



Formation des chefs de courses (CdC) et plan de progression

Chefs de courses (CdC)

On distingue les chefs de courses suivants:

- Chef de courses de randonnée (moyenne montagne, itinéraires blanc-rouge-blanc)
- Chef de courses de randonnée alpine (itinéraires blanc-bleu-blanc)
- Chef de courses escalade sportive
- Chef de courses d'été 1 (courses en montagne, jusqu'au niveau PD)
- Chef de courses d'été 2 (courses exigeantes en montagne)
- Chef de courses hiver 1 (ski de rando, raquette, snowboard)
- Chef de courses hiver 2 (ski alpinisme)

Suggestion de progression pour devenir chef de courses (CdC)

CdC randonnée

En plus des compétences du randonneur, acquérir les compétences pour la conduite de courses

- participer activement comme co-organisateur de courses de rando
- participer aux courses à thèmes faunistique, botanique, géologique
- maîtrise de l'orientation
- suivre un cours de secouriste/premier secours (cours central ou cours du permis de conduire)
- suivre un cours de chef de courses randonnée (cours central CAS)

CdC randonnée alpine

Il faut déjà avoir réussi un cours de chef de courses randonnée.

En plus des compétences du randonneur alpin, il faut acquérir les compétences pour la conduite de courses

- expérience dans la conduite de courses de rando
- participer activement comme co-organisateur de courses de rando alpine
- suivre un cours de chef de courses randonnée alpine de l'organisation centrale du CAS

CdC escalade sportive

En plus des compétences de l'escalade en falaise et en salle, acquérir les compétences pour la conduite de courses

- participer activement comme co-organisateur de courses en falaise et en montagne
- intervenir comme moniteur au cours de grimpe
- suivre un cours de secouriste/premier secours (cours central ou cours du permis de conduire)
- suivre un cours de chef de courses escalade sportive (cours central CAS)

CdC été 1

En plus des compétences de l'alpiniste avancé, acquérir les compétences pour la conduite de courses

- participer activement comme co-organisateur de courses mixte ou d'escalade en montagne
- maîtrise de l'orientation
- suivre un cours de secouriste/premier secours (cours central ou cours du permis de conduire)
- suivre un cours de chef de courses été (cours central CAS)

CdC été 2

Il faut déjà avoir réussi un cours de chef de courses été 1 ou hiver 2.

Il faut encore faire la preuve de la capacité de conduire en été des courses alpines exigeantes.

- expérience dans la conduite de courses alpine d'été
- intervenir comme moniteur au cours de grimpe et au cours de glace
- suivre un cours de chef de courses été 2 (cours central CAS)

CdC hiver 1

(hiver 1, hiver 1 raquettes, hiver 1 senior)

En plus des compétences du skieur de rando, acquérir les compétences pour la conduite de courses

- participer activement comme co-organisateur de courses de ski de rando
- maîtrise de l'orientation
- participation aux cours avancé d'avalanches
- suivre un cours de secouriste/premier secours (cours central ou cours du permis de conduire)
- suivre un cours de chef de courses hiver (cours central CAS)

CdC hiver 2

Il faut déjà avoir réussi un cours de chef de courses hiver 1 ou été 2.

En plus des compétences du skieur alpiniste et de la conduite de courses de difficulté moyenne, il faut faire la preuve de la capacité de conduire en hiver des courses alpines exigeantes.

- expérience dans la conduite de courses de ski de rando
- suivre le cours de glace
- maîtrise de la progression et de l'assurage sur glacier
- participation aux cours avancé d'avalanches (pour les personnes qui ont fait été 2)
- suivre un cours de chef de courses hiver 2 (cours central CAS)

Plan de progression et de formation

	CdC rando	CdC rando alpine	CdC escalade sportive	CdC été 1	CdC été 2	CdC hiver 1	CdC hiver 2
Cours de la section							
cours DVA+avalanches						**	**m
cours de varappe			**m	**	**m		
cours de glace				**	**m		**
cours sauvetage improvisé			**	**	**		
cours avancé d'avalanches						***	***
cours de grimpe alpine				**	**		*
cours de sécurité en escalade			**	*	*		
cours de conduite de courses	**	**	**	**	**	**	**
cours orientation carte et boussole	*	*	*	*	*	*	*
cours orientation GPS	*	*	*	*	*	*	*
cours météo	*	*	*	*	*	*	*
activités botanique, faunistique, géologique	*						
Cours externes							
cours de sauvetage de Moutier			**	**	**		
cours de premier secours	***	***	***	***	***	***	***
Cours centraux							
cours CdC randonnée	***	***					
cours moniteur AJ et ALFA							
cours CdC randonnée alpine		***					
cours CdC escalade sportive			***				
cours CdC été 1				***	**+		
cours CdC été 2					***		**+
cours CdC hiver 1						***	**+
cours CdC hiver 2					**+		***

* = cours recommandé

** = cours fortement recommandé

**m = cours fortement recommandé, comme moniteur

**+ = au moins un des deux cours est obligatoire

*** = cours obligatoire pour devenir CdC

Encouragement à la formation et engagement des CdC envers notre section

Notre section prend à sa charge une partie des frais de formation de CdC. En contrepartie, le nouveau CdC s'engage à fonctionner comme chef de courses ou moniteur après sa formation (deux interventions souhaitées par année, pendant 3 ans au moins, après le cours suivi).

Bibliographie et manuels

"Sports de montagne d'été, Technique, tactique, sécurité", de Kurt Winkler et al., édition CAS

"Sports de montagne d'hiver, Technique, tactique, sécurité", de Kurt Winkler et al., édition CAS
(manuels disponible à la bibliothèque de la section).

Consulter le programme de formation du CAS qui est distribué annuellement à chaque membre CAS et vient avec le numéro d'octobre de la revue Les Alpes