

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Difficilement accessible ?...
...alors un bon conseil :

JD et Ch Perrochet
2012 Auvernier

www.lamaisoncarree.ch

Vins d'Auvernier et d'Hauterive





pharmacieplus
centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach

Rôtisserie
LA CHARRUE

Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois



Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52

Bernard Küenzi
Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30



Comina
CONSTRUCTION SA

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch.
Président: Heinz Hugli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail: heinz.hugli@unine.ch
Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch
Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: casne.membres@gmail.com
Gestion des annonces: Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail: api_chap@net2000.ch
Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96
Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

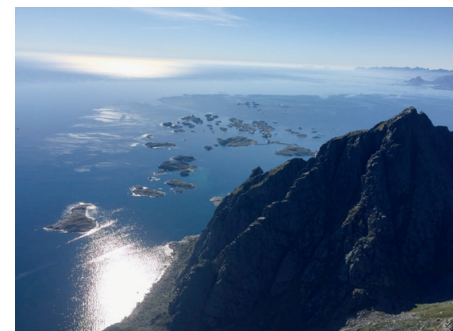
Assemblée générale d'automne

Lundi 7 novembre 2016 à 20h00
Fbg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

A) Assemblée statutaire: Ordre du jour

1. Salutations et ouverture
2. Communications du comité
3. Accueil des nouveaux membres
4. Nomination des scrutateurs
5. PV de l'AG du 2 mai 2016 (bulletin de juillet 2016)
6. Budget 2017
7. Attribution d'un titre de membre d'honneur
8. Divers

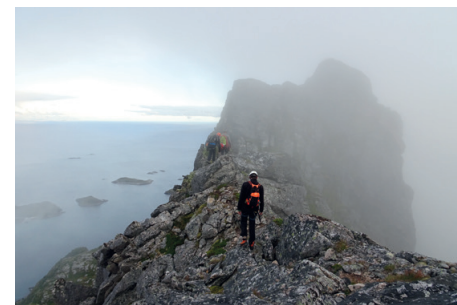
B) Le 7 novembre 2016... the place to be... is... «Présentation de l'Expé OJ» en Norvège (Lofoten)



Couverture:

La Dent Blanche, 20.10.12

Photo: Charles Robert-Charrue



Expé OJ en Norvège (Lofoten)

Venez découvrir le fabuleux récit de l'OJ à l'assemblée générale d'automne. On vous attend nombreux avec amis, amies, parents et voisins... histoire de partager avec vous les aventures inoubliables et mythiques de l'OJ en Norvège pour son Expé 2016. Il y en aura pour tous de 7 à 77 ans. Des histoires de grimpe, de camps et de pêche, voilà un condensé pour agrémente un récit de haut vol pour une soirée... à ne pas manquer.

- C) Chaque membre est cordialement invité à participer gratuitement au **Buffet sur le pouce**, organisé par la Commission des récréations.

Prochain délai pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin: **1^{er} novembre 2016**

Banquet et hommage aux jubilaires

Vous êtes cordialement conviés à fêter nos jubilaires le

**Samedi 19 novembre à 18h00
à la Rouveriaie, Bellevue-sur-Bevaix**

Les personnes sans moyen de transport peuvent le signaler au moment de l'inscription.

La Commission des récréations organisera leur prise en charge.

Programme

- Accueil et apéritif
- Production de la chorale des Jeudistes
- Repas (salade composée, bœuf braisé, gratin, légumes et dessert)

Prix: Fr. 50.– (vin et eau inclus).

Les jubilaires sont invités gracieusement.

Réservation jusqu'au 12 novembre:

Françoise Koller, A. Morteau 2, 2063 Fenin,
tél. 032 853 78 88 ou fran.koller@bluewin.ch

La commission des récréations

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Bourquin Jana, 1950, Neuchâtel (réactivation)
- Gonzalez David, 1982, Neuchâtel
- Grava Mathieu, 1985, Bienne
- Nicolet Gérald, 1966, Bienne

Membres famille

- Gustavsen Julia, 1982 & Heger Thierry, 1979, Pesieux
- Pazos Nuria, 1973, Ouerhani Nabil, 1972, Elias, 2006 & Alissa, 2010, Hauterive

Patrick Berner

PV de l'assemblée bimestrielle du 5 septembre 2016

Conférence de Sébastien Dos Santos

En première partie de l'assemblée, Jean Louis a le grand plaisir de nous présenter Sébastien Dos Santos. Aventurier habitué du Grand Nord, Sébastien Dos Santos est connu notamment pour les expéditions polaires qu'il réalise depuis 20 ans accompagné de ses huskies dont il a recueilli la plupart à la SPA.

Sébastien Dos Santos a choisi de nous présenter un film (prochainement diffusé sur France Télévision), retraçant l'aventure à laquelle il a participé cette année: *La Yukon Quest*. Il s'agit d'une compétition internationale de chiens de traîneau, 1600 km à travers l'Alaska et le grand nord canadien regroupant les meilleurs *mushers* de la planète, sur 10 jours.

Sébastien est parti se préparer, pour cette compétition de haut niveau, au Canada chez Marcelle Fressineau, une Suissesse de la Vallée de Joux, elle-même ancienne compétitrice.

Le film retrace l'endurance quasi surhumaine nécessaire à l'homme et à ses amis à 4 pattes pour affronter les conditions difficiles (froid extrême, tempêtes de neige, poudreuse, glace), mais également l'incroyable complicité du musher avec ses chiens. Marcelle Fressineau a un mot pour le nommer, c'est un « Doggi ». Le dossard ne change en rien son attitude. Sébastien Dos Santos a d'ailleurs décidé d'abandonner la compétition moins de 126 km avant la fin de la course suite au décès brutal d'un de ses chiens.

La conférence s'est clôturée sur un moment de partage avec l'aventurier et la rencontre de deux de ses chiens, notamment Youna, la petite chienne adoptée peu avant la course.

Ouverture de l'assemblée

Carole souhaite la bienvenue aux 32 membres présents, elle excuse Heinz qu'elle remplace, actuellement dans les Tattras avec les Lundi-X pour toute la semaine. Monique est également excusée et remplacée ce soir par Claudine qui prendra le procès-verbal.

Communications du Comité

Il faut déplorer le décès de Gilbert Villard, médecin et notamment médecin officiel de la colonne de secours. Il a participé à la toute première expédition de la section en 1980 au Sisne Himal. Daniel Besancet nous relate une personne toujours là pour aider et donner des conseils. A sa retraite, il s'est engagé activement en aidant Nicole Niquille et sa fondation.

