

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Menuiserie Matthey Sàrl

Charpente
Vitrerie
Aménagement d'intérieur
Fenêtre : Bois, Bois métal, PVC



Rue des Courtils 35 Tél : 032 842 11 10
2016 Cortaillod mail menuiserie.matthey@bluewin.ch

DOMAINE de MONTMOLLIN
Auvonnier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 - 2012 Auvonnier - Tél. 032 737 10 00
info@domainedemontmollin.ch - info@domainedemontmollin.ch

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvonnier 032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

50 ANS



CARROSSERIE D'AUVERNIER
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP
www.carrosserie-auvernier.ch

BUREAU DES GUIDES – ÉCOLES D'ESCALADE

Verti Neuch



www.vertineuch.ch

Cascade de glace | Escalade | Freeride | Haute montagne | Rando raquettes | Rando ski | Via ferrata | Expéditions | Formations

plâtrerie

DE AGOSTINI SA

peinture Maîtrise Fédérale

www.deagostini.ch

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, Section Neuchâtoise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch
Présidente : Carole Maeder-Milz, Rue des Saars 63, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 48 49, e-mail : cmaedermilz@bluewin.ch
Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 079 408 61 85, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch
Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : casne.membres@gmail.com
Gestion des annonces : *Bulletin* : Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail : api_chap@net2000.ch / *Site* : Verena Ravasio, Rue des Prés 50a, 2017 Boudry, tél. 079 568 95 52, e-mail : vravasio@net2000.ch
Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96
Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Jordi Patrick, 1964, Savagnier
- Kay Adrien, 1984, Neuchâtel
- Ruegsegger Denis, 1952, Sugiez
- Servais Michel, 1967, Hautrage
- Sauser Sylviane, 1968, Peseux

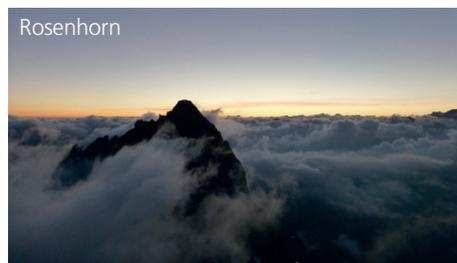
Membres famille

- Delomenède Céline, 1987 & Genin Guillaume, 1987, Bulle (transfert de la section Gruyère)

Patrick Berner

Délai ultime pour la transmission de communications à paraître dans le prochain bulletin : **1^{er} juillet 2017**

Rencontre récréative à la Cabane Perrenoud : lundi 7 août 2017



Couverture : Gastlosen, secteur Gross Turm Nord 09.14. *Photo : Mazal Chevallier*

Assemblée

du lundi 3 juillet 2017 à 20 heures, Hôtel du Peyrou (salle de l'Académie), Neuchâtel

Ann-Christin Nochel, membre de la section



« De Montreux à Trieste »

Ce sont près de 1400 kilomètres parcourus au travers des Alpes à la force des mollets, entre juin et septembre 2016. Six des sept pays alpins ont été les hôtes de cette escapade haute en contrastes : c'était à nous d'y écrire une histoire singulière. Un pas après l'autre, la pensée se libère, et avec elle la réflexion... sur le sens de la marche, sur les frontières brouillées et pourtant chargées d'histoire, sur le développement économique dans les vallées alpines, sur notre rapport au temps, notre rapport aux autres et surtout à nous-mêmes. »

Ordre du jour

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. Communications du comité
3. Accueil des nouveaux membres
4. Divers

La vie du club

Présentation d'un membre du comité

Adrien Ruchti



Quelle est ta fonction au comité ?

Je suis entré au Comité en tant que délégué de la Commission des médias.

Depuis quand fais-tu partie du Club alpin, et du comité ?

En 1966, j'ai découvert la montagne avec l'OJ. A cette époque, on devenait membre du Club alpin à 18 ans ou en sortant de l'OJ à 23 ans. En 1970, je suis devenu membre du CAS et, en 2015, membre du Comité.

Pourquoi as-tu accepté de t'engager pour la section ?

Au départ, je me suis engagé avec enthousiasme pour la jeunesse. En 1970, c'était comme moniteur OJ et J+S et membre de la Commission OJ pour 10 ans, puis, de 1991 à 2010, comme moniteur d'alpinisme juvénile (AJ). J'ai aussi donné un coup de main pour l'alpinisme en

famille (ALFA). De 1977 à 1987, j'étais membre de la Commission des courses, organisant des courses d'alpinisme, à ski et des cours DVA. C'est en 1978 que j'ai intégré la Colonne de secours et suis devenu en 1983 responsable de la station pendant 11 ans, engagement renouvelé *ad interim* en 2003 pour une année. Dès 2011, je me suis engagé comme moniteur dans les cours d'hiver et d'été et j'ai mis sur pied un cours de 1^{er} secours et de conduite de course de randonnée. En 2013, j'ai intégré le Groupe des Lundi-X et, en 2014, la Commission des médias et sa présidence l'année suivante. Je gère la bibliothèque de la section. En 2016, je suis entré à la Commission de formation.

Quel est ta plus belle course ou ton plus beau souvenir à la section ?

Les belles courses sont nombreuses autant que les beaux souvenirs. L'amitié et la camaraderie sont des moments forts que j'ai vécus. Mais je n'oublierai jamais, à l'AJ, une fois la course terminée, les visages souriants des enfants ravis et reconnaissants d'avoir réussi un sommet.

Le comité

Communication du comité

Bulletin 2018

Pour continuer l'aventure du bulletin de section, le comité a décidé d'en renouveler la forme et d'en faire un bimestriel dès 2018. Un comité de rédaction est en train de se mettre en place pour réaliser ce changement et en assumer la rédaction et publication dans le futur.

Nous recherchons encore quelques personnes bénévoles pour collaborer au niveau texte ou image en intervenant comme rédacteur/trice ou photographe. Les personnes intéressées peuvent s'adresser directement au vice-président de la section.

*Heinz Hügli, vice-président,
heinz.hugli@unine.ch*

Du côté de nos cabanes

Chamont: Chalet du CAS Les Alises (10 places)

Location à la journée, le week-end ou à la semaine. Idéal pour vacances en famille, rencontres entre amis, soirées ou séances. Prix modérés.

Renseignements et réservations:
Marie-José Diethelm, tél. 032 853 43 74.



PV assemblée générale de printemps du 8 mai 2017

Dani Arnold: Alpiniste de l'extrême

En première partie de cette assemblée de printemps, Jean Louis a le grand plaisir de nous présenter Dani Arnold. Ce dernier, avec simplicité, va nous faire partager quelques-uns de ses exploits. Il nous retracera tout d'abord son enfance dans le canton d'Uri aux pieds des montagnes à 1700 m d'altitude, où il aurait aimé jouer au foot avec ses frères mais le terrain ne s'y prêtait pas. Alors très tôt il s'adonne à l'escalade. Avec humilité et humour il nous fera partager des moments de sa passion, la montagne. Tantôt seul, tantôt avec son épouse Denise, nous le suivrons sur des parois de + de 800 m de haut. Il nous dira son besoin de se dépasser plus haut, plus vite, sans corde. Cet athlète nous a touchés par ses prouesses phy-

siques mais bien au-delà par son mental, un état de concentration à 100% indispensable pour réaliser ces performances.

