

**Section neuchâteloise**

**Club Alpin Suisse CAS**

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



DOMAINE de MONTMOLLIN  
Auvernier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier - Tél. 032 737 10 00  
info@domainedemontmollin.ch - info@domainedemontmollin.ch

HÔTEL DU  
CHASSERON



Famille Blanchard

Membre de la section

1452 Les Rasses - Tél. +41 (0)24 454 2388  
hotelduchasseron@gmail.com

**Bernard Küenzi**

**Artisan-cordonnier**

Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe  
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi  
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

BUREAU DES GUIDES – ÉCOLES D'ESCALADE

Verti Neuch



[www.vertineuch.ch](http://www.vertineuch.ch)

Cascade de glace | Escalade | Freeride | Haute montagne | Rando raquettes | Rando ski | Via ferrata | Expéditions | Formations

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier



032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

**CARROSSERIE**  
D'AUVERNIER  
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP

[www.carrosserie-auvernier.ch](http://www.carrosserie-auvernier.ch)

Neuchâtel, juillet 2016

N° 7, mensuel

90<sup>e</sup> année

## BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâtelaise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch).

Président: Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail: [heinz.hugli@unine.ch](mailto:heinz.hugli@unine.ch)

Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: [claudia.fama@bluewin.ch](mailto:claudia.fama@bluewin.ch)

Gestion des membres: Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail: [casne.membres@gmail.com](mailto:casne.membres@gmail.com)

Gestion des annonces: Chantal Papetti André, Buchaux 22D, 2022 Bevaix, tél. 032 846 25 95, e-mail: [api\\_chap@net2000.ch](mailto:api_chap@net2000.ch)

Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

### Gestion des membres

#### Admissions

#### Membres individuels

- Hartmann Iris, 1981, Neuchâtel
- Mauron Camille, 1982, Gletterens (réactivation)
- Nadig Silvio, 1954, Montezillon
- Rose Christian, 1979, St-Sulpice
- Wütschert Maité, 1990, Cortaillod (transfert section de St-Gall)
- Zwahlen Monica, 1956, La Neuveville

#### Membres famille

- Schneider Laurent, 1967, Caroline, 1969, Victor, 2002 & Arthur, 2006, Cortaillod

*Patrick Berner*



#### Couverture:

Glacier de Moiry, 04.07.15

*Photo: Ivan Rougemont*

### Assemblée

du lundi 4 juillet 2016 à 20 heures,  
Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

« En juin 2013, Flurina (26) et Samuel (32) décident de quitter leur quotidien pour vivre une aventure de deux ans à vélo à travers les Amériques. Partis d'Anchorage en Alaska, ils pédalent 25'000 km et traversent 15 pays avant



d'atteindre Ushuaïa en Patagonie. Rencontre avec des Grizzlis dans le grand Nord, ascension de quelques volcans en Amérique centrale, traversée de cols à 5000 mètres dans les Andes, des nuits à - 20°C, sans oublier les lacs salés et les déserts de Bolivie. Exposés aux éléments, c'est un défi sportif et une aventure humaine extraordinaire ».

#### Ordre du jour

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. Communications du comité
3. Réception des nouveaux membres
4. Divers

**Délai ultime** pour la transmission de communications à paraître dans le prochain bulletin: **1<sup>er</sup> juillet 2016**

Prochaine assemblée et conférence:

**5 septembre 2016:**

**« Des ours polaires et des aurores boréales au fond des yeux »**

## Le mot du président

40 secondes

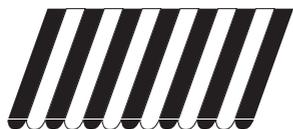
Dans le passé, en hébergeant à trois reprises les comités centraux (1895-1898, 1953-1955 et 1983-1985), Neuchâtel a apporté une contribution substantielle au développement du CAS. Aujourd'hui, alors que l'organisation du CAS central a changé, cette contribution prend une autre forme mais reste néanmoins substantielle.

En effet, de nombreux membres de notre section sont engagés dans des organes et services du CAS central. Philippe Aubert est membre du Comité central en charge des finances, Georges Boulaz préside la Commission culturelle où siège également Claudia Fama, Catherine Borel est déléguée du CAS au Conseil d'administration du Musée Alpin Suisse, Jean-Marc Schouller termine son mandat auprès de la Commission stratégique des cabanes et Oliver Neumann fait partie du Sounding board de Suisse Alpine 2020.

Dans les services du Secrétariat central travaillent notamment Pit Meyer, directeur du marketing, Malik Fatnassi, responsable Jeunesse dans le secteur Sports de montagne et jeunesse et Eveline JeanRichard, collaboratrice en marketing et communication. Comme par le passé, la Section est fière de voir les membres de sa section engagés à titre bénévole ou aussi professionnellement dans la conduite et la gestion du CAS central.

*Heinz Hügli, président de la section  
neuchâteloise du CAS*

**COMTESSE STORES**



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS  
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77  
NATEL 079 440 54 64

## Du côté de nos cabanes

### Chaumont: Chalet du CAS Les Alises (10 places)

Location à la journée, le week-end ou à la semaine. Idéal pour vacances en famille, rencontres entre amis, soirées ou séances.  
Prix modérés.

Renseignements et réservations:  
Marie-José Diethelm, tél. 032 853 43 74.



## PV assemblée générale de printemps du 2 mai 2016

### «Cervin, le rêve de la femme oiseau», Géraldine Fasnacht

En première partie de cette assemblée de printemps, Jean-Louis a le grand plaisir de nous présenter Géraldine Fasnacht. Avec simplicité et à l'aide d'images particulièrement saisissantes, Géraldine nous raconte son parcours exceptionnel qui l'a conduite du snowboard au wingsuit, en passant par le parachutisme et le BASE jump. Elle a en effet commencé sa carrière sportive en pratiquant le snowboard dans le cadre du Freeride World Tour, où elle a remporté de nombreuses victoires, dont l'Xtreme de Verbier à trois reprises. Parallèlement, elle s'est formée au parachutisme et est aujourd'hui pilote de wingsuit. Les progrès technologiques apportés aux combinaisons permettent des performances encore impensables il n'y a pas si

longtemps. Géraldine en rêvait et le 7 juin 2014, après huit heures d'ascension dans des conditions difficiles (neige fraîche), accompagnée de deux guides et de Julien, un autre pilote, elle s'est envolée du haut du Cervin. Après la présentation du film, elle répond encore volontiers aux questions d'un auditoire captivé et conquis. Merci à Géraldine de nous faire vivre ses rêves.

### Salutations et ouverture de l'assemblée

Des 87 personnes ayant signé la liste de présence, il en reste une bonne cinquantaine pour assister à l'assemblée générale proprement dite. Parmi elles, Hermann Milz, membre d'honneur que notre président, Heinz Hügli, salue tout particulièrement; il excuse deux anciens présidents Roger Burri et Werner Frick. L'ordre du jour est accepté sans modification.

