

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer





BOISSONS VOEGELI

2034 PESEUX
info@voegeli-boissons.ch



pharmacie**plus**
centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach



Rôtisserie
LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le grill au feu de bois*

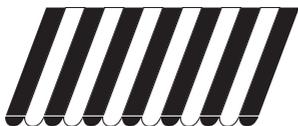
Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52

Bernard Küenzi
Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

Difficilement
accessible ?...

...alors un bon conseil :

www.lamaisoncarree.ch

JD et Ch Perrochet
2012 Auvernier



Vias d'Auvernier et d'Hauterive

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch.

Président : Heinz Hügli, Les Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : heinz.hugli@unine.ch

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres : par écrit à Michèle Hulmann, Orée 30, 2000 Neuchâtel ou casne.membres@gmail.com

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Bonnet Colin, 1972, Neuchâtel, section supplémentaire La Chaux-de-Fonds
- Gueniat Cyril, 1990, Peseux
- Jenny Laurent, 1961, Gletterens
- Rauch Nadine, 1974, Neuchâtel
- Tricker Eva, 1947, Fontainemelon
- Vermot Nicole, 1985, Neuchâtel

Membres famille

- Veber Grégoire, 1966, Neuchâtel
- Veber Nathalie, 1964
- Veber Côme, 1998

Michèle Hulmann

Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin : **4 octobre 2013**

Prochain comité : **5 novembre 2013**

Prochaine assemblée : **16 novembre 2013**
(Assemblée générale et banquet)



Couverture :

Semaine d'Alpes à Turtmann, du 8 au 13.07.13

Photo: Benno Treier

Assemblée mensuelle

Lundi 7 octobre 2013 à 20 heures,
Fbg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

Ordre du jour

Présentation

Expédition Pérou 2013

par Christelle Marceau

Retranscription en image et parole d'une formation à l'alpinisme de haut niveau pour les jeunes du Club Alpin Suisse avec, comme cerise sur le gâteau, une expédition inoubliable Outre-Atlantique (Pérou, Cordillère Blanche).

Laissez-vous bercer par le récit d'une passionnée qui vous racontera les expériences de ce périple !



1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. Communications du comité
3. Réception des nouveaux membres
4. Tour d'horizon sur les activités passées et à venir
5. Divers

A vos agendas !

Assemblée générale 2013 (préavis)

Samedi 16 novembre 2013
Salle de spectacle de St-Aubin

Assemblée: 16h30
Apéritif: 18h00 - Repas: 19h00

Le menu sera communiqué dans le bulletin de novembre.

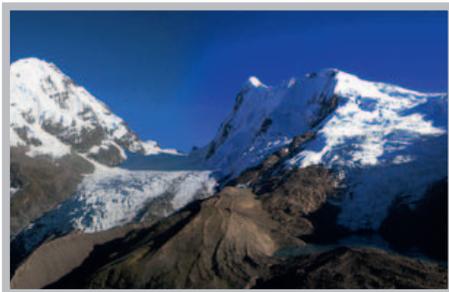
Inscription jusqu'au 11 novembre par email à fran.koller@bluewin.ch, tél. 032 853 78 88 le soir ou par courrier à Françoise Koller, A Morteau 2, 2063 Fenin.

La Commission des récréations

Expédition 2015

Appel aux candidatures

Comme annoncé dans le précédent bulletin, une nouvelle grande expédition se profile pour l'été 2015! Le projet envisagé est l'ascension en style alpin de plusieurs itinéraires (rarement parcourus ou nouveaux, escalade mixte ou en rocher) de sommets de la cordillère Vilcanota au Pérou (massif de l'Ausangate 6372 m, région de Cusco).



Tous les membres intéressés sont priés de faire parvenir un dossier de candidature (max. 4-5 pages A4) contenant les coordonnées, une brève présentation personnelle, une lettre de motivation, une liste de quelques grandes courses de références et des expériences de voyage.

Dossier à envoyer par mail en format pdf à l'adresse maz_chevallier@hotmail.com jusqu'au **15 novembre 2013**.

Une séance d'information aura lieu le jeudi 17 octobre 2013 à 19h00.

Merci aux personnes désirant y participer de s'annoncer par mail à l'adresse mentionnée ci-dessus, le lieu de la séance sera communiqué ultérieurement par retour de mail.

Mazal Chevallier

Du côté du club

C'est avec un grand intérêt que nous vous proposons une soirée information, concernant

Le médecin du secours en montagne face aux victimes d'avalanche

(le sujet traité sera porté principalement sur l'hypothermie)

Il est primordial de dégager au plus vite les victimes ensevelies.

- Mais une fois dégagées, que faut-il faire ?
- Quels sont les gestes qui sauvent ?
- Quels sont ceux à proscrire ?

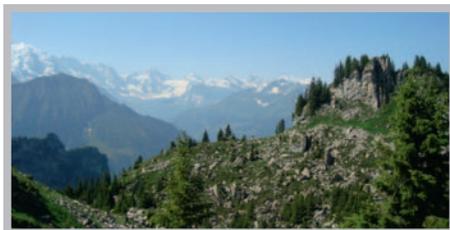
Date: **Jeudi 12 décembre 2013** à 19h30

Lieu: Union Commerciale, Rue du Coq d'Inde 24, 2000 Neuchâtel (1^{er} étage).

Conférencier: Dr Gilbert Villard, Médecin Généraliste FMH Médecine du Sport

Inscription: par le site du club.

Org. Edouard Fasel, tél. 079 441 52 61.



Cabane de Saleinaz

Préparons le futur

La cabane de Saleinaz est un des joyaux de notre section. Elle représente pour beaucoup, dans son écrin de sommets et de glaciers, la cabane idéale, isolée, confortable, offrant des images à couper le souffle et un accueil magnifique et de plus en plus rare dans nos alpes : celui de gardiens non professionnels, membres du club.



Ce système de gardiennage qui est une des images positives de Saleinaz, et qui assure une saine santé financière à notre cabane, repose sur les efforts du préposé et des gardiens bénévoles.

