Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer

Bulletin nº 2 - février 2016

DOMAINE de MONTMOLLIN
Auvernier – Neuchâtel

Grand-Rue 3 – 2012 Auvernier – Tél. 032 737 10 00
info@domainedemontmollin.ch – info@domainedemontmollin.ch

COMTESSE STORES

EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

Nord Sud Sport
Sport + Mode

Randonnée : location + matériel d'occasion + accessoires

F. & G. Duvoisin Temple 7 2022 Bevaix
duvoisin@nordsudsport.ch www.nordsudsport.ch

Bernard Küenzi
Artisan-cordonnier
Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil
Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

Rôtisserie
LA CHARRUE

Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52

Neuchâtel, février 2016 N° 2, mensuel 90e année

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch
Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : presidence@cas-neuchatel.ch
Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch
Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : casne.membres@gmail.com
Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96
Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Bonhôte Serge, 1953, Neuchâtel
- Burkhalter Jean-Daniel, 1957, Yvonand
- De Montmollin Anne, 1966, Yvonand
- Huguenin David, 1979, Chaumont
- Kernen Jean, 1964, Colombier
- Kovacecic Marko, 1990, Neuchâtel
- Maddalena Silvio, Neuchâtel (transfert de la section Prevotoise)

Patrick Berner

Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin : **1er février 2016**

Prochaine assemblée : **7 mars 2016**
Présentation de la « Nouvelle Cabane du Goûter » par Thomas Büchi

Engstigenalp

Couverture : Widdergalm
Photo : Charles Robert-Charrue

Le mot du président

35 secondes

En 2015, 171 personnes sont entrées dans notre section alors que 130 l'ont quittée. Les temps ont bien changé depuis le temps où l'on entrait au CAS après un sérieux parrainage et où on ne le quittait souvent qu'au moment de sa mort. Aujourd'hui, les changements sont plus fréquents, mais, avec une ancienneté moyenne de 16 ans, nos membres restent bien fidèles.

Les raisons de quitter le CAS ou de rester membre sont les plus diverses. Voici deux témoignages. Au moment de nous quitter, un membre nous dit que les circonstances de vie et de santé l'ont conduit à revoir à la baisse ses ambitions montagnardes. Qu'il le fait avec une pointe de nostalgie, pour tous les beaux moments vécus au sein de notre section, et surtout avec une immense reconnaissance avec tous ceux qui lui ont fait découvrir les bonheurs ineffables de l'alpinisme - jubilation et angoisse confondues.

Une autre membre, à 70 ans, nous écrit qu'elle compte bien continuer de parcourir en si bonne compagnie les sentiers et qu'elle n'a qu'un seul regret : n'avoir pas rejoint le CAS plus tôt… alors qu'elle était capable d'affronter parois, arêtes et glaciers…

Il me reste 3 secondes pour remercier tous nos membres pour leur fidélité.

Heinz Hügli, président

Pensée du montagnard

Note de la rédaction :
Le texte ci-dessous nous a été transmis par un éminent chef de course de notre section, car cet article par la pertinence et la justesse de son propos, l'a particulièrement touché.

Le plaisir et la fierté du chef de course

Qui peut être assez fou pour accepter le rôle de chef de course au Club Alpin… de prendre des risques et des responsabilités alors qu'il n'est même pas payé… d'avoir une dizaine de personnes derrière lui qui le suivent… aveuglément quand tout va bien et tels des hyènes quand ça se corse ?

Cette question est certainement justifiée mais la réponse me paraît évidente. C'est à coup sûr un amoureux de la montagne, un passionné, une personne qui aime partager, communiquer, qui se fera une joie de mettre ses connaissances au service des autres.

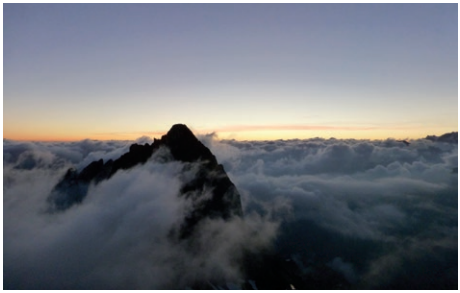
Mais c'est aussi quelqu'un pour qui le mot « responsabilité » **représente un plus et non pas un frein**. Il sera loin de cette mentalité qui veut que l'on se cache, que l'on ne prenne pas de risque - risque mûrement calculé bien entendu. Il ne suivra pas cette tendance à ne plus rien faire si le risque zéro n'existe pas, tendance qui est la plus grande illusion, voire hypocrisie, de notre société. Ça sera même pour lui une fierté de pouvoir mettre en pratique ce qu'il a longuement appris, de pouvoir gérer ce fameux risque qui fait partie intégrante de notre vie.

Mais être chef de course, c'est aussi accepter d'être mis en doute, accepter le dialogue, accepter de se remettre en cause. C'est, en plus, être capable d'avoir confiance en soi. En effet, il en faut de la confiance lorsqu'on a derrière soit, dans les moments difficiles, une « bande » de « y'a qu'à », « t'aurais dû », « t'es sûr ? » et autre « tu ne penses pas que… ? ». Dans ces moments-là, le premier de cordée sent la sueur du doute envahir le bas de ses reins.

Alors oui, toi, chef de course, tu peux être fier de tout le temps que tu as investi pour préparer ta course et des doutes que tu as dû surmonter lorsque le temps était incertain, fier de ta sensibilité pour faire la trace et de ta force de caractère pour décider de faire demi-tour, fier de ne pas montrer ta frustration lorsque les participants te diront, après avoir fait milles virages dans la poudreuse, « tchao, à la prochaine ».

Alors vous qui avez la chance de vivre une merveilleuse journée en montagne ayez l'œil pétillant et reconnaissant pour votre chef de course pour qui ce sera une belle récompense…

François Dufour
Président de la section Monte Rosa



Rosenhorn

Activités du mois

Colloque pour une course : les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 9-10 du programme annuel et sur le site de notre section).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En février et en mars, 4 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement :

Jeudi 4 et samedi 6 février : Cours de conduite de course

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Objectifs : Ce cours se destine à toute personne intéressée à planifier des courses à titre privé mais également aux futurs chefs de course.
Jeudi soir : Planification théorique de la course.
Samedi : Chacun a l'occasion de mener la course.
Infos pratiques : Pas de colloque. S'inscrire assez tôt. Max. 11 part.
Matériel : Equipement complet de ski de rando, DVA, sonde avalanche, pelle à neige.
Org. Cyrille Fama

Dimanche 28 février : Cours gestion de la descente à ski (cours freeride) pour chef de courses

