

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



Organisation et programme des courses 2013

Konkordiaplatz à la tombée de la nuit

Photo: Charles Robert-Charrue

Les organes de la section

Le comité

Président:	Heinz Hügli, Les Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, 078 828 24 97, e-mail heinz.hugli@unine.ch
Vice-président & Expéditions:	Philippe Aubert, Ch. des Rouillères 9, 2000 Neuchâtel, tél. 032 852 02 52, 078 713 78 53, e-mail p.aubert@ieee.org
Secrétaires:	Monique Bise, Rue du Franco-Suisse 8, 2072 St-Blaise, tél. 032 757 16 74, 079 282 10 32, e-mail monique.bise@bluewin.ch Geneviève Uyttebroeck, Mont d'Amin 4A, 2054 Chézard, tél. 032 853 64 87, e-mail gen.uytteb@sunrise.ch
Caissier:	Cyrille Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, 079 786 45 94, e-mail cfama@bluewin.ch
Gestion des membres:	Michèle Hulmann, Orée 30, 2000 Neuchâtel, e-mail casne.membres@gmail.com
Cabanes:	Jean-Marc Schouller, Ch. des Vignolants 9, 2525 Le Landeron, tél. 032 751 29 63, 079 694 10 00, e-mail jmschouller@bluewin.ch
Conférences & culture:	Jean-Louis Juncker, Route des Addoz 31B, 2017 Boudry, tél. 032 842 53 47, e-mail info@alp-xtreme.com
Médias:	Etienne Uyttebroeck, Mont d'Amin 4A, 2054 Chézard, tél. 032 853 64 87, 076 579 70 96, e-mail geuytteb@gmail.com
Environnement, Coursés & Formation	Jean-Bernard Python, Ch. des Ouches 1, 2072 St-Blaise, tél. 032 730 17 42, 079 732 90 73, e-mail jbpypython@hotmail.com



Allalin par le Holaubgrat
Photo: Bernhard Spack

Les commissions

Courses

Président: Erich Tanner, Fauggersweg 52, 3232 Ins, tél. 032 534 32 98,
e-mail erich.tanner@ameta.ch

Délégué du comité: Jean-Bernard Python

Délégué des médias: Jean-Claude Lanz

Secrétaire: Pascal Bonvin, Rue de la Croix 10, 2525 Le Landeron, tél. 032 751 71 85,
079 262 32 81

Membres: Yann Buchs, Heinz Etter, Cyrille Fama, Edouard Fasel, Christine Favre,
Sylvie Gossauer, Nadia Hügli-Valois, Philippe Habegger, Aurélie Luther,
Eric Maillard, Susanne Markl, Olivier Neumann, Philippe Nussbaum,
Emmanuel Onillon, John Park, Fabio Ruaro, Josep Solà i Caròs, Roger Zimmermann

Formation

Président: Josep Solà i Caròs

Délégué du comité: Jean-Bernard Python

Président commission des courses: Erich Tanner

Déléguée de la jeunesse: Aurélie Luther

Secrétaire: Pascal Bonvin

Membres: Yann Buchs, Philippe Habegger

Expéditions

Président: Simon Perritaz, La Tourne, 2318 Brot-Plamboz, tél. 032 731 62 59,
e-mail sperritaz@swissonline.ch

Délégué de la Fondation Kurz: Ruedi Meier

Délégué du comité: Philippe Aubert

Membres: Doris Geiser, Nicolas Della Rica, Jean-Michel Zweiacker (guide)

Récréations

Présidence: vacante

Caissière: Françoise Koller-Saner, A Morteau 2, 2063 Fenin, tél. 032 853 78 88

Déléguée du comité: Monique Bise

Membres: Laurent Colin, Carmen Diaz, Nicolas Faivre, Stéphane Lorimier, Suzanne Renaudin,
Lucia Rohrer, Ursula Wälti, Thomas Zeller

Commission des Jeudistes

Président: Robert Thiriot, Champs de la Cour 4, 2013 Colombier, tél. 032 841 14 08

Membres: Adolphe Bangerter, Jean-Pierre Besson, Willy Boss, Roger Burri, André Chappuis,
Hermann Geier, Michel Kohler, Guy Quenot, Jean-François Zürcher

Groupe féminin

Présidente: Jacqueline Moret-Scheidegger, 33 ch. des Polonais, 2016 Cortaillod,
tél. 032 842 21 79, 079 690 22 42, e-mail jacqueline-moret@hotmail.com

Alpinisme en famille «ALFA» (enfants dès 6 ans accompagnés de parents)

Responsables: John Park, Lucie Wiget Mitchell

Médias

Président et délégué du comité: Etienne Uyttebroeck

Bulletin: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28,
079 408 61 85, e-mail claudia.fama@bluewin.ch

Site Internet: Jean-Claude Lanz

Archives: Marie-Claude Borel

Secrétaire: Chantal Papetti

Commission OJ

Président et chef OJ: Yann Smith, Vy d'Etra 3, 2000 Neuchâtel, tél. 079 665 80 29,
e-mail smithburger@bluewin.ch

Chef OJ adjoint: Sébastien Grosjean, tél. 079 282 82 47, e-mail sebastiengrosjean@hotmail.com

Caissière: Christelle Marceau, e-mail krishich@yahoo.fr

Responsable matériel, délégué à l'escalade et conseiller technique:

Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14, e-mail ali.chevallier@bluewin.ch

Responsable du bus et coach J+S: Pascal Renaudin, e-mail pascalrenaudin@yahoo.fr

Rédacteur du Coin de l'OJ: Dimitri Boulaz, e-mail dim.boulaz@bluewin.ch

Responsable média: Josep Solà i Caròs, e-mail jmsola.net@gmail.com

Délégué du comité: Philippe Aubert

Membre: Bastien Burri

Commission des cabanes

Président et délégué du comité: Jean-Marc Schouller

Secrétaire: Pierre Seiler, Ch. des Vignes 6, 2013 Colombier, tél. 032 841 62 35

Membres: Pierre-Alain Comtesse, Werner Frick, André Monnerat, Toni Perret, André Rieder, Alexia Rufer, Yann Smith

Préposés aux cabanes:

Les Alises: Marie-Jo Diethelm, Rue Champey 3, 2057 Villiers, tél. 032 853 43 74,
e-mail hmncdiethelm@net2000.ch

La Menée: Martine Droz, Ruz Chasseran 9, 2056 Dombresson, tél. 079 793 21 51,
e-mail martinejeanmonod@net2000.ch

Cabane Perrenoud: Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 16 50,
e-mail jpmhrandin@sunrise.ch

Le Panorama: François Byrde, Platz 173, 3635 Uebeschi, tél. 033 345 02 12,
e-mail panorama.casne@gmail.com

Bertol: Dominique Gouzi, F.-C. de Marval 6, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 11 34,
079 621 28 07, e-mail dom@gouzi.ch

Saleinaz: Roger Burri, Clos-du-Château 8, 2028 Vaumarcus, tél. 032 835 23 91,
e-mail burri.roger@bluewin.ch

Commission du 150^{ème}

Président: Georges Boulaz, Charbonnière 4, 2065 Savagnier, tél. 032 853 48 50,
078 771 15 19, e-mail gasb@bluewin.ch

Délégué du comité: Jean-Louis Juncker

Délégué des médias: Etienne Uyttebroeck

Membres: Catherine Borel, Mohamed Boukhchacha, Jean-Claude Lanz, Katja Lehr, Claude Stettler

Colonne de secours de La Vue-des-Alpes

Chef de station: Misael Peter-Contesse, Centenaire 22, 2400 Le Locle, tél. 032 931 73 12,
079 532 42 51

Adjoint Neuchâtel: Adrien Ruchti, M^{me} de Charrière 14a, 2013 Colombier, tél. 032 853 54 88,
079 791 01 88

Alain Collioud, Ch. du Tombet 6, 2057 Villiers, tél. 032 853 52 43, 078 608 24 05

Adjoint Le Locle: Joseph Boschi, Lion d'Or 6, 2400 Le Locle, tél. 032 931 69 47, 079 219 37 55

Sauveteurs: Michel Abplanalp, Christian Bryois, Vincent Buchs, Blaise Buffe, Bernard Burri, Vincent Casaubon, Yves Collioud, Thibaut Collioud, Sylvain Felber, Cédric Girardot, José Kohli, Paul-André Laperrouza, Olivier Nys, Eric Penot, Alain Perret, Thierry Perret, Pierre-Denis Perrin, Noémie Peter-Contesse, Jean-Bernard Python

Matériel: Gendarmerie cantonale, Poudrières 14, 2000 Neuchâtel, tél. 032 888 90 00

Exercices 2013: voir le site et le Bulletin mensuel

Les assemblées de la section

Lundi 7 janvier 2013	Activité 150 ^{ème} , Muséum d'Histoire Naturelle de Neuchâtel
Lundi 4 février 2013	Assemblée mensuelle, Salle du Faubourg
Lundi 4 mars 2013	Activité 150 ^{ème} , Cité Universitaire de Neuchâtel
Lundi 6 mai 2013	Assemblée générale de printemps, Salle du Faubourg
Lundi 3 juin 2013	Activité 150 ^{ème} , Salle du Faubourg
Lundi 5 août 2013	Rencontre amicale à la cabane Perrenoud
Lundi 2 septembre 2013	Assemblée mensuelle, Salle du Faubourg
Lundi 7 octobre 2013	Assemblée mensuelle, Salle du Faubourg
Samedi 16 novembre 2013	Assemblée générale et banquet

Local: Salle du Faubourg, Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel
Compte de chèques de la section: 20-1896-2 (caisse générale)
Le Bulletin paraît durant la dernière semaine de chaque mois.

