

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer

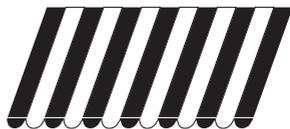


DOMAINE de MONTMOLLIN
Auvonnier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 – 2012 Auvonnier – Tél. 032 737 10 00
info@domainesdemontmollin.ch – info@domainesdemontmollin.ch

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

Rôtisserie
LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*

Découvrez le monde à pied



Rue du Petit-Chêne 28
1003 Lausanne
021 566 74 91

**Du voyage
découverte
au grand
trekking,
en petits
groupes
francophones**

Brochure sur demande

www.tirawa.ch

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch

Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : heinz.hugli@unine.ch

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : casne.membres@gmail.com

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Burri Pascale, 1971, Peseux
- Coutin Anne, 1969, Boudevilliers
- Feuz Baptiste, 1986, Berne
- Forest Estelle, 1984, St-Imier
- Gaston Anna, 1983, Neuchâtel
- Guelpa Stéphanie, 1980, Neuchâtel
- Millot Marie-José, 1961, Neuchâtel
- Sottas Nathalie, 1970, Fontainemelon
- Weber Anne-Carole, 1965, Peseux

Membres famille

- Decker Cindy, 1976, Enora, 2007, Colombier
- Karlen Urs, 1951 (transfert de la section Altels) & Zürcher Beatrice, 1952 (transfert de la section Interlaken), Colombier
- Legeas Thibaud, 1990 & Aubert Sophie, 1990, La Neuveville
- Stillwell Rachel, 1976 & Crump Bryan, 1978, La Chaux-de-Fonds

Patrick Berner

Délai ultime pour la remise des communications à paraître dans le prochain bulletin :

4 décembre 2015

Prochaine assemblée : **4 janvier 2016**

Changement d'adresse ou de données personnelles

Nous souhaiterions vous rendre attentifs à l'importance de toujours bien mettre à jour vos adresses et données personnelles sur le site central du CAS. Pour ce faire, voici un petit rappel comment procéder lorsque vous changez d'adresse ou de données personnelles (adresse électronique, téléphone, etc).

Il suffit de vous rendre sur le site de la section neuchâteloise du CAS et d'aller dans la rubrique « Section » et sous rubrique « Membres, Changement d'adresse » <http://www.cas-neuchatel.ch/section/changement-adresse.php>

Un petit mode d'emploi détaillé vous donnera toutes les indications nécessaires pour modifier votre profil qui sera effectué directement sur le site central du CAS : <http://www.sac-cas.ch/fr.html>

Lorsque vous souhaitez effectuer un regroupement familial, vous pouvez soit envoyer un message électronique à l'adresse : info@sac-cas.ch ou à : casne.membres@mail.com. Vous pouvez également aller sur le site et vous inscrire en mentionnant dans la rubrique remarque par exemple : « svp mettre en famille avec... ».

Patrick Berner

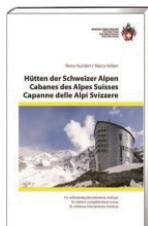
Couverture :

Ambiance hivernale

Bibliothèque

Cartes et guides

3 nouveaux **guides** sont à votre disposition à la droguerie Schneitter à Neuchâtel :



Cabanes des Alpes Suisses

Par Remo Kundert &
Marco Volken,

Edition 2015

Ce nouveau guide condensé présente 345 cabanes et refuges dans les Alpes Suisses



Sports de montagne d'été

Technique, Tactique, Sécurité
Par Winkle, Brehm &
Haltmeier

Edition 2015

L'ouvrage contient tout ce qu'il faut savoir sur l'alpinisme, de la randonnée en montagne à l'escalade en passant par le sauvetage en crevasse et les effets de groupe.

Il s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux guides de montagne. Ce standard suisse sert de support pédagogique pour les cours de formation du CAS, mais aussi pour les cours de moniteurs J+S, du Secours Alpin.

Cascade, Oisans aux 6 vallées

De François Damilano & Godfroy Perroux
Edition 2000

L'Oisans offre de nombreuses cascades de glace de toutes difficultés.

Ce guide neuf a été donné par un clubiste. Pour mémoire, la section n'achète pas de cartes et guides étrangers, mais reçoit volontiers en don ce genre de publications pour autant qu'elles soient récentes et en très bon état.

Adrien Ruchti

Exposition

« La dilatation des pupilles à l'approche des sommets »

Une composition de films

**Du 3 octobre 2015 au 7 août 2016
au Musée Alpin Suisse à Berne**

Que serait la Suisse sans le cinéma suisse? Et que serait le cinéma suisse sans les montagnes? Le Musée Alpin Suisse nous entraîne dans un voyage panoramique en présentant cent films suisses d'animation, longs et courts métrages réalisés au cours des cent dernières années, sous forme d'un collage audacieux proposant une toute nouvelle histoire.

«La dilatation des pupilles à l'approche des sommets» est l'histoire bien connue d'une expédition en montagne racontée autrement: l'expédition quitte la ville, commence son ascension dans les Alpes pour parvenir aux sommets. Tout se déroulerait sans difficultés si quelques avalanches et chutes de pierres n'avaient pas eu lieu en chemin.



Cette aventure en montagne, vous ne la vivez pas depuis votre fauteuil comme au cinéma, mais en déambulant au travers des dix salles réparties sur deux étages du Musée Alpin.

Un groupe d'environ 20 personnes se met en chemin, formant pendant une heure une cordée qui unit leur destin.

Ce projet de film du Musée Alpin Suisse est une première mondiale: en plus de témoigner sa passion pour un siècle de cinéma suisse, il invite le public à faire une ascension en même temps que les images défilent.

Il est le fruit d'une étroite collaboration entre le scénariste lausannois Antoine Jaccoud, la Haute école d'art de Zurich, la Cinémathèque Suisse et les associations des professionnels du cinéma suisse.

Georges Boulaz

Activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 7-8 du programme annuel et sur le site de notre section).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En décembre, 3 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

Vendredi 4 décembre en soirée et samedi 5 décembre (journée): Utilisation du GPS en montagne

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Objectifs cours théorique: Explication du fonctionnement du système GPS, critères de choix d'un GPS pour la montagne, réglage de son GPS, utilisation du GPS avec un ordinateur.

