



#### Menuiserie Matthey Sàrl

Charpente Vitrerie Aménagement d'intérieur Fenêtre : Bois. Bois métal. PVC

Rue des Courtils 35 Tél: 032 842 11 10 mail menuiserie matt

nail menuiserie.matthey@bluewin.ch

# Comina CONSTRUCTION SA





### **BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS**

Club Alpin Suisse, Section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch Présidente: Carole Maeder-Milz, Rue des Saars 63, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 48 49, e-mail: cmaedermilz@bluewin.ch Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 079 408 61 85, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: casne.membres@gmail.com Gestion des annonces: Bulletin: Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail: api\_chap@net2000.ch/Site: Verena Ravasio, Rue des Prés 50a, 2017 Boudry, tél. 079 568 95 52, e-mail: yravasio@net2000.ch

Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96 Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

# Assemblée générale d'automne

Lundi 6 novembre 2017 à 20h00 Fbg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

#### A) Assemblée statutaire: Ordre du jour

- 1. Salutations et ouverture de l'assemblée
- 2. Communications du comité
- 3. Accueil des nouveaux membres
- 4. Nomination des scrutateurs
- 5. PV de l'AG du 8 mai 2017 (bulletin de juillet 2017)
- 6. Budget 2018
- 7. Cabane Perrenoud
- Vente d'un terrain dans la région de la Cabane Perrenoud
- 9. Mutations au sein du comité
- 10. Divers



Grand Cornier, 25-26.06.17

#### Couverture:

Petite Dent de Morcles à l'automne

#### B) Conférence

# Ann-Christin Nöchel, membre de la section

#### «De Montreux à Trieste

Ce sont près de 1400 kilomètres parcourus au travers des Alpes à la force des mollets, entre juin et septembre 2016. Six des sept pays alpins ont été les hôtes de cette escapade haute en contrastes: c'était à nous d'y écrire une histoire singulière. Un pas après l'autre, la pensée se libère, et avec elle la réflexion... sur le sens de la marche, sur les frontières brouillées et pourtant chargées d'histoire, sur le développement économique dans les vallées alpines, sur notre rapport au temps, notre rapport aux autres et surtout à nous-mêmes. »

**C)** Chaque membre est cordialement invité à participer gracieusement au **Buffet sur le pouce**, organisé par la Commission des récréations.

Prochain délai pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin: 1er novembre 2017

#### **Gestion des membres**

#### Admissions

#### Membres individuels

- Gerber Nicolas, 1974, Hauterive
- Guignard Nils, 1967, Colombier
- Poirier Alain, 1963, Neuchâtel (transfert de la section de Bienne)
- Valentyn Neill, 1982, Peseux

Patrick Berner

#### Le mot de la présidente

Voici revenu le mois de novembre, souvent gris • Café et pluvieux. Si les courses en montagne se font plus rares, cette période n'en est pas moins particulièrement importante pour la section avec l'Assemblée générale le 6 novembre et le banquet des jubilaires le 11 novembre. Ces activités, indispensables au bon fonctionnement de notre section, sont une excellente occasion de suivre la vie du club et de partager des moments de convivialité, où les plus actifs côtoient ceux qui ne peuvent plus monter très haut. Je vous invite donc à participer nombreux à ces deux rendezvous de novembre et je me réjouis de vous y rencontrer.

Et pour terminer j'ai envie de citer Ella Maillard: «Les pluies de novembre éclaboussant les vitres n'assombrissaient jamais mon humeur. Je savais qu'elles coïncident avec les chutes de neige dans les Alpes» (Croisières et caravanes, 1942).

Carole Maeder-Milz, présidente

#### **Banquet et hommage** aux jubilaires

Vous êtes cordialement conviés à fêter nos jubilaires le

#### Samedi 11 novembre 2017 à 18h00 Moulin de Bayerel, 2063 Saules

#### **Programme**

- 18h00 Accueil et apéritif
- 18h45 Chants de la chorale des Jeudistes
- 19h00 Banquet et hommage aux jubilaires

#### Menu

- Salade mêlée avec graines et radis
- Roastbeef de bœuf tiède coupé au couteau avec sauce échalote
- Gratin de pommes de terre, mini-ratatouille
- Panna cotta et son coulis de fruits rouges

#### Prix

Le banquet est ouvert à tous (Fr. 40.–). Les jubilaires sont cordialement invités. Le vin sera vendu à un prix modique.

Pour des personnes sans moyen de transport, la commission des récréations organisera leur prise en charge.

#### Inscriptions jusqu'au 5 novembre:

- Thomas Zeller, Champréveyres 2068 Hauterive, tel/sms: 079 813 76 11. thzeller@bluemail.ch
- Monique Bise, Rue du Franco-Suisse 8, 2072 St-Blaise, tel/sms: 079 282 10 31, monique.bise@bluewin.ch

La commission des récréations

#### La vie du club

#### Présentation d'un membre du comité

#### Carole Maeder-Milz



#### Quelle est ta fonction au comité?

Depuis le début de cette année, j'assume la fonction de présidente.

#### Depuis quand fais-tu partie du Club alpin, et du comité?

J'ai commencé l'OJ en 1975, avec déjà une petite expérience du CAS: toute petite je participais chaque année au camp de ski de la cabane Perrenoud organisé à Noël pour les enfants des membres. Un camp de ski de piste à la cabane Perrenoud, ca semble un peu surréaliste aujourd'hui, mais que de bons souvenirs avec la chasse au renard et les mille-feuilles du président, toujours très attendus! Puis les excursions et montées en cabanes en famille (dont Saleinaz et surtout l'ancienne cabane Bertol)

m'ont inoculé le virus de la haute montagne et j'ai suivi la filière: entrée à l'OJ, ski de randonnée, ski de fond, escalade, alpinisme, cours de moniteur J+S. En 1983, j'ai rejoint la section et, en 1989, je suis entrée au comité comme déléquée de l'OJ, puis comme chef OJ de 1990 à 1994. A la même période, j'ai également fait partie de la commission OJ du CC durant 8 ans. Et après une pause famille, j'ai fait mon comeback au comité en 2016.

#### Pourquoi as-tu accepté de t'engager pour la section?

La montagne m'a tellement apporté qu'il était logique pour moi de m'engager pour la formation des ieunes et le bon fonctionnement de la section.