Or, notre système commence à montrer quelques limites par le manque de renouvellement des bénévoles et nous impose une

réflexion importante dans les tout prochains mois. Nous allons avoir à renouveler le poste du préposé et nous devons trouver une série de gardiens nouveaux prêts à s'engager pour quelques années.

Roger Burri, gardien depuis 1983 et préposé depuis plus de 14 ans, souhaite trouver un remplaçant pour 2015, remplaçant avec qui il pourrait effectuer l'année 2014 comme année de formation - transition. L'année de transition permettra au futur préposé de découvrir toutes les informations, expériences et astuces acquises par Roger durant sa fonction.

La recherche de gardiens pour occuper toutes les semaines d'été est de plus en plus ardue, et plusieurs gardiens actuels, après avoir offert une ou plusieurs semaines de gardiennages pendant des années et des années souhaitent ou doivent être remplacés.

Le système de gardiennage de Saleinaz sous la forme de bénévoles, ne pourra être maintenu que si le Comité et le Préposé peuvent compter sur de nouveaux bénévoles motivés prêts à s'engager pour quelques années.

Dans le cas contraire, il est évident que le Comité devra demander à la Commission des Cabanes de préparer un passage à un système de gardiennage professionnel.

Avant de prendre toute décision, le Comité souhaite par la présente faire trois appels à la section :



Randonnée : location + matériel d'occasion + accessoires

F. & G. Duvoisin
duvoisin@nordsudsport.ch

Temple 7 2022 Bevaix
www.nordsudsport.ch

- **Un ou une membre serait-il prêt à s'engager pour 2015, avec une année de transition 2014, à devenir le nouveau préposé de la cabane Saleinaz ?**
- **Quel ou quelle membre est prêt à venir renforcer le groupe des gardiens en prenant la responsabilité d'une semaine de gardiennage durant l'une des semaines d'été ?**
- **Quel ou quelle membre est prêt à venir renforcer le groupe des gardiens en accompagnant un responsable gardien durant l'une des semaines d'été ?**

Après cette consultation qui durera jusqu'à **fin novembre**, le Comité, en fonction des réponses reçues, demandera à la Commission des Cabanes et au Préposé actuel, Roger Burri, la mise en place d'une nouvelle structure de gardiennage bénévole ou le passage à un système de location de la cabane à un gardien professionnel.

Merci de vous engager avec nous dans ce projet.

*Au nom du Comité
Jean-Marc Schouller
Président de la Commission des cabanes*

Vos réponses par email ou par courrier: au président du club Heinz Hügli, heinz.hugli@unine.ch ou au président de la Commission des cabanes Jean-Marc Schouller, jmschouller@bluewin.ch.

Propositions de courses pour 2014

Voici déjà la fin de la saison d'été et nous devons penser au programme des courses 2014. La commission des courses a besoin de vos propositions: ski de rando, ski de fond, surf, raquettes, cascade de glace, escalade, haute montagne, rando, rando alpine, VTT, spéléo, via ferrata, nature, journées, week-ends, semaines. L'éventail des activités est grand et toutes les suggestions sont les bienvenues.

Si tu désires effectuer une course l'année prochaine mais que tu ne penses pas pouvoir l'organiser, n'hésite pas à la proposer. La commission des courses étudiera ta proposition et cherchera, dans la mesure du possible, un organisateur.

D'ici au 31 octobre 2013, inscris tes propositions de courses sur le site internet de la section. Malheureusement, l'adresse pour inscrire les courses n'est pas encore connue et sera communiquée dès que possible par le bais du site.

Pour le programme, merci d'indiquer les informations suivantes:

Souhaits ou propositions de courses pour 2014

Nom, Prénom, Adresse, Téléphone, Email

Je suis l'organisateur (OUI, NON)

Co-organisateur (Nom, Prénom)

Date(s) proposée(s): (autres dates possibles)

Genre d'activité

Course proposée: (but, région, itinéraire)

Participation (si limitée)

Difficulté: (selon programme des courses)



Courses – activités du mois

Colloque pour une course: lieu et heure de rendez-vous sont définis par le chef de course. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course.

(Lire les modalités en pages 7-8 du programme).

Samedi 5 octobre: Sauvetage improvisé, comment s'en sortir en falaise, cours

Compte comme 1 jour de perfectionnement pour chefs de course

Cours de sauvetage avec des moyens improvisés et parcours de test. Ce cours est destiné à chacun qui utilise une corde en falaise ou en montagne.

L'objectif est d'apprendre et d'exercer les techniques utiles pour se tirer d'affaire en cas de problème, avec les seuls moyens disponibles dans la cordée.



Auto-sauvetage; aide au camarade pour descendre ou monter; mouflages; rallonge de corde; encorchements et freins improvisés; descente sur une corde tendue ou nouée.

Un parcours d'épreuve permet à chacun de se tester. Prendre l'équipement de grimpe (baudrier, mousquetons, descendeur, prussiks, sangles, 1 cordelette 6 mm/6 m, corde si disponible) et un pique-nique pour midi.

Région de Neuchâtel, entre 09h00 et 17h00.

Lieu à préciser ultérieurement.

Org. Heinz Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 828 24 97 & Olivier Hautier, tél. 032 753 99 85 ou 078 788 69 54.

Samedi 5 octobre: Stechelberg, Grimmelwald, rando pédestre, T3

Org. Susanne Markl, tél. 079 750 19 02.

Samedi 12 et dimanche 13 octobre: Wiwannahorn, varappe, 5

- Samedi: Montée en cabane.
- Dimanche: Longue voie.

Org. Emmanuel Onillon, tél. 032 852 06 45 ou 079 643 59 13 & John Park, tél. 079 507 62 41.



Lundi 14 octobre: Lundi-X Buechibärg (Soleure), VTT

Org. Nadia Hügli, tél. 032 731 93 67 ou 078 806 90 94.

Dimanche 20 octobre: Course des sections amies dans le cadre du 150^{ème} du CAS, rando pédestre, ouverte à tous, T2

Sujet à définir (toutes les idées sont les bienvenues), seule la date est fixée pour l'instant...

