

**Section neuchâteloise**

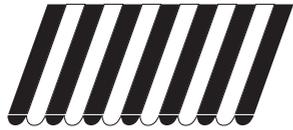
**Club Alpin Suisse CAS**

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



**COMTESSE STORES**

EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS  
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77  
NATEL 079 440 54 64



Domaine de  
La Maison Carrée  
2012 Auvonnier  
www.lamaisoncarree.ch

**BUREAU DES GUIDES – ÉCOLES D'ESCALADE**

[www.vertineuch.ch](http://www.vertineuch.ch)

Cascade de glace | Escalade | Freeride | Haute montagne | Rando raquettes | Rando ski | Via ferrata | Expéditions | Formations

**Rôtisserie**  
**LA CHARRUE**



*Unique dans la région:  
Viande sur le grill au feu de bois*

**Vivianne Mentha & Werner Bolliger**  
2063 Vilars  
Tél. 032 852 08 52

**Bernard Küenzi**  
**Artisan-cordonnier**

Réparations et entretien de vos chaussures de:  
*Marche / Trekking / Grimpe*  
**Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil**

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi  
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

## BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, Section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)

Présidente: Carole Maeder-Milz, Rue des Saars 63, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 48 49, e-mail: [cmaedermilz@bluewin.ch](mailto:cmaedermilz@bluewin.ch)

Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 079 408 61 85, e-mail: [claudia.fama@bluewin.ch](mailto:claudia.fama@bluewin.ch)

Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: [casne.membres@gmail.com](mailto:casne.membres@gmail.com)

Gestion des annonces: *Bulletin*: Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail: [api\\_chap@net2000.ch](mailto:api_chap@net2000.ch) / Site: Verena Ravasio, Rue des Prés 50a, 2017 Boudry, tél. 079 568 95 52, e-mail: [vrasio@net2000.ch](mailto:vrasio@net2000.ch)

Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

### Assemblée générale d'automne

Convocation à l'AG automne:

La prochaine Assemblée générale d'automne de notre section aura lieu le **lundi 6 novembre 2017** à la salle du Faubourg de l'Hôpital 65 à Neuchâtel.

L'ordre du jour paraîtra dans le bulletin de novembre. Je me réjouis de vous y rencontrer nombreux.

*Carole Maeder-Milz*  
Présidente

**Délaï ultime** pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin: **1<sup>er</sup> octobre 2017**



### Couverture:

Argentière, « grimpe sur coincesurs »,  
05-06.08.17

Photo: Mazal Chevallier

### Banquet et hommage aux jubilaires

**Samedi 11 novembre 2017 à 18 heures**  
**Moulin de Bayerel, 2063 Saules**

- 18h00 Accueil et apéritif
- 18h45 Chants de la chorale des Jeudistes
- 19h00 Banquet\* et hommage aux jubilaires

\* les détails du menu alléchant seront communiqués dans le prochain bulletin.

Pour des personnes sans moyen de transport, la commission des récréations organisera leur prise en charge.

Le banquet est ouvert à tous (Fr. 40.-). Les jubilaires sont cordialement invités.

Inscriptions jusqu'au 5 novembre:

Françoise Koller, A Morteau 2, 2063 Fenin,  
tél. 032 853 78 88 ou [fran.koller@bluewin.ch](mailto:fran.koller@bluewin.ch) &  
Thomas Zeller, Champréveyres 14B,  
2068 Hauterive, tél./sms 079 813 76 11 ou  
[thzeller@bluewin.ch](mailto:thzeller@bluewin.ch)

*La commission des récréations*

## Gestion des membres

### Admissions

#### Membres individuels

- Duc Pascal, 1968, Cornaux
- Frei Jonas, 1986, St-Sulpice
- Poirier Alain, 1963, Neuchâtel (transfert de la section Bienne)
- Suarez Belinda, 1996, Le Locle (transfert de la section Sommartel)

#### Membre jeunesse

- Gobet Marius, 1996, Neuchâtel

*Patrick Berner*

## La vie du club

### Présentation d'un membre du comité

#### Cyrille Fama



#### Quelle est ta fonction au comité ?

Actuellement, j'occupe la position de responsable de la commission des cabanes. Je suis entré au comité en tant que trésorier.

#### Depuis quand fais-tu partie du Club Alpin et du comité ?

Malgré une passion pour le ski qui a débuté très tôt, mon adhésion au sein du CAS s'est fait tardivement et en deux étapes. Tout d'abord

vers l'âge de 23 ans au sein de la section Les Diablerets et par la suite auprès de la section neuchâteloise. Mon engagement pour la section a débuté rapidement, tout d'abord auprès de la commission des courses, puis dans la formation de chef de course hiver 1 et 2 afin de pouvoir communiquer ma passion de la montagne à d'autres membres.

#### Pourquoi as-tu accepté de t'engager pour la section ?

Lors de mon arrivée au sein de la section neuchâteloise, rapidement j'ai pu effectuer de magnifiques courses de haute montagne encadré par des membres compétents. Il était donc logique que je m'engage pour le club. Les rencontres au sein des commissions sont également enrichissantes en termes d'échange et d'expérience.

#### Quel est ta plus belle course ou ton plus beau souvenir à la section ?

L'Aletschhorn en 2008 reste un souvenir marquant ! Une sortie épique à plusieurs cordées dans un environnement de haute montagne avec un itinéraire physiquement exigeant et plus récemment, toujours dans la même région, le Nesthorn.

*Le comité*

## Informations du comité

### Recherche de bénévole

#### Un/une Webmaster

##### Tâches :

- Le développement et la maintenance du site internet de la section.
- Répondre aux questions des utilisateurs.
- Travailler en coordination avec d'autres bénévoles.
- Participation à la séance annuelle de DropNet, fournisseur du site (en allemand).
- Participation aux séances de la commission (2 x par an).

#### Profil :

- Connaissance de l'informatique.
- Connaître la manière dont est structuré un site web en général.
- Savoir utiliser un système de gestion de contenu.

Les personnes intéressées peuvent contacter Adrien Ruchti (aruchti@net2000.ch) ou Carole Mäder-Milz (presidence@cas-neuchatel.ch)

*Le comité*

## Rénovation de la Cabane Perrenoud

### Président d'honneur

Nous avons le privilège de vous communiquer que **M. Alain Ribaux**, Conseiller d'Etat, a accepté d'être le **Président d'honneur de la commission de rénovation de la Cabane Perrenoud**.

Cela nous réjouit particulièrement puisque Alain Ribaux est membre de notre section depuis 1985 et qu'il assume en outre depuis près de trente ans un gardiennage annuel à la Cabane Perrenoud. Nous l'en remercions chaleureusement.