#### Ouel est ta plus belle course ou ton plus beau souvenir à la section?

Il v en a tellement... je citerais d'abord l'Aletschhorn avec l'OJ... nous étions 9 ojiens à réussir notre premier 4000, et ce fut une course magnifique. Et avec la section, la face Nord du Bishorn après un bivouac sous les étoiles. Il y a bien sûr aussi les deux expéditions au Pakistan et au Tibet et la mini-expé au Tadjikistan, mais il y a surtout les moments partagés en bonne compagnie, en cabane, sur un sentier ou sur une arête, autour d'un verre ou d'une fondue. Et ils sont innombrables!

Le comité

# **COMTESSE STORES**

EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

TÉL. 032 731 84 77 CORCELLES/NE NATEL 079 440 54 64

#### Rénovation de la Cabane Perrenoud

#### Président d'honneur

Nous avons le privilège de vous communiquer que M. Alain Ribaux, Conseiller d'Etat, a accepté d'être le Président d'honneur de la commission de rénovation de la Cabane Perrenoud.

Cela nous réjouit particulièrement puisque Alain Ribaux est membre de notre section depuis 1985 et qu'il assume en outre depuis près de trente ans un gardiennage annuel à la Cabane Perrenoud. Nous l'en remercions chaleureusement.

Carole Maeder-Milz, Présidente



Pour une raison totalement indépendante de notre volonté, le dépliant ne vous est pas parvenu avec le bulletin d'octobre. C'est pourquoi nous réitérons notre

#### **APPEL DE DONS**

Vous trouverez au centre de ce bulletin le dépliant qui présente la démarche pour une « Nouvelle Cabane Perrenoud », notre cabane, votre cabane!

Nous comptons sur la générosité de chacun pour avancer ensemble dans ce magnifique projet et fêter dignement les 100 ans de Perrenoud. Pour les membres qui auront participé à ce financement, **50 nuitées pour 2 personnes**, seront tirées au sort à l'issue des travaux.

Selon l'usage, nous avons défini ainsi la visibilité pour les donateurs:

- les donateurs seront répertoriés dans un livre par catégorie; les raisons sociales apparaîtront en gras;
- pour les catégories OR, ARGENT et BRONZE, des plaques seront gravées (avec les logos pour les professionnels OR et ARGENT).

<u>Catégories:</u> Donateurs: de 5 à 250 francs, grands donateurs: de 251 à 999 francs, les montants supérieurs sont dans les catégories donateurs OR, ARGENT et BRONZE.

## Nous vous remercions par avance de vos dons.

La commission de financement:

Monique Bise, Catherine Borel, Cyrille Fama, Pierre Hiltpold, Jacques Isely & Jean-Marc Schouller

Pour plus de détails sur les travaux projetés, consultez la documentation en ligne sur le site internet www.cas-neuchâtel.ch

# PV de l'assemblée bimestrielle du 4 septembre 2017

#### Ouverture de l'assemblée

La présidente, Carole Maeder-Milz, salue les 36 clubistes présents et leur souhaite la bienvenue. Elle excuse Claudine Munday, en vacances, et remercie Barbara Gindraux de prendre le procès-verbal de cette assemblée. Elle profite pour excuser également Lucie Wiget Mitchell, notre préposée à l'environnement, partie une année avec sa famille en Nouvelle Zélande. Carole annonce les décès récents de Joé Riem, membre depuis 1952 et d'Olivier Lambelet, jeudiste membre de la section depuis 1998. L'assemblée se lève et observe un moment de silence en leur mémoire.

#### Communications du comité

Jean-Bernard Python a démissionné de la commission des courses. La présidente le remercie chaleureusement pour les 10 ans passés dans cette commission qu'il a représentée au comité dès 2013 et présidée durant 2 ans. Le comité annonce la nomination à la commission des courses d'été de Sébastien Gerber et à la commission des courses d'hiver de Bernhard Spack et Alex Pollini. Le comité est toujours à la recherche d'un(e) webmaster, prêt à s'engager comme bénévole, pour remplacer Anne Coutin. Si vous maîtrisez l'informatique, que vous connaissez la manière dont est structuré un site web et que vous savez utiliser un système de gestion de contenu, merci de contacter Adrien Ruchti ou Carole Maeder-Milz.

Lydiane Vikol, membre de notre section, a été sélectionnée pour faire partie de l'équipe féminine du team d'expédition du CAS, qui va préparer une expédition prévue pour 2019. Nous sommes très fiers de compter de jeunes alpinistes forts et motivés au sein de notre section.

Alain Ribaux, membre de notre section depuis plus de 30 ans, a volontiers accepté d'être Président d'honneur de la commission de rénovation de la Cabane Perrenoud qui sera constituée en temps opportun. La présidente l'en remercie chaleureusement.

#### Réception des nouveaux membres

Patrick Berner a enregistré 24 nouvelles inscriptions durant les deux derniers mois. Un d'entre eux se présente ce soir. Nous l'accueillons chaleureusement.

#### **Divers**

Carole rappelle que la fête des vendanges aura lieu du 22 au 24 septembre et fait de la publicité pour les badges et le stand.

La section Chasseron organise cette année la course des sections amies, le dimanche 15 octobre à la glacière de Monlési.

La prochaine Assemblée générale aura lieu le 6 novembre à la salle du Faubourg, et le banquet et soirée des jubilaires le 11 novembre au Moulin de Bayerel. C'est un moment très convivial et sympathique, qui aura lieu dans un cadre magnifique. Notre présidente invite nos membres à s'y inscrire nombreux.

La présidente lève l'assemblée à 20h30, remercie les membres présents de leur participation et les invite à rester pour la conférence de Jean-Philippe Patthey.

Pour le PV. Barbara Gindraux



Gastlosen, 27.08.17

# Conférence de Jean-Philippe Patthey... un touche-à-tout de l'impossible!

Jean-Louis - notre préposé à la culture - accueille Jean-Philippe Patthey, aventurier de l'extrême, citoyen de la Brévine. Avec un grand talent de conteur, Jean-Philippe relate quelques-unes des aventures et projets de sa vie. Que ce soit en tant que coureur automobile, cycliste endurant, alpiniste, restaurateur, coureur à pied, conducteur de char à voile... les projets sont innombrables, les uns plus fous que les autres! Remarquable est son assistance logistique pour Mike Horn lors du projet Arctos - tour du monde le long du cercle polaire arctique. Les problèmes rencontrés, les conditions météorologiques effroyables... nous montrent l'ingéniosité qu'il a fallu mettre en œuvre et le courage dont il fallait faire preuve pour réussir ce projet fou. Au-delà des prouesses logistiques de Jean-Philippe, les auditeurs en apprennent beaucoup sur Mike Horn et se délectent des nombreuses anecdotes tragicocomiques, qu'ils ne trouveront certainement pas dans les livres de Mike. Tout comme pour les cartons lessive-poudre, les auditeurs ont donc eu droit à du «Jean-Philippe Patthey» et du «Mike Horn » au prix d'un.

