





## **BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS**

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch. Président: Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail: heinz.hugli@unine.ch Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: casne.membres@gmail.com Gestion des annonces : Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail : api\_chap@net2000.ch Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96 Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

## Conférence extraordinaire

### Jeudi 27 octobre 2016 à 20 heures Fbg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

### «L'altitude tue...» par le Dr Urs Wiget

Alpiniste, médecin, membre de nombreuses expéditions dans les montagnes du monde dont plusieurs 8000 en Himalaya, formateur, auteur de manuels de premiers secours, directeur de programmes de formation, le Dr Urs Wiget est un des médecins urgentistes les plus expérimentés en Suisse. L'altitude tue... Est-ce vrai? Et pourquoi et comment? Peut-on prévenir les maladies de l'altitude et peut-on les guérir? Nous allons discuter de toutes ces questions et essayerons de donner des concepts clairs et compréhensibles concernant l'aventure « altitude ».



**Délai ultime** pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin: 1er octobre 2016

#### Couverture:

Gastlosen, 26.06.2016

## **Gestion des membres**

#### Admissions

#### Membres individuels

- Benoit Philippe, 1950, Neuchâtel
- Corthay Julien, 1985, Martigny-Croix
- Delmont Damien, 1984, Aibre
- Götz Joëlle, 1960, Fontainemelon
- Luna Marc, 1986, Neuchâtel
- Mina Vincent, 1985, Neuchâtel
- Moret Freddy, 1964, Corcelles

#### Membre jeunesse

• Bourgeois Raphaël, 2008, Baulmes (ajouté à la famille Sylvain Bourgeois)

Patrick Berner

## Assemblée générale d'automne

Convocation à l'AG qui se tiendra comme suit :

### Lundi 7 novembre 2016 à 20 heures Fbg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

L'ordre du jour de l'assemblée sera communiqué dans le bulletin de novembre.

L'assemblée sera suivie d'un **buffet sur le pouce** auquel chaque membre est cordialement invité.

# Banquet et hommage aux jubilaires

Préavis de banquet:

### Samedi 19 novembre 2016 à 18 heures, à la Rouveraie, Bellevue-sur-Bevaix

Les personnes sans moyen de transport peuvent le signaler au moment de l'inscription. La Commission des récréations organisera leur prise en charge.

- · Accueil et apéritif
- Production de la chorale des Jeudistes
- Banquet et hommage aux jubilaires

Le banquet est ouvert à tous (CHF 40.–). Les jubilaires sont cordialement invités.

#### Réservation jusqu'au 12 novembre:

Françoise Koller, A Morteau 2, 2063 Fenin, tél. 032 853 78 88 ou fran.koller@bluewin.ch

La commission des récréations



Cours ÉTÉ (glace et alpinisme) à Steingletscher, 17 06 16

# Propositions de courses pour la saison d'hiver 2017

Voici déjà la fin de la saison d'été et nous devons penser au programme des courses pour la saison d'hiver 2017. Lors de la dernière saison de ski, le nombre de courses proposées par des chefs de courses a été plus faible que les autres années, malgré une demande toujours plus forte... Mais notre section compte maintenant de nouveaux chefs de courses motivés, formés et avec plein d'idées pour de belles sorties en montagne en plus de tous les autres chefs de courses plus expérimentés!

Nous comptons donc sur chacune et chacun de vous, cheffe et chef de course HIVER et ETE pour proposer des courses pour la saison hivernale prochaine! D'ailleurs, on compte également sur les membres expérimentés sans qualification pour proposer des courses faciles.

Suite à la nouvelle structure, la nouvelle commission des courses HIVER a ainsi besoin de vos propositions de courses et de cours <u>qui se dérouleront en hiver:</u> ski de rando/ski alpinisme, ski de fond, raquettes, cascade de glace, sortie à thème et autres. Toutes les suggestions sont les bienvenues et ce, autant pour une seule journée, un weekend ou une semaine entière afin d'établir un programme le plus riche et varié possible.

Inscris tes propositions de courses pour l'année 2017 sur le site internet de la section **d'ici au lundi 31 octobre 2016 dernier délai** <u>en indiquant directement toutes les informations possibles liées à ta course</u> (voir si besoin, sous la rubrique « pratique » du site, la fiche « comment saisir une course »). Les données liées à l'organisation et au déroulement des courses (colloque, rdv, déplacement, hébergement, coûts...) sont quant à elles à remplir avant la date de début d'inscription aux courses.

Pour les courses d'été, vous pourrez les proposer officiellement en mars prochain. Pour rappel, vous pouvez toutefois proposer de nouvelles courses durant toute l'année (notamment des courses spéciales de plusieurs jours)!

Pour des informations supplémentaires et pour toutes questions vous pouvez contacter: Emmanuel Onillon (président de la commission des courses d'hiver), chemin du Bugnon 4, 2208 Les Hauts-Geneveys, tél. 079 643 59 13. D'avance un grand merci pour toutes vos contri-

butions et pour tous ces nouveaux beaux projets!

Pour la commission des courses Hiver, Jean-Bernard Python

### Activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 9-10 du programme).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

# Cours de formation et perfectionnement

En octobre et en novembre, 5 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

#### **OCTOBRE**

Samedi 1er octobre: Cours de sauvetage improvisé

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Org. Heinz Hügli & Olivier Hautier

Jeudi soir 27 et samedi 29 octobre: Cours carte et boussole

Org. Yann Buchs

Dimanche 30 octobre: Cours d'escalade artificielle

Org. Josep Sola i Caros & Cédric Singele

#### **NOVEMBRE**

## Les mardis soirs 1, 8 et 15 novembre: Cours escalade équilibre entre prises

Le cours «équilibre entre prises» aura lieu trois mardis soir dès 18h45 à la salle d'escalade de Givisiez. La salle se trouve à cinq minutes de la gare de Givisiez (FR). Il y a un train direct pour Neuchâtel.

<u>Objectif:</u> Ce cours est destiné aux personnes à l'aise dans les maniements de corde et dans l'assurage qui souhaitent améliorer leur technique de grimpe (dès le 5a).

Infos pratiques: RDV à 18h45 à la salle de Givisiez. Ce cours forme un tout et la personne qui s'inscrit participe aux 3 ateliers. Selon la motivation des participants, une demi-journée le week-end complétera ce cours.

<u>Prérequis:</u> Techniques de maniements de cordes et d'assurage requis.

<u>Matériel:</u> P-A, baudrier, réverso et corde. <u>Org.</u> Véronique Jaquet & Philippe Habegger

## Samedi 26 et dimanche 27 novembre: Cours météo pour tous

Objectif: Cours d'introduction à la météorologie de montagne axé essentiellement sur l'observation des phénomènes météo pour mieux comprendre et déduire l'évolution probable du temps. Infos pratiques: Le cours aura lieu dans le Jura, à la Cabane de le Menée.

