

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

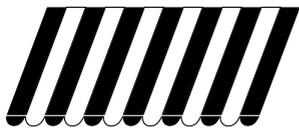
Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

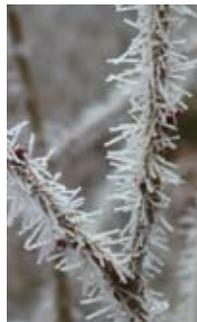
CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64



pharmacie**plus**
centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach



vertical
passion

magasin de montagne

Jaquet-Droz 13 – La Chaux-de-Fonds – T 032 913 00 40

www.vertical-passion.ch



VINS DE NEUCHÂTEL
OLIVIER LAVANCHY

Rue de la Dîme 48 - 2000 NEUCHÂTEL
Tél. + Fax 032 753 68 89 vins.lavanchy@bluewin.ch

Cave ouverte: Vendredi 15h - 18h, Samedi 9 h - 12 h,
ou sur rendez-vous

Bernard Küenzi

Artisan-cordonnier

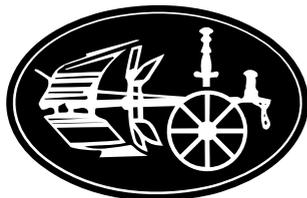
Réparations et entretien de vos chaussures de:

Marche / Trekking / Grimpe

Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

Rôtisserie
LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois*

Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch.

Président: Heinz Hügli, Les Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail heinz.hugli@unine.ch

Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres: par écrit à Michèle Hulmann, Orée 30, 2000 Neuchâtel ou casne.membres@gmail.com

Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Activité 150^e



Lundi 4 mars 2013 à 20 heures
Cité Universitaire de Neuchâtel

Conférence «Relations et organisations internes et internationales du CAS»

Frank-Urs Müller,
président central du CAS



Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin : **8 mars 2013**

Prochain comité : **25 mars 2013**

Assemblée générale de printemps: **6 mai 2013**

Couverture:

ALFA week-end à la Cabane Perrenoud,
15-16 janvier 2013

Photo: Lucie Wiget Mitchell

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Balossi Laeticia, 1984, Fontaines
- Chaboudez Antoine, 1987, La Chaux-de-Fonds
- Chevraut Elise, 1976, Corcelles Cormondrèche
- Cuestas Debora, 1977, Neuchâtel
- Danielsson Peter, 1967, St-Blaise
- Emery Christelle, 1979, Le Landeron
- Fabié Adrien, 1987, Neuchâtel
- Gindraux Daniel, 1971, Neuchâtel, réactivation
- Grisel Jean-Pascal, 1962, Chambrelin
- Haenni Lino, 1986, Neuchâtel
- Magne Philippe, 1959, Colombier
- Praz Madeleine, 1940, Neuchâtel
- Piot Isabelle, 1975, Neuchâtel, transfert de la section de Berne
- Sandoz Yves, 1944, Neuchâtel
- Schwab Roger, 1944, Cortaillod
- Tomasi Andrea, 1982, Neuchâtel

Membres Famille

- Douard Romain, 1965, Savagnier, transfert de la section Pierre-Pertuis
- Douard Chloé, 1997, Douard Manon, 1999, Douard Maïté, 2003
- Godart Patrick, 1970, Neuchâtel
- Defaud Béatrice, 1973
- Muriset Jeannette Muriset, 1972, Cressier, transfert de la section de La Neuveville, Muriset Kilian, 2002, Muriset Axel, 2006
- Rindlisbacher Célie, 2003, Ins
- Rindlisbacher Clément, 2006
- Strohheker Danièle, 1965, Cortaillod
- Wieser Jérôme, 1982, Neuchâtel
- Honegger Nadine, 1984
- Wirth Thierry, 1965, Cortaillod, Wirth Corinne, 1969, Wirth Sidney, 1997

Michèle Hulmann

PV assemblée extraordinaire du 4 février 2013

Heinz Hügli, nouveau président, accueille les 136 membres présents à cette assemblée extraordinaire, convoquée conformément aux statuts par une information dans le bulletin du mois de janvier. L'ordre du jour proposé est accepté. Heinz rappelle que le vote se déroule en principe à main levée, à la majorité simple, que les membres du comité ne votent pas et que le président départage en cas d'égalité. 4 scrutateurs sont désignés pour le comptage des voix: Jean-Denis Perrochet, Michèle Hulmann, Yann Buchs et Jean Michel.

1. Présentation du projet de collaboration de la section au projet de salle d'escalade C+ à Colombier

Heinz rappelle l'histoire du projet, des premiers contacts en 2011 aux dernières négociations qui ont eu lieu entre la présentation qu'avait faite l'équipe de C+ en octobre 2012 et ce jour. A l'aide de diapositives, il présente le concept de la salle, le budget d'investissement et d'exploitation, ainsi que les deux initiateurs du projet, Denis Burdet et Nacéra Larfi, dont il relève les grandes qualités sportives. Denis, guide de montagne, est actif au sein du CAS central pour encadrer les jeunes alpinistes de haut niveau. La salle prévue s'inscrit dans le groupe des grandes salles d'escalade qui font défaut dans la région et pour lesquelles la demande est croissante. L'emplacement prévu, à Colombier, est idéal. Parmi les activités de montagne, l'escalade est une discipline importante. Une statistique montre qu'elle représente 50% et plus des activités de l'ALFA et de l'OJ et rentre dans plus de 20% des

courses des membres actifs. Le comité est convaincu que la proximité d'une salle d'escalade représente un atout pour la région et pour la section du CAS, notamment pour y donner des cours, s'entraîner en soirée ou quand les conditions extérieures ne s'y prêtent pas. Le comité propose de soutenir ce projet par un don de CHF 50'000.-, en échange d'un rabais cumulé de CHF 55'000.- (rabais de 4 francs sur les 13'750 premières entrées des membres de notre section). Ce don sera financé par notre fonds de réserve qui s'élève aujourd'hui à CHF 150'000.-. Concrètement, une convention sera signée avec la société C+ qui prévoit le versement de la somme dès que toutes les autorisations sont données et que le financement est confirmé par l'établissement bancaire. Si le projet ne démarre pas dans les 24 mois, l'argent sera restitué.

