

**Section neuchâteloise**

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



DOMAINE de MONTMOLLIN  
Auvemier – Neuchâtel



Grand-Rue 3 – 2012 Auvemier – Tél. 032 737 10 00  
inf@domainedemontmollin.ch – inf@domainedemontmollin.ch



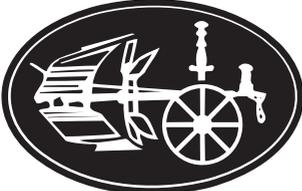
pharmacie**plus**  
centrale matthys

françoise et romaine matthys  
rue de l'hôpital 13  
2000 neuchâtel  
t. 032 725 11 58

spagyrie  
homéopathie  
fleurs de bach



**Rôtisserie**  
**LA CHARRUE**



*Unique dans la région:  
Viande sur le grill au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger  
2063 Vilars  
Tél. 032 852 08 52*

**Bernard Küenzi**  
**Artisan-cordonnier**

**Réparations et entretien de vos chaussures de:**  
*Marche / Trekking / Grimpe*  
**Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil**

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi  
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

**COMTESSE STORES**



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS  
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE      TÉL. 032 731 84 77  
NATEL 079 440 54 64



# BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch).

Président : Heinz Hügli, Les Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : [heinz.hugli@unine.ch](mailto:heinz.hugli@unine.ch)

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : [claudia.fama@bluewin.ch](mailto:claudia.fama@bluewin.ch)

Gestion des membres : par écrit à Christelle Godat, Rue de l'Orée 36, 2000 Neuchâtel

ou [casne.membres@gmail.com](mailto:casne.membres@gmail.com) ou tél. 031 370 18 53

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

## Conférences et assemblée

**Lundi 3 mars 2014 à 20 heures**  
**Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel**

### Ordre du jour

1. Salutations et ouverture de l'assemblée

**«Le tour du monde au rythm  
 du marathon 40'912 km  
 de course à pied 5 ans, 5 continents»**

Film de 78 minutes avec commentaire  
 (Award Ekotop Film Bratislava) en direct.

Serge Rœtheli, guide de montagne,  
 conférencier-aventurier»

2. Communications du comité

3. Réception des nouveaux membres

4. Divers



**Délai ultime** pour la remise à la rédactrice des  
 communications à paraître dans le prochain  
 bulletin : **7 mars 2014**

Assemblée générale de printemps : **5 mai 2014**

### Couverture :

Bierehübel, 15.01.2014

## Gestion des membres

### Admissions

#### Membres individuels

- Burkhardt Bernard, 1964, Neuchâtel
- Da Silva Alexandra, 1981, Fontainemelon
- Erard Claude, 1959, Les Paccots
- Gallay Raphaël, 1982, Corcelles
- Kruglak Kathryn, 1985, Neuchâtel
- Lauenstein Marc, 1980, Cormondrèche
- Lorenzana Camille, 1980, St-Imier
- Marclay Claudine, 1949, La Chaux-de-Fonds
- Petit Vincent, 1982, Yvonand
- Regamey Yves-Julien, 1978, Neuchâtel

#### Membres famille

- Bélanger Hannah, 1999, Neuchâtel
- Bélanger Yann, 2003
- Gygax Mark, 1975, Ins
- Gygax Barbara, 1975
- Gygax Elie, 2005
- Gygax Malou, 2007
- Müller Sarah, 1982, Yverdon-les-Bains,  
 transfert de la section Yverdon
- Müller Matthias, 1974
- Müller Noémie, 2005
- Müller Laeticia, 2006
- Neubacher Kessler Cornelia, 1965, Neuchâtel
- Kessler Felix, 1962
- Kessler Deion, 2003
- Phocas René, 1958, Peseux

#### Membre jeunesse

- Bernauer Ludovic, 1993, Neuchâtel

*Christelle Godat*

## **CHAUMONT: Chalet du CAS Les Alises**

10 places (lits)

Location à la journée, le week-end  
ou à la semaine.

Idéal pour vacances en famille,  
rencontres entre amis, soirées  
ou séances.

Renseignements et réservations:  
Marie-José Diethelm, tél. 032 853 43 74



## **PV assemblée du 6 janvier 2014**

### **Rétrospective en images des activités 2013 de l'OJ**

Pour ouvrir les feux, Yann Smith, chef OJ, propose une rétrospective en images et en musique de tout l'éventail des activités 2013. À voir les mines réjouies des protagonistes, les sorties se déroulent dans une ambiance festive et la bonne humeur. Le chef nous rassure toutefois: rigueur et sérieux sont de mise lors des activités. Merci à tous et particulièrement à Dimitri Boulaz pour la réalisation très réussie du diaporama.

### **Salutations et ouverture de l'assemblée**

C'est à une salle archicomble que le président, Heinz Hügli, a le plaisir d'adresser ses vœux pour la nouvelle année et souhaite à chacun

une bonne santé et l'envie de faire des courses. Il salue tout particulièrement deux nouvelles personnes au comité: Christelle Godat (gestion des membres) et Aurélie Luther, excusée ce soir (déléguée à la jeunesse). Cyrille Fama entre à la commission des expéditions, tout comme André Geiser, en qualité de délégués de la fondation Kurz. La commission des récréations a un président en la personne de Thomas Zeller. Adrien Ruchti reprend la gestion de la bibliothèque, anciennement tenue par le regretté Ruedi Meier. Etienne Uyttebroeck et Jean-Luc Favre se partagent la tâche de webmaster. Une nouvelle commission - dénommée Lundi-X - a été constituée avec Catherine Borel à la présidence et Nadia Hügli, Adrien Ruchti et Claude Stettler comme membres.

### **Communications du comité**

Les colloques ont désormais de nouveau lieu au Café des Amis: des tables sont réservées à notre intention les vendredis soirs. Étant donné le stock important de certaines publications, il a été décidé de distribuer gratuitement les plaquettes du 125<sup>ème</sup>, de même que les exemplaires restants des expéditions passées. La fondation Kurz qui finance des expéditions de la section depuis 1980, dont la surveillance était assurée par le Conseil d'État neuchâtelois, a été récemment placée sous la surveillance du Département fédéral de l'intérieur; le conseil de fondation est composé de Jean Michel (président), René Miorini (caissier), Michel Abplanalp et André Geiser (représentants de la commission des expéditions).



## Réception des nouveaux membres

Pour cette première assemblée de l'année, Christelle Godat accueille 16 nouveaux membres.

## Tour d'horizon des activités passées et à venir

Toutes les sorties à venir peuvent être consultées sur le site Internet, rubrique «Activités».

## Divers

Jean-Paul Randin fait circuler la liste des gardiennages 2014 pour la cabane Perrenoud.

Le président tient à remercier les préposés aux cabanes et rappelle, notamment à l'intention des nouveaux membres, que le gardiennage des cabanes du Jura est une bonne opportunité pour y recevoir sa famille et des amis.