*Carole Maeder-Milz  
Présidente*



## APPEL DE DONS

Vous trouverez au centre de ce bulletin le dépliant qui présente la démarche pour une « Nouvelle Cabane Perrenoud », notre cabane, votre cabane !

Nous comptons sur la générosité de chacun pour avancer ensemble dans ce magnifique projet et fêter dignement les 100 ans de Perrenoud. Pour les membres qui auront participé à ce financement, **50 nuitées pour 2 personnes**, seront tirées au sort à l'issue des travaux.

Selon l'usage, nous avons défini ainsi la visibilité pour les donateurs :

- les donateurs seront répertoriés dans un livre par catégorie ; les raisons sociales apparaîtront en gras ;
- pour les catégories OR, ARGENT et BRONZE, des plaques seront gravées (avec les logos pour les professionnels OR et ARGENT).

Catégories : Donateurs : de 5 à 250 francs, grands donateurs : de 251 à 999 francs, les montants supérieurs sont dans les catégories donateurs OR, ARGENT et BRONZE.

### Nous vous remercions par avance de vos dons.

La commission de financement :  
Monique Bise, Catherine Borel, Cyrille Fama, Pierre Hiltbold, Jacques Isely & Jean-Marc Schouller

*Pour plus de détails sur les travaux projetés, consultez la documentation en ligne sur le site internet [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)*

## Expédition 2020

### Appel aux candidatures

Comme annoncé dans le précédent bulletin, une nouvelle grande expédition en Himalaya se profile pour l'été 2020 !

Tous les membres intéressés sont priés de faire parvenir un dossier de candidature (max. 4-5 pages A4) contenant vos coordonnées, une brève présentation personnelle, une lettre de motivation, une liste de grandes courses de références et de vos expériences de voyage.

**Vos dossiers sont à envoyer par mail en format « pdf » à l'adresse [vincenthaller@bluewin.ch](mailto:vincenthaller@bluewin.ch) jusqu'au 1<sup>er</sup> décembre 2017.**

Une séance d'information aura lieu le jeudi 19 octobre 2017 à 19h00. Merci aux personnes désirant y participer de me le faire savoir par mail à l'adresse mentionnée ci-dessus, le lieu de la séance sera communiqué ultérieurement par retour de mail.

Pour toutes autres informations, vous pouvez me contacter au tél. 079 657 69 49

*Vincent Haller*



Expé 2015 - Camp avancé 1 du White saphir avec en arrière plan le Kishitwar Kailash

## Course des sept sections

C'est la section Chasseron qui organise cette année la traditionnelle course des sections amies, le **dimanche 15 octobre**.

Nos amis du Val-de-Travers nous proposent de découvrir la glacière de Monlési depuis Môtiers. C'est une excellente occasion de partager la découverte de cette curiosité naturelle de notre canton avec des clubistes d'autres sections.

Le rendez-vous est prévu à 08h30 à l'Hôtel des Six Communes à Môtiers, et les précisions se trouvent sur le site de notre section.

*Votre présidente*

## Propositions de courses pour la saison d'hiver 2018

Voici déjà la fin de la saison d'été qui s'approche et nous devons penser au programme des courses pour la saison d'hiver 2018. Comme chaque année, lors de la dernière saison d'hiver, la demande a été au rendez-vous. Notre section compte maintenant de nouveaux chefs de courses motivés, formés et plein d'idées pour de belles sorties en montagne en plus de tous les autres chefs de courses plus expérimentés !

**Nous comptons donc sur chacune et chacun de vous, cheffe et chef de course HIVER et ETE pour proposer des courses pour la saison prochaine ! D'ailleurs, on compte également sur les membres expérimentés sans qualification pour proposer des courses faciles.**

Suite à la nouvelle structure, la nouvelle commission des courses HIVER a ainsi besoin de vos propositions de courses et de cours qui se dérouleront en hiver: ski de rando, ski alpinisme, ski de fond, raquettes, cascade de glace, sortie à thème et autres. Toutes les suggestions sont les bienvenues et ce, autant pour une seule journée,

un weekend ou une semaine entière afin d'établir un programme le plus riche et varié possible.

Inscris tes propositions de courses pour l'année 2018 sur le site internet de la section **d'ici au lundi 30 octobre 2017 dernier délai** en indiquant directement toutes les informations possibles liées à ta course (voir si besoin, sous la rubrique « pratique » du site, la fiche « comment saisir une course »). Les données liées à l'organisation et au déroulement des courses (colloque, rdv, déplacement, hébergement, coûts...) sont quant à elles à remplir avant la date de début d'inscription aux courses.

Pour les courses d'été, vous pourrez les proposer officiellement en mars prochain. Pour rappel, vous pouvez toutefois proposer de nouvelles courses (notamment des courses spéciales de plusieurs jours) durant toute l'année !

Pour des informations supplémentaires et pour toutes questions vous pouvez contacter :

- Emmanuel Onillon (président de la commission des courses d'hiver), chemin du Bugnon 4, 2208 Les Hauts-Geneveys, tél. 079 643 59 13

D'avance un grand merci pour toutes vos contributions et pour tous ces nouveaux beaux projets !

*La commission d'hiver*



Vue sur le plateau de Trient avec le Grand Combin en arrière-plan

## Activités du mois

*Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme). Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.*

## Cours de formation et perfectionnement

*En octobre et en novembre, les 4 cours suivants auront lieu:*

### OCTOBRE

**Jeu**di soir 26 et **samedi 28 octobre: Cours carte et boussole**

*Objectif:* Ce cours d'introduction à l'orientation s'adresse avant tout aux débutants mais aussi aux personnes souhaitant rafraîchir leurs connaissances relatives aux moyens d'orientation à l'aide d'une carte et d'une boussole.

- **Jour 1:** Théorie le soir (lecture d'une carte topographiques, comment utiliser une boussole pour s'orienter).

- **Jour 2:** Pratique sur le terrain (toute la journée).

Matériel: Carte, boussole, loupe et crayon pour les 2 jours. De quoi écrire pour le premier soir et pique-nique pour samedi midi.

Infos pratiques: Lieu à préciser ultérieurement, mais dans la région de Neuchâtel. Possibilité de dormir à la cabane et de manger une fondue le samedi soir.

Pas de colloque, les détails seront communiqués par e-mail.

Org. Yann Buchs

### Dimanche 29 octobre et samedi 4 novembre: Cours escalade équilibre entre prises

Le cours «équilibre entre prises» aura lieu sur 2 jours, à priori à la salle d'escalade de Givisiez (FR). La salle se trouve à cinq minutes de la gare de Givisiez. Il y a un train direct pour Neuchâtel.

