

Ton guide

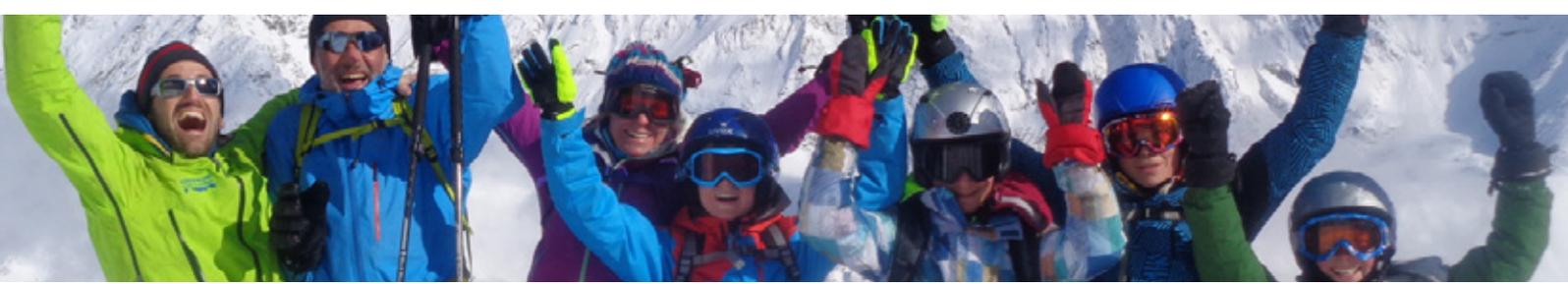
Section neuchâtoise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



POUR TE SERVIR DE GUIDE



Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



La Section neuchâteloise est forte de près de 2200 membres. Fondée en 1876, elle est l'une des quelque 130 sections et sous-sections du Club Alpin Suisse. Elle propose plus de 400 courses par an couvrant toutes les activités sportives de montagne, tous les niveaux et tous les âges. Elle offre aussi à ses membres un programme de formation progressif, adapté à chacun.

Notre passion pour la montagne nous emmène partout, des vallons du Jura aux plus hauts sommets des Alpes. Notre curiosité nous pousse à partir à la découverte d'autres falaises et massifs européens et même au-delà, en Himalaya lors des expéditions organisées par la section.

Nos activités sont bien ancrées dans les Alpes valaisannes où nos deux cabanes, Bertol (3311 m) et Saleinaz (2691 m), ainsi qu'un appartement à Arolla accueillent les alpinistes et les randonneurs. Trois chalets privés dans le Jura complètent notre offre d'hébergement à proximité de Neuchâtel.



Ton guide

CONTENU

ACTIVITÉS

- 6 Randonnée
- 7 Randonnée alpine
- 8 Escalade
- 9 Alpinisme
- 10 Randonnée en raquettes
- 11 Ski de fond
- 12 Ski de randonnée
- 13 Ski-alpinisme
- 14 Cascade de glace
- 15 Via ferrata et VTT

GROUPES

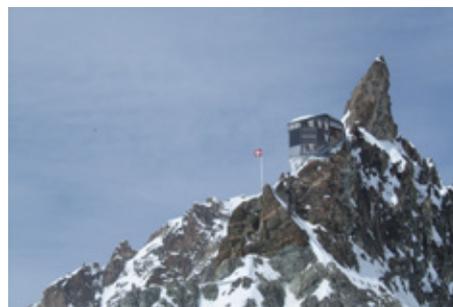
- 16 Courses de section
- 17 Alpinisme en famille (ALFA)
- 18 Organisation de jeunesse (OJ)
- 19 Lundi-X
- 20 Groupe féminin (Dames)
- 21 Jeudistes

CABANES

- 22 Cabane de Bertol CAS
- 23 Cabane de Saleinaz CAS
- 24 Panorama - Appartement à Arolla
- 25 Cabane Perrenoud
- 26 Cabane de la Menée
- 27 Chalet des Alises

TON CLUB

- 28 Cheffes et chefs de courses
- 29 Formation
- 30 Expéditions
- 31 En savoir plus



