Blanc au Säntis. Au-dessous de nous, la mer de brouillard agréable nous invite à nous installer pour le pique-nique.



Après une courte descente, nous voilà en route en direction de « Röti », le point culminant de notre randonnée à 1395 m. Un panorama à 360°, toujours la mer de brouillard à nos pieds. Nous suivons le sentier de la crête jusqu'au Kurhaus Weissenstein. Fini la tranquillité, la terrasse du restaurant est bourrée de monde. Pas étonnant, tout le monde fuit le brouillard, de plus, cet endroit est accessible par le téléphérique et une route carrossable et le 1<sup>er</sup> novembre est férié dans le canton de Soleure. Après une

courte halte, nous amorçons la descente vers notre point de départ, en passant par la station intermédiaire du téléphérique à Nesselboden. Nous rentrons à Neuchâtel, contentes de notre journée.

Doris



### Lundi 9 janvier: Sortie raquettes, WT2

Hébergement/repas: Prévoir pique-nique et boissons chaudes.

RDV: 09h00 au parking du restaurant La Croisée à Boudevillers.

Itinéraire: Parcours dans le Jura avec raquettes ou à pieds en fonction des conditions météo. Retour vers 16h00.

Org. Catherine Borel, tél. 078 792 42 16 & Adrien Ruchti, tél. 079 791 01 88



### Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

### 5 janvier: Course A: Aération Cabane Perrenoud SDF, RAQ

08h40 Robinson, Marcel organise le départ en voiture aux Rochats.

09h00 Aux Rochats pour le café-croissant pour tous.

**Ski de fond:** Itinéraire sauvage tracé par J.-C. Lalou en fonction de la météo et de l'enneigement.

**Raquettes:** Itinéraire tracé par Marcel Panchaud.

12h00 Tous ensemble à la Cabane Perrenoud pour la soupe de Roger (chacun prend son pique-nique).

Org. Jean-Claude Lalou, tél. 078 810 26 90 & Marcel Panchaud, tél. 079 708 40 77.

### Course B: Fondue à la Cabane de la Menée (1292 m), T1

09h30 Buvette de la Vue-des-Alpes. Café. En voiture au parc du télési de Crêt-Meuron ou à Tête-de-Ran.

A pied ou en raquettes à la cabane de la Menée. Itinéraire choisi en fonction des conditions météorologiques. Peu de dénivelé. Fondue, boissons sur place. Venez nombreux vous aérer pour bien commencer la nouvelle année.

Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 & Henri Perriraz, tél. 032 724 66 04.

### 12 janvier: Course A: Journée « Multisport »

#### Les Bugnenets, SDP, SDF, RAQ

09h00 Restaurant des Bugnenets.

Pas de regroupement avant à cause des différentes disciplines qui vont générer des horaires différents.

Café, formation des groupes: ski de piste, ski de fond et raquettes.

Repas de midi au même restaurant.

Après-midi: Programme en fonction des conditions d'enneigement et des envies.

Org. Jean-Paul Ryser, tél. 032 853 33 54 & Willy Boss, tél. 032 853 25 76 ou 079 784 91 17.

### Course B (et PM ?): Lac de Morat, course traditionnelle

08h45 La Mottaz. En voiture au Platanenhof à Gampelen pour le café. Déplacement au parc de

la gare à Faoug. A pied à l'Equinoxe de Salavaux puis retour aux voitures. 2h45, ↗ 16 m.

**Pour les PM:** Salavaux, balade au bord du lac, repas en commun.

Org. Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26 & Jean-Jacques Burki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73.

### Du mardi 17 au vendredi 20 janvier: Mini-camp de ski de fond Les Molunes (Jura français)

Hébergement: Hôtel Le Pré-Fillet.

Avec une altitude moyenne proche de 1200 m, le secteur des Hautes Combes est idéal pour le ski nordique.

De Lajoux à La Pesse, en passant par Les Moussières, Les Molunes ou Bellecombe, plus de 200 kilomètres de pistes, accessibles à tous, en style classique ou skating.

Le groupe est actuellement complet (12 participants)

Org. Werner Frick, tél. 079 633 31 12

### 19 janvier: Course A: Dans les sapins des Franches Montagnes, SDF, RAQ

08h00 Parking à Malvilliers. En voiture à La Ferrière, café au Cheval Blanc et organisation des groupes.

**Ski de fond:** La Ferrière, Les Bois, Le Noirmont et retour au Peu-Péquignot, parcours complet: Env. 22 km.

**Raquettes:** La Chaux-d'Abel, Les Bois, Le Boéchet, Le Peu-Péquignot. Parcours complet: Env. 15 km.

Repas pour les 2 groupes à L'Auberge du Peu-Péquignot, ensuite retour à La Ferrière. Ne pas oublier: carte d'accès aux pistes de ski de fond.

Org. Guy Quenot, tél. 079 677 89 34 & Jean-Pierre Racle, tél. 079 705 01 06.

### Course B: Schnottwil, Ottiswil, Wengi, Schnottwil

08h00 La Mottaz. En voiture à Schnottwil, 2h30 (a.m.)/1h30 (p.m.), ↗ / ↘ 180 m, course facile.

Org. Les Roger's, tél. 032 835 23 91.

**26 janvier: Course A: Prés-d'Orvin, La Cuisinière, SDF, RAQ**

08h00 Parking au Port de Saint-Blaise. En voiture jusqu'à Nods.

08h30 Café à L'Auberge des Pistes.

En voiture aux Prés d'Orvin et organisation des groupes.

**Ski de fond:** Jusqu'aux Prés de Cortébert.

**Raquettes:** Même parcours. Repas pour tous à La Cuisinière, puis retour aux voitures.

Parcours A+R env. 3h00 pour les 2 groupes.

Org. **SDF** André Chappuis, tél. 079 247 11 11 & Jean-Pierre Racle, tél. 079 705 01 06.

**RAQ** Marcel Doleyres, tél. 079 776 49 13 & Guy Quenot, tél. 079 677 89 34.

**Course B: Mauborget les Cluds, T1, WT1**

09h00 Robinson, en voiture jusqu'aux Rasses. Café au restaurant les Planets (tél. 024 454 13 56).

A pied, en raquettes ou à ski de fond jusqu'aux Cluds, repas au lieu-dit (tél. 024 454 25 94).

2 à 3h00, selon l'itinéraire choisi.

Org. Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 ou 079 719 62 54 & François Rösli, tél. 032 835 22 10 ou 079 373 97 82.

**2 février: Course A: Saignelégier, Prépetjean, SDF, RAQ**

08h15 Les Golières, en voiture au Noirmont.

Café au restaurant du Soleil, puis en voiture à Saignelégier, parking avant le centre sportif à droite du rond-point.

A **ski de fond** ou **raquettes** (à pied si pas de neige), jusqu'à Pré-Petitjean, dîner à l'Auberge de la gare.

Retour par le même itinéraire. Env.18 km A+R, raccourcis possibles.

Org. Alain Borloz, tél. 032 753 13 22 ou 079 482 24 49 & Yves Lachat, tél. 032 725 01 43 ou 079 417 80 17.

**Course B: Les Charmettes, Colombier, Neuchâtel par le bord du lac**

Les détails de la course seront publiés dans le bulletin de février.

Org. Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26 & Henri Perriraz, tél. 032 724 66 04.

**Participation novembre 2016**

**3 novembre: 66 part.**

Course A: Môtiers, Pouetta Raisse, Chasseron, Ste Croix: 15

Course B: Visite du Palais Fédéral: 34

PM: Sugiez: 17

**10 novembre: 34 part.**

Course A: Chaumont, Cressier: 15



Course B: Laupen, Flamatt: 10

PM: Colombier, Les Ailes: 9

**17 novembre: 62 part.**

Course A: Mont Soleil, La Cibourg: 22

Course B: Le Gor: 28

PM: Fenin: 12

**24 novembre: 57 part.**

Course A: La Poste, Daillens (centre de tri des colis): 22

Course B: Môtiers, Buttes, Fleurier: 22

PM: Morat et environs: 13

*Pierre-Alain Brand*

**Nord Sud Sport**  
Sport + Mode

Randonnée : location + matériel d'occasion + accessoires

F. & G. Duvoisin Temple 7 2022 Bevaix  
duvoisin@nordsudsport.ch www.nordsudsport.ch

**Récits de courses «section»**

**Rando glaciaire (Oberland bernois)**

Du 11 au 16 juillet 2016

Org. Jean-Claude Lanz & Christine Favre

**• J1 Neuchâtel, Anen Hütte**

Ce lundi matin nous sommes partis à 11 pour une randonnée glaciaire dans l'Oberland bernois. Une semaine de partage et des rires, et surtout de beaucoup d'émotions. Enthousiasme, émerveillement devant la beauté des paysages, fierté et embrassades à l'arrivée des sommets ou au passage des cols, petites frayeurs dans les crevasses et grande solidarité entre les participants. Et surtout de l'admiration pour Jean-Claude qui nous a guidés sans hésitation sur les glaciers recouverts de neige. Mais aussi de la stupéfaction à la vue de cette énorme masse de glace qui disparaît. Les cabanes, qui autrefois arrivaient au pied des glaciers, ne sont accessibles aujourd'hui qu'à l'aide d'échelles, chaînes ou encore des escaliers qui montent dans le vide et qui mettent le courage de certains d'entre nous à rude épreuve !

Les cabanes ont aussi beaucoup changé. Première nuit à l'Anenhütte: douche chaude, linge de bain mis à disposition pour chacun d'entre nous, un bon repas et comme dessert un tiramisu aux pommes! Pour une cabane de montagne... pas mal, n'est-ce-pas??

*Barbara*

**• J2 Anen, Hollandiahütte**

Temps maussade en cette journée. Nous prenons pied sur les glaciers que l'on ne va plus quitter jusqu'au Grimsel! Longue montée jusqu'à la Lötchenlücke, passage célèbre de l'Oberland. Une petite pluie nous accompagne la dernière heure mais ce n'est pas grand-chose vu les prévisions météo. Le dicton «Qui écoute la météo jamais ne met sac au dos» prend ici son sens.

*Jean-Claude*



**• J3 Konkordia, Finsteraarhornhütte**

Après les 2 premiers jours un peu pépères, l'effort démange les alpinistes. Si bien qu'on décide de rajouter à un 3<sup>ème</sup> jour qui serait ennuyeux l'ascension du Mittaghorn. En sortant de la cabane on remarque qu'il a neigé 20 à 30 cm pendant la nuit. Les conditions étant devenues ainsi un peu différentes et un peu plus difficiles, on ira à l'Ebneflüh 3962 m, sommet un peu plus facile à gravir. Cette ascension est relativement aisée, à part pour celui qui doit faire la trace. Les plus forts se relaient pour la faire. On redescend à la cabane après environ 6 heures 30 de marche.

Et départ pour la Konkordiahütte. La traversée des glaciers s'avère différente de ce que l'on attendait. La neige nouvellement tombée rend la marche plus pénible et la lecture du glacier plus difficile. Ingmar Bergman: « Seul un homme très bien préparé est capable d'improviser ». Jean-Claude est cet homme et sachant à merveille éviter crevasses, mares et ruisseaux, il nous amène au pied des 433 marches d'escalier reliant le glacier à la cabane, après presque 5 heures de marche. On sera ainsi fatigués pour le restant de la semaine. Tout est bien qui finit bien et nous aurons un bon sommeil.

Encore, pour finir, une citation d'Ingmar Bergman: « La vieillesse est comparable à l'ascension d'une montagne. Plus vous montez, plus vous êtes fatigué et hors d'haleine, mais combien votre vision s'est élargie ! ».

*François*

• **J4 Konkordia, Grünhornlücke, Finsteraarhornhütte**

Après la longue journée de hier, nous laissons de côté le Grüneghorn que j'avais envisagé un instant! En cette journée, le soleil jour à cache-cache avec les nuages. Cela nous laisse de beau moment pour apprécier le passage de la Grünhornlücke. Nous sommes ici au beau milieu de l'Oberland Bernois (en Valais) et à un jour de marche de la plaine de tous les côtés. Superbe journée dans la poudreuse.

*Jean-Claude*

• **J5 Finsteraar, Oberaarhornhütte**

Réveil difficile car j'ai passé une nuit agitée. Mais le coup d'œil par la fenêtre et le petit-déjeuner m'ont redonné des couleurs. Toute le monde s'équipe, et une fois n'est pas coutume, nous sommes en avance et le moral est au beau fixe. La progression se fait gentiment car la neige tombée ces dernières heures recouvre les crevasses, il faut rester vigilant mais nous avons confiance en notre guide. Le panorama des lieux est à couper le souffle, des sommets tous plus beaux les uns que les autres se dressent tout autour de nous, nous laissant le sentiment d'être seul au monde et infiniment minuscule au pied de ces géants. Le soleil reflète sur la neige immaculée, les cristaux de neige dansent sous l'effet du vent. Dans ce monde féérique nous apercevons au loin l'Oberaarhorn au pied duquel se trouve la cabane où nous passerons notre dernière nuit tous ensemble. Arrivés au col une dernière difficulté nous attend, la montée de l'échelle pour accéder à la cabane. Nous y

sommes, l'Oberaarjochhütte une belle petite cabane très charmante et bien méritée.

Mais pour Jean-Claude et moi le repos sera pour plus tard car nous décidons de monter au sommet de l'Oberaarhorn. Dès le départ, nous avons compris que l'ascension ne sera pas facile car nous nous enfonçons dans la neige jusqu'aux genoux. Nous nous relayons plusieurs fois tout au long de la montée jusqu'à apercevoir devant nous la croix annonçant le sommet qui joue à cache-cache avec les nuages. Malgré le peu de visibilité, le sentiment de dominer les cimes nous ravit. Nous restons un petit moment pour faire quelques photos afin d'immortaliser la scène et c'est déjà l'heure de redescendre. Nous arrivons à la cabane extenués mais avec de magnifiques souvenirs.



Le lendemain c'est le retour en plaine, je remercie et félicite toutes les personnes qui ont participé à cette semaine. Et un grand merci à Christine, Jean-Claude et aux participants qui nous ont permis de vivre cette belle aventure!

*Mathieu Murith*

## Soirée des jubilaires du samedi 17 novembre 2016

### Le Toast aux Alpes

*Transcription de la vidéo présentée lors du banquet*

Bonsoir à tous. J'ai la chance d'être sélectionné pour faire le toast aux Alpes de cette année.

Quand Heinz m'a appelé, déjà je me suis un peu méfié, j'ai regardé les bulletins des années passées et là, je me suis vite rendu compte que c'était une mission assez redoutée, un peu comme d'être sélectionné pour aller dépouiller les bulletins de vote ou quand on vous appelle pour vous signaler que ça fait 15 ans que vous

n'avez pas payé vos factures sur la radio et la télévision. J'ai alors vite réservé des vacances en Espagne en pensant que c'était suffisant pour y échapper. Mais non, Heinz a pensé à faire une vidéo, donc me voilà, je n'ai plus le choix.



Puisqu'on est en Espagne, je vais vous faire un petit aperçu de l'endroit. Ici on est à Siurana, en Catalogne, un des paradis de l'escalade, avec des falaises calcaires un peu partout autour, et même juste au-dessous de moi comme vous pouvez le voir. Y a pas mal de voies assez connues. Par exemple là, c'est moi dans La Rambla, un 9a+ assez célèbre de Siurana.



Vous vous demandez quel est le lien entre l'Espagne et un toast aux Alpes. Il y en a plusieurs. Déjà la grimpe ici, c'est un peu comme au Jura. C'est la meilleure préparation pour aller dans les Alpes. Parce que maintenant l'escalade c'est une finalité en soi, mais ce n'était pas toujours le cas. Pour moi la grimpe en falaise c'est aussi une préparation pour les plus grandes parois. En général, quand on va faire des longues voies dans les Alpes, dans les Dolomites, en Norvège ou ailleurs, on voit qu'on est, et de loin, pas les plus mal préparés. Un peu comme Didier Cuhe, ce n'est pas parce qu'on a appris à skier aux Bugnenets-Savagnière qu'on n'est pas de taille à aller à Kitzbühel sur la Streif.

**DEFI**

**montagne**

*Votre spécialiste  
pour l'équipement:  
de la balade à la randonnée  
de l'escalade à l'expé.*

**Grand'Rue 4 2034 Peseux  
Tél. 032 / 731 14 39**



la suite que l'on connaît (poussée de l'Italie, subduction de la plaque européenne, montée en surface des sédiments marins qui se plissent et forment des nappes, formation des massifs granitiques, la molasse, les calcaires plissés du Jura, les Préalpes...). En Espagne les roches sont restées telles quelles, donc grimper dans ce calcaire, c'est un peu un retour aux sources.

Le deuxième lien, c'est qu'il y a pas si longtemps, quand les continents étaient encore assemblés dans ce qui s'appelle la Pangée, peut-être que certains jubilaires s'en souviennent, c'est là que les roches qui ont formé les Alpes par la suite, se sont formées. Après, les continents ont dérivé. L'Italie est entrée en collision avec l'Europe avec

J'espère que ce petit aperçu hispanique vous aura diverti. Je vous souhaite une bonne soirée, et santé.

*Dimitri Boulaz*



## Nos cabanes ce mois

### Cabane Perrenoud

14-15 janvier Nikoleta Guetcheva, réservation 23 pers.  
 21-22 janvier Jean-Pierre Ravasio, réservation 15 pers.  
 28-29 janvier Catherine Borel

### Chalet des Alises

Libre tout le mois

### Cabane de la Menée

5 janvier Michel Porret  
 28-29 janvier Roland Rahier



**Perrenoud, 1419 m, 23 pl.**  
 P: Dominique Gouzi  
 T: 032 725 11 34  
 M: 079 621 28 07  
 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



**Bertol, 3311 m, 80 pl.**  
 G: Anne-Marie Dolivet  
 T: 076 711 19 22  
 E: cabane.bertol@gmail.com



**Alises, 1000 m, 10 pl.**  
 P: Marie-Jo Diethelm  
 T: 032 853 43 74  
 E: hmcndiethelm@net2000.ch



**Menée, 1292 m, 20 pl.**  
 P: Martine Droz  
 T: 079 793 21 51  
 E: martinejeanmonod@net2000.ch



**Arolla, 2000 m, 6 pl.**  
 P: François Byrde  
 T: 033 345 02 12  
 E: panorama.casne@gmail.com



**Saleinaz, 2691 m, 48 pl.**  
 P: Etienne Uyttebroeck  
 T: 032 853 64 87  
 M: 076 557 64 56  
 E: cabane.saleinaz@gmail.com

## Nos jubilaires en 2016



... 25 ans (de g-à-d) Danièle de Montmollin, Antoinette Fasel Girard, Henri Wetli



... 40 ans (de g-à-d) Bernard Vaucher, Josiane Mauron Blanchard, Patrick Robinson, Aline Byrde, Pierre Galland, Pierre Kerwand



... 50 ans Werner Frick



... 50 ans Jean-Bernard Ritz



... 60 ans Hermann Milz



... 70 ans Willy Pfander  
« hommage par Jean Michel »

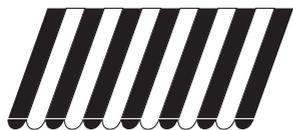
*Photos : Ursula Waelti*

**Section neuchâteloise**

Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



**COMTESSE STORES**



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS  
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77  
NATEL 079 440 54 64



Domaine de  
La Maison Carrée  
2012 Auvernier  
www.lamaisoncarree.ch



Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier



032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

**CARROSSERIE  
D'AUVERNIER**  
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP  
www.carrosserie-auvernier.ch

**Rôtisserie  
LA CHARRUE**

*Unique dans la région:  
Viande sur le gril au feu de bois*



*Vivianne Mentha & Werner Bolliger  
2063 Vilars  
Tél. 032 852 08 52*

**Bernard Küenzi  
Artisan-cordonnier**

Réparations et entretien de vos chaussures de:  
*Marche / Trekking / Grimpe*  
**Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil**

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi  
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

Neuchâtel, février 2017

N° 2, mensuel

91<sup>e</sup> année

## BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, Section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch  
Présidente: Carole Meader-Milz, Rue des Saars 63, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 48 49, e-mail: cmaedermilz@bluewin.ch  
Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch  
Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: casne.membres@gmail.com  
Gestion des annonces: *Bulletin*: Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail: api\_chap@net2000.ch / Site: Verena Ravasio, Rue des Prés 50a, 2017 Boudry, tél. 079 568 95 52, e-mail: vravasio@net2000.ch  
Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96  
Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

### Gestion des membres

#### Admissions

##### Membres individuels

- Kruglak Gregory, 1947, Neuchâtel
- Schubert Yvonne, 1966, Colombier
- Von Arx Janine, 1976, Gorgier

##### Membres famille

- Nater Geraldine, 1983 & Perriard Olivier, 1988, Cortaillod
- Prince Rosenfield Catherine 1965, Daniel, 1965, Alexis, 2001 & Chloé, 2002, Boudry

*Patrick Berner*

**Délaï ultime** pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin: **1<sup>er</sup> février 2017**

Prochaine assemblée: **6 mars 2017**



#### Couverture:

Ben Nevis, 15.02.16

### Le mot de la présidente

#### Un magnifique programme de courses

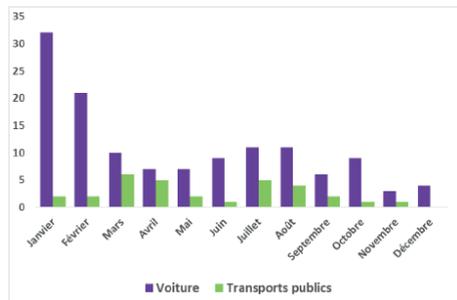
J'ai sous les yeux le programme des courses 2017 dans sa nouvelle mouture. Maintenant que la commission des courses a été scindée en deux, hiver et été, le programme est également publié en deux fois et inséré dans les bulletins de janvier et de juin. Le programme d'hiver offre une multitude de propositions de cours et de courses pour tous les niveaux et toutes les envies et chacun pourra y trouver son bonheur. Je ne peux que vous conseiller de le consulter attentivement, il contient en outre beaucoup de renseignements utiles, en particulier pour les nouveaux membres.

Vous pourrez par ailleurs le retrouver sur le site Internet de notre section, en version constamment mise à jour, y compris parfois avec de nouvelles courses. J'en profite pour remercier les membres des deux commissions des courses et de la commission de formation et leurs présidents Emmanuel Onillon, John Park et Erich Tanner, pour le temps et l'énergie déployés afin de mettre sur pied ce beau programme, ainsi que tous les chefs de courses qui s'engagent pour notre section et permettent d'offrir un calendrier si attrayant.

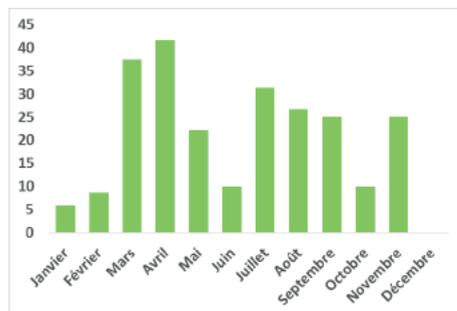
Au moment où j'écris ces lignes, le Jura est encore tout vert, et à l'occasion de mes sorties de fin et début d'année dans le Jura, je n'ai

rencontré que des marcheurs, des coureurs ou des vététistes... sans oublier les patineurs sur le Doubs (la glace à l'horizontale est un excellent terrain d'entraînement!). Mais la neige est annoncée! Espérons qu'au moment où paraîtra ce bulletin, nous aurons tous déjà de belles randonnées et de nombreuses descentes dans la poudreuse à notre actif!

Carole Maeder-Milz  
Présidente



Le pourcentage des sorties en transports publics par rapport au total des sorties retenues est très variable durant l'année comme le montre ce graphique:



Les courses organisées en transports publics le sont surtout pour des excursions de plusieurs jours et/ou en traversée. Elles sont plus difficiles à mettre sur pied pour des courses d'un jour comme en janvier et février. On constate aussi qu'elles sont organisées souvent par les mêmes chefs de course, acquis aux avantages des transports publics.

Et des avantages, il y en a! Beaucoup! C'est, tout d'abord, bien meilleur pour l'environnement qui souffre de notre mobilité de plus en plus importante. En Suisse, les loisirs sont responsables de la majeure partie de nos déplacements: plus de 40% de la distance journalière parcourue contre 30% pour le travail et la formation. 65% de ses trajets (loisirs et travail) sont effectués en voiture (OFS, 2010).

## Environnement

### Analyse des sorties en transports publics des courses « Section » du CAS Neuchâtel en 2016

Dans l'objectif de savoir quelle était la part de courses de notre section qui ont été organisées en transports publics en 2016, les courses du CAS Neuchâtel ont été analysées selon les critères suivants:

- courses « Section » uniquement
- planifiées (et non pas réalisées, de nombreuses courses ont dû être adaptées)
- clairement mentionnées sur le site Internet comme étant avec des véhicules privés ou en transports publics.

Cette analyse a été présentée à la réunion des préposés à l'environnement romands à Yverdon, le 5 novembre 2016.

Sur les 161 courses retenues, 31 ont été planifiées en transports publics, soit 19,25%. En comparaison, la section Uto, 8000 membres, Zurich, organise plus de 90% de ses sorties en transports publics (selon Reto Stiefelmeyer, préposé à l'environnement de Uto).

La répartition des sorties en voiture versus en transports publics durant l'année 2016 est représentée dans le graphique suivant:

Les transports publics offrent une grande flexibilité. Le chef de course peut planifier une traversée. Il peut également adapter le trajet en fonction des conditions météorologiques et nivologiques et changer sa destination.

L'utilisation des transports publics est plus conviviale et renforce l'esprit d'équipe, tout le groupe voyageant ensemble et n'étant pas réparti en plusieurs voitures. Pas de bouchons éprouvants au retour! Moins de fatigue également pour le(s) conducteur(s) éprouvé(s) par une longue virée en montagne bien arrosée sur une terrasse ensoleillée. Finalement, les transports publics sont beaucoup plus sûrs. Le risque d'accidents sur la route est élevé, surtout après avoir bien profité de la terrasse déjà mentionnée...

Certes, cela demande une petite dose d'organisation supplémentaire... Mais, voici quelques outils qui pourraient vous être utiles:

- Map.geo.admin: où sont mentionnés les arrêts des transports publics, les zones de tranquillité de la faune, les itinéraires à ski et les pentes de plus de 30°.
- Louer ou emprunter un bus, profiter d'une grande voiture
- www.montagne-autrement.ch: un site passionnant riche en outils et conseils
- Mobility: pourquoi ne pas louer une voiture adaptée à la taille du groupe à la gare de votre choix?
- Taxis alpins - wanderland: pratiques pour franchir les derniers kilomètres entre la gare et le début du sentier.

Tout n'est pas envisageable en transports publics, surtout quand il est impératif de commencer la course tôt le matin dans un endroit reculé. Le risque existe également qu'un imprévu ou une course particulièrement longue ne nous permettent pas de prendre le dernier bus ou train de la journée.

Mais les transports publics offrent de multiples avantages. Si nous souhaitons épargner un peu

notre terrain de jeu, la montagne, si fragile au changement climatique, pourquoi ne pas faire un petit effort pour repenser nos déplacements?

Certes, les déplacements en transports publics ont un coût, mais les chefs de course vous offrent bénévolement de magnifiques escapades clé en main. Alors, soutenez-les et encouragez-les dans leurs démarches lorsqu'ils organisent une sortie en transports publics. Quelle richesse et quelle inventivité dans les courses proposées en transports publics dans notre section!

Il y a certainement de nombreuses autres pistes pour faciliter et encourager l'organisation de sorties en transports publics... Je suis ouverte à toutes vos propositions!

Lucie Wiget Mitchell  
Préposée à l'environnement



## Archives

### Cabane de Saleinaz

«Faites aux autres ce que vous aimeriez qu'on vous fasse» ! En 1893, le premier livre de Cabane de Saleinaz s'ouvre sur cette formule. Inscrite à l'encre rouge, elle attire l'œil et accompagne une prière aux visiteurs de laisser la cabane en bon état, le plancher balayé et la vaisselle propre !

Eugène Colomb, architecte et président de la section, tient la plume et raconte la construction et les premières semaines de Saleinaz. On se souvient aujourd'hui d'Eugène Colomb comme l'un des deux architectes des maisons « Suchard », à Serrières. La Cabane Saleinaz a été construite en six jours par onze hommes, du lundi 12 au samedi 17 juin 1893. La construction s'est déroulée par beau temps au début, puis péniblement sous la neige. Les nuits furent froides, mais les couvertures, au nombre de dix-huit, suffirent. La température la plus basse a été mesurée à -4 degrés par le thermomètre extérieur.

A peine terminée dans des conditions éprouvantes, la cabane a reçu ses premiers visiteurs. Une dame et trois hommes de la section « Diablerets » ont passé le Col des Plines pour venir complimenter les Neuchâtelois. Le livre précise qu'ils venaient de Champey [écrit avec un y] et avaient procédé en route au « piquetage » de la nouvelle Cabane d'Orny, construite elle aussi en 1893. Surprenant destin que celui

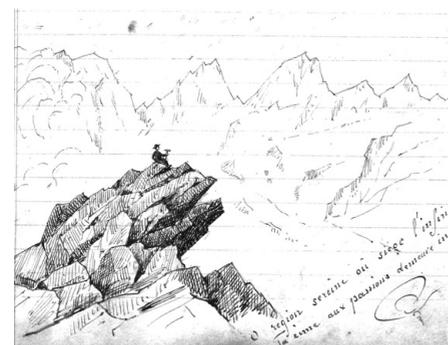
de la cabane d'Orny qui a été démontée en 1977, puis reconstruite en 1983 à la Dent de Vaulion par la sous-section de Morges.



Pour en revenir à Saleinaz, les premières explorations menèrent les hommes au Petit Clocher des Planereuses, à la Grande Fourche et au Portalet. Puis, le 11 juillet, Louis Kurz et Auguste Dubois montèrent effectuer des mensurations au moyen d'un théodolite, afin de déterminer l'altitude de la cabane. Le chiffre obtenu de 2720 mètres a été corrigé à la baisse deux ans plus tard, lorsque le Bureau topographique fédéral constatera une erreur sur la carte Siegfried utilisée. Aujourd'hui, la cabane est située à 2691 mètres d'altitude.

Inaugurée le dimanche 16 juillet, elle aura coûté 5'000 francs. Le récit de l'inauguration est paru dans l'Echo des Alpes, n° 4, 1893, signé Rychner [Alfred]. Rychner est connu comme étant l'architecte (encore un!) du Pénitencier et de l'Hôtel des Postes à Neuchâtel, ainsi que du collège de Boudry. Après avoir raconté la montée à la

cabane, décrit les glaciers et montagnes environnants, puis le dîner d'inauguration [33 participants et 17 guides et porteurs présents], il se remémore avec humour la nuit de l'inauguration en ces termes: « Passablement à l'étroit, enserré entre un marchand de vins qui poursuit en rêves d'étranges dosages qui le font tressauter de joie à chaque instant et un banquier qui ne cesse de se débattre dans les entraves de la cote, je parviens presque à m'endormir malgré une étouffante chaleur, un air qui ne rappelle que peu la pureté de l'alpe et [malgré] les morsures de compagnons heureux d'avoir amplement de quoi se mettre sous la dent ». Le lendemain, tout était blanc alentours. Il avait neigé - un 17 juillet - pendant la nuit.



A 4 heures 30, un fumet de chocolat offert par M. Russ-Suchard réveilla les hommes. La plupart d'entre eux redescendirent à Orsières, quelques-uns restèrent pour conquérir les sommets environnants. Pour l'année 1893, les statistiques font état du passage de 118 personnes - dont 6 dames - et 66 guides-porteurs. Les ascensions furent au nombre de 40, réalisées par autant de « caravanes », mot désignant à cette époque une cordée. On ne sait pas si, ultérieurement, la cabane a été le plus souvent laissée propre et en bon état par ses visiteurs! Mais on peut souhaiter qu'il en fût ainsi, pour le confort des alpinistes qui y ont séjourné.

Marie-Claude Borel Charpilloz

## Activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses

(lire les modalités en pages 7-8 du programme). Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

## Cours de formation et perfectionnement

En mars, 2 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

### FÉVRIER

**Samedi 11 et dimanche 12 février: Cours de cascade de glace**

Objectif: Deux jours de formation.

Infos pratiques:

- **J1:** Technique de progression en glace raide...
- **J2:** Sécurité en glace raide...

Matériel: Selon mail du guide.

Coût: 360.- (transport, nuit et nourriture non-inclus).

**Inscription obligatoire jusqu'au 11 janvier 2017**

Guide de montagne: Stijn Vandendriessche  
Org. Erich Tanner

### MARS

**Samedi 18 mars: Cours de gestion de la descente à ski pour chef(fe) de courses**

**Vaut 1 jour de perfectionnement CdC**

Technique de ski hors-piste requise. Cours axé sur le choix de l'itinéraire de descente (équilibre



entre confort, sécurité... et bonne neige), la gestion du groupe à la descente et la technique de descente à ski.

Coût: Frais de déplacements et forfaits de ski à la charge des participants (env. 100.-).

Infos pratiques: Le cours sera donné par un guide et professeur de ski proche d'un domaine skiable pour faire un maximum de descentes: tout le monde aura la chance de passer devant plusieurs fois.

Guide de montagne: Stijn Vandendriessche  
Org. Erich Tanner



Les Arpillés, 05.02.16

## Courses

Date début / fin	Activité	Chef de course 1	Chef de course 2	Type de course	Exig. tech.	Exig. phys.
<b>FÉVRIER</b>						
02.02	Wildgrimmital	John Park	Susanne Park	Ski rando	AD	C
03.02-05.02	St Antönien	Erich Tanner	Patrick Gaudard	Ski rando	AD	B
04.02	Pic Chaussy (2351 m) par le Lac Lioson	Gilles Rougemont		Ski rando	PD	A
04.02	Diemtigtal++	Emmanuel Onillon		Ski rando	AD	D
04.02	Albristhorn (2762 m)	Stéphane Lorimier	Patrick Cohen	Ski rando	AD	B
04.02	Cape au Moine	Christian Gauchat	Cyrille Fama	Ski rando	AD	B
07.02	Nocturne à Cortébert	Ludovic Crotto-Miglietti		Cascade glace	PD	B
08.02	Ankestock (2156 m)	Susanne Park	Samuel Bürki	Ski rando	PD	A
09.02	Vanil Carré (antécime)	Laurent Jenny	Gilles Gauthier	Ski rando	PD	C
10.02	Ve à ski - Cornettes de Bise	Erich Tanner	Jérôme Lüthi	Ski rando	AD	C
10.02-12.02	Cascade de glace en Valpelline	Simon Perritaz	John Park	Cascade glace		
11.02	Les pentes vierges du Gantrisch (déplacé)	Jean-Bernard Python		Ski rando	PD	B
11.02	Winterhore (2609 m)	Alexandre Pollini	Rolf Eckert	Ski rando	AD	C
12.02	Schwalmflue (1939 m)	Oliver Neumann		Raquettes	WT3	B
12.02	Widdersgrind - Alpiglemäre	Jean-Marc Schouller	Christian Gauchat	Ski rando	PD	B
14.02	Ma à ski - Haute Combe (2039 m)	Heinz Hügli		Ski rando	PD	B
17.02	Ve à ski - Wildstrubel	Erich Tanner	Susanne Park,	Ski rando	AD	C
17.02-19.02	Skating dans le Jura	Heinz Hügli	André Geiser	Ski fond		

18.02	Le Diabley (2469 m)	Bastien Sandoz,	Gilles Rougemont	Ski rando	PD	B
18.02	Bel Oiseau	Bernhard Spack		Ski rando	AD	B
23.02	Hintere Spillgerte (Grimmialp)	Laurent Jenny		Ski rando	AD	C
24.02	Ve à ski - Rauflihore	Erich Tanner	Silvio Rota	Ski rando	AD	B
25.02	Aiguille du Tour (3542 m) dans la journée	Lucie Wiget Mitchell	Emmanuel Onillon	Ski alpinisme	AD	D
26.02	Hohgant (2164 m)	Oliver Neumann		Raquettes	WT4	B
26.02-05.03	Dolomites, semaine seniors	Jacques Isely	Etienne Perrottet	Ski rando	PD	B
26.02-04.03	Piémont italien	Dominique Droz		Ski rando	PD	B
<b>MARS</b>						
01.03	Grand Chavalard	Diego Buss	Bastien Sandoz	Ski rando	AD	C
04.03-05.03	Arpelistock (3036 m)	Olivier Voirol	Rolf Eckert	Ski alpinisme	AD	C
04.03-05.03	Wildhorn (3248 m)	Nicolas Plumey		Ski alpinisme	PD	B
04.03-05.03	Dents Blanches occidentales	Fernand Oliveira	Philippe Aubert	Ski rando	AD	B
04.03-05.03	Into the Wild(strubel)	Jean-Bernard Python		Ski alpinisme	AD	B
06.03-11.03	Semaine avec guide vers Bivio	Kathrin Lingenhag		Ski rando	PD	B
07.03	Ma à ski - Grande Dent de Morcles	Heinz Hügli		Ski rando	PD	B
11.03-19.03	Ben Nevis	John Park		Cascade de glace	S	C
11.03-18.03	Semaine de ski dans les alpes du sud	Philippe Aubert		Ski rando	AD	B
11.03-12.03	Ski de rando	Dominique Gouzi	Edouard Fasel	Ski rando	F	A
11.03	Bundstock	Christian Gauchat		Ski rando	PD	B
11.03	Combin de Boveire	Valentin Chapuis	Bernhard Spack	Ski alpinisme	AD	C
11.03-12.03	Traversée Col du Pillon – Wildhorn	Rolf Eckert	Alexandre Pollini,	Ski alpinisme	AD	C
17.03-19.03	Ski dans la poudre du Galenstock (3586 m)	Emmanuel Onillon	Erich Tanner	Ski alpinisme	AD	C
18.03-22.03	Silvretta en traversée	Rolf Eckert	Susanne Park	Ski alpinisme		C
24.03-26.03	Gauli	John Park		Ski alpinisme	PD	C
25.03	Combin de Boveire, en boucle par l'Epée	Bastien Sandoz		Ski alpinisme	S	D
25.03	Pic Chaussy	Jean-Daniel Quidort		Ski rando	PD	A
25.03-26.03	Doldenhorn (3638 m) dans la journée	Lucie Wiget Mitchell	Loic Soguel	Ski alpinisme	AD	D
30.03	La commission des courses d'été	John Park	Emmanuel Onillon	Commission		



### Samedi 4 février 2017: Fondue et descente au clair de lune (physique: A, technique: F)

Infos pratiques: Souper fondue à la cabane de La Menée puis descente au clair de lune. Plus de détails pendant la semaine précédente.

Équipement: Matériel de ski ou raquettes.

Org. Thierry Rindlisbacher

#### Cabane Perrenoud

12 et 13 novembre 2016

Org. Pilas Maicas-Nadal & Aline Gilliéron

C'est à trois familles, les plus motivées du monde (!), que nous partons, de bon pied et de bon matin, gravir le chemin des 14 contours nous amenant jusqu'au bord du Ceux-du-Van. C'est la dernière sortie de l'ALFA pour cette année, alors on compte bien profiter de ces beaux moments...

Tout d'abord, nous prenons la route qui nous mène à la ferme des Oeillons. Nous y découvrons de jolis trésors: un âne, un cheval, des poneys et même un cochon nain et tout noir! Mais la montée est déjà en vue! Sur le sentier enneigé et étroit, nous progressons gentiment, accompagnés d'un bouc et de quelques chèvres, intriguées par ce groupe de promeneurs, pas banaux!

Enfin le 14<sup>ème</sup> contour approche et nous faisons la pause pique-nique, bien méritée! Après avoir repris des forces, nous longeons le mur, à quelques mètres seulement du bord du Creux-du-Van. Le soleil brille et fait scintiller la neige fraîche et légère, ce qui rend le panorama simplement magnifique. La progression, en raquettes pour certains et en bottes pour d'autres (!), se fait tranquillement, au rythme de nos p'tits lousps!



La cabane apparaît (enfin!) et le dernier effort reste à faire! Nous y arrivons fatigués mais Michaël, gardien pour l'occasion, nous a chauffé la cabane et du thé chaud nous y attend... C'est chouette! Puis, Pilar et Carlos, se transforment en pâtisseries et concoctent un atelier « croissants au jambon », pour l'apéro et un atelier « tresses » pour le petit-déjeuner du lendemain! Les enfants y participent volontiers et c'est un vrai succès...



Lucie et John, anciens organisateurs de l'ALFA, arrivent juste à temps pour la projection du film de rétrospective de l'année 2016, que Carlos a préparé avec amour! Nous mangeons ensuite la fondue et profitons de cette belle soirée pour discuter encore un peu...

## BOISSONS VOEGELI

2034 PESEUX  
info@voegeli-boissons.ch

Dimanche matin, après un copieux déjeuner, les enfants jouent en partie dehors et dedans, pendant que les papas rapprochent les voitures de la cabane...

Nous dînons encore à la cabane, au chaud, faisons une soupe pour un randonneur en raquettes arrivé à l'heure du repas. Puis, nous redescendons en direction des prises de Montalchez, avec plusieurs embarcations: une luge, une assiette pour glisser et même une pyramide d'enfants sur les skis de Michaël. Nous arrivons sains et saufs aux voitures, prenons un petit 4 heures et faisons un jeu pour se dire au revoir et... à l'année prochaine!!!

Merci à tous pour ces beaux moments en famille et entre amis, c'est précieux!!!...

Aline & famille



### Samedi 4 et dimanche 5 février: Cascade + Freeride - Arolla

Week-end de cascade de glace et de freeride à Arolla. On adaptera le programme en fonction des conditions en mettant la priorité sur la cascade de glace. Si vous êtes motivés à vous geler les doigts et à chanter l'hymne à la débattue, alors feu... Cette sortie est sponsorisée par Néocitran et Mébucaïne.

Matos: Ski rando, piolets + crampons, casque, habits chauds.

Heure de départ: 07h00 à l'ASEN (retour vers 18h30).

Coût: 100.-

Org. Yann, yann.guide@bluewin.ch, Valentin & Nono.

### Samedi 11 février: Ski de rando facile

Rando facile dans le Jura neuchâtelois, probablement Chasseral ou Chasseron. Avoir déjà pratiqué la rando à ski et être capable de monter environ 1000 m de déni.

Matos: Ski rando, pique-nique.

Heure de départ: Selon info du G.O.

Coût: 20.-

Org. Jérôme Borboen, jerome.borboen@gmail.com & Léo

### Mercredis 15 février, 8 et 15 mars: Cours d'escalade en soirée (Formation, pour tous)

Les mercredis 15 février, 8 et 5 mars de 14h à 16h à la salle d'escalade Asenaline à Neuchâtel. Trois soirs pour apprendre ou revoir les bases de la sécurité et de la technique en escalade sportive. Idéal pour débiter l'escalade et se familiariser avec la grimpe. S'adresse en priorité aux jeunes récemment inscrits à l'OJ ou qui pensent le faire prochainement.

**Inscriptions jusqu'au 31 janvier.** Participation de préférence aux 3 soirs.

Coût: 15.- (séance).

Org. Pascal, pascalrenaudin@yahoo.fr & Antoine

### Samedi 18 et dimanche 19 février: Ski de rando + Freeride

Week-end de rando et de freeride, là où la neige sera.

Matos: Ski rando, dva, pelle, sonde, habits chauds.

Heure de départ: Selon infos du G.O.

Coût: 100.-

Org. Josep, josep@jmsola.net, Aurélie & Schnaps

### Samedi 25 février: Cascade de glace - Kiental

Journée sympa bonnard de cascade avec cours de perfectionnement des techniques de glace par le sergent Hartman.

Matos: Ski rando, dva, pelle, sonde, habits chauds.

Heure de départ: 07h00 à l'ASEN

Coût: 30.-

Org. Séb, sebastiengrosjean@hotmail.com, Nono, Simon & Gab.

**Du lundi 27 février au vendredi 3 mars: Semaine de ski de randonnée (région Lämmeren)**

Semaine de randonnée à ski dans la région Kandersteg, Lämmeren, Wildstrubel. Des courses de rêve sur des glaciers et dans un cadre magnifique.

Notre terrain de jeux: Wildstrubel, Schwarzhorn, Daubenhorn, Steghorn et le Rinderhorn.

**Délai d'inscription 31 janvier!**

Matos: Ski rando, dva, pelle, sonde, etc.

Heure de départ: Selon infos du G.O

Coût: 400.–

Org. Benno Treier, guide de montagne, tél. 078 720 89 14, info@voyagevertical.ch



*Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. S'il n'y a pas de neige, du ski de fond ou de la raquette pourraient être remplacés par des randonnées pédestres T1 ou T2. L'inverse pouvant aussi se produire.*

**Tous les VENDREDIS de février: Balade pédestre ou raquettes faciles**

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

**Vendredi 3 février: Boucle depuis les Savagnières du côté du Bec à l'Oiseau, ski de fond ou raquettes**

Déplacement en voiture.

Org. Ida Gummy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55, narcisse@net2000.ch & Geneviève von Wyss, tél. 032 968 21 16 ou 078 623 38 36, genevieve@vonwyss.ch

**Vendredi 10 février: Le Cernil, Les Cernets par la Planée**

Ski de fond. Avec le retour 18 km.

Repas à l'hôtel les Cernets.

Déplacement en voiture.

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 079 410 15 92, ramodile@gmail.com

**Mardi 14 février: Niederhorn (1934 m), Waldegg (Beatenberg), T1**



↘ 750 m, 4h00. Marche sur chemin damé. Crampons de ville recommandés.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

**Vendredi 17 février: Villeret, Chasseral, Nods, raquettes, WT2**

↗ 910 m, ↘ 780 m, 12.3 km, 5h30 (ou 4h30 sans neige, altitude max. 1600 m).

Org. Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr



  
**pharmacieplus  
centrale matthys**  
françoise et romaine matthys  
rue de l'hôpital 13  
2000 neuchâtel  
t. 032 725 11 58  
spagyrie  
homéopathie  
fleurs de bach

**Jeudi 23 février: Tour de Gibloux en raquettes**

Combinaison du grand et petit tour en fonction des circonstances.

Peu de dénivelé. 4h00, altitude max. 1205 m. Déplacement en voiture.

Org. Barbara Gindraux, tél. 076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com

**Mardi 28 février: Marche et/ou luge à Grindelwald.**

Org. Jocelyne Hirt, tél. 079 604 63 16, jocelyne.hirt@bluewin.ch

Jacqueline Moret

**Courendlin, Rebeuvelier, Vermes**

Jeudi 1<sup>er</sup> décembre 2016

Org. Jacqueline Moret  
& Mierta Chevroulet

Nous partons de Courendlin sur un chemin givré et quelque peu glissant, et nous montons en direction de la Bergerie et de la jolie cabane de pique-nique des Chaives-Vies. Même si cet endroit sympathique nous invite à y rester, nous poursuivons notre route dans la forêt, tout en gagnant de l'altitude. Un petit arrêt « banane » dans une imposante grotte, avant d'atteindre le « Chemin de Houx ». Ce sentier porte bien son nom, car du houx y pousse de part et d'autre. Arrivées à la crête, bien au soleil, nous admirons une magnifique vue sur la vallée où trainent encore quelques bancs de brouillard. Des pins



aux formes étranges dominant la falaise des Rochers du Midi qui est le point culminant de notre randonnée à 870 m.

Nous entamons la descente en direction de Rebeuvelier où nous profitons d'un excellent plat du jour au restaurant du village, bien au chaud. Comblées, nous repartons pour la deuxième tranche de notre course. Nous suivons le chemin dans la forêt et nous entrons dans les gorges du Tiergarten. Nous nous trouvons bien au-dessus de la rivière « La Gabiare » sur un sentier avec des escaliers plus ou moins abrupts. Il nous emmène à un passage de l'arête rocheuse où se trouve un magnifique point de vue sur les gorges. En sortant des gorges, nous nous arrêtons dans une ferme où nous pouvons acheter des délicieuses pommes et des œufs. Nos sacs de montagne bien remplis, nous poursuivons le chemin jusqu'au village de Vermes où nous reprenons le bus.

Merci Jacqueline pour cette belle journée réussie.

Doris



**Lundi 13 février 2017: Ski de fond**

Difficulté: Peu de dénivellation, mais quelques kilomètres tout de même.

Infos pratiques: Déplacement en voiture. Pause de midi en commun et au chaud.

RDV: Décision finale selon les conditions météo du jour.

Itinéraire: Ski de fond aux Franches Montagnes si la neige le veut bien.

Org. Heinz Hügli, tél. 078 828 24 97 & Claude Stettler, tél. 077 422 37 71

## Forts de Joux

Lundi 31 octobre 2016

Org. Mary-Jeanne Robert & Nadia Hügli

Cette sortie me donne l'occasion, une fois n'est pas coutume, de rédiger un compte-rendu de course du CAS sans rochers, glaciers, ni neige, mais avec quelques anecdotes historiques ou légendaires: c'est en effet pour la sortie culturelle des Lundis-X que nous avons rendez-vous en ce 31 octobre 2016. Même si notre montagne du jour, celle du Larmont près de Pontarlier, est d'altitude modeste, elle nous permet d'échapper au brouillard automnal pour profiter d'une magnifique journée ensoleillée.

Après avoir garé nos voitures au Frambourg, nous entamons une montée à travers pâturages et bois colorés pour gagner le Fort Mahler. Un peu plus loin, Nadia nous raconte une des nombreuses légendes attachées au Château de Joux: Celle des trois orgueilleuses filles du



châtelain qui, pour châtement de leur cœur de pierre à l'égard de tous leurs prétendants, ont été métamorphosées en trois pitons rocheux. Notre agréable randonnée sur la Montagne du Larmont se termine par un pique-nique au soleil face à notre objectif de l'après-midi: le Château de Joux. Pour couronner cette balade, Nadia a donné rendez-vous à quelques chamois que nous apercevons furtivement lors de notre descente à travers les rochers.

L'après-midi est consacrée à la visite très intéressante du Château de Joux, sous la houlette d'une guide captivante. Ce château, qui date de mille ans environ, a été agrandi et fortifié au cours des siècles. Ponts-levis de différentes sortes, arcs-boutants, escaliers haha: l'architecture militaire n'a plus de secrets pour nous grâce aux commentaires passionnants de notre guide.

Les membres de la section qui ont passé une semaine à Mont-Dauphin en mars 2015 retrouvent ici la touche «Vauban». Au cœur du château, nous visitons les cellules de prisonniers célèbres. Celle de Mirabeau était plutôt confortable: Avant de devenir le révolutionnaire que l'on connaît, le jeune Mirabeau avait été enfermé ici par son père, exaspéré par la réputation de libertinage de son fils et les nombreuses dettes qu'il contractait, pour le remettre dans le droit chemin.



Mirabeau persuada alors le gouverneur du château de lui permettre de sortir de sa prison pour fréquenter les tavernes de Pontarlier, séduisit lors d'une fête la jeune épouse du vieux Marquis de Monnier et s'enfuit avec elle à travers l'Europe!

La cellule de Toussaint Louverture est par contre sinistre: Pour éviter que ce général qu'il jugeait dangereux ne s'échappe, Napoléon Bonaparte avait fait murer presque complètement la fenêtre, pourtant munie de barreaux, de sa prison. Toussaint Louverture ne survécut qu'un hiver dans cette lugubre cellule, sur les murs de laquelle on découvre avec émotion les hommages à cette grande figure des mouvements pour l'émancipation des Noirs, l'abolition de l'esclavage et l'anticolonialisme.

Comme il semble que les tavernes de la région aient toutes fermé depuis que Mirabeau n'y dilapidait plus l'argent de son père, c'est finalement au Restaurant de l'Aigle à Couvet que nous terminons cette belle et intéressante journée. Un grand merci à Nadia et Mary-Jeanne pour nous avoir fait découvrir cette excellente idée d'excursion!

Christelle



Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.

La course B propose toujours un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent. Les Aînés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance).

Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (Le n° de tél. figure sur le bulletin).

## 2 février: Course A: Saignelégier, Prépetitjean, SDF - RAQ

08h15 Parking Les Golières, en voiture au Noirmont. Café au restaurant du Soleil, puis en voiture à Saignelégier, parking avant le centre sportif à droite du rond-point.

A ski de fond ou raquettes (à pied si pas de neige), jusqu'à Pré-Petitjean, repas à l'Auberge de la Gare.

Retour par le même itinéraire. 18 km (A+R), raccourcis possibles.

Org. Alain Borloz, tél. 032 753 13 22 ou 079 482 24 49 & Yves Lachat, tél. 032 725 01 43 ou 079 417 80 17

## Course B: Les environs de Colombier, T1

08h45 Restaurant du Vignoble à Peseux (tél. 032 731 12 40), café puis à pied par le haut de Colombier. Utiliser les transports publics si possible. Dîner au Sporting centre de tennis. Après-midi: Retour par le sentier du lac.

Org. Michel Kohler, tél. 079 817 32 26 ou 032 724 63 44 & Henri Perriraz, tél. 032 724 66 04

## 9 février: Course A: Les Rochats, Les Planes, SDF - RAQ

08h30 Parking Robinson. En voiture jusqu'au parking des Rochats, café en route.

Ski de fond: Les Rochats, Prise Gaille, Vuissens, Le Couvent, Les Plânes. Retour par Vuissens aux Rochats, 20 km.

Si manque de neige, parcours à pied comme les marcheurs en raquettes.

Org. Jean-Claude Lalou, tél. 032 835 34 22 ou 077 457 50 68

Nord Sud Sport  
Sport + Mode

Randonnée : location + matériel d'occasion + accessoires

F. & G. Duvoisin Temple 7 2022 Bevaix  
duvoisin@nordsudsport.ch www.nordsudsport.ch

**Raquettes:** Les Rochats, Les Plânes, WT1. Parcours selon les conditions de neige. Retour par les Prises Gaille, la Russillonne. 13.5 km, en 3h00, ↗ / ↘ 475 m.

**Repas de midi:** Pour tous au restaurant des Plânes: langue sauce aux câpres (ou variante pour intolérants).  
Org. Jean-François Zürcher, tél. 079 535 94 63.

**Course B: La Brévine, Le Bémont, T1**  
09h00 Parking Champs-Ronds à Bôle. En voiture à La Brévine. Café au Loup Blanc (tél. 032 938 20 00). Parcours en raquettes ou à skis de fond pour Le Bémont.  
Dîner «Chez Bichon» (tél. 032 935 12 58). Retour aux voitures par un autre tracé selon l'humeur des participants.  
3h00 sans dénivelé.  
Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 & Pierre Kerwand, tél. 079 417 41 30

**16 février: Course A: Autour du Gibloux, SDF - RAQ**  
08h00 Parking La Mottaz. Café à Riaz (au nord de Bulle) au Tearoom Le Plaisance.

**Ski de fond:** les pistes du Gibloux.  
AM: 11 km, ↗ 200 m, ↘ 100 m.  
PM: 7 km, ↗ 100 m, ↘ 200 m en 3-4h00 (total).

**Raquettes:** Montée au Gibloux (WT1).  
AM: 5 km, ↗ 300 m, ↘ 200 m.  
PM: 4 km, ↗ 50 m, ↘ 150 m en 3-4h00 (total).

**Repas de midi:** Pour tous au restaurant La Forêt au camping de Sorens.  
Org. Pierre Hubert, tél. 079 217 61 62, Stéphane Jeanrichard, tél. 079 691 33 37, Samuel Suter, tél. 076 341 83 61 & Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49.

**Course B: Bruttelen, Vinelz, T1**  
08h30 Parking La Mottaz, café au Platanenhof Aeby Gampelen (tél. 032 312 70 51). En voiture à Brüttelen puis à pied par Gurzelen, Hofmanns, Flue, Vinelz. Repas de midi au Restaurant Strand (tél. 032 338 11 24).  
Après-midi: retour aux voitures par Schlosshubel (p.493 p.554 p.543).  
11 km en 3h00, ↗ / ↘ 340 m.

Org. Jean-Jacques Bürki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73 & Dölfli Bangerter, tél. 079 649 81 65

**23 février: Course A: Circuit à la frontière franco-suisse, SDF - RAQ**  
08h00 Parking Champs Ronds à Bôle. En voiture à l'Auberson, café et organisation des deux groupes: ski de fond et raquettes. Par des itinéraires adaptés, jusqu'à Les Fourgs. Repas pour tous au restaurant le Snabeudzi. Retour par un autre tracé. Parcours A+R en env. 4h30.  
Org. Guy Quenot, tél. 079 677 89 34 & José Canale, tél. 079 214 95 74.

**Course B: Robinson, Bôle, Auvernier, Robinson, T1**  
09h15 Parking Restaurant de L'île à Boudry, café. Puis en voiture à Robinson. A pied jusqu'à Bôle par la Pointe d'Areuse, le Merdasson jusqu'au Buffet de la Gare à Bôle pour le repas de midi. Retour à Robinson par Chamleau, Auvernier. 13 km en 3h15, ↗ / ↘ 170 m, sans difficultés. Raccourcis possibles.  
Org. Robert Thiriort, tél. 079 830 65 82 & adjoint à désigner

**2 mars: Course A: Ski de fond: Sur le GTJ franco-suisse Bémont, Chez-le-Brandt, Les Seignes**



08h30 Parking Champs Rond à Bôle. En voiture au Bémont, café au restaurant Chez Bichon. En ski de fond depuis Bémont, Vers chez Brandt, Les Seignes, env. 3h00. Repas à la Maison des

Seignes. Après-midi retour par le Nid du Fol, L'Ecrenaz (1 km sur route) au Bémont, env. 1h00. Prendre avec soi: carte SDF massif du Jura, **carte d'indentité et env. 25 euros.**  
Org. Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94

**Course B: Raquettes: Les Rasses, Chasseron**  
08h00 Parking Robinson. En voiture aux Rasses par Vuitboeuf, café au restaurant des Planets. En raquettes (ou à pied par manque de neige) sur sentiers balisés par Praz Buchon, Les Avattes, Petites Roches jusqu'au Chasseron. Repas à l'Hôtel du Chasseron ou pique-nique par temps doux et ensoleillé.  
Retour par Les Illards, Le Rochet aux Rasses. 10 km en 3h30, ↗ 460 m, ↘ 410 m.  
Org. Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & Jacques Bonnet, tél. 079 483 98 76.

**Préavis – du 12 au 16 juin, semaine de randonnée en Basse-Engadine**  
**Inscription jusqu'au 15 mars 2017**

Limité à 10 participants  
**Logement:** Hôtel Altana, Scuol \*\*\*  
(www.altana.ch)  
Randonnées catégorie courses A (T2) env. 5h00, dénivelés de 600 à 1000 m.  
**Coût:** env. 550.– (4 nuitées en ½ pension, lunch et thé de midi, boissons à table le soir, transports sur place. Frais du voyage en TP en plus.  
Pour le programme détaillé et inscription: jcschnoerr@net2000.ch  
Org. Jean-Claude Schnoerr, tél. 079 595 97 44 & Jürg Franz, tél. 079 812 69 14

### Participation de décembre 2016

**1<sup>er</sup> décembre: 63 part.**  
Course A: EPFL, Allaman par les bords du Léman: 28  
Course B: Au Val-de-Ruz puis visite du SCAN: 18  
PM: Corcelettes, Grandson: 17

**8 décembre: 89 part.**  
Course A, B & PM puis repas de fin d'année à La Rouvraie.

**15 décembre: 58 part.**  
Course A: Le menhir de Combasson, Les Cernets: 23



Course B: La Charrue Vilars: 19  
PM: Autour du Landeron: 16

**22 décembre: 52 part.**  
Course A: Chambrelieu, La Tourne: 22  
Course B: La Bise de Cortébert: 15  
PM: À travers Marin: 15

**29 décembre: 54 part.**  
Course A: Bise de Cortébert: 19  
Course B: Oberbalm, Bachmhüle, Oberbalm: 18



PM: Colombier: 17

Pierre-Alain Brand

## Récits de courses «section»

### Monte Leone (3553 m)

Samedi 30 et dimanche 31 juillet 2016  
Org. Orlando Schira

On se retrouve samedi matin moi, les deux Michael et Damien à la gare de Neuchâtel pour un déplacement en co-voiturage direction Col du Simplon. Là on retrouve sous un ciel bleu Pierre-Cédric, Ariane et Anne. Dans un climat convivial on monte direction Cabane du Monte Leone, que l'on atteint environ 2 heures après. Considérant la rapide dégradation prévue, on adapte l'équipement et on part direction arête ouest du Wasenhorn. L'arête est un peu rocheuse mais jamais difficile, il y a toujours une petite sente côté sud. On s'encorde quand même et quelques protections avec sangles sont placées. Environ après une heure de grimpe simple, on arrive au sommet. Tout le monde est satisfait, mais le temps de se réjouir n'est pas trop long: rapide dégradation de l'ouest en vue et le ciel est vite sombre. On descend alors vite à la cabane. Une soirée avec un apéro très sympa et une



ambiance bonne enfant nous attendent... après au lit parce que réveil prévu à 4 heures malgré que les prévisions météo ne promettent rien de bon pour le lendemain.

Les prévisions se confirment mauvaises le matin, et après le petit déjeuner on se recouche pour quelques heures. La pluie et les nuages nous obligent à la redescente au Col du Simplon et à renoncer au Monte Leone... comme en 2015! (course annulée). Décidément ce sommet... c'est partie remise! La rentrée s'effectue dans la convivialité et malgré le programme modifié, tout le monde est content. Au moins un joli sommet de 3200 m avec une jolie vue a été fait et la compagnie était bonne.

Orlando

### Pointe de Mourti

Samedi 27 et dimanche 28 août 2016  
Org. Christelle Godat

**A** vert, **E** blanc, **I Mourti**, **U** jaune, **O** rose: t-shirts, couleurs, voyelles en milieu qui impose. Je raconterai un weekend, celui qui nous vit avec entrain monter la Pointe de Mourti.

**A**, oui, « a », c'était sans compter le long trajet à Grimentz, voiture noire, vêtus de vert qui nous fit arriver, ah! Beautés de Moiry vers midi; vallée, cabane, éclatant soleil.

**E**, chaud estival, majestueuses montagnes lancez vos glaciers, rois blancs, visions en cabane **I**, roses sommets, odeurs de soleil couché succédant repos, repas et grimpe en rocher.

Dans la colère, éclairs, ou la nuit orageuse. Dans la chaleur et l'ivresse du Ratafia **U**, météo-dieu, caniculaire, capricieuse qui affaiblit les ponts, nous laissant aux abois petit matin jaune, au pied du gris glacier.

Que la chance imprime à nos grands chefs inspirés d'avoir F. Dubosc - beau guide anglais - croisé et par l'arête escaladé ce Pigne de la Lé. **O**, suprême expression au sommet, ouf; bravo dit l'exquise bouche qui gagne au ligretto.

Silences à la descente, traversée des mondes, esprits éveillés, corde tendue, corps vivaces - **O** l'Oméga, fin **blanche** au fond de **La Crevasse** brève menace, prudence! Évitions que l'on tombe.



Guillaume Uldry

Inspiré par «Voyelles» de A. Rimbaud (1871), poème qui s'est rapidement imposé à l'auteur du récit de course pour illustrer ce sympathique weekend en montagne, haut en couleurs et en rebondissements, et qui est librement adapté pour l'occasion.

*NB: Contrairement à la course de ce weekend-là, il n'existe ni version ni analyse pour les Nuls de ce poème.*

### Speed record à Vallorcine

Samedi 17 et dimanche 18 septembre 2016  
Org. Emmanuel Onillon & John Park

Ce week-end, fallait sortir les longues voies rapidement pour éviter l'éventuel orage de fin d'après-midi. Comme «rapidement» ne rime pas avec les 16 longueurs du Miroir et que, vraiment, ça ne se redescend pas en rappels, on a réfléchi à une alternative sympa. Après avoir échafaudé un plan B puis un plan C... C'est le plan D qui a été retenu et imposé! Direction Vallorcine après un passage à Martigny pour

grignoter un morceau sur le chemin. Et hop, dodo sur le parking au départ du chemin pour le Vallon de Bérard.

Quand t'organises une sortie CAS avec des gens que tu ne connais pas, tu prévois large, histoire de parer à tous les imprévus: soudaine peur du vide, maux de tête, «merde j'ai lâché mon chausson»... Bref, tu comptes bien 30 minutes par longueurs + 2 heures de rab' + les rappels. Avec ses 12 longueurs, «Into the wild» pouvait nous prendre 8 heures de grimpe. On en aura fait la moitié, à 5 dans la même voie... Franchement, j'en reste bouche bée! Rajoutez à ça 2 heures de rappels, on peut dire qu'on a couru!



Et on ne peut même pas dire que c'est parce que les premiers de cordée ont tout fait devant! La répartition des cordées s'est fait comme à l'école primaire: les garçons d'un côté et les filles de l'autre. On a simplement mis Inès devant et, stressée de vouloir bien faire, elle a rapidement fait toutes ses manip' en plus de courir dans la voie. Laurence a assuré Inès et pendant ce temps, bin j'ai pris des photos: elle n'est pas belle la vie de cheffe de course! Les garçons ont

HÔTEL DU  
CHASSERON

Famille Blanchard

Membre de la section

1452 Les Rasses - Tél. +41 (0)24 454 2388  
hotelduchasseron@gmail.com

bien grimpé sous l'œil avisé de mon appareil de photos: rien à dire, ça a déroulé. Et pour ne rien enlever à la perfection du week-end, la pluie ne se pointerait qu'à notre arrivée à la voiture après avoir pu profiter d'une descente ponctuée de pauses myrtilles.

Merci à toute l'équipe pour ce très sympathique week-end en me réjouissant de vous revoir pour un petit Miroir de l'Argentine! Florence qui, à défaut d'avoir grimpé en tête, vous décharge de la rédaction de ce récit.

### Nos cabanes: Perrenoud

Samedi 24 et dimanche 25 septembre 2016  
Org. Marie-Claude Borel & Adrien Ruchti

Par ce beau week-end d'automne, tous n'étaient pas à la fête des Vendanges! Trois randonneurs motivés et leurs deux accompagnants se sont en effet retrouvés le samedi à la mi-journée pour une sortie à la découverte de la cabane Perrenoud en passant par des classiques de notre canton. Après un bref trajet d'approche en train, départ de la gare de Noiraigue à l'assaut des 14 contours.

Bref arrêt pour se désaltérer aux Oeillons et nous repartons sur un sentier plutôt glissant et bien fréquenté! Le moment pour certains de vérifier que les contours impairs tournent bien sur la gauche et les pairs sur la droite! L'arrivée au Creux du Van est toujours un régal tant le site est majestueux bien que lui aussi...très fréquenté! Malheureusement, aucun bouquetin en vue en ce début d'après-midi. Seul un DC 3 nous survole à basse altitude durant la pause pique-nique: impressionnant!

Suivant le cirque, côté gauche du mur de pierre, nous filons en direction de la cabane avec au passage un arrêt au point de vue, point le plus haut de notre canton. Trop de brume: les sommets des Alpes doivent se deviner, tant pis pour nous. En passant par le Crêt Teni, nous voici sur la terrasse de la cabane, accueillis chaleureusement par son gérant Dominique Gouzi!



Le temps de se désaltérer avec une bière et nous voici emmenés par notre hôte pour une visite approfondie des lieux. Le chauffage à bois, le pompage de l'eau, l'emplacement des batteries et celui des caquelons: rien ne nous échappe! Et surtout pas la réserve du gardien! C'est décidé: le prochain week-end de gardiennage libre sera pour nous! C'est justement une succulente fondue qui nous attend ensuite, préparé de mains de maître par nos deux accompagnants! La soirée pleine de bonne humeur et d'anecdotes est illuminée d'un somptueux coucher de soleil, rien que pour nous!

Le dimanche matin, notre petite troupe se dirige vers la Roche Devant et son point d'envol pour les parapentes, avec en chemin un petit coucou à la webcam du chalet le Yeti pour vérifier son orientation! Passage par la Chaille ou une douzaine de chamois nous accueillent... en détalant. Nous descendons sur le Pré au Favre pour remonter en direction du Signal du Lessy: petit aller-retour pour admirer la vue imprenable et surtout déguster un petit verre de bleue: avec vue sur le Val de Travers ça ne se refuse pas! Retour sur nos pas pour rejoindre la Ferme Robert et s'accorder une vraie pause pique-nique puis un café au restaurant!

Ensuite, et bien ce sont les gorges de l'Areuse qui s'offrent à nous. Toujours si agréables et si majestueuses, il fait bon se couler dans leur fraîcheur et par endroit on se croirait au milieu de la jungle: dépaysement garanti alors que nous sommes si proches de chez nous! Manquait le caleçon de bain pour certaines! Nous avons joué les touristes et pris quelques photos c'est vrai,

mais la cheffe de course était satisfaite, car l'arrivée s'est faite pile poil en temps et en heures! Juste assez tôt pour encore filer à la fête!

Merci pour ce magnifique week-end à la découverte d'une perle de notre section: la cabane Perrenoud! Nous y retournerons c'est sûr!

Valérie Richard

### Traversée des Gastlosen

Dimanche 16 octobre 2016  
Org. Loïc Soguel & Lucie Wiget

Nous devons aller grimper aux Aiguilles Dorées, mais l'hiver se montrant plus précoce que prévu en altitude, Lucie, notre cheffe de course, a dû nous concocter un programme alternatif de dernière minute. C'est ainsi que nous nous retrouvons ce samedi matin froid et pluvieux sur le parking de la Jowa pour malgré tout aller grimper... à Givisiez.

Bien sûr, la salle, ce n'est pas pareil, mais bien pratique dans ces circonstances, et l'ambiance est bonne. Nous faisons connaissance, les trois cordées se forment et c'est parti pour s'explorer les avant-bras. Nous terminons en début d'après-midi autour d'un verre bien mérité et nous nous donnons rendez-vous le lendemain à 7 heures, sur le même parking, pour que les choses sérieuses commencent!



Votre spécialiste  
pour l'équipement:  
de la balade à la randonnée  
de l'escalade à l'expé.

Grand'Rue 4 2034 Peseux  
Tél. 032 / 731 14 39

Nous voilà ainsi partis pour les Gastlosen avec l'intention d'en faire la traversée classique, du Col d'Oberberg à celui des Moutons en passant par l'Eggturm, la Pyramide et la Glattwandspitze entre autres. Nous débutons la marche d'approche vers 10 heures et arrivons au col en sueur une petite heure plus tard. C'est que ça grimpe et qu'il fait chaud! L'hiver n'as pas encore posé ses quartiers dans les Préalpes, nous ferons toute la traversée en T-Shirt, même les plus frileux d'entre nous! C'est ainsi que nous nous lançons à l'assaut de la traversée, entre deux cordées (il est difficile d'être seul sur cette course très classique!) Toutefois, après les 4 premières longueurs qui nous mènent au sommet de l'Eggturm, nous nous retrouvons

seuls, dans un panorama magnifique, où les couleurs de l'automne sont mises en valeur par une luminosité exceptionnelle! Au loin, les Alpes saupoudrées de neige jusque vers 2500 m ne gâchent rien au paysage et ne font que confirmer que Lucie a fait le bon choix en nous amenant ici! C'est dans cette superbe ambiance que se déroule, sans accro, cette célèbre traversée.

Nous arrivons à la voiture vers 16 heures, ce qui nous laisse le temps de rentrer tranquillement et de s'arrêter à Charmey pour un apéro une fois de plus bien mérité. Merci à Lucie et Loïc pour l'organisation sans faille et à toute l'équipe pour ce beau week-end!



Tacul, 09.07.16



Vallorcine, 17-18.09.16



## Nos cabanes ce mois

### Cabane Perrenoud

4-5 février Patrick Vincent, tél. 032 721 24 00, réservation 20 pers.  
 11-12 février Philippe Moor, tél. 079 267 94 93  
 18-19 février Sonia Bolea, tél. 032 721 24 00  
 25-26 février Odile Hirschy (réservation 15 pers. le samedi et 5 pers. le dimanche)



**Perrenoud, 1419 m, 23 pl.**  
 P: Dominique Gouzi  
 T: 032 725 11 34  
 M: 079 621 28 07  
 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch

### Cabane de la Menée

11-12 février François Jeanmonod



**Bertol, 3311 m, 80 pl.**  
 G: Anne-Marie Dolivet  
 T: 076 711 19 22  
 E: cabane.bertol@gmail.com

### Chalet des Alises

Libre tout le mois

### Appartement d'Arolla

4-28 février Complet



**Alises, 1000 m, 10 pl.**  
 P: Marie-Jo Diethelm  
 T: 032 853 43 74  
 E: hmcndiethelm@net2000.ch



**Menée, 1292 m, 20 pl.**  
 P: Martine Droz  
 T: 079 793 21 51  
 E: martinejeanmonod@net2000.ch



**Arolla, 2000 m, 6 pl.**  
 P: François Byrde  
 T: 033 345 02 12  
 E: panorama.casne@gmail.com



**Saleinaz, 2691 m, 48 pl.**  
 P: Etienne Uyttebroeck  
 T: 032 853 64 87  
 M: 076 557 64 56  
 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Dames, Cornaux, Lignières, La Neuveville, 09.12.16



Lundi-X, Roche-Claire, 12.12.16

**Section neuchâteloise**

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



DOMAINE de MONTMOLLIN  
Auvonnier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 - 2012 Auvonnier - Tél. 032 737 10 00  
info@domainedemontmollin.ch - info@domainedemontmollin.ch



pharmacieplus  
centrale matthys

françoise et romaine matthys  
rue de l'hôpital 13  
2000 neuchâtel  
t. 032 725 11 58

spagyrie  
homéopathie  
fleurs de bach

## BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, Section Neuchâtoise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)

Présidente: Carole Maeder-Milz, Rue des Saars 63, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 48 49, e-mail: [cmaedermilz@bluewin.ch](mailto:cmaedermilz@bluewin.ch)

Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: [claudia.fama@bluewin.ch](mailto:claudia.fama@bluewin.ch)

Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: [casne.membres@gmail.com](mailto:casne.membres@gmail.com)

Gestion des annonces: *Bulletin*: Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95,

e-mail: [api\\_chap@net2000.ch](mailto:api_chap@net2000.ch) / Site: Verena Ravasio, Rue des Prés 50a, 2017 Boudry, tél. 079 568 95 52,

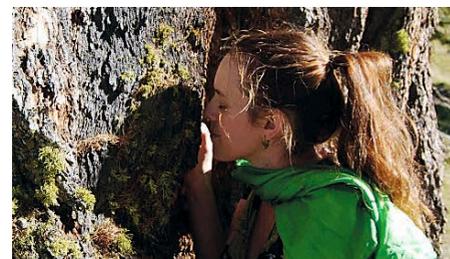
e-mail: [vravasio@net2000.ch](mailto:vravasio@net2000.ch)

Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

### Conférence et assemblée

Lundi 6 mars 2017 à 20 heures  
Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel



#### Conférence « Joëlle Chautems »

Géobiologue, Herboriste,  
Formatrice, Écrivaine

« La nature suisse, que nous rencontrons à travers nos efforts et des yeux émerveillés est une magnifique alliée ».