Bibliothèque publique et universitaire

Dépôt de notre patrimoine littéraire: Place Numa Droz 3, 2000 Neuchâtel, tél. 032 717 73 00, <http://bpun.unine.ch>. Ce site donne des informations très complètes sur tous les aspects de la bibliothèque. On y trouve les livres du CAS et les cartes swisstopo.

Fonds d'études, horaire du prêt:

(Horaire réduit en été)

Mardi – vendredi	10h00 – 12h00 14h00 – 19h00
Samedi	09h00 – 12h00

Informations pratiques pour l'alpiniste

Météo:

Prévisions générales, www.meteosuisse.ch	tél. 162
Alpes romandes	tél. 0900 55 21 68
Haute Savoie	tél. 0900 55 21 65
Suisse romande	tél. 0900 55 21 60
Alpenwetterbericht	tél. 0900 55 21 38
Personnalisé de l'aéroport de Genève	tél. 0900 16 26 66

Bulletin d'avalanche: IFENA Davos, www.slf.ch

tél. 187

Secours:

Rega: Centrale d'alarme, Zurich

tél. 1414

Valais:

tél. 144

International (et aussi en Suisse):

tél. 112

Signaux de détresse

Demande de secours: signal optique ou acoustique à répéter 6 fois par minute.

Interruption d'une minute puis recommencer.

Réponse: Même signal 3 fois par minute. Interruption d'une minute puis recommencer.

Assurances

Dans le cadre du CAS, aucune assurance-accident n'existe. Chaque participant est donc lui-même responsable de veiller à une couverture convenable des risques. En adhérant à la Rega

en tant que membre donateur, on obtient la couverture des frais occasionnés par les services d'assistance en cas d'urgence, organisés par elle-même (sauvetage par hélicoptère ou terrestre, vols de recherche, évacuations préventives, rapatriement, etc.), au cas où ni assurance, ni caisse-maladie n'interviennent. Renseignements et inscriptions: tél. 0844 834 844.

En revanche, les chefs de courses, les chefs OJ, les responsables de cabanes et leur personnel auxiliaire, en bref les personnes qui exercent un mandat du CAS bénéficient d'une assurance responsabilité civile par l'intermédiaire de l'assurance RC de l'association centrale.

Liste des guides actifs dans la section

Thierry Bionda, Courtils 36, 2016 Cortaillod, tél. 032 842 43 75, prof. 032 731 14 39

Denis Burdet, Rue du Doubs 1, 2300 La Chaux-de-Fonds, 032 964 12 10, 079 215 46 35

Yann Smith, Vy d'Etra 3, 2000 Neuchâtel, tél. 032 724 74 02, 079 665 80 29

Benno Treier, Olives 2, 2300 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 913 12 81, 078 720 89 14

Gérald Vaucher, Antagnes, 1867 Ollon, 024 499 19 77

Gérard Vouga, La Joux-Pélichet 3, 2400 Le Locle, tél. 032 931 49 73

Jean-Michel Zweier, Chapelle 10, 2208 Les Hauts-Geneveys, tél. 032 853 69 20

Accompagnateurs en montagne:

Grégoire Monnier, Caille 14, 2000 Neuchâtel, tél. 032 544 26 76

Marc Mouthon, Champ Bonjard 82, 1782 Belfaux, tél. 026 534 34 86, 077 451 80 70

Luc Rollier, La Borcarderie 1, 2042 Valangin, tél. 032 857 23 88, 079 637 23 12,

e-mail rollier.paysage@bluewin.ch

Matériel de la section

A disposition **en priorité** pour les courses officielles de la section. Ce matériel est placé sous la responsabilité des membres. Les objets empruntés seront rendus en parfait état, au plus tard le surlendemain de la course.

Si la radio n'est pas utilisée pour une course officielle (ne pas prendre la radio avant le vendredi soir), possibilité de la louer pour une course privée au tarif ci-dessous.

Matériel à disposition et tarifs:

Radio: Nous possédons 1 radio avec fréquences réglables et opérationnelles dans les Alpes (mode d'emploi avec la radio). Remise gratuite pour les courses officielles; pour usage privé Fr. 6.- par course, Fr. 20.- par semaine.

Information importante:

Barryvox, pelles à neige, sondes à avalanche: en raison de la vétusté du matériel et de l'incompatibilité technologique des Barryvox, la Commission des Courses a décidé de cesser la location de ce matériel. Chaque participant aux courses se charge individuellement de se munir de l'équipement de sécurité (achat ou location auprès de magasins spécialisés).

Dépôt:

La radio se trouve à la pharmacie du Vauseyon chez Christine Ciampitti, qui tient la liste des emprunts: Rue des Poudrières 137, 2000 Neuchâtel, tél. 032 730 44 40. Ouverture: lundi, mardi, jeudi, vendredi: 08h00-12h15 et 13h30-18h30; mercredi et samedi: 08h00-12h15. Il n'est pas nécessaire de téléphoner pour réserver; il suffit juste de passer pour prendre le matériel, le noter sur le carnet et payer lors de la reddition du matériel. Le personnel est au courant. Il est important de venir chercher le matériel avant le colloque!

Dépôt OJ:

Tentes et matériel accessoire. Responsable Ali Chevallier, tél. 032 753 57 44, 078 673 41 14, e-mail ali.chevallier@bluewin.ch

Guides, manuels et cartes swisstopo:

Droguerie Schneiter, Rue de l'Hôpital 19, Neuchâtel, tél. 032 725 24 52 (fermé le lundi).

Cartes nationales et guides manuels, gratuits, liste des livres à disposition sur le site internet de la section (sous Documentation - Bibliothèque). Les utilisateurs sont priés de remettre les objets empruntés à la bonne place (selon la liste sur place).

Cartes IGN (France): 44 cartes 1:25000 avec itinéraires de randonnée pédestre et 1 carte spéciale 1:15000 des Gorges de l'Ardèche sont à disposition. Ces cartes, issues d'une donation «Gérald Isler», datent de 1995 ou plus récentes. Elles concernent différentes régions de France et ne seront pas renouvelées.

Renseignements pour les courses de la section

Règlement des courses

Le déroulement de l'ensemble des courses de la section est soumis au règlement des courses de la section (disponible auprès du secrétariat ou dans le menu « documents », sur le site www.cas-neuchatel.ch). Par son inscription à une course, chaque participant déclare en avoir pris connaissance et s'engage à le respecter.

Organisation

L'organisateur cité en premier est l'organisateur administratif: il planifie la course, définit l'horaire, fait les réservations nécessaires, prend les inscriptions et, le cas échéant, annule les réservations et informe les participants si la course n'a pas lieu. Dans la plupart des cas, il est aussi le chef de course mais peut déléguer cette responsabilité au co-organisateur ou à un participant qui a la formation et la compétence nécessaires pour mener la course.

Le chef de course est seul habilité à décider qui peut participer à la course. Il peut refuser l'inscription d'un clubiste dont il ne connaît pas les capacités ou simplement parce que le nombre de participants à la course est limité, ce qui est toujours le cas. Il faut comprendre les raisons du chef de course qui accepte bénévolement une grande responsabilité. On évitera de telles situations en participant aux courses de début de saison afin de se faire connaître, de se mettre en forme et d'évaluer ses possibilités. Par son inscription, chaque participant s'engage à se conformer aux ordres du chef de course.

Le chef de course est responsable des participants qu'il accepte, de l'itinéraire de la course et dans une certaine mesure de l'horaire. Selon les conditions, il peut changer la course au dernier moment ou l'annuler. Le participant à une course en montagne doit savoir qu'il y a des dangers objectifs qu'il doit accepter d'assumer (chute de pierres, chute de séracs, etc.).

Pour chaque course, des informations plus détaillées sont publiées dans le bulletin mensuel et sur le site internet. Il est recommandé à chaque participant de s'informer sur la course à laquelle il désire participer en consultant les guides publiés par le CAS qui sont à disposition des clubistes.

Inscriptions

Par téléphone ou par mail auprès du premier organisateur dans les deux mois précédents la course. Si l'inscription est faite par mail, elle n'est valable que si l'organisateur la confirme. L'offre étant limitée, il est impératif de ne s'inscrire à une course que si l'on est sûr d'y participer. Ayant été accepté à une course, on a l'obligation morale d'y participer, ce qui exclut de s'inscrire à deux courses en même temps ou de s'inscrire longtemps à l'avance si l'on n'est pas sûr de pouvoir y participer. En cas d'empêchement, avertir l'organisateur le plus tôt possible.

Par internet

On peut s'inscrire en ligne sur le site de la section, en cliquant dans le programme sur la course voulue. Cependant, il convient d'observer les règles suivantes: inscription max. 1 mois à l'avance pour une course de 1 ou 2 jours, 2 mois à l'avance pour une course de plus de 2 jours, 3 mois à l'avance pour un cours. Une fois enregistrée, il n'est plus possible de biffer en ligne une inscription, il faut s'adresser au chef de course par téléphone ou e-mail.