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Technique de ski hors-piste requise.
Cours axé sur le choix de l'itinéraire de descente (équilibre entre confort, sécurité… et bonne neige), la gestion du groupe à la descente et la technique de descente à ski.
Coût : Frais de déplacements et forfaits de ski à charge des participants (env. 100.–).
Infos pratiques : Le cours sera donné par un guide et professeur de ski proche d'un domaine skiable : Tout le monde aura la chance de passer devant plusieurs fois.
Org. Josep Solà i Carós

Dimanche 6 mars 2016 : Cours environnement et vie en hiver

Infos pratiques : Cours environnement destiné aux chefs de course pour agrémenter leurs sorties de connaissances naturalistes à partager avec les participants à leurs excursions ou à toute personne intéressée à découvrir ou redécouvrir l'hiver sous une perspective un peu plus vivante.
En bref : jeter un coup d'oeil un peu différent sur la nature pas du tout endormie malgré les rigueurs de l'hiver ! Pour, ensuite, pouvoir transmettre ce coup d'oeil plus loin lors de vos futures sorties !
Déroulement de la course : Le cours se déroulera dans le Jura.
Lieu précis en fonction des conditions
Coût : 30.–
Org. Lucie Wiget Mitchell & Gerhard Schneider

Samedi 12 mars 2016 : Cours de perfectionnement à l'orientation

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Infos pratiques : Cours destiné avant tout aux chefs de courses pour revoir et perfectionner les moyens d'orientation dans un terrain hivernal sans trace. Chaque participant pourra guider le groupe pendant un moment.
Détail de l'itinéraire : Course PD (pente max. 30°-33° et entre 700 et 900 m de dénivellation).
Infos supplémentaires : Aussi possible pour personne en raquette.
Matériel : Skis, peaux, couteaux, pelle, sonde et DVA. Boussole, carte topo et crayon.
Déroulement de la course : Colloque obligatoire le **vendredi 11 mars à 18h00** au Café des Amis. Le cours se déroulera en principe dans la région du Gantrisch. Lieu précis en fonction des conditions.
Coût : 20.–
Org. Jean-Bernard Python

Courses

Mercredi 3 février: Chasseral par Combe Biosse (Ski de rando, F)
Exigence physique: Peu exigeante (↗ env. 600-800 m).
Infos pratiques/Détails de la course:
Le but définitif de la course sera choisi en fonction des conditions nivométéorolo-giques du moment entre Chasseron, Chasseral ou Oberland Bernois (Albristhubel, Flöschhöre, etc.)
Org. Dominique Droz

Jeudi 4 février: Ankestock (Ski de rando, PD)
Exigence physique: Peu exigeante (↗ 930 m).
Org. Susanne Park & Céline Auberson

Vendredi 5 février: Vendredi à ski: Schrattenflueh (Ski de rando, F)
Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ env. 1000 m).
Infos pratiques/Détails de la course:
Par Sörenberg. Descente par le même itinéraire.
Org. Erich Tanner & Patrick Berner

Dimanche 7 février: Le Rauflihore (Ski de rando, PD)
Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ env. 1100 m).
Infos pratiques/Détails de la course:
Une course classique pour les débutants avec un joli dénivelé.
Org. Fabrice Aubert

Dimanche 7 février: Ochsen (Gantrisch) 2188 m (Ski de rando, PD)
Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ env. 1000 m).
Infos pratiques/Détails de la course: Temps global: Env. 6h00.
Montée par Hengst (Gantrisch), descente par le même itinéraire.
Préalable requis: Cours hiver ou expérience équivalente pour intervention en cas d'avalanche.
Org. Christelle Godat & Christian Gauchat

Mardi 9 février: Mardi à ski: Grande Dent de Morcles (Ski de rando, PD)

Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ env. 800 m et ↘ 1600 m de descente).
Infos pratiques/Détails de la course: Montée en télé au Col de Forcles et descente par le Petit Pré sur Ovronnaz.
Org. Heinz Hügli

Mercredi 10 février: Chasseron (Ski de rando, F)
Vois infos sous mercredi 3 février 2016
Org. Dominique Droz

Vendredi 12 février: Folliu Borna (Intyamon) 1839 m (Ski de rando, PD)
Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ env. 950 m).
Infos pratiques/Détails de la course: Depuis les Sciernes d'Albeuve (Intyamon).
Préalable requis: Cours hiver ou expérience équivalente pour intervention en cas d'avalanche.
Org. Christelle Godat & René Miorini

Du vendredi 12 au dimanche 14 février: Skating dans le Jura (Ski de fond)
Exigence physique: Plutôt exigeante
Infos pratiques/Détails de la course: 3 jours de

ski de fond skating dans le Jura franco-suisse. En étoile depuis un hébergement central.
Org. Heinz Hügli & André Geiser

Du samedi 13 au dimanche 21 février: Ben Nevis (Cascade de glace, D)
Exigence physique: Exigeante (longues journées de glace)
Infos pratiques/Détails de la course: Samedi, Easy Jet, Genève à Glasgow. Nuit à Fort William après avoir fait les courses pour la semaine.
Dimanche montée à la Cabane CIC hut (non gardiennée). Escalade de 5 jours dans les goulottes, rochers et arêtes de la fameuse face nord. Vendredi descente à Fort William.
Org. John Park

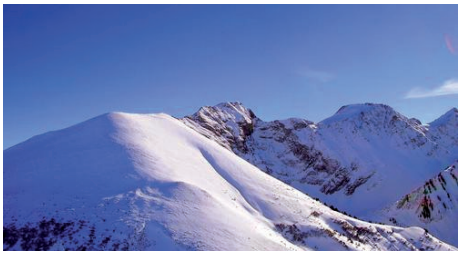
Dimanche 14 février: Gros Châtilion, Croix de Javerne (2097 m) (Raquettes, WT3)
Exigence physique: Exigeante (↗ env. 1200 m).
Infos pratiques/Détails de la course: Sommet panoramique en-dessus de St-Maurice. Montée depuis Léoutre.
Org. Oliver Neumann

Mercredi 17 février: Albristhubel (Ski de rando, F)
Voir infos sous mercredi 3 février 2016
Org. Dominique Droz

Vendredi 19 février: Vendredi à ski: Pfaffe, Turne et Puntel (Ski de rando, PD)
Exigence physique: Exigeante (↗ env. 1300 m).
Infos pratiques/Détails de la course: Montée au Pfaffe par le Grandgabe (Diemtigtal) et traversée au sommet du Puntel. Descente sur le Simmental où nous prennons le train à Därstetten.
Org. Erich Tanner & Jérôme Lüthi

LA CAVE
LES PLAISIRS DU GOÛT
CAP2000 – 2034 Peseux
T: 032 737 10 26 –
E: lacave@voegeli-boissons.ch

Samedi 20 février: Le Van depuis Grandvillard (Ski de rando, PD)



