

Ton bulletin

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



2020 / 5 / septembre-octobre



**Rôtisserie
LA CHARRUE**



*Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*

plâtrerie

DE AGOSTINI SA

peinture

Maîtrise Fédérale

www.deagostini.ch

**HÔTEL DU
CHASSERON**

Famille Blanchard

Membre de la section

1452 Les Rasses - Tél. +41 24 454 2388
hotelduchasseron@gmail.com

Menuiserie Matthey Sàrl

Charpente
Vitrerie
Aménagement d'intérieur
Fenêtre : Bois, Bois métal, PVC



Rue des Courtils 35
2016 Cortaillod
Tél : 032 842 11 10
mail menuiserie.matthey@bluewin.ch

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier

**50
ANS**

032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch



**CARROSSERIE
D'AUVERNIER**
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP

www.carrosserie-auvernier.ch



8



21



24

SOMMAIRE

VIE DU CLUB

- 5 Convocation à l'AG d'automne
Conférence du 7 sept. annulée
Gestion des membres
Rénovation de la cabane Perrenoud
- 6 Deux nouvelles présidences
Questions à Catherine Borel

RÉCITS DE COURSES

- 8 Allalinhorn par le Hohlaubgrat
- 10 Dames: dans le massif du Gothard, le
Chemin des 4 sources
- 12 Dames: Dent de Paray, Vanil de l'Écri en
boucle
Le Stockhorn
- 13 Trailrunning au Val Ferret
"Réveil des sens au clair de lune" de
Neuch à Bienne
- 14 Lundi-X: Le Petit Risoux - C. Barathoux
- 15 Lundi-X: Wiriehore
- 15 Finalement Bramois
- 16 3 jours et 7 Jeudistes dans les Alpes avec
Hansueli Weber
- 17 Cabane Binntal, Ofenhorn
- 18 Pigne d'Arolla en traversée

MONTAGNES

- 19 Portrait de Joëlle Fahrni
- 21 Histoires de... Alexandra David-Néel
- 24 Portfolio de Paul-Henri Arnaud

CARNET

- 28 Programme des activités de la section
- 30 Quiz
- 31 Nos cabanes
Impressum

Couverture: sur l'arête Young au Breithorn
Photo: Valentin Chapuis

EDITORIAL

2020, une année très difficile pour nos cabanes, affectées de plein fouet par la crise liée au COVID-19, mais néanmoins riche en événements.

A la mi-mars, l'obligation de fermer nos cabanes afin de respecter les mesures édictées par le CAS central a soulevé beaucoup de questions: est-ce uniquement la saison d'hiver ou également l'été? Une réouverture cet été est-elle faisable tout en respectant les normes d'hygiène? Comment pouvons-nous aider notre gardienne professionnelle à Bertol?

Avec l'allègement des mesures COVID-19 à la mi-mai, nous pouvions à nouveau ouvrir nos cabanes du Jura, l'appartement d'Arolla et Saleinaz, ceci en mode restreint. Cependant, la saison d'été s'annonçait plus difficile pour Bertol. Suite au souhait d'Anne-Marie de ne pas remonter cet été, nous nous sommes retrouvés devant le dilemme d'ouvrir ou non. Maintenir Bertol fermée cet été aurait eu des conséquences désastreuses. Notre cabane est une étape quasiment incontournable sur le parcours de la Haute Route et elle véhicule, en outre, une image marketing importante pour notre section dans le milieu alpin mais également dans le val d'Hérens. La décision est prise d'ouvrir alors que bon nombre de points nous sont inconnus. Quatre semaines plus tard, Sophie et Nuno, nos gardiens d'un été sans expérience mais motivés, accueillaient les premiers visiteurs avec enthousiasme.

Le COVID-19 n'a pas freiné les ardeurs de notre commission de rénovation de Perrenoud. A peine le permis obtenu, l'équipe s'est attelée à établir les appels d'offre afin de débiter les travaux encore cette année. Début août, les 1^{ers} artisans sont à pied d'œuvre.

Maintenir nos cabanes fermées nous a été très pénible. Dès l'annonce de la réouverture, nos préposés de cabane ont été créatifs afin de gérer au mieux les normes sanitaires imposées. En outre, ils ont pu compter sur le soutien des membres pour mener à bien ces ouvertures.

2020 sera finalement une saison en demi-teinte du point de vue financier, mais l'essentiel a été assuré soit de maintenir nos cabanes ouvertes pour ce bel été.

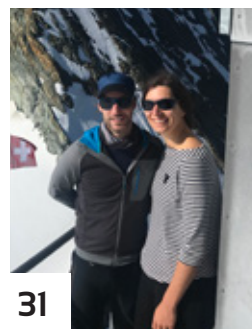
Cyrille Fama
Président de la Commission des cabanes



16



19



31

DEFI montagne mountain shop

Plus loin,
plus longtemps...

avec les bonnes chaussures !



SCARPA®

HOKA ONE ONE

LOWA
...simply more

MEINDL
Shoes For Actives

GARMONT



defi-montagne.ch

2034 Peseux

032 731 14 39



LAVANCHY VINS



LAVANCHY VINS
RUE DE LA DÎME 48
2000 LA COUDRE-NEUCHÂTEL

032 753 68 89 | 079 543 46 34
INFO@LAVANCHY-VINS.CH
WWW.LAVANCHY-VINS.CH



Domaine de
La Maison Carrée
2012 Auvernier
www.lamaisoncarree.ch



DOMAINE de MONTMOLLIN
Auvernier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier - Tél. 032 737 10 00
info@domainedemontmollin.ch - info@domainedemontmollin.ch

VIE DU CLUB

Convocation à l'Assemblée générale d'automne

L'AG d'automne de notre section aura lieu le

Lundi 2 novembre 2020 à 19h30
Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

L'ordre du jour paraîtra dans Ton bulletin de novembre-décembre.

L'assemblée sera suivie d'un buffet sur le pouce auquel chaque membre est cordialement invité, et je me réjouis de vous y rencontrer nombreux.

Carole Maeder-Milz, présidente

Conférence du 7 sept. annulée

En raison des incertitudes liées à la pandémie de Covid-19, le comité a décidé d'annuler la soirée-conférence du 7 septembre 2020. Les conférences prévues seront reportées à une date ultérieure.

Gestion des membres

Liste des nouveaux membres pour les mois de juin et juillet 2020

Admissions

Membres individuels

- Allan James
- Amstutz Yves
- Aubry Marie-Christine (en tant que section supplémentaire à celle de la Chaux-de-Fonds)
- Bernasconi Jean-Luc
- Brodard Yann
- Conlon Tiana
- Gremaud Clara
- Gindraux Matthieu (transfert de la section Gruyère)
- Di Gerlando Raphaël
- Henao Paloma
- Hoareau Mélanie
- Hoti Valon
- Juan Stéphanie
- Jutzet Elias
- Keller Pécaut Muriel
- Lepetit Camille
- Llop Mathias
- Mezzadri Matteo
- Mourrot Lucas
- Nicolet Maryline
- Niklaus Simon
- Pellaton Sabine
- Perret Sébastien
- Piergiovanni Claire
- Rudolf Catherine
- Ryser Yvan
- Sammali Emilie
- Sarnighausen Marike
- Schwab Catherine

Membres famille

- Alabor Patricia, Thomas, Nicolas et Dominic
- Forster Nicolas, Mellie et Joan et Schläppy Aline
- Honegger Heller Manuela, Heller Charles, Achilleset Anouar (transfert de la section genevoise)
- Lemaire Paul et Hallot Marie
- Nicati Claude et Michèle
- Nicolaisen Dorothée, Basile et Linus
- Nuno Neves et Martin Sophie
- Olivier Philippe, Mélisane, Marion et Virgile
- Ray Emeline
- Sharma Vikrant et Schweta

Patrick Berner

Rénovation de la cabane Perrenoud

La Commission de rénovation par son président Dominique Gouzi nous informe que les travaux de rénovation ont débuté le 10 août 2020.



Travaux de démolition le 12 août 2020

Photos: Edouard Fasel et Dominique Gouzi

Deux nouvelles présidences

La Commission des courses d'été est désormais présidée par Florence Christe, avec Vincent Ischer en soutien, et la Commission de formation a un nouveau président en la personne de Tommy Carozzani. Un grand merci à eux qui s'engagent dans ces fonctions importantes pour la section.



Florence Christe, nouvelle présidente de la Commission des courses d'été

Photo: Valentin Chapuis



Tommy Carozzani, nouveau président de la Commission de formation

Photo: cas-neuchatel.ch

Questions à une présidente de commission

Catherine Borel

Quelle commission présides-tu et depuis quand?

Je préside la commission des Lundi-X depuis sa fondation, c'est-à-dire depuis 2009

Qu'as-tu fait au CAS avant d'assumer cette présidence?

J'ai fait partie de la première OJ mixte des années 1960, j'ai été secrétaire du comité de la section puis présidente et j'ai fait partie du Comité central du CAS (CC), en charge de la revue Les Alpes, des Editions, de la culture et la bibliothèque. J'ai aussi assuré la vice-présidence du CC.

Quel est le rôle de la commission et quelles tâches remplit-elle?

Puisque, la retraite venue, la possibilité pour une femme de faire partie des Jeudistes nous était refusée, j'ai imaginé fonder un groupe mixte de clubistes retraités désirant faire de la montagne en couple ou entre amis. Heinz Hügli et Claude Stettler ont été d'accord de participer à cette aventure qui dure maintenant depuis 11 ans et qui est bien implantée dans la section.

La commission, composée de Nadia Hügli, Claude Stettler, Adrien Ruchti et moi, est chargée de préparer un programme annuel de courses, d'en vérifier la fiabilité et le bon déroulement.

Quels changements as-tu observés depuis sa création et que prévoir pour la suite?

Depuis sa création, les Lundi-X se sont développés. De 12 courses par an, nous avons passé à plus de 20 et la participation a aussi augmenté. Au début, c'était surtout les trois membres fondateurs qui étaient chefs de course et la participation ne dépassait pas souvent la dizaine de membres. Aujourd'hui, les chefs de courses sont nombreux et les participants dépassent largement cette dizaine. Une tradition d'une semaine de trek s'est développée emmenant les groupes dans les montagnes de différents pays européens, tels que la Turquie, la Grèce, l'Albanie, la Pologne ou encore l'Écosse.

Quelles sont tes autres activités de montagne et sportives?

