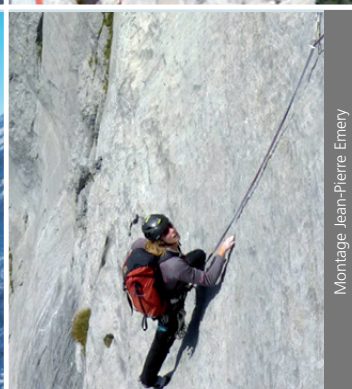




**Organisation et
programme des courses 2018**

Section Neuchâteloise du CAS

Adresse postale

Club Alpin Suisse, CAS
Section Neuchâteloise
2000 Neuchâtel

Site web

www.cas-neuchatel.ch

Le comité

- Présidente:** Carole Maeder-Milz, Rue des Saars 63, 2000 Neuchâtel
tél. 032 724 48 49, 079 677 66 20, e-mail cmaedermilz@bluewin.ch
- Vice-président**
Secrétaires: Claudine Munday, Ch. Gabriel 9, 2034 Peseux
tél. 032 730 13 46, 079 453 89 11, e-mail fammunday@yahoo.fr
Barbara Gindraux, Goulettes 7, 2024 St-Aubin NE
tél 076 384 67 54, e-mail barbara.gindraux@gmail.com
- Caissier:** Jean Messerli, Rte de Coffrane 8, 2206 Les Geneveys-sur-Coffrane
tél. 032 857 31 44, 079 754 90 84, e-mail jean.messerli@bluewin.ch
- Cabanes & Expéditions:** Cyrille Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier
tél. 032 841 18 28, 079 786 45 94, e-mail cfama@bluewin.ch
- Conférences & Culture:** Jean-Louis Juncker, Route des Addoz 31B, 2017 Boudry
tél. 032 842 53 47, 076 663 93 26, e-mail info@alp-xtreme.net
- Courses & Cours, OJ:** John Park, Beundenweg 12, 3235 Erlach
tél. 032 721 43 22, 079 507 62 41, e-mail park@wallenberg.ch
- Environnement:** Lucie Wiget Mitchell, Av. Soguel 21, 2035 Corcelles
tél. 032 730 36 05, 079 504 26 30, e-mail luciewiget@hotmail.com
en séjour étranger +64 27 532 2237
- Gestion des membres:** Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod
tél. 032 730 43 69, 078 767 03 97, e-mail casne.membres@gmail.com
- Médias & Station de secours:** Adrien Ruchti, Place du Temple 13, 2016 Cortaillod
tél. 032 853 54 88, 079 791 01 88, e-mail aruchti@net2000.ch



Les commissions

Cabanes

Président: Cyrille Fama

Secrétaire: Aline Byrde

Membres: Alexia Rufer, Fabrice Gouzi, Jean-Paul Randin, Pierre-Alain Comtesse, Roger Burri, Tony Perret, Mohamed Boukhchacha

Consultant technique: Yann Smith

Préposés aux cabanes:

Les Alises: Marie-Jo Diethelm, Les Oeuches 1, 2056 Dombresson, tél. 032 853 43 74, e-mail alises@cas-neuchatel.ch

La Menée: Martine Droz, Ruz Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51, e-mail menee@cas-neuchatel.ch

Perrenoud: Dominique Gouzi, F.-C. de Marval 6, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 11 34, 079 621 28 07, e-mail dom@gouzi.ch

Le Panorama: François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12, e-mail panorama@cas-neuchatel.ch

Bertol: Jean-Marc Schouller, Ch. des Vignolants 9, 2525 Le Landeron, tél. 032 751 29 63, 079 694 10 00, e-mail jmschouller@bluewin.ch

Saleinaz: Etienne Uyttebroeck, Mont d'Amin 4A, 2054 Chézard, tél. 032 853 64 87 076 557 64 56, e-mail saleinaz@cas-neuchatel.ch

Commission Saleinaz: André Geiser, Albertino Santos

Courses été

Président: John Park, Beundenweg 12, 3235 Erlach
tél. 032 721 43 22, 079 507 62 41, e-mail park@wallenberg.ch

Secrétaire: Véronique Jaquet

Coordinateur web: Rolf Eckert

Membres: Emmanuel Onillon, Florence Christe, Sébastien Gerber, Ludovic Crotto-Migliett, Marie-Claude Borel Charpillot, Yann Buchs, Carlos Gil

Courses hiver

Président: Emmanuel Onillon, Ch. du Bugnon 4, 2208 Les Hauts-Geneveys
tél. 032 852 0645, 079 643 59 13, e-mail emmanuel.onillon@csem.ch

Secrétaire: Véronique Jaquet

Coordinateur web: Rolf Eckert

Membres: Bastien Sandoz, Christelle Godat, Bernhard Spack, John Park, Oliver Neumann, Alexandre Pollini

Expéditions

Président: Simon Perritaz, Cernil de la Fontaine, 2318 Brot-Plamboz
tél. 032 731 62 59, 079 474 92 20, e-mail sperritaz@swissonline.ch

Délégué du comité: Cyrille Fama

Membres: Mazal Chevallier, Nicolas Della Ricca, André Geiser (FLMK), Doris Geiser, Jean-Michel Zweieracker (guide)

Formation

Président: Erich Tanner, Fauggersweg 52, 3232 Ins
tél. 032 534 32 98, 079 777 55 89, e-mail erich.tanner@ameta.ch

Secrétaire: Dominique Droz

Communication avec le bulletin : Jean-Bernard Python
Délégué des commissions des courses: Emmanuel Onillon
Communication web: Ludovic Crotto-Miglietti, Philippe Habegger
Expert: Josep Solà i Carós (guide)
Membres: Adrien Ruchti, Aurélie Luther

Médias

Président & Bibliothèque: Adrien Ruchti, Place du Temple 13, 2016 Cortaillod
tél. 032 853 54 88, 079 791 01 88, e-mail aruchti@net2000.ch
Bulletin: Heinz Hügli, route des Nods 54, 2035 Corcelles
tél 078 828 24 97, e-mail heinz.hugli@unine.ch
Webmasters: Shiv Ashish Kumar, vacant
Archives: Marie-Claude Borel Charpillioz
Publicité bulletin: Verena Ravasio
Secrétaire: Chantal Papetti

Récréations

Président: Thomas Zeller, Champréveyres 14B, 2068 Hauterive
tél. 032 753 88 52, 079 813 76 11, e-mail thzeller@blueemail.ch
Caissière: vacant
Déléguée du comité: Barbara Gindraux
Membres: Monique Bise, Laurent Colin, Carmen Diaz, Nicolas Faivre, Ingebjörg Guillaume
Gentil, Pierre Emmanuel Guerin, Beatriz Guye, Lucia Rohrer, Ursula Wälti

Groupe ALFA (Alpinisme en famille)

Responsables: Michaël Gilliéron, Ch. de Trois-Portes 18, 2000 Neuchâtel
tél. 032 544 43 48, 079 886 89 19, e-mail amtz.gillieron@gmail.com
Carlos Gil-Nadal, Rue de la Rebatte 28, 2068 Hauterive
tél. 032 710 06 08, 079 770 46 82, e-mail cjgil@bluewin.ch
Membres: Aline Gilliéron, Pilar Nadal

Groupe Féminin

Présidente: vacant
Vice-présidente: vacant

Groupe Jeudistes

Président: Pierre Hiltbold
Caissier: Jean-François Zürcher, Ch. du Signal 5, 2016 Cortaillod
tél. 032 842 51 38, e-mail jf.zurcher@bluewin.ch
Remplaçant: Jean-Pierre Chapuis
Secrétaire: Pierre-Alain Brand
Courses A, coordinateur: Jürg Franz
Membres: Roger Burri, Werner Frick, Pierre Hubert, Marcel Panchaud, Jean-Paul Ryser,
Jean-Claude Schnörr
Courses B, coordinateur: Adolphe (Dölfi) Bangerter, adjoint: Jean-Louis Grau
Membres: Jean-Pierre Besson, Jean-Jacques Bürki, Michel Kohler, Jean-François Rössli
Courses PM, coordinateur: Gilbert Jornod

Groupe Lundi-X

Présidente: Catherine Borel, Poudrières 45, 2000 Neuchâtel
tél. 032 724 35 18, 078 792 42 16, e-mail c.borel@bluewin.ch
Membres: Nadia Hügli-Valois, Adrien Ruchti, Claude Stettler

Groupe OJ (Organisation de Jeunesse)

Président & Chef OJ: Jérôme Borboen, Poudrières 91, 2000 Neuchâtel
tél. 078 896 3662, e-mail jerome.borboen@gmail.com

Chef OJ adjoint: Yann Smith, Vy d'Etra 3, 2000 Neuchâtel
tél. 079 665 80 29, e-mail smithburger@bluewin.ch

Caissier: Léo Bélime, e-mail leo.belime@gmail.com

Responsable matériel 1: Christelle Marceau, e-mail krishich@yahoo.fr

Responsable matériel 2: Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14, e-mail ali.chevallier@bluewin.ch

Rédacteur: Dimitri Boulaz, e-mail dim.boulaz@bluewin.ch

Multimédia: Josep Solà, e-mail josep@jmsola.net

Délégué du comité: John Park, e-mail park@wallenberg.ch

Membres: Simon Peitsch, Sébastien Grosjean

Au service des membres

Guides, manuels et cartes swisstopo

(voir site web: *Activités > Documentation > Cartes et guides CAS*)

Ces documents peuvent être empruntés gratuitement à la Droguerie Schneitter, Rue de l'Hôpital 19, Neuchâtel, tél. 032 725 24 52 (fermé le lundi matin). **Durée de l'emprunt: maximum 2 semaines**
Responsable: Adrien Ruchti, tél 032 853 54 88, 079 791 01 88, e-mail aruchti@net2000.ch

Une liste des documents déposés est disponible sur le site web. Les utilisateurs sont priés de remettre les objets empruntés au bon endroit et dans l'ordre alfa-numérique du code.

