



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64





Rôtisserie LA CHARRUE



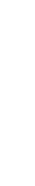
Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52

Bernard Küenzi Artison-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de: Marche / Trekking / Grimpe Grand choix de lacets - Produits d'entretien - Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30



BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, Section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel, Site Internet: www.cas-neuchatel.ch Présidente: Carole Meader-Milz, Rue des Saars 63, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 48 49, e-mail: cmaedermilz@bluewin.ch Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: casne.membres@qmail.com Gestion des annonces: Bulletin: Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail: api chap@net2000.ch/Site: Verena Ravasio, Rue des Prés 50a, 2017 Boudry, tél. 079 568 95 52, e-mail: vravasio@net2000.ch

Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96 Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Kruglak Gregory, 1947, Neuchâtel
- Schubert Yvonne, 1966, Colombier
- Von Arx Janine, 1976, Gorgier

Membres famille

- Nater Geraldine, 1983 & Perriard Olivier, 1988. Cortaillod
- Prince Rosenfield Catherine 1965, Daniel, 1965, Alexis, 2001 & Chloé, 2002, Boudry

Patrick Berner

Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin: 1er février 2017

Prochaine assemblée: 6 mars 2017



Couverture: Ben Nevis, 15.02.16

Le mot de la présidente

Un magnifique programme de courses

J'ai sous les yeux le programme des courses 2017 dans sa nouvelle mouture. Maintenant que la commission des courses a été scindée en deux, hiver et été, le programme est également publié en deux fois et inséré dans les bulletins de janvier et de juin. Le programme d'hiver offre une multitude de propositions de cours et de courses pour tous les niveaux et toutes les envies et chacun pourra y trouver son bonheur. Je ne peux que vous conseiller de le consulter attentivement, il contient en outre beaucoup de renseignements utiles, en particulier pour les nouveaux membres.

Vous pourrez par ailleurs le retrouver sur le site Internet de notre section, en version constamment mise à jour, y compris parfois avec de nouvelles courses. J'en profite pour remercier les membres des deux commissions des courses et de la commission de formation et leurs présidents Emmanuel Onillon, John Park et Erich Tanner, pour le temps et l'énergie déployés afin de mettre sur pied ce beau programme, ainsi que tous les chefs de courses qui s'engagent pour notre section et permettent d'offrir un calendrier si attrayant.

Au moment où j'écris ces lignes, le Jura est encore tout vert, et à l'occasion de mes sorties de fin et début d'année dans le Jura, je n'ai

rencontré que des marcheurs, des coureurs ou des vététistes... sans oublier les patineurs sur le Doubs (la glace à l'horizontale est un excellent terrain d'entraînement!). Mais la neige est annoncée! Espérons qu'au moment où paraîtra ce bulletin, nous aurons tous déjà de belles randonnées et de nombreuses descentes dans la poudreuse à notre actif!

> Carole Maeder-Milz Présidente

Le pourcentage des sorties en transports publics par rapport au total des sorties retenues est très variable durant l'année comme le montre ce graphique:

35 the district was being the first filter being be

Les courses organisées en transports publics le

sont surtout pour des excursions de plusieurs

iours et/ou en traversée. Elles sont plus difficiles

à mettre sur pied pour des courses d'un jour

comme en janvier et février. On constate aussi

qu'elles sont organisées souvent par les mêmes

chefs de course, acquis aux avantages des trans-

ports publics.

nisation supplémentaire... Mais, voici quelques outils qui pourraient vous être utiles:

Les transports publics offrent une grande flexi-

bilité. Le chef de course peut planifier une tra-

versée. Il peut également adapter le trajet en

fonction des conditions météorologiques et

L'utilisation des transports publics est plus convi-

viale et renforce l'esprit d'équipe, tout le groupe

voyageant ensemble et n'étant pas réparti en

plusieurs voitures. Pas de bouchons éprouvants

au retour! Moins de fatigue également pour

le(s) conducteur(s) éprouvé(s) par une longue

virée en montagne bien arrosée sur une terrasse

ensoleillée. Finalement, les transports publics

sont beaucoup plus sûrs. Le risque d'accidents

sur la route est élevé, surtout après avoir bien

Certes, cela demande une petite dose d'orga-

profité de la terrasse déjà mentionnée...

nivologiques et changer sa destination.

- Map.geo.admin: où sont mentionnés les arrêts des transports publics, les zones de tranquillité de la faune, les itinéraires à ski et les pentes de plus de 30°. Une mine d'or!
- Louer ou emprunter un bus, profiter d'une grande voiture
- www.montagne-autrement.ch: un site passionnant riche en outils et conseils
- Mobility: pourquoi ne pas louer une voiture adaptée à la taille du groupe à la gare de votre choix?
- Taxis alpins wanderland: pratiques pour franchir les derniers kilomètres entre la gare et le début du sentier.

Tout n'est pas envisageable en transports publics, surtout quand il est impératif de commencer la course tôt le matin dans un endroit reculé. Le risque existe également qu'un imprévu ou une course particulièrement longue ne nous permettent pas de prendre le dernier bus ou train de la journée.

Mais les transports publics offrent de multiples avantages. Si nous souhaitons épargner un peu notre terrain de ieu, la montagne, si fragile au changement climatique, pourquoi ne pas faire un petit effort pour repenser nos déplacements?

Certes, les déplacements en transports publics ont un coût, mais les chefs de course vous offrent bénévolement de magnifiques escapades clé en main. Alors, soutenez-les et encouragez-les dans leurs démarches lorsqu'ils organisent une sortie en transports publics. Quelle richesse et quelle inventivité dans les courses proposées en transports publics dans notre section!

Il y a certainement de nombreuses autres pistes pour faciliter et encourager l'organisation de sorties en transports publics... Je suis ouverte à toutes vos propositions!



Préposée à l'environnement



Lucie Wiget Mitchell



Environnement

Analyse des sorties en transports publics des courses « Section » du CAS Neuchâtel en 2016

Dans l'objectif de savoir quelle était la part de courses de notre section qui ont été organisées en transports publics en 2016, les courses du CAS Neuchâtel ont été analysées selon les critères suivants:

- courses « Section » uniquement
- planifiées (et non pas réalisées, de nombreuses courses ont dû être adaptées)
- clairement mentionnées sur le site Internet comme étant avec des véhicules privés ou en transports publics.

Cette analyse a été présentée à la réunion des préposés à l'environnement romands à Yverdon. le 5 novembre 2016.

Sur les 161 courses retenues, 31 ont été planifiées en transports publics, soit 19,25 %. En comparaison, la section Uto, 8000 membres, Zurich, organise plus de 90 % de ses sorties en transports publics (selon Reto Stiefelmeyer, préposé à l'environnement de Uto).