A mon activité de montagne, on peut encore ajouter le tennis, la voile, le vélo, la gym, le ski et le ski de fond.

Autre chose que tu veux dire aux lecteurs de Ton bulletin?

Ça me fait particulièrement plaisir de voir à quel point notre section est dynamique. Je souhaite que les jeunes générations continuent de perpétuer nos traditions, de découvrir la beauté de nos montagnes, du plaisir à donner du temps et à partager des soirées en cabane.

Il ne suffit pas de «consommer» le programme des courses, notre section fonctionne avec le bénévolat et c'est important que le comité se sente soutenu par les membres. Que ceux-ci s'engagent dans les différentes commissions ou dans le gardiennage de nos cabanes.

La section, c'est aussi une famille!



Catherine Borel, présidente des Lundi-X, lors du trek en 2019 dans les Zagoria, Grèce

Photo: collection Catherine

Rencontre amicale à la cabane de la Menée, 2.7.2020

En cette belle soirée de début d'été, ce sont dix-sept personnes qui se sont retrouvées dans notre cabane cinquantenaire. Accueillis par Martine, la préposée, les premiers arrivés ont encore pu profiter du soleil devant la cabane, avant que toutes et tous ne se rassemblent à l'intérieur pour l'apéritif offert par la section. Puis chacun a croqué son pique-nique tiré du sac et la soirée s'est prolongée dans une chaleureuse ambiance. Quel plaisir de pouvoir à nouveau se réunir et échanger en direct, et non pas à distance par téléphone ou via un écran! Certains découvraient la cabane, d'autres se

remémoraient les innombrables souvenirs qu'ils y associent. Un courageux coureur est même monté en trottant depuis les Gollières. Le retour aux voitures s'est fait sous les étoiles, et on s'est dit au revoir en respectant les nouvelles normes...

Merci à Martine et à ses futurs successeurs pour leur accueil, à tous les participants et participantes pour leur bonne humeur et à la section pour l'apéritif! Et encore une belle année de jubilé à notre chouette cabane de la Menée!

Carole



pharmacieplus
centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach

RÉCITS DE COURSES



Allalinhorn (4027m), une belle récompense pour un alpiniste!

ALLALINHORN (4027 M) PAR LE HOHLAUBGRAT

Org. Christelle Godat

22-23 juillet 2020

Départ matinal de Neuchâtel sous une pluie battante avec Jérôme et Inès, nous traversons les différentes cellules orageuses jusqu'à Yverdon où nous récupérons Abson. Pourvu que le temps ne soit pas comme ça à Saas-Fee! Nous retrouvons Christelle et Claudine au parking de Saas-Grund, et un car postal plus loin nous voilà au départ de notre course, au barrage de Mattmark (2200 m). L'équipe est au complet, la météo tient bien, nous partons sous un beau soleil, entourés de touristes venus voir ce lac bleuté. Mais très rapidement nous bifurquons et nous nous retrouvons bien seuls sur le Glacier Trail, ça monte sec!

Les discussions vont bon train et le rythme s'installe tout en faisant (re)connaissance, nous prenons pied sur l'Allalingsletscher afin de traverser en direction de la cabane. Pas de crampons, il fait beau et chaud et le chemin est balisé. On en profite pour faire une pause pique-nique entre les glaciers, face aux somptueux Strahlhorn, Rimpfischhorn et Allalinhorn. La météo se maintient au beau et on décide de faire quelques exercices de sortie de crevasse avant la cabane pour se remémorer toutes les manip qu'on espère ne jamais avoir à faire mais qu'il faut quand même connaître sur le bout des doigts!

Arrivée tranquille à la Britanniahütte (3030 m) autour de 15h, le temps de grimper sur le rocher adjacent, le Klein Allalin pour admirer l'arête du lendemain et les sommets alentour qui se couvrent d'un voile gris. Retour juste à temps au refuge, la pluie arrive vite. Décidément, nous sommes bien chanceux avec la météo! Soirée tranquille autour du délicieux repas très copieux bien que servi un peu tard... 19h pour un souper en refuge, ce n'est pas une heure ça! L'équipe rigole bien en se racontant toutes les histoires de montagne, c'est une belle ambiance de cordée qu'on redécouvre en cabane.

Réveil 4h, départ 4h45 après un petit déjeuner bien garni. On arrive vite sur le glacier pour s'équiper et former les cordées. Ce sera Christelle, Jérôme et Inès d'un côté et Abson, Claudine et Corentin de l'autre. Du monde est parti avant nous, les guirlandes de frontales sur le glacier nous indiquent le chemin. Mais la nuit ne dure pas et nous assistons déjà à un splendide lever de soleil sur l'Allalinhorn dont le sommet prend toutes les teintes du rose et de l'orange. Le soleil nous réchauffe et nous arrivons rapidement sur l'arête Est, principal point d'intérêt de cette course, le Hohlaubgrat.

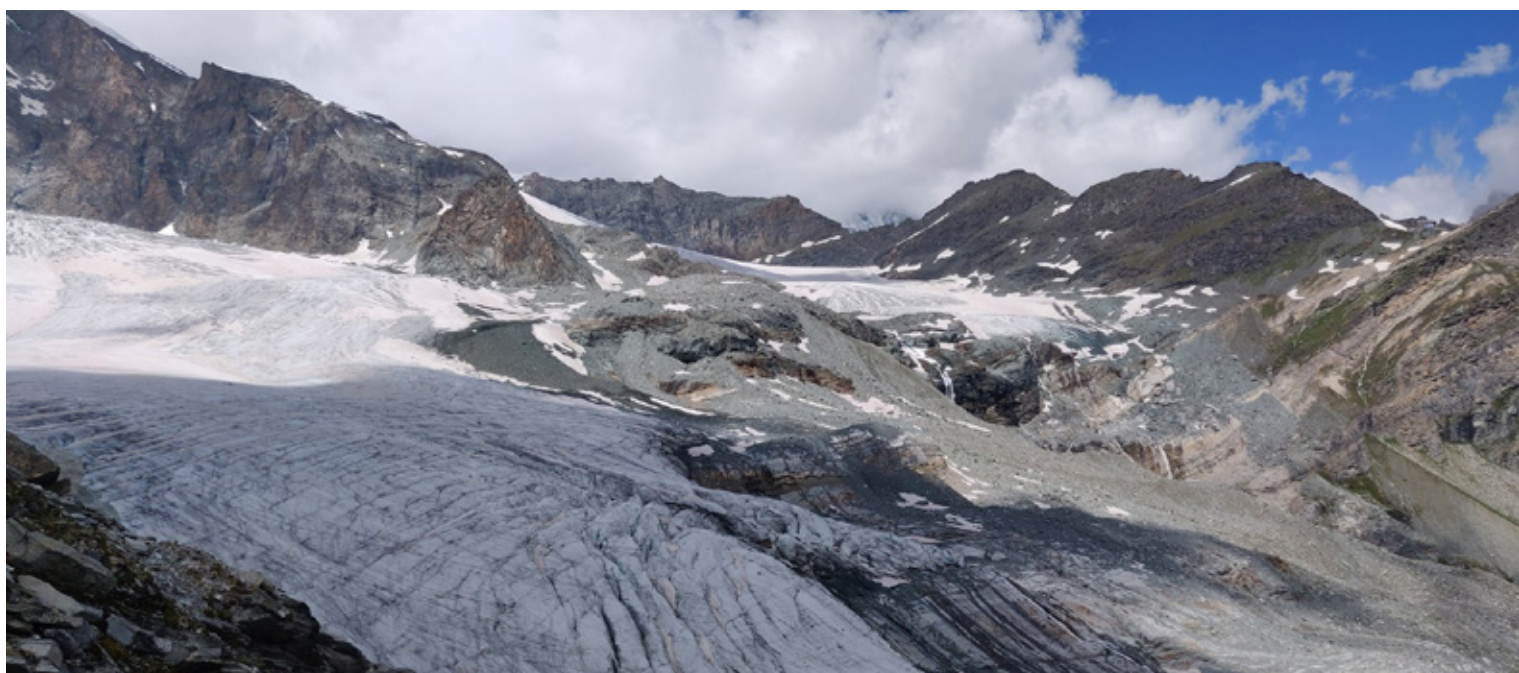
Une splendide arête de neige s'offre alors à nous, les conditions sont bonnes, de la neige, du soleil et peu de vent, un vrai régal! Les sommets alentour pointent le bout de leur nez au fur et à mesure que nous grimpons. Le sommet est bien gardé par un ressaut rocher où un peu d'escalade s'impose (III+). Un pas exposé mais les cordes fixes et les premiers de cordée rassurent.

Il est 10h et enfin nous sortons au sommet, quelle vue époustouflante! À 4027 mètres on a maintenant un panorama à 360 degrés sur les imposants massifs alentour, Mont Rose, Cervin, Couronne impériale de Zinal, Mischabel, Weissmies, parmi tant d'autres. Une belle récompense pour un alpiniste! Mais nous voilà à présent mélangés aux alpinistes du dimanche, venus en masse par la voie normale, souvent très peu équipés, c'est un vrai défilé au sommet du 4000 le plus facile des Alpes!

Nous redescendons tranquillement par la voie normale, non sans avoir pris le temps de savourer un petit en-cas au sommet, et réalisé les photos de groupe délirantes à la croix. La descente en métro alpin et en télécabine nous économise bien les genoux, ça fait plaisir de ne pas faire toute la descente! Notre sortie se termine par de bonnes rigolades autour d'une bière en terrasse à Saas-Fee pour nous rafraîchir!

Merci à Christelle notre cheffe de course, et à toute l'équipe pour la superbe ambiance. Pour une première sortie avec le CAS de Neuchâtel je ne suis pas déçu!

Corentin



Glacier Trail: glaciers de l'Allalin et du Hohlaub... et tout là-bas notre cabane... Si, si!

DAMES: DANS LE MASSIF DU GOTHARD, LE CHEMIN DES 4 SOURCES

Org. Geneviève von Wyss, Marielle Viredaz
24-29 juillet 2020

Le chemin des 4 sources (SM 49) mène aux sources du Rhin, de la Reuss, du Tessin et du Rhône en franchissant 6 cols (les cols de Maighels, de Sella, du St. Gothard, de Lucendro, du Nufenen et de la Furka), traverse 4 cantons (Uri, Grisons, Tessin et Valais), parcourt 95 km avec 5000 m de dénivélé.



