

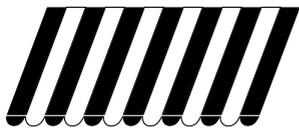
Section Neuchâteloise

Bulletin no 1 - Janvier 2011

Club Alpin Suisse CAS



COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

vertical
passion

magasin de montagne

Jaquet-Droz 13 – La Chaux-de-Fonds – T 032 913 00 40

www.vertical-passion.ch

Bernard Küenzi

Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe

Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

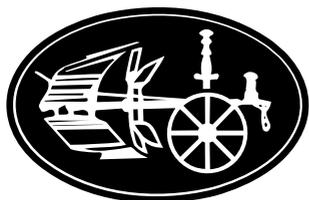
BUREAU DES GUIDES – ÉCOLES D'ESCALADE

Verti Neuch

www.vertineuch.ch

Cascade de glace | Escalade | Freeride | Haute montagne | Rando raquettes | Rando ski | Via ferrata | Expéditions | Formations

Rôtisserie
LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch.

Président: Philippe Aubert, Ch. des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail p.aubert@ieee.org

Rédactrice: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail claudia.fama@bluewin.ch

Co-rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, e-mail tradalp@bluewin.ch

Gestion des membres: Valérie Maitre, Rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail vmaitre@bluewin.ch

Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèque postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

A tous les lecteurs, ainsi qu'à nos fidèles annonceurs, le comité de la section et la rédaction du bulletin présentent leurs meilleurs vœux pour la nouvelle année.

Assemblée mensuelle

**du lundi 3 janvier 2011 à 20 heures,
Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel**

Ordre du jour:

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. **Rétrospective en images des activités
2010 OJ1 – OJ2**
3. Communications du comité
4. Réception des nouveaux membres
5. Tour d'horizon activités passées et à venir
6. Divers

Délai ultime pour la remise au rédacteur des communications à paraître dans le prochain bulletin: **7 janvier 2011**

Prochain comité: **17 janvier 2011**

Prochaine assemblée: **7 mars 2011**

Couverture: La Haute Route Bernoise du 22 mars 2010 avec la montée au Wildhorn (arrière-plan centre)

Photo François Gueissaz

Nos cabanes:

Perrenoud/Saleinaz/Bertol/Menéé

Gestion des membres

Admissions

Membre individuel

- Caitlin Bever, 1978, Neuchâtel,
- Pierre Deagostini, 1958, Colombier
- Christian Dugerdil, 1976, transfert section
- Denis Frigerio, 1958, Colombier
- Michael Ledermann, 1976, Neuchâtel
- Myriam Liard, 1971, Areuse
- Laurence Muller, 1958, Le Landeron
- Joanie Pellet, 1987, Cortaillod
- Elio Picinali, 1956, Boudry
- Muna Rai-Robinson, 1970, Neuchâtel
- Eric Weber, 1979, La Chaux-de-Fonds, section supplémentaire

Membre famille

- Franziska Etter-Jaussi, 1962, Enges, transfert section
- Heinz Etter, 1961, transfert section
- Mélanie Pineau-Hennequin, 1974, Les Geneveys-sur-Coffrane,
- Camille Pineau, 1998
- Basile Pineau, 1999
- Emilien Pineau, 2001
- Eveline Steiner, 1974, St-Aubin
- Adrien Steiner, 1998
- Yann Steiner, 2000
- Thomas Steiner, 2004

DEFI



montagne

*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

Communications

Rédaction du bulletin

A partir du 1^{er} janvier 2011, toutes les communications à faire paraître dans notre bulletin doivent être adressées à:

Claudia Fama
av. de la Gare 14a, 2013 Colombier
tél. 032 841 18 28
e-mail claudia.fama@bluewin.ch

Je profite de l'occasion pour remercier toutes les personnes qui ont fait vivre notre bulletin en m'envoyant leurs contributions, régulières ou occasionnelles. Merci pour leur confiance et leur compréhension pour les contraintes liées à une publication telle que le bulletin. Merci enfin aux fidèles lecteurs pour leur indulgence! Et puis je remercie très chaleureusement Claudia pour la reprise de la rédaction et je lui souhaite autant de satisfaction dans l'exercice de cette tâche que j'ai eu moi-même! Cependant, je ne disparais pas totalement, mon e-mail reste branché. Je continuerais d'assurer la suppléance à la rédaction.

Votre ex-rédacteur, Ruedi Meier

Après avoir vécu 13 années au rythme des délais impartis pour la publication du bulletin mensuel, Ruedi Meier souhaite profiter de sa retraite sans plus avoir de calendrier dans la tête. Mais que les amateurs de récits de course, comptes rendus d'expéditions, publication de cartes, manifestations et autres ne se fassent pas de souci, car Ruedi continuera à apporter une contribution ponctuelle. Sa curiosité et son esprit perspicace, appréciés de tous, seront toujours au rendez-vous du bulletin. Une page se tourne pour s'ouvrir sur un autre chapitre et je me réjouis d'ores et déjà de reprendre le flambeau.

Claudia Fama

Fête des Vendanges

Les comptes 2010 bouclent sur un bénéfice de Fr. 2166.10. La commission des récréations remercie toutes les personnes qui ont travaillé au stand, qui ont vendu ou acheté des badges (malheureusement pas tous vendus ou achetés, c'est selon...) et aussi nos familles, les amis, les membres du club qui nous ont fait le plaisir de passer au stand.

Nous recherchons encore une à deux personnes pour faire partie de cette petite commis-

sion afin de remplacer les trois qui nous quittent. Cette commission œuvre uniquement en automne avec la Fête des Vendanges et l'Assemblée Générale. Ces deux manifestations demandent de la bonne volonté et du temps pour les organiser.

Si cela intéresse un-e membre, vous pouvez prendre contact avec Françoise Koller (e-mail fran.koller@bluewin.ch ou tél. 079 537 14 06).

La commission des récréations vous souhaite une santé de fer pour 2010.

Mini-expéditions

Chacun a entendu parler de mini-expéditions se déroulant dans le cadre de la section mais peu s'en font une idée précise. Pour apporter de la clarté sur le sujet, cet article commence par dresser la liste des mini-expés passées puis répond à un certain nombre de questions qu'un futur organisateur d'une telle entreprise peut se poser.

Les mini-expéditions passées

Année	Objectif (activité/pays)	Chef de l'expédition	Nombre de part.
1988	Le Hoggar /escalade/Algérie	Alain Vaucher	8
1992	Tadjikistan /haute montagne/URSS	Carole Milz	10
1993	Laponie /raid ski de fond/Finlande	Jean-François Mathez	20
1997	Atlas /haute montagne et escalade/Maroc	OJ	23
1999	Wadi Rum /escalade/Jordanie	Heinz Hügli	4
1999	Taghia, Todra /escalade, marche et découverte/Maroc	Denis Burdet	10
2007	Nun /haute montagne/Inde	Andreas Hutter au nom du collectif	6

Envisager une future mini-expé

Dis-donc! C'est quoi une expédition?

Par expédition, il faut entendre la visite de régions montagneuses lointaines.

Et une mini-expédition?

Une mini-expé est une petite expédition.

Bon d'accord. Mais alors, c'est quoi une grande expédition?

Depuis de nombreuses années, notre section a eu le privilège d'effectuer tous les cinq ans une expédition importante dans le massif de l'Himalaya. C'est toujours une expédition importante et longue, avec des objectifs significatifs comme la conquête d'un sommet vierge

en très haute altitude. Nous avons pris l'habitude d'appeler ces expéditions les grandes expéditions. Les autres sont les mini-expéditions.

Quel est l'intérêt d'une mini-expé?

Le but d'une mini-expédition est de permettre à ses membres de vivre des expériences de montagne nouvelles tout en contribuant au renforcement des compétences de la section.

Quelles sont les caractéristiques d'une mini-expé se déroulant dans le cadre des activités du CAS?

Une mini-expédition fait l'objet d'un appel de participation annoncé dans la section.

Quelles différences avec un voyage organisé?

Une mini-expédition se distingue par l'engagement personnel des participants dans sa préparation, et par leur engagement à faire profiter à leur retour l'ensemble de la section des expériences acquises.

Qui peut proposer une mini-expé?

Chacun peut proposer une mini-expé dans son domaine de compétence.

Comment lancer une mini-expé?

Un projet de mini-expédition est soumis à la commission des expéditions pour approbation, sous la forme d'un document écrit. Contacter son président, Simon Perritaz (e-mail sperritaz@swissonline.ch).

Quel soutien espérer de la part de la section?

La section encourage le déroulement de mini-expéditions dans le cadre de ses activités. Elle a la possibilité de fournir un soutien financier sous forme de contribution aux dépenses à prélever sur son Fonds d'expédition.

A combien se monte le soutien financier?

Le soutien financier dépend des caractéristiques de la mini-expé et des disponibilités du Fonds. Parmi les caractéristiques d'appréciation mentionnons la nature exceptionnelle ou ordinaire de l'entreprise, le déroulement éventuel en très haute altitude, la nature innovante de l'entreprise, un intérêt scientifique ou sportif particulier, une vocation liée à la formation.

Heinz Hügli

Bibliothèque

Le dépôt chez Comminot optométristes SA, rue de l'Hôpital 17, Neuchâtel, a été doté des dernières cartes de randonnées à ski, de deux nouveaux guides CAS de randonnées à ski, ainsi que de différents autres guides et manuels. Liste complète des livres sur le site sous: Documentation/Bibliothèque.

On les trouve aussi à la Bibliothèque publique et universitaire à Neuchâtel.

Ils sont en vente chez Défi Montagne à Peiseux et aux Editions du CAS à Berne: tél. 031 919 13 08, www.sac-verlag.ch

Cartes de randonnée à ski 1:50'000

Prix normal: 24.50, prix CAS: 22.–

Vallon de St-Imier n° 232S

C'est une nouveauté, la première carte de randonnée à ski hors des Alpes éditée par swisstopo! Le nombre modeste de courses en peau de phoques ou en raquettes, qui correspondent au guide du CAS «L'Arc jurassien en raquettes et à skis» de 2009, est compensé par la Haute Route du Jura (de Noiraigue au Montoz/Pré Richard) et surtout par les pistes de ski de fond classique. Donc vu la proximité, cette nouvelle carte représente un intérêt évident pour nous.

Lachen, n° 236S (nouvelle carte)
Stans, n° 245S (carte remplacée)

Guides CAS de randonnée à ski

Prix normal: 49.–, prix CAS: 39.–

Zentralschweizer Voralpen und Alpen

Einsiedeln bis Gotthard,

Martin Maier, 2010

En allemand. Cette région entre le lac de Zurich et le St-Gothard, l'Entlebuch et le col du Klausen, est relativement bien atteignable depuis chez nous, même pour un week-end.

Graubünden Süd

Oberhalbstein/Albula/Davos/Engadin,

Vital Eggenberger, 2010

En allemand. Les vacances arriveront! Ce guide vous facilitera la planification de vos courses de plusieurs jours.

Manuel d'instruction CAS

Prix normal: 49.–, prix CAS: 39.–

Lecture de carte,

Manuel des Cartes nationales,

Martin Gurtner, 2010

Cette coproduction du CAS et de swisstopo (en français!), a été entièrement remaniée tenant compte des nouvelles technologies en matière de relevés topographiques et de production de cartes, ainsi que des nouveaux produits analogiques et numériques et des moyens auxiliaires

(classiques et GPS). Cet ouvrage donne un aperçu très complet de la matière complexe que sont les cartes topographiques et l'orientation dans le terrain, avec nombreuses références à ce que l'on peut trouver sur internet. Les connaissances de base sont complétées par l'application dans le terrain et une partie didactique avec des conseils pour l'enseignant et même des fiches d'exercices. Une documentation bienvenue pour tous les participants aux différents cours d'orientation!

Autres publications récentes

ne figurant pas dans notre collection mais présentant un intérêt certain pour les alpinistes:

Nouvelle cabane du Mont Rose CAS

Livre documentaire grand format

(en français), édité par l'Ecole Polytechnique

Fédérale de Zurich (EPFZ). Prix normal: 65.–,

prix CAS: 54.–

Par le biais de discussions, d'articles thématiques, de photographies et des plans, cet ouvrage documente le processus de développement, la planification et la construction de ce jalon de l'architecture alpine. Qu'on soit d'accord ou pas avec cette tendance moderne, ce livre permet d'en discuter en connaissance de cause.

Sportklettern Berner Oberland

Hans Grossen, Edition Filidor, 2010. Prix: 68.–

Cet ouvrage grand format (en allemand) présente un excellent historique très complet de



Pierre Grosjean



**Carrosserie
d'auvernier**



Michel Abplanalp

Route des Graviers 19 – 2012 Auvernier

Tél. 032 731 45 66

Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

l'escalade sportive de l'Oberland bernois, région par région. Il recense de nombreuses indications pratiques, toutefois sans remplacer les topos détaillés. L'auteur Hans Grossen est un collaborateur de longue date du regretté Jürg von Känel.

Ruedi Meier

PV de l'assemblée générale du samedi 20 novembre 2010

A la salle de spectacle de St-Aubin

Salutations et ouverture de l'assemblée

Philippe Aubert, président, ouvre l'assemblée à 16h30. Parmi les 101 membres présents, il salue les membres d'honneur, Ruedi Meier et Hermann Milz, de même que Catherine Borel, vice-présidente centrale. Parmi les excusés, Chantal Ritter Cochand, vigneronne et jubilaire de 25 ans, qui a eu la gentillesse d'offrir un carton de vin blanc pour l'apéritif. Sont excusés également Jacqueline Moret, Pascal Renaudin, Cyrille et Claudia Fama, Nicolas Faivre et Anne-Marie Dolivet, gardienne de la cabane de Bertol. Concernant les communications du comité, le décès de trois clubistes est à déplorer: Anne-Lise Grobéty, Robert Grimm et Philippe Erard, qui aurait dû être fêté pour 40 ans de sociétariat. Un hommage est rendu par Ruedi Meier à Anne-Lise Grobéty, dont notre bulletin peut être fier de compter quelques récits signés de sa plume. Pour Robert Grimm, c'est Claude Monin qui dira quelques mots. Philippe a assisté en date du 6 novembre à l'assemblée des présidents du CAS et nous en livre un bref rapport: le budget 2011 a été accepté à l'unanimité; un projet de transformation de cabane a été approuvé: il s'agit de la cabane Silvretta. Les discussions ont aussi porté sur l'intégration dans la structure du CAS des neuf

centres régionaux destinés à promouvoir les sports de compétition. Le CAS a été fondé en 1863 et fêtera donc ses 150 ans en 2013; à cette occasion une rétrospective Jacot-Guillarmod sera mise sur pied en collaboration avec le Musée d'histoire naturelle de Neuchâtel. Ensuite de ces communications, Philippe passe à l'assemblée générale proprement dite. Il demande que soient inversés les points 4 (Budget 2011) et 5 (Augmentation des cotisations) de l'ordre du jour, ce qui ne soulève aucune objection.

Nomination des scrutateurs

Sont désignés Jean-Michel Zweiacker et Daniel Huguenin.

Procès-verbal de l'assemblée de printemps du 3 mai 2010

Le PV de cette assemblée, publié dans le bulletin de juin, ne suscite aucun commentaire et est accepté avec remerciements à son auteur.

Augmentation des cotisations

Lors de la dernière assemblée, les délégués ont décidé de relever le montant des cotisations centrales de Fr. 5.– pour les membres individuels et Fr. 8.– pour les familles. La section neuchâteloise souhaite également augmenter le montant de ses cotisations. Pour mémoire, il n'y a pas eu d'augmentation depuis 20 ans. Celle-ci est justifiée par des prestations toujours plus nombreuses: 150 activités par année, formation et défraiement des chefs de courses, cours de perfectionnement avec guide, développement des moyens de communications (site Internet). Le comité propose une augmentation de Fr. 10.– pour les membres individuels, Fr. 16.– pour les familles et Fr. 5.– pour les membres jeunesse. Ces montants correspondent à une adaptation au coût de la vie et les nouvelles cotisations restent encore bien en dessous des montants demandés dans les sections les plus chères du CAS.

Cette proposition est mise en discussion. Pour Marie-Claude Borel, il faudrait faire une exception pour les familles monoparentales. Selon Valérie Maitre, gestionnaire des membres, ce genre d'informations n'est pas disponible et donc ingérable. Mise en votation, l'augmentation est acceptée avec trois abstentions.

Budget

Poste important du budget, la construction de nouveaux WC à la cabane de Bertol est présentée par Werner Frick, président de la commission des cabanes, Dominique Gouzi, préposé à la cabane de Bertol et Kurt Meier, architecte. Une étude géologique a montré que le système Ecosphère est le seul valable à cet emplacement. Les expériences faites avec ce système à Saleinaz, notamment en ce qui concerne l'évacuation des déchets, sont concluantes. Un autre montant important mis au budget est Fr. 10'000.– pour le site Internet. Le site est très utilisé, toujours plus volumineux et pour en simplifier la maintenance à l'avenir, il est nécessaire de procéder à d'importantes modifications. Pour terminer Christine Favre, notre caissière, présente les chiffres qui prévoient un bénéfice de Fr. 2'430.–. Soumis au vote, le budget 2011 est accepté à l'unanimité.

Elections

Conformément aux nouveaux statuts, approuvés lors de l'assemblée de printemps, les membres du comité sont élus pour une durée de 4 ans. Le président, Philippe Aubert, qui accepte de poursuivre son mandat est élu par acclamation. Trois membres sont démissionnaires: Pascal Renaudin, délégué à la jeunesse, Sylvie Gossauer, responsable des archives, de la bibliothèque et de l'économat depuis 2001 et Werner Frick, qui depuis 1998 a occupé les postes de délégué du bulletin, gestionnaire des membres, vice-président et président de section, président de la commission des cabanes

et de la commission de gestion du CAS. Ces personnes sont chaleureusement remerciées. La candidature de Jean-Marc Schouller est proposée pour succéder à Werner Frick à la tête de la commission des cabanes. Pour la jeunesse, un membre du comité sera délégué et les archives seront rattachées à la commission des médias; Marie-Claude Borel a accepté de prendre cette responsabilité. Sont élus en bloc pour 4 ans à l'unanimité et par acclamation: Monique Bise, Christine Favre, Heinz Hügli, Jean-Claude Lanz, Martin Liberek, Valérie Maitre, Jean-Marc Schouller, Geneviève et Etienne Uytbroeck. Toujours en accord avec les nouveaux statuts, il s'agit de désigner trois clubistes pour la prochaine assemblée des délégués qui aura lieu le 18 juin à Davos. Sont proposés Philippe Aubert, Christine Ciampitti et Katja Lehr. Ces trois personnes sont élues à l'unanimité et applaudies.

Divers

Philippe remercie la commission des récréations, représentée par sa caissière, François Koller, qui a organisé cette assemblée ainsi que le banquet et qui a de nouveau reçu une distinction (3^{ème} prix du terroir) pour son stand lors de la fête des vendanges. La section Chaussy recherche de l'argent pour la réfection de la cabane Tracuit; il est possible d'acheter des parts à Fr. 100.–. Hermann Milz se fait le porte-parole des membres présents pour adresser des remerciements à tous les bénévoles, membres des commissions et du comité, gardiens, chefs de course et jeudistes «bûcherons» et adresse ses meilleurs vœux à tous.

La soirée se poursuit avec la remise des distinctions aux jubilaires. Au total, ce sont 26 jubilaires sur 48 qui sont présents. La partie officielle se termine vers 19h00 et est suivie d'un apéritif et d'un banquet organisés par la commission des récréations.

Pour le PV, Monique Bise

Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18 heures au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en page 7 du programme).

Dimanche 2 janvier: Abendberg, 1852 m, Simmenthal, ski de rando, F

Départ de Ringoldingen, 739 m.

Org. Katja Lehr, tél. 032 724 29 93, 079 725 79 03 & Fabrice Aubert, tél. 079 502 78 73.

Mardi 4 janvier: Cours de ski de fond 1/4 (fartage)

Voir le programme dans le bulletin de décembre 2010.

Org. Emmanuel Onillon, tél. 032 852 06 45, 079 643 59 13.

Samedi 8 janvier: Bündihore ou Hohniesen, 2454 m, ski de rando, AD-

Description: Frutigen via Brunnere-Rücken. Dénivelé: ↗ 1670 m, 5 heures, seulement bon skieur (pente 35°).

Org. Rolf Eckert, tél. 032 725 94 18, 076 400 44 11 & Milan Fischer, tél. 076 500 50 06.

Samedi 8 janvier: Cours, initiation au ski de rando à Chasseral, 1607 m, F

Ce cours s'adresse surtout aux personnes débutantes et désireuses de connaître la peau de phoques. Pré-requis: notion du matériel, des conversions et de la marche sur la neige.

Org. Sylvie Gossauer, tél. 032 842 45 44, 078 616 13 57.

Dimanche 9 janvier: Alpiglemäre, 2082 m, ski de rando, F+

Un chouette sommet dans le Gantrisch. Pré-requis: Une bonne pratique de la descente à ski sur piste est nécessaire. Déplacement en voitures.

Org. Stéphane Lorimier, tél. 032 721 43 94, 079 732 66 63 & Jean-Marc Schouller, tél. 032 751 29 63, 079 694 10 00.

Le lundi 10 janvier: Lundi-X: La Dôle, 1677 m, raquettes, WT2

Départ à 08h.00 du parking d'Auvernier (derrière la carrosserie) pour St-Cergue et La Chenalette. Montée au sommet de la Dôle en 2 heures en passant par la Barillette. Dénivelé: ↗ 600 m. Retour sur La Chenalette en passant par le Chalet des Apprentis en 1.30 heure. Retour à Neuchâtel vers 17h00. Prévoir un pique-nique. Un programme de remplacement est prévu en cas de conditions météo défavorables.

Org. Catherine Borel, tél. 032 724 35 18, 078 792 42 16 & Claude Stettler, tél. 032 724 10 81, 077 422 37 71.

Lundi 10 janvier: Rando du lundi, ski de rando, F à PD

Pas de colloque. Lieu: La course se déroulera en fonction des conditions et de la météo.

Org. Sylvie Gossauer, tél. 032 842 45 44, 078 616 13 57.

Mardi 11 janvier: Cours de ski de fond 2/4 (pratique)

Voir sous 4 janvier.

Mardi 11 janvier: Initiation DVA (DéTECTEURS de VICTIMES d'AVALANCHES), théorie en soirée, pour tous

Ce cours est destiné à tous ceux qui débutent la rando à ski (conseillé avant le cours HIVER 2011 à Engstligenalp) et qui ont peu ou pas d'expérience avec les DVA. Ce cours théorique est conseillé avant de participer au cours HIVER 2011 qui aura

lieu les 22 et 23 janvier 2011 à Engstligenalp. Lieu: Hôtel de la Couronne, 2088 Cressier à 19h30. Sommaire: techniques de recherche, les chances de survie, analogique ou numérique? etc. Org. Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79, 079 441 52 61.

Le jeudi 13 janvier: Cours avalanches avancé 1/2, théorie, cours avec guide (Yann Smith)

Compte, ensemble avec le cours pratique, comme 2 jours de perfectionnement pour chefs de courses.

Participation obligatoire à la partie théorique. Ce cours s'adresse aux chefs de courses (actuels ou futurs) ainsi qu'aux personnes qui désirent se perfectionner à la problématique des avalanches et acquérir une certaine autonomie. Programme cadre: observation, validation du BA, interprétation du danger, structure du manteau neigeux, comportement et choix de l'itinéraire, méthode 3x3, méthode de réduction simplifiée, tactique de course, comportement dans le terrain, mesures préventives, processus décisionnels, etc. La participation est limitée à 10 personnes. Org. Yann Smith, tél. 032 724 74 02, 079 665 80 29.

Samedi 15 janvier: Bürglen, 2165 m, ski de rando, PD

Rando qui fait suite au cours d'initiation et qui permettra aux débutants d'aller un peu plus haut! Org. Sylvie Gossauer, tél. 032 842 45 44, 078 616 13 57 & Susanne Markl, tél. 079 750 19 02.

Le samedi 15 et dimanche 16 janvier: Cours avalanches avancé 2/2, pratique, cours avec guide (Yann Smith)

Compte, ensemble avec le cours théorique, comme 2 jours de perfectionnement pour chefs de courses.

Participation à la partie théorique du 13.01.2011 obligatoire. Ce cours s'adresse aux chefs de

courses (actuels ou futurs) ainsi qu'aux personnes qui désirent se perfectionner à la problématique des avalanches et acquérir une certaine autonomie. Ce cours donné par un guide aura une approche résolument pratique et se déroulera dans la région de la Gemmi (les aspects purement théoriques seront abordés le 13 janvier). Programme cadre: observation, validation du BA, interprétation du danger, structure du manteau neigeux, comportement et choix de l'itinéraire, méthode 3x3, méthode de réduction simplifiée, tactique de course, comportement dans le terrain, mesures préventives, processus décisionnels, etc. Le déplacement est prévu en train. Coût: env. 150.- y. c. transport. La participation est limitée à 10 personnes. Org. Yann Smith, tél. 032 724 74 02, 079 665 80 29.

Lundi 17 janvier: Rando du lundi, ski de rando, F à PD

Voir sous 10 janvier.

Mardi 18 janvier: Cours de ski de fond 3/4 (pratique)

Voir sous 4 janvier.

Vendredi 21 janvier: Cours DVA et avalanches, cours HIVER 2011, avec guide, pour moniteurs, F

Lieu: Engstligenalp, 1964 m (par n'importe quel temps).

Préparation des postes: initiation DVA, ski rando, avalanche de base. Installation du système ATS. Hébergement: Berghôtel Engstligenalp en dortoirs avec demi-pension. Matériel: skis rando, couteaux, peaux autocollantes, DVA, sonde, pelle, habillement chaud, lunettes de soleil et de ski, sac à viande, lampe frontale, thermos, abonnement CFF ½ tarif.

Org. Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79, 079 441 52 61 & Jean-Michel Zweijacker, tél. 032 853 69 20, 079 432 72 44.

Vendredi 21 janvier: Randonnée clair de lune, raquettes, WT1

Découverte des paysages neuchâtelois enneigés sous un éclairage inattendu. Balade facile, pour profiter d'une soirée de pleine lune. Elle se conclut dans la convivialité d'une métairie. Equipement: raquettes, bâtons de ski, lampe frontale ou lampe de poche, vêtements ad hoc. Pas de colloque. Renseignements et **inscription** par téléphone auprès de l'organisateur **avant le 18 janvier**.

Org. Etienne Uyttebroeck, tél. 032 853 64 87, 076 579 70 96.

Samedi 22 et dimanche 23 janvier: Arvirgrat – Rotsandnollen, 2700 m, ski de rando, AD

J1: Arvirgrat ou Melchtaler Widderfeld. Les deux éventuellement en traversée depuis Wirzweli ou Grafenort dans la vallée de Engelberg. Nuit à Melchtal.

J2: montée au Rotsandnollen depuis la Melchseeffrutt et descente directe à Stöckalp. Org. Philippe Aubert, tél. 032 852 02 52, 078 713 78 53 & Heini Aeppli, tél. 041 660 37 14, 079 641 03 68.

Samedi 22 et dimanche 23 janvier: Cours DVA, avalanches et perfectionnement, cours HIVER 2011, pour tous

Cours DVA pratique pour débutants et avancés. Cours avalanches de base. Initiation à la rando à ski. Méthode 3x3, réduction simplifiée, sondage, évaluation des pentes, gestion du risque en rando à ski, simulation d'un accident, premiers secours.

Les participants-es sont répartis par groupe avec une rotation.

Coût: 100.-, demi-pension, nuit en dortoir, frais guide et location du système ATS inclus. Les frais pour le transport sont à payer directement aux chauffeurs 23.-, prix télécabine 24.- ou CFF ½ tarif 12.-

Matériel: ski de rando, couteaux, peaux auto-collantes, DVA, sonde, pelle, habillement chaud, linge de rechange, lunettes de soleil et de ski, crème solaire, trousse de toilette, sac à viande ou sac de couchage, lampe frontale, thermos, 2 pique-niques, abonnement CFF ½ tarif.

Départ: 07h00 Parking des piscines du Nid-du-Crô à Neuchâtel.

Fin du cours: dimanche vers 16h00. Le cours a lieu par n'importe quel temps.

Org. Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79, 079 441 52 61 & Jean-Michel Zweijacker, tél. 032 853 69 20, 079 432 72 44.

Samedi 22 et dimanche 23 janvier: Week-end de glace en Valais, cascade de glace, PD à D

Lieux possibles (selon conditions): Fionnay, Trient, Val d'Illiez, Arolla

Org. Simon Perritaz, tél. 032 731 62 59, 079 474 92 20.

Dimanche 23 janvier: Wiriehorn, 2304 m, Dientigtal, ski de rando, F

Course au départ de Tiermatti, 1162 m.

Org. Katja Lehr, tél. 032 724 29 93, 079 725 79 03 & Oliver Neumann, tél. 079 707 50 81.

Lundi 24 janvier: Rando du lundi, ski de rando, F à PD

Voir sous 10 janvier.

Mardi 25 janvier: Cours de ski de fond 4/4 (pratique)

Voir sous 4 janvier.

Samedi 29 janvier: Bundstock, 2756 m, ski de rando, PD+

Dénivelé: ↗ 1600 m.

Org. Rolf Eckert, tél. 032 725 94 18, 076 400 44 11 & Fabrice Aubert, tél. 079 502 78 73.

Samedi 29 janvier: Découverte freeride des 4 Vallées, ski de piste

Redécouverte des grands classiques freeride de Verbier (Mont Fort back side, rocky garden...).

Org. Sébastien Gerber, tél. 032 731 84 36, 077 442 68 93.

Samedi 29 janvier: Plan Tissiniva, 1884 m, vallée du Motélon, ski de rando, PD+

Dénivelé: ↗ 870 m. Horaire global: 4 à 5 heures. Descente du Rupa couloir (court et peu exposé) avec une pente de 40° au départ. Coût: 20.-.

Org. Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79, 079 441 52 61 & Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34, 079 621 28 07.

Le samedi 29 et dimanche 30 janvier: Sörenberg – Schrattenflue, 2089 m dans l'Entlebuch, ski de rando, F à PD

J1: Déplacement en transports publics de Neuchâtel à Marbach. Montée à la Marbachegg en env. 2 heures. Ensuite descente en direction de Kemmeriboden-Bad et montée à Salwidili env. 2 heures. Nuitée en dortoirs à Salwidili.

J2: Montée depuis Salwidili en direction de Schibengütsch – Hengst env. 2 heures. Traversée de la Schrattenfluh et descente à Flühli. Retour en transports publics à Neuchâtel. Attention: c'est une course en basse altitude, changements possible en fonction de l'enneigement.

Org. Erich Tanner, tél. 032 534 32 98, 079 777 55 89 & Christelle Godat, tél. 077 447 74 92.

Dimanche 30 janvier: A la découverte de la vie animale en hiver. Activité à thème, raquettes, WT2

Que ce soit par les traces laissées dans la neige, par des restes de pives et de fruits durs rongés ou par l'abrouissement de certains arbres, les animaux nous signalent leur présence

et leurs activités par de nombreux indices. La nature est un livre ouvert à celui qui saura lire son alphabet! Venez découvrir ce monde hivernal. Balade tranquille en raquettes de 5 heures. Lieu: dans la région, mais à définir lors du colloque en fonction des conditions d'enneigement.

Org. Martin Liberek, tél. 032 731 57 85.

Lundi 31 janvier: Rando du lundi, ski de rando, F à PD

Voir sous 10 janvier.

Courses passées: novembre 10

8 novembre: Lundi-X: Les réservoirs d'eau de Champ Bougin, 19 part. Org. Nadia & Heinz Hügli.

13-14 novembre: Cours météo, 17 part. Org. Jean-Bernard Python.

20 novembre: Cours utilisation du GPS en montagne, 10 part. Org. Jean-Claude Lanz.



Courses futures

OJ2

22-23 janvier: Rando-freeride au Val d'Arpette.

Super week-end de ski ou surf dans la région de Champex, un jour de freeride avec les installations et un jour composé de plusieurs petites rando avec un max de peuf...

Coût: Environ 120.–
Org. Seb, tél. 079 282 82 47 & Vincent

30 janvier: Initiation à la cascade de glace dans le Jura.

Sympathique sortie dans la glace ouverte à tous (dès 14 ans), certainement à la combe Grède, possibilité de grimper en tête ou en moulinette.

Coût: 20.–

Org. Seb, tél. 079 282 82 47 & Jonas

Bastien Burri

Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Pour toutes les courses d'hiver, le choix du lieu et du type de course (marche, ski de fond ou raquettes) peut changer et dépendra de l'enneigement.

Tous les **jeudis** de janvier: **Balade pédestre ou à raquettes, F** (13h00-16h30 environ). Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77, 079 543 41 43.

Jeudi 6 janvier: La Chaux-du-Milieu, Cerneux-Péquignot, La Brévine, ski de fond. Org. Ida Gummy, tél. 032 731 11 77, 079 761 48 55.

Samedi 15 janvier: La Tourne, Rochers de Ta-blettes, Noiraigue, raquettes. Org. Sylviane Fa-vez, tél. 079 378 36 45 & Jacqueline Haeny, tél. 032 731 58 09, 079 643 12 66.

Vendredi 21 janvier: Vue des Alpes, Quatre Bornes, La Clochette, ski de fond. Org. Jacque-line Moret, tél. 032 842 21 79, 079 690 22 42.

Mardi 25 janvier: raquettes, parcours à défi-nir. Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80, 078 758 07 46.

Jeudi 27 janvier: Assemblée mensuelle, Hô-tel de l'Ecluse, Rue de l'Ecluse 24 à 19h30. Etablissement du programme de mars.

Courses passées: novembre 10

Lundi 1 novembre: Zollhaus – Schwyberg (1640 m) – Lac Noir, 3 part. Org. Danièle de Montmollin.

Jeudi 4 novembre: Le Merdasson, 4 part. Org. Eliane Meystre.

Jeudi 11 novembre: Boltigen – Erlenbach, 2 part. Org. Eliane Meystre.

Vendredi 12 novembre: Dos d'âne, annulé. Org. Jacqueline Haeny.

Jeudi 18 novembre: Sugiez – Vully –Morat, 4 part. Org. Eliane Meystre.

Samedi 20 novembre: Gorges de l'Orbe (Orbe – Le Day), annulé. Org. Ida Gummy.

Jeudi 25 novembre: Merligen – Interlaken, annulé. Org. Eliane Meystre.

Vendredi 26 novembre: Bienne, Gaicht, La Neuveville, 5 part. Org. Jacqueline Moret.

Mardi 30 novembre: Torrée d'automne à la cabane Perrenoud, 8 part. Org. Claudine Mau-mary & Jacqueline Moret.

Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course, en cas d'incertitude, appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncé. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite, se renseigner auprès de l'organisateur.

13 janvier: Les Bugnenets

08h30 Les Bugnenets, café. Formation des groupes: ski de piste, de fond et raquettes. Repas au restaurant. Après-midi, programme

adapté aux conditions. Org. Willy Boss, tél. 032 853 25 76 & Jean-Paul Ryser, tél. 032 853 33 54.

20 janvier: Côte-aux-Fées – La Vraconnaz

08h30 Bôle. En voiture à Buttes, café au Lion d'Or. Parking à la Côte-aux-Fées. A ski de fond: 2 itinéraires:

- 1) La Côte-aux-Fées – Mont des Verrières – Granges Bailly – La Vraconnaz, repas. Retour à la Côte-aux-Fées (total 23 km).
- 2) La Côte-aux-Fées – La Girarde – La Vraconnaz, retour en bus possible à la Côte-aux-Fées (env. 10 km).

MM et raquetteurs, en fonction des conditions. Informations par e-mail l'avant-veille. Repas à la Vraconnaz. Vignette ski de fond: Jura ou Suisse valable sur pistes françaises. Org. Jean-Claude Schnoerr, tél. 079 595 97 44 & Jean-Pierre Besson.

27 janvier: Le Noirmont – Montfaucon

08h15 Les Haut-Geneveys (Parking des Gollières). En voiture aux Emibois, café «Au

pain D'Antan». A ski de fond par Saignelégier – Le Bémont à Montfaucon. Repas à la «Pomme d'Or». Retour par le même itinéraire ou une variante. Possibilité de raccourcir en prenant le train. Pour les raquetteurs parcours à définir au café. Org. Jacques Lehmann, tél. 032 841 15 36, 079 477 73 49 & Alain Borloz, tél. 032 753 13 12.

27 janvier: Portes du Soleil

06h45 Parking de Robinson. En voiture à Champéry. 08h30 Caisses du téléphérique Champéry – Croix-de-Culet, café au Chauderon et orientation sur le programme de la journée. Prendre carte d'identité et Euros.

Org. Jean-Jacques Mayor, tél. 032 731 59 04, 024 479 15 60.

Courses passées: novembre 10

- 4 novembre:** Chapeau de Napoléon, 53 part.
- 11 novembre:** Yvonand-Cheyres, 51 part.
- 18 novembre:** Lac de Joux, 38 part.
- 25 novembre:** Entre-deux-Lacs, 55 part.

Récits de courses «section»

Mönch, 4099 m

16-17 juillet 2010. 8 participants
Org. Heinz Hügli

Nous sommes partis tôt le vendredi 16 juillet afin d'être à Grindelwald pour le premier train qui monte au Jungfrauoch. Cela nous a permis de faire une première ascension du Mönch par la voie normale. Le brouillard qui s'est formé lors de la montée ne nous a guère permis d'apprécier la vue et la déclivité de la pente sur la crête sommitale. Mais nous avons remis cela le lendemain en montant cette fois par l'arête

sud-ouest, belle arête avec de bonnes prises. Le temps s'était bien amélioré depuis la veille (il avait plu la soirée lorsque nous étions à la Mönchsjoehütte). Nous avons pu apprécier la beauté du paysage et nous rendre compte de la crête des plus aériennes lors de la descente par la voie normale. La pluie ne s'est manifestée qu'à l'arrivée à la Petite Scheidegg! La course a été conduite d'une main de maître avec un bon flair pour la météo! Un tout grand merci aux organisateurs Heinz et Pierre pour les deux magnifiques journées.

Nicole

Via ferrata de Noiraigue et Echelles de la mort

18 septembre 2010. 10 participants

Org. Ronald Forster

Pour la première via ferrata nous avons rendez-vous à 10 heures au parking du Restaurant du Haut de la Côte à Brot-Plamboz. Nous nous équipons et nous rendons rapidement au départ de la via ferrata du Tichodrome. Là, Ronald nous donne quelques explications utiles sur notre équipement et nous nous élançons sur le parcours. Nous ne rencontrons pas de difficultés sur ce tracé horizontal et progressons rapidement. Après un peu moins d'une heure nous arrivons au terme de ce premier parcours, qui nous a procuré déjà de belles sensations.

Après un bon repas, trois participantes nous quittent et nous nous déplaçons à La Chaux-de-Fonds, où deux nouveaux participants nous rejoignent. Et c'est parti pour les Echelles de la mort. Là, les choses se corsent: le parcours comporte des passages plus difficiles, et nous avons droit à deux ponts tibétains, deux ponts de singe, des échelles de corde... Mais tout le monde surmonte ses appréhensions et maîtrise ces «obstacles».

Pour le côté ludique, nous étions impatients de pouvoir emprunter la tyrolienne. C'est Jacqueline qui s'y est amusée le plus: équipée d'une poulie inadaptée, elle s'est trouvée immobilisée à mi-chemin...

Nous mettons presque deux heures pour ce second parcours varié. Pendant que certains se reposent à l'arrivée, d'autres repartent faire un tour de tyrolienne. Mais toutes les bonnes choses ont une fin et nous quittons la région du Doubs en fin d'après-midi pour retourner à La Chaux-de-Fonds. Merci à Ronald et à Jean-Michel pour cette initiation et à tous les participants pour leur convivialité!

Thérèse Holzer

Lundi-X: La Crevasse

11 octobre 2010, 18 participants

Org. Catherine Borel & Claude Stettler

Impressions d'automne

Au matin de ce 10^{ème} lundi-X 2010, 4 voitures avec les participants et les organisateurs, Claude et Georges, partent d'Auvergnier en direction de Martigny. Après un stop-café au Relais du Grand-St-Bernard (à boycotter, car trop cher!) nous montons depuis Martigny-Bourg par une petite route étroite jusqu'à Chemin-Dessus. Les brumes du matin se sont bien estompées et la température est des plus agréables pour la mi-octobre.

Le sentier de montée, au milieu des mélèzes et des prairies engazonnées, est bienveillant pour les pieds, notamment pour ceux de Stéphane qui teste ses nouveaux chaussons à doigts en néoprène! Nous sommes dans un terrain de mines, exploitées déjà à l'époque romaine jusqu'au milieu du 20^{ème} siècle; l'histoire des gisements de fer, plomb, argent et autres minerais, est relatée sur des panneaux didactiques tout au long du chemin.

Au col des Planches, Claude nous raconte comment le fameux Constantin, président du FC Sion et grand promoteur parmi les promoteurs, avait prévu de construire tout un ensemble de restaurants, hôtel et chalets à cet endroit. La fronde des habitants locaux a heureusement stoppé le projet, ce qui nous permet d'apprécier pleinement le calme ambiant.

Depuis là, nous cheminons par une sente de forêt jusqu'au col du Tronc, puis, après une dernière montée dans les mélèzes jaunissants et les gentiane rousses, nous «basculons» ou presque, au sommet de la Crevasse, à 1807 m. De là-haut, l'impression est saisissante: le terrain jusque-là assez doux, plonge d'un coup dans la vallée de la Dranse et nous offre entre autres, la vue sur le Catogne, les Combins, le Vêlan, l'Aiguille du Tour, les pentes herbeuses au-dessus de Verbier et le Mont Fort.

Après le pique-nique à l'abri du vent un peu plus frais à cette hauteur, nous redescendons par un chemin de forêt le long de la cassure, pour retrouver le col des Planches. Claude, qui n'aime pas faire 2 fois le même itinéraire, nous fait passer par des sentes gazonnées à travers les chalets et les jardins. L'automne fait exploser les roses et les violets intenses des cosmos; les roux des mélèzes et les écarlates des petits érables éclatent leurs couleurs dans l'air vivifiant. L'hôtel

«Beau Site» reconnu d'intérêt dans le patrimoine suisse des bâtiments, nous accueille pour une dernière boisson, puis chacun regagne les voitures pour le retour à Neuchâtel.

Merci à Claude et Georges pour cette très belle balade automnale, qui nous a fait connaître une nouvelle région aux portes du Valais, avec l'avantage appréciable de nous avoir fait sortir de nos brumes neuchâteloises.

Nadia Hügli

Nos cabanes ce mois

Cabane la Menée

<i>Gérante:</i>	<i>Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51</i>
30 déc.–2 janv.	Aline Byrde
7-8 janvier	Laurent Dessarps
8-9 janvier	Françoise Koller
14-15 janvier	Brigitte Maire
15 janvier	Pierre Seiler
16 janvier	Virginie Mägerli
22-23 janvier	Martine Jeanmonod
29-30 janvier	Eric Penot

Cabane Perrenoud

<i>Gérant:</i>	<i>Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50</i>
31 déc.–2 janv.	Réservation 20 personnes
8-9 janvier.	Jean & Suzanne Michel, tél. 032 753 42 86
15-16 janvier	Henri Colin & Jean-Pierre Ravasio, tél. 032 276 26 77. Rés. 20 places
22-23 janvier	Vacant
29-30 janvier	Catherine Borel, tél. 032 724 35 18 & Hanspeter Sutter

Chalet des Alises

<i>Gérante:</i>	<i>Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74.</i>
30 déc.–2 janv.	Alexandra Strobel

Appartement d'Arolla

<i>Gérant:</i>	<i>François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12, e-mail: panorama.casne@gmail.com</i>
29 déc.–2 janv.	Complet
10-16 janvier	2 personnes
21-23 janvier	Complet

Soirée de l'assemblée générale du samedi 20 novembre 2010

Le toast aux Alpes

Nous savons, depuis l'intervention de l'orateur précédent, Mesdames, Messieurs, que

si l'on parle aujourd'hui de Toast aux Alpes et non plus du Toast à la patrie, c'est parce que, dans «Club Alpin Suisse», Alpin a pris le pas sur Suisse (Carlo Albisetti; message des

sections amies; réd.). Eh oui les choses changent.

Il y a de cela à peine plus d'une génération, nous étions entre hommes. Était-ce bien? N'était-ce pas bien? C'était juste une autre époque. Il ne faut jamais juger le comportement des personnes d'un temps donné à la lumière des sentiments et des considérations d'un autre temps. Par chance, les femmes sont là aujourd'hui.

Il y a 25 ans, on disait entre OJiens qu'au Club il n'y avait que des vieux. Ben oui, les membres, pour l'essentiel, avaient plus de 40 ans. Ce n'est que plus tard que 40 ans, ça paraît jeune... et qu'on se retrouve dans un Club que l'on croit régénéré... mais que les nouveaux membres sortants de l'OJ jugent pourtant toujours vieux, comme à l'époque!

Dans les années 80, les clubistes étaient équipés de chemises à carreaux, de golfs et de chaussettes rouges. C'était ça le stéréotype du parfait petit montagnard, l'uniforme «tendance» pour arpenter cimes et vallées. Je me souviens... ce qu'ils étaient vieux les quarantennaires de l'époque. En tout cas moi, j'avais des habits de jeunes. Et voilà qu'aujourd'hui tout a changé. Heinz vous a dit tout à l'heure sur cette même scène que, selon ses informations – que je ne conteste pas – mon baudrier n'était plus très en vogue. Yann, un des fabuleux guides de notre section, me répète que si ça me fait plaisir de conserver mes habits en coton ou ma veste aux couleurs rétro, c'est mon affaire, mais que le Barryvox jaune, c'est la sienne, car il s'agit alors de sécurité. Pourtant j'aimais bien ce Barryvox dont je trouvais la couleur vachement jeune, il y a 25 ans.

Voilà donc que, subrepticement, sans m'en rendre compte, à l'insu de mon plein gré comme l'on dit parfois aujourd'hui, je me retrouve avec un équipement désuet, qui fait sourire les jeunes, je me retrouve sans l'avoir remarqué, avec des golfs et des chaussettes rouges!

Suis-je devenu vieux? Moi!?

En tout cas, une génération a passé depuis mon entrée au Club. En soi, cela n'a rien de grave. Il faut juste le mettre en perspective. Ne pas attendre pour vivre. La roue du temps tourne. On ne le remarque pas quand on a 20 ans, on commence à le réaliser quand on en a 48 et on ne s'en aperçoit vraiment que quand elle a fini de tourner, trop tard.

On met de côté pour d'hypothétiques lendemains difficiles. On s'énerve au travail pour préparer une retraite méritée, sans se rappeler que l'on n'aura plus alors la même forme qu'aujourd'hui, ou du moins pas très longtemps. On sacrifie sa vie sur l'autel d'un présent qu'on ne maîtrise pas. Stress, obligations, contacts incontournables... Peut-être parce que c'est rassurant d'être pris dans le tourbillon de la vie, de conserver de rigides œillères. Mais parfois (souvent?) on passe à côté de l'essentiel. Mais qu'est-ce que l'essentiel? Il n'y a pas qu'une définition. Il y en a autant que de personnes. Mais la réflexion dépasse largement le cadre du présent discours, j'en reste là!

Voilà, Mesdames, Messieurs, le toast est bientôt grillé, je vais arrêter avant qu'il ne soit carbonisé.

Un discours, ça ne doit pas être juste des mots qu'on aligne, pour occuper un «espace-temps». C'est l'occasion d'une réflexion. J'espère ainsi avoir amené une petite lumière sur le temps qui passe, dans un Club, dans la vie. D'ailleurs, le temps n'a pas de prise sur le CAS qui se porte comme un charme, toujours mieux serais-je tenté de dire. Une génération a passé depuis mon entrée au Club. Que de changements! Site internet, inscriptions en ligne, GPS. Est-ce bien? N'est-ce pas bien? Juste une autre époque.

Mais attention, on disait que c'était un Toast aux Alpes, pas un Toast au temps qui passe! Les Alpes, elles, ne vieillissent pas. Le Club

Alpin Suisse permet une ouverture incroyable sur la montagne et puis aussi sur les autres. Que d'émotions, que de moments intenses, que de beauté. C'est la grandeur des Alpes qui reste pour le montagnard et pas la souffrance qu'il a éprouvée à un moment ou l'autre de l'ascension. C'est la beauté du matin naissant dont il se rappelle et pas de l'horreur de la nuit en cabane. Vous souvenez-vous? Ces couvertures rugueuses dont vous ignorez si le précédent a choisi le même côté que vous pour la tête et pour les pieds. Ces nuits dans des cabanes si bondées qu'il fallait dormir dans la cuisine ou dormir dans un méchant local sur le côté. Vous vous souvenez tous de ces ambiances de dortoirs où l'un ouvre la fenêtre, faisant geler l'ensemble, puis un autre qui la ferme, de sorte que chacun cuit.

Vous vous souvenez tous de l'horreur du petit besoin au milieu de la nuit où vous vous dites que c'est sans doute bientôt l'heure de se lever, qu'on peut attendre un peu. Puis, vous

remarquez qu'en réalité il n'est qu'une heure et demie et que décidément vous ne pourrez pas attendre jusqu'au matin. Il faut alors s'équiper: bonnet, gants, écharpe, veste de ski. Tout particulièrement à Bertol d'ailleurs. Le montagnard se rappelle de la neige poudreuse et pas du confort relatif de la tente. C'est un optimiste. Quand je pense à tous ces grands moments... et je sais que je les dois au Club. Tous ces 4'000 qui seraient sinon restés à tout jamais inaccessibles. Tout cela, Mesdames, Messieurs, m'amène à considérer que je pouvais bien accepter l'invitation qui m'était faite de porter le Toast aux Alpes. Bien maigre contribution quand je pense à tous ceux qui consacrent tant de temps pour les autres. Et c'est précisément à tous ceux, membres du comité, responsables de courses, bénévoles, membres de commission, tous ceux qui font vivre notre magnifique Club, que je porte le présent Toast aux Alpes. A tous ceux-là, merci de tout cœur.

Alain Ribaud

Nos vétérans...



... de 50 ans: André Meillard, Bernard Grosperre, Henriette Zweijacker, Fritz Koehli



... **de 40 ans:** Henri Vuitel, Michel Kohler, Thomas Zeller, Rina Meier, Paul Robert, Jean-Michel Borel, Fritz Brugger, Adrien Ruchti, Gilbert Broch



... **de 25 ans:** Denis Jeanrenaud, Dominique Gouzi, Jacques Dekens, Yvette Lebet, Philippe Miletto, Pierre Lenzlinger, Michel Spart, Nicolas Sigrist, Jacques Erard, Alain Ribaud, Françoise Kühni, Lotti Weber, Suzanne Renaudin.

Photos Claude Tinguely

Section Neuchâteloise

Bulletin no 2 - Février 2011

Club Alpin Suisse CAS





pharmacieplus centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach

demandez votre **carteplus**

Difficilement
accessible ?...

JD et Ch Perrochet
2012 Auvernier

...alors un bon conseil :

www.lamaisoncarree.ch

Vins d'Auvernier et d'Hauterive



DOMAINE de MONTMOLLIN



**Grâce au CAS...
nos bouteilles atteignent les sommets !**

Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier
Tél. 032 737 10 00
www.domainedemontmollin.ch
info@domainedemontmollin.ch



Bernard Küenzi

Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe

Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30



Rôtisserie
LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le grill au feu de bois*

Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch

Président: Philippe Aubert, Ch. des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail p.aubert@ieee.org

Rédactrice: Claudia Fama, Av. de la Gare 14a, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail claudia.fama@bluewin.ch

Co-rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvornier, tél. 032 731 70 31, e-mail tradalp@bluewin.ch

Gestion des membres: Valérie Maitre, Rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail vmaitre@bluewin.ch

Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

A vos agendas!

Présentation du 7 mars 2011 Le Mont-Blanc à Ski-Bob

Paraplégique depuis trois ans, l'ancien grand champion de freeride Jean-Yves Michellod est monté à la seule force de ses bras jusqu'au sommet du Mont-Blanc, puis il a descendu la face nord en ski-bob. Il nous fera partager ses émotions!



Couverture: Le Métailler, 13 mars 2010

Photo: Sylvie Gossauer

Nos cabanes:

Perrenoud / Saleinaz / Bertol / Alises

Délai ultime pour la remise au rédacteur des communications à paraître dans le prochain bulletin: **4 février 2011**

Prochain comité: **14 février 2011**

Prochaine assemblée: **7 mars 2011**

Gestion des membres

Admissions

Membre individuel

- Boets Véronique, 1980, Fontaines
- Brosteaux Olivier, 1970, St-Blaise
- Cumps Dorian, 1956, F-Bois l'Évêque
- Ferrari Daniela, 1966, Neuchâtel
- Fontela Armindo, 1967, Dombresson
- Mermillon Raphaël, 1973, Cortaillod
- Meyer Jeremy, 1979, Le Locle
- Piguët Sandra, 1973, Boudry
- Robert Didier, 1961, Colombier
- Simon Marc, 1963, La Chaux-de-Fonds
- Stoudmann Corinne, 1960, Fleurier, section supplémentaire
- Vida Mauro, 1963, Colombier

Membre famille

- Sahli Lucie, 1986, Colombier
- Kistler Aël, 1986, Colombier

Valérie Maitre

PV assemblée

3 janvier 2011

Salutations et ouverture de l'assemblée

A l'aube de cette nouvelle année, notre président, Philippe Aubert, adresse ses vœux de succès aux 53 membres présents et accueille les Ojiens qui vont animer l'assemblée de ce soir.

Rétrospective en images des activités

2010 OJ1 et OJ2

Les activités de la jeunesse de la section sont présentées à l'aide d'un diaporama: cascade de glace, dry tooling, freeride, escalade ont été au menu de l'OJ en 2010. Le projet «Objectif 4000» réalisé avec l'encadrement d'un guide, Yann Smith, est également présenté par ce dernier. Deux week-ends d'entraînement à l'escalade et en glacier ont permis à une équipe de jeunes motivés d'acquérir l'autonomie nécessaire à l'accomplissement de leur objectif. Et c'est ainsi que le troisième week-end, l'Allalin a été gravi par une équipe de 17 alpinistes dont 13 jeunes de 9 ans et demi à 17 ans et leur mascotte (une brosse à récurer!), ainsi que quatre accompagnants.

En 2011, l'objectif est de gravir trois monts blancs: le Mont Blanc de Cheillon, le Weismies et le Mont Blanc. Ces trois sommets totalisent 12'703 m et les jeunes espèrent obtenir des parrainages allant de 0.2 à 1 ct par mètre qui seront intégralement versés à la fondation de Nicole Niquille pour son hôpital à Lukla.

Enfin, Christelle Marceau et Jonas Jurt nous ont présenté le nouveau concept du CAS consistant à développer l'alpinisme de haut niveau, parallèlement à l'escalade sportive

et au ski alpinisme. Sur 60 candidatures au départ et après une rigoureuse sélection lors de week-ends et de semaines de formation, ces deux jeunes de notre section ont été retenus parmi dix sélectionnés au niveau national. Ils participeront en 2012 à une expédition. Si l'objectif final n'est pas encore défini, un «big wall» du côté de l'Alaska est pressenti. L'expédition sera mise sur pied par les jeunes eux-mêmes. Deux guides, Denis Burdet et Roger Schäli, leur fournissent l'encadrement et l'opération est sponsorisée par Salewa et le CAS. Christelle et Jonas sont chaleureusement félicités et applaudis, de même que tous les moniteurs OJ, actuels et anciens.

Communications du comité

L'assemblée se déroulant encore en période de vacances, de nombreux membres et nouveaux membres se sont excusés. Le décès de quatre clubistes est à déplorer: Claude Desplands, Edmond Stoop, Jacqueline Perrenoud et Roger Ballet, auquel Hermann Milz tient à rendre hommage. Le programme annuel 2011 est encarté dans le bulletin de janvier.

Quelques changements importants: Heinz Hügli succède à Christine Favre à la vice-présidence, Claudia Fama reprend la rédaction du bulletin, assistée cette année encore par Ruedi Meier et les Jeudistes ont un nouveau président en la personne de Robert Thiriot.

Réception des nouveaux membres

Sept personnes sont accueillies ce soir.

Tour d'horizon des activités passées et à venir

Pour les Jeudistes, Robert Thiriot annonce un programme de 52 randonnées. Le dyna-

mique groupe des dames propose également une, voire deux courses par semaine. Au programme général, plus de 50 activités sont prévues d'ici à l'assemblée du 6 mars. Philippe souligne l'importance de s'inscrire aux cours; c'est aussi l'occasion pour les nouveaux membres de faire des connaissances.

Suite à un grave problème d'hébergement, le site Internet ne fonctionne pas correctement et il est fortement conseillé de reprendre les vieilles habitudes pour s'inscrire aux cours et aux courses soit en téléphonant, soit en envoyant un courriel aux organisateurs.

Divers

Jean-Paul Randin rappelle que certains week-ends sont encore non gardiennés à la cabane Perrenoud. Hermann Milz prend la parole pour remercier Ruedi Meier qui a fidèlement, assumé la tâche de rédacteur du bulletin, ainsi que sa femme Rina qui l'a assisté dans la relecture, pendant 13 années.

L'assemblée est close à 21h30 et comme c'est la tradition à l'assemblée de janvier, une flûte de champagne est offerte à chacun.

Pour le PV, Monique Bise

Bibliothèque

**Dépôt des livres et cartes
Comminot optométristes SA,
Rue de l'Hôpital 17, Neuchâtel**

**Si chacun remet à la bonne place
l'ouvrage qu'il a emprunté,
chacun trouvera facilement
le livre qu'il cherche!**

En remettant en place les nouveaux ouvrages, nous avons constaté un joli mélange de genres: guides d'escalade dans les manuels, guides de ski dans les guides de randonnée, etc.

Rangement des livres

Les ouvrages sont classés de manière à faciliter la recherche d'un titre – et en même temps sa remise à la bonne place.

Le rangement est organisé selon la liste des ouvrages (à disposition dans le tiroir), en commençant en haut et de gauche à droite, sans tenir compte du format des livres ni de la date de parution.

Les guides des Alpes françaises et des Calanques se trouvent dans le compartiment de droite, à côté des cartes, tout comme les Manuels d'instruction.

Merci à tous les utilisateurs de cette collection d'inscrire chaque emprunt dans le carnet déposé dans le tiroir en haut à droite, de les rapporter le plus vite possible et de **les ranger à la bonne place!** Les étiquettes apposées sur les tablars facilitent les choses.

Pour les livres, veuillez noter le titre (même succinctement) dans la première colonne et le numéro (à 4 ou 5 chiffres) qui se trouve sur la page de garde, dans la deuxième colonne. Pour les cartes, il n'est pas nécessaire de noter le titre, le numéro suffit. L'exactitude de votre inscription facilite la statistique, base pour le renouvellement de la collection.

Toute remarque concernant cette collection, ainsi que des suggestions, sont à adresser à: Ruedi Meier, tél. 032 731 70 31, tradalp@bluewin.ch

Exposition



Musée Alpin Suisse, Berne

A voir jusqu'au 25 septembre 2011

**«Acrobaties photographiques»
Jules Beck (1825–1904) –
Les débuts de la photographie
de haute montagne en Suisse**

A l'ère du numérique, on ne peut qu'admirer les performances de ce courageux alpiniste photographe d'il y a 140 ans. Jules Beck fut le premier Suisse à prendre des photos dans les hautes montagnes des Alpes (pendant 24 ans à partir de 1866). Plusieurs fois par année, il entreprenait des excursions qui l'amenaient sur les plus hauts sommets alpins. Il pouvait rarement réussir plus d'une douzaine de clichés par jour. La météo lui jouait souvent des tours, car les plaques sèches, nouvelles à l'époque, devaient être exposées longuement.

L'œuvre de ce remarquable photographe, riche de 1'200 clichés, est présentée pour la première fois dans une exposition. Ses photos nous enthousiasment par leur beauté et nous montrent à quel point l'univers de la montagne a changé depuis lors. Elles sont égayées par les commentaires amusants de Beck. Leur atmosphère restitue leur époque et nous donne à ressentir la haute montagne.

Exposition également indiquée pour le jeune public.

Renseignements et informations:
www.alpinesmuseum.ch

La rédaction

Course de ski de rando



La société de développement des Hauts-Geneveys organise une course de ski de randonnée sur Tête-de-Ran le samedi 19 février 2011

Départ: 18h00 du téléski des Gollières. Parcours:
http://www.sdleshauts-geneveys.ch/rando_parcours.html.

Cette course se veut conviviale et populaire. Une fondue sera servie après la course dans le restaurant du Clair de Lune (comprise dans le prix d'inscription). Lors de la remise des résultats, de beaux prix seront offerts, par tirage au sort.

La rédaction

Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18 heures au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en page 7 du programme).

Samedi 29 et dimanche 30 janvier:

Pour l'ALFA, Activités neige à la cabane de la Menée, pour tous

Org. Eric & Doris Penot, tél. 032 857 35 50, 077 442 01 19.

**Vendredi 4 février: Vendredi à ski,
ski de rando, PD**

Org. Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67, 078 828 24 97
& Pierre Py, tél. 032 853 54 27, 079 721 11 94.

**Samedi 5 février: Le Tarent, 2548 m, ski de
rando, PD+**

Course au départ de l'Étivaz (les Mosses),
dénivelé ↗ 1400 m.
Org. Cyrille & Claudia Fama, tél. 032 841 18 28,
079 786 45 94.

**Samedi 5 février: Männliflue, 2652 m, ski de
rando, AD-**

La Männliflue est le plus haut sommet du
Diemtigtal. Depuis le parking de Fildrich nous
monterons dans la vallée jusqu'au refuge de
Mittelberg (1721 m). Nous rejoindrons ensuite
le plateau d'Oberberg que l'on traversera. Puis,
après une montée courte mais raide, nous nous
retrouverons dans le cirque montagneux au
pied du Winterhore. Nous rejoindrons ensuite
le sommet de la Männliflue par des pentes de
plus de 38°, soit les skis au pied, soit après les
avoir déposés peu avant le sommet.
Org. Suzanne Markl, tél. 079 750 19 02 &
Fabrice Aubert, tél. 079 502 78 73.

**Samedi 5 février: Schafarnisch, 2107 m, ski
de rando, PD+**

Depuis Sangernboden par le Muscheren-
schlund. Descente par Chänelcheeren.

Org. Bernhard Spack, tél. 032 544 39 52, 079
352 18 87.

**Dimanche 6 février: Bunderspitz, 2546 m,
ski de rando, PD+**

Départ de Neuchâtel en direction d'Adelboden.
Avant d'arriver au village nous chaussons nos
skis et partons en direction du Bunderspitz
par Brandegge, Vorderbunder, Bunderchumi.
Ascension 4-5 heures, dénivelé ↗ 1350 m.
Descente sur le même itinéraire.
Org. Stéphane Lorimier, tél. 032 721 43 94,
079 732 66 63 & Jean-Marc Schouller, tél. 032
751 29 63, 079 694 10 00.

**Dimanche 6 février: Hohmattli, 1794 m, Lac
Noir, raquettes, WT1**

Départ: 08h30 du Parking de la Piscine de
Neuchâtel. Randonnée plaisante, dépourvue
de difficulté technique, dénivelé ↗ 747 m.
Coût: 15.-
Org. Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79, 079
441 52 61 & Dominique Gouzi, tél. 032 725 11
34, 079 621 28 07.

**Lundi 7 février: Rando du lundi, ski de
rando, F à PD**

Pas de colloque. Lieu: La course se déroulera
en fonction des conditions et de la météo.
Org. Albertino Santos, tél. 079 275 13 59 &
Sylvie Gossauer, tél. 032 842 45 44,
078 616 13 57.



Pierre Grosjean



**Carrosserie
d'Auvernier**



Michel Abplanalp

Route des Gravieres 19 – 2012 Auvernier
Tél. 032 731 45 66

Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

**Du vendredi 11 au dimanche 13 février:
Course d'application pratique,
ski de rando (gestion de risque
à l'aide de la «TourCard»),
PD à AD**

Pas de colloque. Connaissances de base de lecture de carte et d'avalanches requises. Déplacement en transports publics. Une région peu ou pas parcourue sera choisie par l'organisateur 1-2 jours avant la course (Tessin ou zones limitrophes du Valais, des Grisons, ou de l'Italie). Lors du déplacement en transports publics les itinéraires et traversées possibles seront analysés. Pendant la randonnée la «TourCard» permettra une gestion transparente de la course et une comparaison de sa propre perception avec celles des autres participants. Des informations supplémentaires sur le manteau neigeux local seront récoltées à l'aide du «test du demi-cercle». La difficulté de la course dépendra du choix du jour. Nuitée en cabane non gardiennée. Coût: environ 50.- plus frais de déplacement. Des TourCard peuvent être commandés au prix de 5.- en version fr/de/it/en auprès de l'organisateur.
Org. Martin Günther, tél. 081 384 47 65.

**Vendredi 11 février: Vendredi à ski,
ski de rando, PD**

Voir sous 4 février.

**Samedi 12 et dimanche 13 février:
Découverte freeride, technique de ski
hors-piste, sortie à thème**

Pour les personnes désirant découvrir des itinéraires freeride de qualité tout en ayant la possibilité d'améliorer sa technique de ski. Région à définir.
Org. Sébastien Gerber, tél. 032 731 84 36, 077 442 68 93 & Denis Burdet, tél. 032 964 12 10, 079 215 46 35.

**Samedi 12 février: Pointe de Bellevue,
2042 m, ski de rando, PD-**

Montée depuis Morgins par le col des Portes de Culet puis par la crête ouest au sommet. Panorama et lac Léman (si sans brouillard). Descente par le côté est puis sud. Possibilité d'agrémenter avec le Bec du Corbeau si les conditions le permettent.

Org. Aline Renard, tél. 079 796 94 38, prof. 021 652 55 55 & Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34, 079 621 28 07.

Samedi 12 et dimanche 13 février: Randonnée dans le Jura, ski de rando, F

Du col de la Givrine jusqu'au Pont en passant par le Mont-Tendre.

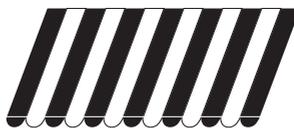
Org. Stéphane Lorimier, tél. 032 721 43 94, 079 732 66 63 & Fabio Ruaro, tél. 032 753 72 45, 078 622 97 00.

**Samedi 12 février: Schibe et Märe, 2151 m,
ski de rando, PD**

Course circulaire. Départ: 07h00 Parking P+R près de la Jowa à St-Blaise pour Hengst dans la vallée de la Sense. Montée par Grencheberg au Schibe, descente sur Richisalp, montée au Märe, puis par Seeberg, retour à Hengst en 7 heures environ.

Org. Georges Boulaz, tél. 032 853 48 50, 078 771 15 19 & Sylvie Gossauer, tél. 032 842 45 44, 078 616 13 57.

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

Du dimanche 13 au samedi 19 février: Queyras, ski de rando, semaine de ski H, PD **COMPLET**

Camp de base à Aiguilles. Courses conduites par Sylvain Pusnel, guide du Queyras. Dénivelés de ↗ 900 à 1200 m.

Org. Jean Michel, tél. 032 731 41 17, 079 543 25 80 & Gilbert Broch, tél. 032 725 41 91

Lundi 14 février: Lundi-X: L'Auberson et les Fourgs, ski de fond

Ski de fond, classique (Claude) et skating (Heinz) dans la région transfrontalière de l'Auberson et des Fourgs.

Org. Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67, 078 828 24 97 & Claude Stettler, tél. 032 724 10 81, 077 422 37 71.

Lundi 14 février: Rando du lundi, ski de rando, F à PD

Voir sous 7 février.

Mardi 15 février: Cours DVA avancé, cours donné par Louis Piguët (guide et représentant Mammüt) **COMPLET**

Compte comme 0.5 jour de perfectionnement pour chefs de course

Cours théorique de fonctionnement d'un DVA. Explication des différents modes de recherche «analogique», «digital», etc.

Ce cours est spécialement destiné aux personnes désirant se perfectionner à la recherche DVA plus particulièrement au fonctionnement exact d'un DVA. Les aspects liés aux composants d'un DVA ainsi que leur mode de fonctionnement dans les différentes techniques et phases de recherche seront abordés de même que toutes les questions et interrogations sur les appareils (en particulier l'appareil «Pulse»).

Org. Simon Perritaz, tél. 032 731 62 59, 079 474 92 20.

Vendredi 18 février: Randonnée au clair de lune, ski de rando

A la découverte du Chasseral. Cette sortie se fera par tout les temps et par toutes conditions. Rendez-vous au bas de la Combe Biosse à 19h00. Fondue organisée. Pas de colloque, contacter l'organisateur pour le déplacement. Max. 10 personnes!

Org. Jean-Claude Lanz, tél. 032 731 84 69, 079 594 96 72.

Vendredi 18 février: Vendredi à ski, ski de rando, PD à AD

Voir sous 4 février.

Samedi 19 février: La Para ou La Tornette, 2540 m, ski de rando, PD

De l'Etivaz par les Maulatreys, dénivelé ↗ 1400 m. Org. Bernhard Spack, tél. 032 544 39 52, 079 352 18 87.

Samedi 19 février: Le Buet, 3099 m, ski de rando, AD

Départ de Neuchâtel vers 05h00. Direction le village du Buet (F) pour une montée de 1700 m vers le Buet (3099 m).

Org. Emmanuel Onillon, tél. 032 852 06 45, & Jean-Denis Perrochet, tél. 032 731 85 39, prof. 032 731 21 06.

Samedi 19 et dimanche 20 février: Région du Simplon, raquettes, WT2-WT3

Informations suivront prochainement. Org. Eric Rochat, tél. 062 922 28 83, prof. 031 322 53 33.

Dimanche 20 février: Schopfenspitz ou Gros Brun, 2104 m, ski de rando, PD+

Org. Jean-Claude Lanz, tél. 032 731 84 69, 079 594 96 72.

Vendredi 25 février: Vendredi à ski, ski de rando, PD à AD

Voir sous 4 février.

Courses passées: décembre 10

Samedi 11 décembre: Apéro scientifique, Cours, pour tous: Le milieu alpin: entre diversité, beauté et fragilité...

23 part. Org. Jean-Bernard Python.

Le lundi 13 décembre: Lundi-X: Balade dans le Jura, 18 part. Org. Heinz Hügli & Catherine Borel.



OJ1 & 2

Samedi 5 février: Chasseral, ski de rando, pour tous

Départ à 08h00 du parking du CSEM. La destination peut varier selon les conditions d'enneigement), mais si possible toujours dans le Jura. Retour vers 16h00, même endroit. Si possible prévoir matériel de ski de rando (ski, peaux) en location chez Défi. Le reste du matériel de sécurité est fourni.

Coût: environ 15.-

Information: Jean-Bernard Python, tél. 032 730 17 42, 079 732 90 73.

Inscription obligatoire avant le 2 février.

Du vendredi 28 février au vendredi 4 mars: Lämmeren, Semaine de ski de rando

Semaine de randonnée à ski dans la région Kandersteg-Lämmeren-Wildstrubel.

Des courses de rêve sur des glaciers et dans

un cadre magnifique. Des beaux sommets comme le Wildstrubel, le Schwarzhorn, le Daubenhorn et le Rinderhorn.

Les places sont limitées!

Inscription jusqu'au 15 février!!! Coût: 320.-

Org. Benno Treier, guide, tél. 078 720 89 14, benno.treier@freesurf.ch.

OJ2

Dimanche 20 février: Journée Freeride + sécurité

Tu en as marre de skier sur les pistes, et t'as envie d'aller faire tes traces ailleurs? Donc ceci t'intéresse!

Quoi: journée de freeride en Valais (lieu à définir selon conditions) + rappel des consignes de sécurité et pratique de recherche de victimes en avalanche. Nous mettrons les peaux en haut des remontées et nous partirons loin des foules!

Qui: pour tout skieur et bon skieur, mais chasse neige pas souhaité!

Comment: départ de Neuch à 07h00 de la frite. Le coût, ainsi que les détails de la sortie viendront plus tard. Rentrée prévue vers 19h00. Org. Josep Solà & Bastien Sandoz.

Tu viens? Inscris toi à: josep@jmsola.net avant le mercredi 16 février.

Bastien Burri

Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. (marche, ski de fond ou raquettes) peut changer et dépendra de l'enneigement.

Pour toutes les courses d'hiver, le choix du lieu et du type de course

Jeudi 3 février: Balade pédestre ou à raquettes, F (13h00-16h30 environ). Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77, 079 543 41 43.

Vendredi 4 février: Les Hauts-Geneveys, Tête de Ran, la Menée, raquettes.

Promenade suivie d'une fondue à la Menée. Org. Jacqueline Haeny, tél. 032 731 58 09, 079 643 12 66 & Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88, 077 410 53 73.

Jedi 10 février: Balade pédestre ou à raquettes, F (13h00–16h30 environ). Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77, 079 543 41 43.

Vendredi 11 février: Les Breuleux, La Theurre (2.30 heures). Repas au restaurant,

Groupe A: à ski de fond: La Theurre à Saingnelégier (1.30 heure). Possibilité de ne faire que la 1^e partie.

Org. Suzanne Michel, tél. 032 731 41 17, 079 657 77 16.

Groupe B: en raquettes pour rejoindre La Theurre pour le repas. Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80, 078 758 07 46.

Jedi 17 février: Balade hivernale, journée (lieu possible: Hasliberg).