2. Discussion

Ci-après, voici un résumé des questions et remarques de membres présents et des réponses du comité:

Q: est-il prévu un rabais pour les retraités? R: oui, même tarif que pour les étudiants. Q: y aura-t-il un rabais sur le prix des abonnements? R: pas à notre connaissance. Voir si c'est le cas pour les membres de l'ASEN qui ont convenu un rabais de 16% pendant 5 ans. Q: la SA existe-t-elle aujourd'hui? R: non, pas encore mais ce n'est qu'à cette condition que le terrain sera mis à disposition par l'Etat (droit de superficie). Les plans n'ont pas encore été mis à l'enquête. Q: connaît-on l'origine des autres promesses de don? R: à part les CHF 50'000.- de l'ASEN, non. Rem: est-il important de connaître les origines des fonds propres du moment que l'engagement de notre section n'interviendra que si le projet se réalise? Q: est-il bien clair que la conven-

Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains

**CHAUSSURES
SPORT**
BOTTIER-ORTHOPÉDISTE
diplômé

despland

Carte de fidélité

www.despland.ch
E-mail: francois.despland@net2000.ch
Tél. 032 846 12 46
Fax 032 846 27 46
2022 BEVAIX



tion ne sera signée que quand la SA aura été créée? R: oui. Q: pourquoi ne pas plutôt accorder un prêt sans intérêts d'une durée de 5 ans, renouvelable? R: c'est l'option d'un don avec contre-prestation qui a été retenue. Q: pourrait-on avoir plus de détails sur les comptes d'exploitation? R: le comité possède un document de plusieurs pages et les a étudiées par le détail. Q: quelle est la grandeur de la salle prévue? R: elle fait partie des salles de grande taille (env. 1500 m² de surface d'escalade). Rem: ce projet constitue un investissement pour la jeunesse et devrait amener l'adhésion de nouveaux membres.

3. Votation finale

La proposition du comité est soumise au vote et les membres présents sont appelés à se prononcer sur la question suivante: «Acceptez-vous le projet de soutien à C+ avec contre-prestation proposé par le comité?». Le projet est accepté par **115 oui et 12 abstentions**.

4. Communications du comité

Le CAS central a engagé un nouveau secrétaire général en la personne de Jerun Vils, en remplacement de Peter Mäder qui quitte ses fonctions après 15 ans d'activité.

5. Réception des nouveaux membres

Michèle Hulmann annonce qu'elle a reçu 53 nouvelles admissions et 37 démissions depuis la dernière assemblée. Elle présente les 13 nouveaux membres présents ce soir.

6. Activités passées et à venir

Le préposé de la cabane Saleinaz, Roger Burri (absent ce soir), fait savoir que la cabane sera gardiennée pendant la période de Pâques (du 23.3. au 14.4.).

7. Divers

Georges Boulaz, président de la commission du 150^{ème} invite chacun au vernissage de l'exposition

«K2 1902 partie d'échecs en Himalaya» qui se tiendra au Muséum d'histoire naturelle du 17.2. au 18.8. Il propose également des gourdes au logo du 150^{ème} pour le prix de 5 francs. La prochaine manifestation au programme du 150^{ème} est la conférence du président central du CAS le 4 mars prochain à la Cité universitaire.

Pour le PV, Monique Bise

Assemblée extraordinaire du 4 février 2013

Soutien du CAS Neuchâtel à C+

Un grand, grand merci à tous!

Nous sommes comblés par le succès de cette votation et par la confiance que vous nous accordez. Grâce à votre générosité et votre confiance nous nous réjouissons de partager avec vous la suite du programme, qui nous en sommes convaincus, sera la réalisation du projet. Merci pour ce que vous permettez de réaliser, à travers ce geste, pour la grimpe dans notre région. Salutations sportives.

Nacéra et Denis pour



Bibliothèque

Dépôt à la Droguerie Schneitter

9 nouvelles **cartes de randonnée à ski** sont disponibles. La collection est ainsi complète. La place gagnée dans l'armoire a permis de compléter la collection des guides de ski et de raquettes par 4 ouvrages supplémentaires:

S 8 Ticino, Mesolcina, Calanca (ski)

S 16 Prättigau, Surselva, Rheinwald (ski)

S 17 De Monthey jusqu'à Zinal (raquettes)

S 18 Vom Prättigau zur Surselva (raquettes)

Nouveauté: M 13 Manuel: Sports de montagne d'hiver



Cet ouvrage, déjà paru en 3^{ème} édition, se confirme comme documentation standard en Suisse. Il sert de support officiel dans les cours du CAS, de J+S et dans des écoles d'alpinisme. Quand bien même l'alpinisme

ne s'apprend pas en lisant un livre, celui-ci peut rendre des services inestimables comme aide-mémoire.

Nouveauté: M 16 Avalanches mieux les comprendre

Ce manuel est une traduction de l'ouvrage original élaboré par l'Institut pour l'étude de la neige et des avalanches SLF, édité par le CAS en collaboration avec le SLF. Il propose des connaissances pratiques pour débutants et professionnels, les dangers, les risques les stratégies à adopter.

Avis de recherche

Les livres suivants manquent à l'appel, sans trace dans le carnet des emprunts:

- Bündner Alpen 5, Bernina und Valposchiavo
- Silvretta, Unterengadin, Münstertal
- Escalades Vaud, Chablais, Bas Valais
- Escalade au Tessin
- Manuel Géologie de la Suisse

Les clubistes détenant ces ouvrages sont instamment priés de les rapporter à la droguerie Schneitter.

Pour inscrire vos emprunts dans le carnet, il suffit de mettre le numéro dans la colonne concernée: les livres à gauche (VS 4...), les cartes à droite (273 T...)! Le responsable vous remercie

de lui faciliter ainsi le travail des statistiques. La liste complète des livres se trouve sur le site de la section: Documentation-Bibliothèque. On trouve ces cartes et livres également à la Bibliothèque publique et universitaire à Neuchâtel. En vente également chez Défi Montagne à Peseux et aux Editions du CAS à Berne, tél. 031 919 13 08, www.sac-verlag.ch.

*Ruedi Meier, tél. 032 731 70 31,
tradalp@bluewin.ch*

Corrigenda

Colonne de secours de La Vue-des-Alpes

Une erreur de n° de téléphone s'est glissée en page 4 du programme 2013.

Matériel: Gendarmerie cantonale, Poudrières 14, 2000 Neuchâtel, tél. 032 889 90 00.

Préavis Lundi-X

Les lundis X se développent et ça bouge!

Dès cet été, des courses d'alpes seront au programme et se dérouleront sur 2 jours: dimanche et lundi. Ces courses sont destinées aux seniors alpinistes (du côté de la retraite pour ne pas donner de limite d'âge), elles seront d'un niveau «alpin» sans être extrêmes. Nous testons cette formule avec 3 courses pour cette année et aviserons pour 2014 si cette formule a du succès.

