

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer

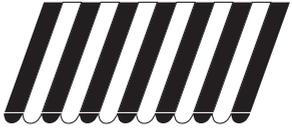


VINS DE NEUCHÂTEL
Cave ouverte
De 15h à 18h; sa de 9h à 12h

OLIVIER LAVANCHY
VITICULTEUR-ENCAVEUR
R. de la Dime 48 La Coudre/Neuchâtel
Tél.+Fax 032 753 68 89
Mobile 079 413 38 65
www.lavanchy-vins.ch
vins.lavanchy@bluewin.ch



COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

Nord Sud Sport
Sport + Mode



Randonnée : location + matériel d'occasion + accessoires

F. & G. Duvoisin Temple 7 2022 Bevaix
duvoisin@nordsudsport.ch www.nordsudsport.ch

BOISSONS VOEGELI



2034 PESEUX
info@voegeli-boissons.ch

ANTENNA
Research for progress



oolux



Un Kit Solaire portable et de qualité !

Grâce à sa batterie légère, performante et rechargeable à l'énergie solaire, OOLUX vous accompagnera dans toutes vos aventures !



DEVELOPPÉ EN SUISSE

- Deux lampes LED puissantes
- Recharge de téléphones

Votre achat soutient nos projets en Afrique !
Plus d'infos sur www.oolux.org ou au 022 737 12 40

GARANTI 2 ANS

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâtelaise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch.

Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : heinz.hugli@unine.ch

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : casne.membres@gmail.com

Gestion des annonces : Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail : api_chap@net2000.ch

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Brossard Baptiste, 1976, La Chaux-de-Fonds
- Chabloz Jean-Bernard, 1959, Lignières
- Deilhes Fabien, 1980, Cormondrèche
- Doré Benoit, 1985, Neuchâtel
- Gasser Anne-Laure, 1981, Valangin
- Godet Violaine, 1956, Lignières
- Grisel Samuel, 1984, Neuchâtel
- Houis Simon, 1989, Neuchâtel
- Humbert Roland Jimmy, 1937, Neuchâtel
- Knuser Vincent, 1987, La Chaux-de-Fonds
- Oberli Pauline, 1984, Bienne
- Streiff Randy, 1990, Neuchâtel
- Verdon Vincent, 1977, Neuchâtel

Membres famille

- Zwahlen Pascal, 1974, Salomé, 1981 & Naomi, 2010, Corcelles

Patrick Berner

Délai ultime pour la remise des communications à paraître dans le prochain bulletin :
1^{er} décembre 2016

Prochaine assemblée : **9 janvier 2017**

Couverture :

Parapente au travers des séracs de la Jonction

Le mot du président

40 secondes

Pour te dire que c'est début décembre que la saison hivernale commence. Bien sûr, on peut aussi skier en février ou mars et le ski de printemps se pratique en avril et en mai. Mais si tu veux être intégré dans les courses du club il vaut mieux commencer en tout début de saison. Ceci est particulièrement vrai pour les débutants qui doivent beaucoup apprendre et les autres personnes qui veulent perfectionner leur technique, leur connaissance de la neige ou leur comportement sécuritaire. En effet, tous les cours, d'initiation ou de perfectionnement, se déroulent en décembre et en janvier.

Je recommande vivement à tous les randonneurs à ski qui veulent s'initier ou se perfectionner de participer à un cours DVA et au cours Hiver, qui est très complet et se déroule sur deux jours. Aux débutants je recommande en plus le cours d'initiation au ski de randonnée et éventuellement le cours de perfectionnement à ski. Les skieurs de fond ne sont pas en reste puisque en janvier se déroule le cours qui leur est réservé et qui aborde cette année tant la technique classique que le skating.

Il me reste 4 secondes pour répéter que c'est début décembre que la saison hivernale commence.

Heinz Hügli, président

Informations du comité

Recherche de bénévoles

Un rédacteur / une rédactrice pour le bulletin de la section

Tâches:

1. Mise en page et publication
 - Informations de fonctionnement associatif (communication du comité et des commissions)
 - Cours et courses
 - Récits et photos sélectionnés
 - Programmes hiver et été
 - Article à thème
 - Annonces publicitaires
 - Participation aux séances de la commission (2 x par an).

2. Transmission des informations à l'imprimerie
3. Correction des épreuves et validation finale du bulletin

Profil:

- Connaissance de travaux de publication
- A l'aise avec les outils informatiques (In-Design, Word)
- Communicateur/trice

Les personnes intéressées peuvent contacter Claudia Fama (claudia.fama@bluewin.ch), Adrien Ruchti (aruchti@net2000.ch) ou Heinz Hügli (heinz.hugli@unine.ch).

Un / une Webmaster

Tâches:

- Le développement et la maintenance du site internet de la section.
- Participation à la séance annuelle de DropNet, du fournisseur du site.
- Participation aux séances de la commission (2 x par an).

Profil:

- Connaissance de l'informatique.

Les personnes intéressées peuvent contacter Etienne Uyttebroeck (geuytteb@gmail.com), Adrien Ruchti (aruchti@net2000.ch) ou Heinz Hügli (heinz.hugli@unine.ch).

Exposition

Notre eau. Six visions d'avenir

**Du 27 octobre 2016 au
17 septembre 2017
au Musée Alpin Suisse à Berne**



Une fréquence toujours plus grande d'épisodes extrêmes. Des glaciers disparus. Un quotidien marqué par de conflits pour la ressource ultime: l'eau.

Avec sa nouvelle exposition spéciale, le Musée Alpin Suisse projette le regard vers le proche avenir et propose des scénarios construits sur une part de recherches actuelles et une part de fictions littéraires. En six visions d'avenir, « Notre eau » expose la situation de la Suisse en 2051 quant à l'approvisionnement et la gestion de l'eau, et lance un appel: plutôt que contempler et attendre, il est temps de s'attaquer à cette problématique. Même en Suisse, où l'eau est actuellement loin d'être rare.