### Communications du comité

Heinz nous informe qu'un-e secrétaire est recherché-e pour succéder à Monique Bise qui souhaite être remplacée à la fin de l'année. Les personnes intéressées peuvent la contacter directement. Le projet Suisse Alpine 2020 sera soumis au vote à l'assemblée des délégués de juin; le comité n'a pas encore déterminé sa position car il attend encore des informations. Les inscriptions sont ouvertes pour le cours de sécurité et sauvetage en montagne qui aura lieu à Moutier les 24 et 25 septembre; ce cours s'adresse aux grimpeurs. En ski alpinisme, la section tient à féliciter Marianne Fatton, qui a obtenu le titre de championne d'Europe en sprint, catégorie Espoirs, et autant de médailles que de courses auxquelles elle a participé. Des félicitations et des applaudissements vont également à l'équipe féminine des Tourmalines qui a accompli le grand parcours de la PDG 2016 en moins de 10 heures et s'est classée 2<sup>ème</sup> des Dames; font partie de cette équipe deux de nos membres, Lucie Wiget Mitchell et Anna Fatton; la troisième coéquipière, Karolina Grohova, vit en République tchèque. Pour contribuer au financement de leur expédition 2016 en Turquie, les membres de l'OJ tiennent la cantine ce soir et vendent des tablettes de Ragusa, série limitée Aladaglar.

### Accueil des nouveaux membres

Patrick Berner a enregistré 24 nouvelles inscriptions ces deux derniers mois. Deux personnes nous font le plaisir de se présenter.

### PV de l'assemblée générale du 2 novembre 2015

Ce procès-verbal, publié dans le bulletin de janvier 2016, ne suscite aucun commentaire et est approuvé par l'assemblée.

### Nomination des scrutateurs

John Park, Jean Michel et Jean-Paul Randin sont désignés scrutateurs.

### Rapport annuel 2015

Chacun a pu en prendre connaissance puisqu'il a été publié dans le bulletin de mai. Heinz remercie les contributeurs, c'est-à-dire les présidents de commissions. La section se porte bien avec ses 2020 membres et un programme d'activités particulièrement riche et varié. Heinz tient à remercier tous les bénévoles de leur engagement pour la section.

### Comptes 2015

Pour le caissier, Cyrille Fama, 2015 a été une très bonne année: les recettes ont augmenté et les dépenses sont un peu inférieures aux prévisions. Cela a permis de provisionner CHF 12'000.– pour la rénovation de la Cabane Perrenoud et de dégager un bénéfice de CHF 4300.–. Une dépense imprévue a été faite à Bertol (remplacement de batteries) et un compte auprès de la Banque Alternative a été soldé au profit d'actions qui apportent des dividendes.

### Rapport des vérificateurs de comptes

Suite à son élection au comité, Carole Milz, vérificatrice, a cédé sa place au suppléant, Laurent Jenny, qui a vérifié les comptes avec Christine Favre. Cette dernière nous lit le rapport qui propose d'accepter les comptes et d'en donner décharge au caissier avec remerciements pour son travail.

## Approbation du rapport et des comptes

Le rapport annuel ainsi que les comptes sont soumis au vote et acceptés à l'unanimité.

## Mutations au sein du comité

Deux personnes quittent le comité: Jean-Marc Schouller, président de la commission des cabanes et Jean-Bernard Python, préposé aux courses. Heinz les remercie pour leur grande compétence et leur investissement au sein de leur commission respective. Pour remplacer Jean-Marc à la commission des cabanes, Cyrille Fama s'est porté candidat. Pour succéder à Cyrille, le comité propose de nommer membre du comité en qualité de trésorier, Jean-Bruno Kaiser. Comme nouveau préposé aux courses, le comité propose John Park. Toutes ces personnes sont remerciées et l'assemblée élit à l'unanimité et par acclamation Jean-Bruno Kaiser au poste de trésorier et John Park en tant que nouveau membre du comité.

## Nomination des délégués à l'AD

Notre section a droit à trois délégués. Heinz propose Carole Milz, Daniel Besancet et lui-même. Cette proposition est acceptée à l'unanimité.

## Travaux à Saleinaz

Habituellement les demandes de crédit sont discutées à l'assemblée d'automne au moment de l'adoption du budget. Cette année le comité souhaite exceptionnellement qu'un crédit soit voté pour l'assainissement électrique de la cabane Saleinaz. Cette cabane inaugurée en 1997 aura bientôt 20 ans et un montant de CHF 63'000.- est soumis à approbation de l'assemblée. La commission des cabanes ainsi que le comité ont approuvé le projet à l'unanimité. Jean-Marc Schouller expose les raisons pour lesquelles cette demande d'investissement se fait aujourd'hui. La commission des cabanes s'est approchée de la société Esotec, entreprise spécialisée dans l'analyse et la mise en place de systèmes électriques dans les cabanes. André Geiser, au nom de la commission de gestion de Saleinaz, présente ensuite le rapport d'expertise et le projet d'assainissement électrique. La nou-

velle installation comprend la pose de nouveaux panneaux solaires (sur le toit et en façade pour l'hiver), le remplacement des batteries, l'éclairage de secours, la pose d'une prise 230V en cuisine et de prises pour recharger les mobiles dans le réfectoire, le remplacement d'un réfrigérateur, une pompe pour l'eau et un chauffe-eau à gaz. La maison Esotec exécutera les travaux prévus la semaine précédant l'ouverture de la cabane. S'agissant du financement, Cyrille Fama nous informe que le fonds d'entretien de Saleinaz permet de faire cette dépense. La discussion est ouverte et des questions portent sur l'orientation des panneaux, le risque d'endommager le toit et l'opportunité d'installer des machines de cuisine électriques. Finalement soumis au vote, le budget d'investissement de CHF 63'000.- pour l'assainissement électrique, à prélever au fonds d'entretien de Saleinaz, est approuvé par 35 voix, avec 6 abstentions et aucune opposition.

## Divers

La prochaine assemblée aura lieu le 4 juillet. Des membres de la section viendront présenter des courses. L'assemblée est levée à 23h00.

*Pour le PV, Monique Bise*

## Commissions des courses HIVER et ÉTÉ

Comme vous l'avez probablement lu dans notre rapport d'activités 2015, la commission des courses avait comme objectif de se restructurer. C'est désormais chose faite puisque le comité a validé notre projet. Ainsi, l'ancienne commission des courses a été remplacée par 2 nouvelles commissions:

- la commission des courses HIVER (président Emmanuel Onillon) et
- la commission des courses ÉTÉ (président John Park).

Chaque commission est désormais responsable de toutes les questions relatives à sa saison (hiver ou été), dont l'élaboration du



*Cours de formation Chefs de courses hiver I, Simplon, 28.02.16*

programme, la validation des propositions de courses en cours d'année, les nouvelles formations de chefs de courses etc... Le règlement de ces 2 nouvelles commissions se trouve sur le site de notre section sous *Section/statuts et règlements*.

Pour vos futures questions, demandes (notamment pour les cours de chefs de courses) et propositions de courses, merci ainsi de contacter l'un des 2 nouveaux présidents de la commission HIVER (Emmanuel Onillon, emmanuel.onillon@csem.ch) ou ÉTÉ (John Park, park@wallenberg.ch). Si vos questions sont en lien avec le site internet, merci de vous adresser à Rolf Eckert, coordinateur web (rolf\_cas@gmx.ch).

