

**Section neuchâteloise**

**Club Alpin Suisse CAS**

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



# Organisation et programme des cours et des courses ÉTÉ 2017

Lagginhorn, 09.09.16  
Photo: Diego Buss

## Informations pratiques et matériel pour les courses de la section

Les données concernant le matériel personnel et la formation pour les courses de la section et les renseignements pratiques concernant les courses de la section **se retrouvent sur le site internet de la section** : [cas-neuchatel.ch](http://cas-neuchatel.ch) sous : **Activités/Documentation** et dans le bulletin du mois de janvier 2017, dans la partie programme des courses HIVER.

## Informations pratiques pour l'alpiniste

<b>Météo :</b>	Prévisions générales, <a href="http://www.meteosuisse.ch">www.meteosuisse.ch</a>	tél. 162
	Prévisions personnalisées (aéroport de Genève)	tél. 0900 162 767
	Prévisions Chamonix: <a href="http://www.chamonix-meteo.com/">www.chamonix-meteo.com/</a>	
	Prévisions Suisse-Europe: <a href="http://www.meteocentrale.ch">www.meteocentrale.ch</a>	
	Prévisions Suisse-Europe: <a href="http://www.meteoblue.com">www.meteoblue.com</a>	
<b>Bulletin d'avalanche :</b>	IFENA Davos, <a href="http://www.slf.ch">www.slf.ch</a>	tél. 187
<b>Secours :</b>	<b>Rega :</b>	Centrale d'alarme, Zurich <b>tél. 1414</b>
	<b>Valais :</b>	<b>tél. 144</b>
	<b>International (et aussi en Suisse) :</b>	<b>tél. 112</b>

### Signaux de détresse

**Demande de secours :** signal optique ou acoustique à répéter 6 fois par minute.

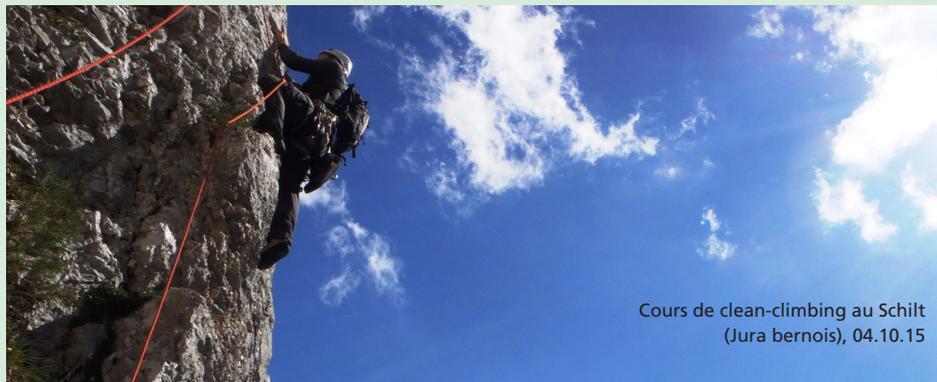
Interruption d'une minute puis recommencer.

**Réponse :** Même signal 3 fois par minute. Interruption d'une minute puis recommencer.

## Exigences physiques

Le barème des exigences physiques fait référence à la durée totale et/ou à la dénivellation (montée) de chaque course.

Degré	Type de course	Durée totale (↗/↘)	Dénivellation (montée)
A	Peu exigeante	4-6 heures	Jusqu'à env. 1'000 m
B	Plutôt exigeante	5-8 heures	Entre 1'000 et 1'300 m
C	Exigeante	6-10 heures	Entre 1'300 et 1'600 m
D	Très exigeante	Plus de 10 heures	Plus de 1'600 m



## Cotation des difficultés

### Alpinisme

Degré	Description	Difficultés techniques	Engagement et techniques requises
F	Facile	Pas de difficulté technique	Technique d'assurage requise
PD	Peu difficile	<b>Rocher:</b> La difficulté technique tourne autour du II <b>Glace:</b> Brefs passages raides (30-35°), peu de crevasses (UIAA II)	Le choix de l'itinéraire est facile; repli rapide en cas de mauvais temps; Techniques de cramponnage, de maniement de la corde et d'assurage requises
AD	Assez difficile	<b>Rocher:</b> La difficulté technique tourne autour du III <b>Glace:</b> Pentas plus raides (35-40°), occasionnellement assurages avec relais, nombreuses crevasses (UIAA III)	Le choix de l'itinéraire nécessite de l'expérience; peut devenir très difficile en cas de mauvais temps; Bonne maîtrise du cramponnage, du maniement de la corde et de l'assurage requise
D	Difficile	<b>Rocher:</b> La difficulté technique tourne autour du IV <b>Glace:</b> Pentas très raides (> 40°) nécessitant le plus souvent un assurage avec relais. Crevasses et rimaye importantes (UIAA IV)	Le choix de l'itinéraire nécessite beaucoup d'expérience; le repli peut être impossible en cas de mauvais temps; Conduite efficace de la cordée requise; Routine de montagne et assurance totale en glace comme en rocher sont nécessaires

