

Ton bulletin

Section Neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer





HÔTEL DU CHASSERON

Famille Blanchard

Membre de la section

1452 Les Rasses - Tél. +41 24 454 2388
hotelduchasseron@gmail.com

DOMAINE de MONTMOLLIN
Auvernier – Neuchâtel

Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier - Tél. 032 737 10 00
info@domainedemontmollin.ch - info@domainedemontmollin.ch

Recettes & Formules

DROGUERIE SCHNEITTER

DROGUERIE 1923 HERBORISTERIE

2000 Neuchâtel

DÉFI montagne

Défi montagne,
spécialiste du ski de randonnée...
mais pas que !

Randonnée

Ski
Alpinisme

Piste

Freeride

Split
Board

Que vous restiez sur piste ou
que vous sortiez des sentiers battus,
nous avons le matériel qu'il vous faut.

defi-montagne.ch
Gd. Rue 2 - 2034 Pesieux - 032 731 14 39





15



23



30

SOMMAIRE

VIE DU CLUB

- 5 Conférence 10 janvier 2022
- 5 Agenda 2022
- 6 Communications

FORMATION

- 11 Rencontrer l'humain et mieux cerner le risque en montagne
- 12 Le cours de ski de fond en questions-réponses
- 13 Retour sur le cours de conduite en randonnée de montagne

RÉCITS DE COURSES

- 15 Lundi-X: Mont tendre
- 16 Dames: Grisalp - Schilthorn - Mürren
- 16 Les mélèzes dorés du Lötschental
- 17 Alfa: Grimpe à Barme et visite de la station ornithologique
- 18 Lundi-X: VTT Tête de Ran
- 19 Deux arêtes en feu
- 20 Jeudistes: Widdergalm et Schafarnisch
- 21 Jeudistes: au Bettlachstock
- 22 Lundi-X: Musée Alpin Suisse et escaliers de Berne

MONTAGNES

- 23 Deux mois de road trip
- 28 Portrait de Josep Solà
- 30 Portfolio d'Eveline JeanRichard

CARNET

- 35 Programme des activités de la section
- 38 Quiz
- 39 Nos cabanes
Impressum

Couverture: la forêt magique de Chandolin
Photo: Eveline JeanRichard

EDITO

Lors du cours *Sécurité et culture du débriefing* de novembre dernier, Yann, guide de la section, insistait sur l'importance d'intégrer un moment d'échanges à l'issue des courses, afin que le compte rendu devienne une pratique courante dans la section. Le but? Favoriser le dialogue, éviter les malentendus ou un malaise à la suite d'une situation mal vécue (voir le texte de Florence en page 11).

Le besoin d'échange - sous la forme d'un feedback, d'un compte rendu ou d'un débriefing - ne se limite pas aux courses, mais est essentiel dans l'ensemble des relations inhérentes à notre club. Notre section fonctionnant sur une base bénévole, il est souhaitable que chaque membre qui s'engage peu ou prou dans la marche du club puisse être remercié. Les bénévoles méritent également de recevoir des retours, et pas uniquement quand quelque chose ne convient pas, mais également lorsqu'une action est positive et bien venue.

Tout comme l'erreur, qui ne doit pas être perçue comme négative mais comme source d'apprentissage, le feedback ne doit pas être destructeur, mais constructif. Dans cet esprit, le comité invite chacun à s'exprimer, à faire des retours de ses expériences vécues dans les activités de la section.

A une époque où les rencontres et échanges pourraient être entravés par une situation sanitaire compliquée, osons malgré tout démarrer l'année 2022 sous le signe de l'échange et du compte rendu. Ouvrons-nous au dialogue et osons nous exprimer et dire les choses, positives comme négatives, mais toujours de façon constructive.

Nous vous souhaitons une année 2022 riche en sorties, rencontres et débats créatifs. La montagne nous attend et sera le décor de chouettes échanges, dans le respect l'un de l'autre et de l'environnement. Profitez à fond de la vie, soyez fous et ambitieux, mais toujours prudents et à l'écoute de votre voix intérieure et de votre cœur.

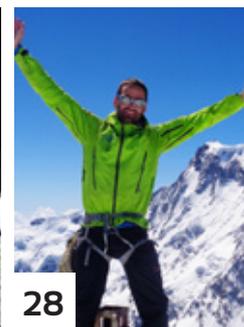
Le comité et la rédaction



11

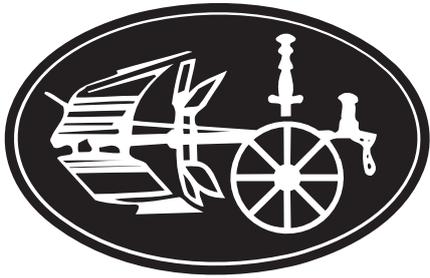


12



28

Rôtisserie
LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le grill au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*

Plâtrerie

DE AGOSTINI SA

Peinture



pharmacie plus
centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach

Menuiserie Matthey Sàrl

Charpente
Vitrerie
Aménagement d'intérieur
Fenêtre : Bois, Bois métal, PVC



Rue des Courtils 35
2016 Cortaillod

Tél : 032 842 11 10
mail menuiserie.matthey@bluewin.ch

Route des Graviers 19 - CH-2012 Auvernier

**50
ANS**

032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch



CARROSSERIE
D'AUVERNIER
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP

www.carrosserie-auvernier.ch

VIE DU CLUB

Conférence

Lundi 10 janvier 2022 à 19h30, Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

Changements climatiques et dangers naturels: comment y faire face?

Christophe Déneraud et Federico Ferrario

“Un réchauffement moyen de 2 degrés sur la planète se traduirait en Suisse par une augmentation de la température de 4 degrés” aimait à rappeler celui qui fut notre négociateur en chef à la Conférence de Paris sur le climat.

Ce constat s'explique en partie par la particularité de l'écosystème de notre pays, avec un relief accidenté, loin de l'océan et de sa formidable capacité à absorber la chaleur. Situées entre deux chaînes de montagnes, nos régions constituent un environnement complexe et très sensible au dérèglement climatique. Outre les conséquences sur la vie alpine, la fonte des nombreux glaciers et du pergélisol en altitude augmente la fréquence et l'importance des éboulements, laves torrentielles et autres dangers naturels.

Nous pouvons dès lors nous interroger quant aux implications de ces événements présents et à venir sur nos activités en montagne. La conférence se terminera par une discussion entre les intervenants et le public.



Retrait du glacier d'Aletsch suite au réchauffement climatique, situation en 1979, 1991 et 2002.

Source: L. Albrecht/Pro Natura Zentrum Aletsch



Federico Ferrario, vice-président de la Société suisse des Ingénieurs et Architectes section Jura & Jura BE, initiateur de l'exposition «Dangers naturels, même pas peur!»



Christophe Déneraud, géologue cantonal à l'État de Neuchâtel, chargé de la gestion des dangers naturels.

Agenda 2022

Dates des assemblées, conférences et rencontres de la section

Date	Manifestation	Lieu
lundi, 10 janvier 2022	Conférence de janvier	Salle du Faubourg, Neuchâtel
lundi, 7 mars 2022	Conférence de mars	Salle du Faubourg, Neuchâtel
lundi, 2 mai 2022	AG printemps + extra	Salle du Faubourg, Neuchâtel
lundi, 8 août 2022	Rencontre amicale (Cabane du Jura)	A définir
dimanche, 4 septembre 2022	Repas et hommage aux jubilaires	A définir
lundi, 5 septembre 2022	Conférence de septembre	Salle du Faubourg, Neuchâtel
vendredi 23 au dimanche 25 septembre 2022	Fête des Vendanges	Neuchâtel
dimanche, 16 octobre 2022	Sortie des sections amies	A définir
lundi, 7 novembre 2022	AG automne + extra	Salle du Faubourg, Neuchâtel

Les autres événements et informations détaillées vous seront communiqués en temps voulu dans Ton Bulletin, sur le site web ou par e-mail.

Joëlle Fahrni, présidente

Gestion des membres

Liste des nouveaux membres pour les mois d'octobre et novembre 2021

Admissions

Membres individuels

- Baer Jean-Pierre
- Brajon Bruno
- Bravo Amelia
- Bloch Laurent (transfert de la section Jaman)
- Bron Didier
- Burri Anne Laure (réactivation)
- Carrel Laurent
- Charvet Magalie
- Cochand Laure
- D'Aprile Dino
- Da Silva Luis
- Diaz David
- Dubois Alexandre
- Emmisberger Vanessa
- Gaillard Bertrand
- Giardina Alberto
- Haag Vincent
- Hess Lory
- Leprince Cécile
- Meyer Marion
- Montet Jessica
- Moreira Sara
- Picci Zacharie
- RoCHAT Maude (en tant que section supplémentaire à la section Château d'Oex/Diablerets)
- Stempfhuber Maud
- Thiébaud Florent
- Todeschini Lionel (transfert de la section Chasseron)

Membres famille

- Cattin Maël et Attinger Lucile
- English Joris, Ivy, Keith, Evin et Todeschini Coralie
- Devillers Oskar, et Boni Tania
- Dousse Johnny, Pronk Elina et Matteo
- Grandjean Karin, David, Ilan et Lia
- Mayor Jonas et Nater Emmanuelle (en tant que section supplémentaire)
- Möckli Véronique et Héloïse, Hilpert Daniel
- Tschirren Julien, Manon, Chloé et Anaïs

Membres OJ

- Barone Gabriel
- Curty Jonhatan
- Gehri Théo

Patrick Berner

Besoin de débriefer suite à une situation émotionnellement difficile?

Lors d'une course en montagne, il peut se passer des événements émotionnellement compliqués pour certain-e-s: un accident, des conditions difficiles, une décision incomprise, un conflit, ...

La section souhaite mettre à disposition de tous les membres une hotline «débriefer», permettant à celles et ceux qui, suite à un tel événement, ressentiraient le besoin d'en parler à une personne neutre, dans l'assurance de la confidentialité et du non-jugement. Il suffira d'écrire un e-mail à l'adresse debriefing@cas-neuchatel.ch, avec au minimum un numéro de téléphone et le contexte de la demande. Le répondant, Olivier Voirol, psychologue-psychothérapeute, membre du CAS depuis 2010 et chef de course été I et hiver II, rappellera dans les 24h.

Joëlle Fahrni, présidente

Nouvelles couleurs sur le site web

Depuis plus d'un mois, le site Web de la section a changé d'allure et se veut plus moderne. Mais le travail ne s'arrête pas là... il est nécessaire maintenant de s'attaquer au contenu: retravailler les pages et les documents qui sont mis à disposition des membres, simplifier et améliorer l'accès à l'information.

CAS Neuchâtel



Cela prend bien entendu du temps et une bonne dose d'énergie pour ceux qui épluchent les documents et parcourent les textes. Patience et indulgence sont ici les maîtres mots, mais si une question ou une remarque vous semble être d'une importance majeure, alors n'hésitez pas à écrire à l'adresse webmaster@cas-neuchatel.ch.

Joëlle Fahrni, présidente

Bibliothèque

Adrien Ruchti nous informe que 2 nouveaux ouvrages et plusieurs nouvelles cartes Swisstopo sont à votre disposition à la droguerie Schneitter à Neuchâtel:



Sports de montagne d'hiver

Technique, Tactique, Sécurité

En français, K. Winkler, H.-P. Brehm, J. Haltmeier, 5e édition 2021



Tessin

Guide d'escalade

Allemand/ Français/ Italien, Clauco Cugini, édition 2021

Le Bus des neiges...

...les montagnes en transports publics!

Le Bus des neiges complète le réseau en parcourant le dernier kilomètre de manière durable. Il poursuit son offre de 2 trajets dans le Val de Travers pour les amoureux du ski de fond avec les nouveautés suivantes:

- Garantie de desserte à partir de 2 places réservées
- Une réservation est possible jusqu'à la veille à 18h00 sur la page de la destination en question.

Alors, n'hésitez plus! Réservez le bus des neiges pour, par exemple:

- rejoindre le Couvent, chausser vos skis de fond et rejoindre les Rasses et Ste-Croix en bus, puis Yverdon en train.
- s'offrir une belle traversée sauvage des Cernets à la Brévine par la France, manger une bonne fondue ravigorante et rentrer par le bus postal.