La répartition des sorties en voiture *versus* en transports publics durant l'année 2016 est représentée dans le graphique suivant:

Et des avantages, il y en a! Beaucoup! C'est, tout d'abord, bien meilleur pour l'environnement qui souffre de notre mobilité de plus en plus importante. En Suisse, les loisirs sont responsables de la majeure partie de nos déplacements: plus de 40 % de la distance journalière parcourue contre 30 % pour le travail et la formation. 65 % de ses trajets (loisirs et travail) sont effectués en voiture (OFS, 2010).

Archives

Cabane de Saleinaz

«Faites aux autres ce que vous aimeriez qu'on vous fasse»! En 1893, le premier livre de Cabane de Saleinaz s'ouvre sur cette formule. Inscrite à l'encre rouge, elle attire l'œil et accompagne une prière aux visiteurs de laisser la cabane en bon état, le plancher balayé et la vaisselle propre!

Eugène Colomb, architecte et président de la section, tient la plume et raconte la construction et les premières semaines de Saleinaz. On se souvient aujourd'hui d'Eugène Colomb comme l'un des deux architectes des maisons « Suchard », à Serrières. La Cabane Saleinaz a été construite en six jours par onze hommes, du lundi 12 au samedi 17 juin 1893. La construction s'est déroulée par beau temps au début, puis péniblement sous la neige. Les nuits furent froides, mais les couvertures, au nombre de dix-huit, suffirent. La température la plus basse a été mesurée à -4 degrés par le thermomètre extérieur.

A peine terminée dans des conditions éprouvantes, la cabane a reçu ses premiers visiteurs. Une dame et trois hommes de la section « Diablerets » ont passé le Col des Plines pour venir complimenter les Neuchâtelois. Le livre précise qu'ils venaient de Champey [écrit avec un y] et avaient procédé en route au « piquetage » de la nouvelle Cabane d'Orny, construite elle aussi en 1893. Surprenant destin que celui

de la cabane d'Orny qui a été démontée en 1977, puis reconstruite en 1983 à la Dent de Vaulion par la sous-section de Morges.

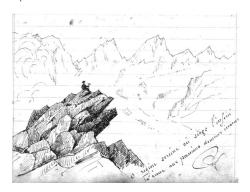


Pour en revenir à Saleinaz, les premières explorations menèrent les hommes au Petit Clocher des Planereuses, à la Grande Fourche et au Portalet. Puis, le 11 juillet, Louis Kurz et Auguste Dubois montèrent effectuer des mensurations au moyen d'un théodolite, afin de déterminer l'altitude de la cabane. Le chiffre obtenu de 2720 mètres a été corrigé à la baisse deux ans plus tard, lorsque le Bureau topographique fédéral constatera une erreur sur la carte Siegfried utilisée. Aujourd'hui, la cabane est située à 2691 mètres d'altitude.

Inaugurée le dimanche 16 juillet, elle aura coûté 5'000 francs. Le récit de l'inauguration est paru dans l'Echo des Alpes, n° 4, 1893, signé Rychner [Alfred]. Rychner est connu comme étant l'architecte (encore un!) du Pénitencier et de l'Hôtel des Postes à Neuchâtel, ainsi que du collège de Boudry. Après avoir raconté la montée à la



cabane, décrit les glaciers et montagnes environnants, puis le dîner d'inauguration [33 participants et 17 guides et porteurs présents], il se remémore avec humour la nuit de l'inauguration en ces termes: « Passablement à l'étroit, enserré entre un marchand de vins qui poursuit en rêves d'étranges dosages qui le font tressauter de joie à chaque instant et un banquier qui ne cesse de se débattre dans les entraves de la cote, je parviens presque à m'endormir malgré une étouffante chaleur, un air qui ne rappelle que peu la pureté de l'alpe et [malgré] les morsures de compagnons heureux d'avoir amplement de quoi se mettre sous la dent ». Le lendemain, tout était blanc alentours. Il avait neigé - un 17 juillet - pendant la nuit.



A 4 heures 30, un fumet de chocolat offert par M. Russ-Suchard réveilla les hommes. La plupart d'entre eux redescendirent à Orsières, quelquesuns restèrent pour conquérir les sommets environnants. Pour l'année 1893, les statistiques font état du passage de 118 personnes - dont 6 dames - et 66 guides-porteurs. Les ascensions furent au nombre de 40, réalisées par autant de « caravanes », mot désignant à cette époque une cordée. On ne sait pas si, ultérieurement, la cabane a été le plus souvent laissée propre et en bon état par ses visiteurs! Mais on peut souhaiter qu'il en fût ainsi, pour le confort des alpinistes qui y ont séjourné.

Marie-Claude Borel Charpilloz

Activités du mois

Colloque pour une course : les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses

(lire les modalités en pages 7-8 du programme). Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En mars, 2 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

FÉVRIER

Samedi 11 et dimanche 12 février: Cours de cascade de glace

<u>Objectif:</u> Deux jours de formation. Infos pratiques:

- **J1:** Technique de progression en glace raide...
- **J2**: Sécurité en glace raide...

Matériel: Selon mail du guide.

<u>Coût:</u> 360.– (transport, nuit et nourriture noninclus). **Inscription obligatoire jusqu'au**

11 janvier 2017

<u>Guide de montagne:</u> Stijn Vandendriessche <u>Org.</u> Erich Tanner

MARS

Samedi 18 mars: Cours de gestion de la descente à ski pour chef(fe) de courses

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

<u>Technique de ski hors-piste requise.</u> Cours axé sur le choix de l'itinéraire de descente (équilibre

entre confort, sécurité... et bonne neige), la gestion du groupe à la descente et la technique de descente à ski.

<u>Coût:</u> Frais de déplacements et forfaits de ski à la charge des participants (env. 100.–).

Infos pratiques: Le cours sera donné par un guide et professeur de ski proche d'un domaine skiable pour faire un maximum de descentes: tout le monde aura la chance de passer devant plusieurs fois.