### Randonnée (à pied)

Degré	Description	Exposition	Balisage	Type de sentier et techniques requises
T1	Randonnée	Pas de risque de chute	Jaune	Chemin ou sentier bien tracé; terrain plat ou faible pente
T2	Rando en montagne	Risque de chute pas exclu	Blanc-rouge-blanc	Sentier avec tracé ininterrompu; terrain parfois raide
T3	Rando en montagne exigeante	Passages exposés avec risques de chute	Blanc-rouge-blanc	Sentier existant en général, les passages exposés peuvent être assurés, l'appui des mains peut être nécessaire
T4	Rando alpine	Terrain assez exposé, pentes herbeuses raides	Blanc-bleu-blanc	Sentier parfois invisible; appui des mains nécessaire par place, glaciers peu raides sans neige
T5	Rando alpine exigeante	Terrain exposé exigeant, pentes instables, glaciers et névés présentant un danger de glissade	Blanc-bleu-blanc	Souvent sans chemin, passages d'escalade jusqu'au II
T6	Rando alpine difficile	Terrain très exposé et délicat, glaciers avec risque accru de glissade	Non balisé	La plupart du temps sans chemin, quelques passages d'escalade jusqu'au II

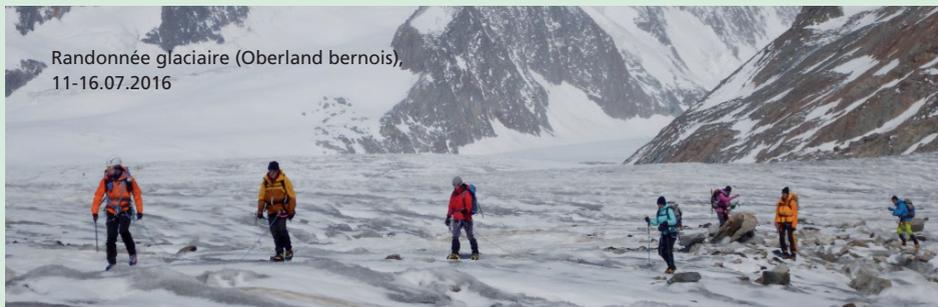
**Les cotations pour l'escalade sportive et les Via ferrata se retrouvent sur le site de notre section sous: Activités/Exigences physiques et cotations des courses.**

**Les différents barèmes se réfèrent toujours à des conditions favorables.**

# Programme des cours ÉTÉ 2017

Date	Cours	Organisateurs
<b>AVRIL</b>		
29-30.04	<b>Cours de grimpe</b>	Numa Courvoisier & Florence Christe
<b>MAI</b>		
06.05	<b>Cours d'escalade longue voie</b>	Numa Courvoisier & Florence Christe
06.05	<b>Cours de conduite en randonnée de montagne</b> Vaut 1 jour de perfectionnement CdC	Adrien Ruchti
12.05	<b>Cours premiers secours: Théorie en soirée (1/2)</b>	Adrien Ruchti
13.05	<b>Cours premiers secours: Pratique (2/2)</b> Avec la soirée de théorie, vaut 1 jour de perfectionnement CdC	Adrien Ruchti
<b>JUIN</b>		
17.06	<b>Cours environnement été</b>	Lucie Wiget Mitchell & Gerhard Schneider
23.06	<b>Cours ÉTÉ pour moniteurs</b> Avec guide. Vaut 1 jour de perfectionnement CdC	Aline Renard & Cédric Singele
24-25.06	<b>Cours ÉTÉ (glace et alpinisme)</b>	Aline Renard & Cédric Singele
24-25.06	<b>Cours de perfectionnement à la grimpe alpine</b> Avec guide. Vaut 2 jours de perfectionnement CdC	Valentin Chapuis
<b>SEPTEMBRE</b>		
05.09	<b>Cours de conduite de courses été: Théorie en soirée (1/2)</b>	Heinz Hügli
09.09	<b>Cours de conduite de courses été: Pratique (2/2)</b> Avec la soirée de théorie, vaut 1 jour de perfectionnement CdC	Heinz Hügli
30.09	<b>Cours de sauvetage improvisé</b> Vaut 1 jour de perfectionnement CdC	Heinz Hügli & Olivier Hautier
<b>OCTOBRE</b>		
26.10	<b>Cours carte et boussole pour débutant: Théorie en soirée (1/2)</b>	Yann Buchs
28.10	<b>Cours carte et boussole pour débutant: Pratique (2/2)</b>	Yann Buchs
29.10	<b>Cours escalade équilibre entre prises: (1/2)</b>	Philippe Habegger & Véronique Jaquet
<b>NOVEMBRE</b>		
04.11	<b>Cours escalade équilibre entre prises: (2/2)</b>	Philippe Habegger & Véronique Jaquet

