

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



DOMAINE de MONTMOLLIN
Auvonnier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 - 2012 Auvonnier - Tél. 032 737 10 00
info@domainedemontmollin.ch - info@domainedemontmollin.ch



pharmacie**plus**
centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach




Nord Sud Sport
Sport + Mode

Randonnée : location + matériel d'occasion + accessoires

F. & G. Duvoisin Temple 7 2022 Bevaix
duvoisin@nordsudsport.ch www.nordsudsport.ch



Bernard Küenzi
Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

Rôtisserie
LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le grill au feu de bois*

Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch.

Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : heinz.hugli@unine.ch

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : casne.membres@gmail.com

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Barberon Pascal, 1964, Ponts-de-Martel
- Béguin Hugo, 1999,
- Bianchi Kevin, 1984, Neuchâtel
- Finaz Bruno, 1951, Neuchâtel
- Gautschi Cornelia, 1986, Hauterive
- Lauber Nicole, 1954, La Chaux-de-Fonds
- Marzano Carla, 1957, St-Blaise
- Schmied Lionel, 1986, Neuchâtel
- Thiébaud Laurence, 1992, Colombier
(transfert section Moléson)

Membres famille

- Ballet Francis, 1963 & Claire-Lise, 1968, Corcelles
- Camelo Natalia, 1979, Neuchâtel & Kwiatkowski Marek, 1982
- Masi Frédéric, 1982, Oscar, 2008 & Mae, 2010, Cornaux

Membre jeunesse

- Béguin Hugo, 1999, Ponts de Martel,
(transfert section La Chaux-de-Fonds)

Patrick Berner

Couverture:

Course de préparation de l'Expé 2015,
Zinal, 28.02.15: Régis Meyrat
dans Hexenschuss III/5+ M8

Photo: Mazal Chevallier

Nouvelles du comité

Nos jeunes champion-ne-s en ski-alpinisme

Le ski-alpinisme nous livre des nouvelles extraordinaires. Des jeunes membres de notre section s'illustrent aux Mondiaux de Verbier.

Marianne Fatton remporte la médaille d'or en catégorie Junior dans la discipline Sprint. Florence Buchs gagne la médaille de bronze en catégorie Cadet à la Vertical Race. Son frère Pascal obtient un excellent score en Junior à la même Vertical Race. Toutes nos félicitations à ces jeunes sportifs talentueux.



*De gauche à droite:
Florence & Pascal Buchs et Marianne Fatton*

Mentionnons que le CAS a intégré le ski-alpinisme dans ses structures d'association en 1997. En tant qu'association nationale de ski-alpinisme de compétition, le CAS est l'organisation soutenant l'encouragement et le renforcement du ski-alpinisme, des athlètes et de la relève ainsi que de l'équipe nationale suisse, le Swiss Team CAS.

Depuis juin 2014 existe le Centre Régional Ouest (CRO) de ski-alpinisme CAS qui offre à une vingtaine de jeunes romands âgés de 14 à 23 ans un encadrement en compétition de ski-alpinisme. Quatre jeunes membres de notre section ont été admis dans le cadre 2014/15 de ce nouveau centre. Il s'agit de Florence, Pascal, Marianne ainsi que de son jeune frère Roman. Le comité de notre section a décidé d'adhérer au CRO en en devenant un membre actif dès 2015.

*Heinz Hügli, Président de la Section
neuchâteloise du CAS*

Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin: **3 avril 2015**

Assemblée générale de printemps: **4 mai 2015**

Du côté de nos cabanes

Chalet des Alises

**Nettoyages de printemps
Samedi 25 avril 2015, dès 08h30**



Je cherche quelques personnes pour entretien des alentours, nettoyages et mise en place du bois. Repas et une nuitée offerts à chaque participant.

Inscription jusqu'au 23 avril

Tél. 032 853 43 74 ou hmnctdiethelm@net2000.ch

Marie-José Diethelm

Expédition 2015

Quelques nouvelles

La date de départ s'approchant doucement, il est temps de vous donner quelques nouvelles de l'expé 2015. Les dates du voyage ont été fixées, nous décollerons donc le 5 juillet à destination de Dehli et reviendrons le 24 août. Depuis Dehli, nous nous rendrons via Manali et Udaipur au village de Gulabgarh en 4 jours de route.

De là, commencera la marche de 2 à 3 jours vers le camp de base par la vallée Darlang Nullah puis l'exploration des alentours et l'ascension du sommet choisi. Plus nous l'étudions, plus cette région du massif du Kishtwar à l'air magnifique et nous sommes impatients d'y être.

Pour l'instant toute l'équipe se consacre intensément aux préparatifs et à l'entraînement en profitant notamment des bonnes conditions de cascade de glace de cet hiver (voir photos).

Des nouvelles régulières et des photos des sorties d'entraînement se trouvent sur la page Facebook de l'Expé, atteignable directement par le site internet de la section (onglet Activités/Expéditions). N'hésitez pas à la consulter!

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64



Le budget restant encore à boucler, nous vous rappelons que vous pouvez nous soutenir en achetant du vin ou une carte postale (ou les deux), **les commandes sont à passer jusqu'au 18 avril** à l'aide du bulletin téléchargeable sur le site de la section ou par mail auprès de johanmartin@bluewin.ch.

Les commandes pourront être retirées le samedi 25 avril de 09h00 à 12h00 à la cave De Montmollin, Grand Rue 4, à Auvernier où un apéro sera offert par les membres de l'expédition. Nous vous remercions pour votre précieux soutien.

Merci et à bientôt

Pour l'équipe, Mazal

PV assemblée du 2 mars 2015

Salutations et ouverture de l'assemblée

C'est avec une citation de Gaston Rébuffat que notre président, Heinz Hügli, salue les 62 membres présents à cette assemblée: «L'alpiniste est un homme qui conduit son corps là où, un jour, ses yeux ont regardé...». En raison d'un problème technique, le film prévu en ouverture d'assemblée sera diffusé en deuxième partie.

Communications du comité

Il faut déplorer le décès de Heini Aeppli, membre de notre section et de la section Pilatus, ami de Mary-Jeanne Robert qui lui rend hommage. Concernant le financement des cours, de nou-

velles directives peuvent être consultées sur le site Internet; en bref, le budget attribué (Fr. 4500.-) sert à couvrir les frais de guides pour les cours de base et les cours de formation et de perfectionnement des chefs de courses. Les autres cours doivent être autofinancés.

S'agissant des cabanes, deux changements sont annoncés pour 2016: une nouvelle structure, soit une commission de gestion, présidée par Etienne Uyttebroeck, s'occupera de la cabane de Saleinaz. Le préposé de la cabane Perrenoud, Jean-Paul Randin passera la main; c'est Dominique Gouzi qui lui succèdera, secondé de son fils Fabrice.

