



Programme OJ 2025

Dates	Course	Niveau	Age	Organisateur et moniteurs	Prix	Inscriptions
08.01-19.03	10x Cours de grimpe réguliers Du 8 janvier au 19 mars de 18:30 à 20:30 à C+ Entrée comprise dans le prix du cours	Débutants	12+	Valentin (prof d'escalade)	200.-	valentin.chapuis@gmail.com
12.01	Initiation ski de rando et fondue	Débutants	10+	Christelle (guide) avec Anton	20.-	christellemarceau@bluewin.ch
25-26.01	Week-end avalanches-freeride-rando à Andermatt	*	14+	Christelle (guide), Milan et Marine	120.-	christellemarceau@bluewin.ch
02.02	Initiation à la cascade de glace	Débutants	14+	Sébastien et Popeye	20.-	sebastiengrosjean@hotmail.com
09.02	Ski de rando dans les Préalpes en transports publics	*	14+	Lucien, Anton et Mario	20.-	lucien.barret@gmail.com
24.02-01.03	Alta strada del sole : ski de randonnée semi-itinérant	**	14+	Lucien, Mario, Nora, Juliette et Popeye	400.-	lucien.barret@gmail.com
08.03	Apprentissage de manip' de sauvetage et de corde + cervelat ou fondue	Débutants	12+	Nao et Aurélie	20.-	naomieburki@gmail.com
16.03	Initiation à la grimpe dans la région	Débutants	10+	Val (prof d'escalade) et Sidonie	20.-	valentin.chapuis@gmail.com
23.03	Grimpe pour s'échauffer les biscoteaux	*	12+	Nao et Popo	20.-	naomieburki@gmail.com
29-30.03	Week-end ski de rando	**	14+	Marine, Schnaps et Milan	120.-	marine.venezia@protonmail.com
05-06.04	4000 à skis de rando	***	14+	Christelle (guide) et Milan	120.-	christellemarceau@bluewin.ch
12-14.04	Week-end longues voies à Prêles	**	14+	Val (prof d'escalade) et Jon	120.-	valentin.chapuis@gmail.com
09-11.05	Mont-Blanc à skis	***	14+	Lucas (guide) + un autre guide et Marine	120.-	studlerguiding@gmail.com
29.05-01.06	Ascension et bloc à Fontainebleau	**	14+	Juliette, Jon et Sido	120.-	montandon.ju@outlook.com
14-15.06	Alpi facile à la Krönten	Débutants	14+	Christelle (guide) et Popeye	120.-	christellemarceau@bluewin.ch
17.06	Commission OJ à l'extérieur car il fera beau	-	-	Jerome	-	-
05-06.07	Week-end d'alpinisme	*	13+	Lucas (guide) et xxx		studlerguiding@gmail.com
07-11.07	Semaine d'Alpes en Suisse centrale où il fait presque toujours beau Délai d'inscription 31.05	*	12+	Benno (guide) + Milan	420.-	info@voyagevertical.ch
09-10.08	Week-end grimpe trad'	***	14+	Valentin (prof d'escalade) avec Sido	180.-	valentin.chapuis@gmail.com
30-31.08	Alpinisme sauvage et bivouaque	**	14+	Milan et Marine	120.-	milan.daina@hotmail.com
06-07.09	Grimpe aux Gast'	**	14+	Schnaps et Nono	120.-	dim.boulaz@bluewin.ch
13-14.09	Grimpe avec l'OJ de Delémont	Débutants	12+	Juliette avec Loann de l'OJ Delémont	50.-	montandon.ju@outlook.com
20-22.09	Jeûne fédéral et longues voies	**	14+	Lucas (guide), Sido et Popeye		studlerguiding@gmail.com
13-19.10	Camp de grimpe au chaud	**	14+	Valentin (prof d'escalade), Popeye et Renard	420.-	valentin.chapuis@gmail.com
21.10	Commission OJ à l'intérieur car il pleuvra	-	-	Jerome	-	-
01.11	SommarContest	***	10+	Renard	20.-	pascalrenaudin@yahoo.fr
04.11	Commission des courses	-	-	Jerome	-	-
09.11	Spéléo	**	10+	Sébastien et Popeye		sebastiengrosjean@hotmail.com
22.11	DryTooling & Saucissons	**	12+	Schnaps	20.-	dim.boulaz@bluewin.ch
22.11	Soirée Noël OJ avec nuitée	*****	14+	Schnaps	30.-	dim.boulaz@bluewin.ch

En cas de mauvais temps, l'entrée à la salle de grimpe est à la charge des participants

Renseignements et inscriptions

⇒ Par téléphone ou e-mail et directement auprès de l'organisateur principal

Courses de 1 à 3 jours : le délai d'inscription est le mercredi avant la course

Semaine de montagne : le délai d'inscription est d'un mois avant la course

Difficultés – résumé

* Facile : demande la maîtrise des techniques de base

** Modérée : bonne maîtrise et autonomie requises, en escalade maîtrise des techniques d'assurage

*** Difficile : bonne technique et condition physique exigées

 **Courses pour lesquelles il est nécessaire de participer au min. à deux ou trois sorties OJ au préalable**