

Les 3 cols
De la cabane Saleinaz à la cabane de L'A Neuve





L'ouest du massif du Mont-Blanc, sur la partie suisse, cache quelques recoins sauvages où la tranquillité est assurée! Une région à ne pas manquer!

Tracé des 3 cols

Cols des Planereuses – Crête Sèche – Essettes

Magnifique traversée permettant de relier les cabanes de Saleinaz et de L'A Neuve!

Nouvel itinéraire de Crête Sèche par le col 2922m
Ancien tracé par le col 3024m en traitillé sur carte!
Toujours d'actualité mais par bon enneigement!!!

Horaire 5h30 (pauses comprises)

Dénivelé : +700m – 600m

Distance : 5 km

Cotation générale: PD

Période

De Juin à août en fonction de l'enneigement!

Mais le début de saison reste la meilleure période!

Montée au col des Planereuses 3030m

De la cabane, monter en direction de l'arête nord de la Grande Pointe des Planereuses puis obliquer par des névés ou pierriers en direction du col des Planereuses. (On passe au pied d'une sonde automatique pour la neige)



Vers 2950m, suivre des vires rocheuses (marques rouges + un câble) jusqu'au petit glacier. Remonter ce glacier en oblique sur la droite jusqu'au col.

Si le glacier avant le col est en glace, il est possible de le contourner par la gauche jusqu'à une petite brèche et de suivre un 2^{ème} câble entre roche et glace jusqu'au col.

1h15 de la cabane 350m de dénivelé





en vert le câble
celui du bas, à enlever!

Col des Planereuses
depuis le nord

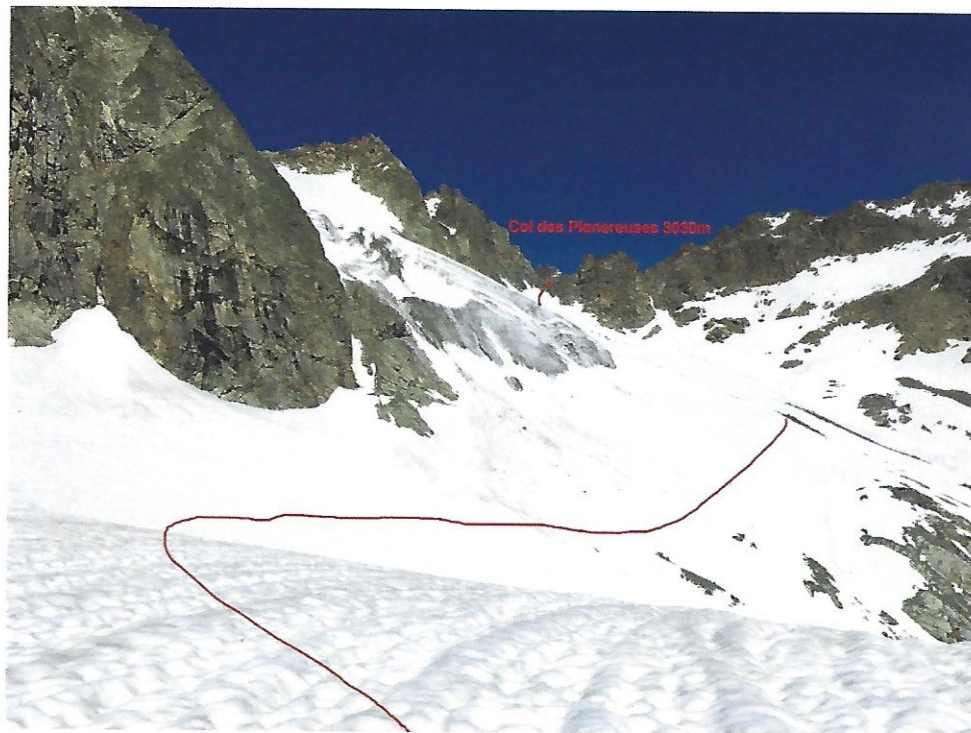
Traversée jusqu'au col sup. de Crête Sèche 3024m
Uniquement si le couloir Nord est en neige!!!

