

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Bulletin n° 1 - janvier 2016

DOMAINE de MONTMOLLIN
Auvernier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier - Tél. 032 737 10 00
info@domainedemontmollin.ch - info@domainedemontmollin.ch



pharmacieplus
centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach



Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier



032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch



CARROSSERIE
D'AUVERNIER

P. GROSJEAN & M. ABPLANALP

www.carrosserie-auvernier.ch

BUREAU DES GUIDES – ÉCOLES D'ESCALADE




www.vertineuch.ch

Cascade de glace | Escalade | Freeride | Haute montagne | Rando raquettes | Rando ski | Via ferrata | Expéditions | Formations

Bernard Küenzi
Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe

Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30




BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch

Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : presidence@cas-neuchatel.ch

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : casne.membres@gmail.com

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Assemblée mensuelle

**du lundi 4 janvier 2016 à 20 heures,
Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel**

Ordre du jour :

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. Communications du comité
3. Réception des nouveaux membres
4. Tour d'horizon activités passées/à venir
5. Divers

La promotion du sport de montagne chez les jeunes

Malik Fatnassi est responsable jeunesse et entraîneur national de la relève en ski-alpinisme pour le club alpin suisse.



Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin : **3 janvier 2016**

Prochaine assemblée et conférence :

Lundi 7 mars 2016

Couverture : Région Gemmi

Rétrospective OJ année 2015



6. Verrée de Nouvel An

Joyeuses Fêtes

La rédaction souhaite à tous les lecteurs une excellente année de découvertes en montagne et de belles découvertes. Un grand merci aux annonceurs pour leur précieux soutien.



Expé Kishtwar 2015

**BONNE ET HEUREUSE
ANNÉE 2016**

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Boegli Max, 1971, St-Blaise
- Gafner Julien, 1973, Chaumont
- Gonzalez Garcia Inès, 1990, Boudry
- Hirschi Pascal, 1962, St-Aubin-Sauges
- Hirt Jocelyne, 1956, Cornaux
- Nöchel Ann-Christin, 1993, Neuchâtel
- Reubi Serge, 1974, Berlin
- Sacchi Gino, 1947, Neuchâtel
- Schläppy Gaël, 1988, Neuchâtel
- Schoeni Jean-Jacques, 1946, Cortaillod

Membre OJ

- Fluckiger Jean, 2000, Bevaix (réactiv.)

Membres famille

- Moser Iris, 1977 & Bertrand, 1972, Neuchâtel
- Peret Francois, 1983, Neuchâtel
- Pusca Daiana, 1977 & Dragos Marius, 1960, Montézillon

Patrick Berner

Fête des vendanges

Un grand merci à tous les clubistes qui ont visité notre stand à la Fête des vendanges pour déguster nos spécialités du terroir et aux membres qui se sont engagés pour faire fonctionner le stand. Nous concluons l'exercice avec un excellent bénéfice de CHF 4'239.55.

La commission des récréations

Le mot du président

40 secondes

Vous faites partie des 2051 membres de la Section neuchâteloise du CAS. Les sports de montagne vous animent. Vous êtes randonneurs,

skieurs, grimpeurs, alpinistes, vous pratiquez vos activités régulièrement ou occasionnellement, vous êtes débutants ou chevronnés, vous êtes un membre actif, un bénévole engagé, un membre sympathisant, vous préférez la neige profonde, les voies d'escalade difficiles, l'ambiance de nos cabanes, la rando autonome...

Quelque soient vos goûts et vos talents, nous espérons que le cadre et les activités de la section offerts cette année sauront vous satisfaire et contribueront ainsi à combler peu ou prou votre soif de montagne. Il me reste 4 secondes pour vous souhaiter une année 2016 fructueuse et vous adresser mes salutations sportives.

Heinz Hügli, président

PV assemblée générale du lundi 2 novembre 2015

Salutations et ouverture de l'assemblée

Le président, Heinz Hügli, ouvre cette assemblée générale d'automne à laquelle assistent 68 membres. Il cite la question, souvent entendue, « Pourquoi escalader de si hautes montagnes? ». Le premier à avoir répondu « Parce qu'elles sont là » serait le britannique George Mallory, au départ de son expédition à l'Everest en 1924, lors de laquelle il a perdu la vie et dont on ne sait pas s'il avait atteint le sommet ou pas.

Communications du comité

Les membres du comité Geneviève Cauwe Uyttebroeck, Jean-Bernard Python et Aurélie Luther sont excusés. Heinz signale deux décès: Pierre-André Rognon, jeudiste et Ruth de Metsenaere. Cette dernière a été très active avec le groupe féminin et aurait dû être honorée lors du prochain banquet pour 25 ans de sociétariat. La cabane de Saleinaz, avec celles cabanes des Becs de Bosson et des Vignettes, a été distinguée par Patrimoine suisse pour son concept architectural; le premier prix a quant à lui été attribué à la cabane Illhorn. Le stand de la Fête des vendanges a connu un beau succès grâce à une dynamique

commission des récréations et une météo favorable; le bénéfice réalisé dépasse les 4'000 francs. Le délai pour les propositions de courses échoit le 4 novembre. S'agissant de la fréquentation des cabanes pour la saison d'été, le résultat est mitigé pour Bertol, bon pour Saleinaz. Les cabanes du Jura ont été ravitaillées en bois. Heinz informe encore l'assemblée sur les décisions prises lors de la commissions des présidents du CC (budget 2016, subvention pour transformation de la Lämmernhütte, projet Suisse Alpine 2020).

Point ajouté à l'ordre du jour: Procès-verbal de l'assemblée du 4 mai 2015

Ce document, qui avait été publié dans le bulletin de juin, est approuvé à l'unanimité avec remerciements à son auteure.

Nomination des scrutateurs

Sont désignés: Jacques Isely, Philippe Aubert, Robert Thiriort et Véronique Jaquet.

Budget 2016

Cyrille Fama, trésorier, présente le budget 2016 qui prévoit un bénéfice de près de CHF 5'000.– (85'000.– de charges, 90'000.– de recettes). Quelques investissements sont prévus dans les cabanes des Alpes et l'appartement d'Arolla. Le budget ne suscite aucune question et est approuvé à l'unanimité.

Nominations statutaires

Le comité actuel compte 11 membres. Geneviève Cauwe U. a démissionné après 9 ans et demi d'activité sous les présidences de Werner Frick,

Philippe Aubert, et Heinz Hügli. Bien qu'absente, elle est chaleureusement applaudie. Pour la remplacer Claudine Munday (en vacances) est proposée. Le comité propose encore d'élire Carole Maeder Milz, membre de la section depuis 31 ans (sans compter l'OJ) et cheffe de course; elle a en outre participé à deux grandes expéditions. Les diverses fonctions seront attribuées au sein du comité. Ces deux nouvelles membres sont élues par acclamation. Trois membres arrivent au terme de leur mandat de 4 ans: Jean-Louis Juncker, Jean-Bernard Python, Cyrille Fama. Ils sont également réélus par acclamation.

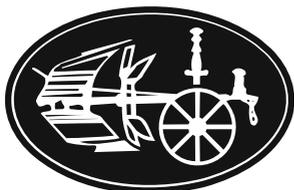
Accueil des nouveaux membres

Durant les deux derniers mois, la section a enregistré 28 nouveaux membres dont onze sont reçus ce soir par Patrick Berner. Ils nous font le plaisir de se présenter.

Mutation au sein des cabanes

Dès le début 2016, d'importants changements interviennent: Jean-Paul Randin, préposé à la Cabane Perrenoud depuis 10 ans, remet les clés à Dominique Gouzi qui sera secondé par son fils Fabrice. À Saleinaz, Roger Burri cède son poste de préposé, qu'il a occupé durant 13 ans, à Etienne Uyttebroeck celui-ci sera assisté par une commission de gestion de trois membres: Albertino Santos (subsistance), Daniel Gindraux (intendance), André Geiser (technique). La Cabane de Bertol, qui était depuis 15 ans dirigée par Dominique Gouzi, sera confiée à Jean-Marc Schouller, également président de la commission des cabanes. Toutes ces

Rôtisserie
LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*

personnes sont chaleureusement remerciées pour leur engagement. Les préposés sortants seront encore honorés lors du repas de fin d'année de la commission des cabanes. Jean Michel remet à Roger Burri, en guise de souvenir, la tirelire d'origine de l'ancienne cabane de Saleinaz.

Divers

Dominique Gouzi tient à présenter, plus spécialement à l'attention des nouveaux membres, Anne-Marie Dolivet, gardienne de la Cabane Bertol, qui assiste ce soir à l'assemblée. John Park, au nom de Jean-Bernard Python, informe qu'il est possible désormais de voir, sur le site Internet, l'historique des membres ainsi que les personnes inscrites à une course. Martine Droz, préposée de la cabane de la Menée, attend volontiers les inscriptions de gardiens pour les weekends d'hiver. Le banquet avec hommage aux jubilaires aura lieu le 14 novembre à la Ferme de Pierre-à-Bot. Les membres de l'Expé 2015 présentent un film le 20.11 au Club 44 à La Chaux-de-Fonds et le 27.11. à la Cité universitaire à Neuchâtel; l'entrée est libre, une plaquette sera en vente sur place. La prochaine assemblée aura lieu le 4 janvier 2016 à la salle du Faubourg.

ALFA 2013-2015

En 2013, Lucie Wiget Mitchell et John Park, avec leurs familles, relançaient l'ALFA. Ils présentent ce soir un diashow préparé par Lucie qui retrace ces trois ans d'activités. Surnommés amicalement ALFA Mama et ALFA Papa, ils ont conduit le groupe avec beaucoup de dynamisme: 14 courses par année (sans annulation). Les photos et récits de course sont accessibles sur le site. En outre, des albums annuels sont déposés pour consultation à la cabane Perrenoud. Dès 2016, ce sont les familles Gilliéron et Gil-Nadal qui reprendront les rênes de l'ALFA. Merci infiniment à Lucie et John pour tout ce qu'ils ont apporté durant ces trois années et bon vent aux nouveaux.

La partie officielle se termine aux environs de 21h50 et est suivie d'un buffet préparé par la commission des récréations.

Pour le procès-verbal, Monique Bise

Activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 9-10 du programme annuel et sur le site de notre section).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En janvier, 7 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

Les mardis soirs 5, 12, 19 et 26 janvier: Cours de ski de fond

Infos pratiques: 1^{er} soir, rendez-vous à la Croisée à Malvilliers à 18h00. Max. 25 part.

S'inscrire pour chaque soir sur le site.

Coût: 70.- (membre) ou 90.- (non membre) pour les 4 soirs.

Inscription: Inscription validée par versement sur le CCP 17-5300091-5

Org. Emmanuel Onillon

Samedi 9 et dimanche 10 janvier: Cours d'initiation au ski de rando

Objectifs: Le samedi, cours théorique et technique aux Savagnières, montée en direction de Chasseral.

Le dimanche course d'application dans la région Jaun, montée depuis Abländschen jusqu'au sommet du Hündsrügg (↗ 720 m), selon les conditions et la forme des participants.

Infos pratiques: Colloque le 08.01 au Café des Amis. Il est possible de ne participer qu'au cours du samedi.

Matériel: Selon mail aux participants.

Org. Fabrice Aubert & Sylvie Gossauer

Mercredi soir 13 janvier: DVA, cours d'initiation

Infos pratiques: Rendez-vous au parking de la Vue-des-Alpes. Max. 8 part.

Matériel: DVA, sonde avalanche, pelle à neige, lampe frontale.

Coût: 5.- (base ½ tarif).

Org. Edouard Fasel

Vendredi 15 janvier: Cours HIVER 2016, installation des postes

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Infos pratiques: Max. 6 part.

Les participants fonctionnent comme moniteurs pour le cours du week-end.

Guide de montagne: Josep Solà i Caros

Org. Edouard Fasel

Samedi 16 et dimanche 17 janvier: Cours HIVER 2016 à Engstligenalp, Cours technique et sécurité de la randonnée à ski

Ce cours pour débutants et avancés comprend 6 postes: Méthode 3 x 3, Initiation à la rando à ski, DVA et recherches. Neige et avalanches, Sondage et technique de dégagement, Simulation d'accident d'avalanche.

Les participants(es) sont répartis par groupe avec une rotation.

Coût: 140.- (en ½ pension, nuit en dortoirs).

Pour non membre Fr. 180.-

Les frais pour le transport sont à payer directement aux chauffeurs.

Compter env. 25.- et 14.- (en ½ tarif, sinon 28.-) pour la télécabine!

Matériel: Ski de rando, couteaux, peaux auto-collantes, DVA, sonde, pelle à neige, habillement chaud, linge de rechange, lunettes de soleil et de tempête, crème solaire, trousse de toilette, sac à viande ou sac de couchage, lampe frontale, thermos, 2 pique-niques, abonnement ½ tarif.

Colloque: Jeudi 14 janvier 2016 à 18h00 au Café des Amis à Neuchâtel.

Départ: Samedi 16 janvier 2016 à 07h00 depuis le parking de l'ancienne usine Jowa à St-Blaise.

Fin du cours: Dimanche 18 janvier vers 15h45-16h00.

Délai d'inscription: jusqu'au dimanche 10 janvier 2016.

Attention: Ce cours a lieu par n'importe quel temps et conditions

Org. Edouard Fasel, tél. 079 441 52 61 ou edouardfasel@net2000.ch

Chef technique et guide de montagne: Josep Solà i Caros.

Jeudi soir 21 janvier: DVA, pratique en soirée

Infos pratiques: Rendez-vous à 18h30 au parking de la Vue-des-Alpes.

Min. 4, max. 12 part.

Matériel: DVA, sonde avalanche, pelle à neige, lampe frontale, habits chauds.

Org. Edouard Fasel

Jeudi 21, samedi 23 et dimanche 24 janvier: Cours avalanche avancé

Vaut 2 jours de perfectionnement CdC

Objectifs: Ce cours s'adresse aux chefs de courses actuels ou futurs ainsi qu'aux personnes qui désirent se perfectionner à la problématique des avalanches et acquérir une certaine autonomie.

Programme cadre: Observation, validation du BA, Interprétation du danger, Structure du manteau neigeux, Comportement et choix de l'itinéraire, Méthode 3x3, Méthodes de réduction simplifiée, Tactique de course, Comportement dans le terrain, Mesures préventives, Processus décisionnels.

Infos pratiques: Théorie le jeudi soir. Pratique le samedi et dimanche.

Il est possible de ne participer qu'à la soirée théorique. Le samedi, nuit au Berghotel Schwachenbach.

Matériel: Equipement complet de ski de randonnée, DVA, sonde avalanche, pelle à neige, de quoi prendre des notes, boussole, réglette de mesure de déclivité, habits chauds, lampe frontale, nécessaire de toilette, etc.

Coût: 15.– pour le jeudi soir uniquement, 140.– pour les trois jours (transport en train de Neuchâtel à Kandersteg non compris).

Org. et guide de montagne: Yann Smith



Samedi 2 janvier: Crête de Lodze (point 2584) (ski rando, PD, plutôt exigeante)



Dénivelé: 1300 m

Détail itinéraire: Jolie boucle ensoleillée (orientation principale SE) pas trop dure ni trop fréquentée au départ des Mayens de Conthey. Descente par de belles et larges pentes.

Matériel: Skis, pelle, sonde, DVA, peaux, couteaux.

Déroulement course: Infos par courriel.

Coût: 40.–

Org. Bastien Sandoz & Gilles Rougemont

Lundi 4 janvier: Rando du lundi (ski rando, F, peu exigeante)

Infos pratiques: Selon conditions

Matériel: Matériel de ski rando: pelle, sonde, DVA, peaux couteaux, souliers adaptés..., petit pique-nique.

Déroulement course: Infos par courriel.

Rendez-vous: 07h00 à la Jowa, St-Blaise.

Coût: 20.– à 40.–

Org. Albertino Santos & Sylvie Gossauer

Jeudi 7 janvier: Chenau de l'Envers (Cortébert) de nuit (cascade de glace, Wi3-I, peu exigeante)

Infos pratiques: Env. 3-4h00 de voiture à voiture.

Détail itinéraire: Ascension du torrent gelé des gorges de la Chenau de l'Envers au-dessus de Cortébert, agrémenté de ressauts plus ou moins verticaux et d'un joli final de 15 mètres environ. Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience en cascade, mais seulement de la marche en crampons et des manip de cordes de base. Froid, humide et très encaissé: de nuit, ambiance garantie!

Matériel: Une bonne lampe frontale, 2 piolets ancreurs (location possible, chez Défi notamment), crampons cascades ou classiques (mais en acier), baudrier, 2 dégaines, quelques mousquetons, sangles, éventuellement broches à glaces (si disponibles). Habits chauds, 2 paires de gants, pique-nique.

Déroulement course: Infos par courriel.

Coût: 20.–

Org. Bastien Sandoz & Ludovic Crotto-Miglietti

Du vendredi 8 au dimanche 10 janvier: (ski rando, PD, plutôt exigeante)

Infos pratiques: Déplacement en train en direction des Grisons.

Détail itinéraire: Séjour à Thalkirch (Safien). De là, plusieurs sommets sont possibles: Strätscherhorn, Piz Tomül, Tällihorn.

Matériel: Pelle, sonde, DVA, peaux, couteaux.

Déroulement course: Infos par courriel.

Coût: 200.–

Org. Erich Tanner

Dimanche 10 janvier: Niesen (2362 m) (ski rando, AD, exigeante)

Dénivelé: 1600 m en 6h00.

Infos pratiques: Départ Neuchâtel à 06h00 en voiture

Détail itinéraire: Montée depuis Spissi en direction d'Unterer Stalden puis continuer dans des pentes raides en direction d'Oberer Stalden. De là, rejoindre l'arête SW du Niesen

jusqu'à l'antécime puis le sommet. Descente: Directement en face W depuis le point de vue du sommet jusqu'au bas de la combe.

Matériel: Pelle, sonde, DVA, peaux, couteaux.

Déroulement course: Infos par courriel.

Coût: 40.–

Org. Emmanuel Onillon & Yann Buchs

Dimanche 10 janvier: Cascade de glace (Wi4-II, plutôt exigeante)

Infos pratiques: Sortie cascade au mieux des conditions du jour, niveau moyen-avancé (WI 3+/4)

Matériel: Complet pour cascade, y compris pelle, sonde, DVA, pique-nique

Déroulement course: Infos par courriel.

Coût: 40.–

Org. Bastien Sandoz & John Park

Lundi 11 janvier: Rando du lundi (ski rando, F, peu exigeante)

Voir infos sous lundi 4 janvier 2016

Org. Albertino Santos & Sylvie Gossauer



**vertical
passion**
magasin de montagne

ski trek grimpe voyage

jaquet-droz 13 . la chaux-de-fonds . vertical-passion.ch

Vendredi 15 janvier: Vendredi à ski: Le Grammont: (ski rando, PD, exigeante)

Dénivelé: 1100 m en 6h00.

Infos pratiques: Déplacement en voiture en direction de Vouvry, montée au village de Flon.

Détail itinéraire: Départ en direction du lac Tannay, Col des Crosses, Voisy.

Descente par l'itinéraire de montée.

Matériel: Pelle, sonde, DVA, peaux, couteaux.

Déroulement course: Infos par courriel.

Coût: 40.–

Org. Erich Tanner & Claudia Fama

Du samedi 16 au dimanche 17 janvier: Aiguille du Tour (3542 m), 2000+ (ski alpinisme, AD, très exigeante)



Dénivelé: 2300 m

Infos pratiques: Nuit au Col de la Forclaz en dortoir. 8h00 de montée, temps de descente variable en fonction de l'état des jambes de chacun...

Détail itinéraire: Longue remontée de la Vallée de Trient pour émerger sur le Plateau du Trient. Petite arête rocheuse comme cerise sur le gâteau pour rejoindre le sommet. Montée à la Pointe des Grands au retour.

Infos supplémentaires: Réservé aux personnes dotées d'une bonne condition physique.

Matériel: Matériel de ski de randonnée, matériel de glacier, bonne humeur, un peu de pep...

Déroulement course: Infos par courriel.

Rendez-vous: 17h00 à l'Île aux Boissons à Boudry.

Coût: 100.–

Org. Lucie Wiget Mitchell & Emmanuel Onillon

**Du samedi 16 au dimanche 17 janvier:
Weekend à Bourg-St-Pierre (ski rando, PD,
plutôt exigeante)**

Infos pratiques: Env. 1200 m par jour.

Détail itinéraire: L'objectif des courses dépendra des conditions de neige et d'avalanche. Sommets probables: Mont Telliers et Mont Fourchon.

Infos supplémentaires: Hébergement en dortoirs à la maison St-Pierre.

Coût: Env. 25.- (par nuit et par personne). Samedi soir: On cuisinera le repas ensemble dans la grande cuisine bien équipée.

Matériel: Matériel de peaux de phoque (ski, peaux, couteaux, chaussures, DVA, pelle, sonde, etc.)

Déroulement course: Infos par courriel.

Rendez-vous: 07h00 à Neuchâtel

Coût: 80.-

Org. Nathalie Jaquet

Lundi 18 janvier: Rando du lundi (ski rando, F, peu exigeante)

Voir infos sous lundi 4 janvier 2016

Org. Albertino Santos & Sylvie Gossauer

Jeudi 21 janvier: Chasseral par la Combe Grède (ski rando, AD, exigeante)

Dénivelé: 1550 m

Détail itinéraire: Nods, Les Roches, Chasseral, Pt Chasseral, Les Limes du Bas, Combe Grède, Prés-aux-Auges, Chasseral, Vieux Chalet, Nods
Infos supplémentaires: Belle sortie dans notre canton de Berne dans un environnement sauvage. Portage nécessaire.

Matériel: Piolet, crampons et matériel ski de rando classique, pique-nique.

Déroulement course: Infos par courriel.

Rendez-vous: 08h00 à Nods.

Coût: 5.-

Org. Susanne & John Park

Vendredi 22 janvier: Vendredi à ski: Vanil Carré (ski rando, PD, exigeante)

Dénivelé: 1500 m

Infos pratiques: Départ de Grandvillard.

Détail itinéraire: Montée par Oberdorf, Bonvaux, Plan Rion, Gros Pas, Liery Odet Gros Liery et retour

Déroulement course: Infos par courriel.

Rendez-vous: 07h00 à la Jowa, St-Blaise.

Coût: 30.-

Org. Erich Tanner & Laurent Jenny

**Samedi 23 janvier: La Platta (1616 m)
(ski rando, F)**



Dénivelé: Env. 700 m

Infos pratiques: Départ de Schwarzsee-Bad (1060 m).

Déroulement course: Infos par courriel.

Coût: 20.-

Org. Edouard Fasel & Dominique Gouzi

**Dimanche 24 janvier: Monts Chevreuils
(Pays d'Enhaut) (1749 m), (ski rando, F, peu exigeante)**

Dénivelé: 850 m

Infos pratiques: Déplacement en voitures jusqu'aux Moulins. Indiquer lors de l'inscription si vous pouvez prendre votre voiture pour cette course et, si oui, combien de passagers vous pouvez prendre (avec matériel de ski de rando). Possibilité de prolonger la course en faisant une descente en direction du Lac de l'Hongrin depuis le sommet des Monts Chevreuils, avant d'y remonter pour redescendre sur Les Moulins.

Infos supplémentaires: Course facile, idéale pour les débutants en ski de rando. Il est néanmoins indispensable de savoir un minimum skier hors piste.

Préalable requis: Cours hiver (technique et sécurité de la rando à ski) ou expérience équivalente.

Matériel complet: Skis, peaux de phoque, couteaux, bâtons. DVA, pelle et sonde obligatoires.
Déroulement course: Infos par courriel.

Coût: 30.–

Org. Christelle Godat

Dimanche 24 janvier: Burglen en circuit depuis Hengst (ski rando, PD, plutôt exigeante)

Dénivelé: ↗ / ↘ 1200 m en 2 fois.

Temps de la course, env. 07h00.

Détail itinéraire: Depuis Hengst, montée au col Grenchegalm, puis descente jusqu'à Mittliste Morgete. On remet les peaux pour monter jusqu'au sommet du Bürglen par Obriste Morgete et le Morgetepass. Descente par le Gantrischseeli puis en longeant la route jusqu'à Hengst.

Colloque: Le 22.01 à 18h00 au Café des Amis, patinoire de Neuchâtel

Coût: 40.–

Org. Fabrice Aubert

Lundi 25 janvier: Rando du lundi (ski rando, F, peu exigeante)

Voir infos sous lundi 4 janvier 2016

Org. Albertino Santos & Sylvie Gossauer

Vendredi 29 janvier: Vendredi à ski: Cornettes de Bise (ski rando, AD, exigeante)

Dénivelé: 1400 m en 5h00 et descente.

Infos pratiques: Déplacement Neuchâtel, Miex (Le Chable) en voiture.

Détail itinéraire: Départ en direction du Col de Tanay, Tanay, Montagne de Loz, Chaux du Milieu, Cornettes de Bise. Retour par le même itinéraire.

Déroulement course: Infos par courriel.

Rendez-vous: 06h30 au Parking du Lacustre à Colombier.

Coût: 35.–

Org. Erich Tanner & Christelle Godat

Samedi 30 janvier: Dent Rouge (ski rando, PD, plutôt exigeante)

Dénivelé: 1150 m en 05h00.

Détail itinéraire: Départ des Plans-sur-Bex pour remonter le vallon d'Euzane jusqu'au col des Pauvres et ensuite le sommet. Retour par l'itinéraire de montée.

DEFI

montagne

Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

Matériel: Pelle, sonde, DVA, peaux, couteaux.

Déroulement course: Infos par courriel.

Coût: 30.–

Org. Cyrille & Claudia Fama

Samedi 30 et dimanche 31 janvier: Cascade de glace (cascade de glace, IV, exigeante)

Infos pratiques: Weekend cascade de glace (difficultés entre 3 à 5 selon conditions et participants).

Le lieu sera choisi en fonction des conditions et sera communiqué dès que possible.

Déroulement course: Infos par courriel.

Coût: 100.–

Org. Ludovic Crotto-Miglietti & Eric Maillard

Dimanche 31 janvier: Lys Derrey (1864 m): Col de Lys en traversée (raquettes, WT4, plutôt exigeante)

Dénivelé: 1000 m

Infos pratiques: Montée des Sciernes d'Albeuve, Decente sur Les Rosalys.

Détail itinéraire: Pointe sur l'épaule de la Dent de Lys. Carte SwissTopo voir: <https://s.geo.admin.ch/671a9a6a32>

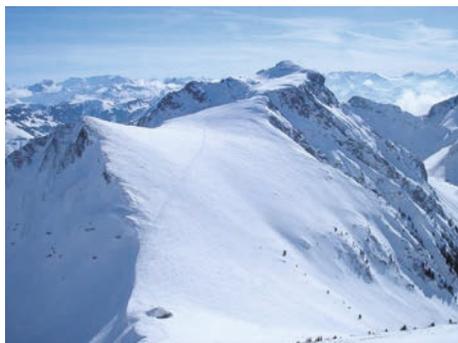
Matériel: DVA, pelle, sonde obligatoires.

Déroulement course: Colloque à fixer.

Coût: 30.–

Org. Oliver Neumann

Dimanche 31 janvier: Widdersgrind, Alpiglemäre (ski rando, PD, plutôt exigeante)



Dénivelé: 1300 m.

Détail itinéraire: Départ Hengstkurve sur la route du Gurnigel. Grencheberg, Grenchegalm,

puis sous le sommet du Hanen. Descente dans la combe du Lohegg, Schattig Riprächten. Repeauter pour Grenchegalm, Alpiglemäre. Descente sur Frilismad, Hengstkurve.

Déroulement course: Infos par courriel.

Coût: 30.–

Org. Jean-Marc Schouller



Samedi 9 janvier: Skating dans le Jura

Infos pratiques: Env. 20 km de skating pour 200 m de dénivelé.

Repas: Pique-nique ou bistrot suivant les conditions.

Coût: 10.– (base ½ tarif).

Détail Itinéraire: Aller-retour La Brevine au Gardot par le Cerneux Péquignot.

Equipement: Matériel de skating farté.

Org. Emmanuel Onillon

Organisation de jeunesse



Samedi 9, dimanche 10 janvier: Ski de rando et formation freeride au Grand-St-Bernard

Week-end de ski pour une mise à jour de la sécurité.

Le 1^{er} jour on ira chasser des phoques pour se fabriquer des peaux. Ensuite on mettra les peaux et on fera quelques exercices avec DVA, pelle et sonde.

Le 2^{ème} jour sera dédié au ski hors-piste avec Brigitte Bardot.

Matos: Skis de rando + DVA, pelle, sonde (possibilité de prêt)

Heure de départ: 07h30 - Coût: 100.–

Org. Yann S., tél. 079 665 80 29, yann.guide@bluewin.ch & Pascal.

Samedi 16 janvier: Grimpe alpine hivernale - Brüggli grat

Qui a dit que la saison de grimpe était terminée ? Que nenni, à l'OJ on est bien au-dessus de tout ça et on va re-tâter du rocher au Brüggli grat, une des arêtes rocheuses mythiques du jura.

Niveau demandé: 4c (panorama inclus).

Inscription jusqu'au 10 janvier.

Matos: Casque, baudrier, crampons, chaussures de montagne, habits chauds.

Heure de départ: 07h30 - Coût: 20.–

Org. Jérôme, jerome.borboen@gmail.com & Noélie.

Samedi 23 janvier: Ski de rando facile - Préalpes ou Jura

Peau de phoque tranquillou (à base de tranquillax) au Jura ou dans les Préalpes suivant les conditions.

Régions possibles: Lac Noir, Gantrich, Diemtigtal, Ouagadougou.

Convient aux débutants.

Matos: Skis de rando + DVA, pelle, sonde (possibilité de prêt)

Heure de départ: 08h00 - Coût: 20.–

Org. Léo, tél. 078 876 74 38, leo.belime@gmail.com & Aurélie.

Dimanche 31 janvier: Initiation à la cascade de glace - Jura

Course idéale pour s'initier à la cascade de glace et aux débattues, encadré par des Extrembergsteiger qui font passer Ueli Steck pour un petit Mickey.

Matos: Chaussures de montagne, baudrier, crampons (possibilité de prêt)

Heure de départ: 08h30 - Coût: 10.–

Org. Christelle, tél. 079 729 41 32, krishich@yahoo.fr & Jambon.

Rappel: La présentation OJ 2015 aura lieu lors de l'assemblée du club le lundi 4 janvier (détails au début du bulletin). Alors viendez !!!

Schnaps

Préavis formation, pour tous: Cours d'escalade en soirée

Les mercredis 10, 17 et 24 février de 18h30 à 20h00 à la salle d'escalade Asenaline à Neuchâtel.

Trois soirs pour apprendre ou revoir les bases de la sécurité et de la technique en escalade sportive. C'est une bonne préparation pour les premières sorties en falaise, c'est indispensable par exemple pour participer à la semaine de grimpe de Pâques... S'adresse en priorité aux jeunes récemment inscrits à l'OJ ou qui pensent le faire prochainement.

Inscriptions entre le 11 et le 31 janvier.

Ces soirées auront lieu s'il y a au moins 4 inscrits, mais 8 part. au max.

Il ne faut pas hésiter trop longtemps !

Participation indispensable aux 3 soirs.

Coût: 45.–

Org. Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14, ali.chevallier@bluewin.ch



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. S'il n'y a pas de neige, du ski de fond ou de la raquette pourraient être remplacés par des randonnées pédestres T1 ou T2. L'inverse pouvant aussi se produire.

Mardi 5 janvier: Ski de fond dans la Vallée des Ponts

Les Petits-Ponts, le Haut de la Côte, Martel Dernier, les Ponts-de-Martel, Les Petits-Ponts.

14 km à 16,5 km suivant la forme.
Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou
079 410 15 92, ramodile@gmail.com

Vendredi 8 janvier: La Brévine, Combe de la Racine, La Brévine (raquettes)

↗ / ↘ 100 m, 4,5 km, 2h20,
altitude max. 1115 m (le temps à raquettes est
évalué au double du temps à pied).
Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou
079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jeudi 14 janvier: La Grande Joux, Grand-Sommartel (repas à l'auberge), La Sagne (raquettes)

↗ 240 m, ↘ 385 m, 10 km, 3h30,
altitude max. 1310 m.
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou
079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 15 janvier: Lamboing, Prés de Macolin (raquettes)

↗ / ↘ 170 m, 6,5 km, 3h15, altitude max. 950 m.
Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou
079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Vendredi 22 janvier: Vue-des-Alpes, Chaux d'Amin, Vue-des-Alpes (raquettes)

↗ / ↘ 170 m, 5,6 km, 3h00,
altitude max. 1403 m.
Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou
079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Vendredi 22 janvier: Les Breuleux, La Theurre (2h30), La Theurre, Saignelégier (1h30) (ski de fond)

14 km, 4h00. Repas au restaurant.
Org. Suzanne Michel, tél. 032 731 41 17 ou
079 657 77 16, suzannemichel@bluewin.ch

Vendredi 29 janvier: La Tourne, Combe des Fies, C. des Fontaines, Pré Ravanel, La Tourne (raquettes)

↗ / ↘ 230 m, 5,8 km, 3h15,
altitude max. 1115 m.
Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou
079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Samedi 30 janvier: La Dame, Métairie de l'Île (raquettes)

↗ / ↘ 276 m, 9.4 km en aller-retour, 3h-3h30,
altitude max. 1352 m. En absence de neige, la
course a lieu à pied, selon un itinéraire un peu
rallongé (13 km).

Repas au restaurant.
Org. Juliette Henry, tél 032 753 49 50 ou
076 470 15 88, henry.juliette@gmail.com

Jacqueline Moret

**Les «petites marcheuses»
du groupe féminin**

Pour diverses raisons, notre programme de fin
2015 a été un peu lacunaire. N'empêche que
nous avons fait quelques très belles balades.

11 sept: Les profonds ravins du cours de
l'Eau-Noire et de ses affluents séparent des
villages proches les uns des autres mais qui,
longtemps, ne pouvaient être reliés que par
de longs détours. Nous mesurons l'importance
des nombreux ponts construits dans cette
région aux premiers temps du béton.

25 sept: Pour monter de Trubschachen sur la
Risisegg, le sentier grimpe joliment. En haut,
la vue est splendide, mais il faut marcher sur
une route trop fréquentée par des routiers sans
égard. Heureusement, comme point final, il y a
le pittoresque village de Trub.

2 oct: On peut aussi rester dans les parages.
Chambrelieu, gare de Corcelles, ce n'est pas si
banal. Forêts, vignobles et vieux villages nous
offrent un cadre varié et un joli mur de vigne
pour pique-niquer.

9 oct: Entre Eggiwil et Langnau, nous avons fait
pas mal de dénivelé avec des vues splendides
sur les fameuses fermes de l'Emmental. Une
belle balade, à refaire à l'occasion.

6 nov: Pas de «grandes» ou de «petites» mar-
cheuses: tout le groupe féminin se retrouve à la

cabane Perrenoud pour les traditionnels saucissons braisés. Une réussite !



13 nov: Vite! Profiter de cet automne exceptionnel! Du col de Bretaye au lac des Chavonnes en passant par Ensex, Perche et Conche, nous savourons l'altitude et le soleil. Le pique-nique, que nous prenons assises dans l'herbe entre rhodos et chardons restera dans les mémoires.

20 nov: Entre Valangin et Pierre-à-Bot par les Trois-Bornes, il n'aura plu qu'une fois, une seule, sans pause. Heureusement que les vestes tiennent assez bien le coup, c'est si bon de marcher sous la pluie!

Eliane Meystre



Lundi 11 janvier: Le Locle, La Grande Joux, raquettes WT2

Déroulement course: Rendez-vous à 09h00 sur le parking de La Croisée à Boudevilliers. Départ pour Le Locle et montée à La Petite Joux (pique-nique). Retour par le même chemin.

Coût: 7.-.

Infos pratiques: ↗ 300 m, ↘ 300 m.

Temps de marche: 03h30 (prendre les raquettes).

Org. Catherine Borel, tél. 078 792 42 16

Sortie VTT

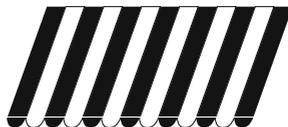
Lundi 28 septembre 2015

Org. Georges Boulaz

La journée s'annonce prometteuse: soleil garanti, bise garantie, températures fraîches garanties. 10 clubistes sont prêts à enfourcher leur vélo pour une belle balade dans le Seeland, tour entre les 3 lacs. De Ins au bas Vully, Chiètres, Finsterhennen, canal de Hagneck et visite de la centrale hydraulique, Luscherz et retour sur Ins. Afin de déguster le gâteau à la crème du Vully, George nous propose un arrêt café au meilleur tearoom de Sugiez. Cette proposition réveille nos papilles...et très déçus nous découvrons que le lundi est jour de fermeture! Nous trouvons un autre café...sans le gâteau.

La bise ne nous épargne pas et nous la recevons de plein fouet. Nous pédalons sur les petits chemins du Seeland, entre champs de maïs et cultures, jusqu'au canal de Hagneck. Table et bancs au bord de l'eau sont prêts à nous accueillir pour le pique-nique mais il faut fuir ce coin confortable, trop froid et trop venteux. Nous ne perdons pas au change et trouverons l'endroit bucolique pour une bonne pause au soleil. La suite nous emmène aux panneaux didactiques concernant l'aménagement des berges du canal afin d'éviter l'inondation des terres en cas de crue et de rendre un milieu écologique à la faune et à la flore. Thomas nous rejoint pour la visite de la nouvelle Centrale Hydroélectrique de Hagneck.

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

Après un bref diaporama, avec notre guide, nous entamons la découverte du site par les aménagements extérieurs, les canaux de dérivation, spécialement conçus pour la protection des poissons, castors etc. Les dispositions prises sont impressionnantes. En arrière fond, la forêt fluviale. Nous parcourons ensuite des km de couloirs bétonnés et spacieux dans l'ancre du barrage, à la découverte des installations, turbines et du fonctionnement. Pour la petite histoire, les bateaux (max. 7 à 9 m) peuvent passer du lac au canal et vice versa, à leurs risques et périls, sous l'œil d'une caméra. En arrivant, ils tirent un câble qui fait descendre dans l'eau un chariot à fond plat, en bois/métal. Ils y fixent le bateau. Le chariot remonte hors de l'eau et voyage sur des rails sur une longueur d'environ 40 m, avant d'être redescendu dans l'eau pour manœuvre inverse. Une guidance audio est possible ! La fin de journée approche et un dernier verre à l'ns avant de rejoindre nos voitures.

Merci à Georges pour l'organisation de cette belle sortie et merci à tous les participants.

Geneviève



Le coin des Juédistes (H)

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales. Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

7 janvier: Course A: Aération à la Cabane Perrenoud, WT1

Pour tout le monde: 08h45 Robinson, café aux Rochats.

Ski de fond: Des Rochats à la Cabane Perrenoud, environ 10 km, 2h00.

Retour selon conditions.

Org. Jean-Claude Lalou, tél. 032 835 34 22 & Jean-Claude Schnörr, tél. 079 595 97 44.

Raquettes: Depuis les Rochats: En voiture jusqu'à la Porrette. De la Porrette à la Cabane Perrenoud par les Petites Fauconnières et la Baronne.

Retour aux voitures par La Rougemonne.

Org. Hermann Geier, tél. 079 225 25 31 ou 032 753 11 75 & Pierre Kerwand, tél. 079 417 41 30 ou 032 731 78 92.

Pour tout le monde: Soupe du chef Roger Burri à la Cabane Perrenoud (pique-niques personnels).

Course B: Fondue à la Cabane de la Menée (1292 m), WT1

09h30 Tête-de Ran, café au restaurant de la Clef des Champs (tél. 032 853 57 78). A pied (ou en raquettes selon météo) jusqu'à La Menée (moins d'une heure). Peu de dénivelé. Retour par le même chemin.

Pour ceux qui désirent faire un petit effort supplémentaire: 09h00 parc du Télési de Crêt-Meuron (en dessous du Restaurant des Gümenen). Du Crêt Meuron à Tête de Ran pour le café en 30 min. Venez nombreux vous aérer pour bien commencer la nouvelle année.

Org. Michel Porret, tél. 079 230 58 08 et Henri Perriraz, tél. 032 724 66 04.

14 janvier: Course A: Bise de Cortébert, WT1

08h45 Les Gollières. En voiture jusqu'au Mont Crosin, Châlet du Mt Crosin, 1^{ère} à gauche en montant (tél 032 944 15 64), café. A ski de fond ou en raquettes (à pied si pas de neige) jusqu'à la Bise de Cortébert (tél. 032 487 41 86), repas de midi. Retour par le même itinéraire. Course facile de 3h00.

Org Ski de fond: Jean-Pierre Racle, tél. 032 753 37 36 & André Chappuis, tél. 079 247 11 11.

Org Raquettes: Marcel Doleyres, tél. 079 776 49 13 & François Godet, tél. 032 753 49 00.

Course B: Lac de Morat, T1

08h45 Port de St-Blaise, café à La Tène (parking offert!). Déplacement à Faoug, parc à la place de la Gare.

A pied à Salavaux par le bord du lac. Repas au Restaurant de l'Equinoxe (camping TCS, tél. 026 677 17 71).

Retour aux voitures.

Temps de marche total: 3h00, pas de dénivelé.

Org. Gilbert Jornod, tél. 032 725 62 67 ou 079 510 74 73 & Jean-Jacques Bürki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73.

Proposition pour les PM: Salavaux, balade au bord du lac, repas en commun.

21 janvier: Course A: Dans la région de Pouillerel, WT1

Pour tout le monde: 08h30 Les Gollières, café au Restaurant des Sports, La Chaux-de-Fonds. En voiture jusqu'au parking des Joux-Dessus.

Ski de fond: Départ de La Sombaille. Selon la qualité de la neige et l'envie des participants: 3 à 4 heures pour environ 15 km, modulable sur un réseau de 22 km et/ou hors traces au sommet de Pouillerel (1276 m).

Raquettes: parcours défini sur place.

Pour tout le monde: Repas de midi à la Buvette du Maillard

Org. Ski de fond: Jean-Claude Schnoerr, tél. 032 725 57 30 ou 079 595 97 44 & Werner Frick, tél. 079 633 31 12.

Org. Raquettes: Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & Edmond Galland, tél. 077 482 68 38.

Course B: La Bise de Cortébert T1/WT1

08h45 Les Gollières. En voiture jusqu'au Mont-Crosin, café à l'Auberge du Vert Bois (tél. 032 944 14 55).

A pied ou en raquettes jusqu'à la Bise de Cortébert (tél. 032 487 41 86) pour le repas de midi.

Retour par le même itinéraire. Durée totale: Env. 3h00. Peu de dénivelé.

Org. marcheurs: Jean-Jacques Bürki, tél. 079 433 33 73

Org. raquettes: Jean-Pierre Besson, tél. 079 719 62 54 & Michel Kohler pour la subsistance, tél. 079 817 32 26.

28 janvier: Course A: Saignelégier, Pré-Petitjean, WT1

08h15 Les Gollières. En voiture au Noirmont, café au Restaurant des Chatons, puis en voiture à Saignelégier, parking avant le centre sportif.

A ski de fond ou raquettes (à pied si pas de neige) jusqu'à Pré-Petitjean, dîner à l'Auberge de la Gare. Retour par le même itinéraire. Distance: Env. 20 km A + R, raccourcis possibles.

Org. Ski de fond: Alain Borloz tél. 032 753 13 12 ou 079 482 24 49 & Yves Lachat, tél. 032 725 01 43.

Org. Raquettes: Jean-Paul Ryser, tél. 032 853 33 54 ou 079 559 04 81.

Course B: Alte Aare Weg, d'Aarberg à Lyss, T1

08h30 La Mottaz, en voiture à Aarberg, café



Nord Sud Sport
Sport + Mode

Randonnée : location + matériel d'occasion + accessoires

F. & G. Duvoisin Temple 7 2022 Bevaix
duvoisin@nordsudsport.ch www.nordsudsport.ch

dans la vieille ville. A pied le long de la vieille Aare jusqu'à Lyss. Repas dans un restaurant du lieu. Retour à Aarberg. Total: 14 km en 3h30. Pas de dénivelé.

Org. Dölf Bangerter, tél. 079 641 81 65 & Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.

Participation novembre 2015

5 novembre: Course A, B & PM: Diner aux Bayards: 77 part.

12 novembre: 78 part.



Course A: Mont Aubert : 38
Course B: Lignièrès, Enges, St-Blaise : 28
PM: Enges avec la course B : 12

19 novembre: 64 part.

Course A: Schiffenen et visite du site du Groupe E : 27



Course B: Gurmels et Schiffenen avec visite du site du Groupe E : 23

PM: Gorgier, Grotte de Chatillon : 14

26 novembre: 58 part.

Course A: Alte Aare Weg: Aarberg, Büren an der Aare : 23

Course B: Ligerz, Prêles, Gaicht, Ligerz : 21

PM: De Colombier jusqu'à l'embouchure de l'Areuse : 14

Robert Thiriot

Récits de courses «section»

Ski de randonnée au Maroc ou «lorsque la tajine remplace le riz casimir»

Du 14 au 21 mars 2015

Org. Sébastien Gerber

L'hiver arrive, les skis sont fartés et vous surveillez attentivement la météo alpine pour ne pas rater la première sortie de l'année! Ce récit devrait faire office d'amuse-bouche à l'aube d'un hiver que nous souhaitons tous blanc et froid!

Nous atterrissons à Marrakech après trois petites heures de vol, un vendredi matin de mars, avec nos gros duffles et nos skis. Le dépaysement

est immédiat, on se demande un peu ce qu'on fait là avec notre matériel d'hiver et les regards intrigués des locaux confirment nos doutes. Cependant rapidement, nous voyons au loin la chaîne de l'Atlas qui nous fait de l'œil avec sa belle parure blanche qui contraste avec la terre rouge de la ville, et nos doutes s'envolent!

Après un marchandage farouche, nous ficelons tout notre matos sur le toit d'un vieux taxi Mercedes dont le conteur a vraisemblablement déjà fait de nombreuses fois le tour et nous partons pour Imlil, dernier village au pied des montagnes, à 1h30 de là. Un trajet magnifique entre plaines désertiques, montagnes arides et fonds de vallées luxuriantes. Arrivés sur la place

du village, nous sommes pris en charge par Mohamed qui vient spontanément nous proposer ses services. D'abord un peu méfiants, nous acceptons finalement de le suivre dans son hôtel. Bien nous en a pris car en 2 heures, l'après-midi même, nous organisons avec lui, autour d'un excellent thé à la menthe, toute la logistique de la semaine à venir: hébergements, déplacements, nourriture, mules, porteurs,... et tout ça pour un prix qui ferait pâlir de honte toutes les agences de voyage européennes!

C'est ainsi que nous partons le lendemain pour le refuge des Mouflons (3200m), au milieu du cirque des plus hauts sommets de l'Atlas. Quelques heures de marche sur de beaux chemins (ce sont les mules qui portent!), puis passage aux peaux vers 2700m. Nous y passerons 4 jours magnifiques où le soleil brillera sans relâche, détendant une neige marocaine dure le matin, mais juste l'après-midi! Nous enchaînerons les sommets et les cols avec notamment le Ras N'Ouanoukrim (4083m) et son couloir nord en S5 qui me réveille encore parfois la nuit dans de grands cris d'angoisse, le Timezguida (4088m), le Toubkal (4167m), le plus haut sommet de l'Atlas et ses boulevards de neige juste revenue comme il faut, l'Akioud (4030m), ainsi que différents cols qui nous ont menés dans des vallées parallèles encore plus sauvages et désertes. La vie au refuge est très agréable: architecture orientale, tajines à tous les repas et thé à la menthe, le dépaysement est assuré! Il y a même des douches chaudes!



Ayant à peu près épuisé les possibilités dans le coin, et avides de découvrir de nouveaux horizons, nous lançons un coup de fil à Mohamed pour qu'il nous envoie le lendemain des porteurs avec leurs mules pour redescendre dans la vallée. Ainsi, le 4^{ème} jour, nous faisons encore une course, nous descendons à l'hôtel de notre «tour manager», et repartons le lendemain pour Tachdir, petit village dans une autre vallée, perché à 2300 m, où nous enchaînerons le jour même avec le Tizi Likemt (3555 m). Cependant, le temps a changé et c'est dans une grosse peuf que nous arrivons péniblement au col. Le retour au village se fait dans une tempête de neige, irréaliste lorsqu'elle s'abat sur les maisons en terre rouge.

Ces précipitations ne cesseront pas de la nuit, et nous laisserons le lendemain, sous un soleil tout marocain, pour notre dernière sortie, 30 cm de poudreuse légère qui n'a rien à envier à celle de nos Alpes! C'est ainsi que nous nous élancerons depuis le Bou Iguenouana (3882 m) dans une descente qui me réveille encore parfois la nuit dans de grands cris de joie. Nous terminons ce magnifique voyage par une journée à Marrakech, son souk, ses bons restaurants et ses coiffeurs...

Merci à Séb pour l'organisation et le guidage sans faille, à Mohamed pour sa logistique et sa souplesse irréprochable, et à la nature de nous permettre de vivre des expériences aussi exaltantes!

Marco

Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains

despland

Carte de fidélité

**CHAUSSURES
SPORT**

www.despland.ch
E-mail: francois.despland@net2000.ch

Tél. 032 846 12 46

**BOTTIER-ORTHOPÉDISTE
diplômé**

Fax 032 846 27 46

2022 BEVAIX



Cabane Perrenoud

16-17 janvier Philippe Matthey, tél. 032 740 12 55
 23-24 janvier Jean-Luc Laubscher, tél. 032 815 21 53
 30-31 janvier Catherine Borel, tél. 032 724 35 18 ou 078 792 42 16

Chalet des Alises

16-17 janvier Maurice Hennard
 22-24 janvier Nathalie Sottas

Cabane la Menée

31 déc-2 janv. Aline Byrde
 7 janvier Michel Porret
 9-10 janvier Roland Rahier

Appartement d'Arolla

25 déc.-3 janv. Complet
 8-10 janvier Complet
 11-15 janvier Complet



Perrenoud, 1419 m, 23 pl.

P: Dominique Gouzi
 T: 032 725 11 34
 M: 079 621 28 07
 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



Bertol, 3311 m, 80 pl.

P: Jean-Marc Schouller
 T: 032 751 29 63
 M: 079 694 10 00
 E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000 m, 10 pl.

P: Marie-Jo Diethelm
 T: 032 853 43 74
 E: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl.

P: Martine Droz
 T: 079 793 21 51
 E: martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.

P: François Byrde
 T: 033 345 02 12
 E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.

P: Etienne Uyttebroeck
 T: 032 853 64 87
 M: 076 557 64 56
 E: cabane.saleinaz@gmail.com

Soirée des jubilaires du samedi 14 novembre 2015



Production de la chorale des Jeudistes

Le Toast aux Alpes

C'est donc à moi que revient la lourde tâche du toast aux Alpes cette année.

En préparant ce petit mot je me suis tout d'abord demandé pourquoi. Pourquoi un toast aux Alpes ?

Et aussi pourquoi moi ? Là, j'ai assez vite trouvé la réponse : les Alpes et les montagnes du monde en général occupent une place suffisamment importante dans ma vie et, à force de les fréquenter et de parcourir des sommets, des falaises dans le monde entier et depuis un bout de temps maintenant, il est vrai que je pourrais tenter d'en dire quelque chose de ces montagnes. Surtout qu'avec tout ce qu'elles m'ont apporté, elles méritent certainement un hommage.

Alors pourquoi un toast aux Alpes ? Mais parce que nos montagnes sont belles ! Magnifiques même ! C'est en tout cas ce qui m'a été dit par des skieurs japonais ou russes qui se demandaient bien pourquoi je venais chercher la neige dans leur pays. C'est aussi ce qui m'a été confirmé par de nombreux touristes asiatiques rencontrés au sommet du Titlis ou de l'Aiguille du Midi et qui me demandent de poser avec eux pour une photo : ils me disent et répètent que nos montagnes sont belles, très belles. Même quand il y a du brouillard. Nos montagnes mondialement connues que nous avons devant les yeux presque tous les jours sont unanimement reconnues comme belles, alors cela mérite bien un toast non ? Alors santé ! Et je pourrais m'arrêter là. Vraiment ? En fait non. Il y a quelque chose de plus et vous le savez, vous. Vous qui, comme moi, parcourez ou avez parcouru ces montagnes. Il y a quelque chose de plus que le simple paysage, fut-il grandiose. Il y a quelque chose que les touristes non montagnards de passage ne peuvent pas voir, ne peuvent pas comprendre et qui fait tout, qui change une vie.

Ce quelque chose n'est pas facile à cerner de mon point de vue de montagnard, n'est pas aisément explicable avec des mots. Comment expliquer que les moments passés dans ces montagnes sont uniques, magiques, qu'ils provoquent des réactions bizarres chez l'homo alpinisticus modernis et qu'ils engendrent parfois des comportements à la limite de l'irrationnel ? Par exemple, pour moi il y a le syndrome récurrent de la course du week-end qui apparaît souvent en été lors de la belle saison et qui se déroule selon le cycle suivant : Dimanche : je rentre le soir d'une bonne course, une bavante ou j'ai eu froid, faim et peut-être même peur, je suis crevé, et me dit que je ne recommencerai plus jamais. Lundi : au boulot, les yeux se ferment tout seuls devant l'ordinateur et les courbatures se font sentir, je me dis que c'était quand même dur. Mardi : je me dis que c'était quand

même bien finalement. Et mercredi : je me dis que c'était vraiment bien et je téléphone au copain pour lui demander : alors le week-end prochain on va où ?

Sans vouloir refaire le débat philosophique sans fin sur le pourquoi du comment de la raison de gravir un sommet, j'ai tout de même dû y réfléchir et essayé d'esquisser une réponse alors qu'un jour un habitant de Madagascar m'a interpellé sur le sujet. Intrigué par notre volonté de grimper toute la journée sur des rochers raides et coupants dans la jungle, il nous a demandé : pourquoi vous grimpez sur ces falaises ? Cela ne sert à rien, nous on grimpe sur les arbres pour cueillir des mangues, mais au sommet de vos falaises il n'y a pas de mangues, il n'y a rien, ce n'est que de la fatigue !

Alors oui c'est vrai, ce n'est que de la fatigue : porter un sac beaucoup trop lourd pendant des heures dans un pierrier, passer tout son temps libre à monter sur des cailloux, se lever au milieu de la nuit pour gravir une cascade de glace, brasser la neige à 6000 m ce n'est que de la fatigue. C'est parfaitement inutile. Mais c'est mon choix et, pire, j'y trouve du plaisir. Quelle chance, quel luxe de pouvoir faire quelque chose qui ne sert à rien dans notre société actuelle, quel bonheur de ne pas être productif. Alors la réponse est peut-être là, dans l'équilibre qu'apporte la montagne par rapport à la vie quotidienne. En fait, comme le dit très justement Samy Weill : **« La montagne offre à l'homme tout ce que la société moderne oublie de lui donner ».**

Je trouve en montagne en particulier 3 choses que la société ne me donne pas (ou pas assez) : **Du temps, de la liberté et du risque**, c'est-à-dire de la responsabilité. Du temps : alors qu'aujourd'hui tout va si vite tout doit être rapidement fait et prêt, quelle chance de pouvoir prendre son temps, quel luxe de ne pouvoir rien faire ! Cela a été pour moi un grand plaisir renouvelé lors de mes expéditions en Himalaya, lors des jours de repos au camp de base. Ces

jours où, au début de la journée vous vous fixez des buts comme : aujourd'hui je dois faire deux choses : recoudre mon pantalon et me brosser les dents. Et vous arrivez en fin de journée en disant : Zut je n'ai pas pu recoudre mon pantalon...

De la liberté, parce que finalement comme ce que vous faites ne sert à rien, vous n'êtes tenu à aucun résultat et, en principe, personne n'attend rien de vous, surtout pas votre patron. La liberté de choisir votre itinéraire et de vous tromper, la liberté d'aller grimper en falaise avec un copain et passer finalement la journée à discuter au pied des voies, la liberté aussi de courir au sommet en essayant de battre un record. Finalement faites ce que vous voulez et ce n'est pas Georges Livanos qui m'aurait contredit avec sa définition de l'escalade libre que j'adore : **« L'escalade libre, la vraie, c'est celle qui est libre, celle où on est libre de faire ce qu'on veut ! De mettre un étrier quand on en a envie, de faire du 3 si on en a envie ou d'aller ramasser des fraises ! Ça c'est vraiment libre. »**

Enfin du risque, c'est-à-dire des responsabilités, des choix à faire et à assumer, des choses qui ne sont plus si courantes dans la vie de tous les jours et qui sont précieuses. En particulier, je soulignerais que la notion de faire des choix implique de savoir renoncer tant il est vrai qu'« un vieil alpiniste est un alpiniste qui a renoncé souvent ».

J'aimerais également défendre la notion de prendre des risques, notion qui a une forte tendance à être mal vue de nos jours mais qui me semble primordiale, en montagne comme dans l'existence. Vous me permettrez encore une citation d'un philosophe : **« Il n'y a pas de liberté sans risque, c'est pourquoi il est sage d'oser. »** (Lanza Del Vasto). Oser prendre des risques soigneusement évalués n'est pas une tare ou de l'inconscience, mais souvent un passage obligé pour réaliser des courses audacieuses ou innovantes. Et le petit frisson ressenti lorsque, après avoir douté et

osé, on réalise qu'on a réussi quelque chose que d'autres jugeaient impossible restera gravé pour toujours dans notre mémoire.

Pour toutes ces bonnes raisons mais surtout encore pour tous les bons moments passés ensemble encordés, pour cette joie partagée à l'arrivée au sommet ou pour ces moments de rigolade sans fin pendant une journée de grimpe. Pour tous les pays découverts sous prétexte d'aller y grimper ou faire de la montagne, pour toutes les rencontres incroyables faites à ces occasions. Pour tous ces souvenirs de retour sous l'orage, de bivouacs improvisés, de galères sur une arête ou de gros virages dans la poudreuse. Pour tous ces moments qui font se sentir exister et qui finalement font les souvenirs d'une vie, je souhaite porter un toast, un très grand toast à nos Alpes !

Santé ! Maza!

Notre jubilaire de 60 ans de sociétariat en 2015 : Jean Sahli



Nos jubilaires en 2015

... 25 ans



... 40 ans



... 50 ans





Cours clean climbing, 04.10.15



ALFA, Perrenoud, 21-22.11.15

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer

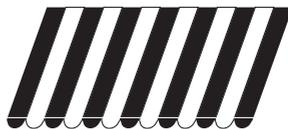


DOMAINE de MONTMOLLIN
Auvonnier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 – 2012 Auvonnier – Tél. 032 737 10 00
info@domainesdemontmollin.ch – info@domainesdemontmollin.ch

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

Nord Sud Sport
Sport + Mode



Randonnée : location + matériel d'occasion + accessoires

F. & G. Duvoisin Temple 7 2022 Bevaix
duvoisin@nordsudsport.ch www.nordsudsport.ch

Bernard Küenzi
Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

Rôtisserie
LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois*

Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch

Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : presidence@cas-neuchatel.ch

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : casne.membres@gmail.com

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

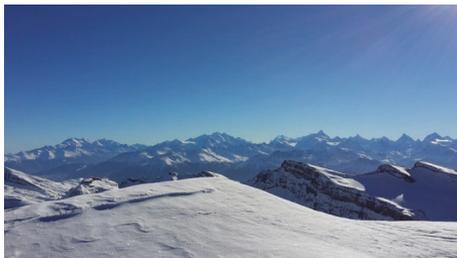
- Bonhôte Serge, 1953, Neuchâtel
- Burkhalter Jean-Daniel, 1957, Yvonand
- De Montmollin Anne, 1966, Yvonand
- Huguenin David, 1979, Chaumont
- Kernen Jean, 1964, Colombier
- Kovacec Marko, 1990, Neuchâtel
- Maddalena Silvio, Neuchâtel (transfert de la section Prevotoise)

Patrick Berner

Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin : **1^{er} février 2016**

Prochaine assemblée : **7 mars 2016**

Présentation de la « Nouvelle Cabane du Goûter » par Thomas Büchi



Engstigenalp

Couverture : Widdergalm

Photo : Charles Robert-Charrue

Le mot du président

35 secondes

En 2015, 171 personnes sont entrées dans notre section alors que 130 l'ont quittée. Les temps ont bien changé depuis le temps où l'on entrerait au CAS après un sérieux parrainage et où on ne le quittait souvent qu'au moment de sa mort. Aujourd'hui, les changements sont plus fréquents, mais, avec une ancienneté moyenne de 16 ans, nos membres restent bien fidèles.

Les raisons de quitter le CAS ou de rester membre sont les plus diverses. Voici deux témoignages. Au moment de nous quitter, un membre nous dit que les circonstances de vie et de santé l'ont conduit à revoir à la baisse ses ambitions montagnardes. Qu'il le fait avec une pointe de nostalgie, pour tous les beaux moments vécus au sein de notre section, et surtout avec une immense reconnaissance avec tous ceux qui lui ont fait découvrir les bonheurs ineffables de l'alpinisme - jubilation etangoisse confondus.

Une autre membre, à 70 ans, nous écrit qu'elle compte bien continuer de parcourir en si bonne compagnie les sentiers et qu'elle n'a qu'un seul regret : n'avoir pas rejoint le CAS plus tôt... alors qu'elle était capable d'affronter parois, arêtes et glaciers...

Il me reste 3 secondes pour remercier tous nos membres pour leur fidélité.

Heinz Hügli, président

Pensée du montagnard

Note de la rédaction :

Le texte ci-dessous nous a été transmis par un éminent chef de course de notre section, car cet article par la pertinence et la justesse de son propos, l'a particulièrement touché.

Le plaisir et la fierté du chef de course

Qui peut être assez fou pour accepter le rôle de chef de course au Club Alpin... de prendre des risques et des responsabilités alors qu'il n'est même pas payé... d'avoir une dizaine de personnes derrière lui qui le suivent... aveuglément quand tout va bien et tels des hyènes quand ça se corse ?

Cette question est certainement justifiée mais la réponse me paraît évidente. C'est à coup sûr un amoureux de la montagne, un passionné, une personne qui aime partager, communiquer, qui se fera une joie de mettre ses connaissances au service des autres.

Mais c'est aussi quelqu'un pour qui le mot « responsabilité » **représente un plus et non pas un frein**. Il sera loin de cette mentalité qui veut que l'on se cache, que l'on ne prenne pas de risque - risque mûrement calculé bien entendu. Il ne suivra pas cette tendance à ne plus rien faire si le risque zéro n'existe pas, tendance qui est la plus grande illusion, voire hypocrisie, de notre société. Ça sera même pour lui une fierté de pouvoir mettre en pratique ce qu'il a longuement appris, de pouvoir gérer ce fameux risque qui fait partie intégrante de notre vie.

Mais être chef de course, c'est aussi accepter d'être mis en doute, accepter le dialogue, accepter de se remettre en cause. C'est, en plus, être capable d'avoir confiance en soi. En effet, il en faut de la confiance lorsqu'on a derrière soit, dans les moments difficiles, une « bande » de « y'a qu'à », « t'aurais dû », « t'es sûr ? » et autre « tu ne penses pas que... ? ». Dans ces moments-

là, le premier de cordée sent la sueur du doute envahir le bas de ses reins.

Alors oui, toi, chef de course, tu peux être fier de tout le temps que tu as investi pour préparer ta course et des doutes que tu as dû surmonter lorsque le temps était incertain, fier de ta sensibilité pour faire la trace et de ta force de caractère pour décider de faire demi-tour, fier de ne pas montrer ta frustration lorsque les participants te diront, après avoir fait milles virages dans la poudreuse, « tchao, à la prochaine ».

Alors vous qui avez la chance de vivre une merveilleuse journée en montagne ayez l'œil pétillant et reconnaissant pour votre chef de course pour qui ce sera une belle récompense...

François Dufour

Président de la section Monte Rosa



Rosenhorn

Activités du mois

Colloque pour une course : les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 9-10 du programme annuel et sur le site de notre section).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En février et en mars, 4 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement :

Jeudi 4 et samedi 6 février: Cours de conduite de course

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Objectifs: Ce cours se destine à toute personne intéressée à planifier des courses à titre privé mais également aux futurs chefs de course.

Jeudi soir: Planification théorique de la course.

Samedi: Chacun a l'occasion de mener la course.

Infos pratiques: Pas de colloque. S'inscrire assez tôt. Max. 11 part.

Matériel: Equipement complet de ski de rando, DVA, sonde avalanche, pelle à neige.

Org. Cyrille Fama

Dimanche 28 février: Cours gestion de la descente à ski (cours freeride) pour chef de courses

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Technique de ski hors-piste requise.

Cours axé sur le choix de l'itinéraire de descente (équilibre entre confort, sécurité... et bonne neige), la gestion du groupe à la descente et la technique de descente à ski.

Coût: Frais de déplacements et forfaits de ski à charge des participants (env. 100.-).

Infos pratiques: Le cours sera donné par un guide et professeur de ski proche d'un domaine skiable: Tout le monde aura la chance de passer devant plusieurs fois.

Org. Josep Solà i Carós

Dimanche 6 mars 2016: Cours environnement et vie en hiver

Infos pratiques: Cours environnement destiné aux chefs de course pour agrémenter leurs sorties de connaissances naturalistes à partager avec les participants à leurs excursions ou à toute personne intéressée à découvrir ou redécouvrir l'hiver sous une perspective un peu plus vivante.

En bref: jeter un coup d'oeil un peu différent sur la nature pas du tout endormie malgré les rigueurs de l'hiver! Pour, ensuite, pouvoir transmettre ce coup d'oeil plus loin lors de vos futures sorties!

Déroulement de la course: Le cours se déroulera dans le Jura.

Lieu précis en fonction des conditions

Coût: 30.-

Org. Lucie Wiget Mitchell & Gerhard Schneider

Samedi 12 mars 2016: Cours de perfectionnement à l'orientation

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Infos pratiques: Cours destiné avant tout aux chefs de courses pour revoir et perfectionner les moyens d'orientation dans un terrain hivernal sans trace. Chaque participant pourra guider le groupe pendant un moment.

Détail de l'itinéraire: Course PD (pente max. 30°-33° et entre 700 et 900 m de dénivellation).

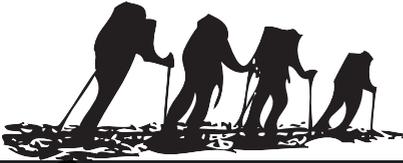
Infos supplémentaires: Aussi possible pour personne en raquette.

Matériel: Skis, peaux, couteaux, pelle, sonde et DVA. Boussole, carte topo et crayon.

Déroulement de la course: Colloque obligatoire le **vendredi 11 mars à 18h00** au Café des Amis. Le cours se déroulera en principe dans la région du Gantrisch. Lieu précis en fonction des conditions.

Coût: 20.-

Org. Jean-Bernard Python



Courses

Mercredi 3 février: Chasseral par Combe Biosse (Ski de rando, F)

Exigence physique: Peu exigeante (↗ env. 600-800 m).

Infos pratiques/Détails de la course:

Le but définitif de la course sera choisi en fonction des conditions nivométéorologiques du moment entre Chasseron, Chasseral ou Oberland Bernois (Albristhubel, Flöschhöhe, etc.)

Org. Dominique Droz

Jeudi 4 février: Ankestock (Ski de rando, PD)

Exigence physique: Peu exigeante (↗ 930 m).

Org. Susanne Park & Céline Auberson

Vendredi 5 février: Vendredi à ski: Schrattenflueh (Ski de rando, F)

Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ env. 1000 m).

Infos pratiques/Détails de la course:

Par Sörenberg. Descente par le même itinéraire.

Org. Erich Tanner & Patrick Berner

Dimanche 7 février: Le Rauflihore (Ski de rando, PD)

Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ env. 1100 m).

Infos pratiques/Détails de la course:

Une course classique pour les débutants avec un joli dénivelé.

Org. Fabrice Aubert

Dimanche 7 février: Ochsen (Gantrisch) 2188 m (Ski de rando, PD)

Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ env. 1000 m).

Infos pratiques/Détails de la course: Temps global: Env. 6h00.

Montée par Hengst (Gantrisch), descente par le même itinéraire.

Préalable requis: Cours hiver ou expérience équivalente pour intervention en cas d'avalanche.

Org. Christelle Godat & Christian Gauchat

Mardi 9 février: Mardi à ski: Grande Dent de Morcles (Ski de rando, PD)



Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ env. 800 m et ↘ 1600 m de descente).

Infos pratiques/Détails de la course: Montée en télé au Col de Forcles et descente par le Petit Pré sur Ovronnaz.

Org. Heinz Hügli

Mercredi 10 février: Chasseron (Ski de rando, F)

Vois infos sous mercredi 3 février 2016

Org. Dominique Droz

Vendredi 12 février: Folliu Borna (Intyamou) 1839 m (Ski de rando, PD)

Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ env. 950 m).

Infos pratiques/Détails de la course: Depuis les Sciernes d'Albeuve (Intyamou).

Préalable requis: Cours hiver ou expérience équivalente pour intervention en cas d'avalanche.

Org. Christelle Godat & René Miorini

Du vendredi 12 au dimanche 14 février: Skating dans le Jura (Ski de fond)

Exigence physique: Plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course: 3 jours de

ski de fond skating dans le Jura franco-suisse. En étoile depuis un hébergement central.

Org. Heinz Hügli & André Geiser

Du samedi 13 au dimanche 21 février: Ben Nevis (Cascade de glace, D)

Exigence physique: Exigeante (longues journées de glace)

Infos pratiques/Détails de la course: Samedi, Easy Jet, Genève à Glasgow. Nuit à Fort William après avoir fait les courses pour la semaine.

Dimanche montée à la Cabane CIC hut (non gardiennée). Escalade de 5 jours dans les goulottes, rochers et arêtes de la fameuse face nord. Vendredi descente à Fort William.

Org. John Park

Dimanche 14 février: Gros Châtilion, Croix de Javerne (2097 m) (Raquettes, WT3)

Exigence physique: Exigeante (↗ env. 1200 m).

Infos pratiques/Détails de la course: Sommet panoramique en-dessus de St-Maurice. Montée depuis Léoutre.

Org. Oliver Neumann

Mercredi 17 février: Albristhubel (Ski de rando, F)

Voir infos sous mercredi 3 février 2016

Org. Dominique Droz

Vendredi 19 février: Vendredi à ski: Pfaffe, Turne et Puntel (Ski de rando, PD)

Exigence physique: Exigeante (↗ env. 1300 m).

Infos pratiques/Détails de la course: Montée au Pfaffe par le Grandgabe (Diemtigtal) et traversée

au sommet du Puntel. Descente sur le Simmental où nous prenons le train à Därstetten.

Org. Erich Tanner & Jérôme Lüthi

Samedi 20 février: Le Van depuis Grandvillard (Ski de rando, PD)



Exigence physique: Peu exigeante (↗ env. 1230 m).

Org. Bernhard Spack

Lundi 22 février: Ski de fond fondue clair de lune (Ski de fond)

Exigence physique: Peu exigeante

Org. André Geiser

Mercredi 24 février: Flöschhöre (Ski de rando, F)

Voir infos sous mercredi 3 février 2016

Org. Dominique Droz

Vendredi 26 février: Vendredi à ski: Wildstrubel (Ski de rando, AD)

Exigence physique: Exigeante (↗ env. 1300 m, ↘ 2140 m).

Infos pratiques/Détails de la course:

Par Engstligenalp, Frühstückplatz, Wildstrubel, Ammertentäli, Lenk.

Org. Erich Tanner & Susanne Park

Du dimanche 28 février au dimanche 6 mars: Dolomites, semaine seniors (Ski de rando, PD)

Exigence physique: Plutôt exigeante (6 courses entre ↗ 250 m et 1000 m, voire 1400 m pour l'option La Varella).

Infos pratiques/Détails de la course:

Les six courses prévues nous donneront une vue d'ensemble de cette magnifique région



CAP2000 – 2034 Peseux
T: 032 737 10 26 – 
E: lacave@voegeli-boissons.ch

inscrite dans la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Nous combinerons en effet la possibilité d'utiliser raisonnablement les téléphériques, les voitures et des taxis. Cela nous promet de belles descentes hors-pistes!

Guides d'Odyssee-Montagne dont Pierre Schmidt.

Hébergement: Sous réserve de modification: 3 nuits à Arabba (La Baïta), 2 nuits au Rifugio Fanes et 2 nuits à Misurina (Lavaredo).

Le confort, l'organisation et le rythme des courses caractérisent ces semaines de seniors entraînés et non l'âge!

Org. Jacques Isely & Etienne Perrottet

Dimanche 28 février: Sigriswiler Rothorn (2051 m) (Raquettes, WT4)



Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ env. 1020 m).

Infos pratiques/Détails de la course: Montée des Sagi Sommet panoramique en-dessus du Lac de Thoune.

Org. Oliver Neumann

MARS

Mardi 1^{er} mars: Chistihubel (Kiental) 2216 m (Ski de rando, PD)

Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ env. 1050 m).

Infos pratiques/Détails de la course: Depuis Tschingel (Kiental).

Préalable requis: Cours hiver ou expérience équivalente pour intervention en cas d'avalanche.

Org. Christelle Godat

Du mercredi 2 au dimanche 6 mars: Traversée des Grisons (Ski alpinisme, D)

Exigence physique: Exigeante (5 jours avec jusqu'à ↗ env. 1500 m).



Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1** Déplacement Neuchâtel, Zurich, Chur, Pürt (Avers) en train et bus. Dépôt de matériel et attaque de la première colline, le Grosshorn (2781 m) (F). Descente par l'itinéraire de montée. Nuit à Pürt.
- **J2** Pürt, Piz Platta, Mulegns (D), ↗ 1500 m, ↘ 1900 m sur Mulegns. Transfert en bus PTT à La Veduta.
- **J3** La Vedutta, Piz, Surgonda (3196 m) (PD+). Descente et nuit à la Cabane Jürg Jenatsch.
- **J4** Cabane Jenatsch, Piz d'Err (3378 m), retour (AD-). Nuit à la Cabane Jenatsch.
- **J5** Cabane Jenatsch, Piz Laviner (3137 m) (AD). Descente sur Naz pour rejoindre la route du Col de l'Albula. Descente à Preda ou remontée à Preda selon les conditions. Rentrée à Neuchâtel en train.

Org. Erich Tanner & Heinz Hügli

Du vendredi 4 au dimanche 6 mars: Ski endiablé dans la région du Krönten (Ski alpinisme, AD)

Exigence physique: Exigeante (3 jours avec entre ↗ 900 m et 1200 m).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1** Montée à la Spannorthutte (non gardienne).
- **J2** Gross Spannort et descente sur la krontenhutte.
- **J3** Montée au Krönten et descente sur Intschialp.

Org. Emmanuel Onillon & John Park

Samedi 5 et dimanche 6 mars: Wildhorn (3248 m) (Ski alpinisme, PD)

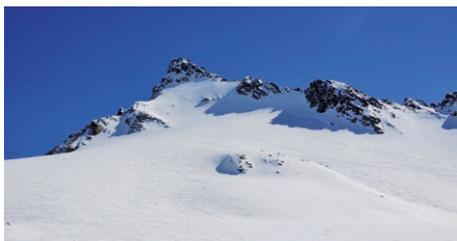
Exigence physique: *Plutôt exigeante* (↗ env. 1000 m).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1** Montée à la Cabane Wildhorn depuis Hubelmatte
- **J2** Montée au Willdhorn (3248 m). Descente sur la Lenk en passant par Iffighore.

Org. Nicolas Plumey

Du jeudi 10 au lundi 14 mars: Silvretta en traversée (Ski alpinisme, AD)



Exigence physique: Exigeante (4 jours avec entre ↗ 800 m et 1400 m).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1** Voyage Neuchâtel, Scuol-Tarasp, remontées mécaniques Piz Champatsch. Descente en ski à Val Laver, montée à la Fuorcla da Tasna (↗ 400 m, 2h00) et Piz Davo Lais (1h00), Heidelbergerhütte (2264 m).
- **J2** Heidelbergerhütte, Foppa Trida, Breite Krone (3079 m), (↗ 800 m en 3h30), Grenzschoopf (1h00), Kronenjoch, Jamtalhütte (2165 m).

- **J3** Jamtalhütte, Augstenberg (3220 m), (↗ 1100 m en 4h00), Gemsspitz (2h00), Jamtalhütte.

- **J4** Jamtalhütte, Dreiländerspitz (3197 m), (↗ 1040 m en 4h00), Vermuntgletscher, Wiesbadenerhütte (2443 m).

- **J5** Wiesbadenerhütte, Piz Buin (3312 m), (↗ 950 m en 4h30), Forcla dal Cinfin, Verstanclator, Verstanclagletscher, Montbiel. Retour à Neuchâtel en bus/train via Klosters.

Org. Rolf Eckert & Susanne Park

Du samedi 12 au samedi 19 mars: Semaine de ski dans les Alpes du Sud (Ski de rando, AD)

Exigence physique: *Plutôt exigeante* (6 jours avec entre ↗ 1000 m et 1500 m).

Infos pratiques/Détails de la course: Semaine de ski de rando avec guide.

Si les conditions sont bonnes, nous envisageons avec Sylvain d'essayer à nouveau de nous rendre dans les Dolomites.

Org. Philippe Aubert

Du vendredi 18 au dimanche 20 mars: Le Tödi: Ski inoubliable (Ski alpinisme, AD)

Exigence physique: *Plutôt exigeante* (↗ env. 1600 m pour le Tödi).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1** Montée à la Claridenhutte par le Gemsfaienstock (100 m).
- **J2** Montée au Clariden puis descente sur la Fridolinshütte (↗ 1000 m).
- **J3** Montée au Tödi (↗ 1600 m) puis descente sur Linthal.

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier



032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

CARROSSERIE
D'AUVERNIER
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP
www.carrosserie-auvernier.ch

Course en transports publics.

Org. Emmanuel Onillon & Erich Tanner

Samedi 19 mars 2016: Le Métailier, en boucle de Pralong (Ski alpinisme, AD)

Exigence physique: Exigeante (↗ env. 1600 m)

Infos pratiques/Détails de la course: Petite arête pour accéder au sommet.

Du sommet courte descente raide et exposée pour prendre pied sur le glacier de Métail.

Org. Bastien Sandoz & Gilles Rougemont

Judi 24 et vendredi 25 mars: Doldenhorn (3638 m) 2000+ (Ski alpinisme, AD)



Exigence physique: Très exigeante (↗ env. 2460 m et 8h00 de montée).

Infos pratiques/Détails de la course: Départ au tout petit matin dans les rues endormies de Kandersteg pour rejoindre le sommet du majestueux Doldenhorn (3638 m) après une longue montée entre forêt, couloir, glacier et arête sommitale.

Réservé aux personnes dotées d'une bonne condition physique.

Nuit à la Gemmi Lodge Kandersteg, chambre à 4/30.-/pers. (nuit avec petit-déjeuner).

Org. Lucie Wiget Mitchell & Loic Soguel



Samedi 20 février: Fondue et descente au clair de lune

Infos pratiques: Rendez-vous le samedi après-midi au parking des Gollières. Départ du parking à 15h30.

Déroulement course: Montée env. 1h00-1h30 jusqu'à la Cabane de la Menée.

Jeux dans la neige pendant que les parents préparent le souper (fondue).

Descente de nuit au clair de lune.

Age recommandé: Pour tout enfant arrivant par ses propres moyens à la cabane ou sur le dos de « Papa » et n'ayant pas peur de descendre de nuit!

Matériel: Habits chauds, thermos, lampe frontale et équipement:

A. Skis de rando

B. Raquettes/bob

Coût: Env. 5-10.-/pers.

Org. Marielle & Thierry Rindlisbacher

Samedi 12 et dimanche 13 mars: Igloo

Infos pratiques: Infos par courriel.