Jean-Louis Juncker

Nos jubilaires en 2017					
25 ans	Rejane Angeretti Hirt Jürgen Brugger Chantal Chevallier Nelly Clottu Silvia Emery Maurice Emery Hermann Geier Olivier Guenat Rolf Klappert Françoise Matthys Ruth Monard Grégoire Monnier Anne-Christine Pasche Laurent Perrin Pierre Robert Luc Rollier Patrick Roth Melanie Pralong Roth François Schneider Hanspeter Suter Charly Vagnières Philippe Zimmerli	40 ans 50 ans 70 ans 80 ans	David Aeschimann Philippe Aubert Guy Casarin Jean-Pierre Chappuis Françoise Chautems Jean-Daniel Clottu Jürg Feurer Daniel Ruedin Léandre Schmied Marianne Steiner Robert Wetli  Jean-Marie Adatte Roland Dürr Pierre Hubert Silvio Maddalena André Perrin Daniel Besancet Anselme Clerc Jean-Louis Miserez (sections Neuchâtel et Chasseral)  Oscar Huguenin Max Müller		

Rôtisserie LA CHARRUE

Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois



Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

Domaine Château de Vaumarcus



Bouvier Frères 1<sup>er</sup> Mousseux en Suisse

Vins et Mousseux de Neuchâtel

Caves Châtenay-Bouvier SA • Route du Vignoble 27 • CH 2017 Boudry Tél. 032 842 23 33 • Fax 032 843 02 69 • info@chatenay.ch • www.chatenay.ch

Budget 2018				
	Comptes 2016	Budget 2017	Budget 2018	
Produits				
Cotisations	76′894.00	75′000.00	76′000.00	
Produits titres et placements	23′908.85	17′000.00	17′000.00	
Exploitation Stand Fête des Vendanges	2′734.80	2′000.00	2′000.00	
Total produits	103′627.65	94′000.00	95′000.00	
Charges				
Frais généraux	65′235.38	53′715.00	51′620.00	
Bulletin et programme des courses	25′573.00	25′750.00	21′000.00	
Site Internet et frais informatique	2′824.20	2′600.00	4′300.00	
Frais de banque et CCP	2′852.48	2′945.00	3′000.00	
Cotisations. dons	1′125.00	950.00	1′250.00	
Assurances	317.00	350.00	350.00	
Bibliothèque, cartes, livres	784.60	700.00	900.00	
Location local d'archives	720.00	920.00	720.00	
Frais de secrétariat, d'envoi	945.35	900.00	900.00	
Indemnités organisateurs de course	9'029.70	8′900.00	9′000.00	
Frais entretien et achat matériel	0.00	800.00	800.00	
Subvention OJ	5′000.00	5′000.00	5′000.00	
Subvention ALFA	99.80	400.00	400.00	
Cadeaux jubilaires (couteaux, médailles)	0.00	0.00	0.00	
Subventions cabanes	12′000.00	0.00	0.00	
Frais Comité Central	3′964.25	3′500.00	4′000.00	
Impôts	6'651.70	7′000.00	7′200.00	
Impôts Neuchâtel	4′267.85	3′800.00	4′000.00	
Impôts Valais	2′383.85	3′200.00	3′200.00	
Formation	8′047.00	16′200.00	17′500.00	
Cours et perfectionnement	4′500.00	11′000.00	11′000.00	
Cours de formation interne	3′547.00	5′200.00	6′500.00	
Comité, assemblées et commissions	16′215.85	14′500.00	15′500.00	
Conférences	3′129.00	3′000.00	3′000.00	
Frais assemblées	7′437.25	6′000.00	6′000.00	
Frais comité	1′615.40	2′000.00	2′000.00	
Frais commissions et bénévoles	1′596.60	500.00	1′500.00	
Frais d'invitation (souper des présidents,	2'437.60	3′000.00	3′000.00	
souper des jubilaires)				
Total charges	96′149.93	91′415.00	91′820.00	
Résultat comptes exploitation	7/477 72	2/505.00	3/490.00	
bénéfice(+) perte(-)	7′477.72	2′585.00	3′180.00	

Budget 2018					
		Comptes 2016	Budget 2017	Budget 2018	
Cabanes					
Bertol	charges courantes	-18′281.82	-17′800.00	-18′450.00	
	investissements	0.00	-70′750.00	-63′125.00	
	produits	55′515.20	56'850.00	57′000.00	
	transfert au fonds entretien	37′233.38	-31′700.00	-24′575.00	
Saleinaz	charges courantes	-38′822.67	-37′000.00	-37 000.00	
	investissement	-68′397.15	-4′000.00	-1′000.00	
	produits	49'870.54	50'000.00	50 000.00	
	transfert au fonds entretien	-57′349.28	9′000.00	12′000.00	
Les Alises	charges courantes	-3′863.47	-3′500.00	-3′500.00	
	investissements	-2′228.00	0.00	-4'000.00	
	produits	5′509.50	4′800.00	4′800.00	
	transfert au fonds entretien	-581.97	1′300.00	-2′700.00	
La Menée	charges courantes	-2′053.22	-4′500.00	-4′000.00	
	investissements	0.00	-1′000.00	-3′000.00	
	produits	6′367.50	5′000.00	5′500.00	
	transfert au fonds entretien	4′314.28	-500.00	-1′500.00	
Perrenoud	charges courantes	-6′967.37	-7′000.00	-7′000.00	
	investissements	0.00	0.00	0.00	
	produits	12′358.10	14′000.00	14′000.00	
	transfert au fonds entretien	5′390.73	7′000.00	7′000.00	
Appart.	charges courantes	-5′155.70	-4'000.00	-4′000.00	
Panorama	investissement	-6′209.00	0.00	-17′000.00	
	produits	4′499.50	5′000.00	5′000.00	
	transfert au fonds entretien	-6′865.20	1′000.00	-16′000.00	
Résultat exploitation cabanes bénéfice(+) perte(-)		-17′858.06	-13′900.00	-25′775.00	
Deficite(T	, per te(-)	17 050.00	13 300.00	23 773.00	



Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30



Les Diablerets, 08-09.07.2017

#### Activités du mois

Collogue pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme). Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous. les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

#### **Cours de formation et** perfectionnement

En novembre, les 3 cours suivants auront lieu:

#### Dimanche 29 octobre et samedi 4 novembre : Cours escalade équilibre entre prises

Le cours «équilibre entre prises» aura lieu sur 2 iours, à priori à la salle d'escalade de Givisiez (FR). La salle se trouve à cinq minutes de la gare de Givisiez. Il y a un train direct pour Neuchâtel. Objectifs: Permettre aux participant-e-s de progresser dans leurs techniques d'escalade (s'exercer à la lecture des voies, élargir le répertoire gestuel, travailler la gestion mentale ainsi que la force physique). Ce cours s'adresse aux per-

sonnes qui ont les connaissances de base d'escalade et qui souhaitent améliorer leurs techniques de grimpe au moyen de différents exercices ludiques. Il a lieu en salle d'escalade.

Infos pratiques: Rendez-vous et lieux définitifs à préciser ultérieurement. Ce cours forme un tout et la personne qui s'inscrit participe aux 2 ateliers. *Prérequis :* Techniques de maniements de cordes et d'assurage requis.

Matériel: 1 baudrier, 1 paire de chaussons d'escalade, 1 mousqueton à vis, 1 dispositif d'assurage (descendeur ou autobloquant mécanique). Org. Véronique Jaquet & Philippe Habegger

#### Mercredi 8 novembre en soirée: Cours d'orientation avec GPS tracks

#### Nouveau cours en soirée, ouvert à tous

Objectif: Savoir préparer un itinéraire à la maison et l'utiliser dans le terrain au moyen de l'application GPS-Tracks.

Description: Préparation de course (itinéraire) avec GPS Tracks, synchronisation avec un smartphone et astuces pour l'utilisation dans le terrain Préreguis: Connaissances de base de l'informatique (PC et smartphone) nécessaires et connaissances de base de lecture de carte.

Matériel: 1 ordinateur portable et 1 smartphone (IPhone ou Android). Veuillez télécharger l'application GPS-Tracks avant le cours.

Infos pratiques: Seront données ultérieurement par e-mail.

Org. Erich Tanner

#### Jeudi 23 novembre en soirée: Cours DVA (théorie)

*Objectif:* Apprendre les bases théoriques pour se servir de son DVA.

*Prérequis:* Pas de prérequis nécessaire. Cours ouvert à toutes et à tous.

Matériel: Prendre son DVA.

Infos pratiques: Ce cours à lieu à Cressier (NE) à l'ancien Stand de Tir au-dessus de Cressier, direction Frochaux. Parking pour les voitures à disposition. En venant avec le train depuis la gare (10 minutes à pied).

Coût: 5.–

Org. Edouard Fasel



Marche / Trekking / Grimpe Grand choix de lacets - Produits d'entretien - Conseil

#### Courses

Date début/fin	Activité	Chef de course 1	Chef de course 2	Type de course	Exig. tech.	Exig. phys.
NOVEMBRE						
02.11	Séance commission des courses ETE	John Park		Divers	7c	-
09.11	Séance commission des courses HIVER	Emmanuel Onillon		Divers	S6	-
15.11	Soirée des nouveaux chefs de courses	John Park	Emmanuel Onillon	Divers	M5	-



#### Samedi 18 et dimanche 19 novembre: Creux du Van et Cabane Perrenoud

Un week-end de retrouvailles dans notre belle cabane Perrenoud pour se souvenir des meilleurs moments de 2017 pour la tribu de l'ALFA et ses innombrables adeptes.

Une fondue (ou des pâtes en option...) permet-

tra de nous remettre d'aplomb pour, le lendemain... attaquer le Soliat par la Face Sud... RDV: 10h00 au parking au-dessous de la ferme

Robert.

- **Samedi:** 2h-2h30 de montée soit par:
- Le Dos d'Âne ou
- Le sentier des 14 contours.
- Dimanche: 2h00 par le sentier du Cincle. Org. Pilar Nadal, tél. 079 636 41 42 & Aline Gilliéron, tél. 078 720 26 12

#### Rosablanche (3336 m) Cabane de Prafleuri

26-27 août 2017 Org. Julien Perret & Carlos Gil

C'est dans la bonne humeur d'une belle journée ensoleillée que 7 familles, 11 adultes et 13 enfants (parmi lesquelles notre « mascotte », le petit Jonas), assoiffées de montagne, se retrouvent à Boudry pour se diriger en direction de Pralong, au Pied du Barrage de la Grande Dixence, point de départ de notre excursion.

Télécabine ou montée à pied? Eh bien ce sera... montée à pied, à travers un joli sentier pentu suivant les courbes de l'impressionnant barrage, le plus grand d'Europe. Sous la direction de nos deux organisateurs. Carlos et Julien, c'est sous un doux soleil de fin d'été que le premier « sommet » est atteint en haut du barrage. Après une courte pause (sans apéritif, contrairement à d'autres groupes...!), le départ est donné en direction de la Cabane de Pra-Fleuri. Sur le chemin, l'heure de midi s'approche et les dents de nos petits voraces s'aiguisent: la pause pique-nique s'impose d'ellemême sur une belle plateforme rocheuse qui nous offre une magnifique vue sur les vallées et les montagnes attenantes. C'est l'estomac rempli que nos enfants débordant d'énergie s'engagent en tête de file en direction de la cabane, les parents se placant dans leur foulée.