Lucie Wiget

*Collaboratrice spécialisée libre accès & protection de la nature, CAS
Préposée à l'environnement, CAS Section Neuchâteloise*



Bus des neiges au Val-de-Travers:

- desserte des Cernets depuis les Verrières
- desserte du Couvent depuis Couvet



Annonces publicitaires
bulletin@cas-neuchatel.ch

A la mémoire de

Thibault Gerber †

Ouais mon gars, bientôt une année que tu t'es barré voir là haut si y a du monde dans les bistros, et toujours si dur de croire que t'es vraiment plus là et qu'y faudra attendre d'y monter aussi avant de revoir ta gueule de beau gosse et de t'entendre raconter tes sempiternelles conneries.

La vie a ça d'injuste que pour pouvoir l'apprécier pleinement on est prêt à prendre certains risques, et que parfois ces risques se payent au prix fort. Et toi la vie ben tu voulais l'apprécier, à tout moment, de jour comme de nuit, à la montagne comme à l'après-ski.

Du coup te voilà dans le bulletin du club, pas vraiment la consécration que t'aurais espérée c'est sûr, mais enfin c'est comme ça que tu subsistes, par les souvenirs qu'on a de toi et des bons moments passés ensemble. Et même si maintenant t'as plus à t'en faire, la douleur est vive pour ceux qui restent, pour tous ceux qui t'ont aimé.

Alors on retiendra de toi ce que tu nous as apporté et qui tu étais: un type ouvert, le coeur sur la main, toujours prêt à dépanner, avec un feeling social hors du commun qui mettait les gens à l'aise et qui débouchait souvent sur des amitiés fortes et passionnées.

Des quelques sorties OJ où t'as participé je me souviens les semaines à Saleinaz et à la Wiwanni, on s'était bien marré même si t'avais failli pas arriver jusqu'à la cabane ce dernier coup... Le Gauche quoi. Ouais, tu nous manques, mais promis poteau, on t'oubliera pas.

Au nom de l'OJ, Dimitri



Thibault Gerber à Courmayeur

PV de l'Assemblée générale du 1^{er} novembre 2021

Ouverture de l'assemblée

Carole prend la parole quelques instants pour transmettre le témoin de la présidence: la «fameuse cloche» à Joëlle pour qui c'est la 1^{ère} assemblée en présentiel après une année de présidence.

Joëlle remercie Carole et souhaite la bienvenue aux 69 membres présents. Elle a un grand plaisir à voir autant de monde pour cette assemblée générale.

L'ordre du jour est parcouru mais avant de commencer l'assemblée, Joëlle tient à remercier Carole pour son engagement à la présidence durant 4 années et cette dernière année en tant que vice-présidente. Joëlle relève combien le soutien de Carole lui a été précieux durant cette année, elle lui remet au nom du comité une attention sous la forme d'un pommier.



Carole est applaudie.

1. Communications du comité

Joëlle fait un bilan de l'année écoulée en relatant les riches événements notamment autour des cabanes.

Le 5 juin, la **Menée** a fêté ses 50+1 années, c'était aussi l'occasion du passage de témoin des préposé-e-s, Katja et Yann ont remplacé Martine.

Le 21 août, **l'inauguration de la cabane Perrenoud** et la fête du centenaire ont eu lieu par une magnifique journée. Cyrille, président de la Commission des cabanes, retrace quelques faits de ces 7 années qui ont vu différentes équipes œuvrer pour aboutir à la nouvelle cabane Perrenoud.



Sont remerciés particulièrement, au nom du comité, Monique Bise, Jacques Isely et Dominique Gouzi, tous trois ont joué un

rôle majeur, chacun-e dans leur domaine respectif et ont permis que la cabane soit rénovée. Une attention est remise à chacun-e d'eux. Jacques souhaite que le maximum de personnes et d'écoles profitent de ce cadre exceptionnel pour le «vivre ensemble». L'assemblée applaudit tous les bénévoles qui ont œuvré pour cette belle réalisation. Vive la cabane Perrenoud!

Après cette note positive, Cyrille poursuit en faisant **le tour des autres cabanes**. La situation globale des cabanes est bonne et en termes de relève, il y a de nouveaux gardien-ne.s à Bertol et de nouveaux préposé-e-s à Saleinaz, à la Menée et à l'appartement d'Arolla. Toutefois la situation commence à s'assombrir. Le chalet des Alises est dans un piteux état, la cabane de la Menée nécessite des travaux de plus en plus importants et les ressources pour ces 2 cabanes du Jura sont faibles. La cabane Bertol va nécessiter un investissement important auquel se rajoute un problème de renouvellement des bénévoles: Jean-Marc Schouler, préposé de la cabane, aimerait passer le témoin, sans succès pour le moment. Une réflexion de fond va devoir être menée face à ces problèmes financiers, d'investissement et de personnes. Dès l'année prochaine une commission de réflexion sera mise sur pied afin d'étudier le devenir du patrimoine immobilier de la section. Joëlle remercie Cyrille pour son travail.

Dernier évènement de la saison: **l'hommage aux jubilaires 2020 et 2021** a eu lieu à la Rouvraie, le 5 septembre par une magnifique journée. La fête «nouvelle formule» a été une réussite, elle a pu se tenir à l'extérieur dans un cadre champêtre. Les photos sont dans Ton bulletin 2021/6 novembre-décembre.

	actuellement	dès 2022
Réduction du nombre de places au comité	17 fonctions représentées par 13 personnes	10 fonctions représentées par 10 personnes
Réduction du nombre de séances du comité	9 comités standards + 2 comités élargis	5 comités standards + 2 comités élargis
Dissolution de la Commission des médias Fonctions indépendantes rattachées directement au comité Contact direct avec le comité Invitation aux comités élargis + au cas par cas aux comités standards		

Bureau du comité	Postes indépendants rattachés au comité
Présidence	Gestion des membres
Vice-présidence	Communication (à créer)
Caisse-Finances	Web
Secrétariat	Groupe de rédaction «Ton bulletin»
	Bibliothèque
	Archives
Coeur d'activités	Commissions/groupes représentés au comité
Courses été	Commission des courses été
Courses hiver	Commission des courses hiver
Formation	Commission de formation
OJ	Groupe OJ
Cabanes	Commission des cabanes
Environnement	
	Commissions/groupes représentés aux comités élargis
	Commission des récréations
	Commission expéditions
	Colonne de secours
	Groupe ALFA
	Groupe Dames
	Groupe Jeudistes
	Groupe Lundi-X

Réorganisation du comité

Dates à retenir au calendrier 2022

AG + extra: 2 mai et 7 novembre

Conférences: 10 janvier - 7 mars - 5 septembre

Hommage aux jubilaires: 4 septembre

Fête des Vendanges: 23-25 septembre

Réorganisation du fonctionnement de la section

Un groupe de travail s'est réuni afin de réfléchir à une nouvelle organisation permettant d'alléger le travail du comité et ses différentes séances. Joëlle présente en détail et en résumé dans les tableaux ci-contre la nouvelle organisation. La dissolution de la Commission des médias correspond également à la démission d'Adrien qui en assurait la présidence. A relever également le souhait de créer un poste de responsable de la communication afin de développer les réseaux sociaux et une communication plus active.

Mutations au comité

Vice-présidence: Carole se retire, la place est vacante dès 2022

Commission des cabanes: Cyrille poursuit une année, la place sera vacante dès 2023

Secrétariat du comité: le poste de Barbara est supprimé et repris par Claudine qui assurera le secrétariat de manière générale.

Gestion des membres: Patrick souhaite se retirer au printemps prochain, Barbara prendra vraisemblablement le poste.

Commission des médias: Adrien se retire, la commission est dissoute.

Joëlle remercie chaleureusement ces 5 personnes pour leur engagement à la section et au comité en particulier et de leur soutien dans les différentes tâches. L'assemblée les applaudit.

2. Accueil des nouveaux membres

Joëlle leur souhaite la bienvenue, ils se présentent et sont chaleureusement applaudis par l'assemblée.

3. Nomination des scrutateurs

Camille Aubry et Erich Tanner sont nommés scrutateurs.

4. PV de l'AG de printemps 2021 (par voie électronique)

A été publié dans Ton bulletin 2021/4 juillet-août. Le PV est accepté à l'unanimité avec remerciement à Claudine pour la rédaction.

5. Budget 2022

Présenté dans Ton bulletin 2021/6 novembre-décembre, il est commenté par Jean Messerli, caissier. Il contient peu de modifications et tend à favoriser la formation interne. Les produits sont principalement liés aux cotisations et au rendement des titres qui sont bons. Les charges de manière globale sont bien contenues. Le budget des cabanes est commenté par Cyrille. Sans aucune remarque, le budget 2022 est accepté à l'unanimité avec un grand merci à Jean.

6. Réélections au comité

Cyrille Fama, président de la Commission des cabanes pour une année supplémentaire.

Bastien Sandoz, président de la Commission des courses hiver,

pour un 2^e mandat. La présidente demande d'accepter les réélections de Cyrille et de Bastien. Ils sont tous deux réélus par acclamation. Joëlle remercie Cyrille et Bastien de continuer l'aventure.

7. Divers

Sans remarques ni questions, la séance est levée à 20h15. Elle sera suivie d'une très stimulante et enthousiasmante présentation de Silvan Schüpbach.

Pour le PV, Claudine Munday

Conférence passée (1^{er} novembre)

Après l'assemblée générale, **Silvan Schüpbach** nous présente l'une de ses aventures au Groenland, «à la recherche des montagnes oubliées».

En juillet 2016, pour atteindre le but de son expédition, un sommet repéré lors d'un précédent voyage, il a décidé d'utiliser le kayak de mer. Sans aucune expérience de ce moyen de transport, à part quelques mois d'entraînement, Silvan et ses quatre compères ont pagayé au départ d'Aappilattoq durant 7 jours (170 km) le long de la côte est du Groenland, affrontant les courants, les vagues et le vent, au milieu des phoques et des icebergs.

Une fois sur la terre ferme, au fond d'un long fjord, ils installent leur camp non loin de la paroi convoitée, d'une hauteur de plus de 2000 mètres, l'Apostel Trommelfinger. Un passage délicat sur un glacier suspendu leur permet d'atteindre le pied de l'impressionnante face de rocher, dont ils escaladent les 1700 mètres presque verticaux pour atteindre le sommet en moins d'une semaine, passant 6 nuits accrochés à la paroi. Une magnifique première!

Après une longue descente en rappel sous la neige et dans le froid, l'équipe retrouve les kayaks pour le voyage du retour par la mer, qui leur réserve encore quelques émotions avec plusieurs chavirages dans l'eau glacée. Silvan a su captiver son auditoire par ses belles images et son récit très vivant et plein d'humour.

Carole Maeder-Milz



Silvan Schüpbach

Conférence des président·e-s du CAS du 27 novembre 2021 à Berne

«Quitter la ville» toutes les 15 minutes pour monter sur les hauteurs de Berne, au Gurten – Parc Pré Vert. Je ne sais pas combien sont montés à pied ce samedi matin-là, mais c'est en funi que j'ai rejoint les président·e-s des autres sections pour cette matinée de conférence... L'après-midi étant réservé aux échanges autour de la table.

Au programme de la 1^{ère} partie: objectifs annuels, budget 2022 et projets de transformation de 4 cabanes CAS. Le tout accepté à l'unanimité. Les objectifs annuels se présentent sous la forme d'un tableau tenant sur une quinzaine de page et qui décrit les 56 objectifs des cinq grands axes stratégiques (sports de montagne, cabanes, environnement, finances&services, marketing). En termes de budget, le résultat budgétisé pour 2022 s'élève à CHF 10'000 pour un chiffre d'affaires escompté d'environ CHF 17,8 mio. Les rénovations de cabanes concernent Blüemlisalphütte, Gaulihütte, Chamanna Coaz et Cabane du Trient. Et qu'ont ses rénovations en commun? Principalement des rénovations intérieures, plus de confort, mais moins de place, réduction de la consommation d'eau (toilettes sèches), augmentation de l'autonomie énergétique durable (solaire), réduction de la consommation d'énergie (isolation), mesures de protection incendie.

Dans les propositions des sections, la section Baseland propose, comme pour 2020, une contribution graduée des cabanes au Fonds des cabanes



Athlètes CAS félicités à Berne

pour 2021. Une demande non-justifiée selon le comité central qui recommande de rejeter cette proposition. En effet, l'année 2021 s'est déroulée mieux que prévu, les chiffres sont dans la moyenne malgré certaines restrictions et la mauvaise météo serait plus la raison d'une baisse que la situation sanitaire. La recommandation du comité central est suivie par la majorité qui refuse la proposition.