L'assemblée proprement dite est levée à 21h00 et la soirée continue, comme le veut la tradition en janvier, autour d'une flûte de vin mousseux et de délicieux petits croissants au jambon, confectionnés par Lucia.

*Pour le PV, Monique Bise*

## Courses – activités du mois

*Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. En s'inscrivant à une course, on s'engage à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 7-8 du programme).*

N°	Date-s	Type course	Descriptif	Chef-s de course
69	Sa 1 Mar.	Sk	Sasseneire (point 3046)	Bastien Sandoz
70	Lu 3 Mar.	Ass	Conférence et assemblée	Le comité
71	Sa 8 - Sa 15 Mar.	Sk	Semaine de ski de rando dans les Alpes du Sud	Philippe Aubert
72	Sa 8 - Di 9 Mar.	Sk	Initiation ski de rando Partie 3	Martin Liberek, Cyrille Fama
73	Sa 8 - Di 9 Mar.	SkA	Traversée du Wildhorn	Jean-Bernard Python
74	Di 9 Mar.	Sk	Pointe des Grands (3101 m)	Jean-Marc Schouller, Aline Renard
75	Ma 11 Mar.	Sk	Mardi à ski	Heinz Hügli
76	Ve 14 - Di 16 Mar.	SkA	Les 3 jours du Simplon	Emmanuel Onillon, John Park
77	Sa 15 - Di 16 Mar.	Sk	Les 5 cols Traversée La Fouly, Champex	Bastien Sandoz
78	Di 16 - Sa 22 Mar.	SkA	Raid à ski dans l'Étztal	Heinz Hügli
79	Me 19 - Di 23 Mar.	SkA	La source du Rhin	Erich Tanner, Cyrille Fama

80	Sa 22 - Di 23 Mar.	SkA	Pointe de Vouasson Descente sur Evolène	Martin Liberek
81	Je 27 - Lu 31 Mar.	SkA	Haute-route des Alpes uranaises De Realp à Engelb	Bastien Sandoz, John Park

### Lexique des abréviations

**A** Alpinisme – **Ass** Assemblée – **Csc** Cascade de glace – **Com** Commission, rencontre – **C** Cours – **Div** Divers  
**E** Escalade – **RdA** Rando alpine – **Rd** Rando pédestre – **Raq** Raquettes – **SkA** Ski alpinisme – **SkF** Ski de fond  
**SkP** Ski de piste – **Sk** Ski de rando – **Sbd** Snowboard – **Th** Soirée thématique – **SpI** Spéléo – **Fer** Via Ferrata – **VTT** VTT



### Samedi 8 et dimanche 9 mars:

#### Construction d'un igloo

Le célèbre duo du Prof. Eduardo Fasel et du Dr Dominique Gouzy, de DVA de renommée mondiale, mènera les familles intéressées par un week-end de creusement de précision, de coupe en mosaïque, et de construction de murs de neige.

- Samedi: Après une courte randonnée à peau-de-phiou ou en raquettes, la construction commence.

L'emplacement de notre 'village d'hiver' sera proche de la Métairie de l'île, au-dessus de la Combe Biosse à 1322 m, située aux abords du Parc Naturel Régional du Chasseral.

La soirée sera consacrée à la Métairie où le repas sera pris, et pour ceux qui sont assez courageux, nous allons dormir dans les igloos construits après la certification par Fasel et Gouzi Inc.

- Dimanche: Nous repartirons après le petit déjeuner pour une courte sortie à ski ou en raquettes et sûrement un cours sur le fonctionnement des DVA.

Matériel: ski de randonnée ou raquettes, vêtements chauds (bons sous-vêtements pour dormir au chaud), matelas isolant, couverture de

survie, bon sac de couchage, lampe frontale, piles de rechange, gourde (thermos) et 2 pique-niques.

Org. Edouard Fasel, tél. 079 441 52 61 & John Park, tél. 079 507 62 41.

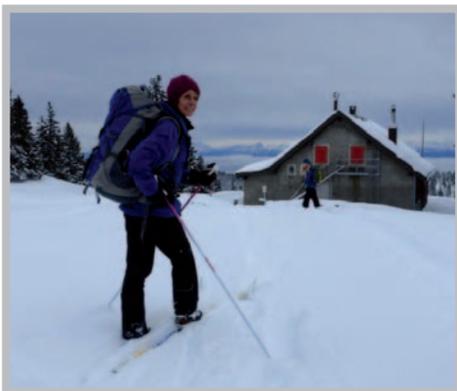
### Excursion à la Cabane Cunay

Samedi 18 et dimanche 19 janvier 2014

Org. Lucie Wiget Mitchell & John Park

Nous voilà inscrites, ma fille de 9 ans et moi-même, à notre première sortie ALFA! Un contact téléphonique chaleureux et des informations détaillées claires nous laissent présager un week-end en bonne compagnie et un peu sportif (...à quelle dose, ce n'est pas facile de s'en faire une idée...).

L'équipement nous est laissé à choix: raquettes, ski de fond ou de randonnée. Ma fille opte pour les skis de fond plutôt que





les raquettes. Est-ce bien raisonnable sachant qu'une bonne partie de la virée se fera hors-piste damée et préparée...? Elle aime le «cross», alors tout va bien! La neige se fait attendre jusqu'aux derniers jours et les prévisions météorologiques n'augurent rien de génial: grisaille, redoux et pluie...

Confiantes, curieuses et un brin courageuses, convaincues que quelles que soient les conditions, l'expérience (première ALFA et, qui sait, peut-être dernière...) vaut la peine d'être vécue (il faut un début à tout!), nous nous laissons embarquer à bord de la voiture de notre cheffe de course, Lucie. Un trajet riche en partages verbaux qui confirment la première impression eu au téléphone: tout va bien!

Après une heure de voyage à trois voitures pour cinq familles, nous sommes au Col du Marchairuz, prêts au départ... en deux groupes distincts: les «fondeurs», avec Lucie, passant par la combe pistée, les «randonneurs», en ski ou raquettes, avec John, par la crête, direction Mont-Tendre. Rendez-vous à la Cabane Cunay... ou peut-être avant.

Mince alors, faire du fond avec un gros sac sur le dos, c'est déjà différent. La piste s'avère riche de «méchantes» montées...

**DEFI**

montagne

*Votre spécialiste  
pour l'équipement:  
de la balade à la randonnée  
de l'escalade à l'expé.*

**Grand'Rue 4 2034 Peseux  
Tél. 032 / 731 14 39**



Il me faut user de maints encouragements et sortir les «remontants»-douceurs pour amadouer ma belle... Ouf, Odile arrive avec son fils: à plusieurs, c'est plus motivant!... et parfois enlever ses skis, c'est plus simple pour avancer!