Bibliothèque publique et universitaire

(voir site web: *Section > Archives*)

Dépôt de notre patrimoine littéraire: Place Numa Droz 3, 2000 Neuchâtel, tél. 032 717 73 00, <http://bpun.unine.ch>. Ce site donne des informations très complètes sur tous les aspects de la bibliothèque. On y trouve les livres du CAS et les cartes Swisstopo.

Fonds d'études, horaire du prêt: Lundi – vendredi : 10h00-12h00 et 14h00-19h00, samedi :10h00-12h00 (horaire réduit en été)

Matériel de la section

(voir site web: *Activités > Matériel et équipement*)

Radio

La section met à disposition 1 radio avec fréquences réglables et opérationnelles dans les Alpes (mode d'emploi avec la radio). Remise gratuite pour les courses officielles; pour usage privé Fr. 6.- par course, Fr. 20.- par semaine.

Pour des raisons de sécurité, nous conseillons fortement de se munir d'**une radio pour toutes les courses alpines**. Ce matériel est placé sous la responsabilité des membres. La radio empruntée est rendue en parfait état, au plus tard le surlendemain de la course. A disposition en priorité pour les courses officielles de la section. **Dépôt** à la pharmacie du Vauseyon chez Christine Ciampitti: Rue des Poudrières 137, 2000 Neuchâtel, tél. 032 730 44 40.

Dépôt OJ

Tentes et matériel accessoire. Responsable: Ali Chevallier, tél. 032 753 57 44, 078 673 41 14, e-mail ali.chevallier@bluewin.ch

Les assemblées & conférences de la section

D'ordinaire, les conférences et assemblées ont lieu à 20h à la Salle du Faubourg, Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

Lundi 8 janvier 2018	Conférence & assemblée
Lundi 5 mars 2018	Conférence & assemblée
Lundi 7 mai 2018	AG de printemps et extra
Lundi 2 juillet 2018	Conférence & assemblée
Lundi 3 septembre 2018	Conférence & assemblée
Lundi 5 novembre 2018	AG d'automne et extra
Samedi 17 novembre 2018	Banquet et hommage aux jubilaires

Secours et guides

Station de secours de la Vue-des-Alpes

La station de secours de la Vue-des-Alpes est un service du Secours Alpin Suisse (SAS) qui a pour objectif de venir en aide aux personnes en détresse dans les régions alpines et préalpines ou difficilement accessibles de Suisse et des pays voisins. Elle dépend des sections Sommartel et Neuchâteloise et déploie ses activités dans tout le canton de Neuchâtel. Elle est partagée en 3 groupes: Groupe de Neuchâtel, du Locle et de Couvet.

La station fait partie du SARO qui est l'association regroupant toutes les stations de secours romandes.

Liste des secouristes de la station de secours membres de notre section :

Délégué au comité de la section: Adrien Ruchti, Temple 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 853 54 88, 079 791 01 88, e-mail aruchti@net2000.ch

Membres: Michel Abplanalp, Christian Broyois, Vincent Buchs, Bernard Burri, Mohamed Boukhchacha, Alain Collioud, Thibaut Collioud, Yves Collioud-Robert, Sylvain Felber, Frédéric Gafner, Paul-André Laperrouza, Aurélie Luther, Olivier Nys, Eric Penot, Jean-Bernard Python, Isabelle Vaucher

Exercices: Voir site web: *Section > Partenaires*

Guides de haute montagne, membres de la section

Thierry Bionda, Courtils 36, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 43 75, prof. 032 731 14 39

Colin Bonnet, Pertuis-du-Sault 7, 2000 Neuchâtel, tél. 079 408 24 14

Denis Burdet, Ch. des Liserons 22, 2000 Neuchâtel, tél. 079 215 46 35

Josep Solà, Porcena 27, 2035 Corcelles, tél. 079 768 98 00

Yann Smith, Vy d'Etra 3, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 74 02, 079 665 80 29

Benno Treier, Olives 2, 2300 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 913 12 81, 078 720 89 14

Gérald Vaucher, Antagnes, 1867 Ollon, tél. 024 499 19 77

Gérard Vouga, Aux Cottards 1, 2400 Le Locle, tél. 032 931 01 76, 079 378 23 34

Jean-Michel Zweijacker, Montsoufflet 31, 2072 St-Blaise, tél. 032 852 06 71, 079 432 72 44

Accompagnateurs en montagne, membres de la section

Grégoire Monnier, Caille 14, 2000 Neuchâtel, tél. 032 544 26 76

Luc Rollier, La Borcarderie 1, 2042 Valangin, tél. 032 857 23 88, 079 637 23 12

Eric Rochat, Kirchenfeldweg 5, 4900 Langenthal, tél. 079 721 70 10

Marc Mouthon, Champ Bonjard 82, 1782 Belfaux, tél. 026 534 34 86, 077 451 80 70

Renseignements pour les courses

Règlement des cours et des courses

(voir site web : Section > Statuts et règlements)

Le déroulement de l'ensemble des cours et courses de la section est soumis au Règlement des cours et courses. Par son inscription à une course, chaque participant déclare en avoir pris connaissance et s'engage à le respecter.

Organisation

(voir site web: Activités > Documentation)

L'organisateur cité en premier est l'organisateur administratif: il planifie la course, définit l'horaire, fait les réservations nécessaires, prend les inscriptions et, le cas échéant, annule les réservations et informe les participants si la course n'a pas lieu. Il est généralement aussi le chef de course.

Le chef de course est seul habilité à décider qui peut participer à la course. Il peut refuser l'inscription d'un clubiste dont il ne connaît pas les capacités ou simplement parce que le nombre de participants à la course est atteint. Il faut comprendre les raisons du chef de course qui accepte bénévolement une grande responsabilité.

Par son inscription, **chaque participant s'engage à se conformer aux ordres du chef de course.** Le participant à une course en montagne doit savoir qu'il y a des dangers objectifs qu'il doit accepter d'assumer (chute de pierres, chute de séracs, avalanches etc.). Pour chaque course, des informations plus détaillées sont publiées sur le site web.

Le **moniteur**, respectivement **le chef de cordée**, doit être conscient de sa responsabilité déléguée au sein de son groupe (cf. Règlement des cours et courses).

Matériel personnel

(voir site web: Activité > Matériel et équipement)

Les participants à une course de la section s'engagent à avoir **du matériel de bonne qualité** et conforme aux règles générales de sécurité en vigueur (UIAA). Ceci est particulièrement valable pour les courses en ski (ski de rando et ski alpinisme), lors desquelles, les DVA de première génération (analogiques à une antenne) sont interdits.

Les chefs de course sont en droit de **refuser tout participant avec du matériel non conforme** au départ de la course et ne sachant pas l'utiliser.

Il est également nécessaire d'**avoir suivi au minimum un cours DVA** pour participer aux courses de randonnée à ski organisées par la section et de savoir ainsi maîtriser son propre matériel. Le cours Hiver est aussi vivement recommandé.

Déroulement

Inscription à une course

L'inscription se fait **par téléphone, par e-mail ou en ligne sur le site web.** Elle n'est valable qu'après confirmation de l'organisateur. Ayant été accepté à une course, le participant a l'obligation morale d'y participer. En cas d'empêchement, avertir l'organisateur le plus tôt possible.

Colloque et dernières informations

Quand le chef de course prévoit un colloque, tous les participants se réunissent la veille de la course au lieu et à l'endroit désigné pour une préparation de la course. Alternativement, le chef de course peut aussi transmettre les informations liées à la course par courrier électronique.

Départ pour les courses

En règle générale, le départ a lieu à Neuchâtel, l'endroit étant choisi selon la course.

Frais de déplacements pour les courses en voiture

(inclus dans le coût indicatif de la course). Les participants se répartissent un dédommagement de **Fr -.50 par km** et par voiture. Ils cotisent également au fonds "Dégâts aux véhicules" à raison de Fr 1.- par course et par personne.

Assurances

Dans le cadre du CAS, aucune **assurance-accident** n'existe. Chaque participant est donc lui-même responsable de veiller à une couverture convenable des risques. En adhérant à la Rega en tant que membre donateur, on obtient la couverture des frais occasionnés par les services d'assistance en cas d'urgence, organisés par elle-même (sauvetage par hélicoptère ou terrestre, vols de recherche, évacuations préventives, rapatriement, etc.), au cas où ni assurance, ni caisse-maladie n'interviennent. Renseignements et inscriptions: tél. 0844 834 844.