La rédaction

Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 9-10 du programme).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En décembre, 2 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

Vendredi 2 décembre en soirée et samedi 3 décembre (journée): Utilisation du GPS en montagne

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Org. Philippe Aubert

Dimanche 11 décembre 2015: Initiation DVA pour tous

Org. Edouard Fasel



Combe Grède, brisolée et saucisson

Samedi 22 octobre 2016

Org. Aline Gilliéron & Pilar Nadal

Arrivée de l'automne et de son brouillard neuchâtelois... le temps n'a pas été clément pendant la semaine précédant ma première sortie avec le CAS... les yeux rivés sur Météosuisse toute la semaine, c'est avec soulagement que j'ai reçu la confirmation que samedi serait la seule journée ensoleillée de la semaine! L'enjeu était majeur... une incroyable torrée à la neuchâteloise était organisée par le groupe Alfa, avec son lot de saucissons, châtaignes et fromages... Alléchée par cette proposition, car plus gourmande que sportive, je trépinçais d'impatience...!



C'est à 08h30 du matin que nous nous sommes retrouvés aux Savagnières, point de départ d'une randonnée d'une journée. Objectif: rejoindre la Combe Grède et sa vertigineuse montée agrémentée d'échelles pour « torrée » là-haut près du sommet Chasseral. Après avoir passé la clairière aux arbres creux (cachettes idéales pour les enfants), et descendu un joli sentier aux couleurs et odeurs automnales, nous sommes arrivées à un panneau nous signalant « déconseillé aux personnes sujettes au vertige ». Je dois dire qu'à ce moment-là j'ai hésité... car je fais partie de

ce groupe de personnes qui paniquent quand le vide est sous leurs pieds... Mais la gourmandise fait des miracles... et l'effet de groupe aussi... Encouragée par une petite Zélie, haute de 7 ans, elle aussi « ayant la trouille », j'ai fait face, en pensant à la récompense qui m'attendait.

Et l'effort valait la peine ! Les saucissons, dégustés au soleil, étaient suivis de pains trappeurs à la confiture... Et par la suite, d'une magnifique vue sur le Vallon de Saint-Imier, et d'un agréable verre à la Métairie des Plânes ! Merci aux organisatrices et organisateurs qui ont pensé au moindre détail (y compris au bois sec, et au mode d'emploi exact sur Youtube pour la vraie torrée à la neuchâteloise) et bravo à Téo et Zoé, les plus petits, qui ont avancé sans crainte tout au long de cette randonnée de 4 heures !

Nathalie Ljuslin



Aoste, 19.09.16



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. S'il n'y a pas de neige, du ski de fond ou de la raquette pourraient être remplacés par des randonnées pédestres T1 ou T2. L'inverse pouvant aussi se produire.

Boutique florale
La Joconde
Ouvert 7/7
Grand choix de fleurs fraîches et quotidiennes

Commande par téléphone en 2 minutes
Livraison rapide et soignée
Nombreuses places de parkings

032 731 25 35
Vauseyon-Neuchâtel
www.joconde-fleurs.ch

Tous les VENDREDIS de décembre: Balade pédestre facile

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Vendredi 9 décembre: Gare de Cornaux, Lignièrès puis Le Landeron par la gorge du Pilouvi, T2

↗ / ↘ 420 m, 13 km, 3h45, altitude max. 800 m. Fondue au restaurant du Camping à Lignièrès (la fondue aura lieu par tous les temps).

Inscriptions jusqu'au jeudi 8 décembre à midi.

Org. Jocelyne Hirt, tél. 079 604 63 16 ou jocelyne.hirt@bluewin.ch

Jeudi 15 décembre: La Chaux du Milieu, La Brévine et retour



Ski de fond, 20 km. Possibilité de reprendre le bus à La Brévine.

En cas d'enneigement insuffisant: à pied par La Sagne, Mont Racine, Les Hauts-Geneveys par la Cabane de la Menée.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Mardi 20 décembre: Les Bois, Le Boéchet par le Peuchapatte (Franches Montagnes), T1

↗ / ↘ 410 m, 18 km, 4h30, altitude max. 1150 m.

Org. Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87, mass.helene@gmail.com

Mercredi 28 décembre: Bellevue (Prés-d'Orvin) à Lamboing par le Mont Sujet, T2

↗ 440 m ↘ 620 m, 12 km, altitude max. 1380 m, 3h20 (à pied), ou 4h20 (avec les raquettes), selon enneigement.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch

Jacqueline Moret

Le Locle, La Chaux-de-Fonds

Vendredi 21 octobre

Org. Jocelyne Hirt

Je conduis ma première organisation de randonnée, et pour un baptême on n'aurait pas pu faire mieux... Nous nous sommes retrouvées pour certaines à Neuchâtel, pour d'autres au fil des arrêts jusqu'à La Chaux-de-Fonds, de là, direction Le Locle. Nous sortons du train et là... oups la météo pas trop engageante, pluie, froid et un peu plus haut le brouillard, néanmoins rien n'a diminué l'enthousiasme et le plaisir de marcher. Nous montons en direction de la ferme modèle, la décision est prise de modifier un peu le parcours, nous ne parcourons pas le sentier du Pillichody, que j'ai jugé trop dangereux par ces conditions. Au Belvédère des Recrettes, nous ne voyons que du brouillard !

Nous poursuivons en direction des Maillards, où nous espérons pouvoir pique-niquer au chaud et surtout au sec, c'était sans compter que le restaurant serait complet, aussi les patrons nous proposent de nous installer au moins au sec et nous voilà installées dans le



garage, nous dégusterons le contenu de nos sacs, deux grands pots de thé ainsi qu'un délicieux gâteau aux poires. Ainsi revigorées nous nous remettons en route, direction La Chaude-Fonds, terme de notre périple.

Merci à toutes les valeureuses participantes, pour votre bonne humeur face aux éléments qui ne nous ont pas épargnés et du plaisir partagé de vous avoir emmenées sur ces sentiers de notre belle région. Le parcours initial sera remis au programme au printemps sous des cieux plus cléments j'espère.