Déroulement course: Nous mènerons les familles intéressées par un week-end de creusement de précision, de coupe en mosaïque, et de construction de murs de neige. Après une courte randonnée d'environ 1h00 à peau de phoque ou en raquettes, la construction commence. L'emplacement de notre « village d'hiver » sera à côté de notre Cabane la Menée, au-dessus du Val-de-Ruz.

La soirée se déroulera à la cabane ou le repas sera pris, et pour ceux qui sont assez courageux, nous allons dormir dans les igloos :-).

Dimanche, nous repartirons après le petit déjeuner pour une courte sortie à ski ou en raquettes.

Matériel: Ski de rando ou raquettes, vêtements chauds (si possible à double: bons sous-vêtements pour dormir au chaud), matelas isolant,

une couverture de survie, bon sac de couchage, lampe frontale, piles de rechange, gourde (thermos), 2 pique-niques, réchauds et scie à neige.

Coût: Env. 20.-/pers.

Org. Marielle Rindlisbacher & Erich Tanner

Festivités à la Cabane Perrenoud

Samedi 21 et dimanche 22 novembre 2015

Org. Lucie Wiget Mitchell

Il paraît que ce sont les nouveaux qui s'y collent... on le fait avec un plaisir égal aux moments passés durant ce super weekend !

Il faut le dire, c'est vraiment une première pour nous, et à l'annonce du programme, je rigolais un peu jaune... Mais la bonne humeur transmise par mail, l'envie de faire connaissance avec toute cette belle équipe de l'ALFA et le fait que c'était la dernière sortie organisée par Lucie et John nous réjouissaient.

Bon... la météo du vendredi n'avait par contre rien de réjouissant et d'ailleurs le parcours prévu pour monter au Creux du Van par le Dos d'Ane étant jugé trop scabreux, l'itinéraire passera donc par le Sentier des 14 contours...



A 10 heures donc, départ de la troupe dans la bonne humeur et sous un ciel plus ou moins dégagé jusqu'au bord du Creux, où la visite apparemment habituelle des bouquetins a ravi petits et grands durant la petite et refroidissante pause sandwich/thé chaud ! La neige et les nuages ont fait leur apparition et on entend le vent souffler sur les Crêtes toutes proches, on met les couches sur les couches, on s'emmitoufle, on capuchonne. Car ça promet de décoiffer... et en route sous une fabuleuse tempête de neige jusqu'à la Cabane Perrenoud... ouf ! Mais comme l'a bien dit Lucie : « on n'est pas des lopettes à l'ALFA » !!

Alors d'abord, chauffer!!! Et puis se réchauffer... Les tisanes magiques font leurs entrées et un apéro incroyable préparé par Albertino, choix de tortillas, dips du tonnerre et autres festivités pour tous les goûts ! Ça promet ! Les enfants ont réinstallé le dortoir selon leur discrète et unique méthode et on prend nos marques en attendant les derniers convives... qui, eux, n'ont pas osé braver la tempête !

Enfin tous réunis et après une bonne fondue, une partie plus officielle peut débuter avec un petit discours de Heinz venu se rendre compte de la bien portance de l'ALFA et avec le touchant passage de témoin aux nouveaux responsables : Pilar, Carlos, Aline et Michaël. Pour finir une magnifique rétrospective avec photos et vidéos sur les 3 ans d'activités de Lucie et John... Un beau travail et le don de donner envie de participer aux sorties futures...



pharmacieplus
centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach





Après une nuit relativement calme dans un dortoir bondé et un copieux petit déj', retour à la Ferme Robert par la Grand Vy et le Pré au Favre sous un ciel plus clément mais une température plutôt fraîche... Bataille de boules de neige et roulades dans la neige pour les amateurs avant de terminer ce beau weekend de découverte autour d'un verre bien mérité à la Ferme Robert...

Bravo donc l'ALFA pour votre dévouement et votre capacité à transmettre votre amour de la montagne. Merci à Yann de nous avoir emmenés avec lui et bonne continuation à Lucie et John... Comme apparemment les nouveaux responsables grouillent d'idées et de motivation, la relève semble assurée... Bonne chance à vous et merci...

Alexandra & Loup Renfer

Organisation de jeunesse



Samedi 6 et dimanche 7 février: Cascade + Freeride

Un peu de cascade, un peu de freeride, you get the concept: that's the famous sortie cascade freeride!

Lieu en fonction des conditions (et autant dire qu'au moment où nous mettons sous presse elles sont plutôt estivales...).

Matos: Ski rando, piolets + crampons, casque, habits chauds.

Heure de départ: 07h30

Coût: 80.-

Org. Séb, sebastiengrosjean@hotmail.com & Schnaps

Dimanche 14 février: Rando de Saint Valentin

Petite randonnée à ski pépouse dans les pré-alpes. Pique-nique aux chandelles. Les célibataires sont également bienvenus afin de tenir les chandelles.

Matos: Ski de rando + chandelles

Heure de départ: 08h30

Coût: 30.-

Org. Dimitri, tél. 079 812 52 12 ou dim.boulaz@bluewin.ch & Kristelle

Rappel (formation, pour tous) Cours d'escalade en soirée

Les mercredis 10, 17 et 24 février de 18h30 à 20h00 à la salle d'escalade Asenaline à Neuchâtel.

Trois soirs pour apprendre ou revoir les bases de la sécurité et de la technique en escalade sportive. C'est une bonne préparation pour les premières sorties en falaise, c'est indispensable par exemple pour participer à la semaine de grimpe de Pâques... S'adresse en priorité aux jeunes récemment inscrits à l'OJ ou qui pensent le faire prochainement.

Inscriptions jusqu'au 31 janvier.

Participation indispensable au 3 soirs.

Coût: 45.-

Org. Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14, ali.chevallier@bluewin.ch



Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. S'il n'y a pas de neige, du ski de fond ou de la raquette pourraient être remplacés par des randonnées pédestres T1 ou T2. L'inverse pouvant aussi se produire.

Mardi 2 février: Niederhorn (1934 m), Waldegg (Beatenberg), T1



↘ 750 m, 4h00. Marche sur chemin damé. Crampons de ville recommandés. Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 5 février: Chaumont, Trois-Cheminées et retour

Raquettes, ↗ / ↘ 194 m, 7,8 km, 4h00, altitude max. 1115 m (le temps à raquettes est évalué au double du temps à pied). Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 9 février: Brügg, Vieille Aar, tulipier d'Orpund, Büren an der Aare, T1

15 km, 4h00. Org. Miarta Chevroulet, tél. 079 280 07 82, miarta.chevroulet@bluewin.ch, par SMS ou internet.

Vendredi 12 février: Boucle du Cernil aux Cernets

Ski de fond classique et skating dans une belle forêt, env. 15 km, plus si désiré. ↗ / ↘ moins de 200 m.

Repas au restaurant des Cernets au milieu des mésanges. Transport en auto. Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 079 410 15 92, ramodile@gmail.com

Vendredi 12 février: Valangin, Fontaines

Raquettes, ↗ 175 m, ↘ 60 m, 4,6 km, 2h40, altitude max. 766 m. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jedi 18 février: Les Rochats, Les Cluds (repas au restaurant), Les Rochats

Ski de fond, 22 km. Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 19 février: Les Ponts-de-Martel, les Marais de Brot, Les Petits-Ponts

Raquettes, pas de dénivelé, 6,6 km, 3h00, altitude max. 1012 m. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 23 février: Fiescheralp, Bettmeralp, Riederalp, T1

Sentier panoramique damé, ↗ 170 m, ↘ 450 m, 4h00, altitude max. 2217 m. Crampons de ville recommandés. Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 26 février: Grande-Joux, Petite-Joux et retour

Raquettes, ↗ / ↘ 120 m, 5,4 km, 3h00, altitude max. 1243 m. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Vendredi 4 mars: La Gemmi (Gemmipass, Sunnbüel)

Marche sur neige, ↗ 90 m, ↘ 500 m, 8,6 km, 3h15, altitude max. 766 m.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jacqueline Moret

Randonnée en boucle (Môtiers, Pouëta-Raisse, Ronde Noire, Môtiers)

Vendredi 13 novembre 2015

Org. Marie-Angèle Clerc

Vendredi 13, jolie date pour une belle randonnée classique dans les gorges de la Pouëta-Raisse. Il fait un temps d'automne splendide, brouillard en bas, soleil en haut !

Nous sommes 13 à partir de la gare de Môtiers. Nous nous engageons sur le chemin qui nous mènera au vallon de Vaux dont le ruisseau a creusé un chemin impressionnant dans le roc avant de se jeter dans l'Areuse à Môtiers.

Le sentier des gorges a été inauguré en 1874 par J.-J. Rousseau après son séjour à Môtiers. Le sentier a été dévasté en 1980 par un orage puis réaménagé et le site est maintenant régulièrement entretenu.



L'ascension est une symphonie, elle commence doucement au début du sentier qui longe le ruisseau et gagne en altitude. La forêt, sombre d'habitude, est dénudée et laisse passer les rayons du soleil. Même les sentiers sont secs ! Les arbres

et les pierres ont d'épais manteaux de mousse. Aux arbres pendent des barbes de lichen vertes et grises. Les ravins sont recouverts d'un tapis de mousse et de fougères. Puis le sentier devient plus raide et étroit. Escaliers, échelles, ponts et passerelles montent à travers et autour des roches lisses et humides.

Puis nous prenons le vallon de Vaux qui nous mènera à la Ronde Noire où nous dînerons au soleil. Soupe et tartes sorties du four nous requinquent avant de rejoindre la crête. Nous passons devant Cernil Madame, puis un joli chemin nous emmènera au Château de Môtiers. Dernières photos dans la cour en compagnie du chien qui nous a accompagnées depuis la Ronde Noire.

Nous descendons directement à Môtiers pour prendre le pot de l'amitié dans un café sympathique où nous sont offerts des ours recherchant des familles d'accueil. Nous nous séparons à Môtiers, Auvernier, Neuchâtel selon les destinations de chacune.

Encore une belle randonnée, merci à Marie-Angèle pour ce classique ..., mais toujours enchanteur, et aux participantes pour cette belle amitié.

Nicole

Bourrignon, Lucelle, Pleigne Petite chronique d'une marche hivernale

Mardi 8 décembre 2015

Org. Doris Weber

Pour suivre le chemin des Dames, il n'a pas suffi que je montre patte blanche, il a fallu encore que je me porte volontaire pour la rédaction du récit de course. C'est ainsi que me voici investi de cette charge par mes 17 charmantes compagnes.

Le parcours que nous ont concocté Doris et Jacqueline est parfaitement adapté à ce début

d'hiver: le point culminant est à 894 m. le parcours est bien ensoleillé dans un paysage varié avec quelques beaux points de vue sur l'Ajoie et à midi pile vous vous trouvez devant un restaurant dans lequel vous êtes accueillis à bras ouverts malgré vos souliers crottés.



C'est donc sans fatigue mais avec plaisir que nous sommes allés de Bourrignon à Lucelle, puis de Lucelle à Pleigne, ces deux villages étant aisément accessibles en car postal depuis Délémont. Lucelle est une ancienne abbaye cistercienne située au fond d'une cluse. L'étang qui la joute, alimenté par les eaux de la Lucelle, a été aménagé dès la fondation de l'abbaye au XII^{ème} siècle. dans le but d'améliorer l'ordinaire des moines en poissons, grenouilles et canards. De l'ancienne abbaye elle-même il ne subsiste rien: le tremblement de terre qui détruisit Bâle, la Guerre de Trente Ans et les séqueles de la révolution française l'ont rasée. L'endroit est aujourd'hui une réserve naturelle; un centre de rencontres spirituelles aménagé dans un ancien site industriel nous accueille dans son restaurant.

A la fin du repas, Jacqueline, en Mère Royaume, a tenu à commémorer l'Escalade chère à sa ville natale. Sortant de son sac un chaudron (en chocolat), elle désigna la cadette et l'ancêtre, chargées de fracasser la-dite marmite en prononçant ces fortes paroles: «Ainsi périssent les ennemis de la République».

Sur le chemin du retour, longeant la Côte de May, nous allons rendre hommage à la déesse-mère Maïa, plus connue sous le nom de «la



DEFI

montagne

*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

filles de mai». Il s'agit d'une roche de calcaire de 33 m. de hauteur dont la silhouette rappelle celle d'une femme. Elle fut objet de vénération pour les Celtes et source de jolies légendes. Les plus audacieuses des participantes se sont lancées à l'assaut de ses genoux, le reste de l'escalade étant un peu trop scabreux.

Un grand merci à nos deux organisatrices pour cette très belle journée passée dans la bonne humeur!

Pierre



Lundi 8 février: Les Franches-Montagnes, ski de fond

Déroulement de la course: Ski de fond aux Franches-Montagnes. Déplacement en voitures. Un groupe classique et un groupe skating. Pause de midi en commun et au chaud si possible. Décision finale selon les conditions. Pas de colloque.

Infos pratiques: Une journée à ski de fond.

Coût: Env. 15.- (base ½ tarif)

Org. Heinz Hügli, tél. 078 828 24 97 & Claude Stettler, tél. 077 422 37 71



Tavannes, Montoz, Montagne de Sorvilier, Court

Lundi 12 octobre 2015

Org. Nadia Hügli

Le voyage en train permet de comparer les nombreuses manières de prendre son billet depuis que l'achat des titres de transport en ligne est devenu la règle. Ida se distingue en acquérant un billet dégriffé qui lui permet d'économiser 40% mais ne voyage pas dans le même train que les autres participants jusqu'à Bienne!

Un léger brouillard nous accompagne durant la montée de Tavannes à la métairie de Werdberg par la bergerie le Grimm. Le soleil un peu tamisé et une légère bise nous accompagneront pour la suite de la journée mettant en valeur les superbes couleurs d'automne sur les crêtes vallonnées. Après Montoz nous pique-niquons rapidement sur une crête où nous avons cherché en vain une protection contre la bise. Puis nous nous réchauffons avec une boisson chaude à la métairie de Malleray providentiellement ouverte un lundi.

La course se poursuit par la Montagne de Sorvilier parsemée de nombreuses métairies et fermettes. De Pré Richard une rude descente nous permet de rejoindre Court où nous prendrons le train de retour.



Merci aux neuf participant(e)s pour la bonne ambiance et à Nadia pour l'organisation parfaite de cette belle randonnée automnale.

Jean-Paul Randin



Le coin des Jeudistes (H)

Schwarzenburg, Fribourg

Lundi 9 novembre 2015

Org. Jean-Paul Randin & Joseph Canale

Ce lundi, Jean-Paul et José ont conduit 17 de nos membres de Schwarzenburg à Fribourg sur un des tronçons de la Via Jacobi. Le temps est radieux et doux, presque chaud. Les 20.5 km, avec 460 m de montée et 630 m de descente sont avalés dans la bonne humeur en 5 heures. En route, des lamas et des autruches, ainsi que des bovins highlander, nous font douter d'être en pays fribourgeois.

Mais la chapelle du pendu-dépendu à Tifers nous rappelle un des miracles de Saint-Jacques. La cerise sur le gâteau sont les gorges du Gotteron, sauvages et romantiques à souhait, mais souvent fermées pour cause d'éboulement.



Merci à Jean-Paul et José pour cette belle course et à tous les participants pour leur bonne humeur.

Isabelle Greber Strohmeier

Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.

La course B propose toujours un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Les Aînés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance).

Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (Le n° de tél. figure sur le bulletin).

4 février: Course A: La Cuisinière, WT1

08h00 Port de Saint-Blaise.

08h30 Café à Nods, Auberge des Pistes. En voiture aux Prés d'Orvin.

Ski de fond: jusqu'aux Prés de Cortébert par Place Centrale, Métairie de Gléresse. A+R: Env. 4h00.

Variante par Nods, Prés Vaillons, Place Centrale (ajouter env. 45 min).

Raquettes: par un itinéraire approprié. A+R: Env. 4h00.

Pour tout le monde: Repas de midi à La Cuisinière.

Org. ski de fond: Guy Quenot, tél. 032 842 12 88 & Jean-Claude Kuntzer, tél. 032 753 62 73.

Org. raquettes: Jean-Paul Ryser, tél. 079 559 04 81 & Marcel Panchaud, tél. 079 708 40 77.

Course B: Le Mont-Vully, T1

08h30 La Mottaz.

En voiture au Platanenhof, café.

En voiture jusqu'à Sugiez, parking près du camping au bord du lac de Morat.

A pied jusqu'à Môtier pour le dîner (par le haut du Mont Vully ou par le bas selon neige). Retour aux voitures par le bord du lac. Temps de marche total: 3h00, ↗ / ↘ 100 m.

Org. Hermann Geier, tél. 079 225 25 31 ou 032 753 11 75 & Willy Imhof, tél. 079 486 99 85 ou 032 841 29 37.

11 février: Course A: Autour du Gibloux, WT1

07h45 La Mottaz.

En voiture à Riaz (au nord de Bulle), café au Tea room « Le Plaisance ».

Ski de fond: Sur les pistes du Gibloux. 11 km le matin: ↗ 200 m, ↘ 100 m et 7 km l'après-midi: ↗ 100 m, ↘ 200 m. Temps total: 3 à 4h00.

Raquettes: Montée au Gibloux.

5 km le matin: ↗ 300 m, ↘ 200 m et 4 km l'après-midi: ↗ 50 m, ↘ 150 m.

Temps total: 3 à 4h00.

Pour tout le monde: Repas au restaurant « La Forêt » au camping de Sorens.

Org. Pierre Hubert, tél. 079 217 61 62, Stéphane Jeanrichard, tél. 079 691 33 37, Samuel Suter, tél. 076 341 83 61 & Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49.

Course B: Gümmenen, Kerzers, T1

07h50 La Mottaz.

08h05 Train à Zihlbrück

09h40 Arrivée à Gümmenen. A pied de Ulmiz à Biberenbad. Repas de midi au restaurant (le nom et plus de détails seront donnés par email après la reconnaissance).

Retour Jerisberghof, Kerzers. Depuis Kerzers, retour en train à Zihlbrück.

Temps de marche total: 03h15, ↗ 180 m, ↘ 230 m.

Org. Dolfi Bangerter, tél. 079 649 81 65 & Michel Kohler, tél. 079 817 32 26 ou 032 724 63 44.

18 février: Course A: La Brévine, Vieux Châteleu, WT1

08h00 Champ-Rond à Bôle. En voitures à La Chau-du-Milieu. Café au Vieux-Puits.

Ski de fond: Au Vieux-Châteleu par le fond de la Vallée, La Brévine, Les Martelottes (env. 13 km).



Repas de midi. Retour par Le Cerneux-Péquignot (env. 9 km).

Org. Werner Frick, tél. 079 633 31 12 & Jean-Daniel Clottu.

Raquettes: En voiture à La Brévine. En raquettes au Vieux Châteleu par Le Maix Lidor, Les Martelottes, Les Charmottes (pt 1078), repas. Retour par le sentier des douaniers: 10 km, ↗ / ↘ 360 m; 3h30.

Pour tout le monde: Repas de midi au Vieux Châteleu.

Org. Pierre-Alain Brand, tél. 079 317 17 73 & J-F. Zürcher, tél. 079 535 94 63.

Course B: Mauborget, Les Cluds T1, WT1

09h00 Robinson. En voiture jusqu'aux Rasses, café au Restaurant Les Planets (tél. 024 454 13 56).

À pied, en raquettes ou à ski de fond jusqu'aux Cluds. Repas au lieu-dit (tél. 024 454 25 94).

Durée totale du parcours: 2 à 3h00 selon l'itinéraire choisi (peu de dénivelé).

Org. de la journée et **ski de fond:** Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 ou 079 719 62 54.

A pied: André Tosalli, tél. 032 841 29 01.

Raquettes: Willy Imhof, tél. 032 841 29 37.

25 février: Course A: La Chau du Milieu, WT1

08h30 Champ-Rond à Bôle.

Café à la Tourne.

Ski de fond: La Chau du Milieu, le Prévoux, le Gardot, Bas du Cerneux, 12 km. Retour: 5 km.

Raquettes: Parcours à déterminer sur place.

Pour tout le monde: Repas de midi à l'Hôtel du Moulin, Bas du Cerneux.



Org. ski de fond: Willy Boss, tél. 032 853 25 76 ou 079 784 91 17 & Alain Geiser, tél. 079 413 45 69.

Org. raquettes: Jean-Pierre Authier, tél. 079 204 3055 & Mike Lacey, tél. 079 579 10 03.

Course B: d'Hauterive à Neuchâtel, T1

09h00 Café à la Croix d'Or à Hauterive (arrivée en trolley ou en voiture – parking du terrain de football).

A pied à Neuchâtel par l'Abbaye de Fontaine André, les Roches de l'Ermitage et le Plan.

Repas républicain à la Brasserie du Jura (tripes ou assiette du jour, tél. 032 725 14 10).

Temps de marche total: 2h15, ↗ 100 m, ↘ 150 m. Retour libre.

Org. Jean-Jacques Bürki, tél. 079 433 33 73 & Michel Kohler, tél. 079 817 32 26.

3 mars: Course A: Région de L'Auberson, WT1

08h00 Robinson. En voiture à Ste-Croix, café. Parking à L'Auberson.

Ski de fond: Matin: Boucle sur le plateau de L'Auberson, Limasse, La Gittaz Dessus, La Gittaz Dessous.

Après-midi: Mont des Cerfs et descente sur L'Auberson.

Total: Env. 25 km, dénivellation 400 m (possibilité de raccourcir).

Org. Jean-Claude Schnoerr, tél. 079 595 97 44 & Alain Borloz, tél. 079 482 24 49.

Raquettes: Matin: L'Auberson, La Vraconnaz, Col des Etroits, La Gittaz Dessous.

Après-midi: La Gittaz Dessus, Prise d'en Bas, Les Grangettes, L'Auberson.

Total: Env. 14 km, dénivellation 420 m (possibilité de raccourcir suivant conditions de neige et pistes).

Org. Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & José Canale, tél. 079 214 95 74.

Pour tout le monde: Repas au Café Restaurant de La Gittaz.

Course B: De Nods au Bison Ranch (Colisses du Bas), T1, WT1

8h30 La Mottaz. En voitures à Nods, café à l'Auberge des Pistes.

En raquettes (si il y a de la neige) et/ou à pied jusqu'au Bison Ranch pour le diner. Retour par le même chemin.

Temps de marche total: 3h00, ↗ / ↘ 270 m.

Org. Hermann Geier, tél. 079 225 25 31 ou 032 753 11 75 & Pierre Kerwand, tél. 079 417 41 30 ou 032 731 78 92.

Participation décembre 2015

3 décembre: 65 part.

Course A: A travers le Lavaux: 31

Course B: Sur les hauts du littoral neuchâtelois: 22

PM: Au soleil d'Enges: 12

10 décembre: Course A, B & PM: Repas de fin d'année: 101 part.



17 décembre: 52 part.

Course A: Yvonand, Font par Arrissoules: 21

Course B: De Studen à Port: 17

PM: Dombresson: 14

Mercredi 23 décembre: 47 part.

Course A: Autour du Grand Sommartel: 16



Course B: De Landeyeux à Vilars par Engollon: 17

PM: Val-de-Ruz à Vilars: 14

Mercredi 30 décembre: 42 part.

Course A: La Tourne, Les Petits-Ponts: 18

Course B: Les Hauts-Genèveys: 12

PM: Chézard-St Martin avec la course B: 12

Robert Thiriot

Récits de courses «section»

Dossen

Samedi 12 septembre 2015

Org. Christelle Godat

C'est en tant que nouveaux membres de la section neuchâteloise que mon épouse Flurina et moi-même vivons notre première course au sein du club alpin. Le rendez-vous est fixé à Saint-Blaise, nous sommes huit et faisons le trajet tous ensemble dans un vieux bus VW qui nous amène deux heures plus tard à Rosenloui. C'est l'occasion de faire connaissance. Dans la liste du matériel à prendre, notre cheffe de course (Christelle) avait mentionné la bonne humeur et nous constatons vite que personne ne l'a oubliée.

Avant d'attaquer la montée à la cabane, nous prenons un bon petit café à l'hôtel Rosenloui, un bâtiment imposant bien rénové au style de la belle époque. Nous commençons par longer les gorges de Rosenloui avant d'atteindre une petite place à l'ombre car le soleil brille généreusement. Endroit parfait pour casser la croute. Nous apercevons bientôt l'impressionnante moraine du glacier de Rosenloui, s'étalant sur des kilomètres. Plus haut, le chemin

ressemble un peu à une Via Ferrata. Quelques passages délicats sont équipés d'échelles et de câbles pour faciliter l'accès.



Arrivés à la cabane, nous sommes reçus par Cyrille, la très gentille gardienne du refuge et Mariella, son assistante. Cyrille vit sa 15^{ème} saison comme responsable. Nous apprécions son sens de l'accueil ainsi que sa délicieuse cuisine. Le menu exemplaire est même accompagné de quelques amuse-gueule, ce qui n'est pas pour nous déplaire.

Dimanche, au petit matin, la pluie contrarie quelque peu la course et nous renonçons à entreprendre l'ascension du Dossen et de son arrête. Il faudra donc redescendre directement et avec concentration, la pluie rendant le terrain très glissant.



Pour la petite anecdote, le dos bloqué et un nerf sciatique enflammé m'obligeront à rejoindre l'hôpital d'Interlaken en 10 minutes par hélicoptère. Ma douleur paralysante est apaisée quelque peu par la beauté du panorama. Le reste du groupe viendra me retrouver dans l'après-midi. Un grand merci à Christelle pour la super organisation de cette course dans l'Oberland Bernois ainsi qu'à toute l'équipe pour l'accueil chaleureux réservé aux nouveaux membres !

Samuel Bürki

Grimpe au Pic de Grandval

Samedi 17 octobre 2015

Org. John Park

Lundi 12 octobre 2015, il fait beau en altitude, une température agréable pour grimper, les chefs de courses Manu et John se réjouissent de passer le week-end suivant au Wiwannahorn avec la ribambelle de nanas qu'ils ont sélectionnées pour cette course. C'est sans compter avec les coups du sort, parfois terriblement cruels ! Ça commence dès le début de la semaine par des désistements en série... On dirait que les nanas en question n'ont pas envie de grimper avec nos deux malheureux chefs de courses. Une des participantes présumées emploie même les grands moyens et n'hésite pas à se couper un doigt pour échapper à cette corvée !

Ensuite, c'est la météo qui s'en mêle : une vague de froid avec bise et neige s'abat sur la Suisse et oblige nos deux éprouvés par le sort à renoncer à monter à la Wiwannahütte pour le week-end... Samedi 17 octobre 2015 à 09h00, il ne reste plus qu'une participante qui n'a pas trouvé de prétexte pour se débiter et un temps maussade et froid... Il en faut plus pour décourager John qui nous emmène en direction des sites de grimpe de notre beau Jura.

À Orvin, il commence de pleuviner... Plagne, Le Paradis, Bonnes Fontaines, Sonceboz, Mal Eray, les sites d'escalade se succèdent mais il pleut toujours... Nous envisageons de nous arrêter dans le nouveau tunnel de Graiterly : les parois y sont sèches, mais plutôt lisses et surplombantes... Nous poursuivons donc notre route. À Moutier, il ne pleut plus ! John emprunte alors la route du Grandval et nous emmène jusqu'à une carrière située... quelque part au milieu du brouillard. « C'est ici », annonce-t-il fièrement en garant sa voiture.



Ici, il fait encore plus froid et humide qu'à Neuchâtel, mais John a prévu une petite marche d'approche pour nous réchauffer. Malgré le brouillard, nous arrivons à dénicher un vieux piton qui signale le début d'une voie d'escalade. Le grésil arrive, c'est le moment de

mettre les casques! John l'Écossais se sent dans son élément et, contrairement aux deux écrivains qui ont eu l'inconscience de s'encorder avec lui et qui seront donc obligés de le suivre, n'hésite pas à s'élancer dans la première longueur. Les impressions du matin se confirment: il fait froid, le rocher est même très froid et légèrement humide...

Réunie au premier relais, l'équipe examine comment pallier le problème des doigts engourdis par le froid. Chacun propose sa solution, certaines étant plus adaptées à l'escalade que d'autres: grimper avec des gants, assurer (la manipulation des cordes produit un doux

réchauffement des mains), escalader avec les mains dans les poches...

Le ciel s'étant rendu compte que rien ne nous ferait renoncer à grimper, il décide de nous laisser tranquilles pour le reste de la voie. Une fois les mains réchauffées, le Pic de Grandval s'avère être un chouette site d'escalade: du bon rocher dans un très bel écrien de forêt colorée. On se réjouit d'y revenir avec le soleil!

Merci à Manu et à John d'avoir organisé cette jolie sortie juste pour moi!

Christelle



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

6-7 février Patrick Vincent, tél. 032 721 24 00
 13-14 février Karen Haller (réservation 15 personnes)
 20-21 février Philippe Moor, tél. 077 430 01 38
 27-28 février Odile Hirschy

Cabane la Menée

6-7 février Roger Burri
 12-13 février Sacha Pagès
 27-28 février François Jeanmonod

Cabane Les Alises

5-8 février Martin Hendrick
 20-21 février Maurice Hennart

Appartement d'Arolla

6-13 février Complet
 13-20 février Complet
 23-28 février Complet
 29 févr.-4 mars Complet



Perrenoud, 1419m, 23 pl.

P: Dominique Gouzi
 T: 032 725 11 34
 M: 079 621 28 07
 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



Bertol, 3311m, 80 pl.

G: Anne-Marie Dolivet
 T: 076 711 19 22
 E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000m, 10 pl.

P: Marie-Jo Diethelm
 T: 032 853 43 74
 E: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292m, 20 pl.

P: Martine Droz
 T: 079 793 21 51
 E: martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000m, 6 pl.

P: François Byrde
 T: 033 345 02 12
 E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691m, 48 pl.

P: Etienne Uyttebroeck
 T: 032 853 64 87
 M: 076 557 64 56
 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Lundi-X, Via Ferrata du Tichodrome, 05.10.15



Pic du Grandval, 17.10.15



Dames, Mont Soleil, 03.12.15



Jeudistes, de Landeyeux à Vilars, 23.12.15

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer




DOMAINE de MONTMOLLIN
 Auvernier – Neuchâtel

Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier - Tél. 032 737 10 00
 info@domaine-demontmollin.ch - info@domaine-demontmollin.ch

Envie de reconnaître les plantes ?


 Cours d'introduction à la botanique 2016
 Formation de botanique de terrain 2017/2018


www.floraneuch.ch


Bernard Küenzi
Artisan-cordonnier
Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil
 Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
 Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30


Nord Sud Sport
 Sport + Mode
 Randonnée : location + matériel d'occasion + accessoires
 F. & G. Duvoisin Temple 7 2022 Bevaix
 duvoisin@nordsudsport.ch www.nordsudsport.ch

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier



032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch


CARROSSERIE
D'AUVERNIER
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP
 www.carrosserie-auvernier.ch

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch

Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : presidence@cas-neuchatel.ch

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : casne.membres@gmail.com

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Conférence et assemblée

Lundi 7 mars 2016 à 20 heures
Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

Ordre du jour

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. Communications du comité
3. Réception des nouveaux membres
4. Divers

Conférence

«Nouvelle Cabane du Goûter – une rencontre au sommet»

Par **Thomas Büchi**, ingénieur structure en bois et concepteur de la charpente

Après trois ans de travaux, le refuge du Goûter, lieu mythique situé sur la voie classique du Mont-Blanc a ouvert ses portes. Dans ce lieu bien particulier et futuriste, toutes les nationalités se croisent. Un refuge de haute technologie à près de 4000 m du sol.

Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin : **2 mars 2016**

Assemblée générale de printemps :
Lundi 2 mai 2016

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Ballet Florence, 1992, Auviernier
- Bannwart Katja, 1971, Neuchâtel
- Caron Vicky, 1982, Boudry
- Débieux Guillaume, 1986, Le Locle
- Dubied Yann, 1985, Fribourg
- Farah Rédha, 1984, Genève
- Furrer Cristel, 1975, Cormondrèche
- Gabriel Denis, 1987, Neuchâtel
- Guillaume-Gentil Ingebjörg, 1950, Neuchâtel
- Jacquat Adrien, 1978, Neuchâtel
- Jobin Franck, 1987, Neuchâtel
- Jordan Bernard, 1948, Neuchâtel
- Kloeti Raphaël, 1987, Neuchâtel
- Luu Myle, 1953, Colombier
- Madrigal Julian, 1986, Montalchez
- Pahud Monique, 1953, Cernier
- Rodrigues Luis, 1979, Hauterive
- Stauffer Iris, 1975, Colombier

Membres famille

- Duchene Céline, 1979
Odessa Voirol, 2007, Neuchâtel
- Perret Elise, 2009 & Olivia, 2007, Cheseaux-Noréaz
- Sklenar Boulianne Simone, 1951
Louis Marie, 1948, Cormondrèche

Patrick Berner

Couverture : Le refuge du Goûter

Bibliothèque

1 nouveau guide est à votre disposition à la droguerie Schneitter à Neuchâtel:



Les classiques de randonnée à ski

Georges Sanga
1^{ère} édition 2016

Il s'agit du successeur
« Des plus belles randonnées
à ski en Suisse ».

Près de 570 itinéraires sélectionnés et 165 photos. Bonne rando.

Adrien Ruchti

PV assemblée du 4 janvier 2016

Salutations et ouverture de l'assemblée

Notre président, Heinz Hugli, a le plaisir d'accueillir près de 100 clubistes venus assister à cette première assemblée de l'année qu'il place sous le signe de la sagesse et de la prudence avec une citation du grimpeur Georges Livanos, dit Le Grec: «*Il vaut mieux un piton en plus qu'un homme en moins, surtout si cet homme, c'est moi*». Il salue tout spécialement Claudine Munday et Carole Maeder-Milz qui rejoignent le comité de la section.

Communications du comité

Erich Tanner succède à Josep Sola à la tête de la commission de formation. Les nouveaux responsables du groupe ALFA sont Michaël Gilliéron et Carlos Gil-Machin.

Réception des nouveaux membres

Durant les deux derniers mois, Patrick Berner a enregistré 24 nouvelles inscriptions. Sept membres sont présents ce soir, chaleureusement accueillis par l'assemblée.

Activités passées et à venir

Dominique Gouzi annonce qu'il reste 8-10 places pour le cours HIVER organisé par Edouard Fasel à Engstligenalp les 16 et 17 janvier. Ce cours s'adresse tout particulièrement aux nouveaux membres souhaitant faire du ski de randonnée.

Divers

Daniel Besancet offre une tenue de bivouac; avis à ceux qui souhaiteraient aller encourager nos équipes participant à la PDG.

La promotion du sport de montagne chez les jeunes

Malik Fatnassi, membre de notre section, est responsable jeunesse au Club Alpin Suisse et entraîneur de ski alpinisme. Il nous présente son secteur et son rôle, qui consiste notamment à encadrer les moniteurs. Il expose également trois projets en cours: 1) Le Gecko trophy (grimpe) qui récompense les progrès effectués par des insignes. 2) En partenariat avec la CSS, la distribution d'un fonds OJ de 30'000 francs. Les projets présentés doivent répondre à certaines exigences. Les projets retenus recevront un montant de 3000 francs ou la moitié du budget au maximum. 3) Projet international celui-ci: Alpine Jugend. Ce projet, qui réunit quatre pays à régions germanophones (Allemagne, Autriche, Italie, Suisse) propose des stages dans quatre disciplines (ski, escalade, VTT, alpinisme).

Rétrospective OJ année 2015

Un diaporama préparé par Dimitri Boulaz retrace les activités des jeunes en 2015: randonnée à ski, freeride, exercices DVA, cascade de glace, escalade, etc., le tout en musique et dans la bonne humeur. Yann Smith nous présente ensuite un projet en préparation pour le mois d'août 2016 (du 6 au 21) dans la région de l'Aladaglar en Turquie. Ce projet est ouvert à 10 Ojiens de 15-16 ans qui seront encadrés par un guide et 3 à 4 moniteurs. La préparation, l'organisation et la recherche de financement seront effectuées par toute l'équipe, comme dans le cadre d'une expédition.



La soirée s'est terminée autour de la traditionnelle flûte de mousseux et de délicieux petits canapés préparés par Lucia.

Pour le PV, Monique Bise

Activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 9-10 du programme annuel et sur le site de notre section).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En mars et en avril, 4 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

MARS

Dimanche 6 mars: Cours environnement et vie en hiver

Infos pratiques: Cours environnement destiné aux chefs de course pour agrémenter leurs sorties de connaissances naturalistes à partager avec les participants à leurs excursions ou à toute personne intéressée à découvrir ou redécouvrir l'hiver sous une perspective un peu plus vivante. En bref: jeter un coup d'oeil un peu différent sur la nature pas du tout endormie malgré les rigueurs de l'hiver! Pour, ensuite, pouvoir transmettre ce coup d'oeil plus loin lors de vos futures sorties!

Déroulement de la course: Le cours se déroulera dans le Jura.

Lieu précis en fonction des conditions

Coût: 30.–

Org. Lucie Wiget Mitchell & Gerhard Schneider

Samedi 12 mars: Cours de perfectionnement à l'orientation

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Infos pratiques: Cours destiné avant tout aux chefs de courses pour revoir et perfectionner les moyens d'orientation dans un terrain hivernal sans trace. Chaque participant pourra guider le groupe pendant un moment.

Détail de l'itinéraire: Course PD (pente max. 30°-33° et entre 700 et 900 m de dénivellation).

Infos supplémentaires: Aussi possible pour personne en raquette.

Matériel: Skis, peaux, couteaux, pelle, sonde et DVA. Boussole, carte topo et crayon.

Déroulement de la course: Colloque obligatoire le **vendredi 11 mars à 18h00** au Café des Amis. Le cours se déroulera en principe dans la région du Gantrisch. Lieu précis en fonction des conditions.

Coût: 20.–

Org. Jean-Bernard Python

AVRIL

Vendredi 22 et samedi 23 avril: Cours de premiers secours

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Ce cours est recommandé à tous les chefs de courses, y compris dames et jeudistes, mais s'adresse également à tous les membres.

Infos pratiques: Cours scindé en 2 parties, soit une soirée théorique et une journée pratique.

Vendredi 22 de 19h30 à 21h30 Soirée de théorie à l'Hôtel des Associations (rue Louis-Favre 1, Neuchâtel). Cette soirée sera consacrée à la partie théorique, soit approche d'un blessé, sécurité, alarme. Misaël Peter-Comtesse, ambulancier professionnel et préposé à la colonne de secours, donnera cette partie théorique.

Samedi 23 de 09h30 à 15h30 (journée pratique). Rendez-vous sur la place de parc des Fourches à St-Blaise.

Prendre un pique-nique. Misaël Peter-Comtesse et Sébastien Grandjean technicien-ambulancier donneront cette partie pratique, à savoir: Approche du blessé, ABC, techniques d'immobilisations, sécurité, BLS, alarme. La réanimation sur mannequin sera exercée de manière succincte

Org. Adrien Ruchti

Samedi 30 avril et dimanche 1^{er} mai: Cours de grimpe

Cours ouvert à tous, recommandé aux débutants comme aux plus aguerris.

Infos pratiques: Rendez-vous à la Jowa à St-Blaise.

Pas de colloque, détails communiqué par e-mail. Nuit sur la paille selon météo.

Matériel: Baudrier, chaussons, casque. Prendre sac de couchage, pique-nique pour deux jours.

Coût: Env 50.- y compris souper, nuitée et petit-déjeuner.

Org. Numa Courvoisier & Florence Christe



Courses

MARS

Les descriptifs des courses sont détaillés sur le site de la section.

Mardi 1^{er} mars: Chistihubel (Kiental) 2216 m (Ski de rando, PD)

Org. Christelle Godat

Du mercredi 2 au dimanche 6 mars: Traversée des Grisons (Ski alpinisme, D)

Org. Erich Tanner & Heinz Hügli

Du vendredi 4 au dimanche 6 mars: Ski endiablé dans la région du Krönten (Ski alpinisme, AD)

Org. Emmanuel Onillon & John Park

Samedi 5 et dimanche 6 mars: Wildhorn (3248 m) (Ski alpinisme, PD)

Org. Nicolas Plumey

Du jeudi 10 au lundi 14 mars: Silvretta en traversée (Ski alpinisme, AD)

Org. Rolf Eckert & Susanne Park

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

Du samedi 12 au samedi 19 mars : Semaine de ski dans les Alpes du Sud (Ski de rando, AD)

Org. Philippe Aubert

Du vendredi 18 au dimanche 20 mars : Le Tödi : Ski inoubliable (Ski alpinisme, AD)

Org. Emmanuel Onillon & Erich Tanner



Samedi 19 mars 2016 : Le Métailler, en boucle de Pralong (Ski alpinisme, AD)

Org. Bastien Sandoz & Gilles Rougemont

Jeudi 24 et vendredi 25 mars : Doldenhorn (3638 m) 2000+ (Ski alpinisme, AD)

Org. Lucie Wiget Mitchell & Loic Soguel

AVRIL

Samedi 2 et dimanche 3 avril : Allalinhorn, Strahlhorn, Zermatt (Ski alpinisme, PD)

Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ env. 600 m en 3h00 le 1^{er} jour et ↗ 1200 m en 6h00 le 2^{ème} jour).



Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1** Montée à Allalinhorn par la voie normale depuis Mittelallalin, puis descente sur Britannia par Felskinn et Egginerjoch. Nuit à Britanniahütte.
- **J2** Strahlhorn par la voie normale et descente par Adlerpass sur Zermatt.

Org. Bernhard Spack

Du jeudi 7 au lundi 11 avril : Haute-route impériale (St-Luc, Zermatt) (Ski alpinisme, AD)

Exigence physique: Exigeante (max. ↗ 1700 m par jour et longues journées en haute altitude).

Infos pratiques/Détails de la course: Traversée de Saint-Luc à Zermatt par les cabanes de Tourtemagne, Tracuit, Arpitetta et du Grand-Mountet dans un environnement glaciaire grandiose sous le regard des 4000 de la couronne impériale.

Org. Bastien Sandoz & Gilles Rougemont

Du samedi 9 au samedi 16 avril : Rheinwaldhorn, Piz Medel et Cie (Ski alpinisme, AD)

Exigence physique: Exigeante (max. ↗ 1300 m par jour).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1** Trajet en voiture pour Vals. Nuit à Vals.
- **J2** Furgeltihorn (3043 m), Lântahütte. (↗ 1330 m).
- **J3** Lântahütte, Rheinwaldhorn (3402 m), Zapporthütte (↗ 1320 m).
- **J4** Zapporthütte, Rheinquellhorn (3200 m), Zaapporthütte (↗ 1130 m en 2 fois).
- **J5** Zapporthütte, Salahorn (2973 m), Zervreila (↗ 760 m). Déplacement en voiture pour Disentis/Munster. Nuit à Disentis/Munster.
- **J6** Montée à la Camona da Medel (↗ 1200 m).
- **J7** Camona da Medel, Piz Medel (3210 m), Camona da Medel (↗ 1190 m en 2 fois).
- **J8** Camona da Medel, Piz Cristallina (3128 m), Descente à Fuorns (↗ 800 m).

Org. Aurélie Luther

Samedi 9 avril et dimanche 10 avril: Evêque (3716 m) (Ski alpinisme, AD)

Exigence physique: Plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1** Montée à la Cabane des Vignettes (env. ↗ 1200 m).
- **J2** Sommet avec retour par les Pointes d'Oren et le Col de l'Evêque (env. ↗ 1000 m).

Org. Cyrille & Claudia Fama

Samedi 23 et dimanche 24 avril: Mont Blanc de Cheilon (3870 m) (Ski alpinisme, PD)



Exigence physique: Exigeante (env. ↗ 1200 m).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1** Montée à la Cabane des Dix (2928 m), nuit à la cabane.
- **J2** Montée au Mont Blanc de Cheilon (3870 m). Descente par le même itinéraire.

Org. Nicolas Plumey

Du samedi 23 au lundi 25 avril: Bertol, Tête Blanche, Nacamuli, Arolla (Ski alpinisme, AD)

Exigence physique: Plutôt exigeante (env. ↗ 1350 m en 4-5h00).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1** Arolla, Cabane Bertol (↗ 1350 m en 4-5h00)
- **J2** Cabane Bertol, Tête Blanche, Cabane Nacamuli (↗ 1000 m, 15 km en 5-6h00)
- **J3** Cabane Nacamuli, Col Mont Brûlé, Col Collon, Cabane des Vignettes, Arolla (↗ 950 m, 12 km en 5-6h00)

Org. Dominique Gouzi & Edouard Fasel



Samedi 30 avril 2016: Arête des Sommètres (Alpinisme, F)

Exigence physique: Plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

Déplacement en transports publics jusqu'au Noirmont.

Jolie course dans un cadre magnifique: une journée de printemps entre terre et ciel!

Org. Pierre Py & Heinz Etter



Samedi 12 et dimanche 13 mars: Igloo

Infos pratiques: Infos par courriel.

Déroulement course: Nous mènerons les familles intéressées par un week-end de creusement de précision, de coupe en mosaïque, et de construction de murs de neige.

Samedi: Après une courte randonnée d'environ 1 heure en peaux de phoque ou en raquettes, la construction commence.

L'emplacement de notre «village d'hiver» sera à côté de notre Cabane de la Menée, au-dessus du Val-de-Ruz.

La soirée se déroulera à la cabane ou le repas sera pris, et pour ceux qui sont assez courageux, nous allons dormir dans les igloos :-).

Dimanche: Nous repartirons après le petit déjeuner pour une courte sortie à ski ou en raquettes.

Matériel: Skis de rando ou raquettes, vêtements chauds (si possible à double: bons sous-vêtements pour dormir au chaud), matelas isolant, une couverture de survie, bon sac de couchage, lampe frontale, piles de rechange, gourde (thermos), 2 pique-niques, réchauds et scie à neige.

Coût: env. 20.-/pers.

Org. Marielle Rindlisbacher & Erich Tanner

Organisation de jeunesse



Samedi 19 mars: Escalade facile - Jura

Si votre enfant s'appelle Ashima, ou s'il s'intéresse simplement à l'escalade (ou encore si vous voulez être peinard une journée sans les morveux), cette journée est ce qu'il vous faut: Grimpe de tout niveau, apprentissage des manips de corde, découverte du fabuleux calcaire jurassien, etc.

Matos: Chaussons, baudrier, assureur, dégaines, pique-nique copieux (p.ex. foie gras aux truffes + pièce montée).

Heure de départ: Selon infos du G.O.

Coût: 20.-

Org. Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14, ali.chevallier@bluewin.ch & Pascal



pharmacieplus
centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach



Du samedi 2 au samedi 9 avril: Semaine d'escalade à Seynes

Y fait chaud (en principe), y du beau caillou (rouge avec des colonnettes), du soleil (sauf à l'ombre) et des nanas (un peu), pas de doutes c'est la semaine d'escalade de printemps!

Cette fois z'encore, dans un spot mythique du Sud de la France.

Inscription jusqu'au 6 mars

Matos: Grimpe et camping

Coût: 350.-

Org. Pascal, pascalrenaudin@yahoo.fr & Noélie

Information: Le week-end bloc des 21 et 22 mai est déplacé d'une semaine (28 et 29 mai) pour cause de compét ASEN le 21 mai.



OJ Freeride Gd St-Bernard, 09-10.01.16



Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. S'il n'y a pas de neige, du ski de fond ou de la raquette pourraient être remplacés par des randonnées pédestres T1 ou T2. L'inverse pouvant aussi se produire.

Lundi 29 février: Chasseral à partir des Savagnières (en boucle), WT2

Raquettes, 12 km, ↗ / ↘ 600 m, alt. max. 1600 m, 4h30.

Org. Nicole Lauber, tél. 032 968 87 55 ou 079 796 98 55, lauber.nicole@yahoo.fr

Vendredi 4 mars: Gemmipass, Sunnbüel



Marche sur neige, 8,6 km, ↘ 500 m, ↗ 90 m, alt. max. 2340 m, 3h30.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jedi 10 mars: La Tourne, Tête de Ran, Les Hauts-Geneveys, WT1

Raquettes, 13 km, ↗ 510 m, ↘ 690 m, alt. max. 1440 m, 4h30.

Org. Barbara Gindraux, tél. 076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com

Vendredi 11 mars: Verenaschlucht, T1

9,5 km, ↗ 93 m, ↘ 220 m, alt. max. 653 m, 3h00.
Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 15 mars: La Brévine, Le Meix Lagor (repas à l'auberge) et retour, WT1

Raquettes, 12 km, 4h00, déplacement en voiture. Prendre des euros pour le repas.

Org. Marie-Angèle Clerc, tél. 032 861 37 93 ou 079 411 44 84, marieangele.clerc51@gmail.com & Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 18 mars: Cressier, Douanne, T1

13 km, ↗ / ↘ 460 m, alt. max. 590 m, 4h00.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 22 mars: Laupen, Köniz, T1

22 km, ↗ 320 m, ↘ 220 m, 5h15.

Org. Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87, mass.helene@gmail.com

Vendredi 25 mars: Staffelegg, Frick, T1

13 km, ↗ 240 m, ↘ 480 m, alt. max. 730 m, 4h00.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jedi 31 mars: Vuiteboeuf, Mont de Baulmes, Sainte-Croix, T2

Par les gorges de Covatanne, 9 km, ↗ 800 m, ↘ 320 m, alt. max. 1284 m, 4h00.

Org. Mierta Chevroulet, tél. 079 280 07 82 (par sms), mierta.chevroulet@bluewin.ch & Irène Dedenon, tél. 032 731 43 51 ou 079 104 93 64, i.dedenon@net2000.ch

Vendredi 1^{er} avril: «Descente aux Enfers», T1

8,3 km, ↗ 166 m, ↘ 348 m, alt. max. 1286 m, 2h30.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jacqueline Moret

Les Breuleux, La Theurre, Saignelégier

Vendredi 22 janvier 2016

Org. Suzanne Michel

Aujourd'hui, c'est Suzanne Michel qui nous entraîne dans son sillage. Elle nous a proposé du ski de fond dans un paysage merveilleux: les Breuleux, la Theurre, Saignelégier. C'était juste le rêve: la neige était froide, le ciel bleu et les arbres scintillants. Que souhaiter d'autre?



Malgré toutes ces bonnes conditions, il y avait très peu de monde sur les pistes. Où sont donc passés tous ces retraités? Un arrêt au restaurant était au programme. C'est toujours sympa de se retrouver autour d'une table, au chaud, avec en option un verre de blanc ou de rouge.

La fin de la balade ne demandait qu'à se laisser aller. La piste se faufilait entre les arbres et en descente. Par endroit, la neige était hérissée de cristaux, il aurait fallu avoir une loupe pour l'observer de près. C'était comme une mini forêt en verre. Ainsi, nous sommes arrivées à Saignelégier décontractées et heureuses, juste à temps pour attraper notre train. Un peu fatiguées tout de même, juste ce qu'il faut. Merci Suzanne

Irène

La Dame, la métairie de Chaffart, la métairie de L'Isle, La Dame

Samedi 30 janvier 2016

Org. Juliette Henry

Par un samedi ensoleillé, notre groupe, composé de 9 personnes, se retrouve à Chaumont. Après un court déplacement en voitures jusqu'à « La Dame », nous chaussons nos raquettes et sommes prêtes pour notre randonnée.

Le parcours est très agréable à travers sapins et pâturages, avec par moment, une très belle vue sur le Val-de-Ruz et le Chasseral. Lors d'une première halte à la métairie de Chuffort, qui malheureusement est fermée à cette époque, nous avons sorti nos boissons et nos encas des sacs, pour un premier ravitaillement.

Réconfortées et pleines d'entrain, nous avons continué en direction de la métairie de l'Isle qui culmine à 1350 mètres d'altitude. De cet endroit, le temps étant particulièrement clair, nous avons eu la chance de bénéficier d'une très belle vue sur les Alpes et les trois lacs.



Jocelyne Hirt

079 604 63 16

Valérie Baumann-Hirt

079 689 77 15

Rte de Soleure 12

2072 St-Blaise

Des pieds soignés
C'est la garantie
d'une randonnée réussie
et pour récupérer
un bon massage

Aux membres CAS
10% sur votre soin
massage ou pédicure
lors du 1^{er} rendez-vous



Lundi 14 mars: Au pays des châteaux forts, rando T1

Déroulement de la course: Randonnée historique sur le Blauenberg depuis Aesch, près de Bâle. Ruines de châteaux forts et anciennes bornes frontalières. Retour depuis Laufon. Pique-nique en cours de route.

Difficulté: ↗ env. 550 m, ↘ env. 500 m.
Temps de marche env. 5h00.

Infos pratiques: Chaque participant achète son billet de train.

Départ de Neuchâtel à 08h27; arrivée à Bienne à 08h43; départ Bienne à 08h49 pour Delémont à 09h18; départ à 09h43 avec une arrivée à Aesch à 10h09.

Retour depuis Laufon (soit à 16h21, soit 17h21) par Delémont, Bienne.

Arrivée à Neuchâtel à 17h37 ou 18h37.

Coût: 40.– (base ½ tarif).

Org. Nadia Hügli, tél. 078 806 90 94 & Catherine Borel, tél. 078 792 42 16.

Pour le repas, nous nous sommes restaurées à la métairie. Avec un peu de patience, la responsable des lieux nous a servi d'excellentes croûtes au fromage pour certaines et des assiettes froides très bien garnies pour d'autres. A 14h00, c'est déjà le moment de remettre les raquettes et de descendre vers le Crêt-du-Puy et ensuite en direction de « La Dame ». Pour la dernière partie du trajet, sur le chemin forestier, nous avons dû enlever nos raquettes et c'est déjà le retour aux voitures.

Nous espérons revenir là au printemps pour aller jusqu'au Chasseral. Un grand merci à Juliette, organisatrice de cette magnifique course, ainsi qu'à toutes les participantes pour leur bonne humeur.

Catherine Banderet

Le Locle, La Grande Joux

11 janvier 2016

Org. Catherine Borel & Hanspeter Suter

Prévisions: Pression atmosphérique 938 hPa, vents tempétueux, averses le matin parfois accompagnées d'un coup de tonnerre(?). Voilà quand-même 7 participants/es plus l'organisatrice, qui ne se sont pas posées la question de sortir le nez en dehors de leurs nids douillets!

Raquettes? Euh non... manteau neigeux insuffisant. Nous partons sous la pluie après avoir décidé de raccourcir légèrement le parcours et après un café bu au resto de la patinoire du Locle. En laissant le petit vallon des « Entre deux Monts » à notre gauche, nous passons en

dessous du télési (évidemment à l'arrêt!). La montée en direction du sud-ouest se fait sur le chemin carrossable couvert par de la neige, de la boue et de l'eau. Au lieu des raquettes on aurait pu prendre les palmes!



Après une heure et quart nous arrivons au refuge derrière le restaurant du «Petit Som Martel». Abrisés du vent, nous pique-niquons «confortablement» autour de tables en essayant de résoudre les devinettes de Malgo. Peu de succès pour les hommes présents, puisque ils n'arrivent pas à faire deux chose à la fois: manger et réfléchir (!)... que des rumeurs!

Vers midi, tout à coup des éclaircissements se présentent. Le signal de départ est donné et nous nous dirigeons en direction du «Grand Som Martel» en partie à travers champs. Lors de la descente, ça se dégage et du ciel bleu se pointe en dessus de nous. Après une heure de balade nous nous retrouvons au point de départ.

Merci à Catherine de nous avoir fait sortir du lit, malgré les prévisions négatives... les raquettes, ça sera peut-être pour Pâques!

Hanspeter Suter



Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales. Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon les possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

3 mars: Course A: Région de L'Auberson, WT1

08h00 Robinson. En voiture jusqu'à Sainte-Croix pour le café.

Parking à L'Auberson.

Ski de fond: Matin: Boucle sur le plateau de L'Auberson, Limasse, La Gittaz Dessus, La Gittaz Dessous.

Rôtisserie LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*

Repas au Café Restaurant de La Gittaz. Après-midi : Mont des Cerfs et descente sur L'Auberson. Total : env. 25 km, dénivelé 400 m (avec possibilités de raccourcir).

Org. Jean-Claude Schnoerr, tél. 079 595 97 44 & Alain Borloz, tél. 079 482 24 49.

Raquettes : Matin : L'Auberson, La Vraconnaz, Col des Etroits, La Gittaz Dessous.

Repas au Café Restaurant de La Gittaz.

Après-midi : La Gittaz Dessus, Prise d'en Bas, Les Grangettes, L'Auberson.

Total : env. 14 km, dénivelé 420 m (avec possibilités de raccourcir suivant les conditions de neige et pistes).

Org. Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & José Canale, tél. 079 214 95 74.

Course B : Nods au Bisonranch (Colisses du Bas), T1

08h30 La Mottaz. En voitures à Nods, café à l'Auberge des Pistes. En raquettes (si neige suf.) et à pied jusque à la Bisonranch pour le dîner.

Retour par le même chemin. Temps : env. 3h00, dénivelé : ↗ / ↘ 270 m.

Org. Hermann Geier, tél. 079 225 25 31 ou 032 753 11 75 & Pierre Kerwand, tél. 079 417 41 30 ou 032 731 78 92.

10 mars : Course A :

Ski de fond : Les Rochat, Les Cluds, WT1

09h00 Robinson. En voiture à l'Auberge Communale de l'Ecusson Vaudois à Provence (tél. 024 434 11 43), café.

Les Rochats, Les Cluds 11,5 km, puis repas aux Cluds, 1453 Bullet (tél. 024 454 25 94) et retour 11 km.

Org. Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94 & Alexandre Paris, tél. 079 659 63 11.

Raquettes : Les Rasses, Le Chasseron, Les Rasses, WT1

08h00 Robinson. En voiture aux Rasses par Vuiteboeuf, café au restaurant des Planets (tél. 024 454 16 56). En raquettes sur piste balisée par Praz Buchon, Les Avattes jusqu'au Chasseron.

Repas « fondue » à l'Hôtel du Chasseron (tél. 024 454 23 88).

Retour par Le Rocher aux Rasses.

Temps de marche : Matin env. 2h00, dénivelé ↗ 460 m, après-midi 1h30, dénivelé ↘ 410 m. Total : env. 9 km (aménagements suivant les conditions météo).

Org. Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & Jacques Bonnet, tél. 079 483 98 76.

Course B : Vinelz, Lüscherz, Vinelz, T1

09h00 La Mottaz. En voiture à Vinelz, café au restaurant Strand.

Départ à pied par les hauts à Lüscherz. Repas au Restaurant Sternen (tél. 032 338 12 23).

Retour par la Hofmannsflue, colline qui surplombe le lac de Bienne.

Temps de marche : 3h15,

dénivelé : ↗ / ↘ 270 m.

Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 & Claude Roulet, tél. 079 748 27 52.

Du 12 au 19 mars : Course spéciale, WT1-WT2



Semaine de ski alpin dans le Zillertal.

Six jours de plein air dans un des plus belles régions de ski d'Autriche.

[Sur inscription.](#)

Org. Pierre Hubert & Rolf Revilloud.

17 mars : Course A :

Ski de fond : Le Gardot, Vers chez Brandt, WT1

08h30 Champs Rond à Bôle, puis voiture (30 km) et café Au Loup Blanc à La Brévine (tél. 032 938 20 00) à 09h30.

Parcours : La Brévine, Le Bas-du-Cerneux, Le Gardot, Châteleu, Les Seignets, Vers chez Brandt, Les Bouilles, Le Brouillet, bifurcation Les Jordan. Selon météo, car PTT ou à ski à La Brévine.

Repas de midi à 12h45 à La Maison des Seignes (tél. 0033 3 81 68 82 20) (tout inclus 20 €). Car PTT Le Brouillet, bifurcation Les Jordan, départ à 16h43, arrivée à La Brévine à 16h55.

Le matin: 14 km au max. et après-midi: 13 km jusqu'aux Jordan (18.5 km à La Brévine).

Org. Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94 & Jean-Paul Randin, tél. 079 777 94 09.

Raquettes ou à pied: Bois des Lattes-Martel Dernier, T1/WT1

08h15 Champ Rond à Bôle. En voiture jusqu'au Haut de la Côte à Brot-Plamboz. 08h45 café au Restaurant du Haut de la Côte (tél. 032 937 14 09).

En raquettes ou à pied par Combe Varin-Crêt Pellaton-Martel Dernier. Repas au resto des Poneys (tél. 032 937 14 36). Retour par le marais de Brot, Les Alisiers, 15.8 km, 4h00 (AR), dénivelé: ↗ / ↘ 300 m.

Org. Pierre-Alain Brand, tél. 032 842 51 27 ou 079 317 17 73 & Edmond Galland, tél. 032 725 73 77 ou 077 482 68 38.

Course B: Chiètres, Kallnach et retour, T1

08h30 Port de St-Blaise. En voiture au Papillorama de Chiètres pour le café.

A pied par le Challnechald à Kallnach pour le repas.

Retour par le Grand Marais. Temps total: env. 3h00, dénivelé: env. 150 m.

Org. J.-J. Burki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73 & Walter Peter, tél. 032 841 29 67 ou 079 709 64 94.

Si nécessaire plus de détails le mardi avant la course.

24 mars: Course A: Les Rochats, Les Plânes, WT1



Ski de fond: 08h00 Robinson, ensuite café centre de l'île à Boudry. Parcours: Les Rochats, Prise Gaille, Vuissens, Le Couvent, Les Plânes.

A midi, repas au restaurant des Plânes.

Retour: Les Plânes, Vuissens, Les Rochats. Distance totale: 20 km.

Si manque de neige, parcours à pied comme les marcheurs en raquettes.

Org. Jean-Daniel David, tél. 032 842 17 36 ou 079 257 14 72 & François Perrin, tél. 032 753 80 37 ou 079 561 56 10.

Raquettes: Les Rochats, Les Plânes, WT1

08h00 Robinson. En voiture jusqu'au parking des Rochats, café en route.

Aller: Les Rochats, La Caquerette, La Joconde, Auges Colomb, Les Plânes (Repas) 3h00.

Retour par les Prises Gaille, La Russillonne 1h30. Parcours adaptés selon les conditions.

Total: 13.5 km et ↗ / ↘ 475 m.

Org. Jean-François Zürcher, tél. 079 535 94 63 & Jean-Pierre Chappuis, tél. 079 213 65 82.

Course B: Autour des Ponts-de-Martel, T1

08h30 Champs Rond à Bôle, café à La Tourne (tél. 032 855 11 50). Parking au centre sportif du Bugnon.

Circuit à pied par la Grande Joux, La Rocheta, les Favarges. Repas au Buffet de la Gare (tél. 032 937 12 21). Retour aux voitures. Temps de marche: 3h30, dénivelé: ↗ / ↘ 320 m.

Org. Henri Perriraz, tél. 032 724 66 04 & Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.

Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains

despland

Carte de fidélité

**CHAUSSURES
SPORT**

www.despland.ch
E-mail: francois.despland@net2000.ch

Tél. 032 846 12 46

**BOTTIER-ORTHOPÉDISTE
diplômé**

Fax 032 846 27 46

2022 BEVAIX



31 mars: Course A: Au sud du lac de Bienne, T1

08h00: La Mottaz. En voiture jusqu'à Finsterhennen, café sur place.

A pied en direction de Brüttelen, Lüscherz, Hagneck, Gerolfingen, Mörigen, Lattrigen et enfin Ipsach.

Retour en train Ipsach, Brüttelen.

Repas sur le trajet.

Temps de marche: Env. 4h30 à 5h00 et 18 à 20 km, dénivelé: ↗ / ↘ 150 m.

Org. Marcel Panchaud & Marcel Doleyres.

Course B: Station train Lüscherz, Centrale électrique, Mörigen, T1

08h45 La Mottaz. En voiture à Lüscherz Station, à pied à Mörigen par le barrage de Hagneck, Mörigen, repas de midi.

Après-midi: par le bord du lac à Sutz. Retour en train avec le BTI jusqu'aux voitures.

Parcours: 13.5 km, dénivelé: ↗ / ↘ 180 m. Temps de marche: env. 3h00.

Le restaurant pour le repas n'est pas encore connu (vacances annuelles).

Org. Dolfi Bangerter, tél. 079 649 81 65 & Jean-Louis Grau, tél. 079 535 99 26.

7 avril: Course A: Côte sud de Chaumont jusqu'à Enges, T1

08h30 RDV et café à l'Hôtel de la Gare du haut à St-Blaise (tél. 032 753 58 58). En voiture jusqu'au parking de la Prise Gaudet à Hauterive. Marche par la Grande Côte de Chaumont jusqu'à Enges. Dîner à l'hôtel du Chasseur (tél. 032 757 18 03).

Retour aux voitures par le Maley.

Marche sans difficulté: 13 km et env. 4h30, dénivelé: ↗ / ↘ 560 m.

Org. Jean-Paul Ryser, tél. 032 853 33 54 ou 079 559 04 81 & Willy Boss, tél. 032 853 25 76 ou 079 784 91 17.

Course B: Le Bec à l'Oiseau, La Gentiane, T1-T2

08h30 Les Golières. En voiture au Bec à l'Oiseau (tél. 032 853 18 41), parking, café au lieu-dit.

A pied à La Gentiane par le Muguet, La Juillarde, etc. Repas à la Gentiane (tél. 032 963 14 96).

Retour aux voitures. Temps de marche: env. 3h00, dénivelé: ↗ 165 m, ↘ 90 m.

Org. Dölfli Bangerter, tél. 079 641 81 65 & Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.

Participation janvier 2016

7 janvier: 57 part.

Course A: Aération à la Cabane Perrenoud: 27

Course B: Fondue à la Cabane de la Menée: 19

PM: Autour du restaurant «Les Ailes» à Colombier: 11

14 janvier: 50 part.

Course A: Bise de Cortébert: 21



Course B: Lac de Morat: 21

PM: Dans la région de Salavaux, avec la course B: 8

VINS DE NEUCHÂTEL Cave ouverte Ve de 15h à 18h; sa de 9h à 12h	OLIVIER LAVANCHY VITICULTEUR-ENCAVEUR R. de la Dîme 48 La Coudre/Neuchâtel Tél.+Fax 032 753 68 89 Mobile 079 413 38 65 www.lavanchy-vins.ch vins.lavanchy@bluewin.ch
	A photograph showing the interior of a wine cellar. Several large wooden barrels are lined up on a wooden floor. The lighting is warm, highlighting the texture of the wood.

21 janvier: 67 part.

Course A: Dans la région de Pouillerel: 35



Course B: La Bise de Cortébert: 18

PM: Autour de Bevaix: 14

28 janvier:

Course A: Saignelégier, Pré-Petitjean: 17

Course B: Alte Aare-Weg, d'Aarberg à Lyss: 23

PM: 13

Pierre-Alain Brand

Récits de courses «section»

Cours d'initiation au ski de randonnée

Samedi 9 et dimanche 10 janvier 2016

Org. Fabrice Aubert & Sylvie Gossauer

Samedi: Nous nous retrouvons aux Savagnières. Comme attendu, la pluie est de la partie mais la neige, bien que très mouillée, recouvre encore les pistes.

C'est autour d'un café que nous débutons la partie théorique où nous abordons les thèmes de la sécurité et des divers dangers, de la nature et de la faune ainsi que du matériel. Ces informations utiles et pertinentes permettent un échange entre moniteurs et participants.



Dans un second temps (la pluie a cessé de tomber), nous nous équipons et formons trois groupes afin de passer à la partie pratique du cours. Durant cette dernière, nous apprenons

notamment à mettre et enlever les peaux et les couteaux, mettre les skis sur le sac, effectuer des conversions et mettre en fonction le Barryvox.

Pour terminer, nous nous retrouvons à la buvette pour échanger sur notre sortie et organiser la seconde journée. Tous les participants semblent ravis de leur sortie et de leurs apprentissages et semblent se réjouir de cette deuxième journée qui nous l'espérons se déroulera avec la neige...

Dimanche: Après s'être retrouvés de bon matin sous la pluie au parking de la Jowa, nous avons pris la direction du Lac Noir. Nous nous sommes arrêtés peu avant le départ de la course pour prendre un café mais aussi regarder une dernière fois la météo et décider définitivement de la sortie à venir.

Au départ de la course la neige est de la partie ! Après avoir mis les peaux et chaussé les skis nous débutons notre sortie. Après avoir longé à plat une petite rivière pendant environ 2 km, nous abordons un faux plat montant à la lisière de la forêt. Par la suite, nous avons effectué, toujours sous la neige, la montée qui nous a conduits au col à 1884 m d'altitude. Au cours de cette montée, nous avons pu mettre en pratique les conversions apprises le jour précédent. Une fois en haut, nous avons pris le pique-nique dans la cabane.



Nous nous préparons ensuite pour la descente, cette dernière s'est déroulée dans une neige fraîche et légère mais la couche de neige étant très mince, nous avons rencontré passablement de cailloux. La pluie étant à nouveau présente sur la fin du parcours, nous avons dû ôter les skis pour parcourir les derniers kilomètres à pied.

Ce week-end s'est donc achevé dans la bonne humeur malgré le temps maussade qui nous a accompagnés durant ces deux jours. Les participants semblent très contents de tous les éléments qu'ils ont pu apprendre et mettre en pratique au cours de la sortie. La bonne ambiance, l'entraide et le respect de l'autre étaient présents durant ce week-end et cela était fort agréable.

Florence

Weekend à Bourg-St-Pierre

Samedi 16 et dimanche 17 janvier 2016

Org. Nathalie Jacquet

Comme la météo s'annonçait mauvaise, et que le danger d'avalanche était marqué, la course a dû être modifiée. Des neuf participants, seulement cinq sont venus à Bourg-St-Pierre ce samedi 16 janvier. C'était le premier weekend avec de la belle neige.

Nous sommes partis avec deux voitures et nous sommes donnés rendez-vous au Chablais. En buvant un café, la cheffe de course nous propose de faire une randonnée dans la région

de Bex. Le Gros Châtillon est notre but de ce samedi. En sortant à Bex, nous continuons vers Frenières sur Bex. Dans ce village on a chaussé les skis et on sentait la neige fraîche sous les lattes. Quel plaisir et quel bonheur de monter pas à pas dans ces pentes enneigées. D'un jour à l'autre l'hiver est arrivé.

Après une montée de 950 mètres, nous arrivons au sommet. Il y avait déjà quatre randonneurs qui nous ont laissé la place. Un court ravitaillement et on se prépare pour la descente. Le ciel est gris mais on voit assez bien pour skier. Quel plaisir cette descente ! La neige était facile à skier et la poudreuse légère à souhait.

Certains voulaient remettre les peaux, mais après avoir discuté, on a décidé de faire des exercices avec le DVA. Nous avons caché et cherché des appareils et constaté que nous devrions faire cet exercice bien plus souvent !

Une dernière descente et on rejoint les voitures. Nous sommes contents de cette belle course avec une poudreuse magnifique.

Arrivé à Bourg-St-Pierre chacun aide à préparer le souper. Le menu principal est la fondue. Pour l'apéro nous dégustons une grande bouteille de St-Saphorin de première classe. La fondue se mange avec des petites pommes de terre. C'est excellent. Le dessert est une salade de fruits, préparé avec plusieurs fruits exotiques et un sirop magique. C'est vraiment très bon, miam ! Vers 23 heures tout le monde va dormir.

Le dimanche, le déjeuner est comme le souper, de première classe. Il ne manque rien. Nous prenons le temps pour en profiter. Quel régal. Dehors il y a des nuages et du brouillard. Le bulletin d'avalanche n'a pas changé, alors nous sommes limités dans notre choix. Le but de ce deuxième jour est une antécime de la Tour de Bavon.

Les voitures restent à Vichères et depuis là nous faisons une montée de 850 m. Le temps n'est pas beau, mais avec le vent nous avons l'espoir de

voir le soleil. Ce jour il faisait nettement plus froid. Juste quand nous nous sommes arrêtés pour nous ravitailler, le vent soufflait fort et froid. C'est clair que personne ne voulait rester longtemps.

Arrivés près du sommet, on ne voyait presque rien, on entendait des gens parler sans les voir, car les pistes du téléski n'étaient pas loin.

La descente s'est faite dans le brouillard le premier bout, après nous étions vite en bas. Cette fois, nous remettons les peaux et nous montons encore une demi-heure. Puis, c'est la dernière descente vers les voitures. A Bourg-St-Pierre nous buvons un thé chaud ensemble et nous rentrons avec des bouchons à Aigle.

C'était un weekend très convivial et tous les participants étaient très contents. Merci infiniment à Nathalie pour l'organisation et la responsabilité et merci aux autres d'être venus.

Kathrin

Chasseral 3000+

Dimanche 17 janvier 2016

Org. Lucie Wiget & Emmanuel Onillon

Samedi après-midi, je reçois un mail de Lucie qui me dit que les plans de base pour le lendemain ont changé. On part pour le Chasseral avec comme objectif de faire 3000 mètres de dénivelé sans faire deux fois le même chemin. L'idée est vraiment intéressante, même si je ne suis pas sûr de suivre Lucie tout au long de la journée.

Dimanche matin, nous partons donc de la Combe Biosse, sous la neige et avec le sourire, notre motivation légendaire et les jambes encore fraîches.

Première montée jusqu'en haut des Savagnières dans un décor de rêve. Une rapide descente sur les pistes et déjà nous remettons les peaux pour monter en direction de l'hôtel Chasseral. Sur la crête, la température, le vent et la neige ne nous donnent pas envie de nous attarder et à peine en

DEFI

montagne

Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.

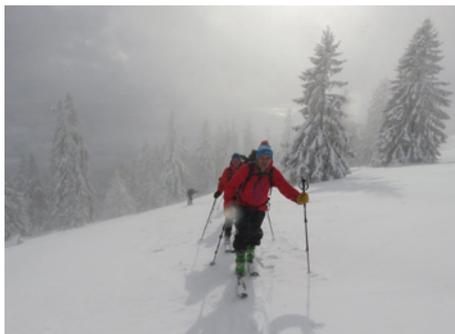
Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

haut, nous visons déjà Nods par le chemin le plus direct. Encore une descente dans une neige bien soufflée mais super légère, que du bonheur !



La troisième montée se fait à l'Est de Chasseral dans la forêt avec encore une fois des jeux de lumières simplement magnifiques. Même le soleil vient nous dire un petit bonjour et nous réchauffe pour nous motiver. Arrivés au sommet, le vent ne s'est toujours pas calmé et le froid se fait vite ressentir. Nous reprenons encore une fois la direction de Nods avec cette fois comme objectif de remon-

ter tout droit dans la forêt avant d'aller boire un café à l'hôtel. Durant cette quatrième montée, on commence à sentir la fatigue. Le remède pour certain, c'est le sandwich saumon, pour d'autre c'est embêter tout le monde ou encore de parler pour penser à autres choses que les jambes.



Arrivés à l'hôtel, nous sommes un peu en retard sur le timing prévu et donc nous ne faisons qu'une courte pause dans le réfectoire, histoire de se réchauffer les oreilles et de dégeler la barbe. Pour la suite, les avis divergent. Trois veulent continuer et trois veulent rester encore 5 minutes au chaud avant de descendre plus ou moins directement sur la voiture.

vertical
passion
magasin de montagne

ski trek grimpe voyage

jaquet-droz 13, la chaux-de-fonds . vertical-passion.ch

A photograph of two people climbing a snowy mountain peak. They are wearing winter gear and are using ropes and anchors. The background shows a snowy mountain range under a clear sky.

Je laisse donc Rolf, Alex et Jacques pour partir avec Lucie et Manu. Une jolie descente sur le haut de la Combe Grède puis remontée rapide en direction de la Cornette. Lucie, comme à son habitude mène un bon rythme. Arrivés en haut, nous constatons qu'il nous manque encore quelques centaines de mètres pour réaliser l'objectif. Nous sommes donc repartis pour les Savagnières. Encore 200 mètres... Direction le haut du Rumont avec la motivation de savoir que cette fois c'est enfin la dernière montée.

Voilà, on y est, plus de 3100 mètres autour du Chasseral et plus qu'une jolie descente pour retourner à la voiture, mais surtout pour enfin aller boire une bière avec nos trois copains qui sont déjà en route.

Une belle et grosse journée s'achève et nous savons tous que nous avons eu beaucoup de

chance car des conditions comme ça, sur un weekend, ce n'est pas fréquent !

Encore merci à Lucie et Manu pour l'organisation toujours au top et merci à toute l'équipe pour tous ses beaux moments qui m'ont permis d'oublier, le temps d'un weekend, que je suis encore sous les drapeaux pour deux semaines.

Loïc Soguel

Chasseral par la Combe Grède – un 8 dans le massif du Chasseral

Jeudi 21 janvier 2016
Org. Susanne & John Park

Le parking du télésiège de Nods est parsemé de quelques rares voitures et tous les participants à la course du jour se rencontrent dans la bonne humeur.

C'est la première sortie de Susanne en tant que cheffe de course. Elle a préparé l'itinéraire consciencieusement en partant en reconnaissance avec John le jour d'avant.



Nous coupons à travers le haut du village de Nods puis traversons la forêt direction les Roches avant de rejoindre l'émetteur en suivant la crête du Jura. Le soleil est très timide, la couche de sucre glace sur les sapins rendent l'ambiance assez féérique.

Nous enlevons les peaux pour la première fois de la journée sur le Petit Chasseral et c'est parti pour une première petite descente dans une belle poudre blanche. Nous repeautons et exerçons quelques conversions avant de profiter d'une petite pause au soleil, qui, se montre de

plus en plus généreux. Belle descente en direction de Villeret avec à la clé un joli slalom entre les nombreux arbres d'une forêt plutôt dense. Nous remontons les gorges de la Combe Grède sur quelques centaines de mètres avant de croquer une « morce » à l'abri d'une petite grotte.



Après le dîner, 2-3 passages plus délicats nous obligent à porter les skis. Nous passons une très belle cascade de glace, Lydiane a quelques soucis de matériel mais heureusement Mister John à plus d'un tour dans son sac et il improvise une réparation de fortune (merci pour la combine du pansement pour animaux de chez Landi !)

Nous rejoignons finalement une deuxième fois l'émetteur sous un ciel sans nuage avant de replonger direction Nods. Nous partageons encore quelques moments de convivialité autour d'une tasse de café en repassant avec joie le film de la magnifique journée vécue.

Un grand merci à Susanne pour l'organisation et la très bonne gestion de la course et à tous les participants pour la bonne humeur omniprésente ! Au Plaisir

Sam Bürki

Vanil Carré

Vendredi du 22 janvier 2016
Org. Erich Tanner & Laurent Jenny

Bonne nouvelle le vendredi matin sur le parking de la Jowa: la course au Vanil Carré, initialement remplacée par le Foliu Borna, est maintenue, le bulletin d'avalanche s'étant amélioré entre temps. Il a fallu moins de 4 heures aux dix participants pour « avaler » les quelque 1500 m de dénivelé, guidés avec maestria par Laurent, sous le regard attentif d'Erich.

d'entre nous a pu tracer sa ligne! A l'arrivée, c'est avec fierté que nous admirons la pente parcourue et marquée par notre passage.



Après un bref pique-nique (!), la récompense: de la poudreuse du haut en bas, dans laquelle chacun

Un tout grand merci à Erich et à Laurent pour cette magnifique sortie!

Pascale Baer



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

5-6 mars Mohamed Boukhchacha, tél. 078 739 20 12
12-13 mars Fabrice Gouzi, e-mail: fab@gouzi.ch
26-27 mars Philippe Moor, tél. 077 430 01 38

Chalet des Alises

12-13 mars Maurice Hennart

Cabane la Menée

12-13 mars Erich Tanner (ALFA)
19-20 mars Sabine Jeanmonod

Cabane de Saleinaz

12-23 mars Hans Diethelm, tél. 032 853 43 74
23 mars-3 avril Bernard Huguenin, tél. 078 815 21 53 & James Andrews

Appartement d'Arolla

5-6 mars Complet
11-13 mars Complet
14-20 mars Complet
24-28 mars Complet



Perrenoud, 1419m, 23 pl.

P: Dominique Gouzi
T: 032 725 11 34
M: 079 621 28 07
E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



Bertol, 3311m, 80 pl.

G: Anne-Marie Dolivet
T: 076 711 19 22
E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000m, 10 pl.

P: Marie-Jo Diethelm
T: 032 853 43 74
E: hnmcdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292m, 20 pl.

