Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer

Bulletin nº 6 - Juin 2014

BOISSONS VOEGELI

2034 PESEUX
info@voegeli-boissons.ch

pharmacieplus
centrale matthys
françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach

Domaine
Château de Vaumarcus

Châtenay
Depuis 1796
Vins et Mousseux de Neuchâtel

Bouvier Frères
1er Mousseux en Suisse

Caves Châtenay-Bouvier SA ▪ Route du Vignoble 27 ▪ CH 2017 Boudry
Tél. 032 842 23 33 ▪ Fax 032 843 02 69 ▪ info@chatenay.ch ▪ www.chatenay.ch

COMTESSE STORES

EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

Bernard Küenzi
Artisan-cordonnier
Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil
Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch.
Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : heinz.hugli@unine.ch
Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch
Gestion des membres : par e-mail : casne.membres@gmail.com
Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96
Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Blanc Vecchi Sonia, 1967, Cheseaux-sur-Lausanne (réactivation)
- Cousin Léo, 1986, Auvernier
- Debély Valérie, 1985, Les Hauts-Geneveys
- Delhove Baptiste, 1987, Villiers
- Guyomard Antoine, 1980, Bienne
- Hildebrand Gwénaëlle, 1975, Colombier
- Kramer Robert, 1966, Vevey (section supplémentaire)
- Schneider Simon, 1987, Cernier
- Thiébaud Tristan, 1991, Auvernier (réactivation)
- Umbricht Marie, 1978, Neuchâtel (réactivation)
- Zurcher Sylvain, 1982, Colombierl

Membres famille

- Mast Patrick, 1984, Villiers
- Delhove Odile, 1985, Villiers

Membres jeunesse

- Piguet Simon, 2006, Boudry
- Vecchi Maud, 1999, Cheseaux-sur-Lausanne

Christelle Godat

Délai ultime pour la remise à la rédaction des communications à paraître dans le prochain bulletin : **6 juin 2014**

Prochaine assemblée et conférence : **7 juillet 2014**

Couverture : Descente du Chasseral
Photo : Jean-Claude Schnörr

Du côté de nos cabanes

Ouverture de la Cabane Saleinaz
Samedi 14 et dimanche 15 juin 2014

Départ à 06h00 de Neuchâtel le samedi.
Deux volontaires sont encore recherchés.

Renseignements: Roger Burri, tél. 032 835 23 91.

Membres de notre section, venez découvrir ou redécouvrir cet été cette magnifique cabane de Saleinaz.

Une attention particulière vous y sera réservée!

Roger Burri, préposé

Expé 2015

Avancement du projet

Voici quelques nouvelles de la prochaine expédition dont l'organisation est maintenant bien lancée.

- L'équipe est formée: Christelle Marceau, Vincent Haller, Jonas Jurt, Martin Luther, Johan Martin, Axel Meyrat, Régis Meyrat et Mazal Chevallier.

La fine équipe de l'Expé 2015 presque au complet lors d'une sortie d'entraînement en terres jurassiennes inexplorées

- La période est confirmée pour l'été 2015.
- L'objectif exact fait encore l'objet de recherche et investigations et sera définitivement fixé au cours de l'été.
- Des informations sur la suite vous seront régulièrement communiquées.

Toute l'équipe est très motivée et se réjouit déjà de partir!

Mazal

PV assemblée générale de printemps

5 mai 2014

Le Vendée Globe de Dominique Wavre

Jean-Louis Juncker, préposé à la culture, a le plaisir de nous présenter son invité: le célèbre navigateur Dominique Wavre. Dominique a participé plusieurs fois au Vendée Globe, course en solitaire, sans escale et sans assistance, de 45'000 km réservée à l'élite des navigateurs. C'est de sa dernière participation qu'il nous parle ce soir avec, à l'appui, un film d'une vingtaine de minutes réalisé par la RTS. Il ne manque pas de relever les similitudes avec l'alpinisme extrême: quitter ses proches pour plusieurs mois, maîtriser les dangers, les pannes, les problèmes physiques (comme une côte fracturée le quatrième jour déjà!), affronter les éléments; dans les mers du sud, les vents peuvent souffler jusqu'à 120 km/h et les vagues atteindre une hauteur de 10 à 12 mètres. Grâce à son mental d'acier, son excellente préparation physique, son esprit de compétition et, bien sûr, le précieux soutien de Michèle, avec qui il a des contacts téléphoniques journaliers, et son voilier Le Mirabaud, admirablement bien préparé, Dominique a rallié les Sables d'Olonne après 90 jours de course. Il répond volontiers aux questions de l'assistance qui veut tout savoir sur le pilotage automatique, les hydro-générateurs, les plages de sommeil, la nourriture… Merci à Dominique de nous avoir fait partager cette magnifique aventure et bon vent pour les prochaines.

Salutations et ouverture de l'assemblée

Après cette passionnante conférence, plus de 65 membres sont encore présents pour assister à l'assemble générale de printemps. Notre président, Heinz Hügli, salue tout spécialement

CHAUSSURES SPORT
BOTTIER-ORTHOPÉDISTE diplômé
Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains
despland
Carte de fidélité
www.despland.ch
E-mail: francois.despland@net2000.ch
Tél. 032 846 12 46
Fax 032 846 27 46
2022 BEVAIX
P

Hermann Milz, membre d'honneur. Il excuse André Rieder, également membre d'honneur, malheureusement absent pour des raisons de santé. L'ordre du jour est accepté.

Communications du comité
Heinz rend hommage à Albert Reiser, décédé dans sa 59ème année de sociétariat. Concernant l'augmentation du dédommagement aux conducteurs (point soulevé lors de l'assemblée de mars), le comité a décidé de relever l'indemnisation de 40 à 50 centimes le kilomètre, dès le 1er janvier 2015. S'agissant du projet de salle d'escalade, C+ nous ont informés qu'il y avait deux oppositions et qu'ils étaient dans l'attente d'une séance de conciliation; ils restent optimistes mais doivent faire preuve de patience. La convention qui lie notre section à la halle d'escalade Magnet à Niederwangen a été renouvelée; merci à Simon Perritaz qui s'en est occupé (pour bénéficier d'une entrée à prix réduit, Fr. 18.-, les mardis et jeudis soirs, s'inscrire sur une liste et présenter sa carte de membre de la section). Les inscriptions sont ouvertes pour le traditionnel cours de sécurité et sauvetage à Moutier qui aura lieu les 27 et 28 septembre. Pour terminer, Heinz félicite les nombreux membres de la section qui ont participé à la Patrouille des glaciers 2014.

Accueil des nouveaux membres
Six personnes nous font le plaisir de se présenter.

Nomination des scrutateurs
Roger Burri et Francis Bonny sont désignés.