Des membres de notre section se sont illustrés dans des compétitions de ski alpinisme. Il s'agit de Florence et Pascal Buchs et de Marianne et Roman Fatton. Ces jeunes se sont distingués, notamment, aux derniers championnats du monde à Verbier (une médaille d'or pour Marianne, une médaille de bronze pour Florence Buchs). Ils font partie du CRO, une structure du CAS pour l'encadrement et la formation de jeunes de 14 à 23 ans, à laquelle notre section a décidé d'adhérer en tant que membre actif. Nous adressons toutes nos félicitations à ces jeunes sportifs et leur souhaitons beaucoup de plaisir et de succès pour la suite.

Un autre membre de la section est à l'honneur puisqu'il a été choisi pour rejoindre un comité consultatif «Sounding Board» du CAS central dans le cadre du grand projet Swiss Alpine 2020. Il s'agit d'Oliver Neumann, chef de course hiver (raquettes) et été. Oliver est largement applaudi par l'assemblée.

Réception des nouveaux membres

Patrick Berner a le plaisir d'accueillir une dizaine de nouveaux membres qui se réjouissent de participer aux activités de la section.

Divers

Jean-Claude Lanz annonce qu'il y a trois places libres pour une course supplémentaire qu'il

organise au Tessin les 14 et 15 mars. Jean-Luc Favre, webmaster, signale que le forum est désormais fonctionnel. Il s'agit de s'inscrire pour participer. Le forum est dédié à des activités de montagne comme l'organisation de courses en privé, la vente ou le don de matériel. Actuellement le forum compte 30 membres inscrits. Les grimpeurs sont informés par Pascal Barberon que des prix ont été négociés à la salle de Berne (Fr. 18.- le mardi dès 12h00) et à la nouvelle salle d'Echandens également le mardi dès 12h00 (Fr. 21.-). Un avis sera également publié sur le site.

Heinz donne rendez-vous dans deux mois, soit le 4 mai pour l'assemblée générale de printemps (approbation des comptes). À cette occasion, nous recevrons le guide valaisan André Georges.

Conquête du Sonam Ri, 6060 m

Jean-Louis a le plaisir d'accueillir Christelle Marceau, membre de notre section qui avait fait partie du team d'expédition CAS en 2009-2012. Elle a été invitée à tourner un film de ski de montagne dans l'Himalaya. L'équipe de trois jeunes freeriders était encadrée par les guides Pierre Morand et Stéphane Schaffter. Ce dernier était également réalisateur et caméraman. Un autre caméraman, un photographe et un preneur de sons complétaient l'équipe. Un film de 50 minutes a été tourné dans une vallée reculée du Zanskar. Le film raconte leur voyage de quatre semaines, les problèmes d'acclimatation à l'altitude, les conditions de ski qui n'étaient pas faciles, les liens d'amitiés qui se tissent et les émotions qui parfois submergent les protagonistes. Un sommet vierge a été conquis, que l'équipe a baptisé Sonam Ri. Cela veut dire «porte-bonheur». C'est bien tout ce qu'on leur souhaite.

Pour le PV, Monique Bise

Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En avril et en mai, 3 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

Vendredi 17 et samedi 18 avril:

Cours de premiers secours

Ce cours est recommandé à tous les chefs de courses, mais s'adresse également à tous les membres.

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Infos pratiques: 17 avril de 19h30 à 21h30 (soirée de théorie) à l'Hôtel des Associations (Rue Louis-Favre 1, Neuchâtel).

18 avril de 09h30 à 15h30 (journée pratique). Rendez-vous sur la place de parc des Fourches à St-Blaise.

Prendre un pique-nique

Org. Adrien Ruchti

Samedi 9 et dimanche 10 mai:

Cours de grimpe

Cours ouvert à tous, recommandé aux débutants comme aux plus aguerris.

Infos pratiques: Rendez-vous à la Jowa à St-Blaise.

Pas de colloque, détails communiqués par e-mail. Nuit sur la paille selon météo.

Matériel: Baudrier, chaussons, casque. Prendre sac de couchage, pique-nique pour deux jours.

Coût: Env 50.- y compris souper, nuitée et petit-déjeuner.

Org. Ludovic Crotto-Miglietti & Eric Maillard

Samedi 23 mai:

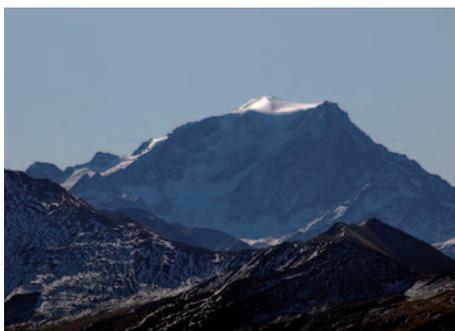
Cours de longues voies en escalade

Infos pratiques: Ce cours s'adresse aux personnes à l'aise dans les techniques de grimpe de type moulinette. Il permet d'apprendre et de maîtriser les techniques de progression propres à la longue voie.

Org. Numa Courvoisier



Vendredi 3 et samedi 4 avril: Combin du Meitin, 3622 m (ski alpinisme, AD)



- **Jour 1:** Montée à la Cabane Valsorey, depuis Bourg Saint Pierre.
↗ 1000 m en 3h00.
- **Jour 2:** Combin du Meitin. Descente par le Plateau des Maisons Blanches.
↗ 700 m en 4h00.

Coût: CHF 150.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Org. Martin Liberek & Yann Buchs

Samedi 11 et dimanche 12 avril:

Tête Blanche, 3710 m (ski alpinisme, AD)

- **Jour 1:** Montée à la cabane Bertol, depuis Arolla. ↗ 1300 m en 4h00.
- **Jour 2:** Tête Blanche, traversée par le col des Bouquetins. ↗ 900 m en 6h00.

Coût: CHF 150.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Org. Emmanuel Onillon & Alexandre Pollini

Du dimanche 12 au mardi 14 avril:

Piz Tagliola, 2708 m, Piz Pazola, 2740 m, (ski alpinisme, PD)

- **Jour 1:** Montée à la Cabane Vermigel.
Itinéraire: Andermatt, Télécabine, Gemsstock. Descente sur Schwarzbach Gefallenstafel, Cabane Vermigel. 919 m.
- **Jour 2:** Montée au Piz Tagliola.
Itinéraire: Pass Maighels, Val Maighels, Piz Tagliola, Cabane Maighels.
↗ 900 m (↗ 380 m, ↗ 478 m).
- **Jour 3:** Montée au Piz Pazola.
Itinéraire: Piz Pazola. Descente sur Andermatt. ↗ 430 m, ↘ 1250 m.

Coût: CHF 250.-

Infos pratiques: Infos au colloque.