Matériel: Si possible GPS, carte 1:25000, règle pour mesurer les coordonnées, si possible PC portable avec le programme utilisé pour préparer des courses.

Objectifs cours pratique: Exercices pratiques dans le terrain lors d'une randonnée dans le Jura.

Matériel: Si possible GPS, carte 1:25000, règle pour mesurer les coordonnées.

Infos pratiques: Maximum 20 participants. Quelques GPS seront mis à disposition des personnes qui n'en possèdent pas. L'endroit et l'heure de la randonnée seront décidés le vendredi soir lors de la partie théorique.

Coût: 0.–

Org. Philippe Aubert

Dimanche 13 décembre 2015: Initiation DVA pour tous

Objectif: Ce cours théorique et pratique est conseillé à tous ceux qui débutent la rando à ski et qui n'ont pas ou peu d'expérience avec les DVA.

Lieu: Restaurant Les Pontins.

Infos pratiques: Rendez-vous sur place à 8h45, début du cours à 9h00.

Matériel: DVA, sonde, pelle à neige.

Coût: 5.–

Org. Edouard Fasel



pharmacieplus
centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach





Du jeudi 31 décembre 2015 au dimanche 3 janvier 2016: Nouvel-An à Bourg-St-Pierre (ski de rando, PD, plutôt exigeante)



Itinéraire: 4 jours de ski de rando F-PD dans la région de Bourg-St-Pierre, Grand-St-Bernard, selon conditions.

Courses envisagées: Mont de l'Arpille depuis Ravoire (F, env. ↗ 900 m), Crêta de Vella depuis Bourg-St-Pierre par les Arpalles (PD, env. ↗ 1100 m), Becca Colinte depuis Bourg-St-Pierre (PD, env. ↗ 1150 m), Bonhomme du Tsapi depuis Bourg-St-Pierre (PD, env. ↗ 1200 m), Monts Telliers depuis Bourg-St-Bernard (PD, env. ↗ 1000 m), Mont Fourchon depuis Bourg-St-Bernard (F, env. ↗ 1200 m), Six Blanc depuis Commeire (PD, env. ↗ 1000 m).

Infos supplémentaires: Déplacement en voitures jusqu'à Bourg-St-Pierre.

Indiquez lors de l'inscription si vous pouvez prendre votre voiture pour cette course et, si oui, combien de personnes vous pouvez prendre (avec matériel de ski de rando).

Matériel complet pour ski de rando: skis, peaux de phoque, couteaux, bâtons. DVA, pelle et sonde obligatoires.

Déroulement de la course: Pas de colloque; infos envoyées aux participants par e-mail quelques jours avant la course.

Hébergement: Logement en dortoir avec ½ pension à l'Auberge des Charmettes à Bourg-St-Pierre.

Coût: 220.-

Org. Christelle Godat



Vendredi 4 décembre: Noël OJ avec Alain Morisod et Sweet People

Cette année encore, Alain Morisod et Sweet People nous ont concocté un spectacle à mi-chemin entre renouveau et tradition, aptes à combler tous leurs fans et inconditionnels, toujours aussi nombreux. Des mélodies extraites de leur récent album, une sélection des plus beaux thèmes de Noël, les «classiques» de Sweet People qu'on ne se lasse pas d'entendre ainsi que ces surprises dont Alain nous gratifie lors de chaque concert. Car ces artistes n'ont jamais dérogé à leur règle d'or: POUR le public et PAR le public, avec de vraies mélodies aux textes simples mais jamais simplistes, simplicité rimant souvent avec authenticité.

Dépêchez-vous de réserver votre place !

Les infos sur le lieu et le déroulement de la soirée vous seront communiquées lors de l'inscription.

Plus d'info sur www.sweet-people.org.

Coût: Pas cher.

Org. Christelle Marceau, tél. 079 198 77 59 ou krishich@yahoo.fr

Dimitri Boulaz



Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. S'il n'y a pas de neige, du ski de fond ou de la raquette pourraient être remplacés par des randonnées pédestres T1 ou T2. L'inverse pouvant aussi se produire.

Jeudi 3 décembre: Mont Soleil, T1



↗ / ↘ 700 m, 16 km, 5h15, altitude max. 1260 m.
Org. Barbara Gindraux, tél. 032 835 23 09 ou 076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com

Vendredi 4 décembre: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 8 décembre: Bourrignon, Pleigne, T2

↗ 570 m, ↘ 530 m, 15 m, 5h00, altitude max. 890 m.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch

Vendredi 11 décembre: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jeudi 17 décembre: Les Hauts-Geneveys, Tête de Ran, Mont Racine, La Sagne, T2

↗ 635 m, ↘ 560 m, 11 km, 4h00, altitude max. 1440 m.

Org. Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55, narcisse@net2000.ch

Vendredi 18 décembre: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 22 décembre: La Chaux du Milieu, La Brévine et retour

Ski de fond, 20 km. Possibilité de reprendre le bus à La Brévine.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Jacqueline Moret

De Kehrsatz à Mühleturmen par le Gürbetaler Höhenweg

Mardi 27 octobre 2015

Org. Katy Héлары & Hélène Badstuber

En partant de Kehrsatz, nous entamons la première montée en direction de la maison de repos de Kühlewil. Des animaux domestiques de toutes sortes peuplent le magnifique jardin et l'étang. Le soleil n'a pas encore percé le brouillard, mais déjà les belles couleurs de l'automne nous émerveillent.

En continuant notre route, le petit hameau pittoresque d'Englisberg nous accueille avec une magnifique ferme avec des balcons fleuris et des rebords de fenêtres richement décorés. Nous allons rencontrer tout au long de notre périple ces belles fermes qui abritent des exploitations agricoles. On peut aussi admirer ici le four à pain datant de 1851. Le sentier passe devant un bloc erratique de plusieurs mètres de haut, le Teufelsburdi, qui a été transporté jusqu'ici, il y des milliers d'années, par le glacier de l'Aar.

Petit à petit, le brouillard se lève, et le panorama des Alpes s'ouvre à nos yeux. Jusqu'à la



fin de cette randonnée, on peut apercevoir à tout moment les Alpes bernoises, au loin Eiger, Mönch, Jungfrau, et plus près la pyramide du Niesen. Au-dessous de nous, la vallée de la Gürbe avec ses vastes étendues de prairies préservées. Nous piqueniquons au soleil à Bamatt, une place bien aménagée, avec une vue impressionnable sur les Alpes et la plaine.