Le temps d'une soirée, Joëlle Chautems vous invite à la découvrir à travers un regard plus spirituel ou mystique. Pierres levées, menhirs ou sommets mythiques, bienvenue dans la Suisse sacrée.

#### Ordre du jour

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. Communications du comité
3. Accueil des nouveaux membres
4. Divers

**Couverture:** Cours de conduite de course hiver, La Cape au Moine, 06.02.16

**Délai ultime** pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin: **2 mars 2017**

Assemblée générale de printemps:  
**Lundi 8 mai 2017**

### Le mot de la présidente

La protection de l'environnement est un thème des plus actuels au CAS en cette année 2017. Nous venons de répondre à la consultation du Comité central sur les nouvelles lignes directrices « Environnement et développement territorial », qui seront mises en votation lors de l'AD de juin prochain.

Le CAS est par tradition à la fois utilisateur et protecteur de la montagne. Dans ce double rôle il aspire à trouver des compromis et se positionne comme « médiateur et avocat des Alpes ». Il n'est pas facile de trouver le juste milieu entre le libre accès à la nature et une réglementation aussi faible que possible des sports de montagne d'un côté, et la sauvegarde et la protection d'une nature toujours plus agressée d'un autre côté. C'est pourquoi le CAS en appelle surtout à la responsabilisation de ses membres lors de leurs activités.

A nous d'agir où cela est possible, par exemple en diminuant notre impact sur l'environnement en matière d'émission de CO<sub>2</sub>. L'analyse de Lucie Wiget Mitchell dans le bulletin de février

DE AGOSTINI SA

plâtrerie

peinture

Maîtrise Fédérale

[www.deagostini.ch](http://www.deagostini.ch)

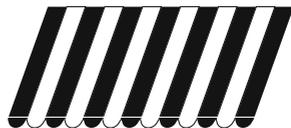
vertical  
passion  
magasin de montagne

ski trek grimpe voyage

jaquet-droz 13 . la chaux-de-fonds . [vertical-passion.ch](http://vertical-passion.ch)



COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS  
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77  
NATEL 079 440 54 64

Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains

despland

CHAUSSURES  
SPORT

BOTTIER-ORTHOPÉDISTE  
diplômé

Carte de fidélité

[www.despland.ch](http://www.despland.ch)  
E-mail: [francois.despland@net2000.ch](mailto:francois.despland@net2000.ch)  
Tél. 032 846 12 46  
Fax 032 846 27 46  
2022 BEVAIX



nous montre que notre section a un grand potentiel d'amélioration dans l'utilisation des transports publics pour les sorties qu'elle organise. Profitons du large éventail de possibilités de transports publics qui s'offre à nous en Suisse, et de tous les avantages qu'ils procurent: flexibilité, convivialité, sécurité... Si nous et nos enfants désirons profiter encore longtemps de la belle nature qui nous entoure, cela vaut la peine de faire un effort!

*Carole Maeder-Milz, présidente*



## Gestion des membres

### Admissions

#### Membres individuels

- Burkhalter Marie, 1982, Engollon
- Delcey Yvan, 1988, Neuchâtel
- Dubois Pierre-Alain, 1961, Colombier
- Radiguet Thérèse, 1986, Neuchâtel
- Richter Björn, 1972, Neuchâtel

#### Membres famille

- Pache Christophe, 1984 & Maude, 1985, Cressier
- Vidal Alain, 1964 & Patricia Bossier, 1963, Neuchâtel
- Zwahlen Nicolas, 1974, Lucie, 2009 & Johan, 2011, Colombier

*Patrick Berner*

## Du côté de nos cabanes

### Chalet des Alises, Chaumont

Location à la journée, le week-end ou la semaine. Idéal pour vacances en famille (10 places), rencontres entre amis, soirées ou séances.

Prix modérés.

Renseignements et réservation:

Marie-José Diethelm, tél. 032 853 43 74

## PV assemblée du 9 janvier 2017

La présidente accueille 75 clubistes. Elle se réjouit de cette assemblée, première de l'année et également sa première assemblée en tant que présidente. Elle laisse la parole à Catherine Borel qui a le plaisir de présenter (en l'absence de Jean-Louis Juncker, préposé à la culture), l'invitée de la soirée: Caroline Riegel.

### Conférence

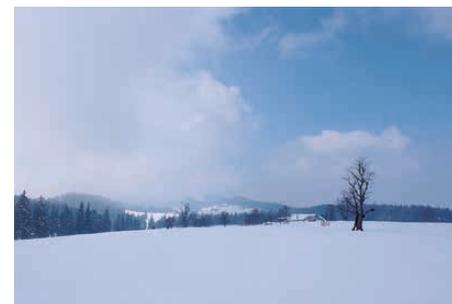
Caroline Riegel est ingénieure en constructions hydrauliques de formation et vient de Grenoble. Elle a beaucoup voyagé, avec toutefois un point d'attache particulier au Zanskar, dans une nonnerie, lieu où elle s'est rendue pendant de nombreuses années. C'est dans cette nonnerie qu'un projet un peu fou est né.

Caroline nous emmène en voyage avec son film documentaire: «Semeuses de joie». Il retrace une aventure de 12 années avec des nonnes bouddhistes avec lesquelles elle a tissé des liens d'amitiés très forts. Elle a d'ailleurs appris leur langue, le zanskari. Nous découvrons la vie de ces nonnes bouddhistes vivant dans une vallée indienne à plus de 3500 m. Vie ponctuée de travail, de prières, de sourires et d'éclats de rire mais surtout nous partons voyager avec elles.

Au travers de ces liens tissés par Caroline est né un rêve, emmener ces nonnes à la découverte de l'Inde, leur vaste pays. Ce voyage durera

4 mois, 10 nonnes entre 27 et 77 ans et 2 garçons du village parcourront l'Inde, de l'Himalaya à l'océan indien, à la rencontre des hauts lieux bouddhistes mais aussi des églises, des temples hindouistes... Ce voyage est pour la plupart une première, certaines n'ont jamais quitté leur vallée himalayenne.

La présentation du film donne suite à un échange sur cette incroyable aventure humaine. Caroline Riegel termine en nous présentant la belle évolution de son engagement: la création d'une école pour la nonnerie, porteuse de nouveaux engagements. Laissons le mot de la fin à une nonne: «Rire et rendre heureux donne du mérite».



### Ouverture de l'assemblée

La partie administrative débute à 22h00. La présidente s'excuse d'avoir interrompu la verrée et promet une assemblée relativement courte afin de poursuivre ce moment de partage après.

### Communications du comité

Lucie Wiget Mitchell et Cyrille Fama sont excusés. La présidente a le plaisir d'accueillir une nouvelle membre au comité, Barbara Gindraux qui prendra la fonction de secrétaire du comité. Elle remplacera Claudine Munday qui elle-même remplace Monique Bise, secrétaire de la section. Monique quitte le comité après 9 années et la présidente la remercie vivement pour tout le travail accompli au sein de la section. Elle est applaudie chaleureusement par l'assemblée.

### Comité central

Le comité central a mis en consultation auprès des sections les nouvelles lignes directrices

Environnement et aménagement du territoire du CAS. Un petit groupe de notre section s'est réuni afin de répondre à cette consultation. La version définitive de ces nouvelles lignes directrices sera mise en votation à l'AD du mois de juin. Lucie, en sa qualité de responsable environnement, et la présidente se tiennent à disposition pour plus d'information.

### Rubrique «People»

La section est fière de compter deux championnes suisses de ski alpinisme parmi ses membres. En effet M. Fattou et F. Buchs ont brillé ce week-end, lors des championnats suisses. Marianne a gagné l'épreuve individuelle dans la catégorie espoir et Florence s'est imposée en sprint dans la catégorie junior. Il faut relever qu'elles ont également toutes deux reçu le mérite sportif neuchâtelois dans la catégorie espoir. La présidente leur dit un grand bravo. Les applaudissements de l'assemblée saluent ces performances.

### Réception des nouveaux membres

Durant les 2 derniers mois, Patrick Berner a accueilli 40 nouveaux membres. 8 d'entre eux sont présents ce soir, chaleureusement accueillis par l'assemblée et la présidente qui leur souhaite la bienvenue.

### Programme des courses

Chaque membre vient de recevoir le programme dans sa nouvelle mouture. Suite à la division de la commission des courses en 2 entités, l'une hiver et l'autre été, le programme sera dorénavant publié et inséré dans les bulletins de janvier

VINS DE NEUCHÂTEL



**OLIVIER LAVANCHY**  
VITICULTEUR-ENCAVEUR

R. de la Dîme 48 La Coudre/Neuchâtel  
Tél.+Fax 032 753 68 89  
Mobile 079 413 38 65  
[www.lavanchy-vins.ch](http://www.lavanchy-vins.ch)  
[vins.lavanchy@bluewin.ch](mailto:vins.lavanchy@bluewin.ch)

Cave ouverte  
Ve de 15h à 18h; sa de 9h à 12h



et juin. Chacun y trouvera une multitude de propositions de cours et de courses de tous niveaux. Il contient également beaucoup d'informations utiles, particulièrement pour les nouveaux membres. La présidente encourage les membres à le consulter attentivement. Le programme est également consultable en tout temps sur le site internet de la section, où il est mis à jour régulièrement. La présidente remercie vivement les membres des 2 commissions des courses et de la commission de formation, ainsi que leurs présidents respectifs: Emmanuel Onillon, John Park et Erich Tanner, pour leur temps et l'énergie déployée à mettre sur pied ces beaux programmes. Elle remercie également tous les chefs de course qui s'engagent pour la section afin d'offrir un si attrayant calendrier.

#### Divers

Un membre interpelle la présidente sur 2 sujets:

- M. Emery aimerait connaître la position de la section concernant le projet d'organisation du Creux du Van. Ce sujet n'a pas encore été abordé au comité, il sera mis à l'ordre du jour de la prochaine séance, le 16 janvier.
- M. Emery a constaté, en recevant son bulletin de Neuchâtel tourisme, qu'il existait une commission tourisme, nature et sport pilotée par Laurent Favre et qu'aucun membre du CAS NE n'en fait partie. La présidente va prendre contact avec cette commission et en parler avec la préposée à l'environnement de la section. Elle remercie M. Emery d'avoir abordé ces 2 sujets.

La prochaine assemblée aura lieu le lundi 6 mars. Joëlle Chautems, membre de la section, y donnera une conférence en lien avec la géobiologie. La présidente invite l'assemblée à prendre le traditionnel verre offert par la section, voire à poursuivre la verrée afin de bien commencer l'année. L'assemblée est close un peu avant 22h30.

*Pour le PV, Claudine Munday*

## NOUVEAUTÉ: Propositions de courses pour la saison d'ÉTÉ 2017

Voici déjà la fin de la saison d'hiver et nous devons penser au programme des courses pour la saison d'été 2017.

**Notre section compte sur chacun de vous, cheffe et chef de courses motivés ÉTÉ et HIVER pour proposer de belles courses pour la saison estivale prochaine! D'ailleurs, on compte également sur les membres expérimentés sans qualification pour proposer des courses faciles.**

Suite à la nouvelle structure, la nouvelle commission des courses ÉTÉ a ainsi besoin de vos propositions de courses et de cours qui se dérouleront en ÉTÉ: alpinisme, randonnée pédestre, randonnée alpine, escalade, via ferrata, VTT, sortie à thème et autres. Toutes les suggestions sont les bienvenues et ce, autant pour une seule journée,

un weekend ou une semaine entière afin d'établir un programme le plus riche et varié possible.

Inscris tes propositions de courses pour l'été 2017 sur le site internet de la section **d'ici au dimanche 26 mars 2017 dernier délai** en indiquant **directement toutes les informations possibles liées à ta course** (voir si besoin, sous la rubrique « pratique » du site, la fiche « comment saisir une course »). Les données liées à l'organisation et au déroulement des courses (colloque, rdv, déplacement, hébergement, coûts...) sont quant à elles à remplir avant la date de début d'inscription aux courses.

Pour rappel, vous pouvez proposer de nouvelles courses durant toute l'année (notamment des courses spéciales de plusieurs jours)! Pour des informations supplémentaires et pour toutes questions vous pouvez contacter:

- John Park (président de la commission des courses d'ETE), Beundenweg 12, 3235 Erlach, park@wallenberg.ch.

D'avance un grand merci pour toutes vos contributions et pour tous ces nouveaux beaux projets!

*Pour la commission des courses ÉTÉ,  
Jean-Bernard Python*



*Cours avalanches avancé, 14-15.01.17*

## Activités du mois

*Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.*

*L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses*

*(lire les modalités en pages 7-8 du programme). Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.*

## Cours de formation et perfectionnement

*En mars et en avril, 2 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:*

### MARS

**Samedi 18 mars: Cours de gestion de la descente à ski pour chef(fe) de courses  
Vaut 1 jour de perfectionnement CdC**

Technique de ski hors-piste requise. Cours axé sur le choix de l'itinéraire de descente (équilibre entre confort, sécurité... et bonne neige), la gestion du groupe à la descente et la technique de descente à ski.

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier



032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

**CARROSSERIE  
D'AUVERNIER**  
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP  
www.carrosserie-auvernier.ch

Coût: Déplacements et forfaits de ski à la charge des participants (env. 100.–).

Infos pratiques: Le cours sera donné par un guide et professeur de ski proche d'un domaine skiable pour faire un maximum de descentes: tout le monde aura la chance de passer devant plusieurs fois.

Guide de montagne: Stijn Vandendriessche  
Org. Erich Tanner

## AVRIL

**Vendredi 28 et samedi 29 avril: Cours de premiers secours**

**Vaut 1 jour de perfectionnement CdC**

Ce cours est recommandé à tous les chefs de courses, les organisateurs de courses y compris les dames et les jeudistes, mais également à tout randonneur, alpiniste, varappeur.

Infos pratiques: Cours scindé en 2 parties, soit une soirée théorique et une journée pratique.

**22 avril de 19h30 à 21h30** Soirée de théorie à l'Hôtel des Associations (rue Louis-Favre 1, Neuchâtel). Cette soirée sera consacrée aux traumatismes, à l'hypothermie et à l'alarme.

Misaël Peter-Comtesse, ambulancier professionnel et préposé à la station de secours du SAS, donnera ce cours.

**23 avril de 09h30 à 15h30** (Journée pratique). Rendez-vous sur la place de parc des Fourches à St-Blaise.

Prendre un pique-nique.

Misaël Peter-Comtesse et Sébastien Grosjean technicien-ambulancier donneront cette partie pratique, à savoir: Approche du blessé, ABC, techniques d'immobilisations, sécurité, BLS, alarme, transport d'un blessé, comportement et sécurité à l'approche d'un hélicoptère.

La réanimation sur mannequin sera exercée de manière succincte.

Org. Adrien Ruchti

## Courses

Date début / fin	Activité	Chef de course 1	Chef de course 2	Type de course	Exig. tech.	Exig. phys.
<b>MARS</b>						
01.03	Grand Chavalard	Diego Buss	Bastien Sandoz	Ski de rando	AD	C
04.03	Monts Telliers	Jean-Daniel Quidort		Ski de rando	PD	B
04.03-05.03	Arpelstock (3036 m)	Olivier Voirol	Rolf Eckert	Ski alpinisme	AD	C
04.03-05.03	Wildhorn (3248 m)	Nicolas Plumey		Ski alpinisme	PD	B
04.03-05.03	Dents Blanches occidentales	Fernand Oliveira	Philippe Aubert	Ski de rando	AD	B
04.03-05.03	Into the Wild(strubel)	Jean-Bernard Python		Ski alpinisme	AD	B
06.03-11.03	Semaine avec guide vers Bivio	Kathrin Lingenhag		Ski de rando	PD	B
07.03	Ma à ski - Grande Dent de Morcles	Heinz Hügli		Ski de rando	PD	B
11.03-19.03	Ben Nevis	John Park		Cascade glace	S	C
11.03-18.03	Semaine de ski dans les Alpes du sud	Philippe Aubert		Ski de rando	AD	B
11.03-12.03	Ski de rando dans la région de Kandersteg	Dominique Gouzi	Edouard Fasel	Ski de rando	F	A

11.03	Bundstock	Christian Gauchat		Ski de rando	PD	B
11.03	Combin de Boveire	Valentin Chapuis	Bernhard Spack	Ski alpinisme	AD	C
11.03-12.03	Traversée Col du Pillon – Wildhorn	Rolf Eckert	Alexandre Pollini,	Ski alpinisme	AD	C
17.03-19.03	Ski dans la poudre du Galenstock (3586 m)	Emmanuel Onillon	Erich Tanner	Ski alpinisme	AD	C
18.03-22.03	Silvretta en traversée	Rolf Eckert	Susanne Park	Ski alpinisme		C
24.03-26.03	Gauli	John Park		Ski alpinisme	PD	C
25.03	Combin de Boveire, en boucle par l'Epée	Bastien Sandoz		Ski alpinisme	S	D
25.03	Pic Chaussy	Jean-Daniel Quidort		Ski de rando	PD	A
25.03-26.03	Doldenhorn (3638 m) dans la journée	Lucie Wiget Mitchell	Loic Soguel	Ski alpinisme	AD	D
29.03	La commission des courses d'été	John Park	Emmanuel Onillon	Commission	TD !	-
<b>AVRIL</b>						
01.04-02.04	Mont Blanc de Cheilon (3870 m)	Nicolas Plumey		Ski alpinisme	PD	C
05.04-09.04	Grand Paradiso	Erich Tanner	Heinz Hügli	Ski alpinisme	AD	C
07.04-09.04	Grand Paradiso	Cyrille Fama	Patrick Gaudard	Ski alpinisme	AD	B
08.04-09.04	Tödi, encore et toujours (3614 m)	Emmanuel Onillon	John Park	Ski alpinisme	AD	C
08.04-09.04	Allalinhorn-Strahlhorn-Zermatt	Bernhard Spack		Ski alpinisme	PD	B
13.04-23.04	Chemin de Compostelle	Sandrine Mury		Rando pédestre	T1	C
20.04-24.04	Haute-route sauvage dans les bernoises	Bastien Sandoz	Gilles Rougemont	Ski alpinisme	S	C
29.04-01.05	Ski de rêve dans la région du Mont Rose	Emmanuel Onillon	Cédric Singele	Ski alpinisme		



# Bernard Küenzi

## Artisan-cordonnier

**Réparations et entretien de vos chaussures de:**

*Marche / Trekking / Grimpe*

**Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil**

**Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi**  
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30





### Samedi 11 et dimanche 12 mars 2017: Construction et nuit en igloo

**Infos pratiques:** Rendez-vous à 09h30 au parking des Gollières. Montée ~1 heure en peau-de-phoque/raquettes.

**Équipement:** Matériels de peau-de-phoque/raquettes, 2 piques-niques, vêtements chauds + rechanges, matelas isolant, bon sac de couchage, lampe frontale, piles de rechanges, thermos.

**Infos détaillées:** Site et e-mail

**Org.** Erich Tanner & Sandra Liechti



VTT et atelier cerfs-volants, 11.09.16

### Organisation de jeunesse



### Dimanche 12 mars: Escalade dans le Jura

Escalade en falaise aux Sommètres, encadré par des sportifs d'élites.

**Matos:** Baudrier, casque, mousqueton, sangles, pik-nique.

**Heure de départ:** 09h00 de l'ASEN, retour 18h00

**Coût:** 20.-

**Org.** Antoine Chaboudeyboudey, antoine.chaboudez@sbb.ch & Valentintin Chapuis

### Samedi 25 et dimanche 26 mars: Ski de rando - Pointe de Vouasson

• **Samedi:** Montée à la Cabane des Aiguilles rouges en passant par la Cassorte si les conditions le permettent.

• **Dimanche:** Montée à la Pointe de Vouasson et descente sur Evolène droit en bas la dérupe. Une grande classique du Val d'Hérens avec de jolies pentes.

• **Lundi:** Retour au boulot bande de feignasses.

**Matos:** Ski de rando + DVA, pelle, sonde (possibilité de prêt)

**Heure de départ:** 07h30

**Coût:** 80.-

**Org.** Aurélie, aurelie.luther@gmail.com & Cyril

Dimitri Boulaz



*Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le site du CAS. S'il n'y a pas de neige, du ski de fond ou de la raquette pourraient être remplacés par des randonnées pédestres T1 ou T2. L'inverse pouvant aussi se produire.*

### Tous les VENDREDIS de mars: Balade pédestre ou raquettes faciles

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

### Mardi 28 février: Marche et/ou luge à Grindelwald

Org. Jocelyne Hirt, tél. 079 604 63 16, jocelyne.hirt@bluewin.ch

### Jeudi 9 mars: de la Gemmi à Sunnbuehl, T1



Marche sur neige, chemin damé. ↗ 50 m, ↘ 460 m, altitude max. 2350 m, 4h00.

Org. Nicole Lauber, tél. 032 968 87 55 ou 079 796 98 55, nicolelauber46@gmail.com

### Vendredi 10 mars: Hasenmatt en boucle depuis Im Holz

Raquettes, repas prévu à l'auberge Althüsli. ↗ / ↘ 900 m, altitude max. 1445 m.

Org. Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr & Nathalie Veber, tél. 032 535 82 18 ou 076 222 12 65, greg.nath.veber@free.fr

### Vendredi 17 mars: Eclépens, canal d'Entreroches, le Mormont, la Sarraz

Sortie printanière, jonquilles et cervelas, 11 km, ↗ 320 m, ↘ 300 m, 3h30, altitude max. 2350 m.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

### Mercredi 22 mars: Môtiers, Poëta-Raise, Ronde Noire, Môtiers (en boucle), T2

↗ / ↘ 620 m, 4h45, altitude max. 1300 m.

Org. Marie-Angèle Clerc, tél. 032 861 37 93 ou 079 411 44 84, marieangele.clerc51@gmail.com

### Jeudi 30 mars: Aarau, Schinznach-Bad

Par le bord de l'Aar et le château de Wildegg, 17.4 km, ↗ 298 m, ↘ 316 m, altitude max. 570 m, 4h30.

Org. Juliette Henry, tél. 032 753 49 50 ou 076 470 15 88, henryjuliette@gmail.com

Jacqueline Moret

### Depuis les Cadolles, Hauterive, Ins

Vendredi 10 février

Org. Odile Rames

A défaut de neige, et de balade en raquettes de la Tourne par la Sauge, Odile a l'excellente idée de nous proposer un parcours des Cadolles à une autre Sauge, celle du canal de la Sauge...

Il fait bien froid ce matin mais le soleil est au rendez-vous. Des Cadolles par le vallon de l'Hermitage et la forêt de buis nous rejoignons Fontaine André splendide dans son habit de neige. Hauterive à pied est une découverte. De là nous longeons le bord du lac, la Ramée puis pique-niquons à la Tène. Nous sommes frappées par le bas niveau d'eau du lac. Nous continuons par le Pont de la Thielle, la forêt « Seewald ». Tout au long de notre marche, nous observons le travail des castors et celui d'un ou de plusieurs pics qui ont littéralement pelé des arbres pour manger les larves d'insectes.



Nous arrivons à l'institution Tannenhof aujourd'hui Foyer et Centre de réadaptation pour adultes. Nous croisons quelques pensionnaires puis découvrons la basscour, l'élevage de jeunes taureaux, les chèvres, les ânes de même que l'Espace méditation que nous visitons. A cet endroit nous décidons de raccourcir notre escapade et nous dirigeons sur la gare d'Anet dans une tempête de neige. Merci Odile et comme programmé, nous avons marché plus de 20 km en 5 heures. Un parcours varié, une belle performance en ce début d'année.

Mary-Jeanne



## Lundi 13 mars 2017: Gland, sentier des Toblerones

**Difficulté:** ↗ 190 m, ↘ 535 m, marche facile de 4 heures env. sur 17.5km.

**Itinéraire:** Aller: Départ du train pour Morges à 07h34 puis train pour Nyon à 08h29 et enfin train pour Bassin à 08h52, arrivée à 09h18. Retour: Train de Gland à 16h39 pour Lausanne puis train pour Neuchâtel à 17h15 arrivée à 17h57.

Chaque participant s'occupe de son billet de train.

**Repas:** Pique-nique en cours de chemin.

**Coût:** 40.30 (base ½ tarif), visite Villa Rose 10.–  
**Lieu de rendez-vous:** 07h15 hall de la gare de Neuchâtel.

**Itinéraire:** Rando Culture et Nature.

De Bassin à Gland, le sentier des Toblerones doit son nom à la ligne de fortification construite pendant la mobilisation de 1939 à 1945. Le long du sentier, on peut voir des fortins dont le plus célèbre est La Villa Rose. Retour à Neuchâtel depuis Gland.

**Org.** Nadia Hügli-Valois, tél. 078 806 90 94 & Claude Stettler, tél. 077 422 37 71

Claude Stettler

## Mont Racine

9 janvier 2017

Org. Adrien Ruchti & Catherine Borel

Pour cette première sortie de l'année 2017, treize clubistes se retrouvent sur le parc des Gollières, 12 marcheuses et marcheurs et tout de même une raquetteuse. Après les embrasades et les meilleurs vœux la colonne se met en marche, direction le Mont Racine. Il fait froid, un beau brouillard cache le soleil. Après deux heures, nous arrivons au sommet. Un petit thé

pour se réchauffer et départ pour la Menée, presque aussi froide dedans que dehors.

Heureusement Malgo, une vraie maman pour nous, sort de son sac deux brioches des rois, et deux bouteilles de Clairette, tout ce qu'il faut pour réchauffer l'atmosphère. Après l'élection de deux rois dont votre serviteur retour à grande vitesse pour se réchauffer au parc.



L'année a bien commencé merci Catherine, merci Adrien.

Roland



## Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

## 2 mars: Course A: Ski de fond: Sur le GTJ franco-suisse Bémont, Chez-le-Brandt, Les Seignes

08h30 Parking Champs Rond à Bôle.

En voiture au Bémont, café au restaurant Chez Bichon.

En ski de fond depuis Bémont, Vers Chez-le-Brandt, Les Seignes, env. 3h00. Repas à la Maison des Seignes. Après-midi retour par le Nid du Fol, L'Ecrenaz (1 km sur route) au Bémont, env. 1h00.

**Prendre avec soi: carte SDF massif du Jura, carte d'indentité et env. 25 euros.**

Org. Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94

## Raquettes: Les Rasses, Chasseron

08h00 Parking Robinson.

En voiture aux Rasses par Vuitboeuf, café au restaurant des Planets.

En raquettes (ou à pied par manque de neige) sur sentiers balisés par Praz Buchon, Les Avattes, Petites Roches jusqu'au Chasseron.

Repas à l'Hôtel du Chasseron ou pique-nique par temps doux et ensoleillé.

Retour par Les Illards, Le Rochet aux Rasses.

10 km en 3h30, ↗ 460 m, ↘ 410 m.

Org. Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & Jacques Bonnet, tél. 079 483 98 76.

## Course B: Le Landeron, La Neuveville, Le Landeron, T1

09h15 La Mottaz. Déplacement en voiture Pont de St-Jean au Landeron, café au Landeron.

Matin: 4,5 km en 1h15, ↗ 90 m, ↘ 61 m.

Repas: saucisse au marc.

Après-midi: 4,6 km en 1h15, ↘ 43 m.

**Pour le repas de midi: Inscription obligatoire jusqu'au dimanche 26 février.**

Org. Alex Reichard, tél. 079 938 48 10 & Jean-Jacques Bürki, tél. 079 433 33 73

## 9 mars: Course A: Métairie de Gléresse, Les Prés d'Orvin, SDF-RAQ

07h45 La Mottaz. En voiture à Prêles, café à la Buvette du funiculaire (tél. 032 315 14 08).

**Ski de fond:** Par Les Bisons, Métairie d'Évilard, La Gléresse. Retour par Bois Raiguel env. 18 km.

**Raquettes:** Par Les Bisons, Place centrale, Prés-d'Orvin env. 10 km.

Org. SDF: Jean-Claude Schnoerr, tél. 079 59 59 744; RAQ: Edmond Galland, tél. 077 482 68 38

## Course B: Voie révolutionnaire, ancien chemin Romain, T1

08h45 Valangin, Café du Château. Soit en bus de la place Purry (08h30) ou en voiture parking halle de gym au bord du Seyon ou départ du chemin de Fenin de l'autre côté du Seyon.

A pied de Valangin, voie révolutionnaire, Pierre à Bot, ancien chemin Romain, Trois Bornes-Fenin, apéro chez J-F Mathez.

Repas au Restaurant du Chasseur (tél. 032 852 02 02). Retour par la Borcadérie, chemin des Cibleries, 7 km en 3h00.

Org. Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 ou 079 719 62 54 & Jean-François Mathez, tél. 032 853 53 49 ou 077 482 99 80

## 16 mars: Course A: Grand Sommartel, SDF+RAQ

08h15 Champs Ronds à Bôle. Parcours en ski de fond et raquettes suivant les conditions de



**Jocelyne Hirt**  
079 604 63 16  
**Valérie Baumann-Hirt**  
079 689 77 15

Rte de Soleure 12  
2072 St-Blaise

Des pieds soignés  
c'est la garantie  
d'une randonnée réussie  
et pour récupérer  
un bon massage

Aux membres CAS  
10% sur votre soin  
massage ou pédicure  
lors du 1<sup>er</sup> rendez-vous

neige. Des précisions seront données par e-mail par les organisateurs.

Org. SDF J-P. Racle, tél. 079 705 01 06 & Samuel Suter, tél. 076 341 83 61. RAQ Stéphane Jeanrichard, tél. 079 691 33 37

#### Course B: Région Romainmôtier

09h00 Robinson. Trajet en voiture, café à Chez-le-Bart au Restaurant La Capsule (tél. 032 838 17 93).

En voiture à Romainmôtier, parking de la Ferrère. Les détails de la course vous parviendront après la reconnaissance.

Org. Jean-Louis Grau, tél. 032 731 91 40 ou 079 535 99 26 & François Röösl, tél. 032 835 22 10 ou 079 373 97 82

#### Du 11 au 17 mars: Semaine de ski alpin à Tignes (F)

Informations par les organisateurs Roger Schwab, tél. 079 482 37 47 & Rolf Révilloud, tél. 079 471 07 94

#### 23 mars: Course A: La Neuveville, Bienne par Gaicht, T1

08h00 Gare de Neuchâtel.

08h06 Train pour La Neuveville arr. 08h21, café. 09h00 A pied jusqu'à Schernelz, Gaicht et repas au restaurant Tanne vers 12h00.

Puis Gaicht, Tuscherzberg, Bienne et retour en train à 15h52.

Difficulté: 16,6 km en 5h00, ↗ 500 m, ↘ 498 m. Org. Yves Lachat, tél. 079 417 80 17 & François Perrin, tél. 079 561 56 10

#### Course B: Montet, Salavaux, Montet

08h30 La Mottaz; en voiture pour Cudrefin, café, puis déplacement en voiture jusqu'à Montet, Temple.

Matin: 7,8 km en 2h00, ↗ 158 m, ↘ 108 m. Repas à l'Equinoxe à Salavaux.

Retour 6 km en 1h30, ↗ 118 m, ↘ 169 m.

Org. Alex Reichard, tél. 079 938 48 10 & Roger Burri, tél. 032 835 23 91

#### 30 mars: Course A: Morat, Marin par les bords des lacs et le canal de la Broye, T1

07h25 Gare de Neuchâtel.

07h36 Départ du train sur voie 1.

Chacun prend son billet de train. Alternative: En voiture jusqu'à Ins (départ à 07h48).

Parcours: Morat, Sugiez par le bord du lac de Morat, puis bord du Canal de la Broye, repas à La Sauge, visite de la réserve, Seewald, pont ferroviaire de la Thielle, Marin (arrêt train et bus).

Retour par bus ou train depuis Marin vers 16h30. Marche: 19,5 km en 4h45, ↗ / ↘ 100 m.

Org. Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49 & Pierre-Alain Brand, tél. 079 317 17 73

#### Course B: Tour du Jolimont par Erlach

08h30 la Mottaz, café au Platanenhof à Gampelen. En voiture jusqu'au stand de tir du village. A pied par les hauts du Jolimont jusqu'à Erlach, repas. Retour par le chemin des Vignes et Bethesda. Matin: 1h45, après-midi: 1h15, ↗ 150 m, ↘ 190 m.

Org. Michel Kohler & Roger Burri, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26

#### Participation de janvier 2017

##### 5 janvier: 55 part.

Course A: Aération à la Cabane Perrenoud SDF-RAQ: 15



Course B: Fondue à la Cabane de la Menée: 26  
PM: Fenin: 14

##### 12 janvier: 56

Course A: Journée « Multisport » Les Bugnenets, SDP-SDF-RAQ: 19

Course B: Lac de Morat: 24  
PM: Vinelz: 13

#### 17 au 20 janvier: 12 part.



Mini-camp de ski de fond Les Molunes, Jura français: 12

#### 19 janvier: 36 part.

Course A: Dans les sapins des Franches Montagnes, SDF-RAQ: 18

Course B: Schnottwil, Ottiswil, Wengi, Schnottwil: 6

PM: Latenium: 12

#### 26 janvier: 58 part.

Course A: Prés-d'Orvin, La Cuisinière, SDF-RAQ: 21

Course B: Mauborget les Cluds: 25



PM: Chez-le-Bart: 12

*Pierre-Alain Brand*

### William Berger †

Nous avons appris début janvier le décès de William Berger de Cortaillod, qui aurait été fêté cette année comme jubilaire de 60 ans.

Nous adressons nos condoléances à sa famille et la remercions chaleureusement d'avoir proposé en sa mémoire un don à notre section.

*Carole Maeder-Milz, Présidente*

## Rapport d'activité 2016 des Jeudistes

**Chers amis Jeudistes, La règle veut que chaque année le président présente son rapport annuel. Cette année ce rapport couvrira une période beaucoup plus longue. En effet le groupe des Jeudistes existe maintenant depuis 40 ans avec le succès que l'on connaît. Alors, je crois qu'il est opportun de jeter un regard en arrière pour ressortir quelques éléments clefs de notre évolution.**

C'est le 9 septembre 1976 qu'André Maurer fait paraître l'annonce suivante dans le bulletin de la section (je cite): **Dans le but de former, à l'instar d'autres sections, un groupe de Jeudistes pour rencontres, sorties et courses**

**faciles, les membres du CAS retraités sont invités à se réunir jeudi 9 septembre à 16 heures au Cercle Libéral.**

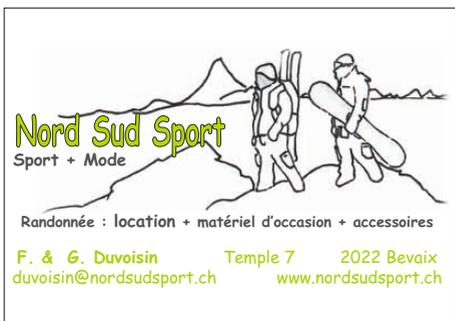
17 membres ont répondu à l'invitation. Ils ont jeté les premières bases du groupe que vous connaissez maintenant. André Maurer assume la présidence de 1976 à 1979. 8 nouveaux membres ont rejoint le groupe avant la fin de 1976. De septembre à décembre 1976, sept sorties sont organisées avec un total de 100 participations. En 1977, 14 sorties sont organisées avec 167 participations. Le nombre de courses et celui des participations n'évoluent pas beaucoup jusqu'en 1979.



En 1980 Paul Robert-Grandpierre reprend la présidence jusqu'en 1990. Les courses deviennent plus fréquentes. 20 en 1980 & 1981, 22 en 1982, etc. En 1985, décision est prise d'organiser une course chaque semaine. Au cours de cette année, on dénombre 750 participations, nombre déjà remarquable qui ne fera qu'augmenter. C'est aussi dans cette période que l'on trouve trace de quelques noms des membres de la commission des courses.

En 1991, changement de président c'est au tour de Daniel Perret d'assumer cette fonction jusqu'en 1995. Toujours en 1991, tremblement de terre chez les Jeudistes, une femme est présente lors du repas de fin d'année => il s'agit de la présidente de section, Catherine Borel, qui elle n'a pas tremblé. Elle a tenu son rang à la perfection.

En 1996, nouveau changement de président. C'est Walter Schertenleib qui s'y colle avec



beaucoup de brio jusqu'en 2000: on lui doit la réalisation d'un livre intitulé « Activités des Jeudistes de 1976 à 2000 » qui est une véritable mine d'or pour l'apprenti historien que je suis. La participation augmente fortement avec par exemple 1605 participations en 1996 soit une trentaine par semaine et déjà 69 participants au repas de fin d'année à Cornaux. En 1997, les Jeudistes (certains sont parmi nous) montrent leur dévouement. 12 d'entre eux, pourtant de nature plutôt constructive, ont complètement démoli la Cabane de Saleinaz. Comme dans la chanson, une autre cabane a été construite, plus belle qu'avant.

En 2001, Guy Quenot prend le relai pour 10 ans soit jusqu'en 2010. Très rapidement il se fera aider par un caissier => ce qui veut dire qu'avant le président faisait absolument tout avec des moyens de travail et de communication qui n'ont rien à voir avec ceux que l'on connaît aujourd'hui. La participation est toujours de plus en plus importante, la moyenne hebdomadaire s'approche des 50 participants. C'est dans cette période et au fil des années qu'une réalité devient de plus en plus évidente, il est très difficile de faire un programme qui convienne à tout le monde. Les plus jeunes trouvent les courses trop courtes et trop lentes pendant que d'autres rament pour essayer de les suivre. Mais... c'est bien connu, les Jeudistes n'ont pas de vrais problèmes, ils n'ont que des solutions. De nouvelles idées commencent à germer. Les petits marcheurs (PM) se mettent en place de manière informelle. Puis Amiod de Dardel qui à cette époque, a de gros problèmes de souffle, prend sur lui d'organiser chaque jeudi un course qu'il a baptisé course MM (Entendez « marcheurs moyens »). Avec le temps, le nombre de MM devient toujours plus important. En même temps la tâche de notre ami Amiod devient de plus en plus lourde. Malgré cela Amiod sera seul organisateur des courses MM pendant 2 ans.

En 2011, votre serviteur prend la succession de Guy Quenot. Une de mes premières tâches a été de structurer la course B car Amiod sentait ses

forces décliner et il m'a dit simplement: « il y a un urgent besoin de me remplacer ». Depuis, la commission B fonctionne parfaitement. Les courses sont variées et elles respectent les standards décidés en 2011 lors d'une assemblée générale spéciale. La belle participation actuelle démontre que cette évolution était nécessaire. Une de mes autres préoccupations a été de motiver chacun pour qu'il s'investisse dans l'organisation de courses.

Aujourd'hui, Il y a de gros progrès mais il ne faut pas se relâcher, cette préoccupation doit être permanente. Ce n'est pas les coordinateurs A, B & PM qui me contrediront. Autre chantier important: alléger la tâche du président pour que les successeurs potentiels ne soient pas effrayés par le volume de activités à déployer. En 2015, vous avez reçu un document qui décrit la nouvelle organisation. Celle-ci fonctionne parfaitement, il restait à trouver un nouveau président. Je vous en parlerai tout à l'heure.

#### Revenons à 2016

L'amitié..., un goût prononcé pour l'effort... et une organisation maintenant bien rôdée, voilà ce qui anime notre groupe. Ce sont les garants d'une excellente ambiance. 2016 a été une très bonne cuvée. Grâce à votre engagement et à vos propositions diversifiées les commissions des courses A & B ont mis sur pied un riche programme qui a pu se dérouler comme prévu. Les courses PM, elles, sont organisées de semaine en semaine. Elles rencontrent un succès croissant.

De décembre 2015 à fin novembre 2016, nous sommes sortis tous les jeudis à deux exceptions près à Noël et St Sylvestre 2015. Là nous sommes sortis les mercredis 23 et 30 décembre. **Nous avons enregistré environ 3'000 participations** pour les douze derniers mois, soit une moyenne de 58 Jeudistes qui ont arpenté la campagne chaque semaine. Pour les accros de statistiques cela fait en moyenne 21A, 23B & 14PM. Cette participation importante illustre l'immense succès de notre groupe et quelque part, démontre aussi une de ses raisons d'être.

Le rôle social est un des aspects très important comme l'avait pressenti les initiateurs de notre groupe il y a 40 ans. En résumé, si notre groupe fonctionne bien ce n'est pas seulement à cause de la fidélité de ses membres, c'est aussi grâce au travail de bon nombre d'entre vous qui s'engagent semaine après semaine pour organiser des courses comme chef de course ou comme adjoint. Je dis un grand merci à tous ceux qui se sont engagés cette année et je dis merci d'avance à tous ceux qui le feront en 2017.

La vie de notre joyeuse troupe... c'est aussi les mutations dans notre effectif. Ces 12 derniers mois, nous avons dû déplorer la disparition d'un collègue et ami. Il s'agit de Jules Robert décédé en novembre. En sa mémoire je vous invite à vous lever et observer quelques instants de silence. Pendant la même période, nous avons accueilli 6 nouveaux membres. C'est un plaisir de vous les présenter: Bernard Jordan, Gino Sacchi, Etienne Perrottet, Laurent Friedli, René Miorini & Roland Humbert. Nous leur souhaitons une cordiale bienvenue et nous pouvons les applaudir. Nous avons aussi eu quelques démissions pour raisons personnelles.

Après toutes ces mutations, nous sommes actuellement **141 membres**. L'âge moyen est de 77 ans (en légère augmentation par rapport à l'an dernier). Certains d'entre nous ne sont pas au mieux sur le plan de la santé. Je vous propose d'avoir une pensée émue pour nos amis « tamarous ». Je ne veux pas les citer, vous savez de qui il s'agit. Ils ont droit à toute notre sympathie. Les



Jeudistes ont aussi eu leurs jubilaires. Il s'agit de Pierre Kervand honoré pour 40 ans d'activités, de Werner Frick pour 50 ans & Hermann Milz pour 60 ans. Tous trois ont été fêtés et remerciés à l'occasion d'une soirée spéciale organisée par la section.

### Les Jeudistes c'est aussi l'avenir.

Fin 2015, sur ma proposition la commission des courses a décidé de répartir les tâches de gestion de notre groupe sur plusieurs personnes. En son temps, vous avez reçu le descriptif de cette nouvelle organisation par email. Pour 2017, tous les postes sont occupés, il ne manque que le président. En effet comme annoncé l'année passée je rentre dans le rang à la fin de cette année. La présidence est donc vacante mais elle ne le restera pas longtemps si vous acceptez la proposition de la commission des courses A. Un Jeudiste est prêt à s'engager, il rassemble les qualités nécessaires pour conduire et dynamiser notre groupe, j'ai nommé Pierre Hiltbold. Pierre nous a rejoint en 2014 et pratique les courses A régulièrement. Il est membre du Club Alpin depuis 2010. Mais... comme il le dit « J'ai rejoint les Jeudistes à ma retraite mais avant je n'étais pas un clubiste assidu ». Avec votre permission je lui donne la parole pour qu'il se présente. Merci Pierre. Nous arrivons maintenant au moment crucial de la journée: acceptez-vous que Pierre Hiltbold soit le président de notre groupe et qu'il

conduise nos activités en collaboration avec le staff déjà en place ? Merci à tous. Encore un petit détail: normalement le nouveau président entre en fonction immédiatement après cette journée mais... comme Pierre est nouveau au sein de la commission A, il ne connaît pas encore son fonctionnement, c'est pourquoi nous avons prévu une petite période de transition (comme pour le président des Etats Unis). En fait Pierre prendra effectivement ses fonctions le 1<sup>er</sup> janvier 2017.

Notre repas précède traditionnellement les fêtes de fin d'année. Ces fêtes, Je vous les souhaite très belles. Je vous présente également tous mes vœux pour 2017. Que cette nouvelle année soit clémente à votre égard et qu'elle vous permette de réaliser tout ce que vous entreprenez. Qu'elle permette aussi aux Jeudistes d'écrire encore beaucoup de belles pages consacrées à la randonnée et à l'amitié. Je n'oublierai pas d'adresser un grand merci à la chorale et à Jean-Pierre Besson qui nous font passer d'agréables moments tout au long de cette journée. Un grand merci aussi au staff de la Rouvraie qui nous accueille chaleureusement aujourd'hui. Tous méritent un tonnerre d'applaudissements. Merci de votre attention et Vive les Jeudistes. Je donne maintenant la parole à Pierre Hiltbold qui souhaite vous adresser quelques mots.

*Robert Thiriot*

## Récits de courses «section»

### Week end au Furkahorn

Samedi 8 et dimanche 9 octobre 2016  
Org. Diego Buss & Emmanuel Onillon

C'est par une belle matinée d'octobre que je lis le message de Diego... enthousiaste, il nous fait rêver avec des incantations au rocher... « Ô granit mon beau granit... toi qui est le plus beau des rochers »... Ça marche bien je dois dire... me voilà à rêver à ce chouette coin de Suisse

tout la bas au bout de c'te vallée du Rhône... le FurkaPass... Diego nous prépare à cette course au Furkahorn... j'entends encore le R rouler bien rond « FouRkahorn » un nom qui remplit la bouche comme ça... un nom prometteur d'une belle tranche d'aventure...

Plus tard dans la semaine, je reçois un deuxième mail que je garde pour un peu plus tard, juste pour le plaisir de le lire à un moment calme...un

petit truc retient tout de même mon regard... le titre a changé... Diego parle de « Ô calcaire mon beau calcaire...toi qui est le plus beau des... ». Diego décline son adoration à tous les types de rochers?... je me dis que ça doit être un truc de grimpeur neuchâtelois... Et... peut-être pas... la météo s'annonce joueuse avec des prévisions de chutes de neige à 1500 m... alors un tout autre plan se dessine... aller découvrir une longue voie aux Gastlosen...

Et rdv « ni trop tôt ni trop tard » à l'aube de ce samedi matin 8 octobre... Une fois tout le monde bien réveillé et merci les gars de m'avoir attendu, nous arrivons au Parking2. La brume couvre les Gast et l'herbe encore mouillée de la rosée du matin est vert tendre, on peut voir ça et là... quelques gelées blanches dans la prairie... Plein d'énergie, les cordées s'organisent: Diego et Rodger parce que Diego a appris à Rodger à draguer les filles, Patrick et Manu parce qu'ils aiment bien se parler dans la voie et Rolf et moi parce que 2 ça fait une cordée... La joyeuse troupe se met en route vers le départ des voies...



Diego et Rodger feront « Bilbo », Manu et Patrick feront « Salü Jan » et Rolf et moi hésitons... j'ai

# DEFI



# montagne

Votre spécialiste  
pour l'équipement:  
de la balade à la randonnée  
de l'escalade à l'expé.

Grand'Rue 4 2034 Peseux  
Tél. 032 / 731 14 39

faim, Rolf à froid mais ne veut pas mettre une couche de plus et une cordée est aussi engagée dans « Hello Marco »... Finalement nous partions à la suite de Diego dans « Bilbo »... et pour notre plus grand plaisir... S'ensuit une série de voies toutes différentes, des dalles que Patrick adore, des cannelures que Diego trouve top, quelques pas un peu fins que Rodger passe sans sourciller, des traversées de jardin suspendu qui font beaucoup parler Patrick et Manu... un vrai plaisir... L'ambiance est fraîche et nous rappelle que c'est quand même le mois d'octobre. Mais... le soleil apparait quand même sur nos têtes, alors tout s'illumine on oublie tout: les doigts engourdis, les pieds gelés, les frissons de froid...

A un moment, entre les papotages de Patrick et Manu on entend un couple chanter dans la vallée... un autre moment magique... waouh! Quelques heures plus tard nous voici au som-

met, heureux de sortir la voie. On en profite à peine, le soleil s'est à nouveau caché et le brouillard revient avec un petit vent frais. Rolf se caille mais ne veut toujours pas mettre de couche supplémentaire, j'en profite pour lui emprunter ses gants... Ah quel bonheur un peu de chaleur au bout des doigts!... Et on entame notre descente en rappel... Patrick et Manu devant, s'entraînent avec des exercices d'emmêlages - démmêlages de corde et nous 4, sommes dernière. Avec une seule corde à double pour 4, nous descendons en rythme, bien cadencés, chacun son rôle et pas de temps à perdre... Hisse et Ho, Santiaaano... les marins des falaises! De retour à la voiture, ça s'accélère... Patrick a rdv depuis 1 heure et les papas sont pressés par leur petite famille. Tant pis pour le protocole du samedi soir, nous prenons le temps d'une bonne bière et d'un thé, au café du coin. Merci l'équipe! C'était un super chouette moment!

## La vie du club

### Albertino et Sylvie nous ont réservé 4 belles sorties en janvier 2017:

Le **9 janvier**: Il fait bien froid, la neige n'est pas encore au rendez-vous et malgré cela 25 randonneurs impatients de skier sont partis pour le col de Fenestral (2453 m), par le télésiège de Jorasse au-dessus d'Ovronnaz. Ciel bleu, pique-nique au soleil, vue imprenable sur le massif de Mont Blanc et bis dans la poudreuse du Grand Pré.



Le **16 janvier**: Nous avons mis le cap sur le Chasseron. Ciel bleu, température froide, la forêt a mis son beau vêtement d'hiver. On ferait presque une fondue au sommet... Mieux que cela, nous fêterons dignement l'anniversaire de Sylvie notre GO aux Illars, effectivement autour d'une fondue, confortablement installés, dans le chalet chauffé, accueillis par Jean et Viviane Egli. Albertino en toute discrétion a organisé cela à la perfection. On s'en souviendra.

Le **23 janvier**: En route pour Rossinière. De là nous chaussons les skis jusqu'à la Chaux de Culand. Belle montée entre les alpages du Pays d'en Haut. La neige est un peu transformée, un peu croûtée par endroits, encore belle poudreuse à qui sait trouver la bonne pente et commencerait même à manquer dans le bas. En levant les yeux vers le ciel nous pouvons constater que le Festival International de Ballons de Château-d'Oex a commencé. A la fin de la course, nous nous désaltérons au café de

l'Hôtel de Ville et certains en profiteront pour visiter la chapelle qui fait office de musée du peintre Balthus.

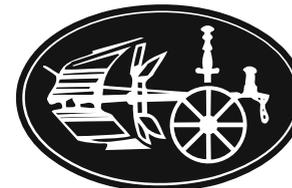
Le **30 janvier**: C'est le rendez-vous que personne ne voudrait manquer. Le ciel gris à l'air

un peu triste. Et oui, ils l'ont annoncé, ce sera la dernière course des lundis d'Albertino... et de Sylvie. Les voitures parkées près de la scierie à l'Etivaz, nous montons vers la Tête à Josué (pour info, le Josué de la Bible a succédé à Moïse... Y aurait-il un air prémonitoire de succession...



Le 30 janvier 2017 après 20 ans, c'était la dernière des « Rando des lundis d'Albertino » sans oublier Sylvie à la Tête à Josué. L'événement a été joyeusement fêté au champagne!

Rôtisserie  
LA CHARRUE



Unique dans la région:  
Viande sur le grill au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger  
2063 Vilars  
Tél. 032 852 08 52

pas à notre connaissance). Aussi nous profitons de chaque pas. Pour l'occasion Albertino est accompagné de son petit-fils Marco, venu tout exprès d'Espagne qu'il initie à la randonnée.

La météo nous arrête dans notre montée au point 1979 m et là, Willy sort de son sac rien de moins qu'une bouteille de Moët et Chandon et toute une série de verres à pied démontables pour fêter et remercier nos GO. Belle descente bien que la neige semble fondre vu la température depuis quelques jours supérieure à la

norme saisonnière. On prend encore un verre au Café du Chamois avant de passer à la fromagerie.

**Emotion, nostalgie, Santé longue vie à nos GO, à tous ces heureux clubistes qui ont partagé ces magnifiques lundis. Et vive le ski de randonnée.**

Mary-Jeanne



Crête de Lodze, 07.01.17



Lundi-X, Mont Racine, 09.01.17



## Nos cabanes ce mois

### Cabane Perrenoud

11-12 mars Albertino Santos, tél. 079 275 13 59  
25-26 mars Valérie & Pierre-André Richard, tél. 079 261 27 30

### Chalet des Alises

Libre tout le mois

### Cabane de la Menée

11-12 mars Erich Tanner (ALFA)  
18-19 mars Sabine Jeanmonod

### Cabane de Saleinaz

25 mars-5 avril Hans Diethelm, tél. 032 853 43 74

### Appartement d'Arolla

1-5 mars Complet  
11-12 mars Complet  
17-19 mars Complet  
25-26 mars Complet



### Perrenoud, 1419m, 23 pl.

P: Dominique Gouzi  
T: 032 725 11 34  
M: 079 621 28 07  
E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



### Bertol, 3311m, 80 pl.

G: Anne-Marie Dolivet  
T: 076 711 19 22  
E: cabane.bertol@gmail.com



### Alises, 1000m, 10 pl.

P: Marie-Jo Diethelm  
T: 032 853 43 74  
E: hmcndiethelm@net2000.ch



### Menée, 1292m, 20 pl.

P: Martine Droz  
T: 079 793 21 51  
E: martinejeanmonod@net2000.ch



### Arolla, 2000m, 6 pl.

P: François Byrde  
T: 033 345 02 12  
E: panorama.casne@gmail.com



### Saleinaz, 2691m, 48 pl.

P: Etienne Uyttebroeck  
T: 032 853 64 87  
M: 076 557 64 56  
E: cabane.saleinaz@gmail.com



Menigrat, 13.01.17



OJ, WE Freeride, 28-29.01.17

**Section neuchâteloise**

**Club Alpin Suisse CAS**

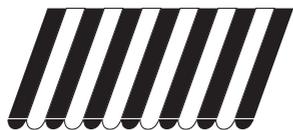
Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



**COMTESSE STORES**



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS  
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77  
NATEL 079 440 54 64

**OLIVIER LAVANCHY**  
VITICULTEUR-ENCAVEUR  
R. de la Dîme 48 La Coudre/Neuchâtel  
Tél.+Fax 032 753 68 89  
Mobile 079 413 38 65  
www.lavanchy-vins.ch  
vins.lavanchy@bluewin.ch



VINS DE NEUCHÂTEL  
Cave ouverte  
Ve de 15h à 18h; sa de 9h à 12h

**Bernard Küenzi**

**Artisan-cordonnier**

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe  
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi  
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

Rôtisserie  
**LA CHARRUE**



Unique dans la région:  
Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger  
2063 Vilars  
Tél. 032 852 08 52

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier

50  
ANS

032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

**CARROSSERIE**  
D'AUVERNIER  
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP

www.carrosserie-auvernier.ch

Neuchâtel, avril 2017

N° 4, mensuel

91<sup>e</sup> année

## BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, Section Neuchâtoise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch  
Présidente: Carole Maeder-Milz, Rue des Saars 63, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 48 49, e-mail: cmaedermilz@bluewin.ch  
Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 079 408 61 85, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch  
Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: casne.membres@gmail.com  
Gestion des annonces: *Bulletin*: Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail: api\_chap@net2000.ch / *Site*: Verena Ravasio, Rue des Prés 50a, 2017 Boudry, tél. 079 568 95 52, e-mail: vravasio@net2000.ch  
Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96  
Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

### Convocation AG printemps

La prochaine Assemblée générale de printemps de notre section aura lieu le **lundi 8 mai 2017 à 20 heures** à la salle du Faubourg de l'Hôpital 65 à Neuchâtel.

L'ordre du jour paraîtra dans le bulletin de mai. Nous aurons le plaisir d'accueillir:

**Dani Arnold, Alpiniste de l'extrême**, devenu célèbre lors des records qu'il a établis dans les ascensions solo des parois nord de l'Eiger et du Cervin.



**Couverture:** Vue sur le Gummfluh en montant au Giferspitz.

### Le mot de la présidente

#### Présentation du comité

Votre comité œuvre dans l'ombre, mais ne reste pas inactif, loin s'en faut! Composé actuellement de 12 membres bénévoles et épaulé par différentes commissions, il se réunit 10 fois par année pour assurer la bonne marche de notre section. C'est son organe directeur et il la représente auprès du CAS et de l'extérieur. Il répond par exemple à différentes consultations émanant du comité central. Ainsi il a déjà été amené à se positionner à deux reprises en ce début d'année, sur les « Nouvelles lignes directrices CAS environnement et développement territorial » et sur la révision du Règlement des cabanes CAS. Tout dernièrement il a également pris position sur le plan d'aménagement cantonal du Creux-du-Van (PAC).

Le comité élabore des projets et pour les réaliser il met en place des commissions ou des groupes de travail, tels qu'actuellement le groupe de travail pour la rénovation de la cabane Perrenoud et la commission de financement de cette rénovation. Il prépare l'assemblée générale et exécute ensuite les décisions de cette dernière, établit des règlements, et assume en outre toutes les tâches courantes et administratives (gestion des membres, correspondance, etc.). Enfin il organise par ailleurs des conférences à but culturel ou scientifique.

Voilà des tâches variées, mais effectuées avec plaisir et enthousiasme, et que vous aurez l'occasion de découvrir plus en détail dans de prochains bulletins.

*Carole Maeder-Milz, présidente*

**Délai ultime** pour la remise à la rédaction des communications à paraître dans le prochain bulletin: **1<sup>er</sup> avril 2017**

## Gestion des membres

### Admissions

#### Membres individuels

- Cohen Michel, 1960, Savagnier
- Della Corte Jeremy, 1984, La Chaux-de-Fonds
- Fuligno Françoise, 1958, Bevaix
- Gerber Josiane, 1951, Montmollin
- Haider Navi, 1977, Neuchâtel
- Hofmann Aimeric, 1991, Couvet
- Landry Christophe, 1968, Travers (réactivation et transfert section Chasseron)
- Leuenberger Coralie, 1990, Boudry
- Sandoz Silvia, 1964, Champagne
- Vongerichten Michèle, 1951, Neuchâtel (transfert section Monte Rosa Martigny)

#### Membres OJ

- Choong Matteo, 2004, Neuchâtel
- Leuzinger Carole, 2000, Bevaix

#### Membres famille

- Chabloz Diane, 1992, Savagnier
- Rollier Nahima, 2009, (en réactivation :)  
Rollier Patrick, 1973, Ilan, 2003, Robert Céline, 1975 & Robert Loïc, 2000, Savagnier
- Von Arx Mylan, 2002, Maël, 2004 & Jan, 2008, Gorgier

*Patrick Berner*

## Informations du comité

### Recherche de bénévoles

Notre rédactrice arrêtera son mandat à la fin de l'année et pour la remplacer nous recherchons

### Un comité de rédaction (2 à 4 personnes) pour le bulletin de la section

Le rôle du rédacteur est d'assurer la coordination des publications et le respect des lignes directrices de publication. Il s'agit donc d'un **travail d'édition et de coordination** qui peut être assuré par une petite équipe. En outre une réflexion a été menée sur un nouveau bulletin dont la réalisation devrait être menée par la nouvelle équipe.

### Tâches

- Mise en page et publications
- Informations de fonctionnement associatif (communications du comité et des commissions)
- Cours et courses
- Récits et photos sélectionnés
- Programmes hiver et été
- Articles à thème
- Annonces publicitaires
- Participation aux séances de la commission des médias (2 x par an)
- Transmission des informations à l'imprimerie
- Correction des épreuves et validation finale du bulletin

### Profil

- Connaissance de travaux de publications
- A l'aise avec les outils informatiques (In-Design, Word)
- Communicateur/trice

Les personnes intéressées peuvent contacter Claudia Fama ([claudia.fama@bluewin.ch](mailto:claudia.fama@bluewin.ch)), Adrien Ruchti ([aruchti@net2000.ch](mailto:aruchti@net2000.ch)) ou Carole Maeder-Milz ([cmaedermilz@bluewin.ch](mailto:cmaedermilz@bluewin.ch)).

*Le comité*

## Station de secours de La Vue-des-Alpes (station LVdA)

Forte d'une quarantaine de sauveteurs et effectuant annuellement une dizaine d'interventions, la Station de secours de La Vue-des-Alpes (station LVdA) est le service d'intervention du Secours Alpin Suisse (SAS) pour notre région.

Historiquement, la section Neuchâteloise est impliquée depuis longtemps dans le secours. Après la participation de membres de la section à la Station de secours d'Orsières et au Poste de secours de la Ferme Robert, une Colonne de secours de la section neuchâteloise du CAS, composée de membres de la section, est créée en 1966. Sont successivement chefs de la colonne de secours: André Grisel, Marc-Aurel Brodbeck, Adrien Ruchti, Alain Collioud. En 2004 les colonnes de secours de Neuchâtel et du Locle (section Sommartel) fusionnent pour créer la Colonne de secours de La Vue-des-Alpes. En 2006, la nouvelle fondation SAS, née du CAS et de la REGA, intègre toutes les stations de secours en Suisse et, à fortiori aussi la station LVdA.



Si depuis sa création et jusqu'à tout récemment, la station LVdA assumait parfaitement son rôle et fonctionnait sans problème, elle a acquis au fil des ans une autonomie dans son organisation et une indépendance dans son fonctionnement qui inquiètent soudain la hiérarchie du SAS, celle-ci réclamant que les sections «propriétaires» de la station exercent un rôle de supervision et de contrôle.

Répondre à cette exigence n'était pas une sinécure dans le mesure où l'indépendance était pratiquée depuis longtemps et surtout, par le fait de la situation unique de la station LVdA de dépendre de deux sections. De nombreux pourparlers eurent lieu entre les différents acteurs: la station LVdA, les sections Sommartel et Neuchâteloise, les délégués de la hiérarchie du SAS et du CAS central.

La situation est maintenant réglée par une convention établie entre les sections Sommartel et Neuchâteloise qui dicte le fonctionnement de la station LVdA. En définissant les rôles respectifs de chacun, la nouvelle convention lève les incertitudes structurelles passées et promet un fonctionnement opérationnel efficace. Elle est entrée en fonction au début de 2017.

En substance, la convention établit l'autonomie totale de la station en matière d'intervention et une large autonomie sur le plan organisationnel.

Boutique florale  
**La Joconde**  
Ouvert 7/7  
**Grand choix de fleurs fraîches et quotidiennes**

Commande par téléphone en 2 minutes  
Livraison rapide et soignée  
Nombreuses places de parcs

032 731 25 35  
Vauseyon-Neuchâtel  
[www.joconde-fleurs.ch](http://www.joconde-fleurs.ch)

Les interventions des sections comprennent la nomination des responsables de la station et une supervision des activités et des comptes. Dans le contexte d'un échange de compétences, les sections contribuent encore au recrutement des sauveteurs et la station peut intervenir dans la formation des membres CAS en matière de premiers secours.

Remercions toutes les personnes qui ont œuvré à l'établissement de cette nouvelle situation et espérons que cette structure nouvelle permette à la station LVdA de continuer à être pleinement efficace dans les missions de secours qu'elle est appelée à remplir dans notre région.

Heinz Hügli, vice-président de la section



En vue de renforcer la station de secours, les sections Sommartel et Neuchâteloise du CAS, vous invitent à une

### Soirée de présentation du SAS

Par M. Christian Reber, Président du SARO (Sauvetage Romand)

Vendredi 5 mai 2017, 19h30  
Grand Hôtel des Endroits  
La Chaux-de-Fonds

Pour l'organisation de la salle, les inscriptions sont souhaitées dès que possible. [Renseignements et inscriptions](#): pierre.denis.perrin@gmail.com, tél. 032 931 30 80.

## Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale,

le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme annuel et sur le site de notre section).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

## Cours de formation et perfectionnement

En avril et en mai, 3 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

### AVRIL

#### Vendredi 28 et samedi 29 avril: Cours de premiers secours

##### Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Ce cours est recommandé à tous les chefs de courses, les organisateurs de courses y compris les dames et les jeudistes, mais également à tout randonneur, alpiniste, varappeur.

*Infos pratiques*: Cours scindé en 2 parties (1 soirée théorique et 1 journée pratique).

**Vendredi 28 avril de 19h30 à 21h30.** Soirée de théorie à l'Hôtel des Associations (Rue Louis-Favre 1, Neuchâtel). Cette soirée sera consacrée aux traumatismes, à l'hypothermie et à l'alarme.

Misaël Peter-Comtesse, ambulancier professionnel et préposé à la station de secours du SAS, donnera ce cours.

**Samedi 29 avril de 09h30 à 15h30** (journée pratique). Rendez-vous sur la place de parc des Fourches à St-Blaise.

Prendre un pique-nique.

Misaël Peter-Comtesse et Sébastien Grosjean technicien-ambulancier donneront cette partie pratique, à savoir: Approche du blessé, ABC, techniques d'immobilisations, sécurité, BLS,

alarme, transport d'un blessé, comportement et sécurité à l'approche d'un hélicoptère. La réanimation sur mannequin sera exercée de manière succincte.

*Org.* Adrien Ruchti

#### Samedi 29 avril: Cours de grimpe Pour tous, recommandé aux débutants comme aux plus aguerris.

*Infos pratiques*: Journée initiation/perfectionnement des différentes techniques nécessaire à la pratique autonome de l'escalade sportive. En fonction des capacités de chacun apprentissage et possibilité de progression dans l'ensemble des différents aspects de la grimpe sportive (sécurité, manipulation, matériel, technique d'escalade, etc.).

Le cours aura lieu en salle, indépendamment de la météo. L'heure et l'organisation pour le lieu de rendez-vous seront transmises par courriel.

Pas de colloque avant le cours.

*Matériel*: Equipement de grimpe de base obligatoire: baudrier, chaussons de grimpe, mousqueton à vis, système d'assurance.

*Coût*: Env. 20.–.

*Org.* Numa Courvoisier & Florence Christe

### MAI

#### Samedi 6 mai: Cours de conduite de courses en randonnée de montagne

Ce cours est **VIVEMENT RECOMMANDÉ** aux jeudistes et au groupe des dames.

*Infos pratiques*: Cours se déroulant sur une journée dans les environs de la cabane de la Menée. Il permet aux organisateurs de randonnées en montagne de se perfectionner et de se mettre « à niveau ». Il est surtout destiné aux actuels et futurs organisateurs de randonnées en montagne sans formation CAS (qui n'ont pas suivi un cours CAS « chef de courses de randonnée ») mais aussi aux membres s'intéressant à organiser des randonnées jusqu'à T3.

*Programme*:

- Partie discussion: Connaître les besoins de chacun de se perfectionner. Expériences vécues.

- Partie orientation: Quelles sont les cartes nationales nécessaires. Autres moyens d'orientation utiles.

- Partie premiers secours: Nécessité d'un cours de premiers secours. Moyens de communication utiles (radio, nate).

- Partie pratique: Petite course d'env. 2h avec explication de la gestion d'un groupe.

*Matériel*: Equipement de randonnée, crayon, papier.

*Org.* Adrien Ruchti



Cours de sauvetage improvisé, 01.10.16

**BOISSONS VOEGELI**

2034 PESEUX  
info@voegeli-boissons.ch

## Courses

Date début / fin	Activité	Chef de course 1	Chef de course 2	Type de course	Exig. tech.	Exig. phys.
<b>AVRIL</b>						
01.04-02.04	Mont Blanc de Cheilon (3870 m)	Nicolas Plumey		Ski alpinisme	PD	C
05.04-09.04	Grand Paradiso	Erich Tanner	Heinz Hügli	Ski alpinisme	AD	C
07.04-09.04	Grand Paradiso	Cyrille Fama	Patrick Gaudard	Ski alpinisme	AD	B
08.04-09.04	Tödi, encore et toujours (3614 m)	Emmanuel Onillon	John Park	Ski alpinisme	AD	C
08.04-09.04	Allalinhorn, Strahlhorn, Zermatt	Bernhard Spack		Ski alpinisme	PD	B
13.04-23.04	Chemin de Compostelle	Sandrine Mury		Rando pédestre	T1	C
20.04-24.04	Haute-route sauvage dans les bernoises	Bastien Sandoz	Gilles Rougemont	Ski alpinisme	S	C
29.04-01.05	Ski de rêve dans la région du Mont Rose	Emmanuel Onillon	Cédric Singele	Ski alpinisme		
<b>MAI</b>						
21.05-22.05	Sustenhorn (3503 m)	Edouard Fasel	Dominique Gouzi	Ski alpinisme	PD	A



### Dimanche 23 avril 2017: Grimpe aux Fourches & grillades\*

Afin d'apprendre et de se perfectionner à la grimpe sur rocher avec nos enfants, l'ALFA organise une journée de grimpe avec la présence d'un moniteur J&S d'escalade qui saura vous conseiller et transmettre ses p'tits truc pour grimper avec vos enfants en toute sécurité!

**RDV:** 09h30 aux Fourches à St-Blaise.

Pique-nique, grillades, boissons et accessoires sortis du sac (grille à dispo).

**Matériel:** Casques, baudriers, cordes, dégaines, sangle d'auto-assurance, mousquetons à vis, prussik, chaussons d'escalade. Casquette, crème solaire et lunette de soleil. L'ALFA dispose d'une

réserve de baudriers et de chaussons d'escalade: veuillez-vous annoncer si vous en avez besoin.

\* En cas de mauvais temps, nous irons grimper en salle.

**Org.** Michaël Gilliéron, amtz.gillieron@gmail.com & Carlos Gil, cjgil@bluewin.ch.



### Ski-de-fond en jouant

Dimanche 29 janvier 2017

Org. Carlos Gil & Marianne Seewer

Le dimanche 29 janvier nous nous sommes donné rendez-vous à la Corbatière pour une sortie ski-de-fond dans le cadre du groupe Alfa. Malgré de grands écarts d'âges (entre 4 et 11 ans) et de niveau, Marianne a su faire le grand-écart pour proposer des jeux ludiques et variés où chaque enfant, à son niveau, a pu tout à la fois s'amuser, développer son équilibre et oublier qu'il avait des skis à ses pieds. Une prouesse qui a permis à chaque enfant d'aimer le ski-de-fond.



Après une pause de midi ponctuée par des glissades dans la neige et un soleil qui a décidé de déchirer les nuages, toute la joyeuse équipe s'est mise en route direction La Sagne-Village. 4 kilomètres de ski-de-fond, soit 1 km par année d'âge des plus petits ont permis de démontrer

la solidarité entre les plus grands et les plus petits, l'abnégation à l'effort et finalement une démonstration que chaque enfant possédait de la graine de champion. Bravo à tous et merci aux organisateurs.

*Pascal Zwahlen*

## Organisation de jeunesse



### Samedi 30 avril: Escalade - Kebab

Une belle journée d'escalade pas trop loin de Neuch, pendant laquelle sera abordé la question existentielle suivante: Avec ou sans piquant? Sortie vivement conseillée aux participants à l'expé en Turquie!

**Matos:** Chaussons, baudrier, assureur, dégaines etc.

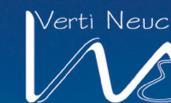
**Heure de départ:** Selon infos du G.O.

**Coût:** 20.-

**Org.** Josep, josep@jmsola.net, Christelle & Nikos.

*Dimitri Boulaz*

## BUREAU DES GUIDES – ÉCOLES D'ESCALADE



[www.vertineuch.ch](http://www.vertineuch.ch)

Cascade de glace | Escalade | Freeride | Haute montagne | Rando raquettes | Rando ski | Via ferrata | Expéditions | Formations



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

### Tous les VENDREDIS d'avril: Balade pédestre facile

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

### Vendredi 7 avril: Chutzenturm sur le Frienisberg, T1

Balade d'environ 2h30 ou 3h00 et 10 km que l'on peut un peu rallonger en fonction de la météo altitude max. 820 m.

Org. Jocelyne Hirt, tél. 079 604 63 16, jocelyne.hirt@bluewin.ch

### Mercredi 12 avril: Plambuit, Antagne, Bex, T1

13,5 km, ↗ 200 m, ↘ 530 m, 4h30, altitude max. 1000 m.

Org. Mierta Chevroulet, tél. 079 280 07 82, mierta.chevroulet@bluewin.ch (par SMS ou e-mail) & Nicole Lauber, tél. 032 968 87 55 ou 079 796 98 55, nicolelauber46@gmail.com

### Samedi 15 avril: Traversée de Untergrenchenberg au Weissenstein, T2

Par les crêtes soleuroises. 12 km, ↗ 472 m, ↘ 521 m, 4h00.

Org. Katy Héлары tél. 032 853 35 07 ou 078 632 21 89, katy.helary@romandie.com & Christine Barny tél. 032 838 11 40 ou 079 213 33 67, cbarny@net2000.ch

### Jeudi 20 avril: Sentier des Adonis, T2

(Saxon, Vison, Le Rosé, Sapin Haut, Saxon). 12 km, ↗ / ↘ 700 m, 4h30, altitude max. 900 m.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret@hotmail.com

### Mardi 25 avril: Hersberg, Ormalingen, T2

Par Sissacherfluh (panorama à 360°) et Farnsburg (château en ruine).

13,5 km, ↗ 570 m, ↘ 760 m, 4h30, altitude max. 760 m. Avec de la chance nous verrons les cerisiers en fleurs.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch

Jacqueline Moret

### Niederhorn, Waldegg

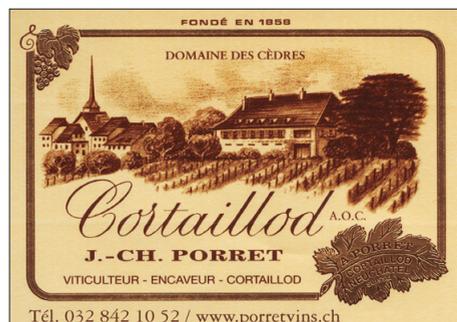
Mardi 14 février

Org. Jacqueline Moret

Enfin, aujourd'hui, 14 février, journée de la Saint Valentin, la météo s'annonce clémente en montagne. Nous prenons le train à Neuchâtel sous le brouillard. Après la demi-heure classique à Berne, nous enchaînons train, bus, funiculaire et télécabine sans aucune attente.

Après un café au restaurant panoramique du Niederhorn, nous nous équipons de crampons, la neige est dure et bien damée et nous nous mettons en route. La météo est exceptionnelle, pas un nuage en vue. Le sentier s'étale devant nous comme un serpent paresseux. La montée vers le point de départ depuis le Niederhorn est un événement à elle seule: le lac de Thoun sous nos pieds à travers un léger voile de brume et les quatre mille couverts de neige au sud nous paraissent tout proche. La première partie de la randonnée passe le long du Guggisgrat. En haut,

Suite en page 87 →



## Dossier spécial «récit de course section»

### Escalade et trekking en Sardaigne

du 1<sup>er</sup> au 14 octobre 2016

Org. Jean-Michel Oberson & Vincent Ischer

Au programme: Superbe rocher travaillé et abrasif, des voies de toutes difficultés bien équipées, vue sur la mer au soleil ou à l'ombre, voies longues ou courtes: voilà pour la grimpe.