Org. Edouard Fasel & Dominique Gouzi

VINS DE NEUCHÂTEL Cave ouverte Ve de 15h à 18h; sa de 9h à 12h		OLIVIER LAVANCHY VITICULTEUR-ENCAVEUR R. de la Dîme 48 La Coudre/Neuchâtel Tél.+Fax 052 753 68 89 Mobile 079 413 38 65 www.lavanchy-vins.ch vins.lavanchy@bluewin.ch
		

**Du vendredi 17 dimanche 19 avril:
Gross Grünhorn, 4043 m et Finsteraarhorn,
4274 m (ski alpinisme, AD)**

- **Jour 1:** Montée à la Cabane Konkordia (2850 m) par Fiescheralp. ↗ 1200 m en 6h00.
- **Jour 2:** Gross Grünhorn puis traversée sur la Finsteraarhornhütte (3048 m).
Itinéraire: par le Versant W et l'arête SW. AD avec une arête en mixte. AD. ↗ 1600 m en 6h00.
- **Jour 3:** Finsteraarhorn puis descente sur Fiesch.
Itinéraire: Remonter NE le large couloir à l'W de la cabane en sortir par la gauche pour prendre pied sur le glacier. Poursuivre N en direction du pt 3616 m. Vers 3500 m, obliquer NW vers une épaule qui permet de monter sur l'arête SW qui descend du Finsteraarhorn. Porter les skis pour passer cette arête (aucune difficulté) et rechausser. Remonter NW la combe glaciaire jusqu'à Hugisattel où l'on dépose les skis. Poursuivre alors par l'arête N en se tenant soit sur le fil soit sur le versant SW pour atteindre le sommet. 1h00/1h30 d'alpinisme. Descente par le même itinéraire et retour sur Fiesch. ↗ 1200 m en 6h00.

Coût: CHF 220.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Org. Sébastien Gerber

Samedi 18 et dimanche 19 avril: Blanc de Moming, traversée Mountet Arpitetta, 3661 m (ski alpinisme, AD)



- **Jour 1:** Montée à la Cabane Grand Mountet (2886 m) depuis Zinal. ↗ 1300 m en 4h00.

- **Jour 2:** Blanc de Moming, 3661 m.
Itinéraire: Par l'arête du Blanc.
Descente sur Zinal par le glacier de Moming.
↗ 800 m en 5h00.

Coût: CHF 100.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Org. Bastien Sandoz & Gilles de Rougemont

**Samedi 18 et dimanche 19 avril:
Allalinhorn, 4027 m et Strahlhorn, 4190 m
(ski alpinisme, AD)**

- **Jour 1:** Montée à l'Allalinhorn par la voie normale puis descente sur Britannia par Felskinn et l'Egginerjoch. *Itinéraire:* par la voie normale puis descente sur Britannia par Felskinn et l'Egginerjoch. ↗ 600 m en 4h00.
- **Jour 2:** Strahlhorn.
Itinéraire: par la voie normale et descente par l'Adlerpass sur Zermatt. Retour sur Neuchâtel.
↗ 1000 m en 5h00.

Coût: CHF 180.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Voyage en train.

Org. Bernhard Spack

**Lundi 20 et mardi 21 avril: Aletschhorn,
4193 m (ski alpinisme, AD)**

- **Jour 1:** Montée au Mittelaletschbiwak (3013 m) par Bettmeralp. ↗ 1000 m en 5h00.
- **Jour 2:** Aletschhorn.
Itinéraire: Montée à l'Aletschjoch (3614 m), suivre l'arête NE jusqu'à la fin de la Haslerrippe (3718 m) et au premier plateau. Rejoindre l'antécime 4087 m (par bonnes conditions on

Atelier de couture

Cours de couture
Retouches
Créations



Réparations de fermetures éclairs et
vêtements techniques, longueurs
de pantalons de rando, ...

Odile Mast - 2057 Villiers - 078.717.42.80
www.odilecouture.ch

peut également la contourner par le versant S à ski ou avec courte déchaussage), puis remonter le deuxième plateau jusqu'à un col à la base de l'arête sommitale (4100 m). De là, par l'arête, atteindre le sommet à pied (mixte, II).

↗ 1100 m en 7h00.

Coût: CHF 100.-

Info pratique: Pas de colloque.

Org. Sébastien Gerber

**Du vendredi 24 au dimanche 26 avril:
Nadelhorn, 4327 m et Balfrin, 3795 m,
(ski alpinisme, AD+)**

- **Jour 1:** Montée à la Cabane Bordier (2886 m) depuis Gassenried. Cabane non gardiennée. ↗ 1600 m en 4h00.
- **Jour 2:** Nadelhorn par le Windjoch. AD avec arête en mixte. ↗ 1500 m en 5h00.
- **Jour 3:** Balfrin en aller-retour. ↗ 900 m en 4h00.

Coût: CHF 100.-

Info pratique: Pas de colloque.

Org. Sébastien Gerber



**Dimanche 26 avril: Grimpe aux Fourches
et grillade**

Un moniteur d'escalade sera présent pour encadrer les parents peu expérimentés. Il vous expliquera comment assurer vos enfants en toute sécurité.

Donc achetez des saucisses, inscrivez votre famille, préparez vos questions sur l'escalade et les nœuds. Le célèbre Ali Chevalier (expert J&S) viendra le matin pour expliquer, clarifier et vérifier vos techniques de corde.

En tête ou en moulinettes, nous allons grimper sur la roche calcaire de Saint Blaise. La falaise a été ré-équipée et nettoyée par Ali Chevalier. Certains arbres ont été abattus, le mobilier est en place sur le site de la grille; une longue journée au soleil est prévue.

DEFI

montagne

Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

Casques, crème solaire, lunettes de soleil et des saucisses pour le barbecue sont obligatoires.
Org. Erich Tanner, tél. 079 777 55 89.

Descente aux flambeaux

23 janvier 2015

Org. Lucie Wiget Mitchell

Rendez-vous au bas du téléski fermé des Gollières à 18h30... Nous y sommes en avance... le parking est désert... la nuit noire nous entoure... Brrrr! Sommes-nous au bon endroit finalement???

D'un coup, des phares à l'horizon... John arrive... avec des skis pour nous. Eh oui grande première pour Deva, demi-première pour moi... donc nous n'avons pas de matériel de rando!!! Lucie et John sont prêts à nous en prêter pour l'occasion: Génial et fort sympa.



Peu de temps après l'arrivée d'autres familles, nous voici équipées, fixations réglées, peaux montées, fonctionnement expliqué et... c'est parti avec ALFA Mama (Lucie) et le reste de la troupe; au total 5 familles: 13 participants, 5 adultes et 8 enfants. Les lampes frontales éclairent abondamment les alentours et la

direction à suivre; en fait, elles nous éblouissent mutuellement... et je décide d'éteindre la mienne pour me plonger un peu plus dans l'atmosphère de la nuit...

La neige fraîche est légère, les arbres enveloppés scintillent sous les lampes... Magnifique, quelle chance nous avons!

Peu à peu nous remontons la pente. Deva écoute les conseils avisés de John, ALFA Papa, qui argumente en s'appuyant sur la fable du Lièvre et de la Tortue... Lucie à son tour renchérit: mieux vaut avancer lentement que de s'arrêter souvent! Incroyable comme les skis accrochent à la pente...Oops, cette pente-ci est quand-même trop raide: quelques zigzags s'imposent!