Changement au comité

Le comité a dû accepter la démission de Jean-Bruno Kaiser, nouveau caissier de la section, pour des raisons de santé. Cyrille a momentanément repris cette fonction en plus de la présidence des cabanes. Un appel est lancé pour lui trouver rapidement un remplaçant.

Bulletin

Claudia, rédactrice actuelle, va remettre son mandat fin 2017. Des bénévoles sont recherchés, prêts à s'engager, afin de former un comité de rédaction de 3 à 5 personnes pour l'épauler et reprendre la succession à la fin de l'année prochaine. C'est une fonction importante, le bulletin étant le trait d'union de la section.

Comité central

Le CC recherche un bénévole spécialisé en informatique pour le projet Alpine 2020 (numérisation de tous les itinéraires rando, alpins...). Cette personne représentera toutes les sections. De plus amples informations se trouvent sur le site du CAS central.

Conférence extraordinaire

Le comité a le plaisir d'annoncer la conférence du Dr Urs Wiget, papa de Lucie, médecin spécialisé en médecine de montagne, sur le thème de l'altitude. Cette conférence a lieu dans le cadre de la section et se tiendra le 27 octobre à 20h00, salle Faubourg de l'Hôpital 65. Tous les membres sont cordialement invités à y participer.

Fête des vendanges

Le comité des récréations s'active pour en faire un succès comme à son habitude. Tout le monde est

bienvenu au stand de la section, rue du Concert, et également derrière le stand. Les inscriptions peuvent se faire via le doodle en lien sur le site. Des badges sont également en vente pour soutenir la section.

OJ

L'OJ a fait sa mini expédition aux Lofoten en Norvège en remplacement de la Turquie. Les ojiens viendront présenter cette belle réussite lors de l'assemblée de novembre.

Réception des nouveaux membres

Patrick Berner a le plaisir de recevoir deux nouveaux membres. La section a accueilli vingt nouveaux membres ces deux derniers mois.

Divers

L'assemblée générale d'automne aura lieu le lundi 7 novembre à la salle du Faubourg. Le banquet de fin d'année avec hommage aux jubilaires se déroulera cette année à la Rouveriaie le samedi 19 novembre. Tous les membres y sont cordialement invités.

Pour le PV, Claudine Munday



Fletschhorn, 05-06.08.16

Le bulletin sous forme électronique

e-bulletin

Les bulletins sont maintenant disponibles sous version informatique (e-bulletin) sur notre site web et chaque mois, un message est envoyé à chaque membre disposant d'une adresse e-mail pour lui signaler la parution d'un nouveau e-bulletin.

Bulletin papier et/ou e-bulletin

Le bulletin papier continue à être édité et distribué normalement aux membres de la section. Les membres ont toutefois la possibilité de renoncer à recevoir la version papier du bulletin, sur demande explicite de leur part. Cette démarche est intéressante pour les personnes qui lisent la version électronique et qui veulent renoncer au papier pour des raisons écologiques ou simplement pratiques. Renoncer à la version papier est aussi un bénéfice pour la section, surtout par l'économie des frais d'envoi.

Demander l'arrêt de l'expédition du bulletin papier

Les personnes qui désirent arrêter de recevoir le bulletin papier peuvent le faire en **envoyant un simple message e-mail à notre gestionnaire des membres (membres@cas-neuchatel.ch)**. Chacun peut revenir à tout moment au mode de réception du bulletin papier par voie postale par simple demande au gestionnaire des membres.

Remarques

Chacun peut modifier son adresse e-mail en faisant la modification sur le site du CAS central (www.sac-cas.ch).

Le bulletin contient des informations importantes comme la convocation aux assemblées qui sont réputées avoir été transmises aux membres par le bulletin.

Comité CAS-Ne

Nos jubilaires en 2016

25 ans	Pascale Baer	40 ans	Pierre Galland
	Jean-François Cochet		Willy Gerber
	Danièle de Montmollin		Pierre Kerwand
	Bertrand de Montmollin		Josiane Mauron Blanchard
	Myriam de Reynier-Brossard		Roger Poirier
	Raphaël Domjan		Patrick Robinson
	Romain Douard		Bernard Vaucher
	Antoinette Fasel Girard		François Vuillème
	Daniel Fink		Maurice Wicky
	Marie-Claire Fovanna	50 ans	Roland Barbezat
	Sébastien Grosjean		Claude Brunner
	Sylviane Koehli		Max Forrer
	Gisèle Mani		Werner Frick
	René Mauron		Claude Geuggis
40 ans	Jacques Meillard	60 ans	Pierre Py
	Isabelle Rüedi		Jean-Bernard Rytz
	Henri Wetli		Frédéric Verrey
	Micheline Zwahlen		
		70 ans	Willy Pfander

Budget 2017

	Comptes 2015	Budget 2016	Budget 2017
Produits			
Cotisations	75'317.50	74'000.00	75'000.00
Produits titres et placements	14'524.65	15'000.00	17'000.00
Exploitation Stand Fête des Vendanges	5'239.55	1'000.00	2'000.00
Total produits	95'081.70	90'000.00	94'000.00
Charges			
Bulletin et programme des courses	25'210.95	26'000.00	25'750.00
Site Internet et frais informatique	1'730.00	3'800.00	2'600.00
Frais de banque et CCP	2'177.15	2'200.00	2'945.00
Cotisations, dons	945.00	950.00	950.00
Assurances	285.50	350.00	350.00
Bibliothèque	590.00	700.00	700.00
Conférences	1'477.75	3'000.00	3'000.00
Frais assemblées	4'951.05	6'000.00	6'000.00
Comité	1'018.50	2'000.00	2'000.00
Frais ports, bureau, divers	1'365.95	800.00	900.00
Frais commissions et bénévoles	772.40	300.00	500.00
Manifestations, invitations	3'688.30	2'800.00	3'000.00
Archives	720.00	1'000.00	920.00
Cours et perfectionnement	2'592.00	4'500.00	11'000.00
Cours formation interne	5'780.60	4'500.00	5'200.00
Indemnités organisation courses	7'931.30	8'600.00	8'900.00
Frais entretien matériel	1'700.00	1'800.00	800.00
Subventions Jeunesse	5'546.80	5'400.00	5'400.00
Frais CAS central	2'757.95	3'500.00	3'500.00
Entretien cabanes	12'000.00	-	-
Impôts NE	4'230.45	3'800.00	3'800.00
Impôts VS	3'225.15	3'200.00	3'200.00
Total charges	90'696.80	85'200.00	91'415.00
Excédent de recettes (-charges)	4'384.90	4'800.00	2'585.00