Jocelyne



Lundi 12 décembre: Fondue au chalet de Roche Claire

Coût: env. 25.-

RDV: 09h00 Parking des Gollières aux Hauts-Geneveys.

Itinéraire: Raquettes WT2 ou rando T1, selon les conditions. Fondue au chalet de Roche Claire (section Sommertel).

Info supplémentaire: Catherine & Nadia s'occupent d'acheter le fromage et le pain.

Petits trucs pour l'apéro et desserts bienvenus. Boissons et vins au chalet.

Org. Catherine Borel, tél. 078 792 42 16 & Nadia Hügli-Valois, tél. 078 806 90 94

Claude Stettler

Trek en Pologne

Du 4 au 13 septembre 2016

Org. Catherine Borel, Nadia Hügli & Malgorzata Galant

Jour 1: Enfin le jour J est arrivé. Dimanche 4 septembre, les seize élus du lundi X se trouvent dans le train en direction de la terre slave (la Pologne).

1^{ère} étape, Neuchâtel, Zurich aéroport. RAS. 2^{ème} étape, Zurich, Cracovie. Un passager en trop dans l'avion. L'offre de 275.-, pour un vol via Vienne, n'a séduit personne de notre groupe. Heinz était intéressé mais a trouvé l'offre trop basse. 3^{ème} étape, Cracovie, Zakopane, le chauffeur de notre bus, pris dans les embouteillages arrive avec une heure de retard. Que Dieu lui pardonne. Après une heure trente de voyage, nous arrivons enfin à l'hôtel de Bachledowka où un sympathique souper nous attend.

Malgo & Roland

Jour 2: La devise du jour: on, off, on, off les pèlerines! Le buffet très riche du petit-déjeuner nous avait pourtant mis en condition pour affronter une météo humide. Mais la météo a eu raison de notre enthousiasme et nous

avons écourté le parcours. Nous avons suivi la guide Helena pour traverser 2 cols, 3 vallées aux alentours de la montagne Giewont pour redescendre dans la vallée de Koscieliska, une ancienne région minière. Retour à l'hôtel, bain, hamam ou encore massages, il y en avait pour tous les goûts! La Pologne étant un pays de légende, nous vous contons celle du Giewont qui ressemble à un chevalier couché avec une croix que certains voient sur le menton, d'autres sur le nez. Mais, ce chevalier-là se réveillera pour défendre la Pologne le jour où celle-ci sera en danger. C'est pourquoi cette montagne inspire le respect des habitants qui sont nombreux à la gravir. Mais aujourd'hui, il n'y avait que 16 Suisses trempés pour contempler ses flancs dans la brume!

Catherine & Hanspeter



Jour 3: Avec déjà 30 mm de pluie tombée depuis minuit au moment de notre réveil, la journée de mardi était mal partie et, bien qu'une amélioration s'annonçât pour la journée, il fallait renoncer à la rando de 6 heures prévue dans les Hauts Tatras. La visite d'une grotte semblant bien plus opportune ce jour mouillé, le bus nous conduit en Slovaquie, dans la partie sud-ouest des Tatras où nous visitons la magnifique grotte de Jaskyna et comme le temps se remet et que même le soleil réapparaît, nous montons avec les télécabines à la station intermédiaire des installations mécaniques conduisant au 2^{ème} plus haut sommet du massif, le Lomnické Sedlo (2190 m). De là, un itinéraire nous conduit de nouveau en plaine en 3 heures (- 800 m) sur un sentier fort pierreux, offrant une vaste vue vers le sud et passant successivement parmi des champs denses de petits pins (pinus

mugo), des forêts de sapin rongés par le bostryche, une vallée pleine de cascades gonflées par les pluies matinales et une dernière grande zone où repoussent les petits mélèzes qui viennent reboiser les surfaces de forêt ravagées par une tempête en 2004. Après le passage de retour en Pologne, nous achetons des bouteilles de Toquay qui accompagneront notre repas du soir.

Hugliski & Hugliska

Jour 4: Eglise de Debno, sommet des Trois Couronnes (982 m) et rivière Dunajec. Jour de repos, dit le programme! Départ à 08h15 pour le parc national des Piénines (Pieninski Park Narodowy) dans la « Petite Pologne ». Les Piénines sont situées de part et d'autre de la frontière entre la Pologne et la Slovaquie. En chemin, nous visitons l'église en bois de Debno qui figure dans la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Elle est réputée pour ses peintures murales sur bois, dont les couleurs sont très bien conservées. La route nous conduit ensuite au col du Snozka où se trouve un monument créé par un artiste de Zakopane, Wladyslaw Hasior. Les flûtes censées jouer sous l'effet des vents ne donnant aucun son, elles ont été remplacées par des clochettes! Le monument est dédié à ceux qui ont agi pour l'honneur de la Pologne. Nous arrivons au parc national et montons au sommet des Trois Couronnes (982 m). Du haut d'une passerelle élevée, nous avons une belle vue sur les Tatras slovaques et polonais. Après être descendus jusqu'au bord de la rivière Dunajec, nous montons sur des radeaux et, tels des troncs d'arbre ou des marchandises des siècles passés, nous nous laissons glisser sur la rivière qui traverse des gorges jusqu'à Szczawnica. Là se trouve une station thermale exploitée depuis le XIX^{ème} siècle et aux eaux bicarbonatées. A chacun sa cure, nous commençons la nôtre par une bière! Puis certains goûtent les fameuses eaux. La journée de repos n'est pas terminée! Arrêt à Zakopane où les sportifs qui ont encore quelques forces sortent du bus pour admirer le tremplin à ski dont le record de saut appartient depuis 2010 à Simon Ammann (140.5 m). La journée se termine par un délicieux

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier

50 ANS

032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

CARROSSERIE D'AUVERNIER
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP
www.carrosserie-auvernier.ch

repas dans un restaurant pittoresque de la ville, soigneusement sélectionné par notre GO Malgo.