Org. Philippe Aubert, tél. 032 852 02 52 ou 078 713 78 53.

Jeudi 24 octobre: Lecture de cartes, orientation, radio (I, partie théorie), cours, pour tous

Cours d'orientation avec carte et boussole. Initiation et perfectionnement aux techniques d'orientation de base.

La soirée de théorie, le jeudi 24 octobre à 19h30 se tiendra à :

Les Rochettes, Hôtel des Associations, Rue Louis-Favre 1, 2000 Neuchâtel, (sous-sol, salle rouge).

Equipement pour le jeudi soir: boussole, crayon, gomme, feuille de papier.

Une documentation sera remise en soirée du

24 octobre pour son utilisation le samedi.

La journée d'application aura lieu le samedi 26 octobre avec rendez-vous à 07h30 à la boulangerie Jaquier au Landeron (à l'ouest de la gare).

Voir détails sous samedi 26 octobre.

Cours gratuit.

Org. Pascal Bonvin, tél. 032 751 71 85 ou 079 262 32 81.

Vendredi 25 octobre: Souper des organisateurs des courses, divers

Org. Erich Tanner, tél. 032 534 32 98 ou 079 777 55 89.

Samedi 26 octobre: Lecture de cartes, orientation, radio (II, partie pratique), cours, pour tous

Cours d'orientation avec carte et boussole.

Initiation et perfectionnement aux techniques d'orientation de base.

La soirée de théorie aura lieu le jeudi 24 octobre à 19h30. *Voir détails sous jeudi 24 octobre.*

Exercices des techniques d'orientation de base que sont l'observation du terrain, la lecture de la carte, l'usage de la boussole et de l'altimètre.

Comment progresser en terrain inconnu, de nuit ou dans le brouillard.

Ce cours s'adresse à toutes et à tous. Il n'est pas obligatoire de participer aux deux rencontres mais vivement conseillé.

Équipement pour la journée du samedi: bonne chaussures de marche, pique-nique tiré du sac pour midi, boissons, vêtements chauds en cas de temps frais, crayon, gomme, feuille de papier, altimètre (si disponible), loupe (facultatif), patience et bonne humeur!

Équipement pour le jeudi soir: boussole, crayon, gomme, feuille de papier.

Cours gratuit.

Org. Pascal Bonvin, tél. 032 751 71 85 ou 079 262 32 81.



Organisation de jeunesse



Samedi 5 et dimanche 6 octobre: Grimpe dans les Gastlosen

Un week-end de grimpe dans la région de Charmey et aux Gastlosen.

- Samedi: moulinette dans une falaise ensoleillée, bivouac presque au pied des voies.
- Dimanche: longues voies aux Gastlosen. De plutôt rude à xxxxxxxxtrêmement difficile!

Coût: 50.-

Org. Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14 ou ali.chevallier@bluewin.ch et schnaps.

Du dimanche 13 au dimanche 20 octobre: Semaine d'escalade à «on sait pas encore trop où mais plus au Sud»

Avant de laisser le froid vaincre nos chaussons, une dernière semaine bien au chaud, dans l'immensité du sud (ndlr. mais quel poète ce Renard!).

Lieu: Selon le résultat du grand tirage au sort de 2007, mais certainement entre les Calanques et Finale.

Coût: 380.-

Org. Pascal Renaudin, pascalrenaudin@bluewin.ch.

Attention changement de programme!

L'équipe de Sommartel organisant une compétition d'escalade régionale au Locle (détails ci-dessous) le 3 novembre prochain, la sortie «dry-tooling et saucisson» programmée à cette même date **est déplacée au dimanche 10 novembre**. Qu'on se le dise!

Dimanche 3 novembre: Compétition amicale d'escalade au Locle

La section Sommartel du Club Alpin Suisse, organise une petite compétition d'escalade régionale et amicale sur le mur du centre sportif du Locle.

Si tu as envie de voir à quoi ressemble une compétition; tu penses que tu es le plus fort, ou au contraire ça t'es bien égal, mais tu as envie de grimper sur de toutes nouvelles voies créées pour l'occasion, alors pas d'hésitation il faut venir.

De toute façon ça va être une journée sympa, riche en rencontres et certainement très éprouvante pour les organismes... C'est ça qu'on aime!

Renseignements et organisation: Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14 ou ali.chevallier@bluewin.ch.



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Mardi 1^{er} octobre: Sources de la Loue, T2

5.30 heures, ↗ / ↘ 550 m, 14 km.

Déplacement en voiture, emporter carte d'identité et Euros.

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 078 758 07 46.

Jeudi 3 octobre: Gorges du Loup, T2

4.45 heures, alt. max. 1162 m, ↗ 680 m, ↘ 570 m.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Vendredi 4 octobre: Visite du Musée Courbet à Ornans

Ce dernier vient d'être rénové en 2011. La Source de la Loue est l'un des sites privilégiés par Gustave Courbet dans ses peintures de paysages.

Déplacement en voiture, emporter carte d'identité et Euros.

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 078 758 07 46.

Jeudi 10 octobre: Les Brenets, Les Roches de Moron, Les Brenets, T2

En boucle, 4.45 heures, 15.4 km, ↗ / ↘ 587 m, pour personnes non sujettes au vertige.

Org. Mierta Chevroulet.

Pour les inscriptions: Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Jeudi 10 octobre: Oberhofen, Beatenbucht, T1

4.30 heures, ↗ / ↘ 250 m, alt. max. 700 m.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.



Jeudi 17 octobre: Lauchernalp, Fafleralp, T1

Les mélèzes du Lötschental seront-ils déjà dorés?, 3.30 heures, ↗ 250 m, ↘ 430 m, alt. max. 2085 m.

Org. Eliane Meystre, tel 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Vendredi 18 octobre: Heuberg et lac d'Oeschinen, T2

En boucle, 3.30 heures, ↗ / ↘ 480 m, alt. max. 1990 m.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Jeudi 24 octobre: Repas à la cabane Perrenoud

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42 & Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Mardi 29 octobre: Assemblée mensuelle

Hôtel de l'Ecluse, Rue de l'Ecluse 24, 19h30. Etablissement du programme du mois de décembre.

