

Ton bulletin

Section Neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



2024/1/ janvier - février





Gd. Rue 2 - 2034 Peseux - 032 731 14 39 • defi-montagne.ch

SKI

Défi montagne,
spécialiste du ski de randonnée...
mais pas que !



la Mobilière

Agence générale de Neuchâtel
Stéphane Progin
Rue de la Treille 9, 2001 Neuchâtel
neuchatel@mobiliere.ch



AIR-GLACIERS

LÀ POUR VOUS, OÙ ET QUAND
VOUS EN AVEZ BESOIN



Votre carte
de sauvetage
dès CHF 35.-/an

AIR-GLACIERS.CH





20



24



26

SOMMAIRE

VIE DU CLUB

- 5 Conférence
- 5 Calendrier 2024
- 6 Devenir bénévole?
- 6 Cabane de la Menée; préposés recherchés
- 7 CAS-Ne organisation
- 7 PV de l'AG d'automne 2023
- 9 Expéditions et mini-expéditions CAS-Ne

NOTRE GOUTTE D'EAU

- 10 Série énergie et environnement

RÉCITS DE COURSES

- 13 Lundi-X: Lötschenpass et Lötschental
- 14 Tour du Wildhorn
- 15 Dames: Herzogenbuchsee - Wynigen
- 16 Lundi-X: Lombachalp - Hohgant - Furggegütsch (2197 m)
- 17 Jeudistes A: Chasseral (1607 m)
- 18 Dames: St. Imier - Nods
- 18 Dames: Beichle
- 19 Lundi-X: Bretonnières - Nozon - La Sarraz
- 19 Lundi-X: fondue de fin d'année

MONTAGNES

- 20 Team expé CAS
- 22 Portrait de Carole Maeder-Milz
- 24 Histoire de... Katia et Maurice Krafft
- 26 Portfolio de Dominique Gouzi

CARNET

- 30 Programme des activités de la section
- 34 Quiz
- 35 Nos cabanes
- 35 Impressum

Couverture: enfin la neige! mi-janvier 2023.

Photo: Iris Moser

EDITO



2024... une nouvelle année qui commence et que je vous souhaite remplie de projets passionnants, de nouvelles expériences et de belles aventures.

Pour moi, déjà la dernière année en tant que présidente de la Section, le temps file à une vitesse inimaginable. Et si j'ai une demande à faire: que l'un ou l'une d'entre vous saisisse l'opportunité de cette place qui va se libérer. Je ne mentirai pas en disant que ce n'est pas un gros engagement, au contraire, mais c'est une expérience qui vaut la peine d'être vécue. C'est une période de chouettes rencontres, d'échanges géniaux, d'apprentissage et de développement, et qui laissera sans aucun doute une magnifique trace, tant sur le CV que dans ma mémoire.

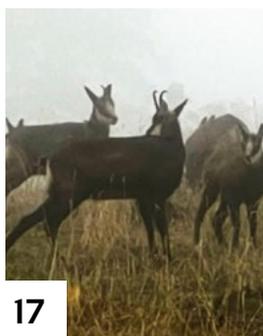
Notre Section du Club Alpin Suisse est une section équilibrée, forte et dynamique, une section dont les membres sont investi-e-s et qui, de ce fait, fonctionne vraiment bien. Cela nous permet de nous rendre en montagne bien accompagné-e-s et en sécurité, et de pratiquer diverses activités tout en profitant de l'expérience des un-e-s et des autres. Ne perdons pas cette force! Il y a différentes manières de s'investir et d'apporter ses compétences à la Section, votre engagement compte, quelle qu'en soit la manière.

Quoi qu'il en soit, je me réjouis de cette nouvelle année, des défis que nous aurons à relever ensemble, des sorties en montagne, des rendez-vous et occasions qui nous permettront d'échanger sur tous types de sujets, que ce soit lié à la montagne ou pas.

Quant au reste... soyez audacieux-ses et persévérant-es, visez les sommets, mais gardez vos âmes d'enfants et la sagesse de savoir reconnaître quand il est temps de rebrousser chemin.

Je vous souhaite une belle lecture et tout le meilleur pour 2024

Joëlle Fahrni, présidente



17



19

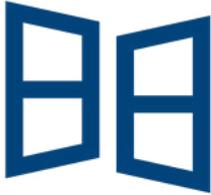


22



DOMAINE de MONTMOLLIN
Auvonnier – Neuchâtel

Grand-Rue 3 – 2012 Auvonnier – Tél. 032 737 10 00
info@domainedemontmollin.ch – info@domainedemontmollin.ch


**Gindraux
Fenêtres**

Menuiserie Matthey Sàrl

Thierry Vouga

Charpente
Vitrerie
Aménagement d'intérieur
Fenêtre : Bois, Bois métal, PVC



Rue des Courtils 35 Tél : 032 842 11 10
2016 Cortaillod mail menuiserie.matthey@bluewin.ch

messeiller
Lakeside Printhouse
www.messeiller.ch



Editeur du Bulcom
BULCOM

imprimer
c'est chez Messeiller!

impression offset et numérique
rapide • efficace • attrayant

Boostez votre communication!
032 725 12 96
vente@messeiller.ch
Place de la Fontaine 1
Case postale 142
2034 Peseux

RAIFFEISEN

**Les sociétaires Raiffeisen
vivent plus d'émotions
tout en payant moins.**

raiffeisen.ch/memberplus



Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvonnier **032 731 45 66** - info@carrosserie-auvernier.ch



**CARROSSERIE
D'AUVERNIER**

Confiez-nous votre voiture et retrouvez-la comme neuve!

www.carrosserie-auvernier.ch



VIE DU CLUB

Conférence

Lundi 8 janvier 2024 à 19h30

Stade de la Maladière, Rue de la Pierre-à-Mazel 10, 2000 Neuchâtel
Salle de conférence (C), Ascenseur Sud, 3e étage, à votre droite

Cultiver l'Avenir à travers l'Éducation environnementale par Giorgia Ferretti

À l'heure où la conscience écologique devient de plus en plus cruciale, nous avons le plaisir de vous inviter à notre prochaine conférence sur le thème de l'enseignement de l'environnement. Cet événement accueillera en invitée Giorgia Ferretti, biologiste et cheffe de projet jeunesse pour la Suisse romande chez Pro Natura. Nous explorerons ensemble les approches novatrices et les solutions pédagogiques destinées à intégrer efficacement les enjeux environnementaux dans les programmes éducatifs. Lors de cette première conférence de l'année, nous aurons non seulement l'opportunité de découvrir le monde de l'éducation durable, mais nous pourrons également participer à une discussion enrichissante et échanger des idées sur ce sujet passionnant. Nous nous réjouissons de vous accueillir et de partager ce moment convivial ensemble.

Malik Lechekhab

Un apéritif festif sera offert par la Section à la suite de la conférence.



Giorgia Ferretti

Calendrier 2024 de la section

www.cas-neuchatel.ch/section/agenda.php

Date	Manifestation	Lieu
lundi 8 janvier 2024	Conférence de janvier	Salle de conférence La Maladière, Neuchâtel
lundi 4 mars 2024	Conférence de mars	Salle de conférence La Maladière, Neuchâtel
lundi 6 mai 2024	AG printemps + extra	Salle de conférence La Maladière, Neuchâtel
lundi 19 août 2024	Rencontre amicale (Cabane du Jura)	Cabane à définir
dimanche 1 septembre 2024	Repas hommage aux jubilaires	La Rouvraie, Bevaix
lundi 2 septembre 2024	Conférence de septembre	Salle de conférence La Maladière, Neuchâtel
week-end du 27 au 29 septembre 2024	Fête des Vendanges	Neuchâtel
dimanche?? octobre 2024, date à définir	Sortie des sections amies	Cf. programme des courses sur le site web
lundi 4 novembre 2024	AG automne + extra	Salle de conférence La Maladière, Neuchâtel

Joëlle Fahrni, présidente

PUBLICITE

CHAUSSURES SPORT BOTTIER-ORTHOPÉDISTE diplômé	Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains despland	Carte de fidélité www.despland.ch E-mail: francois.despland@net2000.ch Tél. 032 846 12 46 Fax 032 846 27 46 2022 BEVAIX
--	--	---



Devenir bénévole? A chacun-e sa manière de s'engager!

Afin de renforcer nos équipes et de compléter nos commissions, nous recherchons des personnes pour remplir les fonctions suivantes:

Secteur	Fonction
Comité de section	Un-e vice-président-e Un-e secrétaire
Postes indépendants	Un-e responsable des archives (principalement numériques) Un-e responsable Communication
Cabanes	- Chalet des Alises: un-e préposé-e - Ponctuellement: des volontaires pour les travaux d'entretien de nos cabanes
Commission de formation	Deux membres
Groupe Alfa (Alpinisme en famille)	Une équipe en soutien
Dans toutes les commissions	Des membres qui souhaitent apporter leur contribution sans prendre une responsabilité en particulier

Infos: www.cas-neuchatel.ch/section/devenir-benevole.php
Contact: presidence@cas-neuchatel.ch

Joëlle Fahrni, présidente

Cabane de la Menée Préposés recherchés

Le temps passe et les préposés de la cabane de La Menée arrivent au terme d'une 3^{ème} année.

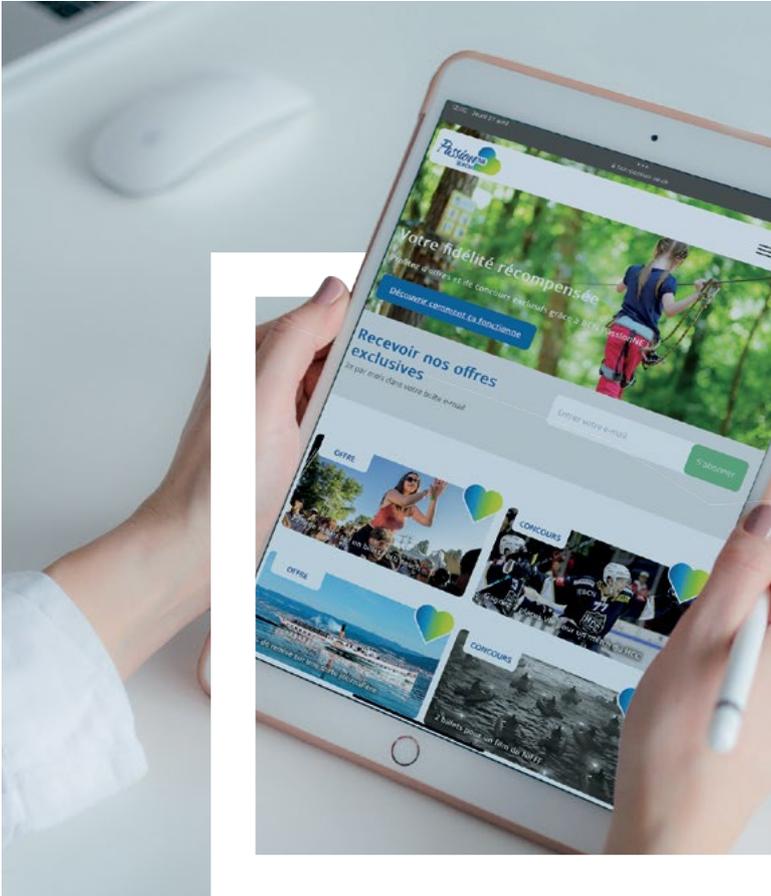
Comme convenu dès le départ, leur souhait serait de remettre leur mandat d'ici à la fin de l'année 2024. Qui est intéressé-ée à reprendre la suite? Contactez-nous, nous nous ferons un plaisir de vous renseigner!