Marie-Claude & Adrien



Jour 5 : Départ matinal par un temps superbe pour la vallée de Chocholowska, dans l'ouest des Tatras. Belle surprise: 4 calèches nous emmènent pendant une heure jusqu'au refuge Jean-Paul II, à 1148 m. Une bonne montée dans la forêt au milieu des myrtilles puis des pins mungos nous mène au premier sommet Grzes (Grégoire) à 1653 m. Philippe piaffe d'impatience car il y a plusieurs géo-caches sur le chemin... La frontière slovaquo-polonaise suit le sentier tout au long de la crête: on s'amuse à sauter d'un pays à l'autre selon nos envies! La montée plus raide nous mène ensuite au 2^{ème} sommet Rakon, à 1879 m. Encore un petit effort pour atteindre notre 3^{ème} sommet du jour, Wolowiec, à 2064 m. On a un magnifique panorama à 360°, sur toute la chaîne des Tatras polonaises et slovaques. En particulier on voit le chevalier couché, les collines rouges et la montagne des femmes. Pique-nique, chanson polonaise avec des Slovaques puis longue descente sur gros cailloux pour retrouver les calèches. La dernière calèche tarde à arriver, pourquoi ?

Geneviève & Ida



Jour 6 : La montée de la vallée des Cinq Lacs et le passage à Morskie Oko. En ce vendredi 9, en arrivant à Palenica, notre bus a bien du mal à trouver un emplacement pour nous laisser descendre. Depuis des kilomètres, la route est bordée de véhicules amenant les touristes dans cette très belle région des lacs dans les Tatras. Nous croisons des randonneurs très hétéroclites: familles avec poussette, jeunesse bigarrée, gens plus âgés, etc. Il faut savoir que la vallée attire presque 1 million de visiteurs par an dans cette partie du parc national... Nous avons la chance d'emprunter des chariots conduits par de très beaux attelages et c'est à travers une marée humaine qu'au bout d'une heure nous arrivons dans la vallée de Roztoka, notre point de départ (1100 m) à pied pour les Cinq Lacs. Nous marchons sur un chemin empierré (caractéristique du pays) vers la très belle cascade de Siklawa, 70 m de hauteur. Les appareils photos crépitent. Puis, sans quitter ce chemin, nous arrivons au Grand Lac le plus profond des Tatras (79 m) et le 2^{ème} en superficie, là se trouve le refuge (1670 m), lieu de notre pique-nique. Mais la montée continue avec une vision d'escaliers qui semblent ne plus finir pour arriver à Swistowka le sommet (1763 m), avant d'entamer la descente. Que ce soit en montant ou en descendant, la vue était magnifique sur les nombreux lacs et les sommets slovaques ainsi que sur le plus haut sommet des Tatras en Pologne, le Rysy (2499 m). Nous croisons ou nous nous faisons dépasser par beaucoup de monde. La descente nous conduit au plus grand lac, plus de 34 hectares, Le Morskie Oko (1410 m), d'origine glaciaire; c'est le seul lac du côté Polonais où il y a du poisson depuis toujours. Le refuge au même endroit nous permet

Suite en page 279 →

Dossier Spécial

La vie du club

Les lundis d'Albertino

Quel(le) randonneur / randonneuse n'a pas goûté une fois aux lundis d'Albertino... bientôt rejoint par Sylvie ?

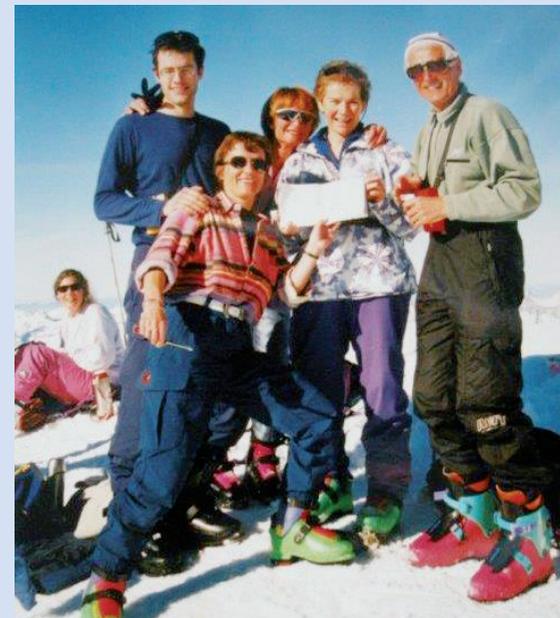
En janvier 2017, cela fera 20 ans que notre section bénéficie de sorties à peau de phoque les 5 premiers lundis de l'année. C'est une belle initiative dont Albertino est à l'origine. Restaurateur, il ne pouvait pas participer aux courses du week-end, alors il a proposé à quelques amis de partir le lundi, son jour de congé.



Une des premières sorties, Dent de Morcles, 1997

Très rapidement, lorsqu'Albertino a recherché un coorganisateur ou une coorganisatrice, Sylvie était là.

Le succès de ces sorties a été immédiat, de 6-10 participants au départ, la nouvelle d'une course en semaine s'est répandue comme une



Albristhorn, février 1998

traînée de poudre; des jeunes retraités, des personnes travaillant à temps partiel ou ayant des horaires irréguliers se sont inscrites.

Et ce sont jusqu'à 30 personnes - les jours de bonnes conditions - qui se retrouvent à « la Jowa » à Saint-Blaise. Sylvie, liste en main les accueille, organise les voitures et sur le coup des 7 heures le départ est donné. 30 est le nombre maximum que les organisateurs ne souhaitent pas dépasser et ayant une seule fois nécessité un refus qui a malheureusement concerné le président de la section! Anecdote aujourd'hui encore empreinte de regrets!



pharmacieplus
centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach

Vers quelles destinations? La liste ci-dessous n'est pas exhaustive et représente juste un échantillon des sommets atteints. Certains sont des classiques gravés plusieurs fois au cours de ces 20 années mais toujours avec bonheur pour les plus assidus, les conditions n'étant jamais les mêmes. En fonction de la météo, de l'enneigement, du degré d'avalanche, le cap est mis sur le Jura dont le Chasseron et Chasseral, les préalpes et alpes fribourgeoises dont les Millets, le Schaferfisch, les Bernoises dont l'Albristhorn, l'Alpigemären, le Wiriehorn, le Burglen le Raufflihorn et le Gsür, les Vaudoises dont la Douve, la Tour de Famelon, le Pic Chaussy et la Para et même le Valais pour les Monts Telliers.