P: Martine Droz
T: 079 793 21 51
E: martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000m, 6 pl.

P: François Byrde
T: 033 345 02 12
E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691m, 48 pl.

P: Etienne Uyttebroeck
T: 032 853 64 87
M: 076 557 64 56
E: cabane.saleinaz@gmail.com



St-Antönien, 08-10.01.16



Lundi-X, Le locle, Sommartel, 11.01.16



La Berra, 15.01.16



Les Dames, Les Breuleux, 22.01.16

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



DOMAINE de MONTMOLLIN
Auvonnier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 – 2012 Auvonnier – Tél. 032 737 10 00
info@domainesdemontmollin.ch – info@domainesdemontmollin.ch

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

BUREAU DES GUIDES – ÉCOLES D'ESCALADE



www.vertineuch.ch

Cascade de glace | Escalade | Freeride | Haute montagne | Rando raquettes | Rando ski | Via ferrata | Expéditions | Formations

Domaine
Château de Vaumarcus



Bouvier Frères
1^{er} Mousseux en Suisse

Vins et Mousseux de Neuchâtel

Caves Châtenay-Bouvier SA ■ Route du Vignoble 27 ■ CH 2017 Boudry
Tél. 032 842 23 33 ■ Fax 032 843 02 69 ■ info@chatenay.ch ■ www.chatenay.ch

Bernard Küenzi
Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, Section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch.

Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : heinz-hugli@unine.ch

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : casne.membres@gmail.com

Gestion des annonces : Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail : api_chap@net2000.ch

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Crausaz Annick, 1974, Les Hauts-Geneveys
- Egger Marcel 1982, Neuchâtel
- Essig Stephanie, 1984, Neuchâtel
- Giaccari Massimiliano, 1991, Neuchâtel
- Karalaios Vaios, 1981, Sierre
- Reber Anne-Marie, 1961, Cortaillod
- Regli Michel, 1964, Peseux
- Rougemont Anthony, 1993, Cernier
- Sedzik Maria, 1980, Neuchâtel

Membres famille

- Riccitelli Janick, 1979, Raphael, 1976, Noah, 2005 & Matteo, 2008, Colombier
- Von Arx Martin, 1978 & Schaer Martine, 1972, Neuchâtel

Patrick Berner



Vue depuis Perrenoud

Délai ultime pour la remise à la rédaction des communications à paraître dans le prochain bulletin : **1^{er} avril 2016**

Prochaine assemblée: **lundi 2 mai 2016**

Assemblée générale de printemps

Présentation du film:

**« Cervin, le rêve de la femme oiseau »,
par Géraldine Fasnacht**

Le mot du président

55 secondes

Au CAS, nous savons apprécier la neige de toutes les manières. Et même si cet hiver, elle n'a pas toujours été au rendez-vous. Avec 37 sorties au programme, le ski de randonnée à peu de phoque est la discipline de neige majeure. C'est l'activité qui s'est le plus développée ces dernières années et c'est aussi celle qui attire au club de nombreux nouveaux membres.

Avec 29 sorties, la raquette remporte un immense succès. Si elle concerne tous les groupes et se pratique aussi sur des itinéraires difficiles des Préalpes, ce sont surtout nos membres aînés qui la pratiquent lors de sorties variées dans les quatre coins du Jura.

Avec 22 sorties, le ski de fond figure aussi en bonne place dans nos programmes. C'est le ski de fond classique qui est le plus pratiqué, mais

Couverture :

Ben Navis (Harrison's Direct), 13-21.02.16

le ski de fond skating fait toujours l'objet d'un cours très prisé et de quelques sorties dans le Jura.

Avec 19 sorties, le ski alpinisme maintient une belle position. Puisqu'il combine ski et haute montagne, c'est en quelque sorte la discipline reine des activités d'hiver du CAS. Nombreux sont les sommets de 3000 m ou 4000 m qui sont ainsi élégamment gravis en hiver. Le ski de performance a maintenant aussi sa place dans notre programme qui voit fleurir des courses de 2000 m voir même 3000 m de dénivellation dans la journée.

Finalement, plusieurs jeunes de notre section remportent de magnifiques succès en compétition, dans le cadre du ski alpinisme de compétition du CAS central.

Il me reste 3 secondes pour rappeler qu'au CAS, nous savons apprécier la neige de toutes les manières.

Heinz Hügli, Président de la Section neuchâteloise du CAS



Préavis – Cours de 1^{er} secours pour futurs chefs de courses

La commission des courses recherche déjà activement de nouvelles cheffes et nouveaux chefs de courses pour 2017.

Nous encourageons ainsi vivement chaque personne motivée à devenir un(e) chef(fe) de courses à **s'inscrire rapidement au cours de 1^{er} secours du CAS central**. Pour devenir chef de course, un cours de premier secours est en effet obligatoire. Ce cours de formation pratique, axé sur la problématique des secours en montagne est fortement recommandé pour les futurs chefs de courses, (mais bien entendu aussi pour chaque alpiniste).

Si vous êtes intéressés à suivre ce cours 1^{er} secours en 2016 pour devenir chef de

Du côté de nos cabanes

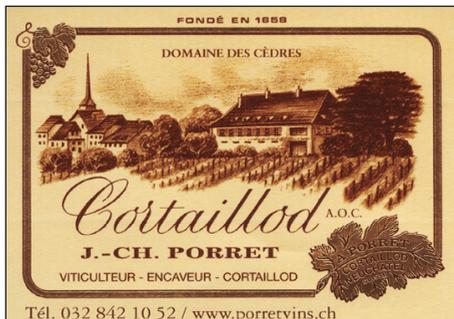
Chaumont: Chalet du CAS Les Alises

10 places (lits).
Location à la journée, le week-end
ou à la semaine.

Idéal pour vacances en famille,
rencontres entre amis,
soirées ou séances.

Prix modérés.

Renseignements et réservations:
Marie-José Diethelm, tél. 032 853 43 74.



course prochainement, merci de m'en informer rapidement afin de pouvoir vous y inscrire.

Jean-Bernard Python, tél. 079 732 90 73,
e-mail: courses@cas-neuchatel.ch

Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 9-10 du programme).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En avril et en mai, 3 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

Vendredi 22 et samedi 23 avril: Cours de premier secours

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Ce cours est recommandé à tous les chefs de courses, y compris dames et jeudistes, mais s'adresse également à tous les membres.

Infos pratiques: Cours scindé en 2 parties, soit une soirée théorique et une journée pratique.

Vendredi 22 avril de 19h30 à 21h30

Soirée de théorie à l'Hôtel des Associations (rue Louis-Favre 1, Neuchâtel). Cette soirée sera consacrée à la partie théorique, soit approche d'un blessé, sécurité, alarme.

Misaël Peter-Comtesse, ambulancier professionnel et préposé à la colonne de secours, donnera cette partie théorique.

Samedi 23 avril de 09h30 à 15h30

(journée pratique). Rendez-vous sur la place de parc des Fourches à St-Blaise.

Prendre un pique-nique.

Misaël Peter-Comtesse et Sébastien Grandjean technicien-ambulancier donneront cette partie pratique, à savoir: Approche du blessé, ABC, techniques d'immobilisations, sécurité, BLS, alarme. La réanimation sur mannequin sera exercée de manière succincte.

Org. Adrien Ruchti

Samedi 30 avril et dimanche 1^{er} mai: Cours de grimpe

Cours ouvert à tous, recommandé aux débutants comme aux plus aguerris.

Infos pratiques: Rendez-vous à la Jowa à St-Blaise. Pas de colloque, détails communiqués par e-mail. Nuit sur la paille selon météo.

Matériel: Baudrier, chaussons, casque. Prendre sac de couchage, pique-nique pour deux jours.

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier



032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

CARROSSERIE
D'AUVERNIER
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP
www.carrosserie-auvernier.ch

Coût: Env. 50.– y compris souper, nuitée et petit-déjeuner.

Org. Numa Courvoisier & Florence Christe

Samedi 21 mai: Cours de grimpe longue voie



Exigence physique: plutôt exigeante

Infos pratiques: Cours de longue voie destiné aux grimpeurs sachant évoluer de manière autonome en moulinette et pouvant grimper jusqu'au niveau 5b en tête. Nœuds de base 8, amarre, demi nœud d'amarre, prussik doivent être maîtrisés. L'assurage d'un leader de manière dynamique doit être acquis tout comme la pose d'une moulinette.

Le cours se focalise sur les techniques d'assurage en longue voie pour leader et second. Il est axé sur la sécurité de la cordée tout au long de la progression dans une longue voie.

En fonction du temps et de l'intérêt des participants des compléments (utilisation de coinces, technique de sauvetage, logistique en longue voie, etc.) seront aussi proposés.

Org. Numa Courvoisier & Florence Christe



Courses

AVRIL

Samedi 2 et dimanche 3 avril: Allalinhorn, Strahlhorn, Zermatt (Ski alpinisme, PD)

Org. Bernhard Spack

Du jeudi 7 au lundi 11 avril: Haute-route impériale (St-Luc, Zermatt) (Ski alpinisme, AD)

Org. Bastien Sandoz & Gilles Rougemont

Du samedi 9 au samedi 16 avril: Rheinwaldhorn, Piz Medel et Cie (Ski alpinisme, AD)

Org. Aurélie Luther

Boutique florale
La Joconde 

Ouvert 7/7

Grand choix de fleurs fraîches et quotidiennes



Commande par téléphone
en 2 minutes

Livraison rapide et soignée

Nombreuses places de parcs

032 731 25 35
Vauseyon-Neuchâtel
www.joconde-fleurs.ch

Samedi 9 avril et dimanche 10 avril : Evêque (3716 m) (Ski alpinisme, AD)

Org. Cyrille & Claudia Fama

Samedi 23 et dimanche 24 avril : Mont Blanc de Cheilon (3870 m) (Ski alpinisme, PD)

Org. Nicolas Plumey

Du samedi 23 au lundi 25 avril : Bertol, Tête Blanche, Nacamuli, Arolla (Ski alpinisme, AD)

Org. Dominique Gouzi & Edouard Fasel

Samedi 30 avril 2016 : Arête des Sommètres (Alpinisme, F)

Org. Pierre Py & Heinz Etter

MAI

Du jeudi 5 au dimanche 8 mai : Finsteraarhorn (Ski alpinisme, AD)

Exigence physique: exigeante (max. ↗ 1500 m)

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1** Montée au Jungfraujoch en train, puis traversée sur la Finsteraarhornhütte par les Fiescherhörner (↗ 1000 m).
- **J2** Finsteraarhorn puis nuit à la Finsteraarhornhütte (↗ 1400 m).
- **J3** Fiescherhörner puis nuit à la Finsteraarhornhütte (↗ 1300 m).
- **J4** Sortie par le Lötschental (↗ 1500 m)

Course en transports publics

Org. Emmanuel Onillon & Cédric Singele

Du jeudi 5 au dimanche 8 mai : Cabane Oberaletsch, Nesthorn (Ski alpinisme, AD)



Exigence physique: exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1** Cabane Oberaletsch (↗ 600 m en 5h00).
- **J2** Kleines Aletschhorn (↗ 1300 m en 7h00).
- **J3** Nesthorn (↗ 1300 m en 8h00).
- **J4** Beichpass, Fafleralp (↗ 700 m en 5h00).

Course de haute montagne à ski dans un environnement glaciaire.

Org. Jean-Claude Lanz & Christine Favre

Du vendredi 13 au lundi 16 mai : Escalade longues voies au soleil (Escalade, Technique: 5c)

Exigence physique: plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

4 jours d'escalade en grandes voies durant le week-end de Pentecôte.

Prérequis: Etre autonome en grandes voies et être à l'aise en 5c/6a en tête, dans des voies où l'équipement peut être éloigné.

Lieu à déterminer quelques jours avant la course en fonction de la météo et du soleil! Cela pourrait être Arnad, Orpierre, Aravis, etc. Hébergement en camping.

Org. Nathalie Jaquet

Dimanche 15 et lundi 16 mai : Sustenhorn (3503 m) (Ski alpinisme, PD)



Exigence physique: peu exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1** Steingletscher, Tierberglühütte (↗ 930 m en 4h00).
- **J2** Tierberglühütte, Sustenhorn (↗ 700 m).

Org. Edouard Fasel & Dominique Gouzi

Samedi 21 mai : Pissevache, Voie Bravo Lapp (Escalade, Technique: 5a)

Exigence physique: peu exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

Belle voie de granite de 240 m en 5b (5a obl. en face SE avec belle vue sur la vallée du Rhône).

Approche 45 min, retour 40 min.

Possibilité de faire une voie plus difficile juste à côté: Miles Dévisse, 6a+ (5c+ obl.)

Org. Jean-Michel Oberson & Philippe Habegger

Samedi 28 mai : Crêt du Cervelet (Couvet) (Rando pédestre, Technique: T2)

Exigence physique: peu exigeante (↗ 780 m en env. 5 h00, longueur 16,5 km).

Infos pratiques/Détails de la course:

Le chemin passera par des sentiers balisés et non balisés au départ de Couvet et offrira en plusieurs endroits de belles vues sur les vallonnements du Jura, le Val-de-Travers, la vallée de la Brévine, la France voisine.

La course aura lieu par tous les temps.

Org. Marie-Claude Borel Charpillot & Adrien Ruchti

Samedi 28 mai : Voie de Piola : Les Chercheurs d'Or, Mont Oreb (Escalade, Technique: 5c)

Exigence physique: exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

Belle escalade granitique dans le Vallon de Bérard de 400 m en face sud en 5c obl. à protéger en partie soi-même. Possibilité de prolonger le week-end en dormant sur place pour faire une autre course dans la région (p. ex. Cacao Girl à Vallorcine ou Aqua Concert dans les Perrons, etc.).

Org. Jean-Michel Oberson & John Park

Du samedi 28 mai au samedi 4 juin : Semaine grimpe et yoga dans le sud (Escalade, Technique: 5b)

Exigence physique: peu exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

Destination prévue: Gorges de la Jonte (peut être modifiée en fonction de la météo).

Un échauffement yoga sera proposé chaque matin par Stéphanie Vanhooydonck (co-organisatrice).

Org. Philippe Habegger & Stéphanie Vanhooydonck



Dimanche 17 avril : Grimpe aux Fourches et grillades

Infos pratiques: Rendez-vous le dimanche matin à 09h30 au site de grimpe des Fourches à St-Blaise.

Déroulement course: 09h30 accueil et explications sur le déroulement de la journée.

De 10h00 à 12h00 nous aurons le plaisir de pouvoir compter sur la présence d'Ali Chevalier, moniteur J&S d'escalade, qui partagera avec nous ses p'tits trucs pour grimper sereinement avec nos enfants.

Ensuite, grillades & Co pour nous redonner des forces pour finir l'après-midi en grim pant.

Matériel: Baudrier, casque, mousquetons, dégaines, cordes et chaussures d'escalade. Grillades, boissons et accessoires. Casquette, crème solaire et lunettes de soleil.

L'ALFA a de quoi compléter avec des baudriers et des chaussons.

Org. Michaël Gilliéron & Carlos Gil-Machin

Au clair de lune

Samedi 20 février 2016

Org. Thierry & Marielle Rindlisbacher

Me voilà parti pour ma première sortie avec le CAS. On se donne rendez-vous au parking des Golières où je trouve une diversité de voitures et donc je me demande comment je pourrais reconnaître le groupe du CAS... J'attends quelques instants et je vois des gens et des enfants s'agglomérer au bout du parking. Là il n'y a plus de doute, ce sont certainement les alfas. Je reviens vers le groupe et je fais une brève connaissance avec les parents car le départ est dans quelques minutes et il y a tout le matériel à finir de préparer.



15 h 30, on se met en route sous un ciel grisâtre et sous une fine pluie... Il ne fait pas vraiment froid (on est au-dessus de 0°). Au bout de quelques minutes les vestes commencent à s'ouvrir pour évacuer la chaleur, mais pas trop pour continuer à se protéger des gouttelettes qui tombent. La neige est encore souple et en bonne quantité. Les alfas sont bien contents d'être là et prennent le chemin comme des petits lièvres; certains en ski, certains en raquettes remorquant leurs luges, certains en raquettes avec leurs skis ou leurs luges sur les sacs de ses parents sherpas... Je vois que tous veulent profiter de la glisse en descendant. Le chemin est beau et varié, on

passé plein dans la forêt, on traverse des clairières et on longe des chalets. La visibilité est suffisante pour profiter du paysage proche.

Le groupe commence à s'étaler avec les alfas encore pleins d'énergie et ceux qui commencent à fatiguer. Mais rien de mieux que les encouragements des parents pour leur permettre de retrouver des forces et de poursuivre le chemin... On aperçoit le chalet! Mais les épreuves ne sont pas finies; la dernière clairière nous attend avec un fort vent qui nous a fait soudainement oublier la chaleur du début... Personne ne veut se trainer à cet endroit et on se met rapidement à l'abri derrière les murs du chalet pour déchausser le matériel. Petite dernière surprise, les escaliers du chalet recouverts d'une couche de glace! La montée des quelques marches qui demande de la concentration et de l'équilibre... Une petite cerise sur le gâteau.

Entrés enfin dans le chalet, les gens se séparent de leurs sacs et leurs habits trempés qui forment une montagne autour de la chaudière. L'ambiance s'instaure et les petits se mettent autour de la table pour prendre un goûter bien mérité. Mais les adultes, eux, ils ont aussi le droit à leur goûter et on partage les verres de vin et des gâteaux apéro. Là, on a plus le temps de papoter et de bien faire connaissance, de découvrir les gens sympathiques et accueillants qui forment ce club. Mais une nouvelle tête comme la mienne réveille tout aussi bien la curiosité des petits, qui pensaient même que j'étais le gardien du chalet, hahaha.

Difficilement accessible ?...
...alors un bon conseil :
www.lamaisoncarrée.ch
Vins d'Auvergnier et d'Hauterive

JD et Ch Perrochet
2012 Auvergnier

The advertisement features a photograph of a snow-capped mountain peak with a small, multi-story building perched on its summit. The sky is a clear, vibrant blue. Text is overlaid on the image in white and yellow.

Petit à petit le ton monte, spécialement du côté des alfas, car les petits fatiguent vite, mais récupèrent aussitôt. Ça cause, ça rigole, ça chambre et ça commence à bouger dans tous les sens. Le chalet est envahi par de avions en papier dont la plupart finissent en boule mais qui continuent à voler en espérant atterrir sur la tête de quiconque. On me demande à maintes reprises si je ne regrette pas de me retrouver dans ce chaos, mais tout au contraire, ça m’amuse bien.



Pendant ce temps-là, les parents mettent du leur dans la préparation de cette fondue qui promet bien... Et hop! On met la table, ça sent délicieux et tous les regards sont attirés vers les caquelons; puis enfin on plonge nos morceaux de pain dans cette belle préparation qui témoigne d’une longue tradition et savoir-faire suisse. (Mis à part que du côté des alfas on parlait de la fondue française et au bout d’un moment ça chantait la marseillaise... Je n’ai pas bien compris le délire mais on s’est bien marrés). Le moment de rentrer arrive, on remet les habits pas vraiment secs et je reste en dernier avec Marielle pour fermer la marche et vérifier que les mômes n’ont pas oublié leurs affaires.

Lampes sur la tête, on attaque la descente. La pluie s’était arrêtée peu avant, et la neige était ce coup-ci bien mouillée. Pour ceux qui descendaient en luge ça ne faisait que ralentir un peu, mais pour ceux qui descendaient en ski, la tâche n’était pas du tout facile... Tant bien que mal, mais avec un peu de persévérance, tous les

petits skieurs parviennent à rejoindre le parking, où les alfas décidèrent me dire au revoir à leur façon : un bataille de boules de neige.

Enfin, ayant survécu à une sortie alfa, on dit que maintenant je suis prêt à affronter tout type d’épreuve en montagne. Merci encore aux parents et aux petits pour leur accueil et sympathie et pour cette charmante découverte de la région neuchâteloise et cette magnifique fondue. À une prochaine fois.

Julian

Organisation de jeunesse



Samedi 30 avril: Escalade - Kebab

Une belle journée d’escalade pas trop loin de Neuch, pendant laquelle sera abordé la question existentielle suivante: Avec ou sans piquant?

Sortie vivement conseillée aux participants à l’expé en Turquie!

Matos: Chaussons, baudrier, assureur, dégaines etc.

Heure de départ: selon infos du G.O.

Coût: 20.–

Org. Josep, josep@jmsola.net, Christelle & Nikos.

Dimitri Boulaz

HÔTEL DU
CHASSERON

Famille Blanchard

Membre de la section

1452 Les Rasses - Tél. +41 (0)24 454 2388
hotelduchasseron@gmail.com



Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Vendredi 1^{er} avril: «Descente aux Enfers», T1

8,3 km, ↗ / ↘ 166 m, ↘ 348 m, alt. max. 1286 m, 2h30.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jedi 7 avril: Aarberg, Büren an der Aare, T1

17,4 km, alt. max. 429 m, 4h30.

L'itinéraire suit l'ancien parcours de l'Aar, dans la réserve naturelle de la vieille Aar.

Org. Juliette Henry, tél. 032 753 49 50 ou 076 470 15 88, henry.juliette@gmail.com

Mardi 12 avril: Gorges de l'Orbe (Le Day, Orbe), T2

13 km, ↗ 200 m, ↘ 550 m, 4h00, alt. max. 790 m.

Org. Katy Héлары, tél. 032 853 35 07 ou 078 632 21 89, kathy.helary@romandie.com

Vendredi 15 avril: Yvonand, en boucle, T1

12,5 km, ↗ / ↘ 320 m, alt. max. 670 m, 4h00.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 19 avril: Sentier des adonis (Saxon, Vison, Le Rosé, Sapin Haut, Saxon), T2



12 km, ↗ / ↘ 700 m, 4h30,

alt. max. 900 m.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret@hotmail.com

Vendredi 29 avril: La Cendrée (969 m) par les échelles de la Mort, T1

20 km, ↗ / ↘ 600 m, 5h00.

Déplacement en voiture jusqu'à Biaufond.

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 079 410 15 92, ramodile@gmail.com

Vendredi 29 avril: Sentier des Toblerones, T1

12,5 km, ↗ 70 m, ↘ 410 m,

alt. max. 750 m, 3h45.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 3 mai: Chutes de Reichenbach et Gorges de l'Aar, T2

Boucle à partir de Meiringen, 11 km, ↗ / ↘ 570 m, alt. max. 950 m, 4h00.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Jacqueline Moret

Sigriswil, Interlaken

Mardi 2 février 2016

Org. Jacqueline Moret

Quel beau temps, chaud et ensoleillé! Quel contraste! Le temps, comme la vie, varie parfois du tout au tout d'un jour à l'autre, hier, il pleuvait jusqu'à 2500 m. Nous avons dû renoncer à faire la marche du Niederhorn sous peine de patauger dans la neige et la boue. En remplacement Jacqueline nous a proposé de suivre une des étapes de l'itinéraire régional «circuit panoramique du lac de Thoune» qui fait le tour de ce lac en 4 jours.

Et aujourd'hui on s'éclate, petits pulls, chapeaux et lunettes de soleil. Personne ne s'en plaint, la bonne humeur règne. Parties de Sigriswil, nous avançons entre jolies maisons et beaux jardins.

On sent que les habitants s'en occupent amoureusement. Le climat est clément dans cette région car nous observons des palmiers, et des fleurs de toutes sortes annoncent le printemps, crocus, perce-neiges, éranthes et jasmins d'hiver, tout pour égayer l'âme.

La vue sur le lac de Thoune et le Niesen est belle. Nous croisons et voyons monter le funiculaire que nous aurions dû prendre si nos projets n'avaient pas été chamboulés par la météo. En suivant le chemin des Pèlerins (il se situe sur la Via Jacobi), nous atteignons la grotte de St Beatus, malheureusement fermée à cette saison, il faudra y retourner. Les cascades sous la grotte montrent un débit exceptionnel, là-haut la neige fond.



A midi, nous faisons une halte pique-nique au port de Beatushöhlen-Sundlauenen. Ce petit port jouit d'un microclimat exceptionnel, nous y observons même un olivier qui pousse en pleine terre. Nous pourrions y faire une longue sieste mais nous sommes raisonnables et après un bon moment, chauffées au soleil, nous reprenons notre chemin.

Le sentier est plat, sans difficultés particulières. Nous traversons la réserve naturelle de Weissenau et sommes impressionnées par le niveau du lac extrêmement bas et le manque d'oiseaux. Les roseaux sur le rivage sont à sec. C'est ensuite, en parcourant la longue île qui sépare l'Aar du canal navigable que nous rejoignons Interlaken.

Et voilà, c'est déjà l'heure de prendre le train ! Merci à Jacqueline pour cette belle course improvisée et à Mierta qui connaît si bien tous les points intéressants de cette randonnée, merci à toutes deux.

Irène



Lundi 11 avril: Hohe Winde, du Passwang à Mervelier

Déroulement de la course: En train et bus jusqu'au col du Passwang.

Ici commence notre traversée du canton de Soleure au Jura par la troisième crête du Jura. Le chemin domine le parc naturel de Thal. Nous passons sur l'envers de la Barenflue. Puis par Chratteneggli nous arrivons à Erzberg près du col de la Scheulte qui marque la frontière linguistique. Petite grimpe pour atteindre le sommet de la Hohe Winde et son magnifique panorama sur le nord du Jura. Nous continuons sur la ligne de crête jusqu'au Choin. Puis descente sur le Val Terbi. Bus depuis Mervelier, puis train à Delémont.

Difficulté: ↗ env. 570 m, ↘ 930 m, env. 4h30 de marche.

Infos pratiques: Rendez-vous à 08h45 dans le hall de la gare de Neuchâtel. Départ de Neuchâtel à 08h59, Oensingen 09h45/09h49, Balsthal 09h57/09h59, arrivée à 10h19 au Passwang. Retour de Mervelier à 17h05, Montsevelier 17h08/17h11, Delémont 17h37/17h42, Bienne 18h10/18h16, arrivée à Neuchâtel à 18h32. Pique-nique en cours de route.

Coût: 35.20, base ½ tarif, **chacun prend son billet.**

Org. Claude Stettler, tél. 077 422 37 71

Le canal d'Entreroches

Lundi 8 février 2016

Org Heinz Hügli & Claude Stettler

« Il faut être complètement fou pour partir par ce temps » disaient en riant les 8 participants à cette sortie du Lundi-X. Oui, il faut être un peu fou mais, comme disait mon père : « une course ratée c'est quand on ne part pas ! » Donc, nous sommes partis mais sans les skis de fond étant les mauvaises conditions d'enneigement.



Prévoyants, les organisateurs nous ont emmenés près de La Sarraz, loin des crêtes du Jura couvertes de brouillard, pour découvrir le Canal d'Entreroches. Un projet du 17^{ème} siècle qui avait prévu de relier la mer du Nord à la Méditerranée en passant par les lacs de Neuchâtel et du Léman via la Plaine de l'Orbe. Jamais terminé et tombé dans l'oubli, une partie a été réaménagée et on peut encore voir l'empierrement des rives enchâssées dans la cluse du Mormont. C'est une

jolie balade qui se termine à l'ancienne maison des Commis. Avec un peu d'imagination, on peut voir passer les chalands dans la Plaine de l'Orbe et s'arrêtant dans le port.

Puisque la pluie ne tombe pas, nous avons continué notre chemin en montant sur le Mormont. Une halte au-dessus de la carrière d'Eclépins nous a permis de nous restaurer dans un abri forestier et d'admirer les énormes camions qui transportent les pierres. Dans cet endroit, des fouilles ont mis au jour des restes de la présence des Celtes.

Retour aux voitures mais comme la pluie ne tombe toujours pas, nous décidons de faire un tour par la Tine de Conflens. C'est un endroit curieux et magnifique. Imaginez un écrin de rocher où la Venoge et le Veyron se rencontrent dans un fracas de chutes. Comme le chante Gilles à propos de la Venoge : « Elle se plaît à se gonfler, à s'élancer, elle offre même à ses badauds des visions de Colorado ! » Une découverte pour la plupart d'entre nous qui nous a laissé bouche bée devant un tel spectacle.

Dans un groupe, il y a toujours les pessimistes et les optimistes. Ce jour-là, les pessimistes avaient pris la précaution de couvrir leurs sacs d'une housse et les optimistes avaient pris des lunettes de soleil. Même si on n'a pas eu besoin de chauffer les lunettes, c'est avec un rayon de soleil que nous avons terminé notre course. Qui l'eut cru ? Et c'est au Café du Soleil (encore

Rôtisserie
LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*

lui) que nous avons partagé le verre de l'amitié avant de rentrer à Neuchâtel. Merci aux organisateurs pour ces découvertes.

Catherine Borel



Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

7 avril: Course A: Côte sud de Chaumont jusqu'à Enges, T1

08h30 RDV et café à l'Hôtel de la Gare du haut à St-Blaise (tél. 032 753 58 58). En voiture jusqu'au parking de la Prise Gaudet à Hauterive. Marche par la Grande Côte de Chaumont jusqu'à Enges. Dîner à l'hôtel du Chasseur (tél. 032 757 18 03). Retour aux voitures par le Maley. Marche sans difficulté: 13 km, env. 4h30, dénivelé: ↗ / ↘ 560 m.

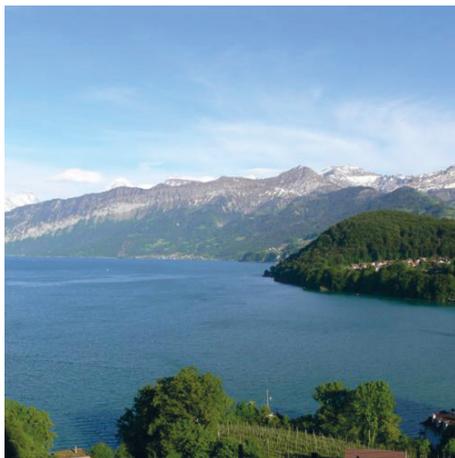
Org. Jean-Paul Ryser, tél. 032 853 33 54 ou 079 559 04 81 & Willy Boss, tél. 032 853 25 76 ou 079 784 91 17.

Course B: Le Bec à l'Oiseau, La Gentiane, T1-T2

08h30 Les Golières. En voiture au Bec à l'Oiseau (tél. 032 853 18 41), parking, café au lieudit. A pied à La Gentiane par le Muguet, La Juillarde. Repas à la Gentiane (tél. 032 963 14 96). Retour aux voitures. Temps de marche: env. 3h00, dénivelé: ↗ 165 m, ↘ 90 m.

Org. Dölfi Bangerter, tél. 079 641 81 65 & Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.

14 avril: Course A: Randonnée au-dessus du lac de Thoune: Thoune, Merligen (alt. max. 798 m), T1



07h22 Hall de la gare de Neuchâtel.

Aller: train: Thoune via Berne.

Retour: 16h16: bus depuis Merligen, puis train Thoune-Neuchâtel. Arrivée: 18h00.

Chacun prend son billet.

Café dans la vieille ville de Thoune. Pique-nique tiré du sac.

Temps de marche: 17 km, 4h41, ↗ 640 m, ↘ 635 m. Aucune difficulté particulière, mais inadapté au groupe B.

Org. Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49 ou 032 725 51 68 & Jack Keller, tél. 032 731 58 35 ou 079 567 76 03.

Course B: Autour du Grand Sommarteil, T1

09h00 Robinson, café à l'Ile.

En voiture à la Grande Joux.

A pied au Grand Sommarteil par la Petite Joux et le Petit Sommarteil.

Repas de midi: langue, sauce aux câpres et purée (frites pour ceux qui le souhaitent).

Retour aux voitures par un chemin légèrement différent.

Temps total: A + R: 11 km, 3h15, dénivelé: ↗ / ↘ 290 m.

Org. Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82 & Roger Burri, tél. 032 835 23 91.

21 avril: Course A: Schwarzwassergraben, Hinterfultigen, Gibelegg, T1-T2

07h30 à La Mottaz. En voiture à Schwarzwasserbrücke (env. 44 km, 50 min.), café en route.

A pied par le Schwarzwassergraben et montée à Krommen, Steiglen.

Détour éventuel par les « Schlosschällen » et le mythique « Zwingherrenbogen » (pente raide, corde fixe). Pique-nique.

Après-midi: descente à la Schwarzwasser et retour par Gibelegg à Schwarzwasserbrücke.

Temps de marche total: env. 13 km (sans le détour), 4h00, dénivelé: ↗ / ↘ 480 m.

Org. Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & Stéphane Jeanrichard, tél. 079 691 33 37.

Course B: Montheron, T1

09h00 Robinson, Colombier.

09h45 Café au restaurant du Tennis à Echallens.

10h15 Départ pour Montheron.

10h30 Itinéraire: Montheron, les Saugealles, Chalet Boverat, Chalet des enfants, la Bérillax, Montheron.

Temps de marche: 12 km, 2h45, ↗ 171 m, ↘ 173 m.

Pique-nique en cours de route.

Org. F. Rössli, tél. 079 373 97 82 & J.-P. Authier, tél. 079 204 30 55.

28 avril: Course A: Les cascades du Sucre, randonnée à pied, T1



08h00 Champs-Ronds à Bôle.
Café à l'Hotel de l'Aigle, Couvet.

Départ à pied de Couvet, les cascades du Sucre, la Roche, le Mont de Boveresse, Boveresse, Môtiers, Boveresse, retour par le haut via le corridor au loup.

Repas à l'Hôtel des 6 communes Môtiers.

Temps de marche total: env. 15 km, 4h30, dénivelé: 680 m.

Org. Samuel Suter, tél. 076 341 83 61 & François Perrin, tél. 079 561 56 10.

Course B: Les jonquilles au Montperreux, T1-T2

08h30 La Vue des Alpes, café. A pied par le Mont d'Amin, la métairie de Chézard (point 1292), la Chau d'Amin et montée au Montperreux jusqu'aux étangs.

Cueillette de jonquilles puis descente vers La Bessonière.

Pique-nique à la loge d'Henri Perriraz.

Retour à la Vue des Alpes.

Temps de marche: env. 3h00,

dénivelé: ↗ 150 m, ↘ 150 m.

Org. Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12

ou 079 719 62 64 & Michel Kohler,

tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.

5 mai: Course A: Bienne, La Neuveville, T1

08h15 Gare de Neuchâtel. Chacun prend son billet pour Tüscherz-Alfermée et retour depuis La Neuveville.

08h59 Arrivée à Tüscherz, café.

Marche via Vogelsang, Unteri Chros, Schemelz.

Pique-nique avec le groupe A.

Puis, Festi, La Neuveville par le haut des vignes.

Retour par le train à La Neuveville à 16h34 pour Neuchâtel.


BOISSONS VOEGELI

2034 PESEUX

info@voegeli-boissons.ch

Temps de marche: le matin: 6,5 km, 2h00, ↗ 240 m, ↘ 105 m. Après-midi: 5 km, 1h15, dénivelé: ↗ 90 m, ↘ 230 m.

Org. Dolfi Bangerter, tél. 079 849 81 65 & Yves Lachat, tél. 079 417 80 17.

Course B: Bulle, Broc, bord du lac de Gruyère, Bulle (circuit), T1

08h00, La Mottaz. En voiture à Bulle ou Broc env. 70 km par A12, café en route.

A pied Bulle, Broc, Morlon, Bulle.

A midi pique-nique au bord du lac.

Temps de marche total: 13,5 km, env. 3h20, dénivelé: ↗ / ↘ 240 m.

Org. Dölfli Bangerter et (à désigner)

Les détails seront communiqués après la reconnaissance du parcours et des possibilités de parage dans la région.



18 février: 72 part.

Course A: La Brévine, Vieux Châteleu: 31



Course B: Mauborget, Les Cluds: 28

PM: Autour de Corcelette: 13

Participation février 2016

4 février: 57 part.

Course A: La Cuisinière: 12



Course B: Le Mont-Vully: 15

PM: Aux environs de Boudry: 17

Course spéciale: ski de fond à la Chapelle-des-Bois (Doubs, France): 13

11 février: 63 part.

Course A: Mauborget. Les Cluds: 26

Course B: Gümminen, Kerzers: 23

PM: Autour de Champagne: 14

Pierre-Alain Brand

VINS DE NEUCHÂTEL Cave ouverte Ve de 15h à 18h; sa de 9h à 12h		OLIVIER LAVANCHY VITICULTEUR-ENCAVEUR R. de la Dîme 48 La Coudre/Neuchâtel Tél.+Fax 052 753 68 89 Mobile 079 413 38 65 www.lavanchy-vins.ch vins.lavanchy@bluewin.ch

Récits de courses «section»

Le Burglen en circuit depuis Hengst

Dimanche 24 janvier 2016

Org. Fabrice Aubert & Sylvie Gossauer

C'est comme son nom l'indique à Hengst que les véhicules sont laissés et nos lattes enfourchées. Sous un ciel rose et une neige... blanche (pour ne pas dire «dure») la course démarre. Nous commençons tranquillement, avec un petit chemin d'approche, idéal pour se mettre en train en douceur. La montée amorcée, nos skis bien rapidement font 1 mètre en avant et 2 mètres en arrière. La neige... dure (pour ne pas dire glacée), Fabrice nous «suggère» de mettre les couteaux et nous nous exécutons. La montée reprend lentement mais sûrement, jusqu'au col du Grenchegalm. Là, tous en cœur, remercions notre chef pour cette riche idée !



Nous retirons les peaux, première pause et première collation. De là, on peut apercevoir le Mönch et l'Eiger, majestueux ! Puis nous rechaussons nos fidèles destriers, enfin ceux qui ont encore leur 2 skis, pour la première descente... un régal ! Neige fraîche et légère comme de la maïzena... Non, je rigole bien sûr ! Mais le plaisir est présent et proportionnel aux chutes causées par... le terrain accidenté, bien évidemment ! Nous arrivons en bas, la chaleur est torride. Les peaux remises nous entamons la seconde moitié de la course, l'ascension du Burgle par Obriste Morgete et le Morgetepass. Aux trois-quarts de

la montée, après avoir crapahuté comme des 4x4 à travers une jolie coulée de neige, c'est à l'abri d'un joli petit chalet que nous nous installons pour notre seconde collation. Les efforts, ça creuse ! Puis, les panses pleines, nous repartons pour le sommet.



En dépit des doux rayons du soleil, la neige ne mollit pas, ça gratte sous les lattes ! Nos efforts sont bien récompensés, la vue de là-haut est magnifique. Finalement, la dernière descente en direction de la Untergantrischütte. Impatients de déguster notre Apfelschorle tant mérité, nous dévalons les flans enneigés à toute allure, enfin presque... Et tout se termine, comme cela avait commencé 2 jours plus tôt, autours d'une table, les mines rosies et enjouées. Fabrice aurait dû mettre de la crème...

Un merci tout particulier à Fabrice et Sylvie pour cette belle course ! Ainsi que pour cette riche idée de monter une voiture à la Hutte afin de ne pas avoir à se farcir 1 heure de marche en plus !

Christine

Les Cornettes de Bise (ou comment les Cornettes se transforment en Tête de Lenchenaire)

Vendredi 29 janvier 2016

Org. Erich Tanner & Christelle Godat

Mercredi 27 janvier, Erich nous annonce par courriel, et avec le sourire, que les Cornettes de Bise n'attendent plus que notre arrivée ce vendredi 29 janvier. Un second message nous parvient avec la demande de s'équiper des crampons au cas où le col, situé à l'est sous le sommet, est gelé. La météo annonce des nuages mais un temps relativement sec durant la journée.

Le jour dit à 6h30, l'équipe constituée de Lydiane, Suzanne D, Susanne P, Marianne, Pascale, Christelle, Erich, Michel, Patrick, Jérôme, Carlos, Roger, Jean se retrouvent sur le parking du Lacustre (qui n'existe plus depuis longtemps...) à Colombier. Le ciel est très nuageux mais, pour l'instant, sans ondée.

Durant le trajet, une pluie fine pointe ses gouttes et trouble nos esprits. Patrick se demande pourquoi la pluie mouille mais pas la neige, sachant que les deux matières sont constituées d'eau. Et plus nous approchons du Chablais, plus la pluie redouble d'intensité. Arrivée à Vouvry, où la première décision de nos chefs de course, Erich et Christelle, est de boire un café et manger un croissant. Initiative saluée par tout le groupe.



Après cette mise en bouche, nous chaussons les skis au lieu-dit « Le Flon » (pas celui de Lausanne)

au-dessus de Miex et nous partons en direction du Lac Tanay et du hameau de Taney (il est intéressant de noter la différence orthographique entre le lac et le hameau sur la carte nationale). La première partie de la course se déroule, dans l'ordre, au sec, sous la pluie et au soleil. Malgré ces sautes d'humeur météorologique, l'ambiance est au beau fixe et nous regardons quel café, à Taney, nous accueillera sur le chemin du retour (en fait aucun, car l'heure d'ouverture la plus tôt est à 16h00).

La montée se poursuit dans un paysage d'une blancheur immaculée et tout en arrondi. Les Cornettes restent cachées derrière un nuage et nous épient du coin de l'œil. La qualité de la neige s'améliore en montant et le vent forci. Prudemment, Erich s'aventure sous le col et sonde le passage. Nous observons une accumulation de neige soufflée dont l'épaisseur augmente d'un coup de quelques centimètres à plusieurs dizaines de centimètres. La sagesse et la prudence des chefs de course incitent au repli sur la Tête de Lenchenaire qui nous tend les bras.

L'arrivée sur la Tête de Lenchenaire nous offre une superbe vue sur le bassin lémanique durant quelques minutes. Puis les nuages nous entourent, et malgré la promesse d'Erich de pique-niquer au sommet, nous redescendons à Taney pour casser la croûte.

La dernière partie de la course, depuis Taney jusqu'au Flon, est une suite de chaussages et déchaussages des skis. A 15h, nous sommes de retour à Vouvry pour partager un verre. Et chacun est enthousiaste du déroulement de la course. Avant de se séparer, nous nous promettons de repartir à l'assaut des Cornettes de Bise en 2017 et d'atteindre le sommet.

Un grand merci à Erich et Christelle pour l'organisation, la conduite du groupe et les prises de décision (pas toujours évidentes avec la pression, consciente ou inconsciente, du groupe).

Jean

Dent Rouge

Samedi 30 janvier 2016

Org. Cyrille & Claudia Fama

La météo annonce une belle journée ensoleillée (en tout cas jusqu'à midi) et douce. On ne sait pas ce que l'on pourra trouver comme neige étant donné la chaleur des derniers jours mais tout le monde est là, motivé, sur l'aire d'auto-route d'Yvorne pour le traditionnel briefing et café du matin.

Après quelques doutes, nous trouvons heureusement un peu de neige au parking de départ à Plan sur Bex. Bien vite nous devons malgré tout nous résoudre à mettre les skis sur le sac pour les 300 premiers mètres de dénivelé dans la forêt... Il n'y a tout simplement pas de neige !



Skis aux pieds cette fois, nous entamons la combe à l'ombre et nous ne sommes pas tout seuls sur cet itinéraire fréquenté. Une petite série de conversions plus tard nous arrivons déjà au joli col des Pauvres. Nous suivons le magnifique vallon au soleil jusqu'au pied de la Dent Rouge qui porte forcément bien son nom. En théorie nous sommes arrivés :-). C'était sans compter les pentes bien tracées de la pointe d'Eusanne juste au-dessus qui nous tendent les bras, la surprise du chef de course. 15 min plus tard, et après 3h30 de montée au total, nous sommes tous au sommet pour la photo et le petit tour d'horizon des sommets. Le ciel se couvre doucement.

Descente dans une étonnante bonne neige jusqu'au col des Pauvres, à l'abri du vent (qui commence à se lever) pour la vraie pause pique-nique. Il fait un peu frais pour la sieste alors nous nous lançons dans la descente finale qui est tout à fait à notre goût pour la pente principale ☺, puis dure et finalement bien skiable pour la fin.



Nous finissons à pied par le même sentier qu'à la montée, tout droit direction bière finale, tous ravis de cette belle journée le nez dehors. Un grand merci au nom de l'équipe à Cyrille et Claudia !

Isabelle

Pas de Schratzenflueh...

Pas de Rothore... Mais ???

Vendredi 5 février 2016

Org. Erich Tanner & Patrick Berner

07h00 Parking de la Jowa, une fine équipe composée de Pascale, Aude, Sophie, Christine,



pharmacieplus
centrale matthy's

françoise et romaine matthy's
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach



Maryline, Didier, Jean, Pierre, Jean-Jacques et Marianne attend les instructions des chefs de la journée, Erich et Patrick. Il fait beau et on va bien finir par trouver de la neige!!! Erich propose de faire le point à Albeuve, l'équipe se répartit donc dans les voitures et hop en route... Dans l'Intyamon, pas de doute, il faut poursuivre notre chemin à la recherche de cette fameuse neige... Erich, toujours plein de belles et bonnes idées, invite les chauffeurs à continuer direction l'Etivaz.



C'est à l'hôtel du Chamois, après quelques cafés un peu arrosés... et quelques discussions hautement intéressantes sur le réglage des lanières du DVA (peu pratique pour la gent féminine, d'où quelques propositions d'adaptation...) et la répartition des graisses plus communément appelées cellulite... que nous nous mettons en route pour les Arpillés ou Tête à Josué.



avalé en grande vitesse, il faut vite profiter de ces belles pentes immaculées avant le troupeau qui nous suit !

Vive la poudre, vive nos chefs de course, la descente est juste grandiose... On est même d'accord de remettre les peaux pour faire durer le plaisir. Un dernier verre à l'Etivaz, histoire de trouver qui fera le compte rendu... et un passage quasi obligatoire à la fromagerie (tant pis pour la cellulite, on assume!) et voilà la fin d'une très belle sortie à ski. Merci à tous et à la prochaine.

Marianne

La Para

Samedi 6 février 2016

Org. Fabrice Aubert

Patrick prend rapidement son rôle de chef de course adjoint en main et nous propose une première grimpette dans la forêt quelque peu acrobatique... Les conversions se compliquent méchamment lorsque les racines s'en mêlent et que les branches vous chatouillent les narines... Mais il fait toujours beau et il y a de la neige, de la belle neige! C'est donc dans la bonne humeur que la montée se poursuit sans encombre et dans un paysage simplement magnifique. Nous commençons donc à rêver d'un petit pique-nique au sommet, si, si c'est possible!!! Bon, le repas est tout de même

Initialement, la course était prévue ailleurs le dimanche 7. Au vu de la météo, des difficultés d'enneigement, cette course a été avancée d'un jour. Quel choix judicieux, la météo était réellement avec nous. A l'heure où j'écris ces quelques lignes, le lendemain de la course, le dimanche...il pleut! Bien vu, cher chef de course, Fabrice!

Le départ a lieu depuis le parking de la Jowa à 07h00. Nous ne serons finalement que 5 (ce qui est fort agréable...), Corinne, Elsebet, Gérald, Fabrice et moi-même le script de ser-

vice désigné volontaire après un tour de passe-passe fort habile. 1 h30 de voiture plus loin dans le temps, nous arrivons à l'Étivaz. Il y a enfin de la neige et même en quantité assez abondante. Les sapins sont encore chargés de neige, ce qui donne un bon point de repère quant à la quantité de soleil dans ce village en hiver. Nous longeons en très légère montée une petite vallée bucolique pour enfin attaquer une montée de 1300 m.



Nous serons bientôt au sommet après avoir affronté un vent d'ouest par moment violent et froid. Le sommet a tendance à s'éloigner au fur et à mesure que l'on s'en approche (bon, c'est ma vision des choses...). Enfin arrivé au top, la vue est simplement superbe à 360 degrés. Nous mangeons là-haut étonnement sans vent. Le retour est à la hauteur du panorama... magnifique dans une neige relativement profonde et régulière. Assez poudreuse au départ pour devenir un peu plus dense à la fin, mais régulière jusqu'à la fin.



DEFI



montagne

*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

La course s'achève par le traditionnel pot au restaurant du village bondé d'autres randonneurs... ce qui prouve que l'on n'était pas les seuls à avoir eu cette lumineuse idée de cette course. Je suis pleinement satisfait de cette superbe journée concoctée par Fabrice. Un tout grand merci, c'était juste parfait.

Pierre



Lys Derrey, 30.01.16



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

2-3 avril Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28
 9-10 avril Roger Burri, tél. 032 835 23 91
 23-24 avril Bernard Huguenin, tél. 078 815 21 53
 30 avril-1^{er} mai Vanessa Tissot, tél. 078 646 32 74

Cabane la Menée

9-10 avril Roland Rahier
 23-24 avril Coralie Rossetti

Chalet des Alises

2-3 avril Maurice Hennart

Cabane de Saleinaz

23 mars-3 avril Bernard Huguenin, tél. 078 815 21 53 & James Andrews

Appartement d'Arolla

1-3 avril Complet
 6-10 avril Complet
 19-21 avril Complet
 21-24 avril Restent 3 places pour participants PDG



Perrenoud, 1419m, 23 pl.

P: Dominique Gouzi
 T: 032 725 11 34
 M: 079 621 28 07
 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



Bertol, 3311m, 80 pl.

G: Anne-Marie Dolivet
 T: 076 711 19 22
 E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000m, 10 pl.

P: Marie-Jo Diethelm
 T: 032 853 43 74
 E: hmcndiethelm@net2000.ch



Menée, 1292m, 20 pl.

P: Martine Droz
 T: 079 793 21 51
 E: martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000m, 6 pl.

P: François Byrde
 T: 033 345 02 12
 E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691m, 48 pl.

P: Etienne Uyttebroeck
 T: 032 853 64 87
 M: 076 557 64 56
 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Dent Rouge, 30.01.16



ALFA, Au clair de lune, 02.02.16



Dames, Sigriswil, 02.02.16



Jeudistes, PM à Corcelette, 18.02.16

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Bulletin n° 5 - mai 2016

DOMAINE de MONTMOLLIN
Auvernier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier - Tél. 032 737 10 00
info@domainesdemontmollin.ch - info@domainesdemontmollin.ch



pharmacie**plus**
centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach



Rôtisserie
LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*

Bernard Küenzi
Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier

50
ANS

032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch



CARROSSERIE
D'AUVERNIER

P. GROSJEAN & M. ABPLANALP

www.carrosserie-auvernier.ch

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, Section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch

Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail heinz-hugli@unine.ch

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail casne.membres@gmail.com

Gestion des annonces : Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail : api_chap@net2000.ch

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Conférence

« Cervin, le rêve de la femme oiseau », par Géraldine Fasnacht

« Snowbordeuse, pilote de Wingsuit, Géraldine Fasnacht se plaît à partager ses passions sportives et son amour pour la nature. Sa conférence portera sur la gestion du risque, la gestion d'équipe, le dépassement de soi ou encore la préparation de ses expéditions. Elle s'exprimera bien sûr également sur ses nombreuses aventures, sa soif de liberté et son besoin de vivre ses rêves ».



Couverture :

Aiguille Pierre-André,
Semaine de ski de rando dans les Alpes du Sud, 12-19.03.16

Photo : Philippe Aubert

Assemblée générale de printemps

Lundi 2 mai 2016 à 20 heures
Fbg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

Ordre du jour :

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. Communications du comité
3. Accueil des nouveaux membres
4. PV de l'AG du 2 novembre 2015 (bulletin de janvier 2016)
5. Nomination des scrutateurs
6. Rapport annuel 2015 (présent bulletin)
7. Comptes 2015 (présent bulletin)
8. Rapport des vérificateurs des comptes
9. Approbation du rapport et des comptes
10. Mutations au sein du comité
11. Nomination des délégués à l'AD
12. Travaux à Saleinaz
13. Divers

Bar ouvert

L'OJ propose boissons et salés dont le bénéficiaire contribuera à financer leur aventure de haute montagne 2016.

Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin : **1^{er} mai 2016**

Prochaine assemblée : **4 juillet 2016**

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Dessoulavy Pascal, 1950, Neuchâtel
- Kern Florine, 1984, Cormondrèche
- Fleurberger Bertrand, 1983, Sugiez
- Meyer Sabrina, 1988, Sugiez
- Pérez Melero Imanol, 1986, Neuchâtel

Membres famille

- Balmer Pierre-André, 1973, Laurence, 1972, Estelle, 2000 & Maude, 2003, Boudevilliers
- Denys, Xavier, 1973, Györvary Erika, 1966, Györvary Denys Luca, 2008 & Yoan, 2009, St-Blaise

Patrick Berner

PV assemblée du 7 mars 2016

Le nouveau Refuge du Goûter

C'est sur l'excellente suggestion d'Hermann Milz que Jean-Louis, notre préposé à la culture, a invité Thomas Büchi, ingénieur et concepteur du refuge du Goûter. Les quelque 60 auditeurs ont été conquis par cet exposé particulièrement captivant. Thomas Büchi et l'architecte Hervé Dessimoz ont de nombreuses réalisations à leur actif, notamment le Palais de l'Équilibre, symbole de développement durable, élevé initialement à Neuchâtel dans le cadre d'Expo02 et désormais reconstruit au CERN. Forts de leur expérience, ils n'ont pas hésité à relever le défi technologique d'ériger à plus de 3800 m d'altitude un bâtiment de quatre étages permettant d'accueillir jusqu'à 200 personnes par jour. Des études géologiques et climatiques ont permis d'identifier l'emplacement idéal. La situation choisie permet de recueillir la neige et de la fondre grâce à l'énergie fournie par des panneaux solaires. Comme le Palais de l'Équilibre, le refuge a été construit en bois provenant de la région. Tous les éléments

ont été soigneusement préparés de manière à constituer un mecano géant assemblé ensuite en altitude. Finalement il a été recouvert d'inox. Merci à Thomas Büchi d'être venu nous parler de cette belle réussite qui augure d'un avenir prometteur pour les nouvelles constructions de plaine, qui non seulement deviennent autonomes en énergie, mais encore en produisent.

Salutations et ouverture de l'assemblée

La partie administrative débute à 21h30 avec la citation choisie par le président. On doit celle du jour à l'alpiniste polonais Voytek Kurtyka: « Quelle est l'essence de l'aventure ? C'est d'être jeté dans l'inconnu et de ne pas savoir comment l'on va s'en sortir ».

Communications du comité

Dans le but d'alléger le fonctionnement de la commission des courses, celle-ci a été réorganisée et fonctionnera avec une commission « Été » et une commission « Hiver », chacune comprenant de 6 à 10 membres; le règlement est en préparation et l'entrée en vigueur prévue pour cet automne avec l'annonce des propositions de courses d'hiver en octobre/novembre; pour les disciplines d'été, le délai prévu sera avril/mai. Nous félicitons Georges Boulaz qui a été promu président à la commission de la culture du CAS central, dont notre rédactrice Claudia Fama fait également partie. La cabane Perrenoud, qui fêtera 100 ans en 2021, a besoin d'être rénovée: une sous-commission ad hoc créée au sein de la commission des cabanes a élaboré trois projets qui seront étudiés par le comité. S'agissant du bulletin, le comité souhaite savoir dans quelle mesure certains membres renonceraient à la version papier et le président procède à un petit sondage auprès des membres présents. Résultat: 1/5^{ème} se contenterait d'une version électronique. Marie-Claude Borel signale que certains changements impliqueraient de modifier les statuts (p.ex. les convocations aux assemblées générales se font par l'intermédiaire du bulletin). La commission des médias étudiera la question.

Réception des nouveaux membres

C'est Christelle Godat qui, ce soir, accueille les nouveaux membres en l'absence de Patrick Berner, excusé.

Divers

Le 2 mai prochain aura lieu l'assemblée générale de printemps. La conférencière du soir sera Géraldine Fasnacht qui nous présentera son vol en wingsuit depuis le sommet du Cervin.

Pour le PV, Monique Bise

Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 9-10 du programme).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En mai et en juin, 3 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

Samedi 21 mai: Cours de grimpe longue voie

Exigence physique: plutôt exigeante

Infos pratiques: cours de longue voie destiné aux grimpeurs sachant évoluer de manière autonome en moulinette et pouvant grimper jusqu'au niveau 5b en tête. Nœuds de base 8, amarre, demi nœud d'amarre, prussik doivent être maîtrisés. L'assurage d'un leader de manière

dynamique doit être acquis tout comme la pose d'une moulinette.

Le cours se focalise sur les techniques d'assurage en longue voie pour leader et second. Il est axé sur la sécurité de la cordée tout au long de la progression dans une longue voie. En fonction du temps et de l'intérêt des participants des compléments (utilisation de coinces, technique de sauvetage, logistique en longue voie, etc.) seront aussi proposés.

Org. Numa Courvoisier & Florence Christe

Samedi 4 juin: Cours d'initiation à la grimpe alpine

Infos pratiques: La journée se déroulera aux Aiguilles de Baulmes.

Ce cours permettra aux personnes habituées à la grimpe en falaise (niveau approx. 5) et à la randonnée alpine de s'initier aux techniques de grimpe alpines: progression sur des arrêtes, progression à corde tendue, enchaînement de longueurs, installation de relais, rappels.

Org. Nicolas Plumey & Cédric Singele

Vendredi 17 juin: Cours ETE (glace et alpinisme) pour moniteurs

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Infos pratiques: Le cours aura lieu à Sustengletscher. Il s'adresse avant tout aux chefs de courses pour revoir notamment les techniques de managements de cordes, d'assurage, d'encordement et de sécurité sur les glaciers et en alpinisme en général.

Les participants à ce cours s'engagent à fonctionner comme moniteurs lors des 2 jours suivants (cours des 18-19 juin).

Guide de montagne: Yann Smith

Org. Aline Renard & Cédric Singele

Samedi 18 et dimanche 19 juin: Cours ETE (glace et alpinisme)

Infos pratiques: Cours d'initiation et de perfectionnement pour les courses d'été, ouvert à toutes et à tous.

Nuit sous tente (camping Gadmen), repas préparé par Albertino, covoiturage organisé en temps voulu.

Pas de colloque, les détails seront communiqués par e-mail.

Matériel: sera précisé en temps voulu.

Coût: Env. 140.–

Org. Aline Renard & Cédric Singele

Dimanche 19 juin: Cours environnement, vie et beautés de l'été

Infos pratiques: Cours environnement destiné aux chefs de course pour agrémenter leurs sorties de connaissances naturalistes à partager avec les participants à leurs excursions ou à toute personne intéressée à découvrir ou redécouvrir notre terrain de jeu sous une perspective un peu plus vivante. En bref: jeter un coup d'œil un peu différent sur la nature traversée lors de nos excursions, pour, ensuite, pouvoir transmettre ce coup d'œil plus loin lors de vos futures sorties!

Déroulement de la course: Le cours se déroulera dans les Préalpes Fribourgeoises; lieu précis en fonction des conditions.

Coût: 30.–

Org. Lucie Wiget Mitchell & Gerhard Schneider



Courses

MAI

Du jeudi 5 mai au dimanche 8 mai: Finsteraarhorn (Ski alpinisme, AD)

Org. Emmanuel Onillon & Cédric Singele

Du jeudi 5 mai au dimanche 8 mai: Cabane Oberaletsch-Nesthorn (Ski alpinisme, AD)

Org. Jean-Claude Lanz & Christine Favre

Du vendredi 13 au lundi 16 mai: Escalade longues voies au soleil (Escalade, 5c)

Org. Nathalie Jaquet

Du dimanche 15 au lundi 16 mai: Sustenhorn 3503m (Ski alpinisme, PD)

Org. Edouard Fasel & Dominique Gouzi

Samedi 21 mai: Pissevache, Voie Bravo Lapp (Escalade, 5a)

Org. Jean-Michel Oberson & Philippe Habegger

Samedi 28 mai: Crêt du Cervelet (Couvet) (Rando pédestre, T2)

Org. Marie-Claude Borel Charpilloz & Adrien Ruchti

Samedi 28 mai: Voie de Piola: Les Chercheurs d'Or, Mt Oreb (Escalade, 5c)

Org. Jean-Michel Oberson & John Park

Du samedi 28 mai au samedi 4 juin: Semaine grimpe et yoga dans le sud (Escalade, 5b)

Org. Philippe Habegger & Stéphanie Vanhooydonck



Jocelyne Hirt

079 604 63 16

Valérie Baumann-Hirt

079 689 77 15

Rte de Soleure 12

2072 St-Blaise

Des pieds soignés
c'est la garantie
d'une randonnée réussie
et pour récupérer
un bon massage

Aux membres CAS
10% sur votre soin
massage ou pédicure
lors du 1^{er} rendez-vous

JUIN

Vendredi 10 juin: Dent d'Hautaudon: Arête des Gais Alpains (Escalade alpine, PD)

Exigence physique: peu exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

Matériel individuel: chaussures de montagne, baudrier, casque, sangle d'autoassurage, 3 mousquetons à vis, assureur/descendeur, anneau de cordelette pour prussik.

Matériel collectif: 3 cordes de 50 m, qqes dégaines et sangles 60/120 cm par cordée, évent. quelques friends/coinceurs par cordée.

Org. Christelle Godat & Adrien Rüchti

Du samedi 11 au dimanche 12 juin: 24h de randonnée dans le Jura (Rando pédestre, T3)

Exigence physique: très exigeante (↗ env. 3000 m en 24h00...)

Infos pratiques/Détails de la course: ↗ 3000 m, ↘ env. 2500 m sur 24 heures entre Balsthal et les Hauts-Geneveys.

En milieu de matinée, nous nous déplacerons en train de Neuchâtel pour rejoindre Balsthal. Le départ sera donné à midi précise depuis la gare. Nous nous dirigerons sur la crête en direction du Weissenstein par la HRJ que nous suivrons jusqu'... Les chances d'atteindre le pays neuchâtelois sont grandes!

Il y aura une échappatoire à Sonceboz, pour autant qu'on y arrive avant le dernier train!

Le périple aura lieu par tout temps et par toutes les conditions météo.

Org. Bernhard Spack

Samedi 25 et dimanche 26 juin: Mönch par le Nollen (Alpinisme, AD)

Exigence physique: exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée à la Cabane Guggi.
- **J2:** Ascension du Mönch par le Nollen, 8 à 10h00 puis redescende par la voie normale du Mönch.

Nuit à la Guggihütte, super petite cabane gardiennée que par des bénévoles. On doit monter notre nourriture mais le gardien fait la popotte.

Org. Ludovic Crotto-Miglietti & Loic Soguel

Samedi 25 et dimanche 26 juin: Clariden & Schärhorn (Alpinisme, F)

Exigence physique: plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course: Course facile, mais participation au cours ETE exigée.

Org. Erich Tanner & Laurent Jenny

Samedi 25 et dimanche 26 juin: Grimpe aux Cornettes de Bise (Escalade, 5c)

Exigence physique: peu exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

Nuit sous tente et/ou en dortoir au refuge de Bise. Repas du soir et petit-déjeuner dans une auberge à 100 m du refuge.

Org. Eric Maillard & Fabio Ruaro

Lundi 27 et mardi 28 juin: Bergseeschijen (2815 m), arête Sud (Alpinisme, 5a)

Exigence physique: exigeante

Infos pratiques/Détails de la course: 4h00 d'escalade pour 300 mètres de dénivelé.

- **J1:** En apéro: Arête Sud de l'Hochschijen.
- **J2:** En plat principal: Arête Sud du Bergseeschijen pour s'en mettre plein les babines.

Possible à toute heure: Wellness dans le lac Bergsee à côté de la cabane du même nom. Lopettes s'abstenir...

Si vous aimez l'escalade en dalle, puis le long d'une belle arête sur un granite du tonnerre: vous serez ravis!

Le tout au cœur d'une région sauvage et pleine de charme de Suisse centrale: beau!

Org. Lucie Wiget Mitchell & John Park



Samedi 21 mai: Escalade, La dalle des sept nains

Org. Thierry Rindlisbacher

Organisation de jeunesse



Du samedi 14 au lundi 16 mai : Entraînement Expé Turquie - Bas-Valais

Afin de s'entraîner pour la future Expé en Bas-Valais, trois jours de grimpe en Turquie (à moins que ce ne soit l'inverse) avec au programme: longues voies, pose de protections, pose de caca sur vire selon les normes SIA, passage en revue de différents dialectes tel le Scheisskebab parlé par certain Kurdes Haut-Valaisans, cours accéléré sur la période post-kemalisme, j'en passe et des meilleures.

Matos: Grimpe et bivouac. Coût: 100.–

Org. Yann & Léo

Samedi 21 et dimanche 22 mai: Week-end escalade à bloc

Promenons-nous dans les bois pendant que les loups ne grimpent pas...

Et profitons-en pour aérer les crash-pads, se lancer des pives, manger du gras et suer un peu !!
Découverte et initiation et perfectionnement et performance et cetera en escalade de bloc. Avec des pros.

Coût: 60.–

Matos: Chaussons, pique-nique, bivouac.

Heure de départ: selon infos du G.O.

Org. Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14, ali.chevallier@bluewin.ch, Pascale & N. Favre.



Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Tous les VENDREDIS de mai: Balade pédestre facile.

Avec Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 3 mai: Chutes de Reichenbach et gorges de l'Aar, T2

Boucle à partir de Meiringen, 11 km, ↗ / ↘ 570 m, 4h00, alt. max. 950 m.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Mercredi 11 mai: Chasseral à partir des Savagnières (en boucle), T2

12 km, ↗ / ↘ 600 m, 4h00, alt. max. 1600 m. Déplacement en voiture.

Org. Nicole Lauber, tél. 032 968 87 55 ou 079 796 98 55, lauber.nicole@yahoo.fr

Boutique florale
La Joconde 

Ouvert 7/7

Grand choix de fleurs fraîches et quotidiennes



Commande par téléphone en 2 minutes

Livraison rapide et soignée

Nombreuses places de parcs

032 731 25 35
Vauseyon-Neuchâtel
www.joconde-fleurs.ch

Vendredi 20 mai: Hahnenmoos à partir d'Adelboden (en boucle), T2

16 km, ↗ / ↘ 825 m, 6h00, altitude max. 2026 m.
Org. Katy Héлары tél. 032 853 35 07 ou 078 632 21 89, kathy.helary@romandie.com

Jeudi 26 mai: Vanil des Cours (1562 m) FR, T2

13 km, ↗ / ↘ 1050 m, 5h30. Déplacement en voiture.
Org. Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr

Jacqueline Moret

En cours de route: Eglises restaurées des Genevez (vitraux de Voirol) et de Lajoux (vitraux de Coghuf).

Difficulté: 17 km, ↗ 370 m, ↘ 540 m, 4h15 de marche.

Infos pratiques: Rendez-vous à 07h30 aux Gollières.

Repas: Pique-nique en route.

Coût: 17.- (base ½ tarif), prendre de la monnaie, billet de groupe organisé selon voyageurs effectifs (tout le monde prend les mêmes trains).

Org. Jacques Isely, tél. 032 731 59 40 ou 079 680 79 83 & Jean-Claude Lalou, tél. 032 835 34 22 ou 078 810 26 90



La Brévine, le Meix Lagor, 18.03.16



Lundi 9 mai: Les Reussilles, La Combe

Déroulement de la course: En voiture au Noirmont, puis aux Reussilles en train, dép. 08h30, arr. 08h45.

Café au Tea Room « Chez Nico » en face de la gare des Reussilles.

A pied par monts et par vaux et les villages des Genevez et de Lajoux jusqu'à La Combe. De là, retour en train au Noirmont, dép. 14h58, arr. 15h27.



Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

5 mai: Course A: Bienne, La Neuveville, T1

07h45 Gare de Neuchâtel. Chacun prend son billet pour Bienne et aller/retour.

08h06 Départ du train pour Le Landeron, Bienne. Café, puis à pied par Vingelsberg, Tüscherberg, Gaicht, Schernelz.

Temps de marche matin: 3h30, ↗ 500 m, ↘ 350 m, 13 km, pique-nique.

Après-midi: La Neuveville par le haut des vignes. Temps de marche: 1h40, ↗ 170 m, ↘ 323 m, 5,5 km.

Retour en train depuis Bienne à 16h34 pour Le Landeron, Neuchâtel.
Org. Yves Lachat, tél. 079 417 80 17 & François Perrin, tél. 079 561 56 10

Course B:

08h15 Gare de Neuchâtel. Chacun prend son billet pour Tüscherz-Alfermée et retour depuis La Neuveville.

08h37 Départ pour St Blaise.

08h59 Arrivée à Tüscherz, café.

Marche via Vogelsang, Unteri Chros, Schernelz, pique-nique avec les A. Ensuite Festi, La Neuveville par le haut des vignes. Retour par le train à 16h30 à La Neuveville pour Neuchâtel.
Marche le matin: env. 2h00, 6,5 km, dénivelé ↗ 240 m, ↘ 105 m.

L'après-midi: 1h15, 5 km, dénivelé ↗ 90 m, ↘ 230 m.

Org. Dolfi Bangerter, tél. 079 849 81 65 & Yves Lachat, tél. 079 417 80 17

12 mai: Course A: Champoz, Moutier par les Gorges de Court, T2

08h00 La Mottaz. En voiture à Champoz (env. 50 km, 1h00), café à Court.

A pied par le Près du Haut de la Charrière, Cagreu, Gorges de Court, Lac Vert, Champoz, pique-nique en cours de route, 15 km, dénivelé ↗ / ↘ 750 m, 4h45.

Org. Jean-Paul Randin, tél. 032 842 16 50 ou 079 777 94 09 & Werner Frick, tél. 032 842 35 08, ou 079 633 31 12

Course B: Sur les traces des Bourbakis, T1

08h15 Parc de Champ-Rond à Bôle, en voitures à Couvet, café à l'Aigle (tél. 032 864 90 50). On se rend ensuite à Meudon. Départ à pied pour Les Granges-d'Agneaux, Les Petits-Cernets, Les Verrières. Repas à l'Hôtel-de-Ville (tél. 032 866 10 00). Présentation par M. Alexis Boillat, de la fresque du panorama de Lucerne qui immortalise le calvaire des troupes françaises à leur entrée en Suisse, (88 000 hommes).

L'après-midi: Parcours didactique retraçant l'accueil des soldats de l'armée de l'Est en hiver, en 1871.

Temps de marche total: 3h15, dénivelé ↗ / ↘ 240 m.

Carte d'identité obligatoire.

Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 & Bernard Porret, tél. 076 521 28 13

19 mai: Course A: Mont Salâ (1511 m), Creux du Croe (1547 m) (vallée de Joux), T2

07h00 Robinson, en voiture jusqu'à Bassin, café à La Cézille puis Parc au Crêt-des-Grisons. A pied: Mont Salâ, Le Croe, Le Noirmont, L'Arzière, Parc, pique-nique en cours de route.

Parcours assez long sur sentiers balisés et pâtures, mais sans difficulté: 18 km, ↗ / ↘ 600 m, 6h00.

Org. J-C Lalou, tél. 032 835 34 22, 078 810 26 90 & J-C Schnoerr, tél. 032 725 57 30, 079 59 59 744

Course B: Swisstopo, Gurten, T1 (inscription obligatoire)

07h45 RDV à la Mottaz

08h09 Départ du train à Zihlbrücke.

09h30 Visite de Swisstopo, durée env. 2h00 puis montée en funiculaire au Gurten, pique-nique (en cas de mauvais temps possibilité de prendre un menu du jour au restaurant self-service).

L'après-midi: Descente sur Kehrsatz, 6,5 km, marche env. 1h45, dénivelé ↗ 99 m, ↘ 370 m.

Chacun prend son billet carte journalière libero, 8 zones 100-101-112-313-696-698-699, (½ tarif Fr. 17.60).

Org. Alex Reichard, tél. 079 938 48 10 & Dolfi Bangerter, tél. 079 649 81 65

26 mai: Course A: Mont Racine, T1-T2

08h30 RDV Café de la Gare à Montmollin. A pied Montmollin, La Grande Motte, Mont Racine, Grande Sagneule, Petite Sagneule, Montagne de Jacot (pt 1207) La Cergna, Montmollin. Pique-nique en cours de route (pas d'abri prévu), café éventuel à la Grande Sagneule.

Parcours: 14 km; ↗ / ↘ 760 m, alt. min. 790 m, max. 1430 m, env. 5h00.

Les bâtons peuvent être utiles, montée en direct.
Org. Rémy Comminot, tél. 032 731 70 25 & Denis Perret, tél. 078 722 38 84.

Course B: Montchernand, Bretonières (rive gauche de l'Orbe), T1

08h30 Robinson, café à Montchernand.

A midi: Pique-nique.
Temps de marche: env. 04h15,
dénivelé ↗ / ↘ 450 m, sans difficulté.
Org. Roger Burri, tél. 032 835 23 91 &
Juan Faustmann, tél. 079 449 17 91

2 juin: Course A, B, & PM: Jeudistes Romands dans la région de Vaulion, T1-T2

Organisation par la section d'Yverdon. Plus de détails sur le prochain bulletin.

Org. pour les Neuchâtelois: Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82 & Gilbert Broch, tél. 079 409 92 28

Participation de mars 2016

3 mars: 42 part. «malgré une météo terrible»

Course A: Région de L'Auberson: 16
Course B: De Nods au Bisonranch (Colisses du Bas): 15
PM: Autour de Vinelz: 11

10 mars: 65 part.

Course A: Ski de fond: Les Rochat, Les Cluds: 8
Course A: Raquettes: Les Rasses, Le Chasseron, Les Rasses: 16
Course B: Vinelz, Lüscherz, Vinelz: 25
PM: Au Plan-Jacot: 16

17 mars: 67 part.

Course A: Ski de fond: Le Gardot, Vers chez Brandt: 11
Course A: Raquettes: Bois des Lattes, Martel Dernier: 13
Course B: Fräschels, Kallnach, A+R: 17
PM: Autour de Bôle: 18
Du 12 au 19 mars: Semaine de ski alpin dans le Zillertal: 8

24 mars: 61 part.

Course A: Les Rochats, Les Plânes, A+R: 18
Course B: Autour des Ponts-de-Martel: 23
PM: Autour de Gals: 20

Pierre-Alain Brand

DEFI

montagne

Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

Rapports annuels et comptes 2015

Informations générales

Effectif

L'effectif de la section se monte à 2020 membres. La table ci-dessous dresse l'effectif détaillé des différentes catégories de membres ainsi que leur évolution. Au chapitre des admissions et démissions, on relève 129 départs pour 171 arrivées durant l'année.

Année	Individuels	Familles	Membres de familles	Jeunesse	Total	Démissions D/R/L
2005	1021	188	276	108	1593	7/21/45
2006	1018	191	281	112	1602	13/24/53
2007	1048	211	312	116	1687	14/35/62
2008	1058	237	385	107	1787	13/24/80
2009	1070	241	390	106	1807	17/25/36
2010	1115	240	377	99	1831	16/22/95
2011	1136	242	371	98	1847	12/25/101
2012	1157	254	377	94	1882	10/22/82
2013	1195	267	403	88	1953	16/10/90
2014	1205	274	408	91	1978	9/24/109
2015	1228	291	413	88	2020	12/29/88

D Décès – R Radiation – L Lettre de démission

Finances

Les finances de notre section sont saines et présentent un résultat positif de CHF 4'384.90. Les produits (CHF 95'081.70) sont sensiblement plus élevés que le budget (CHF 88'000.–) grâce au bon résultat de la Fête des Vendanges et des cotisations en hausse. Les dépenses courantes sont légèrement inférieures de CHF 3'153.20. Ceci nous permet la constitution de provisions pour la Cabane Perrenoud, ce qui explique des charges (CHF 90'696.80) dépassant celles budgétées (CHF 81'850.–).

Comité

En 2015, le comité s'est réuni à 11 reprises. Neuf séances ordinaires, réunissant les onze membres du comité, étaient vouées à la gestion et administration centrale de la section. Deux séances extraordinaires, réunissant un comité élargi, étaient consacrées au dialogue entre comité et autres organes de la section. La première est dédiée au contact avec les secteurs techniques

et la seconde est dédiée au contact avec le secteur des activités.

Assemblées

Les six assemblées/conférences annuelles sont maintenant largement utilisées pour offrir aux participants une conférence intéressante. Quatre des conférences faisaient intervenir des présentateurs de la section. Les conférenciers externes étaient le guide et himalayiste André Georges et la voyageuse Sarah Chardonnes.

Le banquet/souper des jubilaires durant lequel 21 jubilaires sur les 47 jubilaires de l'année ont été honorés s'est nouvellement déroulé à la Ferme Pierre-à-Bot.

Alpinisme en famille (ALFA)

Lucie Wiget Mitchell & John Park

Encore une superbe année pour l'ALFA avec 220 participants dans les 14 sorties organisées en

2015, avec des activités les plus diverses : skating, ski de randonnée, descente aux flambeaux, escalade, alpinisme, randonnée glaciaire, randonnée, via ferrata.

Nous avons essayé d'élargir la base des moniteurs cette année. Relevons la participation de Thierry Rindlisbacher, Manu Onillon, Erich Tanner, Michaël Gilliéron, Albertino Santos et Stéphane Cattin qui ont tous grandement contribué au succès de l'ALFA en 2015.

Pour nous, Lucie et John, notre aventure ALFA arrive à son terme, avec 624 participants en 3 ans, et le concours de nombreuses familles différentes. Ce fut un honneur et un plaisir pour nous deux d'avoir organisé l'ALFA durant cette période. Nous avons réalisé de belles sorties avec nos enfants et d'autres familles, mais nos enfants grandissent et il est temps de passer la main... Ce qui est très important pour le club est que l'avenir de l'ALFA est assuré. Les rôles de l'ALFA sont pris en charge par 2 familles super motivées : Michaël & Aline Gilliéron et Carlos & Pilar Gil-Nadal. Leur programme pour 2016 promet beaucoup.

OJ

Yann Smith

L'année 2015 était de bonne cuvée. En hiver, quelques sorties épiques à ski de rando et en freeride dans les endroits les plus réputés tels que Arolla, Zinal et sans oublier la mythique face nord de Chaumont par la route du gaz et celle de la ligne... électrique.

Pour les semaines, notre jeunesse a visité l'hospice du Simplon pour une semaine de méditation... et de ski de randonnée, Seyne pour la semaine d'escalade, la région d'Orny-Trient pour la semaine d'alpinisme d'été et Finale... comme par hasard pour la semaine de grimpe d'automne. Pour les autres sorties, l'escalade attire toujours... mais l'équipe des moniteurs ne désespère pas de motiver la jeunesse à marcher pour gravir des sommets.

La saison s'est terminée en beauté avec une ascension automnale du Creux du Van par la voie Archétype-Branlant et par la sortie que tout le monde attend depuis qu'elle est devenue une tradition... Dry tolling et saucisson neuchâtelois.

Nouvelle réjouissante, deux Ojiens du cru ont suivi le cours de moniteur Alpinisme été 1; ces nouveaux moniteurs pourront motiver les jeunes à les suivre dans de nouvelles aventures alpinistiques. L'OJ communique toujours via son compte facebook avec un programme en ligne et aussi via le bulletin avec certains récits... qui mériteraient certainement le Goncourt... Pour le reste on peut affirmer que l'OJ se porte bien avec une équipe de moniteurs motivés et un noyau de jeunes tout aussi motivés. Vive l'OJ.

Lundi-X

Catherine Borel

Le groupe Lundi-X se porte bien. S'il n'existe pas un effectif propre à ce groupe, c'est parce qu'il est ouvert à tous les membres de la section. On retrouve aux sorties Lundi-X, les anciens de la section mais aussi de plus jeunes qui peuvent se libérer ce jour-là. Le mélange est joyeux et tonique! On compte 13 participants en moyenne par course.

En 2015, il y a eu 20 sorties, 1 par mois pendant 7 mois et 2, 3 ou même 4 sorties par mois pour les 5 mois restants. L'activité est variée : raquettes, ski de fond, rando, VTT, via ferrata et trekking. Cette année, 10 clubistes ont eu le plaisir de découvrir les Highlands de l'Ecosse pendant 9 jours, ceci sous le soleil et un seul demi-jour de pluie, ce qui est assez rare pour être mentionné.

C'est une fondue qui clôt l'activité annuelle. Pour découvrir les cabanes des sections amies, nous avons décidé de les visiter une à une. Cette année, nous sommes allés aux Illars, propriété de la section Chasseron.