Colloque

En général, le vendredi précédant la course, tous les participants se réunissent à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert-Comtesse 4, près de la patinoire à Neuchâtel. Le colloque permet parfois d'être accepté à une course au dernier moment ou de rencontrer d'autres personnes pour organiser une sortie en privé. Il est aussi possible, lors du colloque, de rencontrer d'autres membres intéressés à faire une course et une organisation peut se mettre en place. Il est donc recommandé de se rendre au colloque si on a envie de faire une sortie le week-end.

Départ pour les courses

En règle générale, il a lieu à Neuchâtel, l'endroit étant choisi selon la course.

Frais de déplacements

(inclus dans le coût indicatif de la course). Les participants se répartissent un dédommagement de Fr. -.40 par km et par voiture. Ils cotisent également au fonds «Dégâts aux véhicules» à raison de Fr. 1.- par course et par personne.

Cotation des difficultés

Barèmes de difficulté simplifiés. Pour les tableaux complets, voir le site internet du CAS, www.sac-cas.ch - Page d'accueil - Recherche Echelles des difficultés.

Les différents barèmes se réfèrent toujours à des conditions favorables.

Ski de rando et ski alpinisme:

Il faut distinguer ski de rando et ski alpinisme. Ce dernier, se déroulant sur des glaciers, est plus exigeant. Il requiert la maîtrise de l'évolution sur glacier et des techniques de sauvetage.

F	Moyen skieur (MS): pentes moyennement raides (<28°), passages faciles, pratiquement pas de risque de dévissage
PD	Bon skieur (BS): pentes moyennes avec brefs raidillons (30°), courts passages étroits à négocier, risques modérés de dévissage
AD	Très bon skieur (TBS): pentes raides ou très raides (35° ou plus), passages étroits courts mais raides, exposition avec forts risques de blessure en cas de dévissage
D	Difficile: pentes raides (40° ou plus) exigeant une technique sûre; passages étroits longs et raides; exposition avec forts risques et risques fatals par neige dure

Randonnée (à pied):

Randonnée	T1	Chemin ou sentier bien tracé; en principe balisé jaune; terrain plat ou faible pente; pas de risque de chute
Rando en montagne	T2	Sentier avec tracé ininterrompu; en principe balisé blanc-rouge-blanc; terrain parfois raide; risque de chute pas exclu
Rando en montagne exigeante	T3	Sentier existant en général, les passages exposés peuvent être assurés, l'appui des mains peut être nécessaire; en principe balisé blanc-rouge-blanc; passages exposés avec risques de chute
Rando alpine	T4	Sentier parfois invisible; en principe balisé blanc-bleu-blanc; terrain assez exposé, pentes herbeuses raides, appui des mains nécessaire par place, glaciers peu raides sans neige

Rando alpine exigeante	T5	Souvent sans chemin, passages d'escalade jusqu'au II; en principe balisé blanc-bleu-blanc; terrain exposé exigeant, pentes instables, glaciers et névés présentant un danger de glissade
Rando alpine difficile	T6	La plupart du temps sans chemin, quelques passages d'escalade jusqu'au II; généralement non balisé; terrain très exposé et délicat, glaciers avec risque accru de glissade

Escalade en montagne:

A noter que ces définitions ne s'appliquent pas à l'escalade sportive.

I	<i>Facile</i> : on doit parfois se servir des mains
II	<i>Peu difficile</i> : recherche de prises pour mains et pieds
3a, 3b, 3c	<i>Assez difficile</i> : recherche de prises plus exigeante; les parois redressées nécessitent une certaine force
4a, 4b, 4c	<i>Difficile</i> : passages à prises fines, très redressés; une bonne technique d'escalade est requise
5a, 5b, 5c	<i>Très difficile</i> : nécessite passablement de force et une technique d'escalade complète
6a, 6b, 6c	<i>Extrêmement difficile</i> : prises très fines pour les mains et les pieds nécessitant une grande force et un bon équilibre; un entraînement poussé est nécessaire
7a, 7b, 7c	Réservé aux meilleurs grimpeurs; requiert notamment de suivre un entraînement spécifique

Alpinisme:

F	<i>Facile</i> : pas de difficulté technique; technique d'assurage requise
PD	<i>Peu difficile</i> : la difficulté technique tourne autour du II; le choix de l'itinéraire est facile; repli rapide en cas de mauvais temps; technique de maniement de la corde et d'assurage requises
AD	<i>Assez difficile</i> : la difficulté technique tourne autour du 3; le choix de l'itinéraire nécessite de l'expérience; peut devenir très difficile en cas de mauvais temps; bonne maîtrise du maniement de la corde et de l'assurage
D	<i>Difficile</i> : la difficulté technique tourne autour du 4; le choix de l'itinéraire nécessite beaucoup d'expérience; le repli peut être impossible en cas de mauvais temps; conduite efficace de la cordée requise; routine de montagne et assurance totale sont nécessaires

Courses en raquettes:

WT1	< 25°. Pas de pentes raides à proximité
WT2	> 25°. Pentas raides à proximité. Connaissances en matière d'avalanches requises
WT3	> 30°. Peu à modérément raide. Connaissances en matière d'avalanches requises
WT4	< 30°. Courts passages raides ou pentes en traversée. Partiellement mêlés de rochers. Glacier peu crevassé. Bonne technique de marche et connaissances alpines élémentaires requises

Via Ferrata:

K1	<i>Facile</i> : en général sentiers étroits tracés, assurances confortables en fonction du terrain
K2	<i>Moyen</i> : certains passages rocheux sont plus abrupts, mais l'itinéraire est largement assuré
K3	<i>Assez difficile</i> : l'itinéraire suit de plus longs tronçons abrupts et parfois exposés.
K4	<i>Difficile</i> : parois rocheuses abruptes avec passages verticaux, aussi surplombs bien assurés
K5	<i>Très difficile</i> : via ferrata dans les zones rocheuses les plus difficiles
K6	<i>Extrêmement difficile</i> : via ferrata réservé aux «cracks»

Formation au sein de la section neuchâteloise

Le tableau récapitule les cours proposés dans la section et donne des indications pour leur choix.

Sous a), on donne le niveau général de chacune des formations.

Sous b), on donne un plan de progression pour chacune des activités principales. Il faut toutefois considérer que chacun n'évolue pas à la même vitesse et ne va pas non plus vers le même niveau de virtuosité. Il est en outre recommandé de participer régulièrement aux courses de la discipline et de répéter des cours dans un souci de perfectionnement et de formation continue.

Sous c), on énumère les cours reconnus par la section comme cours de perfectionnement des chefs de courses (CdC) avec la quantité de jours de perfectionnement retenue à chaque fois.

Pour d'autres possibilités de formation, voir le programme annuel du CAS.

no dans le programme annuel		a)	b) discipline						c)
		niveau de formation	rando pédestre	rando alpine	escalade	alpinisme	ski de rando	ski alpinisme	perfectionnement des CdC
Formation d'hiver									
2	Cours de ski de rando, initiation	1..					*	*	
8 12 19 25	Cours de ski de fond (skating)	123	+	+	+	+	+	+	
4	Cours de ski télémark	1..					+	+	
10 11	Cours avalanches avancé	..3					***	***	2
27	Cours Hiver, pour moniteurs	m					***	***	1
31	Cours Hiver, technique et sécurité ski de rando	123					*	*	
30	Cours initiation à la cascade de glace	.2.			**	**			
52 56	Cours de conduite de courses, hiver	.23				***	***	***	1
187	Cours initiation DVA	1..					*	*	
Formation d'été									
96	Cours de grimpe	12.		**	*	*		**	
70	Cours de technique d'escalade	.23			**	**			
102	Cours grimpe en longues voies	1..			**	**		***	
112	Cours de grimpe alpine et course d'application	.23			**	**		***	2
114	Cours de glace	m							1
116	Cours de glace	123		**		*		**	
176	Cours de sauvetage improvisé	.23			**	**		***	1
Formation générale									
89 91	Cours de premiers secours	..3	***	***	***	***	***	***	1
180 181	Cours d'orientation carte et boussole	123	*	*	*	*	*	*	
	Cours d'orientation avancé	.23	**	**	**	**	**	**	1
185	Cours d'orientation GPS	.23	**	**		**	**	**	1
Activités à thèmes									
174	Géologie	-	**	**	+	+	+	+	

a) Niveau de la formation
 1 = de base
 2 = perfectionnement
 3 = avancé

b) Progression de formation:
 * = cours recommandé dès la 1^{re} année
 ** = cours recommandé dès la 2^e année
 *** = cours recommandé dès la 3^e année
 + = activités d'intérêt général

c) Perfectionnement chefs de courses (CdC)
 1 jour
 2 jours



Vue depuis le Rauflihore
Photo: Vladislav Spassov

Programme des courses 2013

Des informations plus détaillées paraissent chaque mois dans le bulletin et sur le site internet de la section.

D'autres courses officielles sont proposées au travers du site internet pour compléter le programme des courses tout au long de l'année.