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77, 079 543 41 43.

Vendredi 18 février: La Chaux-du-Milieu, La Brévine, ski de fond Org. Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95, 079 450 39 87

Mardi 22 février: Assemblée mensuelle, Hôtel de l'Ecluse, Rue de l'Ecluse 24, 19h30. Etablissement du programme de mars.

Jedi 24 février: Balade hivernale, journée (lieu possible: Mürren) Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77, 079 543 41 43.

Jedi 24 février: La Brévine, les Bayards, ski de fond Org. Miarta Chevroulet & Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79, 079 690 22 42.

Courses passées: décembre 10

Jedi 2 décembre: Plateau de Diesse ou Seeland, annulé. Org. Eliane Meystre

Samedi 4 décembre: Fête de fin d'année, 28 part.

Mardi 7 décembre: Couvet – Corridor aux Loups – Le Chable – La Brévine → Source et Gorges de l'Areuse, 3 part. Org. Miarta Chevroulet.

Jedi 16 décembre: Clinique de Montbrillant – Le Maillard – retour par Chapeau Râblé, 3 part. Org. Suzanne Michel.

Jedi 23 décembre: Les Rochats – La Ronde Noire, 3 part. Org. Sylviane Favez.

Mardi 28 décembre Les Sagnettes – Les Bans – Les Cotards-Dessus, 4 part. Org. Josiane Girardier.

Jacqueline Moret

Source de l'Areuse – sentier didactique – Gorges de l'Areuse

7 décembre 2010, 3 part.
Org. Miarta Chevroulet

Par une journée clémente, au début de notre balade à la sortie du village de Fleurier, nous observons un chamois au-dessus du Pont-de-la-Roche. Puis nous trouvons la source de l'Areuse en pleine ébullition, 33 m³/seconde. Le sentier didactique nous renseigne sur les différentes activités industrielles du village de Saint-Sulpice dès le 14^{ème} siècle (moulins, forges, papeteries, fabrique de ciment, turbines hydroélectriques...).

Ensuite, nous rejoignons Fleurier par la rive sud de l'Areuse. Ce sentier herbeux au bord du cours

d'eau est un endroit très sauvage à deux pas du trafic routier. Une petite pluie de courte durée et l'envie de voir les gorges de l'Areuse nous incitent à prendre le train jusqu'à Noiraigue. Les cascades et les remous sous le Pont du Saut de Brot sont impressionnants. Alors que les pieds des arbres sont baignés dans cette eau agitée, nous gobons l'air tonique chargé d'embruns.

C'est dans une ambiance agréable que nous avons cheminé au gré de nos envies jusqu'à Champ-du-Moulin. De retour à la maison, nous avons doublement apprécié cette journée, la semelle de nos chaussures étant débarrassée du moindre grain de sable, les résidus de neige mouillés ayant fait office de kärcher. Merci à Mierta pour cette belle randonnée vivifiante!

Josiane

Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course, en cas d'incertitude, appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncé. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite, se renseigner auprès de l'organisateur.

3 février: La Cuisinière

08h00 Port de Saint-Blaise.

08h30 Nods, café à l'Auberge des Pistes.

Groupe A: à ski de fond aux Prés de Cortébert (5 heures).

Org. André Chappuis, tél. 079 247 11 11.

Groupe B: en voiture aux Prés d'Orvin, puis à ski de fond ou en raquettes aux Prés de Cortébert. Repas à la Cuisinière, puis retour aux voitures (3 heures).

Org. René Rod, tél. 032 338 26 36.

10 février: Grande Joux – Grand-Sommartel

08h30 Parc du terrain de foot à Bôle, café au buffet de la gare des Ponts de Martel. A ski de

fond depuis la Grande Joux via la Petite Joux et le Petit Sommartel, repas au Grand Sommartel (12 km, dénivelé 150 m, environ 4 heures). En cas de bonnes conditions possibilité de rallongement.

Raquetteurs: Itinéraire à peu près identique (11 km, 3.30 heures A+R). **Moyens marcheurs:** Départ depuis bifurcation sur Petite-Joux.

Org. Jean-Claude Schnoerr,
tél. 032 725 57 30, 079 595 97 44.

17 février: Les Rochats – Les Cluds

08h30 Parking de Robinson. En voiture aux Rochats, café. A ski de fond par La Combaz, La Caravane jusqu'aux Cluds et repas au restaurant. Retour par le même itinéraire (total 22 km).

Raquetteurs: parcours à définir au départ à Robinson. Eventuellement depuis Mauborget. 10 km A+R). **Moyens marcheurs** (Amiod de Dardel): le parcours sera fixé le moment venu et communiqué par courriel.

Org. Edgar Renaud, tel 032 730 55 21.

24 février: Ronde Noire

08h30 Parking de Robinson. Café au restaurant de la Commune à Provence.

Groupe A: à ski de fond: en voiture jusqu'au parking de Chez les Favres; puis à ski à La Ronde Noire par vers Chez Amiet, Prise Gaille, La Combaz, dîner. Retour par Le Couvent.

Org. Jean-Daniel Clottu, tél. 032 753 71 08, 079 416 15 32.

Groupe B: en raquettes: en voiture aux Rochats, direction la Caravane, par Le Plan de Vaux (pt. 1199) à la Ronde Noire.

Org. Hermann Geier, tél. 032 753 11 75, 079 225 25 31.

24 février: Les Diablerets

06h45 Parking de Robinson. En voiture aux Diablerets. Inscriptions par téléphone auprès de l'organisateur (indiquer le nombre de participants).

08h30 Restaurant de la Potinière, café. Ski, secteur Meilleret, dîner au Mazot.
Org. André Chappuis, tél. 079 247 11 11.

Courses passées: décembre 10

2 décembre: 41 part. (32 fondeurs et 9 raquetteurs).

9 décembre: 31 part. (24 marcheurs et 7 moyens marcheurs).

16 décembre: 60 marcheurs, 103 convives au repas de midi et passage de témoin à la présidence entre Guy Quenot & Robert Thiriot.

23 décembre: 23 part. (12 fondeurs, 6 raquetteurs et 5 moyens marcheurs).

30 décembre: 39 part. (22 fondeurs, 5 raquetteurs et 12 moyens marcheurs).

Robert Thiriot

Petite réflexion sur l'organisation d'une 1^{re} course «section»

Niderhorn 2072 m

14 février 2010, 11 part.

Katja Lehr & Lucia Rohrer

Quand vous organisez pour la première fois une course à peau de phoque, vous seriez surpris des aspects organisationnels! Autrement dit, Lucia et moi nous l'avons été. Mais nous aimerions d'abord et surtout dire que nous avons eu un immense plaisir à organiser cette sortie. Notre groupe était bien sympa et a excusé les petites incohérences du planning.

Le tour s'est déroulé comme prévu: départ de Rossberg (1151 m) près de Boltigen, montée au Niderhorn dans le Simmental (2072 m), descente du Niderhorn à Urscher (1836 m), remontée au Buufal (1937 m) puis descente sur Rossberg. Au départ, les premiers 261 mètres pouvaient se faire en téléski et la moitié du groupe en a profité. A mi-montée et sous un soleil radieux, nous étions tous réunis. Contrairement à toute attente, le vent épargna le sommet du Niderhorn et nous y avons pique-niqué avec plaisir et crème solaire!

Après la tranquille descente du large sommet du Niderhorn, la pente vers Urscher fut impres-

sionnante. L'un ou l'autre participant eut besoin d'encouragement et quelqu'un insista pour le prendre en vidéo. Vu la raideur de la pente ascendante, le groupe fut scindé en deux pour se réunir à nouveau au sommet. La descente préalpine fut un plaisir sublime dans une neige poudreuse à souhait. Tout le monde a été très satisfait et nous organiserons certainement une autre course «F» dans la saison.

Organiser une course dans la section neuchâteloise requiert plusieurs compétences. En premier des connaissances informatiques. Le site est génial et offre maints services, par exemple gestion des participants, envoi de courriels, etc. Son fonctionnement d'ailleurs suit des règles assez particulières. Par exemple faut-il savoir s'inscrire à la messagerie pour, ensuite, chercher des courses sous l'icône «groupes»? Logique pour vous? Toutefois avoir au CAS Neuchâtel un tel site est magnifique. En plus, il y a le chef de course qui répond volontiers à des questions particulières, comme: comment réinscrire des personnes qui se sont désistées et qui aimeraient tout de même participer?

Deuxièmement les organisateurs doivent gérer des participants qui hésitent entre inscription et

désistement. Notre course a été pleine environ 2 semaines avant. Puis, jusqu'à la Saint-Valentin, jour de la course, env. 35% du groupe a changé. Nous avons été confrontées à des problèmes du genre: faut-il accepter un copain d'une participante même quand il reste des personnes en attente? Marrant, lors du colloque, nous n'étions

plus que 9. De toutes les personnes en attente que nous avons contactées, nous avons encore accepté une personne présente au colloque. La prochaine fois, nous ferons mieux. Le tour prend plus de temps que prévu. Les participants s'auto-organisent jusqu'avant le colloque.

Katja & Lucia

Récits de courses «section»

Le Buet (F) → **Le Rogneux, 3083 m**

21 février 2010

Org. Emmanuel Onillon &
Jean-Denis Perrochet

Les organisateurs avaient annoncé une longue montée de 1'700 mètres au Buet puis une descente dans une neige de qualité légendaire. La persistance d'un danger marqué d'avalanche les a conduit à proposer le Wildhorn ou le Rogneux. C'est finalement le Rogneux (3083 m) mais depuis Champsec (901 m) qui a été choisi.

Lorsque je me suis inscrit auprès de Manu, je n'avais pas saisi qu'il s'agissait d'une sortie de plusieurs participants à la prochaine patrouille des glaciers 2010. Ainsi, je sens encore les 2'200 mètres de dénivellation dans mes jambes au moment de rédiger le récit de course. Nous avons chaussé les skis à Champsec à 901 mètres d'altitude à 7h45. La montée s'est faite sur un rythme soutenu jusqu'à la cabane Brunet où nous avons confié Christian, quelque peu mala-

de, à la gardienne. C'est le moment de préciser que John nous a fait défaut le matin à 5 heures car il était également malade, ce que nous avons appris par la suite.

Depuis la cabane Brunet, nous sommes montés par l'itinéraire habituel jusqu'à l'arête du Mont Rogneux. Depuis le début de l'arête, un vent froid nous a contrariés. Nous sommes montés courageusement avec les couteaux jusqu'au sommet malgré le vent. La descente a été fantastique dans une neige étonnamment bien conservée.

Nous avons retrouvé Christian à la cabane en compagnie des nombreuses personnes qui s'entraînaient pour la patrouille des glaciers. Après une brève collation, nous sommes redescendus sur Champsec où nous avons pu skier jusqu'à la voiture. Cette sortie s'est révélée fort sympathique. Je saurai me souvenir qu'il est risqué de participer à une randonnée organisée par deux participants à la prochaine patrouille des glaciers.

ROBERT OEGELI SA

EAUX MINÉRALES · VINS · BIÈRES · SPIRITUEUX
AVENUE FORNACHON 32 2034 PESEUX
TÉLÉPHONE 032 737 1020 FAX 032 737 1021



...pour la soif!

Merci tout de même à ces derniers pour leur bonne humeur légendaire.

Gilles de Reynier

Sortie VTT au Saflischpass → à Varneralp

8 août 2010, 6 part.

Org. Paul-Henri Arnaud

Fin connaisseur des itinéraires VTT, Paul-Henri proposait une sortie sur les sentiers valaisans de moyenne montagne. L'objectif initial conduisant par le Binntal au Saflischpass a été remplacé par un itinéraire se déroulant sur les hauteurs de Montana avec passage par l'alpage de Varneralp.

Comme j'étais le seul participant inscrit à cette course, l'organisateur avait invité des amis pour composer une sympathique équipe de 6 VTTistes prête à se lancer ce dimanche matin sur les flancs ensoleillés de la rive droite du Rhône. Le déplacement par transports publics se poursuit avec le funiculaire menant de Sierre à Montana.

Par chemins blancs, chemins de bisses ou sentiers divers, nous grimâmes progressivement 900 m de dénivelé jusqu'à atteindre l'alpage de Varneralp où un potage-fromage nous fut servi. Suivit un magnifique itinéraire avec 1'900 mètres de descente sur des sentiers étroits mais roulants, avec d'abord une longue traversés panoramique,

ensuite une descente toute en lacets à négocier prudemment et finalement de longs tronçons tirant diagonalement dans les forêts de mélèzes.

Le retour se fit le long d'un bisse, par Miège et finalement Sierre où je quittai vers 16 heures le reste de l'équipe en partance pour Loèche et la Gemmi, histoire de s'offrir encore avant la nuit une descente vers Kandersteg. Seuls les absents ont eu tout faux!

Merci à Paul-Henri pour l'impeccable organisation et aux invités pour la sympathique compagnie

Heinz Hügli

Lundi-X: balade dans le Jura → Mont Vully

13 décembre 2010, 18 part.

Org. Heinz Hügli & Catherine Borel

On aurait presque pu prendre les raquettes de tennis... aucune trace de neige en vue! Heinz nous propose en remplacement une balade autour du Mont Vully.

Nous partons donc à pied depuis un Parking sur la Rte de la Ritta (à l'ouest du Vully) pour rejoindre la Pierre Agassiz dans les bois du Mont (bloc erratique, dédié au grand scientifique). Après une courte descente nous continuons par le chemin des Tilleuls, ou souffle



Changer de vie?
Changez **de vue!**

COMMINOT
OPTOMETRISTES SA

Neuchâtel
Rue de l'Hôpital 17
032 725 18 91
Dépôt des cartes CAS

www.comminotsa.ch

une bise qui nous transperce, pour atteindre le Plan Châtel via une montée bien raide. Belle vue à 180°, on peut même apercevoir un petit bout du lac de Biemme! Vu le thermomètre qui indique -3°, nous repartons très vite. Le sentier qui descend à travers de la forêt, nous mène à la tour des Sarrasins (petite ruine, datant probablement du 12/13^{ème} siècle). Nous entamons la descente sur Sugiez, passant par un petit quartier sympa pour traverser le canal de la Broye.

«Quelle pizza tu prends»... question importante posée au restaurant de la Gare. Pour une fois, lors des sorties «Lundi-X», on se permet le grand luxe ☺ de manger chaud. Le résultat: une pause de deux heures... cool ces sorties en hiver!

Le soleil est de la partie, quand nous suivons le sentier viticole en dessus de Nant et Praz. En montant dans la forêt, nous nous approchons des Grottes des Roches Grises «La Lamberta»: ouvrage militaire creusé dans la molasse avant la 1^{ère} guerre mondiale, env. 200 m de couloir à visiter, de préférence avec lampe de poche et casque (aie, ma tête!!!).

Nous continuons notre montée sous le signe «gris vert». Notre colonel Heinz nous fait découvrir des anciennes positions, la reconstruction de la tour «Chutz» (réseau d'alarme bernois) et le rempart des Helvètes (mur d'enceinte av. 100 J.C.) reconstruit partiellement, avec belle vue direction ouest. Un passage au Réduit du Vully, point d'appui pour «nos braves soldats» de 14-18, nous fait arriver vers nos voitures.

Belle et froide journée en bonne compagnie et bien guidée par le chef de meute Heinz qui mérite un grand merci.

Hanspeter Suter

DEFI

montagne

*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

Nos cabanes ce mois

Cabane la Menée

Gérante: *Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51*

5–6 février	Vérène Frick & Claudine Maumary
12–13 février	François Jeanmonod
19–20 février	Roger Zimmermann
26–27 février	Ignacio Olivera

Chers clubistes, il y a encore quelques week-ends vacants au mois de mars pour le gardiennage de la cabane: 12–13, 19–20 et 26–27 mars.
Merci de prendre contact avec la gérante.

Cabane Perrenoud

Gérant: *Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50*

5–6 février	Roland Rahier, tél. 079 637 14 45 & Janelyse Jaccard. Rés. 20 places
12–13 février	Roger & Anne-Marie Burri, tél. 032 835 23 91
19–20 février	Hansueli Weber, tél. 032 835 11 45, 079 338 54 94
26–27 février	Pascal Bonvin, tél. 032 751 71 85, 079 262 32 81

Chalet des Alises

Gérante: *Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74.*

Possibilité de louer le chalet durant l'hiver.

Appartement d'Arolla

Gérant: *François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12,
e-mail: panorama.casne@gmail.com*

12–19 février	Complet
26 févr.–5 mars	Complet
18–21 mars	Complet

† Roger Ballet, 1934–2010

Au revoir à un cher ami

Vous ne savez ni le jour ni l'heure, comme cette prophétie vient de se révéler exacte! Attendu en vain au dîner de fin d'année des jeudistes, le 16 décembre, il est excusé. Quelques jours plus tard, un appel téléphonique: Roger est décédé. Je ne peux y croire et pourtant... Après quel-

ques jours de maladie, Roger est parti pour sa dernière ascension. Le travail fut sa vie. Ces quelques mots figurant sur l'avis mortuaire résumant bien ce que fut l'existence de Roger, pleinement accomplie, riche en émotions de toutes sortes mais bien trop courte pour ceux et celles qui l'ont aimé. Malgré le caractère intime de la célébration, une douzaine de clubistes et de jeudistes

ont tenu à dire un dernier au revoir à Roger, l'ami fidèle, le clubiste dévoué, le camarade de cordée apprécié.

Enfant du Landeron, il y a fait sa scolarité et sa formation professionnelle. Porteur de lunettes, son désir de conduire des trains n'a pas pu se réaliser et il a appris le métier de conducteur-ty-pographe, domaine dans lequel il a excellé. Il a cependant conservé la passion des trains qu'il a réussi à assouvir en s'intéressant, non pas au TGV mais aux petits trains de montagne, à vapeur et à crémaillère.

L'évolution de la technique a sonné le glas de sa profession et de l'imprimerie qui l'avait engagé. Suivit une conversion complète, l'homme de l'atelier aux odeurs d'huile et de teintures est devenu le vigneron travaillant en plein air. Héritier d'une parcelle de vigne de ses parents, Roger a agrandi ses surfaces afin de pouvoir vivre de sa nouvelle activité. De plus, ayant pu sauver une partie des ses anciens outils de travail pour les installer dans sa cave, il était à même de répondre aux sollicitations de nombreuses institutions et entreprises pour l'impression de diplômes, certificats et autres attestations.

Trompette à l'armée Roger était mélomane et venait régulièrement à la Collégiale écouter les concerts. Il était exigeant et critique, n'hésitant pas à exprimer son avis, voire son mécontentement et non seulement dans le domaine de la musique.

Entré au CAS en mai 1958, Roger s'est vite mis au service de notre section. Membre du Comité, il a tenu dix ans durant les archives et la bibliothèque de notre club, faisant en même temps partie de la Commission du Bulletin qu'il a présidée dans les années 80. Durant une décennie également, il a mis son expérience professionnelle au service de la Commission centrale des publications du CAS.

En parallèle avec son engagement sur le plan administratif, il a régulièrement participé aux courses de section, avec une préférence pour le ski. En 1969, il a suivi le cours pour chefs de courses d'hiver. C'est une bonne douzaine de fois qu'il m'a accompagné à la réunion des skieurs romands, étant ainsi parmi les premiers à utiliser le nouveau téléphérique de l'Aiguille du Midi pour faire la descente de la Vallée Blanche.

Durant de nombreuses années, Roger a assumé le gardiennage de la cabane Saleinaz. Il y montait avec toute sa famille et il n'hésitait pas à envoyer ses garçons avec un thermos de thé jusqu'au glacier pour reconforter des touristes qu'il voyait peiner. A la cabane Perrenoud, il est monté régulièrement aussi bien en qualité de gardien que de randonneur.

Enumérer toutes les courses faites en commun, plus tard avec Jean à trois, serait fastidieux. Rappelons néanmoins la semaine clubistique de 1966 dans la région du Mont-Rose. Après avoir foulé les sommets des Castor, Polux et Lyskamm, nous sommes montés, sous la conduite de Dei, à la cabane Margherita à 4554 m. Tous les deux, nous ne sommes pas en forme, et enroulés dans des couvertures dans un petit dortoir à -10°, nous nous laissons servir une tasse de thé. Une autre semaine clubistique, toujours à ski, nous voit escalader l'arête finale du Finsteraarhorn; à quelques mètres du sommet, nous sortons enfin du brouillard. Le Cervin est la seule pointe qui émerge de cette magnifique mer de brouillard dont les vagues onduleuses sous l'effet du vent.

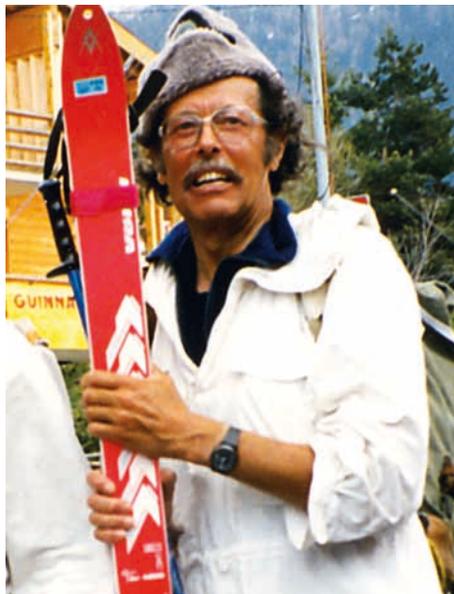
Deux fois, Roger s'est engagé à faire la Patrouille des Glaciers Arolla – Verbier avec Jean et moi-même, coiffé alors de son traditionnel bonnet de postier à oreilles relevées.

Avec son métier, Roger ne pouvait que difficilement attendre la retraite pour rejoindre le groupe

des jeudistes. Ainsi, c'est depuis de nombreuses années qu'il partage les jeudis ensoleillés entre travail à la vigne et sorties des marcheurs au sein desquels, grand et svelte, toujours bien bronzé, son béret basque sur l'oreille gauche, il est reconnaissable de loin. Voici le portrait bien imparfait et incomplet de notre ami Roger. Nous sommes nombreux à avoir marché, skié et grimpé avec lui tout en n'étant pas toujours du même avis, sans que l'amitié, solide et sincère, en ait pâti. C'est de ces liens fidèles, de son engagement dans de nombreux domaines, que nous voulons nourrir le souvenir de l'ami précieux, parti subitement et discrètement, nous laissant dans la peine.

Nous sommes en pensée avec toi, chère Suzanne, avec tes enfants Gilles, Francis et Arielle et leurs familles, et nous vous prions de croire à notre profonde sympathie.

Hermann Milz



PDG, 1990

Albums photos



Les Jeudistes, Rampe sud du Lötschberg, 2 septembre 2010

Photo: Gilbert Jornod



Vrenelisgärtli, 12 septembre 2010

Photo: Yann Buchs

Offrez un **Panorama des Alpes** de Neuchâtel

032 731 66 01

en vente: **www.gravure-moderne.ch** Corcelles

MÉTAL - VERRE - BOUTEILLES - PLAQUES D'ENTREPRISE - SIGNALÉTIQUE - BÂCHES IMPRIMÉES

Section Neuchâteloise

Bulletin no 3 - Mars 2011

Club Alpin Suisse CAS





VINS DE NEUCHÂTEL
OLIVIER LAVANCHY

Rue de la Dîme 48 - 2000 NEUCHÂTEL
Tél. + Fax 032 753 68 89 vins.lavanchy@bluewin.ch

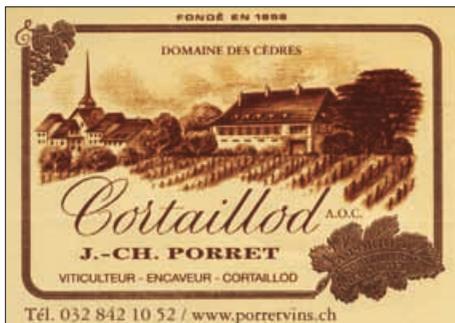
Cave ouverte: Vendredi 15h - 18h, Samedi 9 h - 16 h,
ou sur rendez-vous

vertical
passion

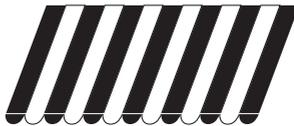
magasin de montagne

Jaquet-Droz 13 - La Chaux-de-Fonds - T 032 913 00 40

www.vertical-passion.ch



COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

Bernard Küenzi

Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe

Grand choix de lacets - Produits d'entretien - Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

Rôtisserie
LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le grill au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch

Président: Philippe Aubert, Ch. des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail p.aubert@ieeee.org

Rédactrice: Claudia Fama, Av. de la Gare 14a, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail claudia.fama@bluewin.ch

Co-rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, e-mail tradalp@bluewin.ch

Gestion des membres: Valérie Maitre, Rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail vmaitre@bluewin.ch

Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Assemblée mensuelle

**Lundi 7 mars 2011 à 20 heures,
Faubourg de l'Hôpital 65
à Neuchâtel**

Ordre du jour:

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. **Jean-Yves Michellod**, ancien grand champion de freeride, présentera son exploit de Ski-Bob au Mont-Blanc.
Ne ratez pas cette soirée passionnante!
3. Communications du comité
4. Réception des nouveaux membres
5. Tour d'horizon des activités passées et à venir
6. Divers

Délai ultime pour la remise au rédacteur des communications à paraître dans le prochain bulletin: **11 mars 2011**

Prochain comité: **21 mars 2011**

Prochaine assemblée: **2 mai 2011**

Couverture: Cours avalanches avancés à la Gemmi, 15 janvier 2011

Photo: Paul-Henri Arnaud

Nos cabanes:

Menée / Saleinaz / Bertol / Alises

Gestion des membres

Admissions

Membre Jeunesse

- Simon-Vermot Corentin, 1998,
Les Hauts-Geneveys

Membre Individuel

- Engel Dorly, 1941, St-Blaise
- Marullaz Fabrice, 1964, Colombier
- Puemi Anne-Marie, 1966, Boudry
- Rahmati Somayeh, 1981, Neuchâtel
- Rodriguez Silvia, 1975, Cortaillod
- Rollier Frédéric, 1956, Prêles
- Sauser Roger, 1972, La Chaux-de-Fonds
- Steiner Nathalie, 1982, Neuchâtel,
- Zbinden Laurence, 1985, Bienne

Valérie Maitre



Jean-Yves Michellod, paraskieur libre

Le mot du comité

Lors de sa dernière séance, le comité a décidé de renforcer la communication en publiant régulièrement «Le mot de comité» dans notre bulletin mensuel. En tant que Président de notre section, c'est à moi qu'il incombe de rédiger le premier texte mais chaque membre du comité va profiter de cette plateforme afin de communiquer les éléments importants de son dicastère.

Avant toute chose, j'aimerais profiter de l'occasion qui m'est donnée pour remercier encore une fois très chaleureusement Ruedi Meier, le rédacteur pendant 13 ans de notre bulletin. Avec son tact, sa connaissance du milieu alpin et sa mémoire des activités de notre section, il a su faire évoluer notre bulletin dans la bonne direction et je suis persuadé que le taux de lecture des différents articles doit être très élevé. Il est juste qu'une certaine concurrence ou une complémentarité au bulletin existe avec le site internet de la section. Là aussi, je suis persuadé que notre nouvelle rédactrice, Claudia Fama, saura relever le défi et trouver, avec l'aide de la commission des médias, une solution qui donnera satisfaction à l'ensemble de la section. Un grand merci à Claudia d'avoir accepté de reprendre le poste de rédactrice!

Concernant les activités du comité, nous sommes toujours confrontés entre le temps nécessaire afin de régler les affaires courantes et le temps restant pour des réflexions de fonds concernant l'évolution de notre section. Comme vous l'avez tous constaté, l'année 2010 a été consacrée à la refonte des statuts qui ont été acceptés lors de l'assemblée générale de mai 2010 et l'assainissement des

finances qui a nécessité une augmentation des cotisations. Celle-ci a été acceptée à l'unanimité lors de l'assemblée générale de novembre 2010. Pour 2011, le comité va finaliser tous les règlements qui sont mentionnés dans les nouveaux statuts. Concernant les affaires courantes, deux points forts vont marquer l'année 2011:

- Travaux à Bertol (WC et le chemin d'accès);
- Professionnalisation du site Internet de la section.

Les responsables des différentes commissions vous donneront plus d'information dans un prochain mot du comité.

Sur la base des nouveaux statuts, tous les membres du comité ont été élus pour un mandat de 4 ans en novembre 2010. Certains membres du comité qui arrivent prochainement à leur dixième année de comité m'ont déjà fait savoir qu'ils vont démissionner en cours de mandat. Les membres intéressés à s'engager dans la gestion de notre section peuvent sans autre s'approcher de moi ou d'un autre membre du comité afin de voir les postes à repourvoir prochainement.

En cette période hivernale (je rédige ce mot du comité depuis St. Sigmund en Autriche où je passe une merveilleuse semaine de rando!), je vous souhaite à toutes et à tous bien du plaisir, dans vos activités, en montagne, en famille et professionnelles.

Philippe Aubert
Président

Section Neuchâteloise du CAS

**CHAUSSURES
SPORT**
BOTTIER-ORTHOPÉDISTE
diplômé

Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains

despland

Carte de fidélité

www.despland.ch
E-mail: francois.despland@net2000.ch
Tél. 032 846 12 46
Fax 032 846 27 46
2022 BEVAIX



Nos cabanes

CHAUMONT: Chalet du CAS Les Alises

10 places (lits)

Location à la journée, le week-end
ou à la semaine.

Idéal pour vacances en famille, rencontres
entre amis, soirées ou séances.

Renseignements et réservations:
Marie-José Diethelm, tél. 032.853.43.74



Communication

Les résultats du concours

La question, classée F (facile) demandait à combien s'élève la somme des participants aux deux cours les plus suivis en 2010

Chacun pouvait voir sur le site web qu'il s'agissait du cours Hiver (DVA et avalanches) avec 44 participants et le cours Été (glace) avec 65 participants, ce qui fait une somme de 109 participants au total.

Félicitations à Geneviève Uytbroeck qui gagne le concours et qui recevra une bouteille de vin de l'expé 2010.

Et n'oublions pas que le 100% des gagnants ont participé au jeu!

La rédaction

Côté santé

Performances et hydratation

Le capitaine Haddock avait déjà identifié l'es-pèce des «boit-sans-soif» (Tintin, Coke en Stock), mais désormais ce sont des scientifiques d'Afrique du Sud qui dénoncent les manipulations dont elle est l'objet, quand ses membres recherchent la performance lors d'efforts prolongés.

Leur étude, dont un très intéressant résumé a été publié dans le quotidien Le Temps du 27 janvier 2011, page 14, sous le titre «Marathoniens, boit-sans-soif s'abstenir», a été menée avec 643 marathoniens volontaires et les conclusions devraient intéresser les adeptes du ski-alpinisme. Bien qu'il soit discutable de s'aventurer à résumer les observations, je me permets de citer quelques phrases fortes de l'article en question:

- La devise, qui veut qu'il ne faut pas perdre plus de 2% de son poids sous peine de voir chuter ses performances, est contredite par l'expérience sous contrôle scientifique.
- La perte de poids des coureurs est proportionnelle à leur performance et sans lien avec la limite des 2%.
- Les plus rapides ont couru en moins de 3 heures et ont perdu plus de 3% de leur poids.
- Parmi les plus lents, 9,5% ont carrément augmenté leur poids, et certains ont même pris plusieurs kilos en moins de 6 heures de course. Ils ont trop bu et se sont mis en situation potentiellement dangereuse.
- Les chercheurs pointent du doigt l'industrie des boissons énergisantes, avec leur message publicitaire.
- Les meilleurs marathoniens du monde perdent tous plus de 2% de leur poids. Haile Gebreselassie recordman actuel avec 2h03'59", en aurait même perdu 10%.

Je vous encourage à lire l'article cité, car il contient d'intéressants commentaires de spécialistes, et désormais à s'arrêter 30 secondes pour sortir la gourde et boire un coup, lorsque le désir d'éteindre la soif devient pressant.

Jean Michel

Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18 heures au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en page 7 du programme).

Samedi 5 mars: Lauenehore, 2477 m, ski de rando, PD+

Montée depuis Scheidbach (environ 1260 m) le long du Turnelsbach jusqu'au Turnelssattel (2086 m), puis le long de la crête ouest jusqu'au sommet (à pied; dépôt de skis selon les conditions). Redescende par le même itinéraire. Vallon orienté nord. Org. Aline Renard, tél. 079 796 94 38, 021 652 55 55 & Dominique Gouzi, tél: 032 725 11 34, 079 621 28 07.

Le samedi 5 mars: Le Parrain, 3259 m, ski de rando, AD+

En boucle au départ de Fionnay par le vallon de Dâ et retour par le Crêt. Course physique (↗ 1750 m) avec un peu d'escalade pour atteindre le sommet. Org. Cyrille Fama, tél. 032 841 18 28, 079 786 45 94 & Sylvie Gossauer, tél. 032 842 45 44, 078 616 13 57.

Samedi 5 et dimanche 6 mars: Week-end à Arolla, 2000 m, ski de rando, AD

Week-end de ski de rando dans la région d'Arolla

(Pointe de Vouasson et Pigne). Samedi: départ de Neuchâtel et nuit à Arolla.

Org. Emmanuel Onillon, tél. 032 852 06 45, 079 643 59 13 & Jean-Denis Perrochet, tél. 032 731 85 39, 032 731 21 06.

Dimanche 6 mars: Course d'application, Cours ski de rando, lecture de carte et orientation pour avancés

Pour (future) chef-fe) de courses et pour personnes ayant des connaissances pratiques et théoriques des techniques et des moyens d'orientation, mais désirant s'améliorer.

Org. Jean-Bernard Python, tél. 032 730 17 42, 079 732 90 73.

Samedi 12 et dimanche 13 mars: Grindelgrat – Wildgärst, 2891 m, ski de rando, PD+

- Samedi: après un long trajet en voiture (ou en train) jusqu'à Schwarzwaldalp dans la vallée de Grindelwald, nous feront un petit tour à ski jusqu'au sommet du Grindelgrat pour se dérouiller les jambes. Nous passerons la nuit à la Brochhütte ou au Restaurant Schwarzwaldalp.
 - Dimanche: nous gravirons le Wildgärst. C'est une course à ski longue et enrichissante avec tout ce que votre cœur peut désirer! La vue depuis le sommet et impressionnante, elle s'étend sur les Alpes bernoises et, par beau temps, on peut même apercevoir le Chasseral. La descente nous emmènera tout d'abord dans la vallée de Wischbääch pour rejoindre ensuite Schwarzwaldalp.
- Org. Susanne Markl, tél. 079 750 19 02 & Fabrice Aubert, tél. 079 502 78 73.

Du samedi 12 au samedi 19 mars: Semaine de ski dans les Alpes du Sud, ski de rando courses en étoile depuis un gîte, PD+

Cette année, notre guide Sylvain propose de faire à nouveau une semaine dans le Quey-

ras, pour autant que l'enneigement soit bon. Il s'agit de courses à dénivelés de ↗ 1000 m à maximum 1500 m par jour avec certaines fois un peu de portage dans des couloirs.

Org. Philippe Aubert, tél. 032 852 02 52, 078 713 78 53 & Christine Ciampitti, tél. 032 753 66 12.

Samedi 12 et dimanche 13 mars: Wildstrubel, 3244 m, ski de rando, AD

- Samedi: depuis Adelboden (en transport public), montée au Wildstrubel (3244 m), descente et nuit à la Gemmi.
- Dimanche: montée au Rotertotz avant de descendre sur Kandersteg.

Org. Emmanuel Onillon, tél. 032 852 06 45, 079 643 59 13 & Yann Buchs, tél. 079 701 08 39.

Lundi 14 mars: Lundi-X: Montoz, raquettes, WT2

Départ: 08h00 du parking du port de St-Blaise. Du parking, nous passons près des sources de la Birse puis par le tunnel naturel de Pierre Pertuis où les Romains ont marqué leur passage. Du col le chemin monte d'abord en zigzag puis nous prenons la direction du Brahon. De là nous suivons la crête qui se termine vers la cabane CAS de Montoz / Pierre Pertuis. Nous continuons en direction de la métairie de Werdt jusqu'au point le plus haut du Montoz, qui n'est pas le sommet géographique. Pique-nique si le temps le permet. Retour par la cabane CAS de Montoz, d'où nous descendons en ligne droite sur le col de Pierre Pertuis. Retour à Neuchâtel vers 18h00 Topo 2D pour tous, Topo 3D avec Google Earth. En chiffres: en voiture, environ 48 km, distance 12 km, environ 4.15 heures de marche. Dénivelé: ↗↘ 600 m. Org. Claude Stettler, tél. 032 724 10 81, 077 4223771 & Catherine Borel, tél. 032 724 35 18, 078 792 42 16.

Jeudi 17 et vendredi 18 mars: Ouverture cabane de Bertol, divers

Le ravitaillement aura lieu 1 à 2 jours avant l'ouverture officielle de la cabane.

Org. Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34, 079 621 28 07.

Du lundi 21 au samedi 26 mars: De la Linth à la Reuss, ski alpinisme traversée à ski, parcours glaciaire, arête, D

- Lundi: déplacement en Suisse centrale. Départ en train de Neuchâtel à 12h27 pour Linthal, puis en bus de Linthal à Urnerboden. Nuit à Urnerboden.
- Mardi: Urnerboden, Fisetengrat avec le téléphérique, Gemsfärenstock (2972m), Claridenfirn, Bocktschindel (3079 m), Claridenhütte. Dénivelé: ↗ 1350 m et ↘ 900 m.
- Mercredi: Claridenhütte, Clariden (3267 m), Planurahütte, Fridolinshütten. Dénivelé: ↗ 1100 m et ↘ 1350 m.
- Jeudi: Fridolinshütten, Tödi (3614 m), Camona da Punteglia. Dénivelé: ↗ 1600 m et ↘ 1450 m.
- Vendredi: Camona da Punteglia, Piz Posta Biala (3074 m), Sumvigt gare. Déplacement en train à l'Oberalppass. Dénivelé: ↗ 760 m et ↘ 1800 m.
- Samedi: Oberalppass, Piz Giuv (3096 m), Etlzhütte, Bas du téléphérique de Golzeren. Dénivelé: ↗ 1500 m et ↘ 2264 m.
- Dimanche: jour de réserve si nécessaire.

Coût du train (base ½ tarif): environ 90.-.
Coût ½ pension: environ 350.-. Restaurant Urnerboden, Claridenhütte, Fridolinshütten, Camona da Punteglia et Gasthaus Piz Calmot à l'Oberalppass.

Org. Aurélie Luther, tél. 032 725 81 52, 079 669 83 83.

Du lundi 21 au samedi 26 mars: Haute route tessinoise, ski alpinisme

Org. Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67, 078 828 24 97.

**Du mardi 22 mars au mardi 3 mai:
Les clés du plaisir à la course à pied,
activité à thème course à pied, pour tous**

Le cours sera basé sur le plaisir et se déroulera sur les thèmes suivants:

- Boissons
- Alimentation
- Physiologie humaine (donné par Patrick Cohen)
- Cardio, aérobie et anaérobie
- Techniques de course
- Chaussures, habillement et accessoires
- Articulations ligaments
- Chaussures, pied
- Souplesse, stretching, renforcement musculaire, gainage
- Récupération
- Programme de préparation à une compétition
- Entraînement, fréquence, fatigue, sur-entraînement
- Préparation de son propre programme hebdomadaire en fonction de son emploi du temps
- Test WMA

Horaire: 19h00 tous les mardis.

Durée: entre 1.00 et 1.30 heure.

Lieu: choisi en fonction du programme et de la météo. Il sera annoncé au plus tard le dimanche soir par courriel.

Org. Stéphane Lorimier, tél. 032 721 43 94, 079 732 66 63 & Patrick Cohen, tél. 024 436 14 10, 078 885 96 91.

Samedi 26 et dimanche 27 mars: Week-end au col du Simplon, ski de rando, PD+

- Vendredi soir: départ de Neuchâtel.
 - Samedi: Monte Leone, 3553 m.
Dénivelé: ↗ 1700 m, 6.5 heures.
Itinéraire: Col du Simplon – Breithornpass
 - Dimanche: Galehorn, 2797 m.
Dénivelé: ↗ 1020 m.
Itinéraire: Col du Simplon – Engiloch.
- Org. Rolf Eckert, tél. 032 725 94 18, 076 400 44 11 & Sébastien Gerber, tél. 032 731 84 36, 077 442 68 93.

Dimanche 27 et lundi 28 mars: Pigne d'Arolla, 3773 m, ski alpinisme

Org. Albertino Santos, tél. 079 275 13 59 & Sylvie Gossauer, tél. 032 842 45 44, 078 616 13 57.

Courses passées: janvier 2011

Dimanche 2 janvier: Abendberg → **Rauflihore 2323 m, ski de rando, F**, 17 part. Org. Katja Lehr & Fabrice Aubert.

Mardi 4 janvier: Cours de ski de fond 1/4 (fartage), annulé. Org. Emmanuel Onillon.

Samedi 8 janvier: Bündihore ou Hohniesen → **Le Rogneux, 3083 m, ski de rando, AD-**, Org. Rolf Eckert & Milan Fischer.



Pierre Grosjean



**Carrosserie
d'auvernier**



Michel Abplanalp

Route des Graviers 19 – 2012 Auvernier
Tél. 032 731 45 66

Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

Samedi 8 janvier: Cours, initiation au ski de rando à Chasseral → Gantrisch, F, 18 part.
Org. Sylvie Gossauer.

Dimanche 9 janvier: Alpiglemäre → Bürglen, ski de rando → raquettes, modifié, 9 part.
Org. Stéphane Lorimier.

Le lundi 10 janvier: Lundi-X: La Dôle, 1677 m, raquettes, WT2, reporté au 17 janvier. 13 part.
Org. Catherine Borel & Claude Stettler.

Lundi 10 janvier: Rando du lundi, Sunnbühl, ski de rando, F à PD, 16 part.
Org. Sylvie Gossauer.

Mardi 11 janvier: Cours de ski de fond 2/4 (pratique), annulé.
Org. Emmanuel Onillon.

Mardi 11 janvier: Initiation DVA (DéTECTEURS de Victimes d'Avalanches), théorie en soirée, pour tous, 30 part.
Org. Edouard Fasel.

Le jeudi 13 janvier: Cours avalanches avancé 1/2, théorie, cours avec guide, 12 part.
Org. Yann Smith.

Samedi 15 janvier: Bürglen, 2165 m, ski de rando, PD, reporté.
Org. Sylvie Gossauer & Susanne Markl.

Le samedi 15 et dimanche 16 janvier: Cours avalanches avancé 2/2, pratique, cours avec guide, 12 part. Org. Yann Smith.

Lundi 17 janvier: Rando du lundi, ski de rando, F à PD, 22 part.
Org. Sylvie Gossauer.

Mardi 18 janvier: Cours de ski de fond 3/4 (pratique), annulé. Org. Emmanuel Onillon.

Vendredi 21 janvier: Cours DVA et avalanches, cours HIVER 2011, avec guide, pour moniteurs, F, 7 part. Org. Edouard Fasel & Jean-Michel Zweacker.

Vendredi 21 janvier: Randonnée clair de lune, raquettes → à pied, 13 part.
Org. Etienne Uyttebroeck.

Samedi 22 et dimanche 23 janvier: Arvirgrat – Rotsandnollen → Val Bedretto, ski de rando, AD, 9 part. Org. Philippe Aubert & Heini Aepli.

Samedi 22 et dimanche 23 janvier: Cours DVA, avalanches et perfectionnement, cours HIVER 2011, pour tous, 34 part.
Org. Edouard Fasel & Jean-Michel Zweacker.

Samedi 22 et dimanche 23 janvier: Week-end de glace en Valais, cascade de glace, Trient, PD à D, 6 part. Org. Simon Perritaz.

Dimanche 23 janvier: Wiriehorn, 2304 m, Diemtigtal, ski de rando, F, annulé.
Org. Katja Lehr & Oliver Neumann.

Lundi 24 janvier: Rando du lundi, Pic Chaussey, ski de rando, F à PD, 24 part. Org. Sylvie Gossauer.

Mardi 25 janvier: Cours de ski de fond 4/4 (pratique), annulé. Org. Emmanuel Onillon.

Samedi 29 janvier: Plan Tissiniva → L'Albristhorn, 2762 m, ski de rando, PD+, 11 part.
Org. Edouard Fasel & Dominique Gouzi.

Le samedi 29 et dimanche 30 janvier: Sörenberg – Schratzenflue, 2089 m dans l'Entlebuch, ski de rando, F à PD, 10 part. Org. Erich Tanner & Christelle Godat.

Samedi 29 et dimanche 30 janvier: Pour l'ALFA, Activités neige à la cabane de la

Menée → **Course d'orientation nocturne et randonnée sur les crêtes, pour tous**,
14 part. Org. Eric & Doris Penot.

Dimanche 30 janvier: A la découverte de la vie animale en hiver. Activité à thème, raquettes → à pied, 12 part.
Org. Martin Liberek.

Lundi 31 janvier: Rando du lundi, Albristhorn, ski de rando, F à PD, 20 part.
Org. Sylvie Gossauer.



OJ2

2-3 avril: Baume-les-Dames, escalade (difficile) en moulinette au-dessus du Doubs

Départ: samedi à 08h00, bivouac et grillade samedi soir, retour dimanche avant la nuit.
Coût: 50.-

Org. Nicolas Wirsch, tél. 079 798 16 06,
Nicolas.wirsch@unine.ch

Courses passées: janvier 2011

22-23 janvier: Rando freeride au Val d'Arpette,
6 part. Org. Seb & Vincent.

30 janvier: Initiation à la cascade de glace dans le Jura, 11 part. Org. Seb & Jonas.

Bastien Burri

Rando freeride au Val d'Arpette

22-23 janvier, 6 part.
Org. Seb & Vincent

Super weekend malgré les conditions, nous avons trouvé un petit coin de paradis avec de la bonne neige.

Samedi on monte le val d'Arpette depuis Champex puis on fait un couloir à l'ombre, sur la gauche, il faisait très froid, nous nous arrêtons vers 2900 m à cause de la glace.

Dimanche on remonte le val d'Arpette mais cette fois à droite par un couloir au soleil pour redescendre de l'autre côté, sous le Six-Carroz à côté du Génépi, dans une super poudreuse. Génial pour les conditions du moment et belle descente de 1400 m de dénivelé.

Seb

Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. Pour toutes les courses d'hiver, le choix du lieu et du type de course (marche, ski de fond ou raquettes) peut changer et dépendra de l'enneigement.

Tous les JEUDIS de mars: Balade pédestre ou à raquettes, F. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77, 079 543 41 43.

Mardi 1^{er} mars: La Chaux-du Milieu, Cerneux-Péquignot, La Brévine, ski de fond.

Org. Ida Gumy, tél. 032 731 11 77, 079 761 48 55.

Mardi 8 mars: Col de la Gemmi (2346 m), Sunnbüel, à pied sur chemin damé, T1.

Dénivelé: ↘ 460 m et ↗ 50 m, 3 heures. Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79, 079 690 22 42.

Vendredi 18 mars: Les Rochats, Prises Gailles, La Ronde Noire, ski de fond, 18 km, 3 heures.
Org. Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95,
079 450 39 87.

Samedi 26 mars: Lamboing, Sentier des statues, Mont Sujet, Lamboing (en boucle) T2.
Dénivelé: ↗/↘ 608 m, 4 heures. Org. Josiane Girardier, tél. 032 730 60 46, 079 812 61 56.

Mardi 29 mars: Assemblée mensuelle,
Hôtel de l'Ecluse, Rue de l'Ecluse 24, 19h30.
Etablissement du programme de mai.

Vendredi 1^{er} avril: Rampe sud du Lötschberg (Hohtenn – Ausserberg – Eggerberg), T2.
Dénivelé: ↗ 150 m et ↘ 450 m (3.00 heures et 2.30 heures). Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79, 079 690 22 42.

Courses passées: janvier 2011

Judi 6 janvier: La Chaux-du Milieu, Cerneux-Péquignot, La Brévine, annulé. Org. Ida Gummy.

Judi 6 janvier: Vieille Aare, 4 part. Org. Eliane Meystre.

Judi 13 janvier: Anet, Gurzele, Hagneck, 4 part. Org. Eliane Meystre.

Samedi 15 janvier: La Tourne, Rochers de Tablettes, Noiraigue, 4 part. Org. Suzanne Michel.

Judi 20 janvier: Berthoud, Berthoud, 3 part. Org. Eliane Meystre.

Vendredi 21 janvier: Grande Joux, Grand Sommartel, La Sagne, 4 part. Org. Jacqueline Moret.

Mardi 25 janvier: Les Geneveys-sur-Coffrane, Tête de Ran, Les Hauts-Geneveys, 3 part. Org. Odile Rames.

Judi 27 janvier: Macolin, Prêles, 4 part. Org. Eliane Meystre.

Jacqueline Moret

La Tourne, Rochers de Tablettes, Noiraigue

15 janvier 2011, 4 part.

Org. Suzanne Michel

Cette course était prévue avec les raquettes, à défaut de neige nous l'avons faite à pied, par une belle journée ensoleillée. Nous étions quatre joyeuses compagnes à partir de La Tourne en direction de Tablettes, le chemin était encore un peu enneigé mais les feuilles mortes étaient à côté pour nous retenir si nous glissions. A partir de là nous avons pris la direction Noiraigue, à travers la forêt sur un joli sentier, sans neige et en montagnes russes, avec le soleil et parfois un peu de brume qui montait du Val de Travers.

Nous avions une belle vue sur les Alpes et avons été témoin d'un magnifique phénomène dû au soleil à travers la brume, le spectre de Brocken, arc-en-ciel circulaire et nous sommes comme photographiée au milieu, c'était magnifique, Hélène a fait des photos qui seront je l'espère sur le site. C'est un phénomène que j'avais vu en haute montagne mais jamais dans le Jura. Nous étions toutes admiratives et l'avons vu plusieurs fois en avançant dans la forêt.



Au-dessus des Hauts-Genevey, 25.01.11

Photo: Odile Rames

Pique-nique au soleil, au sec, puis continuation jusqu'à l'antenne où arrive la Via Ferrata. Longue descente sur Noiraigue et comme nous avons le temps, un passage à la source de la Noiraigue s'imposait, c'était de toute beauté. L'eau vive coulait à flot et formait un très beau spectacle. Train jusqu'à Neuchâtel et retour dans nos foyers en pleine forme et heureuses de cette belle journée.

Suzanne M.

Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course, en cas d'incertitude, appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncé. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite, se renseigner auprès de l'organisateur.

3 mars: Métairie du Milieu de Bienne

08h00 Port de St.-Blaise. En voiture au Prés d'Orvin par Le Landeron, Lignièrre, Nods. Café au restaurant Le Grillon. En voiture jusqu'au Centre Nordique puis à ski ou en raquettes à la Métairie du Milieu de Bienne, dîner. Retour selon météo.

Groupe A: (en raquettes). Org. Hermann Geier, 032 753 11 75, 079 225 25 31.

Groupe B: (à ski). Org. Jean-François Matthez, 032 853 53 49.

10 mars: «Le bec à l'oiseau»

09h15 La Vue des Alpes, café. A ski de fond par le Mont-Perreux jusqu'au Bec à l'Oiseau, dîner. Le groupe raquettes sera organisé lors du café. Retour par la Chaux d'Amin 3.30 heures.

Org. Michel Porret, tél. 032 757 22 51, 079 230 98 58 & Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12, 079 719 62 54.

17 mars: A travers la Béroche

08h30 Robinson. Café au château de Vaumarçus. À pied à travers la Béroche, 4 à 4.30 heures environ, parcours facile. Dénivelé: ↗/↘ 250 m. Dîner organisé par les Bérochois. Org. Roger Burri, 032 835 23 91 et les Bérochois.

24 mars: Gorges du Gottéron

Groupe MA: 07h30 Port de Saint-Blaise. En voiture à Tafers, café. A pied: Galteren, Neumatt, Hattenberg, Bourguillon, basse ville de Fribourg, gorges du Gottéron avec halte-repas à la Pinte des Deux Canards. Retour par Maggenberg. 12 km, env. 4.30 heures. Dénivelé: ↗/↘ 150 m. Org. Jean-Pierre Authier, tél. 032 725 71 28, 079 204 30 55.

Groupe MM: 08h30 Port de Saint-Blaise. Bourguillon, Gottéron et retour. Repas avec le groupe MA. Environ 3 heures. Dénivelé: ↗/↘ 100 m. Org. Amiod de Dardel, tél. 032 724 32 58, 079 419 90 48.

31 mars: Côte de Chaumont

08h30 Parking Saint-Blaise, café à La Tène.

Groupe MA: en voiture au Villaret. À pied par la côte de Chaumont jusqu'au Chalet des Alises. Potage et boissons organisés, pique-nique tiré du sac. Retour par le sentier des poules, chemin de la châtelainie, le Villaret. Dénivelé: ↗/↘ 600 m environ 4 heures de marche aller et retour.

Groupe MM: possibilité de prendre le funiculaire. Org. Dolfi Bangerter, 079 649 81 65. Soupe: Roger Burri, 032 835 23 91.

7 avril: Gor du Vauseyon

08h00 Parking du Chanet. Café au Gor. Présentation du site par M. Marcel Garin. A pied par la voie révolutionnaire: Fenin - Vilars (dîner). Retour par Valangin, le Gibet jusqu'au Chanet (voitures). Org. Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12, 079 719 62 54.

Courses passées: janvier 2011

6 janvier: Aération à la cabane Perrenoud,

47 part. (22 fondeurs, 12 raquetteurs, 1 cuisinier, 12 moyens marcheurs sur un autre tracé).

13 janvier: Les Bugnenets, 42 part. (10 fondeurs, 7 raquetteurs, 21 moyens marcheurs sur un autre tracé, 4 petits marcheurs).

20 janvier: La Vraconnaz, 59 part. (41 marcheurs A, 15 moyens marcheurs, 3 petits marcheurs).

27 janvier: Le Noirmont – Montfaucon, 39 part. (8 fondeurs, 9 marcheurs A, 8 moyens marcheurs et 14 skieurs aux Portes du Soleil).

Robert Thiriot



Les vignes du Lac de Biene, Cressier, 25.11.10

Photo: Hansueli Weber

Récits de courses «section»

Abendberg → Rauflihore 2323 m

2 janvier 2011, 17 part.

Org. Katja Lehr & Fabrice Aubert

17 participants se sont réunis pour aller faire l'Abendberg, 1852 m, dans le Diemtigtal, mais en arrivant à Zwischenflüh, point de départ, il a fallu changer de but, car la neige avait pratiquement disparu! Heureusement en poursuivant dans le Diemtigtal, le Rauflihore exposé au nord était suffisamment enneigé pour nous accueillir. Et l'échange de but s'est avéré une grande chance: En effet après avoir été sous le brouillard, puis dans le brouillard, nous en sommes sortis vers 2000 m pour nous retrouver sous un magnifique ciel bleu et un bon soleil, qui nous a permis un pique-nique dans d'agréables conditions même si le fond de l'air restait froid. Donc au lieu de rester dans la purée de pois à l'Abendberg, nous avons pu jouir du soleil et d'un beau panorama.

Pour la descente, même scénario, bonnes conditions au départ sous le soleil, mais attention un

peu plus de neige n'aurait pas déplu, puis brouillard qui s'était entre temps fortement épaissi! Bravo à Fabrice qui ouvrait la descente de s'être si bien retrouvé, puis à nouveau bonne visibilité pour la fin.

Je terminerai, en tenant au nom de tout le groupe, à féliciter et remercier nos chefs de groupe Fabrice Aubert et Katja Lehr pour l'excellente organisation qui nous a permis de passer un excellent premier dimanche de l'an.

Philippe Etienne

Initiation rando à Chasseral → Gantrisch

8 janvier 2011, 10 part.

Org. Sylvie Gossauer

Ce samedi 8 janvier est, pour la quinzaine de participants à cette journée, synonyme du premier colloque du vendredi soir au Café des Amis, du premier départ depuis la Jowa et

surtout, de la première expérience en ski de randonnée. Baryvox, peaux, fixations, cales, couteaux... tout est nouveau, ou presque. Car beaucoup sont venus pour commencer le ski de rando, mais certains sont là pour s'y remettre, pour participer par la suite à d'autres courses du club, ou simplement pour accompagner un novice en la matière.

Après être arrivés à un endroit enneigé dans la région du Gantrisch (l'enneigement du Chasseral nous a lâchés...), les groupes sont formés, les souliers sont réglés sur la position «marche», et c'est parti! Faire une conversion, en amont, en aval, avec ressort et sans, mettre les couteaux, mettre les skis sur le sac (même si on se rend compte qu'il n'est pas adapté!), enlever les peaux, les remettre... à la fin de la sortie, tout cela n'a plus de secret pour les membres de la sortie.

Un seul détail reste à paufiner: la descente! La neige très cartonnée ne nous rend pas la tâche facile... mais qu'importe, le soleil et une super ambiance nous remontent le moral à chaque chute! Un pique-nique au soleil et quelques conversions plus tard et c'est déjà la fin du cours. Merci beaucoup à Sylvie pour son organisation et aux accompagnants pour leurs conseils.

Christelle Sandoz

Rando du lundi, Sunnbühl

10 janvier 2011, 16 part.

Org. Sylvie Gossauer

Malgré un dimanche fort pluvieux, Sylvie et ses acolytes Dominique et Edouard ont décidé de maintenir leur course du lundi et ils ont bien fait! Qui aurait cru que nous aurions une journée avec de belles éclaircies et de la bonne neige bien poudreuse? Et bien personne (sauf Sylvie bien-entendu).

Nous sommes partis le lundi matin pour Kandersteg. Nous étions 16 personnes. Arrivés sur place, nous avons pris le téléphérique pour monter à 2000 m. La course a débuté par une traversée plus ou moins plate en direction du Roter Totz. Après un peu moins d'une heure, nous avons commencé l'ascension. Pour ne pas manquer le dernier téléphérique en fin d'après-midi, nous avons décidé de nous arrêter à env. 2600 m.

La descente fut magnifique et sans difficultés particulières. En conclusion, le téléphérique qui monte à Sunnbühl est un excellent point de départ pour une course lorsque les conditions de neige font cruellement défaut. Idée à retenir! Un grand merci aux organisateurs!

Simone Füzessery

Lundi-X: La Dôle, 1677 m

17 janvier, 13 part.

Org. Catherine Borel & Claude Stettler



Sommet de La Dôle, 17.01.11

Photo: Claude Stettler

A Auvernier, lieu du rendez-vous nous sommes 13 personnes, nous partons avec trois voitures, juste après 8h00, pour Nyon, Saint-Cergue et, le parking de l'Archette. De là, le sommet semble bien loin. Il est 9h30.

Décision fût prise de ne pas chausser tout de suite les raquettes, la neige porte, mais la glace est de plus en plus présente, aussi les raquettes enfin mises servent à mieux crocher sur la glace et celle qui ne les avait pas c'est-à-dire moi-même, a choisi un terrain un peu plus enneigé, et, les nombreuses encoches marquées dans la glace m'ont bien aidées.

C'est à la Barillette 1528 m sur la terrasse du café restaurant (fermé) que nous faisons notre première pause thermos, tout en admirant enfin tranquillement le magnifique paysage. Juste à côté se trouve le pylône de la Barillette avec son antenne TV et Radio. Comme nous avons eu de la chance de pouvoir remettre à aujourd'hui notre sortie. Il fait un temps splendide, nous devons enlever les vestes et c'est allègrement que nous reprenons le chemin en passant par le chalet du ski-club de Nyon où nous faisons une autre petite halte. Pendant le parcours nous côtoyons de magnifiques murs de pierres, sans doute reconstruits depuis peu. Puis départ vers le sommet par le flanc nord, ou nous passons près du télésiège inauguré en 2007, il y a aussi plusieurs téléskis. A cet endroit, la neige est plus abondante. Encore un petit effort et nous voilà au sommet de la Dôle, avec une vue splendide sur la chaîne des Alpes et sur la mer de brouillard de laquelle dépasse avec difficulté, le Salève. Voir les magnifiques photos de Claude et là... tout est dit!

C'est l'heure du pique-nique, nous cherchons un endroit sec et surtout à l'abri du petit vent qui ne manque pas de souffler sur ce sommet. Il faut dire que l'environnement a quelque chose de sauvage malgré les bâtiments qui font le pendant avec la fameuse boule blanche visible de la Côte. Celle-ci renferme un radar pour la navigation aérienne, et une station de météorologie. Un téléphérique privé emmène le personnel de la station vers ce gros ballon

Puis c'est le départ vers les Creux. Un petit lac gelé se trouve au pied de la descente assez raide, il vaudrait mieux ne pas glisser à cet endroit. Enfin, c'est la rencontre avec de nombreux chamois qui nous observent tout en broutant l'herbe «printanière» (il n'y a plus de neige plein sud)... quelqu'un l'avait bien dit, de loin, on dirait un troupeau de vaches tant il y en a. D'autres sont couchés sur un rocher au dessus de nous et nous regardent tranquillement passer.

La première boucle est bouclée, nous croisons le chemin pris le matin, puis passons vers le chalet de la Dôle et bouclons la deuxième boucle. C'est l'arrivée, il est 15h00. C'est au village de Saint-Cergue que nous nous arrêtons pour boire le verre d'adieu et faire les comptes.

Un grand merci à Catherine Borel et à Claude Stettler qui ont pu remettre la course d'une semaine, et ainsi nous ont emmené par un temps splendide sur le deuxième plus haut sommet du Jura 1677 m, (le Mont Tendre est à 1679 m). Un autre merci particulier au travail de Claude pour ses photos sur le site.

Odile

Activité à thème, A la découverte de la vie animale en hiver

30 janvier 2011, 12 pers.

Org. Martin Liberek

L'absence de neige a malheureusement contraint les 12 participants à laisser les raquettes à la maison! Après une présentation technique au restaurant, cette balade découverte s'est donc déroulée à pied, de Montmollin jusqu'à la crête du Mont Racine où, par chance, quelques récalcitrantes plaques de neige nous ont permis d'observer la plupart des espèces présentes dans la région.

C'est ainsi que nous avons pu examiner successivement les traces de campagnols, mulots, écureuils, lièvres, renards, chiens, martes, fouines, hermines, chevreuils, sangliers et même d'une gélinotte. Mais aucun félin! Nous avons également repéré de nombreux indices d'alimentation tels que l'abroutissement de bourgeons par le chevreuil et le lièvre et de nombreuses pives consommées par des beccroisés, des écureuils (gauchers ou droitiers?!) et des mulots.

Enfin, nous gardons le meilleur pour le dessert avec des crottes de lièvres, de chevreuils et de renards! Jolie balade, tout d'abord dans le brouillard et ses concrétions de givre puis sur les crêtes ensoleillées salvatrices, qui s'est révélée finalement plus fructueuse en découvertes que ce que pouvait le laisser penser les conditions d'enneigement.

Martin Liberek



A la découverte de la vie animale, 30.01.11

Photo: Olivier Neuman

DEFI
montagne

**Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.**

**Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39**

Nos cabanes ce mois

Cabane la Menée

Gérante: Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51

5–6 mars Catherine Oliveira, tél. 032 853 49 67, 032 720 57 19
12–13 mars Vacant
19–20 mars Vacant
26–27 mars Vacant

Cabane Perrenoud

Gérant: Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50

5–6 mars Mario Borgès, tél. 032 842 30 40
12–13 mars Vacant
19–20 mars Vacant
26–27 mars Vacant

Les gardiennages de la cabane Perrenoud sont ensuite encore libres tous les week-ends jusqu'au 23-24 avril 2011. Contact: jpmhrandin@sunrise.ch.

Chalet des Alises

Gérante: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74.

31 mars Repas Jeudistes.

Appartement d'Arolla

*Gérant: François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12,
e-mail: panorama.casne@gmail.com*

5–6 mars Complet
18–21 mars Complet

Vendredi 21, samedi 22 et dimanche 23 janvier à Engstligenalp

Alors que nous étions le lundi 17 janvier à l'Amer-tenspitz (sortie des lundis à ski) nous avons constaté un manque de neige pour le cours Hiver 2011 dans la région d'Engstligenalp.

Heureusement, à notre arrivée pour l'installation des postes le vendredi 21 janvier (avec les moniteurs-trices), 30 à 40 cm de neige fraîche nous accueillait au départ du Télécabine. A chaque cours, ceci depuis le début, nous avons droit le vendredi à du mauvais temps: vent fort, brouillard, froid et chutes de neige, c'est le menu du vendredi côté météo.

Mais cette neige, tombée la veille, et qui continuait à tomber, n'était pas pour nous déplaire, bien au contraire.

A l'accueil des participants le samedi matin (pour cette édition 2011), l'ambiance était plutôt glaciale côté température, mais le décor avec cette neige fraîche était grandiose puisque le soleil était avec nous. Pour dimanche ils annonçaient le même type de temps, et cela fût le cas.

C'est ainsi que 34 membres ont pu faire connaissance de la problématique concernant... la rando à ski, la

recherche avec DVA, le creusage et sondage, la méthode 3x3, les différentes couches de neige et même, plus complexe... une simulation d'accident d'avalanche.

A chacun de s'intéresser, plus ou moins, à ces différents postes. Mais une chose est certaine, le poste «simulation d'accident avalanche» suscita pas mal de difficultés concernant l'organisation. J'aimerais remercier les moniteurs-trices pour leur engagement de se mettre ainsi à disposition durant trois jours ainsi que notre guide Jean-Michel Zweier, qui officie depuis l'introduction de ce cours.

Notre but est que les membres qui débutent trouvent là, le nécessaire pour combler un manque de connaissances, mais découvrent aussi la manière d'avoir du plaisir lors de sorties à ski de rando.

Accompagner un chef de course, n'est pas de le suivre les yeux fermés.

Soyez d'ores et déjà assuré de notre prochaine organisation du cours, HIVER 2012 à Engstligenalp.

Toutes les maîtrises et les connaissances concernant la rando à ski peuvent y être apprises, mais n'oubliez jamais que la nature et la montagne, restent les maîtres.

Amicalement.

Eduard



Changer de vie?
Changez de vue!

COMMINOT
OPTOMETRISTES SA

Neuchâtel
Rue de l'Hôpital 17
032 725 18 91
Dépôt des cartes CAS

www.comminotsa.ch

Cours HIVER 2011: une initiation en 6 étapes

Samedi 22 et dimanche 23 janvier à Engstligenalp

Poste 1: DVA

- Recherche primaire, secondaire, finale (mode d'emploi avec pelle et sonde)
- Exercices par groupe, recherche en cercle.



Poste 2: Simulation d'un accident d'avalanche

- Recherche DVA, organisation du groupe, premiers secours, ABC, sondage
- Polytraumatisme, asphyxie, hypothermie.

Poste 3: Technique de rando

- Matériel spécifique, cales, peaux, couteaux, comportement, conversions, délestage et distance de sécurité, trace.



Poste 4: 3 X 3

- Organisation, analyse, conditions, terrain et facteur humain
- Méthode de réduction graphique, exercices pratique, orientation, météo.



Poste 5: Neige et Avalanches

- Théorie et pratique, type d'avalanches, surface de glissement, bloc glissant
- Facteurs aggravants
- Profil de neige, cristaux, grains, test de propagation à la scie

Poste 6: Sondage et Creusage

- Sondage = méthode grossière et fine
- Technique de dégagement en «V»
- ABC (Airway, Breathing, Circulation)



Photos: Paul-Henri Arnaud

Section Neuchâteloise

Bulletin no 4 - Avril 2011

Club Alpin Suisse CAS





pharmacie**plus** centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach

demandez votre **carteplus**

Difficilement
accessible ?...

...alors un bon conseil :

www.lamaisoncarree.ch



JD et Ch Perrochet
2012 Auvernier

Vins d'Auvernier et d'Hauterive



DOMAINE de MONTMOLLIN

**Grâce au CAS...
nos bouteilles atteignent les sommets !**

Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier
Tél. 032 737 10 00
www.domainedemontmollin.ch
info@domainedemontmollin.ch

Bernard Küenzi

Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe

Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

BUREAU DES GUIDES – ÉCOLES D'ESCALADE

Verti Neuch



www.vertineuch.ch

Cascade de glace | Escalade | Freeride | Haute montagne | Rando raquettes | Rando ski | Via ferrata | Expéditions | Formations

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch.

Président: Philippe Aubert, Ch. des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail p.aubert@ieee.org

Rédactrice: Claudia Fama, Av. de la Gare 14a, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail claudia.fama@bluewin.ch

Co-rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, e-mail tradalp@bluewin.ch

Gestion des membres: Valérie Maitre, Rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail vmaitre@bluewin.ch

Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Expé 2010

L'équipe de l'expé 2010 se réjouit de présenter, aux membres de la section, son diaporama le **lundi 4 avril 2011 à 20h00** à la salle de spectacle de Fontainemelon (après la sortie d'auto-route, descendre en direction de Fontainemelon, grand parking à gauche, la salle se trouve au niveau du premier feu à gauche).

Pour votre information, 2 soirées publiques sont prévues la même semaine: le mardi 5 et le jeudi 7 avril 2011 à 20h00 dans la même salle.

Au plaisir de vous rencontrer à l'une ou l'autre de ces soirées.

Sébastien Grosjean



Couverture: L'OJ au sommet du Daubenhorn

Photo: Benno Treier

Nos cabanes:

Menée / Saleinaz / Bertol / Perrenoud

Délai ultime pour la remise au rédacteur des communications à paraître dans le prochain bulletin: **7 avril 2011**

Prochain comité: **18 avril 2011**

Prochaine assemblée: **2 mai 2011**

Assemblée générale de printemps

Gestion des membres

Admissions

Membre Jeunesse

- Deva Röthlisberger, 2004, Cortaillod

Membre Individuel

- Mathieu Boillat, 1980, Neuchâtel
- Christian Camandona, 1970, Renens/VD
- David De Koninck, 1983, Neuchâtel
- Valérie Grandjean, 1971, Le Landeron
- Cédric Maitre, 1979, Neuchâtel
- Katarzyna Michalkiewicz, 1983, Neuchâtel
- Corinne Tosi, 1981, Engollon

Membre Individuel

- Christian Egger, 1956, Chez-le-Bart
- Brigitte Egger, 1960
- Gregory Röder, 1979, Neuchâtel
- Aline Verdon Röder, 1978,
- Nolan Röder, 2004

Valérie Maitre

Le mot du comité

Le Club Alpin Suisse a bientôt 150 ans

Souvenez-vous, c'était il y a 150 ans, le Club Alpin Suisse était fondé à Olten en 1863. Non bien sûr vous ne vous souvenez pas, peut-être même ne le saviez-vous pas! C'est fait, maintenant vous le savez.

Pour commémorer ce 150ème anniversaire du CAS, le comité souhaite créer un groupe de travail afin de réfléchir à des activités particulières qui pourraient être organisées pendant l'année 2013. Les personnes intéressées à participer à ce groupe de travail sont priées de s'annoncer au préposé à la culture de la section, soit par mail: jean-claude.lanz@bluewin.ch, soit par tél. 079 594 96 72. Une réunion sera organisée dans le courant du mois de mai pour en définir la composition. En temps utile, tous les membres de la section seront sollicités pour organiser ou participer à l'une ou l'autre des activités qui seront mises sur pied.

Recherche d'œuvres de Charles L'Eplattenier

En vue de la publication d'un ouvrage (sortie prévue en décembre 2011) Anouk Hellmann est à la recherche d'un maximum d'œuvres de l'artiste Charles L'Eplattenier. Si vous êtes propriétaire d'œuvres de l'artiste, tableaux représentant le Jura (ou tout autre lieu) vous pouvez prendre contact avec elle par mail Anouk.Hellmann@ne.ch ou par téléphone au

078 720 00 32. Il va de soi que la confidentialité de toute localisation d'œuvre sera strictement respectée. Elle a trouvé à ce jour plus de 200 tableaux dans plus de 40 collections privées et vous remercie d'avance de votre collaboration.

Jean-Claude Lanz

Le préposé à la culture

Section Neuchâteloise du CAS

De nos cabanes

Chalet des Alises

Samedi 30 avril dès 08h30, quelques personnes sont recherchées pour l'aide à l'entretien du chalet ainsi que des alentours.

Ambiance sympa, dîner offert ainsi qu'une nuitée à chaque participant.

Inscription jusqu'au 28 avril au tél. 032 853 43 74 ou par courriel nmncdiethelm@net2000.ch.

Cabane Bertol

Ouverture et travaux d'entretien du 16 au 18 mars. Inscription auprès du préposé Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34.

Cabane de Saleinaz

Ouverture hivernale: du 9 au 20 avril (Roger Burri & Werner Frick) **du 21 avril au 2 mai** (André Rieder). Merci de votre réservation au tél. 027 783 17 00.

ROBERT OEGELI SA

EAUX MINÉRALES · VINS · BIÈRES · SPIRITUEUX
AVENUE FORNACHON 32 2034 PESEUX
TÉLÉPHONE 032 737 10 20 FAX 032 737 10 21



...pour la soif!