C'est un petit comité de 4 personnes qui met sur pied le programme annuel et un ensemble d'organisateur, dont le nombre s'étoffe progressivement, s'engage pour mener les courses.

Groupe Féminin

Jacqueline Moret

L'effectif du Groupe Féminin est de 85 membres et a augmenté de 6 cette année. Toutes ne participent plus aux courses et il y a occasionnellement des participantes ne faisant pas partie du groupe.

Les Assemblées du Groupe n'ont dorénavant plus lieu régulièrement. Ceci a été décidé car il est difficile de réunir assez de membres lors de séances le soir. La plupart du temps, le programme est décidé ou complété lors d'échanges par e-mail et par téléphone.

Les courses ont été animées par 16 organisatrices qui ont organisé entre 1 et 18 sorties chacune. Il y a plusieurs types de courses :

- Chaque semaine, ou presque une course plus exigeante est programmée (49 sorties au total avec une moyenne de 10,6 participantes). Pour des raisons météorologiques 8 courses ont été modifiées et 5 courses annulées.
- Les « baladeuses du vendredi », organisent souvent une course plus facile et plus tranquille mais non moins intéressante (25 sorties au total avec une moyenne de 4,3 participantes).
- De plus cette année 5 courses alpines ont été programmées avec une moyenne de 8 participantes.
- Les sorties et repas organisés dans nos cabanes du Jura de même que quelques courses faciles permettent à toutes de se rencontrer (nous étions 22 à la Cabane Perrenoud le 6 novembre).
- Mentionnons encore la traditionnelle fête de fin d'année qui réunit aussi les anciennes qui ne peuvent plus participer aux autres événements (19 participantes).

Jeudistes

Robert Thiriot

2015 a été une cuvée standard. Nous sommes sortis 50 fois le jeudi et... 2 fois le mercredi (avant Noël et Nouvel an) et avons effectué différentes « courses spéciales ». Cela représente 2'920 participations, soit une moyenne proche de 56 Jeudistes dans la nature chaque semaine. Cette participation importante illustre l'immense succès de notre groupe.

S'agissant des courses « Petits Marcheurs » (PM), nous avons innové en mettant sur pied une organisation structurée. C'est un succès car le nombre de participants est en nette augmentation.

Grâce à l'engagement de nos membres les 3 programmes (A, B & PM) ont été truffés de nouvelles courses pour le plus grand plaisir de tous. Notre effectif est toujours de 140 membres comme l'année passée (avec 4 décès et 4 nouveaux arrivants). L'âge moyen est stable à environ 76 ans. Nous avons eu 5 jubilaires (25, 40 et 50 ans) qui ont été fêtés et remerciés à l'occasion d'une soirée spéciale organisée en leur honneur.



Une nouvelle organisation vient d'être mise en place pour assurer l'avenir. Il s'agissait de faciliter la transition vers une nouvelle présidence de commission, en répartissant sur plusieurs personnes les charges considérables du président actuel et aussi pour moins dépendre d'une seule

personne. Ainsi, dès aujourd'hui, les courses A, B & PM ont chacune un coordinateur et un secrétaire les assiste pour la partie administrative. Le groupe de pilotage en place comprend les 3 coordinateurs A, B & PM, le secrétaire, le caissier & le président de la commission. Nous souhaitons « bon vent » à cette nouvelle structure.

Commission des courses

Jean-Bernard Python

Organisation

L'année écoulée, la commission a fonctionné selon une nouvelle structure comprenant deux sous-commissions, d'une part une sous-commission Été, présidée par John Park et, d'autre part, une sous-commission Hiver, présidée par Emmanuel Onillon. Celle-ci, ainsi que l'intervention d'un gestionnaire des courses en la personne de Rolf Eckert, a permis de mieux distri-

buer la charge de gestion et d'administration des courses. Le succès remporté par cette nouveauté a conduit la commission à faire évoluer encore la structure actuelle et à proposer la création de deux commissions des courses séparées. La réalisation correspondante est prévue en 2016.

Activités

L'ensemble des activités comprenant les groupes Lundi-X, ALFA et Section est résumé dans le tableau récapitulatif qui suit où nous chiffrons les cours et courses effectuées ainsi que celles annulées en 2015. Notons qu'une course telle que reportée dans ce tableau peut représenter une réalité et une envergure très différente: une demi-journée de randonnée dans le Jura, une journée d'escalade dans les Préalpes, une sortie de 2 jours de ski alpinisme en Valais, une semaine d'alpinisme, de ski de randonnée, de trekking, d'escalade, et ceci dans plusieurs pays, dont la France, l'Ecosse (3x), l'Autriche, le Maroc, l'Italie et bien sûr la Suisse.

Type de course	Courses effectuées	Total de participants	Moyenne de participants	Courses annulées
Divers	8	114	14.3	0
Cours	24	301	12.5	0
VTT	3	25	8.3	0
Total intermédiaire I	35	440	12.6	0
Ski de fond	4	24	6.0	0
Ski de rando	44	402	9.1	5
Ski alpinisme	17	76	4.5	7
Raquette	4	18	4.5	0
Cascade de glace	3	12	4.0	1
Total intermédiaire II	72	532	7.4	13
Alpinisme	19	112	157.0	2
Varappe	13	122	9.4	0
Rando	16	170	10.6	0
Rando alpine	4	28	7.0	0
Via ferrata	3	23	7.7	0
Total intermédiaire III	55	455	8.3	2
Grand total	162	1427	8.8	15

On relève d'abord que l'ensemble des courses s'est déroulé sans accident majeur. Ensuite, que sur un total de 177 courses proposées (162 + 15), plus de 91% ont pu être réalisées. On lit dans ces chiffres le reflet d'un hiver peu favorable au ski alpinisme et celui d'un été avec une bonne météo.

La possibilité de proposer des courses en cours d'année introduite il y a maintenant deux ans est encore relativement peu utilisée. Ainsi, des courses proposées, seules un peu plus de 4% l'ont été en cours d'année. Finalement, il faut constater que l'offre de sorties ne suffit pas entièrement à la demande et des intéressés en surnombre doivent être refusés. En moyenne cette année, le nombre de refus est estimé à environ 10% du nombre des participants.

Nouveaux chefs de courses en 2015

Plusieurs clubistes ont accompli avec succès une formation de chef de course au CAS central :

- Été I : Diego Buss, Christelle Godat, Julien Perret, Loïc Soguel
- Hiver I : Bertrand Gaillard, Susanne Park
- Randonnée pédestre : Marie-Claude Borel Charpiloz

Commission de formation

Josep Solà

Comme chaque année, le but de la commission de formation a été d'offrir aux membres de la section un programme de cours permettant à chaque membre d'évoluer dans sa discipline préférée. En 2015 la commission a consolidé et étoffé le « parcours de formation » de notre section. Pour compléter l'offre déjà existante, nous avons introduit deux cours : un cours d'initiation à la via ferrata, et un cours de clean-climbing (ou grimpe sur coinceurs).

Si le budget « Cours et perfectionnement » permet de soutenir la formation des chefs de courses suivant un cours du CAS central, le budget « Cours de formation interne » soutient les cours de formation organisés par la section.

Il a été intégralement utilisé pour financer la participation des guides professionnels dans un choix de cours, d'une part les cours de formation générale comme le cours HIVER et le cours ETE, d'autre part les cours particulièrement destinés au perfectionnement des chefs de courses comme le Cours avalanches avancé et le Cours gestion descente pour CdC.

Après trois ans à la tête de la commission, Josep laisse sa place à Erich Tanner tout en restant membre de la commission.

Voici les cours qui se sont déroulés en 2015 avec mention du nombre de participants :

Cours	Nbre
Cours d'initiation au ski de randonnée	14
Cours de skating	24
Cours DVA en soirée	14
Cours HIVER (installation des postes)	7
Cours HIVER	34
Cours avalanches avancé	8
Cours cascade de glace	4
Cours escalade équilibre entre prises	3
Cours gestion descente pour CdC	5
Cours premier secours	10
Cours de grimpe	32
Cours de longues voies	8
Cours d'initiation à la grimpe alpine	9
Cours ETE pour moniteurs	7
Cours ETE	41
Initiation à la via ferrata	9
Cours perfectionnement à la grimpe alpine	6
Cours d'escalade « en grosses »	9
Cours de sauvetage improvisé	10
Cours clean-climbing	7
Cours carte et boussole	15
Cours GPS en montagne	8
Cours Initiation DVA	15
Sortie à thème faune en hiver	4
Sortie à thème géologie	5
Total	308

Commission des cabanes

Jean-Marc Schouller

Le fait marquant dans le secteur des cabanes est le départ de nos trois préposés des cabanes de Saleinaz, Bertol et Perrenoud. Roger Burri a géré Saleinaz pendant 16 ans, Dominique Gouzi est préposé de Bertol depuis 14 ans et Jean-Paul Randin a fait vivre Perrenoud pendant 10 ans. Ces 3 préposés ont terminé leur mandat fin 2015. Ils ont été remerciés lors de l'assemblée générale de novembre 2015 et plus particulièrement encore lors d'une séance en janvier 2016.

Les préparations de changement des préposés pour les cabanes de Saleinaz, Bertol et Perrenoud et leurs formations ont été un des sujets majeurs de cette année. Ces changements ont eu lieu au 1^{er} janvier 2016.

L'analyse des possibilités de rénovation de la cabane de Perrenoud par une sous-commission ad hoc a été le projet le plus important de l'année. Après un travail approfondi, un dossier complet de recommandations avec diverses options de rénovation a été présenté au Comité au début de 2016.

La commission a siégé à deux reprises en commission complète. Les travaux de renouvellement des préposés et le projet Perrenoud représentent quant à eux de très nombreuses séances pour les personnes concernées. Secrétaire pendant de longues années, André Monnerat quitte la commission.

Au niveau des différentes cabanes, voici quelques informations complémentaires :

Bertol, Préposé: Dominique Gouzi

Par rapport à l'année précédente, la fréquentation est en baisse. Avec un total de 3'092 nuitées (1'075 nuitées hivernales et 2'017 estivales), la baisse de fréquentation est de 798 nuitées ou -20.5%. Cette baisse s'explique par le franc fort et les mauvaises conditions météorologiques hivernales.

A l'ouverture de mars, les batteries hors d'usage ont nécessité l'intervention urgente de l'électricien et une adaptation de l'armoire des batteries effectuée en juin grâce à Jean-Bernard Rytz.

L'analyse des relevés géologiques laisse apparaître une bonne stabilité de l'ensemble du site sur lequel repose la cabane. Le contrat de surveillance établi avec le bureau GéoVal Ingénieurs-Géologues a été reconduit.

Après l'avoir assumée pendant quatorze années, Dominique transmet maintenant la responsabilité de Bertol à Jean-Marc Schouller qui en devient le préposé.

Saleinaz, Préposé: Roger Burri

Avec un total de 770 nuitées et une augmentation des nuitées par rapport à l'an passé, tant en hiver qu'en été, l'année peut être qualifiée de bonne. Parmi les visiteurs, le nombre d'alpinistes a tendance à diminuer (le Col du Chadonnet et l'itinéraire des Trois Cols sont difficiles ou

vertical
passion
magasin de montagne

ski trek grimpe voyage

jaquet-droz 13 . la chaux-de-fonds . vertical-passion.ch

impraticables dès fin juillet) alors que celui des clients d'une simple nuit en cabane va en augmentant.

Le gardiennage pour la courte période de Pâques ainsi que pour les mois d'été a de nouveau été assuré par près de 30 gardiens et aides-gardiens volontaires, membres de la section.

Après l'avoir assumée pendant seize années, Roger transmet maintenant la responsabilité de Saleinaz à Etienne Uyttebroeck qui en devient le préposé. Etienne fonctionne avec une équipe composée d'Albertino Santos, André Geiser et Daniel Gindraux.

Perrenoud, Préposé: Jean-Paul Randin

La fréquentation s'inscrit au même niveau que celles des trois années précédentes. On a enregistré 645 nuitées, dont 7 groupes scolaires et 432 passages. Il n'y a eu que 38 week-ends gardiennés, en légère diminution par rapport aux années précédentes. Cette situation reflète la difficulté de recruter de nouveaux gardiens.

Après l'avoir assumée pendant dix années, Jean-Paul transmet maintenant la responsabilité de Perrenoud à Dominique Gouzi qui en devient le préposé. Dominique fonctionnera avec son fils Fabrice.

Les Alises, Préposée: Marie-Jo Diethelm

Le chalet a vu une fréquentation assez constante durant l'année avec toutefois des mois creux, dont le mois de mars et début décembre. Il y a eu 111 jours d'occupation: 6 semaines ont été réservées ainsi que 4 soirées. Le site internet du club a permis de nous faire connaître notamment en France et par des écoles de la région qui ont organisé des camps verts.

La Menée, Préposée: Martine Droz

Avec environ 250 nuitées et 200 passages, la fréquentation a été bonne dans l'ensemble.

En septembre, la moitié du mur de pierres sèches a été reconstruite par une équipe de 10 retraités

de l'association CECOVO, qui s'y sont attelés dans une super ambiance. Ils ont séjourné à la cabane pendant 1 semaine et dormaient au chalet des Amis de la Nature «La Serment». Il est prévu de terminer l'ouvrage en 2017.

Le Panorama, Préposé: François Byrde

Si l'occupation de l'appartement en hiver (38% pour l'hiver 2015-2016 avec une moyenne depuis 2008 de 35%) est stable et satisfaisante, l'occupation durant la saison estivale, avec moins de 20% pour les étés 2014 et 2015, est préoccupante.

Des travaux d'entretien de l'appartement et une action de renouvellement du mobilier sont en cours. Il faut par ailleurs mentionner une étude en cours portant sur une rénovation du bâtiment qui pourrait déboucher sur des implications financières significatives.

Commission des expéditions

Simon Perritaz

La commission d'expédition s'est réunie deux fois durant l'année. Ayant œuvré depuis 2012 à la réalisation d'une 8^{ème} grande expédition de notre section, elle est restée en retrait et a eu le grand plaisir de voir celle-ci se dérouler cette année - météo mise à part - dans d'excellentes conditions.

Partie du 5 juillet au 24 août dans le nord de l'Inde, l'expédition conduite par Mazal Chevallier a réalisé trois magnifiques ascensions dont deux sommets vierges d'environ 6000 m situés dans les alentours du Kishtwar de la vallée du Darlang Nullah (Jammu-Kashmire). Il faut retenir de cette expédition son côté léger, avec des ascensions rapides en style alpin par plusieurs petites équipes très mobiles.

La description de l'expédition est consignée dans une plaquette et un film très professionnel a été projeté dans plusieurs salles du Canton. Cette aventure a eu un bel écho et notre section a pu profiter, une fois de plus, d'une grande publicité mettant en évidence son dynamisme.

Commission des médias

Adrien Ruchti

Bibliothèque

Le soussigné s'est occupé de remplacer 8 guides et 28 cartes nationales par de nouvelles éditions. Les emprunts sont en augmentation :

- En 2013 : 161 cartes et 72 ouvrages ont été empruntés. Au total : 233 articles.
- En 2014 : 243 cartes et 85 ouvrages ont été empruntés. Au total : 328 articles.

Bulletin

La rédactrice Claudia Fama a édité les 12 bulletins mensuels et le programme annuel. Pour rendre le bulletin plus attractif, de nombreuses photos couleur et, occasionnellement, des articles à thèmes ont été publiés. Le projet de former un Comité de rédaction n'a pas pu être réalisé. Le nombre de récits de course et de photos de qualité est en baisse.

Site internet

Sous l'impulsion d'Etienne Uyttebroeck, le site a été enrichi de nouvelles fonctionnalités. Le Forum mis en service sur le site par Jean-Luc Favre n'a pas rencontré le succès escompté. Le problème informatique qui a considérablement perturbé la saisie des projets de courses en automne est maintenant résolu. Jean-Luc Favre s'est retiré de la Commission des médias, après avoir fourni un travail important pour le nouveau site. Le projet de publicité sur le site internet a été élaboré et Vreni Ravasio a repris la fonction de « Gestionnaire de la pub sur le site ».

Archives historiques

Les PV des commissions, du Comité et autres documents d'importance historique sont archivés électroniquement par Marie-Claude Borel. Les archives de l'OJ de la période de Ruedi Meier ainsi que d'anciens films de Daniel Perret, ancien chef OJ, ont été déposés au local des archives. Le précieux Livre du Lessy a été conditionné et déposé aux Archives de la Ville de Neuchâtel.

Commission des récréations

Thomas Zeller

La commission a de nouveau organisé avec succès les manifestations récréatives en cours d'année. Pour la fête des Vendanges, de nombreux bénévoles se sont joints aux membres de la commission pour tenir le stand durant trois jours et offrir la soupe aux pois faite maison, la planchette aussi faite maison et le verre de l'amitié. La manifestation a rapporté un bénéfice appréciable de plus de 4000 francs.

L'autre manifestation majeure, le banquet et hommage aux jubilaires, a eu lieu pour la première fois à la Ferme de Pierre-à-Bot. Le cadre et le repas fourni par un nouveau traiteur et servi par les membres de la commission étaient à la hauteur de l'événement.

Finalement, tout au long de l'année, boissons et amuse-bouches lors des assemblées bimestrielles furent organisées par notre membre Lucia Rohrer avec l'aide d'autres membres de la commission.

Conclusion - Bilan

Les rapports des commissions des courses et de la formation ainsi que des cinq groupes montrent combien nos activités sont riches et combien elles se développent encore. Nos commissions techniques fonctionnent avec efficacité. Nos cabanes sont bien exploitées et l'ensemble du secteur des cabanes est sain.

Il faut insister sur le fait que toute l'animation de notre club se fait sur une base volontaire et que les personnes qui assument des responsabilités, s'engagent dans les activités et consacrent leur temps à le faire fonctionner sont des bénévoles. On a parfois la perception que tout cela fonctionne tranquillement, mais on oublie parfois la somme de soucis rencontrés que ce soit dans la préparation d'une course, dans l'intervention

suite à une panne en cabane ou lors de la gestion des membres, des activités ou des publications.

De nombreux remerciements particuliers ayant été supprimés dans les rubriques ci-dessus, je souhaite ici remercier globalement tous les chefs de courses, organisateurs et coorganisateur de courses, organisateurs et animateurs de cours, spécialistes et guides, les présidents de groupes d'activité, présidents de commissions techniques, tous les membres engagés dans les commissions, les préposés aux cabanes, les gardiens

bénévoles de Saleinaz et des cabanes du Jura, notre gardienne de Bertol, les responsables du site web, du bulletin, des archives et de la bibliothèque, les secrétaires, rédacteurs de récits et autres photographes ainsi que tous les membres du comité pour leur contribution au succès de cette année écoulée.

Neuchâtel, le 1^{er} avril 2016

Heinz Hügli

*Président de la Section
neuchâteloise du CAS*

COMPTES 2015			
	Comptes 2014	Budget 2015	Comptes 2015
Produits			
Cotisations	73'969.50	72'000.00	75'317.50
Produits titres et placements	16'838.45	15'000.00	14'524.65
Exploitation Stand Fête des Vendanges	1'259.55	1'000.00	5'239.55
Total produits	92'067.50	88'000.00	95'081.70
Charges			
Bulletin et programme des courses	25'792.15	25'750.00	25'210.95
Site Internet et frais informatique	895.30	2'500.00	1'730.00
Frais de banque et CCP	2'025.44	2'100.00	2'177.15
Cotisations, dons	625.00	650.00	945.00
Assurances	322.00	350.00	285.50
Bibliothèque	676.70	700.00	590.00
Conférences	2'350.00	3'000.00	1'477.75
Frais assemblées	4'969.85	6'200.00	4'951.05
Comité	720.00	2'000.00	1'018.50
Frais ports, bureau, divers	854.80	1'000.00	1'365.95
Frais commissions et bénévoles	416.90	300.00	772.40
Manifestations – invitations	2'513.40	2'500.00	3'688.30
Archives	720.00	1'000.00	720.00
Cours & perfectionnement	3'620.00	4'500.00	2'592.00
Cours formation interne	4'484.00	4'500.00	5'780.60
Indemnités organisation courses	6'450.40	8'600.00	7'931.30
Frais entretien matériel	-	-	1'700.00
Subvention OJ	5'000.00	5'000.00	5'000.00
Subvention ALFA	406.00	-	546.80
Distinctions jubilaires	2'364.90	1'000.00	-
Frais cotisations	2'392.65	3'500.00	2'757.95
Provision entretien cabanes	12'000.00	-	12'000.00
Impôts NE	4'397.55	3'500.00	4'230.45
Impôts VS	3'022.45	3'200.00	3'225.15
Total charges	87'019.49	81'850.00	90'696.80
Excédent de recettes (-charges)	5'048.01	6'150.00	4'384.90

R É S U L T A T C A B A N E S

		Comptes 2014	Budget 2015	Comptes 2015
Cabanes:				
Perrenoud	charges courantes	-7'509.20	-7'000.00	-5'566.16
	investissement	-1'490.40	-	-
	produits	14'470.00	12'500.00	14'077.55
	transfert au fonds entretien	5'470.40	5'500.00	8'511.39
La Menée	charges courantes	-2'761.80	-4'500.00	-4'224.06
	investissement	-	-	-1'825.00
	produits	5'254.00	6'000.00	5'081.00
	transfert au fonds entretien	2'492.20	1'500.00	-968.06
Les Alises	charges courantes	-4'068.55	-3'200.00	-3'660.81
	investissement	-	-2'000.00	-1'786.20
	produits	4'815.50	4'500.00	6'689.55
	transfert au fonds entretien	746.95	-700.00	1'242.54
Bertol	charges courantes	-19'150.90	-14'000.00	-22'133.95
	investissement	-4'827.10	-28'200.00	-16'134.90
	sécurié	-5'213.10	-	-
	produits	52'915.41	55'000.00	56'337.03
	transfert au fonds entretien	23'724.31	12'800.00	18'068.18
Saleinaz	charges courantes	-33'951.43	-35'000.00	-31'779.09
	investissement	-986.00	-5'100.00	-3'708.00
	produits	47'575.34	50'000.00	51'571.86
	transfert au fonds entretien	12'637.91	9'900.00	16'084.77
Panorama	charges courantes	-3'206.00	-3'500.00	-2'616.98
	investissement	-	-8'000.00	-
	produits	4'481.00	5'000.00	4'577.00
	transfert au fonds entretien	1'275.00	-6'500.00	1'960.02
Résultat cabanes		46'346.77	22'500.00	44'898.84



La Berra

Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains

despland

Carte de fidélité

**CHAUSSURES
SPORT**

www.despland.ch
E-mail: francois.despland@net2000.ch
Tél. 032 846 12 46
Fax 032 846 27 46
2022 BEVAIX

BOTTIER-ORTHOPÉDISTE
diplômé



COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

B I L A N A U 3 1 D É C E M B R E

Actifs			Passifs		
	2014	2015		2014	2015
Caisse principale	192.30	-	Passifs transitoires	36'262.80	25'143.25
CCP 20-1896-2	195'784.67	224'362.55	Casco	36'865.42	39'273.42
CCP 17-74998-4 (Sal.)	3'809.76	-		73'128.22	64'416.67
BCN c/22752.04	38'597.94	38'471.69			
Banque alternative	201'546.83	-	Fds entr. Bertol	128'267.83	146'336.01
UBS c/545115.M1W	36'342.37	43'489.72	Fds entr. Saleinaz	318'591.00	334'675.77
	476'273.87	306'323.96	Fds entr. Perrenoud	45'916.01	66'427.40
Impôt anticipé	2'530.25	4'992.05	Fds entr. La Menée	22'783.36	21'815.30
Actifs transitoires	4'595.80	11'765.10	Fds entr. Les Alises	14'034.13	15'276.67
	7'126.05	16'757.15	Fds entr. Panorama	44'040.74	46'000.76
				573'633.07	630'531.91
Titres	476'238.00	665'538.00	Fds achat local	22'564.41	22'564.41
Marchand. Perrenoud	1'500.00	1'500.00	Fds expédition	29'521.31	29'521.31
Barryvox, tentes, mat.	1.00	1.00	Fds concours escalade	2'035.45	2'035.45
Mobilier des cabanes	1.00	1.00	Fds entraide membre	2'736.32	2'736.32
	1'502.00	1'502.00	Fds fluctuation titres	58'654.15	35'063.15
			Fds Dr. Clerc	22'500.00	22'500.00
Cabane Perrenoud	1.00	1.00		138'011.64	114'420.64
Cabane de La Menée	1.00	1.00			
Cabane de Bertol	1.00	1.00	Fds réserve générale	171'324.98	176'372.99
Cabane de Saleinaz	1.00	1.00	Résultat	5'048.01	4'384.90
Panorama, Arolla	1.00	1.00		176'372.99	180'757.89
Chalet Les Alises	1.00	1.00			
	6.00	6.00			
Total	961'145.92	990'127.11		961'145.92	990'127.11

Le Chasseral



VINS DE NEUCHÂTEL



OLIVIER LAVANCHY
VITICULTEUR-ENCAVEUR
R. de la Dîme 48 La Coudre/Neuchâtel
Tél.+Fax 032 753 68 89
Mobile 079 413 38 65
www.lavanchy-vins.ch
vins.lavanchy@bluewin.ch



Cave ouverte
Me de 15h à 18h; sa de 9h à 12h

Atelier de couture

Cours de couture
Retouches
Créations



Réparations de fermetures éclairs et
vêtements techniques, longueurs
de pantalons de rando, ...

Odile Mast - 2057 Villiers - 078.717.42.80
www.odilecouture.ch

Cabane Perrenoud

30 avril-1^{er} mai Vanessa Tissot, tél. 078 646 32 74
 7-8 mai Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28
 14-15 mai Philippe Moor, tél. 077 430 01 38
 22-23 mai Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07
 (*samedi nettoyage de printemps*)
 28-29 mai Mary-Jeanne Robert, tél. 032 852 01 91 ou 079 277 84 36

Cabane la Menée

28-29 mai Sonia Domini



Perrenoud, 1419 m, 23 pl.
 P: Dominique Gouzi
 T: 032 725 11 34
 M: 079 621 28 07
 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



Bertol, 3311 m, 80 pl.
 G: Anne-Marie Dolivet
 T: 076 711 19 22
 E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000 m, 10 pl.
 P: Marie-Jo Diethelm
 T: 032 853 43 74
 E: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl.
 P: Martine Droz
 T: 079 793 21 51
 E: martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.
 P: François Byrde
 T: 033 345 02 12
 E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.
 P: Etienne Uyttebroeck
 T: 032 853 64 87
 M: 076 557 64 56
 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Rauflihorn, 17.02.16



Alpiglemäre, 19.02.16



Skating dans le Jura, 19-21.02.16

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



DOMAINE de MONTMOLLIN
Auvernier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier - Tél. 032 737 10 00
info@domainedemontmollin.ch - info@domainedemontmollin.ch

BOISSONS VOEGELI

2034 PESEUX
info@voegeli-boissons.ch

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier

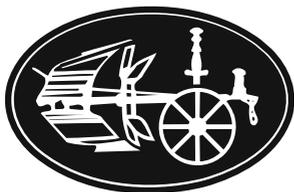


032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

**CARROSSERIE
D'AUVERNIER**
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP

www.carrosserie-auvernier.ch

*Rôtisserie
LA CHARRUE*



*Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*

Bernard Küenzi
Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, Section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch.

Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail heinz-hugli@unine.ch

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail casne.membres@gmail.com

Gestion des annonces : Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail : api_chap@net2000.ch

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Bourquin Louis-François, 1945, Colombier
- Eggenberger Samuel, 1988, Bienne
- Enssle Doreen, 1993, Neuchâtel
- Müller Damien, 1983, Saint-Ursanne
- Rapin Serge, 1977, Cudrefin
- Schor Samoa, 1988, Neuchâtel
- Wirth Stefanie, 1983, Neuchâtel

Membres famille

- Bachmann Bouduban Kim, 1969,
Bouduban Jacques, 1964, Anatole, 2004 &
Pénélope, 2007, Neuchâtel

Patrick Berner



Délai ultime pour la transmission de communications à paraître dans le prochain bulletin : **1^{er} juin 2016**

Prochaine assemblée et conférence :
4 juillet 2016

Couverture :

Ben Nevis, Pinnacle Arête, 17.02.16

Photo: Loïc Soguel

Cours de formation et perfectionnement

En juin et en juillet, 5 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement :

JUIN

Samedi 4 juin: Cours d'initiation à la grimpe alpine

Org. Nicolas Plumey & Cédric Singe

Vendredi 17 juin: Cours ETE (glace et alpinisme) pour moniteurs

Guide de montagne: Yann Smith

Org. Aline Renard & Cédric Singe

Samedi 18 juin et dimanche 19 juin: Cours ETE (glace et alpinisme)

Org. Aline Renard & Cédric Singe

Dimanche 19 juin: Cours environnement, vie et beautés de l'été

Org. Lucie Wiget Mitchell & Gerhard Schneider

JUILLET

Samedi 2 juillet: Cours d'initiation à la via ferrata (Via ferrata du Tichodrome à Noiraigue)

Durée: Le matin.

Infos pratiques: Possibilité de faire une torée et de pique-niquer à la fin du cours. RDV à 09h00 Parking de Cort'agora.

Pour toute personne qui souhaite apprendre comment parcourir une via ferrata en toute sécurité.

Conditions: Ne pas avoir le vertige, ni peur du vide.

Matériel: Casque, baudrier, longe, 1 cordelette ou sangle pour auto-assurance, 1 mousqueton de sécurité, souliers de montagne.

Coût: Env. 15.–

Org. Adrien Ruchti

Samedi 2 et dimanche 3 juillet: Cours de perfectionnement à la grimpe alpine

Vaut 2 jours de perfectionnement CdC

Infos pratiques: S'adresse avant tout aux chefs de course pour revoir les techniques de manèvement de cordes (réserve, rallonge, corde courte, mi-longue...), de pose d'assurance (sangles, coin-cœurs, friends), de relais improvisé, de lecture du terrain et de sécurité sur arêtes rocheuses.

Guide de montagne: Josep Solà y Caros

Lieu et matériel: Défini ultérieurement.

Coût: Env. 150.–

Org. Philippe Nussbaum



Courses

JUIN

Vendredi 10 juin: Dent d'Hautaudon: Arête des Gais Alpains (Escalade alpine, PD)

Org. Christelle Godat & Adrien Ruchti

Samedi 11 et dimanche 12 juin: 24 heures de randonnée dans le Jura (Rando pédestre, T3)

Org. Bernhard Spack

Samedi 25 et dimanche 26 juin: Mönch par le Nollen (Alpinisme, AD)

Org. Ludovic Crotto-Miglietti & Loïc Soguel

Samedi 25 et dimanche 26 juin: Clariden & Schärhorn (Alpinisme, F)

Org. Erich Tanner & Laurent Jenny

Samedi 25 et dimanche 26 juin: Grimpe aux Cornettes de Bise (Escalade, 5c)

Org. Eric Maillard & Fabio Ruaro

Lundi 27 et mardi 28 juin: Bergseeschijen (2815 m), arête Sud (Alpinisme, 5a)

Org. Lucie Wiget Mitchell & John Park

JUILLET

Samedi 2 et dimanche 3 juillet: Pigne de la Lé (3396 m), arête NW (Alpinisme, PD)

Exigence physique: Peu exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée depuis le parking du lac de Moiry jusqu'à la cabane (env. ↗ 500 m). Repas et nuit.
- **J2:** Montée par le Col du Pigne puis par l'arête NW (env. ↗ 600 m). Descente par la voie normale.

Course idéale pour les débutants.

Org. Loïc Soguel & Jean-Bernard Python

Samedi 2 et dimanche 3 juillet: Galenstock, éperon SE (Alpinisme, AD)

Exigence physique: Exigeante (↗ env. 800 m jusqu'au sommet et 8-10h00 au total pour le dimanche).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée à la Siedelenhütte et grimpe autour de la cabane, éventuellement arête SE du Gross Bielenhorn (10 longueurs équipées, 5c max.).
- **J2:** Ascension du Galenstock par l'éperon SE.

Org. Bastien Sandoz & Gilles Rougemont

Samedi 2 et dimanche 3 juillet: Pigne d'Arolla (3796 m) (Alpinisme, PD)

Exigence physique: Plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée à la Cabane des Vignettes (3157 m) (↗ 1160 m en 3h30).
- **J2:** Ascension du Pigne d'Arolla (↗ 640 m en 2h00) et retour sur Arolla (↘ 1800 m).

Course glaciaire en haute montagne réservée aux personnes ayant suivi le cours de glace ou qui possèdent une expérience comparable de l'utilisation du piolet, des crampons et de la corde. Premiers de cordée bienvenus.

Org. Heinz Hügli

Samedi 9 et dimanche 10 juillet: Dent de Tsalion et Aiguille de la Tsa (Alpinisme, AD)

Exigence physique: Très exigeante (10-12h00 de course au total)

Infos pratiques/Détails de la course:

Grande course de grimpe alpine très variée se déroulant dans un magnifique décor. Les participants doivent maîtriser les manœuvres de corde et la grimpe en chaussures de montagne.

- **J1:** Montée à la Cabane de la Tsa.
- **J2:** Ascension de la Dent de Tsalion par la splendide arête W et Aiguille de la Tsa par la face E. Descente sur Arolla (selon les conditions).

Org. Philippe Nussbaum & Julien Perret

Samedi 9 juillet: Via ferrata du Gantrisch (Via Ferrata, K4)

Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ ~900 m en 6h00 au total).

Infos pratiques/Détails de la course:

Montée à la via ferrata depuis Wasserscheide, puis sommet du Gantrisch. La via ferrata est cotée difficile et demande un peu d'entraînement (pas d'échappatoire).

Org. Adrien Ruchti & Marie-Claude Borel Charpilloz

Samedi 9 et dimanche 10 juillet: Mixte au Triangle du Tacul (Alpinisme, AD)

Exigence physique: Exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée à l'aiguille du Midi avec la benne puis redescende sur le triangle du Tacul. Goulotte prévue: Contamine-Grisolle (évent. sommet du Mont Blanc du Tacul) avant de redescendre à la Cabane des Cosmiques.
- **J2:** Goulotte prévue: Petit Frounet tout à droite du triangle puis redescende pour attraper la dernière benne.

Org. Ludovic Crotto-Miglietti & John Park

Samedi 9 et dimanche 10 juillet: Brunegghorn (Alpinisme, PD)

Exigence physique: Plutôt exigeante

(J1: ↗ 700 m en 3h00, J2: ↗ 1300 m en 4h00 et ↘ 2000 m en 4h00).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée à la Cabane Turtmanhütte depuis Meiden. Repas et nuit.
- **J2:** Brunegghorn et retour à Neuchâtel.

Org. Bernhard Spack

Samedi 9 et dimanche 10 juillet: Balmhorn (3698 m), arête SW (Alpinisme, PD)

Exigence physique: Très exigeante (max. ↗ 1700 m).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Kandersteg, Sunnbühl en téléphérique et montée à la cabane en 1h00.
- **J2:** Montée au Balmhorn en passant par le Zackenpass et le Zackengrat. 5-6h00 selon les conditions. Descente par le même itinéraire.

Org. Heinz Hügli & Albertino Santos

Du lundi 11 au samedi 16 juillet: Rando glaciaire (Oberland bernois) (Rando alpine, PD)

Exigence physique: Plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

Randonnée glaciaire en altitude (max. 3300 m) avec crampons et piolet.

- **J1:** Anenhütte (↗ 350 m en 2h00).
- **J2:** Hollandiahütte (↗ 1060 m en 4h00).
- **J3:** Konkordiahütte (↗ 120 m, ↘ 440 m en 4h00).
- **J4:** Finsteraarhornhütte (↗ 600 m, ↘ 370 m en 4h00).
- **J5:** Oberaarhütte (↗ 450 m, ↘ 280 m en 4h00).
- **J6:** Berghaus Oberaar Grimsel (↘ 860 m en 4h00). Retour sur Neuchâtel.

Préalable requis: Cours de glace (ETE) ou équivalent.

Déplacement en transports publics.

Org. Jean-Claude Lanz & Christine Favre

**Du vendredi 15 au dimanche 17 juillet:
Le Grand Cornier en traversée (Alpinisme, AD)**

Exigence physique: Très exigeante (max. ↗ 1700 m en 8h00).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée au bivouac de la Dent Blanche (non gardienné).
- **J2:** Traversée du Grand Cornier, nuit à la Cabane de Moiry.
- **J3:** Pointe de Bricola puis descente sur Ferpècle.

Org. Emmanuel Onillon & Ludovic Crotto-Miglietti

Samedi 16 et dimanche 17 juillet: Nos cabanes: Bertol (Rando alpine, T5)

Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ 1300 m en 4h30).

Infos pratiques/Détails de la course:

L'occasion de découvrir ou de redécouvrir cette belle cabane.

Option pour le dimanche en fonction des participants: Cabane Bertol, Tête Blanche (3707 m) en aller-retour (course d'alpinisme glaciaire (F).

Org. Adrien Ruchti & Marie-Claude Borel Charpilloz

Samedi 23 et dimanche 24 juillet: Aiguille d Orny, Arête S classique (Escalade alpine, 5b)

Exigence physique: Plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée à la Cabane d'Orny et moulinettes aux alentours. Nuit.
- **J2:** Aiguille d'Orny, arête S classique.

Déplacement en transports publics.

Org. Jacques Pittet & John Park

Samedi 23 et dimanche 24 juillet: Traversée Fletschhorn, Lagginhorn (Alpinisme, AD)

Exigence physique: Exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée vers la Cabane du Weissmies et grimpe au Jäginhorn. Nuit en bivouac aux alentours de la cabane.
- **J2:** Du bivouac, montée au Fletschhorn (3985 m) en 4h00. Traversée sur le Lagginhorn (4010 m) en 2h00. Descente par l'arête WSW en 2h30.

Déplacement en transports publics.

Org. Joelle Uyttebroeck & Sébastien Gerber

**Du samedi 30 juillet au lundi 1^{er} août:
Courtes longues voies à la dalle de Chesery (Escalade, 5c)**

Exigence physique: Plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

Destiné aux personnes à l'aise dans les manœuvres de longues voies (maniements corde, assurage, manœuvres au relais, rappel). Nuit en camping.

Org. Véronique Jaquet

Samedi 30 et dimanche 31 juillet: Monte Leone (3553 m), arête Sud (Alpinisme, PD)

Exigence physique: Plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Col du Simplon, Cabane du Monte Leone (↗ 800 m en 3h00). Nuit.
- **J2:** Sommet du Monte Leone et descente au Col du Simplon (↗ 1000 m en 3-4h00 et ↘ 1500 m en 4-5h00).

Déplacement en transports publics.

Org. Orlando Schira

Samedi 30 et dimanche 31 juillet: Ofenhorn, Punta d'Arbola (3236 m) (Alpinisme, F)

Exigence physique: Plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Déplacement en transports publics jusqu'à Binn-Fäld. Mittlen-berghütte (↗ 800 m en 3h00). Nuit.
- **J2:** Ofenhorn par le Hohsandjoch (↗ 1050 m en 4-5h00). Descente par la Binntalhütte jusqu'à Binn-Fäld et retour.

Préalable requis:

Cours de glace (ETE) ou équivalent.

Déplacement en transports publics.

Org. Christelle Godat & Aline Renard



**pharmacieplus
centrale matthys**

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach

Dossier spécial «récit de course section»

Ben Nevis

Du 13 au 21 février 2016

Org. John Park

La vie en cabane

Entretenir un groupe de 8 personnes pendant 6 jours, affamé et éreinté par les conditions écossaises, cela ne s'improvise pas ! Pour cela, chaque cordée a été nommée responsable d'un repas du soir et nous avons réparti les charges concernant le petit-déjeuner. Cette année, il aura fallu se charger davantage pour pouvoir fêter dignement les 30 ans de Loïc autour d'un verre à la cabane. La montée en cabane laissa quelques souvenirs plus ou moins douloureux durant plusieurs jours aux plus lourdement chargés.

La *CIC Hut*, au pied de la face nord du *Ben Nevis*, est une cabane non gardée, mais confortablement aménagée. Elle dispose de plusieurs gazinières et poêles au gaz, d'une pièce de séchage indispensable et de deux WC chauffés, quelquefois au-delà même du raisonnable. Tous les ingrédients étaient réunis pour passer une belle semaine, entourés de compagnons agréables et passionnés. Le rythme quotidien du *Ben Nevis* surprend agréablement les alpinistes européens habitués des réveils matinaux que nous sommes.



Au *Ben Nevis*, on se lève vers 07h00, prépare le traditionnel *porridge* et on affine le choix de la course. Il n'y a pas d'heure de départ fixé, de retour non plus d'ailleurs. Les Ecossais et Anglais sont très friands des escapades qui se finissent au



milieu de la nuit. Il faut dire que les approches, les retours à la cabane et les développés des itinéraires sont courts en comparaison des Alpes. La vitesse de progression est quant à elle significativement plus faible. En effet, au *Ben Nevis* il n'y a ni goujons, ni spits, ni pitons. Seulement un rocher plutôt compact dont les fissures moyennement nombreuses sont enfouies sous la neige et la glace. C'est ce qui fait l'attrait du site, il faut



être curieux, inventif et un brin courageux. On utilise au mieux des câblés, hexentrics, micros, broches, Ice Hook, Pecker et ancrés à neige.

Lors du retour en cabane en fin d'après-midi, arrêt obligatoire au local séchage. L'entier du matériel doit y être suspendu, car il a été mis à rude épreuve. Les conditions hygrométriques, voir pluviométriques du lieu, ont raison des meilleurs traitements Golden Dry, Goretex et autres...

En bon Suisse allemand qu'est notre chef de course, le repas devait être servi impérativement à 18h00 sonnantes. On fêta le plaisir de se retrouver et de raconter ses exploits du jour, avant de rêver au projet du lendemain...

Lucas

Dimanche 14 février 2016

Green Gully (IV, 4)

Après 2 heures de montée pour rejoindre la cabane, nous nous équipons et profitons de l'après-midi pour prendre contact avec le Ben... Direction *Green Gully*, petit mise en jambe afin d'évaluer le grade 4 écossais. John par en tête avec Lucie qui gère et démêle la magnifique cordelette servant d'assurage à John. À chaque relais, on tricote... :-). 4 longueurs de glace, neige et un peu de rocher puis on sort au sommet.

Étonnamment, il n'y a pas trop de vent, voire même un peu de soleil. Du coup, on croise toutes les autres cordées aux alentours de la *Gully 4*, notre voie de descente. Cool, on arrivera tous à la cabane en même temps.



Ludo

Gargoyle Wall (VI, 6)

Comme apéritif de la semaine, Valentin et moi avons choisi un morceau de référence pour le grade 6 écossais: *Gargoyle Wall*. C'est une ligne majoritairement dry, relativement courte. Je me lance dans la première longueur qui emprunte une fine rampe rocheuse en ascendance à gauche, avant de buter contre un dièdre rocheux qui se termine en goulotte.



Le problème fut ce dièdre qui était finement plaqué d'une glace/neige inconsistante, rendant impossible de s'assurer de la qualité des appuis apparemment précaires. La nature très compacte du rocher à cet endroit-là me donna beaucoup de peine à trouver une possibilité de protection intéressante. J'ai longuement cherché avant de m'engager dans le dièdre, pour ne finalement rien trouver.

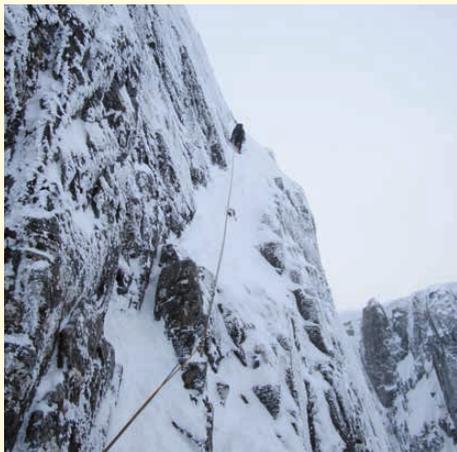
Je décidais alors de continuer la progression pour trouver quelque chose plus haut. Les ancrages de piolets et de pieds semblaient tenir, je continuai. Soudain, un piolet ripa. Je transférais immédiatement le poids sur le deuxième qui céda aussi. Trop tard je suis en bas. Retour au sol... heureusement sur une bonne épaisseur de neige. Visiblement, la ligne n'est pas en condition. Nous décidons alors de nous rabattre sur *Thomson's Route*, une ligne mixte juste à côté, derrière Mazal et Loïc qui se sont déjà engagés.

Lucas

Thompson's Route (IV, 4)

Après une montée sans histoire à la *CIC Hut* malgré des sacs beaucoup trop lourds, voilà le premier

contact avec la montagne écossaise, il paraît que c'est différent de chez nous. Il paraît aussi qu'on a de la chance: c'est un jour de beau. Ah bon? Ce n'est pas ce que me disent mes doigts gelés quand j'essaie d'enfiler ma cagoule et ma veste duvet en me battant contre le vent tempétueux!



Une fois chaudement et lourdement équipés, il ne nous reste plus qu'à gravir cette voie entre glace (ou neige?) et rocher, assez raide mais pas trop, plutôt sympa. Les points d'assurage sont des hexentrics (comme ça j'aurais posé ces trucs au moins une fois dans ma vie), des coinceurs, des mini broches à glaces ou rien.

Encore une jolie traversée finale et on débouche sur le plateau sommital, accueillis par un vent un peu fort qui nous oblige à mettre nos masques de ski pour pouvoir nous diriger vers le couloir de descente. Au loin, on aperçoit furtivement quelques bouts de ciel clair, voire même un peu de vue, quelle chance que ce soit un jour de beau! C'est sûr, ça ne va pas être comme chez nous, mais ce qui est aussi sûr: ça va être bien!

Mazal

Lundi 15 février 2016

Carn Dearg - Harrison's Direct (IV, 4)

Grand beau au *Ben Nevis*... Pardon? Si si, j'te jure: grand beau. Ouais, c'est louche quand

même... Tu crois que les Ecosseis sortent quand il fait beau? J'me demande, avec leur météo de m***, ils doivent tous être photosensibles et quand tu vois comme ils prennent soin de leur physique, un petit coup de soleil rougissant serait du plus mauvais effet. Ouais, pis y a plus de challenge si on ne te déverse pas des seaux sur la tronche en même temps qu'il te faut éviter d'écartier les bras pour ne pas décoller...



Et pourtant, qu'elle était belle cette journée dans *Harrison's Direct* avec Lucas, une vraie journée de montagne comme on les aime: soleil, calme plat, dégagement qui t'en met plein la vue, le top. On a même réussi à rentrer quelques vis presque jusqu'au bout! Un itinéraire de grande classe qui débute par une goulotte juste assez englacée, puis une petite cascade plus raide. S'ensuit une belle traversée aérienne en neige et un autre ressaut de glace qui amène dans les pentes supérieures que l'on suit jusque sur l'arête qui fait suite à *Ledge Route* et mène en corde tendue sans difficulté jusqu'au sommet de *Carn Dearg*. La grande quantité de neige lisse probablement un peu les difficultés de l'itinéraire qui doit être plus goulotté d'habitude, mais la progression n'est alors pas accélérée par le temps que l'on perd à brasser la neige pour avancer et chercher cet hypothétique placement d'hexentrique qui serait quand même bien plus utile dans le rocher que sur le baudrier!

Valentin

Comb Gully (IV, 4)



La journée s'annonce belle, profitons-en ! Nous partons motivés au cœur d'une cathédrale de rocher, de glace et de neige. Après une belle montée dans la neige profonde, on se pare de tout notre équipement pour apprivoiser un long couloir neigeux difficile à protéger, suivi de belles longueurs de glace peu formée dans une goulotte parfois bien étroite où les super size n'ont guère leur place... Seule une cordée de 3 anglais fort sympathiques nous suit.



Un dernier ressaut neigeux pour franchir la corniche et c'est le cœur léger et l'œil émerveillé que nous débouchons sur le plateau sommital: que c'est beau... Froid vif, pas un souffle de vent... Lumière irréelle qui se pose avec douceur sur des étranges sculptures de glace et de raides

parois verglacées, qui fait briller de tous leurs feux les lacs entourés de collines verdoyantes en bas, saupoudrées de sucre glace plus haut. Balade jusqu'au sommet où l'abri semble sortir d'une station de l'Antarctique, puis descente par *Abseilpost* où nous rencontrons de nombreux randonneurs tout heureux de savourer cette belle journée. Magnifique ! Juste trop beau...

Lucie

Point Five Gully (V, 5)

Ludo me dit: « C'est une des grandes courses à faire au Ben, alors il faut la faire une fois. » On se décide à y aller lorsque la météo nous offre un créneau suffisant. Après 1 heure de marche d'approche, on se rend compte que c'est LA course à faire en voyant le nombre de cordées devant et derrière nous ! On se met donc à attendre au pied de la goulotte, car il y a deux cordées qui se préparent. Après 2 heures (ni plus ni moins... fin congelés et énervés) d'attente et de tergiversations à l'ombre et au froid, on s'engage enfin ! 1^{ère} longueur en glace. Attente à R1: on fait connaissance avec la cordée de devant (2 néerlandais efficaces qui nous aident, nous protègent des spin-drifts et nous font de la place aux relais improvisés). Mais surtout avec Mary qui grimpe très très lentement et 10 personnes qui attendent sur elle... 2^{ème} longueur: une cheminée de la largeur de mes épaules avec un peu de glace au fond et beaucoup de rochers sur les côtés. Attente à R2 dans un goulet qui canalise toute la neige et la glace qui tombe.

On apprend que la tradition écossaise est d'attendre toute la journée derrière les plus lents si tu as la malchance d'être parti après eux même si la possibilité de dépasser se présente... soit... Ludo part pour la 3^{ème} longueur en glace. Lorsque je le rejoins, le couloir que nous devons remonter s'est élargi: nous aurons donc la place de dépasser sans importuner personne... au diable la tradition. Quelques minutes après je suis à côté d'Adam (le copain de Mary, tout aussi peu rapide), il me dit: on va faire corde tendue jusqu'en haut. Ok alors, nous aussi ! J'avertis Ludo et gaaaaz sur les 150 derniers mètres. Nous



arrivons au sommet, rangeons le matériel dans les sacs, faisons des photos, accueillons Mazal et Loïc (qui ont donc aussi dépassé la cordée de Mary et Adam), refaisons des photos puis nous mettons en route pour descendre... Mary arrive au sommet à ce moment-là. Tiens, ces Anglais ont une définition de corde tendue bien différente de la nôtre (Adam aurait dû arriver en haut en premier pour ceux qui suivent encore)!

Jérôme

Mardi 16 février 2016

Douglas Boulder, South West Ridge (IV, 5)

Au programme pour la journée: 160 km/h de vent prévu au sommet et de la pluie à foison... Charmant... John suit les conseils avisés d'autres habitants de la cabane et choisit la destination parfaite pour ce jour qui promet d'être bien humide et tempétueux. Le vent tente de nous décourager à peine sortis de la cabane, mais... finaud... le versant sud-ouest du *Douglas Boulder* est bien protégé. Donc, après une belle brassée dans la neige humide, on s'équipe sous la pluie et quelques spin-drifts résiduels.

Petite mise en bouche avec la première longueur où il faut se lancer sur un mur difficile à protéger.



**Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.**

**Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39**



Et les autres suivent, bien belles et diversifiées, que John protège avec sa maîtrise habituelle, une belle arête rien qu'à nous sous les trombes d'eau. On s'offre même le luxe de manger notre sandwich à l'abri du vent au sommet du *Douglas Boulder* avant de descendre en rappel jusqu'au col. Descente rapide dans la neige lourde par le côté Est pour débarquer sacrément mouillés, mais sacrément contents à la cabane! Vivent la drying room, les habits de rechange et un bon thé chaud!

Lucie

Vanishing Gully (V, 5)

Mardi 16 au matin, on part de la cabane avec Mazal en direction de *Vanishing Gully*. La météo n'est pas au top. Après 45 minutes de marche on voit enfin notre *Gully* qui n'a pas beaucoup de glace mais juste suffisamment pour passer. Au pied de la voie, on se prépare et on décide que je ferai la première des deux longueurs.

Le départ n'est pas trop raide. Le couloir que j'emprunte se rétrécit. Comme par magie, c'est quand je suis au milieu du couloir que la montagne me tombe sur la tête. Un gros spin drift en plein dans les dents. La fin de la longueur se complique et les endroits d'assurage ne sont pas des plus présents. Enfin, j'arrive au relais.

4 vieux pitons bien rouillés me serviront de point de relais car tout autour rien ne tient.



Mazal me rejoint facilement et enchaîne directement. Il part d'un pas sûr dans un ressaut vertical et il sort rapidement de ma vue. Heureusement, mes grosses mouffles me tiendront compagnie jusqu'à ce que Mazal pose un relais. J'enlève mon relais et pars, mais après 8 mètres, tout se décroche d'un coup et je pars en arrière pour m'arrêter à la hauteur du relais que je venais de quitter.

Ouf, deux trois respirations et je repars avec un peu de crispation sur mes piolets. Je rejoins mon compagnon de cordée et nous discutons de la sortie. On décide de monter au col pour voir si de l'autre côté la descente est meilleure. Au col, nous constatons que c'est à peu de chose près semblable, mais avec beaucoup plus de vent, donc nous faisons demi-tour et nous redescendons le couloir de la Route 1934 dans une neige assez lourde.

Au final, c'était une jolie sortie (comme tous les autres jours d'ailleurs) dans cette ambiance si belle mais aride du *Ben Nevis*.

Loïc

Moonlight Gully Buttress - Right Hand Chimney (III, 4)

Après une nuit venteuse et une météo annoncée vraiment « scottish », on s'attendait à une journée bien humide. On déjeune en prenant notre temps. Puis on se prépare à affronter le vent et la pluie. L'objectif du jour n'est pas très clair, on part en direction de la *Gully 3* et on verra selon les conditions. Du coup, vu la météo, on s'arrête à mi-parcours en se disant que la *Right Hand Chimney* était parfaitement adaptée à cette journée. Première longueur total dry avec un peu de neige, on pose un point et voilà, après une bonne bataille on sort pour installer le relais.



Jay engage L2, quand tout à coup un souffle nous arrive dessus suivi d'une grosse coulée de neige super humide. Bref, on est un peu refroidi, c'était notre couloir de descente ! Du coup, on décide de partir, vu que depuis où on est on peut sortir très rapidement, alors qu'après on ne sait pas trop comment c'est. Redescente rapide jusqu'à la cabane.

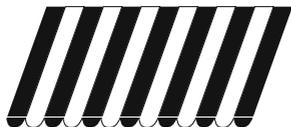
Ludo

Douglas Boulder - Left-Hand Chimney (IV, 4)



Bien. On a eu droit à LE jour de beau. On aura aussi droit à LE jour de moche. Vraiment. 100 km/h de vent stable annoncé au sommet, près de 160 km/h en rafales, il pleut, la visibilité est faible. Qu'est-ce qu'on fait ? La logique alpine voudrait qu'on reste à la cabane à tirer des cafés et c'est ce que n'importe lequel d'entre nous aurait fait dans la même situation dans les Alpes. La logique écossaise est de ne pas se laisser abattre (ce qui vu le vent n'est pas si aisé au propre). On choisit donc une voie proche de la cabane, pas trop longue et (à priori..., hahaha!) pas trop dure. Direction l'éperon rocheux qui est à la base de *Tower Ridge*, le *Douglas Boulder*. Lucas prend la première longueur dans un mixte peu raide mais rendu délicat par les

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

températures qui ont décollé les rares plaquages de glace présents. J'assure au triple taquet avec 10 m de mou et à genoux pour éviter de tirer mon leader en bas quand le vent me met à terre. Une deuxième longueur facile nous pose au pied des premières difficultés. Le mixte se redresse et le manque de glace se fait cruellement ressentir. Les protections sont chiches (pour le moins!) et difficiles à anticiper.

La progression ralentit fortement, d'autant plus qu'il me faudra à deux occasions redescendre pour laisser Lucas forcer des croix qui sont bien trop psycho pour moi. Lucas s'échine sur ce qui devrait être la dernière longueur dure officielle, on est fin trempés, jusqu'au slip, mais on profite d'une configuration un peu abritée du vent. Après pas loin de 4 heures passées sur seulement 3 longueurs, il est grand temps d'accepter le but et de tailler 2 grands rappels pour rejoindre le couloir qui remonte le long de notre itinéraire. Home sweet home!

Valentin

Mercredi 17 février 2016

Pinnacle Arête (IV, 4)

Le 17, on part peu de temps après John et Lucie qui nous feront la trace jusqu'au départ de l'arête. Il neige et le brouillard est de la partie mais la température n'est pas trop basse et c'est bien agréable. John part en tête de la première longueur. Il zigzague entre des gros blocs de rocher, il n'y a pas de glace. Lucie part et Mazal la suit pour voir où les points d'assurage ont été posés. La première longueur n'est pas évidente et tout de suite bien aérienne.

Quand je rejoins Lucie et Mazal, John est déjà parti dans la deuxième longueur qui ne comporte pas de glace. Lucie part en second et je me rends compte que cela n'a vraiment pas l'air facile, même en second. Je pars donc en tête dans cette longueur et effectivement, j'ai bien transpiré pour en sortir, mais après coup je suis tellement heureux de l'avoir enchaînée en



tête. Heureux aussi d'avoir posé un excentrique comme point d'assurage.

La sortie sur une arête de neige avec la vue qui s'était dégagée, c'était juste superbe. Le reste de l'arête est beaucoup plus facile et s'est faite corde tendue, dans la neige. Nous redescendons du sommet par un des couloirs de neige. Les premiers mètres sur les jambes, puis sur les fesses pour aller plus rapidement boire un thé bien mérité à la cabane.

Loïc

Isandhlwana (V, 5)



Magnifique voie dans *Little Brenva Face* à 1h30 de la cabane. Approche transpirante. La pre-

mière longueur est en mauvaise condition et j'en chie... Ludo me dit: passe à droite c'est tout plat! A ma droite se trouve un mur de roche verticale de 2 m de haut avec 6-8 cm de neige collée... pas si plat que ça! Je me lance et ce polystyrène tient très bien, mais n'est pas protégeable... rien depuis 10-12 m. Tant pis.

On remonte ensuite un long couloir de neige et Ludo se retrouve devant une belle longueur bien dure où il a l'occasion de poser presque tout ce qu'il a sur le baudrier (et ce n'est pas peu dire!). S'en suit une longueur avec quelques ressauts de glace et le sommet entre soleil et brouillard. Yes, y a du réseau je peux appeler ma copine, la voix enjouée par une magnifique voie mais la main congelée de tenir le téléphone. Court mais bref téléphone après une magnifique voie!

Jérôme

Jeudi 18 février 2016

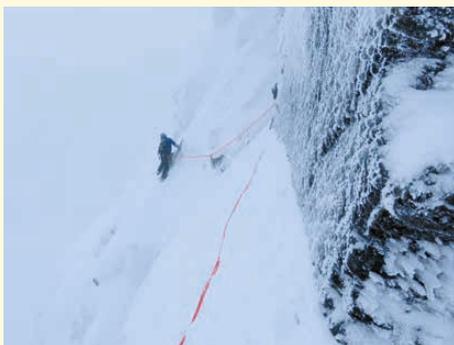
Tower Ridge (IV, 3)

Probablement la course la plus caractéristique et la plus connue du *Ben Nevis* et, en hiver, une des plus belles expéditions d'alpinisme dans les îles britanniques. La veille, Lucas et Valentin avait fait la même arête en compagnie de nos amis anglais Mary et Adam, la seule différence était l'heure de retour à la cabane: Lucas et Val à trois heures de l'après-midi, Mary et Adam à trois heures le lendemain matin: une petite différence de 12 heures...

07h00 du matin - il a neigé beaucoup durant la nuit et Lucie est partie en éclairceuse pour faire la trace. Il y avait vraiment beaucoup, beaucoup de neige et j'étais soulagé que nous ayons choisi une arête comme objectif à cause du danger d'avalanche. Nous avons rencontré deux jeunes Tchèques très en forme qui ont changé leur objectif du jour pour se diriger aussi vers *Tower Ridge*. Hurrah, j'ai pensé, « Ils vont faire la trace pour nous! ». Après la première difficulté de *Mary's Chimney*, une cheminée un peu bizarre à surmonter de 20 m de haut, nous avons suivi les traces des jeunes dans la neige profonde. Nous

avancions corde tendue, mais voilà, nos amis se sont arrêtés pour nous laisser passer devant, peu sûrs de l'itinéraire.

Après une grande traversée à l'ouest, nous sommes revenus sur le fil de l'arête, avons surmonté la petite tour et nous nous sommes rapprochés de la Grande Tour. « La Traversée Orientale » nous attendait: une vire étroite qui coupe la falaise verticale, une vire aujourd'hui enfouie sous une neige bien raide. Une respiration profonde et à l'attaque! Heureusement, c'était relativement facile de trouver des placements pour les coincideurs dans les fissures gelées.



Sur la Grande Tour, entre nous et la fin de l'arête, nous attendait une arête faitière très enneigée et le fameux « Gap », un trou profond à surmonter d'une manière ou d'une autre. Pas facile dans la neige profonde, mais il n'y avait pas de doute sur l'itinéraire, nous sommes descendus dans le trou au lieu de faire des tentatives de grand écart pour atteindre l'autre côté. Après 600 m de montée en cherchant un peu le chemin, nous étions tout heureux d'atteindre le plateau balayé par un fort vent. Heureux aussi d'avoir notre masque de ski, GPS, carte et boussole.

En descendant, nous avons rencontré deux jeunes Suisses sympathiques qui nous ont guidés jusqu'à la cabane par la *Gully 3* et une formidable glissade sur les fesses dans une poudreuse de rêve! Une magnifique journée en montagne!

John

Central Gully Right Hand (IV, 4)



Après 1h30 à faire la trace avec de la neige parfois jusqu'à la taille, on se retrouve au pied d'une cheminée évidente dans laquelle je me suis fait dépuclé du spin-drift... J'avais oublié ma capuche et j'ai donc de la neige poudreuse partout à l'intérieur des habits! Cheminée pas très large, mais pas trop raide où les écarts de pieds se font bien. 2^{ème} longueur menant au sommet sans devoir casser la corniche, dommage car je n'avais pas pris assez de neige sur la figure.

On se rattrape avec la corniche de la *Gully 3* à défoncer pour descendre. On enchainera avec *Thompson's Route* et on retrouve par hasard John et Lucie au sommet qui sont heureux de notre précédent boulot dans la *Gully 3* pour des-

centre. S'en suit un rütsch mémorable d'en haut à presque jusqu'en bas! On a de nouveau de la neige partout...

Jérôme

NE Buttress (IV, 5)

Initialement partis pour *Orion Direct*, une ligne qui me fait de l'œil depuis l'année dernière, Valentin et moi, nous nous sommes rabattus sur *NE Buttress*. En effet, les purges régulières de la plus haute face du *Ben Nevis*, qui se termine par la goulotte d'*Orion Direct*, nous ont dissuadés d'entreprendre quoique ce soit dans cette face. *NE Buttress* est l'arête la plus à gauche de la face nord et elle se termine au sommet. Elle a la réputation d'être magnifique et à l'avantage, comme le sont les arêtes en général, d'être protégée des purges et autres problèmes nivologiques.



Pour cette course, nous avons suivi en grande partie notre instinct, ne disposant que d'un topo très limité. Ce fut très gratifiant d'évoluer à vue, sans savoir ce que la prochaine longueur nous réservera. Nous avons ainsi progressé dans du

Domaine
Château de Vaumarcus


Depuis 1796

Vins et Mousseux de Neuchâtel

Bouvier Frères
1^{er} Mousseux en Suisse

Caves Châtenay-Bouvier SA ■ Route du Vignoble 27 ■ CH 2017 Boudry
Tél. 032 842 23 33 ■ Fax 032 843 02 69 ■ info@chatenay.ch ■ www.chatenay.ch

terrain goulotté, neigeux et mixte, le tout dans une ambiance très hivernale avec de fortes quantités de neige. La dernière longueur technique, le *40 feet Corner*, me plongeait dans une atmosphère à laquelle je n'avais pas encore eu l'occasion de me confronter. C'est un dièdre rocheux, entièrement recouvert de givre et de neige plaquée, dont l'on devine que le fond est rempli d'un filet de glace. Quelle manière incroyable de parvenir au sommet !

Lucas

Observatory Buttress & Indicator Wall (V, 5)

Bon brassage de neige pour atteindre le pied de cette jolie ligne. De visu, c'est tout blanc, nous décrétons que les conditions ont l'air bonnes et nous nous lançons. Départ en dalle couverte de 3-4 cm de neige-glace, surprise: les piolets et crampons accrochent, par contre pour l'assurage on repassera! Relais sur ancre à neige (tiens, ça on n'avait encore pas fait!). Suite dans une goulotte-cascade de glace-neige régulièrement balayée par les spindrifts, joli.



Suite encore dans une «chimney» en neige consolidée, les piolets ancrent étonnamment bien, toujours pas de meilleure protection possible qu'une mini broche à demi vissée dans un glaçon ou une motte de terre gelée. Pour corser la deuxième partie de l'ascension, nous traversons une vire en «nageant» dans de la neige

et finissons par *Indicator Wall*, un mur en vraie glace presque compacte, plaisir. Après une corniche, nous débouchons sur le plateau sommital et nous nous dépêchons de rentrer à la cabane pour savourer une bonne bière à l'occasion de l'anniversaire de Loïc.



Mazal

Vendredi 19 février 2016

Castle Ridge (III)

Vendredi, dernier jour de la semaine, seul Mazal et moi avons encore envie de braver la tempête pour s'offrir *Castle Ridge*, l'arête la plus facile du *Ben Nevis*. Lors de l'approche, nous constatâmes que la quantité de neige fraîche tombée la nuit par un fort vent allait nous poser un problème lors de la traversée du grand couloir qui mène à l'attaque de *Castle Ridge*. Avant de traverser, nous estimâmes que la situation n'était pas favorable et nous décidâmes de faire demi-tour, pour tenter l'arête SW de *Douglas Boulder*, moins exposée.

Quelques secondes après avoir entamé le chemin de la retraite, je sentis très violemment une énorme poussée dans mon dos, une fraction de seconde. Puis vint une bataille avec la neige pour tenter de m'extraire de cette masse neigeuse qui me mettait en mouvement tel dans une machine à laver. Je compris que nous étions dans une avalanche, mais d'où, je n'ai rien vu ni entendu. Je ne savais plus où était le haut et le bas, mais avait conscience qu'il fallait que tout cela s'arrête avant de faire le grand saut un peu plus bas.

Soudain tout s'arrêta, je n'étais que partiellement enseveli et pu m'extraire tout seul. J'appelais Mazal avant de vouloir entamer une recherche au DVA. Il me répondit et apparut. Quel soulagement de le voir marcher ! Quant à moi, ma cheville gauche ne me soutient plus comme je l'aimerais et je réalise rapidement que la redescente va être très longue. Nous avons perdu un peu de matériel dans la masse de neige mais cela est anecdotique.



L'avalanche est en réalité venue de bien plus haut, certainement depuis la pente située au-dessus de la cascade de glace de *The Shroud*, invisible depuis notre point de vue. Nous avons fait l'erreur de ne considérer que les pentes dans lesquelles nous étions et qui nous étaient visibles. Je pense avoir fait un grand apprentissage ce jour-là.

Lucas

Postscript

Nous sommes revenus en Suisse après une bonne semaine de grimpe. Mais nos pensées restent avec les familles de Rachel Slater (24 ans) et Tim Newton (27 ans). Ils ont grimpé toute la semaine avant nous, dormant sous tente juste à

côté de notre cabane. Ils ont disparu le weekend de notre arrivée et, malgré les efforts des services de secours, leurs corps n'ont été retrouvés que six semaines plus tard avec la fonte des neiges...

Sinon, l'entente était excellente au sein de l'équipe. Un grand merci à tous pour votre travail, bonne humeur, enthousiasme et patience ! C'était vraiment une très belle semaine en montagne en votre compagnie.



Grâce à la générosité de Jérôme qui a donné une vis à glace neuve à Sam (12 ans), deux grimpeurs de deux équipes différentes m'ont félicité pour cette action qui a laissé une bonne image du CAS Neuchâtel en Ecosse.

John



BALTSCHIEDERKLAUSE SAC - 2783m

Pas encore monté chez nous ?

Alors bienvenue pour l'apéro
d'ouverture le 18 juin 2016

Tél. 027 952 23 65

News sur : www.baltschiederklause.ch
ou [facebook](https://www.facebook.com/camptocamp.org) et camptocamp.org

Saison d'été 2016: 18.06 - 01.10.



Samedi 4 juin: Tour en VTT et visite nature à Hagneck

Infos pratiques: RDV à 08h45 à Ins.

Déroulement course: Départ à 09h00 en direction de Hagneck par la route ou la forêt. Visite nature de la centrale électrique.

Pique-nique, baignade.

Retour à Ins. Soirée grillade et baignade si le temps est de la partie.

Matériel: Vélo, casque, gourde, affaires de bain, pique-nique pour midi, grillades, boissons et accessoires. Casquette, crème solaire et lunettes de soleil.

Org. Marielle & Thierry Rindlisbacher



Organisation de jeunesse



Samedi 4 et dimanche 5 juin: Aventure Alpine

Un WE pour tous pour aller crapahuter sur une arête: un truc en Sut (ndlr: c'est quoi ça Josep?).

Grands et petits sur le même rocher (ndlr: un peu bateau hein?). Initiation, perfectionnement... On fera de tout, et on sortira par tous les temps! (ndlr: ouai alors ça reste à voir).

Matos: Chaussons, baudrier, assureur, dégaines, etc.

Heure de départ: Selon infos du G.O.

Coût: 80.–

Org. Josep, josep@jmsola.net, Léo & Jérôme.

Samedi 18 et dimanche 19 juin: Entraînement expo Turquie au Susten

Entraînement technique longues voies et pose de coinceurs. WE d'entraînement pour l'expo en Turquie. Bivouac prévu.

Matos: Chaussons, baudrier, assureur, dégaines, camalot jusqu'au n°7, bivouac.

Heure de départ: Selon infos du G.O.

Coût: 80.–

Org. Mr. Smith, yann.guide@bluewin.ch & Léo.

Samedi 25 et dimanche 26 juin: Petite dent de Veisivi

Départ pour un WE plein d'émotion avec des moniteurs qui ont des qualités (ndlr: petite contrepèterie). Nous ferons un bivouac (ndlr: encore!) avec bonne bouffe (ndlr: ah!) pour nous donner des forces avant d'attaquer le sommet.

Heure de départ: Tjs selon infos du G.O.

Coût: 60.–

Org. Christelle, krishich@yahoo.fr & Dr. Jambon.

Du lundi 4 au vendredi 8 juillet: Semaine d'Alpes facile au Bächlital

Inscrivez-vous pour cette super semaine dans la région de Bächlital et Grimsel. Pour tous les goûts! Selon les conditions: escalade, longues voies, courses d'arête, initiation à la glace et au rocher (technique et sauvetage).

Notre terrain de jeux, Kleiner et Grosser Diamantstock, des longues voies au Diamant, Bächli-Beach et Räterichsboden et tant d'autres... Les places sont limitées!

Inscriptions jusqu'au 8 juin!!!

Coût: 400.–

Org. Benno Treier, guide, tél. 078 720 89 14, info@voyagevertical.ch



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Tous les VENDREDIS de juin: Balade pédestre facile

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Vendredi 3 juin: de Mund à Ausserberg par les bisses de Gorperi et Undra, T2

15,5 km, ↗ 650 m, ↘ 920 m, 5h00, alt. max. 1230 m. Les deux magnifiques bisses demandent de l'attention.

Org. Ida Gummy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55, narcisse@net2000.ch

Jeudi 9 juin: Sainte-Croix, Le Suchet, Six Fontaines, T2

13 km, ↗ 650 m, ↘ 1000 m, 4h30, alt. max. 1588 m.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch

Lundi 13 juin: Chutes de Reichenbach et gorges de l'Aar, T2

Boucle à partir de Meiringen.

11 km, ↗ / ↘ 570 m, 4h00, alt. max. 950 m.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 17 juin: Triftbrücke et Windegghütte, T2

↗ / ↘ 580 m, 3h30, alt. max. 1887 m. Montée en téléphérique de Schwendeli à Underi Trift. Le Triftbrücke est impressionnant et vertigineux mais c'est la fin de la course, le passe qui en a envie. En cas de trop forte affluence du téléfé-
rique, la dénivellation pourrait passer à 900 m.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Mardi 21 juin: Meiringen/Hasliberg, Käserstatt, Gibel, Feldmoos, Brünigpass, T2

11 km, ↗ 260 m, ↘ 1100 m, 4h30, alt. max. 1990 m.

Org. Katy Héлары, tél. 032 853 35 07 ou 078 632 21 89, katy.helary@romandie.com

Lundi 27 juin: Belalp, Riederalp par le pont suspendu et Riederfurka, T2

12 km, ↗ 700 m, ↘ 870 m, 5h00, alt. max. 2175 m.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Jeudi 30 juin: Schrattenflue et ses superbes lapias, T2

15 km, ↗ / ↘ 1100 m, 6h15, alt. max. 2091 m (sur le trajet du retour, petit goulot dans le calcaire avec échelle), déplacement en train.

Org. Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr & Nathalie Veber, tél. 032 535 82 18 ou 076 222 12 65, greg.nath.veber@free.fr

Jacqueline Moret



Lundi 13 juin: Via ferrata de Tière, Champéry, K4

Déroulement de la course: Depuis Champéry, marche d'approche de 25 mn. Durée de la via ferrata environ 1h15. Retour par les galeries Défago en 1h15.

Difficulté: La via ferrata est sans grande difficulté. Pas d'échappatoire.

Infos pratiques: RDV 08h00 Parking d'Auvernier ouest, derrière le garage.

Équipement: Souliers de montagne, baudrier, longes de via ferrata, 1 mousqueton de sécurité, 1 petite cordelette ou sangle, casque, évent. 1 paire de gants et 1 pique-nique.

Org. Adrien Ruchti, tél. 079 791 01 88 & Daniel Besancet, tél. 078 928 81 13

Lundi 27 juin: Col de Lys depuis Les Paccots, T2

Déroulement de la course: A pied depuis Les Paccots, Belle Chaux, Salette, Grand Pra, Col de Lys, Le Berry, Les Joncs, Les Paccots.

Difficulté: 5h00 de marche, 14 km avec 850 m de dénivellation.

Infos pratiques: RDV 07h30 Parking d'Auvernier ouest. Pique-nique en cours de chemin.

Org. Jean-Paul Randin, tél. 079 777 94 09 & Joseph Canale, tél. 079 214 95 74



Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales. Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

2 juin: Courses A, B & PM: Journée des Jeudistes Romands, Vaulion, T1-T2

07h30 Robinson. En voiture à Vaulion. Accueil par les Jeudistes de Vallorbe/Yverdon. Café, pain et fromage offerts à l'arrivée, suivi du mot de bienvenue du syndic.

Course A: Montée du Nozon de Romainmôtier à Vaulion env. 2h30 et dénivelé env. 300 m. Retour à la cantine en car.

Course B: Découverte du cirque du Cul du Nozon en 2h00, dénivelé env. 150 m. Possibilité de couper à mi-parcours pour descendre à la cantine.

Course PM: Découverte de la source du Nozon, environ 45 min.

Pour tout le monde: Apéro offert, suivi de la traditionnelle soupe et des productions de la chorale. Pique-nique.

Org. générale: Sections de Vallorbe et d'Yverdon.

Org. NE: Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82 & Gilbert Broch, tél. 079 409 92 28.

9 juin: Course A: Les crêtes du Weissenstein par Balsthal, T1-T2

06h50 Hall de la gare de Neuchâtel.

06h59 Départ du train direction Bienne.

En train jusqu'à Balsthal. Montée à pied au Weissenstein. Descente par la nouvelle télécabine et retour par le train depuis Oberdorf/SO.

Chacun prend son billet de train: 27.– (1/2 tarif).

Nous prendrons le billet de la télécabine sur place, en principe 8.– (1/2 tarif).

Pique-nique en route. Belle vue sur les Alpes et le Jura.

Temps de marche total: 5h55, ↗ 1164 m, ↘ 396 m, 18.8 km, aucune difficulté particulière, mais course assez longue.

Org. Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49 & Samuel Suter, tél. 076 341 83 61.

Course B: Sigriswil, Lac de Thun, T1

07h15 La Mottaz, café au Platanenhof à Gampelen. En voiture à Sigriswil, parking du pont suspendu (près de l'église) trajet env. 85 km en 1h25.

Temps de marche le matin: 2h00, ↗ / ↘ 460 m. Repas au restaurant Krindenhof à Ringoldwil.

Après-midi: Retour de 5 km en 1h30.

Org. Willy Schaer, tél. 032 842 62 02 ou 079 642 62 01 & Dölfli Bangerter, tél. 079 649 81 65.

16 juin: Course A: Les Recardets, Le Patraflon, T1-T2

08h00 La Mottaz. En voiture au Lac Noir (env. 60 km, 1h30), café.

A pied par les Recardets, La Chaux, le Col du Chamois et le Patraflon (1916 m), pique-nique. Retour par Bremingard et les Rippas. Possibilité de s'arrêter au Col du Chamois.

Temps de marche: 5h00, 10 km, ↗ / ↘ 900 m.

Org. Jean-Paul Randin, tél. 079 777 94 09 & Jean Michel, tél. 079 543 25 80.

Course B: Forêt du Risoux, T1

07h45 Parking de Cort'Agora à Cortaillod. En voiture via l'autoroute de Vallorbe, le Mont D'Orzeires, Le Pont, Le Brassus.

08h45 Café Hôtel la Lande au Brassus.

09h30 Départ de la Porte du Risoux (accompagnés par M. Berney). Pique-nique.

Après-midi continuation jusqu'à la Porte du Risoux et retour aux voitures.

Temps de marche total: 3h15, 11 km, ↗ / ↘ 280 m, pas de difficultés.

Org. Gérald Risse, tél. 079 412 81 15 & Fred Burri, tél. 032 842 31 41.

23 juin: Course A: Veytaux, Sonchaux, Les Hauts de Caux (Rochers de Naye), T2-T3

06h50 Hall de la gare de Neuchâtel. Départ à 07h03 Billet collectif à 33.–

Réservation chez HU. Weber jusqu'au mardi 21 juin à 9h00 au plus tard.

Le matin: 3h00, ↗ 963 m, ↘ 62 m. Pique-nique. Après-midi: Sonchaux, Haut de Caux: 1h20, ↗ 179 m, ↘ 276 m.

Par grand beau: Sonchaux, Rochers de Naye: 2h20, 4,7 km, ↗ 737 m, ↘ 27 m.

Retour en train depuis le Haut de Caux.

Départ 15h39, arrivée NE à 17h57. Variante depuis les Rochers de Naye, dernier départ à 16h16, arrivée NE à 18h57, suppl. Fr. 7.–.

Org. Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94 & Alexandre Paris, tél. 079 659 63 11.

Course B: Brienz, Niederried, T1

06h55, La Mottaz, train à 07h08.

Carte Journalière BLS 29.– «à acheter 2 jours avant». Temps de marche total: 3h45, ↗ / ↘ 400 m. Pique-nique.

Info pour les sujets au vertige: il faut passer deux petits ponts suspendus.

Org. Roger Burri, tél. 032 835 23 91 & Dölf Bangerter, tél. 079 641 81 65.

30 juin: Course A, B & PM par les contemporains 26, 31, 36, 41, 46 & 51 au Refuge de Tête Noire (Commune de Grandson)

Inscription obligatoire jusqu'au 24 juin.

Des listes circuleront dans les groupes pendant le mois de juin ou par tél. au 032 753 80 37 / 079 561 56 10 ou 032 842 37 50 / 079 214 05 74.

Cette journée étant particulière, les courses A et B se dérouleront sur un itinéraire identique, les heures de départ des deux groupes étant simplement décalées.

Course A: José Canale, tél. 079 214 95 74.