- J1: Montée depuis la Sagne Eglise en direction des Grandes Pradières et de la Cabane de la Menée. Introduction pratique lors de la marche. Cours théorique à la cabane l'aprèsmidi. Fondue le soir.
- J2: Suite du cours entre pratique et théorie avec études de cas réels et nombreuses photographies.

<u>Prérequis:</u> Aucun, cours utile à toute personne allant en montagne.

<u>Matériel:</u> Bonnes chaussures de marche, habits en fonction de la météo. 2 pique-niques, sac à viande. De quoi prendre des notes.

Lieu: Cabane de la Menée

Coût: Env. 20.-

Org. Jean-Bernard Python



#### **OCTOBRE**

Vendredi 2 octobre: Souper des organisateurs et co-organisateurs

Org. Jean-Bernard Python

Du samedi 17 au dimanche 18 octobre: Wiwannihorn (escalade, technique: 5a, physique: B)

Org. Emmanuel Onillon & John Park

Vendredi 28 octobre: Soirée spéciale pour nouveaux chefs de courses

Org. Jean-Bernard Python & John Park

#### **NOVEMBRE**

### Mercredi 2 novembre: Réunion de la commission des courses d'hiver

Infos pratiques/Détails de la course:

Réunion en soirée de la commission notamment pour discuter des propositions de courses pour la saison hivernale prochaine et pour définir qui pourra bénéficier des formations de chef(fe)s de courses en 2017.

Fondue offerte par la section.

Org. Emmanuel Onillon & John Park



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL

TÉL. 032 731 84 77 NATEL 079 440 54 64



## Samedi 22 octobre: Combe Grède, brisolée et saucissons

Infos pratiques détaillées: Par e-mail.

<u>Déroulement course</u>: Départ à 08h30 du dernier parking des Savagnières.

Descente par l'Ilsach et remontée par la combe Grède. (3h00 rythme ALFA). Repas aux Pré aux Auges puis retour par la métairie des Planes (1h00).

<u>Matériel</u>: Bonnes chaussures de marche, casque, casquette, crème solaire et lunettes de soleil. Boissons et accessoires.

<u>Coût:</u> Env. 10.-

Org. Aline Gilliéron & Pilar Maicas-Nadal

#### Cabane d'Ayroz

Samedi 20 et dimanche 21 août 2016 Org. Michaël Gilliéron & Carlos Gil-Machin

Stimulés par un temps frais et les fraises des bois qui jalonnent le chemin, c'est d'un pas gaillard que notre équipe de 19 marcheurs de 5 à 70 ans attaque la montée, épargnée par les pluies annoncées, jusqu'à ce que nos estomacs réclament une pitance plus consistante.

Après le pique-nique, par un sentier escarpé au creux d'une faille dans la falaise, nous nous hissons bientôt, aidés par une corde fixe, jusqu'au sommet d'une crête arrondie. Ce petit défi accompli, nous abordons le cœur content et l'œil ravi par le paysage magnifique le chemin plus ou moins plat qui doit nous conduire à la cabane. Les petites jambes des jeunes protagonistes de l'aventure ont été bien vaillantes. Nous arrivons secs à la cabane où notre hôte nous montre le splendide lit de paille qui a été préparé pour nous... juste à côté des cochons.

Nos sacs déposés, nous trouvons encore l'énergie d'aller assister à la traite chez les voisins polonais qui s'occupent également d'une fromagerie de montagne bio que nous ne manquerons pas d'aller voir le lendemain matin. Pour le coup c'est bien fatigués et l'estomac dans les talons que nous faisons honneur au ragout de porc bio au girofle mitonné pour nous. Si bien qu'à 21h30 nous sommes tous blottis, les petits comme les grands au fond de nos sacs de couchages, tous feux éteints.

La pluie promise s'abat avec enthousiasme sur le toit de la grange, nous berçant jusqu'à ce que le vent s'étant mis de la partie, les tôles commencent à jouer des castagnettes, provoquant chez nos voisins les cochons jusqu'alors remarquablement discrets un concert de protestations inquiètes. Au matin, un soleil éclatant nous réveille, prêts pour de nouvelles aventures. Alors que nous sommes tout ravigotés par un petit déjeuner de rois, nos amis les cochons sont restés endormis.

Les enfants se font une joie de les réveiller, qui avec une petite douche, qui - et c'est plus efficace - avec des friandises. Après avoir retrouvé nos amis polonais à la fromagerie, nous cheminons bientôt vis à vis du bisse de Savièse. Des colonnes de vapeur d'eau emmenées par des jolis thermiques font alterner soleil et brumes dans un cocktail tonifiant et venté, tout au long de la descente.



Après avoir traversé forêts et pâturages, picorant des myrtilles, nous pique-niquons au pied de la

falaise que nous ambitionnons d'escalader avec une vue à couper le souffle sur le Mont Blanc et la vallée du Rhône. Michaël, notre chef de course vient nous annoncer que les voies sont trop difficiles pour nous et nous amorçons le retour jusqu'aux véhicules sous un soleil radieux. Nous partageons le verre de l'amitié aux lles, à Boudry avant de nous séparer. Vivement la prochaine sortie ALFA!



**Dimanche 2 octobre: Longues voies Grimsel** Voir bulletin précédent

## Samedi 22 octobre: Escalade facile - Jura

De l'escalade, facile, au Jura. C'est clair?

Pour tous niveaux.

*Matos:* Casque, baudrier, P-A *Heure de départ:* 08h30

C. A. C.

Coût: 20.-

Org. Jérome (jerome.borboen@gmail.com)

## Venderedi 28 octobre: Commission des courses

Un beau pléonasme. Pour tous les moniteurs OJ!

#### Message à caractère informatif

Une présentation complète en Gevacolor et IMAX 3D de la mini-expé aux îles Lofoten aura lieu le **7 novembre 2016** lors de l'assemblée du CAS.

Dimitri Boulaz



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

## Tous les VENDREDIS d'octobre: Balade pédestre facile

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

## Jeudi 6 octobre: Haut-de-Caux, Rochers de Naye, La Perche (montée T2, descente T3)

Org. Mierta Chevroulet, tél. 079 280 07 82, mierta.chevroulet@bluewin.ch (par SMS ou e-mail) & Nicole Lauber, tél. 032 968 87 55 ou 079 796 98 55, nicolelauber46@gmail.com

### Jeudi 13 octobre: Circuit en Emmental depuis Hasle bei Burgdorf: Hasle-Rüegsau, Wasenegg, Diepoldshusenegg, Hasle-Rüegsau, T1

✓/ \ 491 m, 17 km, 4h30, altitude max. 935 m. Org. Juliette Henry, tél 032 753 49 50 ou 076 470 15 88, henry.juliette@gmail.com

## Vendredi 21 octobre: Du Locle à La Chauxde-Fonds, T2 (petit passage en T3)

Ballade passant près de la Ferme Modèle puis l'Escarpineau, le Bois du Dar, un sentier en des-



sus du Doubs et Pouillerel, **≠** 610 m, **≤** 560 m, 17 km, 5h00.

