

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



DOMAINE de MONTMOLLIN
Auvernier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier - Tél. 032 737 10 00
info@domainesdemontmollin.ch - info@domainesdemontmollin.ch

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

Rôtisserie
LA CHARRUE

Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois



Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52

Bernard Küenzi
Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30



BALTSCHIEDERKLAUSE SAC - 2783 m

Pas encore monté chez nous ?

Alors bienvenue pour l'apéro
d'ouverture le 18 juin 2016

Tél. 027 952 23 65

News sur : www.baltschiederklause.ch
ou [facebook](https://www.facebook.com/camptocamp.org) et camptocamp.org

Saison d'été 2016: 18.06 - 01.10.

Neuchâtel, août 2016

N° 8, mensuel

90^e année

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâtelaise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch.

Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : heinz.hugli@unine.ch

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : casne.membres@gmail.com

Gestion des annonces : Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail : api_chap@net2000.ch

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Rencontre récréative à la Cabane Perrenoud

Lundi 8 août 2016, dès 18h30



Pas d'assemblée au mois d'août mais une rencontre récréative et amicale dans la plus haute de nos cabanes du Jura, la Cabane Perrenoud. Pas d'ordre du jour. Au programme un apéritif de bienvenue offert par la section, un pique-nique tiré du sac suivi par une soirée de rencontres amicales.

Dominique Gouzi, préposé

Délai ultime pour la remise à la rédaction des communications à paraître dans le prochain bulletin : **2 août 2016**

Prochaine assemblée : **5 septembre 2016**
« Des ours polaires et des aurores boréales au fond des yeux »

Couverture :

Zinalrothorn, 23.07.15

Photo : Henri Bernasconi

Le mot du président

54 secondes

Pour dire combien notre section était impliquée dans le CAS central, j'ai mentionné dans mon dernier message tous les acteurs neuchâtelois actifs au sein des organes et services du CAS central. Comme ce premier volet était loin de rendre visible l'ensemble des liens que notre section entretient tout au long de l'année avec notre association centrale, j'y ajoute le volet qui suit.

D'abord, il y a bien sûr les rencontres annuelles que sont l'Assemblée des délégués et la Conférence des présidents, assemblées au cours desquelles les sections déterminent le fonctionnement du CAS.

Ensuite, et pour satisfaire des buts de coordination et de coopération, ont été mises sur pieds au fil des années toute une série de réunions auxquelles des préposés ou autres délégués de notre section participent. Annuellement ont lieu une réunion des préposés aux courses, une réunion des gestionnaires des membres, une réunion des préposés à la culture, une ou deux réunions des préposés aux cabanes, une réunion des délégués romands à l'assemblée des délégués, une réunion des présidents romands. Pour aborder la question de la gestion financière, une nouvelle rencontre régionale des trésoriers de nos sections est en outre en gestation.

Finalement, mentionnons la formation qui est un autre sujet sur lequel notre section est étroitement liée au CAS central. Notre section envoie chaque année une demi-douzaine de membres dans des formations de chefs de courses (CdC), CdC hiver, CdC été, CdC randonnée, CdC randonnée alpine, CdC raquettes, CdC escalade sportive.

Il me reste 4 secondes pour dire que la coordination et la coopération de la section avec le CAS central ne sont pas des vains mots.

Heinz Hügli, président de la section neuchâteloise du CAS

Gestion des membres

Admissions

Membre OJ

- Bürki Naomie, 2000, Peseux

Membres individuels

- Merlotti Michel, 1946, Couvet
- Métraux Christine, 1964, Yvonand
- Wenger Nicolas, 1988, Neuchâtel
- Zabihzadeh Saba, 1986, Neuchâtel

Patrick Berner

Informations du comité

Recherche de bénévole

Un poste de secrétaire est à repouvoir au sein du comité. Le/la secrétaire « correspondance » rédige les comptes rendus des assemblées périodiques, les procès-verbaux des assemblées générales et s'occupe de la correspondance de la section.

Les personnes intéressées par ce poste peuvent s'adresser au président (heinz.hugli@unine.ch) ou

à la secrétaire actuelle (monique.bise@bluewin.ch). Cette dernière sera absente en septembre et octobre et souhaite être définitivement remplacée dès janvier 2017.

Fête des vendanges

Les badges pour la Fête des vendanges sont là, achetez-les (Fr. 10.-) lors des assemblées ou auprès des membres de la commission des récréations du CAS.

Réservez déjà maintenant 2-3 heures pour « travailler » sur le stand du CAS.

Dès début août vous pourrez vous inscrire sur notre site internet.

La Commission des récréations

Pour tout renseignement: Thomas Zeller, thzeller@bluemail.ch, tél. 079 813 76 11

Du côté de nos cabanes

Journées portes ouvertes dans les cabanes du CAS

Cabane de Saleinaz, vendredi 2 et samedi 3 septembre 2016



Les statistiques de ces dernières années montrent une augmentation des nuitées en cabane. Forte de ce constat, le club alpin central organise un week-end de portes ouvertes sur

le territoire national. Le but est d'expliquer aux clients le fonctionnement de nos cabanes en leur donnant l'occasion de jeter un coup d'œil dans les coulisses et de voir à l'œuvre les personnes qui s'y activent.

Nous vous encourageons vivement à monter entre le vendredi 2 et le samedi 3 septembre à la Cabane de Saleinaz pour avoir une meilleure conscience des exigences particulières que pose l'exploitation d'une cabane en montagne et qui sait peut-être faire naître de nouvelles vocations.

Réservations directement à la cabane: tél. 027 783 17 00

Le soussigné (geuytteb@gmail.com) répond volontiers à toutes les questions.

Etienne Uyttebroeck, préposé

Courses - activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 9-10 du programme).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

BOISSONS VOEGELI

2034 PESEUX
info@voegeli-boissons.ch

Cours de formation et perfectionnement

En septembre, 1 cours a lieu pour lequel il est recommandé de s'inscrire rapidement:

Samedi 3 et dimanche 4 septembre: Cours d'escalade alpine en grosses chaussures Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Objectifs: Le cours s'adresse avant tout aux chefs de courses et aux membres expérimentés pour perfectionner leur technique d'escalade en grosses chaussures et ainsi être plus à l'aise sur des courses d'arêtes rocheuses.

Infos pratiques:

- **J1:** Montée à la Cabane d'Orny et exercices dans le secteur au-dessus de la cabane. Beau granite, dalles et fissures, exercices de voie en grosses et chaussons.
- **J2:** Course d'application en fonction du nombre et du niveau des participants.

Prérequis: Pratique régulière de l'escalade en chaussons, niveau 5b.

Matériel: Complet d'escalade (chaussons, 5 dégaines, 3-4 mousquetons, sangles, prussik, 1-2 friends).