Objectifs: Permettre aux participant-e-s de progresser dans leurs techniques d'escalade (s'exercer à la lecture des voies, élargir le répertoire gestuel, travailler la gestion mentale ainsi que la force physique). Ce cours s'adresse aux personnes qui ont les connaissances de base d'escalade et qui souhaitent améliorer leurs techniques de grimpe au moyen de différents exercices ludiques. Il a lieu en salle d'escalade.

Infos pratiques: Rendez-vous et lieux définitifs à préciser ultérieurement. Ce cours forme un tout et la personne qui s'inscrit participe aux 2 ateliers.

Prérequis: Techniques de maniements de cordes et d'assurage requis.

Matériel: 1 baudrier, 1 paire de chaussons d'escalade, 1 mousqueton à vis, 1 dispositif d'assurage (descendeur ou autobloquant mécanique).

Org. Véronique Jaquet & Philippe Habegger

## NOVEMBRE

### Mercredi 8 novembre en soirée: Cours d'orientation avec GPS tracks

#### Nouveau cours en soirée, ouvert à tous

Objectif: Savoir préparer un itinéraire à la maison et l'utiliser dans le terrain au moyen de l'application GPS-Tracks.

Description: Préparation de course (itinéraire) avec GPS Tracks, synchronisation avec un smartphone et astuces pour l'utilisation dans le terrain

Prérequis: Connaissances de base de l'informatique (PC et smartphone) nécessaires et connaissances de base de lecture de carte.

Matériel: 1 ordinateur portable et 1 smartphone (iPhone ou Android). Veuillez télécharger l'application GPS-Tracks avant le cours.

Infos pratiques: Seront données ultérieurement par e-mail

Org. Erich Tanner

### Judi 23 novembre en soirée: Cours DVA (théorie)

Objectif: Apprendre les bases théoriques pour se servir de son DVA.

Prérequis: Pas de prérequis nécessaire. Cours ouvert à toutes et à tous.

Matériel: Prendre son DVA.

Infos pratiques: Ce cours à lieu à Cressier (NE) à l'ancien Stand de Tir au-dessus de Cressier, direction Frochaux. Parking pour les voitures à disposition. En venant avec le train depuis la gare (10 minutes à pied).

Coût: 5.-

Org. Edouard Fasel



Cours environnement été, 17.06.17

## Courses

Date début / fin	Activité	Chef de course 1	Chef de course 2	Type de course	Exig. tech.	Exig. phys.
<b>OCTOBRE</b>						
07-16.10	Sardaigne	Vincent Ischer	Eric Aubert	Escalade	6a	B
27.10	Souper des organisateurs et co-organisateurs de courses	Emmanuel Onillon	John Park	Divers	ED	D
<b>NOVEMBRE</b>						
02.11	Séance commission des courses ETE	John Park		Divers	7c	-
07.11	Séance commission des courses HIVER	Emmanuel Onillon		Divers	S6	-
17.11	Soirée des nouveaux chefs de courses	John Park	Emmanuel Onillon	Divers	M5	-



### Grande Arête du Raimeux

10-11 juin 2017

Org. Carlos Gil & Véronique Jaquet

Nous nous sommes retrouvés aux Gorges de Moutier et puis nous sommes allés dans la forêt rejoindre le bas de la dalle. Nous avons vu un petit serpent qui n'était pas dangereux. Nous nous sommes encordés et puis nous sommes partis sur l'arête du Raimeux. Un petit groupe est passé dans un chemin de forêt pour ne pas faire l'arête.

On a commencé par la dalle et nous avons vu des traces de dinosaures! Il faisait très chaud en haut.

### Du dimanche 1<sup>er</sup> au samedi 7 octobre: Rando à Mallorca

Une semaine de randonnée itinérante à travers des montagnes de la Tramuntana, en passant par quelques-unes des plus jolies plages d'île.

Tous les détails sur le site.

Org. Carlos Gil, cjpgil@bluewin.ch

Route des Graviers 19 - CH-2012 Auvernier

50 ANS

032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

**CARROSSERIE D'AUVERNIER**  
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP  
www.carrosserie-auvernier.ch

On a marché et fait aussi un tout petit peu de grimpe pour arriver à une plateforme qui s'appelait « le canapé ». Là-bas, nous avons mangé le pique-nique puis sommes repartis marcher. Nous avons joué au jeu du « ni oui, ni non », pour s'occuper pendant la marche. Celui qui répondait par oui ou par non, devait porter un petit bracelet autour de son poignet et essayer de le donner à quelqu'un d'autre.



Nous sommes arrivés à la Cabane du Raimeux, accueillis par le petit groupe qui n'était pas passé par l'arête mais par le chemin de forêt. Nous sommes restés un moment dehors puis nous sommes allés souper dans la cabane. Au menu: soupe aux légumes, salade, polenta et ragoût de bœuf. Une petite crème à l'ananas pour le dessert... Nous avons bien mangé! Puis les enfants ont fait une bataille géante de coussins... et quelques adultes y ont participé!!! C'était trop bien! Ensuite, dodo!

Le matin, on s'est réveillé et le petit-déjeuner nous attendait. Il y avait de la bonne tresse-maison et des bonnes confitures maison. Nous avons bien mangé et puis nous sommes repartis. Cette fois-ci, tout le monde est descendu par le chemin de forêt. Ensuite, on est arrivé à la dalle des traces de dinosaures. On a grimpé et joué! Après un bon pique-nique, nous sommes descendus vers les voitures. Il y avait un ruisseau et nous nous y sommes baignés. Pour accéder au ruisseau, il fallait descendre une échelle de corde que nous avons fabriquée nous-même. L'eau était gelée!!!

Après, on est allé à la gare pour attendre le train de ceux qui rentraient en train, et en attendant, on a mangé une glace... Trop bonne! J'ai adoré ce week-end!

*Till, 9 ans*



### Samedi 14 et dimanche 15 octobre: Longues voies au Grimsel et plus si entente

Les fameuses longues voies du Grimsel, si le temps est avec nous! Nuit en bivouac\*\*\*\*. Demande un peu d'expérience en longues voies.

Matos: Longues voies et bivouac.  
Heure de départ: 08h00 à l'ASEN  
Coût: 80.-  
Org. Schnaps, dim.boulaz@bluewin.ch & Séb

### Samedi 21 octobre: Escalade facile Jura 3

L'ocaz de mettre à profit les gros bras durement acquis durant l'été!

Matos: Baudrier, pa, dégaîne, pique-nique.  
Heure de départ: Selon info du G.O  
Coût: 20.-  
Org. Jérôme Borboen, jerome.borboen@gmail.com & Valentin

### 27 octobre: Commission des courses Important pour tous les moniteurs!

RDV à la maladière pour faire les courses tous ensemble. Plus d'infos suivront.

Coût: Gratos!