PV assemblée

7 mars 2011

Salutations et ouverture de l'assemblée

Philippe Aubert, président, salue les 73 membres présents et laisse le soin à Jean-Claude Lanz, notre préposé à la culture, d'accueillir et de présenter le conférencier de ce soir:

Jean-Yves Michellod

Freerider et guide de montagne âgé de 35 ans, Jean-Yves nous présente deux films retraçant cinq ans de sa vie (2004 à 2009), années marquées par des événements hors du commun. Tout d'abord il va remporter l'Xtreme de Verbier en 2004. En 2006, une avalanche l'emporte au Mont Fort. Il en perdra l'usage de ses jambes. Durant son hospitalisation qui va durer huit mois, à force de volonté et de persévérance, il suivra un programme de rééducation intensif (5 à 6 heures par jour). Dès lors, il retrouvera un peu de force dans les cuisses et les fesses. Cependant, des genoux aux pieds, ses jambes ne répondent plus et pour se tenir debout, il a recours à des attelles. Il en faudra plus pour décourager Jean-Yves et il retrouve les sensations de glisse en se mettant au ski-bob. Le deuxième film est consacré à la descente de la face nord du Mont Blanc qu'il a effectuée en 2009. Ayant reçu une autorisation de vol, un hélicoptère le dépose à 4000 m. Du refuge Vallot jusqu'au sommet de Mont Blanc, il y a encore 800 m d'ascension qu'il va réaliser en 5h30 en s'aidant de béquilles munies de rondelles. Il est égale-

ment accompagné dans cette expédition par sept guides de montagne et plusieurs cameramen. La météo est favorable et les images de la descente sont magnifiques. Aujourd'hui, Jean-Yves partage son temps entre une activité de taxi de montagne, sa famille et sa passion pour la montagne. Nous le remercions d'être venu nous apporter son témoignage et lui souhaitons de vivre encore de grands moments de glisse.

Communications du comité

Le décès de Jean-Pierre Vauthier est à déplorer et Claude Monin lui rend hommage. Nicole Niquille viendra à Cortaillod (salle Cort'Agora), le 1er avril, présenter son hôpital; des flyers sont à disposition. Félicitations à Georges Boulaz pour sa nomination au CC en qualité de membre de la Commission de la culture; à propos de culture, le comité souhaite mettre sur pied une commission pour marquer les 150 ans du CAS, en 2013. Mme Anouk Hellmann prépare un livre sur le peintre Charles L'Eplattenier et cherche à réunir des informations le concernant: était-il membre du CAS, y a-t-il des membres qui possèdent des œuvres de L'Eplattenier? H. Diethelm informe l'assemblée qu'une de ses toiles se trouve à l'appartement d'Arolla. Toute personne intéressée à participer à la commission du 150ème ou qui aurait des informations sur L'Eplattenier peut prendre contact avec Philippe Aubert.

Réception des nouveaux membres

Christine Favre accueille les nouveaux membres qui nous font le plaisir de se présenter.

Offrez un **Panorama des Alpes** de Neuchâtel



032 731 66 01

en vente: **www.gravure-moderne.ch** Corcelles

MÉTAL - VERRE - BOUTEILLES - PLAQUES D'ENTREPRISE - SIGNALÉTIQUE - BÂCHES IMPRIMÉES

Tour d'horizon des activités passées et à venir

Erich Tanner signale que les conditions de la météo ont impliqué passablement de changements dans les courses prévues. Trois courses sur une semaine sont encore au programme. Pour les autres courses, s'inscrire sur le site.

Divers

La cabane de Saleinaz sera gardiennée deux semaines dès le 9 avril. La plaquette de l'Expé 2010 est sous presse; la présentation du diaporama est prévue le 4 avril (pour les membres de la section) et les 5 et 7 avril. Le lieu sera communiqué ultérieurement. Le projet de la jeunesse d'escalader trois monts blancs (le Mont Blanc de Cheillon, le Weissmies et le Mont Blanc) sera l'occasion de récolter des fonds en faveur de la fondation de Nicole Niquille pour l'hôpital de Lukla Ce projet est présenté par Joëlle Charpillod et Josep Sola i Caros. Martine Jeanmonod recherche une personne pour l'aider à gardiennier Saleinaz du 9 au 16 juillet. La cabane Perrenoud est en panne de gardiens jusqu'à Pâques, avis aux amateurs! A Bertol, l'ouverture est prévue le 16 mars et il y a déjà 1'700 réservations. Martin Liberek signale la mini-expé de sept personnes de la section qui partira le 17 avril pour les monts Ararat en Turquie et Damavand en Iran.

Rendez-vous au 2 mai prochain pour l'assemblée générale de printemps.

Pour le PV, Monique Bise

Mini-expédition 2011



Mont Ararat

Photo: internet

A la recherche de l'Arche perdue

Les mini-expéditions organisées par la section ne sont pas légion, au nombre de 7 jusqu'à ce jour (voir l'article d'Heinz Hügli dans le bulletin du mois de janvier 2011). Elles offrent pourtant aux membres de notre club de belles opportunités de s'évader et de découvrir des contrées plus lointaines sans une trop grande organisation, contrairement à nos expéditions quinquennales beaucoup plus conséquentes. C'est dans cet esprit que 7 membres de notre section partiront ce 17 avril, pour deux semaines, skier sur les pentes du Mont Ararat (5165 m, Turquie) et du Mont Damavand (5671 m, Iran).

Un appel aux membres intéressés a été lancé,

Domaine
Château de Vaumarcus



Châtenay

Depuis 1796

Bouvier Frères
1^{er} Mousseux en Suisse

Vins et Mousseux de Neuchâtel

Caves Châtenay-Bouvier SA ■ Route du Vignoble 27 ■ CH 2017 Boudry
Tél. 032 842 23 33 ■ Fax 032 843 02 69 ■ info@chatenay.ch ■ www.chatenay.ch

sur l'initiative de Sébastien Gerber et Rolf Eckert, pour constituer une équipe. Cinq clubistes ont répondu présent: Mona Klein, Pascal Barberon, Cédric Singele, Olivier Voirol et le soussigné. Le projet est des plus alléchants: gravir les plus hauts sommets turc et iranien à ski... une belle aventure en perspective!

Le Mont Ararat se situe sur le haut plateau arménien, à l'extrémité est de la Turquie à la frontière iranienne. Cette montagne fut gravie pour la première fois en 1829 par Friedrich Parrot. La première mention de ce sommet apparaît toutefois dans la Bible... il semblerait que l'Arche de Noé se serait échouée à son sommet après le Déluge. Ce sera notre premier objectif... mais sans nous échouer nous l'espérons! Puis nous regagnerons l'Iran en bus pour tenter l'ascension du Mont Damavand, situé au nord-est de Téhéran et proche de la côte sud de la mer Caspienne. Selon la mythologie iranienne, ce sommet volcanique aurait des pouvoirs magiques... on en aura peut-être bien besoin!

La commission des expéditions puis le comité ont reconnu l'aspect clubistique de cette aventure et lui ont attribué la subvention de Fr. 300.- par participant. Un grand Merci à la section pour son soutien. Nous vous conterons nos péripéties à notre retour.

Pour l'équipe, Martin Liberek



Mont Damavand

Photo: internet

Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18 heures au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en page 7 du programme).

Le samedi 2 et dimanche 3 avril: La grande Casse, 3855 m, ski alpinisme, AD-

Org. Jean-Claude Lanz, tél. 032 731 84 69 ou 079 594 96 72 & Christine Favre, tél. 032 731 84 69 ou 079 762 36 31.

Le samedi 2 et dimanche 3 avril: Traversée Arolla – Ferpècle par le Glacier de Ferpècle, ski alpinisme parcours sur un glacier crevassé, PD+

- Jour 1: Arolla – cabane Bertol.
- Jour 2: Tête Blanche, Glacier de Ferpècle, les Haudères.

Org. Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07 & Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79 ou 079 441 52 61.

Du dimanche 3 au samedi 9 avril: Raid à ski dans le Sud Tyrol – Massif de l'Ortles-Cevedale, (Ortler – Zufallspitzen), ski alpinisme, AD+

Déplacement en voiture: Neuchâtel – Zürich – Coire – Bormio – San Caterina Valfurva – Rif Forni.

- Dimanche 3: voyage aller, Rif. Forni
- Lundi 4: Punta San Matteo 3678 m,

Boucherie - Charcuterie - Traiteur de la Béroche

J. et N. Matthey

Viande de la région

Médaille d'argent «Jambon de campagne»

Rue du Temple 29
2034 Saint-Aubin

Tél. 032 835 20 02
Fax 032 835 22 86

Rif. C. Branca, ↗ 1500 m, ↘ 1200 m

- Mardi 5: Monte Pasquale 3553 m, Rif. Pizzini, ↗ 1100 m, ↘ 850 m
- Mercredi 6: Il Gran Zebru 3851 m, Rif. Pizzini, ↗ 1150 m, ↘ 1150 m
- Jeudi 7: Cima di Solda 3376 m, Punta Beltovo di Centro 3325 m, Marteller Hütte, ↗ 675 m, ↗ 350 m, ↘ 800 m, ↘ 1050 m
- Vendredi 8: Cima Cevedale 3769 m, Monte Cevedale 3703 m, ↗ 1150 m, ↗ 70 m, ↗ 200 m, ↘ 300 m, ↘ 1500 m, Rif. Forni
- Samedi 9: voyage retour.

Org. Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97

Le samedi 9 et dimanche 10 avril: Aiguille d'Argentière, 3901 m, ski alpinisme, D

Samedi: excursion dans la région

Dimanche: montée à l'Aiguille d'Argentière par le Glacier du milieu.

Org. Cyrille Fama, tél. 032 841 18 28 ou 079 786 45 94 & Stéphane Lorimier, tél. 032 504 20 04 ou 079 732 66 63.

Le samedi 9 avril: Val de Travers, colonne de secours, pour tous

Rendez-vous: 08h30. Lieu: à définir.

Exercices de recherches, révision sanitaire et instruction des nouvelles radios.

Org. Adrien Ruchti, tél. 032 853 54 88 ou 079 791 01 88 & Misaël Peter-Contesse, tél. 032 931 73 12 ou 079 532 42 51.

Le lundi 11 avril: Lundi-X: Les bords de l'Aar, VTT

Rendez-vous: 09h00 à Hagneck. Itinéraire: Remonter le long du canal de l'Aar via Aarberg jusqu'au Wolensee. Itinéraire en boucle pour le retour à Hagneck. Pique-nique à prévoir.

Durée: env. 5 heures de vélo. Org. Nadia & Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97.

Du samedi 16 au lundi 18 avril: Le glacier d'Otema de long en large, ski alpinisme, AD+

- Jour 1: Arolla – Mont Blanc de Cheilon – Cabane de Chanrion
- Jour 2: Cabane de Chanrion – Mont Gelé (descente par le couloir NE ou voie normale à choix) – Bivouac de l'aiguillette de la Singla
- Jour 3: Bivouac de l'aiguillette de la Singla – Mont Brulé – Arolla.

Org. Sébastien Gerber, tél. 032 731 84 36 ou 077 442 68 93 & Rolf Eckert, tél. 032 725 94 18 ou 076 400 44 11.

Le samedi 16 avril: Premiers secours, cours avec professionnels du secours alpin

Lieu: Les Fourches à St-Blaise. Bernard Burri et Misaël Peter-Contesse, deux professionnels du secours alpin, donneront ce cours pratique de premiers secours. Programme: approche du blessé, ABC, préparation au transport, moyen de transport. La réanimation sur mannequin sera exercée de manière succincte.

Org. Adrien Ruchti, tél. 032 853 54 88 ou 079 791 01 88.



Pierre Grosjean



**Carrosserie
d'auvernier**



Michel Abplanalp

Route des Gravieres 19 – 2012 Auvernier
Tél. 032 731 45 66

Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

Du jeudi 21 au lundi 25 avril: Pâques à 2000 m au col du Simplon, ski de rando, F à AD

Départ: jeudi de Neuchâtel en fin de journée.

Lieu: choisi en fonction des conditions du moment et des participants. Cette région offre une multitude de possibilités.

Logement: chez Nicole à l'Hôtel Simplon Blick.

Org. Stéphane Lorimier, tél. 032 504 20 04 ou 079 732 66 63.

Du vendredi 22 au lundi 25 avril: Pâques: Haute Route des Grisons, ski alpinisme, PD+

- Jour 1: déplacement Neuchâtel – Madulain en train. Montée à la cabane d'Es-Cha (↗ 1000 m) env. 3 heures.
- Jour 2: Cabane d'Es-Cha – Piz Kesch (↗ 900 m) et descente à la cabane Kesch (↘ 800 m) env. 5 heures. Selon envie des participants montée supplémentaire au Piz Porchabella, env. 2 heures (↗ 500 m).
- Jour 3: Cabane Kesch – Sertigpass (↘ 300 m / ↗ 400 m) – Chüedalhorn (↘ 300 m / ↗ 600 m) – Dischma – Scalettahorn ou Piz Grialetsch (↘ 400 m / ↗ 500 m) – Cabane Grialetsch (↘ 500 m), env. 8 heures.
- Jour 4: Cabane Grialetsch – Radüner Rothorn (↗ 500 m) – Col du Flüela (↘ 800 m) – Flüela Wysshorn (↗ 800 m) – longue descente sur Montbiel (↘ 1800 m), env. 8 heures.

Retour à Neuchâtel: en bus et train.

Coût: Déplacement en train (Abo ½ tarif) env. 100.- + 3 nuits en cabane, demi-pension, env. 200.-.

Org. Erich Tanner, tél. 032 534 32 98 ou 079 777 55 89 & Frédéric Uytbroeck, tél. 076 391 60 18.

Le samedi 30 avril et dimanche 1 mai: Cours de grimpe, cours, pour tous

Ce cours se déroule sur un week-end aux Sommètres (vers le Noirmont) avec une nuit sur place (bivouac***** au clair de la lune). Il s'adresse avant tout à des personnes peu ou pas expérimentées mais aussi à des personnes désirant se perfectionner. Le cours traite notamment de

la sécurité et du matériel de grimpe; des manipulations de corde (noeud, moulinette, rappel...) et bien entendu de la technique. Coût: 20.-.

Org. Jean-Bernard Python. Inscription obligatoire **avant le 18 avril 2011** sur le site ou par e-mail: jbppython@hotmail.com.

Courses passées: février 2011

Vendredi 4 février: Vendredi à ski: Grande Dent de Morcles 2968 m, ski de rando, PD, 15 part. Org. Heinz Hugli & Pierre Py.

Samedi 5 février: Männliflue → Landvogthore, ski de rando, 5 part. Org. Susanne Markl & Fabrice Aubert.

Samedi 5 février: Schafarnisch 2107 m, ski de rando, PD+, annulé. Org. Bernhard Spack.

Samedi 5 février: Le Tarent 2548 m, ski de rando, AD-, 12 part. Org. Cyrille & Claudia Fama.

Dimanche 6 février: Bunderspitz → Monts Telliers, 2951 m, PD, ski de rando, 10 part. Org. Stéphane Lorimier & Jean-Marc Schouller.

Dimanche 6 février: Hohmattli, 1794 m, PD, raquette WT1, 11 part. Org. Edouard Fasel & Dominique Gouzi.

Lundi 7 février: Sortie du lundi: Rauflihorn, 2322 m, PD, ski de rando, 22 part. Org. Albertino Santos & Sylvie Gossauer.

Vendredi 11 au dimanche 13 février: Course d'application pratique, ski de rando, annulé. Org. Martin Günthner.

Vendredi 11 février: Vendredi à ski: Bundstock, 2756 m & Chistlihubel, 2216 m, ski de rando, PD, 13 part. Org. Heinz Hugli & Pierre Py.

Samedi 12 février: Pointe de Bellevue → **Wistâtthore, 2362 m ski de rando, PD,** 9 part. Org. Aline Renard & Dominique Gouzi.

Samedi 12 au dimanche 13 février: Randonnée dans le Jura, ski de rando F, annulé. Org. Stéphane Lorimier & Fabio Ruaro.

Dimanche 13 février: Schibe & Märe → **Le Tarent, 2548 m, ski de rando, AD-**, 12 part. Org. Georges Boulaz & Sylvie Gossauer

Dimanche 13 au samedi 19 février: Semaine H dans le Queyras, ski de rando, 12 part., Org. Jean Michel & Gilbert Broch.

Lundi 14 février: Lundi X: Le long de l'Arnon, 13 part. Org. Heinz Hügli & Claude Stettler.

Vendredi 18 février: Vendredi à ski: Schibe & Widdersgrind, ski de rando, PD, 9 part. Org. Heinz Hugli & Pierre Py.

Samedi 19 février: La Para ou La Tomette, 2540 m, ski de rando, 8 part. Org. Bernhard Spack.

Samedi 19 février: Le Buet, 3099 m, ski de rando AD, 11 part. Org. Emmanuel Onillon & Jean-Denis Perrochet.

Samedi 19 & Dimanche 20 février: Région Simplon, raquette WT2-3, 10 part. Org. Eric Rochat.

Dimanche 20 février: Schopfenspitze ou Gros Brun → **Pointe de Ferret, ski de rando,** 10 part. Org. Jean-Claude Lanz & Christine Favre.

Vendredi 25 février: Vendredi à ski: Galmschibe, 2425 m, ski de rando, PD- 9 part. Org. Heinz Hugli & Pierre Py.



OJ1 & 2

Samedi 30 avril: Cours de grimpe 1:

On sort les chaussons...

Ca fait trop longtemps que les chaussons traînent à la cave, sortons-les! Escalade pour tout le monde au soleil!!!

Rendez-vous: 08h00 au parking du CSEM. Pour le matériel, contacter l'organisateur. Coût: 25.-

Org. Josep Sola, tél. 079 768 98 00 ou josep@jmsola.net & Françoise.

OJ 2

Du dimanche 17 au dimanche 24 avril: Semaine d'escalade à Buoux

Le retour aux sources... Buoux fut «LA» falaise à la mode au début des années 80; Tous les grimpeurs forts et moins forts de l'époque s'y retrouvaient pour ouvrir et enchaîner les superbes voies de cette falaise et faire évoluer l'escalade. Puis il y eut sur-fréquentation, interdictions, ré-ouverture, ré-équipement et plein d'autres épisodes depuis. C'est donc l'occasion (surtout si tu n'étais pas né à cette époque), de re-découvrir ce site majeur maintenant bien calme! Cela permettra peut-être à l'OJ Neuchâtel de se distinguer sur le rocher cette fois!

Buoux se trouve dans le Lubéron, département du Vaucluse, sud de la France. En fonction des personnes inscrites, des conditions météo, etc. Il se peut que l'on change de site en cours de semaine... Il est aussi éventuellement possible de partir 1 ou 2 jours plus tôt pour ceux qui le peu-

vent et le veulent... à préciser lors de l'inscription.
Coût: 320.-.

Inscriptions: jusqu'au **7 avril**.

Org. Ali Chevallier, tél. 078 763 41 14 ou ali.chevallier@bluewin.ch & Pascal.

Courses passées: février 2011

5 février 2011: Chasseral → **Les Mosses, ski de rando**, 5 part. Org. Jean-Bernard Python

Bastien Burri

Lämmeren, semaine de ski de rando

28 février au 4 mars 2011, 5 part.

Org. Benno Treier

Je me levai de bon matin, les moutons ronflaient dans le pâturage. En me rendant à la frite, je rencontrai cinq vieux ramollis. Après quelques tergiversations, nous décidâmes de nous rendre à Kandersteg, mais malheureusement, sans notre rugbyman préféré.

Après avoir péniblement gravi la montagne en téléphérique, nous testâmes la neige. Certains testèrent mieux que d'autres... Le sommet du Unteres Tatelishorn resta hors de notre portée, quelques «Whoum!» nous refroidirent. Le plaisir de la descente n'en fût pas gâché pour autant.

Après avoir bien mangé et dormi, à l'hôtel Schwarenbach, nous rejoignâmes la Lämmerenhütte en faisant quelques menus détours par le Gemmi-pass et le Daubenhorn. Le cadeau du Daubenhorn ne fût pas seulement sa splendide neige mais également sa sympathique dalle glissante et la vue plongeante sur Loèche et ses bains. La descente permit, une fois de plus, à notre bande

déjantée de croiser quelques bonhommes de neige.

Arrivés à la cabane, la tarte aux pruneaux ne fit pas long feu et fit que des heureux, les suédoises n'en firent qu'un... Après une nuit agitée..., un soleil rayonnant nous invita à prendre le chemin des Wildstrubel et de leur glacier. Notre route croisa un énorme écureuilosaure volant (note: cette espèce méconnue pourrait faire l'objet d'une étude approfondie; avis aux amateurs). Cette rencontre nous indiqua la voie du Mittel Gipfel, encore au loin. Avant de dépeauter, quelques paparazzi «flahèrent» sur La Lenk et Adelboden, parfois par mégarde Guy se retrouva aussi sur les clichés.

La descente «non-classique» restera gravée dans nos mémoires. Certains étaient en manque d'effort... Décision fût prise de se séparer des 2 djeuns pour une montée express au Wildstrubel sommet oeste. Dans leur descente, les djeuns laissèrent quelques traces...

A la cabane, les vieux retrouvèrent deux passionnés de châteaux de cartes et leur tarte favorite. Après un repas délicieux et bien mérité, la fine équipe chercha son Gertrude toute la soirée. Pour changer, jeudi, la poudreuse et le soleil nous tirèrent de notre torpeur matinale pour nous motiver à gravir le Schwarzhorn et ses pentes raides. Le diesel eut de la peine à chauffer pour certains! Au sommet, un aigle majestueux nous attendait planant dans les rafales. C'était magique! Une petite descente et une pause pic-nic plus tard, l'Antennenhorn nous attira. C'est depuis ce sommet que nous vécûmes notre plus belle descente de la semaine. Pentas vierges, raides, de la poudreuse jusqu'aux oreilles. Après l'extase de la descente et un thé à la cabane, nous nous décidâmes à subir la théorie et la pratique «Avalanches et DVA» concoctées par notre cher Benno. C'était au programme depuis quatre jours... Ce cours fût une belle partie de plaisir entrecoupée de fous rires!

Comme de coutume, le soleil était de la partie pour notre dernier jour. Toute l'équipe ayant encore de bonnes chansons à fredonner, elle se mit en route pour le Rotertotz. Arrivés au sommet, le répertoire de blagues de zgueue n'étant pas épuisé, nous choisîmes de descendre jusqu'à Kandersteg à ski en faisant un petit détour dans la tempête du Felsenhorn. 1800 m de dénivelé, quelques cailloux et couloirs sous les skis plus tard, le bus de l'OJ fût en vue.

Nous aurions bien refait un petit tour mais notre jubilaire avait un souper fondue ce soir-là... Résumer une semaine de bonheur avec cette fine équipe, le soleil et la poudreuse ne tenta personne, c'est donc la vieille qui s'y colla. Si jamais vous voulez plus de détails, il vous suffit de venir l'an prochain!!!

Pauline Girardier

Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. (marche, ski de fond ou raquettes) peut changer et dépendra de l'enneigement.

Pour toutes les courses d'hiver, le choix du lieu et du type de course

Tous les JEUDIS d'avril: Balade pédestre, F.
Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Vendredi 1^{er} avril: Rampe sud du Lötschberg (Hohtenn - Ausserberg-Eggerberg), T2, ↗ 150 m et ↘ 450 m (3 heures + 2 heures 30). Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Mardi 5 avril: Rüeggisberg, Schwarzwas-serbrücke, T2, ↗ 485 m et ↘ 775 m (13 km, 4 heures). Org. Mierta Chevroulet. Inscription: Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Mercredi 13 avril: Gorges de Twann et du Taubenloch, T2, ↗ 530 m et ↘ 511 m (5 heures). Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 078 758 07 46.

Mardi 19 avril: Sentier des adonis: Saxon, Plan Bot, Sapin Haut, Saxon, T2, ↗ et ↘ 580 m (4 heures 30). Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Mardi 26 avril: Assemblée mensuelle, Hôtel de l'Ecluse, Rue de l'Ecluse 24, 19h30. Etablissement du programme de juin.

Vendredi 29 avril: Les Follatères de Champex d'Allès à Branson, T2, ↘ 670 m (3 heures). En option, monter jusqu'à Jeur Brûlée ↗ et ↘ 630 m supplémentaires (3 heures 30). Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Courses passées: février 2011

Faute de neige presque toutes les courses ont été modifiées!

Jeudi 3 février: Morat, Avenches, 1 part. Org. Eliane Meystre.

Vendredi 4 février: Les Hauts-Geneveys, Tête de Ran, fondue à la Menée, 10 part. Org. Jacqueline Haeny.

Jeudi 10 février: Büren a. A., Lyss, 4 part. Org. Eliane Meystre.

Vendredi 11 février Courtelary, Mont-Crosin, Mont-Soleil, 4 part. Org. Odile Rames.

Jeudi 17 février: Verger-Rond, St-Blaise, 4 part. Org. Eliane Meystre.

Vendredi 18 février: Lignières, Le Lordel, La Dame, Chaumont, 6 part. Org. Hélène Badstuber.

Judi 24 février: Couvet, Corridor au Loup, Le Châble, Couvet, 5 part. Org. Mierta Chevroulet.

Jacqueline Moret

La Brévine, les Bayards → **Couvet, Le Corridor au Loup, La Roche, Le Châble**

24 février 2011, 5 part.
Org. Mierta Chevroulet

Par un matin enneigé, à la surprise de tout le monde, nous quittons le train à Couvet pour nous rendre à la Brévine en passant par «Le Corridor au Loup» dont j'avais souvent entendu parler, mais que je ne connaissais pas encore. La sortie ski de fond était justement remplacée par une sortie pédestre, vu le manque de neige, quelle ironie quand même. Sur mon sac à dos j'ai donc rajouté les raquettes.

A l'intersection du ruisseau Le Sucre avec celui des Cambudes commence le départ du Corridor aux Loups, et, aussi par de nombreux escaliers au pied de falaises qui forment un vrai corridor... Quelle surprise! Le paysage est de toute beauté avec la neige et les traces fraîches de nombreux animaux. Ça monte, et monte encore. Malgré la difficulté, chacune apprécie ce magnifique passage que seule, Mierta, connaissait très bien.

Afin d'être assises autour d'une table pour le pique-nique nous n'hésitons pas à monter encore plus haut, jusqu'au point de vue...au cas où le temps se dégagerait! Le soleil manque, aussi nous ne prolongeons pas la pause de 13h00. A la sortie de la forêt je mets mes raquettes, la neige devient plus épaisse et elle ne porte pas. Ces

dames suivent la trace puis me laissent tomber quand nous rejoignons la route, je persiste et l'on reprend à travers un pâturage, puis nous traversons une autre jolie forêt. Arrivées au Châble, au dessus de la ferme, le chien de la maison vient nous accueillir, il a l'air gentil, Jacqueline se détend. Maintenant il faut passer au milieu de deux chevaux en liberté, ça passe, ils ne sont pas trop vifs.

Allons-nous continuer jusqu'à la Brévine comme prévu? Non, nous décidons de revenir sur Couvet, il y a trop de brouillard dans la direction que nous aurions dû prendre, en plus, la neige nous retarde et nous n'arriverions pas à l'heure pour le Bus prévu. Par une route étroite et sans neige nous découvrons une jolie gorge et ainsi nous bouclons la boucle, à la croisée des deux ruisseaux. C'est enchantées par la beauté des paysages, le rendez-vous avec 3 chamois, 4 chevreuils, mais sans le Loup, que nous remercions Mierta de nous avoir si bien conduites dans cette très belle ballade.

Odile

Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course, en cas d'incertitude, appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncé. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite, se renseigner auprès de l'organisateur.

7 avril: Gor du Vauseyon

08h00 Parking du Chanet. Café au Gor. Présentation du site par M. Marcel Garin.

A pied par la voie révolutionnaire en direction de Fenin – Vilars (dîner).

Retour par Valangin, le Gibet jusqu'au Chanet (voitures).

Org. Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 ou 079 719.62.54.

14 avril: Combe Tabeillon – Saignelégier

Dès 07h00 Parking de Malvilliers, café.

07h45 en voiture jusqu'à Saignelégier (36 km, 40 min).

08h43 en train jusqu'à la Combe Tabeillon (arrivée à 09h05). Achat des billets: 5.20 (Abo ½ tarif) sur place à Saignelégier.

A pied jusqu'à Pré-Petitjean – Montfaucon (3 heures), repas au restaurant. Retour à Saignelégier (1 heure 50). Parcours sans difficulté notable: 4 heures 50, dénivelé cumulé: ↗ 500 m et ↘ 100 m.

Parcours MM possible: départ du Bémont, arrêt du train à «Bollement», éventuellement «La Combe».

Org. Jean Daniel Chételat, tél. 032 841 14 86 ou 079 771 78 87) & Robert Thiriot, tél. 032 841 14 08 ou 079 830 65 82.

21 avril: Fribourg – Hauterive par les sentiers de l'eau, sentiers historiques.

07h30 Parking de St-Blaise. En voiture à Fribourg, café.

A pied par les ponts de la Basse ville, le sentier Ritter, le sentier Schoch puis les méandres de la Sarine jusqu'à Hauterive.

Repas à l'école d'agriculture de Grangeneuve.

Retour par une variante de parcours.

Env. 4 heures 30. Dénivelé: ↗ + ↘ 200 m.

Groupe MM: variante raccourcie sera indiquée par Amiod de Dardel.

Org. Guy Quenot, tél. 032 842 12 88.

28 avril: Gorges de l'Orbe

08h30 Robinson. Café à Chavornay.

Dîner aux Clées.

Course facile avec ↗ 600 m au total.

Groupe MM: parcours raccourci possible.

Durée: 4 heures 15.

Org. Roger Burri, tél. 032 835 23 91 & Juan Faustmann, tél. 079 449 17 91.

Courses passées: février 2011

3 février: La Cuisinière, 43 part. (34 marcheurs et 9 moyens marcheurs).

10 février: Grand Som-Martel, 56 part. (39 marcheurs et 17 moyens marcheurs).

17 février: Les Cluds, 48 part. (31 marcheurs et 17 moyens marcheurs).

24 février: Les Rochats, 27 part. (18 fondeurs et raquetteurs et 9 moyens marcheurs entre Delley & Portalban.

Robert Thiriot



Le Bec à l'Oiseau, 10.03.11

Photo: Michel Stauffer

Cours «DVA avancé»

Mardi 15 février

Ce cours «DVA avancé», organisé dans la section par Simon Perritaz et donné par

Louis Piguët, guide et représentant Mammüt. En deux heures, cet expert du sauvetage avalanches a su synthétiser son sujet et réussi à transmettre aux 25 participants

attentifs et motivés les éléments fondamentaux et essentiels de la recherche de victimes d'avalanches. Trois temps principaux dans sa présentation. Premier temps, l'exposé de sa motivation propre qui a émergé suite à un dramatique accident d'avalanche lors d'une ascension au Mont Blanc. Deuxième temps, toutes les informations sur les techniques et les détecteurs de victimes d'avalanches (DVA). Finalement, un remerciement aux participants pour le temps qu'ils consacrent à se former à sauver des camarades de randonnée.

Pour ne citer que quelques éléments parmi le vaste ensemble de connaissances

abordées, relevons l'importance du trio DVA+pelle+sonde, la supériorité incontestable des nouveaux appareils DVA numériques à trois antennes, et l'importance déterminante de l'exercice, de l'entraînement, de la pratique et de l'exercice et de l'entraînement...

Ceux qui veulent faire la connaissance de Louis Piguët, en apprendre sur les techniques et les appareils, faire un exercice de sauvetage en simulation et bien plus encore, sont invités à se rendre sur le site www.montagne-secu.com.

Un participant, Heinz Hügli

Récits de courses «section»

Alfa: Activités neige à la Menée

29-30 janvier 2011, 14 part.

Org. Eric & Doris Penot

Samedi vers 17h00, on se retrouve tous – 8 adolescents et 6 adultes – directement au Chalet de la Menée. Comme il n'y a pas de neige, le programme initial a dû être changé et les activités neige laissées de côté!

Après un bon risotto préparé au feu de bois, chacun se prépare pour une course d'orientation – chasse au trésor de nuit. Les adolescents sont répartis en deux groupes (un de filles et l'autre de garçons) et les adultes forment un troisième groupe. Munis d'une carte, d'une boussole et de lampes frontales, on s'élanche dans la nuit sur les crêtes pour retrouver les postes. La nuit est totalement noire car la lune n'est pas levée mais cela nous permet d'en profiter pour admirer les milliers d'étoiles. Retour au chalet environ 1h30 plus tard. Le temps de prendre encore un bon

thé chaud et c'est déjà l'heure d'aller dormir. Dimanche, petit déjeuner gargantuesque avec des tresses maison préparées par Camille. Chacun met ensuite la main à la pâte pour couper les légumes destinés à la soupe de midi. En route ensuite vers 10h00 pour une magnifique marche sous un soleil radieux sur les crêtes jusqu'au Mont-Racine puis le Crêt de Courti, les Grandes-Pradières, Sur les Roches et retour au chalet que nous rejoignons vers 13h00. Le brouillard est tout près mais nous avons la chance d'être juste en dessus avec une vue magnifique sur toute la chaîne des Alpes.

Une grosse soupe aux légumes nous attend au chalet complété d'un pique-nique. Après-midi atelier nœuds devant le chalet au soleil. Cette activité n'intéresse que peu les jeunes qui préfèrent grimper dans les arbres! Range-ment du chalet et c'est déjà l'heure de redescendre sous l'épais brouillard!

Camille, Arthur et Doris Penot

Rando du lundi: L'Albristhorn

31 janvier 2011, 20 part.

Org. Sylvie Gossauer



Vers le Roter Totz

Photo: Marie-Jeanne Robert

C'est une équipe motivée de 20 personnes sous la houlette de Sylvie et Edouard qui, ce matin-là, se lance à la découverte de l'Albristhorn. Nous nous retrouvons vers 9h00 sur la sur la place de parc, au fond d'une petite vallée parsemée de chalets d'alpage. Il faut partir vite car il fait froid. La vallée est dans l'ombre, la neige est abondante et le sommet se dévoile rapidement.

Les premiers kilomètres, en pente douce, laissent bientôt la place à une montée plus raide. C'est là que l'on reconnaît les randonneurs avertis! Moi qui suis débutante, je peine à faire mes conversions correctement, je dois m'y prendre à plusieurs fois et le résultat est tout sauf élégant! Sylvie me corrige patiemment mais fermement. J'ai bon espoir d'y arriver un jour! Nous devons porter nos skis pour passer un petit couloir plus raide, puis nous atteignons le sommet à 2762 m vers 13h00, certains à ski, d'autres à pieds.

Là, le spectacle est époustoufflant : un ciel sans nuages, un panorama à couper le souffle. Les vallées dans le brouillard, des montagnes enneigées à perte de vue dont émergent quelques sommets connus: Eiger, Mönch, Jungfrau, Blümlisalp, Dent Blanche, Grand Combin...Malheureusement

la halte au sommet est de courte durée, pas le temps d'avaler un sandwich, il faut redescendre. Après quelques mètres de dérapage dans le couloir, une belle pente s'offre à nous. La neige est poudreuse mais déjà tracée. La descente finit en pente douce, à se laisser glisser entre arbustes, creux et bosses. C'est le bonheur!

Le sandwich se déguste enfin, sur la place de parc ou au bistrot pour certains. Nous sommes fatigués mais fiers d'avoir avalé 1300 m de dénivelé et heureux d'avoir passé une belle journée. Merci à Sylvie et Edouard et également à Aloïs pour avoir offert la tournée à l'occasion de son anniversaire.

Judith Karlen

Vendredi à ski

4 février 2011, 15 part.

Org. Heinz Hügli & Pierre Py

Rendez-vous à 07h00 à Auvernier pour les quinze participants du premier vendredi à ski de cet hiver. Un soleil éclatant ne tarde guère à nous rejoindre. Nous gagnons en voitures Ovronnaz, d'où il est prévu de faire l'ascension de la Grande Dent de Morcles. Pour ce premier vendredi sur les lattes, les organisateurs Heinz et Pierre ont décidé de nous ménager, et nous effectuons les 800 premiers mètres de dénivellation... en télésiège!

Arrivés au Col de Forcle, nous mettons enfin les peaux de phoque et entamons la montée en pente douce vers le Col de Fenestral, d'où nous apercevons le Mont Blanc et ses voisins lézardant au soleil... Après un passage délicat, où couteaux et concentration sont requis, nous arrivons au pied de la dernière montée. Au fur et à mesure que nous approchons du but, le vent devient de plus en plus fort. Au sommet de la Dent de Morcles, il faut faire attention à ne pas laisser ses affaires s'envoler !

Nous prenons tout de même le temps d'admirer le magnifique panorama à 360° et de prendre quelques photos avant d'entamer la descente, qui offre une alternance de jolies pentes agréables à skier et de traversées. Compte tenu du fait qu'il n'a plus neigé depuis plusieurs semaines, les conditions de ski sont plutôt bonnes! Puis nous reprenons le téléski de Petit Pré, en haut duquel les peaux de moutons du bar nous tendent leurs pattes: c'est là que nous partageons un verre au soleil avant d'emprunter la piste pour redescendre à Ovronnaz.

Christelle Godat

Bunderspitz → **Les Monts Telliers**

6 février 2011, 10 part.

Org. Stéphane Lorimer
& Jean-Marc Schouller



Photo: Cornelia Klüver

Une météo printanière nous a fait découvrir le sommet des Monts Telliers en lieu et place du Bunderspitz programmé. 6 heures du matin, un départ bien matinal pour une course du début du mois de février. Mais la route est longue jusqu'au Super St.-Bernard. Ouf, le café reste au planning. Il est 8h40 lorsque nous chaussons nos skis et attaquons la pente.

Une magnifique montée régulière et tranquille avec un ciel sans nuage nous amène jusqu'au sommet. Là, nous restons tous le souffle coupé;

DEFI

montagne

*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

non pas par l'effort (tout de même d'environ 3 heures 30) mais bien par le magnifique et impressionnant panorama qui s'offre à nous: le Mont Blanc, les Grandes Jorasses, le Grand Combin, le Vélan que de célèbres sommets, tous plus beaux les uns que les autres et qui ravivent de merveilleux souvenirs chez certains d'entre nous.

Un pique-nique plein soleil, une descente plein soleil, le verre de l'amitié... plein soleil... Hmm, la peau de phoque dans de telles conditions on en redemande! Merci à nos sympathiques chefs de course, Stéphane et Jean-Marc!

Tania et 9 participants non moins sympathiques.
Tania Humair

Nos cabanes ce mois

Cabane la Menée

Gérante: *Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51*

2-3 avril	Heinz Gubler
9-10 avril	Vérène Frick & Claudine Maumary
16-17 avril	Roland Rahier
30 avril-1 ^{er} mai	Catherine Oliveira

Cabane Perrenoud

Gérant: *Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50*

26-27 mars	Valérie Maitre, tél. 032 730 50 26 ou 079 464 33 71
2-3 avril	Vacant
9-10 avril	Vacant
16-17 avril	Vacant
24-25 avril	Mohamed Boukhchacha, tél. 078 739 20 12
30 avril-1 ^{er} mai	Jean-Claude & Carole Chautems, tél. 032 842 59 10. Rés. 15 places

Chalet des Alises

Gérante: *Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74.*

31 mars	Repas Jeudistes.
30 avril	Entretien Chalet

Appartement d'Arolla

Gérant: *François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12, e-mail: panorama.casne@gmail.com*

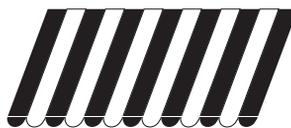


VINS DE NEUCHÂTEL
OLIVIER LAVANCHY

Rue de la Dîme 48 - 2000 NEUCHÂTEL
Tél.+ Fax 032 753 68 89 vins.lavanchy@bluewin.ch

Cave ouverte: Vendredi 15h - 18h, Samedi 9 h - 16 h,
ou sur rendez-vous

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

† Jean-Pierre Vauthier, 1922-2011



Photo prise au Lessy le 21 juin 2007

Jean-Pierre Vauthier avait un peu plus de 50 ans quand il a adhéré au CAS. Enfant du Val-de-Travers, il avait connu une enfance et une adolescence laborieuses, exerçant un peu tous les métiers dès sa sortie de l'école. Jusqu'à reprendre une laiterie-épicerie à Peseux où il a livré quotidiennement le lait à domicile jusqu'en 1968, quand la «mondialisation» régionale l'a amené à se reconverter dans les eaux minérales, puis dans le secteur carrelage d'un grand commerce de

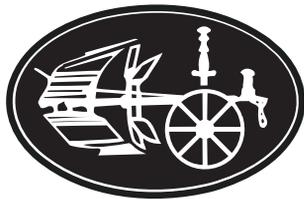
matériaux de construction, ce qui lui a enfin permis de songer à prendre quelques loisirs. Il s'est alors révélé immédiatement actif dans notre section, montant à Bertol, pour aménager au marteau-piqueur la petite vire qui donnait accès depuis le col au bas de l'échelle nouvellement fixée sur le versant de Ferpècle.

Il fut aussi un temps gérant de La Menée où son goût de l'ordre n'a pas toujours fait l'unanimité. Enfin, il fut pendant deux bonnes décennies un jeudiste, puis un «petit-marcheur» assidu, jusqu'au jour où, ayant rendu son permis de conduire, il se contenta de rejoindre chaque samedi quelques copains pour, autour d'un café, se tenir au courant des activités du jeudi. Gravement ébranlé dans sa santé, cet homme au caractère bien tranché n'a pas su se résoudre à la déchéance qui le menaçait, aussi, après avoir fait une dernière fois ses comptes, il a décidé de tirer discrètement sa révérence au monde des vivants.

Nous étions juste quelques jeudistes à rejoindre son épouse et sa famille pour lui dire: «A Dieu l'ami, on t'aimait quand même bien, malgré ton foutu caractère».

C.M.

Rôtisserie
LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*



La Grande Dent de Morcles, 04.02.11

Photo: Cornelia Klüver



Le Tarent, 05.02.11

Photo: Cyrille Fama



Le Corridor aux Loup, 25.02.11

Photo: Jacqueline Moret-Scheidegger

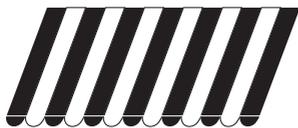
Section Neuchâteloise

Bulletin no 5 - Mai 2011

Club Alpin Suisse CAS



COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

Difficilement accessible ?...
...alors un bon conseil :

www.lamaisoncarree.ch

J.D et Ch. Fernellet
2012 Auvernier

Vins d'Auvernier et d'Hauterive

vertical
passion

magasin de montagne

Jaquet-Droz 13 – La Chaux-de-Fonds – T 032 913 00 40

www.vertical-passion.ch

DOMAINE de MONTMOLLIN

Grâce au CAS...
nos bouteilles atteignent les sommets !

Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier
Tél. 032 737 10 00
www.domainedemontmollin.ch
info@domainedemontmollin.ch

Bernard Küenzi

Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe

Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

Changer de vie?
Changez de vue!

COMMINOT
OPTOMETRISTES SA

Neuchâtel
Rue de l'Hôpital 17
032 725 18 91

Dépôt des cartes CAS

www.comminotsa.ch

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch.

Président: Philippe Aubert, Ch. des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail p.aubert@ieeee.org

Rédactrice: Claudia Fama, Av. de la Gare 14a, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail claudia.fama@bluewin.ch

Co-rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, e-mail tradalp@bluewin.ch

Gestion des membres: Valérie Maitre, Rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail vmaitre@bluewin.ch

Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Assemblée générale de printemps

**Lundi 2 mai 2011 à 20 heures,
Faubourg de l'Hôpital 65
à Neuchâtel**

Ordre du jour:

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. Communications du comité
3. Accueil des nouveaux membres
4. Nomination des scrutateurs
5. PV de l'assemblée générale du 20 novembre 2010 (publié dans le bulletin de janvier 2011)
6. Rapport annuel 2010 (publié dans le présent bulletin)
7. Comptes 2010 (publiés dans le présent bulletin)
8. Rapport des vérificateurs des comptes
9. Approbation du rapport et des comptes
10. Nomination des nouveaux vérificateurs
11. Tour d'horizon sur l'activité passée et à venir
12. Divers

A l'issue de l'assemblée
un concours photo est organisé
par Jean-Claude Lanz

Délai ultime pour la remise au rédacteur
des communications à paraître dans le
prochain bulletin: **9 mai 2011**

Prochain comité: **6 juin 2011**

Prochaine assemblée: **15 juin 2011**

Gestion des membres

Admissions

Membre jeunesse

- Régis Meyrat, 1989, Savagnier
- Jephthé Rapin, 1993, St-Aubin-Sauges
- Gabriel Vuille, 1991, Neuchâtel

Membre individuel

- Teresa de Barros, 1962, Dombresson
- Lionel Kopp, 1978, St-Aubin-Sauges
- Gaëlle Marti, 1983, Bienne
- Anca Pordea, 1980, Neuchâtel
- Jean-René Ryser, 1943, Le Landeron
- Patrick Schoellammer, 1969,
Les Geneveys-sur-Coffrane
- Nathalie Wehrli, 1980, Neuchâtel

Valérie Maitre

Couverture: Haute route Tessinoise 2011,
arrivée futuriste à Corno Gries.

Nos cabanes:

Alises / Saleinaz / Bertol / Perrenoud

Photo: Charles Robert-Charrue

Nos cabanes

Cabane Perrenoud

La remise en état de la cabane après l'hiver et quelques travaux de peinture auront lieu le **samedi 14 mai dès 09h30**.

La présence de quelques clubistes est nécessaire et le repas de midi leur sera offert chaleureusement.

Inscription obligatoire chez Jean-Paul Randin au 032 842 16 50 ou courriel: jpmhrandin@sunrise.ch.

Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18 heures au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en page 7 du programme).

Le dimanche 1 et lundi 2 mai: Bishorn, 4153 m, ski alpinisme, par la voie normale, PD+

- Jour 1: Montée à la Cabane Tracuit. De Zinal contourner le Roc de la Vache en remontant le plat de La Lé.
- Jour 2: Montée au Bishorn, par le Turtmann-gletscher. Descente par le même itinéraire.

Org. Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07 & Aline Renard, tél. 079 796 94 38 ou 021 652 55 55.

Le mardi 3 mai: Equilibre entre prises 1/4, cours technique d'escalade, 4 mardis de 17h00 à 21h00, 5 à 6

Description: découvrir les plaisirs de l'escalade sportive: se mettre en mouvement, prendre confiance, affiner sa gestuelle, lire une voie et

gérer son énergie par des exercices ludiques. Ces soirées auront lieu dans la région ou en salle en fonction de la météo.

Prérequis: connaître les techniques de base (assurage, nœuds et poser une moulinette)

Coût: frais de transport et entrée de la salle d'escalade.

Org. Philippe Habegger, tél. 032 724 52 67 ou 076 200 52 67 & Beatrice Zozkind, tél. 032 853 49 90.

Le samedi 7 mai: Arête des Somètres, varappe, belle arête de rocher, F

Remarque: en cas de mauvaises conditions le samedi, la course pourrait être reportée au dimanche. Débutants acceptés en fonction du nombre de chefs de cordée. Déplacements en transports publics.

Org. Pierre Py, tél. 032 853 54 27 ou 079 721 11 94 & François Masselot, tél. 079 664 78 50.

Le dimanche 8 mai: Sécurité et techniques en escalade sportive pour débutants, varappe escalade sportive

Confirmation des apprentissages acquis lors du cours de grimpe (assurage, pose d'une moulinette, descente en rappel...). Initiation aux techniques de grimpe (lecture de voie, gestuelle) si le temps nous le permet. Lieu: dans la région. Coût: frais de transport.

Org. Philippe Habegger, tél. 032 724 52 67 ou 076 200 52 67.

Le lundi 9 mai: Lundi-X: Colomby de Gex, rando pédestre

Du parking, le sentier suit d'abord le pied de la chaîne du Montrond, passe par quelques alpages et traverse plusieurs torrents jusqu'au Creux de l'Envers. De là le sentier monte au col de Branveau. Petite descente vers le chalet de Branveau, puis le sentier contourne l'épaule du Colomby de Gex. Pour observer quelques dolines, nous allons jusqu'au sommet 1680 m. Ensuite, par la crête

nous rejoignons le sommet du Colomby de Gex. Panorama sur 360°, pique-nique.

Retour en suivant la crête en passant par le Pas de l'Echine et le Grand Montrond. Descente par le sentier de la Vie des Chaux. Retour à Neuchâtel vers 18h00. Topo 2D pour tous, topo 3D avec Google Earth.

En chiffres: distance 15 km, ↗/↘ 800 m, environ 5.50 heures de marche.

Pas de colloque. Départ à 07h30 du parking du port d'Auvernier ouest (entrée à coté de la carrosserie d'Auvernier).

En voiture: 127 km, environ 1.35 heure jusqu'à la bifurcation de Pailly juste avant le col de la Faucille. Org. Claude Stettler, tél. 032 724 10 81 ou 077 422 37 71 & Catherine Borel, tél. 032 724 35 18 ou 078 792 42 16.

Le mardi 10 mai: Equilibre entre prises 2/4, cours technique d'escalade, 4 mardis de 17h00 à 21h00, 5 à 6

Voir description sous mardi 3 mai.

Coût: frais de transport et entrée de la salle d'escalade.

Org. Philippe Habegger, tél. 032 724 52 67 ou 076 200 52 67 & Béatrice Zozkind, tél. 032 853 49 90.

Le samedi 14 mai: Fermeture de la cabane de Bertol, divers

Nettoyage général de la cabane, etc.

Org. Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07.

Du samedi 14 au lundi 16 mai: Finsteraarhorn, 4274 m et Gross Wannenhorn, 3905 m, ski alpinisme, AD-

- Samedi: montée à la Jungfrauoch et nuit à la Finsteraarhornhütte en passant par le Fiescherhorn.
- Dimanche: on va se chauffer les jambes au Gross Wannenhorn et siesta au soleil à la terrasse de la cabane.
- Lundi: le Finster, et retour à la Jungfrauoch.

Org. Josep Solà i Caròs, tél. 079 768 98 00 ou 032 730 22 14 & Emmanuel Onillon, tél. 032 852 06 45 ou 079 643 59 13.

Le samedi 14 et dimanche 15 mai: Grimpe dans les Gastlosen, varappe longues voies faciles, pour tous, 5+

Org. Béatrice Zozkind, tél. 032 853 49 90 & Philippe Habegger, tél: 032 724 52 67 ou 076 200 52 67.

Le dimanche 15 et lundi 16 mai: Sustenhorn, 3503 m, ski alpinisme, course de fin de saison, PD+

- Dimanche: Steingletscher-Tierberglihütte 2795 m (déniv. 930 m).
 - Lundi: Sustenhorn 3503 m (déniv. 708 m).
Matériel: baudrier, 1 vis à glace, mousqueton à vis, cordelette prusik, 1 sangle, DVA, sonde, pelle, sac à viande, lampe frontale, thermos et 1 pique-nique.
Départ: 09h00 du parking de la Jowa à St-Blaise.
Coût: env. 110.-.
- Org. Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79 ou 079 441 52 61 & Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07.

Le mardi 17 mai: Equilibre entre prises 3/4, cours technique d'escalade, 4 mardis de 17h00 à 21h00, 5 à 6

Voir description sous mardi 3 mai.

Coût: frais de transport et entrée de la salle d'escalade.

Org. Philippe Habegger, tél. 032 724 52 67 ou 076 200 52 67 & Béatrice Zoskind, tél. 032 853 49 90.

Le vendredi 20 mai: Trekking ultra-léger, partie théorie, rando alpine

Soirée de préparation pour la course du 24 au 26 juin 2011

Leitmotiv: «un sac lourd est un sac chargé d'angoisse» Sigmund Freud. Thèmes :

- se simplifier la vie, se limiter à l'essentiel

- anciennes techniques et nouveaux matériaux
- choisir un équipement modulaire léger adapté aux conditions et à la difficulté de la course
- nourriture et équipement pour faire la cuisine et pour le traitement d'eau
- «leave no trace»: aspects environnementaux
- buts personnels pour le trekking «ultra-léger» du 24 au 26 juin 2011

Org. Martin Günther, tél. 081 384 47 65.

Le samedi 21 mai: Hohe Winde, 1204 m (Jura soleurois), rando pédestre, T2-T3

Informations suivent prochainement.

Org. Eric Rochat, tél. 062 922 28 83 ou 031 322 53 33.

Le samedi 21 mai: Technique de base pour VTTistes, activité à thème VTT

Ce cours s'adresse aux personnes qui pratiquent déjà le VTT et qui souhaitent approfondir les techniques de base pour pouvoir rester plus longtemps sur le vélo aux passages difficiles. Le matin, exercices d'équilibre et de coordination au centre sportif Le Chanet à Neuchâtel:

- rouler lentement et rester en équilibre
- dosage du freinage
- choisir le rapport de vitesse adapté
- gestion de virages serrés
- démarrer et descendre aux endroits raides
- lever et déplacer les roues
- jeux divers

L'après-midi, tour d'application en petits groupes, endroit et parcours dépendant du niveau technique des participants.

Course d'application pratique le 29 mai 2011.

Courte vidéo de motivation.

Org. Martin Günther, tél. 081 384 47 65.

Le mardi 24 mai: Equilibre entre prises (4/4), cours techniques d'escalade, 4 mardis de 17h00 à 21h00, 5 à 6

Voir description sous mardi 3 mai.

Coût: frais de transport et entrée de la salle d'escalade.

Org. Philippe Habegger, tél. 032 724 52 67 ou 076 200 52 67 & Béatrice Zoskind, tél. 032 853 49 90.

Le mercredi 25 mai: Rocher de l'Ermitage, colonne de secours

Sauvetage avec cordes. Rendez-vous: 18h30 au Tennis des Cadolles.

Org. Adrien Ruchti, tél. 032 853 54 88 ou 079 791 01 88 & Misael Peter-Contesse, tél. 032 931 73 12 ou 079 532 42 51.

Le samedi 28 et dimanche 29 mai: Cours de grimpe alpine et course d'application, cours, AD

Compte comme 2 jours de perfectionnement pour chefs de course

Ce cours s'adresse à tous les grimpeurs ou montagnards qui aimeraient améliorer leurs capacités et connaissances de la grimpe en haute montagne. L'objectif est de former les futurs premiers de cordée du club. Le thème principal du cours sera la progression et l'assurage sur les arêtes de haute montagne. Le cours comprend la révision des techniques de base et surtout des exercices pratiques. Une bonne maîtrise des techniques de base est nécessaire pour la participation à ce cours.

- Le samedi est réservé pour des exercices dans un terrain alpin ou un jardin d'escalade.

Offrez un **Panorama des Alpes** de Neuchâtel

032 731 66 01

en vente: **www.gravure-moderne.ch** Corcelles

MÉTAL - VERRE - BOUTEILLES - PLAQUES D'ENTREPRISE - SIGNALÉTIQUE - BÂCHES IMPRIMÉES

- Le dimanche on fera une petite traversée d'une arête afin d'appliquer les exercices du samedi.

Lieux: à définir, nuit en cabane ou sous tente.

Attention, le colloque se déroulera une semaine avant le cours, soit le vendredi 20 mai à 18h00 au Café des Amis! Pour le cours proprement dit: rendez-vous le samedi 28 mai à 06h00, le lieu sera communiqué lors du colloque. Coût: env. 100.-. Co-org. Bernard Spack, Jean-Bernard Python & Josep Solà i Caros.

Org. Andreas Hutter, tél. 032 510 27 81 ou 078 788 99 37.

Le dimanche 29 mai: Course d'application pratique VTT, VTT, PD

Journée d'application des techniques montrées au «cours technique de base VTT».

Nous essayons de descendre le moins possible du vélo et prenons le temps pour trouver la bonne trajectoire pour passer les obstacles le long de l'itinéraire.

Courte vidéo de motivation.

Org. Paul-Henri Arnaud, tél. 032 753 68 30.

Courses passées: mars 2011

Samedi 5 mars: Lauenehore → **Lauener Rothorn 2276 m, ski de rando, PD**, 9 part. Org. Aline Renard & Dominique Gouzi.

Samedi 5 mars: Le Parrain 3259 m, ski de rando, AD, 12 part. Org. Cyrille Fama & Sylvie Gossauer.

Samedi 5 et dimanche 6 mars: Week End Arolla, ski de rando, AD, 3 part., Org. Emanuel Onillon & Jean-Denis Perrochet.

Samedi 12 et dimanche 13 mars: Bündihorn / Hohniesen 2454 m, ski de rando, PD, 5 part. Org. Erich Tanner.

Samedi 12 et dimanche 13 mars: Wildstrubel 3244 m, ski de rando, AD, 6 part. Org. Emanuel Onillon & Yann Buchs.

Samedi 12 au samedi 19 mars: Semaine de ski dans les Alpes du Sud, ski de rando, PD+, 12 part. Org. Philippe Aubert & Christine Ciampitti.

Lundi 14 mars: lundi-X: Montoz, rando à pied, 16 part. Org. Claude Stettler & Catherine Borel.

Mercredi 16 au vendredi 18 mars: → déplacé au vendredi 18 et samedi 19 mars, **Ouverture cabane de Bertol, divers**, 6 part. Org. Dominique Gouzi.

Lundi 21 au samedi 26 mars: de la Linth à la Reuss, ski alpinisme, D, 3 part. Org. Aurélie Luther.

Lundi 21 au samedi 26 mars: Haute route tessinoise, ski alpinisme, PD-AD, 8 part. Org. Heinz Hügli.

Mardi 22 mars: Les clés du plaisir à la course à pied, course à pied, 12 part. Org. Stéphane Lorimier & Patrick Cohen.

Dimanche 27 et lundi 28 mars: Pigne d'Arolla, 3773 m, ski alpinisme, annulé, Org. Jean-Claude Lanz & Sylvie Gossauer.

**CHAUSSURES
SPORT**
BOTTIER-ORTHOPÉDISTE
diplômé

Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains

despland

Carte de fidélité

www.despland.ch

E-mail: francois.despland@net2000.ch

Tél. 032 846 12 46

Fax 032 846 27 46

2022 BEVAIX





OJ1

Samedi 14 mai: cours de grimpe 2, pour tous

L'été approche... allons chauffer nos doigts! Escalade pour tout le monde, au soleil: s'il pleut on y va aussi! Venez tous!

Rendez-vous: à 08h00 au CSEM. Coût: 25.-.

Org. Cedric Singele, tél. 079 890 23 80 ou cedsingele@bluewin.ch & Françoise Kühni.

OJ1 & 2

Dimanche 8 mai: cours d'assurage, premiers secours et réanimation

Rendez-vous: à 10h00 au Pan de Beauregard pour une journée consacrée à la sécurité en montagne. Nous réviserons les techniques d'assurages et de relais. Une partie de la journée sera consacrée aux bases de premier secours en montagne ainsi qu'au B à BA de la réanimation.

Inscription chez l'organisateur: Vincent Haller,

tél. 079 657 69 49 ou vincenthaller@bluewin.ch jusqu'au jeudi.

Samedi 21 et dimanche 22 mai: Aventure alpine, dès 10 ans.

Par tous les temps, par toutes les conditions. Bivouac à la belle étoile... ou dans un tunnel... Après l'aventure 4000 de l'année dernière, un nouveau week-end plein d'émotions.

Au programme: Grimpe, tyrolienne et pendule.

Départ: samedi 21 à 07h00. Retour: dimanche vers 18h00. Inscription: **jusqu'au 30 avril**

Coût: 80.-.

Org. Yann Smith, tél. 079 665 80 29 ou smithburger@bluewin.ch & Josep.

Du jeudi 2 au dimanche 5 juin: Grimpe au sud, dès 13 ans.

Petite virée «escalade» dans le sud (c'est grand, le sud) en fonction des conditions. Réserve aux jeunes ayant déjà participé à une sortie d'escalade. Coût: 170.-.

Org. Pascal Renaudin, tél. 032 841 24 02 ou pascalrenaudin@bluewin.ch.

Du lundi 4 samedi 9 juillet: Semaine d'Alpes à Saleinaz.

Semaine de montagne dans la région de Saleinaz. Magnifiques courses d'escalade de une à plusieurs longueurs. Des belles arêtes, sommets et glacier à proximité. La place est limitée!

Inscription: **jusqu'au 31 mai!!!** Coût: 350.-.



Pierre Grosjean



**Carrosserie
d'auvernier**



Michel Abplanalp

Route des Graviers 19 – 2012 Auvernier
Tél. 032 731 45 66

Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

Org. Benno Treier, guide, tél. 078 720 89 14 ou benno.treier@freesurf.ch.

OJ2

Samedi 14 et dimanche 15 mai: Week-end d'escalade à Bouddha (Valais)

Org. Sebastien Grosjean, tél. 079 282 82 47 ou sebastiengrosjean@hotmail.com.

Samedi 28 et dimanche 29 mai: Escalade à Ablon, dès 14 ans.

Pour ce week-end nous vous proposons d'aller explorer une magnifique région près d'Anecy. Mur vertical et réglettes vous accueilleront, il y en aura pour tous les niveaux.

Souper au coin du feu et nuit à la belle étoile. Prévoyez un bon sac de couchage pour ne pas faire un jambon-beurre. Org. Christelle Marceau, tél. 079 729 41 32 ou krishich@yahoo.fr & Sylvie.

Bastien Burri

Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Tous les JEUDIS de mai: Balade pédestre, F

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Mardi 3 mai: Kehrsatz, Mühlethurnen par le Gürbetaler Höhenweg, T2 ↗ et ↘ 500 m (5.10 heures). Org. Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87.

Samedi 14 mai: Vuiteboeuf, Gorges de Covatanne, Mont de Baulmes par le sentier du granit de la Procession, Ste-Croix, T2

↗ 700 m et ↘ 200 m (4.30 heures).

Org. Josiane Girardier, tél. 032 730 60 46 ou 079 812 61 56.

Jeudi 19 mai: Le Dos d'Ane, T4

↗ et ↘ 500 m (4 heures).

Org. Jacqueline Haeny, tél. 032 731 58 09 ou 079 643 12 66.

Vendredi 27 mai: Bellwald, Walibach (1690 m), Bawald, Reckingen, T2

↗ 450 m et ↘ 650 m (5 heures).

Org. Eliane Luther, tél. 032 725 81 52.

Mardi 31 mai: Orbe, Vallorbe, T2

↗ 350 m (4 heures). Org. Ida Gummy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55.

Lors de la course du 31 mai nous déciderons du **programme de juillet**.

Courses passées: mars 2011

Mardi 1^{er} mars: Vue des Alpes, Neigeux,

6 part. Org. Ida Gummy.

Jeudi 3 mars: La Tourne, Les Attis, raquettes,

5 part. Org. Eliane Meystre.

Mardi 8 mars: Col de la Gemmi, Sunnbüel,

10 part. Org. Jacqueline Moret.

Jeudi 10 mars: Givisiez, Avenches,

2 part. Org. Eliane Meystre.

Jeudi 17 mars: Peseux, Montmollin par le gibet de Valangin et Serroue,

4 part. Org. Eliane Meystre.

Vendredi 18 mars: Laupen, Köniz,

4 part. Org. Hélène Badstuber.

Jeudi 24 mars: Gisliflue,

4 part. Org. Eliane Meystre.

Samedi 26 mars: Lamboing, Sentier des statues, Mont Sujet, Lamboing,

8 part. Org. Josiane Girardier.

Jeudi 31 mars: annulé.

Jacqueline Moret

Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course, en cas d'incertitude, appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncé. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite, se renseigner auprès de l'organisateur.

5 mai: Combe du Valanvron, Les Bois

08h30 Les Gollières. En voiture au Bas-Monsieur (La Cibourg). Café au Restaurant du Sapin. Descente de la combe du Valanvron (le sentier passe par des échelles métalliques munies d'une main courante), lac du Cul des Prés, pique-nique, Biaufond, Roche de l'Aigle, Cernieux-Godat, Les Bois.

Retour en train à La Cibourg, T1. 4.30 heures (13.4 km), ↗ 590 m et ↘ 560 m avec possibilité de raccourcir.

Parcours MM: arrêt à Biaufond et retour en bus jusqu'à La Cibourg par La Chaux-de-Fonds: 2.30 heures (8.2 km), ↗ 130 m et ↘ 520 m.

Org. Jean-Paul Randin, tél. 032 842 16 50 ou 079 777 94 09 & José Canale, tél. 032 842 37 50 ou 079 214 95 74.

12 mai: Course printanière: lac-vignoble-forêts

08h30 Centre de l'Île à Areuse.

Café au self service. Parking du centre à l'extrémité droite.

09h00 A pied via Boudry, bord du lac jusqu'à Peseux. Repas au restaurant du Vignoble. Retour par le château de Peseux, l'ENSA, Bôle & Areuse. Temps de marche: 4.30 heures, ↗ et ↘ 200 m. Au retour, possibilité de réduire à tout moment avec les transports publics (bus, trolley, tram). Parcours réduit possible pour les **MM & PM**.

Org. Jacques Bonnet, tél. 079 483 98 76.

19 mai: Centre tropical (Tropenhaus) de Frutigen

06h45 Départ de St.-Blaise par Berne, sortie Kandersteg-Adelboden, jusqu'à Frutigen (suivre «Tropenhaus»). Café.

08h45 à 10h15 Visite guidée du centre (groupes de 20 personnes).

10h30 A pied au bord de la rivière Entschliger jusqu'au pont suspendu Hostalder (1.30 heure), pique-nique (couvert en cas de pluie), boissons sur place. Retour par l'autre rive. Temps de marche: 3 heures, 11 km, ↗ et ↘ 250 m. Difficulté: Passerelle suspendue (longueur 153 m, hauteur 38 m) qui peut-être évitée en suivant un autre tracé.

Course MM possible.

Inscription: Hermann Geier, tél. 079 225 25 31 ou hermanngeier@net2000.ch. Coût (déplacement en voiture et visite): 55.- (SANS les boissons).

Org. Hermann Geier, tél. 079 225 25 31 & Robert Thiriott, tél. 079 830 65 82.

26 mai: Diemtigtal

07h30 Port de Saint-Blaise. En voiture via Thoune, Oey, Diemtigen, Riedli. Café en route. Télécabine Nüegg & à pied par Schwarzenberg, Mettenberg, Wiriehorn (jusqu'au sommet s'il n'y a plus de neige). Pique-nique. Retour Wirie, Bodenflue. Eventuellement à pied jusqu'à Riedli. Temps de marche jusqu'au sommet:

5 heures, sans le sommet: 4 heures. Course de remplacement en cas de météo défavorable.

Org. Dolfi Bangerter, tél. 079 649 81 65 & Jacques Dekens, tél. 076 567 15 10.

Courses passées: mars 2011

3 mars: Métairie du milieu de Bienne, 68 part. (34 marcheurs = MA et 9 moyens marcheurs = MM). **Hagneck** (17 MM et 8 petits marcheurs = PM).

10 mars: La Vue-des-Alpes, Le Bec à l'Oiseau, 56 part. (36 MA et 13 MM). **Plan Jacot,** 7 (PM).

17 mars: A travers la Béroche, cabane forestière de Vaumarcus, 60 part. (41 MA et 19 MM/PM).

24 mars: Gorges du Gotteron, 72 part. (28 MA, 10 MM et 7 PM). **Davos (ski de piste):** 27 skieurs.

31 mars: Côte de Chaumont, chalet des Alises, 58 part. (38 MA). **Vully, Sugiez, Praz**

en aller et retour (12 MM) et **Chez-le-Bart** (8 PM).

Sorties des aînés avant mars 2011

20 janvier: Cortailod, 7 part.

27 janvier: Gals, 8 part.

3 février: Boudry, 11 part.

24 février: Hauterive, 5 part.

Robert Thiriot

Rapports annuels 2010

Cette présentation est structurée en 4 parties:

- Informations générales du comité
- Information des présidents des commissions
- Conclusions du président de la section
- Comptes de résultat et bilan 2010

1. Informations générales du comité

Effectif

Année	Individuels	Familles	Membres de familles	Jeunesse	Total	Démissions D/R/L
2003	935	170	230	83	1418	15/38/37
2004	982	189	264	106	1541	9/17/57
2005	1021	188	276	108	1593	7/21/45
2006	1018	191	281	112	1602	13/24/53
2007	1048	211	312	116	1687	14/35/62
2008	1058	237	385	107	1787	13/24/80
2009	1070	241	390	106	1807	17/25/36
2010	1115	240	377	99	1831	16/22/95

Finances

Les comptes 2010 (qui seront soumis pour approbation à l'assemblée générale de mai 2011) bouclent sur une légère perte de Frs. 57.34. L'augmentation des cotisations approuvée par l'assemblée générale de novembre 2011 va permettre de bénéficier d'une marge de manœuvre plus grande pour ces prochaines années.

D: décès

R: Radiation

L: lettre de démission

Comité

Le comité s'est réuni 11 fois lors de l'année 2010. En plus de la gestion des problèmes courants, l'approbation de la nouvelle version des statuts par l'assemblée générale de mai ainsi que l'approbation de la proposition d'augmentation des cotisations par l'assemblée générale de novembre sont les 2 faits marquants de l'année 2010. Sur la base des nouveaux statuts, le comité a revu les règlements des différentes commissions; le règlement de la commission des cabanes a été adopté en fin d'année, les autres le seront en 2011.

Assemblées

En 2010, la participation aux assemblées a continué de diminuer et la moyenne annuelle se monte à 59 participants avec de manière étonnante seulement 41 participants lors de l'assemblée de juin au musée d'histoire naturelle!

2. Informations des présidents des commissions

Jeunesse

Pascal Renaudin, président

L'année 2010 se termine sur un bilan plutôt positif, malgré quelque retenue. Sur les 24 courses prévues, 16 ont eu lieu, ce qui représente un total de 44 jours d'activité. Ce résultat est obtenu grâce aux 36 Ojiens actifs cette année, qui totalisent chacun en moyenne plus de 8 jours d'activité à l'OJ. On le voit, le nombre de jeunes actifs diminue chaque année, mais la qualité, elle, est toujours là.

Pour 2010, la palme des courses les plus attractives revient au magnifique projet de notre guide Yann Smith: 3 week-ends pour un 4000, une aventure tentée dans le but de former un nouveau noyau au sein de la jeunesse. 13 jeunes, âgés de 9 à 18 ans, s'y sont inscrits et tous ont

répondu présent à chacune des trois sorties, certains s'offrant même le luxe d'enchaîner directement sur une semaine d'Alpes à peine rentrés de la seconde sortie, à Trient. Un grand merci aux moniteurs qui se sont investis dans l'aventure.

Les valeurs sûres au programme restent les sorties d'escalade du printemps et la semaine d'Alpes «pour tous». Les courses d'hiver à ski n'ont pas pu être organisées, par manque de participants ou en raison de la météo. Deux sorties «cascades» ont tout de même été organisées. Parmi les autres sorties, les plus fréquentées sont les courses communes aux deux programmes OJ1 et OJ2. On note aussi, à partir de juillet, un abaissement de l'âge des participants aux sorties OJ2, grâce à quelques 13-14 ans venus en groupe aux sorties. Nous espérons tous les retrouver en 2011!

Pour terminer, signalons que la Jeunesse change de président et de caissier à partir de 2011. Merci à Vincent et Christelle pour leur engagement.

Alpinisme en famille (ALFA)

Claudine & Pierre-André Laperrouza

Sur les 7 sorties planifiées en 2010, toutes eurent lieu, avec en moyenne une participation de 4 familles.

Le début de notre saison fut marqué par des pluies dont nous profitèrent 4 jours durant lors de notre week-end de l'Ascension dans la vallée du Giffre ainsi que lors d'une initiation à l'orientation qu'organisait Jean-Claude Lanz au lendemain de mémorables grimpettes sur l'Arête du Raimeux. Le soleil de retour nous permit de grimper sur des sites régionaux comme Clairbief au bord du Doubs ou sur le secteur du Bout du monde à St-Loup dont le rééquipement récent convient particulièrement bien aux familles. Adrien Ruchti organisa une journée ferratas valaisannes passant par celles de Nax

et Evolène: que du plaisir et de fortes sensations en sus. Fortes sensations ressenties aussi lorsque Christine et Jean-Claude nous guidèrent au sommet de la Pointe de Mourti par une corniche vertigineuse, magnifique sortie alpine ensoleillée. La saison se termina en automne par une semaine de grimpe, marche et détente dans le Vaucluse près des Dentelles de Montmirail, région chère à l'Alfa.

Un grand merci aux membres actifs et chefs de course qui ont permis et permettront aussi à l'avenir la réalisation de belles sorties en famille.

Jeudistes

Guy Quenot, président

Le riche programme préparé par la Commission des courses a pu se dérouler comme prévu. En effet, même si la météo a quelques fois joué un mauvais tour, les jeudistes ont su braver les éléments déchaînés. Ils ont aussi constaté combien les prévisions météo alarmistes lancées sur nos ondes prenaient aussi la forme de journées ensoleillées.

De décembre 2009 à fin novembre 2010, nous avons organisé des courses pour 52 jeudis. Ces sorties ont totalisé 2'556 participants, soit une moyenne de 49 jeudistes par semaine (il y en avait déjà 35 en moyenne en l'an 2000). Il est vrai que les aînés ont déployé une intense activité soit en marchant de leur côté, soit en se joignant aux courses inscrites au programme. Et l'innovation de l'an dernier a pris de l'ampleur: le groupe des Moyens marcheurs.

Et tous ensembles, ils cultivent la plus belle des plantes: l'amitié. Et cette amitié, ils la pratiquent dans la plus belle des activités: la marche. Il n'est pas étonnant dès lors que notre groupement se porte si bien et entretienne ses jeudistes dans une si belle forme.