Randonnée glaciaire (Oberland bernois),  
11-16.07.2016



# Programme des courses ÉTÉ 2017

En plus de ce programme prévisionnel, d'autres courses officielles sont proposées au travers du site internet pour compléter le programme des courses tout au long de l'année.

Des informations plus détaillées paraissent chaque mois dans le bulletin et sur le site internet de la section. **Les informations présentes sur le site sont toujours les informations le plus à jour.**

Date début/fin	Activité	Chef de course 1	Chef de course 2	Type de course	Exig. tech.	Exig. phys.
<b>AVRIL</b>						
29-30.04	Cours de grimpe	Numa Courvoisier	Florence Christe	Cours	4a	A
<b>MAI</b>						
06.05	Cours d'escalade longue voie	Numa Courvoisier	Florence Christe	Cours	5a	B
06.05	Cours de conduite en randonnée de montagne	Adrien Ruchti		Cours	T2	A
07.05	Longues voies dans la région de Martigny	Jean-Bernard Python		Escalade	6a	B
12.05	Cours premiers secours (1/2), partie théorie en soirée	Adrien Ruchti		Cours	-	-
13.05	Cours premiers secours (2/2), partie pratique	Adrien Ruchti		Cours	-	-
12-14.05	Escalade longues voies région Sapey	Nathalie Jaquet		Escalade	5c	B
25-28.05	4 jours de trail au Massif des Bauges	Carlos Gil-Machin		Rando alpine	T4	D
<b>JUIN</b>						
10-11.06	24 heures de randonnée dans le Jura	Bernhard Spack		Rando pédestre	F	D
17.06	Cours environnement été - Vallon des Mortey	Lucie Wiget Mitchell	Gerhard Schneider	Cours	F	A
17-18.06	Mönch par le Nollen	Loïc Soguel	Ludovic Crotto-Migliett	Alpinisme	AD	C
17-18.06	Schrattenfluh et Brienzler Rothorn	Marie-Claude Borel Charpiloz	Adrien Ruchti	Rando alpine	T3	C
17.06	Escalade au Mittagfluh	Jean-Michel Oberson	Vincent Ischer	Escalade	D	B
18.06	Escalade longues voies dans le Jura	Stéphanie Van-hooydonck	Philippe Habegger	Escalade	5b	A
23.06	Cours ETE pour moniteurs	Aline Renard	Cédric Singele	Cours		
24-25.06	Cours ETE (glace & alpinisme)	Aline Renard	Cédric Singele	Cours		
24-25.06	Cours de grimpe alpine - Avancé	Valentin Chapuis		Cours	D	A
24-25.06	Grand Paradis - Petite Face N & Arête N - 406	Ludovic Crotto-Migliett		Alpinisme	AD	C
25-26.06	Grand Cornier (3962 m) en traversée Sud-Nord	Lucie Wiget Mitchell	John Park	Alpinisme	AD	C
30.06-02.07	Grande Lui (3509 m) en boucle	Heinz Hügli				
<b>JUILLET</b>						
01-02.07	Randonnée Alpine hors sentiers	Jean-Claude Lanz		Rando alpine	T5	C
01-02.07	Tschingelhorn (3562 m)	Orlando Schira		Alpinisme	PD	C

