

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, Section Neuchâtoise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch

Présidente: Carole Maeder-Milz, Rue des Saars 63, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 48 49, e-mail: cmaedermilz@bluewin.ch

Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 079 408 61 85, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: casne.membres@gmail.com

Gestion des annonces: *Bulletin*: Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail: api_chap@net2000.ch / Site: Verena Ravasio, Rue des Prés 50a, 2017 Boudry, tél. 079 568 95 52, e-mail: vrvasio@net2000.ch

Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Vingerhoets Cynthia, 1990, Lausanne (transfert de la section Monte Rosa Martigny)
- Wagner Claude, 1944, Chambrelieu

Membres famille

- Gauthier Matthias, 1985 & Kuntz Juliette, 1989, Gals
- Hall Olivia, 1987 & Bowersett Roswell, 1987, Neuchâtel
-
-

Patrick Berner



Salvan, Vallon de Van, Les Marécottes

Prochaine assemblée de la section:

Lundi 8 janvier 2018 à 20h00

Couverture:

Poudreuse de début de saison

Le mot de la présidente

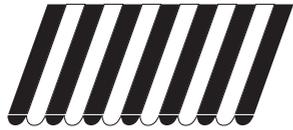
Un immense merci à notre rédactrice

Le numéro de décembre du Bulletin que vous avez sous les yeux est le dernier réalisé par notre rédactrice Claudia Fama. Au nom du comité et de toute la section, je tiens à la remercier chaleureusement pour tout le travail effectué. C'est grâce à elle que, durant 7 ans, vous avez trouvé dans votre boîte aux lettres les nouvelles de la section, les récits illustrés des courses passées, le programme des courses à venir, et tant d'autres informations encore.

Le Bulletin, c'est le lien avec la section pour tous les membres... les actifs bien sûr, mais aussi ceux qui habitent loin, ou ceux qui ne peuvent plus participer aux activités proposées. C'est aussi la mémoire vive de la section. On ne le sait pas forcément, tous nos bulletins sont conservés non seulement dans nos archives, mais également à la Bibliothèque publique et universitaire de Neuchâtel, ou encore dans d'autres bibliothèques. Au fil des pages, c'est ainsi toute l'histoire de la section qui défile, les PV des assemblées, les bons et moins bons souvenirs, les succès, les courses réussies et les nouvelles plus tristes.

Claudia n'a pas ménagé sa peine pour collecter les informations, courir après les récits, trouver des photos de bonne qualité afin de nous concocter un journal attractif et plaisant à lire

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

OLIVIER LAVANCHY

VITICULTEUR-ENCAVEUR
R. de la Dîme 48 La Coudre/Neuchâtel
Tél.+Fax 032 753 68 89
Mobile 079 413 38 65
www.lavanchy-vins.ch
vins.lavanchy@bluewin.ch



VINS DE NEUCHÂTEL
Cave ouverte
Ve de 15h à 18h; sa de 9h à 12h

Bernard Küenzi

Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

plâtrerie

DE AGOSTINI SA

peinture

Maîtrise Fédérale

www.deagostini.ch

Rôtisserie
LA CHARRUE



Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52

et à regarder. Et je peux vous assurer que ce n'est pas une sinécure !

7 années durant lesquelles Claudia n'a pas compté ses heures pour nous offrir un bulletin de qualité professionnelle. Claudia, nous t'en sommes très reconnaissants et te disons un grand merci !

Carole Maeder-Milz, présidente



Coucher de soleil sur la Dent Blanche

Informations du comité

Et pour 2018, un nouveau Bulletin

Dès janvier 2018, c'est Heinz Hügli qui reprendra la fonction de rédacteur, avec un petit comité de rédaction composé de Ann-Christin Nöchel et Valentin Chapuis (photographe). Notre nouveau journal paraîtra tous les deux mois, et deviendra donc bimestriel. Il vous réservera bien des surprises que vous découvrirez... dans un mois !

Le comité

Recherche de bénévole

Un / une Webmaster

Tâches:

- Le développement et la maintenance du site internet de la section.
- Répondre aux questions des utilisateurs.

- Travailler en coordination avec d'autres bénévoles.
- Participation à la séance annuelle de DropNet, fournisseur du site (en allemand).
- Participation aux séances de la commission (2 x par an).

Profil:

- Connaissance de l'informatique.
- Connaitre la manière dont est structuré un site web en général.
- Savoir utiliser un système de gestion de contenu.

Les personnes intéressées peuvent contacter Adrien Ruchti (aruchti@net2000.ch) ou Carole Mäder-Milz (presidence@cas-neuchatel.ch)

Le comité

Du côté de nos cabanes

Cabane de La Menée



Cher(e)s clubistes,

La saison d'hiver arrive, il y a encore bien des weekends de libres pour le gardiennage de la Menée.

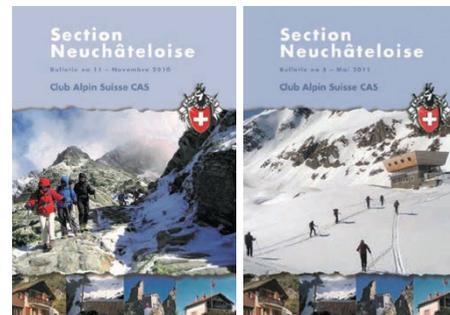
Penser à vous inscrire. Merci d'avance.