Notre groupement fonctionne à merveille grâce à un grand dévouement de plusieurs membres et à leur générosité autant qu'à leur disponibilité: les organisateurs de course, nos cuistots, nos musiciens, nos choristes qui répètent chaque mardi et vivent une expérience extraordinaire, nos photographes qui gardent toujours un œil en éveil et traquent l'image insolite pour la transcrire ensuite sur le site internet du CAS, les membres de la commission des courses, l'éditeur de la liste des jeudistes et notre trésorier. Hélas, il a fallu faire notre deuil de 5 amis dont nous garderons un souvenir ému: Henri Gerber, Max Küttel, Robert Grimm, Claude Despland, Edmond Stoop.

Ce bilan de l'année écoulée est à compléter par le bilan de 10 ans de présidence: «Si, 3 ans après être entré aux jeudistes, j'en ai accepté la présidence en décembre 2000, c'est que j'avais déjà pu apprécier les qualités de ce groupe, les valeurs qui y sont entretenues et l'amitié qui y est pratiquée. Bien sûr, j'avais quelques craintes de ne pas être à la hauteur des attentes. C'est pourquoi, je me suis fixé des objectifs et quelques règles. Je me suis appliqué à les suivre et à les faire suivre par tous les jeudistes. J'aurai connu, dans cette fonction de président, de grands moments d'émotion et de multiples satisfactions, grâce à vous tous. J'aurai partagé avec vous les joies de l'escalade, des efforts soutenus, des découvertes de notre pays, des rencontres festives et gastronomiques. C'est pourquoi je vous adresse un tout grand merci».

Après avoir apprécié les remerciements exprimés par les divers orateurs, le président sortant présente son successeur, un jeudiste qui saura maintenir le cap de notre groupement et y apporter l'élan, le renouvellement et toujours la culture de l'amitié, notre ami Robert Thiriot qui est élu avec acclamation. Dans son inter-

vention, Robert a remercié l'assemblée pour la confiance témoignée.

Groupe féminin

Jacqueline Moret

L'effectif du Groupe Féminin est, à fin 2010, de 54 membres. Nous avons le plaisir de régulièrement rencontrer de nouvelles personnes s'inscrivant à nos activités et ceci grâce aux organisatrices qui proposent des courses intéressantes et variées, une mention toute particulière à Eliane Luther pour sa connaissance exceptionnelle du Valais.

Les Assemblées du Groupe ont lieu tous les derniers mardis du mois à 19h30 à l'Ecluse 18. Elles ont pour principal objet l'élaboration du programme des courses, à faire paraître un mois plus tard dans le bulletin de la Section. Nous avons constaté avec plaisir que de nouvelles venues organisaient des courses. Cette année nous avons pu compter sur l'initiative et les connaissances de 16 personnes différentes.

Les courses programmées de janvier à décembre 2010 étaient au nombre de 75, dont 6 seulement ont été annulées. Cela fait bien plus que les 55 courses de l'année précédente! La participation moyenne est de 6 personnes par course. Depuis le mois de juin, Eliane Meystre organise presque chaque semaine pour les «badeuses du jeudi» une course plus facile et plus tranquille mais non moins intéressante. Cela explique l'augmentation du nombre de courses. Les autres courses ont lieu un jour variable en fonction des disponibilités des organisatrices. Pour les personnes qui ont une activité professionnelle, nous nous efforçons de prévoir chaque mois une course le samedi ou un jour férié. Pendant l'été, nous avons aussi programmé des sorties sur 2 jours qui nous ont permis de dormir à la Blüemlisalphütte, à la cabane Saleinaz

et à la cabane Susanfe. Nous n'avons pas non plus manqué de passer par la cabane Perrenoud et celle de la Menée. Et, ce qui était une première pour certaines, deux via ferrata étaient au programme.

Les activités conviviales n'ont pas été oubliées: la traditionnelle rencontre du lundi de Pentecôte a réuni 12 participantes, les feux d'artifice du 1er août vus du haut de la ville 6, la dégustation des petits coqs aux Grand' Coeuries 12 et finalement nous étions 28 pour la fête de fin d'année chère aux anciennes qui ne peuvent plus participer aux autres événements.

Commission des médias

Etienne Uyttebroeck

Notre commission a vécu une année bien remplie et riche en événements. Plusieurs changements ont également eu lieu dans la composition de la commission avec les départs de Jacqueline Merlotti et de Ronald Forster que je remercie chaleureusement pour leur contribution. D'autre part, nous accueillons deux nouvelles membres, Claudia Fama et Marie-Claude Borel et je leur souhaite à toutes deux de beaux et passionnants projets. Et puis il y a les projets qui sortent de l'ordinaire comme la réédition du flyer sur notre cabane Saleinaz.

Bulletin

Notre rédacteur Ruedi Meier a couvert les activités de notre section sur 256 pages au fil de nos 12 bulletins, soit 20 pages de plus qu'en 2009, complétés en janvier du supplément «Organisation et programme des courses» toujours plus riche en propositions. Après 13 années «d'intérim» comme il le disait quelque fois, Ruedi a réussi à transmettre sa tâche de rédacteur à Claudia et lui apporte son soutien pour démarrer ses activités. A Ruedi, nous ne pourrions jamais assez lui exprimer notre

gratitude pour l'immense travail fourni et nous comptons toujours sur lui pour sa connaissance de la montagne pour épauler Claudia dans ses nouvelles fonctions. Elle apportera certainement sa touche personnelle au bulletin. Nous soulignons toujours l'excellente collaboration avec M. Gambarini, notre imprimeur.

Site internet

Cette année a été marquée par un changement d'hébergeur du site avec une adaptation du site. Ce changement a valu des heures de travail à Jean-Claude qui reste confronté avec des problèmes de stabilité. Par ailleurs, la commission travaille sur le projet d'externalisation du site, prenant contact avec des fournisseurs potentiels. Un budget de Frs. 10'000.- a été alloué pour 2011 pour poursuivre ce projet.

Activités de la commission

La commission s'est réunie à 3 reprises, pour traiter les affaires courantes, le suivi du bulletin, la coordination entre le bulletin et le site, le budget 2011 et l'évolution du site. Un groupe réduit a par ailleurs travaillé en étroite collaboration avec la commission des cabanes pour éditer une nouvelle plaquette pour la cabane Saleinaz. Des séances spécifiques ont été consacrées au site dans le cadre du projet cité plus haut.

Objectifs

L'année 2011 nous promet une intense activité autour du site et une nouvelle tâche déléguée par le comité, soit la gestion des archives avec l'arrivée de Marie-Claude au sein de la commission pour prendre en charge ce domaine. Autant de projets qui rendent la vie de cette commission si riche. Mes remerciements chaleureux à tous les membres de la commission, dont j'ai pu apprécier la contribution et la disponibilité.

Commission des cabanes Werner Frick

Pour la commission des cabanes, l'année sous revue peut être considérée comme «normale». En effet, hormis la réparation urgente et imprévue du toit des Alises, aucun évènement extraordinaire n'est survenu en 2010.

La commission a siégé à trois reprises, en mai, septembre et décembre 2010. Outre les tâches courantes de budgétisation et l'examen des requêtes d'entretien courant soumises par les préposés, elle a élaboré un nouveau règlement pour le Panorama, entré en vigueur au début de cette année.

Une sous-commission a été mise en place pour suivre le chantier des WC de Bertol. Elle siégé à plusieurs reprises, afin de peaufiner le projet. Il est actuellement prêt à la réalisation, le permis de construire ayant été accordé et le budget libéré lors de notre dernière assemblée générale.

Voici, par ailleurs, les rapports des différents préposés:

Bertol, Dominique Gouzi

Excellente fréquentation de 4'447 nuitées. Un grand bravo à notre gardienne, Anne-Marie Dolivet. Au classement total des nuitées depuis 1962, le résultat de 2010, arrive en 3^{ème} position (4'669 nuitées en 1992, 4'541 nuitées en 1984).

Au vu du dynamisme, de l'enthousiasme et du sens de l'accueil d'Anne-Marie, il est plausible d'imaginer que le record de 4'669 nuitées, sera égalé, voir dépassé, dans un proche avenir. Les perspectives de fréquentation de Bertol sont très positives. Ceci est à mettre dans le contexte de toute la région d'Arolla. Les cabanes de la région, font preuve d'initiative suscitant l'intérêt grandissant des montagnards, dont profite également la cabane Bertol.

Ma tâche de préposé est grandement facilitée par l'entremise et la fructueuse collaboration développée avec Anne-Marie. Je lui souhaite de longues années de gardiennage à Bertol. Depuis l'introduction du contrat à loyer fixe, le bénéfice net est principalement influencé par les dépenses effectuées pour l'entretien de la cabane. Une bonne planification ainsi que le suivi rigoureux du budget d'entretien, permet d'avoir sécurité financière à moyen terme.

Sur le glacier, côté Dent Blanche, les arabesques structurales, serties dans une sorte d'écran d'immondices, issues de plusieurs dizaines d'années d'exploitations de la cabane, sont à ranger dans la mémoire peut glorieuse de Bertol. Ceci grâce à une formidable équipe de bénévoles, venu m'épauler d'une manière exemplaire.

Saleinaz, Roger Burri

Saison moyenne, avec une baisse des nuitées de 6%, mais un chiffre d'affaires identique à 2009.

Début de saison avec un temps favorable pour les excursions, mais dès le début d'août le temps incertain a engendré de nombreuses annulations de groupes. Le col du Chardonnet, n'est plus enneigé en cette deuxième partie de saison, ce qui ne facilite pas l'accès à la cabane depuis la France. Le nombre des touristes venant de la vallée a également été en forte diminution.

En raison d'une assez forte demande, le gardiennage d'hiver sera prolongé cette année. Les mesures suivantes ont été prises pour améliorer la situation:

- un nouveau prospectus, et un set de table pour ce qui est de la pub,
- une amélioration du chemin de montée par des passages plus sécurisés.

Côté gardiennage pas de problème pour l'instant, mais cela devient plus difficile à boucler les semaines.

Perrenoud, Jean-Paul Randin

La fréquentation et les recettes totales encaissées en 2010 sont très proches de celles de 2008 et 2009. Grâce à l'absence d'investissements le résultat d'exploitation se solde par un bénéfice d'environ Frs. 4500.-.

Les taxes de nuitées et de passage des membres s'élèvent à Frs. 818.- contre Frs. 5'595.- pour les non-membres. Il est donc évident que ce sont principalement les taxes des non-membres qui font vivre la cabane.

Il est de plus en plus difficile de trouver des membres disposés à assumer la tâche de gardien. Un essai de motivation des hésitants en organisant une soirée d'initiation au gardiennage n'a pas été couronné de succès.

La Menée, Martine Jeanmonod

La fréquentation est toujours bonne, des familles viennent y passer quelques jours, des groupes choisissent la cabane comme étape pour leur randonnée ou qui réservent pour une journée ou une soirée. Des classes enfantines et primaires viennent également passer 2 ou 3 jours. Nuitées 2010 jusqu'à fin août: 250 environ. Passages 2010 jusqu'à fin août: 200 environ.

Le projet de reconstruire le mur en pierres sèches autour de la cabane est toujours à l'ordre du jour. Je recherche une personne compétente pour ce genre de rénovation.

Les Alises, Marie-Jo Diethelm

Faits marquant cette année:

- réfection du toit côté ouest qui présentait des fuites d'eau,
- abattage du sapin,
- journée du bois effectué par les jeudistes,
- installation d'un petit chauffage à la cuisine, mettant «hors gel» le circuit d'eau, ce qui permet d'ouvrir le chalet durant l'hiver.

Fréquentation: 62 jours, 118 nuitées et 148 passages. En résumé: moins de nuitées mais davantage de passages. La formule soirée au prix de Frs. 70.- est en augmentation.

Le Panorama, François Byrde

Une réflexion menée à la suite d'une expérience désastreuse lors de l'ouverture de Bertol a conduit la commission à mettre sur pied un nouveau tarif et un nouveau règlement. Dès 2011, l'appartement est loué «complet», quel que soit le nombre de personnes. Pour le reste, rien de particulier à signaler.

Conclusion

Nos cabanes se portent bien, même si nous devons rester vigilants dans un certain nombre de domaines. S'il en est ainsi, c'est grâce au travail bénévole de tous les préposés, des gardiens, des membres de la commission et d'un certain nombre de clubistes qui répondent présent pour les différents travaux d'entretien. Un grand merci à eux tous.

Commission de formation

Heinz Hügli

La commission de formation planifie et coordonne les activités de formation au sein de la section. Elle comprend 7 membres. Fin 2010, Yann Smith, guide et membre de la commission depuis sa création, l'a quittée. Il est remplacé par Josep Solà, aspirant guide.

Un programme d'une bonne vingtaine de cours était organisé dans le cadre de notre section, permettant à chacun de se former et se perfectionner dans de nombreuses connaissances, techniques et aptitudes relatives à la montagne.

Formation des membres de la section

Les membres de notre section ont de nouveau été très nombreux à participer aux cours. Les deux cours les plus visités étaient le cours «Hiver» qui concerne principalement les thèmes DVA et ava-

DEFI

montagne

*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

lanches et le cours «Été» qui concerne les thèmes encordement et glacier. Ils ont rassemblé, à eux deux seuls, le nombre impressionnant de 109 participants pendant deux jours. Cette participation est fort réjouissante et montre l'intérêt manifeste que suscite la formation. On lit chez nos membres leur conviction que la pratique responsable de la montagne exige du savoir-faire et on salue à la fois leur volonté et leur engagement à l'acquérir. Nos félicitations aux membres qui améliorent leur savoir-faire en montagne, notamment pour le partager avec les compagnons de cordée et de course.

Formation des chefs de courses

Les chefs de courses jouent un rôle central dans nos activités et rien ne serait possible sans eux. Pour combler le vide ouvert par ceux qui nous quittent et ceux qui diminuent leur engagement, il faut constamment recruter et former de nouveaux chefs de courses. La commission de formation est particulièrement concernée par l'offre de formation qui leur est destinée. Avant de se rendre aux cours centraux de chefs de courses, les candidats se formeront dans le cadre de la section en suivant les cours qui leur sont destinés. Parmi les cours particulièrement conçus dans cette perspective mentionnons, le cours avalanches, le cours conduite de courses et le cours de grimpe alpine. Nos félicitations aux nouveaux candidats à une formation de chefs de courses.

Perfectionnement des chefs de courses

Le perfectionnement des chefs de courses est devenu obligatoire à partir de 2010 et la tâche de l'organiser en revient principalement à la section. Le plan de perfectionnement mis en place l'an passé a donc fonctionné pour la première fois et, si des ajustements se révèlent certes nécessaires, on peut d'ores et déjà dire qu'il s'est déroulé de manière très satisfaisante. Ainsi, 10 cours de la section étaient reconnus comme cours de perfectionnement. Au bilan des participations, 33 chefs de courses différents ont participé à au moins un

cours de perfectionnement de la section, accomplissant collectivement 71 jours de formation. Cette belle participation montre qu'il existe parmi les chefs de courses une réelle volonté de se perfectionner et de participer activement au plan mis en place. Nos félicitations aux chefs de courses qui se perfectionnent régulièrement pour encore mieux conduire leurs courses.

Commission des courses

Erich Tanner

Analyse et statistiques

Une fois de plus, nous avons pu augmenter l'offre des cours et courses: leur nombre est passé de 132 en 2009 à 136 en 2010. Le nombre de participants est passé de 1'386 en 2009 à 1'524 en 2010.

En début d'hiver, très peu de courses ont été annulées, mais certaines ont été adaptées en fonction des conditions. La saison de ski alpinisme était moins favorable: passablement de courses ont été modifiées ou annulées. Les courses d'alpinisme d'été ont été plus nombreuses qu'en 2009, et le nombre de participants a augmenté de 30% par rapport à 2009. En tout, 18 courses ont été annulées, ce qui représente à mon avis un nombre «normal». Comme les dernières années, des courses ont aussi été organisées pendant la semaine.

Les efforts pour former des chefs de courses portent leurs fruits: actuellement, nous avons 88 chefs de courses dans les différentes catégories. L'augmentation significative du nombre de chefs de courses est due à trois raisons:

- le nombre important de chefs de courses formés au CC,
- l'acceptation comme chefs de courses de personnes sans formation, mais ayant une solide expérience,
- l'incorporation dans notre base de données de chefs de courses au bénéfice d'une formation J&S.

Notre section a la chance de compter beaucoup de membres intéressés à se former auprès du CC et à organiser ensuite des courses: merci à eux.

Remarques sur l'année 2010

Les courses de la section se sont déroulées sans accident majeur: merci à tous les chefs de courses de les avoir bien conduites.

Au printemps, nous avons créé la possibilité de rajouter des courses officielles au programme. Merci à Jean-Claude pour l'adaptation du site. Au total, 6 courses supplémentaires ont été acceptées par les 5 «sages».

Douze personnes ont suivi une formation auprès du CC: cinq personnes un cours de niveau 1, six personnes un cours de niveau 2, et une personne une formation d'escalade sportive. Vous trouverez les détails dans le tableau joint à ce document.

Considérations sur l'évolution des courses

Je rappelle que le niveau technique des participants doit être adapté à la course. Nous sommes un club bénévole et les chefs de courses peuvent attendre des connaissances techniques et un certain engagement de chaque participant. En cas de doute, c'est le chef de course

qui est compétent pour choisir les participants à sa course, ceci dans l'intérêt des participants comme du chef de course, puisque l'objectif de ce principe est de réussir les courses.

Demandes aux chefs de courses

Les courses sont décrites brièvement dans le programme annuel. Il est important de mettre à jour les descriptifs des courses suffisamment avant leur publication dans le bulletin. Après la course, il est également important de mettre à jour le site avec les données effectives de la course (aussi dans l'intérêt du chef de course, pour recevoir le dédommagement).

Formation

Membres ayant réussi avec succès un cours de chef de courses ou une formation continue:

- Hiver 1: Stéphane Lorimier, Ronald Forster & Aline Renard
- Hiver 2: Dominique Gouzi, Cyrille Fama & Erich Tanner
- Été 1: Georges Boulaz & Fabio Ruaro
- Été 2: Cédric Singele, Stéphanie Bourquin & Yann Buchs
- Grimpe sportive: Philippe Habegger.

Statistiques

Type de course	Courses	Participants	Moyenne	Annulées
Divers	10	83	8.3	0
Cours	24	458	19.1	0
VTT	3	12	4.0	2
Total intermédiaire I	37	553	14.9	2
Ski de fond	2	9	4.5	1
Ski de rando	39	430	11.0	1
Ski alpinisme	8	61	7.6	5
Raquette	3	42	14.0	0
Cascade de glace	2	12	6.0	0
Total intermédiaire II	54	554	10.3	7
Alpinisme	19	153	8.1	3
Varappe	7	43	6.1	3
Rando	15	185	12.3	1
Rando alpine	3	24	8.0	2
Via ferrata	1	12	12.0	0
Total intermédiaire III	45	417	9.3	9
Total 2010	136	1524	11.2	18
Total 2009	132	1386	8.5	7

3. Conclusions

En deux mots: «tout baigne», au niveau des courses de la formation et des cabanes et cela grâce au dévouement des nombreux clubistes qui donnent de leur temps pour faire vivre notre section. Un chaleureux merci à toutes et à tous.

Ce bilan ne serait pas complet sans rappeler que l'année 2010 a été une année «Expé» et que l'Expé 2010 a permis à nouveau de découvrir une nouvelle région tout en restant humble face à la force de la montagne qui parfois nous oblige à renoncer à un objectif. Un grand bravo à toute l'équipe.

Au niveau des améliorations à envisager il faut mentionner les points suivants:

- les pannes du site internet en fin d'année 2010 ont montré l'importance d'un tel outil et la nécessité de professionnaliser sa maintenance,
- la baisse de fréquentation des assemblées mensuelles reste un sujet de préoccupation,
- le renforcement des membres de la commission des récréations est nécessaire afin de garantir la pérennité du stand de la fête des vendanges.

Neuchâtel, le 31 mars 2011

Philippe Aubert

Président Section Neuchâteloise CAS

Comptes 2010			
	Comptes 2009	Budget 2010	Comptes 2010
Produits	55'535.00	55'000.00	51'917.00
Cotisations	15'241.30	5'000.00	16'812.75
Produits titres et placements	-10'000.00		-6'920.00
Ajustement valeur titres	690.00		
Dons	2'181.10	3'500.00	
Exploitation Stand Fête des Vendanges	375.00		2'166.10
Barryvox-matériel	400.00		448.00
Cantine assemblées			
Total produits	64'422.40	63'500.00	64'423.85
Cabanes:			
Perrenoud			
charges courantes	-6'896.45	-4'500.00	-8'651.10
investissement	-3'498.65	-1'500.00	
produits	14'240.14	12'000.00	12'960.50
transfert au fonds entretien	3'845.04	6'000.00	4'309.40
La Menée			
charges courantes	-5'122.70	-3'500.00	-3'591.45
investissement		-1'500.00	
produits	7'275.50	6'500.00	6'440.00
transfert au fonds entretien	2'152.80	1'500.00	2'848.55
Les Alises			
charges courantes	-3'394.20	-2'000.00	-5'243.50
investissement		-1'500.00	-5'496.00
produits	4'145.00	3'000.00	3'445.00
transfert au fonds entretien	750.80	-500.00	-7'294.50
Bertol			
charges courantes	-20'902.02	-18'000.00	-23'003.50
investissement	-55'951.50	-17'200.00	-10'456.10
réfection WC		-190'000.00	
produits	55'037.40	60'000.00	55'060.10
transfert au fonds entretien	-21'816.12	-165'200.00	21'600.50
Saleinaz			
charges courantes	-34'872.85	-30'000.00	-35'535.20
investissement		-17'000.00	-2'303.20
produits	62'789.96	50'000.00	60'504.94
transfert au fonds entretien	27'917.11	3'000.00	22'666.54
Panorama			
charges courantes	-3'430.00	-3'000.00	-4'459.60
investissement			
produits	6'998.00	5'500.00	7'437.50
transfert au fonds entretien	3'568.00	2'500.00	2'977.90
Résultat cabanes	0.00	0.00	0.00

Charges			
Bulletin et programme des courses	21'708.85	22'000.00	22'712.85
Site Internet et frais informatique	790.20	800.00	631.30
Frais de banque et CCP	1'198.52	2'000.00	1'535.04
Cotisations, dons	1'178.20	1'000.00	697.00
Assurances	322.00	350.00	322.00
Bibliothèque	551.50	700.00	700.00
Conférences	1'489.00	2'000.00	1'126.00
Frais assemblées	4'338.55	4'500.00	4'289.20
Comité	987.70	1'500.00	1'390.00
Frais ports, bureau, divers	1'300.25	1'000.00	911.70
Frais commissions et bénévoles	1'257.70	1'500.00	364.30
Délégations	158.20	300.00	
Manifestations – invitations	1'626.20	800.00	929.05
Locations local archives	720.00	720.00	720.00
Frais entretien matériel	629.70	500.00	
Cours & perfectionnement	2'218.00	3'000.00	3'233.00
Cours formation interne	2'712.50	4'000.00	3'166.10
Indemnités organisation courses	4'833.40	4'500.00	6'524.95
Subvention OJ 1 et 2	5'000.00	5'000.00	5'000.00
Distinctions jubilaires	664.50	500.00	635.75
Frais divers		200.00	
Frais cotisations	3'371.60	3'500.00	2'982.75
Impôts NE	3'282.15	3'500.00	3'057.05
Impôts VS	2'621.50	2'500.00	3'553.15
Total charges	62'960.22	66'370.00	64'481.19
Excédent de recettes (-charges)	1'462.18	-2'870.00	-57.34

Bilan au 31 décembre 2010

Actifs			Passifs		
	2009	2010		2009	2010
Caisse principale	416.35	113.35	Passifs transitoires	44'268.10	25'864.70
Caisse Saleinaz	154.45	93.50	Casco	27'494.17	29'936.17
Caisse Chaumont	396.20	396.20			
CCP 20-1896-2	99'569.31	24'786.31	Fds entr. Bertol	114'033.14	135'633.64
CCP 17-74998-4 (Sal.)	1'511.57	5'406.01	Fds entr. Saleinaz	279'558.95	302'225.49
BCN c/22752.04	2'473.60	2'336.65	Fds entr. Perrenoud	-2'723.58	1585.82
C.S. ép plac. 12132-95	36'444.36	36'537.46	Fds entr. Menée	14'966.72	17'815.27
Banque alternative	6'059.48	8'994.18	Fds entr. Chaumont	16'434.40	9'139.90
UBS c/545115.M1W	78'333.22	64'906.18	Fds entr. Ap. Arolla	40'345.56	43'323.46
Impôt anticipé	4'077.89	7'120.29			
Actifs transitoires	3'891.00	2'593.50	Fds réserve générale	150'079.02	151'541.20
Titres	564'075.00	651'208.45	Fds achat local	22'534.41	22'534.41
Marchand. Perrenoud	1'500.00	1'500.00	Fds expédition	57'321.31	33'321.31
Barryvox- tentes- mat.	1.00	1.00	Fds concours escalade	2'035.45	2'035.45
Mobilier des cabanes	1.00	1.00	Fds entraide membre	2'736.32	2'736.32
Cabane Perrenoud	1.00	1.00	Fds fluctuation titres	-13'667.40	-13'667.40
Cabane de la Menée	1.00	1.00	Fds Dr. Clerc	22'500.00	22'500.00
Cabane de Bertol	1.00	1.00	Fds Fritz Kunz	3'000.00	3'000.00
Cabane de Saleinaz	1.00	1.00	Fds C.A. Michel	10'000.00	10'000.00
Panorama, Arolla	1.00	1.00	Capital	6'531.68	6'531.68
Chalet Les Alises	1.00	1.00			
			Résultat (bénéfice)	1'462.18	-57.34
Total	798'910.43	806'000.08		798'910.43	806'000.08

Boucherie - Charcuterie-Traiteur de la Béroche

J. et N. Matthey
Viandier de la région

Médaille d'argent «Jambon de campagne»

Rue du Temple 29
2034 Saint-Aubin

Tél. 032 835 20 02
Fax 032 835 22 86

Cours avalanches avancé

13, 15 et 16 janvier 2011, 12 part.
Org. Yann Smith

Résumé express pour les lecteurs pressés (et les autres aussi) de ce qu'il faut retenir de ce cours, dense et instructif: en montagne, il faut se poser des questions. Les réponses, par contre, sont moins importantes: seule l'avalanche, une fois qu'elle est partie, nous dit si nous avons raison ou non. Et comme ce cas de figure n'est pas exactement le but recherché, nous apprenons à nous poser les bonnes questions.

- **Jeudi 13 janvier 2011:** 19h00, salle de l'Union commerciale, place du Coq d'Inde à Neuchâtel, une bonne quinzaine de clubistes «en civil» rafraîchissent leurs connaissances théoriques sur la neige et les avalanches. La fenêtre ouverte, elle, rafraîchit l'orateur en t-shirt, volubile, pédagogique et clair, et qui réussit le tour de force de garder l'attention de son public pendant près de 2.30 heures. Il y en a des choses à dire!! Une chose est sûre: personne ne regardera plus une mille-feuille de la même façon après avoir entendu Yann disserter sur la matière!
- **Samedi 15 janvier 2011:** à Berne, les ouailles candidates au trajet ferroviaire sont rassemblées, le cours peut commencer, avec un questionnaire sur le bulletin d'avalanches du jour, dûment lu, intégré et mémorisé. Tout le monde descend à Kandersteg, nous retrouvons les candidats motorisés au pied de la benne de Sunnbühl. Mise en jambes tranquille mais observatrice des conditions locales jusqu'à Schwarnbach où nous sacrifions au rituel obligé de la pause gourmande (mais pas de mille-feuilles!!). C'est alors que la partie pratique du cours commence vraiment; nous quittons le chemin hyper fréquenté de la Gemmi

pour des champs de neige encore vierges afin de valider (ou non) le bulletin d'avalanches – c'est l'objectif du jour. Sous la conduite toujours très pédagogique et interactive de notre guide, nous apprenons à observer, à faire des tests du manteau neigeux adaptés au rythme d'une course, à appliquer dans toutes ses dimensions la méthode 3x3, à gérer un groupe, à prendre des décisions au plus près de sa conscience après s'être posé toutes les questions qu'il fallait. Nuit au Berghotel Wildstrubel, dans deux chambres (le standing s'améliore d'année en année; par contre, la mise en place correcte des draps-housses demande une certaine expérience). Le soir, nous passons en revue la journée et préparons le lendemain. Après le repas, un jeu de rôles très instructif nous familiarise avec les différents caractéristiques qui se retrouvent dans tout groupe.

- **Dimanche 16 janvier 2011:** petit-déjeuner avec vue plongeante sur les lumières de Loèche-les-Bains puis lever de rideau sur l'arc alpin. Après maints essais, et moult déceptions, même la machine à café accepte de délivrer son nécessaire nectar, nous garantissant ainsi la sérénité des âmes et donc la paix du groupe. A l'heure dite, notre petite colonne s'ébranle pour mettre en pratique ce que nous avons appris le jour précédent. Les futurs chefs de



VINS DE NEUCHÂTEL
OLIVIER LAVANCHY

Rue de la Dîme 48 - 2000 NEUCHÂTEL
Tél. + Fax 032 753 68 89 vins.lavanchy@bluewin.ch

Cave ouverte: Vendredi 15h - 18h, Samedi 9 h - 12 h,
ou sur rendez-vous

course sont mis à l'épreuve de conduire le groupe, de faire la trace et de prendre – et communiquer! – les décisions. Nous tenterons donc la fameuse pente du Rote Totz, en deux groupes (voire en deux et demi...), avec des distances de délestage. C'est bien raide, mais ça «passe». Nous finirons par arriver au sommet sans encombres, accueillis par un vent décidé, dans un temps record: près de 4 heures pour 600 m de montée! La plus-va-

lue pédagogique n'a pas de prix! Descente sur Schwarenbach dans une neige étonnamment bonne. Un randonneur que nous croisons dans sa montée nous fera expérimenter en vrai ce que veut dire râler «wie ein Wald voll Affen»... Yann, un très grand merci pour ce week-end, où nous avons pu profiter de ton savoir et de ton expérience, que tu transmets avec enthousiasme et humour!

Aline Renard

Nos cabanes ce mois

Cabane la Menée

Gérante: *Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51*

30 avril-1^{er} mai
7-8 mai
14-15 mai
22 mai
28-29 mai

Catherine Oliveira, tél. 032 853 49 67, 032 720 57 19
Marie Laubscher, complet
Lorenza Marconi, tél. 032 710 12 64, 079 584 50 63
Nadège Béguin
Vacant

Cabane Perrenoud

Gérant: *Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50*

30 avril-1^{er} mai
7-8 mai
14-15 mai
21-22 mai
28-29 mai

Diego Albanese, tél. 078 600 03 71 & Anne-Lise Curtit, rés. 6 places
Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88
Jean-Paul & Marie-Hélène Randin, tél. 032 842 16 50, 079 777 94 09
Mary-Jeanne Robert, tél. 032 852 01 91 ou 079 277 84 36
Jean & Suzanne Michel, tél. 032 731 41 17, rés. 10 places

Chalet des Alises

Gérante: *Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74.*

30 avril Entretien Chalet

Appartement d'Arolla

Gérant: *François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12,
e-mail: panorama.casne@gmail.com*

Rôtisserie
LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le grill au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*



Le long de l'Arnon, 14.02.11

Photo: Claude Stettler



Semaine H au Queryras, 13-19.02.11

Photo: Jean-Claude Schnoerr



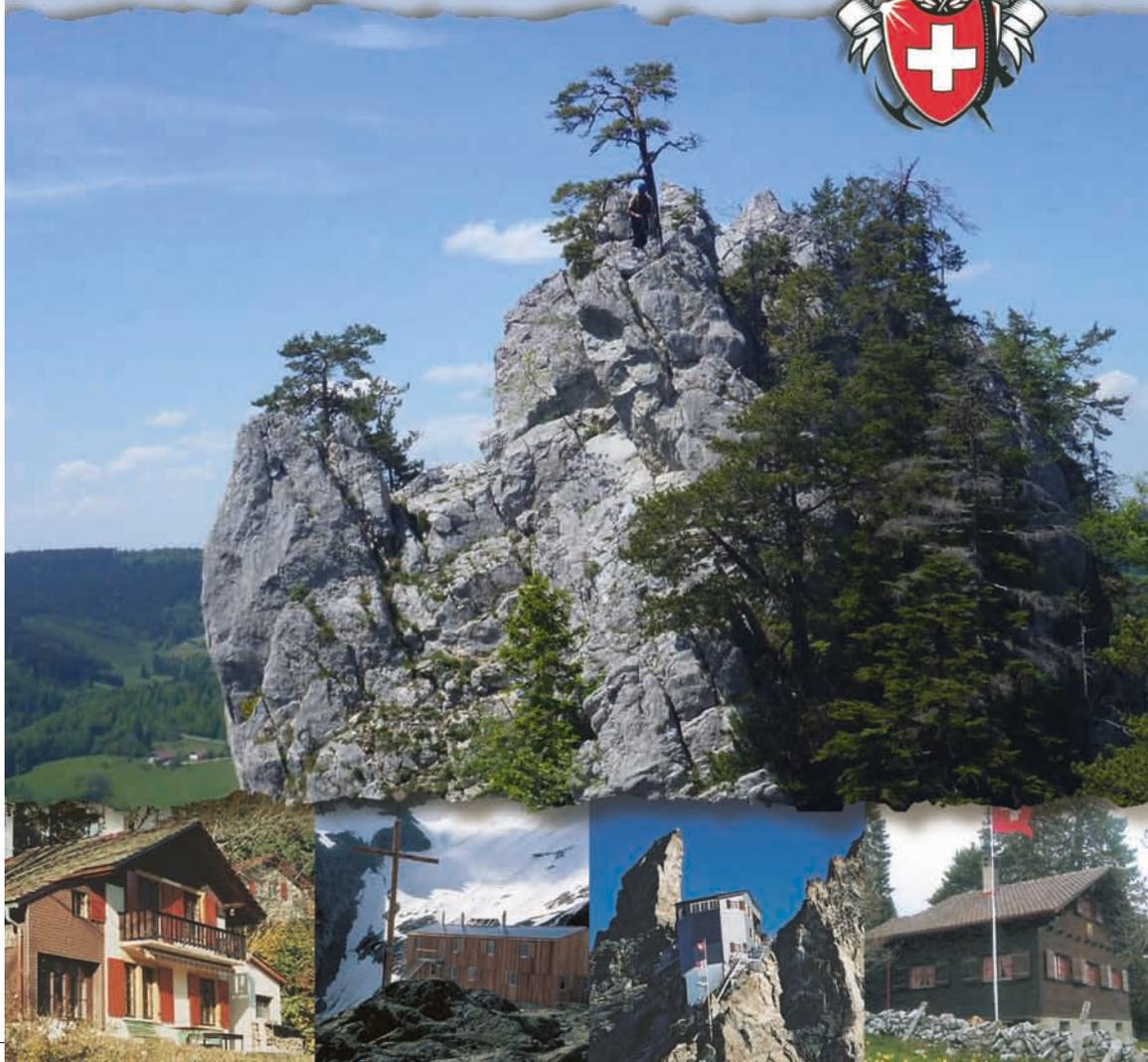
Arrivée des Dames au Seestutz, 08.03.11

Photo: Jacqueline Moret-Scheidegger

Section Neuchâteloise

Bulletin no 6 - Juin 2011

Club Alpin Suisse CAS





pharmacieplus
centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach

demandez votre **carteplus**

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

**Boucherie - Charcuterie - Traiteur
de la Béroche**

J. et N. Matthey
Viande de la région
Médaille d'argent «Jambon de campagne»

Rue du Temple 29 Tél. 032 835 20 02
2034 Saint-Aubin Fax 032 835 22 86

Bernard Küenzi

Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe

Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30



Changer de vie?
Changez de vue!


COMMINOT
OPTOMETRISTES SA

Neuchâtel
Rue de l'Hôpital 17
032 725 18 91

Dépôt des cartes CAS

www.comminotsa.ch

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch.

Président: Philippe Aubert, Ch. des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail p.aubert@ieee.org

Rédactrice: Claudia Fama, Av. de la Gare 14a, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail claudia.fama@bluewin.ch

Co-rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvonnier, tél. 032 731 70 31, e-mail tradalp@bluewin.ch

Gestion des membres: Valérie Maitre, Rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail vmaitre@bluewin.ch

Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Assemblée mensuelle

**Mercredi 16 juin 2011 à 20 heures,
Musée d'Histoire Naturelle,
Neuchâtel**

Ordre du jour:

1. Présentation de l'exposition actuelle:

«Sacré science! croire ou savoir»

Un parcours à la rencontre d'expériences scientifiques à tester soi-même

2. Salutations et ouverture de l'assemblée

3. Communications du comité

4. Réception des nouveaux membres

5. Tour d'horizon activités passées et à venir

6. Divers

Délai ultime pour la remise au rédacteur des communications à paraître dans le prochain bulletin: **9 juin 2011**

Prochain comité: **6 juin 2011**

Prochaine assemblée: **8 août 2011**

Rencontre amicale à la cabane Perrenoud

Couverture: Arête des Somètres, 7 mai 2011

Photo: Olivier Neumann

Nos cabanes:

Alises / Saleinaz / Bertol / Menée

Gestion des membres

Admissions

Membre Individuel

- Léo Belime, 1986, La Chau-de-Fonds
- Nicole Burgat, 1947, Auvonnier
- Florence Christe, 1983, Neuchâtel
- Nicolas Ferrier, 1986, Neuchâtel
- Gregory Meier, 1983, Neuchâtel
- Christine Perusset, 1960, Corcelles
- Roger Saam, 1943, Cortaillod

Membre Famille

- Lucienne Amiet, 1965, Mur,
Yes Amiet, 1961,
Léo Amiet, 1992,
Maxime Amiet, 1994

Valérie Maitre

Nos cabanes

Cabane de la Menée

Si le temps le permet, des travaux de ponçage et d'application du produit du parquet sont prévus au réfectoire, le week-end de l'ascension les 2, 3, 4 et 5 juin.

La préposée a besoin de quelques bras pour sortir les tables mercredi 1^{er} juin en fin d'après-

midi ou jeudi 2 juin. Si tout va bien, les nettoyages seront effectués le dimanche 5 juin.

Les personnes intéressées sont priées de contacter Martine Jeanmonod, tél. 079 793 21 51 ou e-mail martinejeanmonod@net2000.ch.

Chaumont: Chalet Les Alises

Envie d'organiser des vacances en famille, des rencontres entre amis, des soirées ou des séances? Besoin de flexibilité sur les dates? Alors pensez à une location à la journée, le week-end ou à la semaine (10 places pour dormir).

Renseignements et réservations:
Marie-José Diethelm, tél. 032 853 43 74.

Expé 2010

Mérites sportifs

La Ville de Neuchâtel a récompensé les sportifs méritants qui ont brillé lors de l'année 2010. L'expédition neuchâteloise du CAS au Beifang (7174 m) a été récompensée par le «mérite du coup de coeur» dans la discipline alpinisme pour son expédition en 2010.

Heinz Hügli, en tant que délégué du comité, a assisté à la cérémonie le mercredi 16 mars 2011 à 18h00 à la Salle de la Riveraine à Neuchâtel. Tous les membres de l'expédition étaient présents: Sébastien Grosjean, Mazal

Chevallier, Nicolas Della Ricca, Olivier Linder, Martin Luther, Johan Martin, Fred Morthier & Bernhard Spack.

Voir: <http://www.lessports.ch/default.asp/1-0-2010-5518-1-1-1/>.

La rédaction



Plaquette

Cette œuvre collective (dans le sens positif du terme!) de toute l'équipe est une réussite qui s'inscrit dignement dans la série des comptes-rendus des expéditions de notre section! On pourrait regretter l'anonymat des différentes contributions, mais on peut aussi y voir une illustration de l'esprit d'équipe qui distinguait le groupe.

En plus des parties quasi obligatoires d'introduction, de remerciements et les annexes, la partie narrative est très bien structurée: le journal de l'expédition décrit succinctement le déroulement de cette grande aventure. Le portfolio est un plaisir pour les yeux. Les «Impressions personnelles» complètent de ma-

ROBERT OEGELI SA

EAUX MINÉRALES · VINS · BIÈRES · SPIRITUEUX
AVENUE FORNACHON 32 2034 PESEUX
TÉLÉPHONE 032 737 10 20 FAX 032 737 10 21



...pour la soif!

nière heureuse le journal et, en même temps, la présentation des membres de l'équipe. Ces vécus individuels sont très sympathiques et aident le lecteur à mieux comprendre le phénomène «expédition», ainsi que les moments cruciaux de la dernière en date. Il en ressort clairement que la réussite du sommet n'est pas une condition pour vivre une grande aventure.

Le tout est fort bien illustré et l'ensemble de l'ouvrage jouit d'une qualité graphique et d'impression remarquables.

Ruedi Meier

Cette plaquette sera encore en vente lors des prochaines assemblées de la section ou auprès de Défi montagne à Pesoux.

Rappel aux grimpeurs

Nouvel accès à «La Spéciale» dans les Gorges de Moutier

Depuis l'automne dernier, il est formellement interdit d'escalader le mur de moellons pour se rendre sur l'itinéraire des voies CFF pour rejoindre le départ proprement dit de «La Spéciale». Un nouvel itinéraire a été construit et longe le bord droit de La Birse pour atteindre le point d'attaque. Il est d'ailleurs clairement signalé.

La rédaction

PV Assemblée générale de printemps

2 mai 2011

Salutations et ouverture de l'assemblée

Notre président, Philippe Aubert, salue les 43 membres présents à cette assemblée générale de printemps. L'ordre du jour est accepté à l'unanimité.

Communications du comité

Philippe rappelle la mise sur pied d'une commission pour marquer les 150 ans du CAS en 2013. Cette commission – pour laquelle deux personnes se sont déjà annoncées – sera chargée d'organiser un événement local. Merci d'avance aux intéressés de s'adresser soit au président, soit au responsable des conférences culturelles, Jean-Claude Lanz. L'assemblée des délégués aura lieu à l'occasion de la fête centrale du CAS, à Davos, les 18 et 19 juin. Les délégués seront appelés à se prononcer notamment sur trois points: a) une modification des statuts pour intégrer les centres régionaux, b) l'élection d'Yvette Vaucher au rang de membre d'honneur et c) le sujet très controversé de l'hélicoptage, spécialement les vols à but touristique. Les inscriptions sont ouvertes pour le cours de sauvetage en montagne qui aura lieu à Moutier les 24 et 25 septembre.

Accueil des nouveaux membres

C'est à Christine Favre que revient ce soir la tâche d'accueillir cinq nouveaux membres qui nous font le plaisir de se présenter.

Nomination des scrutateurs

Dominique Gouzi, Jean Michel et Marc-André Krieger sont désignés et acceptés comme scrutateurs.

PV de l'assemblée générale du 20 novembre 2010

Le procès-verbal de l'assemblée générale d'automne, publié dans le bulletin de janvier, est approuvé à l'unanimité.

Rapport annuel 2010

Ce rapport est publié dans le bulletin de mai. L'effectif des membres a augmenté de 24 personnes. La section se porte bien: les courses sont nombreuses et bien fréquentées. Une procédure plus flexible a été introduite, qui per-

met d'accepter officiellement des courses qui n'étaient pas encore planifiées au moment de l'établissement du programme annuel. S'agissant de la formation, notre section compte 88 chefs de course formés. Les cabanes sont bien gérées grâce à une commission et à des préposés qui ne ménagent pas leur engagement. 2011 verra l'accès de la cabane Bertol amélioré et de nouveaux WC y seront aménagés. 2010 a également connu une expédition himalayenne avec une tentative au Beifang (7174 m). Une plaquette a été éditée et est vendue chez Défi Montagne. Le site Internet de la section a connu quelques problèmes qui devraient être prochainement réglés. Fin 2010, la rédaction du bulletin a été confiée à Claudia Fama. A la demande de Michèle Hulmann, Roger Burri apportera des exemplaires des nouveaux prospectus de Saleinaz à la prochaine assemblée. Le rapport annuel est approuvé à l'unanimité.

Comptes 2010

Christine, notre caissière, présente les comptes 2010 dont chacun a pu prendre connaissance dans le bulletin de mai. Ces comptes sont équilibrés, puisqu'ils se soldent avec un excédent de charges de CHF 57.34.

Rapport des vérificateurs de comptes

Le rapport des vérificateurs est lu par Michèle Hulmann qui a procédé à la vérification des comptes avec Jean-Louis Juncker. Elle relève

l'excellent travail de la trésorière et recommande de les accepter.

Approbation du rapport et des comptes

Soumis au vote, les comptes ainsi que le rapport des vérificateurs sont acceptés à l'unanimité.

Nomination des nouveaux vérificateurs

Ayant fonctionné pendant trois ans, Michèle Hulmann se retire. Pour l'exercice 2011, les vérificateurs sont Jean-Louis Juncker et Claudia Fama. Comme suppléant, l'assemblée désigne Jean-Denis Perrochet. Ces personnes sont acceptées à l'unanimité.

Tour d'horizon sur l'activité passée et à venir

Les Dames, par Jacqueline Moret, et les Jeudistes, par Robert Thiriot, nous informent qu'en plus des courses habituelles sur une journée, quelques courses spéciales sur deux jours sont également proposées dans leur programme. Erich Tanner rappelle qu'il reste deux courses à ski. S'agissant de la formation pour la saison d'été, le cours de grimpe a déjà eu lieu. Le cours Été (nouvelle dénomination du cours de glace) aura lieu les 18 et 19 juin dans la région du Susten; il est vivement recommandé aux nouveaux membres qui souhaitent apprendre à progresser sur glacier avec corde, piolet et crampons. Heinz Hügli annonce que cinq personnes ont réussi la formation de chef

Domaine
Château de Vaumarcus



Vins et Mousseux de Neuchâtel

Bouvier Frères
1^{er} Mousseux en Suisse

———— Caves Châtenay-Bouvier SA ■ Route du Vignoble 27 ■ CH 2017 Boudry ————
Tél. 032 842 23 33 ■ Fax 032 843 02 69 ■ info@chatenay.ch ■ www.chatenay.ch

de course Hiver: Katja Lehr, Fabrice Aubert et Jean-Marc Schouller (Hiver I), ainsi que Rolf Eckert et Emmanuel Onillon (Hiver II).

Divers

Une exposition consacrée à l'énergie solaire aura lieu aux Patinoires de Neuchâtel avec la présence de Jean Troillet, qui donnera une conférence le 18 juin (voir le programme sur www.polesolaire.ch). Jean-Paul Randin cherche des bénévoles pour l'ouverture de la cabane Perrenoud. L'ouverture de la cabane Salignaz est prévue à mi-juin; pour la saison d'été des aides-gardiens sont bienvenus et peuvent s'annoncer auprès de Roger Burri.

Concours de photos

La soirée se termine avec un concours de photographies choisies par Jean-Claude Lanz.

L'assemblée est levée à 21h30.

Pour le PV, Monique Bise

Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18 heures au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en page 7 du programme).

Le samedi 4 et dimanche 5 juin: Face Nord du Fletschhorn, 3993 m, alpinisme, AD-

- Jour 1: Départ de Neuchâtel en transports publics en direction de Simplon Dorf. Montée au «Bivouaco Piero de Zen» (env. 4 heures). (Infos sur: <http://www.sac-brig.ch/index.php?id=15>).

- Jour 2: Départ en direction du pied de la face nord du Fletschhorn (env. 1.30 heure). Montée de la face nord au sommet (env. 4 heures). Descente dans la vallée de Saas Grund et rentrée à Neuchâtel.

Org. Erich Tanner, tél. 032 534 32 98 ou 079 777 55 89 & Thierry Rindlisbacher, tél. 032 313 30 41 ou 079 379 25 64.

Le samedi 11 et dimanche 12 juin: Mont Blanc de Cheillon, 3870 m, alpinisme (neige et rocher), AD+

Nuit à la cabane des Dix, montée au Col de la Serpentine, puis traversée du Mont Blanc de Cheillon d'Est en Ouest et descente par la voie normale.

Org. Simon Perritaz, tél. 032 731 62 59 ou 079 474 92 20.

Le samedi 11 et dimanche 12 juin: Wildstrubel, 3243 m, alpinisme (neige), AD-

Org. Thierry Rindlisbacher, tél. 032 313 30 41 ou 079 379 25 64 & Emmanuel Onillon, tél. 032 852 06 45 ou 079 643 59 13.

Le vendredi 17 juin: Cours de glace pour moniteurs, cours ETE 2011, avec guide

**Compte comme 1 jour
de perfectionnement pour chefs de
course avec les 18 et 19 juin**

Cours pour les chefs de course qui participeront comme moniteurs au cours des 18 et 19 juin.
Org. Stéphanie Bourquin, tél. 079 544 89 68.

Le vendredi 17 et samedi 18 juin: Ouverture de la cabane de Bertol (saison estivale), pour tous,

Le ravitaillement aura lieu 1 à 2 jours avant l'ouverture officielle de la cabane.
Org. Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07.

Le samedi 18 et dimanche 19 juin: Initiation et perfectionnement, cours ETE 2011, pour tous

Compte comme 1 jour de perfectionnement pour chefs de course avec le 17 juin

Ce cours s'adresse à tous les membres de la section, débutants ou non. Selon leur niveau, les participants pourront se familiariser avec les techniques suivantes: encordement sur le glacier, marche en crampons, utilisation du piolet et des vis à glace, ancrages, sauvetage en crevasse, techniques d'auto-sauvetage, maîtrise des glissades, etc.

Nuit sous tentes au camping de Gadmen. Rendez-vous à 07h00 au parking de la Jowa à Saint-Blaise.

Matériel: bons souliers pour la marche sur glacier, évent. guêtres, habits chauds, lunettes de soleil, gants, sac de couchage, matelas pour le camping, 1 tente (à partager), baudrier, casque, crampons, piolet (en location chez DEFI Montagne à Peseux), 5 m de cordelette de 6 mm*, cordelette pour prusik*, mousquetons*, mousquetons à vis*, descendeur* (*tout ce matériel est en vente lors du cours, env. 100.-). Nourriture: 2 pique-niques, 1 petit-déjeuner, des boissons pour les 2 jours, 1 dessert, 1 bouteille (!) et votre valiselle pour samedi soir (le souper du samedi est inclus dans le prix). Prix 90.-.

Attention: pas de colloque mais inscription obligatoire par le site Internet. Infos supplémentaires et organisation Stéphanie Bourquin, tél. 079 544 89 68.

Le samedi 18 et dimanche 19 juin: Ouverture de la cabane de Saleinaz, pour tous

Mise en route des infrastructures: nettoyage des dortoirs et local d'hiver, installation de l'eau, rangement des marchandises montées pour la saison.

Org. Roger Burri, tél. 032 835 23 91.

Du samedi 18 au samedi 25 juin: Semaine de grimpe, escalade sportive (moulinettes et longues voies, 5 à 6)

Semaine d'escalade dans la Drôme au camping municipal de Saoû (modification possible de la destination en fonction de la météo). Les participant-e-s doivent connaître les techniques de base (assurage, nœuds et poser une moulinette) pour pouvoir former des cordées autonomes. J'attends une implication de la part de tous pour la vie communautaire (organisation des repas, participation aux tâches collectives) au camping.

Org. Philippe Habegger, tél. 032 724 52 67 ou 076 200 52 67 & Michèle Rodé Habegger.

Le samedi 18 juin: Trident du Tacul (voie Lépiney), varappe, D, 3 à 5c

Départ le vendredi après-midi, nuit en cabane et course le samedi.

Org. Eric Maillard, tél. 032 753 13 68 ou 079 828 30 65 & Fabio Ruaro, tél. 032 753 72 45 ou 078 622 97 00.

Le lundi 20 juin: Lundi-X: Moléson (Via Ferrata), escalade sécurisée

Via Ferrata facile pour débutants n'ayant pas le vertige. Longueur 650 m, dénivelé 352 m, cotation technique 2, gaz 2 à 3, physique 2 à 3

<p>CHAUSSURES SPORT</p> <p>BOTTIER-ORTHOPÉDISTE diplômé</p>	<p>Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains</p> 	<p>Carte de fidélité</p> <p>www.despland.ch E-mail: francois.despland@net2000.ch Tél. 032 846 12 46 Fax 032 846 27 46 2022 BEVAIX</p> 
--	---	---

et surplomb 2 (sur un max. de 4). Durée totale: 3 heures, dont 2 sur la voie du pilier. Location de matériel possible pour 38.- y compris le funiculaire et téléphérique.

Rendez-vous: 08h00 au Port de Saint-Blaise.

Retour entre 17h30 et 18h00.

Org. Daniel Besancet, tél. 032 753 59 88 ou 079 317 56 23 & Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97.

Du vendredi 24 au dimanche 26 juin: Trekking ultra-léger (Tessin), rando alpine avec «tente», T4-T5

Leitmotiv: «un sac lourd est un sac chargé d'angoisse» Sigmund Freud.

Trekking hors des sentiers battus avec bivouac. L'itinéraire sera choisi par l'organisateur 2-3 jours avant la course, région du Tessin avec zones limitrophes du Valais, des Grisons et de l'Italie. Des tarps/ten-tes seront mis à disposition si nécessaire. Soirée de préparation le 20 mai 2011. Pas de colloque. Déplacement en transports publics.

Prix env. 20.- plus frais de déplacement. Org. Martin Günther, tél. 081 384 47 65.

Le samedi 25 et dimanche 26 juin: Aiguille du Tour, 3540 m, cours course d'initiation à l'alpinisme, PD-

Cette course s'adresse tout particulièrement aux débutants qui ont suivi le cours

de glace, ainsi qu'à des premiers de cordée qui souhaitent nous accompagner. Très jolie course d'initiation au mixte. Pourrait être remplacé par un autre sommet selon les conditions.

- Samedi: départ le matin de Neuchâtel en voiture, pour Champey-Lac. Montée en télé-siège puis à pied à la cabane de Trient.
- Dimanche: traversée du plateau de Trient, puis montée au sommet et retour au télé-cabine.

Nourriture: 2 pique-niques, ½ pension à la cabane. Equipement: baudrier, piolet, crampons avec antibotts (ajustés!), casque, lampe frontale. Si possible: 1 broche à glace, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 1 descendeur, 2 prusiks, 5 m de cordelette 7 mm.

Org. Stéphanie Bourquin, tél. 079 544 89 68 & Fabrice Aubert, tél. 079 502 78 73.

Le samedi 25 et dimanche 26 juin: Rosa-blanche, 3336 m (arête Sud), alpinisme, PD

Samedi: départ à 09h30 de Colombier, visite guidée du barrage de la Grande Dixence et montée à Prafleuri.

Dimanche: Col des Roux, glacier de Mouri, Rosablanche par l'arête Sud et retour par le glacier de Prafleuri.

Org. Christine Favre, tél. 032 731 84 69 ou 079 762 36 31 & Jean-Claude Lanz, tél. 032 731 84 69 ou 079 594 96 72.



Pierre Grosjean



**Carrosserie
d'auvernier**



Michel Abplanalp

Route des Graviers 19 – 2012 Auvernier
Tél. 032 731 45 66

Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

Courses passées: avril 2011

Mardis d'avril: Les clés du plaisir à la course à pied, course à pied, 12 part. Org. Stéphane Lorimier & Patrick Cohen.

Samedi 2 et dimanche 3 avril: La Grande Casse 3855 m, ski alpinisme, AD-, 7 part. Org. Jean-Claude Lanz & Christine Favre.

Samedi 2 et dimanche 3 avril: Traversée Arolla-Ferpècle → **Tête Blanche 3710 m, ski alpinisme, PD+**, 10 part. Org. Dominique Gouzi & Edouard Fasel.

Dimanche 3 au samedi 9 avril: Raid à ski dans le Sud Tirol, ski alpinisme, AD+, 3 part. Org. Heinz Hügli.

Samedi 9 et dimanche 10 avril: Aiguille d'Argentièrre → **Dômes de Miage 3673 m, ski alpinisme, PD**, 7 part. Org. Martin Libereck & Stéphane Lorimier.

Samedi 9 avril: Val de Travers, Colonne de secours, 12 part. Org. Adrien Ruchti & Misael Peter-Contesse

Lundi 11 avril: lundi-X → **Les bords de l'Aar, VTT**, 12 part. Org. Nadia & Heinz Hügli

Samedi 16 au lundi 18 avril: avancé **du 2 au 4 avril**, Glacier d'Otema de long en large → **Rimpfischhorn 4199 m, ski alpinisme, AD**, 5 part. Org. Sebastien Gerber & Rolf Eckert.

Samedi 16 avril: cours de premier secours, 16 part. Org. Adrien Ruchti.

Jeudi 21 au lundi 25 avril: Pâques à 2000 m au col du Simplon, F-AD, ski de rando, annulé. Org. Stéphane Lorimier.

Vendredi 22 au lundi 25 avril: Haute route des Grisons, 10 part. Org. Erich Tanner & Frédéric Uyttebroeck.

Samedi 30 avril et dimanche 1^{er} mai: Cours de grimpe, 34 part. Org. Eric Maillard & Ludovic Crotto-Miglietti.



OJ1 & 2

Samedi 18 et dimanche 19 juin: Initiation à la haute-montagne pour tous, un des nombreux «3000» de Suisse.

Nuit en cabane. Départ samedi à 09h00 à la gare de Neuchâtel. Retour dimanche en début de soirée. Voyage en train et bus. Le but sera confirmé par mail ou téléphone aux inscrits.

Matériel: crampons, piolet, baudrier et habits chauds pour la haute montagne. Inscription: mail à Jean-Michel Zweacker, jm.zweacker@bluewin.ch ou sms au 079 432 72 44.

Bastien Burri

Semaine de grimpe à Buoux

Du 17 au 24 avril 2011, 7 part.

Org. Ali Chevallier & Pascal

Très Chère Gertrude,

Nous avons mis les voiles pour le sud, ce matin, sans toi. Par monts et par vaux, nous avons

rejoint le Mythe, dans cette petite gorge de l'Aiguebrun. Non, de Patrick pas l'ombre d'un chausson, mais de l'ambiance... quelle ambiance!

A peine arrivés, nous nous offrons un petit footing jusqu'au rocher, oh, pas longtemps, les vieux étant restés pour veiller sur le bus et, surtout, l'heure étant plutôt à l'installation du camp. Quelques virages plus loin (on finira par les connaître, les virages!) nous traversons Bonnieux, accroché en vigie sur les flancs du Lubéron. Nous investissons le camping qui, en son temps, avait marqué l'histoire de l'OJ et nous nous moquons (gentiment, tu nous connais) de Toto qui essaie désespérément de pondre 3 lignes pour son TM...

Au petit matin, après une nuit un peu fraîche, nous partons en bus (!) – ouais, pas comme ces deux illuminés qui veulent absolument courir avant de grimper – et nous nous hissons dans les cordes fixes pour découvrir les cotations un poil sous-cotées du secteur PGF et tous ces jolis p'tits trous pour nos jolis p'tits doigts (mais aïeueuh!). Nous terminons cette première journée à Fakir, histoire que le touriste du groupe se tape tous les recoins de la falaise pour nous retrouver. La soirée? Oh, rien de spécial: usine à tubes, re-vaine tentative d'écrire son TM et confection de motte. Et quelle motte! On se refait le monde, de Alexandre à Churchill... ah! Churchill!

Au retour du soleil, le surgelé Piccard de la nuit s'offre une excursion à Marseille pendant que les autres retournent user leurs semelles sur l'asphalte du Lubéron et les calcaires gréseux de Buoux. Un naïf s'était imaginé que nous finirions par nous lasser du coin mais il est désormais trop tard: nous avons succombé à l'appel charnel de cette région d'anthologie.

Le magnétisme de Buoux opère et nous sommes bientôt rejoints par 7 autres Neuchâtelois amoureux de caillasse qui viennent nous aider à retrouver les lignes historiques. Purée, ils étaient déjà forts, à l'époque. C'est beau, mais qu'est-ce qu'on galère, nom d'un p'tit Schtroumpf! Et je te parle même pas de la renfougne!

La suite de la semaine poursuit inlassablement ce même rythme: les coureurs se blessent et clopinent en bord de route, les grimpeurs s'ouvrent les doigts, phalange après phalange, les genoux parfois aussi, les cuistots grimpent, les corbeaux pendent, et les 6c sont décidément trop durs. Autant aller directement dans du 7a, parce que là, au moins, on sait pourquoi on galère! Dérive, GVB, DSF, Pepsicomane, mur Zappa, Scorpion, tant de secteurs qui nous font nous dépasser et nous poussent jusqu'à la Plage, où nous nous demandons ce que les troglos d'antan venaient chercher, suspendus à plus de 30 m du sol, au sommet d'un escalier que nous franchissons encordés...

Ta présence, chère Gertrude, nous manquera beaucoup cette semaine; Comme il nous manque également encore la réplique de la célèbre photo du mythe en action... Cela fera donc 2 bonnes raisons de plus (s'il en fallait encore) pour revenir. La pluie tente un matin de nous repousser mais, vaillants comme de coutume, nous retournons à l'ouvrage. Le pof saigne et nous apprenons à voler, Kamikazes de l'effort subtil. Encore une petite incursion au Styx, où l'enfer vient enfilet des bouts de bois même là où il ne faut pas, où les sandwiches prennent des allures de cauchemar et où les trous à mono-doigt rappellent qu'il est temps de se reposer. Un dernier coup d'œil au bout du monde et l'on se prend à rêver... Il était une voie...

Renard & Ali

Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Tous les JEUDIS de juin: Balade pédestre, F

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Mardi 7 juin: Tour des Gastlosen, T2

Entre 1400 m et 1921 m, 11 km, ↗ / ↘ 700 m (5 heures). Déplacement en voiture.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Lundi de Pentecôte 13 juin

Les personnes qui souhaitent que nous nous rencontrions autour d'un repas de midi convivial sont priées de prendre contact avec Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43. Tout sera mis en oeuvre pour permettre aux personnes à mobilité réduite de participer dans de bonnes conditions.

Prière de se manifester au plus vite dès la réception du bulletin.

Samedi 18 juin: Creux de Croue et Noirmont VD, T2

↗ / ↘ 645 m (4 heures). Déplacement en voiture. Org. Ida Gummy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55 & Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Vendredi 24 juin: Pont de Nant, Trou à l'Ours, Pont de Nant, T3

↗ / ↘ 400 m (4 heures). Déplacement en voiture. Org. Miertha Chevroulet. Inscription: Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Mardi 28 juin: Assemblée mensuelle

Hôtel de l'Écluse, Rue de l'Écluse 24, 19h30. Établissement du programme d'août et de septembre.

Jeudi 30 juin: Loèche-les-Bains (1402 m), Dotruweid, Flükapelle (2070 m), Majingalp, Loèche-les-Bains, (pont suspendu), T2

(5 heures). Org. Eliane Luther, tél. 032 725 81 52.

Samedi 30 et dimanche 31 juillet: Cabane des Aiguilles Rouges, T2

Org. Josiane Girardier, tél. 032 730 60 46. S'inscrire jusqu'au 5 juillet.

Lundi 8 au mercredi 10 août: 3 jours autour de l'Alpstein (Sântis), T3

Org. Ida Gummy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55. S'inscrire jusqu'au 15 juillet.

Courses passées: avril 2011

Vendredi 1^{er} avril: Rampe sud du Lötschberg, 8 part. Org. Jacqueline Moret.

Mardi 5 avril: Rüggsisberg, Schwarzwasserbrücke, 7 part. Org. Miertha Chevroulet.

Jeudi 7 avril: Lac de Hallwil, 2 part. Org. Eliane Meystre.

Mercredi 13 avril: Gorges de Twann et du Taubenloch, 10 part. Org. Odile Rames & Hélène Badstuber.

Mardi 19 avril: Sentier des Adonis, 8 part. Org. Jacqueline Moret & Eliane Luther.

Jeudi 21 avril: Gänsbrunnen, 2 part. Org. Eliane Meystre.

Jeudi 28 avril: annulé. Org. Eliane Meystre.

Vendredi 29 avril: Les Follatères, 11 part. Org. Jacqueline Moret & Martine Felber.

Jacqueline Moret

Gorges de Douanne et du Taubenloch

15 avril 2011, 10 part.

Org. Odile Rames et Hélène Badstuber

Départ en train pour Douanne où, sans attendre, nous montons en direction de la gorge de Douanne. Un petit arrêt sur le promontoire au-dessus de Douanne, nous permet d'admirer le village, le lac et l'île St-Pierre. Nous en profitons pour prendre la traditionnelle photo de groupe en plein soleil.

Dans la gorge, le printemps est déjà bien avancé. Le vert tendre des hêtres, les cardamines à 7 folioles, les gesses printanières, les pervenches nous attendent. Au sortir de la gorge, nous montons au Twannberg et là en plus de la vue sur le Mont Sujet et sur le Chasseral, nous avons le plaisir de profiter de la pause café promise par les organisatrices.

Après cet arrêt bienvenu, nous continuons à travers pâturages et forêts d'un pas rapide car la bise est très fraîche. Le Chemin Blanc serpentant dans un pâturage nous amène vers une cabane à l'orée d'une forêt où nous pique-niquons à l'abri de la bise. Il y a même un petit reste de neige sur le toit.

Nous rejoignons ensuite la Fin du Monde et une descente dans une hêtraie, dans une prairie bordée de cerisiers en fleur et couverte de jonquilles puis dans une pinède nous conduit à Orvin.

De là, nous suivons le sentier «Sous les Roches» jusqu'à Frinwillier, départ de la gorge du Taubenloch creusée par la Suze. Ces gorges sont une découverte pour plusieurs participantes. Finalement nous débouchons sur Bienne après 6 heures de marche. Un grand merci à nos deux organisatrices.

Jacqueline Moret

Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course, en cas d'incertitude, appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncé. Si le programme ne prévoit pas la

possibilité d'une course réduite, se renseigner auprès de l'organisateur.

2 juin: Jor, Les Avants (parmi les narcisses)

07h18 En train de Saint-Blaise jusqu'à Neuchâtel.

07h34 En train de Neuchâtel pour Les Avants (café). Apied par Fiaudire, Azot, Cubly, Sonloup, Cergnaule et Cabane CAS (1436 m) pour le **pique-nique**. Retour par Soladier (1456 m), valon des Verraux et le Jor pour retrouver le MOB aux Avants à 15h52. Env. 5 heures, ↗ 900 m et ↘ 850 m. Retour à Neuchâtel, Saint-Blaise à 17h39. Prière de s'inscrire pour le billet collectif.

Pour les MM: depuis le café, funi pour Sonloup et à pied à la cabane du CAS pour le pique-nique. Retour avec le groupe A. Env. 3 heures et ↗ / ↘ 400 m.

Org. Yves Lachat & Dolfi Bangerter, tél. 079 417 80 17.

9 juin: Jeudistes Romands à Genève

07h00 Robinson. En car (130 km, 1.45 heure) jusqu'à la gare de «La Plaine» où à **09h00**, les Jeudistes genevois nous offrent une collation.

A pied en remontant la rive droite du Rhône en direction du barrage de Verbois puis rive gauche jusqu'à Cartigny (env. 2 heures). Apéro, soupe, **pique-nique**, café et petite partie officielle dans la salle communale de Cartigny.

Pour les MM: parcours raccourci (possible et sans difficulté).

Les PM seront transportés en car de La Plaine à Cartigny pour y effectuer un petit parcours dans la campagne genevoise. Départ du car pour le retour vers 15h00. Inscription jusqu'au 30 mai: robert_thirirot@hotmail.com ou tél. 032 841 14 08.

Org. Robert Thirirot, tél. 079 830 65 82 & Guy Quenot, tél. 079 677 89 34.

16 juin: Fleurier, Gorges de la Poëta Raisse, La Robella, Fleurier

07h40 En train de Neuchâtel ou 07h50 de Bôle. Arrivée à Fleurier à 08h19. Billet 24 heures à ½

tarif 7.50. Café au «Pizza Fun» sur la place du Marché de Fleurier. Pique-nique. Pause café (!) à la Robella. Parcours: La Citadelle, Le Breuil, Les Gorges, Les Cernets-Dessus, Les Preisettes, La Robella, Fleurier (possibilité de descendre à Buttes en télésiège). Distance: 16 km, ↗ / ↘ 825 m, altitude min. 743 m, max. 1421 m. Temps total (5.15 heures). Course facile à part la montée des gorges où il faut être attentif... Retour: départ des trains à Fleurier à 15h37, 16h05, 16h37 (ou à Buttes 15h32, 16h32). Org. Charles Monard, tél. 079 628 43 02 & José Canale, tél. 079 214 95 74.

23 juin: Chuderhüsi (crêtes de L'Emmental)

07h15 Robinson. En voiture, direction de Thun jusqu'à la sortie Kiesen, Oberdiessbach. Arrivée à Linden et café au Gasthof Kreuz. A pied, Tour panoramique à Chuderhüsi avec vue panoramique à 360°. Prendre des jumelles. Temps de marche: 4 à 5 heures avec ↗ / ↘ 400 m. Pas de difficulté particulière. Pique-nique.

Parcours MM: Parking à Chuderhüsi et balade sur la crête sans grand dénivelé.

Org. Jean-Claude Schnoerr, tél. 032 725 57 30 & H. U. Weber, tél. 079 338 54 94.

30 juin: Dent de Broc

07h30 Port de Saint-Blaise. En voiture jusqu'à Broc, café. A pied jusqu'à la Dent de Broc (pique-nique) et retour. Temps total: 5 heures avec ↗ / ↘ 800 m. Pas de difficulté majeure.

Parcours MM: possible jusqu'au col.

Org. Fritz Aeberhard, tél. 032 731 36 72 (heures des repas) & Roland Payot.

29 et 30 juin: Traversée de la cabane de Saleinaz, Orny par le col des Plines

07h00 Robinson. En voiture (340 km A+R) jusqu'à Orsières. Rendez-vous au café Terminus vers 10h00, café. Descriptif détaillé: à pied, montée à la cabane de Saleinaz (nuitée) depuis la prise d'eau. Passage par le bivouac

Envers des Dorées, glacier des Plines, glacier des Ravines Rousses, montée au Col des Plines Sud ou Nord selon enneigement, Plateau du Trient, col d'Orny, glacier d'Orny et retour par le vallon d'Arpette de Saleinaz. Pas de remontée à la cabane d'Orny prévue. <http://map.geo.admin.ch/?lang=fr&zoom=6&X=92714.10431&Y=570343.16877>.

1^{er} jour: ↗ 1100 m en 4 heures.

2^{ème} jour: ↗ 650 m / 1750 m en 8 heures.

Difficulté: passages de chaînes, expérience glacière nécessaire, **marche en crampons et encordés**. Ravitaillement: **2 pique-niques** et ½ pension à la cabane de Saleinaz.

Coût estimé: 100.- avec ½ pension (sans boissons). Inscription (nombre limité à 12 pers.): jacques.isely@gmail.com ou jdandavid@bluewin.ch. Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Jean-Daniel David, tél. 079 257 14 72.

7 juillet: Lac Noir (Gross Schwyberg-Gurli)

07h15 Parking du port à Saint-Blaise. En voiture: 1710 Plaffeien par Morat, Guin et Tavel. Café à l'Hôtel Alpenklub, tél. 026 419 11 05. Poursuite en voiture jusqu'à Zollhaus Parking. En Bus TPF 0912 (Abo ½ tarif) jusqu'à Schwarzsee Schwyberg. A pied: Schwarzseebad 1054 m, Guglervorsass 1306 m, point 1487 m, Fuchs Schwyberg 1620 m, Hapferen Schwyberg 1518 m, Gross Schwyberg 1609 m, Gurli 1422 m et Zollhaus 809 m. Pique-nique. Il est possible de se restaurer ou de commander une boisson au Gross Schwyberg ou au Gurli. Temps de marche: 4.30 heures avec ↗ 570 m et ↘ 810 m (prendre les bâtons).

Parcours MM: en voiture jusqu'à Plaffeien, café au Restaurant Gurli (1422 m), parking. A pied: Gurli 1422 m, Gross Schwyberg 1609 m, Fuchs Schwyberg 1620 m et retour. Pique-nique (évent. avec groupe A au Gross Schwyberg). Temps de marche: max. 3 heures avec ↗ / ↘ 200 m.

Org. René Rod, tél. 079 464 82 92 & Hermann Geier, tél. 079 225 25 31.

Courses passées: avril 2011

7 avril: Gor du Vauseyon, 57 part. (42 MA et 15 MM).

14 avril: Combe Tabeillon, Saignelégier, 44 part. (30 MA et 14 MM).

21 avril: Fribourg, Hauterive, 51 part. (38 MA et 13 MM).

28 avril: Gorges de l'Orbe, 58 part. (40 MA et 18 MM).

Sorties des aînés (PM)

31 mars: Chez le Bart et environs, 8 part.

7 avril: Morat, Praz, 7 part.

14 avril: Plateau de Diesse, Twannberg, 8 part.

21 avril: Vignoble de Gorgier, Tennis de Bevaix, 9 part.

Robert Thiriot



Combe Tabeillon, Saignelégier, 14.04.11

Photo: Gilbert Mauri

Récits de courses «section»

Semaine H 2011 – Parc Naturel Régional du Queyras

12-19 février 2011, 12 part.

Org. Jean Michel & Gilbert Broch

Depuis de longues années le refrain était récurrent. Le Queyras ça te plairait... Le Queyras faut que tu y ailles... Le Queyras... Enfin ce manque est comblé j'ai découvert le Queyras et en effet ça m'a plu.