Lucie nous «souffle» à vive allure tirant sa «pulka» (traîneau) chargée de son sac à dos et de vivres, le tout pesant à son avis pas loin de 30 kg! Elle tente de rattraper ses enfants, partis en flèche, avant la bifurcation pour la cabane... Au sommet de la dernière pente damée, les fondeurs se retrouvent pour une agréable pause, l'estomac commençant à crier famine. La météo n'est de loin pas désagréable: le soleil nous offre même quelques rayons blafards. Dans une demi-heure, paraît-il, nous serons à la cabane et pique-niquerons au chaud.

C'est parti pour la «haute». Rigolo, mais physique... surtout en cas de chute car se relever avec son sac n'est pas si aisé! Deva en fait l'expérience plus d'une fois. Le deuxième groupe nous ayant rejoint, elle se retrouve bien enca-

drée et motivée à atteindre la cabane. Enfin: croque, chaleur et cordialité, mmhhh, un régal! Tous savourent. Les gardiennes sont fort sympathiques et nous mettent spontanément à l'aise.

Le soleil se fait franc et m'invite à ressortir, Deva aussi! Les autres enfants préfèrent jouer dans le dortoir; Lucie et John partent en reconnaissance au Mont-Tendre, avec Odile qui les accompagne un bout. Revenir avant la tombée du jour, tel est l'objectif... Paysage et panorama sont magnifiques, les sapins sont recouverts d'un épais manteau de neige, et de mystérieuses traces d'animaux nous incitent à les suivre. Deva dévale les pentes en roulades avant. Eh, eh, des gens «crouissent» sous le brouillard, pas nous!

La journée s'achève par un choix de soupes, des pâtes pour les uns, comme ceci ou comme cela, et une fondue pour les adultes... sauf exception. Bref, tout le monde y trouve son compte et sera rassasié! Les échanges entre adultes et

les jeux des enfants vont bon train; John nous appâte avec ses propositions de prochaines sorties ALFA: très tentantes...

Le programme du dimanche est encore ouvert car, vu les conditions d'enneigement, la montée au sommet paraît être très optimiste pour certains «fondeurs». La météo influencera notablement les décisions... remises au lendemain.

Une nuit sans ronfleurs! Un magnifique lever de soleil entre Alpes et nuages, éclairant la nappe de brouillard... qu'il fait bon être en «altitude» (1588 m)! Un copieux déjeuner au porridge, vaisselle et rangement, et hop, c'est reparti pour de nouvelles aventures.

Le programme est écourté. Les randonneurs préfèrent retourner au col par la crête, tandis que les fondeurs optent pour une descente par l'arrière vers la piste damée puis direction Marchairuz. Lucie nous avertit que cela risque d'être plutôt «sport» et pas si facile de manier les skis à travers les sapins... Vous avez dit «aventure»? Nous serons servis! Juste faire confiance à notre cheffe de course et se laisser mener... Apprécier le soleil; quelle chance, qui l'eût cru? Les chutes se suivent... avec le sourire... et l'aide d'un adulte pour extirper des enfants de fâcheuses positions. Au pire, on enlève les skis!

Tandis que les autres glissent parfois de trop, moi je reste scotchée par de gros sabots de neige collés aux semelles... c'est ennuyeux et pratique à la fois, selon les endroits! Et finalement, nous l'avons rejointe cette piste damée: délice du moindre effort, des «rails» de conduite, des descentes en boulevard... Dommage que cela monte quand-même de temps à autre!

Fatigue, fatigue quand tu nous tiens, quand il fait trop chaud avec toutes nos couches (fort redoux, la neige fond à vue d'œil!) et que l'estomac est creux, les dernières centaines de mètres sont bien difficiles. Oh miracle, un «taxi» pour Deva arrive: tout le monde n'est pas si fatigué! Merci Odile.

Ravies d'avoir bouclé notre tour et de pouvoir s'asseoir au resto du col en compagnie des autres, nous partageons à la «table des amis» un dernier pique-nique. Le ciel s'est couvert, il pourrait pleuvoir... peu importe, on a profité! Retour à Boudry tout en discutant sans relâche: forts moments de partage et d'écoute...

Merci Lucie... et John pour votre engagement et votre accueil! Nous participerons à nouveau!

*Denise & Deva*

---

### **Chasseral à peau de phoque**

Dimanche 26 janvier 2014

Org. John Park

Nous nous sommes levés à 07h30, ce qui est choquant parce que le dimanche doit être notre journée de repos. Tous les enfants sont d'accord avec cela, mais pas Papa. Nous sommes allés à Nods où nous avons mis nos skis. Il y avait du vent et il faisait froid. Anton, Sophie et moi sommes partis et Papa a attendu les Mitchell. Nous avons eu de nombreuses



pauses où nous avons bu du thé et mangé des barres «Farmer». Avant de sortir de la forêt nous avons eu notre pique-nique.

Nous nous sommes habillés chaudement, puis nous avons dépassé la forêt et vu l'Antenne juste en face de nous. Mais il y avait du vent et j'ai mis beaucoup de temps pour monter. Nous avons fait une petite pause au sommet avant de nous rendre à l'Hôtel pour manger des pommes-frites avec du ketchup.

Nous sommes descendus à ski et il y avait beaucoup de pierres, nous devons faire attention de ne pas les toucher. Après nous avons dit au revoir à tout le monde et nous sommes rentrés à la maison.

La meilleure chose aujourd'hui, c'était de manger des pommes-frites à l'hôtel; la pire chose était de skier jusqu'au sommet.

*Katerina*

## Organisation de jeunesse



### **Samedi 8, dimanche 9 mars: Mont Vélán, ski de rando**

Une superbe randonnée pour atteindre ce fameux sommet culminant à 3727 m, sans ascenseur. Bonne condition physique donc. Coût: 100.-

Org. Krishelle Marceau, tél. 079 198 77 59 ou krishich@yahoo.fr & Sébastien Grosjean, tél. 079 282 82 47.

**Samedi 29 mars: Grimpe dans le Jura n°1**  
Enfin la première sortie grimpe du printemps...

Il faut bien s'y remettre! Direction le Paradis (on ira tous au paradis, on ira...) ou ailleurs!

Comme d'habitude s'il fait mauvais temps on improvisera. Le but est d'aérer les chaussures, le sac à pof et de se rappeler à quoi ressemble la fine escalade sur le calcaire du Jura. Allez, allez, on sort de la cave à prises, on lâche sa poutre (ndlr: celle pour les tractions s'entend...) et on regarde ce que ça donne sur le caillou! Mais ça va faire mal?!? Coût: 20.-

Org. Ali Chameau, tél. 078 673 41 14 ou ali.chevallier@bluewin.ch & Nikos.

## Remarque

Attention le chef OJ qui est assez joueur a glissé des erreurs dans le programme OJ version papier. Si vous ne les aviez pas trouvées, voici les solutions: la semaine de rando ainsi que la sortie des moniteurs avaient lieu en février et non en mars.