Suivent diverses informations de l'Association centrale: organisation interne, nouvelles recrues, mesures de stabilisation, état de la numérisation. Pour ce dernier point, on apprend qu'une première version (Preview release) de l'App SAC-CAS devrait être disponible avant la fin de l'année 2021. Objectif: publication offline du contenu du Portail des courses. De plus, un système de gestion des courses propre au CAS est en cours de conception.

Avant de filer vers le vin chaud, les marrons et la raclette, un bel hommage à divers·es athlètes CAS (toutes disciplines): athlètes olympiques, médaillé·e-s aux championnats du monde et d'Europe, Rookie de l'année, Top Athlètes de l'année. On retiendra surtout la place de «Swiss Ski Mountaineering Top Athlete 2021» de Marianne Fatton pour la Section Neuchâteloise.

Pour plus de détails sur l'un ou l'autre des points de la conférence, n'hésitez pas à me contacter.

Joëlle Fahrni, présidente

Le GR5 avec un sac de 1.5 kg

par Jean-Louis Juncker

Coureur de fond, triathlète, ancien responsable des conférences de la section, Jean-Louis Juncker raconte comment il a parcouru le GR5 en 24 étapes, sans assistance et avec un bagage minimaliste.

Il fonctionne selon le concept du trekking-course ultraléger: ni nourriture, eau, sac de couchage, tente, matelas, vêtements de rechange... juste une veste duvet, un collant, une couverture d'urgence, un maillot de bain (pour plonger dans la Méditerranée), un smartphone et une carte de crédit!

Ayant dû interrompre en 2019 une première tentative de cette Grande Traversée des Alpes menant de St Gingolphe à Nice au bout de deux étapes déjà, Jean-Louis l'a poursuivie cette année et menée à bien puisqu'il l'a terminée en 24 étapes par une baignade dans la mer.

Le rencontrant le jour précédant son arrivée à la mer, une jeune randonneuse raconte: *"Un monsieur arrêté au bord du chemin me fait peur sans le vouloir, il a un tout petit sac et des baskets aux pieds, il doit randonner à la journée. Mais non, ce monsieur s'appelle Jean-Louis, il a 77 ans, il traverse les Alpes en dormant chez l'habitant, dans des bergeries ou même dehors juste avec une couverture de survie! Le poids de son sac est le poids de ses peurs"*

Et Jean-Louis de conclure sa traversée: *"J'ai vibré, pleuré face à des panoramas de dingue ou au contact d'animaux sauvages, rencontré des personnes exceptionnelles. Pour moi le bonheur c'est ça et je suis heureux d'avoir dépassé mes craintes, écouté mes envies, d'avoir vécu cette grande aventure."*

@jeanlouis.juncker



Jean-Louis, adepte du trekking-course ultraléger

FORMATION



Restituer le fruit de réflexions à la suite d'un travail de groupe pour mieux co-construire la sécurité lors des sorties de la section

Photo: Valentin Chapuis

RENCONTRER L'HUMAIN POUR MIEUX CERNER LE RISQUE EN MONTAGNE

Florence Christie

La Section Neuchâteloise inaugurerait, au mois de novembre dernier, un nouveau cours intitulé **Sécurité et culture du débriefing**¹. Durant une journée, les chef-fe-s de courses de la section étaient invité-e-s à développer leur posture réflexive sur le thème de la sécurité en montagne. Le cours était piloté par Yann Smith, guide de montagne de la section, qui n'a pas hésité à prendre le contre-pied des formations traditionnellement dispensées dans le cadre de l'univers alpin: *en montagne, il n'y a pas que le mouflage*, a-t-il revendiqué.

De la technique aux facteurs humains

Portée par un groupe de travail formé à la suite de réflexions qui ont émergé lors de séances du comité, la question du facteur humain en montagne s'inscrit plus largement dans un changement de mentalité au sein du Club alpin central. Ce dernier a ainsi incorporé depuis 2020 un module de formation sur les facteurs humains dans la formation des chef-fe-s de courses². Dans son exposé, Yann souligne un fait fondamental: les accidents et presque-accidents sont rarement le fait d'erreurs techniques, mais bien de facteurs humains qui, s'ils ne sont pas explicités, demeurent un frein à l'amélioration de la sécurité au sein des courses du CAS.

Pression du groupe, volonté d'atteindre le sommet, déni de la réalité du terrain ou vision axée sur la performance, les facteurs humains prennent des formes hétérogènes. Yann nous invite, en sous-groupes, à partager les expériences vécues comme problématiques et à initier la réflexion sur ce qui a amené les chef-fe-s de courses à vivre une expérience mitigée. Dans ce contexte, des événements banals à priori sont abordés, comme l'hétérogénéité des groupes ou un horaire explosé. Ce qui fait la force du message de Yann, c'est son énergie à nous faire regarder, franchement et sans jugement, tout ce qui peut nous mener à améliorer l'encadrement des courses en adéquation avec le public de la section et les capacités des chef-fe-s de courses, qui demeurent des bénévoles et non des professionnels.

Clarification des cadres et culture du débriefing

Que ce soit au travers d'une lecture juridique d'un exemple d'accident exposé par Bastien Sandoz³ ou au travers de la prépondérance du facteur humain dans la planification de course, les participant-e-s sont sensibilisé-e-s à l'importance du cadre posé par

les chef-fe-s de courses. Quel est le public visé par une course? Quelles sont les limites que je me pose à la conduite d'une course en termes d'horaire, de météo? Ce sont autant de questions qui semblent aller de soi, mais qui sont le cœur même de la sécurité en montagne. A travers la synthèse d'une grille 4X3 de l'apprentissage⁴, Yann explicite les rôles des chef-fe-s de courses, du comité et de ses commissions ainsi que des participant-e-s. Tout en renvoyant chacun-e à son propre rôle, Yann dépeint les bienfaits d'une culture positive de l'erreur où celle-ci ne serait pas associée à des formes de culpabilité ou de déni, mais bien à un matériau d'apprentissage et d'amélioration.

Pour nous amener à une pratique vivante d'une culture positive de l'erreur, Yann nous enjoint d'ouvrir le champ des possibles en invitant les participant-e-s à formuler une boîte d'outils évolutive, base d'un chantier ouvert au sein de la section. Communiquer clairement demeure la base même de ce chantier et toute personne dont le cœur du travail est l'humain sait à quel point cet exercice est le fruit d'une adaptation constante de sa propre posture. Ainsi, Yann invite les chef-fe-s de courses à créer un moment d'échanges à l'issue des courses afin d'instituer le débriefing comme une pratique courante de la section dans le but de favoriser le dialogue et éviter les mécompréhensions.

On l'aura bien compris, l'addition des pratiques individuelles participe à forger le collectif et fait de nos pratiques une *culture montagnarde*. Une réflexion qui n'aura pas attendu notre cours pour se formaliser dans le champ scientifique et qui, depuis 2015 en France, a fait émerger un vaste champ d'études sur l'accidentologie⁵. Le mot de la fin est donné à l'un des articles issus de cette recherche: *la réflexivité [...] constitue une source de connaissances fécondes pour faire progresser la prévention des risques*⁶. Les premiers jalons sont ainsi plantés et on ne saurait cacher notre plaisir de voir cette formation perdurer au sein de notre section!

Notes

- 1 Le terme débriefing est ici employé dans le sens de compte rendu.
- 2 Le cours Module de conduite fait désormais partie de la formation obligatoire des chef-fe-s de courses
- 3 Bastien Sandoz est juriste, membre de la section et responsable de la commission des courses hiver
- 4 M Müller, Lernkultur im alpinismus
- 5 Etude menée par le Laboratoire sur les Vulnérabilités et l'Innovation dans le Sport (L-VIS) — Université Lyon 1
- 6 Maud Vanpouille, Bastien Soulé, Eric Boutroy et Brice Lefèvre, 2021: «Renouveler les connaissances sur les risques liés aux sports de montagne: l'exemple d'un laboratoire collaboratif d'accidentologie» dans Journal of Alpine Research | Revue de géographie alpine 109-2



Soirée de cours à la Vue-des-Alpes

Source: galerie web



Soirée de cours à La Chaux-de-Fonds

Source: galerie web

LE COURS DE SKI DE FOND EN QUESTIONS-RÉPONSES

Paul-Henri, tu es l'organisateur du cours.

Quel est l'objectif du cours et à qui s'adresse-t-il?

L'objectif est d'apprendre à skier ou de perfectionner sa technique de ski. Nous accueillons aussi bien les débutant-e-s qui n'ont jamais pratiqué le ski de fond que ceux qui ont une expérience de plusieurs saisons.

Ces dernières années, nous avons enseigné uniquement le style skating. Mais si la demande en style classique est suffisante, nous pouvons envisager de former un groupe.

Comment est-il organisé et comment se déroule-t-il?

Le cours se compose d'une instruction sur le fartage et trois soirées de pratique/technique de ski, enseigné par des moniteurs. Des groupes de différents niveaux sont créés.

Nous organisons le cours de fartage le premier soir qui présente des conditions défavorables.

La veille du cours nous confirmons le lieu – la piste éclairée des

Foulets à la Chaux de Fonds ou la Vue des Alpes - en fonction de l'enneigement.

Des conseils pour les prochains participants?

Venez avec des skis adaptés à votre poids et fartés. Apportez une lampe frontale au cas où votre groupe quitte une zone bien éclairée. Et venez avec des vêtements en plusieurs couches, pour vous adapter aux différents niveaux d'intensité de l'effort et aux températures extérieures.

Et surtout, soyez prêt-e à vous amuser et à apprendre à skier avec moins d'effort!

Qu'as-tu fait au CAS avant d'assumer cette responsabilité?

J'ai commencé par participer aux cours et aux courses de ski de randonnée. J'étais en style télémark, utilisé fréquemment en Californie à l'époque où j'ai appris à skier. Je suis rapidement passé au matériel de randonnée alpine. J'ai suivi plusieurs cours d'orientation, de GPS, de météo et d'avalanches.



Paul-Henri Arnaud



Le Jura, paradis hivernal du ski de fond

J'ai été assistant du cours d'initiation de ski randonnée et co-organisateur du cours technique VTT. J'ai ensuite organisé plusieurs courses VTT dans les Alpes. Après avoir participé plusieurs fois au cours de ski de fond, on m'a demandé de reprendre son organisation!

Comment s'est passée l'année dernière et que prévoir pour la suite?

L'hiver dernier, nous avons pu maintenir le cours de ski de fond en faisant des groupes plus petits. Cette année, il semble que nous puissions reprendre le nombre habituel de participants. Mais s'il y a une chose que nous avons apprise ces 18 derniers mois, c'est d'être prêt à s'adapter!

Même avec des contraintes pénibles, je considère que nous avons quand même beaucoup de chance d'avoir une telle variété de nature, paysages et d'activités si proches.

Autre chose que tu veux dire aux lecteurs de Ton bulletin?

Avec des centaines de kms de pistes de ski de fond dans notre canton, voire des milliers avec le Jura Suisse et Français, nous avons un vrai paradis – une destination de niveau mondial!

Avec une telle proximité, skier uniquement un matin ou juste l'après-midi est très facile sans trop de déplacement!

Beaucoup de nos pistes de ski sont accessibles en transports publics. Pour ceux qui sont en ville de Neuchâtel le centre de la Tourne a l'accès le plus rapide. Pour ceux qui aiment les traversées, de nombreux points d'accès en transports publics permettent de commencer la sortie à un endroit et de la terminer à un autre (les Bugnenets-Savagnières, la Vue-des-Alpes, la Tourne, la Sagne, les Ponts-de-Martel, la Brévine, etc.)

Il est aussi possible d'enchaîner plusieurs jours d'itinéraire avec des traversées à ski comme la Grande Traversée Neuchâteloise (GTN), la Traversée du Jura Suisse (TJS) ou la Grande Traversée du Jura (GTJ).

Le prochain cours?

Il commence le **lundi 11 janvier 2022**. Inscription sur le site web jusqu'au lundi 3 janvier.