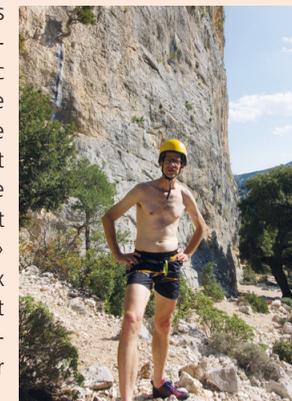
Un trek exigeant qui chemine entre plages isolées et forêts de chênes et de genévriers au-dessus d'une mer limpide bleu-vert digne des plages les plus exotiques. Heureusement, le cheminement sous les arbres et l'orientation sud-est de l'itinéraire permettent d'échapper partiellement à l'ardeur du soleil qui nous a accompagnés durant presque tout le séjour, à l'exception de deux très brèves ondées en soirée. Par chance des grottes nous ont offert un refuge bienvenu et astucieux.

Mais commençons par le début. Onze personnes se retrouvent au camping de Cala Gonone, près de Dorgali en Sardaigne le samedi 1<sup>er</sup> octobre 2016. Voyage en voiture et bateau de Gênes à Olbia ou Porto Torres, en dormant soit en cabine soit sur les fauteuils des salons ou encore sur des matelas à même la moquette!

Cala Fuili (cala=plage) offre un premier contact typique de l'escalade sarde. Cinq minutes d'accès à la plage, des rochers au bord de l'eau limpide, des voies

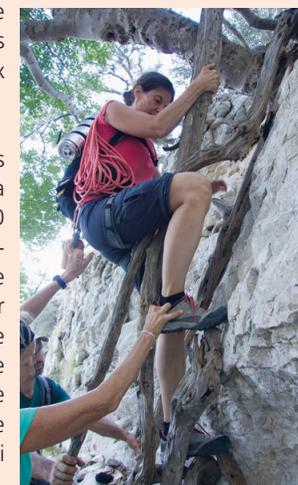
faciles bien équipées, beaucoup de familles avec enfants. Un petit paradis. Malheureusement, le rocher parfois poli souffre un peu de cet engouement.

Les deux jours suivants nous découvrons deux nouveaux sites de grimpe avec un rocher parfait, mélange de Verdon et de Finale Ligure redoutablement abrasif offrant des voies de 20-35 m en face sud et ouest: «Monte Bonacoa» et «Buchi Arta». Ces deux sites enchanteurs sont l'œuvre d'un grimpeur neuchâtelois qui tient à rester anonyme!



Le troisième soir, nous préparons minutieusement nos sacs en faisant la chasse à tout poids superflu pour faciliter le trek que nous ferons les quatre jours suivants: le «Selvaggio Blu», trek réputé le plus difficile d'Italie. (En fait, nous n'avons fait que les 3-4 jours les plus «techniques» sur une durée totale de six à sept jours, ceux nécessitant du matériel d'escalade pour surmonter quelques ressauts et de nombreux rappels.)

Le quatrième jour nous quittons le port de Cala Gonone en Zodiac à 07h00 pour débarquer aux alentours de la célèbre plage de Cala Goloritze, après avoir fait trois dépôts d'eau et de nourriture sur les plages de Mudalòru, Biriola et Sisine où nous avons prévu de dormir. Sage initiative qui se révélera trompeuse!



Le premier jour entre Cala Goloritze et Cala Mudaloru impose une rude montée de 600 m de dénivelé qui alterne vagues sentiers, ressauts rocheux raides, caillasse, grimpe sur genévrier, lapiaz, rappels et surtout recherche d'itinéraire. En effet, une particularité du Selvaggio Blu est d'être très peu signalisé: une volonté de le garder «sauvage» et, sans doute aussi, réservé aux seules personnes accompagnées d'un guide local. Ce premier jour offre une alternance de marche sous le soleil et sous des forêts de chênes, d'abord en s'éloignant de la côte, puis sur une crête le long du littoral avec une vue sur une mer limpide au chatoiement bleu-vert, véritable invitation à la baignade, véritable torture aussi, car il nous faudra attendre huit heures d'effort pour pouvoir se baigner dans une eau à 23°. Nous rencontrons aussi un «ovide», bergerie rudimentaire construite à l'aide de pierres et de branches de genévriers astucieusement entrelacées. On trouve également d'innombrables plateformes qui sont autant de foyers sur lesquels on faisait du charbon de bois avec les chênes environnants avant de le transporter à dos de mulets jusqu'à un port en route pour Marseille et ceci jusqu'au milieu du XX<sup>ème</sup> siècle. Telle est l'origine historique de ce trek qui a été redécouvert et réaménagé par M. Verin et P. Cicalò en 1989.



Une surprise attend notre groupe de onze personnes en arrivant à la plage encaissée de Mudalòru: notre sac de nourriture a disparu, bien que nous l'ayons caché au fond d'une grotte peu accessible, suspendu à deux mètres du sol contre la voracité des sangliers et des cochons sauvages. Consternation, dépit, fureur et famine parcourent notre petit groupe à la perspective de devoir affronter un souper, un déjeuner et une

journée de 8 heures presque sans nourriture, tout cela en sentant quelques gouttes d'eau démentir les prévisions de beau temps de la météo. Ambiance morose! Heureusement, nous parvenons à téléphoner à la compagnie de Zodiacs qui nous a amenés. Ils promettent de nous livrer pain, fromage, charcuterie locale, fruits et biscuits sur la plage que nous atteindrons le lendemain soir!

Heureusement aussi, Brigitte et Anne-Lise rassemblent et rationnent les restes de nourriture de chacun pour assurer une survie commune. C'est alors que nous découvrons avec soulagement et reconnaissance que Joachim, dont nous avons remarqué le sac outrageusement lourd, a décidé de porter dans son sac les pique-niques des trois jours suivants pour tous les membres de sa famille. En plus, sans doute, pour ralentir sa fougue, il a jugé utile de porter la casserole avec les restes du souper précédent! Ceci nous sera très utile, car nous avons évidemment laissé dans le sac volé les casseroles et les réchauds à gaz! Nous avons pu ainsi inventer toutes sortes de recettes originales cuites au feu de bois: soupe aux sachets de thé froid cuits avec du gingembre, polenta au gingembre, etc. Ah oui, j'ai oublié de préciser que le sac de nourriture du deuxième soir a lui aussi été volé, mais pas le troisième sac! A ce stade, vous vous demandez sans doute qui sont les auteurs de ces vols. Nous nous le demandons encore. Aucune certitude, malgré de nombreuses démarches et recherches.

Au cas où vous désiriez faire ce trek, il est utile de savoir que les deux communes de Cala Gonone et Baunei, situées à chaque extrémité du trek, se disputent depuis des générations la gestion de cette région désertique. Or la commune de Baunei a promulgué unilatéralement dans son ordonnance du 26 juillet 2016 un nouveau règlement. Ce règlement exige l'inscription du nombre de personnes et des lieux de bivouac auprès des



autorités. Le problème est que ni les autorités ni l'office du tourisme de Cala Gonone n'ont été informés, il n'y a aucun panneau d'information au début des sentiers, les cartes et livres qui décrivent ce trek ne le mentionnent pas.

Nous avons découvert ce règlement en rencontrant le gardien de la plage de Cala Goloritze 15 minutes après le début de notre trek. Il nous a menacés de lourdes amendes et de la possible séquestration de nos sacs de nourriture par la police du littoral. Après renseignement, nous découvrirons que cette police n'opère plus après le 1<sup>er</sup> octobre. Le mystère reste donc entier!

Mais revenons à notre équipe. Après une nuit passée sur des terrasses construites à l'aide de gros galets et après un très maigre déjeuner, nous entamons notre deuxième journée par une escalade de 6-7 m en degré II, suivie d'une fastidieuse montée dans un pierrier. S'ensuivront de ravissantes sections en forêt, des traversées sur des genévriers couchés pour enjamber des ravins, quelques progressions vertigineuses le long de hautes falaises au-dessus de la mer, et toujours cette invitation à la baignade dans une mer dont la couleur rappelle des destinations exotiques. Huit heures, quatre rappels et une erreur d'itinéraire plus tard, nous quittons le parcours «officiel» du Selvaggio Blu pour descendre à la plage de Biriola, 50 minutes plus bas en suivant un chemin bien marqué, mais non indiqué sur la carte, équipé de chaînes, d'échelles de bois et de câbles.

Nous découvrons une plage de fins galets défendue par de hautes falaises de 100-150 m. L'accès impose une longue descente raide et un louvoiement improbable sur, autour et sous de gros blocs en bordure de mer. Au choix, désescalade ou rappel. Nous pouvons enfin nager dans une mer cristalline avec une visibilité de 20-30 m.



Une belle récompense après avoir porté palmes, masque et tuba. A défaut du deuxième sac de victuailles volé, nous faisons ripaille avec les produits locaux qu'on nous a apportés. Dommage d'avoir oublié de commander une bouteille de Cannonau, excellent cépage local.



Coucher et lever de soleil tahitien, solitude, baignade matinale, méditation et rigolades nous préparent à une rude remontée d'une heure sous le soleil matinal pour retrouver le cheminement du trek quitté le soir précédent. Le chemin devient un peu plus marqué, la recherche d'itinéraire à peine moins complexe. Ce troisième jour de trek est tout aussi enchanteur que les précédents. Un peu plus technique: plusieurs longs rappels, parfois surplombants, cavernes, vires, escalade et traversée exposées rythment une marche plus proche de la mer, avec moins de dénivelé, mais des points de vue toujours aussi saisissants. Nous traversons une zone de 300 m d'éboulement récent, témoin de l'écroulement d'un pan de 120 m de la montagne qui s'est littéralement enfoncé au pied de la face en provoquant une véritable avalanche qui a tout emporté jusqu'à la mer 150 m plus bas. Inquiétant spectacle!





Trois rappels impressionnants nous conduisent en pente douce à Cala Sisine, encore une plage paradisiaque, plus large, plus longue, avec des galets encore plus fins, presque du sable et une mer transparente avec plus de poissons. Ah, le snorkeling le long des falaises ! Etonnamment, un camping discret caché par des arbres est encore ouvert, à 300 m de la plage. Accès par la mer ou par 2 heures de marche le long d'une piste 4X4. Accueil glacial !



Notre dernière journée, toujours ensoleillée, nous conduira sans obstacles techniques, à Cala Luna en 3h30 sur de vrais chemins balisés. Agréable, trop facile ? Beaucoup de trekkeurs s'arrêtent généralement à Cala Sisine. Cala Luna est une plage de sable fin très prisée avec de l'escalade au bord de l'eau dans des grottes surplombantes. Pas beaucoup de voies en-dessous de 6c ! Notre compagnie de Zodiac chérie viendra nous rechercher, fatigués, mais propres à force de côtoyer les poissons.

Samedi cinq personnes doivent rentrer, trois autres s'adonnent à la comparaison des plages et des gelatis de la station balnéaire pendant que trois irréductibles, stimulés par l'arrivée de Simon et Valérie pour la deuxième semaine, découvrent la jolie falaise de Margheddie face à la mer qui offre des voies de 30-40 m en 5 à 6c. Attention, contrairement aux dires du topo, le soleil ne quitte pas la falaise à 13h00, mais à 16h00. Par 25° à l'ombre, cela a son importance.

Les jours d'escalade vont s'enchaîner, tous divers, tous enthousiasmants. Dimanche nous nous aventurons dans le vallon de Surtana à 2h00 de Cala Gonone pour faire une, deux pour certains, voies de 200 m dans un rocher digne du Verdon. Lundi, nous ne pouvons résister au plaisir d'user une deuxième fois nos doigts sur la raide paroi de Buchi Arta. Après le départ de trois autres personnes, nous décidons d'aller découvrir de nouvelles longues voies de 100 m juste au bord de la mer à Biddiriscottai. Encore un rocher différent, superbe, aussi abrasif que celui des Calanques. Le charme de la falaise Monte Bonacoa nous convainc de revenir explorer une deuxième fois ses belles faces ouest le mercredi.

Jeudi une bruine et un brouillard digne des automnes neuchâtelois nous encouragent à visiter la région de Dorgali, ses grottes et ses nuraghes (vestiges mégalithiques caractéristiques de la culture nuragique apparue en Sardaigne entre 1900 et 730 av. J.-C.). Le temps gris et chaud du dernier jour, alimenté par un sirocco poisseux, ne nous empêche pas d'apprécier la fantastique falaise de S'atta Ruja, abritée du sirocco par son orientation ouest, à 10 minutes au-dessus de Dorgali. Rocher à trous splendide, raide à souhait.

On ne peut pas passer sous silence quelques bonnes tables : le restaurant-pizzeria « Duepi » pour ses excellentes pizzas à la pâte extra fine, le « Road House Blues », en bord de mer, pour sa carte et ses menus aussi variés que délicieux. Si vous cherchez une cuisine typique, l'agroturismo « Nuraghe Mannu », juste à la sortie de Cala Gonone, propose un seul menu composé uniquement de produits locaux pour 25€, le restaurant « Sant'Elene » offre des menus copieux de spécialités locales tout comme le rifugio « Goroppu », tous deux à quelques kilomètres en dehors de Dorgali sur la route qui mène aux gorges de Surtana.

*Brigitte, Eric, Christian, Pierre-Cédric, Joachim, Katharina, Laurin, Lancelot, Anne-Lise, Vincent, Jean-Michel et les ovins, véritables maîtres des lieux*



quelques parapentistes profitent de conditions idéales pour se lancer depuis les pentes douces et enneigées qui surplombent le lac vers l'est, face aux géants de l'Oberland bernois : Wetterhorn, Eiger, Monch, Jungfrau, Finsteraarhorn, Bluemlisalp... A gauche vers l'est, c'est une autre histoire, falaises et ravins vertigineux plongent vers le Justistal, plusieurs mètres plus bas.



Nous nous arrêtons à Unterburfeld pour pique-niquer sur la terrasse accueillante d'une ferme et profitons pour fêter un anniversaire et célébrer l'amitié en cette journée du 14 février. Puis le sentier monte lentement vers Chüematte à travers des forêts clairsemées de pins et d'épicéas. Un petit arrêt pour la belle vue et en route pour le dernier tronçon qui nous amène à Waldegg. Plus loin, le chemin devient plus glissant et nous plonge dans un paysage rural caractérisé par des prairies alpines et des sycomores nouveaux. Il fait chaud, c'est le printemps avant l'heure !

Nous prenons le bus à Waldegg en 2 équipes, la première part directement et la deuxième attend le prochain bus, un grand groupe de marcheurs s'est trompé d'heure et a rempli le bus en profitant trop longuement de la terrasse ensoleillée !

Enfin, tout le monde est arrivé à bon port. Merci Jacqueline pour cette belle course dans une bonne ambiance, et à bientôt dans cette belle nature !

Nicole



**Lundi 11 avril : Hohe Winde, du Passwang à Mervelier**

*Déroulement de la course :* En train et bus jusqu'au col du Passwang.

Ici commence notre traversée du canton de Soleure au Jura par la troisième crête du Jura. Le chemin domine le parc naturel de Thal. Nous passons sur l'envers de la Barenflue. Puis par Chratteneggi nous arrivons à Erzberg près du col de la Scheulte qui marque la frontière linguistique. Petite grimpe pour atteindre le sommet de la Hohe Winde et son magnifique panorama sur le nord du Jura. Nous continuons sur la ligne de crête jusqu'au Choin. Puis descente sur le Val Terbi. Bus depuis Mervelier, puis train à Delémont.

plâtrerie

# DE AGOSTINI SA

peinture

Maîtrise Fédérale

[www.deagostini.ch](http://www.deagostini.ch)

**Difficulté:** ↗ env. 570 m, ↘ 930 m, env. 4h30 de marche.

**Infos pratiques:** Rendez-vous à 08h45 dans le hall de la gare de Neuchâtel. Départ de Neuchâtel à 08h59, Oensingen 09h45/09h49, Balsthal 09h57/09h59, arrivée à 10h19 au Passwang. Retour de Mervelier à 17h05, Montsevelier 17h08/17h11, Delémont 17h37/17h42, Bienne 18h10/18h16, arrivée à Neuchâtel à 18h32. Pique-nique en cours de route.

**Coût:** 35.20, base ½ tarif, **chacun prend son billet.**

**Org.** Claude Stettler, tél. 077 422 37 71

Claude Stettler



## Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.





**pharmacieplus**  
**centrale matthys**  
françoise et romaine matthys  
rue de l'hôpital 13  
2000 neuchâtel  
t. 032 725 11 58  
spagurie  
homéopathie  
fleurs de bach

### 6 avril: Course A: Les trois rivières (Gérine, Sarine, Glâne), T1

07h30 La Mottaz. En voiture à Marly et café au Tea-room chez Grégory (route de St-Eloi 18).

Départ du Port à Marly, embouchure de la Glâne, puis, jusqu'à l'Abbaye de Hauterive par le long de la Sarine, Grangeneuve, rives de la Glâne depuis le ravissant pont de Ste-Apoline. Dîner au restaurant de l'Institut agricole de l'Etat de Fribourg à Grangeneuve.

Parcours: matin 11 km en 3h00, ↗ 265 m, ↘ 200 m – après-midi: 5,5 km en 1h30, ↗ 180 m, ↘ 245 m.

Org. Pierre Hubert, tél. 079 217 61 62 & Pierre Hiltbold, tél. 079 342 35 54.

### Course B: Région sud du lac de Bielle

08h30 La Mottaz, café à Vinelz, Restaurant Strand (tél. 032 338 11 24). Déplacement en voiture à Hagneck, puis à pied en passant par Täuffelen, Epsach, Mörigen.

Diner au restaurant (nom suivra).

L'après-midi retour par le bord du lac. 11,5 km en 3h00, ↗ / ↘ 170 m.

Org. Bernard Jordan, tél. 032 725 11 33 ou 076 562 11 58 & Henri Perriraz, tél. 032 724 66 04.

### 13 avril: Course A: St-Ursanne, St Brais, T2

07h15 Hall de la gare de Neuchâtel.

07h27 Départ du train pour Bienne. Delémont. Café à St-Ursanne puis à pied le long du Doubs, berge française jusqu'à La Charbonnière, Césai, St Brais et Bollement. Pique-nique en cours de route. Parcours: 17 km en 5h00, ↗ 650 m, ↘ 340 m.

Retour avec train à 14h56 ou 15h56 pour La Chaux-de-Fonds, Neuchâtel, arrivée à 16h30 ou 17h30.

**Inscription indispensable pour billet de groupe avant le mercredi 12 avril, 12h00 auprès des organisateurs.**

Org. Jean-Paul Randin, tél. 032 842 16 50 ou 079 777 94 09 & Werner Frick, tél. 032 842 35 08 ou 079 633 31 12.

### Course B: Région La Neuveville, Gléresse

08h30 La Mottaz, en voiture à la Neuveville,

café. A pied par Festi, Schernelz, église de Ligerz, Pilgerweg, Ligerz (par beau temps pique-nique vers l'église). L'après-midi retour Ligerz, La Neuveville soit par le bord du lac ou le chemin des vignes. Parcours: env. 11 km en 3h30. Dénivelé: ↗ / ↘ 170 m.

Org. Jean-Claude Kuntzer, tél. 032 753 62 73 & adjoint à désigner.

### 20 avril: Course A: Les Gorges de Douanne, T2

08h00 La Mottaz. En voiture à Gléresse: café à l'hôtel Kreuz. A pied depuis Schernelz. Pique-nique hors sac chez Gilles (apéro avec flamme-kuche offert pour mon anniversaire).

Parcours: Schernelz, Gorges de Douanne, Prêles, Lignièrès, La Neuveville, Schernelz, 19 km en 5h00, ↗ 490 m, bâtons conseillés.

Org. Gilles Humbert-Droz, tél. 032 751 22 89 ou 079 735 75 89 & Pierre Hubert, tél. 079 217 61 62.

### Course B: Les Prés d'Orvin, La Cuisinière, T1/T2

08h30 La Mottaz. En voiture aux Prés d'Orvin au lieu-dit «Place Centrale», café en route.

Matin: A pied jusqu'au restaurant de la Cuisinière par la Métairie du Milieu de Bienne. Repas de midi à la Cuisinière. Retour aux voitures par le pont des Anabaptistes, la Métairie de Gléresse. Parcours: 12 km en 3h30, ↗ / ↘ 400 m. Raccourcis possibles.

Org. Robert Thiriot, tél. 079 247 11 11 & Claude Roulet, tél. 079 748 27 52

### 27 avril: Course A: Hochwacht et les ponts couverts de l'Emmental, T2

07h25 Gare de Neuchâtel

07h33 Départ du train pour Berne, café à la gare.

08h36 Train pour Langnau.

Montée au Hohwacht. Descente sur Diepoldswil puis, en suivant l'Emme et ses ponts couverts en bois, arrivée à Signau. Pique-nique en cours de route. Retour en train à 15h43, 16h14 ou 16h43 pour Berne, Neuchâtel, arrivée à partir de 17h24.

Parcours: 18,5 km en 5h00, ↗ / ↘ 560 m.

**Inscription indispensable pour billet de groupe avant le mercredi 26 avril, 12h00 auprès des organisateurs.**

Org. Jean-Paul Randin, tél. 032 842 16 50 ou 079 777 94 09 & José Canale, tél. 032 842 37 50 ou 079 214 96 74

### Course B: Valeyres sous Rances, T1

08h30 Robinson.

08h45 Café à la Capsule Chez-le-Bart.

09h15 Départ pour Valeyres.

09h45 Départ de la randonnée par Valeyres sous Rances, Pratecox, St-Christophe, Method, La Tuillière, Bois de Vuavre, Valeyres sous Rances. Parcours: 10,6 km en 3h00, ↗ 209 m, ↘ 226 m. Pique-nique en route.

Org. François Röösl, tél. 032 835 22 10 ou 079 373 97 82 & adjoint à désigner.

### 4 mai: Course A: dans le prochain bulletin

#### Course B: Région la Tourne, T1

08h00 Gare de Neuchâtel, bus postal jusqu'à La Tourne, café, puis à pied aux Hauts-Geneveys par la Grande Sagneule, Mt Racine, Les Grandes Pradières, Tête de Ran.

Parcours: 13 km en 3h40, ↗ 529 m, ↘ 640 m. Pique-nique en cours de route. Retour en train des Hauts-Geneveys. **Chacun prend son billet.**

Org. Edgar Renaud, tél. 032 730 55 21 ou 079 450 75 25 & Georges Crevoisier, tél. 032 725 27 06 ou 079 458 69 85.



## Participation de février 2017

### 2 février: 51 part.

Course A: Saignelégier, Prépetijean: 19  
Course B: Robinson, Bôle, Auvernier, Robinson: 21  
PM: Montmollin: 11

### 9 février: 48 part.

Course A: Les Rochats, Les Planes, SDF-RAQ: 29  
Course B: La Brévine, Le Bémont: 19

### 16 février: 60 part.

Course A: Grandes-Pradières, Tête-de-Ran, La Tourne, SDF-RAQ: 28  
Course B: Brüttelen, Vinelz: 20  
PM: Peseux: 12

### 23 février: 58 part.

Course A: L'Auberson, Les Fourgs: 21  
Course B: Robinson, Bôle, Auvernier: 24



PM: Gorgier: 13

*Pierre-Alain Brand*

## Récits de courses «section»

### La Dôle, le Noirmont

Samedi 8 et dimanche 9 octobre 2016  
Org. Marie-Claude Borel & Adrien Ruchti

Départ le samedi à 7h30 de Cort'Agora à Cortaillod. 5 participants, Adrien, Marie-Claude, Pascale, Vreni, votre serviteur. Après environ une heure et demie de voyage en voiture, nous arrivons à Saint-Cergue. Nous partons directement, à travers champs et bois. Le

temps est couvert, mais l'équipe est de très bonne humeur. A mi-chemin, nous nous arrêtons dans une ancienne station de télésiège. Nous prenons des photos assis sur les vestiges de cette station et notamment sur un siège transformé en banc pour randonneurs. Nous arriverons finalement à La Dôle et au travers d'une percée dans le voile nuageux, nous pourrions contempler une partie du lac de Genève (Léman pour les vaudois) et admirer le célèbre jet d'eau.

Nous reprenons notre route, il fait froid. Avant l'ascension finale qui doit nous mener à la cabane Carroz, nous nous arrêtons dans un restaurant pour un chocolat chaud bien mérité. Finalement, nous arrivons à la cabane vers 16 heures. Cabane à l'ancienne et non pas cabane-hôtel comme on en trouve de plus en plus dans les alpes, toilettes à la turque, poêle pour nous réchauffer. Le soir nous dégustons une excellente fondue préparée par Adrien. Nuit tranquille et somme toute, les participants

ont bien dormi dans un dortoir qui nous était dédié, étant précisé que nous étions, avec la gardienne, les seuls occupants cette nuit-là de la cabane.

Le matin, départ vers 8 heures pour le Mont Sala. Après avoir rencontré des vaches d'une taille impressionnante, avoir contourné un emposieu, avoir traversé le cimetière des bourguignons, nous arrivons finalement au sommet. Le ciel est partiellement dégagé et nous pouvons admirer le sommet de La Dôle. Nous poursuivons notre route, le soleil fait son apparition. Après avoir contourné un champ clôturé et sous les aboiements d'un patou nous considérant peut être comme une menace pour les moutons, nous arriverons finalement au sommet du Noirmont. Nous descendons par la piste de ski et arrivons finalement à la Cure.



Avant de prendre le train, qui doit nous ramener à Saint-Cergue, nous nous arrêtons dans un restaurant qui, nous le pensions, ne se situait pas sur la frontière mais bien en France. Accueil glacial de la serveuse, qui n'appréciera certainement pas par la suite la remarque légitime d'une participante quant au fait que la tasse contenant le chocolat chaud ne présente pas une hygiène irréprochable, en tout cas selon les normes helvétiques. Notre demande de payer séparément, ce qui implique de calculer le prix de la consommation de chaque participant, à savoir la nécessité de posséder un cerveau identique au plus brillant de nos mathématiciens, nous privera d'un au-revoir chaleureux et poli



Votre spécialiste  
pour l'équipement:  
de la balade à la randonnée  
de l'escalade à l'expé.

Grand'Rue 4 2034 Peseux  
Tél. 032 / 731 14 39

de notre charmante sommelière. Finalement, nous prenons le train pour Saint-Cergue et contemplons à travers les fenêtres la pluie qui commence à tomber. Nous arrivons vers 17 heures à Cortaillod, après un week-end au plus proche de la nature, nos âmes apaisées et revigorées.

*Michael Ledermann*

### Stand et Meniggrat depuis Meniggrund

13 janvier 2017

Org. Erich Tanner

C'est parti. Le départ est lancé pour les vendredis à ski d'Erich avec pour première étape: Stand et Meniggrat. Vous connaissez? Okay, ce ne sont pas les Grandes Jorasses. Et alors!?! Il s'agit de deux sommets atteints par une montée toute en douceur dans les prairies, l'alpage et la forêt. Ce sont surtout deux sommets n'offrant aucune pente à plus de 30° et permettant ainsi la pratique de notre randonnée bien aimée en sécurité, malgré les tempêtes de neige et de vent.

Et le Hirschen de Oey, vous connaissez? Okay, ce n'est pas le Ritz. Et alors!?! Leur spécialité est la Cremeschnitte (le mille-feuilles). Maryline a remarqué que Madame Kunz, la patronne, avait de la crème dans les cheveux. Elle a l'œil à Oey, Maryline. Mais était-ce bien de la crème pâtissière? Qui sait? Toujours est-il que la



Cremeschnitte du Hirschen de Oey est formidable. Merci Madame Kunz.

Merci au Stand et au Meniggrat de nous avoir accueillis pour ce premier vendredi, en remplacement in extremis des Pfaffe, Turne et Puntel. Merci également et surtout à Hélène et Erich pour la parfaite organisation et pour nous avoir ouvert la trace. Merci aussi à Christine, Pierre, Maryline, Mélanie, Marianne, Suzanne, Roger et Gilles pour la bonne humeur. A la semaine pour le deuxième vendredi à ski d'Erich. Au programme: Le tour de la Bannalp!

*Benjamin*

### Compte rendu au Chasseral

19 janvier 2017

Org. John Park

John a décidé d'aller au Chasseral et pas comme prévu à l'Ochsen, car le bulletin d'avalanche était toujours marqué. Par contre dans le Jura il y avait assez de neige et en plus on est parti une heure plus tard. Nous sommes arrivés en voiture sur la place de parc de Nods. Il était huit heures et on se trouvait encore dans la pénombre. Une autre voiture arrive et deux filles sortent: Lucie et Luzia. Leur but était de faire 1600 mètres express de dénivelé à peau de phoque et être à midi à la maison pour accueillir les enfants avec un repas chaud. Bravo!

**HÔTEL DU  
CHASSERON**

**Famille Blanchard**

Membre de la section

1452 Les Rasses - Tél. +41 (0)24 454 2388  
hotelduchasseron@gmail.com



Notre équipe de neuf personnes se divise en deux groupes: quatre jeunes hommes et un groupe mixte. Le groupe plus jeune est parti en même temps que les deux filles. C'est eux qui nous ont fait la trace. Grâce à Roger, un local de Nods, nous avons eu le plus beau chemin par la forêt. Le groupe mixte est monté tranquillement en appréciant la beauté du paysage et des sapins saupoudrés de neige. Après quelques minutes de montée nous étions déjà dans le soleil. Quelle surprise et quelle merveille. Pas de vent et des températures agréables.

Avant d'être arrivé au sommet du Chasseral, le groupe mixte peut observer les 4 skieurs qui descendaient un couloir raide. Nous nous arrêtons pour observer un oiseau qui vole vers nous et fait du surplace en battant des ailes. Un faucon crécerelle qui cherche une souris ou un skieur en détresse à se mettre sous la dent. Quel bonheur pour tous de pouvoir observer ce bel oiseau sans jumelles.

La première descente dans la neige poudreuse est un immense plaisir. Après nous montons avec les peaux vers une cabane pour faire une pause. C'est là où le groupe de jeunes nous rejoint. John sait gérer deux groupes en même temps, tout est parfait. Une petite montée et nous voilà de nouveau au sommet. Là-haut ça souffle fort, comme d'habitude. Par contre la vue sur les alpes est toujours belle. On voyait le brouillard épais et on ne s'imagine pas le froid qui y règne en regardant depuis en haut au soleil. La deuxième descente signifie la rentrée. Nous descendons tous dans la même trace par la forêt et voilà nous arrivons vers les voitures. A Lignières nous prenons ensemble un café et nous remercions au chef de course pour cette belle sortie. Merci John et merci à toute l'équipe.

*Kathrin*

Domaine  
Château de Vaumarcus

**Chatenay**  
Depuis 1796

Bouvier Frères  
1<sup>er</sup> Mousseux en Suisse

---

Vins et Mousseux de Neuchâtel

---

Caves Châtenay-Bouvier SA ■ Route du Vignoble 27 ■ CH 2017 Boudry  
Tél. 032 842 23 33 ■ Fax 032 843 02 69 ■ info@chatenay.ch ■ www.chatenay.ch

Voici quelques lignes pour le groupe Combe Grède: La qualité de la poudreuse en face sud, l'heure encore matinale et la certitude que la combe Grède était tracée ont motivé notre guide local pour nous montrer les bons coins de la face nord. Malheureusement les premières pentes étaient soufflées ce qui fut largement compensé par une magnifique seconde partie de descente.

Arrivés à 13h20 au pied de la combe nous sortîmes à 15h00 au Près aux Auges grâce à la

magnifique trace faite par les traceuses mandonnées par John. Il ne restait plus qu'à monter sur Chasseral dans un paysage somptueux, un dernier changement de peaux au soleil sans vent au sommet de Chasseral (si, si, c'est possible) puis une dernière descente à la voiture rondement menée malgré la fatigue. Merci Roger de nous avoir guidés et merci Rolf d'avoir encadré cette sortie pour bien profiter de cette magnifique journée.

*Josselin*



Le Grammont, 27.01.17



Cascade de glace Cogne-1, 28-29.01.17

 <b>Nos cabanes ce mois</b>	
<b>Cabane Perrenoud</b> 8-9 avril Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28 15-16 avril Marie-Claude Borel, tél. 032 841 44 51 22-23 avril Roger Burri, tél. 032 835 23 91 29-30 avril Philippe Moor, tél. 079 267 94 93	 <b>Perrenoud, 1419 m, 23 pl.</b> P: Dominique Gouzi T: 032 725 11 34 M: 079 621 28 07 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch
<b>Cabane de la Menée</b> 15-16 avril Laetitia Gyger	 <b>Bertol, 3311 m, 80 pl.</b> G: Anne-Marie Dolivet T: 076 711 19 22 E: cabane.bertol@gmail.com
<b>Chalet des Alises</b> Libre tout le mois	
<b>Cabane de Saleinaz</b> 5-17 avril Bernard Huguenin, tél. 078 815 21 53 & James Andrews	
<b>Appartement d'Arolla</b> Libre tout le mois	
 <b>Alises, 1000 m, 10 pl.</b> P: Marie-Jo Diethelm T: 032 853 43 74 E: hmcndiethelm@net2000.ch	 <b>Menée, 1292 m, 20 pl.</b> P: Martine Droz T: 079 793 21 51 E: martinejeanmonod@net2000.ch
 <b>Arolla, 2000 m, 6 pl.</b> P: François Byrde T: 033 345 02 12 E: panorama.casne@gmail.com	 <b>Saleinaz, 2691 m, 48 pl.</b> P: Etienne Uyttebroeck T: 032 853 64 87 M: 076 557 64 56 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Dames, Savagnières, 03.02.17



Lundi-X, Ski de fond, 13.02.17

**Section neuchâteloise**

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains

# despland

Carte de fidélité

**CHAUSSURES  
SPORT**

www.despland.ch

E-mail: francois.despland@net2000.ch

Tél. 032 846 12 46

Fax 032 846 27 46

2022 BEVAIX

BOTTIER-ORTHOPÉDISTE  
diplômé



DOMAINE de MONTMOLLIN  
Auvonnier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 - 2012 Auvonnier - Tél. 032 737 10 00  
info@domainedemontmollin.ch - info@domainedemontmollin.ch

Neuchâtel, mai 2017

N° 5, mensuel

91<sup>e</sup> année

## BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, Section Neuchâtoise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch

Présidente: Carole Maeder-Milz, Rue des Saars 63, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 48 49, e-mail: cmaedermilz@bluewin.ch

Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 079 408 61 85, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: casne.membres@gmail.com

Gestion des annonces: *Bulletin*: Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95,

e-mail: api\_chap@net2000.ch / *Site*: Verena Ravasio, Rue des Prés 50a, 2017 Boudry, tél. 079 568 95 52,

e-mail: vravasio@net2000.ch

Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

### Conférence

**Dani Arnold. Alpiniste de l'extrême,**  
devenu célèbre lors des records qu'il a établis  
dans les ascensions solo des parois nord de  
l'Eiger et du Cervin.

### Assemblée générale de printemps

**Lundi 8 mai 2017 après la conférence  
Fbg de l'Hôpital 65, Neuchâtel**

#### Ordre du jour:

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. Communications du comité
3. Accueil des nouveaux membres
4. Nomination des scrutateurs
5. PV de l'AG du 7 novembre 2016 (bulletin de janvier 2017)
6. Rapport annuel 2016 (présent bulletin)
7. Comptes 2016 (présent bulletin)
8. Rapport des vérificateurs des comptes
9. Approbation du rapport et des comptes
10. Nomination des vérificateurs des comptes
11. Mutations au sein du comité
12. Nomination des délégués à l'AD
13. Rénovation Cabane Perrenoud, cautionnement\*
14. Divers



**Délai ultime** pour la remise à la rédactrice  
des communications à paraître dans le pro-  
chain bulletin: **1<sup>er</sup> mai 2017**

Prochaine assemblée: **3 juillet 2017. En  
raison de l'indisponibilité de la salle du  
Faubourg. L'assemblée aura lieu à l'Hôtel  
du Peyrou (salle de l'Académie)**

#### \* Cautionnement pour la rénovation de la Cabane Perrenoud

Au cours de notre assemblée de printemps,  
l'octroi d'une caution de CHF 60'000.– concer-  
nant les travaux de rénovation de la Cabane  
Perrenoud devra être votée.

**Couverture:** Vue depuis l'Aiguille du Tour,  
26.02.17

Photo: Lucie Wiget Mitchell

# DE AGOSTINI SA

plâtrerie

peinture

Maîtrise Fédérale

www.deagostini.ch

### Menuiserie Matthey Sàrl

Charpente  
Vitrerie  
Aménagement d'intérieur  
Fenêtre: Bois, Bois métal, PVC



Rue des Courtils 35 Tél: 032 842 11 10  
2016 Cortaillod mail menuiserie.matthey@bluewin.ch

# vertical passion

magasin de montagne

ski trek grimpe voyage

jaquet-droz 13 . la chaux-de-fonds . vertical-passion.ch



pharmacieplus  
centrale matthys

françoise et romaine matthys  
rue de l'hôpital 13  
2000 neuchâtel  
t. 032 725 11 58

spagyrie  
homéopathie  
fleurs de bach



Quel que soit le projet retenu lors de notre assemblée de novembre 2017, la commission de financement s'est fixé comme objectif de réunir la somme de CHF 670'000.--.

L'obtention de dons importants auprès d'investisseurs ne peut se faire qu'avec un apport du club de l'ordre de 20% de la somme investie. En octroyant cette caution, ajoutée au fonds d'entretien de Perrenoud, cet objectif serait atteint. Ceci nous permettra de lancer les travaux et de fêter dignement le centenaire de notre cabane en 2021.

*Le comité*

## Gestion des membres

### Admissions

#### Membres individuels

- Steiner Jean-Rodolphe, 1960, Savagnier

*Patrick Berner*

## PV assemblée du 6 mars 2017

Jean Louis Juncker, préposé à la culture, souhaite la bienvenue aux clubistes pour cette assemblée de printemps et à Joëlle Chautems, l'invitée de la soirée. Bienvenue chez nous, bienvenue chez elle puisque Joëlle est membre de la section. Le temps d'une soirée la conférencière nous invite à découvrir la montagne à travers un regard plus spirituel.

#### Conférence: La Suisse et la géobiologie

Initiée à la montagne depuis toute petite par ses parents, membres de la section neuchâteloise, elle est heureuse de nous parler de sa passion, d'apporter son éclairage sur la montagne. Regard empreint d'une grande sensibilité. Joëlle nous relate que très jeune déjà, elle était très sensible aux lieux, percevant des sensations qu'elle définit comme particulières. Elle nous parle de son parcours pour mieux comprendre

ces sensations spéciales, s'intéressant entre autres au druidisme, à la géobiologie, aux thérapies énergétiques.

Le voyage à travers le temps commence. Joëlle relate à quel point la Suisse est un pays particulier au niveau énergétique. Au centre de l'Europe, elle est une sorte de plaque tournante avec une multitude de croisements de civilisations, de routes. D'autre part les plissements des Alpes et ceux du Jura ont provoqué des énergies qui se sont entrechoquées et condensées.

Le bas de la chaîne du Jura et des Alpes compte de nombreux vestiges énergétiques tels que des menhirs, pierres levées et pierres à cupules. En Suisse romande, il existe des sites importants: la région de la Tène, de la Gruyère, du Val d'Anniviers (à St Luc se trouve la plus grande pierre à cupules) et dans le Val d'Hérens (magnifique pierre aux Mayens de Cotter, menhir du Tsaté à Evolène). La géobiologue nous emmène en ballade en nous citant tour à tour les lieux où se trouvent de beaux menhirs. Notamment près de chez nous, dans la forêt du Devens, le site de Vauroux. Selon elle, un menhir est comme un point d'acupuncture sur la terre elle-même, qui génère un champ d'énergie conséquent.

Nous poursuivons avec les montagnes particulièrement significatives de son point de vue, comme le massif de la tour d'Ai, grand lieu druidique, le Mont Catogne, lieu énergétique puissant qui correspond à l'énergie d'une pyramide. Notre parcours passe par le Cervin, le Mont Blanc, pour revenir au Creux du Van utilisé autrefois par les druides pour effectuer des cérémonies dans le but de bénir la région et la vallée. Joëlle finira par nous définir la géobiologie comme une philosophie basée sur l'histoire de nos ancêtres, son outil principal est le ressenti.

#### Ouverture de l'assemblée

La partie administrative débute à 21h30. La présidente salue les 63 clubistes présents et leur souhaite la bienvenue.

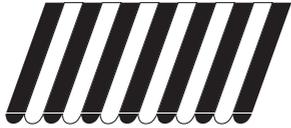
#### Communications du comité

La section déplore le décès de trois de ses membres, lors de ces 2 derniers mois. William Berger est décédé début janvier, il aurait été fêté pour ses 60 ans de sociétariat cette année. La présidente remercie la famille d'avoir proposé, en sa mémoire, un don en faveur de notre section. Paul Payllier, jeudiste et membre du CAS depuis 63 ans, est décédé le 31 janvier. François Jacot, également membre actif des jeudistes, entré à la section en 2002 nous a quittés le 13 février. André Ferrari prend la parole pour rendre hommage à ce fidèle compagnon et exprime sa sympathie à son épouse et sa famille. Carole Maeder Milz demande à l'assemblée de se lever afin d'observer un moment de silence en hommage à ces 3 membres disparus.

Le comité a répondu à la consultation sur le plan d'aménagement cantonal du Creux-du-Van. Cela répond à la question posée par JP Emery lors de l'assemblée de janvier. La réponse à cette consultation est sur la page d'accueil du site de la section. Lucie Wiget Mitchell, préposée à l'environnement, ainsi que la présidente se tiennent à disposition pour répondre aux éventuelles questions.

Station de secours de la Vue des Alpes: Carole laisse la parole à Heinz pour exposer la situation. Il relate l'évolution de la station de secours du canton existante depuis de nombreuses années. Son intervention est détaillée dans le bulletin du mois d'avril. Pour l'avenir, la station de secours cherche à recruter des membres sur

**COMTESSE STORES**



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS  
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE    TÉL. 032 731 84 77  
                                 NATEL 079 440 54 64

tout le territoire du canton de Neuchâtel et de Saint-Imier. Dans cette perspective, une soirée de présentation est organisée avec l'intervention du président du SARO, Monsieur C. Reber, à La Chaux-de-Fonds, le 5 mai à 19h30. Carole informe que la convention a été signée grâce au travail d'Heinz, elle l'en remercie vivement.

La présidente relève la magnifique performance de Marianne Fatton, membre de la section. Début mars, elle est devenue dans la catégorie espoir, championne du monde de ski-alpinisme sur le sprint. Dans un même temps, elle accédait à la 3<sup>ème</sup> place de la catégorie Dames en signant le meilleur chrono suisse de la course. L'exploit est de taille et la présidente tient à la féliciter pour cette brillante performance. Florence Buchs n'est pas montée sur le podium cette année, elle a cependant obtenu la dixième place du sprint et la cinquième de la verticale. La présidente relève qu'avec ces 2 jeunes filles, la section a la chance de compter de grands talents parmi ses membres.

Les félicitations se poursuivent: le comité remercie chaleureusement et de façon concrète Albertino et Sylvie pour leur engagement dans l'organisation des lundis à ski, durant 20 ans. Ils sont applaudis très chaleureusement. La présidente espère que la relève sera assurée pour la saison prochaine.

#### Réception des nouveaux membres

Durant les 2 derniers mois, Patrick Berner a accueilli 37 nouveaux membres. Certains d'entre eux se présentent à l'assemblée qui les accueille chaleureusement. La présidente leur souhaite la bienvenue.

#### Divers

Adrien annonce un changement de date pour le cours de premier secours. Il aura lieu les 12-13 mai. Heinz organise une expédition de 3 semaines (mi-août/début septembre) dans le sud-ouest de la Bolivie. Il recherche encore des personnes intéressées. L'assemblée est levée à 22h00. La présidente remercie les membres

présents de leur participation. Elle annonce en avant-première la venue de Dani Arnold, célèbre alpiniste suisse lors de l'assemblée générale du 8 mai. Elle espère y voir de nombreux membres.

Pour le PV, Claudine Munday

## Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme annuel et sur le site de notre section).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

## Cours de formation et perfectionnement

En mai et en juin, 3 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

### MAI

#### Samedi 6 mai: Cours de conduite de courses en randonnée de montagne

Ce cours est **VIVEMENT RECOMMANDÉ** aux **jeudistes et au groupe des dames.**

Org. Adrien Ruchti

#### Samedi 6 mai: Cours d'escalade longue voie (5b)

Exigence physique: Plutôt exigeante

Infos pratiques: **Destiné à celles et ceux qui ont une bonne maîtrise de la grimpe en**

**moulinette** (niveau souhaité 5b-5c à vue en extérieur) et qui connaissent les techniques de base de l'assurage (noeuds, manip. de corde, assurage dynamique, etc.) **et qui souhaitent s'aventurer dans des courses de plus d'envergure.** Le but est notamment d'apprendre les techniques essentielles à la progression dans des voies de plusieurs longueurs. Le cours sera axé sur la pratique. Les participants formeront des cordées autonomes et seront coachés par les moniteurs. Les participants grimperont en tête et effectueront toutes les manipulations pour la pose d'un relai et l'assurage du second/leader en longue voie.

Le cours aura lieu en extérieur. Les détails de la course et le lieu de rendez-vous seront transmis au membres par mail. Pas de colloque avant la course.

Org. Numa Courvoisier & Florence Christe

### JUIN

#### Samedi 17 juin: Cours environnement été, Vallon des Mortey

Infos pratiques: Destiné à tous et aux chefs de course en particulier pour agrémenter leurs sorties de connaissances naturalistes à partager avec les participants à leurs excursions. Toute personne intéressée par découvrir ou redécouvrir notre terrain de jeu sous une perspective un peu plus vivante est la bienvenue! En bref: jeter un coup d'oeil un peu différent sur la nature traversée lors de nos excursions pour en savourer d'autant plus les beautés!

Déroulement: Région du Vanil Noir: Selle des Mortey par le Vallon des Mortey, Préalpes fri-bourgeoises.

En cas de fortes pluies, Creux-du-Van par les 14 contours, descente par le Sentier du Single, découverte de la végétation au pied des falaises.

Matériel: Bonnes chaussures de marche, imperméable, bâtons éventuellement, jumelles, guides de terrain (si à disposition), pique-nique et curiosité.

Coût: 40.- (base ½ tarif)

Org. Lucie Wiget Mitchell & Gerhard Schneider

#### Vendredi 23 juin: Cours ETE (glace et alpinisme) pour moniteurs

**Vaut 1 jour de perfectionnement CdC**

Infos pratiques: A Sustengletscher. S'adresse avant tout aux chefs de courses pour revoir notamment les techniques de managements de cordes, d'assurage, d'encordement et de sécurité sur les glaciers et en alpinisme en général. Les participants à ce cours s'engagent à fonctionner comme moniteurs lors des 2 jours suivants (24-25 juin).

Guide de montagne: Yann Smith

Org. Aline Renard & Cédric Singele

#### Samedi 24 juin et dimanche 25 juin: Cours ETE (glace et alpinisme)

Infos pratiques: Initiation et perfectionnement pour les courses d'été, ouvert à toutes et à tous. Nuit sous tente (camping Gadmen).

Repas préparé par Albertino.

Covoiturage organisé en temps voulu.

Pas de colloque, les détails par e-mail.

Matériel: sera précisé en temps voulu.

Coût: Env. 140.-

Org. Aline Renard & Cédric Singele

## Courses

Date début / fin	Activité	Chef de course 1	Chef de course 2	Type de course	Exig. tech.	Exig. phys.
<b>MAI</b>						
21.05-22.05	Sustenhorn (3503 m)	Edouard Fasel	Dominique Gouz	Ski alpinisme	PD	A

**Remarque importante:** Lors de la rédaction de ce bulletin, les propositions de courses ÉTÉ n'avaient pas encore pu être validées par la Commission des courses ÉTÉ.

**Les courses ÉTÉ sont toutefois déjà consultables sur le site internet de la section.** Elles seront toutes publiées dans le bulletin du mois de juin.



#### Dimanche 14 mai: Gorges de Douanne et cueillette des plants

Matin: balade-récolte de plantes sauvages dans les alentours de Diesse. Pique-nique et préparation des plantes pour la salade communautaire et tartines pour les 4 heures.

Descente des gorges de Diesse à Douanne (1h30). Retour à Neuchâtel en train.

RDV: 08h25 à la gare de Neuchâtel, pour prendre le train de 08h37, via Ligerz (funiculaire), jusqu'à Diesse. Pour ceux qui vont directement sur place, départ à 09h30 devant l'école de Diesse.

Matériel: Bonnes chaussures de marche, vêtements chauds, pique-nique, casquette, crème solaire, lunettes de soleil.

Org. Pilar Nadal, maicas.pili@gmail.com ou 079 636 41 42

#### Samedi 20 mai: Escalade en dalle

Org. Thierry Rindlisbacher, tél. 032 313 30 41, 079 379 25 64 ou trindlisbacher@bluewin.ch

## Organisation de jeunesse



### Samedi 6 mai: Escalade facile Jura n°101

Remise en forme au soleil (par ex. Orvin ou les Sommètres). Ouvert à tous.

Matos: Baudrier, PA, pique-nique, etc.

Départ: 09h00, retour vers 17h00

Coût: 20.–

Org. Léo, leo.belime@gmail.com & Pascal.

### Samedi 13 mai: Escalade facile Jura n°102

Petite sortie sur une journée pour devenir des pros de l'escalade en tête dans les superbes voies de Plagne (si Dieu le veut).

Départ: Selon infos du G.O.

Coût: 20.–

Org. Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14, ali.chevallier@bluewin.ch & Cyril.

### Du lundi 3 au vendredi 7 juillet: Semaine d'Alpe dans la région de Moiry

Inscrivez-vous pour cette super semaine !!

Il y en a pour tous les goûts: Escalade en longues voies, courses d'arête, initiation à la glace et au rocher (technique et sauvetage).

Notre terrain de jeux, les Pointes de Mourti (3564 m), la Dent des Rosses (3613 m), la

pointe de Bricola (3658 m), le Grand Cornier (3962 m), des longues voies et du bloc autour de la cabane.

Les places sont limitées!

**Inscriptions jusqu'au 4 juin !!**

Org. Benno Treier, guide de montagne, tél. 078 720 89 14, info@voyagevertical.ch



*Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS*

### Tous les VENDREDIS de mai: Balade pédestre facile

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

### Jeudi 4 mai: Bisses de Sillonin et de Clavau, T3

De Flanthey à Sion, 17 km, ↗ 280 m, ↘ 580 m, 5h00, altitude max. 843 m.

Ne pas être sujet au vertige.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

### Vendredi 5 mai: Les gorges du Chauderon de Montreux à Crêt d'y Bau

12 km, ↗ 1300 m, ↘ 300 m, 5h00.

Org. Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr & Nathalie Veber, tél. 032 535 82 18 ou 076 222 12 65, greg.nath.veber@free.fr

### Vendredi 12 mai: La Heutte, Métairie de Werdberg, Sur Montoz, Pré la Patte, Pery, La Heutte

En boucle, ↗ / ↘ 900 m, 5h30 altitude max. 1285 m.

Org. Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55, narcisse@net2000.ch

### Jeudi 18 mai: A travers les Follatères, T2

Entre Dorénaz (450 m), Champex d'Alesse (1124 m) et Branson.

Org. Marielle Viredaz, tél. 024 434 30 40 ou 079 960 32 18, marielleviredaz@bluewin.ch

### Mercredi 24 mai: De Douanne à Macolin

Par les gorges de Douanne et le Twannberg. Descente sur Bienne en funi. 10 km, ↗ 590 m, ↘ 150 m, 3h30, altitude max. 980 m.

Org. Jocelyne Hirt, tél. 079 604 63 16, jocelyne.hirt@bluewin.ch

### Mardi 30 mai: Lieux-dits de Thal, de Herbetswil, Wolfsschlucht à Balsthal

↗ 830 m, ↘ 955 m, 5h40.

Org. Nicole Lauber, tél. 032 968 87 55 ou 079 796 98 55, nicolelauber46@gmail.com & Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch

### Vendredi 2 juin: Grand bisse de Vez, des Mayens-de-Sion à Planchouet, T1

11 km, ↗ 310 m, ↘ 100 m, 3h15, altitude max. 1555 m.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jacqueline Moret



### Lundi 8 mai: Vallée du Dessoubre, cirque de Consolation, T2

Difficulté: ↗ / ↘ 460 m, 12 km, env. 3h40.

Itinéraire du voyage: Transport en voiture depuis Auvernier, par Morteau, Les Fins et Consolation-Maisonnettes. Visite du petit musée des Oiseaux. Prendre carte d'identité et euros.

Repas: Pique-nique et boissons.

Coût: 20.–

RDV: 08h30 au parking d'Auvernier, derrière la carrosserie.

Itinéraire: Curiosité géologique: le cirque de Consolation-Maisonnettes. Cascade du Lançot, haute de 47 m. Cheminement sur la vire bien aménagée jusqu'au point culminant de la Roche du Prêtre.

Depuis Mont de Laval, retour dans la reculée jusqu'au Dessoubre pour retrouver les voitures.

Org. Nadia Hügli-Valois, tél. 078 806 90 94

### Lundi 15 mai: Moutier, Mt Girod, lac Vert, gorges de Court, T1

Difficulté: 15 km, ↗ / ↘ 610 m, 4h30.

Itinéraire du voyage: Départ de la gare de Neuchâtel à 07h27, billet collectif.

Repas: Pique-nique et boissons

Coût: 28.– (base ½ tarif).

RDV: 07h15, hall de la gare de Neuchâtel

Itinéraire: Depuis le cimetière de Moutier, à pied par le Petit Champoz, La Joux (1037 m), Mont Girod, Lac Vert (pique-nique), Haut de la Fin, gorges de Court, Moutier, pas de difficultés techniques.

Org. Jean-Paul Randin, tél. 079 777 94 09 & Werner Frick, tél. 079 633 31 12



## Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

**VINS DE NEUCHÂTEL**  
Cave ouverte  
De 15h à 18h; sa de 9h à 12h

**OLIVIER LAVANCHY**  
VITICULTEUR-ENCAVEUR  
R. de la Dîme 48 La Coudre/Neuchâtel  
Tél.+Fax 032 753 68 89  
Mobile 079 413 38 65  
www.lavanchy-vins.ch  
vins.lavanchy@bluewin.ch

**4 mai: Course A: Jura Bernois, Région Les Reussilles, Etang de la Gruère, T1**

08h00 La Mottaz. En voiture jusqu'aux Reussilles, café au tea-room Hänggi. A pied depuis Les Reussilles, La Chau-des-Breuleux, Les Chenevières, Etang de la Gruère, Les Reussilles. Pique-nique en cours de route. Parcours: 17,5 km en 4h30, ↗ / ↘ 210 m.

Org. Marcel Panchaud, tél. 079 708 40 77 & Raimondo Brenni, tél. 079 643 12 14

**Course B: Région de la Tourne, T2**

08h00 Gare de Neuchâtel. Bus postal jusqu'à la Tourne, café, puis à pied aux Hauts-Geneveys par la Grande Sagneule, Mont Racine, les Grandes Pradières, La Serment.

Parcours: 12 km, en 3h30, ↗ 488 m, ↘ 604 m. Pique-nique en route.

Retour en train des Hauts-Geneveys. **Chacun prend son billet.**

Org. Edgar Renaud, tél. 032 730 55 21 ou 079 450 75 25 & Georges Crevoisier, tél. 032 725 27 06 ou 079 458 69 85

**11 mai: Course A: La Charbonnière à Lignièrès, T2**

07h15 Stand de Tir de Cressier sur la route de Cressier, Frochoux, pas de café. Le matin: Cressier, Lignièrès, Le Gibet en 2h30, ↗ 550 m. Visite de la Charbonnière et ensuite repas organisé sous la tente. Après-midi: Retour aux voitures par le Pilouvi en env. 3h00.

Informations sur «La Charbonnière» consulter [www.rotary-charbonniere2017.ch](http://www.rotary-charbonniere2017.ch).

Org. Jean-Daniel Clottu, tél. 032 753 71 08 ou 079 416 15 32 & Jean-Claude Schnoerr, tél. 032 725 57 30 ou 079 595 97 44

**Course B: Les Reussilles, Le Noirmont, T1**

08h15 La Croisée Malvilliers, café.

08h45 en voiture jusqu'à la gare du Noirmont (30 min).

09h30 En train du Noirmont jusqu'aux Reussilles/Tramlelan, **chacun prend son billet** (3.80 avec ½ tarif).

09h45 A pied jusqu'au Restaurant de la Balance (tél. 032 954 14 13), aux Breuleux, repas de midi.

Matin: 7,8 km en 2h15.

L'après-midi: Retour au Noirmont, 6 km en 1h30. Parcours total: 13,8 km en 3h45, ↗ 282 m, ↘ 326 m. Raccourci possible en train.

Org. Robert Thiriort, tél. 079 830 65 82 & Claude Roulet, tél. 079 748 27 52

**18 mai: Course A: Réunion des jubilaires 1927-1932-1937-1942-1947,**

**A travers Jolimont, T1**

08h00 La Mottaz. En voiture au Landeron, parking sud de la vieille ville, café à l'Hôtel de Nemours. A pied du Landeron à Gals par Jolimont via Tschugg. Apéritif et repas en commun à la salle polyvalente de Gals dès 11h30.

Après-midi: Retour à pied aux voitures par Jolimont (Tüfelsburdi).

Parcours: 15 km en 3h50, ↗ / ↘ 400 m.

Org. Edmond Galland, tél. 032 725 73 77 ou 077 482 68 38 & Jacques Isely, tél. 079 680 79 83



Boutique florale  
**La Joconde**  
Ouvert 7/7  
Grand choix de fleurs fraîches et quotidiennes  
Commande par téléphone en 2 minutes  
Livraison rapide et soignée  
Nombreuses places de parcs  
032 731 25 35  
Vauseyon-Neuchâtel  
[www.joconde-fleurs.ch](http://www.joconde-fleurs.ch)

**Course B: 09h30: La Mottaz**

09h30 Café au Rothaus (Maison Rouge) à 500 m de la Mottaz.

10h00 Rothaus, Fanelguet, Pont de Thielle, le long du canal jusqu'à Griessmoos, Wasserhof, Gals Gemeindehaus.

Parcours: 5,5 km, en 1h30, ↗ / ↘ 10 m. A 11h30 env. apéritif. Retour l'après-midi: Gals, Pont de Thielle et le long de la Thielle jusque à la Mottaz.

Parcours: 3,5 km en 1h00, ↗ / ↘ 10 m.

Org. Jacques Rognon, tél. 032 842 47 26 ou 079 213 78 17 & André Ferrari, tél. 032 754 12 21 ou 079 279 52 62

**25 mai: Course A: La Cabane du Jura (CAS Bienne) aux Prés d'Orvin, T2**

07h30 La Mottaz. En voiture à Orvin, café en route. A pied depuis Orvin par la ferme de la

Ragie jusqu'à la Cabane du Jura. Chemin sans difficulté: 3h00, ↗ / ↘ 620 m.

Pique-nique vers la cabane du Jura. Retour à Orvin par les Prés d'Orvin, 1h30.

Org. Jean-Paul Ryser, tél. 032 853 33 54 ou 079 559 04 81

**Course B: Le long de la Sarine, T1**

08h45 La Mottaz, en voiture pour Grangeneuve, café.

Matin: Grangeneuve, la Trffière, 6 km, peu de dénivélé, pique-nique.

Après-midi: Retour par l'Abbaye de Hauterive, 5 km.

Parcours: 11 km en 3h00.

Org. Gilbert Broch, tél. 079 409 92 28 & (adjoint à choisir)

Pierre-Alain Brand

## Rapports annuels et comptes 2016

### Informations générales

#### Effectif

L'effectif de la section se monte à 2048 membres. La table ci-dessous dresse l'évolution de l'effectif des membres de la section à la fin de chaque année pour les onze dernières années. Elle détaille aussi les différentes catégories de membres (individuel, famille, membre de famille, jeunesse) ainsi que le nombre d'admissions et de démissions en cours d'année. En 2016, on relève 181 admissions (8.8% de l'effectif) pour 153 départs (7.5%).

Année	Membres	indiv / fam / mbr fam / jeune	Admissions	Démissions
2016	<b>2048</b>	1237 / 300 / 419 / 92	181	153
2015	<b>2020</b>	1228 / 291 / 413 / 88	171	129
2014	<b>1978</b>	1205 / 274 / 408 / 91	167	142
2013	<b>1953</b>	1195 / 267 / 403 / 88	187	116
2012	<b>1882</b>	1157 / 254 / 377 / 94	149	114
2011	<b>1847</b>	1136 / 242 / 371 / 98	154	138
2010	<b>1831</b>	1115 / 240 / 377 / 99	157	133
2009	<b>1807</b>	1070 / 241 / 390 / 106	98	78
2008	<b>1787</b>	1058 / 237 / 385 / 107	217	117
2007	<b>1687</b>	1048 / 211 / 312 / 116	196	111
2006	<b>1602</b>	1018 / 191 / 281 / 112	99	90

## Finances

La situation financière de la section est très saine. Les revenus s'élèvent à CHF 103'627.65 pour un budget de CHF 90'000.–. Ce surplus de rentrée est principalement dû à des revenus de titres nettement supérieurs à nos attentes. En terme de dépenses, hors attribution exceptionnelle à la cabane Perrenoud, celles-ci s'élèvent à CHF 84'149.93 pour un budget de CHF 85'200.–. L'excédent de recette s'élève à CHF 7'477.72.

## Comité

En 2016, le comité s'est réuni à 11 reprises. Neuf séances ordinaires, réunissant les douze membres du comité, étaient vouées à la gestion et administration centrale de la section. Deux séances extraordinaires, réunissant un comité élargi, étaient consacrées au dialogue entre comité et autres organes de la section. La première est dédiée au contact avec les présidents des commissions techniques et la seconde est dédiée au contact avec les présidents des groupes d'activité.

## Assemblées

Les six assemblées/conférences annuelles sont maintenant largement utilisées pour offrir aux participants une conférence intéressante. Malik Fatnassi du CAS central a abordé la formation chez les jeunes, Thomas Büchi a présenté la construction de la cabane du Goûter, Géraldine Fasnacht nous a fait vibrer lors de ses vols en wingsuit. Nous avons accompagné Flurina et Samuel Bürki lors de leur périple cycliste de deux ans en Amérique, voyagé dans le Grand nord avec

Sébastien Dos Santos Borges et suivi avec passion l'expédition de nos Ojiens dans les Lofoten. Une conférence extraordinaire nous a valu en outre de bien mieux connaître les problèmes liés à l'altitude grâce à l'expertise du Dr. Urs Wiget.

Cette année, le banquet/souper des jubilaires, durant lequel 13 jubilaires sur les 42 jubilaires de l'année ont été honorés, s'est nouvellement déroulé à la Rouveraie.

## Les Sections amies

La section entretient des relations d'amitiés avec ses sections voisines: Chasseral, Chasseron, La Chaux-de-Fonds, La Neuveville, Sommartel et Yverdon. Des membres du comité ont participé aux fêtes des jubilaires organisées par ces sections ainsi qu'aux manifestations du 100<sup>ème</sup> anniversaire de la section Chasseral.

## Relations avec le CAS central

Notre section a participé aux deux réunions annuelles qui déterminent le fonctionnement du CAS, à savoir la Conférence des présidents de section, par son président, et encore à l'Assemblée des délégués, par les trois délégués désignés. Ces réunions ont chacune été précédées de rencontres de préparation au niveau des sections romandes.

Ensuite, et pour satisfaire des buts de coordination et de coopération, nos préposés ont été appelés à participer à toute une série de réunions. Une réunion des préposés aux courses, une réunion des gestionnaires des membres, une réunion des préposés à la culture, une réunion des préposés aux cabanes, une réunion des préposés à l'environnement et finalement une toute nouvelle rencontre régionale des trésoriers de nos section.

Finalement, mentionnons la formation qui est un autre sujet sur lequel notre section est étroitement liée au CAS central. Notre section a envoyé en 2016 une dizaine de membres pour des formations de chefs de courses (CdC), CdC hiver, CdC été, CdC randonnée, CdC escalade sportive.

## Membres de la section au CAS central

Plusieurs membres de notre section sont engagés à titre bénévole dans des organes du CAS central. Philippe Aubert est membre du Comité central en charge des finances, Georges Boulaz préside la Commission culturelle où siège également Claudia Fama, Jean-Marc Schouller est membre de la Commission stratégique des cabanes et Oliver Neumann fait partie du Sounding Board de Suisse Alpine 2020. Catherine Borel est déléguée du CAS auprès du Conseil de fondation du Musée alpin.

Dans les services du Secrétariat central sont en outre engagés professionnellement Pit Meyer, directeur du marketing, Malik Fatnassi, responsable jeunesse et Eveline Jeanrichard collaboratrice en marketing et communication.

## Alpinisme en famille (ALFA)

Aline & Michaël Gilliéron  
Pilar Nadal & Carlos Gil

Excellente année 2016 pour l'équipe de l'ALFA, avec 9 sorties: descentes à skis au clair de lune, les fameux igloos à la Cabane de La Menée, cours d'initiation à l'escalade, grimpe en dalle, sorties en VTT, randonnée et nuit sur la paille aux alentours du Mont Gond (VS), atelier de cerfs-volants, découverte de la Combe Grède avec dégustation du magnifique saucisson neuchâtois, ainsi que des châtaignes, cuits comme il se doit en faisant une torée, sans oublier la montée à la cabane Perrenoud par les 14 contours avec plus de 50 cm de neige poudreuse! Que de chouettes aventures et de superbes souvenirs!

Nous espérons continuer de profiter de ces bons moments en famille et de partager de nouvelles aventures ici et ailleurs!

## OJ

Yann Smith

L'OJ voulait marquer l'année par une petite expédition en Turquie. Après une année de prépara-

tion la situation politique en Turquie a eu raison de notre projet... mais à l'OJ on a de la ressource et il en fallait plus pour nous faire renoncer. Aussi... et de un et de deux... adieu la Turquie et bonjour la Norvège. A un mois du départ notre projet s'est complètement redéfini et nous sommes partis visiter les Lofoten et ses falaises granitiques. Ce projet nous a permis de souder une équipe et de montrer que nos jeunes sont capables de réaliser de belles choses ainsi que de vendre 100 kg de Ragusa! L'organisation de l'expédition en Norvège a mobilisé l'équipe des participants sur plusieurs week-ends, histoire de préparer au mieux cet événement.

Pour le reste de la saison l'OJ n'est pas restée... en reste. Comme d'habitude, différentes sorties ont ponctué l'année 2016, comme le ski de randonnée (on devrait plutôt dire « Freeride » pour parler jeune et tendance) ainsi que les incontournables sorties et semaines d'escalades et sans oublier une semaine d'alpes « faciles » qui a rencontré un vif succès.

Au titre des originalités il faut souligner une sortie d'escalade dans le Val d'Aoste en commun avec l'OJ de nos amis-voisins l'ôdôssannois, cela nous a permis de constater que à Neuch on mange quand même bien mieux et bien plus riche que sur la Riviera... Comme d'habitude la saison s'est terminée par l'incontournable sortie autour d'un bon feu en mangeant du saucisson neuchâtois (car à l'OJ on fait toujours dans les produits du terroir)... agrémentée de quelques gesticulation à l'aide de piolets traction.

L'OJ communique toujours via son compte Facebook avec un programme en ligne, sur internet ([www.ojneuch.ch](http://www.ojneuch.ch)) et aussi via le bulletin.

## Lundi-X

Catherine Borel

La saison 2016 a été, une fois de plus, un succès pour les Lundis X. 21 courses ont été prévues dont 4 de 2 jours et la semaine de trek

## Atelier de couture

Cours de couture  
Retouches  
Créations



Réparations de fermetures éclairs et vêtements techniques, longueurs de pantalons de rando, ...

Odile Mast - 2057 Villiers - 078.717.42.80  
[www.odilecouture.ch](http://www.odilecouture.ch)

devenue traditionnelle. Cette année, elle s'est déroulée en Pologne dans les montagnes des Tatras. Organisée par Malgorzata, les 18 participants ont découvert avec entrain ces montagnes mythiques et une culture inconnue pour beaucoup d'entre eux.

La participation est stable, environ 14 participants par course avec une pointe à 26 pour la dernière sortie, la traditionnelle fondue de fin d'année qui réunit tous les plus fidèles aux sorties des Lundis X. Après avoir visité nos cabanes du Jura, nous avons décidé de visiter celles des sections amies. Cette année, c'est dans la cabane de la section Sommertel, Roche-Claire, que nous avons fêté la fin de l'année, reçus chaleureusement par les gardiens. Ce fut aussi l'occasion de fêter deux rois, grâce aux gâteaux amenés par Malgorzata !

L'ambiance durant les courses est toujours aussi joyeuse et l'amitié partagée n'est pas un vain mot.

Le petit comité de 4 personnes est, lui aussi, toujours aussi motivé et plein de ressources pour trouver de nouveaux buts de course.

### Groupe Féminin

Jacqueline Moret

Tout continue à bien aller ! L'effectif du Groupe Féminin est, à fin 2016, de 92 membres. Toutes ne participent plus aux courses, mais les membres se renouvellent régulièrement. Leur nombre a augmenté de 7 cette année. Presque à chaque assemblée, de nouvelles inscrites du CAS expriment le souhait de nous rejoindre. Bien sûr nous avons aussi des participantes ne faisant pas partie du groupe féminin.

Les **courses** sont de difficultés diverses :

- Chaque semaine, au moins une course est programmée (56 sorties au total avec une moyenne de 9.9 participantes). Une course glacière a été organisée avec 13 participantes.
- Pour des raisons météorologiques 7 courses ont été modifiées et 5 annulées.

- De plus les « baladeuses du vendredi », organisent souvent une course plus facile et plus tranquille mais non moins intéressante (30 sorties au total avec une moyenne de 4.7 participantes).
- Les sorties et repas organisés dans nos cabanes du Jura de même que quelques courses faciles permettent à toutes de se rencontrer (nous étions 24 à la Cabane Perrenoud le 28 octobre).

Remercions les organisatrices au nombre de 22 et qui chacune (seule ou à 2) a organisé entre 1 et 16 sorties !

### Traditionnelle fête de fin d'année :

Nous étions 21 à cette fête chère aux anciennes qui ne peuvent plus participer aux autres événements. Lors de cette réunion d'un après-midi nous avons regardé un film de montagne. La projection a été suivie d'une agape délicieuse.

### Jeudistes

Robert Thiriot

De décembre 2015 à fin novembre 2016, nous sommes sortis tous les jeudis à deux exceptions près, soit à Noël et St Sylvestre 2015. Là nous sommes sortis les mercredis 23 et 30 décembre. Nous avons enregistré environ **3'000 participations** pour les douze derniers mois, soit une moyenne de 58 Jeudistes qui ont arpenté la campagne chaque semaine. Pour les accros de statistiques cela fait en moyenne 21 A, 23 B & 14 PM. Cette participation importante illustre l'immense succès de notre groupe et quelque part, démontre aussi une de ses importantes raisons d'être, je veux dire le rôle social et les possibilités de rencontre comme l'avaient pressenti les initiateurs de notre groupe il y a 40 ans.

Un décès, 6 nouveaux membres et quelques départs pour raisons personnelles n'ont pas beaucoup modifié notre effectif. Nous sommes **141 membres** et l'âge moyen est de 77 ans.

Nous avons eu 3 jubilaires (40, 50 & 60 ans). Ils ont été fêtés et remerciés à l'occasion d'une soirée spéciale organisée en leur honneur.

Les Jeudistes c'est aussi **l'avenir**. Comme annoncé l'année précédente, je suis rentré dans le rang à la fin 2016. Pour me succéder, un Jeudiste est prêt à s'engager, il rassemble les qualités nécessaires pour conduire et dynamiser notre groupe, j'ai nommé Pierre Hiltpold. Comme prévu, il va s'appuyer sur l'organisation déjà en place.

Le programme d'été 2017 qui vient d'être finalisé récemment démontre que la dynamique est bien présente et que les Jeudistes vont pouvoir « se régaler » en participant à des courses sans cesse renouvelées pour éviter toute lassitude et sentiment de répétition. Bon vent pour l'avenir et vive les jeudistes !

### Commission des courses

John Park & Emmanuel Onillon

### Organisation

En juin 2016, la Commission des courses a été divisée en deux nouvelles commissions :

- La Commission d'Hiver présidée par Emmanuel Onillon,
- La Commission d'Été présidée par John Park.

### Activités

Comme détaillé dans la table ci-dessous, cette année est marquée par une variation importante des activités relativement au passé :

- une chute des propositions de ski de rando et de ski-alpinisme de 40 %
- une augmentation des propositions d'alpinisme et escalade de 50 %, ce qui a conduit à un niveau encore jamais atteint précédemment dans la section.

	Courses section 2015				Courses section 2016			
	Courses	Courses réalisées	Participants	Participation moyenne	Courses	Courses réalisées	Participants	Participation moyenne
Divers					1	1	22	22
Ski de fond	5	4	11	3	2	2	15	8
Ski de rando	44	40	372	9	35	26	290	11
Ski alpinisme	24	17	76	4	23	18	136	8
Raquette	4	4	14	4	3	3	18	6
Cascade de glace	4	3	12	4	4	2	18	9
<b>Total HIVER</b>	<b>81</b>	<b>68</b>	<b>485</b>	<b>7</b>	<b>68</b>	<b>52</b>	<b>499</b>	<b>10</b>
Alpinisme	20	18	84	5	32	28	204	7
Escalade	10	10	45	5	16	13	92	7
Rando	4	4	31	8	6	6	37	6
Rando alpine	2	2	12	6	3	3	29	10
Via Ferrata	1	1	4	4	1	1	9	9
VTT	1	1	3	3	1	1	7	7
<b>Total ÉTÉ</b>	<b>38</b>	<b>36</b>	<b>179</b>	<b>5</b>	<b>59</b>	<b>52</b>	<b>378</b>	<b>7</b>
<b>Grand TOTAL</b>	<b>119</b>	<b>104</b>	<b>664</b>	<b>6</b>	<b>127</b>	<b>104</b>	<b>877</b>	<b>8</b>

## Analyse et réaction

Pour les Commissions des courses, il était évident qu'afin d'augmenter le nombre de courses proposées et de répondre aux besoins des membres, il fallait former de nouveaux CdCs. Le résultat exceptionnel de l'été 2016 a été atteint grâce aux nouveaux CdCs formés en 2015 et 2016. Notons encore que pendant les 10 dernières années, on n'a pas réussi à former assez de CdCs. Ainsi, pendant toute l'année, les Commissions ont donc cherché à motiver nos membres à suivre un cours de formation de CdC. Elles espèrent maintenant arriver à former une vingtaine de nouveaux CdCs en 2017.