Org. Jocelyne Hirt, tél. 079 604 63 16, jocelyne.hirt@bluewin.ch

#### Vendredi 28 octobre: Repas à la Cabane Perrenoud



Inscriptions: Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

## Samedi 26 novembre: Fête de fin d'année de 14h30 à 17h00

Salle de l'Avenue Soguel 27 à Corcelles (arrêt de bus « La Nicole »)

#### Inscription jusqu'au 16 novembre

Org. Josiane Girardier, tél. 032 730 60 46, iris.josiane@gmail.com

Jacqueline Moret

#### Wätterlatte

Mardi 16 août 2016 Org. Nicole Lauber & Doris Weber

Notre départ pour cette randonnée se situe à Kiental dans l'Oberland bernois, à la fois village de vacances et vallée latérale du Kandertal et Frutigtal. La partie supérieure du Kiental fait partie de la région Jungfrau-Aletsch, inscrite au patrimoine de l'UNESCO.

Nous nous mettons en route rapidement, car la menace de l'orage plane... Après 10 minutes

d'asphalte, nous arrivons sur un joli sentier qui nous amène au-dessus du Kiental. Nous admirons tout au long le panorama, la Blüemlisalp, le Frutigtal, et le Niesen qui, au loin, ressemble à une montagne dessinée par un enfant, alors que dans la vallée, le chemin de fer du Lötschberg ressemble à une maquette avec les allers-retours réguliers des petits trains jouets!

Nous passons par Mieschweid et Staldeweid en direction de Rengg. Un petit coup d'œil sur le trou dans la falaise, et nous arrivons sur l'alpage de Rengg, où nous nous accordons une pause, courte, car il fait frais. Un panneau indiquant Dreieckspitz nous fait rêver à de futures aventures! Mais il faut continuer en direction du Renggpass. D'abord une traversée presque à l'horizontale sous la crête, ensuite le sentier devient étroit et exposé, et nous voilà au pied de la pente sommitale raide mais sans difficulté. Après juste 2h50 d'effort, nous arrivons à la Wätterlatte. La vue depuis le sommet est de toute beauté, à 360°, le lac de Thoune, le Niesen, le Dreieckspitz... Nous piqueniquons là-haut avec un œil sur les nuages qui s'amoncellent au loin.



Nous descendons par l'arrête sud-ouest assez raide et étroite par endroits, puis nous contournons la Standflue et passons par les grandes pentes herbeuses d'Engelberg. Tout près de Wittere, nous nous accordons une belle longue pause au soleil, la perspective de l'orage s'est éloignée, et nous ne sommes plus qu'à une heure de notre but. Sorties de la forêt, nous traversons des pâturages où paissent des vaches. Puis, enfin Kiental, une petite visite de la chapelle s'impose, et nous

joignons le car postal qui nous ramène à Reichenbach, où nous nous retrouvons avec un flot de randonneurs

Belle journée réussie, tandis que les nuages s'agglutinent sur les sommets. Merci Doris de m'avoir épaulée et toutes les participantes pour leur amitié et leur bonne humeur!

Nicole



#### Lundi 3 octobre: Stockhorn

Vue sur les lacs de Thun et Brienz et sur les sommets alpins.

<u>Difficulté:</u> ≠ 815 m, **3** 275 m, env. 3h00 à 3h30 de marche

<u>Itinéraire</u>: 07h45, hall de la gare à Neuchâtel. Depuis Erlenbach in Simmental, téléphérique jusqu'à la station intermédiaire du Chrindi. Montée depuis Hinterstockensee par la crête du Strüssligrat. Descente par le téléphérique jusqu'à Erlenbach. Retour à Neuchâtel à 18h01.

<u>Info supplémentaire:</u> Pour les horaires complets des transports publics, merci de s'adresser à la cheffe de course.

Equipement: En fonction de l'habitude à cette période de l'année. Pique-nique et boissons. Chacun s'occupe de son billet de train. Pour le téléphérique A/R, prix de groupe 21.— (abo ½ tarif ou AG).

Org. Nadia Hügli-Valois, tél. 078 806 90 94

### Lundi 10 octobre: Via ferrata de Tière, K4, Champéry

<u>Itinéraire</u>: RDV 08h00, parc derrière la carrosserie d'Auvernier. Depuis Champery, marche d'aproche de 25 mn. Durée de la via ferrata env. 1h15. Retour par les galeries Défago en 1h15.

<u>Info supplémentaire:</u> Pas très difficile. Elle est un peu plus physique que celle du Tichodrome. Il n y a pas d'échappatoire.

*Equipement:* De randonnée, souliers de montagne, baudrier, longes, 1 mousqueton de sécurité, 1 petite cordelette ou sangle, casque, évent. 1 paire de gants, 1 pique-nique.

<u>Org.</u> Adrien Ruchti, tél. 079 791 01 88 & Daniel Besancet, tél. 078 928 81 13

### Lundi 17 octobre: Brienzer Rothorn depuis Sörenberg

<u>Difficulté:</u> ✓ 932 m, **\( \)** 1150 m, 11,2 km en 5h00 de marche.

<u>Itinéraire</u>: Hall de la gare à Neuchâtel. En train Neuchatel, Berne, Schüpfheim, car postal pour Sörenberg et télésiege à Rossweid.

<u>Info supplémentaire:</u> Bonnes chaussures de marche, évent. bâtons, pied sûr et absence de vertige.

Org. Ida Gumy, tél. 079 761 48 55

#### Lundi 31 octobre: Fort de Joux

Randonnée située entre les Verrières et Pontarlier en face du Fort de Joux suivie du pique-nique et pour terminer, de la visite guidée de la riche histoire du Fort de Joux.

*Difficulté:* **◄** / **>** 420 m, 9 km en 2h40.

<u>Coût:</u> 20.– (déplacement et visite du château). <u>Itinéraire:</u> RDV 08h30, derrière la carrosserie à Auvernier. « Entre les deux châteaux ».

<u>Info supplémentaire:</u> Prendre € et carte d'identité. <u>Org.</u> Mary-Jeanne Robert, tél. 079 277 84 36 & Nadia Hügli-Valois, tél. 078 806 90 94

#### La Pierre Avoi (2473 m)

Lundi 24 juillet 2016 Org. Adrien Ruchti & Albertino Santos

Suite au mail qui nous avise que la météo sera incertaine, voir mauvaise, Adrien et Albertino décident d'annuler la course à l'Allalin. « Mais rien n'est perdu. Nous vous proposons, en remplacement, d'aller demain dimanche à la Pierre Avoi, au-dessus de Verbier » (jolie rando T3 avec belle vue sur 360°). Et ils ont eu raison!!! C'était

superbe. Une vue splendide englobe le massif du Mont-Blanc, le Grand Combin, Verbier, le Val de Bagnes, ses glaciers et la vallée du Rhône.