La suite de la montée est agrémentée de spectacles: des adultes se provoquent (je ne citerai pas les noms!), se poursuivent et des batailles dans la neige s'en suivent! ...culbutes, «rouler bouler» et neige dans le cou (... non, non les enfants, cela ne se fait pas!). Les enfants s'en mêlent, prêts à prendre la défense du parent «attaqué»...

Derniers efforts et nous voici arrivées au lieu prévu, non loin de la cabane de La Serment. Thé, biscuits et chocolat... de quoi requinquer la troupe... tous semblent apprécier. Enlever les peaux... Oui, mais comment faire? Pour ces peaux sur ces skis, comme-ci, et celles-là comme ça... Bon, bon... On est aussi là pour apprendre!

Derniers rangements, bâtons dans le sac, puis les torches sont distribuées. Elles sont enflam-



mées précautionneusement. Les enfants, et l'adulte novice que je suis, écoutent conseils et avertissements pour la tenue... Attention aux étincelles qui trouent... et aux gouttelettes de cires sur les habits et les skis!



Eteignez les lampes frontales! Lucie nous positionne en colonne et nous «mitraille» déjà avec son appareil photo. Les premiers s'engagent dans la pente. Magiques ces feux qui bougent, se croisent, se rassemblent. La couche de neige ne nous pose pas de problème de technique de ski: nous slalomons en chasse-neige, apprécions le relief varié de la descente et pouvons profiter du spectacle! Deva, où es-tu?... Ah, te voici... je te suis!

...Et comme tout a une fin... Nous voici tous de retour au point de départ. Les torches terminent leur vie entassées sur la neige: le petit brasier illumine les visages ravis des enfants... et des adultes. Séance photos de famille pour terminer en beauté! Merci ALFA Mama pour l'organisation! Une soirée mémorable...

Denise & Deva

Organisation de jeunesse



**Du samedi 4 au vendredi 10 avril:
Semaine escalade à Seynes**
Voir infos dans bulletin de mars.

**Samedi 25 et dimanche 26 avril:
Grimpe à Chemin**

Où il s'agira pour chacun de trouver sa voie. Mais pour tout réussir, il s'agira d'un véritable Chemin de croix. Il se peut que Chemin faisant, vous rencontriez grand-mère. D'ailleurs, qu'il est long, qu'il est long ce Chemin papa. Si j'étais vous, Chemin formerai un peu. Car Chemin terroge sur cet endroit. Mais bon, Chemin quiète pas plus que ça. Et si l'on a besoin de quoi écrire, on ira par Chemin. (Bon ça suffit comme ça, Chemin terdit d'en faire une de plus).

Nuit en bivouaque! A choix, prendre un sac de couchage bien chaud, s'enduire de graisse de porc ou appliquer la technique dite du «Jambon-beurre».

Heure de départ: 08h30 au Pan.

Coût: 80.-

Org. Jed, tél. 079 257 77 21 ou heger.gab@gmail.com

Dimitri Boulaz



OJ rando freeride, 14.01.15

Expé OJ Patagonie 2015

(Région Simplon)

du 23 au 27 février 2015

Org. Beno Treier

D'après le soleil, nous avons rendez-vous **lundi** matin 23 février 2015 à la Frite vagabonde pour une semaine de rando dans la région du Simplon. Après avoir chargé, avec plus ou moins de difficulté de bus, nous voilà en route pour l'Hospice du Simplon où nous logerons pour la durée du camp. Arrivant un peu tard dans la journée pour tenter une ascension du Fletschhorn, nous nous rabattons sur la montagne se situant en face de l'Hostice, le Staldhorn, que l'on peine à distinguer à cause du brouillard et de la neige qui se met à tomber. 500 mètres de dénivelé pour se remettre en jambe, tester les skis et les jurons quand on ne voit rien. Sur le chemin du retour, nous révisions l'utilisation des DVA, pelles et sondes. Nous réalisons quelques exercices de creusage de trous ou de lançage de sonde pour retrouver les Barryvox cachés dans la neige.

De retour à l'Hospice, nous nous installons dans notre chambre et découvrons peu-à-peu l'immense bâtiment, ses babyfoots, ses tables de ping-pong et son bar. Tous les soupers sont servis dans le réfectoire, mais interdiction d'y rester à la fin du repas. Hé oui, il faut déjà préparer le déjeuner du lendemain!

Le deuxième jour n'est toujours pas au top niveau météo et risque d'avalanches. Toute la semaine, le risque est resté au niveau marqué. Nous nous rendons donc avec le bus un peu plus bas sur la route du Simplon direction Brigue. Notre but du jour, Le Hohture (2409 m) qui nous permet de rester une bonne partie de la journée dans la forêt afin de mieux se repérer et mieux faire connaissance avec nos amis les arbres. La neige est tellement légère et incroyable à skier, qu'après une pause pique-nique bien méritée, nous remettons les peaux direction le sommet pour profiter encore un peu de ces conditions. Au total, un peu plus de 1200 mètres de dénivelé

et une part de tarte aux pommes au restaurant du col pour soigner nos giboules après l'effort.

Mercredi, le temps s'annonce radieux toute la journée. Nous décidons de nous mettre en route direction le Spitzhorli (2726 m). Le passage clé se trouve dans une combe. Par avance, il est difficile d'estimer si le passage est possible vu le risque d'avalanches. Après de savants calculs et une étude locale et approfondie du terrain (et de l'équipe qui a passé le point critique peu avant nous, en respectant... moyennement les distances de sécurité), nous nous lançons. Au sommet, la vue est incroyable. On peut observer les sommets alentours et découvrir pour la première fois la vue de la région, mais ça ffouffle!!

Comme nos jambes ne se contenteront pas d'une simple descente vers l'Hospice et qu'il est bien trop tôt pour y retourner de toute manière, nous descendons l'autre versant du Spitzhorli. La neige est dure et un peu carton près du col, mais elle devient rapidement poudreuse à souhait. Nous pique-niquons et remontons au col sous un soleil cuisant. La descente finale est sympathique. Tantôt des schuss, tantôt des pentes plus raides, parfois même des passages «ski de piste». Comme tous les soirs, nous mangeons plus qu'à notre faim et demandons à remplir plusieurs fois les plats de nourriture servis.



Jedi, le soleil est toujours au rendez-vous. Nous déjeunons plus tôt (07h30), pour partir à l'assaut du Breithorn (3437 m). Le panorama est à couper le souffle et les conversions dans les

petits recs pas si évidentes pour tous. A tel point, qu'une partie de l'équipe fait demi-tour pour passer par un endroit plus aisé. Toute l'équipe est contente d'atteindre le sommet et d'attaquer la pure descente de 1500 m. Plantés de bâtons et de tête dans la neige, décrochages de skis, plaques de glace sous les skis, jurons et sauts parsèment la magnifique descente. Les basses températures durant la semaine permettent de garder une très bonne qualité de neige. Le tournage des séquences d'un film événement sur cette semaine nous prend le reste de la journée. Dernier souper à l'Hospice et c'est déjà le moment de faire nos bagages et de ranger les tas de toutes sortes jonchant notre chambre.