Coût: Env. 150.-

Org. Eric Maillard & Ludovic Crotto-Miglietti



AOÛT

Samedi 6 et dimanche 7 août: La Ruinette (Alpinisme, PD)

Org. Cyrille Fama

Samedi 13 et dimanche 14 août: Six Carro & Ecandies (Escalade, AD)

Org. Ludovic Crotto-Miglietti & Nicolas Plumey

Samedi 13 et dimanche 14 août: Evêque (Alpinisme, PD)

Org. Julien Perret

Samedi 13 et dimanche 14 août: Combin de Corbassière (3716 m), arête S depuis Panos (Alpinisme, PD)

Org. Joëlle Uyttbroeck

Samedi 20 et dimanche 21 août: Trotzigplanggstock (Alpinisme, AD)

Org. John Park & Emmanuel Onillon

Samedi 20 et dimanche 21 août: Dossen arête Nord (Alpinisme, PD)

Org. Loïc Soguel & Christelle Godat

Samedi 20 et dimanche 21 août: Grimpe dans les Aravis (Escalade, 6a)

Org. Simon Perritaz & Eric Aubert

Vendredi 26 et samedi 27 août: Grimpe au Mont Oreb (Escalade, 5c)

Org. Fabio Ruaro & Patrick Burkhalter

Samedi 27 et dimanche 28 août: Lenk, Iffighore, Rezilberg (Rando alpine, T3)

Org. Marie-Claude Borel Charpillot & Adrien Ruchti

Samedi 27 et dimanche 28 août: Rosablanc (3336 m) (Alpinisme, PD)

Org. Orlando Schira

Samedi 27 et dimanche 28 août: Pointe Est de Mourt (3564 m) (Alpinisme, PD)

Org. Christelle Godat

SEPTEMBRE

Du vendredi 2 au dimanche 4 septembre: Gross Diamantstock (3162 m), (Alpinisme AD)

Exigence physique: exigeante (env. 12h00 de course le samedi).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée dans l'après-midi à la Bächlitalhütte (en ½ pension).
- **J2:** Gross Diamantstock en traversée.
- **J3:** Longue voie en escalade et retour à Neuchâtel.

Org. Emmanuel Onillon & Yann Buchs

Du vendredi 2 au dimanche 4 septembre: Longues voies à Dalmazzi (Escalade, 6a)

Exigence physique: plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Départ le vendredi matin de Neuchâtel. Montée au refuge Dalmazzi au pied des aiguilles du Triolet, dans un cadre alpin magnifique (en ½ pension).
- **J2:** Escalade de longues voies en granite depuis le refuge.
- **J3:** Idem et retour sur Neuchâtel.

Préalable requis: Être autonome dans les manipulations de cordes pour les longues voies.

Org. Nicolas Plumey & John Park

Du vendredi 9 au samedi 10 septembre: Lagginhorn (4010 m) (Alpinisme, AD)

Exigence physique: plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée à Hohsaas avec la dernière benne (½ pension et nuit à la cabane).
- **J2:** Ascension du Lagginhorn par l'arête Sud. Descente par la voie normale et retour à Neuchâtel.

Org. Diego Buss & Julien Perret

Samedi 17 et dimanche 18 septembre: Le magnifique granite de Vallorcine (Escalade, 6a)

Exigence physique: peu exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Voie Cacao Girl. Nuit à Vallorcine.
- **J2:** Voie l'Ile aux Razmokets et retour à Neuchâtel.

Préalable requis: Autonome dans les manipulations de cordes pour les longues voies.

Org. Emmanuel Onillon & John Park

Samedi 17 septembre: Sortie sportive VTT

Exigence physique: plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

Itinéraire à définir en fonction des conditions et des participants.

Org. André Geiser

Samedi 17 et dimanche 18 septembre: Vrenelisgärtli, Glärnisch (2904 m) (Alpinisme, PD)

Exigence physique: peu exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Déplacement en transports publics jusqu'au Klöntal. Montée en 3h30 à la Glärnischhütte (½ pension).
- **J2:** Ascension du Vrenelisgärtli par le Glärnischfirn et le Schwandergrat. Descente par le même itinéraire jusqu'au Klöntal et retour à Neuchâtel.

Préalable requis: Cours été ou équivalent.

Org. Christelle Godat

Samedi 24 et dimanche 25 septembre: Nos cabanes: Perrenoud (rando pédestre, T2)

Exigence physique: plutôt exigeante (↗ 800 m en 3h00 le samedi, ↗ 75 m, ↘ 1100 m en 4h30 le dimanche).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** De Noiraigue, montée au Creux-du-Van par les Quatorze contours, puis montée au panneau d'orientation du Soliat et à la cabane Perrenoud, nuit.
- **J2:** La Roche Devant, la Chaille, le Pré au Favre, la Ferme Robert, le Saut de Brot, puis descente des gorges de l'Areuse jusqu'à Boudry, retour à Neuchâtel.

Déplacements en transports publics.

Org. Marie-Claude Borel Charpillot & Adrien Ruchti

Vendredi 30 septembre: Souper des organisateurs et co-organisateurs de courses (Divers)

Infos pratiques/Détails de la course:

Discussion sur les courses passées.

Org. John Park & Jean-Bernard Python



Samedi 20 et dimanche 21 août: Grimpe et nuit à la Cabane d'Ayroz

Infos pratiques détaillées: Par e-mail.

Déroulement course: Départ à 08h00 pour Savièse. Montée à la cabane depuis le parking du Cado (4h00 rythme ALFA).

Grimpe, baignade, visite de la fabrication du fromage. Nuit dans la paille (possibilité en dortoir). Descente (3h rythme ALFA).

Matériel: Bonnes chaussures de marche, baudrier, casque, mousquetons, dégaines, cordes et chaussures d'escalade, affaires de bain. 2 pique-niques, boissons et accessoires.

Casquette, crème solaire et lunettes de soleil.

L'ALFA a de quoi compléter avec des baudriers et des chaussons. N'hésitez plus à rejoindre les activités de l'ALFA !

Org. Michaël Gilliéron & Carlos Gil-Machin

Grimpe à Couvet

Dimanche 17 avril 2016

Org. Michaël Gilliéron & Carlos Gil Machin

Par un temps pluvieux comme celui de ce dimanche 17 avril, quoi de mieux qu'une activité en salle pour passer du temps avec les enfants ! Grâce à nos amis Carlos et Pili du club alpin, nous n'avions pas besoin, mon épouse et moi, de chercher ou d'inventer une activité. Nous avons été invités à participer à un cours d'escalade au centre sportif de Couvet en présence d'un entraîneur aguerri. Une première pour toute la famille !

Et pour annoncer la couleur d'emblée, je dois dire Waw, quelle expérience ! Après le choix des chaussures de grimpe et des baudriers pour les petits comme pour les adultes, les choses

sérieuses commencent. Une introduction du matériel de grimpe et l'utilité de chaque article: à commencer par des termes à notre portée comme le casque ou les gants pour finir avec des termes moins familiers pour nous comme le Mousqueton ou encore les ancrages.



Après, les choses pratiques commencent. Il fallait apprendre à faire des nœuds « infailibles ». Après quelques essais nous finissons par apprendre à refaire les gestes et les mouvements nécessaires pour un nœud de huit et un nœud d'assurance dont le nom m'échappe. Mais j'ai retenu qu'il sert à l'assureur de faire descendre le grimpeur en douceur et surtout en toute sécurité.



Enfin, nous sommes face au mur! C'est le tour des enfants à grimper et les parents assurent.

Les nœuds noués et vérifiés par le moniteur et la fermeture des mousquetons cross-checkés, l'ascension commence. Notre fils de 9 ans se débrouille bien et arrive assez rapidement à maîtriser le premier mur et veut tout de suite passer à un niveau plus élevé. Et il finit par faire un petit bout du mur dit « vert ». Un exploit pour une première journée.