Tant pis donc pour ceux qui ne les ont pas découvertes assez tôt et peut-être qu'en compensation une des sorties «cascade de glace au Jura» sera reprogrammée en août. Et n'oubliez pas: les nouvelles fraîches et fiables sont dans le bulletin!

*Schnaps*



*Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. S'il n'y a pas de neige, du ski de fond ou de la raquette pourraient être remplacés par des randonnées pédestres T1 ou T2. L'inverse pouvant aussi se produire.*

**Mardi 4 mars: La Chaux-du Milieu, La Brévine, La Chaux-du-Milieu, ski de fond**  
20 km.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret@hotmail.com.

**Vendredi 7 mars: Marche T1 ou raquettes WT1**

Selon conditions.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

**Jeudi 13 mars: Marche T1 ou raquettes WT1**

Selon conditions.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

**Vendredi 14 mars: Chemin du vallon des Vaux, T1**

Départ et retour à Yvonand, une course avec un côté culturel.

↗ / ↘ 230 m, 4 heures.

Org. Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87, mass.helene@gmail.com.

**Mardi 18 mars: Soleure, Château de Buchegg, T1**

En passant par Lüterkofen, Küttigkofen et Mühledorf.

↗ 335 m, ↘ 530 m, 5 heures, 18 km.

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 078 758 07 46, rames.o@net2000.ch.

**Vendredi 21 mars: Marche T1 ou raquettes WT1**

Selon conditions.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.

**Jeudi 27 mars: Les Jonquilles d'Eclepens, T1**



Eclepens, le Mormont, Pompapes, la Sarraz.

↗ 220 m, ↘ 180 m, 3.30 heures.

Nous profiterons de cette course pour établir le programme de mai et juin.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret@hotmail.com.

**Mardi 1<sup>er</sup> avril: Gänsbrunnen/St-Joseph (montée par une jolie crête assez pentue), Oberdorferberg, Grandval, T2**

↗ 600 m, ↘ 710 m, 4 heures.

Org. Monique Girardier, tél. 032 842 12 68 ou 079 388 89 71, monique.girardier@bluewin.ch.

**Vendredi 4 avril: Marche T1**

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch.



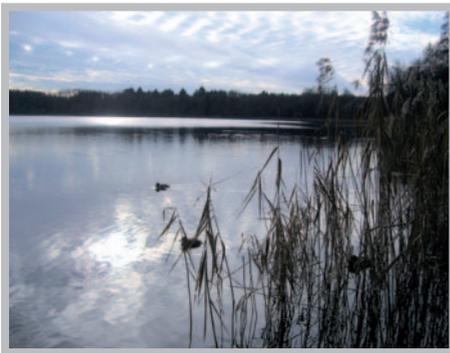
## Herzogenbuchsee Seeberg

10 janvier 2014

Org. Odile Rames

Ce programme remplace une course raquette sur la Jura car la raquette sans neige, ce n'est pas idéal. Donc, après un café rapide, nous quittons Herzogenbuchsee. C'est déjà là un bon exercice de prononciation pour celles qui viennent de Nice et du Québec!

Très vite nous arrivons dans la forêt du Önzberg. Au passage nous lisons les panneaux d'information des CFF qui renseignent sur Rail 2000 et nous constatons qu'il y a effectivement des passages pour la faune au-dessus des voies de chemin de fer. En lisière de forêt, nous apercevons le premier lac, l'Inkwilersee que nous rejoignons en passant par Bolken. Parmi nous plusieurs randonneuses connaissent bien les oiseaux, Geneviève a même emporté son livre de détermination et nous montre un canard souchet pas très fréquent et un cormoran que de plus néophytes avaient reconnu. Une petite pause banane au bord du lac et nous continuons en direction de la belle forêt de Heidenmoos et Langmoos.



Cette forêt est une réserve naturelle elle abrite une faune abondante et des vestiges de l'âge du fer (800-450 AC), des tumulus en forme de petites collines. Des fouilles en 1903 ont mis en lumière une vingtaine de tombes recelant 70 corps, des bijoux, des céramiques etc... C'est là que nous

piqueniquons abritées du vent par la forêt. Un peu plus loin un gros bloc erratique a été dégagé, il a été amené là par le glacier du Rhône lors de la dernière ère glaciaire (de 115000 à 12000 ans avant aujourd'hui). On se croirait au printemps, partout des chants d'oiseaux, deux sittelles grimpent le long d'un tronc. Avant de quitter cette forêt, nous admirons encore un immense sapin Douglas (ou pin d'Oregon). Cette espèce qu'on trouvait en Europe avait disparu lors des glaciations et a été réintroduite en Europe en 1827.



Maintenant nous quittons la forêt et rejoignons le Burgäschisee en traversant une zone de tourbière. Ce lac a été creusé par un gigantesque bloc de glace (encore une conséquence de l'ère glaciaire). Le Burgäschisee dû être sauvé car il était pollué par les cultures intensives de la région et mourait. Maintenant il abrite de nouveau une grande variété de poissons, il sert de refuge à de nombreux oiseaux et en été on peut s'y baigner! Les 2 lacs que nous avons longés font partie de l'inventaire suisse des biens culturels et figurent sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO en effet ce sont des sites palafittes (vestiges d'habitations lacustres préhistoriques).

La prochaine étape nous fait gravir la forêt qui conduit tout en haut à l'église de Seeberg avec ses fresques de Cuno Amiet et son tilleul de plus de 500 ans. Il ne nous reste plus qu'à descendre vers le village de Seeberg pour rentrer à Neuchâtel en bus et train. Au retour en bus, nous passons enfin devant l'église d'Aeschi que nous avons vue successivement à l'est, au sud, à l'ouest puis au nord lors de notre randonnée presque circulaire.

En grand merci à Odile de nous avoir conduites dans cette partie de la Suisse aussi belle qu'intéressante et que nous ignorions bien que proche de chez nous.

Et merci aussi aux copines qui connaissent la langue de Goethe et qui traduisent ou résument aux autres le contenu des nombreux panneaux explicatifs rédigés uniquement en allemand.

*Jacqueline Moret*



### **Lundi 10 mars: Randonnée dans le Jura, rando pédestre, T1**

Environ 5 à 6 heures de marche,

dénivelés: ↗ 650 m; ↘ 400 m

08h20 Rendez-vous dans le hall de la gare de Neuchâtel avec votre billet de train.

08h37 Départ Neuchâtel-Bienne-Delémont-Laufon (arrivée à 09h56 avec 2 changements).

Retour à Delémont, soit à pied soit en car postal. Train à 16h20 et retour à Neuchâtel à 17h32 par Bienne.

Suivre la Birse jusqu'à gare de Bärschwil. Depuis Oberwiler, à l'ouest puis au sud par le Röti Flue, la Bergschwiler Jagdhütte, Hof Wasserberg,

Val Terbi et Vicques. Visite de l'Eglise et de ses vitraux par Bernard Schorderet.

