

**Section neuchâteloise**

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains

# despland

**CHAUSSURES  
SPORT**

Carte de fidélité

www.despland.ch

E-mail: francois.despland@net2000.ch

Tél. 032 846 12 46

Fax 032 846 27 46

2022 BEVAIX



**BOTTIER-ORTHOPÉDISTE**  
diplômé



**pharmacieplus**  
**centrale matthys**

françoise et romaine matthys  
rue de l'hôpital 13  
2000 neuchâtel  
t. 032 725 11 58

spagyrie  
homéopathie  
fleurs de bach



## Nord Sud Sport

Sport + Mode

Randonnée : location + matériel d'occasion + accessoires

F. & G. Duvoisin  
duvoisin@nordsudsport.ch

Temple 7 2022 Bevaix  
www.nordsudsport.ch

### COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS  
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77  
NATEL 079 440 54 64

VINS DE NEUCHÂTEL  
Cave ouverte  
Ve de 15h à 18h; sa de 9h à 12h

### OLIVIER LAVANCHY

VITICULTEUR-ENCAVEUR

R. de la Dîme 48 La Coudre/Neuchâtel  
Tél.+Fax 032 753 68 89  
Mobile 079 413 38 65

www.lavanchy-vins.ch  
vins.lavanchy@bluewin.ch



## Rôtisserie

### LA CHARRUE



*Unique dans la région:  
Viande sur le grill au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger  
2063 Vilars  
Tél. 032 852 08 52*

# BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch).

Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : [heinz.hugli@unine.ch](mailto:heinz.hugli@unine.ch)

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : [claudia.fama@bluewin.ch](mailto:claudia.fama@bluewin.ch)

Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : [casne.membres@gmail.com](mailto:casne.membres@gmail.com)

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

## Conférence et assemblée

**Lundi 2 mars 2015 à 20 heures**  
**Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel**

### Ordre du jour

#### Conférence

**«Conquête du Sonam Ri, 6060 m»**  
**Christelle Marceau - aspirante guide**

Au Nord de l'Inde, la province du Jammu-Kashmir plus connue sous les noms de Ladakh ou Zaskar, offre de magnifiques montagnes encore vierges et certaines non accessibles!

Le 27 juin 2014, 4 riders/alpinistes sont allés construire un cairn sur ce sommet en signe de passage après l'ascension des mille mètres de la Face Ouest.

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. Communications du comité
3. Réception des nouveaux membres
4. Divers

**Délai ultime** pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin: **6 mars 2015**

Assemblée générale de printemps: **4 mai 2015**

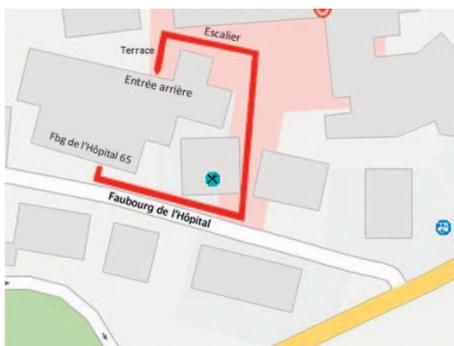
### Couverture:

Cours Avalanches Avancé, 27-28.01.2015

*Photo Josep Solà*



Attention! A cause de travaux en cours dans le bâtiment au Faubourg de l'Hôpital, l'accès à la salle durant l'année 2015 se fera toujours par la porte arrière qui donne sur la terrasse.



# Gestion des membres

## Admissions

### Membres individuels

- Gilles Gauthier, 1959, Le Cerneux-Pequignot
- Anne Kumli, 1976, Gletterens
- Nicole Lutz, 1979, Bienne  
(section principale Bienne et section supplémentaire Neuchâtel)
- Oana Potinc, 1989, Marin
- Thierry Simoneau, 1966, Wavre
- Vanessa Tissot, 1979, Corcelles
- Stefanie Uhl, 1982, Neuchâtel,  
(transfert de la section des Diablerets)
- Valerie Vernet, 1988, Neuchâtel

### Membres famille

- Nicole Aeschlimann, 1965, Dombresson
- Jocelyne Fasel, 1942, Cressier
- Stefanie Gansterer, 1983, Neuchâtel
- Jehan, Martin, 1984, St-Blaise  
Joelle Martin, 1986
- Elio Röder, 2007, Neuchâtel
- Aline Gilliéron, 1980, Neuchâtel  
Till Gilliéron, 2007  
Zelie Gilliéron, 2009

---

### Notification aux membres concernant les adresses électroniques

Chers Membres,

Lors d'envois de messages électroniques à de nombreux membres, nous avons constaté que les adresses enregistrées dans le site du CAS n'étaient pas ou plus correctes. Nous vous serions très reconnaissants si vous pouviez vérifier vos coordonnées et si besoin les mettre à jour.

Pour cela, il vous suffit d'aller sur le site central du CAS (<http://www.sac-cas.ch>), en suivant les informations fournies sur le site de la section au travers du lien suivant:

[http://www.cas-neuchatel.ch/documentation/Documentatiuon/donnee\\_perso.pdf](http://www.cas-neuchatel.ch/documentation/Documentatiuon/donnee_perso.pdf)

En cas de difficultés ou de besoin, n'hésitez pas à nous contacter. Avec nos remerciements et nos meilleures salutations

Patrick Berner  
[casne.membres@gmail.com](mailto:casne.membres@gmail.com)



### Nouveau Forum CAS Neuchâtel Une nouveauté attendue par nos membres!

Un an déjà que le nouveau site existe et permet à nos membres de prendre connaissance des nouvelles de la section, de s'inscrire aux courses et de visionner les photos de nos sorties.

Il n'en reste pas moins que la section ne disposait pas d'un moyen de communication entre les membres. Voilà qui est fait avec la mise en ligne d'un forum réservé aux membres de la section.

Il permet à nos membres de proposer du matériel, d'organiser des courses hors programme et d'échanger des informations en relation via des rubriques déjà disponibles.

Un lien sur les pages du site permet d'accéder directement au Forum.

Etienne Uyttebroeck

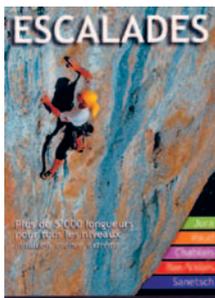
## Bibliothèque

**Vous trouverez ces deux nouveaux ouvrages dans notre bibliothèque à la droguerie Schneitter à Neuchâtel.**

### **Escalade, plus de 5000 longueurs pour tous niveaux**

C. et Y. Remy  
Edition 2010

Ce guide couvre les régions du Jura, Vaud, Chablais, Bas-Valais et Sanetsch.



NB: Ce livre remplace la première édition, malheureusement disparue de notre bibliothèque (Escalades Vaud, Chablais, Bas Valais, Sanetsch, Claude et Yves Remy, 2004).