Photo: Paul-Henri Arnaud

RETOUR SUR LE COURS DE CONDUITE EN RANDONNÉE DE MONTAGNE DU 2.10.2021

A 10h15, au parc à voiture de la Porrette, le long de la route menant de Provence à Couvet, le cours débute par une introduction d'Adrien. Une balade pleine de surprises jusqu'à la cabane Perrenoud attend les personnes inscrites: une cheffe de course se laisse distraire par un participant joyeux et bavard qui accélère significativement le pas; deux participantes bien entraînées marchent plus vite que le groupe, dépassent le chef et se trompent de chemin; des pauses improvisées en solo pour des motifs divers (cueillette de petits fruits, photos, bref passage derrière un sapin, ôter une veste, boire, etc.) rendent la marche compliquée pour le groupe; un marcheur titube et doit s'arrêter - que lui arrive-t-il? - il semble qu'il a simplement surestimé ses capacités en s'inscrivant à la course - une membre du groupe en perd ses nerfs; enfin, une personne se sent épuisée et annonce qu'elle va quitter le groupe qui part au sommet et retourner au point de départ sans délai! Après ces cinq mises en situation, un bref arrêt permet à chacun de commenter ce qui est arrivé, puis à Adrien de conclure.

A midi, devant notre belle cabane rénovée, le groupe se restaure en admirant les Alpes. L'après-midi se passe à l'intérieur de la cabane pour la partie théorique du cours. Il est question de la préparation d'une course (itinéraire, horaire, difficulté, saison, nombre de participants, co-organisation, équipement, réservation de cabane, reconnaissance du parcours, moyens d'orientation...), de la conduite d'une course, des sources d'information à disposition sur le site web de la section, dont un petit document juridique, et enfin des formations existantes.

Marie-Claude



Une personne se sent épuisée et veut quitter le groupe...

RÉCITS DE COURSE



Sommet du Mont Tendre
Photo: Mary-Jeanne Robert

**LUNDI-X:
MONT TENDRE**
Org. Adrien Ruchti
Lundi 25 octobre 2021

10 randonneuses et 3 randonneurs de la section CAS Neuchâtel ont suivi Adrien. But de l'excursion: le Mont Tendre en partant des Bioux-Dessus dans la Vallée de Joux. RDV à Cort'Agora à Cortaillod dans la nuit et déplacement en voitures. C'est lundi matin et les restos sont fermés donc pas de café/croissant (il est préférable de marcher un jeudi!). Superbe balade à travers forêts et pâturages encore à l'ombre. Le Mont Tendre, baigné de soleil, culmine à 1679 m ce qui en fait le plus haut som-

met du Jura suisse. Retour par pâturages, forêts et bord du lac. La totale! Surprenant qu'Ida n'ait pas pris son costume de bain! La petite troupe se désaltère sur la terrasse de l'Hôtel de la Truite au Pont et profite des derniers rayons de soleil.

Un grand merci à Adrien qui nous a conduits dans cette belle région d'un pied sûr et d'une main tenant fermement sa carte.

Laurent Friedli



Ce beau mur longe la crête du Mont Tendre

Photo: Mary-Jeanne Robert

Vue vers l'ouest avec au fond, les forêts du Risoux

Photo: Gabrielle Melichar



DAMES: GRIESALP- SCHILTHORN- MÜRREN

Org. *Ida Gummy, Barbara Gindraux*

11-12 août 2021

Toujours aussi alerte, Ida – accompagnée de Barbara, co-organisatrice – nous emmène, les 6 participantes, découvrir un coin de pays qu'elle connaît bien et qu'elle aime beaucoup.

En TP, en trains puis cars et petits bus bondés de randonneurs que nous ne reverrons plus sur nos sentiers... nous arrivons à **Griesalp**. Par les moraines du glacier du Gamchi nous progressons dans un magnifique cirque alpin puis une longue traversée dans des pierriers et des névés nous emmène vers le **col de la Seffinenfurge** et descendons face aux 3 majestueuses Bernoises jusqu'à la **Rotstockhütte (2042 m)**. La cabane charmante et accueillante est située juste à côté d'un alpage où nous arrivons après 6h de marche, 1550 m de montée et 1450 m de descente et en ayant renoncé à aller nous désaltérer à la cabane du Gspaltenhorn. Qui sait une autre fois...

Pour le repas du soir, dans ce décor champêtre au son des sonnailles du troupeau, nous dégustons les traditionnels macaronis du chalet accompagnés de purée de pommes. La cabane offre en sus un petit chalet pour un séjour en amoureux, très prisé. Avis aux amateurs, prière de réserver.

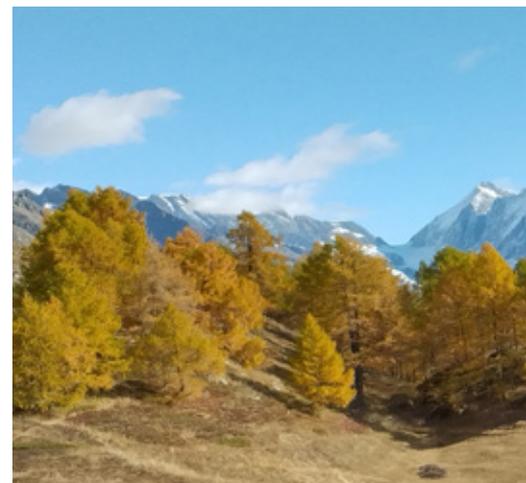
Toujours sous un ciel radieux et après un repos bien mérité, nous

mettons en chemin en nous demandant d'ailleurs où se cache le sentier. Nous le découvrons par endroits complètement raviné. Nous montons par le sentier de l'alpage de Pogangge puis **Rota Harde (2639 m)**, et rejoignons la selle 2798 m, puis nous longeons l'arête équipée de câbles et d'échelles pour arriver après 3h de marche au **Schilthorn, Piz Gloria, (2969 m)**. Ce sommet largement aménagé avec son restaurant tournant a été rendu célèbre par le film «*Au service secret de sa Majesté*» de James Bond tourné en 1968-69. Rapide passage parmi la foule pour voir les panneaux indiquant les nombreux sommets alentours.

Descente soutenue avec au fond le **Grauseeli** dans lequel Ida avait le secret espoir de se baigner et que nous admirons pendant le pique-nique. De la cabane Schilthorn, fermée, nous admirons encore et encore les 3 Majestueuses. Une descente raide nous amène à **Mürren** sur une terrasse où nous prenons le temps d'une bonne glace, en lieu et place de la traditionnelle bière, avant le retour en train, le dernier Berne-Neuchâtel sans clim. Bravo les BLS!

MERCI Ida et Barbara pour cette belle randonnée menée de mains de maîtresses.

Mary-Jeanne



Lötschental et, au fond, la Lötschenlücke

LES MÉLÈZES DORÉS

Org. *Christelle*
Mardi 26 octobre

En dépit d'une météo mitigée, nous remercions Christelle d'avoir maintenu la course et d'avoir repoussé l'heure du départ à 7h32 à Neuchâtel!

La randonnée commence par une bonne montée de Kippel à **Lauchernalp** à travers les premiers mélèzes qui se dorment peu à peu en prenant de l'altitude.

À partir de là, un ciel d'un bleu azur et les sommets blancs nous accompagnent sur le **Löschentaler Höhenweg** en balcon au-dessus de la vallée. Nous pique-niquons au soleil sur la terrasse d'un chalet à Weritzstafel, à côté d'une petite chapelle idyllique. Le sentier flamboyant nous mène

Même pas peur



Rotstockhütte

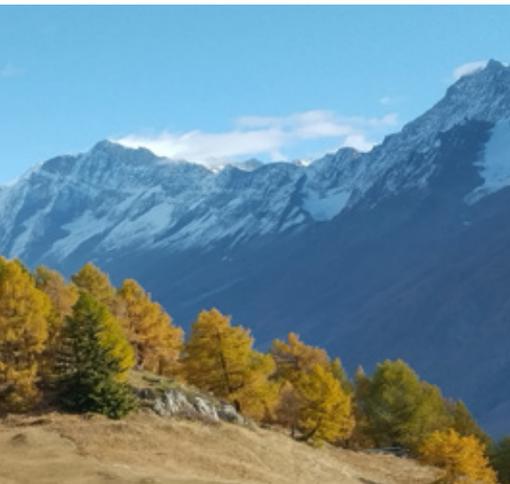


Photo: le groupe

S DU LÖTSCHENTAL

elle Godat

ctobre 2021

au **Schwarzsee** où nous rencontrons la comtesse du lac et ses prétendants malheureux. Nous rejoignons ensuite **Fafleralp** et nous arrêtons pour une petite pause bienvenue. Par un joli dernier sentier qui longe la Lonza, nous rejoignons l'authentique village de **Blatten**. Nous repartons les yeux remplis de ce feu d'artifice coloré par ces nombreux mélèzes! Merci à Christelle pour l'organisation de cette belle randonnée d'automne!

Les participantes

Photo: le groupe



ALFA: GRIMPE À BARME & VISITE DE LA STATION ORNITHOLOGIQUE

Org. Marylin Stauffer, Nicolas Zwahlen

11-12 septembre 2021

Ce samedi 11 septembre, nous étions 4 familles à nous retrouver sous le pont de Boudry afin de faire connaissance et mettre les voiles en direction du plateau de **Barme**. Objectif de la journée: escalade au son des cloches des vaches sous le regard des Dents Blanches.

Marylin nous avait vendu une approche facile et en 10 mn. Nous lui pardonnerons l'imprécision; en effet, il nous a fallu 5 mn pour rejoindre le pied des voies en partant de la **Cantine des Dents Blanches!**

La journée fut ponctuée de voies faciles mais nombreuses (surtout pour Alex), de travail de 6a (bravo Johan), de concours de cairns, de conquête de pont par les enfants et d'apprentissage de grimpe en tête.

Après avoir démontré qu'un nœud en bout de corde sauve des vies (n'est-ce pas Josselin, tenter une voie de 30 m avec une corde de 50 m), tout le monde retourna à la cantine pour l'apéro pour les parents et le trampoline pour les enfants. Suivit un délicieux souper et une nuit réparatrice.

Le lendemain matin, après un bon

petit déjeuner, nous partîmes pour le **col du Bretolet et sa station ornithologique**.

Suite à une super balade agrémentée de pause-cueillette de myrtilles et dégustation de framboises, les enfants partirent en quête de tritons et autres batraciens dans un point d'eau sous le regard des oiseaux de passage.

Oiseaux que nous avons suivis jusqu'à la station ornithologique. Nous fûmes accueillis par Julia qui nous présenta les oiseaux bagués de l'heure (geais, rouge-gorges, mésanges à tête noire, tarins...) ainsi que le fonctionnement du lieu.

Après avoir ramené des informations, des plumes et des autocollants, nous vîmes apparaître des vautours dans le ciel qui nous souhaitaient un bon retour.

Malheureusement leurs bons vœux n'empêcheront pas les traditionnels bouchons du Valais. Merci encore à Marylin et Nicolas pour l'organisation de ce très bon weekend.

La famille Pollier



La Barme: 5 mn pour rejoindre le pied des voies

Photo:Alfa



Sur la crête du Mont Racine vers les Pradières

Photo: André Geiser

LUNDI-X: VTT TÊTE DE RAN

Org. André Geiser

Lundi 18 octobre 2021

C'est vers 10h, par ce beau lundi matin, sous un brillant soleil et des conditions idéalement douces, que 11 vaillants pédaleurs se sont retrouvés au parking de **Tête de Ran** pour une virée prometteuse organisée par André.

Et cette virée a bel et bien tenu ses promesses! Petite mise en jambe en direction du Mont Racine, en passant par les **Grandes Pradières**, et déjà une surprise bien glaiseuse causée par le passage très matinal d'engins forestiers sur le chemin au dévers du Mont Racine.

Qu'à cela ne tienne, on rejoint rapidement de doux pâturages qui nous conduisent jusqu'à la métairie de la **Grande Sagneule**, et c'est la descente, via la ferme de la Petite Charbonnière, vers la vallée de la Sagne, que l'on retrouve à Marmoud.

Traversant la vallée sortie de l'ombre, et dans les couleurs automnales flam-

boyantes, on remonte vers le Communal.

Le **Communal de La Sagne**, le lieu mythique de la torrée, ne fait pas mentir sa réputation: pour un lundi, on remarque plusieurs groupes pratiquant cet art ancestral autour du feu. Nous, on se contentera d'un casse-croûte tiré du sac, lézardant au soleil. On y resterait bien un peu plus, mais étant à peu près à mi-parcours, il faut bien se remettre en route!

La crête du Communal jusqu'à **la Corbatière** est absorbée rapidement; après avoir retraversé la vallée en longeant les installations de ski, on musarde encore un moment dans les sous-bois avant d'entamer la longue montée en direction du **Mont Dar**.

Une petite pause devant l'auberge (fermée) est bienvenue, car la montée fut assez rude. On se désaltère et reprend notre souffle. Encore un petit effort, et l'on rejoint le point de départ: la boucle de

30 km est bouclée.