La Pierre Avoi est située au sud de Saxon. Dominant la vallée du Rhône et Martigny, c'est une dent rocheuse, distincte de la crête et orientée vers le nord-ouest. Nous sommes partis à neuf du Col du Lein (1658 m) en empruntant la route forestière, puis suivi le chemin dans la forêt de l'Aroley vers le Grand-Luy. Nous laissons à notre gauche les majestueuses Dents du Midi et le Grand Chalavard. La montée était parsemée de fleurs alpestres, reconnues et nommées sans hésitation par notre pharmacienne préférée. La présence éloignée des chamois et les sifflements des marmottes plus proches, égayaient notre petit effort.



Après la Comba-Plane, à 2400 m, le sentier balisé change de couleurs. Le rouge devient bleu. Attention! Mais sans aucun problème, toute notre équipe gravit le sommet, emprunte, tout d'abord une échelle, ensuite des escaliers taillés dans les roches, sécurisés par des chaînes qui assurent notre ascension. Un peu affamés nous vidons le sac de notre pique-nique et au lieu d'admirer ce panorama grandiose, nous observons le comportement de certains parents irresponsables ou inconscients du danger en laissant courir leurs enfants, comme s'ils étaient à la place de jeux. A ce spectacle, Albertino craque, « je descends, je n'ai pas envie de voir ça ». Sitôt dit sitôt fait.

Andrea, Ida et Malgo découvrent le look vestimentaire montagnard de Gabrielle. C'est notre Miss. Chaussures, chaussettes, pantalon, T-shirt et jaquette tout est en parfaite harmonie, du bleu foncée au joli mauve clair. Bref couleur fuschia. C'est chic. Après ce petit moment de détente, nous descendons. Cette fois-ci, avec Albertino, nous passons le Col de la Marlène (2315 m). Puis, nous tournons à gauche par un sentier peu marqué, balisé «Saxon», qui plonge dans un vallon. Vers 2120 m, nous traversons un chemin non balisé au pied de rochers, qui nous amène vers l'oratoire appelé «Chapelle Madeleine».

Et puis, nous traversons, un ravin en toute sécurité, assurée pas seulement par la chaîne, mais surtout par Adrien, qui nous guide attentivement. Ça y est, le passage difficile est derrière nous. Une petite maison à 2135 m, nous attend pour y boire un coup. Nous continuons, en longeant la face nord de Pierre Avoi. Puis, la descente se fait par quelques lacets dans la forêt, pour fermer la boucle.

Au Col du Lein, une fête champêtre nous convie au festin. Mais, ni Albertino ni Adrien ne voulaient danser, malgré la proposition de Verena. Tant pis, ce sera peut-être pour une prochaine fois... Merci à Adrien et à Albertino d'avoir organisé cette course de remplacement, qui nous a fait tellement de bien.

Malgorzata



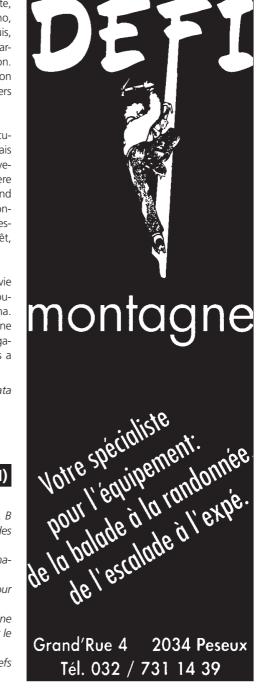
Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.



6 octobre: Courses A, B & PM: Torrée d'automne à La Mottaz.

## Course A: Sentier historique et viticole du Vully et torrée chez Dölfi, T1

08h00 La Mottaz, ensuite café à l'Hôtel de l'Ours à Sugiez. Balade au Mont Vully à travers ses coteaux viticoles.

✓/ ~ 350 m, 10 km en 3h00, facile, sans bâtons. Retour chez Dölfi pour la torrée entre 11h45 et 12h00.

Org. Rémy Comminot, tél. 032 731 70 25 & Denis Perret, tél. 078 722 38 84.

#### Course B: T1

08h30 La Mottaz, café, course dans la région de l'entre-deux-lacs, retour à La Mottaz pour la torrée.

Org. Roger Burri, tél. 032 835 23 91 & Dölfi Bangerter, tél. 079 649 81 65.

**Pour tout le monde:** Apéritif et torrée servis par Dolfi Bangerter et sa brigade.

## Mercredi 12 octobre: Journée du bois à la Cabane Perrenoud.

08h00 Robinson, café à L'Ile puis en voiture jusqu'au parking sous la cabane.

Dès 09h00: Rentrer et ranger env. 8/10 stères de bois, nettoyage de la place.

12h00: Apéro et repas préparés et offerts par Dominique Gouzi, gérant de la cabane. Après le repas, rangement du chalet et retour à Robinson vers 14h30-15h00.

Nous avons besoin de 8 à 10 volontaires pour maintenir cette tradition qui veut que les Jeudistes apportent leur soutien en alternance à la gérante de la Cabane la Menée et au gérant de la Cabane Perrenoud.



Inscriptions auprès de l'organisateur (par téléphone, SMS, ou email).

Org. Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82, email: robert\_thiriot@hotmail.com.

## 13 octobre: Course A spéciale: Géocaching dans la forêt de Chaumont, T1

08h30 Haut du Chemin des Râpes Hauterive (un plan d'accès sera envoyé par mail à tous@jeudistes). Si possible grouper les participants dans un minimum de voitures venant de l'ouest et l'est de Neuchâtel. Pas de café, laisser le pique-nique dans la voiture.

✓ 265 m en 3h00 le matin et env. 30 min. l'après-midi. Visite de 17 points: Boîtes cachées, clochettes, téléfériques dans les arbres, etc. dans la région Chemin de la Châtelainie, Champ Monsieur, Bois de l'Abbé. Le parcours peut être raccourci d'une heure le matin en supprimant la montée. Pique-nique, grillade possible sous abri à la prise Gaudet, vin à disposition (J-C. Küntzer). Org. Daniel Besancet, tel. 032 753 59 88, 078 928 81 13, micheline.daniel@bluewin.ch & José Canale, tél. 079 214 95 74.

#### Course B: Forêt du Risoux, T1

07h45 Robinson. En voiture au Brassus, café à l'Hôtel La Lande.

09h30 En voiture jusqu'à la Porte du Risoux, marche sur les sentiers Risoux accompagnée par M. E. Berney connaisseur de ces forêts. Piquenique au chalet Capt puis retour aux voitures. 

✓ / ➤ 280 m, 11 km, en 3h15, sans difficulté.

Org. Gerald Risse, tél. 079 412 81 15 & Fred Burri, tél. 032 842 31 41.