Avis à tous les intéressés. Vous trouverez ces courses dans le programme sous la rubrique: Lundi XL, nous réservons le label Lundi XXL pour les courses de 3 jours ou plus!

Catherine Borel



Courses – activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18 heures au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en p. 7 - 8 du programme)

Samedi 2 et dimanche 3 mars: Région de la Gemmi, ski alpinisme, AD

Sommets en fonction des conditions.

Org. Emmanuel Onillon, tél. 032 852 06 45 ou 079 643 59 13 & John Park, tél. 079 507 62 41.

Du mardi 5 au mardi 26 mars: Equilibre entre prises, cours techniques d'escalade, 5-6

Découvrir les plaisirs de l'escalade sportive: se mettre en mouvement, prendre confiance, affiner sa gestuelle, lire une voie, gérer son énergie par des exercices ludiques. En principe les 3 premières soirées se dérouleront dans la salle de Givisiez et la 4^{ème} à l'extérieur si la météo le permet. Ces 4 mardis (17h30-22h00) représentent une unité et nous souhaitons que les participants participent à l'ensemble de cette formation afin que chacun puisse progresser à son niveau d'escalade.

Prérequis: connaître les techniques de base (assurage, nœuds et poser d'une moulinette).

La priorité sera donnée aux personnes qui n'ont pas encore participé à ce cours. Coût: env. 120.- (y.c. entrées salle d'escalade pour les 4 soirées).

Org. Philippe Habegger, tél. 032 724 52 67 ou 076 200 52 67 & Florence Christe, tél. 079 620 54 49.

Mardi 5 mars: Mardi à ski, ski de rando, PD à AD

Org. Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97.

Du vendredi 8 au dimanche 10 mars: Clariden et Tödi, ski alpinisme, AD

Vendredi: départ de Neuchâtel à 05h04 en direction d'Urnerboden, arrivée à 09h30. Montée en télécabine aux Fisetenpass.

Montée aux Gemsfarenstock pour descendre à la Claridenhütte (↗ 1000 m, ↘ 600 m, env. 4 heures). Samedi: Départ de la Claridenhütte en direction du Clariden. Ensuite traversée sur la Planurahütte pour se rendre à la Fridolinshütte (↗ 800 m, ↘ 1000 m, ↗ 100 m, env. 5 heures).

Dimanche: Départ de la Fridolinshütte pour se rendre au Tödi (↗ 1500 m, env. 5 heures). Descente par le vallon de Sandtal pour terminer notre course à Tierfehd (↘ 2200 m, env. 4-5 heures). Transfert à la gare de Linthal pour rentrer à Neuchâtel.

Org. Emmanuel Onillon, tél. 032 852 06 45 ou 079 643 59 13 & Erich Tanner, tél. 032 534 32 98 ou 079 777 55 89.

Du samedi 9 au samedi 16 mars: Semaine de ski dans les Alpes du Sud, ski de rando, PD+

Courses en étoile depuis un gîte. Avec notre guide Sylvain qui va nous proposer une semaine dans une région bien enneigée. Le val Stura est une option si l'enneigement est suffisant. Il s'agit de courses de ↗ 1000 à max. 1500 m avec parfois un peu de portage dans des couloirs et des descentes en pentes raides.

Org. Philippe Aubert, tél. 032 852 02 52 ou 078 713 78 53 & Christine Ciampitti, tél. 032 753 66 12.

Dimanche 10 mars: Mont Fourchon, ski de rando, PD S2

Départ depuis la place de parc des anciennes installations de Bourg St-Bernard. Nous montons d'abord au Grand St-Bernard, puis après une

courte descente à travers le tunnel d'été, nous remontons depuis le Baou sur le Mont Fourchon. Au retour, soupe à l'Hospice.

Belle rando de ➤ 1250 m se terminant à 2900 m, nécessitant une bonne condition.

Org. Jean-Marc Schouller, tél. 032 751 29 63 ou 079 694 10 00 & Aline Renard, tél. 079 796 94 38 ou 031 381 69 12.

Dimanche 10 mars: Staldenhore 2262 m, ski de rando, PD

Dénivellation: 1200 m. Temps: 4 heures.

Descente: par le même itinéraire.

Org. Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79 ou 079 441 52 61 & Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07.

Lundi 11 mars: Lundi-X Musée alpin et les escaliers de Berne, rando pédestre et visite, T1

Org. Catherine Borel, tél. 032 724 35 18 ou 078 792 42 16.

Du mardi 12 au jeudi 14 mars: Ouverture Cabane Bertol, F

Ravitaillement, le 12 mars, ouverture aux clients le 14 mars. Les dates peuvent changer selon les conditions météo.

Org. Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07.

Samedi 16 et dimanche 17 mars:

Construction d'un igloo, F

Qui n'a jamais voulu construire un igloo dans son enfance? Nous vous donnons l'occasion, afin de comprendre comment il faut s'y prendre.

Pas besoin d'aller au diable vert, mais juste à côté de la Métairie de l'Ile 1352 m (point GPS 568.109 - 217.401). Départ depuis le Cerisier 1031 m (point GPS 568.639 - 216.429).

Pour ceux qui le désirent, possibilité de manger ensuite une bonne fondue à la Métairie de l'Ile.

Matériel: Pelle à neige, habits de rechange, 2 paires de gants, lampe frontale (besoin peut-être

pour la descente).

Vous avez la possibilité de monter à ski de rando, en raquettes ou à ski de fond et pour ceux qui le désirent, en plus, passer la nuit dans l'igloo. Bon sac de couchage nécessaire, éventuellement prendre une toile de protection pour mettre au sol. Pour le voiturage, départ du parking de la Jowa à St-Blaise à 13h30.

Org. Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79 ou 079 441 52 61.

Samedi 16 au samedi 23 mars: Semaine à St-Antonien (Prättigau), 1420 m, ski de rando, F

6 courses faciles en étoile et sans difficulté technique avec le guide Gérald Vaucher.

Dénivelés: env. 1000 m. Logement en petits dortoirs à l'Hôtel Rhätia (www.hotel-rhaetia.ch).

Coût estimé: 1'200.-.

Org. Mary-Jeanne Robert, tél. 032 852 01 91 ou 079 277 84 36 & Catherine Monod Nerfin.

Samedi 16 et dimanche 17 mars: Tochuhorn, 2648 m et Böshorn, 3268 m, ski alpinisme, D

- Samedi: arrivée au col du Simplon.