<u>Guide de montagne:</u> Stijn Vandendriessche <u>Org.</u> Erich Tanner



Les Arpilles, 05.02.16

Courses

Date début/fin	Activité	Chef de course 1	Chef de course 2	Type de course	Exig. tech.	Exig.
		FÉVRIER				
02.02	Wildgrimmital	John Park	Susanne Park	Ski rando	AD	С
03.02- 05.02	St Antönien	Erich Tanner	Patrick Gaudard	Ski rando	AD	В
04.02	Pic Chaussy (2351 m) par le Lac Lioson	Gilles Rougemont		Ski rando	PD	А
04.02	Diemtigtal++	Emmanuel Onillon		Ski rando	AD	D
04.02	Albristhorn (2762 m)	Stéphane Lorimier	Patrick Cohen	Ski rando	AD	В
04.02	Cape au Moine	Christian Gauchat	Cyrille Fama	Ski rando	AD	В
07.02	Nocturne à Cortébert	Ludovic Crotto- Migliett		Cascade glace	PD	В
08.02	Ankestock (2156 m)	Susanne Park	Samuel Bürki	Ski rando	PD	А
09.02	Vanil Carré (antécime)	Laurent Jenny	Gilles Gauthier	Ski rando	PD	С
10.02	Ve à ski - Cornettes de Bise	Erich Tanner	Jérôme Lüthi	Ski rando	AD	С
10.02- 12.02	Cascade de glace en Valpelline	Simon Perritaz	John Park	Cascade glace		
11.02	Les pentes vierges du Gantrisch (déplacé)	Jean-Bernard Python		Ski rando	PD	В
11.02	Winterhore (2609 m)	Alexandre Pollini	Rolf Eckert	Ski rando	AD	С
12.02	Schwalmflue (1939 m)	Oliver Neumann		Ra- quettes	WT3	В
12.02	Widdersgrind - Alpiglemäre	Jean-Marc Schouller	Christian Gauchat	Ski rando	PD	В
14.02	Ma à ski - Haute Combe (2039 m)	Heinz Hügli		Ski rando	PD	В
17.02	Ve à ski - Wildstrubel	Erich Tanner	Susanne Park,	Ski rando	AD	С
17.02- 19.02	Skating dans le Jura	Heinz Hügli	André Geiser	Ski fond		

18.02	La Diablay (2460 m)	Bastien Sandoz,	Cillos Pougament	Ski	PD	В				
	Le Diabley (2469 m)	,	Gilles Rougemont	rando Ski						
18.02	Bel Oiseau	Bernhard Spack		rando	AD	В				
23.02	Hintere Spillgerte (Grimmialp)	Laurent Jenny		Ski rando	AD	С				
24.02	Ve à ski - Rauflihore	Erich Tanner	Silvio Rota	Ski rando	AD	В				
25.02	Aiguille du Tour (3542 m) dans la journée	Lucie Wiget Mitchell	Emmanuel Onillon	Ski alpi- nisme	AD	D				
26.02	Hohgant (2164 m)	Oliver Neumann		Ra- quettes	WT4	В				
26.02- 05.03	Dolomites, semaine seniors	Jacques Isely	Etienne Perrottet	Ski rando	PD	В				
26.02- 04.03	Piémont italien	Dominique Droz		Ski rando	PD	В				
MARS										
01.03	Grand Chavalard	Diego Buss	Bastien Sandoz	Ski rando	AD	С				
04.03- 05.03	Arpelistock (3036 m)	Olivier Voirol	Rolf Eckert	Ski alpi- nisme	AD	С				
04.03- 05.03	Wildhorn (3248 m)	Nicolas Plumey		Ski alpi- nisme	PD	В				
04.03- 05.03	Dents Blanches occidentales	Fernand Oliveira	Philippe Aubert	Ski rando	AD	В				
04.03- 05.03	Into the Wild(strubel)	Jean-Bernard Python		Ski alpi- nisme	AD	В				
06.03- 11.03	Semaine avec guide vers Bivio	Kathrin Lingenhag		Ski rando	PD	В				
07.03	Ma à ski - Grande Dent de Morcles	Heinz Hügli		Ski rando	PD	В				
11.03- 19.03	Ben Nevis	John Park		Cascade de glace	S	С				
11.03- 18.03	Semaine de ski dans les alpes du sud	Philippe Aubert		Ski rando	AD	В				
11.03- 12.03	Ski de rando	Dominique Gouzi	Edouard Fasel	Ski rando	F	А				
11.03	Bundstock	Christian Gauchat		Ski rando	PD	В				
11.03	Combin de Boveire	Valentin Chapuis	Bernhard Spack	Ski alpi- nisme	AD	С				
11.03- 12.03	Traversée Col du Pillon – Wildhorn	Rolf Eckert	Alexandre Pollini,	Ski alpi- nisme	AD	С				
17.03- 19.03	Ski dans la poudre du Galenstock (3586 m)	Emmanuel Onillon	Erich Tanner	Ski alpi- nisme	AD	С				
18.03- 22.03	Silvretta en traversée	Rolf Eckert	Susanne Park	Ski alpi- nisme		С				
24.03- 26.03	Gauli	John Park		Ski alpi- nisme	PD	С				
25.03	Combin de Boveire, en boucle par l'Epée	Bastien Sandoz		Ski alpi- nisme	S	D				
25.03	Pic Chaussy	Jean-Daniel Quidort		Ski rando	PD	А				
25.03- 26.03	Doldenhorn (3638 m) dans la journée	Lucie Wiget Mitchell	Loic Soguel	Ski alpi- nisme	AD	D				
30.03	La commission des courses d'été	John Park	Emmanuel Onillon	Com- mission						



Samedi 4 février 2017: Fondue et descente au claire de lune (physique: A, technique: F)

<u>Infos pratiques:</u> Souper fondue à la cabane de La Menée puis descente au clair de lune. Plus de détails pendant la semaine précédente.

<u>Equipement:</u> Matériel de ski ou raquettes. <u>Org.</u> Thierry Rindlisbacher

Cabane Perrenoud

12 et 13 novembre 2016 Org. Pilas Maicas-Nadal & Aline Gilliéron

C'est à trois familles, les plus motivées du monde (!), que nous partons, de bon pied et de bon matin, gravir le chemin des 14 contours nous amenant jusqu'au bord du Ceux-du-Van. C'est la dernière sortie de l'ALFA pour cette année, alors on compte bien profiter de ces beaux moments...

Tout d'abord, nous prenons la route qui nous mène à la ferme des Oeillons. Nous y découvrons de jolis trésors: un âne, un cheval, des poneys et même un cochon nain et tout noir! Mais la montée est déjà en vue! Sur le sentier enneigé et étroit, nous progressons gentiment, accompagnés d'un bouc et de quelques chèvres, intriguées par ce groupe de promeneurs, pas banaux!

Enfin le 14^{ème} contour approche et nous faisons la pause pique-nique, bien méritée! Après avoir repris des forces, nous longeons le mur, à quelques mètres seulement du bord du Creux-du-Van. Le soleil brille et fait scintiller la neige fraîche et légère, ce qui rend le panorama simplement magnifique. La progression, en raquettes pour certains et en bottes pour d'autres (!), se fait tranquillement, au rythme de nos p'tits loups!