Falebach est certainement le hameau le mieux préservé sur le Längenberg. Trois fermes imposantes, trois Spycher (grenier) et un four à pain. Nous continuons dans la forêt pour passer devant l'imposante falaise Guetebrünne, qui est une zone de nidification pour des oiseaux rares. Le soleil illumine la canopée d'arbres, transformant le feuillage en couleurs automnales éclatantes.

Nous passons à Riggisberg devant la fondation Abegg, un musée abritant une des collections de textiles les plus importantes du monde. Nous descendons par la suite dans la forêt du Mülibach

pour arriver à Thurnen après 17 km de marche. Les unes prennent encore le verre de l'amitié au soleil sur la terrasse du restaurant de la gare, les autres prennent le train sans attendre.

Un grand merci à Katy et Hélène pour l'organisation de cette course très variée et intéressante.

Doris



Lundi 14 décembre: Fondue à la Menée, rando T1

Infos pratiques: Pour sa dernière sortie de l'année, les Lundi-X vous proposent une petite balade dans la région du Chasseron, histoire de changer de chalet. Depuis Les Cluds, rando jusqu'au chalet des Illars de la Section Yverdon suivi d'un fondue.

Déroulement de la course: 09h00 rendez-vous au parking d'Auvernier, derrière la carrosserie. En voiture jusqu'aux Cluds puis itinéraire selon la météo, à pieds ou en raquettes.

La fondue et le pain sont apportés par les organisatrices, puis transportés par les participants. Gourmandises, pour l'apéro et le désert, bienvenues. Dernières informations sur le site de la section.

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier

50
ANS

032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

Org. Catherine Borel, tél. 078 792 42 16 & Nadia Hügli, tél. 078 806 90 94.

Claude Stettler

Trek en Ecosse dans les Highlands

Du 7 au 13 septembre 2015

Org. Nadia Hügli & Catherine Borel



Walk Softly and Listen, Mother Nature is at Work «*Marche doucement et écoute, Mère Nature est au Travail*»

Lundi 7: Neuchâtel, Genève, Edimbourg, Aberfeldy

Nous nous retrouvons à dix clubistes sur le quai de la gare de Neuchâtel pour Genève-Aéroport, vol pour Edimbourg très agréable et à l'heure. Après quelques hésitations et renseignements, nous trouvons notre bus qui nous amènera, après 60 kilomètres environ, à *Aberfeldy*. Un charmant B&B très british *Tigh'n Eilen House*.

Le temps de s'installer dans nos chambres respectives, nous partons pour nous rendre au restaurant à un petit kilomètre de marche. Apéro sur la terrasse et repas à l'intérieur. Nous pouvons dire que nous avons mangé, durant tout notre séjour, comme des princes. Le retour se fera sans lampe de poche ou frontale, oubliées à l'hôtel, mais comme nous sommes à la page et dans le vent, nos téléphones portables avec leurs applications feront la lumière.

Mardi 8: Aberfeldy, Fortingall, 12.4 km

Déjeuner 07h30. Un copieux déjeuner «scot-tish ou continental» au choix, composé pour le scottish, d'une saucisse, d'un œuf au plat, lard, tomate et champignons, pour moi cela me tiendra la journée. Nous traversons *Aberfeldy* en même temps: les enfants se rendent à l'école. Nous ralentissons notre allure car il y a un panneau routier indiquant *Elderly people* (personnes âgées), il est illustré avec deux petits vieux. Au départ, dans la forêt, nous retrouvons Andrew, responsable de l'agence écossaise pour notre voyage, qui nous accompagnera une partie du chemin. Nous empruntons un chemin bien marqué, escaliers, ponts, passerelles jusqu'à *Kingsrod*. Sur le chemin nous traversons le parc du *Château de Taymouth* (en restauration) où la Reine Victoria célébra sa nuit de noces en 1842. Les fondations du château datent de 1550, il fut détruit en 1806, reconstruit bien sûr par la suite.

A *Kingsrod* arrêt pique-nique au bord de l'eau, grand confort, il y a des tables et bancs. Nous prendrons le café sur une terrasse de restaurant. Par mesure de prudence, nous devons traverser un pont (50 m) obligatoirement avec un minibus, car il y des travaux sur le pont. Gratuitement et heureusement. Une dernière petite montée et nous rejoignons *Fortingall*. Sur le chemin avant *Fortingall*, nous nous arrêtons vers un site de pierres en cercle, découvert en 1965, datant d'environ 5000 ans, à caractère religieux selon des indications d'un panneau à proximité. A *Fortingall*, visite d'une petite église avec une belle charpente en forme de coque de bateau retournée. Nous faisons connaissance et découvrons près de l'église, le plus vieil arbre (If) vivant d'Europe, 5000 ans ?

Nous avons le temps de déguster une bonne bière panachée (*Shandy*) même deux, avant l'arrivée de nos deux taxis qui nous ramèneront à nouveau à *Aberfeldy*. Au bar, nous remarquons que les Ecossais boivent le whisky toujours accompagné d'une bière ou la bière d'un whisky, c'est selon. Nous n'avons pas tenté l'expérience.

Mercredi 9: Fortingall, Kinloch Rannoch, 20.4 km

Un départ très agréable un peu avec regret, car ce B&B était très confortable. En taxis pour *Fortingall* lieu de notre arrivée le jour précédent. Nous commençons par une belle montée, les hommes sont un peu trop rapides pour ces dames, ils sont donc remis à l'ordre et le rythme devient plus cool. Au sommet qui est plutôt un col, des bûcherons s'affairent pour des coupes de bois mais avec leurs machines ils laissent des traces grosses comme des toboggans. Vers midi alors que nous traversons une plaine, où seul le vent nous accompagne, nos regards ne croisent rien sur 360° pas d'animaux, pas âmes qui vivent, à part nous.

Mais, surprise il y a tout de même une maison seule au milieu de cette nature. Aucune hésitation, nous partons à l'abordage de cette demeure. Heureusement la porte est ouverte... à l'abri du vent et du froid nous trouvons tables, chaises et cheminée. Quel bonheur et nous apprécions la chaleur toute relative de cette maison. Nous nous installons confortablement pour manger. Certaines personnes ont dû se chauffer autrefois, avec le bois des boiseries, car une partie a été arrachée.