PV de l'assemblée générale du 16.11.2013
Heinz demande une rectification concernant la publication des avis mortuaires: une annonce sera publiée pour les membres d'honneur, les anciens présidents, les membres du comité et de commissions, ainsi que les membres victimes d'un accident lors d'une course officielle de la section. Pour le reste, le PV est approuvé avec remerciements à son auteure.

Rapport annuel 2013
Heinz tient à remercier tous les rédacteurs et s'excuse d'avoir dû parfois un peu raccourcir leurs rapports afin qu'ils puissent tous être publiés dans le bulletin de mai. Il rappelle que chaque responsable de groupe/commission a la possibilité de transmettre en tout temps à la rédactrice des informations à publier dans le bulletin mensuel. Les activités ont été importantes: reprise de l'ALFA, dynamisme des dames (souvent 2 courses par semaine), OJ en hausse, nombreuses courses des Jeudistes (en plusieurs groupes), sorties du nouveau groupe Lundi X. Il remercie les bénévoles pour leur engagement et leur disponibilité ainsi que tous les participants.

Comptes 2013
Pour le caissier, Cyrille Fama, l'année 2013 a été bonne puisque les comptes bouclent avec un bénéfice approchant les Fr. 10'000.-. Nous avons enregistré une hausse des recettes grâce aux cotisations des membres. Les charges ayant principalement augmenté sont des dépenses pour le site Internet et l'indemnisation des chefs de courses.

Rapport des vérificateurs de comptes
Les comptes ont été vérifiés par Claude Stettler et Nadia Hügli au domicile du caissier. Claude lit le rapport et propose de les accepter, de donner décharge au caissier et le remercie pour ce travail auquel il consacre de nombreuses soirées.

Approbation du rapport et des comptes
Le rapport annuel ainsi que les comptes sont soumis au vote et acceptés à l'unanimité avec remerciements et applaudissements.

Nomination des nouveaux vérificateurs
Pour l'exercice 2014, Nadia Hügli devient première vérificatrice et Carole Maeder-Milz, suppléante, fonctionnera comme deuxième vérificatrice. Une suppléante est désignée en la personne de Christine Favre. Pour conclure la partie officielle, le président remercie encore particulièrement tous les chefs de courses, les membres du comité, des commissions, les préposés et les gardiens de cabanes. En outre, il annonce que la section devrait passer le cap des 2000 membres en 2014.

Divers

Daniel Besancet, au nom des anciens présidents, remercie le comité pour le travail effectué. Jamais à court d'idées, il propose une sortie réunissant une délégation de chacun des différents groupes, à savoir la via ferrata du Moléson en nocturne le 16 août, suivie d'une fondue. Jean-Paul Randin annonce la journée de nettoyage à la cabane Perrenoud le 17 mai et rappelle que certains week-ends n'ont pas de gardien (voir calendrier sur le site). Les gardiennages sont une bonne occasion pour les nouveaux membres de participer aux activités de la section. Roger Burri annonce que la cabane de Saleinaz a pu être ouverte 11 jours avec Hans Diethelm (ouverture plus courte que prévue en raison des ennuis de santé d'André Rieder). Il a déjà reçu 80 réservations pour la saison d'été. L'ouverture aura lieu le 14 juin et il cherche encore quelques volontaires pour l'aider. Cet été, 5 nouveaux gardiens seront formés. Il promet en outre une récompense aux visiteurs de notre section (jusqu'à épuisement du stock). Jean-Bernard Python rappelle les cours de formation à venir en mai et juin: cours de glace, initiation et perfectionnement à la grimpe alpine. L'assemblée est close à 22h20. Prochain rendez-vous: le lundi 7 juillet 2014.

Pour le PV, Monique Bise

Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. En s'inscrivant à une course, on s'engage à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 7-8 du programme).

N°	Date-s	Type course	Descriptif	Chef-s de course
108	Sa 7 juin	Rd	Diemtigtal Turnen	Eric Rochat
109	Sa 7 juin	C	Cours d'initiation à la grimpe alpine	Léo Belime
110	Ve 13 juin	C	Cours de glace (installation des postes pour moniteurs)	Aline Renard, Cédric Singele
111	Sa 14 - Di 15 juin	Div	Ouverture Cabane Saleinaz	Roger Burri
112	Sa 14 - Di 15 juin	C	Cours de glace et alpinisme	Aline Renard, Cédric Singele
113	Sa 21 - Di 22 juin	SkA	Dammastock 3630 m	John Park, Emmanuel Onillon
114	Sa 21 - Di 22 juin	C	Perfectionnement grimpe alpine	Jean-Bernard Python
115	Sa 21 - Di 22 juin	A	Combin de Corbassière	Albertino Santos
116	Di 22 juin	E	Mont Oreb Voie into the wild	Florence Christe, Numa Courvoisier
117	Sa 28 - Di 29 juin	A	Pointe de Mourti	Numa Courvoisier, Ludovic Crotto-Migliett

Lexique des abréviations

A *Alpinisme* – ***Ass*** *Assemblée* – ***Csc*** *Cascade de glace* – ***Com*** *Commission, rencontre* – ***C*** *Cours* – ***Div*** *Divers*
E *Escalade* – ***RdA*** *Rando alpine* – ***Rd*** *Rando pédestre* – ***Raq*** *Raquettes* – ***SkA*** *Ski alpinisme* – ***SkF*** *Ski de fond*
SkP *Ski de piste* – ***Sk*** *Ski de rando* – ***Sbd*** *Snowboard* – ***Th*** *Soirée thématique* – ***Spl*** *Spéléo* – ***Fer*** *Via Ferrata* – ***VTT*** *VTT*

Samedi 14 et dimanche 15 juin:
Galtigentürme, Pilatus et camping
Notre camp de base sera le très joli Camping de Giswil sur les rives du Lac de Sarnen.
Le but du week-end est d'atteindre le sommet du légendaire Pilatus. Après avoir pris le train depuis Alpnachstadt, nous marcherons de Esel (2119 m) jusqu'à Tomlishorn (2128 m), le long du chemin panoramique.
Selon le niveau des participants, nous pouvons grimper sur la crête qui relie le Galtigentürme I-IV, pour rejoindre le train à Mattalpplatte.
Équipement: Tout pour camper dans la bonne humeur, matériel d'escalade, maillots de bain pour savourer l'eau fraiche du Lac de Sarnen.
Org. John Park, tél. 079 507 62 41 & Lucie Wiget Mitchell, tél. 079 504 26 30.

Construction d'igloos
Samedi 8 et dimanche 9 mars 2014
Org. Edouard Fasel & John Park

Alors voilà... Samedi 8 mars, journée de la femme, jour anniversaire de ma petite nièce de 1 an... c'est un réveil laborieux... Mais pourquoi se réveiller si tôt, c'est un samedi quoi!... Les garçons traînent un peu et devant nos ptit dej respectifs… On fait le bilan de notre journée à venir... bon les filles de Sarah ne seront pas là, il fait beau, il faut appeler ma nièce pour son anni et pour la journée de la femme? On trouvera un truc, c'est sûr! Et puis, ...c'est l'aventure de se lancer pour construire un igloo... en Suisse!?... Ben oui dans le canton de Neuchâtel même!... Alors c'est décidé, ça va être rigolo… on se lance.