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvèrnièr

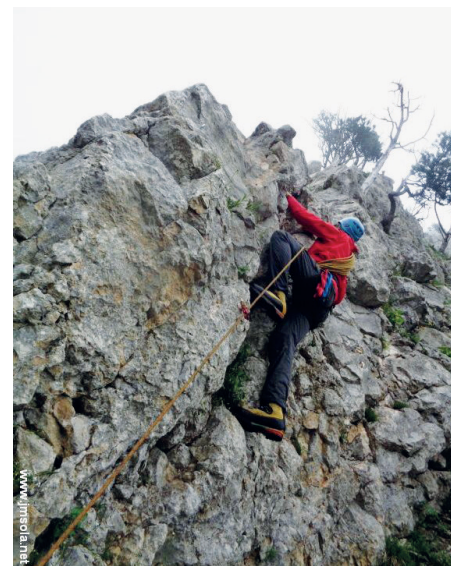


032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

CARROSSERIE
D'AUVÈRNIÈR
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP

www.carrosserie-auvernier.ch

Budget 2017			
	Comptes 2015	Budget 2016	Budget 2017
Cabanes			
Perrenoud charges courantes	-5'566.16	-7'000.00	-7'000.00
investissements	-	-	-
produits	14'077.55	13'500.00	14'000.00
transfert au fonds entretien	8'511.39	6'500.00	7'000.00
La Menée charges courantes	-4'224.06	-4'500.00	-4'500.00
investissements	-1'825.00	-500.00	-1'000.00
produits	5'081.00	5'000.00	5'000.00
transfert au fonds entretien	-968.06	-	-500.00
Les Alises charges courantes	-3'660.81	-3'500.00	-3'500.00
investissements	-1'786.20	-1'000.00	-
produits	6'689.55	4'750.00	4'800.00
transfert au fonds entretien	1'242.54	250.00	1'300.00
Bertol charges courantes	-22'133.95	-17'500.00	-17'800.00
investissements	-	-26'000.00	-70'750.00
sécurité Bertol	-16'134.90	-	-
produits	56'337.03	55'000.00	56'850.00
transfert au fonds entretien	18'068.18	11'500.00	-31'700.00
Saleinaz charges courantes	-31'779.09	-33'000.00	-37'000.00
investissement	-3'708.00	-10'000.00	-4'000.00
produits	51'571.86	48'000.00	50'000.00
transfert au fonds entretien	16'084.77	5'000.00	9'000.00
Panorama charges courantes	-2'616.98	-3'500.00	-4'000.00
investissement	-	-8'000.00	-
produits	4'577.00	5'000.00	5'000.00
transfert au fonds entretien	1'960.02	-6'500.00	1'000.00
Résultat cabanes	44'898.84	16'750.00	-13'900.00



Cours de grimpe alpine, 02-03.07.16

Activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 9-10 du programme).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En novembre et décembre, 4 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

NOVEMBRE

Les mardis soirs 1, 8 et 15 novembre: Cours escalade équilibre entre prises

Org. Véronique Jaquet & Philippe Habegger

Samedi 26 et dimanche 27 novembre: Cours météo pour tous

Org. Jean-Bernard Python

DÉCEMBRE

Vendredi 2 décembre en soirée et samedi 3 décembre (journée): Utilisation du GPS en montagne

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Objectifs cours théorique: Explication du fonctionnement du système GPS, critères de choix d'un GPS pour la montagne, réglage de son GPS, utilisation du GPS avec un ordinateur.

Matériel: Si possible GPS, carte 1:25000, règle pour mesurer les coordonnées, si possible PC portable avec le programme utilisé pour préparer des courses.

Objectifs cours pratique: Exercices pratiques dans le terrain lors d'une randonnée dans le Jura.

Matériel: Si possible GPS, carte 1:25000, règle pour mesurer les coordonnées et PC portable avec le programme utilisé pour préparer tes courses.

Infos pratiques: Max. 20 participants. Quelques GPS seront mis à dispositions des personnes qui n'en possèdent pas. L'endroit et l'heure de la randonnée seront décidés le vendredi soir lors de la partie théorique.

Org. Philippe Aubert

Dimanche 11 décembre 2015: Initiation DVA pour tous

Objectif: Ce cours théorique et pratique est conseillé à tous ceux qui débutent la rando à ski et qui n'ont pas ou peu d'expérience avec les DVA. Aussi conseillé comme cours avant le cours HIVER qui aura lieu en janvier.

Lieu: Restaurant La Bonne Auberge Les Bugnenets.

Infos pratiques: RDV sur place à 08h45.

Coût: 5.-

Org. Edouard Fasel

Domaine
Château de Vaumarcus



Vins et Mousseux de Neuchâtel

Bouvier Frères
1^{er} Mousseux en Suisse

Caves Châtenay-Bouvier SA ■ Route du Vignoble 27 ■ CH 2017 Boudry
Tél. 032 842 23 33 ■ Fax 032 843 02 69 ■ info@chatenay.ch ■ www.chatenay.ch



Courses

NOVEMBRE

Mercredi 2 novembre: Réunion de la commission des courses d'hiver

Infos pratiques/Détails de la course:

Réunion en soirée de la commission notamment pour discuter des propositions de courses pour la saison hivernale prochaine et pour définir qui pourra bénéficier des formations de chef(fe)s de courses en 2017.

Fondue offerte par la section.

Org. Emmanuel Onillon & John Park



Samedi 12 et dimanche 13 novembre:

Soirée récréative à la Cabane Perrenoud

Infos pratiques détaillées: Par e-mail

Déroulement course: Départ à 10h00 au parking au dessous de la ferme Robert.

- Samedi: 2-2h30 de montée soit par:
Le Dos d'Ane ou le Sentier des 14 contours.
- Dimanche: 2h00 par le sentier du Cincle

Matériel: Bonnes chaussures de marche, casque, baudrier, corde. Sac à viande. Habits selon météo. Casquette, crème solaire et lunettes de soleil.

2 piques-niques, boissons et accessoires.

Coût: Env. 40.-

Org. Pilar Maicas-Nadal & Aline Gilliéron

Il faut croire qu'on en a pas assez d'avoir mal aux bras, aux mains, aux ados, aux adducteurs, aux... Bref si tu aimes avoir mal et manger du saucisson, vient tenter de conquérir le fameux trophée du run de porc!

Horaire: Départ 10h00 au Pan, retour en fin de journée.

Matos: Casque, baudrier, piolets si en stock, coca-cola®, P-A pour les p'tits bras.