La cabane apparaît (enfin!) et le dernier effort reste à faire! Nous y arrivons fatigués mais Michaël, gardien pour l'occasion, nous a chauffé la cabane et du thé chaud nous y attend... C'est chouette! Puis, Pilar et Carlos, se transforment en pâtissiers et concoctent un atelier « croissants au jambon », pour l'apéro et un atelier « tresses » pour le petit-déjeuner du lendemain! Les enfants y participent volontiers et c'est un vrai succès...



Lucie et John, anciens organisateurs de l'ALFA, arrivent juste à temps pour la projection du film de rétrospective de l'année 2016, que Carlos a préparé avec amour! Nous mangeons ensuite la fondue et profitons de cette belle soirée pour discuter encore un peu...



2034 PESEUX info@voegeli-boissons.ch

Dimanche matin, après un copieux déjeuner, les enfants jouent en partie dehors et dedans, pendant que les papas rapprochent les voitures de la cabane...

Nous dînons encore à la cabane, au chaud, faisons une soupe pour un randonneur en raquettes arrivé à l'heure du repas. Puis, nous redescendons en direction des prises de Montalchez, avec plusieurs embarcations: une luge, une assiette pour glisser et même une pyramide d'enfants sur les skis de Michaël. Nous arrivons sains et saufs aux voitures, prenons un petit 4 heures et faisons un jeu pour se dire au revoir et... à l'année prochaine!!!

Merci à tous pour ces beaux moments en famille et entre amis, c'est précieux!!!...

Aline & famille



Samedi 4 et dimanche 5 février: Cascade + Freeride - Arolla

Week-end de cascade de glace et de freeride à Arolla. On adaptera le programme en fonction des conditions en mettant la priorité sur la cascade de glace. Si vous êtes motivés à vous geler les doigts et à chanter l'hymne à la débattue, alors feu....Cette sortie est sponsorisée par Néocitran et Mébucaïne.

<u>Matos:</u> Ski rando, piolets + crampons, casque, habits chauds.

<u>Heure de départ:</u> 07h00 à l'ASEN (retour vers 18h30).

Coût: 100.-

<u>Org.</u> Yann, yann.guide@bluewin.ch, Valentin & Nono.

Samedi 11 février: Ski de rando facile

Rando facile dans le Jura neuchâtelois, probablement Chasseral ou Chasseron. Avoir déjà pratiqué la rando à ski et être capable de monter environ 1000 m de déni.

Matos: Ski rando, pique-nique.

Heure de départ: Selon info du G.O.

Coût: 20.-

<u>Org.</u> Jérôme Borboen, jerome.borboen@gmail.com & Léo

Mercredis 15 février, 8 et 15 mars: Cours d'escalade en soirée (Formation, pour tous)

Les mercredis 15 février, 8 et 5 mars de 14h à 16h à la salle d'escalade Asenaline à Neuchâtel. Trois soirs pour apprendre ou revoir les bases de la sécurité et de la technique en escalade sportive. Idéal pour débuter l'escalade et se familiariser avec la grimpe. S'adresse en priorité aux jeunes récemment inscrits à l'OJ ou qui pensent le faire prochainement.

Inscriptions jusqu'au 31 janvier. Participation de préférence aux 3 soirs.

Coût: 15.- (séance).

Org. Pascal, pascalrenaudin@yahoo.fr & Antoine

Samedi 18 et dimanche 19 février: Ski de rando + Freeride

Week-end de rando et de freeride, là où la neige sera.

<u>Matos:</u> Ski rando, dva, pelle, sonde, habits

Heure de départ: Selon infos du G.O

Coût: 100.-

Org. Josep, josep@jmsola.net, Aurélie & Schnaps

Samedi 25 février: Cascade de glace -Kiental

Journée sympa bonnard de cascade avec cours de perfectionnement des techniques de glace par le sergent Hartman.

<u>Matos:</u> Ski rando, dva, pelle, sonde, habits chauds.

Heure de départ: 07h00 à l'ASEN

Coût: 30.-

<u>Org.</u> Séb, sebastiengrosjean@hotmail.com, Nono, Simon & Gab.

Du lundi 27 février au vendredi 3 mars: Semaine de ski de randonnée (région Lämmeren)

Semaine de randonnée à ski dans la région Kandersteg, Lämmeren, Wildstrubel. Des courses de rêve sur des glaciers et dans un cadre magnifique.

Notre terrain de jeux: Wildstrubel, Schwarzhorn, Daubenhorn, Steghorn et le Rinderhorn.

Délai d'inscription 31 janvier!

Matos: Ski rando, dva, pelle, sonde, etc. Heure de départ : Selon infos du G.O Coût: 400.-

Org. Benno Treier, guide de montagne, tél. 078 720 89 14, info@voyagevertical.ch



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. S'il n'y a pas de neige, du ski de fond ou de la raquette pourraient être remplacés par des randonnées pédestres T1 ou T2. L'inverse pouvant aussi se produire.

Tous les VENDREDIS de février: Balade Org. Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou pédestre ou raquettes faciles

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Vendredi 3 février: Boucle depuis les Savagnières du côté du Bec à l'Oiseau, ski de fond ou raquettes

Déplacement en voiture.

Org. Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55, narcisse@net2000.ch & Geneviève von Wyss, tél. 032 968 21 16 ou 078 623 38 36, genevieve@vonwyss.ch

Vendredi 10 février: Le Cernil, Les Cernets par la Planée

Ski de fond. Avec le retour 18 km. Repas à l'hôtel les Cernets.

Déplacement en voiture.

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 079 410 15 92, ramodile@gmail.com

Mardi 14 février: Niederhorn (1934 m), Waldegg (Beatenberg), T1



→ 750 m, 4h00. Marche sur chemin damé. Crampons de ville recommandés.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 17 février: Villeret, Chasseral, Nods, raquettes, WT2

sans neige, altitude max. 1600 m).

079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr





Jeudi 23 février: Tour de Gibloux en aux formes étranges dominent la falaise des raquettes

Combinaison du grand et petit tour en fonction des circonstances.

Peu de dénivelé. 4h00, altitude max. 1205 m. Déplacement en voiture.

Org. Barbara Gindraux, tél. 076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com

Mardi 28 février: Marche et/ou luge à Grindelwald.