## Hiver 2016

L'hiver a été marqué par un début sans neige puis une situation avalancheuse critique qui a poussé à annuler et modifier un grand nombre de courses. Les chutes de neige tardives ont permis d'avoir de belles sorties de ski-alpinisme

## Été 2016

L'été a été marqué par une situation météo très stable qui a permis à la majorité des courses à se dérouler comme prévu

## Nouveaux chefs de courses en 2016

Dix clubistes ont accompli avec succès une formation de chef de course au CAS central :

- Hiver I: Olivier Voirol, Gilles Rougemont, Laurent Jenny, Christian Gauchat
- Hiver II: Bernard Spack
- Été I: Marc von Allmen, Jacques Pittet

- Randonnée pédestre: René Miorini
- Escalade sportive: Stéphanie van Hooydonck, Valentin Chapuis

## Commission de formation

Erich Tanner

La commission de formation a de nouveau établi un vaste programme pour couvrir les besoins de formation de nos membres et satisfaire aux deux buts essentiels suivants:

- 1) Un choix de cours permettant à chaque membre de progresser dans sa discipline préférée.
- 2) Un choix de cours destinés principalement à la formation continue des chefs de courses (dans la table ci-dessous, affectés d'un # mentionnant le nombre de jours de formation)

Les cours sont principalement organisés et donné par des membres de notre section. Pour certains cours la commission de formation possède un budget qui permet d'engager des guides professionnels. Les cours de formation générale, le cours HIVER et le cours ETE, ainsi que les cours pour chefs de courses, cours avalanches avancé et gestion de la descente à ski, ont pu bénéficier de ce soutien cette année.

Voici les cours qui se sont déroulés en 2016 avec le nombre de participants:

N°	Cours	Nbre
1	Cours ski de fond	18
2	Cours initiation au ski de randonnée	17
3	Cours DVA: Initiation en soirée	11
4	Cours HIVER (installation des postes) (#1)	5
5	Cours HIVER à Engstligenalp	33
6	Cours DVA: Pratique en soirée	8
7	Cours avalanches avancé (#2)	14
8	Cours conduite de course en hiver (#1)	13
9	Cours perfectionnement technique de ski	8
10	Cours gestion descente à ski pour CdC (#1)	6
11	Cours perfectionnement à l'orientation (#1)	7
12	Cours environnement et vie en hiver	11
13	Cours premiers secours (#1)	16
14	Cours de grimpe	7
15	Cours de grimpe longues voies	4
16	Cours initiation à la grimpe alpine	11
17	Cours ETE pour moniteurs (#1)	8
18	Cours ÉTÉ (glace et alpinisme)	24
19	Cours environnement, vie et beautés de l'été	7
20	Cours initiation à la via ferrata	6
21	Cours perfectionnement à la grimpe alpine (#2)	4
22	Cours escalade alpine « en grosses » (#2)	11
23	Cours sauvetage improvisé (#1)	11
24	Cours carte et boussole pour débutants	6
25	Cours escalade artificielle	4
26	Cours escalade équilibre entre prises	10
27	Cours météo pour tous	11
28	Cours GPS en montagne (#1)	12
29	Cours DVA: théorie et pratique	22
30	Cours perfectionnement technique de ski	10
	<b>Total</b>	<b>335</b>

## Commission des cabanes

Cyrille Fama

Changement de présidence au sein de cette commission en milieu d'année 2016. Cyrille Fama succède à Jean-Marc Schouller qui a accompagné nos préposés de cabane et conduit cette commission pendant 6 ans avec

compétence et dynamisme. Jean-Marc va donc pouvoir se concentrer pleinement à Bertol.

La succession, suite au départ fin 2015 de nos préposés aux cabanes de Saleinaz, Bertol et Perrenoud, s'est très bien déroulée en 2016. Félicitations aux nouvelles équipes.

Notre commission s'est réunie deux fois en 2016, ce qui au vu des tâches qui nous attendent, est un peu faible. La passation de présidence en cours d'année et le manque de ressource au sein du comité a obligé le nouveau président à assumer les tâches de caissier en parallèle.

## Bertol, préposé: Jean-Marc Schouller

Après un fort recul en 2015, les nuitées 2016 se sont quelques peu redressées. En hiver, nous relevons 1'705 nuitées (1'075 en 2015) et pour l'été 1'909 nuitées (2'017) soit un total de 3'614 nuitées (3'092). Ce résultat est réjouissant mais encore loin des 4'000 nuitées des années précédentes réalisées par notre gardienne Anne-Marie Dolivet.

Il faut relever une météo défavorable en juin, suivi d'un été chaud ne facilitant pas les excursions glaciaires. A ceci s'ajoute un taux de change qui renchérit fortement les séjours en cabane.

Avec le changement de préposé en 2016, les investissements ont été repoussés à 2017. Nous prévoyons pour cette nouvelle année le changement des panneaux solaires verticaux, la réparation du conduit de cheminée, l'aménagement d'une petite salle de bain (sans eau courante) pour le personnel ainsi qu'un accès sécurisé à la prise d'eau.

Les dossiers transmis par Dominique Gouzi à Jean-Marc Schouller sont complets et parfaitement classés. Il est à relever également que Jean-Marc a pu obtenir un coaching de premier ordre de la part de Dominique en 2016, ce qui assure une transmission dans la continuité.

**Bernard Küenzi**  
**Artisan-cordonnier**  
Réparations et entretien de vos chaussures de:  
*Marche / Trekking / Grimpe*  
**Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil**  
Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi  
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

### **Saleinaz, préposé: Etienne Uyttbroeck**

Malheureusement, nous devons déplorer un recul des nuitées en 2016, avec un total de nuitées été-hiver de 662 (717 en 2015). En été, nous comptabilisons 558 nuitées (578). Le mois de juin pluvieux a été très défavorable, par contre la seconde partie d'été, très chaude, a été favorable et permis d'atteindre pratiquement le niveau 2015. En hiver, nous relevons 104 nuitées (139).

Les travaux de rénovation d'électricité (changement des panneaux solaires et nouvelles batteries) ainsi que la mise sous pression de l'eau ont été un succès. La capacité en énergie de la cabane est nettement améliorée et devrait nous permet de passer l'hiver sereinement.

La reprise de la gestion de la cabane par la nouvelle équipe, Etienne Uyttbroeck, André Geiser et Alberto Santos, se déroule très bien, ce trio se répartissant très bien les différentes tâches.

### **Perrenoud, préposé: Dominique Gouzi**

En 2016, la fréquentation est quelque peu en recul, nous avons enregistré 634 nuitées (645 en 2015). Les passages sont par contre stables, 431 (432). Le nombre de week-end gardiennés s'élève à 46 (38), soit une augmentation réjouissante.

Mise à part quelques petits travaux de maintenance effectués, aucun investissement majeur n'est effectué au vu des travaux de rénovation planifiés.

### **Les Alises, préposée: Marie-Jo Diethelm**

Malheureusement nous devons constater une forte réduction des nuitées en 2016, celles-ci s'élevant à 120 (165 en 2015). L'utilisation en soirée (8 x) a connu un peu plus de succès par rapport à l'année précédente (4 x).

En termes d'investissement, les rideaux ont été changés ainsi que la vaisselle et les couverts. Un grand merci à André Rieder qui a offert 4 stères de bois.

### **La Menée, préposée: Martine Droz**

En 2016, nous relevons 270 nuitées et 230 passages environ, ce qui est une bonne progression par rapport à l'année précédente (250 nuitées et 200 passages).

Aucun investissement n'a été réalisé en 2016, par contre il est prévu pour 2017 de poursuivre la rénovation du mur de pierres sèches, de repeindre une ou deux façades lors de la journée de nettoyage et d'acquérir quelques coussins pour l'intérieur.

### **Le Panorama, préposé: François Byrde**

L'occupation hivernale de l'appartement est toujours stable (environ 35 %), par contre la période d'été connaît une progression pour se situer à 21 % (19 % en 2015). Le nombre de nuitée en été (101) reste cependant faible par rapport aux années 2009 et 2010 (160). Par contre, il est à relever que la progression de nuitées enfants est passée de 20 % entre 2008 et 2014 à 40 % pour ces deux dernières années.

En 2016, les fauteuils et le canapé du salon ont été changés, ainsi que les matelas de la chambre à coucher. Pour 2017, une réfection de la place de parking du bâtiment sera effectuée. Ces travaux seront financés par le fonds de copropriété.

### **Commission des expéditions**

Simon Perritaz

La commission d'expédition s'est réunie deux fois durant l'année et a par ailleurs vécu une année très calme (une année après la grande expédition de 2015).

L'activité à signaler durant cette année 2016 est celle de la mini-expé de l'OJ organisée par Yann Smith et Léo Bélime dans les Lofoten de Norvège. Dix Ojiens se sont initiés et entraînés au « clean climb » c'est à dire, escalader des voies décrites mais non équipées de pitons ou spits et installer uniquement son propre matériel en guise de protection pour l'assurance. L'expérience a été

une réussite totale, riche en expérience sportive et humaine, avec la découverte d'une région nordique et un bilan financier positif.

Par ailleurs, la commission a commencé à réfléchir sur un nouveau projet pour voir une grande expédition se dérouler durant l'année 2020. Seule mutation à signaler au sein de la commission est l'arrivée, en tant que nouveau membre, de Mazal Chevallier, chef de l'expédition de 2015.

### **Commission des médias**

Adrien Ruchti

### **Bulletin**

La rédactrice Claudia Fama a édité les 12 bulletins mensuels et le programme annuel. Une commission s'est constituée dans le but de mener une réflexion sur le futur du bulletin. Ces 8 membres, issus des différents groupes d'activités, se sont réunis à trois reprises. Dès 2017 la présentation des courses section sera simplifiée. Les membres qui les désirent peuvent renoncer à la version papier. De nouveaux annonceurs devront être trouvés pour diminuer le coût du bulletin. Claudia quittera ses fonctions de rédactrice fin 2017. Nous recherchons un/e éditeur/éditrice ainsi que quelques personnes pour former un comité de rédaction.

### **Site internet**

En automne, suite à une nouvelle version de DropNet, plusieurs problèmes informatiques ont perturbé l'utilisation du site. Les problèmes ont été en partie résolus. La publicité sur le site internet n'a, à ce jour, pas intéressé nos annonceurs. Etienne, notre webmaster, quittera ses fonctions au début de l'été 2017. Deux personnes se sont intéressées pour le remplacer.

### **Archives historiques**

Les PV des commissions, du comité et autres documents d'importance historique sont archivés électroniquement dans la Dropbox du comité et sauvegardés simultanément sur une mémoire externe par Marie-Claude Borel.



**DEFI**

montagne

*Votre spécialiste  
pour l'équipement:  
de la balade à la randonnée  
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux  
Tél. 032 / 731 14 39

## Bibliothèque

Le soussigné s'est occupé de remplacer 7 topoguides et 30 cartes nationales par de nouvelles éditions.

## Secrétariat

Chantal rédige les PV de la commission et la facturation aux annonceurs.

## Commission des récréations

Thomas Zeller

Notre stand à la Fête des Vendanges 2016 nous a rapporté un joli bénéfice de CHF 2'600.-. Toutes

les plages horaires pour bénévoles étaient complètes, grâce notamment à une forte collaboration des Ojiens qui venaient de rentrer de leur expédition en Norvège. Beaucoup de clubistes se sont retrouvés dans notre stand pour déguster la soupe aux pois faite maison, la planchette garnie ou un verre de l'amitié. Les bénévoles ayant « travaillé » dans notre stand ont été remerciés par une soirée fondue au chalet Les Alises.

Le banquet et hommage aux jubilaires a eu lieu cette année à la Rouvraie. Le chœur des Jeudistes a ouvert la soirée. Le cadre et le repas étaient à la hauteur de l'événement.

COMPTES 2016			
	Comptes 2015	Budget 2016	Comptes 2016
<b>Produits</b>			
Cotisations	75'317.50	74'000.00	76'984.00
Produits titres et placements	14'524.65	15'000.00	23'908.85
Exploitation Stand Fête des Vendanges	5'239.55	1'000.00	2'734.80
<b>Total produits</b>	<b>95'081.70</b>	<b>90'000.00</b>	<b>103'627.65</b>
<b>Charges</b>			
Bulletin et programme des courses	25'210.95	26'000.00	25'573.00
Site Internet et frais informatique	1'730.00	3'800.00	2'824.20
Frais de banque et CCP	2'177.15	2'200.00	2'852.48
Cotisations, dons	945.00	950.00	1'125.00
Assurances	285.50	350.00	317.00
Bibliothèque	590.00	700.00	784.60
Conférences	1'477.75	3'000.00	3'129.00
Frais assemblées	4'951.05	6'200.00	7'437.25
Comité	1'018.50	2'000.00	1'615.40
Frais ports, bureau, divers	1'365.95	800.00	945.35
Frais commissions et bénévoles	772.40	300.00	1'596.60
Manifestations – invitations	3'688.30	2'800.00	2'437.60
Archives	720.00	1'000.00	720.00
Cours & perfectionnement	2'592.00	4'500.00	4'500.00
Cours formation interne	5'780.60	4'500.00	3'547.00
Indemnités organisation courses	7'931.30	8'600.00	9'029.70
Frais entretien matériel	1'700.00	1'800.00	-
Subvention OJ	5'000.00	5'000.00	5'000.00
Subvention ALFA	546.80	400.00	99.80
Frais cotisations	2'757.95	3'500.00	3'964.25
Provision entretien cabanes	12'000.00	-	12'000.00
Impôts NE	4'230.45	3'800.00	4'267.85
Impôts VS	3'225.15	3'200.00	2'383.85
<b>Total charges</b>	<b>90'696.80</b>	<b>85'200.00</b>	<b>96'149.93</b>
<b>Excédent de recettes (-charges)</b>	<b>4'384.90</b>	<b>4'800.00</b>	<b>7'477.72</b>

Les boissons et amuse-bouches lors des assemblées bimensuelles furent organisées par notre membre Lucia Rohrer avec l'aide d'autres membres de la commission.

La composition de la commission est restée inchangée.

## Conclusions et remerciements

Le bilan est très positif. Nos activités sont riches et se développent encore. Nos commissions techniques fonctionnent avec efficacité. Nos cabanes sont bien exploitées et l'ensemble du secteur des cabanes est sain.

Il faut insister sur le fait que toute l'animation de notre club se fait sur une base volontaire. On

a parfois la perception que tout cela fonctionne tranquillement, mais on oublie parfois la somme de soucis rencontrés, que ce soit dans la préparation d'une course, dans l'intervention suite à une panne en cabane ou lors de la gestion des membres, des activités ou des publications.

De nombreux remerciements ayant été retirés dans les rubriques ci-dessus, je souhaite ici remercier vivement et globalement tous les chefs de courses, organisateurs et coorganisateurs de courses, organisateurs et animateurs de cours, spécialistes et guides, les présidents de groupes d'activité, présidents de commissions techniques, tous les membres engagés dans les commissions, les préposés aux cabanes, les gardiens bénévoles de Saleinaz et des cabanes du Jura, notre gardienne de Bertol, les responsables du

RÉSULTAT CABANES			
	Comptes 2015	Budget 2016	Comptes 2016
<b>Cabanes:</b>			
<b>Perrenoud</b>			
charges courantes	-5'566.16	-7'000.00	-6'967.37
investissement	-	-	-
produits	14'077.55	13'500.00	12'358.10
<b>transfert au fonds entretien</b>	<b>8'511.39</b>	<b>6'500.00</b>	<b>5'390.73</b>
<b>La Menée</b>			
charges courantes	-4'224.06	-4'500.00	-2'053.22
investissement	-1'825.00	-500.00	-
produits	5'081.00	5'000.00	6'367.50
<b>transfert au fonds entretien</b>	<b>-968.06</b>	<b>-</b>	<b>4'314.28</b>
<b>Les Alises</b>			
charges courantes	-3'660.81	-3'500.00	-3'863.47
investissement	-1'786.20	-1'000.00	-2'228.00
produits	6'689.55	4'750.00	5'509.50
<b>transfert au fonds entretien</b>	<b>1'242.54</b>	<b>250.00</b>	<b>-581.97</b>
<b>Bertol</b>			
charges courantes	-22'133.95	-17'500.00	-18'281.82
investissement	-16'134.90	-26'000.00	-
produits	56'337.03	55'000.00	55'515.20
<b>transfert au fonds entretien</b>	<b>18'068.18</b>	<b>11'500.00</b>	<b>37'233.38</b>
<b>Saleinaz</b>			
charges courantes	-31'779.09	-33'000.00	-38'822.67
investissement	-3'708.00	-10'000.00	-68'397.15
produits	51'571.86	48'000.00	49'870.54
<b>transfert au fonds entretien</b>	<b>5'084.77</b>	<b>5'000.00</b>	<b>-57'349.28</b>
<b>Panorama</b>			
charges courantes	-2'616.98	-3'500.00	-5'155.70
investissement	-	-8'000.00	-6'209.00
produits	4'577.00	5'000.00	4'499.50
<b>transfert au fonds entretien</b>	<b>1'960.02</b>	<b>-6 500.00</b>	<b>-6'865.20</b>
<b>Résultat cabanes</b>	<b>44'898.84</b>	<b>16'750.00</b>	<b>-17'858.06</b>

site web, du bulletin, des archives et de la bibliothèque, les secrétaires, rédacteurs de récits et autres photographes ainsi que tous les membres du comité pour leur contribution au succès de cette année écoulée.

Neuchâtel, le 1<sup>er</sup> avril 2017  
Heinz Hügli  
Vice-président de la Section  
neuchâteloise du CAS

BILAN AU 31 DÉCEMBRE					
Actifs			Passifs		
	2015	2016		2015	2016
CCP 20-1896-2	224'362.55	243'404.72	Passifs transitoires	25'143.25	61'153.38
BCN c/22752.04	38'471.69	38'327.99	Casco	39'273.42	38'546.82
UBS c/545115.M1W	43'489.72	60'027.89		64'416.67	99'700.20
	306'323.96	341'760.60	Fds entr. Bertol	146'336.01	183'569.39
Impôt anticipé	4'992.05	9'813.90	Fds entr. Saleinaz	334'675.77	277'326.49
Actifs transitoires	11'765.10	4'409.80	Fds entr. Perrenoud	66'427.40	83'818.13
	16'757.15	14'223.70	Fds entr. La Menée	21'815.30	26'129.58
			Fds entr. Les Alises	15'276.67	14'694.70
Titres	665'538.00	642'369.00	Fds entr. Panorama	46'000.76	39'135.56
				630'531.91	624'673.85
Marchand. Perrenoud	1'500.00	1'500.00	Fds achat local	22'564.41	22'564.41
Barryvox, tentes, mat.	1.00	1.00	Fds expédition	29'521.31	25'521.31
Mobilier des cabanes	1.00	1.00	Fds concours escalade	2'035.45	2'035.45
	1'502.00	1'502.00	Fds entraide membre	2'736.32	2'736.32
Cabane Perrenoud	1.00	1.00	Fds fluctuation titres	35'063.15	11'894.15
Cabane de La Menée	1.00	1.00	Fds Dr. Clerc	22'500.00	22'500.00
Cabane de Bertol	1.00	1.00		114'420.64	87'251.64
Cabane de Saleinaz	1.00	1.00			
Panorama, Arolla	1.00	1.00	Fds réserve générale	176'372.99	180'757.89
Chalet Les Alises	1.00	1.00	Résultat	4'384.90	7'477.72
	6.00	6.00		180'757.89	188'235.61
<b>Total</b>	<b>990'127.11</b>	<b>999'861.30</b>		<b>990'127.11</b>	<b>999'861.30</b>

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier 032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

**50 ANS**

**CARROSSERIE D'AUVERNIER**  
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP

www.carrosserie-auvernier.ch



## Nos cabanes ce mois

### Cabane Perrenoud

6-7 mai Patrick Vincent, tél. 032 721 24 00, réservation 20 places  
7-8 mai Jacqueline Querry, réservation 13 places  
13-14 mai Jean-Luc Laubscher  
20-21 mai Sonia Bolea, tél. 078 662 82 03  
27-28 mai Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28



**Perrenoud, 1419 m, 23 pl.**  
P: Dominique Gouzi  
T: 032 725 11 34  
M: 079 621 28 07  
E: perrenoud@cas-neuchatel.ch

### Cabane de la Menée

19-20 mai Louis- Marie Boulianne



**Bertol, 3311 m, 80 pl.**  
G: Anne-Marie Dolivet  
T: 076 711 19 22  
E: cabane.bertol@gmail.com



**Alises, 1000 m, 10 pl.**  
P: Marie-Jo Diethelm  
T: 032 853 43 74  
E: hmcndiethelm@net2000.ch



**Menée, 1292 m, 20 pl.**  
P: Martine Droz  
T: 079 793 21 51  
E: martinejeanmonod@net2000.ch



**Arolla, 2000 m, 6 pl.**  
P: François Byrde  
T: 033 345 02 12  
E: panorama.casne@gmail.com



**Saleinaz, 2691 m, 48 pl.**  
P: Etienne Uyttebroeck  
T: 032 853 64 87  
M: 076 557 64 56  
E: cabane.saleinaz@gmail.com

## Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région:  
Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger  
2063 Vilars  
Tél. 032 852 08 52



Mont Tellier, 04.03.17



Semaine de ski dans le Piémont, 11-18.03.17

**Section neuchâteloise**

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer

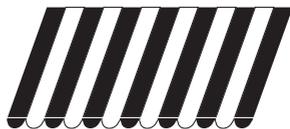




Domaine de  
La Maison Carrée  
2012 Auvernier  
[www.lamaisoncarree.ch](http://www.lamaisoncarree.ch)



**COMTESSE STORES**



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS  
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77  
NATEL 079 440 54 64

**Bernard Küenzi**

**Artisan-cordonnier**

Réparations et entretien de vos chaussures de:

*Marche / Trekking / Grimpe*

*Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil*

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi  
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30



**BALTSCHIEDERKLAUSE SAC - 2783 m**

**Pas encore venu chez nous ?**

Alors bienvenue pour l'apéro  
d'ouverture le 24 juin 2017

Tél. 027 952 23 65

News sur : [www.baltschiederklause.ch](http://www.baltschiederklause.ch)  
ou [facebook](https://www.facebook.com/camptocamp.org) et [camptocamp.org](http://camptocamp.org)

Saison d'été 2017: 24.6.-1.10.17

**Rôtisserie**  
**LA CHARRUE**



*Unique dans la région:  
Viande sur le gril au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger  
2063 Vilars  
Tél. 032 852 08 52*

# BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, Section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)

Présidente : Carole Maeder-Milz, Rue des Saars 63, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 48 49, e-mail : [cmaedermilz@bluewin.ch](mailto:cmaedermilz@bluewin.ch)

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 079 408 61 85, e-mail : [claudia.fama@bluewin.ch](mailto:claudia.fama@bluewin.ch)

Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : [casne.membres@gmail.com](mailto:casne.membres@gmail.com)

Gestion des annonces : *Bulletin* : Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95,

e-mail : [api\\_chap@net2000.ch](mailto:api_chap@net2000.ch) / *Site* : Verena Ravasio, Rue des Prés 50a, 2017 Boudry, tél. 079 568 95 52,

e-mail : [vravasio@net2000.ch](mailto:vravasio@net2000.ch)

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

## Gestion des membres

### Admissions

#### Membres individuels

- Bolle Daniel, 1941, Neuchâtel
- Di Cesare Bruno, 1951, Neuchâtel (réactivation)
- Queloz Fabien, 1974, Boudry

#### Membres famille

- Bernauer Laurence, 1961 & Stephan, 1961, Chézard
- Socchi Pierre, 1975, Audrey, 1980, Lilio 2011 & Maho 2014 (ce dernier en 2020)

*Patrick Berner*



**Délai ultime** pour la transmission de communications à paraître dans le prochain bulletin : **1<sup>er</sup> juin 2017**

**Prochaine assemblée et conférence : 3 juillet 2017 - Rappel: en raison de l'indisponibilité de la salle du Faubourg, l'assemblée se tiendra à l'Hôtel du Peyrou (salle de l'Académie)**

**Couverture :** Fougères printanières

## La vie du club

### Présentation d'un membre du comité

#### Heinz Hügli



#### Quelle est ta fonction au comité ?

Après quatre années de présidence, j'occupe actuellement la fonction de vice-président.

#### Depuis quand fais-tu partie du Club alpin, et du comité ?

Le plus clair de ma jeunesse en montagne, je l'ai passé avec des copains jurassiens et comme membre du GHM les Aiglons. Je suis entré au CAS en 1988. J'ai rempli successivement les fonctions de chef d'expédition, de chef de courses, de président de la commission des courses, de la commission de formation et de la commission des expéditions avant de rentrer au comité en 2009.

## Pourquoi as-tu accepté de t'engager pour la section ?

Les expés de la section neuchâteloise représentaient une opportunité exceptionnelle de relever des défis en Himalaya et avec une équipe de copains. C'était le début d'une dynamique qui a permis de promouvoir encore davantage au sein de la section, la pratique de la montagne dans les Alpes et les massifs lointains. Participer à cet élan était pour moi très stimulant et j'ai volontiers conduit des courses, organisé des cours et animé les commissions impliquées dans l'organisation de ces activités.

## Quel est ta plus belle course ou ton plus beau souvenir à la section ?

Les belles courses et beaux souvenirs sont innombrables. Je relève l'expédition 1995 au Tibet, où les dix membres de notre expédition neuchâteloise, hommes et femmes, ont réussi la première ascension du Labuche Kang, 7072 m. Plus récemment, en avril 2017, le tour en 5 jours du Gran Paradiso était magnifique.

Le comité

## Manifestation sportive - Canyon

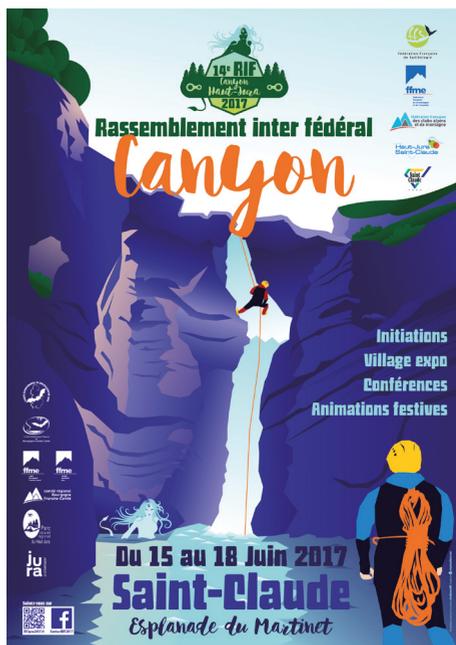
Le RIF 2017 dans le Haut-Jura, se veut d'être un événement ouvert au plus grand nombre. Le Haut-Jura c'est le pays des canyons de l'Est de la France avec plus de 30 courses et itinéraires secondaires parcourus toute l'année par des milliers de personnes.

400 spécialistes de l'activité de plus de 6 pays proches de la France sont attendus et l'organisation espère plus de 200 personnes locales pour des sorties initiations/découvertes encadrées.

Site : <https://www.rifjura2017.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/>

ContactRIF2017/



## Courses – activités du mois

*Colloque pour une course : les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.*

*L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme annuel et sur le site de notre section).*



Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

## Cours de formation et perfectionnement

En juin, 4 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement :

### Samedi 17 juin: Cours environnement été, Vallon des Mortey

Org. Lucie Wiget Mitchell & Gerhard Schneider

### Vendredi 23 juin: Cours ETE (glace et alpinisme) pour moniteurs

#### Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Guide de montagne: Yann Smith

Org. Aline Renard & Cédric Singel

### Samedi 24 juin et dimanche 25 juin: Cours ETE (glace et alpinisme)

Org. Aline Renard & Cédric Singel

### Samedi 24 juin et dimanche 25 juin: Cours de grimpe alpine pour avancés

#### Vaut 2 jours de perfectionnement CdC

Infos pratiques: Le cours s'adresse avant tout aux chefs de courses et futurs chef(fe)s de courses pour revoir notamment les techniques de manègements de cordes (réserve, rallonge, corde courte, corde mi-longue), de pose d'assurage (sangles, coinces, friends) et relais improvisé, de lecture du terrain et de sécurité sur arêtes rocheuses.

Guide de montagne:

Josep Solà y Caros

Lieu et matériel:

Définis ultérieurement

Coût: Env. 150.–

Org. Valentin Chapuis



pharmacieplus  
centrale matthys

françoise et romaine matthys  
rue de l'hôpital 13  
2000 neuchâtel  
t. 032 725 11 58

spagyrie  
homéopathie  
fleurs de bach

## Courses

Date début / fin	Activité	Chef de course 1	Chef de course 2	Type de course	Exig. tech.	Exig. phys.
<b>JUIN</b>						
10-11.06	24 heures de randonnée dans le Jura	Bernhard Spack		Rando pédestre	F	D
13.06	Escalade dans le Jura en soirée	Ludovic Crotto-Migliett		Escalade	F	A
17-18.06	Mönch par le Nollen	Loïc Soguel	Ludovic Crotto-Migliett	Alpinisme	AD	C
17-18.06	Schrattenfluh et Brienzer Rothorn	Marie-Claude Borel Charpilloz	Adrien Ruchti	Rando alpine	T3	C
17.06	Escalade au Mittagfluh	Jean-Michel Oberson	Vincent Ischer	Escalade	D	B
18.06	Escalade longues voies dans le Jura	Stéphanie Van-hooydonck	Philippe Habegger	Escalade	5b	A
24-25.06	Grand Paradis – Petite Face N & Arête N – 4060 m)	Ludovic Crotto-Migliett		Alpinisme	AD	C
25-26.06	Grand Cornier (3962 m) en traversée Sud-Nord	Lucie Wiget Mitchell	John Park	Alpinisme	AD	C
27.06	Le Paradis, arête du Faucon	Emmanuel Onillon		Escalade	5a	B
30.06-02.07	Grande Lui (3509 m) en boucle	Heinz Hügli		Alpinisme	AD	C

JUILLET						
01-02.07	Randonnée Alpine hors sentiers	Jean-Claude Lanz		Rando alpine	T5	C
01-02.07	Tschingelhorn (3562 m)	Orlando Schira		Alpinisme	PD	C
01-03.07	Tête Blanche-Petite Fourche depuis Saleinaz	Joëlle Uyttebroeck	Sébastien Gerber	Alpinisme	PD	B
01-02.07	Alpinisme autour de Saleinaz	Yann Buchs	Albertino Santos	Alpinisme	PD	A
08-09.07	Pointe Est de Mourti (3564 m)	Christelle Godat	Oliver Neumann	Alpinisme	PD	B
08-09.07	Traversée Lenzspitze (4294 m), Nadelhorn	Bastien Sandoz	John Park	Alpinisme	D	C
14-16.07	Breithorn de Zermatt (4075 m), Castor (4223 m)	Heinz Hügli		Alpinisme	PD	C
21-23.07	Escalade au Sanetsch	Simon Perritaz		Escalade	6a	C
22-23.07	Mont Blanc de Cheillon (3870 m)	Orlando Schira		Alpinisme	PD	C
29.07	Le Luisin	Adrien Ruchti	Marie-Claude Borel Charpilloz	Rando alpine	T4	B



### Samedi 10 et dimanche 11 juin: Grande Arête du Raimeux

Jolie, mais longue arête (1,5 km, 400 m de dénivelé), avec quelques parties aériennes (personnes sensibles au vertige s'abstenir; pas d'échappatoire possible). Possibilité de grimper le dimanche.

**Sortie ALFA+:** Les parents et les enfants nécessitent d'avoir déjà une certaine expérience de la montagne et des manœuvres de cordes.

**RDV:** 08h30 au petit parking au départ de l'arête. Possibilité d'aller en TP à Moutier + 1,5 km à pied sur la route de Delémont.

**Nuit:** Cabane de Raimeux (CAS Delémont).

**Coût:** Env. 40.– adulte, 25.– enfant (nuit, souper et petit-déjeuner).

**Matériel:** Pique-nique pour 2 jours, sac à viande, chaussures de montagne, chaussons d'escalade, baudrier, casque, sangle d'auto-assurance, assureur/descendeur, anneau de cordelette pour prussik.

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier



032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

## CARROSSERIE

### D'AUVERNIER

P. GROSJEAN & M. ABPLANALP

www.carrosserie-auvernier.ch

Par cordée: corde de 40 m, 6 dégaines, 6 mousquetons à vis, 4 sangles 60/120 cm, éventuellement quelques friends/coinceurs.

L'ALFA dispose d'une réserve de baudriers et de chaussons d'escalade pour enfants; merci de s'annoncer au préalable en cas de besoin.

Org. Carlos Gil, [cjgil@bluewin.ch](mailto:cjgil@bluewin.ch) ou 079 770 46 82

## Organisation de jeunesse



### **Du samedi 3 au lundi 5 juin: Week-end bloc et voies dures**

Un gros week-end de grimpe, entre blocs et voies durs (niveau 9a minimum). Pour celles et ceux qui sont motivés et qui maîtrisent le double jeté, la canne à pêche, la dülfer, le drapeau, la lolotte et le yaniro. Viens, mais viens je te dis!

Matos: Chaussons, baudrier, assureur, dégaines, etc.

Heure de départ: Selon infos du G.O.

Coût: 90.–

Org. Ali, [ali.chevallier@bluewin.ch](mailto:ali.chevallier@bluewin.ch)

### **Samedi 10 et dimanche 11 juin: Longues voies en Bas-Valais**

Entraînement technique longue voies, en bas-valais. C'est déjà mis dans le titre ou bien? Alors bon. Bivouac prévu.

Matos: Chaussons, baudrier, assureur, dégaines, prussik, casque etc. + bivouac

Heure de départ: Selon infos du G.O.

Coût: 100.–

Org. Yanne Smith, [yann.guide@bluewin.ch](mailto:yann.guide@bluewin.ch), schnaps & Léo

### **Samedi 24 et dimanche 25 juin: Grimpe alpine**

Sortie grimpe en montagne ouvert à tous.

Matos: Chaussons, baudrier, assureur, dégaines, prussik, casque etc.

Heure de départ: Selon infos du G.O.

Coût: 100.–

Org. Josep, [josep@jmsola.net](mailto:josep@jmsola.net)

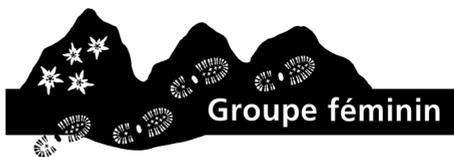
### **Du lundi 3 au vendredi 7 juillet: Semaine d'Alpe dans la région de Moiry**

Inscrivez-vous pour cette super semaine!!

Il y en a pour tous les goûts: Escalade en longues voies, courses d'arête, initiation à la glace et au rocher (technique et sauvetage). Notre terrain de jeux, les Pointes de Mourti (3564 m), la Dent des Rosses (3613 m), la pointe de Bricola (3658 m), le Grand Cornier (3962 m), des longues voies et du bloc autour de la cabane. Les places sont limitées!

#### **Inscriptions jusqu'au 4 juin!!**

Org. Benno Treier, guide de montagne, tél. 078 720 89 14, [info@voyagevertical.ch](mailto:info@voyagevertical.ch), Popeye & Flipper



*Pas de colloque, renseignements détaillés et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS*

### **Tous les VENDREDIS de mai: Balade pédestre facile**

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, [eliane.meystre@bluewin.ch](mailto:eliane.meystre@bluewin.ch)

### **Vendredi 2 juin: Grand bisse de Vez, des Mayens-de-Sion à Planchouet, T1**

11 km, ↗ 310 m, ↘ 100 m, altitude max. 1555 m, 3h15.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, [eliane.meystre@bluewin.ch](mailto:eliane.meystre@bluewin.ch)

**Vendredi 9 juin : Tour des Gastlosen, T2**

11 km, ↗ / ↘ 680 m, altitude max. 1921 m, 4h00. Déplacement en voiture.

Org. Catherine Abplanalp, tél. 079 392 52 06, cabplanalp@net2000.ch & Valérie Richard, tél. 032 757 32 07 ou 079 261 27 30, valerierichard@bluemail.ch

**Mardi 13 juin : Tour du Grand Chavalard, T2**

15 km, ↗ / ↘ 960 m, altitude max. 2450 m, 5h30. Déplacement en voiture.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch et Geneviève von Wyss, tél. 032 968 21 16 ou 078 623 38 36, genevieve@vonwyss.ch

**Jeudi 15 juin : Rampe nord du Loetschberg de Ramslauenen à Kandersteg, T2**

17 km, ↗ 640 m, ↘ 880 m, altitude max. 1564 m, 6h00. Possibilité de reprendre un bus à Mitholz-Balmhorn ce qui raccourcit le trajet de 1h30.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

**Mardi 20 juin : Vallée du Dessoubre, cirque de Consolat, T1**

12 km, ↗ / ↘ 460 m, 3h40. Déplacement en voiture.

Org. Mary-Jeanne Robert, tél. 032 852 01 91 ou 079 277 84 36, mary-jeanne.robert@bluewin.ch

**Mardi 27 juin : Haut-de-Caux, Rochers de Naye, La Perche, ↗ T2, ↘ T3**

10 km, ↗ 960 m, ↘ 350 m, 5h00, altitude max.

1980 m. La descente se fera par les échelles sur le col de Jaman et ses arrêts de train. Si quelqu'un veut descendre par la grotte, c'est à ses propres risques et périls. Course déconseillée aux personnes sujettes au vertige.

Org. Mierta Chevroulet, tél. 079 280 07 82, mierta.chevroulet@bluewin.ch (par SMS ou e-mail) & Nicole Lauber, tél. 032 968 87 55 ou 079 796 98 55, nicolelauber46@gmail.com

**Jeudi 29 juin : La Stäfeliflue depuis Gfellen en passant par la Tripolihütte, T2 (ou petit T3)**

11.8 km, ↗ / ↘ 1060 m, 5h20, altitude max. 1920 m.

Org. Nathalie Veber, tél. 032 535 82 18 ou 076 222 12 65, greg.nath.veber@free.fr & Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr

*Jacqueline Moret*

**Menuiserie Matthey Sàrl**

Charpente  
Vitrerie  
Aménagement d'intérieur  
Fenêtre : Bois, Bois métal, PVC



Rue des Courtils 35    Tél : 032 842 11 10  
2016 Cortaillod    mail menuiserie.matthey@bluewin.ch

Domaine  
Château de Vaumarcus



Vins et Mousseux de Neuchâtel

Bouvier Frères  
1<sup>er</sup> Mousseux en Suisse

————— Caves Châtenay-Bouvier SA ■ Route du Vignoble 27 ■ CH 2017 Boudry —————  
Tél. 032 842 23 33 ■ Fax 032 843 02 69 ■ info@chatenay.ch ■ www.chatenay.ch



Lundi



Le coin des Jeudistes (H)

### Cabane de Saleinaz, Col des Plines, Tête Blanche, Fenêtre de Saleinaz, Cabane Saleinaz, Alpinisme, F

Groupe 1: du lundi 19 au mercredi 21 juin

Groupe 2: du mercredi 21 au vendredi 23 juin

Difficulté:

- **J1:** ↗ 1140 m en 4-5h00.
- **J2:** ↗ / ↘ 1100 m en 6-7h00.
- **J3:** ↘ 1140 m en 2h30-3h00.

Déplacement: de Neuchâtel à la prise d'eau de Saleinaz par Martigny et Praz de Fort, 180 km.

Organisation: pique-niques pour les midis, ½ pension à la cabane.

Coût: env. 160.–

Itinéraire:

- **J1:** Montée à la Cabane de Saleinaz depuis la prise d'eau
- **J2:** Départ de la Cabane de Saleinaz pour le Col des Plines, puis Tête Blanche par le Plateau du Trient, retour à la Cabane de Saleinaz par la Fenêtre de Saleinaz.
- **J3:** Descente de la Cabane de Saleinaz à la prise d'eau

Org. Albertino Santos, tél. 079 275 13 59 & André Geiser, tél. 079 258 83 14

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales. Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

### 1<sup>er</sup> juin: Journée des Jeudistes romands à Rocherfort et sa région

09h00 Gare de Chambrilien (déplacement en train pour tous:- pas de places de parc), café et croissants après 15 min. de marche.



Jocelyne Hirt  
079 604 63 16

Valérie Baumann-Hirt  
079 689 77 15

Rte de Soleure 12  
2072 St-Blaise

Des pieds soignés  
c'est la garantie  
d'une randonnée réussie  
et pour récupérer  
un bon massage

Aux membres CAS  
10% sur votre soin  
massage ou pédicure  
lors du 1<sup>er</sup> rendez-vous



Sentier des Toblerones, 13.03.17

**Trois courses** seront proposées à choix selon la forme de chaque participant. Arrivée des courses au Collège de Rochefort.

Dès 12h30 apéritif et soupe offerts, pique-nique sorti du sac (boissons en vente sur place pour accompagner le repas). Puis retour à Chambrelieu (prévoir 20 min. à pied) pour prendre les trains en direction de Neuchâtel, Yverdon, Genève à 15h21 ou 16h21 et en direction de la Chaux-de-Fonds à 15h40, 16h10 ou 16h40.

Org. Pierre Hiltbold, tél. 079 342 35 54, Werner Frick, tél. 079 633 31 12 & Roger Burri, tél. 032 835 23 91

### **8 juin: Course A: Traversée du Mont de l'Arpille, T2**

06h45 Gare Neuchâtel

07h03 Départ pour Lausanne et Martigny (env. 40.-, ½ tarif et billet de groupe), café au restaurant Feylet à Ravoire.

A pied par La Barne au sommet du Mont de l'Arpille (2085 m) d'où on jouit d'une vue extraordinaire sur la vallée du Rhône et les sommets du Bas-Valais, puis descente au Col-de-la-Forclaz.

Difficulté: env. 9 km en 4h30, ↗ 1000 m, ↘ 580 m. Pique-nique en cours de route.

18h57 Retour à Neuchâtel.

**Inscription indispensable pour billet de groupe avant le 6 juin à midi auprès des organisateurs pour les 2 trajets en car postal.**

Org. Stéphane JeanRichard, jeanri7@swissonline.ch, tél. 032 842 29 73 ou 079 691 33 37 & José Canale, tél. 032 842 37 50 ou 079 214 95 74.



**BOISSONS VOEGELI**

2034 PESEUX  
info@voegeli-boissons.ch

### **Course B: Région d'Avenches, T1**

08h30 La Mottaz pour Avenches avec café en cours de route, à pied par Domdidier, Pra Gau, Oleyres, pique-nique en cours de route (lieu à définir), Donatyre, Avenches.

Difficulté: 10,6 km en 3h00, ↗ / ↘ 260 m (petites routes et sentiers sans difficulté).

Org. Gérald Risse, tél. 079 412 81 15 & Fred Burri, tél. 079 235 03 74

### **Du 12 au 16 juin: Course A: Semaine de randonnée en Basse-Engadine**

#### **COMPLET inscriptions closes**

Org. J-C Schnoerr, tél. 032 725 57 30 ou 079 59 59 744 & Jürg Franz, tél. 032 846 13 51 ou 079 812 69 14

### **15 juin: Course A: Chamossaire, Lac des Chavonnes, Chaux-Ronde, T2**

06h45 Robinson, en voiture jusqu'à Vilars, café sur place (lieu désigné ultérieurement).

En train: Vilars, Col de Bretaye (A/R, billets pris sur place).

Marche: Bretaye, Grand Chamossaire (2112 m), Petit Chamossaire, Lac de Bretaye, Lac des Chavonnes.

Pique-nique, baignade éventuelle pour les courageux. Vy Boeyre, Conche, Chaux-Ronde, Bretaye. Difficulté: 12,5 km en 4h15, ↗ / ↘ 700 m. Bâtons conseillés, passage un brin aérien entre les deux Chamossaires.

Org. Roger Schwab, tél. 079 482 37 47 & José Canale, tél. 079 214 95 74

### **Course B: Région d'Adelboden, T1-T2**

07h45 La Mottaz, café en route.

A Geilsbrüggli via Adelboden, à pied par Ufem Stand, Ufem Blättli et Luegli à Hüendersädel, pique-nique sur l'arête du Nassberg. Retour aux voitures par Nassberg.

Difficulté: 3h00, ↗ / ↘ 400 m.

Org. Jean-Jacques Burki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73 & Willy Schaer, tél. 032 842 62 02

### **22 juin: Course A: Lac Noir, Les Recardets et Patraflon, T2-T3**

08h00 La Mottaz. En voiture au Lac Noir (env. 60 km, 1h00), café à l'Hôtel Bad Schwarzsee.

A pied par les Recardets, La Chaux, le Col du Chamois et le Patraflon (1916 m), pique-nique, retour par Bremingard et les Rippas. Possibilité de s'arrêter au Col du Chamois.

Difficulté: 10 km en 5h00 env., ↗ / ↘ 900 m.

Org. Jean-Paul Randin, tél. 032 842 16 50 ou 079 777 94 09 & Jean Michel, tél. 032 731 41 17 ou 079 543 25 80

---

### Course B: Région de Ste-Croix, T1-T2

09h00 Robinson

09h45 Café à la Capsule (Chez-le-Bart, tél. 032 838 17 93).

10h15 Départ en voitures pour Ste-Croix, Col des Etroits.

10h45 A pied, Col des Etroits, La Sagne, la Rape, Gittaz dessus, Gittaz dessous, Mont des Cerfs et retour à Ste-Croix. Difficulté: 2h50 de marche, 10,30 km en 2h50, ↗ 374 m, ↘ 385 m.

Org. François Rössli, tél. 079 373 97 82 & coorganisateur à désigner

### 29 juin: Course A: Mont-Salà (1511 m), Creux de Croue (1547 m), Vallée de Joux, T2

07h00 Robinson, en voitures jusqu'à Bassin, café à La Cézille, parking au Crêt-des-Grisons. Course assez longue mais sans difficulté (sentiers balisés et pâturages), pique-nique en route. Mont Salà, Le Croue, Le Noirmont, L'Arzière.

Difficulté: 18 km en 5-6h00, ↗ 600 m.

Org. J-C Lalou, tél. 032 835 34 22 ou 077 457 50 68 & J-C Schnoerr, tél. 032 725 57 30 ou 079 59 59 744

---

### Course B: Région Bessonière

09h00 La Vue des Alpes, café au self.

A pied par le Mont d'Amin, la métairie de Chézard, la Chaux d'Amin, le Mont Perreux. Pique-nique à la Bessonière où Henri servira une soupe de sa composition. Retour à La Vue des Alpes.

Difficulté: 10-12 km en 3h00, ↗ / ↘ 150 m.

Org. Michel Kohler, tél. 079 817 32 26 & Dölfli Bangerter, tél. 079 649 81 65



**DEFI**

montagne

*Votre spécialiste  
pour l'équipement:  
de la balade à la randonnée  
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux  
Tél. 032 / 731 14 39

## Participation d'avril 2017

### 6 avril: 66 part.

Course A: Les trois rivières (Gérine, Sarine, Glâne): 30



Course B: Sud du lac de Biemme: 19  
PM: Corcelettes: 17

### 13 avril: 68 part.

Course A: St Ursanne, St Brais: 30  
Course B: Sud du Lac de Biemme: 23  
PM: Champagne: 15

### 20 avril: 66 part.

Course A: Les Gorges de Douanne: 30  
Course B: Les Prés d'Orvin, La Cuisinière: 21



PM: Champ-du-Moulin: 15

### 27 avril: 50 part.

Course A: Hochwacht et les ponts couverts de l'Emmental  
Remplacée par l'Arnon: 18  
Course B: Valeyres sous Rances: 17  
PM: Plan-Jacot: 15

*Pierre-Alain Brand*

## Récits de courses «section»

### Cours environnement: De Blankenburg à Grimmialp par le Scheideggpass, en suivant les traces d'animaux

21 janvier 2017

Org. Lucie Wiget Mitchell  
& Gerhard Schneider

Arrivé à la gare je me sens un peu désespéré, car malgré mes nombreuses années de CAS, je ne connais personne... mais ce sentiment de solitude est vite estompé car je suis entouré par de dynamiques dames, en majorité en provenance des lundis de Sylvie et Albertino. L'ambiance est donnée et elle restera fort sympathique tout au long de la journée.

Dans le train, Lucie, fervente adepte des transports en commun, nous conte tous les avantages de ceux-ci. Je dois reconnaître qu'elle n'a pas tout tort, car lorsqu'une partie théorique peut être dispensée au chaud comme dans notre cas, y'a pas photo. Nous en profitons également pour faire la connaissance de nos deux autres accompagnants, Claude Fischer, biologiste, et Gerhard Schneider, professeur de management durable, spécialisés chacun dans des domaines bien précis et qui, par leurs connaissances, vont nous guider tout au long de la journée dans un domaine fort intéressant.

Arrivés à Blankenburg, le froid est bien présent mais il n'y a pas de vent, heureusement !

Le temps de traverser les voies... nous entrons de plain-pied dans le cours car déjà des traces d'animaux sont visibles sur le chemin. Nous avons même eu l'occasion de rencontrer des bipèdes alsaciens venus découvrir cette belle région du Simmental, riche en possibilités de ski de rando.

Sous la conduite experte de notre cheffe de course, nous avons commencé notre montée en direction du Scheideggpass. A l'arrière, Claude Fischer, un de nos biologistes, toute ouïe et à l'affût de la moindre trace laissée dans la neige, nous rendra cet itinéraire fort intéressant, quitte parfois à devoir nous accroupir pour mieux percevoir les détails et différences de traces, les unes par rapport aux autres.



Ces petits animaux qui nous compliquent déjà la reconnaissance de leurs traces lors de conditions normales, ne trouvent rien de mieux

à faire que de brouiller encore davantage les pistes par leurs bonds, et nous découvrons des empreintes bien différentes des précédentes mais qui appartiennent toujours à ces braves bestioles.

Il est vrai que parfois ce ne sont pas seulement les pattes qui marquent la présence d'une bête mais la queue peut aussi venir perturber notre analyse et différencier certains animaux (mulots, campagnols). Et puis il y a ceux, plus faciles à reconnaître, qui ne s'éloignent pas trop de leur arbre (écureuils).

Vues aussi celles de chamois, de lièvres... Et le renard... avec lui, il y a plein de traces... celles qui vont, celles qui reviennent... quand il marche, quand il saute... et nous avons même vu un terrier. Mais sous les recommandations de Claude, nous sommes restés à distance pour ne pas le déranger, d'autant plus que dans 1 mois, il y aura des renardeaux...

Arrivés au Scheideggpass, qui représente la fin de notre montée, le soleil joue à cache-cache et ne nous permet pas un réchauffement idéal. De plus, Gerhard nous soumet à un flot de questions sur l'évolution des forêts et de la vie paysanne au cours de ces derniers siècles. Questions pertinentes et forts logiques, mais révélatrices de notre cervelle engourdie par le froid (belle excuse!).

plâtrerie

**DE AGOSTINI SA**

peinture

Maîtrise Fédérale

[www.deagostini.ch](http://www.deagostini.ch)

Et puis cerise sur le gâteau, les lagopèdes, qui en plus de leurs pattes, laissent des traces de leurs ailes, changent constamment de lieu, car ils se nourrissent sur un versant et dorment sur un autre... Donc, pour vos futures observations, et lorsque vous serez sur un col orienté est-ouest ou inverse, jetez un œil au niveau de la neige et vous y découvrirez peut-être des traces de lagopède...

Pour conclure, des remerciements chaleureux à nos deux biologistes mâles, et un tout particulier à Lucie, qui en plus de ses compétences professionnelles en biologie, fait preuve d'une grande maîtrise dans la gestion d'une course en montagne.

*Fernand*

---

Tête de l'Herbette →  
**Pointe des Morteys (2190 m)**

22 janvier 2017

Org. Jérôme Lüthi & Caroline Regenass

C'est dimanche matin à 6h30 que nous nous retrouvons au parking de St-Blaise pour débiter cette magnifique journée. Nous prenons la route avec 2 voitures en direction de Charmey. Le trajet se fait principalement dans le brouillard et la température nous fait peur, elle descend petit à petit jusqu'à -14°C à Broc. Pas grave, car nous savons que nous allons au soleil! Le temps d'un café et nous chaussons les skis sur la route de Pra-Jean à une altitude de 955 m.

La première partie de la course est tranquille, nous remontons une route et arrivons sur la plaine du Gros Mont où le soleil nous attend. Nous devons parcourir 2 km de plat pour atteindre le vif du sujet avec le Vallon des Morteys. Le paysage est magnifique avec à gauche les Gastlosen et à droite la dent de Folliéran et la dent de Brenleire. Ce vallon est si sauvage que depuis les dernières chutes de

neige datant d'il y a 2 semaines, il n'y a pas la moindre trace d'humain, juste des traces d'animaux qui marquent le manteau neigeux poudreux.

Nous remontons les pentes et talus par le fond de vallée jusqu'à l'alpage des Morteys-Dessous où nous profitons du soleil pour y faire une pause pique-nique bien méritée. Quelques centaines de mètres plus loin, nous décidons de changer de but. En effet, Le petit passage raide pour accéder à la tête de l'Herbette à l'air plus délicat que prévu et la fatigue se faisant sentir, nous jouons la carte de la sécurité. Nous décidons donc d'opter pour le plan B, la Pointe des Morteys, qui se trouve à 2190 m. La pente pour y accéder est facile.



Nous déchaussons à 20 m du sommet, que nous rejoignons à pied par une arrête herbeuse. Nous redescendons par le même itinéraire. Le terrain est très joueur avec ces petits talus de part et d'autre du vallon. Arrivés sur le plat du Gros Mont, nous remettons les peaux pour parcourir les 2 km de plat puis nous nous laissons glisser sur la route qui nous ramène au parking. Ce fut une magnifique journée très enrichissante car il s'agissait de la première course que nous menions au sein du CAS.

*Jérôme*



Pic Chaussy, 25.03.17



## Nos cabanes ce mois

### Cabane Perrenoud

3-4 juin Mary-Jeanne Robert, tél. 079 277 84 36  
 10-11 juin Françoise Fridez, tél. 032 751 30 91, réservation 15 places  
 17-18 juin Suzanne Delhove, tél. 079 583 33 57  
 Samedi 24 juin Dominique Gouzi, tél. 079 621 28 07 - **Nettoyages de printemps**

### Chalet des Alises

3-5 juin Marie-José Diethelm

### Cabane de la Menée

3-5 juin Hervé Beltrand

### Appartement d'Arolla Le Panorama

Libre tout de mois

### Cabane de Saleinaz

17-25 juin Claudia Fama & Barbara Gindraux  
 25 juin-2 juillet Sylviane Deferne



**Perrenoud, 1419 m, 23 pl.**

P: Dominique Gouzi  
 T: 032 725 11 34  
 M: 079 621 28 07  
 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



**Bertol, 3311 m, 80 pl.**

G: Anne-Marie Dolivet  
 T: 076 711 19 22  
 E: cabane.bertol@gmail.com



**Alises, 1000 m, 10 pl.**

P: Marie-Jo Diethelm  
 T: 032 853 43 74  
 E: hmcndiethelm@net2000.ch



**Menée, 1292 m, 20 pl.**

P: Martine Droz  
 T: 079 793 21 51  
 martinejeanmonod@net2000.ch



**Arolla, 2000 m, 6 pl.**

P: François Byrde  
 T: 033 345 02 12  
 E: panorama.casne@gmail.com



**Saleinaz, 2691 m, 48 pl.**

P: Etienne Uyttebroeck  
 T: 032 853 64 87  
 M: 076 557 64 56  
 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Dames, Chutzenturm, 07.04.17



Gran Paradiso, 07-09.04.17

**Section neuchâteloise**

**Club Alpin Suisse CAS**

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



**Menuiserie Matthey Sàrl**

Charpente  
Vitrerie  
Aménagement d'intérieur  
Fenêtre : Bois, Bois métal, PVC



Rue des Courtils 35 2016 Cortaillod  
Tél : 032 842 11 10  
mail menuiserie.matthey@bluewin.ch

**DOMAINE de MONTMOLLIN**  
Auvonnier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 - 2012 Auvonnier - Tél. 032 737 10 00  
info@domainedemontmollin.ch - info@domainedemontmollin.ch

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvonnier 032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

**50 ANS**



**CARROSSERIE D'AUVERNIER**  
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP  
www.carrosserie-auvernier.ch

**BUREAU DES GUIDES – ÉCOLES D'ESCALADE**

Verti Neuch



**www.vertineuch.ch**

Cascade de glace | Escalade | Freeride | Haute montagne | Rando raquettes | Rando ski | Via ferrata | Expéditions | Formations

**plâtrerie**

**DE AGOSTINI SA**

**peinture** Maîtrise Fédérale

**www.deagostini.ch**

**BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS**

Club Alpin Suisse, Section Neuchâtoise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)  
Présidente : Carole Maeder-Milz, Rue des Saars 63, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 48 49, e-mail : [cmaedermilz@bluewin.ch](mailto:cmaedermilz@bluewin.ch)  
Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 079 408 61 85, e-mail : [claudia.fama@bluewin.ch](mailto:claudia.fama@bluewin.ch)  
Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : [casne.membres@gmail.com](mailto:casne.membres@gmail.com)  
Gestion des annonces : *Bulletin* : Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail : [api\\_chap@net2000.ch](mailto:api_chap@net2000.ch) / *Site* : Verena Ravasio, Rue des Prés 50a, 2017 Boudry, tél. 079 568 95 52, e-mail : [vravasio@net2000.ch](mailto:vravasio@net2000.ch)  
Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96  
Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

**Gestion des membres**

**Admissions**

**Membres individuels**

- Jordi Patrick, 1964, Savagnier
- Kay Adrien, 1984, Neuchâtel
- Ruegsegger Denis, 1952, Sugiez
- Servais Michel, 1967, Hautrage
- Sauser Sylviane, 1968, Peseux

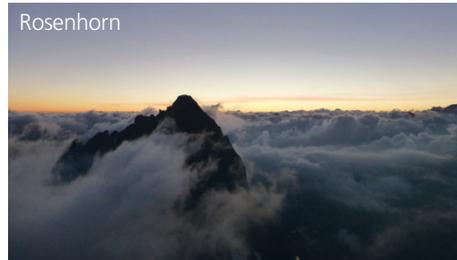
**Membres famille**

- Delomenède Céline, 1987 & Genin Guillaume, 1987, Bulle (transfert de la section Gruyère)

*Patrick Berner*

**Délai ultime** pour la transmission de communications à paraître dans le prochain bulletin : **1<sup>er</sup> juillet 2017**

**Rencontre récréative à la Cabane Perrenoud : lundi 7 août 2017**



**Couverture :** Gastlosen, secteur Gross Turm Nord 09.14. *Photo : Mazal Chevallier*

**Assemblée**

**du lundi 3 juillet 2017 à 20 heures, Hôtel du Peyrou (salle de l'Académie), Neuchâtel**

**Ann-Christin Nochel, membre de la section**



**« De Montreux à Trieste »**

Ce sont près de 1400 kilomètres parcourus au travers des Alpes à la force des mollets, entre juin et septembre 2016. Six des sept pays alpins ont été les hôtes de cette escapade haute en contrastes : c'était à nous d'y écrire une histoire singulière. Un pas après l'autre, la pensée se libère, et avec elle la réflexion... sur le sens de la marche, sur les frontières brouillées et pourtant chargées d'histoire, sur le développement économique dans les vallées alpines, sur notre rapport au temps, notre rapport aux autres et surtout à nous-mêmes. »

## Ordre du jour

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. Communications du comité
3. Accueil des nouveaux membres
4. Divers

## La vie du club

### Présentation d'un membre du comité

#### Adrien Ruchti



#### Quelle est ta fonction au comité ?

Je suis entré au Comité en tant que délégué de la Commission des médias.

#### Depuis quand fais-tu partie du Club alpin, et du comité ?

En 1966, j'ai découvert la montagne avec l'OJ. A cette époque, on devenait membre du Club alpin à 18 ans ou en sortant de l'OJ à 23 ans. En 1970, je suis devenu membre du CAS et, en 2015, membre du Comité.

#### Pourquoi as-tu accepté de t'engager pour la section ?

Au départ, je me suis engagé avec enthousiasme pour la jeunesse. En 1970, c'était comme moniteur OJ et membre de la Commission OJ pour 10 ans, puis, de 1991 à 2010, comme moniteur d'alpinisme juvénile (AJ). J'ai aussi donné un coup de main pour l'alpinisme en

famille (ALFA). De 1977 à 1987, j'étais membre de la Commission des courses, organisant des courses d'alpinisme, à ski et des cours DVA. C'est en 1978 que j'ai intégré la Colonne de secours et suis devenu en 1983 responsable de la station pendant 11 ans, engagement renouvelé *ad interim* en 2003 pour une année. Dès 2011, je me suis engagé comme moniteur dans les cours d'hiver et d'été et j'ai mis sur pied un cours de 1<sup>er</sup> secours et de conduite de course de randonnée. En 2013, j'ai intégré le Groupe des Lundi-X et, en 2014, la Commission des médias et sa présidence l'année suivante. Je gère la bibliothèque de la section. En 2016, je suis entré à la Commission de formation.

#### Quel est ta plus belle course ou ton plus beau souvenir à la section ?

Les belles courses sont nombreuses autant que les beaux souvenirs. L'amitié et la camaraderie sont des moments forts que j'ai vécus. Mais je n'oublierai jamais, à l'AJ, une fois la course terminée, les visages souriants des enfants ravis et reconnaissants d'avoir réussi un sommet.

*Le comité*

## Communication du comité

### Bulletin 2018

Pour continuer l'aventure du bulletin de section, le comité a décidé d'en renouveler la forme et d'en faire un bimestriel dès 2018. Un comité de rédaction est en train de se mettre en place pour réaliser ce changement et en assumer la rédaction et publication dans le futur.

Nous recherchons encore quelques personnes bénévoles pour collaborer au niveau texte ou image en intervenant comme rédacteur/trice ou photographe. Les personnes intéressées peuvent s'adresser directement au vice-président de la section.

*Heinz Hügli, vice-président,  
heinz.hugli@unine.ch*

## Du côté de nos cabanes

### Chamont: Chalet du CAS Les Alises (10 places)

Location à la journée, le week-end ou à la semaine. Idéal pour vacances en famille, rencontres entre amis, soirées ou séances. Prix modérés.

Renseignements et réservations:  
Marie-José Diethelm, tél. 032 853 43 74.



## PV assemblée générale de printemps du 8 mai 2017

### Dani Arnold: Alpiniste de l'extrême

En première partie de cette assemblée de printemps, Jean Louis a le grand plaisir de nous présenter Dani Arnold. Ce dernier, avec simplicité, va nous faire partager quelques-uns de ses exploits. Il nous retracera tout d'abord son enfance dans le canton d'Uri aux pieds des montagnes à 1700 m d'altitude, où il aurait aimé jouer au foot avec ses frères mais le terrain ne s'y prêtait pas. Alors très tôt il s'adonne à l'escalade. Avec humilité et humour il nous fera partager des moments de sa passion, la montagne. Tantôt seul, tantôt avec son épouse Denise, nous le suivrons sur des parois de + de 800 m de haut. Il nous dira son besoin de se dépasser plus haut, plus vite, sans corde. Cet athlète nous a touchés par ses prouesses phy-

siques mais bien au-delà par son mental, un état de concentration à 100% indispensable pour réaliser ces performances.

### Salutations et ouverture de l'assemblée

Carole, notre présidente salue l'assemblée et plus particulièrement Catherine Borel, membre d'honneur et ancienne présidente, ainsi que les anciens présidents présents. Elle excuse Hermann Milz, membre d'honneur et ancien président ainsi qu'Oscar Huguenin et Roger Burri, tous deux anciens présidents. Aurélie Luther membre du comité est également excusée. Sans demande de modification, l'ordre du jour est accepté.

### Communications du comité

Carole salue le magnifique programme d'été qui paraîtra en juin dans le bulletin et profite de remercier la commission des courses été, qui œuvre sans relâche afin de proposer de belles sorties en montagne.

Etienne Uyttebroeck, ayant pris la fonction de préposé à la cabane Saleinaz, sera remplacé dans sa fonction de webmaster par Anne Coutin et Kumar Shiv Ashish. Adrien les présente à l'assemblée. Ils sont chaleureusement applaudis. La présidente leur souhaite la bienvenue et les remercie. Média de la section: sont encore recherchées quelques personnes afin de contribuer à un comité de rédaction pour le bulletin, dans l'idéal 1 ou 2 rédacteur-s(trice-s) et 1 ou 2 photographe-s.



Notre archiviste a fait un nouveau dépôt aux archives de la ville de Neuchâtel, les conditions de conservation y étant meilleures que dans notre local d'archives. Elles peuvent être consultées sur rendez-vous avec l'archiviste communal, moyennant au préalable l'accord de l'archiviste de la section ou de la présidente. Carole remercie Marie-Claude Borel, l'archiviste de la section pour sa gestion efficace de nos archives. Elle est applaudie. Carole annonce une conférence sur la Patrouille des glaciers donnée par le Colonel Max Contesse. Elle aura lieu le 1<sup>er</sup> juin à 18h30 au Cercle National.

#### Accueil des nouveaux membres

La section a accueilli 10 nouveaux membres ces 2 derniers mois. Trois d'entre eux, présents, nous font le plaisir de se présenter.

#### Nomination des scrutateurs

Silvio Nadig, Jean Marc Schouller, Jean-Claude Lanz et Albertino Santos sont désignés scrutateurs.

#### Procès-verbal de l'AG du 7 novembre 2016

Ce procès-verbal publié dans le bulletin de janvier 2017 ne suscite aucune remarque dans l'assemblée. Carole a reçu par courrier électronique une remarque de Roger Burri, demandant d'ajouter une rectification au point 5 de l'ordre du jour (budget): la commission des cabanes n'a pas été consultée pour l'établissement du budget des cabanes 2017. Le PV est accepté sans autre remarque. La secrétaire, Monique Bise, est remerciée.

#### Rapport annuel 2016

Carole cède la parole à Heinz Hügli afin de présenter le rapport annuel 2016, sa dernière année de présidence (publié dans le bulletin de mai 2017). Heinz, président durant 4 ans, a choisi de nous présenter, graphique à l'appui, la vie du club sur les 10 dernières années. Le nombre de membres en continue augmentation, avec les différents groupes dont le groupe des «Jeudistes» et des «Dames» sont en constante augmentation. Les activités considérables, 416 courses dans l'année avec 5500 participations représentant 15 membres qui partent en course tous les jours. Les cours, les nuitées en cabane, la fréquentation des assemblées dont la moyenne de fréquentation reste stable, sans oublier les activités extraordinaires par exemple dernièrement: l'expé de l'OJ aux Lofoten, le Ben Nevis, les Tatras et pour terminer les jolis succès d'athlètes en ski alpinisme. Heinz salue le travail de tous les volontaires: 12 membres du comité, 7 commissions techniques, 5 commissions de groupe, les chef(fe)s de courses, les gardien(ne)s de cabane. Tous ces bénévoles sont applaudis par l'assemblée. Carole remercie Heinz pour sa belle présentation et pour sa conduite de la section durant 4 ans. Il l'a amenée vers des sommets avec compétence et efficacité. Elle le remercie également au nom du comité et de tous les membres pour son engagement.

#### Comptes 2016

Cyrille Fama, caissier ad intérim en plus de sa fonction de responsable des cabanes, présente les comptes de la section. Les comptes sont excellents, notamment grâce au revenu des

titres plus élevés que prévus. Le bénéfice dégagé est de CHF 7'400.-, sans compter la provision de CHF 12'000.- pour la rénovation de la cabane Perrenoud. Une légère augmentation des dépenses s'explique par l'augmentation de la rémunération pour les chefs de courses. Au bilan, la situation financière est saine. Carole remercie Cyrille pour son engagement sans faille.

#### Rapport des vérificateurs des comptes

Laurent Jenny et Christine Favre ont vérifié les comptes. Christine lit le rapport et recommande à l'assemblée d'approuver les comptes et de donner décharge au caissier et au comité pour les comptes 2016. Les vérificateurs remercient Cyrille pour son excellent travail et pour son engagement au sein de la section.

#### Approbation du rapport et des comptes

Le rapport annuel ainsi que les comptes sont soumis au vote et acceptés à l'unanimité.

#### Nomination des vérificateurs des comptes

Laurent Jenny accepte d'être le premier vérificateur des comptes, Grégoire Veber se propose comme deuxième vérificateur et Andrew Munday, vérificateur suppléant. Sans opposition, Carole les remercie d'avoir accepté de vérifier les comptes de la section.

#### Mutation au sein du comité

Le comité propose de nommer membre du comité, en qualité de caissier, Jean Messerli. L'assemblée élit à l'unanimité et par acclamation Jean Messerli au poste de caissier. La présidente lui souhaite la bienvenue au comité.

#### Nomination des délégués à l'AD

Notre section ayant droit à 3 délégués, Carole propose Heinz Hügli, Cyrille Fama et elle-même. Cette proposition est acceptée à l'unanimité.

#### Rénovation Cabane Perrenoud, cautionnement

Cyrille Fama, président de la commission des cabanes et membre de la commission de financement de Perrenoud retrace les démarches

pour la rénovation de la cabane (centenaire en 2021) et son financement. Une commission de financement a été constituée, fin 2016, avec pour mandat de récolter un maximum de fonds. La commission a travaillé sur un plan financier et estime nécessaire de se présenter aux diverses institutions (loterie romande, banques, institutions) avec une certaine crédibilité. Pour cela, Cyrille propose à l'assemblée d'accepter une garantie de CHF 60'000.- permettant de se présenter aux différentes institutions avec un fond propre de 20% (CHF 83'000.- du fonds de rénovation + CHF 60'000.- de garantie).

Daniel Huguenin rend attentif d'un point de vue juridique et comptable à la terminologie des mots employés, et propose d'utiliser le terme garantie et non cautionnement. Ce terme est approuvé. La garantie de CHF 60'000.- pour la rénovation de la cabane Perrenoud est votée à l'unanimité. Jacques Isely, président de la commission de financement, remercie l'assemblée pour ce vote de confiance, également preuve de l'attachement à la cabane. Carole remercie également l'assemblée pour la confiance dans le comité et remercie les membres de la commission pour leur travail.

#### Divers

Dominique Gouzi recherche 8 à 12 personnes, le 24 juin pour un nettoyage de la cabane Perrenoud. M. Emery estime le terme caissier inadéquat et demande s'il ne serait pas plus judicieux de parler de trésorier. Le terme employé doit être celui noté dans les statuts, une vérification sera faite.

Le cours été est déplacé au glacier de Moiry à Grimentz. La prochaine assemblée, le 3 juillet, se tiendra exceptionnellement au Palais du Peyrou, en raison de l'indisponibilité de la salle du Faubourg. L'assemblée est levée à 22h30. Carole remercie l'assemblée de sa participation et l'invite à partager quelques gâteaux en l'honneur de l'anniversaire d'Heinz.

Pour le PV: Claudine Munday

**Rôtisserie**  
**LA CHARRUE**



*Unique dans la région:  
Viande sur le gril au feu de bois*

**Vivianne Mentha & Werner Bolliger**  
2063 Vilars  
Tél. 032 852 08 52

## Exposition

Musée Alpin Suisse,  
Helvetiaplatz 6, Berne

« **Le loup est là. Une exposition de l'homme** » jusqu'au 1<sup>er</sup> octobre 2017

Dès qu'il est question du loup, c'est l'émotion qui domine chez l'homme. Aux présumés romantiques citadins s'opposent des « montagnards obtus » dans une furieuse controverse touchant au retour du loup sur le territoire suisse. Que faire du loup ? Que fait-il de nous ? Ces questions sont au centre de la nouvelle exposition présentée dans l'espace Biwak du Musée Alpin Suisse.



Portez-vous le nom de Wolf ? La visite de l'exposition « Le loup est là » est gratuite pour les personnes dont le nom de famille est Wolf, Loup, Lupo ou analogue. Il leur suffit de présenter une pièce d'identité. De plus, ces personnes bénéficient d'un accès à prix réduit à l'exposition principale.

La rédaction

## Activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour

une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme annuel et sur le site de notre section).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.



Schafarnisch en circuit, 14.01.17

## Cours de formation et perfectionnement

En juillet et en août, aucun cours n'aura lieu.

**COMTESSE STORES**



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS  
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77  
NATEL 079 440 54 64

## Courses

Date début / fin	Activité	Chef de course 1	Chef de course 2	Type de course	Exig. tech.	Exig. phys.
<b>JUILLET</b>						
01-02.07	Randonnée Alpine hors des sentiers	Jean-Claude Lanz		Rando alpine	T5	C
01-02.07	Tschingelhorn (3562 m)	Orlando Schira		Alpinisme	PD	C
01-03.07	Tête Blanche-Petite Fourche depuis Saleinaz	Joëlle Uyttbroeck	Sébastien Gerber	Alpinisme	PD	B
01-02.07	Alpinisme autour de Saleinaz	Yann Buchs	Albertino Santos	Alpinisme	PD	A
08-09.07	Pointe Est de Mourti (3564 m)	Christelle Godat	Oliver Neumann	Alpinisme	PD	B
08-09.07	Traversée Lenzspitze (4294 m), Nadelhorn	Bastien Sandoz	John Park	Alpinisme	D	C
08-09.07	Arpitetta, Col de Milon	Yann Buchs		Rando alpine	T4	B
14-16.07	Breithorn de Zermatt (4075 m), Castor (4223 m)	Heinz Hügli		Alpinisme	PD	C
21-23.07	Escalade au Saletsch	Simon Perritaz		Escalade	6a	C
22-23.07	Mont Blanc de Cheillon (3870 m)	Orlando Schira		Alpinisme	PD	C
29.07	Le Luisin	Adrien Ruchti	Marie-Claude Borel Charpilloz	Rando alpine	T4	B
<b>AOÛT</b>						
04-06.08	Sur coincideurs 3 jours dans le Val Piantonetto	Valentin Chapuis	Nicolas Plumey	Escalade	6a	C
05-06.08	Weissmies arête sud	Bernhard Spack		Alpinisme	AD	B
12-14.08	Grimpe Val D'Orco	Vincent Ischer	Eric Aubert	Escalade	5c	B
18-20.08	Grand Cornier (3962 m) en traversée sud-nord	Emmanuel Onillon	Ludovic Crotto-Miglietti	Alpinisme	AD	C
18-19.08	Dupont & Dupond	Diego Buss	Loic Soguel	Alpinisme	AD	C
25-27.08	Longues voies granitiques à Piansecco	Nicolas Plumey	Vincent Ischer	Escalade	6a	B
26-27.08	Trotzig und Wichelplangstöcke	John Park	Emmanuel Onillon	Alpinisme	AD	B
27-28.08	Eiger (3970 m), Arête Mittellegi	Jean-Michel Oberson	Vincent Ischer	Alpinisme	D	C
27.08	Escalade longues voies aux Gastlosen	Stéphanie Vanhooydonck	Philippe Habegger	Escalade	5b	B





### Grimpe aux Fourches

23 avril 2017

Org. Michaël Gilliéron & Carlos Gil

Ce dimanche, la section ALFA proposait sa journée familiale d'initiation à la grimpe. Le rendez-vous était donné à 10h00 aux Fourches à St-Blaise, avec le soleil. Après une initiation donnée par un moniteur J+S pour faire les principaux nœuds d'assurage, les mini-apprentis avaient rendez-vous avec les falaises pendant que les initiés s'étaient déjà fait plaisir quelques fois. Un atelier de rappel a également été organisé afin de renverser les sensations fortes!