Impressum

«Ton guide» dresse un portrait de la Section neuchâteloise du CAS

Editeur

Section neuchâteloise du CAS
www.cas-neuchatel.ch

Concept, rédaction

Heinz Hügli

Layout

Heinz Hügli, Valentin Chapuis

Crédits photographiques (pages)

André Geiser (11b, 23), Camille Aubry (13), Carlos Gil-Machin (11a,17), Claudine Munday (20), Cyrille Fama (25, 26, 27), Didier Wirth (9), François Godet (21), Heinz Hügli (6, 10, 15, 16, 29), John Park (12), Josep Sola (18, 28), Jürg Franz (7), Lucie Wiget (4), Patrick Cohen (22), Philippe Aubert (19), Valentin Chapuis (2, 8, 14, 32), Vincent Haller (30), Archive (1, 24)

Copyright

Tous droits réservés

Edition / BAT

Avril 2020/ Le comité

Impression

Messeiller SA, Neuchâtel



ACTIVITÉS

RANDONNÉE

Randonner à pied, se balader, se promener, marcher, faire du trekking. Sur des chemins pédestres, des sentiers balisés mais aussi des parcours sauvages ou inédits. En forêt, sur des crêtes montagneuses, au bord de l'eau

ou dans des combes profondes. Dans la neige, au soleil, parfois sous la pluie. Tranquillement, à vive allure, dans une rude montée, dans une douce descente.



Caractéristiques des courses

durée	1 à 9 jours
lieux	Jura, Préalpes, Alpes, régions lointaines
difficultés	T1 à T3
niveau	débutant, expérimenté, avancé
groupe	4 à 12 personnes

Exemples de courses

diff	durée	but
T2	1 jour	Combe du Pilouvi - Les Escaberts
T2	1 jour	De Saxon à Charrat, sentier des Adonis
T1	7 jours	Fishermen's Trail au Portugal
T3	5 jours	Basse Engadine en étoile

RANDONNÉE ALPINE

Evoluer dans le monde alpin par la marche. Plus exigeante, la randonnée alpine se déroule en partie sur des champs de neige, des glaciers ou des pierriers et peut

comprendre des rochers avec de courts passages d'escalade. On passe alors par des itinéraires balisés (blanc-bleu-blanc) mais aussi hors chemin.



Caractéristiques des courses

durée	1 à 3 jours
lieux	Les Alpes
difficultés	T3 à T5
niveau	randonneur expérimenté
groupe	4 à 8 personnes

Exemples de courses

diff	durée	but
T3	1 jour	Lobhörner en boucle
T4	1 jour	La Dent d'Oche en boucle
T4	3 jours	Grd-St-Bernard - vallée d'Aoste
T3	1 jour	Augstmatthorn

ESCALADE

Mouvoir son corps, toucher le rocher, évoluer à la verticale, se jouer du vide: l'escalade est un jeu extraordinaire. On la pratique en salle bien sûr mais surtout dans les falaises calcaires du Jura, le gneiss et le

granite des Alpes. Difficultés variées, bloc, moulinette ou longues voies, escalade plaisir ou escalade extrême, les activités offertes sont multiples.



Caractéristiques des courses

durée	1 à 7 jours
lieux	Jura, Préalpes, Alpes, falaises lointaines
difficultés	4a à 7a
niveau	grimpeur de tout niveau
groupe	4 à 8 personnes

Exemples de courses

diff	durée	but
4b	1 jour	Dalle du Tirage (La Neuveville)
5c	1 jour	Gastlosen - Balade en 3 cannelures
F	1 jour	Escalade facile à Clairbief, Soubey
6b	2 jours	Dent de Morcle: Jouer des castagnettes

ALPINISME

Vivre la haute altitude, les arêtes rocheuses et les cimes enneigées. L'alpinisme consiste à progresser en haute montagne sur un terrain de neige ou de glace, en rocher ou mixte. En plus des qualités du randonneur

alpin et du grimpeur de rocher, la pratique de l'alpinisme requiert les compétences nécessaires pour évoluer sur la glace et en terrain mixte.