Salutations et ouverture de l'assemblée

Carole, notre présidente salue l'assemblée et plus particulièrement Catherine Borel, membre d'honneur et ancienne présidente, ainsi que les anciens présidents présents. Elle excuse Hermann Milz, membre d'honneur et ancien président ainsi qu'Oscar Huguenin et Roger Burri, tous deux anciens présidents. Aurélie Luther membre du comité est également excusée. Sans demande de modification, l'ordre du jour est accepté.

Communications du comité

Carole salue le magnifique programme d'été qui paraîtra en juin dans le bulletin et profite de remercier la commission des courses été, qui œuvre sans relâche afin de proposer de belles sorties en montagne.

Etienne Uyttebroeck, ayant pris la fonction de préposé à la cabane Saleinaz, sera remplacé dans sa fonction de webmaster par Anne Coutin et Kumar Shiv Ashish. Adrien les présente à l'assemblée. Ils sont chaleureusement applaudis. La présidente leur souhaite la bienvenue et les remercie. Média de la section: sont encore recherchées quelques personnes afin de contribuer à un comité de rédaction pour le bulletin, dans l'idéal 1 ou 2 rédacteur-s(trice-s) et 1 ou 2 photographe-s.



Notre archiviste a fait un nouveau dépôt aux archives de la ville de Neuchâtel, les conditions de conservation y étant meilleures que dans notre local d'archives. Elles peuvent être consultées sur rendez-vous avec l'archiviste communal, moyennant au préalable l'accord de l'archiviste de la section ou de la présidente. Carole remercie Marie-Claude Borel, l'archiviste de la section pour sa gestion efficace de nos archives. Elle est applaudie. Carole annonce une conférence sur la Patrouille des glaciers donnée par le Colonel Max Contesse. Elle aura lieu le 1^{er} juin à 18h30 au Cercle National.

Accueil des nouveaux membres

La section a accueilli 10 nouveaux membres ces 2 derniers mois. Trois d'entre eux, présents, nous font le plaisir de se présenter.

Nomination des scrutateurs

Silvio Nadig, Jean Marc Schouller, Jean-Claude Lanz et Albertino Santos sont désignés scrutateurs.

Procès-verbal de l'AG du 7 novembre 2016

Ce procès-verbal publié dans le bulletin de janvier 2017 ne suscite aucune remarque dans l'assemblée. Carole a reçu par courrier électronique une remarque de Roger Burri, demandant d'ajouter une rectification au point 5 de l'ordre du jour (budget): la commission des cabanes n'a pas été consultée pour l'établissement du budget des cabanes 2017. Le PV est accepté sans autre remarque. La secrétaire, Monique Bise, est remerciée.

Rapport annuel 2016

Carole cède la parole à Heinz Hügli afin de présenter le rapport annuel 2016, sa dernière année de présidence (publié dans le bulletin de mai 2017). Heinz, président durant 4 ans, a choisi de nous présenter, graphique à l'appui, la vie du club sur les 10 dernières années. Le nombre de membres en continue augmentation, avec les différents groupes dont le groupe des «Jeuistes» et des «Dames» sont en constante augmentation. Les activités considérables, 416 courses dans l'année avec 5500 participations représentant 15 membres qui partent en course tous les jours. Les cours, les nuitées en cabane, la fréquentation des assemblées dont la moyenne de fréquentation reste stable, sans oublier les activités extraordinaires par exemple dernièrement: l'expé de l'OJ aux Lofoten, le Ben Nevis, les Tatras et pour terminer les jolis succès d'athlètes en ski alpinisme. Heinz salue le travail de tous les volontaires: 12 membres du comité, 7 commissions techniques, 5 commissions de groupe, les chef(fe)s de courses, les gardien(ne)s de cabane. Tous ces bénévoles sont applaudis par l'assemblée. Carole remercie Heinz pour sa belle présentation et pour sa conduite de la section durant 4 ans. Il l'a amenée vers des sommets avec compétence et efficacité. Elle le remercie également au nom du comité et de tous les membres pour son engagement.

Comptes 2016

Cyrille Fama, caissier ad intérim en plus de sa fonction de responsable des cabanes, présente les comptes de la section. Les comptes sont excellents, notamment grâce au revenu des

titres plus élevés que prévus. Le bénéfice dégagé est de CHF 7'400.-, sans compter la provision de CHF 12'000.- pour la rénovation de la cabane Perrenoud. Une légère augmentation des dépenses s'explique par l'augmentation de la rémunération pour les chefs de courses. Au bilan, la situation financière est saine. Carole remercie Cyrille pour son engagement sans faille.

Rapport des vérificateurs des comptes

Laurent Jenny et Christine Favre ont vérifié les comptes. Christine lit le rapport et recommande à l'assemblée d'approuver les comptes et de donner décharge au caissier et au comité pour les comptes 2016. Les vérificateurs remercient Cyrille pour son excellent travail et pour son engagement au sein de la section.

Approbation du rapport et des comptes

Le rapport annuel ainsi que les comptes sont soumis au vote et acceptés à l'unanimité.

Nomination des vérificateurs des comptes

Laurent Jenny accepte d'être le premier vérificateur des comptes, Grégoire Veber se propose comme deuxième vérificateur et Andrew Munday, vérificateur suppléant. Sans opposition, Carole les remercie d'avoir accepté de vérifier les comptes de la section.

Mutation au sein du comité

Le comité propose de nommer membre du comité, en qualité de caissier, Jean Messerli. L'assemblée élit à l'unanimité et par acclamation Jean Messerli au poste de caissier. La présidente lui souhaite la bienvenue au comité.

Nomination des délégués à l'AD

Notre section ayant droit à 3 délégués, Carole propose Heinz Hügli, Cyrille Fama et elle-même. Cette proposition est acceptée à l'unanimité.

Rénovation Cabane Perrenoud, cautionnement

Cyrille Fama, président de la commission des cabanes et membre de la commission de financement de Perrenoud retrace les démarches

pour la rénovation de la cabane (centenaire en 2021) et son financement. Une commission de financement a été constituée, fin 2016, avec pour mandat de récolter un maximum de fonds. La commission a travaillé sur un plan financier et estime nécessaire de se présenter aux diverses institutions (loterie romande, banques, institutions) avec une certaine crédibilité. Pour cela, Cyrille propose à l'assemblée d'accepter une garantie de CHF 60'000.- permettant de se présenter aux différentes institutions avec un fond propre de 20% (CHF 83'000.- du fonds de rénovation + CHF 60'000.- de garantie).