La préposée: Martine Droz, tél. 079 793 21 51, martine.droz@bluewin.ch

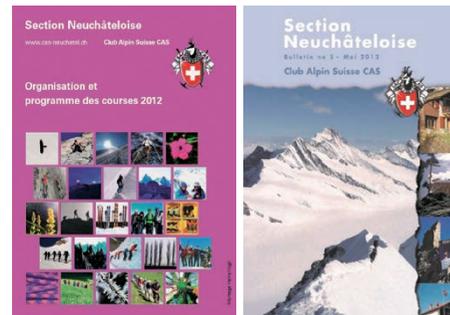
Le mot de la rédactrice

Chères lectrices, chers lecteurs,

En en peu plus de 7 ans et quelques 91 éditions, j'arrive au terme de mon mandat comme coordinatrice du bulletin de la section neuchâteloise. Celui-ci m'a occupée de nombreuses journées et soirées pour relater le plus fidèlement possible, la vie très riche du club.



Pour ce dernier numéro de décembre 2017, j'ai souhaité revenir sur le chemin parcouru en publiant une sélection de couvertures, mais surtout de profiter de cet espace pour remercier toutes les personnes qui m'ont soutenue. Sans elles, ce travail de communication n'aurait pas été possible:



- les contributeurs du bulletin qui ont transmis chaque mois les informations concernant leur groupe et avec qui les échanges ont été nombreux;
- les rédacteurs/trices qui ont écrit des articles pour le bulletin;
- toutes les personnes qui ont spontanément envoyé des récits ou des photos à publier;

- l'Imprimerie Messeiller qui a assuré la mise en page, impression et envoi du bulletin.



Enfin, les messages de soutien qui m'ont été adressés lors de courses de la section ou par mail m'ont confortée dans l'idée du fort attachement que chaque membre du CasNe porte à son bulletin.



Je remets mon mandat à Heinz Hügli qui reprend le flambeau dès les éditions 2018.



Bien sportivement et excellentes fêtes de fin d'année.

Claudia Fama



Aosta fédéral, 16-19.09.17

Semaine d'escalade dans le Sud

Du 1^{er} au 8 octobre 2017
Org. Ali Chevallier

Comme cela faisait longtemps que nous n'avions plus eu de récit de course et que, en plus, cela faisait longtemps(!) que nous n'avions pas eu une semaine « 100 % Ojiennes » (bon, sauf les monos, mais on pardonne), voici le conte de nos aventures épiques au Thaurac, dans l'Hérault.



Jour 1, secteur 1: Dalle à Jacky

Marche d'approche 5 min, temps effectif 10 min. Eh oui, on s'est déjà perdues, à cause d'un portail fermé totalement franchissable. Joli secteur dominant l'Hérault presque à sec, d'où nous observons, entre deux voies, un imprudent faisant sa toilette dans la rivière dans son plus simple appareil, bien à l'abri des regards, sauf que les falaises surplombent dignement

l'endroit. Nous profitons également des conseils avisés d'un grimpeur local qui n'a définitivement pas les mêmes goûts que nous en matière de voies majeures. Chaud! Visite des commerces locaux, dont deux fois la pharmacie...

Jour 2, secteur 2: Mélusine

Marche d'approche 5 min, temps effectif 15 pour cause de travaux interdits au public et changement de programme de dernière minute. Spéléo à l'échauffement, avec plus ou moins de grâce, puis pause hamac. La cuisinière s'éclate les bras dans du 6a, puis se paume dans un 4c, allez comprendre. Deux autres grimpeuses



Menuiserie Matthey Sàrl

Charpente
Vitrerie
Aménagement d'intérieur
Fenêtre : Bois, Bois métal, PVC



Rue des Courtils 35 Tél : 032 842 11 10
2016 Cortaillod mail menuiserie.matthey@bluewin.ch

s'offrent le luxe de casser un buisson, une cheville et une main (non, non, rien de grave, rassurez-vous) avec une chute au sol de 33.3 cm.

Jour 3, secteur 3: Etrave du Vaisseau Fantôme

Marche d'approche 20 min, temps effectif 90 min! On a voulu contourner les travaux par un petit détour original, ponctué de vide, de câble, de recassage de cheville, de via ferrata spéléologique, de nounours suicidaire, de panneaux indicateurs relativement inutiles et d'une photo d'ensemble, dans le topo, tout sauf explicite. Au final, on trouve un petit spot à l'air sympa qui s'avère être... le but visé! Pique-nique à 15h30, à peine dérangées par une centaine de marcheurs tellement concentrés sur le sentier que seul le dernier nous a vues. Jolies voies malgré tout, même si l'accès au relais passe parfois par la voie d'à-côté et que des crânes d'herbivores hantent les arbres au milieu des voies.

Jour 4, secteur 4: Jour de repos au Petit Sion

Marche d'approche 30 min, temps effectif 90 min... Faut dire que quand le sentier du topo doit passer par le nord-ouest alors que le seul chemin va à l'est, qu'il faut trouver un château d'eau moins haut qu'un cabanon de jardin, et qu'il faut identifier un cairn 50 mètres après un croisement alors qu'il se trouve en réalité au moins à 50 cm, à tout cassé, après ladite bifurcation, il y a de quoi tourner en rond un moment. Mais grâce à notre persévérance et GoogleMaps®, nous trouvons enfin le site de 25 mètres de haut (comprendre 18 m max).

Autre petit détail non mentionné dans le topo si parfait: il faut une échelle pour atteindre le premier point ou alors maîtriser le 8a+ bloc. Heureusement, la vue était belle. Nous rentrons nous laver à la rivière qui est toute sale. Quiz: comment acheter en cachette un gâteau d'anniversaire quand toute la troupe d'Ojiennes suit les p'tits moniteurs à la trace dans le supermarché? Eh bien, défi réussi! (Joyeux anniversaire, Inès).



Jour 5, secteur 5: Arrache Cœur Marche d'approche 10 min, temps effectif 5! Ouais, bon, on n'a pas de mérite puisqu'on avait visité le secteur d'à-côté deux jours avant. Rando dans les 6c (ou

Route des Graviers 19 - CH-2012 Auvernier

032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch



CARROSSERIE
D'AUVERNIER
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP

www.carrosserie-auvernier.ch

pas), mais tellement beaux qu'après le der des ders, on s'en refait un p'tit pour la route, et ceci trois fois de suite! Bras cassés et thérapie de la dégaîne la plus éloignée du monde, enfin presque.