Prévoir pique-nique et boissons chaudes.

Org. Nadia Hügli, tél. 078 806 90 94 & Heinz Hügli, tél. 078 828 24 97.

---

### **Lundi-X: Fondue à la Cabane Perrenoud**

9 décembre 2013

Org. Catherine Borel & Geneviève Uyttebroeck

Nous nous retrouvons à Auviernier et après toutes les bises et les salutations traditionnelles, nous répartissons pain et fromage dans les sacs, participants dans les voitures et nous donnons rendez-vous Vers la Porette. Là nous chaussons 44 raquettes. Non ce n'est pas une faute de calcul, Jacques a pris ses skis de fond et Claire-Anne cheminera à pied. Catherine prend la tête de la troupe et Daniel, en dernière position, vérifie que nous ne perdons personne. Il est vrai qu'avec un soleil aussi radieux personne ne pourrait disparaître dans le brouillard.

Arrivés à la Baronne, en passant par Les Prés Rougemont, comme il est encore trop tôt pour l'apéro, il est décidé d'attaquer la face sud du Soliat jusqu'au signal. Arrivés au sommet, nous contemplons la vue sur les Alpes en pensant un tout petit peu à ceux qui sont sous le brouillard.



Nous ne sommes plus que 21 car en passant près de la Baronne, Jean-Paul, Werner et Daniel ont quitté le groupe et sont montés directement à Perrenoud avec la louable intention de chauffer la cabane. Le poêle de la salle à manger s'est montré récalcitrant et c'est le soleil qui s'est chargé du travail.

Nous les rejoignons et cette fois c'est l'heure de l'apéro au soleil sur la terrasse. Quelques membres dévoués s'affairent déjà pour couper le pain, frotter les caquelons à l'ail, etc... Le résultat a été une fondue exceptionnellement délicieuse suivie de tous les gâteaux et cakes amenés dans les sacs. Après café, vaisselle et nettoyage, la cabane a été rendue au club dans un état de propreté et d'ordre absolument parfait. C'est le moment de retourner aux voitures et à Auvernier.

Un tout grand merci aux organisatrices et à tous ceux qui ont œuvré à la cabane avant et après le repas.

*Jacqueline Moret*



Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.

La course B propose toujours un "parcours allégé" pour ceux qui le souhaitent.

Les aînés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance).

Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (Le n° de tél. figure sur le bulletin).

### **6 mars: Course A: Les Prés d'Orvin, Métairie de Gléresse, WT1**

08h15 La Mottaz. En voiture pour Nods. Café au restaurant «Auberge de Pistes» et déplacement aux Prés d'Orvin.

**Ski de fond:** départ des Prés d'Orvin en passant par Jobert (selon proposition de J.-F. Matthey), jusqu'à la Métairie de Gléresse.

**Raquettes:** départ du centre nordique jusqu'à la Métairie.

Repas de midi à la Métairie, puis retour aux voitures

Org. **Ski de fond:** André Chappuis, tél. 032 753 29 43 ou 079 247 11 11.

**Raquettes:** Guy Quenot, tél. 032 842 12 88 ou 079 677 89 34.

---

### **Course B: Vallée de La Sagne, T1**

09h15 Parking et café à la Croisée, Malvilliers. En voiture à La Corbatière.

A pied à La Sagne-Crêt, repas à l'Hôtel von Bergen (tél. 032 932 03 18).

Retour par le même itinéraire ou en train.

Temps de marche A+R: 3 heures, peu de dénivellation.

En cas de conditions météorologiques défavorables, une course de remplacement sera mise sur pied et annoncée par e-mail.

Org. Gilbert Jornod, tél. 032 725 62 67 ou 079 510 74 73 & Jean-Jacques Bürki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73.

### **Du samedi 8 au vendredi 14 mars:**

#### **Course spéciale, semaine de ski de piste (avec inscription)**

Tignes / Espace Killy, 300 km sur 155 pistes entre 1550 et 3450 m d'altitude

Déplacement en car.

Des instructions détaillées seront adressées aux membres inscrits. **Il y a encore de la place!**

Org. Pierre Hubert, tél. 079 217 61 62 & Rolf Revilloud, tél. 079 471 07 94.

### **13 mars: Course A: La Chaux-du-Milieu**

08h30 Champ-Rond à Bôle. Café à l'Hôtel du Vieux Puit, la Chaux-du-Milieu.

**Ski de fond:** le Prévoux, le Gardot par la France, Bas du Cerneux, 12 km.

Boucle plus courte possible.

**Raquettes:** Parcours à déterminer sur place. Dîner à l'Hôtel du Moulin.

Retour 5 km.

Org. Willy Boss, tél. 032 853 25 76 ou 079 784 91 17 & Guy Quenot, tél. 032 842 12 88 ou 079 677 89 34.

**Course B: Des rives du Léman à Gutenberg, T1 (avec inscription)**

08h20, Gare de Neuchâtel.

08h34 Départ du train pour Lausanne.

A pied à Ouchy, café. Balade magnifique le long des rives du lac, les pieds dans l'eau, jusqu'à Chavannes.

Dîner «Chez Pascal» (tél. 021 691 22 30).

L'après-midi, visite de l'Atelier-Musée Encre et Plomb. Venez découvrir les vieux métiers de l'imprimerie. Tout fonctionne encore, c'est passionnant.

Temps de marche total: 2.15 heures sur un parcours plat.

Retour en gare de Neuchâtel à 17h59.

Prix pour la visite et le train: CHF. 30.-

Inscription obligatoire pour le billet collectif jusqu'au 10 mars.

Org. Michel Porret, tél. 032 757 22 51 ou 079 230 98 58 & Bernard Porret, tél. 032 842 11 31 ou 076 521 28 13.



**20 mars: Course A: Les Fourgs, Mont de l'Herba, WT1**

08h00 Bôle, Champ-Rond.

Café à la Grand Borne.

A **ski de fond** ou **raquettes** sur le domaine des Fourgs. L'itinéraire sera déterminé en fonction des conditions.

Repas de midi au restaurant Le Snabeudzi, Les Fourgs.



Org. Werner Frick, tél. 032 842 35 08 ou 079 633 31 12 & Yves Lachat, tél. 032 725 01 43 ou 079 417 80 17.

**Course B: Le long de la Bibere, T1**

09h00 La Mottaz. En voiture à Gampelen, Rasthaus-Platanen Hof, café.

Déplacement à Galmiz, parking sous l'autoroute.

**A pied:** Galmiz, Agriswil, Jerisbergmühle, montée de la rivière Bibere jusqu'à Ulmiz.

Repas de midi au Restaurant zum Bauernhof, Ulmiz (tél. 031 751 10 09).

Retour aux voitures à pied par Büchslen.

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier

50  
ANS

032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

**CARROSSERIE**  
D'AUVERNIER  
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP

www.carrosserie-auvernier.ch

Temps de marche: 3.15 heures.