Exigence physique: Peu exigeante (↗ env. 1230 m).
Org. Bernhard Spack

Lundi 22 février: Ski de fond fondue clair de lune (Ski de fond)
Exigence physique: Peu exigeante
Org. André Geiser

Mercredi 24 février: Flöschhöre (Ski de rando, F)
Voir infos sous mercredi 3 février 2016
Org. Dominique Droz

Vendredi 26 février: Vendredi à ski: Wildstrubel (Ski de rando, AD)
Exigence physique: Exigeante (↗ env. 1300 m, ↘ 2140 m).
Infos pratiques/Détails de la course:
Par Engstligenalp, Frühstückplatz, Wildstrubel, Ammertentäli, Lenk.
Org. Erich Tanner & Susanne Park

Du dimanche 28 février au dimanche 6 mars: Dolomites, semaine seniors (Ski de rando, PD)
Exigence physique: Plutôt exigeante (6 courses entre ↗ 250 m et 1000 m, voire 1400 m pour l'option La Varella).
Infos pratiques/Détails de la course:
Les six courses prévues nous donneront une vue d'ensemble de cette magnifique région

inscrite dans la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.
Nous combinerons en effet la possibilité d'utiliser raisonnablement les téléphériques, les voitures et des taxis. Cela nous promet de belles de descentes hors-pistes !
Guides d'Odyssée-Montagne dont Pierre Schmidt.
Hébergement : Sous réserve de modification : 3 nuits à Arabba (La Baïta), 2 nuits au Rifugio Fanes et 2 nuits à Misurina (Lavaredo).
Le confort, l'organisation et le rythme des courses caractérisent ces semaines de seniors entraînés et non l'âge !
Org. Jacques Isely & Etienne Perrottet

Dimanche 28 février : Sigriswiler Rothorn (2051 m) (Raquettes, WT4)

Exigence physique : Plutôt exigeante (↗ env. 1020 m).
Infos pratiques / Détails de la course : Montée dés Sagi Sommet panoramique en-dessus du Lac de Thoune.
Org. Oliver Neumann

MARS

Mardi 1er mars : Chistihubel (Kiental) 2216 m (Ski de rando, PD)
Exigence physique : Plutôt exigeante (↗ env. 1050 m).
Infos pratiques / Détails de la course : Depuis Tschingel (Kiental).
Préalable requis : Cours hiver ou expérience équivalente pour intervention en cas d'avalanche.
Org. Christelle Godat

Du mercredi 2 au dimanche 6 mars : Traversée des Grisons (Ski alpinisme, D)
Exigence physique : Exigeante (5 jours avec jusqu'à ↗ env. 1500 m).

Infos pratiques / Détails de la course :
- **J1** Déplacement Neuchâtel, Zurich, Chur, Pürt (Avers) en train et bus. Dépôt de matériel et attaque de la première colline, le Grosshorn (2781 m) (F). Descente par l'itinéraire de montée. Nuit à Pürt.
- **J2** Pürt, Piz Platta, Mulegns (D), ↗ 1500 m, ↘ 1900 m sur Mulegns. Transfert en bus PTT à La Veduta.
- **J3** La Vedutta, Piz, Surgonda (3196 m) (PD+). Descente et nuit à la Cabane Jürg Jenatsch.
- **J4** Cabane Jenatsch, Piz d'Err (3378 m), retour (AD-). Nuit à la Cabane Jenatsch.
- **J5** Cabane Jenatsch, Piz Laviner (3137 m) (AD). Descente sur Naz pour rejoindre la route du Col de l'Albula. Descente à ski à Bergün ou remontée à Preda selon les conditions. Rentrée à Neuchâtel en train.

Org. Erich Tanner & Heinz Hügli

Du vendredi 4 au dimanche 6 mars : Ski endiablé dans la région du Krönten (Ski alpinisme, AD)
Exigence physique : Exigeante (3 jours avec entre ↗ 900 m et 1200 m).
Infos pratiques / Détails de la course :
- **J1** Montée à la Spannorthutte (non gardiennée).
- **J2** Gross Spannort et descente sur la krontenhutte.
- **J3** Montée au Krönten et descente sur Intschialp.

Org. Emmanuel Onillon & John Park

Samedi 5 et dimanche 6 mars: Wildhorn (3248 m) (Ski alpinisme, PD)

Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ env. 1000 m).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1** Montée à la Cabane Wildhorn depuis Hubelmatte
- **J2** Montée au Willdhorn (3248 m). Descente sur la Lenk en passant par Iffighore.

Org. Nicolas Plumey

Du jeudi 10 au lundi 14 mars: Silvretta en traversée (Ski alpinisme, AD)

Exigence physique: Exigeante (4 jours avec entre ↗ 800 m et 1400 m).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1** Voyage Neuchâtel, Scuol-Tarasp, remontées mécaniques Piz Champatsch. Descente en ski à Val Laver, montée à la Fuorcla da Tasna (↗ 400 m, 2h00) et Piz Davo Lais (1h00), Heidelbergerhütte (2264 m).
- **J2** Heidelbergerhütte, Foppa Trida, Breite Krone (3079 m),(↗ 800 m en 3h30), Grenzschopf (1h00), Kronenjoch, Jamtalhütte (2165 m).
- **J3** Jamtalhütte, Augstenberg (3220 m), (↗ 1100 m en 4h00), Gemsspitz (2h00), Jamtalhütte.
- **J4** Jamtalhütte, Dreiländerspitz (3197 m), (↗ 1040 m en 4h00), Vermuntgletscher, Wiesbadenerhütte (2443 m).
- **J5** Wiesbadenerhütte, Piz Buin (3312 m), (↗ 950 m en 4h30), Forcla dal Cinfin, Verstanclator, Verstanclagletscher, Montbiel. Retour à Neuchâtel en bus/train via Klosters.

Org. Rolf Eckert & Susanne Park

Du samedi 12 au samedi 19 mars: Semaine de ski dans les Alpes du Sud (Ski de rando, AD)

Exigence physique: Plutôt exigeante (6 jours avec entre ↗ 1000 m et 1500 m).

Infos pratiques/Détails de la course: Semaine de ski de rando avec guide.

Si les conditions sont bonnes, nous envisageons avec Sylvain d'essayer à nouveau de nous rendre dans les Dolomites.

Org. Philippe Aubert

Du vendredi 18 au dimanche 20 mars: Le Tödi: Ski innoubliable (Ski alpinisme, AD)

Exigence physique: Plutôt exigeante (↗ env. 1600 m pour le Tödi).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1** Montée à la Claridenhutte par le Gemsfairenstock (100 m).
- **J2** Montée au Clariden puis descente sur la Fridolinshütte (↗ 1000 m).
- **J3** Montée au Tödi (↗ 1600 m) puis descente sur Linthal.