**Cours valable comme perfectionnement pour chefs de courses (CdC),
comptant pour ½*, 1** ou 2*** jours**

No	Date	But	Organisateurs
Janvier 2013			
1	jeu. 3.1 au dim. 6.1	Autour de la cabane Jürg Jenatsch Ski de rando, PD+ / AD-	Erich Tanner John Park
2	sam. 5.1 et dim. 6.1	Initiation rando Ski de rando, pour débutants, F	Sylvie Gossauer Fabrice Aubert
3	sam. 5.1	Le Buet Ski de rando, AD	Emmanuel Onillon Jean-Denis Perrochet
4	dim. 6.1	Initiation télémark aux Bugnenets Cours, télémark	Eric Soller
5	dim. 6.1	Wandflue depuis Abländschen Ski de rando, PD / S3-S4	Roger Zimmermann
6	lun. 7.1	Activité 150^{ème} Podium «Alpinisme hier et aujourd'hui» Activité à thème, pour tous	Georges Boulaz Catherine Borel
7	lun. 7.1	Rando du lundi Ski de rando, accessible aux débutants, F à PD	Sylvie Gossauer Albertino Santos

8	mar. 8.1	Cours ski de fond, skating 1/4 (fartage) Cours, ski de fond	André Geiser
9	mar. 8.1	Soirée DVA Vue des Alpes Divers, pour tous	Aurélie Luther
10	jeu. 10.1	Cours avalanches avancé avec guide, partie 1/2 (théorie) Remplit les exigences futurs CdC et perfectionnement ESA (avec la pratique, vaut 2 jours de perfectionnement ***)	Yann Smith
11	sam. 12.1 et dim. 13.1	Cours avalanches avancé avec guide, partie 2/2 (pratique) Remplit les exigences futurs CdC et perfect. ESA (avec la théorie, vaut 2 jours de perfectionnement ***)	Yann Smith
12	sam. 12.1	Cours ski de fond, skating 2/4 (pratique) Cours, ski de fond	André Geiser
13	sam. 12.1	Dent de Valerette Ski de rando, PD	Bastien Sandoz
14	Sam 12.1 et di 13.1	ALFA, Excursion à la Cabane Perrenoud Divers, ski de fond, raquettes, peau de phoque	Lucie Wiget Mitchell John Park
15	dim. 13.1	Chasseron Ski de rando, F	Susanne Markl Aline Renard
16	dim. 13.1	Turnen en traversée Ski de rando, PD-	Aurélie Luther
17	lun. 14.1	Lundi-x Mont d'Or Raquettes, WT2	Claude Stettler Catherine Borel
18	lun. 14.1	Rando du lundi Ski de rando, F à PD	Albertino Santos Sylvie Gossauer
19	mar. 15.1	Cours ski de fond, skating 3/4 (pratique) Cours, ski de fond	André Geiser
20	mar. 15.1	Soirée DVA Vue des Alpes Divers, pour tous	Aurélie Luther
21	sam. 19.1	Bunderspitz Ski de rando, PD	Mona Klein Susanne Markl
22	dim. 20.1	Chaux de Mont, Chaux de Tompey, Sex des Paccots Ski de rando, PD+	Aurélie Luther
23	dim. 20.1	ALFA, Chuffort Divers, ski de rando	John Park Lucie Wiget Mitchell
24	lun. 21.1	Rando du lundi Ski de rando, F à PD	Sylvie Gossauer Albertino Santos
25	mar. 22.1	Cours ski de fond, skating 4/4 (pratique) Cours, ski de fond	André Geiser
26	mar. 22.1	Mardi à ski Ski de rando, F à PD	Heinz Etter Franziska Etter
27	ven. 25.1	Cours HIVER 2013, avec guide Cours, préparation avec les moniteurs, F	Edouard Fasel
28	ven. 25.1	Vendredi à ski Wistättthore (Simmental) Ski de rando, PD-	Erich Tanner Eric Soller
29	sam. 26.1	Corbé sommet E et Pointe d'Allières Ski de rando, PD	Aurélie Luther
30	sam. 26.1	Cours d'initiation à la cascade de glace, avec guide Cours, escalade glace raide	Josep Solà

31	sam. 26.1 et dim. 27.1	Cours HIVER 2013, avec guide Cours, technique et sécurité de la randonnée à ski, F	Edouard Fasel
32	dim. 27.1	Les Louérettes, en boucle depuis la Couta Ski de rando, PD	Bastien Sandoz
33	lun. 28.1	Rando du lundi Ski de rando, F à PD	Albertino Santos Sylvie Gossauer
34	jeu. 31.1	Traversée Court, Gänsbrunnen Raquettes, WT2	Christelle Godat
Février 2013			
35	sam. 2.2	Chaux du Culand Raquettes, WT3	Oliver Neumann
36	sam. 2.2	Hintere Spillgerte Ski de rando, AD+	John Park Aurélie Luther
37	sam. 2.2	Widdergalm Ski de rando, PD+	Roger Zimmermann
38	dim. 3.2	Initiation et découverte de la cascade de glace Cours, initiation et découverte, F / PD	Ludovic Crotto-Migliett Numa Courvoisier
39	dim. 3.2	Chistihubel (Kiental) Ski de rando, PD	Susanne Markl Fabrice Aubert
40	dim. 3.2	Dent de Hautaudon (1872 m) Raquettes, WT4	Oliver Neumann
41	dim. 3.2	Planachaux (1925 m) Ski de rando, AD-	Aurélie Luther
42	dim. 3.2	ALFA, Chasseral Divers, ski de rando	John Park Lucie Wiget Mitchell
43	mar. 5.2	Mardi à ski Ski de rando, F à PD	Franziska Etter Heinz Etter
44	ven. 8.2 au dim. 10.2	3 jours de glace à Cogne (Vallée d'Aoste) Cascade de glace, moyen à avancé	Simon Perritaz Bastien Sandoz
45	ven. 8.2	Vendredi à ski Bundstock (Kiental) Ski de rando, PD	Erich Tanner
46	sam. 9.2	Le Grammont (2172 m) Ski de rando, AD	Cyrille Fama Claudia Fama
47	sam. 9.2	Le Tôuno Ski de rando, PD+	Nicolas Wälchli Michel Abplanalp
48	sam. 9.2 et dim. 10.2	Rotsandnollen Ski de rando, AD	Philippe Aubert Heini Aeppli
49	dim. 10.2	Tête de Lanchenaire Ski de rando, PD+	Aline Renard Jean-Marc Schouller
50	lun. 11.2	Lundi-x Le Jura à fond Ski de fond, SdF	Claude Stettler Heinz Hügli
51	mar. 12.2	Mardi à ski Ski de rando, PD à AD	Heinz Hügli
52	mer. 13.2	Conduite de course en hiver, partie 1/2 (théorie en soirée) Cours. CdC: avec le 16.2 vaut 1 jour de perfectionnement **	Cyrille Fama
53	jeu. 14.2	Traversée Môtiers, Sainte-Croix Raquettes, WT3	Christelle Godat
54	ven. 15.2 au jeu. 15.8	Activité 150^{ème} Expo «Jacot-Guillarmod» pionnier du K2 Activité à thème, pour tous	Georges Boulaz Catherine Borel

55	ven. 15.2 au dim. 17.2	Grosses Schinhorn (2939 m) et Stockhorn (2585 m) Ski alpinisme, AD	Aurélien Luther
56	sam. 16.2	Conduite de course en hiver, partie 2/2 (pratique) Cours. CdC: avec le 13.2 vaut 1 jour de perfectionnement **	Cyrille Fama
57	sam. 16.2	ALFA, Grindelwald Divers, ski de piste	John Park Erich Tanner
58	lun. 18.2	Louwhorn 3777 m Ski alpinisme, PD	John Park
59	mar. 19.2	Mardi à ski Ski de rando, F à PD	Franziska Etter Heinz Etter
60	ven. 22.2	Vendredi à ski Ski de rando, PD à AD	Heinz Hügli
61	ven. 22.2	ALFA, Tête de Ran (en soirée) Divers, ski de rando	John Park Emmanuel Onillon
62	sam. 23.2	Ärmighorn Ski alpinisme, AD+	Jean-Bernard Python Léo Belime
63	sam. 23.2 au mer. 27.2	Grisons (Juf, Vals ou Silvretta) Ski de rando, PD+ / AD-	Erich Tanner Cyrille Fama
64	sam. 23.2 et dim. 24.2	Piz Giuv Ski de rando, PD	Mona Klein Anja Rosenberg
65	sam. 23.2	Turne (2079 m), Pfaffe (1943 m) Raquettes, WT3	Oliver Neumann
66	dim. 24.2 au dim. 3.3	Alpe Devero (Italie) Ski de rando, semaine seniors, PD	Jacques Isely Eric Jequier
67	lun. 25.2	Rando au clair de lune Raquettes, ballade dans le haut du canton, WT1	Etienne Uyttebroeck
Mars 2013			
68	sam. 2.3 et dim. 3.3	Region de la Gemmi Ski alpinisme, AD	Emmanuel Onillon Yann Buchs
69	lun. 4.3	Activité 150^{ème} Conférence Frank-Urs Müller, président CAS Activité à thème, pour tous	Georges Boulaz Claude Stettler
70	mar. 5.3 au mar. 26.3	Equilibre entre prises Cours, techniques d'escalade, 5/6	Philippe Habegger Florence Christe
71	mar. 5.3	Mardi à ski Ski de rando, PD à AD	Heinz Hügli
72	jeu. 7.3 au sam. 9.3	Clariden et Tödi Ski alpinisme, AD	Emmanuel Onillon Erich Tanner
73	sam. 9.3 au sam. 16.3	Semaine de ski dans les Alpes du Sud Ski de rando, courses en étoile depuis un gîte, PD+	Philippe Aubert Christine Ciampitti
74	dim. 10.3	Mont Fourchon Ski de rando, PD S2	Jean-Marc Schouller Aline Renard
75	dim. 10.3	Staldenhore 2262 m Ski de rando, PD	Edouard Fasel Dominique Gouzi
76	lun. 11.3	Lundi-x Musée alpin et les escaliers de Berne Divers, rando et visite, T1	Catherine Borel
77	mar. 12.3 au jeu. 14.3	Ouverture cabane Bertol Divers, F	Dominique Gouzi
78	sam. 16.3 et dim. 17.3	Construction d'un Igloo Divers, F	Edouard Fasel
79	sam. 16.3 au sam. 23.3	Semaine à St-Antonien (Prättigau) 1420 m Ski de rando, 6 courses faciles et sans difficulté technique, F	Mary-Jeanne Robert Catherine Monod Nerfin