Nous suivons l'itinéraire 49 de Suisse mobile (SM 49)

Jour 1: Col de l'Oberalp - Cabane Vermigel

Parties en train de Neuchâtel (...) nous sommes accueillies par une forte pluie à l'Oberalppass. Départ pour la **source du Rhin antérieur**, recueillie dans le lac Tuma (2343 m), petit bijou encerclé de rochers. De là, nous suivons le val Maighels pour atteindre le col du même nom et le beau lac de Porggeren, toujours sous un ciel chargé, mais sec.

Pour terminer, nous descendons sur la cabane Vermigel, avant de devoir remonter pour l'atteindre. Ah, le *boukitu*!

Simone et Christiane



Les 10 marcheuses devant la cabane Vermigel



Quelques névés avant le col Sella

Jour 2: Cabane Vermigel - Col du Gothard

Départ matinal à travers l'Alp Summermatten. Le sentier est bien marqué, tous les passages de torrents sont facilités par des ponts de pierre bien aménagés. Une montée raide traversée de multiples névés nous amène au col de la Sella pour atteindre le Piz Gübin (2776 m). La vue s'étend sur tout le massif du Gothard et en contrebas la vallée de la Léventine. Nous descendons en direction du lac de Sella en croisant des amoncellements de cristaux à ciel ouvert déposés près des fours encore exploités par les cristalliers.

Consacré *boukitu* les 2 derniers km goudronnés nous amènent à l'hospice du Gothard où nous apprécions le confort de l'hôtel (2070 m).

Christine et Katy

Jour 3: Col du Gothard - Cabane Piansecco

Après avoir profité du confort de l'Hospice, nous commençons cette étape par le *boukitu*.

L'objectif du jour, c'est la **source de la Reuss** (2480 m). Nous la découvrons au pied du col de Lucendro. Moment magique, avec photos... bien sûr! Motivées, on atteint le sommet en ayant observé un terrain riche en minéraux.

A l'Alpe Rosso di Fuori, c'est le cadre idyllique pour pique-niquer et faire trempette dans le ruisseau. Puis, nous marchons sur un chemin qui surplombe le Val Bedretto conduisant d'Airolo au col du Nufenen, une des régions les plus enneigées de Suisse. Ce lieu sert d'estivage aux moutons, de loin on voit un patou qui aboie.



Après avoir traversé plusieurs combes, on passe devant 4 cascades, puis une longue montée en zigzags nous coupe les jambes. La cabane se fait désirer. Le topo mentionne que les durées indiquées de ce côté du Gothard sont toujours optimistes... et, c'est vrai! Une halte est bienvenue parmi les mélèzes, myrtilles et ruisseaux. Enfin, après la dernière montée, nous arrivons à la cabane Piansecco (1982 m).

Hélène et Odile

Jour 4: Cabane Piansecco (TI) - Oberwald (VS). (20 km, +820 m / -1450 m)

Départ de la cabane à 8h avec une météo de rêve. Nous longeons un sentier avec de jolis biotopes et des rhododendrons à perte de vue. Le chemin est traversé par de nombreux rus. Belle rencontre: une bergère et ses 3 chiens avec son troupeau de chèvres qui allaient paître selon leur envie. Arrivées en aval du col du Nufenen, on entame la montée avec un arrêt à la **source du Tessin**. On continue sur un chemin bordé de fleurs multicolores, à foison. L'arrivée au col se fait sur un plateau aux allures lunaires (sable, rochers noirs, végétation quasi nulle). Au Nufenen on trouve le parc éolien le plus élevé d'Europe. Après un pique-nique bien mérité, nous entamons une longue descente dans la vallée de l'Ägenel pour arriver à Ulrichen où nous prenons le train jusqu'à Oberwald, très joli village de maisons Walser typiques.

Claudine et Patricia

Jour 5: Oberwald - Tiefenbach par le col de la Furka

Au programme du jour: 17 km, 6h40, +1500 m, -750m... voilà

qui fait réfléchir. La troupe est un peu fatiguée, des orages sont annoncés dès 15h... comment alléger la journée? Finalement nous partons d'abord à pied, en longeant le Rhône rugissant, jusqu'à Gletsch, carrefour vivant des routes pour le Grimsel et la Furka, puis nous optons pour le car. L'attente forcée du car postal, à priori contraignante, nous offre l'opportunité de partager agréablement, sous les mélèzes, notre pique-nique agrémenté d'abricots valaisans. Puis le car, bien rempli de passagers masqués, nous emmène dans les virages du col de la Furka jusqu'à l'hôtel Belvédère, fermé. Nous nous engageons sur un chemin escarpé d'où nous découvrons le lac et le glacier du Rhône, recouvert de bâches sur le bas. Soudain, surprise, la pierre de la **4^{ème} source** (du Rhône, ndlr) nous apparaît au milieu du chemin! Talonnées par l'orage, nous accélérons le pas à travers les pâturages jusqu'au col. Là, les trombes d'eau nous forcent à trouver, par petits groupes, des abris de fortune. Au lieu d'attendre pendant 2 heures le prochain bus, nous décidons très vite de faire du stop 2 par 2, pour les 6 km restant. En 40 minutes et 5 voitures, nous sommes toutes à l'hôtel de Tiefenbach, très heureuses de cet imprévu amusant.

Une journée adaptée au fur et à mesure des circonstances et pleine de rebondissements intéressants!

Marielle et Geneviève

Jour 6: Tiefenbach - Andermatt (SM 51 pour le dernier jour)

Départ ce matin dans une brume due à l'orage d'hier soir. Magique; les montagnes jouent à cache-cache avec nous, dévoilant ici et là des falaises de calcaire gris.

On entend les cloches des moutons ou vaches au loin, mais on ne les voit pas. On croise deux bergers avec leurs chiens.

Atmosphère très belle car le Höhenweg, entre Tiefenbach et Andermatt, surplombe la route qui monte au col de la Furka, mais vu la brume on n'y voit rien. On se concentre sur ce très beau chemin et la découverte de ce bel environnement minéral.

On y découvre aussi d'énormes blocs karstiques tombés il y a bien longtemps de là-haut.



Une haie d'honneur florale à notre arrivée à Andermatt

En bref: superbe trek, réussite totale, bonne ambiance, belles rencontres, on repart demain, sérénité, complicité, difficile de rêver mieux.

Patricia et les autres

DAMES: DENT DE PARAY, VANIL DE L'ÉCRI EN BOUCLE

Org. Claudine Munday

Mardi 14 juillet 2020

C'est notre première sortie avec le CAS, pour moi Muriel et Marie-Christine. Nous serons accompagnées par Claudine et Nathalie, l'objectif du jour: la pointe de Paray et le Vanil de l'Ecri, en boucle. La journée s'annonce ensoleillée, le rendez-vous est suffisamment tôt pour ne pas subir la chaleur au zénith. Nous nous parquons aux Baudes, juste au-dessus de Grandvillard, nous constatons que ce sont les vacances car le parking est déjà bien rempli. Notre cheffe de course Claudine nous donne quelques consignes à respecter.

Et c'est parti! Nous suivons un chemin pédestre et arrivons dans un champ d'alpage en haut d'une colline qu'il faut redescendre. La suite de notre chemin nous entraîne dans une belle ascension. Après une heure de marche, comme promis, petite pause ravito et technique comme disent certains!

Nous apercevons le col menant à la **Pointe de Paray**. Nous progressons à un bon rythme, et, avant d'atteindre notre objectif, nous nous arrêtons pour découvrir une petite chapelle du souvenir, qui nous rappelle les dangers en montagne.

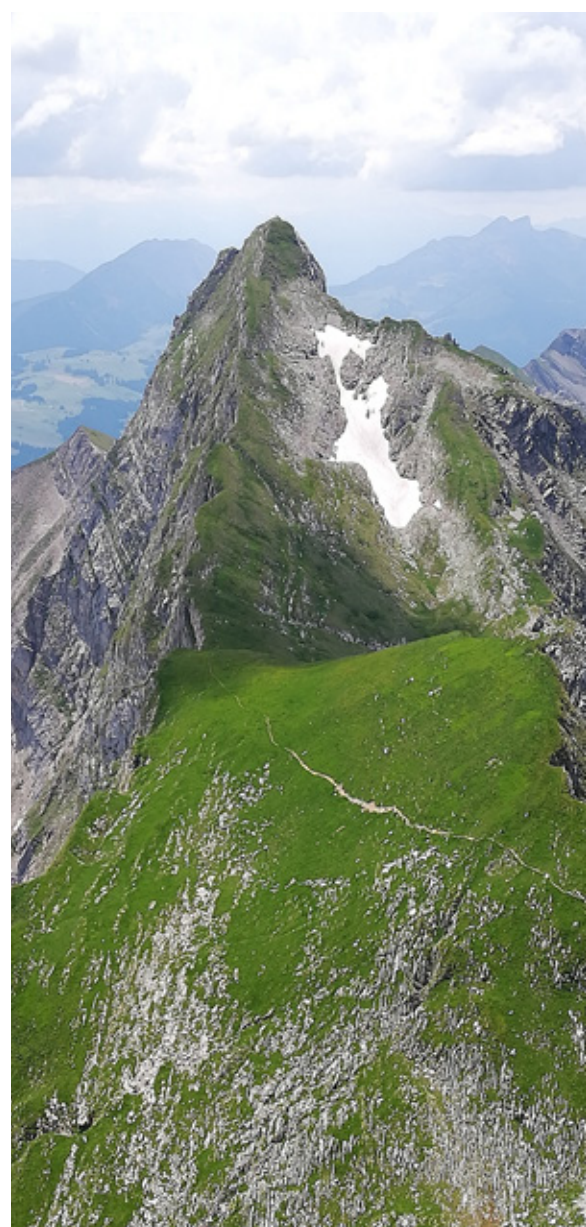
Le soleil est toujours avec nous quand nous arrivons au sommet! Dès lors, en admirant le panorama à 360 degrés qui nous remplit de joie, nous faisons une

petite croque. Nous avons en vue le 2^{ème} sommet de notre randonnée, le **Vanil de l'Ecri** où quelques personnes y sont debout. En continuant notre avancée, nous voyons avec surprise trois chamois qui dévalent avec dextérité la pente abrupte du Vanil: ça fait envie de pouvoir être aussi habiles et gracieux dans cette roche. Puis, plus loin sur le chemin, nous croisons une famille de bouquetins pas farouches du tout, qui prennent le temps pour traverser l'arête que nous suivons. Nous sommes ravies de voir ce que la nature nous offre: des fleurs rares aux senteurs de vanille et aux couleurs vives et sa faune qui nous tolère sur son territoire.