Je remercie vivement Emmanuel, John et Rolf pour leur engagement et leurs futures responsabilités. Personnellement, je reste actif dans ces 2 commissions, notamment pour la communication (bulletin, site web) et le per-

fectionnement des chefs de courses (en lien avec la commission de formation).

*Pour les 2 nouvelles commissions des courses, Jean-Bernard Python*

## Cours 2017 de formation de chefs de courses

Pour pouvoir offrir un programme de courses varié et riche en sorties, notre section s'engage à donner accès à des formations pour futurs chefs de courses (CdC).

Les membres qui le souhaitent ont l'opportunité d'accéder à la qualification de chef de courses CAS en suivant une formation organisée par l'association centrale. Il existe des chefs de courses d'hiver, d'été, d'escalade sportive, de randonnée et de randonnée alpine.

Les détails des diverses formations se trouvent sur la page formation de notre site sous *Recommandations et règlements*: on y trouve notamment des suggestions de progression pour devenir chef de courses, les courses de références et les matières d'enseignements pour les différents cours, les compétences des chefs de courses et un lien direct vers l'offre des cours du CAS central.

**Les personnes intéressées par une telle formation en 2017 sont priées de s'annoncer jusqu'au 31 octobre 2016 auprès du président de la commission des courses HIVER ou ÉTÉ, selon le cours choisi.**

Toute demande faite après cette date ne pourront plus être discutées lors des réunions des commissions des courses HIVER ou ETE et ne pourront plus être prises en compte pour 2017.

Rappelons que ces cours sont destinés aux membres de la section déjà expérimentés qui souhaitent progressivement s'engager dans l'organisation de cours et/ou de courses.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question !

John Park, président  
commission courses ÉTÉ &  
Emmanuel Onillon, président  
commission courses HIVER



Glacier du Trient

## Courses - activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 9-10 du programme).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

## Cours de formation et perfectionnement

En juillet, 2 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

**Samedi 2 juillet: Cours d'initiation à la via ferrata (Via ferrata du Tichodrome à Noiraigue)**

Org. Adrien Ruchti

**Samedi 2 et dimanche 3 juillet: Cours de perfectionnement à la grimpe alpine**

Org. Philippe Nussbaum



## Courses

### JUILLET

**Samedi 2 et dimanche 3 juillet: Pigne de la Lé, arête NW (Alpinisme, PD)**

Org. Loïc Soguel & Jean-Bernard Python

**Samedi 2 et dimanche 3 juillet: Galenstock (Alpinisme, AD)**

Org. Bastien Sandoz & Gilles Rougemont

**Samedi 2 et dimanche 3 juillet: Pigne d'Arolla (Alpinisme, PD)**

Org. Heinz Hügli

**Samedi 9 et dimanche 10 juillet: Dent de Tsalion et Aiguille de la Tsa (Alpinisme, AD)**

Org. Philippe Nussbaum & Julien Perret

**Samedi 9 juillet: Via ferrata du Gantrisch (Via Ferrata, K4)**

Org. Adrien Ruchti & Marie-Claude Borel Charpillot

**Samedi 9 et dimanche 10 juillet: Mixte au Triangle du Tacul (Alpinisme, AD)**

Org. Ludovic Crotto-Miglietti & John Park

**Samedi 9 et dimanche 10 juillet: Brunegghorn (Alpinisme, PD)**

Org. Bernhard Spack

**Samedi 9 et dimanche 10 juillet: Balmhorn (Alpinisme, PD)**

Org. Heinz Hügli & Albertino Santos

**Du lundi 11 au samedi 16 juillet: Rando glaciaire (Rando alpine, PD)**

Org. Jean-Claude Lanz & Christine Favre

**Du vendredi 15 au dimanche 17 juillet: Le Grand Cornier en traversée (Alpinisme, AD)**

Org. Emmanuel Onillon & Ludovic Crotto-Miglietti

**Samedi 16 et dimanche 17 juillet: Nos Cabanes: Bertol (Rando alpine, T5)**

Org. Adrien Ruchti & Marie-Claude Borel Charpillot

**Samedi 23 et dimanche 24 juillet: Aiguille d'Orny (Escalade alpine, 5b)**

Org. Jacques Pittet & John Park

**Samedi 23 et dimanche 24 juillet: Traversée Fletschhorn, Lagginhorn (Alpinisme, AD)**

Org. Joëlle Uyttebroeck & Sébastien Gerber

**Du samedi 30 juillet au lundi 1<sup>er</sup> août: Courtes longues voies à la dalle de Chesery (Escalade, 5c)**

Org. Véronique Jaquet

**Samedi 30 et dimanche 31 juillet: Monte Leone (Alpinisme, PD)**

Org. Orlando Schira

**Samedi 30 et dimanche 31 juillet: Ofenhorn, Punta d'Arbola (Alpinisme, F)**

Org. Christelle Godat & Aline Renard

## AOÛT

**Samedi 6 et dimanche 7 août: La Ruinette (Alpinisme, PD)**

Exigence physique: Plutôt exigeante  
Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée à la Cabane Chanrion depuis Mauvoisin.
  - **J2:** Sommet et retour à Mauvoisin.
- Org. Cyrille Fama

**Samedi 13 et dimanche 14 août: Six Carro & Ecardies (Escalade, AD)**

Exigence physique: Exigeante (env. 8h00 le dimanche)

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée au Six carro avec dépose du matériel de bivouac en dessous sur un replat. Env. 1h30, puis encore 30 min. jusqu'à la voie. Voie équipée mais aérée, quelques points à compléter pour être super safe. Le soir retour au bivouac.
- **J2:** Montée au Col des Ecardies puis traversée S-N. En PA ou en grosses, à choix selon habitude. Redescende en 1h30 jusqu'à la voiture au fond du Val d'Arpette.

Pour le bivouac, la place se situe dans un plat à l'abri du vent avec de l'eau à proximité. On peut soit prendre une tente ou dormir en plein air.

Org. Ludovic Crotto-Miglietti & Nicolas Plumey

**Samedi 13 et dimanche 14 août: Eveque (Alpinisme, PD)**

Exigence physique: plutôt exigeante (max. ↗ 1100 m pour la montée à la cabane, ↗ 660 m entre la cabane et le sommet)

Infos pratiques/Détails de la course: Nuit à la Cabane des Vignettes.

Org. Julien Perret

**Samedi 13 et dimanche 14 août: Combin de Corbassière (3716 m), arête 5 depuis Panos (Alpinisme, PD)**

Exigence physique: Exigeante (↗ 1250 m et 5h00 de montée le samedi, ↗ 1100 m et ↘ 2225 m jusqu'à Fionnay avec 8-10h00 au total le dimanche)

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée à la Cabane FX Bagnoud.
- **J2:** Montée au Combin de Corbassière par l'arête S. Longue descente à Fionnay.