Histoire de bien terminer la semaine (et nos jambes), nous nous rendons à Gondo pour partir en direction de notre **dernier** objectif, le Seehorn, atteignant l'impressionnante altitude de 2439 m. La neige est, cette fois-ci, d'une qualité plutôt médiocre, voire carrément mauvaise. Notre très cher guide nous prévoit une «descente rock'n'roll». Pique-nique sur la plate-forme d'atterrissage des hélicoptères au sommet. C'est à peine si on a le temps d'avaler un bout de saucisson et de fromage que le soleil fait son apparition à travers les nuages. Ni une ni deux, nous sautons sur nos lattes et entamons l'ultime descente de 1200 m. La neige est cartonnée, il n'est pas aisé de tourner. Et soudain, c'est le drame. Notre guide chute. Une première mondiale au camp de rando, pourtant organisé depuis quelques années maintenant. C'est vous dire la superbe neige que nous avons eue! Nous trouvons tout de même de jolis spots à rider dans la forêt et c'est avec le sourire et les jambes un peu entamées que nous nous mettons en route direction Neuchâtel.

Merci pour cette belle semaine. Grâce à vous, on aura bien rigolé!

Joëlle Charpilloz



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Vendredi 3 avril: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Judi 9 avril: Bois de Finges et pont bhoutanais sur l'Ilgraben, T1

↗ 370 m, ↘ 300 m, 14 km, 4h00, altitude max. 840 m.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com.

Vendredi 10 avril: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

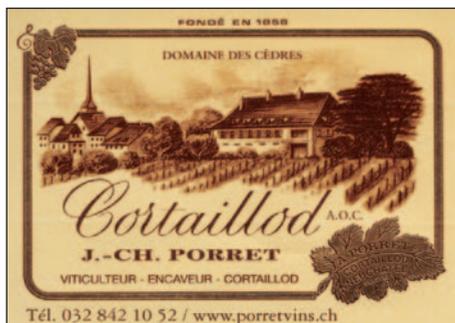
Vendredi 17 avril: Bramois, Euseigne, T2

Par l'Ermitage de Longeborgne et la gorge de la Borgne. ↗ 710 m, ↘ 250 m, 10 km, 4h00, altitude max. 840 m.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch.

Vendredi 17 avril: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch



Vendredi 24 avril: Le Clos du Doubs de Montfaucon à St Ursanne, T1

Par Soubey (pause-café), Epiquerez, Monthenol.
↗ 600 m, ↘ 1045 m, 20 km, 6h00.
Déplacement en train, pique-nique.

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 078 758 07 46, ramodile@gmail.com & Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87, mass.helene@gmail.com.

Vendredi 24 avril: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Mardi 28 avril: Les ponts suspendus du lac de Thoue avec le BLS, T2

↗ / ↘ 600 m, 4h30, altitude max. 850 m.



Pont de Sigriswil sur le Guntenbach: longueur 340 m, hauteur 180 m, le second plus long de Suisse.

Pont de Leissigen sur le Spissibach: longueur 142 m, hauteur 60 m.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com.

Vendredi 1^{er} mai: Randonnée, T1

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jacqueline Moret

Le Gardot, Le Chauffaud, Le Prévoux, Le Gardot

Jeudi 26 février 2015

Org. Suzanne Michel

La course à ski de fond a été avancée d'un jour, en cause, la météo exécrable pour vendredi.

Et c'était une fameuse initiative! Le temps était superbe, il faisait bon et les arbres n'étaient que «œuvres d'art»! En traversant la vallée de la Sagne, il y avait un léger brouillard, vous savez, ce brouillard cotonneux qui fait croire que nous sommes dans un paysage chinois. A l'abri, au chaud, dans le bus, c'était un plaisir que de l'admirer.

Arrivées au Gardot, les pistes étaient bonnes. Nous nous sommes élancées avec joie dans toute cette blancheur. Il y a eu quelques petites montées, mais pas trop. Comme cela m'est déjà arrivé en d'autres occasions, j'ai eu l'impression de faire plus de descentes que de montées. L'avantage, ça met le moral au top!

Nous nous sommes arrêtées au Prévoux pour manger. Suzanne avait eu la précaution de réserver, jamais nous n'aurions trouvé de place autrement, dans ce restaurant réputé. Jacqueline

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier **50 ANS** 032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch



CARROSSERIE
D'AUVERNIER
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP
www.carrosserie-auvernier.ch

et Arlette se sont défoulées en raquettes et nous ont, bien sûr, rejointes à table. Pour Jacqueline, c'est encore trop tôt, de se balader à ski, après son opération au pied, ce sera pour l'an prochain!



L'après-midi, il ne restait plus que 6 km, mais quels kilomètres! Nous avons tellement bien mangé, et la pente (montante bien sûr!) nous attendait derechef! Il y en a eu des gémissements! Mais rien n'arrêtera jamais les dames. Ce n'était pas le premier combat dans notre vie, nous avons vaincu la pente. Nous sommes revenues à notre point de départ sourire aux lèvres.

J'ai eu droit encore à une petite surprise. Mes skis ne sont pas de dernière génération, ça je le savais, mais une partie de la fixation manquait et mon soulier restait obstinément attaché au ski...et le bus arrivait! J'envisageais déjà de partir pied nu, une fondeuse m'a sauvée! Ah, la solidarité féminine, c'est quand-même quelque chose de merveilleux.

Merci Suzanne, tu nous as fait connaître de belles pistes.

Irène



Lundi 13 avril: Les Flue d'Olten à Waldenburg, rando T2

Cette randonnée relie le Plateau suisse aux vallées de Bâle Campagne en longeant et traversant plusieurs crêtes. De la gare d'Olten nous prenons

la direction de la Rumpelflue, puis longeons la Hornflue et passons devant la Maison du Général Wille, aujourd'hui cabane CAS.

Nous continuons par la route militaire, avec ses armoiries, jusqu'à la Belchenflue. Nous poursuivons par la Spitzenflüeli, la Geissflue, la Lauchflue puis la Gerstelflue où nous descendons sur Waldenburg pour prendre le Waldeburgerli. Pique-nique en cours de route.

Rendez-vous à 08h15 dans le hall de la gare de Neuchâtel. Départ du train de Neuchâtel à 08h27, arrivée à Olten à 09h18. Retour départ de Waldenburg à 16h36 via Liestal 16h59/17h09 et Olten 17h25/17h40, arrivée à Neuchâtel à 18h32. Coût: CHF 40.60 avec ½ tarif.

Infos pratiques: 16 km en environ 5h00 de marche avec ↗ 865 m, ↘ 746 m.

Org. Claude Stettler, tél. 077 422 37 71 & Francis Bonny, tél. 032 724 32 19.

Ski de fond aux Fourgs

9 février 2015

Org. Heinz Hügli

Ce 9 février 2015 fut une journée radieuse qui a permis à 8 participants de se mettre en route pour les Fourgs à la frontière française. La neige en abondance et le soleil radieux nous mettent en appétit pour chausser nos skis de fond.