### **Guide de ski, Zentralschweizer Voralpen und Alpen**

Martin Maier  
Nouvelle édition 2015



Ce guide décrit des itinéraires d'Einsiedeln au Gotthard et de l'Entlebuch au Klausenpass.

*Adrien Ruchti*

## Activités du mois

*Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 7-8 du programme).*

*Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.*

## Cours de formation et perfectionnement

En mars, 2 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

### **Cours escalade équilibre entre prises:**

Ce cours aura lieu en salle les 3 jeudis:

5, 12 et 19 mars ainsi que **samedi 28 mars (attention, nouvelle date!)** à l'extérieur. (escalade, 5a).

Prérequis: Techniques de maniements de cordes et d'assurage.

Coût: CHF 100.- sans les trajets.

Info pratique: Rendez-vous à 17h45 à la salle de Givisiez.

Ce cours forme un tout et la personne qui s'inscrit participe aux quatre ateliers.

Org. Véronique Jaquet & Philippe Habegger

### **Cours gestion de la descente à ski (cours freeride) pour CdC:**

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Dimanche 8 mars

Technique de ski hors-piste requise. Cours axé sur le choix de l'itinéraire de descente (équilibre entre confort, sécurité... et bonne neige), la gestion du groupe à la descente et la technique de descente à ski.

Coût: Frais de déplacements et forfaits de ski à la charge des participants (env. CHF 100.-).

Infos pratiques: Le cours sera donné par un guide et professeur de ski proche d'un domaine skiable: tout le monde aura la chance de passer devant plusieurs fois.

Org. Josep Solà i Carós.



### **Dimanche 1<sup>er</sup> mars: Chistihubel, 2216 m (ski rando, PD)**

Dénivellation: ↗ 1000 m.

Horaire global: 4 heures.

Itinéraire: Depuis Griesalp.

Coût: CHF 40.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Org. Christelle Godat

### **Du dimanche 1<sup>er</sup> au lundi 9 mars: Semaine seniors dans le Briançonnais (ski rando, PD)**

Dénivellation: ↗ 1300 m. max par jour, en étoile.

Coût: Le prix s'entend tout compris, sauf les pique-niques, sur une base de 8 pers.

L'inscription définitive est soumise au versement d'un acompte de CHF 500.- Un deuxième acompte de 500.- devra être versé avant fin février.

Infos pratiques: La région du Briançonnais se trouve en bordure du Parc national des Ecrins et offre de très belles possibilités de ski de randonnée. A découvrir lors de 6 courses F à PD+ avec des dénivellations de 800 m à 1300 m avec Pierre Schmidt, guide d'Odyssée Montagne.

Org. Jacques Isely & Eric Jequier.

### **Dimanche 1<sup>er</sup> mars: Rochers des Rayes, 2026 m (raquettes, PD)**

Dénivellation: ↗ 950 m.

Horaire global: 4 heures.

Itinéraire: Depuis Rougemont.

Coût: CHF 40.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Org. Oliver Neumann

### **Du mercredi 4 au dimanche 8 mars: Ski dans la région du Krönten (ski alpinisme, AD)**

Dénivellation: ↗ max 1800 m.

Horaire global: Max. 9 heures.

Itinéraire: Départ le mercredi soir pour Innertkirchen. Nuit sur place.

- **Jour 1**: Montée en taxi à Gadmen puis au Funffingerstock. Traversée sur la Sustlihutte (non gardiennée).
- **Jour 2**: Grassen puis traversée par le Chli Spannort sur la Spannorthütte (1200 m).
- **Jour 3**: Grossspannhort puis nuit à la Kröntenhutte (1200 m).
- **Jour 4**: Montée au Krönten et descente sur Ried ou Gurtnelen suivant les conditions.

Coût: CHF 400.-

Infos pratiques: Pas de colloque. Longue course

Org. Emmanuel Onillon & John Park.

### **Vendredi 6 mars: Cornettes de Bises, 2432 m (ski rando, AD)**

Dénivellation: ↗ 1400 m.

Horaire global: 5 heures.

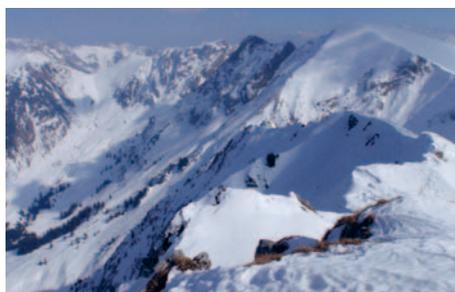
Itinéraire: Depuis le lac Tanay.

Coût: CHF 40.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Org. Erich Tanner & Christelle Godat.

### **Samedi 7 mars: Ski sauvage autour de la Schibe et Märe 2151 m (ski alpinisme, D)**



Dénivellation: ↗ 1600 m.

Horaire global: 5.00 h

Itinéraire: Montée à la Schibe par son arête NE (skis sur le dos).

Descente par le couloir N de la Schibe (pente de 40°, S4).

Remontée vers le col de la Märe et arête NW partiellement rocheuse de la Märe (skis sur le dos).

Descente de la face E de la Märe (40°) et retour à la voiture.

Coût: CHF 40.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Org. Jean Bernard Python & Loic Soguel.

### **Dimanche 8 mars: Rauflihorn, 2323 m (ski rando, PD)**

Dénivellation: ↗ 1100 m.

Horaire global: 4 heures.

Itinéraire: Départ du parking au bout de la route qui passe devant la station de Grimmelalp, suivre le chemin qui remonte la vallée pour atteindre l'alpage Grimmi. Monter S au Col Grimmi, Furggi, puis au sommet par la large pente SW.

Coût: CHF 40.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Org. Christelle Godat.

### **Dimanche 8 mars: Dent de Morcles, 2969 m (ski rando, PD)**

Dénivellation: ↗ 1548 m.

Horaire global: 6 heures.

Itinéraire: Départ aux remontées mécaniques d'Ovronnaz à 1420 m.

Passage par le col de Fenestral à 2453 m.

Poursuite par l'arrête du col (peut parfois être un peu scabreuse) puis direction N pour le sommet à 2928 m.

La dernière partie avant le sommet est un peu pentue et exposée et exige une bonne maîtrise des conversions.

Descente par les pentes sour Tita Neri si les conditions sont sûres, sinon descente par l'itinéraire de montée.

Coût: CHF 70.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Org. Jean Marc Schouller.

### **Mardi 10 mars: Mardi à ski 3 (ski rando, PD)**

Dénivellation: A définir

Itinéraire: Sommet selon les conditions d'enneigement.

Infos pratiques: Concept des «Mardi à ski»: Course facile à peu difficile.

Rythme adapté aux participants.

Org. Heinz Hugli.

### **Du jeudi 12 au dimanche 15 mars: Raid à ski en Engadine (ski alpinisme, AD)**



Dénivellation: ↗ 1000 m / jour.

Itinéraire: Raid en Engadine.