*Dimitri Boulaz*



### Tous les VENDREDIS d'octobre: Balade pédestre facile

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

### Mardi 3 octobre: De Loèche-les-Bains à Sunnbuel par le Gemmiweg, Rote Chumme jusqu'au point 2302, Schwärenbach, Arveseele, T2

↗ 1217 m, ↘ 674 m, 6h00, altitude max. 2320 m.  
Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch & Nicole Lauber, tél. 032 968 87 55 ou 079 796 98 55, nicolelauber46@gmail.com

### Vendredi 13 octobre: Une jolie boucle au pied de la Tour d'Ai, La Berneuse, Lac d'Ai, Chaux de Mont, Col de Trompey, Les Mandreys, La Berneuse

↗ / ↘ 890 m, 4h15, altitudes min. 1533 m, max. 2200 m. Train et téléphérique.  
Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 079 410 15 92, ramodile@gmail.com & Barbara Gindraux, tél. 076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com

### Mardi 17 octobre: Sörenberg, Flühli, de Sörenberg Alpweid Dählboden, Bleikenkopf, Holzhack, Rotbachschlucht, Chessiloch, Flühli

↗ 890 m, ↘ 1160 m, 5h30, altitudes min. 884 m, max. 1948 m.

Org. Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55, narcisse@net2000.ch

### Jeudi 19 octobre: Salvan, Vallon de Van, Les Marécottes par la Tête des Crêtes et la gorge du Daillet

↗ 630 m, ↘ 550 m, 4h00, altitude max. 1370 m.  
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com



### Vendredi 27 octobre: Repas à la Cabane Perrenoud

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

*Jacqueline Moret*



2034 PESEUX  
info@voegeli-boissons.ch

## Tschingellochtighore

Vendredi 4 août 2017

Org. Doris Weber & Nicole Lauber

Dénivelé positif cumulé 1500 m, dénivelé négatif cumulé 700 m, pas mal non ?

Départ d'Eggeschwand près de Kandersteg à 9h00. La chance est avec nous, le soleil ne tape pas encore et la montée, tout de même déjà assez pentue, est à l'ombre. Pas pour longtemps. Rapidement, nous sommes exposés à la chaleur. Cela ne saurait arrêter des montagnards ! Du reste, cette 1<sup>ère</sup> étape de la randonnée est très jolie, en longeant les gorges d'Alpbach à travers la forêt et la verdure.

La saison des fleurs est passée. Nos organisatrices, Doris et Nicole, ont encore pu en profiter la semaine précédente, mais tout va si vite à cette altitude ! Nous nous désaltérons souvent, cela nous permet de jouir du paysage grandiose, de plus en plus impressionnant au fur et à mesure de notre progression.

La première grimpe achevée, le chemin est plus facile. Nous abordons un chemin carrossable, légèrement incliné, dans la vallée d'Ueschene. Plusieurs fois, nous devons faire de la place aux véhicules des vachers.

C'est maintenant que les choses sérieuses commencent ! J'avais été avertie, et ce n'était pas une blague – on ne passe pas d'une altitude de

1194 m à une altitude de 2647 m sans faire un petit effort ! Je n'ai pas encore l'entraînement adéquat, mais ces dames sont de vraies sportives, elles m'attendaient patiemment. Et Jean-Claude, seule présence masculine, un vrai galant homme, m'a délestée de mon sac. Je l'avais fait aussi léger que possible, mais tout de même, l'eau pèse, vaille que vaille !

Ainsi, grâce à l'effort convergeant de tous, et bien, nous sommes tous arrivés au Schedelsgrättli, au pied du Tschingellochtighore, en forme et de bonne humeur. La vue sur les vallées et montagnes environnantes valait l'effort, pas de doute.

La descente demandait de la concentration. Elle n'était pas particulièrement difficile mais, dans les éboulis, on pouvait facilement glisser et se blesser. Tout s'est bien passé, et nous voilà à Engstligenalp prêts à embarquer à bord de la télécabine avec 1 heure d'avance sur le programme. C'est toujours une bonne nouvelle quand un long déplacement nous attend encore. Personne ne le regrette, tout le monde est content. Un grand merci à Doris et à Nicole.

Irène



Les derniers détails des courses se trouvent sur le site web de la section : [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)

### Lundi 2 au lundi 9 octobre: Grâce groupe II: Péloponnèse, massif du Taygète, T2

**Difficulté:** jusqu'à ↗ / ↘ 1000 m et entre 4 à 6h30 de marche par jour.

**Déplacement:** En avion jusqu'à Athènes puis bus pour Mistra. Retour depuis Kardamily.

**Hébergement/repas:** Auberges et refuges, pique-nique à midi.

**Coût:** 1'100.– plus le vol.

**RDV:** Hall de la gare de Neuchâtel.

**Itinéraire:** Mistra, Anavrti, Pendavli, Arna, Aghios Nikolaos, Kardamily, gorges de Viros, Kardamily.

**Org.** Nadia Hügli-Valois, tél. 078 806 90 94 & Claude Stettler, tél. 077 422 37 71

### Lundi 16 octobre: Nans-sous-Ste-Anne, les Chandeliers, T1

**Difficulté:** ↗ 250 m, ↘ 250 m, 14.6 km, environ 4h50 de marche

**Déplacement:** En voiture jusqu'à Eternoz, près de Nans-sous-Ste-Anne. Prendre carte d'identité et quelques euros.

**Hébergement/repas:** Pique-nique en cours de chemin.

**Coût:** env. 25.–

**RDV:** Parking du Port d'Auvernier (derrière la carrosserie)

**Itinéraire:** Eternoz, Les Chandeliers, belvédère sur le Lison, source de la Brue, ruisseau de la Vau, Eternoz.

**Org.** Nadia Hügli-Valois, tél. 078 806 90 94 & Adrien Ruchti, tél. 079 791 01 88

### Lundi 23 octobre: Sortie VTT, les villages du Vallon du Nozon, VTT 2 moyen

**Difficulté:** 29 km, ↗ 680 m, ↘ 680 m, environ 4h00 (y c. pause de midi au Col du Mollendruz).

**Déplacement:** En voiture jusqu'à Romainmôtier, regroupement pour le transport des vélos.

**Hébergement/repas:** Pique-nique et boisson.

**RDV:** 09h00 Parking du Port d'Auvernier (derrière la carrosserie).

**Itinéraire:** Romainmôtier, Premier, Vaulion, Col du Mollendruz, La Praz, Romainmôtier. Montée soutenue au départ pour rejoindre Premier. Traversée agréable sur Vaulion. Ascension marquée pour atteindre le Col du Mollendruz. Descente fabuleuse de 500 m d'altitude non-stop.

