

**Section neuchâteloise**

**Club Alpin Suisse CAS**

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



**Menuiserie Matthey Sàrl**

Charpente  
Vitrerie  
Aménagement d'intérieur  
Fenêtre : Bois, Bois métal, PVC



Rue des Courtils 35 2016 Cortaillod  
Tél : 032 842 11 10  
mail menuiserie.matthey@bluewin.ch

**DOMAINE de MONTMOLLIN**  
Auvernier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier - Tél. 032 737 10 00  
info@domainedemontmollin.ch - info@domainedemontmollin.ch

## BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, Section Neuchâtoise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch)  
Présidente : Carole Maeder-Milz, Rue des Saars 63, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 48 49, e-mail : [cmaedermilz@bluewin.ch](mailto:cmaedermilz@bluewin.ch)  
Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 079 408 61 85, e-mail : [claudia.fama@bluewin.ch](mailto:claudia.fama@bluewin.ch)  
Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : [casne.membres@gmail.com](mailto:casne.membres@gmail.com)  
Gestion des annonces : *Bulletin* : Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail : [api\\_chap@net2000.ch](mailto:api_chap@net2000.ch) / Site : Verena Ravasio, Rue des Prés 50a, 2017 Boudry, tél. 079 568 95 52, e-mail : [vravasio@net2000.ch](mailto:vravasio@net2000.ch)  
Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96  
Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

**Bernard Küenzi**  
**Artisan-cordonnier**  
Réparations et entretien de vos chaussures de:  
*Marche / Trekking / Grimpe*  
*Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil*



Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi  
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

*plâtrerie*  
**DE AGOSTINI SA**  
*peinture* Maîtrise Fédérale  
[www.deagostini.ch](http://www.deagostini.ch)



Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier **50 ANS** 032 731 45 66 - [info@carrosserie-auvernier.ch](mailto:info@carrosserie-auvernier.ch)



**CARROSSERIE**  
D'AUVERNIER  
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP  
[www.carrosserie-auvernier.ch](http://www.carrosserie-auvernier.ch)

### Assemblée

Lundi 4 septembre 2017 à 20 heures,  
Fbg de l'Hôpital 65, Neuchâtel



#### Jean-Philippe Patthey - Un touche-à-tout de l'impossible

Parmi les défis que s'est lancé J.-P. Patthey, un des plus réussis fut le rallye automobile, à plus de 40 ans, comme pilote ou comme navigateur d'Olivier Burri. Autres grands souvenirs : expédition en Géorgie du Sud au côté de Jean Troillet, traversée nord-sud des deux Amériques à vélo, responsabilité de la logistique de Mike Horn pour son expédition Arktos, ascension du Mustag ATA et traversée - presque sans vent... à la force du mollet! - de l'Australie en char à voile. « Avec tout ce que j'ai vécu, j'ai 120 ans d'âge » nous dit cet aventurier intrépide ... né à la Brévine, neuchâtois de cœur et d'esprit.

#### Couverture :

Cours de chef de course Été 2,  
Baldschiederklause, 09-15.07.17

### Ordre du jour

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. Communications du comité
3. Accueil des nouveaux membres
4. Divers

### Gestion des membres

#### Admissions

#### Membres individuels

- Bonjour Yann, 1973, Lignièrès
- Bonvin Simon, 1991, Le Landeron
- Grandjean Sébastien, 1987, Les Hauts-Geneveys
- Guye Allan, 1991, Les Hauts-Geneveys
- Mouskeftaras Alexandros, 1986, Neuchâtel
- Munday Manon, 1992, Peseux (section supplémentaire)
- Nonorgue David, 1978, Colombier
- Smolik Grégoire, 1988, Neuchâtel

#### Membres famille

- Brandt Arlène, 1984, Boudry
- Descharmes Nicolas, 1982 & Bernasconi Johana, 1991, Hauterive
- Sansonnens Cédric, 1968 & Laurence, 1968, Bevaix
- Tanner Célia, 1987, Fabrice, 1985 & Timothée, 2010, Boudevilliers
- Zutter Nicolas, 1969, Martha Uribe Zutter, 1973 & Matthias Zutter, 2010, Cressier

Patrick Berner

**Délai ultime** pour la remise des communications à paraître dans le prochain bulletin :  
**1<sup>er</sup> septembre 2017**

## La vie du club

### Présentation d'un membre du comité

Jean-Louis Juncker



#### Pourquoi as-tu quitté la Belgique, ton pays natal ?

J'ai connu la Suisse jeune adolescent. D'emblée j'ai été séduit par la nature et la montagne. Ensuite, j'y revenais quasi chaque année en auto-stop. A la fin de mes études d'ingénieur - en 1968 - sans même attendre les résultats - j'ai enfourché ma moto et suis venu en Suisse allemande. Je suis rentré au club alpin Sektion Aarau peu de temps après mon arrivée.

#### Quelle est ton plus beau souvenir et/ou ta plus belle course ?

J'ai ressenti une énorme joie quand j'ai emmené mes fils, mon filleul et ma nièce du pays plat au sommet du Mont Blanc. D'autant plus que... un guide chamoniard avait averti ces derniers, qu'avec leur oncle belge, ils couraient d'énormes risques ! Ma plus belle course... je citerai mon ascension de la paroi ouest de l'Eiger en solo. J'aime ces défis où l'on ne peut compter que sur soi-même.

#### Toi qui as fait beaucoup de montagne, on ne te voit pas aux courses de la section.

Depuis quelques années, j'investis plus dans les sports individuels, tels la course à pied et le triathlon. Faut croire, qu'aujourd'hui... les médailles m'intéressent un peu plus que les croix au sommet des montagnes !

#### Tu es, depuis 5 ans, responsable de la culture au comité, tes impressions ?

J'ai été particulièrement heureux d'obtenir ce dicastère. Pas besoin d'expliquer le plaisir qu'on a à rencontrer des personnes intéressantes, voire d'exception et à nouer avec certaines des relations d'amitié.

*Le comité*

## Fête des Vendanges du 22 au 24 septembre 2017

La commission des récréations attend votre visite au stand du CAS à la Fête des Vendanges, installé à la rue du Concert 5, vis-à-vis du Pérystyle. Vous y trouverez notre traditionnelle soupe aux pois préparée par nos membres, des planchettes fromage/saucisse garnies, de la bière BFM (ambrée et blonde) et le vin de notre membre et vigneronne Chantal Ritter-Cochand du Landeron.

Venez nous donner un coup de main et passer en moment agréable sur notre stand, en vendant nos produits. Vous pouvez vous inscrire pour les différentes plages horaires (2-3 heures) sur notre site internet (doodle) à partir de mi-août. Les badges à 10 francs, qui donnent droit aux transports publics durant les 3 jours de la fête, seront en vente à l'assemblée du 4 septembre, auprès de Thomas Zeller, tél. 079 813 76 11 ou de Françoise Koller, tél 079 537 14 06.