Coût: 20.-

Org. Ali chevalier, tél. 078 673 41 14 ou ali.chevalier@bluewin.ch & Dr. Jambon

Schnaps



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le site du CAS

Tous les VENDREDIS de novembre: Balade pédestre facile

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Mardi 1^{er} novembre: Station Oberdorf, Stigelos, Balmfluechöpfli (1290 m), Nesselbodenröti-Röti (1395 m), Kurhaus Weissenstein, Nesselboden, Weberhüsli, Oberdorf, T2



Triangle du Tacul, 09-10.07.16



Samedi 6 novembre: Sommer Contest

Contest de grimpe chez nos amis du Locle. Ouvert à tous et ambiance bon enfant. Pour grimper et dire des conneries. **Merci de s'inscrire chez Ali une semaine à l'avance.**

Coût: 20.-

Org. Ali chevalier, tél. 078 673 41 14 ou ali.chevalier@bluewin.ch

Samedi 19 novembre: Dry tooling et saucisson neuchâtelois

Tadâââmm: La fameuse sortie dry-tooling et saucissons revient, encore une fois!



*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

↗ / ↘ 930 m, 12 km, 5h00, altitude max. 1395 m.
Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou
079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch

Jeudi 3 novembre: Chemin de Raimeux de Moutier à Corcelles, T2

↗ 950 m, ↘ 840 m, 16 km, 5h00, altitude max. 1300 m.
Org. Gabrielle Melichar, tél. 032 842 40 86 ou
078 730 37 99, g.melichar@sunrise.ch & Andrea
Viragh Stuz, tél. 032 855 11 06 ou 079 314 53 87,
andi.viragh@bluemail.ch

Vendredi 11 novembre: Nods, Chasseral, Les Crêtes, Métairie de l'Isle, Cerisier, Nods, T2

↗ / ↘ 680 m, 14 km, 4h30, altitude max. 1550 m.
Org. Catherine Abplanalp, tél. 079 392 52 06,
cabplanalp@net2000.ch

Lundi 14 novembre: Les Paccots et la source de la Veveyse, T2

↗ / ↘ 560 m, 12 km, 4h00, altitude max. 1570 m.
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou
079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 18 novembre: La Vieille Aar et la fabrique de sucre d'Aarberg.

Environ 3h00 de marche le long de la vieille Aar puis visite de la fabrique de sucre d'Aarberg à 14h30 avec un guide parlant français (dès 10 personnes 12.- par personne).

Déplacement en train, pique-nique et visite de la fabrique par tous les temps. Les précisions seront sur le site.



Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou
079 410 15 92, ramodile@gmail.com

Mardi 22 novembre: Moutier, Sornetan par la Tour du Moron, T2

↗ 860 m, ↘ 460 m, 17 km, 5h00, altitude max. 1320 m.
Org. Ida Gummy, tél. 032 731 11 77 ou
079 761 48 55, narcisse@net2000.ch

Samedi 26 novembre: Fête de fin d'année de 14h30 à 17h00

Salle de l'Avenue Soguel 27 à Corcelles (arrêt de bus « La Nicole »).

Inscription jusqu'au 16 novembre

Org. Josiane Girardier, tél. 032 730 60 46,
iris.josiane@gmail.com

Mercredi 30 novembre: Courrendlin, Arête de Vaferdeau, Rebeuvelier, Val Terbi, Vermes, T2

↗ 650 m, ↘ 530 m, 14 km, 4h30, altitude max. 870 m.
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou
079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Jacqueline Moret

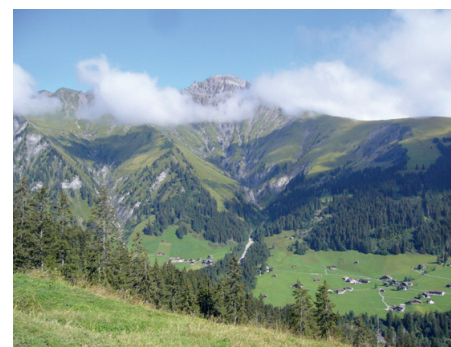
Hahnenmoos à partir d'Adelboden

Mardi 6 septembre 2016

Org. Katy Héлары & Christine Barny

Le réveil sonne et le regard découvre une nuit de velours, noire comme on en a rarement, parsemée d'étoiles. C'est l'annonce d'une journée radieuse qui s'ouvre devant nous. Nous partons pour Adelboden. Le voyage en train est un plaisir renouvelé. Nous découvrons parfois de nouveaux visages, pépions comme des oiseaux, ce qui ne nous empêche nullement d'admirer le paysage.

A Adelboden, c'est la désalpe. Les vaches sont ornées de leurs toupins et de fleurs entre leurs cornes car, mais oui, elles ne sont pas écornées! Il y a peu d'admirateurs, et pourtant les



troupeaux sont magnifiquement décorés, avec amour. Ça nous touche beaucoup. Autour de nous, d'autres troupeaux convergent vers Adelboden et les divers carillons résonnent joyeusement partout, c'est merveilleux. Peu après, nous nous engageons dans la montée, au travers de la forêt. Nous avons 800 m de grimpe devant nous.

De temps à autre, nous nous arrêtons, non seulement pour nous désaltérer, mais aussi pour admirer le paysage. Les gouttelettes de rosées dans l'herbe nous renvoient des reflets dorés, bleus, verts. En nous déplaçant légèrement, ils bougent comme un kaléidoscope. Des fleurs, il y en a peu, c'est normal à cette saison. Mais, la découverte sera au col. Pour les passionnées de biologie, l'endroit est à revoir un peu plus tôt dans la saison. En effet, au col du Hahnenmoos, entre Sillerebühl et Hahnenmoos, nous découvrirons toute une panoplie de photos de fleurs de montagne et leur dénomination.

Hahnenmoos est aussi le rendez-vous des planeurs modèles réduits. Il y en a de toutes tailles. Et aujourd'hui, ils volent et font de belles arabesques dans le ciel. Une grande salle leur est réservée ainsi que du matériel de réparation. Ils sont bien équipés. La bise nous transperce. Heureusement, pour le pique-nique, nous pouvons nous mettre à l'abri, si bien que nous jouissons d'une pose agréable. De là, le chemin étant aride, nous prenons le téléphérique d'Hahnenmoos pour la 1^{ère} partie de la descente.

Le sentier qui nous ramène ensuite à Adelboden est très agréable et facile. Sitôt arrivées dans la vallée, les nuages couvrent la montagne. Peu importe, nous avons derrière nous une superbe journée et le bus puis le train nous ramènent vers le soleil et la chaleur de la plaine. Merci Katy et Christine pour cette belle journée.