Longue course mixte, mais pas de grandes difficultés, à part le glacier parfois très crevassé en fin de saison.

Déplacement en transports publics.

Org. Joëlle Uyttebroeck

**Samedi 20 et dimanche 21 août: Trotzplangstock (Alpinisme, AD)**



Exigence physique: Plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée à la Sustlihütte en 1h00 et escalade de la petite face sud (Kleine Südwand) ou d'autres secteurs pour se mettre en forme. ½ pension et nuit à la cabane.
- **J2:** Montée au Trotzplangstock par l'arête SE (3a-4c). Moins de 2h00 de la cabane à l'attaque.

Une arête très bien équipée, en 12 petites longueurs, avec une cotation abordable et pour finir dans un cadre grandiose... qu'espérer de plus? Ah oui, le rocher: excellent! Course classique souvent très fréquentée. Difficile et surtout impoli de dépasser.

Org. John Park & Emmanuel Onillon

**Samedi 20 et dimanche 21 août: Dossen arête Nord (Alpinisme, PD)**

Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ 1300 m et 5h00 de montée le samedi, ↗ 500 m, ↘ 1800 m le dimanche)

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Montée à la Cabane Dossen. ½ pension et nuit à la cabane.
- **J2:** Arête nord du Dossen.

Org. Loïc Soguel & Christelle Godat

**Samedi 20 et dimanche 21 août: Grimpe dans les Aravis (Escalade, 6a)**

Exigence physique: Plutôt exigeante (longues voies avec approche)

Infos pratiques/Détails de la course: niveau 5+/6a.

Nuit au camping ou en dortoir

Org. Simon Peritaz & Eric Aubert

**Vendredi 26 et samedi 27 août: Grimpe au Mont Oreb (Escalade, 5c)**

Exigence physique: Plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Départ en fin d'après-midi pour le Buet. Nuitée et souper sur place.
- **J2:** Approche env. 1h15 pour une longue voie. Retour à Neuchâtel dans l'après-midi.

Org. Fabio Ruaro & Patrick Burkhalter

**Samedi 27 et dimanche 28 août: Lenk, Iffighore, Rezilberg (Rando alpine, T3)**

Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ 700 m, ↘ 1050 m sur 14 km en 5h00 le samedi, ↗ 1210 m, ↘ 1700 m sur 14 km et 6h00 le dimanche)

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Depuis la Lenk, montée en télécabine au Betelberg (1943 m), puis Stüblienpass (1992 m), Tungelpass (2085 m), Iffighore (2378 m) et descente à Iffigenalp. Nuit au Berghaus Iffigenalp.
- **J2:** Depuis Iffigenalp (1584 m), montée à Blättihütte, Rawil-Seeli (2490 m), Tierbergsattel (2654 m) et descente sur le plateau du Tierberggletscher en direction du Rezigletscherseeli (2265 m). La descente continue sur le Flueseeli (2045 m), les Siebenbrunnen, les Simmenfälle, puis la Lenk.

Déplacements en transports publics.

Org. Marie-Claude Borel Charpilloz & Adrien Ruchti

**Samedi 27 et dimanche 28 août: Rosablanche (3336 m) (Alpinisme, PD)**



Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ 900 m en 3h00 de montée le samedi, ↗ 700 m, ↘ 1600 m et 8h00 le dimanche)

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Pralong, Cabane de Prafleuri. ½ pension et nuit à la cabane.
- **J2:** Montée et traversée de la Rosablanche par les arêtes NW-SW, PD, II. Descente à Pralong en passant par la Barma.

Org. Orlando Schira

**Samedi 27 et dimanche 28 août: Pointe Est de Mourti (3564 m) (Alpinisme, PD)**

Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ 550 m en 2h00 de montée le samedi, ↗ 750 m, ↘ 1300 m et 7-8h00 le dimanche).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1:** Déplacement en transports publiques jusqu'au bout du lac de Moiry. Montée à la Cabane de Moiry. ½ pension et nuit à la cabane.
- **J2:** Ascension de la Pointe de Mourti par le glacier de Moiry et l'arête NE. Descente par le même itinéraire au lac de Moiry et retour en transports publiques à Neuchâtel.

Préalable requis: Cours été ou équivalent.

Déplacements en transports publics.

Org. Christelle Godat



**Igloo**

Samedi 12 et dimanche 13 mars 2016

Org. Erich Tanner & Marielle Rindlisbacher

Nous sommes montés en raquette à la cabane de la Menée, à peine arrivés nous avons fait des sauts périlleux dans la neige. On a aussi fait des batailles dans la neige et après on a construit les igloos. Comme Dimitri était dans l'igloo (pour le construire), on n'a pas pu manger tout de suite notre pique-nique pendant que d'autres eux, OUI!



Le soir, nous avons mangé de la fondue. Dans notre igloo, nous n'avons pas eu froid et avons dormi super longtemps! On est redescendu en bob (pour certains, en ski ou à pied pour d'autres) et c'était super cool!

*Jonathan (récit) & Dimitri*

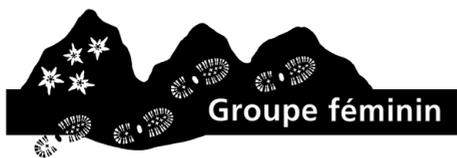
**Samedi 21 mai: Escalade,  
La dalle des sept nains**  
Org. Thierry Rindlisbacher

Nous avons grimpé avec l'ALFA dans la région de Sonceboz. Nous avons gravi la dalle des 7 nains (dalle de Blanche-neige). Nous avons fait un feu et grillé des cervelas. J'ai eu beaucoup de plaisir. Merci beaucoup pour l'organisation.

*Salutations, Leticia Schelker*



*OJ, Grimpe et kebab, 29.04.16*



*Pas de colloque, renseignements et inscriptions  
auprès de l'organisatrice ou sur le site du CAS.*

**Tous les VENDREDIS de juillet: Balade  
pédestre facile.**

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou  
079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

**Mardi 5 juillet: Combatseline,  
Lac de Cleuson (2186 m), Bisse de Saxon,  
Haute-Nendaz, T2**

↗ 200 m, ↘ 1070 m, 4h45,  
altitude max. 2320 m. Montée en télésiège de  
Siviez à Combatseline.  
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou  
079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

**Jeudi 14 juillet: Kandersteg-Jegertosse, T3**  
12 km, ↗ / ↘ 1060 m, 6h00,  
altitude max. 2157 m.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou  
079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch

**Vendredi 22 juillet: Tour des Recardets à  
partir du Schwarzsee, T2**



10 km, ↗ / ↘ 890 m, 4h30,  
altitude max. 1885 m.  
Org. Barbara Gindraux, tél. 032 835 23 09 ou  
076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com

**Jeudi 28 juillet: Hürlisegg, Pfyffer-  
Rämisgummehoger à partir d'Eggiwil, T2**

17 km, ↗ / ↘ 620 m, 5h00,  
altitude max. 1281 m.  
Org. Christine Barny, tél. 032 838 11 40 ou  
079 213 33 67, cbarny@net2000.ch

*Jacqueline Moret*

**Iseltwald, Giessbach en boucle**

Mardi 2 mai 2016  
Org. Jacqueline Moret

Cette course a remplacé celle prévue sur les  
traces de Sherlock car les chutes de Reichenbach

étaient fermées! Le temps devait être beau le  
matin et pluvieux en fin de journée, donc tout  
allait bien et nous nous réjouissons. C'est une  
très belle course et qui commence bien, avec  
un parcours en bateau entre Interlaken et  
Seltwald, chic! L'occasion d'un bon café ou  
d'un chocolat chaud avec croissants, ça fait  
toujours plaisir.