Merci d'avance et en espérant pouvoir partager le verre de l'amitié avec vous.

*L'équipe de la commission des récréations*

## Commission des expéditions

### Nouvelles Expé 2020

Concernant la mise sur pied d'une nouvelle grande expédition pour 2020, la Commission d'Expédition annonce que suite aux démarches qu'elle a entreprises dès janvier 2017, elle a trouvé et nommé un nouveau chef d'expédition en la personne de Vincent Haller.

Outre ses nombreux voyages d'alpinisme et d'escalade à travers le monde, Vincent a participé à la dernière expédition de la section, en 2015. Il est chargé de former une équipe autour d'un nouveau projet Himalayen et de le soumettre à la commission.

C'est donc une nouvelle aventure qui commence... à suivre !

*Simon Perritaz  
Président Commission d'Expédition*



Pulsatilla des Alpes

### COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS  
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77  
NATEL 079 440 54 64

## PV de l'assemblée du 3 juillet 2017

Jean Louis Juncker souhaite la bienvenue aux clubistes réunis exceptionnellement dans la belle salle de l'Académie au Palais du Peyrou, ainsi qu'à Dominique Perret, skieur Freeride de l'extrême qui a accepté de venir présenter sa passion au pied levé.

#### Conférence: La force de la passion

Les auditeurs ont eu le plaisir de faire mieux connaissance avec ce sportif d'exception pour qui l'état d'Être a passé avant la compétition. Dominique Perret a toujours voulu être skieur. Sa passion est née sur les pistes de la Vue-des-Alpes au côté notamment de Jean Pierre Besson, récemment décédé, qui lui a inoculé le virus.

Son attirance pour le Freeride se développe très tôt, Dominique voyait le ski autrement, pour lui faire sa trace, créer sa liberté était essentiel. Son credo était de donner le meilleur de lui-même en allant au bout de lui-même. L'ancien champion de Freeride nous relate ses huit valeurs fondamentales qui l'ont accompagné tout au long de sa longue carrière professionnelle. Des notions de liberté d'esprit, de créativité, de courage mais également de plaisir, qui reste à son sens, primordial.

Depuis 2 ans, Dominique Perret est passé dans le domaine de la transmission. Il a fondé « Safe Mountain SA », société active dans le tourisme hivernal mais également dans le domaine de la sécurité. Sa société a développé le programme ISTA (International Snow Training Academy) formation qui a vocation d'améliorer la connaissance de la sécurité pour les skieurs notamment hors-piste.

#### Ouverture de l'assemblée

La présidente, Carole Maeder-Milz salue les 40 clubistes présents et leur souhaite la bienvenue.

## Communications du comité

Carole annonce le décès de René Rod, jeudiste actif. La présidente lit les mots préparés en sa mémoire par Kurt Breitenmoser. L'assemblée se lève et observe un moment de silence en sa mémoire.

L'assemblée des délégués a eu lieu le 10 juin à Soleure. Carole, Cyrille et Heinz y ont participé. Ils ont eu le plaisir d'entendre Philippe Aubert présenter le rapport annuel et les comptes en sa qualité de responsable des finances au comité central. Le nouveau règlement des cabanes a été adopté sans discussion. Il stipule notamment qu'il n'y a pas d'obligation de consommer dans les cabanes, les petits budgets pourront continuer d'apporter leurs victuailles. Les guides de montagne continueront à bénéficier de la gratuité de leurs nuitées dans le cadre de leur activité professionnelle. Il a été décidé également d'augmenter les contributions issues du fonds des cabanes pour

la construction et l'entretien, bonne nouvelle pour la section qui compte 2 cabanes dans les Alpes.

Les délégués ont aussi accepté les nouvelles lignes directrices « Environnement et développement territorial ». La délégation neuchâteloise a pu tester la plateforme « Swiss Alpine 2020 » dont le lancement est planifié pour le 1<sup>er</sup> trimestre 2018. La Présidente centrale, Françoise Jaquet, a été réélue pour 4 ans. A relever également la belle récompense pour Claude et Yves Remy qui ont été nommés membres d'honneur du CAS.

Le règlement du fonds « Dégâts aux véhicules » ou fonds casco a été modifié par le comité, le montant maximum de participation est désormais de 2000 francs pour tous les véhicules. Cette modification entre en vigueur le 1<sup>er</sup> juillet 2017, le document actualisé se trouve sur le site de la section.

Adrien prend la parole afin de communiquer la démission d'Anne Coutin, webmaître, pour des raisons personnelles. La section recherche par conséquent un ou une webmaster pour le maintien et le développement du support informatique de la section.

## Réception des nouveaux membres

Durant les 2 derniers mois, Patrick Berner a accueilli 15 nouveaux membres. Deux d'entre eux se présentent à l'assemblée qui les accueille chaleureusement. La présidente leur souhaite la bienvenue.

## Divers

La Présidente a reçu un courrier nous informant du jubilé du Piz Badile qui fête notamment cette année les 150 ans de la 1<sup>ère</sup> ascension du célèbre sommet du Val Bregaglia ainsi que d'autres premières. Différents événements sont organisés dans le Val Bregaglia durant l'été, des flyers sont à disposition. Christine et Jean-Claude Perrusset recherchent 4 à 5 participants pour une semaine de ski de randonnée en Norvège en mars 2018. Heinz rappelle la sortie du lundi 7 août à la Cabane Perrenoud, l'apéritif sera offert.

La présidente lève l'assemblée en remerciant les membres présents de leur participation. Elle leur donne rendez-vous le lundi 4 septembre, à la salle du Faubourg, pour l'assemblée de septembre et leur souhaite une magnifique été avec de belles courses et randonnées.

Pour le PV, Claudine Munday



Traversée des Perrons, 11.06.17

## Cours 2018 de formation de chefs de course

Pour pouvoir offrir un programme de courses varié et riche en sorties, notre section s'engage à donner accès à des formations pour futurs chefs de courses (CdC).

Les membres qui le souhaitent ont l'opportunité d'accéder à la qualification de chef de courses CAS en suivant une formation organisée par l'association centrale. Il existe des chefs de courses d'hiver, d'été, d'escalade sportive, de randonnée et de randonnée alpine.

Les détails des diverses formations se trouvent sur la page formation de notre site sous recommandations et règlements: on y trouve notamment des suggestions de progression pour devenir chef de courses, les courses de références et les matières d'enseignements pour les différents cours (Hiver I, Hiver II, Été I, Été II), les compétences des chefs de courses et un lien direct vers l'offre des cours du CAS central.