Course en transports publics.
Org. Emmanuel Onillon & Erich Tanner

Samedi 19 mars 2016: Le Métailler, en boucle de Pralong (Ski alpinisme, AD)
Exigence physique: Exigeante (↗ env. 1600 m)
Infos pratiques/Détails de la course: Petite arête pour accéder au sommet.
Du sommet courte descente raide et exposée pour prendre pied sur le glacier de Métail.
Org. Bastien Sandoz & Gilles Rougemont

Jeudi 24 et vendredi 25 mars: Doldenhorn (3638 m) 2000+ (Ski alpinisme, AD)

Exigence physique: Très exigeante (↗ env. 2460 m et 8h00 de montée).
Infos pratiques/Détails de la course: Départ au tout petit matin dans les rues endormies de Kandersteg pour rejoindre le sommet du majestueux Doldenhorn (3638 m) après une longue montée entre forêt, couloir, glacier et arête sommitale.
Réservé aux personnes dotées d'une bonne condition physique.
Nuit à la Gemmi Lodge Kandersteg, chambre à 4/30.–/pers. (nuit avec petit-déjeuner).
Org. Lucie Wiget Mitchell & Loic Soguel

Samedi 20 février: Fondue et descente au clair de lune
Infos pratiques: Rendez-vous le samedi après-midi au parking des Gollières. Départ du parking à 15h30.
Déroulement course: Montée env. 1h00-1h30 jusqu'à la Cabane de la Menée.
Jeux dans la neige pendant que les parents préparent le souper (fondue).
Descente de nuit au clair de lune.
Age recommandé: Pour tout enfant arrivant par ses propres moyens à la cabane ou sur le dos de « Papa » et n'ayant pas peur de descendre de nuit !
Matériel: Habits chauds, thermos, lampe frontale et équipement:
A. Skis de rando
B. Raquettes/bob
Coût: Env. 5-10.–/pers.
Org. Marielle & Thierry Rindlisbacher

Samedi 12 et dimanche 13 mars: Igloo
Infos pratiques: Infos par courriel.
Déroulement course: Nous mènerons les familles intéressées par un week-end de creusement de précision, de coupe en mosaïque, et de construction de murs de neige. Après une courte randonnée d'environ 1h00 à peau de phoque ou en raquettes, la construction commence.
L'emplacement de notre « village d'hiver » sera à côté de notre Cabane la Menée, au-dessus du Val-de-Ruz.
La soirée se déroulera à la cabane ou le repas sera pris, et pour ceux qui sont assez courageux, nous allons dormir dans les igloos :-).
Dimanche, nous repartirons après le petit déjeuner pour une courte sortie à ski ou en raquettes.
Matériel: Ski de rando ou raquettes, vêtements chauds (si possible à double: bons sous-vêtements pour dormir au chaud), matelas isolant,

une couverture de survie, bon sac de couchage, lampe frontale, piles de rechange, gourde (thermos), 2 pique-niques, réchauds et scie à neige.
Coût : Env. 20.–/pers.
Org. Marielle Rindlisbacher & Erich Tanner

Festivités à la Cabane Perrenoud
Samedi 21 et dimanche 22 novembre 2015
Org. Lucie Wiget Mitchell

Il paraît que ce sont les nouveaux qui s'y collent… on le fait avec un plaisir égal aux moments passés durant ce super weekend !

Il faut le dire, c'est vraiment une première pour nous, et à l'annonce du programme, je rigolais un peu jaune… Mais la bonne humeur transmise par mail, l'envie de faire connaissance avec toute cette belle équipe de l'ALFA et le fait que c'était la dernière sortie organisée par Lucie et John nous réjouissaient.

Bon… la météo du vendredi n'avait par contre rien de réjouissant et d'ailleurs le parcours prévu pour monter au Creux du Van par le Dos d'Ane étant jugé trop scabreux, l'itinéraire passera donc par le Sentier des 14 contours…

A 10 heures donc, départ de la troupe dans la bonne humeur et sous un ciel plus ou moins dégagé jusqu'au bord du Creux, où la visite apparemment habituelle des bouquetins a ravi petits et grands durant la petite et refroidissante pause sandwich/thé chaud ! La neige et les nuages ont fait leur apparition et on entend le vent souffler sur les Crêtes toutes proches, on met les couches sur les couches, on s'emmitoufle, on capuchonne. Car ça promet de décoiffer… et en route sous une fabuleuse tempête de neige jusqu'à la Cabane Perrenoud… ouf ! Mais comme l'a bien dit Lucie : « on n'est pas des lopettes à l'ALFA » !!!

Alors d'abord, chauffer !!! Et puis se réchauffer… Les tisanes magiques font leurs entrées et un apéro incroyable préparé par Albertino, choix de tortillas, dips du tonnerre et autres festivités pour tous les goûts ! Ça promet ! Les enfants ont réinstallé le dortoir selon leur discrète et unique méthode et on prend nos marques en attendant les derniers convives… qui, eux, n'ont pas osé braver la tempête !

Enfin tous réunis et après une bonne fondue, une partie plus officielle peut débuter avec un petit discours de Heinz venu se rendre compte de la bien portance de l'ALFA et avec le touchant passage de témoin aux nouveaux responsables : Pilar, Carlos, Aline et Michaël. Pour finir une magnifique rétrospective avec photos et vidéos sur les 3 ans d'activités de Lucie et John… Un beau travail et le don de donner envie de participer aux sorties futures…

pharmacieplus
centrale matthys
françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58
spagyrie
homéopathie
fleurs de bach

Après une nuit relativement calme dans un dortoir bondé et un copieux petit déj', retour à la Ferme Robert par la Grand Vy et le Pré au Favre sous un ciel plus clément mais une température plutôt fraîche… Bataille de boules de neige et roulades dans la neige pour les amateurs avant de terminer ce beau weekend de découverte autour d'un verre bien mérité à la Ferme Robert…

Bravo donc l'ALFA pour votre dévouement et votre capacité à transmettre votre amour de la montagne. Merci à Yann de nous avoir emmenés avec lui et bonne continuation à Lucie et John… Comme apparemment les nouveaux responsables grouillent d'idées et de motivation, la relève semble assurée… Bonne chance à vous et merci…

Alexandra & Loup Renfer

Organisation de jeunesse

Samedi 6 et dimanche 7 février: Cascade + Freeride
Un peu de cascade, un peu de freeride, you get the concept: that's the famous sortie cascade freeride!
Lieu en fonction des conditions (et autant dire qu'au moment où nous mettons sous presse elles sont plutôt estivales…).
Matos: Ski rando, piolets + crampons, casque, habits chauds.
Heure de départ: 07h30
Coût: 80.–
Org. Séb, sebastiengrosjean@hotmail.com & Schnaps

Dimanche 14 février: Rando de Saint Valentin
Petite randonnée à ski pépouse dans les préalpes. Pique-nique aux chandelles. Les célibataires sont également bienvenus afin de tenir les chandelles.
Matos: Ski de rando + chandelles
Heure de départ: 08h30
Coût: 30.–
Org. Dimitri, tél. 079 812 52 12 ou dim.boulaz@bluewin.ch & Krishtelle

Rappel (formation, pour tous)
Cours d'escalade en soirée

Les mercredis 10, 17 et 24 février de 18h30 à 20h00 à la salle d'escalade Asenaline à Neuchâtel.