- **Jour 1:** Piz Tsana, 3179 m.
- **Jour 2:** Dreiländerspitz, 3197 m.
- **Jour 3:** Piz Buin, 3312 m.
- **Jour 4:** Jamspitzen, 3176 m.

Coût: CHF 100- déplacement avec ½ tarif et CHF 60.- par nuit.

Infos pratiques: Voyage en train.

Org. Cyrille & Claudia Fama.

### **Du jeudi 12 au mardi 17 mars: La route du soleil Binntal, vallée de Conches (ski alpinisme, AD)**

Dénivellation: ↗ 1600 m / jour

Itinéraire:

- **Jour 1:** Déplacement jusqu'à Binn en TP et montée à la Binntalhütte par le Grosses Schinhorn (2939 m), ↗ 1600 m, AD-
- **Jour 2:** Traversée de la Punta d'Arbola (ou Ofenhorn, 3236 m) et montée au Rifugio Maria Luisa, ↗ 1500 m, PD+.
- **Jour 3:** Traversée du Basodino (3272 m) et descente à la Cabane Basodino, ↗ 1250 m, PD.

- **Jour 4:** Cima di Lago (2833 m), descente sur All'Acqua et remontée à la cabane Piansecco, ↗ 1500 m, PD.
- **Jour 5:** Pizzo Rotondo (3192 m) et traversée sur la Rotondohütte, ↗ 1500 m, AD.
- **Jour 6:** Traversée du Gross Muttenhorn (3099 m) et descente sur Oberwald, ↗ 1200 m, AD, retour à Neuchâtel en train.



Coût: CHF 500.-

Infos pratiques: Longues étapes nécessitant une bonne condition physique, la capacité de skier en toute neige dans des pentes soutenues et une expérience alpine.

Org. Bastien Sandoz & John Park.

### **Du samedi 14 au samedi 22 mars: Semaine à ski dans les Dolomites (ski alpinisme, AD)**

Dénivellation: ↗ 1500 m / jour max.

Itinéraire: Selon guide.

Infos pratiques: Semaine avec guide.

Coût: CHF 1500.-

Org. Philippe Aubert.

### **Du samedi 14 au samedi 21 mars: Semaine de ski au Maroc (ski alpinisme, AD)**



Dénivellation: ↗ 1000 à 1500 m / jour.

Itinéraire: Ski dans le haut Atlas.

Rando en étoile depuis le refuge du Toubkal.

Coût: CHF 1500.-

Infos pratiques: Voyage en avion.

Org. Sébastien Gerber.

### **Du samedi 21 au lundi 24 mars: Le Tödi, 3614 m (ski alpinisme, AD)**

Dénivellation: ↗ 1000 à 1700 m / jour.

Itinéraire: Départ de Neuchâtel en transports publics.

- **Jour 1:** Montée à la Claridenhütte.
- **Jour 2:** Clariden et traversée sur la Fridolinshutte.
- **Jour 3:** Tödi et descente sur Linnthal.

Coût: CHF 250.-

Infos pratiques: Pas de colloque.

Org. Emmanuel Onillon & Erich Tanner.

### **Samedi 21 et dimanche 22 mars: Escalade hivernale à Saleinaz (ski alpinisme, AD)**



Dénivellation: ↗ 1700 m / 1<sup>er</sup> jour et ↗ 630 m le 2<sup>ème</sup> jour.

Itinéraire:

- **Jour 1:** Départ la Fouly, Col supérieur des Essettes, Col supérieur de Crête Sèche, Col des Planereuses.
- **Jour 2:** Col des Plines, Fenêtre du chamois, arrivée à Champex.

Coût: CHF 120.-

Infos pratiques: Course longue, exigeante et engagée.

Pentes pas très raides, à l'exception de 2 passages en S4, voire S5 (plus de 45°).

Pose d'une corde possible.  
Pour bons skieurs alpinistes.  
Nuit dans notre cabane de Saleinaz, et ça c'est cool!  
Org. Martin Liberek & Cyrille Fama.

**Dimanche 22 mars: Lueglispitz, 2028 m  
(ski randonnée, PD)**

Dénivellation: ↗ 1120 m.  
Itinéraire: Départ de Grubenwald.  
Horaire global: 3-4 heures.  
Coût: CHF 30.-  
Infos pratiques: Colloque.  
Org. Edouard Fasel.

**Vendredi 27 et samedi 28 mars: Bishorn  
dans la journée, 4160 m (ski alpinisme, PD)**

Dénivellation: ↗ 2500 m.  
Horaire global: 8 heures.  
Itinéraire: Depuis Zinal, Tracuit.  
Coût: CHF 120.-  
Infos pratiques: très longue course, nuit sur Zinal  
le vendredi soir.  
Org. Lucie Wiget & Emmanuel Onillon.

**Samedi 28 et dimanche 29 mars: Altels, 3629 m  
et Balmhorn, 3699 m (ski alpinisme, AD)**



Dénivellation: ↗ 1700 m / jour  
Horaire global: 6 heures / jour  
Itinéraire: Depuis Kandersteg.  
Nuit à Schwarenbach.  
Coût: CHF 150 -  
Infos pratiques: 2 longues courses.  
Org. Sébastien Gerber.

**Samedi 28 et dimanche 29 mars:  
Pointe de Vouasson (ski randonnée, PD)**

Dénivellation: ↗ 1600 m.

**DEFI**

montagne

Votre spécialiste  
pour l'équipement:  
de la balade à la randonnée.  
de l'escalade à l'expé.

Grand'Rue 4 2034 Peseux  
Tél. 032 / 731 14 39

Horaire global: 6 heures.

Itinéraire:

- **Jour 1:** Montée à la cabane des Aiguilles Rouges.
- **Jour 2:** Montée à La Pointe de Vouasson (3490 m) et Mont de l'étoile (3370 m).

Descente par le même itinéraire.

Coût: CHF 120.-

Info pratique: Nuit à la Cabane des Aiguilles Rouges.

Org. Nicolas Plumey.



*Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. S'il n'y a pas de neige, du ski de fond ou de la raquette pourraient être remplacés par des randonnées pédestres T1 ou T2. L'inverse pouvant aussi se produire.*

#### **Jeudi 5 mars: les Rasses, Chasseron, les Cluds, Les Rasses, WT1**

Raquettes, ↗/↘ 500 m, 11 km, 4h30.  
Déplacement en voiture.

Org. Barbara Gindraux, tél. 076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com.



#### **Vendredi 6 mars: Les Bayards, Môtiers par la source de l'Areuse, T1**

↗ 130 m, ↘ 380 m, 13 km, 3h30, altitude max. 1070 m.

Org. Mierta Chevroulet, tél. 032 753 37 86 ou 079 280 07 82 par SMS, mierta.chevroulet@bluewin.ch.

#### **Jeudi 12 mars: Randonnée en Gruyère autour de la Chia, WT1**

Raquettes, ↗/↘ 830 m, 5h00, altitude max. 1528 m.