Katja Bannwart: 076 327 19 04, menee@cas-neuchatel.ch
Yann Buchs: 079 701 08 39, yannbuchs@net2000.ch

Katja et Yann



PUBLICITE





DÉCOUVREZ NOS CONCOURS ET NOS OFFRES DE LOISIRS À PRIX RÉDUITS

www.passion-ne.ch



Photo de Marek Levak sur Unsplash

CAS SECTION NEUCHÂTELOISE

La section – plus de 2'400 membres

Le comité	Postes indépendants	Les commissions	Les groupes
Présidence Joëlle Fahrni Vice-présidence Vacant Caisse-finances Jean Messerli Secrétariat Claudine Munday Courses été Florence Christe Courses hiver Bastien Sandoz Formation Tommy Carozzani OJ Jérôme Borboën Cabanes François Dupont Environnement Lucie Wiget	Gestion des membres Barbara Gindraux Communication Vacant Web Erich Tanner Tourmaster Vincent Ischer Rédaction Ton bulletin Heinz Hügli Conférences Malik Lechekhab Archives Marie-Claude Borel Environnement** Lucie Wiget	Com. Courses été** Florence Christe Com. Courses hiver** Bastien Sandoz Com. Formation** Tommy Carozzani Com. Cabanes** François Dupont Com. Événements Nicolas Faivre Com. Expéditions Jean-Michel Zweiacker	Groupe ALFA Marylin Stauffer Groupe OJ** Jérôme Borboën Groupe Dames Nathalie Veber Groupe Jeudistes Pierre-Alain Brand Groupe Lundi-X Philippe Aubert Station de secours Misaël Peter
Les cabanes et leurs préposés			
		Cabane Bertol Michaël Gilliéron Patrick Rollier Cabane de Saleinaz Michel Abplanalp Appartement Le Panorama Diane Delhove	Cabane Perrenoud Janine Von Arx Fabrice Gouzi Mohamed Boukhchacha Cabane La Menée Katja Bannwart Yann Buchs Chalet Les Alises Marie-Josée Diethelm

** Représentation au comité. Les autres postes sont représentés 2x par an dans les comités élargis.

PV de l'AG d'automne 2023

Du lundi 6 novembre 2023

1. Communications du comité

Quelques données sur la Section à fin octobre 2023

- 2410 membres (hommes 60% / femmes 40%)
- Moyenne d'âge: 48 ans... de 7 à 97 ans
- Admissions/démissions 2023: +219/-131 (2022: +159/-115)
- 10 postes au Comité (1 vacant)
- 9 Postes indépendants, 6 Commissions, 6 Groupes, 6 Biens immobiliers

Dates à retenir (peuvent être soumises à modification)

- Assemblées générales: lundis 6 mai et 4 novembre
- Conférences: lundis 8 janvier, 4 mars et 2 septembre
- Rencontre amicale cabane du Jura: lundi 5 août
- Jubilaires: dimanche 1er septembre
- Fête des Vendanges: WE du 27-29 septembre

Cabane de Saleinaz

Changement de préposé: Etienne Uytbroeck sera remplacé par Michel Abplanalp dès 2024

Merci à Etienne et à Michel pour leur engagement dans la section

Commission des événements

La Commission des récréations a changé de nom et ... change de président

Thomas Zeller sera remplacé par Nicolas Faivre dès 2024

Merci à Thomas et à Nicolas pour leur engagement dans la section

Postes vacants

Voir tablette ci-contre.

Divers

- Le programme des courses HIVER est online.
- La Commission des expéditions va prochainement proposer un nouveau concept.
- Les sorties CAS-Ne en avion ne seront pas interdites, mais il n'y aura plus de défraiement de la part de la Section.
- Notre Goutte d'eau, Série Energie&Environnement de Ton bulletin: nous sommes à la recherche de contributrices/ contributeurs pour les articles.
- La bibliothèque de la Section à la droguerie Schneitter va disparaître à la fin de l'année 2023.
- Jubilaires 2023: peu de monde mais magnifique journée à l'extérieur à la Rouvraie, merci à la commission des événements pour cette organisation qui fonctionne bien depuis plusieurs années!

2. Accueil des nouvelles-aux membres

Les nouvelles-aux membres se présentent brièvement. Il y en a 13 dans la salle (Catherine, Nicole, Bruno, François, Pierre, Olivia, Damien, Damien2, Camille, Roland, Yannis (ou Yannick?), Perrine, Pierre).

3. Nomination des scrutateur·rice·s

Christelle Godat et Bastien Sandoz se rendent disponibles pour scruter la salle avec attention.

4. PV de l'AG du 8 mai 2023 (Ton bulletin 2023/4)

À l'unanimité moins une abstention.

5. Budget 2024 (Ton bulletin 2023/6)

Budget de fonctionnement de la section: pas de révolution dans le budget 2024, le montant des cotisations augmente grâce aux nouveaux membres, intérêts sur les placements seront bons en 2024.

Budget des cabanes: similaire à 2023, frais à prévoir pour ces prochaines années (accès, travaux, ...)

Intervention de Jacques Isely au sujet de la Cabane Perrenoud: Jacques intervient sur le montant de CHF 4'000.- d'investissements prévu pour la Cabane Perrenoud. Dans la consolidation du financement des travaux de rénovation de la cabane Perrenoud, Jacques mentionne actuellement un manque de CHF 74'000.-. D'investir aujourd'hui augmentera le montant manquant à couvrir.

Jean Messerli, caissier de la section, remercie Jacques de son intervention et confirme les propos de celui-ci. Dans les fonds présents pour consolider le financement de la rénovation de la Cabane Perrenoud, il n'est pas tenu compte des montants supplémentaires de CHF 50'000.- et CHF 20'000.- accordés par le Comité durant les travaux de rénovation.

Jean Messerli précise que les investissements mentionnés dans le budget ne sont pas amortis, ils sont financés au travers des dépenses d'exploitation de la cabane. La différenciation est uniquement pour distinguer dans les dépenses, celles qui sont courantes et celles qui sont en lien avec des travaux d'entretien plus conséquents.

Le maintien de 4 kCHF au budget pour la Cabane Perrenoud est soumis au vote: NON = 4 / Abs = 7 / OUI = 88.

Le budget global est accepté à l'unanimité.

6. Élection(s) au comité

Claudine, secrétaire de la Section, est réélue au comité pour une année.

7. Nouvelles de la commission d'analyse du patrimoine immobilier

8 membres (Baptise, Catherine, Philippe, Jean, Nuno, Jean-Marc, Etienne et François)

Objectif: dresser un état des lieux du patrimoine immobilier de la section.

- Quelle est la fréquentation?
- Quelle est la situation financière des biens?
- Quelle connaissance ont les membres de nos biens?

- Quels sont les problématiques, les besoins de rénovation, les améliorations possibles, les mesures à mettre en œuvre, etc?

Analyse réalisée au cas par cas à l'aide des préposés

- Objets à maintenir dans le patrimoine:
- Cabane Bertol
- Cabane Saleinaz
- Appartement d'Arolla
- Cabane Perrenoud

Analyses complémentaires à réaliser pour la Menée et les Alises:

- Réaliser un sondage auprès des membres (effectué en mai-juin 2023)
- Définir les différents cadres d'usage (Interne, Groupes, Location)
- Etablir deux avant-projets pour chiffrer les investissements nécessaires
- Participation: 249 membres (13.9%).

Résultats du sondage

Voir la présentation sur le site web

Résumé des commentaires récoltés dans le sondage

- Un confort minimum est souhaité à la Menée et aux Alises (Sanitaires, Cuisine, Mobilier ...).
- Il faut renforcer les activités de la section dans les cabanes.
- La communication pour les cabanes doit être améliorée (activités, accès, possibilités offertes par la cabane...).
- Beaucoup de propositions et de remarques permettront d'améliorer la gestion des cabanes.
- La création d'un fond par une augmentation des cotisations pour financer la rénovation des cabanes est éventuellement une option.
- L'esprit du bénévolat pour gérer et améliorer nos cabanes reste présent au sein de la section.
- La récolte de dons au sein de la section ne semble pas pouvoir suffire à la rénovation des objets.

Étapes suivantes

- Terminer les analyses complémentaires pour la Menée et les Alises pour les travaux d'entretien indispensables et pour améliorer le confort.
- Présentation des résultats au comité et décision sur les options
- Validation lors d'une prochaine assemblée générale en 2024

8. Divers

On cherche des photos de bonne qualité des cabanes Bertol et Saleinaz. Pour ceux qui en auraient, s'adresser directement à presidence@cas-neuchatel.ch, un répertoire DropBox va être mis en place.

L'association Différences Solidairealp et Neuchâtel Rando vont faire une sortie commune, avec invitation de clubs services, pour montrer quels sont les problèmes sur un parcours type et se terminant avec un apéro à la Cabane Perrenoud pour discuter de tout ça.

9. Présentation par Dominique Gouzi

Voile vers le Nord: glisser entre la mer et les sommets

Pour le PV: Jerome Borboen

EXPEDITIONS et MINI EXPEDITIONS

SECTION NEUCHATELOISE DU CAS

APPEL A PROJETS

Le monde de la montagne évolue rapidement et la commission des expéditions cherche également à adapter le format des expéditions et mini-expéditions de la section en soutenant des projets nouveaux, mieux adaptés aux critères actuels. Outre la découverte et l'exploration des montagnes, le lien social et le partage de l'expérience avec les membres de la section, le respect de l'environnement devient un élément essentiel du projet, conformément à la nouvelle politique du Club Alpin.

Vous avez envie de sortir de l'ordinaire dans le cadre de la section neuchâteloise? Vous avez des idées, des projets et cherchez du soutien?

La section est prête à participer financièrement à un ou plusieurs projets!

Nous attendons vos projets pour les expéditions du futur, petites ou grandes, locales ou lointaines, faciles ou difficiles! Ceux-ci devront présenter un caractère exceptionnel ou hors du commun, avec les éléments suivants:

- Lien direct avec les sports de montagne (alpinisme, escalade, ski, randonnée, VTT)
- Notion d'effort et de dépassement de soi, d'aventure
- Investissement personnel des participants
- Durabilité environnementale et respect de la nature

Délai: 15 mars 2024

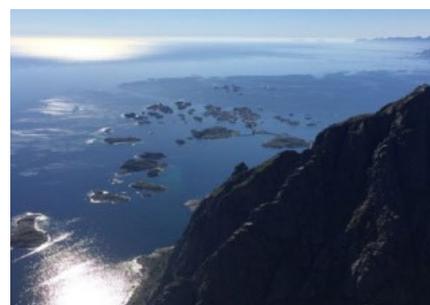
Par mail à: jm.zweiacker@bluewin.ch

Avec les informations suivantes:

- Brève présentation du projet (lieux, techniques, variantes)
- Dates et durée approximative de réalisation?
- Nombre de participants?
- Ouverture à d'autres membres de la section? oui/non
- Si oui quels critères pour une participation?

*Jean-Michel Zweiacker,
président de la
Commission des expéditions*

Toutes les photos: expés et mini-expés du CAS-Ne



NOTRE GOUTTE D'EAU

SÉRIE ÉNERGIE & ENVIRONNEMENT

par Joëlle Fahrni et Lucie Wiget

L'alimentation: un peu de tout... en petite quantité

Alors que nous avons besoin de nous nourrir pour survivre, les aliments nous apportent également l'énergie nécessaire pour pratiquer nos activités et gravir les montagnes. Et manger est évidemment souvent une source de plaisir, ne l'oublions pas.

Cependant, l'alimentation génère aussi de nombreuses questions: Est-ce bon pour la santé? Aurais-je une intolérance? Combien y'a-t-il de calories? Ne vais-je pas grossir? Est-ce mauvais pour la planète? Quel est l'impact de ce menu sur l'environnement?

Ces deux dernières questions sont bien d'actualité: la fameuse «empreinte écologique» touche aujourd'hui également nos assiettes et ces bons petits plats que l'on concocte pour faire plaisir à nos papilles et à notre estomac.

Pas de crainte, il ne s'agit pas ici de culpabiliser, de devenir complètement parano ou de se prendre la tête. Mais plutôt de réfléchir à ce qu'on met dans nos assiettes (et dans nos estomacs) et de peut-être revoir quelques-unes de nos habitudes. En douceur, tout en respectant nos priorités: un peu de tout en petite quantité, du bon sens et quelques principes... menu après menu on peut faire mieux, tout en se faisant plaisir.

Qualité biologique (bio)

Les avantages comparés des aliments bio et conventionnels font souvent débat. Et on ne peut évidemment pas nier que «manger bio», ça a un coût non négligeable. Le choix d'opter pour du bio est cependant motivé par de bonnes raisons qui contrebalancent la charge financière supplémentaire.

Les principes de base de l'agriculture biologique sont les mêmes dans le monde entier:

- L'agriculture biologique travaille avec des engrais organiques, des produits phytosanitaires biologiques.
- Elle vise une utilisation respectueuse, soigneuse et durable des ressources que sont le sol, l'eau, la biodiversité, etc.
- Elle renonce aux pesticides de synthèse et aux engrais chimiques.
- La transformation doit être aussi ménagante que possible.
- Les contrôles annuels sont indépendants.

C'est cependant un choix qui dépend souvent des préférences personnelles, des valeurs individuelles et des considérations budgétaires.