Plus que quelques mètres et nous arrivons au sommet avec sa magnifique croix en vitrail, la vue est toujours aussi superbe. La descente s'annonce longue avec tout le dénivelé fait, mais elle se passe relativement bien et est rapide. A notre arrivée à la **cabane de Bounavaux**, il y a bien du monde, aussi décidons-nous de ne pas nous attarder et de continuer notre route.

Arrivées au point de départ, nous sommes satisfaites d'avoir pu faire cette splendide randonnée dans de bonnes conditions, guidées par deux sympathiques cheftaines.

Muriel et Marie-Christine



La Dent de Paray depuis le Vanil de l'Ecri



A l'"assaut" des sommets

LE STOCKHORN

Org. Bruno Mayques

Vendredi 31 juillet 2020

Merci à Bruno Mayques pour cette belle balade dans la région de Thun – rando du col du Gurnigel au Stockhorn –, merci pour son organisation. On a eu le temps idéal pour cette journée entre 1500 et 2500 mètres d'altitude et 14 km de marche avec comme point de mire le Stockhorn sur la plus grande partie du trajet et une belle vue sur les profondes vallées adjacentes. Et nous avons eu la chance de voir 8 vautours fauves et 2 aigles royaux.

Une belle journée avec une équipe joyeuse, pour découvrir un endroit que

je ne connaissais pas et qui vaut vraiment le détour. En plus j'ai pu vérifier dans la pratique, l'information que «marmotte qui siffle une fois = danger dans les airs» avec les vautours et ensuite avec un planeur, mais apparemment les marmottes ne font pas la différence entre un aigle, le vrai prédateur et les autres vautours ou le planeur. «Marmotte qui siffle 3 fois = danger sur terre», vérifié également.

Philippe Weissbrodt, Bôle

TRAILRUNNING AU VAL FERRET

Org. *Martin Gansterer*

Samedi 8 août 2020

Trailrunning dans les Alpes Bernoises wurde ins Val Ferret Suisse verlegt. Die geplante Route über die Rotstockhütte habe ich Corona-Massnahmenbedingt ins Wallis verlegen müssen. Die Rotstockhütte verlangt eigenen grossen Schlafsack mitzunehmen. Dieser passt jedoch in keinen kompakten Trailrucksack. So fand ich in der Region Val Ferret eine Unterkunft für Nicolas und mich. Stefanie war kurzfristig verhindert.

Tag 1: Eine höhenmeter-lastige Tour im Val Ferret bis auf die **Cabane de l'A Neuve** (2734 m) stand am Programm.

Tag 2: Ein Runde über alle möglichen **Pässe zwischen La Fouly bis zum Gr. St. Bernard** via la Pointe de Drône (2949 m) hat uns richtig auspowert. 32 km, 2600 m d+

Philippe Weissbrodt, Bôle



Dans la descente de la Pointe de Drône

"RÉVEIL DES SENS AU CLAIR DE LUNE" DE NEUCH À BIENNE

Org. *Mohamed Boukhchacha*

Dimanche 12 juillet 2020

Un périple de 12h qui en fera 16h au final.

Samedi 22h30. Départ gare de Neuchâtel pour nous rendre dans un premier temps à **Chaumont**. Frontale allumée, nous voilà en chemin. Après 2h d'effort, petit arrêt pour se redonner un petit peu de peps, puis direction Chasseral. 3h plus tard, nous atteignons la Métairie de l'Isle. Entretemps, nous avons revêtu de quoi nous couvrir car le vent souffle de plus en plus fort. En grim pant sur la crête, le jour commence à pointer son nez et en arrivant au **Chasseral**, à 5h38 du matin, un vent glacial nous fouette les visages et les mains. Les 2 paires de gants tirées de mon sac à dos nous sont fort utiles. Mohamed qui n'a jamais froid est content de cette protection bienvenue par une température de 5 degrés.

Nous prenons le petit-déjeuner à l'abri dans l'un des donjons de l'aire de jeu pour les enfants. Enfin repus et après ce merveilleux lever du jour, nous voilà en partance, via la Place Centrale, de la **Métairie d'Evilard** où nous nous octroyons une halte vers 10h30 avec une vue magnifique sur les Alpes bernoises et le Mont Blanc. Notre tarte aux cerises avalée nous voilà repartis en direction d'Orvin, Evilard et Bienne. Nous avons décidé de prendre le funi d'Evilard puis le bus pour la gare de Bienne et le train pour le retour à Neuchâtel.

Ce long périple fut ardu mais plein de satisfactions. Merci Mohamed d'avoir partagé cette rando de nuit et de jour. Ce fut un grand plaisir.

Alain



En grim pant sur la crête, le jour commence à pointer son nez



Un des nombreux refuges forestiers du Risoux

Photos: Claude Stettler

LUNDI-X: LE PETIT RISOUX - COMBE BARATHOUX

Org. Nadia Hügli
Lundi 22 juin 2020

Service sur mesure pour cette sortie Lundi-X avec un déplacement en minibus piloté de main de maître par Hanspeter. Nous débutons cette journée au café du village des Charbonnières dans la vallée de Joux ouvert ce jour-là spécialement pour nous. Nos premiers pas sont accompagnés par un léger crachin qui ne nous gâche pas la vue sur le lac Brenet surplombé par la silhouette caractéristique de la Dent de Vaulion. Nous profitons d'une 1^{ère} halte pour admirer l'aménagement du Refuge Fivaz-à-Mayor avec poêle à bois, bancs et tables. Nous poursuivons

notre route dans la belle forêt du Risoux en longeant au plus près la frontière franco-suisse. Nous pique-niquons au Refuge de la Pisserette aussi bien équipé que le précédent. C'est l'occasion de déguster les délicieux fondants-choco de Sylvie dont la recette suit ce récit. En passant sous les Hauts Crêts, nous rejoignons la combe Barathoux accompagnés par les sonnailles d'un troupeau de vaches fort curieuses. Nous rejoignons Vallorbe par la côte de Pralioux avec l'occasion de poser nos chaussures sur Suisse et France en admirant une borne décorée d'une fleur de lys d'un côté et de l'autre des armoiries vaudoises. Nous terminons cette belle journée au café de la gare sous un soleil retrouvé.

Remerciements à Hanspeter et à Nadia pour cette traversée des belles forêts du Risoux.

Deborah

Le mini moelleux au chocolat

Un dessert idéal en randonnée

Recette

180g chocolat, 3 oeufs, 150g sucre, 150g beurre, 125g poudre d'amande

- Préchauffer le four à 180°
- Faire fondre le chocolat avec le beurre.
- Battre les œufs entiers avec le sucre, y ajouter la poudre d'amande et incorporer le tout au chocolat fondu.
- Verser dans 2 moules Flexipan de 24 alvéoles que l'on aura badigeonné d'un peu d'huile avec un pinceau.
- Cuire 10 à 12 minutes.
- Laisser refroidir avant de démouler



En bus privé, avec un chauffeur professionnel, c'est la classe

LUNDI-X: WIRIEHORE (2304 M)

Org. Willy Buss, Philippe Aubert

Lundi 13 juillet 2020

En route pour le Diemtigtal, une région surtout connue des randonneurs à ski, mais qui convient tout à fait à une belle sortie estivale. Quoi de mieux que de se mêler aux troupeaux de vaches sur les flancs du Wiriehorn, admirer la flore avant qu'elle ne soit broutée et transformée en fromage de montagne, pique-niquer à 2304 m, admirer les sommets alentour, tenter de les nommer, et s'asseoir à la fin du parcours autour de la table d'un restaurant de campagne pour se désaltérer. Même servis sans sourires, le café, la bière ou la glace avaient bon goût.

Mieux encore: les 14 participants innoveront. Ils sont conduits par Willy qui met pour la première fois ses compé-

tences d'organisateur à disposition des Lundi-X, accompagné de Philippe qui lui, effectue sa première sortie Lundi-X.

Pour assurer l'ambiance de cette journée, un débat autour d'une gentille descente en trottinette est né bien avant le jour J. Décrétée dangereuse et interdite parce que confondue avec un Hot-Trail Bike du Park du Wiriehorn, elle a finalement été autorisée par notre GO du jour.

Ainsi 2/3 des participants ont osé risquer la descente de 6 km en trottinette et y ont pris grand plaisir.

Un tout grand MERCI à nos organisateurs.

Mary-Jeanne



Willy, GO trottinettes, conduit son groupe à bon port.

FINALEMENT BRAMOIS

Org. Xavier Denys, Vincent

Ischer

Vendredi 26 juin 2020

Brüggler? Orages prévus... pas Brüggler! Alors longues voies au Sanetsch? Ok pour le Sanetsch! Sanetsch pas bon! Risque d'orages... Alors Ardaz? Ardaz très bien avec de belles voies, une magnifique vue et un gouteux repas en bonne compagnie!

Et dimanche? Sanetsch? Non pas Sanetsch... risque d'orage. Mais longues voies à Bramois! Belles longues voies et fraîche baignade dans le torrent de la Borgne.

Merci à Jean-Michel pour ses propositions et suggestions.

Xavier



Anne-Lise et André au début de la voie Indochine, raide et athlétique

TROIS JOURS ET SEPT JEUDISTES DANS LES ALPES AVEC HANSUELI WEBER 6-8 juillet 2020

Après trois jours de courses dans les Alpes uranaises, sur les derniers lacets avant d'arriver à la station de bus du Goescheneralpsee, un des participants a déclaré sur un ton badin: nous pourrions être les sept nains de Blanche-Neige! Si nous étions bien sept à participer à ce périple, il s'est toutefois gardé de préciser à qui il attribuait le sobriquet de «Simplet» ou de «Grincheux». Quant à «Timide», il ne s'est pas manifesté! Toujours est-il que pour Hansueli, le chef de course, cette équipe n'a pas toujours été facile à gérer avec les caractères bien trempés de sept Jeudistes de 65 à 79 ans. Et dès le départ il a fallu trancher entre ceux qui pensaient qu'il fallait passer par La Chaux-de-fonds pour se rendre à Goeschenen alors que les autres voulaient y aller par Berne. Tout cela parce que les CFF ont annoncé une panne entre Cornaux et Cressier sans donner de consignes claires aux voyageurs sur la façon de se rendre à Olten et tout en mettant la pagaille sur les quais avec des affichages contradictoires. Bref, nous sommes finalement arrivés à Goeschenen, avec une heure de retard sur le programme. En réalité, pas de quoi s'énerver, n'est-ce pas les p'tits nains!