Daniel Huguenin rend attentif d'un point de vue juridique et comptable à la terminologie des mots employés, et propose d'utiliser le terme garantie et non cautionnement. Ce terme est approuvé. La garantie de CHF 60'000.- pour la rénovation de la cabane Perrenoud est votée à l'unanimité. Jacques Isely, président de la commission de financement, remercie l'assemblée pour ce vote de confiance, également preuve de l'attachement à la cabane. Carole remercie également l'assemblée pour la confiance dans le comité et remercie les membres de la commission pour leur travail.

Divers

Dominique Gouzi recherche 8 à 12 personnes, le 24 juin pour un nettoyage de la cabane Perrenoud. M. Emery estime le terme caissier inadéquat et demande s'il ne serait pas plus judicieux de parler de trésorier. Le terme employé doit être celui noté dans les statuts, une vérification sera faite.

Le cours été est déplacé au glacier de Moiry à Grimentz. La prochaine assemblée, le 3 juillet, se tiendra exceptionnellement au Palais du Peyrou, en raison de l'indisponibilité de la salle du Faubourg. L'assemblée est levée à 22h30. Carole remercie l'assemblée de sa participation et l'invite à partager quelques gâteaux en l'honneur de l'anniversaire d'Heinz.

Pour le PV: Claudine Munday

Rôtisserie
LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois*

Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52

Exposition

Musée Alpin Suisse,
Helvetiaplatz 6, Berne

« **Le loup est là. Une exposition de l'homme** » jusqu'au 1^{er} octobre 2017

Dès qu'il est question du loup, c'est l'émotion qui domine chez l'homme. Aux présumés romantiques citadins s'opposent des « montagnards obtus » dans une furieuse controverse touchant au retour du loup sur le territoire suisse. Que faire du loup ? Que fait-il de nous ? Ces questions sont au centre de la nouvelle exposition présentée dans l'espace Biwak du Musée Alpin Suisse.



Portez-vous le nom de Wolf ? La visite de l'exposition « Le loup est là » est gratuite pour les personnes dont le nom de famille est Wolf, Loup, Lupo ou analogue. Il leur suffit de présenter une pièce d'identité. De plus, ces personnes bénéficient d'un accès à prix réduit à l'exposition principale.

La rédaction

Activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour

une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme annuel et sur le site de notre section).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.



Schafarnisch en circuit, 14.01.17

Cours de formation et perfectionnement

En juillet et en août, aucun cours n'aura lieu.

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

Courses

Date début / fin	Activité	Chef de course 1	Chef de course 2	Type de course	Exig. tech.	Exig. phys.
JUILLET						
01-02.07	Randonnée Alpine hors des sentiers	Jean-Claude Lanz		Rando alpine	T5	C
01-02.07	Tschingelhorn (3562 m)	Orlando Schira		Alpinisme	PD	C
01-03.07	Tête Blanche-Petite Fourche depuis Saleinaz	Joëlle Uyttbroeck	Sébastien Gerber	Alpinisme	PD	B
01-02.07	Alpinisme autour de Saleinaz	Yann Buchs	Albertino Santos	Alpinisme	PD	A
08-09.07	Pointe Est de Mourti (3564 m)	Christelle Godat	Oliver Neumann	Alpinisme	PD	B
08-09.07	Traversée Lenzspitze (4294 m), Nadelhorn	Bastien Sandoz	John Park	Alpinisme	D	C
08-09.07	Arpitetta, Col de Milon	Yann Buchs		Rando alpine	T4	B
14-16.07	Breithorn de Zermatt (4075 m), Castor (4223 m)	Heinz Hügli		Alpinisme	PD	C
21-23.07	Escalade au Sanetsch	Simon Perritaz		Escalade	6a	C
22-23.07	Mont Blanc de Cheillon (3870 m)	Orlando Schira		Alpinisme	PD	C
29.07	Le Luisin	Adrien Ruchti	Marie-Claude Borel Charpilloz	Rando alpine	T4	B
AOÛT						
04-06.08	Sur coincideurs 3 jours dans le Val Piantonetto	Valentin Chapuis	Nicolas Plumey	Escalade	6a	C
05-06.08	Weissmies arête sud	Bernhard Spack		Alpinisme	AD	B
12-14.08	Grimpe Val D'Orco	Vincent Ischer	Eric Aubert	Escalade	5c	B
18-20.08	Grand Cornier (3962 m) en traversée sud-nord	Emmanuel Onillon	Ludovic Crotto-Miglietti	Alpinisme	AD	C
18-19.08	Dupont & Dupond	Diego Buss	Loic Soguel	Alpinisme	AD	C
25-27.08	Longues voies granitiques à Piansecco	Nicolas Plumey	Vincent Ischer	Escalade	6a	B
26-27.08	Trotzig und Wichelplangstöcke	John Park	Emmanuel Onillon	Alpinisme	AD	B
27-28.08	Eiger (3970 m), Arête Mittellegi	Jean-Michel Oberson	Vincent Ischer	Alpinisme	D	C
27.08	Escalade longues voies aux Gastlosen	Stéphanie Vanhooydonck	Philippe Habegger	Escalade	5b	B





Grimpe aux Fourches

23 avril 2017

Org. Michaël Gilliéron & Carlos Gil

Ce dimanche, la section ALFA proposait sa journée familiale d'initiation à la grimpe. Le rendez-vous était donné à 10h00 aux Fourches à St-Blaise, avec le soleil. Après une initiation donnée par un moniteur J+S pour faire les principaux nœuds d'assurage, les mini-apprentis avaient rendez-vous avec les falaises pendant que les initiés s'étaient déjà fait plaisir quelques fois. Un atelier de rappel a également été organisé afin de renverser les sensations fortes!



A partir de midi, les familles se sont réunies autour de deux grills pour sortir cervelas, saucisses, salades, chips et pain du « rucksack ». Une petite douceur pour terminer ce sympathique pique-nique et certains sont repartis à l'assaut des falaises.

Un tout grand merci aux organisateurs de cette superbe journée. Nous avons adoré l'ambiance, la camaraderie et la découverte de ce sport.

La famille Jeanneret



Pas de colloque, renseignements détaillés et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS

Tous les VENDREDIS de juillet: Balade pédestre facile

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mercredi 5 juillet: Brunigpass, Hogfluh, Balisalp, Gibel, Käserstatt

16 km, ↗ / ↘ 1300 m, altitude max. 2030 m, 5h30.

Org. Katy Héлары, tél. 032 853 35 07 ou 078 632 21 89, katy.helary@romandie.com & Christine Barny, tél. 032 838 11 40 ou 079 213 33 67, cbarny@net2000.ch

Lundi 10 juillet: balcon du Léman entre Thollon et Les Mémises en boucle

12 km, ↗ / ↘ 1000 m, altitude max. 1680 m, 5h00.