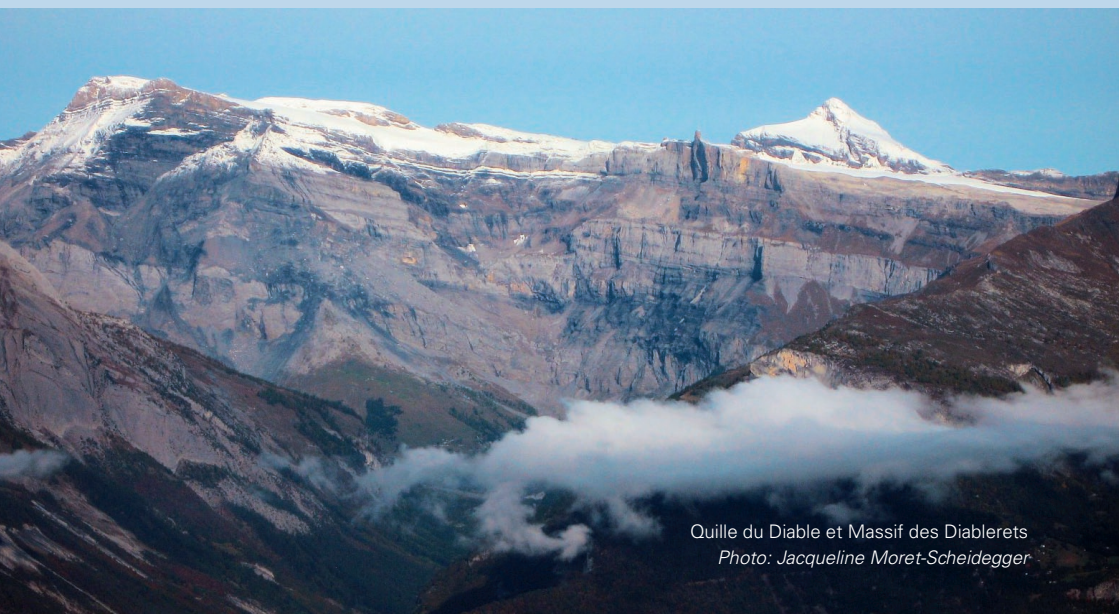
80	sam. 16.3 et dim. 17.3	Tochuhorn (2648) et Böshorn (3268) Ski alpinisme, D	Aurélié Luther
81	dim. 17.3 au sam. 23.3	Raid à ski dans l'Oetzal Ski alpinisme, PD+	Heinz Hügli
82	jeu. 21.3 au dim. 24.3	Les 4 jours de Chanrion Ski alpinisme, AD	Emmanuel Onillon John Park
83	ven. 22.3 au dim. 24.3	Croisière gourmande à ski Ski de rando, AD	Heinz Etter Franziska Etter
84	sam. 23.3 et dim. 24.3	Rando à ski Daubenhorn, Rote Tötz (Gemmi) Ski de rando, PD	Mona Klein Susanne Markl
85	sam. 30.3	Laufbodehore Ski alpinisme, à définir selon conditions, AD+	Jean-Bernard Python
86	dim. 31.3 et lun. 1.4	Arolla, Zermatt Ski de rando, PD	Dominique Gouzi Edouard Fasel
Avril 2013			
87	sam. 6.4 et dim. 7.4	Doldenhorn (3638 m) Ski alpinisme, D-	Cyrille Fama Yann Buchs
88	dim. 7.4 et lun. 8.4	Helgenhorn, Punta di Elgio Ski de rando, AD-	Aline Renard Dominique Gouzi
89	jeu. 11.4	Premiers secours, partie 1/2 (théorie en soirée) avec professionnels du secours alpin CdC: avec le 13.4 vaut 1 jour de perfectionnement **	Adrien Ruchti
90	ven. 12.4 au ven. 17.5	Activité 150^{ème} Exposition Ivan Moscatelli Activité à thème, pour tous	Georges Boulaz Catherine Borel
91	sam. 13.4	Premiers secours, partie 2/2 (pratique). Cours, avec professionnels du secours alpin CdC: avec le 11.4 vaut 1 jour de perfectionnement **	Adrien Ruchti
92	dim. 14.4 et lun. 15.4	Pizzo Lucendro, 2962 m et Leckihorn en traversée Ski de rando, S3 / S4, descente NO	Dominique Gouzi Edouard Fasel
93	lun. 15.4	Lundi-x Lac de Gruyère et Cailler Divers, rando et visite, T2	Catherine Borel Monique Bise
94	mar. 16.4 au dim. 21.4	Les 4000 de Zermatt Ski alpinisme, AD+	Erich Tanner Emmanuel Onillon
95	sam. 20.4	Arête des Sommètres Varappe, arête de rocher, F+	Pierre Py Franziska Etter
96	sam. 27.4 et dim. 28.4	Cours d'escalade pour tous niveaux Cours, grimpe	Ludovic Crotto-Miglietti Eric Maillard
97	dim. 28.4	ALFA, La Neuveville Divers, varappe	John Park Lucie Wiget Mitchell
Mai 2013			
98	sam. 4.5 et dim. 5.5	Pointe de Zinal Ski alpinisme, AD	Yann Buchs John Park
99	dim. 5.5 et lun. 6.5	Bishorn 4153 m Ski alpinisme, AD	Sébastien Gerber Marylaure de la Harpe
100	sam. 11.5	Fermeture cabane Bertol Divers, F	Dominique Gouzi
101	sam. 11.5 et dim. 12.5	Grand Combin Ski alpinisme, D	Sébastien Gerber
102	sam. 11.5	Initiation pour grimpe sportive en longue voie Cours, grimpe	Florence Christe Numa Courvoisier

103	dim. 12.5 et lun. 13.5	Sustenhorn 3503 m Ski alpinisme, traditionnelle course de fin de saison, PD+	Edouard Fasel Dominique Gouzi
104	lun. 13.5	Lundi-x Mont Raimeux en traversée Rando pédestre, T2	Jean-Paul Randin
105	ven. 17.5 et sam. 18.5	Mont Blanc par les trois monts Ski alpinisme, D	Sébastien Gerber
106	sam. 18.5	Activité 150^{ème} Conférence Jean Troillet et Ateliers Activité à thème, pour tous	Georges Boulaz Katja Lehr
107	mer. 22.5 au mar. 28.5	L'histoire de grimpe en Ecosse, partie 1 (pratique) Varappe, 5c/6a	John Park
108	sam. 25.5	A déterminer Rando pédestre, T2	Eric Rochat
109	lun. 27.5	Lundi-x Autour du Nozon Rando pédestre, T2	Georges Boulaz
Juin 2013			
110	dim. 2.6	Dent du Chamois Rando pédestre, T3	Christelle Godat
111	lun. 3.6	Activité 150^{ème} Conférence «Les Alpes dans l'histoire suisse», activité à thème, pour tous	Georges Boulaz Claude Stettler
112	sam. 8.6 et dim. 9.6	Cours de grimpe alpine CdC: vaut 2 jours de perfectionnement ***	Jean-Bernard Python John Park
113	lun. 10.6	Lundi-x Chute du Bief de Vautenaivre (Jura) Rando pédestre, T1-T2	Jacques Isely
114	ven. 14.6	Cours ÉTÉ 2013, cours de glace pour moniteurs avec guide CdC: ensemble avec 15 et 16.6 vaut 1 jour de perfect. **	Yann Buchs Verena Ravasio
115	ven. 14.6 et sam. 15.6	Lobhömer Alpinisme, AD	John Park Philippe Nussbaum
116	sam. 15.6 et dim. 16.6	Cours ÉTÉ 2013, cours de glace, initiation et perfect. CdC: ensemble avec 14.6 vaut 1 jour de perfectionnement **	Yann Buchs Verena Ravasio
117	sam. 15.6 et dim. 16.6	Ouverture cabane Saleinaz Divers, T2-3	Roger Burri
118	dim. 16.6	ALFA, Stockhorn Divers, varappe	John Park Philippe Nussbaum
119	mar. 18.6 et mer. 19.6	Ouverture cabane Bertol Divers, F	Dominique Gouzi
120	ven. 21.6 et sam. 22.6	Gross Simelstock Arete W par le klein Simelstock Divers, grimpe alpine, AD/4c	Eric Maillard Fabio Ruaro
121	ven. 21.6 au dim. 23.6	Piz Ravetsch 3007 m et Piz Borel 2951 m Alpinisme, sentiers et glaciers, F+	Pierre Py Franziska Etter
122	sam. 22.6 et dim. 23.6	Combin de Corbassiere et Petit Combin Alpinisme, PD	Emmanuel Onillon John Park
123	lun. 24.6	Lundi-x Dent d'Oche Rando alpine, T4	Jacques Isely Nadia Hügli
124	mer. 26.6	Slackline Divers, pour tous	Jean-Bernard Python
125	sam. 29.6 et dim. 30.6	Dom des Mischabel, Festigrat Alpinisme, PD+ / II	Cédric Singele Philippe Nussbaum