Dépôt de quelques affaires à l'hôtel Monte Leone et montée au Tochuhorn (650 m). Possibilité de faire une deuxième montée au Staldhorn (300 m). Souper et nuit à l'hôtel Monte Leone.

- Dimanche: Descente depuis le col du Simplon en direction du sud. Un peu au-dessus d'Engiloch, début de la montée au Böshorn (1450 m).

Retour en car postal depuis Engiloch.

Org. Aurélie Luther, tél. 032 725 81 52 ou 079 669 83 33.

Du dimanche 17 au samedi 23 mars: Raid à ski dans l'Oetzal, ski alpinisme, PD+

Org. Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97.

Du jeudi 21 au dimanche 24 mars:

Les 4 jours de Chanrion, ski alpinisme, AD

- Jeudi: Montée à la cabane.
- Vendredi: Mont Gelé.
- Samedi: Tournelon blanc.
- Dimanche: Le Pigne.

Org. Emmanuel Onillon, tél. 032 852 06 45 ou 079 643 59 13 & John Park, tél. 079 507 62 41.

Du vendredi 22 au dimanche 24 mars:

Croisière gourmande à ski, ski de rando, AD

- Vendredi: Arrivée au Jungfrauoch par train. Montée au Lauitor, descente par la Lötschenlücke à la Fafleralp.
- Samedi: Montée par Lauchernalp au Petersgrat, redescente vers l'Uisers Täli (Äusseres Faflertal) à Fafleralp.
- Dimanche: Montée à la Gitzifurgge par le Hockenhorn, descente sur Loèche-les-Bains.

Cette course s'adresse aux personnes aimant associer les plaisirs de la table aux plaisirs du ski. L'Hôtel Fafleralp est un établissement de renom et ne peut être atteint qu'en ski ou raquettes en hiver. Le calme est garanti. Nous logeons en chambres doubles. Christian Henzen, le patron, nous bichonnera avec un menu à 4 plats le soir. Coût de l'hôtel (½ pension): 144.- par pers./nuit. Prévoir également le train au Jungfrauoch, les remontées mécaniques à Lauchernalp, Hockenhorn et les boissons.

La course aura lieu par tous les temps. Suivant les

conditions, les itinéraires peuvent être adaptés.

Une fois l'inscription confirmée, la réservation d'hôtel devient définitive. Une annulation ultérieure entraînera des frais.

Org. Heinz Etter, tél. 032 757 65 50 ou 079 418 39 51 & Franziska Etter, tél. 079 863 44 00.

Samedi 23 et dimanche 24 mars: Rando à ski région de la Gemmi: Daubenhorn, Rote Totz, ski de rando, PD

- Samedi: Départ de Neuchâtel à 05h31, arrivée à 09h13 à la Gemmi-Bahnen. Montée au Daubenhorn depuis le Gemmipass. Nuit à la cabane Lämmeren.
- Dimanche: Montée au Rote Totz, descente (variante 1) par le Chindbettipass à Engstligenalp ou (variante 2) par la vallée Tälli à Kandersteg. Retour à Neuchâtel en début de soirée.

Déplacement en transports publics.

Coût: 130.- (transports et ½ pension).

Pas de colloque, infos communiquées par e-mail.

Org. Mona Klein, tél. 076 270 83 44 & Susanne Markl, tél: 079 750 19 02.

Samedi 30 mars: Laufbodehore, ski alpinisme, AD+

A définir selon conditions.

Org. Jean-Bernard Python, tél. 032 730 17 42 ou 079 732 90 73.

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier



032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

CARROSSERIE
D'AUVERNIER
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP
www.carrosserie-auvernier.ch

Dimanche 31 mars et lundi 1 avril: Arolla, Zermatt, ski de rando, PD

Org. Dominique Gouzi, tél. 032 725 11 34 ou 079 621 28 07 & Edouard Fasel, tél. 032 757 16 79 ou 079 441 52 61.

Courses passées: janvier 2013

Du jeudi 3 au dimanche 6 janvier: Autour de la cabane Jürg Jenatsch, ski de rando, PD+ / AD-, 9 part. Org. Erich Tanner & John Park.

Samedi 5 et dimanche 6 janvier: Initiation ski de rando pour débutants, F, 13 part.

Org. Sylvie Gossauer & Fabrice Aubert.

Samedi 5 janvier: Le Buet, ski de rando, AD, 10 part.

Org. Emmanuel Onillon & Jean-Denis Perrochet.

Dimanche 6 janvier: Initiation au Télémart, 6 part. Org. Eric Soller.

Dimanche 6 janvier: Wandflue depuis Abländschen, ski de rando, PD / S3-S4, 12 part.

Org. Roger Zimmermann.

Lundi 7 janvier: Rando du lundi, ski de rando, F à PD, 28 part.

Org. Sylvie Gossauer & Albertino Santos.

Mardi 8 janvier: Soirée DVA à la Vue des Alpes, pour tous, 14 part. Org. Aurélie Luther.

Jeudi 10 janvier, samedi 12 et dimanche 13 janvier: Cours avalanches avancé avec guide, (théorie et pratique), 20 part. Org. Yann Smith.

Samedi 12 et dimanche 13 janvier: ALFA: Excursion à la Cabane Perrenoud, 16 part.

Org. Lucie Wiget Mitchell & John Park.

Samedi 12 janvier: Dent de Valerette, ski de rando, PD, 14 part. Org. Bastien Sandoz.

Dimanche 13 janvier: Chasseron → Chasseral, ski de rando, F, 9 part.

Org. Susanne Markl & Aline Renard.

Dimanche 13 janvier: Turnen en traversée, ski de rando, PD-, 12 part. Org. Aurélie Luther.

Lundi 14 janvier: Lundi-X Mont d'Or, raquettes, WT2, 14 part. Org. Claude Stettler.



Lundi 14 janvier: Rando du lundi, ski de rando, F à PD, 20 part.

Org. Albertino Santos & Sylvie Gossauer.

Mardi 15 janvier: Soirée DVA à la Vue des Alpes, pour tous, 7 part. Org. Aurélie Luther.

Samedi 19 janvier: Bunderspitz, ski de rando, PD, 6 part. Org. Mona Klein & Susanne Markl.

Dimanche 20 janvier: Chaux de Mont, Chaux de Tompey, Sex des Paccots, ski de rando, PD+, 10 part. Org. Aurélie Luther.

Lundi 21 janvier: Rando du lundi, ski de rando, F à PD, 19 part.

Org. Sylvie Gossauer & Albertino Santos.