Trois soirs pour apprendre ou revoir les bases de la sécurité et de la technique en escalade sportive. C'est une bonne préparation pour les premières sorties en falaise, c'est indispensable par exemple pour participer à la semaine de grimpe de Pâques… S'adresse en priorité aux jeunes récemment inscrits à l'OJ ou qui pensent le faire prochainement.
Inscriptions jusqu'au 31 janvier.
Participation indispensable au 3 soirs.
Coût: 45.–
Org. Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14, ali.chevallier@bluewin.ch

Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. S'il n'y a pas de neige, du ski de fond ou de la raquette pourraient être remplacés par des randonnées pédestres T1 ou T2. L'inverse pouvant aussi se produire.

Mardi 2 février: Niederhorn (1934 m), Waldegg (Beatenberg), T1

↘ 750 m, 4h00. Marche sur chemin damé. Crampons de ville recommandés.
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 5 février: Chaumont, Trois-Cheminées et retour
Raquettes, ↗ / ↘ 194 m, 7,8 km, 4h00, altitude max. 1115 m (le temps à raquettes est évalué au double du temps à pied).
Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 9 février: Brügg, Vieille Aar, tulipier d'Orpund, Büren an der Aare, T1
15 km, 4h00.
Org. Mierta Chevroulet, tél. 079 280 07 82, mierta.chevroulet@bluewin.ch, par SMS ou internet.

Vendredi 12 février: Boucle du Cernil aux Cernets
Ski de fond classique et skating dans une belle forêt, env. 15 km, plus si désiré.
↗ / ↘ moins de 200 m.
Repas au restaurant des Cernets au milieu des mésanges. Transport en auto.
Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 079 410 15 92, ramodile@gmail.com

Vendredi 12 février: Valangin, Fontaines
Raquettes, ↗ 175 m, ↘ 60 m, 4,6 km, 2h40, altitude max. 766 m.
Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jeudi 18 février: Les Rochats, Les Cluds (repas au restaurant), Les Rochats
Ski de fond, 22 km.
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 19 février: Les Ponts-de-Martel, les Marais de Brot, Les Petits-Ponts
Raquettes, pas de dénivelé, 6,6 km, 3h00, altitude max. 1012 m.
Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 23 février: Fiescheralp, Bettmeralp, Riederalp, T1
Sentier panoramique damé, ↗ 170 m, ↘ 450 m, 4h00, altitude max. 2217 m. Crampons de ville recommandés.
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 26 février: Grande-Joux, Petite-Joux et retour
Raquettes, ↗ / ↘ 120 m, 5,4 km, 3h00, altitude max. 1243 m.
Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Vendredi 4 mars: La Gemmi (Gemmipass, Sunnbüel)
Marche sur neige, ↗ 90 m, ↘ 500 m, 8,6 km, 3h15, altitude max. 766 m.
Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jacqueline Moret

Randonnée en boucle (Môtiers, Poëta-Raisse, Ronde Noire, Môtiers)
Vendredi 13 novembre 2015
Org. Marie-Angèle Clerc

Vendredi 13, jolie date pour une belle randonnée classique dans les gorges de la Pouëta-Raisse. Il fait un temps d'automne splendide, brouillard en bas, soleil en haut !

Nous sommes 13 à partir de la gare de Môtiers. Nous nous engageons sur le chemin qui nous mènera au vallon de Vaux dont le ruisseau a creusé un chemin impressionnant dans le roc avant de se jeter dans l'Areuse à Môtiers.

Le sentier des gorges a été inauguré en 1874 par J.-J. Rousseau après son séjour à Môtiers. Le sentier a été dévasté en 1980 par un orage puis réaménagé et le site est maintenant régulièrement entretenu.

L'ascension est une symphonie, elle commence doucement au début du sentier qui longe le ruisseau et gagne en altitude. La forêt, sombre d'habitude, est dénudée et laisse passer les rayons du soleil. Même les sentiers sont secs ! Les arbres et les pierres ont d'épais manteaux de mousse. Aux arbres pendent des barbes de lichen vertes et grises. Les ravins sont recouverts d'un tapis de mousse et de fougères. Puis le sentier devient plus raide et étroit. Escaliers, échelles, ponts et passerelles montent à travers et autour des roches lisses et humides.

Puis nous prenons le vallon de Vaux qui nous mènera à la Ronde Noire où nous dînerons au soleil. Soupe et tartes sorties du four nous requinquent avant de rejoindre la crête. Nous passons devant Cernil Madame, puis un joli chemin nous emmènera au Château de Môtiers. Dernières photos dans la cour en compagnie du chien qui nous a accompagnées depuis la Ronde Noire.

Nous descendons directement à Môtiers pour prendre le pot de l'amitié dans un café sympathique où nous sont offerts des ours recherchant des familles d'accueil. Nous nous séparons à Môtiers, Auvernier, Neuchâtel selon les destinations de chacune.

Encore une belle randonnée, merci à Marie-Angèle pour ce classique …, mais toujours enchanteur, et aux participantes pour cette belle amitié.

Nicole

Bourrignon, Lucelle, Pleigne
Petite chronique d'une marche hivernale
Mardi 8 décembre 2015
Org. Doris Weber

Pour suivre le chemin des Dames, il n'a pas suffi que je montre patte blanche, il a fallu encore que je me porte volontaire pour la rédaction du récit de course. C'est ainsi que me voici investi de cette charge par mes 17 charmantes compagnes.

Le parcours que nous ont concocté Doris et Jacqueline est parfaitement adapté à ce début

d'hiver : le point culminant est à 894 m. le parcours est bien ensoleillé dans un paysage varié avec quelques beaux points de vue sur l'Ajoie et à midi pile vous vous trouvez devant un restaurant dans lequel vous êtes accueillis à bras ouverts malgré vos souliers crottés.

C'est donc sans fatigue mais avec plaisir que nous sommes allés de Bourrignon à Lucelle, puis de Lucelle à Pleigne, ces deux villages étant aisément accessibles en car postal depuis Délémont. Lucelle est une ancienne abbaye cistercienne située au fond d'une cluse. L'étang qui la jouxte, alimenté par les eaux de la Lucelle, a été aménagé dès la fondation de l'abbaye au XIIème siècle. dans le but d'améliorer l'ordinaire des moines en poissons, grenouilles et canards. De l'ancienne abbaye elle-même il ne subsiste rien : le tremblement de terre qui détruisit Bâle, la Guerre de Trente Ans et les séquelles de la révolution française l'ont rasée. L'endroit est aujourd'hui une réserve naturelle ; un centre de rencontres spirituelles aménagé dans un ancien site industriel nous accueille dans son restaurant.