Déplacement en train, bateau, bus.

Org. Marielle Viredaz, tél. 024 434 30 40 ou 079 960 32 18, marielleviredaz@bluewin.ch

Jeudi 13 juillet: le Pic Chaussy depuis le col des Mosses

10 km, ↗ / ↘ 920 m, altitude max. 2350 m, 5h00.

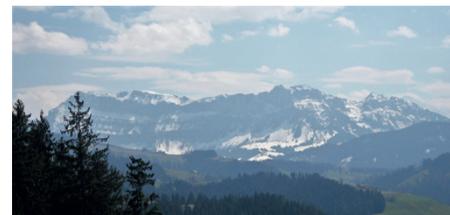
Org. Barbara Gindraux, tél. 076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com

Jeudi 20 juillet: Dent de Bourgo (1908 m) en boucle, T2 (un passage T3)

16 km, ↗ / ↘ 1350 m, 6h00. Déplacement en voiture.

Org. Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr

Mardi 25 juillet: Schratzenflue, T3



14 km, ↗ 1290 m, ↘ 1190 m, altitude max. 2092 m (Hengst), 6h10.

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 079 410 15 92, ramodile@gmail.com & Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87, mass.helene@gmail.com

Jacqueline Moret



Les Follatères

Jeudi 18 mai 2017

Org. Marielle Viredaz

C'est à 07h00 que nous avons RDV à la gare de Neuchâtel, il pleuvine, mais la journée s'annonce sèche et ensoleillée. Marielle, notre cheffe de course, nous rejoint à Yverdon et nous parvenons sans encombre à Dorénaz, point de départ de notre course.

Nous nous mettons en route et, comme toutes les randonneuses dignes de ce nom, nous ignorons le téléphérique. D'un bon pas nous entamons la montée jusqu'à Champex d'Alesse à travers une belle forêt, la cascade de la Pissevache en face comme point de repère! Après un kilomètre sur la route, nous entrons enfin sur le domaine des Follatères. Tout d'abord nous découvrons des prairies grasses et fleuries qui entourent le hameau de Champex. On y trouve un important tapis de graminées, diverses fleurs telles que les trèfles, les crépis, les campanules et les knauties. Les forêts ont été défrichées et les pierres regroupées en tas ou en murs. La terre ainsi gagnée sert de pâture aux bêtes.

Puis nous entrons dans les prairies maigres, elles ne bénéficient pas du même apport organique, leur biodiversité est considérable. Ici règne un climat aride typique du Valais central, les espèces végétales sont d'origine méridionale ou orientale. Les oiseaux, les insectes et les reptiles sont représentés par des espèces rares ou inexistantes ailleurs. Le ciel est couvert, le soleil filtre. Nous pique-niquons sur des rochers avec une vue magnifique sur le coude du Rhône et les Alpes.

Nous passons ensuite devant la cabane du Trou à l'Ours et nous traversons une magnifique houssaie, rare en Suisse sous cette latitude. Puis après quelques éboulis, véritables rivières de cailloux, viennent des dalles rocheuses. La châtaigneraie de Fully crée une atmosphère apaisante, solennelle et détendue, la récolte est ouverte au public mais il est interdit de gauler! Enfin, des cactus,

introduits par des moines ont su se faire à cet endroit. Pour se protéger du dessèchement, les plantes adoptent un feuillage étroit, découpé et possèdent une pilosité très développée. Ils sont accompagnés par plusieurs espèces, notamment de la vigne. Et nous finissons notre randonnée par le joli village de Branson pour reprendre notre bus.



Dimanche 2 et lundi 3 juillet: Stöckalp, T3

Difficulté:

- **J1:** ↗ 1600 m, ↘ 700 m, env. 7h00, peut être raccourci en cas de mauvais temps.
- **J2:** ↗ 500 m, ↘ 1400 m, env. 5h00 (possibilité de descendre une grande partie en télé). Raccourcis possibles.

Itinéraire: ½ tarif: 32.90 (Neuchâtel, Stöckalp) et 31.80 (Hasliberg, Neuchâtel).

Organisation: 80.– (½ pension Tannalp), prendre 2 pique-niques pour midi.

RDV: Halle de la gare de Neuchâtel, train à 06h26.

Itinéraire:

- **J1:** Stöckalp, Bachegg, Seefeldsee, Abgschütz, Melchseefrutt, Tannalp en passant vers le milieu de la Suisse.
- **J2:** Tannalp, Platten, Hasliberg, télécabine pour Meiringen.

Org. René Miorini, tél. 079 463 29 53

Lundi 17 juillet: Cabane Oberaletsch, T3

Difficulté: ↗ 1000 m, ↘ 430 m, 4h30, retour 3h30

Voyage: Au moins 8 part. et 2 org. (achat billet de groupe).

Organisation: Cabane ½ pension, pique-nique pour midi.



Un grand merci à Marielle pour la découverte de ce beau site, un petit clin d'œil à Jacqueline qui nous a manqué pour la connaissance botanique!

Nicole

Bernard Küenzi

Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe

Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

Coût: 150.– (base ½ tarif).

RDV: 06h50 halle de la gare de Neuchâtel.

Itinéraire: Découverte du sentier panoramique de l'Oberaletsch (2640 m) depuis Belalp, dans un environnement de haute montagne.

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Willy Buss, tél. 079 502 83 61

Dimanche 23 et lundi 24 juillet: Allalin, alpinisme, F

Difficulté: ↗ / ↘ 600 m, 5h00

Hébergement: Chambres au WellnessHostel4000 (auberge de jeunesse) Saas-Fee

Coût: 220.– (base ½ tarif).

Itinéraire:

- **J1:** Rando facile au-dessus de Saas-Fee.
- **J2:** De Saas Fee à Mittelallalin (3457 m), en télécabines et funiculaire. Ascension par la voie normale.

Alpinisme facile en crampons et encordés. Les participants devront avoir suivi un cours d'été et avoir fait quelques randonnées en montagne cette saison.

Org. Adrien Ruchti, tél. 079 791 01 88 & Albertino Santos, tél. 079 275 13 59

Vallée du Dessoubre,

Cirque de Consolation
8 mai 2017

Org. Nadia Hügli-Valois

«Qui trop regarde le météo, jamais ne met son sac à dos». C'est un dicton qui avait tout son sens ce jour-là. La forte pluie qui tombait à l'aube aurait pu décourager les 18 inscrits à cette course. Que nenni! Nous y étions tous motivés au départ. Et, on a eu raison, car, c'est grâce à cette abondante pluie que nous avons vu toutes ces eaux en furie dans les cascades, chutes, grottes qui sont la particularité de ce site de Consolation, Maisonnettes.