Quant à notre fille de 5 ans, la prudence était de mise et chaque centimètre d'ascension était ardemment négocié avec les parents! Mais elle finit également par prendre confiance et oser aller un peu plus haut que la médiane du mur... le plus facile!

Et les parents? Ils ont également effectué quelques ascensions et de s'assurer à tour de rôle. Mon épouse a bien transpiré pour m'assurer lors de mes ascensions et surtout pour mes descentes. Là j'ai compris que si nous voulons poursuivre l'aventure d'escalade, je dois perdre quelques kilos!

Nabil Ouerhani

Organisation de jeunesse



OJ, Aventures alpines, 06.05.16



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Tous les VENDREDIS d'août: Balade pédestre facile

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Vendredi 5 août: Sur la crête du Niederhorn (1950 m), T3

4h30, ↗ 390 m, ↘ 1210 m.

Depuis le Niederhorn montée au Burgfeldstand (2063 m) puis au Gemmenalphorn. Ensuite courte mais raide descente jusqu'à Oberberg. Traversée d'étranges rochers calcaires jusqu'à Vorderes Seefeld, puis descente jusqu'à Habkern Zaündli (bus postal).

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 079 410 15 92, ramodile@gmail.com & Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87, mass.helene@gmail.com

Lundi 8 et mardi 9 août: Allmagellerhütte (2894 m), T2-T3



- **J1:** Montée à la Cabane Almageller depuis Saas-Almagell, T3, ↗ 1245 m en 4h00. Itinéraire: Furggstalden, Almagelleralp, Talweg.
- **J2:** Départ de la Cabane pour Kreuzboden

(2397 m), T2, ↗ 430 m, ↘ 925 m en 3h30. Itinéraire: Säumerweg, Almagelleralp, Höhenweg, Kreuzboden puis télécabine pour Saas-Grund.

Coût: 63.- (½ pension). **Inscriptions (max 10 pers) jusqu'au 31 juillet.**

Org. Katy Héлары, tél. 032 853 35 07 ou 078 632 21 89, katy.helary@romandie.com & Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87, mass.helene@gmail.com

Mardi 16 août: Wätterlatte, T2

↗ / ↘ 1130 m, altitude max. 2005 m, 5h30, en boucle.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch & Nicole Lauber, tél. 032 968 87 55 ou 079 796 98 55, lauber.nicole@yahoo.

Jeudi 18 août: de Selden à Lauchernalp par le Lötschenpass, T4

10 km, ↗ 1250 m, ↘ 660 m, altitude max. 2690 m, 6h00.

Org. Geneviève von Wyss, tél. 032 968 21 16 ou 078 623 38 36, genevieve@vonwyss.ch & Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr

Vendredi 26 août: Triftbrücke et Windegghütte, T2

↗ / ↘ 580 m, altitude max. 1887 m, 3h30.

Montée en téléférique de Schwendeli à Underi Trift. Le Triftbrücke est impressionnant et vertigineux mais c'est la fin de la course, le passe qui en a envie. En cas de trop forte affluence du téléférique, la dénivellation pourrait passer à ↗ / ↘ 900 m au total.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Jeudi 1 et vendredi 2 septembre: Sihlseeli (Schwytz) de Vorder Richisau à Studen, T3

- **J1:** Déplacement jusqu'à Vorder Richisau et courte excursion.
- **J2:** Vorder Richisau, Studen, 16 km, ↗ 1215 m, ↘ 1420 m, altitude max. 1890 m, 6h30.

Inscriptions (max 10 pers) jusqu'au 24 août.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch & Katy Hélary, tél. 032 853 35 07 ou 078 632 21 89, katy.helary@romandie.com

Jacqueline Moret

Belalp, Riederalp par le pont suspendu et Riederfurka

Lundi 27 juin 2016
Org. Jacqueline Moret

De bon matin, le pied alerte, nous partons à 10 pour Blatten où le brouillard nous accueille mais heureusement pour très peu de temps. Après un café à Belalp nous entamons la rando à flanc de coteau, très vite un sentier bien fleuri nous fait oublier la fraîcheur matinale. Nous regardons de l'autre côté de la vallée la forêt d'Aletsch et le col de de Riederfurka qui nous attendent. Arrivées à la chapelle près de l'hôtel Belalp, nous pouvons voir le glacier d'Aletsch et, grâce à un panneau explicatif, constater à quel point il diminue.



De pas en pas gentiment la vue s'ouvre et le sentier véritable œuvre d'art en pierres sèches nous plonge dans les rochers. En admirant la flore de ce début d'été, Jacqueline et Nicole ne manquent pas d'échanger leurs connaissances botaniques et d'en faire profiter leurs compagnes de route. Près des rhododendrons qui commencent à fleurir, des marmottes prenant le soleil sur des rochers ne nous remarquent pas.

D'alpage en alpage, avec au loin la vue sur la langue du glacier d'Aletsch ou ce qu'il en reste, nous descendons à travers les anémones souffrées et les lys de St-Bruno (Paradisies) jusqu'à la passerelle enjambant la Massa bouillonnante. Au bout de cette passerelle une petite montée nous mène au Grünsee où nous pique-niquons. Nous y observons un triton qui nage dans cet idyllique petit lac et des grassettes communes qui profitent de l'humidité.

Puis dès 14 heures nous attaquons la grande et belle montée dans les rochers et les mélèzes jusqu'à Riederfurka à travers la réserve naturelle de la forêt d'Aletsch. Nous avons choisi l'itinéraire passant par Silbersand qui offre une vue plongeante sur la vallée glacière. Il n'y a plus qu'à rejoindre la benne de Riederalp-Mitte qui nous descend à Mörel. De là, nous retons par le tunnel de base du Lötschberg.

Cette journée nous laisse de très beaux panoramas dans les yeux, de la chaleur et de très belles ambiances pour nos cœurs. Merci Jacqueline !

Doris, Mierta, Nicole, Katy, Janine, Ursula, Marie-Angèle, Geneviève & Eva



Lundi 8 août: Wiriehere, rando, T2

Difficulté: ↗ 970 m, ↘ 1375 m en 5h30. Départ en voiture du parking de la Jowa à St-Blaise.

Itinéraire: Vue circulaire jusqu'au Mont Blanc en passant par les 4000 m bernois sans oublier la Chaîne du Jura au Nord.

Début de la descente par le même chemin puis en direction d'Abendmatte, Schwarzeberg pour rejoindre Nüegg. Pique-nique en cours de route.

Coût: 25.- base 4 personnes par voiture plus 14.- pour le téléskiège.

Org. Mary-Jeanne Robert, tél. 079 277 84 36 & Anne-Françoise Hennard, tél. 079 775 44 85

Lundi 15 et mardi 16 août: De St-Luc à Sankt-Niklaus, rando, T2

Difficulté: **J1:** ↗ 690 m, ↘ 1050 m en 4h50. **J2:** ↗ 1120 m, ↘ 1020 m en 5h40.