La journée s'est donc poursuivie sans encombre par une mise en jambe de seulement 6 km, mais d'un peu plus de 3 heures de



Hansueli Weber

marche tout de même, puisque jusqu'à la Salbithütte (2103 m) il y avait 1050 mètres de dénivelé. Pas grand-chose à dire à propos de cette montée qui a commencé sous un soleil très agréable pour se terminer dans le brouillard. Alors, lorsqu'il n'y a plus rien à voir... Ceci dit, le brouillard a été sympa en faisant une trêve lors du passage vers le petit mais charmant lac nommé Gruebenseeli.

Arrivé à la cabane, Hansueli avait tout pour être heureux. Oui, c'est un homme très soucieux de la satisfaction des participants. Sans doute un peu de déformation professionnelle puisqu'il a



La fameuse Salbitbrücke

été médecin généraliste à la Béroche pendant de nombreuses années. Mais chez les Jeudistes, la satisfaction ne s'obtient pas avec un bon diagnostic et une prescription appropriée. Quant à Hansueli il s'ingénie à chercher l'adhésion de tous en toutes circonstances. Une prescription démocratique en quelque sorte. Et elle est souvent difficile (on devrait dire parfois impossible) à obtenir avec sept caractères qui n'ont rien de la taille d'un nain. Ceci d'autant plus lorsque Blanche-Neige n'est pas là...

Bref, en arrivant à la Salbithütte ce fut la découverte des cabanes du CAS version coronavirus. Avec des distances dites sociales qui laissent à chacun autant de place qu'il n'en n'a jamais eu dans un dortoir! Le lendemain matin personne n'a osé prétendre qu'il avait mal dormi.

Et c'est reparti en commençant par une randonnée tranquille jusqu'à la Salbitbrücke, un pont suspendu de 90 mètres de long qui traverse le ravin pittoresque du Stotzig Chäle. Un peu plus loin, c'est un passage sécurisé par un câble qui permet d'avancer comme le long d'une via ferrata que nos sept alpinistes ont affronté. Seul bémol: au fond du couloir, c'est une coulée de neige encore bien dure mais qui n'a pas été tendre avec les installations de sécurité qui nous attend. C'est là que chacun s'en est remis aux instructions de «Prof», qui n'a jamais été mineur

mais spéléologue. Mais il était tout de même préférable de faire l'exercice à la lumière du jour pour faire passer ce cap en s'adaptant à l'esprit plus ou moins téméraire de chacun. La journée se termine ensuite à la Voralphütte après 6 heures d'efforts et 800 mètres de dénivelé. Avec les mêmes aises que la nuit précédente!

Le 3^{ème} et dernier jour, ce ne sont pas moins de 800 mètres de montée et 1140 mètres de descente qui attendent nos sept Jeudistes en passant par un col à proximité immédiate du Horenfellstock (2580 m) et un second col sans nom mais tout de même à 2599 m. Cette seconde montée a généré quelques discussions «démocratiques» qui ont permis aux uns de choisir un névé et aux autres un pierrier pour atteindre le point culminant de la journée. Quant à la dernière descente, elle a commencé avec un second passage type via ferrata très court et néanmoins pittoresque. Mais ce fut surtout une journée avec de majestueux paysages alpins qui s'est terminée par un sentier traversant de superbes prairies particulièrement fleuries et multicolores au milieu desquelles personne n'aurait été étonné de rencontrer quelques nains de jardin.

*Pierre Hiltbold
Président des Jeudistes*

CABANE BINNTAL, OFENHORN 3236 M

Org. Jean-Claude Lanz, Christine Favre
26-28 juin 2020

Superbe sortie à la cabane du Binntal qui vient d'être transformée l'année passée. Elle mérite un nouveau passage pour ceux qui la connaissent et il doit y en avoir beaucoup car peu de parti-

cipants se sont annoncés pour cette course. Beaucoup de neige et la trace à faire pour la montée à l'Ofenhorn dans le brouillard. Au sommet c'est décidé, on descend par le versant Nord, le glacier del Sabbione, le Passo del Sabbione et la Mittlenbärghütte, jolie découverte. Une nouvelle nuit dans cette belle cabane et départ pour le Grosses Schinhorn hors sentier par le Passo di Valdeserta, le Mittelbergpass, le Mässersee et Fäld. La montagne dans son état sauvage, quelques bouquetins et de magnifiques fleurs.



Le Grosses Schinhorn

Photo: Jean-Claude Lanz



Une montée douce et régulière au sommet du Pigne d'Arolla dans la lumière matinale

PIGNE D'AROLLA (3787 M) EN TRAVERSÉE

Org. Christelle Godat

11-12 juillet 2020

Samedi 11 juillet, nous étions huit à patienter quelques heures de plus pour laisser à la pluie le temps de s'en aller. Nos chaussures aux pieds et le sac sur le dos, nous quittions le parking d'Arolla aux environs de 13h.

Après une douce première partie de marche dans les pâturages, le bas du glacier de Pièce nous attendait à 2700 mètres. Le moment et le lieu pour adapter notre équipement à la neige et à la glace. Crampons, piolet, baudrier, encordement, une première pour moi. Moment d'excitation et de découverte.

A peine équipés que nous montions déjà sur le glacier en direction de la cabane des Vignettes accompagnés par le bruit de tonnerre provoqué par des séracs qui se détachaient d'une langue du glacier et qui se fracassaient plus bas dans les rochers.

A mi-chemin, Christelle, notre cheffe de course, fit une petite pause pour entraîner les techniques de base de sauvetage sur glacier. Une pause très instructive pour les uns et un bon rappel pour les autres.

On ne vit pas passer le temps. En effet, en arrivant à la cabane, Jean-Michel, le gardien, nous attendait dehors pour nous accueillir et nous inviter à nous mettre à table immédiatement pour partager un bon plat de spaghetti.

La cabane en temps de Covid-19, c'est plus de restrictions, c'est un peu moins convivial, c'est un peu plus distant, mais c'est aussi plus confortable, silencieux et spacieux puisque d'une capacité maximale de 120 personnes, nous ne nous sommes retrouvés qu'une quarantaine à passer la nuit ce soir-là.

Arolla - Cabane des Vignettes - Pigne d'Arolla
- La Serpentine - Pas de Chèvres - Arolla

Dimanche 12 juillet à 6h, nous nous mettions en route vers le Pigne sous un ciel clair. Après deux heures d'une montée douce et régulière, nous atteignions déjà le sommet caché par la douce courbure du glacier. Quelle vue et quel bonheur de se retrouver ainsi à 3787 mètres entourés de tous ces mythiques 4000 (Cervin, Dent-Blanche, Weisshorn,...) !

Malgré un soleil éclatant, le vent glacial nous poussa à quitter rapidement ce dôme de glace. La longue descente se fit par les glaciers de Tsenâ Réfien et de Cheilon, cette fois-ci.

La rocaille retrouvée, nous reprenions nos allures de randonneurs pour passer le Pas de Chèvres et ses échelles puis redescendre au village d'Arolla en empruntant les tracés des pistes de ski hivernales. Un dernier regard sur la droite pour apprécier le Pigne, les glaciers mais surtout le chemin parcouru.

Merci à Christelle pour sa parfaite organisation et son bon encadrement et merci à cette belle et sympathique équipe avec qui j'ai pu partager mon premier week-end d'ascension avec le CAS.

Sylvain

PORTRAIT



Escalade au Gross Simelistock dans les Engelhörner

Photo: collection Joëlle

JOËLLE FAHRNI A la découverte des autres et de la montagne

par Pierre Hiltbold

C'est avec un visage cuivré et des yeux rayonnants que Joëlle arrive au rendez-vous destiné à réaliser son portrait. C'est qu'elle revient tout juste du cours de cheffe de courses été I qui lui a valu une semaine à crapahuter entre Orny et Trient avec une météo particulièrement favorable. Tout de suite le ton est donné : elle parle de la superbe ambiance qui a régné tout au long de cette semaine au sein du groupe dont elle faisait partie et passe comme chatte sur braise sur les efforts physiques et les aspects techniques d'une telle expérience. Un peu comme si cela

allait de soi d'avoir l'endurance et la volonté de suivre un tel programme. Ou, si finalement la montagne n'était qu'un prétexte pour rencontrer des gens. Dans tous les cas, c'est un prétexte exigeant qui contribue largement à la bonne ambiance à laquelle Joëlle est particulièrement sensible. Et d'ajouter : la montagne en général, c'est beau partout. Que ce soit dans les Alpes ou dans le Jura ou ailleurs encore, la nature c'est toujours un émerveillement.

Dans la section, Joëlle siège au Comité en tant que représentante de la commission de formation et elle assure aussi la fonction de webmaster et responsable des médias sociaux. Mais surtout, fin septembre 2019, elle s'est portée volontaire pour devenir présidente de la Section neuchâteloise du CAS. Et le verdict tombera lors de l'assemblée de novembre avec une entrée en fonction le 1^{er} janvier 2021. Volontaire, Joëlle ne craint pas trop la masse



Joëlle file vers la Pare

Photo: collection Joëlle

de travail qui l'attend. Elle estime surtout qu'elle peut bien rendre au Club tout ce qu'elle a reçu. Mais elle donne l'impression de tellement recevoir des autres qu'elle ne pourra jamais tout leur rendre. Quoi qu'il en soit, la générosité, c'est sa seconde nature. Il faudra donc veiller à ne pas en abuser !

Joëlle reconnaît cependant volontiers que la perspective de cette présidence génère quelque appréhension. Une certaine timidité, les occasions où elle va se trouver seule à prendre la parole devant beaucoup de monde l'impressionnent un peu. Mais elle sait bien que c'est ce que ressentent tous ceux qui s'exposent. Même les conférenciers, les politiciens et les acteurs les plus en vue passent par une montée de stress au moment d'apparaître sur une scène ou un podium ! Elle craint aussi le jugement des autres ou qu'on dise d'elle qu'elle est une arriviste qui veut brûler les étapes, puisqu'elle ne fait partie du CAS que depuis six ans. Mais très vite elle retrouve le sourire en balayant tout cela d'un revers de main. Après tout, ils ne doivent pas être nombreux de cet avis et s'ils ne sont pas contents ils peuvent aussi être candidats. Et ce sourire-là cache une ambition, celle de rassembler et que tout le monde soit content !