En revanche, les chefs de course, les chefs OJ, les responsables de cabanes et leur personnel auxiliaire, en bref les personnes qui exercent un mandat du CAS bénéficient d'une assurance responsabilité civile par l'intermédiaire de l'**assurance RC** de l'association centrale.

Informations pratiques pour l'alpiniste

Météo:	Prévisions générales, www.meteosuisse.ch	tél. 162
	Prévisions personnalisées (aéroport de Genève)	tél. 0900 162 767
	Prévisions Chamonix: www.chamonix-meteo.com/	
	Prévisions Suisse-Europe: www.meteocentrale.ch	
Bulletin d'avalanche:		
	IFENA Davos, www.slf.ch	tél. 187

Secours:	Rega:	Centrale d'alarme, Zurich	tél. 1414
	Valais:		tél. 144
	International (et aussi en Suisse):		tél. 112

Signaux de détresse

Demande de secours: signal optique ou acoustique à répéter 6 fois par minute. Interruption d'une minute puis recommencer.

Réponse: Même signal 3 fois par minute. Interruption d'une minute puis recommencer.



Difficulté des courses

Exigences physiques

Le barème des exigences physiques fait référence à la durée totale et / ou à la dénivellation (montée) de chaque course.

Degré	Type de course	Durée totale (↗/↘)	Dénivellation (montée)
A	Peu exigeante	4-6 heures	Jusqu'à env. 1'000 m
B	Plutôt exigeante	5-8 heures	Entre 1'000 et 1'300 m
C	Exigeante	6-10 heures	Entre 1'300 et 1'600 m
D	Très exigeante	Plus que 10 heures	Plus de 1'600 m

Cotations des difficultés

On ne présente ici qu'un extrait de l'ensemble des barèmes (*voir site web : Pratique > Documentation*).

Les différents barèmes se réfèrent toujours à des conditions favorables.

Randonnée (à pied)

Degré	Description	Exposition	Balisage	Type de sentier et techniques requises
T1	Randonnée	Pas de risque de chute	Jaune	Chemin ou sentier bien tracé; terrain plat ou faible pente
T2	Rando en montagne	Risque de chute pas exclu	Blanc-rouge-blanc	Sentier avec tracé ininterrompu; terrain parfois raide
T3	Rando en montagne exigeante	Passages exposés avec risques de chute	Blanc-rouge-blanc	Sentier existant en général, les passages exposés peuvent être assurés, l'appui des mains peut être nécessaire
T4	Rando alpine	Terrain assez exposé, pentes herbeuses raides	Blanc-bleu-blanc	Sentier parfois invisible; appui des mains nécessaire par place, glaciers peu raides sans neige
T5	Rando alpine exigeante	Terrain exposé exigeant, pentes instables, glaciers et névés avec danger de glissade	Blanc-bleu-blanc	Souvent sans chemin, passages d'escalade jusqu'au II
T6	Rando alpine difficile	Terrain très exposé et délicat, glaciers avec risque accru de glissade	Non balisé	La plupart du temps sans chemin, quelques passages d'escalade jusqu'au II

Ski de rando et ski alpinisme

Il faut distinguer ski de rando et ski alpinisme. Ce dernier, se déroulant sur des glaciers, est plus exigeant. Il requiert la maîtrise de l'évolution sur glacier et des techniques de sauvetage.

Degré	Pente (↗/↘)	Degré d'exposition	Forme du terrain	Techniques requises
F	<30°	Pas de risque de glissade	Terrain doux	-
PD	30-35°	Faible risque de glissade	Large pentes, quelques courts passages étroits et peu raides	Conversions maîtrisées dans situations faciles
AD	35-39°	Risque de glissades plus longues (risque de blessures)	Brefs raidillons sans évitement possible	Conversions maîtrisées dans toutes situations
D	>=40°	Risque de longues glissades (graves blessures)	Nombreux obstacles et pentes très raides ne pouvant être évités	Conversions maîtrisées dans toutes situations

Alpinisme

Degré	Description	Difficultés techniques	Engagement et techniques requises
F	Facile	Pas de difficulté technique	Technique d'assurage requise
PD	Peu difficile	<i>Rocher</i> : La difficulté technique tourne autour du II <i>Glace</i> : Brefs passages raides (30-35°), peu de crevasses (UIAA II)	Le choix de l'itinéraire est facile; repli rapide en cas de mauvais temps; Techniques de cramponnage, de maniement de la corde et d'assurage requises
AD	Assez difficile	<i>Rocher</i> : La difficulté technique tourne autour du III <i>Glace</i> : Pentcs plus raides (35-40°), occasionnellement assurages avec relais, nombreuses crevasses (UIAA III)	Le choix de l'itinéraire nécessite de l'expérience; peut devenir très difficile en cas de mauvais temps; Bonnes maîtrises du cramponnage, du maniement de la corde et de l'assurage requises
D	Difficile	<i>Rocher</i> : La difficulté technique tourne autour du IV <i>Glace</i> : Pentcs très raides (> 40°) nécessitant le plus souvent un assurage avec relais. Crevasses et rimaye importantes (UIAA IV)	Le choix de l'itinéraire nécessite beaucoup d'expérience; le repli peut être impossible en cas de mauvais temps; Conduite efficace de la cordée requise; Routine de montagne et assurance totale en glace comme en rocher sont nécessaires

Courses en raquettes

Degré	Pente	Description	Forme du terrain/ techniques requises
WT1	<25°	Randonnée facile	Pas de pentcs raides à proximité
WT2	<25°	Randonnée	Pentcs raides à proximité Connaissances en matière d'avalanches requises
WT3	<30°	Randonnée exigeante	Peu à modérément raide. Courts passages raides Connaissances en matière d'avalanches requises
WT4	<30°	Course	Courts passages raides et/ ou pentcs en traversée. Glacier peu crevassé Bonne technique de marche et connaissances en matière d'avalanches requises
WT5	<35°	Course alpine	Courts passages raides et/ou traversées de pentcs et/ou barres rocheuses. Glacier. Assurance dans la marche en raquette et bonnes connaissances en matière d'avalanches requises.



Formation au sein de la section Neuchâteloise

Plan de formation de la section

La section Neuchâteloise accorde beaucoup d'importance à la formation de ses membres et de ses chefs de course. Le tableau ci-dessous donne, pour chaque discipline, les cours de formation offerts par notre section en distinguant les cours de base et les cours avancés.

Tous les cours du tableau ne sont pas offerts chaque année, Voir le programme ci-dessous pour les cours 2018 tout en gardant à l'esprit que des cours peuvent être ajoutés en été. Dernières informations à jour sur le site web.

	CB COURS DE FORMATION DE BASE	CP COURS DE FORMATION AVANCÉS
ETE	RANDONNEE ☆ Cours randonnée en montagne	
	ALPINISME Cours ETE Cours grimpe alpine initiation	☆ Cours ETE (moniteurs) ☆ Cours grimpe alpine perfectionnement ☆ Cours de conduite de courses été
	ESCALADE Cours de grimpe	Cours de grimpe longues voies ☆ Cours oser la chute Cours escalade équilibre entre prises Cours d'escalade artificielle Cours de clean-climbing Cours équipement de voies
	VIA FERRATA Cours de via ferrata	
HIVER	SKI Cours ski de randonnée initiation Cours HIVER Cours neige et avalanches pour tous Cours d'utilisation DVA	☆ Cours HIVER (moniteurs) ☆ Cours d'avalanches avancé ☆ Cours gestion de descente à ski ☆ Cours de conduite de courses hiver
	CASCADES DE GLACE Cours cascade de glace	
	SKI DE FOND Cours ski de fond	
HORS	METEO ☆ Cours météorologie	
	ORIENTATION Cours carte et boussole initiation Cours GPS en montagne	☆ Cours orientation perfectionnement ski
	ENVIRONNEMENT Cours environnement été & hiver	
	SECOURS ☆ Cours de premier secours	☆ Cours de sauvetage improvisé
☆ COMPTANT COMME COURS DE PERFECTIONNEMENT POUR CHEF DE COURSES		

Formation des chef(fe)s de courses (CdC)

Il existe une obligation de formation pour conduire des courses exigeantes. Notre section donne accès à des formations pour futurs CdC, dispensées par le CAS central. Les personnes intéressées s'adressent à un des présidents des commissions de courses.

Perfectionnement des CdC

(voir site web : Formation > Programme formation section)

Les CdC formés doivent continuer à se perfectionner pour maintenir leur reconnaissance à raison de 3 jours de perfectionnement tous les 6 ans. Les cours de perfectionnement offerts par la section sont mentionnés dans le programme des cours (pf: nombre de jours de perfectionnement: * variable).

Tous les CdC sont informés chaque année sur leur statut de perfectionnement et adressent toute question à Jean-Bernard Python (tél. 079 732 90 73 ou jupyter@hotmai.com).