Nous avons admiré la cascade haute de 47 mètres du Lançot et découvert les sources du Tabourot et du Dessoubre. Puis, ce fut la montée



dans ce beau cirque. Nous nous sommes donc équipés en conséquence pour protéger nos chères têtes des éventuelles chutes de pierres. Nous formions une colonne très colorée, car, chacun avait un casque différent: soit, vélo, escalade, ski, etc. Afin d'être en sécurité sous la vire. Nous sommes arrivés au sommet; la Roche du Prêtre. Le brouillard nous attendait... donc, pas de vue! Là, nous avons eu un pique-nique amélioré grâce à un bon gâteau fait par Ida... merci.

Au retour, Nadia nous a proposé un sentier autre que prévu pour nous éviter un chemin rendu «pêcheux» par les bûcherons. En faisant ce beau parcours en boucle, nous sommes revenus au parc où se trouvent un ancien monastère et la chapelle Notre-Dame de Consolation. J'espère que vous aurez un jour envie de découvrir ce lieu en France voisine. Nadia, je te remercie pour cette course.

Hélène



Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

6 juillet: Course A: Charmey, Château de Gruyère, Epagny, T1-T2

07h15 La Mottaz. En voiture à Epagny (env. 65 km). Puis en bus à Charmey, 08h56 Départ du bus réservé (coût ½ tarif Fr. 3.80 par personne), café à Charmey. Gorges de la Jogne, pique-nique, montée au château et retour à Epagny. Difficulté: Env. 12 km en 3h50, ↗ 300 m, ↘ 450 m.

Org. Alain Borloz, tél. 032 753 13 12 ou 079 482 24 49 & Yves Lachat, tél. 032 725 01 43 ou 079 417 80 17.

Course B: Région Les forêts du Jorat

08h15 La Mottaz. Café au Platanenhof, en voiture jusqu'au Chalet à Gobet.

Matin: 6,2 km en 1h30, ↗ 80 m, ↘ 111 m. Pique-nique à midi (abri en cas de pluie). Après-midi: 5,5 km en 1h15, env. ↗ 72 m, ↘ 95 m.

Org. Alex Reichard, tél. 079 938 48 10 & coorg. à choisir.

4-6 juillet: Course spéciale: Cabane Saleinaz et randonnée glaciaire, alpinisme PD

Trois jours en haute-montagne avec une randonnée sur le Glacier de Saleinaz et le Plateau de Trient par le Col des Plines, Tête Blanche (3421 m), retour par la Fenêtre de Saleinaz.

Détails et inscriptions sur le site du CAS.

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Albertino Santos, tél. 079 275 13 59.

13 juillet: Course A: Le Grammont (2172 m), T3

07h00 Robinson. En voiture à Miex/Le Flon par Vouvry, café à Miex.

A pied au Lac de Tanay, puis au Grammont. Pique-nique au sommet.

Parcours: env. 6h00, ↗ / ↘ 1100 m. Possibilité de monter en taxi de Miex au Lac de Tannay.

Org. Guy Quenot, tél. 032 842 12 88 ou 079 529 49 82 & Yves Lachat, tél. 079 417 80 17.

Course B: Kandersteg, Frutigen

07h00 La Mottaz. Train à Zihlbrücke à 07h10 via Berne, Spiez, Kandersteg (changement de train à Berne, 30 min. pour le café).

08h39 Départ pour Kandersteg.

A pied Kandersteg, Lac Bleu, Frutigen.

Difficulté: 12,5 km en 3h00, ↗ 75 m, ↘ 450 m (raccourci possible en bus). Retour à Zihlbrücke en train.

Départ Frutigen à 15h13 ou 16h13. Arrivée à Zihlbrücke à 17h43 ou 18h43. **Prendre carte**

journalière BLS pour le 13 juillet.

Org. Jean-Pierre Besson, tél. 079 719 62 54 & Dölfli Bangerter, tél. 079 649 81 65.

20 juillet: Course A: Lac Oeschinen, Fründenhütte (2561 m), T3

06h30 La Mottaz. En voiture jusqu'à Kandersteg, parking et télécabine à Oeschinensee. Montée en télécabine et petite marche jusqu'au Restaurant Oeschinensee pour le café. A pied par le sentier alpin jusqu'à la cabane avec une superbe vue sur le lac et les sommets alentours. Pique-nique tiré du sac à la cabane; possibilité de se ravitailler en boissons, soupe, gâteaux. Retour à la station télécabine par le même chemin; arrêt au restaurant au bord du lac. Difficulté: 13,5 km en 5h30, ↗ / ↘ 1090 m.

Recommandations: pied sûr (quelques passages exposés mais assurés avec cordes), vertigineux s'abstenir; bâtons conseillés.

Coût: Env. 40.– avec voiture, parking et télécabine (½ tarif).

Org. Juerg Franz, tél. 079 812 69 14 & José Canale, tél. 079 214 95 74.

Course B: Le Moléson, Plan Francey, T1-T2

08h00 La Mottaz. En voiture au Moléson-village (85 km en 1h20), café en route ou au Moléson village. A pied jusqu'à Plan Francey par le Péni et les Petites Clés. Pique-nique à proximité du restaurant. Retour à Moléson-village par le petit Moléson.

Difficulté: 9 km en 3h00, ↗ / ↘ 470 m.

Org. Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82 & Fred Burri, tél. 079 235 03 74.

27 juillet: Course A: Tour de Famelon (2138 m), Lac Segray, T2-T3

06h45 Robinson, en voiture par Aigle, Le Sépey, Pierre du Moëllé (env. 125 km), café au Restaurant de la Pierre du Moëllé. A pied par Les Chaux et en traversant une région fascinante de lapias jusqu'à la crête. Montée à la Tour de Famelon et pique-nique au sommet. Après-midi: Lac Segray, Crête du Fer, La Badause, Pierre du Moëllé.

Difficulté: 11 km en 5h00, ↗ / ↘ 800 m. Informations plus détaillées suivront.

Org. Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & Jean-Paul Ryser, tél. 079 559 04 81.

Course B: Circuit de Chasseral

08h00 La Mottaz. En voiture à Chasseral, café à l'hôtel. A pied par la crête et descente sur la Métairie du Millieu, pique-nique. Retour à Chasseral par la Métairie de Morât.

Difficulté: 3h15, ↗ / ↘ 401 m.

Org. Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26 & Bernard Jordan, tél. 032 752 11 33 ou 076 562 11 58.

3 août: Course A: Vallon du Nozon, Cascade du Dard, T1

08h00 Robinson. En voiture à La Sarraz, café (précisé ultérieurement). A pied de La Sarraz, Croy le long du Nozon, Romainmôtier, Ferreyres, La Sarraz, pique-nique en route.

Difficulté: 17 km en 4h30, ↗ / ↘ 470 m.

Org. Samuel Suter, tél. 076 341 83 61 & François Perrin, tél. 079 561 56 10.