Etienne, mon plus grand, à mes notes de destination élaborées par Edouard, on contacte aussi Tom-Tom notre bon pote des expéditions vers des lieux inconnus. Et ma voiture de «Oui-Oui à la montagne» pleine comme un œuf, c'est parti! Sur le chemin, on découvre les bords du lac après Neuchâtel... jamais vus! En tous cas de jour!!! et finalement juste cette route pour aller au «Cerisier», c'est déjà toute une aventure!

Les discussions vont bon train dans la voiture. «Mais enfin Maman, tu vois cette herbe dégagée partout... si on ne trouve pas de glace comment on va faire un igloo...?» Bonne question, je ne sais pas quoi répondre, je propose qu'on construise des cabanes dans les arbres comme alternative... on trouvera sûrement un truc à faire!... Presque au Cerisier, ça s'emmêle, Edouard parle de métairies et je suis devant un embranchement... pour l'une il faut aller à gauche, pour l'autre il faut aller à droite... Pfff entre les deux, mon cœur balance, Tom tom est largué...

Rôtisserie
LA CHARRUE

Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52

Et là, telle une bonne fée, une dame blonde en voiture avec sa famille s'arrête et me regarde... puis me lance ... «Heu Hélène? Tu viens au WE ALFA?...» Ouf, on se retrouve au rdv du Cerisier… sans trop avoir compris comment on était arrivé là!... 2ème surprise, le chef des spaghettis, John Park vient nous accueillir... Ça commence bien: on est au bon endroit avec des gens sympas, le responsable de notre repas du soir est là aussi et autre grande surprise... la neige! Il y a de la neige sur ce sentier...! Ca ne peut pas mieux commencer!

Les garçons sortent leur matos... raquettes et sacs à dos pour le WE... Surprise, personne n'est en raquettes… et tout le monde est en ski de rando… qu'à cela ne tienne, on se lance aussi à l'ascension... comparant les bénéfices des skis par rapport aux raquettes... on croise quelques cabanes sur le chemin et ce ne sont jamais les bonnes... un peu lassés de se sentir patauger avec des raquettes… ben oui ça ne glisse par trop... et une fois arrivés sur la crête, les garçons enlèvent les raquettes arguant que c'est très bien sans!...

Et puis finalement cette balade est un peu longue... Alors quelques grenouilles de notre autre copain Haribo en bouche et hop la... les semelles chauffent et voilà Etienne et Gaston dopés!... ben oui, au bout, il y a le pique-nique!... Le panorama est fabuleux du blanc partout et de la neige, des sommets enneigés autour de nous… il fait un temps extra… on a même trop chaud!! Finalement on arrive en vue de la Métairie de l'Isle!... et les premiers courageux sont déjà arrivés! Un immense tronc d'arbre nous inspire pour se poser là et attendre les autres participants…

Et enfin, le tant attendu moment du pique-nique... d'un seul coup, ça s'agite sur les injonctions d'Edouard... on sort des tables et des bancs de l'étable... ça prend forme ce moment de pique-nique!!! Et là, tous bien rangés par famille, nous prenons place autour de la table de banquet improvisée... et là...c'est la farandole de pique-nique, chacun avec ses habitudes de consommations... saucisses au pain, pain maison et lard, carottes, sandwiches de la boulangerie... d'un coup, les Wigets sont encore plus super sympathiques pour Etienne et Gaston. Ils proposent des chips sorties tout droit d'un paquet Enoorme!... et là ça va encore mieux!... On fait tous connaissance, l'occasion de se raconter un peu… d'où on vient, comment on est arrivé là…

Un fois les estomacs satisfaits, c'est parti pour… les igloos... alors donc finalement on va les construire ces fameux igloos!... Mais comment ça marche?... Plein de curiosité et de questions, Etienne, Gaston et moi... nous nous approchons du «terrain d'igloo»... bien sûr on est un peu embarrassés... et là, on se fait repérer par Edouard qui nous coache sur la construction d'un igloo... on se retrouve en équipe à s'organiser avec Isabelle et «Philou». La fine équipe s'organise: chacun son boulot!

Attention!!

* Il y a le préparateur de carrière: le grand fils Park aux skis tasseurs.
* Le carriériste: Philou qui découpe les blocs et les décolle du sol.
* Les colmateurs: Etienne et Gaston...
* Le chef de chantier: Edouard.
* Les livreuses de bloc, colmateuses et autres…: Isabelle et moi...

Une vraie ruche autour de nous et de partout! Ça s'active et ça papote, ça rigole aussi… Pas

le temps de regarder à côté!... De temps en temps, Lucie vient nous prendre en photo... Et au bout de quelques heures... on ouvre les yeux et chaque famille à son igloo, un vrai village Igloo vient de sortir de la neige!... Et ben non, Edouard n'a pas d'igloo… pas acceptable alors on s'active pour l'aider à se créer un petit nid douillet... bon ça ressemble un peu à un caveau... à vin bien sûr mais Edouard est ravi et nous aussi... on devient efficace dans la construction des igloos... on améliore notre technique!

On est tous fiers de nos réalisations… incroyable ce boulot! L'apéro est bien mérité. On est un peu mouillés, alors c'est le Haro sur la métairie… il y a peut-être de la chaleur là-haut! Et quoi? Qu'est-ce qu'on y découvre? Un Poêle qui chauffe la pièce... trop top! Ni une ni deux, on investit le poêle et on le décore comme un arbre de Noël de nos chaussettes, gants et chaussures, sous le contrôle du patron de la métairie qui rappelle souvent les règles de sécurité... Les pieds nus et la mine réjouie... on se retrouve attablés… les enfants d'un côté et les grands de l'autre... Après l'apéro... C'est bientôt l'heure de manger... Trop bien, les spaghettis arrivent comme par magie… John souriant nous sert une assiette fort appétissante… et ensuite, c'est l'invasion des caquelons avec la fondue fumante... Mhhh... quelle ambiance! On commence à avoir bien chaud dans cette salle de banquet!... Les discussions vont bon train... on est bien!

Et puis c'est le retour aux Igloos... un peu d'appréhension… On va vraiment dormir dans ces igloos? On installe les couchages et ça discute de qui dort où et comment et pour faire pipi ça se passe où et quelle lumière... hum hum... On s'installe dans nos sacs et on attend... Et ben c'est pas mal cette ambiance! Il fait bon, on est bien et finalement un peu fourbu d'avoir manipulé de la neige toute la journée... On s'endort comme des pierres. Isabelle n'est pas à la maison-igloo mais elle ne devrait pas tarder!?