126	sam. 29.6 et dim. 30.6	Les Perrons Varappe, AD	Yann Buchs Patrick Daina
127	sam. 29.6 et dim. 30.6	Pigne de la Lé et Pointe de Mouri Alpinisme, voie normale, PD	Ludovic Crotto-Migliett Numa Courvoisier
128	sam. 29.6 et dim. 30.6	ALFA, Grande arête du Raimeux Divers, alpinisme	Jean-Claude Lanz
Juillet 2013			
129	sam. 6.7	Engligenalp, Spittelmatte, Kandersteg Rando pédestre, T3	Susanne Markl
130	sam. 6.7 et dim. 7.7	Grande Dent de Morcles Rando alpine, T5	Adrien Ruchti Marie-Claude Borel Charpilloz
131	sam. 6.7 et dim. 7.7	Mönch par le Nollen Alpinisme, glace raide, D	Jean-Bernard Python
132	sam. 6.7 et dim. 7.7	Rimpfischhorn Alpinisme, voie normale par la Berghaus Flue, PD	Ludovic Crotto-Migliett Nicolas Skowron
133	sam. 6.7 et dim. 7.7	Sentier des Chamois Rando pédestre, T3	Georges Boulaz Etienne Uyttebroeck
134	sam. 6.7 au lun. 8.7	Traversée La Fouly-Champex par l'A Neuve et Saleinaz Alpinisme, PD	Bertrand Gaillard Christelle Godat
135	lun. 8.7	Lundi-x Hochmatt 2152 m Rando alpine, T4	Jacques Isely Claude Stettler
136	sam. 13.7 et dim. 14.7	Mont Gelé: Arête frontière Alpinisme, PD+	John Park Emmanuel Onillon
137	dim. 14.7 et lun. 15.7	Lundi-x Vrenelisgärtli (Glärnisch) Alpinisme, F	Adrien Ruchti
138	jeu. 18.7 et ven. 19.7	Mont Mauditt par l'arête Kuffner Alpinisme, D	Sébastien Gerber Pascal Barberon
142	sam. 20.7 et dim. 21.7	Course 150^{ème} Cabane Monte Leone Divers, ouverte au public, T2	Susanne Markl Fabrice Aubert
139	sam. 20.7 et dim. 21.7	Douve blanche par l'arête SE Alpinisme, D	Sébastien Gerber Pascal Barberon
140	sam. 20.7 et dim. 21.7	Mont Vêlan par l'arête de la Gouille Alpinisme, PD	Philippe Nussbaum Nicolas Plumey
141	lun. 22.7	Lundi-x Refuge de Pierredar Rando pédestre, T3	Jean-Paul Randin Roland Rahier
142	ven. 26.7 au dim. 28.7	Petite Fourche, Grande Lui Alpinisme, PD	Heinz Etter Pierre Py
143	sam. 27.7 et dim. 28.7	Sur les sentiers solitaires du Vispताल Rando pédestre, T3	Mary-Jeanne Robert Monique Bise
Août 2013			
144	jeu. 1.8	Kaiseregg, baignade au Lac Noir et fondue Rando pédestre, T3	Christelle Godat
145	sam. 3.8 et dim. 4.8	Adelboden, Kandersteg Rando alpine, traversée par les crêtes, T3-T4	Etienne Uyttebroeck Georges Boulaz
146	ven. 9.8 au dim. 11.8	Gross Diamantstock Alpinisme, AD+	John Park Yann Buchs
147	sam. 10.8 et dim. 11.8	Petit Capucin face est voie Gervasutti Alpinisme, escalade haute montagne, D	Eric Maillard
148	lun. 12.8	Lundi-x Vieux Emosson (sur les pas des dinosaures) Rando pédestre, T2	Roland Rahier
149	sam. 17.8 et dim. 18.8	Course 150^{ème} Cabane Susanfe Divers, ouverte au public, T3	Jean-Claude Lanz Mohamed Boukhchacha

150	sam. 17.8 et dim. 18.8	Grand Cornier en traversée Alpinisme, AD	Philippe Nussbaum John Park
151	sam. 17.8 et dim. 18.8	Gross Bielenhorn Varappe, rocher, 5+	Simon Perritaz
152	sam. 17.8 et dim. 18.8	Lidemenhütte Rando pédestre, T2-T3	Eric Rochat
153	dim. 18.8	Vanil Noir Rando alpine, T4	Christelle Godat Bertrand Gaillard
154	mar. 20.8 et mer. 21.8	Mont Blanc: Arête de l'Innominata Alpinisme, D+	Josep Solà
155	sam. 24.8 et dim. 25.8	Gspaltehornhütte Rando pédestre, T3	Susanne Markl
156	sam. 24.8 et dim. 25.8	Täschhorn Alpinisme, AD+	Yann Buchs Erich Tanner
157	lun. 26.8	Lundi-x Mittaghorn (Saas Fee) Via ferrata, K2-3 /T4	Daniel Besancet
158	mar. 27.8 au jeu. 29.8	Le Sântis, en traversée Rando alpine, T3-T4	Werner Frick
159	ven. 30.8 et sam. 31.8	Jungfrau Alpinisme, Rottalgrat, AD+	Jean-Bernard Python
160	ven. 30.8 et sam. 31.8	Wildhorn Alpinisme, glaciers, F	Pierre Py Heinz Etter
161	sam. 31.8 et dim. 1.9	Arête Vierge, Tête à Pierre Grept, 2904 m Alpinisme, course d'arête, AD+	Eric Maillard Patrick Burkhalter
162	sam. 31.8 et dim. 1.9	Buochserhorn (1807 m) et Brisen (2404 m) Rando pédestre, T3	Heini Aeppli Mary-Jeanne Robert
163	sam. 31.8 et dim. 1.9	ALFA, Pigne de la Lé Divers, alpinisme	Lucie Wiget Mitchell John Park
Septembre 2013			
164	dim. 1.9 et lun. 2.9	Lundi-x Rosablanche Alpinisme, PD	Adrien Ruchti
165	sam. 7.9	Daubenhorn Via ferrata, K5-K6	Adrien Ruchti Daniel Besancet
166	sam. 7.9	La Dyure, Éperon du Dard (Le Catogne) Varappe, 5b > 5a obl.	Fabio Ruaro Patrick Burkhalter
167	sam. 7.9 au lun. 9.9	Wandfluehorn Alpinisme, F	Yann Buchs Fabrice Aubert
168	dim. 8.9	ALFA, Pontarlier Divers, varappe	John Park Lucie Wiget Mitchell
169	lun. 9.9	Lundi-x Faulhorn Rando pédestre, T2	Daniel Besancet
170	mer. 11.9 au lun. 16.9	Sentiero Roma et Monte Disgrazia (3678 m) Rando alpine, T5+ (F+/PD+)	Oliver Neumann Katja Lehr
171	sam. 14.9 au lun. 16.9	Course 150^{ème} Cabanes et chalets du CAS à VTT VTT, ouverte au public	Dominique Gouzi André Geiser
172	sam. 14.9	Fermeture cabane Bertol Divers, F	Dominique Gouzi
173	sam. 14.9 au lun. 16.9	Pigne d'Arolla, Mont Blanc de Cheillon Alpinisme, PD	Adrien Ruchti Pierre Py
174	sam. 21.9 et dim. 22.9	Rando géologique (Lauterbunntal) Divers, à la découverte du secret de nos montagnes, T3	Jean-Bernard Python
175	lun. 23.9	Lundi-x Dent de Jaman, Rochers de Naye Rando pédestre, T2 (T4)	Roland Rahier Daniel Besancet

Octobre 2013			
176	sam. 5.10	Sauvetage improvisé, comment s'en sortir en falaise Cours, CdC: vaut 1 jour de perfectionnement **	Heinz Hügli Olivier Hautier
177	sam. 5.10	Stechelberg (Grimmelwald) Rando pédestre, T3	Susanne Markl
178	sam. 12.10 et dim. 13.10	Wiwannihorn Varappe, 5	Emmanuel Onillon John Park
179	lun. 14.10	Lundi-x Buechibärg (Soleure) VTT	Nadia Hügli
180	jeu. 17.10	Lecture de cartes, orientation, radio, partie 1/2 (théorie) Cours, pour tous	Pascal Bonvin
181	sam. 19.10	Lecture de cartes, orientation, radio, partie 2/2 (pratique) Cours, pour tous	Pascal Bonvin
182	dim. 20.10	Course 150^{ème} Sections amies du CAS Rando pédestre, pour tous, T2	Philippe Aubert Georges Boulaz
183	ven. 25.10	Souper des organisateurs des courses Divers, organisateurs de courses	Pascal Bonvin Erich Tanner
Novembre 2013			
184	sam. 2.11	Commission des courses Divers	Erich Tanner Pascal Bonvin
185	sam. 9.11	Cours GPS, utilisation en course et en rando CdC: vaut 1 jour de perfectionnement **	Werner Frick
186	lun. 11.11	Lundi-x Fribourg et Musée de la machine à coudre Divers, rando et visite, T1	Georges Boulaz
Décembre 2013			
187	sam. 7.12	Initiation DVA (Déflecteur de Victimes d'Avalanches) Cours, théorie et pratique, F	Edouard Fasel Dominique Gouzi
188	lun. 9.12	Lundi-x Cabane Perrenoud et fondue Raquettes ou rando pédestre, WT2	Catherine Borel Geneviève Uyttenbroeck