Irène



Exceptionnellement pas de Lundi-X en novembre, la course prévue a été déplacée à fin octobre. Mais réservez déjà votre deuxième lundi de décembre pour notre traditionnelle sortie fondue dans un des chalets du CAS.

Le Gantrisch (2176 m)

11 juillet 2016

Org. Jacques Isely & Willy Buss

La météo nous a joué encore une fois un mauvais tour. Nous n'allons pas découvrir le sentier panoramique de l'Oberaletsch, mais nous posons nos pieds dans le parc naturel du Gantrisch, riche en contrastes et magnifiquement tapissé de différentes espèces florales alpestres. Le Gantrisch est un beau sommet, bien individualisé, culminant à 2176 mètres et situé entre le domaine du Gurnigel et le Simmental.

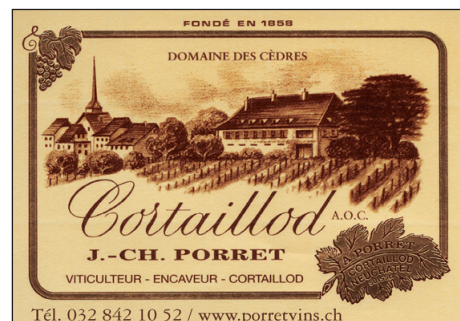
Arrivés à douze, nous laçons nos chaussures sur le parking de l'Underi Gantrischhütte (1510 m). Jacques, tout d'abord, nous dirige vers le Gantrischseeli, un petit lac de montagne, situé au beau milieu de la zone de marécages. Nous poursuivons notre chemin à onze vers le Morgetepass, Willy faisant marche arrière à la recherche de son couvre-chef laissé par mégarde lors d'une petite pause. Depuis ce col,

au sud, sous nos pieds, le Simmental, au-delà, le Diemtigtal et les régions de Kandersteg et d'Adelboden. Pas mal du tout ! Nous longeons le Morgetegrat, cette fois-ci à douze avec notre berger égaré, bienveillant.

L'étroite crête menant au sommet du Gantrisch se transforme en un petit couloir rocheux, raide et équipé de câbles. Tout le monde escalade sans difficulté cet endroit. Ca y est ! Nous atteignons le sommet et avons droit à 30 min. pour pique-niquer et admirer le paysage, par crainte d'être arrosés par la pluie. La vue lointaine, un peu brumeuse, s'impose à l'est en direction de l'Oberland, dans toute sa splendeur. Au centre, la belle pointe du Stockhorn (2190 m) termine la chaîne du Gantrisch. Vers l'ouest, la chaîne continue vers le Kaiseregg.



Maintenant, nous descendons : « Prenez votre temps, regardez où vous mettez les pieds, penchez-vous en avant, faites des petits pas »... assure Jacques, appuyé par Grégoire qui guide



soigneusement Anne-Carole sur le chemin de la descente demandant la concentration de tous. Nous arrivons au Leiterepass à l'est du Gantrisch. La crête continue avec le Nünenflue. La face est du Gantrisch que nous longeons, possède une via ferrata difficile à repérer. Aujourd'hui nous ne voyons pas les grimpeurs. Dommage. Ils ont tous accompagné Adrien samedi passé ! Retour dans les alpages passant par Obernünene où des vaches avec leurs cornes, ruminent. Nous suivons un joli sentier dans la forêt et rejoignons notre point de départ.

Un timing parfait, une ambiance décontractée et un petit effort, vite fait bien fait, ont égayé notre escapade. Merci à Jacques et à Willy d'avoir organisé cette course de remplacement peu connue des participants.

Malgorzata



Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

3 novembre: Course A: Môtiers, Pouetta Raisse, Chasseron, Ste Croix, T1-T2

07h30 Gare de Neuchâtel, en train jusqu'à Môtiers et café au Restaurant Les Six Communes. Puis à pied en montant les Gorges de la Pouetta-Raisse (passerelles/échelles sans difficulté) et pique-nique au Chasseron (en cas de mauvais temps, repas à l'Hôtel du Chasseron).

Descente sur Sainte-Croix et retour à Neuchâtel en train.

↗ 951 m, ↘ 620 m, 16,5 km en 6h00.

Org. Pierre Hiltipold, tél. 079 342 35 54 & Jean-Paul Ryser, tél. 079 559 04 81

Course B: Visite du Palais Fédéral, T1

07h45 La Mottaz. 08h05 Zihlbrücke, départ du train pour Berne. A pied pour le Palais Fédéral. Pas de café. Après la visite, balade dans le vieux Berne. Repas de midi au restaurant. Promenade digestive le long de l'Aar. 16h08 départ du train à Berne. 16h43 arrivée à Zihlbrücke.

Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 et Claude Roulet, tél. 079 748 27 52.

Inscription obligatoire jusqu'au 25 octobre. Carte d'identité ou passeport indispensable

10 novembre: Course A: Daillens, Randonnée et visite Centre de tri des colis La Poste

08h00 RDV à Robinson Colombier.

Temps de marche: 1h00 le matin, 2h00 l'après-midi, peu de dénivellation, sans bâtons.

10h00 Visite et dîner au Restaurant du personnel La Poste.

Max. 30 part. Inscription indispensable par mail (burri.roger@bluewin.ch).

Org. Roger Burri, tél. 032 835 23 91 & Saam Roger, tél. 079 412 27 27

Course B: Môtiers, Buttes, Fleurier, T1-T2

08h30 Gare de Neuchâtel, train à 08h41, puis Bôle à 08h50, arrivée à Môtiers à 09h15. Carte journalière 4 zones (10, 11, 30 & 33). Café au Restaurant des 6 communes à Môtiers. A pied jusqu'à Buttes par le sud du Vallon. Repas à l'Auberge des Fées puis à pied jusqu'à Fleurier par le nord du Vallon.

↗ / ↘ 330 m, 11 km en 3h15.

Retour en train à Bôle ou Neuchâtel: Départ à 15h38 ou 16h06 ou 16h38

Org. Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82 & Michel Porret, tél. 079 230 98 58

17 novembre: Course A: Mont Soleil, La Cibourg, T1

08h00 RDV dans le train Neuchâtel, La Chaux-de-Fonds (départ 08h00, en queue de train).

Itinéraire: Mont-Soleil (funi), La Brigade, Droit de Renan, La Cibourg.

Chacun prend son billet: 1) Aller St Imier 2) Retour de La Cibourg (funiculaire pris sur place). **Spécial:** Café après 1h00 de marche. Dîner à 13h30 au Restaurant du Camping de La Cibourg.