Mardi 22 janvier: Mardi à ski, ski de rando, F à PD, 14 part. Org. Heinz & Franziska Etter.

Vendredi 25 janvier: Vendredi à ski, Wistätthore, ski de rando, PD-, 12 part.

Org. Erich Tanner & Eric Soller.

Samedi 26 janvier: Corbé sommet E et Pointe d'Allières, ski de rando, PD, 12 part.

Org. Aurélie Luther.

Samedi 26 et dimanche 27 janvier: Cours HIVER 2013, avec guide, cours technique et sécurité de la randonnée à ski, F, 46 part.

Org. Edouard Fasel.

Dimanche 27 janvier: Les Louérettes, en boucle depuis la Couta, ski de rando, PD, 5 part.

Org. Bastien Sandoz.

Lundi 28 janvier: Rando du lundi, ski de rando, F à PD, 18 part.

Org. Albertino Santos & Sylvie Gossauer.

Jeudi 31 janvier: Traversée Court, Gännsbrunnen, raquettes, WT2, 7 part.

Org. Christelle Godat.

Organisation de jeunesse



Org. Christelle Marceau, tél. 079 729 41 32 ou krishich@yahoo.fr, Pascal & Yann.

Remarque: La rédaction décline toute responsabilité devant les éventuels manques de sérieux pouvant affecter ce Coin OJ. La Jeunesse n'est décidément plus ce qu'elle n'était!

Schnaps

Samedi 2 et dimanche 3 mars:

Sortie des moniteurs

Sortie réservée aux moniteurs.

Coût: 1 million (environ).

Org. Jonas Yaourt, jo1991_48@hotmail.com ou 079 368 22 15 (prière pour les jeunes filles en fleur de ne pas utiliser abusivement ce numéro).

Samedi 9 et dimanche 10 mars:

Pointe de Vouasson, ski de rando

Une belle course dans la vallée d'Arolla, à ne manquer sous aucun prétexte (compris?). Selon les conditions, descentes possibles sur Evolène.

Coût: 80.-

Org. Kristelle Marceau, tél. 079 729 41 32 ou krishich@yahoo.fr & Sébastien Grosjean, tél. 079 282 82 47.

Samedi 16 mars: Grimpe à l'extérieur

Venez vous dégourdir les doigts, et les bras, et les pieds, et la tête, alouette, heu non, aérer les chaussons et réveiller les sensations de grimpe.

Course idéale pour débiter la saison de grimpe d'un bon pied! Coût: 25.-

Org. Ali Chameau, tél 078 673 41 14 ou ali.chevallier@bluewin.ch & Pascal Renardeau.

Du vendredi 29 mars au samedi 6 avril:

Semaine d'escalade dans le Sud

Semaine d'escalade dans le Sud à la recherche du chaud et du soleil.

Venez profiter de cette magnifique et pittoresque région qui se situe juste en dessous du Nord, coincée entre L'Est et l'Ouest. Coût: 380.-

19 janvier: Alpiglemäre

Il fait encore nuit lorsque quatre djeunz accueillent de pied ferme leurs trois moniteurs. La joyeuse troupe se rend alors vers... tiens, oui, vers où? «Tu prends pour Berne, pis l'autoroute et tu verras le panneau du Schwarzsee». Sans avoir pris l'autoroute et après un p'tit détour sur un chemin de campagne allant à l'opposé de notre destination, nous attaquons comme prévu l'Alpiglemäre, dans une météo remarquablement clémente, qui nous offre même à l'occasion un rayon de soleil. Quatre pauses, deux chalets, une plaque de choc, deux litres de thé et 800 m plus haut, nous atteignons le sommet dans le vent, à bout de souffle (enfin, surtout le plus vieux et le plus jeune). Le foehn nous ouvre le panorama des Alpes et du Gantrisch. Le temps d'une leçon de géo (et de rebaptiser, au passage, le Märe en «Grosse-cornichehorn»), le temps aussi de chausser les GoPro et d'arracher les peaux, et nous glissons, dans une neige étonnamment bonne, vers un pique-nique tout confort sur un banc de chalet mais sous une gouttière... peut pas tout avoir! Après une torsion du genou, trois tonnes de caillasse, quelques gamelles, beaucoup de semelles écorchées et un puissant hématome à la cuisse, nous retrouvons le bus en même temps que la pluie pour affronter les neiges du Plateau sous les ronflements de nos djeunz, finalement pas si résistants!

Le vieux



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. S'il n'y a pas de neige, du ski de fond ou de la raquette pourraient être remplacés par des randonnées pédestres T1 ou T2.

Jedi 7 mars: Burgaeschi, Herzogenbuchsee, T1

Alt. max. 535 m, ↗ 170 m, ↘ 200 m, 4.30 heures.
Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Samedi 9 mars: Les Savagnières, La Cornette, Crêtes de Chasseral, 1600 m, Pré aux Auges, L'Egasse, Les Savagnières, WT1

↗ / ↘ 700 m, 4 heures. Déplacement en voiture. Restauration à l'Hôtel de Chasseral.
Org. Monique Girardier, tél. 032 842 12 68 ou 079 388 89 71.

Mardi 12 mars: Niederhorn, 1934 m, Waldegg (Beatenberg), T1

↘ 750 m, 4 heures. Marche sur chemin damé.
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Jedi 14 mars: St-Aubin, Vaumarcus par Le Devens, Montalchez, Fresens, T1

Alt. max. 660 m, ↗ / ↘ 385 m, 3.40 heures.
Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Jedi 21 mars: Fondue à la Cabane Perrenoud, 1420 m

Raquettes ou pédestre selon les conditions.
Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42 & Claudine Maumary.

Mardi 26 mars: De Thoune à Wattenwill, T1

Alt. max. 725 m, ↗ 320 m, ↘ 285 m, 5.15 heures.
Org. Héléne Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87.

Jedi 28 mars: Peseux, Montmollin par le gibet de Valangin et Serroue, T1

Alt. max. 816 m, ↗ 410 m, ↘ 205 m, 3.15 heures.
Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Courses passées: janvier 2013

Jedi 3 janvier: Merligen, Interlaken, 4 part.

Org. Eliane Meystre.

Jedi 3 janvier: La Vue-des-Alpes, 3 part.

Org. Ida Gumy.

Jedi 10 janvier: Cressier, Douanne, 4 part.

Org. Eliane Meystre.

Samedi 12 janvier: La Brévine, Le Meix Lagor, 8 part.

Org. Odile Rames.

Jedi 17 janvier: La Sombaille, La Ferme Modèle, annulé.

Org. Héléne Badstuber.