En posant la question de savoir quels changements elle souhaite apporter à la section vous aurez sans doute aussi l'impression d'avoir peut-être posé une question bête. En effet, cela provoque

quelques plissements sur son front et en retrouvant un grand sourire Joëlle finit par répondre : aucun... ou presque. La section compte 2000 membres et elle propose une activité très soutenue dans toutes les approches du sport de montagne. Mais elle sait pertinemment que toutes ces activités reposent exclusivement sur du travail bénévole qui apporte son lot de changements chaque fois que quelqu'un doit être remplacé. Parce qu'on ne définit pas le cahier des charges d'un bénévole. C'est toujours lui, en fin de compte, qui décide de ce qu'il veut donner. Et le souci permanent de la présidence consistera à tenir le cap de la section. Et si elle s'écarte des préceptes dictés par l'histoire, pas de soucis, il y aura toujours quelques clubistes pour les lui rappeler !

Joëlle est née dans une famille sportive, mais qui ne pratiquait pas la montagne. Pendant une dizaine d'années, son truc à elle, c'était le VTT et elle sortait généralement dans le trio de tête des compétitions régionales. Elle a aussi participé à quelques coupes d'Europe et du monde. Mais davantage pour le fun et le partage que dans l'espoir de gagner. Ces expériences lui ont aussi clairement montré que la compétition à ce niveau-là n'était pas compatible avec l'exercice d'une autre profession. Et que finalement tout cela ne correspondait pas très bien à son caractère.

Ingénieure en génie électrique, Joëlle travaille à l'Office fédéral de l'énergie

comme spécialiste de l'énergie solaire. C'est un job à 80%, ce qui lui laisse passablement de liberté pour d'autres activités. Qu'elle exerce un peu partout sans jamais être bien loin de chez elle. En effet, depuis deux ans, son camping-car lui sert d'appartement et aussi de bureau pour ses activités privées. Sans oublier la possibilité de faire de grands voyages, comme celui de l'été 2019 jusque tout au Nord de la Scandinavie. Mais ne pensez surtout pas que c'est une SDF inconditionnelle. Joëlle adore retrouver son port d'attache, à la Corbatière, où vit toute sa famille !

Quant à ses préférences sportives, elles sont multiples : escalade et ski de rando principalement, mais aussi un peu d'alpi, rando à pied, ski de fond, ski alpin et quelques tentatives en planche à voile et kite surf. Si ce n'est plus une acharnée de la compétition, elle ne craint pas l'effort. Son projet pour l'été 2020, si les conditions le permettent: la grande traversée des Alpes en solo et en autonomie. De Saint-Gingolph à Menton: un parcours de 600 km, 60 cols à franchir et quelques 30'000 mètres de dénivelé cumulé. Belle perspective d'en reparler avec Joëlle cet automne. Et pourquoi pas à l'assemblée de novembre, avec la nouvelle présidente du Club !

HISTOIRES DE...

ALEXANDRA DAVID-NÉEL : Partie 1: une femme engagée

par Nadia Hügli

Jeanne Mascolo De Filippis, grande voyageuse et experte de l'Asie, a écrit récemment un livre très documenté relatant la vie d'Alexandra David-Néel et illustré de nombreuses photos de ce personnage hors du commun.

En voici un premier petit résumé qui vous donnera peut-être l'envie d'en savoir plus.

Enfance et adolescence hors norme

Je suis une sauvage et une solitaire et ces dispositions ont crû tout le long des ans que j'ai vécus. Je leur dois des joies que je n'aurai jamais connues sans elles.

Ces lignes écrites depuis le Sikkim en 1912 reflètent bien le personnage qu'elle incarne dès son enfance.

Fille unique d'un père républicain, libre-penseur et anticonformiste et d'une mère belge, puritaine et austère, elle naît en 1868 à Saint-Mandé, en banlieue parisienne.

Dès l'âge de trois ans, c'est déjà une fugueuse née: découvrir ce qui se passe derrière les grilles du jardin, se perdre dans le Bois de Vincennes proche de la maison, rêver des aventures des héros de Jules Verne, Phileas Fogg, les enfants du capitaine Grant, Passepartout.

Dès six ans, sa résolution est prise: *Comme eux, et mieux encore si possible, je voyagerai.*

En attendant, la famille retourne s'installer en Belgique à



Entre 1895 et 1900, Alexandra gagne sa vie en tant que première chanteuse d'opéra

Source: Alexandra David Néel, Jeanne Mascolo de Filippis



Première découverte de Colombo en rickshaw

Source: Alexandra David Néel, Jeanne Mascolo de Filipis

Bruxelles; elle a onze ans lorsque elle est inscrite au couvent catholique, où elle découvre le plaisir des échanges et discussions avec ses camarades. Sans être attirée par la vie religieuse, elle se passionne pourtant déjà pour les questions métaphysiques, aime l'exaltation de la quête mystique, lit la Bible, les écrits philosophiques, notamment le Manuel d'Épictète, qu'elle a toujours en poche.

Son indépendance de caractère la pousse à quinze ans à partir à pied depuis la station très en vogue d'Ostende, où la famille a loué une villa pour l'été, et à marcher le long des plages jusqu'en Hollande, pour arriver par bateau en Angleterre, au grand dam de ses parents!

Elle réitère l'aventure deux ans plus tard, cette fois jusqu'en Italie, franchissant à pied le col du Saint-Gothard. Sachant qu'une femme non mariée ne voyage pas seule, la coquine s'est achetée une alliance pour sauver la face!

Ces deux expériences la confortent dans l'idée que sa vie sera celle de la découverte, du désir d'aller sans but, sans préparation:

J'ai toujours eu l'effroi des choses définitives. Il y en a qui ont

peur de l'instable moi j'ai la crainte contraire. Je n'aime pas que demain ressemble à aujourd'hui et la route ne me semble captivante que si j'ignore le but où elle me conduit.

Cantatrice? Orientaliste? Féministe?

Comme toute jeune fille de bonne famille, Alexandra a dès son enfance été initiée au chant et au piano. A Bruxelles, elle suit volontiers ses parents aux représentations de l'Opéra de la Monnaie. Un soir de concert, elle en a la révélation: elle sera artiste lyrique. Inscrite au Conservatoire royal de musique de Bruxelles, perfectionniste et déterminée, elle en sort deux ans plus tard avec un premier prix de chant. Elle a 21 ans, peut désormais gagner sa vie et partir à la conquête du monde.

Sur ses fameux petits carnets noirs qui l'accompagneront toute sa vie, elle note à l'encre de Chine:

Il ne nous est pas permis de choisir notre rôle dans le théâtre du monde, mais il dépend de nous de bien jouer celui qui nous est donné.

Elle attendra cependant 4 ans avant de quitter pour la première fois l'Europe: 4 ans pendant lesquels elle fréquente différents

milieux: ésotériques, anarchistes, franc-maçons, féministes, adeptes du spiritisme, Société théosophique, qui fleurissent à l'aube du vingtième siècle en France, en Belgique, en Angleterre.

Elle se lie avec des personnalités qui seront importantes pour construire sa vision du monde: parmi elles, Élisée Reclus, géographe et théoricien anarchiste, qui devient son maître à penser et l'encourage à écrire. Elle étudie le sanskrit à La Sorbonne et suit avec passion les cours du professeur tibétologue Édouard Foucaux, auteur d'une traduction de la vie du Bouddha Sakyamuni. La visite du Musée Guimet, qui vient de s'ouvrir à Paris, et la vue du Bouddha géant la confirment dans sa décision: elle se fera bouddhiste et partira vers l'Orient.

J'ai toujours eu l'effroi des choses définitives. Il y en a qui ont peur de l'instable moi j'ai la crainte contraire. Je n'aime pas que demain ressemble à aujourd'hui et la route ne me semble captivante que si j'ignore le but où elle me conduit.

Alexandra franchit le pas en 1894; elle a son billet de bateau en poche: deux semaines de traversée, aller simple depuis Marseille, destination Colombo. Pour elle, l'Inde est le berceau de la pensée humaine, et en étudiant les textes sacrés de la philosophie indienne, elle pourra parfaire sa propre recherche métaphysique.

C'est à Bénarès qu'elle accède réellement au bouddhisme: poussant par hasard la porte d'un petit jardin décoré de magnifiques rosiers, elle découvre un vieil ascète s'entretenant avec ses disciples. Percevant l'intérêt et les connaissances dont Alexandra fait preuve, Swami Bashkarananda l'accepte parmi eux et lorsque la fraîcheur remplace la touffeur, les fins d'après-midi les voient, assis en tailleur, partageant leurs points de vue respectifs sur le religieux dans la culture de chacun.

Puis de Bénarès, elle va à Calcutta; l'Himalaya n'est pas loin: Alexandra ne le sait pas encore, mais c'est dans ces montagnes que sa vie prendra un autre sens.

Entre réalisme et aspiration

Cependant, être bouddhiste ne remplit pas son escarcelle et de retour en Europe, Alexandra reprend le chemin des planches et son métier de cantatrice; le public aime l'entendre interpréter des rôles de prima donna dans les opéras à la mode. Elle accepte les contrats pour des tournées en France, en Belgique et même en Indochine, protectorat français.

En juillet 1900, une offre de Tunis pour prendre la direction de l'Opéra va changer ce parcours cahotant, entre art lyrique, recherche métaphysique et débuts dans l'écriture. Elle y fait la connaissance d'un ingénieur français de 43 ans, responsable du développement du réseau ferroviaire en Tunisie et en Algérie, Philippe Néel. Chacun individualiste par nature, lui grand séducteur habitué des conquêtes féminines, elle rebelle et insoumise, ce sont pourtant des complices liés par l'amour de la musique classique, elle jouant au piano, lui de la flûte.

A Tunis, délaissant définitivement la carrière lyrique, Alexandra se tourne de plus en plus vers le journalisme, écrivant des chroniques féministes évoquant l'aliénation des femmes autant que des essais très documentés sur les principes bouddhistes.