**Équipement:** VTT, habillement selon météo, casque, petit matériel d'entretien.

**Org.** Georges Boulaz, tél. 078 771 15 19

### Tour des Dents Blanches

Du 14 au 17 août 2017

Org Nadia Hügli & Claudine Munday

**J1** - On se retrouve à douze au plateau de la Barmaz (au-dessus de Champéry), point de



### Menuiserie Matthey Sàrl

Charpente  
Viterie  
Aménagement d'intérieur  
Fenêtre : Bois, Bois métal, PVC



Rue des Courtils 35 Tél : 032 842 11 10  
2016 Cortaillod mail menuiserie.matthey@bluewin.ch

départ de notre rando de 4 jours. En passant par Bonavau on s'engage dans le Pas d'Encel où le terrain est humide, gras et glissant mais bien équipé avec des chaînes. Après une montée agréable nous arrivons à la cabane Susanfe bien occupée par diverses nationalités. La soupe aux herbes est délicieuse. Après une nuit bien serrés au chaud on se régale avec le pain frais et croustillant du p'tit déj.

**J2** - Au soleil levant, à 08h30, nous attaquons la paroi rocheuse impressionnante en face de nous. Par un bel effort dans une cheminée étroite équipée d'échelles à la verticale, nous sortons à travers un trou dans la roche. Arrivés au Col des Ottans (2549 m) nous pique-niquons sur la crête magnifique avec vue sur le massif des Aravis et le toit du Mont-Blanc. Après une longue descente dans les pierriers, certaines ne résistent pas à l'appel du lac avant d'arriver à la nouvelle cabane (2008) de Vogealle dans un environnement bucolique, où l'accueil est particulièrement agréable et le repas du soir excellent terminé par un génépi offert par le souriant gardien.

**J3** - Départ à 09h00 pour le refuge de Folly en montant par le Pas de l'Ours où nous avons la chance d'admirer une famille de bouquetins. En passant par le Vallon de la Vogealle, nous arrivons au Col des Chambres à travers les lapiaz. De tous côtés le paysage est grandiose. Pause de midi au bord du Lac des Chambres dans lequel certaines courageuses trempent les gambettes. Encore 1h15 de descente pour rejoindre le Refuge de Folly où nous profitons du panorama.

**J4** - Départ matinal en vue d'une longue journée; en effet 23 km, ↘ 1440 m et ↗ 1390 m nous attendent. Nous nous engageons dans une belle descente à travers la forêt direction les Allamans, pour remonter ensuite vers les Cols de Bostan et de Golèze. Le bavardage est une distraction bienvenue pour certaines... Avant d'attaquer la montée vers le Col de Cou nous faisons une pause terrasse et admirons le panorama. Arrivés au col, la vue sur les Dents du Midi et des Dents Blanches récom-

pense notre effort! Les panneaux jaunes nous rappellent que nous sommes de retour en Suisse et que notre tour est bouclé. Le seul homme est content de retrouver la solidarité masculine à la cantine des Dents Blanche où nous partageons un dernier verre!

Un grand merci à Nadia et Claudine et à la météo radieuse: «Wenn die Engel reisen, lacht der Himmel!»

44,4 km et ↗ / ↘ 4200 m  
Barbara, Catherine, Dominique,  
Elsebet, Jacques, Gabrielle,  
Geneviève, Ida, Monique & Vreni



### Le coin des Jeudistes (H)

*Sorties proposées aux retraités hommes. Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales. Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.*

*La course B propose un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.*

*Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.*

*En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.*



Aiguilles de Baulmes, 24.08.17

**5 octobre: Course A: Jaun, Lac Noir, T1-T2**  
07h30 Gare de Neuchâtel. En train et bus jusqu'à Jaun (départ du train 07h36). Marche depuis Jaun en passant par l'Euschelsspass et coup d'œil sur les Gastlosen et quelques autres massifs calcaires. Puis descente avec plusieurs magnifiques points de vue sur le Lac Noir. Pique-nique en route.

Difficulté: 12 km en 5h00. ↗ 724 m, ↘ 710 m.  
Départ du bus du Lac Noir: 16h36; arrivée à Neuchâtel: 19h06. Inscription pour billet collectif (35.- base ½ tarif) **avant le lundi 2 octobre à midi** auprès de pierre.hiltpold@gmail.com

Org. Pierre Hiltpold, tél. 079 342 35 54 & co-organisateur encore à désigner

### Course B: Région de Champagne

Champagne, Fontaines et retour aux voitures.  
08h30 Robinson, café à Champagne. Pique-nique en route.

Difficulté: 3h30, ↗ 200 m.  
Org. Les Rogers, tél. 032 835 23 91 ou 079 412 27 27

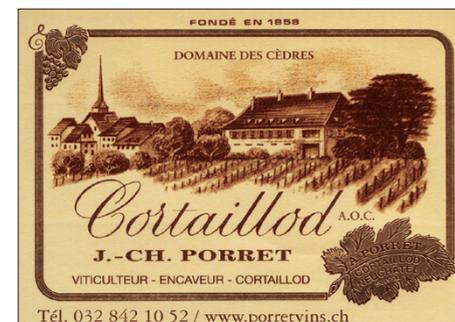
### 12 octobre: Courses A, B et PM: Torrée des Jeudistes

#### Course A: Gals, Jolimont, Tschugg, Gampelen et Torrè à La Mottaz, T1

08h00 La Mottaz et départ le long du canal jusqu'à Thielle, café.

Marche: Gals, traversée de Jolimont, Tschugg, Gampelen et retour à La Mottaz pour l'apéro et la torrée à 11h30.

Difficulté: 12 km en 3h00, ↗ / ↘ 150 m.  
Org. Marcel Panchaud, tél. 079 708 40 77 & co-organisateur encore à désigner



**Course B:** 08h00 La Mottaz, café à St-Blaise. Déplacement en voitures pour le parking des Fourches à St-Blaise. A pied aux Roches de Châtoillon en passant par les Champs Magrin, les carrières de Juracim et la Crête de Châtoillon; retour aux voitures et à la Mottaz pour la torrée. Difficulté: 2h00, ↗ / ↘ 200 m.

Org. Jean-Jacques Bürki, tél. 079 433 33 73 & Michel Kohler, tél. 079 817 32 26

### 19 octobre: Course A: Course A: Le Niremont, T1

07h10 La Mottaz et en voiture jusqu'à Semsales (77 km, 1h20).

Marche: Semsales, Chapelle Notre Dame de Niremont, Sommet du Niremont, Goille au Cerf, retour à Semsales, pique-nique en route.

Difficulté: 10.5 km en 4h00, ↗ / ↘ 610 m, terrain parfois détrempe.

Org. Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49 & Jacques Isely, tél. 032 731 59 40 ou 079 680 79 83

### Course B: Le Noirmont visite du Musée

07h00 à Malvilliers, café. En voiture au Noirmont visite du «Musée de la Boite de Montre» avec guide (petites chaussures souhaitées).