07h45 Robinson puis café au restaurant de l'Île à Areuse.

08h30 Départ en voiture pour le Clos du pont à Péroset sur Grandson. A pied: Par le Moulin, le bois de la Râpe, le petit Montborget, Giez, les Loyettes et retour au Clos du pont. Reprise des voitures à cet endroit jusqu'au parc des Pécots aux Tuileries puis à pied jusqu'au Refuge de Tête Noire pour l'apéritif et le repas de midi.

Temps de marche: 2h30, ↗ / ↘ 200 m, 8 km.

Course B: François Röösl, tél. 079 373 97 82.

Déroulement identique à la course A => MAIS départ un peu plus tôt pour tenir compte du rythme de marche.

07h15 Robinson puis café au restaurant de l'Île à Areuse.

08h00 Départ en voiture à Péroset sur Grandson.

Course PM: Les participants s'organisent pour se retrouver à l'apéro au Refuge de Tête Noire (places de parc suffisantes).

Pour tout le monde: Dès 11h30: Apéritif et repas de midi (sponsorisés en partie par les contemporains) au Refuge de Tête Noire. Après le repas, retour à pied jusqu'aux voitures.

Org. François Perrin, tél. 079 561 56 10, José Canale, tél. 079 214 95 74, Rolf Revilloud, tél. 079 471 07 94 et tous les contemporains concernés.

Participation fin mars & avril 2016

31 mars: 56 part.

Course A: Au sud du lac de Biemme: 17
Course B: Station train Lüscherz, Centrale électrique, Mörigen: 25
PM: Autour de Cressier: 14

7 avril: 74 part.

Course A: Côte sud de Chaumont jusqu'à Enges: 31
Course B: Le Bec à l'Oiseau, La Gentiane: 25
PM: Pierre à Bot: 18

14 avril: 64

Course A: Au-dessus du lac de Thoune: 28
Course B: Autour du Grand Sommartel: 11
PM: Petit Cortaillod: 15

21 avril: 60 part.

Course A: Schwarzwassergraben, Hinterfultigen, Gibelegg: 28
Course B: Montheron: 14
PM: La Tène: 18

28 avril: 70 part.

Course A: Les cascades du Sucre: 25
Course B: Cabane de la Menée: 31
PM: Champ-du-Moulin: 14

Robert Thiriot



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

4-5 juin Françoise Fridez, tél. 032 751 30 91
11-12 juin Suzanne Delhove, tél. 079 583 33 57, Réservation 15 places
21-22 juin Roger Burri, tél. 032 835 23 91, Complet

Chalet des Alises

18-19 juin Aurélie Diethelm

Appartement d'Arolla Le Panorama

17-19 juin Complet

Cabane de Saleinaz

18-26 juin Jean-Daniel David & Dora Meisterhans
26 juin-3 juillet André & Gisèle Monnerat



Perrenoud, 1419m, 23 pl.
P: Dominique Gouzi
T: 032 725 11 34
M: 079 621 28 07
E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



Bertol, 3311m, 80 pl.
G: Anne-Marie Dolivet
T: 076 711 19 22
E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000m, 10 pl.
P: Marie-Jo Diethelm
T: 032 853 43 74
E: hmcndiethelm@net2000.ch



Menée, 1292m, 20 pl.
P: Martine Droz
T: 079 793 21 51
E: martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000m, 6 pl.
P: François Byrde
T: 033 345 02 12
E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691m, 48 pl.
P: Etienne Uyttebroeck
T: 032 853 64 87
M: 076 557 64 56
E: cabane.saleinaz@gmail.com



Chistihubel, 01.03.16



Tödi, 18-20.03.16

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



DOMAINE de MONTMOLLIN
Auvernier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier - Tél. 032 737 10 00
info@domainedemontmollin.ch - info@domainedemontmollin.ch

HÔTEL DU
CHASSERON



Famille Blanchard

Membre de la section

1452 Les Rasses - Tél. +41 (0)24 454 2388
hotelduchasseron@gmail.com

Bernard Küenzi
Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

BUREAU DES GUIDES – ÉCOLES D'ESCALADE

Verti Neuch

www.vertineuch.ch

Cascade de glace | Escalade | Freeride | Haute montagne | Rando raquettes | Rando ski | Via ferrata | Expéditions | Formations

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier

50
ANS

032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

CARROSSERIE
D'AUVERNIER
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP

www.carrosserie-auvernier.ch

Neuchâtel, juillet 2016

N° 7, mensuel

90^e année

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâtoise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch.

Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : heinz.hugli@unine.ch

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : casne.membres@gmail.com

Gestion des annonces : Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail : api_chap@net2000.ch

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Hartmann Iris, 1981, Neuchatel
- Mauron Camille, 1982, Gletterens (réactivation)
- Nadig Silvio, 1954, Montezillon
- Rose Christian, 1979, St-Sulpice
- Wütschert Maité, 1990, Cortaillod (transfert section de St-Gall)
- Zwahlen Monica, 1956, La Neuveville

Membres famille

- Schneider Laurent, 1967, Caroline, 1969, Victor, 2002 & Arthur, 2006, Cortaillod

Patrick Berner



Couverture :

Glacier de Moiry, 04.07.15

Photo: Ivan Rougemont

Assemblée

du lundi 4 juillet 2016 à 20 heures,
Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

« En juin 2013, Flurina (26) et Samuel (32) décident de quitter leur quotidien pour vivre une aventure de deux ans à vélo à travers les Amériques. Partis d'Anchorage en Alaska, ils pédalent 25'000 km et traversent 15 pays avant



d'atteindre Ushuaïa en Patagonie. Rencontre avec des Grizzlis dans le grand Nord, ascension de quelques volcans en Amérique centrale, traversée de cols à 5000 mètres dans les Andes, des nuits à - 20°C, sans oublier les lacs salés et les déserts de Bolivie. Exposés aux éléments, c'est un défi sportif et une aventure humaine extraordinaire ».

Ordre du jour

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. Communications du comité
3. Réception des nouveaux membres
4. Divers

Délai ultime pour la transmission de communications à paraître dans le prochain bulletin : **1^{er} juillet 2016**

Prochaine assemblée et conférence :

5 septembre 2016 :

« Des ours polaires et des aurores boréales au fond des yeux »

Le mot du président

40 secondes

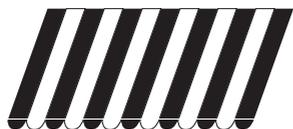
Dans le passé, en hébergeant à trois reprises les comités centraux (1895-1898, 1953-1955 et 1983-1985), Neuchâtel a apporté une contribution substantielle au développement du CAS. Aujourd'hui, alors que l'organisation du CAS central a changé, cette contribution prend une autre forme mais reste néanmoins substantielle.

En effet, de nombreux membres de notre section sont engagés dans des organes et services du CAS central. Philippe Aubert est membre du Comité central en charge des finances, Georges Boulaz préside la Commission culturelle où siège également Claudia Fama, Catherine Borel est déléguée du CAS au Conseil d'administration du Musée Alpin Suisse, Jean-Marc Schouller termine son mandat auprès de la Commission stratégique des cabanes et Oliver Neumann fait partie du Sounding board de Suisse Alpine 2020.

Dans les services du Secrétariat central travaillent notamment Pit Meyer, directeur du marketing, Malik Fatnassi, responsable Jeunesse dans le secteur Sports de montagne et jeunesse et Eveline JeanRichard, collaboratrice en marketing et communication. Comme par le passé, la Section est fière de voir les membres de sa section engagés à titre bénévole ou aussi professionnellement dans la conduite et la gestion du CAS central.

*Heinz Hügli, président de la section
neuchâteloise du CAS*

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

Du côté de nos cabanes

Chaumont: Chalet du CAS Les Alises (10 places)

Location à la journée, le week-end ou à la semaine. Idéal pour vacances en famille, rencontres entre amis, soirées ou séances.
Prix modérés.

Renseignements et réservations:
Marie-José Diethelm, tél. 032 853 43 74.



PV assemblée générale de printemps du 2 mai 2016

«Cervin, le rêve de la femme oiseau», Géraldine Fasnacht

En première partie de cette assemblée de printemps, Jean-Louis a le grand plaisir de nous présenter Géraldine Fasnacht. Avec simplicité et à l'aide d'images particulièrement saisissantes, Géraldine nous raconte son parcours exceptionnel qui l'a conduite du snowboard au wingsuit, en passant par le parachutisme et le BASE jump. Elle a en effet commencé sa carrière sportive en pratiquant le snowboard dans le cadre du Freeride World Tour, où elle a remporté de nombreuses victoires, dont l'Xtreme de Verbier à trois reprises. Parallèlement, elle s'est formée au parachutisme et est aujourd'hui pilote de wingsuit. Les progrès technologiques apportés aux combinaisons permettent des performances encore impensables il n'y a pas si

longtemps. Géraldine en rêvait et le 7 juin 2014, après huit heures d'ascension dans des conditions difficiles (neige fraîche), accompagnée de deux guides et de Julien, un autre pilote, elle s'est envolée du haut du Cervin. Après la présentation du film, elle répond encore volontiers aux questions d'un auditoire captivé et conquis. Merci à Géraldine de nous faire vivre ses rêves.

Salutations et ouverture de l'assemblée

Des 87 personnes ayant signé la liste de présence, il en reste une bonne cinquantaine pour assister à l'assemblée générale proprement dite. Parmi elles, Hermann Milz, membre d'honneur que notre président, Heinz Hügli, salue tout particulièrement; il excuse deux anciens présidents Roger Burri et Werner Frick. L'ordre du jour est accepté sans modification.

Communications du comité

Heinz nous informe qu'un-e secrétaire est recherché-e pour succéder à Monique Bise qui souhaite être remplacée à la fin de l'année. Les personnes intéressées peuvent la contacter directement. Le projet Suisse Alpine 2020 sera soumis au vote à l'assemblée des délégués de juin; le comité n'a pas encore déterminé sa position car il attend encore des informations. Les inscriptions sont ouvertes pour le cours de sécurité et sauvetage en montagne qui aura lieu à Moutier les 24 et 25 septembre; ce cours s'adresse aux grimpeurs. En ski alpinisme, la section tient à féliciter Marianne Fatton, qui a obtenu le titre de championne d'Europe en sprint, catégorie Espoirs, et autant de médailles que de courses auxquelles elle a participé. Des félicitations et des applaudissements vont également à l'équipe féminine des Tourmalines qui a accompli le grand parcours de la PDG 2016 en moins de 10 heures et s'est classée 2^{ème} des Dames; font partie de cette équipe deux de nos membres, Lucie Wiget Mitchell et Anna Fatton; la troisième coéquipière, Karolina Grohova, vit en République tchèque. Pour contribuer au financement de leur expédition 2016 en Turquie, les membres de l'OJ tiennent la cantine ce soir et vendent des tablettes de Ragusa, série limitée Aladaglar.

Accueil des nouveaux membres

Patrick Berner a enregistré 24 nouvelles inscriptions ces deux derniers mois. Deux personnes nous font le plaisir de se présenter.

PV de l'assemblée générale du 2 novembre 2015

Ce procès-verbal, publié dans le bulletin de janvier 2016, ne suscite aucun commentaire et est approuvé par l'assemblée.

Nomination des scrutateurs

John Park, Jean Michel et Jean-Paul Randin sont désignés scrutateurs.

Rapport annuel 2015

Chacun a pu en prendre connaissance puisqu'il a été publié dans le bulletin de mai. Heinz remercie les contributeurs, c'est-à-dire les présidents de commissions. La section se porte bien avec ses 2020 membres et un programme d'activités particulièrement riche et varié. Heinz tient à remercier tous les bénévoles de leur engagement pour la section.

Comptes 2015

Pour le caissier, Cyrille Fama, 2015 a été une très bonne année: les recettes ont augmenté et les dépenses sont un peu inférieures aux prévisions. Cela a permis de provisionner CHF 12'000.- pour la rénovation de la Cabane Perrenoud et de dégager un bénéfice de CHF 4300.-. Une dépense imprévue a été faite à Bertol (remplacement de batteries) et un compte auprès de la Banque Alternative a été soldé au profit d'actions qui apportent des dividendes.

Rapport des vérificateurs de comptes

Suite à son élection au comité, Carole Milz, vérificatrice, a cédé sa place au suppléant, Laurent Jenny, qui a vérifié les comptes avec Christine Favre. Cette dernière nous lit le rapport qui propose d'accepter les comptes et d'en donner décharge au caissier avec remerciements pour son travail.

Approbation du rapport et des comptes

Le rapport annuel ainsi que les comptes sont soumis au vote et acceptés à l'unanimité.

Mutations au sein du comité

Deux personnes quittent le comité: Jean-Marc Schouller, président de la commission des cabanes et Jean-Bernard Python, préposé aux courses. Heinz les remercie pour leur grande compétence et leur investissement au sein de leur commission respective. Pour remplacer Jean-Marc à la commission des cabanes, Cyrille Fama s'est porté candidat. Pour succéder à Cyrille, le comité propose de nommer membre du comité en qualité de trésorier, Jean-Bruno Kaiser. Comme nouveau préposé aux courses, le comité propose John Park. Toutes ces personnes sont remerciées et l'assemblée élit à l'unanimité et par acclamation Jean-Bruno Kaiser au poste de trésorier et John Park en tant que nouveau membre du comité.

Nomination des délégués à l'AD

Notre section a droit à trois délégués. Heinz propose Carole Milz, Daniel Besancet et lui-même. Cette proposition est acceptée à l'unanimité.

Travaux à Saleinaz

Habituellement les demandes de crédit sont discutées à l'assemblée d'automne au moment de l'adoption du budget. Cette année le comité souhaite exceptionnellement qu'un crédit soit voté pour l'assainissement électrique de la cabane Saleinaz. Cette cabane inaugurée en 1997 aura bientôt 20 ans et un montant de CHF 63'000.- est soumis à approbation de l'assemblée. La commission des cabanes ainsi que le comité ont approuvé le projet à l'unanimité. Jean-Marc Schouller expose les raisons pour lesquelles cette demande d'investissement se fait aujourd'hui. La commission des cabanes s'est approchée de la société Esotec, entreprise spécialisée dans l'analyse et la mise en place de systèmes électriques dans les cabanes. André Geiser, au nom de la commission de gestion de Saleinaz, présente ensuite le rapport d'expertise et le projet d'assainissement électrique. La nou-

velle installation comprend la pose de nouveaux panneaux solaires (sur le toit et en façade pour l'hiver), le remplacement des batteries, l'éclairage de secours, la pose d'une prise 230V en cuisine et de prises pour recharger les mobiles dans le réfectoire, le remplacement d'un réfrigérateur, une pompe pour l'eau et un chauffe-eau à gaz. La maison Esotec exécutera les travaux prévus la semaine précédant l'ouverture de la cabane. S'agissant du financement, Cyrille Fama nous informe que le fonds d'entretien de Saleinaz permet de faire cette dépense. La discussion est ouverte et des questions portent sur l'orientation des panneaux, le risque d'endommager le toit et l'opportunité d'installer des machines de cuisine électriques. Finalement soumis au vote, le budget d'investissement de CHF 63'000.- pour l'assainissement électrique, à prélever au fonds d'entretien de Saleinaz, est approuvé par 35 voix, avec 6 abstentions et aucune opposition.

Divers

La prochaine assemblée aura lieu le 4 juillet. Des membres de la section viendront présenter des courses. L'assemblée est levée à 23h00.

Pour le PV, Monique Bise

Commissions des courses HIVER et ÉTÉ

Comme vous l'avez probablement lu dans notre rapport d'activités 2015, la commission des courses avait comme objectif de se restructurer. C'est désormais chose faite puisque le comité a validé notre projet. Ainsi, l'ancienne commission des courses a été remplacée par 2 nouvelles commissions:

- la commission des courses HIVER (président Emmanuel Onillon) et
- la commission des courses ÉTÉ (président John Park).

Chaque commission est désormais responsable de toutes les questions relatives à sa saison (hiver ou été), dont l'élaboration du



Cours de formation Chefs de courses hiver I, Simplon, 28.02.16

programme, la validation des propositions de courses en cours d'année, les nouvelles formations de chefs de courses etc... Le règlement de ces 2 nouvelles commissions se trouve sur le site de notre section sous *Section/statuts et règlements*.

Pour vos futures questions, demandes (notamment pour les cours de chefs de courses) et propositions de courses, merci ainsi de contacter l'un des 2 nouveaux présidents de la commission HIVER (Emmanuel Onillon, emmanuel.onillon@csem.ch) ou ÉTÉ (John Park, park@wallenberg.ch). Si vos questions sont en lien avec le site internet, merci de vous adresser à Rolf Eckert, coordinateur web (rolf_cas@gmx.ch).

Je remercie vivement Emmanuel, John et Rolf pour leur engagement et leurs futures responsabilités. Personnellement, je reste actif dans ces 2 commissions, notamment pour la communication (bulletin, site web) et le per-

fectionnement des chefs de courses (en lien avec la commission de formation).

Pour les 2 nouvelles commissions des courses, Jean-Bernard Python

Cours 2017 de formation de chefs de courses

Pour pouvoir offrir un programme de courses varié et riche en sorties, notre section s'engage à donner accès à des formations pour futurs chefs de courses (CdC).

Les membres qui le souhaitent ont l'opportunité d'accéder à la qualification de chef de courses CAS en suivant une formation organisée par l'association centrale. Il existe des chefs de courses d'hiver, d'été, d'escalade sportive, de randonnée et de randonnée alpine.

Les détails des diverses formations se trouvent sur la page formation de notre site sous *Recommandations et règlements*: on y trouve notamment des suggestions de progression pour devenir chef de courses, les courses de références et les matières d'enseignements pour les différents cours, les compétences des chefs de courses et un lien direct vers l'offre des cours du CAS central.

Les personnes intéressées par une telle formation en 2017 sont priées de s'annoncer jusqu'au 31 octobre 2016 auprès du président de la commission des courses HIVER ou ÉTÉ, selon le cours choisi.

Toute demande faite après cette date ne pourront plus être discutées lors des réunions des commissions des courses HIVER ou ETE et ne pourront plus être prises en compte pour 2017.

Rappelons que ces cours sont destinés aux membres de la section déjà expérimentés qui souhaitent progressivement s'engager dans l'organisation de cours et/ou de courses.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question !

John Park, président
commission courses ÉTÉ &
Emmanuel Onillon, président
commission courses HIVER



Glacier du Trient

Courses - activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 9-10 du programme).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En juillet, 2 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement :

Samedi 2 juillet: Cours d'initiation à la via ferrata (Via ferrata du Tichodrome à Noiraigue)

Org. Adrien Ruchti

Samedi 2 et dimanche 3 juillet: Cours de perfectionnement à la grimpe alpine

Org. Philippe Nussbaum



Courses

JUILLET

Samedi 2 et dimanche 3 juillet: Pigne de la Lé, arête NW (Alpinisme, PD)

Org. Loïc Soguel & Jean-Bernard Python

Samedi 2 et dimanche 3 juillet: Galenstock (Alpinisme, AD)

Org. Bastien Sandoz & Gilles Rougemont

Samedi 2 et dimanche 3 juillet: Pigne d'Arolla (Alpinisme, PD)

Org. Heinz Hügli

Samedi 9 et dimanche 10 juillet: Dent de Tsalion et Aiguille de la Tsa (Alpinisme, AD)

Org. Philippe Nussbaum & Julien Perret

Samedi 9 juillet: Via ferrata du Gantrisch (Via Ferrata, K4)

Org. Adrien Ruchti & Marie-Claude Borel Charpillot

Samedi 9 et dimanche 10 juillet: Mixte au Triangle du Tacul (Alpinisme, AD)

Org. Ludovic Crotto-Miglietti & John Park

Samedi 9 et dimanche 10 juillet: Brunegghorn (Alpinisme, PD)

Org. Bernhard Spack

Samedi 9 et dimanche 10 juillet: Balmhorn (Alpinisme, PD)

Org. Heinz Hügli & Albertino Santos

Du lundi 11 au samedi 16 juillet: Rando glaciaire (Rando alpine, PD)

Org. Jean-Claude Lanz & Christine Favre

Du vendredi 15 au dimanche 17 juillet: Le Grand Cornier en traversée (Alpinisme, AD)

Org. Emmanuel Onillon & Ludovic Crotto-Miglietti

Samedi 16 et dimanche 17 juillet: Nos Cabanes: Bertol (Rando alpine, T5)

Org. Adrien Ruchti & Marie-Claude Borel Charpillot

Samedi 23 et dimanche 24 juillet: Aiguille d'Orny (Escalade alpine, 5b)

Org. Jacques Pittet & John Park

Samedi 23 et dimanche 24 juillet: Traversée Fletschhorn, Lagginhorn (Alpinisme, AD)

Org. Joëlle Uyttebroeck & Sébastien Gerber

Du samedi 30 juillet au lundi 1^{er} août: Courtes longues voies à la dalle de Chesery (Escalade, 5c)

Org. Véronique Jaquet

Samedi 30 et dimanche 31 juillet: Monte Leone (Alpinisme, PD)

Org. Orlando Schira

Samedi 30 et dimanche 31 juillet: Ofenhorn, Punta d'Arbola (Alpinisme, F)

Org. Christelle Godat & Aline Renard

AOÛT

Samedi 6 et dimanche 7 août: La Ruinette (Alpinisme, PD)

Exigence physique: Plutôt exigeante
Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée à la Cabane Chanrion depuis Mauvoisin.
 - **J2:** Sommet et retour à Mauvoisin.
- Org. Cyrille Fama

Samedi 13 et dimanche 14 août: Six Carro & Ecardies (Escalade, AD)

Exigence physique: Exigeante (env. 8h00 le dimanche)

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée au Six carro avec dépose du matériel de bivouac en dessous sur un replat. Env. 1h30, puis encore 30 min. jusqu'à la voie. Voie équipée mais aérée, quelques points à compléter pour être super safe. Le soir retour au bivouac.
- **J2:** Montée au Col des Ecardies puis traversée S-N. En PA ou en grosses, à choix selon habitude. Redescende en 1h30 jusqu'à la voiture au fond du Val d'Arpette.

Pour le bivouac, la place se situe dans un plat à l'abri du vent avec de l'eau à proximité. On peut soit prendre une tente ou dormir en plein air.

Org. Ludovic Crotto-Miglietti & Nicolas Plumey

Samedi 13 et dimanche 14 août: Eveque (Alpinisme, PD)

Exigence physique: plutôt exigeante (max. ↗ 1100 m pour la montée à la cabane, ↗ 660 m entre la cabane et le sommet)

Infos pratiques/Détails de la course: Nuit à la Cabane des Vignettes.

Org. Julien Perret

Samedi 13 et dimanche 14 août: Combin de Corbassière (3716 m), arête 5 depuis Panos (Alpinisme, PD)

Exigence physique: Exigeante (↗ 1250 m et 5h00 de montée le samedi, ↗ 1100 m et ↘ 2225 m jusqu'à Fionnay avec 8-10h00 au total le dimanche)

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée à la Cabane FX Bagnoud.
- **J2:** Montée au Combin de Corbassière par l'arête S. Longue descente à Fionnay.

Longue course mixte, mais pas de grandes difficultés, à part le glacier parfois très crevassé en fin de saison.

Déplacement en transports publics.

Org. Joëlle Uyttebroeck

Samedi 20 et dimanche 21 août: Trotzigplangstock (Alpinisme, AD)



Exigence physique: Plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée à la Sustlihütte en 1h00 et escalade de la petite face sud (Kleine Südwand) ou d'autres secteurs pour se mettre en forme. ½ pension et nuit à la cabane.
- **J2:** Montée au Trotzigplangstock par l'arête SE (3a-4c). Moins de 2h00 de la cabane à l'attaque.

Une arête très bien équipée, en 12 petites longueurs, avec une cotation abordable et pour finir dans un cadre grandiose... qu'espérer de plus? Ah oui, le rocher: excellent! Course classique souvent très fréquentée. Difficile et surtout impoli de dépasser.

Org. John Park & Emmanuel Onillon

Samedi 20 et dimanche 21 août: Dossen arête Nord (Alpinisme, PD)

Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ 1300 m et 5h00 de montée le samedi, ↗ 500 m, ↘ 1800 m le dimanche)

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée à la Cabane Dossen. ½ pension et nuit à la cabane.
- **J2:** Arête nord du Dossen.

Org. Loïc Soguel & Christelle Godat

Samedi 20 et dimanche 21 août: Grimpe dans les Aravis (Escalade, 6a)

Exigence physique: Plutôt exigeante (longues voies avec approche)

Infos pratiques/Détails de la course: niveau 5+/6a.

Nuit au camping ou en dortoir

Org. Simon Peritaz & Eric Aubert

Vendredi 26 et samedi 27 août: Grimpe au Mont Oreb (Escalade, 5c)

Exigence physique: Plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Départ en fin d'après-midi pour le Buet. Nuitée et souper sur place.
- **J2:** Approche env. 1h15 pour une longue voie. Retour à Neuchâtel dans l'après-midi.

Org. Fabio Ruaro & Patrick Burkhalter

Samedi 27 et dimanche 28 août: Lenk, Iffighore, Rezilberg (Rando alpine, T3)

Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ 700 m, ↘ 1050 m sur 14 km en 5h00 le samedi, ↗ 1210 m, ↘ 1700 m sur 14 km et 6h00 le dimanche)

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Depuis la Lenk, montée en télécabine au Betelberg (1943 m), puis Stüblienpass (1992 m), Tungelpass (2085 m), Iffighore (2378 m) et descente à Iffigenalp. Nuit au Berghaus Iffigenalp.
- **J2:** Depuis Iffigenalp (1584 m), montée à Blättihütte, Rawil-Seeli (2490 m), Tierbergsattel (2654 m) et descente sur le plateau du Tierberggletscher en direction du Rezigletscherseeli (2265 m). La descente continue sur le Flueseeli (2045 m), les Siebenbrunnen, les Simmenfälle, puis la Lenk.

Déplacements en transports publics.

Org. Marie-Claude Borel Charpillot & Adrien Ruchti

Samedi 27 et dimanche 28 août: Rosablanche (3336 m) (Alpinisme, PD)



Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ 900 m en 3h00 de montée le samedi, ↗ 700 m, ↘ 1600 m et 8h00 le dimanche)

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Pralong, Cabane de Prafleuri. ½ pension et nuit à la cabane.
- **J2:** Montée et traversée de la Rosablanche par les arêtes NW-SW, PD, II. Descente à Pralong en passant par la Barma.

Org. Orlando Schira

Samedi 27 et dimanche 28 août: Pointe Est de Mourti (3564 m) (Alpinisme, PD)

Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ 550 m en 2h00 de montée le samedi, ↗ 750 m, ↘ 1300 m et 7-8h00 le dimanche).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Déplacement en transports publiques jusqu'au bout du lac de Moiry. Montée à la Cabane de Moiry. ½ pension et nuit à la cabane.
- **J2:** Ascension de la Pointe de Mourti par le glacier de Moiry et l'arête NE. Descente par le même itinéraire au lac de Moiry et retour en transports publiques à Neuchâtel.

Préalable requis: Cours été ou équivalent.

Déplacements en transports publics.

Org. Christelle Godat



Igloo

Samedi 12 et dimanche 13 mars 2016

Org. Erich Tanner & Marielle Rindlisbacher

Nous sommes montés en raquette à la cabane de la Menée, à peine arrivés nous avons fait des sauts périlleux dans la neige. On a aussi fait des batailles dans la neige et après on a construit les igloos. Comme Dimitri était dans l'igloo (pour le construire), on n'a pas pu manger tout de suite notre pique-nique pendant que d'autres eux, OUI!



Le soir, nous avons mangé de la fondue. Dans notre igloo, nous n'avons pas eu froid et avons dormi super longtemps! On est redescendu en bob (pour certains, en ski ou à pied pour d'autres) et c'était super cool!

Jonathan (récit) & Dimitri

**Samedi 21 mai: Escalade,
La dalle des sept nains**
Org. Thierry Rindlisbacher

Nous avons grimpé avec l'ALFA dans la région de Sonceboz. Nous avons gravi la dalle des 7 nains (dalle de Blanche-neige). Nous avons fait un feu et grillé des cervelas. J'ai eu beaucoup de plaisir. Merci beaucoup pour l'organisation.

Salutations, Leticia Schelker



OJ, Grimpe et kebab, 29.04.16



*Pas de colloque, renseignements et inscriptions
auprès de l'organisatrice ou sur le site du CAS.*

**Tous les VENDREDIS de juillet: Balade
pédestre facile.**

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou
079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

**Mardi 5 juillet: Combatseline,
Lac de Cleuson (2186 m), Bisse de Saxon,
Haute-Nendaz, T2**

↗ 200 m, ↘ 1070 m, 4h45,
altitude max. 2320 m. Montée en télésiège de
Siviez à Combatseline.
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou
079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Jeudi 14 juillet: Kandersteg-Jegertosse, T3
12 km, ↗ / ↘ 1060 m, 6h00,
altitude max. 2157 m.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou
079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch

**Vendredi 22 juillet: Tour des Recardets à
partir du Schwarzsee, T2**



10 km, ↗ / ↘ 890 m, 4h30,
altitude max. 1885 m.
Org. Barbara Gindraux, tél. 032 835 23 09 ou
076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com

**Jeudi 28 juillet: Hürlisegg, Pfyffer-
Rämisgummehoger à partir d'Eggiwil, T2**

17 km, ↗ / ↘ 620 m, 5h00,
altitude max. 1281 m.
Org. Christine Barny, tél. 032 838 11 40 ou
079 213 33 67, cbarny@net2000.ch

Jacqueline Moret

Iseltwald, Giessbach en boucle

Mardi 2 mai 2016
Org. Jacqueline Moret

Cette course a remplacé celle prévue sur les
traces de Sherlock car les chutes de Reichenbach

étaient fermées! Le temps devait être beau le
matin et pluvieux en fin de journée, donc tout
allait bien et nous nous réjouissons. C'est une
très belle course et qui commence bien, avec
un parcours en bateau entre Interlaken et
Seltwald, chic! L'occasion d'un bon café ou
d'un chocolat chaud avec croissants, ça fait
toujours plaisir.

Dans un premier temps, la rando longe le lac, il
fait bon, pas trop chaud, le temps idéal. Mais il
faudra bien monter une fois! Des gorges et des
chutes, ça ne se parcourent pas à plat! Après
une heure trente de marche paisible, nous
entamons donc la grimpe et arrivons à l'Hôtel...
la plupart des marcheuses vont se mettre
au chaud et boire un bon verre. L'occasion de
pénétrer dans ce lieu touristique de luxe, de
l'admirer et d'apprécier le service.

Deux d'entre nous, qui aiment marcher plus
lentement, continuent tranquillement l'ascension.
Elles ont eu le temps d'admirer les chutes
à leur aise. Tout le monde arrive en haut, à
Schweibenalp, presque en même temps. C'est
là que nous pique-niquons. Il y a un centre de
méditation et de culture naturelle. Une per-
sonne appartenant au centre nous invite aimable-
ment à la rejoindre à l'intérieur du bâtiment
afin que nous soyons au chaud. Mais, à tout
prendre, nous nous sentons bien dehors, nous
déclinons donc l'offre. Nous n'allons de toute
manière pas nous attarder car, si le gros de
l'effort est derrière nous, il reste tout de même
encore une bonne trotte à accomplir.



*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

En route donc, et sans tarder! Un paysage sublime avec vue plongeante sur le lac de Brienz s'étale sous nos yeux malgré la pluie qui s'annonce un peu plus tôt que prévu! Mais elle reste faible et ne casse aucunement notre moral. C'est ainsi que nous rejoignons Iseltwald, notre point de départ par le haut, heureuses et de bonne humeur. Merci Jacqueline, toi qui une fois de plus à dû improviser.

Irène



Lundi 11 et mardi 12 juillet: Cabane Oberaletsch (2640 m) (rando alpine), T3

↗ 1000 m (4h30), ↘ 430 m (3h30).

Infos pratiques: En voiture à Blatten, puis en téléphérique à Belalp.

Nuit en cabane (1/2 pension).

Coût: 140.- base 1/2 tarif et 4 par voiture selon domicile des participants.

RDV: Lundi 11 à 07h00, au parking à bateaux du Nid-du-Crô.

Itinéraire: Découverte du sentier panoramique de dans un environnement de haute montagne.

Matériel: Rando alpine (détail sur le site).

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Willy Buss, tél. 079 502 83 61

Dimanche 24 et lundi 25 juillet: Allalin voie normale (alpinisme L), facile

↗ / ↘ 600 m en 5h00.

Infos pratiques: Déplacement à Saas-Fee en voitures, 230 km. Nuit en dortoir chez Lukas Imseng.

Coût: 175.- (nuitée avec déjeuner, voyage en auto, remontées mécaniques). Le souper n'est pas compris.

RDV: Dimanche 24 à 08h00 à Auvernier (parc derrière le garage).

Itinéraire: Lundi 25: De Saas-Fee à Mittelallalin, 3457 m, en télécabines et funiculaire. Ascension par la voie normale. Marche facile en crampons et encordés.

Prérequis: Les participants devront avoir suivi un cours d'été et avoir fait quelques randonnées en montagne cette saison.

Matériel: Liste envoyée ultérieurement.

Org. Adrien Ruchti, tél. 079 791 01 88 & Albertino Santos, tél. 079 275 13 59

Les Reussilles, La Combe

9 mai 2016

Org. Jacques Isely & Jean-Claude Lalou

Puisque nos 2 organisateurs Jacques et Jean-Claude nous ont fait partir tôt ce matin depuis le Noirmont, nous avons droit aux cafés croissants



Objectif Détente
Massages et Pédicure

Jocelyne Hirt
079 604 63 16

Valérie Baumann-Hirt
079 689 77 15

Rte de Soleure 12
2072 St-Blaise

Des pieds soignés
c'est la garantie
d'une randonnée réussie
et pour récupérer
un bon massage

Aux membres CAS
10% sur votre soin
massage ou pédicure
lors du 1^{er} rendez-vous

à la descente du train aux Reussilles avant de commencer notre marche à travers les Franches-Montagnes. L'humeur est bonne chez les 22 participants, le ciel plutôt clément avec peut-être une petite averse ici ou là, mais rien de grave.

C'est une jolie balade par monts et par vaux, le long de petites gouilles à truites et carpes, sur le dos d'une crête, à travers les forêts de sapins, sur les versants de pâturages, le long d'un champ, mais la plupart du temps en cheminant sur de jolis chemins blancs et secs, ceci pour arriver au bout du compte dans le creux de La Combe, d'où nous reprenons le train jusqu'au Noirmont. Les lundis X ayant aussi souvent un caractère culturel, c'est avec plaisir que le groupe fait une première pause à l'église des Genevez, étonnamment très grande pour ce petit village.

La visite en vaut la peine, déjà pour les 13 magnifiques vitraux non figuratifs du franc-montagnard Yves Voirol, dédiés à Marie-Madeleine, et inaugurés en 2003; chaque fenêtre illustre la vie et la passion de la Sainte, par le biais des couleurs flamboyantes ou plus sombres selon le thème. C'est aussi intéressant de lever la tête vers le plafond en forme de barque renversée, taillé en carreaux de bois peints et décorés de motifs religieux et des signes du zodiaque.



La deuxième pause culturelle a lieu à l'église de Lajoux, cette fois pour admirer les vitraux d'un autre artiste, Coghuf. Bâlois d'origine mais établi à Muriaux, amoureux des paysages

et des couleurs des Franches-Montagnes, c'est lui qui fut choisi pour créer huit vitraux consacrés à Notre Dame de la Présentation, lors de la rénovation de l'église en 1970; également non figuratifs, mais laissant parfois deviner un personnage ou un animal, les vitraux suscitent l'enchantement par la taille et le choix des couleurs utilisées.

Il faudrait pouvoir patienter jusqu'à ce que le soleil apparaisse et révèle encore plus la magie des vitraux, mais la balade continue et nous ramène à l'entrée ouest de la Combe Tabeillon. Une bonne bière panachée pour couronner cette très belle journée et remercier les deux organisateurs Jacques et Jean-Claude.

Nadia Hügli



Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

7 juillet: Course A: Tsanfleuron, Derborence, T3

07h15 RDV hall gare Neuchâtel. 70.- 1/2 tarif et billet de groupe (**inscription indispensable avant le 4 juillet auprès de l'organisateur**).

20h00 Retour gare Neuchâtel.

Traversée de Tsanfleuron à Derborence par Chaux de Miex et Poteu des Etales. Parcours

vertigineux par endroits et parfois difficile. ↗ 430 m, ↘ 1100 m, 11 km en 4h30. Brève présentation géologique de l'éboulement historique de Derborence, pique-nique en route. Org. Werner Frick, tél. 032 842 35 08, 079 633 31 12 & J.-C. Lalou, tél. 032 835 34 22, 078 810 26 90.

Course B: Estavayer, Portalban, T1

08h50 RDV port de Neuchâtel pour établir billet collectif (prendre abo ½ tarif).

09h15 Départ en bateau pour Estavayer, café servi à bord. A pied le long des rives. Pique-nique à la plage de Forel. Retour par la voie lacustre depuis Portalban.

17h00 Arrivée au port de Neuchâtel. Temps de marche: 3h30 sans dénivelé.

Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 & Jean-Louis Grau, tél. 079 535 99 26.

14 juillet: Course A: Le Grammont par le Lac Tanay, T2

RDV 07h00 à La Mottaz. En voiture par Vouvy puis route en lacets à Miex et Le Flon (1049 m). A pied par le chemin du Chevrier au Lac Tanay (1415 m) en 1h10. Possibilité d'accéder au Lac Tanay en jeep sur réservation (10.–/pers.).

Puis, bon chemin pierreux jusqu'au sommet (2172 m) en 2h30.

Panorama circulaire avec le Léman 1800 m plus bas! Pique-nique. Descente par le même parcours en 2h20.

Org. Guy Quenot, tél. 032 842 12 88 & Yves Lachat, tél. 079 417 80 17.

Course B: Männlichen, Petite Scheidegg, Alpiglen, T1

07h00 Départ en voitures pour Grindelwald-Grund, café en route. Grund, Männlichen en télécabine (env. 25.–).

A pied, sans difficulté: Petite Scheidegg, Alpiglen, pique-nique en cours de route. Temps de marche: 10 km en 2h30, ↗ 60 m, ↘ 650 m en pente douce. Retour en voitures.

Org. Willy Schaer, tél. 032 842 62 02 & Dölfli Bangerter, tél. 079 649 81 65.

Du 19 au 21 juillet: Course spéciale: De Elm à Flims, autour du Piz Segnas (rando alpine), T4



- **Mardi:** 06h10 RDV gare de Neuchâtel. En TP (billet de groupe) jusqu'à la station supérieure de la télécabine Elm, Tschinglen, Alp. Montée à pied à la Martinsmadhütte (2002 m) puis au Mittetaghorn (2415 m).
- **Mercredi:** A la Segnespasshütte (2627 m) par le Grischsattel.
- **Jeudi:** Fil de Cassons (2634 m) et descente en télécabine à Flims.

Total: ↗ 2600 m, ↘ 1420 m, 24 km, 15h00.

Détails et inscriptions sur le site CAS jusqu'au 13 juillet.

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Jean-François Zürcher, tél. 079 535 94 63.

21 juillet: Course A: Caux, Les Rochers de Naye, T2

07h00 RDV à Robinson. En voiture aux Hauts-de-Caux, café en route.

A pied aux Rochers de Naye, Grande Chaux de Naye, Station de Jaman. Escalier métallique rambardé, pas dangereux. Descente en train depuis station Jaman jusqu'aux Hauts-de-Caux, pique-nique en cours de route, pas d'abri.

Parcours: ↗ 960 m, ↘ 250 m, 11 km en 4h30, sentier partiellement escarpé.

Coût: Env. 43.– (voiture et train).

Org. Gino Salvi, tél. 079 205 23 86 & Jacques Bonnet, tél. 079 483 98 76

Course B: La Rochelle / Vaumarcus, Vernéaz, Mutrux le Querquevi, Les Bioles, Concise, La Lance, La Raisse en boucle, T1-T2

08h30 RDV à Robinson à Colombier.

08h45 Café au restaurant la Capsule à Chez-le-Bart (tél. 032 835 17 93).

09h15 Départ en voitures pour la Rochelle, pique-nique en cours de route.

Temps de marche: ↗ / ↘ 346 m, 10.9 km en 2h50.

Org. François Rössli, tél. 079 373 97 82 (accompagnant à définir).

Du 26 au 28 juillet: Course spéciale: Campo Blenio, Vals (rando alpine), T2-T4

- **Mardi:** 06h15 RDV gare de Neuchâtel. En TP à Ghirone, Aquilesco (1217 m) puis à pied au Rif. Scaradra (2173 m), T3.

- **Mercredi:** Lântahütte (2090 m) par le Passo Soreda (2759 m), T3. De là, aller et retour au Pizzo Cassinello (3103 m), T4, descente sur le Valser Rhein, T3.

- **Jeudi:** Zervreila T2, puis en TP à Vals, Therme. Total: ↗ 2300 m, ↘ 1700 m, 29 km, 12h00.

Détails et inscriptions sur le site CAS jusqu'au 20 juillet.

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94

28 juillet: Course A: Kandersteg, Bunderchrinde, Adelboden Oey, T2-T3

07h00 RDV à La Mottaz. En voiture à Frutigen. En train à Kandersteg, puis en téléphérique à Allmenalp (1725 m), café. A pied à Adelboden Oey par le Col de Bunderchrinde (2385 m), pique-nique en route. Retour aux autos par bus postal.

Parcours: ↗ 680 m, ↘ 1160 m, 11 km, env. 4h30. Bâtons conseillés (pente raide, après le col, sur une centaine de mètres). Coût TP: 19.– (½ tarif).

Org. André Chappuis, tél. 079 247 11 11 & François Godet, tél. 032 753 49 00.

Course B: Moléson-village, Plan Francey, T1-T2

08h00 RDV à la Mottaz, en voitures à Moléson-village, café en route ou sur place. A pied jusqu'à Plan Francey par le Péni et les Petites Clés, pique-nique à proximité du restaurant. Retour par le Petit Moléson.

Temps de marche: ↗ / ↘ 500 m, 10 km en 3h30, alt. entre 1100 m et 1544 m.

Org. Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82 & Fred Burri, tél. 079 235 03 74

4 août: Course A: Faulhorn depuis Schynige Platte jusqu'à Grindelwald First, T1-T2

Détails de la course dans le prochain bulletin.

Org. Jack Keller, tél. 079 567 76 03 & Marcel Doleyres, tél. 079 776 49 13.

Course B: Lötschental, T1

06h50 RDV à la Mottaz. Chacun prend sa carte journalière BLS (29.– ½ tarif, train et bus compris).

07h05 Train pour Berne, café.

08h39 Train pour Goppenstein. Bus et téléphérique Lauernalp. A pied par le chemin d'altitude du Lötschental, Fafleralp, Blatten, pique-nique en route. Temps de marche: ↗ 220 m, ↘ 630 m, 12.5 km en 3h30. Retour: 15h25: Bus à Blatten. 18h43: Arrivée à Zihlbrücke.

Org. Jean-Pierre Besson, tél. 079 719 62 54 & Dölfli Bangerter, tél. 079 649 81 65.

9 et 10 août: Course spéciale: Cabane Bertol, T4 (plutôt exigeante)



Détails de la course dans le prochain bulletin. Montée à la cabane ↗ 1300 m en 5h00.

Equipement: crampons, piolet/bâtons.

Inscription sur site CAS indispensable jusqu'au 31 juillet

Org. Jean-Pierre Racle, tél. 032 753 37 36 & Guy Quenot, tél. 079 677 89 34. Chef de course: Alberto Santos, a.santos@net2000.ch

Participation mai 2016

5 mai: 46 part.

Course A: Bienne, La Neuveville: 18 et Course B: 14

PM: Pré Vert: 14

12 mai: 57 part

Course A: Champoz, Moutier par les Gorges de Court: 19

Course B: Sur les traces des Bourbakis: 26

PM: Chez le Bart: 12

19 mai: 55 part.

Course A: Mont Salâ, Creux du Coure: 14

Course B: Swisstopo, Gurten: 29

PM: Fenin: 12

26 mai: 67 part.

Course A: Mont Racine: 25

Course B: Montchernand, Bretonières: 24

Pierre-Alain Brandt

Récits de courses «section»

Rauflhorn (2322 m)

Mercredi 17 février 2016

Org. Dominique Droz

Dans l'hiver pourri que nous vivons, il fallait y croire. La 3^{ème} course proposée par Dominique est la première qui peut se réaliser et dans des conditions idéales. Sous le brouillard, 9 clubistes ont pris la route pour Grimmelalp au fond du Diemtigtal. Après un café, équipés, nous longeons la route enneigée le long du Senggisbach et nous quittons définitivement les dernières brumes. Rapidement nous découvrons la qualité de la neige: poudreuse et en bonne quantité.

Le ciel est bleu, les arbres sont couverts de neige et de givre. A la sortie de la gorge, nous faisons une courte pause à l'alpage au point 1740 m. Après 3 heures et un peu plus pour les plus lents, nous atteignons le sommet du Rauflhorn. Nous admirons les sommets alentour à perte de vue: en face de nous l'Albristhorn, au loin le Chumigalm, au sud le Wildhorn pour n'en citer que quelques-uns. Nous nous élançons dans une superbe neige poudreuse à souhait par la voie normale et par le couloir en «diretissima» pour 2 d'entre nous. Nous retrouvons à l'alpage pour le pique-nique. La descente dans la gorge parmi les arbres est un agréable «Camel trophy». Dernière étape sur

Rôtisserie
LA CHARRUE



Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52

la terrasse du restaurant à Grimmelalp où nous nous désaltérons et profitons encore du soleil.



Le départ donné, les 2 voitures démarrent, pas pour longtemps pour l'une d'elle qui s'immobilise dans la 1^{ère} petite montée. 5 d'entre nous arrivent à bon port sans embûches ce qui n'est pas le cas pour les 4 derniers moins chanceux dont je n'ai pas eu de nouvelles mais à qui je souhaite d'avoir pu rentrer aussi! Merci à Dominique pour cette belle course rendue possible grâce au coaching de Martin.

Mary-Jeanne

Wistätthorn

Vendredi 26 février 2016

Org. Erich Tanner & Susanne Park

En début de saison, je pensais m'inscrire aux lundis d'Albertino et Sylvie, mais début décembre rien n'était encore programmé sur le site... Question de gestion d'agenda et de désir de bien me préparer à une haute route exigeante prévue en avril, je décidais donc de m'inscrire aux vendredis d'Erich! Quelle bonne décision! Rythme, ambiance, pentes «raides» et dénivelés assurés!!!

Je me retrouve donc au dernier vendredi d'Erich, avec un changement de programme dû aux conditions d'enneigement défavorables: à la place du Wildstrubel, nous voici partis pour le

Wistätthorn dans la région de la Lenk. 11 participants et Susanne Park coorganisatrice qui prend la tête d'une rando rondement menée.



Nous quittons le fond de la vallée et montons en voiture jusqu'à ce que la neige soit praticable (environ 300 m de dénivelé gagné!). Des nuages résiduels stagnent entre 1500 m et 1800 m, que nous traversons allègrement entre pâturages et petit passage charmant dans une

vertical
passion
magasin de montagne

ski trek grimpe voyage

jaquet-droz 13 . la chaux-de-fonds . vertical-passion.ch



forêt enneigée. Puis le sommet se dessine au travers des brumes navigantes... Splendide montée au sommet par une épaule et une sorte d'arrête douce et large. La vue est superbe, le soleil bien agréable malgré le fond de l'air piquant. Descente dans une neige idéale, poudreuse, chacun a pu faire sa trace! Résultat: 1150 m de dénivelé, une journée de bonheur dans une montagne généreuse de la nuit en neige fraîche. Merci cher Erich pour ces vendredis qui m'ont offert de me dépasser et de me préparer à un sacré challenge personnel en avril prochain: la haute route impériale!

Suzanne Delhove

Semaine Seniors en Ubaye

Du 28 février au 6 mars 2016

Org. Jacques Isely & Etienne Perrottet

Le manque de neige dans les Dolomites oblige les organisateurs à abandonner ce but au profit des Alpes du Sud. Notre base se situe à Jausiers (1250 m), petit village dans la vallée de l'Ubaye, aux portes du parc National du Mercantour et dans un gîte tout-à-fait agréable: joli, propre, hôtes accueillants et serviables, mettant en valeur les produits locaux. Ces qualificatifs ont tous été dûment testés.

Tant la nourriture servie, que le guide accompagnateur Robert Chevallier, que les parties culturelles qui s'offriront à nous, sont issus du

lieu et de la culture locale. Pour résumer nous serons «les produits importés», tout comme notre guide Pierre Schmidt, basé à Chamonix.

Lors de notre mise en jambe sur la belle Crête des Bouchiers, nous ferons plus ample connaissance de Robert, notre guide local et de Jean-Pierre, accompagnant son frère: parfois de près, parfois de loin, au visage de santon de Provence. Ils nous parlent avec l'accent du sourire, l'accent du sud. Ils nous racontent leur pays, leur nature. Robert nous rend attentif aux gypaètes et autres espèces de rapaces qui nous survolent.



Bien que nous déplaçant toujours du même lieu, chaque sortie fût très variée avec des constantes: de belles conditions de neige et des descentes dans le mélèzin (forêt de mélèzes). Panorama exceptionnel un jour; barre rocheuse un autre jour qui nous oblige à remettre les peaux; une descente dans une belle combe qui se termine en half-pipe naturel; une sortie avec moins de dénivelé au vu des conditions météo délicates, mais un paysage de carte postale et une neige idyllique; ou encore une descente dans une vallée pittoresque mais qui se resserre de plus en plus tant les mélèzes sont nombreux, tout comme les gorges de ces skieurs ne voyant, un ravin sous leurs skis, qu'un chemin impossible à traverser, mais qui débouche malgré tout sur un pont bien connu des frères Chevallier.





pharmacieplus
centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach

Concernant la partie culturelle nous aurons droit à diverses surprises. Quelques morceaux de chants anciens occitan et corse accompagnés d'instruments anciens dont une vièle suédoise lors d'un arrêt dans un bistrot sympa où des clients musiciens nous ferons le plaisir de partager leur art. Un concert au gîte, par le groupe dans lequel chante Jean-Pierre: leurs chants racontent l'histoire de toute cette région d'une riche culture multilinguistique et ses nombreux échanges interrégionaux entre la France, la Suisse et l'Italie, au-delà des querelles menées par les gouvernements. Leur patois principal est le Valéian (qui veut dire vallée).

Cette soirée chorale inspirera à Hugues l'envie de nous déclamer un texte tiré de Mistero Buffo de Dario Fo qui fait écho aux chants et qui parle d'un homme et de sa terre, de sa lutte et de sa résistance contre le pouvoir qui veut s'en emparer. Un autre soir, Robert, grand connaisseur de la faune locale et photographe amateur nous montrera quelques-unes de ses innombrables et magnifiques photos animalières prises dans le parc des Ecrins et nous visionnerons le film de Pierre sur son expédition à ski en Arctique avec des amis guides. Enfin, des histoires drôles racontées par François égaieront nos repas. Elles sont certainement choisies avec une attention particulière pour les dames présentes pour la première fois à la semaine Seniors.

*Noëlle Christine Berthod
& Jean Schleppey*

Cours environnement et vie en hiver

Dimanche 13 mars 2016

Org. Gerhard Schneider &

Lucie Wiget Mitchell

Que retenir de cette journée de cours, que l'environnement dans lequel nous effectuons nos courses mérite souvent plus d'attention que celle qu'on y consacre, particulièrement en hiver. Vous me direz que c'est déjà le cas et que

l'on s'émerveille souvent de voir ici un chamois, là un rapace. Mais l'attention à l'environnement ne devrait pas se limiter à ces quelques instants. Prendre le temps au départ de la course d'informer les participants sur l'orientation générale, l'itinéraire que l'on va emprunter, les zones protégées que l'on va traverser, les endroits susceptibles d'abriter la faune et la flore devrait être aussi courant que le contrôle des DVA. Il n'est pas nécessaire d'avoir une course avec ce thème pour y prêter attention, toute sortie peut être l'occasion de tels échanges.



Sous les conseils avisés de Gerhard, le groupe se met en marche en direction du Vanil Blanc et immédiatement on remarque les traces remarquables d'un blaireau. Plante de pied, doigts, griffes, tout y est. Plus haut, notre blaireau a dû croiser un congénère car il y a suffisamment de poils dans la neige indiquant qu'ils se sont disputés. Des traces, il y en a partout. Il suffit de promener les yeux sur la neige pour voir des traces de lièvre, de renard, de chamois. Un petit exercice pour savoir dans quelle direction va le lièvre, pas évident. Suit une explication sur la particularité des sabots de chamois très intéressante (je vous renvoie à Wikipédia).

Dans une course, quelques pauses permettent d'échanger des remarques sur l'environnement en général. Ce n'est pas uniquement au chef de course de parler d'environnement, chaque participant peut apporter ses connaissances. Dans notre sortie, on apprend entre autres que la perdrix des neiges aime les crêtes orientées

est-ouest car elle peut s'abriter dans la neige versant nord et rechercher sa nourriture versant sud. On apprend aussi que l'aigle n'est pas fait pour battre des ailes et que s'il n'y a pas de thermiques, les petits animaux peuvent sortir sans trop de danger. D'autres discussions suivent sur l'impact de l'homme sur la nature, la limite des forêts, l'effet du réchauffement sur les arbres, en particulier sur le sapin rouge ou épicéa.

Notre sortie n'aurait pas été complète sans la rencontre avec une harde de chamois et le survol du groupe par un magnifique aigle. J'y ai appris que c'est le milan qui a une magnifique queue... d'aigle et que celle de l'aigle est plutôt arrondie. Merci à Lucie pour cette organisation et à Gerhard pour ses conseils avisés.

Jean-Claude Lanz



Ubaye, 28.02-06.03.16



ALFA, 12.03.16

 Nos cabanes ce mois	
Cabane Perrenoud 2-3 juillet Anne-Marie & Roger Burri, tél. 032 835 23 91 16-17 juillet Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28 30-31 juillet Abraham Krieger, tél. 079 460 35 45	 <p>Perrenoud, 1419m, 23 pl. P: Dominique Gouzi T: 032 725 11 34 M: 079 621 28 07 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch</p>
Chalet des Alises 25 juin-4 juillet Martin Wittwer 9-10 juillet Katharina Minkner-Klahre 30-31 juillet Irène Huguenin	 <p>Bertol, 3311m, 80 pl. G: Anne-Marie Dolivet T: 076 711 19 22 E: cabane.bertol@gmail.com</p>
Cabane de la Menée 9-10 juillet Ruth Monnar 12-13 juillet Passeport vacances 24-30 juillet Mona Ruedin, camp scout	
Appartement d'Arolla Le Panorama 11-18 juillet Complet	
Cabane de Saleinaz 3-10 juillet Bernard & Catherine Brünisholz 10-17 juillet Claudine Laperrouza & Thérèse Gindraux 17-24 juillet Danielle & Léo Nobs 24-31 juillet Roger Burri & Anne-Christine Pasche	 <p>Saleinaz, 2691m, 48 pl. P: Etienne Uyttebroeck T: 032 853 64 87 M: 076 557 64 56 E: cabane.saleinaz@gmail.com</p>
 <p>Alises, 1000m, 10 pl. P: Marie-Jo Diethelm T: 032 853 43 74 E: hmncdiethelm@net2000.ch</p>	 <p>Menée, 1292m, 20 pl. P: Martine Droz T: 079 793 21 51 E: martinejeanmonod@net2000.ch</p>
 <p>Arolla, 2000m, 6 pl. P: François Byrde T: 033 345 02 12 E: panorama.casne@gmail.com</p>	



Le Métailler, 19.03.16



Dames, Sentier des Adonis, 19.04.16

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer

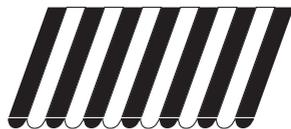


DOMAINE de MONTMOLLIN
Auvernier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier - Tél. 032 737 10 00
info@domainesdemontmollin.ch - info@domainesdemontmollin.ch

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

Rôtisserie
LA CHARRUE

Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois



Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52

Bernard Küenzi
Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30



BALTSCHIEDERKLAUSE SAC - 2783 m

Pas encore monté chez nous ?

Alors bienvenue pour l'apéro
d'ouverture le 18 juin 2016

Tél. 027 952 23 65

News sur : www.baltschiederklause.ch
ou [facebook](https://www.facebook.com/camptocamp.org) et camptocamp.org

Saison d'été 2016: 18.06 - 01.10.

Neuchâtel, août 2016

N° 8, mensuel

90^e année

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâtelaise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch.

Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : heinz.hugli@unine.ch

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : casne.membres@gmail.com

Gestion des annonces : Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail : api_chap@net2000.ch

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Rencontre récréative à la Cabane Perrenoud

Lundi 8 août 2016, dès 18h30



Pas d'assemblée au mois d'août mais une rencontre récréative et amicale dans la plus haute de nos cabanes du Jura, la Cabane Perrenoud. Pas d'ordre du jour. Au programme un apéritif de bienvenue offert par la section, un pique-nique tiré du sac suivi par une soirée de rencontres amicales.

Dominique Gouzi, préposé

Délaï ultime pour la remise à la rédaction des communications à paraître dans le prochain bulletin : **2 août 2016**

Prochaine assemblée : **5 septembre 2016**
« Des ours polaires et des aurores boréales au fond des yeux »

Couverture :

Zinalrothorn, 23.07.15

Photo: Henri Bernasconi

Le mot du président

54 secondes

Pour dire combien notre section était impliquée dans le CAS central, j'ai mentionné dans mon dernier message tous les acteurs neuchâtelois actifs au sein des organes et services du CAS central. Comme ce premier volet était loin de rendre visible l'ensemble des liens que notre section entretient tout au long de l'année avec notre association centrale, j'y ajoute le volet qui suit.

D'abord, il y a bien sûr les rencontres annuelles que sont l'Assemblée des délégués et la Conférence des présidents, assemblées au cours desquelles les sections déterminent le fonctionnement du CAS.

Ensuite, et pour satisfaire des buts de coordination et de coopération, ont été mises sur pieds au fil des années toute une série de réunions auxquelles des préposés ou autres délégués de notre section participent. Annuellement ont lieu une réunion des préposés aux courses, une réunion des gestionnaires des membres, une réunion des préposés à la culture, une ou deux réunions des préposés aux cabanes, une réunion des délégués romands à l'assemblée des délégués, une réunion des présidents romands. Pour aborder la question de la gestion financière, une nouvelle rencontre régionale des trésoriers de nos sections est en outre en gestation.

Finalement, mentionnons la formation qui est un autre sujet sur lequel notre section est étroitement liée au CAS central. Notre section envoie chaque année une demi-douzaine de membres dans des formations de chefs de courses (CdC), CdC hiver, CdC été, CdC randonnée, CdC randonnée alpine, CdC raquettes, CdC escalade sportive.

Il me reste 4 secondes pour dire que la coordination et la coopération de la section avec le CAS central ne sont pas des vains mots.

Heinz Hügli, président de la section neuchâteloise du CAS

Gestion des membres

Admissions

Membre OJ

- Bürki Naomie, 2000, Peseux

Membres individuels

- Merlotti Michel, 1946, Couvet
- Métraux Christine, 1964, Yvonand
- Wenger Nicolas, 1988, Neuchâtel
- Zabihzadeh Saba, 1986, Neuchâtel

Patrick Berner

Informations du comité

Recherche de bénévole

Un poste de secrétaire est à repouvoir au sein du comité. Le/la secrétaire « correspondance » rédige les comptes rendus des assemblées périodiques, les procès-verbaux des assemblées générales et s'occupe de la correspondance de la section.

Les personnes intéressées par ce poste peuvent s'adresser au président (heinz.hugli@unine.ch) ou

à la secrétaire actuelle (monique.bise@bluewin.ch). Cette dernière sera absente en septembre et octobre et souhaite être définitivement remplacée dès janvier 2017.

Fête des vendanges

Les badges pour la Fête des vendanges sont là, achetez-les (Fr. 10.-) lors des assemblées ou auprès des membres de la commission des récréations du CAS.

Réservez déjà maintenant 2-3 heures pour « travailler » sur le stand du CAS.

Dès début août vous pourrez vous inscrire sur notre site internet.

La Commission des récréations

Pour tout renseignement: Thomas Zeller, thzeller@bluemail.ch, tél. 079 813 76 11

Du côté de nos cabanes

Journées portes ouvertes dans les cabanes du CAS

Cabane de Saleinaz, vendredi 2 et samedi 3 septembre 2016



Les statistiques de ces dernières années montrent une augmentation des nuitées en cabane. Forte de ce constat, le club alpin central organise un week-end de portes ouvertes sur

le territoire national. Le but est d'expliquer aux clients le fonctionnement de nos cabanes en leur donnant l'occasion de jeter un coup d'œil dans les coulisses et de voir à l'œuvre les personnes qui s'y activent.

Nous vous encourageons vivement à monter entre le vendredi 2 et le samedi 3 septembre à la Cabane de Saleinaz pour avoir une meilleure conscience des exigences particulières que pose l'exploitation d'une cabane en montagne et qui sait peut-être faire naître de nouvelles vocations.

Réservations directement à la cabane: tél. 027 783 17 00

Le soussigné (geuytteb@gmail.com) répond volontiers à toutes les questions.

Etienne Uyttebroeck, préposé

Courses - activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 9-10 du programme).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

BOISSONS VOEGELI

2034 PESEUX
info@voegeli-boissons.ch

Cours de formation et perfectionnement

En septembre, 1 cours a lieu pour lequel il est recommandé de s'inscrire rapidement:

Samedi 3 et dimanche 4 septembre: Cours d'escalade alpine en grosses chaussures Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Objectifs: Le cours s'adresse avant tout aux chefs de courses et aux membres expérimentés pour perfectionner leur technique d'escalade en grosses chaussures et ainsi être plus à l'aise sur des courses d'arêtes rocheuses.

Infos pratiques:

- **J1:** Montée à la Cabane d'Orny et exercices dans le secteur au-dessus de la cabane. Beau granite, dalles et fissures, exercices de voie en grosses et chaussons.
- **J2:** Course d'application en fonction du nombre et du niveau des participants.

Prérequis: Pratique régulière de l'escalade en chaussons, niveau 5b.

Matériel: Complet d'escalade (chaussons, 5 dégaines, 3-4 mousquetons, sangles, prussik, 1-2 friends).

Coût: Env. 150.-

Org. Eric Maillard & Ludovic Crotto-Miglietti



Courses

AOÛT

Samedi 6 et dimanche 7 août: La Ruinette (Alpinisme, PD)

Org. Cyrille Fama

Samedi 13 et dimanche 14 août: Six Carro & Ecandies (Escalade, AD)

Org. Ludovic Crotto-Miglietti & Nicolas Plumey

Samedi 13 et dimanche 14 août: Evêque (Alpinisme, PD)

Org. Julien Perret

Samedi 13 et dimanche 14 août: Combin de Corbassière (3716 m), arête S depuis Panos (Alpinisme, PD)

Org. Joëlle Uyttbroeck

Samedi 20 et dimanche 21 août: Trotzigplanggstock (Alpinisme, AD)

Org. John Park & Emmanuel Onillon

Samedi 20 et dimanche 21 août: Dossen arête Nord (Alpinisme, PD)

Org. Loïc Soguel & Christelle Godat

Samedi 20 et dimanche 21 août: Grimpe dans les Aravis (Escalade, 6a)

Org. Simon Perritaz & Eric Aubert

Vendredi 26 et samedi 27 août: Grimpe au Mont Oreb (Escalade, 5c)

Org. Fabio Ruaro & Patrick Burkhalter

Samedi 27 et dimanche 28 août: Lenk, Iffighore, Rezilberg (Rando alpine, T3)

Org. Marie-Claude Borel Charpillot & Adrien Ruchti

Samedi 27 et dimanche 28 août: Rosablanc (3336 m) (Alpinisme, PD)

Org. Orlando Schira

Samedi 27 et dimanche 28 août: Pointe Est de Mourti (3564 m) (Alpinisme, PD)

Org. Christelle Godat

SEPTEMBRE

Du vendredi 2 au dimanche 4 septembre: Gross Diamantstock (3162 m), (Alpinisme AD)

Exigence physique: exigeante (env. 12h00 de course le samedi).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée dans l'après-midi à la Bächlitalhütte (en ½ pension).
- **J2:** Gross Diamantstock en traversée.
- **J3:** Longue voie en escalade et retour à Neuchâtel.

Org. Emmanuel Onillon & Yann Buchs

Du vendredi 2 au dimanche 4 septembre: Longues voies à Dalmazzi (Escalade, 6a)

Exigence physique: plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Départ le vendredi matin de Neuchâtel. Montée au refuge Dalmazzi au pied des aiguilles du Triolet, dans un cadre alpin magnifique (en ½ pension).
- **J2:** Escalade de longues voies en granite depuis le refuge.
- **J3:** Idem et retour sur Neuchâtel.

Préalable requis: Être autonome dans les manipulations de cordes pour les longues voies.

Org. Nicolas Plumey & John Park

Du vendredi 9 au samedi 10 septembre: Lagginhorn (4010 m) (Alpinisme, AD)

Exigence physique: plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée à Hohsaas avec la dernière benne (½ pension et nuit à la cabane).
- **J2:** Ascension du Lagginhorn par l'arête Sud. Descente par la voie normale et retour à Neuchâtel.

Org. Diego Buss & Julien Perret

Samedi 17 et dimanche 18 septembre: Le magnifique granite de Vallorcine (Escalade, 6a)

Exigence physique: peu exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Voie Cacao Girl. Nuit à Vallorcine.
- **J2:** Voie l'Ile aux Razmokets et retour à Neuchâtel.

Préalable requis: Autonome dans les manipulations de cordes pour les longues voies.

Org. Emmanuel Onillon & John Park

Samedi 17 septembre: Sortie sportive VTT

Exigence physique: plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

Itinéraire à définir en fonction des conditions et des participants.

Org. André Geiser

Samedi 17 et dimanche 18 septembre: Vrenelisgärtli, Glärnisch (2904 m) (Alpinisme, PD)

Exigence physique: peu exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Déplacement en transports publics jusqu'au Klöntal. Montée en 3h30 à la Glärnischhütte (½ pension).
- **J2:** Ascension du Vrenelisgärtli par le Glärnischfirn et le Schwandergrat. Descente par le même itinéraire jusqu'au Klöntal et retour à Neuchâtel.

Préalable requis: Cours été ou équivalent.

Org. Christelle Godat

Samedi 24 et dimanche 25 septembre: Nos cabanes: Perrenoud (rando pédestre, T2)

Exigence physique: plutôt exigeante (↗ 800 m en 3h00 le samedi, ↗ 75 m, ↘ 1100 m en 4h30 le dimanche).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** De Noiraigue, montée au Creux-du-Van par les Quatorze contours, puis montée au panneau d'orientation du Soliat et à la cabane Perrenoud, nuit.
- **J2:** La Roche Devant, la Chaille, le Pré au Favre, la Ferme Robert, le Saut de Brot, puis descente des gorges de l'Areuse jusqu'à Boudry, retour à Neuchâtel.

Déplacements en transports publics.

Org. Marie-Claude Borel Charpillot & Adrien Ruchti

Vendredi 30 septembre: Souper des organisateurs et co-organisateurs de courses (Divers)

Infos pratiques/Détails de la course:

Discussion sur les courses passées.

Org. John Park & Jean-Bernard Python



Samedi 20 et dimanche 21 août: Grimpe et nuit à la Cabane d'Ayroz

Infos pratiques détaillées: Par e-mail.

Déroulement course: Départ à 08h00 pour Savièse. Montée à la cabane depuis le parking du Cado (4h00 rythme ALFA).

Grimpe, baignade, visite de la fabrication du fromage. Nuit dans la paille (possibilité en dortoir). Descente (3h rythme ALFA).

Matériel: Bonnes chaussures de marche, baudrier, casque, mousquetons, dégaines, cordes et chaussures d'escalade, affaires de bain. 2 pique-niques, boissons et accessoires.

Casquette, crème solaire et lunettes de soleil.

L'ALFA a de quoi compléter avec des baudriers et des chaussons. N'hésitez plus à rejoindre les activités de l'ALFA !

Org. Michaël Gilliéron & Carlos Gil-Machin

Grimpe à Couvet

Dimanche 17 avril 2016

Org. Michaël Gilliéron &

Carlos Gil Machin

Par un temps pluvieux comme celui de ce dimanche 17 avril, quoi de mieux qu'une activité en salle pour passer du temps avec les enfants ! Grâce à nos amis Carlos et Pili du club alpin, nous n'avions pas besoin, mon épouse et moi, de chercher ou d'inventer une activité. Nous avons été invités à participer à un cours d'escalade au centre sportif de Couvet en présence d'un entraîneur aguerri. Une première pour toute la famille !

Et pour annoncer la couleur d'emblée, je dois dire Waw, quelle expérience ! Après le choix des chaussures de grimpe et des baudriers pour les petits comme pour les adultes, les choses

sérieuses commencent. Une introduction du matériel de grimpe et l'utilité de chaque article: à commencer par des termes à notre portée comme le casque ou les gants pour finir avec des termes moins familiers pour nous comme le Mousqueton ou encore les ancrages.



Après, les choses pratiques commencent. Il fallait apprendre à faire des nœuds « infailibles ». Après quelques essais nous finissons par apprendre à refaire les gestes et les mouvements nécessaires pour un nœud de huit et un nœud d'assurance dont le nom m'échappe. Mais j'ai retenu qu'il sert à l'assureur de faire descendre le grimpeur en douceur et surtout en toute sécurité.



Enfin, nous sommes face au mur! C'est le tour des enfants à grimper et les parents assurent.

Les nœuds noués et vérifiés par le moniteur et la fermeture des mousquetons cross-checkés, l'ascension commence. Notre fils de 9 ans se débrouille bien et arrive assez rapidement à maîtriser le premier mur et veut tout de suite passer à un niveau plus élevé. Et il finit par faire un petit bout du mur dit « vert ». Un exploit pour une première journée.

Quant à notre fille de 5 ans, la prudence était de mise et chaque centimètre d'ascension était ardemment négocié avec les parents! Mais elle finit également par prendre confiance et oser aller un peu plus haut que la médiane du mur... le plus facile!

Et les parents? Ils ont également effectué quelques ascensions et de s'assurer à tour de rôle. Mon épouse a bien transpiré pour m'assurer lors de mes ascensions et surtout pour mes descentes. Là j'ai compris que si nous voulons poursuivre l'aventure d'escalade, je dois perdre quelques kilos!

Nabil Ouerhani

Organisation de jeunesse



OJ, Aventures alpines, 06.05.16



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Tous les VENDREDIS d'août: Balade pédestre facile

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Vendredi 5 août: Sur la crête du Niederhorn (1950 m), T3

4h30, ↗ 390 m, ↘ 1210 m.

Depuis le Niederhorn montée au Burgfeldstand (2063 m) puis au Gemmenalphorn. Ensuite courte mais raide descente jusqu'à Oberberg. Traversée d'étranges rochers calcaires jusqu'à Vorderes Seefeld, puis descente jusqu'à Habkern Zaündli (bus postal).

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 079 410 15 92, ramodile@gmail.com & Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87, mass.helene@gmail.com

Lundi 8 et mardi 9 août: Allmagellerhütte (2894 m), T2-T3



- **J1:** Montée à la Cabane Almageller depuis Saas-Almagell, T3, ↗ 1245 m en 4h00. Itinéraire: Furggstalden, Almagelleralp, Talweg.
- **J2:** Départ de la Cabane pour Kreuzboden

(2397 m), T2, ↗ 430 m, ↘ 925 m en 3h30.

Itinéraire: Säumerweg, Almagelleralp, Höhenweg, Kreuzboden puis télécabine pour Saas-Grund.

Coût: 63.- (½ pension). **Inscriptions (max 10 pers) jusqu'au 31 juillet.**

Org. Katy Héлары, tél. 032 853 35 07 ou 078 632 21 89, katy.helary@romandie.com & Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87, mass.helene@gmail.com

Mardi 16 août: Wätterlatte, T2

↗ / ↘ 1130 m, altitude max. 2005 m, 5h30, en boucle.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch & Nicole Lauber, tél. 032 968 87 55 ou 079 796 98 55, lauber.nicole@yahoo.

Jeudi 18 août: de Selden à Lauchernalp par le Lötschenpass, T4

10 km, ↗ 1250 m, ↘ 660 m, altitude max. 2690 m, 6h00.

Org. Geneviève von Wyss, tél. 032 968 21 16 ou 078 623 38 36, genevieve@vonwyss.ch & Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr

Vendredi 26 août: Triftbrücke et Windegghütte, T2

↗ / ↘ 580 m, altitude max. 1887 m, 3h30.

Montée en téléférique de Schwendeli à Underi Trift. Le Triftbrücke est impressionnant et vertigineux mais c'est la fin de la course, le passe qui en a envie. En cas de trop forte affluence du téléférique, la dénivellation pourrait passer à ↗ / ↘ 900 m au total.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Jeudi 1 et vendredi 2 septembre: Sihlseeli (Schwytz) de Vorder Richisau à Studen, T3

- **J1:** Déplacement jusqu'à Vorder Richisau et courte excursion.
- **J2:** Vorder Richisau, Studen, 16 km, ↗ 1215 m, ↘ 1420 m, altitude max. 1890 m, 6h30.

Inscriptions (max 10 pers) jusqu'au 24 août.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch & Katy Héлары, tél. 032 853 35 07 ou 078 632 21 89, katy.helary@romandie.com

Jacqueline Moret

Belalp, Riederalp par le pont suspendu et Riederfurka

Lundi 27 juin 2016
Org. Jacqueline Moret

De bon matin, le pied alerte, nous partons à 10 pour Blatten où le brouillard nous accueille mais heureusement pour très peu de temps. Après un café à Belalp nous entamons la rando à flanc de coteau, très vite un sentier bien fleuri nous fait oublier la fraîcheur matinale. Nous regardons de l'autre côté de la vallée la forêt d'Aletsch et le col de de Riederfurka qui nous attendent. Arrivées à la chapelle près de l'hôtel Belalp, nous pouvons voir le glacier d'Aletsch et, grâce à un panneau explicatif, constater à quel point il diminue.



De pas en pas gentiment la vue s'ouvre et le sentier véritable œuvre d'art en pierres sèches nous plonge dans les rochers. En admirant la flore de ce début d'été, Jacqueline et Nicole ne manquent pas d'échanger leurs connaissances botaniques et d'en faire profiter leurs compagnes de route. Près des rhododendrons qui commencent à fleurir, des marmottes prenant le soleil sur des rochers ne nous remarquent pas.

D'alpage en alpage, avec au loin la vue sur la langue du glacier d'Aletsch ou ce qu'il en reste, nous descendons à travers les anémones souffrées et les lys de St-Bruno (Paradisies) jusqu'à la passerelle enjambant la Massa bouillonnante. Au bout de cette passerelle une petite montée nous mène au Grünsee où nous pique-niquons. Nous y observons un triton qui nage dans cet idyllique petit lac et des grassettes communes qui profitent de l'humidité.

Puis dès 14 heures nous attaquons la grande et belle montée dans les rochers et les mélèzes jusqu'à Riederfurka à travers la réserve naturelle de la forêt d'Aletsch. Nous avons choisi l'itinéraire passant par Silbersand qui offre une vue plongeante sur la vallée glacière. Il n'y a plus qu'à rejoindre la benne de Riederalp-Mitte qui nous descend à Mörel. De là, nous retons par le tunnel de base du Lötschberg.

Cette journée nous laisse de très beaux panoramas dans les yeux, de la chaleur et de très belles ambiances pour nos cœurs. Merci Jacqueline !

Doris, Mierta, Nicole, Katy, Janine, Ursula, Marie-Angèle, Geneviève & Eva



Lundi 8 août: Wiriehere, rando, T2

Difficulté: ↗ 970 m, ↘ 1375 m en 5h30. Départ en voiture du parking de la Jowa à St-Blaise.

Itinéraire: Vue circulaire jusqu'au Mont Blanc en passant par les 4000 m bernois sans oublier la Chaîne du Jura au Nord.

Début de la descente par le même chemin puis en direction d'Abendmatte, Schwarzeberg pour rejoindre Nüegg. Pique-nique en cours de route.

Coût: 25.- base 4 personnes par voiture plus 14.- pour le téléskiège.

Org. Mary-Jeanne Robert, tél. 079 277 84 36 & Anne-Françoise Hennard, tél. 079 775 44 85

Lundi 15 et mardi 16 août: De St-Luc à Sankt-Niklaus, rando, T2

Difficulté: **J1:** ↗ 690 m, ↘ 1050 m en 4h50. **J2:** ↗ 1120 m, ↘ 1020 m en 5h40.

Itinéraire du voyage: en transports publics (train et bus): aller par Lausanne: départ à 07h03. Arrivée à St Luc funiculaire à 10h30. Retour par Berne: Départ gare de Kalpetran 16h26 et arrivée à Neuchâtel à 18h57. **RDV:** 15.08 à 06h50 Hall de la gare de Neuchâtel.

Hébergement/repas/transport: 150.- base ½ tarif. En dortoir à l'Hôtel Schwarzhorn à Gruben (½ pension).

Itinéraire: **J1:** St Luc, Gruben avec montée au Meidpass. **J2:** Gruben, Kalpetran avec montée au Ausgtbordpass. **Attention!** Selon le temps de marche, possibilité de prendre un train depuis Kalpertan à 17h00 et arrivée à Neuchâtel à 19h24 (même itinéraire, plus changement à Ins). **Équipement:** Habituel pour la montagne. Boissons et pique-nique.

Org. Nadia Hügli-Valois, tél. 078 806 90 94

Lundi 22 et mardi 23 août: Barrhorn (3610 m) en traversée, rando alpine, T4

Le Barrhorn est le sommet le plus haut de Suisse pouvant être atteint en randonnée alpine. La région et la vue sont superbes.

Difficulté: **J1:** St.Nicklaus, Topalihütte ↗ 1574 m, en 5h. **J2:** ↗ Topalihütte, Barrhorn, ↗ 1000 m, en 5h. Barrhorn, Turtmannhütte, Gruben ↘ 1800 m, en 4h.

Hébergement/repas/transport: 150.- (½ tarif). Nuit à la Cabane Topali (½ pension).

RDV: 22.08. à 06h45 Hall de la gare de Neuchâtel.

Équipement: Infos par courriel.

Org. Adrien Ruchti, tél. 079 791 01 88 & Jacques Isely, tél. 079 680 79 83

Hohe Winde, du Passwang à Mervelier

11 avril 2016

Org. Claude Stettler

Après un trajet en train Neuchâtel, Bienne, Soleure, Oensingen, Balsthal, puis en car postal jusqu'à Passwang, nous voici au pied d'une paroi rocheuse traversée par un tunnel. C'est là que notre ballade débute. Le chemin nous mène dans un paysage vallonné et verdoyant à la découverte d'une partie du Jura, au cœur de la Chaîne, à cheval sur la Suisse allemande et romande, par une radieuse journée ensoleillée de printemps qui a juste eu le temps de verdir les pâturages. Nous sommes plusieurs à découvrir cet endroit pour la première fois.

On longe le Parc naturel de Thal jusqu'au Scheltenpass. Un petit arrêt pour pique-niquer près d'un chalet du ski club, puis nous atteignons le sommet de Hohe Winde. A nos pieds le Jura. La vue qui s'offre à nous s'étend de Chasseral en passant par Delémont et jusqu'à Bâle, pour les premiers 180°. Puis, derrière nous, le reste de la Suisse avec les Alpes. Nous contemplons, émerveillés, ce paysage qui s'éveille au printemps.