Régional (local)...

Manger local, c'est privilégier la consommation d'aliments dont la provenance est proche de nous... suisse, neuchâteloise ou même de son propre jardin!

Souvent plus diversifiées, les exploitations agricoles locales permettent de préserver la variété des cultures et des espèces, et ainsi contribuer au maintien de la biodiversité. Les normes de l'agriculture suisse permettent d'avoir un contrôle sur la production des aliments et de son impact. De plus, elles sont souvent plus contraignantes que les normes internationales. On consomme alors des produits qui n'ont pas parcouru des milliers de kilomètres, réduisant ainsi l'impact dû au transport et à la

logistique. Avec généralement une plus grande fraîcheur et une meilleure qualité lorsqu'ils arrivent dans nos paniers.

En achetant des produits locaux, on contribue également à soutenir l'économie locale, les agriculteurs et entreprises «chez nous». La traçabilité est meilleure lorsque les circuits sont courts: il est souvent plus facile de connaître l'origine exacte des aliments que l'on consomme, ce qui est important pour celles et ceux qui se soucient de la provenance de leur nourriture. En visant du super local, sans doute allez-vous rencontrer les producteurs, au marché ou sur le lieu de production directement, qui vous donneront peut-être l'envie de vous engager dans des initiatives pour le soutien de l'agriculture et de la production locale.

... et de saison

Manger de saison, c'est consommer des aliments qui sont cultivés et récoltés naturellement au moment où ils sont traditionnellement prêts à être consommés, en fonction des saisons. Ils n'ont pas nécessité de pousser dans des serres chauffées à l'aide de combustibles fossiles ou de subir des transports coûteux en énergie depuis d'autres pays producteurs. Ça a un effet positif sur l'écobilan: en misant toute l'année sur des produits saisonniers et locaux, l'impact de la consommation de fruits et de légumes sur le climat est de 8 à 10 fois plus faible que la moyenne suisse dans ce domaine.

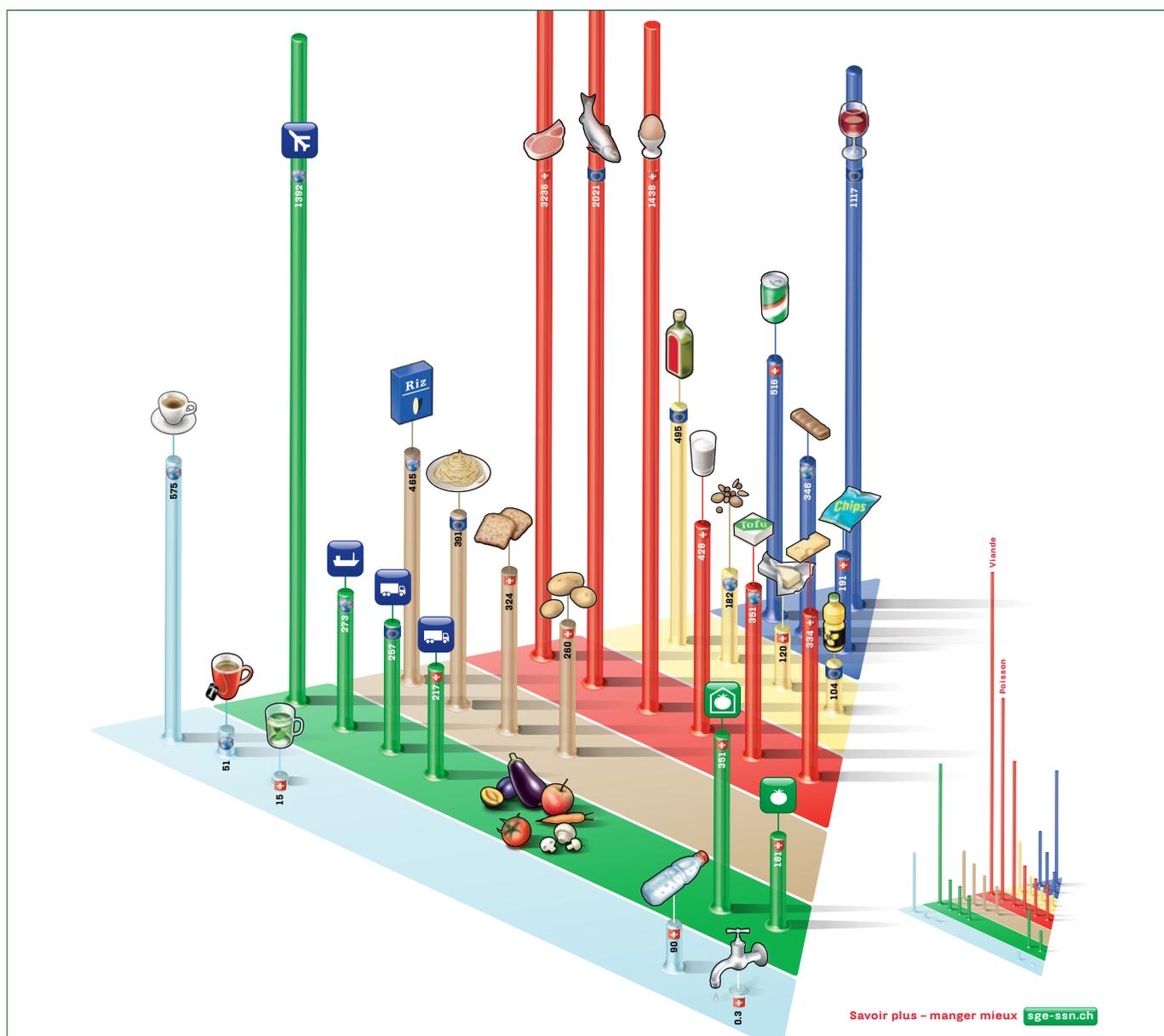
Et il y a d'autres bonnes raisons! A commencer par le respect des cycles naturels de croissance des plantes, qui permettent d'éviter les pratiques agricoles intensives perturbant les écosystèmes et donc de préserver l'équilibre écologique. Récoltés à maturité, les fruits et légumes n'ont pas été cueillis avant l'heure pour résister au transport sur de longues distances et ont souvent un goût plus intense et plus frais. Et comme ils ont été cultivés dans des conditions naturelles favorables, leur valeur nutritionnelle est également plus élevée. Finalement, manger de saison favorise souvent l'achat de produits locaux (voir ci-dessus) et permet d'introduire une diversification de notre alimentation et d'éviter la monotonie.

En optant pour des produits de saison, on favorise une approche plus durable, qui respecte les cycles naturels et minimise l'impact environnemental.

Pas de gaspillage

Qui n'a jamais eu les yeux plus gros que le ventre? Faire ses achats avec «un petit creux», être tenté par de bonnes odeurs ou de belles couleurs... et voilà qu'on achète bien plus que ce qu'on peut effectivement consommer.

En Suisse, 2.8 mio. de tonnes de denrées alimentaires sont perdues chaque année, soit 330 kg par personne et par an, ce qui représente environ un quart des gaz à effet de serre produits par notre alimentation. Cela commence dans les champs, où les aliments ne satisfont pas toujours aux normes de «qualité» ... trop petits, trop grands, trop difformes, ils ne pourront pas être vendus. Puis au magasin, où les produits à date limite de conservation doivent être éliminés. Et finalement à la maison, où pas



Plus la colonne est grande, plus l'empreinte écologique de ce type de nourriture est élevée

source: www.sge-ssn.ch/media/00_oekobilanz/Layout_F-online-1.pdf

loin de la moitié des aliments passe directement du frigo à la poubelle.

En adoptant une approche plus consciente des aliments, en modifiant quelques habitudes, on peut faire beaucoup pour diminuer le gaspillage. Les astuces? Un p'tit coup d'œil dans le frigo et les placards avant d'aller faire les courses, une meilleure planification des menus et des achats, faire une liste de courses, l'achat de produits frais plus fréquent, mais de manière plus ciblée, et finalement, se fier à ses sens pour les produits «périmés».

Et en cabane? Quelques astuces

- Déguster «fait maison»
- Boire le thé de la cabane (Il génère 33 fois moins de CO2 que les boissons hélicoptérées.)
- Goûter la nourriture végétarienne (La viande est à l'origine de 40% des émissions de CO2 de la restauration en cabane.)
- Demander aux gardien·nes si on peut apporter quelque chose.

Sources et liens utiles pour aller plus loin

- healthy3.ch/fr/prestations
- sge-ssn.ch/fr
- healthyandsustainable.ch/fr
- wwf.ch/fr/vie-durable/mon-empreinte-alimentation
- labelinfo.ch/fr
- bioactualites.ch/fileadmin/documents/ba/Aktuell/200121-principaux-labels-bio-nonbio.pdf
- wwf.ch/fr/guide-labels-alimentaires
- agriculture-durable.ch
- paysanssuisses.ch/calendrier-des-saisons
- wwf.ch/fr/guide-fruits-et-legumes
- foodwaste.ch

RÉCITS DE COURSES



Du Lötschenpass, vue sur le Bietschhorn

Photo: Christine Toffolon

LUNDI-X: LÖTSCHENPASS ET LÖTSCHENTAL

Org. Philippe Aubert

2-3 octobre 2023

Jour 1

Bus privé de Kandersteg à Selden, où Willy nous offre le café, pour fêter son proche anniversaire. Un grand merci. Montée assez raide en forêt, jusqu'à un plateau ensoleillé. Traversée aisée d'un glacier recouvert de pierres. Ascension plus technique sur un parcours bien équipé, qui nous mène à la cabane (2690 m), après un bel effort: dénivelé +1150 m pour 6 km, un beau parcours très varié. Une pause hydratation, et une partie de l'équipe repart pour 200 m supplémentaires afin de profiter d'un panorama différent tandis que les autres tentent d'identifier les montagnes environnantes, aidés par Jürg, tout en admirant un troupeau de bouquetins paisibles.



Rude montée au Lötschenpass

Jour 2

Départ à 8h, descente sur Lauchernalp dans un pierrier, pour suite sur un chemin d'altitude, à travers des myrtilliers flamboyants. En rejoignant l'itinéraire 56, menant au Schwarzsee, le sentier traverse une très belle forêt de mélèzes. L'automne s'installe et nous gratifie de ses magnifiques couleurs. A Fafleralp, une partie du groupe monte au Guggisee (2011 m), l'autre se restaure, admire la statue de Chaplin et rejoint l'arrêt de bus. A nouveau très beau parcours aux couleurs inoubliables, dans une ambiance très chaleureuse. (D +500/-1450 m pour 20 km env.)

Un très grand merci à Philippe, pour cette splendide randonnée, par un temps d'automne idéal.

Christiane, Maud et Sanae



Devant la cabane Lötschenpass

La cabane Lötschenpass au couchant

Photos: Philippe Aubert





Wildhorn depuis le Plan des Roses

Photo: Maud

TOUR DU WILDHORN

Org. René Miorini
9-12 août 2023

Comme souvent lorsque René organise une randonnée, la neige s'est invitée en montagne deux jours avant le départ... En bon chef de course, René a réajusté l'itinéraire de notre Tour du Wildhorn. Dommage pour l'Arpelistock, c'est finalement depuis

Gsteig que nous partons pour rejoindre la cabane Gelten, toujours aussi accueillante. Grâce au changement d'itinéraire, nous trouvons de beaux bolets et profitons d'une montée agrémentée par de jolies cascades.

Le lendemain, nous nous mettons en jambes avec une petite balade au-dessus de la cabane Gelten dans un paysage magnifique. Petite descente un peu technique jusqu'à l'alpage de Chüetungel avant de remonter jusqu'au Tungelpass. Nous poursuivons jusqu'à la Wildhornhütte pour une petite pause rafraîchissante. Dans la descente vers notre lieu d'hébergement, certain-e font trempette dans l'Iffigsee. L'auberge d'Iffigenalp est sympathique et nous y profitons d'une bonne douche, d'un délicieux repas et d'une bonne nuit de sommeil.

Le vendredi, le temps est radieux et la montée au Col du Rawyl se fait avec entrain. Au Plan des Roses, le paysage splendide nous incite à un pique-nique au bord d'un idyllique petit lac de montagne, dans lequel Christelle ne résiste pas à l'envie de se baigner. Ensuite, la traversée des lapiés demande un pied sûr et une bonne concentration. Dernière montée jusqu'au Col des Eaux Froides avant de plonger sur la Cabane des Audannes... et dans le lac éponyme pour certain-e. Soirée récréative et joviale... avant une nuit torride!