Nous quitterons ce lieu avec regrets car dehors le vent n'a pas faibli. Depuis là, il n'y a plus de chemin. Il faut se diriger au GPS qui sera bien utile, à travers les bruyères magnifiques et les terrains de mousses, sur de la tourbe, bien marécageux. Une dernière montée et surprise nous apercevons un homme au loin, c'est notre Andrew qui est venu à notre rencontre et nous accompagnera un bout

du chemin, jusqu'à sa voiture. Il portait une belle arbalète sur son dos...braconnait-il? Mystère. Nous n'en saurons pas plus. Seul Adrien a rencontré un serpent! Pour faire une photo. Andrew retrouve sa voiture et nous ferons les trois derniers kilomètres sur la route (pas agréable) pour rejoindre l'hôtel à *Kinloch Rannoch*. Avec Philippe nous cherchons juste avant l'hôtel une cache, course au trésor. Pour les autres ce sera la bière, la douche et l'apéro, pour nous aussi. L'hôtel est bien situé au bord du *Lac Rannoch*. Certains ont profité de la piscine et du hammam. Nous ne tarderons pas, à nous mettre dans nos plumes, car la journée du lendemain s'annonce hard. Ça sera la plus longue.

Jeudi 10: Kinloch, Rannoch Station, 31.8 km

Déjeuner continental pour certains, Scottish pour d'autres, nous quittons l'hôtel à 8h38 précise en ayant fait une photo du groupe devant l'hôtel, pour rejoindre la partie sud du *Loch Rannoch*. Hélas sur la route goudronnée et ce sera pour les $\frac{3}{4}$ du trajet de la journée. Après environ 7 kilomètres nous en avons bien assez de ce goudron et nous quittons enfin la route pour emprunter un chemin (bis) dans un Forest Park. C'est tellement beau. Imaginez...Harry Potter, Cendrillon, Peter Pan...etc. etc. Magnifique.

Nous marchons sur de la mousse. Des fleurs et des arbres avec une palette de couleurs multiples. Nadia, (et je passe les détails du pourquoi), nous propose vingt minutes de marche en silence, ce pourquoi les hommes approuvent à l'unanimité? Nous arrivons à une petite place qui nous permettra de pique-niquer. Mais là, nous ne sommes pas surpris par l'arrêt du silence, mais les moustiques, (Mitsch). Heureusement nous avons notre défense avec nous. Car ils sont peut-être petits ces moustiques mais drôlement voraces. Certains en auront encore des séquelles lors de notre retour. Nous quittons cette forêt pour rejoindre à nouveau, hélas toujours, la route qui nous conduira à *Rannoch Station*. Tant pis pour le temps, deux filles tremperont leurs pieds dans le lac, un vrai plaisir.

[Suite en page 279 →](#)

Du côté de nos cabanes

Notre section a toujours eu de la chance de pouvoir compter sur des membres compétents et dévoués, pour que le CAS offre des refuges accueillants à tous les alpinistes, à leurs familles et aux amis de la montagne. Les plus belles courses à partir des cabanes des Alpes et les rencontres amicales dans les chalets de sections du Jura laissent de merveilleux souvenirs aux alpinistes. A l'occasion des mutations simultanées pour trois cabanes, la section a tenu à rappeler l'importance et l'attrait de la fonction de préposé et à témoigner sa reconnaissance d'une façon particulière à ceux qui ont offert à la section et au CAS une contribution inestimable.

Trois porteurs du virus PAC «tirés d'affaire»

En fait, ils ne se sont que partiellement retirés des affaires, car ce sont seulement une partie des symptômes du virus PAC (*Préposé Aux Cabanes*) qui ont disparu.

Ils ont vécu 10 années et même plus avec ce virus, qui se manifeste par une forte attirance de la vie des cabanes, une envie de gérer une petite entreprise à la tête d'une équipe sympathique d'amis, le besoin de jouer un rôle au profit de la section, et naturellement de jouir de la chaleur des rencontres en cabane et dans la vallée.

Cabane de Saleinaz

Roger Burri a été un alpiniste actif et il est un jeudiste passionné de 72 ans, de formation commerciale actif dans la vente.

Il est très visible et entendu dans la section, puisqu'il présida la commission des récréations, gardien de Saleinaz depuis 32 ans, bien secondé par Anne-Christine depuis 25 ans, et d'innom-



brables fois à la Cabane Perrenoud, lança et géra le stand de la fête des vendanges. Il avait vraisemblablement reçu un coup de foudre en pénétrant dans la vallée de Saleinaz, tout comme jadis Louis Kurz promoteur de l'implantation à Saleinaz de la première cabane, puisqu'il s'activa à la commission de reconstruction, pour logiquement occuper la fonction de préposé dès 1994. Il a bien essayé de se débarrasser du virus en devenant vice-président pendant 5 ans, puis président de la section pendant 4 ans, mais les symptômes n'ont pas disparu, car il ne pouvait pas abandonner sa cabane.

Etre préposé à Saleinaz c'est diriger des équipes de gardiens bénévoles se succédant hebdomadairement, et n'ayant pas toujours une conception identique de l'exploitation que celle du préposé. Mais Roger a su faire preuve d'une très grande disponibilité, d'autorité, mais aussi de



flexibilité et de diplomatie, à la tête d'une équipe faite souvent de fidèles bénévoles expérimentés, tout en étant attentif à ce que les aspects économiques de la gestion soient traités avec autant de précision et diligence que l'accueil des visiteurs.

Un préposé ne passe pas que de bons moments comme on peut l'imaginer, mais il est d'abord récompensé par la motivation des gardiens, lorsqu'ils sont contents de leur semaine, mais aussi et paradoxalement lorsqu'ils redescendent avec une certaine frustration parce que le chiffre d'affaire est resté modeste à cause de la météo. Les vols en hélicoptère pour les ravitaillements et les travaux font partie du côté sympathique de la fonction, comme aussi les visites de courtoisie à la cabane de gens de la vallée. Ce fut d'ailleurs une occasion pour l'un d'eux de mettre les pieds dans le plat : « Roger, chaque fois que tu montes, tu es accompagné par une jolie femme ». Cette fois-là, c'est Anne-Marie son épouse qui était montée... joli compliment !