Quille du Diable et Massif des Diablerets
Photo: Jacqueline Moret-Scheidegger

Liste des organisateurs et co-organisateurs de courses

Nom	Téléphone	E-mail
Adrien Ruchti	032 853 54 88, 079 791 01 88	aruchti@net2000.ch
Albertino Santos	079 275 13 59	a.santos@net2000.ch
Aline Renard	079 796 94 38, prof. 031 381 69 12	renardeau@bluewin.ch
André Geiser	032 724 56 23	andregeiser@bluewin.ch
Aurélie Luther	032 725 81 52, 079 669 83 33	aurelie.luther@unine.ch
Bastien Sandoz	076 319 51 44	bastien.sandoz@unine.ch
Bertrand Gaillard	027 306 22 56, 079 629 16 19	edmond.giroud@bluewin.ch
Catherine Borel	032 724 35 18, 078 792 42 16	c.borel@bluewin.ch
Cédric Singele	078 890 23 81	cedsingele@bluewin.ch
Christelle Godat	077 447 74 92	christelle.godat@unine.ch
Christine Ciampitti	032 753 66 12	ciampitti@net2000.ch
Claude Stettler	032 724 10 81, 077 422 37 71	claudio.stettler@gmail.com
Claudia Fama	032 841 18 28, 079 408 61 85	claudia.fama@bluewin.ch
Cyrille Fama	032 841 18 28, 079 786 45 94	cfama@bluewin.ch
Daniel Besancet	032 753 59 88, 079 317 56 23	micheline.daniel@bluewin.ch
Dominique Gouzi	032 725 11 34, 079 621 28 07	dom@gouzi.ch
Edouard Fasel	032 757 16 79, 079 441 52 61	edouardfasel@net2000.ch
Emmanuel Onillon	032 852 06 45, 079 643 59 13	emmanuel.onillon@csem.ch
Eric Jequier	079 435 73 78	eric.jequier@bluewin.ch
Eric Maillard	032 535 88 98, 079 828 30 65	eric.maillard@net2000.ch
Eric Rochat	062 922 28 83, 079 721 70 10	eric.rochat@ezv.admin.ch
Eric Soller	079 305 39 12	exsoller@gmail.com
Erich Tanner	032 534 32 98, 079 777 55 89	erich.tanner@ameta.ch
Etienne Uyttebroeck	032 853 64 87, 076 579 70 96	geuytteb@gmail.com
Fabio Ruaro	032 753 72 45, 078 622 97 00	fabio@frbox.ch
Fabrice Aubert	079 502 78 73	fabrice.aubert@bluewin.ch
Florence Christe	079 620 54 49	florence.christe@unine.ch
Franziska Etter	079 863 44 00	etter.enges@sunrise.ch
Geneviève Uyttebroeck	032 853 64 87, 076 616 54 21	gen.uytteb@sunrise.ch
Georges Boulaz	032 853 48 50, 078 771 15 19	gasb@bluewin.ch
Heini Aeppli	041 660 37 14, 079 641 03 68	heini.aeppli@sunrise.ch
Heinz Etter	032 757 65 50, 079 418 39 51	heinz.etter@gmx.net
Heinz Hügli	032 731 93 67, 078 828 24 97	heinz.hugli@unine.ch
Jacques Isely	032 731 59 40, 079 680 79 83	jacques.isely@gmail.com
Jean-Bernard Python	032 730 17 42, 079 732 90 73	jbpython@hotmail.com
Jean-Claude Lanz	032 731 84 69, 079 594 96 72	jean-claude.lanz@bluewin.ch
Jean-Denis Perrochet	032 731 85 39, prof. 032 731 21 06	jean-denis@vtxnet.ch
Jean-Marc Schouller	032 751 29 63, 079 694 10 00	jmschouller@bluewin.ch

Jean-Paul Randin	032 842 16 50, 079 777 94 09	jpmhrandin@sunrise.ch
John Park	079 507 62 41	park@wallenberg.ch
Josep Solà	079 768 98 00, 032 730 22 14	josep@jmsola.net
Katja Lehr	032 724 29 93, 079 725 79 03	lehr@net2000.ch
Léo Belime	078 876 74 38	leo.belime@gmail.com
Ludovic Crotto-Migliett	032 968 18 65	ludovic.crotto@me.com
Marie-Claude Borel Charpilloz	032 841 44 51, 078 729 80 84	montagnemcb@yahoo.fr
Mary-Jeanne Robert	032 852 01 91, 079 277 84 36	mary-jeanne.robert@bluewin.ch
Marylaure de la Harpe	079 567 75 84	marylaure.delaharpe@unine.ch
Michel Abplanalp	032 730 62 40, 079 220 04 74	michel.abplanalp@carrosserie-auvernier.ch
Mohamed Boukhchacha	078 746 36 28	mohamed.boukhchacha@hotmail.fr
Mona Klein	076 270 83 44	mjk.klein@gmail.com
Monique Bise	032 757 16 74, 079 282 10 32	monique.bise@bluewin.ch
Nadia Hügli	032 731 93 67, 078 806 90 94	nadia.hugli@gmail.com
Nicolas Plumey	076 204 61 43	airnico@yahoo.fr
Nicolas Skowron	079 694 32 78	mikolajsk@yahoo.fr
Nicolas Wälcgli	021 800 35 31, 079 434 73 64	nicolas.waelchli@vd.educanet2.ch
Numa Courvoisier	076 471 51 67	numa.courvoisier@hotmail.com
Oliver Neumann	079 707 50 81	poudrieres@gmail.com
Olivier Hautier	032 753 99 85, 078 788 69 54	olivier.hautier@net2000.ch
Pascal Barberon	032 731 03 45, 079 818 11 75	p.barberon@gmail.com
Pascal Bonvin	032 751 71 85, 079 262 32 81	pascal.bonvin@varoenergy.com
Patrick Burkhalter	032 968 37 46	fsieber@bluewin.ch
Patrick Daina	032 846 20 46, 078 639 70 77	patrick.daina@bluewin.ch
Philippe Aubert	032 852 02 52, 078 713 78 53	p.aubert@ieee.org
Philippe Habegger	032 724 52 67, 076 200 52 67	ph.habegger@gmail.com
Philippe Nussbaum	078 857 50 20	ph.nussbaum@bluewin.ch
Pierre Py	032 853 54 27, 079 721 11 94	pierre_py@bluewin.ch
Roger Burri	032 835 23 91	cabane.saleinaz@gmail.com
Roger Zimmermann	032 853 70 76, 079 679 96 17	roger.zimmermann@net2000.ch
Roland Rahier	024 441 13 01, 079 637 14 45	rrahier@bluewin.ch
Sébastien Gerber	077 442 68 93	seb.gerber@yahoo.fr
Simon Perritaz	032 730 29 90, 079 474 92 20	sperritaz@swissonline.ch
Susanne Markl	079 750 19 02	susma@bluemail.ch
Sylvie Gossauer	032 842 45 44, 078 616 13 57	sylvie.gossauer@sunrise.ch
Verena Ravasio	032 841 13 59, 079 568 95 52	v.ravasio@net2000.ch
Werner Frick	032 842 35 08, 079 633 31 12	werner.frick@gmail.com
Yann Buchs	079 701 08 39	yannbuchs@net2000.ch
Yann Smith	032 724 74 02, 079 665 80 29	smithburger@bluewin.ch

Les cabanes de la section

→ Adresses des préposé(e)s voir sous **Commission des cabanes** (page 4).

Cabane de Bertol: Altitude 3311 m, coord. 606.890/094.970, cartes nationales 283 ou 1347. 80 places; accessible depuis Arolla en 5 heures, T5.

Saison de printemps: de mi-mars à mi-mai, saison d'été de mi-juin à mi-septembre.

Tél. cabane 027 283 19 29, www.bertol.ch; ou chez la gardienne: Anne-Marie Dolivet, La Fauchère, 1983 Evolène, tél. 076 711 19 22 ou 0033 63 036 10 97, e-mail cabane.bertol@gmail.com.

Cabane de Saleinaz: Altitude 2691 m, coord. 571.450/091.710, cartes nationales 282 ou 1345. 48 places; accessible de Praz-de-Fort en 4 à 5 heures, T4.

Le gardiennage est assuré par les membres de la section, voir en dernière page.

Tél. cabane 027 783 17 00, e-mail cabane.saleinaz@gmail.com

Appartement d'Arolla (Panorama): Altitude 2000 m, coord. 603.240/097.240, carte nationale 1347. 6 places. Dépôt des clés: chez Nicole et Christophe Clivaz-Fauchère, épicerie-bazar du Rond-Point, 1986 Arolla, tél. 027 283 13 78. Les occupations de l'appartement figurent sur le site de la section à titre informatif. A noter qu'une demande pour toute occupation est toujours nécessaire auprès du préposé.