La dernière journée de notre périple nous amène au Col des Audannes. De là, la descente sur Grand Gouilles est heureusement bien équipée d'échelles et de cordes fixes car elle est assez «casse-museau». Nous rejoignons le Col du Sanetsch en traversant un paysage lunaire. Pique-nique au bord de petits lacs enluminés de linaigrettes, avant de poursuivre en direction du barrage du Sanetsch. Nous terminons ces quatre magnifiques jours de randonnée autour du Wildhorn avec une boisson fraîche, avant la descente en télécabine sur Gsteig.

La météo splendide de ces quatre jours a permis à chacune de profiter à fond de la randonnée, de somptueux paysages, de baignades rafraîchissantes et du partage de nos connaissances botaniques. Nous avons tou-te-s savouré ces instants précieux dans la bonne humeur et la cohésion. Un immense merci à René pour son organisation parfaite et pour la conduite de cette merveilleuse randonnée!

Christelle, Doriana, Maud et Alexandre



Rafraîchissante montée à la Geltenhütte

Photo: Doriana



Bonne humeur au programme

Photo: Doriana

DAMES: HERZOGENBUCHSEE - WYNIGEN

Org. *Christine Barny, Katy Helary*
Mardi 7 novembre 2023

Cuno Amiet et Bruno Hesse n'auraient certainement pas sorti leurs chevalets et leurs palettes pour peindre les paysages d'Oschwand en ce jour pluvieux et venteux. Cela n'a pas empêché notre groupe des 10 marcheur(se)s de suivre leurs traces entre Herzogenbuchsee et Wynigen.

Nous admirons de magnifiques fermes bernoises avec leurs énormes toitures en croupe nichées dans un paysage de collines et de forêts. Nous nous arrêtons quelques instants pour admirer une plantation d'aronias et faire quelques emplettes de baies, miel et sirops dans un "lädeli" aménagé sur place.

Avant de rejoindre Wynigen nous profitons encore du "Wandergeist" une petite bouteille de liqueur nichée dans un petit écriin suspendu à un tronc d'arbre. Un petit détour pour admirer la cascade de Murg et nous rejoignons la gare avant de nous faire rattraper par une copieuse averse.

♦ **Cuno Amiet (1868-1961)**, peintre suisse né à Soleure, fut un précurseur du modernisme. Après des études à Munich et des séjours en France, il retourna en Suisse pour s'installer à Oschwand. Membre du mouvement expressionniste, il évolua vers des compositions colorées et dynamiques. Ses œuvres, imprégnées de nature et de folklore suisse, reflètent une recherche constante d'authenticité. Amiet demeure une figure clé de l'art suisse du début du XXe siècle.

Source: wikipedia & chatGPT

♦ **Bruno Hesse (1905-1999)**, peintre suisse, a passé une partie de son enfance dans la famille de Cuno Amiet avant de visiter l'Ecole des beaux-arts de Genève et l'Académie Julian à Paris. Il avait une préférence pour les toiles de petit format et était contraint de peindre «ce qui se vendait: des paysages, des forêts, des maisons, des fleurs». Il avait une préférence pour l'eau et les nuages ou la vue sur le Jura.

Source: wikipedia

♦ L'**aronia**, également appelée "aronia noir" ou "aronia à fruits rouges", est un arbuste fruitier originaire d'Amérique du Nord. Ses baies, riches en antioxydants, sont utilisées dans l'alimentation et la médecine traditionnelle.

Source: chatGPT



Notre groupe sur les traces des deux peintres

Photos: Dames



Typique ferme bernoise



Oschwand par Cuno Amiet



Plantation d'aronias



Marche sur la crête devant le panorama spectaculaire annoncé

Photo: Jürg Franz

LUNDI-X: LOMBACHALP - HOHGANT - FURGGEGÜTSCH (2197 M)

Org. Jürg Franz, Barbara Gindraux

Lundi 25 septembre 2023

Cette course super bien organisée et désormais documentée par un reportage photos a débuté au parking de Schwarzbach près de l'alpage de Lombach dans l'Oberland bernois. Bon

Panorama spectaculaire du Säntis au Mont-Blanc depuis deux sommets de l'Oberland bernois

timing, c'était pile le moment de la désalpe. Les quinze marcheurs ont été accueillis par des enfants en costume traditionnel et par des vaches aux têtes fleuries, avant de suivre la crête jusqu'au premier sommet, le Hohgant, de redescendre et de remonter au second sommet du Furggegütsch. Encore un sommet plus facile à gravir qu'à prononcer. Un sommet qui se pré-

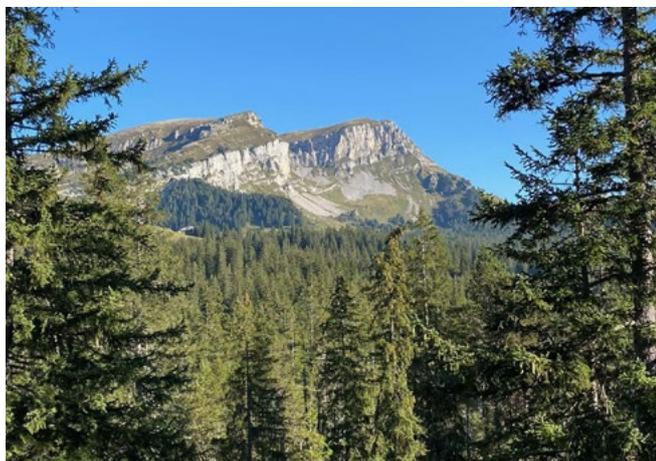
sente comme un plateau pierreux d'où le panorama sur toute la chaîne des Alpes enneigées, du Säntis au Mont-Blanc nous coupe le souffle.

Lors de la descente, on se sent dans un écrin, d'un côté des falaises, tours minérales, paradis pour oiseaux, et de l'autre, toujours les Alpes qui se détachent dans un ciel sans nuage. Une mini-halte près de la jolie cabane non gardiennée du Hohgant (Hoganthütte) et c'est déjà bientôt la fin de cette belle course.

Un grand merci à Jürg, chef de course, à Barbara, coorganisatrice et à tous les participants.

Parcours: 9,5km, +/- 810m en 4h30

Véronique



Depuis le sud, les sommets du jour, (g-à-d) Hohgant et Furggegütsch



Jürg et son équipe dans la montée au Hohgant Photos: Jacques Isely



Le troisième groupe de chamois observés

Photo: Jean-Pierre Baer

JEUDISTES: CHASSERAL (1607 M)

Org. Jean-Bruno Kaiser, Jacques Isely

Jeudi 26 octobre 2023

15 Jeudistes motivés et enthousiastes se sont retrouvés à 8h00 au restaurant du Val pour les cafés et croissants, généreusement offerts par notre ami Jean-Pierre Baer, à l'occasion de la naissance de sa deuxième petite-fille prénommée Elsa. Encore félicitations et un tout grand merci à Jean-Pierre. Nous avons ensuite traversé le Val-de-Ruz en voiture pour nous rendre aux Savagnières, point de départ de la course du jour.

Nous avons rencontré un troisième groupe de chamois entre la Corne et le Pré aux Auges, un peu méfiants mais nullement effrayés.

La colonne s'est mise en route à 9h00, sous un ciel bas mais sans pluie. Un peu après la métairie des Plânes, nous avons croisé un premier groupe d'une dizaine de chamois, puis un deuxième en arrivant à La Corne, d'où le brouillard nous a empêchés de voir Saint-Imier, les éoliennes ou encore la combe Grède. Nous avons rencontré un troisième groupe de chamois entre la Corne et le Pré aux Auges, un peu méfiants mais nullement effrayés. Puis la pluie est venue nous tenir compagnie dans la montée sur la Métairie de Morat, lieu de notre seconde pause. La dernière montée sur Chasseral s'est effectuée avec une forte pluie et un très fort vent d'Ouest. Sous l'émetteur, que nous avons pu entrevoir, la pluie s'est enfin arrêtée, mais pas le vent. Le groupe est finalement arrivé au restaurant de Chasseral à 11h45. Les fondues et jambons-roestis servis étaient tout à la fois bien mérités et appréciés.

Après les cafés et les vêtements plus ou moins séchés, nous sommes repartis tout ragaillardis à 13h30, sous un vent qui n'avait de loin pas faibli: moyenne mesurée à Chasseral à 64 km/h avec des rafales à 107 km/h. La descente via L'Egasse et

la métairie des Plânes s'est effectuée sans problème, sans pluie, et même sans vent sur la partie finale, avec une arrivée aux voitures à 14h45. En résumé: 13 km parcourus en 4h00 avec un dénivelé de +/-640 m.

Je tiens encore à remercier très sincèrement tous les participants pour la très bonne ambiance, l'esprit de camaraderie et l'attitude toujours positive. Je remercie également très chaleureusement Jacques Isely, coorganisateur et trésorier du jour, pour son support, tant pendant la phase de préparation qu'aujourd'hui lors de la course.

Jean-Bruno Kaiser



Contrairement à la montée, la descente est sans pluie

Photos: Jacques Isely

DAMES: BEICHLE

Org. *Christine Barny*

Vendredi 13 octobre 2023

Peu après le départ de Chlusbode la pente s'accroît bien vite pour atteindre l'arête de Gsteigegg qui nous réserve encore bien des raidillons avant d'atteindre la croix du Beichle à 1740 m. Du sommet nous profitons d'une vue panoramique avec à l'est les Alpes de Suisse centrale Pilate et Titlis, au sud le Brienzer Rothorn et les 4000 bernois du Finsteraarhorn au Mönch, à l'ouest le paysage vallonné de l'Emmental et au nord la chaîne du Jura. La croix sommitale n'est pas encore l'objectif fixé puisque le som-

met cartographié du Beichle se situe quelques mètres plus loin à 1770 m. Selon une randonneuse croisée sur le sentier les communes de Flüfli et d'Escholzmatt ont tenu à avoir chacune leur sommet!

Le chemin se poursuit le long de la crête avant d'entamer la descente à travers une forêt dense sur Escholzmatt.

Au retour nous profitons des derniers rayons de soleil (et de la bière) à la terrasse de la Grosse Schanze à la gare de Berne.

La grosse pluie de la nuit (après une longue période de sécheresse) nous fait mesurer la chance d'avoir profité de cette journée si ensoleillée.



La descente du Beichle

DAMES: ST. IMIER - NODS

Org. *Ida Gummy, Christiane Gretillat*

Vendredi 3 novembre 2023

Malgré une météo paraissant plutôt défavorable, la randonnée est maintenue mais modifiée, la combe Grède étant fermée. Départ de Cormoret direction La Fauchette, les Limes du Bas, les Limes Derrières. La montée est belle, dans la forêt d'automne, puis dans les pâturages. Au point 1367, remarquables arbres torturés, merveilleux site un peu trop exposé au vent pour le pique-nique, pris un peu plus bas avec une vue splendide sur la combe Grède, agrémenté pour le dessert par un bon cake d'Ida. Il fait

froid, nous repartons pour la descente sur le Pré aux Auges, et la montée à Chasseral, dont la crête est saupoudrée de neige et givre. L'hôtel est fermé, pas de café. Jolie descente sur Nods par le sentier pédestre, dans la forêt. La météo nous aura offert une fenêtre des plus favorables, sans pluie ni vent excessif qui nous aurait obligé à éviter la forêt en raison du risque de chutes de branches et d'arbres. Très belle randonnée d'automne, appréciée de toute l'équipe. Merci à Adrien et Marie-Claude pour leurs conseils.

Christiane

Métairie de St. Jean, au nord du Chasseral



LUNDI-X: BRETONNIÈRES- NOZON-LA SARRAZ

Org. *Willy Buss, Sanae Takahashi-Baumann*

Lundi 16 octobre 2023

14 participants après 2 défections de dernière heure pour raisons de santé. Voyage en train sans histoire jusqu'à Bretonnières. Visite à la petite église du village du 12^e siècle, bien sûr romane au départ et des modifications successives avec deux clochers, dont l'un en bulbe baroque (une rareté et curiosité pour la région).

Après cette visite, rando facile en direction du village de Premier, puis descente progressive vers le belvédère surplombant le village de Romainmôtier. Présentation par 2 participants de l'histoire et de l'architecture de l'Ancienne abbatale de Saint-Pierre et Saint-Paul, un des plus anciens et remarquables édifices de Suisse.