Jour 6, réveil 6: Le téléphone de Mistinguett résonne soudain dans la nuit noire... oups, désolée!

Jour 6, réveil 7: Une maman sanglier ramène ses mocassins autour de nos tentes... raffut garanti.

Jour 6 (flûte, le disque de Louane est rayé), secteur 6: Romane. Marche d'approche 3 min, temps effectif 29 sec. On est trop fortes! Style «Holiday on Ice» mais néanmoins zouli bôcoup, avec pleins de 6b+ partout. Ça passe presque toujours, sauf quand on confond la touffe de droite avec la touffe de gauche. On découvre aussi que les débutants Français sont ânes si, par mégarde, ils bloquent leur mousqueton à vis (accessoire considéré comme inutile par leur gentil moniteur). Ils en ont de la chance d'avoir un mono qui a la pédagogie dans le sang.

Bon, c'est la fin, et on va peut-être enfin pouvoir se débarrasser de ce ver d'oreille qui nous pourrit la tête depuis des jours. *C'est le jour 1, celui qu'on retient, celui qui s'efface...*

A, P, P, I, N, C



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. S'il n'y a pas de neige, du ski de fond et de la raquette pourraient être remplacés par des randonnées pédestres T1 ou T2. L'inverse pouvant aussi se produire.

Tous les VENDREDIS de décembre: Balade pédestre facile.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Samedi 2 décembre: Fête de fin d'année au Chalet des Alises à Chaumont

Org. Jocelyne Hirt, tél. 079 604 63 16, jocelyne.hirt@bluewin.ch & Catherine Abplanalp, tél. 079 392 52 06, cabplanalp@net2000.ch

Samedi 9 décembre: Col des Etroits, Col de l'Aiguillon, l'Auberson (Col des Etroits)

Raquettes. ↗ / ↘ 390 m, 4h00, 12 km. Visite du musée Baud à l'Auberson (musée des automates). La visite guidée 12.- par personne. Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 15 décembre: Ski de fond dans la Vallée des Ponts

16 km en boucle. Les Petits Ponts, Haut de la Côte, Martel Dernier, Eau Soufrée, Les Ponts-de-Martel, retour aux Petits Ponts. Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 079 410 15 92, ramodile@gmail.com

Mercredi 20 décembre: De la Côte-aux-Fées à Ste-Croix

L'itinéraire dépendra de l'enneigement. Raquettes ou à pied, 4h00.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch

Jacqueline Moret



Sörenberg, Flühi

Mardi 17 octobre 2017

Org. Ida Gummy

Sur les chemins de randonnée, nous avons lu sur une plaque en fer, un peu rouillée, un verset du psalme 111: «*Les œuvres de l'Eternel sont grandes, à l'émerveillement de tous*».

Notre chère Ida, nous amène au cœur de la réserve de biosphère UNESCO, de Sörenberg à Flühi où la nature est intacte avec une flore et une faune riches et diversifiées. Le Magicien de la Création nous laisse un ciel bleu d'une pureté incomparable que seules les traces de trois avions rouges viennent perturber. Un tapis végétal formé de feuilles qui se parent de rouge, de jaune et de violet frémit sous nos pieds comme pour nous accueillir agréablement tout au long de notre randonnée.

Un soleil puissant réchauffe les cœurs de onze femmes, toutes différentes, chacune avec leurs qualités et leurs défauts, et qui marchent ensemble et apprécient pleinement les beautés de la nature. Elles partagent et donnent de leur temps, rigolent, blaguent, discutent mais forment un groupe lié, où chacune trouve sa place. Un sourire, un regard, un geste suffisent pour se sentir appréciées, acceptées et libres.

Dans cette ambiance, nous longeons le chemin en contournant le Haglere, qui nous fait son clin d'œil depuis son point culminant. Au Bleikechopf, une vue panoramique exception-

nelle sur la chaîne du Rothorn, la Schratzenfluh, les 4000 des Alpes bernoises et la chaîne du Titlis, accompagne notre pique-nique.

Rassasiées par le biscuit aux pommes d'Ida, nous avons la force de nous rendre au pied d'une belle cascade du Chessiloch. «*Ouah*»! Que cela fut bon et beau. Contentes de notre agréable et bel effort, nous avons partagé le verre de l'amitié au Flühi, notre point de chute final.

Un grand merci à Ida, pour ce rendez-vous réussi avec le magicien de la Création, et qui, peut-être, nous aidera à choisir la nouvelle présidente de notre groupe.

Malgorzata

PS: une pensée particulière aux deux ânes «qui couraient dans l'herbe...»



Grand-Rue 3 - 2012 Auvier - Tél. 032 737 10 00
info@domainemontmollin.ch - info@domainemontmollin.ch

Boutique florale
La Joconde
Ouvert 7/7
Grand choix de fleurs fraîches et quotidiennes

Commande par téléphone en 2 minutes
Livraison rapide et soignée
Nombreuses places de parkings

032 731 25 35
Vauseyon-Neuchâtel
www.joconde-fleurs.ch



Lundi 11 décembre: Fondue au chalet CAS du Mt-d'Amin, T1/WT1

Difficulté: ↗ / ↘ 400 m, 8 km, env. 3h00 de marche.

Déplacement: En voiture jusqu'aux Vieux Prés.

Hébergement/repas: Fondue.

Info: Catherine et Nadia s'occupent d'acheter le fromage et le pain. Petits trucs pour l'apéro et desserts bienvenus. Boissons au chalet.