Le Queyras

Quand à Guillestre on quitte la plaine et

ses autoroutes pour s'enfiler dans ce Parc Régional Naturel on est tout de suite mis au parfum. Une route sinueuse surplombant le Guil n'a rien à envier à celle qui chez nous monte au Val d'Anniviers. Tout à coup, telle une sentinelle levant la main pour nous faire stopper, à l'horizon apparaît Château Queyras. Nous y sommes. Ici la vallée s'élargit et se sépare en trois. A gauche en direction du col de l'Izoard, cher au Tour de France, à droite c'est le col d'Agnel et St-Véran-la-Ville et tout droit notre but:

La Petite Auberge à Aiguilles.

Nous quittons les raides talus habillés de Pins à crochet; maintenant ce sont des immenses forêts de mélèzes qui meublent les pentes surmontées de vastes pâturages. Les côtés ensoleillés sont verts en cet hiver 2011 avare de précipitations. En face, à l'ombre, le froid a conservé un semblant d'hiver.

Notre guide

Immédiatement Sylvain (guide de la section depuis plusieurs années) nous déniche des pentes encore suffisamment enneigées. Nous zigaguons dans ces magnifiques forêts espacées de mélèzes, parfois mélangées avec du Pin cembro (Arolle chez nous) que les queyrassois exploitent artisanalement pour leurs constructions ou pour toutes sortes d'objets: meubles, jouets. Sa trace et son rythme sont parfaitement adaptés à notre compagnie dont la moyenne d'âge est de 69 ans. La montée est une chose... pour les descentes ce sont de vastes et larges pentes de poudreuses que nous dégustons, chacun traçant sa piste l'un à côté de l'autre.

Retour de l'hiver

Par bonheur l'hiver refait une petite apparition à partir de mardi. Les quelques 15 centimètres suffiront à nous assurer pour toute la semaine des conditions de poudreuse dont on a été privé cette année. Alors nous pouvons envisager des points de départs sur d'autres versants, voire des courses entièrement en terrain ouvert. Sylvain nous entraîne ainsi successivement soit près de notre lieu de résidence, soit dans «sa» Vallée de St-Véran nous offrant pour le dernier jour de faire «la bascule» jusque dans celle de Ceillac avec un retour en taxi de 37 km pour avoir fait 5 km à ski.

Au revoir

Sagement la vallée d'Arvieux, vers le col de l'Izoard a été délaissée, de telle sorte que nous ayons une raison de revenir dans ce Queyras à la saison des fleurs, à celle des mélèzes vêtus d'or ou à ski... tout bonnement.

Jean-Claude Schnoerr

Schibe + Märe → Col du Tarent

12 février 2011, 12 part.

Org. Georges Boulaz & Sylvie Gossauer

Donc, comme pas prévu – cette fois c'est de coutume – on (une douzaine de lève-un-peu-plus-tard, sous la conduite de Sylvie et Georges) est parti pour le Tarent (le col cette fois). Direction l'Etivaz, etc. etc (sur le site du CAS pour pouvez lire le récit du 5 février jusqu'au bistrot).

On est surpris de voir de la neige, car le long du chemin les pentes orientées sud sont vertes immaculées! D'après les gars du coin, tant que l'«eau froide» – c'est le nom du ruisseau qui court par là-bas – est gelé, l'hiver n'est pas fini. Du coup je n'ai pas quitté des yeux ce ruisseau et vous savez quoi: contrairement aux apparences, l'hiver est encore là... à priori...d'après les gars du coin donc, on verra...

Très vite notre long fleuve tranquille se transforme en une patinoire qui ne tarde pas à faire chuter les plus prudents, mais cela ne nous décourage pas; notre but: arriver en haut du col du Tarent par n'importe quelles conditions d'enneigement! Passé le petit pont, on commence notre ascension. Les conditions semblent être bonnes. Cependant, notre guide rebrousse chemin à la bordure de la forêt, ça ne passe pas!

Avec Georges c'était encore plus ludique qu'avec Cyrille. On a testé une course mixte, à savoir: monter à peaux de phoque bien sûr, mais aussi accro-branche, descente de lit (de rivière, je précise), etc. enfin plein de jeux de plein air...des trucs marrants quoi.

Après cet épisode multi-activités, on a pris le chemin du col en passant dans de jolis paysages: rochers, sapins, vallons, combes, le tout surplombé par de belles pentes...ouais c'que ca s'rait cool avec plein de poudreuse... on reviendra (dans pas si longtemps, qui sait?).

Une petite gorgée de thé pour reprendre nos esprits et l'ascension reprend tranquillement. Le groupe est homogène et tout va bien, enfin presque... les peaux d'un de nos confrères ne veulent plus coller. Alors après une petite séance de bricolage, on reprend notre rythme de croisière. On voit au loin le col du Tarent dans le soleil.

Attaque aux couteaux de la belle pente sommitale. La pente prend quelques degrés et voilà les premières conversions difficiles à entreprendre. Quelques blocages par ci par là. Petite pause casse-dalle; puis descente par le plus ou moins même chemin, enfin par où c'était encore blanc... ou à peine moins blanc que blanc.

Un dernier pot au café du coin et tout le monde se dit au revoir avant de reprendre la route sans oublier de faire un petit crochet par la fromagerie pour faire le plein de fondue, crème double, meringues et tutti quanti. Un tout grand Merci à Sylvie et Georges de nous avoir donné l'occasion de passer une excellente journée, pleine d'émotions!

Nathalie et Pascal



DEFI
montagne

*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

Le Parrain, 3250 m

5 mars 2011, 12 part.

Org. Cyrille Fama & Sylvie Gossauer

Douze participants, cinquième jour de Mars, le dieu de la guerre, risque avalanche 2-3, 40 cm de fraîche 5 jours auparavant, météo beau fixe, voici une astrologie favorable à une belle et grande course. Pas de report, pas de changement de programme, une rareté cette année, un peu de chance, beaucoup de flair. Une boucle, tout le monde au sommet, une vue époustouflante, du pic du Midi de Bigorre à l'Ouest, au Kanchenjunga à l'ouest, à moins que ce ne soit le Chomolungma, d'ici on distingue mal. Que demander de plus?

Ah oui, 600 m de portage pour une rapide prise de dénivelé, deux touristes qui nous font gratuitement la trace et déminent quelques vroum bénins, des chamois dans le décor, et à part un guide ou deux qui tire ses clients depuis le Mont Fort, personne d'autre! La course est magnifique, les participants skient comme des dieux, les photos splendides, les verra-t-on un jour? L'appareil photo est-il resté dans la neige à la pause? Oui, non, et pour finir même pas! Après quasi 2 km verticaux, la grimpette de la courte arête du Parrain nous

donne une teinte d'alpinisme, encordement et manip de prusik pour certains. Un pas de trois inf., un petit ressaut Hilary pour grimper sur le sommet mondial de notre satisfaction. Nous communions notre bonheur d'être là ensembles par des poignées de main viriles et des petits becs sur les joues des dames, des gorgées de thé brûlantes et de l'Etivaz d'alpage.

Nous, Cyrille, Sylvie, Andréas, Claudia, Corinne, François, John, Ludovic, Philippe x 2, Stéphane, Thomas nous lançons dans une bonne pente pour chauffer les quadriceps, puis par des séries de reliefs ronds, bientôt festonnés de nos traces élégantes, l'ivresse de l'altitude nous quitte peu à peu. L'expérience du randonneur à virer sur les cailloux sans faire de raje sur les semelles est un peu sollicitée sur la fin, la dernière langue de neige nous laisse à 100 m des voitures stationnées à Fionnay, le rêve. Alors qu'à l'hôtel du Grand Combin commence l'ivresse des bières, nous partageons la douleur de ceux dont les pieds gonflent dans les souliers et nous esbaudissons devant les gadgets technologiques exhibés sur les tables du bistrot. Ça sert à quoi? À calculer la participation au transport!

François Masselot

Rôtisserie
LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*

Nos cabanes ce mois

Cabane la Menée

Gérante: *Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51*

18–19 juin Mathias Haag

Cabane Perrenoud

Gérant: *Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50*

28–29 mai Jean & Suzanne Michel, tél. 032 731 41 17. Rés. 10 places
4–5 juin Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88.
11–12 juin Bernard Huguenin, tél. 032 731 84 46. Rés. 10 places
18–19 juin Michel Porret, tél. 032 757 22 51. Rés. 20 places
25–26 juin Monique Bise, tél. 032 757 16 74. Rés. 24 places

Chalet des Aïses

Gérante: *Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74.*

17–18 juin Luc Béguin
19 juin Ruth Schwaar
25–26 juin Michèle Hulmann

Appartement d'Arolla

Gérant: *François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12,
e-mail: panorama.casne@gmail.com*

6–10 juin Complet
26 juin–9 juillet Complet

Cabane de Saleinaz

Gérant: *Roger Burri, Clos du Château 8, 2028 Vaumarcus, tél. 032 835 23 91,
e-mail: burri.roger@bluewin.ch*

18–26 juin André Monnerat, tél. 032 753 46 30, 079 640 57 01 ou monnerata@bluewin.ch & Roland Gamper
26 juin–3 juillet Rudolf Wydler, tél. 026 475 17 65, 079 402 86 30 ou rudolf.wydler@bluewin.ch; Claude Burgy & Maroussia Brochain
3–10 juillet Miriam & Christian Kneuss, tél. 032 835 32 47, 078 875 36 65 ou mkneuss@bluewin.ch
10–17 juillet Martine Jeanmonod, tél. 079 793 21 51 ou m.jeanmonod@net2000.ch
17–24 juillet Roger Burri
24–31 juillet Roger Burri & Anne-Christine Pasche
31 juillet–7 août Françoise Koller, tél. 032 853 78 88, 079 537 14 06 ou fran.koller@bluewin.ch & Elisabeth Coley-Sauer
7–14 août Françoise Koller & Albertino Santos
14–21 août Sauser Sylviane, tél. 032 853 14 77, 079 338 03 12 ou famille.sauser@bluewin.ch & Jean-Paul Ryser
21–28 août Francis & Madeleine Bonny, tél. 032 724 32 19, 079 433 02 92 ou bonnyfm@bluewin.ch
28 août–4 sept. Hans Diethelm, tél. 032 853 43 74, 079 364 23 24 ou hmncdiethelm@net2000.ch
4–11 sept. Danielle Nobs, tél. 032 835 33 96, 079 397 25 47 ou dani.nobs@bluewin.ch
11–19 sept. Roger Burri

Pour tous les intéressés, il reste encore quelques places en qualité d'aides-gardiens à repourvoir.



De la Linth à la Reuss, 26.03.11

Photo: Jean-Claude Lanz



Lamboing, Sentier des sculptures, Mont Sujet, 26.03.11
Photo: Josiane Girardier



Semaine OJ à Buoux, 17-24.04.11
Photo: Pascal Renaudin



Dômes de Miage, 10-11.04.11
Photo: Olivier Hochuli

Section Neuchâteloise

Bulletin no 7 - Juillet 2011

Club Alpin Suisse CAS

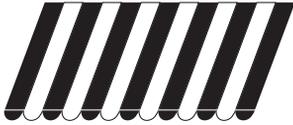




**vertical
passion**
magasin de montagne

Jaquet-Droz 13 – La Chaux-de-Fonds – T 032 913 00 40
www.vertical-passion.ch

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
 NATEL 079 440 54 64

**Boucherie - Charcuterie - Traiteur
de la Héroche**
J. et N. Matthey
Viande de la région
Médaille d'argent «Jambon de campagne»

Rue du Temple 29 Tél. 032 835 20 02
2034 Saint-Aubin Fax 032 835 22 86



Bernard Küenzi
Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

BUREAU DES GUIDES – ÉCOLES D'ESCALADE



Verti Neuch

www.vertineuch.ch

Cascade de glace | Escalade | Freeride | Haute montagne | Rando raquettes | Rando ski | Via ferrata | Expéditions | Formations

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch.

Président: Philippe Aubert, Ch. des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail p.aubert@ieeee.org

Rédactrice: Claudia Fama, Av. de la Gare 14a, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail claudia.fama@bluewin.ch

Co-rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, e-mail tradalp@bluewin.ch

Gestion des membres: Valérie Maitre, Rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail vmaitre@bluewin.ch

Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membre Individuel

- Bürgi Hans Peter, 1946, Diesse
- Flunser Julien, 1987, Montmollin
- Mezouar Ali, 1971, Neuchâtel
- Nielsen Tina, 1963, Neuchâtel
- Rondeau Frédéric, 1981, Neuchâtel

Membre Famille

- Glauser Dominique, 1970, Valangin, Glauser Véronique, 1969 / Glauser Arnaud, 1999
Glauser Martin, 2000 / Glauser Théo, 2002
Glauser Coline, 2003
- Wütschert Robert, 1961, Cortaillod, Wütschert Anne-Marie, 1962, Wütschert Robin, 1996

Délai ultime pour la remise au rédacteur des communications à paraître dans le prochain bulletin: **8 juillet 2011**

Prochain comité: **22 août 2011**

Prochaine assemblée: **8 août 2011**

Rencontre amicale à la cabane Perrenoud

Couverture: Vue sur le Creux-du-Van pendant la sortie des dames au Dos d'Ane, 19.05.11

Photo: Jacqueline Moret

Nos cabanes:

Perrenoud / Saleinaz / Bertol / Menée

Bibliothèque

Nouvelles de notre dépôt chez Comminot

Nous venons de remplacer toute une série de cartes, à savoir 36 feuilles 1:25'000 et 15 feuilles 1:50'000, dont 14 avec les itinéraires de randonnées pédestres. Rappelons qu'il suffit de noter dans le carnet le numéro des cartes que vous empruntez, car il définit l'objet sans équivoque. De nouveaux guides et un manuel des Editions du CAS devraient arriver prochainement. Pour être sûr de la disponibilité, veuillez consulter notre site web, sous Bibliothèque.

- Guide des Alpes et Préalpes Vaudoises en français,
- Vierwaldstättersee, Zentralschweiz (randonnées et sommets),
- Pilatus, Napf (randonnées et sommets, en allemand),
- Alpstein (guide d'escalade, en allemand),
- Matterhorn, Dent Blanche, Weisshorn (guide alpin, en allemand),
- Walliser Alpen 4 / 5 (guide alpin, en allemand),
- Précis de météorologie pour alpinistes (manuel d'instruction, en français).

Tous ces ouvrages et cartes sont également disponibles à la Bibliothèque publique et universitaire de Neuchâtel.

Ruedi Meier

Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18 heures au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en page 7 du programme).

Le vendredi 1 et samedi 2 juillet: Diechterhorn, 3389 m → Grassen (2946 m), alpinisme course glacier, PD

La course est modifiée!!

- Vendredi: 13h00 départ en voiture de Neuchâtel et montée à la cabane.
- Samedi: montée au sommet du Grassen par le Stössensattel, retour par le même itinéraire.

Matériel individuel de rando glacière, baudrier, piolet, crampons, cordelette, 1 vis à glace, prusik, 2 à 3 mousquetons à vis.

Frais incluant trajet en voiture et demi-pension pas de colloque le vendredi.

Org. Etienne Uyttebroeck, tél. 032 853 64 87 ou 076 579 70 96 & Georges Boulaz, tél. 032 853 48 50 ou 078 771 15 19.

Le samedi 2 juillet: Le Luisin, 2785 m arête de la canicule, grimpe alpine, AD+ 4c

Jolie arête de 500 m, se déroulant sur un rocher relativement bon, terrain «montagne» demandant un certain sens de l'itinéraire et le pied sûr. Peut se faire en chaussons ou en grosses, selon l'aisance. Magnifique vue du sommet et

descente par le sentier des échelles.

Org. Stéphanie Bourquin, tél. 079 544 89 68 & Yann Buchs, tél. 079 701 08 39.

Le samedi 2 et dimanche 3 juillet: Les Valaisannes que j'aime, alpinisme, cours et course d'initiation alpinisme, F

Ascension du Pigne d'Arolla (3796 m).

- Samedi en voiture à Arolla (2000 m) et montée à la cabane des Vignettes (3157 m) (↗ 1160 m, 3.30 heures).
- Dimanche, ascension du Pigne d'Arolla (↗ 640 m, 2 heures). Retour sur Arolla (↘ 1800 m).

Course glacière en haute montagne réservée aux personnes ayant suivi le cours de glace ou qui possèdent une expérience comparable de l'utilisation du piolet, des crampons et de la corde. Premiers de cordés bienvenus.

Org. Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97.

Le samedi 2 et dimanche 3 juillet: Aiguille sans Nom dans les Aiguilles Dorées, 3500 m, alpinisme escalade haute montagne, D, 5+

Nuit au bivouac de l'Envers des Aiguilles Dorées. Ascension de l'Aiguille Sans Nom par l'arête sud, puis traversée et descente par le versant nord (rappel sur le côté du couloir Copt).

Org. Simon Perritaz, tél. 032 731 62 59 ou 079 474 92 20.

Le samedi 9 et dimanche 10 juillet: Aiguille de Bionnassay, 4052 m, alpinisme, AD

Org. Jean-Claude Lanz, tél. 032 731 84 69 ou 079 594 96 72 & Christine Favre, tél. 032 731 84 69 ou 079 762 36 31.

**CHAUSSURES
SPORT**
BOTTIER-ORTHOPÉDISTE
diplômé

Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains

despland

Carte de fidélité

www.despland.ch
E-mail: francois.despland@net2000.ch
Tél. 032 846 12 46
Fax 032 846 27 46
2022 BEVAIX



Du samedi 9 au lundi 11 juillet: Mont Vélan, 3681 m par l'arête de la Gouille, alpinisme glacier et arête de rocher facile, PD

- Samedi: Montée à la cabane du Vélan en 4 h.
- Dimanche: Ascension du Vélan par l'arête de la Gouille en 5 heures et retour à la cabane.
- Lundi: Descente sur Bourg-St-Pierre par le chemin des écoliers.

Déplacements en transports publics.

Org. Pierre Py, tél. 032 853 54 27 ou 079 721 11 94 & François Masselot, tél. 079 664 78 50.

Le lundi 11 juillet: Lundi-X: Ciernes Picat-Les Marrindes, rando pédestre

Org. Francis Bonny, tél. 032 724 32 19 ou 079 433 02 92 & Claude Stettler, tél. 032 724 10 81 ou 077 422 37 71.

Le samedi 16 et dimanche 17 juillet: Aiguille de la Tsa, 3668 m, alpinisme mixte, AD

En traversée Cabane de Bertol à la Cabane de la Tsa. Org. Yann Buchs, tél. 079 701 08 39 & Philippe Nussbaum, tél. 078 857 50 20.

Le samedi 16 et dimanche 17 juillet: Rimpfischhorn, 4199 m, alpinisme mixte, PD

Rimpfischhorn au départ de Zermatt, montée par les moyens mécaniques, nuit avec bivouac vers le col de Pfulwe, puis voie normale et descente par le même itinéraire (PD passage d'escalade aérien sous le sommet).

Org. Thierry Rindlisbacher, tél. 032 313 30 41 ou 079 379 25 64 & Stéphane Lorimier, tél. 032 504 20 04 ou 079 732 66 63.

Le samedi 23 et dimanche 24 juillet: Adelboden, Kandersteg, rando alpine, T3-T4

Par grat et hore, superbe randonnée.

- Dimanche: transports publics pour Adelboden et Geilsbuel. Ensuite Nassberg, Bummeregrat, Augi, Ammertespitz, Ammertepass et Engstligenalp. Nuitée.

- Lundi: Artelegrat, Tschingellochtighore, Chindbettihore, Tälliseeli, Schwarzgrättli, Ueschene-grat, Gällihore, Sunnbüel, Kandersteg et retour sur Neuchâtel.

Org. Etienne & Geneviève Uytbroeck, tél. 032 853 64 87 ou 076 579 70 96.

Le samedi 23 et dimanche 24 juillet: Dom de Mischabel, 4545 m, alpinisme mixte, AD

Org. Cédric Singele, tél. 032 725 25 09 ou 078 890 23 81.

Le samedi 23 et dimanche 24 juillet: Grimentz, Moiry, Becs de Bosson, Vallon de Réchy, Vercorin, rando pédestre, T2-T3

- Samedi: train de Neuchâtel de 07h34 à Sierre à 09h37. Car postal jusqu'à Grimentz, évent. jusqu'au barrage de Moiry. Montée à l'alpage de Torrent, puis le Basset de Lona, le Pas de Lona jusqu'à la cabane des Becs-de-Bosson à 2983 m (↗ 1380 m, env. 6 à 7 heures de marche effective).
- Dimanche: Descente sous les Pointes de Tsavolère jusqu'au lac du Louché, puis le Vallon de Réchy, le bisse de Vercorin et Vercorin (↘ 1630 m, env. 5.30 à 6 heures de marche effective). Car postal jusqu'à Sierre et retour à Neuchâtel à 19h27.

Coût: 124.- (transports avec demi-tarif et nuitée en cabane et demi-pension, sans boissons).

Org. Nadia Hügli, tél. 032 731 93 67 & Monique Bise, tél. 032 757 16 74 ou 079 282 10 32.

Le samedi 30 et dimanche 31 juillet: Cabane de Valsorey (3030 m) et sentier panoramique, rando pédestre, T2-T3

- Samedi, montée de Bourg-St-Pierre à la cabane de Valsorey par le sentier normal (4 à 5 heures).
- Dimanche, redescende à Bourg-St-Pierre par le sentier panoramique (5 à 6 heures).

Déplacements jusqu'à/de Bourg-St-Pierre en transports publics.

Org. Christelle Godat, tél. 077 447 74 92.

Courses passées: mai 2011

Dimanche 1 et lundi 2 mai: Bishorn 4153 m, ski alpinisme, PD+, 5 part.

Org. Dominique Gouzi & Aline Renard.

Mardi 3 mai: Equilibres entre prises 1/4, cours «techniques d'escalade», 11 part.

Org. Philippe Habegger & Beatrice Zozkind.

Samedi 7 mai: Arête des Somètres, varappe, F, 15 part.

Org. Pierre Py & François Masselot.

Dimanche 8 mai: Sécurité et techniques en escalade sportive pour débutants, escalade, 8 part.

Org. Philippe Habegger.

Lundi 9 mai: Le Colomby de Gex 1688 m, rando pédestre, T2, 16 part.

Org. Claude Stettler & Catherine Borel.

Mardi 10 mai: Equilibres entre prises 2/4, cours «techniques d'escalade», 13 part.

Org. Philippe Habegger & Beatrice Zozkind.

Samedi 14 mai: Fermeture de la Cabane de Bertol, annulé, Org. Dominique Gouzi.

Samedi 14 et dimanche 15 mai: Grimpe dans les Gastloseng salle de Givisiez, 14 part.

Org. Beatrice Zozkind & Philippe Habegger.

Samedi 14 au lundi 16 mai: Finsteraarhorn 4274 m et Gross Wannenhorn 3905 m, ski alpinisme, AD, annulé,

Org. Josep Solà i Caròs & Emmanuel Onillon.

Dimanche 15 et lundi 16 mai: Sustenhorn 3503 m, ski alpinisme, PD+, annulé,

Org. Edouard Fasel & Dominique Gouzi.

Mardi 17 mai: Equilibres entre prises 3/4, cours «techniques d'escalade», 12 part.

Org. Philippe Habegger & Beatrice Zozkind.

Vendredi 20 mai :Trekking ultra-léger, soirée de préparation, 13 part.

Org. Martin Günther.

Samedi 21 mai: Hohe Winde 1204 m, rando pédestre, T2-T3, 9 part.

Org. Erich Rochat.

Samedi 21 mai: Technique de base pour VTTistes, VTT, 12 part.,

Org. Martin Günther.

Mardi 24 mai: Equilibres entre prises 4/4, cours «techniques d'escalade», 13 part.

Org. Philippe Habegger & Beatrice Zozkind.

Dimanche 29 mai. Course d'application pratique VTT, PD, 2 part.

Org. Paul-Henri Arnaud.



Pierre Grosjean



Carrosserie
d'auvernier



Michel Abplanalp

Route des Gravieres 19 – 2012 Auvernier

Tél. 032 731 45 66

Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

Samedi 28 & dimanche 29 mai: Cours de grimpe alpine et course d'application, AD, 16 part. Org. Andreas Hutter.

Dimanche 29 mai: Via ferrata du Moléson, Alfa, 13 part. Org. Jacqueline Moret-Scheidegger & Daniel Besancet.



Aventure Alpine

21-22 mai 2011

Org. Yann Smith & Josep Solà i Caròs

Le «réveilage» (copyright Emil) fût plutôt rude, mais à 7 heures nous voilà en route en direction de Chamonix. Après avoir passé le Col de la Forclaz et celui des Montets, nous nous sommes vaillamment mis en route pour la très célèbre «Via Corda Alpina». Au départ de la course, Yann nous informe du matériel à prendre. TOUT le monde est attentif sauf Gertrude qui ne prévoit pas d'intempéries. Le temps est un peu couvert, mais le soleil fait rapidement son apparition. Les rires et les discussions rythment l'ascension qui n'est pas très difficile mais parfaite pour répéter les managements de cordes et autres techniques de grimpe et d'assurage, le tout en grosses chaussures. Nous voilà à peine arrivés que quelques gouttes se mettent à tomber. Elles n'empêcheront pas la descente. Juste avant le retour aux voitures, nous croisons des funambules en équilibre sur une slack-

line. Un petit détour pour faire du bloc, parer quelques rétablissements et voilà que nous rencontrons, par hasard, évidemment, une tête connue: Pascal. Nous l'emmenons avec nous à destination de notre bivouac de luxe, rideaux et toilettes compris. Tout le monde se retrouve à la Lèchère, pour certains après un détour par Trient. La soirée se déroule bien, on a réussi à détrôner Pierre! Puis, nous gagnons notre dortoir improvisé sous les tables et gare à la tête, le plafond bancal est bas.

Le lendemain matin, le «réveilage» est d'autant plus dur qu'il a lieu à 6h30 un dimanche matin! Nous voilà donc en route pour le site d'escalade de Chésery pour faire quelques belles longueurs face au Mont-Blanc. Pour surpasser la publicité de Mammüt (celle au sommet du Chameau, voir journal Les Alpes), nous nous retrouvons tous, ou presque, au sommet de l'Aiguillette d'Argentière afin de faire une photo. Les cris de joie se perdent dans le vent qui souffle fort. Nous nous attendions à peut-être croiser un bouquetin de loin, en fait nous avons grimpé durant toute la journée avec eux. Ils s'approchaient même à moins de deux mètres! C'était très impressionnant. Le retour au bus s'est fait sous la pluie, mais toujours dans la bonne humeur. Après un rapide arrêt-glaces à Martigny, nous voilà sous les grêlons vers Lausanne, c'est le déluge sur l'autoroute. Beau week-end de remise en forme pour les courses de montagne futures.

Marine et Joëlle

N'oubliez pas le projet des 3 Mont-Blanc de l'OJ et l'Hôpital de Lukla, c'est pour bientôt! Retrouvez-nous sur le site du club mention Lukla pour nous suivre et faire un don, ainsi que sur facebook, mention projet 3 Mont-Blanc.

Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Tous les JEUDIS de juillet: Balade pédestre facile. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Mardi 5 juillet: Les Marécottes, Fenestral (le chemin du Mont-Blanc), Barrage d'Emosson, Finhaut, T2,

↗ 900 m et ↘ 740 m (5 heures).

Org. Jacqueline Haeny, tél. 032 731 58 09 ou 079 643 12 66.

Vendredi 15 juillet: Monbovon, La Brâ, L'Aiguille, Rossière, T2,

↗ raide 920 m et ↘ 820 m (5.30 heures).

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 078 758 07 46 & Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87.

Lundi 18 juillet: Fionnnay, Plan du Tsenau, Lac et Refuge de Louvie (Val de Bagne), T2 à T3,

↗ / ↘ 720 m (4 heures). Déplacement en voitures.

Org. Suzanne Michel, tél. 032 731 41 17 ou 079 657 77 16.

Samedi et dimanche 30-31 juillet: Arolla, Pra Gra, Cabane des Aiguilles Rouges, Lac Bleu, Arolla, T2

• Jour 1: ↗ 900 m (3 heures).

• Jour 2: ↘ 900 m (5 heures).

Org. Josiane Girardier, tél. 032 730 60 46. S'inscrire au plus tard **jusqu'au 5 juillet.**

Du 8 au 10 août: 3 jours autour de l'Alpstein (Sântis), T3

Org. Ida Gummy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55. S'inscrire **jusqu'au 15 juillet.**

Courses passées: mai 2011

Jeudi 5 mai: Mont Dar, 5 part.

Org. Eliane Meystre.

Vendredi 6 mai: Kehrsatz, Mühlethurnen par le Gürbetaler Höhenweg, 11 part.

Org. Hélène Badstuber & Odile Rames.

Jeudi 12 mai: Trubschachen, 4 part.

Org. Eliane Meystre.

Sa 14 mai: Vuiteboeuf, Mont de Baulmes, Ste-Croix, annulé. Org. Josiane Girardier.

Jeudi 19 mai: Le Dos d'Ane, 11 part.

Org. Jacqueline Haeny.

Jeudi 19 mai: Lac Brenet, Lac de Joux, 3 part.

Org. Eliane Meystre.

Vendredi 27 mai: Bellwald, Walibach, Reckingen, annulé. Org. Eliane Luther.

Mardi 31 mai: Orbe, Vallorbe, 6 part.

Org. Ida Gummy.

Jacqueline Moret



Randonnée botanique aux Follatères, 29.04.11

Photo: Jacqueline Moret

Le dossier du comité

Été 2011: Nouveautés à la Cabane de Bertol



Après plusieurs années de réflexions au niveau de la Commission des Cabanes et du Comité, l'Assemblée générale 2010 a approuvé le budget des investissements de rénovation pour la Cabane de Bertol. Ce sont ainsi deux projets majeurs qui voient le jour au début de la saison d'été 2011:

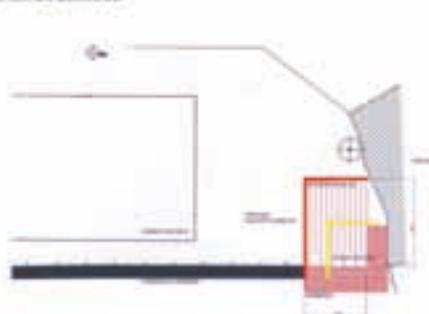
- de nouvelles toilettes sur le principe Ecosphère – Saniverte installées dans un nouveau bâtiment,
- un accès totalement revu et sécurisé à la cabane.

Nouvelles toilettes

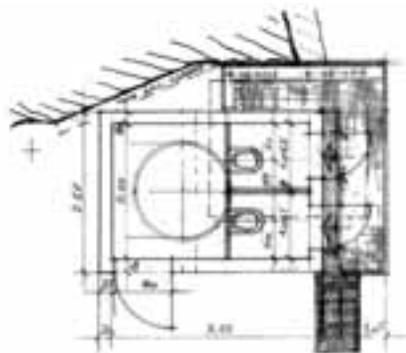
Les toilettes de Bertol ont toujours participé à la renommée de la cabane. Mais il faut bien admettre que si Bertol véhicule une image incroyablement positive et toute particulière due à sa situation et à son histoire, ses toilettes ont toujours un peu écorné cette image malgré tous les efforts déployés par les préposés et gardiens. Le choix d'une nouvelle installation a muri pendant plusieurs années et c'est la solution Ecosphère qui a été retenue. Ce système est celui installé à satisfaction depuis quelques an-

nées à la cabane de Saleinaz. Il équipe aussi toute une série d'autres cabanes de nos Alpes (Trient, Wildhorn, Trift, Finsteraarhorn, etc.).

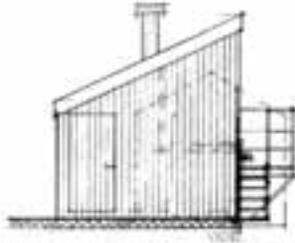
Plan de situation



Le principe en est relativement simple et vise à séparer urines et matières fécales dans le but d'éviter la production des odeurs nauséabondes. Les liquides sont évacués à l'extérieur et infiltrés. Les solides (!) sont stockés dans des sacs suspendus à un tourniquet se situant sous les WC. Ces matières sont alors progressivement séchées par l'aération et, en fin de saison, les sacs sont évacués à une station d'incinération (hélicoptage jusqu'à Arolla, puis transport par camion). Le système est installé dans une toute nouvelle cabane après démontage des anciens WC. Le volume est plus important et «mange» une partie de la terrasse, mais telle était la condition de réussite de l'implantation.



Vue sud-ouest



En effet, le système implique une construction sur deux niveaux. Et comme il n'était pas envisageable de suspendre une telle infrastructure sur le vide pour des raisons techniques et géologiques, la décision a été prise de faire un nouveau local un peu plus grand que l'ancien pour installer deux WC au-dessus de l'installation technique. On accède dès lors aux cabines par quelques marches en caillebotis. Les portes des toilettes sont orientées en direction de la Dent Blanche et, luxe suprême, sont équipées de vitres pour jouir du paysage!

Les travaux se déroulent sur une période planifiée sur 4 semaines mais pouvant se prolonger si la météo ne permet pas le suivi initialement prévu. Durant ceux-ci, des toilettes de chantier sont installés sur la terrasse et pourront être utilisés jusqu'à la mise en service de la nouvelle installation.

Les travaux ont débuté durant la semaine du 6 juin par le démontage de l'ancienne structure assurée par quelques membres du club qui ont répondu favorablement à l'appel du préposé. Suivent, dans l'ordre, le montage du châssis supportant la nouvelle cabane, le montage de la cabane, le montage de l'installation Ecosphère, et les travaux de finition. Dans l'intervalle, la cabane aura ouvert ses portes pour la saison d'été le 18 juin.



La conduite des travaux est assurée par le préposé Dominique Gouzi en relation avec notre architecte Kurt Meier. Il faut d'ores et déjà remercier ces deux membres pour l'énorme quantité de travail abattue pour la préparation de ce projet.

Pour assurer la subsistance de tous les participants avant l'ouverture officielle de la gardienne, Dominique s'est adjoint les services d'Albertino pour la cuisine. Ce ne sont pas moins de 15 à 17 personnes qui auront été nécessaires, à différents instants, pour la réussite du projet.

Finalement et pour rappel, le budget de cette nouvelle installation se monte à 227'000.- francs.

Informations de dernière minute

A l'heure de mettre sous presse le présent bulletin, Dominique Gouzi, préposé de la Cabane de Bertol, nous fait parvenir quelques photos au retour de la première semaine. Malgré une météo peu favorable, les travaux ont pu être réalisés selon le programme prévu.



La vieille cabane des WC est démontée...

Nouvel accès et nouvelles échelles

Un pan de rocher s'étant détaché et ayant arraché une partie de l'accès à la cabane par le côté sud, il a fallu en urgence rééquiper et sécuriser le cheminement par l'Est qui imposait un contournement de l'arête et un début de montée par le côté Dent Blanche.

Suite à l'étude géologique commanditée en 2010, force a été d'admettre que cette solution ne pou-

vait être que temporaire et qu'une solution par le côté Ouest représentait la solution à envisager.

C'est ainsi qu'une nouvelle proposition a été faite et acceptée pour le budget 2011. Son installation a été planifiée durant les deux premières semaines des travaux des nouveaux WC et l'installation réalisée par la société Acro-Bât.

Le nouvel accès reprend un des premiers tracés de montée à la cabane et passe à nouveau par les dalles Ouest, pour rejoindre l'escalier en caillebotis actuel.

L'installation se compose de deux échelles qui sont reliées par une plateforme permettant le croisement des personnes (ou leur repos) afin d'éviter des engorgements. Les échelles ont une longueur d'un peu plus de 40 mètres et la plateforme mesure 4.50 m. sur 0.80 m. Un système de sécurisation est prévu à côté des échelles.

La position exacte des échelles aura été définie sur place en fonction du rocher par Julien Schoch et son team. (Voir le schéma en rouge sur la photo).



Ainsi donc les visiteurs 2011 de la Cabane de Bertol pourront bénéficier dès la mi-juillet de deux nouveautés de très grande envergure. Ceux qui rejoindront la cabane dans les premières semaines d'ouverture pourraient être un peu gênés par le chantier, mais l'accueil de la gardienne n'en sera encore que meilleur.



L'accès par les nouvelles échelles est en place (photo reçue à la fin de la 1ère semaine de travaux)

Le Comité remercie d'ores et déjà toutes les personnes qui ont préparé ces projets et qui ont œuvré à leurs réalisations permettant à Bertol de gommer deux points noirs qui entachaient un peu le plaisir des visiteurs et qui vont permettre la poursuite de la bonne renommée de notre cabane.

Jean-Marc Schouller
Président commission des cabanes

Note de la rédaction: Grâce à la générosité de l'imprimerie Messeiller, l'impression couleur du dossier relatant les travaux de l'été 2011 à la Cabane de Bertol, est gracieusement offerte à la section. Avec tous nos remerciements.

DEFI

montagne

*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

Les Follatères de Champex d'Alesse à Branson

29 avril 2011, 11 part.

Org. Jacqueline Moret



C'est à la sortie du télécabine de Dorénavant à Champex 960 m, accompagnées de deux botanistes, que nous avons la chance de commencer notre enrichissante sortie aux Follatères.

Nous faisons quelques pas et déjà les 2 volumineux Flora Helvetica (bibles de nos deux botanistes) s'ouvrent afin de nous informer au plus près sur les premières fleurs rencontrées. Chacune emmagasine ce qu'elle peut, suivant l'avancement de ses propres connaissances, calepins et crayons sont à l'honneur. Aux Follatères nous entrons dans le climat aride du Valais central, les espèces végétales sont d'origine méridionale ou orientale. Les insectes, les oiseaux et les reptiles sont représentés par des espèces rares ou inexistantes ailleurs.

Il fait beau temps. Un peu frais tant que nous sommes à l'ombre; aussi le pique-nique se fait en plein soleil. C'est avec une vue magnifique sur le coude du Rhône et les Alpes que nous

passons devant la cabane du trou à l'ours, traversons une magnifique forêt de houx que l'on ne trouve nulle part ailleurs en Suisse, passons quelques éboulis, véritables rivières de cailloux puis, viennent les dalles rocheuses et nous finissons notre course par le joli village de Branson pour reprendre un bus. Ainsi se termine une rando inhabituelle mais follement intéressante.

Un grand merci à nos deux botanistes, Martine Felber et Marylaure de la Harpe, qui par leur gentillesse et leur savoir nous ont comblées. Merci à Jacqueline Moret qui s'est démenée pour nous trouver une botaniste, elle a si bien fait ça que nous en avons eu deux. Les photos seront bien utiles pour classer nos découvertes.

Odile Rames

Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course, en cas d'incertitude, appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncé. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite, se renseigner auprès de l'organisateur.

7 juillet: Lac Noir (Gross Schwyberg-Gurli)

07h15 Parking du port à Saint-Blaise.

En voiture: 1710 Plaffeien par Morat, Guin et Tavel. Café à l'Hôtel Alpenklub, tél. 026 419 11 05. Poursuite en voiture jusqu'à Zollhaus Parking. En Bus TPF 0912 (Abo ½ tarif) jusqu'à Schwarzsee Schwyberg. A pied: Schwarzseebad 1054 m, Gugliervorsass 1306 m, point 1487 m, Fuchses Schwyberg 1620 m, Hapferen Schwyberg 1518 m, Gross Schwyberg 1609 m, Gurli 1422 m et Zollhaus 809 m. Pique-nique. Il est possible de se restaurer ou de commander une boisson au Gross Schwyberg ou au Gurli. Temps de marche: 4.30 heures avec ↗ 570 m et ↘ 810 m (prendre les bâtons).

14 juillet: La Cabane du Vélán (avec inscription pour autocar)

06h30 Robinson. Départ en car jusqu'à Bourg-St-Pierre, café. A pied de Bourg-St-Pierre (1634 m) à la Cabane du Vélán (2642 m) par le sentier de Valsoray et traversée sur la moraine (**montée assez raide**) pour arriver à la cabane.

Temps de marche: env. 3.30 heures. Pique-nique (possibilité de petite restauration et boissons à la cabane). Retour par le sentier normal env. 2.30 heures. Temps de marche total: 6 heures avec ↗ / ↘ 1'100 m.

En cas de mauvais temps, course de remplacement dans la région de Bourg-St-Pierre.

Groupe MM: Malheureusement pas de variante possible.

Inscription auprès des organisateurs: Jean-Paul Ryser, tél. 032 853 33 54, 079 559 04 81 ou email: jpryser@sunrise.ch & Gino Salvi, tél. 032 842 38 06 ou 079 205 23 86.

21 juillet: Les Mosses, Pic Chaussy, 2351 m

07h00 Port de St-Blaise. En voiture au Col des Mosses par Bulle, Château d'Oex. Café au restaurant «Le Relais Alpin». Puis en voiture jusqu'à Lioson d'en Bas (1620 m). A pied par «Vers les Lacs» jusqu'au au sommet du Pic Chaussy (2351 m, ↗ / ↘ 731 m). Pique-nique. Retour aux voitures par le Lac Lioson. Env. 4.30 à 5 heures. Pas de difficulté notoire.

Groupe MM: deux possibilités:

1) Depuis les voitures à Lioson d'en Bas (1620 m), jusqu'au lac Lioson, pique-nique ou restaurant, ↗ / ↘ 228 m sur route non goudronnée.

2) Depuis les voitures, par «Vers les Lacs» (1920 m), un col (2079 m), descente au Lac Lioson, pique-nique ou restaurant, puis aux voitures. ↗ / ↘ 459 m env. 3.30 heures.

Org. Hermann Geier, tél. 032 753 11 75 ou 079 225 25 31 & Roland Rahier, tél. 024 441 13 01 ou 079 637 14 45.

28 juillet: Pont-de-Nant, Cabane de Plan-Névé, Pont-de-Nant

07h00 Robinson. En voiture à Bex, Plan s/Bex puis à Pont-de-Nant (café). A pied à la cabane de Plan-Névé (2262 m) par le Richard, pique-nique. Retour à Pont de Nant par la Vare.

Temps de marche: 5 à 5.30 heures sans difficulté, avec ↗ / ↘ 1000 m.

Groupe MM: Course possible depuis le Pont-de-Nant.

Org. Fred Burri, tél. 032 842 31 41 ou 079 235 03 74 & HU Weber, tél. 079 338 54 94.

28-29 juillet: Pont-de-Nant, Cabane de Plan-Névé, Anzeindaz, Pont-de-Nant (avec inscription)

• Jour 1: 07h00 Robinson. En voiture à Bex, Plan s/Bex puis à Pont-de-Nant (café). A pied à la cabane de Plan Névé (2262 m) par le Richard, pique-nique. Temps de marche env. 3.30 heures, ↗ 1000 m. Nuit en cabane.

• Jour 2: Cabane de Plan-Névé, Col des Chamois, Anzeindaz, Col des Essets, La Vare, Pont-de-Nant. Temps de marche: 4 heures avec ↗ 390 m et ↘ 1390 m. Difficulté: 200 m de sentier difficile pour ceux qui ont le vertige. Prévoir 2 pique-niques, demi-pension en cabane.

Coût: env. 90.-. Inscription jusqu'au **21 juillet 2011** chez Fred Burri.

Org. Fred Burri, tél. 032 842 31 41 ou 079 235 03 74 & Marcel Jungen, tél. 032 842 33 18.

4 août: La Bessonière (Risotto)

08h15 La Croisée Malvilliers (café). En voiture jusqu'au Bas des Loges, parking à gauche de la route (place pique-nique). A pied au refuge de M. Bendith, sculpteur sur bois. Ensuite la métairie de Chézard, la Chau d'Amin, la Bessonière. Repas (risotto) préparé par Henri. Boissons sur place.

Retour par La Vue-des-Alpes, sentier de la Voie révolutionnaire, La Grognerie, La Baume

jusqu'au parking. Temps de marche: 4.30 heures, ↗ / ↘ 400 m. Parcours facile sans difficulté.

Groupe MM: 09h15 La Croisée; café et parking comme le groupe A. Parcours simplifié (par la Vue des Alpes) pour la Bessonnière.

Org. Jean-François Mathez, tél. 032 853.53.49 & Jean-Pierre Besson, tél. 032 753.71.12 ou 079 719.62.54 & Amiod de Dardel, tél. 079 419 90 48.

Courses passées: mai 2011

5 mai: Combe du Valanvron, Les Bois: 40 part. MA.

5 mai: Plateau du Valanvron: 20 part. (17 MM et 3 PM).

12 mai: Course printanière: lac, vignoble, forêts: 41 part. (24 MA, 12 MM et 5 PM).

19 mai: Centre Tropical à Frutigen: 38 part. (MA et MM).

26 mai: Pont de Cran, Les Gorges du Tiergarten, Vermes: 39 part. (33 MA et 6 MM).

Sorties des aînés (PM)

5 mai: Plateau du Valanvron: 3 part. avec les MM.

12 mai: Course printanière (Chantemerle): 5 part. avec les MA et les MM.

19 mai: Cornaux, Cressier: 8 part.

26 mai: Tillion (Mont des Verrières): 8 part.

Robert Thiriot

Récits de courses «section»

Les clés du plaisir à la course à pied

du 22 mars au 3 mai 2011

Org. Stéphane Lorimier & Patrick Cohen

Sur les 7 séances organisées, la rédaction vous propose de lire deux comptes-rendus. Si vous désirez avoir la vue d'ensemble, nous vous invitons à les consulter sur le site ou en cliquant sur le lien: <http://www.lorimier.com/cas/cap/>.

4^{ème} séance: Anneau de Colombier mardi 12 avril 2011

Ce mardi, nous allons vivre deux nouvelles expériences. La première est sensitive: il s'agit de faire quelques tours de l'anneau de Colombier à pieds nus, pour renouer avec l'esprit de nos ancêtres. On découvre effectivement des

sensations nouvelles: le pied touche différemment le sol et le sol touche différemment le pied. Pour certains c'est presque une révélation ou, en tout cas, un véritable moment de plaisir. Pour d'autres, en revanche c'est une expérience plus douloureuse qui se soldera par quelques crampes.

La seconde est pondérale: arrivé au parking, notre moniteur sort l'instrument fatidique et le dépose par terre. L'heure de vérité a sonné; il faut se peser. Mais l'idée n'est évidemment pas seulement de faire le point sur notre poids et de savoir si l'hiver a laissé quelques restes à évacuer promptement. Le but est de se peser une nouvelle fois à la fin de la séance pour se rendre compte de la quantité d'eau que nous avons perdue. Malgré le froid bien printanier de cette soirée – froid renforcé par un joran capricieux –, nous constatons que nous avons tous perdu en-

tre 200 et 300 grammes. Un calcul savant nous permet ensuite de savoir quel est notre besoin en eau sur une heure. Les résultats de cet exercice resteront strictement confidentiels.

La course, qui a duré 43 minutes, nous a permis de profiter du bord du lac en nous menant de Colombier à la pointe d'Areuse. A l'arrivée, une belle averse nous oblige à nous disperser rapidement tout en me laissant sur les bras la difficile tâche de la rédaction du rapport hebdomadaire! Sportivement vôtre.

Caroline



6^{ème} séance: Anneau de Colombier

mardi 26 avril 2011

Ce soir, Stéphane nous a concocté un menu aussi varié que sain: En entrée: Petit footing comme échauffement dans le cadre idyllique du bord du lac sauvage entre Robinson et l'embouchure de l'Areuse, le tout agrémenté d'une petite brise rafraîchissante. En plat principal: Test de VMA (vitesse maximale en aérobie) et en accompagnement FCM (fréquence cardiaque maximum). Ce test consiste à courir aussi vite

que possible et à vitesse régulière sur un anneau d'athlétisme pendant 3 minutes et ensuite on regarde quelle est la vitesse parcourue. Cela nous permet de déterminer à l'aide d'une tablelle notre niveau d'entraînement et de voir quelle est l'intensité que nous pouvons demander à notre corps sur de plus longues distances.

Pour le dessert: Travail sur le gainage et autres renforcements musculaires saupoudrés d'un peu de stretching.

Pour ma part, je me suis régalée et je crois que les autres participants aussi.

Un grand merci à notre maître queux.

Veronika Pantillon

Arolla (1962 m) Cabane de Bertol (3311 m), Tête Blanche (3710 m)

2-3 avril 2011, 8 part.

Org. Edouard Fasel & Dominique Gouzi

On était prévenu, il allait faire chaud... en plaine, mais qui aurait cru que nous allions nous faire rôtir un jour d'avril, même à plus de 3'000 m d'altitude?

Mais commençons dans l'ordre des choses... Encore un peu endormis, mais joyeux comme des pinsons, nous partons de bonne heure de Neuch... Nous sommes 9 et au café à Arolla nous nous trouvons à 10! Eh oui, Simon est venu joindre la joyeuse troupe directement depuis Nendaz. Le breuvage avalé en quatrième vitesse et quelques mots échangés avec d'autres clubistes rencontrés sur place plus tard, nous voilà les skis aux pieds et prêt et heureux d'affronter la montée sur Bertol.

Il est 10h00 et le soleil tape déjà bien, mais cela va sûrement se rafraîchir en gagnant de l'altitude, n'est-ce pas! Il n'en est rien et c'est en suant à grosses gouttes que nous faisons une halte pique-nique au Plan de Bertol. La cabane est déjà en vue et le cœur de Dominique commence à battre plus fort... d'émotion (le nôtre aussi d'ailleurs). On ne s'attarde pas longtemps sur nos sandwichs.... il y a encore du dénivelé à vaincre. Depuis longtemps nous avons enlevé nos vestes et retroussé les manches en espérant avoir un peu moins chaud, mais même en approchant les 3'000 m d'altitude, aucun rafraîchissement ne se fait ressentir. Tant pis... il faut y aller... chacun à son rythme. La vue est splendide, mais c'est tout de même avec gratitude et exténués que nous arrivons après un peu moins de 4 heures d'effort au Col de Bertol. Plus que quelques échelles à grimper et nous voilà au Paradis pour passer la nuit.

Le lendemain, par un soleil autant radieux que le jour d'avant, toute l'équipe est prête à 7h00 tapant. Destination du jour... Tête Blanche. Dominique ouvre la marche... disons la petite descente. Nous le suivons, mais n'imitons pas sa brève rencontre nez à nez avec la neige! Sur le replat, il est temps de s'encorder étant donné que nous nous trouvons sur un glacier... Peut-être pas crevassé mais glacier tout de même! Les deux cordées avancent gentiment mais sûrement pour avaler les 400 m de dénivelé... Pas dans un temps record, mais sous une chaleur tropicale! D'ailleurs à ce propos: au milieu d'une montée, Christelle a demandé à Edouard s'il pouvait accélérer un peu le rythme afin de lui permettre de se réchauffer... Je m'interroge encore aujourd'hui si à ce moment-là, Christelle et moi, nous nous trouvions au même endroit??

Tête Blanche atteint, nous profitons de la vue grandiose à 360°... Ahhh que nos montagnes

sont belles! Un sandwich et quelques photos plus tard, nous n'avons plus qu'à nous réjouir de la descente (d'accord il y a encore une petite montée pour revenir sur le Col de Bertol, mais sans ça il y a 1'742 m de descente). Par endroits la neige est difficile à skier, mais par d'autres c'est du pur bonheur. Il est à peine 13h00 que nous nous déchaussons et allons prendre, les avant-bras rouge vif, un verre bien mérité sur une terrasse... au soleil.

Merci à Dominique, Edouard et mes 7 compagnons pour ce magnifique week-end plein de bonheur. Je suis également heureuse d'avoir pu tester les fameuses toilettes de Bertol qui seront (heureusement) bientôt plus qu'une légende!!

Maya

Lundi-X: Les bords de l'Aar à VTT

11 avril 2011. 12 part.

Org. Nadia & Heinz Hügli

Lundi 11 avril, dernier jour d'été avant un brusque recul des températures, une bande colorée de 12 VTTistes se retrouve à 9 heures à Hagneck... Où s'èksa? Après Anet, sur la rive sud du lac de Bienne. Pour la mise en jambe, nous longeons le canal Aar-Hagneck jusqu'à Aarberg et mettons le cap sur le Wohlensee. Nul ne frissonne en T-shirt dans l'air frais. Et dès la 1re montée, sur Golaten, nous nous sentons des ailes. Notre itinéraire va alterner montées, descentes et longs bouts de plat, rubans de goudron et chemins blancs. Dans la mi-ombre et en plein soleil, comme des plantes, nous nous épanouissons(!) mais en pédalant allégrement. Nous saluons la KKW de Mühleberg au passage avant de retrouver des paysages ruraux moins mornes. Fruitières en fleurs rime avec bonne humeur... Pour un

peu, notre entrain nous conduirait jusqu'à l'Eiger qu'on distingue au loin.

Nous partageons le coin pique-nique avec canards et cygnes avant de remonter sur Frauenkappelen où les inconditionnels de l'espresso savourent leur petit noir – il était temps. Ra-gaillardis, nous profitons d'une longue descen-

te jusqu'à Gümmenen avant de nous fourvoyer dans un petit sentier (raide) et en boucle et de finalement retrouver le droit chemin qui nous ramènera à bon parking, via Wileroltigen et Gollaten. Un grand merci à Nadia qui a concocté un parcours des plus agréables et qui avait commandé un temps radieux. On en redemande!

Francine Kjelsson(-Borel)

Nos cabanes ce mois

Cabane la Menée

Gérante: Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51

12–15 juillet Madeleine & Francis Bonny, tél. 032 724 32 19
18–19 juillet Passeport vacances
30–31 juillet Degris Musitelli

Cabane Perrenoud

Gérant: Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50

2–3 juillet Roger & Anne-Marie Burri, tél. 032 835 23 91
9–10 juillet François Jeanmonod, tél. 032 853 42 36 & Christine Grisel
16–17 juillet Hansueli Weber, tél. 032 835 11 45, 079 338 54 94
23–24 juillet Abraham Krieger, tél. 079 460 35 56
30–31 juillet Vacant

Chalet des Alises

Gérante: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74.

27 juin–5 juillet Thomas Scheuber
6–11 juillet Georges Porret
23–30 juillet Catherine Borel
31 juillet–7 août Heyd Marieke

Appartement d'Arolla

*Gérant: François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12,
e-mail: panorama.casne@gmail.com*

26 juin–9 juillet Complet

Rôtisserie LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*

† Jean Favre, 1933-2011

Aide-gardien puis gardien de la Cabane de Bertol de 1961 à 1993



Dans le calme de son foyer et avec sa discrétion légendaire, Jean s'en est allé planer autour du Clocher de Bertol, le 23 mai 2011. Grande est la tristesse de tous ceux qu'il a accueillis avec son éclatant sourire pendant 30 années de gardiennage de notre Cabane de Bertol. Pour la plupart des dizaines de milliers d'hôtes de la cabane montés en visiteurs, alpinistes ou guides, dans l'ancienne ou dans la nouvelle cabane, les retrouvailles avec Jean réjouissaient autant que l'arrivée à un sommet. Mais c'est grâce à ma relation particulière comme préposé et ensuite comme président, que j'ai découvert la très grande richesse de la personnalité de Jean. Seul maître à bord, respecté sans élever la voix pour se faire bien comprendre, très fort mentalement pour aimer séjourner plusieurs mois non stop avec d'inévitables moments de solitude, d'une faculté d'accueil peu commune dans ce genre d'hébergement, il était visité par les caravanes des hautes routes détournées de l'itinéraire classique par les guides valaisans, chamoniards et valdotains.

Fin psychologue, rapidement il te faisait comprendre s'il avait envie de t'approivoiser, et il le

confirmait par l'invitation à rejoindre la tablée de la cuisine. Jean gérait sa cabane avec précision et doigté, grâce à une mémoire étonnante et à une loyauté exemplaire à l'égard de la section. Celle-ci fut très heureuse de lui fournir un confort encore simple, mais nettement amélioré avec la nouvelle cabane en 1976, avec entre autres une amenée d'eau et une chambre pour ses aides.

Il y avait aussi Jean porteur de la brante remplie de la neige du col, dévalant la vire avec un gosse sur ses épaules, supporter du FC Sion, mais aussi le solitaire surpris par un ancien président alors qu'assis sur un tabouret il balayait le réfectoire.

Jean était le dernier représentant d'une dynastie familiale ayant gardienné Bertol pendant près de 80 ans. Dès l'âge de 10 ans, il montait passer ses vacances scolaires à Bertol pour aider son oncle Jean Georges, gardien pendant 45 ans, et auquel très logiquement il succéda. En 1993, il passa le témoin à son neveu Patrick Maître, qu'un accident de la circulation empêcha de prolonger durablement l'heureux règne de la famille sur Bertol. Toute la vie de Jean a été marquée par sa vocation au service des alpinistes, et par l'acceptation d'une existence très simple et souvent aussi dure, avec laquelle il trouvait une remarquable sérénité et un plaisir de vivre rayonnant.

La section neuchâteloise lui est très reconnaissante pour son engagement, pour sa fidélité, pour les liens de confiance très forts avec elle, ainsi que pour le rôle inestimable qu'il a joué pour la grande renommée de notre cabane. A sa famille, elle présente ses sincères condoléances.

Jean Michel



Lundi-X: Les bords de l'Aar à VTT, 11.04.11
Photo: Claude Stettler



Haute route des Grisons, 22-25.04.11
Photo: Franziska Etter



Aventure Alpine, 21-22.05.11
Photo: Josep Solà i Caròs

Section Neuchâteloise

Bulletin no 8 - Août 2011

Club Alpin Suisse CAS





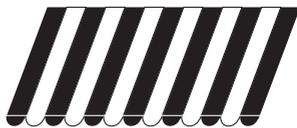
pharmacie**plus** centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach

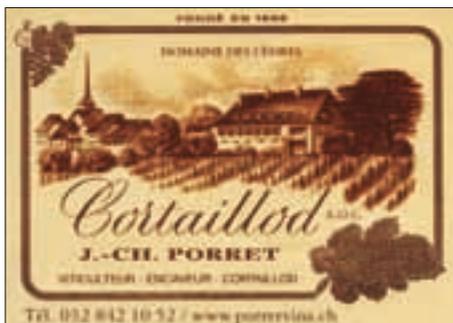
demandez votre **carteplus**

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64



Bernard Küenzi

Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe

Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

Rôtisserie LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le grill au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch.

Président: Philippe Aubert, Ch. des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail p.aubert@ieeee.org

Rédactrice: Claudia Fama, Av. de la Gare 14a, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail claudia.fama@bluewin.ch

Co-rédacteur: Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvonnier, tél. 032 731 70 31, e-mail tradalp@bluewin.ch

Gestion des membres: Valérie Maitre, Rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26, e-mail vmaitre@bluewin.ch

Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Gestion des membres

POUR INFORMATION

La gestion des membres dispose d'une nouvelle adresse, valable dès maintenant:

casne.membres@gmail.com

Délai ultime pour la remise au rédacteur des communications à paraître dans le prochain bulletin: **8 août 2011**

Prochain comité: **22 août 2011**

Prochaine assemblée: **5 septembre 2011**

Rencontre récréative à la Cabane Perrenoud

Admissions

Membre Individuel

- Juan Diaz, 1970, Fribourg
- Rachel Dina, 1967, Boudry
- Annick Geiger, 1985, Ardon
- Céline Hermann, 1972, Neuchâtel
- Vitor Lopes, 1977, Bôle
- Gérard Meyer, 1972, Neuchâtel
- Benoît Santschy, 1975, La Chaux-de-Fonds
- Oliver Sarbach, 1979, St-Blaise

Membre Famille

- Philippe Renard, 1967, Neuchâtel
- Hélène Demougeot-Renard, 1966
- Titouan Renard, 1998

Valérie Maitre

Couverture:

Cours de grimpe alpine, 28-29 mai 2011

Photo: Andreas Hutter

Nos cabanes:

Perrenoud / Saleinaz / Bertol / Alises

Du lundi 8 août 2011 dès 19 heures

En cette période de vacances, nous troquerons la salle du Faubourg contre la Cabane Perrenoud et l'ordre du jour contre un pique-nique tiré du sac, agrémenté d'un café offert par la section!

Rappelons que notre cabane est bien dotée en boissons, afin que personne ne meure de soif. C'est également une excellente occasion pour découvrir le site magnifique de Crêt Teni et notre cabane accueillante!

Suggestion pour celles et ceux qui ont encore des vacances ou les retraités: au lieu d'une rentrée tardive, prologer la soirée et passer la nuit à la cabane. Le lendemain, les possibilités pour varier le chemin de la cabane ne manquent pas...

La rédaction

Fête des vendanges

Amis clubistes, il est temps de réfléchir si vous voulez nous aider au stand de la fête des vendanges du 23 au 25 septembre 2011.

Le lien pour s'inscrire sera disponible sur le site du club dès mi-août. Et les fameux badges seront en vente chez Françoise Koller 032 853 78 88 dès mi-août.

Merci de nous faire bon accueil.

La Commission des récréations

PV de l'assemblée mensuelle

**du 15 juin 2011
au Muséum d'histoire naturelle**

Fidèle à la tradition, Christophe Dufour, conservateur du Muséum nous accueille pour une visite guidée de l'exposition «Sacrée science! Croire ou savoir...». Pour les éclairer, les visiteurs sont invités à participer à différentes expériences, à répondre à des questions et à visionner des vidéos spécialement tournées pour l'occasion. Le temps à disposition est bien trop court pour que chacun puisse faire une visite approfondie de l'exposition. Mais on aura tout loisir d'y retourner puisqu'elle s'y tient jusqu'au 21.12.2012. Jean-Claude Lanz remercie chaleureusement M. Dufour de son accueil et sa disponibilité.

Salutations et ouverture de l'assemblée

Le président étant retardé pour des raisons professionnelles, c'est Heinz Hügli, vice-président, qui ouvre l'assemblée à laquelle participent 38 membres.

Communications du comité

Il faut malheureusement déplorer le décès de

Jean Favre qui fut gardien à la Cabane de Bertol durant 30 ans; Jean Michel, qui l'a bien connu lui rend hommage et lui consacre également une chronique qui paraîtra dans le bulletin de juillet. A la Cabane de Bertol, les travaux d'amélioration de l'accès et de l'installation des nouveaux WC avancent bien; en plus des spécialistes, toute une équipe motivée de la section est sur place; un article paraîtra dans le bulletin de juillet. Suite aux exigences du CC concernant l'obligation de formation pour les courses à partir d'un certain degré de difficulté, le règlement des courses a été revu; il peut être consulté en ligne sur le site de la section et fera l'objet d'un article dans le bulletin d'août. Suite à un accident, Jacqueline Moret signale que la maison Petzl rappelle pour inspection les longes de via ferrata de type «Scorpio».

Réception des nouveaux membres

Valérie Maitre reçoit ce soir trois nouveaux membres qui nous font le plaisir de se présenter.

Tour d'horizon activités passées et à venir

Le mois de mai a été riche en activités; à noter la reprise des soirées de grimpe les jeudis. Martin Liberek, revenu enchanté de la mini expé en Turquie en fait un bref compte-rendu. En juin aura lieu le cours Été (cours de glace) au Susten. Le programme des courses propose de nombreuses sorties: escalade, alpinisme, randonnée pour la saison d'été.

Divers

Un cadeau est remis à Ruedi Meier, pour le remercier de son engagement en tant que rédacteur du bulletin. Heinz a calculé que durant les 13 années où il a été rédacteur, il a publié quelque 3000 pages! Ruedi, en toute modestie, relève que cette activité lui a procuré énormément de satisfaction. L'équipe d'Ojiens accompagnés de Yann Smith est venue présenter «The Lukla

Project», soit l'ascension de trois monts blancs (Mont Blanc de Cheillon, Weissmiess, Mont Blanc) totalisant 12'703 mètres. Chacun peut soutenir cette entreprise et l'intégralité de la recette sera versée à la fondation de Nicole Niquille pour l'hôpital de Lukla (CCP 20-1896-2;

cf. aussi informations en lien sur la page d'accueil du site de la section).

Heinz rappelle encore la rencontre du 8 août à la cabane Perrenoud et souhaite à tous un bel été.

Pour le PV, Monique Bise

Règlement des courses

Est-ce qu'un participant à une course peut la quitter sans demander son reste? Est-ce qu'un chef de course peut remplacer une rando T4 par une sortie escalade? Est-ce que les Jeudistes peuvent organiser une course hors programme? Est-ce que le Groupe féminin peut organiser une sortie d'escalade ou une randonnée T4? Pas si simples les réponses. Pas si claires les modalités d'organisation des courses.

Les réflexions menées au comité suite à la révision et à l'approbation des nouveaux statuts de la section lors de l'assemblée de mai 2010 (voir le bulletin d'avril 2010), ont révélé un vide formel concernant l'organisation de l'ensemble des courses de la section et fait apparaître la nécessité de rassembler les modalités d'organisation et de participation aux courses dans un document sous la forme d'un règlement des courses valable pour l'ensemble des activités sportives organisées dans le cadre de la section.

Ce besoin clairement reconnu, le comité a formulé puis approuvé, en date du 18.04.2011, un tout nouveau Règlement des courses, disponible sur le site internet de notre section sous -> documentation -> Statuts et règlements, ou sur demande auprès de notre secrétaire.

Le présent article a pour but d'exposer les éléments essentiels de ce règlement, notam-

ment pour ce qui concerne les commissions et groupes dans l'élaboration des programmes de courses, les chefs de courses dans la planification et la conduite des courses et, finalement, mais pas le moindre, le rôle du participant.



Partie 1, l'organisation des courses

Cette partie du règlement désigne les organes responsables de l'organisation des courses de la section.

S'agissant de la jeunesse (OJ1 et OJ2), l'entier de l'activité se déroule sous la responsabilité de la Commission de jeunesse et singulièrement, quand cela s'applique, suivant les règlements de Jeunesse + Sport.

S'agissant des autres activités sportives de la section, le règlement rappelle la nécessité de respecter les exigences du CAS central, notamment en ce qui concerne l'obligation de formation des chefs de courses. Le do-

cument y relatif est disponible sur notre site (<http://www.cas-neuchatel.ch/formation/docs/cas-cc-reglement-formation-cc.pdf>).

Rappelons-en un point essentiel qui exige une formation centrale de la part du chef de course pour conduire des courses «exigeantes», à savoir les courses de ski de degré de difficulté supérieure à F, de haute montagne de degré supérieur à F, de randonnée de degré supérieur à T4, de randonnées en raquettes de degré supérieur à WT4 et d'escalade de rocher et de glace. Le règlement des courses veut que toutes les courses relevant de l'obligation de formation mentionnée ci-dessus se déroulent sous la responsabilité de la commission des courses.



Vu la diversité des activités de la section, pour les activités organisées de manière indépendante par les différents groupes (Jeudistes, Groupe féminin, ALFA) le règlement attribue la

responsabilité générale des courses aux responsables du groupe concerné. Cependant, exception est faite pour les courses relevant de l'obligation de formation. Celles-ci, au cas où elles seraient proposées par le groupe, doivent recevoir l'aval préalable de la commission des courses.

La commission des courses établit un programme annuel comprenant les activités sportives générales de la section. Les autres groupes établissent également un programme de leurs courses. Des courses hors programme, annoncées plus tardivement, sont également possibles dans la mesure où le groupe concerné en établit formellement les modalités de mise sur pied.

Partie 2, le chef de course

Dans une deuxième partie, le règlement attribue au chef de course la responsabilité de la planification et de la conduite de sa course et lui donne les pouvoirs décisionnels pour l'assumer. Ainsi, le chef de course a une large autonomie et compétence décisionnelle sur tous les aspects de la course qu'il organise, notamment concernant les participants, l'itinéraire, le déroulement de la course. En ce qui concerne le nombre des participants, il peut être fixé dans le programme à l'avance mais peut aussi être établi plus tard en fonction d'autres critères, notamment la présence en suffisance de premiers de cordée.



Pierre Grosjean



**Carrosserie
d'auvernier**



Michel Abplanalp

Route des Graviers 19 – 2012 Auvernier
Tél. 032 731 45 66

Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

En cas de mauvaises conditions générales, mauvaise météo, en cas de maladie ou autre événement empêchant le déroulement planifié de la course, le chef de course désigné est compétent pour l'annulation de la course ou pour l'organisation d'une course de remplacement menée par lui ou par un autre chef de courses compétent. Une éventuelle course de remplacement aura la même nature et ne sera pas de difficulté supérieure à celle originellement annoncée.

Partie 3, le participant

Une troisième partie du règlement est dédiée aux règles que le participant à une course devra suivre, notamment lors de l'inscription et durant la course.



Le participant potentiel à une course veille à ne s'inscrire à une course que s'il se sent capable de satisfaire aux exigences requises, notamment en termes de condition technique, physique et aussi, en ce qui concerne l'équipement nécessaire. En cas d'incertitude sur les exigences requises et sur ses propres capacités, le participant pourra s'adresser au chef de course qui pourra l'aider à bien cerner les différents aspects en jeu.

S'il est fondamental pour un participant de ne s'inscrire que pour une course dont il se sent capable, il est aussi important que l'inscription soit formellement bien faite. Ainsi, le participant potentiel ne s'inscrit qu'à une course pour laquelle il est sûr de pouvoir participer et se désinscrit immédiatement en cas d'empê-

chement majeur. En aucun cas il ne s'inscrit à deux courses ayant lieu simultanément.

De plus, le participant doit savoir que durant l'entier de la course, il doit respecter les instructions du chef de course. Il répond des risques et dommages résultant d'une éventuelle insoumission ou séparation du groupe.

Finalement, le participant prend connaissance que l'alpinisme est un sport à risques et qu'il agit à ses propres risques et périls. Il doit s'assurer qu'il dispose d'une assurance accident adéquate, qui couvre également les frais de sauvetage.

Entrée en vigueur

Concernant l'entrée en vigueur de ce règlement, le comité a décidé une entrée en vigueur immédiate pour ce qui concerne le règlement dans son esprit. Pour une mise en application formelle, il faut attendre les règles d'applications nécessaires, notamment celles fixant la communication entre les groupes et la commission des courses pour la tenue de courses soumises à l'obligation de formation. L'entrée en vigueur formelle est ainsi fixée au 01.01.2012.

Mise en œuvre

La formulation et l'approbation d'un règlement est une chose. Son application effective en est une chose. Voici un énoncé de quelques mesures à entreprendre par les différents acteurs de notre section pour en assurer une mise en application rapide et effective.



Le présent article se veut être le principal canal d'information aux **participants** sur les règles à respecter lors de l'inscription et la participation aux courses. Il faudra en outre prévoir de reprendre ces informations dans une page du site web destiné aux participants et prévoir d'en informer les nouveaux membres lors de leur admission.



Le présent article du bulletin se veut également être le principal canal d'information aux **chefs de course** sur leurs responsabilités et compétences relevant de ce nouveau règlement des courses. Pour une dissémination de l'info additionnelle, le comité encourage vivement les responsables des groupes à en communiquer et expliciter les modalités à leurs chefs de course d'ici la fin de l'année.



Les **responsables des groupes** prennent acte de leur responsabilité en tant qu'organisateur de leur programme de courses respectif. En particulier, ils s'engagent à soumettre les cour-

ses relevant de l'obligation de formation à la commission des courses pour approbation.

La **commission des courses** et les responsables des groupes conviennent d'une procédure d'approbation des courses relevant de l'obligation de formation. Par exemple, la commission pourrait désigner, comme interlocuteurs des groupes, son propre groupe de sages compétent pour l'approbation des courses spontanées.

Si les **groupes** s'en tiennent strictement à un programme annoncé, trimestriel, semestriel, annuel ou autre, il n'y a pas d'autres démarches nécessaires. Par contre, dès qu'un groupe prévoit la possibilité d'organiser des courses officielles à court terme, sortant du programme annoncé, il est nécessaire qu'elle en règle les conditions d'une organisation responsable et conforme au règlement.

Perspective

Convaincu que ce règlement répond à un besoin et qu'il contribue notamment à une meilleure compréhension des rôles de chacun dans la préparation et le déroulement des courses de la section, le comité invite chacun à en prendre connaissance et à s'y tenir.

*Au nom du comité
Heinz Hügli, préposé aux courses*

Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18 heures au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en page 7 du programme).

Le samedi 6 et dimanche 7 août: Luisin, Cheval Blanc, Buet, 3099 m, Rando pédestre, T3-T4

- Samedi: train Neuchâtel 6h31 pour les Marécottes. Télécabine La Creusaz, arête SE du Luisin, Col d'Emaney, Fenestral, nuit à la Gueulaz au barrage d'Emosson. Dénivelé ↗ 1520 m et ↘ 1330 m, env. 7.30 heures de marche.
- Dimanche: Cheval Blanc, Buet, descente sur Pierre à Bérard, train pour les Marécottes et Neuchâtel. Dénivelé: ↗ 1260 m, ↘ 1900 m, env. 8 heures de marche.

Coût: train A-R ½ tarif: 58.-, télécabine: 10.-, ½ pension sans boissons: 55.-.

Org. Nadia Hügli, tél. 032 731 93 67 & Monique Bise, tél. 032 757 16 74 ou 079 282 10 32.

Le samedi 6 et dimanche 7 août: Sentier des Chamois entre Verbier et Fionnay, Rando pédestre en principe en transports publics, T3-T4

Belle randonnée qui conduit au coeur du District franc fédéral du Mont Pleureur, grande réserve naturelle bien connue pour l'abondance de sa faune et la richesse de sa flore.

Itinéraire: Train >>> Verbier, Télécabine Médran, Les Ruinettes, Alpage de la Chaux, Cabane Montfort (pause de midi), Sentier des Chamois, Col Termin, Vallon de Louvie, Cabane de Louvie (nuitée).

Col du Bec d'Aigle, Sovereux, Fionnay, retour en train. Pas de colloque.