Itinéraire du voyage: en transports publics (train et bus): aller par Lausanne: départ à 07h03. Arrivée à St Luc funiculaire à 10h30. Retour par Berne: Départ gare de Kalpetran 16h26 et arrivée à Neuchâtel à 18h57. **RDV:** 15.08 à 06h50 Hall de la gare de Neuchâtel.

Hébergement/repas/transport: 150.- base ½ tarif. En dortoir à l'Hôtel Schwarzhorn à Gruben (½ pension).

Itinéraire: **J1:** St Luc, Gruben avec montée au Meidpass. **J2:** Gruben, Kalpetran avec montée au Ausgtbordpass. **Attention!** Selon le temps de marche, possibilité de prendre un train depuis Kalpertan à 17h00 et arrivée à Neuchâtel à 19h24 (même itinéraire, plus changement à Ins). **Équipement:** Habituel pour la montagne. Boissons et pique-nique.

Org. Nadia Hügli-Valois, tél. 078 806 90 94

Lundi 22 et mardi 23 août: Barrhorn (3610 m) en traversée, rando alpine, T4

Le Barrhorn est le sommet le plus haut de Suisse pouvant être atteint en randonnée alpine. La région et la vue sont superbes.

Difficulté: **J1:** St.Nicklaus, Topalihütte ↗ 1574 m, en 5h. **J2:** ↗ Topalihütte, Barrhorn, ↗ 1000 m, en 5h. Barrhorn, Turtmannhütte, Gruben ↘ 1800 m, en 4h.

Hébergement/repas/transport: 150.- (½ tarif). Nuit à la Cabane Topali (½ pension).

RDV: 22.08. à 06h45 Hall de la gare de Neuchâtel.

Équipement: Infos par courriel.

Org. Adrien Ruchti, tél. 079 791 01 88 & Jacques Isely, tél. 079 680 79 83

Hohe Winde, du Passwang à Mervelier

11 avril 2016

Org. Claude Stettler

Après un trajet en train Neuchâtel, Bienne, Soleure, Oensingen, Balsthal, puis en car postal jusqu'à Passwang, nous voici au pied d'une paroi rocheuse traversée par un tunnel. C'est là que notre ballade débute. Le chemin nous mène dans un paysage vallonné et verdoyant à la découverte d'une partie du Jura, au cœur de la Chaîne, à cheval sur la Suisse allemande et romande, par une radieuse journée ensoleillée de printemps qui a juste eu le temps de verdir les pâturages. Nous sommes plusieurs à découvrir cet endroit pour la première fois.

On longe le Parc naturel de Thal jusqu'au Scheltenpass. Un petit arrêt pour pique-niquer près d'un chalet du ski club, puis nous atteignons le sommet de Hohe Winde. A nos pieds le Jura. La vue qui s'offre à nous s'étend de Chasseral en passant par Delémont et jusqu'à Bâle, pour les premiers 180°. Puis, derrière nous, le reste de la Suisse avec les Alpes. Nous contemplons, émerveillés, ce paysage qui s'éveille au printemps.

Route des Graviers 19 - CH-2012 Auvernier



032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

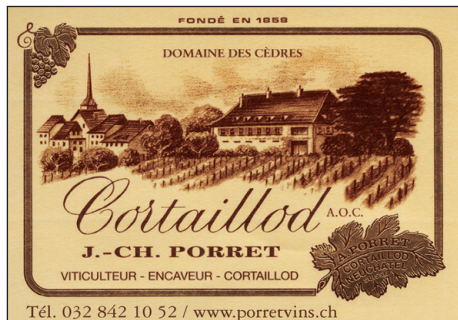
CARROSSERIE
D'AUVERNIER
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP
www.carrosserie-auvernier.ch



L'équipe se remet en marche, impatiente de goûter cette liberté que nous procure la marche: les pieds sur terre et la tête dans le ciel. Nous continuons en direction de Mervelier (hélas, les lundis, les bistrots sont souvent fermés!) à travers champs, forêts et hameaux. Là, nous prenons un car postal jusqu'à Delémont. Attention, ne pas prononcer Delémont!!! Avant de prendre le train du retour, nous dégustons enfin la « première gorgée » de bière panachée, puis les suivantes.

Pour nous, cette première course de l'année était parfaite, tant par son dénivelé que par la longueur. Etant assez contemplatifs, nous avons ressenti le rythme bien soutenu. Nous croyions « être en forme » et notre égo en a pris pour son grade. Mais la forme reviendra, nous y veillerons. L'ambiance amicale et chaleureuse nous a accompagnés durant tout le trajet. Merci à Claude pour l'organisation sans faille de la course (manquait quand même le café et les hamacs!) et pour nous avoir fait découvrir ce coin de pays étonnant.

Simone & Louis-Marie



Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales.

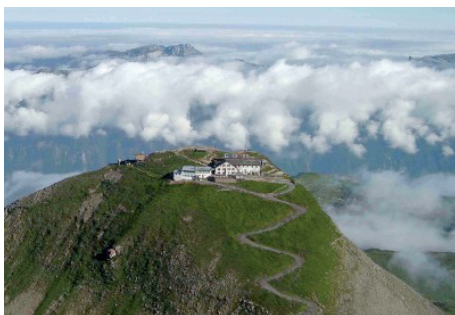
Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

4 août: Course A: Faulhorn depuis Schynige Platte jusqu'à First, T1-T2



05h40 RDV La Mottaz. En voiture à Wilderswil, café en route. En train de Wilderswil (départ 07h25) à Schynige Platte. A pied de Schynige Platte, Faulhorn (2660 m), First. Pique-nique (sans abri) en route.

Parcours: ↗ 1000 m, ↘ 770 m, alt. min. 1600 m, max. 2660 m, 16 km en 6h00.

Télécabine et train: First, Grindelwald, Wilderswil.
Coût transports: Env. 64.- (1/2 tarif) pour min. 10 participants.

Org. Jack Keller, tél. 032 731 58 35, 079 567 76 03 & Marcel Panchaud, tél. 032 751 42 46, 079 708 40 77.

Inscription indispensable pour billet de groupe avant le 1^{er} août auprès de l'organisateur, avec information 1/2 tarif auprès de jack.keller@net2000.ch.

Course B: Lötschental, Fafleralp, T1-T2

06h50 RDV la Mottaz. 07h05 Zihlbrücke (départ train). 09h57 Arrivée Goppenstein 10h03 Bus pour Wiler Tahlstation. Télécabine pour Lauchneralp, puis à pied à Fafleralp. 12 km en 3h30, ↗ 220 m, ↘ 660 m, (raccourci possible), pique-nique en route. Retour en bus de Blatten, puis train de Goppenstein pour Zihlbrücke (arrivée 18h43). **! Acheter la carte journalière BLS à 29.- au moins 2 jours à l'avance** (en cas de mauvais temps, course modifiée avec le même billet).

Org. Jean-Pierre Besson, tél. 079 719 62 54 ou 032 753 72 12 & Dölfi Bangerter, tél. 079 649 81 65

9 et 10 août: Course spéciale: Cabane Bertol, T4 (rando alpine)

07h30 RDV au Robinson. En voiture jusqu'à Arolla, café en route.

- **Mardi:** Montée à la cabane env. 5h00, pique-nique en route (en 1/2 pension).
- **Mercredi:** Descente sur Arolla.