Le matin, le réveil est un peu dur... On a dormi par intermittence, le sol n'était pas bien plat et on se retrouve tous collés les uns aux autres... un peu coincés... Etienne s'est battu avec son tapis de sol et a rencontré une gouille dans la nuit. Gaston a glissé contre la paroi et est un peu mouillé, Isabelle a sorti toute sa garde-robe de montagnarde dans la nuit pour éprouver la résistance au froid! Pas grave, on est tous ravi de notre aventure... une nuit dans cet igloo!... Incroyable! Le matin, Lucie vient croquer nos portraits, reporter sans frontières de la vie reculée d'un village igloo!

Très vite on se retrouve devant un petit déjeuner gargantuesque... le cake au citron de Jocelyne, le pain de Lucie, la tresse d'Edouard et les confitures maison de Lucie... en somme encore une occasion de goûter les préférences de chaque famille!... Les discussions vont bon train sur les expériences de la nuit... et les autres weekends ALFA à venir... C'est le dernier weekend d'hiver mais il y aura des weekends d'été... qui vient et quand? Et puis c'est le programme de la suite du weekend qui s'annonce… recherche ARVA, DVA...

Nous nous éclipsons pour préparer la semaine à venir, la semaine de camp de ski d'Etienne... Nous partons les yeux remplis d'étoiles et encore tout surpris de notre aventure. Dans la voiture sur le chemin du retour, mon copilote est passé en mode automatique et Gaston répond aux abonnés absents… C'est l'heure de la sieste!...

Merci beaucoup à vous tous pour votre accueil si chouette, merci de nous avoir fait partagés ces moments avec vous et à bientôt pour de nouvelles aventures!

Hélène, Etienne & Gaston

Organisation de jeunesse

Du samedi 7 au lundi 9 juin:
Escalade de blocs
Pas besoin d'aller à Rockland pour trouver une multitude de blocs, la Suisse en offre pour tous les goûts: petits ou gros, fastochs ou méga durs, techinco-fino ou brutus, bleu pomme ou vert marin, polis ou malhonnêtes... de tout on vous dit!
En plus c'est un excellent entrainement pour le pan!
Coût: 100.-
Org. Pascal, tél. 079 478 72 54 ou pascalrenaudin@bluewin.ch.

Samedi 14 et dimanche 15 juin:
Escalade alpine - Susten
Informations auprès du guide ci-dessous. Pour les curieux, je vous conseille cet article palpitant intitulé «Col du Susten - entre gorges profondes et tunnels»: www.myswitzerland.com/fr-ca/col-du-susten.html

Boucherie - Charcuterie - Traiteur de la Béroche
J. et N. Matthey
Viande de la région
Médaille d'argent «Jambon de campagne»
Rue du Temple 29
2034 Saint-Aubin
Tél. 032 835 20 02
Fax 032 835 22 86

Coût: 100.-
Org. Yann Smith, tél. 079 665 80 29 ou smithburger@bluewin.ch & Léo.

Samedi 28 et dimanche 29 juin:
Perfectionnemet Alpin, Le Luisin
Perfectionnez votre musculature grâce à ce stage de culturisme alpin, au-dessus du lac de Salanfe et son barrage qui fuit. Tentez la directissime japonaise ou la variante tchéquoslovaque et parvenez en moins de deux (ndlr. deux jours) à ce beau petit sommet.
Coût: 100.-
Org. Jed, tél. 079 257 77 21 & Christian.

Du lundi 7 au vendredi 11 juillet:
Semaine d'Alpes à Gelmer
Nous allons découvrir la belle région de Gelmer, entourée d'arêtes sauvages et de sommets en neige et glace.
Au programme:
Des courses d'arête, par ex. Gelmerhörner.
Des voies de une à plusieurs longueurs dans un très beau granit.
Initiations à la glace et au rocher (technique et sauvetage).
De beaux sommets comme Tieralplistocks (3382 m), Diechterhorn (3389 m), Ofenhorn (29 43 m), Gwächtenhorn (3214 m) et tant d'autres.
Les places sont limitées! Coût: 400.-.
Délai d'inscription: 15 juin!
Org. Benno Treier, guide, tél. 078 720 89 14 ou info@voyagevertical.ch.

Schnaps

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Vendredi 6 juin: Le Gasteretal et ses sabots de Vénus, T1, T2
Eggeschwand (1194 m), Waldhus (1358 m), possibilité de rejoindre Waldhus avec le bus, station des sabots de Vénus, puis montée à Selden (1537 m) et Heimritz (1635 m) retour à Eggeschwand, possibilité de reprendre le bus à Selden ou Waldhus.
Pour le bus, s'inscrire au plus tard le **mercredi 4 juin.**
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret@hotmail.com & Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Jeudi 12 juin: Marche, T1
Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Jeudi 12 juin: Le «Tapis d'Orient», Le Schilt, Crête des Boveresses, Crêt du Soleil, Porte des Enfers, T3
(Passages avec chaînes), à partir de la gare de La Heutte (déplacement en voiture ou en train à préciser).
Itinéraire varié, ↗ / ↘ 700 m, 5 heures.
Altitude maximum 1300 m.
Org. Monique Girardier, tél. 032 842 12 68 ou 079 388 89 71, monique.girardier@bluewin.ch.

Mardi 17 juin: Doldenhornhütte (1915 m) T2, T3 (un très court passage)
Montée et descente par 2 sentiers différents.
↗ / ↘ 740 m, 5.30 heures.
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret@hotmail.com.

Vendredi 20 juin: Marche, T1
Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Jeudi 26 juin: Marche, T1
Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Vendredi 27 juin: Fründenhütte (2562 m), T3

↗ / ↘ 1075 m, 6 heures.
Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 078 758 07 46, ramodile@gmail.com.

Jeudi 3 juillet: Col du Grand-Saint-Bernard, Ferret, par la Fenêtre de Ferret (2395 m) et les lacs de Fenêtre, T2
↗ 360 m, ↘ 1100 m en pente douce, 5 heures.
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Jeudi 3 juillet: Marche, T1
Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

Jacqueline Moret

Sentier des Adonis

Vendredi 11 avril 2014
Org. Jacqueline Moret-Scheidegger

La légende raconte qu'Adonis fut abandonné à sa naissance dans un buisson de myrte. Aphrodite, déesse de l'amour, le recueillit. Quelques années plus tard, au cours d'une journée de chasse, un sanglier blessé tua le jeune éphèbe. La déesse éplorée laissa couler autant de larmes que son protégé avait perdu de gouttes de sang. De chacune jaillit un adonis de printemps.

Cependant, l'adonis de printemps n'est pas un dieu grec, mais une extraordinaire fleur, originaire des lointaines steppes russes, et qui ne fleurit qu'en Valais. Le parcours de cette randonnée nous permet de découvrir une fleur relativement rare, d'un jaune éclatant, et elle s'épanouit entre début avril et mai.