Arrivé sur un site d'exploitation qui a marqué l'histoire de la construction du Barrage de la Grande Dixence, après avoir étanché une soif bien légitime et s'être installé dans les deux chambres de 7 et 17 lits réservés, un premier

groupe se dirige en direction d'une source d'eau dont le lit est largement fourni en terre glaise, quel bonheur d'y plonger les mains et les pieds malgré la fraîcheur du liquide! Pendant ce temps, un deuxième groupe s'attelle à tirer les cordes sur une paroi qui, même si peu pentue, constituera un bel échauffement pour nos grimpeurs en herbe enthousiastes en vue de la suite de notre course. Alors que le groupe qui partira en direction de la Rosablanche le lendemain affine la préparation de leur périple, la journée touche gentiment à sa fin. Un bon repas nous est servi par l'équipe de la cabane pour le grand plaisir de la tablée de petits loups affamés, ainsi que pour celle des parents qui profitent de faire plus amples connaissances, entre habitués et les plus récemment arrivés dans la section.

Le lendemain matin, ce sera une nouvelle journée ensoleillée et un déjeuner à 06h00 pour un départ à 06h45 pour le groupe de Diego, Julien, Michaël et leurs enfants, qui traverseront pentes et glaciers pour atteindre le sommet de la Rosablanche. Pour le deuxième groupe, le réveil sera légèrement plus tardif, mais les règles de la cabane ne se négocient pas: les chambres sont libérées avant le déjeuner à prendre avant 07h30 (!). Les idées d'animation de Pilar entraînent petits et grands dans l'univers de la devinette mimée qui ne manquent de rendre hilares nos petites têtes. Le groupe resté à la cabane se dirigera en direction d'un lac de montagne, non sans devoir affronter une belle pente; une peine largement récompensée par une rencontre avec un groupe de plus de 20 bouquetins nous obser-



vant à quelques dizaines de mètres! La poursuite de notre promenade amènera les enfants à s'orienter au pas de course vers une étendue de terre glaise (avec une eau gelée!): via chaussures et chaussettes et départ pour une course enjouée dans cette terre molle et verdâtre pour le plus grand plaisir des petits comme des grands! Un petit encas plus tard, retour en direction de la cabane ponctué par un pique-nique de midi destiné à reprendre des forces avant l'effort.



Le groupe «Rosablanche» est de retour à la cabane. Les yeux des enfants sont brillants de l'exploit réalisé, mais également éprouvés par l'effort: ils retourneront au barrage par le chemin le plus direct emprunté le samedi pour la montée. Pour le groupe «cabane», ce sera la poursuite du Sentier des Bouquetins en direction du Col des Roux. Une vue imprenable du Lac des Dix entouré de ses montagnes nous attendra au sommet. Quelques photos souvenirs et à nous la descente vers le lac, suivi du chemin de retour en direction du barrage et son passage obligé à travers d'une succession de tunnels plus ou moins long, mais tous impressionnants. Courte pause au barrage et c'est la descente en direction du chemin de grimpe du barrage. Michaël et Carlos tirent les cordes avec agilité et les enfants, Zélie, Yohan, Lucie, Mattia, Till, Nuria, suivi de la « plus grande » Aline ont la possibilité de « grimper » à même le barrage devant les yeux admiratifs des parents. Un verre de l'amitié marguera la fin de l'excursion, avant le retour en terre neuchâteloise. Merci à Carlos et à Julien pour l'organisation de ce magnifique week-end!

Daniel G. P.



#### Dimanche 5 novembre: Sommar Contest

Coût: 5.-

<u>Org.</u> Ali Chevalier, tél. 078 673 41 14, ali.chevalier@bluewin.ch

# Dimanche 26 novembre: Dry tooling et saucisson neuchâtelois

Coût: 20.-

<u>Org.</u> Pascal Renaudin, tél. 079 478 72 54, pascalrenaudin@yahoo.fr

Schnaps



OJ, Allalinhorn, 02-03.09.17



Pas de colloque, renseignements détaillés et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS

## Tous les VENDREDIS de novembre: Balade pédestre facile

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

#### Vendredi 3 novembre: Ried, Fafleralp, Grundsee, Blatten (les mélèzes dorés), T2

13.5 km, **₹** 580 m, **№** 540 m, 4h30, altitude max. 1882 m.

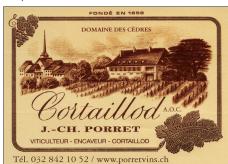
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com & Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

#### Jeudi 9 novembre : La Dôle en boucle depuis St-Cerque, T2

17 km,  $\nearrow$  /  $\searrow$  910 m, 5h30, altitude max. 1677 m. Org. Barbara Gindraux, tél. 076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com

#### Mercredi 15 novembre: Melligen, Bremgarten AG le long de la Reuss, T1

16 km, ✓/ № 190 m, 4h30, mais prévoir du temps pour visiter ces 2 villes, altitude max. 400 m. Org. Mierta Chevroulet, tél. 079 280 07 82 par sms, mierta.chevroulet@bluewin.ch



# Jeudi 16 novembre: Mt Aubert (1318 m) en boucle à partir de Concise, T2

16 km, **水** / **№** 890 m.

Déplacement en voiture.

Org. Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr

#### Mardi 21 novembre: Dans les Franches Montagnes, Pré Petitjean, Etang de Gruère, Bémont, Montfaucon, Pré Petitjean. T1

18 km, ✓/ № 350 m, 4h30, altitude max. 1048 m. Org. Katy Hélary, tél. 032 853 35 07 ou 078 632 21 89, katy.helary@romandie.com & Christine Barny, tél. 032 838 11 40 ou 079 213 33 67, cbarny@net2000.ch

# Jeudi 30 novembre: de Gunten à Thoune par le pont de Sigriswil, T2



13 km, ✓/ ➤ 510 m, 4h00, altitude max. 800 m. Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com



#### Samedi 2 décembre: Fête de fin d'année au Chalet des Alises à Chaumont

Org. Jocelyne Hirt, tél. 079 604 63 16, jocelyne.hirt@bluewin.ch & Catherine Abplanalp, tél. 079 392 52 06, cabplanalp@net2000.ch

Jacqueline Moret

#### De Langnau im Emmenthal à Eggiwil

Vendredi 8 septembre 2017 Org. Juliette Henri

La course a séduit toute une équipe, puisque nous sommes parties à 14, notre cheffe de course non comprise. Le temps annoncé devait être au grand beau, le soleil n'a pas obéi et ne s'est montré qu'au pique-nique, sans que cela n'entache notre bonne humeur.

Arrivées à Langnau en train, nous avons traversé un affluent de l'Emme et sommes gentiment montées pour atteindre Horwacht, où nous avons effectué un petit détour pour admirer une magnifique ferme typique de l'Emmenthal, belle par l'architecture, par l'entretien soigné, et par les animaux très propres.