Programme des cours

Date	Durée	Diff	Pf	Cours	Organisateurs
Janvier					
Sa 6 jan.	2 jours		*	Cours de cascade de glace	Erich Tanner
Ma 9 jan.	1 jour	5b		Mieux grimper les mardis soirs	Carlos Gil-Machin, David Stierli
Ma 9 jan.	soirée			Cours de ski de fond, skating 1/4	Paul-Henri Arnaud
Sa 13 jan.	1 jour	F		Initiation Ski randonnée / Théorie - Pratique	Laurent Jenny, Christian Gauchat
Di 14 jan.	1 jour	F		Initiation Ski randonnée / Pratique	Laurent Jenny, Gilles Gauthier
Ma 16 jan.	soirée			Cours de ski de fond, skating 2/4	Paul-Henri Arnaud
Me 17 jan.	soirée			Cours soirée neige et avalanches pour tous	Josep Solà
Je 18 jan.	soirée			Cours avalanche avancé - théorie	Josep Solà
Ve 19 jan.	1 jour	F	1	Cours HIVER Installation des Postes (Moniteurs)	Edouard Fasel
Sa 20 jan.	2 jours	PD	2	Cours avalanche avancé - pratique	Josep Solà
Sa 20 jan.	2 jours		*	Cours de cascade de glace	Erich Tanner
Sa 20 jan.	2 jours	F		Cours HIVER 2018	Edouard Fasel, Dominique Gouzi
Ma 23 jan.	soirée			Cours de ski de fond, skating 3/4	Paul-Henri Arnaud
Ma 30 jan.	soirée			Cours de ski de fond, fartage 4/4	Paul-Henri Arnaud
Février					
Sa 3 fév.	2 jours		*	Cours de cascade de glace	Erich Tanner
Je 8 fév.	soirée			Cours de conduite de course en hiver (1/2)	Heinz Hügli
Sa 10 fév.	1 jour	PD	1	Cours de conduite de course en hiver (2/2)	Heinz Hügli
Di 25 fév.	1 jour	PD		Cours environnement hiver	Gerhard Schneider
Mars					
Di 11 mar.	1 jour	PD	1	Cours de perfectionnement à l'orientation à ski	Jean-Bernard Python
Avril					
Sa 21 avr.	2 jour			Cours de grimpe	Numa Courvoisier, Florence Christe
Mai					
Sa 5 mai	1 jour			Cours de grimpe longue voie	Numa Courvoisier, Florence Christe
Sa 5 mai	1 jour		1	Cours de conduite en randonnée de montagne	Adrien Ruchti
Ve 11 mai	soirée			Cours premiers secours: Théorie (1/2)	Adrien Ruchti
Sa 12 mai	1 jour		1	Cours premiers secours: Pratique(2/2)	Adrien Ruchti
Juin					
Di 3 juin.	1 jour	PD		Cours environnement été	Gerhard Schneider
Sa 16 juin.	2 jours	D	2	Cours de grimpe alpine - Avancé	Valentin Chapuis
Ve 22 juin.	1 jour		1	Cours ETE pour moniteurs	Aline Renard, Cédric Singele
Sa 23 juin.	2 jours			Cours ETE (glace & alpinisme)	Aline Renard, Cédric Singele
Juillet					
Sa 7 juil.	2 jours	F		Cours de grimpe alpine - Initiation	Ludovic Crotto-Miglietti
Septembre					
Sa 22 sep.	2 jours		2	Cours de sauvetage (Moutier)	Erich Tanner
Octobre					
Sa 6 oct.	1 jour		1	Cours de sauvetage improvisé	Heinz Hügli, Olivier Hautier

Je 25 oct.	soirée		Cours carte et boussole pour débutants 1/2	Yann Buchs
Sa 27 oct.	1 jour		Cours carte et boussole pour débutants 2/2	Yann Buchs
Novembre				
Sa 17 nov.	1 jour		Cours "Equilibre entre-prises" (1/3)	Véronique Jaquet, Philippe Habegger
Me 21 nov.	soirée		Cours d'orientation avec GPS Tracks	Erich Tanner
Me 21 nov.	soirée		Cours "Equilibre entre-prises" (2/3)	Véronique Jaquet, Philippe Habegger
Me 21 nov.	soirée		Cours "Equilibre entre-prises" (3/3)	Véronique Jaquet, Philippe Habegger

Types de courses

Courses hiver	Courses été	Autres
Ski de rando (Sk)	Rando pédestre (Rd)	Assemblée (Ass)
Ski de fond (SkF)	Rando alpine (RdA)	Cours (C)
Ski de piste (SkP)	Escalade (E)	Sortie thématique (Th)
Ski alpinisme (SkA)	Alpinisme (A)	Spéléo (Spl)
Raquettes (Raq)	Via Ferrata (Fer)	Divers (Div)
Snowboard (Sbd)	VTT (VTT)	
Cascade de glace (Csc)		

Programme des courses HIVER

Le programme ci-dessous comprend **les courses HIVER 2018**, soit celles qui auront lieu jusqu'en fin mai 2018. Voir le site web pour les détails. **Les courses ÉTÉ 2018** seront visibles sur le site web à partir d'avril 2018 et seront publiées dans le bulletin de mai-juin 2018.

Tout au long de l'année, des courses officielles supplémentaires sont proposées au travers du site web pour compléter ce programme.

Les informations du site sont toujours les informations le plus à jour.

Date	Durée	Type	Diff	Course	Organisateurs
Janvier					
Me 3 jan.	soirée	SkF	PD	Ski de fond et fondue à la vue des Alpes	Emmanuel Onillon
Ve 5 jan.	1 jour	Sk	F	VaS: Turne - Pfaffe - Puntel	Erich Tanner, Joelle Fahrni
Sa 6 jan.	1 jour	Sk	PD	La dent de Morcles, 2969m	Emmanuel Onillon
Sa 6 jan.	2 jours	Csc	Wi4-I	Cascade de glace en Anniviers	Baptiste Delhove, Simon Schneider
Sa 6 jan.	1 jour	Sk	PD	Wiriehore enneigé	Rolf Eckert
Di 7 jan.	1 jour	Sk	PD	Crête de Lodze (2584m)	Bastien Sandoz, Gilles Rougemont
Je 11 jan.	1 jour	Sk	PD	Bunderspitz (2546 m)	Samuel Bürki, Patrick Berner
Ve 12 jan.	1 jour	Sk	PD	VaS: Rengghorn	Erich Tanner, Susanne Park
Ve 12 jan.	3 jours	Csc	D	Cascades en Italie	John Park, Tommy Carozzani
Sa 13 jan.	1 jour	Sk	AD	Schafarnisch en circuit avec le Märe	Gilles Rougemont, Silvio Rota
Sa 13 jan.	1 jour	Sk	AD	Pra de Cray	Cyrille Fama, Patrick Berner
Sa 13 jan.	après-midi	Sk	F	Sortie fondue : Tête-de-Ran depuis la Corbatière	Joelle Fahrni, Vanessa Geronimi
Sa 13 jan.	Matin.	Sk	PD	Sommet en Gruyère	Séverine Rösli
Lu 15 jan.	1 jour	Sk	F	Trois randos faciles le lundi	Dominique Droz
Ma 16 jan.	1 jour	Sk	PD	Ma à ski - Haute Combe	Heinz Hügli
Je 18 jan.	soirée	Sk	F	Chasseron by night	Bastien Sandoz, Gilles Rougemont

