

*Prenez soin des autres et de vous-même,  
La montagne c'est être solidaire à chaque instant*

Section Neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



# Directives pour des courses été 2020

basées sur les recommandations du CAS central, 05.06.2020

## Mise à jour 8. Juin 2020

### Principes généraux

- Respect des [règles de l'OFSP](#) et du [CAS central](#)
- Éviter les poignées de mains et les embrassades
- Distance de 2m entre les personnes et 10m<sup>2</sup> par personne dans un local fermé

### Pour les chefs et cheffes de course

- Conserver la liste des participant-e-s et leurs coordonnées durant une année
  - Gérer la course avec DropTours
- Penser aussi à l'environnement
  - Premier choix: TP hors heures de pointe et le weekend
  - Autrement co-voiturage: 2 personnes par rangée et port du masque
  - Rester dans la région – Préférer un trajet court
- Consulter avant chaque course les [recommandations du CAS](#) central
- Rappeler les principes généraux de protection auprès des participant-e-s à chaque course
- Cabanes: réserver en avance et se conformer aux directives

### Pour les participant-e-s

- Rester à la maison si symptômes observés ([auto-évaluation](#))
- Si symptômes après la course → Informez le/ la CdC et les participantes
- Emporter un désinfectant personnel
- Pas de partage de nourriture, de boissons ou de matériel (sauf corde et dégaines)
- En cabane : sac à viande et taie d'oreiller obligatoires
- Recommandation aux [personnes particulièrement vulnérables de s'abstenir](#) de participer aux courses