Déplacement en voiture.

Org. Claudine Munday, tél. 032 730 13 46 ou 079 453 89 11, fammunday@yahoo.fr.

#### **Vendredi 13 mars: Randonnée, T1**

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

#### **Vendredi 20 mars: Sörenberg, Rossweid, Schwindeli, Kemmeriboden, T1**

↗ 340 m, ↘ 530 m, 3h30.

Kemmeriboden est connu pour les meringues.

Org. Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55, narcisse@net2000.ch.

#### **Vendredi 20 mars: Randonnée, T1**

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

#### **Mardi 24 mars: Toffen, Riggisberg en passant par Rüeggisberg et les ruines intéressantes d'un monastère, T1**

↗ 540 m, ↘ 300 m, 4h00.

Org. Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87, mass.helene@gmail.com.

#### **Vendredi 27 mars: Randonnée, T1**

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

#### **Mardi 31 mars: Staffelegg Passhöhe, Hauenstein par le sentier d'altitude (Jura Höhenweg), T1**

↗ 744 m, ↘ 695 m, 19 km, 6h00, altitude max. 963 m.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32, webdoris1@bluewin.ch.

#### **Vendredi 3 avril: Randonnée, T1**

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

*Jaqueline Moret*



**Samedi 14 et dimanche 15 mars:**

### **Construction d'un igloo**

Le célèbre Professeur Eduardo Fasel, Michaël Gilliéron et Erich Tanner mèneront les familles intéressées par un week-end de creusement de précision, de coupe en mosaïque, et de construction de murs de neige. Après une courte randonnée à peau-de-phoque ou en raquettes, la construction commence.



- **Jour 1:** L'emplacement de notre 'village d'hiver' sera proche de la Métairie de l'île, au-dessus de la Combe Biosse à 1322 m, située aux abords du Parc Naturel Régional du Chasseral. La soirée sera consacrée à la Métairie où le repas sera pris, et pour ceux qui sont assez courageux, nous allons dormir dans les igloos construits après la certification par le Professeur Fasel.
- **Jour 2:** nous repartirons après le petit déjeuner pour une courte sortie à ski ou en raquettes.

**Matériel:** ski de randonnée ou raquettes, vêtements chauds (bons sous-vêtements pour dormir au chaud), matelas isolant, une couverture de survie, bon sac de couchage, lampe frontale, piles de rechange, gourde (thermos), 2 pique-niques, réchauds.

Org. Erich Tanner, tél. 079 777 55 89 & Michaël Gilliéron, tél. 079 886 89 19.

## **Chasseral → Tête de Ran**

18 janvier 2015

Org. John Park

Cool, enfin de la neige! Alors que le chef de course se torturait les méninges pour savoir où emmener sa troupe pour la première sortie de l'ALFA de l'année, le Jura s'est enfin paré d'un blanc manteau tout frais tout beau rien que pour nous (ou presque!).

Partis des Gollières avec l'entraîné habituel de nos chères jeunes filles... Nous avançons à un rythme certain, si ce n'est pas à un certain rythme... perturbé çà et là par quelques rapprochements plus ou moins volontaires avec le manteau douillet, certes, mais aussi froid et humide. ALFA Papa est la cible préférée de ces demoiselles. Une sortie entre filles, voilà qui l'enchantait au plus haut point, tout fier de faire le coq au milieu de cette charmante basse-cour!

vertical  
passion  
magasin de montagne

ski trek grimpe voyage

jaquet-droz 13 . la chaux-de-fonds . vertical-passion.ch



# ALFA - Prog



Date	Type	Durée	Groupe	Activité
------	------	-------	--------	----------

## Janvier 2015

Dimanche 18 janvier	Randonnée à ski	1 jour	ALFA	Tête-de-Ran
Vendredi 23 janvier	Randonnée à ski	Soirée	ALFA	Descente aux Flam
Dimanche 25 janvier	Ski de fond	1 jour	ALFA	Skating dans le Jura
Samedi 31 janvier	Randonnée à ski	Soirée	ALFA	Soirée à la Menée

## Février 2015

Dimanche 1er février	Randonnée à ski	1 jour	ALFA	Chasseral - Les Ro
Samedi 7 février	Randonnée à ski	1 jour	ALFA	Chasseral - Pré au

## Mars 2015

Samedi 14 mars	Soirée thématique	2 jours	ALFA	Construction d'iglo
----------------	-------------------	---------	------	---------------------

## Avril 2015

Dimanche 26 avril	Escalade	1 jour	ALFA	Grimpe aux Fourc
-------------------	----------	--------	------	------------------

## Mai 2015

Dimanche 10 mai	Escalade	1 jour	ALFA	Grimpe à Pontarlic
-----------------	----------	--------	------	--------------------

## Juin 2015

Samedi 6 juin	VTT	1 jour	ALFA	Virée à vélo
---------------	-----	--------	------	--------------

## Juillet 2015

Mercredi 1er juillet	Via Ferrata	Après-midi	ALFA	Via Ferrata du Tic
----------------------	-------------	------------	------	--------------------

## Août 2015

Samedi 22 août	Alpinisme	2 jours	ALFA	Le Portalet
----------------	-----------	---------	------	-------------

## Septembre 2015

Samedi 12 septembre	Escalade	2 jours	ALFA	Sanetsch, camping
---------------------	----------	---------	------	-------------------

## Novembre 2015

Samedi 21 novembre	Surprise!	2 jours	ALFA	Fiesta à la Cabane
--------------------	-----------	---------	------	--------------------

# programme 2015



	Chef de course	Adresse e-mail	Téléphone
--	----------------	----------------	-----------

	John Park	<a href="mailto:park@wallenberg.ch">park@wallenberg.ch</a>	079 507 62 41
<b>beaux</b>	Lucie Wiget Mitchell	<a href="mailto:luciewiget@hotmail.com">luciewiget@hotmail.com</a>	079 504 26 30
<b>ra</b>	Emmanuel Onillon	<a href="mailto:Emmanuel.ONILLON@csem.ch">Emmanuel.ONILLON@csem.ch</a>	079 643 59 13
	Thierry Rindlisbacher	<a href="mailto:trindlisbacher@bluewin.ch">trindlisbacher@bluewin.ch</a>	079 379 25 64



<b>ches</b>	John Park	<a href="mailto:park@wallenberg.ch">park@wallenberg.ch</a>	079 507 62 41
<b>x Auges</b>	John Park	<a href="mailto:park@wallenberg.ch">park@wallenberg.ch</a>	079 507 62 41



<b>os</b>	Erich Tanner	<a href="mailto:erich.tanner@ameta.ch">erich.tanner@ameta.ch</a>	079 777 55 89
	Michaël Gilliéron	<a href="mailto:amtz.gillieron@gmail.com">amtz.gillieron@gmail.com</a>	079 886 89 19