Ve 19 jan.	1 jour	Sk	PD	VaS: le tour de la Bannalp	Erich Tanner
Sa 20 jan.	1 jour	Sk	AD	Rote-Totz	Jean-Daniel Quidort
Sa 20 jan.	1 jour	Sk	PD	Le Grammont	Christian Gauchat, Laurent Jenny
Lu 22 jan.	1 jour	Sk	PD	Chaux de Culand (1891m)	Isabelle Jobin Delachaux
Lu 22 jan.	1 jour	Sk	F	Jura à ski	Jean-Claude Lanz
Me 24 jan.	soirée	Sk	F	Nods - Chasseral	Jean-Daniel Quidort
Je 25 jan.	1 jour	Sk	F	Rando à ski facile dans le Jura	Christelle Godat
Je 25 jan.	1 jour	Sk	PD	Klein Lobhorn et Schwalmere	John Park, Joelle Fahrni
Ve 26 jan.	1 jour	Sk	PD	VaS: Hohtürli	Erich Tanner, Patrick Berner
Sa 27 jan.	1 jour	Sk	PD	Pra de Cray	Gilles Gauthier
Sa 27 jan.	2 jours	Sk	PD	Ski rando Col des Mosses	Vincent Ischer
Sa 27 jan.	2 jours	Sk	PD	Ski de rando autour de Bourg St Pierre	Nathalie Jaquet
Di 28 jan.	1 jour	Raq	WT4	Pointe des Millets (1860)	Oliver Neumann
Lu 29 jan.	1 jour	Sk	F	Alpiglemäre	Jean-Claude Lanz
Février					
Je 1 fév.	1 jour	Sk	PD	Folliu Borna (1839m)	Christelle Godat
Je 1 fév.	soirée	Sk	PD	Ski rando sortie pleine lune	Vincent Ischer
Ve 2 fév.	3 jours	Csc	D	Val de cogne	Cédric Singele, Martin von Arx
Ve 2 fév.	3 jours	Sk	PD	Safiental	Erich Tanner, Patrick Gaudard
Sa 3 fév.	1 jour	Sk	AD	Cape au Moine	Christian Gauchat, Cyrille Fama
Sa 3 fév.	1 jour	Sk	AD	Brisen (2404 m)	Samuel Bürki, Susanne Park
Di 4 fév.	1 jour	Sk	PD	Seehore (2282m) - Meniggrat (1949m)	Nicolas Plumey
Lu 5 fév.	1 jour	Sk	F	Trois randos faciles le lundi	Dominique Droz
Me 7 fév.	1 jour	Sk	PD	Mägisserehore	Susanne Park
Me 7 fév.	1 jour	Sk	F	Crêt du Puy métairie d'aarberg	Jean-Daniel Quidort
Ve 9 fév.	1 jour	Sk	PD	Ankestock (2156 m)	Samuel Bürki
Ve 9 fév.	1 jour	Sk	PD	VaS: Schopfenspitz / Gros Brun	Erich Tanner, Joelle Fahrni
Ve 9 fév.	3 jours	Sk	PD	Ski de Rando Val d'Aoste	Séverine Rösli, Christelle Godat
Sa 10 fév.	1 jour	Sk	AD	Pointe des grands	Jean-Daniel Quidort
Sa 10 fév.	2 jours	Sk	PD	Ski rando Solalex	Vincent Ischer
Sa 10 fév.	1 jour	Sk	PD	Métallier (3213)	Olivier Voirol, Rolf Eckert
Di 11 fév.	1 jour	Raq	WT4	Gros Châtillon - Croix de Javerne (2097m)	Oliver Neumann
Di 11 fév.	1 jour	Sk	PD	Pic Chaussy (2351m) par Lac Lioson	Gilles Rougemont
Ma 13 fév.	1 jour	Sk	PD	Ma à ski - Grande Dent de Morcles	Heinz Hügli
Me 14 fév.	1 jour	Sk	PD	Rando des Amoureux: Ochsen (2188m)	Christelle Godat
Ve 16 fév.	3 jours	SkF		Skating dans le Jura	Heinz Hügli, André Geiser
Sa 17 fév.	2 jours	SkA	AD	Week end à Schwarenbach	Emmanuel Onillon, Alexandre Pollini
Sa 17 fév.	1 jour	Sk	AD	Le Tarent	Gilles Gauthier
Di 18 fév.	1 jour	Sk	PD	Tête de Lanchenaire	Jean-Marc Schouller, Christian Gauchat
Di 18 fév.	1 jour	Sk	PD	Ski rando traversée massif du Ganttrisch	Vincent Ischer
Di 18 fév.	1 jour	Sk	PD	Wildenstein et autour du Stockhorn	Bernhard Spack
Di 18 fév.	1 jour	Sk	PD	La Pare (2540m)	Nicolas Plumey
Me 21 fév.	1 jour	Sk	PD	Gehrihore en traversée	Susanne Park
Ve 23 fév.	1 jour	Sk	AD	VaS: Cornettes de Bise	Erich Tanner, Fernand Oliveira
Sa 24 fév.	9 jours	Csc	D	Cascade de glace à Rjukan (Norvège)	Tommy Carozzani
Sa 24 fév.	1 jour	Sk	PD	Tete de Lanchenaire	Jean-Daniel Quidort

Sa 24 fév.	3 jours	Sk	PD	Ski rando La Fouly	Vincent Ischer, Christelle Godat
Sa 24 fév.	1 jour	Sk	AD	Pointe de la Rosette, en boucle par la combe des G	Bastien Sandoz, Gilles Rougemont
Sa 24 fév.	après-midi	Sk	F	Sortie fondue : Chasseral depuis Nods	Joelle Fahrni, Vanessa Geronimi
Di 25 fév.	1 jour	Raq	WT4	Hohgant (2164m)	Oliver Neumann
Di 25 fév.	8 jours	Sk	PD	Queyras, semaine seniors	Jacques Isely, Etienne Perrottet
Di 25 fév.	7 jours	Sk	PD	Ski de rando dans le Val d'Aoste avec guide	Dominique Droz
Ma 27 fév.	1 jour	Sk	PD	Hohniesen (Diemtigal) (2454m)	Jean-Michel Oberson
Mars					
Je 1 mar.	4 jours	Sk	PD	4 jours de ski dans la région de Bourg-St-Pierre	Christelle Godat, Jean-Michel Oberson
Je 1 mar.	2 jours	Sk	AD	Dents Blanches occidentales	Fernand Oliveira, Philippe Aubert
Ve 2 mar.	1 jour	SkA	AD	VaS: Wildstrubel	Erich Tanner, Laurent Jenny
Sa 3 mar.	2 jours	SkA	AD	Le Tödi (3614m) en traversée	Emmanuel Onillon, Rolf Eckert
Lu 5 mar.	6 jours	Sk	PD	Semaine avec guide à Bivio	Kathrin Lingenhag
Lu 5 mar.	1 jour	Sk	PD	Ski rando traversée Lauenen-Lenk via le Rothore	Vincent Ischer
Sa 10 mar.	8 jours	Sk	PD	Semaine de ski dans les alpes du sud	Philippe Aubert, Christelle Godat
Sa 10 mar.	1 jour	Sk	PD	Haute-Corde	Jean-Daniel Quidort, Séverine Röösl
Sa 10 mar.	1 jour	Sk	PD	Bundstock	Christian Gauchat, Gilles Gauthier
Sa 10 mar.	1 jour	Sk	AD	Pointe des Grands 3101m	Michel Abplanalp, Jean-Marc Schouller
Lu 12 mar.	1 jour	Sk	F	Trois randos faciles le lundi	Dominique Droz
Me 14 mar.	5 jours	SkA	AD	Autour de Piz Buin (Silvretta)	Rolf Eckert, Cédric Singele
Sa 17 mar.	2 jours	Sk	PD	Ski rando Arolla	Vincent Ischer
Sa 24 mar.	8 jours	Sk	PD	Les Alpes de Lyngen, Norvège	Dominique Droz
Sa 24 mar.	1 jour	SkA	D	Combin de Boveire, en boucle par l'Epée	Bastien Sandoz, Gilles Rougemont
Sa 24 mar.	2 jours	SkA	PD	Traversée Zermatt-Arolla via Tête Valpelline	Jean-Michel Oberson, Vincent Ischer
Sa 24 mar.	2 jours	SkA	AD	Traversée Col du Pillon - Wildhorn	Rolf Eckert, Olivier Voirol
Sa 31 mar.	2 jours	SkA	AD	Autour du Sasseneire	Alexandre Pollini
Avril					
Di 1 avr.	2 jours	SkA	PD	Cabane Bertol Tête Blanche	Dominique Gouzi, Edouard Fasel
Di 1 avr.	6 jours	SkA	AD	Massif de la Sivretta	Martin Liberek
Me 4 avr.	5 jours	SkA		Traversée de la Vanoise	Erich Tanner, Heinz Hügli
Sa 7 avr.	2 jours	SkA	PD	Allalinhorn-Rimpfischhorn-Täsch	Bernhard Spack
Ve 13 avr.	3 jours	SkA	AD	Le tour de la Tansteleina	Cyrille Fama, Patrick Gaudard
Sa 14 avr.	2 jours	SkA	PD	Mont Blanc de Cheilon (3870m)	Nicolas Plumey
Sa 14 avr.	2 jours	SkA	PD	la pointe de Vouasson (voie normale)	Simon Schneider, Baptiste Delhove
Sa 21 avr.	2 jours	SkA	PD	Pigne d'Arolla et l'Évêque (par les vignettes)	Baptiste Delhove, Patrick Mast
Ve 27 avr.	3 jours	SkA	AD	Aletschhorn et Nesthorn	Bastien Sandoz, Gilles Rougemont
Mai					
Sa 5 mai	2 jours	A	Wi3-III	Tour Ronde par la face Nord	Baptiste Delhove, Simon Schneider
Sa 19 mai	3 jours	SkA	AD	Ski de rêve autour du Mont Rose	Emmanuel Onillon, Cédric Singele
Di 27 mai	1 jour	Div	F	Fête de la nature	Gerhard Schneider