Jeudi 31 octobre: Grand Savagnier, La Dame, Lignièrès, T1

4.45 heures, ↗ 580 m, ↘ 550 m, alt. max. 1250 m.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43.

Judi 31 octobre: Tour du Linleu et lac d'Arvouin, T2

En boucle par le col de Savalène et le Col de Conche (Chablais romand et savoyard).

4.30 heures, ↗ / ↘ 740 m, alt. max. 1867 m.

Déplacement en voiture.

Org. Myriam Kneuss, tél. 032 835 32 47 ou 078 875 36 65.

Jacqueline Moret

Chesières, La Truche, Roc d'Orsay, Chamossaire, Bretaye

Vendredi 9 août 2013

Org. Suzanne Michel

Arrivées à Chesières avant 09h30, nous sommes contentes de profiter du coin tea-room de la boulangerie en attendant un léger mieux car nous voilà dans le brouillard. Une demi-heure plus tard et contre toute attente on n'y voit encore moins qu'à l'arrivée ! Nous partons, une rude montée se charge de nous réchauffer. Une fois quitté le quartier des villas nous arrivons enfin sur les sentiers, un charmant monsieur nous confirme dans le choix du sentier à prendre.

Ca monte toujours aussi raide. Les traces du passage des vaches ne nous facilitent pas la tâche. C'est très boueux, ça glisse terriblement. Les récalcitrantes à l'emploi des bâtons sont bien contentes de les utiliser, quand à celles qui n'ont pas mis les gros souliers, elles n'ont que des regrets.

Il n'y a que Suzanne qui parle du magnifique paysage que nous ne verrons jamais... La pluie s'est mise à tomber. Je dois souligner que le moral de l'équipe est au beau fixe, les rires se font entendre. Enfin la pente se fait moins raide mais attention aux racines, certaines se sont vite trouvées en mauvaise posture, heureusement sans mal.

Nous arrivons au Chalet de Plan Savoie où nous nous réjouissons de boire l'apéro promis par Suzanne. Point de petit coup de blanc, le gardien

est absent. Qui viendrait par un temps pareil !

Nous avons quand même de la chance de manger à l'abri, pour cela il a fallu qu'un groupe de belges finisse leur pique-nique pour nous laisser les places encore chaudes. Dans ce groupe à notre grande surprise, se trouve le monsieur rencontré au départ. Il est l'accompagnateur du groupe, belge lui-même !



Lorsque nous repartons il pleut toujours, aussi nous décidons de ne pas monter au Chamossaire. Au col d'Argnaules nous abandonnons même le chemin des crêtes qui passe par le Roc d'Orsay pour rejoindre Bretaye et, c'est par un chemin plus large que nous retrouvons la gare. Le train nous y attendait.

Ayant raccourci notre rando, c'est sur la terrasse du buffet de la gare à Aigle que nous prenons le temps de déguster un délicieux blanc d'Aigle « Chapelle » offert par Suzanne.

Un grand merci à toi Suzanne pour ta course qui fût quand même très belle et pour ta bonne bouteille. Nous comptons bien revenir.

Je dois ajouter que les prévisions du temps nous ont encouragées à reculer notre rando d'un jour. Tous les indices tendaient vers le soleil !

Qui trop regarde la météo, jamais ne met son sac à dos.

Odile Rames



Le coin des Jeudistes

Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales.

Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication.

La course B propose toujours un « parcours allégé » pour ceux qui le souhaitent.

Les Aînés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance).

Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (le n° de tél figure sur le bulletin).

3 octobre: Course A: Torrée d'automne à La Cartière, T1



08h15 Dombresson (parking à l'entrée ouest du village).

Départ pour l'Hôtel de Chasseral, café.

A pied par les crêtes jusqu'à la Métairie de Morat et

retour (env. 2.15 heures).

En voiture pour les Bugnenets (parking) et à pied à La Cartière chez Willy.

Org. torrée: Willy Boss, tél. 032 853 25 76.

Marche: Willy Schaer, tél. 032 842 62 02 & Edgar Renaud, tél. 079 450 75 25.

Course B: Torrée d'automne à La Cartière, T1

09h30 Café au Restaurant des Bugnenets.

Le parcours jusqu'à la loge de Willy Boss sera déterminé sur place, selon les conditions du moment.

Org. Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.

10 octobre: Course A: Journée du bois, La Menée

08h00 Parking des Gollières, regroupement, café et tresse servis à La Menée (le café, la tresse, le repas de midi et les boissons seront servis et offerts à la cabane).

Ceux qui disposent d'outils tels que tronçonneuses et/ou haches peuvent s'annoncer auprès des responsables: Jean-Pierre Besson, tél. 032 753 72 12 & Hermann Geier, tél. 032 753 11 75 ou André Chappuis, tél. 079 247 11 11.

Org. Robert Thiriôt, tél. 032 841 14 08 ou 079 830 65 82 et la gardienne Martine Droz, tél. 079 793 21 51.

Course B: Visite de la Chützenturm dans la Frienisberg

08h30 Parking et café au Platanenhof à Gampelen. En voiture dans la région du Frienisberg. A pied jusqu'à la tour panoramique avec ensuite un repas dans un restaurant de campagne.

Temps de marche total: 3 heures, dénivellés: ↗ / ↘ 200 m.

Org. Jean-Jacques Bürki, tél. 032 753 48 90 ou

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier

50 ANS

032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

CARROSSERIE
D'AUVERNIER
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP
www.carrosserie-auvernier.ch

079 433 33 73 & Michel Kohler, tél. 032 724 63 44
ou 079 817 32 26.

17 octobre: sur les traces de Michel Hollard (agent secret)

Course A: 07h30 Bôle. En voiture par les Ponts-de-Martel au restaurant du Moulin au Cerneux-Péquignot, café. Déplacement en voiture à Derrière-le Mont, France (P).

A pied par la Grotte, le Belvédère, les Charmottes au Vieux Châteleu. Dîner. Retour aux voitures par le Châtaignot et Louadey.