<b>hes</b>	John Park	<a href="mailto:park@wallenberg.ch">park@wallenberg.ch</a>	079 507 62 41
------------	-----------	--	---------------

<b>er</b>	John Park	<a href="mailto:park@wallenberg.ch">park@wallenberg.ch</a>	079 507 62 41
-----------	-----------	--	---------------



	Thierry Rindlisbacher	<a href="mailto:trindlisbacher@bluewin.ch">trindlisbacher@bluewin.ch</a>	079 379 25 64
--	-----------------------	--	---------------

<b>hodrome</b>	Lucie Wiget Mitchell	<a href="mailto:luciewiget@hotmail.com">luciewiget@hotmail.com</a>	079 504 26 30
----------------	----------------------	--	---------------

	John Park	<a href="mailto:park@wallenberg.ch">park@wallenberg.ch</a>	079 507 62 41
--	-----------	--	---------------



<b>sauvage</b>	Lucie Wiget Mitchell	<a href="mailto:luciewiget@hotmail.com">luciewiget@hotmail.com</a>	079 504 26 30
----------------	----------------------	--	---------------

<b>Perrenoud</b>	Lucie Wiget Mitchell	<a href="mailto:luciewiget@hotmail.com">luciewiget@hotmail.com</a>	079 504 26 30
------------------	----------------------	--	---------------



L'air de rien, après tant d'efforts pas toujours tournés vers l'atteinte du sommet... la petite troupe parvient jusqu'au sommet tant désiré de Tête-de-Ran. Fait juste un froid de canard à cette incommensurable altitude: ne traînons pas! Après une chute vertigineuse dans la poudreuse (rien qu'à nous: c'est vrai!) et quelques magnifiques godilles, les demoiselles et leur chaperon parviennent au restaurant de Tête-de-Ran.

Ah... les frites, il n'y a que ça de vrai, saines, chargées en vitamines et tout et tout... L'air de rien, ça requinque une équipe d'enfants (et les accompagnants!) en moins de 2 et l'humeur est au tout beau fixe!

Encore quelques glissades en tous genres à admirer dans le film du même nom (© ALFA 2015), c'est avec un bonheur enfin retrouvé que toutes (et ... John...) dansent dans la poudreuse au milieu d'un paysage enchanteur d'arbres endormis sous la neige. Beau! Merci à John de persévérer envers et contre tout!

*Lucie*

## Organisation de jeunesse



### **Samedi 14 mars: Escalade facile 1 - Jura**

Après ce long hiver d'entraînement en salle (ou pas) arrive le moment d'aller se frotter au vrai caillou! Mais elle est où la voie rouge? Pis, les dégaines sont pas en place! On fait comment une moulinette? Bref, une première sortie sur les rochers du Jura pour une reprise en douceur. Site choisi au dernier moment en fonction des conditions.

Matos: baudrier, casque, chaussons, mousquetons, dégaines (tout le matériel peut être prêté en cas de besoin) + pique-nique.

Heure de départ: 09h00

Coût: 20.-

Org. Jérôme Borboen, jerome.borboen@gmail.com & Christelle.

### **Dimanche 22 mars: Escalade moins facile 2 - Jura**

Suite à la précédente sortie d'échauffement, lorsque tous les participants auront atteint un niveau 9a/+ onsight, il sera temps d'envoyer du bois sur l'un de ces fameux site qui ont fait la réputation d'excellence de nos grimpeurs, comme par exemple les Sommètres.

Heure de départ: 09h00

Coût: 20.-

Org. Yann, tél. 079 665 80 29 ou yann.guide@bluewin.ch & Christelle.

### **Samedi 28 mars: Escalade encore moins facile 3 - Jura**

Pour finir, on profitera de l'expérience acquise lors des deux premières sorties pour attaquer un projet plus sérieux, avec au choix: Le Dawn wall en libre à la journée ou le pilier du Sgéglard avec possibilité de rôissage de cervelas au sommet.

Attention, il est indispensable de venir à cette sortie pour participer ensuite à la semaine de grimpe à Pâques.

Inscription jusqu'au mercredi soir.

Coût: 20.-

Org. Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14 ou ali.chevallier@bluewin.ch.

### **Du samedi 4 au vendredi 10 avril: Semaine escalade à Seynes**

Pour s'inscrire, il faut avoir participé à quelques sorties avec l'OJ, en particulier d'escalade.

Les participants doivent maîtriser les techniques d'assurage et avoir une certaine indépendance dans les manœuvres.

Nuits en camping. Attention places limitées!

Coût: 350.-

Org. Yann, tél. 079 665 80 29 ou yann.guide@bluewin.ch & Pascal.

## Les Grattes, Les Tablettes, Noiraigue

Jeudi 15 janvier 2015

Org. Claudine Munday

Comme d'habitude, j'ai envie de dire: quelle belle course!

Par manque de neige, Claudine a dû improviser. Elle nous a donc emmenées des Grattes aux Rochers de Tablettes et par les crêtes, à Noiraigue. Nous avons gravi d'un pas léger les 600 m de dénivellation. Alors que nous nous lamentions de ne pas voir d'animaux, un chamois nous observait paisiblement. Quand il en a assez vu, il a bondi dans la dérupe. Nous étions heureuses.

Arrivées au sommet, et le long des crêtes, nous avons joui de la vue sur les Alpes et le Creux-du-van. Dans un repli de terrain, bien à l'abri, nous nous sommes arrêtées pour pique-niquer. Nous ne souffrions pas du froid, vraiment pas, au contraire! et là, quelle surprise! Pierre nous avait apporté une «Petite Arvine». Encore fallait-il la gagner car le bouchon était tenace. Mais vous connaissez ces dames, il ne suffit pas de leur en promettre! Elles s'y sont donc mises à 4 (ou à 5 – voir la photo), Pierre tenant la bouteille, Claudine le tire-bouchon, les autres tenaient Pierre et Claudine! Tous ensemble, on a eu raison de cet entêté de bouchon! et nous avons dégusté avec délice ce précieux nectar.



Nous avons repris joyeusement notre route et sommes arrivées rapidement à Noiraigue. Jacqueline nous y a accueillies avec sa bonne humeur habi-

tuelle. Pour garder la forme, en attendant de pouvoir reprendre les courses avec nous, elle gravit chaque jour 35 étages dans la maison qu'elle habite, parfois accompagnée de sa petite fille de 4 ans. Voilà donc une prochaine montagnarde!

Nous allons voir l'eau de la Noiraigue qui est abondante, puis faisons une petite halte «Chez Jacot» chocolatier où nous pouvons visionner un film sur le parcours du chocolat, de la noix en Amérique du Sud à nos lèvres. Après quelques achats, un arrêt au bistro pour nous désaltérer, nous prenons le train direction «maison» la joie au cœur. Le soleil nous a accompagnées toute la journée. Super! Merci Claudine.