Liste des organisateurs de courses

Nom	E-mail	Tél 1	Tél 2
Adrien Ruchti	aruchti@net2000.ch	032 853 54 88	079 791 01 88
Alexandre Pollini	alexandre.pollini@bluewin.ch	032 841 13 83	079 254 27 26
Aline Renard	renardeau@bluemail.ch	079 796 94 38	079 796 94 38
André Geiser	andregeiser@bluewin.ch	032 724 56 23	079 258 83 14
Baptiste Delhove	b.delhove@bluewin.ch	079 103 50 97	079 103 50 97
Bastien Sandoz	bastien.sandoz@icloud.com	076 319 51 44	076 319 51 44
Bernhard Spack	b.spack@hotmail.com	032 544 39 52	079 352 18 87
Carlos Gil-Machin	cjgil@bluewin.ch	032 710 06 08	079 770 46 82
Caroline Lüthi	carolineluthi17@gmail.com	078 611 02 84	078 611 02 84
Cédric Singele	csingele@gmail.com	032 725 25 09	078 890 23 81
Christelle Godat	christelle.godat@unine.ch		077 447 74 92
Christian Gauchat	chrisgauchat@gmail.com		079 824 27 63
Cyrille Fama	cfama@bluewin.ch	032 841 18 28	079 786 45 94
David Stierli	d_stierli@bluewin.ch	079 516 26 56	079 516 26 56
Dominique Droz	lavachaski@lavache.com	032 725 87 15	078 709 06 32
Dominique Gouzi	dom@gouzi.ch	032 725 11 34	079 621 28 07
Edouard Fasel	edouardfasel@net2000.ch	032 757 16 79	079 441 52 61
Emmanuel Onillon	emmanuel.onillon@csem.ch	032 852 06 45	079 643 59 13
Erich Tanner	erich.tanner@ameta.ch	032 534 32 98	079 777 55 89
Etienne Perrottet	jeperrottet@net2000.ch	032 841 31 68	079 477 44 84
Fernand Oliveira	oligri16@yahoo.fr		079 417 03 38
Florence Christe	christeflorence@gmail.com		079 620 54 49
Gerhard Schneider	gerhard.schneider@heig-vd.ch		
Gilles Gauthier	ggauthier@bluewin.ch	079 260 52 17	079 260 52 17
Gilles Rougemont	grougemont@gmail.com		078 740 70 62
Heinz Hügli	heinz.hugli@unine.ch		078 828 24 97
Isabelle Jobin Delachaux	ijobin@bluewin.ch	032 863 28 44	
Jacques Isely	jacques.isely@gmail.com	032 731 59 40	079 680 79 83
Jean-Bernard Python	jbpython@hotmail.com	032 730 17 42	079 732 90 73
Jean-Claude Lanz	jean-claude.lanz@jclaud.ch	032 731 84 69	079 594 96 72
Jean-Daniel Quidort	jd.quidort@gmail.com		078 600 66 89
Jean-Marc Schouller	jmschouller@bluewin.ch	032 751 29 63	079 694 10 00
Jérôme Lüthi	jluthi@prof.ch	078 708 98 74	078 708 98 74
Joelle Fahrni	joelle.fahrni@gmail.com	079 486 99 08	079 486 99 08
John Park	park@wallenberg.ch	032 721 43 22	079 507 62 41
Josep Solà	josep@jmsola.net	079 768 98 00	079 768 98 00
Kathrin Lingenhag	kathrin@lingenhag.com	032 724 14 04	079 293 37 89
Laurent Jenny	laurent.jenny@bluewin.ch	079 531 99 77	079 531 99 77
Ludovic Crotto-Migliett	ludovic.crotto@icloud.com	079 612 68 06	079 612 68 06
Martin Liberek	miliberek@sunrise.ch	032 731 57 85	
Martin von Arx	martin.vonarx@gmail.com	079 917 64 20	079 917 64 20
Michel Abplanalp	michel.abplanalp@carrosserie-auvernier.ch	032 730 62 40	079 220 04 74

Nathalie Jaquet	jaquetn@gmail.com	024 425 41 08	
Nicolas Plumey	airnico@yahoo.fr		079 506 48 87
Numa Courvoisier	numa.courvoisier@hotmail.com	076 471 51 67	076 471 51 67
Oliver Neumann	zarpar@web.de	079 707 50 81	079 707 50 81
Olivier Hautier	olivier.hautier@hispeed.ch	032 753 99 85	078 788 69 54
Olivier Voirol	olivoirol@hotmail.com		079 699 08 15
Patrick Berner	casne.membres@gmail.com		078 767 03 97
Patrick Gaudard	patrick.gaudard@gmail.com	079 733 48 85	079 733 48 85
Patrick Mast	ploxien@gmail.com	032 853 13 05	079 603 43 07
Paul-Henri Arnaud	ph_arnaud@yahoo.com		079 502 72 09
Philippe Aubert	p.aubert@ieee.org	032 852 02 52	078 713 78 53
Philippe Habegger	ph.habegger@gmail.com	032 724 52 67	076 200 52 67
Rolf Eckert	rolf_cas@gmx.ch	032 55 987 55	076 400 44 11
Samuel Bürki	samuel.buerki@gmail.com		079 881 84 70
Séverine Rösli	severineroosli@hotmail.com		079 400 71 23
Silvio Rota	silviorota@net2000.ch		077 410 06 77
Simon Schneider	sim.schneider87@gmail.com		076 480 13 08
Susanne Park	susannequandel@gmail.com	032 721 43 22	079 928 99 49
Tommy Carozzani	tommy.c@wanadoo.fr		078 960 01 57
Valentin Chapuis	valentin.chapuis@gmail.com	079 453 13 77	079 453 13 77
Vanessa Geronimi	vanessa.geronimi@bluewin.ch		079 486 90 54
Véronique Jaquet	jaquetv@bluewin.ch	032 725 34 38	077 430 32 84
Vincent Ischer	vicenteischer@yahoo.fr	076 504 56 52	076 504 56 52
Yann Buchs	yannbuchs@net2000.ch	079 701 08 39	079 701 08 39



//- Etang de la Gruère // - Les Dames - galerie photo

Programme des courses Lundi-X

Il y a habituellement une course chaque 2^{ème} lundi du mois. Il y a d'avantage de courses en été et une semaine de trekking en automne.

Date	Durée	Type	Diff.	Course	Organisateurs
Lu 8 jan.	1 jour	Raq	WT2	Sortie raquettes région Jura	Adrien Ruchti, Catherine Borel
Lu 12 fév.	1 jour	SkF		Ski de fond dans le jura	Heinz Hügli, Claude Stettler
Lu 12 mar.	1 jour	Rd	T1	Charmey-Broc et visites	Monique Bise, Jacques Isely
Lu 9 avr.	1 jour	Rd	T2	Au bord du Doubs par les Echelles de la Mort	Francis Bonny, Madeleine Bonny
Lu 23 avr.	1 jour	Rd	T1	Le Dessoubre depuis Mont-de-Vougney	Mary-Jeanne Robert
Lu 7 mai	1 jour	Rd	T3	Source de la Loue, gorges de Nouailles	René Miorini
Lu 14 mai	1 jour	Fer	K3	Via ferrata région Ornans	Roland Rahier
Lu 11 juin.	1 jour	Rd	T2	De Jaman à Sonloup	Nadia Hügli-Valois
Lu 25 juin.	1 jour	Rd	T2	Geltenhütte	René Miorini, Catherine Borel
Di 8 juil.	2 jours	A	F	Allalin	Adrien Ruchti, Albertino Santos
Lu 9 juil.	1 jours	Rd	T2	Axalp horn en boucle	René Miorini
Lu 16 juil.	3 jours	Rd	T2	D'Ail'Acqua à Ponte(l) par le passo San Giacomo	Jacques Isely
Lu 16 juil.	1 jour	RdA	T3	Wasseregrat au-dessus de Gstaad	Willy Buss
Lu 23 juil.	1 jour	RdA	T2	Région Grand-St-Bernard	Nadia Hügli-Valois
Lu 13 aoû.	2 jours	RdA	T2	Valsorey, sentier panoramique	Barbara Gindraux, Claudine Munday
Lu 20 aoû.	3 jours	RdA	T2	D'Arpitettaz à Tracuit par le col de Milon	Jacques Isely
Di 26 aoû.	2 jours	RdA	T2	Cabane Topali par Jungen	Adrien Ruchti, Mary-Jeanne Robert
Di 9 sep.	2 jours	RdA	T2	Vallon de Réchy- Pas de Lovégno- La Borgne	Nadia Hügli-Valois, Claude Stettler
Me 19 sep.	9 jours	RdA	T2	Randonnée en Albanie I	Catherine Borel, Nadia Hügli-Valois
Lu 1 oct.	9 jours	RdA	T2	Randonnée en Albanie II	à définir
Lu 8 oct.	1 jour	Rd	T1	Les cabanes du Risoux	Roland Rahier
Lu 15 oct.	1 jour	VTT		Sortie VTT	Georges Boulaz
Lu 12 nov.	1 jour	Rd	T1	Montagne de Boudry	Adrien Ruchti, Nadia Hügli-Valois
Lu 17 déc.	1 jour	Rd	T1	Fondue au chalet CAS du Mont-Soleil	Catherine Borel, Nadia Hügli-Valois

Liste des organisateurs

Nom	E-mail	Tél 1	Tél 2
Adrien Ruchti	aruchti@net2000.ch	032 853 54 88	079 791 01 88
Albertino Santos	a.santos@net2000.ch		079 275 13 59
Barbara Gindraux	barbara.gindraux@gmail.com		076 384 67 54
Catherine Borel	c.borel@bluewin.ch	032 724 35 18	078 792 42 16
Claude Stettler	claud.stettler@gmail.com	032 724 10 81	
Claudine Munday	fammunday@yahoo.fr	032 730 13 46	079 453 89 11
Francis Bonny	bonnyfm@bluewin.ch	032 724 32 19	