Course B: région de Chuffort

09h00 Robinson. 09h20 Café à la buvette du port de St-Blaise.

09h45 En voiture à Chuffort.

Marche dès 10h00: Chuffort, Le Cerisier, Monpy, Lordel et retour à Chuffort. Difficulté: 9,78 km en 2h50, ↗ / ↘ 360 m.

Org. François Röösl, tél. 079 373 48 90 & adjoint à désigner.

Préavis courses A et B du **17 août** dans la région de Haute-Nendaz en car Favre. Départ 07h00 La Mottaz (le voyage en car coûte env. 10.– de moins que les voitures individuelles).

Inscription obligatoire (détails suivront).

Org. Course A: Mike Lacey, tél. 079 579 10 03. Course B: Dölfli Bangerter, tél. 079 649 81 65.

Pierre-Alain Brand



Groupe B: Région de la Tourne, 04.05.17

Récits de courses «section»



Les Millets, 21.01.17

Vendredi à Ski - Le Grammont

27 janvier 2017

Org. Erich Tanner & Patrick Berner

Allez... je m'y colle pour le récit de cette course, à pied et à ski ! Comme promis, je ne parlerai ni des réveils qui ne sonnent pas assez fort, ni de ces satanées piles plates. Mais alors que raconter ? Arrivés sur place au Châble (Miex) après que mon GPS nous ait baladés dans les champs entre Rennaz et Vouvy, nous nous mettons en route tout guilleret. Il faut rappeler que c'est vendredi et qu'on a la chance de se dire « on est quand même mieux qu'au bureau ! »

Une fois déboulés sur les bords du lac de Taney, quel fût notre étonnement de découvrir de si vertes prairies... Mais où donc est la neige ? ! Cette question sera mise en suspend quelques centaines de mètres, le temps de traverser la forêt, de casser la croûte aux Crosses, et d'arriver



au Col éponyme. La neige se laisse alors à nouveau désirer. Hormis un portage sur le chemin blanc, nous réussissons à rejoindre le point 1989 à ski. De là, les photos en attestent, ces derniers sont restés sur le sac ou l'épaule jusqu'à environ 100 m sous le sommet. Erich avait alors encore un « bon feeling », se disant que si cette neige n'était pas avec nous, elle devait bien être allée se réfugier sur le versant nord ! Merci pour cette phrase pleine d'optimisme... !

Nous nous félicitons sous la croix dans un courant de fœhn modéré. Alors que nous décrivons la multitude de sommets visibles de ce point, Erich s'en va chercher la neige. Et comme les chasseurs dans le Bouchonnois (pour les connaisseurs), on peut dire sans trop exagérer, qu'il « rentra bredouille ». Redescende donc sur notre trace de montée, pour certains à ski sur une fine bande de neige (elle n'était pas si mauvaise par endroit !), pour d'autres à pied. Nous rejoignons l'auberge de la Vouivre pour nous rassasier, et pour tailler une bavette avec les tenanciers, qui sont des ex-CICR. Intéressante discussion avec notre Patrick international, qui nous aura fait voyager quelques minutes hors de Suisse.

Redescende à ski par la route jusqu'aux voitures, ravis d'avoir profité de notre vendredi pour atteindre ce sommet d'hiver, encore vaincu depuis 3 ans qu'Erich le met au programme. L'an prochain, on essaie à ski, si mère nature le veut bien... Merci pour la balade, les gars !

Gilles Rougemont

Cascade de glace à Cogne

28 et 29 janvier 2017

Org. Ludovic Crotto-Miglietti & John Park

Vous voulez savourer des pizzas à l'emporter, des génépis maison et avoir la tête qui tourne tellement, il y a de fleuves gelés qui s'écoulent des pentes escarpées ? Vous voulez voir les plus

beaux collants du moment portés avec une grâce inégalée ? Vous voulez savourer une balade nocturne au fond de Valeille, alors que les copains sont déjà à la bière ? Vous voulez admirer un chef de course qui accorde même la couleur de ses chaussettes à ses crampons ?

Alors, venez à Cogne, à Lillaz plutôt... aux Nigritelles, où Elise et Carlo vous accueillent, débordants d'humour et de gentillesse. Au menu en cette fin janvier, à se mettre sous les dents acérées des piolets ancreurs :

- **Hard Ice in the Rock:** Un accès alpin super aérien pour terminer en rappel sur la glace. Et enchaîner avec une magnifique langue de glace qui surplombe le vide. 4 longueurs top de 60 m avec un joli mur au milieu. Trop beau !



- **Chandelle Levure:** 7 longueurs dont 2 absolument magnifiques et le fameux cigare Crotto-Miglietti franchi avec brio par notre chef, roi de la glace, un Catherine Destivelle au masculin qui s'élève avec la grâce d'une ballerine sur ses mono-pointes (et paré de son tutu de broches à glace).

- **Gianduiotto by Night:** Belle cascade au fond de Valeille. 1^{ère} longueur de belle glace raide. 5^{ème} longueur aussi en glace raide. Glace cassante à la sortie. Longue rentrée au bercail.

- **Vertigine di Porcellana:** Magnifique ! Avec un mur presque surplombant (ou du moins

l'impression y était...). Glace brillante comme des cristaux, lumière irréaliste au soleil. 3 longueurs de plaisir...

- **Candelabre del Coyote:** 1^{ère} longueur étrange à zigzaguer entre les pétales de glace. Glace cassante. Éclats de rire dans la voie quand 2 cascadeurs débordant d'humour, grimpent côte à côte. Cigare impressionnant qui étincelle au soleil levant. Un peu trop menaçant avec une fissure à sa base et un peu trop réchauffé par le soleil... on préfère faire les lopettes... on laisse le cigare tranquille... !

- **Cascade de Lillaz:** Solution de repli pour l'équipe mentionnée ci-dessus. 1^{ère} longueur de pur plaisir avec de la glace qui accepte avec bonheur l'intrusion des piolets ancreurs, juste pas assez acérés pour faire jaillir le sommet de la cascade qui coule quelques microcentimètres sous nos pieds.

- **Festival de Paninis et bières:** Retrouvailles de l'équipe au complet autour de bons paninis au Bar Anaïs qui accepte que les glaciéristes paient leurs consommations après la douche (ils étaient certainement pressés d'envoyer leurs clients se doucher...). En bref, un week-end de pur plaisir dans un cadre enchanteur et de superbes conditions de glace ! Glace sorbet aux multiples saveurs (la meilleure !), cassante qui craque sous les piolets, moutonnée, translucide, etc.

Merci à mes compagnons d'aventure : Tommy, Simon et Baptiste. Les virées sont bien chouettes en votre compagnie ! Merci tout particulier à Ludo et son acolyte John pour l'organisation de cette sortie avec brio, gérant d'une main de maître les imprévus et pas avare de conseils sur la manière de manipuler une vis à glace ou sur la garde-robe dernier cri en montagne. Merci à Elise et Carlo pour leur fantastique accueil aux Nigritelles dont on partait à pied pour taquiner la glace. Top du top !