Après pique-nique et café dans ce haut lieu, descente progressive des gorges du Nozon, en passant sous le village de Croy et par la cascade du Dard, impressionnante. Juste avant Pompapes, montée à l'hôpital de Saint-Loup et à son école des Diaconesses, qui a joué un rôle important dans le développement de la médecine en Suisse Romande et de la naissance des "soins à domicile" (bref historique).

Descente facile ensuite jusqu'à La Sarraz où est repris le train pour le retour.

En résumé, belle balade facile, comportant trois volets culturels, qui s'est déroulée par un temps automnal magnifique et dans une excellente ambiance.



Abbatale de Saint-Pierre et Saint-Paul de Romainmôtier

LUNDI-X: FONDUE DE FIN D'ANNÉE

Org. *Nadia Hügli-Valois, Catherine Borel*

Lundi 4 décembre 2023

Sur le parking des Gollières, saison gripes et Covid oblige, nous ne sommes plus que 15 participants au lieu des 22 prévus initialement. La répartition des sacs à dos, raquettes et bâtons dans les 3 voitures ainsi vite faite, direction le col du Mont Crosin.

A peine le parking du col quitté, la neige se met à tomber, le vent souffle assez fort et la visibilité est plus ou moins bonne. Doudounes bien chaudes sur le dos et bonnets visés sur le crâne, nous montons allégrement dans 20 à 30 cm de neige poudreuse vers le chalet La Jonquille, section Chasseral, pour la traditionnelle fondue de fin d'année des Lundi-X.

Le chuintement des pales d'éoliennes nous tient d'abord compagnie et nous sert de repérage, puis le chemin se perd dans les sapins. Grâce aux GPS conjugués de Heinz, Philippe et Adrien, nous arrivons sains et saufs à la cabane, très bien accueillis par J.R. le gardien. L'apéro fourni par les participants, puis la fondue mélangée avec dextérité, suivie des desserts, nous font vite oublier le blizzard, le froid et la neige picotant les yeux.

Le retour se fera dans des conditions encore plus exécrables et l'arrivée aux voitures est bienvenue.

Pour ce dernier Lundi-X de 2023, l'hiver était vraiment là!

Merci à tous les participants et bonnes fêtes.

Nadia



Partant du Mt. Crosin, sous les éoliennes

Photo: Heinz Hügli

TEAM EXPÉ CAS

LA PREMIÈRE ANNÉE

Naomie Bürki et Pauline Laubscher
membres du CAS-Ne

Trop chouette! Une équipe équilibrée entre les Suisses allemandes et les Welches. L'objectif est de faire au moins une sortie par mois ensemble. La première sortie qui débute notre chemin s'est déroulée non loin de Neuchâtel... et oui, dans le Jura! Nous nous sommes retrouvées à Bienne avec nos gros sacs et équipées de VTT. Nous avons pris le train en direction de **La Heutte**. L'objectif était de mieux nous connaître, de mettre nos idées en commun, de créer des règles et un manuel pour le bien-être de l'équipe. Après quelques heures consacrées à l'écriture, place à l'escalade jurassienne entre Le Schilt, l'arête du Faucon à La Heutte et grimpe/bivouac à Plagne pour mettre notre technique d'évolution en terrain alpin (ou plutôt jurassien dans ce cas) au point.

En avril, rendez-vous à **Zurich** pour une mise à jour complète de notre équipement. Nous sommes désormais toutes habillées de la même manière, comme une bande de petits Schtroumpfs.

Quelques semaines plus tard, c'est parti pour une semaine d'apprentissage intense sur le thème du Bigwall dans les environs de Iselle en Italie. Au programme: techniques d'escalade en fissure, utilisation des moyens d'assurage mobiles tels que friends/coinceurs/pitons, remontée sur corde fixe, relais et rappels improvisés. Mais la nouveauté la plus marquante de cette semaine réside peut-être dans l'introduction à l'artif. Nous avons pu goûter à ce plaisir quelque peu oublié de nous suspendre à de vieux pitons et de nous tirer aux étriers. C'est surtout aussi une lente ascension, qui n'est pas forcément toujours très sereine. Et oui, un crochet goutte d'eau qui ne tient que sur une micro-réglette, ça ne vend pas toujours du rêve.

Petite rétrospective de notre première année de formation passée au sein du team expé CAS

À la suite de cette semaine, certaines d'entre nous ont chaussé les skis pour se diriger vers le **Wildstrubel**. Pour la nuit, c'était à quatre dans une tente pour trois... Pas de problème, comme ça, on se tient chaud! En mai, une partie de l'équipe s'est retrouvée pour se tester au coincement de fissures vers St. Niklaus en Valais. Non sans peine pour y arriver, chargées de nos gros sacs dans les transports publics. En juin, nous sommes



Le team au complet (de g-à-d): Gianna, Coraline, Pauline, Naomie, Melanie, Caro (notre guide), Lea

Photo: Hugo Vincent

allées explorer une grande partie des itinéraires possibles dans le **Val d'Arpette**, entourées du photographe du Club Alpin et de l'équipe caméra. Car oui, nos petites aventures sont suivies par une équipe de la RTS. Si vous souhaitez donc voir en images nos péripéties, rendez-vous au printemps prochain!

Au milieu de l'été, direction le Stockhornbiwak dans le Baltschiederatal pour ensuite monter au **Stockhorn** par l'arête des 5 tours. Puis la cabane Baltschiederklause a été notre refuge car la météo de cette semaine a été capricieuse. Le programme était de suivre une petite formation sur les glaciers, grimper des fissures sous la pluie, Breithorn et grandes voies au Gredetschorli. Quelques jours après notre retour à la maison, nous apprenons la terrible nouvelle: l'un de nos coéquipiers masculins est décédé au Stockhorn. Coup de massue pour l'équipe. Nous y étions deux semaines auparavant. Et là, un vide énorme s'installe dans les deux équipes. Le week-end qui suit, nous nous retrouvons au **Tessin** avec l'équipe féminine pour discuter, débriefer et commencer à faire notre deuil. Le 10 août, c'est les retrouvailles, toute l'équipe réunie, pour passer un moment tranquille tous ensemble. Le jour suivant, c'est la famille de notre ami qui nous invite tous dans leur maison pour se recueillir, puis la cérémonie. Soudés comme jamais, nous avançons plus doucement tous ensemble. En septembre, dans la région d'**An-**

dermatt, nous sommes allées grimper des fissures magnifiques au Teufelstalwand et au Furkapass. Le mois suivant, nous avons toutes suivi une formation sur le **drytooling** (grimpe avec crampons/piolets) et l'entraînement. Nous avons aussi commencé à discuter de notre destination pour l'expédition.

Début novembre, l'équipe a été décimée par un virus (grippe ou COVID... qui sait?). Néanmoins, les deux Neuchâteloises ont résisté et ont pu aller se tester aux voies mixtes au **Stockhorn** pour une première de la saison. Puis petit passage chez le responsable du team expé du CAS pour aller lui piquer son matériel d'artif. Nous sommes d'ailleurs à la recherche de matériel! Alors, si des vieux pitons, étriers ou autres traînent dans vos caves, n'hésitez pas à nous contacter;

Notre petit récapitulatif de l'année est terminé, mais nous nous réjouissons de partager la suite de nos aventures avec vous.

À bientôt! Pauline et Naomie



Naomie dans la traversée des Écandies

Photo: Hugo Vincent



Pauline sur l'arête des 5 tours au Stockhorn

Photo: Hugo Vincent

PORTRAIT

CAROLE MAEDER-MILZ

Alpinisme, famille, pharmacie...

par **Pierre Hiltbold**

Carole? Tu lui parles montagnes et l'évocation de souvenirs ne semble jamais vouloir se tarir. Elle entre à l'OJ à l'âge de 14 ans et se forme comme monitrice J+S en ski de fond, randonnée à ski et alpinisme, avant de devenir cheffe OJ (et membre du comité de la section). Plus de 20 ans de sa vie! Comme elle cultive également l'amour des langues, elle acceptera encore de devenir membre de la commission OJ du CAS central. Passionnée, elle raconte volontiers qu'à aucun prix elle ne voulait manquer une sortie. Il faut dire que Jean-Claude Chautems était un chef OJ exceptionnel, qui savait transmettre sa passion à ses Ojiens et Ojiennes en les emmenant grimper, skier, marcher, bivouaquer. Ceci dit, elle évoque un crève-cœur: parce que sa maman n'était pas une fan d'alpinisme, et bien que son père fût un alpiniste chevronné et notamment ancien président de la section Neuchâteloise et président central du CAS, des vacances balnéaires incontournables en Espagne l'ont empêchée de participer à l'ascension du Piz Badile avec ses amis Ojiens! Mais très vite Carole rebondit vers les bons côtés de la vie. Et elle se souvient de son enfance lorsque son père emmenait la famille faire des excursions et des montées en cabane qu'elle adorait. Carole évoque volontiers les cabanes de Saleinaz et de Bertol, ainsi que la cabane Perrenoud, où elle a vécu les camps de ski des enfants de membres de la section. Après avoir découvert

l'ancienne cabane Bertol à l'âge de 12 ans, elle est montée dans la nouvelle une vingtaine de fois, y passant également 2 étés comme aide-gardiennne pour se faire de l'argent de poche. Carole évoque volontiers sa chance d'avoir eu beaucoup de facilité sur le plan scolaire. Pensez donc, pour éviter de manquer une semaine OJ, non seulement elle a révisé son bac d'histoire dans une cabane, mais elle a réussi l'examen!

Revenons à l'alpinisme. Carole participe à une première expédition de la section au Pakistan en été 1990, qui verra toute l'équipe atteindre le sommet du Bularung Sar à 7200 mètres. Dans son journal de bord, elle écrira: "Quelle joie de danser au sommet avec mes compagnons de cordée et de partager ce moment de bonheur intense par radio avec le reste de l'équipe au camp de base. Moment tant attendu, au terme de 6 heures d'efforts sur l'arête sommitale, presque 2 mois après avoir quitté la Suisse, et après une interminable nuit dans la «loge royale» du camp 4 (plutôt un minuscule trou dans la neige au-dessus de l'abîme!)". Cinq ans plus tard, au printemps 1995, Carole participe à une deuxième expédition au Tibet, où à nouveau toute l'équipe réussit une première, avec l'ascension du Labuche Kang II (7072 m). Entre ces deux expéditions, elle fonctionnera comme cheffe de la mini-expédition en Asie centrale, emmenant en été 1992 les dix participants à la découverte des Monts Fanskye au



Un parcours d'alpiniste engagée

Toutes les photos: collection Carole



1979, avec son papa Hermann Milz au Täschhorn

Tadjikistan, avec l'ascension de quatre sommets entre 4600 et 5300 mètres.

Dans les Alpes, Carole a aussi fait de belles courses, en particulier avec son père qui voulait encore gravir les quelques 4000 manquant à son palmarès alpin (le Täschhorn, la traversée Dürrenhorn-Hohberghorn-Stecknadelhorn-Nadelhorn, le Lauteraarhorn), et lorsqu'il aura un peu plus de temps à sa retraite, elle l'accompagnera au Kilimandjaro dont il rêvait de faire l'ascension depuis longtemps.

Forte de son expérience, des amis ont incité Carole à acquérir une formation de guide de montagne. Mais elle aimait bien trop son métier de pharmacienne pour y renoncer. Ceci d'autant plus qu'il lui a toujours permis de trouver des jobs à temps partiel ou de durée limitée permettant de consacrer le temps qu'elle souhaitait à la montagne. Peut-être aussi une autre façon de cultiver son goût pour le contact avec la clientèle. Et encore parce qu'alpinisme et pharmacie sont deux domaines où l'erreur n'est pas permise!

Plus tard, avec la naissance de ses enfants, Carole fera une pause en ce qui concerne l'alpinisme. Elle gardera cependant le contact avec la section, notamment grâce au Bulletin et en organisant des camps pour les enfants à la cabane Perrenoud, et l'appel de la montagne restera intact.

Ayant envie de s'engager pour la défense de l'environnement qui lui tient à cœur, Carole s'est engagée chez les Verts et a œuvré pendant quatre ans comme députée au Grand Conseil neuchâtelois.