Georges Boulaz	gasb50@gmail.com		078 771 15 19
Heinz Hügli	heinz.hugli@unine.ch		078 828 24 97
Jacques Isely	jacques.isely@gmail.com	032 731 59 40	079 680 79 83
Madeleine Bonny		032 724 32 19	
Mary-Jeanne Robert	mary-jeanne.robert@bluewin.ch	032 852 01 91	079 277 84 36
Monique Bise	monique.bise@bluewin.ch	032 757 16 74	079 282 10 32
Nadia Hügli-Valois	nadia.hugli@gmail.com		078 806 90 94
René Miorini	rmiorini@bluewin.ch	032 863 17 72	079 463 29 53
Willy Buss	willy.buss@net2000.ch	032 853 40 81	079 502 83 61

Programme des courses ALFA

Date	Durée	Type	Diff	Course	Organisateurs
Sa 6 jan.	1 jour	Th	F	Concours d'Olaf et chasse au trésor	Jean-Bernard Python, Carlos Gil-Machin
Di 28 jan.	1 jour	SkF	F	Ski de fond en jouant	Carlos Gil-Machin, Marianne Seewer
Sa 17 fév.	1 jour	Sk	F	Fondue et descente au clair de lune	Carlos Gil-Machin, Pilar Maicas-Nadal
Sa 10 mar.	2 jours	Th	F	Igloos	Michaël Gilliéron, Carlos Gil-Machin
Sa 21 avr.	1 jour	E	F	Cours de grimpe et grillades	Michaël Gilliéron, Carlos Gil-Machin
Me 9 mai	5 jours	E		Escalade et camping à Finale (IT)	Carlos Gil-Machin, Michaël Gilliéron
Sa 26 mai	2 jours	Spl	F	Spéléo et construction des cabanes	Michaël Gilliéron, Carlos Gil-Machin
Sa 9 juin.	2 jours	Rd	F	Rando, escalade et cabane	Michaël Gilliéron, Carlos Gil-Machin
Sa 16 juin.	2 jours	RdA	F	Randonnée et cabane	Andreas Hutter, Carlos Gil-Machin
Sa 7 juil.	2 jours	RdA	PD	Le Tour du Grand Chavalard	Jean-Bernard Python, Carlos Gil-Machin
Sa 4 août.	2 jours	Rd	F	Nuit à la belle étoile	Jean-Bernard Python, Carlos Gil-Machin
Sa 25 août.	2 jours	A	PD	Pigne de la Lé	Carlos Gil-Machin, Michaël Gilliéron
Sa 22 sep.	2 jours	Rd		Weekend multi-activités	Pilar Maicas-Nadal, Carlos Gil-Machin
Sa 6 oct.	9 jours	E	F	Escalade en Corse	Michaël Gilliéron, Carlos Gil-Machin
Sa 17 nov.	2 jours	Rd	F	Soirée récréative à la cabane Perrenoud	Pilar Maicas-Nadal, Carlos Gil-Machin

Liste des organisateurs

Nom	E-mail	Tél. 1	Tél. 2
Aline Gilliéron	amtz.gillieron@gmail.com	032 544 43 48	078 720 26 12
Andreas Hutter	huandi@gmx.ch	032 510 27 81	079 613 16 80
Carlos Gil-Machin	cjgil@bluewin.ch	032 710 06 08	079 770 46 82
Jean-Bernard Python	jbpypthon@hotmail.com	032 730 17 42	079 732 90 73
Marianne Seewer	marianne.seewer@rpn.ch	032 863 31 29	079 256 74 52
Michaël Gilliéron	amtz.gillieron@gmail.com	032 544 43 48	079 886 89 19
Pilar Maicas-Nadal	maicas_pilar@yahoo.fr	032 710 06 08	079 636 41 42

Programme des courses OJ

Date	Course	diff.	âge	Organisateurs
14 janvier	Ski de rando facile Jura/Préalpes	-	tous	Yann Smith, A.Luther
24 janvier	Initiation cascade de Glace	*	+12	Yann Smith
10-11 fév.	Week-end Freeride + formation avalanches	**	+12	Josep Sola, P.Renaudin, A.Luther
18 février	Cascade de glace	*	+12	S. Grosjean, S.Peitsch, L.Vikol
24 fév.	Rando + freeride	***	+14	Yann Smith, L.Vikol
24 fév.	AAH-Aventures Alpines Hivernale	-	tous	Jérôme Borboen
26 févr-2 mars	Semaine de ski de randonnée (1)	**	+14	Benno Treier
18 mars	Escalade Jura 1 - Initiation	-	tous	P. Renaudin, N.Vautravers, C.Vallat
25 mars	Escalade Jura 2 - facile	-	tous	Ali Chevallier
30 mars-2 avr	Pâques sur les skis de rando oh Yeah !	***	+14	Ch. Marceau
7-14 avril	Semaine escalade à Seynes (F) (1)	** à***	+12	Pascal Renaudin, A.Chevallier
21-22 avril	Escalade dans le Jura Bâlois	** à***	+12	A. Chaboudey, V.Chapuis
19-21 mai	Escalade dans la vallée de la Loue (F)	** à***	+12	P. Renaudin, Y.Smith, N.
26-27 mai	Week-end blocs à bloc en Valais	** à***	+12	A. Chaboudey, G. Choong,
2-3 juin	Escalade dans les Gastlosen	** à***	+12	L.Vikol, D.Boulaz, C.Vallat
14 juin	Commission OJ aux Saintes Gorges	*****	+80	Jérôme Borboen
16-17 juin	Cabane Bertol - Aiguille de la Tsa	***	+14	Y.Smith, J.Borboen
23-24 juin	Aventures Alpines	-	tous	Josep Sola, P.Renaudin, S.Peitsch
30-1 juillet	Mont-Blanc Project - préparation N°1	***@	+14	Josep Sola, S.Grosjean, S.Peitsch, A.luther
9-13 juillet	Semaine d'Alpes facile (1) (délai inscription au 8 juin 2018)	* à***	+12	Benno Treier, S.Peitsch, N. Vautravers
13-17 août	Escalade longues voies à Saleinaz (délai inscription au 31 juillet 2018)	***@	+14	Yann Smith, D.Boulaz, T.Gerber
18-19 août	Mont-Blanc Project - préparation N°2	***@	+14	Josep Sola, S.Grosjean, S.Peitsch, N.Vautravers
1-2 sept.	Mont-Blanc Project - N°3 (4808 m) (obligation de participer aux sorties de préparation)	***@	+14	Josep Sola, D.Boulaz, S.Peitsch, N.Vautravers
15-17 sept.	Escalade avec OJ-Lausanne et bonne bouffe	**	+14	Josep Sola, P. Renaudin
22-23 sept.	Escalade au Grimsel	***	+14	S.Grosjean, S.Peitsch, T.Gerber
29.09.17	Fêtes des vendanges, 13h30-20h30 l'OJ tient le stand	** à***	+16	Jérôme Borboen
13-20 oct	Semaine escalade à Finale	** à***	+14	P.Renaudin, A. Chaboudey, V.Chapuis
29 oct	Commission OJ	*****	+80	Jérôme Borboen
5 nov	SommarContest compétition escalade	* à***	+12	Ali Chevalier
9 nov	Commission des courses	* à**	+20	Jérôme Borboen
10 nov	Sortie Spéléo – la Gadoue plein les bottes !	** à***	+14	P. Renaudin, S.Grosjean
24 nov	Dry tooling et saucisson neuchâtelois	* à***	7-77	Y.Smith, P.Renaudin

Echelle des difficultés – résumé

- * Facile (demande la maîtrise des techniques de base)
- ** Modérée (bonne maîtrise et autonomie requises, en escalade maîtrise des techniques d'assurage)
- *** Difficile (bonne technique et condition physique exigées)
- @ Courses pour lesquelles il est nécessaire de participer au min. à 2-3 sorties OJ au préalable

Renseignements et inscriptions

Par téléphone, e-mail, directement auprès de l'organisateur principal

Les inscriptions ne sont pas considérées via le site web de la section.

Courses de 1 à 3 jours : le délai d'inscription est le mercredi avant la course.

Semaine d'escalade et montagne (1) le délai d'inscription est de un mois avant la course auprès de l'organisateur

Références

Compte de chèques: Banque Cantonale Neuchâteloise.