De nombreux sentiers pédestres sillonnent le coteau. Nous avons choisi de partir depuis Charrat-Fully. A mentionner, et fait rarissime, un élément masculin, Pierre, fait partie de la troupe. Dès le départ de notre randonnée, des panneaux explicatifs permettent de découvrir la géologie, l'histoire et l'agriculture de la région. A l'approche de la colline de Vison, nous apercevons les premières touffes d'adonis surgissant de l'herbe sèche et qui illuminent le coteau. Depuis cette hauteur, la vue sur la plaine du Rhône et les cimes est époustouflante. Quel plaisir pour les yeux! Nous pouvons voir depuis ici que la récolte des asperges dans la vallée est en plein essor.

Après une halte photo, nous continuons notre montée, d'abord en traversant prés et vignes, ensuite en forêt, pour arriver à Mayen Moret, où nous nous installons confortablement pour le piquenique, tout en profitant du panorama.

Un sentier parfois abrupt, nous mène jusqu'à une ferme, La Rosé. En grimpant sur une petite bute en dessus d'une falaise, nous trouvons en présence de toutes sortes de fleurs,

entre autre les orchis à odeur de sureau et les oxytropis veloutés.

Nous continuons notre route jusqu'à Sapinhaut à 900 m d'altitude. A partir de ce village, nous entamons la descente vers Saxon. Nous passons parfois par des forêts et plus bas, le chemin nous conduit à travers un verger d'abricotiers en fleurs.

Peu avant d'arriver à Saxon, s'élevant sur un contrefort, nous visitons la tour bien conservée des ruines du château de Saxon. Nous montons au sommet par un escalier en colimaçon à l'intérieur de la tour pour contempler le paysage qui se trouve à nos pieds.

En attendant le train à Saxon, les unes vont à la quête d'asperges du Valais, les autres s'installent dans un restaurant pour déguster un verre de Petite Arvine.

Un grand merci à Jacqueline M. pour l'organisation de cette randonnée dédiée aux fleurs.

Doris Weber

Découvrez le monde à pied

Du voyage découverte au grand trekking, en petits groupes francophones

Brochure sur demande

Tirawa

Rue du Petit-Chêne 28
1003 Lausanne
021 566 74 91

www.tirawa.ch

Lundi 16 juin: Randonnée au Napf, rando pédestre, T2

Environ ↗ 500 m et ↘ 400 m.
Environ 3 heures de montée et 2.30 heures de descente.
06h33 Train à Neuchâtel; 07h07 Arrivée à Berne; 07h37 Départ de Berne; 08h11 Arrivée à Trubschachen; 08h13 Bus pour Fankhaus (arrivée à 08h23).
De Fankhus montée au Napf par Leen, Buechli, Höchstullen et Grüebli.
Descente sur Menzenberg par Gmeinalp, Oberwaldegg et Oberlehn.
Retour en bus de Menzberg à 16h40 pour Menznau à 17h00; train 17h05 pour Wolhusen à 17h11; 17h15 pour Berne à 18h26; Berne 18h53 et arrivée à Neuchâtel à 19h27 (possibilité des mêmes horaires une heure plus tôt selon le timing de marche).
Pique-nique, boissons, bâtons de marche si besoin.
Train et bus: 45.- avec ½ tarif.
Cartes Escholzmatt 244 et Willisau 234.
Rendez-vous à 06h20 dans le hall de la gare de Neuchâtel.
Org. Nadia Hügli, tél. 078 806 90 94 & Catherine Borel, tél. 078 792 42 16.

Lundi 23 juin: Dent d'Oche 2222 m, France, rando alpine, T4

Environ 5 heures de randonnée avec 1000 m de dénivellation.
En voiture (320 km A+R) par Düdingen jusqu'à La Fétiuère au-dessus de F-34500 Bernex.
Prendre euros et carte d'identité.
De la Fétiuère au Refuge, 2.40 heures, Dent d'Oche, 20 min. (déconseillé aux sujets au vertige). Pique-nique en route.
Retour au Refuge, 20 min, La Fétiuère, 1.45 heure. Pas de traversée envisagée. Le refuge est fermé.
Retour à St-Blaise vers 20h00.
Coût: env. 40.-
Rendez-vous à 06h30 au parking du port de St-Blaise.
Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Nadia Hügli, tél. 078 806 90 94.

Des Pléiades à Châtel-St-Denis par le lac des Joncs

14 avril 2014
Org. Catherine Borel et Claude Stettler

Un récit a demandé Catherine… alors le voilà, à chaud. S'il est bon parfois de laisser reposer, je crains que si j'applique cette façon de faire, le récit ne voie pas le jour.

Combien? 17 participants.
Comment? En train: moyen de transport agréable, vue superbe sur les bords du Léman et au retour sur les vignes du Lavaux.

Un café? Le resto de la Gare des Pléiades fermé, pas d'établissement public en vue, c'est aux Pives, maison de vacances, que la propriétaire nous a offert Nescafé et thé.

Le parcours? Une première étape nous emmène de la gare des Pléiades, par Lally, le marais des Tenasses, presque sec, quelques restes de neige, Fontanna David, la passerelle Fégire, - petit pont de métal et de bois - que nous atteignons le Lac des Joncs. C'est un plan d'eau montagnard de grande profondeur datant de plus de 5000 ans. Site protégé, il est inscrit dans

l'inventaire fédéral des sites de reproduction de batraciens d'importance nationale. Le lac abrite diverses espèces végétales et animales rares et menacées. Nous avons été témoins que le nombre de batraciens est promis à une belle augmentation pour l'inventaire 2014. C'est au bord du lac que nous avons pique-niqué.

Une deuxième étape: Nous sommes revenus sur nos pas pour emprunter un chemin à flanc de coteau nous menant au plateau de la Bria surplombant la bruyante autoroute A12 et la ville de Châtel-St-Denis. Nous avons fait halte à la Chapelle du Scé ou Notre Dame de l'Espérance et avons admiré ses vitraux réalisés par Yoki. De là, nous sommes descendus sur la localité, par ses fermes puis par ses quartiers résidentiels, pour rejoindre le centre-ville et enfin la Gare. Il nous restait 5 min. avant de monter dans le train et à défaut de meringues toutes crémeuses, nous nous sommes payé un super Magnum.

Les sommets? Au départ, nous avons pu admirer la Tour d'Aï, les Dents du Midi, puis plus à l'est la Cape au Moine, le Vanil des Artses, la Dent de Lys et au nord-est, le Teysachaux, prolongement du Moléson, au loin, la chaîne de Jura.

La météo? Très agréable, printanière.
La végétation? Les Pléiades est le pays des narcisses et malgré la saison avancée, nous n'en avons vu que le feuillage. Primevères officinales, hépatiques, anémones et bien d'autres jolies petites fleurs bordaient notre chemin. Les cerisiers sauvages nous ont souvent fait lever les yeux au ciel pour les admirer.

L'équipe? Sympa. Les G.O.? Super sympas. En conclusion une course toute réussie. Merci aux deux organisateurs.