Après le café, Heinz prend la direction des skieurs, Claude celui des fondeurs classiques. Nous entamons le tour des Prises, une boucle de 11 km, au bout de laquelle les 2 groupes se rejoignent pour le partage d'une soupe à la buvette du télési.



Après cette pause une digestion s'impose avec une autre boucle de 8 km (Le Vourbey) qui nous permet de côtoyer le Sapin Président (moi qui croyais qu'il était parmi nous en la personne de Heinz) eh non, le Sapin Président existe bel et bien en hommage à E. Faure...!!!

Une dernière verrée avant le retour et pour moi cette première hivernale avec les Lundi-X est plus que concluante... le soleil demandé par Claude fut au garde à vous... la neige prévue par Heinz fut excellente et tous ces éléments ont fait de cette journée un souvenir inoubliable dans un décor de rêve, inqualifiable tant c'était magique...

Bravo à Heinz et Claude d'avoir concilié une sortie skate et classique avec autant de brio. Merci de tout cœur.

Sylvie



Le coin des Jeudistes

Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.

La course B propose toujours un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Les Aînés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance). Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (le n° de tél. figure sur le bulletin).

2 avril: Course A: Jonquilles sur la colline de Mormont, T1-T2

08h30 Robinson. En voiture (42 km) jusqu' à Orny, café (tél. 021 866 63 22).

Départ du «Milieu du Monde»(*), au Moulin Bornu à Pompaples.

Temps de marche: 2 à 3 h00 (raccourci possible). ↗ / ↘ 300 m: Ancien canal d'Entreroches, Mormont (jonquilles), La Sarraz.

Repas en salle à la Croix Blanche (tél. 021 866 71 54).

Après-midi: 1h00 de marche dans les forêts de Buis à l'hôpital de St-Loup (**) et retour à l'étang du Moulin Bornu.

Org. Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94 & Jean-Paul Ryser, tél. 079 559 04 81.

(*) Un étang dont les eaux s'écoulent (selon la ligne de la séparation des eaux) pour la mer du nord et la méditerranée.

(**) Une chapelle à visiter car architecturalement parlant très intéressant et invitant à la méditation pour chaque mécréant!

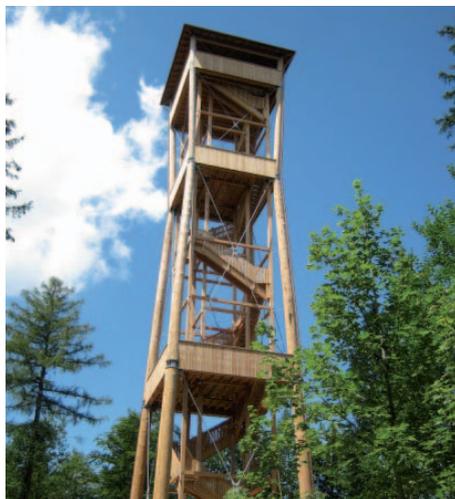
Course B: Frienisberg, Chutze, Säriswil, Meikirch, T1

08h00 Parking port de Saint-Blaise, café à la confiserie Garnier. En voiture au Frienisberg. A pied à la Chutzenturm et ascension de la tour (vue à 360°). Continuation jusqu'à Säriswil et repas au Rössli (tél. 031 829 33 73).

Marche jusqu'à Meikirch et retour aux voitures en bus postal.

Durée: env. 3h30, ↗ 250 m et ↘ 350 m.

Org. Jean-Jacques Bürki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73 & Michel Kohler, tél.032 724 63 44 ou 079 817 32 26.



9 avril: Course A: Heidbühl, Pfyffer, 1315 m, Wachthubel, 1415 m, Sorbach, T1, T2

07h00 La Mottaz. En voiture à Eggwil-Heidbühl (env. 80 km en 1h10), café à Eggwil.

A pied de Heidebach au Pfyffer, Wachthubel. Pique-nique sur la crête. Belle vue sur les collines de l'Emmental, les alpes et Préalpes garantie par du beau temps.

Temps de marche total: env. 5h00.
Dénivellation: ↗ / ↘ 825 m.

La course pourrait être modifiée suivant les «conditions de neige en avril» dans cette région, le programme définitif sera diffusé par email après la reconnaissance.

Org. Jürg Franz, tél. 032 846 13 51 ou 079 812 69 14 & Michel Stauffer, tél. 032 731 73 82 ou 079 607 76 29.

Course B: Wangen an der Aare, T1

08h00 La Mottaz. En voiture par Bienne, Soleure jusqu'à Flumenthal, café.

A pied le long de la rivière Siggern, bord de l'Aar jusqu'à Wangen an der Aare. Repas de midi.

L'après-midi, à pied le long de l'Aar jusqu'à Oberpipp par Hünergarte.

Retour en train à Flumenthal.

Temps de marche: le matin 1h40 et 1h30 l'après-midi, sans difficulté.

Trajet en voiture env. 70 km.

Org. Dolfi Bangerter, tél. 079 641 81 65 & Alex Reichard, tél. 079 938 48 10.



16 avril: Course A: Savagnier, Chaumont, Le Pré-Louiset, T1-T2

08h45 Rendez-vous au restaurant de la Charrue à Vilars NE (tél. 032 852 08 52), café. En voiture jusqu'au parking du Stand de tir de Savagnier. Départ de la marche par la Vieille

Charrière, Chaumont, le chemin des Crêtes au funiculaire.

Pique-nique à l'abri sous la tour.

Après-midi retour à Savagnier par le Pré Louiset. 14,5 km, env. 4h15. Dénivelés cumulés: ↗ / ↘ 550 m, sans difficulté.

Org. Jean-Paul Ryser, tél. 032 853 33 54 ou 079 559 04 81 & Willy Boss, tél. 032 853 25 76 ou 079 784 91 17.

Course B: Visite des établissements pénitenciers de Bellechasse, T1

07h30 La Mottaz, café au Platanenhof à Gampelen. Déplacement en voiture et parking en bordure de la route menant à Sugiez. A pied le long du canal principal jusqu'au parking de Bellechasse.

De 09h30 à 11h30, présentation audiovisuelle puis visites intérieures et extérieures des établissements, apéro offert par la direction.

Dès 12h00 environ, pique-nique avec une soupe servie pas nos hôtes (se munir d'une assiette et d'une cuillère, pas de boissons). Après-midi, marche jusqu'au camping des 3 Lacs. Possibilité d'un arrêt pour un café et entre 15h30 et 16h30, visite d'une exposition de vieux tracteurs. Retour à La Mottaz vers 17h30.

Durée de la marche: max. 3h00 + les visites.

Org. Kurt Breitenmoser, tél. 032 731 25 15 ou 078 858 76 35 & Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.

Inscription indispensable par courriel
kurt.breiten@net2000.ch **jusqu'au samedi**
11 avril 2015.

Nombre limité à 40 participants.