Org. Jocelyne Hirt, tél. 079 604 63 16, jocelyne. hirt@bluewin.ch

Jacqueline Moret

Courrendlin, Rebeuvelier, Vermes

Jeudi 1er décembre 2016 Org. Jacqueline Moret & Mierta Chevroulet

Nous partons de Courrendlin sur un chemin givré et quelque peu glissant, et nous montons en direction de la Bergerie et de la jolie cabane de pique-nique des Chaives-Vies. Même si cet endroit sympathique nous invite à y rester, nous poursuivons notre route dans la forêt, tout en gagnant de l'altitude. Un petit arrêt «banane» dans une imposante grotte, avant d'atteindre le «Chemin de Houx». Ce sentier porte bien son nom, car du houx y pousse de part et d'autre. Arrivées à la crête, bien au soleil, nous admirons une magnifique vue sur la vallée où trainent encore quelques bancs de brouillard. Des pins



Rochers du Midi qui est le point culminant de notre randonnée à 870 m.

Nous entamons la descente en direction de Rebeuvelier où nous profitons d'un excellent plat du jour au restaurant du village, bien au chaud. Comblées, nous repartons pour la deuxième tranche de notre course. Nous suivons le chemin dans la forêt et nous entrons dans les gorges du Tiergarten. Nous nous trouvons bien au-dessus de la rivière «La Gabiare» sur un sentier avec des escaliers plus ou moins abrupts. Il nous emmène à un passage de l'arête rocheuse où se trouve un magnifique point de vue sur les gorges. En sortant des gorges, nous nous arrêtons dans une ferme où nous pouvons acheter des délicieuses pommes et des œufs. Nos sacs de montagne bien remplis, nous poursuivons le chemin jusqu'au village de Vermes où nous reprenons le bus.

Merci Jacqueline pour cette belle journée réus-

Doris



Lundi 13 février 2017: Ski de fond

Difficulté: Peu de dénivellation, mais guelques kilomètres tout de même.

Infos pratiques: Déplacement en voiture. Pause de midi en commun et au chaud

RDV: Décision finale selon les conditions météo du jour.

<u>Itinéraire</u>: Ski de fond aux Franches Montagnes si la neige le veut bien.

Org. Heinz Hügli, tél. 078 828 24 97 & Claude Stettler, tél. 077 422 37 71

Forts de Joux

Lundi 31 octobre 2016 Org. Mary-Jeanne Robert & Nadia Hügli

Cette sortie me donne l'occasion, une fois n'est pas coutume, de rédiger un compte-rendu de course du CAS sans rochers, glaciers, ni neige, mais avec quelques anecdotes historiques ou légendaires: c'est en effet pour la sortie culturelle des Lundis-X que nous avions rendez-vous en ce 31 octobre 2016. Même si notre montagne du jour, celle du Larmont près de Pontarlier, est d'altitude modeste, elle nous permet d'échapper au brouillard automnal pour profiter d'une magnifique journée ensoleillée.

Après avoir garé nos voitures au Frambourg, nous entamons une montée à travers pâturages et bois colorés pour gagner le Fort Mahler. Un peu plus loin, Nadia nous raconte une des nombreuses légendes attachées au Château de Joux: Celle des trois orgueilleuses filles du



châtelain qui, pour châtiment de leur cœur de pierre à l'égard de tous leurs prétendants, ont été métamorphosées en trois pitons rocheux. Notre agréable randonnée sur la Montagne du Larmont se termine par un pique-nique au soleil face à notre objectif de l'après-midi: le Château de Joux. Pour couronner cette balade, Nadia a donné rendez-vous à quelques chamois que nous apercevons furtivement lors de notre descente à travers les rochers.

L'après-midi est consacrée à la visite très intéressante du Château de Joux, sous la houlette d'une guide captivante. Ce château, qui date de mille ans environ, a été agrandi et fortifié au cours des siècles. Ponts-levis de différentes sortes, arcs-boutants, escaliers haha: l'architecture militaire n'a plus de secrets pour nous grâce aux commentaires passionnants de notre guide.

Les membres de la section qui ont passé une semaine à Mont-Dauphin en mars 2015 retrouvent ici la touche «Vauban». Au cœur du château, nous visitons les cellules de prisonniers célèbres. Celle de Mirabeau était plutôt confortable: Avant de devenir le révolutionnaire que l'on connait, le jeune Mirabeau avait été enfermé ici par son père, exaspéré par la réputation de libertinage de son fils et les nombreuses dettes qu'il contractait, pour le remettre dans le droit chemin.



Mirabeau persuada alors le gouverneur du château de lui permettre de sortir de sa prison pour fréquenter les tavernes de Pontarlier, séduisit lors d'une fête la jeune épouse du vieux Marquis de Monnier et s'enfuit avec elle à travers l'Europe! La cellule de Toussaint Louverture est par contre sinistre: Pour éviter que ce général qu'il jugeait dangereux ne s'échappe, Napoléon Bonaparte avait fait murer presque complètement la fenêtre, pourtant munie de barreaux, de sa prison. Toussaint Louverture ne survécu qu'un hiver dans cette lugubre cellule, sur les murs de laquelle on découvre avec émotion les hommages à cette grande figure des mouvements pour l'émancipation des Noirs, l'abolition de l'esclavage et l'anticolonialisme.

Comme il semble que les tavernes de la région aient toutes fermé depuis que Mirabeau n'y dilapide plus l'argent de son père, c'est finalement au Restaurant de l'Aigle à Couvet que nous terminons cette belle et intéressante journée. Un grand merci à Nadia et Mary-Jeanne pour nous avoir fait découvrir cette excellente idée d'excursion!

Christelle



Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.

La course B propose toujours un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Les Ainés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance).

Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (Le n° de tél. figure sur le bulletin).

2 février: Course A: Saignelégier, Prépetijean, SDF - RAQ

08h15 Parking Les Golières, en voiture au Noirmont. Café au restaurant du Soleil, puis en voiture à Saignelégier, parking avant le centre sportif à droite du rond-point.

A **ski de fond** ou **raquettes** (à pied si pas de neige), jusqu'à Pré-Petitjean, repas à l'Auberge de la Gare.

Retour par le même itinéraire. 18 km (A+R), raccourcis possibles.

Org. Alain Borloz, tél. 032 753 13 22 ou 079 482 24 49 & Yves Lachat, tél. 032 725 01 43 ou 079 417 80 17

Course B: Les environs de Colombier, T1

08h45 Restaurant du Vignoble à Peseux (tél. 032 731 12 40), café puis à pied par le haut de Colombier. Utiliser les transports publics si possible. Dîner au Sporting centre de tennis. Après-midi: Retour par le sentier du lac.