Caractéristiques des courses

durée	1 à 5 jours
lieux	Préalpes, Alpes, massifs lointains
difficultés	F à D
niveau	alpiniste de tout niveau
groupe	4 à 8 personnes

Exemples de courses

diff	durée	but
PD	3 jours	Les 3 Cols, Cabanes A Neuve et Saleinaz
AD	3 jours	Biancograt (4049 m) & Piz Palü (3900 m)
PD	2 jours	Allalinhorn (4027 m)
D	2 jours	Gelmerhörner

RANDONNÉE EN RAQUETTES

En hiver, la montagne est le terrain rêvé pour la pratique de la raquette à neige. Nos combes et crêtes jurassiennes en sont le paradis. Quel plaisir de gravir ses sommets, traverser ses arêtes et parcourir les chemins

enneigés de ses forêts. Mais la curiosité nous pousse aussi à parcourir en raquettes les Préalpes qui offrent un autre terrain de jeu intéressant.



Caractéristiques des courses

durée	1 jour
lieux	Jura, Préalpes
difficultés	WT1 à WT3
niveau	débutant à avancé
groupe	4 à 12 personnes

Exemples de courses

diff	durée	but
WT1	1 jour	Grde-Joux, Gd-Sommartel, la Sagne
WT2	1 jour	Schwyberg trail depuis Schwarzsee
WT3	1 jour	Chistihubel
WT2	1 jour	Balade «Nature et Traces»

ACTIVITÉS

SKI DE FOND

Pousser et se laisser glisser sur les lattes légères le long des pistes damées. Découvrir les merveilles hivernales des paysages enneigés, évoluer au fond des vallées

et le long des crêtes. En technique classique ou skating, le ski de fond se pratique très favorablement sur les magnifiques pistes tracées dans les montagnes jurassiennes.



Caractéristiques des courses

durée	1 à 7 jours
lieux	Jura, Grand Nord
difficultés	F à PD
niveau	débutant à avancé
groupe	4 à 12 personnes

Exemples de courses

diff	durée	but
PD	4 jours	Mini-camp de ski de fond
F	1 jour	Ski de fond en jouant
F	1 jour	Ski de fond au clair de lune
PD	3 jours	Skating dans le Jura

SKI DE RANDONNÉE

L'envie de skier hors pistes, de faire sa propre trace dans la neige poudreuse, le plaisir d'enchaîner les virages sur une crête ou dans une combe sauvage. Qu'elles se déroulent dans le Jura, dans les Alpes ou lors

de semaines de ski dans des massifs enneigés parfois lointains, les randonnées à ski offrent à nos membres des possibilités nombreuses et variées.



Caractéristiques des courses

durée	1 à 7 jours
lieux	Jura, Préalpes, Alpes, régions lointaines
difficultés	F à D
niveau	débutant à avancé
groupe	4 à 12 personnes

Exemples de courses

diff	durée	but
PD	1 jour	Pra de Cray
AD	1 semaine	Les Alpes du Sud
PD	2 jours	Ski de rando autour de Bourg St Pierre
F	1 jour	Mont de l'Arpille (2085 m)

SKI-ALPINISME

Utiliser les skis pour pratiquer la haute montagne en hiver est une jolie opportunité pour évoluer dans ce milieu. Par rapport à l'été, on profite particulièrement de la rapidité et aussi du plaisir accru de la descente. On entre

ainsi dans le domaine du ski-alpinisme dont la pratique requiert les qualités combinées du skieur de randonnée et de l'alpiniste.



Caractéristiques des courses

durée	1 à 7 jours
lieux	Alpes, massifs lointains
difficultés	PD à D
niveau	expérimenté à avancé
groupe	4 à 8 personnes

Exemples de courses

diff	durée	but
D	2 jours	Doldenhorn
AD	5 jours	Nous allons dire bonjour à Ötzi
PD	2 jours	Piz Cristallina (2912 m)
PD	5 jours	Haute Route de l'Oberland bernois

CASCADE DE GLACE

Sensations fortes dans un décor gelé, taper la glace, le plaisir au bout des piolets. L'escalade sur cascade de glace se pratique avec crampons et piolets et fait inter-

venir les broches à glace pour l'assurage. Elle se déroule dans le Jura, dans les vallées alpines et aussi dans les pays du Grand Nord.