Coût: Env. 25.-

RDV: 09h00 au parking de La Croisée, Malvilliers

Itinéraire: En raquettes ou à pieds depuis les Vieux Prés par la crête du Mont d'Amin jusqu'au chalet CAS du Mont d'Amin

Org. Catherine Borel, tél. 078 792 42 16 & Nadia Hügli-Valois, tél. 078 806 90 94

Les derniers détails des courses sur le site web de la section : www.cas-neuchatel.ch

Claude Stettler

Du 19 au 26 septembre 2017

Grèce I: Péloponnèse, massif du Taygète

Org. Catherine Borel & Adrien Ruchti

Cette course s'est déroulée à deux reprises, la deuxième fois, du 2 au 9 octobre, organisée par Nadia Hügli et Claude Stettler. Le deuxième étant semblable, ce récit décrit le premier trek seulement.

Jour 1: Genève, Athènes, Mistra

C'est à 07h15 que 12 participants se retrouvent dans le hall de la Gare, par 16°C pour partir en Grèce. Train jusqu'à Genève, enregistrement à Cointrin et vol jusqu'à Athènes où nous attend mon ami André qui sera notre guide. Au débarquement, il fait 36°C! Un petit car privé nous emmène jusqu'à Mistra, situé dans la plaine de

Sparte. Le village offre l'évocation unique d'une ville byzantine du 14^e s., entourée de deux remparts et couronnée par une imposante forteresse. Mistra avec sa petite place et sa terrasse où nous dégustons notre premier repas grecque et passons notre première nuit. Il fait doux, le vin coule à flot et l'ambiance est joyeuse.

Catherine



Jour 2: Mistra, Anavryti / 11 km / ↗ 750 m, ↘ 100 m

Après une 1^{ère} nuit torride, on se réveille sous un ciel radieux. Le matin est consacré à la visite du site archéologique de Mistra. On découvre, avec curiosité et plaisir, églises et monastère byzantins dont les fresques sont classées au patrimoine de l'Unesco. En plein midi, sous un soleil de plomb, on quitte les orangers et oliviers de Parori pour s'engager, d'un bon pas, dans le massif du



BOISSONS VOEGELI

2034 PESEUX
info@voegeli-boissons.ch

Taygète, par la gorge de Langadhiotissa. A la source de Sotiros (le sauveur en grec), nous sommes effectivement sauvés par Yorgos qui nous apporte un pique-nique que nous partageons sous les platanes. Après une petite sieste, on poursuit notre montée sur une piste de terre où nous ramassons à notre grande surprise: une saucisse, une boîte de sel et un couteau échappés des sacs déchirés transportés par Yorgos sur sa moto.

A Anavryti, nous sommes accueillis chaleureusement toujours par le même Yorgos et sa femme Maria dans leur auberge To Archontiko, avec un gâteau à la noix de coco et un verre de Tshipouro (eau de vie de prunes). Un repas suivra composé de huit plats typiques, cuisinés par Maria, dont une fameuse Moussaka. La soirée est animée par Giorgos et notre guide André au rythme du bouzouki, de la guitare et des chants rembetiko qui nous plongent dans une authentique ambiance grecque.

Geneviève & Marielle



Jour 3: Anavryti, refuge du club alpin / 5h15 / 13 km / ↗ 920 m, ↘ 140 m

Nous quittons Maria après avoir dégusté son petit-déjeuner copieux, varié et original. Auparavant elle nous avait fait remarquer un nuage sombre qui planait sur le massif, un avertissement qui nous fait sortir in-extremis nos vestes de pluie des bagages qui restaient dans le véhicule de Marianne. Le sentier du E4 parcourt le flanc de la montagne dans des forêts de pins et bientôt des échappées laissent apparaître

la plaine de Sparte et au loin la Méditerranée. Cependant le ciel se charge et le pique-nique se passe sous une petite pluie fine. En reprenant notre chemin, un vent soutenu se lève; il nous accompagnera les jours suivants. Le refuge du club alpin comporte une vingtaine de couchettes réparties sur trois niveaux et le réfectoire dans le même local. Le gardien nous y accueille avec un thé de montagne puis Giorgos nous apporte un cake au chocolat cuisiné par Maria. C'est Giorgos qui sera le cuisiner et l'animateur musical au bouzouki accompagné par André à la guitare.

Marie-Hélène & Jean-Paul



Jour 4: Refuge du Club alpin, Varvara, Pendavli, Aghios Dimitrios, Arna

Kalimera! Après une nuit «à la dur», le petit-déjeuner est pris presque au lit, mais sans café. Il fait grand beau. Le départ est donné à 8h45. La balade commence par une bonne descente jusqu'au fond d'un vallon où se trouvent cinq sources (en grec, Pendavli). Quelques pas d'escalade nous y conduisent. Sur les cinq trous de la flûte du dieu Pan, seules deux laissent jaillir de l'eau. Le sentier remonte jusqu'au refuge de chasse de Giorgos. Un cochon sauvage s'enfuit à notre arrivée. Quelques participants mangent la poire de 10 heures. A travers la forêt de Vassiliki, plantée de pins (pour les hommes) et de sapins

(pour les femmes), de fougères et d'une végétation méditerranéenne variée, le chemin s'élève et redescend, plusieurs fois de suite. Un vent fort nous rafraîchit. Nous atteignons la chapelle de Saint Dimitri (Aghios Dimitrios) pour la pause de mi-journée. Au menu: salade de thon délicateuse, œuf et concombre, pain. Une plaque de chocolat suisse est tirée d'un sac. Plusieurs parlent de miracle! Merci à Odile! Merci à Saint Dimitri d'avoir inspiré Odile! Le sentier oblique sur une pente nord, traverse un pierrier, passe au pied d'une paroi rocheuse. Sous nos semelles, un terrain caillouteux et sablonneux oblige à faire preuve d'une grande concentration pour garder l'équilibre. Les chevilles sont fatiguées. A 17 heures, nous atteignons le village d'Arna. Les figuiers et pommiers des vergers semblent abandonnés. On goûte leurs fruits mûrs. Sur l'esplanade du village, à l'abri d'un platane bimillénaire, après avoir admiré le coucher du soleil, nous mangeons et buvons à la taverne jusqu'à satiété. Ygia mas! Puis, Kalinikhta!