Ättenberg, janvier 2013

- Les sorties qui ont lieu même quand la météo est mauvaise et qui ont parfois donné une fois lieu à une journée de grimpe en salle.
- La mise en route le matin sans arrêt café rendu impossible par la taille du groupe.

Notre tandem a son fonctionnement: A la montée, Albertino marche devant donnant un rythme régulier et tranquille adapté aux plus lents (du moins ces dernières années) permettant à tout le groupe d'arriver en haut ensemble, et à la descente, Sylvie excellente skieuse ouvre la piste de son style assuré, quelles que soient les conditions au risque d'une mauvaise chute heureusement sans conséquence.



Ankestock, janvier 2007

Des anecdotes, nos GO en ont plus d'une à raconter:

- Les célèbres fondues au sommet en janvier pour fêter un anniversaire, préparées par les «rapides» qui filaient devant.
- La tentative de faire des sous-groupes selon le rythme des participants (système pas très concluant et abandonné).
- Quelques sommets qui n'ont pas été atteints à cause du brouillard comme le Col des Chamois, ou la randonnée derrière Chasseral où on a failli tourner en rond.
- Les participants qui ont partagé leur amour de la nature, l'observation d'une trace, d'un oiseau, d'un troupeau de bouquetins sur la crête en face.



Ce sont 20 ans de magnifiques sorties dans une ambiance conviviale, grâce à la compétence, la disponibilité et la générosité de nos GO attentifs au groupe et à chaque personne, un remarquable engagement, une belle aventure.



Un immense Merci et Vive les lundis d'Albertino et... de Sylvie.

Mary-Jeanne Robert

Quelques bons souvenirs en images



Räuflihorn, février 1998



Les Monts Telliers, janvier 2001



Klein Gsür, février 2002



Cape au Moine, février 2003



Col du Tarent, janvier 2005



Drümannler, février 2008



Roter Totz, février 2011



Wiriehere, février 2014

d'apprécier quelques spécialités de gâteaux polonais et de savourer la bière du pays. Puis, nous reprenons la marche afin de retrouver les charriots. Nous nous souviendrons longtemps de tous ces marcheurs polonais rencontrés dans cette course et des courageux qui ont regardé passer les chevaux ! Pour conclure, cette dernière course dans les Tatras est « déjà » un beau souvenir.

Odile & Hélène

Jour 7 : Journée de transition entre la partie sportive et la partie culturelle de notre voyage. Départ à 09h10 de notre hôtel pour 80 km de route jusqu'aux mines de sel de Wieliczka. Grâce à une excellente organisation, l'entrée dans la mine se déroule rapidement malgré le million de visiteurs annuels ! Nous commençons par descendre 432 marches organisées en 54 paliers. En bas, la température est agréable, stable et le climat très sain pour les poumons (un sanatorium souterrain est installé à 200 m de profondeur !). La guide locale nous propose de lécher les murs : ils sont en sel et comme chacun le sait, les bactéries ne se développent pas dans le sel ; donc lécher les murs présente moins de risque que de se lécher les doigts ! La visite est très instructive et nous passons de chapelles en cathédrales dans des volumes excavés impressionnants décorés par des sculptures en sel. Après être descendu 810 marches et un repas pris en profondeur, nous remontons en ascenseur pour reprendre le bus en direction de Cracovie. Le chauffeur très pressé de retourner à Zakopane nous dépose à 1 km de l'hôtel et c'est au son de nos valises que nous traversons une première fois la vieille ville : grâce à Heinz et au GPS de Philippe nous trouvons notre logis plein de charme désuet. A 16h00 nous rencontrons Magdalena, notre nouvelle guide locale, qui nous fait découvrir avec passion sa merveilleuse ville. Nous commençons par la voie royale (devenue une rue très commerciale !), la visite de la place du marché, l'université et la basilique de Notre-Dame pour terminer par un souper traditionnel ukrainien, aussi bon que nourrissant.

Philippe & Christine



Jour 8 : Journée radieuse consacrée à la visite de Cracovie, l'une des plus grandes villes de Pologne, 750'000 habitants, ou plutôt de son centre touristique. Les anciens remparts entourant la vieille ville ont été remplacés par une ceinture verte qui forme une suite de parcs agréables à traverser. C'est une très belle ville qui, au niveau architectural, a été épargnée par les guerres. Les bâtiments sont magnifiques, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur. Comme d'autres villes de Pologne, le quartier juif de Kazimierz est un endroit incontournable où quelques monuments rappellent les ravages de l'holocauste qui a exterminé ici 65'000 personnes soit 1/4 de la population de la ville. Le film « La Liste de Schindler » de Steven Spielberg a été tourné en partie ici, ce qui accroît la pression touristique sur cette ville. La colline de Wawel, centre historique de la ville, placée au patrimoine mondial de l'UNESCO est absolument extraordinaire avec sa cathédrale, sépulture des souverains de Pologne et son château. En cette chaude journée, les bords de la Vistule offrent une plage agréable aux habitants. Plus loin, on rejoint la place du Marché en traversant des rues bordées de nombreuses églises, toutes remarquables. Souvent on y rencontre l'effigie du pape Jean-Paul II qui fut archevêque de Cracovie. Cette ville est aussi le centre culturel et scientifique de la Pologne. L'université Jagellonne est la 2^{ème} plus ancienne université d'Europe. Nicolas Copernic, savant qui plaça le soleil au centre de l'univers connu, étudia ici. La journée se termine pour nous par un concert de musique classique dans une église et un dîner dans un restaurant mentionné au Gault et Millau. Pour moi elle se termine vers 3 heures du matin sur la dernière balle de match de Stan !