Le coin des Jeudistes

Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.
Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.
La course B propose toujours un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.
Les Ainés (PM) sont invités à rejoindre la course

Route des Graviers 19 - CH-2012 Auvernier 032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch
50 ANS
CARROSSERIE D'AUVERNIER
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP
www.carrosserie-auvernier.ch

B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance).
Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (Le N° de tél. figure sur le bulletin).

5 juin: Course A, B & PM:
Journée des Jeudistes romands
08h00 Les Gollières, en voiture jusqu'aux Planchettes.
08h30 Arrivée au parking du pavillon des Planchettes.
Le café nous est offert au pavillon.
Après un court briefing, nous marcherons selon détails ci-dessous.
«A la découverte du haut des Côtes du Doubs». Parcours A: 2.30 heures, Parcours B: 2 heures, Parcours PM: 45 min.
Repas de midi: La soupe et le café sont offerts par les organisateurs. L'apéritif est offert par la ville de La Chaux-de-Fonds.
Une courte partie officielle suivra.
Les chorales d'Yverdon et de Neuchâtel se produiront pour le plus grand plaisir de tous!
Prendre avec soi: pique-nique, verre, assiette ou bol et des services. Possibilité d'acheter des boissons sur place.
Une très belle journée en perspective et l'occasion de renouer des liens d'amitié, d'échanger des souvenirs et partager nos expériences.
Org. Pierre Steudler, des «mercredistes» de la Chaux-de-Fonds, tél. 032 968 81 78, Robert Thiriot, tél. 079 830 65 82 & Guy Quenot, tél. 032 842 12 88.

12 juin: Course A: Tour du Lac St Point, T1, T2
07h30 Robinson.
Déplacement en voiture jusqu'au lac St Point, café en route (en Suisse).
Tour du lac à pied, distance 19 km.
Temps total 5 heures, dénivelé 375 m.
Pique-nique (sans abri) en route.
Pas de difficulté.
Org. Samuel Suter, tél. 032 725 62 94 ou 076 341 83 61 & François Perrin, tél. 032 753 80 37 ou 079 561 56 10.

Course B: Nidau et les corrections des eaux du Jura. T1, T2
08h15 Gare de Neuchâtel
08h37 Départ en direction de Bienne, de préférence dans le dernier wagon.
09h08 Arrivée à Bienne.
A pied au Standboden pour le café, ensuite par le bord du lac et le canal de la Thielle au Château de Nidau pour visiter l'exposition permanente consacrée aux corrections des eaux du Jura. Continuation à pied jusqu'au lieu du pique-nique, à l'endroit où l'Aar sort du lac de Bienne. Possibilité de repli en cas de pluie. L'après-midi, retour à la gare de Bienne en suivant les rives de l'Aar et ensuite de la Thielle. Temps de marche: max. 3 heures, «à plat».
Chacun prend son billet «aller et retour «depuis sa gare de départ.
Org. J.-J. Bürki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73 & Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.

19 juin: Course A, B & PM: Journée des contemporains 1924, 1934 et 1944
08h30 Place de parc du téléski du Crêt du Puy.
Déplacement à la Buvette du Crêt du Puy 200 m plus haut, pour le café.

Course A, T1, T2: A pied en direction de la Combe Biosse, la Métairie de Dombresson, la Métairie de l'Ile, Chuffort, Clémesin, Crêt du Puy.
Responsable: Jean-Paul Ryser, tél. 079 559 04 81 & ?

Course B, T1: Tour de Sareyer par le Pâquier, le Côty, le haut des Planches, Villiers, Clémesin, Crêt du Puy.
Responsable: Jean-Pierre Besson, tél. 079 719 62 54 & ?

Les PM peuvent nous rejoindre directement à la buvette et marcher à plat jusqu'au Bas de Clémesin.
Pour tout le monde, retour à la Buvette vers12h30 pour l'apéro et le repas.
Org. Jean-Francis Mathez, tél. 032 853 53 49, Jean-Paul Ryser, tél. 079 559 04 81 & Jean-Pierre Besson, tél. 079 719 62 54.

26 juin: Course A: Seehorn (2282 m), Diemtigtal, T2, T3
Position: 601736 / 157290
07h00 La Mottaz. En voiture jusque au P Seeberg 1750 m, en 1.30 heure (distance env. 105 km).
Péage 10.- par voiture pour la route privée Zwischenflüh, P Seeberg.
Très belle région, riche flore et faune en juin-juillet. Vue impressionnante sur les Préalpes et Alpes depuis le sommet. Possibilité de prendre un bain frais dans le lac au pied du Seehorn après la descente.
Temps de marche total: env. 5 heures, dénivellation: ↗ / ↘ 600 m.
Pique-nique en route.
Org. Jürg Franz, tél. 032 846 13 51 ou 079 812 69 14, email: juerg.franz@gmx.ch & Jean-Claude Lalou, tél. 078 810 26 90.

Course B: La Ferme Modèle, Le Château Rose, T1
09h00 Malvilliers, La Croisée.
En voiture à la Ferme Modèle, parking, café (tél. 032 931 15 16). A pied au Château Rose (Balleau) (tél. 032 931 10 40) par le Belvédère, Les Recrettes, La Saignotte, repas. Retour aux voitures.
Temps de marche total: max. 3 heures (env. 2+1), dénivelés: ↗ / ↘ 200 m.
Org. Gilbert Jornod, tél. 032 725 62 67 ou 079 510 74 73 & Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.

Du 1er au 3 juillet: Course spéciale: 3 jours sur le Sentiero Lago di Lugano
Rando en montagne, T3
Course spectaculaire sur des chemins de crêtes dominant le lac de Lugano et le lac Majeur.
Une flore remarquable.
L'Eglise Santa Maria degli Angeli de l'architecte Botta.

- Mardi: 07h10 Gare de Neuchâtel.
- En transports publics jusqu'à Alpe Foppa, 1530 m. A pied à la Capanna Tamaro, 1867 m, au sommet du Monte Tamaro, 1962 m.
- Mercredi: de la Capanna Tamaro au Monte Lema, 1620 m, en transports publics jusqu'à Cimadera. Montée à pied jusqu'à la cabane Pairolo, 1347 m.
- Jeudi: de la Capanna Pairolo au Monte Brè, 925 m, descente en funiculaire.

Retour prévu à Neuchâtel à 20h32.
En 3 jours: 15 heures, 30 km, ↗ 2000 m, ↘ 2200 m.
Détails et inscriptions sur le site CAS jusqu'au **24 juin**.
Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Werner Frick, tél. 079 633 31 12.