Ses vœux de préposé :

Que le gardiennage de milice par des bénévoles perdure.

Equiper les accès par les cols bientôt impraticables.



Cabane de Saleinaz

Cabane de Bertol

Dominique Gouzi est un alpiniste complet de 65 ans, très sportif, boulanger de formation devenu chef d'un important centre de production.



C'est avec le désir de participer activement à la recherche et à la réalisation d'une solution pour les toilettes de la Cabane de Bertol qu'il est entré en fonction, sans intention de faire carrière. Mais le virus s'était très certainement installé pendant ses trois années de présidence de la section. Et malgré qu'il ait exercé la fonction pendant 14 ans pour la Cabane de Bertol, les symptômes sont encore présents, au point de se demander s'il s'agit d'une drogue, d'un virus ou simplement d'une passion extrême.

Presqu'immédiatement, il a été confronté à une période de turbulences. Ce fut l'occasion pour lui de démontrer ses compétences et sa persona-



lité indispensable pour gérer les remplacements successifs de quatre gardiens, qui s'étaient révélés inadaptés aux conditions difficiles de l'exploitation sur le nid d'aigle du Clocher de Bertol. Mais ces épreuves étant passées, les gens de la vallée, avec lesquels il a passé des moments de joyeuses retrouvailles, reconnaissent son rôle important pour le rétablissement des bons contacts avec la section.

Et ainsi, grâce à son enthousiasme communicatif pour la cabane, et dopé par la collaboration exemplaire de la gardienne Anne-Marie, il se retire avec un record de longévité à ce poste, de grandes satisfactions, et surtout avec le plaisir d'avoir su s'entourer d'une équipe de clubistes dévoués.

Son vœu de préposé :

Trouver une solution durable pour la disponibilité de l'eau.



Cabane de Bertol

Cabane Perrenoud

Jean-Paul Randin, *lui aussi alpiniste complet, jeudiste, chimiste de formation et chef d'un groupe de recherche, il a 76 ans.*

C'est après une longue expérience des week-ends de gardiennage à la Cabane Perrenoud, de nombreuses participations aux journées de travaux d'entretien, qu'il a contracté le virus vraisemblablement lors des contacts répétés



avec son prédécesseur Fred. De la disponibilité offerte au moment de la retraite, il a voulu en faire quelque chose d'utile et de convivial. La fonction de préposé à la Cabane Perrenoud devenant vacante, il a saisi cette opportunité, qui correspond en outre à son choix d'un engagement en retour pour la section, grâce à laquelle il a rempli un magnifique carnet de courses. Avec Marie-Hélène, son épouse, il avait aussi envie de donner un coup de jeune à la cabane, certes très pittoresque, mais en partie musée de la porcelaine et cumulé des marottes des préposés successifs.



Comme à Saleinaz, le préposé est un homme-orchestre, gérant les gardiennages, les réservations et les travaux, recrutant les gardiens, intervenant pour un suivi de la logistique, et veillant aux aspects économiques. A cause de la difficulté croissante de pouvoir gardiennier chaque weekend par manque de bénévoles, et de la grande diversité des visiteurs ne connaissant pas la cabane, ce qui procure certes des occasions sympathiques et intéressantes de contacts, le préposé est appelé à apporter régulièrement son

assistance. Sa bienveillance et la diligence avec laquelle il répond aux multiples sollicitations impatientes désormais par email et SMS, lui valent les témoignages reconnaissants des visiteurs. Et la part de Marie-Hélène pour la motivation des bénévoles aux travaux d'entretien n'est pas négligeable. Grâce à son endurance et malgré la virulence du parasite, Jean-Paul va, après 10 années comme préposé, et comme on a l'habitude de le lire, donner une nouvelle orientation à sa retraite.

Ses vœux de préposé:

*Réaménager les sanitaires et la cuisine.
Créer une fonction d'assistant(s) au préposé.*



Cabane Perrenoud

Et pour la suite...

Pas de souci pour la section, les successions sont assurées et les vœux des préposés en partance seront exaucés. Il faut relever, que les bénévoles qui s'engagent ont tous déjà un curriculum bien garni de fonctions assumées en comité, en commissions et/ou en chefs de courses.

Le diagnostic est donc clairement confirmé: il s'agit bien d'un virus.

Dès l'année prochaine:

Cabane de Saleinaz

Etienne Uyttebroeck succède à Roger Burri, il sera assisté par Albertino Santos, d'André Geiser et de Daniel Gindraux.

Cabane de Bertol

Jean-Marc Schouller succède à Dominique Gouzi.

Cabane Perrenoud

Dominique Gouzi (virus tenace...) succède à Jean-Paul Randin, il sera assisté par son fils Fabrice

*Jean Michel
Ancien préposé
aux Cabanes de Bertol et Saleinaz
Ancien président de la section*

Nord Sud Sport
Sport + Mode

Randonnée : location + matériel d'occasion + accessoires

F. & G. Duvoisin Temple 7 2022 Bevaix
duvoisin@nordsudsport.ch www.nordsudsport.ch

Suite de la page 274 Il restait encore environ 6 kilomètres quand le moral de la troupe (pour certains) commençait à chauffer, comme nos pieds d'ailleurs avec cette marche sur le goudron. Bref, « le premier bus qui passe, je l'arrête... » qui l'a dit ? Je crois, beaucoup l'ont pensé. Oh, miracle, voilà un bus. Avec nos cris et gestes il était certain qu'il devait s'arrêter. Négociation, prix... Une dira même, « elle peut même prendre mon porte-monnaie... généreuse la fille ». C'était une dame au volant et nous voilà six dans le bus bien confortablement installés. Quatre finiront tout de même le trajet à pieds jusqu'au bout. A notre grande surprise, le bus transportait nos bagages de *Kinloch Rannoch* à *Rannoch Station*. Le hasard fait parfois bien les choses. Hôtel sympa, confortable et nous mangerons comme des rois. Le patron nous informe que pratiquement tous les soirs vers 19h00 des cerfs viennent brouter autour de l'hôtel. Il avait dit juste. Nos appareils crépitent, même avec le flash cela ne les effraie pas. Après le repas un petit whisky ensuite pas besoin d'imposer le lit, on ne demande que cela.