14 km en env. 4h00, principalement le matin, moitié sur sentier, moitié sur route à faible circulation et faible dénivelé.

Org. Jean-Claude Schnoerr, tél. 079 59 59 744 & Jean-Daniel Clottu, tél. 079 416 15 32

Course B: Le Gore, T1

09h15: RDV à Valangin, (en bus ou en voiture) au Restaurant du Bourg, café.

A pied par le Gibet, le Chanet jusqu'à l'ancienne station des Valangines.

Pique-nique, ensuite visite du Gore. Temps de marche: 2h30.

Org. Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 ou 079 719 62 54 & Jean-Jacques Bürki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73



24 novembre: Course A: Chaumont, La Dame, Le Lordel, Enges

a) La Coudre et b) Cressier, T1-T2

07h30 RDV au Buffet du Funiculaire de La Coudre, café.

08h00 funiculaire pour Chaumont.

Parcours: par points 1163-1133 Grand Chaumont; 1270 La Dame; 1217 Lordel-Enges (repas). Puis a) La Coudre par le Golf. 20 km en 5h00, ↗ 343 m, ↘ 926 m ou b) Cressier (train): 15 km en 4h15, ↗ 310 m, ↘ 966 m.

Org. Yves Lachat, tél. 079 417 80 17 & François Perrin, tél. 079 561 56 10

Course B: Laupen, Flamatt, T1

08h00 La Mottaz. Voiture jusqu'à Flamatt, repas à Wünnewil.

13 km en 3h20, ↗ / ↘ 220 m. Prendre ½ tarif. Org. Roger Burri, tél. 032 835 23 91 & Dölfi Bangerter, tél. 079 649 81 65

1^{er} décembre: Course A: EPFL, Allaman par les bords du Léman, T1

07h10 Gare de Neuchâtel. Départ du train à

07h22. Retour à Neuchâtel en principe à 17h57. En train jusqu'à Renens, puis métro jusqu'à Ecublens, EPFL. Retour en train depuis Allaman par Lausanne.

Chacun prend son billet: 29.- (½ tarif). Prévoir le billet pour le métro et le retour par Lausanne.

Brève visite du site de l'EPFL, puis randonnée: Saint-Sulpice, embouchure de la Venoge, Préverenges, Morges, St-Prex, Buchillon, Allaman.

Repas au restaurant vers 13h15 seulement (encas à prévoir au besoin).

20,5 km en 5h00 env., ↗ 175 m, ↘ 150 m, sans difficulté.

Org. Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49 & Jacques Isely, tél. 079 680 79 83.

Course B: Visite du SCAN, T1

Balade au Val-de-Ruz et visite du Service cantonal des automobiles Neuchâtel

09h00 Café à la Croisée. Balade dans les environs, repas à la Croisée.

14h00-16h00: Visite du SCAN.

Temps de marche: 2h15, peu de dénivellé.

Inscriptions obligatoires jusqu'au
25 novembre chez Daniel Besancet,
micheline.daniel@bluewin.ch

Org. Daniel Besancet, tél. 032 753 59 88 & Michel Porret, tél. 079 230 98 58

Participation septembre 2016

1^{er} septembre: 63 part.

Course A: Les crêtes du Weissenstein: 23

Course B: La Tour du Gibloux: 25

PM: La Tourne, Rocher de Tablette: 15

6-7 septembre: Course spéciale:
Allalinhorn: 4



8 septembre: 44 part.

Course A: Pont de Nant, Col des Pauvres, Trou de l'Ours: 17



Course B: Bisse du Tsittoret: 10

PM: Petit Sommartel: 17

15 septembre: 35 part.

Le programme A est changé à cause de la météo

Course A: Robinson, Chambrelieu, Robinson: 11

Course B: Région Creux du Van: 13

PM: Métairie d'Aarberg: 11

22 septembre: 58 part.

Courses A & B: La dernière au Val Terbi: 48

PM: Lac Noir: 10

29 septembre: informations dans le prochain bulletin

Pierre-Alain Brand






Un Kit Solaire portable et de qualité !

Grâce à sa batterie légère, performante et rechargeable à l'énergie solaire, OOLUX vous accompagnera dans toutes vos aventures !



Deux lampes LED puissantes



Recharge de téléphones

DÉVELOPPÉ EN SUISSE

Votre achat soutient nos projets en Afrique !
Plus d'infos sur www.oolux.org ou au 022 737 12 40

GARANTI
2 ANS

Récits de courses «section»

Cours environnement, vie & beautés de l'été

Dimanche, 19 juin 2016

Org. Lucie Wiget Mitchell

& Gerhard Schneider

En partant du parking de la Ferme Robert, nous entamons notre randonnée en direction de la Ferme des Oeillons, sous la houlette de Lucie et de Gerhard. Après la pluie battante de ce matin, des coins de ciel bleu et des timides rayons de soleil apparaissent. C'est en montant dans les 14 contours, et ensuite tout au long du parcours,

que Lucie nous fait part de ses connaissances naturalistes, complétées par les interventions de Gerhard. Nous apprenons tout sur les herbes, les fleurs et les mousses qui se trouvent sur notre chemin. Lucie ne s'arrête pas à la flore; les escargots, les coléoptères et compagnie, rien n'est oublié. Arrivés au sommet du Creux-du-Van, et en longeant le cirque, quelle surprise, nous apercevons des vautours fauves qui planent au-dessus de nos têtes. Ce rapace, parfaitement inoffensif, passe l'été dans nos Préalpes. Nous admirons aussi le bord du cirque qui est tapissé de fleurs.

Notre randonnée continue en direction de la Cabane Perrenoud, où nous sommes reçus chaleureusement par les gardiens. Nous piqueniquons sur la terrasse, et après le café et dessert, nous repartons en direction du Creux-du-Van. Nous entamons la descente par le Sentier du Single en direction de la Fontaine Froide. Lucie, en respectant une bonne tradition neuchâteloise, sort de son sac un petit flacon d'absinthe. Nous «troublons la Bleue» avec l'eau fraîche de la fontaine. Voilà qu'il commence à pleuvoir, mais cela ne nous empêche pas de monter en direction du pied de la falaise du Creux-du-Van.



Nous suivons d'abord un petit sentier, ensuite c'est du hors-piste. Il faut se frayer un chemin à travers la forêt, en évitant les trous, les racines et les branches. Nous arrivons dans la zone du pergélisol, un sous-sol gelé depuis la dernière grande glaciation. Ceci explique la petite taille des épicéas et la fraîcheur constante de notre fameuse Fontaine Froide.