## 20 octobre: Course A: Sentier panoramique du Gurnigel, T2

06h45 Gare de Neuchâtel. Billet de groupe env. 40.– en ½ tarif (inscriptions indispensables jusqu'au 17 octobre auprès de l'organisateur, vu 2 trajets en car postal).

17h57 Retour gare Neuchâtel.

Café au Berghaus Gurnigel. A pied par Selibüel (1750 m), Schüpfeflue (1721 m) et la passerelle du Gägger (secteur forestier renversé par Lothar sans intervention!) vers la Pfyffe (1666 m).

Suite en page 233 →

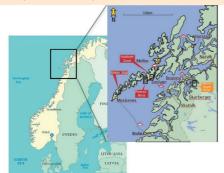
### Récit

Expé OJ en Turquie, région Lofoten



Au sommet de « The Svolvaer Goat »

Après de longs mois d'entrainement intensif, des camps d'acclimatation aux kebabs de haute altitude à forte teneur en piquant, ainsi que la répétition en libre de plusieurs voies majeures telle la Gabarrou-Walker sur la face Est de la dalle de Chézard, notre équipe de 12 beufiots est enfin prête pour s'envoler au pays du Durum. Pas de bol, le vol 747 de la compagnie Air Dogan sur lequel nous avons embarque est détourné pour cause de coup(e) d'état, c'est la daech... Fort heureusement, nos deux co-pilotes ont plus d'un tour dans leur sac à corde et parviennent rapidement à rediriger l'appareil en direction d'un petit chapelet d'îles légèrement plus au nord: c'est ainsi que nous débarquons aux Lofoten!



Comme le sait tout un chacun, les îles Lofoten sont un archipel appartenant à la Norvège, situées entre le Vestfjord, bras de mer poissonneux les séparant du continent, et la mer de Norvège. Ses quelques 25 000 habitants s'adonnent essentiellement à deux activités typiquement nordiques, soit la pêche à la morue l'été et l'alcoolisme durant l'hiver polaire. En outre, les glaciers y ont sculpté de splendides faces granitiques, ce qui fait qu'il s'agit également d'un

véritable petit paradis de l'escalade, voilà qui tombe bien! Le surplus d'oxygène et d'oméga 3 ayant eu un effet néfaste sur la mémoire collective, nous vous proposons ici un bref compte-rendu des péripéties du voyage, dans une chronologie quelque peu approximative.



La fine équipe

La température aidant, c'est frais et dispo que nous débarquons à Narvik, à plus de 200 km au nord du cercle polaire. La frugalité du service de la compagnie SAS (pour «Sans Aucun Service»? « Sous Alimentation Systématique » ?) qui a assuré la transition nous laisse toutefois sur notre faim et nous nous mettons donc en quête de nourriture. Les difficultés commencent dès lors, puisque en tentant de s'approvisionner en monnaie locale, un éminent membre du groupe parvient après quelques instants d'acharnement à retirer deux billets verts flambant neufs et les trouve très jolis avec ce parapente, mais s'étonne que le nom de nos 4000 soit inscrit dessus... Ce n'est effectivement pas la bonne monnaie et nous apprendrons par la suite qu'il est relativement cher de retirer des francs suisses en Norvège. Nous finirons toutefois par nous sustenter en goutant aux spécialités locales que sont les boîtes de maguereau à la tomate, le bacon en tube et le parfait à base de petits enfants.



En quête de nourriture dans l'aéroport

La nouvelle de notre prestigieuse venue s'est vraisemblablement vite répandue, puisque à peine arrivés nous attendent deux carrosses, dont l'un particulièrement high-tech qui fera la joie de son conducteur pour les deux semaines à venir. Après tout juste 47 ponts et 62 tunnels, nous passons un bled du nom de Svolvaer avant d'arriver au lieu-dit Paradiset. Ce site de grimpe est comme son nom l'indique un véritable paradis au bord d'un petit lac, entre la mer et les parois de granite. C'est là que nous installons notre camp de base, en face d'une sympathique famille de hippies teutons.



Camp de base à «Paradiset»

Nous passons donc notre première nuit....ah non c'est juste, ca n'existe pas ici. En effet, comme pourra vous le confirmer votre tante Berthe qui connait très bien la Norvège bien que n'y étant jamais allée mais dont le fils de son voisin a lu de nombreux guides à ce sujet, les Lofoten à cette période possèdent trois attraits majeurs, à savoir la pluie, les moustigues et une luminosité quasi permanente. Ayant été prévenus de ces désagréments, les plus douillets d'entre nous s'étaient muni d'antimoustique et de splendides cache-yeux pour s'assurer un sommeil paisible. Nous complétons encore l'équipement en bricolant un abri digne des plus grands scouts, grâce aux connaissances poussées en mécanique des structures de notre chef bien aimé. Finalement, ces désagréments annoncés s'avèrent assez mineurs, puisque l'anti-moustique ne sortira





L'absence d'équipement implique un petit surplus de matériel

pratiquement pas du sac et que le rocher sèche extrêmement vite. De plus le jour polaire est assez avantageux pour les grimpeurs que nous sommes, puisque personne ne risque de finir de nuit.

Nous sommes donc rapidement à l'attaque sur les parois des environs, afin de se réhabituer un peu à poser nos vieux amis, Camalot, Alien et autres coinceurs. Effectivement, une autre spécificité des Lofoten est que mis à part quelques rares relais de rappel, on y trouve en général aucun équipement. L'expérience du grigou en chef dans la pose de matériel divers et surtout pour le retrait dudit matériel s'avère là encore précieuse. L'équipe progresse vite et bientôt les doubles jetés 20 m au-dessus du dernier micro-coinceur foireux sont monnaie courante.



Camp de base avancé, à plus de 20 m d'altitude!

Il est temps d'attaquer les choses sérieuses et nous nous lançons dans un grand classique du coin, le Vestpillaren: un pilier de près de 500 m de granite de toute beauté avec 12 longueurs d'escalade très variée, alternant fissures, dièdre, et même un peu de ramonage herbeux pour le dessert, que demande le peuple! Un passage par le sommet est inévitable afin d'admirer les splendides paysages nordiques, ou serait-ce pour ses habitantes?



Dans le fameux dièdre du Vestpillaren

Ayant fait preuve jusqu'ici d'abstinence sur la boisson car étant un groupe exemplaire (et aussi un peu à cause du prix exorbitant de la bière), nous décidons de nous offrir une petite sifflette pour célébrer cette splendide ascension. Nous nous rendons donc au rustico-touristico-bucolique village de pêcheurs d'Henningsvaer, à deux ponts de là.



Le bucolique village de pêcheurs d'Hennigsvaer

Quelle n'est pas notre désillusion lorsqu'après nous avoir gratifié d'un chaleureux «hyggelig å treffe deg» (qui signifie à peu près «eh merde encore des beufiots de touristes»), le vendeur nous explique gentiment qu'on ne vend pas d'alcool le dimanche et que l'on peut de ce fait se mettre nos six-packs dans un endroit bien précis. Qu'à cela ne tienne, nous optons pour un autre type de rafraichissement avec une bonne baignade dans la mer de Norvège car oui, aux Lofoten c'est vacances à la mer ET à la montagne.