Lucie

Wildgrimmital

2 février 2017

Org. John & Suzanne Park

Il est encore tôt lorsque nous arrivons à Grimmelalp pour boire le café au bistrot «Spillgarten», le tenancier s'empresse d'ouvrir les volets et nous prépare une table. 08h00, le bulletin d'avalanche n'a pas vraiment évolué depuis la veille, il faut donc renoncer à la course prévue (traversée sur le Rothorn de Matten) et trouver un parcours alternatif. Nous sommes 8 motivés à quitter le parking, John trace à travers la forêt de Würzi, il y a peu de neige et il a plu... mais jusqu'où? Nous atteignons le Ankestock en fin de matinée. Le ciel est dégagé, beau panorama sur le Wildgrimmital. Les conditions de neige n'ont pas attirés des masses de randonneurs et nous sommes seuls au monde sur ce joli petit sommet. Un constat, la pluie est tombée ici aussi, à plus de 2000 m.



A la descente les muscles chauffent! La neige est dure, gelée. Petit slalom entre les cailloux et les sapins pour atteindre à nouveau la forêt de Würzli. Nous repeautons pour admirer la vue depuis le Chalberhöri. Ici pas plus de poudreuse, mais une vue imprenable sur le Raufflihorn, la pluie et le regel donne un aspect sucre glace un peu brillant à toute la vallée du Grimmli. On n'oublie pas la «Gipfelfoto» avant de redescendre sur Grimmelalp dans une neige qui ne nous a pas fait de cadeaux aujourd'hui. Au final, une

sortie ensoleillée avec une belle équipe. Merci à Susanne et John pour l'organisation et n'oubliez pas de remettre cette traversée du Rothorn de Matten en 2018.

Samuel

St-Antönien

Du 3 au 5 février 2017

Org. Erich Tanner & Patrick Gaudard

Alertes météo, nombreuses courses annulées, mais un groupe d'irréductibles s'en va à St-Antönien avec ses maillots de bain.

Après 1000 mètres de dénivelé positif en transports publics et 300 mètres à ski, Daniela les accueille à l'Alpenrösl. Une fois la délicieuse «Linzertorte» dégustée, le soleil les incite à ressortir leurs peaux pour se diriger en direction du Girenspitz, l'appel de l'apéro les force à rebrousser chemin avant d'atteindre le sommet.



Dans la soirée, Laurent le magnifique et ses alcooliques (heu... acolytes) décident de sacrifier leurs cornettes dans le chaudron. Le lendemain, ils constatent avec réjouissance que le sacrifice a été couronné de succès: le soleil brille! Il les accompagne alors au sommet du Rotspitz. L'effort des irréductibles a été récompensé par une descente dans de magnifiques conditions suivi d'un pique-nique sur la terrasse. Grâce à l'exercice DVA de l'après-midi, c'est sans peine qu'ils trouvent les «rötelis» le soir venu pour digérer le délicieux repas.

Dimanche matin, la tresse les sort du lit avec à nouveau le Girenspitz comme objectif. Une

fois l'objectif atteint, ou presque, la descente se fait en mode «jardin des neiges» jusqu'à St-Antönien où soupes et strudels séduisent les irréductibles gourmands.

Bilan: 2^{ème} édition réussie, merci à Erich, Patrick et au föehn...

Les irréductibles

Pentes vierges du Gantrisch

11 février 2017

Org. Jean-Bernard Python

Nous sommes six skieurs et un snowboarder qui nous retrouvons tout motivés sous le ciel bleu à Hengstkurve. Nous quittons immédiatement le fond du vallon et ne tardons pas à nous retrouver au soleil. 500 mètres plus haut, nous voilà au Stäckhüttenghürn, d'où nous admirons la vue, et même le Chasseral. Nous descendons notre première pente vierge de la journée alors qu'il est à peine 10 heures. Quelques jeunes sapins en guise de piquets de slalom pour commencer, puis que du bonheur dans la poudreuse!



Les sapins enneigés évoquent le Canada pour certains, mais la comparaison s'arrête là car nous imaginons qu'Outre-Atlantique les rivières sont gelées et les barbelés plutôt rares. En effet, la descente terminée et les peaux recollées, il s'agit de traverser l'eau sans que celle-ci ne traverse nos chaussures, puis de franchir une barrière pour le moins piquante. Quelques-uns optent pour un passage par-dessus, tandis que les

DEFI

montagne

Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

moins frileux choisissent la version entraînement militaire: en rampant sur les coudes dans la neige fraîche. Tous se disent qu'une pince coupante serait bienvenue dans la liste de matériel! Ceci fait, nous enchaînons sans attendre en remontant en face dans une pente raide, direction Ochsen. La pente finit par s'adoucir et nous voilà à nouveau au soleil pour une pause pique-nique bien méritée. Nous terminons ensuite notre montée au col situé au pied de l'Ochsen, où nous avons le plaisir de croiser d'autres clubistes neuchâtelois tandis que nous dépeautons. Il reste bien de la place pour faire nos traces dans la descente sur l'autre versant, où la neige est nettement meilleure que du côté où nous sommes montés. Après un bout en traversée, nous nous faisons à nouveau plaisir dans la poudreuse, quitte pour certains à repeauter encore une fois pour rejoindre le haut de l'ancien téléski. C'est là que nous attend notre dernière pente vierge, où nous laissons nos traces avec plaisir. Un grand merci à notre chef et photographe Jean-Bernard, ainsi qu'à tous les participants pour cette belle journée.

Christine

Skating dans le Haut-Jura français

Du 24 au 26 février 2017

Org. Heinz Hügli & André Geiser

3 jours de skating dans le Haut-Jura français. Chaque jour, nous avons fait une belle boucle - mais personne n'est rentré les cheveux plus frisés (!) -.

- **J1:** le temps étant d'avril (de grésil à soleil), nous avons skaté à la Vattay sur env. 25 km et 570 m de dénivelé positif - en faisant une descente scabreuse sur des plaques de glace.
- **J2:** nous avons parcouru la boucle sauvage des Closettes sur 26 km et 573 m (et + pour ceux qui voulaient) en partant de la Haute-Combe, avec un arrêt au Berbois.

- **J3:** notre boucle a été d'env. 20 km et de 460 m de dénivelé dans la splendide région de la forêt du Massacre.

Si la neige s'est faite rare par endroits, les pisteurs avaient fait du bon boulot puisque nous n'avons dû déchausser qu'en 2 à 3 endroits sur de très petites longueurs. Pour améliorer sa technique de skating, on a pu compter sur les préceptes avisés d'Alain qui a distillé son expérience de pro à des disciples attentifs.