Route des Graviers 19 - CH-2012 Auvernier



032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

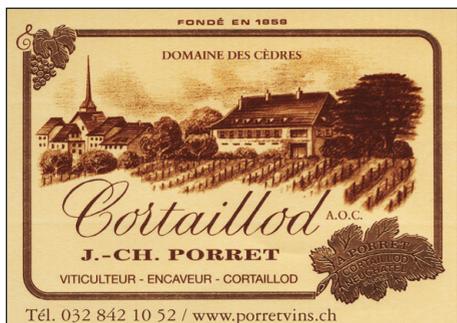
CARROSSERIE
D'AUVERNIER
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP
www.carrosserie-auvernier.ch



L'équipe se remet en marche, impatiente de goûter cette liberté que nous procure la marche: les pieds sur terre et la tête dans le ciel. Nous continuons en direction de Mervelier (hélas, les lundis, les bistrotts sont souvent fermés!) à travers champs, forêts et hameaux. Là, nous prenons un car postal jusqu'à Delémont. Attention, ne pas prononcer Delémont!!! Avant de prendre le train du retour, nous dégustons enfin la « première gorgée » de bière panachée, puis les suivantes.

Pour nous, cette première course de l'année était parfaite, tant par son dénivelé que par la longueur. Etant assez contemplatifs, nous avons ressenti le rythme bien soutenu. Nous croyions « être en forme » et notre égo en a pris pour son grade. Mais la forme reviendra, nous y veillerons. L'ambiance amicale et chaleureuse nous a accompagnés durant tout le trajet. Merci à Claude pour l'organisation sans faille de la course (manquait quand même le café et les hamacs!) et pour nous avoir fait découvrir ce coin de pays étonnant.

Simone & Louis-Marie



Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

4 août: Course A: Faulhorn depuis Schynige Platte jusqu'à First, T1-T2



05h40 RDV La Mottaz. En voiture à Wilderswil, café en route. En train de Wilderswil (départ 07h25) à Schynige Platte. A pied de Schynige Platte, Faulhorn (2660 m), First. Pique-nique (sans abri) en route.

Parcours: ↗ 1000 m, ↘ 770 m, alt. min. 1600 m, max. 2660 m, 16 km en 6h00.

Télécabine et train: First, Grindelwald, Wilderswil.
Coût transports: Env. 64.- (½ tarif) pour min. 10 participants.

Org. Jack Keller, tél. 032 731 58 35, 079 567 76 03 & Marcel Panchaud, tél. 032 751 42 46, 079 708 40 77.

Inscription indispensable pour billet de groupe avant le 1^{er} août auprès de l'organisateur, avec information ½ tarif auprès de jack.keller@net2000.ch.

Course B: Lötschental, Fafleralp, T1-T2

06h50 RDV la Mottaz. 07h05 Zihlbrücke (départ train). 09h57 Arrivée Goppenstein 10h03 Bus pour Wiler Tahlstation. Télécabine pour Lauchneralp, puis à pied à Fafleralp. 12 km en 3h30, ↗ 220 m, ↘ 660 m, (raccourci possible), pique-nique en route. Retour en bus de Blatten, puis train de Goppenstein pour Zihlbrücke (arrivée 18h43). **! Acheter la carte journalière BLS à 29.- au moins 2 jours à l'avance** (en cas de mauvais temps, course modifiée avec le même billet).

Org. Jean-Pierre Besson, tél. 079 719 62 54 ou 032 753 72 12 & Dölfi Bangerter, tél. 079 649 81 65

9 et 10 août: Course spéciale: Cabane Bertol, T4 (rando alpine)

07h30 RDV au Robinson. En voiture jusqu'à Arolla, café en route.

- **Mardi:** Montée à la cabane env. 5h00, pique-nique en route (en ½ pension).
- **Mercredi:** Descente sur Arolla.

Equipement: Crampons, piolet/bâtons. Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ 1300 m).
Coût: 65.- (½ pension pour membres CAS), plus frais du trajet en voiture.

Org. Jean-Pierre Racle, tél. 032 753 37 36 & Guy Quenot, tél. 079 677 89 34.

CdC: Alberto Santos, a.santons@net2000.ch.

Inscriptions sur le site CAS jusqu'au 31 juillet.

11 août: Course A: Tsanfleuron, Derborence, T3

07h15 RDV Hall gare Neuchâtel. Accès AR en train et car postal: 70.- avec ½ tarif (billet de groupe). Retour Neuchâtel à 20h00. Traversée de Tsanfleuron à Derborence par Chau de Miex et Poteu des Etales. Parcours vertigineux par endroits et parfois difficile. ↗ 430 m, ↘ 1100 m, 11 km en 4h30. Brève présentation géologique de l'éboulement historique de Derborence. Pique-nique en route.



montagne

*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

Org. Werner Frick, tél. 032 842 35 08, 079 633 31 12 & Jicé Lalou, tél. 032 835 34 22, 078 810 26 90.

Inscription indispensable pour billet de groupe avant le 6 août auprès de l'organisateur.

Course B: Le Crêt de la Neuve par la Glacière de Saint-George, T1-T2

07h30 RDV à Robinson, en voiture jusqu'à la Glacière, café en route.

A pied: Petit Pré de Rolle, Crêt de la Neuve, Les Amburnex, Col du Marchairuz (pique-nique ou repas au restaurant du Marchairuz), retour sur la Glacière.

↗ / ↘ 380 m, env. 11 km en 4h00.

Org. Willy Schaer, tél. 032 842 62 02 & Claude Roulet, tél. 032 730 27 52 ou 079 748 27 52

16 et 17 août: Course spéciale: Cabane Oberaletsch depuis Belalp (VS), T3 (randonnée exigeante)



• **Mardi:** RDV 07h00 Parking bateaux Nid-du-Crô (covoiturage préalable selon domiciles des participants). En voiture à Blatten puis en téléphérique à Belalp. Découverte du sentier

panoramique de l'Oberaletsch qui conduit de Belalp (2094 m) à la cabane Oberaletsch (2640 m) dans un environnement de haute montagne. ↗ 1000 m, ↘ 430 m, 4h30.

• **Mercredi:** Retour en 3h30 par le même chemin.

Détails et inscriptions sur le site CAS jusqu'au 10 août.

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Alexandre Paris, tél. 079 659 63 11

18 août: Course A: Schänis, Hochmatt, Cheval Blanc, T1-T2

07h00 RDV La Mottaz. En voiture par Charmey, Im Fang, à Schänis, café à l'hôtel «Zur Hochmatt», im Fang.

Depuis Schänis à pied par Bofel, In den Löchern (lapias), Hochmatt (2152 m). Pique-nique au sommet, pas d'abri. Retour par le sommet du Cheval Blanc (2147 m). Gäume, Schänis.

Variante pour la descente: par la crête sud-ouest, Le Lapé, Gros Adrey (+ 30 min.)

Parcours: ↗ / ↘ 840 m, env. 9 km en 04h00.

Bâtons conseillés (pente raide dans la descente du Cheval Blanc).

Org. Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & José Canale, tél. 079 214 95 74

Course B: Chalet du Hohberg, T1-T2

08h00 Départ La Mottaz, en voiture au Lac Noir, café au restaurant de la Gypsera. Montée en télésiège au Riggisalp. A pied: Riggisalp, Col Salzmatt, chalet du Hohberg. Soupe et pique-nique (assiette campagnarde pour ceux qui le désirent). L'après-midi: descente au Lac Noir, 10 km en 3h00.

Org. Fred Burri, tél. 032 842 31 41 ou 079 235 03 74 & Roger Saam, tél. 032 842 19 08 ou 079 412 27 27

25 août: Course A: L'Etivaz, Les Diablerets, T2

05h55 RDV Gare NE (en haut des escaliers).

06h03 Départ pour Lausanne. Café lors du changement de train à Lausanne.

07h17 Départ pour Montreux, puis Château-d'Oex et L'Etivaz. A pied de L'Etivaz, Toumalay, Seron (repas tiré du sac), Col d'Isenau, La Marnèche (descente en télécabine aux Diablerets) ↗ 1077 m, ↘ 454 m en 5h00.

16h36 Départ des Diablerets pour Aigle-Lausanne-Neuchâtel (arr. 18h57).

Inscription indispensable jusqu'au mardi 23.08 à midi à huw par tél. ou sms. Billet circulaire collectif (éventuellement carte journalière pour certains (41.- coût ½ tarif).

Org. Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94 & Jean-François Zürcher, tél. 079 535 94 63

Course B: Charmey

07h45 Départ La Mottaz, en voiture à Charmey, café à l'Hôtel de l'Etoile (tél. 026 927 50 50), puis en car jusqu'à Jaun, à pied retour le long de la Jogne aux voitures, pique-nique en route. Bains de Charmey (facultatif).

↗ 100 m, ↘ 250 m 11 km en 3h00.

Org. Dölfli Bangerter, tél. 079 649 81 65 & (à trouver)

Participation juin 2016

2 juin: Journée des Jeudistes Romands à Vaulion: A, B & PM: **54 part.**

9 juin: 52 part.

Course A: Balstahl, Weissenstein: 14

Course B: Sigriswil, Lac de Thoune: 25 PM: 13

16 juin: 36 part.

Course A: Gorges de l'Areuse: 16

Course B: Forêts du Risoux: 9

PM: Les Gelinottes: 11

23 juin: 52 part.

Course A: Hauts de Caux, Rochers de Naye: 22

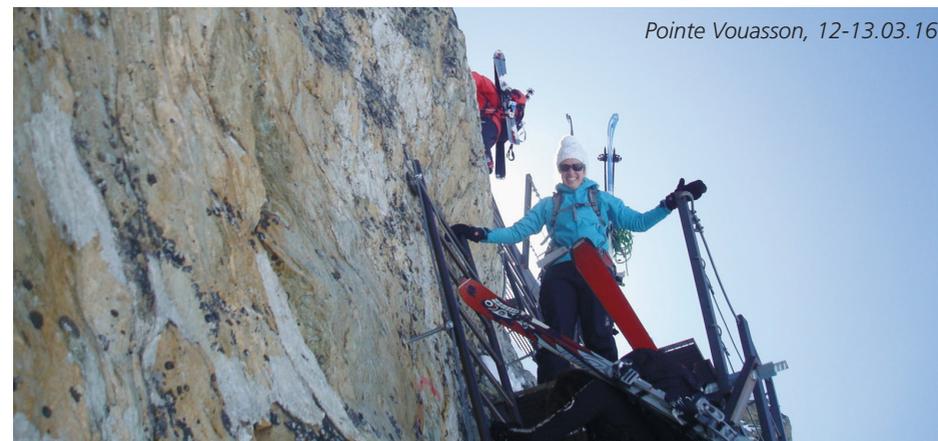
Course B: Brienz, Oberried: 17

PM: Tillau: 13

30 juin: Contemporains à Tête noire: A, B et PM: **84 part.**

Pierre-Alain Brandt

Récits de courses «section»



Pointe Vouasson, 12-13.03.16



Comina
CONSTRUCTION SA

Semaine de ski dans les Alpes du Sud

Du 12 au 19 mars 2016

Org. Philippe Aubert & Christine Ciampitti

Les Dolomites ne voulant décidément pas de nous, c'est Fouillouse, en Haute Ubaye, qui nous a chaleureusement accueillis. Odilon et Inès ont commencé la rénovation du Gîte des Granges repris l'année dernière, ancienne bergerie fort sympathique; ils sont accompagnés de leurs deux tout jeunes enfants. Accueil souriant et généreux, cuisine du terroir excellente, chambres peut-être un peu rustiques, mais l'ambiance y est si agréable que nous nous sommes sentis presque mieux qu'à la maison. Et nous avons constaté que les Suisses, en nombre, appréciaient cette région et cette auberge. Sylvain, fidèle au poste, nous a fait (re-)découvrir des courses superbes, dans des conditions assez variées mais souvent hivernales: la poudreuse n'a pas manqué!

• Dimanche

La Tête de l'Eyssilloun, au menu du premier jour, nous réserve un temps assez blanc dès le départ de Fouillouse. 1^{er} sommet, 1^{er} couloir avec une attaque un peu acrobatique puis une longue pente de neige «moyenne», suivie d'un fond de vallée superbe et d'une traversée de forêt comme on les préfère: tout de blanc léger et poudreux, avec des arbres pas trop serrés.

• Lundi

A partir du hameau de Mélèzin, sur la route du Col de Vars, un pont très étroit nous aide à franchir le torrent avant d'attaquer une longue pente raide. Visibilité réduite jusque sur la crête à partir de laquelle la décision est prise de s'élan-



cer dans le couloir nord. Ce qui permet, avec une visibilité améliorée, de parcourir le vallon de Claous dans une neige un peu réchauffée et de terminer en dévalant la bien pentue forêt de mélèzes, ou mélèzin, «*avé l'assent...*».

• Mardi

Temps superbe le jour suivant pour se rendre très tôt à Maljasset; le froid est vif. Et nous pouvons ainsi faire la plus belle des randonnées sous un soleil radieux: le tour de l'Aiguille large, 1^{ère} descente dans la poudre, puis remontée derrière la Pierre André jusqu'au col sommital. La roche est d'un rose-doré assez tendre, un peu comme dans les Dolomites. Une plongée vraiment fabuleuse suit, se terminant par la traversée de la forêt dominant le hameau de Maljasset, en pente nord. Et cerise sur le gâteau, franchissement du torrent à gué, les skis sur l'épaule avec quelques acrobaties à la clef.

• Mercredi

Changement de décor: le vent d'est est annoncé, avec des chutes de neige prévues. A partir de la Petite Sérénne, sur la route de St Paul d'Ubaye, nous sommes immédiatement mis en condition: à peine la rivière franchie, un panneau nous avertit «*attention descente difficile*» et notre guide nous annonce «*la neige sera mauvaise...*» puis ajoute «*... mais au fond, il n'y a pas de mauvaise neige, seulement de mauvais skieurs*» à quoi une participante réplique «*...ou bien un mauvais guide!*» En réalité, à la sortie supérieure de la forêt, le vent se révèle très fort jusque sur la crête où des bourrasques de neige nous mettent à l'épreuve. Qu'à cela ne tienne, dès le plateau de Bouchiers nous dévalons des pentes dans une neige de rêve bien profonde, pour terminer en forêt dans une sorte de Camel Trophy dont Sylvain a le secret.

• Jeudi

Nous chaussons nos skis presque à la porte du gîte, avec le projet de filer à l'est pour monter jusqu'au Replat des Génisses; à mesure que nous avançons, nous observons en altitude un mur de nuages presque noir, avec des tourbillons de

neige arrachée par le vent. C'est le fameux vent d'est, venant d'Italie, qui devrait théoriquement faiblir en matinée, mais qui en a décidé autrement. Ainsi nous choisissons un autre itinéraire pour cheminer dans le vallon de Plate Lombarde; après quelques belles conversions, nous arrivons ainsi au Col, puis au Pic (tous les deux «sans nom»). La forte descente se fait un peu maritime, avec de la neige en vagues et pas mal de requins qui attaquent sournoisement nos skis. A la suite de quoi, appâtés par la promesse d'une belle et douce forêt, toute de poudreuse, nous recollons nos peaux et fixons les couteaux. Constatation ultérieure unanime des participants: la promesse était sûrement sincère, mais très optimiste. La poudreuse s'était volatilisée; par contre la forêt à descendre a rarement été aussi raide et touffue (la verticale n'était pas loin). Ouf! La toute fin de la randonnée nous offre de bonnes conditions pour arriver souriants et à toute vitesse jusque dans le village.



• Vendredi

Dernière journée «officielle»: départ de Maljasset. Le ciel est sans nuages, il fait bien froid. Montée par une forêt toute de poudreuse vêtue; nous passons à proximité de la carrière de marbre dont on nous dit qu'elle a notamment fourni de quoi construire le tombeau de Napoléon. Intense méditation: «*Avec ou sans tombeau de marbre, on est bien peu de choses...*» Le sommet arrondi que nous atteignons ensuite, se nomme l'Alpet; sa face nord nous réserve une neige de rêve, douce et élastique, à travers de vastes pentes puis dans une forêt en excellente condition.

Et c'est déjà vendredi soir; on se met à parler de retour; et aussi d'une course «supplémentaire».

Longues discussions: la proposition de l'ascension du «*Schlahhorn par l'arête nord du Bois de lit*» est abandonnée au profit du Triangle, joli sommet face à Fouillouse qui a permis le samedi à trois valeureux-ses de transpirer encore un bon coup pour se régaler ensuite d'un très beau et long couloir.

En cours de semaine d'intéressantes discussions philosophiques se sont terminées par la constatation que certains matins, la question «*tamalou?*» était peut-être justifiée pour quelques-uns; mais heureusement l'autre question, beaucoup plus définitive, «*kikémor?*», n'a jamais dû être esquissée malgré les péripéties de la veille.

Grâce à un guide toujours attentif, et inventif, avec des organisateurs efficaces, souples et psychologues, nous avons passé une magnifique semaine dans les Alpes du Sud. Merci à Sylvain, à Christine et Philippe. Les gypaètes nous ont fait des signes amicaux, à l'image des chamois et des bouquetins. Le loup était sûrement là aussi mais nous n'avons pas réussi à en voir le plus petit bout de la queue.

Daniel

Clariden & Tödi

Du 18 au 20 mars 2016

Org. Erich Tanner & Emmanuel Onillon

• Le jour de la Clariden

Le premier jour nous montons tranquillement à la Clariden jutte où un super accueil et confort nous attendent.

• Le jour des 3 cabanes

Nous ne voulons pas vraiment quitter la belle Claridenhütte, cette cabane de luxe récemment rénovée et joliment décorée avec de l'eau courante, des douches chaudes et 3 chambres pour notre équipe de six. Mais après une grasse matinée et le petit déjeuner à 07h00, nous nous mettons quand-même en route. Notre première but de la journée est le sommet du Clariden, où nous faisons une halte pour admirer le beau

panorama tellement différent de ce que nous avons l'habitude de voir plus près de chez nous.

Hier, nous avons déjà aperçu de loin des petits avions qui se posait sur le glacier. En traversant le Claridenpass en direction sud aujourd'hui, il y a deux avions qui se posent directement devant nous et on fait brièvement connaissance avec les équipages. Notre itinéraire nous mène à quelques mètres de la Planurahütte et Manu a la bonne idée d'y monter pour faire la pause. La situation de la Planurahütte est magnifique avec un panorama de presque 360°. Nous consommons des boissons et des soupes sur la terrasse ensoleillée et sommes chaleureusement accueillis.



Ce n'est pas le jour du grand dénivelé, mais des grandes distances. Après la Planurahütte, il nous reste encore un bout de chemin à faire: descente, montée, descente, avant d'arriver à la Fridolinhütte. Jusqu'à maintenant, à part les quelques aviateurs, nous n'avons pas rencontré grand monde. Et je me suis déjà demandée où se trouvaient tous les randonneurs un week-end de beau temps comme celui-ci. En arrivant à la Fridolinhütte, j'ai eu la réponse: ils sont tous là. Et même si la cabane semble déjà pleine quand nous arrivons, les gens n'arrêtent pas de venir. On nous met dans le local d'hiver, assez éloigné et froid.

Quelques membres de notre équipe ne sont pas contents du local, étant donné que notre chef avait réservé la cabane déjà en décembre. Mais nous nous consolons en nous disant que nous allons sûrement rester seuls dans cet endroit

pour 20 personnes, pendant que les autres se marchent sur les pieds dans la cabane principale. En outre, une fois allumé le feu, cela ne chauffe pas mal dans le local d'hiver. En fait, nous ne resterons pas seuls dans le local d'hiver. Les gens ne cessent d'arriver et faire du bruit quand nous étions déjà couchés. Mais je crois que chacun va quand même garder un bon souvenir de la Fridolinhütte: si ce n'est pas le local d'hiver, cela sera peut-être les jeunes et belles gardiennes. Merci à Manu et Erich qui nous ont fait découvrir tous ces beaux endroits.

• Le Tödi... Jour J

Un réveil au petit matin dans notre petite maison dans la prairie. Il y a déjà de l'animation à l'extérieur de la cabane Fridolin. La frénésie de hier se poursuit, les gens sont dans les starting-blocks. Il est vrai la journée s'annonce bien belle, ciel dégagé, pas de vent et température agréable.

Le petit déjeuner avalé, nous nous mettons en route. Une petite descente un peu scabreuse pour rejoindre le glacier et nous sommes guidés par les multiples lampes frontales des personnes qui sont parties avant nous. Facile de trouver son chemin avec cette guirlande de lumière. Un petit ressaut un peu raide et en neige dur nous force à mettre les couteaux. Le jour se lève gentiment et les premiers rayons illuminent les pointes des sommets environnants. Tout est silence et contemplation, c'est beau.

Vient ensuite le premier coup-d'œil sur le passage clé de la course, le Schneerus, un couloir de 200 mètres bien raide à remonter ski sur le sac. Juste avant le dépôt de ski, nous réussissons à passer devant un grand groupe d'une bonne quinzaine de personnes emmené par deux guides. Une vingtaine de minutes à la queue-le avec des bonnes marches et nous voilà sur le plateau supérieur, accueillis par les premiers rayons de soleil.

Encordés, les deux groupes menés par Manu et Erich, reprennent leur progression sur le glacier du Bifertenfirn. Il fait bon, le soleil est bien là, il

fait même chaud. Après une petite pause, nous attaquons la dernière pente finale qui mène à la crête menant au sommet que nous scrutons



depuis un petit moment déjà. Dépôt de ski à l'avant sommet. Encore quelques pas et nous y voilà... enfin... après tant de tentatives, nous y sommes, sur le plus haut sommet du canton de Glaris, à 3614 m, à la frontière avec les Grisons... Le bien nommé Tödi ou Piz Russein!

Des joies, des sourires, des accolades, la satisfaction des organisateurs Manu et Erich d'avoir enfin réussi à emmener un groupe de notre section sur ce sommet mythique de Suisse centrale. Nous contemplons le majestueux panorama à 360°. Erich nous commente avec aisance les sommets: les bernoises, les valaisannes, les tessinoises, les grisonnes... Certains pensent même y voir le Chasseral!

Nous entamons la descente et rejoignons rapidement le haut du couloir du Schneerus. Ski sur le sac, nous le redescendons rapidement. Un petit arrêt sous la cabane pour commander le taxi et nous attaquons la longue, très longue, descente d'une bonne dizaine de kilomètres et de 2800

mètres de dénivelé et ce à travers un paysage impressionnant de gorges, canyons et falaises abruptes jusqu'à Tierfeld. Nous déchaussons, faisons trois pas et le taxi est là comme convenu.

En deux rotations, toute l'équipe est ramenée à Linthal, point de départ de notre périple. Une belle terrasse ensoleillée nous accueille finalement pour un dernier verre et nous célébrons la fin de cette magnifique chevauché de trois jours à travers les alpes glaronnaises.

Merci à Manu et Erich pour le partage de ces beaux moments et l'ascension du mythique Tödi!

Susanne Park

Allalinhorn, Strahlhorn, Zermatt

2 et 3 avril 2016

Org. Bernhard Spack

C'est au petit matin que nous prenons le train à 06h00 pour rejoindre Saas Fee. Malgré l'heure matinale la bonne humeur est au rendez-vous, et en peu de temps nous nous retrouvons dans la cabine qui nous mène à 3500 m à Mittelallalin via le métro alpin, l'air raréfié se fait déjà sentir.



C'est dans un vent soutenu que nous gravissons la pente direction Allalinhorn. Nous sommes encordés car la progression se fait sur glacier sur tout le parcours. Arrivés sur la première crête le vent se fait de plus en plus violent, avec des pointes à 80-100 km/h. Nous posons les skis et continuons en crampons. Les corps sont ballotés

sous les coups de rafale jusqu'à nous obliger parfois à nous accroupir et interrompre la marche en attendant que le vent se calme. La dernière pente est glacée et dangereuse, surtout par ce vent. Une glissade pourrait entraîner la cordée entière. La décision est prise de rebrousser chemin. La descente sur la Britanniahütte se fait sans problème et nous arrivons soulagé et content de pouvoir nous restaurer au chaud. Le repas du soir pris dans la bonne humeur nous permet de reprendre des forces pour le 2^{ème} 4000 qui nous attend dimanche: le Strahlhorn.

Le lendemain les conditions météo ne sont pas au top: neige et brouillard. Mais cela ne nous empêche pas d'avancer alors on y va. Peu à peu la vue se dégage mais avec l'altitude le vent se remet à souffler, et nous nous retrouvons confrontés aux mêmes conditions de vent violent que la veille. C'est emballés tel des cosmonautes que nous gravissons les mètres direction le sommet, contre le vent et la neige, en crampons, dans des crevasses jusqu'à la taille pour certains et sur les fesses suite aux rafales de vent pour d'autres.



Mais nous finissons par l'atteindre, le sommet, avec sa croix de fer recouvert d'une épaisse couche de glace et de givre. La vue, bien sûr, est plus que limitée! Après une belle descente à ski bien méritée jusqu'à Saas Fee et une journée de plus de 10 heures, nous prenons l'apéro dans le train qui nous ramène sur Neuchâtel, contents et fatigués de cette sortie aux conditions particulières.

David Stierli

Haute-route impériale (St-Luc, Zermatt)

Du 7 au 11 avril 2016

Org. Bastien Sandoz & Gilles Rougemont

• J0

Nous nous retrouvons dans le hall de la gare de NE le mercredi soir déjà, afin de ne pas se mettre en route trop tard le lendemain matin. 17h03, départ pour l'hôtel Alpina à Zinal, que nous atteindrons 3 heures plus tard. L'accueil est chaleureux, les pâtes excellentes (nous ne savions alors pas encore que cela allait être notre régime du soir pendant 5 jours). Après une bonne première nuit en dortoir, nous attrapons le premier car postal qui nous mènera à Mottec, pour attaquer notre montée sac et skis au dos à 06h30.

• J1: Mottec, Tourtemagne

La neige s'avère manquante à 1556 m. Nous ne la trouverons que 600 m plus haut (bon échauffement). Une fois les skis aux pieds, nous retrouvons le sourire dans la montée par Barneuza en direction du Wängerhorn. A part quelques dévers légèrement durcis à cette heure matinale, nous atteignons le col des Arpettes, puis le Wängerhorn (3096 m), sur le coup des 13h20. Nous attaquons une jolie descente du Wängertälli sur une neige revenue de type « moquette à poils mi-longs », pique-niquons sur le plat au sud du lac, avant de gravir les 300 m nous séparant de la cabane, où nous sommes accueillis comme des princes par les deux gardiennes.

Total du jour: 13.08 km, 6h45, 1385 m, D+



• J2: Tourtemagne, Tracuit

Réveil à 05h25 pour mise en route à 06h40 (comme chaque jour d'ailleurs à +/- 2 min). Des précipitations étant annoncées, nous préférons l'option grimpette à skis à celle du couloir du Gâssi en crampons-piolet, pour faire le point sur le Brunegglescher. Au sommet initialement prévu (Brunegghorn, 3833 m), nous préférons nous orienter en direction de la cabane de Tracuit, en bifurquant à 3160 m sur la montée vers la pointe sud des Diablons (3609 m). Nous atteindrons le sommet à 13h40 sans encombre, avant de redescendre en neige mi-revenue, puis compléter les 60 m nous séparant de cette étonnante cabane de Tracuit. Etonnante par son design et son confort certes, mais aussi pour sa tarte aux pommes et son souper (purée, petits-pois, carottes, blanc de poulet), seul de la semaine à ne pas être constitué de pâtes.

Total du jour: 14.08 km, 7h16, 1581 m, D+



• J3: Tracuit, Arpilletta

Fidèles à notre horaire, Bastien ouvre la trace dans 10-15 cm de poudre tel un tracteur jusqu'au Bishorn (4153 m). Certains souffrent quelque peu de l'altitude (pas Bastien), mais nous atteignons néanmoins le sommet 920 m plus haut, sur le coup des 10h00. Nous profitons des 15 cm d'excellente poudre pour faire notre trace jusqu'à Tracuit, où nous dinerons, avant de contourner la cabane pour rejoindre Arpilletta. Nous remontons du point 2703 au nord du col de Milon (meilleur des passages selon discussion avec le guide Stéphane Albasini, côtoyé à Tracuit), pour désescalader une quinzaine de

mètres et finir à la cabane, qui joue alors à cache-cache avec le brouillard. Le panorama y est absolument grandiose, au pied du Weisshorn et encerclé par les Zinalrothorn, Blanc de Moming et Besso pour les plus marquants.

Total du jour: 20 km, 8h00, 1255 m, D+

• J4: Arpilletta, Grand Mountet

Nous sommes vernis, la météo est toujours au top! Sans doute la plus belle montée de notre parcours, sur le glacier de Moming cette fois, pour atteindre le Dôme du Blanc (3651 m) après 3h20. Certains appréhendent quelque peu le passage du km d'arête enneigée. Nous croisons quelques collègues qui en reviennent, en nous assurant qu'elle est en excellentes conditions. Nous nous lançons donc pour rejoindre l'autre bout de l'arête, environ 1 km plus loin. Nous descendons le glacier du Mountet, d'abord dans une neige à la mode crème brûlée, mais qui décailla bien sur la fin. Silvio, Benjamin et Gilles rejoignent la cabane, alors que les 5 autres enchainent encore une montée au Trifhorn qui se terminera en crampons pour atteindre le sommet.

La vue de la cabane vaut bien celle d'Arpilletta, même si nous profitons moins du coucher de soleil, puisque juste sous la Dent Blanche et le Grand Cornier. Les lueurs rosées sur les crêtes et la face nord de l'Obergabelhorn monopolisent notre attention à l'heure de l'apéro. Magnifique!
Total du jour: 12.17 km, 6h10, 1201 m, D+ (+ 550 m et 2h00 pour les 5 vaillants montagnards).



• **J5: Grand Mountet, Zermatt**

Nous remontons le long glacier Durand avec le foehn dans la figure. Il est tôt, nous sommes à l'ombre et il fait donc froid. Nous atteignons le col Durand après 2h40 et pouvons savourer la vue sur le Cervin, dégagé pour une dizaine de minutes encore. Nous nous lançons en direction du Mont Durand (3713 m), pour finalement ne pas l'atteindre (à 60 m du sommet). La météo se gâtant rapidement, nous préférons redescendre sur le Howänggletscher, avant de bifurquer à gauche direction l'Arbengletscher. Nous remettons les peaux une dernière fois pour passer le point 3408 m, et nous offrir une magnifique descente, très joueuse puisque sur une neige

détendue et profitant des reliefs de ce joli vallon, jusqu'à Zmutt. Après quelques coups de bâtons pour arriver sur les pistes de Zermatt, nous atteignons enfin le centre, et pouvons déguster une succulente fondue à Zermatt. Retour au train de 15:13 pour atteindre Neuchâtel 2h45 plus tard.
Total du jour: 23.8 km, 6h10, 1090 m, D+

Toute l'équipe a été au top pendant 5 jours, dans une géniale ambiance et avec un parfait esprit de camaraderie. Un énorme merci tout spécialement à notre chef de course pour sa gestion, sa confiance, et surtout pour ce magnifique tracé au cœur de la ceinture impériale!

Gilles Rougemont



Rote Totz, 25.03.16



Eveque, 9-10.04.16



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

13-14 août Philippe Moor, tél. 079 267 94 93 & Nathalie Sottas
20-21 août Alexandre Bena, tél. 032 721 40 87
27-28 août Fabrice Gouzi, e-mail fab@gouzi.ch, réservation 20 places



Perrenoud, 1419m, 23 pl.
P: Dominique Gouzi
T: 032 725 11 34
M: 079 621 28 07
E: perrenoud@cas-neuchatel.ch

Cabane de la Menée

9-10 août Passeport vacances
23 août Elisabeth Meyrat

Chalet des Alises

4 août Véréne Frick
6-12 août Catherine Borel

Cabane de Saleinaz

31 juil.-7 août Roger Burri
7-14 août Bernard & Jeanne Huguénin
14-21 août Annick & Joël Lovey
21-28 août Martine Droz & Catherine Oliveira
28 août-4 sept. Claudia Fama & Albertino Santos - **Portes ouvertes (2-3.09)**



Bertol, 3311m, 80 pl.
G: Anne-Marie Dolivet
T: 076 711 19 22
E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000m, 10 pl.
P: Marie-Jo Diethelm
T: 032 853 43 74
E: hmcndiethelm@net2000.ch



Menée, 1292m, 20 pl.
P: Martine Droz
T: 079 793 21 51
E: martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000m, 6 pl.
P: François Byrde
T: 033 345 02 12
E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691m, 48 pl.
P: Etienne Uyttebroeck
T: 032 853 64 87
M: 076 557 64 56
E: cabane.saleinaz@gmail.com



OJ, Brügggligrat, 06.05.16



Dames, Vanil des Cours, 26.05.16

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

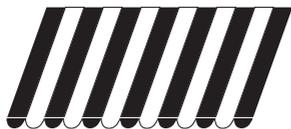
Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64



pharmacie**plus**
centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach

Domaine
Château de Vaumarcus



Bouvier Frères
1^{er} Mousseux en Suisse

Vins et Mousseux de Neuchâtel

Caves Châtenay-Bouvier SA ■ Route du Vignoble 27 ■ CH 2017 Boudry
Tél. 032 842 23 33 ■ Fax 032 843 02 69 ■ info@chatenay.ch ■ www.chatenay.ch

Rôtisserie
LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier



032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

CARROSSERIE
D'AUVERNIER

P. GROSJEAN & M. ABPLANALP

www.carrosserie-auvernier.ch

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâtoise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch.

Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : heinz.hugli@unine.ch

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : casne.membres@gmail.com

Gestion des annonces : Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail : api_chap@net2000.ch

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Assemblée mensuelle

**Lundi 5 septembre 2016 à 20 heures,
Fbg de l'Hôpital 65, Neuchâtel**

**« Des ours polaires et des aurores
boréales au fond des yeux »**

Sébastien Dos Santos a découvert le Grand Nord en adoptant un husky il y a 20 ans. Depuis, il n'a de cesse de recueillir des chiens nordiques et de les entraîner pour partir en expédition polaire. Mais... ce n'est pas la compétition qui les intéresse... ! Car une fois dans la solitude des forêts boréales, le lien qui les unit se révèle pleinement. Cette complicité, cette union dans l'effort, c'est ce que Sébastien vient chercher aussi loin de son pays natal. Malgré le froid, le vent et la distance, jamais ils ne se plaignent. Sébastien nous conte son pari fou, celui de rallier la rivière Mackenzie sur plus de 3000 km en traîneau à chiens par des températures oscillant entre -40°C et -60°C !

Ordre du jour

1. Salutations et ouverture
2. Communications du comité
3. Accueil des nouveaux membres
4. Divers

Couverture :

OJ, Semaine d'Alpes au Bächlital,
04-08.07.2016

Photo: Benno Treier



Fête des vendanges

La Commission des récréations attend votre visite au stand du CAS à la Fête des Vendanges, installé à la rue du Concert 5, vis-à-vis du Péristyle.

Vous y trouverez notre traditionnelle soupe aux pois préparée au feu du bois par nos membres, des planchettes garnies, de la bière BFM à la pression (ambrée et blonde) et le vin des Caves Châtenay à Boudry, annonceur fidèle dans notre bulletin.

Venez nous donner un coup de main et passer en même temps un moment agréable sur notre stand. Vous pouvez vous inscrire sur notre site où un doodle propose les différentes tranches horaires.

Les badges à 10 francs, qui donnent droit aux transports publics durant les 3 jours de la fête,

seront en vente à l'assemblée du 5 septembre, auprès de Thomas Zeller, tél. 079 813 76 11 ou de Françoise Koller, tél. 079 537 14 06.

Merci d'avance et en espérant pouvoir partager un verre avec vous sur notre stand.

*L'équipe de la commission
des récréations*

Délai ultime pour la remise des communications à paraître dans le prochain bulletin :

1^{er} septembre 2016

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Gorospe Bruce, 1983, Chaumon
- Götz Raymond, 1962, Chaumont
- Grosrenaud Paul, 1980, Cortaillod
- Marchand Anne-Lise, 1952, Montezillon
- Meyer Catherine, 1943, Neuchâtel
- Vaucher Meryl, 1990, Cortaillod

Membre famille

- Niederhauser Moor Barbara, 1967, Moor
- Christophe, 1969, Lisa 1999, Gian, 2003 & Lou, 2005, Cormondrèche

Patrick Berner

PV de l'assemblée bimestrielle du 4 juillet 2016

Conférence de Samuel et Flurina Bürki: 25'000 km à vélo

Nous avons le plaisir de recevoir ce jeune couple de la région, membres de notre section. Photos et vidéos à l'appui, Samuel nous relate leur voyage à vélo. Partis d'Anchorage en Alaska en 2013, ils ont traversé 15 pays pour atteindre, deux ans et 25'000 km plus tard, Ushuaia en Patagonie. Il leur a fallu apprivoiser leurs vélos lourdement chargés, supporter les moustiques, se méfier des ours,

défier le sable et le vent. Ils gardent de magnifiques souvenirs de cette expérience qui leur a permis de belles découvertes et des rencontres enrichissantes. Se retrouver à deux 24 heures sur 24 pendant deux ans n'était pas gagné d'avance. Mais le pari est tenu puisqu'ils seront bientôt trois. Nous leur souhaitons beaucoup de bonheur dans cette nouvelle aventure.

Salutations et ouverture de l'assemblée

Heinz accueille les 34 clubistes présents avec une citation de Boris Vian: «Je voudrais pas mourir sans qu'on ait inventé [...] la mer à la montagne, la montagne à la mer». Joli programme en ce début d'été!

Communications du comité

La traditionnelle rencontre à la cabane Perrenoud aura lieu le 8 août. Le préposé, Dominique Gouzi, attend les clubistes dès 18h30 pour l'apéritif qui sera suivi d'un pique-nique. Dans le cadre du 125^{ème} anniversaire de la section Chasseral, cette dernière convie les membres des sections amies à la Cabane Oberaletsch les 10 et 11 septembre. La nuitée leur sera offerte. Également dans le cadre des sections amies, une sortie est organisée le 16 octobre par Maurice Zwahlen (CAS Chaux-de-Fonds) dans la région du Doubs, agrémentée de quatre visites culturelles. Pour ces sorties, inscription en ligne sur le site. Cyrille Fama annonce une journée porte ouverte dans les cabanes des Alpes, une belle occasion de découvrir notre Cabane de Saleinaz. L'événement aura lieu les 2-3 septembre. 70 des 152 cabanes participent à cette action. Il faut déplorer le décès de Pierre Bonhôte, pour lequel un moment de silence est demandé.

Lors de l'assemblée des délégués, le projet Suisse Alpine 2030 a été très discuté pour être finalement accepté par 100 oui contre 70 non. Le rapport annuel fait état de 147'000 membres au Club alpin suisse, soit 1,8% de la population suisse. Il compte 37% de femmes (38% dans notre section). M. Léon Duvoisin, membre de notre section habitant Grandson, et son épouse ont visité 82 cabanes des Alpes en aller-retour,

sans jamais y dormir. Durant ses heures de loisirs, Léon Duvoisin a réalisé des tableaux en relief des cabanes. Il a souhaité offrir le tableau représentant la cabane Bertol à notre section. Celui-ci sera accroché à l'appartement d'Arolla.

Initialement prévue en Turquie, l'expédition OJ 2016 aura lieu dans les îles Lofoten en Norvège. La vice-présidence, jusqu'ici assurée par Jean-Marc Schouller change de tête. Lors de sa dernière réunion, le comité a désigné Carole Maeder-Milz. Cette dernière, en vacances, est excusée ce soir.

Réception des nouveaux membres

Patrick Berner a enregistré une douzaine de nouvelles inscriptions durant les deux derniers mois. Trois nouveaux membres sont accueillis ce soir.

Divers

La Commission des récréations organisera le stand de la section à la prochaine Fête des vendanges. Elle remercie déjà tous ceux qui viendront donner un coup de main. Les tranches horaires seront publiées dès la mi-juillet sur le site et il sera possible de s'inscrire en ligne. Merci également de réserver un bon accueil aux badges de la fête qui sont toujours à 10 francs et incluent les transports publics. L'assemblée est close à 21h20.

La prochaine assemblée aura lieu le 5 septembre et sera présidée par Carole.

Pour le PV, Monique Bise



Vue du Dos d'Ane, 19.06.16

Activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 9-10 du programme).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En en septembre et en octobre, 4 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

SEPTEMBRE

Samedi 3 et dimanche 4 septembre: Cours d'escalade alpine (en grosses chaussures)

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Org. Eric Maillard & Ludovic Crotto-Mitgliett

OCTOBRE

Samedi 1^{er} octobre: Cours de sauvetage improvisé

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Ce cours est destiné à toute personne utilisant une corde en falaise ou en montagne.

Objectif: Apprendre et exercer les techniques utiles pour se tirer d'affaire en cas de problème, avec les seuls moyens disponibles dans la cordée. Auto-sauvetage; aide au camarade pour descendre ou monter; mouflages; rallonge de corde; encordements et freins improvisés; des-

cente sur une corde tendue ou nouée. Un parcours d'épreuve permet à chacun de se tester.

Prérequis: Il est recommandé d'avoir suivi le cours de grimpe ou de posséder les techniques qui y sont apprises.

Matériel: Prendre l'équipement de grimpe (baudrier, mousquetons, descendeur, prussiks, sangles, 1 cordelette 6 mm/6 m, corde si disponible) et un pique-nique pour midi.

Infos pratiques: Région de Neuchâtel, entre 9h et 17h. Lieu à préciser ultérieurement. Pas de colloque, les détails seront communiqués par e-mail.

Org. Heinz Hügli & Olivier Hautier

Jeudi soir 27 et samedi 29 octobre: Cours carte et boussole

Objectif: Ce cours d'introduction à l'orientation s'adresse avant tout aux débutants mais aussi aux personnes souhaitant rafraîchir leurs connaissances relatives aux moyens d'orientation à l'aide d'une carte et d'une boussole.

- **J1**: Théorie le soir (lecture d'une carte topographiques, comment utiliser une boussole pour s'orienter).
- **J2**: Pratique sur le terrain (toute la journée).

Matériel: Carte, boussole, loupe et crayon pour les 2 jours. De quoi écrire pour le premier soir et pique-nique pour samedi midi.

Infos pratiques: Région de Neuchâtel (lieu à préciser ultérieurement).

Pas de colloque, les détails seront communiqués par e-mail.

Org. Yann Buchs

Dimanche 30 octobre: Cours d'escalade artificielle

Objectif: Une journée de cours dédiée à l'initiation de la technique de l'escalade artificielle qui nous permettra d'apprendre à évoluer dans des passages où la grimpe en libre est impossible en utilisant les techniques de l'escalade artificielle: étriers y compris! Grimpeurs et alpinistes: profitez de cette journée... un jour vous en aurez besoin!

Prérequis: Etre un grimpeur connaissant les nœuds et les manipulations classiques de la

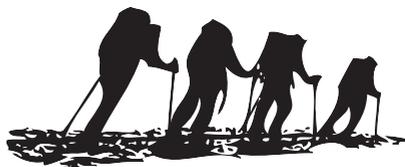
grimpe. Sachant grimper en chaussons dans le 5 sup.

Matériel: Matos de grimpe au complet, y compris quelques coincesurs et friends si disponibles.

Lieu: Jura

Coût: Env.15.–

Org. Josep Sola i Caros & Cédric Singele



Courses

SEPTEMBRE

Du vendredi 2 au dimanche 4 septembre: Gross Diamantstock (3162 m) (Alpinisme, AD)

Org. Emmanuel Onillon & Yann Buchs

Du vendredi 2 au dimanche 4 septembre: Longues voies à Dalmazzi (Escalade, 6a)

Org. Nicolas Plumey & John Park

Vendredi 9 et samedi 10 septembre: Lagginhorn (4010 m) (Alpinisme, AD)

Org. Diego Buss & Julien Perret

Samedi 17 et dimanche 18 septembre: Le magnifique granite de Vallorcine (Escalade, 6a)

Org. Emmanuel Onillon & John Park

Samedi 17 septembre: Sortie sportive VTT

Org. André Geiser

Samedi 17 et dimanche 18 septembre: Vrenelsgärtli, Glärnisch (2904 m) (Alpinisme, PD)

Org. Christelle Godat

Samedi 24 et dimanche 25 septembre: Nos cabanes: Perrenoud (rando pédestre, T2)

Org. Marie-Claude Borel Charpilloz & Adrien Ruchti

Vendredi 30 septembre: Souper des organisateurs et co-organisateurs de courses (Divers)

Org. John Park & Jean-Bernard Python

OCTOBRE

Du samedi 1^{er} au samedi 8 octobre: Escalade et trekking en Sardaigne (Escalade + rando alpine, 5b, T6)



Exigence physique: plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course: Voyage en voiture et en ferry.

4 jours en camping ou Bungalows à Cala Gonome et 3 bivouacs lors du trekking. Possibilité de rester une semaine de plus jusqu'au 15 octobre. Le but est de découvrir l'extraordinaire qualité de l'escalade autour de Cala Gonome et aussi de faire un trek de 4 jours sur les sentes du spectaculaire et réputé Selvaggio Blu qui est un vague chemin serpentant le long de la côte sauvage et inhabitée avec des vues spectaculaires sur la mer. Le trek implique un peu d'escalade facile, 3 rappels et 3 bivouacs sauvages dans des criques sauvages.

Matériel: Matériel complet d'escalade et de trekking. Matériel de bivouac et matériel de camping à moins de dormir dans les bungalows du camping.

Coût: 500.-

Org. Jean-Michel Oberson & Vincent Ischer

Samedi 8 et dimanche 9 octobre: La Dôle, Le Noirmont (Rando pédestre, T2)

Exigence physique: plutôt exigeante (↗ 1000 m, 17 km en 5h30 le samedi, ↗ 500 m, 16 km en 4h30 le dimanche).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** De St-Cergue, montée à la Barillette et le sommet de La Dôle, descente sur le Courvaloup de Crans et montée à la Cabane du Carroz.
- **J2:** Montée au Noirmont, allez-retour au Mont Sala et descente à la Cure. Retour à St-Cergue en train.

Org. Marie-Claude Borel & Adrien Ruchti

Samedi 8 octobre: Escalade sur coinceurs dans le Jura (Escalade, 5sup)

Exigence physique: peu exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

Journée de grimpe sur coinceurs dans le fabuleux secteur sauvage du Schilt. De nombreuses voies sur fissures se prêtent très bien à la pose des coinceurs, mais sont également équipées au cas où...

Prérequis: Grimper en tête du 6a en chaussons dans des voies bien assurées, connaître les manips de cordes et avoir déjà utilisé des coinceurs et/ou des friends.

Attention: ceci n'est pas un cours!

Org. Nathalie Jaquet & Jean-Bernard Python

Samedi 8 et dimanche 9 octobre: Gross Furkahorn (Alpinisme, AD)



Exigence physique: plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Grimpe dans la région du Grimsel (voies en 5c/6a). Nuit à Tiefenbach.
- **J2:** Gross Furkahorn par l'arête SE.

Org. Diego Buss & Emmanuel Onillon

Dimanche 16 octobre: Course des sections amies (Rando pédestre, T1)

Exigence physique: peu exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

Quatre visites culturelles dans la région du Doubs, entrecoupées de courtes marches (2h30 en tout).

Sortie organisée par Maurice Zwahlen de la section de la Chaux-de-Fonds et s'adressant aux membres des 7 sections amies.

Org. Maurice Zwahlen & Heinz Hügli

Samedi 22 et dimanche 23 octobre: Grimpe à Aoste (Il Paretone) (Escalade, 5c)

Exigence physique: peu exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Départ samedi matin pour Aoste. Grimpe dans la région d'Arnad. Montée en fin d'après-midi au Forte di Machaby pour le souper, la nuitée et le choix de la voie du lendemain.
- **J2:** Grimpe sur le Paretone et retour sur Neuchâtel.

Org. Fabio Ruaro & Patrick Burkhalter

Samedi 22 et dimanche 23 octobre: Grand Muveran par l'arête de Saille (Escalade alpine, 5c obl.)

Exigence physique: plutôt exigeante (↗ 1540 m en 5-6h00 le samedi, env. 7h00 de course le dimanche).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée à la Cabane Rambert depuis les Plans sur Bex
- **J2:** Sommet par l'arête de Saille, retour sur Ovronnaz par la Cabane Rambert.

Déplacements en transports publics.

Org. Jacques Pittet & John Park

Vendredi 28 octobre: Soirée pour nouveaux chefs de courses

Infos pratiques: Soirée de discussion et d'échanges d'expérience spécialement faite pour les nouveaux chefs de courses et les personnes désirant devenir prochainement chefs de courses.

Apéro offert par la section.

Org. Jean-Bernard Python & John Park



Objectif Détente
Massages et Pédicure

Jocelyne Hirt
079 604 63 16

Valérie Baumann-Hirt
079 689 77 15

Rte de Soleure 12
2072 St-Blaise

Des pieds soignés
c'est la garantie
d'une randonnée réussie
et pour récupérer
un bon massage

Aux membres CAS
10% sur votre soin
massage ou pédicure
lors du 1^{er} rendez-vous



Dimanche 11 septembre 2016: Vélo dans le Seeland

Infos pratiques: Env. 25 km. Départ vers 09h30. Possibilité d'un atelier de cerf-volants l'après-

midi, vers le Laténium. Plus de détails la semaine d'avant.

Itinéraire: A/R Neuchâtel, Le Landeron par le canal (chemin facile). Si il y a un groupe de grands enfants intéressés (veuillez de l'indiquer dans l'inscription), l'aller jusqu'à Le Landeron se fera par la forêt depuis Hauterive (VTT plus difficile, 10 km de plus), pour rejoindre l'autre groupe à Le Landeron et retour tous ensemble. Pique-nique.

Équipement: Vélo, casque, habits selon la météo, éventuellement maillot de bain.

Org. Carlos Gil, cjgil@bluewin.ch & Michaël Gilliéron, amtz.gillieron@gmail.com

étant à prévoir pour cette sortie, il est conseillé de s'inscrire au plus tôt. Maîtrise des techniques de longues voies indispensable.

Matos: Chaussons, baudrier, assureur, dégaines, casque, évant, bivouac.

Heure de départ: 08h00 au Pan

Coût: 40.–

Org. Dimitri, dim.boulaz@bluewin.ch, le beau Régis & Nikos.

Récit de l'expédition de l'OJ dans les Lofoten du 6 au 21 août (à paraître dans le prochain numéro).

Organisation de jeunesse



Du samedi 17 au lundi 19 septembre: Escalade avec OJ Lausanne

Sortie spéciale en compagnie de nos amis lausannois! Grimpe selon conditions, quelque part entre Tolochenaz et Péry-Reuchenette.

Avec de nombreux concours à la clé, tel le lancer du cervelas, le démontage de tente nocturne ou encore de « celui qui pisse le plus loin ».

Matos: Chaussons, baudrier, assureur, dégaines, casque, etc.

Heure de départ: Selon infos du G.O.

Coût: 80.–

Org. Josep, josep@jmsola.net, Dimitri & Pascal.

Samedi 1^{er} et dimanche 2 octobre: Escalade longues voies Grimsel

La fameuse sortie au Grimsel (ou Eier), en compagnie d'alpinistes de renom! Un chef cuisinier 5 étoiles au guide Michelin nous préparera la recette de renommée internationale des « spaghton-lub ». Attention, une très forte demande



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Tous les VENDREDIS de septembre: Balade pédestre facile

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Jeudi 1^{er} et vendredi 2 septembre: Sihlseeli / SZ de Vorder Richisau à Studen, T3

- **J1**: Déplacement jusqu'à Vorder Richisau et courte excursion.



Grand-Rue 3 - 2012 Auvier - Tél. 032 737 10 00
info@domainedemontmollin.ch - info@domainedemontmollin.ch

- **J2:** Vorder Richisau, Studen, ↗ 1215 m, ↘ 1420 m en 6h30, 16 km, altitude max. 1890 m.

Inscriptions (max. 10 pers.) jusqu'au 23 août.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch & Katy Héлары, tél. 032 853 35 07 ou 078 632 21 89, katy.helary@romandie.com

Mardi 6 septembre: Hahnenmoos à partir d'Adelboden, en boucle, T2

↗ / ↘ 825 m, 16 km, 6h00, altitude max. 2026 m.

Org. Katy Héлары, tél. 032 853 35 07 ou 078 632 21 89, katy.helary@romandie.com

Vendredi 9 septembre: Cabane Plan Névé, T2

↗ / ↘ 1040 m, 9 km, 6h00, altitude max. 2262 m. Déplacement en voiture.

Org. Barbara Gindraux, tél. 076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com

Mardi 13 septembre: Les Granges, La Pierreuse, Château-d'Oex, T2

↗ 850 m, ↘ 880 m, 5h00, 14 km, altitude max. 1700 m.

Org. Irène Dedenon, tél. 032 731 43 51 ou 079 104 93 64, i.dedenon@net2000.ch & Miarta Chevroulet, SMS au 079 280 07 82, miarta.chevroulet@bluewin.ch

Judi 15 et vendredi 16 septembre: Tour du Grand Chavalard, T2



- **J1:** Jorasse, Col de Fénestral, Cabane Sorniot, ↗ 590 m, ↘ 453 m, 3h30, 8 km, altitude max. 2453 m.

- **J2:** Cabane Sorniot, l'Erié, Jorasse, ↗ 385 m, ↘ 500 m, 3h30, 8,5 km, altitude max. 2140 m.

Inscriptions (max. 10 pers.) jusqu'au 6 septembre. Déplacement en voiture.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch & Geneviève von Wyss, tél. 032 968 21 16 ou 078 623 38 36, genevieve@vonwyss.ch

Judi 22 septembre: Schratzenflue et ses superbes lapias, T2

↗ / ↘ 1100 m, 15 km, 6h15, altitude max. 2091 m (sur le trajet du retour, petit goulot dans le calcaire avec échelle), déplacement en train.

Org. Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr et Nathalie Veber, tél. 032 535 82 18 ou 076 222 12 65, greg.nath.veber@free.fr

Samedi 24 septembre: Combatzeline, Lac de Cleuson (2186 m), Bisse Vieux, Haute-Nendaz, T2

↗ 220 m, ↘ 1070 m, 4h45, altitude max. 2320 m. Montée en télésiège de Siviez à Combatzeline.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 30 septembre: Tour des Recardets à partir du Schwarzsee, T2

↗ / ↘ 890 m, 10 km, 4h30, altitude max. 1885 m.

Org. Barbara Gindraux, tél. 032 835 23 09 ou 076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com

Jacqueline Moret

Boucle en Emmental à partir d'Eggiwil

Judi 28 juillet 2016

Org. Christine Barny

Ce n'est pas LA course où il y a des choses EXTRAORDINAIRES à raconter, mais quelle belle journée nous avons passée. Nous avons tout

d'abord longé l'Emme puis grimpé dans la forêt au-dessus d'une vallée creusée par un de ses affluents, le Geissbach. La suite du parcours en direction de Hürlisegg longeait la lisière. Là nous avons pu admirer une série de grandes fourmières mais nous avons été moins admiratives lorsqu'à la pose banane, nous avons été assaillies par des hordes de fourmis nous obligeant à prendre la fuite !



Nous avons marché par monts et par vaux, dans une campagne paisible et verdoyante. Été chaud et vacances obligent, nous avons rencontré peu de monde. Le matin, nous cheminions à l'ombre de la forêt, au nord de la colline. Et, alors que nous aurions dû affronter des crêtes en plein soleil, un ange à étiré ses ailes au-dessus de nous pour nous protéger. Les nuages ne nous ont heureusement pas empêchées d'admirer le Schrattelflue. Nous avons admiré les belles fermes aux toits protecteurs entourées de fleurs, les jardins toujours si bien entretenus dans ces contrées. Nous avons eu le temps de nous interroger sur le nom des montagnes environnantes, sur les quelques fleurs qui s'épanouissaient encore ici ou là. Nous avons eu le temps d'échanger impressions et anecdotes.

En fait d'animaux, ils devaient aussi être en vacances à l'alpage quelque part et nous en avons peu vus. Des paysans fauchaient l'herbe, tenant fermement de petites machines sur des pentes trop rudes pour les faucheuses traditionnelles et pas assez pour la faux. Après Hürlisegg, nous nous sommes dirigées vers Pfiffer et

DEFI



montagne

*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

Rämisgummehoger. Et le bouquet final de cette journée fut la tourte au kirsch faite par un pâtis-
sier de la région, à la retraite.

Merci Christine pour cette belle course, pour ta
1^{ère}. Elle t'a donné bien du souci, mais elle nous a
apporté beaucoup de plaisir et un sentiment de
paix et de plénitude.

Irène



Du dimanche 4 au dimanche 11 septembre: Les Tatras depuis Zakopane

Itinéraire du voyage: Informations directement
aux participants.

Itinéraire: Randonnées en étoile depuis
Zakopane.

Org. Nadia Hügli-Valois, tél. 078 806 90 94,
Catherine Borel, tél. 078 792 42 16 &
Malgorzata Galant Wojcik, tél. 076 721 44 53

Lundi 5 septembre: Au pied des Lohner, rando pédestre, T3

Difficulté: ↗ / ↘ 1400 m, env. 15 km en 10h00.

Coût: Env. 30.– par pers. (base 4/voiture).

Itinéraire: RDV 06h00, parking de l'ancienne
Jova à St-Blaise.

A pied de Adalboden/Bunderle, 1321 m puis
par Im Lager, I de Schrickmatte, Lohnerhütte,
Witi Chume, Luser, Laueli et retour à Bunderle.
Pique-nique en route.

Info supplémentaire: Rando réservée aux per-
sonnes non sujettes au vertige et ayant un pied
sûr. Sentier aérien avec chaînes et échelles.

Org. Albertino Santos, tél. 079 275 13 59

Lundi 19 septembre: Traversée du Justistal, rando pédestre, T2

Difficulté: ↗ 930 m, ↘ 890 m (20% asphalté),
18 km en 5h30.

Itinéraire: RDV hall de la gare de Neuchâtel.
En train et bus jusqu'à Innereriz. Retour en
bus depuis Sagi puis en train depuis Thoune.
D'Innereriz par le col du Sichle (1679 m) nous
arrivons dans le vallon bucolique du Justistal,
puis contournons les contreforts du Sigriswiler
Rothorn par Gibelegg (1225 m) et atteignons
Sagi (1076 m) par un chemin qui offre une vue
magnifique sur le lac de Thoune et les Alpes ber-
noises. Pique-nique en route.

Coût: 42.–

Org. Odile Rames, tél. 079 410 15 92 &
Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95

Lundi 26 septembre: VTT sur les traces des dinosaures

Difficulté: Le circuit 647 de SuisseMobile,
nommé également *Sur les traces des dinosaures*
bien que facile, est tout de même costaud avec
ses 56 km et ~400 m de dénivelé. Mais il est sur-
tout plaisant dans sa dimension campagnarde et
teintée de préhistoire.

Itinéraire: Parking de la Colombière à Porrentruy,
Café Chez Steph en ville, Rocourt, Réclère,
Grandfontaine, Fahy, Bure, Pause de midi à la
(superbe) Maison forestière de Bure, Croix,
St-Dizier, l'Evêque, Delle, Boncourt, Buix,
Courchavon, Porrentruy.

Rendez-vous: 08h00 au parking gratuit de
La Corbière à Savagnier où l'on peut tenter de
regrouper les gens et les vélos selon disponi-
bilités. Déplacement à Porrentruy via St-Imier,
Les Reussilles. Retour aux voitures vers 16h30.

Info supplémentaire: Possibilité d'obtenir le
matin auprès de l'OT (en face du café), pour
20.– par groupe jusqu'à 10 pers., une clé numé-
rique magique qui donne accès à un mystérieux
circuit secret. <http://porrentruy.ch/tourisme-economie/visite-de-la-ville/circuit-secret/>

Equipement: Habillement selon météo, petit
matériel cycliste d'entretien, pièce d'identité et
quelques €.

Org. Georges Boulaz, tél. 078 771 15 19

Col de Lys depuis les Paccots

Lundi 27 juin 2016

Org. Jean-Paul Randin & José Canale

La météo ayant soufflé le chaud et le froid avec une brutalité toute particulière en ce mois de juin, nous étions contents d'attaquer une randonnée dans les Préalpes fribourgeoises par une journée ensoleillée et une température modérée. Au départ du parking Les Rosalys, nous suivîmes à pieds la route asphaltée dite des Dailles sur 200 m avant d'emprunter la route de la dent de Lys, toujours plein Est, et la direction du Col de Belle Chaux/Albeuve. Moins de 2 km après le départ (alt. 1233 m) notre orientation vira au Nord Est pour quitter rapidement l'ombre bien agréable des hautes futaies et atteindre le site de Belle Chaux à travers les alpages.



Une petite pause grignotage/boisson permet aux uns de reprendre des forces tout en admirant le magnifique toit en tavillons de la ferme et laissa aux autres le loisir de se délier la langue si jamais elle avait été ankylosée auparavant. La majorité de l'équipe ajusta ses bâtons une heure plus tard en quittant la route panoramique pour progresser vers Grand Pra et Paccot-Dessus sur un terrain où le Dahu se serait senti à l'aise. Un agréable vent coulis facilita les 200 derniers mètres plus raides de notre ascension. Le col de Lys atteint, aucun lys ne nous accueillit mais un tapis de narcisses pour

notre déjeuner sur l'herbe. Il ne manquait plus qu'un chamois pour parfaire le paysage. Qu'à cela ne tienne, Jean-Claude en revêtit l'habit pour sauter jusqu'à l'épaulement supérieur du Mys Derrey en guise de digestif.

De retour au Paccot-Dessus, notre course rejoignit le lac des Joncs à travers des prairies d'altitude laissant Le Berry à main gauche, Le Pralet à main droite, Grevalla-Dessus à main gauche, La Borbuintse à main droite... sur un sentier bordé de salsifis des prés. Une halte boissons à l'Auberge du lac des Joncs réhydrata le groupe, faute de plongeon dans le plan d'eau protégé inscrit dans l'inventaire fédéral des sites de reproduction de batraciens d'importance nationale !

Notre chemin final était indiqué plus bas au niveau du vaste emplacement de parking sur la route des Joncs en direction des Paccots. Un tapis confortable à l'abri de conifères majestueux nous servit de sentier pour atteindre notre point de départ en toute 'zénitude', comme un dernier cadeau que nous offraient nos chefs de course émérites Jean-Paul et José. Que leur dire en retour si ce n'est merci !

Nathalie Veber

VINS DE NEUCHÂTEL Cave ouverte Ve de 15h à 18h; sa de 9h à 12h		OLIVIER LAVANCHY VITICULTEUR-ENCAVEUR R. de la Dîme 48 La Coudre/Neuchâtel Tél.+Fax 052 753 68 89 Mobile 079 413 38 65 www.lavanchy-vins.ch vins.lavanchy@bluewin.ch
		



Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

1^{er} septembre: Course A: Les crêtes du Weissenstein: Weissenstein, Hasenmatt, Grenchenberg, T1-T2

07h15 Hall de la gare de Neuchâtel. 07h27 Départ jusqu'à Oberdorf/SO. En télécabine au Weissenstein. Retour en train depuis Grenchen Sud. Possibilité de prendre le bus depuis l'arrêt Fichtenweg, pique-nique tiré du sac. Belles vues sur les Alpes, le Jura et les méandres de l'Aar. ⚡ 539 m, 🏔 1389 m (⚡ 467 m, 🏔 1180 m si bus), 17 km (14.90 km) en 5h20 (4h35), aucune difficulté particulière, mais descente importante. Chacun prend son billet de train: 21.50 (½ tarif). Le billet de la télécabine sera pris sur place, en principe 8.- (½ tarif). Note: Le bus depuis Grenchenberg ne circule pas le jeudi 1^{er} septembre

Org. Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49, alfred.strohmeier@gmail.com & Samuel Suter, 076 341 83 61, samsu@net2000.ch

Course B: La Tour du Gibloux (1206 m), T1

08h30 La Mottaz. En voiture à Sorens, café au restaurant « La Forêt » à côté du camping, à pied pour la Tour. Panorama exceptionnel. Pique-nique au lieu-dit « La Petite Tour ». Retour aux voitures par Chalet d'Amont. ⚡ / 🏔 215 m en 3h00.

Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 & Jacques Keller, tél. 079 567 76 03

Mardi 6 et mercredi 7 septembre: Course spéciale: Allalinhorn (4027 m), alpinisme, F, T1-T2

- **J1:** 07h30, lieu à définir selon participants. Rando panoramique autour de Saas-Fee.
- **J2:** Ascension par la voie normale depuis Mittelallalin, ⚡ / 🏔 600 m en 5h00.

Détails et inscriptions sur le site CAS.

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83

8 septembre: Course A: Pont de Nant, Col des Pauvres, Trou de l'Ours, T2

Description détaillée suivra par mail via tous@jeudistes par les organisateurs.

Course B: Bisse du Tsittoret, T1

07h15 Robinson, café en route, parking à Vermala, puis à pied le long du bisse de Tsittoret jusqu'à la cave du Sex (buvette). Pique-nique le long du bisse.

⚡ 409 m, 🏔 89 m en 2h15, sans difficulté. Retour par le même cheminement (en principe). Org. Willy Schaer, tél. 032 842 62 02 & second à désigner

15 septembre: Course A: Chamossaire, Lac de Bretaye, Lac des Chavonnes, Chaux-Ronde, T2

06h45 Robinson, en voiture jusqu'à Villars, café sur place (lieu désigné ultérieurement).

En train: Villars, Col de Bretaye (A/R, billets pris sur place par le chef de course).

Marche: Bretaye, Grand Chamossaire (2112 m), Petit Chamossaire (2030 m), lac de Bretaye, lac des Chavonnes. Pique-nique, baignade éventuelle pour les courageux, Vy Boneyre, Conche, Chaux-Ronde, Bretaye.

⚡ / 🏔 700 m; 12,3 km en 4h15.

Bâtons conseillés, pente raide, passage un brin aérien entre les Chamossaires.

Org. Roger Schwab, tél. 079 482 37 47 & José Canale, tél. 079 214 95 74

Course B: Région Creux du Van, T1

09h00 Robinson, départ pour la Grand Vy, café (tél. 032 835 11 41).

10h00 A pied pour la Grand Vy, le Soliat, les Petites Fauconnières, la Baronne et retour à la Grand Vy. Pique-nique en route. ↗ / ↘ 282 m, 9,5 km en 2h45.

Org. François Rösli, tél. 079 373 97 82 & Roger Saam, tél. 079 412 27 27

22 septembre: Courses A & B: La dernière au Val Terbi, T1-T2

07h00 à la Mottaz. En car pour Vicques, café... ensuite déplacement au Retemberg (868 m).

Course A: A pied: Retemberg, Ober Fringeli (826 m), Stierenberg, Essert Gendlin, Montsevelier.

↗ 340 m, ↘ 650 m, 10 km en 3h00.

Course B: A pied: Retemberg, Ober Fringeli (826 m), Nieder Fringeli (712 m), Monsevelier.

↗ 190 m, ↘ 500 m, 7 km en 2h00.

Pour tous: Départ en car à la cabane Ma Vallée, apéro, pique-nique ou fondue.

Après-midi facultatif: A pied à Mervelier pour les plus vaillants.

↘ 335 m, 3,8 km en 1h00. Retour en car depuis Ma Vallée ou Mervelier.

Il est indispensable de s'inscrire jusqu'au dimanche 18 septembre par mail ou par tél, en précisant: 1) oui à la course, 2) pique-nique ou fondue.

Org. **Course A:** Yves Lachat, tél. 079 417 80 17 & François Perrin, tél. 079 561 56 10.

Course B: Alex Reichard, tél. 079 938 48 10 & Michel Kohler, tél. 079 817 32 26

29 septembre: Course A: Le Brand, Le Cousimbert, La Berra, T1-T2

07h30 La Mottaz. En voiture par Düdingen, Rossens, La Roche, Le Brand (parking du télésiège de La Berra, 5.- par véhicule), café au restaurant du télésiège. A pied par le Cousimbert (1633 m), La Berra (1719 m). Pique-nique au sommet, pas d'abri. Retour par le sud de La Berra, Le Gîte d'Allières, La Holena.

↗ / ↘ env. 750 m, 11 km en 4h15, pas de difficultés particulières.

Org. Edmond Galland, tél. 077 482 68 38 & Roger Schwab, tél. 079 482 37 47

Course B: Lac de Gruyère, T2

07h45 la Mottaz. En voiture pour Pont de Corbières, 64 km en 1h25, café en route. A pied: Pont de Corbières, Tour du Lac, pique-nique en route, bâtons recommandés.

↗ / ↘ 435 m, 14 km, en 4h00.

Org. Alex Reichard, tél. 079 938 48 10 & second à désigner

Participation juillet 2016

7 juillet: 59 part.

Course A: Lacs de Fully, Le Diabley: 17



Course B: Estavayer, Portalban: 27

PM: Les Rochats: 15

14 juillet: Courses de remplacement pour A & B à cause de la météo: 43 part.

Course A: Autour de Jolimont: 8

Course B: La Vue des Alpes, Le Mont Dar via le Mont Racine: 22



PM: Mont Vully: 13

21 juillet: 47 part.

Course A: Caux, Les Rochers de Naye: 12

Course B: La Rochelle, Mutrux, La Rochelle: 15

PM: Au Refrain/France: 12

Course spéciale 19-21 juillet: De Elm (GL) à Flims (GR), autour du Piz Segnas: 8

28 juillet: 58 part.

Course A: Kandersteg, Bunderchrinde, Adelboden Oey: 15

Course B: Moléson-village, Plan Francey: 17

PM: Petites Fauconnières: 15

Course spéciale 26-28 juillet: Campo Blenio (TI), Vals (GR): 11

Pierre-Alain Brand

Récits de courses «section»

Patrouille des glaciers améliorée

Du vendredi 8 au lundi 11 avril 2016

Org. Jean-Claude Lanz
& Christine Favre

• J1 Zermatt -> Schönbiel

Départ pour Zermatt. La présence du soleil est inversement proportionnelle à notre enjouement ce jour-là, nous partons positifs et enthousiastes. Après quelques heures de voyage notre ascension démarre... en télécabine, direction Schwarze. Là-haut, un brouillard dense nous accueille. Il ne nous empêche toutefois pas de trouver notre premier point de chute et pas des moindres: le restaurant du Stafelalp. Repus et motivés nous partons, fendant l'épais brouillard, à la recherche de la cabane Schönbiel. Quelques heures et points GPS plus tard... Nous y voilà. Moins accueillant que le gîte précédent mais à l'abri, nous passons la nuit, regardant la neige fraîche tomber en masse et nous réjouissant du lendemain.

Christine Buclin

• J2: Schönbiel -> Bertol par Tête de Valpelline et Tête Blanche

Après avoir relié le Lac Noir à la Cabane Schönbiel et y avoir dormi, nous nous levons avec un ciel totalement étoilé! Le Cervin majestueux ne nous quittera plus, et le Tiefmattengletscher nous tend les bras. Le brouillard à couper au couteau du jour précédent n'est plus qu'un

mauvais souvenir... Après une brève descente, il faut chausser les peaux pour 9 heures de rando (et de courtes pauses) dans un cirque blanc de toute beauté, au milieu d'une éternité bleutée. La trace est déjà faite au milieu de la poudreuse, il n'y a qu'à suivre. A notre droite, la Dent Blanche est en sucre, et à notre gauche le Cervin nous montre son arrête italienne et la Dent d'Hérens brandit ses séracs. Il n'y a pas de plus belle contemplation grâce à ciel de pur azur! Les piquets de la Haute Route surprennent un peu ceux au milieu de cette nature isolée, tandis que les postes pour la Patrouille des Glaciers à venir sont temporaires.

Après une 1^{re} montée assez sèche pour rejoindre le Stockjigletscher, une nouvelle vue se dégage du Bishorn jusqu'au Strahlhorn: une enfilée magnifique de 4000 avec les Mischabel au centre, sans oublier la Dent Blanche qui émerge vraiment depuis la croisée de Tête de Valpelline et de Tête Blanche. Après un pique-nique mérité, on pose les sacs pour attaquer léger la Tête de Valpelline. Ça a l'air court, mais ça ne l'est pas, surtout qu'on commence d'avoir de la distance dans les jambes... Depuis le sommet à 3800 m, la vue est incroyable sur la Dent d'Hérens toute proche et le Cervin dont la base nord-ouest nous apparaît comme jamais. Après un coup d'œil sur le Pigne d'Arolla qui nous attend le lendemain, on redescend la Tête pour passer le col de l'autre Tête (Blanche), et pour se rendre à son sommet

aussi - du moins pour ceux qui veulent prendre le risque de ne pas s'économiser pour le lendemain... Depuis là, la vue entre le gendarme et la croix ouvre toujours sur nos 2 compagnons Cervin et Hérens, avec la bosse - en comparaison - de Valpelline.



Il ne reste plus alors qu'à filer vers le col de Bertol, en descente puis en légère montée. Le nid d'aigle de la cabane nous permet de tourner le dos à cette 1re journée d'une rare beauté, non sans d'abord escalader les célèbres échelons qui nous ouvrent la vue sur la région d'Arolla et ses nouvelles cimes... Le coucher du soleil annonce un lever tout aussi radieux...

Didier Wirth

• J3: Bertol -> Les Dix par le Pigne

C'est avec un très joli lever de soleil que la troisième journée a commencé. Mais ce moment magique s'est vite estompé avec la descente vertigineuse des échelles de Bertol et toute la crispation musculaire qui va avec... Elles étaient clairement plus longues qu'à la montée! Mais ça c'était qu'un début... car ensuite c'était une heure de descente sur une pente raide et couverte de sorte de pop-corn glacé. Le genre de pente où la seule chose qu'on souhaite c'est déjà être en bas... Bref moment difficile et peu plaisant pour tout le monde et... bouquet final la pente s'est terminée par un couloir verglacé toujours pentu où des randonneurs montaient... merci à notre chef de course d'avoir chaussé les crampons pour nous aider dans ce passage délicat, et merci aux bons skieurs pour nous avoir

coaché dans cette descente (en tout cas moi). L'avantage, c'est qu'après une descente pareille, on avait fait le plus dur... et puis l'aventure continuait

Paysages magiques, grand soleil, neige scintillante, des montagnes magnifiques tout autour et la bonne ambiance nous ont vite fait oublier le calvaire enduré. Après avoir contourné le mont Colon, nous sommes arrivés au Col de l'Évêque. Encore une vue splendide! Nous sommes ensuite descendus jusqu'au pied du Pigne d'Arolla pour pique-niquer à l'abri du vent. C'était une descente dans une poudreuse comme rare j'en avais connu en ski de randonnée jusque-là... juste le pied! Nous avons ensuite commencé notre longue ascension au Pigne d'Arolla les jambes un peu fatiguées il faut dire. Nous sommes montés jusqu'au sommet pour en admirer la vue. Moment grandiose!

vertical
passion
magasin de montagne

ski trek grimpe voyage

jaquet-droz 13 . la chaux-de-fonds . vertical-passion.ch

Et puis il a fallu redescendre à la Cabane des Dix. Nous sommes descendus par la Serpentine... moment redouté par certains suite à la descente de la cabane de Berthol... on craignait les pentes raides et gelées... mais finalement, belle surprise, il y avait un bon paquet de neige sur la glace et c'était bien skiable... on a été déçu en bien comme diraient certains. Arrivés au pied de la Cabane des Dix, nous avons rechaussés les peaux pour le dernier petit bout qui nous menait à la cabane... Les derniers cent mètres, toujours les plus durs... Après ces 10h30 de ski de rando (et pour la plus grande partie du bonheur en condensé) nous sommes arrivés à cette fameuse Cabane des Dix où on a pu faire respirer nos pieds... Accueil royal où on nous a directement offert l'apéro... bien mérité je crois...

Et puis encore un magnifique coucher de soleil avec vue sur le Mont Blanc de Cheilon devenu tout rosé, encore une vue de carte postale pour terminer la troisième journée de cette belle aventure.

Ines Gonzalez



• J4: Cabane des Dix -> Verbier

Le réveil sonne à 05h15 pour commencer la dernière journée d'aventure qui doit nous mener à Verbier. Après avoir honoré l'excellent pain maison de la Cabane des Dix au petit déjeuner, nous chaussons les skis et entamons une longue descente jusqu'au plat du Lac des Dix où nous mettons les peaux. Après une succession de dévers peu pratiques et de traversées d'avalanches farceuses, nous voilà au pied de la magnifique

Rosa Blanche, première montée de la journée. L'ascension est lente, régulière et chaude sous un soleil omniprésent. Nous voilà presque au sommet lorsque Jean-Claude pose son sac: c'est l'heure d'enfiler les crampons et de s'encorder, piolet à la main nous allons parcourir l'arrête! Un régal et une première pour plusieurs d'entre nous. Quelle vue depuis là-haut!

Une pause pique-nique pour nous remettre de nos émotions puis une belle descente et nous voilà en bas du Col de la Chau. Le moral de la troupe ne flanche (presque) pas et nous suivons Jean-Claude une dernière fois jusqu'au sommet. Un petit clin d'œil à l'avant-dernière conversion-de-la-mort-qui-tue que nous maîtrisons grâce à un honorable travail d'équipe! Nous voilà en haut, prêts à laisser un magique parcours derrière nous. La fatigue peut être, la satisfaction de l'effort accompli et la reconnaissance d'avoir partagé cette aventure exceptionnelle: l'émotion se lit sur tous les visages. La descente sur le Châble est appréciée de tous et c'est finalement de justesse que nous sautons dans le train puisque les piliers de bar traînent devant leur bière! :) Riches de cette expérience inoubliable sous le généreux soleil valaisan, nous nous quittons à Neuchâtel, le sourire aux lèvres. Vive le CAS et vive Jean-Claude: Merci pour ces pétillants moments!

Lucie Sahli

Finsteraarhorn

Du jeudi 5 au dimanche 8 mai 2016
Org. Emmanuel Onillon & Cédric Singele

Le jeudi matin de l'Ascension, le réveil sonne très tôt pour les membres de la joyeuse équipe qui se prépare à passer 4 jours dans les Alpes bernoises et valaisannes. Après avoir pris le premier train au départ de Neuchâtel, nous arrivons 4 heures plus tard au sommet du Jungfraujoeh et prenons le temps de prendre un petit café avant de chausser les skis. Les conditions météo sont excellentes, le soleil brille et il n'y a pas un nuage. Nous nous

élançons en direction du Mönchjoch puis dévalons les pentes du glacier « de la neige éternelle ». Nous remettons les peaux pour attaquer la montée qui mène au Fieschersattel. Le dernier bout est raide et on doit mettre les crampons.

Lorsqu'on arrive au col, il est déjà relativement tard. Comme certains sont motivés à aller au sommet du Gross Fiescherhorn, on commence à graver l'arrête. Il souffle un vent glacial et la grimpe n'est pas si facile. Seuls deux de l'équipe arriveront au sommet, les autres feront demi-tour avant. Le temps de se réchauffer les mains au col, on recharge les skis et on descend sur le Walliser Fiescherfirn. Il faut remettre les peaux pour monter les 50 derniers mètres qui nous séparent de la cabane du Finsterhaarhorn. La cabane est pleine. Comme on est tard, on ne doit pas attendre longtemps le souper qui s'avère copieux. A 20h30 déjà, tout le monde est au lit – incroyable pour certains !

Le jeudi matin, il est 06h45 lorsqu'on prend le départ à ski. Après quelques minutes d'ascension, un membre de l'équipe nous annonce avoir oublié son piolet à la cabane... cela lui vaudra la tournée de bière l'après-midi ! Nous l'attendons donc, puis reprenons notre montée en direction du Finsterhaarhorn. Les conditions sont vraiment bonnes, et on peut monter à ski jusqu'au col Hugisattel. Là, on laisse nos skis et on attaque l'arrête en crampons. Certains bouts sont raides et le piolet nous est bien utile. Il y a beaucoup de monde qui descend et les croisements ne sont

pas toujours aisés. On finit par atteindre le sommet où nous attendent une jolie croix, et surtout, un panorama à couper le souffle ! On voit, entre autres, le Cervin, le Piz Bernina et même notre cher Chasseral.