Dénivelé: ↗ / ↘ 80 m.

Org. Walter Peter, tél. 032 841 29 67 ou 079 397 02 41.

### **27 mars: Course A: Les Méandres de l'Aar, T1, T2**

Billet collectif (AG ou 1/2 tarif), inscription obligatoire pour les courses A & B auprès de Dolfi Bangerter

Nombre de participants limité à 50.



07h45 La Mottaz. A pied jusqu'à la station CFF de Zihlbrücke.

Départ à 08h05. Arrivée à Berne à 08h55.

A pied au bord de l'Aar-Tierpark.

Café puis à pied d'Auguetbrügg au Jägerheim (le tout en 3 heures).

Repas de midi au Jägerheim (tél. 031 819 01 63).

Après-midi: Départ à 14h00 via Hunzigebrügg, Schützenfahrbrügg - gare Münsingen (arrivée vers 16h00).

Départ du train pour Berne à 16h26.

Arrivée à 16h45. Départ de Berne, voie 12, à 17h08. Arrivée à Zihlbrücke à 17h45.

17.5 km, temps de marche: 4.30 heures, peu de dénivelé.

Org. Alex Reichard, tél. 079 938 48 10 & Dolfi Bangerter, tél. 079 649 81 65.

### **Course B: Les Méandres de l'Aar, T1, T2 en version raccourcie**

07h45 La Mottaz. A pied jusqu'à la station CFF de Zihlbrücke.

Départ à 08h05. Arrivée à Berne à 08h55.

A pied au Bärenplatz 31, café au Restaurant Fédéral puis trolleybus n° 19 jusqu'à Elfenu.

A pied au bord de l'Aar, jusqu'au Jägerheim

(tél. 031 819 01 63). Repas de midi.

Après-midi: Comme la course A, à pied jusqu'à la Hunzigebrügg puis en bus jusqu'à Münsingen gare.

Départ du train pour Berne à 16h26.

Arrivée à 16h45. Départ de Berne, voie 12, à 17h08. Arrivée à Zihlbrücke à 17h45.

Distance totale: 9.5 km, 1.30 heure le matin et 50 min. l'après-midi, à plat.

Org. Roger Burri, tél. 032 835 23 91 & Dolfi Bangerter, tél. 079 649 81 65, e-mail: lamottaz@bluewin.ch.

---

## **Participation janvier 2014**

### **2 janvier: 44 part.**

Course A: Aération à la Cabane Perrenoud: 22

Course B: Fondue à la Cabane de la Menée: 18

PM: Dans la forêt du Devens: 4

### **9 janvier: 52 part.**

Course A: Les Bugnenets: 22

Course B: Lac de Morat: 26

PM: Lac de Morat, avec la course B: 4

### **16 janvier: 54 part.**

Course A: Les Emibois, Pré Petitjean: 30

Course B: Buttes, Môtiers: 21

PM: 3

### **23 janvier: 61 part.**

Course A: Autour de la Tourne: 31

Course B: Brüttelen, Finsterhennen: 24

PM: 6

Course spéciale: ski de piste à Métabief: annulée par manque de neige

### **30 janvier: 60 part.**

Course A: La Cuisinière: 21

Course B: Environs d'Estavayer-le-Lac: 22

PM: 6

**Du 27 au 30 janvier:** Course spéciale ski de fond en Forêt Noire: 11

*Robert Thiriot*

## Récits de courses «section»

### Course des sections amies dans le cadre du 150<sup>ème</sup> du CAS

20 octobre 2013

Org. Philippe Aubert & Catherine Borel

Dans le cadre du 150<sup>ème</sup> du Club Alpin Suisse, la section Neuchâteloise, a organisé la rencontre annuelle des 7 sections, à savoir: Chasseral, Chasseron, La Chaux-de-Fonds, Neuchâtel, La Neuveville, Sommartel et Yverdon, dans la région du Creux du Van.

Participaient pour Chasseral: Francis Flühman et son amie Marlyse, le soussigné J.-R., pour Chasseron: Isabelle et Mari Liechti, pour La Chaux-de-Fonds était inscrit Maurice Zwahlen malheureusement au fond du lit par une grosse crève, pour Neuchâtel, Michael Ledermann (bras droit de Me Bourillon), Catherine Borel coordinatrice en remplacement de son président retenu en Birmanier, Marie-Ange Clerc, Liliane Charmillot, Mary-Jeanne Robert, Hans Peter Sutter, Ida Gummy, Nadia Hügli, pour la Neuveville: Claude Wessel éminent spécialiste des sirènes d'alarmes pour le canton de Berne, Irène Vaucher, pour Sommartel: tous absents! pour Yverdon: idem...

Rendez-vous à 09h00 à la ferme Robert où le temps était encore passable. Sur les 14 participants présents, 4 ont emprunté le sentier alpin du Dos d'Ane pour rejoindre la Cabane Perrenoud,

via le Soliat. Le reste de la troupe a gravi le sentier du Single. Arrivés au sommet du Creux du Van, le temps s'est déchaîné. Une tempête de vent et une pluie diluvienne, enrobé par le brouillard, nous a accompagnés jusqu'à la cabane.



Après l'apéro, un succulent risotto et une salade nous ont été servis, accompagné par un bon coup de rouge. Le tout avec un café arrosé et un délicieux gâteau, nous a été facturé par la modique somme de Fr. 13.-. Un tout grand merci aux deux cuistots.

Le retour aux voitures s'est fait, pour les uns par la descente, très glissante du Single et les autres par le chemin de la Grand Vy.



Randonnée : location + matériel d'occasion + accessoires

F. & G. Duvoisin  
duvoisin@nordsudsport.ch

Temple 7 2022 Bevaix  
www.nordsudsport.ch

Anecdote: un avocat parmi nous, rentrant du Pérou, a demandé à l'assistance si quelqu'un connaissait le Népal. Il ne pouvait pas mieux tomber, car Catherine pour laquelle le Népal est sa deuxième patrie, lui a répondu à la question, je cite: «y a-t-il des douches dans toutes les cabanes»? La réponse a fusé...

En conclusion, ce fut une sortie riche en culture générale et surtout une excellente rencontre où l'amitié peut s'écrire avec un A majuscule. Dommage que cette sortie n'a pas le succès escompté au niveau fréquentation.

*J.-R. Küng l'inamovible*

---

### Alpes uranaises

Du samedi 21 au lundi 23 décembre 2013

Org. Erich Tanner

- Jour 1: Dieni (GR), Fuorcla Pz Nair via le Val Giuv, Etlzhütte (env. ↗ 1100 m, env. ↘ 800 m)
- Jour 2: Etlzhütte, Piz Giuv (sans le sommet) (env. ↗ / ↘ 900 m)
- Jour 3: Etlzhütte, Pörtlilücke en passant en dessus de Felleli (sous les Steinstock). Redescente par l'Etlzital, Bristen (Platten) (env. ↗ 500 m; env. ↘ 1700 m)
- Itinéraire prévu depuis Pörtlilücke: Fellital à Gurtellen. Abandonné pour manque de neige.