BOISSONS VOEGELI

2034 PESEUX

info@voegeli-boissons.ch

23 avril: Course A: De Cudrefin à Chabrey, T1-T2

08h00 La Mottaz. En voiture à Cudrefin parking du port (Fr. 5.- la journée).

Café au restaurant de l'Ours (tél. 026 677 04 78).

Marche sur Chabrey par Montet, Montmagny.

Repas au restaurant Cheval Blanc (tél. 026 677 11 43). Retour par Champmartin.

Temps de marche: 4h30.

Dénivelé: ↗ / ↘ 300 m.

Org. Georges Crevoisier, tél. 032 725 27 06 ou 079 458 69 85 & Edgar Renaud, tél. 032 730 55 21 ou 079 450 75 25.

Course B: Romainmôtier, T1

Le détail du programme n'est pas encore connu



au moment de transmettre à la rédaction. Il sera communiqué par email.

Org. Jean-Pierre Authier, tél. 079 204 30 55 & Jean-Louis Grau, tél. 079 301 40 91.

30 avril: Course A: Saut de Doubs, Escarpineau, T1-T2

08h30 La Croisée à Malvilliers, café.

En voiture jusqu'aux Planchettes, parking au Pavillon. Lac de Moron, Saut de Doubs (**piquénique**), Belvédère, L'Escarpineau (si nécessaire modification possible).

Temps de marche: 5h00, 17 km.

Dénivelé: 450 m. Bâtons recommandés!

Org. Erwin Geike, tél. 032 853 46 12 ou 077 402 53 20 & Heinz Schroer, tél. 032 857 16 50 ou 079 726 41 00.

Course B: La Chaux-de-Fonds, La Corbatière, T1

08h15 Gare de Neuchâtel.

08h32 Départ pour La Chaux-de-Fonds (arrivée à 08h58).

09h04 Départ pour La Corbatière, café.

A pied par les Roulets, le Mont Jaques, Les Foulets jusqu'au restaurant de l'Ecureuil au Bois du Couvent (tél. 032 913 16 48), dîner.

Retour à la Corbatière ou descente sur la gare de La Chaux-de-Fonds.

Durée totale de la marche: 3h00.

Dénivelé: ↗ / ↘ 110 m.

Org. Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 ou 079 719 62 64 & Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.

Prendre une carte 24 h, zones 10, 11, 20, 21 et 30 (Fr. 10.40 avec ½ tarif).

Participation février 2015**5 février: 47 part.**

Course A: La Cuisinière: 22

Course B: Dans la région de Thoune: 20

PM: Plan Jacot: 5

12 février: 58 part.

Course A: Cabane CAS des Fiottets: 28

Course B: Les Rasses, Les Cluds: 24

PM: Enges au-dessus du brouillard: 6

19 février: 59 part.

Course A: Les Bressel: 26

Course B: Le Landeron, Vinelz et retour: 22

PM: Vinelz avec la course B: 11

26 février: 53 part.

Course A: Les Rochats, Les Cluds, Les Rochats: 34

Course B: De Cormondrèche à Neuchâtel: 12

PM: Auvernier, Neuchâtel avec la course B: 7

Robert Thiriot

Récits de courses «section»

Landvogtehere ou Klein Gsür

Vendredi 23 janvier 2015

Org. Erich Tanner & Loïc Soguel

Jeudi 22 janvier à 18h00, le courriel tombe informant que la course au «Landvogtehere» ou «Klein Gsür» (ce qui est plus simple) est confirmée. Au matériel de base, les responsables de la course, Erich et Loïc, nous demandent de prendre piolet et crampons. La présence de glace dans la face précédant le col est possible et comme dit la devise «il vaut mieux prévoir que guérir».

A 07h00, le groupe est prêt au départ sur le parking de la Jowa. Nous sommes accueillis avec les croissants généreusement offerts par Loïc, merci à lui pour l'attention. Patrick B., malgré un gonflement présent sous un œil, et après avoir pris conseil auprès de Christelle, part avec nous. La répartition est rapidement effectuée dans deux voitures et nous voici en route pour le Diemtigtal.

Arrêt café, chocolat chaud à Oey et nous parquons les voitures à Fildrich (1361 m). Et comme il n'y a pas de petits profits, le parking coûte Fr. 6.-. Nous nous équipons et Erich confirme la nécessité d'emmener les crampons et le piolet. La troupe s'ébranle à 09h15. Le soleil est caché par un brouillard bas et nous avons bon espoir de rencontrer le soleil. Loïc conduit le groupe à une allure agréable. Nous devinons, au travers des nuages, les montagnes qui nous entourent: Drümännler, Bodezehore, Türmlihore. Nous effectuons une pause après une heure de marche. A la surprise de certains participants, nous sommes déjà montés d'environ 400 mètres. Il est vrai que la première partie de cette course est constituée d'un faux plat.

Nous poursuivons la montée dans une neige poudreuse. Et d'un coup, la couche de brouillard se déchire et nous voyons la face à gravir.

Le ciel est bleu et au-dessus de nos têtes, nous apercevons le soleil derrière les sommets qui nous encerclent. Par mesure de délestage, nous nous espaçons. Conversion après conversion, nous grignotons mètre après mètre. La portance change suivant la qualité de la neige et les endroits soufflés: ski qui glisse en arrière, qui descend dans une zone gelée. Chacun est concentré sur son effort et ses mouvements dans une pente dont la déclivité augmente.

Après une heure et demie d'effort, nous sommes au col. La dernière pente est rapidement avalée et à 12h30, nous arrivons au sommet à 2615 m. Le soleil nous réchauffe et malgré une température située entre moins 5-10 degrés et un petit vent, Erich nous «impose» le pique-nique (ceux qui ont participé à la course au Pic Chaussy comprendront). Nous en profitons



vertical
passion
magasin de montagne

ski trek grimpe voyage

jaquet-droz 13 . la chaux-de-fonds . vertical-passion.ch

pour nommer les sommets offerts à nos yeux: Albristhore, Rauflihore, Wildstrubel, etc.



Impatients de s'éclater dans une descente qui s'annonce superbe, nous rangeons le pique-nique et dévalons la pente sous la direction de Loïc. Ce dernier nous montre sa technique du «roulé-boulé» avec réception sur les skis et la poursuite de la descente sans rien paraître. Les cuisses chauffent, la neige poudreuse virevolte autour des skieurs et les superlatifs suivants qualifient cette descente: fabuleuse, exceptionnelle, incroyable, la meilleure. Patrick B. ne regrette pas sa décision et offre une bise à Christelle de l'avoir encouragé à venir. A 14h00 nous sommes de retour à la voiture et après un arrêt boisson à Tiermatten, nous reprenons la route de Neuchâtel où nous arrivons à 16h00.

Tous nos remerciements à Erich et Loïc pour la préparation et la gestion de cette randonnée.