Marie-Claude & Adrien



Jour 5: Arna, Aghios Nikolaos / 7h15

Le départ se fait depuis la place du village avec l'au revoir de nos chaleureux tenanciers et une pomme bienvenue pour la route. Toujours sur le tracé E4, nous empruntons un ancien sentier muletier (kalderimi) pour arriver au col près du monastère Yatrissa. Ce dernier, nous a déçu par son aspect de forteresse. Nous entamons la descente sur la côte du Magne. De là, nous voyons la mer, c'est splendide. Il fait chaud et la halte à Millea est la bienvenue. André se débrouille

si bien que l'on nous ouvre le seul café avec sa terrasse ombragée. Ouf! Et, en plus, on nous donne la clé pour visiter l'église byzantine du 14^{ème} avec de surprenantes fresques restaurées par l'Unesco. Malgré le conseil de notre guide de mettre des pantalons longs, le sentier broussailleux qui suit laisse des traces sur nos mollets et nos bras. Ces douleurs furent vite oubliées grâce à l'invitation de Marianne et André à prendre l'apéro dans leur beau logis entouré d'un jardin luxuriant. Cette journée bien remplie, s'est terminée par un riche et typique repas grec sur le port d'Aghios.

Hélène & Odile

Jour 6: Aghios Nikolaos, Kardamyli

Dimanche matin, à Stoupa, déjeuner copieux sur une terrasse en bord de mer; juste à côté un pêcheur vend ses poissons au public. Nous prenons l'autocar local pour nous rendre au village de Kardamyli - 1^{ère} baignade dans une mer transparente, de couleur turquoise et agréablement tempérée, prise de nos appartements, suivi du pique-nique toujours autant délicieux et après-midi libre. Les uns partent en rando avec André, d'autres préfèrent relax et baignade. Soirée bien animée en taverne autour d'un bon repas grecque. Un jeu simple fait rire toute l'équipe - les muscles du ventre l'ont bien senti.

Ida & Verena



Jour 7: Kardamyli, Aghia Sophia, Chora, Sotiras, Kardamyli / 15 km



Sorties proposées aux retraités hommes. Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales. Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication, notamment en utilisant le site du CAS.

7 décembre: Course A: Bienne, Büren an der Aare par la Vielle Aare, T1

08h15 Hall de la gare de Neuchâtel, 08h27 Départ du train pour Bienne, Vorhölzli Petite marche jusqu'au restaurant « Ranch » (café), puis à pied par Holzmatt, Bernhardsguet, Hindere Rain, Meinisberg (repas au restaurant Baselstüb), puis le long de la vieille Aare et Büren an der Aare. 16h56 Train pour Busswil, Bienne, Neuchâtel (arrivée à 17h32).

Difficulté: 17 km en 4h30, ↗ / ↘ 200 m.

Inscription indispensable pour billet de groupe avant le **mercredi 6 décembre** à midi auprès des organisateurs.

Org. Jean-Paul Randin, tél. 032 842 16 50 ou 079 777 94 09 & Etienne Perrottet, tél. 032 841 31 68 ou 079 477 44 84

Course B: Autour de Pont la Ville

08h00 La Mottaz, café en route, Barrage de Rossens, Pont-la-Ville, Sur Mont, La Roche.

Repas à la Roche et retour par le Marais.

Difficulté: 11 km en 3h00, ↗ 450 m.

Org. Gilbert Broch, tél. 079 409 92 28 & Willy Imhof, tél. 079 486 99 85

14 décembre: Course A, B & PM: Repas de fin d'année à La Rouvraie et vin chaud le long du parcours

Autour de la Rouvraie, T1

Course A:

08h30 A La Rouvraie à l'ouest de Bevaix. Départ de la marche en direction ouest et vin chaud près du Devens. Retour à La Rouvraie par un autre itinéraire avant d'apprécier l'apéro et le repas de fin d'année

Org. Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & Pierre-Alain Brand, tél. 079 317 17 73

Course B:

09h00 Dans les hauts de Bevaix, à environ 300 m du Plan Jacot.

10h00 Vin chaud au Devens

10h45 Retour pour la Rouvraie.

11h30 env. arrivée pour le repas de Noël.

A pied: Plan jacot, château de Gorgier, Gorgier, le Devens/Saint-Aubin, la Rouvraie par les hauts de Gorgier. Difficulté: 7.68 km en 2h00, ↗ / ↘ 150 m.

Org. François Röösl, tél 032 835 22 10 ou 079 373 97 82

21 décembre: Course A: La Brévine, Le Châteleu en raquettes; WT1

08h00 Champ rond à Bôle.

En voiture à la Brévine. Café au Loup Blanc (tél. 032 938 20 00). En raquettes au Vieux Châteleu par le Maix Lidor, les Martelottes, les Charmottes, pt 1078.

Repas au Vieux Châteleu (menu € 30.-, boissons et cafés compris).





**pharmacieplus
centrale matthys**

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach

Retour par le sentier des douaniers.
Difficulté: 10.5 km en 3h30, ↗ / ↘ 360 m.
En cas d'absence de neige, possibilité de prolonger la marche par le Mont Châteleu.

Org. Pierre-Alain Brand, tél. 032 842 51 27 ou 079 317 17 73 & Jean-François Zürcher, tél. 032 842 51 38 ou 079 535 94 63.

Course B: Val de Ruz

09h30 Pinte de Pierre à Bot, café.