Si nous sommes passés par Les Molunes, nous n'étions pas des mollusques pour autant, car il en fallait du cran, du souffle et des muscles pour affronter gaillardement les tracés variés, sur une neige allant de verglacée à « presque soupe ». Quant à l'hôtel situé à Le Manon, il a ravi nos palais: la tendreté du rosbif saignant à l'ail a conquis même les plus végétariens.

Le « + » indubitable des 3 jours: c'est le fartage effectué avec plaisir et minutie par André, assisté par Albertino (dit le bracaillon ou MacGyver). Le lendemain, on aurait dépassé Dario (s'il avait été là). Bref, des journées de skating avec Heinz, André, Doris, Alberto et les autres, on en redemande! Merci à Heinz et André pour cette organisation parfaite et à tous les participants pour l'atmosphère du tonnerre.

PS: L'ambiance dans le dortoir des 4 filles était super-chouette, mais on ne vous en raconte pas un mot! ;-)

Francine & compagnie

Semaine Séniors, Val Vermeignagna*, Piémont, Italie (*Vallée des Merveilles)

Du 26 février au 5 mars 2017

Org. Jacques Isely & Etienne Perrotet

Acceptée à partager cette semaine avec les séniors et surtout plus expérimentés de la section, j'ai proposé d'en écrire le récit:

• J1 Monte Vecchio (1918 m)

↗ 1000 m - -2°C / +10°C - Ensoleillé - Vent léger au sommet. Neige dure avec une fine couche supérieure ramollie - couteaux utiles
08⁰⁰ Départ au-dessus du village de Vernante, traversée de bois de feuillus (hêtres et bouleaux)

13⁰⁰ Pique-nique au milieu d'un hameau en ruine avec ses maisons de pierre et toits de lauze

14⁰⁰ Café à Vernante, sous les drapeaux européen, italien et occitan

Bilan: 1 pouce foulé, 1 natel égaré puis retrouvé, 1 nez râpé, 1 cours de conversions en pas de polka

• J2 Monte Colombo (2237 m)

↗ 900 m + 100 m - 0°C / 10°C - Couvert - Vent fort et chantant - Neige dure à molle
08⁰⁰ Départ du village de Palanfrè

13⁰⁰ Pique-nique puis café à Palanfrè

16⁰⁰ Visite de Limone, sous les drapeaux européen, italien et piémontais, inspiration Savoie-Suisse

Bilan: Quelques chutes amorties, 1 cours de descente en appuis-tibias



• J3 Cima della Fascia (2397 m)

↗ 1450 m - -1°C / 14°C - Ensoleillé - Vent fort au sommet - Neige gelée - Couteaux nécessaires

07⁴⁵ Départ au-dessus de la station Limone, cheminement entre les bouleaux puis montée sur forte pente gelée traversée d'une avalanche pour arriver au milieu d'un cirque dolomitique

13⁰⁰ Sommet en ascension aérienne, vue sur tout l'arc alpin et la Corse, descente sur l'autre versant au-dessus des pare-avalanches

14³⁰ Pique-nique puis café et génépi maison au refuge en contre-bas

Bilan: 1 dépassement de limites mentales face à la pente vertigineuse à l'approche du sommet, 1 anniversaire

• J4 Cima Chiamosse (2418 m)

↗ 1100 m - Grosse chaleur - Ensoleillé - Peu d'air - Neige de printemps

08⁰⁰ Départ au-dessus du village de Limonetto, montée raide en conversions avec couteaux

12⁰⁰ Sommet pyramidal, vue sur l'arc alpin, la Corse et l'impressionnante Cima della Fascia

14⁰⁰ Bière sur la charmante place principale de Limone

Bilan: Quelques chamois, 1 canidé (loup?), 1 reste de limite face à la vue descendante, 1 chute

• J5 Monte Pianard (2306 m)

↗ 900 m - Ensoleillé malgré annonce de mauvais temps - Fin brouillard au sommet - Neige de printemps





pharmacieplus
centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach

08⁰⁰ Départ au-dessus de Palanfrè, meilleure descente de la semaine sur neige tout juste fondue

13⁰⁰ Musée Pinocchio à Vernante, village d'origine de l'illustrateur Attilio Mussino

Bilan: 1 repos

Bilan: 1 anniversaire, grand repas pour 215 éleveurs de vaches et brebis à notre hôtel Albergo della Valle de Vernante pour la Festa della Donna, chants traditionnels avec accordéon une bonne partie de la nuit.

Une semaine sportive agrémentée de beaux moments de partage d'expériences de vie et discussions notamment le soir autour des tisanes et génépi. Merci à toute l'équipe des seniors d'avoir de façon si bienveillante intégré la « petite jeune » et surtout moins expérimentée et de l'avoir soutenue dans les moments difficiles avec un bel esprit de montagne en groupe! Ma profonde admiration pour chacun de vous.

Aude

• **J6 Balade en forêt au-dessus de Folchi**

➤ 750 m - Orage de neige - Vent frais et dru - Neige poudreuse lourde

09⁰⁰ Départ du village de Folchi, montée douce sous les bois

12⁰⁰ Descente sur poudreuse lourde

13⁰⁰ Spaghetti carbonata à notre hôtel

16⁰⁰ Visite de Vernante et du musée naturaliste, achat des derniers souvenirs



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

1^{er}-2 juillet Anne-Marie & Roger Burri, tél. 032 835 23 91
29-30 juillet Abraham Krieger, tél. 079 460 35 45

Chalet des Alises

1^{er}-2 juillet Simone Fuzessery
15-21 juillet Josiane Golay
29 juil.-1^{er} août Céline Diethelm

Cabane de la Menée

10-11 juillet Véréne Frick (passeport vacances)
25-26 juillet Véréne Frick (passeport vacances)
27 juillet Mary-Jeanne Robert

Appartement d'Arolla Le Panorama

Libre tout le mois de juillet

Cabane de Saleinaz

2-9 juillet Martine & Luc Droz
9-16 juillet Claudine Laperrouza & Martine Felber
16-23 juillet Laurence Ewald & Florence Christe
23-30 juillet Roger Burri & Anne-Christine Pasche



Perrenoud, 1419 m, 23 pl.
P: Dominique Gouzi
T: 032 725 11 34
M: 079 621 28 07
E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



Bertol, 3311 m, 80 pl.
G: Anne-Marie Dolivet
T: 076 711 19 22
E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000 m, 10 pl.
P: Marie-Jo Diethelm
T: 032 853 43 74
E: hmcndiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl.
P: Martine Droz
T: 079 793 21 51
E: martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.
P: François Byrde
T: 033 345 02 12
E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.
P: Etienne Uyttebroeck
T: 032 853 64 87
M: 076 557 64 56
E: cabane.saleinaz@gmail.com



Pointe Vouasson, 11-12.03.17



Ben Nevis, 11-19.03.17



Gauli, 24-26.03.17



Haute route sauvage dans les bernoises, 20-24.04.17