Vamos à la playa (frileux s'abstenir)

De ce fait et bien que s'étant accordé un seul petit jour de repos en deux semaines, les activités annexes ne manquent pas: Spéléo, pêche au crabe et à la palourde, slackline (tendue entre deux arbustes morts à 900 m au-dessus du vide avec des vents de 13 Beaufort), jeu de carte endiablé (avec des gages que nous ne révélerons pas, si ce n'est





Séb nous gratifie d'un splendide lancé lors d'un bowling improvisé

qu'ils impliqueraient une paire de fesses et la tente des allemands), bataille d'algues, sans oublier la bouée multifonctions faisant office tout à la fois de boule de bowling, bilboquet, lancer du poids, balle de basket, écrase-canette et j'en passe. Tout cela sans compter nos talents de pêcheur hors-norme qui nous auront permis d'attraper non pas deux, pas trois mais quatre délicieux poissons d'au moins 10 kg pièce (on vous dit!), identifié par nos experts comme du lieu noir, de son nom latin Pollachius virens (toujours utile pour briller en société).

Puisque nous sommes dans le registre culinaire, nous ne pouvons omettre de mentionner les fabuleux filets de saumon au beurre cuits au feu de bois, qui étaient véritablement à se relever la nuit (en partie aussi pour des raisons de troubles digestifs).



Les filets de saumons à se relever la nuit (même si y en a pas)

Les Lofoten se distinguent également par leur faune riche et variée, puisque outre de maiestueux aigles. des musaraignes, des furets et des renards qui viennent allègrement bouffer votre pique-nique, on peut y observer des British (généralement en perdition), des Tchèques (comme partout où il y a du rocher) et même des suisse-allemands (reconnaissable à leur toison caractéristique). Mais le chant le plus gracieux est sans nul doute celui de l'Italienne coincée dans une fissure, qui nous fait redécouvrir toute la richesse de la langue de Dante. Afin d'aller observer tout cela d'un peu plus haut, une partie du groupe se lance à l'assaut d'une longue arrête menant au point culminant des environ, le Vågakallen (943 m tout de même). Seulement l'accès au sommet se mérite, puisqu'il nécessite de franchir de nombreux obstacles tels que la cheminée de la muerte et un saut au-dessus du vide pouvant, selon les versions et les diverses appréciations des distances, aller jusqu'à 50 m!

Pendant ce temps, l'équipe dissidente profite d'ajouter deux Top-50 à son actif. Ils pourront du

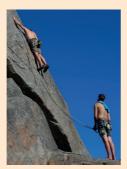




Les divers obstacles menant au sommet du Vågakallen

même coup se rendre compte que la mention « engagé » du topo n'est pas galvaudée avec la voie Solens Sønner, une fissure ouverte improtégeable suivie de 40 m de dalle où les équipeurs ont quand même daigné mettre 4 spits, que malgré notre éthique irréprochable nous nous sommes résolus à clipper. Pour se remettre de toutes ces émotions, nous optons pour une journée grimpe les pieds dans l'eau (ou pas selon la marée). Encore un contraste typique des Lofoten, où l'on peut se les geler en grosse doudoune un jour et grimper en maillot de bain le lendemain.

Finalement. comme nous n'avons plus de papier ménage pour faire la vaisselle et que rien ne vaut une escalope avec une bonne salade (d'après le chef), nous nous offrons une petite bouffe au resto des arimpeurs situé downtown Hennigsvaer, le seul endroit où notre équipe puante peut encore se permettre d'aller. Et c'est sur les notes de Yellow (Oh



Grimper en maillot n'empêche pas d'aller dans des voies particulièrement déversantes!

Yeah) et de Selena Gomez que nous finissons par quitter à regret le pays des vikings.

### Encore un très grand merci à tous ceux qui nous ont soutenus pour pouvoir organiser ce voyage et bravo à cette fine équipe!

Pour vous récompenser de vous être donné la peine de suivre ce récit jusque-là, nous vous offrons gracieusement un petit best-off personnel des voies gravies qui pourra vous servir dans la planification de votre prochain rock trip aux îles Lofoten.

• **Bare Blåbær** (Djupfjord): 5 belles longueurs (plus 2 en option) avec notamment une fissure de toute beauté et assez bien protégeable.



• **Skiløperen** (Store Festvåg): Une fissure de 30 m dans un mur bien vertical avec des baquets cachés un peu partout: le top!



• **Vestpillaren** (Presten): LE classique du coin, mais vaut véritablement le détour. Plus à gauche du pilier, la voie Korstoget (jusqu'à la vire médiane) est aussi de grande classe.



• Vårkåt (Jomfru pillaren): Encore une ligne de fissure impressionnante dans un pilier bien vertical avec des coincements comme on les aime et un passage en off-width qui remet vite à sa place.



• Forsida & Englevinger (The Svolvaer Goat): Deux voies de très grand cru menant toutes deux au sommet de la fameuse chèvre et son saut entre les deux cornes, plus impressionnant qu'il n'y parait.

Schnaps

Descente depuis le Horbüelpass à Riffenmatt. sentation des réserves forestières, pique-nique en route

Org. Stéphane JeanRichard, jeanri7@swissonline.ch, tél. 032 842 29 73, 079 691 33 37 & Jürg Franz, tél. 079 812 69 14.

#### Course B: Fondation scierie Paroz à Saicourt, T1

07h30 La Mottaz. En voitures jusqu'à Tavannes, Parc Aldi, café.

09h00 A pied jusqu'à Saicourt via Reconvillier. Vers 11h00, apéritif et démonstration de la scierie Paroz, pique-nique. Boissons à acheter sur place, dégustation de fromage, tête de moine et pain, café. Retour aux voitures par la forêt de Chaindon. Org. Henri Perriraz, tél. 032 724 66 04 & Michel Kohler, tél. 032 724 36 44 ou 079 817 32 26. Romain Boegli pour la marche et la démonstration.

### 27 octobre: Courses A, B & PM: Diner aux Bayards ou «à la table d'Obelix» (A+B+PM) Course A: Buttes, Les Bayards, T1-T2

07h30 Gare de Neuchâtel

07h41 Train pour Buttes, arrivée à 08h25, café. Chacun prend son billet.

09h00 Marche en direction du pt 1088 (vers chez le Banderet), puis pt 1184-1146 (vers chez le Gros-Champ Berthoud), pt 936 et les Bayards pour l'apéro et le dîner.

Après le dîner retour par Les Bayards, Haut de la Tour, St-Sulpice, Fleurier-Gare en 1h50.

Org. Yves Lachat, tél. 079 417 80 17 & Alain Geiser tél. 079 413 45 69.