Mais à la politique, Carole préfère la nature et le plein air, et en 2017 elle devient présidente de la section, une façon de rendre au CAS tout ce qu'il lui avait apporté. En revenant sur ce mandat, elle évoque volontiers l'aventure de la rénovation de la cabane Perrenoud. Avec un budget de pas moins de CHF 700'000.-, mais convaincue avec le comité du bien-fondé du projet, elle s'était préparée soigneusement en vue de l'assemblée générale de la section qui allait avoir le dernier mot. Peine perdue, puisqu'il n'y aura que quelques réticences éparses. Elle évoque aussi le PAC du Creux du Van dans le cadre duquel il a fallu convaincre les autres partenaires que l'accès hivernal habituel à la cabane Perrenoud était bien le meilleur. Depuis son départ du comité, Carole a intégré la commission des expéditions et se réjouit que la section puisse encore donner l'occasion à ses membres de participer à des aventures extraordinaires.

En évoquant avec Carole son parcours d'alpiniste engagé,



1980, grimpe aux Rochers des Tablettes

son regard laisse transparaître une fierté bien méritée. Et lorsqu'elle raconte, elle ne tarit pas d'éloges en particulier pour le comité fantastique qui l'a soutenue au cours de sa présidence. Ce qui frappe en parlant avec Carole des bons moments qu'elle a vécus dans sa fonction, ce sont sans cesse les autres qui sont propulsés au premier plan: Christelle Marceau lorsqu'elle est devenue la première femme guide du canton, Marianne Fatton, championne du monde de ski alpinisme et titulaire du mérite sportif neuchâtelois. Et la liste s'allonge à l'infini avec tous les autres, sans compter ceux et celles avec qui elle a conquis tellement de sommets et passé de magnifiques moments en cabanes. Pas de doute, c'est la camaraderie, l'amitié qui constituent les énergies qui animent Carole et nourrissent sa générosité et son engagement.



1995, première ascension du Labuche Kang II (7072 m)

HISTOIRE DE...

KATIA ET MAURICE KRAFFT

Ces diables des volcans

par **Nadia Hügli**

Lors du FIFAD (Festival International du Film Alpin), aux Diablerets en août 23, j'ai assisté à la projection d'un très beau film nouvellement réalisé par le cinéaste allemand Werner Herzog: «Au coeur des volcans - Requiem pour Katia et Maurice Krafft».

Des souvenirs d'adolescence sont alors remontés à ma mémoire: une sortie au théâtre municipal de la ville pour voir une séance des «Conférences du Monde» avec Haroun Tazieff présentant son film sur les volcans; la vision des éruptions et des torrents de lave m'avait à la fois émerveillée et terrorisée. Soixante ans plus tard, j'ai retrouvé au FIFAD ces mêmes sentiments: fascination et impuissance devant ces forces de la nature que sont les éruptions volcaniques.

Les Krafft, ces «diables des volcans»

Bonnets rouges vissés éternellement sur la tête, elle plutôt petite et l'allure d'un chat maigre, lui grand et trapu, Katia et Maurice ont dès leur enfance pratiquement le même parcours de vie.

Nés tous les deux dans le Haut-Rhin, elle en 1942 et lui en

1946, ils viennent de familles où l'on aime voyager et découvrir les sites anciens, en Sicile, en Italie, en Grèce. Pour Maurice, la découverte des volcans se fait sur le Stromboli: il a 10 ans, et il passe toute une nuit avec ses parents et son frère aîné sur les pentes du volcan à regarder, muet et émerveillé, les giclées incandescentes projetées hors du cratère.

Quant à Katia, elle a 15 ans quand elle assiste à la projection du film grand public d'Aroun Tazieff «Les rendez-vous du diable». En rentrant de l'école, elle annonce tranquillement à sa mère: «Je serai volcanologue».

Katia et Maurice ne se connaissent pas encore, mais tous deux sont à l'aube d'une passion qui va brûler toute leur vie et qui les avalera littéralement.

C'est à l'Université de Strasbourg qu'ils se rencontrent; elle a réussi l'entrée à l'ENA et enseigne la géochimie; lui a fini des études de géologie en 1970. Tous deux fondent le Centre de Volcanologie *Vulcain* dont Maurice prend la direction. Leur credo: comprendre les phénomènes volcaniques non par les livres, mais en les observant directement sur le terrain, ce qui leur donne rapidement une réputation mondiale parmi les scientifiques.

Première expérience de terrain

Leur première mise en pratique se fait le 23 janvier 1973 en Islande, au sud-est de Reykjavik; une fissure longue de 1600 mètres et large de 3 mètres vient de s'ouvrir sur les pentes du vieux volcan Helgafell, créant un nouveau cratère, l'Eldfell, à



Maurice et Katia Krafft

Source: «Les Volcans du Monde» de Katia et Maurice Krafft. Editions Mondo 1986

150 mètres du petit port de Heimaey, dans l'archipel des îles Vestmann. Avertis très rapidement, les Krafft sautent dans un train pour rejoindre Luxembourg, et de là, prennent l'avion, puis le bus pour arriver à Reykjavik.

Dès leur arrivée sur les lieux, les Krafft sont confrontés à une vision dantesque: grondements, mugissement de plus en plus puissant du volcan, fontaines de lave, panaches de vapeur d'eau, explosions de cendres noires qui envahissent peu à peu les maisons. Vu la gravité de la situation, les autorités islandaises ont pris très vite la décision d'évacuer les 5000 habitants de l'île; seuls restent quelques volontaires qui tentent de lutter, impuissants, contre l'avancée de la lave vers le port et la mer. Fin janvier, le nouveau volcan a atteint 185 mètres de hauteur et plus de 100 habitations sont déjà ensevelies sous des milliers de mètres cube de cendre noire. Fin février, un mois après le début de l'éruption, les Krafft assistent à la tentative de stopper l'avancée de la lave: munis d'abord de simples lances à incendie, puis de pompes de l'U.S. Navy et de kilomètres de tuyaux amenés en renfort des Etats-Unis, les volontaires aspergent la lave avec de l'eau de mer, déversant des tonnes d'eau, pendant 3 semaines, 24 heures sur 24! Enfin, 20 jours après le début de l'opération, les coulées s'arrêtent derrière un mur de lave solidifiée de plus de 40 mètres de hauteur! Jusqu'au 26 juin, il y a encore quelques explosions, puis la coulée, durcie, s'immobilise complètement. L'éruption aura duré 157 jours. *C'est la première fois que l'homme a pu maîtriser la force destructive d'une grosse coulée de lave.*

Une vision dantesque: grondements, mugissement de plus en plus puissant du volcan, fontaines de lave, panaches de vapeur d'eau, explosions de cendres noires qui envahissent peu à peu les maisons

Une vie aux quatre coins de la planète

Depuis l'expérience islandaise, presque chaque année, les Krafft sont aux premières loges des éruptions: en 1980 lors de l'explosion de Mount Saint-Helens dans l'Ouest américain, en 1982 au Zaïre sur le volcan Nyiragongo, en 1983 sur les pentes de l'Etna. En 1984, Maurice fête ses 28 ans sur le volcan hawaïen Mauna Loa qui vient de se réveiller.

Dès que les volcanologues reçoivent un télex annonçant une éruption quelque part sur la planète, Air France met un avion à leur disposition, les portant parmi les premiers sur le terrain, ce qui leur vaudra le surnom de «Diabls des volcans». Ils sont partout, dans un tour permanent du monde volcanique, à La Réunion, en Indonésie, en Equateur, au Japon, en Nouvelle Zélande, en Amérique du Nord et du Sud; particulièrement en Colombie en novembre 1985 lorsque des fleuves de neige fondue, cendres et boues dévalent les pentes du volcan Nevado Del Ruiz et envahissent la petite ville d'Armero, faisant 24 000 victimes. Personne n'a oublié la mort lente, filmée impudiquement en direct, de la petite Colombienne enlisée dans la boue.

Suite à ces scènes de désolation et d'horreur, le couple va entamer un énorme travail de sensibilisation auprès des gouvernements, *le but de la science volcanologique étant de prévoir les éruptions volcaniques pour éviter les pertes en vies humaines.* En parallèle, Katia et Maurice se veulent les porte-parole des volcans, montrant les bénéfices liés aux éruptions: les cendres riches en potasse et en chaux, excellent engrais fertilisant les

terres, ainsi que la chaleur du sous-sol permettant son exploitation pour la production d'électricité, comme quelques pays commencent à le pratiquer.

Pendant 25 ans, les Krafft explorent et étudient plus de 150 volcans, tirent plus de 350 000 photos, réalisent 5 longs métrages qui les montrent, *tels des papillons attirés par la lumière*, au bord de cratères incandescents, entourés par des torrents de lave. Leur audace repose sur une technique de chronométrage très précis lié aux rythmes de répétition et de durée des explosions, qui leur laisse quelques minutes pour s'approcher au plus près du cratère, filmer et photographier ce que Maurice appelait *le plus beau phénomène, le plus beau spectacle de la nature.*

Dès que les volcanologues reçoivent un télex annonçant une éruption quelque part sur la planète, Air France met un avion à leur disposition, les portant parmi les premiers sur le terrain, ce qui leur vaudra le surnom de «Diabls des volcans»

Ils participent aussi à de nombreuses conférences et émissions télévisées et écrivent une vingtaine de livres destinés au grand public et aux enfants, expliquant d'une manière simple les phénomènes volcaniques, la tectonique des plaques marines en perpétuel mouvement, les différences entre les éruptions effusives constituées de lave fluide et les éruptions explosives, faites de lave plus visqueuse et plus meurtrière.

La fin dans les nuées ardentes

En juin 1991, Katia et Maurice sont au Japon sur les pentes du volcan Unzen qui vient de se réveiller. Ils sont là pour étudier un phénomène encore peu connu, les nuées ardentes, mélange brûlant jusqu'à 500 degrés, de gaz, de cendres incandescentes et de blocs rocheux qui dévalent les flancs des volcans à une vitesse extrême, parfois jusqu'à 200 kilomètres/heure. Quelques jours auparavant, il y a déjà eu une première éruption et le film de Werner Herzog montre le couple caméra en main, parmi d'autres volcanologues et cinéastes qui attendent la deuxième probable éruption. C'est la dernière fois qu'on les verra vivants.

Leur passion aura finalement eu raison d'eux, mais Maurice disait réalistement que pour un volcanologue, disparaître sur un volcan était sans doute la plus belle mort.

Et ne manquant pas d'humour, il ajoutait: *L'endroit le plus dangereux est le lit, la majorité des gens y meurt.*

Références

D'après le film de Werner Herzog: Au coeur des volcans - Requiem pour Katia et Maurice Krafft. 2022

D'après le livre «Les Volcans du Monde» de Katia et Maurice Krafft. Editions Mondo 1986