En 1904, contre toute attente, ses parents reçoivent une demande en mariage de Philippe, mais complètement rédigée par Alexandra! Mariage qui n'en sera jamais vraiment un, chaque partenaire étant trop indépendant, mais qui donne à Alexandra le statut social convenant à la femme de lettres qu'elle veut à tout prix devenir. En réalité, le couple vit rarement ensemble: Alexandra, toujours entre départs et retours, visite ses amis en France, réside quelques mois en Angleterre pour y parfaire son anglais, participe au Congrès mondial des Libres-Penseurs à Paris, où son allocution soulève l'enthousiasme. A peine de retour à Tunis, la voilà repartie avec un groupe de savants botanistes pendant 3 mois pour découvrir les paysages et la population de l'Afrique du Nord, préambule à ses pérégrinations futures.

Il ne nous est pas permis de choisir notre rôle dans le théâtre du monde, mais il dépend de nous de bien jouer celui qui nous est donné.

Autant dire que le mariage entre Philippe et Alexandra n'est qu'une parodie, acceptée comme telle par les deux époux. Mais une solide relation d'amitié unit ces deux êtres si différents. Jusqu'à sa mort en 1941, Philippe apporte à Alexandra son soutien indéfectible, la rassure dans ses moments de doute, gère et avance l'argent, joue le rôle d'agent littéraire, envoie aux différents périodiques les articles écrits par la voyageuse. Cette estime mutuelle donne aussi lieu de la part d'Alexandra à une fidèle et nombreuse correspondance, lettres de plus de dix pages, sortes de carnets de voyage et de réflexions personnelles, traçant l'écheveau d'une vie hors du commun.

Nouvel envol

Les années ont passées, riches d'études et de rencontres importantes. Où en est Alexandra? Sa carrière de cantatrice définitivement oubliée, c'est une femme âgée de plus de 40 ans, dont le nom est dorénavant associé à ceux des savants du Bouddhisme contemporain. Ses nombreux écrits et son érudition en la matière lui permettent de faire preuve d'un sens critique reconnu par les plus grands experts, elle a un carnet d'adresses impressionnant qui va lui ouvrir les portes de l'Asie.

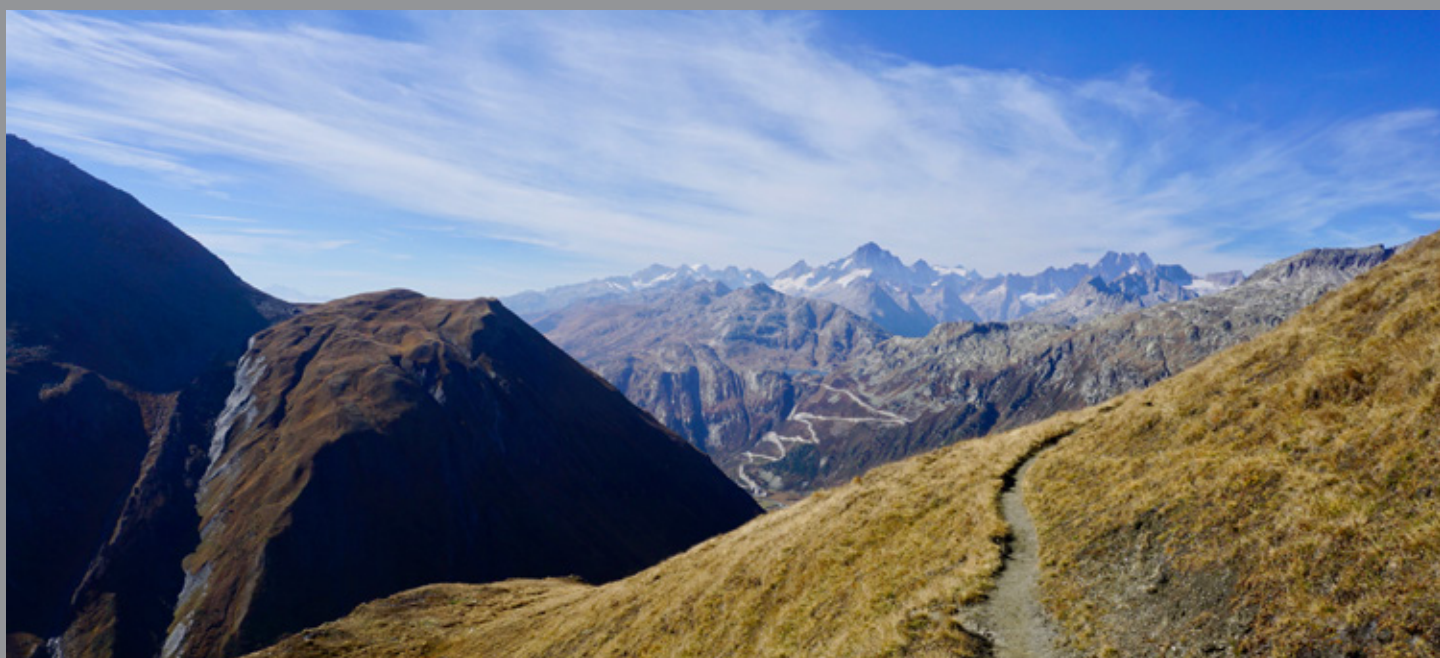
En août 1911, au côté d'Alexandra, nous quittons le port de Bizerte, en route une nouvelle fois vers Ceylan, puis l'Inde. Elle est en partance pour une nouvelle vie, sans savoir qu'elle va durer 14 ans.

Rendez-vous pour la suite de ses aventures dans *Ton bulletin* prochain

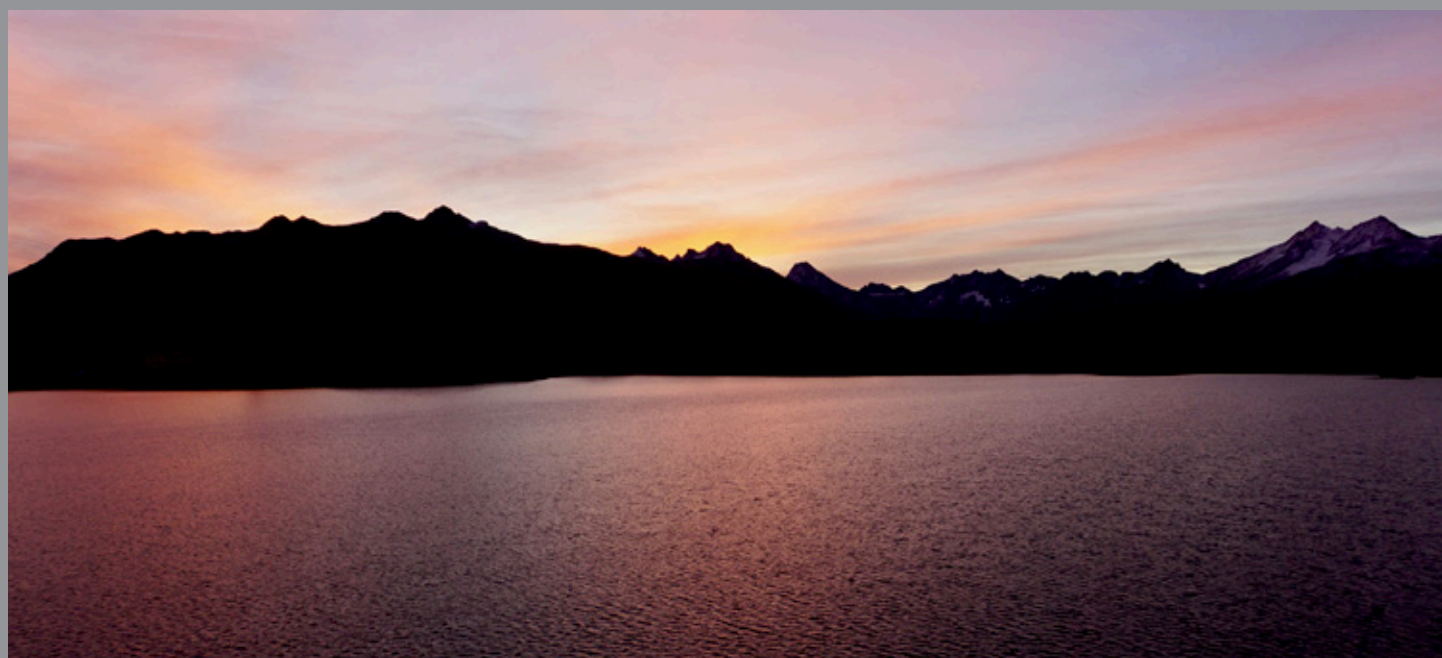
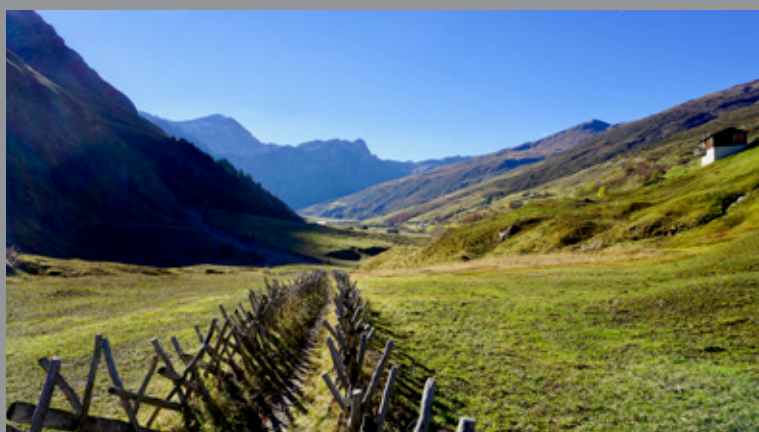
Référence



Jeanne Mascolo De Filippis, Alexandra David-Néel - Cent ans d'aventure, Ed. Paulsen. 2018



qui ont permis de traverser la Suisse de Scuol à Neuchâtel - par le
 Oberalppass, le Furkapass et le Grimselpass



PAYSAGES

Notre milieu alpin est sans aucun doute un cadre magnifique pour pratiquer nos sports préférés! Rien à ajouter (sinon qu'évidemment, il est important d'éviter de faire du vtt dans certains endroits durant les périodes de haute fréquentation et de respecter le plus possible les autres personnes rencontrées!)



PASSAGES

Comme pour beaucoup d'activités, un certain mélange de technique, d'expérience, de forme physique, de courage, de ténacité et parfois de chance permet de passer avec un VTT.



Arrivé en Suisse il y a une vingtaine d'années pour découvrir le pays en toutes saisons, Paul-Henri s'est rapidement rendu compte qu'il y avait assez à explorer pour toute une vie.

Il cherche à capturer le moment et l'ambiance de ces traversées à pied, en VTT ou en ski de randonnée, en ayant toujours un appareil photo à portée de main.