Compte BCN : IBAN CH47 0076 6000 E072 0640 3

Site Internet: <http://www.ojneuch.com>

Facebook: OJ-cas Neuchâtel

Moniteurs

Nom	Prénom	Tél. mobile	Tél. fixe	E-mail
Béline	Léo	078 876 74 38		leo.belime@gmail.com
Borboen	Jérôme	078 896 36 62		jerome.borboen@gmail.com
Boulaz	Dimitri	079 812 52 12		dim.boulaz@bluewin.ch
Chaboudey	Antoine	079 736 00 79		antoinechab@hotmail.com
Chapuis	Valentin	079 453 13 77		valentin.chapuis@gmail.com
Chevallier	Ali	078 673 41 14	032 753 57 44	ali.chevallier@bluewin.ch
Choog	Gregory	076 822 04 58		choong.gregory@gmail.com
Dubach	Jonathan	079 353 47 57		jona.d@net2000.ch
Gerber	Thibault	079 436 63 10		thibault.gerber@gmail.com
Grosjean	Sébastien	079 282 82 47		sebastiengrosjean@hotmail.com
Luther	Aurélié	079 669 83 33	032 725 81 52	aurelie.luther@gmail.com
Marceau	Christelle	079 729 41 32		krishich@yahoo.fr
Meyrat	Régis	079 575 19 86		regis.meyrat@gmail.com
Peitsch	Simon	079 904 29 09		simon.peitsch@bluewin.ch
Renaudin	Pascal	079 478 72 54	032 841 24 02	pascalrenaudin@yahoo.fr
Smith	Yann	079 665 80 29	032 724 74 02	yann.guide@bluewin.ch
Sola	Josep	079 768 98 00	032 730 22 14	josep@jmsola.net
Treier	Benno	078 720 89 14	032 913 12 81	info@voyagevertical.ch
Vallat	Celestin	079 652 73 85	032 724 21 14	vallatce@gmail.com
Vallat	Gabriel		032 724 21 14	vallatga@gmail.com
Vautravers	Noélie	079 836 75 35	032 853 16 61	noelie.vautravers88@gmail.com
Víkol	Lydiane			lydianevíkol15@gmail.com
Villard	Cyril	078 882 03 30	032 968 03 24	cyrilvillard@bluewin.ch
Wiget	Lucie	079 504 26 30	032 730 36 05	luciewiget@hotmail.com

Les cabanes de la section

Pour les adresses des préposé(e)s voir sous *Commission des cabanes* (page 3)
(voir site web: *Cabanes*)

Cabane de Bertol

Altitude 3311 m, coord. 606.890/ 094.970, cartes nationales 283 ou 1347. 80 places; accessible depuis Arolla en 5 heures, T5. Saison de printemps: de mi-mars à mi-mai, saison d'été de mi-juin à mi-septembre. Tél. cabane 027 283 19 29, **www.bertol.ch**; ou chez la gardienne: Anne-Marie Dolivet, Route des Rocs 55, 1855 La Sage/VS, tél. 076 711 19 22, e-mail **cabane.bertol@gmail.com**.

Cabane de Saleinaz

Altitude 2691 m, coord. 571.450/ 091.710, cartes nationales 282 ou 1345. 48 places; accessible de Praz-de-Fort en 4 à 5 heures, T4.

Le gardiennage est assuré par les membres de la section, selon le tableau ci-joint. Tél. cabane 027 783 17 00, e-mail **saleinaz@cas-neuchatel.ch**

Appartement d'Arolla (Panorama)

Altitude 2000 m, coord. 603.240/ 097.240, carte nationale 1347. 6 places. **Dépôt des clés:** chez Nicole et Christophe Clivaz-Fauchère, épicerie-bazar du Rond-Point, 1986 Arolla, tél. 027 283 13 78.

Les occupations de l'appartement figurent sur le site de la section à titre informatif. A noter qu'une demande pour toute occupation est toujours nécessaire auprès du préposé, e-mail **panorama@cas-neuchatel.ch**

Cabane Perrenoud

Altitude 1419 m, coord. 545.550/ 196.600, cartes nationales 241 ou 1163. 23 places. Située près du Creux du Van. Accessible de St-Aubin CFF en 2 heures ou de Noiraigue CFF en 2 à 3 heures.

Le gardiennage est en principe assuré les samedis et dimanches (voir le tableau à la fin du présent carnet et chaque mois dans le Bulletin). **Dépôt des clefs:** voir ci-dessous. Réservation des places en week-end auprès des gardiens et en semaine par e-mail **perrenoud@cas-neuchatel.ch**

Cabane de la Menée

Altitude 1292 m, coord. 555.025 / 210.400, carte nationale 1144. 14 places. Accessible par la route Les Hauts-Genevey, La Serment ou de Tête-de-Ran; des Hauts-Geneveys CFF en 1 heure.

Gardiennage assuré par les membres de la section durant la saison de ski (voir chaque mois dans le Bulletin). **Dépôt des clefs:** voir ci-dessous. Réservation des places en week-end et semaine par e-mail **menee@cas-neuchatel.ch**

Chalet Les Alises

Altitude 1070 m, coord. 563.240/ 208.360, carte nationale 1144. 10 places.

Adresse: Ch. du Château 11, 2067 Chaumont. Depuis le "Petit Hôtel" suivre le chemin du Château, le chalet étant le quatrième à gauche en descendant vers Neuchâtel.

Dépôt des clefs: voir ci-dessous.

Dépôt des clés pour les trois cabanes du Jura:

- Police de la Ville de Neuchâtel, ouverte du lundi au samedi de 07h00 à 19h00, Fbg de l'Hôpital 6, tél. 032 722 22 22;
- Mairie de la Baronne, tél. 032 863 31 34 (ouvert en principe de la mi-mai à fin octobre);
- Station du Funiculaire à Chaumont.
- Une clé est déposée dans une boîte à code dans chaque cabane. Le code peut être obtenu auprès du préposé.

Gardiennages de la cabane de Saleinaz - 2018

Seuls les responsables administratifs de la semaine de gardiennage sont mentionnés dans le tableau ci-dessous. Ils sont bien évidemment secondés par d'autres personnes dévouées.
(voir le site web: Cabanes > Saleinaz)

Pour les réservations hors gardiennage: **Etienne Uyttebroeck**, tél. **032 853 64 87, 076 557 64 56**,
e-mail saleinaz@cas-neuchatel.ch ensuite uniquement par téléphone à la cabane, tél. **027 783 17 00**

Dates	Gardien (prénom, nom, adresse)	Téléphone
27 mars au 5 avril	Hans Diethelm, Les Oeuches 1, 2056 Dombresson	032 853 43 74
5 avril au 14 avril	Martine Droz, Rue Chasseran 9, 2056 Dombresson	079 793 21 51
14 avril au 23 avril	Bernard Huguenin, rue de la Dime 135, 2000 Neuchâtel	078 815 21 53
16 juin au 24 juin	Claudia Fama, Av. de la gare 14a, 2013 Colombier	079 408 61 85
24 juin au 1 juillet	Claudine Munday, Chemin Gabriel 9, 2034 Peseux	079 453 89 11
1 juillet au 8 juillet	Charles Fauguel, Chemin de Wernys 8, 2014 Bôle	079 335 29 01
8 juillet au 15 juillet	Martine Droz, Rue Chasseran 9, 2056 Dombresson	079 793 21 51
15 juillet au 22 juillet	Claudine Laperrouza, Gare 43C, 2017 Boudry	079 826 58 32
22 juillet au 29 juillet	Laurence Studler, Kirchrain 19, 3232 Ins	076 424 58 96
29 juillet au 5 août	Bernard Brünisholz, Placemont 120, 2108 Couvet	079 792 54 36
5 août au 12 août	Annick Lovey, Rte des Ecoles 28, 1937 Orsières	079 398 22 93
12 août au 19 août	Dominique Gouzi, F.C. de Marval 6, 2000 Neuchatel	079 621 28 07
19 août au 26 août	Jean-Luc Laubscher, Impasse des Merisiers 2, 2053 Cernier	079 424 85 85
26 août au 2 sept.	Catherine Lauener, Notre-Dame 9, 2013 Colombier	079 240 35 28
2 sept. au 9 sept.	Roger Burri, Clos du Château 8, 2028 Vauxmarcus	032 835 23 91
9 sept. au 16 sept.	Jacques Bedoy, Rue du Bas 9, 2036 Cormondrèche	078 630 10 07

Gardiennages de la cabane Perrenoud - 2018

Le préposé, **Dominique Gouzi**, tél. **032 725 11 34, 079 621 28 07**, e-mail **perrenoud@cas-neuchatel.ch** attend avec plaisir votre inscription pour combler les vides!

Semaine	Date	Gardiens	Téléphone
1-2		----- libre -----	
3	20-21 janvier	Ravasio Jean-Pierre & Matthey Philippe	079 276 26 77
4	27-28 janvier	Catherine Borel & Hanspeter Suter	032 724 35 18
5-16		----- libre -----	
17	28-29 avril	Réservé	
18	05-06 mai	Roger Burri	032 835 23 91
19-21		----- libre -----	
22	02-03 juin	Mary-Jeanne Robert	079 277 84 36
23-26		----- libre -----	
27	07-08 juillet	Françoise Fridez	032 751 30 91
28	14-15 juillet	Roger Burri	032 835 23 91
29	21-22 juillet	----- libre -----	
30	28-29 juillet	Abraham Krieger	
31-39		----- libre -----	
40	06-07 octobre	Roger Burri	032 835 23 91
41-52		----- libre -----	