3 juillet: Course A: La Tourne, Tablette, Noiraigue, Champ-du-Moulin, Chambrelien, T1, T2
07h40 Gare CFF Neuchâtel.
En bus postal jusqu'à La Tourne,
Café à l'Hôtel de la Tourne.
Repas de midi au Restaurant de la Truite à Champ-du-Moulin.
Retour à Neuchâtel en train depuis Chambrelien.
Temps de marche total: 5 heures, ↗ 430 m, ↘ 875 m.
Bâtons recommandés.
Depuis Neuchâtel: Prendre carte 24h, ½ tarif, 3 zones (10, 11 et 30) pour Fr. 7.20.
Chacun adapte sa carte selon son endroit de départ.
Org. Edgar Renaud, tél. 032 730 55 21 ou 079 450 75 25 & Georges Crevoisier, tél. 032 725 27 06 ou 079 458 69 85.

Course B: Les méandres de l'Aar depuis Zollikofen, T1
Plus de détails sur le prochain bulletin.

Participation avril 2014

3 avril: 73 part.
Course A: Fleurier, Les Planes / La Clinchy, Couvet: 35

Course B: Les rives de la Basse Areuse: 32
PM: Les rives de la Basse Areuse (avec la course B): 6

10 avril: 62 part.
Course A: Fribourg, Avenches: 34
Course B: Vaumarcus, Provence: 22
PM: 6

17 avril: 54 part.
Course A: Amsoldingen, Spiez, Visite de l'église romane de Spiez: 21
Course B: Cortaillod, Bevaix, Cortaillod: 28
PM: Bevaix avec la course B: 5

24 avril: 57 part.
Course A: Berthoud et ses environs par la Via Jacobi: 31
Course B: Schwartzwasserbrücke: 18
PM: au dessus de Gorgier: 8

Robert Thiriot

Bunderspitz, 2546 m
Samedi 15 février 2014
Org. Rolf Eckert

Je propose le récit d'une course sur un autre sommet que prévu (l'Albristhorn trop pentu par un degré d'avalanche marqué), organisée par un autre chef que prévu (Monsieur Eckert, remplaçant au pied levé), honorée par moins d'inscrits que prévu (trois malades), bénie d'une météo bien plus clémente que prévue, sur une neige plus souple que prévu. Je crois n'avoir pas prévu, en 1979, de refaire cette sortie, sinon j'aurais gardé mes notes d'antan. Entre tradition et évolution du CAS, tout fut idéalement équilibré en ce samedi de foehn pour garantir un succès aux cinq participants.

Prendre le café à une Stammtisch, conservativement bernoise, chercher le parking de Margelibrügg sur une application androïde (banlieue d'Adelboden), passer devant le guide en queue-leu-leu pour contrôle du barryvox (sorry: du DAV), attaquer la pente grâce aux cales dorénavant amovibles (l'usine Diamir est dans la région), reprendre son souffle après nonante minutes près du chalet 1755 (sur la CN en papier), conclure la phase finale à flanc de coteau (extra, ces bâtons télescopiques) et rallier au pas du montagnard la croix du sommet.

Photographier le paysage avec un téléphone (ah?), se tutoyer entre clubistes encore inconnus le matin même (salut Thierry, Corinne, Jérémy, Rolf, Bernard), analyser la performance sur GPS (3.30 heures pour un dénivelé de 1345 m, soit 384 m/heure), énumérer les sommets alentour, enlever les peaux (quoi, sans colle?), croquer un Toblerone (aussi bernois qu'il y a trente-cinq ans), rechausser les skis d'un simple clic (cool, plus de courroie), suivre l'organisateur dans les meilleures pentes de descente, savourer la guidance du ski contemporain, relaxer un bon moment au soleil de l'alpage, étudier les zones de protection pour retrouver la voiture sans ennui.

Boire un pot à une Stammtisch (une autre), calculer le coût de la journée sur une application androïde (une autre), désigner un rapporteur de course, reprendre la route adéquate grâce à l'écran interactif (même la limitation de vitesse s'affiche au fur et à mesure, pratique), échanger quelques propos (ou somnoler si on est derrière) avant de quitter, sur le parking, de fort sympathiques camarades. Oh: la tradition faisant toujours achever le récit par: «un grand merci à l'organisateur», évolution et intégration me font conclure: «Wir danken dir, Rolf».

Bernard Huguenin

Sortie Télémark
Samedi 15 février 2014
Org. et super moniteur: Eric Soller

Les amateurs: Nadine Honegger, Katherine Swann, Claudine Jornod, Fabrice Aubert, Jérôme Wieser, Catalin Starica, Patrice Renaud.

Le petit groupe de (futurs) télémarkeurs se retrouve au local de location de skis des Savagnières, véritable caverne d'Ali Baba où chacun va rapidement trouver son bonheur.

Un petit échauffement, plus ou moins gracieux selon les participants, et nous voici fin prêts pour prendre un premier téléski. Démonstration de virage par Eric… ça a l'air très simple… mais finalement, notre tour venu…ça ne l'est pas du tout! Le groupe comporte quelques «champions» qui sont très à l'aise avec les mouvements de base (ils ont déjà une séance à leur actif!) et quelques «champions en devenir» qui peinent à oublier leurs réflexes de skieurs alpins. Une montée jusqu'au sommet de la station et nous voici

déjà en train d'attaquer une piste bien raide… Les genoux et les quadriceps sont mis à rude épreuve et les virages sont émaillés de chutes, heureusement plus risibles que dramatiques. Les plus vaillants finissent les genoux ligotés par une cordelette tandis que les bleus essaient tant bien que mal d'écarter toujours et encore ces mêmes genoux! Petit à petit, les progrès se font sentir avec une agréable impression d'avoir enfin saisi le mouvement clé… Il est temps d'effectuer une pause pique-nique.

La reprise s'annonce un peu plus douloureuse: les premières courbatures se font sentir! Les meilleurs prennent leur envol et vont skier entre eux tandis que le reste de la troupe, tel des cannetons effarouchés, suivent «papa» à la trace! Quelques chutes, crampes et douleurs musculaires diverses plus tard… nous mettons un terme à cette magnifique journée d'initiation autour d'une boisson chaude. Seuls muscles qui ont fonctionné sans faille: les zygomatiques!

Un tout grand merci à Eric pour la transmission de son savoir et sa grande patience ainsi qu'à tous les participants pour leur excellente humeur pas même entamée par les nombreuses chutes. L'esprit «talons libres» a fait des émules!

Claudine Jornod & Patrice Renaud

Semaine seniors au Val Maira
Du 23 février au 2 mars 2014
Org. Jacques Isely & Eric Jequier

Départ avec un soleil radieux. Un premier arrêt café est fixé à Bourg-St-Pierre. Amicales retrouvailles, nous sommes 13 participants et, à mon étonnement, le sujet des discussions n'est pas les futures randos de rêve, mais la route à suivre pour rejoindre le Val Maira. Nos organisateurs Jacques et Eric ont imprimé et distribué la dernière version de la carte Michelin et, oh surprise, une nouvelle bretelle d'autoroute A33 vers Cuneo apparait. Pas encore sur les cartes des chauffeurs, elle tient la vedette. Faut-il l'adopter ou sortir de l'A6 plus au Nord? Bref, avec tous les avis entendus, les chauffeurs sont un peu stressés (toutes les belles limos sont pourtant équipées d'un GPS!).