Equipement: Crampons, piolet/bâtons. Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ 1300 m).
Coût: 65.- (1/2 pension pour membres CAS), plus frais du trajet en voiture.

Org. Jean-Pierre Racle, tél. 032 753 37 36 & Guy Quenot, tél. 079 677 89 34.

CdC: Alberto Santos, a.santons@net2000.ch.

Inscriptions sur le site CAS jusqu'au 31 juillet.

11 août: Course A: Tsanfleuron, Derborence, T3

07h15 RDV Hall gare Neuchâtel. Accès AR en train et car postal: 70.- avec 1/2 tarif (billet de groupe). Retour Neuchâtel à 20h00. Traversée de Tsanfleuron à Derborence par Chau de Miex et Poteu des Etales. Parcours vertigineux par endroits et parfois difficile. ↗ 430 m, ↘ 1100 m, 11 km en 4h30. Brève présentation géologique de l'éboulement historique de Derborence. Pique-nique en route.



montagne

Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

Org. Werner Frick, tél. 032 842 35 08, 079 633 31 12 & Jicé Lalou, tél. 032 835 34 22, 078 810 26 90.

Inscription indispensable pour billet de groupe avant le 6 août auprès de l'organisateur.

Course B: Le Crêt de la Neuve par la Glacière de Saint-George, T1-T2

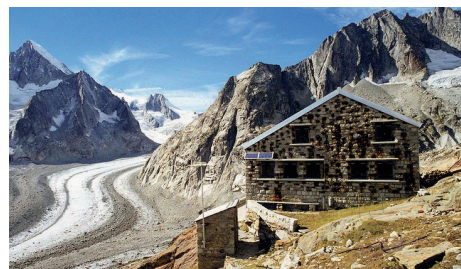
07h30 RDV à Robinson, en voiture jusqu'à la Glacière, café en route.

A pied: Petit Pré de Rolle, Crêt de la Neuve, Les Amburnex, Col du Marchairuz (pique-nique ou repas au restaurant du Marchairuz), retour sur la Glacière.

↗ / ↘ 380 m, env. 11 km en 4h00.

Org. Willy Schaer, tél. 032 842 62 02 & Claude Roulet, tél. 032 730 27 52 ou 079 748 27 52

16 et 17 août: Course spéciale: Cabane Oberaletsch depuis Belalp (VS), T3 (randonnée exigeante)



• **Mardi:** RDV 07h00 Parking bateaux Nid-du-Crô (covoiturage préalable selon domiciles des participants). En voiture à Blatten puis en téléphérique à Belalp. Découverte du sentier

panoramique de l'Oberaletsch qui conduit de Belalp (2094 m) à la cabane Oberaletsch (2640 m) dans un environnement de haute montagne. ↗ 1000 m, ↘ 430 m, 4h30.

• **Mercredi:** Retour en 3h30 par le même chemin.

Détails et inscriptions sur le site CAS jusqu'au 10 août.

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Alexandre Paris, tél. 079 659 63 11

18 août: Course A: Schänis, Hochmatt, Cheval Blanc, T1-T2

07h00 RDV La Mottaz. En voiture par Charmey, Im Fang, à Schänis, café à l'hôtel «Zur Hochmatt», im Fang.

Depuis Schänis à pied par Bofel, In den Löchern (lapias), Hochmatt (2152 m). Pique-nique au sommet, pas d'abri. Retour par le sommet du Cheval Blanc (2147 m). Gäume, Schänis.

Variante pour la descente: par la crête sud-ouest, Le Lapé, Gros Adrey (+ 30 min.)

Parcours: ↗ / ↘ 840 m, env. 9 km en 04h00.

Bâtons conseillés (pente raide dans la descente du Cheval Blanc).

Org. Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & José Canale, tél. 079 214 95 74

Course B: Chalet du Hohberg, T1-T2

08h00 Départ La Mottaz, en voiture au Lac Noir, café au restaurant de la Gypsera. Montée en télésiège au Riggisalp. A pied: Riggisalp, Col Salzmatt, chalet du Hohberg. Soupe et pique-nique (assiette campagnarde pour ceux qui le désirent). L'après-midi: descente au Lac Noir, 10 km en 3h00.

Org. Fred Burri, tél. 032 842 31 41 ou 079 235 03 74 & Roger Saam, tél. 032 842 19 08 ou 079 412 27 27

↗ 100 m, ↘ 250 m 11 km en 3h00.

Org. Dölfli Bangerter, tél. 079 649 81 65 & (à trouver)

25 août: Course A: L'Etivaz, Les Diablerets, T2

05h55 RDV Gare NE (en haut des escaliers).

06h03 Départ pour Lausanne. Café lors du changement de train à Lausanne.

07h17 Départ pour Montreux, puis Château-d'Oex et L'Etivaz. A pied de L'Etivaz, Toumalay, Seron (repas tiré du sac), Col d'Isenau, La Marnèche (descente en télécabine aux Diablerets) ↗ 1077 m, ↘ 454 m en 5h00.

16h36 Départ des Diablerets pour Aigle-Lausanne-Neuchâtel (arr. 18h57).

Inscription indispensable jusqu'au mardi 23.08 à midi à huw par tél. ou sms. Billet circulaire collectif (éventuellement carte journalière pour certains (41.- coût ½ tarif).

Org. Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94 & Jean-François Zürcher, tél. 079 535 94 63

Course B: Charmey

07h45 Départ La Mottaz, en voiture à Charmey, café à l'Hôtel de l'Etoile (tél. 026 927 50 50), puis en car jusqu'à Jaun, à pied retour le long de la Jogne aux voitures, pique-nique en route. Bains de Charmey (facultatif).

Participation juin 2016

2 juin: Journée des Jeudistes Romands à Vaulion: A, B & PM: **54 part.**

9 juin: 52 part.

Course A: Balstahl, Weissenstein: 14

Course B: Sigriswil, Lac de Thoune: 25 PM: 13

16 juin: 36 part.

Course A: Gorges de l'Areuse: 16

Course B: Forêts du Risoux: 9

PM: Les Gelinottes: 11

23 juin: 52 part.

Course A: Hauts de Caux, Rochers de Naye: 22

Course B: Brienz, Oberried: 17

PM: Tillau: 13

30 juin: Contemporains à Tête noire: A, B et PM: **84 part.**

Pierre-Alain Brandt

Récits de courses «section»



Pointe Vouasson, 12-13.03.16



Comina
CONSTRUCTION SA

Semaine de ski dans les Alpes du Sud

Du 12 au 19 mars 2016

Org. Philippe Aubert & Christine Ciampitti

Les Dolomites ne voulant décidément pas de nous, c'est Fouillouse, en Haute Ubaye, qui nous a chaleureusement accueillis. Odilon et Inès ont commencé la rénovation du Gîte des Granges repris l'année dernière, ancienne bergerie fort sympathique; ils sont accompagnés de leurs deux tout jeunes enfants. Accueil souriant et généreux, cuisine du terroir excellente, chambres peut-être un peu rustiques, mais l'ambiance y est si agréable que nous nous sommes sentis presque mieux qu'à la maison. Et nous avons constaté que les Suisses, en nombre, appréciaient cette région et cette auberge. Sylvain, fidèle au poste, nous a fait (re-)découvrir des courses superbes, dans des conditions assez variées mais souvent hivernales: la poudreuse n'a pas manqué!