PUBLICITE



pharmacieplus
centrale matthys

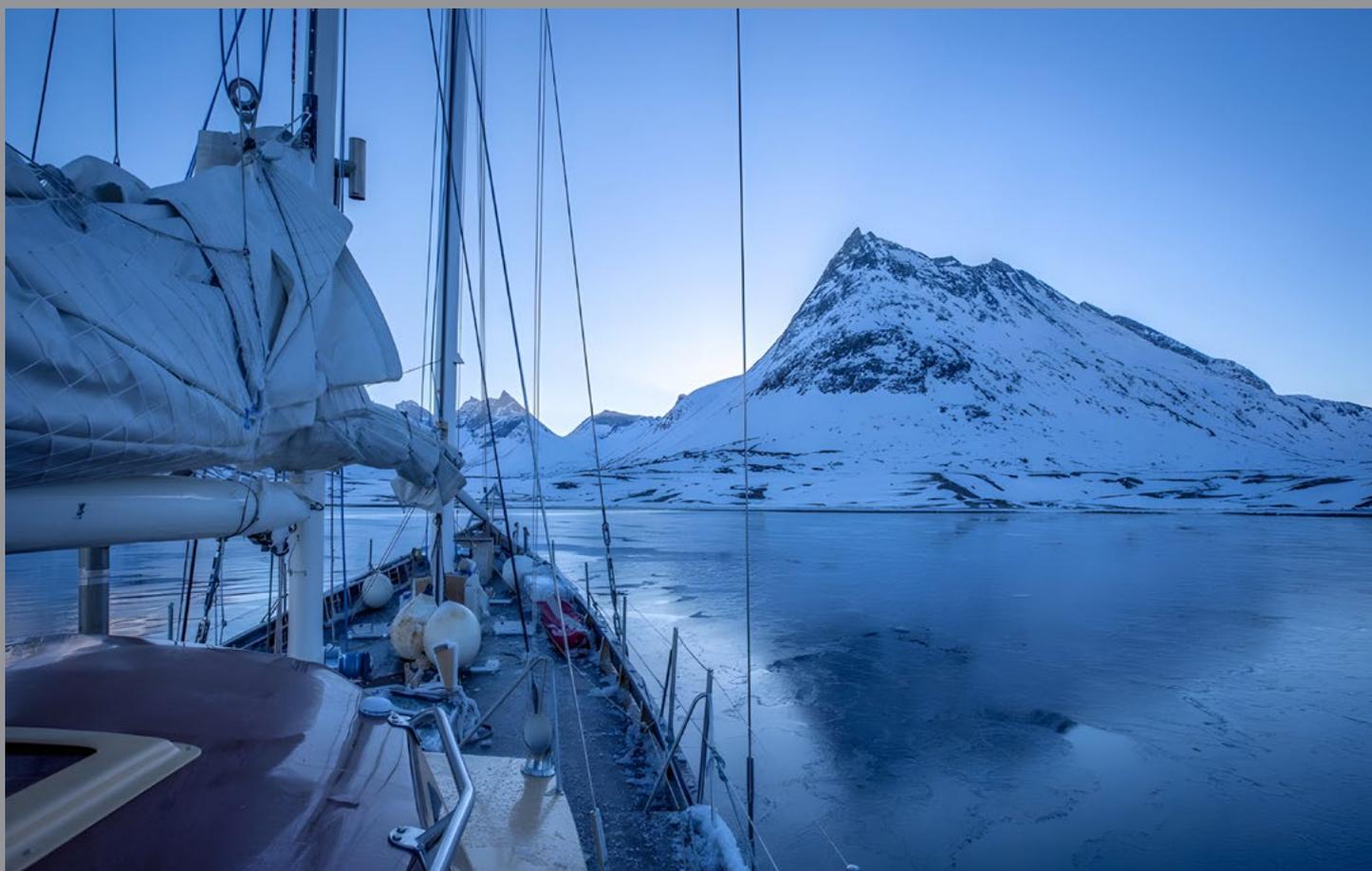
françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach

MER, GLACES ET SOMMETS



La goélette vers LLulissat (Groenland)



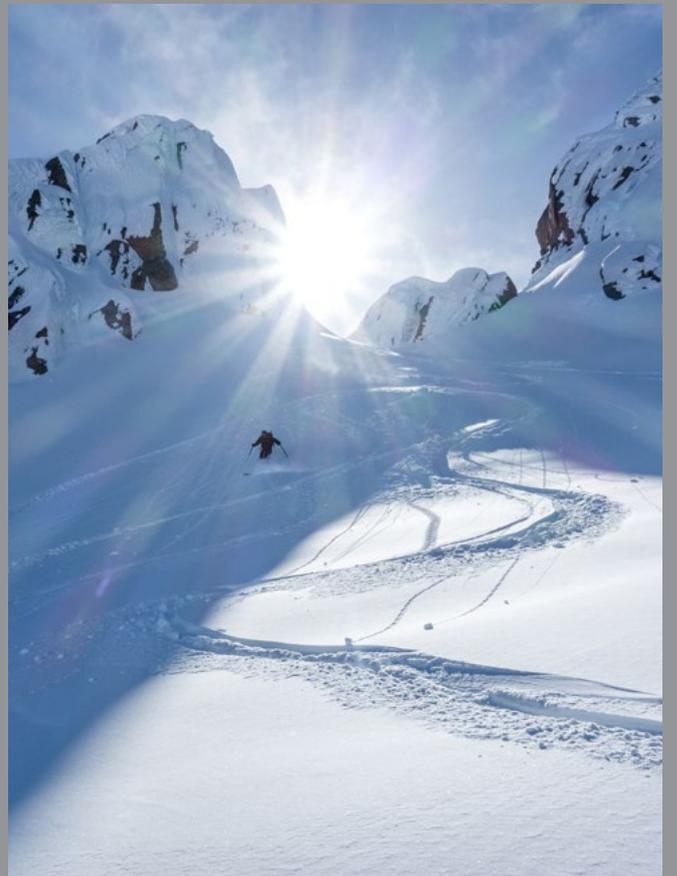


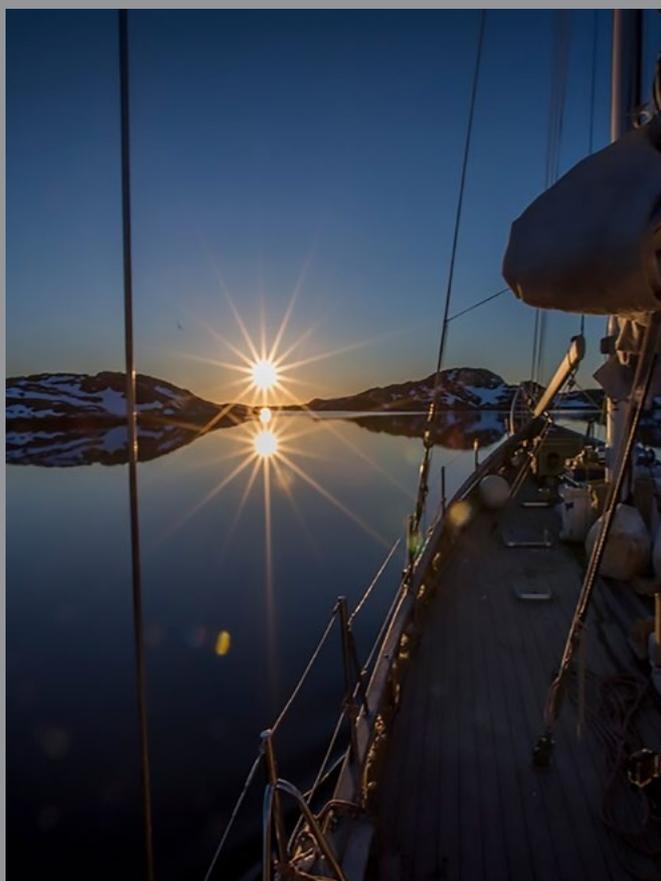
Dans la baie de Kangerlussaq





Rando à ski depuis l'entrée du fjord de Narsaq





Dominique Gouzi

La combinaison de la mer et du ski de randonnée à bord d'un voilier, pour découvrir et admirer de beaux paysages hivernaux et skier dans des endroits accessibles seulement par la mer.

Quelle expérience que de chausser ses skis sur une plage et gravir un sommet se reflétant dans le bleu limpide de la mer! Enchaîner des virages avec cette sensation d'arriver dans l'eau.

CARNET

PROGRAMME DES ACTIVITÉS DE LA SECTION

Le programme bimestriel ci-dessous annonce les cours et courses des deux mois à venir. Pour le groupe des Jeudistes seules les courses A sont mentionnées. Sinon pour les Jeudistes et pour l'OJ, consulter le programme du groupe respectif. Pour les détails et les modifications de programme, consulter le site web de la section.

COURS EN JANVIER ET FÉVRIER 2024

date	durée	diff.	cours	organiseurs
Ve 5 jan.	1 jour	F	Cours HIVER 2024 pour moniteurs	Jean-Daniel Quidort, Jérôme Fer
Sa 6 jan.	2 jours	F	Cours HIVER 2024	Jean-Daniel Quidort, Jérôme Fer
Ma 9 jan.	soirée		Soirée théorique cours HIVER	Christelle Marceau
Ma 23 jan.	soirée		Cours théorique avalanches	Christelle Marceau
Sa 27 jan.	2 jours	PD+	Cours avalanches pour futur chef de courses ou cheffes de courses	Christelle Marceau
Sa 27 jan.	2 jours	PD+	Cours avalanches avancé	Christelle Marceau
Sa 17 fév.	Matin	F	Initiation ski de rando Chasseral	David Perez

COURSES EN JANVIER ET FÉVRIER 2024

groupe	date	durée	type	diff	courses	organiseurs
Lundi-X	Lu 22 jan.	1 jour	SkF		Ski de fond dans le Jura	Heinz Hügli, Albertino Santos
Lundi-X	Lu 29 jan.	1 jour	Sk	F	Ski de randonnée facile dans le Jura	Philippe Aubert, Dominique Gouzi
Lundi-X	Lu 5 fév.	1 jour	Raq		Raquette	Dominique Gouzi
Lundi-X	Lu 12 fév.	1 jour	Raq	WT2	Chrindi - Cheibehorn en boucle	Jürg Franz, Guy Fehlmann
Lundi-X	Lu 19 fév.	1 jour	Sk	PD-	Ski de rando au Grammont (2171m)	Philippe Aubert, Dominique Gouzi
Lundi-X	Lu 26 fév.	1 jour	SkF		Ski de fond, skating et classique	Willy Buss, Sanae Takahashi-Baumann
Dames	Ma 9 jan.	1 jour	Sk	PD-	Hundsrugg par les 3 chalets	Claudine Munday, Jean-Michel Oberson
Dames	Me 10 jan.	1 jour	Raq	WT1	Le Locle - La Sagne en raquettes	Josiane Gerber, Hélène Badstuber
Dames	Ma 16 jan.	1 jour	Sk	PD	Dent de Valerette 2059 m	Claudine Munday, Andrew Munday
Dames	Je 18 jan.	1 jour	Raq	PD	Le Noirmont - Les Bois	Katy Helary, Kathrin Lingenhag
Dames	Ve 26 jan.	1 jour	SkF		Ski de fond à Pouillerel	Claudine Schlunegger, Geneviève von Wyss
Dames	Me 31 jan.	1 jour	Sk	PD	Tête à Josué 2131m	Claudine Munday, Andrew Munday
Dames	Je 1 fév.	4 jours	SkF	F	Ski de fond en Haute Engadine	Patricia Bianchin, Sanae Takahashi-Baumann
Dames	Je 1 fév.	1 jour	Raq	WT1	Raquettes Weissenstein Nidleloch Röti	Christine Barny, Katy Helary
Dames	Ma 6 fév.	1 jour	Raq	WT1	Raquettes Untergrenchenberg > Untergrenchenberg	Daniela Vernardis, Geneviève von Wyss
Dames	Je 15 fév.	1 jour	SkF	PD	Les Breuleux - La Theure - Saignelégier Ski de fond	Odile Rames
Dames	Je 22 fév.	1 jour	Raq	WT2	de Ste-Croix à Bullet par les Tempêteries	Nathalie Veber, Barbara Gindraux
Section	Ma 2 jan.	1 jour	Sk	PD	Rauflihore (2323 m)	Guido Niederer
Section	Ma 2 jan.	1 jour	Sk	PD	Les Monts Telliers (2951m)/complet	Christelle Godat
Section	Me 3 jan.	2 jours	Sk	PD+	St-Luc 2 sommets et 1 SPA/complet	Jérôme Fer, Joelle Erard Zuber