Du col des Planereuses,
Redescendre sur le glacier des Planereuses jusqu'à 2880m environ puis traverser à droite
et remonter le couloir Nord de Crête Sèche.

**1h30 du col des
Planereuses
150m de descente
150m de montée**

Si on passe par le col de
Crête Sèche 2922m, passer
sous le couloir Nord et
continuer à gauche jusqu'au
col suivant.

**30min plus court.
150m de descente
50m de montée**



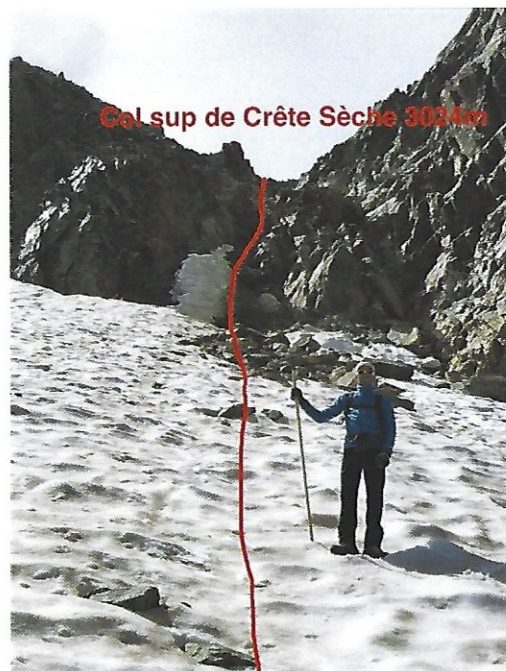
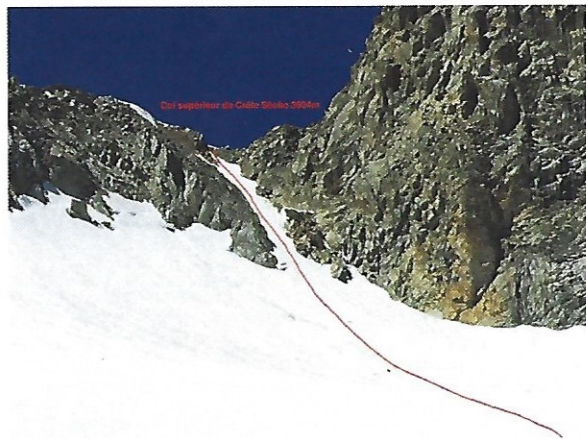
Col des Planereuses
depuis le sud





A gauche, un couloir Nord en
bonnes conditions!

**Ci-dessous, un couloir à éviter!
Dans ce cas, passer par le col de
Crête Sèche 2922m!!!**



Du col de Crête Sèche 2922m, jusqu'au col sup. de Crête Sèche 3024m

Descendre le couloir jusqu'à ce qu'il s'élargisse. Traverser un pierrier horizontalement à droite puis par des dalles suivre les marques rouges et chaînes jusqu'à une épaule avec un gros cairn (2870m)

Remonter en direction du col supérieur de Crête Sèche par des pierriers. Cairns et marques rouges.

45 min / descente 60m / montée 160m





Ce passage a été récemment aménagé afin de pouvoir entreprendre la traversée des 3 cols lorsque le passage du col supérieur de Crête Sèche (3024m) n'est plus en conditions!!!



Traversée du col de Crête Sèche 3024m sur le col des Essettes 3108m

Du col de Crête Sèche, remonter en oblique le glacier jusqu'au col des Essettes 3108m

30min / montée 100m



Descente sur la cabane de l'A Neuve 2735m

Descendre le couloir sud sur la droite. Rejoindre un petit névé et au bout de ce névé, (gros cairn) prendre une sente de gauche à droite (éboulis, marques rouges) pour rejoindre les grandes pentes issues du glacier de la voie normale de la Grande Lui, puis la cabane de l'A Neuve



1h du col des Essettes à la cabane / descente 380m