*Christelle, Susanne, Nadine, Laurent,
Patrick B., Patrick G., Jérôme & Jean*

Cours cascade de glace

Du samedi 31 janvier
au dimanche 1^{er} février 2015
Org. Josep Sola

Samedi: L'équipe, remaniée suite à l'hécatombe de la semaine précédente, se réunit vers 07h00 au parking du CSEM pour ce voyage initiatique! Déjà en chemin, le peu de fiabilité de la situa-

tion météorologique se précise avec, heureusement pour nous, un joli ciel dégagé sur les alpes en lieu et place des précipitations annoncées. Destination La Gouille dans le Val d'Arolla. Un chocolat chaud à la pension du lac bleu et premières recommandations sur la pratique de la cascade de glace. Le danger vient souvent d'en haut (avalanches) étant donné la position encaissée de la plupart des cascades et de leur rôle d'entonnoir. Comme la région en ce jour est classée en danger fort (très mauvais week-end prolongé pour la pratique des sports de montagne...: (), nous décidons d'utiliser plutôt la structure artificielle de l'hôtel de l'aiguille de la tsa, moins exposée que les cascades "école" de la gouille.



Et c'est parti, première difficulté, maîtriser le matériel... Puis petit à petit, nous plantons nos premiers piolets suivis de nos premiers crampons. Déjà, il apparaît clair que c'est une discipline de fou! Les exercices s'enchaînent, pour commencer, nous essayons de bien maîtriser nos pieds. Puis les premières longueurs en moulinettes. Que c'est plaisant, le mur et à nous et le soleil aussi! Même pas froid! Les choses se corsent avec l'apprentissage dès la pose de broches et des premières longueurs en tête. Mama, mia, la fin de l'après-midi approche déjà et les bras ne répondent définitivement plus... Quel passe bien cette bière à l'hôtel juste à côté du

mur! La soirée aussi, très plaisante et conviviale autour de spécialités locales et moins locales...

Dimanche: Les conditions du jour nous permettent de mettre en pratique les concepts vus la veille. Après la préparation du matériel nous nous dirigeons vers le début du tunnel où nous envisageons de faire la cascade du pont!! Une reconnaissance lointaine confirme la possibilité de l'attaquer et nous nous équipons.

Nous nous divisons en 2 cordées et les leaders (Josep et Loïc) attaquent la première longueur pas piquée des vers, surtout pour les néophytes! Au fur et mesure de la montée, nous essayons de pratiquer correctement les choses vu le jour précédent et intégrons de nouvelles techniques comme la pose de relais, leur positionnement et le cheminement le plus sûr. L'attente peut parfois être longue et le froid envahi certains des participants! Les longueurs s'enchainent et finalement le "somet" est atteint, o miracle, sans perte de piolets! La descente en rappel permet d'intégrer les derniers concepts de pose de points de rappel grâce à de multiples lunules. Finalement, nous atteignons le plancher des vaches sans encombre, éreintés mais ravis de cette expérience hors du commun. Il est vrai que le virus pourrait être violent!

Petit debriefing autour de la traditionnelle panache. Il est difficile de trouver des critiques ou points d'amélioration à ce cours efficace et bien équilibré. Encore un grand merci à Josep pour l'excellent encadrement ainsi qu'à tous les participants pour le bon esprit du week-end.

Vanil Blanc, 1826 m & Vanil de l'Arche, 1581 m

8 février 2015

Org. Oliver Neumann

Alors que hier, le Vanil Blanc se détachait du monde au-dessus d'une mer de nuages, aujourd'hui pas la moindre trace de stratus: le ciel est d'un bleu magnifique. Les nuages annoncés aujourd'hui se sont avérés heureusement beaucoup moins denses que les prévisions l'ont suggéré même si le vent du nord a soufflé en rafales au sommet.

Après un café matinal à la Croix blanche à Epagny, nous commençons notre randonnée au lieu-dit l'Urquier (au-dessus de la halte de Lessoc). Comme il fallait s'y attendre, la trace est déjà bien préparée et si nous faisons des progrès facilement. Au-dessous de la Cavignette, nous sortons de l'ombre du matin dans un bois des hêtres lumineux.



Domaine
Château de Vaumarcus


Châtenay
Depuis 1796

Vins et Mousseux de Neuchâtel

Bouvier Frères
1^{er} Mousseux en Suisse

Caves Châtenay-Bouvier SA ■ Route du Vignoble 27 ■ CH 2017 Boudry
Tél. 032 842 23 33 ■ Fax 032 843 02 69 ■ info@chatenay.ch ■ www.chatenay.ch

La croupe de montagne au-dessus du lieu-dit Les Dâves est bordée d'arbres jusqu'au P. 1571. Sur l'Alpe à P. 1273, nous faisons une pause ensoleillée. Dans la montée finale vers P. 1571 nous affrontons le vent du nord. De là nous pouvons apercevoir quelques gueules de baleine annonçant de futures coulées.

En fin notre courage est récompensé: le vent tombe au sommet et les nuages partagent les points de vue sur les montagnes environnantes. Au sommet, photos obligatoires. Nous n'y restons que peu de temps et nous en allons d'un pas rapide; nous profitons d'une magnifique poudreuse dans la descente vers l'Ombriau pour une pause-déjeuner abritée et ensoleillée.

La neige est encore bonne et personne n'a envie de redescendre tout de suite à la voiture. Oliver, Thierry et Sandrine, jamais fatigués poussent jusqu'au Vanil de l'Arche en une bonne demi-heure, histoire d'ajouter 200 m de dénivelé aux 1080 déjà effectués. Retour auprès de José et Simona qui attendaient au soleil à l'Ombriau puis à la voiture.

Nous ne pouvions pas quitter cette belle région de la Gruyère sans manger une meringue double crème. Nous nous arrêtons donc au magnifique chalet de l'Auberge des Montagnards de la commune d'Estavannens.

Sandrine et Oliver



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

11-12 avril Mohamed Boukhchacha, tél. 078 739 20 12
 18-19 avril Gabrielle Melichar, tél. 032 842 40 86
 25-26 avril Vanessa Tissot, tél. 078 646 32 74

Cabane la Menée

11-12 avril Roland Rahier

Cabane de la Saleinaz

1^{er}-12 avril Bernard Huguenin, tél. 078 815 21 53 & James Andrews

Appartement d'Arolla

30 mars-6 avril Complet



Perrenoud, 1419 m, 23 pl.
 P: Jean-Paul Randin
 T: 032 842 16 50
 E: jpmhrandin@sunrise.ch



Bertol, 3311 m, 80 pl.
 G: Anne-Marie Dolivet
 T: 076 711 19 22
 E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000 m, 10 pl.
 P: Marie-Jo Diethelm
 T: 032 853 43 74
 E: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl.
 P: Martine Droz
 T: 079 793 21 51
 E: martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.
 P: François Birde
 T: 033 345 02 12
 E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.
 P: Roger Burri
 T: 032 835 23 91
 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Rando du lundi, Bäderhorn, 26.01.15



Jeudistes, Ski de fond au Col du Marchairz, 27-29.01.15



Cours Cascade de glace, 31.01-01.02.15



OJ Simplon, 23-27.02.15