A pied jusqu'à Villars, dîner à la Charrue, retour aux voitures par un autre itinéraire.

Org. Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 & 079 71 62 54 & Willy Imhof, tél. 032 841 29 37 & 079 486 99 85

28 décembre: Course A: Vue des Alpes, Tête de Ran, Cabane CAS du Fiottet, SDF & RAQ

09h00 Malvilliers, café. Déplacement à la Vue des Alpes et à Tête de Ran.

Ski de fond: Vue des Alpes, Col des Neigeux, Pradières-Dessus.

Raquettes: Tête de Ran, Mont Racine.

Regroupement à la cabane CAS du Fiottet. Pique-nique. Potage et boissons servis par le gardien.

Retour par le même itinéraire.

Ski de fond: env. 17 km.

Raquettes: env. 13 km.

Org. Guy Quenot, tél. 079 529 49 82 & Jean-Pierre Racle, tél. 079 705 01 06

Course B: La Grande Joux, Le Grand Sommartel et retour, WT1

09h00 Robinson. En voiture jusqu'à la Grande-Joux, café en route.

A pied ou en raquettes ou ski de fond (départ possible depuis la Petite Joux pour ceux qui veulent faire moins) jusqu'au Grand-Sommartel (tél. 032 931 17 27), repas de midi.

Retour par le même chemin.

Difficulté: 10.5 km en 2h45 à pied ou 3h30 en raquettes, ↗ / ↘ 230 m.

Org. Robert Thiriou, tél. 032 841 14 08 ou 079 830 65 82 & coorg. encore à désigner.

4 janvier 2018: Aération de la cabane Perrenoud, SDF et RAQ, WT1

Course A: Détails suivront dans le bulletin de janvier 2018

Org. Jean-Claude Lalou & coorg. à désigner pour les raquetteurs

Course B: Fondue à la Cabane de la Menée (1292 m)

09h30 Buvette de la Vue des Alpes, café. En voiture au parc du télési de Crêt-Meuron ou à Tête-de-Ran.

A pied ou en raquettes à la cabane de la Menée. Itinéraire choisi en fonction des conditions météorologiques. Peu de dénivelé.

Fondue. Boissons sur place. Venez nombreux vous aérer pour bien commencer la nouvelle année.

Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 & Henri Perriraz, tél. 032 724 66 04

Pierre-Alain Brand

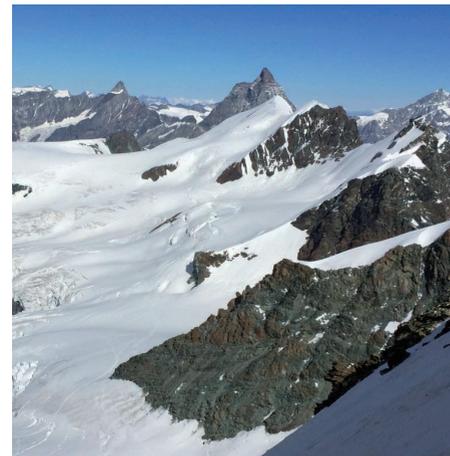


Récits de courses «section»

Breithorn, Castor, Roccia Nera

Du 14 au 17 juillet 2017

Org. Alexandre Pollini & Christelle Godat



12 irréductibles Helvètes (de souche ou d'adoption) se retrouvent en ce vendredi 14 juillet à Zermatt. 2 chefs de tribu, Alexandre et Christelle, mènent notre petit groupe pour un programme de 3 jours de randonnées glacières à l'assaut des 4000 m alentours sous une météo annoncée au top. La cohésion du groupe est immédiatement perceptible et c'est avec une bonne humeur estivale que nos 12 compères arrivent au sommet du Klein Matterhorn à 3880 m d'altitude par un téléphérique qui révèle toute l'excellence suisse en matière de construction alpine. Les puristes crieront au scandale, mais ce téléphérique fut le bienvenu (notamment au retour) pour accéder à la partie glacière qui permet l'ascension sans difficulté du Breithorn Ouest, à 4160 m.

Ce premier sommet sera notre mise en jambe. Puis nous descendons au col par une arête aérienne vers l'Est situé entre le sommet Ouest et le sommet Central. Après un aller-retour sur le sommet central, la randonnée se poursuit par la descente du plateau du Breithorn en

direction du refuge Guide d'Ayas côté italien à 3400m. En ce vendredi soir, le refuge n'est pas à sa capacité maximale et c'est tant mieux. Nous prenons ainsi le temps de nous connaître autour d'un repas où pâtes «al dente» et minestrone sont au menu, sans oublier l'incontournable bouteille de vin rouge du Val d'Aoste!

Le seul regret sera sans doute l'utilisation abusive de couverts, verres et assiettes en plastiques qui heurtent notre sensibilité écolo et démontre encore du peu d'attention accordé à l'environnement. Ce n'est pourtant pas l'accès à l'eau (le glacier ravitaillait le refuge en eau jusqu'à avoir des toilettes avec chasse d'eau, le luxe!) ni à l'électricité (un groupe électrogène alimente le refuge) qui empêche cette activité magnifique et conviviale dénommée «la plonge». Mais il semblerait que la gestion des déchets plastiques dans la vallée soit secondaire. Par ailleurs, pour celles et ceux qui militent pour l'accès à internet partout dans le monde en illimité et haut débit, le refuge possède même le wifi... chacun se fera son opinion sur la question, entre traditionalistes et progressistes...

Samedi matin, levés à 05h00 pour un départ à 06h00. 2 personnes restent au refuge suite à des complications de santé. C'est donc à 10, 2 cordées de 3 et une cordée de 4 que nous partons à l'assaut du Castor, à 4220 m. Les rafales de vent associées à l'altitude refroidissent nos doigts mais pas notre moral ni notre combativité, qui restent intacts. Le sommet se gagne par une remontée sur glacier en pente d'environ 30 degrés, avec un passage à plus de 50 degrés sur les 30 derniers mètres qui mènent à l'arête sommitale. Heureusement les pas sont bien marqués dans la glace, ce qui rend la dernière montée semblable à grimper une échelle, crampons aux pieds.