Temps de marche: 4.15 heures, dénivelés: ↗ / ↘ 300 m (bâtons conseillés).

Course B: 08h00 Bôle. En voiture par les Ponts-de-Martel au restaurant du Moulin au Cerneux-Péquignot, café. Déplacement en voiture au Gardot (P sur France).

A pied par le Meix Lagor, le Belvédère, les Charmottes au Vieux Châteleu, dîner.

Retour par le même chemin.

Temps de marche: 3.15 heures, dénivelés: ↗ / ↘ 100 m.

Course PM: 09h00, Bôle. En voiture par les Ponts-de-Martel au restaurant du Moulin au Cerneux-Péquignot (café) puis au Vieux Châteleu.

A pied à la frontière par Les Charmottes et retour par les bornes.

Temps de marche: 1.30 heure, dénivelés: ↗ / ↘ 61 m.

Ne pas oublier de prendre des euros et carte d'identité.

Org. Jean-Pierre Racle, tél. 032 753 37 36, Jacques Bonnet, tél. 032 731 71 33 & Claude Monin, tél. 032 937 19 50.

24 octobre Course A: Visite de Romont et de ses curiosités



07h45 La Mottaz. Départ en voiture et café à Romont.

09h00 à 10h00 Visite de la ville (remparts et collégiale).

10h00 à 11h15 Visite guidée du Vitromusée, Musée Suisse du Vitrail et des Arts du verre.

11h30 à 12h00 Visite guidée de l'église du couvent cistercien de la Fille Dieu XIII^{ème} s.

12h00 à 12h15 Apéritif spirituel!

12h45 Dîner au restaurant.

Après-midi possibilité de visiter le Musée du papier peint à Mezière à 1.30 heure de marche (facultatif).

Coût des visites: 10.- à 12.-

Course B & PM possible.

Org. Jean-Claude Kuntzer, tél. 079 326 76 18 & Yves Lachat, tél. 079 417 80 17.

Course B: aux Clées en mémoire de

Claude Jaccard

09h00 Parking du Sporting à Colombier, café.

En voiture à Montcherand.

A pied aux Clées par les gorges de l'Orbe, sentier supérieur. Dîner à l'Auberge de la Croix-Blanche (tél. 024 441 91 71). Retour par le même chemin.

Temps de marche: 2.45 heures, dénivelés: ↗ / ↘ 60 m.

Org. Gilbert Jornod, tél. 032 725 62 67 ou 079 510 74 73 & Jean-Jacques Bürki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73.

31 octobre: Course A: Noiraigue, Le Creux du Van, Les Planes, Noiraigue, T1, T2

08h01 Arrivée du train à Noiraigue, café à l'Auberge de la Gare (tél. 032 863 37 06).

Départ de Neuchâtel à 07h40, billet onde verte (24h00), 3 zones pour Fr. 7.20.

A pied jusqu'au chalet du Club Jurassien par les Oeillons et le Creux du Van en 3.15 heures.

Soupe et pique-nique au chalet.

Retour à Noiraigue par la Banderette et Travers.

Possibilité de raccourcir en prenant le train à Travers.

Temps de marche total: 5.30 heures, dénivelé cumulé: ↗ / ↘ 750 m.

Org. marche: Alain Geiser, tél. 079 413 45 69, Hermann Geier, tél. 032 753 11 75 ou 079 225 25 31 & Robert Thiriot pour le chalet, tél. 079 830 65 82.

Course B: Tavannes, Bellelay T1

08h00 La Mottaz. En voiture à Tavannes, café (tél. 032 481 11 02).

Visite de l'exposition interactive Digger traitant du problème des mines anti personnelles.

Après la visite, pique-nique et randonnée sur le sentier-nature de Bellelay.

Temps de marche: env. 2.30 heures sans difficulté.

Org. Michel Porret, tél. 032 757 22 51 ou 079 230 98 58 & Pierre Kerwand, tél. 032 732 78 92 ou 079 417 41 30.

Participation août 2013

1^{er} août: 44 part.

Course A: Col de Balme: 15

Course B: Autour du Seyon, par les «Chemins chouettes»: 26

PM: les «Chemins chouettes»: 3

8 août: 63 part.

Course A: La Bessionière (risotto): 19

Course B: La Bessionière (risotto): 28

PM: La Bessionière (risotto): 16

15 août: 58 part.

Course A: Gstaad, Lauenensee: 40

Course B: Lauenensee: 14

PM: Petit-Cortailod, Bevaix: 4



22 août: 43 part.

Course A: dans le Val d'Hérens: 21

Course B: Visite du site de Prégargier: 21

PM: Visite du site de Prégargier: 1

Pour les courses ci-dessous, toutes les informations ne sont pas connues le 30 août au moment de transmettre à la rédaction.

26 au 30 août: Course spéciale: Spruga, Basco/Gurin (TI)

29 août

Course A: Randonnée dans l'Emmental: 19

Course B: Rampe Sud du Loetschberg

PM: Signal du Lessy

Robert Thiriot

DEFI

montagne

Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

Récits de courses « section »

Lobhörner

Vendredi 14 et samedi 15 juin 2013

Org. John Park

Départ le vendredi à 14h00 depuis la Jowa pour certains, depuis Westside pour d'autres. Les conditions d'enneigement et l'accès au rocher des majestueux Lobhörner est sur toutes les lèvres. Certains ont misé sur les raquettes, mais personnes n'a pris la peine de s'encombrer de skis.



Après une courte route et un passage dans le seul tunnel en spirale routier de Suisse, nous prenons le bucolique petit téléphérique de Sulwald. La

montée à la Lobhönhütte s'annonce courte, nous prenons donc le temps d'admirer les 3 bernoises autour d'un café. La vue est grandiose et l'ambiance au beau fixe.

Le café-luz pour certains consommé, c'est en 1 heure de marche que nous rejoignons cette charmante petite cabane, véritable havre de paix duquel nous pouvons observer ce curieux rocher des Lobhörner ainsi que la marche d'approche qui semble très enneigée. L'accueil à la cabane est chaleureux, la salle de bain « plein-air » qui fait face aux alpes est idéale pour raser la barbe du chef de course.