Entre forêts et pâturages nous avons atteint Hüpfbod, une autre belle ferme fromagère, ou plusieurs d'entre nous ont acheté d'excellents fromages, goûtés préalablement.

Le pique-nique s'est déroulé au soleil, à plus de 1000 mètres d'altitude, puis nous avons amorcé notre descente, passé par Blappach pour déguster de gigantesques meringues, et avons rejoint Eggiwil, pour prendre le bus puis le train.



Tout au long de la course, les paysages verdoyants de l'Emmenthal, entre collines, pâturages et forêts ont été admirés par les participantes sans se lasser. Seules les alpes sont restées discrètes, entrevues en fin de course.

Merci à Juliette pour cette belle course, dans cette région peu connue des randonneurs romands.

Christiane



Les derniers détails des courses sur le site web de la section : www.cas-neuchatel.ch

#### Lundi 13 novembre: Musée Alpin, Berne, T1

<u>Déplacement:</u> En train jusqu'à Berne.

RDV: Hall de la gare de Neuchâtel.

<u>Itinéraire</u>: Après quelques détours dans la ville de Berne, visite de l'exposition du Musée Alpin: Notre eau, six visions d'avenir.

Org. Hanspeter Suter, tél. 079 659 04 10



Via ferrata de Nax et Evolène, 11.09.17

# Le coin des Jeudistes (H)

Sorties proposées aux retraités hommes. Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales. Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

#### 2 novembre: Course A: St-Ursanne, Le Baron, T2

07h30 La Mottaz et en voiture par La Chaux-de-Fonds, Sceut, Montmelon à St-Ursanne (80 km en 1h20).

A pied au café des Deux-Clefs (tél. 032 461 31 10), puis St-Ursanne, Montenol, Le Baron. Retour par Montenol, Les Ravines, le Doubs.

Repas au Restaurant Chez-le-Baron (tél. 032 461 35 41) « Petit St-Martin » en souvenir de Jacques Lehmann (23.– avec café).

Difficulté: 4h45, ✓ / ➤ 562 m (descente courte mais raide).

Org. Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94 & Yves Lachat, tél. 079 417 80 17

#### Course B: Les gorges de Serrières

09h00 Parking du tennis club de Peseux, café au tennis, à pied par les gorges de Serrières, bord du lac.

Dîner au Restaurant du Joran

Après-midi: retour à Neuchâtel.

Org. Michel Kohler, tél. 079 617 32 26 & Henri Perriraz

#### 9 novembre: Course A: de Morat à Avenches, nature et histoire, T2

08h00 La Mottaz. En voiture à Morat/Meyriez,

café. A pied par Greng, Clavaleyres, Avenches (théâtre romain, arène) et repas au restaurant. Retour par les rives du lac de Morat.

Difficulté: 4h30, très peu de dénivelé.

Org. Guy Quenot, tél. 079 529 49 82 & Yves Lachat. tél. 079 417 80 17

#### Course B: Visite de FELCO sécateurs

08h00 Malvilliers pour le café, départ pour la visite de l'usine FELCO (env. 2h00) Après la visite départ pour le repas de midi au restaurant de La Vue des Alpes.

# Inscription obligatoire avant le 2 novembre (max. 30 personnes)

Org. Heinz Schroer, tél. 032 857 16 50 ou 079 726 41 00 & Dölfi Bangerter, tél. 079 649 81 65

# 16 novembre: Course A: Le Vorbourg, sur les Hauts de Delémont

Les détails de la course seront envoyés par mail et en consultation sur le site du CAS.

Org. Yves Lachat, tél. 079 417 80 17 & François Perrin, tél. 079 561 56 10.

#### Course B: Les Hauts de St- Blaise

08h30 Parking du port de St-Blaise. Café chez Garnier. A pied au Villaret par les vignes, la bordure du golf jusqu'au point 613. Retour par la forêt jusqu'à la Prise Gaudet. Apéro puis descente sur le centre sportif d'Hauterive et repas chez Clazette (repas réservé à 16.– café offert). L'après-midi: Retour aux voitures par les vignes d'Hauterive et le bord du lac.

Difficulté: 3h00, ≠ 200 m.

Org. J-J Burki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73 & J-P Besson, tél. 032 753 72 12 ou 079 719 62 54

23 novembre: Course A: Au «sud» de Bâle: Blaueberg et Mariastein (lieu de pélerinage), T1 07h20 Hall de la gare

de Neuchâtel. 07h27

07h27 Départ du train, voie 4.



# pharmacieplus centrale matthys

françoise et romaine matthys rue de l'hôpital 13 2000 neuchâtel t. 032 725 11 58

> spagyrie homéopathie fleurs de bach

Changements à Bienne et Laufen 09h09 Arrivée à Aesch-Bahnhof.

A pied: Aesch, Klus, Blaueberg, Bergmatten, Mätzelerchrüz, Mariastein, Flüh. Repas au res-

Retour: Tram depuis Flüh, puis train depuis Bâle

19h01 Arrivée à Neuchâtel. Chacun prend son billet (env. 42.10). Carte journalière communale avantageuse.

Difficulté: 15,2 km en 4h20, ✓ 580 m, № 500 m. Org. Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49 ou 032 725 51 68 & Samuel Suter, tél. 076 341 83 61

#### Course B: Mörigen, St-Niklaus

08h30 La Mottaz. Départ pour Mörigen; café, puis à pied direction St-Niklaus, Im Schlatt, Mörigen, repas de midi. Après-midi: Mörigen, Oberholz, Mörigen.

Difficulté: 11 km, en env. 3h00, ✓/ ➤ 240 m. Org. Dölfi Bangerter, tél. 079 649 81 65 & adjoint encore à désigner.

## 30 novembre: Course A: La Côte vaudoise, de Gland à Rolle, T2

07h20 Hall de la gare de Neuchâtel.

07h34 Départ du train pour Morges jusqu'à Gland, café.

A pied, par Luins, Vinzel, Bursins, Gilly, Tartegnin. Rapas au restaurant. Puis Bugnaux, Bougy, Mont-sur-Rolle et Rolle.

16h15 Départ du train de Rolle.

17h25 Arrivée à Neuchâtel.

Difficulté: 15 km en 4h00, ≠ 300 m.