**Les personnes intéressées par une telle formation en 2018 sont priées de s'annoncer jusqu'au 31 octobre 2017 auprès du président de la commission des courses HIVER ou ÉTÉ, selon le cours choisi.**

Toutes demandes faites après cette date ne pourront plus être discutées lors des réunions des commissions des courses HIVER ou ETE et ne pourront plus être prises en compte pour 2018.

Rappelons que ces cours sont destinés aux membres de la section déjà expérimentés qui souhaitent progressivement s'engager dans l'organisation de cours et/ou de courses.

Durant l'année 2017, les membres suivant ont suivi avec succès la formation et nous les en félicitons:

## ALPES JAPONAISES : Skiez au royaume de la poudreuse ! DU 20 AU 28 JANVIER 2018 - EN PETIT GROUPE

Partez au jour le jour pour des courses de ski de randonnée et de ski hors-piste, pour profiter d'une neige poudreuse, légère et en grande quantité.

Vous séjournerez dans une auberge japonaise de charme, avec bain chaud et gastronomie typique.

**Groupe** : 10 participants max.

**Niveau** : intermédiaire à expérimenté

**Forfait** : CHF 5'900.- par pers.  
en chambre double ou twin

Possibilité d'organiser ce voyage sur base privée: nous consulter.

Programme disponible sur [www.autigrevanille.ch](http://www.autigrevanille.ch)

Contact | Anne-Sophie Silvan • 022 817 37 38 • [anne-sophie@autigrevanille.ch](mailto:anne-sophie@autigrevanille.ch)

Au Tigre Vanillé - Rue de Rive 8 - 1204 Genève



**Hiver I:** Samuel Bürki, Gilles Gauthier, Jean-Daniel Quidort, Séverine Röösl

**Hiver II:** Nicolas Plumey

**Été I:** Vincent Ischer, Michaël Gilliéron, Carlos Gil-Machin, Simon Schneider, Baptiste Delhove, Tommy Carozzani, Rolf Eckert, Martin von Arx, Olivier Voirol

**Été II:** Bernhard Spack, Lucie Wiget Mitchell, Ludovic Crotto-Millet

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes questions !

*Le président de la commission des courses ÉTÉ:*  
John Park (park@wallenberg.ch) &  
*Le président de la commission des courses HIVER:* Emmanuel Onillon (emmanuel.onillon@csem.ch)

## Courses - activités du mois

*Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme annuel et sur le site de notre section).*

*Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.*



Cours de chef de course Été 2, Baldschiederklause, 09-15.07.17

**Rôtisserie**  
**LA CHARRUE**



*Unique dans la région:  
Viande sur le gril au feu de bois*

**Vivianne Mentha & Werner Bolliger**  
2063 Vilars  
Tél. 032 852 08 52

## Cours de formation et perfectionnement

*En septembre et en octobre, les 4 cours suivants auront lieu:*

### **Mardi 5 et samedi 9 septembre: Cours de conduite de course en été**

#### **Vaut 1 jour de perfectionnement CdC (seulement si participation aux 2 jours)**

Ce cours est destiné à toute personne intéressée à planifier des courses à titre privé mais également pour futurs chefs de course ou dans le cadre d'un perfectionnement.

**Objectif et déroulement:** Ce cours dispense des connaissances générales pour planifier et conduire une course. Il comprend une soirée où sont exposés et discutés les tâches et rôles du chef de course lors de la planification, l'encadrement et l'évaluation d'une course en montagne. Cette soirée est aussi destinée à préparer la course du samedi.

Le samedi a lieu une course de randonnée permettant d'aborder les questions pratiques de la conduite de course et d'offrir à chacun la possibilité de s'exercer dans la conduite du groupe.

**Matériel et info pratiques:** Seront communiqués ultérieurement par e-mail.

### **Samedi 30 septembre: Cours de sauvetage improvisé**

#### **Vaut 1 jour de perfectionnement CdC**

Ce cours est destiné à toute personne utilisant une corde en falaise ou en montagne. Toutefois, il est recommandé d'avoir suivi au préalable le cours de grimpe ou de posséder les techniques qui y sont apprises.

**Objectif:** Apprendre et exercer les techniques utiles pour se tirer d'affaire en cas de problème, avec les seuls moyens disponibles dans la cordée. Auto-sauvetage; aide au camarade pour descendre ou monter; mouflages; rallonge de corde; encordements et freins improvisés; descente sur une corde tendue ou nouée. Un parcours d'épreuve permet à chacun de se tester.

**Matériel:** Prendre l'équipement de grimpe (boudrier, mousquetons, descendeur, prussiks, sangles, 1 cordelette 6 mm/6 m, corde si disponible) et un pique-nique pour midi.

**Infos pratiques:** Région de Neuchâtel, entre 9h00 et 17h00. Lieu à préciser ultérieurement. Pas de colloque, les détails seront communiqués par e-mail.

**Prérequis:** Il est recommandé d'avoir suivi au préalable le cours de grimpe ou de posséder les techniques qui y sont apprises.

### **Jeudi soir 26 et samedi 28 octobre: Cours carte et boussole**

**Objectif:** Ce cours d'introduction à l'orientation s'adresse avant tout aux débutants mais aussi aux personnes souhaitant rafraîchir leurs connaissances relatives aux moyens d'orientation à l'aide d'une carte et d'une boussole.

- **Jour 1:** Théorie le soir (lecture d'une carte topographiques, comment utiliser une boussole pour s'orienter).
- **Jour 2:** Pratique sur le terrain (toute la journée).

**Matériel:** Carte, boussole, loupe et crayon pour les 2 jours. De quoi écrire pour le premier soir et pique-nique pour samedi midi.

**Infos pratiques:** Lieu à préciser ultérieurement, mais dans la région de Neuchâtel. Possibilité de dormir à la cabane et de manger une fondue le samedi soir.

Pas de colloque, les détails seront communiqués par e-mail

**Org.** Yann Buchs

### **Dimanche 29 octobre et samedi 4 novembre: Cours escalade équilibre entre prises**

Le cours «équilibre entre prises» aura lieu sur 2 jours, à priori à la salle d'escalade de Givisiez (FR). La salle se trouve à cinq minutes de la gare de Givisiez. Il y a un train direct pour Neuchâtel.

**Objectifs:** Permettre aux participant-e-s de progresser dans leurs techniques d'escalade (s'exercer à la lecture des voies, élargir le répertoire gestuel, travailler la gestion mentale ainsi que la force physique). Ce cours s'adresse aux personnes qui ont les connaissances de base d'esca-

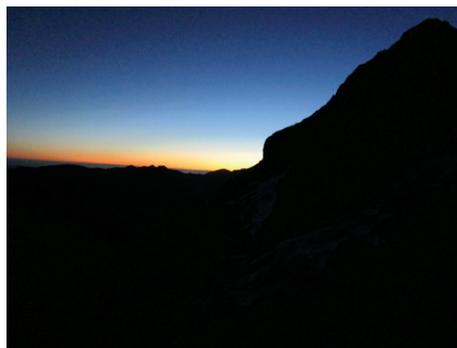
lade et qui souhaitent améliorer leurs techniques de grimpe au moyen de différents exercices ludiques. Il a lieu en salle d'escalade.