On ne pouvait pas se quitter sans honorer l'invitation de Doris et André de passer un moment sur la terrasse de leur chalet! Merci encore à eux deux pour l'aimable et conviviale collation partagée en ce magnifique endroit.

J'ai été nommé volontaire pour faire ce récit de course, et je le fais volontiers: ce fut une journée d'automne bénie des dieux, et cette balade en VTT, très bien choisie par André, m'a aussi personnellement donné l'occasion de revoir avec plaisir des compagnons de courses côtoyés il y a bien des années. Bravo à toute cette équipe de jeunes: c'est la démonstration que partager l'effort dans la joie et la bonne humeur, au soleil, dans nos superbes paysages du Jura, c'est vraiment le pied: des journées comme ça, on en reprend tout de suite!

Philippe Cettou



Le chemin du Communal de la Sagne

Photo: Heinz Hügli



La Maya

DEUX ARÊTES EN FEU

Org. Joëlle Uyttebroeck, Monica Estoppey

23-24 octobre 2021

En 2020 déjà, Joëlle nous promettait «Deux arêtes en feu»... que la neige précoce et abondante s'était empressée d'éteindre. Une année Covid plus tard, la météo n'était guère plus encourageante. Adeptes de «Qui regarde trop la météo, reste au bistrot», Joëlle l'a suivie avec optimisme du coin de l'œil et a inversé la tendance. Pour notre week-end, notre magicienne-météo a allumé le feu aux mélèzes dans une tempête de ciel bleu!

Parfaitement dans le ton et en symbiose avec Joëlle, notre co-chef aspirante de courses Monica nous a chaleureusement accueillis pour le week-end vendredi soir déjà à Nax. Quel bonheur de nous retrouver chez elle et de nous réveiller sur place le samedi matin!

Au programme de ce week-end, la montagne version **lumière, plaisir et contemplation**. Mi-randonnée, mi-alpi et mi-escalade. Tout le contraire de la montagne de la performance, souvent synonyme d'une certaine souffrance et d'arythmie avec la nature.

Samedi, la Dent de Nendaz

Féérique marche d'approche de 600 m de dénivelé des hauts de Haute-Nendaz au pied de l'arête, au rythme de l'eau du Grand Bisse de Saxon dans les mélèzes en feu, avant de nous engager sur l'alpage encore givré de la nuit et ouvert sur les montagnes enneigées. Le temps du pique-nique, le soleil s'est orienté sur l'arête et a réchauffé le gneiss de nos deux cordées. De ressauts en ressauts sur 180 m de dénivelé et une distance de 430 m, cette arête avec ses variantes et son panorama automnal de rêve a constitué un magnifique terrain de jeu. Et nous avons bien évidemment escaladé le gendarme à l'approche du sommet!

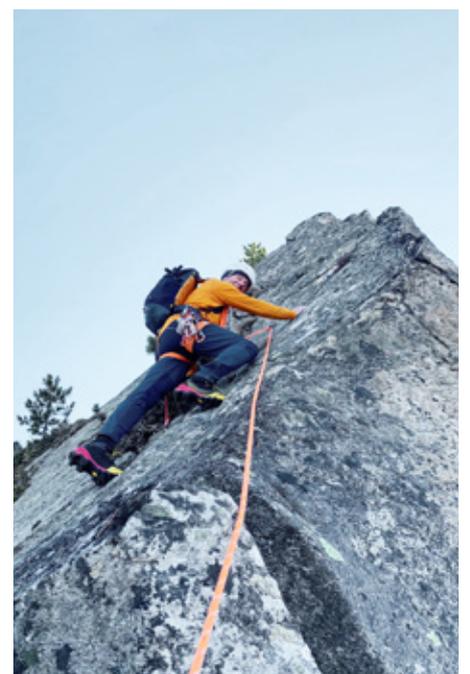
Retour en douceur et contemplation de l'arête reflétée dans le lac de Tracouet, sous un magnifique soleil couchant, avant de nous régaler de délicieuses pâtes aux aubergines chez Monica.

Dimanche, la Maya (St-Martin)

Qui n'a pas rêvé d'escalader ce sommet iconique valaisan? Notre rêve s'est réalisé! Au départ de Pravouarbote, sous un ciel toujours aussi bleu et des mélèzes encore plus resplendissants, via le sentier dédié à Maurice Zermatten, l'Alpage et le Pas de Lovégno, nous avons rejoint en 900 m de dénivelé la Maya par le nord et longé la paroi ouest par une sente exposée, ombragée et gelée (!), pour rejoindre le pied de la longue voie ouest de 4 longueurs de 25 m baignée de soleil. Excellent rocher pour cette escalade de nos deux cordées et bel exercice de rappel à quatre, successivement sur chacune de nos deux cordes. Des étoiles plein les yeux, nous avons encore partagé le verre et l'assiette de l'amitié en contemplant au crépuscule la skyline des sommets valaisans de la terrasse du Trappeur à Mase, sans être nases de nos efforts de marche et d'escalade!

MERCI Joëlle et Monica pour votre organisation et votre hospitalité, vous formez un formidable Team de courses. Vivement la prochaine!

Jérôme



La montagne plaisir

JEUDISTES: WIDDERGALM (2174 M)-SCHAFARNISCH (2109 M)

Org. Jacques Isely

Vendredi 15 octobre 2021

Course spéciale jeudiste: T3, +/-1080 m, 4h45, 10,4 km.

La course A du 7 octobre a été renvoyée à cause de la météo au vendredi 15 octobre et modifiée en course spéciale. Six jeudistes maintiennent leur inscription et sont rejoints par Marie-Claude. Malgré une neige légère tombée 3 jours avant, je décide de maintenir la course et de tenter le coup, d'autant plus que nous sommes une petite et très bonne équipe.

Après un co-voiturage du domicile, nous nous retrouvons au restaurant **Zollhaus**. De là nous allons à **Chânel Gantrisch**, 1499 m, au-dessus de Sangernboden avec accès et possibilités limitées de parking.

Montée au **Widdergalm** par Chüearnisch, 1825 m. Retour à ce col pour monter au **Schafarnisch**. De là au Chânelpass, 1790 m, puis descente raide à Chânel Gantrisch.

Ces deux sommets sont peu connus et pourtant visibles de chez nous. Il semble que c'est une première dans l'histoire des Jeudistes. Nous avons tous apprécié la variété du paysage et des vues époustouflantes à 360 degrés. On distingue aussi bien la chaîne du Jura et les Alpes que le Plateau fribourgeois et les Préalpes.

Le débriefing se fait à l'Alpkäserei Gantrischli. Nous buvons un pot à notre santé et à celle de René, généreux donateur ayant eu un empêchement de dernière minute 3 jours avant et fait le bonheur d'une remplaçante. De plus nous nous partageons 2 ou 3 Gantrischli-Riesennussgipfel irrésistibles...

Jean-Claude Lalou et moi avons fait une très utile reconnaissance le 1^{er} octobre.

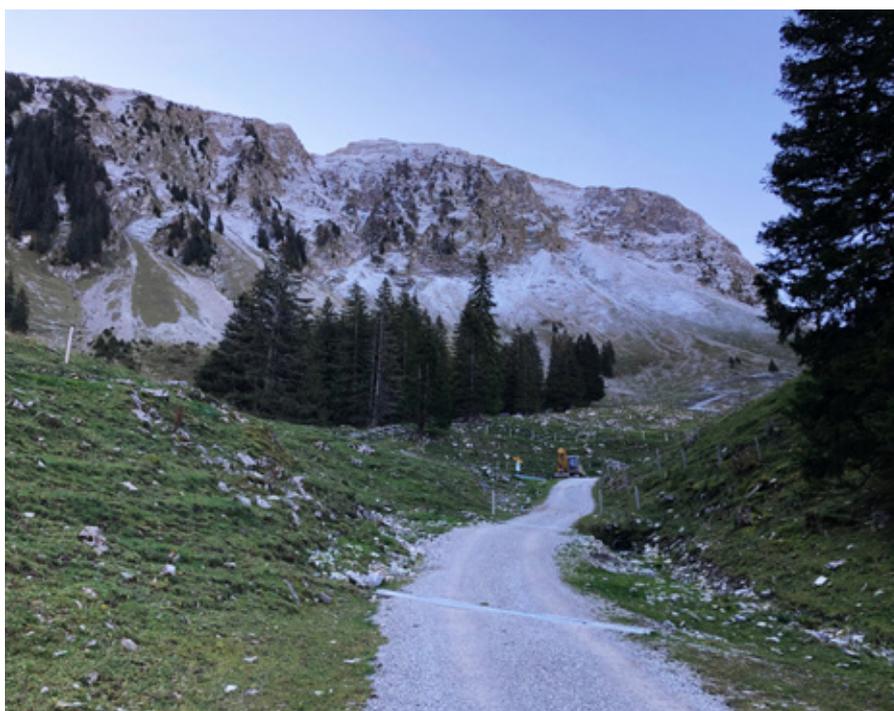
Nombre de participants: 7 y compris l'organisateur.

Jacques Isely



Le Widdergalm depuis le nord-est

Photo: Jacques Isely



Vue matinale du Schafarnisch couvert d'une neige légère tombée trois jours avant

Photo: Jacques Isely

JEUDISTES: AU BETTLACHSTOCK

Org. Stéphane Jeanrichard, Jean-Claude Schnoerr

18 novembre 2021



Jean-Claude Schnoerr

Photo: Pierre-Alain Brandt

Interpellé par l'inscription de la forêt du Bettlachstock au patrimoine de l'Unesco, Jean-Paul Randin n'a pas hésité à y organiser une course pour les Jeudistes. Il ne pourra toutefois pas y participer le 18 novembre dernier en raison d'une blessure à la cheville. C'est donc au pied levé que Stéphane Jeanrichard l'a remplacé, accompagné de Jean-Claude Schnoerr qui fêtait sa **75^{ème} sortie des Jeudistes** comme organisateur en offrant le café. A la sortie, les regards des quinze participants se sont tournés vers la montagne. On y apercevait deux demi-cluses encombrées de quelques brumes matinales et un Jeudiste s'est exclamé: "*c'est comme deux petits Creux du Van!*" Personne n'a protesté! Arrivés dans la fameuse forêt, nous constatons que sans nul doute, elle était belle. Mais pas vraiment plus belle que celles de notre beau Jura neuchâtois. Mais c'est un constat de profane et les comparaisons avec notre canton se sont arrêtées là. Le charme de ce coin de pays a vite pris le dessus sur notre petit brin de chauvinisme.

Lors du plissement des couches jurassiques, l'érosion a façonné les pentes qui surplombent la région de Granges d'une manière très particulière, en lui donnant une grande diversité d'expositions et de sols et par conséquent une flore et une faune extraordinairement riches et variées. C'est précisément cette grande biodiversité, ainsi que les vieux peuplements de hêtres, peu modifiés, qui sont à l'origine de la réserve naturelle qui domine Bettlach et son inscription au Patrimoine mondial de l'Unesco.

En montant au Bettlachstock nous passons par la Burgruine-Grenchen et le Stockmätteli où le WSL de Birmensdorf (L'Institut fédéral de recherches sur la forêt, la neige et le paysage WSL) a installé une importante station de mesures météorologiques. Nous poursuivons ensuite la montée vers le sommet à 1298 m. Une vue superbe se présente aux participants, depuis le Säntis jusqu'au Mont Blanc de nombreux sommets sont visibles, y compris les Mischabel et d'autres valaisans! La course se poursuit vers le Bettlachberg

et le long de la Wandflue, toujours avec cette vue extraordinaire vers le plateau et les méandres de l'Aar, qui brillent comme un ruban argenté, jusqu'à l'Oberes Brüggli où nous profitons d'un repas au chaud.

La descente est très agréable et nous prend une bonne heure. Nous retrouvons donc les voitures, heureux de ces impressions magnifiques et d'une course qui s'est déroulée dans une super ambiance.