# Plus de détails sur le site de la section, en temps utile.

Org. Werner Frick, tél. 079 633 31 12

#### Course B: Région d'Yvonand

08h30 Parking Robinson, café à Yvonand, marche Yvonand, Molodin par la Mentue.

Marche: 2h00 le matin et 1h40 l'après-midi, ✓/ \square 225 m.

Repas de midi à définir.

Org. Les Rogers, tél. 032 835 23 91 ou 079 412 27 27

Pierre-Alain Brand

#### Arpitettaz, Tracuit par le Col de Milon 29-31 août 2017

Org. Jacques Isely & Hansueli Weber Nbre de participants et organisateurs: 11

Cette course nous a permis d'apprécier le confort de la Cabane d'Arpitettaz (section La Dôle), récemment rénovée et agrandie, et de la nouvelle Cabane Tracuit (section Chaussy) dans le magnifique environnement de la couronne impériale du Val d'Anniviers.

Les conditions météorologiques étaient bonnes pour cette randonnée T4. En effet, la visibilité est essentielle pour profiter de la beauté des Alpes et il y a quelques passages délicats avec des rochers instables et de longues traversées de pierriers où il faut avoir le pied sûr (ici savoir garder l'équilibre en marchant ou sautant d'une pierre à l'autre!). Il y a eu un peu de bruine à la

fin de la descente sur Zinal sur le sentier pédestre et Werner nous a aimablement reçus juste avant une forte pluie au chalet de sa fille.



Chacun a été satisfait de cette belle course qui s'est déroulée dans une ambiance conviviale. Je remercie Hansueli, coorganisateur qui n'a laissé personne sur sa faim et qui a parfaitement géré les comptes.

Jacques

dans un décor incroyable au-dessus d'une vallée à couper le souffle, en exposition sud, sur une belle paroi calcaire.



Après 4 relais avec des longueurs assez courtes (25 m environ), toute l'équipe à la joie de se retrouver au sommet de la Mittagfluh pour contempler une vallée dominée par les sommets de l'Oberland. Nous redescendons ensuite par un chemin raide mais sans dangerosité vers nos sandwichs laissés au pied de la voie pour un casse-croûte bien mérité. Puis, poussés par cette

envie d'atteindre les sommets, nous nous dirigeâmes vers le Chemifluh pour une autre magnifique grande voie dénommée «Chemigeist» en 6A mais qui propose des déviations dans du 5 pour celles et ceux qui comme moi n'ont que 5 doigts à la main et n'arrivent pas encore à compter jusqu'à 6!

Après 3 longueurs sur un rocher sain aux belles prises, nous sommes pris par l'heure et décidons de tirer 2 rappels pour redescendre. Satisfaits de notre belle journée de grimpe, avec de beaux panoramas plein la tête, nous repartons en direction de Neuchâtel pour partager le verre de l'amitié. Un grand merci à Jean-Michel pour l'organisation de cette journée grimpe, dans une sérénité et atmosphère conviviale comme à son habitude! Au plaisir de vous revoir pour partager le récit de nouvelles aventures!

Pierre-Cédric

#### Récits de courses «section»

#### Escalade au Mittagfluh

17 juin 2017
Org. Jean-Michel Oberson
& Vincent Ischer

C'est par une magnifique journée estivale que nous nous retrouvons ce samedi 17 juin pour chausser nos chaussons et grimper de longues voies au-dessus de Boltigen dans la région du Obersimmental. Nous nous retrouvâmes à 07h00 parking de la JOWA au beau milieu d'un groupe d'autres mordus de la montagne venus également pour d'autres sorties du club. Après une heure et demie de co-voiturage, nous terminons notre route au-dessus de Boltigen où nous nous parquâmes peu avant une barrière qui délimite les pâturages bovins. Bien qu'il soit possible de se parguer au-delà de cette barrière, il faudra toutefois être vigilant aux nombreuses vaches qui pâturent. A noter également que la taxe de 5.- annoncée sur le site de Camptocamp pour

le parking semblerait ne plus être d'actualité, du moins en cette période de l'année.

Après une petite heure de marche en direction du Mittagfluh, nous guittâmes le chemin peu après être passés devant une charmante maison qui doit probablement héberger le berger, avec une vue splendide sur la vallée. Après s'être équipés, nous retrouvons le départ de la voie dénommée «Sandmeierrippe» et commençons l'ascension avec force et envie de connaître ce beau rocher. Deux cordées de trois sont organisées selon l'expérience de l'équipe. Après quelques mètres, nous comprenons rapidement les recommandations de Jean-Michel, venu deux semaines plus tôt en reconnaissance, qui nous dit de ne pas nous fier aux cotations du topo. Si la voie reste dans du 5, il faut en général rajouter une difficulté supplémentaire à ce qui est annoncé. Ainsi un 5A sera un 5B, et un 5B sera un 5C. Nous évoluâmes avec délectation



#### Au pays des Sex (prononcer Cé)

1<sup>er</sup> et 2 juillet 2017 Org. Jean-Claude Lanz

Le temps s'annonçait pas terrible mais comme dit le dicton, « qui écoute la météo jamais ne met sac au dos » nous sommes partis quand-même. Solalex, premier bistrot en attendant que la pluie se transforme en bruine et nous voilà partis. Une accalmie nous accorde un pique-nique au sec au lieu-dit « Les Perris Blancs » sous l'arête de l'Argentine. Contournement du Lion puis descente sur La Vare où le deuxième bistrot permet de nous réchauffer. La montée finale à la cabane de Plan Névé entre le Gros Sex et le Sex Percé se termine sous une pluie battante. L'accueil à la cabane est chaleureux et mérite une visite.

Au vu de la météo, je propose une rentrée par le Col des Chamois et Anzeinde. Cela nous permet quelques glissades sur des névés en dessous du Sex des Branlettes (ça ne s'invente pas) pour rejoindre la Cabane Barraud où le gardien venait de partir. Sous la pluie nous nous essayons



à un pique-nique. Je termine en signalant que de l'autre côté du Culan, montagne dominant Anzeinde, il y a encore un autre Sex, le Sex Rouge. Jolie rando où la bonne humeur était toujours présente malgré la pluie.