Caractéristiques des courses

durée	1 à 7 jours
lieux	Jura, Alpes, Grand Nord
difficultés	PD à D
niveau	expérimenté à avancé
groupe	4 à 6 personnes

Exemples de courses

diff	durée	but
Wi4-III	2 jours	Cascade de glace à Sales
D	1 semaine	Cascade de glace à Rjukan (Norvège)
AD	3 jours	Cascade de glace à Pontresina
D	3 jours	Val de Cogne

VIA FERRATA

Evoluer dans le monde de la verticalité et profiter en toute sécurité des plaisirs de l'escalade aménagée.

La via ferrata consiste à progresser le long d'un itinéraire rocheux équipé d'échelons, de câbles, passerelles, ponts

de singe, ponts népalais et tyroliennes. La sécurité du grimpeur est assurée grâce à un câble auquel il s'attache au fur et à mesure de sa progression.



VTT

La pratique du VTT dans l'entre-saison est une alternative intéressante aux autres sports de montagne.



GROUPES

COURSES DE SECTION

Les courses de section s'adressent à tous les membres adultes de la section. D'autres courses se déroulent dans le cadre des groupes qui rassemblent chaque fois des membres partageant un programme d'activités particulier.



ACTIVITÉS

Randonnée, randonnée alpine, escalade, alpinisme, randonnée en raquettes, ski de randonnée, ski-alpinisme, cascade de glace, ski de fond, VTT.

ORGANISATION

La Commission des courses d'hiver établit le programme semestriel des courses d'hiver, sur la période de décembre à mai, alors que la Commission des courses d'été établit le programme semestriel des courses d'été, sur la période de mai à décembre.

Outre ces programmes semestriels, des courses supplémentaires sont ajoutées tout au long de l'année.

ALPINISME EN FAMILLE (ALFA)

L'ALFA rassemble des familles passionnées de montagne pour 1) partager de belles expériences en montagne, 2) découvrir de nouvelles régions et activités, 3) amener les enfants à plus de confiance et d'indépendance en montagne.



ACTIVITÉS

Les activités comprennent la randonnée, le ski de fond, la grimpe de bloc et en falaise, la spéléo, l'alpinisme, mais aussi la construction d'igloos et y passer la nuit, la cuisine avec les plantes, etc. Ceci sur une journée, un week-end ou une semaine.

ORGANISATION

L'ALFA est ouvert aux enfants dès l'âge de 6 ans ainsi qu'à leurs parents. Les enfants sont placés sous la responsabilité des parents.

Le groupe est animé par les parents d'une ou de deux familles responsables qui planifient les sorties et préparent le programme annuel. Aidés de moniteurs, les responsables organisent les sorties, encadrent les parents et contribuent à les amener avec leurs enfants à l'autonomie.

ORGANISATION DE JEUNESSE (OJ)

L'OJ est la jeunesse du CAS. C'est un groupe autonome destiné aux jeunes de 10 à 22 ans qui a pour but de les initier, les faire progresser et les rendre autonomes dans la pratique des sports de montagne.



ACTIVITÉS

Les activités de l'OJ sont multiples: escalade, courses de haute montagne, randonnées à ski ou snowboard, ski freeride, cascade de glace, VTT et autres sports. Les activités de l'OJ s'inscrivent dans le cadre légal prévu par le programme fédéral de Jeunesse et Sport (J+S). D'autres activités sont organisées (canyoning, spéléo) en dehors du programme J+S.

ORGANISATION

Toutes les sorties sont encadrées par des guides ou moniteurs J+S reconnus dans les domaines sportifs *Alpinisme*, *Randonnée à ski* et/ou *Escalade*.

Afin de tenir compte de la grande diversité d'âge des OJiens, il est habituellement fixé un âge minimum pour participer à une course, cette limite tenant compte des exigences de la course.

LUNDI-X

Le groupe Lundi-X organise des activités ouvertes à tout membre de la section qui dispose de ses lundis. Pour les hommes et femmes, encore jeunes ou déjà retraités qui désirent pratiquer des activités de montagne diverses et multiples.



ACTIVITÉS

Activités variées, des randonnées pédestres ou alpines, du ski de fond ou raquettes, des via ferrata, du vélo ou VTT.

Activités innovantes, agrémentées parfois d'une partie culturelle (visite de villes ou d'entreprises d'intérêt public ou industriel).