Vendredi 11: Rannoch Station, Kingshouse, 21.9 km

Comme tous les jours, nous descendons nos bagages à la réception, petit-déjeuner et nous passons à la gare où deux trains se croisent. Pittoresque, un pont (passerelle) bien rouillé, passage à niveau non-gardé et sans barrières. Au lieu de prendre le chemin qui longe le *Loch Laidon*, trop humide et certainement plus difficile, nous prenons le chemin du haut en forêt. Très agréable. Pour suivre la ligne téléphonique qui rejoint le village d'*Altnafeadh*, c'était la proposition du patron de l'hôtel à *Rannoch Station*. Pas de sentier ni de chemin mais un terrain spongieux, où il faut bien regarder où l'on met les pieds. Chacun pose ses pieds à l'endroit de celui qui le précède pour ne pas s'enfoncer plus. La *West Highland Way* nous mènera jusqu'à *Kingshouse*. La maison des grimpeurs. Il y a beaucoup de tentes avec des jeunes à proximité de l'hôtel et pas mal de monde à l'hôtel. Comme à *Rannoch Station* à notre surprise, les cerfs sont là vers 19h30. Même avec le flash à 5 mètres cela ne les impressionne pas.







+ DÉVELOPPÉ EN SUISSE

Un Kit Solaire portable et de qualité !

Grâce à sa batterie légère, performante et rechargeable à l'énergie solaire, OOLUX vous accompagnera dans toutes vos aventures !



Deux lampes LED puissantes



Recharge de téléphones

Votre achat soutient nos projets en Afrique !
 Plus d'infos sur www.oolux.org ou au 022 737 12 40

GARANTI
2 ANS

Samedi 12: Kingshouse, Kinnlochleven, 17.8 km

Enfin une petite étape, soi-disant 14 kilomètres, mais nous en ferons tout de même 17.8. Nous quittons Kingshouse pour suivre un chemin très agréable mais pas loin de la route nationale où il y a pas mal de trafic. Nous quittons enfin ce trafic de proximité pour entamer la montée d'une ancienne route militaire selon notre carte. Au col, Philippe montera plus haut pour trouver une cache GPS et Adrien montera avec lui jusqu'à un sommet du nom de *Stob Mhic Mhartuin* 707 m. Ensuite c'est la descente sur *Kinlochleven*. Les derniers 2 kilomètres se feront sous la pluie. Nous goûtons enfin au temps scottish. Ce sera la seule pluie intense de notre trek. Heureusement pour nous.

Alors que nous profitons d'une bonne *Shandy* bière panachée, nos valises ne sont pas encore là. Au bout d'un certain temps nous nous inquiétons tout de même. Surprise, ils étaient déjà là mais déposés dans un réduit à côté de l'entrée de l'hôtel. Ouf...! La soirée se déroule au pub de l'hôtel où l'ambiance est bruyante. Nous y prendrons l'apéro, le repas et le whisky. Comme des jeunes fêtaient un anniversaire, la nuit fut en partie bruyante, heureusement pas trop tard.



Dimanche 13: Kinlochleven, Fort William, 24 km

Nous constatons d'abord que le temps s'est remis, quelques nuages bas mais sans menace de pluie. Chacun recevra son déjeuner com-

mandé la veille. Nous quittons *Kinlochleven*, ville minière, érigée par la découverte de cuivre. Nous empruntons à nouveau (ou continuons) la *West Highland Way*. Quelques photos du village et du lac, à un beau point de vue au-dessus du village. Le chemin est agréable et bien fréquenté. Petite halte près d'une maison en ruine, photo de groupe faite par un responsable pour la sécurité d'une course de triathlon qui se déroule sur le parcours de *Fort William* à *Kinlochleven* ce jour-là. Course à pied de 25 kilomètres. Environ 680 coureurs. Cela nous occupe, félicitations – applaudissements – distribution de fruits secs, du coup nous oublions nos kilomètres à faire. Il y a même un aveugle qui fait la course. Quel courage sur ces chemins déjà difficiles pour nous. Cela nous rend un peu plus humbles. Notre marche est interrompue par la pluie, là, il faut changer de vêtements.

Heureusement ce ne sont que de petites ondées. Les derniers kilomètres se feront sur un chemin fort agréable et nous apercevons déjà *Fort William* mais tout de même encore à 6 kilomètres! Une vue sur le *Ben Nevis*, 1344 m, qui malheureusement est caché par des nuages. A l'entrée de la ville, nous nous scindons en deux groupes. L'un prendra le haut (forêt) et nous, nous prendrons le bas (route), ceci pour trouver à nouveau une cache GPS. Près de la cache que nous trouvons, nous découvrons une ancienne piste de curling avec d'anciennes pierres. Cette piste de curling était encore utilisée dans les années 1900.

Nous nous retrouvons tous au B&B *Rhu Mhor Guest House*. Tous les *Guest House* étaient confortables, mais celui-là en particulier, **car il marque la fin de notre trek**. Notre repas poisson se fera dans un établissement au bord de l'eau. Un retour au *Guest House* par la vieille ville et rue commerçante de *Fort William*.

Lundi 14: Nous descendons (une partie) avec nos sacs à dos jusqu'à la gare de *Fort William*, deux taxis amèneront le reste de la troupe et les valises. Au retour, c'est comme si nous revenions sur nos

pas, car le train suit en partie notre parcours. Nos derniers regards sur ces paysages grandioses que nous avons parcourus durant une semaine. Pour occuper le temps, certains ne manqueront pas de faire une partie de cartes. Ambiance assurée. Arrivée à Edimbourg, la pluie à nouveau mais cela ne nous touche pas, le trek était derrière. Visite du musée du whisky, et le château pour certains avec une promenade sur la *Market Street*. Nous dégustons dans un établissement des scones. Une bonne spécialité écossaise; petite brioche que l'on coupe par le milieu pour y mettre de la confiture du beurre et de la crème, elle m'en avait pris deux, là j'étais bien calé.



Pour le repas du soir nous nous rendons à l'adresse indiquée par Andrew, mais là, surprise ce n'est pas la bonne adresse. Bref, dans Edimbourg il y a trois restos du même nom. Nous nous retrouvons tous, tout de même à la bonne adresse. Une attendait déjà depuis une demi-heure, deux autres rejoindront en taxi (marre de marcher), et le reste de la troupe pour le dernier repas à Edimbourg. La nuit sera moins calme à Edimbourg.