• Dimanche

La Tête de l'Éyssilloun, au menu du premier jour, nous réserve un temps assez blanc dès le départ de Fouillouse. 1^{er} sommet, 1^{er} couloir avec une attaque un peu acrobatique puis une longue pente de neige «moyenne», suivie d'un fond de vallée superbe et d'une traversée de forêt comme on les préfère: tout de blanc léger et poudreux, avec des arbres pas trop serrés.

• Lundi

A partir du hameau de Mélèzin, sur la route du Col de Vars, un pont très étroit nous aide à franchir le torrent avant d'attaquer une longue pente raide. Visibilité réduite jusque sur la crête à partir de laquelle la décision est prise de s'élan-



cer dans le couloir nord. Ce qui permet, avec une visibilité améliorée, de parcourir le vallon de Claous dans une neige un peu réchauffée et de terminer en dévalant la bien pentue forêt de mélèzes, ou mélèzin, «*avé l'assent...*».

• Mardi

Temps superbe le jour suivant pour se rendre très tôt à Maljasset; le froid est vif. Et nous pouvons ainsi faire la plus belle des randonnées sous un soleil radieux: le tour de l'Aiguille large, 1^{ère} descente dans la poudre, puis remontée derrière la Pierre André jusqu'au col sommital. La roche est d'un rose-doré assez tendre, un peu comme dans les Dolomites. Une plongée vraiment fabuleuse suit, se terminant par la traversée de la forêt dominant le hameau de Maljasset, en pente nord. Et cerise sur le gâteau, franchissement du torrent à gué, les skis sur l'épaule avec quelques acrobaties à la clef.

• Mercredi

Changement de décor: le vent d'est est annoncé, avec des chutes de neige prévues. A partir de la Petite Sérénne, sur la route de St Paul d'Ubaye, nous sommes immédiatement mis en condition: à peine la rivière franchie, un panneau nous avertit «*attention descente difficile*» et notre guide nous annonce «*la neige sera mauvaise...*» puis ajoute «*... mais au fond, il n'y a pas de mauvaise neige, seulement de mauvais skieurs*» à quoi une participante réplique «*...ou bien un mauvais guide!*» En réalité, à la sortie supérieure de la forêt, le vent se révèle très fort jusque sur la crête où des bourrasques de neige nous mettent à l'épreuve. Qu'à cela ne tienne, dès le plateau de Bouchiers nous dévalons des pentes dans une neige de rêve bien profonde, pour terminer en forêt dans une sorte de Camel Trophy dont Sylvain a le secret.

• Jeudi

Nous chaussons nos skis presque à la porte du gîte, avec le projet de filer à l'est pour monter jusqu'au Replat des Génisses; à mesure que nous avançons, nous observons en altitude un mur de nuages presque noir, avec des tourbillons de

neige arrachée par le vent. C'est le fameux vent d'est, venant d'Italie, qui devrait théoriquement faiblir en matinée, mais qui en a décidé autrement. Ainsi nous choisissons un autre itinéraire pour cheminer dans le vallon de Plate Lombarde; après quelques belles conversions, nous arrivons ainsi au Col, puis au Pic (tous les deux «sans nom»). La forte descente se fait un peu maritime, avec de la neige en vagues et pas mal de requins qui attaquent sournoisement nos skis. A la suite de quoi, appâtés par la promesse d'une belle et douce forêt, toute de poudreuse, nous recollons nos peaux et fixons les couteaux. Constatation ultérieure unanime des participants: la promesse était sûrement sincère, mais très optimiste. La poudreuse s'était volatilisée; par contre la forêt à descendre a rarement été aussi raide et touffue (la verticale n'était pas loin). Ouf! La toute fin de la randonnée nous offre de bonnes conditions pour arriver souriants et à toute vitesse jusque dans le village.



• Vendredi

Dernière journée «officielle»: départ de Maljasset. Le ciel est sans nuages, il fait bien froid. Montée par une forêt toute de poudreuse vêtue; nous passons à proximité de la carrière de marbre dont on nous dit qu'elle a notamment fourni de quoi construire le tombeau de Napoléon. Intense méditation: «*Avec ou sans tombeau de marbre, on est bien peu de choses...*» Le sommet arrondi que nous atteignons ensuite, se nomme l'Alpet; sa face nord nous réserve une neige de rêve, douce et élastique, à travers de vastes pentes puis dans une forêt en excellente condition.

Et c'est déjà vendredi soir; on se met à parler de retour; et aussi d'une course «supplémentaire».

Longues discussions: la proposition de l'ascension du «*Schlahhorn par l'arête nord du Bois de lit*» est abandonnée au profit du Triangle, joli sommet face à Fouillouse qui a permis le samedi à trois valeureux-ses de transpirer encore un bon coup pour se régaler ensuite d'un très beau et long couloir.

En cours de semaine d'intéressantes discussions philosophiques se sont terminées par la constatation que certains matins, la question «*tamalou?*» était peut-être justifiée pour quelques-uns; mais heureusement l'autre question, beaucoup plus définitive, «*kikémor?*», n'a jamais dû être esquissée malgré les péripéties de la veille.

Grâce à un guide toujours attentif, et inventif, avec des organisateurs efficaces, souples et psychologues, nous avons passé une magnifique semaine dans les Alpes du Sud. Merci à Sylvain, à Christine et Philippe. Les gypaètes nous ont fait des signes amicaux, à l'image des chamois et des bouquetins. Le loup était sûrement là aussi mais nous n'avons pas réussi à en voir le plus petit bout de la queue.

Daniel

Clariden & Tödi

Du 18 au 20 mars 2016

Org. Erich Tanner & Emmanuel Onillon

• Le jour de la Clariden

Le premier jour nous montons tranquillement à la Clariden jutte où un super accueil et confort nous attendent.

• Le jour des 3 cabanes

Nous ne voulons pas vraiment quitter la belle Claridenhütte, cette cabane de luxe récemment rénovée et joliment décorée avec de l'eau courante, des douches chaudes et 3 chambres pour notre équipe de six. Mais après une grasse matinée et le petit déjeuner à 07h00, nous nous mettons quand-même en route. Notre première but de la journée est le sommet du Clariden, où nous faisons une halte pour admirer le beau

panorama tellement différent de ce que nous avons l'habitude de voir plus près de chez nous.

Hier, nous avons déjà aperçu de loin des petits avions qui se posait sur le glacier. En traversant le Claridenpass en direction sud aujourd'hui, il y a deux avions qui se posent directement devant nous et on fait brièvement connaissance avec les équipages. Notre itinéraire nous mène à quelques mètres de la Planurahütte et Manu a la bonne idée d'y monter pour faire la pause. La situation de la Planurahütte est magnifique avec un panorama de presque 360°. Nous consommons des boissons et des soupes sur la terrasse ensoleillée et sommes chaleureusement accueillis.



Ce n'est pas le jour du grand dénivelé, mais des grandes distances. Après la Planurahütte, il nous reste encore un bout de chemin à faire: descente, montée, descente, avant d'arriver à la Fridolinhütte. Jusqu'à maintenant, à part les quelques aviateurs, nous n'avons pas rencontré grand monde. Et je me suis déjà demandée où se trouvaient tous les randonneurs un week-end de beau temps comme celui-ci. En arrivant à la Fridolinhütte, j'ai eu la réponse: ils sont tous là. Et même si la cabane semble déjà pleine quand nous arrivons, les gens n'arrêtent pas de venir. On nous met dans le local d'hiver, assez éloigné et froid.