A la fin du repas, Jacqueline, en Mère Royaume, a tenu à commémorer l'Escalade chère à sa ville natale. Sortant de son sac un chaudron (en chocolat), elle désigna la cadette et l'ancêtre, chargées de fracasser la-dite marmite en prononçant ces fortes paroles : « Ainsi périssent les ennemis de la République ».

Sur le chemin du retour, longeant la Côte de May, nous allons rendre hommage à la déesse-mère Maïa, plus connue sous le nom de « la

fille de mai ». Il s'agit d'une roche de calcaire de 33 m. de hauteur dont la silhouette rappelle celle d'une femme. Elle fut objet de vénération pour les Celtes et source de jolies légendes. Les plus audacieuses des participantes se sont lancées à l'assaut de ses genoux, le reste de l'escalade étant un peu trop scabreux.

Un grand merci à nos deux organisatrices pour cette très belle journée passée dans la bonne humeur !

Pierre

Lundi 8 février: Les Franches-Montagnes, ski de fond

Déroulement de la course: Ski de fond aux Franches-Montagnes. Déplacement en voitures. Un groupe classique et un groupe skating. Pause de midi en commun et au chaud si possible. Décision finale selon les conditions.
Pas de colloque.
Infos pratiques: Une journée à ski de fond.
Coût: Env. 15.– (base ½ tarif)
Org. Heinz Hügli, tél. 078 828 24 97 & Claude Stettler, tél. 077 422 37 71

Tavannes, Montoz,
Montagne de Sorvilier, Court
Lundi 12 octobre 2015
Org. Nadia Hügli

Le voyage en train permet de comparer les nombreuses manières de prendre son billet depuis que l'achat des titres de transport en ligne est devenu la règle. Ida se distingue en acquérant un billet dégriffé qui lui permet d'économiser 40% mais ne voyage pas dans le même train que les autres participants jusqu'à Bienne !

Un léger brouillard nous accompagne durant la montée de Tavannes à la métairie de Werdtberg par la bergerie le Grimm. Le soleil un peu tamisé et une légère bise nous accompagneront pour la suite de la journée mettant en valeur les superbes couleurs d'automne sur les crêtes vallonnées. Après Montoz nous pique-niquons rapidement sur une crête où nous avons cherché en vain une protection contre la bise. Puis nous nous réchauffons avec une boisson chaude à la métairie de Malleray providentiellement ouverte un lundi.

La course se poursuit par la Montagne de Sorvilier parsemée de nombreuses métairies et fermettes. De Pré Richard une rude descente nous permet de rejoindre Court où nous prendrons le train de retour.

Merci aux neuf participant(e)s pour la bonne ambiance et à Nadia pour l'organisation parfaite de cette belle randonnée automnale.

Jean-Paul Randin

Schwarzenburg, Fribourg
Lundi 9 novembre 2015
Org. Jean-Paul Randin & Joseph Canale

Ce lundi, Jean-Paul et José ont conduit 17 de nos membres de Schwarzenburg à Fribourg sur un des tronçons de la Via Jacobi. Le temps est radieux et doux, presque chaud. Les 20.5 km, avec 460 m de montée et 630 m de descente sont avalés dans la bonne humeur en 5 heures. En route, des lamas et des autruches, ainsi que des bovins highlander, nous font douter d'être en pays fribourgeois.

Mais la chapelle du pendu-dépendu à Tafers nous rappelle un des miracles de Saint-Jacques. La cerise sur le gâteau sont les gorges du Gotteron, sauvages et romantiques à souhait, mais souvent fermées pour cause d'éboulement.

Merci à Jean-Paul et José pour cette belle course et à tous les participants pour leur bonne humeur.

Isabelle Greber Strohmeier

Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.
Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.
La course B propose toujours un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.
Les Ainés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance).
Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (Le n° de tél. figure sur le bulletin).

4 février: Course A: La Cuisinière, WT1
08h00 Port de Saint-Blaise.
08h30 Café à Nods, Auberge des Pistes. En voiture aux Prés d'Orvin.
Ski de fond: jusqu'aux Prés de Cortébert par Place Centrale, Métairie de Gléresse. A+R: Env. 4h00.
Variante par Nods, Prés Vaillons, Place Centrale (ajouter env. 45 min).
Raquettes: par un itinéraire approprié. A+R: Env. 4h00.
Pour tout le monde: Repas de midi à La Cuisinière.
Org. ski de fond: Guy Quenot, tél. 032 842 12 88 & Jean-Claude Kuntzer, tél. 032 753 62 73.
Org. raquettes: Jean-Paul Ryser, tél. 079 559 04 81 & Marcel Panchaud, tél. 079 708 40 77.

Course B: Le Mont-Vully, T1
08h30 La Mottaz.
En voiture au Platanenhof, café.
En voiture jusqu'à Sugiez, parking près du camping au bord du lac de Morat.

A pied jusqu'à Môtier pour le diner (par le haut du Mont Vully ou par le bas selon neige). Retour aux voitures par le bord du lac. Temps de marche total : 3h00, ↗ / ↘ 100 m.
Org. Hermann Geier, tél. 079 225 25 31 ou 032 753 11 75 & Willy Imhof,
tél. 079 486 99 85 ou 032 841 29 37.

11 février : Course A : Autour du Gibloux, WT1
07h45 La Mottaz.
En voiture à Riaz (au nord de Bulle), café au Tea room « Le Plaisance ».
Ski de fond : Sur les pistes du Gibloux. 11 km le matin : ↗ 200 m, ↘ 100 m et 7 km l'après-midi : ↗ 100 m, ↘ 200 m. Temps total : 3 à 4h00.
Raquettes : Montée au Gibloux.
5 km le matin : ↗ 300 m, ↘ 200 m et 4 km l'après-midi : ↗ 50 m, ↘ 150 m.
Temps total : 3 à 4h00.
Pour tout le monde : Repas au restaurant « La Forêt » au camping de Sorens.
Org. Pierre Hubert, tél. 079 217 61 62, Stéphane Jeanrichard, tél. 079 691 33 37, Samuel Suter, tél. 076 341 83 61 & Alfred Strohmeier, tél. 079 241 64 49.