*Irène*



### Lundi 9 mars: Howacht et les ponts de l'Emmental, rando, T2

Départ de Langnau et montée au Hohwacht. Descente sur Diepoldswil puis, en suivant l'Emme et ses ponts couverts en bois, arrivée à Signau.

↗ 400 m, ↘ 320 m.

Temps de marche 4h15, sans pause.

Rendez-vous dans le hall de la gare de Neuchâtel à 08h15. Prendre un billet circulaire Neuchâtel-

Langnau, via Berne, retour Signau-Neuchâtel, via Berne.

Coût: 32.-, base ½ tarif.

Org. Hanspeter Suter, tél. 079 659 04 10 & Catherine Borel, tél. 078 792 42 16.

### Les crêtes du Weissenstein

10 novembre 2014

Org. Albertino Santos

La météo de ce lundi n'annonce rien de beau et pourtant ce sont 16 courageux randonneurs qui sont prêts à faire la nique à la météo. En voiture donc pour le Weissenstein-Kurhaus (1284 m) comme prévu au programme.

Chaussés, équipés de parapluies ou de pèlerines, nous nous mettons en route par les crêtes embrumées vers Röti (1395 m), descendons dans la forêt boueuse vers Nesselbodenröti, Oberbalmburg. A Niederwiler, nous nous abritons sous les avant-toits de la métairie pour pique-niquer, le restaurant étant fermé. Nous longeons la crête de Chamben et revenons par Hinterhofbergli et la Wannefluh, nettoignons nos chaussures dans l'herbe mouillée, croisons notre chemin à Oberbalmburg (très beau parcours dans les arbres) et remontons le chemin blanc du Schofgragen pour boucler la boucle au Weissenstein Kurhaus.

Cet établissement thermal de style Art nouveau était très connu à l'époque pour ses cures de santé au petit lait. Installés autour d'une

grande table ronde, nous étanchons notre soif de bières, cafés, thés et Suurmoscht. Les boissons sont généreusement offertes par Mir qui fête son anniversaire. Course appropriée, bon choix, ainsi grâce au Weissenstein l'heureuse jubilaire marque cette journée de deux pierres blanches! Il semble aussi que de là-haut, le regard puisse embrasser le Mittelland et l'arc alpin du Säntis au Mont-Blanc.



Nous n'avons rien vu de tout cela mais nous reviendrons par beau temps, peut-être même en télécabine. En effet le Sesseli - télésiège à deux places latérales - construit en 1950 est remplacé par une installation toute moderne qui sera inaugurée au mois de décembre.

Est-il nécessaire de préciser que le moral était au beau fixe, que la conduite du groupe par Albertino toujours devant, sans parapluie, aguerri à l'humidité a été impeccable; un grand merci et longue vie à Mir et aussi et par tous les temps aux Lundi-X!

Mary-Jeanne

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvignier

50 ANS

032 731 45 66 - info@carrosserie-auvignier.ch

**CARROSSERIE**  
D'AUVIGNIER  
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP  
www.carrosserie-auvignier.ch



## Le coin des Jeudistes

Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.

La course B propose toujours un "parcours allégé" pour ceux qui le souhaitent.

Les aînés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance).

Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (le n° de tél. figure sur le bulletin).

### 5 mars: Course A: Le Vourbey, Mont de l'Herba, WT1

08h00 Champs-Ronds à Bôle.

En voiture à La Grand-Borne, café.

Ski de fond sur les pistes «Sapin Président» et «La Bégaude», au départ de La Coupe (Les Fourgs). Environ 20 km, répartis entre le matin et l'après-midi. Terrain vallonné. Possibilité de raccourcir.

Repas de midi à L'Auberge du Vourbey.

Org. **Ski de fond:** Werner Frick, tél. 079 633 31 12 & Yves Lachat, tél. 079 417 80 17.

**Raquettes:** Malheureusement pas de chef de course. Les éventuels participants s'organisent sur place.

### Course B: Montagny, Vuiteboeuf, T1-T2

08h30 Robinson. En voiture jusqu'à Montagny. Dîner à Vuiteboeuf, Hôtel de l'Ours (tél. 024 459 22 59).

Temps de marche: 2h15 le matin et 2h00 l'après-midi. Au total 13 km, ↗/↘ 300 m.

Org. Burri Roger, tél. 032 835 23 91 & Brustio Angelo, tél. 032 835 26 45.

### 12 mars: Course A: Le plateau de Montoz, WT1



08h30 Parking du téléski du Crêt du Puy au Pâquier. Café à Reconvilier pour les skieurs et à la métairie de Malleray pour les raquetteurs.

**Ski de fond hors-pistes:** (pas de piste balisée) au départ de la métairie de Werdt puis dîner à la métairie de Obere-Bürenberg. Au total 5h00 env., 18 km, ↗/↘ 450 m dont la moitié le matin et le retour par le même tracé.

**Raquettes:** Même cheminement mais départ de la métairie de Malleray avec dîner à Obere-Bürenberg.

4h00 env., 14 km, ↗/↘ 300 m.

Org. Pierre Hubert, tél. 079 217 61 62, Stéphane Jeanrichard, tél. 079 691 33 37, Jean-François Mathez, tél. 077 482 99 80 & Guy Quenot, tél. 079 677 89 34.

### Course B: Ins, Lüscherz, Hagneck, T1-T2

08h45 rendez-vous et café au Platanenhof à Gampelen. En voiture à la Sportplatz de Ins (à gauche en sortant d'Ins en direction de Bienne). A pied à Lüscherz et repas au restaurant Surf (tél. 032 338 51 85).

Continuation jusqu'à Hagneck et retour en train à Ins (billet collectif).

Temps de marche: 3h30.

Dénivelé: Env. 200 m.

Org. Jean-Jacques Bürki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73 & Jean-Louis Grau, tél. 032 731 91 40 ou 079 301 40 91.

### 19 mars: Course A: Les Rochats, Les Plânes (Restaurant), WT1

08h15 Robinson. En voiture jusqu'au parking des Rochats, café en route.

Parcours adapté selon les conditions:

En ski de fond, en raquettes ou à pied jusqu'au restaurant des Plânes (tél. 032 863 11 65). Après le repas, retour aux Rochats par un chemin différent.

Distance environ de 12 à 20 km selon option. Dénivelé: Env. 400 m.

**Org. Ski de fond:** Jean-Daniel David, tél. 079 257 14 72. **Raquettes:** Jean-François Zürcher, tél. 079 535 94 63.

**Course B: Fräschels, Golaten, Fräschels, T1-T2**  
08h30 La Mottaz. En voiture à Fräschels, parking vers la gare, café au Restaurant Sternes (tél. 031 755 51 84).

A pied: Fräschels, Challnechwald, Stausee Niederried, Rive ouest, Pt 471 Au, Golaten.

Dîner au Restaurant Hirschen, Golaten (tél. 031 755 85 55). Retour aux voitures.

A pied par Golatefeld, Hölzli, Fräschels.

Temps de marche: Env. 3h20 (le matin 2h15, l'après-midi 1h05).