Infos pratiques: Rendez-vous et lieux définitifs à préciser ultérieurement. Ce cours forme un tout et la personne qui s'inscrit participe aux 2 ateliers.

Prérequis: Techniques de manègements de cordes et d'assurage requis.

Matériel: 1 baudrier, 1 paire de chaussons d'escalade, 1 mousqueton à vis, 1 dispositif d'assurage (descendeur ou autobloquant mécanique).

Org. Véronique Jaquet & Philippe Habegger



Nollen, 18.06.17

## Courses

Date début / fin	Activité	Chef de course 1	Chef de course 2	Type de course	Exig. tech.	Exig. phys.
<b>SEPTEMBRE</b>						
02-03.09	Gross Diamantstock (3162 m)	Emmanuel Onillon	Erich Tanner	Alpinisme	AD	C
02-03.09	Longue voie sur coinceurs	Valentin Chapuis	Florence Christe	Escalade	6a	B
02-03.09	Vrenelisgärtli (Glärnisch) (2904 m)	Christelle Godat	Oliver Neumann	Alpinisme	PD	B
02.09	Pointe de Drône	Marie-Claude Borel Charpilloz	Adrien Ruchti	Rando alpine	T4	B
02-03.09	Circuit Pointe de Mourti, Dent des Rosses	Joëlle Uyttebroeck	Sébastien Gerber	Alpinisme	AD	B
02-03.09	Via Jacobi	Yann Buchs	Alexandra Renfer	Randonnée	T1	A
09-10.09	Grand Muveran	Jacques Pittet	John Park	Alpinisme	5c	B
09-10.09	Escalade depuis la Wiwanni Hütte	Jean-Michel Oberson	Vincent Ischer	Escalade	5a	B
15-17.09	Il Paretone en automne	John Park	Emmanuel Onillon	Escalade	D	A
16-18.09	3 jours de randonnée Gd St Bernard - Vallée Aoste	René Miorini		Rando pédestre	T3	B
16-17.09	Rando à thème géologique	Jean-Bernard Python		Rando pédestre	T3	A
16-17.09	Aiguilles Rouges d'Arolla (3646 m)	Bastien Sandoz	Gilles Rougemont	Alpinisme	AD	B
23-24.09	Grimpe dans la région du Grimsel	Florence Christe	Valentin Chapuis	Escalade	6a	C
29.09-01.10	Escalade longues voies	Véronique Jaquet	Nathalie Jaquet	Escalade	6a	B
<b>OCTOBRE</b>						
07-16.10	Sardaigne	Vincent Ischer	Eric Aubert	Escalade	6a	B
27.10	Souper des organisateurs et co-organisateurs de courses	Emmanuel Onillon	John Park	Divers	ED	D



### Dimanche 10 septembre: Grimpe à Pontarlier (F), La Fauconnière

Site idéal pour l'initiation et les enfants de tous âges, mais on y trouve aussi des voies plus difficiles. Large zone plate éloignée du pied des voies pour le jeu, avec des coins ombragés et des arbres. L'ALFA dispose d'un grand grill pour vos steaks, ne les oubliez pas!

Matériel: Passeports, chaussons d'escalade, baudrier, casque, crème solaire, lunettes de soleil, pique-nique (grillade).

L'ALFA dispose d'une réserve de baudriers et de chaussons d'escalade pour enfants; veuillez vous annoncer si vous en avez besoin.

Org. Carlos Gil, [cjgil@bluewin.ch](mailto:cjgil@bluewin.ch), tél. 079 770 46 82



Dalle du Tirage, 20.05.17

## Organisation de jeunesse



### Samedi 2 et dimanche 3 septembre Alpinisme - Week-end... 4001 ou 13'124 pieds

Un week-end pour faire un 4000 en compagnie d'une équipe de choc!

Matos: Grosses chaussures, crampons, baudrier, casque, habits chauds, etc.

Heure de départ: Selon infos du G.O.

Coût: 100.-

Org. Josep, [josep@jmsola.net](mailto:josep@jmsola.net), nono, popey & flipper

### Du samedi 16 au lundi 18 septembre: Escalade avec OJ-Lausanne et bonne bouffe

Après le succès de l'année passée, la bientôt classique (?) sortie avec nos amis vaudois, pour leur montrer que qu'c'est nous les plus fort qué!

Matos: Baudrier, casque, dégain, pa, assureur, matelas, sac de couchage

Heure de départ: Selon infos du G.O.

Coût: 120.-

Org. Josep, [josep@jmsola.net](mailto:josep@jmsola.net) & renard

Domaine  
Château de Vaumarcus



Bouvier Frères  
1<sup>er</sup> Mousseux en Suisse

Vins et Mousseux de Neuchâtel

Caves Châtenay-Bouvier SA ■ Route du Vignoble 27 ■ CH 2017 Boudry  
Tél. 032 842 23 33 ■ Fax 032 843 02 69 ■ [info@chatenay.ch](mailto:info@chatenay.ch) ■ [www.chatenay.ch](http://www.chatenay.ch)

**Du dimanche 1<sup>er</sup> au dimanche 8 octobre: Semaine escalade dans le Sud**

On charge le bus au max, on prend tout, les friends, le bonnet, le maillot de bain, les palmes, le tape et toutes les autres choses indispensables et on grimpe à fond au soleil pendant une semaine.

Vous voulez en savoir plus? Inscrivez-vous! Les places sont limitées!

Coût: 400.–

Org. Ali, ali.chevallier@bluewin.ch & Antoine



*Pas de colloque, renseignements détaillés et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS*

**Tous les VENDREDIS de septembre: Balade pédestre facile**

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

**Vendredi 8 septembre: Langnau I.E., Eggiwil**  
13 km, ↗ 600 m ↘ 540 m, altitude max. 1095 m, 4h00.

Org. Juliette Henry, tél 032 753 49 50 ou 076 470 15 88, henry.juliette@gmail.com

**Lundi 11 septembre: Tour de Mayen (2326 m), T3** avec passages **T4** (échelles et chaînes)  
10 km, ↗ / ↘ 900 m, 5h00.

Org. Gabrielle Melichar, tél. 032 842 40 86 ou 078 730 37 99, g.melichar@sunrise.ch & Barbara Gindraux, tél. 076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com

**Mardi 12 septembre: Du côté du lac d'Oeschinen, T2**

10 km, ↗ / ↘ 500 m, altitude max. 1987 m, 4h00.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

**Mardi 19 septembre: Aabeberg (1964 m) dans le Kiental**, (Kiental, Spiggegrund, Chanzel, Aabeberg, Golderli, Tschingel), **T2 avec rares passages T3**

12,4 km, ↗ 1100 m, ↘ 880 m, 6h00. Personnes ayant le vertige s'abstenir.