DEFI



montagne

*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

Un grand merci à Malgo pour nous avoir fait découvrir une partie de son pays ainsi qu'à Nadia et Catherine.

Christine & Jean-Claude



Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

1^{er} décembre: Course A: EPFL, Allaman par les bords du Léman, T1

07h10 Gare de Neuchâtel. Départ du train à 07h22. Retour à Neuchâtel en principe à 17h57. En train jusqu'à Renens, puis métro jusqu'à Ecublens, EPFL. Retour en train depuis Allaman par Lausanne.

Chacun prend son billet: 29.- (1/2 tarif). Prévoir le billet pour le métro et le retour par Lausanne.

Brève visite du site de l'EPFL, puis randonnée: Saint-Sulpice, embouchure de la Venoge, Préverenges, Morges, St-Prex, Buchillon, Allaman.

Repas au restaurant vers 13h15 seulement (encas à prévoir au besoin).

20,5 km en 5h00 env., ↗ 175 m, ↘ 150 m, sans difficulté.

Org. Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49 & Jacques Isely, tél. 079 680 79 83.

Course B: Visite du SCAN, T1

Balade au Val-de-Ruz et visite du Service cantonal des automobiles Neuchâtel
09h00 Café à la Croisée. Balade dans les environs, repas à la Croisée.

14h00-16h00: Visite du SCAN.

Temps de marche: 2h15, peu de dénivelé.

Inscriptions obligatoires jusqu'au 25 novembre chez Daniel Besancet

micheline.daniel@bluewin.ch

Org. Daniel Besancet, tél. 032 753 59 88 & Michel Porret, tél. 079 230 98 58

8 décembre: Course A, B & PM: Repas de fin d'année à La Rouveriaie et vin chaud le long du parcours

Org. Repas: Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82

Vin chaud: André Chappuis et son équipe, tél. 079 247 11 11

Course A: Autour de la Rouveriaie, T1

08h30 à La Rouveriaie à l'ouest de Bevaix
Marche en direction ouest et vin chaud aux environs du Devens.

Retour à La Rouveriaie par un autre itinéraire avant d'apprécier l'apéro et le repas de fin d'année.

Org. Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & Pierre-Alain Brand, tél. 079 317 17 73

Course B: Autour de la Rouveriaie, T1

08h40 Café à l'île à Areuse, puis en voiture à Gorgier/Chez-le-Bart, parking.

A pied jusqu'à la place du Devens pour le vin chaud. Ensuite balade à la Rouveriaie pour le diner. Retour aux voitures par Gorgier

Org. Pierre Kerwand, tél. 032 731 78 92 ou 079 417 41 30 & adjoint à désigner.

15 décembre: Course A: Les Cernets, Grand-Taureau, SDF, RAQ

Parcours à pied ou ski de fond (classique et skating) et raquettes. Voir précisions par mail le 13 décembre.

08h00 Champ-Rond à Bôle. En voiture à St-Sulpice, café au Crêt-de-l'Anneau à Travers. Puis parking aux Petits-Cernets.

Itinéraire: Montagne du Larmont ou/et pistes des Cernets. Durée: 3-4h00.

Dîner: Restaurant des Cernets (tél. 032 866 12 65)

Ne pas oublier: Carte d'identité et carte de ski de fond.

Org. (SDF ou marche) Jean-Claude Schnoerr, tél. 079 59 59 744 & Jean-Daniel Clottu, tél. 079 416 15 32, RAQ: Roger Schwab, tél. 079 482 37 47

Course B: La Charrue Vilars, T1

09h30 Pinte de Pierre à Bot, café. A pied jusqu'à Vilars, dîner à La Charrue. Retour aux voitures par un autre itinéraire.

Org. Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 & 079 719 62 54 & Willy Imhof, tél. 032 841 29 37 & 079 486 99 85

22 décembre: Course A: Autour de La Tourne, SDF, RAQ

08h30 Champ-Rond à Bôle. En voiture jusqu'à La Tourne et café.

Ski de fond: boucle des Attis, avec bretelle éventuelle en direction du Mont-Racine, selon les conditions et l'humeur des participants (8 km ou plus).

Repas de midi à La Tourne.

Raquettes: Matin boucle Grand Coeurie et après-midi aux Tablettes.

En cas d'absence de neige: Café à Bôle au Buffet de la Gare, en voiture à Rochefort.

A pied à La Tourne, en passant par Tablettes. Repas de midi à La Tourne et retour à Rochefort. Env. 7 km en 3h00, ↗ / ↘ 500 m.

Org. SDF Werner Frick, tél. 079 633 31 12, RAQ Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & Pierre-Alain Brand, tél. 079 317 17 73.

Course B: La Bise de Cortébert T1, WT1

08h45 Les Gollières. En voiture jusqu'à l'Auberge du Vert Bois, Prés des Neusilles 71C, 1610 Mont-Crosin, café (tél. 032 944 14 55).

A pied ou en raquettes jusqu'à la Bise de Cortébert (tél. 032 487 41 86) pour le repas de midi. Retour par le même itinéraire.

Total env. 3h00 de marche et peu de dénivelé.

Org. Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82 & adjoint à désigner sur place.

29 décembre: Course A: Journée «Multisport» Les Bugnenets, SDP, SDF, RAQ
09h00 Restaurant des Bugnenets. Pas de regroupement avant à cause des différentes disciplines qui vont générer des horaires différents.

Café, formation des groupes: ski de piste, ski de fond et raquettes.

Repas de midi au même restaurant.

Après-midi: programme en fonction des conditions d'enneigement et des envies.

Org. Jean-Paul Ryser, tél. 032 853 33 54 & Willy Boss, tél. 032 853 25 76 ou 079 784 91 17

Course B: Oberbalm, Bachmhüle, Oberbalm, T1

08h30 La Mottaz, puis en voiture par Laupen Oberbalm, café en route.