Org. Michel Kohler, tél. 079 817 32 26 ou 032 724 63 44 & Henri Perriraz, tél. 032 724 66 04

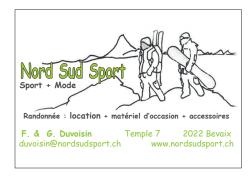
9 février: Course A: Les Rochats, Les Planes, SDF - RAO

08h30 Parking Robinson. En voiture jusqu'au parking des Rochats, café en route.

Ski de fond: Les Rochats, Prise Gaille, Vuissens, Le Couvent, Les Plânes. Retour par Vuissens aux Rochats, 20 km.

Si manque de neige, parcours à pied comme les marcheurs en raquettes.

Org. Jean-Claude Lalou, tél. 032 835 34 22 ou 077 457 50 68



Raquettes: Les Rochats, Les Plânes, WT1. Parcours selon les conditions de neige. Retour par les Prises Gaille, la Russillonne.

13.5 km, en 3h00, **孝** / **№** 475 m.

Repas de midi: Pour tous au restaurant des Plânes: langue sauce aux câpres (ou variante pour intolérants).

Org. Jean-François Zürcher, tél. 079 535 94 63.

Course B: La Brévine, Le Bémont, T1

09h00 Parking Champs-Ronds à Bôle. En voiture à La Brévine. Café au Loup Blanc (tél. 032 938 20 00).

Parcours en raquettes ou à skis de fond pour Le Bémont.

Dîner «Chez Bichon» (tél. 032 935 12 58). Retour aux voitures par un autre tracé selon l'humeur des participants.

3h00 sans dénivelé.

Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 & Pierre Kerwand, tél. 079 417 41 30

16 février: Course A: Autour du Gibloux, SDF - RAQ

08h00 Parking La Mottaz. Café à Riaz (au nord de Bulle) au Tearoom Le Plaisance.

Ski de fond: les pistes du Gibloux. AM: 11 km, **→** 200 m, **→** 100 m.

PM: 7 km, **✓** 100 m, **№** 200 m en 3-4h00 (total).

Raquettes: Montée au Gibloux (WT1).

AM: 5 km, **₹** 300 m, **** 200 m.

PM: 4 km, **>** 50 m, **>** 150 m en 3-4h00 (total). **Repas de midi:** Pour tous au restaurant La Forêt au camping de Sorens.

Org. Pierre Hubert, tél. 079 217 61 62, Stéphane Jeanrichard, tél. 079 691 33 37, Samuel Suter, tél. 076 341 83 61 & Alfred Strohmeier, tél 079 241 64 49

Course B: Bruttelen, Vinelz, T1

08h30 Parking La Mottaz, café au Platanenhof Aeby Gampelen (tél. 032 312 70 51). En voiture à Brüttelen puis à pied par Gurzelen, Hofmanns, Flue, Vinelz. Repas de midi au Restaurant Strand (tél. 032 338 11 24).

Après-midi: retour aux voitures par Schlosshubel (p.493 p.554 p.543).

11 km en 3h00, **孝** / **№** 340 m.

Org. Jean-Jacques Bürki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73 & Dölfi Bangerter, tél. 079 649 81 65

23 février: Course A: Circuit à la frontière franco-suisse. SDF - RAO

08h00 Parking Champs Ronds à Bôle. En voiture à l'Auberson, café et organisation des deux groupes: ski de fond et raquettes. Par des itinéraires adaptés, jusqu'à Les Fourgs. Repas pour tous au restaurant le Snabeudzi. Retour par un autre tracé. Parcours A+R en env. 4h30.

Org. Guy Quenot, tél. 079 677 89 34 & José Canale, tél. 079 214 95 74.

Course B: Robinson, Bôle, Auvernier, Robinson, T1

09h15 Parking Restaurant de L'Ile à Boudry, café. Puis en voiture à Robinson. A pied jusqu'à Bôle par la Pointe d'Areuse, le Merdasson jusqu'au Buffet de la Gare à Bôle pour le repas de midi. Retour à Robinson par Chamleau, Auvernier.

13 km en 3h15, ✓ / ➤ 170 m, sans difficultés. Raccourcis possibles.

Org. Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82 & adjoint à désigner

2 mars: Course A: Ski de fond: Sur le GTJ franco-suisse Bémont, Chez-le-Brandt, Les Seignes



08h30 Parking Champs Rond à Bôle. En voiture au Bémont, café au restaurant Chez Bichon. En ski de fond depuis Bémont, Vers chez Brandt, Les Seignes, env. 3h00. Repas à la Maison des Seignes. Après-midi retour par le Nid du Fol, L'Ecrenaz (1 km sur route) au Bémont, env. 1h00. Prendre avec soi: carte SDF massif du Jura,

carte d'indentité et env. 25 euros.

Org. Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94

Course B: Raquettes: Les Rasses, Chasseron 08h00 Parking Robinson. En voiture aux Rasses par Vuitboeuf, café au restaurant des Planets.

En raquettes (ou à pied par manque de neige) sur sentiers balisés par Praz Buchon, Les Avattes, Petites Roches jusqu'au Chasseron.

Repas à l'Hôtel du Chasseron ou pique-nique par temps doux et ensoleillé.

Retour par Les Illards, Le Rochet aux Rasses. 10 km en 3h30, ✓ 460 m, ➤ 410 m.

Org. Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & Jacques Bonnet, tél. 079 483 98 76.

Préavis – du 12 au 16 juin, semaine de randonnée en Basse-Engadine Inscription jusqu'au 15 mars 2017

Limité à 10 participants

<u>Logement:</u> Hôtel Altana, Scuol *** (www.altana.ch)

Randonnées catégorie courses A (T2) env. 5h00, dénivelés de 600 à 1000 m.

<u>Coût:</u> env. 550.– (4 nuitées en ½ pension, lunch et thé de midi, boissons à table le soir, transports sur place. Frais du voyage en TP en plus.

Pour le programme détaillé et inscription : jcschnoerr@net2000.ch

Org. Jean-Claude Schnoerr, tél. 079 595 97 44 & Jürg Franz, tél. 079 812 69 14

Participation de décembre 2016

1er décembre : 63 part.

Course A: EPFL, Allaman par les bords du Léman: 28

Course B: Au Val-de-Ruz puis visite du SCAN: 18 PM: Corcelettes, Grandson: 17

8 décembre : 89 part.

Course A, B & PM puis repas de fin d'année à La Rouvraie.

15 décembre: 58 part.

Course A: Le menhir de Combasson, Les Cernets: 23



Course B: La Charrue Vilars: 19 PM: Autour du Landeron: 16

22 décembre: 52 part.