Après avoir revisité les règles du « Schilte-Rose-Schelle-Eichle », l'extinction des feux se fait assez tôt, car le réveil est prévu le lendemain à 05h00. En effet, la météo semble instable en 2^{ème} partie de journée, donc plus le départ se fait tôt, plus le retour sera tôt. Petit-déj 4 étoiles et nous sommes partis pour une marche d'approche efficace et sans... raquettes finalement. Malgré quelques gouttes, tout le monde apprécie de pouvoir reposer les pieds en « grosse » sur le rocher ! Très belle escalade en 4c max dans du beau calcaire, les 3 cordées avancent bien, dans la bonne humeur et sous le soleil qui a enfin chassé ces nuages. Petit pique-nique au dernier sommet et c'est déjà la descente après 2 beaux rappels.

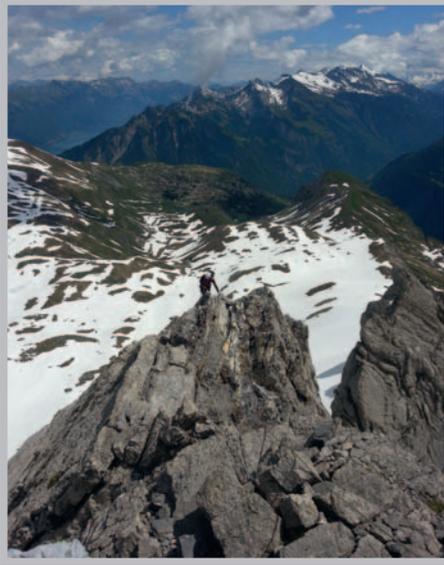
Afin de ne pas avoir monté les raquettes jusqu'à pour rien, nous les mettons pour la descente,

BUREAU DES GUIDES – ÉCOLES D'ESCALADE

Verti Neuch

www.vertineuch.ch

Cascade de glace | Escalade | Freeride | Haute montagne | Rando raquettes | Rando ski | Via ferrata | Expéditions | Formations



ceux qui ne les avaient pas prises ont bien eu raison! Finalement, repos du juste sur une belle terrasse où les projets pour cet été vont bon train, c'est vrai qu'un weekend au milieu de ce splendide panorama, cela donne des ailes et des envies d'arrêtes!

Merci John pour cette organisation et ce beau weekend!

Diego

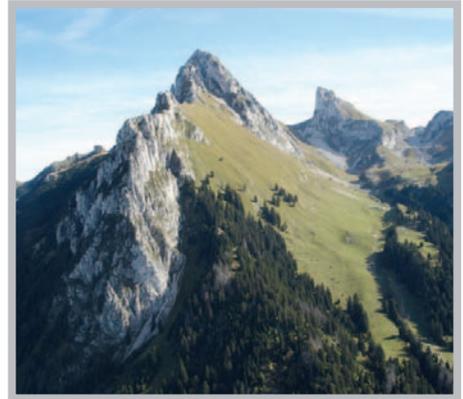
Traversée du Chablais par la Dent d'Oche

Du vendredi 21 au dimanche 23 juin 2013

Org. Heinz & Franziska Etter

Vendredi: Rendez-vous à la gare de Neuchâtel à 07h45 pour Ouchy. Nous commençons notre course d'une façon bien originale: nous prenons le bateau direction Evian. La traversée est magnifique et nous profitons du soleil. A Evian nous avons assez de temps pour flâner au marché et prendre un café sur une terrasse... des touristes bien originaux pour une course de montagne. Le bus nous amène à Bernex où commence notre périple. Nous montons

jusqu'au chalet d'Oche avec un arrêt pique-nique dans un très beau cadre. Notre montée continue malgré le ciel qui se couvre. Après quelques passages de chaînes nous arrivons au refuge d'Oche d'où nous imaginons que la vue doit être superbe. Quelques bouquetins viennent nous faire coucou depuis la fenêtre. Il fait froid, mais un bon repas et une belle ambiance nous réchauffent.



Samedi: Après une nuit sèche et chaude... bien meilleure que ce que l'on aurait pu penser, nous démarrons notre journée direction la Dent d'Oche. La montée est aérienne et le piolet s'avère nécessaire. Beau coup d'œil depuis le sommet où nous profitons pour prendre la traditionnelle photo de groupe avant de redescendre dans beaucoup de névés. Le paysage est superbe, et nous avons la chance de croiser des troupeaux de bouquetins qui se laissent approcher sans difficulté. La pause de midi se fait en haut du col de Bise, comme le brouillard menace nous suivons la bonne décision de Pierre de descendre vers le Chalet de Bise au lieu de prendre la crête conduisant à la Tête de Charousse et à la Dent du Velan. Nous remontons pour mieux redescendre à travers de beaux pâturages direction le lac Tanay. Le soleil, le lac et l'apéro sont bien appréciés!

Dimanche: Réveil tranquille et bon petit déjeuner dans un cadre sympa. Le temps ne

s'annonce pas terrible et nous abandonnons le Grammont, mais nous descendons quand même à pied jusqu'à Vouvry dans une belle forêt. Petit arrêt sur une terrasse avant de prendre le train qui nous ramène à Neuchâtel.

Merci Franziska et Pierre pour ce magnifique tour!

Sandrine et Barbara

Petit Combin

Samedi 22 et dimanche 23 juin 2013

Org. Emmanuel Onillon & John Park

Voici ma première sortie d'alpinisme de l'année qui se terminera en dernière sortie de ski de rando de l'année. Malgré une résistance du groupe « filles » et après de longues discussions et un email de Manu très convaincant, nous nous sommes tous alignés pour aller faire le Petit Combin à ski.

Rendez-vous à Colombier 08h30, nous passons chercher Anne à Martigny, en profitons pour prendre un café et rejoignons Fionnay d'où nous commencerons le tour.