A pied: Oberbalm, Obermühle, Bumishus, Bachmhüle, dîner, retour 1^{ère} partie en bus à Oberscherli-Leime puis retour à pied aux voitures.

Matin: 7,5 km en 2h00, ↗ / ↘ 250 m. L'après-midi: 3,3 km en 1h00, ↗ 150 m, ↘ 120 m. Au retour un petit apéro de fin d'année offert à la Mottaz au petit chalet.

Org. Dölfli Bangerter, tél. 079 649 81 65 et s'il est libre ce 29 décembre, Heinz Schorer, tél. 032 857 16 50 ou 079 726 41 00

Participation fin septembre & octobre 2016

29 septembre: 69 part.

Course A: Le Brand, Le Cousimbent, La Berra: 25



Course B: Lac de Gruyère: 24

PM: Le Pervoux, Boudry: 20

6 octobre: Courses A, B & PM: Torrée d'automne à La Mottaz: 69 part.

Mercredi 12 octobre 2016: Journée du bois à la Cabane Perrenoud: 11 part.

13 octobre: 36 part.

Course A spéciale: Géo-caching dans la forêt de Chaumont: 7

Course B: Forêt du Risoux: 12

PM: Les Ailes à Colombier: 17

20 octobre: 62 part.

Course A: Hauts-Geneveys, Baraque forestière de Dombresson: 21

Course B: Fondation scierie Paroz à Saicourt: 24



PM: Les Bugnenets: 17

27 octobre: Courses A, B & PM: Diner aux Bayards ou «à la table d'Obelix» (A+B+PM): 78 part.

Pierre-Alain Brand



Grand-Rue 3 - 2012 Auvernia - Tél. 032 737 10 00
info@domainedemontmollin.ch - info@domainedemontmollin.ch

Récits de courses «section»

Balmhorn, arête SW

Samedi 9 et dimanche 10 juillet 2016

Org. Heinz Hügli & Albertino Santos

Nous nous retrouvons samedi à 14h40 au parking de la Jowa à St-Blaise et partons pour Kandersteg où nous retrouvons Eugène et Heinz pour compléter l'équipe. Nous prenons ensuite le téléphérique menant à Sunnbüel. L'Altelschütte est finalement plus proche que prévu, nous l'atteignons en 3 minutes de marche. Petite précision, il ne s'agit pas d'une cabane gardiennée! Après avoir pris possession des lieux, nous retournons au restaurant du téléphérique de Sunnbüel pour boire un verre. Albertino se réjouissait de «sa blonde».



Pendant ce temps, notre chef de course est allé repérer les premiers kilomètres de la course du

lendemain. De retour à la cabane, Albertino prend les commandes à la cuisine pour nous préparer de délicieux spaghettis bolognaise. Attention à l'ouverture du paquet de fromage qu'il ne faut pas faire trop grande au cas où nous ne le terminerions pas... Bref, la soirée se passe dans la joie et la bonne humeur. Le lendemain, le réveil sonne à 03h30. Nous déjeunons et partons sans tarder à 04h30 avec les lampes frontales. Dès les premiers mètres, la chaleur d'un beau mois de juillet se fait déjà ressentir. Nous partons en direction du sud sur le vaste plateau puis tirons à gauche pour remonter en direction du Schwarzgletscher.

Un joli sentier pédestre permet de monter dans cette vallée encaissée entre le Rinderhorn et l'Altels. On grimpe ensuite sur une moraine très raide et effilée qui permet d'arriver au Schwarzgletscher. Nous mettons les crampons et montons en zigzags en direction du Zackenpass sur une large pente neigeuse d'environ 35°. On suit ensuite l'arête rocheuse du Zackengrat. Vers 3300 m, l'arête se transforme en neige et on attaque alors la dernière partie de l'arête. La neige est molle ce qui rend la montée très longue. On arrive à l'antécime qui se trouve dans un épais brouillard. On ne distingue la croix du sommet que quelques mètres avant de l'atteindre. La descente se fait par le même itinéraire.

**Rôtisserie
LA CHARRUE**



*Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*



Nous arrivons à l'Altelhütte vers 15h30, où nous attend la vaisselle du matin. Nous terminons le weekend comme nous l'avons commencé, avec « une blonde » sur la terrasse du restaurant du téléphérique de Sunnbüel, avant de reprendre la route pour Neuchâtel. Un grand merci à Heinz pour l'organisation de cette belle sortie ainsi qu'à Albertino pour la co-organisation.

Caroline Regenass

Nos Cabanes: Bertol et Tête Blanche

Samedi 16 et dimanche 17 juillet 2016
Org. Adrien Ruchti & Marie-Claude Borel

Après un interlude frisquet en milieu de semaine, il est bien commode samedi matin d'entreprendre la montée depuis Arolla avec des températures modestes. Adrien sait si bien poser le rythme que le groupe de 8 marcheuses et 4 marcheurs monte tranquillement la Borgne, passe la rampe vers Plans Bertol, grimpe la moraine,

puis franchit la neige fraîche sur les névés pour atteindre sans encombre les échelles sous la cabane. Tiens, à peine arrivés, voilà Véronique et Adrien qui s'en vont tâter le rocher du Clocher, avec élégance et détermination, sous les yeux experts de quelques guides anglophones. Notre petit groupe aussi les zieute depuis la terrasse, tandis que Michael les jalouse gentiment sans relâche, car il aurait bien voulu en être.



Au souper, surprise, la salle n'est pas pleine, ce qui apporte un confort de plus au repas apprêté par la gardienne et son équipe: soupe, ratatouille froide, riz et ragoût, suivi d'un gâteau brownie. Lorsque la splendide lumière douce d'une journée finissante tombe sur la couronne Dent Blanche, Cervin, Dent d'Hérens et le plateau glaciaire, les couchés-(très)tôt sortent leur tête de la fenêtre pour profiter de ce moment sublime.