Jedi 17 janvier: Chaumont, Trois-Cheminées, 5 part.

Org. Eliane Meystre.

Jedi 24 janvier: Grande-Joux, Petite-Joux, 3 part.

Org. Véréne Frick.

Vendredi 25 janvier: Col du Mollendruz, Chalet Dernier, 4 part.

Org. Suzanne Michel.



Jedi 31 janvier: La Grande Joux, Grand-Sommartel, La Sagne, 10 part.

Org. Jacqueline Moret.

Jacqueline Moret

Merligen, Interlaken

3 janvier 2013

Org. Eliane Meystre

Sous un soleil éblouissant, nous grimons à travers le village de Merligen, ses chalets traditionnels et ses hôtels du XIX^{ème} siècle. Puis, par le chemin de pèlerinage, nous entrons dans la forêt et nous atteignons un pont de bois coiffé de bardeaux; à nos pieds, le lac de Thoune, en face, les Préalpes enneigées. Forêts, clairières, ponts, carrière, montées, descentes se succèdent et nous arrivons devant des personnages étonnants: les nains de la «Fabelhäuschen». Nous sommes au pied des cascades venant des grottes de St-Beatus.

Le chemin nous mène ensuite au débarcadère de Sundlauenen, le lac à nos pieds est d'un bleu méditerranéen, impression confirmée par la chaleur printanière qui nous accueille sur la rive. Le vent se lève, le soleil se cache, retour en hiver. Rivage, forêts, ravins, ponts se succèdent, mais les couleurs ont changé, c'est un autre monde; au bout du lac nous atteignons la réserve naturelle. A la ruine de Weissenau, les gouilles du chemin sont gelées. Cygnes, canards et même des oies se prélassent parmi les roseaux. Merci Eliane de nous avoir préparé une course aussi variée.

Miarta



Le coin des Jeudistes

Les Jeudistes sont organisés en 2 groupes (A & B). Un programme spécifique est prévu pour chacun des groupes. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.

Le groupe B propose toujours un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Les Aînés (PM) sont invités à rejoindre le groupe B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance). Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (Le n° de tél figure sur le bulletin).

7 mars 2013: Groupe A: Le Cerneux au Maire

08h00 Parking des Gollières, en voiture pour la Ferrière, café. A ski de fond ou à raquettes jusqu'à Peu-Péquignot puis retour au Cerneux au Maire, dîner au restaurant. Retour à la Ferrière. Distance env. 20 km aller/retour. Raccourcis possibles pour les raquetteurs. Org. Guy Quenot, tél. 032 842 12 88 & Georges Crevoisier, tél. 032 725 27 06.

Groupe B: D'Areuse à Serrières, T1

09h00 Centre de l'Île à Areuse, café. A pied le long de la rivière puis par le sentier du lac jusqu'à Serrières. Repas au restaurant du Joran (tél. 032 731 07 57). L'après-midi visite du chantier de la N5 (au max. 25 pers.). Retour individuel. Temps de marche: 2.30 heures. Org. Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26 & Henri Perriraz, tél. 032 724 66 04.

14 mars 2013: Groupe A:

Métairie de Gléresse

08h00 Port de St-Blaise, en voiture à Nods, café à l'Auberge des Pistes. Déplacement en voiture aux-Prés d'Orvin, Centre Nordique. Ski de fond par la Métairie Jobert. Org. Jean-François Mathez, tél. 032 853 53 49, raquettes avec Hermann Geier, tél.032 753 11 75 ou 079 225 25 31.

Possibilité de partir à ski directement depuis Nods après le café.

Groupe B: Vallée de La Sagne T1

09h15 parking et café à La Croisée, Malvilliers, en voiture à La Corbatière. A pied à La Sagne-Crêt, repas à l'hôtel von Bergen (tél. 032 932 03 18).

Retour par le même itinéraire ou en train.
Temps de marche aller-retour 3 heures, peu de dénivellation.

Org. Gilbert Jornod, tél. 032 725 62 67 ou 079 510 74 73 & Jean-Jacques Bürki, tél. 079 433 33 73. En cas de conditions d'enneigement défavorables, une course de remplacement sera mise sur pied et annoncée par e-mail.

21 mars 2013: Groupe A: Le long de l'Aar T1

08h15 La Mottaz, Marin, en voiture à Aarberg, café. A pied direction le barrage de Niederried, Golaten (env. 2.30 heures), dîner.

Retour par le lac de Niederried, Jucher (env. 1.30 heure) puis car postal via Aarberg. Pas de difficulté.

Org. Dolfi Bangerter, tél. 079 649 81 65 & Marcel Doleyres, tél. 079 776 49 13.

Groupe B: La Brévine, Lac des Taillères, La Brévine T1

08h45 Colombier, café au Sporting, en voiture au parking du Lac des Taillères. A pied par Cotards-Dessous, points 1144, 1174, 1075, 1032, 1039 à La Brévine. Dîner au Restaurant du Loup Blanc (tél. 032 938 20 00). Retour aux autos, partiellement par le même chemin. Temps de marche: 3 heures. Dénivellation: ↗ / ↘ 70 m.

Variante (à discuter): Même départ puis par le bord du lac, Sur le Pont, point 1045, Ecrena Dessous, Armont de Vent, Ecrena Dessus, points 1040, 1039, La Brévine, suite comme ci-dessus. Temps de marche: 3.30 heures, même dénivellation.

Org. Kurt Breitenmoser, tél. 032 731 25 15 ou 078 858 76 35 & J.-J. Mayor, tél. 032 731 59 04 ou 079 306 77 79.

28 mars 2013: Groupe A: Les maisons du Simmental T1, T2

07h15 Parking de St-Blaise, en voiture, par Berne, à Erlenbach, café pris en route. Train de 09h29 pour Boltigen (env. 15 min.) A pied, nous empruntons le chemin des maisons décorées,

sculptées, chargées d'histoire, jusqu'à Erlenbach où nous rejoignons les voitures. Parcours de 5 heures environ ponctué par un repas servi au Restaurant Bären à Därstetten.

Org. Guy Quenot, tél. 032 842 12 88 & Roger Saam, tél. 032 842 19 08.

Groupe B: A la découverte du Val-de-Travers

08h30 Parc de Champ-Rond, Bôle, en voiture à Môtiers, café au restaurant des 6 Communes (tél. 032 861 20 00).

A pied par Vieux-Château, Fleurier, La Caroline, Boveresse. Dîner au Restaurant Central (tél. 032 861 12 47). Retour à Môtiers par la STEP. Temps de marche: 3 heures, peu de dénivellation.