Org. Danièle de Montmollin, tél. 032 757 24 25, daniele@rmbi.ch & Christiane Gretillat, tél. 032 835 27 84 ou 079 358 03 14, christiane.gretillat@perso.ch

**Judi 21 septembre: Geltenhütte (2003 m), T2**



↗ / ↘ 660 m, 8 km, 4h00.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

**Judi 28 septembre: La Stäfeliflue depuis Gfellen en passant par la Tripolihütte, T2 (ou petit T3), en boucle**

11.8 km, ↗ / ↘ 1060 m, altitude max. 1920 m, 5h20.

Org. Nathalie Veber, tél. 032 535 82 18 ou 076 222 12 65, greg.nath.veber@free.fr & Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr

*Jacqueline Moret*

**Les baladeuses du vendredi**

• **16 juin - Chambrelieu, Areuse**

A première vue, une petite promenade. Mais le chemin est assez abrupt et la forêt sauvage. Du moins jusqu'à l'entrée dans Boudry. On retrouve l'Areuse au Pervoux et on y déguste une crêpe à l'improviste.

• **30 juin - Buttes, Fleurier (Source de l'Areuse)**

Après Buttes et chez Banderet, en marche vers le Haut-de-la-Tour, nous quittons l'itinéraire balisé pour prendre des sentiers sans nom, passer des portails à bestiaux, lever le nez dans des clairières sauvages. On n'entend plus que les oiseaux. Les cailloux roulent sous la semelle, les hautes herbes envahissent la sente à peine visible. Quel contraste avec les vestiges industriels de St-Sulpice!

• **14 juillet - Loèche-la-Ville, Sierre**

Loèche-la-Ville a un passé prestigieux et ça se voit à la qualité des divers édifices anciens. Le chemin vers Varonne, bien qu'asphalté, traverse les vignes, plonge sur le Rhône libre et sauvage, passe près de trois ponts sur le même ravin: celui du moyen-âge surmonté d'une tour à herse, celui du chemin de fer, presque invisible et celui de la route, moins discret mais assez léger. Au-dessus de Salquenen, nous longeons un vieux bisse par un ravissant sentier dans les pins avant de redescendre sur Sierre à travers les vignes.

• **21 juillet - Villars-sur-Glâne, Posieux**

Forêt, rivière, forêt...  
La fraîcheur alors qu'on annonce 33°  
La rivière en plaine alors qu'on annonce des orages en montagne.  
La balade répond à toutes nos attentes et même plus: elle est particulièrement belle!



**Lundi 4 septembre: Col du Gd St-Bernard, lacs de Fenêtre, T2**

Difficulté: ↗ / ↘ 1000 m, 5h00 de marche.

Itinéraire: Déplacement en voiture. 175 km, 2h00.

Repas: Pique-nique, boisson en quantité suffisante

Coût: Env. 45.–

RDV: Derrière la carrosserie d'Auvernier.

Itinéraire: Col Gd St-Bernard, Fenêtre de Ferret, Col des Bastillon, Pas des Chevaux. Bâtons recommandés.

Prendre carte d'identité.

Org. Barbara Gindraux, tél. 076 384 67 54 & Nadia Hügli-Valois, tél. 078 806 90 94

<b>VINS DE NEUCHÂTEL</b> Cave ouverte Ve de 15h à 18h; sa de 9h à 12h	<b>OLIVIER LAVANCHY</b> VITICULTEUR-ENCAVEUR R. de la Dîme 48 La Coudre/Neuchâtel Tél.+Fax 032 753 68 89 Mobile 079 413 38 65 <a href="http://www.lavanchy-vins.ch">www.lavanchy-vins.ch</a> <a href="mailto:vins.lavanchy@bluewin.ch">vins.lavanchy@bluewin.ch</a>

## Lundi 11 septembre: Vias ferratas de Nax et Evolène, K3, K1-K4

**Difficulté:** Via ferrata du Belvédère, K3, 1h00. Celle d'Evolène, en 3 parties, K4, K1, K4+, 2h30.

**Repas:** Pique-nique, boissons.

**RDV:** 07h00, Auvernier, parc derrière la carrosserie.

**Équipement:** Longe, baudrier, un mousqueton à vis, une courte sangle, casque, souliers de randonnée de montagne.

**Org.** Adrien Ruchti, tél. 079 791 01 88

## Du dimanche 17 au dimanche 24 septembre: Grâce groupe I: Péloponnèse, massif du Taygète, T2

**Difficulté:** jusqu'à ↗ / ↘ 1000 m et entre 4 à 6h30 de marche par jour.

**Itinéraire:** En avion jusqu'à Athènes puis bus pour Mistra. Retour depuis Kardamily.

**Hébergement/repas:** Auberge ou refuge, pique-nique à midi.

**Coût:** 1'100.– plus le vol

**RDV:** Hall de la gare de Neuchâtel

**Itinéraire:** Mistra, Anavrti, Pendavli, Arna, Aghios Nikolaos, Kardamily, gorges de Viros. Kardamily.

**Org.** Catherine Borel, tél. 078 792 42 16 & Adrien Ruchti, tél. 079 791 01 88

Claude Stettler

### Cabane Oberaletsch

17 et 18 juillet 2017

Org. Jacques Isely & Willy Buss

Participer à notre première course de la Section Neuchâteloise du CAS implique de coucher sur papier son déroulement... ceci nous l'avons appris en fin de course sur une terrasse en dégustant un « Coffee Time ».

Temps splendide et chaud pour la marche jusqu'à la cabane d'Oberaletsch (2640 m), située en surplomb du glacier du même nom et au pied de l'imposant Aletschhorn. Le chemin panoramique qui nous y conduit depuis Belalp, passe à côté de la crête ouest du Fusshorn, dans un environnement de haute montagne.

Nous empruntons tout d'abord un splendide sentier de chèvres construit par des mains expertes, traversons un pont suspendu au-dessus de la tumultueuse rivière du glacier d'Oberaletsch et continuons jusqu'à la cabane sur un impressionnant sentier taillé dans la roche.

Arrivés à la cabane, après avoir profité du « jacuzzi » sur la terrasse, un magnifique plat valaisan en apéro, nous a ouvert l'appétit... pour un délicieux repas concocté par la sympathique équipe de la cabane.



Le lendemain, le retour s'est effectué par le même parcours. Arrivés à Belalp, nous avons pique-niqué face à un panorama figurant au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Les onze participants ont vécu une très belle course, organisée de main de maître par Jacques Isely et Willy Buss.

Yves & Gabriela



Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales. Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

## 7 septembre: Course A: Le Chemin, La Carcasse, Etiez, T2

06h50 Hall gare CFF Neuchâtel.