ORGANISATION

Durant toute l'année, une sortie est organisée chaque deuxième lundi du mois, avec de mai à septembre, des lundis additionnels ainsi que des courses alpines de deux jours ou plus. S'ajoutent chaque année deux semaines de rando trekking dans des massifs extra-alpins. Les sorties du groupe sont coordonnées par une commission de quatre membres qui met sur pied le programme annuel des activités.

GRUPE FEMININ (LES DAMES)

Fort d'une centaine de membres, le groupe des Dames organise de nombreuses sorties. Elles randonnent été comme hiver, en plaine comme en montagne, à pied, en raquettes ou à ski sur une journée ou plus.



ACTIVITÉS

Habituellement, il y a chaque semaine une course assez exigeante au programme et une course plus facile et tranquille organisée par les « baladeuses du vendredi ».

En été sont aussi organisées quelques courses alpines et des sorties et repas dans les cabanes du Jura, de même que quelques courses faciles permettant à toutes de se rencontrer.

ORGANISATION

Un programme bimestriel est établi régulièrement par les membres d'une commission ad hoc et les courses sont animées tour à tour par une vingtaine d'organisatrices. Les randonnées du vendredi sont décidées à court terme.

JEUDISTES

Le groupe des Jeudistes organise des sorties chaque jeudi de l'année. Il est exclusivement masculin depuis sa création en 1976 et compte actuellement près de 150 membres.



ACTIVITÉS

Chaque jeudi des membres du groupe organisent 3 sorties.

- Une course A de 4 à 5, voir 6 h de marche, ski de fond ou raquettes et des dénivelés pouvant atteindre 700 ou 800 m.
- Une course B de 3 à 4 h de marche avec des dénivelés plus modestes de l'ordre de 200 à 300 m.
- Une sortie PM pour les plus anciens à l'occasion de laquelle chacun peut marcher selon ses possibilités. La rencontre se termine généralement par un repas.

ORGANISATION

Il y a un programme général bimestriel et tous les mois, les Jeudistes reçoivent un programme détaillé par e-mail. Ce programme peut subir des modifications de dernière minute, notamment selon la météo. Ces modifications sont également communiquées par e-mail.

CABANES

CABANE DE BERTOL CAS

La cabane de Bertol est située à 3311 m d'altitude au-dessus d'Arolla dans le Val d'Hérens en Valais. Elle est sur l'itinéraire de la Haute Route Chamonix-Zermatt et voit passer la Patrouille des Glaciers, mythique course de ski-alpinisme, qui relie Zermatt à Verbier tous les deux ans.

La cabane est gardiennée au printemps pendant la saison de ski et durant tout l'été; elle offre 80 couchettes. En dehors de ces périodes, il est possible de séjourner dans le local d'hiver.



LES POINTS FORTS DE BERTOL

- Une des cabanes du CAS parmi les plus élevées
- Une position spectaculaire sur un promontoire rocheux avec accès aérien par des échelles
- Son environnement alpin exceptionnel et sa vue magnifique
- Sa situation idéale pour les courses alpines hivernales et estivales en haute altitude
- Gardiennage professionnel accueillant
- Sa position stratégique sur la Haute Route Chamonix-Zermatt

CABANE DE SALEINAZ CAS

La cabane de Saleinaz CAS est située à 2691 m d'altitude, au-dessus du Glacier de Saleinaz qui descend en direction de Praz-de-Fort dans le Val Ferret. L'emplacement de la cabane de Saleinaz s'ouvre sur un espace majestueux de glaciers, de cols et de sommets alpins.

La cabane est gardiennée par des membres bénévoles de la section durant un mois au printemps et trois mois en été. Elle offre 48 places réparties en 4 dortoirs, un réfectoire et une cuisine équipée. Le local d'hiver est équipé pour chauffer et cuisiner et donne accès à 2 dortoirs.



LES POINTS FORTS DE SALEINAZ

- La situation exceptionnelle de la cabane dans son environnement alpin.
- La très belle randonnée pour y accéder.
- L'accueil sympathique des gardiennes et gardiens.
- Les voies d'escalades aménagées pour les enfants et les adultes.
- Le point de départ pour d'innombrables courses alpines.
- Le calme absolu, la visite des chamois et bouquetins.