Dans un premier temps, la rando longe le lac, il  
fait bon, pas trop chaud, le temps idéal. Mais il  
faudra bien monter une fois! Des gorges et des  
chutes, ça ne se parcourent pas à plat! Après  
une heure trente de marche paisible, nous  
entamons donc la grimpe et arrivons à l'Hôtel...  
la plupart des marcheuses vont se mettre  
au chaud et boire un bon verre. L'occasion de  
pénétrer dans ce lieu touristique de luxe, de  
l'admirer et d'apprécier le service.

Deux d'entre nous, qui aiment marcher plus  
lentement, continuent tranquillement l'ascen-  
sion. Elles ont eu le temps d'admirer les chutes  
à leur aise. Tout le monde arrive en haut, à  
Schweibenalp, presque en même temps. C'est  
là que nous pique-niquons. Il y a un centre de  
méditation et de culture naturelle. Une per-  
sonne appartenant au centre nous invite aim-  
ablement à la rejoindre à l'intérieur du bâtiment  
afin que nous soyons au chaud. Mais, à tout  
prendre, nous nous sentons bien dehors, nous  
déclinons donc l'offre. Nous n'allons de toute  
manière pas nous attarder car, si le gros de  
l'effort est derrière nous, il reste tout de même  
encore une bonne trotte à accomplir.



*Votre spécialiste  
pour l'équipement:  
de la balade à la randonnée  
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux  
Tél. 032 / 731 14 39

En route donc, et sans tarder! Un paysage sublime avec vue plongeante sur le lac de Brienz s'étale sous nos yeux malgré la pluie qui s'annonce un peu plus tôt que prévu! Mais elle reste faible et ne casse aucunement notre moral. C'est ainsi que nous rejoignons Iseltwald, notre point de départ par le haut, heureuses et de bonne humeur.  
Merci Jacqueline, toi qui une fois de plus à dû improviser.

Irène



**Lundi 11 et mardi 12 juillet: Cabane Oberaletsch (2640 m) (rando alpine), T3**

↗ 1000 m (4h30), ↘ 430 m (3h30).

Infos pratiques: En voiture à Blatten, puis en téléphérique à Belalp.

Nuit en cabane (1/2 pension).

Coût: 140.- base 1/2 tarif et 4 par voiture selon domicile des participants.

RDV: Lundi 11 à 07h00, au parking à bateaux du Nid-du-Crô.

Itinéraire: Découverte du sentier panoramique de dans un environnement de haute montagne.

Matériel: Rando alpine (détail sur le site).

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Willy Buss, tél. 079 502 83 61

**Dimanche 24 et lundi 25 juillet: Allalin voie normale (alpinisme L), facile**

↗ / ↘ 600 m en 5h00.

Infos pratiques: Déplacement à Saas-Fee en voitures, 230 km. Nuit en dortoir chez Lukas Imseng.

Coût: 175.- (nuitée avec déjeuner, voyage en auto, remontées mécaniques). Le souper n'est pas compris.

RDV: Dimanche 24 à 08h00 à Auvernier (parc derrière le garage).

Itinéraire: Lundi 25: De Saas-Fee à Mittelallalin, 3457 m, en télécabines et funiculaire. Ascension par la voie normale. Marche facile en crampons et encordés.

Prérequis: Les participants devront avoir suivi un cours d'été et avoir fait quelques randonnées en montagne cette saison.

Matériel: Liste envoyée ultérieurement.

Org. Adrien Ruchti, tél. 079 791 01 88 & Albertino Santos, tél. 079 275 13 59

**Les Reussilles, La Combe**

9 mai 2016

Org. Jacques Isely & Jean-Claude Lalou

Puisque nos 2 organisateurs Jacques et Jean-Claude nous ont fait partir tôt ce matin depuis le Noirmont, nous avons droit aux cafés croissants

**Jocelyne Hirt**  
079 604 63 16

**Valérie Baumann-Hirt**  
079 689 77 15

Rte de Soleure 12  
2072 St-Blaise

Des pieds soignés  
c'est la garantie  
d'une randonnée réussie  
et pour récupérer  
un bon massage

Aux membres CAS  
10% sur votre soin  
massage ou pédicure  
lors du 1<sup>er</sup> rendez-vous

à la descente du train aux Reussilles avant de commencer notre marche à travers les Franches-Montagnes. L'humeur est bonne chez les 22 participants, le ciel plutôt clément avec peut-être une petite averse ici ou là, mais rien de grave.

C'est une jolie balade par monts et par vaux, le long de petites gouilles à truites et carpes, sur le dos d'une crête, à travers les forêts de sapins, sur les versants de pâturages, le long d'un champ, mais la plupart du temps en cheminant sur de jolis chemins blancs et secs, ceci pour arriver au bout du compte dans le creux de La Combe, d'où nous reprenons le train jusqu'au Noirmont. Les lundis X ayant aussi souvent un caractère culturel, c'est avec plaisir que le groupe fait une première pause à l'église des Genevez, étonnamment très grande pour ce petit village.

La visite en vaut la peine, déjà pour les 13 magnifiques vitraux non figuratifs du franc-montagnard Yves Voirol, dédiés à Marie-Madeleine, et inaugurés en 2003; chaque fenêtre illustre la vie et la passion de la Sainte, par le biais des couleurs flamboyantes ou plus sombres selon le thème. C'est aussi intéressant de lever la tête vers le plafond en forme de barque renversée, taillé en carreaux de bois peints et décorés de motifs religieux et des signes du zodiaque.



La deuxième pause culturelle a lieu à l'église de Lajoux, cette fois pour admirer les vitraux d'un autre artiste, Coghuf. Bâlois d'origine mais établi à Muriaux, amoureux des paysages

et des couleurs des Franches-Montagnes, c'est lui qui fut choisi pour créer huit vitraux consacrés à Notre Dame de la Présentation, lors de la rénovation de l'église en 1970; également non figuratifs, mais laissant parfois deviner un personnage ou un animal, les vitraux suscitent l'enchantement par la taille et le choix des couleurs utilisées.

Il faudrait pouvoir patienter jusqu'à ce que le soleil apparaisse et révèle encore plus la magie des vitraux, mais la balade continue et nous ramène à l'entrée ouest de la Combe Tabeillon. Une bonne bière panachée pour couronner cette très belle journée et remercier les deux organisateurs Jacques et Jean-Claude.