01-03.07	Tête Blanche-Petite Fourche depuis Saleinaz	Joëlle Uyttebroeck	Sébastien Gerber	Alpinisme	PD	B
01-02.07	Alpinisme autour de Saleinaz	Yann Buchs	Albertino Santos	Alpinisme	PD	A
08-09.07	Pointe Est de Mouri (3564 m)	Christelle Godat	Oliver Neumann	Alpinisme	PD	B
08-09.07	Traversée Lenzspitze (4294 m), Nadelhorn	Bastien Sandoz	John Park	Alpinisme	D	C
14-16.07	Breithorn de Zermatt (4075 m), Castor (4223 m)	Heinz Hügli		Alpinisme	PD	C
21-23.07	Escalade au Sanetsch	Simon Perritaz		Escalade	6a	C
22-23.07	Mont Blanc de Cheillon (3870 m)	Orlando Schira		Alpinisme	PD	C
29.07	Le Luisin	Adrien Ruchti	Marie-Claude Borel Charpilloz	Rando alpine	T4	B
<b>AOÛT</b>						
04-06.08	3 jours dans Val Piantonetto sur coinceurs	Valentin Chapuis	Nicolas Plumey	Escalade	6a	C
05-06.08	Weissmies arête sud	Bernhard Spack		Alpinisme	AD	B
12-14.08	Grimpe au Val D'Orco	Vincent Ischer	Eric Aubert	Escalade	5c	B
18-20.08	Grand Cornier (3962 m) en traversée sud-nord	Emmanuel Onillon	Ludovic Crotto-Miglett	Alpinisme	AD	C
18-19.08	Dupont & Dupond	Diego Buss	Loic Soguel	Alpinisme	AD	C
25-27.08	Longues voies granitiques à Piansecco	Nicolas Plumey	Vincent Ischer	Escalade	6a	B
26-27.08	Trotzig und Wichelplanggstöcke	John Park	Emmanuel Onillon	Alpinisme	AD	B
27- 28.08	Eiger (3970 m), Arête Mittellegi	Jean-Michel Oberson	Vincent Ischer	Alpinisme	D	C
27.08	Escalade longues voies aux Gastlosen	Stéphanie Van-hooydonck	Philippe Habegger	Escalade	5b	B
<b>SEPTEMBRE</b>						
02.09	Pointe de Drône	Marie-Claude Borel Charpilloz	Adrien Ruchti	Rando alpine	T4	B
02-03.09	Gross Diamantstock (3162 m)	Emmanuel Onillon	Erich Tanner	Alpinisme	AD	C
02-03.09	Longue voie sur coinceurs	Valentin Chapuis	Florence Christe	Escalade	6a	B
02-03.09	Vrenelsgärtli (Glärnisch) (2904 m)	Christelle Godat	Oliver Neumann	Alpinisme	PD	B
02-03.09	Circuit Pointe de Mouri, Dent des Rosses	Joëlle Uyttebroeck	Sébastien Gerber	Alpinisme	AD	B
02-03.09	Via Jacobi	Yann Buchs	Alexandra Renfer	Rando pédestre	T1	A
05.09	Cours de conduite de courses été (1/2)	Heinz Hügli		Cours		
09.09	Cours de conduite de courses été (2/2)	Heinz Hügli		Cours	PD	A
09-10.09	Grand Muveran	Jacques Pittet	John Park	Alpinisme	5c	B
09-10.09	Escalade depuis la Wiwanni Hütte	Jean-Michel Oberson	Vincent Ischer	Escalade	5a	B
15-17.09	Il Paretone en automne	John Park	Emmanuel Onillon	Escalade	D	A
16-18.09	3 jours de randonnée Gd St Bernard - Vallée Aoste	René Miorini		Rando pédestre	T3	B

16-17.09	Rando à thème géologique	Jean-Bernard Python		Rando pédestre	T3	A
16-17.09	Aiguilles Rouges d'Arolla (3646 m)	Bastien Sandoz	Gilles Rougemont	Alpinisme	AD	B
23-24.09	Grimpe dans la région du Grimsel	Florence Christe	Valentin Chapuis	Escalade	6a	C
29.09-01.10	Escalade longues voies	Véronique Jaquet	Nathalie Jaquet	Escalade	6a	B
30.09	Cours de sauvetage improvisé	Heinz Hügli	Olivier Hautier	Cours		
<b>OCTOBRE</b>						
07-16.10	Sardaigne	Vincent Ischer	Eric Aubert	Escalade	6a	B
26.10	Cours carte et boussole pour débutants (1/2)	Yann Buchs		Cours		
27.10	Souper des organisateurs de course	Emmanuel Onillon	John Park	Rencontre		
28.10	Cours carte et boussole pour débutants (2/2)	Yann Buchs		Cours	KSII	A
29.10	Cours Equilibre entre prises (1/2)	Philippe Habegger	Véronique Jaquet	Cours		A
<b>NOVEMBRE</b>						
02.11	Réunion de la commission des courses été	John Park		Commission		
04.11	Cours Equilibre entre prises (2/2)	Philippe Habegger	Véronique Jaquet	Cours		A