- Samedi: Rendez-vous à la gare CFF de Neuchâtel à 7h25. Sauf info contraire d'ici au vendredi soir 5 août, prendre un billet aller pour Le Châble et retour le dimanche (½ tarif 52.40). Départ du train à 7h34, arrivée au Châble à 9h49. Télécabine Le Châble, Médran, Les Ruinettes, puis marche selon itinéraire ci-dessus.

- Dimanche: Fionnay. Départ du car postal à 14h35. Arrivée au Châble à 15h10 et départ du train pour Neuchâtel à 15h19 (arrivée à 17h25).

Coût: nuitée avec ½ pension: CHF 64.-. Equipement: 2 pique-niques (les deux repas de midi), bons souliers de marche, habits selon la météo (nous montons à 2650 m!), jumelles.

Org. Georges Boulaz, tél. 032 853 48 50 ou 078 771 15 19 & Etienne Uyttebroeck, tél. 032 853 64 87 ou 076 579 70 96.

Lundi 8 août: Lundi-X: Crête de Charousse (2091 m), randonnée alpine T3-T4

Coord. 548600 / 132900

Bouquetins et lacs au-dessus du Lac Léman!

↗ / ↘ 900 m, 9 km, 5.40 heures.

07h00 Rendez-vous à Auvernier (parking du port d'Auvernier ouest, entrée à coté de la carrosserie d'Auvernier). En voiture par Ville-neuve, St-Gingolph, Novel (France) à La Planche, 1210 m. Montée au Col de Bise, traversée de la Crête de Charousse, 2091 m, contournement de la Dent du Vélan (un bref passage T4), Col d'Ugeon, Pas de Lovenex, Col de la Croix, La Planche. Retour à Auvernier vers 18h30.

Se munir d'une carte d'identité. Pas de colloque, mais inscriptions jusqu'au samedi soir.

Coût: env. 22.-.

Org. Ruedi Meier, tél. 032 731 70 31.

Le samedi 13 et dimanche 14 août: Giz-zifurggu, 2915 m depuis Kandersteg et le Lötschental, rando pédestre, T3 à T4

La course se fera en train.

oucherie - charcuterie - traiteur de la éroche	
J. et N. Matthey Viande de la région Médaille d'argent «Jambon de campagne»	
Rue du Temple 29 2034 Saint-Aubin	Tél. 032 835 20 02 Fax 032 835 22 86

- Samedi: Départ de Neuchâtel à 7h33 pour Kandersteg. De là en bus, nous nous rendons à Selden dans le Gasteretal. De Selden (1537 m) nous montons au Lötschenpass (2690 m) en 4 heures. Nuit à la cabane.
- Dimanche: Montée à la Gitzifurggu (2915 m) puis descente par Tschal, Flüekapelle, Clabinualp, Majingalp et Loèche les Bains (1401 m) en 4 heures. De là, en benne, nous montons au col de la Gemmi (2322 m) et rejoignons Sünnbuel (1937 m) en 2.30 heures. Descente à Kandersteg en benne.

Org. Mary-Jeanne Robert, tél. 032 852 01 91 ou 079 277 84 36 & Nadia Hügli, tél. 032 731 93 67.

Le dimanche 14 et lundi 15 août: Grand Cornier, 3962 m, alpinisme mixte, AD

En traversée bivouac de la Dent Blanche, Cabane de Moiry.

Org. Yann Buchs, tél. 079 701 08 39 & John Park, tél. 079 507 62 41.

Le dimanche 14 août: VTT au Valais, PD-AD

Venez découvrir les beaux sentiers «single-track» du Valais.

Org. Paul-Henri Arnaud, tél. 032 753 68 30.

Le samedi 20 et dimanche 21 août: Dossen, 3138 m, alpinisme grimpe alpine sur arête, PD (3b)

- Samedi: Depuis Rosenloui montée à la Dossenhütte (2663 m).
- Dimanche 2: Montée au Dossen par l'arête nord.

Org. Fabio Ruaro, tél. 032 753 72 45 ou 078 622 97 00 & Georges Boulaz, tél. 032 853 48 50 ou 078 771 15 19.

Le samedi 20 et dimanche 21 août: Grande Mythen, 1899 m, rando pédestre, T2-T3

Informations suivent prochainement.

Org. Eric Rochat, tél. 062 922 28 83 ou 031 322 53 33.

Le samedi 20 et dimanche 21 août: Nadelhorn, 4327 m par la voie normale de la Mischabelhütte, alpinisme, PD

- Samedi: Montée à la cabane des Mischabel (3340 m). Depuis Saas Fee: téléphérique de Hannig jusqu'à 2320 m.
- Dimanche: Montée de l'arête rocheuse au dessus de la cabane. Traversée du Glacier Hohbalm en direction nord pour rejoindre la pente qui mène au Windjoch (3850 m). De là, on monte l'arête NE d'abord neigeuse puis rocheuse par son fil. Derniers 100 m au dessous du sommet en escalade facile (III). 3.30 heures depuis la cabane.

Org. Jean-Michel Gaudron, tél. 032 725 89 67 ou 079 675 24 92 & Aline Renard, tél. 079 796 94 38 ou 021 652 55 55.

Le samedi 27 août: Kandersteg, Allmenalp, via ferrata, K4

Belle via ferrata aérienne, construite en 2005. Dénivelé 350 m. 3 échelles et une échelle tournante à 180°, 2 tyroliennes (facultatifs), 1 pont népalais. Bien équipée, mais surtout avec des pieux.



COMINA^S_A
 Comina SA
 Rue de la Gare 18 – 2024 Saint-Aubin
 Tél: 032 836 30 30 – Fax: 032 836 30 31
 www.comina.ch – info@comina.ch

une entreprise partenaire de  laconstruction

Contact avec le rocher. Descente à Kandersteg en 2 heures. Org. Adrien Ruchti, tél. 032 853 54 88 ou 079 791 01 88.

**Le samedi 27 et dimanche 28 août:
Brunegghorn, 3833 m, alpinisme longue
course de neige, PD+**

Montée au Brunegghorn par la Topalihütte avant de redescendre sur le vallon de Tourtemagne.
Org. Emmanuel Onillon, tél. 032 852 06 45 ou 079 643 59 13 & John Park, tél. 079 507 62 41.

Courses passées: juin 2011

**Samedi 4 et dimanche 5 juin: Face Nord du
Fletschhorn, 3993 m, alpinisme, D- à D+,
annulé.** Org. Erich Tanner & Thierry Rindlisbacher.

**Samedi 11 et dimanche 12 juin: Mont Blanc
de Cheillon, 3870 m, alpinisme, AD, annulé.**
Org. Heinz Hügli.

**Samedi 11 et dimanche 12 juin: Wildstrubel,
3243 m, alpinisme, AD-, annulé et remplacé
par une journée d'escalade aux Sommètres,**
Org. Thierry Rindlisbacher & Emmanuel Onillon.

**Vendredi 17 juin: Cours été 2011, cours de
glace pour moniteurs, 8 part.**
Org. Stéphanie Bourquin.

**Samedi 18 et dimanche 19 juin: Cours été
2011, initiation et perfectionnement, 49 part.**
Org. Stéphanie Bourquin.

**Vendredi 17 et samedi 18 juin: Ouverture
saison d'été de la Cabane de Bertol.**
Org. Dominique Gouzi.

**Samedi 18 et dimanche 19 juin: Ouverture
de la Cabane de Saleinaz.**
Org. Roger Burri.

**Samedi 18 au samedi 25 juin: Semaine de
grimpe, escalade sportive, 5 à 6, 8 part.**
Org. Philippe Habegger & Michèle Rodé
Habegger.

**Samedi 18 juin: Trident du Tacul, voie
Lépiney, varappe, D, 3 à 5 c, annulé.**
Org. Eric Maillard & Fabio Ruaro.

**Vendredi 24 au dimanche 26 juin: Trekking
ultra-léger au Tessin, rando alpine avec
tente, 6 part.**
Org. Martin Günther.

**Samedi 25 et dimanche 26 juin: Rosablan-
che par l'arête Sud, 3336 m, alpinisme,
10 part.**
Org. Christine Favre & Jean-Claude Lanz.



OJ2

**14 août: VTT freeride
Aux Portes du Soleil ou à Leysin**

Tu aimes aller vite, tu aimes peut-être les sauts, tu sais faire du vélo sans les petites roues? Pas besoin de plus pour participer à cette super journée en station!!! Eh oui les installations vont nous remonter sans effort et à nous de profiter ensuite des descentes.

Inscription: jusqu'au 3 août en nous précisant de quel matos tu disposes (ou pas). Pour profiter pleinement de cette journée, un vélo tout-suspendu, un casque et des gants sont

le minimum indispensable. Vélo de descente, freeride ou enduro ainsi que casque intégral et autres protections permettent éventuellement d'«engager» un peu plus. Location possible de matériel sur place.

Prix: 50.- (plus éventuelle location de matériel).

Org. Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14 ou ali.chevallier@bluewin.ch & Vincent

3-4 septembre: Weekend longue voie au Grimsel

Dès 14 ans. Longues voies sur des «culs de singes» à découvrir ou redécouvrir avant qu'on soit obligé d'effectuer la marche d'approche à la rame ou à la voile... Grillade et bivouac à la belle étoile. Coût: 50.-

Org. Vincent Haller, tél. 079 657 69 49 ou vincenthaller@bluewin.ch & Sébastien.

Bastien Burri

Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Tous les JEUDIS d'août: Balade pédestre facile. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Jeudi 4 août: cabane Les Marrindes (1868 m) Montée à partir du Haut du Mont (Charmey) et descente par les Bimis, T2, 5 heures,

↗ / ↘ 600 m. Déplacement en voiture.

Org. Monique Girardier, tél. 032 842 12 68 ou 079 388 89 71.

Lundi 8 août à mercredi 10 août: 3 jours autour de l'Alpstein (Säntis)

- Jour 1: de Schwägälp 1278 m nous remontons au Säntis 2058 m, ↗ 1200 m, 4 heures, T3. Nuitée: Auberge Alter Säntis, ½ pension 67.-
- Jour 2: descente par Lisengrat (passage pied sûr),



DEFI

montagne

*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

Altmannsattel, Zwinglipass, Mutschen, Saxerlücke, Bollenwees, Fälensee (possibilité de se baigner), ↘ 1050 m et ↗ 850 m. 6.30 à 7 heures, T3.
Nuitée: Cabane Hundsteinhütte, ½ pension 50.-.

- Jour 3: Bollenwees, Saxerlücke, Staubern, Hoher Kasten (itinéraire par les crêtes, chemin géologique), téléphérique pour Brülisau (½ tarif 11.-) ↘ 520 m et ↗ 700 m. 4 heures, T3 et T2.

Org. Ida Gummy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55.

Mardi 16 août: Solalex, Pas de Cheville (2038 m), Derborence, T2 ↘ / ↗ 570 m. 4.30 heures.

Org. Josiane Girardier, tél. 032 730 60 46.

Judi 25 août: Tour du Grand Chavalard, T2

↘ / ↗ 700 m. 5 heures. Altitude maximum 2450 m. Déplacement en voiture. Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Ma 30 août: Assemblée mensuelle, Hôtel de l'Ecluse, Rue de l'Ecluse 24, 19h30. Etablissement du programme d'octobre.

Courses passées: juin 2011

Judi 2 juin: Forêt du Devens, 2 part.

Org. Eliane Meystre.

Mardi 7 juin: Tour des Gastlosen, 9 part.

Org. Jacqueline Moret.

Judi 16 juin: Le Locle, Le Grand et le Petit Sommartel, La Grande Joux, 4 part.

Org. Eliane Meystre.

Samedi 18 juin: Creux de Croue et Noirmont VD, annulé. Org. Jacqueline Moret.

Judi 23 juin: Jolie boucle au nord de Porrentruy, 2 part. Org. Eliane Meystre.

Vendredi 24 juin: Pont de Nant, Trou à l'Ours, 5 part. Org. Jacqueline Moret.

Judi 30 juin: Loèche-les-Bains, Flückapelle, 7 part. Org. Eliane Luther.

Jacqueline Moret

Tour des Gastlosen

7 juin 2011, 9 part.

Org. Jacqueline Moret

Départ à neuf en direction de Chli Sattel au-dessus de Jaun. Nous commençons notre marche d'un bon pas, et après environ une heure de montée nous arrivons au Chalet du Soldat. Premier arrêt pour profiter du soleil et du magnifique paysage devant un petit café. Mais attention, il ne faut pas trop tarder, des nuages noirs menacent. En route pour le tour des Gastlosen par un bon sentier qui traverse des parois rocheuses abruptes. Arrivées au Col du Loup nous admirons les montagnes sous un ciel de plus en plus gris. Malgré cela les couleurs sont magnifiques, le printemps est là avec toute sa flore. Nous observons avec plaisir des marmottes et même des chamois qui n'ont pas l'air très perturbés par notre présence. Il est déjà midi, petit arrêt pique-nique et nous repartons après la traditionnelle photo de groupe.

Nous marchons dans les pâturages en levant souvent la tête pour admirer tous ces murs de grimpe et nous passons devant le Grossmutterloch, selon la légende, cette cavité qui traverse les Gastlosen aurait été créée par le diable... Encore une traversée de forêt très fleurie et, surprise, nous voyons le long du sentier une caméra automatique destinée à surprendre le passage du lynx. C'est l'heure du café, eh oui! Le Chalet Grat n'est heureusement pas loin, aussitôt installées il y a une grosse averse. Nous attendons que ça passe dans la bonne humeur, nous ne sommes pas pressées! La fin du parcours sera un peu plus longue que prévu, le chemin dans la forêt descend raide et avec la pluie est devenu glissant. Nous voilà de retour dans le parking Soldatenhaus après 5 heures de marche et un très beau tour. Merci à l'organisatrice et à toutes les dames pour cette belle randonnée.

Barbara Gindraux

Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course, en cas d'incertitude, appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncé. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite, se renseigner auprès de l'organisateur.

4 août: La Bessonière (Risotto)

08h15 La Croisée Malvilliers. Café. En voiture jusqu'au Bas des Loges, parking à gauche de la route (place pique-nique). A pied au refuge de M. Bendith, sculpteur sur bois. Ensuite la métairie de Chézard, la Chauv d'Amin, la Bessonière. Repas (risotto) préparé par Henri. Boissons sur place.

Retour par La Vue-des-Alpes, sentier de la Voie révolutionnaire, La Grognerie, La Baume jusqu'au parking. Temps de marche: 4.30 heures, ↗ / ↘ 400 m. Parcours facile sans difficulté.

Groupe MM: 09h15 La Croisée. Café et parking comme le groupe A. Parcours simplifié (par la Vue des Alpes) pour la Bessonière.

Org. Jean-François Mathez, tél. 032 853 53 49 & Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 71 12 ou 079 719 62 54 & Amiod de Dardel, tél. 079 419 90 48.

11 août: Diemtigtal

07h30 Port de Saint-Blaise. En voiture via Thoune Oey, Diemtigen, Riedli. Café en route. Télécabine Nüegg et à pied par Schwarzenberg, Mettenberg, Wiriehorn (jusqu'au sommet).

Pique-nique.

Retour Wirie, Bodenflue. Eventuellement à pied jusqu'à Riedli.

Temps de marche jusqu'au sommet: 5 heures, sans le sommet: 4 heures. Course de remplacement en cas de météo défavorable.

Org. Dolfi Bangerter, tél. 079 649 81 65 & Jacques Dekens, tél. 076 567 15 10.

18 août: Adelboden, Hahnenmoos

06h45 Port de Saint-Blaise. En voiture à Adelboden (1350 m). Café.

A pied par In der Münti (1297 m), Gilbach, Sille-renbühl (1973 m), Hahnenmoos (1954 m).

Pique-Nique. Possibilité de manger au restaurant. Retour par Geils (1707 m), Berglägern (1486 m), Gilbach, In der Münti (1297 m), Adelboden (1350 m). Parcours montant avec passages assez raides, sans danger. Durée de la marche env. 5.45 heures.

Parcours MM: selon communications ultérieures. Org. Jacques Keller, tél. 032 731 58 35 & Roland Payot, tél. 032 731 40 42.

25 août: Col de la Croix, Lac des Chavonnes

07h30 Port de Saint-Blaise. En voiture direction les Diablerets. Café. A pied, Col de la Croix, L'Encrene, Perche, Lac des Chavonnes, Bretaye, Ensex, Col de la Croix. Pas de difficulté particulière. Temps total: env. 4.30 heures.

Dénivelé ↗ / ↘ 400 m. Pique-Nique.

Parcours MM: Col de la Croix, Ensex, Bretaye et retour sur le Golf de Villars env. 2.30 heures. Org. Alain Borloz, tél. 032 753 13 12 & Jacques Lehmann, tél. 032 841 15 36 ou 079 477 73 49.

30 août au 1er septembre: Randonnée en altitude du Tessin au Valais par le Val Bedretto

06h15 En train et téléphérique. Gare de Neuchâtel, départ du train 6h24. Descriptif détaillé:

- Jour 1: 5 heures, ↗ 970 m / ↘ 150 m, de Pesciüm (TI), Airolo, station intermédiaire du téléphérique Sasso della Boggia (1745 m) à la cabane Cristallina (2575 m). Nuitée.
- Jour 2: 6 heures, ↗ 770 m / ↘ 1000 m, de Cristallina à la cabane Corno-Gries (2338 m) par le passo Grandinagia (2698 m). Nuitée.
- Jour 3: 5 heures, ↗ 280 m / ↘ 1270 m, de Corno-Gries à Ulrichen (1346 m) par le col et descente de l'Agenetal.

Difficulté: T2/T3. Marcheurs sportifs, éboulis.

Ravitaillement: 3 pique-niques, ½ pension aux cabanes.

Coût: env. 220.- avec ½ tarif et ½ pension (sans boissons).

Inscription (nombre limité à 15 pers.):

www.cas-neuchatel.ch ou Jacques Isely
tél. 079 680 79 83 & Jean-François Zürcher,
tél. 079 535 94 63.

1^{er} septembre: Bisse du Torrent-Neuf

07h00 Robinson. En car jusqu'à Prafirmin (au dessus de Savièse). Café en route.

A pied en direction de Sainte Marguerite dé-nivelé de 50 m le long du bisse, parcours om-bragé, halte au refuge du Vouasseur. Continuation sur le bisse du Torrent-Neuf 1.30 heure. Parcours très protégé, vertigineux par endroits, 4 passerelles jusqu'à Brac.

Pique-nique tiré du sac. Puis direction du Pont-Rouge 45 min. dénivelé 250 m. Arrivée sur la route du Sanetsch où le car nous prend avec une petite surprise Valaisanne. Course facile sauf pour les sujets au vertige.

Coût env. 40.- (si 40 participants).

Inscription: burri.roger@bluewin.ch ou
tél. 032 835 23 91.

Org. Notre Valaisan Claude Ganguillet,
tél. 027 395 30 47 & Roger Burri.

Courses passées: juin 2011

2 juin: Jor → Les Avants: Parmi les narcisses:
24 part. (20 MA + 4 MM).

9 juin: Jeudistes Romands à La Plaine, Cartigny (GE): 46 part. (MA, MM & PM).

16 juin: Fleurier, Gorges de la Poëta Raisse, La Robella, Fleurier: 50 part. (38 MA + 12 MM).

23 juin: Chuderhüsi, crêtes de L'Emmental:
28 part. (24 MA + 4 MM).

30 juin: Dent de Broc → Tour du lac de Monsalvan à cause de la météo: 17 part. MA

Sorties des aînés (PM)

2 juin: Ascension: Service religieux dans les temples et églises de la région, participation inconnue!

9 juin: Rencontres des Jeudistes romands:
avec les MA & MM.

16 juin: Plan Jacot: 8 part.

23 juin: Les Cluds: 5 part.

30 juin: La Fruitière, Le Lessy: 20 part.
PM & MM.

Robert Thiriot

Récits de courses «section»

Bishorn, 4153 m

1-2 mai 2011, 5 part.

Org. Dominique Gouzi & Aline Renard

Le Haut-Valais et la Région Neuchâtel se joignent à Zinal, le dimanche matin, peu après 9 heures, ça fait très plaisir de revoir des visages connus et nouveaux. On décide d'aller boire un petit quelque chose avant d'attaquer la montée (pas si facile de trouver un bistro ouvert...). Vous pouvez vous imaginer comment je me réjouis de monter, enfin sur

le Bishorn, eh oui, il y a pas tout le monde qui a la chance de se faire un 4000 m pour un cadeau d'anniversaire!

Après avoir roulé aussi haut que possible pour garer nos voitures, pas vraiment le temps de «s'échauffer», ça monte direct! Manque pas mal de neige, on fait du portage pendant presque 2 heures! Enfin trouvé le blanc sous nos skis, on est content de soulager un peu le poids du sac à dos...! La montée jusqu'à la cabane se passe bien, on y est vers 15 heures. On apprécie le thé,

la soupe, etc. Ensuite, c'est le bon moment de faire une sieste, l'apéro est prévu à 18 heures, la Petite Arvine passe super bien, santé au 1er mai. On ne se trouve qu'à douze à Tracuit, c'est du luxe... Après un bon souper, préparé par Jean-Luc et Thomas, tout le monde savoure la soirée. Vu que sous le duvet il fait plus chaud qu'ailleurs, et que le réveil du lendemain est fixé à 4h45, nous ne faisons pas trop tard pour fermer les yeux.

Wow, qu'est-ce que nous retrouvons au petit matin? Ciel dégagé et étoilé, parfait! Précis comme demandé par le capitaine Dom, on est prêt à partir à 5h45, une journée fantastique s'annonce... et va l'être! Le rythme va très bien, on monte régulier, quelques petites pauses, et tout à coup, on arrive sur le petit plat, où il faut enlever les skis et mettre les crampons pour les 5 dernières minutes, yeah, on y est!!! Génial, inoubliable!! Le Weisshorn proche à toucher, une vue 360° impressionnante! Bravo, on est un super groupe! Ne pas oublier les photos, ensuite, redescendre vers nos skis. Là, on se fait un mini pique-nique.

Pour la descente pas de mot, juste: le plaisir pur! La poudreuse, le soleil, le sourire! Il n'est pas encore 10h45 et nous sommes de retour à la cabane, on reprend toutes nos affaires, le thé et le bouillon font du bien, au revoir team Tracuit. On redescend les premiers mètres à l'aide des chaînes, dans la face avant de dérapier en ski. Un petit peu plus loin, et ceci jusqu'au déchaussement des skis, encore de la chance, la super neige de printemps, un régal de tirer les virages! Enfin, le dernier bout, le retour à la voiture à pied et un peu moins super, mais fait partie... en une heure s'est fait. Tout le monde est super content, tout s'est bien passé! Bien sûr on «arrondit» ces 2 super belles journées avec une tournée au bistro (encore et toujours) ouvert à Zinal...! Mille mercis à tous pour ces moments inoubliables à la sortie «anniversaire»

Bishorn! A une prochaine... Bonnes salutations à tous... de Saas-Grund.

Jolanda Stettler

Arête des Somêtes

7 mai 2011, 15 part.

Org. Pierre Py & François Masselot

Rendez-vous est pris à la gare de Neuchâtel direction le Noirmont avec le train de 7h32. La journée s'annonce radieuse sous un soleil généreux pour la saison. Arrivés au Noirmont, nous prenons directement le chemin pour le pied de l'arête tout proche par un petit sentier. De là, nous nous répartissons en cordées de trois constituées par Pierre. C'est donc cinq cordées qui s'élancent sur l'arête. Le premier passage paraît assez raide mais se révèle assez facile pour finir. Ensuite comme dirait Vladi, ça monte et ça descend... d'accord avec ceci! Nous enchaînons effectivement escalade, désescalade, petit chemin de rando et passage un peu plus aérien sur arête étroite.

Plus ou moins au milieu du parcours nous nous arrêtons pour manger un petit quelque chose avec une splendide vue à 360° sur toute la région. Le temps aussi comme attendu est idéal, soleil avec une petite brise. Parfait! Puis nous repartons et tranquillement, nous arrivons à la fin du parcours au niveau du point de vue et sa croix (enfin ce qu'il en reste, c'est-à-dire, en gros, le mât central). Ne reste plus qu'à descendre au Noirmont pour reprendre le train du retour, mais avant nous partageons un petit verre sur une terrasse d'un des bars du village.

Ce fut vraiment une superbe journée avec une très sympathique ambiance au sein du groupe. Merci beaucoup à Pierre pour l'organisation.

Hélène Fankhauser

Lundi-X: Colomby de Gex

9 mai 2011, 16 part.

Org. Claude Stettler & Catherine Borel

Le programme de cette journée convoie à rêver de cette escapade en France voisine. Le rêve est devenu réalité durant ce lundi au soleil. En effet, passés l'encombrement routier et les gigantesques travaux forestiers du début de course, les boutons d'or nous accueillent au Creux de l'Envers près du chalet de la Quible. Le panorama sur les Alpes savoyardes, Genève, son jet d'eau et le lac Léman partiellement dissimulé par le Montchanais font de ce site heureusement protégé – réserve naturelle du Haut Jura – un endroit sublime. Notre guide expert nous emmène sur ces imposantes crêtes par des sentiers, parfois raides, bordés de pensées et myosotis à longues tiges, soldanelles, gentianes vernes, fleurs de lin, orchis, pour découvrir des dolines enneigées dont l'une est une fontaine naturelle où à la belle saison les bovins s'abreuvent

Depuis le premier sommet, à 1614 m, la vue sur les Alpes, la région genevoise, le département de l'Ain avec son Fort de l'Écluse, les sommets du Crêt de la Neige, du Reculet, du Salève, procure une sensation de survol permanent. Une légère brume enveloppe l'animation de la cité de Calvin, le silence de la montagne est total. De beaux papillons voltigent autour de nous et le vol de quelques rapaces fend l'azur. Par le sentier vallonné des crêtes, nous atteignons le sommet du Colomby de Gex. Le panorama est toujours aussi extraordinaire. Là se trouve la tombe d'un horloger de Saint-Imier, pilote à ses heures, dont l'avion s'était écrasé dans le brouillard en 1932.

Sur le chemin du retour, le premier tronçon présente quelques difficultés ; cependant le sentier choisi nous épargne la vue sur les installations de sports d'hiver et nous permet de terminer la boucle rapidement. Quelle magnifique région, merci à Claude de nous avoir fait bénéficier de ses compétences.

Josiane Girardier

Cours de grimpe alpine et course d'application, cours dans l'Oberland Bernois

28-29 mai 2011, 14 part.

Org. Andreas Hutter

Les 28 et 29 mai derniers, une quinzaine de membres de la section neuchâteloise a pris la route, puis les sentiers, pour rejoindre le cirque des Engelhörner afin d'y suivre le classique «Cours de grimpe alpine». Les participants comptaient parmi eux de nouveaux membres, mais également des habitués, bien décidés à profiter de 2 jours magnifiques. Il fallait bien venger le mauvais temps des années précédentes.

Au programme, une première journée dédiée à divers ateliers permettant d'appréhender par petits groupes toutes les techniques nécessaires aux courses rocheuses alpines. Ainsi l'équipe s'est vue proposer des installations de rappels et de relais «tout terrain» ainsi que des manips de cordes permettant d'adapter l'encordement en toutes circonstances. Un autre atelier permettait de mettre à l'épreuve son habileté à grimper «en grosses», un bon entraînement pour le lendemain. Enfin, des tests de chutes «corde tendue» ont permis de sensibiliser à la vigilance nécessaire pour ce type d'encordement. Les moniteurs ont finalement laissé les participants, avides de grimpe en bon calcaire, conclure la journée sur les nombreuses petites voies entourant le refuge...

Après cette journée studieuse, il était grand temps de se relaxer. L'arrivée à l'Engelhornhütte fut arrosée comme il se doit par une bonne cuvée neuchâteloise, gracieusement montée par Julien. Le rôti de porc qui s'ensuivit fut également mémorable, de même que les nombreuses plaisanteries qui auront fusé au cours du repas. Chacun put également s'exercer au schweizerdütsch. Il a d'ailleurs été demandé aux organisateurs d'ajouter un module «langues vivantes» pour le cours de l'année

prochaine. Les bonnes conditions permettaient d'envisager sereinement la traversée Klein-Gross Simelistock pour le lendemain. Chacun s'est donc affairé à préparer l'itinéraire puis à aller se coucher tôt, même s'il semble que la soirée fut encore festive pour certains...

Dimanche départ à 7 heures de la cabane. Après une approche rapide, on est tout de suite sur le fil de l'arête et dans le vif du sujet. Les passages s'enchaînent, tantôt corde tendue, tantôt en faisant de courtes longueurs lorsque c'est nécessaire. Le vide se creuse rapidement et le panorama sur la King-spitze et les sommets de l'Oberland est saisissant. Un rappel depuis le Klein Simelistok nous dépose

sur une fine arête, prolongée par 2 longueurs raides pour gagner le sommet du Gross Simelistock. La descente, où il faut veiller à ne pas perdre l'itinéraire, est gérée «en équipe», en installant cordes fixes et rappels. Aux alentours de 15 heures tout le groupe est de retour au refuge, enchanté par cette course très complète, parfaite mise en pratique des ateliers de la veille. La bonne cuvée neuchâteloise est de nouveau sortie pour fêter ces deux belles journées et animer le debriefing. De l'avis des participants, chacun a pu trouver de bons conseils pour améliorer sa pratique. L'équipe bien rodée des organisateurs était également très satisfaite. Un grand merci aux participants et organisateurs pour la bonne ambiance qui a animé ce week-end.

Léo Belime

Nos cabanes ce mois

Cabane la Menée

Gérante: Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51

3-4 août Passeport vacances
28 août Elisabeth Meyrat

Cabane Perrenoud

Gérant: Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50

6-7 août Vacant
13-14 août Vacant
20-21 août Alexandre Bena, tél. 032 721 40 87 ou albeva@hotmail.ch
27-28 août Vacant

Chalet des Alises

Gérante: Marie-Jo Diethelm, rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74.

Appartement d'Arolla

*Gérant: François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschj, tél. 033 345 02 12,
e-mail: panorama.casne@gmail.com*

2-8 août Complet
19-21 août Complet

ROBERT OEGELI SA

EAUX MINÉRALES · VINS · BIÈRES · SPIRITUEUX
AVENUE FORNACHON 32 2034 PESEUX
TÉLÉPHONE 032 737 10 20 FAX 032 737 10 21



...pour la soif!

De nos cabanes

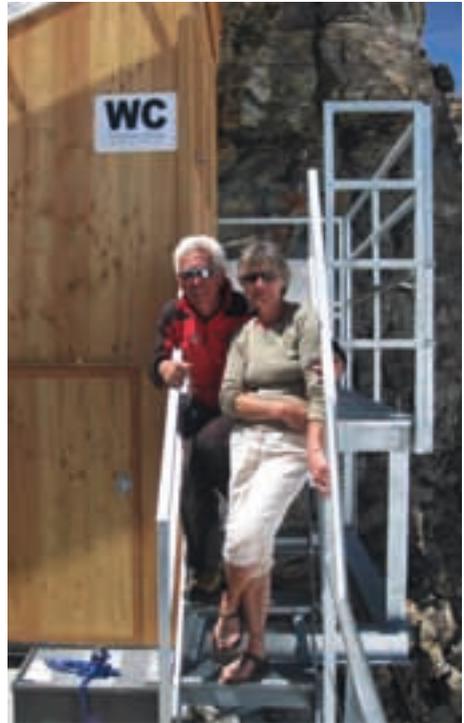
Bertol 2011 Les travaux sont terminés

Pour faire suite à la parution de juillet, nous avons le plaisir de vous annoncer que les travaux sont terminés et que les nouvelles installations sont fonctionnelles. L'accès par les nouvelles échelles est maintenant complètement posé avec son double système d'assurage soit par un câble de type via ferrata soit avec des anneaux en tire-bouchon pour assurer une corde. Bien que très verticale, la montée ou la descente n'en sont pas moins faciles et même plus agréables que l'ancien cheminement.



Lors de notre visite du 5 juillet, une famille avec de jeunes adolescents a confirmé la qualité du nouvel accès. Le premier élément de 5 mètres a été posé de manière articulée pour pouvoir progressivement s'adapter à la fonte de la neige. Il sera fixé définitivement à une date ultérieure.

Depuis le mardi 29 juin, les nouveaux WC sont aussi installés et à disposition des clients. La terrasse a été libérée et les nouvelles tables



métalliques qui serviront de retenue pour la réserve de neige pour l'ouverture du printemps (fabrication de l'eau) font visiblement le bonheur des visiteurs.

Quelques dernières mises au point et adaptations de détails seront bien sûr nécessaires et demanderont au préposé encore quelques visites, mais le fonctionnement général donne déjà satisfaction. Il est à relever que ce projet s'est déroulé à un rythme idéal et presque incroyable grâce à la qualité de la préparation de Kurt et Dominique, grâce à l'efficacité des différents corps de métier et grâce à une météo idéale.

*Jean-Marc Schouller
Président commission des cabanes*



Les Gorges du Tiergarten, Vicques, 26.05.11

Photo: Gilbert Mauri



Arête des Somètres, 07.05.11

Photo: Cornelia Klüver



ALFA: Via Ferrata du Moléson, 29.05.11

Photo: Jacqueline Moret

Section Neuchâteloise

Bulletin no 9 - Septembre 2011

Club Alpin Suisse CAS



BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CASClub Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch.Président : Philippe Aubert, Ch. des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail p.aubert@ieeee.orgRédactrice : Claudia Fama, Av. de la Gare 14a, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail claudia.fama@bluewin.chCo-rédacteur : Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvernier, tél. 032 731 70 31, e-mail tradalp@bluewin.ch

Gestion des membres : Valérie Maitre, Rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26,

nouvel e-mail casne.membres@gmail.com

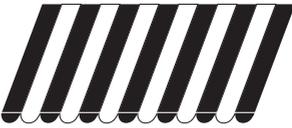
Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

vertical
passion
magasin de montagne

Jaquet-Droz 13 – La Chaux-de-Fonds – T 032 913 00 40
www.vertical-passion.ch

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

DOMAINE de MONTMOLLIN



Grâce au CAS...
nos bouteilles atteignent les sommets !

Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier
Tél. 032 737 10 00
www.domainedemontmollin.ch
info@domainedemontmollin.ch

VINS DE NEUCHÂTEL
OLIVIER LAVANCHY



Rue de la Dîme 48 - 2000 NEUCHÂTEL
Tél. + Fax 032 753 68 89 vins.lavanchy@bluewin.ch

Cave ouverte: Vendredi 15h - 18h, Samedi 9 h - 12 h,
ou sur rendez-vous

Bernard Küenzi
Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

Rôtisserie
LA CHARRUE

Unique dans la région:
Viande sur le grill au feu de bois



Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52

Assemblée mensuelle

Lundi 5 septembre 2011 à 20 heures,
Faubourg de l'Hôpital 65
à Neuchâtel

Ordre du jour:

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. Sous le thème « Courses de l'été en images » nous passerons en revue les belles sorties de l'été 2011.
Une photo de chaque course sera présentée ainsi qu'un bref résumé des moments forts de l'été.
Les organisateurs ou participants aux sorties de la section qui désirent présenter personnellement une course avec photos et commentaires sont priés de prendre contact avec Jean-Claude Lanz.
3. Communications du comité
4. Réception des nouveaux membres

Couverture:

Aiguille de Bionnassay, 03.07.11

Photo : Jean-Claude Lanz

Nos cabanes :

Menée / Saleinaz / Bertol / Alises

5. Tour d'horizon sur les activités passées et à venir
6. Divers

Gestion des membres**Admissions****Membre Individuel**

- Amey Georges, 1965, Le Locle
- Ceol, Mauro, 1978, Neuchâtel
- Fridez Françoise, 1956, Lignièrès
- Jeanneret Barbara, 1971, Chézard
- Lachat Anne, 1978, Neuchâtel, transfert Section Jaman
- Lainey Armelle, 1981, Kastanienbaum
- Losdat Sylvain, 1983, Bern
- Meisterhans Annie, 1987, Areuse

Membre Famille

- Bouille Grégoire, 1969, Bevaix
- Bouille Véronique, 1968
- Bouille Jérôme, 2002
- Bouille Maxime, 2005

Valérie Maitre

Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin : **9 septembre 2011**

Prochain comité : **29 septembre 2011**Prochaine assemblée : **3 octobre 2011**

Fête des vendanges

Amis clubistes, petit rappel si vous voulez nous aider au stand de la Fête des vendanges du 23 au 25 septembre 2011.

Le lien pour s'inscrire est disponible sur le site du club et les badges sont toujours en vente chez Françoise Koller, 032 853 78 88. Merci de nous faire bon accueil.

La Commission des récréations

Bibliothèque

Nouvelles du côté de la littérature alpine

En plus des ouvrages annoncés dans le bulletin de juillet, deux guides supplémentaires sont dorénavant disponibles chez Comminot à Neuchâtel. Parmi ces ouvrages, on découvre de grandes nouveautés, des révolutions presque !

Wildhorn / Wildstrubel / Blüemlisalp

Vom Sanetsch zum Petersgrat
(guide alpin remplaçant Berner Alpen 1 et 2),
en allemand, Ueli Mosimann, 2011

Matterhorn, Dent Blanche, Weisshorn

(guide alpin remplaçant l'ancien guide
valaisan 3, en allemand; une version française
est programmée).
Banzhaf / Biner / Theler, 2010

Vom Theodulpass zum Simplon

Alpinführer Walliser Alpen 4 / 5
(guide alpin remplaçant les anciens guides
valaisans 4 et 5, en allemand).
Banzhaf / Biner / Burgener, 2009

Ces trois guides ont été entièrement refaits selon de nouveaux principes, en grande partie conditionnés par les conséquences du réchauf-

fement climatique. Une forte proportion d'itinéraires a tout simplement été supprimée parce qu'ils sont devenus impraticables ou fortement déconseillés suite à la fonte des névés et du permafrost. Par exemple, le guide VS 5 de 1993 mentionnait 29 itinéraires en 16 pages sur le Weissmies, tandis que le nouveau ne comporte plus que 8 itinéraires sur 6 pages! Ceci n'a pas seulement permis de concentrer deux volumes en un seul, mais encore d'introduire des composants culturels divers (Patrimoine naturel universel de l'UNESCO, nature, patois des Walser, etc.). La lecture de ces ouvrages en est devenue nettement moins ardue, mais la fonction de sauvegarde de la mémoire alpine a été sacrifiée. En revanche ils ont nettement gagné en intérêt pour le randonneur alpin.

Simplon / Binntal / Nufenen

Vom Monte Leone-Massif zum Blinnenhorn
(guide alpin remplaçant l'ancien guide
valaisan 6, en allemand), Roger Mathieu

Profitant du volume plus faible du guide précédent, cet auteur a conservé les itinéraires devenus problématiques voire impossibles suite aux changements climatiques, tout en précisant les conséquences à en tirer. Avec les nouvelles photos et l'intégration de nouvelles voies, ce guide est donc parfaitement à jour. Il innove avec un chapitre «Trekking» («Tour Soleil», «Walsersweg»), muni d'un barcode permettant le téléchargement des itinéraires cités sur un portable muni de l'application

Boucherie - Charcuterie - Traiteur de la Béroche

J. et N. Matthey
Viande de la région
Médaille d'argent «Jambon de campagne»

Rue du Temple 29
2034 Saint-Aubin

Tél. 032 835 20 02
Fax 032 835 22 86

appropriée! En plus, il présente une série de portraits de personnalités de l'âge d'or de l'alpinisme, entre autres Louis et Marcel Kurz.

Alpes et Préalpes vaudoises

Gummfluh, Les Diablerets et

Dents de Morcles

Alpinisme / Guide du CAS (en français)

Claude et Yves Remy, 2011

Voilà enfin la mise à jour tant attendue de cette belle région proche de chez nous! Là aussi certains itinéraires ont dû être abandonnés, mais pas dans une mesure aussi alarmante qu'en Valais. En revanche, on y trouve quantité de voies d'escalade modernes. Fidèles à leurs habitudes, les frères Remy ont également inséré d'intéressantes notes historiques.

Zentralschweiz / Vierwaldstättersee

Alpinwandern / Gipfelziele

Pilatus bis Wägital (randonnées alpines et
sommets, en allemand)

Remo Kundert / Marco Volken, 2011

Entlebuch / Emmental

Alpinwandern / Gipfelziele

Zwischen Pilatus, Napf und

Sigriswiler Rothorn

(randonnées alpines et sommets,
en allemand)

Ewald Ackermann, 2011

Ces deux guides inaugurent une nouvelle variante des guides de randonnée du CAS (la série la plus vendue des Editions du CAS!). Si les guides parus précédemment mentionnaient principalement des traversées de cols, de cabane en cabane, des enchaînements autour des massifs ou encore des cabanes comme objectif, ces deux derniers-nés sont consacrés

à des sommets accessibles au randonneur expérimenté. Par conséquent, le niveau des courses proposées se situe le plus souvent autour de T5. (Rappelons que pour organiser des randonnées T5 et T6 une formation de chef de course est exigée).

Alpstein

Säntis / Kreuzberge / Hundstein / Altmann

(guide d'escalade, en allemand)

Werner Küng, 2011

Nouvelle édition actualisée du guide de 2001. On y trouve de nombreux sites d'escalade avec des voies pour les enfants.

Manuel de météorologie pour randonneurs et alpinistes (en français)

Peter Albisser / Christophe Voisard, 2011

Nouvelle édition en collaboration avec l'Office fédéral de météorologie et climatologie Météo-Suisse. En plus d'une présentation fort agréable de cette matière difficile à enseigner, on y trouve un chapitre très intéressant parlant des «Phénomènes optiques dans l'atmosphère» et un autre du «Changement climatique et ses répercussions». La boucle est ainsi bouclée avec les inquiétudes exprimées dans les guides valaisans!

Tous ces ouvrages peuvent être achetés, soit en ligne aux Editions du CAS: www.sac-cas.ch à E-Shop, Livres et cartes, soit chez Défi montagne à Pesieux qui dispose d'un excellent coin des livres et accorde des rabais de fidélité intéressants. Ils sont également disponibles à la Bibliothèque publique et universitaire de Neuchâtel.

Ruedi Meier

Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18 heures au Café des Amis, quai Robert-Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en page 7 du programme).

Le jeudi 1 septembre: Conduite de course en été 1/2, partie théorique en soirée, cours

Compte comme 1 jour de perfectionnement pour chefs de courses avec le 3 septembre

Ce cours dispense des connaissances générales pour planifier et conduire une course et propose, cette année, une application pratique lors d'une course d'été. Il concerne la formation et le perfectionnement des futurs chefs de course et la formation des personnes intéressées à conduire des courses privées. Il comprend une soirée où sont exposés et discutés les tâches et rôles du chef de course lors de la planification, l'encadrement et l'évaluation d'une course en montagne. Cette soirée est aussi destinée à préparer la course en montagne du samedi.

Le samedi a lieu une course en montagne permettant d'aborder les questions pratiques de la conduite de course et d'offrir à chacun la possibilité de s'exercer dans la conduite du groupe. Il est nécessaire de participer aux deux jours pour la reconnaissance du perfectionnement. S'inscrire assez tôt. Pas de colloque. Org. Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97.

Le samedi 3 septembre: Conduite de course en été 2/2, partie pratique, cours

Compte comme 1 jour de perfectionnement pour chefs de courses avec le 1^{er} septembre

Ce cours dispense des connaissances générales pour planifier et conduire une course et propose, cette année, une application pratique lors d'une course d'été. Le programme de samedi sera établi lors du cours de jeudi soir 1^{er} septembre. Voir le descriptif correspondant. Org. Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97.

Le samedi 3 septembre: Miroir d'Argentine, traversée W-E, varappe, AD

Traversée W-E de l'Épaule du Lion à la Haute Corde (3a à 4c). La course étant très longue, le départ se fera le vendredi après-midi.

Org. Fabio Ruaro, tél. 032 753 72 45 ou 078 622 97 00 & Eric Maillard, tél. 032 753 13 68 ou 079 828 30 65.

Le samedi 3 et dimanche 4 septembre: Rando pédestre en Suisse centrale, rando pédestre, T3-T4

Dans les montagnes obwaldiennes et nidwaldiennes.

- Jour 1: départ depuis Stans avec le vieux funiculaire et téléphérique pour le «Stanserhorn», 1900 m, vue panoramique sur toutes les montagnes autour du Lac des Quatre-Cantons. Après un café nous partons pour le demi tour de la crête du Stanserhorn et nous descendons ensuite pour la Chappel 1443 m près de la «Ob-Holzweg» et continuons pour le Ackerli Pass 1398 m, d'où nous remontons au Arvi Grat à 2014 m. Depuis là nous descendons sur l'itinéraire de la crête de l'Arvi et retour à Dürrenboden. Nuit dans une Auberge familiale paysanne à Langboden 1304 m.
- Jour 2: montée à Egg 1675 m, puis au Grafismattstand 2050 m. Depuis là, nous continuons par les crêtes des montagnes du Melchtal jusqu'à Storeggpass 1742 m. Difficulté T3 éventuellement jusqu'à T4. Belle vue sur la vallée de Melchtal mais aussi sur la vallée de Engelberg et les montagnes en face. Depuis Storegg descente au village de Melchtal à 890 m.

En chiffres: Jour 1: ↗ 670 m, ↘ 1210 m, environ 4.30 heures de marche.

Jour 2: ↗ 1040 m, ↘ 1300 m, entre 5.30 et 6 heures de marche.

Nuitée: Auberge de famille Langboden à 1304 m, dans des chambres à quatre et deux lits.

Coût: 50.- à 60.- (½ pension) selon le menu du repas du soir. Proposition: Alpermakaroni, repas traditionnel du coin.

Org. Mary-Jeanne Robert, tél. 032 852 01 91 ou 079 277 84 36 & Heini Aeppli, tél. 041 660 37 14 ou 079 641 03 68.

Le samedi 10 septembre: L'été indien, Grimpe à Vallorcine, varappe voies de plusieurs longueurs, 5c à 6a

Org. Béatrice Zozkind, tél. 032 853 49 90.

Le samedi 10 septembre: Creux du Van, colonne de secours

Sauvetage avec câbles. Rendez-vous à 13h30. Lieu à définir.

Org. Adrien Ruchti, tél. 032 853 54 88 ou 079 791 01 88 & Alain Collioud, tél. 032 853 52 43 ou 078 608 24 05.

Le samedi 10 et dimanche 11 septembre: Rando géologique, activité à thème pour tous, T2-T3

A la découverte des Préalpes: entre lacs, dolines, karsts et falaises calcaires abruptes. Une excursion plutôt axée sur le rôle de l'eau souterraine sur la morphologie du paysage.

Org. Jean-Bernard Python, tél. 032 730 17 42 ou 079 732 90 73.

Le dimanche 11 septembre: Excursion de botanique au Creux du Van, Neuchâtel, activité à thème, F

Etant loin de la Suisse tout l'été pour mon travail de master, je dois malheureusement



Pierre Grosjean



Route des Gravieres 19 – 2012 Auvernier
Tél. 032 731 45 66

Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch



Michel Abplanalp

Offrez un **Panorama des Alpes** de Neuchâtel



032 731 66 01

en vente: www.gravure-moderne.ch Corcelles

MÉTAL - VERRE - BOUTEILLES - PLAQUES D'ENTREPRISE - SIGNALÉTIQUE - BÂCHES IMPRIMÉES

ment annuler la sortie prévue à Zermatt cet été. Néanmoins, et comme la flore alpine est aussi (modestement car peu protégée) présente dans le canton de Neuchâtel, je vous invite à venir découvrir ses secrets avec moi au Creux du Van pendant un dimanche d'automne à mon retour. Nous monterons à pied depuis la gare de Noiraigue sur le Creux-du-Van puis redescendrons direction la ferme Robert pour reprendre le train au même endroit en fin de journée. Prévoir un pique-nique et appareil photo.

Org. Marylaure de la Harpe, tél. 079 567 75 84.

Le lundi 12 septembre: Lundi-X: Ammertenspitze, rando alpine, T4

Un sentier aérien en face du Wildstrubel! ↗ 670 m montée, ↘ 1230 m, 12 km, 5.30 heures. Rendez-vous à la gare de Neuchâtel à 06h20, départ du train à 06h33 pour Berne, Frutigen, puis car postal à Adelboden, Geils et télécabine à Hahnenmoospass, 1950 m. Par l'Äugigrat au Ammertenspitz 2613 m, sentier aménagé avec des chaînes et échelles. Descente à Engstligenalp et par les cascades à Unter dem Birg, 1400 m. Il est également possible de descendre en téléphérique. Retour à Neuchâtel à 19h27 ou 20h27.

Coût: 64.- (½ tarif). Pas de colloque, mais inscriptions jusqu'au vendredi soir.

Org. Ruedi Meier, tél. 032 731 70 31 & Jean-Paul Randin, tél. 032 842 16 50 ou 079 777 94 09.

Le mercredi 14 septembre: Réunion des anciens présidents des six sections, divers

Discussion informelle et souper à la Cabane Perrenoud.

Org. Philippe Aubert, tél. 032 852 02 52 ou 078 713 78 53 & Jean-Paul Randin, tél. 032 842 16 50 ou 079 777 94 09.

Du vendredi 16 au lundi 19 septembre: Fermeture de la Cabane de Saleinaz, divers

Nettoyage général de la cabane, rangement des installations d'eau, bois, déchets à redescendre, etc.

Org. Roger Burri, tél. 032 835 23 91.

Le samedi 17 et dimanche 18 septembre: Fermeture de la Cabane de Bertol, divers

Nettoyage général de la cabane, etc.

Org. Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07.

Le samedi 17 et dimanche 18 septembre: Via Ferrata du Jegihorn, 3206 m, via ferrata

Org. Jean-Michel Gaudron, tél. 032 725 89 67 ou 079 675 24 92 & Ronald Forster, tél. 027 565 22 14 ou 076 444 14 11.

Du jeudi 22 au samedi 24 septembre: Randonnée automnale autour des Muverans, rando pédestre, T3

Jolie randonnée soutenue de 3 jours en boucle autour de la chaîne des Muverans dans un paysage de haute montagne. Givre et brouillard le matin et myrtilles aux couleurs d'automne garanties! Étapes de 5 à 7 heures avec une dénivellation entre 900 et 1500 m par jour.

• Jour 1: Pont de Nant, Cabane du Demècre (7.30 heures).

• Jour 2: Cabane du Demècre, Cabane Rambert (5.15 heures).

• Jour 3: Cabane Rambert, Pont de Nant (5 heures).

Org. Fabrice Aubert, tél. 079 502 78 73.

Le samedi 24 et dimanche 25 septembre: Engelberg, Zittergrat, Rigidalstock, Fürenwand, via ferrata, K4

Org. Christine Favre, tél. 032 731 84 69 ou 079 762 36 31 & Jean-Claude Lanz, tél. 079 594 96 72.

Courses passées: juillet 2011

Vendredi 1^{er} et samedi 2 juillet: Diechterhorn 3389 m, Grassen 2946 m, alpinisme course glacier, PD, 5 part. Org. Etienne Uyttebroeck & Georges Boulaz.

Samedi 2 et dimanche 3 juillet: Aiguille Sans Nom dans les Aiguilles Dorées, 3444 m, alpinisme escalade haute montagne, D / 5+, 5 part. Org. Simon Perritaz.

Samedi 2 et dimanche 3 juillet: Les Valaisannes que j'aime, Pigne d'Arolla, 3796 m, alpinisme cours et course d'initiation, F, 14 part. Org. Heinz Hügli.



Dimanche 3 et lundi 4 juillet: Le Portalet → Col des Plines, 3294 m, F, 7 part. Org. Erich Tanner & Christelle Godat.

Samedi 9 et dimanche 10 juillet: Aiguille de Bionnassay, 4052 m, alpinisme, AD, 8 part. Org. Jean-Claude Lanz & Christine Favre.

Samedi 9 au lundi 11 juillet: Mont Vêlan par l'arête de la Gouille, 3681 m, annulé. Org. Pierre Py & François Masselot.

Lundi 11 juillet: Lundi-X: Ciernes Picat, Les Marrindes, rando pédestre, T2, 16 part. Org. Francis Bonny & Claude Stettler.

Vendredi 15 et samedi 16 juillet: Traversée du Bietschhorn, 3934 m, alpinisme, AD+, 4 part. Org. Josep Solà i Caròs.

Samedi 16 et dimanche 17 juillet: Aiguille de la Tsa → Gastlosen, varappe, course modifiée en raison de la météo, 9 part. Org. Yann Buchs & Philippe Nussbaum.

Samedi 16 et dimanche 17 juillet: Rimpfischhorn, 4199 m, alpinisme mixte, PD, 9 part. Org. Jean-Claude Lanz & Stéphane Lorimier.

Samedi 16 et dimanche 17 juillet: Adelboden, Kandersteg, rando alpine, annulé. Org. Etienne & Geneviève Uyttebroeck.

Samedi 23 et dimanche 24 juillet: Dom de Mischabel, 4545 m, alpinisme mixte, AD, 6 part. Org. Cédric Singele.

Samedi 23 et dimanche 24 juillet: Grimentz, Moiry, Becs de Bosson, Vallon de Réchy, Vercorin, rando pédestre, T2-T3, 9 part. Org. Nadia Hügli & Monique Bise.

Samedi 30 et dimanche 31 juillet: Cabane de Valsorey, 3030 m, rando pédestre, T2-T3, 5 part. Org. Christelle Godat.

CHAUSSURES
SPORT
BOTTIER-ORTHOPÉDISTE
diplômé

Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains

despland

Carte de fidélité
www.despland.ch
E-mail: francois.despland@net2000.ch
Tél. 032 846 12 46
Fax 032 846 27 46
2022 BEVAIX



Samedi 30 et dimanche 31 juillet: Dent Blanche, 4357 m, Alpinisme, AD III, 4 part.
Org. Yann Buchs.



OJ2

Samedi 17 et dimanche 18 septembre

Dès 14 ans
Du granite rouge dans un paysage grandiose en face du Mont-Blanc, que du bonheur! Longues voies, bivouac, approche en télésiège, grillades, bouquetins et bien d'autres choses nous attendent...
Org. Christelle Marceau, tél. 079 729 47 70 ou krishisch@yahoo.fr

Bastien Burri

Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Tous les JEUDIS de septembre: Balade pédestre facile. Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Vendredi 2 septembre: Creux de Croue et Noirmont VD, T2

↗ / ↘ 645 m, 4 heures. Déplacement en voiture.
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42 & Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55.

Jeudi 8 septembre: Schynige Platte, Faulhorn 2681 m, First, T2

En train jusqu'à la Schynige Platte puis télécabine de First à Grindelwald.
↗ 857 m / ↘ 707 m, 5.45 heures.
Org. Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87 & Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 078 758 07 46.

Mardi 13 septembre: Tour du Miroir d'Argentine, T3

↗ / ↘ 850 m, 6 heures, altitude maximum 2029 m. Déplacement en voiture.
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Jeudi 22 septembre: Grimmialp, Oey, Dientigen, T1

↗ 80 m / ↘ 300 m, 4 heures (16 km). Parcours varié dans un décor préalpin.
Org. Vèrène Frick, tél. 032 725 32 50 ou 079 734 00 87.

Mardi 27 septembre: Assemblée mensuelle,

Hôtel de l'Ecluse, Rue de l'Ecluse 24, 19h30.
Etablissement du programme de novembre.

Jeudi 29 septembre: Col de Cou, La Berthe, Col Bretolet, T2

Au départ de La Barme, ↗ / ↘ 497 m, 4 heures. Déplacement en voiture. Au Col Bretolet en septembre les oiseaux migrateurs sont bagués.
Org. Suzanne Michel, tél. 032 731 41 17 ou 079 657 77 16.

Courses passées: juillet 2011

Mardi 5 juillet: Les Marécottes, Barrage d'Emosson, Finhaut, 6 part. Org. Jacqueline Haeny.

Jeudi 7 juillet: Chasseral, Chaumont, 4 part. Org. Eliane Meystre.

Vendredi 15 juillet: Monbovon, La Brâ, L'Aiguille, Rossière, 4 part. Org. Odile Rames & Hélène Badstuber.

Lundi 18 juillet: Fionnay, Plan du Tse-nau, Lac et Refuge de Louvie, annulé. Org. Suzanne Michel.

Jeudi 21 juillet: Gorge du Pilouvi, 2 part. Org. Eliane Meystre.

Samedi 30 et dimanche 31 juillet: Arolla, Pra Gra, Cabane des Aiguilles Rouges, Lac Bleu, Arolla, 6 part. Org. Josiane Girardier.

Jacqueline Moret



Pont de Nant, Trou de l'Ours, 24.06.11

Photo: Jacqueline Moret

Les Marécottes, Fenestral, Barrage d'Emosson, Finhaut

5 juillet 2011, 6 part.

Org. Jacqueline Haeny

Nous arrivons aux Marécottes où un petit bus nous amène jusqu'au départ du téléphérique de la Creusaz. Après une petite halte café, nous commençons notre montée. Un ciel sans nuage nous accompagnera tout au long de notre randonnée. Nous traversons une magnifique forêt de montagne. Une fois franchie cette barrière naturelle, le vaste plateau ensoleillé nous accueille avec son panorama époustoufflant. Le Mont Blanc apparaît dans toute sa splendeur devant nos yeux ébahis. La vue de ce splendide massif ne nous quit-

tera plus au cours de la journée. Nous sommes aussi émerveillées par la présence de multiples espèces de fleurs de montagne, Lis martagon, Arnica et compagnie.

Sur l'alpage de Fenestral, juste en dessous du col, nous nous arrêtons pour le pique-nique. Par la suite, nous progressons en direction du barrage d'Emosson. Quel ne fut pas notre étonnement en constatant que le lac s'est réduit à une petite gouille. Néanmoins, le site est intéressant au point de vue historique, puisque des empreintes de dinosaures ont été découvertes qui datent environ de 250 millions d'années.

Nous entamons notre descente sur un sentier caillouteux qui nous amène à Finhaut. Après 900 m de montée, 740 m de descente et 6.30 heures de marche, nous reprenons le train. Un grand merci à Jacqueline, l'organisatrice de cette randonnée, qui nous a fait vivre une journée extraordinaire.

Doris Weber

Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course, en cas d'incertitude, appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncé. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite, se renseigner auprès de l'organisateur.

1^{er} septembre: Bisse du Torrent-Neuf

07h00 Robinson. En car jusqu'à Prafirmin (au dessus de Savièse). Café en route.
A pied en direction de Sainte Marguerite dénivelé de 50 m le long du bisse, parcours ombragé, halte au refuge du Vouasseur. Continuation sur le bisse du Torrent-Neuf 1.30 heure. Parcours très protégé, vertigineux par endroits, 4 passerelles jusqu'à Brac.

Pique-nique tiré du sac. Puis direction du Pont-Rouge 45 min. dénivelé 250 m. Arrivée sur la route du Sanetsch où le car nous reprend avec une petite surprise Valaisanne. Course facile sauf pour les sujets au vertige.

Coût env. 40.- (si 40 participants).

Inscription: burri.roger@bluewin.ch ou tél. 032 835 23 91.

Org. Notre Valaisan Claude Ganguillet, tél. 027 395 30 47 & Roger Burri.

8 septembre: Val Ferret, Grand-Saint-Bernard
06h45 Robinson, départ en car jusqu'à la Fouly. Café vers 08h45.

Randonnée alpine de la Fouly vers Ferret, plan de Lachaux, lacs de Fenêtre, **pique-nique** à cet endroit (pas de bistrot). Ensuite, montée à la Fenêtre de Ferret, descente sur l'Italie et remontée sur l'hospice du Gd-St-Bernard où nous retrouverons le car.

Selon les envies et la météo, possibilité de faire le col du Bastillon et le col des Chevaux plutôt que la Fenêtre de Ferret.

Variante 1: entre 4.30 et 5 heures. Variante 2: 1 heure de plus.

Dénivellation totale: variante 1: 1100 m, variante 2: 1300 m.

Dans les deux cas, panorama à couper le souffle sur le massif du Mont Blanc.

Inscription: de préférence par courriel à jdekens@sunrise.ch ou tél. 076 567 15 10 (nombre limité à 34 pers.).

Groupe MM: puisque le car va de la Fouly au Gd-St-Bernard, possibilité de faire une course quelque part sur le trajet. Prendre contact avec Jacques Dekens pour préparer un tracé.

Org. Jacques Dekens & François Perrin, tél. 079 561 56 10.

15 septembre: Torrée d'automne

La Cartière chez Willy Boss.

08h00 Dombresson, parking entrée du village route de Savagnier. A pied jusqu'aux Planches

DEFI

montagne

Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

chez notre ami Amiod qui nous offre le café. Retour à Dombresson. Déplacement en voiture aux Bugnenets. Parking et balade jusqu'à La Cartière. Boissons sur place. Temps de marche: env. 3.30 heures, dénivelé 330 m.

Org. torrée: Willy Boss, tél. 032 853 25 76, marche: Edgar Renaud, tél. 032 730 55 21.

20 au 22 septembre 2011: Le Tessin méconnu

- Mardi 20: 06h15: Rendez-vous en gare de Neuchâtel, sur le quai, voie 5. 06h24: Départ du train. Changement à Olten et Lucerne. 10h00: Arrivée à Airolo. Bus, puis funiculaire (le plus raide d'Europe!) pour Piora. Montée à la cabane Cadlimo. Itinéraire en fonction des conditions. Temps de marche 3.30 à 5 heures, T2.

- Mercredi 21: Par le Val Cadlimo, le col du Lukmanier puis le Passo di Gana Negra à la Capanna Bovarina. Temps de marche: 6 heures T2/3.

- Jeudi 22: Par Pradasca et Cantonill, descente sur Olivone en 4.15 heures, T2. 13h00 ou 14h07: Départ du car d'Olivone par Biasca, Olten. 18h32 ou 19h32: Arrivée à Neuchâtel. Ravitaillement: 3 pique-niques, ½ pension dans les 2 cabanes.

Cette course ne présente aucune difficulté technique.

Coût: env. 220.- avec ½ tarif et ½ pension (sans les boissons).

Inscription: de préférence par le site ou par courriel: werner.frick@gmail.com.

Délai: 15 septembre.

Org. Werner Frick, tél. 079 633 31 12 & Jean-Paul Randin, tél. 079 777 94 09 ou jpmrandin@sunrise.ch.

22 septembre: La Dôle (Jura vaudois)

07h30 Robinson. En voiture par Yverdon-les-Bains, Vallorbe, Le Brassus, La Cure, St-Cergue (prendre carte d'identité). Café à St-Cergue «Les Cheseaux», puis montée en voiture

jusqu'à l'ancien départ du télésiège pt. 1162. Temps de marche: 5.15 heures, montée à pied à La Dôle (16772 m) par le Col de Porte, ↗ 700 m (3 heures), ↘ 500 m (2.15 heures).

Pique-nique au Chalet de la Dôle, possibilité d'acheter les boissons sur place. Pas de difficulté majeure. Prendre ses jumelles.

Groupe MM: Possibilité de monter en voiture jusqu'au Chalet de la Dôle par Gingins.

Org. Claude Roulet, tél. 032 730 27 52 ou 079 748 27 52 & Roger Burri, tél. 032 835 23 91.

29 septembre: Im Fang, Hochmatt, 2151 m

07h30 Port de St-Blaise. En voiture à Schänis par Bulle, Charmey (café), Im Fang. A pied en boucle, Schanis, Cheval Blanc, Hochmatt, Schanis.

Pique-nique. Temps de marche: 4.30 heures, ↗ 820 m / ↘ 820 m. Sentier raide sans difficultés techniques.

Groupe MM: Schanis, Chalet du Hochmatt en aller retour ↗ / ↘ 400 m.

Environ 7 km en tout (un bon bout sur goudron) et pas de resto dans le coin, mais malgré tout un très beau paysage.

Org. Roland Rahier, tél. 079 637 14 45 ou 024 441 13 01 & Hermann Geier, tél. 079 225 25 31 ou 032 753 11 75.

6 octobre: Lötschental aux couleurs d'automne

07h15 Rendez-vous à la gare de Neuchâtel, hall central. 07h33: Départ du train pour Bern, Goppenstein. Bus pour Fafleralp (arrivée à 10h36). Randonnée par le sentier d'altitude, Tellistafel et Weritstafel jusqu'à Lauchernalp.

Pique-nique en route.

15h25: Départ du téléphérique pour Wiler, Bus pour Goppenstein. 18h27: Arrivée à Neuchâtel. Randonnée sans difficulté. Env. 4 heures, ↗ 670 m / ↘ 470 m, T2/3.

Pour les MM: possibilité de faire le sentier du fond de la vallée en partant une heure plus tard. Env. 2.30 heures, ↗ 140 m / ↘ 520 m, T2.

Inscription nécessaire pour le billet collectif : werner.frick@gmail.com.

Délai: lundi 3 octobre.

Coût: env. 60.-.

Org. Werner Frick, tél. 079 633 31 12 & Gino Salvi, tél. 079 205 23 86.

Courses passées: juillet 2011

6-7 juillet: Traversée de la cabane de Saleinaz, Orny par le Col des Plines: 8 part. (MA).

7 juillet: Lac Noir (Gross Schwyberg, Gurli): 26 part. (18 MA + 8 MM).

14 juillet: Riggisalp, Euschelspess, Ritzli: 19 part. MM.

14 juillet: La Cabane du Vélan: 19 part. MA.

21 juillet: Au bord du lac de Morat: 7 part. MM.

21 juillet: Les Mosses, Pic Chaussy: 19 part. MA.

28 juillet: Les Places, La Côte-aux-Fées, Le Tillau: 17 part. MM.

28 juillet: Pont-de-Nant, Cabane de Plan-Névé, Pont-de-Nant: 20 part. (12 MA + 8 MM).

Récits de courses «section»

Hohe Winde, 1204 m, Jura soleurois

Samedi 21 mai 2011, 9 part.

Org. Eric Rochat

Ce jour tant attendu est enfin arrivé. Quel jour me direz-vous... ma première randonnée pédestre avec le CAS. En effet, je suis depuis peu membre du CAS, soit depuis le début de cette année, et il me tardait d'effectuer ma première randonnée. D'autant plus que depuis Noël passé, je suis complètement équipé pour affronter sereinement nos belles montagnes.

05h30 mon réveil m'oblige à m'extraire rapidement de mon pucier. Après la douche d'usage et le petit

28-29 juillet: Pont-de-Nant. Cabane de Plan-Névé, Anzeindaz, Pont-de-Nant: 8 part. MA.

Sorties des aînés (PM)

7 juillet: Bevaix le long du Lac: 13 part.

14 juillet: Pierre-à-Bot, Fenin: 6 part.

21 juillet: Le Landeron, La Neuveville: 8 part.

28 juillet: Tête-de-Ran, Mont Dar: 7 part.

Robert Thiriot



Chuderhüsi, 23.06.11

Photo: Jean-Claude Schnörr

déjeuner, départ pour la gare de Neuchâtel. Arrivé à la gare, j'aperçois un attroupement de dames d'un âge bien plus avancé que moi devant le panneau des départs. Pour la plupart, elles portent des sacs à dos, ça doit être ça.

Je m'annonce et c'est ainsi que je fais la connaissance de Maryse, Jacqueline, Ida, Chantal, Hélène, Odile, Cathy. Le trajet a à peine suffi pour que je mémorise tous les prénoms. Départ 6h37 avec le train régional pour Bienne. A Bienne, changement de train pour Oensingen, puis arrivés à Oensingen de nouveau un changement de train pour Balsthal. Enfin, à Balsthal on prend le car postal direction du Passwang que je

connais bien pour l'avoir emprunté plusieurs fois au guidon de ma Ducati. Arrivé au Passwang, je fais la connaissance d'Eric notre chef de course ainsi que de son épouse Thérèse.

A ce moment-là, je dois l'avouer, je doutai de la capacité de ces dames à effectuer plus de 500 mètres à l'heure. Lorsque je vis Ida trotter comme un jeune lièvre à l'assaut des cimes, traverser des champs couverts de fleurs aux mille couleurs chatoyantes avec l'énergie d'une jeune fille, j'en restai bouche bée. Petite pause dans une ferme où je bois du «Schorle» jus de pomme mélangé à de l'eau gazeuse pendant que les dames s'émerveillent devant le poulailler ou devant la portée d'une jolie lapine blanche avec des taches noires. Durant la pause, les dames ont également eu l'occasion de caresser deux chats qui sont venus s'allonger près de nous, profitant des beaux rayons de soleil et des caresses répétées de Cathy, Maryse, etc... Ceux-ci manifestant leur plaisir par un doux ronronnement. Dernier effort avant d'atteindre le sommet du Hohe Winde. Arrivé en haut je n'avais qu'une envie, étendre mes bras et crier «je suis le roi du monde». La pudeur m'a réfréné dans cette envie d'imiter un des principaux acteurs du film de James Cameron.

On décide de poursuivre le chemin avant de déguster nos délicieux sandwiches gardé jalousement dans nos sacs à dos. Nos descendons progressivement et Odile me donne le nom



des plantes rencontrées sur notre chemin. A la pause, nous nous couchons dans l'herbe et profitons de ces moments pour chasser nos soucis de la semaine mais également pour contempler la nature. Après avoir repris notre chemin et au bout de 30 minutes, nous arrivons au jardin Ricola. Quel émerveillement de voir ces dames courir dans tous les sens afin de trouver les réponses au concours éponyme, elles rêvaient certainement de gloire et de fortune en espérant gagner le premier prix du jeu Ricola. Nous poursuivons notre chemin et la balade des mamies s'est transformée en balade des infirmières. Comment ne pas remercier Maryse et son anti-inflammatoire, Chantal et sa crème solaire, Cathy et Hélène chacune pour un piolet qui a permis de soulager ma jambe droite qui n'a pas supporté une randonnée en montagne après une semaine de sport intensif. Arrivé à Erschwil, nous avons plus de 40 minutes à attendre avant que le car postal arrive, raison pour laquelle nous décidons de nous asseoir à la terrasse d'un restaurant.

Domaine
Château de Vaumarcus



Châtenay

Depuis 1796

Bouvier Frères
1^{er} Mousseux en Suisse

Vins et Mousseux de Neuchâtel

Caves Châtenay-Bouvier SA ■ Route du Vignoble 27 ■ CH 2017 Boudry
Tél. 032 842 23 33 ■ Fax 032 843 02 69 ■ info@chatenay.ch ■ www.chatenay.ch

Je commandai une glace au chocolat avec de la crème et je défendis vaillamment celle-ci des regards plein d'envie de Maryse et consorts. Enfin, nous faisons le chemin inverse, soit Erschwil jusqu'à Beinwil, Beinwil jusqu'au Passwang où Eric et son épouse prennent congé de nous, séparation difficile à en juger les yeux plein de larmes de ces dames accompagné des célèbres mouchoirs Tempo. Balsthal nous poursuivons jusqu'à Oensingen puis Bienne et enfin Neuchâtel. Je tiens à remercier Maryse, Cathy, Ida, Odile, Chantal, Hélène, Jacqueline, pour leur gentillesse, leur bonne humeur et surtout d'avoir su me mettre en confiance dans un groupe de filles. Ce jour-là le sexe faible n'était pas celui qu'on imagine habituellement.

Michael Ledermann

Cours techniques d'escalade

4 mardis du 8 au 24 mai, 13 part.

Org. Philippe Habegger &
Béatrice Zozkind

Équilibres entre prises, tous en équilibre

Belle entreprise que celle là, de faire tenir en équilibre, les yeux bandés, toute une équipe accrochée aux divers pans d'escalades de la salle de Givisiez. Mais pleinement réussie lorsqu'il s'agit de vous expliquer le mouvement standard, mouvement très réfléchi, un peu trop pour votre serviteur.

La lolotte c'est le top, du coup, ont se sent très léger en faisant la lolotte. Il y eu plein d'autre jeux, comme le chassé-croisé de plusieurs grimpeurs qui se croisent sans se toucher (ou presque), la chute qui inspira quelques cris très sauvages à quelques participantes et participants aussi. Faire le singe, ça s'est bien, dire où l'ont va poser les mains et les pieds à l'avance, c'est trompeur parfois. Et je sais plus si on a fait le serpent, mais une

fois bien échauffés, plus d'une et plus d'un, ont tiré la langue lors de l'escalade libre après le cours. Et c'est avec pieds, jambes, bras et autres doigts bien fatigués que nous reprenons le chemin du retour. Le dernier mardi s'est déroulé à l'extérieur, version Tintin, non pas à Moulinsart, mais à Bonne Fontaine. Toute la collection de participants y est passé ou presque, depuis vol 714 pour Sydney aux Bijoux de la Castafiore. Tintin, un bien joli secteur pour mettre en pratique le mouvement standard. N'ayant plus de coke en stock et plus de lumière pour trouver les prises, nous avons plié bagages. Un tout grand merci à Philippe et Béatrice pour leurs précieux conseils qui nous ont permis à toutes et tous de faire des progrès.

Vincent Ischer

Cours ÉTÉ 2011, initiation et perfectionnement, cours de glace

18-19 juin 2011, 50 part.

Org. Stéphanie Bourquin

Sept heures du matin, la petite caravane de voitures se met en branle, direction le cœur des Alpes bernoises et son désormais traditionnel camping de Gadmen. Traditionnelle aussi, la pluie nous rejoint à peine passé la Thielle et nous accompagnera jusque tard dans la nuit de samedi. La journée se déroule heureusement à l'abri, dans la magnifique salle de gym d'Innertkirchen, où sont passés en revue l'équipement, les techniques d'auto-sauvetage, les différents mouflages, et bien sûr les incontournables et innombrables nœuds. Un peu frustrés de ne pas avoir chaussé les crampons ou d'avoir tâté de la glace, les participant-e-s seront heureusement apaisés par la délicieuse paëlla d'Albertino et par la chaleureuse atmosphère qui règne sous la tente-réfectoire du camping.