Nadia Hügli

**Le coin des Jeudistes (H)**

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

**7 juillet: Course A: Tsanfleuron, Derborence, T3**

07h15 RDV hall gare Neuchâtel. 70.- 1/2 tarif et billet de groupe (**inscription indispensable avant le 4 juillet auprès de l'organisateur**).

20h00 Retour gare Neuchâtel.

Traversée de Tsanfleuron à Derborence par Chaux de Miex et Poteu des Etales. Parcours

vertigineux par endroits et parfois difficile. ↗ 430 m, ↘ 1100 m, 11 km en 4h30. Brève présentation géologique de l'éboulement historique de Derborence, pique-nique en route. Org. Werner Frick, tél. 032 842 35 08, 079 633 31 12 & J.-C. Lalou, tél. 032 835 34 22, 078 810 26 90.

#### **Course B: Estavayer, Portalban, T1**

08h50 RDV port de Neuchâtel pour établir billet collectif (prendre abo ½ tarif).

09h15 Départ en bateau pour Estavayer, café servi à bord. A pied le long des rives. Pique-nique à la plage de Forel. Retour par la voie lacustre depuis Portalban.

17h00 Arrivée au port de Neuchâtel. Temps de marche: 3h30 sans dénivelé.

Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 & Jean-Louis Grau, tél. 079 535 99 26.

#### **14 juillet: Course A: Le Grammont par le Lac Tanay, T2**

RDV 07h00 à La Mottaz. En voiture par Vouvry puis route en lacets à Miex et Le Flon (1049 m). A pied par le chemin du Chevrier au Lac Tanay (1415 m) en 1h10. Possibilité d'accéder au Lac Tanay en jeep sur réservation (10.-/pers.).

Puis, bon chemin pierreux jusqu'au sommet (2172 m) en 2h30.

Panorama circulaire avec le Léman 1800 m plus bas! Pique-nique. Descente par le même parcours en 2h20.

Org. Guy Quenot, tél. 032 842 12 88 & Yves Lachat, tél. 079 417 80 17.

#### **Course B: Männlichen, Petite Scheidegg, Alpiglen, T1**

07h00 Départ en voitures pour Grindelwald-Grund, café en route. Grund, Männlichen en télécabine (env. 25.-).

A pied, sans difficulté: Petite Scheidegg, Alpiglen, pique-nique en cours de route. Temps de marche: 10 km en 2h30, ↗ 60 m, ↘ 650 m en pente douce. Retour en voitures.

Org. Willy Schaer, tél. 032 842 62 02 & Dölfli Bangerter, tél. 079 649 81 65.

#### **Du 19 au 21 juillet: Course spéciale: De Elm à Flims, autour du Piz Segnas (rando alpine), T4**



- **Mardi:** 06h10 RDV gare de Neuchâtel. En TP (billet de groupe) jusqu'à la station supérieure de la télécabine Elm, Tschinglen, Alp. Montée à pied à la Martinsmadhütte (2002 m) puis au Mittetaghorn (2415 m).
- **Mercredi:** A la Segnespasshütte (2627 m) par le Grischsattel.
- **Jeudi:** Fil de Cassons (2634 m) et descente en télécabine à Flims.

Total: ↗ 2600 m, ↘ 1420 m, 24 km, 15h00.

#### **Détails et inscriptions sur le site CAS jusqu'au 13 juillet.**

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Jean-François Zürcher, tél. 079 535 94 63.

#### **21 juillet: Course A: Caux, Les Rochers de Naye, T2**

07h00 RDV à Robinson. En voiture aux Hauts-de-Caux, café en route.

A pied aux Rochers de Naye, Grande Chaux de Naye, Station de Jaman. Escalier métallique rambardé, pas dangereux. Descente en train depuis station Jaman jusqu'aux Hauts-de-Caux, pique-nique en cours de route, pas d'abri.

Parcours: ↗ 960 m, ↘ 250 m, 11 km en 4h30, sentier partiellement escarpé.

Coût: Env. 43.- (voiture et train).

Org. Gino Salvi, tél. 079 205 23 86 & Jacques Bonnet, tél. 079 483 98 76

#### **Course B: La Rochelle / Vaumarcus, Vernéaz, Mutrux le Querquevi, Les Bioles, Concise, La Lance, La Raisse en boucle, T1-T2**

08h30 RDV à Robinson à Colombier.

08h45 Café au restaurant la Capsule à Chez-le-Bart (tél. 032 835 17 93).

09h15 Départ en voitures pour la Rochelle, pique-nique en cours de route.

Temps de marche: ↗ / ↘ 346 m, 10.9 km en 2h50.

Org. François Rössli, tél. 079 373 97 82 (accompagnant à définir).

#### **Du 26 au 28 juillet: Course spéciale: Campo Blenio, Vals (rando alpine), T2-T4**

- **Mardi:** 06h15 RDV gare de Neuchâtel. En TP à Ghirone, Aquilesco (1217 m) puis à pied au Rif. Scaradra (2173 m), T3.
- **Mercredi:** Lântahütte (2090 m) par le Passo Soreda (2759 m), T3. De là, aller et retour au Pizzo Cassinello (3103 m), T4, descente sur le Valser Rhein, T3.
- **Jeudi:** Zervreila T2, puis en TP à Vals, Therme. Total: ↗ 2300 m, ↘ 1700 m, 29 km, 12h00.

#### **Détails et inscriptions sur le site CAS jusqu'au 20 juillet.**

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94

#### **28 juillet: Course A: Kandersteg, Bunderchrinde, Adelboden Oey, T2-T3**

07h00 RDV à La Mottaz. En voiture à Frutigen. En train à Kandersteg, puis en téléphérique à Allmenalp (1725 m), café. A pied à Adelboden Oey par le Col de Bunderchrinde (2385 m), pique-nique en route. Retour aux autos par bus postal.

Parcours: ↗ 680 m, ↘ 1160 m, 11 km, env. 4h30. Bâtons conseillés (pente raide, après le col, sur une centaine de mètres). Coût TP: 19.- (½ tarif).

Org. André Chappuis, tél. 079 247 11 11 & François Godet, tél. 032 753 49 00.

#### **Course B: Moléson-village, Plan Francey, T1-T2**

08h00 RDV à la Mottaz, en voitures à Moléson-village, café en route ou sur place. A pied jusqu'à Plan Francey par le Péni et les Petites Clés, pique-nique à proximité du restaurant. Retour par le Petit Moléson.

Temps de marche: ↗ / ↘ 500 m, 10 km en 3h30, alt. entre 1100 m et 1544 m.

Org. Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82 & Fred Burri, tél. 079 235 03 74

#### **4 août: Course A: Faulhorn depuis Schynige Platte jusqu'à Grindelwald First, T1-T2**

Détails de la course dans le prochain bulletin. Org. Jack Keller, tél. 079 567 76 03 & Marcel Doleyres, tél. 079 776 49 13.

#### **Course B: Lötschental, T1**

06h50 RDV à la Mottaz. Chacun prend sa carte journalière BLS (29.- ½ tarif, train et bus compris).

07h05 Train pour Berne, café.