Petite comparaison du poids des sacs, encore que ça n'a l'air d'avoir inquiété que les filles, qui au contraire des mecs ont pesé leur sac: 21 kg pour la première, 20 kg pour la deuxième et 11 kg pour la troisième (ouais, mais c'est sans ski et chaussures parce que c'est quand même pas moi qui vais porter ça, non? Si? Ah bon... zut).

A la voiture c'est le moment de charger les sacs. John est le premier prêt. Le voici vêtu en short, t-shirt, avec les chaussures de ski aux pieds et les skis dans le dos (what's wrong?). Les filles auront besoin d'un peu d'aide pour soulever leur sac et le mettre sur le dos et nous voilà partis. Nous traversons un champ de fleurs, ski et chaussures de ski sur le dos, oui nous sommes bien mi-juin!

La montée commence, il fait chaud et humide. 1100 mètres de dénivelé nous attendent aujourd'hui. Manu ne semble pas fatigué de son Défi du week-

end dernier et des 75 km parcourus, il donne le rythme. Petite pose (attentive car la rumeur court que les sacs à dos se remplissent de pierres lorsqu'on a le dos tourné...), quelques lancés de battons (devinez qui se chahute encore...) et on est reparti.



Nous voici une bonne centaine de mètres en dessous de la cabane FXB Panossière et quelle surprise: la neige!

Nous chaussons les skis et commençons à monter. La neige est molle. Petite glissade pour certaine, grosse glissade pour d'autres! Nous arriverons à la cabane après 3.45 heures de montée. Un premier apéro, une deuxième tournée, une troisième... puis les filles passeront leur tour... quelques photos dehors, le temps est dégagé, le paysage magnifique, nous avons une vue imprenable sur le Grand Combin.

Dimanche réveil 03h45. Départ de nos deux cordées skis aux pieds à 05h00 (je l'ai dit, c'est la première sortie d'alpi de la saison, il faudra roder le départ). Traversée du glacier de Corbassière, un bon bout de plat, peu de crevasses, puis nous montons, la neige est dure. Belle occasion pour essayer pour la première fois mes couteaux!

Nous voyons au fond du glacier de Corbassière la dernière pente qui nous mènera sur le plateau du glacier des Follâts. Quelques belles coulées sur la droite, nous rappellent qu'il ne faudra pas trainer pour descendre.

Nous arrivons en bas de la pente, chaussage des crampons sur les chaussures de ski (encore une première pour moi, c'est au passage également mon premier hiver en ski de rando) puis nous montons dans une neige molle grâce à Manu qui nous taille de belles marches. En haut, jolie vue sur notre but, le Petit Combin. Il est déjà 09h00. Il nous reste maximum une heure pour aller au sommet sinon nous devons faire demi-tour. Traversée du glacier des Follâts puis nous atteignons le sommet: il est 09h30. Le ciel dégagé nous offre une magnifique vue sur le grand Combin, le massif du Mont Blanc et les alpes Valaisannes.



Le temps d'une petite photo, de quelques bousculades (devinez qui se chamaille encore...) et nous enlevons les peaux pour descendre. Belle surprise la neige s'est ramollie à la surface. Conditions idéales pour skier, conditions incroyables pour un mois de juin! Nous nous encordons pour finir la traversée du glacier. Je découvre la joie du ski encordée (oui encore une première!).

Arrivés à la cabane, il est 11h40. Encore 200 m de descente en ski puis nous remettons tout sur le dos pour finir la longue descente sur Fionnay. Certains regretteront presque d'être montés en chaussures de ski et devront serrer les dents à la descente!

Merci encore aux organisateurs pour l'adaptation du programme aux conditions, pour cette magnifique sortie, cette série de « premières » pour moi et pour la bonne ambiance!

Magalie

Grande Arête du Raimeux

Samedi 29 et dimanche 30 juin 2013

Org. Jean-Claude Lanz

Samedi: Nous nous sommes rencontrés à la gare de Neuchâtel et sommes allés à Moutier en train. Il pleuvait et nous avons dû marcher trois heures à l'hôtel Jean-Claude. Il était glissant dans la forêt et tout le monde était fatigué et nous avons tous voulu arriver à l'hôtel.

L'hôtel était ouvert et les gardiens parlaient allemand et étaient très sympathique. Nous avons construit des châteaux avec les matelas et couvertures dans un dortoir. Le dîner a été préparé juste pour nous et c'était délicieux. Menu de trois plats apprécié par tous. Nous avons vu un renard.



Dimanche: Dans la matinée, le soleil brillait. Après le petit déjeuner, nous avons pris un taxi qui nous a amenés au pied de l'arête. Nous avons laissé nos affaires là-bas et ensuite grimpé et grimpé et grimpé et grimpé au soleil. Nous n'avions pas assez à boire et nous avons

failli mourir de soif. Lucie a utilisé une partie de thé précieux pour nettoyer la plaie sur la tête de Papa - un arbre a attaqué Papa et il avait oublié son casque.

Nous avons fait quelques rappels après le déjeuner où nous avons mangé tous nos stocks de nourriture. Nous avons terminé par «la noisette», puis sommes couru à travers la forêt en suivant Jean-Claude à grande vitesse jusqu'à la gare de Moutier. A la gare, nous avons acheté des boissons.

Katerina, Anton et Sophie Luise

Les Perrons

Samedi 29 et dimanche 30 juin 2013

Org. Yann Buchs & Patrick Daina

Vendredi: rendez-vous pour le colloque de la course des Perrons. Yann Buchs, le chef de course, nous informe qu'une fois de plus cette année les conditions ne sont pas optimales au vu des grandes quantités de neige présentes pour une fin juin. Il nous présente alors une alternative: journée grimpe à la salle de Saxon le samedi, et grande voie au Troubayet le dimanche. La proposition fut acceptée avec enthousiasme par les quatre autres participants, Christelle Godat, Patrick Daina, Oliver Neumann et moi-même, Lucas Studler, toute nouvelle recrue de la section de Neuchâtel.