Pierre Hiltbold, président des Jeudistes

Le long de la Wandflue

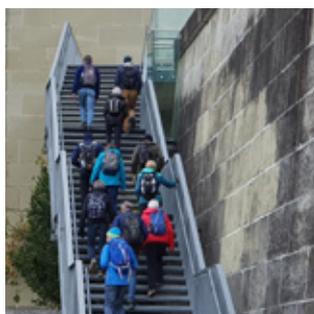
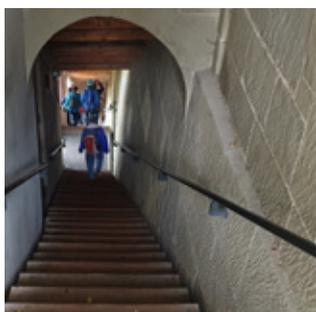
Photo: Pierre Hiltbold



LUNDI-X: MUSÉE ALPIN SUISSE ET ESCALIERS DE BERNE

Org. Catherine Borel, Hanspeter Suter

Lundi 8 novembre 2021



Nous avons été accueillis chaleureusement par Béat Hächler, le directeur du Musée Alpin. Le but de notre visite était l'exposition "**Let's Talk about Mountains**", une approche filmique de la Corée du Nord. Il nous a fourni des explications éclairées sur le déroulement de leur reportage en 2018/19 dans ce pays fermé. Puis, nous avons eu tout le temps nécessaire pour bien regarder les films réalisés par l'équipe sur place.

Chacun de nous a fort apprécié cette exposition que je vous recommande vivement d'aller voir!

Puis, Hanspeter a guidé notre joyeuse troupe sur un parcours surprenant... On en a monté des escaliers, en bois, couverts, en pierre, en acier etc. Après un passage à la Münster Platz, pas question de prendre le célèbre Mattelift, mais à nous les 183 marches. Et on a continué pour arriver dans le quartier de la Matte, partie de la vieille ville très modeste à l'époque et souvent inondée. Petite anecdote, les plaques des noms des rues sont noires = matte.

Nous poursuivons par la visite incontournable de la Fosse aux ours.... Notre guide nous emmène dans un dédale de rues inconcues pour arriver à Läuferplatz, au Rathaus et à la Bluttturm. C'est une construction datant de 1470, faisant partie des remparts Nord, et qui a servi à blanchir les squelettes par l'Institut d'anatomie. Plus sympa fut notre chemin dans une partie du jardin botanique. Tout le parcours s'est déroulé en traversant six fois l'Aar(!) et en découvrant des vues et lieux étonnants de cette ville de Berne. Et on a terminé en descendant les escaliers du parking de la gare!

Merci à nos deux organisateurs Catherine et Hanspeter pour cette course qui a bien associé le côté culturel et la marche.

Hélène

Des escaliers, des escaliers, des escaliers...

Photos: Heinz Hügli



Exposition sur la Corée du Nord

Photo: Jürg Franz

MONTAGNES

DEUX MOIS DE ROAD TRIP

en lieu et place de l'EXPE2020/1

Textes: team EXPE 2020/1

Photos: Valentin Chapuis

Une fois la déception de l'abandon de notre projet passée, la recherche d'idées pour occuper nos deux mois de congé a pris le dessus sur la frustration de ne pas partir découvrir l'Himalaya népalais.

On ne vous cache pas qu'il n'a pas été des plus aisé de faire des choix de destinations et de trouver des objectifs permettant de concilier les envies, agendas, blessures de chacun. Pour preuve, la première soirée de réflexion a été plus productive dans la dégustation de vin et de bière que dans la prise de décisions!



*Lydiane dans le Trésor de Rackham
le Rouget à la Tête du Rouget*

MASSIF DES ÉCRINS



Jérôme sur l'Aiguille centrale du Soreiller



Lucas sur la Traversée de la Meije

C'est donc avec trois bus pour cinq que nous nous mettons en route pour le Massif des Écrins qui sera notre point de chute pour les trois premières semaines du trip. Nous avons décidé de commencer par la vallée de la Bérarde et c'est sans perdre de temps que l'équipe monte au Refuge du Soreiller au pied de la superbe aiguille de la Dibona. Course d'arête classique et longue voie sportive rythment cette première journée. Le lendemain ça sera vol en parapente depuis la cabane pour Vincent et grande course en rocher pour Lydiane, Lucas, Valentin et Jérôme qui partent grimper "Le Trésor de Rackham le Rouget"

Puis déplacement du camp à la Grave où malheureusement Lydiane doit nous quitter prématurément. Nous devons patienter quelques jours à découvrir le génépi local en attendant le retour du beau temps pour partir à l'assaut du grand pic de la Meije pour Val et Lucas par la voie Pierre Alain/Leininger avec la traversée sur le Refuge de l'Aigle en bonus.

Nous déménageons ensuite le camp dans la région de Vallouise où notre hyperactivité est atténuée par des sorties escalades, VTT enduro, Hike & Fly sans oublier notre nouvelle passion pour la dégustation de génépi!



Vincent à la recherche du déco idéal au sommet du Dôme de Neige des Écrins



Lucas et Vincent économisent leurs rotules en descendant du Dôme de Neige des Écrins

Un créneau aérologique super stable s'étant installé sur la région nous décidons d'en profiter pour tenter nos premiers vols en parapente "Montagne" avec Lucas. Toute l'équipe se met donc en route pour le refuge des Écrins puis le lendemain après quelques heures de schneetour nous voilà au sommet du Dôme et de la Barre de Neige des Écrins à 4000 m. Les conditions sont parfaites et nous voilà en vol pour poser 40 minutes plus tard 2700 m plus bas. Super heureux de cette première, nous avons quand même une pensée émue pour Valentin et Jérôme qui doivent se taper 6 heures de descente...

Quelques jours plus tard, c'est le Pelvoux qui nous fait de l'œil. Et c'est une longue voie majeure de plus pour Lucas et Valentin qui sera cochée avec l'ascension de "Je vous salue Marie". Puis le lendemain c'est un nouveau vol montagne depuis le sommet du Pelvoux qui nous soulagera les rotules.



Lucas dans le socle de «Je vous salue Marie» à l'Aiguille de Sialouze

MASSIF DE CHAMONIX

Changement de massif pour celui de Chamonix où nous retrouvons Lydiane et notre doc Amalie. Sans perdre de temps nous voilà en marche pour le refuge des Conscrits où nous nous retrouvons seuls dans le local hiver. Le lendemain nous voilà partis pour la traversée des Dômes de Miage avec pour plan initial, celui de rejoindre le refuge Durier puis de poursuivre le jour suivant par l'arête de Bionnassay. C'était sans compter sur notre grande compétence à préparer nos courses... Et oui, nous nous rendons compte un peu tard que le train du Nid d'aigle n'est plus en fonction et qu'en plus, 80 km/h de vent sont annoncés pour le lendemain. Ça sera donc 3000 m de dénivelés négatifs à redescendre dans la vallée prématurément en lieu et place d'une descente en train péepouze! Les jours suivants seront occupés par de l'escalade en longue voies, de l'enduro, du hike & fly et même un après-midi via ferrata et aux bains pour certains...



Vincent, Lucas et Lydiane sur la traversée des Dômes de Miage

FALAISES DU VERDON

Approchant à grands pas, octobre nous signifie la fin de l'alpinisme classique mais pas la fin du trip! Alors que Lucas et Valentin poursuivent la transhumance neuchâteloise au Verdon pour y passer 10 jours (et pour inverser le ratio grimpe/marche d'approche qui a prévalu dans les sorties montagne de septembre), Vincent reste en Suisse pour profiter de l'automne en parapente et continuer de faire travailler ses mollets sur les Golden Trail du Lötchental en VTT.



Lucas sur le magnifique rocher de la Via Matthis au Verdon

VALLÉE DE TAGHIA (MAROC)

Puis un petit changement de continent les amène au Maroc dans la vallée de Taghia. Après avoir dévalisé la boulangerie de la Palud à plusieurs reprises, Lucas et Valentin envisagent sérieusement de se mettre au régime... Les falaises XXL de Taghia au Maroc et surtout le célèbre roulement "couscous (de légumes) - Tajine (de légumes) - Omelette (aux légumes)" semblent donc tout indiqués! Malgré un départ quelque peu rock'n'roll (avec un vol différent pour chaque personne... on finira bien par arriver sur place inch'allah) une nouvelle équipe se retrouve à Marrakech avec Christelle dans le rôle du renfort sachant poser ses pieds. Les longueurs s'enchaîneront au rythme des braiments des ânes et des services du thé. Après environ 2.5 km d'évolution à la verticale, la fatigue corporelle s'installe (à un point tel qu'on en vient à réaliser que, oui, l'escalade c'est aussi un sport) et sonne l'heure du retour à nos pénates et à nos vies «régulières».

Ce furent au final sept belles semaines bien remplies qui nous auront permis de découvrir ou redécouvrir sans stress et sans prise de tête des superbes régions pas loin de chez nous!

Textes: TEAM EXPE 2020/1

Toutes les photos: Valentin Chapuis



Arrivée à Taghia, les falaises se dévoilent



Christelle dans les Rivières Pourpres sur Taoujdat, Taghia

PORTRAIT



JOSEP SOLÀ avec la montagne on ne peut pas tricher!

par *Pierre Hiltbold*

Il n'y a guère de doute: Josep est tombé dans la marmite de la potion qui rend la montagne irrésistible. Parce que son père en était lui aussi passionné. Mais il n'en faisait pas de la montagne, lui, le père. Il avait juste une belle collection de livres dans lesquels il se passionnait pour les exploits de ceux qui gravissent les sommets. Et il partageait ses livres et ses rêves avec son fils. Mais dès qu'on fait la connaissance de Josep, il faut se rendre à l'évidence. Il n'a rien d'un rêveur. Et de la montagne, il en a fait dès que ce fut possible. Mais quand on est adolescent à Barcelone, où il a grandi, ce n'est pas forcément tout simple.

Qu'à cela ne tienne. Au contact de Josep, on a vite l'impression que tout est possible. Il suffit d'y croire et de se mettre en mouvement. Et c'est ce qu'il a fait une première fois avec une équipe de potes en faisant le voyage de Barcelone à Chamonix. Puis une deuxième fois, et encore une troisième et ils ont arrêté de compter. C'était pendant les études. Son diplôme d'ingénieur en poche, le regard de Josep s'est tourné vers Neuchâtel. C'est plus près des montagnes que Barcelone et la région abrite un environnement micro-technique attrayant. Arrivé un mercredi de juillet 2004 pour commencer son travail au CSEM, il a rencontré une équipe qui l'a emmené en montagne déjà le samedi de la même semaine.

Et Josep n'a plus arrêté d'avoir le vent en poupe. Si l'écouter donne le vertige, il reste cependant très modeste et répète souvent: non mais cela, pas besoin de



Pour Josep, la formation est particulièrement importante

l'écrire... Il commence par adhérer à la Section de Neuchâtel du CAS. En 2006 il devient chef de course et en 2007 il participe à ce qu'on appelait, à l'époque, une mini expé avec une équipe de six alpi-

nistes qui ont atteint le sommet du Nun (7134 m) au Cachemire. Cette montagne l'avait séduit à l'occasion des séjours qu'il faisait régulièrement dans l'Himalaya. Pour couronner le tout, en 2009, il com-



Josep, guide de haute montagne

Photo: collection Josep



Photo: Heinz Hügli

mence une formation de guide qu'il terminera avec succès.

Dans le cadre de la section, Josep est un bénévole très engagé. Pour lui, la formation est particulièrement importante.

Alors il n'hésite pas à mettre à disposition les connaissances et l'expérience qu'il a acquises à l'école de guide. Autant dire que bien des chefs de courses de la section ont passé entre ses pattes. Et comme

il ne recule devant aucune ascension, il assurera aussi pendant quelques années la présidence de la Commission de la formation. A l'heure actuelle, il s'occupe encore de la formation à l'OJ. Et lorsqu'il se met à parler des plus jeunes de la section, son enthousiasme pour la montagne semble encore monter d'un cran. Parce que ces jeunes parviennent à vivre si intensément le moment présent qu'ils oublient tout le reste. Il s'exclame: tu te rends compte, ils peuvent passer un weekend entier en oubliant d'enclencher leur téléphone portable! Et il ajoute qu'à l'OJ, non seulement on apprend très vite qu'avec la montagne on ne peut pas mentir, mais à cet âge-là, on n'essaie même pas. On fait ce qu'on peut avec ses forces et ses faiblesses et c'est la solidarité qui gagne. C'est magnifique!

Mais revenons à l'ingénieur. Son activité l'a conduit à la création d'une start up qui a d'abord conçu et fait maintenant fabriquer des appareils de mesure de la tension artérielle. Il en porte un exemplaire à son poignet. Ce n'est pas plus encombrant qu'un bracelet de montre pour dame. L'entreprise occupe une vingtaine de personnes à Neuchâtel et une cinquantaine à l'étranger. Et il ne se plaint que d'une chose. Le chaos provoqué par le Covid ne permet plus d'acheminer les produits fabriqués en Orient, alors que les commandes affluent...