Le dimanche matin, conformément aux prévisions de Stéphanie, le soleil perce les nuages à

9h07 précises, et tout le monde est rassuré de pouvoir aller sur le glacier. Et « tout le monde », ça fait beaucoup de gens sur ce glacier, puisque nous n'étions de loin pas les seuls à avoir choisi ce week-end et cet endroit pour se faire les crampons ! Le Steingletscher avait ce dimanche des airs de place de jeux pour alpinistes, avec du coup une impression de sécurité et malheureusement une certaine banalisation des dangers. Mais la magnifique via ferrata, ou plutôt « via gelata », installée par les plus avancés nous a permis à tou-te-s de nous essayer à la progression sur glacier en toute sécurité.

Un grand merci aux organisateurs-trices et aux moniteurs-trices qui nous ont permis de nous familiariser, de nous éclater, de nous former et de nous préparer aux prochaines courses de cette saison !

Mathieu Gani

N.B. Voir les photos en p. 183 du bulletin

Lundi-X Moléson via ferrata

20 juin 2011, 16 part.

Org. Daniel Besancet & Heinz Hügli

Le Moléson, vous savez cette montagne des Préalpes fribourgeoises qui, du Littoral neuchâtelois, apparaît en premier lorsque le ciel se dégage ? Toute petite ma fille disait que c'était l'Eléphant. En effet, elle y voyait sa trompe, sa tête à deux bosses, son œil qui apparaissait au soleil couchant, son dos formé par la Crête du Moléson et le Teysachaux. Il ne lui manquait que les pattes !

La pluie fait place au soleil ce lundi, avec une température agréable pour une ascension sportive. Au départ du funiculaire, nous pouvons louer le matériel ad hoc pour la via ferrata. De Plan-Francey nous rejoignons rapidement l'attaque. Daniel donne quelques conseils. Deux participantes, deux participants et moi-même nous nous élan-



çons dans la voie de droite alors que six messieurs et cinq dames choisissent la voie de gauche « ensoleillée et fleurie ». L'équilibre X (course miXte) est presque atteint.

Dans la voie de droite, la progression est rapide. Le premier avance, talonné par les suivants qui ne font qu'essayer de suivre le précédent. Belle dynamique ! Le coup d'œil dominant sur Plan-Francey est impressionnant et la vue sur la Gruyère d'une beauté « carte postale ». Quelques gentianes se trouvent le long de cette voie très verticale avec de petits surplombs. A deux reprises, mes quatre compagnons sont dans une ligne juste au-dessus de moi. C'est beau de les voir ainsi évoluer dans cet environnement. Il y a aussi des traversées. Là, Doriana, a quelques frayeurs bien maîtrisées. Soudain, 400 m plus haut que l'attaque, nous voici à la croix. Congratulations sincères puis marche jusqu'au sommet par une arête vertigineuse sécurisée.

A 2002 m, sur des bancs, nous pique-niquons avec un panorama à 360° et une excellente visibilité. Nous admirons l'étendue du lac Léman et ses reflets ensoleillés, le Jura jusqu'à Chasseral puis la région des Trois-Lacs. A nos pieds s'étend la Gruyère avec son château et son lac. Le couple Dent de Brenleire et Folliéran est très proche.

Petit à petit nous voyons nos collègues de la voie de gauche émerger sous la croix. Nous

finirons par être tous regroupés au restaurant du téléphérique en pleine transformation. L'accueil est loin du sourire annoncé par les panneaux touristiques de la Gruyère. Qu'importe, nous sommes heureux d'avoir partagé cette aventure sympathique et pleine de sensations. Grand merci aux organisateurs, Daniel et Heinz qui se sont engagés généreusement.

Jacques Isely

Rosablanche, 3336 m par l'arête Sud

25-26 juin 2011, 9 part.

Org. Christine Favre & Jean-Claude Lanz

Seuls, au petit matin, dans un paysage sauvage, sans traces ni personne devant, nous partons de la Cabane Praz-Fleuri pour le Col des Roux puis en direction de la Barma avant de couper vers l'attaque de l'arête Sud de la Rosablanche. Les crampons crissent mollement, déjà! dans la neige. Puis c'est l'arête que 4 cordées arpentent avec délice en en redemandant. Descente sans encombre par le Glacier de la Rosablanche, les crampons s'en-

foncent un peu plus lourdement. Bref journée radieuse et... chaude.

Tout le contraire de la veille, lors de l'intéressante halte dans les entrailles de la Terre au cœur du barrage de la Grande Dixence, à 6 degrés!



Des sommets, du rocher teinté de vert, des rencontres surprenantes sur le chemin de la Cabane telles un troupeau d'une vingtaine de bouquetins mâles à moins de 200 mètres de nous, un petit groupe chaleureux, ce sont plein de beaux souvenirs de cette course pour laquelle nous te remercions beaucoup, Christine.

Véronique Jaquet

Nos cabanes ce mois

Cabane la Menée

Gérante: *Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51*

3-4 sept. Roger Poirier

10-11 sept. Aline Byrde

Cabane Perrenoud

Gérant: *Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50*

3-4 sept. Louis-Emile & Blurette Bardet, tél. 032 841 36 59

11-12 sept. Sietse & Ellis Wouters, tél. 032 731 75 48, réservation 15 pers.

17-18 sept. Véronique Möckli-Hübscher & Patrick Möckli, tél. 032 841 48 73 ou 076 513 27 90, réservation 15 pers.

24-25 sept. Vacant

Chalet des Alises

Gérante: *Marie-Jo Diethelm, Rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74*

10-11 sept. Diaz Monique

17-19 sept. Diaz Carmen

Appartement d'Arolla

Gérant: *François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12, e-mail: panorama.casne@gmail.com*

Cours de glace ÉTÉ 2011

**Vendredi 17 (journée moniteurs),
samedi 18 et dimanche 19 juin 2011**



Journée des moniteurs, 20.06.11



Steingletscher, 21.06.11



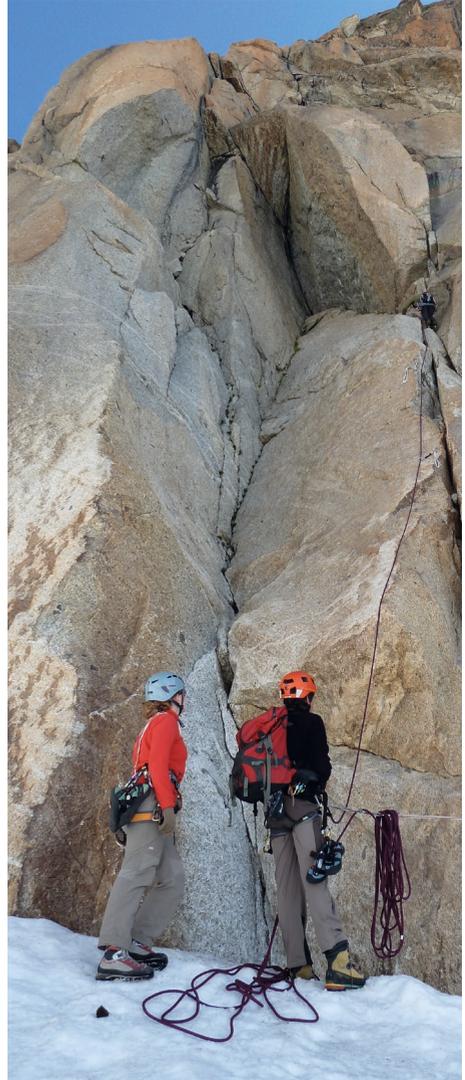
Piolet ancré, 21.06.11

Photos: Heinz Hügli



La Rosablanche par l'arête Sud, 26.06.11

Photo: Jean-Claude Lanz



Semaine d'Alpes OJ à Saleinaz, 04-09.07.11

Photo: Benno Treier



Loèche-les-Bains, Fluekapelle, les dames,
26.06.11

Photo: Jacqueline Moret

Section Neuchâteloise

Bulletin no 10 - Octobre 2011

Club Alpin Suisse CAS





pharmacieplus centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach

demandez votre **carteplus**



VINS DE NEUCHÂTEL
OLIVIER LAVANCHY

Rue de la Dîme 48 - 2000 NEUCHÂTEL
Tél. + Fax 032 753 68 89 vins.lavanchy@bluewin.ch

Cave ouverte: Vendredi 15h - 18h, Samedi 9 h - 12 h,
ou sur rendez-vous

Bernard Küenzi

Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

BUREAU DES GUIDES – ÉCOLES D'ESCALADE



www.vertineuch.ch

Cascade de glace | Escalade | Freeride | Haute montagne | Rando raquettes | Rando ski | Via ferrata | Expéditions | Formations

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch.

Président : Philippe Aubert, Ch. des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail p.aubert@ieee.org

Rédactrice : Claudia Fama, Av. de la Gare 14a, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail claudia.fama@bluewin.ch

Co-rédacteur : Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvonnier, tél. 032 731 70 31, e-mail tradalp@bluewin.ch

Gestion des membres : Valérie Maitre, Rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26,

nouvel e-mail casne.membres@gmail.com

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Assemblée mensuelle

**Lundi 3 octobre 2011 à 20 heures,
Fbg de l'Hôpital 65, Neuchâtel**

Ordre du jour :

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. Nous aurons le plaisir d'accueillir l'aventurier **Xavier Rosset**.

Il nous présentera un de ses rêves de vivre en solitaire pendant 300 jours sur une île inhabitée du Pacifique en ne parlant avec strictement rien ! **PASTRISTE !**



Photo : Site www.xavierrosset.ch

3. Communications du comité
4. Réception des nouveaux membres
5. Tour d'horizon sur les activités passées et à venir
6. Divers

Couverture :

Bishorn, 08-11.08.11 *Photo : Ronald Foster*

Nos cabanes :

Menée / Saleinaz / Bertol / Perrenoud

Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin : **8 octobre 2011**

Prochain comité : **7 novembre 2011**

Prochaine assemblée : **26 novembre 2011 (Assemblée générale et banquet)**

Gestion des membres

Admissions

Membre Jeunesse

- Voumard Thibault, 1994, Cortaillod

Membre Individuel

- Affolter Martine, 1944, Boudry
- Affolter Thomas, 1973, Neuchâtel
- Binggeli Thierry, 1959, Cortaillod
- Buliard Dominique, 1969, Coffrane, section supplémentaire
- Caudaux Anne-Catherine, 1982, Colombier
- Dey Diana, 1948, Chézard
- Daina Patrick, 1959, Bevaix
- Perroud Jean-Claude, 1949, Marin, section supplémentaire
- Rothen Chantal, 1973, Fresens

Membre Famille

- Meylan, Myriam, 1967, Marin-Epagnier
- Meylan Julie, 1996
- Meylan, Maxime, 1997
- Meylan, Arthur, 2001

Valérie Maitre

A vos agendas !

Assemblée générale 2011 (préavis)

Samedi 26 novembre 2011
Salle de spectacle de St-Aubin

Assemblée: 16h30
Apéritif: 18h00 - Repas: 19h00

Le menu sera communiqué dans le Bulletin de novembre. **Inscription: jusqu'au 20 novembre** par e-mail à monique.bise@bluewin.ch ou tél. 032 757 16 74 et par courrier à Françoise Koller, A. Morteau 2, 2063 Fenin.

La Commission des récréations

Expé 2010



Pour tous ceux qui n'ont pas eu le loisir de visionner le diaporama de l'Expé 2010, nous avons le plaisir de vous informer que la pro-

chaîne projection aura lieu **le jeudi 10 novembre 2011 au Muséum d'histoire naturelle de Neuchâtel à 20h00.**

A son issue, il vous sera également possible d'acquérir une plaquette commémorative.

La rédaction

PV de l'assemblée mensuelle

Du 5 septembre 2011

Salutations et ouverture de l'assemblée

Notre président, Philippe Aubert, accueille les 41 membres présents à cette assemblée de septembre et passe la parole à Jean-Claude Lanz pour la présentation des courses de l'été.

Courses de l'été 2011 en images

Malgré le temps maussade du mois de juillet, qui a contraint certaines courses à être modifiées ou purement et simplement annulées, les photos choisies par Jean-Claude pour illustrer les courses d'été sont la preuve que notre section jouit d'une belle vitalité; les objectifs ont en effet été nombreux, riches et variés. Aux courses de section s'ajoutent encore les sorties du dynamique groupe des Dames, présentées et commentées par Jacqueline Moret, et celles des Jeudistes, petits, moyens et grands marcheurs (pas de photo cette année). Les Ojiens engagés dans «The Lukla Project» sont aussi présents; leur objectif de gravir trois monts blancs a été atteint, même si le Mont Blanc de Cheillon (3870 m) a été remplacé par La Luette (3548 m) pour des raisons de mauvaises conditions météorologiques. Encadré par le guide Yann Smith, ils sont tous parvenus au sommet du Weissmies (4023 m) et du Mont Blanc (4810 m). Bravo à eux et merci aux personnes qui ont soutenu cette entreprise, dont

l'intégralité des fonds récoltés sera versée à la Fondation de Nicole Niquille pour l'hôpital de Lukla.

Communications du comité

Tout d'abord, Philippe relève que le Mont Blanc a déjà été atteint par des Ojiens de la section, notamment en 1988 et en 1973. Des changements dans le Conseil de la Fondation Kurz sont intervenus: Hermann Milz, qui en a assumé la présidence durant 30 ans, est remplacé par Jean Michel. Michel Kohler, caissier, est remplacé par Jacques Lehmann. Et le secrétariat sera assuré par Michel Abplanalp. L'équipée est complétée de Ruedi Meier qui continue à assurer la liaison avec la Commission des expéditions. Une commission a été créée dans le cadre du 150^e anniversaire du CAS qui sera fêté en 2013. Le responsable, Georges Boulaz, nous donne quelques informations sur les projets qui s'articuleront sur trois axes: 1) conférences, 2) courses et 3) exposition (en étroite collaboration avec le Muséum d'histoire naturelle qui prépare une exposition sur la famille Jacot-Guillarmod). Les travaux d'accès et de remplacement des WC à la Cabane de Bertol se sont parfaitement bien déroulés. Philippe remercie particulièrement Dominique Gouzi, préposé, et Jean-Marc Schouller, président de la commission des cabanes. Une levure aura lieu cet automne à Arolla pour remercier toutes les personnes ayant œuvré à cet important projet. Roger Burri nous informe que la Cabane de Saleinaz a enregistré environ 30% de nuitées en moins que l'an dernier, en raison du mauvais temps. Philippe rappelle enfin qu'il

reste des badges de la Fête des vendanges à vendre et que des places sont encore vacantes pour donner un coup de main au stand.

Réception des nouveaux membres

Trois nouveaux membres, un monsieur et deux dames, sont accueillis par Christine.

Tour d'horizon activités passées et à venir

Erich Tanner signale les courses à venir encore avant la saison d'hiver, notamment une excursion botanique et une autre géologique. L'automne étant la période idéale pour se perfectionner, Heinz Hügli rappelle que les cours suivants sont au programme: lecture de carte, sauvetage improvisé, utilisation du GPS. A signaler encore le cours de gymnastique, pour se préparer à la saison d'hiver, qui reprend à la mi-octobre.

Divers

Notre président signale le décès de deux clubistes: MM. Christian Wolfrath et Blaise Zar. Le 16 octobre aura lieu la course des 6 sections. Le 10 novembre, les membres de l'Expé 2010 présenteront encore une fois leur film au Muséum d'histoire naturelle. L'Etat ayant entrepris des travaux de consolidation du rocher aux Roches de Moron, contact a été pris avec les autorités pour leur signaler l'importance de préserver ce site d'escalade. Un dossier préparé par Mazal Chevallier leur a été remis. Lors de l'assemblée d'octobre, nous recevrons Xavier Rosset qui nous fera partager son expérience de vivre 300 jours, seul, sur une île déserte.

Pour le PV, Monique Bise

ROBERT OEGELI SA

EAUX MINÉRALES • VINS • BIÈRES • SPIRITUEUX
AVENUE FORNACHON 32 2034 PESEUX
TÉLÉPHONE 032 737 10 20 FAX 032 737 10 21



...pour la soif!

Propositions de courses pour 2012

Voici déjà la fin de la saison d'été et nous devons penser au programme des courses 2012. La commission des courses a besoin de vos propositions: ski de rando, ski de fond, surf, raquettes, cascade de glace, escalade, haute montagne, rando, rando alpine, VTT, spéléo, via ferrata, nature, journées, week-ends, semaines.

L'éventail des activités est grand et toutes les suggestions sont les bienvenues. Si tu désires effectuer une course l'année prochaine mais que tu ne penses pas pouvoir l'organiser, n'hésite pas à la proposer. La commission des courses étudiera ta proposition et cherchera, dans la mesure du possible, un organisateur.

D'ici au 30 octobre 2011, inscris tes propositions de courses sur le site internet de la section sous les propositions 2012, dont voici le lien: <http://www.cas-neuchatel.ch/proposition/proposition.aspx>.

Pour toute information supplémentaire, tu peux me contacter (Erich Tanner, tél. 032 534 32 98, erich.tanner@ameta.ch). Pour le programme, merci d'indiquer les informations suivantes:

Souhaits ou propositions de courses pour 2012

Nom, Prénom, Adresse, Téléphone, Email
Je suis l'organisateur (OUI, NON)
Co-organisateur (Nom, Prénom)
Date(s) proposée(s): (autres dates possibles)
Genre d'activité
Course proposée: (but, région, itinéraire)
Participation (si limitée)
Difficulté: (selon programme des courses)

Cours de formation de chef de course 2012

Pour pouvoir offrir un programme de courses riche en sorties, nous sommes intéressés de donner accès à des formations pour futurs chefs de course.

Les membres qui le souhaitent ont l'opportunité d'accéder au rang de chef de course CAS en suivant une formation organisée par l'association centrale. Les personnes intéressées par une telle formation de base ou une formation accélérée sont priées d'annoncer leur intention à Erich Tanner jusqu'au **30 octobre 2011**. Les demandes après cette date ne pourront malheureusement pas être prises en compte.



Pierre Grosjean



Carrosserie
d'auvernier



Michel Abplanalp

Route des Gravieres 19 – 2012 Auvernier
Tél. 032 731 45 66

Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

(délai de décision pour toutes les participations par la commission des courses). Merci de votre compréhension.

Il existe des chefs de course d'hiver, d'été, d'escalade sportive, de rando et de rando alpine. Rappelons que ces cours sont destinés aux membres déjà expérimentés de la section qui souhaitent progressivement s'engager dans l'organisation de cours ou de courses ou se perfectionner dans cette activité. Notons aussi qu'une description détaillée des formations recommandées est disponible sous la forme de fiches sur le site Internet de la section ou sur demande auprès du soussigné. Pour tous renseignements je me tiens volontiers à votre disposition.

Erich Tanner

Président de la commission des courses

Coordonnées: Erich Tanner, tél. 032 534 32 98 (privé), tél. 079 777 55 89 (prof.) ou e-mail: erich.tanner@ameta.ch.

Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18 heures au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en page 7 du programme).

Le samedi 1 octobre: Course d'application, cours rando alpine, lecture de carte et orientation pour avancés

Pour future chef-fe de course et pour personnes ayant des connaissances pratiques

et théoriques des techniques et des moyens d'orientation, mais désirant s'améliorer.

Org. Jean-Bernard Python, tél. 032 730 17 42 ou 079 732 90 73.

Le samedi 1 et dimanche 2 octobre: Du Niederhorn, 1934 m au Sigriswiler Rothorn, 2033 m, rando alpine, T3 à T4

- Samedi, départ de Sigriswil par les gorges du Grönbach et montée au Niederhorn 1949 m et nuit à la Niederhornhütte. 5 heures de marche et 1400 m de dénivelé.
- Dimanche, arête du Guggisgrat jusqu'au Gemmenalphorn 2161 m, puis descente sur Oberberg, passage au col du Sichle, montée au Burst et longer l'arête du Sigriswilgrat jusqu'au Sigriswilersrothorn 2033 m et descente sur Sigriswil.

Longue course, une bonne condition physique est requise. Env. 8 et 9 heures de marche (max. 10 part.).

Org. Stéphane Lorimier, tél. 032 504 20 04 ou 079 732 66 63.

Lundi 10 octobre: Lundi-X: Chasseral et Pont des Anabaptistes (1154 m), rando pédestre

Coordonnées: 577039-223993

Belle course, longue (24 km) mais facile (9 heures y c. les pauses).

Dénivelé ↗/↘ env. 500 m.

08h00 Départ du parking le plus à l'est de l'Hôtel de Chasseral.

Covoiturage depuis le nord ou le sud du Chasseral organisé par les participants entre eux.

Itinéraire: Traversée de la crête de Chasseral via la Place Centrale jusqu'à la Cabane du Jura (pause de midi). Descente sur le Pont des Anabaptistes avec historique du lieu et observation d'inscriptions mystérieuses gravées sur la roche. Poursuite par les métairies: La Cuisinière, La Petite Douanne, arrêt et visite du Creux de Glace (prendre les fronta-

les), Milieu de Bienne et retour sur la crête pour savourer le panorama des Alpes en sens inverse et en fin de journée. Retour aux voitures aux environs de 17h00.

Pas de colloque mais inscription jusqu'au dimanche soir.

Org. Georges Boulaz, tél. 032 853 48 50 ou 078 771 15 19 & Nadia Hügli, tél. 032 731 93 67.

Le jeudi 13 octobre: Cours carte et boussole 1/2, théorie et utilisation radio, cours, pour tous

Cours d'orientation avec carte et boussole. Initiation et perfectionnement aux techniques d'orientation de base.

Soirée de théorie: jeudi 13 octobre à 19h30 à: Les Rochettes Hôtel des Associations rue Louis-Favre 1 à Neuchâtel (1^{er} étage, salle rouge) et

Journée d'application: samedi 15 octobre avec rendez-vous à 08h00 à la boulangerie Jaquier au Landeron (à l'ouest de la gare). Durée de la course d'orientation du samedi, env. 7 heures, sous forme ludique d'objectifs à atteindre avec postes et recherche sur la carte et dans le terrain. Exercices des techniques d'orientation de base que sont l'observation du terrain, la lecture de la carte, l'usage de la boussole et de l'altimètre. Comment progresser en terrain inconnu, de nuit ou dans le brouillard. Ce cours s'adresse à toutes et à tous. Il n'est pas obligatoire de participer aux deux rencontres mais vivement conseillé. Equipement pour le jeudi soir: boussole, crayon, gomme, feuille de papier. Equipement pour la journée du samedi: bonnes chaussures de marche, pique-nique tiré du sac pour midi, boissons, vêtements chauds en cas de temps frais, crayon, gomme, feuille de papier, altimètre (si disponible), loupe (facultatif), patience et bonne humeur! Une documentation vous sera remise le 13 octobre pour son utilisation le samedi. Cours gratuit. Org. Pascal Bonvin, tél. 032 751 71 85 ou 079 262 32 81.

Le samedi 15 et dimanche 16 octobre: Bire, 2502 m, varappe, PD+

Week-end de grimpe dans la région de Kandersteg, avec la montée à Bire.

Org. Emmanuel Onillon, tél. 032 852 06 45 ou 079 643 59 13 & Cédric Singele, tél. 032 725 25 09 ou 078 890 23 81.

Le samedi 15 octobre: Cours carte et boussole 2/2, partie pratique sur le terrain, cours, pour tous

Voir descriptif du 13 octobre.

Org. Pascal Bonvin, tél. 032 751 71 85 ou 079 262 32 81.

Le samedi 15 octobre: Sauvetage improvisé, cours «Comment s'en sortir en falaise»

Cours de sauvetage avec des moyens improvisés et parcours de test. Ce cours est destiné à chacun qui utilise une corde en falaise ou en montagne. L'objectif est d'apprendre et d'exercer les techniques utiles pour se tirer d'affaire en cas de problème, avec les seuls moyens disponibles dans la cordée. Auto-sauvetage; aide au camarade pour descendre ou monter; mouflages; rallonge de corde; encordements et freins improvisés; descente sur une corde tendue ou nouée. Un parcours d'épreuve permet à chacun de se tester.

Prendre l'équipement de grimpe (baudrier, mousquetons, descendeur, prusiks, sangles, 1 cordelette 6 mm/6m, corde si disponible) et un pique-nique pour midi.

Région de Neuchâtel, entre 9h00 et 17h00. Lieu à préciser ultérieurement.

Org. Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97.

Le dimanche 16 octobre: Course des six sections, divers, pour tous

Cette année, cette course est organisée par la section Chasseron. Pour cette sortie, il est prévu une marche depuis Môtiers (gorge de la

Poëta Raisse) jusqu'au mazot des Illars. Aux Illars une torrée sera préparée (saucissons à la braise). Les indications techniques (horaire, itinéraire, inscription) figurent sur le site internet: www.cas-chasseron.ch sous la rubrique courses/courses futures.

Délai d'inscription : mardi 11 octobre.

Du vendredi 21 octobre au vendredi 24 février: Gymnastique, activité à thème mise en forme, pour tous

Org. Christine Favre, tél. 032 731 84 69 ou 079 762 36 31.

Le samedi 22 octobre: Villeret, colonne de secours

Grand exercice de sauvetage avec cordes, câbles et premiers secours. Rendez-vous à 08h30. Lieu à définir.

Org. Adrien Ruchti, tél. 032 853 54 88 ou 079 791 01 88 & Alain Collioud, tél. 032 853 52 43 ou 078 608 24 05.

Le vendredi 28 octobre: Souper des organisateurs de courses, divers

Org. Pascal Bonvin, tél. 032 751 71 85 ou 079 262 32 81.

Le samedi 29 octobre: Course d'orientation de nuit, divers, pour tous !

Une quinzaine de postes à rechercher dans la région Tête-de-Ran, Mont-Racine, de nuit. Excellente occasion de s'entraîner à la lecture de carte et au maniement de la boussole dans des conditions proches de la réalité d'une course en montagne. Les participants sont groupés par deux, les débutants avec un «expert». Durée: env. 2 heures. A la fin de la course fondue à La Menée avec possibilité d'y passer la nuit.

Org. Pierre Py, tél. 032 853 54 27 ou 079 721 11 94 & François Masselot, tél. 079 664 78 50.

Courses passées: août 2011

Samedi 6 et dimanche 7 août: Luisin, Cheval Blanc, Buet, 3099 m, rando pédestre, T3-T4, annulé. Org. Nadia Hügli & Monique Bise.

Samedi 6 et dimanche 7 août: Sentier des Chamois entre Verbier et Fionnay, rando pédestre, T3-T4, annulé. Org. Georges Boulaz & Etienne Uyttebroeck.

Lundi 8 au jeudi 11 août: De la vallée de Tourtemagne à Zinal, alpinisme, glacier, PD, 9 part. Org. Pierre Py & Ronald Forster.

Samedi 13 et dimanche 14 août: Gitzifürggu. 2915 m, depuis Kandersteg et le Lötschental → **Lötschenpass, Faffleralp, rando pédestre, T3 à T4,** 13 part. Org. Mary-Jeanne Robert & Nadia Hügli.

Dimanche 14 et lundi 15 août: Grand Cornier, 3962 m, alpinisme mixte, AD, 6 part. Org. Yann Buchs & John Park.

Dimanche 14 août: VTT au Valais, VTT, PD-AD, 4 part. Org. Paul-Henri Arnaud.

Lundi 15 août: Lundi-X: Crête de Charousse, rando alpine, T3-T4, annulé. Org. Ruedi Meier & Claude Stettler.

Samedi 20 et dimanche 21 août: Dossen, 3138 m, alpinisme, grimpe alpine sur arête PD (3b), 9 part. Org. Fabio Ruaro & Georges Boulaz.

Samedi 20 et dimanche 21 août: Grande Mythen, 1899 m, rando pédestre, T2-T3, 8 part. Org. Eric Rochat.

Samedi 20 et dimanche 21 août: Nadelhorn, 4327 m par la voie normale de la Mischabelhütte, alpinisme, PD, 9 part. Org. Jean-Michel Gaudron & Ludovic Crotto-Miglietti.

Samedi 27 et dimanche 28 août: Brunegghorn, 3833 m, alpinisme, longue course de neige, PD+, 8 part. Org. Emmanuel Onillon & John Park.

Samedi 27 août: Kandersteg, Allmenalp, → **Ornans (Jura français), via ferrata, K4, 2 part.** Org. Adrien Ruchti.

Samedi 27 et dimanche 28 août: Alfa, La Luette, alpinisme, 12 part. Org. Eric Penot, Claudine & Paul-André Laperrouza.



OJ1

22 octobre, Cours d'escalade n° 3

Org. Jean-Bernard Python, tél. 032 730 17 42 ou 079 732 90 73.

OJ2

8-15 octobre, Semaine d'escalade automnale

Dès 12 ans

Semaine de grimpe dans le Sud, région Avignon ou Finale, selon les conditions du moment. Réservé aux jeunes ayant déjà participé à diverses sorties d'escalade, capable de passer du 5c en tête. Au programme de cette dernière semaine de l'année (juste avant de ranger définitivement les chaussons?!): soleil, cigales, camping, grimpe, gorges ou mer; et si vous êtes sages... glaces!!! Coût: 350.-.

Org. Pascal Renaudin, tél. 032 841 24 02 ou pascalrenaudin@yahoo.fr.

Bastien Burri



Week-end n°3: Mont Blanc, 4810 m

Le 28 août 2011, 12 part.

Je vais commencer le récit de cette course avant son début. Vendredi soir, Yann nous envoie un mail pour nous dire que nous devons changer d'itinéraire et passer par le Dôme du Goûter et non pas par l'Aiguille du Midi. Il fallait aussi prendre des habits chauds, car la température ainsi que le vent n'allait guère être cléments. Vu la tempête qui était en train de se déchaîner sur le canton de Neuchâtel à ce moment-là, nous nous sommes posés la question si Yann avait regardé dehors avant d'envoyer son mail!

Samedi matin sous un ciel encore couvert, nous voilà partis en direction de Chamonix. Après avoir fait quelques tours en bus dans un parking pour chercher une partie de l'équipe, nous voilà tous rassemblés. Arrivés aux Houches, où nous défaisons et refaisons nos sacs pour qu'ils soient le plus léger possible et départ en téléphérique pour prendre de l'altitude. De là, nous faisons au moins 2 min. de marche facile (c'est ce qui était indiqué sur le panneau) pour nous rendre à l'arrêt de train du célèbre Tramway du Mont Blanc. Montée dans la "peuff". Pour atteindre le refuge de Tête Rousse où nous avons prévu de dormir, il nous fallait faire 700 m de dénivelé. 2h30 plus tard, nous voilà au dessus des nuages qui forment une mer à des kilomètres alentours. Vue sur l'Aiguille de Bionnassay et sur le refuge du Goûter, qui ne nous a pas paru très appétissant comme menu pour le lendemain. L'orientation ouest du réfectoire, permet au soleil couchant d'illuminer la pièce un maximum. Atelier B.D. jusqu'au souper, ou sieste dans les dortoirs, au choix. Bien que nous soyons en France, c'est en

anglais qu'il faut s'adresser aux autres alpinistes, la conversation et la compréhension sont parfois un peu ralenties ou difficiles, mais nous nous sommes toujours faits comprendre.

Debout à 1h10 pour déjeuner à 1h30 dans l'obscurité. A 2h00, nous sommes fin prêts pour notre course. Nous commençons gentiment par de la marche jusqu'à un couloir où les pierres n'arrêtaient pas de tomber. Nous avons patienté 5 minutes puis prenant nos jambes à notre cou, nous avons traversé le couloir. 2h10 plus tard, nous voilà au Refuge du Goûter pour une petite pause active, comme toujours. Nous mettons même les crampons dans la cabane pour se protéger du vent et du froid. Nous attaquons le glacier, et quelques minutes plus tard, nous mettons des cagoules, et des gants chauds. Le soleil se lève quand nous pouvons enfin apercevoir le Mont Blanc. Nous arrivons au Refuge Vallot au-dessus de 4300 m avec comme motivation, les commentaires sur les montagnes alentours d'un membre de l'équipe! Petite pause à l'intérieur du refuge mythique pour ses déchets en tout genre (alpinistes somnolents, bouts de couverture de survie, nourriture). Nous attaquons l'arête des Bosses qui nous mène gentiment mais sûrement au sommet. Les encouragements des cordées qui redescendent nous motivent, et nous voilà à 8h35 après 6h30 de montée, au sommet du Mont Blanc à 4810 m. La vue est magnifique, le vent souffle, et chacun goûte au plaisir d'être au sommet de l'Europe. Quelques photos plus tard, nous voilà déjà le long de l'arête sommitale, prêts à redescendre tout ce que nous sommes montés.

Descente sans trop de dégâts, grâce à l'intervention d'un médecin pour ausculter des genoux douloureux après une chute. La descente se fait selon un itinéraire bien défini sur le moment par Yann, et ceux qui ne prennent

pas ce chemin n'ont qu'à bien se tenir! Nous traversons vite le couloir et redescendons tranquillement ou pas jusqu'au Nid d'Aigle. Et là, oh surprise, à l'arrivée du train se tient un comité d'accueil composé de sandwiches, muffins, rivella et attention de Champagne, et ah oui nos parents aussi! Arrivée au bus, et départ rapide direction la maison pour ne pas arriver à des heures indécentes vers Neuchâtel. Résultat, une course magnifique, un sommet magique, des moments mythiques, sans trop de hics, grâce à une équipe du tonnerre qui a tout donné pour réaliser son rêve. Merci à tous.

Joëlle Charpillod

Note de la rédaction : Voir les photos de l'OJ au Mont Blanc à la fin du bulletin.

Vous trouverez les récits de course pour le week-end n°1 des 16 et 17 juillet 2011 à La Lurette, 3548 m.



Photo : Josep Solà i Caròs

et celui du week-end n°2 des 20 et 21 août 2011 au Weissmies, 4023 m



Photo: Yann Smith

sur la page d'accueil du site de la section, lien The Lukla Project.

Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Tous les JEUDIS d'octobre: Balade pédestre facile.

Avec Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Judi 6 octobre: Col du Pillon, Lac Retaud, La Marnèche, La Palette 2170 m, Col de Voré, Col du Pillon, T2,

Déplacement en voiture, ↗/↘ 630 m, 4 heures.
Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32.

Vendredi 14 octobre: Blatten, Fafleralp, par le Höhenweg, Schwarzsee, Tellistafel, Weritzstafel 2100 m, Lauchernalp, T2

↗ 600 m / ↘ 200 m, 5 heures.

Org. Ursula Wälti, tél. 032 841 27 42 ou 079 292 78 05.

Mardi 18 octobre: Les mélèzes de Balavaux: Pradazeu 1760 m, Cabane de Balavaux 2040 m, retour par Prarion et le bisse de Saxon, T2

Déplacement en voiture, ↗/↘ 280 m, 4 heures.
Org. Barbara Gindraux, tél. 032 835 23 09 ou 076 384 67 54.

Mardi 25 octobre: Assemblée mensuelle

Hôtel de l'Ecluse, Rue de l'Ecluse 24, 19h30.
Etablissement du programme de décembre.

Judi 27 octobre: Porrentruy, St-Ursanne, T2

Dénivelé total 620 m, 5 heures.
Org. Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87.

Courses passées: août 2011

Judi 4 août: Cabane Les Marrindes, 9 part.
Org. Jacqueline Moret.

Judi 4 août: Pierre du Moëllé, 3 part.
Org. Eliane Meystre.

Lundi 8 août à mercredi 10 août: 3 jours autour de l'Alpstein, annulé. Org. Ida Gumy.

Mercredi 10 août: Rampe nord du Loetschberg, 8 part. Org. Jacqueline Moret.

Judi 11 août: Taveyenne, 3 part. Org. Eliane Meystre.

Mardi 16 août: Solalex, Pas de Cheville, Derborence, 6 part. Org. Josiane Girardier.

Judi 18 août: Pouetta Raisse, 4 part.
Org. Eliane Meystre.

Judi 25 août: Tour du Grand Chavalard, 9 part. Org. Jacqueline Moret.

Judi 25 août: Bretaye, 2 part. Org. Eliane Meystre.

Jacqueline Moret

DEFI



montagne

*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

**Loèche-les-Bains, Dotruweid,
Flüekapelle, Majingalp,
Loèche-les-Bains**

30 juin 2011, 7 part.

Org. Eliane Lüther

Après un départ matinal, passé le Lötschberg, le soleil nous accompagne durant toute la journée. Malgré tout, bandeaux et vestes sont les bienvenus à la sortie du bus à Loèche-les-Bains pour diminuer les effets de la petite bise.

Un agréable sentier nous conduit dans une clairière baignée de soleil et de chaleur. La présence d'un troupeau n'empêche pas les effluves de thym, d'aiguilles de mélèzes, d'épicéas de nous offrir l'accord tonique de la journée.

Nous poursuivons notre chemin, au pied des Plattenhörner encore enrubbés de quelques nuages ouatinés, dans un alpage richement fleuri tapissé de sarriettes, raiponces, chardons à tige nue, marguerites et j'en passe... Nous franchissons une passerelle très étroite sur le Blischesgraben. Un arrêt s'impose pour goûter au cresson du chamois puis nous passons à gué un torrent apaisé. Le site de Flüekapelle nous invite à la contemplation et nous y piqueniquons avant de redescendre par la rive gauche de la Dala. De l'alpage, quelques-unes d'entre nous emportent le premier fromage de l'année. Puis c'est au tour des rhododendrons et orchis tachetés d'égayer les vastes pâturages.

Nous clôturons cette magnifique randonnée en empruntant la passerelle et les escaliers qui suivent vertigineusement le cours des Gorges de la Dala. Nous admirons la belle cascade où l'eau forme un rideau dense avant de tourbillonner dans une imposante marmite. Un chaleureux merci à Eliane qui nous a épatées une fois de plus; grâce à elle nous vivons des moments extraordinaires et nous espérons

qu'ils se renouvelleront souvent.



Josiane Girardier

Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course, en cas d'incertitude, appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncé. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite, se renseigner auprès de l'organisateur.

6 octobre: Lötschental aux couleurs d'automne

07h15 Rendez-vous en gare de Neuchâtel, hall central.

07h33 Départ du train pour Bern, Goppenstein. Bus pour Fafleralp.

10h36 Arrivée à Fafleralp. Randonnée par le sentier d'altitude, Tellistafel et Weritzstafel jusqu'à Lauchernalp. Pique-nique en route.

15h25 Départ du téléphérique pour Wiler. Bus pour Goppenstein.

18h27 Arrivée à Neuchâtel
Randonnée sans difficulté.

Env. 4 heures, ↗ 670 m / ↘ 470 m, T2/3.

Groupe MM: possibilité de faire le sentier du fond de la vallée en partant une heure plus tard.
Env. 2.30 heures ↗ 140 m / ↘ 520 m, T2.

Inscription nécessaire pour le billet collectif

(werner.frick@gmail.com).

Délai: lundi 3 octobre.

Coût du transport: env. 60.-

Org. Werner Frick, tél. 079 633 31 12
ou werner.frick@gmail.com & Gino Salvi,
tél. 079 205 23 86).

13 octobre: Journée du bois, La Menée

08h00 Parking des Gollières, regroupement.
Café, croissants servis à La Menée.

Repas de midi offert. Il sera préparé par Henri Perriraz et sa brigade.

Ceux qui disposent d'outils tels que tronçonneuse et/ou hache peuvent s'annoncer auprès des responsables: Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 & Hermann Geier, tél. 032 753 11 75.

Org. Robert Thiriot, tél. 032 841 14 08
ou 079 830 65 82 & la gardienne Martine Jeanmonod, tél. 079 793 21 51.

20 octobre: St-Sulpice, La Rosière (Chalet des Amis de la montagne), St-Sulpice

08h30 Robinson. En voiture jusqu'à Couvet (hôtel de l'Aigle), café. En voiture jusqu'à St-Sulpice.

Vers 09h30, à pied jusqu'à « La Rosière » par le Haut de la Chenau, Haut de la Vy. Soupe et pique-nique au chalet. Boissons sur place. Retour par Boveresse, Fleurier.

4.15 heures de marche, dénivelé ↗/↘ 450 m.

Org. Chalet: Robert Thiriot, tél. 032 841 14 08 ou 079 830 65 82 & Jean-Daniel Chételat, tél. 032 841 14 86 ou 079 771 78 87.
Course: Jacques Bonnet, tél. 032 731 71 33 ou 079 483 98 76 & Alain Geiser, tél. 032 721 15 54 ou 079 413 45 69.

27 octobre: Les Bayards, Repas d'automne

07h40 Gare de Neuchâtel. Arrivée à Fleurier à 08h19. Départ en bus à 08h21, arrivée aux Verrières à 08h33. Café.

A pied aux Bayards par Chez-la-Bolle, traversée

de la forêt des Cornées (P. 1134, 1089 et 1056). Repas d'automne préparé par Claude Monin (aux Echanges scolaires).

Retour à Fleurier par le Haut-de-la-Tour, St-Sulpice. Variante: bus à 15h17 aux Bayards. Train à Fleurier à 15h37.

Arrivée à Neuchâtel à 16h15.

4 heures de marche, dénivelé: 300 m.

Org. Claude Monin (et sa brigade) pour le repas, tél. 032 937 19 50. Pour la course: André Chappuis, tél. 079 247 11 11 & Guy Quenot, 032 842 12 88.

3 novembre: Villars-Burquin, Mauborget

07h30 Robinson. En voiture pour Villars-Burquin (café en route). Visite d'une impressionnante collection de voitures hippomobiles (XIX^e et début XX^e). A pied à Mauborget; **dîner au restaurant**. Retour par les Brelingard, Granges Champod, La Laya. 4.30 heures de marche, dénivelé ↗/↘ 500 m.

Groupe MM: 09h00 Robinson. Visite (décalée) de la collection et dîner avec les MA. Parcours à pied adapté.

Org. Amiod de Dardel, tél. 032 724 32 58 ou 079 419 90 48) & Jean-Louis Grau, tél. 032 731 81 40 ou 079 301 40 91.

Courses passées: août 2011

4 août: La Bessonière, Risotto: 72 part.

(34 MA, 19 MM, 8 PM, 9 à la cuisine + 2 invités).

11 août: Lac de Joux: 18 part. MM.

11 août: Diemtigtal: Nüegg, Wiriehorn, Nüegg: 30 part. MA.

18 août: Adalboden, Hahnenmoos: 21 part. (17 MA + 4 MM).

25 août: Col de la Croix, Bretaye, Col de la Croix: 37 part. (33 MA + 4 MM).

30 août au 1^{er} septembre: Randonnée en altitude du Tessin au Valais par le Val Bedretto: 13 part. MA.

Sorties des aînés (PM)

04 août: La Vue des Alpes, La Bessonière: 12 part.

11 août: La Grand-Vy, La Baronne: 5 part.

18 août: Cressier, Combe, Le Landeron: 6 part.

25 août: Vernéaz, Route de Fresens, Vernéaz: 8 part.

Robert Thiriot



Saleinaz, Orny, 06.07.11 Photo: Jacques Isely

Récits de courses «section»

Aiguille sans Nom dans les Aiguilles Dorées, 3500 m

2-3 juillet 2011, 5 part.

Org. Simon Perritaz

Samedi, 8h30, mise en bouche. Nous quittons Neuchâtel direction la prise d'eau de Saleinaz,

1560 m. où, notre chauffeur et chef de course nous dépose. Le bivouac de l'Envers des Dorées est complet, c'est la cabane du Trient qui nous «accueillera» cette nuit. Par une pente escarpée, nous croquons les dénivelés pour atteindre la cabane d'Orny et mettre pied ensuite sur le glacier du Trient et rejoindre sa cabane, 3170 m. Le tout



arrosé d'embruns imaginés, provenance AOC, torrent glacier du Trient. Notre objectif se laisse mirer et nous séduit, cathédrale aux Aiguilles majestueuses coiffées d'auroles grisées qui s'étirent et se dissolvent au gré du vent.

Dimanche, 4h00, hors d'œuvres. Nous attaquons l'arête sud après avoir traversé le plateau du Trient, le col des Plines, pour redescendre en oblique son petit glacier, traverser des gros blocs et franchir l'épaule rocheuse derrière laquelle l'arête apparaît.

6h45, plat de résistance. Nous effectuons les 4 premières longueurs en grosses chaussures par un chemin détourné. Ensuite, nous enfignons nos PA pour suivre Simon qui invente notre chemin ascensionnel, sensationnel, sur une roche ocre, dorée, granit aux teintes feux d'artifices. Nous valsons avec les gendarmes, voltons sur les vires pour rejoindre notre but.

11h15, dessert. Descente finale en 3 rappels au lieu des 4 annoncés. Dépôt en douceur après la rimaye et... notre joie se fait discrète au vu du drame entachant le Couloir Copt. Nos pensées tendent vers cette cordée de 2 personnes qui comme nous, partaient allègres mais concentrées, pour une splendide course de montagne et dont l'un ne reviendra pas.

Sur le chemin du retour, rencontrés à la cabane Orny, nous bavassons avec Erich et son groupe venu pour l'ascension du Portalet. La descente nous attend, nature presque intacte, sauvage, libre de hordes de touristes, juste pour nous... Egoïstement, comme on l'aime. Café et mignardises. Quelque part, entre là-bas et ici. Merci Simon, John et la 2^e cordée, composée d'Aurélié et Nicolas pour la joliesse de votre compagnie.

Corinne S.

Les Valaisannes que j'aime.

Le Pigne d'Arolla

2-3 juillet 2011, 14 part.

Org. Heinz Hügli

Samedi, 8h30 au parking de l'Île à Boudry: 1^{er} regroupement des 14 participants et répartition dans les 4 voitures. 2^e point de rencontre à Arolla pour un petit café avant d'enfiler les chaussures et pour notre organisateur Heinz, de vérifier le matériel: «combien de cordes? Tout le monde a

Rôtisserie
LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le grill au feu de bois*

Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52

ses crampons, baudrier, piolet?» Montée d'abord fraîche sous les mélèzes et les arolles, puis plus chaude sur la moraine, avant d'atteindre la langue glaciaire, où nous mettons les crampons. En bas de la pente neigeuse, Heinz organise les 4 cordées de 3 et 4, et en route pour la cabane des Vignettes. La neige n'enfoncé pas trop et la trace est déjà faite par des prédécesseurs.



Après l'accueil très souriant des gardiens, quelques tasses de thé et l'organisation dans le dortoir, Heinz, dernier cours de glace oblige ! fait réviser à chaque cordée les noeuds d'encordement, de huit, les prusiks et autres subtilités : tout le monde est au clair et a donc droit à son souper, éclairs au chocolat compris.

5h30 le lendemain : il fait jour quand nous quittons la cabane ; la neige est encore froide et tient bien sous les crampons. Quelques cordées nous précèdent, d'autres sont derrière ; un ou deux groupes font la Haute Route. Une heure plus tard, les premiers rayons de soleil enflamment les sommets environnants et nous font enlever, qui la veste, qui le bonnet, mettre la crème solaire et chausser les lunettes. Après

à peine trois heures de montée et le passage de quelques crevasses peu impressionnantes, les 4 cordées sont au sommet du Pigne ; le ciel sans nuages découvre le fabuleux paysage qui nous entoure, et entre Mont-Blanc, Mont Rose, Cervin, Dent Blanche et autres cimes, les novices de la haute montagne sont ravis !

La descente se fait sans problème et après une petite pause « restauratrice » à la cabane, nous redégringolons la pente pour retrouver les voitures. Merci à Heinz et aux premiers de cordée pour cette nouvelle expérience pour certains et de toute façon cette très belle course pour tous.

Nadia Hügli

Nos cabanes ce mois

Cabane la Menée

Gérante: Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51
 Jeudi 13 octobre Journée bois.

Cabane Perrenoud

Gérant: Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50
 1-2 octobre Etienne & Geneviève Uyttebroeck, tél. 032 853 64 87 ou 076 579 70 96.
 8-9 octobre Simone Sklenar Boulianne, tél. 032 730 26 82 ou 077 407 54 50, réservation 20 pers.
 15-16 octobre François Jeanmonod, tél. 079 477 05 20 ou 032 843 53 80 & Christine Grisel.
 22-23 octobre Roger & Anne-Marie Burri, tél. 032 835 23 91.
 29-30 octobre Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88.

Chalet des Alises

Gérante: Marie-Jo Diethelm, Rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74
 8-15 octobre Flury Aurélien

Appartement d'Arolla

Gérant: François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12,
e-mail: panorama.casne@gmail.com
 1-8 octobre Complet

† Nécrologie

Christian Wolfrath, 1944-2011



Cher Christian, Permetts-moi de m'adresser encore à toi malgré le fait que tu aies rejoint brutalement cette «autre famille» comme on l'appelle souvent. Lorsque tu as quitté tes impor-

tautes responsabilités professionnelles, tu as très rapidement rejoint notre groupe. Tu t'es senti rapidement à l'aise au milieu de tes collègues du Club alpin et tu as fait discrètement ta place. De nature quelque peu réservée au premier abord, tu as su, au fil des sorties, nouer des relations de solide et franche amitié avec tous tes collègues.

Sportif accompli, l'effort en montagne ne te rebutait pas ! Au contraire, tu montrais alors ta joie d'avoir atteint la cabane ou le sommet qui constituait le but de la course. C'est dans ces moments-là que tu t'exprimais le plus volontiers en donnant sans détour ton avis, toujours mesuré. Homme actif, engagé et intéressé par les activités des Jeudistes, tu as répondu présent lorsqu'il a fallu trouver un membre disponible pour exécuter des tâches particulières. C'est ainsi que tu as tenu à jour le fichier électronique des membres en véritable professionnel allant jusqu'à distribuer une liste imprimée deux ou trois fois par année à ceux qui ne maîtrisaient pas les nouvelles technologies !

Depuis plusieurs années, l'organisation de la semaine de ski de piste était également ton affaire. Plusieurs mois à l'avance, tu procédais aux reconnaissances des sites que tu avais présélectionnés. Ensuite tu demandais

l'avis de quelques-uns avant de procéder à une enquête systématique auprès de tous les membres pour être sûr de pouvoir répondre à toutes leurs attentes. Enfin, lorsqu'un endroit et un hôtel avaient été retenus, tu nous informais et organisais la semaine dans les moindres détails.

C'était une semaine de bonheur tant sur les pistes de ski qu'au retour à l'hôtel en fin de journée. Tu avais, mieux que quiconque, saisi l'importance de l'apéritif pris en commun par les Jeudistes ! Le succès était assuré et tu n'avais aucun problème pour trouver les «sponsors» qui avaient tous de bonnes raisons d'offrir ces apéritifs. Cette année encore, nous comptions beaucoup sur toi pour organiser la semaine de février 2012. Le destin en a brutalement décidé autrement.

Aujourd'hui, il nous reste le souvenir de tous ces moments privilégiés qui resteront à jamais gravés dans nos mémoires. A coup sûr, ta gentillesse et tes délicates attentions nous manqueront ! Sache que nous te sommes extrêmement reconnaissants d'avoir pu partager avec toi ces moments de bonheur !

Nous voudrions dire à ton épouse et à toute ta famille que les Jeudistes du Club alpin neuchâtelois partagent leur peine. Nous les prions d'accepter nos très sincères condoléances.

Robert Thiriot

Blaise Zar, 1930-2011

L'arbre est tombé. C'est par ces mots qu'une foule d'amis a été accueillie le 29 juillet dernier au crématoire de Beauregard pour prendre congé de Blaise Zar qui s'en est allé paisiblement à l'âge de 81 ans.

Blaise a fait partie du comité de notre section de 1983 à 1985 en tant que responsable des cours et courses. Il rédigeait également des PV des assemblées, dans un style très personnel.

Il poursuivait au sein de la commission des courses jusqu'à 1992, fonctionnant comme moniteur dans de nombreux cours de varappe. Il a été membre de la colonne de secours de 1979 à 1990, moniteur dès 1981. Son nom est associé à plusieurs ouvertures de nouvelles voies d'escalade dans le Jura, particulièrement aux Rochers de Tablette. C'était dans les années soixante, en pleine période de varappe artificielle. Voir Guide Escalades dans le Jura, vol 1, Maurice Brandt.

Avec Ivano Tarchini et Marcel Arnoux nous formions deux cordées de deux souvent engagées dans les parois calcaires du Jura, dans la carrière de Dorénaz ou à côté du Pissevache. A cette époque notre section était opposée à la formation de chefs de course par le CC. J'ai beaucoup profité de son expérience. Un jour il m'invita à l'accompagner en privé à un cours de varappe en falaise organisé par le CC. Dans la «Spéciale» à l'entrée des gorges de Moutier, avec nos chaussons d'escalade tout neufs nous avons suscité l'intérêt de jeunes grimpeurs qui s'exclamèrent: ça fait plaisir de voir des vieux dans une voie pareille!

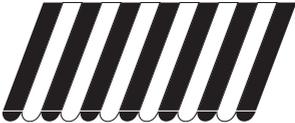
Pour l'avoir bien connu au comité ainsi qu'à la colonne de secours je retiens trois de ses nombreuses qualités: tolérance, précision et dévouement. La tolérance parce que s'il n'était pas toujours d'accord, il respectait l'opinion des autres. Un mur d'escalade? Non, mais si c'est pour s'entraîner les jours de pluie pourquoi pas? La précision: ensemble, dans le cadre de notre profession, nous avons contribué à la mise au point de la fabrication des aiguilles pour machines à tricoter, j'ai pu voir sa patience et sa pré-

cision, précision qu'il mettait également dans tous ses gestes lors des exercices de secours. Enfin le dévouement et cela me rappelle ma plus dure expérience de président: un soir au colloque, une course avait trop de succès, immédiatement il se retira pour laisser la place à des nouveaux membres. Nous irons varapper dans les environs. Il recruta Ivano Tarchini et Marcel Arnoux pour aller grimper au Schilt. Ce jour-là, Marcel, après avoir roulé sa corde et remis son sac, fit un faux pas et se tua dans la paroi qu'il venait de gravir avec succès. Je dus aviser sa femme avant de partir avec la colonne de secours. Quant au dévouement de Blaise, je le réalisai plus tard. Les membres du CAS étaient assurés pour une somme de 10'000 francs en cas d'accident lors d'une course de section uniquement et ce n'était pas le cas. Consulté, le juriste du CC me conseilla de faire la demande quand même avec la nécessité de désigner un chef de course qui devrait participer à la reconstitution de l'accident et certainement passer en jugement. C'est là que Blaise se désigna immédiatement et l'affaire se classa rapidement et sans ennui.

Le service funèbre sans pasteur ni curé, présidé courageusement par sa fille, nous laissa beaucoup d'émotion. A sa famille, à ses cinq petits enfants vont toute notre sympathie.

Daniel Besancet

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64



L'OJ au sommet du Mont-Blanc, 28.08.11

Photos : Yann Smith

Section Neuchâteloise

Bulletin no 11 - Novembre 2011

Club Alpin Suisse CAS



vertical
passion

magasin de montagne

Jaquet-Droz 13 – La Chaux-de-Fonds – T 032 913 00 40

www.vertical-passion.ch

Difficilement
accessible ?...

...alors un bon conseil :

www.lamaisoncarree.ch

Vins d'Auvernier et d'Hauterive

JD et Ch Perrochet
2012 Auvernier



VINS DE NEUCHÂTEL
OLIVIER LAVANCHY

Rue de la Dîme 48 - 2000 NEUCHÂTEL
Tél. + Fax 032 753 68 89 vins.lavanchy@bluewin.ch

Cave ouverte: Vendredi 15h - 18h, Samedi 9 h - 12 h,
ou sur rendez-vous

DOMAINE de MONTMOLLIN

*Grâce au CAS...
nos bouteilles atteignent les sommets !*

Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier
Tél. 032 737 10 00
www.domainedemontmollin.ch
info@domainedemontmollin.ch



Bernard Küenzi Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

FONDÉ EN 1858

DOMAINE DES CÈDRES

Cortaillod A.O.C.

J.-CH. PORRET

VITICULTEUR - ENGAVEUR - CORTAILLOD

Tél. 032 842 10 52 / www.porretvins.ch

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch.

Président : Philippe Aubert, Ch. des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail p.aubert@ieee.org

Rédactrice : Claudia Fama, Av. de la Gare 14a, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail claudia.fama@bluewin.ch

Co-rédacteur : Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvonnier, tél. 032 731 70 31, e-mail tradalp@bluewin.ch

Gestion des membres : Valérie Maitre, Rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26,

nouvel e-mail casne.membres@gmail.com

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Gestion des membres**Admissions****Membre Individuel**

- Achard Cyril, 1987, La Chaux-de-Fonds
- Hiltbold Roland, 1956, Bevaix
- Rougemont Gilles, 1979, Neuchâtel
- Schori Christian, 1974, Neuchâtel

Membre Famille

- Marconato-Gruhl Catherine, 1965, Cormondrèche
- Marconato Loic, 1993
- Marconato Nicolas, 1995
- Marconato Yann, 1999
- Marconato Bastien, 2003
- Perret Nils, 2004, Chez-le-Bart
- Perret Carl, 2006

Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin : **8 novembre 2011**

Délai rédactionnel pour le programme de l'année 2012 : 25 novembre 2011

Prochain comité : **7 novembre 2011**

Prochaine assemblée : **26 novembre 2011**

Couverture : Sur l'arête de la Dent Blanche, avec en arrière plan la Dent d'Hérens, 30-31.07.11

Photo : Yann Buchs

Nos cabanes :

Alises / Saleinaz / Bertol / Perrenoud

Assemblée générale

**Samedi 26 novembre 2011
à 16h30, salle de spectacles
de Saint-Aubin (près du Port)**

Ordre du jour :

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. Nomination des scrutateurs
3. Procès verbal de l'assemblée générale du 2 mai 2011 (paru dans le bulletin de juin, pp. 109-111)
4. Budget 2012
5. Election:
 - 4 membres du comité
 - 3 délégués pour l'assemblée des délégués
6. Divers

Comme de coutume, l'assemblée générale se poursuivra par l'hommage à nos jubilaires, un apéritif pour tous à 18h00 et le banquet pour les personnes inscrites.

Menu à Fr. 50.- (servi à 19h00)

Hors d'œuvres riches composés:

Bruschetta à la tapenade

Saumon fumé de Norvège

Royal de pâté en croûte

Calypso de crevettes en cœur de laitue

Filet Mignon de porc du pays
à la moutarde de Meaux
Isocèle dauphinois
Fagots d'haricots lardés

Carrousel de desserts:

Tartelette citron
Mousse au chocolat brun
Crumbel de pommes et raisins sultans
Soufflé aux mirabelles

Inscription: jusqu'au 20 novembre par e-mail à monique.bise@bluewin.ch ou tél. 032 757 16 74 et par courrier à Françoise Koller, A. Morteau 2, 2063 Fenin.

La Commission des récréations

La commission des récréations se réjouit de vous accueillir nombreux!

Le mot du comité

Le point 5a de l'ordre du jour de notre assemblée générale du 26 novembre appelle la nomination de 4 membres au comité de notre section. Selon l'article 7 de nos statuts, l'ensemble du comité a été élu lors de l'assemblée générale (AG) de novembre 2010 pour un mandat de 4 ans; pourquoi faut-il donc à nouveau élire 4 membres en 2011?

Ce mot du président va vous l'expliquer et vous pré-

senter les 4 nouveaux candidats. Bien que l'ensemble du comité soit encore élu pour 3 ans, 4 membres ont donné leur démission pour fin 2011. Avec le changement de mode d'élection du comité sur la base des nouveaux statuts valables depuis juin 2010, ces membres du comité avaient accepté d'être élus pour 4 ans en novembre 2010 mais ils avaient déjà informé le comité qu'ils ne termineraient pas leur mandat en raison des années déjà passées au comité. Je tiens à les remercier chaleureusement pour leur dévouement à notre section. Un hommage officiel leur sera rendu lors de l'assemblée générale.

Il s'agit de:

- Martin Liberek, entré au comité en 2002,
- Valérie Maître, entrée au comité en 2005,
- Christine Favre, entrée au comité en 2006,
- Jean-Claude Lanz, entré au comité en 2006.

Le comité a trouvé les candidats suivants:

Pour remplacer Martin, le comité vous propose d'élire **Jean-Bernard Python**, rentré à la section en 1999 après un passage par l'OJ. Jean-Bernard est géologue de formation, jeune père de famille et passionné de montagne, de musique et de voyages. Très actif au niveau de la section (chef de courses, membres des commissions des courses et de la formation). Jean-Bernard a accepté de consacrer encore plus de temps à notre section et cela malgré sa formation en cours de guide de haute montagne.



Pierre Grosjean



**Carrosserie
d'auvernier**



Michel Abplanalp

Route des Graviers 19 – 2012 Auvernier
Tél. 032 731 45 66

Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

Pour remplacer Valérie, le comité vous propose d'élire une jeune mère de famille, **Michèle Hulmann**, économiste d'entreprise, membre de notre section depuis 2004. Michèle est rentrée au CAS pour découvrir la haute montagne, ce qu'elle a fait en participant activement aux différents cours et courses offerts par notre section. Outre la montagne Michèle a fait de magnifiques rencontres au sein du club et cerise sur le gâteau, elle y a rencontré Andreas, son mari et le père de leur petite fille de 16 mois. Michèle accepte de s'engager dans le comité et de donner un peu de son temps en contrepartie de tout ce qu'elle a reçu.

Pour remplacer Christine, le comité vous propose d'élire **Cyrille Fama**, membre de la section depuis 2005. Passionné de grands espaces et d'aventure, la montagne, plus particulièrement en hiver, a toujours été une de ses activités favorites. Ce hobby, il le pratique depuis l'adolescence avec des hauts et des bas suivants les aléas de la vie professionnelle et familiale. Il a rapidement souhaité emmener des groupes en montagne afin de partager des moments forts. Cyrille est chef de courses hiver 2 et il conduit chaque année plusieurs courses de notre section. Très attaché à la vie de club, et profitant des possibilités offertes par le CAS Neuchâtel, il souhaite offrir un peu de son temps pour le club. De formation expert-comptable, il est passionné par tout ce qui a trait à la gestion, que ce soit pour une entreprise ou une association. Cyrille est marié à Claudia (notre

rédaCTRice du bulletin) et ils ont trois enfants.

Pour remplacer Jean-Claude, le comité vous propose d'élire **Jean-Louis Juncker**, membre de la section depuis 1978. Ingénieur de formation, Jean-Louis fait partie de ces jeunes retraités qui retrouvent le temps de vivre après une période familiale et professionnelle très remplie. Jean-Louis avait déjà été sollicité pour entrer au comité par un ancien président. Très pris à l'époque il avait décliné l'offre. Aujourd'hui, disposant de temps libre, il serait heureux de rendre à son tour service au CAS qui lui a beaucoup apporté dans son apprentissage de montagnard et surtout grâce auquel il a pu vivre des moments merveilleux. Jean-Louis a mené des courses au sein de la section et il a aussi été vérificateur des comptes. A côté de ses activités de montagnard, Jean-Louis est un coureur de longues distances et un triathlète.

Lors de sa première séance de 2012, le comité se constituera de manière définitive et attribuera les dicastères en fonction des compétences et désirs de chacun.

Dans l'attente de vous rencontrer nombreux lors de notre prochaine assemblée générale et du banquet qui suivra, je vous présente mes cordiales salutations.

Philippe Aubert
Président

Section Neuchâteloise du CAS



Changer de vie?
Changez de vue!

COMMINOT
OPTOMETRISTES SA

Neuchâtel
Rue de l'Hôpital 17
032 725 18 91
Dépôt des cartes CAS

www.comminotsa.ch

Nos jubilaires en 2011

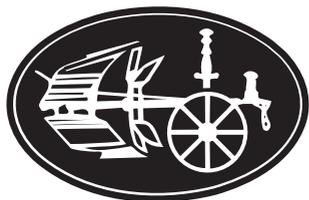
25 ans Marc Baussière Jean-Marc Bétrix Josette Durgnat Bertrand Gaillard Aymone Heger Philippe Heger Dominique Junod Danielle Lerch Philippe Lerch Pierre Muhlemann Claudia Pellegrini Robert Jean-Paul Randin Hélène Randin Yves Ruedin Michèle Ruedin Walter Schertenleib Viviane Schlunegger Michel Seiler Gil Stauffer Isabelle Vauthier Daniel Vuillomenet Christine Weber-Gammeter	40 ans Pierre-Yves Bernhard Jean-Claude Chautems Henri Chevalley Jean-Daniel David Yves de Rougemont Jean-Léopold Micheli André Rieder Claude Roulet 50 ans Erwin Geike Ernest Gfeller John Matthys Jean Meia Rudolf Meier Claude Nicoud Jules Robert Francis Schreyer Werner Schupbach 60 ans Claude Renaud
--	--

Budget 2012

Produits	Comptes 2010	Budget 2011	Budget 2012
Cotisations	51'917.00	70'000.00	67'000.00
Produits titres et placements	16'812.75	5'000.00	5'000.00
Ajustement valeur titres	-6'920.00		
Dons			
Cantine assemblées			
Exploitation Stand Fête vendanges	2'166.10	3'000.00	1'000.00
Barryvox-Matériel	448.00		400.00
Total produits	64'423.85	78'000.00	73'400.00

Perrenoud	charges courantes	-8'651.10		-7'000.00
	investissement			-2'500.00
	produits	12'960.50	4'000.00	12'000.00
	transfert au fonds entretien	4'309.40	4'000.00	2'500.00
La Menée	charges courantes	-3'591.45		-4'500.00
	investissement			-1'000.00
	produits	6'440.00	2'000.00	6'500.00
	transfert au fonds entretien	2'848.55	2'000.00	1'000.00
Les Alises	charges courantes	-5'243.50		-3'500.00
	investissement	-5'496.00		-500.00
	produits	3'445.00	1'000.00	4'000.00
	transfert au fonds entretien	-7'294.50	1'000.00	0.00
Bertol	charges courantes	-23'003.50	-11'000.00	-12'000.00
	investissement	-10'456.10	-30'500.00	-8'650.00
	réfection WC		-227'000.00	
	produits	55'060.10	55'000.00	55'000.00
	transfert au fonds entretien	21'600.50	44'000.00	34'350.00
	prélèvement fonds entretien		-257'500.00	
Saleinaz	charges courantes	-35'535.20	-3'000.00	-35'000.00
	investissement	-2'303.20	-19'500.00	-11'000.00
	produits	60'504.94	18'000.00	60'000.00
	transfert au fonds entretien	22'666.54	15'000.00	14'000.00
	prélèvement fonds entretien		-19'500.00	
Panorama	charges courantes	-4'459.60		-3'500.00
	investissement			-1'000.00
	produits	7'437.50	2'000.00	5'500.00
	transfert au fonds entretien	2'977.90	2'000.00	1'000.00
Résultat global cabanes		0.00	0.00	0.00

Rôtisserie
LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*

Charges	Comptes 2010	Budget 2011	Budget 2012
Bulletin et programme des courses	22'712.85	22'500.00	22'550.00
Site internet et frais informatique	631.30	10'000.00	3'750.00
Frais de banque et CCP	1'535.04	1'500.00	1'500.00
Cotisations, dons	697.00	1'000.00	1'000.00
Assurances	322.00	350.00	350.00
Bibliothèque	700.00	1'000.00	800.00
Conférences	1'126.00	2'000.00	2'000.00
Frais assemblées	4'289.20	4'500.00	5'000.00
Comité	1'390.00	1'500.00	1'500.00
Frais ports, bureau, administration	911.70	1'000.00	1'000.00
Frais commissions et bénévoles	364.30	1'500.00	1'000.00
Délégations		300.00	300.00
Manifestations – invitations	929.05	800.00	1'000.00
Location archives	720.00	720.00	720.00
Frais entretien matériel		500.00	0.00
Cours & perfectionnement	3'233.00	3'000.00	4'000.00
Cours formation interne	3'166.10	3'000.00	4'500.00
Indemnités organisation courses	6'524.95	5'000.00	6'000.00
Subvention OJ 1 et 2	5'000.00	5'000.00	5'000.00
Distinctions jubilaires	635.75	700.00	700.00
Frais divers		200.00	200.00
Frais CC encaissement cotisations	2'982.75	3'500.00	3'500.00
Impôts NE	3'057.05	3'500.00	3'000.00
Impôts VS	3'553.15	2'500.00	3'000.00
Total charges	64'481.19	75'570.00	72'370.00
Excédent de recettes (-charges)	-57.34	2'430.00	1'030.00

Offrez un **Panorama des Alpes** de Neuchâtel



032 731 66 01

en vente: **www.gravure-moderne.ch** Corcelles

MÉTAL - VERRE - BOUTEILLES - PLAQUES D'ENTREPRISE - SIGNALÉTIQUE - BÂCHES IMPRIMÉES



Depuis 1796

Domaine
Château de Vaumarcus

Bouvier Frères
1^{er} Mousseux en Suisse

Vins et Mousseux de Neuchâtel

Caves Châtenay-Bouvier SA ■ Route du Vignoble 27 ■ CH 2017 Boudry
Tél. 032 842 23 33 ■ Fax 032 843 02 69 ■ info@chatenay.ch ■ www.chatenay.ch

150^e anniversaire du CAS

En 2013, le CAS fêtera son 150^e anniversaire et marquera cet événement par diverses activités. Les festivités débuteront le 19 avril à Olten et culmineront le 15 juin par une grande fête du 150^e au Centre des Congrès d'Interlaken.

En parallèle aux activités organisées par le Comité Central du CAS, les sections sont appelées à souligner ces moments festifs par des actions locales dont l'organisation est laissée à leur libre choix.

C'est dans cette optique que notre comité a souhaité la création d'une commission du 150^e au sein de notre section Neuchâteloise. Cette commission, forte de six membres (Catherine Borel, Mohamed Boukhchacha, Georges Boulaz, Jean-Claude Lanz, Katja Lehr et Claude Stettler) a donc été constituée sous la présidence du soussigné. Son objectif est de proposer un panel d'activités attrayant, mettant en évidence le jubilé du CAS dans son cadre national tout en donnant l'opportunité au grand public d'y prendre part. Cette approche se veut favorable à une meilleure visibilité tant de notre Club en général que de notre section Neuchâteloise en particulier. Par ailleurs une collaboration étroite avec nos sections amies a d'emblée été incluse dans la démarche et les contacts y relatifs sont déjà bien avancés.

Au fil des premières séances de travail et décisions, notre commission a défini les trois axes de projets principaux suivants:

- **Participation et soutien logistique à l'exposition temporaire 2013 du Muséum d'Histoire Naturelle de Neuchâtel (MHNN)** qui sera présentée en partenariat avec l'Association Famille Jacot-Guillarmod et le Musée Alpin Suisse à Berne

- **Organisation de plusieurs conférences avec des personnalités du CAS** qui nous ont déjà confirmé leur participation et dont les noms et thèmes retenus vous seront dévoilés prochainement.
- **L'organisation de 3 courses** ouvertes aux membres, non-membres, adultes, jeunes et familles

Notre partenariat avec le MHNN est le fruit d'une excellente collaboration avec Messieurs Christophe Dufour, directeur et Blaise Mulhauser, conservateur, qui se félicitent tout comme nous du potentiel de synergie constructif qui s'en dégage. A noter en particulier la généreuse participation de Ruedi Meier qui a accepté de s'occuper de la traduction de l'ensemble des textes de l'exposition du MHNN et a souhaité le faire bénévolement. Cette exposition se déplaçant au Musée Alpin Suisse à Berne après Neuchâtel.

Une telle exposition requiert un budget ad-hoc non négligeable. Dans ce contexte également notre section apportera un appui par la recherche de sponsors ainsi que par un appel aux membres qui sera publié dans notre prochain bulletin.

En parallèle aux projets mentionnés ci-dessus, un forum de discussion ouvert à tous les membres et destiné à évoquer l'historique de notre section par des contributions personnelles (textes, documents, photos) sera activé dans notre site internet. Jean Michel, que nous remercions, a accepté d'en assurer la modération.

Afin d'atteindre l'objectif de visibilité qu'elle s'est donnée, notre commission prévoit une présence régulière dans les médias écrits et parlés, voire visuels tout au long de ce jubilé.

Votre commission du 150^e conduit ces projets avec plaisir et grande motivation et entrevoit de passionnants instants que tous des mem-

bres de notre section auront plaisir à découvrir, activement, nous n'en doutons pas. Une information plus détaillée sera donnée lors de notre prochaine assemblée générale annuelle.

Georges Boulaz
Commission du 150^e anniversaire

Nouvelles des autres sections



Programme

Grimpe
Escalade sur tronç
Tyrolienne
Essai de matériel technique

Exposition de photographies "Hier et Aujourd'hui"
Visible du 1^{er} au 11 novembre à l'Hôtel de Ville du Locle

19h00
Apéritif offert au public

20h00
Conférence publique de l'alpiniste française
Catherine Destivelle
Entrée: 10.- (enfants, étudiants, AVS, gratuit)

Courses – activités du mois

Colloque: les vendredis à 18 h au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 6 et 7 du programme).

5 novembre: Commission des courses, Divers, Cabane de la Menée

Réunion annuelle des chefs de courses. Café dès 09h00, début de la séance à 09h30.

Org. Erich Tanner, tél. 032 534 32 98 ou 079 777 55 89 & Pascal Bonvin, tél. 032 751 71 85 ou 079 262 32 81.