Org. Michel Porret, tél. 032 757 22 51 ou 079 230 98 58 & Bernard Porret, tél. 032 842 11 31 ou 076 521 28 13

04 avril 2013: Groupe A: La Vy aux moines T1, T2

08h19 Fleurier, arrivée du train en provenance de Neuchâtel (départ à 07h40), ou en voiture individuelle.

08h27 Bus Fleurier, La Brévine, café. Marche (env. 3 heures) sur la Vy aux moines jusqu'au chalet des Amis de la montagne au Mont-de-Boveresse, coordonnées: 535580/197300.

Soupe préparée par Robert Thiriot & Jean-Daniel Chételat et pique-nique, boissons à prendre sur place. Descente sur Fleurier (1 heure). Passage éventuel aux Prieuré de Môtiers.

Org. Denis Perret, tél. 078 722 38 84 & Remy Comminot, tél. 032 731 70 25.

Groupe B: Grandson, Champagne, Grandson T1

09h00 Robinson, en voiture jusqu'à Grandson, café. A pied jusqu'à Champagne, via Fiez (Perozet) et les rives de l'Arnon. Dîner au restaurant du Raisin (tél. 024 436 15 28). Retour par le même itinéraire. Temps de marche total: 3 heures, 12 km, dénivélé: ↗ / ↘ 140 m.

Org. Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.

Courses passées janvier 2013

3 janvier: 62 part.

Groupe A: Aération à la Cabane Perrenoud: 44 part.

Groupe B: Boudry, Bevaix: 14 part.

PM: Bevaix, avec le Gr B: 4 part.

10 janvier: 33 part.

Groupe A: Les Bugnenets: 20 part.

Groupe B: Avenches, Oleyres, Domdidier, Avenches: 9 part.

PM: Domdidier, avec le Gr B: 4 part.

17 janvier: 55 part.

Groupe A: Les Emibois, Pré-Petitjean: 24 part

Groupe B: La Sauge, Cudrefin: 12 part.

PM: Cudrefin, promenade le long du lac, avec le Gr B: 3 part.

Les Savagnières, Chasseral: 16 part.



24 janvier: 54 part.

Groupe A: La Cuisinière: 29 part.

Groupe B: Auvernier, Bas-de-Sachet: 20 part.

PM: Bas de Sachet, La Poissine, Pointe de l'Areuse, avec le Gr B: 5 part.

31 janvier: 52 part.

Groupe A: La Brévine, Le Cernil: 12 part.

Groupe B: Lac de Morat: 26 part.

PM: Salavaux, le long du lac de Morat, avec le Gr B: 3 part.

28-30 janvier: Le Retord: 11 part.

Ski de piste à Adelboden: annulé

Robert Thiriot

DEFI

montagne

Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée:
de l'escalade à l'expé.

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

Récits de courses «section»

Mont Blanc de Cheillon par l'arête ouest (voie normale)

18-19 août 2012

Org. Fabio Ruaro & Patrick Burkhalter

Samedi: Le groupe se retrouve à Arolla vers 10h30 au Bar Restaurant du Glacier autour d'un verre. Le temps est au beau fixe, il n'y a pas un nuage dans le ciel et il fait très chaud. Nous nous garons au pied des remontées mécaniques (env. 2000 m) et nous voilà partis en direction du Pas de Chèvre vers 11h00. Nous mettrons 2.30 heures pour monter sous un soleil de plomb. Pause pique-nique (nourriture et beaucoup d'eau) avant la descente vers le Glacier de Cheillon grâce à 2 échelles de 30 mètres qui facilitent la descente. La traversée du glacier se fera tranquillement. Il fait plus frais que sur le versant d'Arolla: merci le glacier. Avant de remonter vers la Cabane des Dix (2928 m), arrivée vers 15h30. Réhydratation et sieste suivant les envies et besoins des participants. Fabio nous annonce que le petit déjeuner ne peut se faire qu'à partir de 05h30: ça ne va pas jouer pour l'horaire. Nous découvrons alors les talents de négociateur du chef de course: 04h50, là ça va jouer. Nous passons une agréable soirée autour d'un bon repas, les gardiens sont accueillants et souriants. Apéritif offert: fendant: eh oui, nous sommes en Valais. Soupe, salade, émincé et dessert nous permettent de recharger les batteries pour la journée du lendemain. Coucher tôt.

Dimanche: Réveil à 04h30, petit déjeuner: 04h50 comme prévu. Le groupe est prêt à partir à 05h30 pétantes. Le départ du chemin vers le Col de Cheillon n'est pas facile à trouver mais Fabio nous met sur la bonne voie. Nous sommes en bas du col, deux cordes fixes nous permettent de monter plus facilement au 3237 m du col. Ensuite nous nous encordons pour entamer

l'ascension de l'arête qui nous mènera vers le glacier puis vers l'arête sommitale. La première arête est assez simple, tout le groupe est OK. La traversée du glacier est engagée, quelques crevasses sont à éviter. Pour l'arête finale, Jean-Luc (encordé avec Patrick) ne souhaite pas venir avec nous, se jugeant trop juste physiquement: bravo à toi Jean-Luc, la sagesse est une qualité. Patrick rejoint donc la cordée de Christelle et Pierre-Yves. L'arête finale sera un grand plaisir, le soleil est au rendez-vous, peu de vent: arrivée au sommet vers 10h30. Nous pouvons observer l'ensemble des sommets qui nous entourent: joli panorama.



Nous croisons plusieurs groupes à la descente, le croisement sur l'arête se passe très bien. Pour descendre jusqu'au Col de Cheillon, Fabio, qui a discuté avec un guide, décide de descendre par le Glacier du Giétro: belle descente prudente entre les crevasses et ponts de neige. Pause pique-nique au Col de Cheillon: nourriture et beaucoup d'eau. Il fait une monstre chaleur. La descente vers Arolla se fera après une pause de 30 minutes à la Cabane des Dix afin de récupérer les affaires déposées la veille et de faire le plein d'eau pour s'assurer une descente tranquille. Arrivée à 17h29.

Fabio à Patrick: ça a joué pour les 12 heures ou bien?



Patrick à Fabio: 11h59min56sec.

11h59min56sec: la précision suisse n'est donc pas une légende.

Un grand merci à Fabio et à l'ensemble du groupe pour cette très belle course.