07h03 Train pour Lausanne, Martigny, café c/o Migrolino.

09h00 Car postal pour Le Chemin, Sommet du village ([www.chemin-des-mines.ch](http://www.chemin-des-mines.ch)).

A pied: Col des Planches, directissima à La Crevasse, pique-nique en route. Descente en méandres et doucement à Etiez.

**Difficulté:** ↗ 670 m en 2h30, ↘ 1050 m en 2h40. Retour: 16h16: train pour Neuchâtel, arrivée à 18h57.



## Inscription pour billet collectif jusqu'au lundi 4 septembre, 12h00 chez l'organisateur.

Coût: 43.60 (avec ½ tarif), ou achat carte journalière à la commune.

Org. Hansueli Weber, tél.079 338 54 94 & Gino Salvi, tél. 079 205 23 86

## Course B: Verbier, les Ruinettes, bisse de Levrone, T1

07h00 Robinson. Départ de Colombier, autoroute Lausanne, Martigny, direction Verbier mais parking à la gare du Châble. Télécabine pour Verbier, les Ruinettes (café).

Descente le long du bisse du Levrone pour Verbier, pique-nique en cours de route.

**Difficulté:** 12,3 km en 3h10, ↗ 39 m, ↘ 768 m. Uniquement par météo favorable.

Org. Willy Schaer, tél. 032 842 62 02 & Claude Roulet, tél. 032 730 27 52

## 14 septembre: Course A: Pontarlier, Grand Taureau, Les Verrières, T2

07h55 Hall gare CFF Neuchâtel.

08h06 Train jusqu'à Pontarlier (direction Paris), café au Grand Café Français (tél. +33 381 39 00 72).

A pied: Les Dames des Entreportes, le Grand Taureau, les Verrières, pique-nique en route sans abri. Retour: en bus à Fleurier et train à Neuchâtel.

**Difficulté:** Env.13 km en 4h00, ↗ 565 m, ↘ 470 m.

## Chacun prend son billet de train et bus (18.– avec ½ tarif)

Org. Mike Lacey, tél. 079 579 10 03 & François Godet, tél. 032 753 49 00

**Course B:** 08h00 La Mottaz pour une course surprise ou proposition avenir.

## 21 septembre: Course A: Sunnbühl, Schwarzenbach, Schwarzgrätli, Engstligenalp, T3

06h45 La Mottaz. En voiture à Frutigen (gare).

En train à Kandersteg et en bus à la Talstation Sunnbühl. Montée en téléphérique à Sunnbühl, café. A pied à Engstligenalp, par Schwarzenbach, Schwarzgrätli et Tschingellochtighore, pique-nique en route.

Difficulté: 11,2 km en 4h45, ↗ 920 m, ↘ 870 m. Passage raide et un brin aérien. Bâtons vivement recommandés.

Retour depuis Engstligenalp à Frutigen par téléphérique et bus.

Org. André Chappuis, tél. 079 247 11 11 & Jean-Pierre Racle, tél. 079 705 01 06

### Course B: Arboretum à Aubonne, T1

08h30 Robinson. Départ pour St-Livre/Aubonne. 10h00 Café, lieu à préciser ultérieurement.

10h30 Départ circuit St-Livre Arboretum et retour.

Difficulté: 9,5 km, ↗ 303 m, ↘ 303 m en 2h50, pique-nique en cours de route.

Org. François Rössli, tél. 032 835 22 10 ou 079 373 97 82 & adjoint à définir.

### 28 septembre: Course A: Sentier panoramique du Gurnigel, T2

06h45 Hall gare Neuchâtel. Billet de groupe env. 40.-, en 1/2 tarif

**(inscription indispensable jusqu'au 25 septembre auprès de l'organisateur, vu 2 trajets en CarPostal),** café au Berghaus Gurnigel.

A pied par Selibüel (1750 m), Schüpfeflue (1721 m) et la passerelle du Gägger (secteur forestier renversé par Lothar sans intervention!) vers la Pfyffe (1666 m). Descente depuis le Horbüelpass à Riffenmatt.

Difficulté: 15 km en 5h00, ↗ 510 m, ↘ 1030 m. Brève présentation des réserves forestières, pique-nique en route.

17h57 Retour gare Neuchâtel.

Org. Stéphane Jeanrichard, jeanri7@swissonline.ch, tél. 032 842 29 73, 079 691 33 37 & Jürg Franz, tél. 079 812 69 14

### Course B: Bollement, Le Pré Petitjean, Le Bémont, T1

08h15 La Croisée à Malvilliers, café.

08h45 En voiture jusqu'au Bémont (38 km en 45 min).

09h44 En train du Bémont jusqu'à Bollement/arrêt sur demande.

A pied: 6,8 km en 2h00. Pré Petitjean/Monfaucon, repas de midi à l'Auberge de la gare (tél. 032 955 13 18). L'après-midi: retour

au Bémont, 4,7 km en 1h15. Difficulté: 11,5 km en 3h15, ↗ 310 m, ↘ 140 m.

Org. Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82 & Roger Burri

Pierre-Alain Brand



Groupe A: Le Grammont, 13.07.17



Groupe A: La Pierre du Möellé, 27.07.17





**pharmacieplus**  
**centrale matthys**

françoise et romaine matthys  
rue de l'hôpital 13  
2000 neuchâtel  
t. 032 725 11 58