Marche: le Noirmont, les Muriaux en passant par Les Sommètres; retour par Les Emibois.

Difficulté: 3h00, ↗ 250 m. Repas de midi au restaurant (encore à choisir). Quelques détails suivront.

Org. Georges Crevoisier, tél. 079 458 69 85 ou 032 725 27 06 & Edgar Renaud, tél. 079 450 75 25 ou 032 730 55 21.



**26 octobre: Course A: Moutier, Mont Girod, Lac Vert, gorges de Court, T2**

08h00: La Mottaz et en voiture à Moutier (env. 60 km, 1h00), café au restaurant Le Derby. Marche: Depuis le cimetière de Moutier par le Petit Champoz, La Joux (1037 m), Mont Girod, Lac Vert. Pique-nique en route. Puis Haut de la Fin, gorges de Court, Moutier. Difficulté: 15 km en 4h30, ↗ / ↘ 610 m, pas de difficultés techniques.

Org. Jean-Paul Randin, tél. 032 842 16 50 ou 079 777 94 09 & José Canale, tél. 032 842 37 50 ou 079 214 95 74

**Course B: Dans le vignoble du Lavaux**

07h50 Gare de Neuchâtel  
08h03 Départ du train pour Lausanne (changement pour Lutry).  
Org. Bruno Finaz, tél. 032 753 93 17 ou 079 240 35 56. Détails suivront.

*Pierre-Alain Brand*



Arpittetaz, Tracuit par le Col du Milon, 29.08.17

**Cabane de Saleinaz et rando glaciaire**

Du 4 au 6 juillet 2017

Org. Jacques Isely & Albertino Santos

Conditions météo idéales pour ces trois jours. Le passage de la rimaye de la Fenêtre de Saleina étant en bonnes conditions, nous avons fait la course dans le sens Cabane de Saleinaz, Fenêtre de Saleinaz, Plateau de Trient, Col des Plines,

Cabane de Saleinaz. L'escalade de la Fenêtre de Saleina étant délicate, l'assurage a pris un peu de temps et nous avons renoncé au petit sommet de Tête Blanche. Mais comme la visibilité était excellente, il y avait assez à voir.



Chacun a beaucoup apprécié ce magnifique tour qui m'avait été suggéré par mon coorganisateur Alberto Santos, bon connaisseur de la région et préposé de la cabane. Départ de la cabane mercredi matin 5 juillet à 6h00 et retour à 16h45.

Les gardiennes, membres de la section, nous ont réservé un excellent accueil et nous recommandons la cuisine! La cabane est confortable et son accès bien entretenu.

Nombre d'alpinistes: 7 + 2 organisateurs = 9 Jürg Franz, Daniel Huguenin, André Pahud (non jeudiste), Alexandre Paris, Willy Buss, Werner Frick, Guy Quenot, Albertino Santos (non jeudiste) et moi-même.

*Jacques*



  
**pharmacieplus  
centrale matthy's**  
françoise et romaine matthy's  
rue de l'hôpital 13  
2000 neuchâtel  
t. 032 725 11 58  
spagyrie  
homéopathie  
fleurs de bach

**Récits de courses «section»**

**Cours de conduite de course  
en randonnée de montagne**

6 mai 2017

Org. Adrien Ruchti

Imaginez une douzaine de clubistes formant un cercle parfait, sous la pluie, sur le parking des Gollières. On ne rigole pas. Adrien présente posément les thèmes et le déroulement de son cours. Parmi nous, trois clubistes chevronnés, Marie-Claude, André et Yann, dont on se demande bien ce qu'ils font dans le cercle de modestes organisateurs de randonnées T1-T3. Que de sérieux sous ce ciel gris!



Allez, je plaisante: en réalité l'atmosphère est amicale, détendue et souriante. On se met gentiment en marche et voilà qu'une succession de petits incidents nous prennent de court. Que faire quand deux marcheurs accélèrent, passent

devant, s'engagent sur le mauvais chemin et ne réagissent pas quand on les rappelle? Que faire quand deux autres (en réalité les mêmes!) s'attardent sans rien dire, qu'on ne les voit plus, qu'on ne les entend plus? Que faire quand une participante refuse obstinément de continuer et prétend redescendre seule?

On serait tenté de dire «y'a qu'à...». Les suggestions que nous font Adrien et Marie-Claude sont nuancées, font appel au bon sens, mais aussi à la rigueur. Comment mieux entrer dans la problématique du cours que durant notre paisible montée à la Menée entrecoupée de bonnes rigolades? Les jeux de rôle se révèlent très instructifs!

Impossible de résumer ici ce cours très riche, préparé avec beaucoup de sérieux et de minutie. Après le pique-nique à la cabane, nous avons encore listé une quantité de conseils qu'on pourrait grouper sous les têtes de chapitre: préparation, équipement, conduite, sécurité, orientation... Nous avons tous noirci pas mal de papier avec nos notes et appris pas mal de choses. Notamment ceci: en tant que conducteurs d'un groupe, en particulier dans le cadre d'un club, nous endossons des responsabilités et ceci nous autorise à être fermes envers les membres du groupe qui nous poseraient des problèmes.

  
**DE AGOSTINI SA**  
Maîtrise Fédérale  
[www.deagostini.ch](http://www.deagostini.ch)

Un grand merci à Adrien et à son équipe, Marie-Claude, André et Yann, qui ont parfaitement préparé et conduit ce cours et qui nous ont consacré bénévolement tout un samedi.

*Eliane*

#### 4 jours de Trail dans le massif des bauges

Du 25 au 28 mai 2017

Org. Carlos Gil-Machin



**J1** - Aller/retour (a/r) à la **Dent des Portes** (1932 m, T3) et **Mont Trélod** (2181 m, T3). 18.4 km, ↗ 2000 m, ↘ 525 m / 13.3 km, ↗ 325 m, ↘ 1650 m

Départ de Neuchâtel, le 25 mai à 05h34 en direction de Genève, pour la destination d'Anncy. Ayant uniquement acheté mon billet jusqu'à Genève, j'ai dû dans le stress en moins de 7 minutes chrono, localiser le guichet des CFF dans la gare de Genève, passer le contrôle de douane à une vitesse fulgurante en voyant Carlos, qui m'attendait impatiemment derrière la vitre sans teint - et me jeter avec lui dans le train qui s'en alla juste après - ouffffff de justesse..., le trail commence bien !

Arrivés à Anncy, nous primes le temps d'aller nous promener (une petite heure), afin de voir de plus près le fameux lac et de faire quelques provisions pour les prochains jours. De retour à la gare d'Anncy, nous avons pris un bus

et sommes partis en direction de «Lathuille», ou nous commençâmes notre trail pour les 120 prochains km. Aujourd'hui, nous avons 30 km et ↗ 2325 m à parcourir pour atteindre notre but.