Après avoir fait le tour de la Suisse en train, la joyeuse équipe composée de 7 motivés se rertouve enfin à Dieni (GR) aux alentours de 11h00. Un nécessaire café plus tard et nous partons depuis le sommet des pistes de Mulinatsch pour remonter à ski le beau Val Giuv. Nous atteignons le col Fuorcla Piz Nair vers les 15h30 après avoir vécu un gradient climatique depuis les pistes. En effet, nous passons d'un air de printemps ensoleillé au bas du val à un hiver glacial et brumeux au col. Belle ambiance sur les sommets uranais malgré tout!

Cette journée étant la plus courte de l'année, nous nous pressons de redescendre en direction de la Cabane Etzli située quelques 1000 m plus bas de l'autre côté de la vallée. La neige n'est pas faramineuse en ce début de saison, mais néanmoins présente. Le gardien a la réputation d'être sympathique et il saura nous conquérir avec sa cuisine de montagne. L'ambiance est animée autour de la table à l'heure des racontars.



Le deuxième jour, on se décide pour le Piz Giuv. Il ne fait pas franchement beau et le vent est à décorner les bœufs absents des pâturages depuis longtemps. Arrivés non loin le col qui mène au sommet, nous décidons de rebrousser chemin dans le vent glacial et la neige gelée. Nous dépeautons sous les vires rocheuses et redescendons tranquillement dans le vallon de Felli. Nous arrivons en début d'après-midi à la cabane.

Au programme: repos, jeux, petit Chasselas de St-Saphorin avec une mythique saucisse de vieille vache bio transportée par un participant ayant les papilles particulièrement fines. Ce soir-là nous avons la cabane que pour nous, et l'ambiance chaleureuse à l'intérieur contraste avec les hurlements glaciaux du vent à l'extérieur. Madame Rose et le Münggenpfiff du parton finissent par avoir raison de nous. La nuit se fait plus calme,

quoique un peu rafraîchissante suite à une ouverture de fenêtre un peu opportune.

Le lendemain c'est grand soleil au programme. On prévoit de rentrer en Suisse romande malgré tout, car les conditions d'enneigement et les possibilités de course s'amenuisent. C'est le vallon de Felli que nous visons pour redescendre sur Gurtellen, puis Erstfeld par les transports publics. Nous longeons le vallon de Felleli par les croupes enneigées en passant sous les pics des Steinbock et nous profitons de ce versant de montagne pour recharger nos batteries en soleil. Au col du Pörtlilücke, c'est la grande surprise.

En effet, au lieu d'un val enneigé nous découvrons tristement sous nos spatules un champ de cailloux parsemé de taches blanches. On renonce à rentrer par Gurtellen et on met les voiles pour Platten en passant par le val d'Etzli. Nous empruntons le chemin d'été qui passe par la rive gauche du ruisseau de l'Etzli et ne dépeutons que vers le hameau de Herrenlimi. C'est de loin que nous apercevons le car postal. En effet, nous ne le verrons jamais de près mais uniquement son derrière, il nous file entre les mains à une minute d'intervalle.



Notre chef de course attentif et réactif nous dégotte 5 minutes plus tard et dans un dialecte chantant une Land Rover conduite par un retraité local. Ce trajet à une tune pour Erstfeld restera tout aussi mythique que la saucisse de vieille vache bio. L'engin avec les skis et les sacs sur le toit dévale si bien les lacets de la routes que nous parvenons même à prendre le train prévu.

Un grand merci à notre chef de course pour l'organisation et la gestion en main de maître des imprévus! Un grand merci également à chacune et chacun des participants pour la bonne humeur et les bons moments improvisés et partagés.

Une petite pensée pour Mona Klein nous a accompagnés ce week-end puisque que c'était ces itinéraires de skis qu'elle avait choisi l'hiver passé lors de l'organisation de sa première course pour la section.

*Marylaure de la Harpe*

---

### **Rando géologique à Lauterbrunnental**

Samedi 21 et dimanche 22 septembre 2013

Org. Jean-Bernard Python

Situons, tout d'abord, le cadre: la magnifique région de Grindelwald, Wengen, Mürren et les grandioses 3 Bernoises (Eiger, Mönch, Jungfrau). La journée s'annonce grandiose et elle le sera. C'est à l'heure et au complet (ce



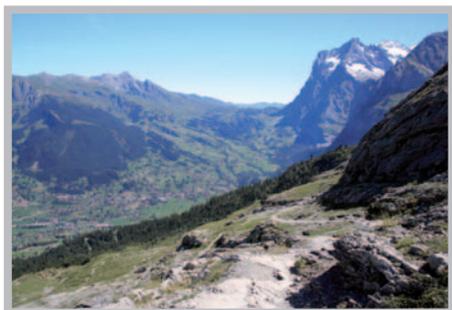
VINS DE NEUCHÂTEL  
OLIVIER LAVANCHY

Rue de la Dîme 48 - 2000 NEUCHÂTEL  
Tél. + Fax 032 753 68 89 vins.lavanchy@bluewin.ch

Cave ouverte: Vendredi 15h - 18h, Samedi 9 h - 16 h,  
ou sur rendez-vous

qui, parfois, relève presque du miracle) que toute l'équipe débute la randonnée en dessus d'Alpigen, au pied de la face nord de l'Eiger.

Parés de nos plus beaux atours et de notre excellent matériel didactique, fourni la veille par Jean-Bernard, nous partons à la découverte du mystérieux monde, ô combien complexe, qu'est la géologie. Mais ce monde complexe sera bien vite démystifié grâce aux talents de vulgarisation de notre guide spirituel J.-B.!



On regarde, on contemple, on se retourne (et on discute!); Grosse Scheidegg, Kleine Scheidegg, face nord... on se dit que le Massif de l'Aar ou la nappe de l'Axen n'ont déjà plus de secrets pour nous et que tout deviendra clair et facile. Si seulement! Pendant ce temps, le soleil s'est bel et bien levé; le ciel est d'un bleu immaculé. Il fait toujours un peu froid mais ça ravive les esprits.

Nous suivons les traces de l'Eiger Trail et arrivons à la Petite Scheidegg, forts de nos nouvelles connaissances sur les calcaires, granits, gneiss et autres schistes. Certains se permettront même quelques fantasmes au sujet du Silberhorn. Notre descente se

poursuit dans des conditions estivales, dans une excellente ambiance, et nous nous arrêterons même dans un magnifique petit café non loin de la mythique piste du Lauberhorn, avant de prendre le train direction Wengen puis Lauterbrunnen. Arrivés à Mürren, nous constatons que notre organisateur nous a trouvés un excellent et accueillant petit hôtel à l'accueil sympathique. Nous aurons même droit à une séance de cinéma géologique après un très bon repas!