#### Course B:

08h30 Champs-Ronds à Bôle. En voiture à Couvet, café à l'hôtel de l'Aigle. En voiture aux Verrières

A pied jusqu'aux Bayards par les Côtes, Pré Baillet, les Poules. Retour aux voitures par un autre itinéraire

Org. Michel Kohler, tél. 079 817 32 26 & Jean-Jacques Bürki, tél. 079 433 33 73.

**Pour tout le monde:** Apéritif et repas servis par Claude Monin et sa brigade.

#### 3 novembre: Course A: Détails dans le prochain bulletin

#### Course B: Visite du Palais fédéral, T1

07h50 La Mottaz. 08h09 Zihlbrücke, départ du train pour Berne, chacun prend son billet. A pied pour le Palais Fédéral, pas de café. Après la visite, balade dans le vieux Berne. Repas de midi au restaurant. Promenade digestive le long de l'Aar.

16h08. Départ du train pour le retour. 16h43 arrivée à Zihlbrücke.

Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 & Claude Roulet, tél. 079 748 27 52.

Inscriptions obligatoires jusqu'au 25 octobre 2016. Carte d'identité ou passeport indispensable.

#### Participation août 2016:

### 4 août: 52 part.

Course A: Faulhorn depuis Schynige Platte

iusqu'à First: 12

Course B: Lötschental, Fafleralp: 23



PM: Le Lessy: 17

9-10 août: Course spéciale de 2 jours: Cabane Bertol: annulée

#### 11 août: 59 part.

Course A: Tsanfleuron, Col de Sanetsch: 16



Course B: Le Crêt de la Neuve par la Glacière de

Saint-George: 27 PM: Plan Jacot: 16

16 au 17 août: Course spéciale: Cabane Oberaletsch depuis Belalp (VS): 9 part.

#### 18 août: 44 part.

Course A: Schänis, Hochmatt, Cheval Blanc: 15

Course B: Chalet du Hohberg: 15

PM: 14

#### 25 août: 49 part.

Course A: L'Etivaz, Les Diablerets: 13



Course B: Charmey: 23

PM: 13

Pierre-Alain Brand

## Récits de courses «section»

#### Arête des Gais Alpins

Vendredi 10 juin 2016 Org. Christelle Godat & Adrien Ruchti

En ce 4 juin, nous étions extrêmement chanceux: ce vendredi était la seule journée de beau temps annoncée dans les 30 derniers et 15 prochains jours. Les participants se sont donc retrouvés très motivés à en découdre avec cette arête des Gais alpins, cataloguée comme «arête d'initiation», sous la conduite enthousiaste de Christelle secondée d'Adrien. Mais nous avons tout d'abord dû résoudre une énigme logistique: quel est le point de rendez-vous idéal lorsque des Neuchâtelois, une Nord-Vaudoise et un Fribourgeois doivent se retrouver pour aller en montagne dans les Préalpes vaudoises, un jour de semaine?

Cette équation résolue, nous avons roulé jusqu'au au Col de Jaman, d'où nous avons entamé tranquillement et sous le soleil la

marche d'approche. Quelques névés plus tard, nous étions au pied de l'arête. Avant d'entamer celle-ci, Christelle a pris le temps pour une petite révision des manipulations de corde: assurage, relais, rappels. Après nous être encordés, nous avons commencé à gravir l'arête sous forme d'une cordée de trois et de deux cordées de deux personnes.



Les trois cordées ont progressé tranquillement, Christelle ayant adopté une approche pédagogique qui a permis à Benjamin de s'essayer avec bravoure à la progression en tête. Ensuite, la longueur 8, dite l'Enjambée, a tenu tout le monde en haleine durant de longues minutes de suspense qui a permis aux premières cordées de se sustenter, bronzer ou prendre des photos tout en attendant et en encourageant le reste du groupe.

C'est finalement tout heureux que nous avons terminé l'arête, au bout de laquelle nous attendait un accueillant comité de marmottes. Nous terminâmes la journée par une bière bien méritée au Col de Jaman. Un grand merci à notre cheffe de course, Christelle, et à son adjoint Adrien, tous deux très compétents et enthousiastes, ainsi qu'au reste du groupe pour l'agréable compagnie.

Camille

24 heures de rando: De Balsthal, Vue-des-Alpes par les crêtes du Jura Samedi 11 au dimanche 12 juin 2016 Org. Bernhard Spack

Toute l'équipe (3 personnes) se retrouve vers 10h00 à la gare de Neuchâtel les esprits rigolards et confiants avec un paquetage réduit au minimum. Lors du trajet en direction de Balsthal nous prenons gentiment conscience de la distance qu'il nous faudra parcourir. A 12h00 précise, après avoir lacé nos chaussures de manière optimale, ajustées les sangle des bâtons et réglées nos montres, nous partons du pied des crêtes du Jura en direction de notre premier arrêt intermédiaire, le restaurant de Weissenstein. Ce premier tronçon (env. 20 km) sera rapidement parcouru et nous arrivons à 16h30 au bistrot pour une grande bière et un plateau de viande. Selon notre chef de course c'est une valeur nutritive sûre et ça soutient également le moral.

Nous repartons vers 18h00 après que les averses se soient terminées, un choix judicieux sachant que nous aurons encore plus de 60 km à parcourir. Le prochain tronçon s'annonce plus difficile, env. 24 km sur les crêtes à travers du terrain mouillé et une descente à la frontale sous la pluie pour rejoindre Sonceboz. Lors de ces 6 heures de marche, le moral en prend un coup mais Bernhard connaît un restaurant où nous arrivons 10 min. avant la fermeture afin de commander nos gels énergétiques riches en minéraux et vitamines habituels, à savoir une grande bière. Le patron de l'établissement, étonné par le projet de notre rando 24h00, nous souhaite bonne chance et nous partons à

la gare pour manger nos pique-niques et soigner nos pieds à l'abri.

Partant de nuit avec le froid et une humidité presque devenue une amie, nous nous engageons dans l'avant-dernier tronçon, 18 km





Membre de la section

1452 Les Rasses - Tél. +41 (0)24 454 2388 hotelduchasseron@gmail.com



2034 PESEUX info@voegeli-boissons.ch

jusqu'au Chasseral. L'étape la plus difficile pour le moral. Dans la nuit et le froid nous subirons les résultantes d'une grande fatigue; somnoler en marchant pour les uns et vomissement pour les autres. Mais Bernhard sait nous encourager et en se motivant les uns les autres, nous arrivons à l'antenne du Chasseral flottant sans emprise sur sa crête.

Après une pause devant les portes fermées du restaurant du Chasseral, nous entamons les deniers 20 km jusqu'à la Vuedes-Alpes en descendant par la Combe Biosse. Ce fut littéralement l'épreuve de force mentale. Des cloques se formaient et d'autres s'ouvraient, je découvris qu'il était possible de dormir en marchant. Chaque pause rendait le redémarrage des pieds difficile. Avec des encouragements mutuels, nous sommes finalement arrivés au restaurant de la Vue-des-Alpes, après 82 km et 24h00 précises de temps de marche. C'est là que nous attendait l'ultime épreuve; après la bière de la victoire, se lever de la chaise et se traîner sur 20 m pour aller aux toilettes.