La définition de notre trail fut le suivant, courir sur le plat et en descente, et marche rapide en montée. Notre première ascension fut les Dents-des-Portes et finalement le mont Trélod d'où nous vîmes ce majestueux Mont-Blanc par un temps ensoleillé. Les paysages magnifiques, les décors de sérénité commencèrent à nous faire voir la beauté de la région petit à petit !

A peine partis, je vis Carlos disparaître devant moi comme s'il sautillait de rocher en rocher, avec une aisance particulière. Après une bonne journée de 7 heures et ayant démarré tard cette journée, nous rejoignîmes l'hôtel d'Arcalod en fin de soirée, où nous partageâmes un lit double à 2. Tellement le lit était étroit, on a dû dormir statiquement dans la même position toute la nuit ! Etrangement, la cohabitation à 2 s'est drôlement bien passée !

**J2** - Boucle d'Arcalod: Jarsy, Ecole, avec montée à la **Pointe-d'Arcalod** (2217 m, T4). 12.6 km, ↗ 1930 m, ↘ 610 m / 16.5 km, ↗ 470 m, ↘ 1900 m

Deuxième jour, Après un copieux petit déjeuner et le ventre bien plein, nous quittâmes l'hôtel vers 08h00 en direction de la Pointe-d'Arcalod (T4) avec une bonne journée de marche en perspective.

Effectivement la technicité de cette ascension fut un peu plus compliquée, mais pour ma part la descente le fut plus - paroi raide ou l'attention doit sans cesse être de rigueur sans quoi une mauvaise chute peut avoir lieu. Carlos, de son côté continua à sauter de rocher en rocher sans que l'on puisse l'arrêter..., toujours avec autant de maîtrise et de rapidité. Cette ascension fut néanmoins l'une des plus belles à mes yeux !

En fin de journée, nous arrivâmes à Ecole - la destination où nous réservâmes le gîte pour la nuit. Sa tenancière - Sophie, si je me souviens encore de son nom, nous fit goûter un jus de pomme plutôt remarquable, venant directement de leur production agricole. Durant ce séjour, nous fîmes également la rencontre d'une personne se préparant pour un ultra-trail de 73 km. Ce qui nous a marqué en lui parlant, c'est qu'il n'avait aucune notion géographique de la région dans laquelle il se trouvait... en espérant qu'il ait pensé à prendre un GPS avec lui... !



**J3** - Ecole, Aillon avec a/r au **Mont Colombier** (2045 m, T3). 7.4 km, ↗ 1350 m, ↘ 80 m / 8 km, ↗ 220 m, ↘ 1300 m

Si les conditions sont bonnes, nous irons à La Féclaz en passant par le Mont Margéziat (1845 m) et descente par le Golet de l'Agneau (T4). Debout tôt, comme à notre habitude, et en plein forme, avec un bon petit déjeuner dans l'estomac, nous partîmes en direction du mont Colombier, nous serions amenés à retrouver les trailers (73 km), donc notre ami, dont nous avons fait sa connaissance la veille - pour autant qu'il ne se soit pas perdu... !

Arrivés au sommet du Mont Colombier, nous vîmes notre prochain sommet, juste en face de nous et ce dernier me semblait vraiment éloigné, nous primes néanmoins le temps de discuter un instant avec les organisateurs de cet événement (ultra-trail) afin d'avoir un peu plus d'infos sur l'heure d'arrivée des

**DEFI**

montagne

Votre spécialiste  
pour l'équipement:  
de la balade à la randonnée  
de l'escalade à l'expé.

Grand'Rue 4 2034 Peseux  
Tél. 032 / 731 14 39

participants. Finalement, nous décidâmes de repartir et de continuer notre aventure, car il nous restait encore un long chemin à parcourir. Après plusieurs heures de course à pied, nous rejoignîmes le Col de la Féclaz, où notre but était de redescendre en direction de Aillon le Jeune, via le Golet de l'Agneau.

Ayant rencontré une famille à son sommet avec lequel nous discutâmes, nous décidâmes finalement de redescendre via le canyon, un peu moins risqué dû au fait que nous n'avions pas emporté avec nous une corde afin de nous sécuriser sur la roche glissante et humide... (Golet de l'Agneau).

Cette descente via le Canyon n'a pas été aussi simple que je que je pensais, la descente était vertigineuse avec à sa base de tout petit caillou glissant et instable. Nous étions bien contents d'avoir rejoint Aillon, car nous avons une vue incroyable sur le chemin que nous avons emprunté pour descendre ce col/sommet! Juste incroyable et impressionnant vu du bas.

Arrivés à notre destination, nous nous jetâmes sur le premier et seul magasin ouvert, afin d'acheter quelques fruits... (envie de sucre!!!) et cacahuètes...! J'en connais un qui voulait absolument s'en débarrasser (cacahuètes), en me poussant à la consommation forcée, car le moindre gramme en plus dans le sac, venait à ralentir celui qui le porterait. Fatigués de ces quelques jours, nous sautâmes dans notre lit afin de profiter entièrement de ce repos bien mérité.

**J4 - La Féclaz, Aix-les-Bains.** 27 km, ↗ 1000 m, ↘ 1600 m

Réveil matinal, et heureux de terminer cette journée, nous partîmes plus qu'en forme en direction de Aix-les-Bains pour plus de ↘ 1600 mètres cette fois-ci.

Cette belle et incroyable expédition qui en totalité s'étendit sur 120 km avec plus de + 8000 de dénivelé positif a été une sortie plus que

réussie. J'ai personnellement été ravi d'avoir participé à cette sortie avec Carlos, qui a su être un ami remarquable ainsi que par son professionnalisme et la planification sans faille de ce circuit. En bonus, nous avons pris le temps de rapidement nous baigner dans le lac de Aix-Les-Bains afin de pouvoir nous faire plaisir.

*Haidar*

---

### **24 heures de randonnée sur les crêtes du Jura**

10 et 11 juin 2017

Org. Bernhard Spack,

Part. Baptiste, Simon, Patrick

Le rendez-vous est donné à La Vue-des-Alpes samedi à 12h00 pour partir en randonnée durant 24h00. L'optimisme de Bernhard fait que nous étions censés aller jusqu'à La Dôle, 127 km plus loin. Simon et moi avons déjà participé à cette sortie l'année dernière entre Balstahl et la Vue-de-Alpes, cette année Baptiste est venu grandir les rangs! De plus, nous avons le plaisir d'avoir 2 ravitailleuses qui nous retrouverons le long du parcours. Il s'agit d'Odile et Diane.