Jean-Claude

#### Le Luisin 29 juillet 2017

Ora. Adrien Ruchti & Marie-Claude Borel Charpilloz

Le réveil sonne une heure plus tard que prévu. La télécabine des Marécottes à la Creuse qui nous permettra de gagner d'altitude d'une façon économique ne se met en marche qu'à 9 heures et



pas à 8 heures! Une belle nouvelle pour les fans d'un bon et long sommeil. Un groupe de onze randonneuses et randonneurs quidés par Adrien et Marie-Claude se retrouve à Cortaillod avec pour objectif la montée au Luisin qui promet un panorama splendide et la possibilité de pratiquer ses compétences sur un sentier blanc-bleu-blanc.

On arrive bien à temps aux Marécottes et les victimes du caféisme prennent en vitesse un espressito rapide! De la Creuse on commence la montée vers le Luisin, passant à côté de paravalanches rouillés et traversant ensuite le flanc sud des Fleuriers. Vu d'en-haut, le chemin a l'allure d'un joli sentier à moutons. Pour la dernière partie rocheuse, se terminant avec un couloir, on met nos casques. Cette escalade légère sur un gneiss rugueux avec beaucoup de prises est un vrai plaisir – non seulement pour les expérimentés dans le domaine blanc-bleu-blanc mais aussi pour les débutantes. L'arrivée au sommet du Luisin nous ouvre un panorama encore plus stupéfiant que pendant la montée – le Mont Blanc, le massif de Trient, le Cervin, les Dents du Midi pour ne mentionner que quelques sommets. Mais voilà que des nuages assez gris se présentent à l'ouest.



Adrien nous engage à quitter la partie rocheuse du Luisin. Une nouvelle assez malheureuse pour Edgar qui s'est déjà installé à sa place présumée du repas de midi – aérienne mais confortable avec une vue illimitée sur les massifs au sud. Plus bas nous faisons une courte pause de midi devant le panorama du cirque de Salanfe. On continue notre descente vers le vallon d'Emaney par le col d'Emaney. Cette descente offre un paradis coloré aux connaisseurs et fans de la flore alpine.

Sur l'alpage d'Emaney, on compense la courte pause de midi par un long arrêt et un verre rafraîchissant. On admire aussi la cave avec ses nombreuses meules de fromage. La production est de 50 kg par jour. Une partie du groupe profite de l'occasion et s'approvisionne en fromage, surtout en sérac. Ayant retrouvé des forces, on continue notre descente vers les Marécottes où la randonnée s'achève autour d'un verre. Un grand merci à nos chefs de course, Adrien et Marie-Claude, pour nous avoir montré cette région magnifique et nous avoir quidés si attentivement!

Stefanie

#### 2 jours de grimpe à Chamonix

5 et 6 août 2017 Org. Valentin Chapuis & Nicolas Plumey

Mais où sont passés les gimpeurs de haute-montagne? Initialement, ça commençait assez mal Alors que les courses d'alpi regorgeaient d'aspirants aux plus hauts sommets, de notre côté, pour notre sortie à Chamonix, ce n'était pas la foule des samedis de mauvais temps à la Migros. Qu'à c'la n'tienne, on réunira à la dernière une dream team de la grimpe sur granit: Mazal, Vincent, Eric, Nicolas, Valentin et la seule part féminine de l'histoire... moi-même (girls! où êtes-vous?)

Alors où sont les grimpeurs? Et les grimpeuses? Bon, à la question, plusieurs hypothèses me sont venues en tête... Peut-être n'y a-t-il pas de grimpeurs car les alpinistes du CAS ne grimpent pas. What? Tu escalades des arêtes, tu rêves de gravir





la Mittellegi et tu ne grimpes pas? Non, décidément non, ça ne doit pas être à cause de ça.

Peut-être est-ce parce que la grimpe fait peur? Non, ça ne doit pas être ça, les alpinistes ont l'habitude de s'embarquer dans des itinéraires bien plus exposés, corde tendue, chute interdite, crevasses béantes, séracs menaçants, cailloux péteux, etc. Enfin bref, rien qui ne concernait notre sortie.

Peut-être est-ce à cause de la réputation de la « grimpe chamoniarde »... Bon alors là, on peut certainement s'arrêter à ce petit détail. Quand j'ai commencé la montagne, j'ai beaucoup entendu parler de ce concept. En exclusivité, pour vous,

j'ai été testé ces dires. Disons que la grimpe chamoniarde c'est un cumul des passages les plus dures qu'on trouve sur les arêtes les plus effilées qui te font rêver. Du coup, je te propose de venir t'exercer, en second si tu la sens pas, à grimper fissures, cheminées et dalles engagées histoire de pouvoir randonner la traversée du Zinalrothorn, courir sur l'arête nord du Weissmies et même te promener sur l'arête sud du Lagginhorn.

Alors, alpinistes, grimpeurs et grimpeuses qui s'ignorent encore, viens avec nous goûter à la beauté de la grimpe sur granite et profiter de ces sorties pour aiguiser ton sens de l'escalade, c'est tout ça de pris en alpi! Promis!

Florence



#### Nos cabanes ce mois

#### **Cabane Perrenoud**

4-5 novembre Olivier Schneider, tél. 032 730 66 15, réservation 15 places

11-12 novembre Dominique Gouzi, tél. 079 621 28 07, réservation 20 places
18-19 novembre Michael Gilliéron. ALFA, réservation 23 places

18-19 novembre Michael Gilliéron, ALFA, réservation 23 places 25-26 novembre Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28

#### Cabane de la Menée

4-5 novembre Yann Buchs

#### Chalet des Alises

Libre tout le mois de novembre

#### L'appartement Le Panorama

Libre tout le mois de novembre



Perrenoud, 1419 m, 23 pl. P: Dominique Gouzi T: 032 725 11 34

M: 079 621 28 07 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



Bertol, 3311 m, 80 pl. G: Anne-Marie Dolivet T: 076 711 19 22

E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000 m, 10 pl. P: Marie-Jo Diethelm

T: 032 853 43 74 E: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl. P: Martine Droz T: 079 793 21 51 martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.
P: François Byrde
T: 033 345 02 12
E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl. P: Etienne Uyttebroeck T: 032 853 64 87 M: 076 557 64 56 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Schrattenfluh & Brienzer Rothorn, 17-18.06.17



Jeudistes, D'All'Acqua à Ponte, 15-17.08.17



Miroir d'Argentine, 22.08.17



0J, Allalinhorn, 02-03.09.17