La remontée de l'arête vers le sommet est aérienne, les rafales de vent rendent la progression délicate. Inutile de prendre trop de risques, et nous nous accordons à dire que le sommet a été atteint. Mission réussie. Le panorama du sommet est grandiose. A défaut de faciliter notre progression, le vent a eu ce mérite de chasser les nuages et libérer la vue sur les massifs environnants. Le Matterhorn s'expose fièrement face à nous, pour ne citer que lui. Puis vient le moment de la descente que nous entamons par un petit rappel pour la partie la plus verticale qui mène à la rimaye du glacier. Un pieu permanent se trouve sur l'arête, ce qui permet d'installer le rappel en toute sécurité. Le retour au refuge se passe sans encombre. Nous arrivons vers 11h30, l'heure idéale pour l'apéro !

Après un repas tiré du sac pour certains, ou une soupe minestrone pour les plus nostalgiques de la veille, la sieste nous tend les bras. La quiétude de l'après-midi sera finalement perturbée par l'arrivée de l'hélicoptère qui nous amène un mécanicien venu réparer le groupe électrogène du refuge. Pour les plus sensibles de la nature, ce refuge n'est pas fait pour vous. Petit à petit,

le refuge se remplit avec l'arrivée des alpinistes. Le repas du soir est organisé en deux services. Le repas est correct, et nous l'agrémentons comme il se doit d'un bon vin rouge ! Après quelques palabres échangées au comptoir qui fait office de place du village, le retour au lit s'impose pour un réveil de nouveau programmé à 05h00.



Nous partons, l'équipe au complet, ce **dimanche matin** en direction du Rocca Nera. Le vent nous fait grâce de sa virulence à la montée. Ceci n'est pas sans effet sur les nuages, qui restent solidement ancrés sur les crêtes. Arrivés au sommet, par une ascension verticale sur glacier « à la Norvégienne », nous ne nous attardons pas dans le brouillard et redescendons au-dessous des nuages vers un bivouac présent sur les contreforts du Rocca Nera.

De là, la vue est magnifique sur le val d'Ayas et plus globalement sur le Val d'Aoste. Le bémol sera sans doute la présence d'innombrables déchets plus ou moins carbonisés autour du bivouac qui rappelle encore une fois que la montagne n'est pas appréciée de tous à sa juste valeur. Puis nous continuons notre épopée en direction du Klein Matterhorn pour rejoindre la civilisation. Celle-ci n'est jamais bien loin, le glacier est une véritable autoroute à alpinistes et les cordées sont nombreuses à se lancer à la

conquête des 4000 m en ce dimanche 17 juillet. Le Breithorn est semblable à une fourmilière, tout le monde se suit et compose un maillon d'une longue chaîne humaine en direction du sommet. Nous regagnons la gare de téléphérique vers 13h00 et redescendons rapidement dans le centre de Zermatt. Les touristes sont nombreux mais nous nous mêlons volontiers à eux pour prendre des photos et partager un verre ou une glace en terrasse.

Un grand merci à Alexandre et Christelle, nos Gentils Organiseurs ainsi qu'aux premiers de cordées pour nous avoir emmenés dans cet univers grandiose pendant ces 3 jours de randonnée glacière ! Au plaisir de partager le récit de nouvelles aventures.

Pierre-Cédric



Gross Bielenhorn, 18-20.08.17

Via Jacobi #4

Du 2 au 3 septembre 2017

Org. Yann Buchs & Alexandra Renfer

Ces 2 et 3 septembre: Rapperswil, Einsiedeln, Schwyz. Voilà le programme qui avait été annoncé par Yann ! La météo n'étant pas tout à fait de notre côté, le planning change ! Yann propose... Départ 12h27 voie 4, gare de Neuchâtel, nous irons directement à Einsiedeln ! OK ! C'est ma première sortie CAS et voilà le ton est donné. GO !

Assez incertain à notre arrivée, le temps nous a plutôt bien accompagnés le reste du week-end. En attendant le lendemain, nous avons visité la ville, premier stop, l'office du tourisme (premier stampage pour le carnet du pèlerin de Yann). L'abbaye bénédictine est notre second stop et pas n'importe lequel ! Le style gothique versus le style roman suscite quelques discussions. Nous restons interloqués devant sa vierge noire, avant de savoir que celle-ci fût noircie par la fumée des cierges avant d'être peinte vraiment en noir. Un peu improbable comme sortie CAS... Aller à l'église ! Et nous y arrivons pour les vêpres... nous nous sommes laissés porter par cette ferveur religieuse que nous allons ressentir tout au long du parcours. Une belle entrée en matière sur le chemin de saint Jacques !



La troisième étape de cette après-midi sera une marche le long du Sihlsee au milieu des chats, des pédalos, des pêcheurs laissant traîner leurs

lignes et des maisons typiques. Superbes images. Malgré le changement de programme, notre « quota » marche est atteint! Yann avait choisi une maison d'accueil pour pèlerins afin de passer la nuit. Un stop à la coquille où nous allons dormir et nous régaler des œufs des poules du jardin. Quelques astuces de méditation lors de la marche nous sont données par notre hôte amoureux du Japon. Je dois vous annoncer que le second stamper pour le carnet de Yann... est acquis ici!