La descente se fait sans soucis et la neige transformée est agréable à skier. Après un apéro bien mérité sur la terrasse de la cabane, certains vont se reposer, d'autres bouquinent en attendant le souper. A 21h00, tout le monde est au lit. Le samedi, le réveil sonne très tôt. Le départ est donné à 05h45. On commence par descendre à ski sur le glacier jusqu'à l'éperon du Gross Wannenhorn, où on met les peaux. Certains décident de laisser du matériel sur place pour alléger le sac, puisqu'on repassera de toute manière par là. La montée se fait sous un beau soleil, avec certains bouts un peu plus raides qui méritent qu'on mette les couteaux. A 50 mètres du sommet, on laisse les skis pour

Bernard Küenzi
Artisan-cordonnier
Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil
Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

faire le dernier bout à pieds. La vue est époustouflante et le Finsterhaarhorn majestueux.

On ne traîne pas pour redescendre car les nuages se rapprochent. Arrivés au matériel déposé, on remet les peaux et on monte sur le Grünhornlücke avant de redescendre sur le Grüneggfirn. Il n'y a plus de soleil, mais la neige est bonne à skier. Il faut fournir un dernier effort pour gravir les 467 marches qui mènent à la Cabane Konkordia où nous attend l'apéro suivi d'un repos bien mérité ! Après le souper, on ne tarde pas à aller se coucher car le réveil sonne tôt le dimanche matin.

Pour ce dernier jour, on prévoit de traverser Konkordiaplatz puis de monter à l'Abeni Flue avant de redescendre sur l'Hollandiahütte et de sortir sur le Lötschental. Malheureusement, lors de l'ascension sur l'Abeni Flue, le ciel se couvre et la visibilité se fait mauvaise. Notre chef de course décide donc qu'il est plus prudent de redescendre et de rejoindre le col du Lötschen en longeant le Grosser Aletschfirn.

La descente sur le Lötschental se fait dans de relativement bonnes conditions de neige. Il y a juste le dernier bout où il faut pousser et viser entre les racines et les cailloux. Il nous faudra encore 10 bonnes minutes de marche pour atteindre Blatten, où, par chance, le bus est pile là pour nous descendre à Goppenstein. Un immense merci à Manu pour l'organisation de ce magnifique weekend et à toute l'équipe pour sa bonne humeur, sa motivation et parfois sa patience.

*Manu, Cédric, Corinne,
Jacques, Jérôme & Caroline*

Cabane Oberaletsch, Nesthorn

Du jeudi 5 au dimanche 8 mai 2016

Org. Martin Liberek

Un week-end de l'Ascension, c'est fait pour... les ascensions ! (facile, mais le désigné volontaire au récit n'a pas pu résister). Jeudi, le train de 06h01

est à l'heure et dix participants s'y retrouvent. Trois changements de moyens de transport plus tard, renforcé à Brig par deux autres clubistes, le groupe est accueilli à Belalp vers 10h00 par le soleil valaisan et deux marmottes s'égayant dans la neige. Mais en descendant de l'Hôtel Belalp en direction de l'Oberaletschgletcher, voilà que notre chef de course Martin se fait déséquilibrer par la corde fixe et souffre d'une élongation à la cuisse... Il poursuit néanmoins parfaitement son rôle. Nous portons nos skis jusqu'au pique-nique, puis les rechaussons et finissons par les déposer avant de gravir le sentier de câbles et d'échelles séparant le glacier de la cabane.



Ce n'est que le lendemain matin, après avoir mené la course vers le Nesthorn (3822 m) jusque vers 3000 m, que Martin doit hélas faire demi-tour, la douleur étant désormais trop forte, et Katja le raccompagne à la cabane. Par chance pour les autres participants, de nombreux autres chefs de course sont présents. Sous un chaud soleil Aurélie, Cyrille et Heinz, mènent alors chacun une cordée jusqu'au sommet, d'où la vue est splendide. Nous redescendons l'arête et c'est juste après avoir remis nos skis que le brouillard vient compliquer les choses: les jambes sont déjà lourdes et la neige n'est pas en reste, sans compter que certains se sont mis en tête de farter...

Nous finissons par arriver à la cabane après plus de 11 heures de course, fatigués mais heureux.



Samedi, nous partons pour le Kleines Aletschhorn (3750 m), non sans regrets de laisser Martin à la cabane, ainsi que Laurent, fiévreux. C'est Cyrille qui reprend la direction des opérations, et même si le groupe se disloque un peu dans la montée ensoleillée, nous arrivons tous les dix au sommet. Et le brouillard s'y invite aussi, ne nous laissant apercevoir l'Aletschhorn et la Jungfrau que par intermittence. Heureusement Cyrille nous guide pour éviter les crevasses à la descente, puis le brouillard se dissipe et nous terminons dans une bonne neige de printemps. De retour vers 13h00, il neigeote et nous sommes plusieurs à aller faire une sieste en attendant le souper. Il faut dire que le personnel de la cabane et charmant et nous prépare des mets variés, excellents et en quantité plus que suffisante.

Dimanche notre président fête son anniversaire, Laurent a récupéré, et Martin, grâce à l'application d'un spray « magique » atténuant provisoirement la douleur, peut à nouveau mener la course direction le Beichpass (3128 m), atteint sous le soleil et avec un fort vent. Nous arrivons à Fafleralp avec une heure d'avance sur l'horaire prévu, malgré une cuisse qui tire. Nous repartons dans un bus bondé de skieurs contents, et y rencontrons même quelques autres neuchâtelois. Un immense merci à tous nos chefs de course pour ce magnifique week-end !

Pierre Grellet

Crêt du Cervelet

Samedi 28 mai 2016

Org. Marie-Claude Borel-Charpillot &
Adrien Ruchti

« La course aura lieu par tous les temps » affirmait le descriptif de la randonnée « Crêt du Cervelet » du samedi 28. Le ton était ainsi donné par des chefs de course à la détermination inébranlable. Malgré une météo épouvantable, notre convoi se fraya un chemin à travers la fine couche de brouillard qui ce matin-là recouvrait la route de Couvet. Celle-ci nous mena jusqu'à l'Hôtel Restaurant de l'Aigle où d'autres irréductibles se joignirent au groupe afin de partager cette journée de printemps aux teintes automnales.

Le plein de caféine effectué, nous longeâmes le cours d'eau Le Sucre pour atteindre le Trémalmont. A cet endroit, peu avant la forêt basse de noisetiers, nous eûmes l'agréable surprise de rencontrer un chevreuil et son petit ayant trouvé refuge sous un arbre. Les étoiles plein les yeux, nous gagnâmes le Crêt du Cervelet, point culminant de notre parcours, où le ciel nous octroya une trêve pour pique-niquer en paix. Le Val-de-Travers, la vallée de la Brévine et même La France voisine s'invitèrent au repas, tandis que les Dents-du-Midi et le Mont-Blanc brillèrent par leur absence. Rapidement, les nuages réapparurent, marquant ainsi la fin de la pause déjeuner et invitant notre groupe à se remettre en route.



Le sentier nous fit descendre par la Combe de Roumaillard jusqu'à l'impétueux ruisseau des Cambudes, lequel nous conduisit au point d'honneur de notre randonnée: le Corridor aux loups. Cette curiosité géologique signa la fin d'une journée marquée par l'ambiance chaleureuse d'un groupe, dont la devise fut désormais «La course aura lieu par tous les temps». Un grand merci à Marie-Claude Borel et Adrien Ruchti pour ce beau moment.

Imanol



Voie de Piola, 28.05.16



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

10-11 septembre Bernard Porret, tél. 032 842 11 31
 17-18 septembre Anne-Marie & Roger Burri, tél. 032 835 23 91
 24-25 septembre Réservation 16 pers. (sortie section)

Cabane de la Menée

3-4 septembre Denis Burdet

Chalet des Alises

1-11 septembre Bruce Gorospe

Cabane de Saleinaz

28 août-4 sept. Claudia Fama & Albertino Santos - **Portes ouvertes (02-03.09)**
 4-11 septembre Francis & Madeleine Bonny
 11-18 septembre Jacques & Dominique Bedoy - **Fermeture de la cabane (18.09)**



Perrenoud, 1419m, 23 pl.

P: Dominique Gouzi
 T: 032 725 11 34
 M: 079 621 28 07
 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



Bertol, 3311m, 80 pl.

G: Anne-Marie Dolivet
 T: 076 711 19 22
 E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000m, 10 pl.

P: Marie-Jo Diethelm
 T: 032 853 43 74
 E: hmcndiethelm@net2000.ch



Menée, 1292m, 20 pl.

P: Martine Droz
 T: 079 793 21 51
 E: martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000m, 6 pl.

P: François Byrde
 T: 033 345 02 12
 E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691m, 48 pl.

P: Etienne Uyttebroeck
 T: 032 853 64 87
 M: 076 557 64 56
 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Patrouille des glaciers en 4 jours, 08-11.04.16



Nesthorn, 06.05.16



Lundi-X, Col de Lys, 27.06.16



Les dames, Les Aiguilles de Baulmes, 30.06.16

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

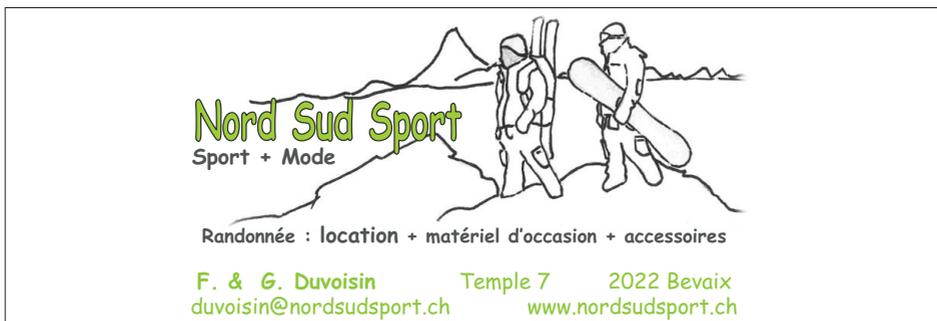
Club Alpin Svizzer





**CARROSSERIE
D'AUVERNIER**
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP

www.carrosserie-auvernier.ch



Nord Sud Sport
Sport + Mode

Randonnée : location + matériel d'occasion + accessoires

F. & G. Duvoisin Temple 7 2022 Bevaix
duvoisin@nordsudsport.ch www.nordsudsport.ch



BUREAU DES GUIDES – ÉCOLES D'ESCALADE

Verti Neuch

www.vertineuch.ch

Cascade de glace | Escalade | Freeride | Haute montagne | Rando raquettes | Rando ski | Via ferrata | Expéditions | Formations



Bernard Küenzi
Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe

Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch.

Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : heinz.hugli@unine.ch

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : casne.membres@gmail.com

Gestion des annonces : Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail : api_chap@net2000.ch

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Conférence extraordinaire

Jeudi 27 octobre 2016 à 20 heures
Fbg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

« L'altitude tue... » par le Dr Urs Wiget

Alpiniste, médecin, membre de nombreuses expéditions dans les montagnes du monde dont plusieurs 8000 en Himalaya, formateur, auteur de manuels de premiers secours, directeur de programmes de formation, le Dr Urs Wiget est un des médecins urgentistes les plus expérimentés en Suisse. L'altitude tue... Est-ce vrai? Et pourquoi et comment? Peut-on prévenir les maladies de l'altitude et peut-on les guérir? Nous allons discuter de toutes ces questions et essayerons de donner des concepts clairs et compréhensibles concernant l'aventure « altitude ».



Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin : **1^{er} octobre 2016**

Couverture :

Gastlosen, 26.06.2016

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Benoit Philippe, 1950, Neuchâtel
- Corthay Julien, 1985, Martigny-Croix
- Delmont Damien, 1984, Aibre
- Götz Joëlle, 1960, Fontainemelon
- Luna Marc, 1986, Neuchâtel
- Mina Vincent, 1985, Neuchâtel
- Moret Freddy, 1964, Corcelles

Membre jeunesse

- Bourgeois Raphaël, 2008, Baulmes (ajouté à la famille Sylvain Bourgeois)

Patrick Berner

Assemblée générale d'automne

Convocation à l'AG qui se tiendra comme suit :

Lundi 7 novembre 2016 à 20 heures
Fbg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

L'ordre du jour de l'assemblée sera communiqué dans le bulletin de novembre.

L'assemblée sera suivie d'un **buffet sur le pouce** auquel chaque membre est cordialement invité.

Banquet et hommage aux jubilaires

Préavis de banquet :

Samedi 19 novembre 2016 à 18 heures, à la Rouveraie, Bellevue-sur-Bevaix

Les personnes sans moyen de transport peuvent le signaler au moment de l'inscription. La Commission des récréations organisera leur prise en charge.

- Accueil et apéritif
- Production de la chorale des Jeudistes
- Banquet et hommage aux jubilaires

Le banquet est ouvert à tous (CHF 40.–).
Les jubilaires sont cordialement invités.

Réservation jusqu'au 12 novembre :

Françoise Koller, A Morteau 2, 2063 Fenin, tél. 032 853 78 88 ou fran.koller@bluewin.ch

La commission des récréations



Cours ÉTÉ (glace et alpinisme) à Steingletscher, 17.06.16

Propositions de courses pour la saison d'hiver 2017

Voici déjà la fin de la saison d'été et nous devons penser au programme des courses pour la saison d'hiver 2017. Lors de la dernière saison de ski, le

nombre de courses proposées par des chefs de courses a été plus faible que les autres années, malgré une demande toujours plus forte... Mais notre section compte maintenant de nouveaux chefs de courses motivés, formés et avec plein d'idées pour de belles sorties en montagne en plus de tous les autres chefs de courses plus expérimentés !

Nous comptons donc sur chacune et chacun de vous, cheffe et chef de course HIVER et ETE pour proposer des courses pour la saison hivernale prochaine! D'ailleurs, on compte également sur les membres expérimentés sans qualification pour proposer des courses faciles.

Suite à la nouvelle structure, la nouvelle commission des courses HIVER a ainsi besoin de vos propositions de courses et de cours qui se dérouleront en hiver: ski de randonnée/ski alpinisme, ski de fond, raquettes, cascade de glace, sortie à thème et autres. Toutes les suggestions sont les bienvenues et ce, autant pour une seule journée, un weekend ou une semaine entière afin d'établir un programme le plus riche et varié possible.

Inscris tes propositions de courses pour l'année 2017 sur le site internet de la section **d'ici au lundi 31 octobre 2016 dernier délai** en indiquant directement toutes les informations possibles liées à ta course (voir si besoin, sous la rubrique « pratique » du site, la fiche « comment saisir une course »). Les données liées à l'organisation et au déroulement des courses (colloque, rdv, déplacement, hébergement, coûts...) sont quant à elles à remplir avant la date de début d'inscription aux courses.

Pour les courses d'été, vous pourrez les proposer officiellement en mars prochain. Pour rappel, vous pouvez toutefois proposer de nouvelles courses durant toute l'année (notamment des courses spéciales de plusieurs jours) !

Pour des informations supplémentaires et pour toutes questions vous pouvez contacter: Emmanuel Onillon (président de la commis-

sion des courses d'hiver), chemin du Bugnon 4, 2208 Les Hauts-Geneveys, tél. 079 643 59 13. D'avance un grand merci pour toutes vos contributions et pour tous ces nouveaux beaux projets !

*Pour la commission des courses Hiver,
Jean-Bernard Python*

Activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 9-10 du programme).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En octobre et en novembre, 5 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

OCTOBRE

Samedi 1^{er} octobre: Cours de sauvetage improvisé

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Org. Heinz Hügli & Olivier Hautier

Jeudi soir 27 et samedi 29 octobre: Cours carte et boussole

Org. Yann Buchs

Dimanche 30 octobre: Cours d'escalade artificielle

Org. Josep Sola i Caros & Cédric Singele

NOVEMBRE

Les mardis soirs 1, 8 et 15 novembre: Cours escalade équilibre entre prises

Le cours « équilibre entre prises » aura lieu trois mardis soir dès 18h45 à la salle d'escalade de Givisiez. La salle se trouve à cinq minutes de la gare de Givisiez (FR). Il y a un train direct pour Neuchâtel.

Objectif: Ce cours est destiné aux personnes à l'aise dans les managements de corde et dans l'assurage qui souhaitent améliorer leur technique de grimpe (dès le 5a).

Infos pratiques: RDV à 18h45 à la salle de Givisiez. Ce cours forme un tout et la personne qui s'inscrit participe aux 3 ateliers. Selon la motivation des participants, une demi-journée le week-end complètera ce cours.

Prérequis: Techniques de managements de cordes et d'assurage requis.

Matériel: P-A, baudrier, réverso et corde.

Org. Véronique Jaquet & Philippe Habegger

Samedi 26 et dimanche 27 novembre: Cours météo pour tous

Objectif: Cours d'introduction à la météorologie de montagne axé essentiellement sur l'observation des phénomènes météo pour mieux comprendre et déduire l'évolution probable du temps.

Infos pratiques: Le cours aura lieu dans le Jura, à la Cabane de la Menée.

- **J1:** Montée depuis la Sagne Eglise en direction des Grandes Pradières et de la Cabane de la Menée. Introduction pratique lors de la marche. Cours théorique à la cabane l'après-midi. Fondue le soir.
- **J2:** Suite du cours entre pratique et théorie avec études de cas réels et nombreuses photographies.

Prérequis: Aucun, cours utile à toute personne allant en montagne.

Matériel: Bonnes chaussures de marche, habits en fonction de la météo. 2 pique-niques, sac à viande. De quoi prendre des notes.

Lieu: Cabane de la Menée

Coût: Env. 20.–

Org. Jean-Bernard Python



Courses

OCTOBRE

Vendredi 2 octobre: Souper des organisateurs et co-organisateurs

Org. Jean-Bernard Python

Du samedi 17 au dimanche 18 octobre: Wiwannahorn (escalade, technique: 5a, physique: B)

Org. Emmanuel Onillon & John Park

Vendredi 28 octobre: Soirée spéciale pour nouveaux chefs de courses

Org. Jean-Bernard Python & John Park

NOVEMBRE

Mercredi 2 novembre: Réunion de la commission des courses d'hiver

Infos pratiques/Détails de la course:

Réunion en soirée de la commission notamment pour discuter des propositions de courses pour la saison hivernale prochaine et pour définir qui pourra bénéficier des formations de chef(fe)s de courses en 2017.

Fondue offerte par la section.

Org. Emmanuel Onillon & John Park

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64



Samedi 22 octobre: Combe Grède, brisolée et saucissons

Infos pratiques détaillées: Par e-mail.

Déroulement course: Départ à 08h30 du dernier parking des Savagnières.

Descente par l'Iltsach et remontée par la combe Grède. (3h00 rythme ALFA). Repas aux Pré aux Auges puis retour par la métairie des Planes (1h00).

Matériel: Bonnes chaussures de marche, casque, casquette, crème solaire et lunettes de soleil. Boissons et accessoires.

Coût: Env. 10.–

Org. Aline Gilliéron & Pilar Maicas-Nadal

Cabane d'Ayroz

Samedi 20 et dimanche 21 août 2016

Org. Michaël Gilliéron & Carlos Gil-Machin

Stimulés par un temps frais et les fraises des bois qui jalonnent le chemin, c'est d'un pas gaillard que notre équipe de 19 marcheurs de 5 à 70 ans attaque la montée, épargnée par les pluies annoncées, jusqu'à ce que nos estomacs réclament une pitance plus consistante.

Après le pique-nique, par un sentier escarpé au creux d'une faille dans la falaise, nous nous hissons bientôt, aidés par une corde fixe, jusqu'au sommet d'une crête arrondie. Ce petit défi accompli, nous abordons le cœur content et l'œil ravi par le paysage magnifique le chemin plus ou moins plat qui doit nous conduire à la cabane. Les petites jambes des jeunes protagonistes de l'aventure ont été bien vaillantes. Nous arrivons secs à la cabane où notre hôte nous montre le splendide lit de paille qui a été préparé pour nous... juste à côté des cochons.

Nos sacs déposés, nous trouvons encore l'énergie d'aller assister à la traite chez les voisins polonais qui s'occupent également d'une fromagerie de montagne bio que nous ne manquerons pas d'aller voir le lendemain matin. Pour le coup c'est bien fatigués et l'estomac dans les talons que nous faisons honneur au ragout de porc bio au girofle mitonné pour nous. Si bien qu'à 21h30 nous sommes tous blottis, les petits comme les grands au fond de nos sacs de couchages, tous feux éteints.

La pluie promise s'abat avec enthousiasme sur le toit de la grange, nous berçant jusqu'à ce que le vent s'étant mis de la partie, les tôles commencent à jouer des castagnettes, provoquant chez nos voisins les cochons jusqu'alors remarquablement discrets un concert de protestations inquiètes. Au matin, un soleil éclatant nous réveille, prêts pour de nouvelles aventures. Alors que nous sommes tout ravigotés par un petit déjeuner de rois, nos amis les cochons sont restés endormis.

Les enfants se font une joie de les réveiller, qui avec une petite douche, qui - et c'est plus efficace - avec des friandises. Après avoir retrouvé nos amis polonais à la fromagerie, nous cheminons bientôt vis à vis du bisse de Savièse. Des colonnes de vapeur d'eau emmenées par des jolis thermiques font alterner soleil et brumes dans un cocktail tonifiant et venté, tout au long de la descente.



Après avoir traversé forêts et pâturages, picorant des myrtilles, nous pique-niquons au pied de la

falaise que nous ambitionnons d'escalader avec une vue à couper le souffle sur le Mont Blanc et la vallée du Rhône. Michaël, notre chef de course vient nous annoncer que les voies sont trop difficiles pour nous et nous amorçons le retour jusqu'aux véhicules sous un soleil radieux. Nous partageons le verre de l'amitié aux Iles, à Boudry avant de nous séparer. Vivement la prochaine sortie ALFA !

Organisation de jeunesse



Dimanche 2 octobre: Longues voies Grimsel
Voir bulletin précédent

Samedi 22 octobre: Escalade facile - Jura

De l'escalade, facile, au Jura. C'est clair ?

Pour tous niveaux.

Matos: Casque, baudrier, P-A

Heure de départ: 08h30

Coût: 20.-

Org. Jérôme (jerome.borboen@gmail.com)

Vendredi 28 octobre: Commission des courses

Un beau pléonasme. Pour tous les moniteurs OJ !

Message à caractère informatif

Une présentation complète en Gevacolor et IMAX 3D de la mini-expé aux îles Lofoten aura lieu le **7 novembre 2016** lors de l'assemblée du CAS.

Dimitri Boulaz



Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Tous les VENDREDIS d'octobre: Balade pédestre facile

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Jeudi 6 octobre: Haut-de-Caux, Rochers de Naye, La Perche (montée T2, descente T3)

↗ 960 m, ↘ 350 m, 10 km, 5h00, altitude max. 1980 m.

Org. Mierta Chevroulet, tél. 079 280 07 82, mierta.chevroulet@bluewin.ch (par SMS ou e-mail) & Nicole Lauber, tél. 032 968 87 55 ou 079 796 98 55, nicolelauber46@gmail.com

Jeudi 13 octobre: Circuit en Emmental depuis Hasle bei Burgdorf: Hasle-Rüegsau, Wasenegg, Diepoldshusenegg, Hasle-Rüegsau, T1

↗ / ↘ 491 m, 17 km, 4h30, altitude max. 935 m.

Org. Juliette Henry, tél 032 753 49 50 ou 076 470 15 88, henry.juliette@gmail.com

Vendredi 21 octobre: Du Locle à La Chaux-de-Fonds, T2 (petit passage en T3)

Ballade passant près de la Ferme Modèle puis l'Escarpineau, le Bois du Dar, un sentier en des-

sus du Doubs et Pouillerel, ↗ 610 m, ↘ 560 m, 17 km, 5h00.

Org. Jocelyne Hirt, tél. 079 604 63 16, jocelyne.hirt@bluewin.ch

Vendredi 28 octobre: Repas à la Cabane Perrenoud



Inscriptions: Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Samedi 26 novembre: Fête de fin d'année de 14h30 à 17h00

Salle de l'Avenue Soguel 27 à Corcelles (arrêt de bus « La Nicole »)

Inscription jusqu'au 16 novembre

Org. Josiane Girardier, tél. 032 730 60 46, iris.josiane@gmail.com

Jacqueline Moret

Wätterlatte

Mardi 16 août 2016

Org. Nicole Lauber & Doris Weber

Notre départ pour cette randonnée se situe à Kiental dans l'Oberland bernois, à la fois village de vacances et vallée latérale du Kandertal et Frutigtal. La partie supérieure du Kiental fait partie de la région Jungfrau-Aletsch, inscrite au patrimoine de l'UNESCO.

Nous nous mettons en route rapidement, car la menace de l'orage plane... Après 10 minutes



d'asphalte, nous arrivons sur un joli sentier qui nous amène au-dessus du Kiental. Nous admirons tout au long le panorama, la Blüemlisalp, le Frutigtal, et le Niesen qui, au loin, ressemble à une montagne dessinée par un enfant, alors que dans la vallée, le chemin de fer du Lötschberg ressemble à une maquette avec les allers-retours réguliers des petits trains jouets !

Nous passons par Mieschweid et Staldweid en direction de Rengg. Un petit coup d'œil sur le trou dans la falaise, et nous arrivons sur l'alpage de Rengg, où nous nous accordons une pause, courte, car il fait frais. Un panneau indiquant Dreieckspitz nous fait rêver à de futures aventures ! Mais il faut continuer en direction du Renggpäss. D'abord une traversée presque à l'horizontale sous la crête, ensuite le sentier devient étroit et exposé, et nous voilà au pied de la pente sommitale raide mais sans difficulté. Après juste 2h50 d'effort, nous arrivons à la Wätterlatte. La vue depuis le sommet est de toute beauté, à 360°, le lac de Thoune, le Niesen, le Dreieckspitz... Nous piqueniquons là-haut avec un œil sur les nuages qui s'amoncellent au loin.



Nous descendons par l'arrête sud-ouest assez raide et étroite par endroits, puis nous contournerons la Standflue et passons par les grandes pentes herbeuses d'Engelberg. Tout près de Wittere, nous nous accordons une belle longue pause au soleil, la perspective de l'orage s'est éloignée, et nous ne sommes plus qu'à une heure de notre but. Sorties de la forêt, nous traversons des pâturages où paissent des vaches. Puis, enfin Kiental, une petite visite de la chapelle s'impose, et nous

joignons le car postal qui nous ramène à Reichenbach, où nous nous retrouvons avec un flot de randonneurs.

Belle journée réussie, tandis que les nuages s'agglutinent sur les sommets. Merci Doris de m'avoir épaulée et toutes les participantes pour leur amitié et leur bonne humeur !

Nicole



Lundi 3 octobre : Stockhorn

Vue sur les lacs de Thun et Brienz et sur les sommets alpins.

Difficulté : ↗ 815 m, ↘ 275 m, env. 3h00 à 3h30 de marche

Itinéraire : 07h45, hall de la gare à Neuchâtel. Depuis Erlenbach in Simmental, téléphérique jusqu'à la station intermédiaire du Chrindi. Montée depuis Hinterstockensee par la crête du Strüssligrat. Descente par le téléphérique jusqu'à Erlenbach. Retour à Neuchâtel à 18h01.

Info supplémentaire : Pour les horaires complets des transports publics, merci de s'adresser à la cheffe de course.

Équipement : En fonction de l'habitude à cette période de l'année. Pique-nique et boissons. Chacun s'occupe de son billet de train. Pour le téléphérique A/R, prix de groupe 21.– (abo ½ tarif ou AG).

Org. Nadia Hügli-Valois, tél. 078 806 90 94

Lundi 10 octobre : Via ferrata de Tière, K4, Champéry

Itinéraire : RDV 08h00, parc derrière la carrosserie d'Auvernier. Depuis Champéry, marche d'approche de 25 mn. Durée de la via ferrata env. 1h15. Retour par les galeries Défago en 1h15.

Info supplémentaire: Pas très difficile. Elle est un peu plus physique que celle du Tichodrome. Il n'y a pas d'échappatoire.

Équipement: De randonnée, souliers de montagne, baudrier, longues, 1 mousqueton de sécurité, 1 petite cordelette ou sangle, casque, évent. 1 paire de gants, 1 pique-nique.

Org. Adrien Ruchti, tél. 079 791 01 88 & Daniel Besancet, tél. 078 928 81 13

Lundi 17 octobre: Briener Rothorn depuis Sörenberg

Difficulté: ↗ 932 m, ↘ 1150 m, 11,2 km en 5h00 de marche.

Itinéraire: Hall de la gare à Neuchâtel. En train Neuchâtel, Berne, Schüpfheim, car postal pour Sörenberg et télésiège à Rossweid.

Info supplémentaire: Bonnes chaussures de marche, évent. bâtons, pied sûr et absence de vertige.

Org. Ida Gummy, tél. 079 761 48 55

Lundi 31 octobre: Fort de Joux

Randonnée située entre les Verrières et Pontarlier en face du Fort de Joux suivie du pique-nique et pour terminer, de la visite guidée de la riche histoire du Fort de Joux.

Difficulté: ↗ / ↘ 420 m, 9 km en 2h40.

Coût: 20.- (déplacement et visite du château).

Itinéraire: RDV 08h30, derrière la carrosserie à Auvernier. « Entre les deux châteaux ».

Info supplémentaire: Prendre € et carte d'identité.

Org. Mary-Jeanne Robert, tél. 079 277 84 36 & Nadia Hügli-Valois, tél. 078 806 90 94

La Pierre Avoi (2473 m)

Lundi 24 juillet 2016

Org. Adrien Ruchti & Albertino Santos

Suite au mail qui nous avise que la météo sera incertaine, voir mauvaise, Adrien et Albertino décident d'annuler la course à l'Allalin. « Mais rien n'est perdu. Nous vous proposons, en remplacement, d'aller demain dimanche à la Pierre Avoi, au-dessus de Verbier » (jolie rando T3 avec belle vue sur 360°). Et ils ont eu raison!!! C'était

superbe. Une vue splendide englobe le massif du Mont-Blanc, le Grand Combin, Verbier, le Val de Bagnes, ses glaciers et la vallée du Rhône.

La Pierre Avoi est située au sud de Saxon. Dominant la vallée du Rhône et Martigny, c'est une dent rocheuse, distincte de la crête et orientée vers le nord-ouest. Nous sommes partis à neuf du Col du Lein (1658 m) en empruntant la route forestière, puis suivi le chemin dans la forêt de l'Aroley vers le Grand-Luy. Nous laissons à notre gauche les majestueuses Dents du Midi et le Grand Chalavard. La montée était parsemée de fleurs alpestres, reconnues et nommées sans hésitation par notre pharmacienne préférée. La présence éloignée des chamois et les sifflements des marmottes plus proches, égayaient notre petit effort.



Après la Comba-Plane, à 2400 m, le sentier balisé change de couleurs. Le rouge devient bleu. Attention! Mais sans aucun problème, toute notre équipe gravit le sommet, emprunte, tout d'abord une échelle, ensuite des escaliers taillés dans les roches, sécurisés par des chaînes qui assurent notre ascension. Un peu affamés nous vidons le sac de notre pique-nique et au lieu d'admirer ce panorama grandiose, nous observons le comportement de certains parents irresponsables ou inconscients du danger en laissant courir leurs enfants, comme s'ils étaient à la place de jeux. A ce spectacle, Albertino craque, « je descends, je n'ai pas envie de voir ça ». Sitôt dit sitôt fait.

Andrea, Ida et Malgo découvrent le look vestimentaire montagnard de Gabrielle. C'est notre Miss. Chaussures, chaussettes, pantalon, T-shirt et jaquette tout est en parfaite harmonie, du bleu foncée au joli mauve clair. Bref couleur fuschia.

C'est chic. Après ce petit moment de détente, nous descendons. Cette fois-ci, avec Albertino, nous passons le Col de la Marlène (2315 m). Puis, nous tournons à gauche par un sentier peu marqué, balisé « Saxon », qui plonge dans un vallon. Vers 2120 m, nous traversons un chemin non balisé au pied de rochers, qui nous amène vers l'oratoire appelé « Chapelle Madeleine ».

Et puis, nous traversons, un ravin en toute sécurité, assurée pas seulement par la chaîne, mais surtout par Adrien, qui nous guide attentivement. Ça y est, le passage difficile est derrière nous. Une petite maison à 2135 m, nous attend pour y boire un coup. Nous continuons, en longeant la face nord de Pierre Avoi. Puis, la descente se fait par quelques lacets dans la forêt, pour fermer la boucle.

Au Col du Lein, une fête champêtre nous convie au festin. Mais, ni Albertino ni Adrien ne voulaient danser, malgré la proposition de Verena. Tant pis, ce sera peut-être pour une prochaine fois... Merci à Adrien et à Albertino d'avoir organisé cette course de remplacement, qui nous a fait tellement de bien.

Malgorzata



Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.



montagne

**Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.**

**Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39**

6 octobre: Courses A, B & PM: Torrée d'automne à La Mottaz.

Course A: Sentier historique et viticole du Vully et torrée chez Dölfi, T1

08h00 La Mottaz, ensuite café à l'Hôtel de l'Ours à Sugiez. Balade au Mont Vully à travers ses coteaux viticoles.

↗ / ↘ 350 m, 10 km en 3h00, facile, sans bâtons. Retour chez Dölfi pour la torrée entre 11h45 et 12h00.

Org. Rémy Comminot, tél. 032 731 70 25 & Denis Perret, tél. 078 722 38 84.

Course B: T1

08h30 La Mottaz, café, course dans la région de l'entre-deux-lacs, retour à La Mottaz pour la torrée.

Org. Roger Burri, tél. 032 835 23 91 & Dölfi Bangerter, tél. 079 649 81 65.

Pour tout le monde: Apéritif et torrée servis par Dolfi Bangerter et sa brigade.

Mercredi 12 octobre: Journée du bois à la Cabane Perrenoud.

08h00 Robinson, café à L'Île puis en voiture jusqu'au parking sous la cabane.

Dès 09h00: Rentrer et ranger env. 8/10 stères de bois, nettoyage de la place.

12h00: Apéro et repas préparés et offerts par Dominique Gouzi, gérant de la cabane. Après le repas, rangement du chalet et retour à Robinson vers 14h30-15h00.

Nous avons besoin de 8 à 10 volontaires

pour maintenir cette tradition qui veut que les Jeudistes apportent leur soutien en alternance à la gérante de la Cabane la Menée et au gérant de la Cabane Perrenoud.

Inscriptions auprès de l'organisateur (par téléphone, SMS, ou email).

Org. Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82, email: robert_thiriot@hotmail.com.

13 octobre: Course A spéciale: Géocaching dans la forêt de Chaumont, T1

08h30 Haut du Chemin des Râpes Hauterive (un plan d'accès sera envoyé par mail à tous@jeudistes). Si possible grouper les participants dans un minimum de voitures venant de l'ouest et l'est de Neuchâtel. Pas de café, laisser le pique-nique dans la voiture.

↗ 265 m en 3h00 le matin et env. 30 min. l'après-midi. Visite de 17 points: Boîtes cachées, clochettes, téléfériques dans les arbres, etc. dans la région Chemin de la Châtelainie, Champ Monsieur, Bois de l'Abbé. Le parcours peut être raccourci d'une heure le matin en supprimant la montée. Pique-nique, grillade possible sous abri à la prise Gaudet, vin à disposition (J-C. Küntzer). Org. Daniel Besancet, tel. 032 753 59 88, 078 928 81 13, micheline.daniel@bluewin.ch & José Canale, tél. 079 214 95 74.

Course B: Forêt du Risoux, T1

07h45 Robinson. En voiture au Brassus, café à l'Hôtel La Lande.

09h30 En voiture jusqu'à la Porte du Risoux, marche sur les sentiers Risoux accompagnée par M. E. Berney connaisseur de ces forêts. Pique-nique au chalet Capt puis retour aux voitures.

↗ / ↘ 280 m, 11 km, en 3h15, sans difficulté. Org. Gerald Risse, tél. 079 412 81 15 & Fred Burri, tél. 032 842 31 41.

20 octobre: Course A: Sentier panoramique du Gurnigel, T2

06h45 Gare de Neuchâtel. Billet de groupe env. 40.– en ½ tarif (**inscriptions indispensables jusqu'au 17 octobre auprès de l'organisateur, vu 2 trajets en car postal**).

17h57 Retour gare Neuchâtel. Café au Berghaus Gurnigel. A pied par Selibüel (1750 m), Schüpflue (1721 m) et la passerelle du Gägger (secteur forestier renversé par Lothar sans intervention!) vers la Pfyffe (1666 m).

Suite en page 233 →



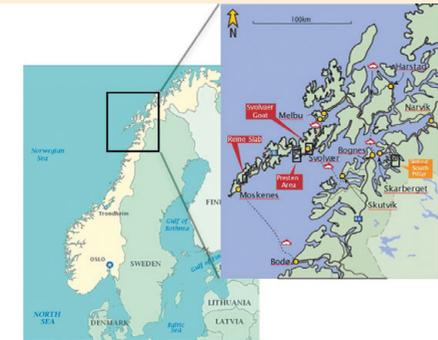
Récit

Expé OJ en Turquie, région Lofoten



Au sommet de « The Svolvear Goat »

Après de longs mois d'entraînement intensif, des camps d'acclimatation aux kebabs de haute altitude à forte teneur en piquant, ainsi que la répétition en libre de plusieurs voies majeures telle la Gabarrou-Walker sur la face Est de la dalle de Chézaré, notre équipe de 12 beufiots est enfin prête pour s'envoler au pays du Durum. Pas de bol, le vol 747 de la compagnie Air Dogan sur lequel nous avons embarqué est détourné pour cause de coup(e) d'état, c'est la daech... Fort heureusement, nos deux co-pilotes ont plus d'un tour dans leur sac à corde et parviennent rapidement à rediriger l'appareil en direction d'un petit chapelet d'îles légèrement plus au nord : c'est ainsi que nous débarquons aux Lofoten !



Comme le sait tout un chacun, les îles Lofoten sont un archipel appartenant à la Norvège, situées entre le Vestfjord, bras de mer poissonneux les séparant du continent, et la mer de Norvège. Ses quelques 25 000 habitants s'adonnent essentiellement à deux activités typiquement nordiques, soit la pêche à la morue l'été et l'alcoolisme durant l'hiver polaire. En outre, les glaciers y ont sculpté de splendides faces granitiques, ce qui fait qu'il s'agit également d'un

véritable petit paradis de l'escalade, voilà qui tombe bien ! Le surplus d'oxygène et d'oméga 3 ayant eu un effet néfaste sur la mémoire collective, nous vous proposons ici un bref compte-rendu des péripéties du voyage, dans une chronologie quelque peu approximative.



La fine équipe

La température aidant, c'est frais et dispo que nous débarquons à Narvik, à plus de 200 km au nord du cercle polaire. La frugalité du service de la compagnie SAS (pour « Sans Aucun Service » ? « Sous Alimentation Systématique » ?) qui a assuré la transition nous laisse toutefois sur notre faim et nous nous mettons donc en quête de nourriture. Les difficultés commencent dès lors, puisque en tentant de s'approvisionner en monnaie locale, un éminent membre du groupe parvient après quelques instants d'acharnement à retirer deux billets verts flambant neufs et les trouve très jolis avec ce parapente, mais s'étonne que le nom de nos 4000 soit inscrit dessus... Ce n'est effectivement pas la bonne monnaie et nous apprendrons par la suite qu'il est relativement cher de retirer des francs suisses en Norvège. Nous finirons toutefois par nous sustenter en goutant aux spécialités locales que sont les boîtes de maquereau à la tomate, le bacon en tube et le parfait à base de petits enfants.



En quête de nourriture dans l'aéroport

La nouvelle de notre prestigieuse venue s'est vraisemblablement vite répandue, puisque à peine

arrivés nous attendent deux carrosses, dont l'un particulièrement high-tech qui fera la joie de son conducteur pour les deux semaines à venir. Après tout juste 47 ponts et 62 tunnels, nous passons un bled du nom de Svolver avant d'arriver au lieu-dit Paradiset. Ce site de grimpe est comme son nom l'indique un véritable paradis au bord d'un petit lac, entre la mer et les parois de granite. C'est là que nous installons notre camp de base, en face d'une sympathique famille de hippies teutons.



Camp de base à «Paradiset»

Nous passons donc notre première nuit....ah non c'est juste, ça n'existe pas ici. En effet, comme pourra vous le confirmer votre tante Berthe qui connaît très bien la Norvège bien que n'y étant jamais allée mais dont le fils de son voisin a lu de nombreux guides à ce sujet, les Lofoten à cette période possèdent trois attraits majeurs, à savoir la pluie, les moustiques et une luminosité quasi permanente. Ayant été prévenus de ces désagréments, les plus douilleux d'entre nous s'étaient munis d'anti-moustique et de splendides cache-yeux pour s'assurer un sommeil paisible. Nous complétons encore l'équipement en bricolant un abri digne des plus grands scouts, grâce aux connaissances poussées en mécanique des structures de notre chef bien aimé. Finalement, ces désagréments annoncés s'avèrent assez mineurs, puisque l'anti-moustique ne sortira

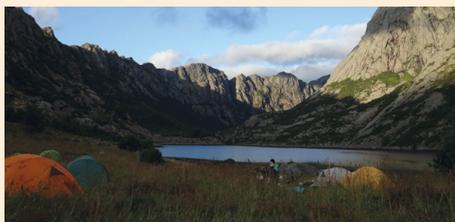


L'absence d'équipement implique un petit surplus de matériel



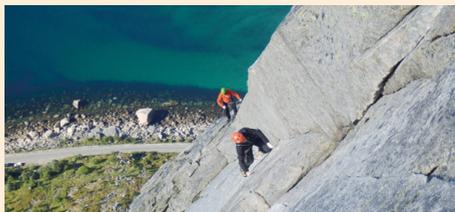
pratiquement pas du sac et que le rocher sèche extrêmement vite. De plus le jour polaire est assez avantageux pour les grimpeurs que nous sommes, puisque personne ne risque de finir de nuit.

Nous sommes donc rapidement à l'attaque sur les parois des environs, afin de se réhabituer un peu à poser nos vieux amis, Camelot, Alien et autres coinceurs. Effectivement, une autre spécificité des Lofoten est que mis à part quelques rares relais de rappel, on y trouve en général aucun équipement. L'expérience du grigou en chef dans la pose de matériel divers et surtout pour le retrait dudit matériel s'avère là encore précieuse. L'équipe progresse vite et bientôt les doubles jetés 20 m au-dessus du dernier micro-coinceur foireux sont monnaie courante.



Camp de base avancé, à plus de 20 m d'altitude !

Il est temps d'attaquer les choses sérieuses et nous nous lançons dans un grand classique du coin, le Vestpillaren : un pilier de près de 500 m de granite de toute beauté avec 12 longueurs d'escalade très variée, alternant fissures, dièdre, et même un peu de ramonage herbeux pour le dessert, que demande le peuple ! Un passage par le sommet est inévitable afin d'admirer les splendides paysages nordiques, ou serait-ce pour ses habitantes ?



Dans le fameux dièdre du Vestpillaren

Ayant fait preuve jusqu'ici d'abstinence sur la boisson car étant un groupe exemplaire (et aussi un peu à cause du prix exorbitant de la bière), nous décidons de nous offrir une petite sifflette pour célébrer cette splendide ascension. Nous nous rendons donc au rustico-touristico-bucolique village de pêcheurs d'Henningsvaer, à deux ponts de là.



Le bucolique village de pêcheurs d'Hennigsvaer

Quelle n'est pas notre désillusion lorsqu'après nous avoir gratifié d'un chaleureux «hyggelig à treffe deg» (qui signifie à peu près «eh merde encore des beufiots de touristes»), le vendeur nous explique gentiment qu'on ne vend pas d'alcool le dimanche et que l'on peut de ce fait se mettre nos six-packs dans un endroit bien précis. Qu'à cela ne tienne, nous optons pour un autre type de rafraîchissement avec une bonne baignade dans la mer de Norvège car oui, aux Lofoten c'est vacances à la mer ET à la montagne.



Vamos à la playa (frileux s'abstenir)

De ce fait et bien que s'étant accordé un seul petit jour de repos en deux semaines, les activités annexes ne manquent pas: Spéléo, pêche au crabe et à la palourde, slackline (tendue entre deux arbustes morts à 900 m au-dessus du vide avec des vents de 13 Beaufort), jeu de carte endiablé (avec des gages que nous ne révélerons pas, si ce n'est



Séb nous gratifie d'un splendide lancé lors d'un bowling improvisé

qu'ils impliqueraient une paire de fesses et la tente des allemands), bataille d'algues, sans oublier la bouée multifonctions faisant office tout à la fois de boule de bowling, bilboquet, lancer du poids, balle de basket, écrase-canette et j'en passe. Tout cela sans compter nos talents de pêcheur hors-norme qui nous auront permis d'attraper non pas deux, pas trois mais quatre délicieux poissons d'au moins 10 kg pièce (on vous dit !), identifié par nos experts comme du lieu noir, de son nom latin Pollachius virens (toujours utile pour briller en société).

Puisque nous sommes dans le registre culinaire, nous ne pouvons omettre de mentionner les fabuleux filets de saumon au beurre cuits au feu de bois, qui étaient véritablement à se relever la nuit (en partie aussi pour des raisons de troubles digestifs).



Les filets de saumons à se relever la nuit (même si y en a pas)

Les Lofoten se distinguent également par leur faune riche et variée, puisque outre de majestueux aigles, des musaraignes, des furets et des renards qui viennent allègrement bouffer votre pique-nique, on peut y observer des British (généralement en perdition), des Tchèques (comme partout où il y a du rocher) et même des suisse-allemands (reconnaisable à leur toison caractéristique). Mais le chant le plus gracieux est sans nul doute celui de l'Italienne coincée dans une fissure, qui nous fait redécouvrir toute la richesse de la langue de Dante. Afin d'aller observer tout cela d'un peu plus haut, une partie du groupe se lance à l'assaut d'une longue arrête menant au point culminant des environ, le Vågakallen (943 m tout de même). Seulement l'accès au sommet se mérite, puisqu'il nécessite de franchir de nombreux obstacles tels que la cheminée de la muerte et un saut au-dessus du vide pouvant, selon les versions et les diverses appréciations des distances, aller jusqu'à 50 m !

Pendant ce temps, l'équipe dissidente profite d'ajouter deux Top-50 à son actif. Ils pourront du



Les divers obstacles menant au sommet du Vågakallen même coup se rendre compte que la mention « engagé » du topo n'est pas galvaudée avec la voie Solens Sønner, une fissure ouverte imprévisible suivie de 40 m de dalle où les équipiers ont quand même daigné mettre 4 spits, que malgré notre éthique irréprochable nous nous sommes résolus à clipper. Pour se remettre de toutes ces émotions, nous optons pour une journée grimpe les pieds dans l'eau (ou pas selon la marée). Encore un contraste typique des Lofoten, où l'on peut se les geler en grosse doudoune un jour et grimper en maillot de bain le lendemain.

Finalement, comme nous n'avons plus de papier ménage pour faire la vaisselle et que rien ne vaut une escalope avec une bonne salade (d'après le chef), nous nous offrons une petite bouffe au resto des grimpeurs situé downtown Hennigsvaer, le seul endroit où notre équipe puante peut encore se permettre d'aller. Et c'est sur les notes de Yellow (Oh Yeah) et de Selena Gomez que nous finissons par quitter à regret le pays des vikings.



Grimper en maillot n'empêche pas d'aller dans des voies particulièrement déversantes !

Encore un très grand merci à tous ceux qui nous ont soutenus pour pouvoir organiser ce voyage et bravo à cette fine équipe !

Pour vous récompenser de vous être donné la peine de suivre ce récit jusque-là, nous vous offrons gracieusement un petit best-off personnel des voies gravies qui pourra vous servir dans la planification de votre prochain rock trip aux îles Lofoten.

• **Bare Blåbær** (Djupfjord): 5 belles longueurs (plus 2 en option) avec notamment une fissure de toute beauté et assez bien protégée.



• **Skiløperen** (Store Festvåg): Une fissure de 30 m dans un mur bien vertical avec des baquets cachés un peu partout: le top !



• **Vestpillaren** (Presten): LE classique du coin, mais vaut véritablement le détour. Plus à gauche du pilier, la voie Korstoget (jusqu'à la vire médiane) est aussi de grande classe.



• **Värkåt** (Jomfru pillaren): Encore une ligne de fissure impressionnante dans un pilier bien vertical avec des coincements comme on les aime et un passage en off-width qui remet vite à sa place.



• **Forsida & Englevinger** (The Svolvaer Goat): Deux voies de très grand cru menant toutes deux au sommet de la fameuse chèvre et son saut entre les deux cornes, plus impressionnant qu'il n'y paraît.

Schnaps

Descente depuis le Horbüelpass à Riffenmatt.
↗ 510 m, ↘ 1030 m, 15 km en 5h00. Brève présentation des réserves forestières, pique-nique en route.

Org. Stéphane JeanRichard, jeanri7@swissonline.ch, tél. 032 842 29 73, 079 691 33 37 & Jürg Franz, tél. 079 812 69 14.

Course B: Fondation scierie Paroz à Saicourt, T1

07h30 La Mottaz. En voitures jusqu'à Tavannes, Parc Aldi, café.

09h00 A pied jusqu'à Saicourt via Reconwiller. Vers 11h00, apéritif et démonstration de la scierie Paroz, pique-nique. Boissons à acheter sur place, dégustation de fromage, tête de moine et pain, café. Retour aux voitures par la forêt de Chaindon.

Org. Henri Perriraz, tél. 032 724 66 04 & Michel Kohler, tél. 032 724 36 44 ou 079 817 32 26. Romain Boegli pour la marche et la démonstration.

27 octobre: Courses A, B & PM: Diner aux Bayards ou «à la table d'Obelix» (A+B+PM)

Course A: Buttes, Les Bayards, T1-T2

07h30 Gare de Neuchâtel

07h41 Train pour Buttes, arrivée à 08h25, café. Chacun prend son billet.

09h00 Marche en direction du pt 1088 (vers chez le Banderet), puis pt 1184-1146 (vers chez le Gros-Champ Berthoud), pt 936 et les Bayards pour l'apéro et le dîner.

↗ 500 m, ↘ 250 m, 9 km en 2h40.

Après le dîner retour par Les Bayards, Haut de la Tour, St-Sulpice, Fleurier-Gare en 1h50.

Org. Yves Lachat, tél. 079 417 80 17 & Alain Geiser tél. 079 413 45 69.

Course B:

08h30 Champs-Ronds à Bôle. En voiture à Couvet, café à l'hôtel de l'Aigle. En voiture aux Verrières.

A pied jusqu'aux Bayards par les Côtes, Pré Baillet, les Poules. Retour aux voitures par un autre itinéraire.

Org. Michel Kohler, tél. 079 817 32 26 & Jean-Jacques Bürki, tél. 079 433 33 73.

Pour tout le monde: Apéritif et repas servis par Claude Monin et sa brigade.

3 novembre: Course A: Détails dans le prochain bulletin

Course B: Visite du Palais fédéral, T1

07h50 La Mottaz. 08h09 Zihlbrücke, départ du train pour Berne, chacun prend son billet. A pied pour le Palais Fédéral, pas de café. Après la visite, balade dans le vieux Berne. Repas de midi au restaurant. Promenade digestive le long de l'Aar.

16h08. Départ du train pour le retour. 16h43 arrivée à Zihlbrücke.

Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 & Claude Roulet, tél. 079 748 27 52.

Inscriptions obligatoires jusqu'au 25 octobre 2016. Carte d'identité ou passeport indispensable.

Participation août 2016:

4 août: 52 part.

Course A: Faulhorn depuis Schynige Platte jusqu'à First: 12

Course B: Lötschental, Fafleralp: 23



PM: Le Lessy: 17

9-10 août: Course spéciale de 2 jours: Cabane Bertol: annulée

11 août: 59 part.

Course A: Tsanfleuron, Col de Sanetsch: 16



Course B: Le Crêt de la Neuve par la Glacière de Saint-George: 27

PM: Plan Jacot: 16

16 au 17 août: Course spéciale: Cabane Oberaletsch depuis Belalp (VS): 9 part.

18 août: 44 part.

Course A: Schänis, Hochmatt, Cheval Blanc: 15

Course B: Chalet du Hohberg: 15

PM: 14

25 août: 49 part.

Course A: L'Etivaz, Les Diablerets: 13



Course B: Charmey: 23

PM: 13

Pierre-Alain Brand

Récits de courses «section»

Arête des Gais Alps

Vendredi 10 juin 2016

Org. Christelle Godat & Adrien Ruchti

En ce 4 juin, nous étions extrêmement chanceux: ce vendredi était la seule journée de beau temps annoncée dans les 30 derniers et 15 prochains jours. Les participants se sont donc retrouvés très motivés à en découdre avec cette arête des Gais alpins, cataloguée comme «arête d'initiation», sous la conduite enthousiaste de Christelle secondée d'Adrien. Mais nous avons tout d'abord dû résoudre une énigme logistique: quel est le point de rendez-vous idéal lorsque des Neuchâtelois, une Nord-Vaudoise et un Fribourgeois doivent se retrouver pour aller en montagne dans les Préalpes vaudoises, un jour de semaine?

Cette équation résolue, nous avons roulé jusqu'au Col de Jaman, d'où nous avons entamé tranquillement et sous le soleil la

marche d'approche. Quelques névés plus tard, nous étions au pied de l'arête. Avant d'entamer celle-ci, Christelle a pris le temps pour une petite révision des manipulations de corde: assurage, relais, rappels. Après nous être encordés, nous avons commencé à graver l'arête sous forme d'une cordée de trois et de deux cordées de deux personnes.



Les trois cordées ont progressé tranquillement, Christelle ayant adopté une approche péda-

gogique qui a permis à Benjamin de s'essayer avec bravoure à la progression en tête. Ensuite, la longueur 8, dite l'Enjambée, a tenu tout le monde en haleine durant de longues minutes de suspense qui a permis aux premières cordées de se sustenter, bronzer ou prendre des photos tout en attendant et en encourageant le reste du groupe.

C'est finalement tout heureux que nous avons terminé l'arête, au bout de laquelle nous attendait un accueillant comité de marmottes. Nous terminâmes la journée par une bière bien méritée au Col de Jaman. Un grand merci à notre cheffe de course, Christelle, et à son adjoint Adrien, tous deux très compétents et enthousiastes, ainsi qu'au reste du groupe pour l'agréable compagnie.

Camille

**24 heures de rando: De Balsthal,
Vue-des-Alpes par les crêtes du Jura**

Samedi 11 au dimanche 12 juin 2016

Org. Bernhard Spack

Toute l'équipe (3 personnes) se retrouve vers 10h00 à la gare de Neuchâtel les esprits rigoureux et confiants avec un paquetage réduit au minimum. Lors du trajet en direction de Balsthal nous prenons gentiment conscience de la distance qu'il nous faudra parcourir. A 12h00 précise, après avoir lacé nos chaussures de manière optimale, ajustées les sangles des bâtons et réglées nos montres, nous partons

du pied des crêtes du Jura en direction de notre premier arrêt intermédiaire, le restaurant de Weissenstein. Ce premier tronçon (env. 20 km) sera rapidement parcouru et nous arrivons à 16h30 au bistrot pour une grande bière et un plateau de viande. Selon notre chef de course c'est une valeur nutritive sûre et ça soutient également le moral.

Nous repartons vers 18h00 après que les averses se soient terminées, un choix judicieux sachant que nous aurons encore plus de 60 km à parcourir. Le prochain tronçon s'annonce plus difficile, env. 24 km sur les crêtes à travers du terrain mouillé et une descente à la frontale sous la pluie pour rejoindre Sonceboz. Lors de ces 6 heures de marche, le moral en prend un coup mais Bernhard connaît un restaurant où nous arrivons 10 min. avant la fermeture afin de commander nos gels énergétiques riches en minéraux et vitamines habituels, à savoir une grande bière. Le patron de l'établissement, étonné par le projet de notre rando 24h00, nous souhaite bonne chance et nous partons à la gare pour manger nos pique-niques et soigner nos pieds à l'abri.

Partant de nuit avec le froid et une humidité presque devenue une amie, nous nous engageons dans l'avant-dernier tronçon, 18 km



**HÔTEL DU
CHASSERON**

Famille Blanchard

Membre de la section

1452 Les Rasses - Tél. +41 (0)24 454 2388
hotelduchasseron@gmail.com

BOISSONS VOEGELI

2034 PESEUX

info@voegeli-boissons.ch

jusqu'au Chasseral. L'étape la plus difficile pour le moral. Dans la nuit et le froid nous subissons les résultantes d'une grande fatigue; somnoler en marchant pour les uns et vomissement pour les autres. Mais Bernhard sait nous encourager et en se motivant les uns les autres, nous arrivons à l'antenne du Chasseral flottant sans emprise sur sa crête.

Après une pause devant les portes fermées du restaurant du Chasseral, nous entamons les deniers 20 km jusqu'à la Vuedes-Alpes en descendant par la Combe Biosse. Ce fut littéralement l'épreuve de force mentale. Des cloques se formaient et d'autres s'ouvraient, je découvris qu'il était possible de dormir en marchant. Chaque pause rendait le redémarrage des pieds difficile. Avec des encouragements mutuels, nous sommes finalement arrivés au restaurant de la Vue-des-Alpes, après 82 km et 24h00 précises de temps de marche. C'est là que nous attendait l'ultime épreuve; après la bière de la victoire, se lever de la chaise et se traîner sur 20 m pour aller aux toilettes.

Patrick Mast & Simon Schneider

Pigne de La Lé par l'arête NW

Samedi 2 et dimanche 3 juillet 2016

Org. Loïc Soguel & John Park

C'est au petit matin que toute l'équipe s'est retrouvée. Le départ est donné direction Moiry. Après plus 2 heures de trajet, nous voilà au parking. Que l'aventure commence! La montée se fait sur un bon rythme entre rayons de soleil et pluie fine, environ 1h30 plus tard nous arrivons à la cabane. Un petit casse-croute et l'après-midi nous laisse le temps pour revoir quelques nœuds et la manipulation de corde.

En fin d'après-midi, nous voilà de retour à la cabane pour une bonne bière au calme. Mais ça n'a pas duré car le réfectoire se remplit à grande vitesse. S'ensuivent la soupe, les lasagnes et la boule de glace qui n'ont pas fait long feu sur la

table. Et juste avant le coucher, un petit Génépi pour nous aider à digérer et passer une bonne et chaude nuit.

Aux aurores, le réveil sonne et toute l'équipe se lève gentiment. 06h20 départ pour le Pigne, la température est bonne, il y a beaucoup de neige et surtout beaucoup de monde. Ça bouchonne sur l'arête mais nous profitons ainsi du panorama grandiose.



Arrivés au sommet, le Grand Cornier, la Dent Blanche et le Cervin se dressent devant nous, le ciel est démuné de nuages. Voilà pourquoi



pharmacieplus
centrale matthy's

françoise et romaine matthy's
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach

chacun d'entre nous aime la montagne : pouvoir contempler ces magnifiques paysages que nous offre la nature.

Loïc nous fait une belle pièce droite pour immortaliser le sommet et nous prenons une photo souvenir avant de redescendre. Aux alentours de midi, nous voilà de retour au parking. Loïc et John en profitent pour piquer une tête dans le lac pour se rafraîchir... Téméraires ces deux-là !

Le débriefing du weekend a lieu autour d'un dernier verre à Grimentz et d'une raclette pour certains. Tout cela accompagné par un groupe musical de 1^{er} choix que nous avons applaudi chaleureusement... Au nom de toute l'équipe, je remercie nos deux chefs de course pour ce super weekend inoubliable !

Mathieu Murith

Pigne d'Arolla

Samedi 2 et dimanche 3 juillet 2016

Org. Heinz Hügli

Le départ est fixé à 08h30, le samedi, à la station essence Coop de Colombier. Nous partons à 4 et serons rejoints par les autres participants à Arolla pour un petit café et les dernières mises au point. Nous reprenons les voitures que nous laisserons au-dessus d'Arolla et c'est parti. La météo est mitigée et on espère arriver à la cabane avant la pluie.

On chemine d'abord sous les arrolles et les mélèzes, et le sentier nous conduit ensuite à travers un vallon fleuri : la délicatesse des myosotis y côtoie les couleurs vives des rhododendrons. Puis c'est le paysage plus austère de la moraine. On s'accorde une petite pause et on s'accorde pour traverser la langue glaciaire qui nous sépare de la cabane. Nous suivons les traces faites dans la neige et n'aurons pas besoin de chausser les crampons. L'accueil à la cabane est chaleureux.

On s'installe dans notre chambre puis c'est le réconfort : bière, jus de pommes et autres... avant un souper copieux avec dessert maison. La pluie a fini par tomber, mais le ciel est dégagé lorsque nous nous levons vers 05h00 et augure d'une belle journée. Le petit-déjeuner est à l'image du souper : crêpes, œufs au lard, bircher, rien de moins. Le jour se lève quand nous nous préparons devant la cabane. Heinz décide que les cordées seront identiques à celles de la veille. Il contrôle nos nœuds d'encordement, on règle nos crampons et on se met en marche.



Rôtisserie LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le grill au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*

Quelques cordées nous précèdent, on avance régulièrement sur le glacier recouvert d'une bonne couche de neige. Puis le soleil fait son apparition et le paysage environnant se révèle sous sa lumière. Après moins de trois heures de marche, entrecoupées des habituelles pauses pour enlever puis remettre nos vestes, boire et mettre la crème solaire, nous arrivons au sommet. Le vent souffle fort. Après les photos d'usage et la contemplation d'un panorama toujours aussi impressionnant qui rappelle, à certains, de beaux souvenirs et évoque à d'autres des courses à accomplir cet été encore, nous quittons le sommet pour nous arrêter un moment à l'abri du vent.

Nous regagnons la cabane sans difficultés sous un ciel bleu de carte postale. On récupère le reste de nos affaires, on profite de pique-niquer sur la terrasse et on entame la descente vers Arolla. Les paysages se succèdent à nouveau et on se retrouve tous dans le vallon, à côté d'un torrent rafraîchissant, avant de retourner à nos voitures. Merci à Heinz pour l'organisation de cette belle course, à Didier pour les photos, à Michael pour la leçon de botanique et à tous pour leur convivialité.

Thérèse Holzer



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

1-2 octobre Yann Buchs, tél. 079 701 08 39
 3 octobre Michel Abplanalp, complet
 8-9 octobre Philippe Moore, tél. 079 267 94 93
 15-16 octobre Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28
 22-23 octobre Roger & Anne-Marie Burri, tél. 032 835 23 91
 28 octobre Jacqueline Moret, groupe féminin

Cabane de la Menée

15-16 octobre Roger & Anne-Marie Burri
 22-23 octobre Josiane Golay

Chalet des Alises

21 octobre Thomas Zeller
 22-23 octobre Maurice Hennart



Perrenoud, 1419 m, 23 pl.

P: Dominique Gouzi
 T: 032 725 11 34
 M: 079 621 28 07
 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



Bertol, 3311 m, 80 pl.

G: Anne-Marie Dolivet
 T: 076 711 19 22
 E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000 m, 10 pl.

P: Marie-Jo Diethelm
 T: 032 853 43 74
 E: hmcndiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl.

P: Martine Droz
 T: 079 793 21 51
 E: martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.

P: François Byrde
 T: 033 345 02 12
 E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.

P: Etienne Uyttebroeck
 T: 032 853 64 87
 M: 076 557 64 56
 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Pigne de La Lé, 02-03.07.16



Jeudistes, de Elm à Flims, 19-21.07.16



Les Dames, Wätterlatte, 16.08.16



ALFA, Cabane d'Ayroz-2, 20-21.08.16

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Difficilement accessible ?...
...alors un bon conseil :

JD et Ch Perrochet
2012 Auvernier

www.lamaisoncarree.ch

Vins d'Auvernier et d'Hauterive






pharmacieplus
centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

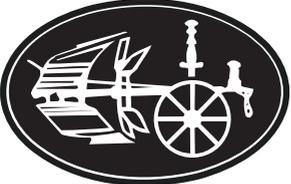
spagyrie
homéopathie
fleurs de bach

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch.
Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : heinz.hugli@unine.ch
Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch
Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : casne.membres@gmail.com
Gestion des annonces : Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail : api_chap@net2000.ch
Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96
Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Rôtisserie
LA CHARRUE

Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois



Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52

Bernard Küenzi
Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30



Comina
CONSTRUCTION SA

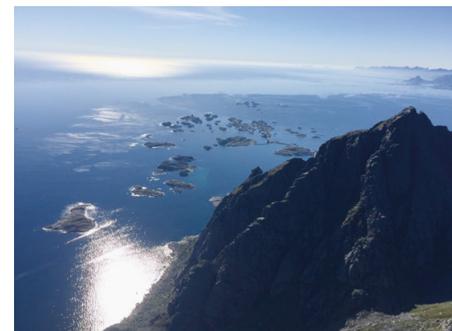
Assemblée générale d'automne

Lundi 7 novembre 2016 à 20h00
Fbg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

A) Assemblée statutaire: Ordre du jour

1. Salutations et ouverture
2. Communications du comité
3. Accueil des nouveaux membres
4. Nomination des scrutateurs
5. PV de l'AG du 2 mai 2016 (bulletin de juillet 2016)
6. Budget 2017
7. Attribution d'un titre de membre d'honneur
8. Divers

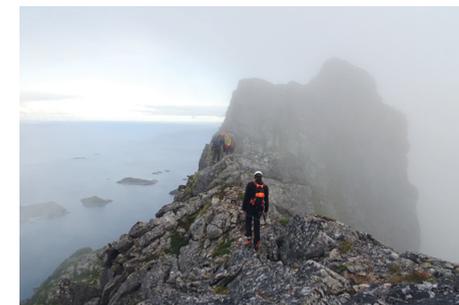
B) Le 7 novembre 2016... the place to be... is... «Présentation de l'Expé OJ» en Norvège (Lofoten)



Couverture:

La Dent Blanche, 20.10.12

Photo: Charles Robert-Charrue



Expé OJ en Norvège (Lofoten)

Venez découvrir le fabuleux récit de l'OJ à l'assemblée générale d'automne. On vous attend nombreux avec amis, amies, parents et voisins... histoire de partager avec vous les aventures inoubliables et mythiques de l'OJ en Norvège pour son Expé 2016. Il y en aura pour tous de 7 à 77 ans. Des histoires de grimpe, de camps et de pêche, voilà un condensé pour agrémente un récit de haut vol pour une soirée... à ne pas manquer.

- C) Chaque membre est cordialement invité à participer gratuitement au **Buffet sur le pouce**, organisé par la Commission des récréations.

Prochain délai pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin: **1^{er} novembre 2016**

Banquet et hommage aux jubilaires

Vous êtes cordialement conviés à fêter nos jubilaires le

**Samedi 19 novembre à 18h00
à la Rouveriaie, Bellevue-sur-Bevaix**

Les personnes sans moyen de transport peuvent le signaler au moment de l'inscription.

La Commission des récréations organisera leur prise en charge.

Programme

- Accueil et apéritif
- Production de la chorale des Jeudistes
- Repas (salade composée, bœuf braisé, gratin, légumes et dessert)

Prix: Fr. 50.– (vin et eau inclus).

Les jubilaires sont invités gracieusement.

Réservation jusqu'au 12 novembre:

Françoise Koller, A. Morteau 2, 2063 Fenin, tél. 032 853 78 88 ou fran.koller@bluewin.ch

La commission des récréations

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Bourquin Jana, 1950, Neuchâtel (réactivation)
- Gonzalez David, 1982, Neuchâtel
- Grava Mathieu, 1985, Bienne
- Nicolet Gérald, 1966, Bienne

Membres famille

- Gustavsen Julia, 1982 & Heger Thierry, 1979, Peseux
- Pazos Nuria, 1973, Ouerhani Nabil, 1972, Elias, 2006 & Alissa, 2010, Hauterive

Patrick Berner

PV de l'assemblée bimestrielle du 5 septembre 2016

Conférence de Sébastien Dos Santos

En première partie de l'assemblée, Jean Louis a le grand plaisir de nous présenter Sébastien Dos Santos. Aventurier habitué du Grand Nord, Sébastien Dos Santos est connu notamment pour les expéditions polaires qu'il réalise depuis 20 ans accompagné de ses huskies dont il a recueilli la plupart à la SPA.

Sébastien Dos Santos a choisi de nous présenter un film (prochainement diffusé sur France Télévision), retraçant l'aventure à laquelle il a participé cette année: *La Yukon Quest*. Il s'agit d'une compétition internationale de chiens de traîneau, 1600 km à travers l'Alaska et le grand nord canadien regroupant les meilleurs *mushers* de la planète, sur 10 jours.

Sébastien est parti se préparer, pour cette compétition de haut niveau, au Canada chez Marcelle Fressineau, une Suissesse de la Vallée de Joux, elle-même ancienne compétitrice.

Le film retrace l'endurance quasi surhumaine nécessaire à l'homme et à ses amis à 4 pattes pour affronter les conditions difficiles (froid extrême, tempêtes de neige, poudreuse, glace), mais également l'incroyable complicité du musher avec ses chiens. Marcelle Fressineau a un mot pour le nommer, c'est un « Doggi ». Le dossard ne change en rien son attitude. Sébastien Dos Santos a d'ailleurs décidé d'abandonner la compétition moins de 126 km avant la fin de la course suite au décès brutal d'un de ses chiens.

La conférence s'est clôturée sur un moment de partage avec l'aventurier et la rencontre de deux de ses chiens, notamment Youna, la petite chienne adoptée peu avant la course.

Ouverture de l'assemblée

Carole souhaite la bienvenue aux 32 membres présents, elle excuse Heinz qu'elle remplace, actuellement dans les Tatras avec les Lundi-X pour toute la semaine. Monique est également excusée et remplacée ce soir par Claudine qui prendra le procès-verbal.

Communications du Comité

Il faut déplorer le décès de Gilbert Villard, médecin et notamment médecin officiel de la colonne de secours. Il a participé à la toute première expédition de la section en 1980 au Sisne Himal. Daniel Besancet nous relate une personne toujours là pour aider et donner des conseils. A sa retraite, il s'est engagé activement en aidant Nicole Niquille et sa fondation.

Changement au comité

Le comité a dû accepter la démission de Jean-Bruno Kaiser, nouveau caissier de la section, pour des raisons de santé. Cyrille a momentanément repris cette fonction en plus de la présidence des cabanes. Un appel est lancé pour lui trouver rapidement un remplaçant.

Bulletin

Claudia, rédactrice actuelle, va remettre son mandat fin 2017. Des bénévoles sont recherchés, prêts à s'engager, afin de former un comité de rédaction de 3 à 5 personnes pour l'épauler et reprendre la succession à la fin de l'année prochaine. C'est une fonction importante, le bulletin étant le trait d'union de la section.

Comité central

Le CC recherche un bénévole spécialisé en informatique pour le projet Alpine 2020 (numérisation de tous les itinéraires rando, alpins...). Cette personne représentera toutes les sections. De plus amples informations se trouvent sur le site du CAS central.

Conférence extraordinaire

Le comité a le plaisir d'annoncer la conférence du Dr Urs Wiget, papa de Lucie, médecin spécialisé en médecine de montagne, sur le thème de l'altitude. Cette conférence a lieu dans le cadre de la section et se tiendra le 27 octobre à 20h00, salle Faubourg de l'Hôpital 65. Tous les membres sont cordialement invités à y participer.

Fête des vendanges

Le comité des récréations s'active pour en faire un succès comme à son habitude. Tout le monde est

bienvenu au stand de la section, rue du Concert, et également derrière le stand. Les inscriptions peuvent se faire via le doodle en lien sur le site. Des badges sont également en vente pour soutenir la section.

OJ

L'OJ a fait sa mini expédition aux Lofoten en Norvège en remplacement de la Turquie. Les ojiens viendront présenter cette belle réussite lors de l'assemblée de novembre.

Réception des nouveaux membres

Patrick Berner a le plaisir de recevoir deux nouveaux membres. La section a accueilli vingt nouveaux membres ces deux derniers mois.

Divers

L'assemblée générale d'automne aura lieu le lundi 7 novembre à la salle du Faubourg. Le banquet de fin d'année avec hommage aux jubilaires se déroulera cette année à la Rouveriaie le samedi 19 novembre. Tous les membres y sont cordialement invités.

Pour le PV, Claudine Munday



Fletschhorn, 05-06.08.16

Le bulletin sous forme électronique

e-bulletin

Les bulletins sont maintenant disponibles sous version informatique (e-bulletin) sur notre site web et chaque mois, un message est envoyé à chaque membre disposant d'une adresse e-mail pour lui signaler la parution d'un nouveau e-bulletin.

Bulletin papier et/ou e-bulletin

Le bulletin papier continue à être édité et distribué normalement aux membres de la section. Les membres ont toutefois la possibilité de renoncer à recevoir la version papier du bulletin, sur demande explicite de leur part. Cette démarche est intéressante pour les personnes qui lisent la version électronique et qui veulent renoncer au papier pour des raisons écologiques ou simplement pratiques. Renoncer à la version papier est aussi un bénéfice pour la section, surtout par l'économie des frais d'envoi.

Demander l'arrêt de l'expédition du bulletin papier

Les personnes qui désirent arrêter de recevoir le bulletin papier peuvent le faire en **envoyant un simple message e-mail à notre gestionnaire des membres (membres@cas-neuchatel.ch)**. Chacun peut revenir à tout moment au mode de réception du bulletin papier par voie postale par simple demande au gestionnaire des membres.

Remarques

Chacun peut modifier son adresse e-mail en faisant la modification sur le site du CAS central (www.sac-cas.ch).

Le bulletin contient des informations importantes comme la convocation aux assemblées qui sont réputées avoir été transmises aux membres par le bulletin.

Comité CAS-Ne

Nos jubilaires en 2016

25 ans	Pascale Baer	40 ans	Pierre Galland	
	Jean-François Cochet		Willy Gerber	
	Danièle de Montmollin		Pierre Kerward	
	Bertrand de Montmollin		Josiane Mauron Blanchard	
	Myriam de Reynier-Brossard		Roger Poirier	
	Raphaël Domjan		Patrick Robinson	
	Romain Douard		Bernard Vaucher	
	Antoinette Fasel Girard		François Vuillème	
	Daniel Fink		Maurice Wicky	
	Marie-Claire Fovanna		50 ans	Roland Barbezat
	Sébastien Grosjean			Claude Brunner
	Sylviane Koehli			Max Forrer
	Gisèle Mani			Werner Frick
René Mauron	Claude Geuggis			
Jacques Meillard	Pierre Py			
Isabelle Rüedi	Jean-Bernard Rytz			
Henri Wetli	Frédéric Verrey			
Micheline Zwahlen	60 ans	François Mayerat		
40 ans		Aline Byrde	Hermann Milz	
		Philippe Cettou		
	José Delamadeleine	70 ans	Willy Pfander	

Budget 2017

	Comptes 2015	Budget 2016	Budget 2017
Produits			
Cotisations	75'317.50	74'000.00	75'000.00
Produits titres et placements	14'524.65	15'000.00	17'000.00
Exploitation Stand Fête des Vendanges	5'239.55	1'000.00	2'000.00
Total produits	95'081.70	90'000.00	94'000.00
Charges			
Bulletin et programme des courses	25'210.95	26'000.00	25'750.00
Site Internet et frais informatique	1'730.00	3'800.00	2'600.00
Frais de banque et CCP	2'177.15	2'200.00	2'945.00
Cotisations, dons	945.00	950.00	950.00
Assurances	285.50	350.00	350.00
Bibliothèque	590.00	700.00	700.00
Conférences	1'477.75	3'000.00	3'000.00
Frais assemblées	4'951.05	6'000.00	6'000.00
Comité	1'018.50	2'000.00	2'000.00
Frais ports, bureau, divers	1'365.95	800.00	900.00
Frais commissions et bénévoles	772.40	300.00	500.00
Manifestations, invitations	3'688.30	2'800.00	3'000.00
Archives	720.00	1'000.00	920.00
Cours et perfectionnement	2'592.00	4'500.00	11'000.00
Cours formation interne	5'780.60	4'500.00	5'200.00
Indemnités organisation courses	7'931.30	8'600.00	8'900.00
Frais entretien matériel	1'700.00	1'800.00	800.00
Subventions Jeunesse	5'546.80	5'400.00	5'400.00
Frais CAS central	2'757.95	3'500.00	3'500.00
Entretien cabanes	12'000.00	-	-
Impôts NE	4'230.45	3'800.00	3'800.00
Impôts VS	3'225.15	3'200.00	3'200.00
Total charges	90'696.80	85'200.00	91'415.00
Excédent de recettes (-charges)	4'384.90	4'800.00	2'585.00

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier



032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

CARROSSERIE
D'AUVERNIER
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP
www.carrosserie-auvernier.ch

Budget 2017			
	Comptes 2015	Budget 2016	Budget 2017
Cabanes			
Perrenoud charges courantes	-5'566.16	-7'000.00	-7'000.00
investissements	-	-	-
produits	14'077.55	13'500.00	14'000.00
transfert au fonds entretien	8'511.39	6'500.00	7'000.00
La Menée charges courantes	-4'224.06	-4'500.00	-4'500.00
investissements	-1'825.00	-500.00	-1'000.00
produits	5'081.00	5'000.00	5'000.00
transfert au fonds entretien	-968.06	-	-500.00
Les Alises charges courantes	-3'660.81	-3'500.00	-3'500.00
investissements	-1'786.20	-1'000.00	-
produits	6'689.55	4'750.00	4'800.00
transfert au fonds entretien	1'242.54	250.00	1'300.00
Bertol charges courantes	-22'133.95	-17'500.00	-17'800.00
investissements	-	-26'000.00	-70'750.00
sécurité Bertol	-16'134.90	-	-
produits	56'337.03	55'000.00	56'850.00
transfert au fonds entretien	18'068.18	11'500.00	-31'700.00
Saleinaz charges courantes	-31'779.09	-33'000.00	-37'000.00
investissement	-3'708.00	-10'000.00	-4'000.00
produits	51'571.86	48'000.00	50'000.00
transfert au fonds entretien	16'084.77	5'000.00	9'000.00
Panorama charges courantes	-2'616.98	-3'500.00	-4'000.00
investissement	-	-8'000.00	-
produits	4'577.00	5'000.00	5'000.00
transfert au fonds entretien	1'960.02	-6'500.00	1'000.00
Résultat cabanes	44'898.84	16'750.00	-13'900.00



Cours de grimpe alpine, 02-03.07.16

Activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 9-10 du programme).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En novembre et décembre, 4 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

NOVEMBRE

Les mardis soirs 1, 8 et 15 novembre: Cours escalade équilibre entre prises

Org. Véronique Jaquet & Philippe Habegger

Samedi 26 et dimanche 27 novembre: Cours météo pour tous

Org. Jean-Bernard Python

DÉCEMBRE

Vendredi 2 décembre en soirée et samedi 3 décembre (journée): Utilisation du GPS en montagne

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Objectifs cours théorique: Explication du fonctionnement du système GPS, critères de choix d'un GPS pour la montagne, réglage de son GPS, utilisation du GPS avec un ordinateur.

Matériel: Si possible GPS, carte 1:25000, règle pour mesurer les coordonnées, si possible PC portable avec le programme utilisé pour préparer des courses.

Objectifs cours pratique: Exercices pratiques dans le terrain lors d'une randonnée dans le Jura.

Matériel: Si possible GPS, carte 1:25000, règle pour mesurer les coordonnées et PC portable avec le programme utilisé pour préparer tes courses.

Infos pratiques: Max. 20 participants. Quelques GPS seront mis à dispositions des personnes qui n'en possèdent pas. L'endroit et l'heure de la randonnée seront décidés le vendredi soir lors de la partie théorique.

Org. Philippe Aubert

Dimanche 11 décembre 2015: Initiation DVA pour tous

Objectif: Ce cours théorique et pratique est conseillé à tous ceux qui débutent la rando à ski et qui n'ont pas ou peu d'expérience avec les DVA. Aussi conseillé comme cours avant le cours HIVER qui aura lieu en janvier.

Lieu: Restaurant La Bonne Auberge Les Bugnenets.

Infos pratiques: RDV sur place à 08h45.