Course A: Chambrelien, La Tourne: 22 Course B: La Bise de Cortébert: 15

PM: À travers Marin: 15

29 décembre: 54 part.

Course A: Bise de Cortébert: 19

Course B: Oberbalm, Bachmhüle, Oberbalm: 18



PM: Colombier: 17

Pierre-Alain Brand

Récits de courses «section»

Monte Leone (3553 m)

Samedi 30 et dimanche 31 juillet 2016 Org. Orlando Schira

On se retrouve samedi matin moi, les deux Michael et Damien à la gare de Neuchâtel pour un déplacement en co-voiturage direction Col du Simplon. Là on retrouve sous un ciel bleu Pierre-Cédric, Ariane et Anne. Dans un climat convivial on monte direction Cabane du Monte Leone, que l'on atteint environ 2 heures après. Considérant la rapide dégradation prévue, on adapte l'équipement et on part direction arête ouest du Wasenhorn. L'arête est un peu rocheuse mais jamais difficile, il y a toujours une petite sente côté sud. On s'encorde quand même et quelques protections avec sangles sont placées. Environ après une heure de grimpette simple, on arrive au sommet. Tout le monde est satisfait. mais le temps de se réjouir n'est pas trop long: rapide dégradation de l'ouest en vue et le ciel est vite sombre. On descend alors vite à la cabane. Une soirée avec un apéro très sympa et une



ambiance bonne enfant nous attendent... après au lit parce que réveil prévu à 4 heures malgré que les prévisions météo ne promettent rien de bon pour le lendemain.

Les prévisions se confirment mauvaises le matin, et après le petit déjeuner on se recouche pour quelques heures. La pluie et les nuages nous obligent à la redescente au Col du Simplon et à renoncer au Monte Leone... comme en 2015! (course annulée). Décidément ce sommet... c'est partie remise! La rentrée s'effectue dans la convivialité et malgré le programme modifié, tout le monde est content. Au moins un joli sommet de 3200 m avec une jolie vue a été fait et la compagnie était bonne.

Orlando

Pointe de Mourti

Samedi 27 et dimanche 28 août 2016 Org. Christelle Godat

A vert, E blanc, I Mourti, U jaune, O rose: t-shirts, couleurs, voyelles en milieu qui impose. Je raconterai un weekend, celui qui nous vit avec entrain monter la Pointe de Mourti.

A, oui, «a», c'était sans compter le long trajet à Grimentz, voiture noire, vêtus de vert qui nous fit arriver, ah! Beautés de Moiry vers midi; vallée, cabane, éclatant soleil.

E, chaud estival, majestueuses montagnes lancez vos glaciers, rois blancs, visions en cabane **I**, roses sommets, odeurs de soleil couché succédant repos, repas et grimpe en rocher.

Dans la colère, éclairs, ou la nuit orageuse. Dans la chaleur et l'ivresse du Ratafia **U**, météo-dieu, caniculaire, capricieuse qui affaiblit les ponts, nous laissant aux abois petit matin jaune, au pied du gris glacier.

Que la chance imprime à nos grands chefs inspirés d'avoir F. Dubosc - beau guide anglais - croisé et par l'arête escaladé ce Pigne de la Lé. **O**, suprême expression au sommet, ouf; bravo dit l'exquise bouche qui gagne au ligretto.

Silences à la descente, traversée des mondes, esprits éveillés, corde tendue, corps vivaces - O l'Oméga, fin **blanche** au fond de **La C**revasse brève menace, prudence! Évitons que l'on tombe.



Guillaume Uldry

Inspiré par «Voyelles» de A. Rimbaud (1871), poème qui s'est rapidement imposé à l'auteur du récit de course pour illustrer ce sympathique weekend en montagne, haut en couleurs et en rebondissements, et qui est librement adapté pour l'occasion.

NB: Contrairement à la course de ce weekend-là, il n'existe ni version ni analyse pour les Nuls de ce poème.

Speed record à Vallorcine

Samedi 17 et dimanche 18 septembre 2016 Org. Emmanuel Onillon & John Park

Ce week-end, fallait sortir les longues voies rapidement pour éviter l'éventuel orage de fin d'après-midi. Comme «rapidement» ne rime pas avec les 16 longueurs du Miroir et que, vraiment, ça ne se redescend pas en rappels, on a réfléchi à une alternative sympa. Après avoir échafaudé un plan B puis un plan C... C'est le plan D qui a été retenu et imposé! Direction Vallorcine après un passage à Martigny pour

grignoter un morceau sur le chemin. Et hop, dodo sur le parking au départ du chemin pour le Vallon de Bérard.

Quand t'organises une sortie CAS avec des gens que tu ne connais pas, tu prévois large, histoire de parer à tous les imprévus: soudaine peur du vide, maux de tête, « merde j'ai lâché mon chausson »... Bref, tu comptes bien 30 minutes par longueurs + 2 heures de rab' + les rappels. Avec ses 12 longueurs, « Into the wild » pouvait nous prendre 8 heures de grimpe. On en aura fait la moitié, à 5 dans la même voie... Franchement, j'en reste bouche bée! Rajoutez à ça 2 heures de rappels, on peut dire qu'on a couru!



Et on ne peut même pas dire que c'est parce que les premiers de cordée ont tout fait devant! La répartition des cordées s'est fait comme à l'école primaire: les garçons d'un côté et les filles de l'autre. On a simplement mis lnès devant et, stressée de vouloir bien faire, elle a rapidement fait toutes ses manip' en plus de courir dans la voie. Laurence a assuré lnès et pendant ce temps, bin j'ai pris des photos: elle n'est pas belle la vie de cheffe de course! Les garçons ont



bien grimpé sous l'œil avisé de mon appareil de photos: rien à dire, ça a déroulé. Et pour ne rien enlever à la perfection du week-end, la pluie ne se pointera qu'à notre arrivée à la voiture après avoir pu profiter d'une descente ponctuée de pauses myrtilles.

Merci à toute l'équipe pour ce très sympathique week-end en me réjouissant de vous revoir pour un petit Miroir de l'Argentine! Florence qui, à défaut d'avoir grimpé en tête, vous décharge de la rédaction de ce récit.

Nos cabanes: Perrenoud

Samedi 24 et dimanche 25 septembre 2016 Org. Marie-Claude Borel & Adrien Ruchti

Par ce beau week-end d'automne, tous n'étaient pas à la fête des Vendanges! Trois randonneurs motivés et leurs deux accompagnants se sont en effet retrouvés le samedi à la mi-journée pour une sortie à la découverte de la cabane Perrenoud en passant par des classiques de notre canton. Après un bref trajet d'approche en train, départ de la gare de Noiraigue à l'assaut des 14 contours.