08h39 Train pour Goppenstein. Bus et téléphérique Lauernalp. A pied par le chemin d'altitude du Lötschental, Fafleralp, Blatten, pique-nique en route. Temps de marche: ↗ 220 m, ↘ 630 m, 12.5 km en 3h30. Retour: 15h25: Bus à Blatten. 18h43: Arrivée à Zihlbrücke.

Org. Jean-Pierre Besson, tél. 079 719 62 54 & Dölfli Bangerter, tél. 079 649 81 65.

#### **9 et 10 août: Course spéciale: Cabane Bertol, T4 (plutôt exigeante)**



Détails de la course dans le prochain bulletin. Montée à la cabane ↗ 1300 m en 5h00. Equipement: crampons, piolet/bâtons.

#### **Inscription sur site CAS indispensable jusqu'au 31 juillet**

Org. Jean-Pierre Racle, tél. 032 753 37 36 & Guy Quenot, tél. 079 677 89 34. Chef de course: Alberto Santos, a.santos@net2000.ch

## Participation mai 2016

### 5 mai: 46 part.

Course A: Bienne, La Neuveville: 18 et Course B: 14

PM: Pré Vert: 14

### 12 mai: 57 part

Course A: Champoz, Moutier par les Gorges de Court: 19

Course B: Sur les traces des Bourbakis: 26

PM: Chez le Bart: 12

### 19 mai: 55 part.

Course A: Mont Salâ, Creux du Coure: 14

Course B: Swisstopo, Gurten: 29

PM: Fenin: 12

### 26 mai: 67 part.

Course A: Mont Racine: 25

Course B: Montchernand, Bretonières: 24

*Pierre-Alain Brandt*

## Récits de courses «section»

### Rauflhorn (2322 m)

Mercredi 17 février 2016

Org. Dominique Droz

Dans l'hiver pourri que nous vivons, il fallait y croire. La 3<sup>ème</sup> course proposée par Dominique est la première qui peut se réaliser et dans des conditions idéales. Sous le brouillard, 9 clubistes ont pris la route pour Grimmelalp au fond du Diemtigtal. Après un café, équipés, nous longeons la route enneigée le long du Senggisbach et nous quittons définitivement les dernières brumes. Rapidement nous découvrons la qualité de la neige: poudreuse et en bonne quantité.

Le ciel est bleu, les arbres sont couverts de neige et de givre. A la sortie de la gorge, nous faisons une courte pause à l'alpage au point 1740 m. Après 3 heures et un peu plus pour les plus lents, nous atteignons le sommet du Rauflhorn. Nous admirons les sommets alentour à perte de vue: en face de nous l'Albristhorn, au loin le Chumigalm, au sud le Wildhorn pour n'en citer que quelques-uns. Nous nous élançons dans une superbe neige poudreuse à souhait par la voie normale et par le couloir en «diretissima» pour 2 d'entre nous. Nous retrouvons à l'alpage pour le pique-nique. La descente dans la gorge parmi les arbres est un agréable «Camel trophy». Dernière étape sur

Rôtisserie  
LA CHARRUE



Unique dans la région:  
Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger  
2063 Vilars  
Tél. 032 852 08 52

la terrasse du restaurant à Grimmelalp où nous nous désaltérons et profitons encore du soleil.



Le départ donné, les 2 voitures démarrent, pas pour longtemps pour l'une d'elle qui s'immobilise dans la 1<sup>ère</sup> petite montée. 5 d'entre nous arrivent à bon port sans embûches ce qui n'est pas le cas pour les 4 derniers moins chanceux dont je n'ai pas eu de nouvelles mais à qui je souhaite d'avoir pu rentrer aussi! Merci à Dominique pour cette belle course rendue possible grâce au coaching de Martin.

*Mary-Jeanne*

### Wistätthorn

Vendredi 26 février 2016

Org. Erich Tanner & Susanne Park

En début de saison, je pensais m'inscrire aux lundis d'Albertino et Sylvie, mais début décembre rien n'était encore programmé sur le site... Question de gestion d'agenda et de désir de bien me préparer à une haute route exigeante prévue en avril, je décidais donc de m'inscrire aux vendredis d'Erich! Quelle bonne décision! Rythme, ambiance, pentes «raides» et dénivelés assurés!!!

Je me retrouve donc au dernier vendredi d'Erich, avec un changement de programme dû aux conditions d'enneigement défavorables: à la place du Wildstrubel, nous voici partis pour le

Wistätthorn dans la région de la Lenk. 11 participants et Susanne Park coorganisatrice qui prend la tête d'une rando rondement menée.



Nous quittons le fond de la vallée et montons en voiture jusqu'à ce que la neige soit praticable (environ 300 m de dénivelé gagné!). Des nuages résiduels stagnent entre 1500 m et 1800 m, que nous traversons allègrement entre pâturages et petit passage charmant dans une

vertical  
passion  
magasin de montagne

ski trek grimpe voyage

jaquet-droz 13 . la chaux-de-fonds . vertical-passion.ch



forêt enneigée. Puis le sommet se dessine au travers des brumes navigantes... Splendide montée au sommet par une épaule et une sorte d'arrête douce et large. La vue est superbe, le soleil bien agréable malgré le fond de l'air piquant. Descente dans une neige idéale, poudreuse, chacun a pu faire sa trace! Résultat: 1150 m de dénivelé, une journée de bonheur dans une montagne généreuse de la nuit en neige fraîche. Merci cher Erich pour ces vendredis qui m'ont offert de me dépasser et de me préparer à un sacré challenge personnel en avril prochain: la haute route impériale!

*Suzanne Delhove*

### Semaine Seniors en Ubaye

Du 28 février au 6 mars 2016

Org. Jacques Isely & Etienne Perrottet

Le manque de neige dans les Dolomites oblige les organisateurs à abandonner ce but au profit des Alpes du Sud. Notre base se situe à Jausiers (1250 m), petit village dans la vallée de l'Ubaye, aux portes du parc National du Mercantour et dans un gîte tout-à-fait agréable: joli, propre, hôtes accueillants et serviables, mettant en valeur les produits locaux. Ces qualificatifs ont tous été dûment testés.

Tant la nourriture servie, que le guide accompagnateur Robert Chevallier, que les parties culturelles qui s'offriront à nous, sont issus du

lieu et de la culture locale. Pour résumer nous serons «les produits importés», tout comme notre guide Pierre Schmidt, basé à Chamonix.

Lors de notre mise en jambe sur la belle Crête des Bouchiers, nous ferons plus ample connaissance de Robert, notre guide local et de Jean-Pierre, accompagnant son frère: parfois de près, parfois de loin, au visage de santon de Provence. Ils nous parlent avec l'accent du sourire, l'accent du sud. Ils nous racontent leur pays, leur nature. Robert nous rend attentif aux gypaètes et autres espèces de rapaces qui nous survolent.