Org. Walter Peter, tél. 032 841 29 67 ou 079 397 02 41 & Willy Imhof, tél. 032 841 29 37 ou 079 486 99 85.

## 26 mars: Course A: Etangs et pâturages des Franches Montagnes, T1-T2



07h45 Les Golières. En voiture pour Montfaucon (café) puis St Brais.

A pied par l'étang de Bollement puis La Combe, l'étang de Plain de Saigne pour rejoindre Montfaucon.

Repas de midi au restaurant de l'Ours. Retour par Les Enfers et Les Sairains en passant sous les éoliennes de St Brais.

Temps de marche: Matin 2h45, après-midi 1h45, ↗/↘ 285 m.

Org. Guy Quenot, tél. 032 842 12 88 & Mike Lacey, tél. 032 710 07 87.

---

## Course B: Laupen, Cressier (FR), T1

07h55 La Mottaz

08h06 Départ du train à Zihlbrücke (possibilité de prendre le train à Neuchâtel, départ à 08h01) via Berne et arrivée à Laupen à 09h51, café.

A pied: Laupen, Auriedstäg, Obere Mühle, Bibere (ruisseau), Jeuss.

Repas au Restaurant Zum Jäger (tél. 026 674 12 35).

Après-midi, retour par le bord du ruisseau Bibere, La Poya, Cressier (FR).

16h50 Départ du train via Morat-Ins. Temps de marche: 2h15 le matin et env. 1h00 l'après-midi.

Dénivelé: 150 m, 11 km sans aucune difficulté (petit trajet sur asphalte).

Chacun prend son billet: Aller Laupen via Berne, retour depuis Cressier (FR) via Morat-Ins.

Org. Dolfi Bangarter, tél. 079 649 81 65 & Alex Reichard, tél. 079 938 48 10.

## 2 avril: Course A: Jonquilles sur la colline de Mormont, T1-T2

08h30 Robinson. En voiture (42 km) jusqu' à Orny, café (tél. 021 866 63 22).

Départ du «Milieu du Monde»(\*), au Moulin Bornu à Pompaples. 2 à 3h00 de marche (raccourci possible) ↗/↘ 300 m: Ancien Canal d'Enteroches, Mormont (jonquilles), La Sarraz.

Repas en salle à la Croix Blanche (tél. 021 866 71 54).

Après-midi: 1h00 de marche dans les forêts de Buis à l'hôpital de St-Loup (\*\*\*) et retour à l'étang du Moulin Bornu.

(\*) Un étang dont les eaux s'écoulent (selon la ligne de la séparation des eaux) pour la mer du nord et la méditerranée.

(\*\*\*) Une chapelle à visiter car architecturalement parlant très intéressant et invitant à la méditation pour chaque mécréant!

Org. Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94 & Jean-Paul Rysler, tél. 079 559 04 81.

---

## Course B:

Détails dans le prochain bulletin.

---

## Participation janvier 2015

### Vendredi 2 janvier: 24

Course A: Aération à la Cabane Perrenoud: 24

Course B: Relâche: 0

PM: Relâche: 0

### 8 janvier: 56

Course A: Les Emibois, Pré Petijean: 23

Course B: Fondue à la Cabane de La Menée: 25

PM: Colombier: 8

### 15 janvier: 60

Course A: Bise de Cortébert: 27

Course B: Lac de Morat: 24

PM: Salavaux avec la course B: 9

### 22 janvier: 60

Course A: Le Larmont, Grand Taureau, Gounefay: 30

Course B: Le Landeron, Cressier: 23

PM: La Tène, le long de la Thielle: 7

### 29 janvier: 47

Du 27 au 29: Course spéciale "ski de fond" au col du Marchairuz: 9

Course A: Ski alpin, ski de fond & raquettes à Métabief: Annulée à cause de la météo: 0

Course B: Cortaillod, Bevaix: 30

PM: Bevaix avec la Course B: 8

*Robert Thiriot*

## Récits de courses «section»

### Vendredi à ski: Pic Chaussy

9 janvier 2015

Org. Erich Tanner & Suzanne Park

Le but initial de la course était le Grammont. Le défaut de neige dans le bas Valais et les conditions météorologiques incertaines ont incité les deux responsables de la journée, Erich et Susanne, à proposer une montée au Pic Chaussy.

Le rendez-vous est donc modifié de l'ouest à l'est de la ville de Neuchâtel et c'est à 07h00 que nous nous retrouvons sur le parking de l'ex-Jowa. Le temps s'annonce sous des auspices «humides». Des précipitations sont attendues aux alentours de midi. Malgré cet aspect, notre troupe, constituée de onze participants, se répartit dans deux voitures (grâce au bus 6 places de Jérôme) et le départ est donné.

Arrivée au Col des Mosses, nous prenons le temps de boire, pour qui un café, un chocolat chaud ou un verre d'eau. A 09h20, nous sommes en route sous la direction de Susanne qui se prépare à suivre le cours de chef de course Hiver I. Le ciel est couvert et sans brouillard, un



petit (pour l'instant) vent se faufile entre nous et la température est plus que clémente pour la période. Une heure après notre départ, nous effectuons une pause vers le Lac Lioson (Christelle nous informe que la prononciation exacte serait «Liosson»). La neige est bonne au vu des conditions, la température toujours douce, par contre le vent se forcite, ce qui incite la majorité du groupe à vêtir son coupe-vent en vue du passage du col sis sous le sommet.

Nous reprenons notre marche sous la conduite d'Erich et nous grimpons gentiment. Nous sommes accompagnés par une poignée d'autres randonneurs valeureux. Et nous pouvons dire que la fréquentation de ce jour est très faible

sachant que certains week-end plusieurs centaines de personnes gravissent cette pente.

Le passage du col provoque un changement radical des conditions extérieures: la force et la violence du vent nous surprend et nous peinons à garder notre équilibre. Ceux qui n'ont pas mis leur coupe-vent au lac tentent de le revêtir sans le lâcher. Et à 11h45 tout le monde se retrouve sur le pic. Erich propose de «dépeauter» et de descendre. L'estimation des rafales de vent va de 60 à 100 km/h. Dans tous les cas, aucun participant ne désire rester trop longtemps à cet endroit car la sensation de froid et les bourrasques ne sont pas vraiment idéales pour un pique-nique. De plus, de gros nuages de pluie approchent.

La descende se déroule sans problème, dans une neige de bonne qualité malgré les faibles précipitations. Aucun caillou ne vient chatouiller la semelle de nos skis. A 12h30, nous arrivons aux voitures, sous les premiers flocons de neige qui se changeront en pluie après notre passage par le café.

Arrivée vers 15h30 à St-Blaise avec un arrêt à la fromagerie de l'Etivaz pour un des véhicules. Merci aux organisateurs pour la conduite de cette course et particulièrement la gestion du temps qui nous a évité la pluie.