Il faut encore gravir quelques talus d'éboulement, et nous apercevons l'écusson fédéral peint sur le rocher. C'est un des endroits mythiques du Creux-du-Van, la Roche aux Noms. Ce lieu,

chargé d'histoire, nous fait découvrir, inscrits sur le rocher, les noms des plus illustres savants et naturalistes. Par la suite, nous longeons la falaise sur un étroit sentier qui vient directement de Pertuis-de-Bise. Et rebelote, des éboulis, cette fois à la descente sur une pente raide, mais plus bas, la déclivité s'adoucit, et nous arrivons sur le chemin nous amenant à la Ferme Robert. Une petite halte au restaurant, avant de reprendre le chemin du retour. Un grand merci à Lucie et à Gerhard pour l'organisation de cette journée. En transmettant leur savoir, on se rend compte de la grande diversité de notre milieu naturel, mais aussi de sa fragilité.

Doris

Wiwannihorn

Samedi 2 et dimanche 3 juillet 2016.

Org. Bastien Sandoz & Gilles Rougemont

Comme la fin de semaine précédente aux Cornettes de Bises, le temps est incertain pour cette journée du samedi. Et nous partons sous la pluie et plein d'enthousiasme, pour Ausserberg, une gare située sur le parcours de la rampe sud du Lötschberg. On se retrouve tous au restaurant de la Gare où il est possible (ben oui) de boire le traditionnel café de début de course et bien entendu de se munir du ticket pour le parking. C'est un bout de la route en cul-de-sac. Je ne saurais vous expliquer comment trouver ce parking, ce qui est sûr c'est que dès que les véhicules sont stationnés, il se met à pleuvoir.

Une alternance d'averses et d'accalmie nous accompagne dans la belle montée en direction de la Wiwannihütte, mélèzes et vue imprenable sur la vallée du Rhône. On pique-nique à l'abri de cette sympathique cabane et c'est devant une bien bonne soupe que nous envisageons la suite de la journée. Le temps se met au soleil juste le temps que nous arrivions à un secteur de petites longues voies. Bien sûr, il pleut une fois que nous sommes prêts à partir à l'assaut des 9 longueurs de «Schwarsnaze» en grosses

chaussures dans les deux longueurs du bas et en chaussons en suite (le contraire est vraiment préférable). Heureusement la pluie cesse rapidement nous laissant en paix pour le reste de l'après-midi.

Vue l'attente nous bifurquons dans «Enzian» au deuxième relais. L'escalade est raide au début et puis principalement sur dalle (à bossettes certaines sections). Les topos de tous les secteurs sont à dispo au refuge. De bien belles voies et de quoi grimper pendant quelques jours d'affilée dans une ambiance très haute montagne. Ah oui, Il est préférable de descendre de ce secteur en rappel, en prenant le premier relais en arrivant (3 rappels de 50 m environ). Les voies ne sont pas très loin de la cabane: 20-30 min. environ en moyenne. Et ça nous permet d'arriver à l'heure pour l'apéro et le souper bien sûr! Le repas est de première classe: soupe, salade et riz au curry, C'est un vrai délice. Les activités de lavage-essuyage de la vaisselle en charmante compagnie clôturent de manière bien agréable cette magnifique journée.

Le lendemain, après une nuit bien calme, nous sommes accueillis au sortir de la cabane par un bouquetin au regard placide... le jour se lève doucement, paré de couleur rose doux, la journée s'annonce bien! Départ après un long déjeuner, la logistique des toilettes est compliquée! Certaines se retrouvent à boire le café dans la queue... d'autres explorent les sanitaires du bout du jardin... Finalement, c'est le départ,

la neige s'est tendue dans la nuit et nos pas ne sont pas toujours très assurés sur les névés que nous traversons... l'approche est progressive et toute belle: les fleurs printanières (ben oui) jonchent le sol...



Au détour d'un pierrier, un gros spot rouge sur la falaise attire malicieusement nos regards... là, c'est donc là! Alors très vite, nous organisons les cordées et les trains de grimpeurs se succèdent à distance raisonnable... C'est parti pour ce grand voyage de 17 longueurs... Tout est beau, ce rocher surprenant est très varié avec des réglettes fines, des grattons et quelques boîtes aux lettres... il y a en a pour tous les goûts... l'équipement est juste top... il faut quand même arriver à trouver les points... Corinne et Jérôme ouvrent la voie, Christelle et Vincent ferment l'ascension en gardiens du groupe... Le soleil est là, le panorama est super, invitant à d'autres projets, d'autres courses! Le brouillard du fond de vallée remonte parfois jusqu'à nous, donnant une ambiance changeante à notre paysage...



Randonnée : location + matériel d'occasion + accessoires

F. & G. Duvoisin
duvoisin@nordsudsport.ch

Temple 7
2022 Bevaix
www.nordsudsport.ch

Les longueurs s'enchaînent joyeusement, en chaussons ou en grosses, les expériences sont multiples... des mousquetons s'échappent et Vincent trouve une paire de crampons, posée là, n'attendant que lui...

Finalement après la dernière arête, c'est la croix du sommet... et là... waouh une vue 360°... des sommets qui nous font de l'œil... vraiment un beau coin! Après le bisou du sommet et un rapide goûter... Gilles qui n'a rien mangé depuis le départ est plutôt affamé... C'est le retour d'abord en des-escalade puis en luge improvisée... ponctuée de drôles de sons, you-hou, ououluuuuu... (vous l'aurez compris, on n'a pas aimé cette descente) et c'est le retour à la cabane... déjà... la fin du voyage. Et on se promet tous de bien vite repartir! Merci Bastien pour toute cette organisation et le choix de cette course. C'était juste TOP!

Vincent & Hélène

Via ferrata du Gantrisch

Samedi 9 juillet 2016

Org. Adrien Ruchti &

Marie-Claude Borel Charpilloz

Nous arrivons tous, encore un peu endormis, sur le parking officiel du CAS Neuchâtel. Un petit groupe où, comme d'habitude se retrouvent des têtes connues et inconnues. Présentations faites, nous réalisons qu'un tiers du groupe avait «montagnardé» de concert dans le cadre de l'OJ, il y a de cela... 40 ans. Cette belle jeunesse se répartit dans les autos pour se retrouver à la Unter Gantrischhutte. Adrien, notre chef de course prend les choses en main, nous fait poser les pieds derrière les siens, le long de la route qui mène au Col du Gurnigel...