Bien que nous déplaçant toujours du même lieu, chaque sortie fût très variée avec des constantes: de belles conditions de neige et des descentes dans le mélèzin (forêt de mélèzes). Panorama exceptionnel un jour; barre rocheuse un autre jour qui nous oblige à remettre les peaux; une descente dans une belle combe qui se termine en half-pipe naturel; une sortie avec moins de dénivelé au vu des conditions météo délicates, mais un paysage de carte postale et une neige idyllique; ou encore une descente dans une vallée pittoresque mais qui se resserre de plus en plus tant les mélèzes sont nombreux, tout comme les gorges de ces skieurs ne voyant, un ravin sous leurs skis, qu'un chemin impossible à traverser, mais qui débouche malgré tout sur un pont bien connu des frères Chevallier.





**pharmacieplus  
centrale matthys**

françoise et romaine matthys  
rue de l'hôpital 13  
2000 neuchâtel  
t. 032 725 11 58

spagyrie  
homéopathie  
fleurs de bach

Concernant la partie culturelle nous aurons droit à diverses surprises. Quelques morceaux de chants anciens en occitan et corse accompagnés d'instruments anciens dont une vièle suédoise lors d'un arrêt dans un bistrot sympa où des clients musiciens nous ferons le plaisir de partager leur art. Un concert au gîte, par le groupe dans lequel chante Jean-Pierre: leurs chants racontent l'histoire de toute cette région d'une riche culture multilinguistique et ses nombreux échanges interrégionaux entre la France, la Suisse et l'Italie, au-delà des querelles menées par les gouvernements. Leur patois principal est le Valéian (qui veut dire vallée).

Cette soirée chorale inspirera à Hugues l'envie de nous déclamer un texte tiré de Mistero Buffo de Dario Fo qui fait écho aux chants et qui parle d'un homme et de sa terre, de sa lutte et de sa résistance contre le pouvoir qui veut s'en emparer. Un autre soir, Robert, grand connaisseur de la faune locale et photographe amateur nous montrera quelques-unes de ses innombrables et magnifiques photos animalières prises dans le parc des Ecrins et nous visionnerons le film de Pierre sur son expédition à ski en Arctique avec des amis guides. Enfin, des histoires drôles racontées par François égaieront nos repas. Elles sont certainement choisies avec une attention particulière pour les dames présentes pour la première fois à la semaine Seniors.

*Noëlle Christine Berthod  
& Jean Schleppey*

### Cours environnement et vie en hiver

Dimanche 13 mars 2016

Org. Gerhard Schneider &

Lucie Wiget Mitchell

Que retenir de cette journée de cours, que l'environnement dans lequel nous effectuons nos courses mérite souvent plus d'attention que celle qu'on y consacre, particulièrement en hiver. Vous me direz que c'est déjà le cas et que

l'on s'émerveille souvent de voir ici un chamois, là un rapace. Mais l'attention à l'environnement ne devrait pas se limiter à ces quelques instants. Prendre le temps au départ de la course d'informer les participants sur l'orientation générale, l'itinéraire que l'on va emprunter, les zones protégées que l'on va traverser, les endroits susceptibles d'abriter la faune et la flore devrait être aussi courant que le contrôle des DVA. Il n'est pas nécessaire d'avoir une course avec ce thème pour y prêter attention, toute sortie peut être l'occasion de tels échanges.



Sous les conseils avisés de Gerhard, le groupe se met en marche en direction du Vanil Blanc et immédiatement on remarque les traces remarquables d'un blaireau. Plante de pied, doigts, griffes, tout y est. Plus haut, notre blaireau a dû croiser une congénère car il y a suffisamment de poils dans la neige indiquant qu'ils se sont disputés. Des traces, il y en a partout. Il suffit de promener les yeux sur la neige pour voir des traces de lièvre, de renard, de chamois. Un petit exercice pour savoir dans quelle direction va le lièvre, pas évident. Suit une explication sur la particularité des sabots de chamois très intéressante (je vous renvoie à Wikipédia).

Dans une course, quelques pauses permettent d'échanger des remarques sur l'environnement en général. Ce n'est pas uniquement au chef de course de parler d'environnement, chaque participant peut apporter ses connaissances. Dans notre sortie, on apprend entre autres que la perdrix des neiges aime les crêtes orientées

est-ouest car elle peut s'abriter dans la neige versant nord et rechercher sa nourriture versant sud. On apprend aussi que l'aigle n'est pas fait pour battre des ailes et que s'il n'y a pas de thermiques, les petits animaux peuvent sortir sans trop de danger. D'autres discussions suivent sur l'impact de l'homme sur la nature, la limite des forêts, l'effet du réchauffement sur les arbres, en particulier sur le sapin rouge ou épicéa.

Notre sortie n'aurait pas été complète sans la rencontre avec une harde de chamois et le survol du groupe par un magnifique aigle. J'y ai appris que c'est le milan qui a une magnifique queue... d'aigle et que celle de l'aigle est plutôt arrondie. Merci à Lucie pour cette organisation et à Gerhard pour ses conseils avisés.

Jean-Claude Lanz



Ubaye, 28.02-06.03.16



ALFA, 12.03.16

 <b>Nos cabanes ce mois</b>	
<b>Cabane Perrenoud</b> 2-3 juillet Anne-Marie & Roger Burri, tél. 032 835 23 91 16-17 juillet Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28 30-31 juillet Abraham Krieger, tél. 079 460 35 45	 <p><b>Perrenoud, 1419m, 23 pl.</b>            P: Dominique Gouzi            T: 032 725 11 34            M: 079 621 28 07            E: perrenoud@cas-neuchatel.ch</p>
<b>Chalet des Alises</b> 25 juin-4 juillet Martin Wittwer 9-10 juillet Katharina Minkner-Klahre 30-31 juillet Irène Huguenin	 <p><b>Bertol, 3311m, 80 pl.</b>            G: Anne-Marie Dolivet            T: 076 711 19 22            E: cabane.bertol@gmail.com</p>
<b>Cabane de la Menée</b> 9-10 juillet Ruth Monnar 12-13 juillet Passeport vacances 24-30 juillet Mona Ruedin, camp scout	
<b>Appartement d'Arolla Le Panorama</b> 11-18 juillet Complet	
<b>Cabane de Saleinaz</b> 3-10 juillet Bernard & Catherine Brünisholz 10-17 juillet Claudine Laperrouza & Thérèse Gindraux 17-24 juillet Danielle & Léo Nobs 24-31 juillet Roger Burri & Anne-Christine Pasche	
 <p><b>Alises, 1000m, 10 pl.</b>            P: Marie-Jo Diethelm            T: 032 853 43 74            E: hmncdiethelm@net2000.ch</p>	 <p><b>Menée, 1292m, 20 pl.</b>            P: Martine Droz            T: 079 793 21 51            E: martinejeanmonod@net2000.ch</p>
 <p><b>Arolla, 2000m, 6 pl.</b>            P: François Byrde            T: 033 345 02 12            E: panorama.casne@gmail.com</p>	 <p><b>Saleinaz, 2691m, 48 pl.</b>            P: Etienne Uyttebroeck            T: 032 853 64 87            M: 076 557 64 56            E: cabane.saleinaz@gmail.com</p>



Le Métailler, 19.03.16



Dames, Sentier des Adonis, 19.04.16