LE PANORAMA - APPARTEMENT D'AROLLA

Le petit village d'Arolla est niché dans le Val d'Hérens au pied de majestueuses montagnes. Situé à 2000 m au pied de glaciers imposants, il vous accueille pour de belles randonnées à pied et en peaux de phoque.

L'appartement «Le Panorama» peut héberger 4 à 6 personnes tout au long de l'année. C'est un lieu de vacances idéal pour les familles et pour les plus sportifs (marche, VTT, ski de randonnée). Location attractive.



LES POINTS FORTS DE PANORAMA

- Ambiance villageoise avec des commerces et restaurants à proximité.
- Activités principales: Le Lac Bleu, Sentier glaciologique, Sentier didactique des marmottes et l'Hôtel Kurhaus pour le côté historique.
- Été: plus de 50 randonnées à pied, à VTT, découverte de la métairie alpine, pêche dans les lacs alpins, parapente.
- Hiver: ski de piste, ski de randonnée avec accès à 4 cabanes dont Bertol, ski de fond, raquettes à neige.

CABANE PERRENOUD

Située à 1419 m d'altitude près du Creux du Van, au lieu-dit Crêt Teni, véritable balcon sur le plateau suisse et les Alpes, la cabane Perrenoud jouit d'une situation idyllique et offre une vue majestueuse qui s'étire des Alpes suisses orientales jusqu'au Mont-Blanc.

La cabane est gardiennée bénévolement tous les week-ends de l'année par les membres de la section. On peut cuisiner sur le potager dans la grande cuisine et pour la nuit un grand dortoir en bois clair peut accueillir jusqu'à 23 personnes.



LES POINTS FORTS DE PERRENOUD

- Panorama grandiose sur le Plateau et les Alpes.
- Proche du Creux du Van et de ses murs de pierres sèches.
- L'été: balades pédestres, le Chemin des écoliers, VTT. L'hiver: piste de ski de fond, ski de randonnée ou raquettes.
- Convivial pour y organiser des fêtes de famille, anniversaires ou rencontres entre amis, camps pour les jeunes pour un ou plusieurs jours.
- Cadre propice au déroulement de cours.

CABANE DE LA MENÉE

Entre Tête de Ran et le Mont Racine, à l'extrémité ouest d'un grand pâturage, protégée par un rideau de sapins majestueux du vent des crêtes et du regard de ceux qui les parcourent, elle vous attend.

La cabane est ouverte toute l'année et elle est réguliè-

rement gardiennée par des membres de la section, en particulier en hiver. La cuisinière au bois sert également à chauffer le chalet, l'eau vient de la citerne, il y a l'électricité et un dortoir de 20 places.



LES POINTS FORTS DE LA MENÉE

- Proche du Mont Racine, située juste en dessous du chemin des Crêtes du Jura, accessible toute l'année.
- Calme absolu.
- Balades pédestres ou VTT en été, en raquettes, ski de randonnée, ski de fond en hiver.
- Conviviale pour organiser des camps pour les jeunes, fêtes de famille, anniversaires, pour un ou plusieurs jours.
- Cadre propice au déroulement de cours ou autres rencontres.

CHALET DES ALISES

Situé sur les hauteurs de Chaumont à 1067 m, aux portes de la ville de Neuchâtel, c'est l'ancien chalet des «Dames». Chalet convivial ouvert toute l'année, 10 lits avec duvets

nordiques, électricité, douche, cuisine équipée, salon et grande salle à manger. Peut être loué pour un demi, un ou plusieurs jours.



LES POINTS FORTS DES ALISES

- Chalet convivial avec cheminée, 10 lits avec duvets nordiques, électricité, douche, cuisine équipée (potager à bois et cuisinière à gaz), salon et grande salle à manger.
- Jolie terrasse avec bancs, tables et parasols.
- Terrain de jeux avec possibilité de faire des torrées.
- Idéal pour les familles, anniversaires, vacances ou autres événements.
- Réservation possible pour journée, soirée, week-end ou semaine.

TON CLUB

CHEFFES ET CHEFS DE COURSES

Les cheffes et chefs de course occupent une fonction centrale dans l'organisation des activités de la section. Ils conduisent les courses bénévolement tout en assumant une grande responsabilité. La section consent

un effort considérable pour stimuler leur recrutement et leur assurer une bonne formation initiale ainsi qu'un perfectionnement régulier et de bonne qualité.