A partir de midi, les familles se sont réunies autour de deux grills pour sortir cervelas, saucisses, salades, chips et pain du « rucksack ». Une petite douceur pour terminer ce sympathique pique-nique et certains sont repartis à l'assaut des falaises.

Un tout grand merci aux organisateurs de cette superbe journée. Nous avons adoré l'ambiance, la camaraderie et la découverte de ce sport.

*La famille Jeanneret*



*Pas de colloque, renseignements détaillés et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS*

### Tous les VENDREDIS de juillet: Balade pédestre facile

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

### Mercredi 5 juillet: Brunigpass, Hogfluh, Balisalp, Gibel, Käserstatt

16 km, ↗ / ↘ 1300 m, altitude max. 2030 m, 5h30.

Org. Katy Héлары, tél. 032 853 35 07 ou 078 632 21 89, katy.helary@romandie.com & Christine Barny, tél. 032 838 11 40 ou 079 213 33 67, cbarny@net2000.ch

### Lundi 10 juillet: balcon du Léman entre Thollon et Les Mémises en boucle

12 km, ↗ / ↘ 1000 m, altitude max. 1680 m, 5h00.

Déplacement en train, bateau, bus.

Org. Marielle Viredaz, tél. 024 434 30 40 ou 079 960 32 18, marielleviredaz@bluewin.ch

### Jeudi 13 juillet: le Pic Chaussy depuis le col des Mosses

10 km, ↗ / ↘ 920 m, altitude max. 2350 m, 5h00.

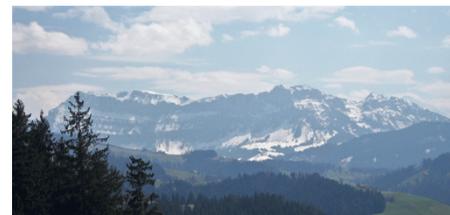
Org. Barbara Gindraux, tél. 076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com

### Jeudi 20 juillet: Dent de Bourgo (1908 m) en boucle, T2 (un passage T3)

16 km, ↗ / ↘ 1350 m, 6h00. Déplacement en voiture.

Org. Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr

### Mardi 25 juillet: Schratzenflue, T3



14 km, ↗ 1290 m, ↘ 1190 m, altitude max. 2092 m (Hengst), 6h10.

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 079 410 15 92, ramodile@gmail.com & Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87, mass.helene@gmail.com

*Jacqueline Moret*



### Les Follatères

Jeudi 18 mai 2017

Org. Marielle Viredaz

C'est à 07h00 que nous avons RDV à la gare de Neuchâtel, il pleuvine, mais la journée s'annonce sèche et ensoleillée. Marielle, notre cheffe de course, nous rejoint à Yverdon et nous parvenons sans encombre à Dorénaz, point de départ de notre course.

Nous nous mettons en route et, comme toutes les randonneuses dignes de ce nom, nous ignorons le téléphérique. D'un bon pas nous entamons la montée jusqu'à Champex d'Allesse à travers une belle forêt, la cascade de la Pissevache en face comme point de repère! Après un kilomètre sur la route, nous entrons enfin sur le domaine des Follatères. Tout d'abord nous découvrons des prairies grasses et fleuries qui entourent le hameau de Champex. On y trouve un important tapis de graminées, diverses fleurs telles que les trèfles, les crépis, les campanules et les knauties. Les forêts ont été défrichées et les pierres regroupées en tas ou en murs. La terre ainsi gagnée sert de pâture aux bêtes.

Puis nous entrons dans les prairies maigres, elles ne bénéficient pas du même apport organique, leur biodiversité est considérable. Ici règne un climat aride typique du Valais central, les espèces végétales sont d'origine méridionale ou orientale. Les oiseaux, les insectes et les reptiles sont représentés par des espèces rares ou inexistantes ailleurs. Le ciel est couvert, le soleil filtre. Nous pique-niquons sur des rochers avec une vue magnifique sur le coude du Rhône et les Alpes.

Nous passons ensuite devant la cabane du Trou à l'Ours et nous traversons une magnifique houssaie, rare en Suisse sous cette latitude. Puis après quelques éboulis, véritables rivières de cailloux, viennent des dalles rocheuses. La châtaigneraie de Fully crée une atmosphère apaisante, solennelle et détendue, la récolte est ouverte au public mais il est interdit de gauler! Enfin, des cactus,

introduits par des moines ont su se faire à cet endroit. Pour se protéger du dessèchement, les plantes adoptent un feuillage étroit, découpé et possèdent une pilosité très développée. Ils sont accompagnés par plusieurs espèces, notamment de la vigne. Et nous finissons notre randonnée par le joli village de Branson pour reprendre notre bus.



### Dimanche 2 et lundi 3 juillet: Stöckalp, T3

#### Difficulté:

- **J1:** ↗ 1600 m, ↘ 700 m, env. 7h00, peut être raccourci en cas de mauvais temps.
- **J2:** ↗ 500 m, ↘ 1400 m, env. 5h00 (possibilité de descendre une grande partie en télé). Raccourcis possibles.

Itinéraire: ½ tarif: 32.90 (Neuchâtel, Stöckalp) et 31.80 (Hasliberg, Neuchâtel).

Organisation: 80.– (½ pension Tannalp), prendre 2 pique-niques pour midi.

RDV: Halle de la gare de Neuchâtel, train à 06h26.

#### Itinéraire:

- **J1:** Stöckalp, Bachegg, Seefeldsee, Abgschütz, Melchseefrutt, Tannalp en passant vers le milieu de la Suisse.
- **J2:** Tannalp, Platten, Hasliberg, télécabine pour Meiringen.

Org. René Miorini, tél. 079 463 29 53

### Lundi 17 juillet: Cabane Oberaletsch, T3

Difficulté: ↗ 1000 m, ↘ 430 m, 4h30, retour 3h30

Voyage: Au moins 8 part. et 2 org. (achat billet de groupe).

Organisation: Cabane ½ pension, pique-nique pour midi.



Un grand merci à Marielle pour la découverte de ce beau site, un petit clin d'œil à Jacqueline qui nous a manqué pour la connaissance botanique!

Nicole

## Bernard Küenzi

### Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe

Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi  
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

Coût: 150.– (base ½ tarif).

RDV: 06h50 halle de la gare de Neuchâtel.

Itinéraire: Découverte du sentier panoramique de l'Oberaletsch (2640 m) depuis Belalp, dans un environnement de haute montagne.

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Willy Buss, tél. 079 502 83 61

### Dimanche 23 et lundi 24 juillet: Allalin, alpinisme, F

Difficulté: ↗ / ↘ 600 m, 5h00

Hébergement: Chambres au WellnessHostel4000 (auberge de jeunesse) Saas-Fee

Coût: 220.– (base ½ tarif).

#### Itinéraire:

- **J1:** Rando facile au-dessus de Saas-Fee.
- **J2:** De Saas Fee à Mittelallalin (3457 m), en télécabines et funiculaire. Ascension par la voie normale.

Alpinisme facile en crampons et encordés. Les participants devront avoir suivi un cours d'été et avoir fait quelques randonnées en montagne cette saison.

Org. Adrien Ruchti, tél. 079 791 01 88 & Albertino Santos, tél. 079 275 13 59

### Vallée du Dessoubre,

Cirque de Consolation  
8 mai 2017

Org. Nadia Hügli-Valois

«*Qui trop regarde le météo, jamais ne met son sac à dos*». C'est un dicton qui avait tout son sens ce jour-là. La forte pluie qui tombait à l'aube aurait pu décourager les 18 inscrits à cette course. Que nenni! Nous y étions tous motivés au départ. Et, on a eu raison, car, c'est grâce à cette abondante pluie que nous avons vu toutes ces eaux en furie dans les cascades, chutes, grottes qui sont la particularité de ce site de Consolation, Maisonnettes.

Nous avons admiré la cascade haute de 47 mètres du Lançot et découvert les sources du Tabourot et du Dessoubre. Puis, ce fut la montée



dans ce beau cirque. Nous nous sommes donc équipés en conséquence pour protéger nos chères têtes des éventuelles chutes de pierres. Nous formions une colonne très colorée, car, chacun avait un casque différent: soit, vélo, escalade, ski, etc. Afin d'être en sécurité sous la vire. Nous sommes arrivés au sommet; la Roche du Prêtre. Le brouillard nous attendait... donc, pas de vue! Là, nous avons eu un pique-nique amélioré grâce à un bon gâteau fait par Ida... merci.

Au retour, Nadia nous a proposé un sentier autre que prévu pour nous éviter un chemin rendu «pêcheux» par les bûcherons. En faisant ce beau parcours en boucle, nous sommes revenus au parc où se trouvent un ancien monastère et la chapelle Notre-Dame de Consolation. J'espère que vous aurez un jour envie de découvrir ce lieu en France voisine. Nadia, je te remercie pour cette course.

Hélène



## Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

### 6 juillet: Course A: Charmey, Château de Gruyère, Epagny, T1-T2

07h15 La Mottaz. En voiture à Epagny (env. 65 km). Puis en bus à Charmey, 08h56 Départ du bus réservé (coût ½ tarif Fr. 3.80 par personne), café à Charmey. Gorges de la Jogne, pique-nique, montée au château et retour à Epagny. Difficulté: Env. 12 km en 3h50, ↗ 300 m, ↘ 450 m.

Org. Alain Borloz, tél. 032 753 13 12 ou 079 482 24 49 & Yves Lachat, tél. 032 725 01 43 ou 079 417 80 17.

### Course B: Région Les forêts du Jorat

08h15 La Mottaz. Café au Platanenhof, en voiture jusqu'au Chalet à Gobet.

Matin: 6,2 km en 1h30, ↗ 80 m, ↘ 111 m. Pique-nique à midi (abri en cas de pluie). Après-midi: 5,5 km en 1h15, env. ↗ 72 m, ↘ 95 m.

Org. Alex Reichard, tél. 079 938 48 10 & coorg. à choisir.

### 4-6 juillet: Course spéciale: Cabane Saleinaz et randonnée glaciaire, alpinisme PD

Trois jours en haute-montagne avec une randonnée sur le Glacier de Saleinaz et le Plateau de Trient par le Col des Plines, Tête Blanche (3421 m), retour par la Fenêtre de Saleinaz.

Détails et inscriptions sur le site du CAS.

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Albertino Santos, tél. 079 275 13 59.

### 13 juillet: Course A: Le Grammont (2172 m), T3

07h00 Robinson. En voiture à Miex/Le Flon par Vouvry, café à Miex.

A pied au Lac de Tanay, puis au Grammont. Pique-nique au sommet.

Parcours: env. 6h00, ↗ / ↘ 1100 m. Possibilité de monter en taxi de Miex au Lac de Tannay.

Org. Guy Quenot, tél. 032 842 12 88 ou 079 529 49 82 & Yves Lachat, tél. 079 417 80 17.

### Course B: Kandersteg, Frutigen

07h00 La Mottaz. Train à Zihlbrücke à 07h10 via Berne, Spiez, Kandersteg (changement de train à Berne, 30 min. pour le café).

08h39 Départ pour Kandersteg.

A pied Kandersteg, Lac Bleu, Frutigen.

Difficulté: 12,5 km en 3h00, ↗ 75 m, ↘ 450 m (raccourci possible en bus). Retour à Zihlbrücke en train.

Départ Frutigen à 15h13 ou 16h13. Arrivée à Zihlbrücke à 17h43 ou 18h43. **Prendre carte**

**journalière BLS pour le 13 juillet.**

Org. Jean-Pierre Besson, tél. 079 719 62 54 & Dölfli Bangerter, tél. 079 649 81 65.

### 20 juillet: Course A: Lac Oeschinen, Fründenhütte (2561 m), T3

06h30 La Mottaz. En voiture jusqu'à Kandersteg, parking et télécabine à Oeschinensee. Montée en télécabine et petite marche jusqu'au Restaurant Oeschinensee pour le café. A pied par le sentier alpin jusqu'à la cabane avec une superbe vue sur le lac et les sommets alentours. Pique-nique tiré du sac à la cabane; possibilité de se ravitailler en boissons, soupe, gâteaux. Retour à la station télécabine par le même chemin; arrêt au restaurant au bord du lac. Difficulté: 13,5 km en 5h30, ↗ / ↘ 1090 m.

Recommandations: pied sûr (quelques passages exposés mais assurés avec cordes), vertigineux s'abstenir; bâtons conseillés.

Coût: Env. 40.– avec voiture, parking et télécabine (½ tarif).

Org. Juerg Franz, tél. 079 812 69 14 & José Canale, tél. 079 214 95 74.

### Course B: Le Moléson, Plan Francey, T1-T2

08h00 La Mottaz. En voiture au Moléson-village (85 km en 1h20), café en route ou au Moléson village. A pied jusqu'à Plan Francey par le Péni et les Petites Clés. Pique-nique à proximité du restaurant. Retour à Moléson-village par le petit Moléson.

Difficulté: 9 km en 3h00, ↗ / ↘ 470 m.

Org. Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82 & Fred Burri, tél. 079 235 03 74.

### 27 juillet: Course A: Tour de Famelon (2138 m), Lac Segray, T2-T3

06h45 Robinson, en voiture par Aigle, Le Sépey, Pierre du Moëllé (env. 125 km), café au Restaurant de la Pierre du Moëllé. A pied par Les Chaux et en traversant une région fascinante de lapias jusqu'à la crête. Montée à la Tour de Famelon et pique-nique au sommet. Après-midi: Lac Segray, Crête du Fer, La Badause, Pierre du Moëllé.

Difficulté: 11 km en 5h00, ↗ / ↘ 800 m. Informations plus détaillées suivront.

Org. Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & Jean-Paul Ryser, tél. 079 559 04 81.

### Course B: Circuit de Chasseral

08h00 La Mottaz. En voiture à Chasseral, café à l'hôtel. A pied par la crête et descente sur la Métairie du Millieu, pique-nique. Retour à Chasseral par la Métairie de Morât.

Difficulté: 3h15, ↗ / ↘ 401 m.

Org. Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26 & Bernard Jordan, tél. 032 752 11 33 ou 076 562 11 58.

### 3 août: Course A: Vallon du Nozon, Cascade du Dard, T1

08h00 Robinson. En voiture à La Sarraz, café (précisé ultérieurement). A pied de La Sarraz, Croy le long du Nozon, Romainmôtier, Ferreyres, La Sarraz, pique-nique en route.

Difficulté: 17 km en 4h30, ↗ / ↘ 470 m.

Org. Samuel Suter, tél. 076 341 83 61 & François Perrin, tél. 079 561 56 10.

### Course B: région de Chuffort

09h00 Robinson. 09h20 Café à la buvette du port de St-Blaise.

09h45 En voiture à Chuffort.

Marche dès 10h00: Chuffort, Le Cerisier, Monpy, Lordel et retour à Chuffort. Difficulté: 9,78 km en 2h50, ↗ / ↘ 360 m.

Org. François Röösl, tél. 079 373 48 90 & adjoint à désigner.

**Préavis** courses A et B du **17 août** dans la région de Haute-Nendaz en car Favre. Départ 07h00 La Mottaz (le voyage en car coûte env. 10.– de moins que les voitures individuelles).

**Inscription obligatoire** (détails suivront).

Org. Course A: Mike Lacey, tél. 079 579 10 03. Course B: Dölfli Bangerter, tél. 079 649 81 65.

*Pierre-Alain Brand*



Groupe B: Région de la Tourne, 04.05.17

## Récits de courses «section»



Les Millets, 21.01.17

### Vendredi à Ski - Le Grammont

27 janvier 2017

Org. Erich Tanner & Patrick Berner

Allez... je m'y colle pour le récit de cette course, à pied et à ski ! Comme promis, je ne parlerai ni des réveils qui ne sonnent pas assez fort, ni de ces satanées piles plates. Mais alors que raconter ? Arrivés sur place au Châble (Miex) après que mon GPS nous ait baladés dans les champs entre Rennaz et Vouvry, nous nous mettons en route tout guilleret. Il faut rappeler que c'est vendredi et qu'on a la chance de se dire « on est quand même mieux qu'au bureau ! »

Une fois déboulés sur les bords du lac de Taney, quel fût notre étonnement de découvrir de si vertes prairies... Mais où donc est la neige ? ! Cette question sera mise en suspend quelques centaines de mètres, le temps de traverser la forêt, de casser la croûte aux Crosses, et d'arriver



au Col éponyme. La neige se laisse alors à nouveau désirer. Hormis un portage sur le chemin blanc, nous réussissons à rejoindre le point 1989 à ski. De là, les photos en attestent, ces derniers sont restés sur le sac ou l'épaule jusqu'à environ 100 m sous le sommet. Erich avait alors encore un « bon feeling », se disant que si cette neige n'était pas avec nous, elle devait bien être allée se réfugier sur le versant nord ! Merci pour cette phrase pleine d'optimisme... !

Nous nous félicitons sous la croix dans un courant de fœhn modéré. Alors que nous décrivons la multitude de sommets visibles de ce point, Erich s'en va chercher la neige. Et comme les chasseurs dans le Bouchonnois (pour les connaisseurs), on peut dire sans trop exagérer, qu'il « rentra bredouille ». Redescende donc sur notre trace de montée, pour certains à ski sur une fine bande de neige (elle n'était pas si mauvaise par endroit !), pour d'autres à pied. Nous rejoignons l'auberge de la Vouivre pour nous rassasier, et pour tailler une bavette avec les tenanciers, qui sont des ex-CICR. Intéressante discussion avec notre Patrick international, qui nous aura fait voyager quelques minutes hors de Suisse.

Redescende à ski par la route jusqu'aux voitures, ravis d'avoir profité de notre vendredi pour atteindre ce sommet d'hiver, encore vaincu depuis 3 ans qu'Erich le met au programme. L'an prochain, on essaie à ski, si mère nature le veut bien... Merci pour la balade, les gars !

*Gilles Rougemont*

### Cascade de glace à Cogne

28 et 29 janvier 2017

Org. Ludovic Crotto-Miglietti & John Park

Vous voulez savourer des pizzas à l'emporter, des génépis maison et avoir la tête qui tourne tellement, il y a de fleuves gelés qui s'écoulent des pentes escarpées ? Vous voulez voir les plus

beaux collants du moment portés avec une grâce inégalée ? Vous voulez savourer une balade nocturne au fond de Valeille, alors que les copains sont déjà à la bière ? Vous voulez admirer un chef de course qui accorde même la couleur de ses chaussettes à ses crampons ?

Alors, venez à Cogne, à Lillaz plutôt... aux Nigritelles, où Elise et Carlo vous accueillent, débordants d'humour et de gentillesse. Au menu en cette fin janvier, à se mettre sous les dents acérées des piolets ancreurs :

- **Hard Ice in the Rock:** Un accès alpin super aérien pour terminer en rappel sur la glace. Et enchaîner avec une magnifique langue de glace qui surplombe le vide. 4 longueurs top de 60 m avec un joli mur au milieu. Trop beau !



- **Chandelle Levure:** 7 longueurs dont 2 absolument magnifiques et le fameux cigare Crotto-Miglietti franchi avec brio par notre chef, roi de la glace, un Catherine Destivelle au masculin qui s'élève avec la grâce d'une ballerine sur ses mono-pointes (et paré de son tutu de broches à glace).

- **Gianduiotto by Night:** Belle cascade au fond de Valeille. 1<sup>ère</sup> longueur de belle glace raide. 5<sup>ème</sup> longueur aussi en glace raide. Glace cassante à la sortie. Longue rentrée au bercail.

- **Vertigine di Porcellana:** Magnifique ! Avec un mur presque surplombant (ou du moins

l'impression y était...). Glace brillante comme des cristaux, lumière irréaliste au soleil. 3 longueurs de plaisir...

- **Candelabre del Coyote:** 1<sup>ère</sup> longueur étrange à zigzaguer entre les pétales de glace. Glace cassante. Éclats de rire dans la voie quand 2 cascadeurs débordant d'humour, grimpent côte à côte. Cigare impressionnant qui étincelle au soleil levant. Un peu trop menaçant avec une fissure à sa base et un peu trop réchauffé par le soleil... on préfère faire les lopettes... on laisse le cigare tranquille... !

- **Cascade de Lillaz:** Solution de repli pour l'équipe mentionnée ci-dessus. 1<sup>ère</sup> longueur de pur plaisir avec de la glace qui accepte avec bonheur l'intrusion des piolets ancreurs, juste pas assez acérés pour faire jaillir le sommet de la cascade qui coule quelques microcentimètres sous nos pieds.

- **Festival de Paninis et bières:** Retrouvailles de l'équipe au complet autour de bons paninis au Bar Anaïs qui accepte que les glaciéristes paient leurs consommations après la douche (ils étaient certainement pressés d'envoyer leurs clients se doucher...). En bref, un week-end de pur plaisir dans un cadre enchanteur et de superbes conditions de glace ! Glace sorbet aux multiples saveurs (la meilleure !), cassante qui craque sous les piolets, moutonnée, translucide, etc.

Merci à mes compagnons d'aventure : Tommy, Simon et Baptiste. Les virées sont bien chouettes en votre compagnie ! Merci tout particulier à Ludo et son acolyte John pour l'organisation de cette sortie avec brio, gérant d'une main de maître les imprévus et pas avare de conseils sur la manière de manipuler une vis à glace ou sur la garde-robe dernier cri en montagne. Merci à Elise et Carlo pour leur fantastique accueil aux Nigritelles dont on partait à pied pour taquiner la glace. Top du top !

*Lucie*

## Wildgrimmital

2 février 2017

Org. John & Suzanne Park

Il est encore tôt lorsque nous arrivons à Grimmelalp pour boire le café au bistrot «Spillgarten», le tenancier s'empresse d'ouvrir les volets et nous prépare une table. 08h00, le bulletin d'avalanche n'a pas vraiment évolué depuis la veille, il faut donc renoncer à la course prévue (traversée sur le Rothorn de Matten) et trouver un parcours alternatif. Nous sommes 8 motivés à quitter le parking, John trace à travers la forêt de Würzi, il y a peu de neige et il a plu... mais jusqu'où? Nous atteignons le Ankestock en fin de matinée. Le ciel est dégagé, beau panorama sur le Wildgrimmital. Les conditions de neige n'ont pas attirés des masses de randonneurs et nous sommes seuls au monde sur ce joli petit sommet. Un constat, la pluie est tombée ici aussi, à plus de 2000 m.



A la descente les muscles chauffent! La neige est dure, gelée. Petit slalom entre les cailloux et les sapins pour atteindre à nouveau la forêt de Würzli. Nous repeautons pour admirer la vue depuis le Chalberhöri. Ici pas plus de poudreuse, mais une vue imprenable sur le Raufflihorn, la pluie et le regel donne un aspect sucre glace un peu brillant à toute la vallée du Grimmli. On n'oublie pas la «Gipfelfoto» avant de redescendre sur Grimmelalp dans une neige qui ne nous a pas fait de cadeaux aujourd'hui. Au final, une

sortie ensoleillée avec une belle équipe. Merci à Susanne et John pour l'organisation et n'oubliez pas de remettre cette traversée du Rothorn de Matten en 2018.

Samuel

## St-Antönien

Du 3 au 5 février 2017

Org. Erich Tanner & Patrick Gaudard

Alertes météo, nombreuses courses annulées, mais un groupe d'irréductibles s'en va à St-Antönien avec ses maillots de bain.

Après 1000 mètres de dénivelé positif en transports publics et 300 mètres à ski, Daniela les accueille à l'Alpenrösl. Une fois la délicieuse «Linzertorte» dégustée, le soleil les incite à ressortir leurs peaux pour se diriger en direction du Girensplatz, l'appel de l'apéro les force à rebrousser chemin avant d'atteindre le sommet.



Dans la soirée, Laurent le magnifique et ses alcooliques (heu... acolytes) décident de sacrifier leurs cornettes dans le chaudron. Le lendemain, ils constatent avec réjouissance que le sacrifice a été couronné de succès: le soleil brille! Il les accompagne alors au sommet du Rotspitz. L'effort des irréductibles a été récompensé par une descente dans de magnifiques conditions suivi d'un pique-nique sur la terrasse. Grâce à l'exercice DVA de l'après-midi, c'est sans peine qu'ils trouvent les «rötelis» le soir venu pour digérer le délicieux repas.

Dimanche matin, la tresse les sort du lit avec à nouveau le Girensplatz comme objectif. Une

fois l'objectif atteint, ou presque, la descente se fait en mode «jardin des neiges» jusqu'à St-Antönien où soupes et strudels séduisent les irréductibles gourmands.

Bilan: 2<sup>ème</sup> édition réussie, merci à Erich, Patrick et au föehn...

Les irréductibles

## Pentes vierges du Gantrisch

11 février 2017

Org. Jean-Bernard Python

Nous sommes six skieurs et un snowboarder qui nous retrouvons tout motivés sous le ciel bleu à Hengstkurve. Nous quittons immédiatement le fond du vallon et ne tardons pas à nous retrouver au soleil. 500 mètres plus haut, nous voilà au Stäckhüttenghürn, d'où nous admirons la vue, et même le Chasseral. Nous descendons notre première pente vierge de la journée alors qu'il est à peine 10 heures. Quelques jeunes sapins en guise de piquets de slalom pour commencer, puis que du bonheur dans la poudreuse!



Les sapins enneigés évoquent le Canada pour certains, mais la comparaison s'arrête là car nous imaginons qu'Outre-Atlantique les rivières sont gelées et les barbelés plutôt rares. En effet, la descente terminée et les peaux recollées, il s'agit de traverser l'eau sans que celle-ci ne traverse nos chaussures, puis de franchir une barrière pour le moins piquante. Quelques-uns optent pour un passage par-dessus, tandis que les

**DEFI**

montagne

Votre spécialiste  
pour l'équipement:  
de la balade à la randonnée  
de l'escalade à l'expé.

Grand'Rue 4 2034 Peseux  
Tél. 032 / 731 14 39

moins frileux choisissent la version entraînement militaire: en rampant sur les coudes dans la neige fraîche. Tous se disent qu'une pince coupante serait bienvenue dans la liste de matériel! Ceci fait, nous enchaînons sans attendre en remontant en face dans une pente raide, direction Ochsen. La pente finit par s'adoucir et nous voilà à nouveau au soleil pour une pause pique-nique bien méritée. Nous terminons ensuite notre montée au col situé au pied de l'Ochsen, où nous avons le plaisir de croiser d'autres clubistes neuchâtelois tandis que nous dépeautons. Il reste bien de la place pour faire nos traces dans la descente sur l'autre versant, où la neige est nettement meilleure que du côté où nous sommes montés. Après un bout en traversée, nous nous faisons à nouveau plaisir dans la poudreuse, quitte pour certains à repeauter encore une fois pour rejoindre le haut de l'ancien télési. C'est là que nous attend notre dernière pente vierge, où nous laissons nos traces avec plaisir. Un grand merci à notre chef et photographe Jean-Bernard, ainsi qu'à tous les participants pour cette belle journée.

Christine

### Skating dans le Haut-Jura français

Du 24 au 26 février 2017

Org. Heinz Hügli & André Geiser

3 jours de skating dans le Haut-Jura français. Chaque jour, nous avons fait une belle boucle - mais personne n'est rentré les cheveux plus frisés (!) -.

- **J1:** le temps étant d'avril (de grésil à soleil), nous avons skaté à la Vattay sur env. 25 km et 570 m de dénivelé positif - en faisant une descente scabreuse sur des plaques de glace.
- **J2:** nous avons parcouru la boucle sauvage des Closettes sur 26 km et 573 m (et + pour ceux qui voulaient) en partant de la Haute-Combe, avec un arrêt au Berbois.

- **J3:** notre boucle a été d'env. 20 km et de 460 m de dénivelé dans la splendide région de la forêt du Massacre.

Si la neige s'est faite rare par endroits, les pisteurs avaient fait du bon boulot puisque nous n'avons dû déchausser qu'en 2 à 3 endroits sur de très petites longueurs. Pour améliorer sa technique de skating, on a pu compter sur les préceptes avisés d'Alain qui a distillé son expérience de pro à des disciples attentifs.



Si nous sommes passés par Les Molunes, nous n'étions pas des mollusques pour autant, car il en fallait du cran, du souffle et des muscles pour affronter gaillardement les tracés variés, sur une neige allant de verglacée à « presque soupe ». Quant à l'hôtel situé à Le Manon, il a ravi nos palais: la tendreté du rosbif saignant à l'ail a conquis même les plus végétariens.

Le « + » indubitable des 3 jours: c'est le fartage effectué avec plaisir et minutie par André, assisté par Albertino (dit le bracaillon ou MacGyver). Le lendemain, on aurait dépassé Dario (s'il avait été là). Bref, des journées de skating avec Heinz, André, Doris, Alberto et les autres, on en redemande! Merci à Heinz et André pour cette organisation parfaite et à tous les participants pour l'atmosphère du tonnerre.

*PS: L'ambiance dans le dortoir des 4 filles était super-chouette, mais on ne vous en raconte pas un mot! ;-)*

Francine & compagnie

### Semaine Séniors, Val Vermeignagna\*, Piémont, Italie (\*Vallée des Merveilles)

Du 26 février au 5 mars 2017

Org. Jacques Isely & Etienne Perrotet

Acceptée à partager cette semaine avec les séniors et surtout plus expérimentés de la section, j'ai proposé d'en écrire le récit:

#### • J1 Monte Vecchio (1918 m)

↗ 1000 m - -2°C / +10°C - Ensoleillé - Vent léger au sommet. Neige dure avec une fine couche supérieure ramollie - couteaux utiles  
08<sup>00</sup> Départ au-dessus du village de Vernante, traversée de bois de feuillus (hêtres et bouleaux)

13<sup>00</sup> Pique-nique au milieu d'un hameau en ruine avec ses maisons de pierre et toits de lauze

14<sup>00</sup> Café à Vernante, sous les drapeaux européen, italien et occitan

Bilan: 1 pouce foulé, 1 natel égaré puis retrouvé, 1 nez râpé, 1 cours de conversions en pas de polka

#### • J2 Monte Colombo (2237 m)

↗ 900 m + 100 m - 0°C / 10°C - Couvert - Vent fort et chantant - Neige dure à molle  
08<sup>00</sup> Départ du village de Palanfrè

13<sup>00</sup> Pique-nique puis café à Palanfrè

16<sup>00</sup> Visite de Limone, sous les drapeaux européen, italien et piémontais, inspiration Savoie-Suisse

Bilan: Quelques chutes amorties, 1 cours de descente en appuis-tibias



#### • J3 Cima della Fascia (2397 m)

↗ 1450 m - -1°C / 14°C - Ensoleillé - Vent fort au sommet - Neige gelée - Couteaux nécessaires

07<sup>45</sup> Départ au-dessus de la station Limone, cheminement entre les bouleaux puis montée sur forte pente gelée traversée d'une avalanche pour arriver au milieu d'un cirque dolomitique

13<sup>00</sup> Sommet en ascension aérienne, vue sur tout l'arc alpin et la Corse, descente sur l'autre versant au-dessus des pare-avalanches

14<sup>30</sup> Pique-nique puis café et génépi maison au refuge en contre-bas

Bilan: 1 dépassement de limites mentales face à la pente vertigineuse à l'approche du sommet, 1 anniversaire

#### • J4 Cima Chiamosse (2418 m)

↗ 1100 m - Grosse chaleur - Ensoleillé - Peu d'air - Neige de printemps

08<sup>00</sup> Départ au-dessus du village de Limonetto, montée raide en conversions avec couteaux

12<sup>00</sup> Sommet pyramidal, vue sur l'arc alpin, la Corse et l'impressionnante Cima della Fascia  
14<sup>00</sup> Bière sur la charmante place principale de Limone

Bilan: Quelques chamois, 1 canidé (loup?), 1 reste de limite face à la vue descendante, 1 chute

#### • J5 Monte Pianard (2306 m)

↗ 900 m - Ensoleillé malgré annonce de mauvais temps - Fin brouillard au sommet - Neige de printemps





**pharmacieplus**  
**centrale matthys**

françoise et romaine matthys  
rue de l'hôpital 13  
2000 neuchâtel  
t. 032 725 11 58

spagyrie  
homéopathie  
fleurs de bach

08<sup>00</sup> Départ au-dessus de Palanfrè, meilleure descente de la semaine sur neige tout juste fondue

13<sup>00</sup> Musée Pinocchio à Vernante, village d'origine de l'illustrateur Attilio Mussino

Bilan: 1 repos

Bilan: 1 anniversaire, grand repas pour 215 éleveurs de vaches et brebis à notre hôtel Albergo della Valle de Vernante pour la Festa della Donna, chants traditionnels avec accordéon une bonne partie de la nuit.

Une semaine sportive agrémentée de beaux moments de partage d'expériences de vie et discussions notamment le soir autour des tisanes et génépi. Merci à toute l'équipe des seniors d'avoir de façon si bienveillante intégré la « petite jeune » et surtout moins expérimentée et de l'avoir soutenue dans les moments difficiles avec un bel esprit de montagne en groupe! Ma profonde admiration pour chacun de vous.

Aude

- **J6 Balade en forêt au-dessus de Folchi**
  - 750 m - Orage de neige - Vent frais et dru - Neige poudreuse lourde
  - 09<sup>00</sup> Départ du village de Folchi, montée douce sous les bois
  - 12<sup>00</sup> Descente sur poudreuse lourde
  - 13<sup>00</sup> Spaghetti carbonata à notre hôtel
  - 16<sup>00</sup> Visite de Vernante et du musée naturaliste, achat des derniers souvenirs



Pointe Vouasson, 11-12.03.17



Ben Nevis, 11-19.03.17

 <b>Nos cabanes ce mois</b>	
<b>Cabane Perrenoud</b> 1 <sup>er</sup> -2 juillet Anne-Marie & Roger Burri, tél. 032 835 23 91 29-30 juillet Abraham Krieger, tél. 079 460 35 45	 <p><b>Perrenoud, 1419 m, 23 pl.</b>            P: Dominique Gouzi            T: 032 725 11 34            M: 079 621 28 07            E: perrenoud@cas-neuchatel.ch</p>
<b>Chalet des Alises</b> 1 <sup>er</sup> -2 juillet Simone Fuzessery 15-21 juillet Josiane Golay 29 juil.-1 <sup>er</sup> août Céline Diethelm	 <p><b>Bertol, 3311 m, 80 pl.</b>            G: Anne-Marie Dolivet            T: 076 711 19 22            E: cabane.bertol@gmail.com</p>
<b>Cabane de la Menée</b> 10-11 juillet Véréne Frick (passeport vacances) 25-26 juillet Véréne Frick (passeport vacances) 27 juillet Mary-Jeanne Robert	 <p><b>Saleinaz, 2691 m, 48 pl.</b>            P: Etienne Uyttebroeck            T: 032 853 64 87            M: 076 557 64 56            E: cabane.saleinaz@gmail.com</p>
<b>Appartement d'Arolla Le Panorama</b> Libre tout le mois de juillet	 <p><b>Arolla, 2000 m, 6 pl.</b>            P: François Byrde            T: 033 345 02 12            E: panorama.casne@gmail.com</p>
<b>Cabane de Saleinaz</b> 2-9 juillet Martine & Luc Droz 9-16 juillet Claudine Laperrouza & Martine Felber 16-23 juillet Laurence Ewald & Florence Christe 23-30 juillet Roger Burri & Anne-Christine Pasche	 <p><b>Alises, 1000 m, 10 pl.</b>            P: Marie-Jo Diethelm            T: 032 853 43 74            E: hmcndiethelm@net2000.ch</p>
 <p><b>Menée, 1292 m, 20 pl.</b>            P: Martine Droz            T: 079 793 21 51            E: martinejeanmonod@net2000.ch</p>	 <p><b>Arolla, 2000 m, 6 pl.</b>            P: François Byrde            T: 033 345 02 12            E: panorama.casne@gmail.com</p>



Gauli, 24-26.03.17



Haute route sauvage dans les bernoises, 20-24.04.17

**Section neuchâteloise**

**Club Alpin Suisse CAS**

Club Alpino Svizzero

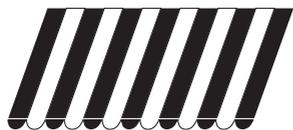
Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Bulletin n° 8 - août 2017

**COMTESSE STORES**



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS  
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77  
NATEL 079 440 54 64



Domaine de  
La Maison Carrée  
2012 Auvornier  
www.lamaisoncarree.ch



**Rôtisserie**  
**LA CHARRUE**



Unique dans la région:  
Viande sur le grill au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger  
2063 Vilars  
Tél. 032 852 08 52

## ALPES JAPONAISES :

### Skiez au royaume de la poudreuse !

DU 20 AU 28 JANVIER 2018 - EN PETIT GROUPE

Partez au jour le jour pour des courses de ski de randonnée et de ski hors-piste, pour profiter d'une neige poudreuse, légère et en grande quantité.

Vous séjournerez dans une auberge japonaise de charme, avec bain chaud et gastronomie typique.

**Groupe :** 10 participants max.

**Niveau :** intermédiaire à expérimenté

**Forfait :** CHF 5'900.- par pers.  
en chambre double ou twin

Possibilité d'organiser ce voyage sur base privée: nous consulter.

Programme disponible sur [www.autigrevanille.ch](http://www.autigrevanille.ch)

Contact **Anne-Sophie Silvan** • 022 817 37 38 • [anne-sophie@autigrevanille.ch](mailto:anne-sophie@autigrevanille.ch)

Au Tigre Vanillé - Rue de Rive 8 - 1204 Genève



**AU TIGRE VANILLÉ**  
CRÉATION DE VOYAGES



Avec  
**Camille Logeay-Hattori**  
Guide spécialiste  
des Alpes japonaises



Neuchâtel, août 2017

N° 8, mensuel

91<sup>e</sup> année

## BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, Section Neuchâtoise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)  
Présidente: Carole Maeder-Milz, Rue des Saars 63, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 48 49, e-mail: [cmaedermilz@bluewin.ch](mailto:cmaedermilz@bluewin.ch)  
Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 079 408 61 85, e-mail: [claudia.fama@bluewin.ch](mailto:claudia.fama@bluewin.ch)  
Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: [casne.membres@gmail.com](mailto:casne.membres@gmail.com)  
Gestion des annonces: *Bulletin*: Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail: [api\\_chap@net2000.ch](mailto:api_chap@net2000.ch) / *Site*: Verena Ravasio, Rue des Prés 50a, 2017 Boudry, tél. 079 568 95 52, e-mail: [vrasasio@net2000.ch](mailto:vrasasio@net2000.ch)  
Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96  
Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

### Rencontre récréative à la Cabane Perrenoud

Lundi 7 août 2017, dès 18h30



Pas d'assemblée au mois d'août mais une rencontre récréative et amicale dans la plus haute de nos cabanes du Jura, la Cabane Perrenoud. Pas d'ordre du jour. Au programme un apéritif de bienvenue offert par la section, un pique-nique tiré du sac suivi d'une soirée de rencontres amicales.

*Dominique Gouzi, préposé*

**Délai ultime** pour la remise à la rédaction des communications à paraître dans le prochain bulletin: **2 août 2017**

Prochaine assemblée: **4 septembre 2017**

### Gestion des membres

#### Admissions

#### Membres individuels

- Cécicoux Alex, 1986, Saint-Blaise
- Ferreira Moreira Stevan, 1991, Neuchâtel
- Thomet Jean-Michel, 1952, Saint-Blaise
- Vauthier Damien, 1986, Neuchâtel

#### Membres famille

- Chautems Patrick, 1976, Gafner Barbara, 1978, Chautems Maelle, 2002 & Romane, 2002, Boudevilliers

*Patrick Berner*

### Fête des vendanges du 22 au 24 septembre 2017

Les badges pour la Fête des vendanges sont disponibles, achetez-les (Fr. 10.-, transport TN inclus) lors des assemblées ou auprès des membres de la commission des récréations.

Réservez déjà maintenant 3 heures pour « travailler » sur le stand du CAS; ce n'est pas un travail, c'est « fun ». Dès début août vous pourrez vous inscrire sur notre site internet.

*La Commission des récréations*

Pour tout renseignement: Thomas Zeller, [thzeller@bluewin.ch](mailto:thzeller@bluewin.ch), tél. 079 813 76 11

#### Couverture:

Glacier de Saleinaz, 21.06.17

## Le mot de la présidente

Par un superbe samedi de juin, 178 délégués provenant de 100 sections se sont réunis à Soleure pour l'Assemblée des délégués 2017. Notre section était représentée par Cyrille, Heinz et moi-même.

Après l'approbation du rapport annuel et des comptes présentés par Philippe Aubert, responsable des finances au comité central, le nouveau règlement des cabanes a été accepté sans discussions, de même que les nouvelles directives du CAS « Environnement et développement territorial ». Il faut dire que les sections avaient été consultées de façon approfondie sur ces deux sujets et que presque toutes leurs remarques avaient été prises en compte.

Durant la pause nous avons pu tester la plateforme Swiss Alpine 2020, qui se met en place en parallèle avec le nouveau site CAS+. Le projet avance bien, et le lancement du portail général du CAS, y compris des premiers itinéraires, est planifié pour le 1<sup>er</sup> trimestre 2018. Nous pouvons nous en réjouir !

Finalement nous avons réélu pour 4 ans la Présidente centrale Françoise Jaquet, qui mène le CAS depuis 4 ans avec beaucoup de compétence, avant de nommer les deux frères Claude et Yves Rémy membres d'honneur du CAS. Durant les 45 ans de leur engagement bénévole pour le développement de l'escalade, ils ont ouvert plus de 12'000 longueurs en fixant plus de 50'000 spits (!) et ont réalisé un nombre impressionnant de publications sur le monde alpin. Leur notoriété va bien au-delà de nos frontières et ce titre est une belle récompense pour leur engagement.

Que ce soit sur une voie des frères Rémy ou ailleurs, je vous souhaite encore un bel été et de magnifiques randonnées ou ascensions.

*Carole Maeder-Milz, présidente de la section neuchâteloise du CAS*

## La vie du club

### Présentation d'un membre du comité

Aurélié Luther



### Quelle est ta fonction au comité ?

Je suis au comité en tant que représentante de l'OJ.

### Depuis quand fais-tu partie du Club alpin, et du comité ?

Je suis entrée à l'AJ à l'âge de 9 ans... soit en 1992. Je ne totalise cependant pas encore 25 ans au CAS, car les jeunes sont pleinement considérés comme membres depuis... 21 ans, si j'en crois ma carte de membre du CAS. Je dois donc être officiellement membre depuis 1996, si mes calculs sont corrects. Je suis au comité depuis 2014.

### Pourquoi as-tu accepté de t'engager pour la section ?

Comme j'ai bénéficié de la formation de la section d'abord à l'AJ, puis à l'OJ, je trouve que participer à la vie de la section est un juste retour des choses. J'aime particulièrement partager

mon intérêt pour la montagne, raison pour laquelle j'organise avec plaisir des courses pour la section et pour l'OJ.

### Quel est ta plus belle course ou ton plus beau souvenir à la section ?

Difficile de citer une course ou un souvenir en particulier. J'aime bien les itinéraires élégants et le cadre dans lequel une course se déroule est aussi important pour moi. En hiver, je suis très contente quand je trouve une belle descente en bonne neige, ce qui rend tout le monde heureux.

*Le comité*

## Informations du comité

### Recherche de bénévole

#### Un / une Webmaster

##### Tâches :

- Le développement et la maintenance du site internet de la section.
- Répondre aux questions des utilisateurs.
- Travailler en coordination avec d'autres bénévoles.
- Participation à la séance annuelle de DropNet, fournisseur du site (en allemand).
- Participation aux séances de la commission (2 x par an).

##### Profil :

- Connaissance de l'informatique.
- Connaître la manière dont est structuré un site web en général.
- Savoir utiliser un système de gestion de contenu.

Les personnes intéressées peuvent contacter Adrien Ruchti (aruchti@net2000.ch) ou Carole Mäder-Milz (presidence@cas-neuchatel.ch)

*Le comité*

## Courses - activités du mois

*Colloque pour une course : les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme annuel et sur le site de notre section).*

*Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.*

## Cours de formation et perfectionnement

*En septembre, les 2 cours suivants auront lieu :*

### Mardi 5 et samedi 9 septembre: Cours de conduite de course en été

#### Vaut 1 jour de perfectionnement CdC (seulement si participation aux 2 jours)

Ce cours est destiné à toute personne intéressée à planifier des courses à titre privé mais également pour futurs chefs de course ou dans le cadre d'un perfectionnement.

*Objectif et déroulement :* Ce cours dispense des connaissances générales pour planifier et



  
**pharmacieplus  
centrale matthys**  
françoise et romaine matthys  
rue de l'hôpital 13  
2000 neuchâtel  
t. 032 725 11 58  
spagyrie  
homéopathie  
fleurs de bach

conduire une course. Il comprend une soirée où sont exposés et discutés les tâches et rôles du chef de course lors de la planification, l'encadrement et l'évaluation d'une course en montagne. Cette soirée est aussi destinée à préparer la course du samedi.

Le samedi a lieu une course de randonnée permettant d'aborder les questions pratiques de la conduite de course et d'offrir à chacun la possibilité de s'exercer dans la conduite du groupe.

Matériel et info pratiques: seront communiqués ultérieurement par e-mail.

Org. Heinz Hügli, tél. 078 828 24 97

### Samedi 30 septembre: Cours de sauvetage improvisé

#### Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Ce cours est destiné à toute personne utilisant une corde en falaise ou en montagne. Toutefois, il est recommandé d'avoir suivi au préalable le cours de grimpe ou de posséder les techniques qui y sont apprises.

Objectif: apprendre et exercer les techniques utiles pour se tirer d'affaire en cas de problème, avec les seuls moyens disponibles dans la cordée. Auto-sauvetage; aide au camarade pour descendre ou monter; mouflages; rallonge de corde; encordements et freins improvisés; descente sur une corde tendue ou nouée. Un parcours d'épreuve permet à chacun de se tester.

Matériel: Prendre l'équipement de grimpe (baudrier, mousquetons, descendeur, prussiks, sangles, 1 cordelette 6 mm/6 m, corde si disponible) et un pique-nique pour midi.

Infos pratiques: Région de Neuchâtel, entre 09h00 et 17h00. Lieu à préciser ultérieurement. Pas de colloque, les détails seront communiqués par e-mail.

Prérequis: Il est recommandé d'avoir suivi au préalable le cours de grimpe ou de posséder les techniques qui y sont apprises.

Org. Heinz Hügli, tél. 078 828 24 97 & Olivier Hautier



#### BALTSCHIEDERKLAUSE SAC - 2783 m

Pas encore venu chez nous ?

Alors bienvenue pour l'apéro d'ouverture le 24 juin 2017

Tél. 027 952 23 65

News sur : [www.baltschiederklause.ch](http://www.baltschiederklause.ch) ou [facebook](https://www.facebook.com/camptocamp.org) et [camptocamp.org](http://camptocamp.org)

Saison d'été 2017: 24.6.-1.10.17

plâtrerie

# DE AGOSTINI SA

peinture

Maîtrise Fédérale

[www.deagostini.ch](http://www.deagostini.ch)

## Courses

Date début / fin	Activité	Chef de course 1	Chef de course 2	Type de course	Exig. tech.	Exig. phys.
<b>AOÛT</b>						
04-06.08	Sur coincideurs 3 jours dans le Val Piantonetto	Valentin Chapuis	Nicolas Plumey	Escalade	6a	C
05-06.08	Weissmies arête sud	Bernhard Spack		Alpinisme	AD	B
12-14.08	Grimpe Val D'Orco	Vincent Ischer	Eric Aubert	Escalade	5c	B
18-20.08	Grand Cornier (3962 m) en traversée sud-nord	Emmanuel Onillon	Ludovic Crotto-Miglietti	Alpinisme	AD	C
19.08	Dossen	Jacques Pittet	Carlos Gil-Machin	Alpinisme	PD	C
18-19.08	Dupont & Dupond	Diego Buss	Loic Soguel	Alpinisme	AD	C
25-27.08	Longues voies granitiques à Piansecco	Nicolas Plumey	Vincent Ischer	Escalade	6a	B
26-27.08	Trotzig und Wichelplangstöcke	John Park	Emmanuel Onillon	Alpinisme	AD	B
27-28.08	Eiger (3970 m) arête Mittellegi	Jean-Michel Oberson	Vincent Ischer	Alpinisme	D	C
27.08	Escalade longues voies aux Gastlosen	Stéphanie Vanhooydonck	Philippe Habegger	Escalade	5b	B
<b>SEPTEMBRE</b>						
02-03.09	Gross Diamantstock (3162 m)	Emmanuel Onillon	Erich Tanner	Alpinisme	AD	C
02-03.09	Longue voie sur coincideurs	Valentin Chapuis	Florence Christe	Escalade	6a	B
02-03.09	Vrenelisgärtli (Glärnisch) (2904 m)	Christelle Godat	Oliver Neumann	Alpinisme	PD	B
02.09	Pointe de Drone	Marie-Claude Borel Charpillot	Adrien Ruchti	Rando alpine	T4	B
02-03.09	Circuit Pointe de Mouri, Dent des Rosses	Joëlle Uytbroeck	Sébastien Gerber	Alpinisme	AD	B
02-03.09	Via Jacobi	Yann Buchs	Alexandra Renfer	Randonnée	T1	A
09-10.09	Grand Muveran	Jacques Pittet	John Park	Alpinisme	5c	B
09-10.09	Escalade depuis la Wiwanni Hütte	Jean-Michel Oberson	Vincent Ischer	Escalade	5a	B
15-17.09	Il Paretone en automne	John Park	Emmanuel Onillon	Escalade	D	A
16-18.09	3 jours Rando Gd St-Bernard, Vallée Aoste	René Miorini		Rando pédestre	T3	B
16-17.09	Rando à thème géologique	Jean-Bernard Python		Rando pédestre	T3	A
16-17.09	Aiguilles Rouges d'Arolla (3646m)	Bastien Sandoz	Gilles Rougemont	Alpinisme	AD	B
23-24.09	Grimpe dans la région du Grimsel	Florence Christe	Valentin Chapuis	Escalade	6a	C
29.09-01.10	Escalade longues voies	Véronique Jaquet	Nathalie Jaquet	Escalade	6a	B



### Samedi 26 et dimanche 27 août: Initiation à l'alpinisme

- **J1:** Montée à une cabane
- **J2:** a) Pour l'initiation à l'alpinisme: le 1<sup>er</sup> groupe partira sur glacier.  
*Pré-requis:* un adulte qui est autonome en alpinisme par enfant.  
b) Pour le 2<sup>ème</sup> groupe: grimpe et jeux autour de la cabane.

*Infos détaillées:* Site et e-mail.

*Org.* Julien Perret, tél. 079 432 32 69

### Gorges de Douanne et cueillette des plants

14 mai 2017

Org. Pilar Nadal & Natacha Godel

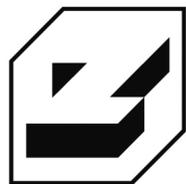
Une fois arrivés à Diesse par un temps mitigé, nous avons été accueillis dans le jardin de Natacha pour débiter notre matinée cueillette. Nous avons découvert une des richesses que la nature nous offre grâce aux connaissances de Natacha sur les plantes sauvages et comestibles. Nous avons appris à les reconnaître: le thym, la raiponce, l'ortie, le plantain, l'alchémille, la lierre terrestre, l'époude et le dent-de lion. Nous

avons eu aussi de la pluie, mais elle ne nous a pas découragés pour remplir nos sacs de plantes sauvages.

A midi nous avons pris le temps de préparer toute notre récolte: salades, tartines et beignets, accompagnés d'un feu qui a chauffé nos pieds mouillés et un trampoline qui a fait le bonheur des enfants.



Vers 15h30, avec une météo de notre côté, nous avons quitté Diesse pour aller en direction des Gorges de Douanne. Une fois arrivés aux gorges, nous nous sommes posés sur un grand caillou à côté de la rivière pour contempler le paysage et déguster les tartines aux orties pour le goûter. Nous avons continué une heure notre descente en admirant tous les caprices naturels des gorges pour arriver à Douanne où le soleil nous attendait. Nous avons découvert le village en vitesse pour arriver au train de 18h00. En voyage nous avons joué aux devinettes en nous réjouissant de la prochaine rencontre ALFA.



**Comina**  
CONSTRUCTION SA

Merci à tous pour la bonne humeur, à Natacha pour l'accueil et partage de ses connaissances et pour l'enthousiasme et la collaboration des enfants dans la récolte et la préparation des plantes qui m'ont vraiment touchée.

*Pilar Nadal*

### Organisation de jeunesse



### Du mercredi 16 au dimanche 20 août: Escalade longues voies traditionnelle aux Aiguilles dorées

Longues voies avec pose de friends et coinces dans le magnifique massif des aiguilles dorées, avec bivouac 5 étoiles! Nécessite de l'expérience en longues voies.

### Inscriptions jusqu'au 31 juillet

*Matos:* Chaussons, baudrier, assureur, dégaines, prussik, casque etc. + bivouac

*Heure de départ:* selon infos du G.O.

*Coût:* 300.-

*Org.* Yann Smith, yann.guide@bluewin.ch, Noélie & schnaps



*Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.*

### Tous les VENDREDIS d'août: Balade pédestre facile

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

**Vendredi 4 août: Kandersteg** (station inférieure du téléphérique Sunnbüel), **Engstligenalp** (téléphérique), par Üschinental, Schedelsgrätli, pied du Tschingellochtighorn, Ärtelgrat, **T2-T3**

↗ 1500 m, ↘ 730 m, 6h00, altitude max. 2647 m.  
Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch & Nicole Lauber, tél. 032 968 87 55 ou 079 796 98 55, nicolelauber46@gmail.com

### Vendredi 11 août: Mont-Sâla

↗ / ↘ 860 m, 19 km, altitude min. 1160 m, altitude max. 1566 m, 5h45. Déplacement en voiture.  
Org. Gabrielle Melichar, tél. 032 842 40 86 ou 078 730 37 99, g.melichar@sunrise.ch

### Lundi 14 août: Bovernier, Vollèges par les 3 cols: Planches, Tronc, Lein

15,8 km, ↗ 1195 m, ↘ 1050 m, 6h00.  
Org. Marielle Viredaz, tél. 024 434 30 40 ou 079 960 32 18 marielleviredaz@bluewin.ch

### Jeudi 17 août: Wispile, Lauenen



13 km, ↗ 240 m, ↘ 910 m, altitude max. 1920 m, 4h00.  
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

### Vendredi 25 août: Lötschenpass de Selden à Lauchernalp, T3

↗ 1250 m, ↘ 700 m, 12 km, altitude max. 2690 m, 5h30.

Org. Geneviève von Wyss, tél. 032 968 21 16 ou 078 623 38 36, genevieve@vonwyss.ch & Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr

### Mardi 29 août: Kandersteg, Adelboden par le col Bunderschrinde (2385 m), T2

↗ 800 m, ↘ 1200 m, 5h00.

Org. Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87, mass.helene@gmail.com & Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 079 410 15 92, ramodile@gmail.com

Jacqueline Moret

### Le Moléson

Mardi 13 juin 2017

Org. Geneviève Von Wyss & Doris Weber

Nous avons dû abandonner notre projet initial, le tour du Grand Chavalard, en raison des sentiers encore enneigés au Col de Fenestral. Comme randonnée de remplacement, notre choix est tombé sur le Moléson. Et nous avons bien fait, car nous nous trouvons en cours de route en face d'une flore absolument admirable.

En partant de Moléson-sur-Gruyères par un temps estival, nous entamons la première montée en direction des Grosses-Clés. Arrivées à Plan-Francey, nous nous accordons une petite halte. Le sentier continue par Bonne Fontaine, et il serpente entre rochers et pentes herbeuses jusqu'au sommet à 2002 m d'altitude. Nous



pique-niquons dans la fraîcheur, car les nuages se sont agrippés au sommet, donc pas de vue panoramique!

En descendant, près de l'arrivée du téléphérique, nous assistons à un spectacle; une fille se balance sur un Slackline au-dessus du vide, impressionnant!

Le chemin du retour se fait par Tsuatsau Dessus, Gros-Moléson, Petit-Moléson avant d'arriver au point de départ. C'est un petit sentier assez étroit qui surplombe des pentes raides. Ayant laissé les nuages au sommet, nous profitons d'une vue magnifique sur les Préalpes et des prairies verdoyantes.

Après un dénivelé de plus ou moins 1000 m, un temps de marche de 5 heures, nous voici attablées au bistrot en dégustant une boisson rafraîchissante ou une glace, le tout offert par une participante qui célèbre son anniversaire.

Doris



### Lundi 7 août: Château d'Oex, Rocher du Midi (2096,9 m), T3

**Difficulté:** ↗ 960,9 m en env. 3h45, ↘ env. 2h00

**Hébergement/repas:** Pique-nique

**Coût:** 28.- (base ½ tarif)

**RVD:** Ancien parking Jowa, St-Blaise

**Itinéraire:** ↗ Les Bornels, Col de Base, Rocher du Midi. ↘ Col de Base, Chalet Neuf, Le Daillex, Pâquier des Vernets d'en Bas, Les Bornels.

**Org.** Edouard Fasel, tél. 079 441 52 61 & Monique Bise, tél. 079 282 10 32

### Du lundi 14 au jeudi 17 août: Tour des Dents Blanches de Champéry, T4

**Difficulté:** entre 1470 m et 2500 m

**Hébergement/repas:** En cabane/refuge: Nuit N°1: Susanfe, N°2: Vogealle. N°3: Refuge Folly  
**Coût:** 3 nuits en ½ pension: entre 60.- et 65.- par cabane. Possibilité de commander un pique-nique à l'avance à 15.-. Euros à prévoir pour le refuge Folly.

**RDV:** Derrière la carrosserie d'Auvernier.

**Itinéraire:**

- **J1:** Trajet en voiture jusqu'à la cantine de Barmaz. Puis par la cantine de Bonavau, le Pas d'Encel (passage aérien équipé), le vallon de Susanfe; puis la Cabane Susanfe (2102 m). Env. 3h30
- **J2:** Col des Ottans (2548 m) par des vires et des échelles; Col de Sageroux (2407 m), Tête de Pérúa (2296 m). Descente raide sur le vallon de Vogealle (1901 m) au refuge. Env. 4h00
- **J3:** Montée par des pierriers au Col des Chambres (2338 m); descente au lac des Chambres (2100 m) pour arriver au refuge Folly (1558 m). Env. 4h
- **J4:** Selon les conditions, retour à la Barmaz, soit par le Pas au Taureau (2550 m) et le Col de Bostan (2290 m) soit par les refuges de la Golèse et de Charbonnière et le Col de Cou. Env. 6h30

**Org.** Nadia Hügli-Valois, tél. 078 806 90 94 & Claudine Munday, tél. 079 453 89 11

### Lundi 28 août: Ammertespitz, sentier Äugi, T3

**Hébergement/repas:** Pique-nique.

**Itinéraire:** Sentier sécurisé avec des chaînes.

**Org.** Adrien Ruchti, tél. 079 791 01 88

Les derniers détails des courses sur le site web de la section: [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)

### Glacier de Saleinaz

Du lundi 19 au mercredi 21 juin

Org. Albertino Santos & André Geiser

**19 juin:** Montée de la prise d'eau à la Cabane de Saleinaz sous une chaleur tropicale... Certains organismes s'en souviennent encore.

**20 juin:** Sortie glacière avec un départ à 05h30 pour une durée de randonnée de 11 heures avec le parcours suivant: Glacier de Saleinaz, avec 3 cordées menées par Albertino, Claudine et André.

Après un joli parcours sur le glacier, la fenêtre de Saleinaz est atteinte. Cette dernière permet aux 3 cordées de passer sur le glacier du Trient avec vue sur la Cabane de Trient puis celle d'Orny. La montée au Col de Plines terminée, s'ensuit une descente bien raide qui mène les 3 cordées sur le Refuge Envers des Aiguilles Dorées.

Dernière descente un peu « casse-pattes » et la randonnée se termine via le glacier de Saleinaz et retour à la cabane.

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier



032 731 45 66 - [info@carrosserie-auvernier.ch](mailto:info@carrosserie-auvernier.ch)



**CARROSSERIE**  
D'AUVERNIER  
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP  
[www.carrosserie-auvernier.ch](http://www.carrosserie-auvernier.ch)



Superbe course, rando sur glacier, passage de la fenêtre « ouverte », selon Albertino.

Très chouette accueil par les deux gardiennes, Barbara et Claudia. Très bons repas et « salade » juste top!

**21 juin:** Retour à la prise d'eau et passage de témoin à la deuxième équipe qui entame sa montée à la cabane.



Merci à Albertino, André, Claudine et Roland pour l'organisation et l'encadrement de cette belle sortie « découverte » pour les Lundi-X.

Patricia, Christiane, Vreni,  
Claudine, Gabrielle, Claire-Lise,  
Monique, Roland & Malgo



## Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

### 3 août: Course A: Vallon du Nozon, Cascade du Dard, T1

08h00: Robinson. En voiture à la Sarraz.

Café: sera précisé ultérieurement

A pied de La Sarraz, Croy le long du Nozon, Romainmôtiers, Ferreyres, La Sarraz. Pique-nique en route.

Difficulté: 17 km env. en 4h30, ↗ 470 m.

Org. Samuel Suter, tél. 076 341 83 61 & François Perrin, tél. 079 561 56 10

### Course B: Région Chufford

09h00 Robinson

09h20 Café Buvette du Port de St-Blaise

09h45 En voiture à Chufford

10h00 A pied de Chufford, Le Cerisier, Monpy, Lordel et retour à Chufford.

## Menuiserie Matthey Sàrl

Charpente  
Vitrerie  
Aménagement d'intérieur  
Fenêtre: Bois, Bois métal, PVC



Rue des Courtils 35 Tél.: 032 842 11 10  
2016 Cortaillod mail: menuiserie.matthey@bluewin.ch

Pique-nique en cours de route.

Difficulté: 9,8 km en 2h50, ↘ 363 m, ↗ 360m.

Org. François Rössli & adjoint à désigner.

### 10 août: Course A: Course A: Gstaad, Wasseregrat, T3

07h00 La Mottaz. En voiture à la station inférieure du télésiège Gstaad-Wasseregrat (125 km).

A pied par le vallon du Turmeslbach au Turbelssattel (2085 m). Par l'arête du Brüeschegrat, puis du Wasseregrat jusqu'à Durrischilt (station supérieure du télésiège). Retour en télésiège.

Difficulté: 4h30, ↗ 1020 m, ↘ 350 m.

Org. Werner Frick, tél. 079 633 31 12 & adjoint à désigner.

**Course B: Männlichen** (uniquement par météo favorable)

07h00 La Mottaz, Grindelwald. Männlichen par télécabine. Café puis à pied de la Petite Scheidegg à Alpigen; train pour Grund. Pique-nique.

Difficulté: 10 km en 2h30, ↗ 105 m, ↘ 711 m. Course facile.

Org. Willy Schaer, tél. 032 842 62 02 & Dölfli Bangerter, tél. 079 849 81 65

### 17 août: Course A: Haute-Nendaz T2, en car avec le groupe B

07h00 La Mottaz, départ en car pour Haute-Nendaz (env. 40.-, base 40 part.) café en route. De Haute-Nendaz, télécabine à Tracouet, (23.-), puis à pied: Balavaux, Champs-Ferret, p 2406 – p 2576, La Tsa, Le Grand Toit, Siviez. Pique-nique en route sans abri.

Difficulté: 11,5 km en 4h00, ↗ 538 m, ↘ 1004 m, bâtons conseillés, passage raide et un brin aérien en descendant du col.

### Inscriptions auprès des organisateurs

Org. Mike Lacey, tél. 079 579 10 03 & Marcel Doleyres, tél. 079 776 49 13

### Course B: Haute-Nendaz T1, en car avec le groupe A

07h00 La Mottaz, départ en car pour Haute-Nendaz (env. 34.-, base 40 part.).

Café en route. Haute-Nendaz, Bisse du Milieu, Planchouet, Lavantier, Bisse Vieux, Haute-Nendaz. Pique-nique aux environs de Planchouet.

Difficulté: 11 km, env. en 3h00, ↗ / ↘ 280 m. Course facile.

Org. Dölfli Bangerter, tél. 079 649 81 65 & adjoint à désigner

### Du 15 au 17 août: Course spéciale: de All'Acqua (TI) à Ponte (I) par le Passo San Giacomo, T3

Trois jours de rando en montagne avec nuitées au Rif. Maria Luisa puis au Refuge Margaroli par le Passo di Nefelgiù (2583 m).

Détails et inscriptions sur site CAS.

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Jean-François Zürcher, tél. 079 535 94 63

### 24 août: Course A: Aiguilles de Baulmes (1559 m), T2

07h30 Robinson, en voiture jusqu'à La Gittaz-Dessous, café.

Parcage au col de l'Aiguillon. A pied par Les Praz, Les Rebans, Mont de Baulmes, La Crête des Aiguilles jusqu'à La Croix. Visite de la Cave Noire (Grotte).

Difficulté: 16 km env. en 5h00. Bâtons conseillés.

Org. J-C Lalou, tél. 032 835 34 22 ou 077 457 50 68 & J-C Schnoerr, tél. 032 725 57 30 ou 079 59 59 744

### Course B: Région Schnottwil

08h30 La Mottaz; café à Schnottwil.

Midi grillade organisée (prendre accompagnement et boissons). Apéro offert.



Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier - Tél. 032 737 10 00  
info@domainedemontmollin.ch - info@domainedemontmollin.ch

Itinéraire: Schnottwil, Wengi, Ottiswil, Schnottwil.

Difficulté: 3h30, ↗ / ↘ 230 m.

Org. Les Roger's, tel 032 835 23 91

**Du 29 au 31 août: Course spéciale: Arpitettaz, Tracuit par le Col de Milon (2976 m), T4**

3 jours de rando alpine dans l'ambiance de la couronne des 4000 du Val d'Anniviers.

**Détails et inscriptions sur site CAS.**

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94

**31 août: Course A: Les bouquetins du Guggisgrat, T2**

06h55 Hall de la gare de Neuchâtel, départ du train à 07h01 sur voie 1.

**Chacun prend son billet de train (par exemple carte journalière BLS à 30.-)**

En train jusqu'à Interlaken West, puis bus n° 101 jusqu'à Beatenberg, Waldegg.

A pied: Beatenberg-Waldegg, Chüematte, Oberberg, Gemmenalphorn, sur le Guggisgrat jusqu'au Niederhorn. Pique-nique en route. Puis descente en télécabine, funiculaire et route sur Beatenberg.

Difficulté: 9 km env. en 4h30, ↗ 1050 m, ↘ 310 m, quelques passages exposés.

Retour: bus ou bateau de Beatenbucht à Thoune. Arrivée au plus tôt (et sans garantie) à Neuchâtel à 18h27.

Org. Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49 & José Canale, tél. 079 214 95 74

**Course B: Région Adelboden**

07h45 La Mottaz, café en route, en voiture jusqu'à Bergläger (montée en cabine au Sillerebühl), Hahnenmoospass, Lüegli (pique-nique), Geilsbüel, Bergläger aux voitures.

Difficulté: 13.4 km en 3h30. Matin ↗ 273 m, ↘ 183 m. Après-midi ↗ 42 m, ↘ 620 m.

Org. Claude Roulet, tél. 032 730 27 52 ou 079 748 27 52 & Jean-Louis Grau, tél. 079 535 99 26

**Participation de juin 2017**

**1<sup>er</sup> juin:** Rencontre des jeudistes romands: 169 part.

Une sortie qui réunit plus de 200 randonneurs, des parcours choisis selon les capacités des participants.

Il y a la réception... Le CAS Neuchâtel a choisi une magnifique clairière au-dessous de Chambrilien gare pour nous offrir le café-croissant.

Un mot de bienvenue et la découverte des parcours: A pour les costauds, B pour les moyens et C pour ceux que la forme a faibli... Mais tous se retrouveront dans la salle de gymnastique de Rochefort après l'effort.



Les chemins sont d'une belle qualité aux alentours des magnifiques gorges de l'Areuse, particulièrement le célèbre raidillon dessous Rochefort (↗ 400 m).

Une chance, la météo chaude et ensoleillée nous a accompagnés dans cette superbe gorge et dans cette magnifique forêt environnante. Merci les chefs de course, tous ont bien profité de vos parcours et du paysage alentours.

A Rochefort, un apéritif avec la célèbre «bleue du Val de Travers» ou un vin blanc de la région est servi à l'extérieur dans une très bonne ambiance. Ensuite, les groupes qui viennent de Genève, Chaux-de-Fonds, Yverdon-les-Bains et Vallorbe sont choyés par les Neuchâtelois avec un excellent potage aux légumes. Les participants accompagnent

le potage par un pique-nique sorti des sacs, «une coutume de cette rencontre».

Un court discours du Président d'organisation, des chants de la belle chorale du CAS Neuchâtel pour l'animation. Un beau moment en terre Neuchâteloise. Merci les amis montagnards des bords du lac de Neuchâtel.

**8 juin: 54 part.**

Course A: Traversée du Mont-de-l'Arpille: 13

Course B: Région d'Avenches: 24

PM: Pierre-à-Bot: 17

**12-16 juin: 12 part.**

Course A: Semaine de randonnée en Basse-Engadine, Scuol: 12



**15 juin: 38 part.**

Course A: Course de remplacement sur le Littoral: 11

Course B: Mont-Racine: 13

PM: Le Lessy: 15

**BOISSONS VOEGELI**

2034 PESEUX  
info@voegeli-boissons.ch

**22 juin: 62 part.**

Choristes: La Rouvraie: 14

Course A: Le Lac-Noir, Les Recardets et Patroflon: 25



Course B: Région de St-Croix: 9

PM: Petit Sommartel: 15

**29 juin: 44 part.**

Course A: La Chaux-de-Fonds, Les Pont de Martel: 10

Course B: Région Bessonnière: 20

PM: Canal de la Thielle: 14

*Pierre-Alain Brand*



ALFA, Gorges de Douanne, 14.05.17

## Récits de courses «section»

### Semaine de ski dans les Alpes du Sud

Du 11 au 18 mars

Org. Philippe Aubert & Christine Ciampitti

C'est ma première participation à cette fameuse semaine 11 qui se déroule depuis plus de 20 ans avec le guide du Queyras Sylvain Pusnel. Cette année, elle devait avoir lieu dans les Dolomites mais en raison du manque de neige nous sommes allés dans le Piémont, dans la haute vallée du Pô. Le Mont Viso (3841 m) domine cette région de sa silhouette pyramidale, comme un Cervin local.

L'auberge où nous logeons se trouve à l'entrée du joli village d'Ostana, aux maisons de pierres souvent très bien restaurées. Au village, il n'y a plus trace de neige et l'ambiance est printanière, avec les premiers crocus qui fleurissent dans les prés.



Toute la semaine, le temps sera radieux, soleil dans un ciel bleu, très rarement voilé de quelques nuages. Il fait chaud dans les montagnes et au fil des jours l'habillement se fait plus léger. Il faut partir tôt pour pouvoir descendre dans de bonnes conditions. Réveil à 05h30, petit déjeuner à 05h45, départ 06h30, sur les skis à 07h00. Dur pour des vacances! Mais cela en vaut la peine! Sylvain a l'art de nous trouver de belles pentes, avec de la neige de printemps juste ramollie ce qu'il faut, et les descentes sont un pur plaisir. Nous avons fait 6 courses magnifiques et très variées, en alternant le point de départ.

Le lundi 13 mars nous sommes montés au Viso Mozzo, la petite sœur du Mont Viso, qui culmine à 3019 m. 1350 m de dénivelé, dont les 300 derniers mètres crampons aux pieds et les skis sur le sac. Nous sommes récompensés par une vue splendide sur le Mont Viso et la plaine du Pô. Dans la descente, l'une des fixations d'Adrien rend l'âme. C'est une vieille Diamir (avec la tige) qui a fait son temps! Sylvain pratique une réparation de fortune pour finir la course et le lendemain toute notre petite troupe se rend à la plaine pour trouver un magasin de sport. Le soir Adrien revient avec 2 paires de ski: l'ancienne réparée et une autre flambant neuve. Skis léger, fixation Dynafit dernier cri, peaux et couteaux pour un prix imbattable! Nous célébrons l'événement en sabrant le Prosecco!

Notre dernière course le vendredi 17 mars nous emmène par Pian del Rei à la source du Pô puis au refuge Giacoletti par le couloir nord (à pied les skis sur le sac mais sans les crampons cette fois!). Nous arrivons au sommet de la Rocce Alte (2837 m) après 1200 m de dénivelé. La descente se fait par le lac supérieur sur Pian della Regina, où nous finissons dans la soupe printanière... Pas de regrets, c'est le dernier jour et la météo du samedi est annoncée mauvaise!

Pour ne rien gâcher les repas au refuge sont copieux et le vin est bon. Les Aperol Spritz nous aident à patienter jusqu'à l'heure du dîner et à 2.50 Euro ce serait dommage de s'en priver! Nous passons des moments conviviaux à jouer aux cartes ou simplement discuter.

Merci à Christine et Philippe pour l'organisation parfaite, à Sylvain pour son excellente conduite, à Sylvie, Nicole, Adrien, Heinz et Daniel pour leur agréable compagnie. Que d'excellents souvenirs à garder en mémoire!

Judith

### Week-end de randonnée

4 et 5 mars 2017

Org. Dominique Gouzi & Edouard Fasel

Départ **samedi 4 mars**, pour un week-end de randonnée dans la région de Kandersteg. Deux véhicules suffisent pour déplacer notre petite équipe composée de 7 femmes et 1 homme! Tout ce petit monde bien encadré de nos deux dévoués chefs de course.

Et c'est avec le soleil, sans aucun bouchon et pleins d'entrain que nous arrivons au départ de la télécabine. Montée pas trop fatigante et surtout arrêt café ardemment souhaité par tous! Après une première descente... il est temps de mettre les peaux et de passer aux choses, plus sérieuses! Le soleil est généreux et la température monte allègrement. Tous cela sur une neige marquée par le ruissellement des pluies récentes: drôle de saison!