Rapidement, un sentier nous conduit à travers des pâturages fleuris, en direction du Leiterpass, sentier que nous quittons pour aller vers ce qui s'appelle dans cette région: ein Klettersteig. Quelques lacets plus haut, toujours dans des

parterres de fleurs dignes d'un tableau du meilleur peintre impressionniste, nous nous retrouvons au moment de nous équiper. Notre chef, toujours attentif contrôle ses ouailles et, déplace un mousqueton par ici, ressert un cuissard par là, raccourcit ou rallonge une cordelette et notre colonne peut s'engager dans la via ferrata. Malgré «das Verbot» une participante décide de faire une partie de la via à la descente. Elle retrouvera toute l'équipe au sommet.



La grimpe, d'échelon en long piton, de dévers en déséquilibre, parsemée d'échelles sur herbe se passe sans encombre, entre nuage, brume et soleil. Au sommet du Gantrisch, le soleil accompagne un pique-nique dévoré avec appétit. Malgré tout, le paysage est quelque peu escamoté par quelques nuages migrants. Nous redescendons vers le Morgetepass où nous pouvons nous désaltérer vers une buvette improvisée par l'agroagriculteur du coin.

Mais, malgré tous les efforts consentis, la course n'est pas terminée: Adrien nous conduit encore au Bürglen, 210 m plus haut, qu'on atteint par un raide sentier. Bien lui a pris car c'est à nouveau au soleil et dans un magnifique champ de fleurs que nous atteignons notre 2^{ème} sommet. Au retour, nous repassons par la buvette du Morgetepass où nous nous approvisionnons en fromage des alpes... délicieux. La descente continue, et là, notre chef aura une difficile décision à prendre: un arrêt «pieds propres» dans le «Gantrischseeli» ou directissimo en bas pour un arrêt «gosiers propres»? Va-t-il privilégier

les anciens OJ ou nos charmantes compagnes? La clause de confidentialité m'interdit de vous répondre. Merci à Adrien et Marie-Claude pour la parfaite organisation de cette magnifique journée.

René



Bruneggghorn (3833 m)

Samedi 9 et dimanche 10 juillet 2016

Org. Bernhard Spack

Le rendez-vous est fixé samedi matin à 07h30 à Colombier. 3 voitures bien remplies et 3h00 de route plus tard, nous arrivons à Meiden, au fond de la Tourmanthal. Magnifique petit village, tranquille et bien fleuri. Une fois les voitures parkées et tout le monde réuni, nous partons en direction de la cabane de Turtemann, à 3h45 de marche. Nous prenons vite de l'altitude et avons une belle vue sur toute la vallée, avec en fond le sommet des Diablons et le glacier de Turtmann. Nous continuons à flanc de montagne jusqu'au fond de la vallée. Une dernière petite montée raide et nous arrivons à la cabane, à 2519 m. La terrasse ensoleillée nous invite à boire une bonne panachée bien fraîche! Bernhard, Carlos et Mauro partent en reconnaissance pour le lendemain, tandis que le reste du groupe se repose, joue aux cartes ou photographie les alentours! Nous passons une belle soirée autour d'un bon repas et de bons éclats de rires!

Le lendemain, petit déjeuner à 05h00, départ 05h30! La bonne humeur est toujours là! Nous remontons la moraine jusqu'à environ 3000 m. Nous mettons nos crampons et nous encordons en 3 cordées, puis prenons pied sur le Bruneggghorn. Longue remontée du glacier sur un faux plat montant! Au pied des pentes plus raides sous le col, chaque cordée part à son rythme. Pour ma part le début de la montée n'est pas évident à cause de la quantité de neige et de la chaleur. On enfonce bien! Petite rimaye à passer, sans grandes difficultés. Nous continuons de monter en direction du col, puis sous l'arrête en direction du sommet.

11h30, le sommet se dessine enfin, quel bonheur! Les deux autres cordées nous ont attendus en haut, merci! Petite pause photo et nous reprenons le chemin de la descente, le temps se couvrant rapidement. La première partie de la descente est bien roulante, contrairement à la suite où nous patageons pas mal. Nous nous offrons même deux descentes en «bob» afin de gagner un peu de temps! De retour à la cabane,

VINS DE NEUCHÂTEL
Cave ouverte
Ve de 15h à 18h; sa de 9h à 12h

OLIVIER LAVANCHY
VITICULTEUR-ENCAVEUR
R. de la Dime 48 La Coudre/Neuchâtel
Tél.+Fax 032 753 68 89
Mobile 079 413 38 65
www.lavanchy-vins.ch
vins.lavanchy@bluewin.ch

COMTESSE STORES

EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

une petite pause rafraîchissement est bienvenue! Nous reprenons le chemin du retour pour deux bonnes heures de descente, par le sentier le plus direct au fond de la vallée. Il est 17h30 quand nous arrivons à Meiden, 12 heures depuis notre départ de la cabane de ce matin! Nous avons pris le temps et fait de bonnes pauses, mais 12h00 dans les jambes, pas facile!

Un tout grand merci à Bernhard pour l'organisation de cette magnifique course, pour sa motivation et sa bonne humeur! Merci également à Christine, Martine, Christelle, Pierre, Martin, Carlos, Mauro, Patrick et Michael pour ces beaux moments!

Odile



Aiguille d'Orny, 23-24.07.16



Wiwannihorn, 02-03.07.16



Bruneeggorn. 09-10.07.16

 Nos cabanes ce mois	
Cabane Perrenoud 5-6 novembre Olivier Schneider, tél. 032 730 66 15 12-13 novembre Michael Gilliéron, ALFA, complet 19-20 novembre Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28 26-27 novembre Florence Aubert, tél. 079 365 66 62	 Perrenoud, 1419 m, 23 pl. P: Dominique Gouzi T: 032 725 11 34 M: 079 621 28 07 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch
Cabane de la Menée Libre tout le mois de novembre	 Bertol, 3311 m, 80 pl. G: Anne-Marie Dolivet T: 076 711 19 22 E: cabane.bertol@gmail.com
 Alises, 1000 m, 10 pl. P: Marie-Jo Diethelm T: 032 853 43 74 E: hnmcdiethelm@net2000.ch	 Menée, 1292 m, 20 pl. P: Martine Droz T: 079 793 21 51 E: martinejeanmonod@net2000.ch
 Arolla, 2000 m, 6 pl. P: François Byrde T: 033 345 02 12 E: panorama.casne@gmail.com	 Saleinaz, 2691 m, 48 pl. P: Etienne Uyttebroeck T: 032 853 64 87 M: 076 557 64 56 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Expé OJ Lofoten, 06-21.08.16



Oberaletschhütte, 16.08.16