Il remercie tous ceux qui ont participé à la planification de ces voyages et qui l'ont accompagné.

<https://phspot.ch/>



Paul-Henri Arnaud

PROGRAMME DES ACTIVITES DE LA SECTION

Le programme bimestriel ci-dessous annonce les cours et les courses des deux mois à venir. Pour les courses de l'**OJ**, voir le site web ojneuch.ch. Pour le programme des courses des **Jeudistes**, consulter le programme du groupe.

Il faut consulter le programme sur le site web de la section pour connaître le détail des activités annoncées ici et prendre connaissance des modifications de programme.

COURS EN SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2020

date	durée	diff.	cours	organiseurs
Sa 26 sep.	2 jours		Cours de sauvetage Moutier	Joëlle Fahrni

COURSES EN SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2020

groupe	date	durée	type	diff	courses	organiseurs
alfa	Sa 22 août.	2 jours	RdA		Cabane Turtmann/complet	Nicolas Zwahlen, Carlos Gil-Machin
alfa	Sa 3 oct.	2 jours	Rd		Weekend multi-activités	Marylin Stauffer, Nicolas Zwahlen
dames	Me 2 sep.	1 jour	Rd	T3	Albristhorn	Ida Gummy, Christiane Gretillat
dames	Sa 5 sep.	1 jour	Rd	T1	TC 10 La Vue-des-Alpes - Lignièrès	Catherine Abplanalp
dames	Me 9 sep.	1 jour	Rd	T2	Le versant ensoleillé du Rigi	Geneviève von Wyss, Marielle Viredaz
dames	Me 16 sep.	1 jour	Rd	T2	La Dôle	Barbara Gindraux
dames	Me 23 sep.	1 jour	Rd	PD	Marche 11 eme étape tour du canton	Jocelyne Hirt
dames	Ve 25 sep.	1 jour	Rd	T3	Sigriswiler Rothorn	Nathalie Veber
dames	Ma 29 sep.	1 jour	Rd	T1	TC 1 Neuchâtel - Vaumarcus	Valérie Richard
dames	Je 1 oct.	1 jour	Rd		If de Moutier	Jacqueline Moret-Scheidegger, Miarta Chevroulet
dames	Me 7 oct.	1 jour	Rd	T2	Les cascades dans La Lenk	Marielle Viredaz, Geneviève von Wyss
dames	Je 15 oct.	1 jour	Rd	T2	Schwarzenburg- Schwarwasser-Schwarzenburg	Katy Helary, Hélène Badstuber
dames	Ma 20 oct.	1 jour	Rd	T2	Étape n°2 tour du canton	Nathalie Veber
dames	Je 29 oct.	1 jour	Rd	T2	Dombresson- Chasseral par la combe biosse- Dombres	
lundi-x	Lu 14 sep.	1 jour	Rd	T1	Le Niremunt	Jacques Isely, Monique Bise
lundi-x	Lu 28 sep.	1 jour	RdA	T3	La Dent de Combette	Philippe Aubert
lundi-x	Lu 12 oct.	1 jour	Rd	T2	Soleure - Weissenstein	Monique Bise, Mary-Jeanne Robert
section	Ve 4 sep.	3 jours	Rd	T2	Trois jours avec le Glacier d'Aletsch/complet	Bruno Mayques
section	Sa 5 sep.	2 jours	A	AD	Wiwannihorn	Emmanuel Onillon, Cédric Singele
section	Sa 5 sep.	1 jour	Rd	T1	TC 10 La Vue-des-Alpes - Lignièrès	Catherine Abplanalp
section	Je 10 sep.	1 jour	Rd	T4	Dent de Lys en boucle/nouvelle date	Claudine Munday, André Pahud
section	Ve 11 sep.	3 jours	Rd	T3	Lac de Tzeuzier-Cab. du Wildhorn-Cab. du Wildstrub/complet	Bruno Mayques
section	Me 16 sep.	1 jour	Rd	T2	La Dôle	Barbara Gindraux
section	Ve 18 sep.	2 jours	Rd	T3	Brienzer Rothorn/complet	Bruno Mayques
section	Ve 16 oct.	3 jours	E	6a	Mani nude nella valle di Champorcher	Gilles Rougemont, Joëlle Fahrni
section	Sa 17 oct.	1 jour	A	AD	2 Arêtes en feu	Joëlle Uyttebroeck
section	Ve 23 oct.	3 jours	E	5c	Escalade automnale Denti della Vecchia (TI)	Lucie Wiget Mitchell, Rémy Duding

Les Jeudistes et les Dames organisent en outre des sorties hebdomadaires comme suit:

groupe	date	diff.	activité	organiseurs
Dames	les vendredis	T1	Sortie facile	Eliane Meystre, 079 543 41 43, eliane-meystre@bluewin.ch
Jeudistes/PM	les jeudis	T1	Sortie facile	Gilbert Jornod, 079 510 74 73, giljornod@bluewin.ch

Besoin de matériel pour vos randonnées automnales ?

Bénéficiez d'un rabais de 20% sur tout l'assortiment SportXX du 28.09 au 10.10.2020 uniquement sur présentation de ce bon original.



Uniquement valable dans les magasins SportXX de la coopérative Migros Neuchâtel-Fribourg sur présentation de ce bon original, du 28.09 au 10.10.2020

Non cumulable avec d'autres réductions, soldes et coupons de rabais en francs et en pourcents.

N° art: 9898.001.42251



7 613433 535754

SPORTXX
MIGROS

20%

Bon sur tout l'assortiment SportXX

Espace publicitaire libre:
media@cas-neuchatel.ch

**CHAUSSURES
SPORT**

BOTTIER-ORTHOPÉDISTE
diplômé

Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains

despland

Carte de fidélité

www.despland.ch

E-mail: francois.despland@net2000.ch

Tél. 032 846 12 46

Fax 032 846 27 46

2022 BEVAIX



BOISSONS VOEGELI

2034 PESEUX

info@voegeli-boissons.ch

QUIZ



La montagne peine à se cacher derrière les traînées de nuage. Tu la reconnais? Alors envoie un message à quiz@cas-neuchatel.ch en en donnant le nom. En cas de réponse juste, tu participes à un tirage au sort pour gagner un bon de CHF 50 à faire valoir chez Vertical Passion à la Chaux-de-Fonds! Participation jusqu'au 20 septembre

**vertical
passion**
magasin de montagne

ski **trek** grimpe **voyage**

rue des crêtets 99 la chaux-de-fonds
vertical-passion.ch

SOLUTION DE TON BULLETIN 2020/4

Le sommet sous la lune est le **Schalihorn (3974 m)**. N'atteignant pas les 4000 m et dominé par l'imposant Weisshorn que l'on voit à sa droite, il reste peu connu. Il est peut-être plus connu à travers le nom de l'arête sud du Weisshorn qui lui fait face, le Schaligrat.

La photo est de Valentin Chapuis.



Le tirage au sort parmi les réponses justes a donné comme gagnante du concours: Mélanie Reymond de Lignerolle. Qui reçoit le bon de CHF 50 à faire valoir chez Vertical Passion.

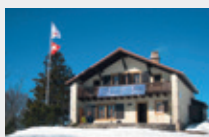
NOS CABANES



Bertol, 3311 m, 80 pl.
G : Anne-Marie Dolivet
T : 076 711 19 22
E : cabane.bertol@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.
P : Etienne Uyttebroeck
M : 076 557 64 56
E : saleinaz@cas-neuchatel.ch



Perrenoud, 1419 m, 23 pl.
P : Dominique Gouzi
T : 032 725 11 34
M : 079 621 28 07
E : perrenoud@cas-neuchatel.ch

Voir www.cas-neuchatel.ch > cabanes

Les cabanes sont ouvertes en été. Des conditions de sécurité sanitaire s'appliquent.

Cabane Perrenoud

Fermeture pour cause de rénovation

Cabane de la Menée

Occupations ponctuelles

Chalet des Alises

Occupations ponctuelles

Appartement d'Arolla Le Panorama

Occupations ponctuelles

Cabane de Saleinaz

Fermeture le 13 septembre 2020. Ensuite local hiver seul ouvert.

Cabane Bertol

Fermeture le 31 août 2020. Ensuite local hiver seul ouvert.



Arolla, 2000 m, 6 pl.
P : François Byrde
T : 033 345 02 12
E : panorama.casne@gmail.com



Menée, 1292 m, 20 pl.
P : Martine Droz
T : 079 793 21 51
E : martine.droz@bluewin.ch



Alises, 1067 m, 10 pl.
P : Marie-Jo Diethelm
T : 032 853 43 74
E : hmnndiethelm@net2000.ch



Nuno et Sophie, nos gardiens d'un été à Bertol

APPEL AUX CONTRIBUTIONS

Envoie-nous tes contributions à bulletin@cas-neuchatel.ch. Textes et photos sont les bienvenus. Nous publions régulièrement ci-dessus une photo reçue (qualité min 2 MB).

Bulletin bimestriel no 2020/5
Septembre octobre 2020
93^e année

CAS SECTION NEUCHÂTELOISE

PRÉSIDENTE

Carole Maeder-Milz
tél. 032 724 48 49
presidence@cas-neuchatel.ch

RÉDACTION

bulletin@cas-neuchatel.ch
Heinz Hügli, rédacteur-éditeur
tél. 078 828 24 97
Nadia Hügli, Pierre Hiltbold,
chroniqueurs
Valentin Chapuis, photographe

GESTION DES MEMBRES

Patrick Berner
tél. 078 767 03 97
casne.membres@gmail.com

GESTION DES ANNONCES

Simone Füzesséry
tél. 032 731 26 16
simone.fuzessery@gmail.com

IMPRESSION

Imprimerie H. Messeiller SA
Route des Falaises
2000 Neuchâtel
tél. 032 725 12 96

POSTFINANCE

Compte postal 20-1896-2
IBAN CH45 0900 0000 2000 1896 2

PHOTOS

Les photos (min 2 MB) en lien avec la montagne ou la section sont les bienvenues à la rédaction

REPRODUCTION

Tous droits réservés



CLÔTURE RÉDACTIONNELLE

Le 1^{er} du mois qui précède le mois de parution (1^{er} octobre pour le no. 2020/6 de novembre-décembre)

JAB

CH-2000 Neuchâtel

P.P./Journal

LA POSTE 



Les Gorges de Covatanne
Photo: Olivier Nys