Le chemin emprunté est très fréquenté par les randonneurs de tout crin et de tous poils, mais l'humeur du groupe est joyeuse et les conversations vont bon train! Arrivée sur le plateau de la Gemmi, un court arrêt au bord du lac gelé et c'est un long plat qui nous attend. De quoi faire chauffer les pieds au fond des chaussures. Ce soir certaines compteront les cloques, aie!

Encore un petit palier et au fond sur son promontoire, nous découvrons la Lämmerenhütte!

Magique, ce soir nous dormirons dans ses dortoirs de bois clair! Avant cela, un court, mais intense passage technique nous attend. Parfait, les débutants (!?) que nous sommes vont pouvoir tester l'art de la conversion après celui de la conversation!

A nous le «chien qui pisse» technique au nom révélateur, mais surtout très efficace! Passage passé sans encombre, sous la conduite experte et le soutien énergétique de Dominique et d'Edouard! Voilà, nous pouvons commencer à saliver en pensant à la panachée, bienvenue dans cette ambiance de chaleur printanière! La cabane, entièrement refaite, est claire, lumineuse et déjà bien occupée par les groupes. Ambiance et accueil chaleureux, par l'équipe de la cuisine qui nous a préparé un excellent souper. Le coucher de soleil rose pâle et sa lune: tout est parfait! Quelques acharnés, trois! Tapent le carton, mais très vite on rejoint les dortoirs pour une nuit des plus reposantes!

**Dimanche matin**, ciel voilé, mais en attendant que la neige se détende un peu, Edouard nous concocte un bref rappel sur le manteau neige. Au passage, on manie la pelle et la sonde: toujours utile de rafraîchir les connaissances! Merci! Et puis, le soleil finalement, nous revient! Il nous accompagne pour la montée en direction du Daubenhorn, il fait chaud!

Redescente par le même chemin, avec un passage sur une coulée d'avalanche. De quoi nous

## Bernard Küenzi

### Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:  
*Marche / Trekking / Grimpe*  
**Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil**

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi  
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

faire prendre conscience de la difficulté d'évo-  
luer parmi les blocs de neige d'une avalanche.  
Mieux vaut ne pas trop réfléchir...! Un groupe  
choisit de faire un crochet par la Gemmi pour le  
retour, pendant que le solde retourne par le che-  
min emprunté la veille. Tous nous nous retrou-  
vons à nouveau au bout du lac, mais cette fois le  
banc convoité le jour d'avant est libre!

Puis c'est la descente vers le restaurant Sunnbüel  
pour un petit bilan du we sur la terrasse.  
L'occasion de vider les sacs, au sens propre,  
comme au sens figuré! Avec comparatif de  
pains et dégustation de saucisse et de fromage:  
un régal! Certains sont manifestement partis  
avec un handicap, je parle du pique-nique au  
fond du sac!

Merci à Dominique et Edouard pour l'organi-  
sation et l'encadrement! Merci à tous pour la  
bonne humeur, les petits conseils partagés,  
trucs, technique et autres bonnes habitudes, et  
surtout merci pour cet exercice de solidarité et  
de soutien moral dans la difficulté passagère!

### **Doldenhorn, Balmhorn, Rote Totz ou comment faire 3 sommets en 1 jour...**

Samedi 25 mars 2017

Org. Lucie Wiget Mitchell & Loïc Soguel

Mon premier est aux coordonnées  
151xxx/620xxx; cette saison personne n'y est  
allé! C'est flippant... mon deuxième à une alti-  
tude de 3698 m, la face sud attire les adeptes  
des pentes raides! Mon troisième est bien connu  
par les sportifs de la Skimara, car ils y dépotent  
après la montée de 2 faces et redescendent par  
la troisième... rembobinons! Hein Murphy!

Après 3 téléphones + discussion avec co-chef  
de course + 6 emails + 8 WhatsApp...; le  
Doldenhorn ne sera pas pour cette fois! Go  
pour le Balmhorn... on annule la nuitée à la  
Gemmi-Lodge (qui accepte exceptionnellement...  
merci, on a frôlé les dollars!), les emails

sont envoyés à Rolf, Manu, Loïc, Didier, Diego,  
Daios, Michel et le p'tit dernier JR! Bon, ça  
devrait passer c'est un coéquipier de Daios &  
Michel...

RDV à 05h30 à feu JOWA St-Blaise, où Manu  
et Loïc mettent leur compteur à zéro! En route  
pour Kandersteg, avec un petit stop à Belp  
où le p'tit nouveau a dû s'acclimater à l'air de  
l'Oberland... 07h03 Kandersteg, clignoteur  
droite vite un petit café! Garçon: cappuccino,  
ovo, express, café, on est pressé! 07h15 Eh mes  
petits gars, on doit y aller la benne est réservée  
pour 07h30, mais on n'est pas tous servis! Tant  
pis, on y va... oui, Lucie! Au vu des voitures  
sur le parking, on ne sera pas les seuls dans la  
benne... Tip-top, on est à l'heure... 07h40 on  
poirote toujours en attendant que le conducteur  
et le mécanicien lestent la première benne cha-  
hutée par les bourrasques... 08h10 après une  
montée prudente de la benne pleine à craquer  
entre les œufs-huile- et patates... (avec un peu  
plus d'agitation ça tournait en mayonnaise!) la  
plaine de la Spielplatte s'offre à nous!

Un contrôle d'usage DVA, go pour une descente  
tout schuss au pied de la combe du Balmhorn,  
altitude 1900 m... enfin on peut peauter... une  
montée à couper le souffle... Oh! À coups de  
tabac à 2650 m le fœhn nous interdit de pour-  
suivre au point d'emporter Lucie et Daios...!  
Ensemble, nous décidons de profiter du relief  
pour tirer des courbes sur une neige militaire...  
et de s'attaquer à la face Sud du Rote Totz, c'est



très certainement plus calme là-bas! Go pour  
rejoindre l'hôtel de Schwarenbach au pied du  
Schwarzgrättli.

La terrasse et les envies de Rœsti aux œufs  
(ceux ballottés dans la benne) retiennent 3 du  
groupe... Les 6 autres, après 1h50 et 900 m de  
dénivelé, se félicitent et posent pour la tradition-  
nelle photo... sur le Rote Totz... C'était mon  
troisième! Retour pour Sunnbühl, mais après un  
petit stop bière(s) à Schwarenbach... 15h00 Oh  
mince la benne vient de partir... Bon, fait rien,  
on peut bronzer à l'abri du vent!

Merci Lucie pour ta créativité! On se le fera ce  
Doldenhorn!

JR

### **Albristhorn**

1<sup>er</sup> avril 2017

Org. Erich Tanner

Pâques approche: 2 coqs dans le poulailler.  
Objectif l'Albristhorn 2762 m, la neige sera-t-elle  
au rendez-vous? Selon les sources de nos char-  
mants organisateurs nous devrions partir skis aux  
pieds et la météo devrait nous être favorable. La  
traversée de la verte vallée du Simmental nous  
fait douter de l'enneigement.



Arrivée à Färmel (sans pause-café!) nous décou-  
vrons avec plaisir un beau cirque enneigé. Il fait  
4°C.



*Votre spécialiste  
pour l'équipement:  
de la balade à la randonnée  
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux  
Tél. 032 / 731 14 39

Les 2 Charlies et leurs drôles de dames se mettent en route rapidement en direction du sommet. Nous laissons d'importantes traces d'avalanches au fond du cirque pour entamer la montée sur une neige dure, très dure...les couteaux sont de rigueur. Le soleil nous accompagne pour le reste de la montée.

Au passage nous admirons le Gsür et au loin l'Eiger jouant avec les nuages. Arrivés au col, la dernière conversion se fait face au vide...Là nous décidons de mettre les skis sur le sac pour continuer notre chemin sur la crête avant de rehausser quelques mètres plus loin pour atteindre le sommet. Afin de ne pas rompre avec la tradition, pas de pique-nique au sommet, une bonne descente n'attend pas (Erich a commandé le vent). Et encore une fois, il avait raison, nous avons tous apprécié la descente dans une belle neige et au soleil, que demander de mieux?

Nous terminons cette sortie autour d'un verre agrémenté d'un défilé de mode de chapeaux, le rose va très bien à Patrick. Un grand merci aux organisateurs.

---

### Grand Paradiso

Du 7 au 9 avril  
Org. Cyrille Fama

Le vendredi 7 avril une joyeuse équipe du CAS s'est retrouvée à Auvernier pour partir faire une rando de 3 jours dans la région du Grand Paradiso. Les 8 personnes du groupe embarquent dans un confortable minibus. Une ambiance de colonie de vacances s'installe propice à la bonne humeur et à quelques bons fou rires!

C'est à midi et sous un soleil de plomb que nous débutons notre montée depuis Pont en direction du refuge Chabod. Ce soleil laissera quelques traces rouges foncées à certains d'entre nous, histoire de nous rappeler même plusieurs jours plus tard cette superbe sortie. La montée vers le refuge et ces températures plus que printanières nous ont bien fatigués et c'est avec plaisir que

nous prenons une bonne bière en arrivant. C'est aussi grâce à Jean-Denis que nous apprécions un excellent petit œil de perdrix bien de chez nous!



Le samedi, nous nous mettons en route vers 06h30 en direction du Grand Paradiso toujours par un temps magnifique, mais en faisant une bonne partie de la montée à l'ombre et donc bien au frais. On se rend assez vite compte que nous ne serons pas les seuls à vouloir monter au sommet de ce superbe 4000 m italien. Au Col de la Becca à 3700 m ce sont également les randonneurs partis depuis le refuge Vittorio Emanuele qui nous rejoignent. Tout ce beau monde se retrouve finalement à quelques mètres du sommet qui ne peut être atteint qu'en crampons et dans un chassé-croisé de cordes pour pouvoir embrasser la madone! C'est avec un pique-nique bien mérité que nous fêtons le premier 4000m de Sylviane et entourés de plusieurs choucas qui avaient bien compris que ce jour-là il y aurait largement de quoi festoyer!

Le dimanche matin, c'est avec plaisir que nous laissons derrière nous la cabane Vittorio Emanuele pleine à craquer. Le but du jour est la Tresenta, sommet à 3609 m. La montée dans la face nord est de plus en plus raide ce qui nous

permet de nous exercer aux conversions tout en slalomant autour des parties rocheuses. Au sommet, c'est avec un immense plaisir que nous profitons d'une vue exceptionnelles sur les Alpes du sud (avec un joli visu sur le Mont Viso!) et sur le massif du Mont Blanc et les Grandes Jorasses. Bien qu'il ne soit pas 11h00 lorsque nous sommes au sommet nous profitons de pique-niquer et surtout de goûter au plaisir d'être seuls au monde sur ce sommet pas très couru, mais ne faisons pas trop de pub, afin de garder ce plaisir pour nous! C'est également une superbe descente qui nous attend après un petit passage en dévers dans une pente bien raide. Passé ce tronçon, nous trouvons une qualité de neige excellente pour la saison et nous pouvons nous donner à cœur joie pour faire quelques beaux virages dans une belle pente quasi vierge.

C'est un peu après-midi et un verre bien mérité que notre joyeuse colonie retrouve le minibus pour retourner sous le printemps de Neuchâtel. Un grand merci à Cyrille pour l'excellente organisation y compris le beau temps et à tous pour la très bonne humeur.

Nicolas Zwahlen

---

### Tödi

8 et 9 avril  
Org. Emmanuel Onillon & John Park

Météo: excellente. Enneigement: conditions printanières, pas de neige en dessous de 1300 m. L'équipe: Manu, John, Jacques, Carlos, Sylvio, Sam. Bonne humeur au rendez-vous.

**J1:** Point culminant des Alpes glaronaises (3614 m), le Tödi est un joli sommet situé à cheval entre les cantons de Glaris et des Grisons. 3 heures de train sont nécessaires pour se rendre à Linthal. Un taxi nous amène à Tierfed (800 m). Le chauffeur propose de continuer jusqu'à Hintersand (1300 m) moyennant un petit supplément financier. Vu l'enneigement inexistant au fond de la vallée nous acceptons à l'unanimité de parcourir ces 4 kilomètres à l'aide d'un engin motorisé. Nous

atteignons la Fridolinshütte (2111 m) tôt dans la journée après une montée dans des conditions printanières le long du Bifertenbach. Nous partageons la vue imprenable sur le Bifertengratli avec une cinquantaine de randonneurs, la cabane est pleine. Nous profitons de l'après-midi dans ce cadre magnifique: sieste, apéro, farniente. Après un souper correct (riz au curry, poulet en rupture de stock, remplacé par des boulettes) et un bon moment autour de la table, il est temps de trouver quelques heures de sommeil, chose pas toujours si simple dans un dortoir bondé.



**J2:** 04h30, petit déjeuner, 05h30 départ. Le jour se lève dans un spectacle grandiose alors que nous nous engageons sur le glacier Biferten. Nous contournerons les barres de séracs par le Schnerus, un couloir très raide, il faut porter les skis sur 200 m de dénivelé environ. Un exercice qui n'est pas de tout repos. Les choses se calment et les deux cordées avancent paisiblement en direction du Piz Russein (Le Tödi se nomme ainsi en romanche). Nous atteignons le sommet sous une météo toujours aussi démente: ciel bleu sans nuage et pas un pet de vent. Quel bonheur de pique-niquer sur ce Tödi. Après la tradition-

nelle « Gipfelfoto », nous redescendons tranquillement sur les belles pentes du Bifertenglätcher. Nous repassons par la cabane (bières pour les uns, Rivella pour les autres...) avant d'atteindre Hintersand en début d'après-midi.

En attendant le taxi, l'équipe se met à l'aise en prenant une petite douche froide dans le ruisseau Biferten. Le taxi arrive, mais un groupe était la avant nous et il n'y a plus de place. Manu négocie avec le chauffeur afin que l'on puisse s'entasser dans le bus VW. Nous comprenons assez vite que nous ne sommes pas les bienvenus et une charmante demoiselle suisse-allemande crie au scandale, menaçant

de sortir du véhicule si le chauffeur ne revient pas sur sa décision. Finalement sans trop comprendre ce qui se passe, John, Manu et moi-même nous nous retrouvons à pied (mais sans affaires) alors que les trois autres membres du groupe ont finalement pu descendre en taxi. John est en chaussure de ski, torse nu, la doucoune autour de la taille. Manu marche avec ses mythiques Adilettes et moi... je suis les deux chefs de course avec mes tongs. 4 kilomètres de marche dans un cadre idyllique et une petite anecdote pour agrémenter ce présent récit. Ce Tödi est fantastique.

Sam



Bivio, 26-02.-04.03.17



Balmhorn, Rote Totz, 25.03.17

 <b>Nos cabanes ce mois</b>	
<p><b>Cabane Perrenoud</b> 19-20 août Philippe Moor, tél. 079 267 94 93 26-27 août Madeleine &amp; Francis Bonny, tél. 032 724 32 19</p>	 <p><b>Perrenoud, 1419 m, 23 pl.</b> P: Dominique Gouzi T: 032 725 11 34 M: 079 621 28 07 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch</p>
<p><b>Cabane de la Menée</b> Libre tout le mois d'août</p>	 <p><b>Bertol, 3311 m, 80 pl.</b> G: Anne-Marie Dolivet T: 076 711 19 22 E: cabane.bertol@gmail.com</p>
<p><b>Chalet des Alises</b> 25-27 août Olivier Hautier</p>	
<p><b>Appartement d'Arolla Le Panorama</b> 07-12 août Complet</p>	 <p><b>Saleinaz, 2691 m, 48 pl.</b> P: Etienne Uyttebroeck T: 032 853 64 87 M: 076 557 64 56 E: cabane.saleinaz@gmail.com</p>
<p><b>Cabane de Saleinaz</b> 30 juil.-6 août Dominique Gouzi &amp; Aline Renard 6-13 août Danielle &amp; Léo Nobs 13-20 août Annick &amp; Joël Lovey 20-27 août Yann Buchs &amp; Catherine Lauener 27 août-3 sept. Jean-Luc Laubscher &amp; Bernard Huguenin</p>	
 <p><b>Alises, 1000 m, 10 pl.</b> P: Marie-Jo Diethelm T: 032 853 43 74 E: hmcndiethelm@net2000.ch</p>	
 <p><b>Menée, 1292 m, 20 pl.</b> P: Martine Droz T: 079 793 21 51 martinejeanmonod@net2000.ch</p>	 <p><b>Arolla, 2000 m, 6 pl.</b> P: François Byrde T: 033 345 02 12 E: panorama.casne@gmail.com</p>



Dames, Moléson, 13.06.17



OJ, Les Becs Noirs, 24.06.17

**Section neuchâteloise**

**Club Alpin Suisse CAS**

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



**Menuiserie Matthey Sàrl**

Charpente  
Vitrerie  
Aménagement d'intérieur  
Fenêtre : Bois, Bois métal, PVC



Rue des Courtils 35 2016 Cortaillod  
Tél : 032 842 11 10  
mail menuiserie.matthey@bluewin.ch

**DOMAINE de MONTMOLLIN**  
Auvernier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier - Tél. 032 737 10 00  
info@domainedemontmollin.ch - info@domainedemontmollin.ch

## BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, Section Neuchâtoise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)  
Présidente : Carole Maeder-Milz, Rue des Saars 63, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 48 49, e-mail : [cmaedermilz@bluewin.ch](mailto:cmaedermilz@bluewin.ch)  
Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 079 408 61 85, e-mail : [claudia.fama@bluewin.ch](mailto:claudia.fama@bluewin.ch)  
Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : [casne.membres@gmail.com](mailto:casne.membres@gmail.com)  
Gestion des annonces : *Bulletin* : Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail : [api\\_chap@net2000.ch](mailto:api_chap@net2000.ch) / Site : Verena Ravasio, Rue des Prés 50a, 2017 Boudry, tél. 079 568 95 52, e-mail : [vravasio@net2000.ch](mailto:vravasio@net2000.ch)  
Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96  
Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

**Bernard Küenzi**  
**Artisan-cordonnier**  
Réparations et entretien de vos chaussures de:  
*Marche / Trekking / Grimpe*  
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil



Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi  
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

*plâtrerie*  
**DE AGOSTINI SA**  
*peinture* Maîtrise Fédérale  
[www.deagostini.ch](http://www.deagostini.ch)



Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier **50 ANS** 032 731 45 66 - [info@carrosserie-auvernier.ch](mailto:info@carrosserie-auvernier.ch)



**CARROSSERIE D'AUVERNIER**  
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP  
[www.carrosserie-auvernier.ch](http://www.carrosserie-auvernier.ch)

### Assemblée

Lundi 4 septembre 2017 à 20 heures,  
Fbg de l'Hôpital 65, Neuchâtel



#### Jean-Philippe Patthey - Un touche-à-tout de l'impossible

Parmi les défis que s'est lancé J.-P. Patthey, un des plus réussis fut le rallye automobile, à plus de 40 ans, comme pilote ou comme navigateur d'Olivier Burri. Autres grands souvenirs : expédition en Géorgie du Sud au côté de Jean Troillet, traversée nord-sud des deux Amériques à vélo, responsabilité de la logistique de Mike Horn pour son expédition Arktos, ascension du Mustag ATA et traversée - presque sans vent... à la force du mollet! - de l'Australie en char à voile. « Avec tout ce que j'ai vécu, j'ai 120 ans d'âge » nous dit cet aventurier intrépide ... né à la Brévine, neuchâtois de cœur et d'esprit.

#### Couverture :

Cours de chef de course Été 2,  
Baldschiederklause, 09-15.07.17

### Ordre du jour

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. Communications du comité
3. Accueil des nouveaux membres
4. Divers

### Gestion des membres

#### Admissions

#### Membres individuels

- Bonjour Yann, 1973, Lignièrès
- Bonvin Simon, 1991, Le Landeron
- Grandjean Sébastien, 1987, Les Hauts-Geneveys
- Guye Allan, 1991, Les Hauts-Geneveys
- Mouskeftaras Alexandros, 1986, Neuchâtel
- Munday Manon, 1992, Peseux (section supplémentaire)
- Nonorgue David, 1978, Colombier
- Smolik Grégoire, 1988, Neuchâtel

#### Membres famille

- Brandt Arlène, 1984, Boudry
- Descharmes Nicolas, 1982 & Bernasconi Johana, 1991, Hauterive
- Sansonnens Cédric, 1968 & Laurence, 1968, Bevaix
- Tanner Célia, 1987, Fabrice, 1985 & Timothée, 2010, Boudevilliers
- Zutter Nicolas, 1969, Martha Uribe Zutter, 1973 & Matthias Zutter, 2010, Cressier

Patrick Berner

**Délai ultime** pour la remise des communications à paraître dans le prochain bulletin :  
**1<sup>er</sup> septembre 2017**

## La vie du club

### Présentation d'un membre du comité

Jean-Louis Juncker



#### Pourquoi as-tu quitté la Belgique, ton pays natal ?

J'ai connu la Suisse jeune adolescent. D'emblée j'ai été séduit par la nature et la montagne. Ensuite, j'y revenais quasi chaque année en auto-stop. A la fin de mes études d'ingénieur - en 1968 - sans même attendre les résultats - j'ai enfourché ma moto et suis venu en Suisse allemande. Je suis rentré au club alpin Sektion Aarau peu de temps après mon arrivée.

#### Quelle est ton plus beau souvenir et/ou ta plus belle course ?

J'ai ressenti une énorme joie quand j'ai emmené mes fils, mon filleul et ma nièce du pays plat au sommet du Mont Blanc. D'autant plus que... un guide chamoniard avait averti ces derniers, qu'avec leur oncle belge, ils couraient d'énormes risques ! Ma plus belle course... je citerai mon ascension de la paroi ouest de l'Eiger en solo. J'aime ces défis où l'on ne peut compter que sur soi-même.

#### Toi qui as fait beaucoup de montagne, on ne te voit pas aux courses de la section.

Depuis quelques années, j'investis plus dans les sports individuels, tels la course à pied et le triathlon. Faut croire, qu'aujourd'hui... les médailles m'intéressent un peu plus que les croix au sommet des montagnes !

#### Tu es, depuis 5 ans, responsable de la culture au comité, tes impressions ?

J'ai été particulièrement heureux d'obtenir ce dicastère. Pas besoin d'expliquer le plaisir qu'on a à rencontrer des personnes intéressantes, voire d'exception et à nouer avec certaines des relations d'amitié.

*Le comité*

## Fête des Vendanges du 22 au 24 septembre 2017

La commission des récréations attend votre visite au stand du CAS à la Fête des Vendanges, installé à la rue du Concert 5, vis-à-vis du Péristyle. Vous y trouverez notre traditionnelle soupe aux pois préparée par nos membres, des planchettes fromage/saucisse garnies, de la bière BFM (ambrée et blonde) et le vin de notre membre et vigneronne Chantal Ritter-Cochand du Landeron.

Venez nous donner un coup de main et passer en moment agréable sur notre stand, en vendant nos produits. Vous pouvez vous inscrire pour les différentes plages horaires (2-3 heures) sur notre site internet (doodle) à partir de mi-août. Les badges à 10 francs, qui donnent droit aux transports publics durant les 3 jours de la fête, seront en vente à l'assemblée du 4 septembre, auprès de Thomas Zeller, tél. 079 813 76 11 ou de Françoise Koller, tél 079 537 14 06.

Merci d'avance et en espérant pouvoir partager le verre de l'amitié avec vous.

*L'équipe de la commission des récréations*

## Commission des expéditions

### Nouvelles Expé 2020

Concernant la mise sur pied d'une nouvelle grande expédition pour 2020, la Commission d'Expédition annonce que suite aux démarches qu'elle a entreprises dès janvier 2017, elle a trouvé et nommé un nouveau chef d'expédition en la personne de Vincent Haller.

Outre ses nombreux voyages d'alpinisme et d'escalade à travers le monde, Vincent a participé à la dernière expédition de la section, en 2015. Il est chargé de former une équipe autour d'un nouveau projet Himalayen et de le soumettre à la commission.

C'est donc une nouvelle aventure qui commence... à suivre !

*Simon Perritaz  
Président Commission d'Expédition*



Pulsatilla des Alpes

### COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS  
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77  
NATEL 079 440 54 64

## PV de l'assemblée du 3 juillet 2017

Jean Louis Juncker souhaite la bienvenue aux clubistes réunis exceptionnellement dans la belle salle de l'Académie au Palais du Peyrou, ainsi qu'à Dominique Perret, skieur Freeride de l'extrême qui a accepté de venir présenter sa passion au pied levé.

#### Conférence: La force de la passion

Les auditeurs ont eu le plaisir de faire mieux connaissance avec ce sportif d'exception pour qui l'état d'Être a passé avant la compétition. Dominique Perret a toujours voulu être skieur. Sa passion est née sur les pistes de la Vue-des-Alpes au côté notamment de Jean Pierre Besson, récemment décédé, qui lui a inoculé le virus.

Son attirance pour le Freeride se développe très tôt, Dominique voyait le ski autrement, pour lui faire sa trace, créer sa liberté était essentiel. Son credo était de donner le meilleur de lui-même en allant au bout de lui-même. L'ancien champion de Freeride nous relate ses huit valeurs fondamentales qui l'ont accompagné tout au long de sa longue carrière professionnelle. Des notions de liberté d'esprit, de créativité, de courage mais également de plaisir, qui reste à son sens, primordial.

Depuis 2 ans, Dominique Perret est passé dans le domaine de la transmission. Il a fondé « Safe Mountain SA », société active dans le tourisme hivernal mais également dans le domaine de la sécurité. Sa société a développé le programme ISTA (International Snow Training Academy) formation qui a vocation d'améliorer la connaissance de la sécurité pour les skieurs notamment hors-piste.

#### Ouverture de l'assemblée

La présidente, Carole Maeder-Milz salue les 40 clubistes présents et leur souhaite la bienvenue.

## Communications du comité

Carole annonce le décès de René Rod, jeudiste actif. La présidente lit les mots préparés en sa mémoire par Kurt Breitenmoser. L'assemblée se lève et observe un moment de silence en sa mémoire.

L'assemblée des délégués a eu lieu le 10 juin à Soleure. Carole, Cyrille et Heinz y ont participé. Ils ont eu le plaisir d'entendre Philippe Aubert présenter le rapport annuel et les comptes en sa qualité de responsable des finances au comité central. Le nouveau règlement des cabanes a été adopté sans discussion. Il stipule notamment qu'il n'y a pas d'obligation de consommer dans les cabanes, les petits budgets pourront continuer d'apporter leurs victuailles. Les guides de montagne continueront à bénéficier de la gratuité de leurs nuitées dans le cadre de leur activité professionnelle. Il a été décidé également d'augmenter les contributions issues du fonds des cabanes pour

la construction et l'entretien, bonne nouvelle pour la section qui compte 2 cabanes dans les Alpes.

Les délégués ont aussi accepté les nouvelles lignes directrices « Environnement et développement territorial ». La délégation neuchâteloise a pu tester la plateforme « Swiss Alpine 2020 » dont le lancement est planifié pour le 1<sup>er</sup> trimestre 2018. La Présidente centrale, Françoise Jaquet, a été réélue pour 4 ans. A relever également la belle récompense pour Claude et Yves Remy qui ont été nommés membres d'honneur du CAS.

Le règlement du fonds « Dégâts aux véhicules » ou fonds casco a été modifié par le comité, le montant maximum de participation est désormais de 2000 francs pour tous les véhicules. Cette modification entre en vigueur le 1<sup>er</sup> juillet 2017, le document actualisé se trouve sur le site de la section.

Adrien prend la parole afin de communiquer la démission d'Anne Coutin, webmaître, pour des raisons personnelles. La section recherche par conséquent un ou une webmaster pour le maintien et le développement du support informatique de la section.

## Réception des nouveaux membres

Durant les 2 derniers mois, Patrick Berner a accueilli 15 nouveaux membres. Deux d'entre eux se présentent à l'assemblée qui les accueille chaleureusement. La présidente leur souhaite la bienvenue.

## Divers

La Présidente a reçu un courrier nous informant du jubilé du Piz Badile qui fête notamment cette année les 150 ans de la 1<sup>ère</sup> ascension du célèbre sommet du Val Bregaglia ainsi que d'autres premières. Différents événements sont organisés dans le Val Bregaglia durant l'été, des flyers sont à disposition. Christine et Jean-Claude Perrusset recherchent 4 à 5 participants pour une semaine de ski de randonnée en Norvège en mars 2018. Heinz rappelle la sortie du lundi 7 août à la Cabane Perrenoud, l'apéritif sera offert.

La présidente lève l'assemblée en remerciant les membres présents de leur participation. Elle leur donne rendez-vous le lundi 4 septembre, à la salle du Faubourg, pour l'assemblée de septembre et leur souhaite une magnifique été avec de belles courses et randonnées.

Pour le PV, Claudine Munday



Traversée des Perrons, 11.06.17

## Cours 2018 de formation de chefs de course

Pour pouvoir offrir un programme de courses varié et riche en sorties, notre section s'engage à donner accès à des formations pour futurs chefs de courses (CdC).

Les membres qui le souhaitent ont l'opportunité d'accéder à la qualification de chef de courses CAS en suivant une formation organisée par l'association centrale. Il existe des chefs de courses d'hiver, d'été, d'escalade sportive, de randonnée et de randonnée alpine.

Les détails des diverses formations se trouvent sur la page formation de notre site sous recommandations et règlements: on y trouve notamment des suggestions de progression pour devenir chef de courses, les courses de références et les matières d'enseignements pour les différents cours (Hiver I, Hiver II, Été I, Été II), les compétences des chefs de courses et un lien direct vers l'offre des cours du CAS central.

**Les personnes intéressées par une telle formation en 2018 sont priées de s'annoncer jusqu'au 31 octobre 2017 auprès du président de la commission des courses HIVER ou ÉTÉ, selon le cours choisi.**

Toutes demandes faites après cette date ne pourront plus être discutées lors des réunions des commissions des courses HIVER ou ETE et ne pourront plus être prises en compte pour 2018.

Rappelons que ces cours sont destinés aux membres de la section déjà expérimentés qui souhaitent progressivement s'engager dans l'organisation de cours et/ou de courses.

Durant l'année 2017, les membres suivant ont suivi avec succès la formation et nous les en félicitons:

## ALPES JAPONAISES : Skiez au royaume de la poudreuse ! DU 20 AU 28 JANVIER 2018 - EN PETIT GROUPE

Partez au jour le jour pour des courses de ski de randonnée et de ski hors-piste, pour profiter d'une neige poudreuse, légère et en grande quantité.

Vous séjournerez dans une auberge japonaise de charme, avec bain chaud et gastronomie typique.

**Groupe :** 10 participants max.

**Niveau :** intermédiaire à expérimenté

**Forfait :** CHF 5'900.- par pers.  
en chambre double ou twin

Possibilité d'organiser ce voyage sur base privée: nous consulter.

Programme disponible sur [www.autigrevanille.ch](http://www.autigrevanille.ch)

Contact | Anne-Sophie Silvan • 022 817 37 38 • [anne-sophie@autigrevanille.ch](mailto:anne-sophie@autigrevanille.ch)

Au Tigre Vanillé - Rue de Rive 8 - 1204 Genève



AU TIGRE VANILLÉ  
CREATION DE VOYAGES

**Hiver I:** Samuel Bürki, Gilles Gauthier, Jean-Daniel Quidort, Séverine Röösl

**Hiver II:** Nicolas Plumey

**Été I:** Vincent Ischer, Michaël Gilliéron, Carlos Gil-Machin, Simon Schneider, Baptiste Delhove, Tommy Carozzani, Rolf Eckert, Martin von Arx, Olivier Voirol

**Été II:** Bernhard Spack, Lucie Wiget Mitchell, Ludovic Crotto-Millet

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes questions !

*Le président de la commission des courses ÉTÉ:*  
John Park (park@wallenberg.ch) &  
*Le président de la commission des courses HIVER:* Emmanuel Onillon (emmanuel.onillon@csem.ch)

## Courses - activités du mois

*Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme annuel et sur le site de notre section).*

*Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.*



Cours de chef de course Été 2, Baldschiederklause, 09-15.07.17

**Rôtisserie**  
**LA CHARRUE**



*Unique dans la région:  
Viande sur le gril au feu de bois*

**Vivianne Mentha & Werner Bolliger**  
2063 Vilars  
Tél. 032 852 08 52

## Cours de formation et perfectionnement

*En septembre et en octobre, les 4 cours suivants auront lieu:*

**Mardi 5 et samedi 9 septembre: Cours de conduite de course en été**

**Vaut 1 jour de perfectionnement CdC (seulement si participation aux 2 jours)**

Ce cours est destiné à toute personne intéressée à planifier des courses à titre privé mais également pour futurs chefs de course ou dans le cadre d'un perfectionnement.

**Objectif et déroulement:** Ce cours dispense des connaissances générales pour planifier et conduire une course. Il comprend une soirée où sont exposés et discutés les tâches et rôles du chef de course lors de la planification, l'encadrement et l'évaluation d'une course en montagne. Cette soirée est aussi destinée à préparer la course du samedi.

Le samedi a lieu une course de randonnée permettant d'aborder les questions pratiques de la conduite de course et d'offrir à chacun la possibilité de s'exercer dans la conduite du groupe.

**Matériel et info pratiques:** Seront communiqués ultérieurement par e-mail.

**Samedi 30 septembre: Cours de sauvetage improvisé**

**Vaut 1 jour de perfectionnement CdC**

Ce cours est destiné à toute personne utilisant une corde en falaise ou en montagne. Toutefois, il est recommandé d'avoir suivi au préalable le cours de grimpe ou de posséder les techniques qui y sont apprises.

**Objectif:** Apprendre et exercer les techniques utiles pour se tirer d'affaire en cas de problème, avec les seuls moyens disponibles dans la cordée. Auto-sauvetage; aide au camarade pour descendre ou monter; mouflages; rallonge de corde; encordements et freins improvisés; descente sur une corde tendue ou nouée. Un parcours d'épreuve permet à chacun de se tester.

**Matériel:** Prendre l'équipement de grimpe (boudrier, mousquetons, descendeur, prussiks, sangles, 1 cordelette 6 mm/6 m, corde si disponible) et un pique-nique pour midi.

**Infos pratiques:** Région de Neuchâtel, entre 9h00 et 17h00. Lieu à préciser ultérieurement. Pas de colloque, les détails seront communiqués par e-mail.

**Prérequis:** Il est recommandé d'avoir suivi au préalable le cours de grimpe ou de posséder les techniques qui y sont apprises.

**Jeudi soir 26 et samedi 28 octobre: Cours carte et boussole**

**Objectif:** Ce cours d'introduction à l'orientation s'adresse avant tout aux débutants mais aussi aux personnes souhaitant rafraîchir leurs connaissances relatives aux moyens d'orientation à l'aide d'une carte et d'une boussole.

- **Jour 1:** Théorie le soir (lecture d'une carte topographiques, comment utiliser une boussole pour s'orienter).
- **Jour 2:** Pratique sur le terrain (toute la journée).

**Matériel:** Carte, boussole, loupe et crayon pour les 2 jours. De quoi écrire pour le premier soir et pique-nique pour samedi midi.

**Infos pratiques:** Lieu à préciser ultérieurement, mais dans la région de Neuchâtel. Possibilité de dormir à la cabane et de manger une fondue le samedi soir.

Pas de colloque, les détails seront communiqués par e-mail

**Org.** Yann Buchs

**Dimanche 29 octobre et samedi 4 novembre: Cours escalade équilibre entre prises**

Le cours «équilibre entre prises» aura lieu sur 2 jours, à priori à la salle d'escalade de Givisiez (FR). La salle se trouve à cinq minutes de la gare de Givisiez. Il y a un train direct pour Neuchâtel.

**Objectifs:** Permettre aux participant-e-s de progresser dans leurs techniques d'escalade (s'exercer à la lecture des voies, élargir le répertoire gestuel, travailler la gestion mentale ainsi que la force physique). Ce cours s'adresse aux personnes qui ont les connaissances de base d'esca-

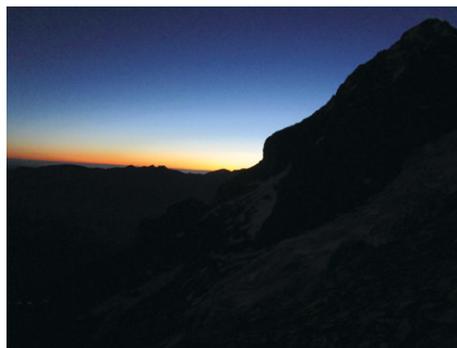
lade et qui souhaitent améliorer leurs techniques de grimpe au moyen de différents exercices ludiques. Il a lieu en salle d'escalade.

Infos pratiques: Rendez-vous et lieux définitifs à préciser ultérieurement. Ce cours forme un tout et la personne qui s'inscrit participe aux 2 ateliers.

Prérequis: Techniques de manèges de cordes et d'assurage requis.

Matériel: 1 baudrier, 1 paire de chaussons d'escalade, 1 mousqueton à vis, 1 dispositif d'assurage (descendeur ou autobloquant mécanique).

Org. Véronique Jaquet & Philippe Habegger



Nollen, 18.06.17

## Courses

Date début / fin	Activité	Chef de course 1	Chef de course 2	Type de course	Exig. tech.	Exig. phys.
<b>SEPTEMBRE</b>						
02-03.09	Gross Diamantstock (3162 m)	Emmanuel Onillon	Erich Tanner	Alpinisme	AD	C
02-03.09	Longue voie sur coinceurs	Valentin Chapuis	Florence Christe	Escalade	6a	B
02-03.09	Vrenelisgärtli (Glärnisch) (2904 m)	Christelle Godat	Oliver Neumann	Alpinisme	PD	B
02.09	Pointe de Drône	Marie-Claude Borel Charpilloz	Adrien Ruchti	Rando alpine	T4	B
02-03.09	Circuit Pointe de Mourti, Dent des Rosses	Joëlle Uyttebroeck	Sébastien Gerber	Alpinisme	AD	B
02-03.09	Via Jacobi	Yann Buchs	Alexandra Renfer	Randonnée	T1	A
09-10.09	Grand Muveran	Jacques Pittet	John Park	Alpinisme	5c	B
09-10.09	Escalade depuis la Wiwanni Hütte	Jean-Michel Oberson	Vincent Ischer	Escalade	5a	B
15-17.09	Il Paretone en automne	John Park	Emmanuel Onillon	Escalade	D	A
16-18.09	3 jours de randonnée Gd St Bernard - Vallée Aoste	René Miorini		Rando pédestre	T3	B
16-17.09	Rando à thème géologique	Jean-Bernard Python		Rando pédestre	T3	A
16-17.09	Aiguilles Rouges d'Arolla (3646 m)	Bastien Sandoz	Gilles Rougemont	Alpinisme	AD	B
23-24.09	Grimpe dans la région du Grimsel	Florence Christe	Valentin Chapuis	Escalade	6a	C
29.09-01.10	Escalade longues voies	Véronique Jaquet	Nathalie Jaquet	Escalade	6a	B
<b>OCTOBRE</b>						
07-16.10	Sardaigne	Vincent Ischer	Eric Aubert	Escalade	6a	B
27.10	Souper des organisateurs et co-organisateurs de courses	Emmanuel Onillon	John Park	Divers	ED	D



**Dimanche 10 septembre: Grimpe à Pontarlier (F), La Fauconnière**

Site idéal pour l'initiation et les enfants de tous âges, mais on y trouve aussi des voies plus difficiles. Large zone plate éloignée du pied des voies pour le jeu, avec des coins ombragés et des arbres. L'ALFA dispose d'un grand grill pour vos steaks, ne les oubliez pas!

Matériel: Passeports, chaussons d'escalade, baudrier, casque, crème solaire, lunettes de soleil, pique-nique (grillade).

L'ALFA dispose d'une réserve de baudriers et de chaussons d'escalade pour enfants; veuillez vous annoncer si vous en avez besoin.

Org. Carlos Gil, [cjgil@bluewin.ch](mailto:cjgil@bluewin.ch), tél. 079 770 46 82



Dalle du Tirage, 20.05.17

## Organisation de jeunesse



**Samedi 2 et dimanche 3 septembre Alpinisme - Week-end... 4001 ou 13'124 pieds**

Un week-end pour faire un 4000 en compagnie d'une équipe de choc!

Matos: Grosses chaussures, crampons, baudrier, casque, habits chauds, etc.

Heure de départ: Selon infos du G.O.

Coût: 100.-

Org. Josep, [josep@jmsola.net](mailto:josep@jmsola.net), nono, popey & flipper

**Du samedi 16 au lundi 18 septembre: Escalade avec OJ-Lausanne et bonne bouffe**

Après le succès de l'année passée, la bientôt classique (?) sortie avec nos amis vaudois, pour leur montrer que qu'c'est nous les plus fort qué!

Matos: Baudrier, casque, dégain, pa, assureur, matelas, sac de couchage

Heure de départ: Selon infos du G.O.

Coût: 120.-

Org. Josep, [josep@jmsola.net](mailto:josep@jmsola.net) & renard

Domaine  
Château de Vaumarcus



Bouvier Frères  
1<sup>er</sup> Mousseux en Suisse

Vins et Mousseux de Neuchâtel

Caves Châtenay-Bouvier SA ■ Route du Vignoble 27 ■ CH 2017 Boudry  
Tél. 032 842 23 33 ■ Fax 032 843 02 69 ■ [info@chatenay.ch](mailto:info@chatenay.ch) ■ [www.chatenay.ch](http://www.chatenay.ch)

**Du dimanche 1<sup>er</sup> au dimanche 8 octobre: Semaine escalade dans le Sud**

On charge le bus au max, on prend tout, les friends, le bonnet, le maillot de bain, les palmes, le tape et toutes les autres choses indispensables et on grimpe à fond au soleil pendant une semaine.

Vous voulez en savoir plus? Inscrivez-vous! Les places sont limitées!

Coût: 400.–

Org. Ali, ali.chevallier@bluewin.ch & Antoine



*Pas de colloque, renseignements détaillés et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS*

**Tous les VENDREDIS de septembre: Balade pédestre facile**

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

**Vendredi 8 septembre: Langnau I.E., Eggiwil**  
13 km, ↗ 600 m ↘ 540 m, altitude max. 1095 m, 4h00.

Org. Juliette Henry, tél 032 753 49 50 ou 076 470 15 88, henry.juliette@gmail.com

**Lundi 11 septembre: Tour de Mayen (2326 m), T3** avec passages **T4** (échelles et chaînes)  
10 km, ↗ / ↘ 900 m, 5h00.

Org. Gabrielle Melichar, tél. 032 842 40 86 ou 078 730 37 99, g.melichar@sunrise.ch & Barbara Gindraux, tél. 076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com

**Mardi 12 septembre: Du côté du lac d'Oeschinen, T2**

10 km, ↗ / ↘ 500 m, altitude max. 1987 m, 4h00.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

**Mardi 19 septembre: Aabeberg (1964 m) dans le Kiental**, (Kiental, Spiggegrund, Chanzel, Aabeberg, Golderli, Tschingel), **T2 avec rares passages T3**

12,4 km, ↗ 1100 m, ↘ 880 m, 6h00. Personnes ayant le vertige s'abstenir.

Org. Danièle de Montmollin, tél. 032 757 24 25, daniele@rmbi.ch & Christiane Gretillat, tél. 032 835 27 84 ou 079 358 03 14, christiane.gretillat@perso.ch

**Jedi 21 septembre: Geltenhütte (2003 m), T2**



↗ / ↘ 660 m, 8 km, 4h00.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

**Jedi 28 septembre: La Stafeliflue depuis Gfellen en passant par la Tripolihütte, T2 (ou petit T3), en boucle**

11.8 km, ↗ / ↘ 1060 m, altitude max. 1920 m, 5h20.

Org. Nathalie Veber, tél. 032 535 82 18 ou 076 222 12 65, greg.nath.veber@free.fr & Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr

*Jacqueline Moret*

**Les baladeuses du vendredi**

• **16 juin - Chambrelieu, Areuse**

A première vue, une petite promenade. Mais le chemin est assez abrupt et la forêt sauvage. Du moins jusqu'à l'entrée dans Boudry. On retrouve l'Areuse au Pervoux et on y déguste une crêpe à l'improviste.

• **30 juin - Buttes, Fleurier (Source de l'Areuse)**

Après Buttes et chez Banderet, en marche vers le Haut-de-la-Tour, nous quittons l'itinéraire balisé pour prendre des sentiers sans nom, passer des portails à bestiaux, lever le nez dans des clairières sauvages. On n'entend plus que les oiseaux. Les cailloux roulent sous la semelle, les hautes herbes envahissent la sente à peine visible. Quel contraste avec les vestiges industriels de St-Sulpice!

• **14 juillet - Loèche-la-Ville, Sierre**

Loèche-la-Ville a un passé prestigieux et ça se voit à la qualité des divers édifices anciens. Le chemin vers Varonne, bien qu'asphalté, traverse les vignes, plonge sur le Rhône libre et sauvage, passe près de trois ponts sur le même ravin: celui du moyen-âge surmonté d'une tour à herse, celui du chemin de fer, presque invisible et celui de la route, moins discret mais assez léger. Au-dessus de Salquenen, nous longeons un vieux bisse par un ravissant sentier dans les pins avant de redescendre sur Sierre à travers les vignes.

• **21 juillet - Villars-sur-Glâne, Posieux**

Forêt, rivière, forêt...  
La fraîcheur alors qu'on annonce 33°  
La rivière en plaine alors qu'on annonce des orages en montagne.  
La balade répond à toutes nos attentes et même plus: elle est particulièrement belle!



**Lundi 4 septembre: Col du Gd St-Bernard, lacs de Fenêtre, T2**

Difficulté: ↗ / ↘ 1000 m, 5h00 de marche.

Itinéraire: Déplacement en voiture. 175 km, 2h00.

Repas: Pique-nique, boisson en quantité suffisante

Coût: Env. 45.–

RDV: Derrière la carrosserie d'Auvernier.

Itinéraire: Col Gd St-Bernard, Fenêtre de Ferret, Col des Bastillon, Pas des Chevaux. Bâtons recommandés.

Prendre carte d'identité.

Org. Barbara Gindraux, tél. 076 384 67 54 & Nadia Hügli-Valois, tél. 078 806 90 94

**VINS DE NEUCHÂTEL**  
Cave ouverte  
Ve de 15h à 18h; sa de 9h à 12h

**OLIVIER LAVANCHY**  
VITICULTEUR-ENCAVEUR  
R. de la Dîme 48 La Coudre/Neuchâtel  
Tél.+Fax 032 753 68 89  
Mobile 079 413 38 65  
[www.lavanchy-vins.ch](http://www.lavanchy-vins.ch)  
[vins.lavanchy@bluewin.ch](mailto:vins.lavanchy@bluewin.ch)

**Lundi 11 septembre: Vias ferratas de Nax et Evolène, K3, K1-K4**

Difficulté: Via ferrata du Belvédère, K3, 1h00. Celle d'Evolène, en 3 parties, K4, K1, K4+, 2h30.

Repas: Pique-nique, boissons.

RDV: 07h00, Auvernier, parc derrière la carrosserie.

Équipement: Longe, baudrier, un mousqueton à vis, une courte sangle, casque, souliers de randonnée de montagne.

Org. Adrien Ruchti, tél. 079 791 01 88

**Du dimanche 17 au dimanche 24 septembre: Grâce groupe I: Péloponnèse, massif du Taygète, T2**

Difficulté: jusqu'à ↗ / ↘ 1000 m et entre 4 à 6h30 de marche par jour.

Itinéraire: En avion jusqu'à Athènes puis bus pour Mistra. Retour depuis Kardamily.

Hébergement/repas: Auberge ou refuge, pique-nique à midi.

Coût: 1'100.– plus le vol

RDV: Hall de la gare de Neuchâtel

Itinéraire: Mistra, Anavrti, Pendavli, Arna, Aghios Nikolaos, Kardamily, gorges de Viros. Kardamily.

Org. Catherine Borel, tél. 078 792 42 16 & Adrien Ruchti, tél. 079 791 01 88

*Claude Stettler*

**Cabane Oberaletsch**

17 et 18 juillet 2017

Org. Jacques Isely & Willy Buss

Participer à notre première course de la Section Neuchâteloise du CAS implique de coucher sur papier son déroulement... ceci nous l'avons appris en fin de course sur une terrasse en dégustant un « Coffee Time ».

Temps splendide et chaud pour la marche jusqu'à la cabane d'Oberaletsch (2640 m), située en surplomb du glacier du même nom et au pied de l'imposant Aletschhorn. Le chemin panoramique qui nous y conduit depuis Belalp, passe à côté de la crête ouest du Fusshorn, dans un environnement de haute montagne.

Nous empruntons tout d'abord un splendide sentier de chèvres construit par des mains expertes, traversons un pont suspendu au-dessus de la tumultueuse rivière du glacier d'Oberaletsch et continuons jusqu'à la cabane sur un impressionnant sentier taillé dans la roche.

Arrivés à la cabane, après avoir profité du « jacuzzi » sur la terrasse, un magnifique plat valaisan en apéro, nous a ouvert l'appétit... pour un délicieux repas concocté par la sympathique équipe de la cabane.



Le lendemain, le retour s'est effectué par le même parcours. Arrivés à Belalp, nous avons pique-niqué face à un panorama figurant au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Les onze participants ont vécu une très belle course, organisée de main de maître par Jacques Isely et Willy Buss.

*Yves & Gabriela*



**Le coin des Jeudistes (H)**

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales. Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

**7 septembre: Course A: Le Chemin, La Carcasse, Etiez, T2**

06h50 Hall gare CFF Neuchâtel.

07h03 Train pour Lausanne, Martigny, café c/o Migrolino.

09h00 Car postal pour Le Chemin, Sommet du village ([www.chemin-des-mines.ch](http://www.chemin-des-mines.ch)).

A pied: Col des Planches, directissima à La Crevasse, pique-nique en route. Descente en méandres et doucement à Etiez.

Difficulté: ↗ 670 m en 2h30, ↘ 1050 m en 2h40. Retour: 16h16: train pour Neuchâtel, arrivée à 18h57.



**Inscription pour billet collectif jusqu'au lundi 4 septembre, 12h00 chez l'organisateur.**

Coût: 43.60 (avec ½ tarif), ou achat carte journalière à la commune.

Org. Hansueli Weber, tél.079 338 54 94 & Gino Salvi, tél. 079 205 23 86

**Course B: Verbier, les Ruinettes, bisse de Levrone, T1**

07h00 Robinson. Départ de Colombier, autoroute Lausanne, Martigny, direction Verbier mais parking à la gare du Châble. Télécabine pour Verbier, les Ruinettes (café).

Descente le long du bisse du Levrone pour Verbier, pique-nique en cours de route.

Difficulté: 12,3 km en 3h10, ↗ 39 m, ↘ 768 m. Uniquement par météo favorable.

Org. Willy Schaer, tél. 032 842 62 02 & Claude Roulet, tél. 032 730 27 52

**14 septembre: Course A: Pontarlier, Grand Taureau, Les Verrières, T2**

07h55 Hall gare CFF Neuchâtel.

08h06 Train jusqu'à Pontarlier (direction Paris), café au Grand Café Français (tél. +33 381 39 00 72).

A pied: Les Dames des Entreportes, le Grand Taureau, les Verrières, pique-nique en route sans abri. Retour: en bus à Fleurier et train à Neuchâtel.

Difficulté: Env.13 km en 4h00, ↗ 565 m, ↘ 470 m.

**Chacun prend son billet de train et bus (18.– avec ½ tarif)**

Org. Mike Lacey, tél. 079 579 10 03 & François Godet, tél. 032 753 49 00

**Course B:** 08h00 La Mottaz pour une course surprise ou proposition avenir.

**21 septembre: Course A: Sunnbühl, Schwarzenbach, Schwarzgrätli, Engstligenalp, T3**

06h45 La Mottaz. En voiture à Frutigen (gare). En train à Kandersteg et en bus à la Talstation Sunnbühl. Montée en téléphérique à Sunnbühl, café.

A pied à Engstligenalp, par Schwarzenbach, Schwarzgrätli et Tschingellochtighore, pique-nique en route.

Difficulté: 11,2 km en 4h45, ↗ 920 m, ↘ 870 m. Passage raide et un brin aérien. Bâtons vivement recommandés.

Retour depuis Engstligenalp à Frutigen par téléphérique et bus.

Org. André Chappuis, tél. 079 247 11 11 & Jean-Pierre Racle, tél. 079 705 01 06

### Course B: Arboretum à Aubonne, T1

08h30 Robinson. Départ pour St-Livre/Aubonne. 10h00 Café, lieu à préciser ultérieurement.

10h30 Départ circuit St-Livre Arboretum et retour.

Difficulté: 9,5 km, ↗ 303 m, ↘ 303 m en 2h50, pique-nique en cours de route.

Org. François Rössli, tél. 032 835 22 10 ou 079 373 97 82 & adjoint à définir.

### 28 septembre: Course A: Sentier panoramique du Gurnigel, T2

06h45 Hall gare Neuchâtel. Billet de groupe env. 40.-, en 1/2 tarif

**(inscription indispensable jusqu'au 25 septembre auprès de l'organisateur, vu 2 trajets en CarPostal),** café au Berghaus Gurnigel.

A pied par Selibüel (1750 m), Schüpfeflue (1721 m) et la passerelle du Gägger (secteur forestier renversé par Lothar sans intervention!) vers la Pfyffe (1666 m). Descente depuis le Horbüelpass à Riffenmatt.

Difficulté: 15 km en 5h00, ↗ 510 m, ↘ 1030 m. Brève présentation des réserves forestières, pique-nique en route.

17h57 Retour gare Neuchâtel.

Org. Stéphane Jeanrichard, jeanri7@swissonline.ch, tél. 032 842 29 73, 079 691 33 37 & Jürg Franz, tél. 079 812 69 14

### Course B: Bollement, Le Pré Petitjean, Le Bémont, T1

08h15 La Croisée à Malvilliers, café.

08h45 En voiture jusqu'au Bémont (38 km en 45 min).

09h44 En train du Bémont jusqu'à Bollement/arrêt sur demande.

A pied: 6,8 km en 2h00. Pré Petitjean/Monfaucon, repas de midi à l'Auberge de la gare (tél. 032 955 13 18). L'après-midi: retour

au Bémont, 4,7 km en 1h15. Difficulté: 11,5 km en 3h15, ↗ 310 m, ↘ 140 m.

Org. Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82 & Roger Burri

Pierre-Alain Brand



Groupe A: Le Grammont, 13.07.17



Groupe A: La Pierre du Möellé, 27.07.17





**pharmacieplus**  
**centrale matthys**

françoise et romaine matthys  
rue de l'hôpital 13  
2000 neuchâtel  
t. 032 725 11 58

spagyrie  
homéopathie  
fleurs de bach

## Récits de courses «section»

### Sortie au Ben Nevis (Ecosse)

Du samedi 11 au dimanche 19 mars 2017

Org. John Park



### Samedi 11 mars - Le départ -

C'est en toute tranquillité que commence le périple au « Ben » avec un rendez-vous à la gare de Neuchâtel pour prendre le train de 10h34 pour Genève-Aéroport. L'emploi du temps fixé par John est réglé comme du papier à musique. Durant les deux heures de vol, les binômes en profitent pour créer les menus et établir les listes de courses en fonction pour gagner du temps à Fort Williams. Dès l'atterrissage à Glasgow, nous sommes accueillis par Martin qui nous a rejoints depuis la Norvège pour ce séjour. L'équipe, enfin au complet, nous nous rendons à l'entreprise de location de voitures, où John remplit le formulaire et on lui confie un van presque neuf avec seulement quelques miles au compteur... très courageux de la part de l'entreprise. Grâce aux talents de pilote de rallye de Collin Mc John nous atteignons Fort Williams en fin d'après-midi. Dans un temps record, nous allons chercher les clés pour la CIC Hut, nous faisons les courses, préalablement écrites dans l'avion et nous prenons notre chambre au Backpackers. Nous profitons du reste de la soirée pour goûter la bière régionale, manger du haggis et du fish & chips. Une étape importante où l'alpiniste prend des réserves pour la semaine d'efforts qui suit.

### Dimanche 12 mars - Lourds les sacs -

Nous mangeons le dernier déjeuner sans porridge avant longtemps et le dégustons. Ensuite, nous

paquetons nos sacs avec nos panoplies qui ne sont déjà pas légères... et rajoutons la nourriture pour les 5 prochains jours. Une fois arrivés au parking, nous attaquons la marche de 1h45 jusqu'à la cabane avec des sacs vraiment lourds, sans doute à cause du vin et de la bière qui agrémenteront nos soirées. A la cabane, on s'équipe et c'est parti pour une reconnaissance du sommet et de ses voies (Gullies) de descentes. La météo est écossaise. Peu de visibilité, brouillard et beaucoup



de vent. Pendant ce temps, Mazal et Lucas s'attaquent au Gardyloo Gully, un des seuls endroits en Ecosse où l'on peut encore planter le piolet dans de la glace. De retour au bercail, c'est spaghetti bolo préparés par Jérôme et Martin avec en apéro des bières!!! Ça requinque.

### Lundi 13 mars - A la découverte du Ben Nevis -

Haaaa du porridge... un véritable caméléon gastronomique, car il a la capacité de prendre le goût de l'ingrédient qu'on y ajoute. Après ce concentré d'énergie, les binômes se lancent pour la première fois à l'assaut du Ben Nevis. Lucie & John prennent «Ledge Route», Mazal & Lucas choisissent la «S-W Ridge», Jérôme & Martin attaquent «Right Hand Chimney» et avec Tommy nous entamons «Frostbite» et coupons sur «Route Major» sur les dernières longueurs. Le bilan pour toutes les cordées est qu'il nous faudra laisser les vis à glaces à la cabane et sortir nos compétences de dry tooling. Pour clôturer la journée, on se régale du riz avec mélange asiatique de John & Lucie suivi du fameux pudding avec sa custard, une véritable spécialité locale très bien réalisée par ces derniers.



### Mardi 14 mars - Quand une brise souffle en Ecosse -

Qui dort dîne et par déduction qui dîne dort. Nous avons, du coup, très bien dormi et nous sommes en pleine forme pour une nouvelle journée qui s'entame par le rituel du porridge, bien évidemment... Après ce copieux déjeuner, nous observons un instant par la fenêtre de la cuisine les cascades qui coulent à l'envers, poussées par les forts vents venant de la mer et qui créent ainsi un paysage irréel à contre-courant de la gravité. Avec de violents spins drifts ou de «légères brises» comme les appellent les Ecosseis. Lucie & John ont eu l'honneur de planter l'unique vis à glace de tout le séjour dans la glace de



la voie «Gardyloo Gully». Mais, ce plaisir à un prix et les vents arrachèrent une moufle à John au sommet. Tommy et moi, nous nous familiarisons avec les spins drifts dans «S-W Ridge». Mazal & Lucas font leurs prouesses dans «Right Hand Chimney» qui a l'air sec, mais... que de loin... Jérôme et Martin explorent «Diagonal Route», où la neige est uniquement présente pour cacher les prises et les rares fissures où l'on pourrait se protéger. Tommy et moi préparons de superbes nouilles chinoises avec lait de coco et pour le dessert des bananes au chocolat. Et bientôt déjà, nous discutons des sorties possibles de la journée de demain que nous espérons moins venteuse.

### Mercredi 15 mars - L'eau sous toutes ses formes -

Personne autour de la table du petit déjeuner n'aurait pensé que notre équipe du CAS Neuchâtel, gavée de porridge, allait connaître sa journée la plus fructueuse en termes de conquête de voies. Malgré le mauvais temps annoncé pour l'après-midi, les cordées s'élancent dans les Arêtes du Ben Nevis: Mazal & Lucas attaquent «Observatory Ridge», John & Lucie domptent «N-E Butress» et Martin, Jérôme, Tommy et moi, nous nous élançons dans «Tower Ridge». Chacune de ces arêtes est magnifique, surtout avec le temps écossais qui nous accompagne dès les premières heures de nos ascensions. C'est-à-dire, de la pluie suivie de la bruine avec forts vents qui précède la neige. Bravant toutes ces intempéries, nous nous retrouvons l'après-midi à la cabane pour fêter notre superbe tableau de chasse. 3 arêtes mythiques du Ben Nevis en



# DEFI



# montagne

Votre spécialiste  
 pour l'équipement:  
 de la balade à la randonnée  
 de l'escalade à l'expé.

Grand'Rue 4    2034 Peseux  
 Tél. 032 / 731 14 39

une journée, ça s'arrose avec une bonne bière et du vin qui accompagnent magnifiquement bien l'ambiance de fête et le plat de lentilles garnies préparé par Lucas & Mazal.

#### **Jeudi 16 mars - Vestes rigides, le baptême écossais -**

Haaaa porridge ou pas porridge, c'est ça la question, mais aucunement un choix, car on n'a que ça au petit déjeuner. Étonnamment, je ne sais pas si on s'y habitue ou si on commence à l'apprécier. La météo s'est dégradée depuis hier. Il fait plus froid, mais pas assez pour qu'il neige. Alors, sous une belle pluie, nous partons pour une dernière ascension. Lucie & John font une boucle par « Gully 3 » et « Gully 4 » pour casser de la corniche. Mazal & Martin ont fait une dernière fois le sommet en passant par « NE Butress ». Jérôme et Lucas se sont battus dans « Lost The Place » et Tommy et moi avons suivi la « Thomson's Route ». Nous avons tous passés une superbe journée avec des variations

de météo plutôt ardues. Après avoir été trempés par la pluie, la température a baissé pour créer sur nos habits des carapaces de glace qui nous congèlent à chaque fois que nous assurons au relais. Mais nous rentrons tous à la CIC hut avec le cœur chargé d'émotions d'avoir pu affronter ces conditions écossaises. Pour cette dernière soirée, nous prenons notre habituel apéro accompagné de bière et d'un verre de gin-orange pour accompagner le discours de notre chef de course. Ensuite, c'est risotto aux champignons et safran et, bien sûr, les quelques restes d'alcool qui nous restent. Et après une bonne tranche de rire nous allons dormir en espérant que nous pourrions faire quelque chose demain malgré la météo qui se dégrade.



#### **Vendredi 17 mars - Quand le CAS Neuchâtel descend de la montagne -**

La météo étant désespérément contre nous, nous descendons avec notre paquetage sous la neige en direction de Fort Williams et plus précisément du backpackers où après une douche... une bonne douche, chaude, agréable, douce et j'en passe... enfin après cette douche, nous partons à la découverte culturelle de Fort Williams, c'est-à-dire: visite de la distillerie, shopping à Nevis Sports, manger un bon burger puis enfin reprendre nos calories dépensées sous forme de bière et en quantité de pintes au Grog & Gruel. Puis, nous nous laissons entraîner jusqu'au bout de la nuit par l'ambiance et la chaleur du pub écossais qui nous force de notre plein gré à boire et à chanter.



#### **Samedi 18 mars - Tête embrouillée, route et Glasgow -**

Embrumés pour certains, nous émergeons, nous nous douchons et petit-déjeunons. Cette fois ce n'est pas la douche qui nous procure le plus grand bien, mais le choix de prendre autre chose que du porridge. Ensuite, nous chargeons nos affaires et prenons la route. Mais après quelques minutes quelqu'un s'écrie: « J'ai oublié mes chaussures d'alpi au Backpackers » (c'était forcément moi...). Notre chef de course entame le retour sans sourcilier. Après ce contretemps, nous faisons encore une visite de courtoisie chez la maman de John et Ian, où nous goûtons le « Irn Bru » et le magnifique accueil écossais. Suite à ce petit thé, nous arrivons à Glasgow, où nous prenons nos chambres dans un hôtel proche de l'aéroport et nous sortons en ville pour visiter les beautés de Glasgow. Je ne parle, bien sûr, pas des filles, mais des édifices. Et pour varier les plaisirs, nous buvons une bière au « counting house » et ensuite nous mangeons dans un très bon restaurant indien. Les poches presque vides, nous rentrons à l'hôtel. Quelle belle journée !



#### **Dimanche 19 mars - Le sac léger, la tête pleine d'images -**

Réveil à 5h00, puis c'est le départ pour le marathon du check-in, suivi du dernier déjeuner anglais. Et, à 08h00, nous filons en direction de Genève, sauf Martin qui prendra un vol plus tard pour retourner en Norvège. Durant le vol, nous blaguons le cœur léger, heureux d'avoir eu une si belle sortie au Ben Nevis, malgré la rude météo. Nous avons tous une collection de belles



**Jocelyne Hirt**  
079 604 63 16  
**Valérie Baumann-Hirt**  
079 689 77 15  
Rte de Soleure 12  
2072 St-Blaise

Des pieds soignés  
c'est la garantie  
d'une randonnée réussie  
et pour récupérer  
un bon massage

Aux membres CAS  
10% sur votre soin  
massage ou pédicure  
lors du 1<sup>er</sup> rendez-vous

impressions et de bons moments. Quelques heures plus tard, nous arrivons déjà à Genève, puis très vite nous sommes à Neuchâtel, où nous nous quittons pour clôturer cette magnifique sortie. Merci à John et à vous tous.

Simon S.

Participants: Lucie Wiget Mitchell, Mazal Chevallier, Jérôme Borboen, Martin Hendrick, Tommy Carozzani, Lucas Studler & Simon Schneider.



ALFA, Grande Arête du Raireux, 10-11.06.17



24h randonnée Jura, 10.06.17



## Nos cabanes ce mois

### Cabane Perrenoud

2-3 septembre Fabrice Gouzi, réservation 20 places  
 9-10 septembre Bernard Porret, tél. 032 842 11 31  
 16-17 septembre Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28  
 23-24 septembre Patrick Vincent, tél. 032 721 24 00, réservation 20 places

### Cabane de la Menée

2-3 septembre Sonia Donini  
 28-29 septembre Catherine Laurent

### Chalet des Alises

30 sept.-1<sup>er</sup> oct. Sabine Elzingre

### Appartement d'Arolla Le Panorama

5-7 septembre Complet

### Cabane de Saleinaz

27 août-3 sept. Jean-Luc Laubscher & Bernard Huguenin  
 3-10 septembre Francis & Madeleine Bonny  
 10-17 septembre Jacques & Dominique Bedoy - **Fermeture de la cabane (17.09)**



**Perrenoud, 1419m, 23 pl.**  
 P: Dominique Gouzi  
 T: 032 725 11 34  
 M: 079 621 28 07  
 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



**Bertol, 3311m, 80 pl.**  
 G: Anne-Marie Dolivet  
 T: 076 711 19 22  
 E: cabane.bertol@gmail.com



**Alises, 1000m, 10 pl.**  
 P: Marie-Jo Diethelm  
 T: 032 853 43 74  
 E: hmcndiethelm@net2000.ch



**Menée, 1292m, 20 pl.**  
 P: Martine Droz  
 T: 079 793 21 51  
 E: martinejeanmonod@net2000.ch



**Arolla, 2000m, 6 pl.**  
 P: François Byrde  
 T: 033 345 02 12  
 E: panorama.casne@gmail.com



**Saleinaz, 2691m, 48 pl.**  
 P: Etienne Uyttebroeck  
 T: 032 853 64 87  
 M: 076 557 64 56  
 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Lundi-X, Cabane Oberaletsch, 17-18.07.17



Jeudistes, Moléson, 20.07.17

**Section neuchâteloise**

**Club Alpin Suisse CAS**

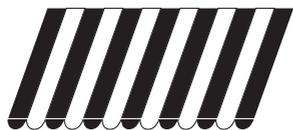
Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



**COMTESSE STORES**



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS  
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77  
NATEL 079 440 54 64



Domaine de  
La Maison Carrée  
2012 Auvonnier  
www.lamaisoncarree.ch



Neuchâtel, octobre 2017

N° 10, mensuel

91<sup>e</sup> année

## BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, Section Neuchâtoise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)  
Présidente: Carole Maeder-Milz, Rue des Saars 63, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 48 49, e-mail: [cmaedermilz@bluewin.ch](mailto:cmaedermilz@bluewin.ch)  
Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 079 408 61 85, e-mail: [claudia.fama@bluewin.ch](mailto:claudia.fama@bluewin.ch)  
Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: [casne.membres@gmail.com](mailto:casne.membres@gmail.com)  
Gestion des annonces: *Bulletin*: Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail: [api\\_chap@net2000.ch](mailto:api_chap@net2000.ch) / Site: Verena Ravasio, Rue des Prés 50a, 2017 Boudry, tél. 079 568 95 52, e-mail: [vravasio@net2000.ch](mailto:vravasio@net2000.ch)  
Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96  
Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

### Assemblée générale d'automne

Convocation à l'AG automne:

La prochaine Assemblée générale d'automne de notre section aura lieu le **lundi 6 novembre 2017** à la salle du Faubourg de l'Hôpital 65 à Neuchâtel.

L'ordre du jour paraîtra dans le bulletin de novembre. Je me réjouis de vous y rencontrer nombreux.

*Carole Maeder-Milz*  
Présidente

**Délai ultime** pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin: **1<sup>er</sup> octobre 2017**



### Couverture:

Argentière, « grimpe sur coinces »,  
05-06.08.17 *Photo: Mazal Chevallier*

### Banquet et hommage aux jubilaires

**Samedi 11 novembre 2017 à 18 heures**  
**Moulin de Bayerel, 2063 Saules**

- 18h00 Accueil et apéritif
- 18h45 Chants de la chorale des Jeudistes
- 19h00 Banquet\* et hommage aux jubilaires

\* les détails du menu alléchant seront communiqués dans le prochain bulletin.

Pour des personnes sans moyen de transport, la commission des récréations organisera leur prise en charge.

Le banquet est ouvert à tous (Fr. 40.-). Les jubilaires sont cordialement invités.

Inscriptions jusqu'au 5 novembre:

Françoise Koller, A Morteau 2, 2063 Fenin,  
tél. 032 853 78 88 ou [fran.koller@bluewin.ch](mailto:fran.koller@bluewin.ch) &  
Thomas Zeller, Champréveyres 14B,  
2068 Hauterive, tél./sms 079 813 76 11 ou  
[thzeller@bluewin.ch](mailto:thzeller@bluewin.ch)

*La commission des récréations*

**BUREAU DES GUIDES – ÉCOLES D'ESCALADE**

Verti Neuch



[www.vertineuch.ch](http://www.vertineuch.ch)

Cascade de glace | Escalade | Freeride | Haute montagne | Rando raquettes | Rando ski | Via ferrata | Expéditions | Formations

**Rôtisserie**  
**LA CHARRUE**



*Unique dans la région:  
Viande sur le grill au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger*  
2063 Vilars  
Tél. 032 852 08 52

**Bernard Küenzi**  
**Artisan-cordonnier**

Réparations et entretien de vos chaussures de:  
*Marche / Trekking / Grimpe*  
*Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil*

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi  
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

## Gestion des membres

### Admissions

#### Membres individuels

- Duc Pascal, 1968, Cornaux
- Frei Jonas, 1986, St-Sulpice
- Poirier Alain, 1963, Neuchâtel (transfert de la section Bienne)
- Suarez Belinda, 1996, Le Locle (transfert de la section Sommartel)

#### Membre jeunesse

- Gobet Marius, 1996, Neuchâtel

*Patrick Berner*

## La vie du club

### Présentation d'un membre du comité

#### Cyrille Fama



#### Quelle est ta fonction au comité ?

Actuellement, j'occupe la position de responsable de la commission des cabanes. Je suis entré au comité en tant que trésorier.

#### Depuis quand fais-tu partie du Club Alpin et du comité ?

Malgré une passion pour le ski qui a débuté très tôt, mon adhésion au sein du CAS s'est fait tardivement et en deux étapes. Tout d'abord

vers l'âge de 23 ans au sein de la section Les Diablerets et par la suite auprès de la section neuchâteloise. Mon engagement pour la section a débuté rapidement, tout d'abord auprès de la commission des courses, puis dans la formation de chef de course hiver 1 et 2 afin de pouvoir communiquer ma passion de la montagne à d'autres membres.

#### Pourquoi as-tu accepté de t'engager pour la section ?

Lors de mon arrivée au sein de la section neuchâteloise, rapidement j'ai pu effectuer de magnifiques courses de haute montagne encadré par des membres compétents. Il était donc logique que je m'engage pour le club. Les rencontres au sein des commissions sont également enrichissantes en termes d'échange et d'expérience.

#### Quel est ta plus belle course ou ton plus beau souvenir à la section ?

L'Aletschhorn en 2008 reste un souvenir marquant ! Une sortie épique à plusieurs cordées dans un environnement de haute montagne avec un itinéraire physiquement exigeant et plus récemment, toujours dans la même région, le Nesthorn.

*Le comité*

## Informations du comité

### Recherche de bénévole

#### Un/une Webmaster

##### Tâches:

- Le développement et la maintenance du site internet de la section.
- Répondre aux questions des utilisateurs.
- Travailler en coordination avec d'autres bénévoles.
- Participation à la séance annuelle de DropNet, fournisseur du site (en allemand).
- Participation aux séances de la commission (2 x par an).

#### Profil:

- Connaissance de l'informatique.
- Connaître la manière dont est structuré un site web en général.
- Savoir utiliser un système de gestion de contenu.

Les personnes intéressées peuvent contacter Adrien Ruchti (aruchti@net2000.ch) ou Carole Mäder-Milz (presidence@cas-neuchatel.ch)

*Le comité*

## Rénovation de la Cabane Perrenoud

### Président d'honneur

Nous avons le privilège de vous communiquer que **M. Alain Ribaux**, Conseiller d'Etat, a accepté d'être le **Président d'honneur de la commission de rénovation de la Cabane Perrenoud**.

Cela nous réjouit particulièrement puisque Alain Ribaux est membre de notre section depuis 1985 et qu'il assume en outre depuis près de trente ans un gardiennage annuel à la Cabane Perrenoud. Nous l'en remercions chaleureusement.

*Carole Maeder-Milz  
Présidente*



## APPEL DE DONS

Vous trouverez au centre de ce bulletin le dépliant qui présente la démarche pour une « Nouvelle Cabane Perrenoud », notre cabane, votre cabane !

Nous comptons sur la générosité de chacun pour avancer ensemble dans ce magnifique projet et fêter dignement les 100 ans de Perrenoud. Pour les membres qui auront participé à ce financement, **50 nuitées pour 2 personnes**, seront tirées au sort à l'issue des travaux.

Selon l'usage, nous avons défini ainsi la visibilité pour les donateurs:

- les donateurs seront répertoriés dans un livre par catégorie; les raisons sociales apparaîtront en gras;
- pour les catégories OR, ARGENT et BRONZE, des plaques seront gravées (avec les logos pour les professionnels OR et ARGENT).

Catégories: Donateurs: de 5 à 250 francs, grands donateurs: de 251 à 999 francs, les montants supérieurs sont dans les catégories donateurs OR, ARGENT et BRONZE.

### Nous vous remercions par avance de vos dons.

La commission de financement: Monique Bise, Catherine Borel, Cyrille Fama, Pierre Hiltbold, Jacques Isely & Jean-Marc Schouller

*Pour plus de détails sur les travaux projetés, consultez la documentation en ligne sur le site internet [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)*

## Expédition 2020

### Appel aux candidatures

Comme annoncé dans le précédent bulletin, une nouvelle grande expédition en Himalaya se profile pour l'été 2020 !