Cours environnement, vie et beautés de l'été –  
Creux du Van, 19.06.16



Attaque des goulottes du Tacul, massif du Mont-Blanc,  
09.07.16



# Liste des organisateurs et co-organisateurs de courses

SECTION			
Nom	E-mail	Tél. 1	Tél. 2
Aubert Eric	aubestik@net2000.ch	079 417 75 33	
Borel Charpilloz Marie-Claude	montagnemcb@yahoo.fr	078 729 80 84	
Buchs Yann	yannbuchs@net2000.ch	079 701 08 39	
Buss Diego	diego.buss50@gmail.com	032 725 24 50	079 777 38 29
Carozzani Tommy	tommy.c@wanadoo.fr	078 960 01 57	
Chapuis Valentin	valentin.chapuis@gmail.com	079 453 13 77	
Christe Florence	christeflorence@gmail.com	079 620 54 49	
Courvoisier Numa	numa.courvoisier@hotmail.com	076 471 51 67	
Delhove Baptiste	b.delhove@bluewin.ch	079 103 50 97	
Crotto-Miglietti Ludovic	ludovic.crotto@icloud.com	079 612 68 06	
Gerber Sébastien	seb.gerber@yahoo.fr	077 442 68 93	
Godat Christelle	christelle.godat@unine.ch		
Habegger Philippe	ph.habegger@gmail.com	076 200 52 67	
Hügli Heinz	heinz.hugli@unine.ch	032 731 93 67	078 828 24 97
Ischer Vincent	vicenteischer@yahoo.fr	076 504 56 52	
Jaquet Natalie	jaquetn@gmail.com	024 425 41 08	079 482 64 41
Jaquet Véronique	jaquetv@bluewin.ch	077 430 32 84	
Lanz Jean Claude	jean-claude.lanz@jclaud.ch	079 594 96 72	
Luther Aurélie	aurelie.luther@gmail.com	079 334 40 13	
Miorini René	rmiorini@bluewin.ch	079 463 29 53	
Neumann Olivier	zarpar@web.de	032 731 59 40	079 680 79 83
Oberson Jean-Michel	jmoberson@hotmail.com	079 738 05 16	
Onillon Emmanuel	emmanuel.onillon@csem.ch	032 852 06 45	079 643 59 13
Park John	park@wallenberg.ch	032 721 43 22	079 507 62 41
Perritaz Simon	sperritaz@swissonline.ch	032 731 62 59	079 474 92 20
Python Jean-Bernard	jbpython@hotmail.com	032 730 17 42	079 732 90 73
Pittet Jacques	jacquespittet@sunrise.ch	076 387 87 37	
Plumey Nicolas	airnico@yahoo.fr	079 506 48 87	
Renard Aline	renardeau@bluewin.ch	079 796 94 38	
Ruchti Adrien	aruchti@net2000.ch	032 853 54 88	079 791 01 88
Rougemont Gilles	grougemont@gmail.com	078 740 70 62	
Sandoz Bastien	bastien.sandoz@icloud.com	076 319 51 44	
Santos Albertino	a.santos@net2000.ch	032 757 14 58	079 275 13 59
Schneider Simon	sim.schneider87@gmail.com	076 480 13 08	
Schneider Gerhard	gerhard.schneider@heig-vd.ch	026 322 39 60	079 792 28 00
Singele Cédric	csingele@gmail.com	032 725 25 09	078 890 23 81
Schaer Martine	martine.schaer@gmail.com	079 732 39 55	
Schira Orlando	oschira@hotmail.com	079 443 83 31	
Spack Bernhard	b.spack@hotmail.com	079 352 18 87	
Soguel Loïc	loics_86@hotmail.com	079 296 55 83	
von Arx Martin	martin.vonarx@gmail.com	079 917 64 20	
Tanner Erich	erich.tanner@ameta.ch	032 534 32 98	079 777 55 89
Uyttebroeck Joëlle	joelle.uyttebroeck@gmail.com	079 541 64 83	
Vanhooydonck Stéphanie	s.vanhooydonck70@gmail.com	078 631 75 69	
Voirol Olivier	olivoirol@hotmail.com	079 699 08 15	
Wiget Mitchell Lucie	luciewiget@hotmail.com	079 504 26 30	