*Christelle, Didier, Silvio, Isabelle, Patrick B., Patrick G, Sophie, Claudia, Jérôme & Jean*

---

### **Sortie cascade de glace à Cogné**

Du 9 au 11 janvier 2015

Org. Simon Perritaz & John Park

En arrivant à Bellevue jeudi soir, les quatre aventuriers ont attaqué le crux de la journée. Le repas du soir: petite salade, assiette de pâtes (sauce piquante aux tomates), assiette de gnocchis (sauce verte), plat principal (patates, légumes, polenta et 2 grandes tranches d'une viande inconnue mais avec un bon goût fort), dessert et café.

Après le petit déjeuner (où nous n'avons pas pu beaucoup manger) nous sommes partis avant l'aube pour Valnontey. Un peu étrange, car il faisait chaud. Après une bonne heure de marche qui nous a réchauffé le corps, nous sommes arrivés au pied de la cascade de Valmania.



La première longueur était assez raide et rude pour les premiers pas sur la glace le matin. Quel plaisir de taper la glace encore à Cogné et voilà, nous sommes arrivés au relais. Quatre longueurs de plus et nous étions en haut et avons commencé les rappelles. Que de bonheur cette cascade de glace au chaud et au soleil.

Une petite rando dans Valeille pour reconnaître la voie de «Cold Couloir» pour samedi, l'apéro au bar des cascadeurs et après, nous sommes venus à la Bellevue pour doucher et souper.

Samedi matin tôt au pied du «Cold Couloir», il faisait trop chaud et venteux. Nous avons renoncé et sommes sortis du Valeille et revenus à Valnontey où il n'y avait pas de vent. Pas beaucoup de cascades formées, pas beaucoup de monde – nous sommes allés à Patri qui était en bonne condition. A gauche, à droite, nous avons tout fait avons de partir et sommes arrivés à la voitures avec une lampe frontale. L'apéro au bar des cascadeurs et après, nous sommes venus à la Bellevue pour se doucher et souper.

Dimanche matin tôt à Valnontey: au pied de la cascade de Thoule, il faisait trop chaud et venteux. La glace était parfaite, mais nous avions peur des glaçons qui pouvaient tomber depuis en haut. Il pleuvait. Nous avons décidé de partir sans taper la glace aujourd'hui. Quelques minutes plus tard, il y avait une immense chute de glace dans le couloir et nous n'avons pas regretté la décision de quitter Valnontey. Mais nous allons revenir...

*John*

---

### **Hintere Spillgerte**

22 janvier 2015

Org. Suzanne & John Park

Après un petit arrêt dans le traditionnel (et seul) restaurant de Grimmelalp, nous voici sur les skis à 08h30 pour entamer une belle et sauvage montée dans ce magnifique Diemtigtal. Nous sommes vite réchauffés malgré les -8 degrés au départ. Suzanne qui mène la course nous entraîne dans des «shortcuts» à travers la forêt. On aura ensuite l'occasion d'entraîner notre technique de conversion car la pente se raidie. Merci à Suzanne et Jérôme d'avoir fait la trace dans ce paquet de poudreuse.



Nous ne restons pas longtemps au sommet (qui est en fait l'épaule puisque le sommet est en roche et peu recommandé en hiver) car il n'y a que très peu de place. C'est parti donc pour la descente dans la neige fraîche, c'est magnifique mais on a tous les cuisses qui brûlent mais qu'est-ce qu'on était bien au-dessus du stratus! Merci à tous!

*Céline Auberson*

## **Heini Aepli**



Heini Aepli nous a quittés le 11 janvier 2015 à l'âge de 60 ans après une hospitalisation d'un mois suite à un infarctus.

J'ai rencontré Heini et son épouse Josiane en 1983 pen-

dant mon séjour zurichois dans le cadre de randonnées et d'activités où se réunissaient

des Romands. Amoureux de la montagne, il était membre de la Section Pilatus, chef de courses Hiver I et II.

Les récits qu'il entendait au sujet des randonnées à ski de notre section dans les Alpes du Sud l'ont incité à devenir membre externe de la section Neuchâteloise en 2000 pour à son tour participer à plusieurs semaines jusqu'en 2010. Habitant Sarnen, organisateur dans l'âme, il nous a fait découvrir la Suisse centrale en été et en hiver, ce coin de pays, ces auberges de montagne qu'il connaissait si bien.

La course terminée, ceux qui ne craignaient pas de rentrer un peu plus tard ont été plus d'une fois invités à la maison pour prolonger le plaisir d'être ensemble autour d'un plat de pâtes et d'une bonne bouteille.

A son épouse Josiane, à ses enfants Sandrine et Laurent, à sa famille, nous disons toute notre sympathie et notre amitié.

Mary-Jeanne

# Bernard Küenzi

## Artisan-cordonnier

**Réparations et entretien de vos chaussures de:**  
*Marche / Trekking / Grimpe*  
**Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil**

**Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi**  
**Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30**



## Nos cabanes ce mois

### Cabane Perrenoud

1<sup>er</sup>-2 mars Mohamed Boukhchacha, tél. 078 739 20 12  
 8-9 mars Fabrice Gouzi, e-mail: fab@gouzi.ch  
 15-16 mars Daniel Gindraux, e-mail: danielgindraux@yahoo.fr

### Chalet des Alises

8-9 mars Pilar Nadal Maicas

### Cabane la Menée

1<sup>er</sup>-2 mars Sabine Jeanmonod  
 8-9 mars Valérie Jeanmonod  
 22-23 mars Véréne Frick

### Appartement d'Arolla

15-22 mars Complet  
 22-30 mars Complet

### Cabane de la Saleinaz

21 mars-1<sup>er</sup> avril Martine Droz, tél. 079 793 21 51  
 1<sup>er</sup> avril-12 avril Bernard Huguenin, tél. 078 815 21 53



**Perrenoud, 1419 m, 23 pl.**  
 P: Jean-Paul Randin  
 T: 032 842 16 50  
 E: jpmhrandin@sunrise.ch



**Bertol, 3311 m, 80 pl.**  
 G: Anne-Marie Dolivet  
 T: 076 711 19 22  
 E: cabane.bertol@gmail.com



**Alises, 1000 m, 10 pl.**  
 P: Marie-Jo Diethelm  
 T: 032 853 43 74  
 E: hmncdiethelm@net2000.ch



**Menée, 1292 m, 20 pl.**  
 P: Martine Droz  
 T: 079 793 21 51  
 E: martinejeanmonod@net2000.ch



**Arolla, 2000 m, 6 pl.**  
 P: François Birde  
 T: 033 345 02 12  
 E: panorama.casne@gmail.com



**Saleinaz, 2691 m, 48 pl.**  
 P: Roger Burri  
 T: 032 835 23 91  
 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Weissenstein, 20.11.14



Galmschibe, 12.01.15



Cours Avalanches Avancé, 27-28.01.15



Cours Avalanches Avancé, 27-28.01.15