Bon, nous repartons pour le prochain poste: un Autogrill d'autoroute près d'Ivrea pour manger un panini grillé. Pour certains, gros coup de nostalgie en pensant au bon petit resto familial de Varzo de l'an dernier. Après ce tout de même assez bon casse-croûte et avec l'A33 toujours au centre des préoccupations nous attaquons l'ultime tronçon. Finalement chacun choisi sa sortie d'autoroute et, avec l'aide conjuguée des aides chauffeurs, de M. Michelin, de Mlles Garmin et Tom-Tom, excusez du peu, tout le monde arrive sans problème à l'hôtel Le Marmotte à Acceglio entre 16h45 et 17h15!

Premier repas et déjà c'est le coup de cœur. Chaque soir cinq plats au menu avec de multiples spécialités piémontaises y compris le typique Bagna Cauda. Tout cela après l'apéritif accompagné de charcuteries et fromages locaux!!! Pour apprécier le tout, les Barbera, Dolcetto, Nebiolo d'Asti et d'Alba coulent à flots. Sans oublier, parfois, le génépi maison.

En grande forme... nous attaquons notre première rando avec nos deux guides: Pierre, alsacien chamoniard d'adoption et Enrico, valdotain. Au départ ils confondent le S (senior) de la semaine avec un E (élite). Les rumeurs dans le groupe ne tardent pas et, comme aujourd'hui le pouvoir est à la rue, les chefs s'adaptent vite au rythme S. Ce bon pas ne change plus pour toute la semaine et

nous apprécions beaucoup la bonne humeur et les compétences de nos guides qui œuvrent avec une belle complicité.

Les conditions sont très bonnes et les chutes peu nombreuses. A croire que, comme pour les grands crus, la technique des participants se bonifie avec l'âge! Les mélèzes articulés, type piquet de slalom, mis en place par Pierre sont peut-être aussi une explication.

Vendredi, après une traversée par le Bric Boscosso, nous arrivons à Marmora, à l'Hôtel Croce Bianca, pour y passer nos deux dernières nuits. Eric et Guy, malheureusement un peu grippés ce jour, nous attentent déjà sur place, l'air un peu "bizarre". Explication: ils ont découvert la vue personnelle que l'hôtelier a de la chambre à deux lits. Parfois les lits sont superposés, parfois ils se rapprochent pour faire place à un troisième! Dès l'arrivée de Pierre la situation se normalise avec la réquisition de chambres dans le charmant hôtel Ceaglio d'à côté. A part cela, la cuisine et l'ambiance sont aussi excellentes avec Yvan et sa famille, propriétaires de l'hôtel, dans ce très pittoresque village.

Le Val Maira et ses nombreuses vallées latérales offrent des possibilités de randos exceptionnelles. Neige transformée au début, brouillard et neige mercredi, 50 cm de poudreuse pour les derniers jours, au final c'est 6 jours de courses magnifiques, très variées, pour environ 6700 m de dénivelé.

Un grand merci à Jacques et Eric pour cette organisation impeccable et à tous les participants pour la très bonne ambiance qui a régnée durant toute la semaine, sans oublier notre animateur François, spécialiste en meubles Ikea! Une pensée encore pour Alexandre que nous avons quitté dans un état de santé préoccupant, heureusement bien accompagné par notre Dr. Willy. Un rapide rétablissement pour toi, Alexandre!
Maurice, rapporteur... temporaire!

Maurice Fallet

Le Mont de l'Arpille
Mercredi 5 mars 2014
Org. Christelle Godat

La journée s'annonce belle, parsemée de quelques nuages. Départ d'un parking au-dessus des Crottets. A quatre participants, aucune difficulté d'organisation. Un petit groupe soudé jusqu'au sommet. Première halte sur un plateau, auprès d'un des chalets de l'alpage de l'Arpille pour se désaltérer.

Arrivée au sommet à 2085 m. Magnifique vue sur le Glacier du Trient, Le Combin et le Catogne. Belle descente dans une neige poudreuse à souhait et très agréable. L'alpage de l'Arpille rejoint, petite halte pour un pique-nique. Nous décidons ensuite de compléter notre course par un second sommet, au Nord Est du Mont de l'Arpille.

La seconde descente se déroule également dans une neige poudreuse, devenant toutefois quelque peu plus lourde.

Nous profitons de l'ensoleillement et du temps nous restant pour s'adonner à un exercice de recherche au moyen du DVA. A tour de rôle, chacun peut profiter du savoir et des précisions de Christelle. Puis descente jusqu'au parking.

Très belle journée en petit groupe convivial. Un grand merci à Christelle pour son organisation.

René Phocas

Initiation 3, Wildhorn, 08.03.14

Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

31 mai-1er juin	Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88 ou 077 410 53 73
7-8 juin	Bernard Huguenin, tél. 032 731 84 46 ou 078 815 21 53
14-15 juin	Susanne Michel, tél. 032 731 41 17 ou 079 657 77 16, rés. 10 pers.
21-22 juin	Louis Bardet, tél. 032 841 36 59
28-29 juin	Nicolas Plumy, tél. 076 204 61 43

Chalet de la Menée

31 mai-1er juin	Martine Droz (nettoyages de printemps)
20 juin	Bernard Huguenin
28-29 juin	Valérie Jeanmonod

Chalet des Alises

7-9 juin	Carmen Diaz
21-22 juin	Raphaëlle Probst
28-29 juin	Brigitte Collioud

Cabane de Saleinaz

14-22 juin	Roger Burri, tél. 032 836 23 91
22-29 juin	Jean-Daniel David, tél. 032 842 17 36 ou 079 257 14 72
29 juin-6 juillet	Bernard Huguenin, tél. 032 731 84 46 ou 078 815 21 53

Perrenoud, 1419 m, 23 pl.
P : Jean-Paul Randin
T : 032 842 16 50
E : jpmhrandin@sunrise.ch

Bertol, 3311 m, 80 pl.
G : Anne-Marie Dolivet
T : 076 711 19 22
E : cabane.bertol@gmail.com

Alises, 1000 m, 10 pl.
P : Marie-Jo Diethelm
T : 032 853 43 74
E : hmncdiethelm@net2000.ch

Menée, 1292 m, 20 pl.
P : Martine Droz
T : 079 793 21 51
martinejeanmonod@net2000.ch

Arolla, 2000 m, 6 pl.
P : François Birde
T : 033 345 02 12
E : panorama.casne@gmail.com

Saleinaz, 2691 m, 48 pl.
P : Roger Burri
T : 032 835 23 91
E : cabane.saleinaz@gmail.com

Métairie de Gleresse, 06.03.14

Construction d'igloos, 08.03.14

Wildhorn, 8-9.03.14

Champex, 15-16.03.14