Quelques membres de notre équipe ne sont pas contents du local, étant donné que notre chef avait réservé la cabane déjà en décembre. Mais nous nous consolons en nous disant que nous allons sûrement rester seuls dans cet endroit

pour 20 personnes, pendant que les autres se marchent sur les pieds dans la cabane principale. En outre, une fois allumé le feu, cela ne chauffe pas mal dans le local d'hiver. En fait, nous ne resterons pas seuls dans le local d'hiver. Les gens ne cessent d'arriver et faire du bruit quand nous étions déjà couchés. Mais je crois que chacun va quand même garder un bon souvenir de la Fridolinhütte: si ce n'est pas le local d'hiver, cela sera peut-être les jeunes et belles gardiennes. Merci à Manu et Erich qui nous ont fait découvrir tous ces beaux endroits.

• Le Tödi... Jour J

Un réveil au petit matin dans notre petite maison dans la prairie. Il y a déjà de l'animation à l'extérieur de la cabane Fridolin. La frénésie de hier se poursuit, les gens sont dans les starting-blocks. Il est vrai la journée s'annonce bien belle, ciel dégagé, pas de vent et température agréable.

Le petit déjeuner avalé, nous nous mettons en route. Une petite descente un peu scabreuse pour rejoindre le glacier et nous sommes guidés par les multiples lampes frontales des personnes qui sont parties avant nous. Facile de trouver son chemin avec cette guirlande de lumière. Un petit ressaut un peu raide et en neige dur nous force à mettre les couteaux. Le jour se lève gentiment et les premiers rayons illuminent les pointes des sommets environnants. Tout est silence et contemplation, c'est beau.

Vient ensuite le premier coup-d'œil sur le passage clé de la course, le Schneerus, un couloir de 200 mètres bien raide à remonter ski sur le sac. Juste avant le dépôt de ski, nous réussissons à passer devant un grand groupe d'une bonne quinzaine de personnes emmené par deux guides. Une vingtaine de minutes à la queue-le avec des bonnes marches et nous voilà sur le plateau supérieur, accueillis par les premiers rayons de soleil.

Encordés, les deux groupes menés par Manu et Erich, reprennent leur progression sur le glacier du Bifertenfirn. Il fait bon, le soleil est bien là, il

fait même chaud. Après une petite pause, nous attaquons la dernière pente finale qui mène à la crête menant au sommet que nous scrutons



depuis un petit moment déjà. Dépôt de ski à l'avant sommet. Encore quelques pas et nous y voilà... enfin... après tant de tentatives, nous y sommes, sur le plus haut sommet du canton de Glaris, à 3614 m, à la frontière avec les Grisons... Le bien nommé Tödi ou Piz Russein!

Des joies, des sourires, des accolades, la satisfaction des organisateurs Manu et Erich d'avoir enfin réussi à emmener un groupe de notre section sur ce sommet mythique de Suisse centrale. Nous contemplons le majestueux panorama à 360°. Erich nous commente avec aisance les sommets: les bernoises, les valaisannes, les tessinoises, les grisonnes... Certains pensent même y voir le Chasseral!

Nous entamons la descente et rejoignons rapidement le haut du couloir du Schneerus. Ski sur le sac, nous le redescendons rapidement. Un petit arrêt sous la cabane pour commander le taxi et nous attaquons la longue, très longue, descente d'une bonne dizaine de kilomètres et de 2800

mètres de dénivelé et ce à travers un paysage impressionnant de gorges, canyons et falaises abruptes jusqu'à Tierfeld. Nous déchaussons, faisons trois pas et le taxi est là comme convenu.

En deux rotations, toute l'équipe est ramenée à Linthal, point de départ de notre périple. Une belle terrasse ensoleillée nous accueille finalement pour un dernier verre et nous célébrons la fin de cette magnifique chevauché de trois jours à travers les alpes glaronnaises.

Merci à Manu et Erich pour le partage de ces beaux moments et l'ascension du mythique Tödi!

Susanne Park

Allalinhorn, Strahlhorn, Zermatt

2 et 3 avril 2016

Org. Bernhard Spack

C'est au petit matin que nous prenons le train à 06h00 pour rejoindre Saas Fee. Malgré l'heure matinale la bonne humeur est au rendez-vous, et en peu de temps nous nous retrouvons dans la cabine qui nous mène à 3500 m à Mittelallalin via le métro alpin, l'air raréfié se fait déjà sentir.



C'est dans un vent soutenu que nous gravissons la pente direction Allalinhorn. Nous sommes encordés car la progression se fait sur glacier sur tout le parcours. Arrivés sur la première crête le vent se fait de plus en plus violent, avec des pointes à 80-100 km/h. Nous posons les skis et continuons en crampons. Les corps sont ballottés

sous les coups de rafale jusqu'à nous obliger parfois à nous accroupir et interrompre la marche en attendant que le vent se calme. La dernière pente est glacée et dangereuse, surtout par ce vent. Une glissade pourrait entraîner la cordée entière. La décision est prise de rebrousser chemin. La descente sur la Britanniahütte se fait sans problème et nous arrivons soulagé et content de pouvoir nous restaurer au chaud. Le repas du soir pris dans la bonne humeur nous permet de reprendre des forces pour le 2^{ème} 4000 qui nous attend dimanche: le Strahlhorn.

Le lendemain les conditions météo ne sont pas au top: neige et brouillard. Mais cela ne nous empêche pas d'avancer alors on y va. Peu à peu la vue se dégage mais avec l'altitude le vent se remet à souffler, et nous nous retrouvons confrontés aux mêmes conditions de vent violent que la veille. C'est emballés tel des cosmonautes que nous gravissons les mètres direction le sommet, contre le vent et la neige, en crampons, dans des crevasses jusqu'à la taille pour certains et sur les fesses suite aux rafales de vent pour d'autres.



Mais nous finissons par l'atteindre, le sommet, avec sa croix de fer recouvert d'une épaisse couche de glace et de givre. La vue, bien sûr, est plus que limitée! Après une belle descente à ski bien méritée jusqu'à Saas Fee et une journée de plus de 10 heures, nous prenons l'apéro dans le train qui nous ramène sur Neuchâtel, contents et fatigués de cette sortie aux conditions particulières.

David Stierli

Haute-route impériale (St-Luc, Zermatt)

Du 7 au 11 avril 2016

Org. Bastien Sandoz & Gilles Rougemont

• J0

Nous nous retrouvons dans le hall de la gare de NE le mercredi soir déjà, afin de ne pas se mettre en route trop tard le lendemain matin. 17h03, départ pour l'hôtel Alpina à Zinal, que nous atteindrons 3 heures plus tard. L'accueil est chaleureux, les pâtes excellentes (nous ne savions alors pas encore que cela allait être notre régime du soir pendant 5 jours). Après une bonne première nuit en dortoir, nous attrapons le premier car postal qui nous mènera à Mottec, pour attaquer notre montée sac et skis au dos à 06h30.