Dimanche c'est la montée au Raggenegg 1414 m avant de descendre sur Schwyz. La marche débute le long de la rivière dont le bruit nous permet de mettre en application les conseils de méditation de notre hôte. Nous marchons avec les autres pèlerins plus ou moins



chargés. Les observer et imaginer d'où ils viennent et où ils vont, occupe une part de notre marche. En arrivant au sommet, l'aigle royal et les vaches nous accueillent... Haggenspitz et kleine Mythen sont dans la brume mais tellement belles quand enfin elles se laissent découvrir. Le lac des 4 Cantons est juste en bas sous le brouillard. Et puis la chapelle... Celle à la coquille, simple, cosy, construite avec la nature environnante là, pour les pèlerins. Et voilà le troisième et dernier stamper de Yann.

Nous mangerons là assis face à cette vue qui laisse peu à peu deviner un bout de lac, un bout de montagne... la Suisse! La redescente chauffe nos plantes de pieds mais elle est sur un timing parfait, le temps d'une bière et nous voilà déjà sur la route du retour en train, pieds nus! Merci à vous tous pour ce week-end CAS, mon premier et sans doute pas mon dernier! Merci Yann.

Anna

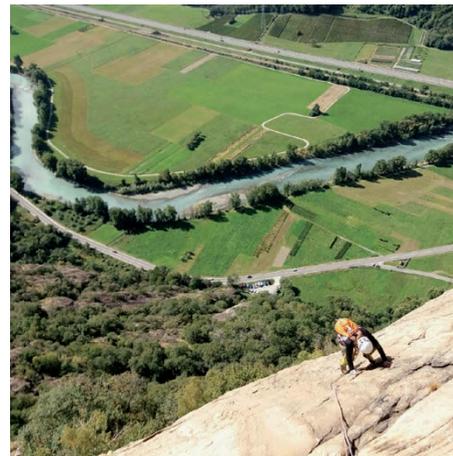
Il Paretone

Du 15 au 17 septembre 2017
Org. Manu Onillon & John Park

Départ un vendredi soir, histoire d'être en forme samedi matin. Après 4h30 de voiture (bouchons veveysans) nous avons eu droit à un repas de roi, précédé de quelques bières pour se mettre dans l'ambiance. Quelques farces et attrapes plus tard (connaissez-vous les 2 grands enfants chefs de course?) nous fermons les yeux mais pas pour longtemps car un zombie pris de somnambulisme essaye d'ouvrir une armoire du dortoir la prenant pour un pissoir. Cette crise s'explique peut-être par la présence de 2 casques sous son matelas qui lui donnèrent l'impression de dormir sur une vague.

Le programme et les cordées du lendemain sont proposés/imposés par notre chef de course: Bega, 6a+ obligatoire (dont une cruelle longueur en 6b) pour Vanessa et Vincent et « Diedro Jaccod » (5c+ obligatoire) pour Manu

et John. Après une chute de Vanessa dans une 6a « facile » nous nous rendons vite compte que cette longue voie va nous demander d'aller au-delà de nos limites. Pendant ce temps, les grands enfants se font quand même quelques petites frayeurs dans leur voie.



Après 13 longueurs, nous voilà de retour au Forte de Machaby, où nous retrouvons nos comparses qui ont commencé l'apéro déjà depuis belle lurette. Après la rencontre avec notre nouveau copain « Michiiii » et quelques bouteilles de blanc « Alta vigna » plus tard, nous nous remplissons à nouveau la panse afin de reprendre des forces pour la future bataille de coussins dans les dortoirs.

Le dimanche matin, nous abandonnons Michi et l'idée de faire le Pilier Lomasti car quand même nous ne sommes pas à ce point masos. Les « V » feront « Tike Saab » et la deuxième cordée « Bucca d'arancia ». Ces derniers seront suivis tout du long par une bande d'Italiens brillant constamment. Les cordées étant côte à côte, nous avons pu évoluer au même rythme et nous regarder flipper dans des petits passages en dalle exigeants. Vers midi, délivrance, tout le monde est épuisé mais heureux. Après un dernier verre de l'amitié nous regagnons la voiture qui a un petit ticket sur la vitre pour nous féliciter de la qualité de notre parçage.

DEFI

montagne

*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39



Un tout grand merci à toute l'équipe pour la joie et la bonne humeur de ce splendide week-end ensoleillé.

Vanessa & Vincent



Dames, Geltenhütte, 25.09.17



Sardaigne, 07-16.10.17



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

1-2 décembre Philippe Moor, tél. 079 267 94 93
 9-10 décembre Grégoire Monnier, tél. 079 474 79 15
 16-17 décembre Dominique Gouzi, tél. 079 621 28 07
 23-24 décembre Florence Aubert, tél. 079 365 66 62
 31 déc.-2 janv. 18 Catherine Abplanalp, tél. 079 365 66 62 – réservation 15 pers.



Perrenoud, 1419 m, 23 pl.

P: Dominique Gouzi
 T: 032 725 11 34
 M: 079 621 28 07
 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch

Cabane de la Menée

2-3 décembre Benjamin Kühner
 24-25 décembre Isabelle Michallet
 31 déc.-1^{er} janv. 18 Sabine Jeanmonod



Bertol, 3311 m, 80 pl.

G: Anne-Marie Dolivet
 T: 076 711 19 22
 E: cabane.bertol@gmail.com

Chalet des Alises

2 décembre Catherine Abplanalp
 30 déc.-7 janv. 18 Romain Croisier

Appartement d'Arolla

22-28 décembre Complet
 29 déc.-7 janv. 18 Complet



Alises, 1000 m, 10 pl.

P: Marie-Jo Diethelm
 T: 032 853 43 74
 E: hmcndiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl.

P: Martine Droz
 T: 079 793 21 51
 E: martine.droz@bluewin.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.

P: François Byrde
 T: 033 345 02 12
 E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.

P: Etienne Uyttebroeck
 T: 032 853 64 87
 M: 076 557 64 56
 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Lundi-X, Nans-sous-Ste-Anne, Les Chandeliers, 16.10.17



Sortie VTT, 23.10.17