Patrick Mast & Simon Schneider

**Pigne de La Lé par l'arête NW** Samedi 2 et dimanche 3 juillet 2016 Org. Loïc Soguel & John Park

C'est au petit matin que toute l'équipe s'est retrouvée. Le départ est donné direction Moiry. Après plus 2 heures de trajet, nous voilà au parking. Que l'aventure commence! La montée se fait sur un bon rythme entre rayons de soleil et pluie fine, environ 1h30 plus tard nous arrivons à la cabane. Un petit casse-croute et l'après-midi nous laisse le temps pour revoir quelques nœuds et la manipulation de corde.

En fin d'après-midi, nous voilà de retour à la cabane pour une bonne bière au calme. Mais ça n'a pas duré car le réfectoire se rempli à grande vitesse. S'ensuivent la soupe, les lasagnes et la boule de glace qui n'ont pas fait long feu sur la

table. Et juste avant le coucher, un petit Génépi pour nous aider à digérer et passer une bonne et chaude nuit

Aux aurores, le réveil sonne et toute l'équipe se lève gentiment. 06h20 départ pour le Pigne, la température est bonne, il y a beaucoup de neige et surtout beaucoup de monde. Ça bouchonne sur l'arête mais nous profitons ainsi du panorama grandiose.



Arrivés au sommet, le Grand Cornier, la Dent Blanche et le Cervin se dressent devant nous, le ciel est démuni de nuages. Voilà pourquoi





chacun d'entre nous aime la montagne: pouvoir contempler ces magnifiques paysages que nous offre la nature.

Loïc nous fait une belle pièce droite pour immortaliser le sommet et nous prenons une photo souvenir avant de redescendre. Aux alentours de midi, nous voilà de retour au parking. Loïc et John en profitent pour piquer une tête dans le lac pour se rafraîchir... Téméraires ces deux-là!

Le débriefing du weekend a lieu autour d'un dernier verre à Grimentz et d'une raclette pour certains. Tout cela accompagné par un groupe musical de 1<sup>er</sup> choix que nous avons applaudi chaleureusement... Au nom de toute l'équipe, je remercie nos deux chefs de course pour ce super weekend inoubliable!

Mathieu Murith

#### Pigne d'Arolla

Samedi 2 et dimanche 3 juillet 2016 Org. Heinz Hügli

Le départ est fixé à 08h30, le samedi, à la station essence Coop de Colombier. Nous partons à 4 et serons rejoints par les autres participants à Arolla pour un petit café et les dernières mises au point. Nous reprenons les voitures que nous laisserons au-dessus d'Arolla et c'est parti. La météo est mitigée et on espère arriver à la cabane avant la pluie.

On chemine d'abord sous les arolles et les mélèzes, et le sentier nous conduit ensuite à travers un vallon fleuri: la délicatesse des myosotis y côtoie les couleurs vives des rhododendrons. Puis c'est le paysage plus austère de la moraine. On s'accorde une petite pause et on s'encorde pour traverser la langue glaciaire qui nous sépare de la cabane. Nous suivons les traces faites dans la neige et n'aurons pas besoin de chausser les crampons. L'accueil à la cabane est chaleureux.

On s'installe dans notre chambre puis c'est le réconfort: bière, jus de pommes et autres... avant un souper copieux avec dessert maison. La pluie a fini par tomber, mais le ciel est dégagé lorsque nous nous levons vers 05h00 et augure d'une belle journée. Le petit-déjeuner est à l'image du souper: crêpes, œufs au lard, bircher, rien de moins. Le jour se lève quand nous nous préparons devant la cabane. Heinz décide que les cordées seront identiques à celles de la veille. Il contrôle nos nœuds d'encordement, on règle nos crampons et on se met en marche.



Rôtisserie LA CHARRUE



Unique dans la région: Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger 2063 Vilars Tél. 032 852 08 52 Quelques cordées nous précèdent, on avance régulièrement sur le glacier recouvert d'une bonne couche de neige. Puis le soleil fait son apparition et le paysage environnant se révèle sous sa lumière. Après moins de trois heures de marche, entrecoupées des habituelles pauses pour enlever puis remettre nos vestes, boire et mettre la crème solaire, nous arrivons au sommet. Le vent souffle fort. Après les photos d'usage et la contemplation d'un panorama toujours aussi impressionnant qui rappelle, à certains, de beaux souvenirs et évoque à d'autres des courses à accomplir cet été encore, nous quittons le sommet pour nous arrêter un moment à l'abri du vent.

Nous regagnons la cabane sans difficultés sous un ciel bleu de carte postale. On récupère le reste de nos affaires, on profite de pique-niquer sur la terrasse et on entame la descente vers Arolla. Les paysages se succèdent à nouveau et on se retrouve tous dans le vallon, à côté d'un torrent rafraîchissant, avant de retourner à nos voitures. Merci à Heinz pour l'organisation de cette belle course, à Didier pour les photos, à Michael pour la leçon de botanique et à tous pour leur convivialité.

Thérèse Holzer



## Nos cabanes ce mois

#### **Cabane Perrenoud**

1-2 octobre Yann Buchs, tél. 079 701 08 39 3 octobre Michel Abplanalp, complet

8-9 octobre Philippe Moore, tél. 079 267 94 93

15-16 octobre Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28 22-23 octobre Roger & Anne-Marie Burri, tél. 032 835 23 91

28 octobre Jacqueline Moret, groupe féminin

#### Cabane de la Menée

15-16 octobre Roger & Anne-Marie Burri

22-23 octobre Josiane Golay

#### Chalet des Alises

21 octobre Thomas Zeller 22-23 octobre Maurice Hennart



Alises, 1000 m, 10 pl. P: Marie-Jo Diethelm

T: 032 853 43 74 E: hmncdiethelm@net2000.ch

**Menée, 1292 m, 20 pl.** P: Martine Droz T: 079 793 21 51

martinejeanmonod@net2000.ch



**Arolla, 2000 m, 6 pl.** P: François Byrde T: 033 345 02 12

E: panorama.casne@gmail.com



Perrenoud, 1419 m, 23 pl. P: Dominique Gouzi T: 032 725 11 34

M: 079 621 28 07 E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



**Bertol, 3311 m, 80 pl.** G: Anne-Marie Dolivet T: 076 711 19 22

E: cabane.bertol@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.

P: Etienne Uyttebroeck T: 032 853 64 87 M: 076 557 64 56

E: cabane.saleinaz@gmail.com



Pigne de La Lé, 02-03.07.16



Jeudistes, de Elm à Flims, 19-21.07.16



Les Dames, Wätterlatte, 16.08.16



ALFA, Cabane d'Ayroz-2, 20-21.08.16