Section	Sa 6 jan.	1 jour	Sk	PD	Le Grammont	Roger Mégroz
Section	Ma 9 jan.	1 jour	Sk	PD-	Hundsruigg par les 3 chalets	Claudine Munday, Jean-Michel Oberson
Section	Sa 13 jan.	1 jour	Csc	D	Initiation à la cascade de glace Anzère	Eric Maillard
Section	Sa 13 jan.	1 jour	Sk	F	La Motte Sommet W (1940m)	Bertrand Moser, Iris Moser
Section	Di 14 jan.	1 jour	Raq	WT1	Raquettes pour tous dans le Jura	Mazal Chevallier
Section	Ma 16 jan.	1 jour	Sk	PD	Dent de Valerette 2059 m	Claudine Munday, Andrew Munday
Section	Ma 16 jan.	1 jour	Sk	PD+	Gros Châtillon (1826) et Croix de Javerne (2096)	Benjamin Chapuis, Emmanuelle Nater
Section	Ve 19 jan.	1 jour	Sk	PD+	Tour de Famelon	Camille Aubry, Séverine Rössli
Section	Ve 19 jan.	1 jour	Sk	PD-	Bunderspitz BE (2546m)	Jean-Michel Oberson
Section	Sa 20 jan.	2 jours	Sk	AD-	Le Buet et Pointe des Grands	Jean-Daniel Quidort, Jérôme Fer
Section	Sa 20 jan.	1 jour	Sk	AD	Cape au Moine (Isenau) Depuis L'Etivaz	Silvio Rota, David Perez
Section	Di 21 jan.	1 jour	Sk	AD	Schwalmere (2777m)	Guido Niederer, Benjamin Chapuis
Section	Di 21 jan.	1 jour	Sk	PD+	Pic Chaussy ou autre dans le coin de l'Etivaz	Hélène Marchand
Section	Lu 22 jan.	1 jour	Sk	PD+	Lundi tout est permis - Bundstock (2756 m)	Jérôme Lüthi, Samuel Bürki
Section	Me 24 jan.	1 jour	Sk	F	Nods - Chasseral	Jean-Daniel Quidort
Section	Je 25 jan.	1 jour	Sk	PD-	Du Sépey par Solepraz et Pierre du Moëlle	Séverine Rössli, Susanne Park
Section	Ve 26 jan.	1 jour	Sk	AD-	Schwalmere avec descente sur le Kiental	Erich Tanner, Silvio Rota
Section	Ve 26 jan.	1 jour	SkF		Ski de fond à Pouillerel	Claudine Schlunegger, Geneviève von Wyss
Section	Lu 29 jan.	1 jour	Sk	PD	Lundi tout est permis - Rothore N-Grat (2267m)	Jérôme Lüthi, Susanne Park
Section	Me 31 jan.	1 jour	Sk	PD	Tête à Josué 2131m	Claudine Munday, Andrew Munday
Section	Je 1 fév.	4 jours	SkF	F	Ski de fond en Haute Engadine	Patricia Bianchin, Sanae Takahashi-Baumann
Section	Ve 2 fév.	1 jour	Sk	PD	Widdersgrind (2103m) et Alpiglemäre (2043m)	Laurence Zbinden, Camille Aubry
Section	Ve 2 fév.	2 jours	Sk	PD	2 jours dans le Val de Bagnes	Thierry Krummenacher, Maryline Jost
Section	Sa 3 fév.	8 jours	Sk	PD+	Semaine de ski de rando dans le Queyras	Philippe Aubert, Christelle Godat
Section	Sa 3 fév.	1 jour	Sk	AD-	Hohniese / Bündihore (2454m)	Gilles Gauthier
Section	Sa 3 fév.	1 jour	Sk	AD-	Aiguille du Génépi depuis Trient	Christophe Leuba, Emmanuel Onillon
Section	Sa 3 fév.	1 jour	Sk	PD+	Drümännler / Diemtigtal	Jérôme Wieser
Section	Sa 3 fév.	1 jour	Csc	Wi1-I	Initiations cascade de glace	Baptiste Delhove, Simon Schneider
Section	Di 4 fév.	1 jour	Csc	Wi4-II	Cascade de glace / journée d'application	Baptiste Delhove, Simon Schneider
Section	Di 4 fév.	1 jour	Sk	AD+	Albristhore 2762m	Cristel Maillefer, Jean-Daniel Quidort
Section	Lu 5 fév.	1 jour	Sk	AD	Ärmigchnubel en traversée (Kandertal au Kiental)	Laurence Zbinden, Susanne Park
Section	Lu 5 fév.	1 jour	Sk	AD	Lundi tout est permis - Cornettes de Bises (2432m)	Jérôme Lüthi, Jonas Mayor
Section	Ma 6 fév.	1 jour	Raq	WT1	Raquettes Untergrenchenberg > Untergrenchenberg	Daniela Vernardis, Geneviève von Wyss
Section	Ve 9 fév.	3 jours	Sk	PD+	A la découverte du Toggenburg/complet	Erich Tanner, Patrick Gaudard
Section	Ve 9 fév.	1 jour	Raq	WT1	Sortie en raquettes «nouvelle lune»	Mazal Chevallier

Section	Ve 9 fév.	3 jours	Sk	AD	Dientigtal	Laurent Jenny
Section	Sa 10 fév.	1 jour	Sk	PD	Chatillon Selle de l'arête N (2300m)	Bertrand Moser, Iris Moser
Section	Di 11 fév.	7 jours	Sk	PD	Semaine 7: randonnée à ski au Val Maira /complet	Simone Fuzessery, Rémi Schneider
Section	Di 11 fév.	1 jour	Raq	WT1	Mont-Racine	Marie-Claude Borel Charpiloz, Anne Morales
Section	Di 11 fév.	1 jour	Sk	PD+	Tête de Lanchenaire en boucle par le lac Tanay	Hélène Marchand
Section	Lu 12 fév.	1 jour	Sk	PD+	Lundi tout est permis - Dent de Morcles (2968m)	Jérôme Lüthi, Mélanie Henchoz
Section	Lu 12 fév.	1 jour	SkA	PD+	Gurbsgrat 2274m (Dientigtal)	Jonas Mayor, Benjamin Chapuis
Section	Me 14 fév.	1 jour	Sk	PD	Bodezehore (2353m) / Dientigtal	Christelle Godat, Julian Madrigal
Section	Ve 16 fév.	1 jour	Sk	AD	Tour de la Bannalp	Benjamin Chapuis, Silvio Rota
Section	Sa 17 fév.	1 jour	Sk	PD	Wildgärst 2891 m	Jean-Daniel Quidort, Jérôme Fer
Section	Sa 17 fév.	2 jours	Sk	AD	Ski de Randonnée Becs de Bosson - Sasseneire	Alexandre Pollini, Bernhard Spack
Section	Di 18 fév.	1 jour	Sk	AD+	Landvogtehere (2616m)	Gilles Gauthier, Benjamin Chapuis
Section	Di 18 fév.	1 jour	Sk	PD+	Ochse (2185m) par la face Sud-Ouest	Sébastien Winkler, Pascal Winkler
Section	Me 21 fév.	1 jour	Sk	PD	Bunderspitz (2546m)	Susanne Park, Séverine Rösli
Section	Sa 24 fév.	2 jours	Sk	PD	Autour du Grand-St-Bernard	Christelle Godat, Julian Madrigal
Section	Di 25 fév.	6 jours	Sk	PD	Skis rando à Bivio avec guide	Christine Toffolon, Adrien Ruchti
Section	Di 25 fév.	1 jour	Sk	PD	Höji Sulegg par Isenfluh	Bernhard Spack, Martin von Arx
Jeud-A	Je 4 jan.	1 jour	Raq/SdF		Aération Perrenoud	Bernard Zbinden & JC Schnörr
Jeud-A	Je 11 jan.	1 jour	Raq	WT2	La Bessonaz (Ballaigue), la Poyette, le Suchet	André Pahud & Adrien Ruchti
Jeud-A	Ma 16 jan.	4 jours	SdF		Mini-camp ski de fond à Pré Fillet	René Miorini
Jeud-A	Je 18 jan.	1 jour	Raq		Tour de Bellelay	Jean-Paul Ruedin
Jeud-A	Lu 22 jan.	5 jours	Sp		Ski de descente à Châtel	Roger Schwab
Jeud-A	Je 25 jan.	1 jour	Raq/SdF		Col du Mollendruz	Jacques Isely & André Pahud
Jeud-A	Je 1 fév.	1 jour	SdF		Sortie ski de fond classique et skating dans le Jura	Dominique Gouzi & Heinz Hügli
Jeud-A	Je 1 fév.	1 jour	Raq		La Cuisinière	Guy Quenot
Jeud-A	Je 8 fév.	1 jour	Raq		Les Reussilles - Saignelégier	Alfred Strohmeier
Jeud-A	Je 8 fév.	1 jour	SdF		Les Bayards - La Brévine - La Chaux du Milieu	Jürg Franz
Jeud-A	Je 15 fév.	1 jour	Raq/SdF		Pré d'Orvin - Métairie du Milieu	Guy Fehlmann & X SdF
Jeud-A	Je 22 fév.	1 jour	Raq	WT2	Lac Noir - Schwyberg - La Patta en boucle	Jürg Franz
Jeud-A	Je 29 fév.	1 jour	Raq		Col des Etroits - L'Auberson - Mont des Cerfs	Pierre Hiltbold

Les Dames organisent en outre des sorties régulières comme suit:

groupe	mois	jours	diff. / activité	organisatrice
Dames	nov-déc	5 et 14 du mois	Sortie facile	Eliane Meystre, 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch
Dames	nov-déc	3 ^{ème} vendredi du mois	T1	Catherine Meyer, 076 541 99 22, meyer.catherine@bluewin.ch



Ski alpinisme

Photo: Valentin Chapuis

QUIZ



Un itinéraire intéressant reliant deux cabanes connues des Neuchâtelois emprunte la belle arête de neige conduisant à ce sommet. Tu reconnais ce sommet? Alors envoie un message à quiz@cas-neuchatel.ch en en donnant le nom. En cas de réponse juste, tu participes à un tirage au sort pour gagner un bon de CHF 50 à faire valoir chez Vertical Passion à la Chaux-de-Fonds! Participation jusqu'au 20 janvier

vertical
passion
magasin de montagne
ski trek grimpe voyage
rue des crêtets 99 la chaux-de-fonds
vertical-passion.ch



SOLUTION DE TON BULLETIN 2023/6

Avec des falaises calcaires d'une qualité exceptionnelle, les **Gorges du Verdon** constituent un haut lieu de l'escalade. On trouve plus de 1500 voies dans d'innombrables secteurs, des grandes voies et des falaises école. Un passage obligé dans la vie de tout grimpeur.

La photo est de Valentin Chapuis



Le tirage au sort parmi les réponses justes reçues a donné comme gagnant du concours: Antoine Kühner. Qui reçoit le bon de CHF 50 à faire valoir chez Vertical Passion.

NOS CABANES



Bertol, 3311 m, 80 pl.
G: Florence et Stéphane Schenk
Cabane: 027 283 19 29
E: bertol@cas-neuchatel.ch



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.
P: Michel Abplanalp
M: 079 220 04 74
E: saleinaz@cas-neuchatel.ch



Perrenoud, 1419 m, 28 pl.
P: Janine von Arx
M: 077 402 23 92
E: perrenoud@cas-neuchatel.ch

Voir www.cas-neuchatel.ch > cabanes

Cabane Perrenoud

Gardiennage les week-ends

Cabane de la Menée

Occupations ponctuelles.

Chalet des Alises

Occupations ponctuelles.

Appartement d'Arolla Le Panorama

Occupations ponctuelles.

Cabane de Saleinaz

Gardiennage du 15 mars au 23 avril 2024

Cabane Bertol

Gardiennage dès le 2 mars 2024



Arolla, 2000 m, 6 pl.
P: Diane Chabloz
M: 079 769 55 97
E: panorama@cas-neuchatel.ch



Menée, 1292 m, 20 pl.
P: Katja Bannwart
M: 076 327 19 04
E: menea@cas-neuchatel.ch



Alises, 1067 m, 10 pl.
P: Marie-Jo Diethelm
T: 032 853 43 74
E: alises@cas-neuchatel.ch



Saucisson neuchâtelois à la cabane Perrenoud, 27.10.2023

Photo: Dames

Bulletin bimestriel no 2024/1
Janvier - février 2024
97^e année

CAS SECTION NEUCHÂTELOISE

PRÉSIDENTE

Joëlle Fahrni

tél. 079 486 99 08

presidence@cas-neuchatel.ch

RÉDACTION

bulletin@cas-neuchatel.ch

Heinz Hügli, rédacteur-éditeur

tél. 078 828 24 97

Nadia Hügli, Pierre Hiltbold,

chroniqueurs

Valentin Chapuis, photographe

GESTION DES MEMBRES

Barbara Gindraux

tél. 076 384 67 54

membres@cas-neuchatel.ch

GESTION DES ANNONCES

annonces@cas-neuchatel.ch

Patricia Bianchin, contact, 079 231 92 70

Simone Füzesséry, admin, 079 566 45 69

IMPRESSION

Messeiller SA, Lakeside Printhouse

Place de la Fontaine 1, Case postale 142

2034 Peseux

tél. 032 725 12 96

POSTFINANCE

Compte postal 20-1896-2

IBAN CH45 0900 0000 2000 1896 2

PHOTOS

Les photos (min 2 MB) en lien avec la montagne ou la section sont les bienvenues à la rédaction

REPRODUCTION

Tous droits réservés



imprimé en
suisse

Appel aux contributions

Envoie-nous tes contributions à bulletin@cas-neuchatel.ch. Textes et photos sont les bienvenus. Nous publions régulièrement, notamment ci-dessus une photo reçue (qualité minimale 2 MB).

Clôture rédactionnelle

Le 1^{er} du mois qui précède le mois de parution (1^{er} février pour le no. 2024/2 de mars-avril)

JAB

CH-2000 Neuchâtel
P.P./Journal

LA POSTE 



Sortie Lundi-X au Mt Crosin
Photo: Heinz Hügli