Dimanche matin, départ moins froid que prévu pour nous équiper et organiser les 3 cordées

sous la cabane, avant d'entamer la traversée tranquille jusqu'au col des Bouquetins. La montée finale est toute tracée et Adrien conduit son groupe sur l'épaule puis jusqu'à la belle croix métallique de la Tête Blanche. Quelle vue sur Schönbiel et le pied du Cervin pour les curieux qui s'avancent à l'Est! Tout le monde est joyeux au sommet mais préoccupés à éviter de marcher sur les cordes... Mais comme une brise quelque peu glaçante s'est levée, nous redescendons presto pour pique-niquer à 3500 m à l'abri de la combe. Les effets de la ratatouille de la veille et une savante organisation à découvert du glacier (« tout le monde regarde vers la Dent-Blanche ») finissent par transformer notre course en « rando pipi » avec de nombreuses pauses imposées.



Lors de la remontée au Col de Bertol, ça chauffe pour la première fois du week-end. Pour engager la descente dans le névé raide, nous nous encordons courts, leçon ou rappel bienvenus aux moins expérimentés parmi nous. Néanmoins, le troupeau est bien content lorsqu'enfin, les chèvres sont libérées des crampons, baudriers et cordes à 300 mètres plus bas. Les volontaires désignés reprennent les cordes non sans discussions, puis nous suivons notre chef dans la descente minérale jusque dans la caillasse devant le glacier d'Arolla. Chic, tout le monde a passé deux magnifiques journées parfaitement réussies! Aucun souci dû aux dénivelés, grâce à la patience et la gentillesse d'Adrien.

Edgar

Trotzigplanggstock, Le Luisin

Samedi 20 et dimanche 21 août 2016

Org. John Park & Emmanuel Onillon

Etant donné la mauvaise météo annoncée pour le samedi, les chefs de course Manu et John décident d'annuler la sortie prévue. Ils proposent pour dimanche en remplacement le Luisin, par l'arête NE, au-dessus des Marécottes.

Nous nous retrouvons tout de même, pour la majorité des inscrits, le samedi à la salle de Niederwangen, afin de s'échauffer pour le lendemain, pour 3 heures d'escalade. Nous nous donnons ensuite rendez-vous le dimanche matin sous le pont de Boudry à 06h15.

Dimanche matin, certains esprits étant plus éveillés que d'autres, suite à des durées de nuits différentes, nous sommes tous au rendez-vous. Départ pour les Marécottes, puis montée en voiture jusqu'à la Creusaz. Depuis là, nous montons à pied jusqu'au col de la Golette. Nous sommes loin d'y être seuls, une trentaine de bouquetins partagent l'endroit avec nous. Le temps va en s'améliorant, malgré de nombreux résidus nuageux et une température assez fraîche.



Nous débutons l'arête, qui est par endroits très aérienne et qui nous prends pas mal de temps, certains, dont je fais partie, étant moins aguerris à ce genre de terrain. Nous avons cependant le temps, la météo devenant de mieux en mieux. Tout au long de l'arête, nous profitons d'une

Bernard Küenzi

Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe

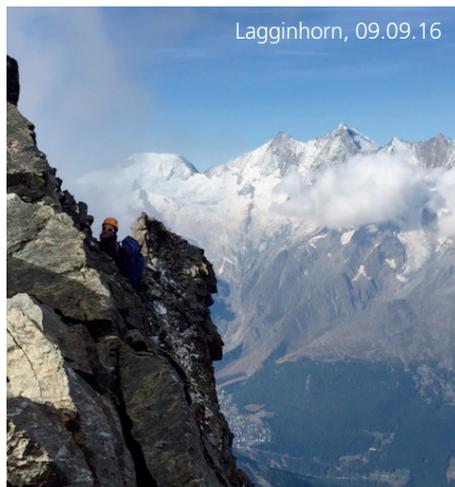
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

splendide vue sur les Dents du Midi, le lac de Salanfe, la vallée du Rhône, le Grand Combin et bien d'autres. Nous arrivons finalement au sommet à 16h00, avec une vue superbe.

Nous prenons la voie de descente rapide, qui nous conduit aux voitures en 2 heures environ, sur un chemin entre sentiers et échelles. Après une pause hydratation bien méritée au restaurant des Marécottes, nous prenons la route de la rentrée. Merci aux chefs de course, qui ont su trouver une course de remplacement très intéressante et adaptée au niveau de tous. Merci également aux chefs de cordées pour l'encadrement !

Patrick



Le Luisin, 21.08.16



Les dames, Triftbrücke, 26.08.16



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

3-4 décembre Jean-Marc Schouller, tél. 079 694 10 00, rés. 15 personnes
 10-11 décembre Grégoire Monnier, tél. 079 474 79 15
 24-25 décembre Philippe Moor, tél. 079 267 94 93
 31 déc.-1^{er} janv. 17 Monique Delannoy, complet



Perrenoud, 1419 m, 23 pl.
 P: Dominique Gouzi
 T: 032 725 11 34
 M: 079 621 28 07
 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch

Cabane de la Menée

Libre tout le mois

Chalet des Alises

3-4 décembre Sylvia Favre
 30 déc.-1^{er} janv. 17 Jérémy Grisard



Bertol, 3311 m, 80 pl.
 G: Anne-Marie Dolivet
 T: 076 711 19 22
 E: cabane.bertol@gmail.com

Appartement d'Arolla

3-4 décembre Complet
 30 déc.-8 janv. 17 Complet



Alises, 1000 m, 10 pl.
 P: Marie-Jo Diethelm
 T: 032 853 43 74
 E: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl.
 P: Martine Droz
 T: 079 793 21 51
 E: martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.
 P: François Byrde
 T: 033 345 02 12
 E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.
 P: Etienne Uyttebroeck
 T: 032 853 64 87
 M: 076 557 64 56
 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Jeudistes, Allalinhorn, 06.09.16



Sortie sportive VTT, 24.09.16