A Neuchâtel, Josep s'est marié et il a deux enfants de six et huit ans. En visite chez ses parents à Barcelone, il a emmené son épouse sur l'Aneto (3404 m), soit la plus haute montagne des Pyrénées. A son retour, son père s'est montré déçu de ne pas avoir été convié à cette ascension. Qu'à cela ne tienne, Josep est reparti faire la même course avec lui. A son rythme, c'est-à-dire à celui d'un homme qui n'avait qu'une petite condition physique. Mais le père y a pris goût et à la retraite, il a commencé un entraînement quotidien très soutenu. Finalement, le rêve du père s'est réalisé hors des livres. Son fils l'a emmené au Mont-Blanc et ensemble ils ont atteint le sommet. Une boucle était bouclée. Et le père et le fils ont tous deux encore des projets de montagne plein la tête!



Son enthousiasme pour la montagne

Photo: collection Josep

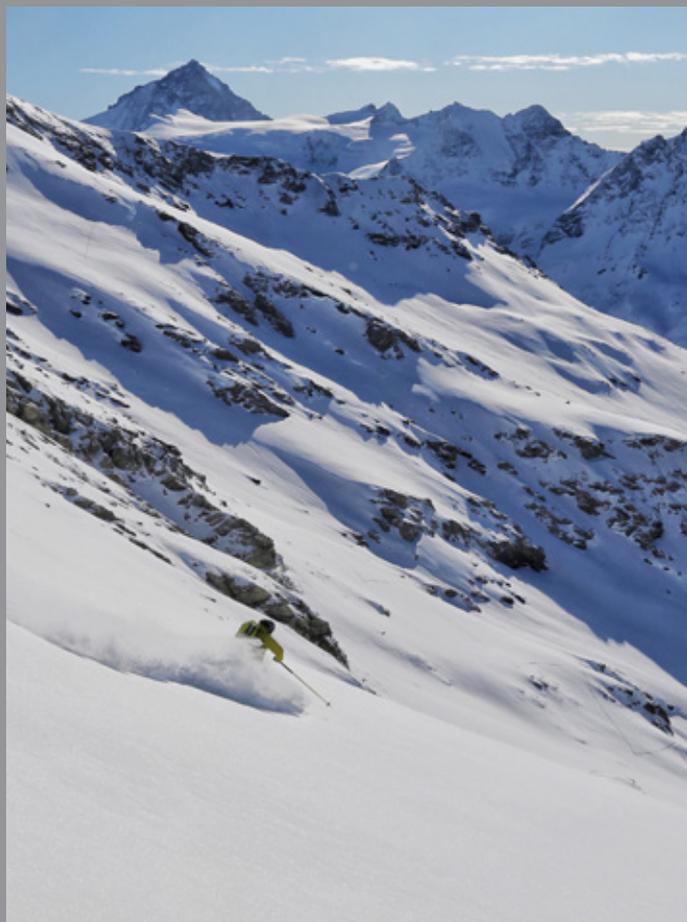
LES PÉPITES À SKI DU VAL D'ANNIVIERS



Barrage de Moiry



Descente sur le barrage de Moiry



Descente de la Comba Rossa



Entrée dans le couloir principal du Tounô



Couloir du Scex de Marinda, avec Grimentz



Montée à la Garde de Bordon



Glacier de Moiry



En route pour la Pointe de Tourtemagne



Arête sommitale du Pigne de la Lé

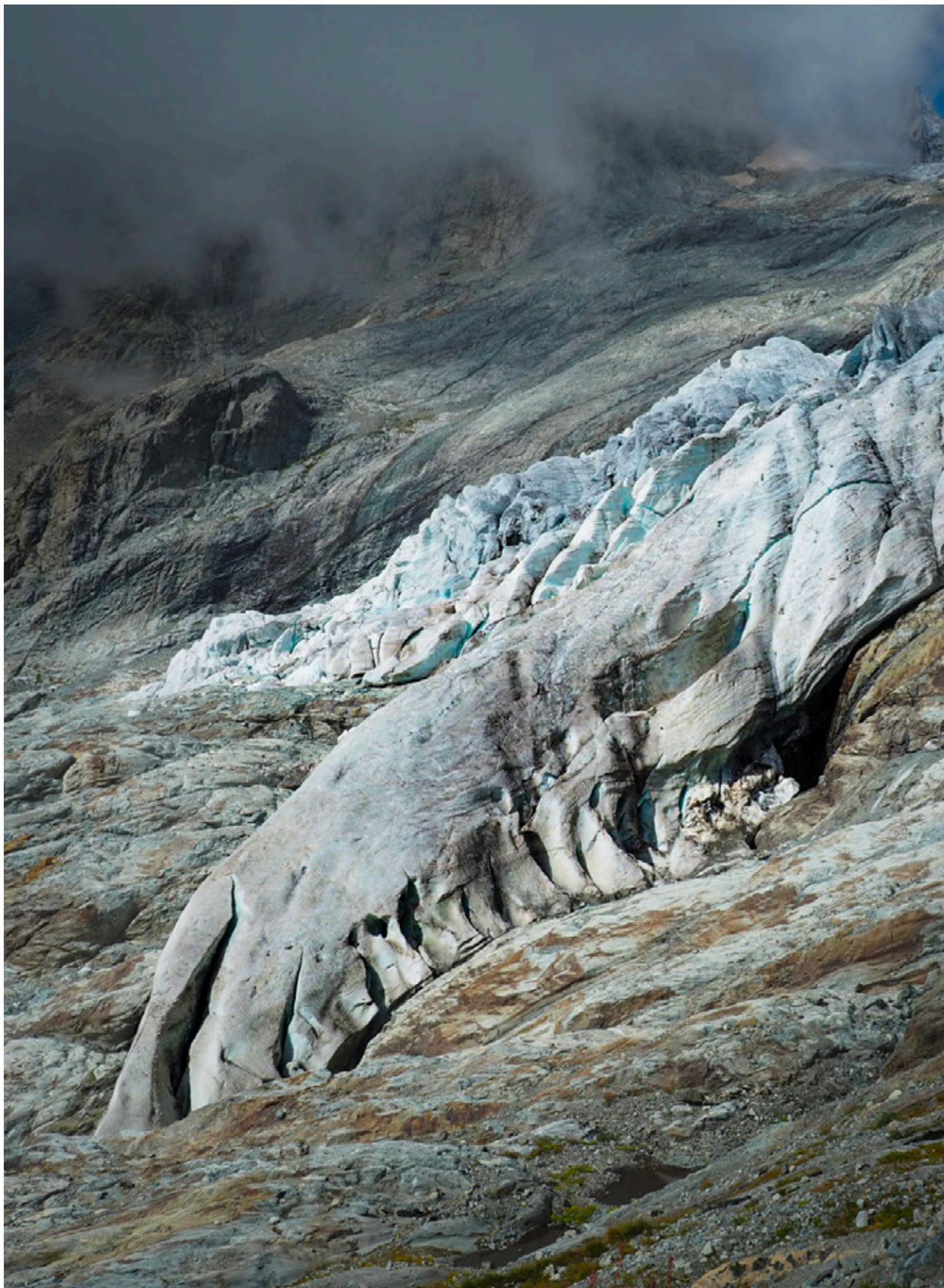


Descente du couloir E du Pigne de la Lé



Eveline JeanRichard

Amoureuse du val d'Anniviers depuis mon adolescence, j'en ai fait mon camp de base depuis de nombreuses années. Que ce soit à ski, à VTT, en grimpe ou en alpinisme, j'ai parcouru les plus beaux sommets et dévalé les sentiers les plus escarpés aux alentours. Je suis aussi passionnée de photographie et j'embarque à chaque fois mon appareil photo pour capturer ces instants magiques que je partage avec mon compagnon et/ou mes ami-e-s. Aujourd'hui je suis devenue maman d'une petite Louise. Je me réjouis de transmettre à ma fille mon amour pour la montagne et pour cette merveilleuse vallée.



La langue terminale du glacier Blanc - Ailefroide

Photo: Valentin Chapuis

CARNET

PROGRAMME DES ACTIVITES DE LA SECTION

Le programme bimestriel ci-dessous annonce les cours et courses des deux mois à venir. Pour le programme des courses des **Jeuistes** et de l'**OJ**, consulter le programme du groupe. Pour les détails et modifications de programme, consulter le site web de la section.

COURS EN JANVIER ET FÉVRIER 2022

date	durée	diff.	cours	organiseurs
Ve 7 jan.	1 jour	F	Cours HIVER 2022 pour moniteurs	Jean-Daniel Quidort, Jérôme Fer
Sa 8 jan.	2 jours	F	Cours HIVER 2022/complet	Jean-Daniel Quidort, Jérôme Fer
Ma 11 jan.	1 jour		Cours de ski de fond (1/4)	Paul-Henri Arnaud
Ma 11 jan.	soirée		Cours avalanches théorique débutants	Christelle Marceau
Sa 15 jan.	1 jour	AD	Cours Technique ski descente hors-piste	Carlos Gil-Machin
Ma 18 jan.	1 jour		Cours de ski de fond (2/4)	Paul-Henri Arnaud
Ma 18 jan.	soirée		Cours avalanches théorique avancé/chef de course	Christelle Marceau
Sa 22 jan.	2 jours		Cours avalanches pour chefs de courses ou futurs c	Christelle Marceau, Josep Solà
Sa 22 jan.	après-midi	F	Cours DVA pratique	Edouard Fasel
Sa 22 jan.	2 jours		Cours avalanches avancé	Christelle Marceau, Josep Solà
Ma 25 jan.	1 jour		Cours de ski de fond (3/4)	Paul-Henri Arnaud
Sa 29 jan.	2 jours		Cours cascade de glace avancé	Christelle Marceau, Tommy Carozzani
Ma 1 fév.	1 jour		Cours de ski de fond (4/4)	Paul-Henri Arnaud

COURSES EN JANVIER ET FÉVRIER 2022

groupe	date	durée	type	diff	courses	organiseurs
alfa	Sa 15 jan.	1 jour	Div	F	Bonhomme de neige et ski/luge à la Menée	Marylin Stauffer
alfa	Di 30 jan.	1 jour	Sk	F	Ski de fond en jouant	Marylin Stauffer, Marianne Seewer
lundi-x	Lu 10 jan.	1 jour	Raq	WT2	Sortie en raquettes	Dominique Gouzi
lundi-x	Lu 17 jan.	1 jour	Sk	F	Initiation ski de randonnée dans le Jura	Philippe Aubert, Fernand Oliveira
lundi-x	Lu 24 jan.	1 jour	Sk	PD	Ski de rando au Galmschiebe (2425m)	Fernand Oliveira, Philippe Aubert
lundi-x	Lu 31 jan.	1 jour	Sk	PD	Ski de rando au Grammont (2171m)	Fernand Oliveira, Philippe Aubert
lundi-x	Lu 7 fév.	1 jour	SkF		Ski de fond dans le Jura	Heinz Hügli, Claude Stettler
lundi-x	Lu 14 fév.	1 jour	SkF	PD	Ski de fond à la Vallée de Joux	André Pahud, Adrien Ruchti
lundi-x	Lu 21 fév.	1 jour	SkF	PD	Ski de fond dans le Jura	Willy Buss, Sanae Takahashi-Baumann
dames	Ma 4 jan.	1 jour	SkF	PD	La Ferrière - Les Breuleux ski de fond	Odile Rames
dames	Ve 14 jan.	1 jour	Raq	WT1	Course raquettes, Les Prés-d'Orvin	Josiane Gerber, Hélène Badstuber
dames	Ve 21 jan.	1 jour	SkF		Ski de fond du côté de La Brévine	Geneviève von Wyss, Simone Sklenar Boulianne
dames	Lu 24 jan.	1 jour	Sk	PD	Oberenegg (1926m)	Claudine Munday, Andrew Munday
dames	Je 27 jan.	1 jour	Raq	WT1	Col des Etroits La Vraconnaz	Christine Barny, Katy Helary
dames	Ma 1 fév.	1 jour	Raq	WT1	La Sagne-Mt Racine-Corcelles	Nathalie Veber, Barbara Gindraux
dames	Je 3 fév.	1 jour	Sk	PD	Alpiglemäre	Claudine Munday, Christelle Godat
dames	Sa 5 fév.	1 jour	Raq	WT1	Des Hauts-Geneveys aux Attis	Marie-Claude Borel Charpilloz
dames	Je 10 fév.	1 jour	SkF		La Tourne - Les Ponts de Martel	Odile Rames
dames	Lu 14 fév.	1 jour	Sk	F	De la Gruyère à la Singine en passant par la Berra	Claudine Munday, Andrew Munday
dames	Ma 15 fév.	1 jour	Sk	F	Des Savagnières au col de Chasseral	Patricia Bianchin Straubhaar, Geneviève von Wyss
dames	Je 17 fév.	1 jour	Sk	PD	Tête à Josué (2131m)	Claudine Munday, Christelle Godat
dames	Je 24 fév.	1 jour	Rd		Le Faulhorn sur chemin damé, près de Grindelwald	Geneviève von Wyss, Marielle Viredaz
section	Di 2 jan.	1 jour	Sk	PD	Traumlücke (2040m)	Guido Niederer