spagyrie  
homéopathie  
fleurs de bach

## Récits de courses «section»

### Sortie au Ben Nevis (Ecosse)

Du samedi 11 au dimanche 19 mars 2017

Org. John Park



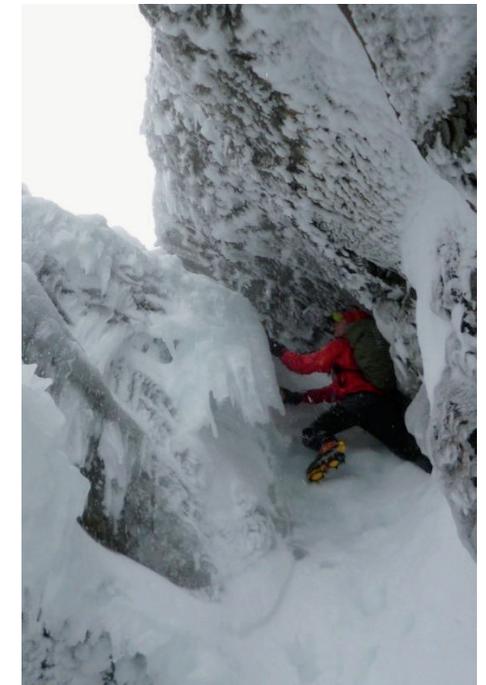
### Samedi 11 mars - Le départ -

C'est en toute tranquillité que commence le périple au « Ben » avec un rendez-vous à la gare de Neuchâtel pour prendre le train de 10h34 pour Genève-Aéroport. L'emploi du temps fixé par John est réglé comme du papier à musique. Durant les deux heures de vol, les binômes en profitent pour créer les menus et établir les listes de courses en fonction pour gagner du temps à Fort Williams. Dès l'atterrissage à Glasgow, nous sommes accueillis par Martin qui nous a rejoints depuis la Norvège pour ce séjour. L'équipe, enfin au complet, nous nous rendons à l'entreprise de location de voitures, où John remplit le formulaire et on lui confie un van presque neuf avec seulement quelques miles au compteur... très courageux de la part de l'entreprise. Grâce aux talents de pilote de rallye de Collin Mc John nous atteignons Fort Williams en fin d'après-midi. Dans un temps record, nous allons chercher les clés pour la CIC Hut, nous faisons les courses, préalablement écrites dans l'avion et nous prenons notre chambre au Backpackers. Nous profitons du reste de la soirée pour goûter la bière régionale, manger du haggis et du fish & chips. Une étape importante où l'alpiniste prend des réserves pour la semaine d'efforts qui suit.

### Dimanche 12 mars - Lourds les sacs -

Nous mangeons le dernier déjeuner sans porridge avant longtemps et le dégustons. Ensuite, nous

paquetons nos sacs avec nos panoplies qui ne sont déjà pas légères... et rajoutons la nourriture pour les 5 prochains jours. Une fois arrivés au parking, nous attaquons la marche de 1h45 jusqu'à la cabane avec des sacs vraiment lourds, sans doute à cause du vin et de la bière qui agrémenteront nos soirées. A la cabane, on s'équipe et c'est parti pour une reconnaissance du sommet et de ses voies (Gullies) de descentes. La météo est écossaise. Peu de visibilité, brouillard et beaucoup



de vent. Pendant ce temps, Mazal et Lucas s'attaquent au Gardyloo Gully, un des seuls endroits en Ecosse où l'on peut encore planter le piolet dans de la glace. De retour au bercail, c'est spaghetti bolo préparés par Jérôme et Martin avec en apéro des bières!!! Ça requinque.

### Lundi 13 mars - A la découverte du Ben Nevis -

Haaaa du porridge... un véritable caméléon gastronomique, car il a la capacité de prendre le goût de l'ingrédient qu'on y ajoute. Après ce concentré d'énergie, les binômes se lancent pour la première fois à l'assaut du Ben Nevis. Lucie & John prennent «Ledge Route», Mazal & Lucas choisissent la «S-W Ridge», Jérôme & Martin attaquent «Right Hand Chimney» et avec Tommy nous entamons «Frostbite» et coupons sur «Route Major» sur les dernières longueurs. Le bilan pour toutes les cordées est qu'il nous faudra laisser les vis à glaces à la cabane et sortir nos compétences de dry tooling. Pour clôturer la journée, on se régale du riz avec mélange asiatique de John & Lucie suivi du fameux pudding avec sa custard, une véritable spécialité locale très bien réalisée par ces derniers.



### Mardi 14 mars - Quand une brise souffle en Ecosse -

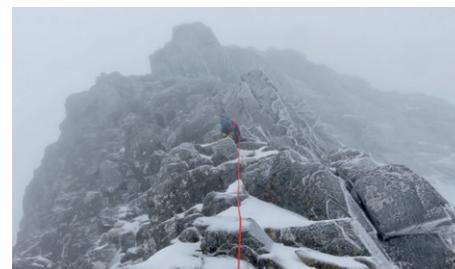
Qui dort dîne et par déduction qui dîne dort. Nous avons, du coup, très bien dormi et nous sommes en pleine forme pour une nouvelle journée qui s'entame par le rituel du porridge, bien évidemment... Après ce copieux déjeuner, nous observons un instant par la fenêtre de la cuisine les cascades qui coulent à l'envers, poussées par les forts vents venant de la mer et qui créent ainsi un paysage irréel à contre-courant de la gravité. Avec de violents spins drifts ou de «légères brises» comme les appellent les Ecosseis. Lucie & John ont eu l'honneur de planter l'unique vis à glace de tout le séjour dans la glace de



la voie «Gardyloo Gully». Mais, ce plaisir à un prix et les vents arrachèrent une moufle à John au sommet. Tommy et moi, nous nous familiarisons avec les spins drifts dans «S-W Ridge». Mazal & Lucas font leurs prouesses dans «Right Hand Chimney» qui a l'air sec, mais... que de loin... Jérôme et Martin explorent «Diagonal Route», où la neige est uniquement présente pour cacher les prises et les rares fissures où l'on pourrait se protéger. Tommy et moi préparons de superbes nouilles chinoises avec lait de coco et pour le dessert des bananes au chocolat. Et bientôt déjà, nous discutons des sorties possibles de la journée de demain que nous espérons moins venteuse.

### Mercredi 15 mars - L'eau sous toutes ses formes -

Personne autour de la table du petit déjeuner n'aurait pensé que notre équipe du CAS Neuchâtel, gavée de porridge, allait connaître sa journée la plus fructueuse en termes de conquête de voies. Malgré le mauvais temps annoncé pour l'après-midi, les cordées s'élancent dans les Arêtes du Ben Nevis: Mazal & Lucas attaquent «Observatory Ridge», John & Lucie domptent «N-E Butress» et Martin, Jérôme, Tommy et moi, nous nous élançons dans «Tower Ridge». Chacune de ces arêtes est magnifique, surtout avec le temps écossais qui nous accompagne dès les premières heures de nos ascensions. C'est-à-dire, de la pluie suivie de la bruine avec forts vents qui précède la neige. Bravant toutes ces intempéries, nous nous retrouvons l'après-midi à la cabane pour fêter notre superbe tableau de chasse. 3 arêtes mythiques du Ben Nevis en



# DEFI



# montagne

Votre spécialiste  
 pour l'équipement:  
 de la balade à la randonnée  
 de l'escalade à l'expé.

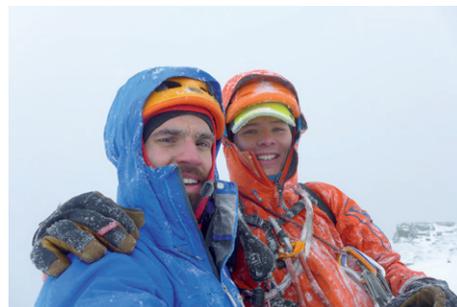
Grand'Rue 4    2034 Peseux  
 Tél. 032 / 731 14 39

une journée, ça s'arrose avec une bonne bière et du vin qui accompagnent magnifiquement bien l'ambiance de fête et le plat de lentilles garnies préparé par Lucas & Mazal.