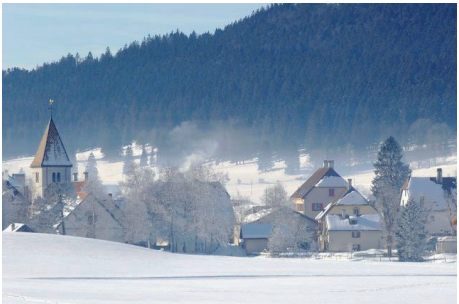
Course B : Gümmenen, Kerzers, T1
07h50 La Mottaz.
08h05 Train à Zihlbrück
09h40 Arrivée à Gümmenen. A pied de Ulmiz à Biberenbad. Repas de midi au restaurant (le nom et plus de détails seront donnés par email après la reconnaissance).
Retour Jerisberghof, Kerzers. Depuis Kerzers, retour en train à Zihlbrück.
Temps de marche total : 03h15, ↗ 180 m, ↘ 230 m.
Org. Dolfi Bangerter, tél. 079 649 81 65 & Michel Kohler, tél. 079 817 32 26 ou 032 724 63 44.

18 février : Course A : La Brévine, Vieux Châteleu, WT1
08h00 Champ-Rond à Bôle. En voitures à La Chaux-du-Milieu. Café au Vieux-Puits.
Ski de fond : Au Vieux-Châteleu par le fond de la Vallée, La Brévine, Les Martelottes (env. 13 km).

Repas de midi. Retour par Le Cerneux-Péquignot (env. 9 km).
Org. Werner Frick, tél. 079 633 31 12 & Jean-Daniel Clottu.
Raquettes : En voiture à La Brévine. En raquettes au Vieux Châteleu par Le Maix Lidor, Les Martelottes, Les Charmottes (pt 1078), repas. Retour par le sentier des douaniers : 10 km, ↗ / ↘ 360 m ; 3h30.
Pour tout le monde : Repas de midi au Vieux Châteleu.
Org. Pierre-Alain Brand, tél. 079 317 17 73 & J-F. Zürcher, tél. 079 535 94 63.

Course B : Mauborget, Les Cluds T1, WT1
09h00 Robinson. En voiture jusqu'aux Rasses, café au Restaurant Les Planets (tél. 024 454 13 56).
À pied, en raquettes ou à ski de fond jusqu'aux Cluds. Repas au lieu-dit (tél. 024 454 25 94).
Durée totale du parcours : 2 à 3h00 selon l'itinéraire choisi (peu de dénivelé).
Org. de la journée et **ski de fond :** Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 ou 079 719 62 54.
A pied : André Tosalli, tél. 032 841 29 01.
Raquettes : Willy Imhof, tél. 032 841 29 37.

25 février : Course A : La Chaux du Milieu, WT1
08h30 Champ-Rond à Bôle.
Café à la Tourne.
Ski de fond : La Chaux du Milieu, le Prévoux, le Gardot, Bas du Cerneux, 12 km. Retour : 5 km.
Raquettes : Parcours à déterminer sur place.
Pour tout le monde : Repas de midi à l'Hôtel du Moulin, Bas du Cerneux.



Org. ski de fond: Willy Boss, tél. 032 853 25 76 ou 079 784 91 17 & Alain Geiser, tél. 079 413 45 69.
Org. raquettes: Jean-Pierre Authier, tél. 079 204 3055 & Mike Lacey, tél. 079 579 10 03.

Course B: d'Hauterive à Neuchâtel, T1
09h00 Café à la Croix d'Or à Hauterive (arrivée en trolley ou en voiture – parking du terrain de football).
A pied à Neuchâtel par l'Abbaye de Fontaine André, les Roches de l'Ermitage et le Plan.
Repas républicain à la Brasserie du Jura (tripes ou assiette du jour, tél. 032 725 14 10).
Temps de marche total: 2h15, ↗ 100 m, ↘ 150 m. Retour libre.
Org. Jean-Jacques Bürki, tél. 079 433 33 73 & Michel Kohler, tél. 079 817 32 26.

3 mars: Course A: Région de L'Auberson, WT1
08h00 Robinson. En voiture à Ste-Croix, café. Parking à L'Auberson.
Ski de fond: Matin: Boucle sur le plateau de L'Auberson, Limasse, La Gittaz Dessus, La Gittaz Dessous.
Après-midi: Mont des Cerfs et descente sur L'Auberson.
Total: Env. 25 km, dénivellation 400 m (possibilité de raccourcir).
Org. Jean-Claude Schnoerr, tél. 079 595 97 44 & Alain Borloz, tél. 079 482 24 49.
Raquettes: Matin: L'Auberson, La Vraconnaz, Col des Etroits, La Gittaz Dessous.
Après-midi: La Gittaz Dessus, Prise d'en Bas, Les Grangettes, L'Auberson.
Total: Env. 14 km, dénivellation 420 m (possibilité de raccourcir suivant conditions de neige et pistes).
Org. Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & José Canale, tél. 079 214 95 74.
Pour tout le monde: Repas au Café Restaurant de La Gittaz.

Course B: De Nods au Bison Ranch (Colisses du Bas), T1, WT1
8h30 La Mottaz. En voitures à Nods, café à l'Auberge des Pistes.
En raquettes (si il y a de la neige) et/ou à pied jusqu'au Bison Ranch pour le diner. Retour par le même chemin.
Temps de marche total: 3h00, ↗ / ↘ 270 m.
Org. Hermann Geier, tél. 079 225 25 31 ou 032 753 11 75 & Pierre Kerwand, tél. 079 417 41 30 ou 032 731 78 92.

Participation décembre 2015

3 décembre: 65 part.
Course A: A travers le Lavaux: 31
Course B: Sur les hauts du littoral neuchâtelois: 22
PM: Au soleil d'Enges: 12

10 décembre: Course A, B & PM: Repas de fin d'année: 101 part.

17 décembre: 52 part.
Course A: Yvonand, Font par Arrissoules: 21
Course B: De Studen à Port: 17
PM: Dombresson: 14

Mercredi 23 décembre: 47 part.
Course A: Autour du Grand Sommartel: 16

Course B: De Landeyeux à Vilars par Engollon: 17
PM: Val-de-Ruz à Vilars: 14

Mercredi 30 décembre: 42 part.
Course A: La Tourne, Les Petits-Ponts: 18
Course B: Les Hauts-Geneveys: 12
PM: Chézard-St Martin avec la course B: 12

Robert Thiriot

Récits de courses «section»

Dossen
Samedi 12 septembre 2015
Org. Christelle Godat

C'est en tant que nouveaux membres de la section neuchâteloise que mon épouse Flurina et moi-même vivons notre première course au sein du club alpin. Le rendez-vous est fixé à Saint-Blaise, nous sommes huit et faisons le trajet tous ensemble dans un vieux bus VW qui nous amène deux heures plus tard à Rosenlaui. C'est l'occasion de faire connaissance. Dans la liste du matériel à prendre, notre cheffe de course (Christelle) avait mentionné la bonne humeur et nous constatons vite que personne ne l'a oubliée.