Après une nuit quelque peu agitée pour certains et un petit-déjeuner de luxe, nous arpentons cette fois les contreforts du Schilthorn et nous dirigeons vers le col de la Sefinafurgga (Via Alpina). La montée est parfois raide et sans pitié, mais au vu du cadre toujours aussi magnifique et du soleil resplendissant, on en redemande presque! D'autant plus que notre instruction se poursuit grâce aux commentaires passionnés de J.-B., qui a même mis sur pied pour l'occasion le désormais fameux quiz «détermine quelles sont les roches que tu as sous les yeux»! Comme l'ambiance est excellente en plus, les 1000 m de dénivelé seront avalés comme les meringues et les tartes qui nous attendent en fin de journée!

La nourriture, c'est important, et, une fois au col, nous décidons de manger avant la longue descente sur Griesalp et le Kiental. Durant celle-ci, certains fantasmeront sur ces mêmes pentes, mais enneigées. D'autres joueront, comme d'habitude, à chaud-froid (je mets une couche, j'enlève une couche). Feldspaths, micas et quartz sont devenus nos amis, même si chacun semble admettre que la géologie reste encore difficile, fasti-

<p><b>CHAUSSURES SPORT</b></p> <p>BOTTIER-ORTHOPÉDISTE diplômé</p>	<p><b>Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains</b></p> <p><b>despland</b></p>	<p>Carte de fidélité</p> <p>www.despland.ch E-mail: francois.despland@net2000.ch Tél. 032 846 12 46 Fax 032 846 27 46 2022 BEVAIX</p> <p></p>
--	---	---

dieuse, ardue, complexe, donc intéressante! Quelques marmottes montreront encore le bout de leur nez avant Griesalp. Puis, nous nous régalaons à Reichenbach, où boissons, tartes et meringues réduisent à néant ces 2 journées de dépenses caloriques... selon certains!

Fatigués mais heureux, nous rentrons sans problème et remercions Jean-Bernard pour ce beau week-end!

*Jérôme Jaunin*

---

### **Initiation ski de rando, partie 1**

Samedi 4 et dimanche 5 janvier 2014

Org. Sylvie Gossauer & Fabrice Aubert

#### **Samedi 4 janvier**

Nous avons commencé notre initiation à la randonnée à ski... sous la pluie. Rendez-vous donc à Boudry d'où nous partons à 9 direction Les Bugnenets. Arrêt au café où Fabrice et Sylvie nous donnent une bonne leçon de théorie: préparation d'une course, météo, risque d'avalanche, matériel, lecture d'une carte... tout ce dont on devrait tenir compte avant de partir.

Nous sommes prêts pour la pratique, mais dehors il pleut toujours. Nous allons jusqu'à la métairie des Planes où nous mettons quand-même nos peaux pour quelques exercices de conversion et une petite descente toujours sous une pluie de plus en plus forte. Un courageux chaton s'est uni à notre groupe, mais glacé et trempé il trouve abris dans la poche de Fabrice!

Retour à la métairie où nos habits sèchent à côté du feu pendant que nous prenons une bonne soupe chaude.

#### **Dimanche 5 janvier**

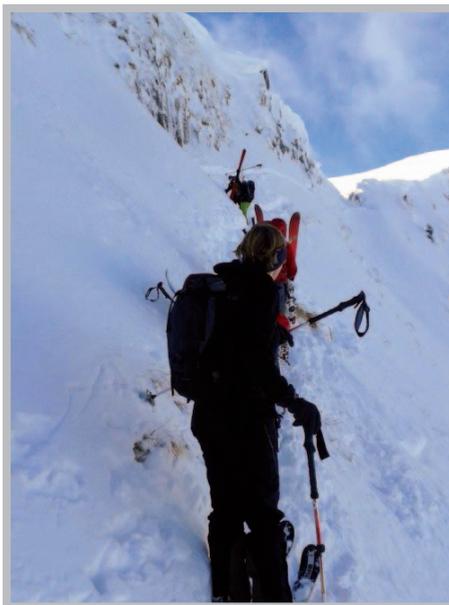
Deuxième étape de notre cours dans la région du Gantrisch. Cette fois le soleil est au rendez-vous, après un arrêt café toujours bien appré-

cié nous allons jusqu'à Untergantrischhütte. Départ dans la bonne humeur, le paysage est magnifique avec une belle poudre tout autour de nous.



La montée se fait tranquillement jusqu'au petit col délicat où certains d'entre nous finissent les skis à la main. L'aide de nos accompagnateurs est la bienvenue!

Encore un effort et nous voilà déjà au sommet du Bürglen. La vue est belle mais quelques nuages arrivent. On enlève les peaux pour



descendre dans la poudre non sans quelques chutes, mais pas de mal. Petit arrêt pique-nique avant de continuer jusqu'aux voitures. Et pour bien finir ce beau week-end nous retournons au café, et oui!

Merci Sylvie et Fabrice pour votre dévouement et votre patience pendant ces deux jours.

Barbara



Unders Tatelishore, 11.01.14



## Nos cabanes ce mois

### Cabane Perrenoud

1-2 mars Mohamed Boukhchacha, tél. 078 739 20 12  
 8-9 mars Fabrice Gouzi, e-mail: fab@gouzi.ch  
 15-16 mars Daniel Gindraux, e-mail: danielgindraux@yahoo.fr

### Chalet des Alises

8-9 mars Pilar Nadal Maicas

### Cabane la Menée

1-2 mars Sabine Jeanmonod  
 8-9 mars Valérie Jeanmonod  
 22-23 mars Vèrène Frick

### Appartement d'Arolla

15-22 mars Complet  
 23-30 mars Complet



**Perrenoud, 1419 m, 43 pl.**  
 P: Jean-Paul Randin  
 T: 032 842 16 50  
 E: jpmhrandin@sunrise.ch



**Bertol, 3311 m, 80 pl.**  
 G: Anne-Marie Dolivet  
 T: 076 711 19 22  
 E: cabane.bertol@gmail.com



**Alises, 1000 m, 10 pl.**  
 P: Marie-Jo Diethelm  
 T: 032 853 43 74  
 E: hmcndiethelm@net2000.ch



**Menée, 1292 m, 20 pl.**  
 P: Martine Droz  
 T: 079 793 21 51  
 E: martinejeanmonod@net2000.ch



**Arolla, 2000 m, 6 pl.**  
 P: François Birde  
 T: 033 345 02 12  
 E: panorama.casne@gmail.com



**Saleinaz, 2691 m, 48 pl.**  
 P: Roger Burri  
 T: 032 835 23 91  
 E: cabane.saleinaz@gmail.com



Analyse du manteau neigeux



Test du bloc



Stand & Mennigrat, 01.12.13



Solalex, 05.01.14