section	Di 2 jan.	1 jour	Sk	PD	Les Monts Telliers (2951m)	Christelle Godat
section	Ma 11 jan.	1 jour	Sk	F	Randonnée à ski facile	Dominique Droz
section	Ma 11 jan.	1 jour	Sk	PD	Dent de Valerette (2058m)	Benjamin Chapuis, Claudine Munday
section	Me 12 jan.	1 jour	Sk	PD	Autour du Chasseron	Christelle Godat
section	Ve 14 jan.	1 jour	Sk	PD	Tête de la Payanne (2452m) (VS)	Jean-Michel Oberson, Christelle Godat
section	Sa 15 jan.	1 jour	Sk	PD	Bunderspitz (2546m)	Gilles Gauthier, Jérôme Fer
section	Di 16 jan.	1 jour	Sk	F	Ausemont par 1, 2 ou 3 côtés ou en Boucle	Iris Moser, Bertrand Moser
section	Lu 17 jan.	1 jour	Sk	F	Chasseral full moon + DVA	Jérôme Lüthi
section	Ma 18 jan.	1 jour	Sk	F	Randonnée à ski facile	Dominique Droz
section	Ma 18 jan.	1 jour	Sk	F	Sortie Ski-rando + Fondue par pleine lune (Jura)	Gilles Rougemont
section	Me 19 jan.	1 jour	Sk	PD	Pointe de Bremingard (1923m)	Christelle Godat
section	Je 20 jan.	2 jours	Sk	AD	Ski rando Grand-St-Bernard/complet	Jean-Daniel Quidort
section	Ve 21 jan.	1 jour	Sk	PD	Pointe de Chemo SE par Chamosentse (2626m)	Séverine Rössli, Susanne Park
section	Ve 21 jan.	1 jour	SkF		Ski de fond du côté de La Brévine	Geneviève von Wyss, Simone Sklenar Boulianne
section	Sa 22 jan.	1 jour	Sk	PD	Schnierenhireli (2070m)	Cyrille Fama, Claudia Fama
section	Sa 22 jan.	1 jour	Sk	PD	La Pare (2540m)	Silvio Rota, Benjamin Chapuis
section	Sa 22 jan.	1 jour	SKP	AD	Cours ski hors piste	Roger Mégroz
section	Di 23 jan.	1 jour	Sk	AD	Le Pila (1892m)	Guido Niederer
section	Di 23 jan.	1 jour	Sk	F	La Motte Sommet W (1940m)	Iris Moser, Bertrand Moser
section	Di 23 jan.	1 jour	Sk	AD	Schibe + Märe	Florian Lantz
section	Lu 24 jan.	1 jour	Sk	PD	Oberenegg (1926m)	Claudine Munday, Andrew Munday
section	Ma 25 jan.	1 jour	Sk	F	Randonnée à ski facile	Dominique Droz
section	Me 26 jan.	1 jour	Sk	PD	Galmschibe (2425m)	Christelle Godat
section	Ve 28 jan.	1 jour	Sk	PD	Alpiglemäre (2043m) région Gantrisch (BE)	Jean-Michel Oberson
section	Sa 29 jan.	2 jours	Sk	PD	Week-end au(x)tour(s) du Grand Saint-Bernard	Jérôme Fer, Christelle Godat
section	Di 30 jan.	1 jour	Sk	F	Niderhore (2077m) depuis Boltigen	David Stierli
section	Me 2 fév.	1 jour	Sk	F	Niederhorn (2077m)	Jérôme Lüthi, Caroline Lüthi
section	Je 3 fév.	1 jour	Sk	PD	Alpiglemäre	Claudine Munday, Christelle Godat
section	Sa 5 fév.	1 jour	Sk	PD	La Dent de Morcles (2969m)	Jean-Daniel Quidort, Gilles Gauthier
section	Sa 5 fév.	1 jour	Sk	AD	Chaux de Mont (2205m)	Cyrille Fama, Claudia Fama
section	Sa 5 fév.	2 jours	Sk	AD	Eison-Cabane des Becs de Bosson-Sasseneire	Alexandre Pollini, Bernhard Spack
section	Sa 5 fév.	1 jour	Raq	WT1	Des Hauts-Geneveys aux Attis	Marie-Claude Borel Charpilloz
section	Di 6 fév.	1 jour	Sk	PD	Chatillon Selle de l'arrête N (2300m)	Iris Moser, Bertrand Moser
section	Lu 7 fév.	6 jours	Sk	PD	Semaine ski de rando, Avers	Jacques Isely, Etienne Perrottet
section	Ma 8 fév.	1 jour	Sk	PD	Croix de Javerne (2097m)	Benjamin Chapuis, Claudine Munday
section	Ve 11 fév.	3 jours	Sk	PD	Autour de la Bannalp /complet	Erich Tanner, Patrick Gaudard
section	Sa 12 fév.	1 jour	Sk	PD	Rauflihorn (2323m)	Maryline Jost, Camille Aubry
section	Sa 12 fév.	1 jour	SkA	AD	Aiguille du Génépi (3263m) depuis Trient	Christophe Leuba, Jérôme Fer
section	Lu 14 fév.	1 jour	Sk	F	De la Gruyère à la Singine en passant par la Berra	Claudine Munday, Andrew Munday
section	Je 17 fév.	1 jour	Sk	PD	Tête à Josué (2131m)	Claudine Munday, Christelle Godat
section	Ve 18 fév.	1 jour	Sk	PD	Pointe d'Euzanne (2326m)	Maryline Jost, Thierry Krummenacher
section	Sa 19 fév.	1 jour	Sk	AD	Le Tarent	Gilles Gauthier, Jérôme Fer
section	Sa 19 fév.	2 jours	Sk	PD	Wildgärst (2890m) - Gr. Scheidegg	Martin Gansterer, Laurence Zbinden
section	Di 20 fév.	1 jour	Sk	PD	Pic Chaussy (2351m)	Guido Niederer
section	Lu 21 fév.	1 jour	Sk	PD	Pic d'Artsinol (2997m)	Isabelle Jobin Delachaux

section	Je 24 fév.	1 jour	Sk	PD	Combiflue (2055m) - De Jaun par le versant S	Séverine Röösl, Christelle Godat
section	Je 24 fév.	1 jour	Rd		Le Faulhorn sur chemin damé, près de Grindelwald	Geneviève von Wyss, Marielle Viredaz
section	Ve 25 fév.	1 jour	Sk	PD	Schnierenhörnl: plutôt skier que dormir!	Patrick Mast, Odile Mast
section	Sa 26 fév.	1 jour	Csc	Wi1-I	Initiations cascade de glace	Baptiste Delhove, Simon Schneider
section	Di 27 fév.	6 jours	Sk	PD	Ski de rando à Bivio avec guide	Kathrin Lingenhag
section	Di 27 fév.	1 jour	Sk	PD	Gemsflue/Bürgle par le Morgetepass	Bernhard Spack, Martin von Arx

Les Dames organisent en outre des sorties hebdomadaires comme suit:

groupe	date	diff.	activité	organisatrice
Dames	les vendredis	T1	Sortie facile	Eliane Meystre, 079 543 41 43, eliane-meystre@bluewin.ch



Chasseral sud, Plateau de Diesse, Plateau suisse et les Alpes

Photo: Jacques Isely

CHAUSSURES SPORT BOTTIER-ORTHOPÉDISTE diplômé	Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains	Carte de fidélité www.despland.ch E-mail: francois.despland@net2000.ch Tél. 032 846 12 46 Fax 032 846 27 46 2022 BEVAIX
		

QUIZ



C'est un 4000 des Alpes, mais il n'est pas en Suisse. Tu reconnais cette montagne? Alors envoie un message à quiz@cas-neuchatel.ch en en donnant le nom. En cas de réponse juste, tu participes à un tirage au sort pour gagner un bon de CHF 50 à faire valoir chez Vertical Passion à la Chaux-de-Fonds! Participation jusqu'au 20 janvier.

vertical
passion
magasin de montagne
ski trek grimpe voyage
rue des crêtets 99 la chaux-de-fonds
vertical-passion.ch



SOLUTION DE TON BULLETIN 2021/6

Le **Finsteraarhorn (4274 m)** est situé sur la frontière entre le Valais et le canton de Berne dont il est le sommet le plus élevé. On voit sur l'image sa face E et, à droite du sommet, l'arête NW qui le relie à l'Agassizhorn, tout à droite

La photo est de Valentin Chapuis.



Le tirage au sort parmi les réponses justes a donné comme gagnante du concours: Carole Maeder-Milz. Qui reçoit le bon de CHF 50 à faire valoir chez Vertical Passion.

NOS CABANES



Bertol, 3311 m, 80 pl.
G: Florence et Stéphane Schenk
Cabane: 027 283 19 29
E: bertol@cas-neuchatel.ch



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.
P: Etienne Uyttebroeck
M: 076 557 64 56
E: saleinaz@cas-neuchatel.ch



Perrenoud, 1419 m, 28 pl.
P: Dominique Gouzi
T: 032 725 11 34
M: 079 621 28 07
E: perrenoud@cas-neuchatel.ch

Voir www.cas-neuchatel.ch > cabanes

Des conditions de sécurité sanitaire s'appliquent.

Cabane Perrenoud

Gardiennage les week-ends

Cabane de la Menée

Occupations ponctuelles.

Chalet des Alises

Occupations ponctuelles.

Appartement d'Arolla Le Panorama

Occupations ponctuelles.

Cabane de Saleinaz

Fermée, local d'hiver ouvert.

Cabane Bertol

Fermée, local d'hiver ouvert



Arolla, 2000 m, 6 pl.
P: Diane Chabloz
M: 079 769 55 97
E: panorama@cas-neuchatel.ch



Menée, 1292 m, 20 pl.
P: Katja Bannwart
M: 076 327 19 04
E: menea@cas-neuchatel.ch



Alises, 1067 m, 10 pl.
P: Marie-Jo Diethelm
T: 032 853 43 74
E: alises@cas-neuchatel.ch



La poutze des gros à Saleinaz

Photo: Jacques Bedoy

APPEL AUX CONTRIBUTIONS

Envoie-nous tes contributions à bulletin@cas-neuchatel.ch. Textes et photos sont les bienvenus. Nous publions régulièrement ci-dessus une photo reçue (qualité min 2 MB).

Bulletin bimestriel no 2022/1

Janvier - février 2022

95^e année

CAS SECTION NEUCHÂTELOISE

PRÉSIDENTE

Joëlle Fahrni

tél. 079 486 99 08

presidence@cas-neuchatel.ch

RÉDACTION

bulletin@cas-neuchatel.ch

Heinz Hügli, rédacteur-éditeur

tél. 078 828 24 97

Nadia Hügli, Pierre Hiltbold,
chroniqueurs

Valentin Chapuis, photographe

GESTION DES MEMBRES

Patrick Berner

tél. 078 767 03 97

membres@cas-neuchatel.ch

GESTION DES ANNONCES

Simone Füzesséry

tél. 032 731 26 16

simone.fuzessery@gmail.com

IMPRESSION

Messeiller SA

Route des Falaises 94

2000 Neuchâtel

tél. 032 725 12 96

POSTFINANCE

Compte postal 20-1896-2

IBAN CH45 0900 0000 2000 1896 2

PHOTOS

Les photos (min 2 MB) en lien avec la montagne ou la section sont les bienvenues à la rédaction

REPRODUCTION

Tous droits réservés



CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Le 1^{er} du mois qui précède le mois de parution (1^{er} février pour le no. 2022/2 de mars-avril)

JAB

CH-2000 Neuchâtel
P.P./Journal

LA POSTE 



*Le Jura, un vrai paradis et
une telle proximité...*

Photo: Paul-Henri Arnaud