Tous les membres intéressés sont priés de faire parvenir un dossier de candidature (max. 4-5 pages A4) contenant vos coordonnées, une brève présentation personnelle, une lettre de motivation, une liste de grandes courses de références et de vos expériences de voyage.

**Vos dossiers sont à envoyer par mail en format « pdf » à l'adresse [vincenthaller@bluewin.ch](mailto:vincenthaller@bluewin.ch) jusqu'au 1<sup>er</sup> décembre 2017.**

Une séance d'information aura lieu le jeudi 19 octobre 2017 à 19h00. Merci aux personnes désirant y participer de me le faire savoir par mail à l'adresse mentionnée ci-dessus, le lieu de la séance sera communiqué ultérieurement par retour de mail.

Pour toutes autres informations, vous pouvez me contacter au tél. 079 657 69 49

*Vincent Haller*



Expé 2015 - Camp avancé 1 du White saphir avec en arrière plan le Kishitwar Kailash

## Course des sept sections

C'est la section Chasseron qui organise cette année la traditionnelle course des sections amies, le **dimanche 15 octobre**.

Nos amis du Val-de-Travers nous proposent de découvrir la glacière de Monlési depuis Môtiers. C'est une excellente occasion de partager la découverte de cette curiosité naturelle de notre canton avec des clubistes d'autres sections.

Le rendez-vous est prévu à 08h30 à l'Hôtel des Six Communes à Môtiers, et les précisions se trouvent sur le site de notre section.

*Votre présidente*

## Propositions de courses pour la saison d'hiver 2018

Voici déjà la fin de la saison d'été qui s'approche et nous devons penser au programme des courses pour la saison d'hiver 2018. Comme chaque année, lors de la dernière saison d'hiver, la demande a été au rendez-vous. Notre section compte maintenant de nouveaux chefs de courses motivés, formés et plein d'idées pour de belles sorties en montagne en plus de tous les autres chefs de courses plus expérimentés !

**Nous comptons donc sur chacune et chacun de vous, cheffe et chef de course HIVER et ETE pour proposer des courses pour la saison prochaine ! D'ailleurs, on compte également sur les membres expérimentés sans qualification pour proposer des courses faciles.**

Suite à la nouvelle structure, la nouvelle commission des courses HIVER a ainsi besoin de vos propositions de courses et de cours qui se dérouleront en hiver: ski de rando, ski alpinisme, ski de fond, raquettes, cascade de glace, sortie à thème et autres. Toutes les suggestions sont les bienvenues et ce, autant pour une seule journée,

un weekend ou une semaine entière afin d'établir un programme le plus riche et varié possible.

Inscris tes propositions de courses pour l'année 2018 sur le site internet de la section **d'ici au lundi 30 octobre 2017 dernier délai** en indiquant directement toutes les informations possibles liées à ta course (voir si besoin, sous la rubrique « pratique » du site, la fiche « comment saisir une course »). Les données liées à l'organisation et au déroulement des courses (colloque, rdv, déplacement, hébergement, coûts...) sont quant à elles à remplir avant la date de début d'inscription aux courses.

Pour les courses d'été, vous pourrez les proposer officiellement en mars prochain. Pour rappel, vous pouvez toutefois proposer de nouvelles courses (notamment des courses spéciales de plusieurs jours) durant toute l'année !

Pour des informations supplémentaires et pour toutes questions vous pouvez contacter :

- Emmanuel Onillon (président de la commission des courses d'hiver), chemin du Bugnon 4, 2208 Les Hauts-Geneveys, tél. 079 643 59 13

D'avance un grand merci pour toutes vos contributions et pour tous ces nouveaux beaux projets !

*La commission d'hiver*



Vue sur le plateau de Trient avec le Grand Combin en arrière-plan

## Activités du mois

*Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme). Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.*

## Cours de formation et perfectionnement

*En octobre et en novembre, les 4 cours suivants auront lieu :*

### OCTOBRE

**Jeudi soir 26 et samedi 28 octobre: Cours carte et boussole**

*Objectif:* Ce cours d'introduction à l'orientation s'adresse avant tout aux débutants mais aussi aux personnes souhaitant rafraîchir leurs connaissances relatives aux moyens d'orientation à l'aide d'une carte et d'une boussole.

- **Jour 1:** Théorie le soir (lecture d'une carte topographiques, comment utiliser une boussole pour s'orienter).

- **Jour 2:** Pratique sur le terrain (toute la journée).

Matériel: Carte, boussole, loupe et crayon pour les 2 jours. De quoi écrire pour le premier soir et pique-nique pour samedi midi.

Infos pratiques: Lieu à préciser ultérieurement, mais dans la région de Neuchâtel. Possibilité de dormir à la cabane et de manger une fondue le samedi soir.

Pas de colloque, les détails seront communiqués par e-mail.

Org. Yann Buchs

### **Dimanche 29 octobre et samedi 4 novembre: Cours escalade équilibre entre prises**

Le cours «équilibre entre prises» aura lieu sur 2 jours, à priori à la salle d'escalade de Givisiez (FR). La salle se trouve à cinq minutes de la gare de Givisiez. Il y a un train direct pour Neuchâtel.

Objectifs: Permettre aux participant-e-s de progresser dans leurs techniques d'escalade (s'exercer à la lecture des voies, élargir le répertoire gestuel, travailler la gestion mentale ainsi que la force physique). Ce cours s'adresse aux personnes qui ont les connaissances de base d'escalade et qui souhaitent améliorer leurs techniques de grimpe au moyen de différents exercices ludiques. Il a lieu en salle d'escalade.

Infos pratiques: Rendez-vous et lieux définitifs à préciser ultérieurement. Ce cours forme un tout et la personne qui s'inscrit participe aux 2 ateliers.

Prérequis: Techniques de maniements de cordes et d'assurage requis.

Matériel: 1 baudrier, 1 paire de chaussons d'escalade, 1 mousqueton à vis, 1 dispositif d'assurage (descendeur ou autobloquant mécanique).  
Org. Véronique Jaquet & Philippe Habegger

## NOVEMBRE

### **Mercredi 8 novembre en soirée: Cours d'orientation avec GPS tracks**

#### **Nouveau cours en soirée, ouvert à tous**

Objectif: Savoir préparer un itinéraire à la maison et l'utiliser dans le terrain au moyen de l'application GPS-Tracks.

Description: Préparation de course (itinéraire) avec GPS Tracks, synchronisation avec un smartphone et astuces pour l'utilisation dans le terrain  
Prérequis: Connaissances de base de l'informatique (PC et smartphone) nécessaires et connaissances de base de lecture de carte.

Matériel: 1 ordinateur portable et 1 smartphone (iPhone ou Android). Veuillez télécharger l'application GPS-Tracks avant le cours.

Infos pratiques: Seront données ultérieurement par e-mail

Org. Erich Tanner

### **Judi 23 novembre en soirée: Cours DVA (théorie)**

Objectif: Apprendre les bases théoriques pour se servir de son DVA.

Prérequis: Pas de prérequis nécessaire. Cours ouvert à toutes et à tous.

Matériel: Prendre son DVA.

Infos pratiques: Ce cours à lieu à Cressier (NE) à l'ancien Stand de Tir au-dessus de Cressier, direction Frochaux. Parking pour les voitures à disposition. En venant avec le train depuis la gare (10 minutes à pied).

Coût: 5.-

Org. Edouard Fasel



Cours environnement été, 17.06.17

## Courses

Date début / fin	Activité	Chef de course 1	Chef de course 2	Type de course	Exig. tech.	Exig. phys.
<b>OCTOBRE</b>						
07-16.10	Sardaigne	Vincent Ischer	Eric Aubert	Escalade	6a	B
27.10	Souper des organisateurs et co-organisateurs de courses	Emmanuel Onillon	John Park	Divers	ED	D
<b>NOVEMBRE</b>						
02.11	Séance commission des courses ETE	John Park		Divers	7c	-
07.11	Séance commission des courses HIVER	Emmanuel Onillon		Divers	S6	-
17.11	Soirée des nouveaux chefs de courses	John Park	Emmanuel Onillon	Divers	M5	-



### **Grande Arête du Raimeux**

10-11 juin 2017

Org. Carlos Gil & Véronique Jaquet

Nous nous sommes retrouvés aux Gorges de Moutier et puis nous sommes allés dans la forêt rejoindre le bas de la dalle. Nous avons vu un petit serpent qui n'était pas dangereux. Nous nous sommes encordés et puis nous sommes partis sur l'arête du Raimeux. Un petit groupe est passé dans un chemin de forêt pour ne pas faire l'arête.

On a commencé par la dalle et nous avons vu des traces de dinosaures! Il faisait très chaud en haut.

### **Du dimanche 1<sup>er</sup> au samedi 7 octobre: Rando à Mallorca**

Une semaine de randonnée itinérante à travers des montagnes de la Tramuntana, en passant par quelques-unes des plus jolies plages d'île.

Tous les détails sur le site.

Org. Carlos Gil, cjpgil@bluewin.ch

Route des Graviers 19 - CH-2012 Auvernier

50 ANS

032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

**CARROSSERIE D'AUVERNIER**  
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP  
www.carrosserie-auvernier.ch

On a marché et fait aussi un tout petit peu de grimpe pour arriver à une plateforme qui s'appelait « le canapé ». Là-bas, nous avons mangé le pique-nique puis sommes repartis marcher. Nous avons joué au jeu du « ni oui, ni non », pour s'occuper pendant la marche. Celui qui répondait par oui ou par non, devait porter un petit bracelet autour de son poignet et essayer de le donner à quelqu'un d'autre.



Nous sommes arrivés à la Cabane du Raimeux, accueillis par le petit groupe qui n'était pas passé par l'arête mais par le chemin de forêt. Nous sommes restés un moment dehors puis nous sommes allés souper dans la cabane. Au menu: soupe aux légumes, salade, polenta et ragoût de bœuf. Une petite crème à l'ananas pour le dessert... Nous avons bien mangé! Puis les enfants ont fait une bataille géante de coussins... et quelques adultes y ont participé!!! C'était trop bien! Ensuite, dodo!

Le matin, on s'est réveillé et le petit-déjeuner nous attendait. Il y avait de la bonne tresse-maison et des bonnes confitures maison. Nous avons bien mangé et puis nous sommes repartis. Cette fois-ci, tout le monde est descendu par le chemin de forêt. Ensuite, on est arrivé à la dalle des traces de dinosaures. On a grimpé et joué! Après un bon pique-nique, nous sommes descendus vers les voitures. Il y avait un ruisseau et nous nous y sommes baignés. Pour accéder au ruisseau, il fallait descendre une échelle de corde que nous avons fabriquée nous-même. L'eau était gelée!!!

Après, on est allé à la gare pour attendre le train de ceux qui rentraient en train, et en attendant, on a mangé une glace... Trop bonne! J'ai adoré ce week-end!

*Till, 9 ans*



### Samedi 14 et dimanche 15 octobre: Longues voies au Grimsel et plus si entente

Les fameuses longues voies du Grimsel, si le temps est avec nous! Nuit en bivouac\*\*\*\*. Demande un peu d'expérience en longues voies.

Matos: Longues voies et bivouac.

Heure de départ: 08h00 à l'ASEN

Coût: 80.-

Org. Schnaps, dim.boulaz@bluewin.ch & Séb

### Samedi 21 octobre: Escalade facile Jura 3

L'ocaz de mettre à profit les gros bras durement acquis durant l'été!

Matos: Baudrier, pa, dégain, pique-nique.

Heure de départ: Selon info du G.O

Coût: 20.-

Org. Jérôme Borboen, jerome.borboen@gmail.com & Valentin

### 27 octobre: Commission des courses Important pour tous les moniteurs!

RDV à la maladière pour faire les courses tous ensemble. Plus d'infos suivront.

Coût: Gratos!

*Dimitri Boulaz*



### Tous les VENDREDIS d'octobre: Balade pédestre facile

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

### Mardi 3 octobre: De Loèche-les-Bains à Sunnbuel par le Gemmiweg, Rote Chumme jusqu'au point 2302, Schwarenbach, Arvesee, T2

↗ / ↘ 1217 m, ↘ 674 m, 6h00, altitude max. 2320 m. Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch & Nicole Lauber, tél. 032 968 87 55 ou 079 796 98 55, nicolelauber46@gmail.com

### Vendredi 13 octobre: Une jolie boucle au pied de la Tour d'Ai, La Berneuse, Lac d'Ai, Chaux de Mont, Col de Trompey, Les Mandreys, La Berneuse

↗ / ↘ 890 m, 4h15, altitudes min. 1533 m, max. 2200 m. Train et téléphérique.

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 079 410 15 92, ramodile@gmail.com & Barbara Gindraux, tél. 076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com

### Mardi 17 octobre: Sörenberg, Flühli, de Sörenberg Alpweid Dählboden, Bleikenkopf, Holzhack, Rotbachschlucht, Chessiloch, Flühli

↗ 890 m, ↘ 1160 m, 5h30, altitudes min. 884 m, max. 1948 m.

Org. Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55, narcisse@net2000.ch

### Jeudi 19 octobre: Salvan, Vallon de Van, Les Marécottes par la Tête des Crêtes et la gorge du Daillet

↗ 630 m, ↘ 550 m, 4h00, altitude max. 1370 m. Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com



### Vendredi 27 octobre: Repas à la Cabane Perrenoud

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

*Jacqueline Moret*



2034 PESEUX  
info@voegeli-boissons.ch

## Tschingellochtighore

Vendredi 4 août 2017

Org. Doris Weber & Nicole Lauber

Dénivelé positif cumulé 1500 m, dénivelé négatif cumulé 700 m, pas mal non ?

Départ d'Eggeschwand près de Kandersteg à 9h00. La chance est avec nous, le soleil ne tape pas encore et la montée, tout de même déjà assez pentue, est à l'ombre. Pas pour longtemps. Rapidement, nous sommes exposés à la chaleur. Cela ne saurait arrêter des montagnards ! Du reste, cette 1<sup>ère</sup> étape de la randonnée est très jolie, en longeant les gorges d'Alpbach à travers la forêt et la verdure.

La saison des fleurs est passée. Nos organisatrices, Doris et Nicole, ont encore pu en profiter la semaine précédente, mais tout va si vite à cette altitude ! Nous nous désaltérons souvent, cela nous permet de jouir du paysage grandiose, de plus en plus impressionnant au fur et à mesure de notre progression.

La première grimpe achevée, le chemin est plus facile. Nous abordons un chemin carrossable, légèrement incliné, dans la vallée d'Ueschene. Plusieurs fois, nous devons faire de la place aux véhicules des vachers.

C'est maintenant que les choses sérieuses commencent ! J'avais été avertie, et ce n'était pas une blague – on ne passe pas d'une altitude de

1194 m à une altitude de 2647 m sans faire un petit effort ! Je n'ai pas encore l'entraînement adéquat, mais ces dames sont de vraies sportives, elles m'attendaient patiemment. Et Jean-Claude, seule présence masculine, un vrai galant homme, m'a délestée de mon sac. Je l'avais fait aussi léger que possible, mais tout de même, l'eau pèse, vaille que vaille !

Ainsi, grâce à l'effort convergeant de tous, et bien, nous sommes tous arrivés au Schedelsgrättli, au pied du Tschingellochtighore, en forme et de bonne humeur. La vue sur les vallées et montagnes environnantes valait l'effort, pas de doute.

La descente demandait de la concentration. Elle n'était pas particulièrement difficile mais, dans les éboulis, on pouvait facilement glisser et se blesser. Tout s'est bien passé, et nous voilà à Engstligenalp prêts à embarquer à bord de la télécabine avec 1 heure d'avance sur le programme. C'est toujours une bonne nouvelle quand un long déplacement nous attend encore. Personne ne le regrette, tout le monde est content. Un grand merci à Doris et à Nicole.

*Irène*



Les derniers détails des courses se trouvent sur le site web de la section : [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)

### Lundi 2 au lundi 9 octobre: Grâce groupe II: Péloponnèse, massif du Taygète, T2

**Difficulté:** jusqu'à ↗ / ↘ 1000 m et entre 4 à 6h30 de marche par jour.

**Déplacement:** En avion jusqu'à Athènes puis bus pour Mistra. Retour depuis Kardamily.

**Hébergement/repas:** Auberges et refuges, pique-nique à midi.

**Coût:** 1'100.– plus le vol.

**RDV:** Hall de la gare de Neuchâtel.

**Itinéraire:** Mistra, Anavrti, Pendavli, Arna, Aghios Nikolaos, Kardamily, gorges de Viros, Kardamily.

**Org.** Nadia Hügli-Valois, tél. 078 806 90 94 & Claude Stettler, tél. 077 422 37 71

### Lundi 16 octobre: Nans-sous-Ste-Anne, les Chandeliers, T1

**Difficulté:** ↗ 250 m, ↘ 250 m, 14.6 km, environ 4h50 de marche

**Déplacement:** En voiture jusqu'à Eternoz, près de Nans-sous-Ste-Anne. Prendre carte d'identité et quelques euros.

**Hébergement/repas:** Pique-nique en cours de chemin.

**Coût:** env. 25.–

**RDV:** Parking du Port d'Auvernier (derrière la carrosserie)

**Itinéraire:** Eternoz, Les Chandeliers, belvédère sur le Lison, source de la Brue, ruisseau de la Vau, Eternoz.

**Org.** Nadia Hügli-Valois, tél. 078 806 90 94 & Adrien Ruchti, tél. 079 791 01 88

### Lundi 23 octobre: Sortie VTT, les villages du Vallon du Nozon, VTT 2 moyen

**Difficulté:** 29 km, ↗ 680 m, ↘ 680 m, environ 4h00 (y c. pause de midi au Col du Mollendruz).

**Déplacement:** En voiture jusqu'à Romainmôtier, regroupement pour le transport des vélos.

**Hébergement/repas:** Pique-nique et boisson.

**RDV:** 09h00 Parking du Port d'Auvernier (derrière la carrosserie).

**Itinéraire:** Romainmôtier, Premier, Vaulion, Col du Mollendruz, La Praz, Romainmôtier. Montée soutenue au départ pour rejoindre Premier. Traversée agréable sur Vaulion. Ascension marquée pour atteindre le Col du Mollendruz. Descente fabuleuse de 500 m d'altitude non-stop.

**Équipement:** VTT, habillement selon météo, casque, petit matériel d'entretien.

**Org.** Georges Boulaz, tél. 078 771 15 19

### Tour des Dents Blanches

Du 14 au 17 août 2017

Org Nadia Hügli & Claudine Munday

**J1** - On se retrouve à douze au plateau de la Barmaz (au-dessus de Champéry), point de



DOMAINE de MONTMOLLIN  
Auvernier – Neuchâtel

Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier - Tél. 032 737 10 00  
info@domainesdemontmollin.ch - info@domainesdemontmollin.ch

### Menuiserie Matthey Sàrl

Charpente  
Vitrerie  
Aménagement d'intérieur  
Fenêtre : Bois, Bois métal, PVC



Rue des Courtils 35 Tél : 032 842 11 10  
2016 Cortaillod mail menuiserie.matthey@bluewin.ch

départ de notre rando de 4 jours. En passant par Bonavau on s'engage dans le Pas d'Encel où le terrain est humide, gras et glissant mais bien équipé avec des chaînes. Après une montée agréable nous arrivons à la cabane Susanfe bien occupée par diverses nationalités. La soupe aux herbes est délicieuse. Après une nuit bien serrés au chaud on se régale avec le pain frais et croustillant du p'tit déj.

**J2** - Au soleil levant, à 08h30, nous attaquons la paroi rocheuse impressionnante en face de nous. Par un bel effort dans une cheminée étroite équipée d'échelles à la verticale, nous sortons à travers un trou dans la roche. Arrivés au Col des Ottans (2549 m) nous pique-niquons sur la crête magnifique avec vue sur le massif des Aravis et le toit du Mont-Blanc. Après une longue descente dans les pierriers, certaines ne résistent pas à l'appel du lac avant d'arriver à la nouvelle cabane (2008) de Vogealle dans un environnement bucolique, où l'accueil est particulièrement agréable et le repas du soir excellent terminé par un génépi offert par le souriant gardien.

**J3** - Départ à 09h00 pour le refuge de Folly en montant par le Pas de l'Ours où nous avons la chance d'admirer une famille de bouquetins. En passant par le Vallon de la Vogealle, nous arrivons au Col des Chambres à travers les lapiaz. De tous côtés le paysage est grandiose. Pause de midi au bord du Lac des Chambres dans lequel certaines courageuses trempent les gambettes. Encore 1h15 de descente pour rejoindre le Refuge de Folly où nous profitons du panorama.

**J4** - Départ matinal en vue d'une longue journée; en effet 23 km, ↘ 1440 m et ↗ 1390 m nous attendent. Nous nous engageons dans une belle descente à travers la forêt direction les Allamans, pour remonter ensuite vers les Cols de Bostan et de Golèze. Le bavardage est une distraction bienvenue pour certaines... Avant d'attaquer la montée vers le Col de Cou nous faisons une pause terrasse et admirons le panorama. Arrivés au col, la vue sur les Dents du Midi et des Dents Blanches récom-

pense notre effort! Les panneaux jaunes nous rappellent que nous sommes de retour en Suisse et que notre tour est bouclé. Le seul homme est content de retrouver la solidarité masculine à la cantine des Dents Blanche où nous partageons un dernier verre!

Un grand merci à Nadia et Claudine et à la météo radieuse: «Wenn die Engel reisen, lacht der Himmel!»

44,4 km et ↗ / ↘ 4200 m  
Barbara, Catherine, Dominique,  
Elsebet, Jacques, Gabrielle,  
Geneviève, Ida, Monique & Vreni



### Le coin des Jeudistes (H)

*Sorties proposées aux retraités hommes. Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales. Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.*

*La course B propose un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.*

*Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.*

*En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.*



Aiguilles de Baulmes, 24.08.17

**5 octobre: Course A: Jaun, Lac Noir, T1-T2**  
07h30 Gare de Neuchâtel. En train et bus jusqu'à Jaun (départ du train 07h36). Marche depuis Jaun en passant par l'Euschelsspass et coup d'œil sur les Gastlosen et quelques autres massifs calcaires. Puis descente avec plusieurs magnifiques points de vue sur le Lac Noir. Pique-nique en route.

Difficulté: 12 km en 5h00. ↗ 724 m, ↘ 710 m. Départ du bus du Lac Noir: 16h36; arrivée à Neuchâtel: 19h06. Inscription pour billet collectif (35.- base ½ tarif) **avant le lundi 2 octobre à midi** auprès de pierre.hiltpold@gmail.com

Org. Pierre Hiltpold, tél. 079 342 35 54 & co-organisateur encore à désigner

### Course B: Région de Champagne

Champagne, Fontaines et retour aux voitures. 08h30 Robinson, café à Champagne. Pique-nique en route.

Difficulté: 3h30, ↗ 200 m.

Org. Les Rogers, tél. 032 835 23 91 ou 079 412 27 27

### 12 octobre: Courses A, B et PM: Torrée des Jeudistes

#### Course A: Gals, Jolimont, Tschugg, Gampelen et Torrè à La Mottaz, T1

08h00 La Mottaz et départ le long du canal jusqu'à Thielle, café.

Marche: Gals, traversée de Jolimont, Tschugg, Gampelen et retour à La Mottaz pour l'apéro et la torrée à 11h30.

Difficulté: 12 km en 3h00, ↗ / ↘ 150 m.

Org. Marcel Panchaud, tél. 079 708 40 77 & co-organisateur encore à désigner

**Course B:** 08h00 La Mottaz, café à St-Blaise. Déplacement en voitures pour le parking des Fourches à St-Blaise. A pied aux Roches de Châtoillon en passant par les Champs Magrin, les carrières de Juracim et la Crête de Châtoillon; retour aux voitures et à la Mottaz pour la torrée. Difficulté: 2h00, ↗ / ↘ 200 m.

Org. Jean-Jacques Bürki, tél. 079 433 33 73 & Michel Kohler, tél. 079 817 32 26

### 19 octobre: Course A: Course A: Le Niremont, T1

07h10 La Mottaz et en voiture jusqu'à Semsales (77 km, 1h20).

Marche: Semsales, Chapelle Notre Dame de Niremont, Sommet du Niremont, Goille au Cerf, retour à Semsales, pique-nique en route.

Difficulté: 10.5 km en 4h00, ↗ / ↘ 610 m, terrain parfois détrempe.

Org. Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49 & Jacques Isely, tél. 032 731 59 40 ou 079 680 79 83

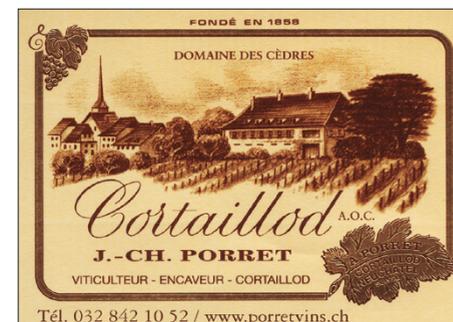
### Course B: Le Noirmont visite du Musée

07h00 à Malvilliers, café. En voiture au Noirmont visite du «Musée de la Boite de Montre» avec guide (petites chaussures souhaitées).

Marche: le Noirmont, les Muriaux en passant par Les Sommètres; retour par Les Emibois.

Difficulté: 3h00, ↗ 250 m. Repas de midi au restaurant (encore à choisir). Quelques détails suivront.

Org. Georges Crevoisier, tél. 079 458 69 85 ou 032 725 27 06 & Edgar Renaud, tél. 079 450 75 25 ou 032 730 55 21.



**26 octobre: Course A: Moutier, Mont Girod, Lac Vert, gorges de Court, T2**

08h00: La Mottaz et en voiture à Moutier (env. 60 km, 1h00), café au restaurant Le Derby. Marche: Depuis le cimetière de Moutier par le Petit Champoz, La Joux (1037 m), Mont Girod, Lac Vert. Pique-nique en route. Puis Haut de la Fin, gorges de Court, Moutier.

Difficulté: 15 km en 4h30, ↗ / ↘ 610 m, pas de difficultés techniques.

Org. Jean-Paul Randin, tél. 032 842 16 50 ou 079 777 94 09 & José Canale, tél. 032 842 37 50 ou 079 214 95 74

**Course B: Dans le vignoble du Lavaux**

07h50 Gare de Neuchâtel

08h03 Départ du train pour Lausanne (changement pour Lutry).

Org. Bruno Finaz, tél. 032 753 93 17 ou 079 240 35 56. Détails suivront.

*Pierre-Alain Brand*



Arpittetaz, Tracuit par le Col du Milon, 29.08.17

**Cabane de Saleinaz et rando glaciaire**

Du 4 au 6 juillet 2017

Org. Jacques Isely & Albertino Santos

Conditions météo idéales pour ces trois jours. Le passage de la rimaye de la Fenêtre de Saleina étant en bonnes conditions, nous avons fait la course dans le sens Cabane de Saleinaz, Fenêtre de Saleinaz, Plateau de Trient, Col des Plines,

Cabane de Saleinaz. L'escalade de la Fenêtre de Saleina étant délicate, l'assurage a pris un peu de temps et nous avons renoncé au petit sommet de Tête Blanche. Mais comme la visibilité était excellente, il y avait assez à voir.



Chacun a beaucoup apprécié ce magnifique tour qui m'avait été suggéré par mon coorganisateur Alberto Santos, bon connaisseur de la région et préposé de la cabane. Départ de la cabane mercredi matin 5 juillet à 6h00 et retour à 16h45.

Les gardiennes, membres de la section, nous ont réservé un excellent accueil et nous recommandons la cuisine! La cabane est confortable et son accès bien entretenu.

Nombre d'alpinistes: 7 + 2 organisateurs = 9 Jürg Franz, Daniel Huguenin, André Pahud (non jeudiste), Alexandre Paris, Willy Buss, Werner Frick, Guy Quenot, Albertino Santos (non jeudiste) et moi-même.

*Jacques*



  
**pharmacieplus  
centrale matthy's**  
françoise et romaine matthy's  
rue de l'hôpital 13  
2000 neuchâtel  
t. 032 725 11 58  
spagyrie  
homéopathie  
fleurs de bach

**Récits de courses «section»**

**Cours de conduite de course  
en randonnée de montagne**

6 mai 2017

Org. Adrien Ruchti

Imaginez une douzaine de clubistes formant un cercle parfait, sous la pluie, sur le parking des Gollières. On ne rigole pas. Adrien présente posément les thèmes et le déroulement de son cours. Parmi nous, trois clubistes chevronnés, Marie-Claude, André et Yann, dont on se demande bien ce qu'ils font dans le cercle de modestes organisateurs de randonnées T1-T3. Que de sérieux sous ce ciel gris!



Allez, je plaisante: en réalité l'atmosphère est amicale, détendue et souriante. On se met gentiment en marche et voilà qu'une succession de petits incidents nous prennent de court. Que faire quand deux marcheurs accélèrent, passent

devant, s'engagent sur le mauvais chemin et ne réagissent pas quand on les rappelle? Que faire quand deux autres (en réalité les mêmes!) s'attardent sans rien dire, qu'on ne les voit plus, qu'on ne les entend plus? Que faire quand une participante refuse obstinément de continuer et prétend redescendre seule?

On serait tenté de dire «y'a qu'à...». Les suggestions que nous font Adrien et Marie-Claude sont nuancées, font appel au bon sens, mais aussi à la rigueur. Comment mieux entrer dans la problématique du cours que durant notre paisible montée à la Menée entrecoupée de bonnes rigolades? Les jeux de rôle se révèlent très instructifs!

Impossible de résumer ici ce cours très riche, préparé avec beaucoup de sérieux et de minutie. Après le pique-nique à la cabane, nous avons encore listé une quantité de conseils qu'on pourrait grouper sous les têtes de chapitre: préparation, équipement, conduite, sécurité, orientation... Nous avons tous noirci pas mal de papier avec nos notes et appris pas mal de choses. Notamment ceci: en tant que conducteurs d'un groupe, en particulier dans le cadre d'un club, nous endossons des responsabilités et ceci nous autorise à être fermes envers les membres du groupe qui nous poseraient des problèmes.

  
Maîtrise Fédérale  
[www.deagostini.ch](http://www.deagostini.ch)

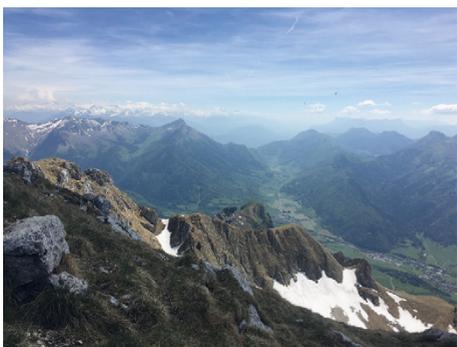
Un grand merci à Adrien et à son équipe, Marie-Claude, André et Yann, qui ont parfaitement préparé et conduit ce cours et qui nous ont consacré bénévolement tout un samedi.

*Eliane*

#### 4 jours de Trail dans le massif des bauges

Du 25 au 28 mai 2017

Org. Carlos Gil-Machin



**J1** - Aller/retour (a/r) à la **Dent des Portes** (1932 m, T3) et **Mont Trélod** (2181 m, T3). 18.4 km, ↗ 2000 m, ↘ 525 m / 13.3 km, ↗ 325 m, ↘ 1650 m

Départ de Neuchâtel, le 25 mai à 05h34 en direction de Genève, pour la destination d'Annecy. Ayant uniquement acheté mon billet jusqu'à Genève, j'ai dû dans le stress en moins de 7 minutes chrono, localiser le guichet des CFF dans la gare de Genève, passer le contrôle de douane à une vitesse fulgurante en voyant Carlos, qui m'attendait impatiemment derrière la vitre sans teint - et me jeter avec lui dans le train qui s'en alla juste après - ouffffff de justesse..., le trail commence bien !

Arrivés à Annecy, nous primes le temps d'aller nous promener (une petite heure), afin de voir de plus près le fameux lac et de faire quelques provisions pour les prochains jours. De retour à la gare d'Annecy, nous avons pris un bus

et sommes partis en direction de «Lathuille», ou nous commençâmes notre trail pour les 120 prochains km. Aujourd'hui, nous avons 30 km et ↗ 2325 m à parcourir pour atteindre notre but.

La définition de notre trail fut le suivant, courir sur le plat et en descente, et marche rapide en montée. Notre première ascension fut les Dents-des-Portes et finalement le mont Trélod d'où nous vîmes ce majestueux Mont-Blanc par un temps ensoleillé. Les paysages magnifiques, les décors de sérénité commencèrent à nous faire voir la beauté de la région petit à petit !

A peine partis, je vis Carlos disparaître devant moi comme s'il sautillait de rocher en rocher, avec une aisance particulière. Après une bonne journée de 7 heures et ayant démarré tard cette journée, nous rejoignîmes l'hôtel d'Arcalod en fin de soirée, où nous partageâmes un lit double à 2. Tellement le lit était étroit, on a dû dormir statiquement dans la même position toute la nuit ! Etrangement, la cohabitation à 2 s'est drôlement bien passée !

**J2** - Boucle d'Arcalod: Jarsy, Ecole, avec montée à la **Pointe-d'Arcalod** (2217 m, T4). 12.6 km, ↗ 1930 m, ↘ 610 m / 16.5 km, ↗ 470 m, ↘ 1900 m

Deuxième jour, Après un copieux petit déjeuner et le ventre bien plein, nous quittâmes l'hôtel vers 08h00 en direction de la Pointe-d'Arcalod (T4) avec une bonne journée de marche en perspective.

Effectivement la technicité de cette ascension fut un peu plus compliquée, mais pour ma part la descente le fut plus - paroi raide ou l'attention doit sans cesse être de rigueur sans quoi une mauvaise chute peut avoir lieu. Carlos, de son côté continua à sauter de rocher en rocher sans que l'on puisse l'arrêter..., toujours avec autant de maîtrise et de rapidité. Cette ascension fut néanmoins l'une des plus belles à mes yeux !

En fin de journée, nous arrivâmes à Ecole - la destination où nous réservâmes le gîte pour la nuit. Sa tenancière - Sophie, si je me souviens encore de son nom, nous fit goûter un jus de pomme plutôt remarquable, venant directement de leur production agricole. Durant ce séjour, nous fîmes également la rencontre d'une personne se préparant pour un ultra-trail de 73 km. Ce qui nous a marqué en lui parlant, c'est qu'il n'avait aucune notion géographique de la région dans laquelle il se trouvait... en espérant qu'il ait pensé à prendre un GPS avec lui... !



**J3** - Ecole, Aillon avec a/r au **Mont Colombier** (2045 m, T3). 7.4 km, ↗ 1350 m, ↘ 80 m / 8 km, ↗ 220 m, ↘ 1300 m

Si les conditions sont bonnes, nous irons à La Féclaz en passant par le Mont Margéziat (1845 m) et descente par le Golet de l'Agneau (T4). Debout tôt, comme à notre habitude, et en pleine forme, avec un bon petit déjeuner dans l'estomac, nous partîmes en direction du mont Colombier, nous serions amenés à retrouver les trailers (73 km), donc notre ami, dont nous avons fait sa connaissance la veille - pour autant qu'il ne se soit pas perdu... !

Arrivés au sommet du Mont Colombier, nous vîmes notre prochain sommet, juste en face de nous et ce dernier me semblait vraiment éloigné, nous primes néanmoins le temps de discuter un instant avec les organisateurs de cet événement (ultra-trail) afin d'avoir un peu plus d'infos sur l'heure d'arrivée des

**DEFI**

montagne

Votre spécialiste  
pour l'équipement:  
de la balade à la randonnée  
de l'escalade à l'expé.

Grand'Rue 4 2034 Peseux  
Tél. 032 / 731 14 39

participants. Finalement, nous décidâmes de repartir et de continuer notre aventure, car il nous restait encore un long chemin à parcourir. Après plusieurs heures de course à pied, nous rejoignîmes le Col de la Féclaz, où notre but était de redescendre en direction de Aillon le Jeune, via le Golet de l'Agneau.

Ayant rencontré une famille à son sommet avec lequel nous discutâmes, nous décidâmes finalement de redescendre via le canyon, un peu moins risqué dû au fait que nous n'avions pas emporté avec nous une corde afin de nous sécuriser sur la roche glissante et humide... (Golet de l'Agneau).

Cette descente via le Canyon n'a pas été aussi simple que je que je pensais, la descente était vertigineuse avec à sa base de tout petit caillou glissant et instable. Nous étions bien contents d'avoir rejoint Aillon, car nous avons une vue incroyable sur le chemin que nous avons emprunté pour descendre ce col/sommet! Juste incroyable et impressionnant vu du bas.

Arrivés à notre destination, nous nous jetâmes sur le premier et seul magasin ouvert, afin d'acheter quelques fruits... (envie de sucre!!!) et cacahuètes...! J'en connais un qui voulait absolument s'en débarrasser (cacahuètes), en me poussant à la consommation forcée, car le moindre gramme en plus dans le sac, venait à ralentir celui qui le porterait. Fatigués de ces quelques jours, nous sautâmes dans notre lit afin de profiter entièrement de ce repos bien mérité.

**J4 - La Féclaz, Aix-les-Bains.** 27 km, ↗ 1000 m, ↘ 1600 m

Réveil matinal, et heureux de terminer cette journée, nous partîmes plus qu'en forme en direction de Aix-les-Bains pour plus de ↘ 1600 mètres cette fois-ci.

Cette belle et incroyable expédition qui en totalité s'étendit sur 120 km avec plus de + 8000 de dénivelé positif a été une sortie plus que

réussie. J'ai personnellement été ravi d'avoir participé à cette sortie avec Carlos, qui a su être un ami remarquable ainsi que par son professionnalisme et la planification sans faille de ce circuit. En bonus, nous avons pris le temps de rapidement nous baigner dans le lac de Aix-Les-Bains afin de pouvoir nous faire plaisir.

*Haidar*

---

### 24 heures de randonnée sur les crêtes du Jura

10 et 11 juin 2017

Org. Bernhard Spack,

Part. Baptiste, Simon, Patrick

Le rendez-vous est donné à La Vue-des-Alpes samedi à 12h00 pour partir en randonnée durant 24h00. L'optimisme de Bernhard fait que nous étions censés aller jusqu'à La Dôle, 127 km plus loin. Simon et moi avons déjà participé à cette sortie l'année dernière entre Balstahl et la Vue-de-Alpes, cette année Baptiste est venu grandir les rangs! De plus, nous avons le plaisir d'avoir 2 ravitailleuses qui nous retrouverons le long du parcours. Il s'agit d'Odile et Diane.

Nous partons donc à 12 heures tapantes, avec un temps radieux, qui nous accompagnera tout le weekend! Nous passons par Tête-de-Ran, le Mont Racine, la Tourne, les rochers de Tablettes et rejoignons nos ravitailleuses à Noiraigue vers 16h15. C'est le début, tout va bien et nous sommes assez rapides.



Après une courte pause et nous être donnés rendez-vous à St-Croix, nous partons en direction des 14 contours et du Creux-du-Van.

Cette étape est plus longue que prévue, et nos lampes frontales sont avec nos ravitailleuses à St-Croix. Nous décidons donc de ne pas monter au Chasseron, et passons par le Bullet. Arrivés à St-Croix vers 23h00, Baptiste a un genou qui le fait bien souffrir depuis un bon moment. Il décide avec regrets d'en rester là.

Nous repartons ensuite de nuit, au clair de lune, pour une longue étape, car nous n'aurons pas de ravitaillement durant la nuit. Nous passons par le col de l'Aiguillon, et atteignons le sommet du Suchet à 02h00. La vue est magnifique sur tout le plateau suisse éclairé par la lune. Nous entamons ensuite la descente sur Vallorbe qui nous semble bien longue. De plus, Simon a une cheville qui le fait souffrir, et nous avons peur de nous retrouver à deux. Heureusement, sa cheville se remet progressivement et il peut continuer. Cependant, nous constatons que notre vitesse moyenne ne nous permettra pas d'arriver jusqu'à La Dôle. Nous décidons donc de marcher 24h00, et de voir où nous arriverons. La nuit est difficile pour tout le monde. Bernhard a des chaussures qui ne sont pas étanches et ses pieds sont en mauvais état, Simon et moi nous endormons en marchant (oui, c'est possible). De plus les morales sont bien atteints, et le froid du petit matin n'arrange pas les choses. Nous évitons donc la Dent de Vaulion et partons en direction du col du Mollendruz. L'arrivée du soleil et la perspective d'y retrouver nos ravitailleuses avec une tresse fraîche nous remettent en état et c'est presque en bonne forme que nous y arrivons vers 09h00.

Vers 09h30, nous décidons de repartir pour les 2h30 restantes en direction du Mont-Tendre, malgré les corps bien usés. Sous un soleil de plomb, nous optons pour un contournement du Mont-Tendre afin de gagner du temps, mais sans grand succès... Arrivés près de la cabane du Cunay, il est 12h00, nous sommes partis il y a 24 heures! Nous décidons d'en rester là et de demander à Nathalie, qui nous attend à l'arrivée, de venir nous chercher. Malheureusement,

pas de réseau dans la région. Je décide donc de faire la fin à pied et d'envoyer une voiture dès que possible. Après environ 30 minutes de marche, je trouve du réseau et envoie une voiture chercher Bernhard et Simon. J'arrive au col du Marchairuz vers 13h40, et mes 2 compagnons peu après. Un peu plus de 100 km de faits, contents d'être arrivés!

Un grand merci à mes compagnons de route pour ce beau week-end, et surtout à Bernhard pour l'organisation. Vues superbes, bonne ambiance, et pleins de bons souvenirs. Comme l'année dernière, nous nous sommes dit tout au long de la marche que c'était trop dur, et que nous n'allions pas refaire. Comme l'année dernière, dès l'arrivée atteinte, nous nous réjouissons de l'année prochaine.

*Patrick*

---

### Une redécouverte – grimpe au Schilt

18 juin 2017

Org. Stephanie Vanhooydonck & Philippe Habegger



Par une belle journée, nous voilà partis pour aller grimper au Schilt. C'est un petit coin de paradis, voisin du site de même nom, mais bien mieux caché et à l'écart de la route. Après moult hésitations sur quelles voies choisir et la

difficulté pour trouver le départ nous commençons à grimper. N'ayant pas le topo sous les yeux au moment où j'écris ces quelques lignes (depuis le Kirghistan) je ne peux pas vous donner de noms précis.

Nous voilà partis en direction d'une grande cheminée. Je m'é gare un peu au début, ce que ma partenaire du jour, Claudine, appréciera moyennement. Mais la cordée de Philippe est

derrière nous pour me remettre dans le droit chemin. Mais que c'est beau à grimper le calcaire. Après quelques longueurs de rappels et un pique-nique, nous entamons la Normal, située tout à l'ouest du plan du Fou. Au soleil, petit air, adhérence parfaite et bonne compagnie. Une bien belle journée et une redécouverte pour ma part. Merci à Stéphanie et Philippe.

Vincent



Rencontre à la Cabane Perrenoud, 07.08.17



Breithorn de Zermatt, 14-16.07.17



## Nos cabanes ce mois

### Cabane Perrenoud

30 sept.-1<sup>er</sup> oct. Libre  
 7-8 octobre Philippe Moore, tél. 079 267 94 93  
 14-15 octobre Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28  
 21-22 octobre Roger & Anne-Marie Burri, tél. 032 835 23 91  
 27 octobre Jacqueline Moret, groupe féminin  
 28-29 octobre Geneviève Uyttebroeck, tél. 076 616 54 21



**Perrenoud, 1419 m, 23 pl.**  
 P: Dominique Gouzi  
 T: 032 725 11 34  
 M: 079 621 28 07  
 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch

### Cabane de la Menée

28-29 octobre Yann Buchs, Cours carte et boussole

### Chalet des Alises

30 sept.-1<sup>er</sup> oct. Sabine Elzingre  
 20 octobre Thomas Zeller  
 28-29 octobre Camille Bovet



**Bertol, 3311 m, 80 pl.**  
 G: Anne-Marie Dolivet  
 T: 076 711 19 22  
 E: cabane.bertol@gmail.com

### Appartement d'Arolla Le Panorama

2-6 octobre Complet



**Alises, 1000 m, 10 pl.**  
 P: Marie-Jo Diethelm  
 T: 032 853 43 74  
 E: hmcndiethelm@net2000.ch



**Menée, 1292 m, 20 pl.**  
 P: Martine Droz  
 T: 079 793 21 51  
 E: martinejeanmonod@net2000.ch



**Arolla, 2000 m, 6 pl.**  
 P: François Byrde  
 T: 033 345 02 12  
 E: panorama.casne@gmail.com



**Saleinaz, 2691 m, 48 pl.**  
 P: Etienne Uyttebroeck  
 T: 032 853 64 87  
 M: 076 557 64 56  
 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Tour des Dents Blanches, 14-17.08.17



Jeudistes, Tracouet, Siviez, 17.08.17

**Section neuchâteloise**

**Club Alpin Suisse CAS**

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



DOMAINE de MONTMOLLIN  
Auvernier – Neuchâtel



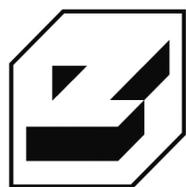
Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier - Tél. 032 737 10 00  
info@domainesdemontmollin.ch - info@domainesdemontmollin.ch

## Menuiserie Matthey Sàrl

Charpente  
Vitrerie  
Aménagement d'intérieur  
Fenêtre : Bois, Bois métal, PVC



Rue des Courtils 35 2016 Cortaillod  
Tél : 032 842 11 10  
mail menuiserie.matthey@bluewin.ch



**Comina**  
CONSTRUCTION SA

plâtrerie  
**DE AGOSTINI SA**

peinture

Maîtrise Fédérale

www.deagostini.ch

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier

50  
ANS

032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

**CARROSSERIE**  
D'AUVERNIER

P. GROSJEAN & M. ABPLANALP

www.carrosserie-auvernier.ch

Neuchâtel, novembre 2017

N° 11, mensuel

91<sup>e</sup> année

## BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, Section Neuchâtelaise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)

Présidente : Carole Maeder-Milz, Rue des Saars 63, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 48 49, e-mail : [cmaedermilz@bluewin.ch](mailto:cmaedermilz@bluewin.ch)

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 079 408 61 85, e-mail : [claudia.fama@bluewin.ch](mailto:claudia.fama@bluewin.ch)

Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : [casne.membres@gmail.com](mailto:casne.membres@gmail.com)

Gestion des annonces : *Bulletin* : Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail : [api\\_chap@net2000.ch](mailto:api_chap@net2000.ch) / Site : Verena Ravasio, Rue des Prés 50a, 2017 Boudry, tél. 079 568 95 52, e-mail : [vravasio@net2000.ch](mailto:vravasio@net2000.ch)

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

### Assemblée générale d'automne

Lundi 6 novembre 2017 à 20h00  
Fbg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

#### A) Assemblée statutaire: Ordre du jour

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. Communications du comité
3. Accueil des nouveaux membres
4. Nomination des scrutateurs
5. PV de l'AG du 8 mai 2017 (bulletin de juillet 2017)
6. Budget 2018
7. Cabane Perrenoud
8. Vente d'un terrain dans la région de la Cabane Perrenoud
9. Mutations au sein du comité
10. Divers



Grand Cornier, 25-26.06.17

#### Couverture:

Petite Dent de Morcles à l'automne

#### B) Conférence

Ann-Christin Nöchel,  
membre de la section



#### « De Montreux à Trieste »

Ce sont près de 1400 kilomètres parcourus au travers des Alpes à la force des mollets, entre juin et septembre 2016. Six des sept pays alpins ont été les hôtes de cette escapade haute en contrastes : c'était à nous d'y écrire une histoire singulière. Un pas après l'autre, la pensée se libère, et avec elle la réflexion... sur le sens de la marche, sur les frontières brouillées et pourtant chargées d'histoire, sur le développement économique dans les vallées alpines, sur notre rapport au temps, notre rapport aux autres et surtout à nous-mêmes. »

C) Chaque membre est cordialement invité à participer gracieusement au **Buffet sur le pouce**, organisé par la Commission des récréations.

Prochain délai pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin : **1<sup>er</sup> novembre 2017**

## Gestion des membres

### Admissions

#### Membres individuels

- Gerber Nicolas, 1974, Hauterive
- Guignard Nils, 1967, Colombier
- Poirier Alain, 1963, Neuchâtel (transfert de la section de Bienne)
- Valentyn Neill, 1982, Peseux

*Patrick Berner*

## Le mot de la présidente

Voici revenu le mois de novembre, souvent gris et pluvieux. Si les courses en montagne se font plus rares, cette période n'en est pas moins particulièrement importante pour la section avec l'Assemblée générale le 6 novembre et le banquet des jubilaires le 11 novembre. Ces activités, indispensables au bon fonctionnement de notre section, sont une excellente occasion de suivre la vie du club et de partager des moments de convivialité, où les plus actifs côtoient ceux qui ne peuvent plus monter très haut. Je vous invite donc à participer nombreux à ces deux rendez-vous de novembre et je me réjouis de vous y rencontrer.

Et pour terminer j'ai envie de citer Ella Mailland : « *Les pluies de novembre élaboussant les vitres n'assombrissaient jamais mon humeur. Je savais qu'elles coïncident avec les chutes de neige dans les Alpes* » (Croisières et caravanes, 1942).

*Carole Maeder-Milz, présidente*

## Banquet et hommage aux jubilaires

Vous êtes cordialement conviés à fêter nos jubilaires le

**Samedi 11 novembre 2017 à 18h00**  
**Moulin de Bayerel, 2063 Saules**

#### Programme

- 18h00 Accueil et apéritif
- 18h45 Chants de la chorale des Jeudistes
- 19h00 Banquet et hommage aux jubilaires

#### Menu

- Salade mêlée avec graines et radis
- Roastbeef de bœuf tiède coupé au couteau avec sauce échalote
- Gratin de pommes de terre, mini-ratatouille
- Panna cotta et son coulis de fruits rouges
- Café

#### Prix

Le banquet est ouvert à tous (Fr. 40.-).  
Les jubilaires sont cordialement invités.  
Le vin sera vendu à un prix modique.

*Pour des personnes sans moyen de transport, la commission des récréations organisera leur prise en charge.*

#### Inscriptions jusqu'au 5 novembre:

- Thomas Zeller, Champréveyres 14B, 2068 Hauterive, tel/sms: 079 813 76 11, thzeller@blueemail.ch
- Monique Bise, Rue du Franco-Suisse 8, 2072 St-Blaise, tel/sms: 079 282 10 31, monique.bise@bluewin.ch

*La commission des récréations*

## La vie du club

### Présentation d'un membre du comité

#### Carole Maeder-Milz



#### Quelle est ta fonction au comité ?

Depuis le début de cette année, j'assume la fonction de présidente.

#### Depuis quand fais-tu partie du Club alpin, et du comité ?

J'ai commencé l'OJ en 1975, avec déjà une petite expérience du CAS: toute petite je participais chaque année au camp de ski de la cabane Perrenoud organisé à Noël pour les enfants des membres. Un camp de ski de piste à la cabane Perrenoud, ça semble un peu sur-réaliste aujourd'hui, mais que de bons souvenirs avec la chasse au renard et les mille-feuilles du président, toujours très attendus! Puis les excursions et montées en cabanes en famille (dont Saleinaz et surtout l'ancienne cabane Bertol)

m'ont inoculé le virus de la haute montagne et j'ai suivi la filière: entrée à l'OJ, ski de randonnée, ski de fond, escalade, alpinisme, cours de moniteur J+S. En 1983, j'ai rejoint la section et, en 1989, je suis entrée au comité comme déléguée de l'OJ, puis comme chef OJ de 1990 à 1994. A la même période, j'ai également fait partie de la commission OJ du CC durant 8 ans. Et après une pause famille, j'ai fait mon comeback au comité en 2016.

#### Pourquoi as-tu accepté de t'engager pour la section ?

La montagne m'a tellement apporté qu'il était logique pour moi de m'engager pour la formation des jeunes et le bon fonctionnement de la section.

#### Quel est ta plus belle course ou ton plus beau souvenir à la section ?

Il y en a tellement... je citerais d'abord l'Aletschhorn avec l'OJ... nous étions 9 ojiens à réussir notre premier 4000, et ce fut une course magnifique. Et avec la section, la face Nord du Bishorn après un bivouac sous les étoiles. Il y a bien sûr aussi les deux expéditions au Pakistan et au Tibet et la mini-expé au Tadjikistan, mais il y a surtout les moments partagés en bonne compagnie, en cabane, sur un sentier ou sur une arête, autour d'un verre ou d'une fondue. Et ils sont innombrables!

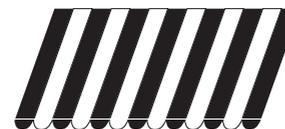
*Le comité*

## Rénovation de la Cabane Perrenoud

### Président d'honneur

Nous avons le privilège de vous communiquer que **M. Alain Ribaux**, Conseiller d'Etat, a accepté d'être le **Président d'honneur de la commission de rénovation de la Cabane Perrenoud**.

### COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS  
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77  
NATEL 079 440 54 64

Cela nous réjouit particulièrement puisque Alain Ribaux est membre de notre section depuis 1985 et qu'il assume en outre depuis près de trente ans un gardiennage annuel à la Cabane Perrenoud. Nous l'en remercions chaleureusement.

*Carole Maeder-Milz, Présidente*



Pour une raison totalement indépendante de notre volonté, le dépliant ne vous est pas parvenu avec le bulletin d'octobre. C'est pourquoi nous réitérons notre

### APPEL DE DONS

Vous trouverez au centre de ce bulletin le dépliant qui présente la démarche pour une « Nouvelle Cabane Perrenoud », notre cabane, votre cabane !

Nous comptons sur la générosité de chacun pour avancer ensemble dans ce magnifique projet et fêter dignement les 100 ans de Perrenoud. Pour les membres qui auront participé à ce financement, **50 nuitées pour 2 personnes**, seront tirées au sort à l'issue des travaux.

Selon l'usage, nous avons défini ainsi la visibilité pour les donateurs :

- les donateurs seront répertoriés dans un livre par catégorie ; les raisons sociales apparaîtront en gras ;
- pour les catégories OR, ARGENT et BRONZE, des plaques seront gravées (avec les logos pour les professionnels OR et ARGENT).

Catégories: Donateurs: de 5 à 250 francs, grands donateurs: de 251 à 999 francs, les montants supérieurs sont dans les catégories donateurs OR, ARGENT et BRONZE.

**Nous vous remercions par avance de vos dons.**

La commission de financement :  
Monique Bise, Catherine Borel, Cyrille Fama, Pierre Hiltbold, Jacques Isely & Jean-Marc Schouller

*Pour plus de détails sur les travaux projetés, consultez la documentation en ligne sur le site internet [www.cas-neuchâtel.ch](http://www.cas-neuchâtel.ch)*

## PV de l'assemblée bimestrielle du 4 septembre 2017

### Ouverture de l'assemblée

La présidente, Carole Maeder-Milz, salue les 36 clubistes présents et leur souhaite la bienvenue. Elle excuse Claudine Munday, en vacances, et remercie Barbara Gindraux de prendre le procès-verbal de cette assemblée. Elle profite pour excuser également Lucie Wiget Mitchell, notre préposée à l'environnement, partie une année avec sa famille en Nouvelle Zélande. Carole annonce les décès récents de Joé Riem, membre depuis 1952 et d'Olivier Lambelet, jeudiste membre de la section depuis 1998. L'assemblée se lève et observe un moment de silence en leur mémoire.

### Communications du comité

Jean-Bernard Python a démissionné de la commission des courses. La présidente le remercie chaleureusement pour les 10 ans passés dans cette commission qu'il a représentée au comité dès 2013 et présidée durant 2 ans. Le comité annonce la nomination à la commission des courses d'été de Sébastien Gerber et à la commission des courses d'hiver de Bernhard Spack et Alex Pollini.

Le comité est toujours à la recherche d'un(e) webmaster, prêt à s'engager comme bénévole, pour remplacer Anne Coutin. Si vous maîtrisez l'informatique, que vous connaissez la manière dont est structuré un site web et que vous savez utiliser un système de gestion de contenu, merci de contacter Adrien Ruchti ou Carole Maeder-Milz.

Lydiane Vikol, membre de notre section, a été sélectionnée pour faire partie de l'équipe féminine du team d'expédition du CAS, qui va préparer une expédition prévue pour 2019. Nous sommes très fiers de compter de jeunes alpinistes forts et motivés au sein de notre section.

Alain Ribaux, membre de notre section depuis plus de 30 ans, a volontiers accepté d'être Président d'honneur de la commission de rénovation de la Cabane Perrenoud qui sera constituée en temps opportun. La présidente l'en remercie chaleureusement.

### Réception des nouveaux membres

Patrick Berner a enregistré 24 nouvelles inscriptions durant les deux derniers mois. Un d'entre eux se présente ce soir. Nous l'accueillons chaleureusement.

### Divers

Carole rappelle que la fête des vendanges aura lieu du 22 au 24 septembre et fait de la publicité pour les badges et le stand.

La section Chasseron organise cette année la course des sections amies, le dimanche 15 octobre à la glacière de Monlési.

La prochaine Assemblée générale aura lieu le 6 novembre à la salle du Faubourg, et le banquet et soirée des jubilaires le 11 novembre au Moulin de Bayerel. C'est un moment très convivial et sympathique, qui aura lieu dans un cadre magnifique. Notre présidente invite nos membres à s'y inscrire nombreux.

La présidente lève l'assemblée à 20h30, remercie les membres présents de leur participation et les invite à rester pour la conférence de Jean-Philippe Patthey.

*Pour le PV, Barbara Gindraux*



Gastlosen, 27.08.17

### Conférence de Jean-Philippe Patthey... un touche-à-tout de l'impossible !

Jean-Louis - notre préposé à la culture - accueille Jean-Philippe Patthey, aventurier de l'extrême, citoyen de la Brévine. Avec un grand talent de conteur, Jean-Philippe relate quelques-unes des aventures et projets de sa vie. Que ce soit en tant que coureur automobile, cycliste endurant, alpiniste, restaurateur, coureur à pied, conducteur de char à voile... les projets sont innombrables, les uns plus fous que les autres ! Remarquable est son assistance logistique pour Mike Horn lors du projet Arctos - tour du monde le long du cercle polaire arctique. Les problèmes rencontrés, les conditions météorologiques effroyables... nous montrent l'ingéniosité qu'il a fallu mettre en œuvre et le courage dont il fallait faire preuve pour réussir ce projet fou. Au-delà des prouesses logistiques de Jean-Philippe, les auditeurs en apprennent beaucoup sur Mike Horn et se délectent des nombreuses anecdotes tragico-comiques, qu'ils ne trouveront certainement pas dans les livres de Mike. Tout comme pour les cartons lessive-poudre, les auditeurs ont donc eu droit à du « Jean-Philippe Patthey » et du « Mike Horn » au prix d'un.

*Jean-Louis Juncker*

## Nos jubilaires en 2017

<b>25 ans</b>	Rejane Angeretti Hirt	<b>40 ans</b>	David Aeschimann	
	Jürgen Brugger		Philippe Aubert	
	Chantal Chevallier		Guy Casarin	
	Nelly Clottu		Jean-Pierre Chappuis	
	Silvia Emery		Françoise Chautems	
	Maurice Emery		Jean-Daniel Clottu	
	Hermann Geier		Jürg Feurer	
	Olivier Guenat		Daniel Ruedin	
	Rolf Klappert		Léandre Schmied	
	Françoise Matthys		Marianne Steiner	
	Ruth Monard		Robert Wetli	
	Grégoire Monnier		<b>50 ans</b>	Jean-Marie Adatte
	Anne-Christine Pasche			Roland Dürr
	Laurent Perrin			Pierre Hubert
Pierre Robert	<b>60 ans</b>	Silvio Maddalena		
Luc Rollier		André Perrin		
Patrick Röth		Daniel Besancet		
Melanie Pralong Roth		Anselme Clerc		
François Schneider	<b>70 ans</b>	Jean-Louis Miserez (sections Neuchâtel et Chasseral)		
Hanspeter Suter		Oscar Huguenin		
Charly Vagnières		<b>80 ans</b>	Max Müller	
Philippe Zimmerli				

### Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région:  
Viande sur le grill au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger  
2063 Vilars  
Tél. 032 852 08 52

Domaine  
Château de Vaumarcus



Bouvier Frères  
1<sup>er</sup> Mousseux en Suisse

Vins et Mousseux de Neuchâtel

Caves Châtenay-Bouvier SA ■ Route du Vignoble 27 ■ CH 2017 Boudry  
Tél. 032 842 23 33 ■ Fax 032 843 02 69 ■ info@chatenay.ch ■ www.chatenay.ch

## Budget 2018

	Comptes 2016	Budget 2017	Budget 2018
<b>Produits</b>			
Cotisations	76'894.00	75'000.00	76'000.00
Produits titres et placements	23'908.85	17'000.00	17'000.00
Exploitation Stand Fête des Vendanges	2'734.80	2'000.00	2'000.00
<b>Total produits</b>	<b>103'627.65</b>	<b>94'000.00</b>	<b>95'000.00</b>
<b>Charges</b>			
<b>Frais généraux</b>	<b>65'235.38</b>	<b>53'715.00</b>	<b>51'620.00</b>
Bulletin et programme des courses	25'573.00	25'750.00	21'000.00
Site Internet et frais informatique	2'824.20	2'600.00	4'300.00
Frais de banque et CCP	2'852.48	2'945.00	3'000.00
Cotisations. dons	1'125.00	950.00	1'250.00
Assurances	317.00	350.00	350.00
Bibliothèque, cartes, livres	784.60	700.00	900.00
Location local d'archives	720.00	920.00	720.00
Frais de secrétariat, d'envoi	945.35	900.00	900.00
Indemnités organisateurs de course	9'029.70	8'900.00	9'000.00
Frais entretien et achat matériel	0.00	800.00	800.00
Subvention OJ	5'000.00	5'000.00	5'000.00
Subvention ALFA	99.80	400.00	400.00
Cadeaux jubilaires (couteaux, médailles)	0.00	0.00	0.00
Subventions cabanes	12'000.00	0.00	0.00
Frais Comité Central	3'964.25	3'500.00	4'000.00
<b>Impôts</b>	<b>6'651.70</b>	<b>7'000.00</b>	<b>7'200.00</b>
Impôts Neuchâtel	4'267.85	3'800.00	4'000.00
Impôts Valais	2'383.85	3'200.00	3'200.00
<b>Formation</b>	<b>8'047.00</b>	<b>16'200.00</b>	<b>17'500.00</b>
Cours et perfectionnement	4'500.00	11'000.00	11'000.00
Cours de formation interne	3'547.00	5'200.00	6'500.00
<b>Comité, assemblées et commissions</b>	<b>16'215.85</b>	<b>14'500.00</b>	<b>15'500.00</b>
Conférences	3'129.00	3'000.00	3'000.00
Frais assemblées	7'437.25	6'000.00	6'000.00
Frais comité	1'615.40	2'000.00	2'000.00
Frais commissions et bénévoles	1'596.60	500.00	1'500.00
Frais d'invitation (souper des présidents, souper des jubilaires)	2'437.60	3'000.00	3'000.00
<b>Total charges</b>	<b>96'149.93</b>	<b>91'415.00</b>	<b>91'820.00</b>
<b>Résultat comptes exploitation bénéfice(+) perte(-)</b>	<b>7'477.72</b>	<b>2'585.00</b>	<b>3'180.00</b>

Budget 2018			
	Comptes 2016	Budget 2017	Budget 2018
<b>Cabanes</b>			
<b>Bertol</b>			
charges courantes	-18'281.82	-17'800.00	-18'450.00
investissements	0.00	-70'750.00	-63'125.00
produits	55'515.20	56'850.00	57'000.00
<b>transfert au fonds entretien</b>	<b>37'233.38</b>	<b>-31'700.00</b>	<b>-24'575.00</b>
<b>Saleinaz</b>			
charges courantes	-38'822.67	-37'000.00	-37'000.00
investissement	-68'397.15	-4'000.00	-1'000.00
produits	49'870.54	50'000.00	50'000.00
<b>transfert au fonds entretien</b>	<b>-57'349.28</b>	<b>9'000.00</b>	<b>12'000.00</b>
<b>Les Alises</b>			
charges courantes	-3'863.47	-3'500.00	-3'500.00
investissements	-2'228.00	0.00	-4'000.00
produits	5'509.50	4'800.00	4'800.00
<b>transfert au fonds entretien</b>	<b>-581.97</b>	<b>1'300.00</b>	<b>-2'700.00</b>
<b>La Menée</b>			
charges courantes	-2'053.22	-4'500.00	-4'000.00
investissements	0.00	-1'000.00	-3'000.00
produits	6'367.50	5'000.00	5'500.00
<b>transfert au fonds entretien</b>	<b>4'314.28</b>	<b>-500.00</b>	<b>-1'500.00</b>
<b>Perrenoud</b>			
charges courantes	-6'967.37	-7'000.00	-7'000.00
investissements	0.00	0.00	0.00
produits	12'358.10	14'000.00	14'000.00
<b>transfert au fonds entretien</b>	<b>5'390.73</b>	<b>7'000.00</b>	<b>7'000.00</b>
<b>Appart. Panorama</b>			
charges courantes	-5'155.70	-4'000.00	-4'000.00
investissement	-6'209.00	0.00	-17'000.00
produits	4'499.50	5'000.00	5'000.00
<b>transfert au fonds entretien</b>	<b>-6'865.20</b>	<b>1'000.00</b>	<b>-16'000.00</b>
<b>Résultat exploitation cabanes</b>			
<b>bénéfice(+)</b>			
<b>perte(-)</b>	<b>-17'858.06</b>	<b>-13'900.00</b>	<b>-25'775.00</b>

## Bernard Küenzi

### Artisan-cordonnier

**Réparations et entretien de vos chaussures de:**  
**Marche / Trekking / Grimpe**  
**Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil**

**Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi**  
**Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30**



Les Diablerets, 08-09.07.2017

## Activités du mois

*Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme). Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.*

## Cours de formation et perfectionnement

*En novembre, les 3 cours suivants auront lieu:*

### **Dimanche 29 octobre et samedi 4 novembre: Cours escalade équilibre entre prises**

Le cours «équilibre entre prises» aura lieu sur 2 jours, à priori à la salle d'escalade de Givisiez (FR). La salle se trouve à cinq minutes de la gare de Givisiez. Il y a un train direct pour Neuchâtel. **Objectifs:** Permettre aux participant-e-s de progresser dans leurs techniques d'escalade (s'exercer à la lecture des voies, élargir le répertoire gestuel, travailler la gestion mentale ainsi que la force physique). Ce cours s'adresse aux per-

sonnes qui ont les connaissances de base d'escalade et qui souhaitent améliorer leurs techniques de grimpe au moyen de différents exercices ludiques. Il a lieu en salle d'escalade.

**Infos pratiques:** Rendez-vous et lieux définitifs à préciser ultérieurement. Ce cours forme un tout et la personne qui s'inscrit participe aux 2 ateliers.

**Prérequis:** Techniques de maniements de cordes et d'assurance requis.

**Matériel:** 1 baudrier, 1 paire de chaussons d'escalade, 1 mousqueton à vis, 1 dispositif d'assurance (descendeur ou autobloquant mécanique).

**Org.** Véronique Jaquet & Philippe Habegger

### **Mercredi 8 novembre en soirée: Cours d'orientation avec GPS tracks**

#### **Nouveau cours en soirée, ouvert à tous**

**Objectif:** Savoir préparer un itinéraire à la maison et l'utiliser dans le terrain au moyen de l'application GPS-Tracks.

**Description:** Préparation de course (itinéraire) avec GPS Tracks, synchronisation avec un smartphone et astuces pour l'utilisation dans le terrain  
**Prérequis:** Connaissances de base de l'informatique (PC et smartphone) nécessaires et connaissances de base de lecture de carte.

**Matériel:** 1 ordinateur portable et 1 smartphone (iPhone ou Android). Veuillez télécharger l'application GPS-Tracks avant le cours.

**Infos pratiques:** Seront données ultérieurement par e-mail.

**Org.** Erich Tanner

### **Judi 23 novembre en soirée: Cours DVA (théorie)**

**Objectif:** Apprendre les bases théoriques pour se servir de son DVA.

**Prérequis:** Pas de prérequis nécessaire. Cours ouvert à toutes et à tous.

**Matériel:** Prendre son DVA.

**Infos pratiques:** Ce cours a lieu à Cressier (NE) à l'ancien Stand de Tir au-dessus de Cressier, direction Frochaux. Parking pour les voitures à disposition. En venant avec le train depuis la gare (10 minutes à pied).

**Coût:** 5.-

**Org.** Edouard Fasel

## Courses

Date début / fin	Activité	Chef de course 1	Chef de course 2	Type de course	Exig. tech.	Exig. phys.
<b>NOVEMBRE</b>						
02.11	Séance commission des courses ETE	John Park		Divers	7c	-
09.11	Séance commission des courses HIVER	Emmanuel Onillon		Divers	S6	-
15.11	Soirée des nouveaux chefs de courses	John Park	Emmanuel Onillon	Divers	M5	-



### Samedi 18 et dimanche 19 novembre: Creux du Van et Cabane Perrenoud

Un week-end de retrouvailles dans notre belle cabane Perrenoud pour se souvenir des meilleurs moments de 2017 pour la tribu de l'ALFA et ses innombrables adeptes.

Une fondue (ou des pâtes en option...) permettra de nous remettre d'aplomb pour, le lendemain... attaquer le Soliat par la Face Sud...

**RDV:** 10h00 au parking au-dessous de la ferme Robert.

- **Samedi:** 2h-2h30 de montée soit par :
  - Le Dos d'Âne ou
  - Le sentier des 14 contours.

- **Dimanche:** 2h00 par le sentier du Cincle.

**Org.** Pilar Nadal, tél. 079 636 41 42 & Aline Gilliéron, tél. 078 720 26 12

### Rosablance (3336 m)

#### Cabane de Prafleuri

26-27 août 2017

Org. Julien Perret & Carlos Gil

C'est dans la bonne humeur d'une belle journée ensoleillée que 7 familles, 11 adultes et 13 enfants (parmi lesquelles notre « mascotte », le petit Jonas), assoiffées de montagne, se retrouvent à Boudry pour se diriger en direction

de Pralong, au Pied du Barrage de la Grande Dixence, point de départ de notre excursion.

Télécabine ou montée à pied? Eh bien ce sera... montée à pied, à travers un joli sentier pentu suivant les courbes de l'impressionnant barrage, le plus grand d'Europe. Sous la direction de nos deux organisateurs, Carlos et Julien, c'est sous un doux soleil de fin d'été que le premier « sommet » est atteint en haut du barrage. Après une courte pause (sans apéritif, contrairement à d'autres groupes...!), le départ est donné en direction de la Cabane de Pra-Fleuri. Sur le chemin, l'heure de midi s'approche et les dents de nos petits voraces s'aiguisent: la pause pique-nique s'impose d'elle-même sur une belle plateforme rocheuse qui nous offre une magnifique vue sur les vallées et les montagnes attenantes. C'est l'estomac rempli que nos enfants débordant d'énergie s'engagent en tête de file en direction de la cabane, les parents se plaçant dans leur foulée.



Arrivé sur un site d'exploitation qui a marqué l'histoire de la construction du Barrage de la Grande Dixence, après avoir éteint une soif bien légitime et s'être installé dans les deux chambres de 7 et 17 lits réservés, un premier

groupe se dirige en direction d'une source d'eau dont le lit est largement fourni en terre glaise, quel bonheur d'y plonger les mains et les pieds malgré la fraîcheur du liquide! Pendant ce temps, un deuxième groupe s'attelle à tirer les cordes sur une paroi qui, même si peu pentue, constituera un bel échauffement pour nos grimpeurs en herbe enthousiastes en vue de la suite de notre course. Alors que le groupe qui partira en direction de la Rosablance le lendemain affine la préparation de leur périple, la journée touche gentiment à sa fin. Un bon repas nous est servi par l'équipe de la cabane pour le grand plaisir de la tablée de petits loups affamés, ainsi que pour celle des parents qui profitent de faire plus amples connaissances, entre habitués et les plus récemment arrivés dans la section.

Le lendemain matin, ce sera une nouvelle journée ensoleillée et un déjeuner à 06h00 pour un départ à 06h45 pour le groupe de Diego, Julien, Michaël et leurs enfants, qui traverseront pentes et glaciers pour atteindre le sommet de la Rosablance. Pour le deuxième groupe, le réveil sera légèrement plus tardif, mais les règles de la cabane ne se négocient pas: les chambres sont libérées avant le déjeuner à prendre avant 07h30 (!). Les idées d'animation de Pilar entraînent petits et grands dans l'univers de la devinette mimée qui ne manquent de rendre hilares nos petites têtes. Le groupe resté à la cabane se dirigera en direction d'un lac de montagne, non sans devoir affronter une belle pente; une peine largement récompensée par une rencontre avec un groupe de plus de 20 bouquetins nous obser-

vant à quelques dizaines de mètres! La poursuite de notre promenade amènera les enfants à s'orienter au pas de course vers une étendue de terre glaise (avec une eau gelée!): via chaussettes et chaussettes et départ pour une course enjouée dans cette terre molle et verdâtre pour le plus grand plaisir des petits comme des grands! Un petit encas plus tard, retour en direction de la cabane ponctué par un pique-nique de midi destiné à reprendre des forces avant l'effort.



Le groupe « Rosablance » est de retour à la cabane. Les yeux des enfants sont brillants de l'exploit réalisé, mais également éprouvés par l'effort: ils retourneront au barrage par le chemin le plus direct emprunté le samedi pour la montée. Pour le groupe « cabane », ce sera la poursuite du Sentier des Bouquetins en direction du Col des Roux. Une vue imprenable du Lac des Dix entouré de ses montagnes nous attendra au sommet. Quelques photos souvenirs et à nous la descente vers le lac, suivi du chemin de retour en direction du barrage et son passage obligé à travers d'une succession de tunnels plus ou moins long, mais tous impressionnants. Courte pause au barrage et c'est la descente en direction du chemin de grimpe du barrage. Michaël et Carlos tirent les cordes avec agilité et les enfants, Zélie, Yohan, Lucie, Mattia, Till, Nuria, suivi de la « plus grande » Aline ont la possibilité de « grimper » à même le barrage devant les yeux admiratifs des parents. Un verre de l'amitié marquera la fin de l'excursion, avant le retour en terre neuchâteloise. Merci à Carlos et à Julien pour l'organisation de ce magnifique week-end!

Daniel G. P.