• J1: Mottec, Tourtemagne

La neige s'avère manquante à 1556 m. Nous ne la trouverons que 600 m plus haut (bon échauffement). Une fois les skis aux pieds, nous retrouvons le sourire dans la montée par Barneuza en direction du Wängerhorn. A part quelques dévers légèrement durcis à cette heure matinale, nous atteignons le col des Arpettes, puis le Wängerhorn (3096 m), sur le coup des 13h20. Nous attaquons une jolie descente du Wängertälli sur une neige revenue de type « moquette à poils mi-longs », pique-niquons sur le plat au sud du lac, avant de gravir les 300 m nous séparant de la cabane, où nous sommes accueillis comme des princes par les deux gardiennes.

Total du jour: 13.08 km, 6h45, 1385 m, D+



• J2: Tourtemagne, Tracuit

Réveil à 05h25 pour mise en route à 06h40 (comme chaque jour d'ailleurs à +/- 2 min). Des précipitations étant annoncées, nous préférons l'option grimpette à skis à celle du couloir du Gâssi en crampons-piolet, pour faire le point sur le Brunegglescher. Au sommet initialement prévu (Brunegghorn, 3833 m), nous préférons nous orienter en direction de la cabane de Tracuit, en bifurquant à 3160 m sur la montée vers la pointe sud des Diablons (3609 m). Nous atteindrons le sommet à 13h40 sans encombre, avant de redescendre en neige mi-revenue, puis compléter les 60 m nous séparant de cette étonnante cabane de Tracuit. Etonnante par son design et son confort certes, mais aussi pour sa tarte aux pommes et son souper (purée, petits-pois, carottes, blanc de poulet), seul de la semaine à ne pas être constitué de pâtes.

Total du jour: 14.08 km, 7h16, 1581 m, D+



• J3: Tracuit, Arpilletta

Fidèles à notre horaire, Bastien ouvre la trace dans 10-15 cm de poudre tel un tracteur jusqu'au Bishorn (4153 m). Certains souffrent quelque peu de l'altitude (pas Bastien), mais nous atteignons néanmoins le sommet 920 m plus haut, sur le coup des 10h00. Nous profitons des 15 cm d'excellente poudre pour faire notre trace jusqu'à Tracuit, où nous dinerons, avant de contourner la cabane pour rejoindre Arpilletta. Nous remontons du point 2703 au nord du col de Milon (meilleur des passages selon discussion avec le guide Stéphane Albasini, côtoyé à Tracuit), pour désescalader une quinzaine de

mètres et finir à la cabane, qui joue alors à cache-cache avec le brouillard. Le panorama y est absolument grandiose, au pied du Weisshorn et encerclés par les Zinalrothorn, Blanc de Moming et Besso pour les plus marquants.

Total du jour: 20 km, 8h00, 1255 m, D+

• J4: Arpilletta, Grand Mountet

Nous sommes vernis, la météo est toujours au top! Sans doute la plus belle montée de notre parcours, sur le glacier de Moming cette fois, pour atteindre le Dôme du Blanc (3651 m) après 3h20. Certains appréhendent quelque peu le passage du km d'arête enneigée. Nous croisons quelques collègues qui en reviennent, en nous assurant qu'elle est en excellentes conditions. Nous nous lançons donc pour rejoindre l'autre bout de l'arête, environ 1 km plus loin. Nous descendons le glacier du Mountet, d'abord dans une neige à la mode crème brûlée, mais qui décailla bien sur la fin. Silvio, Benjamin et Gilles rejoignent la cabane, alors que les 5 autres enchainent encore une montée au Trifhorn qui se terminera en crampons pour atteindre le sommet.

La vue de la cabane vaut bien celle d'Arpilletta, même si nous profitons moins du coucher de soleil, puisque juste sous la Dent Blanche et le Grand Cornier. Les lueurs rosées sur les crêtes et la face nord de l'Obergabelhorn monopolisent notre attention à l'heure de l'apéro. Magnifique!
Total du jour: 12.17 km, 6h10, 1201 m, D+ (+ 550 m et 2h00 pour les 5 vaillants montagnards).



• **J5: Grand Mountet, Zermatt**

Nous remontons le long glacier Durand avec le foehn dans la figure. Il est tôt, nous sommes à l'ombre et il fait donc froid. Nous atteignons le col Durand après 2h40 et pouvons savourer la vue sur le Cervin, dégagé pour une dizaine de minutes encore. Nous nous lançons en direction du Mont Durand (3713 m), pour finalement ne pas l'atteindre (à 60 m du sommet). La météo se gâtant rapidement, nous préférons redescendre sur le Howänggletscher, avant de bifurquer à gauche direction l'Arbengletscher. Nous remettons les peaux une dernière fois pour passer le point 3408 m, et nous offrir une magnifique descente, très joueuse puisque sur une neige

détendue et profitant des reliefs de ce joli vallon, jusqu'à Zmutt. Après quelques coups de bâtons pour arriver sur les pistes de Zermatt, nous atteignons enfin le centre, et pouvons déguster une succulente fondue à Zermatt. Retour au train de 15:13 pour atteindre Neuchâtel 2h45 plus tard.
Total du jour: 23.8 km, 6h10, 1090 m, D+

Toute l'équipe a été au top pendant 5 jours, dans une géniale ambiance et avec un parfait esprit de camaraderie. Un énorme merci tout spécialement à notre chef de course pour sa gestion, sa confiance, et surtout pour ce magnifique tracé au cœur de la ceinture impériale!

Gilles Rougemont



Rote Totz, 25.03.16



Eveque, 9-10.04.16



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

13-14 août Philippe Moor, tél. 079 267 94 93 & Nathalie Sottas
20-21 août Alexandre Bena, tél. 032 721 40 87
27-28 août Fabrice Gouzi, e-mail fab@gouzi.ch, réservation 20 places



Perrenoud, 1419m, 23 pl.

P: Dominique Gouzi
T: 032 725 11 34
M: 079 621 28 07
E: perrenoud@cas-neuchatel.ch

Cabane de la Menée

9-10 août Passeport vacances
23 août Elisabeth Meyrat



Bertol, 3311m, 80 pl.

G: Anne-Marie Dolivet
T: 076 711 19 22
E: cabane.bertol@gmail.com

Chalet des Alises

4 août Véréne Frick
6-12 août Catherine Borel

Cabane de Saleinaz

31 juil.-7 août Roger Burri
7-14 août Bernard & Jeanne Huguénin
14-21 août Annick & Joël Lovey
21-28 août Martine Droz & Catherine Oliveira
28 août-4 sept. Claudia Fama & Albertino Santos - **Portes ouvertes (2-3.09)**



Alises, 1000m, 10 pl.

P: Marie-Jo Diethelm
T: 032 853 43 74
E: hmcndiethelm@net2000.ch



Menée, 1292m, 20 pl.

P: Martine Droz
T: 079 793 21 51
E: martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000m, 6 pl.

P: François Byrde
T: 033 345 02 12
E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691m, 48 pl.

P: Etienne Uyttebroeck
T: 032 853 64 87
M: 076 557 64 56
E: cabane.saleinaz@gmail.com



OJ, Brügggligrat, 06.05.16



Dames, Vanil des Cours, 26.05.16