FORMATION

Se former aux activités sportives en montagne n'est pas un exercice vain. La section offre un vaste programme de cours visant tant l'initiation, le perfectionnement que la formation avancée des membres et des chefs

de courses dans les domaines les plus divers touchant notamment la technique sportive, l'organisation et la gestion de courses, la sécurité, etc...



EXPÉDITIONS

La section organise régulièrement des expéditions aux quatre coins du monde. A côté de plus petites expéditions organisées par l'OJ ou la section, cette dernière lance depuis 1980 et tous les 5 ans une grande

expédition himalayenne offrant à une dizaine de membres l'opportunité de concevoir un projet original et de découvrir ce massif unique au monde.



EN SAVOIR PLUS

COMMENT DÉBUTER ET PROGRESSER

Tu es un nouveau membre de la section et tu te demandes comment débiter et progresser dans l'une ou l'autre des activités sportives d'été ou d'hiver? La section offre un vaste programme de courses et de cours de formation décrits en détail sur le site web. Voici quelques informations simples pour te guider.

Domaines d'activités principaux

- Randonnée (itinéraires jaunes et blanc-rouge-blanc)
- Randonnée alpine (itinéraires blanc-bleu-blanc)
- Escalade (falaise, salle, montagne)
- Alpinisme (rocher, mixte, glace)
- Ski de rando (mais aussi raquettes et snowboard)
- Ski-alpinisme (ski en haute montagne)

Participation aux courses

On choisira de préférence une course adaptée à son niveau. La difficulté d'une course est décrite au moyen d'un système de cotations qu'on trouve décrit sur le site web. Les courses de randonnées pédestres les plus abordables sont cotées T1 et les courses de randonnée à ski et de haute montagne les plus faciles sont notées F (facile).

On donnera au départ la préférence aux courses peu longues et qui évitent la haute altitude.

Pour participer à une course, il faut s'inscrire sur le site www.cas-neuchatel.ch ou prendre contact directement avec le chef de course.

Cours de base les plus importants

- Cours DVA
- Cours HIVER
- Cours de ski de fond
- Cours de grimpe
- Cours ETE

BÉNÉVOLES

Les bénévoles sont l'élément vital de notre club. Sans l'engagement de nos membres, notre section n'existerait pas.

La conduite des courses, l'élaboration des programmes des courses, le gardiennage et la gestion des biens immobiliers, la formation, l'organisation des manifestations, la gestion du *site web*, la réalisation de *Ton bulletin*, l'administration de notre club et bien d'autres tâches sont menées bénévolement par les membres de la section.

Que ce soit pour conduire des courses, gardiennage une cabane ou agir au sein d'une commission, la section a besoin de vous!

STRUCTURE DU CLUB

L'assemblée générale

L'assemblée générale (AG) est l'organe suprême de la section. Elle se réunit normalement deux fois par année, à savoir en mai et en novembre.

Le comité

Le comité est l'organe directeur de la section. Il représente la section auprès du CAS et de l'extérieur, assure l'exécution des décisions de l'AG et gère les affaires courantes.

Les commissions

- Commission des cabanes
- Commission de financement de la cabane Perrenoud
- Commission de rénovation de la cabane Perrenoud
- Commission des courses d'été
- Commission des courses d'hiver
- Commission des expéditions
- Commission de formation
- Commission des médias
- Commission des récréations
- Station de secours
- Commissions des groupes OJ, ALFA, Lundi-X, Dames, Jeudistes

La vie du club

Conférences, manifestations et rencontres diverses.

COMMUNICATION

www.cas-neuchatel.ch

Le site web du club fournit toute information utile et à jour sur la section.



- Contacts
- Conférences
- Assemblées
- Programme des courses
- Inscription aux courses
- Albums et récits des courses
- Communications

Ton bulletin

La publication bimestrielle de la section est envoyée à chaque membre et disponible pour consultation et téléchargement sur le site web.



- La vie du club
- Communications
- Les récits de courses
- Le portrait, Quiz, Histoires de
- Portfolio
- Nos cabanes