Nous partons donc à 12 heures tapantes, avec un temps radieux, qui nous accompagnera tout le weekend! Nous passons par Tête-de-Ran, le Mont Racine, la Tourne, les rochers de Tablettes et rejoignons nos ravitailleuses à Noiraigue vers 16h15. C'est le début, tout va bien et nous sommes assez rapides.



Après une courte pause et nous être donnés rendez-vous à St-Croix, nous partons en direction des 14 contours et du Creux-du-Van.

Cette étape est plus longue que prévue, et nos lampes frontales sont avec nos ravitailleuses à St-Croix. Nous décidons donc de ne pas monter au Chasseron, et passons par le Bullet. Arrivés à St-Croix vers 23h00, Baptiste a un genou qui le fait bien souffrir depuis un bon moment. Il décide avec regrets d'en rester là.

Nous repartons ensuite de nuit, au clair de lune, pour une longue étape, car nous n'aurons pas de ravitaillement durant la nuit. Nous passons par le col de l'Aiguillon, et atteignons le sommet du Suchet à 02h00. La vue est magnifique sur tout le plateau suisse éclairé par la lune. Nous entamons ensuite la descente sur Vallorbe qui nous semble bien longue. De plus, Simon a une cheville qui le fait souffrir, et nous avons peur de nous retrouver à deux. Heureusement, sa cheville se remet progressivement et il peut continuer. Cependant, nous constatons que notre vitesse moyenne ne nous permettra pas d'arriver jusqu'à La Dôle. Nous décidons donc de marcher 24h00, et de voir ou nous arriverons. La nuit est difficile pour tout le monde. Bernhard a des chaussures qui ne sont pas étanches et ses pieds sont en mauvais état, Simon et moi nous endormons en marchant (oui, c'est possible). De plus les morales sont bien atteints, et le froid du petit matin n'arrange pas les choses. Nous évitons donc la Dent de Vaulion et partons en direction du col du Mollendruz. L'arrivée du soleil et la perspective d'y retrouver nos ravitailleuses avec une tresse fraîche nous remettent en état et c'est presque en bonne forme que nous y arrivons vers 09h00.

Vers 09h30, nous décidons de repartir pour les 2h30 restantes en direction du Mont-Tendre, malgré les corps bien usés. Sous un soleil de plomb, nous optons pour un contournement du Mont-Tendre afin de gagner du temps, mais sans grand succès... Arrivés près de la cabane du Cunay, il est 12h00, nous sommes partis il y a 24 heures! Nous décidons d'en rester là et de demander à Nathalie, qui nous attend à l'arrivée, de venir nous chercher. Malheureusement,

pas de réseau dans la région. Je décide donc de faire la fin à pied et d'envoyer une voiture dès que possible. Après environ 30 minutes de marche, je trouve du réseau et envoie une voiture chercher Bernhard et Simon. J'arrive au col du Marchairuz vers 13h40, et mes 2 compagnons peu après. Un peu plus de 100 km de faits, contents d'être arrivés!

Un grand merci à mes compagnons de route pour ce beau week-end, et surtout à Bernhard pour l'organisation. Vues superbes, bonne ambiance, et pleins de bons souvenirs. Comme l'année dernière, nous nous sommes dit tout au long de la marche que c'était trop dur, et que nous n'allions pas refaire. Comme l'année dernière, dès l'arrivée atteinte, nous nous réjouissons de l'année prochaine.

*Patrick*

---

### **Une redécouverte – grimpe au Schilt**

18 juin 2017

Org. Stephanie Vanhooydonck & Philippe Habegger



Par une belle journée, nous voilà partis pour aller grimper au Schilt. C'est un petit coin de paradis, voisin du site de même nom, mais bien mieux caché et à l'écart de la route. Après moult hésitations sur quelles voies choisir et la

difficulté pour trouver le départ nous commençons à grimper. N'ayant pas le topo sous les yeux au moment où j'écris ces quelques lignes (depuis le Kirghistan) je ne peux pas vous donner de noms précis.

Nous voilà partis en direction d'une grande cheminée. Je m'égare un peu au début, ce que ma partenaire du jour, Claudine, appréciera moyennement. Mais la cordée de Philippe est

derrière nous pour me remettre dans le droit chemin. Mais que c'est beau à grimper le calcaire. Après quelques longueurs de rappels et un pique-nique, nous entamons la Normal, située tout à l'ouest du plan du Fou. Au soleil, petit air, adhérence parfaite et bonne compagnie. Une bien belle journée et une redécouverte pour ma part. Merci à Stéphanie et Philippe.

Vincent



Rencontre à la Cabane Perrenoud, 07.08.17



Breithorn de Zermatt, 14-16.07.17

 <b>Nos cabanes ce mois</b>	
<b>Cabane Perrenoud</b> 30 sept.-1 <sup>er</sup> oct. Libre 7-8 octobre Philippe Moore, tél. 079 267 94 93 14-15 octobre Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28 21-22 octobre Roger & Anne-Marie Burri, tél. 032 835 23 91 27 octobre Jacqueline Moret, groupe féminin 28-29 octobre Geneviève Uyettebroeck, tél. 076 616 54 21	 <p><b>Perrenoud, 1419 m, 23 pl.</b>            P: Dominique Gouzi            T: 032 725 11 34            M: 079 621 28 07            E: perrenoud@cas-neuchatel.ch</p>
<b>Cabane de la Menée</b> 28-29 octobre Yann Buchs, Cours carte et boussole	 <p><b>Bertol, 3311 m, 80 pl.</b>            G: Anne-Marie Dolivet            T: 076 711 19 22            E: cabane.bertol@gmail.com</p>
<b>Chalet des Alises</b> 30 sept.-1 <sup>er</sup> oct. Sabine Elzingre 20 octobre Thomas Zeller 28-29 octobre Camille Bovet	 <p><b>Saleinaz, 2691 m, 48 pl.</b>            P: Etienne Uyttebroeck            T: 032 853 64 87            M: 076 557 64 56            E: cabane.saleinaz@gmail.com</p>
<b>Appartement d'Arolla Le Panorama</b> 2-6 octobre Complet	 <p><b>Arolla, 2000 m, 6 pl.</b>            P: François Byrde            T: 033 345 02 12            E: panorama.casne@gmail.com</p>
 <p><b>Alises, 1000 m, 10 pl.</b>            P: Marie-Jo Diethelm            T: 032 853 43 74            E: hmcndiethelm@net2000.ch</p>	 <p><b>Menée, 1292 m, 20 pl.</b>            P: Martine Droz            T: 079 793 21 51            E: martinejeanmonod@net2000.ch</p>



Tour des Dents Blanches, 14-17.08.17



Jeudistes, Tracouet, Siviez, 17.08.17