#### **Jeudi 16 mars - Vestes rigides, le baptême écossais -**

Haaaa porridge ou pas porridge, c'est ça la question, mais aucunement un choix, car on n'a que ça au petit déjeuner. Etonnamment, je ne sais pas si on s'y habitue ou si on commence à l'apprécier. La météo s'est dégradée depuis hier. Il fait plus froid, mais pas assez pour qu'il neige. Alors, sous une belle pluie, nous partons pour une dernière ascension. Lucie & John font une boucle par « Gully 3 » et « Gully 4 » pour casser de la corniche. Mazal & Martin ont fait une dernière fois le sommet en passant par « NE Butress ». Jérôme et Lucas se sont battus dans « Lost The Place » et Tommy et moi avons suivi la « Thomson's Route ». Nous avons tous passés une superbe journée avec des variations

de météo plutôt ardues. Après avoir été trempés par la pluie, la température a baissé pour créer sur nos habits des carapaces de glace qui nous congèlent à chaque fois que nous assurons au relais. Mais nous rentrons tous à la CIC hut avec le cœur chargé d'émotions d'avoir pu affronter ces conditions écossaises. Pour cette dernière soirée, nous prenons notre habituel apéro accompagné de bière et d'un verre de gin-orange pour accompagner le discours de notre chef de course. Ensuite, c'est risotto aux champignons et safran et, bien sûr, les quelques restes d'alcool qui nous restent. Et après une bonne tranche de rire nous allons dormir en espérant que nous pourrions faire quelque chose demain malgré la météo qui se dégrade.



#### **Vendredi 17 mars - Quand le CAS Neuchâtel descend de la montagne -**

La météo étant désespérément contre nous, nous descendons avec notre paquetage sous la neige en direction de Fort Williams et plus précisément du backpackers où après une douche... une bonne douche, chaude, agréable, douce et j'en passe... enfin après cette douche, nous partons à la découverte culturelle de Fort Williams, c'est-à-dire: visite de la distillerie, shopping à Nevis Sports, manger un bon burger puis enfin reprendre nos calories dépensées sous forme de bière et en quantité de pintes au Grog & Gruel. Puis, nous nous laissons entraîner jusqu'au bout de la nuit par l'ambiance et la chaleur du pub écossais qui nous force de notre plein gré à boire et à chanter.



#### **Samedi 18 mars - Tête embrouillée, route et Glasgow -**

Embrumés pour certains, nous émergeons, nous nous douchons et petit-déjeunons. Cette fois ce n'est pas la douche qui nous procure le plus grand bien, mais le choix de prendre autre chose que du porridge. Ensuite, nous chargeons nos affaires et prenons la route. Mais après quelques minutes quelqu'un s'écrie: « J'ai oublié mes chaussures d'alpi au Backpackers » (c'était forcément moi...). Notre chef de course entame le retour sans sourcilier. Après ce contretemps, nous faisons encore une visite de courtoisie chez la maman de John et Ian, où nous goûtons le « Irn Bru » et le magnifique accueil écossais. Suite à ce petit thé, nous arrivons à Glasgow, où nous prenons nos chambres dans un hôtel proche de l'aéroport et nous sortons en ville pour visiter les beautés de Glasgow. Je ne parle, bien sûr, pas des filles, mais des édifices. Et pour varier les plaisirs, nous buvons une bière au « counting house » et ensuite nous mangeons dans un très bon restaurant indien. Les poches presque vides, nous rentrons à l'hôtel. Quelle belle journée !



#### **Dimanche 19 mars - Le sac léger, la tête pleine d'images -**

Réveil à 5h00, puis c'est le départ pour le marathon du check-in, suivit du dernier déjeuner anglais. Et, à 08h00, nous filons en direction de Genève, sauf Martin qui prendra un vol plus tard pour retourner en Norvège. Durant le vol, nous blaguons le cœur léger, heureux d'avoir eu une si belle sortie au Ben Nevis, malgré la rude météo. Nous avons tous une collection de belles



**Objectif Détente**  
Massages et Pédicure

**Jocelyne Hirt**  
079 604 63 16

**Valérie Baumann-Hirt**  
079 689 77 15

Rte de Soleure 12  
2072 St-Blaise

Des pieds soignés  
c'est la garantie  
d'une randonnée réussie  
et pour récupérer  
un bon massage

Aux membres CAS  
10% sur votre soin  
massage ou pédicure  
lors du 1<sup>er</sup> rendez-vous

impressions et de bons moments. Quelques heures plus tard, nous arrivons déjà à Genève, puis très vite nous sommes à Neuchâtel, où nous nous quittons pour clôturer cette magnifique sortie. Merci à John et à vous tous.

Simon S.

Participants: Lucie Wiget Mitchell, Mazal Chevallier, Jérôme Borboen, Martin Hendrick, Tommy Carozzani, Lucas Studler & Simon Schneider.



ALFA, Grande Arête du Raimieux, 10-11.06.17



24h randonnée Jura, 10.06.17



## Nos cabanes ce mois

### Cabane Perrenoud

2-3 septembre Fabrice Gouzi, réservation 20 places  
 9-10 septembre Bernard Porret, tél. 032 842 11 31  
 16-17 septembre Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28  
 23-24 septembre Patrick Vincent, tél. 032 721 24 00, réservation 20 places

### Cabane de la Menée

2-3 septembre Sonia Donini  
 28-29 septembre Catherine Laurent

### Chalet des Alises

30 sept.-1<sup>er</sup> oct. Sabine Elzingre

### Appartement d'Arolla Le Panorama

5-7 septembre Complet

### Cabane de Saleinaz

27 août-3 sept. Jean-Luc Laubscher & Bernard Huguenin  
 3-10 septembre Francis & Madeleine Bonny  
 10-17 septembre Jacques & Dominique Bedoy - **Fermeture de la cabane (17.09)**



**Perrenoud, 1419m, 23 pl.**  
 P: Dominique Gouzi  
 T: 032 725 11 34  
 M: 079 621 28 07  
 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



**Bertol, 3311m, 80 pl.**  
 G: Anne-Marie Dolivet  
 T: 076 711 19 22  
 E: cabane.bertol@gmail.com



**Alises, 1000m, 10 pl.**  
 P: Marie-Jo Diethelm  
 T: 032 853 43 74  
 E: hmncdiethelm@net2000.ch



**Menée, 1292m, 20 pl.**  
 P: Martine Droz  
 T: 079 793 21 51  
 E: martinejeanmonod@net2000.ch



**Arolla, 2000m, 6 pl.**  
 P: François Byrde  
 T: 033 345 02 12  
 E: panorama.casne@gmail.com



**Saleinaz, 2691m, 48 pl.**  
 P: Etienne Uyttebroeck  
 T: 032 853 64 87  
 M: 076 557 64 56  
 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Lundi-X, Cabane Oberaletsch, 17-18.07.17



Jeudistes, Moléson, 20.07.17