Le lundi 7 novembre: Les réservoirs d'eau de Champ-Bougin, Activité à thème, pour tous

Marche facile et visite guidée. Rendez-vous au Val-de-Ruz à Vilars (restaurant de La Charrue) à 11h30 (ligne de bus TN S depuis la Place Pury à 11h03). Café et tartes, puis descente au Gor de Vauseyon par Fenin, Valangin et la gorge du Seyon. Visite guidée des réservoirs d'eau souterrains au-dessus de la cuvette de Vauseyon, puis descente dans le tunnel souterrain jusqu'à la station de Champ Bougin au bord du lac. Visite commentée par le responsable de la production des eaux, qui nous parlera de l'alimentation en eau potable de Neuchâtel. Retour à Neuchâtel par le bord du lac.

Attention: en cas de participation insuffisante, la visite guidée et commentée ne pourra pas se faire! (min. 10, max. 15 personnes).

Délai d'inscription: 29 octobre.

Org. Nadia Hügli, tél. 032 731 93 67.

Le samedi 12 novembre: Cours GPS, Cours utilisation du GPS en course, pour tous

Rendez-vous à 09h30, Hôtel de La Tourne.

Le matin, partie théorique, en salle.

Repas en commun.

Exercices pratiques l'après-midi.

Contenu du cours:

- utilité du GPS en montagne,
- le système GPS: bref historique, composants, fonctionnement,
- les récepteurs: caractéristiques, fonctions,
- le GPS et la carte,
- comment préparer sa course.

Exercices pratiques:

- régler son récepteur,

- entrer un point,
- suivre une route,
- récupérer une trace.

Prérequis: cours carte et boussole ou bon niveau en lecture de carte.

Org. Werner Frick, tél. 032 842 35 08 ou 079 633 31 12.

Le lundi 14 novembre: Lundi-X: Gorges du Taubenloch et Bözingerberg, Rando pédestre, facile

08h15 Rendez-vous hall de la gare de Neuchâtel.

08h24 Départ train pour Bienne, arrivée à 08h41 et bus arrêt «Taubenloch».

Remontée de la gorge jusqu'à Frinvilier, puis sentier montant au Bözingerberg (env. ↗ 500 m). Pique-nique et descente par le Tierpark jusqu'à l'entrée des gorges. Retour en train à Neuchâtel. Environ 4 à 5 heures avec les pauses.

Pas de colloque.

Org. Nadia Hügli, tél. 032 731 93 67.

Courses passées: septembre 2011

Judi 1^{er} septembre: Conduite de course en été 1/2, partie théorique en soirée, formation, 8 part.

Org. Heinz Hügli.

Samedi 3 septembre: Conduite de course en été 2/2, partie pratique région Pont de Nant, formation, 7 part.

Org. Heinz Hügli.

Samedi 3 septembre: Miroir d'Argentine Traversée W-E à Pierre Qu'Abotse arête sud, varappe, AD, 6 part. Org. Fabio Ruaro & Eric Maillard.

Samedi 3 et dimanche 4 septembre: Rando pédestre en Suisse centrale, T3-T4, 15 part.

Org. Mary-Jeanne Robert & Heini Aeppli.

Samedi 10 septembre: L'été indien, Grimpe à Vallorcine, varappe, 5c-6a, 5 part.

Org. Beatrice Zozkind.

Samedi 10 septembre: Creux-du-Van, Colonne de secours, part. 13 pers.

Org. Adrien Ruchti & Alain Collioud.

Dimanche 11 septembre: Excursion botanique au Creux-du-Van, activité à thème, F, course annulée, Org. Marylaure de la Harpe.

Lundi 12 septembre: Lundi-X: Ammertenspitze, rando alpine, T4,

16 part. Org. Ruedi Meier & Jean-Paul Randin.

Vendredi 16 au lundi 19 septembre: Fermeture de la cabane de Saleinaz, divers, Org. Roger Burri.

Samedi 17 et dimanche 18 septembre: Fermeture de la cabane de Bertol, divers, fermeture une semaine plus tôt, pas de part. Org. Dominique Gouzi.

Samedi 17 et dimanche 18 septembre: Rando géologique, activité à thème, 10 part. Org. Jean-Bernard Python.

Samedi 17 et dimanche 18 septembre: Via ferrata du Jegihorn, 3206 m, via ferrata, AD, course annulée. Org. Jean-Michel Gaudron & Ronald Forster.

Samedi 17 au lundi 19 septembre: Via ferrata et grimpe près de Nans sous Ste-Anne, Alfa, course sur 2 jours en raison de la météo, 12 part. Org. Adrien Ruchti & Claudine et Pierre-André Laperrouza.

Judi 22 au samedi 24 septembre: Randonnée automnale autour des Muverans, rando pédestre, T3, 5 part., Org. Fabrice Aubert.

Samedi 24 et dimanche 25 septembre:
Engelberg, Zittergrat, Rigidalstock + Fürewand,
via ferrata, K4, 8 part.

Org. Christine Favre & Jean-Claude Lanz.



OJ2

5 novembre 2011, Spéléo

Spéléo horizontale en France avec puits d'entrée de 6 mètres, chatière, ramping et galeries de «météo».

07h30 Départ de Beauregard, retour dès 17h30. Temps sous terre: environ 5 heures. Pour tous les non claustrophobes (dès 12 ans), priorité aux membres actifs. Places limitées à 7 part. Mettre des habits chauds pouvant être salis durablement. A prendre avec: longe, mousquetons, baudrier, casque (prêt possible), lampe frontale, bottes, thermos incassable ou gourde, pique-nique, grand sac poubelle, habits de rechange (y compris souliers) et éventuellement gants de cuisine. Prix 25.-

Org. Pascal Renaudin, tél. 032 841 24 02 ou pascalrenaudin@yahoo.fr.

Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Tous les JEUDIS de novembre: Balade pédestre facile Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Mardi 1^{er} novembre: Ste-Croix, Col des Etroits, Mont des Cerfs, La Gittaz, Aiguilles de Baulmes, Halte de Trois Villes, T2

↗ 570 m et ↘ 700 m, 5 heures.

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 078 758 07 46.

Jeudi 10 novembre: Prés d'Orvin, Chasseral, Nods, T2

↗ 690 m et ↘ 820 m, 5 heures.

Org. Ida Gummy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55.

Vendredi 18 novembre: Repas à la Cabane Perrenoud au départ de La Taupe, T2

↗/↘ 600 m, 3.30 heures.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42 & Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88 ou 077 410 53 73.

Jeudi 24 novembre: Grande Joux, Petite Joux, Petit Som Martel, Grand Som Martel, Les Ponts-de-Martel ↗ 150 m et ↘ 300 m, 4 heures.

Repas au Grand Som Martel.

Org. Eliane Luther, tél. 032 725 81 52.

LUNDI 28 novembre (exceptionnellement le lundi): Assemblée mensuelle

Hôtel de l'Ecluse, Rue de l'Ecluse 24, 19h30. Etablissement du programme de janvier et février.

Jeudi 1^{er} décembre: Fondue à la Menée à partir des Hauts-Geneveys

L'itinéraire dépendra de l'enneigement.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42 & Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88 ou 077 410 53 73.

Inscription: jusqu'au lundi 28 novembre.

Samedi 3 décembre 2011: Fête de fin d'année

Un courrier vous parviendra à temps avec toutes les informations et un bulletin d'inscription.

DEFI



montagne

*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

Courses passées : septembre 2011

Judi 1^{er} septembre: Grande-Eau, 2 part.
Org. Eliane Meystre.

Vendredi 2 septembre: Creux de Croue et Noirmont VD, 6 part. Org. Jacqueline Moret.

Judi 8 septembre: Kandersteg, Adelboden, 7 part. Org. Hélène Badstuber & Odile Rames.

Mardi 13 septembre: Tour de l'Argentine, 4 part.
Org. Jacqueline Moret.

Judi 22 septembre: Grimmelalp, Diemtigen, 5 part. Org. Vèrène Frick.

Judi 29 septembre: Col de Cou, La Berthe, Col Bertolet, 13 part. Org. Suzanne Michel.

Jacqueline Moret

Tour du Grand Chavalard

24-25 août 2011, 9 part.

Org. Jacqueline Moret

Magnifique course que ce tour du Grand Chavalard. Nous sommes 9 dames à partir à 07h30 d'Auvernier par grand beau temps et fortes chaleurs annoncées, 33-35°. A Ovronnaz nous prenons le télésiège jusqu'à Jorasse, 1'940 m. Ici avec 23° c'est tout à fait bien. C'est là que commence notre parcours, d'abord par un joli sentier dans les mélèzes jusqu'au col de la Seya et le Petit Pré. Puis à travers des pâturages alpins nous progressons jusqu'au Grand Pré d'Euloi dans une sorte de steppe rase, entourée de pierriers et de dents rocheuses. De là, on voit très bien le sentier qui serpente vers le col de Fénéstral 2453 m, longue montée aride et minérale, sous le soleil de midi. Heureusement qu'un petit vent frais nous ventile agréablement, c'est bienvenu.

De là-haut, la vue s'ouvre sur le glacier de Trient, le massif du Mont Blanc, l'Aiguille d'Argentièrre, l'Aiguille Verte, les Drus et le Mont

Blanc un peu dans les nuages. La cabane de Fénéstral nous accueille pour la pause et le pique-nique. Bel endroit que ce col entre deux pentes raides. En contrebas, scintille d'un bleu azuré le lac supérieur de Fully. La descente se fait par un sentier escarpé, sec et un peu glissant. Tout un troupeau de vaches pâit à cette hauteur et se rassemble au son de sonnailles mélodieuses. Un long plat nous amène côté sud du lac où nous faisons halte pour une baignade bienvenue par cette chaleur. Il fait bon prendre son temps, apprécier le paysage et se rafraîchir courageusement... L'estimation de la température de l'eau variant entre 10 et 15° d'après l'estimation des baigneuses.



Photo: Jacqueline Moret

Nous avons encore la chance d'assister à une véritable Poya, car tout le troupeau redescend pour la traite, l'une derrière l'autre, les bêtes marchent précautionneusement au travers d'un terrain difficile par endroits. Du lac, en 15 minutes, nous sommes à la cabane de Sorniot 2064 m, jolie cabane, toute rénovée, en bois clair avec de grandes fenêtres donnant sur le paysage environnant. L'accueil est très sympathique. Nous prenons l'apéro avec une petite arvine de Fully au soleil devant la cabane et l'humeur est au beau fixe. Nous apprécions la compagnie et l'environnement. Nuitée agréable dans un petit dortoir de 12 places avec des couettes confortables. (Quand

verrons-nous cela à la cabane Perrenoud? ça serait couette!). L'orage passe en soirée et le matin il fait grand beau pour continuer notre tour. Petit déjeuner avec tresse et confitures maison, on se sent gâtées.

Le chemin file en diagonale vers les rochers à l'horizon puis, surplombant la vallée du Rhône c'est un balcon panoramique merveilleux qui nous emmène à l'Erié et la Lui d'Août à travers des forêts de mélèzes aux troncs séculaires. C'est vraiment magnifique, la vue sur les Alpes est claire, les glaciers nous font des clins d'oeils, les sommets aussi... et sur nos têtes, les formations rocheuses sont belles et impressionnantes. Une halte à l'ombre et nous entamons la montée escarpée menant au Petit Pré, par une bonne chaleur, il fait soif. Pique-nique au col, à l'ombre des mélèzes, entourées de grandes gentianes jaunes en graines et vue sur Ovronnaz. Puis nous reprenons le chemin monté hier, à la descente cette fois, jusqu'à Jorasse. Descente en télésiège.



COMINA^S_A

Comina SA

Rue de la Gare 18 – 2024 Saint-Aubin
Tél: 032 836 30 30 – Fax: 032 836 30 31
www.comina.ch – info@comina.ch

une entreprise partenaire de  laconstruction

Pour bien clore cette randonnée, nous nous arrêtons aux bains et laissons les bulles relaxer les muscles endoloris et les dos fatigués, c'est... la cerise sur le gâteau. Dieu que c'est bon et nous apprécions notre privilège à sa juste valeur. Retour en voitures sans problème jusqu'à Auvernier. Un tout grand merci à Jacqueline pour ces deux jours merveilleux et si bien organisés, le plaisir était pour toutes.

Madeleine Hoffmann

Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course, en cas d'incertitude, appelez l'organisateur la veille de la course dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncé. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite, se renseigner auprès de l'organisateur.

3 novembre: Villars-Burquin, Mauborget

07h30 Robinson. En voiture pour Villars-Burquin (café en route). Visite d'une impressionnante collection de voitures hippomobiles (XIXème et début XXème). A pied à Mauborget; dîner au restaurant. Retour par les Brelingard, Granges Champod, La Laya. 4.30 heures de marche; dénivelé ↗/↘ 500 m.

Groupe MM: 09h00 Robinson. Visite (décalée) de la collection et dîner avec les MA. Parcours à pied adapté.

Org. Amiod de Dardel, tél. 032 724 32 58 ou 079 419 90 48) & Jean-Louis Grau, tél. 032 731 81 40 ou 079 301 40 91.

10 novembre: Eclépens, Visite du centre de tri postal «lettres»

08h00 Robinson. Café au Solé Mio à La Sarraz. Matin: marche autour du Mont des Bioles: 2.45 heures ↗/↘ 262 m. Repas au centre de tri puis visite (2 heures). Prendre des souliers de ville pour la visite.

Groupe MM: cette sortie, sans difficulté majeure, peut être faite par les MM.

Org. Burri Roger & Faustmann Juan, tél. 032 835 23 91 ou 079 449 17 91.

17 novembre: La Saignotte et environs

08h00 La Croisée à Malvilliers, café. En voiture jusqu'aux Brenets. Itinéraire à pied: Les Brenets, Tête à Calvin, Belvédère des Recrettes, Les Frêtes, Tour Jürgensen.

Marche: 15 km (4.30 heures), ↗/↘ 400 m sans difficulté. En cas de neige: itinéraire adapté pour un groupe de raquettes. Repas de midi au «Château Rose» (en milieu rural).

Groupe MM: Balade région Ferme Modèle à définir selon l'état des routes d'accès.

Org. Jean-Claude Schnörr, tél. 032 725 57 30 ou 079 59 59 744 & Jean-François Mathez, tél. 032 853 53 49.

24 novembre: Berne, dans les méandres de l'Aar

08h15 Rendez-vous dans le hall de la gare de Neuchâtel.

08h33 Départ en train pour Bern, puis Bern-Felsenau. Randonnée en boucle dans les méandres de l'Aar. Temps de marche total: env. 4 heures, dénivelé: ↗/↘ 150 m au total.

Repas au restaurant. Prix approximatif: 45.- (transport et repas).

Inscriptions jusqu'au mardi 22 novembre (pour le billet de groupe) chez Werner Frick (par téléphone ou email).

Org. Werner Frick, tél. 032 842 35 08, 079 633 31 12 ou werner.frick@gmail.com & Jacques Isely, tél. 032 731 59 40 ou 079 680 79 83.

1^{er} décembre: Bois de Lattes

09h30 Rassemblement au parking de la Tourne pour tous! Café à la Tourne.

10h00 départ à ski de fond vers Martel-Dernier, via le Bois de Lattes (2.30 heures). Les raquetteurs (2 heures) et ski de fondeurs dans la

plaine (1 heure) partiront après le café (en bus ou groupés, en voiture). Repas au café-Restaurant «des Poneys» à Martel-Dernier (tél. 032 937 14 36) à 12h30 pour tous. Retour selon envie (bus à dispo aux Ponts).

Programme de remplacement en cas de mauvais temps ou climat trop clément.

Groupe MM: Amiod de Dardel, tél. 079 419 90 48, organisera un parcours à plat au soleil!

Org. Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94, José Canale, tél. 079 214 95 74 & Kurt Breitenmoser, tél. 078 858 76 35.



La Bessonnière (Henrisotto), 04.08.11

Photo: Gilbert Mauri

Courses passées: septembre 2011

1^{er} septembre: Grange-Neuve, Le Suchet, Grange-Neuve: 27 part. (21 MA, 6 MM).

8 septembre: Val Ferret (Ferret), Grand St Bernard: 30 part. (24 MA, 6 MM).

15 septembre: Torrée d'automne: 56 part. (38 MA, 12 MM, 6 PM).

20 au 22 septembre: Le Tessin méconnu: 10 part. MA.

22 septembre: La Dôle (Jura vaudois): 25 participants (17 MA, 8 MM).

29 septembre: St-Blaise, Gals, St-Blaise: 9 part. MM.

29 septembre: Im Fang, Hochmatt 2151 m: 26 part. MA.

Sorties des aînés (PM)

1^{er} septembre: Les Rochats, La Rondenoire, La Combaz: 9 part.

8 septembre: Couvet, Môtiers, Couvet: 13 part.

15 septembre: Torrée d'automne à la Cartière: 6 part.

22 septembre: Chaumont, Pré Louiset: 8 part.

Robert Thiriot

Récits de courses «section»

La Dent Blanche

30-31 juillet 2011. 4 part.

Org. Yann Buchs

La Dent Blanche, ou l'ode au respect...

Nous étions quatre à partir en direction du Val d'Hérens. Cette Dent Blanche, sommet tant convoité par certains d'entre nous depuis quelques années déjà, impose à elle seule le respect, tant par son allure massive que pour les chemins détournés et sinueux qui y mènent sur lesquels nombre de monta-

gnards d'ici et d'ailleurs y ont connu diverses fortunes...

Après un voyage sans histoire jusqu'à Ferpècle, nous la voyons majestueuse, trônant sur la vallée et ne semblant pas forcément vouloir nous inviter à parcourir ses arêtes. Qu'importe ! Déterminés, nous commençons à marcher... La guérite de Bricola en ligne de mire et en guise de carotte nous guide. Ce lieu, chargé d'histoire, est le lien entre la vallée et l'arrière pays des alpages d'altitude. Notre chef d'un

week-end, Yann, l'aurait vite vu transformée en une brasserie de campagne avec toutes ses variantes de brassins colorés, aux senteurs d'herbes folles et de génépi... Holà, nous ne sommes pas encore sur le chemin du retour... un peu de sérieux! La cadence est régulière, la météo favorable (ni trop, ni trop peu), on grimpe à 2600, 2800, puis à 3000 m....et voilà, herbes fraîchement gelées et dernières pierres passées, les dalles de gneiss (où la semelle croche bien) puis la neige, plutôt de printemps bien que d'été... pour rejoindre la cabane.

C'est sous un ciel couvert que nous arrivons à la Cabane Rossier but de notre première étape, à la respectueuse altitude de 3505 m... Après les saluts d'usage dans une ambiance très « cosy », le souper est servi. Agrémenté d'une fameuse Perdrix Blanche neuchâteloise (pléonasme, nldr), il nous donne l'envie d'aller tâter du matelas... Dehors, le temps change... neige, vent, pluie, c'est vrai, le 1er août n'est plus loin. Apprenant que 2 alpinistes allemands ne sont pas rentrés aujourd'hui, c'est non sans une petite tension respectueuse de l'inconnue du lendemain que nous partons en quête des bras de Morphée... Si les 2 allemands arriveront à la cabane à 01h30, Morphée ne se fait guère accueillante, John mon voisin m'offre sa main garnie d'une montre acier sur la figure en guise de coussin... oh doux réveil...

Après les remue-ménages habituels des levés en cabane, chacun des 20 pensionnaires ayant (espérons) trouvé (ou retrouvé) ses souliers, prend le sentier de l'arête... Le ciel est dégagé, seule la voûte céleste semble nous protéger. Chacun marche dans un silence respectueux de ce moment magique, encore peut-être un peu accroché aux nimbes du soir d'avant, à l'exception d'un voisin d'outre Jura qui tente à force d'irrespectueux éclats et écarts de langage, d'inculquer à son pauvre



père désemparé les rudiments montagnards des grandes ascensions alpines... La neige est dure, les crampons crochent ou sonnent sur le rocher nu et froid, le rythme de marche est à la fois calme et respectueux...

Le jour se lève, il est 6h00 lorsque nous attaquons l'arête rocheuse proprement dite. Rocher stable, bonnes prises, gaz respectable... L'ascension de ce mythique 4000 est pour nous un profond plaisir. Quelques gendarmes, parfois gravis, parfois respectueusement contournés nous mènent sur l'arête sommitale et enneigée... encore quelques pas et nous voici à la croix, il est 9h00. Magnifique panorama sur 360° de tous ces sommets qui nous sont si chers. Echange de félicitations, sourires et soulagements, nous y sommes... et notre cordée française à continuer de donner dans le juron et l'insulte... Nous en repartons aussitôt, émerveillés du

spectacle grandiose qui s'offre à nous sous un soleil radieux, mais aussi à la patience émoussée de ce manque total d'égard et de respect de la paix montagnarde.

C'est avec une grande concentration que nous revenons sur nos pas. Le rocher est maintenant chaud et sec, la neige de l'arête, se ramollit; la descente se fait sans histoire, nécessitant quelques manips de corde intéressantes afin de respecter l'horaire prévu. Si la vue et l'ambiance sont toujours aussi saisissantes, le silence est toujours périodiquement brisé des cris exaspérés de nos collègues français... Même si les terriens ont souvent les nerfs solides, le vigneron de l'équipe n'y tient plus. De deux relais plus bas et d'une voix de stentor il incendie l'inconvénient d'une raisonnée chasse verbale de remise à l'ordre qui, si elle en surprie plus d'un dans la paroi, eut le mérite de ramener le calme et la sérénité sur l'arête ensoleillée... et c'est 4 heures plus tard que nous arrivons de nouveau à la cabane pour récupérer quelques effets personnels et la bouteille vide. Respectons la nature, le verre même bu et vide laisse des traces!...

700 m plus bas, toujours dans le respect de nos montagnes et afin de ne pas les dépouiller de leur moelle-substance, nous nous déchargeons d'un premier lot d'odeurs montagnardes en nous baignant tous les 4 dans un petit lac glacière (à l'eau glacée!) vers 2800 m. Par respect de la jeunesse fragile et pour préserver l'intimité de chacun, aucune prise de vue compromettante n'a scellé ces moments de bien-être commun et apprécié... Depuis notre baignoire (4°C) nous faisons un clin d'œil à La Dent qui venait de nous laisser fouler son échine... Une fois séchés et revigorés c'est de nouveau à cadence respectable que nous traversons pierriers et pâturages rencontrant quelques moutons en liberté. Malgré une

grande prudence face à ces quadrupèdes laineux, c'est enrichi de quelques guéguères solidement ancrées dans la vibram que nous ramenons tout de même à la maison quelques souvenirs fleurant bon le pâturage.

Sur le chemin de la voiture, la buvette de Ferpècle nous tend les chaises (et la bière...) Après nous avoir servi quelques rafraîchissements d'usage, la patronne, d'une autre époque, à reconnu les « étrangers » que nous étions... Mmmh à l'accent... des Franches-Montagnes ou de l'Ajoie?... Meuh non Madame, des bords du lac de Neuchâtel lui répondit-on... Alors d'Auvergnier! fit-elle d'un ton vainqueur...

Moralité: à Ferpècle soit, qui sait boire le peut. Merci à nous 4 pour ce 4000 envié! Yann, Nicolas, John et JiDéPé.

Jean-Denis Perrochet

**CHAUMONT:
Chalet du CAS Les Alises**

10 places (lits)

Location à la journée, le week-end
ou à la semaine.

Idéal pour vacances en famille,
rencontres entre amis,
soirées ou séances.

Renseignements et réservations:
Marie-José Diethelm, tél. 032 853 43 74





Sustlihütte, Grassen, 01.07.11

Photo: Olivier Neumann



Brunegghorn-Bishorn, 10.08.11

Photo: Ronald Forster

Nos cabanes ce mois

Cabane la Menée

Gérante:

Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51

6 novembre

Commission des courses, Pascal Borvin & Erich Tanner.

Cabane Perrenoud

Gérant:

Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50

5-6 novembre

Olivier Schneider, tél. 032 730 66 15 & Alain Ribaux, tél. 079 531 90 10, rés. 20 pers.

12-13 novembre

Vacant

19-20 novembre

Vacant

26-27 novembre

Jean-Marc Schouler, tél. 032 751 29 63 ou 079 694 10 00, rés. 6 pers.

Chalet des Alises

Gérante:

Marie-Jo Diethelm, Rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74

Appartement d'Arolla

Gérant:

François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12,

e-mail: panorama.casne@gmail.com



Le Dossen, 20.08.11

Photo: Brigitte Collioud



ALFA, La Luette, 28.08.11

Photo: Eric Penot

Section Neuchâteloise

Bulletin no 12 - Décembre 2011

Club Alpin Suisse CAS





DOMAINE de MONTMOLLEN



**Grâce au CAS...
nos bouteilles atteignent les sommets !**

Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier
Tél. 032 737 10 00
www.domainedemontmollin.ch
info@domainedemontmollin.ch



pharmacieplus
centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach

demandez votre **carteplus**

Bernard Küenzi
Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30





Changer de vie ?
Changez de vue !

COMMINOT
OPTOMETRISTES SA

Neuchâtel
Rue de l'Hôpital 17
032 725 18 91

Dépositaires des cartes CAS

www.comminotsa.ch

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch.

Président : Philippe Aubert, Ch. des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, e-mail p.aubert@ieee.org

Rédactrice : Claudia Fama, Av. de la Gare 14a, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail claudia.fama@bluewin.ch

Co-rédacteur : Ruedi Meier, Racherelles 18, 2012 Auvonnier, tél. 032 731 70 31, e-mail tradalp@bluewin.ch

Gestion des membres : Valérie Maitre, Rue des Coteaux 42, 2016 Cortaillod, tél. 032 730 50 26,

nouvel e-mail casne.membres@gmail.com

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membre Jeunesse

- Vautravers Noëlie, 1995, Savagnier
- Ray Loïc, 1991, Dombresson
- Zanetta Alex, 2001, Wavre

Membre Individuel

- Ayyalomasayajula Pradyumna, 1984, Neuchâtel
- Bernasconi Henri, 1958, Peseux
- Godet François, 1944, Wavre
- Hubert Pierre, 1946, Cormondrèche, Section supplémentaire
- Joly Jérôme, 1984, Neuchâtel, transfert CAS Monte Rosa Sion
- Jornod Claudine, 1960, Corcelles
- René Nathalie, 1971, Solothurn
- Soller Eric, 1975, Neuchâtel, transfert CAS Carouge
- Stierli David, 1970, Colombier
- Suter Eric, 1941, Cortaillod

Couverture: Tessin méconnu,
Pass Lucmagn, 20-22 septembre 2011

Photo: Jean-Claude Schnörr

Nos cabanes :

Alises / Saleinaz / Bertol / Menée

Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin : **9 décembre 2011**

Prochain comité : **12 décembre 2011**

Prochaine assemblée : **9 janvier 2012**

La Jeunesse de la section présentera son activité annuelle en images.

Le mot du comité

Appel aux membres

L'ALFA a été lancée au sein de la section en 1996 pour faire découvrir à des familles avec des enfants de 6 à 10 ans les possibilités et les limites pour la pratique de la montagne dans le cadre familial. La première course a eu lieu en août 1996 à Anzeindaz avec 5 familles (21 personnes). L'encadrement était assuré par Rina et Ruedi Meier, Adrien Ruchti, Gil Eppner et Jean-Luc Blanchard.

La même année s'est tenu un camp expérimental du CC, organisé par Ruedi Meier, dans le cadre de l'année de la Jeunesse. Un deuxième week-end a été organisé en 1998, réunissant 4 familles et 4 moniteurs. En 1999, l'activité englobait deux journées de grimpe dans le Jura, avant le week-end à Anzeindaz. Par la suite le cercle s'est élargi aux sections environnantes.

Depuis, l'ALFA a fait son chemin et plusieurs personnes ont repris la responsabilité de cette activité au sein de la section. Après avoir assuré cette tâche pendant plusieurs années, la famille Laperrouza remet ce poste de coordination. Le comité les remercie pour leur engagement.

La rédactrice

Qu'est devenu l'ALFA aujourd'hui?

L'Alpinisme en Famille, c'est de partager avec d'autres familles des sorties en montagne. C'est encadrer ses propres enfants ainsi que les enfants des autres, c'est partager ainsi des responsabilités avec des parents d'enfants d'âges identiques, ceci, tout en apprenant des techniques alpines de base.

Il y a plus de 10 ans, avant que nous rejoignons le groupe ALFA, nos enfants rechignaient à randonner plus de deux heures et nous lançaient des «c'est quand qu'on arrive?». Dès que nous avons fait partie de l'ALFA, la dynamique de marche a changé et bien vite, un dénivelé de 1000 mètres ne posait aucun problème, tout comme une traversée glaciaire, les enfants s'encourageant l'un l'autre dans un bel esprit de camaraderie. Il arriva souvent qu'ils nous lancent «on vous attend à la cabane!». Un parent se dévouait pour les accompagner, responsabilité oblige.

Aujourd'hui les familles qui participent aux sorties ALFA ont toutes des enfants de plus de 12 ans. Nous-même ne côtoyons plus de familles avec enfants en âge ALFA, nos cinq enfants ayant entre 12 et 22 ans. A cela s'ajoute le fait que nous sommes de plus en plus intéressés par des sorties entre adultes.

Pour ces diverses raisons, nous souhaitons remettre le poste de coordinateurs de l'ALFA et souhaitons de tout cœur que ce poste soit repris afin que de nouvelles familles puissent à leur tour vivre des moments de pur bonheur en famille, en montagne.

Paul-André et Claudine Laperrouza

PV de l'assemblée mensuelle

du 3 octobre 2011

Salutations et ouverture de l'assemblée

Après quelques mots de bienvenue, Philippe Aubert, président, passe la parole à Jean-Claude Lanz qui a le plaisir de présenter le conférencier du soir, Xavier Rosset. 53 personnes ont signé la liste de présence.

Une aventure humaine: 300 jours, seul, sur une île déserte

Xavier Rosset est un personnage à l'enthousiasme communicatif. Excellent freerider



Pierre Grosjean



**Carrosserie
d'auvernier**



Michel Abplanalp

Route des Graviers 19 – 2012 Auvernier
Tél. 032 731 45 66

Une équipe dynamique à votre service

Visitez notre site Internet: www.carrosserie-auvernier.ch

(deuxième de l'Xtreme de Verbier en 2005), ayant réalisé ses rêves de montagne, il se demande quels territoires inconnus il pourrait bien explorer. En une petite heure, il embarque son auditoire dans une aventure qui le conduit à l'opposé de ce qu'il connaît: aux antipodes, dans l'océan Pacifique, sur une île déserte de l'archipel des Tonga, appelée Tofua. Objectif: y vivre 300 jours, seul. Il dispose de matériel de prise de vue et d'un téléphone satellite qu'il utilisera deux fois pour appeler son médecin. Un couteau suisse, une machette et du fil de pêche lui serviront à assurer sa subsistance. Il lui a fallu tout d'abord apprendre à pêcher, grimper aux cocotiers, tresser la palme pour construire son abri, vivre avec des milliers de moustiques. Peu à peu, il peut se permettre d'explorer l'île et il rendra visite à plusieurs reprises au volcan en activité qui l'habite. La solitude lui pèse terriblement. Pour la supporter, ce Robinson de Verbier va trouver des trucs comme dormir beaucoup, car dans ses rêves, il retrouve sa famille. Il appréciera énormément la compagnie d'un chien, cadeau d'un habitant d'une île voisine venu un jour se faire soigner, et celle d'un cochon sauvage qu'il a trouvé tout petit dans un piège et qu'il a élevé. En découpant le temps en tranches de 75 jours, il a finalement réussi à tenir le coup. Un de ses amis est venu le rejoindre à la fin du séjour pour lui apporter des nouvelles du reste du monde et l'accompagner au retour à la civilisation. Merci à Xavier de nous avoir fait partager cette aventure humaine, cette quête initiatique où le temps et l'éloignement lui auront permis d'apprendre à se connaître soi-même et de revenir changé à tout jamais.

Communications du comité

Deux décès sont à déplorer: celui de Jean Gaudin, guide valaisan, et de Charles Bösigler, avec respectivement 48 et 59 ans de sociétariat. Hermann Milz, qui les connaissait bien, leur rend hommage.

Réception des nouveaux membres

Trois nouveaux membres sont accueillis ce soir par Christine.

Tour d'horizon activités passées et à venir

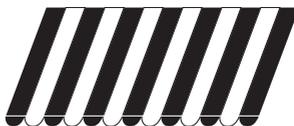
Le 16 octobre aura lieu la course des 6 sections. Heinz rappelle les cours de l'automne: carte et boussole (sur 2 jours, théorie et pratique), sauvetage improvisé, course d'orientation, cours GPS. Nadia annonce la visite des réservoirs d'eau de Champ Bougin à laquelle tous les intéressés n'avaient pas pu participer l'an dernier. Cette sortie a été rajoutée au programme et aura lieu le premier lundi de novembre. La commission des courses attend avec plaisir toutes les propositions de courses pour 2012 afin d'élaborer le programme.

Divers

Le diaporama de l'Expé 2010 au Beifang sera présenté au Musée d'histoire naturelle le jeudi 10 novembre. Il reste des plaquettes à vendre au prix de 30.-. Philippe remercie Françoise Koller ainsi que toute l'équipe de la commission des récréations pour le stand à la Fête des vendanges. Jean-Paul Randin recherche des volontaires pour ranger du bois à la cabane Perrenoud. L'assemblée générale aura lieu le 26 novembre à St-Aubin; un bulletin d'inscription sera inséré dans le prochain bulletin.

Pour le PV, Monique Bise

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE

TÉL. 032 731 84 77

NATEL 079 440 54 64

150^e anniversaire du CAS

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



2^e information de la commission Appel aux membres

Annoncées dans le bulletin de novembre, les festivités du 150^e anniversaire du CAS en 2013 continuent de bien motiver les membres de votre commission.

Ci-après et comme promis dans notre 1^{ère} information, vous trouverez des précisions au sujet des trois axes de projets retenus pour notre section. A noter qu'il s'agit de projets déjà bien avancés, mais pas du programme définitif. Quant à la participation des membres du CAS, elle se limite dans l'immédiat à l'aspect financier, la mise sous toit du budget de l'exposition étant une première priorité (voir point 3).

1) Conférences avec des personnalités du CAS entre janvier et juin 2013

Voici les thèmes choisis dans cet axe sous forme d'un projet de calendrier:

- **7 janvier:** Podium de discussion sur le thème «Alpinisme d'hier et d'aujourd'hui» avec Yvette Vaucher, nouvelle membre d'honneur du CAS ainsi qu'avec la participation de Christelle Marceau et Jonas Jurt, deux alpinistes juniors, membres de notre section, sélectionnés dans le Team d'expédition du CAS en 2013.
- **4 mars:** Frank-Urs Müller, président central, sur le thème «Relations et organisations internes et internationales du CAS».

- **Nuit des musées à mi-mai:** Jean Troillet, célèbre alpiniste romand, en partenariat avec le Muséum d'Histoire Naturelle de Neuchâtel.
- **3 juin:** Jürg Stüssi, historien et ex-président de la commission de la bibliothèque du CAS, sur le thème, à définir «Les Alpes dans l'histoire suisse» ou «Quand le CAS était jeune (aspects de l'histoire des Alpes au 19^e siècle)».

2) Organisation de 3 courses spéciales 150^e en 2013 (ouvertes aux membres, non- membres, adultes, jeunes et familles)

Dans l'optique d'une collaboration étroite avec nos sections amies, nous avons planifié les courses suivantes:

- **20-21 juillet:** Cabane Monte-Leone.
- **17-18 août:** Cabane de Susanfe.
- **20 octobre:** Course du 150^e des six sections, organisée par la section neuchâteloise.

3) Participation et soutien logistique à l'expo- sition temporaire 2013 du Muséum d'His- toire Naturelle de Neuchâtel (MHNN)

La réalisation d'une telle exposition implique de disposer, suffisamment tôt, du budget ad hoc qui, en l'occurrence, n'est pas négligeable. Nous précisons dans ces colonnes le mois passé que, dans ce contexte, notre section apporterait un appui par la recherche de sponsors ainsi que par un appel aux membres. Dans l'intervalle, les 1^{ers} contacts ont été pris avec un bel accueil auprès de sponsors potentiels.

Appel aux membres

En tant que membre de la section, nous avons donc également l'opportunité d'apporter un soutien individuel, même modeste, à la réalisation de cette exposition qui mettra en valeur nos activités clubistiques.

Pour concrétiser ce soutien, la commission du 150° propose à chaque membre de la section d'évaluer l'opportunité de participer à cet évènement et le cas échéant, verser dès à présent sa contribution sur le **CCP 20-99999-0, Club Alpin Suisse, Section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel, mention: «150° CAS»**

Avec les vifs remerciements de la commission du 150° pour votre soutien et votre intérêt.

Georges Boulaz

Courses du mois

Colloque: les vendredis à 18 h au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 6 et 7 du programme).

Le samedi 3 décembre: Apéro scientifique, activité à thème entre beauté, diversité et fragilité du milieu alpin (II)

Informations suivront. Org. Jean-Bernard Python, tél. 032 730 17 42 ou 079 732 90 73.

**Le lundi 12 décembre: Lundi-X:
Au bord du Doubs, rando pédestre**

Org. Catherine Borel, tél. 032 724 35 18 ou 078 792 42 16 & Geneviève Uyttebroeck, tél. 032 853 64 87.

Préavis 2012

Cours de ski de fond, skating

Apprendre à skier ou se perfectionner afin d'en augmenter le plaisir.

Cours donné par des moniteurs de l'Ecole Suisse de ski nordique.

Programme: Mardi 10 janvier 2012, de 18h30 à 21h00 au Restaurant de la Croisée à Malvilliers, théorie et pratique de fartage, prendre vos skis. Cours animé par Pierre Froidevaux (Frenetic Bikes). Possibilité de se restaurer après le cours. Pour la pratique, rendez-vous au départ du téléski de la Vue des Alpes.

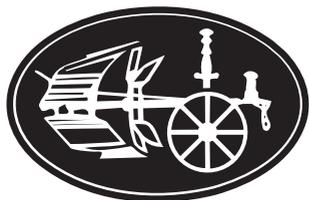
Mardi 17, 24 et 31 janvier 2012 de 19h30 (précise) à 21h45 piste éclairée des Loges (Vue-des-Alpes).

Org. André Geiser, Maujobia 131, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 56 23 ou e-mail: andregeiser@bluewin.ch.

Inscription, coût:

jusqu'au 30 décembre 2011 en versant 70.- sur le CCP 20-36985-8.

**Rôtisserie
LA CHARRUE**



*Unique dans la région:
Viande sur le grill au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*

Formation à venir en janvier

Le samedi 7 janvier: Initiation ski de rando dans le Jura, F.

Org. Sylvie Gossauer, tél. 032 842 45 44 & Paul-Henri Arnaud, tél. 032 753 68 30.

Le mardi 10 janvier: Cours ski de fond (skating), 1/4 (fartage).

Org. André Geiser, tél. 032 724 56 23.

Le dimanche 15 janvier: Initiation DVA (Détecteur de Victimes d'Avalanches), cours théorique et pratique, F. Org. Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79 & Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34.

Le mardi 17 janvier: Cours de ski de fond (skating), 2/4 (pratique).

Org. André Geiser.

Le vendredi 20 janvier: Cours HIVER 2012, préparation des postes par les moniteurs et le guide, F.

Org. Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79 & Jean-Michel Zweiacker.

Le samedi 21 et dimanche 22 janvier: Cours HIVER 2012, technique de montagne hiver avec guide, F. Org. Edouard Fasel & Jean-Michel Zweiacker.

Le mardi 24 janvier: Cours de ski de fond (skating), 3/4 (pratique).

Org. André Geiser.

Le jeudi 26 janvier: Cours avalanches avancé avec guide (compatible avec les exigences pour les futurs chefs de course), 1/2 (théorie).

Org. Yann Smith, tél. 032 724 74 02.

Le samedi 28 et dimanche 29 janvier: Cours avalanches avancé avec guide, 2/2 (pratique).

Org. Yann Smith.

Courses passées: octobre 2011

Samedi 1^{er} octobre: Cours rando alpine, lecture de carte et orientation pour avancés, formation, 5 part.

Org. Jean-Bernard Python.

Samedi 1^{er} octobre: Pointe des Savoires, rando alpine, T4, 8 part. Org. Stéphane Lorimier.

Lundi 10 octobre: Chasseral et Pont des Anabaptistes, rando pédestre, pour tous, 14 part. Org. Georges Boulaz & Nadia Hügli.

Jeudi 13 octobre: Cours carte et boussole 1/2, théorie et utilisation radio, pour tous, 12 part. Org. Pascal Bonvin.

Samedi 15 et dimanche 16 octobre: Bire → Grimpe à Orvin et Soleure, varappe, PD+, 6 part. Org. Emmanuel Onillon & Cédric Singele.

Samedi 15 octobre: Carte et boussole 2/2, partie pratique sur le terrain, pour tous, 12 part. Org. Pascal Bonvin.

Offrez un **Panorama des Alpes** de Neuchâtel

032 731 88 07

www.gravure-moderne.ch Corcelles

MÉTAL VITRIFIE HÉLIOTHÉRIE PLASTIQUE ÉCLAIRAGE ÉLECTRONIQUE BOIS ÉBÈNE MÉCANIQUE

Samedi 15 octobre: Cours sauvetage improvisé, comment s'en sortir en falaise, pour tous, 7 part.

Org. Heinz Hügli.

Dimanche 16 octobre: Course des six sections, divers, pour tous, 8 part.

Org. Section Chasseron.

Samedi 22 octobre: Colonne de secours, 14 part. Org. Adrien Ruchti & Alain Collioud

Vendredi 28 octobre: Souper des organisateurs de courses, divers, 21 part.

Org. Pascal Bonvin.

Samedi 29 octobre: Course d'orientation de nuit, divers, pour tous, 14 part.

Org. Pierre Py & Jean-Claude Schnörr.

Course des six sections aux Illars Dimanche 16 octobre 2011

Participants: François Oppliger (Chasseron, organisateur), Annie Meisterhans, Dominique Ducommun, Nicolas Siegrist (Section neuchâteloise), Arnaud Jacot, Jean-Paul Barben (Yverdon), Carlo Albisetti (Chasseral), Maurice Zwahlen (La Chaux-de-Fonds).

Les clubistes étaient invités à participer à une nouvelle mouture de la traditionnelle course des six sections amies, après quelques années d'interruption.

Au rendez-vous, en gare de Môtiers, (735 m) à 08h15, nous ne sommes que huit à faire connaissance. Le temps semble couvert, mais ce n'est que du stratus, la journée sera splendide. Nous nous mettons en route avec entrain, traversons le village et montons en direction du château; un raccourci assez raide permet de couper un virage de la route. Nous continuons de monter sur un joli sen-

tier qui suit une crête en direction de La Breuil (une ferme à 948 m d'altitude). Nous rejoignons ensuite le chemin des gorges de la Pouetta Raisse au pied de la partie la plus spectaculaire. Nous franchissons deux ressauts escarpés bien équipés; l'eau forme des cascades et se glisse entre de nombreuses fissures de rocher. Superbe.

Après une heure et demie de marche, nous sortons du défilé et faisons une courte halte à proximité du pont coté 1131 m. Le soleil perce les nuages et nous accompagnera toute la journée. La marche se fait plus tranquille, les 300 derniers mètres de dénivellation sont avalés facilement le long de chemins agréables, dans des pâturages et en forêt, sur une distance de 4 km à peu près. Vers 11h15, nous arrivons au Mazot des Illars, où nous sommes accueillis par le président Thierry Neuenschwander et quelques membres de la section Chasseron qui ont préparé la traditionnelle torrée neuchâteloise.

Nous buvons l'apéro devant le chalet, la traditionnelle boisson désaltérante du Val de Travers que certains découvrent pour la première fois! L'ambiance est détendue, les conversations vont bon train, la vue sur les Alpes, au-delà de la mer de brouillard est superbe. Nous sommes tous heureux de nous trouver là, et l'atmosphère se fait de plus en plus conviviale. Nous nous installons ensuite autour d'une grande table en plein air, au soleil, pour un dîner tout simple mais fort bon, saucisses de la torrée, salade de pommes de terre, meringues à la crème, gâteau de saison, café, liqueurs... Un grand merci aux organisateurs qui se sont vraiment surpassés.

Vers 15h00, nous nous mettons en marche pour descendre à la Petite Robella en passant par le Crêt de la Neige qui est atteint après une bonne petite montée dans des pâturages boisés. Pour finir, nous descendons une pente particulièrement raide jusqu'au restaurant où, vers 16h00 nous prenons un dernier verre en attendant les casques qui nous permettront de louer des trottinettes afin de nous

laisser aller sur deux roues et sans efforts jusqu'à Buttes. Une découverte pour certains, et un vrai plaisir! Retour en train à Môtiers où nous nous séparons en fin d'après-midi, heureux de notre belle journée.

Chacun s'accorde à dire que la renaissance de la course des six sections est un vrai succès et que cette ancienne tradition mérite d'être maintenue, année après année. La réussite de cette sortie est due à la parfaite organisation de la section Chasseron, à son sens généreux de l'accueil et aussi grâce à un temps superbe qui nous a accompagné tout au long de cette journée.

*Pour les sections amies, le rapporteur
Maurice Zwahlen*



OJ1 + OJ2

9 décembre, soirée des parents

Comme chaque année, voici venu le temps de la grande rétrospective photo des activités de l'OJ. Venez nombreux! Lieu encore à définir.
Org. Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14 ou ali.chevallier@bluewin.ch & Sebastien Grosjean, tél. 079 282 82 47 ou sebastiengrosjean@hotmail.com.

Divers

Pour soutenir Jonas Jurt et Christelle Marceau ainsi que tout le Team d'expédition du Club Alpin Suisse vous pouvez commander des calendriers 2012. Il vous est aussi possible de devenir donateur et

de recevoir un calendrier ainsi qu'une carte postale du camp de base. Ce calendrier en format A3 est composé de superbes photos illustrant les activités du groupe et coûte 40.- + frais de port.

Commande possible sur le site internet www.sac-expeditionsteam.ch ou par téléphone à Christelle Marceau, tél. 079 729 41 32.

Bastien Burri

5 ans déjà

Et oui, déjà 5 ans que je suis chef OJ... Et alors??? Malheureusement ou heureusement, à vous de voir, je ne vais pas rempiler pour 5 ans de plus, même en me remémorant tous ces bons souvenirs: Vingrau, Tautavel (et oui il fallait quand même la placer!), les canyons en Espagne, les semaines d'escalade à tenter de vous nourrir sans trop vous rendre malades..., les sorties et semaines en rando et freeride, les initiations cascades de glace ou les soirées mémorables à vous bassiner de nos anciens souvenirs tels que l'escalade à Tautavel par exemple, et j'en oublie!

Mais alors, qui va reprendre cet honorable rôle? Et bien patience, la fin de l'année approchant à grands pas, le programme 2012 vous révélera l'heureux élu! Restant toujours actif comme moniteur, je me réjouis de vous croiser au pied d'une voie, au sommet d'un couloir, dans une cascade ou dans une vasque tourbillonnante. Et pour clore, je vous souhaite de superbes courses 2012 et de joyeuses fêtes de fin d'année.

Vincent

Semaine d'escalade à Finale Ligure (It)

8-16 octobre 2011

Org. Pascal Renaudin

Tout d'abord commençons par l'habituelle conclusion d'un récit: Ceux qui n'étaient pas à cette semaine ont eu tort et ont manqué quel-

que chose. Ça c'est dit! Ensuite précisons tout de suite ce qui n'est pas toujours clairement énoncé: Si vous n'y étiez pas, vous ne comprendrez pas tout à la suite; Une raison de plus, s'il en fallait encore une, pour participer la prochaine fois...

Samedi: Dire que cette semaine a failli se dérouler à Zinal; En effet, l'enneigement au moment du départ, en plus d'inquiéter légèrement les conducteurs au passage du Grand St-Bernard, incitait presque à sortir les lattes... Mais cette idée parut beaucoup plus saugrenue les jours suivants lorsque les grimpeurs rôdant sur les falaises s'exclamaient à tour de rôle: «Mais qu'est-ce qu'il fait chaud!».

Dimanche: Pour se mettre en bras, rien de tel qu'une petite Falesia dell'Ecco, fort fréquentée, il est vrai. Les voies faciles ne sont pas toujours celles que l'on croit et en plus il faut se remettre au style de grimpe local... Des p'tits trous, des p'tits trous, encore des p'tits trous... Chacun tente d'y trouver son compte.

Lundi: Il faut bien rendre visite aux falaises historiques. Monte Sordo est idéal pour cela: Dalles, cotations sévères, grimpe exigeante, points d'assurage parfois un peu loin... Ouf, ça va, mais pas trop longtemps! Heureusement, la Grotta dell'Edera, nous permet de nous mettre à l'abri du soleil et de bénéficier d'itinéraires plus adaptés à nos standards... De quoi reprendre confiance en ses capacités à grimper en dévers. C'est un endroit un peu magique! Une question demeure: Mais où sont les soirées d'antan?

Mardi: Tandis que certains choisissent d'aller aligner les longueurs dans une superbe longue voie, les autres partent à l'aventure sur les sentiers interminables et broussailleux d'accès à Silenzio alto... A presque douter de l'existence de cette falaise! En plus, une fois sur place: Il fait trop chaud, les trous font trop mal, les points sont trop loin, c'est trop dur... Bref ça ne monte pas

très vite, ni très haut. C'est pourtant pas faute d'avoir essayé! On dira que baignades, glaces et pizzas auront été bien méritées.



Mercredi: Le temps un peu voilé nous permet aisément de grimper en face sud de Rocca di Corno... Pas si facile, mais chacun trouve finalement voie à ses chaussons, et en tête s'il vous plait! Visite au secteur ouest pour terminer la journée, avec, entre autres, l'incontournable Rombo di vento: C'est beau, pas évident et surtout loooooong... Ah, les soirées s'animent!

Jeudi: On arrive à Falesia del Guru presque sans se tromper, et là, surprise (enfin, pas vraiment) on tombe sur des neuchâtelois... Ça va nous changer du germanisme ambiant! Encore des voies à trous qui font mal aux doigts, il faut encore bien poser les pieds, encore des rétablos bizarres... Ça devient difficile, surtout si on ne mange pas!

Vendredi: On fait une petite infidélité à Finale pour aller voir... L'Altro Finale et la falaise de Colosseo... Tiens, voilà trois gouttes de pluie; à signaler tout de même, parce que ce seront les seules de la semaine et qu'elles se sont pratiquement évaporées avant d'avoir touché le sol! Beau caillou, belles voies, dans un style assez différent des jours précédents... Très physique avec de gros blocages et des plats à tenir; ou pas! Quelques beaux vols ponctuent cette journée dans la région de Meiringen... Ah, non, c'est pas ça? Pour conclure cette journée: Une sympathique soirée grillade.

Samedi: On trouve un secteur à l'abri du vent; Il Cimitero à Caprazoppa... C'est le dernier jour, certains s'acharnent pour enchaîner les voies, tandis que d'autres lèzardent au soleil ou jouent l'araignée au plafond... Mais chacun profite encore au maximum de ces derniers instants sur les rochers italiens. Pizzeria deuxième épisode: celui qui trouvera le rapport entre la couleur du pull d'un participant et notre hôte se verra offrir une Rifugio. Un indice: Il ne s'agit pas du célèbre coureur à pied. Il manquait juste un petit quelque chose pour bien terminer ce repas... Mais cela ne ternira en aucun cas cette semaine de grimpe fort réussie.

A l'année prochaine.

Ali

Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Pour toutes les courses d'hiver, le choix du lieu et du type de course (marche, ski de fond ou raquettes) peut changer et dépendra de l'enneigement.

Tous les JEUDIS de décembre: Balade pédestre ou en raquettes facile.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Jeudi 1^{er} décembre: Fondue à la Menée à partir des Hauts-Geneveys. L'itinéraire dépendra de l'enneigement. **Inscription jusqu'au lundi 28 novembre.** Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42 & Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88 ou 077 410 53 73.

Dimanche 4 décembre: Fête de fin d'année. 14h30 Hôtel des Associations «Les Rochettes», Rue Louis-Favre 1. **Inscription jusqu'au lundi 28 novembre** auprès d'Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Mardi 6 décembre: Courrendlin, arête de Vaferdeau, Vicques, T2

↗ 480 m et ↘ 460 m, 3.30 heures.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Jeudi 15 décembre: Corcelles BE, le Gor Virat (passage avec chaînes pouvant être détourné), Raimeux de Crémines et de Belprahon, Moutier, T2 ou T3

↗ 600 m et ↘ 500 m, 4.30 heures. Org. Monique Girardier, tél. 032 842 12 68 ou 079 388 89 71.

Lundi 19 décembre: Ski de Fond dans la région de la Brévine.

Org. Jacqueline Haeny, tél. 032 731 58 09 ou 079 643 12 66 & Josiane Girardier, tél. 032 730 60 46 ou 079 812 61 56.

Jeudi 29 décembre: Raquettes, Savagnière, puis La Corne, Métairie de Morat, Chasseral et descente par la pente Nord de Chasseral, Savagnière

↗ / ↘ 430 m, 5 heures. Déplacement en voiture.

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 078 758 07 46.

Courses passées: octobre 2011

Jeudi 6 octobre: Col du Pillon, La Palette, 5 part. Org. Doris Weber.

Jeudi 6 octobre: Dent de Vaulion, 2 part. Org. Miertha Chevroulet.

Vendredi 14 octobre: Blatten, Fafleralp, Lauchernalp, annulé. Org. Ursula Wälti.

Mardi 18 octobre: Les mélèzes de Balavaux, 9 part. Org. Barbara Gindraux.

Jeudi 20 octobre: Boudry, Chez-le-Bart, 2 part. Org. Eliane Meystre.

Jeudi 27 octobre: Porrentruy, St-Ursanne, 9 part. Org. Hélène Badstuber.

Jeudi 27 octobre: Fuchsenried (Wohlensee), Aarberg, 2 part. Org. Eliane Meystre.

Jacqueline Moret-Scheidegger

DEFI



montagne

*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

Col de Cou, la Berthe, Col de Bretolet

Judi 29 septembre 2011, 13 part.

Org. Suzanne Michel

Jolie randonnée ayant pour but le baguage des oiseaux.

Nous sommes parties en voiture et c'est à la Barne que nous avons commencé notre rando. Equipement léger, il n'y avait aucun doute sur le temps magnifique qui semble n'en plus finir. La course commence par une bonne montée, aussi quelques arrêts sont parfois nécessaires, nous avons du temps, et le paysage est trop beau. Les Dents du Midi ont pris une forme tout à fait inhabituelle et nous sommes si près des Dents Blanches. En face les remontées mécaniques de Planachaux, des Crosets, de Champoussin...

La Croix d'Increne franchie, nous arrivons au Col de Cou où nous posons pour la traditionnelle photo de groupe à moitié sur la France et à moitié sur la Suisse, puis sur La Berthe accueillante nous piqueniquons. Il est une heure, nous sommes attendues pour 14h00 à la station d'observation et de baguage du col de Bretolet qui dépend de la station ornithologique de Sempach.

Survolé chaque automne par des milliers d'oiseaux migrateurs, le Col de Bretolet, en Bas Valais, offre des conditions uniques pour une surveillance à long terme du déroulement de la migration des oiseaux dans les Alpes. Il y a tellement à dire sur le travail effectué que je vous conseille de vous diriger sur: <http://www.vogelwarte.ch/surveillance-a-long-terme-de-la-migration-des-oiseaux-au-col-de-bretolet.html>. Nous avons été très bien reçues. Ces passionnés et professionnels ont pris le temps de nous informer avec beaucoup de gentillesse, il faut dire que si le matin ils ont eu de nombreuses captures ce ne fût pas le cas à 14h00. Le vent n'étant plus propice, un seul mignon rouge-gorge a eu les honneurs de

notre curiosité, de la pesée au baguage en passant par la mesure de la troisième rémige puis du souffle humain sur les différentes parties du jeune oiseau. Pour les biologistes beaucoup de choses importantes se dévoilent lors de cette opération. Puis ce fût la visite des filets et là, un drôle de canard s'est pris dans les filets devant nous, nous avons éclaté de rire à l'unisson. Quels farceurs...



Quelques sous dans la crousille, remerciements à tout ce monde et, retour par la Latieurne. Avant de nous séparer un verre fût apprécié sur la jolie pelouse de la cantine des Dents Blanches. Malgo notre future Jeune Dame qui semble se ressourcer à merveille après tout ces efforts, a, cette fois, put faire la connaissance de nombreuses d'entre nous puisque nous étions 13 pour cette belle course organisée par Suzanne Michel que nous remercions chaleureusement.

Odile

Le coin des Jeudistes (H)

Pour chaque course, en cas d'incertitude, appelez l'organisateur la veille de la course

dès 17 heures, sinon la course a lieu comme annoncé. Si le programme ne prévoit pas la possibilité d'une course réduite, se renseigner auprès de l'organisateur.

1^{er} décembre: Bois de Lattes

09h30 Rassemblement au parking de la Tourne pour tous! Café à la Tourne. 10h00 départ à ski de fond vers Martel-Dernier, via le Bois de Lattes (2.30 heures). Les raquetteurs (2 heures) et ski de fond dans la plaine (1 heure), partiront après le café (en bus ou groupés en voiture). **Repas au café-Restaurant "des Poneys"** à Martel-Dernier (tél. 032 937 14 36) à 12h30 pour tous. Retour selon envie (bus à disposition aux Ponts). Programme de remplacement en cas de mauvais temps ou climat trop clément.

Groupe MM: Amiod de Dardel, tél. 079 419 90 48 organisera un parcours à plat au soleil!

Org. Hansuesli Weber, tél. 079 338 54 94, José Canale, tél. 079 214 95 74 & Kurt Breitenmoser, tél. 078 858 76 35.

8 décembre: Les Planes (Club Jurassien)

08h00 Robinson. En voiture à Provence, café. En voiture jusqu'au parking des Rochats. Parcours adapté selon les conditions: à pied, à ski de fond ou raquettes jusqu'au chalet de la Clinchy (Club jurassien). Soupe et pique-nique au chalet, boissons à disposition sur place. Retour aux Rochats par un chemin différent. Distance environ 12 km, dénivelé environ 400 m.

Org. Pour la course: Jean-François Zürcher, tél. 079 535 94 63 & Jean-Daniel David, tél. 079 257 14 72. Pour la soupe et pique-nique au chalet: Robert Thiriort, tél. 079 830 65 82 & Jean-Daniel Chételat, tél. 079 771 78 87.

ROBERT OEGELI SA

EAUX MINÉRALES · VINS · BIÈRES · SPIRITUEUX
AVENUE FORNACHON 32 2034 PESEUX
TÉLÉPHONE 032 737 10 20 FAX 032 737 10 21



...pour la soif!

15 décembre: Dîner de fin d'année à la maison de paroisse à Bôle

08h30 Buffet de la gare à Bôle, café.

09h00 à pied (environ 3 heures) depuis le terrain de football par Plan du Bois, La Sauge, ruines du Château de Rochefort, refuge forestier du Pré-Vert (pause). Arrivée à la salle de paroisse de Bôle pour le dîner de fin d'année et son animation festive. Itinéraire libre pour le retour.

Org. Pour la marche, Gino Salvi, tél. 079 205 23 86. Pour le dîner, Robert Thiriot, tél. 079 839 65 82 et comité ad hoc.

22 décembre: La Brévine, Les Cernets

08h30 Robinson. Café en route et parking du Lac des Taillères. A ski de fond aux Cernets (env. 15 km, peu de dénivelé). Repas de Midi au restaurant. Retour par le même chemin (ou une autre variante!). Parcours raquettes et skieurs (raccourcis!) selon les conditions.

Org. Werner Frick, tél. 032 842 35 08 ou 079 633 31 12.

29 décembre: Bise de Cortébert

09h00 Dombresson, parking (1^{ère} route à droite). Café à l'Auberge du Vert Bois, tél. 032 944 14 55 au Mont Crosin.

A ski de fond, raquettes ou à pied à la Bise de Cortébert, tél. 032 487 41 86 pour le dîner. Retour par le même itinéraire. Course agréable: 3 heures.

Groupe MM: Possibilité depuis le Chalet Neuf.

Org. Jean-Pierre Racle, tél. 032 753 37 36 & Hermann Geier, tél. 032 753 11 75.

5 janvier: Aération à la Cabane Perrenoud

08h45 Robinson. En voiture à Provence, café à l'Auberge. A ski de fond, raquettes ou à pied (selon météo). Parcours proposés sur place. Pique-nique tiré du sac. Potage maison préparé par Hansueli (le toubib), vin et café sur place à la cabane.

Org. Roger Burri, tél. 032 835 23 91 & Fred Burri, tél. 032 842 31 41.

Du lundi 30 janvier au mercredi 1^{er} février 2012: Randonnées à ski de fond dans le Haut Jura français

Logement à l'Hôtel Burdet à 39370 La Pesse en chambre de 2-3 lits.

Parcours journaliers de 15 à 20 km en style classique à définir en fonction des conditions.

Délai d'inscription: 31 décembre 2011 au tél. 032 842 16 50 ou jpmhrandin@sunrise.ch.

Org. Jean-François Mathez, Werner Frick & Jean-Paul Randin.

Courses passées: octobre 2011

6 octobre: Lötschental aux couleurs d'automne: 24 part. MA.

6 octobre: Hauterive, Pierre à Bot: 3 part. MM.

13 octobre 2011: Journée du bois à La Menée: 50 part.

13 octobre: Valangin, Montmollin: 17 part. MM

20 octobre: St-Sulpice, La Rosière (Chalet des Amis de la montagne), St-Sulpice: 57 part. (46 MA et 11 MM).

27 octobre: Les Verrières, Les Bayards (Repas d'automne), Fleurier: 80 part. (40 MA et 28 MM/PM + 2 invités et 10 membres à la cuisine et au service).



Cabane Cristallina, 01.09.11

Photo: Jacques Isely

Sorties des aînés (PM)

6 octobre: Le Côté, Clémesin: 15 part.

13 octobre: La Menée: 2 part.

20 octobre: Cortailod, bord du Lac: 9 part.

27 octobre: Dîner aux Bayards, la boucle de La Vy Pochon (Petit Bayard, Le Plat de la Main, Grand Bayard): 6 part. et un groupe de La Béroche qui était dans l'équipe de cuisine.

Robert Thiriot

Récits de courses «section»

Gitzifürggu, 2915 m depuis Kandersteg et le Lötschental

13-14 août 2011, 13 part.

Org. Nadia Hügli & Mary-Jeanne Robert

Départ à 12 de Neuchâtel pour Kandersteg où Nadia nous retrouve, donc nous voilà 13. Dans un petit bus nous nous dirigeons vers Selden à travers les gorges de la Chluse pour longer la Kander. Après un arrêt café nous commençons notre marche.

D'abord dans la forêt vers Gfelalp et ensuite d'un pas sûr, nous montons dans la caillasse par la voie romaine, direction le Lotschenpass. Pique-nique, au bord d'un petit lac avant d'arriver à la Lotschenpasshütte. Les plus sportifs partent vers le col de la Gitzifürggu d'où on peut voir Loèche-Bains, alors que le reste du groupe reste sur la terrasse pour se reposer et admirer le massif des Mischabel, du Mont Rose, le Weisshorn, le Bietschhorn et tous ces magnifiques sommets.

Le lendemain, le réveil se fait en douceur, petit déjeuner à 07h30! Heureusement Mary-Jeanne fait la dernière tournée dans le dortoir pour plier les duvets en quatre! Dehors la température a baissé, nous sentons l'automne arriver. Après une belle photo de groupe, départ pour Fafleralp en passant par Lauchernalp, le paysage a changé, c'est très vert. Petit arrêt pour dîner, il faut se dépêcher, les premières gouttes commencent à tomber. Arrivés à Fafleralp nous cherchons un coin à l'abri de la pluie, mais finalement nous décidons de prendre le bus jusqu'à Goppenstein. Le soleil est de retour

et nous attendons le train qui nous ramènera à Kandersteg sur une terrasse devant un verre bien mérité! Merci aux organisatrices pour ce beau week-end.

Barbara Gindraux

Sortie VTT en Valais

14 août 2011, 4 part.

Org. Paul-Henri Arnaud

Le Valais central et son micro climat étaient un choix parfait pour cette sortie VTT se déroulant un jour où le reste de la Suisse était pas mal arrosé. Fin connaisseur des itinéraires VTT, Paul-Henri proposait de relier Goppenstein à Loèche par les alpages. Comme j'étais le seul participant inscrit à cette course, l'organisateur avait invité des amis pour composer une sympathique équipe de 4 VTTistes prête à se lancer ce dimanche matin sur les flancs ensoleillés de la rive droite du Rhône.



Deux points d'orgue à cette randonnée. D'abord, la chapelle de Faldumalp, dominant fièrement le Lötschental et justifiant à elle seule les 800 m de dénivellation pour l'atteindre. Ensuite la traversée en balcon sur un sentier roulant passant par Stafel, avec vue dominante sur la vallée du Rhône et les Alpes Pennines. Seuls les absents ont eu tort! Merci à Paul-Henri pour l'impeccable organisation et aux invités pour la sympathique compagnie.

Heinz Hügli

Le Dossen, 3138 m

20-21 août 2011, 9 part.

Org. Fabio Ruaro & Georges Boulaz

C'est en ce week-end caniculaire du 20 et 21 août que prend place l'ascension du Dossen. Un départ à 8h30 du parking de la Jowa sous un soleil déjà franc augure une ascension des plus chaudes. Arrivés à Rosenloui, la cabane du Dossen ainsi que le sommet sont déjà en vue. Motivant ou démotivant, chacun défend sa théorie.

On débute le chemin via un détour culturel classé patrimoine mondial de l'UNESCO: les gorges de Rosenloui, un site magnifique qui vaut clairement un coup d'œil. Le torrent, habilement contorsionné entre les roches lisses, a creusé un passage si étroit qu'il se fracasse de gauche à droite dans un grondement aussi étourdissant qu'impressionnant. L'endroit, par le bruit incessant de ses eaux folles, impose la contemplation - et pour cause, on ne s'entend plus parler!

La fraîcheur des gorges ne sera que de courte durée et la montée en plein cagnard, par son contraste, nous saisit de sueur. Allons! Plus que quelques mètres. Et pas des moindres... Le paysage sauvage entre glacier et rocher, ponctué d'une brise fraîche, soulage les gorges sèches et les fronts ruisselants.

Quant aux choses de la montagne, balisées «blanc-bleu-blanc», elles débiteront au pied de l'arête. Ici, les câbles, marches ferrées et autres échelles prennent le dessus sur la gentille promenade d'alors. Georges propose déjà un encordement pour les plus frileux. Il semble que les clubistes n'en aient pas besoin. Allons! Encore quelques mètres... Et la promesse d'une bière.

Chose promise chose due, quelques enjambées plus tard nous voilà enfin rassemblés sur la terrasse de la cabane, construite sur l'arête même du Dossen, pour une bière, une délicieuse tarte ou un Rivella dans une ambiance toujours estivale, mais néanmoins rafraîchie par l'altitude.

Après une nuit exceptionnellement longue - le petit déjeuner n'est prévu qu'à 06h00 - les trois cordées sont formées et prêtes à se mettre en branle: Georges, Marie-Claude et Patrick donnent l'allure, suivis de Katja, Sylvie et moi-même, alors que Fabio, Brigitte et Philippe ferment la marche.

Tout le monde paraît avoir une technique affûtée de la pose du pied. Sylvie et Katja me prodiguent quelques conseils: mes premiers pas sont bien encadrés, mais je n'ai pas encore totalement confiance en la légendaire adhérence des souliers tant vantée par toute la compagnie. L'ascension se fait facilement, teintée des erreurs classiques des débutants que mes compagnonnes n'auront de cesse de corriger (merci!): «fais confiance, ça tient!», «caresse le rocher avant de t'y fier», «pas de si grands pas, y en a des intermédiaires»...



Alors même que je commençais à prendre confiance, nous voilà arrivés. Bises et poignées de main, chocolat et fromage, voilà la part culturelle de l'alpinisme: je découvre et j'apprécie.

Une brève grimpe qui inaugure ma première arête rocheuse: merci à vous tous pour m'avoir emmenée avec vous tout là-haut!

Florence Christe

Nos cabanes ce mois

Cabane la Menée

Gérante:

Martine Jeanmonod, Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51

24-26 décembre

Bernard Huguenin

Cabane Perrenoud

Gérant:

Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50

3-4 décembre

Vacant

10-11 décembre

Vacant

17-18 décembre

Vacant

24-25 décembre

Vacant

Chalet des Alises

Gérante:

Marie-Jo Diethelm, Rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74

9-10 décembre

Patricia Bianchin

24-25 décembre

Catherine Oliveira

Appartement d'Arolla

Gérant:

François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12,
e-mail: panorama.casne@gmail.com

26 décembre-1^{er} janvier

Complet

Liste des gardiennages Saleinaz 2012

Gérant:

Roger Burri, Clos du Château 8, 2028 Vaumarcus, tél. 032 835 23 91 ou
cabane.saleinaz@gmail.ch. Réservations jusqu'au 15 juin 2012.
Dès cette date directement à la cabane, tél. 027 783 17 00.

16-24 juin

André Monnerat, tél. 032 753 46 30

24 juin-1^{er} juillet

Jean-Daniel David, tél. 032 842 17 36

1^{er}-8 juillet

Martine Jeanmonod, tél. 079 793 21 51

8-15 juillet

Sven Breitler, tél. 079 303 70 45

15-29 juillet

Roger Burri, tél. 032 835 23 91

29 juillet-5 août

Françoise Koller, tél. 032 853 78 88

5-12 août

Francis Bonny, tél. 032 724 32 19

12-19 août

Sylviane Sauser, tél. 032 853 14 77

19-26 août

Danielle Nobs, tél. 032 835 33 96

26 août-2 septembre

Albertino Santos, tél. 079 275 13 59

2-9 septembre

André Rieder, tél. 032 751 17 93

9-16 septembre

Roger Burri, tél. 032 835 23 91

CHAUSSURES
SPORT

BOTTIER-ORTHOPÉDISTE
diplômé

Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains

despland

Carte de fidélité

www.despland.ch

E-mail: francois.despland@net2000.ch

Tél. 032 846 12 46

Fax 032 846 27 46

2022 BEVAIX



De nos cabanes

24h00 avec un gardien à la Cabane de Saleinaz

En arrivant à la cabane de Saleinaz, on peut admirer le panorama inoubliable en buvant le traditionnel thé d'accueil. Cette attention, offerte par le gardien(ne) avec le sourire et un petit mot de réconfort pour l'effort accompli, cache toute une organisation. Afin de mieux la comprendre, nous vous invitons à découvrir le déroulement d'une journée:

- 04h30: réveil du gardien, préparation du petit déjeuner.
- 05h00: les premiers alpinistes sortent de leurs lits.
- Entre 06h00 et 07h00: le départ pour les ascensions projetées ou les traversées.
- 10h00, on entreprend le nettoyage et la mise en ordre des dortoirs. Il faut passer par les WC, les lavabos. Puis, il faut compléter les stocks de marchandise, voir pour le bois (il y a toujours 6 stères par année à scier, à fendre et à ranger).



- Coup de feu de midi: les premiers clients arrivent, ils font un aller-retour, Praz de Fort-Saleinaz. Après le thé, une bonne

bière, puis la première commande, une soupe pour lui, une croûte au fromage pour elle, les deux autres veulent un rösti jambon. Voilà que le gardien est mis à l'épreuve, mais bien des clients l'invitent à s'asseoir pour partager un verre. Nous voilà partis pour décrire le site, les courses possibles, les anecdotes vécues, les compliments pour notre cabane et j'en passe...



- 14h00: Les alpinistes sont repartis et d'ici une à deux heures arriveront nos hôtes d'une nuit. Le cuisinier est déjà aux fourneaux pour préparer l'entrée, le plat principal et un dessert.
- Le service du souper est prévu vers 18h30 et il faut 90 minutes au gardien pour servir toute la cabane. Ensuite, bon nombre des hôtes ne tardent pas pour aller se coucher.
- Mais le plus beau moment de la soirée, c'est la corvée «vaisselle». 5 à 6 clients de toutes les nationalités y participent. Les discussions en français, avec un peu d'anglais ou d'allemand commencent. La cuisine spacieuse est un vrai lieu de rencontre, un moment inoubliable pour nos hôtes. Souvent cela se prolonge devant un verre, sans oublier qu'il

y a une petite récompense pour ces bénévoles de la vaisselle: la traditionnelle branche de chocolat.

- Pendant ce temps, le gardien ou son aide s'active pour faire les factures «eh oui!». Bien vite il est 22h00 avec l'extinction des feux.
- Pour les gardiens encore un petit verre avec un ami, un guide ou en silence, on décompresse, la soirée est enfin terminée. Mais dans moins de 7 heures, la journée reprendra son rythme. Ainsi en va la belle vie de gardien!

Il faut savoir que chaque semaine une nouvelle équipe de deux gardiens bénévoles œuvrent pour



le bien de nos hôtes et du bon fonctionnement de notre cabane. Bien que l'équipe 2012 soit pratiquement au complet (ce qui est réjouissant), nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour compléter notre équipe de gardien(ne)s. Des renseignements peuvent être demandés par mail à: cabane.saleinaz@gmail.com.

Roger B.



L'ALFA, Nans-sous-Sainte-Anne, 17.09.11

Photo: Adrien Ruchti