Mardi 15: Deux taxis nous amèneront à l'aéroport et retour en Suisse. Nous avons passé une **très** belle semaine en Ecosse, peut-être un peu difficile pour certains mais au final chacun a fourni un effort selon ses possibilités. Les pieds pour certains en ont aussi pris un coup.

Nous avons au total

Marché = environ 150 km (déplacements compris dans les villes) avec une moyenne de 25 km par jour.

DEFI

montagne

*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

Ascension = 4'021 m.

Descente = 4'058 m.

Merci à nos deux organisatrices: Nadia Hügli & Catherine Borel, ainsi qu'à notre spécialiste GPS Philippe Aubert.

Participants(es): Adrien, Carla, Christine, Diana, Edouard, Jocelyne & Ruth.

Récit et rédaction: Edouard & Jocelyne

3 décembre: Course A: A travers le Lavaux, T1

Les organisateurs vous proposent de prendre connaissance du détail de la course sur le site internet du CAS de Neuchâtel.

Inscription sur le site

Org. Werner Frick, tél. 079 633 31 12 & Jean-Paul Randin, tél. 079 777 94 09.

Course B: Sur les hauts du littoral neuchâtelois, T1



08h30 parking du cimetière de Beauregard à Neuchâtel.

Café au Restaurant du Vignoble à Peseux (tél. 032 731 12 40).

A pied par les hauts de Peseux et Corcelles, puis descente sur Auvernier par Cormondrèche, ensuite le long du sentier du Lac jusqu'à Serrières.

Repas au café du Joran (tél. 032 731 07 57).

Temps de marche: matin: 2h30, 9 km, dénivelé: ↗ 157 m, ↘ 234 m. Retour individuel. Org. Henri Perriraz, tél. 032 724 66 04 & Michel Kohler, tél. 032 724 36 44 ou 079 817 32 26.



Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.

La course B propose toujours un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Les Aînés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance).

Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (Le N° de tél figure sur le bulletin).

Bernard Küenzi

Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

10 décembre: Course A, B & PM: Repas de fin d'année à La Rouvraie et vin chaud le long du parcours

Org. Repas: Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82.

Org. Vin chaud: André Chappuis, tél. 079 247 11 11 et son équipe.

Course A: Autour de La Rouvraie, T1

08h30 Bevaix, La Rouvraie (appelée Bellevue sur les cartes topo). Pas de café.

Départ de la marche en direction Ouest jusqu'aux environs du Devens à St-Aubin. Pause réconfortante.

Retour à la Rouvraie par un autre chemin avant d'apprécier l'apéritif puis le repas de Noël.

Org. Willy Boss, tél. 079 784 91 17 & Jean-François Zürcher, tél. 079 535 94 63.

Course B: T1

08h45 Café à l'Île à Areuse. En voiture à Gorgier/ Chez-le-Bart, parking.

A pied jusqu'à la place de pique-nique du Devens pour le vin chaud. Ensuite balade jusqu'à La Rouvraie pour le dîner de fin d'année. Retour aux voitures par Gorgier.

Org. Michel Kohler, tél. 032 724 36 44 ou 079 817 32 26.

17 décembre: Course A: Yvonand, Font par Arrissoules, T1-T2

07h45 Robinson. En voiture à Yvonand. Café à l'Hôtel de la Gare.

Temps total de marche: 5h00, matin: 3h00, après-midi: 2h00, dénivelé: ♂/♀ 350 m.

Repas de midi à l'Auberge de la Couronne.

Org. Roger Burri, tél. 032 835 23 91 & Fred Burri, tél. 079 235 03 74.

Course B: De Studen à Port, T1

08h30 La Mottaz. En voiture à Studen ou Port, café en route.

A pied par le Jäissberg et le long de l'Aar.

Temps de marche: 3h00, 11 km, dénivelé: ♂/♀ 160 m.

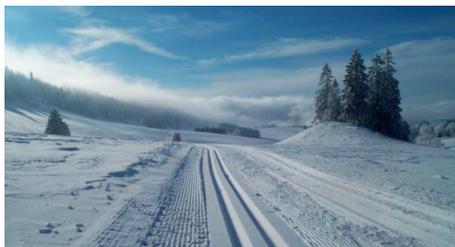
D'autres informations suivront par courriel via tous@jeudistes.com après la reconnaissance.

Org. Dölf Bangertter, tél. 079 641 81 65 & Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.

Mercredi 23 décembre: Autour du Grand Sommartel, WT1

08h30 Robinson, café à l'Île. En voiture à la Grande Joux. A ski de fond et en raquettes (ou à pied selon conditions) au Grand Sommartel par la Petite Joux et le Petit Sommartel. Repas. Retour aux voitures par le même chemin.

Temps prévu: A + R: 3h00, dénivelé: 150 m.



Org. Ski de fond: André Chappuis, tél. 079 247 11 11 & Jean-Pierre Racle, tél. 079 705 01 06.

Org. Raquettes: Jean-Paul Ryser, tél. 079 559 04 81 & Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82.

Course B: De Landeyeux à Vilars par Engollon, T1

09h00 Malvilliers, café à La Croisée.

En voiture à Landeyeux, parking du home. A pied par Engollon, visite de l'église.

Dîner à Vilars à la Charrue (tél. 032 852 08 52). Retour aux voitures via Fenin. Durée de la marche:

Env. 2h45 avec la visite.

Org. Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 ou 079 719 62 54.

Mercredi 30 décembre: Course A: La Brévine, Les Cernets, WT1

09h00 Champ-Rond à Bôle. Suite du programme selon enneigement, voir détails sur le site du CAS Neuchâtel.

Repas de midi aux Cernets.

Org. Werner Frick, tél. 079 633 31 12 & Jean-François Mathez, tél. 032 853 53 49

Course B: Les Hauts-Geneveys, Dombresson, T1

09h15 Café au Buffet de La Gare des Hauts-Geneveys (tél. 032 852 06 68). Parc pour la

journée gratuit au sud de la gare (accès par le passage à niveau au centre de la localité). A pied par les hauts pour Chézard-Saint-Martin.

Dîner à la Croix-d'Or (tél. 032 853 20 88). Départ pour Dombresson par un chemin forestier. Retour aux voitures en bus.

Temps de marche total: 3h00,

dénivelé: ↗ / ↘ 200 m.

Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 et Willy Imhof, tél. 079 486 99 85

Participation octobre 2015

1^{er} octobre: Course A, B & PM: Torrée d'autonne à la Cartière: 66 part.

Mercredi 7 octobre: Course spéciale: Journée du bois à La Menée: 9 part.

8 octobre: 57 part.

Course A: Sur les traces de Lénine à Zimmerwald: 16

Course B: Escapade autour et jusqu'à la Cabane Perrenoud: 29

PM: Chasseral: 12

15 octobre: 41 part.

Course A: Le Chasseron par le flanc nord: 16



Course B: Dans la région d'Echallens: 12

PM: dans les environs de Vernéaz: 13

22 octobre: 68 part.

Course A: Dans l'Emmental: 17

Course B: Sur les falaises du Doubs: 34



PM: Le long de l'Areuse à Cortailod: 17

29 octobre: 57 part.

Course A: Aarau, Schinznach Bad, en passant par le Schloss Wildegg: 16

Course B: La Ferrière, Le Peu-Péquignot: 25

PM: Ballade à Vinelz: 16

Robert Thiriot

BOISSONS VOEGELI

2034 PESEUX

info@voegeli-boissons.ch

Difficilement
accessible ?...

...alors un bon conseil :

www.lamaisoncarree.ch

JD et Ch Perrochet
2012 Auvernier

Vins d'Auvernier et d'Hauterive

Récits de courses «section»

Course au Centre géographique de la Suisse

Samedi 29 et dimanche 30 août 2015

Org. Mary-Jeanne Robert
& Philippe Aubert

Nos organisateurs avaient choisi le meilleur week-end possible pour cette balade au centre de la Suisse. Le petit groupe se retrouve à la gare de Neuch pour le train de 07h24 en direction de Zurich. Après quelques changements (Olten, Lucerne, Sarnen puis le car postal), nous arrivons dans le Melchtal au «Sportkampstöckalp», et à 10h30, nous commençons la rando. Montée sous un soleil assez fort, heureusement qu'il y a la forêt, mais il faut quand même refréner un peu les ardeurs de notre chef de course Philippe. Après la première montée, nous nous frayons un chemin à travers la forêt jungle jusqu'à l'Arni Alp.



Après une ou deux petites pauses syndicales, dont le pique-nique, nous nous retrouvons au Col Vorsteg, 2052 m, avec une vue magnifique en direction du Susten (et du Galenstock, selon les experts). La descente se passe rapidement, en fait de plus en plus rapidement, car il y a une certaine motivation à éteindre la soif qui se fait cruellement sentir, et nous arrivons à l'étape, à Aelggialp Berghaus. Petite réhydratation bienvenue avant de nous rendre au centre géographique de la Suisse, qui est quand même encore une bonne centaine de mètres plus loin, et illustré par un petit muret de pierres qui représente la forme de la Suisse. Philippe à l'aide de son

GPS, ne résiste pas à se rendre au vrai centre géographique, 500 m en contrebas, au nord-ouest dans une zone de pâturages marécageux.

Le lendemain, nous repartons tranquilles à 08h00 et la montée est très agréable, à l'ombre. Toute l'équipe fait preuve d'une grande solidarité pour aider Philippe à trouver la première cache GPS, mais malheureusement sans succès. Heureusement, cela se passe mieux à la seconde cache à l'Abgeschütz, grâce à la précieuse collaboration d'une traductrice. Nous piqueniquons au sommet du Hochstollen, 2481 m, avec une magnifique vue circulaire sur toute la Suisse centrale. Puis, nous redescendons vers Melchsee-Frutt, non sans une petite trempette au Blauser, où nous nous trempons les pieds tandis que deux de nos naïades taquinent le pêcheur.

Un grand merci à Philippe et Mary-Jeanne pour ce magnifique week-end très sympathique.

Olivier

Cours de sauvetage improvisé

Samedi 3 octobre 2015

Org. Heinz Hügli

A quoi sert un prohaska? Comment remonter seul sur une corde tendue? Comment monter ou descendre un blessé? Comment rallonger une corde et ensuite comment descendre en rappel avec un nœud dans la corde?... Telles sont les questions variées que nous avons pu aborder au cours de «sauvetage improvisé» organisé par Heinz. Nous étions une dizaine de participants, grimpeurs et/ou alpinistes à nous être retrouvés aux Fourches à Saint-Blaise.

Avec ses petites falaises, l'endroit est idéal pour ce type d'exercice. Nous nous sommes répartis en deux petits groupes menés par Heinz et Simon. Après une révision des nœuds (amarre,

demi-amarre, prussik, guide...), nous avons pu mettre en pratique chacun notre tour, rappels, auto-sauvetage, mouflages, etc. et comparer différentes techniques en fonctions des moyens disponibles (descendeur, prussiks, sangles, cordelette, tibloc, microtraction...). C'est finalement assez difficile de remonter un blessé mais pas impossible quand on connaît les bonnes techniques.

Le cours est très instructif et je le recommande à tous les grimpeurs et alpinistes. Encore merci à Heinz et Simon pour cette journée très sympathique et enrichissante.

Virginie Cessa



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

5-6 décembre Jean-Marc Schouller, tél. 079 694 10 00
12-13 décembre Grégoire Monnier, tél. 079 474 79 15

Cabane la Menée

31 déc. -2 janv. 16 Aline Byrde

Chalet des Alises

27 déc.-2 janv. Alexandra Strobel

Appartement d'Arolla

19-25 décembre Complet
25 déc.-3 janv. Complet



Perrenoud, 1419m, 23 pl.

P: Jean-Paul Randin
T: 032 842 16 50
E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



Bertol, 3311m, 80 pl.

G: Anne-Marie Dolivet
T: 076 711 19 22
E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000m, 10 pl.

P: Marie-Jo Diethelm
T: 032 853 43 74
E: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292m, 20 pl.

P: Martine Droz
T: 079 793 21 51
E: martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000m, 6 pl.

P: François Byrde
T: 033 345 02 12
E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691m, 48 pl.

P: Roger Burri
T: 032 835 23 91
E: cabane.saleinaz@gmail.com



Dossen, 12.09.15



Dames, Eigertrail, 24.09.15



Cours de sauvetage improvisé, 03.10.15



Jeudistes, Emmental, 22.10.15