Pierre-Yves

Gros Brun, 2104 m, Patraflon, 1916 m

27 août 2012

Org. Jacques Isely

Lundi 27 août 2012, nous sommes 10 X à nous retrouver de bon matin au parking du port de St-Blaise. Durant le trajet qui nous conduit au Lac Noir, le lever du soleil dans un ciel sans nuages laisse présager une magnifique journée: nous ne serons effectivement pas déçus! Le temps de prendre un petit café et de retrouver une onzième X et nous voilà partis sur un sentier qui monte en serpentant à travers la forêt en direction de notre premier objectif de la journée: le Gros Brun, appelé Schopfenspitz du côté de la barrière des röstis où nous nous trouvons. Les conversations vont bon train jusqu'à l'alpage de Combi, à partir duquel la pente s'accroît. Nous gardons alors notre souffle pour grimper jusqu'à la Chambre aux Chamois. Malheureusement, nous arrivons un peu tard pour les surprendre au saut du

lit. Comme les X, il semble que les chamois se soient levés de bonne heure pour profiter de cette belle journée!

Nous poursuivons donc notre chemin et sommes bientôt récompensés de nos efforts par une vue splendide sur l'Eiger, le Mönch et la Jungfrau qui apparaissent dans une échancrure de la paroi de rochers en face de nous. Au fur et à mesure que nous nous élevons, d'autres montagnes surgissent dans une atmosphère lavée de toute poussière par la pluie des jours précédents. Au sommet du Gros Brun, c'est devant un splendide panorama à 360° que nous dégustons notre pique-nique.



Nous continuons notre rando sur une crête qui nous mène à la Pointe de Balachaux, puis à Patraflon. Il faut faire attention à nos pas, car la pente qui se trouve à notre gauche est raide, et le terrain glissant. Après un dernier coup d'œil sur ce paysage grandiose, nous quittons la crête pour redescendre sur le Lac Noir et y profiter d'une baignade bien méritée. Un grand merci à Jacques pour cette superbe randonnée!

Christelle



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

2-3 mars

Aline & François Byrde, tél. 033 345 02 12, rés. 20 places

Cabane Saleinaz

23 mars-3 avril

4-14 avril

Roger Burri & Werner Frick

André Rieder & Hans Diethelm (renseignements par mail)

Chalet des Alises

2-3 mars

Philippe Aubert

Cabane la Menée

2-3 mars

16-17 mars

23-24 mars

Alexandre Bena

Valérie Jeanmonod

Vérène Frick

Appartement d'Arolla

23 février-2 mars

28 mars-1er avril

Complet

Complet



Perrenoud, 1419 m, 43 pl.

P: Jean-Paul Randin

T: 032 842 16 50

E: jpmrandin@sunrise.ch



Bertol, 3311 m, 80 pl.

G: Anne-Marie Dolivet

T: 076 711 19 22

E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000 m, 10 pl.

P: Marie-Jo Diethelm

T: 032 853 43 74

E: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl.

P: Martine Droz

T: 079 793 21 51

E: martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.

P: François Birde

T: 033 345 02 12

E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.

P: Roger Burri

T: 032 835 23 91

E: cabane.saleinaz@gmail.com

Cours avalanches avancé

Samedi 12 et dimanche 13 janvier 2013

Org. Yann Smith & Josep Sola y Caros

Samedi: Samedi matin presque tout le groupe se retrouve dans le train de 6h33 pour Berne et Kandersteg et c'est l'occasion de relire et de commenter le BA du jour. Ce temps est aussi mis à profit pour récapituler les points importants de la théorie que nous avons appris le jeudi soir. Au parking de Sunnbüel nous retrouvons le reste du groupe sauf les deux Etter qui se battent encore avec les horaires CFF d'i-phone sur les quais d'Annette... et nous prenons la benne pour les hauteurs. Puis nous nous séparons en

2 groupes, un avec Josep et un avec Yann. A peine sur les skis nous commençons à valider le BA en notant la hauteur de neige fraîche et en observant les conditions (accumulations de vent, coulées spontanées, pentes etc.), puis c'est l'arrêt à Schwarnbach pour un café et un énorme morceau de tarte. Le reste de la journée se passe à valider de manière active le BA (profils, recherche de «woum» etc.) et apprendre à mesurer des pentes avec les bâtons. Nous montons quand même quelques centaines de mètres afin de travailler sur l'itinéraire en restant dans des pentes à moins de 30° et aussi afin de profiter de cette superbe poudreuse toute neuve

qui nous réserve une descente magnifique. De retour à l'hôtel Schwarenbach, c'est pas encore le repos, et l'heure avant le repas est utilisée à préparer et à discuter de possibilités de courses pour le lendemain compte tenu du BA, de la météo et des conditions que l'on avait observé le jour même. On se met d'accord sur la montée au Rote Totz par la combe Rote Chümme.

Dimanche: Au réveil nous avons une bonne surprise, le temps est dégagé et quasi au beau (malgré une météo exécrable) et à 08h30 nous voilà en route pour le Rote Totz. Durant toute la montée, Yann et Josep nous font travailler la méthode 3x3, nous font observer les signes nous permettant d'évaluer si le danger marqué est plutôt bien marqué où plutôt à la limite du 2, et nous montrent comment faire de petits profils rapides et compatibles avec la conduite d'une course. Arrivés vers 2700 m, c'est le passage clé, une petite pente d'environ 35°; le passage ou non de celle-ci donne lieu à des discussions très formatives où chacun avance les arguments pour et les argu-

ments contre la montée au sommet, ainsi que les mesures de sécurité qu'il faudrait prendre si l'on décidait de continuer. Le groupe est bien partagé, mais comme il y a une légère majorité pour ne pas s'engager dans ce passage, nous redescendons. Cette décision nous permettra aussi de passer un peu plus de temps sur une recherche de DVAs. Et c'est une superbe descente vers Schwarenbach, dans une poudre légère à souhait. Puis, après l'arrêt tarte/café à l'hôtel, on continue la descente vers Kandersteg. Après un dernier exercice de recherche de DVAs et un débriefing, on se pose au café du coin pour un croissant aux noisettes avant de prendre bus et trains pour revenir sur Neuchâtel.

Ce fut un week-end très réussi, la météo était parfaite (soleil, poudre... que demander de mieux) et l'enseignement de Yann et Josep était parfaitement ciblé et très instructif. Un très très grand merci à Yann et Josep pour ce superbe week-end.

Nathalie Jaquet



Analyse du manteau neigeux



Test du bloc

Photos: Heinz Hügli



Wandflue, 06.01.2013

Photo: Roger Zimmermann



La Brévine et le Meix Lagor, 12.01.13

Photo: Jacqueline Moret Scheidegger