Coût: 5.-

Org. Edouard Fasel

Domaine
Château de Vaumarcus



Vins et Mousseux de Neuchâtel

Bouvier Frères
1^{er} Mousseux en Suisse

Caves Châtenay-Bouvier SA ■ Route du Vignoble 27 ■ CH 2017 Boudry
Tél. 032 842 23 33 ■ Fax 032 843 02 69 ■ info@chatenay.ch ■ www.chatenay.ch



Courses

NOVEMBRE

Mercredi 2 novembre: Réunion de la commission des courses d'hiver

Infos pratiques/Détails de la course:

Réunion en soirée de la commission notamment pour discuter des propositions de courses pour la saison hivernale prochaine et pour définir qui pourra bénéficier des formations de chef(fe)s de courses en 2017.

Fondue offerte par la section.

Org. Emmanuel Onillon & John Park



Samedi 12 et dimanche 13 novembre:

Soirée récréative à la Cabane Perrenoud

Infos pratiques détaillées: Par e-mail

Déroulement course: Départ à 10h00 au parking au dessous de la ferme Robert.

- Samedi: 2-2h30 de montée soit par:

Le Dos d'Ane ou le Sentier des 14 contours.

- Dimanche: 2h00 par le sentier du Cincle

Matériel: Bonnes chaussures de marche, casque, baudrier, corde. Sac à viande. Habits selon météo. Casquette, crème solaire et lunettes de soleil.

2 piques-niques, boissons et accessoires.

Coût: Env. 40.-

Org. Pilar Maicas-Nadal & Aline Gilliéron



Triangle du Tacul, 09-10.07.16



Organisation de jeunesse

Samedi 6 novembre: Sommer Contest

Contest de grimpe chez nos amis du Locle. Ouvert à tous et ambiance bon enfant. Pour grimper et dire des conneries. **Merci de s'inscrire chez Ali une semaine à l'avance.**

Coût: 20.-

Org. Ali chevalier, tél. 078 673 41 14 ou ali.chevalier@bluewin.ch

Samedi 19 novembre: Dry tooling et saucisson neuchâtelois

Tadââmm: La fameuse sortie dry-tooling et saucissons revient, encore une fois!

Il faut croire qu'on en a pas assez d'avoir mal aux bras, aux mains, aux ados, aux adducteurs, aux... Bref si tu aimes avoir mal et manger du saucisson, vient tenter de conquérir le fameux trophée du run de porc!

Horaire: Départ 10h00 au Pan, retour en fin de journée.

Matos: Casque, baudrier, piolets si en stock, coca-cola®, P-A pour les p'tits bras.

Coût: 20.-

Org. Ali chevalier, tél. 078 673 41 14 ou ali.chevalier@bluewin.ch & Dr. Jambon

Schnaps



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le site du CAS

Tous les VENDREDIS de novembre: Balade pédestre facile

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Mardi 1^{er} novembre: Station Oberdorf, Stigelos, Balmfluechöpfli (1290 m), Nesselbodenröti-Röti (1395 m), Kurhaus Weissenstein, Nesselboden, Weberhüsli, Oberdorf, T2



Votre spécialiste pour l'équipement: de la balade à la randonnée de l'escalade à l'expé.

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

↗ / ↘ 930 m, 12 km, 5h00, altitude max. 1395 m.
Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou
079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch

Jeudi 3 novembre: Chemin de Raimeux de Moutier à Corcelles, T2

↗ / ↘ 950 m, ↘ 840 m, 16 km, 5h00, altitude max. 1300 m.
Org. Gabrielle Melichar, tél. 032 842 40 86 ou
078 730 37 99, g.melichar@sunrise.ch & Andrea
Viragh Stuz, tél. 032 855 11 06 ou 079 314 53 87,
andi.viragh@bluemail.ch

Vendredi 11 novembre: Nods, Chasseral, Les Crêtes, Métairie de l'Isle, Cerisier, Nods, T2

↗ / ↘ 680 m, 14 km, 4h30, altitude max. 1550 m.
Org. Catherine Abplanalp, tél. 079 392 52 06,
cabplanalp@net2000.ch

Lundi 14 novembre: Les Paccots et la source de la Veveyse, T2

↗ / ↘ 560 m, 12 km, 4h00, altitude max. 1570 m.
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou
079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 18 novembre: La Vieille Aar et la fabrique de sucre d'Aarberg.

Environ 3h00 de marche le long de la vieille Aar puis visite de la fabrique de sucre d'Aarberg à 14h30 avec un guide parlant français (dès 10 personnes 12.- par personne).
Déplacement en train, pique-nique et visite de la fabrique par tous les temps. Les précisions seront sur le site.

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou
079 410 15 92, ramodile@gmail.com

Mardi 22 novembre: Moutier, Sornetan par la Tour du Moron, T2

↗ 860 m, ↘ 460 m, 17 km, 5h00, altitude max. 1320 m.
Org. Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou
079 761 48 55, narcisse@net2000.ch

Samedi 26 novembre: Fête de fin d'année de 14h30 à 17h00

Salle de l'Avenue Soguel 27 à Corcelles (arrêt de bus « La Nicole »).

Inscription jusqu'au 16 novembre

Org. Josiane Girardier, tél. 032 730 60 46,
iris.josiane@gmail.com

Mercredi 30 novembre: Courrendlin, Arête de Vaferdeau, Rebeuvelier, Val Terbi, Vermes, T2

↗ 650 m, ↘ 530 m, 14 km, 4h30, altitude max. 870 m.
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou
079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

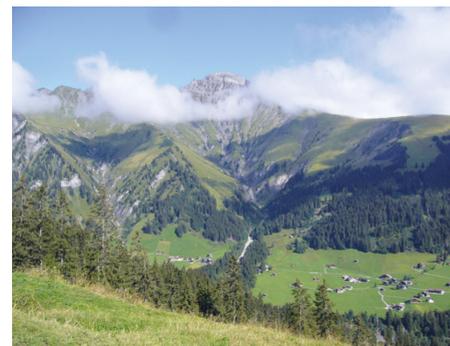
Jacqueline Moret

Hahnenmoos à partir d'Adelboden

Mardi 6 septembre 2016
Org. Katy Héлары & Christine Barny

Le réveil sonne et le regard découvre une nuit de velours, noire comme on en a rarement, parsemée d'étoiles. C'est l'annonce d'une journée radieuse qui s'ouvre devant nous. Nous partons pour Adelboden. Le voyage en train est un plaisir renouvelé. Nous découvrons parfois de nouveaux visages, pépions comme des oiseaux, ce qui ne nous empêche nullement d'admirer le paysage.

A Adelboden, c'est la désalpe. Les vaches sont ornées de leurs toupins et de fleurs entre leurs cornes car, mais oui, elles ne sont pas écornées! Il y a peu d'admirateurs, et pourtant les



troupeaux sont magnifiquement décorés, avec amour. Ça nous touche beaucoup. Autour de nous, d'autres troupeaux convergent vers Adelboden et les divers carillons résonnent joyeusement partout, c'est merveilleux. Peu après, nous nous engageons dans la montée, au travers de la forêt. Nous avons 800 m de grimpe devant nous.

De temps à autre, nous nous arrêtons, non seulement pour nous désaltérer, mais aussi pour admirer le paysage. Les gouttelettes de rosées dans l'herbe nous renvoient des reflets dorés, bleus, verts. En nous déplaçant légèrement, ils bougent comme un caléidoscope. Des fleurs, il y en a peu, c'est normal à cette saison. Mais, la découverte sera au col. Pour les passionnées de biologie, l'endroit est à revoir un peu plus tôt dans la saison. En effet, au col du Hahnenmoos, entre Sillerebühl et Hahnenmoos, nous découvrirons toute une panoplie de photos de fleurs de montagne et leur dénomination.

Hahnenmoos est aussi le rendez-vous des planeurs modèles réduits. Il y en a de toutes tailles. Et aujourd'hui, ils volent et font de belles arabesques dans le ciel. Une grande salle leur est réservée ainsi que du matériel de réparation. Ils sont bien équipés. La bise nous transperce. Heureusement, pour le pique-nique, nous pouvons nous mettre à l'abri, si bien que nous jouissons d'une pose agréable. De là, le chemin étant aride, nous prenons le téléphérique d'Hahnenmoos pour la 1^{ère} partie de la descente.

Le sentier qui nous ramène ensuite à Adelboden est très agréable et facile. Sitôt arrivées dans la vallée, les nuages couvrent la montagne. Peu importe, nous avons derrière nous une superbe journée et le bus puis le train nous ramènent vers le soleil et la chaleur de la plaine. Merci Katy et Christine pour cette belle journée.

Irène



Exceptionnellement pas de Lundi-X en novembre, la course prévue a été déplacée à fin octobre. Mais réservez déjà votre deuxième lundi de décembre pour notre traditionnelle sortie fondue dans un des chalets du CAS.

Le Gantrisch (2176 m)

11 juillet 2016
Org. Jacques Isely & Willy Buss

La météo nous a joué encore une fois un mauvais tour. Nous n'allons pas découvrir le sentier panoramique de l'Oberaletsch, mais nous posons nos pieds dans le parc naturel du Gantrisch, riche en contrastes et magnifiquement tapissé de différentes espèces florales alpestres. Le Gantrisch est un beau sommet, bien individualisé, culminant à 2176 mètres et situé entre le domaine du Gurnigel et le Simmental.

Arrivés à douze, nous laçons nos chaussures sur le parking de l'Underi Gantrischhütte (1510 m). Jacques, tout d'abord, nous dirige vers le Gantrischseeli, un petit lac de montagne, situé au beau milieu de la zone de marécages. Nous poursuivons notre chemin à onze vers le Morgetepass, Willy faisant marche arrière à la recherche de son couvre-chef laissé par mégarde lors d'une petite pause. Depuis ce col,

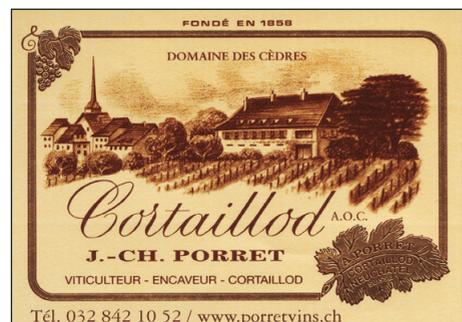


au sud, sous nos pieds, le Simmental, au-delà, le Diemtigtal et les régions de Kandersteg et d'Adelboden. Pas mal du tout! Nous longeons le Morgetegrat, cette fois-ci à douze avec notre berger égaré, bienveillant.

L'étroite crête menant au sommet du Gantrisch se transforme en un petit couloir rocheux, raide et équipé de câbles. Tout le monde escalade sans difficulté cet endroit. Ca y est! Nous atteignons le sommet et avons droit à 30 min. pour pique-niquer et admirer le paysage, par crainte d'être arrosés par la pluie. La vue lointaine, un peu brumeuse, s'impose à l'est en direction de l'Oberland, dans toute sa splendeur. Au centre, la belle pointe du Stockhorn (2190 m) termine la chaîne du Gantrisch. Vers l'ouest, la chaîne continue vers le Kaiseregg.



Maintenant, nous descendons: « Prenez votre temps, regardez où vous mettez les pieds, penchez-vous en avant, faites des petits pas »... assure Jacques, appuyé par Grégoire qui guide



soigneusement Anne-Carole sur le chemin de la descente demandant la concentration de tous. Nous arrivons au Leiterepass à l'est du Gantrisch. La crête continue avec le Nünenflue. La face est du Gantrisch que nous longeons, possède une via ferrata difficile à repérer. Aujourd'hui nous ne voyons pas les grimpeurs. Dommage. Ils ont tous accompagné Adrien samedi passé! Retour dans les alpages passant par Obernünene où des vaches avec leurs cornes, ruminent. Nous suivons un joli sentier dans la forêt et rejoignons notre point de départ.

Un timing parfait, une ambiance décontractée et un petit effort, vite fait bien fait, ont égayé notre escapade. Merci à Jacques et à Willy d'avoir organisé cette course de remplacement peu connue des participants.

Malgorzata



Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

3 novembre: Course A: Môtiers, Pouetta Raisse, Chasseron, Ste Croix, T1-T2

07h30 Gare de Neuchâtel, en train jusqu'à Môtiers et café au Restaurant Les Six Communes. Puis à pied en montant les Gorges de la Pouetta-Raisse (passerelles/échelles sans difficulté) et pique-niquer au Chasseron (en cas de mauvais temps, repas à l'Hôtel du Chasseron).

Descente sur Sainte-Croix et retour à Neuchâtel en train.

↗ 951 m, ↘ 620 m, 16,5 km en 6h00.

Org. Pierre Hiltzold, tél. 079 342 35 54 & Jean-Paul Ryser, tél. 079 559 04 81

Course B: Visite du Palais Fédéral, T1

07h45 La Mottaz. 08h05 Zihlbrücke, départ du train pour Berne. A pied pour le Palais Fédéral. Pas de café. Après la visite, balade dans le vieux Berne. Repas de midi au restaurant. Promenade digestive le long de l'Aar. 16h08 départ du train à Berne. 16h43 arrivée à Zihlbrücke.

Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 et Claude Roulet, tél. 079 748 27 52.

Inscription obligatoire jusqu'au 25 octobre. Carte d'identité ou passeport indispensable

10 novembre: Course A: Daillens, Randonnée et visite Centre de tri des colis La Poste

08h00 RDV à Robinson Colombier.

Temps de marche: 1h00 le matin, 2h00 l'après-midi, peu de dénivellation, sans bâtons.

10h00 Visite et dîner au Restaurant du personnel La Poste.

Max. 30 part. Inscription indispensable par mail (burri.roger@bluewin.ch).

Org. Roger Burri, tél. 032 835 23 91 & Saam Roger, tél. 079 412 27 27

Course B: Môtiers, Buttes, Fleurier, T1-T2

08h30 Gare de Neuchâtel, train à 08h41, puis Bôle à 08h50, arrivée à Môtiers à 09h15. Carte journalière 4 zones (10, 11, 30 & 33). Café au Restaurant des 6 communes à Môtiers. A pied jusqu'à Buttes par le sud du Vallon. Repas à l'Auberge des Fées puis à pied jusqu'à Fleurier par le nord du Vallon.

↗ / ↘ 330 m, 11 km en 3h15.

Retour en train à Bôle ou Neuchâtel: Départ à 15h38 ou 16h06 ou 16h38

Org. Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82 & Michel Porret, tél. 079 230 98 58

17 novembre: Course A: Mont Soleil, La Cibourg, T1

08h00 RDV dans le train Neuchâtel, La Chaux-de-Fonds (départ 08h00, en queue de train).

Itinéraire: Mont-Soleil (funi), La Brigade, Droit de Renan, La Cibourg.

Chacun prend son billet: 1) Aller St Imier 2) Retour de La Cibourg (funiculaire pris sur place). **Spécial:** Café après 1h00 de marche. Dîner à 13h30 au Restaurant du Camping de La Cibourg.

14 km en env. 4h00, principalement le matin, moitié sur sentier, moitié sur route à faible circulation et faible dénivelé.

Org. Jean-Claude Schnoerr, tél. 079 59 59 744 & Jean-Daniel Clottu, tél. 079 416 15 32

Course B: Le Gore, T1

09h15: RDV à Valangin, (en bus ou en voiture) au Restaurant du Bourg, café.

A pied par le Gibet, le Chanet jusqu'à l'ancienne station des Valangines.

Pique-nique, ensuite visite du Gore. Temps de marche: 2h30.

Org. Jean-Pierre Besson, tél 032 753 72 12 ou 079 719 62 54 & Jean-Jacques Bürki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73

24 novembre: Course A: Chaumont, La Dame, Le Lordel, Enges

a) La Coudre et b) Cressier, T1-T2

07h30 RDV au Buffet du Funiculaire de La Coudre, café.

08h00 funiculaire pour Chaumont.

Parcours: par points 1163-1133 Grand Chaumont; 1270 La Dame; 1217 Lordel-Enges (repas). Puis a) La Coudre par le Golf. 20 km en 5h00, ↗ 343 m, ↘ 926 m ou b) Cressier (train): 15 km en 4h15, ↗ 310 m, ↘ 966 m.

Org. Yves Lachat, tél. 079 417 80 17 & François Perrin, tél. 079 561 56 10

Course B: Laupen, Flamatt, T1

08h00 La Mottaz. Voiture jusqu'à Flamatt, repas à Wünnewil.

13 km en 3h20, ↗ / ↘ 220 m. Prendre ½ tarif. Org. Roger Burri, tél. 032 835 23 91 & Dölf Bangerter, tél. 079 649 81 65

1^{er} décembre: Course A: EPFL, Allaman par les bords du Léman, T1

07h10 Gare de Neuchâtel. Départ du train à

07h22. Retour à Neuchâtel en principe à 17h57. En train jusqu'à Renens, puis métro jusqu'à Ecublens, EPFL. Retour en train depuis Allaman par Lausanne.

Chacun prend son billet: 29.- (½ tarif). Prévoir le billet pour le métro et le retour par Lausanne.

Brève visite du site de l'EPFL, puis randonnée: Saint-Sulpice, embouchure de la Venoge, Préverenges, Morges, St-Prex, Buchillon, Allaman.

Repas au restaurant vers 13h15 seulement (encas à prévoir au besoin).

20,5 km en 5h00 env., ↗ 175 m, ↘ 150 m, sans difficulté.

Org. Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49 & Jacques Isely, tél. 079 680 79 83.

Course B: Visite du SCAN, T1

Balade au Val-de-Ruz et visite du Service cantonal des automobiles Neuchâtel

09h00 Café à la Croisée. Balade dans les environs, repas à la Croisée.

14h00-16h00: Visite du SCAN.

Temps de marche: 2h15, peu de dénivelé.

Inscriptions obligatoires jusqu'au 25 novembre chez Daniel Besancet, micheline.daniel@bluewin.ch

Org. Daniel Besancet, tél. 032 753 59 88 & Michel Porret, tél. 079 230 98 58

Participation septembre 2016

1^{er} septembre: 63 part.

Course A: Les crêtes du Weissenstein: 23

Course B: La Tour du Gibloux: 25

PM: La Tourne, Rocher de Tablette: 15

6-7 septembre: Course spéciale: Allalinhorn: 4



8 septembre: 44 part.

Course A: Pont de Nant, Col des Pauvres, Trou de l'Ours: 17



Course B: Bisse du Tsittoret: 10

PM: Petit Sommertel: 17

15 septembre: 35 part.

Le programme A est changé à cause de la météo

Course A: Robinson, Chambrelieu, Robinson: 11

Course B: Région Creux du Van: 13

PM: Métairie d'Aarberg: 11

22 septembre: 58 part.

Courses A & B: La dernière au Val Terbi: 48

PM: Lac Noir: 10

29 septembre: informations dans le prochain bulletin

Pierre-Alain Brand

ANTENNA Research for progress

oolux

Un Kit Solaire portable et de qualité !

Grâce à sa batterie légère, performante et rechargeable à l'énergie solaire, OOLUX vous accompagnera dans toutes vos aventures !

Deux lampes LED puissantes

Recharge de téléphones

DEVELOPPÉ EN SUISSE

Votre achat soutient nos projets en Afrique ! Plus d'infos sur www.oolux.org ou au 022 737 12 40

GARANTI 2 ANS

Récits de courses «section»

Cours environnement, vie & beautés de l'été

Dimanche, 19 juin 2016

Org. Lucie Wiget Mitchell

& Gerhard Schneider

En partant du parking de la Ferme Robert, nous entamons notre randonnée en direction de la Ferme des Oeillons, sous la houlette de Lucie et de Gerhard. Après la pluie battante de ce matin, des coins de ciel bleu et des timides rayons de soleil apparaissent. C'est en montant dans les 14 contours, et ensuite tout au long du parcours,

que Lucie nous fait part de ses connaissances naturalistes, complétées par les interventions de Gerhard. Nous apprenons tout sur les herbes, les fleurs et les mousses qui se trouvent sur notre chemin. Lucie ne s'arrête pas à la flore; les escargots, les coléoptères et compagnie, rien n'est oublié. Arrivés au sommet du Creux-du-Van, et en longeant le cirque, quelle surprise, nous apercevons des vautours fauves qui planent au-dessus de nos têtes. Ce rapace, parfaitement inoffensif, passe l'été dans nos Préalpes. Nous admirons aussi le bord du cirque qui est tapissé de fleurs.

Notre randonnée continue en direction de la Cabane Perrenoud, où nous sommes reçus chaleureusement par les gardiens. Nous pique-niquons sur la terrasse, et après le café et dessert, nous repartons en direction du Creux-du-Van. Nous entamons la descente par le Sentier du Single en direction de la Fontaine Froide. Lucie, en respectant une bonne tradition neuchâteloise, sort de son sac un petit flacon d'absinthe. Nous «troublons la Bleue» avec l'eau fraîche de la fontaine. Voilà qu'il commence à pleuvoir, mais cela ne nous empêche pas de monter en direction du pied de la falaise du Creux-du-Van.



Nous suivons d'abord un petit sentier, ensuite c'est du hors-piste. Il faut se frayer un chemin à travers la forêt, en évitant les trous, les racines et les branches. Nous arrivons dans la zone du pergélisol, un sous-sol gelé depuis la dernière grande glaciation. Ceci explique la petite taille des épicéas et la fraîcheur constante de notre fameuse Fontaine Froide.

Il faut encore gravir quelques talus d'éboulement, et nous apercevons l'écusson fédéral peint sur le rocher. C'est un des endroits mythiques du Creux-du-Van, la Roche aux Noms. Ce lieu,

chargé d'histoire, nous fait découvrir, inscrits sur le rocher, les noms des plus illustres savants et naturalistes. Par la suite, nous longeons la falaise sur un étroit sentier qui vient directement de Pertuis-de-Bise. Et rebelote, des éboulis, cette fois à la descente sur une pente raide, mais plus bas, la déclivité s'adoucit, et nous arrivons sur le chemin nous amenant à la Ferme Robert. Une petite halte au restaurant, avant de reprendre le chemin du retour. Un grand merci à Lucie et à Gerhard pour l'organisation de cette journée. En transmettant leur savoir, on se rend compte de la grande diversité de notre milieu naturel, mais aussi de sa fragilité.

Doris

Wiwannihorn

Samedi 2 et dimanche 3 juillet 2016.

Org. Bastien Sandoz & Gilles Rougemont

Comme la fin de semaine précédente aux Cornettes de Bises, le temps est incertain pour cette journée du samedi. Et nous partons sous la pluie et plein d'enthousiasme, pour Ausserberg, une gare située sur le parcours de la rampe sud du Lötschberg. On se retrouve tous au restaurant de la Gare où il est possible (ben oui) de boire le traditionnel café de début de course et bien entendu de se munir du ticket pour le parking. C'est un bout de la route en cul-de-sac. Je ne saurais vous expliquer comment trouver ce parking, ce qui est sûr c'est que dès que les véhicules sont stationnés, il se met à pleuvoir.

Une alternance d'averses et d'accalmie nous accompagne dans la belle montée en direction de la Wiwannihütte, mélèzes et vue imprenable sur la vallée du Rhône. On pique-nique à l'abri de cette sympathique cabane et c'est devant une bien bonne soupe que nous envisageons la suite de la journée. Le temps se met au soleil juste le temps que nous arrivions à un secteur de petites longues voies. Bien sûr, il pleut une fois que nous sommes prêts à partir à l'assaut des 9 longueurs de «Schwarsnaze» en grosses

chaussures dans les deux longueurs du bas et en chaussons en suite (le contraire est vraiment préférable). Heureusement la pluie cesse rapidement nous laissant en paix pour le reste de l'après-midi.

Vue l'attente nous bifurquons dans «Enzian» au deuxième relais. L'escalade est raide au début et puis principalement sur dalle (à bossettes certaines sections). Les topos de tous les secteurs sont à dispo au refuge. De bien belles voies et de quoi grimper pendant quelques jours d'affilée dans une ambiance très haute montagne. Ah oui, Il est préférable de descendre de ce secteur en rappel, en prenant le premier relais en arrivant (3 rappels de 50 m environ). Les voies ne sont pas très loin de la cabane: 20-30 min. environ en moyenne. Et ça nous permet d'arriver à l'heure pour l'apéro et le souper bien sûr! Le repas est de première classe: soupe, salade et riz au curry, C'est un vrai délice. Les activités de lavage-essuyage de la vaisselle en charmante compagnie clôturent de manière bien agréable cette magnifique journée.

Le lendemain, après une nuit bien calme, nous sommes accueillis au sortir de la cabane par un bouquetin au regard placide... le jour se lève doucement, paré de couleur rose doux, la journée s'annonce bien! Départ après un long déjeuner, la logistique des toilettes est compliquée! Certaines se retrouvent à boire le café dans la queue... d'autres explorent les sanitaires du bout du jardin... Finalement, c'est le départ,

la neige s'est tendue dans la nuit et nos pas ne sont pas toujours très assurés sur les névés que nous traversons... l'approche est progressive et toute belle: les fleurs printanières (ben oui) jonchent le sol...



Au détour d'un pierrier, un gros spot rouge sur la falaise attire malicieusement nos regards... là, c'est donc là! Alors très vite, nous organisons les cordées et les trains de grimpeurs se succèdent à distance raisonnable... C'est parti pour ce grand voyage de 17 longueurs... Tout est beau, ce rocher surprenant est très varié avec des réglottes fines, des grattons et quelques boîtes aux lettres... il y a en a pour tous les goûts... l'équipement est juste top... il faut quand même arriver à trouver les points... Corinne et Jérôme ouvrent la voie, Christelle et Vincent ferment l'ascension en gardiens du groupe... Le soleil est là, le panorama est super, invitant à d'autres projets, d'autres courses! Le brouillard du fond de vallée remonte parfois jusqu'à nous, donnant une ambiance changeante à notre paysage...



Nord Sud Sport
Sport + Mode

Randonnée : location + matériel d'occasion + accessoires

F. & G. Duvoisin Temple 7 2022 Bevaix
duvoisin@nordsudsport.ch www.nordsudsport.ch

Les longueurs s'enchaînent joyeusement, en chaussons ou en grosses, les expériences sont multiples... des mousquetons s'échappent et Vincent trouve une paire de crampons, posée la, n'attendant que lui...

Finalement après la dernière arête, c'est la croix du sommet... et la... waouh une vue 360°... des sommets qui nous font de l'œil... vraiment un beau coin! Après le bisou du sommet et un rapide goûter... Gilles qui n'a rien mangé depuis le départ est plutôt affamé... C'est le retour d'abord en des-escalade puis en luge improvisée... ponctuée de drôles de sons, you-hou, ououluuuuu... (vous l'aurez compris, on n'a pas aimé cette descente) et c'est le retour à la cabane... déjà... la fin du voyage. Et on se promet tous de bien vite repartir! Merci Bastien pour toute cette organisation et le choix de cette course. C'était juste TOP!

Vincent & Hélène

Via ferrata du Gantrisch

Samedi 9 juillet 2016

Org. Adrien Ruchti &

Marie-Claude Borel Charpilloz

Nous arrivons tous, encore un peu endormis, sur le parking officiel du CAS Neuchâtel. Un petit groupe où, comme d'habitude se retrouvent des têtes connues et inconnues. Présentations faites, nous réalisons qu'un tiers du groupe avait « montagnardé » de concert dans le cadre de l'OJ, il y a de cela... 40 ans. Cette belle jeunesse se répartit dans les autos pour se retrouver à la Unter Gantrischhutte. Adrien, notre chef de course prend les choses en main, nous fait poser les pieds derrière les siens, le long de la route qui mène au Col du Gurnigel...

Rapidement, un sentier nous conduit à travers des pâturages fleuris, en direction du Leiterpass, sentier que nous quittons pour aller vers ce qui s'appelle dans cette région: ein Klettersteig. Quelques lacets plus haut, toujours dans des

parterres de fleurs dignes d'un tableau du meilleur peintre impressionniste, nous nous retrouvons au moment de nous équiper. Notre chef, toujours attentif contrôle ses ouailles et, déplace un mousqueton par ici, ressert un cuissard par là, raccourcit ou rallonge une cordelette et notre colonne peut s'engager dans la via ferrata. Malgré « das Verbot » une participante décide de faire une partie de la via à la descente. Elle retrouvera toute l'équipe au sommet.



La grimpe, d'échelon en long piton, de dévers en déséquilibre, parsemée d'échelles sur herbe se passe sans encombre, entre nuage, brume et soleil. Au sommet du Gantrisch, le soleil accompagne un pique-nique dévoré avec appétit. Malgré tout, le paysage est quelque peu escamoté par quelques nuages migrateurs. Nous redescendons vers le Morgetepass où nous pouvons nous désaltérer vers une buvette improvisée par l'agroagriculteur du coin.

Mais, malgré tous les efforts consentis, la course n'est pas terminée: Adrien nous conduit encore au Bürglen, 210 m plus haut, qu'on atteint par un raide sentier. Bien lui a pris car c'est à nouveau au soleil et dans un magnifique champ de fleurs que nous atteignons notre 2^{ème} sommet. Au retour, nous repassons par la buvette du Morgetepass où nous nous approvisionnons en fromage des alpes... délicieux. La descente continue, et là, notre chef aura une difficile décision à prendre: un arrêt « pieds propres » dans le « Gantrischseeli » ou directissimo en bas pour un arrêt « gosiers propres »? Va-t-il privilégier

les anciens OJ ou nos charmantes compagnes? La clause de confidentialité m'interdit de vous répondre. Merci à Adrien et Marie-Claude pour la parfaite organisation de cette magnifique journée.

René



Bruneggorn (3833 m)

Samedi 9 et dimanche 10 juillet 2016

Org. Bernhard Spack

Le rendez-vous est fixé samedi matin à 07h30 à Colombier. 3 voitures bien remplies et 3h00 de route plus tard, nous arrivons à Meiden, au fond de la Tourmanthal. Magnifique petit village, tranquille et bien fleuri. Une fois les voitures parkées et tout le monde réuni, nous partons en direction de la cabane de Turtemann, à 3h45 de marche. Nous prenons vite de l'altitude et avons une belle vue sur toute la vallée, avec en fond le sommet des Diablons et le glacier de Turtmann. Nous continuons à flanc de montagne jusqu'au fond de la vallée. Une dernière petite montée raide et nous arrivons à la cabane, à 2519 m. La terrasse ensoleillée nous invite à boire une bonne panachée bien fraîche! Bernhard, Carlos et Mauro partent en reconnaissance pour le lendemain, tandis que le reste du groupe se repose, joue aux cartes ou photographie les alentours! Nous passons une belle soirée autour d'un bon repas et de bons éclats de rires!

Le lendemain, petit déjeuner à 05h00, départ 05h30! La bonne humeur est toujours là! Nous remontons la moraine jusqu'à environ 3000 m. Nous mettons nos crampons et nous encordons en 3 cordées, puis prenons pied sur le Bruneggletscher. Longue remontée du glacier sur un faux plat montant! Au pied des pentes plus raides sous le col, chaque cordée part à son rythme. Pour ma part le début de la montée n'est pas évident à cause de la quantité de neige et de la chaleur. On enfonce bien! Petite rimaye à passer, sans grandes difficultés. Nous continuons de monter en direction du col, puis sous l'arrête en direction du sommet.

11h30, le sommet se dessine enfin, quel bonheur! Les deux autres cordées nous ont attendus en haut, merci! Petite pause photo et nous reprenons le chemin de la descente, le temps se couvrant rapidement. La première partie de la descente est bien roulante, contrairement à la suite où nous pataugeons pas mal. Nous nous offrons même deux descentes en « bob » afin de gagner un peu de temps! De retour à la cabane,

VINS DE NEUCHÂTEL
Cave ouverte
Me de 15h à 18h; sa de 9h à 12h

OLIVIER LAVANCHY
VITICULTEUR-ENCAVEUR
R. de la Dime 48 La Coudre/Neuchâtel
Tél.+Fax 032 753 68 89
Mobile 079 413 38 65
www.lavanchy-vins.ch
vins.lavanchy@bluewin.ch

COMTESSE STORES

EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

une petite pause rafraîchissement est bienvenue! Nous reprenons le chemin du retour pour deux bonnes heures de descente, par le sentier le plus direct au fond de la vallée. Il est 17h30 quand nous arrivons à Meiden, 12 heures depuis notre départ de la cabane de ce matin! Nous avons pris le temps et fait de bonnes pauses, mais 12h00 dans les jambes, pas facile!

Un tout grand merci à Bernhard pour l'organisation de cette magnifique course, pour sa motivation et sa bonne humeur! Merci également à Christine, Martine, Christelle, Pierre, Martin, Carlos, Mauro, Patrick et Michael pour ces beaux moments!



Aiguille d'Orny, 23-24.07.16

Odile



Wiwannihorn, 02-03.07.16



Bruneeggorn. 09-10.07.16



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

5-6 novembre Olivier Schneider, tél. 032 730 66 15
 12-13 novembre Michael Gilliéron, ALFA, complet
 19-20 novembre Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28
 26-27 novembre Florence Aubert, tél. 079 365 66 62



Perrenoud, 1419m, 23 pl.
 P: Dominique Gouzi
 T: 032 725 11 34
 M: 079 621 28 07
 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch

Cabane de la Menée

Libre tout le mois de novembre



Bertol, 3311m, 80 pl.
 G: Anne-Marie Dolivet
 T: 076 711 19 22
 E: cabane.bertol@gmail.com

Chalet des Alises

Libre tout le mois de novembre



Alises, 1000m, 10 pl.
 P: Marie-Jo Diethelm
 T: 032 853 43 74
 E: hmcndiethelm@net2000.ch



Menée, 1292m, 20 pl.
 P: Martine Droz
 T: 079 793 21 51
 E: martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000m, 6 pl.
 P: François Byrde
 T: 033 345 02 12
 E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691m, 48 pl.
 P: Etienne Uyttebroeck
 T: 032 853 64 87
 M: 076 557 64 56
 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Expé OJ Lofoten, 06-21.08.16



Oberaletschhütte, 16.08.16

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch.

Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : heinz.hugli@unine.ch

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : casne.membres@gmail.com

Gestion des annonces : Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail : api_chap@net2000.ch

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Brossard Baptiste, 1976, La Chaux-de-Fonds
- Chabloz Jean-Bernard, 1959, Lignièrès
- Deilha Fabien, 1980, Cormondrèche
- Doré Benoit, 1985, Neuchâtel
- Gasser Anne-Laure, 1981, Valangin
- Godet Violaine, 1956, Lignièrès
- Grisel Samuel, 1984, Neuchâtel
- Houis Simon, 1989, Neuchâtel
- Humbert Roland Jimmy, 1937, Neuchâtel
- Knuser Vincent, 1987, La Chaux-de-Fonds
- Oberli Pauline, 1984, Bienne
- Streiff Randy, 1990, Neuchâtel
- Verdon Vincent, 1977, Neuchâtel

Membres famille

- Zwahlen Pascal, 1974, Salomé, 1981 & Naomi, 2010, Corcelles

Patrick Berner

Délai ultime pour la remise des communications à paraître dans le prochain bulletin :
1^{er} décembre 2016

Prochaine assemblée : **9 janvier 2017**

Couverture :

Parapente au travers des séracs de la Jonction

Le mot du président

40 secondes

Pour te dire que c'est début décembre que la saison hivernale commence. Bien sûr, on peut aussi skier en février ou mars et le ski de printemps se pratique en avril et en mai. Mais si tu veux être intégré dans les courses du club il vaut mieux commencer en tout début de saison. Ceci est particulièrement vrai pour les débutants qui doivent beaucoup apprendre et les autres personnes qui veulent perfectionner leur technique, leur connaissance de la neige ou leur comportement sécuritaire. En effet, tous les cours, d'initiation ou de perfectionnement, se déroulent en décembre et en janvier.

Je recommande vivement à tous les randonneurs à ski qui veulent s'initier ou se perfectionner de participer à un cours DVA et au cours Hiver, qui est très complet et se déroule sur deux jours. Aux débutants je recommande en plus le cours d'initiation au ski de randonnée et éventuellement le cours de perfectionnement à ski. Les skieurs de fond ne sont pas en reste puisque en janvier se déroule le cours qui leur est réservé et qui aborde cette année tant la technique classique que le skating.

Il me reste 4 secondes pour répéter que c'est début décembre que la saison hivernale commence.

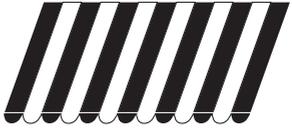
Heinz Hügli, président

VINS DE NEUCHÂTEL
Cave ouverte
De 15h à 18h, sa de 9h à 12h

OLIVIER LAVANCHY
VITICULTEUR-ENCAVEUR
R. de la Dime 48 La Coudre/Neuchâtel
Tél.+Fax 032 753 68 89
Mobile 079 413 38 65
www.lavanchy-vins.ch
vins.lavanchy@bluewin.ch



COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

Nord Sud Sport
Sport + Mode



Randonnée : location + matériel d'occasion + accessoires

F. & G. Duvoisin Temple 7 2022 Bevaix
duvoisin@nordsudsport.ch www.nordsudsport.ch

BOISSONS VOEGELI



2034 PESEUX
info@voegeli-boissons.ch

ANTENNA
Research for progress



oolux



Un Kit Solaire portable et de qualité !

Grâce à sa batterie légère, performante et rechargeable à l'énergie solaire, OOLUX vous accompagnera dans toutes vos aventures !

-  Deux lampes LED puissantes
-  Recharge de téléphones

DEVELOPPÉ EN SUISSE

Votre achat soutient nos projets en Afrique !
Plus d'infos sur www.oolux.org ou au 022 737 12 40

GARANTI 2 ANS

Informations du comité

Recherche de bénévoles

Un rédacteur / une rédactrice pour le bulletin de la section

Tâches:

1. Mise en page et publication
 - Informations de fonctionnement associatif (communication du comité et des commissions)
 - Cours et courses
 - Récits et photos sélectionnés
 - Programmes hiver et été
 - Article à thème
 - Annonces publicitaires
 - Participation aux séances de la commission (2 x par an).

2. Transmission des informations à l'imprimerie
3. Correction des épreuves et validation finale du bulletin

Profil:

- Connaissance de travaux de publication
- A l'aise avec les outils informatiques (In-Design, Word)
- Communicateur/trice

Les personnes intéressées peuvent contacter Claudia Fama (claudia.fama@bluewin.ch), Adrien Ruchti (aruchti@net2000.ch) ou Heinz Hügli (heinz.hugli@unine.ch).

Un / une Webmaster

Tâches:

- Le développement et la maintenance du site internet de la section.
- Participation à la séance annuelle de DropNet, du fournisseur du site.
- Participation aux séances de la commission (2 x par an).

Profil:

- Connaissance de l'informatique.

Les personnes intéressées peuvent contacter Etienne Uyttebroeck (geuytteb@gmail.com), Adrien Ruchti (aruchti@net2000.ch) ou Heinz Hügli (heinz.hugli@unine.ch).

Exposition

Notre eau. Six visions d'avenir

**Du 27 octobre 2016 au
17 septembre 2017
au Musée Alpin Suisse à Berne**



Une fréquence toujours plus grande d'épisodes extrêmes. Des glaciers disparus. Un quotidien marqué par de conflits pour la ressource ultime: l'eau.

Avec sa nouvelle exposition spéciale, le Musée Alpin Suisse projette le regard vers le proche avenir et propose des scénarios construits sur une part de recherches actuelles et une part de fictions littéraires. En six visions d'avenir, « Notre eau » expose la situation de la Suisse en 2051 quant à l'approvisionnement et la gestion de l'eau, et lance un appel: plutôt que contempler et attendre, il est temps de s'attaquer à cette problématique. Même en Suisse, où l'eau est actuellement loin d'être rare.

La rédaction

Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 9-10 du programme).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En décembre, 2 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

Vendredi 2 décembre en soirée et samedi 3 décembre (journée): Utilisation du GPS en montagne

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Org. Philippe Aubert

Dimanche 11 décembre 2015: Initiation DVA pour tous

Org. Edouard Fasel



Combe Grède, brisolée et saucisson

Samedi 22 octobre 2016

Org. Aline Gilliéron & Pilar Nadal

Arrivée de l'automne et de son brouillard neuchâtelois... le temps n'a pas été clément pendant la semaine précédant ma première sortie avec le CAS... les yeux rivés sur Météosuisse toute la semaine, c'est avec soulagement que j'ai reçu la confirmation que samedi serait la seule journée ensoleillée de la semaine! L'enjeu était majeur... une incroyable torrée à la neuchâteloise était organisée par le groupe Alfa, avec son lot de saucissons, châtaignes et fromages... Alléchée par cette proposition, car plus gourmande que sportive, je trépinais d'impatience...!



C'est à 08h30 du matin que nous nous sommes retrouvés aux Savagnières, point de départ d'une randonnée d'une journée. Objectif: rejoindre la Combe Grède et sa vertigineuse montée agrémentée d'échelles pour « torrée » là-haut près du sommet Chasseral. Après avoir passé la clairière aux arbres creux (cachettes idéales pour les enfants), et descendu un joli sentier aux couleurs et odeurs automnales, nous sommes arrivées à un panneau nous signalant « déconseillé aux personnes sujettes au vertige ». Je dois dire qu'à ce moment-là j'ai hésité... car je fais partie de

ce groupe de personnes qui paniquent quand le vide est sous leurs pieds... Mais la gourmandise fait des miracles... et l'effet de groupe aussi... Encouragée par une petite Zélie, haute de 7 ans, elle aussi « ayant la trouille », j'ai fait face, en pensant à la récompense qui m'attendait.

Et l'effort valait la peine ! Les saucissons, dégustés au soleil, étaient suivis de pains trappeurs à la confiture... Et par la suite, d'une magnifique vue sur le Vallon de Saint-Imier, et d'un agréable verre à la Métairie des Plânes ! Merci aux organisatrices et organisateurs qui ont pensé au moindre détail (y compris au bois sec, et au mode d'emploi exact sur Youtube pour la vraie torrée à la neuchâteloise) et bravo à Téo et Zoé, les plus petits, qui ont avancé sans crainte tout au long de cette randonnée de 4 heures !

Nathalie Ljuslin



Aoste, 19.09.16



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. S'il n'y a pas de neige, du ski de fond ou de la raquette pourraient être remplacés par des randonnées pédestres T1 ou T2. L'inverse pouvant aussi se produire.

Boutique florale
La Joconde
Ouvert 7/7
Grand choix de fleurs fraîches et quotidiennes

Commande par téléphone en 2 minutes
Livraison rapide et soignée
Nombreuses places de parkings

032 731 25 35
Vauseyon-Neuchâtel
www.joconde-fleurs.ch

Tous les VENDREDIS de décembre: Balade pédestre facile

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Vendredi 9 décembre: Gare de Cornaux, Lignièrès puis Le Landeron par la gorge du Pilouvi, T2

↗ / ↘ 420 m, 13 km, 3h45, altitude max. 800 m. Fondue au restaurant du Camping à Lignièrès (la fondue aura lieu par tous les temps).

Inscriptions jusqu'au jeudi 8 décembre à midi.

Org. Jocelyne Hirt, tél. 079 604 63 16 ou jocelyne.hirt@bluewin.ch

Jeudi 15 décembre: La Chaux du Milieu, La Brévine et retour



Ski de fond, 20 km. Possibilité de reprendre le bus à La Brévine.

En cas d'enneigement insuffisant: à pied par La Sagne, Mont Racine, Les Hauts-Geneveys par la Cabane de la Menée.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Mardi 20 décembre: Les Bois, Le Boéchet par le Peuchapatte (Franches Montagnes), T1

↗ / ↘ 410 m, 18 km, 4h30, altitude max. 1150 m.

Org. Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87, mass.helene@gmail.com

Mercredi 28 décembre: Bellevue (Prés-d'Orvin) à Lamboing par le Mont Sujet, T2

↗ 440 m ↘ 620 m, 12 km, altitude max. 1380 m, 3h20 (à pied), ou 4h20 (avec les raquettes), selon enneigement.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch

Jacqueline Moret

Le Locle, La Chaux-de-Fonds

Vendredi 21 octobre

Org. Jocelyne Hirt

Je conduis ma première organisation de randonnée, et pour un baptême on n'aurait pas pu faire mieux... Nous nous sommes retrouvées pour certaines à Neuchâtel, pour d'autres au fil des arrêts jusqu'à La Chaux-de-Fonds, de là, direction Le Locle. Nous sortons du train et là... oups la météo pas trop engageante, pluie, froid et un peu plus haut le brouillard, néanmoins rien n'a diminué l'enthousiasme et le plaisir de marcher. Nous montons en direction de la ferme modèle, la décision est prise de modifier un peu le parcours, nous ne parcourons pas le sentier du Pillichody, que j'ai jugé trop dangereux par ces conditions. Au Belvédère des Recrettes, nous ne voyons que du brouillard !

Nous poursuivons en direction des Maillards, où nous espérons pouvoir pique-niquer au chaud et surtout au sec, c'était sans compter que le restaurant serait complet, aussi les patrons nous proposent de nous installer au moins au sec et nous voilà installées dans le



garage, nous dégusterons le contenu de nos sacs, deux grands pots de thé ainsi qu'un délicieux gâteau aux poires. Ainsi revigorées nous nous remettons en route, direction La Chaude-Fonds, terme de notre périple.

Merci à toutes les valeureuses participantes, pour votre bonne humeur face aux éléments qui ne nous ont pas épargnés et du plaisir partagé de vous avoir emmenées sur ces sentiers de notre belle région. Le parcours initial sera remis au programme au printemps sous des cieux plus cléments j'espère.

Jocelyne



Lundi 12 décembre: Fondue au chalet de Roche Claire

Coût: env. 25.-

RDV: 09h00 Parking des Gollières aux Hauts-Geneveys.

Itinéraire: Raquettes WT2 ou rando T1, selon les conditions. Fondue au chalet de Roche Claire (section Sommertel).

Info supplémentaire: Catherine & Nadia s'occupent d'acheter le fromage et le pain.

Petits trucs pour l'apéro et desserts bienvenus. Boissons et vins au chalet.

Org. Catherine Borel, tél. 078 792 42 16 & Nadia Hügli-Valois, tél. 078 806 90 94

Claude Stettler

Trek en Pologne

Du 4 au 13 septembre 2016

Org. Catherine Borel, Nadia Hügli & Malgorzata Galant

Jour 1: Enfin le jour J est arrivé. Dimanche 4 septembre, les seize élus du lundi X se trouvent dans le train en direction de la terre slave (la Pologne).

1^{ère} étape, Neuchâtel, Zurich aéroport. RAS. 2^{ème} étape, Zurich, Cracovie. Un passager en trop dans l'avion. L'offre de 275.-, pour un vol via Vienne, n'a séduit personne de notre groupe. Heinz était intéressé mais a trouvé l'offre trop basse. 3^{ème} étape, Cracovie, Zakopane, le chauffeur de notre bus, pris dans les embouteillages arrive avec une heure de retard. Que Dieu lui pardonne. Après une heure trente de voyage, nous arrivons enfin à l'hôtel de Bachledowka où un sympathique souper nous attend.

Malgo & Roland

Jour 2: La devise du jour: on, off, on, off les pèlerines! Le buffet très riche du petit-déjeuner nous avait pourtant mis en condition pour affronter une météo humide. Mais la météo a eu raison de notre enthousiasme et nous

avons écourté le parcours. Nous avons suivi la guide Helena pour traverser 2 cols, 3 vallées aux alentours de la montagne Giewont pour redescendre dans la vallée de Koscieliska, une ancienne région minière. Retour à l'hôtel, bain, hamam ou encore massages, il y en avait pour tous les goûts! La Pologne étant un pays de légende, nous vous contons celle du Giewont qui ressemble à un chevalier couché avec une croix que certains voient sur le menton, d'autres sur le nez. Mais, ce chevalier-là se réveillera pour défendre la Pologne le jour où celle-ci sera en danger. C'est pourquoi cette montagne inspire le respect des habitants qui sont nombreux à la gravir. Mais aujourd'hui, il n'y avait que 16 Suisses trempés pour contempler ses flancs dans la brume!

Catherine & Hanspeter



Jour 3: Avec déjà 30 mm de pluie tombée depuis minuit au moment de notre réveil, la journée de mardi était mal partie et, bien qu'une amélioration s'annonçât pour la journée, il fallait renoncer à la rando de 6 heures prévue dans les Hauts Tatras. La visite d'une grotte semblant bien plus opportune ce jour mouillé, le bus nous conduit en Slovaquie, dans la partie sud-ouest des Tatras où nous visitons la magnifique grotte de Jaskyna et comme le temps se remet et que même le soleil réapparaît, nous montons avec les télécabines à la station intermédiaire des installations mécaniques conduisant au 2^{ème} plus haut sommet du massif, le Lomnické Sedlo (2190 m). De là, un itinéraire nous conduit de nouveau en plaine en 3 heures (- 800 m) sur un sentier fort pierreux, offrant une vaste vue vers le sud et passant successivement parmi des champs denses de petits pins (pinus

mugo), des forêts de sapin rongés par le bostryche, une vallée pleine de cascades gonflées par les pluies matinales et une dernière grande zone où repoussent les petits mélèzes qui viennent reboiser les surfaces de forêt ravagées par une tempête en 2004. Après le passage de retour en Pologne, nous achetons des bouteilles de Toquay qui accompagneront notre repas du soir.

Hugliski & Hugliska

Jour 4: Eglise de Debno, sommet des Trois Couronnes (982 m) et rivière Dunajec. Jour de repos, dit le programme! Départ à 08h15 pour le parc national des Piénines (Pieninski Park Narodowy) dans la « Petite Pologne ». Les Piénines sont situées de part et d'autre de la frontière entre la Pologne et la Slovaquie. En chemin, nous visitons l'église en bois de Debno qui figure dans la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Elle est réputée pour ses peintures murales sur bois, dont les couleurs sont très bien conservées. La route nous conduit ensuite au col du Snozka où se trouve un monument créé par un artiste de Zakopane, Wladyslaw Hasior. Les flûtes censées jouer sous l'effet des vents ne donnant aucun son, elles ont été remplacées par des clochettes! Le monument est dédié à ceux qui ont agi pour l'honneur de la Pologne. Nous arrivons au parc national et montons au sommet des Trois Couronnes (982 m). Du haut d'une passerelle élevée, nous avons une belle vue sur les Tatras slovaques et polonais. Après être descendus jusqu'au bord de la rivière Dunajec, nous montons sur des radeaux et, tels des troncs d'arbre ou des marchandises des siècles passés, nous nous laissons glisser sur la rivière qui traverse des gorges jusqu'à Szczawnica. Là se trouve une station thermale exploitée depuis le XIX^{ème} siècle et aux eaux bicarbonatées. A chacun sa cure, nous commençons la nôtre par une bière! Puis certains goûtent les fameuses eaux. La journée de repos n'est pas terminée! Arrêt à Zakopane où les sportifs qui ont encore quelques forces sortent du bus pour admirer le tremplin à ski dont le record de saut appartient depuis 2010 à Simon Ammann (140.5 m). La journée se termine par un délicieux

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier

50 ANS

032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

CARROSSERIE D'AUVERNIER
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP
www.carrosserie-auvernier.ch

repas dans un restaurant pittoresque de la ville, soigneusement sélectionné par notre GO Malgo.

Marie-Claude & Adrien



Jour 5 : Départ matinal par un temps superbe pour la vallée de Chocholowska, dans l'ouest des Tatras. Belle surprise: 4 calèches nous emmènent pendant une heure jusqu'au refuge Jean-Paul II, à 1148 m. Une bonne montée dans la forêt au milieu des myrtilles puis des pins mungos nous mène au premier sommet Grzes (Grégoire) à 1653 m. Philippe piaffe d'impatience car il y a plusieurs géo-caches sur le chemin... La frontière slovaquo-polonaise suit le sentier tout au long de la crête: on s'amuse à sauter d'un pays à l'autre selon nos envies! La montée plus raide nous mène ensuite au 2^{ème} sommet Rakon, à 1879 m. Encore un petit effort pour atteindre notre 3^{ème} sommet du jour, Wolowiec, à 2064 m. On a un magnifique panorama à 360°, sur toute la chaîne des Tatras polonaises et slovaques. En particulier on voit le chevalier couché, les collines rouges et la montagne des femmes. Pique-nique, chanson polonaise avec des Slovaques puis longue descente sur gros cailloux pour retrouver les calèches. La dernière calèche tarde à arriver, pourquoi ?

Geneviève & Ida



Jour 6 : La montée de la vallée des Cinq Lacs et le passage à Morskie Oko. En ce vendredi 9, en arrivant à Palenica, notre bus a bien du mal à trouver un emplacement pour nous laisser descendre. Depuis des kilomètres, la route est bordée de véhicules amenant les touristes dans cette très belle région des lacs dans les Tatras. Nous croisons des randonneurs très hétéroclites: familles avec poussette, jeunesse bigarrée, gens plus âgés, etc. Il faut savoir que la vallée attire presque 1 million de visiteurs par an dans cette partie du parc national... Nous avons la chance d'emprunter des chariots conduits par de très beaux attelages et c'est à travers une marée humaine qu'au bout d'une heure nous arrivons dans la vallée de Roztoka, notre point de départ (1100 m) à pied pour les Cinq Lacs. Nous marchons sur un chemin empierré (caractéristique du pays) vers la très belle cascade de Siklawa, 70 m de hauteur. Les appareils photos crépitent. Puis, sans quitter ce chemin, nous arrivons au Grand Lac le plus profond des Tatras (79 m) et le 2^{ème} en superficie, là se trouve le refuge (1670 m), lieu de notre pique-nique. Mais la montée continue avec une vision d'escaliers qui semblent ne plus finir pour arriver à Swistowka le sommet (1763 m), avant d'entamer la descente. Que ce soit en montant ou en descendant, la vue était magnifique sur les nombreux lacs et les sommets slovaques ainsi que sur le plus haut sommet des Tatras en Pologne, le Rysy (2499 m). Nous croisons ou nous nous faisons dépasser par beaucoup de monde. La descente nous conduit au plus grand lac, plus de 34 hectares, Le Morskie Oko (1410 m), d'origine glaciaire; c'est le seul lac du côté Polonais où il y a du poisson depuis toujours. Le refuge au même endroit nous permet

Suite en page 279 →

Dossier Spécial

La vie du club

Les lundis d'Albertino

Quel(le) randonneur / randonneuse n'a pas goûté une fois aux lundis d'Albertino... bientôt rejoint par Sylvie ?

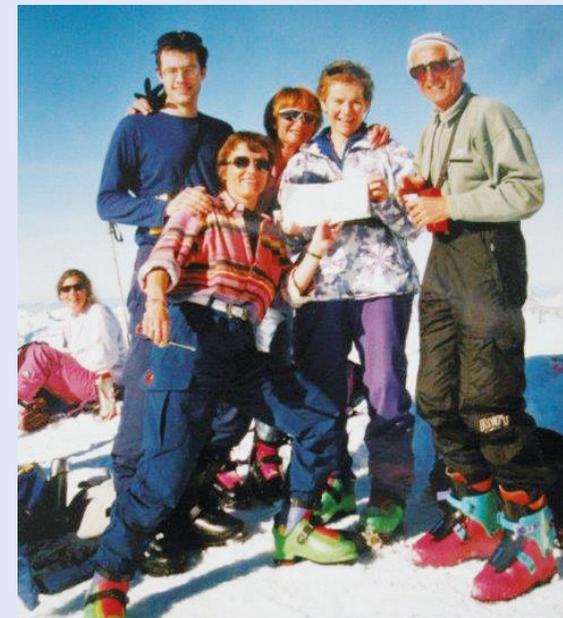
En janvier 2017, cela fera 20 ans que notre section bénéficie de sorties à peau de phoque les 5 premiers lundis de l'année. C'est une belle initiative dont Albertino est à l'origine. Restaurateur, il ne pouvait pas participer aux courses du week-end, alors il a proposé à quelques amis de partir le lundi, son jour de congé.



Une des premières sorties, Dent de Morcles, 1997

Très rapidement, lorsqu'Albertino a recherché un coorganisateur ou une coorganisatrice, Sylvie était là.

Le succès de ces sorties a été immédiat, de 6-10 participants au départ, la nouvelle d'une course en semaine s'est répandue comme une



Albristhorn, février 1998

traînée de poudre; des jeunes retraités, des personnes travaillant à temps partiel ou ayant des horaires irréguliers se sont inscrites.

Et ce sont jusqu'à 30 personnes - les jours de bonnes conditions - qui se retrouvent à « la Jowa » à Saint-Blaise. Sylvie, liste en main les accueille, organise les voitures et sur le coup des 7 heures le départ est donné. 30 est le nombre maximum que les organisateurs ne souhaitent pas dépasser et ayant une seule fois nécessité un refus qui a malheureusement concerné le président de la section! Anecdote aujourd'hui encore empreinte de regrets!



Vers quelles destinations? La liste ci-dessous n'est pas exhaustive et représente juste un échantillon des sommets atteints. Certains sont des classiques gravés plusieurs fois au cours de ces 20 années mais toujours avec bonheur pour les plus assidus, les conditions n'étant jamais les mêmes. En fonction de la météo, de l'enneigement, du degré d'avalanche, le cap est mis sur le Jura dont le Chasseron et Chasseral, les préalpes et alpes fribourgeoises dont les Millets, le Schafernisch, les Bernoises dont l'Albristhorn, l'Alpigemären, le Wiriehorn, le Burglen le Raufflihorn et le Gsür, les Vaudoises dont la Douve, la Tour de Famelon, le Pic Chaussy et la Para et même le Valais pour les Monts Telliers.



Ättenberg, janvier 2013

- Les sorties qui ont lieu même quand la météo est mauvaise et qui ont parfois donné une fois lieu à une journée de grimpe en salle.
- La mise en route le matin sans arrêt café rendu impossible par la taille du groupe.

Notre tandem a son fonctionnement: A la montée, Albertino marche devant donnant un rythme régulier et tranquille adapté aux plus lents (du moins ces dernières années) permettant à tout le groupe d'arriver en haut ensemble, et à la descente, Sylvie excellente skieuse ouvre la piste de son style assuré, quelles que soient les conditions au risque d'une mauvaise chute heureusement sans conséquence.



Ankestock, janvier 2007

Des anecdotes, nos GO en ont plus d'une à raconter:

- Les célèbres fondues au sommet en janvier pour fêter un anniversaire, préparées par les « rapides » qui filaient devant.
- La tentative de faire des sous-groupes selon le rythme des participants (système pas très concluant et abandonné).
- Quelques sommets qui n'ont pas été atteints à cause du brouillard comme le Col des Chamois, ou la randonnée derrière Chasseral où on a failli tourner en rond.
- Les participants qui ont partagé leur amour de la nature, l'observation d'une trace, d'un oiseau, d'un troupeau de bouquetins sur la crête en face.



Ce sont 20 ans de magnifiques sorties dans une ambiance conviviale, grâce à la compétence, la disponibilité et la générosité de nos GO attentifs au groupe et à chaque personne, un remarquable engagement, une belle aventure.



Un immense Merci et Vive les lundis d'Albertino et... de Sylvie.

Mary-Jeanne Robert

Quelques bons souvenirs en images



Räufflihorn, février 1998



Les Monts Telliers, janvier 2001



Klein Gsür, février 2002



Cape au Moine, février 2003



Col du Tarent, janvier 2005



Drümannler, février 2008



Roter Totz, février 2011



Wirihore, février 2014

d'apprécier quelques spécialités de gâteaux polonais et de savourer la bière du pays. Puis, nous reprenons la marche afin de retrouver les charriots. Nous nous souviendrons longtemps de tous ces marcheurs polonais rencontrés dans cette course et des courageux qui ont regardé passer les chevaux ! Pour conclure, cette dernière course dans les Tatras est « déjà » un beau souvenir.

Odile & Hélène

Jour 7 : Journée de transition entre la partie sportive et la partie culturelle de notre voyage. Départ à 09h10 de notre hôtel pour 80 km de route jusqu'aux mines de sel de Wieliczka. Grâce à une excellente organisation, l'entrée dans la mine se déroule rapidement malgré le million de visiteurs annuels ! Nous commençons par descendre 432 marches organisées en 54 paliers. En bas, la température est agréable, stable et le climat très sain pour les poumons (un sanatorium souterrain est installé à 200 m de profondeur !). La guide locale nous propose de lécher les murs : ils sont en sel et comme chacun le sait, les bactéries ne se développent pas dans le sel ; donc lécher les murs présente moins de risque que de se lécher les doigts ! La visite est très instructive et nous passons de chapelles en cathédrales dans des volumes excavés impressionnants décorés par des sculptures en sel. Après être descendu 810 marches et un repas pris en profondeur, nous remontons en ascenseur pour reprendre le bus en direction de Cracovie. Le chauffeur très pressé de retourner à Zakopane nous dépose à 1 km de l'hôtel et c'est au son de nos valises que nous traversons une première fois la vieille ville : grâce à Heinz et au GPS de Philippe nous trouvons notre logis plein de charme désuet. A 16h00 nous rencontrons Magdalena, notre nouvelle guide locale, qui nous fait découvrir avec passion sa merveilleuse ville. Nous commençons par la voie royale (devenue une rue très commerciale !), la visite de la place du marché, l'université et la basilique de Notre-Dame pour terminer par un souper traditionnel ukrainien, aussi bon que nourrissant.

Philippe & Christine



Jour 8 : Journée radieuse consacrée à la visite de Cracovie, l'une des plus grandes villes de Pologne, 750'000 habitants, ou plutôt de son centre touristique. Les anciens remparts entourant la vieille ville ont été remplacés par une ceinture verte qui forme une suite de parcs agréables à traverser. C'est une très belle ville qui, au niveau architectural, a été épargnée par les guerres. Les bâtiments sont magnifiques, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur. Comme d'autres villes de Pologne, le quartier juif de Kazimierz est un endroit incontournable où quelques monuments rappellent les ravages de l'holocauste qui a exterminé ici 65'000 personnes soit 1/4 de la population de la ville. Le film « La Liste de Schindler » de Steven Spielberg a été tourné en partie ici, ce qui accroît la pression touristique sur cette ville. La colline de Wawel, centre historique de la ville, placé au patrimoine mondial de l'UNESCO est absolument extraordinaire avec sa cathédrale, sépulture des souverains de Pologne et son château. En cette chaude journée, les bords de la Vistule offrent une plage agréable aux habitants. Plus loin, on rejoint la place du Marché en traversant des rues bordées de nombreuses églises, toutes remarquables. Souvent on y rencontre l'effigie du pape Jean-Paul II qui fut archevêque de Cracovie. Cette ville est aussi le centre culturel et scientifique de la Pologne. L'université Jagellonne est la 2^{ème} plus ancienne université d'Europe. Nicolas Copernic, savant qui plaça le soleil au centre de l'univers connu, étudia ici. La journée se termine pour nous par un concert de musique classique dans une église et un dîner dans un restaurant mentionné au Gault et Millau. Pour moi elle se termine vers 3 heures du matin sur la dernière balle de match de Stan !

DEFI



montagne

*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

Un grand merci à Malgo pour nous avoir fait découvrir une partie de son pays ainsi qu'à Nadia et Catherine.

Christine & Jean-Claude



Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

1^{er} décembre: Course A: EPFL, Allaman par les bords du Léman, T1

07h10 Gare de Neuchâtel. Départ du train à 07h22. Retour à Neuchâtel en principe à 17h57. En train jusqu'à Renens, puis métro jusqu'à Ecublens, EPFL. Retour en train depuis Allaman par Lausanne.

Chacun prend son billet: 29.- (1/2 tarif). Prévoir le billet pour le métro et le retour par Lausanne.

Brève visite du site de l'EPFL, puis randonnée: Saint-Sulpice, embouchure de la Venoge, Préverenges, Morges, St-Prex, Buchillon, Allaman.

Repas au restaurant vers 13h15 seulement (encas à prévoir au besoin).

20,5 km en 5h00 env., ↗ 175 m, ↘ 150 m, sans difficulté.

Org. Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49 & Jacques Isely, tél. 079 680 79 83.

Course B: Visite du SCAN, T1

Balade au Val-de-Ruz et visite du Service cantonal des automobiles Neuchâtel
09h00 Café à la Croisée. Balade dans les environs, repas à la Croisée.

14h00-16h00: Visite du SCAN.

Temps de marche: 2h15, peu de dénivelé.

Inscriptions obligatoires jusqu'au 25 novembre chez Daniel Besancet

micheline.daniel@bluewin.ch

Org. Daniel Besancet, tél. 032 753 59 88 & Michel Porret, tél. 079 230 98 58

8 décembre: Course A, B & PM: Repas de fin d'année à La Rouveraie et vin chaud le long du parcours

Org. Repas: Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82

Vin chaud: André Chappuis et son équipe, tél. 079 247 11 11

Course A: Autour de la Rouveraie, T1

08h30 à La Rouveraie à l'ouest de Bevaix

Marche en direction ouest et vin chaud aux environs du Devens.

Retour à La Rouveraie par un autre itinéraire avant d'apprécier l'apéro et le repas de fin d'année.

Org. Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & Pierre-Alain Brand, tél. 079 317 17 73

Course B: Autour de la Rouveraie, T1

08h40 Café à l'île à Areuse, puis en voiture à Gorgier/Chez-le-Bart, parking.

A pied jusqu'à la place du Devens pour le vin chaud. Ensuite balade à la Rouveraie pour le diner. Retour aux voitures par Gorgier

Org. Pierre Kerwand, tél. 032 731 78 92 ou 079 417 41 30 & adjoint à désigner.

15 décembre: Course A: Les Cernets, Grand-Taureau, SDF, RAQ

Parcours à pied ou ski de fond (classique et skating) et raquettes. Voir précisions par mail le 13 décembre.

08h00 Champ-Rond à Bôle. En voiture à St-Sulpice, café au Crêt-de-l'Anneau à Travers. Puis parking aux Petits-Cernets.

Itinéraire: Montagne du Larmont ou/et pistes des Cernets. Durée: 3-4h00.

Dîner: Restaurant des Cernets (tél. 032 866 12 65)

Ne pas oublier: Carte d'identité et carte de ski de fond.

Org. (SDF ou marche) Jean-Claude Schnoerr, tél. 079 59 59 744 & Jean-Daniel Clottu, tél. 079 416 15 32, RAQ: Roger Schwab, tél. 079 482 37 47

Course B: La Charrue Vilars, T1

09h30 Pinte de Pierre à Bot, café. A pied jusqu'à Vilars, dîner à La Charrue. Retour aux voitures par un autre itinéraire.

Org. Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 & 079 719 62 54 & Willy Imhof, tél. 032 841 29 37 & 079 486 99 85

22 décembre: Course A: Autour de La Tourne, SDF, RAQ

08h30 Champ-Rond à Bôle. En voiture jusqu'à La Tourne et café.

Ski de fond: boucle des Attis, avec bretelle éventuelle en direction du Mont-Racine, selon les conditions et l'humeur des participants (8 km ou plus).

Repas de midi à La Tourne.

Raquettes: Matin boucle Grand Coeurie et après-midi aux Tablettes.

En cas d'absence de neige: Café à Bôle au Buffet de la Gare, en voiture à Rochefort.

A pied à La Tourne, en passant par Tablettes. Repas de midi à La Tourne et retour à Rochefort. Env. 7 km en 3h00, ↗ / ↘ 500 m.

Org. SDF Werner Frick, tél. 079 633 31 12, RAQ Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & Pierre-Alain Brand, tél. 079 317 17 73.

Course B: La Bise de Cortébert T1, WT1

08h45 Les Gollières. En voiture jusqu'à l'Auberge du Vert Bois, Prés des Neusilles 71C, 1610 Mont-Crosin, café (tél. 032 944 14 55).

A pied ou en raquettes jusqu'à la Bise de Cortébert (tél. 032 487 41 86) pour le repas de midi. Retour par le même itinéraire.

Total env. 3h00 de marche et peu de dénivelé.

Org. Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82 & adjoint à désigner sur place.

29 décembre: Course A: Journée «Multisport» Les Bugnenets, SDP, SDF, RAQ
09h00 Restaurant des Bugnenets. Pas de regroupement avant à cause des différentes disciplines qui vont générer des horaires différents.

Café, formation des groupes: ski de piste, ski de fond et raquettes.

Repas de midi au même restaurant.

Après-midi: programme en fonction des conditions d'enneigement et des envies.

Org. Jean-Paul Ryser, tél. 032 853 33 54 & Willy Boss, tél. 032 853 25 76 ou 079 784 91 17

Course B: Oberbalm, Bachmhüle, Oberbalm, T1

08h30 La Mottaz, puis en voiture par Laupen Oberbalm, café en route.

A pied: Oberbalm, Obermühle, Bumishus, Bachmhüle, dîner, retour 1^{ère} partie en bus à Oberscherli-Leime puis retour à pied aux voitures.

Matin: 7,5 km en 2h00, ↗ / ↘ 250 m. L'après-midi: 3,3 km en 1h00, ↗ 150 m, ↘ 120 m. Au retour un petit apéro de fin d'année offert à la Mottaz au petit chalet.

Org. Dölfli Bangerter, tél. 079 649 81 65 et s'il est libre ce 29 décembre, Heinz Schorer, tél. 032 857 16 50 ou 079 726 41 00

Participation fin septembre & octobre 2016

29 septembre: 69 part.

Course A: Le Brand, Le Cousimbent, La Berra: 25



Course B: Lac de Gruyère: 24

PM: Le Pervoux, Boudry: 20

6 octobre: Courses A, B & PM: Torrée d'automne à La Mottaz: 69 part.

Mercredi 12 octobre 2016: Journée du bois à la Cabane Perrenoud: 11 part.

13 octobre: 36 part.

Course A spéciale: Géo-caching dans la forêt de Chaumont: 7

Course B: Forêt du Risoux: 12

PM: Les Ailes à Colombier: 17

20 octobre: 62 part.

Course A: Hauts-Geneveys, Baraque forestière de Dombresson: 21

Course B: Fondation scierie Paroz à Saicourt: 24



PM: Les Bugnenets: 17

27 octobre: Courses A, B & PM: Diner aux Bayards ou «à la table d'Obelix» (A+B+PM): 78 part.

Pierre-Alain Brand



Grand-Rue 3 - 2012 Auvernia - Tél. 032 737 10 00
info@domainedemontmollin.ch - info@domainedemontmollin.ch

Récits de courses «section»

Balmhorn, arête SW

Samedi 9 et dimanche 10 juillet 2016

Org. Heinz Hügli & Albertino Santos

Nous nous retrouvons samedi à 14h40 au parking de la Jowa à St-Blaise et partons pour Kandersteg où nous retrouvons Eugène et Heinz pour compléter l'équipe. Nous prenons ensuite le téléphérique menant à Sunnbüel. L'Altelschütte est finalement plus proche que prévu, nous l'atteignons en 3 minutes de marche. Petite précision, il ne s'agit pas d'une cabane gardiennée! Après avoir pris possession des lieux, nous retournons au restaurant du téléphérique de Sunnbüel pour boire un verre. Albertino se réjouissait de «sa blonde».



Pendant ce temps, notre chef de course est allé repérer les premiers kilomètres de la course du

lendemain. De retour à la cabane, Albertino prend les commandes à la cuisine pour nous préparer de délicieux spaghettis bolognaise. Attention à l'ouverture du paquet de fromage qu'il ne faut pas faire trop grande au cas où nous ne le terminerions pas... Bref, la soirée se passe dans la joie et la bonne humeur. Le lendemain, le réveil sonne à 03h30. Nous déjeunons et partons sans tarder à 04h30 avec les lampes frontales. Dès les premiers mètres, la chaleur d'un beau mois de juillet se fait déjà ressentir. Nous partons en direction du sud sur le vaste plateau puis tirons à gauche pour remonter en direction du Schwarzgletscher.

Un joli sentier pédestre permet de monter dans cette vallée encaissée entre le Rinderhorn et l'Altels. On grimpe ensuite sur une moraine très raide et effilée qui permet d'arriver au Schwarzgletscher. Nous mettons les crampons et montons en zigzags en direction du Zackenpass sur une large pente neigeuse d'environ 35°. On suit ensuite l'arête rocheuse du Zackengrat. Vers 3300 m, l'arête se transforme en neige et on attaque alors la dernière partie de l'arête. La neige est molle ce qui rend la montée très longue. On arrive à l'antécime qui se trouve dans un épais brouillard. On ne distingue la croix du sommet que quelques mètres avant de l'atteindre. La descente se fait par le même itinéraire.

**Rôtisserie
LA CHARRUE**



*Unique dans la région:
Viande sur le grill au feu de bois*

Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52



Nous arrivons à l'Altelhütte vers 15h30, où nous attend la vaisselle du matin. Nous terminons le weekend comme nous l'avons commencé, avec « une blonde » sur la terrasse du restaurant du téléphérique de Sunnbüel, avant de reprendre la route pour Neuchâtel. Un grand merci à Heinz pour l'organisation de cette belle sortie ainsi qu'à Albertino pour la co-organisation.

Caroline Regenass

Nos Cabanes: Bertol et Tête Blanche

Samedi 16 et dimanche 17 juillet 2016
Org. Adrien Ruchti & Marie-Claude Borel

Après un interlude frisquet en milieu de semaine, il est bien commode samedi matin d'entreprendre la montée depuis Arolla avec des températures modestes. Adrien sait si bien poser le rythme que le groupe de 8 marcheuses et 4 marcheurs monte tranquillement la Borgne, passe la rampe vers Plans Bertol, grimpe la moraine,

puis franchit la neige fraîche sur les névés pour atteindre sans encombre les échelles sous la cabane. Tiens, à peine arrivés, voilà Véronique et Adrien qui s'en vont tâter le rocher du Clocher, avec élégance et détermination, sous les yeux experts de quelques guides anglophones. Notre petit groupe aussi les zieute depuis la terrasse, tandis que Michael les jalouse gentiment sans relâche, car il aurait bien voulu en être.



Au souper, surprise, la salle n'est pas pleine, ce qui apporte un confort de plus au repas apprêté par la gardienne et son équipe: soupe, ratatouille froide, riz et ragoût, suivi d'un gâteau brownie. Lorsque la splendide lumière douce d'une journée finissante tombe sur la couronne Dent Blanche, Cervin, Dent d'Hérens et le plateau glaciaire, les couchés-(très)tôt sortent leur tête de la fenêtre pour profiter de ce moment sublime.

Dimanche matin, départ moins froid que prévu pour nous équiper et organiser les 3 cordées

sous la cabane, avant d'entamer la traversée tranquille jusqu'au col des Bouquetins. La montée finale est toute tracée et Adrien conduit son groupe sur l'épaule puis jusqu'à la belle croix métallique de la Tête Blanche. Quelle vue sur Schönbiel et le pied du Cervin pour les curieux qui s'avancent à l'Est! Tout le monde est joyeux au sommet mais préoccupés à éviter de marcher sur les cordes... Mais comme une brise quelque peu glaçante s'est levée, nous redescendons presto pour pique-niquer à 3500 m à l'abri de la combe. Les effets de la ratatouille de la veille et une savante organisation à découvert du glacier (« tout le monde regarde vers la Dent-Blanche ») finissent par transformer notre course en « rando pipi » avec de nombreuses pauses imposées.



Lors de la remontée au Col de Bertol, ça chauffe pour la première fois du week-end. Pour engager la descente dans le névé raide, nous nous encordons courts, leçon ou rappel bienvenus aux moins expérimentés parmi nous. Néanmoins, le troupeau est bien content lorsqu'enfin, les chèvres sont libérées des crampons, baudriers et cordes à 300 mètres plus bas. Les volontaires désignés reprennent les cordes non sans discussions, puis nous suivons notre chef dans la descente minérale jusque dans la caillasse devant le glacier d'Arolla. Chic, tout le monde a passé deux magnifiques journées parfaitement réussies! Aucun souci dû aux dénivelés, grâce à la patience et la gentillesse d'Adrien.

Edgar

Trotzigplanggstock, Le Luisin

Samedi 20 et dimanche 21 août 2016
Org. John Park & Emmanuel Onillon

Etant donné la mauvaise météo annoncée pour le samedi, les chefs de course Manu et John décident d'annuler la sortie prévue. Ils proposent pour dimanche en remplacement le Luisin, par l'arête NE, au-dessus des Marécottes.

Nous nous retrouvons tout de même, pour la majorité des inscrits, le samedi à la salle de Niederwangen, afin de s'échauffer pour le lendemain, pour 3 heures d'escalade. Nous nous donnons ensuite rendez-vous le dimanche matin sous le pont de Boudry à 06h15.

Dimanche matin, certains esprits étant plus éveillés que d'autres, suite à des durées de nuits différentes, nous sommes tous au rendez-vous. Départ pour les Marécottes, puis montée en voiture jusqu'à la Creusaz. Depuis là, nous montons à pied jusqu'au col de la Golette. Nous sommes loin d'y être seuls, une trentaine de bouquetins partagent l'endroit avec nous. Le temps va en s'améliorant, malgré de nombreux résidus nuageux et une température assez fraîche.



Nous débutons l'arête, qui est par endroits très aérienne et qui nous prends pas mal de temps, certains, dont je fais partie, étant moins aguerris à ce genre de terrain. Nous avons cependant le temps, la météo devenant de mieux en mieux. Tout au long de l'arête, nous profitons d'une

Bernard Küenzi

Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe

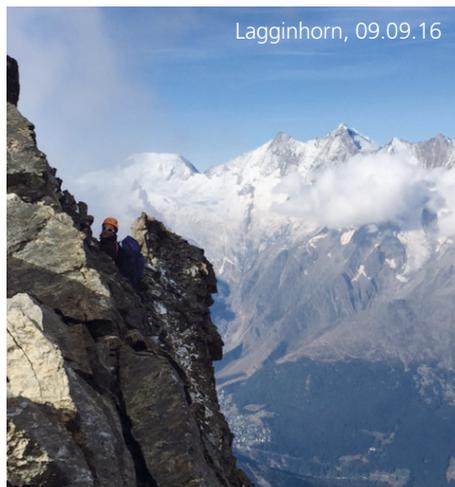
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

splendide vue sur les Dents du Midi, le lac de Salanfe, la vallée du Rhône, le Grand Combin et bien d'autres. Nous arrivons finalement au sommet à 16h00, avec une vue superbe.

Nous prenons la voie de descente rapide, qui nous conduit aux voitures en 2 heures environ, sur un chemin entre sentiers et échelles. Après une pause hydratation bien méritée au restaurant des Marécottes, nous prenons la route de la rentrée. Merci aux chefs de course, qui ont su trouver une course de remplacement très intéressante et adaptée au niveau de tous. Merci également aux chefs de cordées pour l'encadrement !

Patrick



Le Luisin, 21.08.16



Les dames, Triftbrücke, 26.08.16



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

3-4 décembre Jean-Marc Schouller, tél. 079 694 10 00, rés. 15 personnes
 10-11 décembre Grégoire Monnier, tél. 079 474 79 15
 24-25 décembre Philippe Moor, tél. 079 267 94 93
 31 déc.-1^{er} janv. 17 Monique Delannoy, complet



Perrenoud, 1419 m, 23 pl.
 P: Dominique Gouzi
 T: 032 725 11 34
 M: 079 621 28 07
 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch

Cabane de la Menée

Libre tout le mois

Chalet des Alises

3-4 décembre Sylvia Favre
 30 déc.-1^{er} janv. 17 Jérémy Grisard



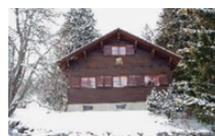
Bertol, 3311 m, 80 pl.
 G: Anne-Marie Dolivet
 T: 076 711 19 22
 E: cabane.bertol@gmail.com

Appartement d'Arolla

3-4 décembre Complet
 30 déc.-8 janv. 17 Complet



Alises, 1000 m, 10 pl.
 P: Marie-Jo Diethelm
 T: 032 853 43 74
 E: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl.
 P: Martine Droz
 T: 079 793 21 51
 E: martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.
 P: François Byrde
 T: 033 345 02 12
 E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.
 P: Etienne Uyttebroeck
 T: 032 853 64 87
 M: 076 557 64 56
 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Jeudistes, Allalinhorn, 06.09.16



Sortie sportive VTT, 24.09.16