Cabane Perrenoud: Altitude 1419 m, coord. 545.550/196.600, cartes nationales 241 ou 1163. 23 places. Située près du Creux du Van. Accessible de St-Aubin CFF en 2 heures ou de Noiraigue CFF en 2 à 3 heures. Le gardiennage est en principe assuré les samedi et dimanche (voir le tableau à la fin du présent carnet et chaque mois dans le Bulletin).

Dépôt des clefs: voir ci-dessous.

Cabane de la Menée: Altitude 1292 m, coord. 555.025/210.400, carte nationale 1144. 14 places. Accessible par la route Les Hauts-Genevey, La Serment ou de Tête-de-Ran; des Hauts-Geneveys CFF en 1 heure. Gardiennage assuré par les membres de la section durant la saison de ski (voir chaque mois dans le Bulletin). *Dépôt des clefs:* voir ci-dessous.

Chalet Les Alises: Altitude 1070 m, coord. 563.240/ 208.360, carte nationale 1144. 10 places. Adresse: Ch. du Château 11, 2067 Chaumont. Depuis le «Petit Hôtel» suivre le chemin du Château, le chalet étant le quatrième à gauche en descendant vers Neuchâtel.

Dépôt des clefs: voir ci-dessous.

Dépôt des clés pour les trois cabanes du Jura:

Police de la Ville de Neuchâtel, ouverte du lundi au samedi de 06h30 à 20h00, Fbg de l'Hôpital 6, tél. 032 722 22 22; Relais La Croisée, Malvilliers, tél. 032 858 17 17; Métairie de la Baronne, tél. 032 863 31 34 (ouvert en principe de la mi-mai à fin octobre); Station du Funiculaire à Chaumont. Une clé est déposée dans une boîte à code dans chaque cabane. Le code peut être obtenu auprès du préposé.

Cabane de Saleinaz – gardiennages 2013

Seuls les responsables administratifs de la semaine de gardiennage sont mentionnés dans le tableau ci-dessous. Ils sont bien évidemment secondés par d'autres personnes dévouées.

Voir le site internet: www.cas-neuchâtel.ch/cabane

Pour les réservations hors gardiennage: **Roger Burri, tél. 032 835 23 91, e-mail burri.roger@bluewin.ch**, ensuite uniquement par téléphone à la cabane, tél. 027 783 17 00.

Date	Gardien (prénom, nom, adresse)	Téléphone
23 mars-4 avril	Burri Roger, Clos du Château 8, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
4-14 avril	André Rieder, Pré Landry 47, 2017 Boudry	032 751 17 93
15-23 juin	André Rieder, Pré Landry 47, 2017 Boudry	032 751 17 93
23-30 juin	Jean-Daniel David, Vermondins 32, 2017 Boudry	032 842 17 36
30 juin-7 juillet	Françoise Koller, A Morteau 2, 2063 Fenin	032 853 78 88
7-14 juillet	Martine Droz, Rue Chasseran 9, 2056 Dombresson.	079 793 21 51
14-21 juillet	Albertino Santos, En bas le ruisseau, 2088 Cressier	079 275 13 59
21-26 juillet	Miriam Kneuss, Vignes 3, 2026 Gorgier	032 835 32 47
26 juillet-4 août	Sylviane Sauser, Grand'Chézard 6, 2054 Chézard St-Martin	032 853 14 77
4-11 août	Burri Roger, Clos du Château 8, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
11-18 août	Burri Roger, Clos du Château 8, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
18-25 août	Danielle Nobs, Av. du Lac 3, 2024 St-Aubin	032 835 33 96
25 août-1 ^{er} sept.	Francis Bonny, Ecluse 4, 2004 Neuchâtel	032 724 32 19
1 ^{er} -8 septembre	André Monnerat, Ch. des Prises 6, 2000 Neuchâtel	032 753 46 30
8-16 septembre		
dès jeudi 12 sept.	Burri Roger, Clos du Château 8, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91

Cabane Perrenoud – gardiennages 2013

Date	Gardien (prénom, nom, adresse)	Téléphone
12-13 janvier	Lucie Wiget Mitchell, Av. Soguel 21, 2035 Corcelles (23 pers.)	032 730 36 05
19-20 janvier	Philippe Mathez & Eric Zimmermann (15 pers.)	
26-27 janvier	Catherine Borel, Poudrières 45, 2000 Neuchâtel	032 724 35 18
2-3 février	Roland Rahier, Ch. du Suchet 9, 1350 Orbe	079 637 14 45
9-10 février	Jean-Louis Strohhecker, Champs-dessous 3, 2016 Cortaillod	079 413 45 42
23-24 février	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
13-14 avril	Jean Egremy, Indiennes 8c, 2074 Marin	032 753 74 72
20-21 avril	Louis Bardet, Ch. Notre Dame 21b, 2013 Colombier	032 841 36 59
27-28 avril	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise	032 753 42 88
4-5 mai	Jean-Paul Randin, Potat-Dessus 13, 2016 Cortaillod	032 842 16 51
11-12 mai	Mary-Jeanne Robert, Bellevue 21, 2052 Fontainemelon	032 852 01 91
18-19 mai	Bernard Huguenin, Port-Roulant 3, 2000 Neuchâtel (10 pers.)	032 731 84 46
25-26 mai	Jean-Claude Chautems, Treyvaux 8, 2014 Bôle (10 pers.)	032 842 59 10
1 ^{er} -2 juin	Jean Michel, Rue des Noyers 41, 2000 Neuchâtel	032 731 41 17
8-9 juin	Yann Buchs, Rue des Battieux 15, 2000 Neuchâtel	079 701 89 39
6-7 juillet	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
13-14 juillet	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise	032 753 42 88
27-28 juillet	Abraham Krieger, Bubenthal, 6022 Grosswangen	079 460 35 56
14-15 sept.	Michel Porret, Route Principale 11, 2073 Enges (20 pers.)	032 757 22 51
12-13 octobre	Claudine Maumary, Perrières 28, 2072 St-Blaise	032 753 42 88
19-20 octobre	Roger Burri, Clos du Château, 2028 Vaumarcus	032 835 23 91
26-27 octobre	Mary-Jeanne Robert, Bellevue 21, 2052 Fontainemelon	032 852 01 91
2-3 octobre	Olivier Schneider, Petit-Berne 12, 2035 Corcelles (20 pers.)	032 730 66 15

Le préposé, **Jean-Paul Randin**, tél. **032 842 16 50**, e-mail jpmhrandin@sunrise.ch attend avec plaisir votre inscription pour combler les vides!

Programme OJ 2013

Date(s)	Course	Age
5 janvier	Ski de rando Chasseral	- tous
19 janvier	Ski de rando Préalpes	** +14
26-27 janvier	Sortie Freeride région du St-Bernard	**** +14
2-3 février	Cascade de glace Kandersteg	*** +14
9 février	Cascade dans le Kiental	* à *** +14
10 février	Cascade dans le Jura	* à *** +14
25 févr.-1 mars	Semaine de rando dans la Sivretta 🏔	*** +12
2-3 mars	Sortie des moniteurs	***** +18
9-10 mars	Ski de rando Pointe de Vouasson	*** +14
16 mars	Grimpe à l'extérieur	- +12
29 mars-6 avril	Semaine escalade dans le Sud	** à *** +14
13 avril	Grimpe Jura	* à *** tous
27-28 avril	Grimpe dans le Jura	* à *** +12
9-12 mai	Grimpe Ascension à Finale	** à *** +14
1-2 juin	Canyoning	** +14
15-16 juin	Perfectionnement alpin région Susten	** +14
22-23 juin	Aventures Alpines	- tous
29-30 juin	Alpinisme 4000 Bishorn	** à *** +14
8-13 juillet	Semaine d'alpes Gelmer 🏔	** à *** +14
17-18 août	Mt-Blanc de Cheillon 🏔	*** +14
14-16 septembre	Longues voies en Granit	** à *** +14
21-22 septembre	Longues voies au Grimsel ou Eier	** à *** +14
5-6 octobre	Grimpe dans les Gastlosen	*** +14
13-20 octobre	Semaine de grimpe dans le Sud	** à *** +14
3 novembre	Dry tooling et saucisson neuchâtelois 🏔	***** +14
4 novembre	Commission OJ	
8 novembre	Commission des courses	
29 novembre	Soirée des parents et photos de l'année	tous
6 décembre	Noël OJ	tous

Notation de la difficulté des courses:

- Initiation, cours; pour tous, débutants, avancés
- * Facile; demande la maîtrise des techniques de base
- ** Modérée; bonne maîtrise générale et autonomie requise
- *** Difficile; bonne technique / condition physique exigées

Pour l'âge minimal de participation aux courses, se référer au feuillet détaillé ou à l'organisateur principal

Renseignements et inscriptions

Par téléphone, mail, auprès d'un des organisateurs avant le jeudi soir. Selon les informations parues dans le Bulletin de la section.

Compte de chèques

Banque Cantonale Neuchâteloise. CCP 20-136-4, Compte E 72064.03

Site Internet: <http://www.ojneuch.com>