Avant d'attaquer la montée à la cabane, nous prenons un bon petit café à l'hôtel Rosenlaui, un bâtiment imposant bien rénové au style de la belle époque. Nous commençons par longer les gorges de Rosenlaui avant d'atteindre une petite place à l'ombre car le soleil brille généreusement. Endroit parfait pour casser la croute. Nous apercevons bientôt l'impressionnante moraine du glacier de Rosenlaui, s'étalant sur des kilomètres. Plus haut, le chemin ressemble un peu à une Via Ferrata. Quelques passages délicats sont équipés d'échelles et de câbles pour faciliter l'accès.

Arrivés à la cabane, nous sommes reçus par Cyrille, la très gentille gardienne du refuge et Mariella, son assistante. Cyrille vit sa 15ème saison comme responsable. Nous apprécions son sens de de l'accueil ainsi que sa délicieuse cuisine. Le menu exemplaire est même accompagné de quelques amuse-gueule, ce qui n'est pas pour nous déplaire.

Dimanche, au petit matin, la pluie contrarie quelque peu la course et nous renonçons à entreprendre l'ascension du Dossen et de son arrête. Il faudra donc redescendre directement et avec concentration, la pluie rendant le terrain très glissant.

Pour la petite anecdote, le dos bloqué et un nerf sciatique enflammé m'obligeront à rejoindre l'hôpital d'Interlaken en 10 minutes par hélicoptère. Ma douleur paralysante est apaisée quelque peu par la beauté du panorama. Le reste du groupe viendra me retrouver dans l'après-midi. Un grand merci à Christelle pour la super organisation de cette course dans l'Oberland Bernois ainsi qu'à toute l'équipe pour l'accueil chaleureux réservé aux nouveaux membres !

Samuel Bürki

Grimpe au Pic de Grandval
Samedi 17 octobre 2015
Org. John Park

Lundi 12 octobre 2015, il fait beau en altitude, une température agréable pour grimper, les chefs de courses Manu et John se réjouissent de passer le week-end suivant au Wiwannihorn avec la ribambelle de nanas qu'ils ont sélectionnées pour cette course. C'est sans compter avec les coups du sort, parfois terriblement cruels ! Ça commence dès le début de la semaine par des désistements en série… On dirait que les nanas en question n'ont pas envie de grimper avec nos deux malheureux chefs de courses. Une des participantes présumées emploie même les grands moyens et n'hésite pas à se couper un doigt pour échapper à cette corvée !

Ensuite, c'est la météo qui s'en mêle : une vague de froid avec bise et neige s'abat sur la Suisse et oblige nos deux éprouvés par le sort à renoncer à monter à la Wiwannihütte pour le week-end… Samedi 17 octobre 2015 à 09h00, il ne reste plus qu'une participante qui n'a pas trouvé de prétexte pour se débiner et un temps maussade et froid… Il en faut plus pour décourager John qui nous emmène en direction des sites de grimpe de notre beau Jura.

À Orvin, il commence de pleuviner… Plagne, Le Paradis, Bonnes Fontaines, Sonceboz, Mal Eray, les sites d'escalade se succèdent mais il pleut toujours… Nous envisageons de nous arrêter dans le nouveau tunnel de Graitery : les parois y sont sèches, mais plutôt lisses et surplombantes… Nous poursuivons donc notre route. À Moutier, il ne pleut plus ! John emprunte alors la route du Grandval et nous emmène jusqu'à une carrière située… quelque part au milieu du brouillard. « C'est ici », annonce-t-il fièrement en garant sa voiture.

Ici, il fait encore plus froid et humide qu'à Neuchâtel, mais John a prévu une petite marche d'approche pour nous réchauffer. Malgré le brouillard, nous arrivons à dénicher un vieux piton qui signale le début d'une voie d'escalade. Le grésil arrive, c'est le moment de

mettre les casques ! John l'Écossais se sent dans son élément et, contrairement aux deux écervelés qui ont eu l'inconscience de s'encorder avec lui et qui seront donc obligés de le suivre, n'hésite pas à s'élancer dans la première longueur. Les impressions du matin se confirment : il fait froid, le rocher est même très froid et légèrement humide…

Réunie au premier relais, l'équipe examine comment pallier le problème des doigts engourdis par le froid. Chacun propose sa solution, certaines étant plus adaptées à l'escalade que d'autres : grimper avec des gants, assurer (la manipulation des cordes produit un doux réchauffement des mains), escalader avec les mains dans les poches…

Le ciel s'étant rendu compte que rien ne nous ferait renoncer à grimper, il décide de nous laisser tranquilles pour le reste de la voie. Une fois les mains réchauffées, le Pic de Grandval s'avère être un chouette site d'escalade : du bon rocher dans un très bel écrin de forêt colorée. On se réjouit d'y revenir avec le soleil !

Merci à Manu et à John d'avoir organisé cette jolie sortie juste pour moi !

Christelle

Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

6-7 février	Patrick Vincent, tél. 032 721 24 00
13-14 février	Karen Haller (réservation 15 personnes)
20-21 février	Philippe Moor, tél. 077 430 01 38
27-28 février	Odile Hirschy

Cabane la Menée

6-7 février	Roger Burri
12-13 février	Sacha Pagès
27-28 février	François Jeanmonod

Cabane Les Alises

5-8 février	Martin Hendrick
20-21 février	Maurice Hennart

Appartement d'Arolla

6-13 février	Complet
13-20 février	Complet
23-28 février	Complet
29 févr.-4 mars	Complet

Perrenoud, 1419 m, 23 pl.
P : Dominique Gouzi
T : 032 725 11 34
M : 079 621 28 07
E : perrenoud@cas-neuchatel.ch

Bertol, 3311 m, 80 pl.
G : Anne-Marie Dolivet
T : 076 711 19 22
E : cabane.bertol@gmail.com

Alises, 1000 m, 10 pl.
P : Marie-Jo Diethelm
T : 032 853 43 74
E : hmncdiethelm@net2000.ch

Menée, 1292 m, 20 pl.
P : Martine Droz
T : 079 793 21 51
martinejeanmonod@net2000.ch

Arolla, 2000 m, 6 pl.
P : François Byrde
T : 033 345 02 12
E : panorama.casne@gmail.com

Saleinaz, 2691 m, 48 pl.
P : Etienne Uyttebroeck
T : 032 853 64 87
M : 076 557 64 56
E : cabane.saleinaz@gmail.com

Lundi-X, Via Ferrata du Tichodrome, 05.10.15

Pic du Grandval, 17.10.15

Dames, Mont Soleil, 03.12.15

Jeudistes, de Landeyeux à Vilars, 23.12.15