VINS DE NEUCHÂTEL  
Cave ouverte  
Ve de 15h à 18h; sa de 9h à 12h



**OLIVIER LAVANCHY**  
VITICULTEUR-ENCAVEUR  
R. de la Dime 48 La Coudre/Neuchâtel  
Tél.+Fax 032 753 68 89  
Mobile 079 413 38 65  
[www.lavanchy-vins.ch](http://www.lavanchy-vins.ch)  
[vins.lavanchy@bluewin.ch](mailto:vins.lavanchy@bluewin.ch)



## Organisation de jeunesse



### Dimanche 5 novembre: Sommar Contest

Coût: 5.-

Org. Ali Chevalier, tél. 078 673 41 14, ali.chevalier@bluewin.ch

### Dimanche 26 novembre: Dry tooling et saucisson neuchâtelois

Coût: 20.-

Org. Pascal Renaudin, tél. 079 478 72 54, pascalrenaudin@yahoo.fr

*Schnaps*



OJ, Allalinhorn, 02-03.09.17



*Pas de colloque, renseignements détaillés et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS*

### Tous les VENDREDIS de novembre: Balade pédestre facile

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

### Vendredi 3 novembre: Ried, Fafleralp, Grundsee, Blatten (les mélèzes dorés), T2

13.5 km, ↗ / ↘ 580 m, ↘ 540 m, 4h30, altitude max. 1882 m.

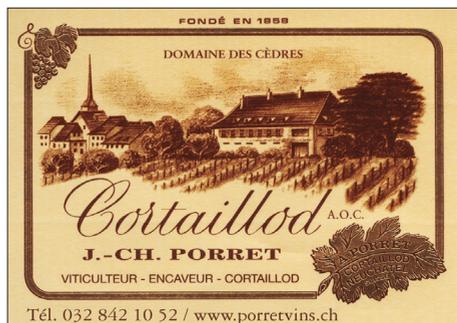
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com & Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

### Jeudi 9 novembre: La Dôle en boucle depuis St-Cergue, T2

17 km, ↗ / ↘ 910 m, 5h30, altitude max. 1677 m.  
Org. Barbara Gindraux, tél. 076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com

### Mercredi 15 novembre: Melligen, Bremgarten AG le long de la Reuss, T1

16 km, ↗ / ↘ 190 m, 4h30, mais prévoir du temps pour visiter ces 2 villes, altitude max. 400 m.  
Org. Miarta Chevroulet, tél. 079 280 07 82 par sms, miarta.chevroulet@bluewin.ch



### Jeudi 16 novembre: Mt Aubert (1318 m) en boucle à partir de Concise, T2

16 km, ↗ / ↘ 890 m.

Déplacement en voiture.

Org. Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr

### Mardi 21 novembre: Dans les Franches Montagnes, Pré Petitjean, Etang de Gruère, Bémont, Montfaucon, Pré Petitjean. T1

18 km, ↗ / ↘ 350 m, 4h30, altitude max. 1048 m.

Org. Katy Héлары, tél. 032 853 35 07 ou 078 632 21 89, katy.helary@romandie.com & Christine Barny, tél. 032 838 11 40 ou 079 213 33 67, cbarny@net2000.ch

### Jeudi 30 novembre: de Gunten à Thoune par le pont de Sigriswil, T2



13 km, ↗ / ↘ 510 m, 4h00, altitude max. 800 m.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com



### Samedi 2 décembre: Fête de fin d'année au Chalet des Alises à Chaumont

Org. Jocelyne Hirt, tél. 079 604 63 16, jocelyne.hirt@bluewin.ch & Catherine Abplanalp, tél. 079 392 52 06, cabplanalp@net2000.ch

*Jacqueline Moret*

### De Langnau im Emmenthal à Eggiwil

Vendredi 8 septembre 2017

Org. Juliette Henri

La course a séduit toute une équipe, puisque nous sommes parties à 14, notre cheffe de course non comprise. Le temps annoncé devait être au grand beau, le soleil n'a pas obéi et ne s'est montré qu'au pique-nique, sans que cela n'entache notre bonne humeur.

Arrivées à Langnau en train, nous avons traversé un affluent de l'Emme et sommes gentiment montées pour atteindre Horwacht, où nous avons effectué un petit détour pour admirer une magnifique ferme typique de l'Emmenthal, belle par l'architecture, par l'entretien soigné, et par les animaux très propres.

Entre forêts et pâturages nous avons atteint Hüpfbod, une autre belle ferme fromagère, où plusieurs d'entre nous ont acheté d'excellents fromages, goûtés préalablement.

Le pique-nique s'est déroulé au soleil, à plus de 1000 mètres d'altitude, puis nous avons amorcé notre descente, passé par Blappach pour déguster de gigantesques meringues, et avons rejoint Eggiwil, pour prendre le bus puis le train.



Tout au long de la course, les paysages verdoyants de l'Emmenthal, entre collines, pâturages et forêts ont été admirés par les participants sans se lasser. Seules les alpes sont restées discrètes, entrevues en fin de course.

Merci à Juliette pour cette belle course, dans cette région peu connue des randonneurs romands.

Christiane



Les derniers détails des courses sur le site web de la section : [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)

### Lundi 13 novembre: Musée Alpin, Berne, T1

**Déplacement:** En train jusqu'à Berne.

**RDV:** Hall de la gare de Neuchâtel.

**Itinéraire:** Après quelques détours dans la ville de Berne, visite de l'exposition du Musée Alpin: Notre eau, six visions d'avenir.

**Org.** Hanspeter Suter, tél. 079 659 04 10



Via ferrata de Nax et Evolène, 11.09.17



*Sorties proposées aux retraités hommes. Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales. Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.*

*La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.*

*Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.*

*En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.*

### 2 novembre: Course A: St-Ursanne, Le Baron, T2

07h30 La Mottaz et en voiture par La Chaux-de-Fonds, Sceut, Montmelon à St-Ursanne (80 km en 1h20).

A pied au café des Deux-Clefs (tél. 032 461 31 10), puis St-Ursanne, Montenol, Le Baron. Retour par Montenol, Les Ravines, le Doubs.

Repas au Restaurant Chez-le-Baron (tél. 032 461 35 41) « Petit St-Martin » en souvenir de Jacques Lehmann (23.- avec café).

Difficulté: 4h45, ↗ / ↘ 562 m (descente courte mais raide).

Org. Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94 & Yves Lachat, tél. 079 417 80 17

### Course B: Les gorges de Serrières

09h00 Parking du tennis club de Pesieux, café au lac, à pied par les gorges de Serrières, bord du lac.

Dîner au Restaurant du Joran.

Après-midi: retour à Neuchâtel.

Org. Michel Kohler, tél. 079 617 32 26 & Henri Perriraz

### 9 novembre: Course A: de Morat à Avenches, nature et histoire, T2

08h00 La Mottaz. En voiture à Morat/Meyriez,

café. A pied par Greng, Clavaleyres, Avenches (théâtre romain, arène) et repas au restaurant.

Retour par les rives du lac de Morat.

Difficulté: 4h30, très peu de dénivellation.

Org. Guy Quenot, tél. 079 529 49 82 & Yves Lachat, tél. 079 417 80 17

### Course B: Visite de FELCO sécateurs

08h00 Malvilliers pour le café, départ pour la visite de l'usine FELCO (env. 2h00) Après la visite départ pour le repas de midi au restaurant de La Vue des Alpes.

### Inscription obligatoire avant le 2 novembre (max. 30 personnes)

Org. Heinz Schroer, tél. 032 857 16 50 ou 079 726 41 00 & Dölfli Bangerter, tél. 079 649 81 65

### 16 novembre: Course A: Le Vorbourg, sur les Hauts de Delémont

Les détails de la course seront envoyés par mail et en consultation sur le site du CAS.

Org. Yves Lachat, tél. 079 417 80 17 & François Perrin, tél. 079 561 56 10.

### Course B: Les Hauts de St-Blaise

08h30 Parking du port de St-Blaise. Café chez Garnier. A pied au Villaret par les vignes, la bordure du golf jusqu'au point 613. Retour par la forêt jusqu'à la Prise Gaudet. Apéro puis descente sur le centre sportif d'Hauterive et repas chez Clazette (repas réservé à 16.- café offert). L'après-midi: Retour aux voitures par les vignes d'Hauterive et le bord du lac.

Difficulté: 3h00, ↗ 200 m.

Org. J-J Burki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73 & J-P Besson, tél. 032 753 72 12 ou 079 719 62 54

### 23 novembre:

### Course A: Au « sud » de Bâle: Blaueberg et Mariastein (lieu de pèlerinage), T1

07h20 Hall de la gare de Neuchâtel.

07h27 Départ du train, voie 4.



**pharmacieplus  
centrale matthys**  
françoise et romaine matthys  
rue de l'hôpital 13  
2000 neuchâtel  
t. 032 725 11 58  
spagyrie  
homéopathie  
fleurs de bach

Changements à Bienne et Laufen

09h09 Arrivée à Aesch-Bahnhof.

A pied: Aesch, Klus, Blaueberg, Bergmatten, Mätzelerchrüz, Mariastein, Flüh. Repas au restaurant.

Retour: Tram depuis Flüh, puis train depuis Bâle CFF.

19h01 Arrivée à Neuchâtel. Chacun prend son billet (env. 42.10). Carte journalière communale avantageuse.

Difficulté: 15,2 km en 4h20, ↗ 580 m, ↘ 500 m.  
Org. Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49 ou 032 725 51 68 & Samuel Suter, tél. 076 341 83 61

### Course B: Mörigen, St-Niklaus

08h30 La Mottaz. Départ pour Mörigen; café, puis à pied direction St-Niklaus, Im Schlatt, Mörigen, repas de midi. Après-midi: Mörigen, Oberholz, Mörigen.

Difficulté: 11 km, en env. 3h00, ↗ / ↘ 240 m.

Org. Dölfli Bangerter, tél. 079 649 81 65 & adjoint encore à désigner.

### 30 novembre: Course A: La Côte vaudoise, de Gland à Rolle, T2

07h20 Hall de la gare de Neuchâtel.

07h34 Départ du train pour Morges jusqu'à Gland, café.

A pied, par Luins, Vinzel, Bursins, Gilly, Tartegnin. Repas au restaurant. Puis Bugnau, Bougy, Mont-sur-Rolle et Rolle.

16h15 Départ du train de Rolle.

17h25 Arrivée à Neuchâtel.

Difficulté: 15 km en 4h00, ↗ 300 m.

### Plus de détails sur le site de la section, en temps utile.

Org. Werner Frick, tél. 079 633 31 12

### Course B: Région d'Yvonand

08h30 Parking Robinson, café à Yvonand, marche Yvonand, Molodin par la Mentue.

Marche: 2h00 le matin et 1h40 l'après-midi, ↗ / ↘ 225 m.

Repas de midi à définir.

Org. Les Rogers, tél. 032 835 23 91 ou 079 412 27 27

Pierre-Alain Brand

## Arpitettaz, Tracuit par le Col de Milon

29-31 août 2017

Org. Jacques Isely & Hansueli Weber

Nbre de participants et organisateurs: 11

Cette course nous a permis d'apprécier le confort de la Cabane d'Arpitettaz (section La Dôle), récemment rénovée et agrandie, et de la nouvelle Cabane Tracuit (section Chaussy) dans le magnifique environnement de la couronne impériale du Val d'Anniviers.

Les conditions météorologiques étaient bonnes pour cette randonnée T4. En effet, la visibilité est essentielle pour profiter de la beauté des Alpes et il y a quelques passages délicats avec des rochers instables et de longues traversées de pierriers où il faut avoir le pied sûr (ici savoir garder l'équilibre en marchant ou sautant d'une pierre à l'autre!). Il y a eu un peu de bruine à la

fin de la descente sur Zinal sur le sentier pédestre et Werner nous a aimablement reçus juste avant une forte pluie au chalet de sa fille.



Chacun a été satisfait de cette belle course qui s'est déroulée dans une ambiance conviviale. Je remercie Hansueli, coorganisateur qui n'a laissé personne sur sa faim et qui a parfaitement géré les comptes.

Jacques

## Récits de courses «section»

### Escalade au Mittagfluh

17 juin 2017

Org. Jean-Michel Oberson  
& Vincent Ischer

C'est par une magnifique journée estivale que nous nous retrouvons ce samedi 17 juin pour chausser nos chaussons et grimper de longues voies au-dessus de Boltigen dans la région du Obersimmental. Nous nous retrouvâmes à 07h00 parking de la JOWA au beau milieu d'un groupe d'autres mordus de la montagne venus également pour d'autres sorties du club. Après une heure et demie de co-voiturage, nous terminons notre route au-dessus de Boltigen où nous nous parquâmes peu avant une barrière qui délimite les pâturages bovins. Bien qu'il soit possible de se parquer au-delà de cette barrière, il faudra toutefois être vigilant aux nombreuses vaches qui pâturent. A noter également que la taxe de 5.- annoncée sur le site de Camptocamp pour

le parking semblerait ne plus être d'actualité, du moins en cette période de l'année.

Après une petite heure de marche en direction du Mittagfluh, nous quittâmes le chemin peu après être passés devant une charmante maison qui doit probablement héberger le berger, avec une vue splendide sur la vallée. Après s'être équipés, nous retrouvons le départ de la voie dénommée «Sandmeierrippe» et commençons l'ascension avec force et envie de connaître ce beau rocher. Deux cordées de trois sont organisées selon l'expérience de l'équipe. Après quelques mètres, nous comprenons rapidement les recommandations de Jean-Michel, venu deux semaines plus tôt en reconnaissance, qui nous dit de ne pas nous fier aux cotations du topo. Si la voie reste dans du 5, il faut en général rajouter une difficulté supplémentaire à ce qui est annoncé. Ainsi un 5A sera un 5B, et un 5B sera un 5C. Nous évoluâmes avec délectation

dans un décor incroyable au-dessus d'une vallée à couper le souffle, en exposition sud, sur une belle paroi calcaire.



Après 4 relais avec des longueurs assez courtes (25 m environ), toute l'équipe à la joie de se retrouver au sommet de la Mittagfluh pour contempler une vallée dominée par les sommets de l'Oberland. Nous redescendons ensuite par un chemin raide mais sans danger vers nos sandwiches laissés au pied de la voie pour un casse-croûte bien mérité. Puis, poussés par cette

envie d'atteindre les sommets, nous nous dirigeâmes vers le Chemiflüh pour une autre magnifique grande voie dénommée «Chemigeist» en 6A mais qui propose des déviations dans du 5 pour celles et ceux qui comme moi n'ont que 5 doigts à la main et n'arrivent pas encore à compter jusqu'à 6!

Après 3 longueurs sur un rocher sain aux belles prises, nous sommes pris par l'heure et décidons de tirer 2 rappels pour redescendre. Satisfaits de notre belle journée de grimpe, avec de beaux panoramas plein la tête, nous repartons en direction de Neuchâtel pour partager le verre de l'amitié. Un grand merci à Jean-Michel pour l'organisation de cette journée grimpe, dans une sérénité et atmosphère conviviale comme à son habitude! Au plaisir de vous revoir pour partager le récit de nouvelles aventures!

Pierre-Cédric

### Au pays des Sex (prononcer Cé)

1<sup>er</sup> et 2 juillet 2017

Org. Jean-Claude Lanz

vertical  
passion  
magasin de montagne  
ski trek grimpe voyage  
jaquet-droz 13 . la chaux-de-fonds . vertical-passion.ch

Le temps s'annonçait pas terrible mais comme dit le dicton, « qui écoute la météo jamais ne met sac au dos » nous sommes partis quand-même. Solalex, premier bistrot en attendant que la pluie se transforme en bruine et nous voilà partis. Une accalmie nous accorde un pique-nique au sec au lieu-dit «Les Perris Blancs» sous l'arête de l'Argentine. Contournement du Lion puis descente sur La Vare où le deuxième bistrot permet de nous réchauffer. La montée finale à la cabane de Plan Nèvé entre le Gros Sex et le Sex Percé se termine sous une pluie battante. L'accueil à la cabane est chaleureux et mérite une visite.

Au vu de la météo, je propose une rentrée par le Col des Chamois et Anzeinde. Cela nous permet quelques glissades sur des névés en dessous du Sex des Branlettes (ça ne s'invente pas) pour rejoindre la Cabane Barraud où le gardien venait de partir. Sous la pluie nous nous essayons



à un pique-nique. Je termine en signalant que de l'autre côté du Culan, montagne dominant Anzeinde, il y a encore un autre Sex, le Sex Rouge. Jolie rando où la bonne humeur était toujours présente malgré la pluie.

*Jean-Claude*

### Le Luisin

29 juillet 2017

Org. Adrien Ruchti & Marie-Claude Borel Charpilloz

Le réveil sonne une heure plus tard que prévu. La télécabine des Marécottes à la Creuse qui nous permettra de gagner d'altitude d'une façon économique ne se met en marche qu'à 9 heures et



pas à 8 heures ! Une belle nouvelle pour les fans d'un bon et long sommeil. Un groupe de onze randonneuses et randonneurs guidés par Adrien et Marie-Claude se retrouve à Cortaillod avec pour objectif la montée au Luisin qui promet un panorama splendide et la possibilité de pratiquer ses compétences sur un sentier blanc-bleu-blanc.

On arrive bien à temps aux Marécottes et les victimes du caféisme prennent en vitesse un espresso rapide ! De la Creuse on commence la montée vers le Luisin, passant à côté de paravanches rouillées et traversant ensuite le flanc sud des Fleuriers. Vu d'en-haut, le chemin a l'allure d'un joli sentier à moutons. Pour la dernière partie rocheuse, se terminant avec un couloir, on met nos casques. Cette escalade légère sur un gneiss rugueux avec beaucoup de prises est un vrai plaisir – non seulement pour les expérimentés dans le domaine blanc-bleu-blanc mais aussi pour les débutantes. L'arrivée au sommet du Luisin nous ouvre un panorama encore plus stupéfiant que pendant la montée – le Mont Blanc, le massif de Trient, le Cervin, les Dents du Midi pour ne mentionner que quelques sommets. Mais voilà que des nuages assez gris se présentent à l'ouest.



Adrien nous engage à quitter la partie rocheuse du Luisin. Une nouvelle assez malheureuse pour Edgar qui s'est déjà installé à sa place présumée du repas de midi – aérienne mais confortable avec une vue illimitée sur les massifs au sud. Plus bas, nous faisons une courte pause de midi devant le panorama du cirque de Salanfe. On continue notre descente vers le vallon d'Emaney par le col

d'Emaney. Cette descente offre un paradis coloré aux connaisseurs et fans de la flore alpine.

Sur l'alpage d'Emaney, on compense la courte pause de midi par un long arrêt et un verre rafraîchissant. On admire aussi la cave avec ses nombreuses meules de fromage. La production est de 50 kg par jour. Une partie du groupe profite de l'occasion et s'approvisionne en fromage, surtout en sérac. Ayant retrouvé des forces, on continue notre descente vers les Marécottes où la randonnée s'achève autour d'un verre. Un grand merci à nos chefs de course, Adrien et Marie-Claude, pour nous avoir montré cette région magnifique et nous avoir guidés si attentivement !

*Stefanie*

### 2 jours de grimpe à Chamonix

5 et 6 août 2017

Org. Valentin Chapuis & Nicolas Plume

Mais où sont passés les grimpeurs de haute-montagne ? Initialement, ça commençait assez mal. Alors que les courses d'alpi regorgeaient d'aspirants aux plus hauts sommets, de notre côté, pour notre sortie à Chamonix, ce n'était pas la foule des samedis de mauvais temps à la Migros. Qu'à c'la n'tienne, on réunira à la dernière une dream team de la grimpe sur granit : Mazal, Vincent, Eric, Nicolas, Valentin et la seule part féminine de l'histoire... moi-même (girls ! où êtes-vous ?)

Alors où sont les grimpeurs ? Et les grimpeuses ? Bon, à la question, plusieurs hypothèses me sont venues en tête... Peut-être n'y a-t-il pas de grimpeurs car les alpinistes du CAS ne grimpent pas. What ? Tu escalades des arêtes, tu rêves de gravir



# montagne

Votre spécialiste  
pour l'équipement:  
de la balade à la randonnée  
de l'escalade à l'expé.

Grand'Rue 4 2034 Peseux  
Tél. 032 / 731 14 39

la Mittellegi et tu ne grimpes pas? Non, décidément non, ça ne doit pas être à cause de ça.

Peut-être est-ce parce que la grimpe fait peur? Non, ça ne doit pas être ça, les alpinistes ont l'habitude de s'embarquer dans des itinéraires bien plus exposés, corde tendue, chute interdite, crevasses béantes, séracs menaçants, cailloux péteux, etc. Enfin bref, rien qui ne concernait notre sortie.

Peut-être est-ce à cause de la réputation de la « grimpe chamoniarde »... Bon alors là, on peut certainement s'arrêter à ce petit détail. Quand j'ai commencé la montagne, j'ai beaucoup entendu parler de ce concept. En exclusivité, pour vous,

j'ai été testé ces dires. Disons que la grimpe chamoniarde c'est un cumul des passages les plus dures qu'on trouve sur les arêtes les plus effilées qui te font rêver. Du coup, je te propose de venir t'exercer, en second si tu la sens pas, à grimper fissures, cheminées et dalles engagées histoire de pouvoir randonner la traversée du Zinalrothorn, courir sur l'arête nord du Weissmies et même te promener sur l'arête sud du Lagginhorn.

Alors, alpinistes, grimpeurs et grimpeuses qui s'ignorent encore, viens avec nous goûter à la beauté de la grimpe sur granite et profiter de ces sorties pour aiguïser ton sens de l'escalade, c'est tout ça de pris en alpi! Promis!

Florence



Schratzenfluh & Brienzler Rothorn, 17-18.06.17



Jeudistes, D'All'Acqua à Ponte, 15-17.08.17

 <b>Nos cabanes ce mois</b>	
<p><b>Cabane Perrenoud</b>            4-5 novembre Olivier Schneider, tél. 032 730 66 15, réservation 15 places            11-12 novembre Dominique Gouzi, tél. 079 621 28 07, réservation 20 places            18-19 novembre Michael Gilliéron, ALFA, réservation 23 places            25-26 novembre Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28</p>	 <p><b>Perrenoud, 1419m, 23 pl.</b>            P: Dominique Gouzi            T: 032 725 11 34            M: 079 621 28 07            E: perrenoud@cas-neuchatel.ch</p>
<p><b>Cabane de la Menée</b>            4-5 novembre Yann Buchs</p>	 <p><b>Bertol, 3311m, 80 pl.</b>            G: Anne-Marie Dolivet            T: 076 711 19 22            E: cabane.bertol@gmail.com</p>
<p><b>Chalet des Alises</b>            Libre tout le mois de novembre</p>	
<p><b>L'appartement Le Panorama</b>            Libre tout le mois de novembre</p>	
 <p><b>Alises, 1000m, 10 pl.</b>            P: Marie-Jo Diethelm            T: 032 853 43 74            E: hmncdiethelm@net2000.ch</p>	 <p><b>Menée, 1292m, 20 pl.</b>            P: Martine Droz            T: 079 793 21 51            E: martinejeanmonod@net2000.ch</p>
 <p><b>Arolla, 2000m, 6 pl.</b>            P: François Byrde            T: 033 345 02 12            E: panorama.casne@gmail.com</p>	 <p><b>Saleinaz, 2691m, 48 pl.</b>            P: Etienne Uyttebroeck            T: 032 853 64 87            M: 076 557 64 56            E: cabane.saleinaz@gmail.com</p>



Miroir d'Argentine, 22.08.17



OJ, Allalinhorn, 02-03.09.17

**Section neuchâteloise**

**Club Alpin Suisse CAS**

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



## BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, Section Neuchâtoise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)

Présidente: Carole Maeder-Milz, Rue des Saars 63, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 48 49, e-mail: [cmaedermilz@bluewin.ch](mailto:cmaedermilz@bluewin.ch)

Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 079 408 61 85, e-mail: [claudia.fama@bluewin.ch](mailto:claudia.fama@bluewin.ch)

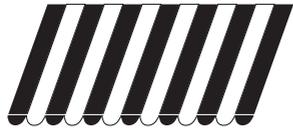
Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: [casne.membres@gmail.com](mailto:casne.membres@gmail.com)

Gestion des annonces: *Bulletin*: Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail: [api\\_chap@net2000.ch](mailto:api_chap@net2000.ch) / Site: Verena Ravasio, Rue des Prés 50a, 2017 Boudry, tél. 079 568 95 52, e-mail: [vrvasio@net2000.ch](mailto:vrvasio@net2000.ch)

Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

**COMTESSE STORES**



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS  
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77  
NATEL 079 440 54 64

**OLIVIER LAVANCHY**

VITICULTEUR-ENCAVEUR  
R. de la Dîme 48 La Coudre/Neuchâtel  
Tél.+Fax 032 753 68 89  
Mobile 079 413 38 65  
[www.lavanchy-vins.ch](http://www.lavanchy-vins.ch)  
[vins.lavanchy@bluewin.ch](mailto:vins.lavanchy@bluewin.ch)



VINS DE NEUCHÂTEL  
Cave ouverte  
Ve de 15h à 18h; sa de 9h à 12h

**Bernard Küenzi**

**Artisan-cordonnier**

Réparations et entretien de vos chaussures de:

*Marche / Trekking / Grimpe*

*Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil*

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi  
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

plâtrerie

**DE AGOSTINI SA**

peinture

Maîtrise Fédérale

[www.deagostini.ch](http://www.deagostini.ch)

Rôtisserie  
**LA CHARRUE**



Unique dans la région:  
Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger  
2063 Vilars  
Tél. 032 852 08 52

### Gestion des membres

#### Admissions

#### Membres individuels

- Vingerhoets Cynthia, 1990, Lausanne (transfert de la section Monte Rosa Martigny)
- Wagner Claude, 1944, Chambrelieu

#### Membres famille

- Gauthier Matthias, 1985 & Kuntz Juliette, 1989, Gals
- Hall Olivia, 1987 & Bowersett Roswell, 1987, Neuchâtel
- Ineichen Catherine, 1959 & Kocher Laurent, 1966, Vaumarcus

Patrick Berner



Salvan, Vallon de Van, Les Marécottes

Prochaine assemblée de la section:

**Lundi 8 janvier 2018 à 20h00**

#### Couverture:

Poudreuse de début de saison

### Le mot de la présidente

#### Un immense merci à notre rédactrice

Le numéro de décembre du Bulletin que vous avez sous les yeux est le dernier réalisé par notre rédactrice Claudia Fama. Au nom du comité et de toute la section, je tiens à la remercier chaleureusement pour tout le travail effectué. C'est grâce à elle que, durant 7 ans, vous avez trouvé dans votre boîte aux lettres les nouvelles de la section, les récits illustrés des courses passées, le programme des courses à venir, et tant d'autres informations encore.

Le Bulletin, c'est le lien avec la section pour tous les membres... les actifs bien sûr, mais aussi ceux qui habitent loin, ou ceux qui ne peuvent plus participer aux activités proposées. C'est aussi la mémoire vive de la section. On ne le sait pas forcément, tous nos bulletins sont conservés non seulement dans nos archives, mais également à la Bibliothèque publique et universitaire de Neuchâtel, ou encore dans d'autres bibliothèques. Au fil des pages, c'est ainsi toute l'histoire de la section qui défile, les PV des assemblées, les bons et moins bons souvenirs, les succès, les courses réussies et les nouvelles plus tristes.

Claudia n'a pas ménagé sa peine pour collecter les informations, courir après les récits, trouver des photos de bonne qualité afin de nous concocter un journal attractif et plaisant à lire

et à regarder. Et je peux vous assurer que ce n'est pas une sinécure !

7 années durant lesquelles Claudia n'a pas compté ses heures pour nous offrir un bulletin de qualité professionnelle. Claudia, nous t'en sommes très reconnaissants et te disons un grand merci !

*Carole Maeder-Milz, présidente*



Coucher de soleil sur la Dent Blanche

## Informations du comité

### Et pour 2018, un nouveau Bulletin

Dès janvier 2018, c'est Heinz Hügli qui reprendra la fonction de rédacteur, avec un petit comité de rédaction composé de Ann-Christin Nöchel et Valentin Chapuis (photographe). Notre nouveau journal paraîtra tous les deux mois, et deviendra donc bimestriel. Il vous réservera bien des surprises que vous découvrirez... dans un mois !

*Le comité*

### Recherche de bénévole

#### Un / une Webmaster

##### Tâches:

- Le développement et la maintenance du site internet de la section.
- Répondre aux questions des utilisateurs.

- Travailler en coordination avec d'autres bénévoles.
- Participation à la séance annuelle de DropNet, fournisseur du site (en allemand).
- Participation aux séances de la commission (2 x par an).

##### Profil:

- Connaissance de l'informatique.
- Connaitre la manière dont est structuré un site web en général.
- Savoir utiliser un système de gestion de contenu.

Les personnes intéressées peuvent contacter Adrien Ruchti (aruchti@net2000.ch) ou Carole Mäder-Milz (presidence@cas-neuchatel.ch)

*Le comité*

## Du côté de nos cabanes

### Cabane de La Menée



Cher(e)s clubistes,

La saison d'hiver arrive, il y a encore bien des weekends de libres pour le gardiennage de la Menée.

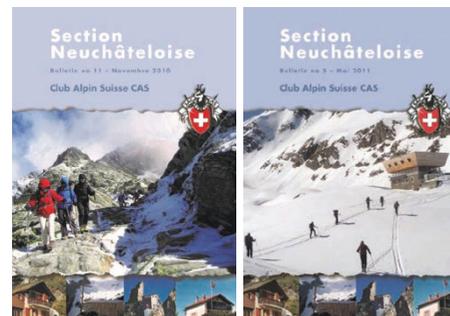
Penser à vous inscrire. Merci d'avance.

La préposée: Martine Droz, tél. 079 793 21 51, martine.droz@bluewin.ch

## Le mot de la rédactrice

### Chères lectrices, chers lecteurs,

En en peu plus de 7 ans et quelques 91 éditions, j'arrive au terme de mon mandat comme coordinatrice du bulletin de la section neuchâteloise. Celui-ci m'a occupée de nombreuses journées et soirées pour relater le plus fidèlement possible, la vie très riche du club.



Pour ce dernier numéro de décembre 2017, j'ai souhaité revenir sur le chemin parcouru en publiant une sélection de couvertures, mais surtout de profiter de cet espace pour remercier toutes les personnes qui m'ont soutenue. Sans elles, ce travail de communication n'aurait pas été possible:



- les contributeurs du bulletin qui ont transmis chaque mois les informations concernant leur groupe et avec qui les échanges ont été nombreux;
- les rédacteurs/trices qui ont écrit des articles pour le bulletin;
- toutes les personnes qui ont spontanément envoyé des récits ou des photos à publier;

- l'Imprimerie Messeiller qui a assuré la mise en page, impression et envoi du bulletin.



Enfin, les messages de soutien qui m'ont été adressés lors de courses de la section ou par mail m'ont confortée dans l'idée du fort attachement que chaque membre du CasNe porte à son bulletin.



Je remets mon mandat à Heinz Hügli qui reprend le flambeau dès les éditions 2018.



Bien sportivement et excellentes fêtes de fin d'année.

*Claudia Fama*

## Du côté de nos cabanes

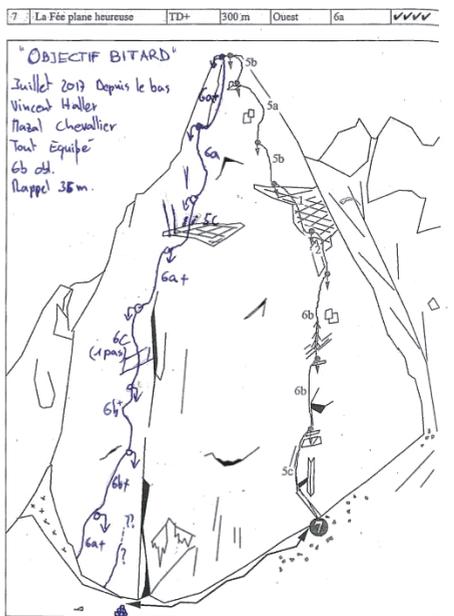
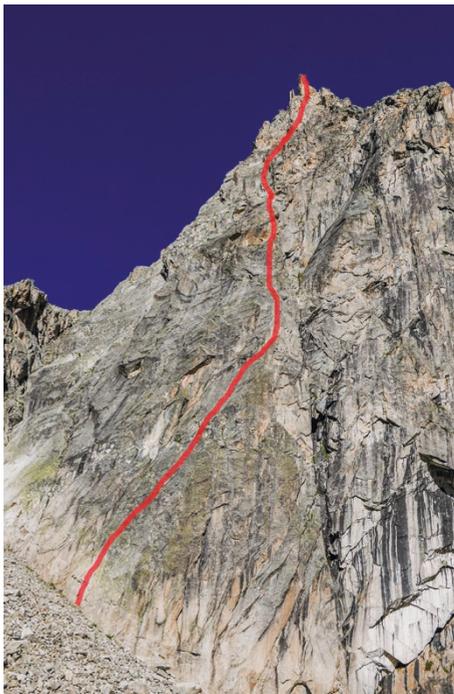
### Cabane de Saleinaz: Ouverture d'une nouvelle voie (Objectif Bitard)



La Cabane de Saleinaz est bien connue comme départ ou arrivée pour des sorties de haute montagne, mais n'oublions pas les grimpeurs !

Cet été, Vincent Haller, Ali & Mazal Chevalier ont ouvert une nouvelle voie sur le grand clocher de Planereuse :

Avis aux amateurs !



La rédaction

## Courses – activités du mois

*Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme). Les descriptifs détaillés des courses/cours, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.*



Cours de sauvetage improvisé, 30.09.17

## Cours de formation et perfectionnement

*En décembre, 1 cours aura lieu pour lequel il est recommandé de s'inscrire rapidement:*

### Dimanche 10 décembre 2017: Initiation DVA pour tous

*Objectif:* Ce cours théorique et pratique est conseillé à tous ceux qui débutent la rando à ski et qui n'ont pas ou peu d'expérience avec les DVA. Aussi conseillé comme cours avant le cours HIVER qui aura lieu en janvier 2018.

*Lieu:* A définir

*Infos pratiques:* Rendez-vous et détails organisationnels seront communiqués par e-mail ultérieurement.

*Coût:* 5.–

*Org.* Edouard Fasel



Grimpe à Pontarlier, 10.09.17

## Organisation de jeunesse



### Samedi 9 décembre: Noël OJ – Le retour !

Il est de retour et pourrait bien vous jouer un mauvais tour. Le fameux Noël OJ se déroulera cette année dans un des lieux paradisiaques du canton tel que par exemple l'Ermitage. Souper gastronomique et bivouaque au coin du feu. Plus d'infos suivront.

*Coût:* 5.–

*Org.* Popeye, simon.peitsch@bluewin.ch, Flasque, Nono & Jonc.



Aosta fédéral, 16-19.09.17

### Semaine d'escalade dans le Sud

Du 1<sup>er</sup> au 8 octobre 2017  
Org. Ali Chevallier

Comme cela faisait longtemps que nous n'avions plus eu de récit de course et que, en plus, cela faisait longtemps(!) que nous n'avions pas eu une semaine « 100 % Ojiennes » (bon, sauf les monos, mais on pardonne), voici le conte de nos aventures épiques au Thaurac, dans l'Hérault.



#### Jour 1, secteur 1: Dalle à Jacky

Marche d'approche 5 min, temps effectif 10 min. Eh oui, on s'est déjà perdues, à cause d'un portail fermé totalement franchissable. Joli secteur dominant l'Hérault presque à sec, d'où nous observons, entre deux voies, un imprudent faisant sa toilette dans la rivière dans son plus simple appareil, bien à l'abri des regards, sauf que les falaises surplombent dignement

l'endroit. Nous profitons également des conseils avisés d'un grimpeur local qui n'a définitivement pas les mêmes goûts que nous en matière de voies majeures. Chaud! Visite des commerces locaux, dont deux fois la pharmacie...

#### Jour 2, secteur 2: Mélusine

Marche d'approche 5 min, temps effectif 15 pour cause de travaux interdits au public et changement de programme de dernière minute. Spéléo à l'échauffement, avec plus ou moins de grâce, puis pause hamac. La cuisinière s'éclate les bras dans du 6a, puis se paume dans un 4c, allez comprendre. Deux autres grimpeuses



s'offrent le luxe de casser un buisson, une cheville et une main (non, non, rien de grave, rassurez-vous) avec une chute au sol de 33.3 cm.

#### Jour 3, secteur 3: Etrave du Vaisseau Fantôme

Marche d'approche 20 min, temps effectif 90 min! On a voulu contourner les travaux par un petit détour original, ponctué de vide, de câble, de recassage de cheville, de via ferrata spéléologique, de nounours suicidaire, de panneaux indicateurs relativement inutiles et d'une photo d'ensemble, dans le topo, tout sauf explicite. Au final, on trouve un petit spot à l'air sympa qui s'avère être... le but visé! Pique-nique à 15h30, à peine dérangées par une centaine de marcheurs tellement concentrés sur le sentier que seul le dernier nous a vues. Jolies voies malgré tout, même si l'accès au relais passe parfois par la voie d'à-côté et que des crânes d'herbivores hantent les arbres au milieu des voies.

#### Jour 4, secteur 4: Jour de repos au Petit Sion

Marche d'approche 30 min, temps effectif 90 min... Faut dire que quand le sentier du topo doit passer par le nord-ouest alors que le seul chemin va à l'est, qu'il faut trouver un château d'eau moins haut qu'un cabanon de jardin, et qu'il faut identifier un cairn 50 mètres après un croisement alors qu'il se trouve en réalité au moins à 50 cm, à tout cassé, après ladite bifurcation, il y a de quoi tourner en rond un moment. Mais grâce à notre persévérance et GoogleMaps®, nous trouvons enfin le site de 25 mètres de haut (comprendre 18 m max).

Autre petit détail non mentionné dans le topo si parfait: il faut une échelle pour atteindre le premier point ou alors maîtriser le 8a+ bloc. Heureusement, la vue était belle. Nous rentrons nous laver à la rivière qui est toute sale. Quiz: comment acheter en cachette un gâteau d'anniversaire quand toute la troupe d'Ojiennes suit les p'tits moniteurs à la trace dans le supermarché? Eh bien, défi réussi! (Joyeux anniversaire, Inès).



**Jour 5, secteur 5: Arrache Cœur** Marche d'approche 10 min, temps effectif 5! Ouais, bon, on n'a pas de mérite puisqu'on avait visité le secteur d'à-côté deux jours avant. Rando dans les 6c (ou

### Menuiserie Matthey Sàrl

Charpente  
Vitrerie  
Aménagement d'intérieur  
Fenêtre : Bois, Bois métal, PVC



Rue des Courtils 35 Tél : 032 842 11 10  
2016 Cortaillod mail menuiserie.matthey@bluewin.ch

Route des Graviers 19 - CH-2012 Auvernier



032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

**CARROSSERIE**  
D'AUVERNIER  
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP  
www.carrosserie-auvernier.ch

pas), mais tellement beaux qu'après le der des ders, on s'en refait un p'tit pour la route, et ceci trois fois de suite! Bras cassés et thérapie de la dégaîne la plus éloignée du monde, enfin presque.

**Jour 6, réveil 6:** Le téléphone de Mistinguett résonne soudain dans la nuit noire... oups, désolée!

**Jour 6, réveil 7:** Une maman sanglier ramène ses mocassins autour de nos tentes... raffut garanti.

**Jour 6 (flûte, le disque de Louane est rayé), secteur 6: Romane.** Marche d'approche 3 min, temps effectif 29 sec. On est trop fortes! Style «Holiday on Ice» mais néanmoins zouli bôcoup, avec pleins de 6b+ partout. Ça passe presque toujours, sauf quand on confond la touffe de droite avec la touffe de gauche. On découvre aussi que les débutants Français sont ânes si, par mégarde, ils bloquent leur mousqueton à vis (accessoire considéré comme inutile par leur gentil moniteur). Ils en ont de la chance d'avoir un mono qui a la pédagogie dans le sang.

Bon, c'est la fin, et on va peut-être enfin pouvoir se débarrasser de ce ver d'oreille qui nous pourrit la tête depuis des jours. *C'est le jour 1, celui qu'on retient, celui qui s'efface...*

A, P, P, I, N, C



*Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. S'il n'y a pas de neige, du ski de fond et de la raquette pourraient être remplacés par des randonnées pédestres T1 ou T2. L'inverse pouvant aussi se produire.*

**Tous les VENDREDIS de décembre: Balade pédestre facile.**

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

**Samedi 2 décembre: Fête de fin d'année au Chalet des Alises à Chaumont**

Org. Jocelyne Hirt, tél. 079 604 63 16, jocelyne.hirt@bluewin.ch & Catherine Abplanalp, tél. 079 392 52 06, cabplanalp@net2000.ch

**Samedi 9 décembre: Col des Etroits, Col de l'Aiguillon, l'Auberson (Col des Etroits)**

Raquettes. ↗ / ↘ 390 m, 4h00, 12 km. Visite du musée Baud à l'Auberson (musée des automates). La visite guidée 12.- par personne. Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

**Vendredi 15 décembre: Ski de fond dans la Vallée des Ponts**

16 km en boucle. Les Petits Ponts, Haut de la Côte, Martel Dernier, Eau Soufrée, Les Ponts-de-Martel, retour aux Petits Ponts. Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 079 410 15 92, ramodile@gmail.com

**Mercredi 20 décembre: De la Côte-aux-Fées à Ste-Croix**

L'itinéraire dépendra de l'enneigement. Raquettes ou à pied, 4h00.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch

Jacqueline Moret



**Sörenberg, Flühi**

Mardi 17 octobre 2017

Org. Ida Gummy

Sur les chemins de randonnée, nous avons lu sur une plaque en fer, un peu rouillée, un verset du psalme 111: «*Les œuvres de l'Eternel sont grandes, à l'émerveillement de tous*».

Notre chère Ida, nous amène au cœur de la réserve de biosphère UNESCO, de Sörenberg à Flühi où la nature est intacte avec une flore et une faune riches et diversifiées. Le Magicien de la Création nous laisse un ciel bleu d'une pureté incomparable que seules les traces de trois avions rouges viennent perturber. Un tapis végétal formé de feuilles qui se parent de rouge, de jaune et de violet frémit sous nos pieds comme pour nous accueillir agréablement tout au long de notre randonnée.

Un soleil puissant réchauffe les cœurs de onze femmes, toutes différentes, chacune avec leurs qualités et leurs défauts, et qui marchent ensemble et apprécient pleinement les beautés de la nature. Elles partagent et donnent de leur temps, rigolent, blaguent, discutent mais forment un groupe lié, où chacune trouve sa place. Un sourire, un regard, un geste suffisent pour se sentir appréciées, acceptées et libres.

Dans cette ambiance, nous longeons le chemin en contournant le Haglere, qui nous fait son clin d'œil depuis son point culminant. Au Bleikechopf, une vue panoramique exception-

nelle sur la chaîne du Rothorn, la Schratzenfluh, les 4000 des Alpes bernoises et la chaîne du Titlis, accompagne notre pique-nique.

Rassasiées par le biscuit aux pommes d'Ida, nous avons la force de nous rendre au pied d'une belle cascade du Chessiloch. «*Ouah*»! Que cela fut bon et beau. Contentes de notre agréable et bel effort, nous avons partagé le verre de l'amitié au Flühi, notre point de chute final.

Un grand merci à Ida, pour ce rendez-vous réussi avec le magicien de la Création, et qui, peut-être, nous aidera à choisir la nouvelle présidente de notre groupe.

Malgorzata

*PS: une pensée particulière aux deux ânes «qui couraient dans l'herbe...»*



Grand-Rue 3 - 2012 Auvier - Tél. 032 737 10 00  
info@domainemontmollin.ch - info@domainemontmollin.ch

Boutique florale  
**La Joconde**  
Ouvert 7/7  
Grand choix de fleurs fraîches et quotidiennes

Commande par téléphone en 2 minutes  
Livraison rapide et soignée  
Nombreuses places de parkings

032 731 25 35  
Vauseyon-Neuchâtel  
www.joconde-fleurs.ch



## Lundi 11 décembre: Fondue au chalet CAS du Mt-d'Amin, T1/WT1

**Difficulté:** ↗ / ↘ 400 m, 8 km, env. 3h00 de marche.

**Déplacement:** En voiture jusqu'aux Vieux Prés.

**Hébergement/repas:** Fondue.

**Info:** Catherine et Nadia s'occupent d'acheter le fromage et le pain. Petits trucs pour l'apéro et desserts bienvenus. Boissons au chalet.

**Coût:** Env. 25.-

**RDV:** 09h00 au parking de La Croisée, Malvilliers

**Itinéraire:** En raquettes ou à pieds depuis les Vieux Prés par la crête du Mont d'Amin jusqu'au chalet CAS du Mont d'Amin

**Org.** Catherine Borel, tél. 078 792 42 16 & Nadia Hügli-Valois, tél. 078 806 90 94

Les derniers détails des courses sur le site web de la section: [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)

Claude Stettler

**Du 19 au 26 septembre 2017**

**Grèce I: Péloponnèse, massif du Taygète**

Org. Catherine Borel & Adrien Ruchti

*Cette course s'est déroulée à deux reprises, la deuxième fois, du 2 au 9 octobre, organisée par Nadia Hügli et Claude Stettler. Le deuxième étant semblable, ce récit décrit le premier trek seulement.*

### Jour 1: Genève, Athènes, Mistra

C'est à 07h15 que 12 participants se retrouvent dans le hall de la Gare, par 16°C pour partir en Grèce. Train jusqu'à Genève, enregistrement à Cointrin et vol jusqu'à Athènes où nous attend mon ami André qui sera notre guide. Au débarquement, il fait 36°C! Un petit car privé nous emmène jusqu'à Mistra, situé dans la plaine de

Sparte. Le village offre l'évocation unique d'une ville byzantine du 14<sup>e</sup> s., entourée de deux remparts et couronnée par une imposante forteresse. Mistra avec sa petite place et sa terrasse où nous dégustons notre premier repas grecque et passons notre première nuit. Il fait doux, le vin coule à flot et l'ambiance est joyeuse.

Catherine



### Jour 2: Mistra, Anavryti / 11 km / ↗ 750 m, ↘ 100 m

Après une 1<sup>ère</sup> nuit torride, on se réveille sous un ciel radieux. Le matin est consacré à la visite du site archéologique de Mistra. On découvre, avec curiosité et plaisir, églises et monastère byzantins dont les fresques sont classées au patrimoine de l'Unesco. En plein midi, sous un soleil de plomb, on quitte les orangers et oliviers de Parori pour s'engager, d'un bon pas, dans le massif du

**BOISSONS VOEGELI**

2034 PESEUX  
info@voegeli-boissons.ch

Taygète, par la gorge de Langadhiotissa. A la source de Sotiros (le sauveur en grec), nous sommes effectivement sauvés par Yorgos qui nous apporte un pique-nique que nous partageons sous les platanes. Après une petite sieste, on poursuit notre montée sur une piste de terre où nous ramassons à notre grande surprise: une saucisse, une boîte de sel et un couteau échappés des sacs déchirés transportés par Yorgos sur sa moto.

A Anavryti, nous sommes accueillis chaleureusement toujours par le même Yorgos et sa femme Maria dans leur auberge To Archontiko, avec un gâteau à la noix de coco et un verre de Tshipouro (eau de vie de prunes). Un repas suivra composé de huit plats typiques, cuisinés par Maria, dont une fameuse Moussaka. La soirée est animée par Giorgos et notre guide André au rythme du bouzouki, de la guitare et des chants rembetiko qui nous plongent dans une authentique ambiance grecque.

Geneviève & Marielle

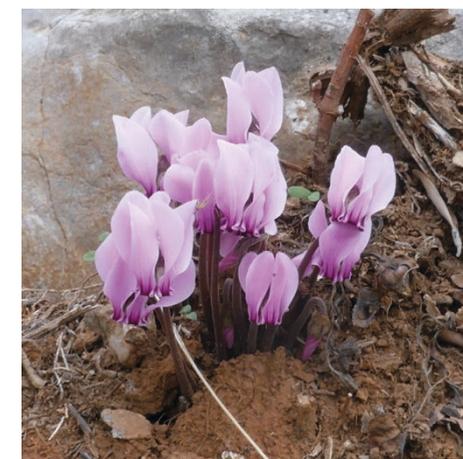


### Jour 3: Anavryti, refuge du club alpin / 5h15 / 13 km / ↗ 920 m, ↘ 140 m

Nous quittons Maria après avoir dégusté son petit-déjeuner copieux, varié et original. Auparavant elle nous avait fait remarquer un nuage sombre qui planait sur le massif, un avertissement qui nous fait sortir in-extremis nos vestes de pluie des bagages qui restaient dans le véhicule de Marianne. Le sentier du E4 parcourt le flanc de la montagne dans des forêts de pins et bientôt des échappées laissent apparaître

la plaine de Sparte et au loin la Méditerranée. Cependant le ciel se charge et le pique-nique se passe sous une petite pluie fine. En reprenant notre chemin, un vent soutenu se lève; il nous accompagnera les jours suivants. Le refuge du club alpin comporte une vingtaine de couchettes réparties sur trois niveaux et le réfectoire dans le même local. Le gardien nous y accueille avec un thé de montagne puis Giorgos nous apporte un cake au chocolat cuisiné par Maria. C'est Giorgos qui sera le cuisinier et l'animateur musical au bouzouki accompagné par André à la guitare.

Marie-Hélène & Jean-Paul



### Jour 4: Refuge du Club alpin, Varvara, Pendavli, Aghios Dimitrios, Arna

Kalimera! Après une nuit «à la dur», le petit-déjeuner est pris presque au lit, mais sans café. Il fait grand beau. Le départ est donné à 8h45. La balade commence par une bonne descente jusqu'au fond d'un vallon où se trouvent cinq sources (en grec, Pendavli). Quelques pas d'escalade nous y conduisent. Sur les cinq trous de la flûte du dieu Pan, seules deux laissent jaillir de l'eau. Le sentier remonte jusqu'au refuge de chasse de Giorgos. Un cochon sauvage s'enfuit à notre arrivée. Quelques participants mangent la poire de 10 heures. A travers la forêt de Vassiliki, plantée de pins (pour les hommes) et de sapins

(pour les femmes), de fougères et d'une végétation méditerranéenne variée, le chemin s'élève et redescend, plusieurs fois de suite. Un vent fort nous rafraîchit. Nous atteignons la chapelle de Saint Dimitri (Aghios Dimitrios) pour la pause de mi-journée. Au menu: salade de thon délicate, œuf et concombre, pain. Une plaque de chocolat suisse est tirée d'un sac. Plusieurs parlent de miracle! Merci à Odile! Merci à Saint Dimitri d'avoir inspiré Odile! Le sentier oblique sur une pente nord, traverse un pierrier, passe au pied d'une paroi rocheuse. Sous nos semelles, un terrain caillouteux et sablonneux oblige à faire preuve d'une grande concentration pour garder l'équilibre. Les chevilles sont fatiguées. A 17 heures, nous atteignons le village d'Arna. Les figuiers et pommiers des vergers semblent abandonnés. On goûte leurs fruits mûrs. Sur l'esplanade du village, à l'abri d'un platane bimillénaire, après avoir admiré le coucher du soleil, nous mangeons et buvons à la taverne jusqu'à satiété. Ygia mas! Puis, Kalinikhta!

Marie-Claude & Adrien



#### Jour 5: Arna, Aghios Nikolaos / 7h15

Le départ se fait depuis la place du village avec l'au revoir de nos chaleureux tenanciers et une pomme bienvenue pour la route. Toujours sur le tracé E4, nous empruntons un ancien sentier muletier (kalderimi) pour arriver au col près du monastère Yatrissa. Ce dernier, nous a déçu par son aspect de forteresse. Nous entamons la descente sur la côte du Magne. De là, nous voyons la mer, c'est splendide. Il fait chaud et la halte à Millea est la bienvenue. André se débrouille

si bien que l'on nous ouvre le seul café avec sa terrasse ombragée. Ouf! Et, en plus, on nous donne la clé pour visiter l'église byzantine du 14<sup>ème</sup> avec de surprenantes fresques restaurées par l'Unesco. Malgré le conseil de notre guide de mettre des pantalons longs, le sentier broussailleux qui suit laisse des traces sur nos mollets et nos bras. Ces douleurs furent vite oubliées grâce à l'invitation de Marianne et André à prendre l'apéro dans leur beau logis entouré d'un jardin luxuriant. Cette journée bien remplie, s'est terminée par un riche et typique repas grec sur le port d'Aghios.

Hélène & Odile

#### Jour 6: Aghios Nikolaos, Kardamyli

Dimanche matin, à Stoupa, déjeuner copieux sur une terrasse en bord de mer; juste à côté un pêcheur vend ses poissons au public. Nous prenons l'autocar local pour nous rendre au village de Kardamyli - 1<sup>ère</sup> baignade dans une mer transparente, de couleur turquoise et agréablement tempérée, prise de nos appartements, suivi du pique-nique toujours autant délicieux et après-midi libre. Les uns partent en rando avec André, d'autres préfèrent relax et baignade. Soirée bien animée en taverne autour d'un bon repas grecque. Un jeu simple fait rire toute l'équipe - les muscles du ventre l'ont bien senti.

Ida & Verena



#### Jour 7: Kardamyli, Aghia Sophia, Chora, Sotiras, Kardamyli / 15 km



*Sorties proposées aux retraités hommes. Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales. Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.*

*La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.*

*Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.*

*En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication, notamment en utilisant le site du CAS.*

#### 7 décembre: Course A: Bienne, Büren an der Aare par la Vielle Aare, T1

08h15 Hall de la gare de Neuchâtel, 08h27 Départ du train pour Bienne, Vorhölzli Petite marche jusqu'au restaurant « Ranch » (café), puis à pied par Holzmatt, Bernhardsguet, Hindere Rain, Meinisberg (repas au restaurant Baselstub), puis le long de la vieille Aare et Büren an der Aare. 16h56 Train pour Busswil, Bienne, Neuchâtel (arrivée à 17h32).

Difficulté: 17 km en 4h30, ↗ / ↘ 200 m.

**Inscription indispensable** pour billet de groupe avant le **mercredi 6 décembre** à midi auprès des organisateurs.

Org. Jean-Paul Randin, tél. 032 842 16 50 ou 079 777 94 09 & Etienne Perrottet, tél. 032 841 31 68 ou 079 477 44 84

#### Course B: Autour de Pont la Ville

08h00 La Mottaz, café en route, Barrage de Rossens, Pont-la-Ville, Sur Mont, La Roche.

Repas à la Roche et retour par le Marais.

Difficulté: 11 km en 3h00, ↗ 450 m.

Org. Gilbert Broch, tél. 079 409 92 28 & Willy Imhof, tél. 079 486 99 85

#### 14 décembre: Course A, B & PM: Repas de fin d'année à La Rouvraie et vin chaud le long du parcours

##### Autour de la Rouvraie, T1

#### Course A:

08h30 A La Rouvraie à l'ouest de Bevaix. Départ de la marche en direction ouest et vin chaud près du Devens. Retour à La Rouvraie par un autre itinéraire avant d'apprécier l'apéro et le repas de fin d'année

Org. Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & Pierre-Alain Brand, tél. 079 317 17 73

#### Course B:

09h00 Dans les hauts de Bevaix, à environ 300 m du Plan Jacot.

10h00 Vin chaud au Devens

10h45 Retour pour la Rouvraie.

11h30 env. arrivée pour le repas de Noël.

A pied: Plan jacot, château de Gorgier, Gorgier, le Devens/Saint-Aubin, la Rouvraie par les hauts de Gorgier. Difficulté: 7.68 km en 2h00, ↗ / ↘ 150 m.

Org. François Röösl, tél 032 835 22 10 ou 079 373 97 82

#### 21 décembre: Course A: La Brévine, Le Châteleu en raquettes; WT1

08h00 Champ rond à Bôle.

En voiture à la Brévine. Café au Loup Blanc (tél. 032 938 20 00). En raquettes au Vieux Châteleu par le Maix Lidor, les Martelottes, les Charmottes, pt 1078.

Repas au Vieux Châteleu (menu € 30.-, boissons et cafés compris).





**pharmacieplus  
centrale matthys**

françoise et romaine matthys  
rue de l'hôpital 13  
2000 neuchâtel  
t. 032 725 11 58

spagyrie  
homéopathie  
fleurs de bach

Retour par le sentier des douaniers.  
Difficulté: 10.5 km en 3h30, ↗ / ↘ 360 m.  
En cas d'absence de neige, possibilité de prolonger la marche par le Mont Châteleu.

Org. Pierre-Alain Brand, tél. 032 842 51 27 ou 079 317 17 73 & Jean-François Zürcher, tél. 032 842 51 38 ou 079 535 94 63.

#### Course B: Val de Ruz

09h30 Pinte de Pierre à Bot, café.

A pied jusqu'à Villars, dîner à la Charrue, retour aux voitures par un autre itinéraire.

Org. Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 & 079 71 62 54 & Willy Imhof, tél. 032 841 29 37 & 079 486 99 85

#### 28 décembre: Course A: Vue des Alpes, Tête de Ran, Cabane CAS du Fiottet, SDF & RAQ

09h00 Malvilliers, café. Déplacement à la Vue des Alpes et à Tête de Ran.

Ski de fond: Vue des Alpes, Col des Neigeux, Pradières-Dessus.

Raquettes: Tête de Ran, Mont Racine.

Regroupement à la cabane CAS du Fiottet. Pique-nique. Potage et boissons servis par le gardien.

Retour par le même itinéraire.

Ski de fond: env. 17 km.

Raquettes: env. 13 km.

Org. Guy Quenot, tél. 079 529 49 82 & Jean-Pierre Racle, tél. 079 705 01 06

#### Course B: La Grande Joux, Le Grand Sommartel et retour, WT1

09h00 Robinson. En voiture jusqu'à la Grande-Joux, café en route.

A pied ou en raquettes ou ski de fond (départ possible depuis la Petite Joux pour ceux qui veulent faire moins) jusqu'au Grand-Sommartel (tél. 032 931 17 27), repas de midi.

Retour par le même chemin.

Difficulté: 10.5 km en 2h45 à pied ou 3h30 en raquettes, ↗ / ↘ 230 m.

Org. Robert Thiriot, tél. 032 841 14 08 ou 079 830 65 82 & coorg. encore à désigner.

#### 4 janvier 2018: Aération de la cabane Perrenoud, SDF et RAQ, WT1

**Course A:** Détails suivront dans le bulletin de janvier 2018

Org. Jean-Claude Lalou & coorg. à désigner pour les raquetteurs

#### Course B: Fondue à la Cabane de la Menée (1292 m)

09h30 Buvette de la Vue des Alpes, café. En voiture au parc du télési de Crêt-Meuron ou à Tête-de-Ran.

A pied ou en raquettes à la cabane de la Menée. Itinéraire choisi en fonction des conditions météorologiques. Peu de dénivelé.

Fondue. Boissons sur place. Venez nombreux vous aérer pour bien commencer la nouvelle année.

Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 & Henri Perriraz, tél. 032 724 66 04

*Pierre-Alain Brand*

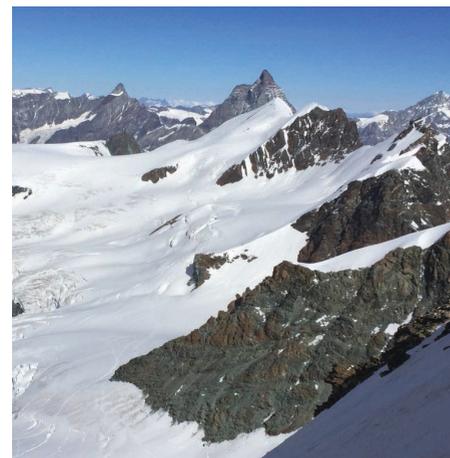


## Récits de courses «section»

### Breithorn, Castor, Roccia Nera

Du 14 au 17 juillet 2017

Org. Alexandre Pollini & Christelle Godat



12 irréductibles Helvètes (de souche ou d'adoption) se retrouvent en ce vendredi 14 juillet à Zermatt. 2 chefs de tribu, Alexandre et Christelle, mènent notre petit groupe pour un programme de 3 jours de randonnées glacières à l'assaut des 4000 m alentours sous une météo annoncée au top. La cohésion du groupe est immédiatement perceptible et c'est avec une bonne humeur estivale que nos 12 compères arrivent au sommet du Klein Matterhorn à 3880 m d'altitude par un téléphérique qui révèle toute l'excellence suisse en matière de construction alpine. Les puristes crieront au scandale, mais ce téléphérique fut le bienvenu (notamment au retour) pour accéder à la partie glacière qui permet l'ascension sans difficulté du Breithorn Ouest, à 4160 m.

Ce premier sommet sera notre mise en jambe. Puis nous descendons au col par une arête aérienne vers l'Est situé entre le sommet Ouest et le sommet Central. Après un aller-retour sur le sommet central, la randonnée se poursuit par la descente du plateau du Breithorn en

direction du refuge Guide d'Ayas côté italien à 3400m. En ce vendredi soir, le refuge n'est pas à sa capacité maximale et c'est tant mieux. Nous prenons ainsi le temps de nous connaître autour d'un repas où pâtes «al dente» et minestrone sont au menu, sans oublier l'incontournable bouteille de vin rouge du Val d'Aoste!

Le seul regret sera sans doute l'utilisation abusive de couverts, verres et assiettes en plastiques qui heurtent notre sensibilité écolo et démontre encore du peu d'attention accordé à l'environnement. Ce n'est pourtant pas l'accès à l'eau (le glacier ravitaillait le refuge en eau jusqu'à avoir des toilettes avec chasse d'eau, le luxe!) ni à l'électricité (un groupe électrogène alimente le refuge) qui empêche cette activité magnifique et conviviale dénommée «la plonge». Mais il semblerait que la gestion des déchets plastiques dans la vallée soit secondaire. Par ailleurs, pour celles et ceux qui militent pour l'accès à internet partout dans le monde en illimité et haut débit, le refuge possède même le wifi... chacun se fera son opinion sur la question, entre traditionalistes et progressistes...

**Samedi matin**, levés à 05h00 pour un départ à 06h00. 2 personnes restent au refuge suite à des complications de santé. C'est donc à 10, 2 cordées de 3 et une cordée de 4 que nous partons à l'assaut du Castor, à 4220 m. Les rafales de vent associées à l'altitude refroidissent nos doigts mais pas notre moral ni notre combativité, qui restent intacts. Le sommet se gagne par une remontée sur glacier en pente d'environ 30 degrés, avec un passage à plus de 50 degrés sur les 30 derniers mètres qui mènent à l'arête sommitale. Heureusement les pas sont bien marqués dans la glace, ce qui rend la dernière montée semblable à grimper une échelle, crampons aux pieds.



La remontée de l'arête vers le sommet est aérienne, les rafales de vent rendent la progression délicate. Inutile de prendre trop de risques, et nous nous accordons à dire que le sommet a été atteint. Mission réussie. Le panorama du sommet est grandiose. A défaut de faciliter notre progression, le vent a eu ce mérite de chasser les nuages et libérer la vue sur les massifs environnants. Le Matterhorn s'expose fièrement face à nous, pour ne citer que lui. Puis vient le moment de la descente que nous entamons par un petit rappel pour la partie la plus verticale qui mène à la rimaye du glacier. Un pieu permanent se trouve sur l'arête, ce qui permet d'installer le rappel en toute sécurité. Le retour au refuge se passe sans encombre. Nous arrivons vers 11h30, l'heure idéale pour l'apéro !

Après un repas tiré du sac pour certains, ou une soupe minestrone pour les plus nostalgiques de la veille, la sieste nous tend les bras. La quiétude de l'après-midi sera finalement perturbée par l'arrivée de l'hélicoptère qui nous amène un mécanicien venu réparer le groupe électrogène du refuge. Pour les plus sensibles de la nature, ce refuge n'est pas fait pour vous. Petit à petit,

le refuge se remplit avec l'arrivée des alpinistes. Le repas du soir est organisé en deux services. Le repas est correct, et nous l'agrémentons comme il se doit d'un bon vin rouge ! Après quelques palabres échangées au comptoir qui fait office de place du village, le retour au lit s'impose pour un réveil de nouveau programmé à 05h00.



Nous partons, l'équipe au complet, ce **dimanche matin** en direction du Rocca Nera. Le vent nous fait grâce de sa virulence à la montée. Ceci n'est pas sans effet sur les nuages, qui restent solidement ancrés sur les crêtes. Arrivés au sommet, par une ascension verticale sur glacier « à la Norvégienne », nous ne nous attardons pas dans le brouillard et redescendons au-dessous des nuages vers un bivouac présent sur les contreforts du Rocca Nera.

De là, la vue est magnifique sur le val d'Ayas et plus globalement sur le Val d'Aoste. Le bémol sera sans doute la présence d'innombrables déchets plus ou moins carbonisés autour du bivouac qui rappelle encore une fois que la montagne n'est pas appréciée de tous à sa juste valeur. Puis nous continuons notre épopée en direction du Klein Matterhorn pour rejoindre la civilisation. Celle-ci n'est jamais bien loin, le glacier est une véritable autoroute à alpinistes et les cordées sont nombreuses à se lancer à la

conquête des 4000 m en ce dimanche 17 juillet. Le Breithorn est semblable à une fourmilière, tout le monde se suit et compose un maillon d'une longue chaîne humaine en direction du sommet. Nous regagnons la gare de téléphérique vers 13h00 et redescendons rapidement dans le centre de Zermatt. Les touristes sont nombreux mais nous nous mêlons volontiers à eux pour prendre des photos et partager un verre ou une glace en terrasse.

Un grand merci à Alexandre et Christelle, nos Gentils Organiseurs ainsi qu'aux premiers de cordées pour nous avoir emmenés dans cet univers grandiose pendant ces 3 jours de randonnée glacière ! Au plaisir de partager le récit de nouvelles aventures.

*Pierre-Cédric*



Gross Bielenhorn, 18-20.08.17

#### Via Jacobi #4

Du 2 au 3 septembre 2017

Org. Yann Buchs & Alexandra Renfer

Ces 2 et 3 septembre: Rapperswil, Einsiedeln, Schwyz. Voilà le programme qui avait été annoncé par Yann ! La météo n'étant pas tout à fait de notre côté, le planning change ! Yann propose... Départ 12h27 voie 4, gare de Neuchâtel, nous irons directement à Einsiedeln ! OK ! C'est ma première sortie CAS et voilà le ton est donné. GO !

Assez incertain à notre arrivée, le temps nous a plutôt bien accompagnés le reste du week-end. En attendant le lendemain, nous avons visité la ville, premier stop, l'office du tourisme (premier stamper pour le carnet du pèlerin de Yann). L'abbaye bénédictine est notre second stop et pas n'importe lequel ! Le style gothique versus le style roman suscite quelques discussions. Nous restons interloqués devant sa vierge noire, avant de savoir que celle-ci fût noircie par la fumée des cierges avant d'être peinte vraiment en noir. Un peu improbable comme sortie CAS... Aller à l'église ! Et nous y arrivons pour les vêpres... nous nous sommes laissés porter par cette ferveur religieuse que nous allons ressentir tout au long du parcours. Une belle entrée en matière sur le chemin de saint Jacques !



La troisième étape de cette après-midi sera une marche le long du Sihlsee au milieu des chats, des pédalos, des pêcheurs laissant traîner leurs

lignes et des maisons typiques. Superbes images. Malgré le changement de programme, notre « quota » marche est atteint! Yann avait choisi une maison d'accueil pour pèlerins afin de passer la nuit. Un stop à la coquille où nous allons dormir et nous régaler des œufs des poules du jardin. Quelques astuces de méditation lors de la marche nous sont données par notre hôte amoureux du Japon. Je dois vous annoncer que le second stamper pour le carnet de Yann... est acquis ici!



Dimanche c'est la montée au Raggeneegg 1414 m avant de descendre sur Schwyz. La marche débute le long de la rivière dont le bruit nous permet de mettre en application les conseils de méditation de notre hôte. Nous marchons avec les autres pèlerins plus ou moins



chargés. Les observer et imaginer d'où ils viennent et où ils vont, occupe une part de notre marche. En arrivant au sommet, l'aigle royal et les vaches nous accueillent... Haggenspitz et kleine Mythen sont dans la brume mais tellement belles quand enfin elles se laissent découvrir. Le lac des 4 Cantons est juste en bas sous le brouillard. Et puis la chapelle... Celle à la coquille, simple, cosy, construite avec la nature environnante là, pour les pèlerins. Et voilà le troisième et dernier stamper de Yann.

Nous mangerons là assis face à cette vue qui laisse peu à peu deviner un bout de lac, un bout de montagne... la Suisse! La redescente chauffe nos plantes de pieds mais elle est sur un timing parfait, le temps d'une bière et nous voilà déjà sur la route du retour en train, pieds nus! Merci à vous tous pour ce week-end CAS, mon premier et sans doute pas mon dernier! Merci Yann.

Anna

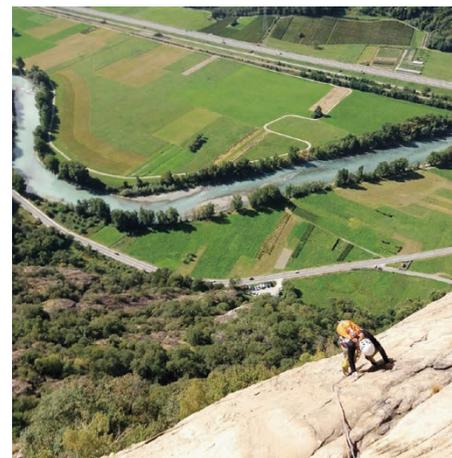
### Il Paretone

Du 15 au 17 septembre 2017  
Org. Manu Onillon & John Park

Départ un vendredi soir, histoire d'être en forme samedi matin. Après 4h30 de voiture (bouchons veveysans) nous avons eu droit à un repas de roi, précédé de quelques bières pour se mettre dans l'ambiance. Quelques farces et attrapes plus tard (connaissez-vous les 2 grands enfants chefs de course?) nous fermons les yeux mais pas pour longtemps car un zombie pris de somnambulisme essaye d'ouvrir une armoire du dortoir la prenant pour un pissoir. Cette crise s'explique peut-être par la présence de 2 casques sous son matelas qui lui donnèrent l'impression de dormir sur une vague.

Le programme et les cordées du lendemain sont proposés/imposés par notre chef de course: Bega, 6a+ obligatoire (dont une cruelle longueur en 6b) pour Vanessa et Vincent et « Diedro Jaccod » (5c+ obligatoire) pour Manu

et John. Après une chute de Vanessa dans une 6a « facile » nous nous rendons vite compte que cette longue voie va nous demander d'aller au-delà de nos limites. Pendant ce temps, les grands enfants se font quand même quelques petites frayeurs dans leur voie.



Après 13 longueurs, nous voilà de retour au Forte de Machaby, où nous retrouvons nos comparses qui ont commencé l'apéro déjà depuis belle lurette. Après la rencontre avec notre nouveau copain « Michiiii » et quelques bouteilles de blanc « Alta vigna » plus tard, nous nous remplissons à nouveau la panse afin de reprendre des forces pour la future bataille de coussins dans les dortoirs.

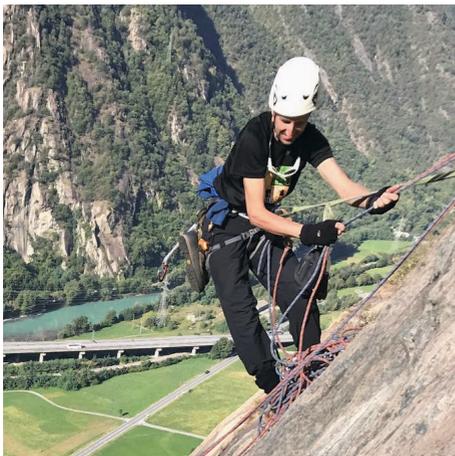
Le dimanche matin, nous abandonnons Michi et l'idée de faire le Pilier Lomasti car quand même nous ne sommes pas à ce point masos. Les « V » feront « Tike Saab » et la deuxième cordée « Bucca d'arancia ». Ces derniers seront suivis tout du long par une bande d'Italiens brillant constamment. Les cordées étant côte à côte, nous avons pu évoluer au même rythme et nous regarder flipper dans des petits passages en dalle exigeants. Vers midi, délivrance, tout le monde est épuisé mais heureux. Après un dernier verre de l'amitié nous regagnons la voiture qui a un petit ticket sur la vitre pour nous féliciter de la qualité de notre parçage.

**DEFI**

**montagne**

*Votre spécialiste  
pour l'équipement:  
de la balade à la randonnée  
de l'escalade à l'expé.*

**Grand'Rue 4 2034 Peseux**  
**Tél. 032 / 731 14 39**



Un tout grand merci à toute l'équipe pour la joie et la bonne humeur de ce splendide week-end ensoleillé.

Vanessa & Vincent



Dames, Geltenhütte, 25.09.17



Sardaigne, 07-16.10.17



## Nos cabanes ce mois

### Cabane Perrenoud

1-2 décembre Philippe Moor, tél. 079 267 94 93  
 9-10 décembre Grégoire Monnier, tél. 079 474 79 15  
 16-17 décembre Dominique Gouzi, tél. 079 621 28 07  
 23-24 décembre Florence Aubert, tél. 079 365 66 62  
 31 déc.-2 janv. 18 Catherine Abplanalp, tél. 079 365 66 62 – réservation 15 pers.



### Perrenoud, 1419 m, 23 pl.

P: Dominique Gouzi  
 T: 032 725 11 34  
 M: 079 621 28 07  
 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch

### Cabane de la Menée

2-3 décembre Benjamin Kühner  
 24-25 décembre Isabelle Michallet  
 31 déc.-1<sup>er</sup> janv. 18 Sabine Jeanmonod



### Bertol, 3311 m, 80 pl.

G: Anne-Marie Dolivet  
 T: 076 711 19 22  
 E: cabane.bertol@gmail.com

### Chalet des Alises

2 décembre Catherine Abplanalp  
 30 déc.-7 janv. 18 Romain Croisier

### Appartement d'Arolla

22-28 décembre Complet  
 29 déc.-7 janv. 18 Complet



### Alises, 1000 m, 10 pl.

P: Marie-Jo Diethelm  
 T: 032 853 43 74  
 E: hmcndiethelm@net2000.ch



### Menée, 1292 m, 20 pl.

P: Martine Droz  
 T: 079 793 21 51  
 E: martine.droz@bluewin.ch



### Arolla, 2000 m, 6 pl.

P: François Byrde  
 T: 033 345 02 12  
 E: panorama.casne@gmail.com



### Saleinaz, 2691 m, 48 pl.

P: Etienne Uyttebroeck  
 T: 032 853 64 87  
 M: 076 557 64 56  
 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Lundi-X, Nans-sous-Ste-Anne, Les Chandeliers, 16.10.17



Sortie VTT, 23.10.17