Bref arrêt pour se désaltérer aux Oeillons et nous repartons sur un sentier plutôt glissant et bien fréquenté! Le moment pour certain de vérifier que les contours impairs tournent bien sur la gauche et les pairs sur la droite! L'arrivée au Creux du Van est toujours un régal tant le site est majestueux bien que lui aussi....très fréquenté! Malheureusement, aucun bouquetin en vue en ce début d'après-midi. Seul un DC 3 nous survole à basse altitude durant la pause piquenique: impressionnant!

Suivant le cirque, côté gauche du mur de pierre, nous filons en direction de la cabane avec au passage un arrêt au point de vue, point le plus haut de notre canton. Trop de brume: les sommets des Alpes doivent se deviner, tant pis pour nous. En passant par le Crêt Teni, nous voici sur la terrasse de la cabane, accueillis chaleureusement par son gérant Dominique Gouzi!



Le temps de se désaltérer avec une bière et nous voici emmenés par notre hôte pour une visite approfondie des lieux. Le chauffage à bois, le pompage de l'eau, l'emplacement des batteries et celui des caquelons: rien ne nous échappe! Et surtout pas la réserve du gardien! C'est décidé: le prochain week-end de gardiennage libre sera pour nous! C'est iustement une succulente fondue qui nous attend ensuite, préparé de mains de maître par nos deux accompagnants! La soirée pleine de bonne humeur et d'anecdotes est illuminée d'un somptueux coucher de soleil, rien que pour nous!

Le dimanche matin, notre petite troupe se dirige vers la Roche Devant et son point d'envol pour les parapentes, avec en chemin un petit coucou à la webcam du chalet le Yeti pour vérifier son orientation! Passage par la Chaille ou une douzaine de chamois nous accueillent... en détalant. Nous descendons sur le Pré au Favre pour remonter en direction du Signal du Lessy: petit aller-retour pour admirer la vue imprenable et surtout déguster un petit verre de bleue: avec vue sur le Val de Travers ca ne se refuse pas! Retour sur nos pas pour rejoindre la Ferme Robert et s'accorder une vraie pause piquenique puis un café au restaurant!

Ensuite, et bien ce sont les gorges de l'Areuse qui s'offrent à nous. Toujours si agréables et si majestueuses, il fait bon se couler dans leur fraicheur et par endroit on se croirait au milieu de la jungle: dépaysement garanti alors que nous sommes si proches de chez nous! Manguait le caleçon de bain pour certaines! Nous avons joué les touristes et pris quelques photos c'est vrai,

mais la cheffe de course était satisfaite, car l'arrivée s'est faite pile poil en temps et en heures! Juste assez tôt pour encore filer à la fête!

Merci pour ce magnifique week-end à la découverte d'une perle de notre section: la cabane Perrenoud! Nous y retournerons c'est sûr!

Valérie Richard

Traversée des Gastlosen

Dimanche 16 octobre 2016 Org. Loïc Soquel & Lucie Wiget

Nous devions aller grimper aux Aiguilles Dorées. mais l'hiver se montrant plus précoce que prévu en altitude, Lucie, notre cheffe de course, a dû nous concocter un programme alternatif de dernière minute. C'est ainsi que nous nous retrouvons ce samedi matin froid et pluvieux sur le parking de la Jowa pour malgré tout aller grimper... à Givisiez.

Bien sûr, la salle, ce n'est pas pareil, mais bien pratique dans ces circonstances, et l'ambiance est bonne. Nous faisons connaissance, les trois cordées se forment et c'est parti pour s'exploser les avant-bras. Nous terminons en début d'après-midi autour d'un verre bien mérité et nous nous donnons rendez-vous le lendemain à 7 heures, sur le même parking, pour que les choses sérieuses commencent!





Nous voilà ainsi partis pour les Gastlosen avec l'intention d'en faire la traversée classique, du Col d'Oberberg à celui des Moutons en passant par l'Eggturm, la Pyramide et la Glattwandspitze entre autres. Nous débutons la marche d'approche vers 10 heures et arrivons au col en sueur une petite heure plus tard. C'est que ça grimpe et qu'il fait chaud! L'hiver n'as pas encore posé ses quartiers dans les Préalpes, nous ferons toute la traversée en T-Shirt, même les plus frileux d'entre nous! C'est ainsi que nous nous lançons à l'assaut de la traversée, entre deux cordées (il est difficile d'être seul sur cette course très classique!) Toutefois. après les 4 premières longueurs qui nous mènent au sommet de l'Eggturm, nous nous retrouvons

seuls, dans un panorama magnifique, où les couleurs de l'automne sont mises en valeur par une luminosité exceptionnelle! Au loin, les Alpes saupoudrées de neige jusque vers 2500 m ne gâchent rien au paysage et ne font que confirmer que Lucie a fait le bon choix en nous amenant ici! C'est dans cette superbe ambiance que se déroule, sans accro, cette célèbre traversée.

Nous arrivons à la voiture vers 16 heures, ce qui nous laisse le temps de rentrer tranquillement et de s'arrêter à Charmey pour un apéro une fois de plus bien mérité. Merci à Lucie et Loïc pour l'organisation sans faille et à toute l'équipe pour ce beau week-end!



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

4-5 février Patrick Vincent, tél. 032 721 24 00, réservation 20 pers.

11-12 février Philippe Moor, tél. 079 267 94 93 18-19 février Sonia Bolea, tél. 032 721 24 00

25-26 février Odile Hirschy (réservation 15 pers. le samedi et 5 pers.

le dimanche)

Cabane de la Menée

11-12 février François Jeanmonod

Chalet des Alises

Libre tout le mois

Appartement d'Arolla

4-28 février Complet



Alises, 1000 m, 10 pl. P: Marie-Jo Diethelm

T: 032 853 43 74 E: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl. P: Martine Droz T: 079 793 21 51

martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl. P : François Byrde T: 033 345 02 12 E: panorama.casne@gmail.com



T: 032 725 11 34 M: 079 621 28 07 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



Bertol, 3311 m, 80 pl. G : Anne-Marie Dolivet T: 076 711 19 22 E: cabane.bertol@gmail.com



Saleinaz, 2691 m. 48 pl. P: Etienne Uyttebroeck T: 032 853 64 87 M: 076 557 64 56 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Tacul, 09.07.16



Vallorcine, 17-18.09.16



Dames, Cornaux, Lignières, La Neuveville, 09.12.16



Lundi-X, Roche-Claire, 12.12.16