Samedi matin: sous une pluie battante et dans un brouillard automnal, nous nous mettons en route vers Saxon, avec l'espoir que les bonnes prévisions météo du dimanche parviennent à s'imposer. La nouvelle salle d'escalade de Saxon va pouvoir nous occuper un moment avec sa multitude de voies en dévers. Du moins, il y a là bien plus de «problèmes» à résoudre que nous ne pouvons en tirer de nos bras déjà daubés après quelques tentatives victorieuses. J'entends alors les résolutions de certain fuser, qui se promettent une reprise soutenue de l'entraînement d'escalade. Durant cette journée, nous apprenons à nous connaître et prenons la confiance nécessaire pour accomplir la voie du lendemain.

Une fois épuisés, nous testons la bière blanche de

la buvette de Saxon et nous mettons en route pour l'œnothèque de Leytron. Je vois que le chef de course à la sortie bien en main!

Pour le dîner et la nuitée du samedi soir, nous sommes allés à La Casita à Giétroz, tenue par Jacqueline Volorio, une connaissance de Yann. Nous en gardons un souvenir exceptionnel, tant pour l'authenticité du lieu et du gîte, la chaleur de l'accueil et la qualité des repas, et notamment de l'excellent Bircher du déjeuner! C'est sûr je reviendrai et recommande vivement à tous cette adresse.



Dimanche: quel bonheur de voir le ciel bleu annoncé qui dégage enfin la vue vers toutes ces belles montagnes. La nôtre sera celle au-dessus de Sembrancher, plus particulièrement la voie Kalinka, un 5b de 7 longueurs avec un pas de 5c sur le fil d'une arête. Nous formons deux cordées: Yann et Patrick pour la première, et Oliver, Christelle et moi-même pour la seconde. Je suis désigné premier de cordée pour toute la grimpe et j'ai le plaisir de découvrir ce beau rocher, très sain, qui forme une arête variée et équipé de nombreux spits.

Cela rend la progression agréable et sécurisante pour tous. Cela permet même à mes deux deuxième de cordée de converser librement durant les longueurs, adoptant un style d'escalade «très

enlacé» selon les dire de Christelle. Arrivés au sommet de la voie en 2.15 heures, nous profitons de la vue et du soleil pour pique-niquer. Sur le chemin du retour, nous nous arrêtons à Vens à l'auberge «La Crevasse» pour débriefer de cette belle sortie autour d'un verre, histoire de garder les bonnes habitudes. Le weekend est réussi pour tous et nous nous promettons de nous revoir.

Lucas Studler

Excursion botanique à Zermatt

Samedi 29 et dimanche 30 juin 2013

Org. Marylaure de la Harpe

17 participants (8 membres du CAS, 8 biologistes et une cheffe de course «hybride») se sont retrouvés le samedi à 09h30 à Zermatt pour vivre ce magnifique week-end dans les fleurs avec une météo contrastée, très arrosée le samedi et ensoleillée et lumineuse le dimanche. Après un achat de parapluie «très suisse»

indispensable au vu de la fine pluie qui tombait, malgré un équipement imperméable nécessaire, nous sommes partis en direction de Trift puis de Zmutt.

L'esprit dynamique et passionné des biologistes nous a accompagnés au travers de prairies fleuries et de forêts de mélèzes. De fréquents arrêts ont été nécessaires pour étudier, photographier, déterminer les nombreuses plantes rencontrées. Nous nous sommes nourris de termes techniques, de noms latins, de couleurs, d'odeurs et de saveurs. Les «Biols» ont été subjugués par l'observation de 6 espèces différentes d'Astragales. Nous avons admiré le Lys Martagon, l'Anthericum et l'Oxytropis.

L'équipe endurente, qui est allée jusqu'à Zmutt, est rentrée humidifiée voire trempée jusqu'aux os à 19h00. Les autres «petites natures» ont préféré accélérer le retour en milieu d'après-midi au vu de l'état détrempé de certains participants. Souper simple et bon suivi du dessert «À Madeleine»

Découvrez le monde à pied



**Du voyage
découverte
au grand
trekking,
en petits
groupes
francophones**

Brochure sur demande

Tirawa

Rue du Petit-Chêne 28
1003 Lausanne

021 566 74 91

www.tirawa.ch

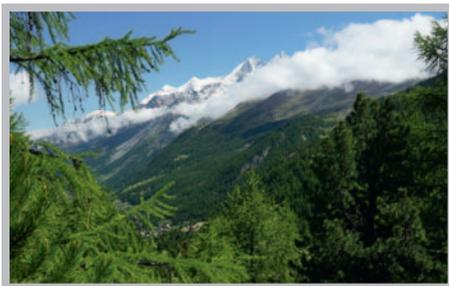
constitué d'une assiette florale de 60 espèces à découvrir à la loupe sous le regard expert de la précitée. Merci Madeleine. Un soleil radieux et le Cervin majestueux et en plein ciel se découvrent à nous le dimanche matin.



Après un petit déjeuner revigorant, nous avons pris la télécabine pour Furri afin de découvrir le Gletschergarten. Nous avons observé de superbes marmites glaciaires, de magnifiques rochers de serpentine et une ancienne carrière de pierre ollaire. Afin de nous expliquer l'importante diversité de la flore autour de Zermatt, notre cheffe de course a sorti de son grand sac une carte schématisée de la région présentant les divers biotopes la constituant. Le type de sol rencontré dans la région de Zermatt est calcaire ou siliceux avec une zone mixte au niveau des moraines. Nous pouvons rencontrer des plantes qui sont de «reliques glaciaires» et qui étaient broutées par les mammouths.

Ce milieu permet de trouver des espèces uniques et rares en Suisse, comme le Tabouret du Cervin. Comme le samedi, de fréquents mais au combien passionnant arrêts nous ont permis d'observer de nombreuses plantes tels que le Lys de St-Bruno. Pour mériter notre diner, Marylaure nous a proposé de déterminer la plante de notre choix. Deux par deux, avec l'aide des biologistes et de leur (lourde) bible «Flora Helvetica», chaque groupe a exposé sa découverte avec force de détails et de particularités.

Après ce moment fort passionnant, nous avons pique-niqué au soleil sur la moraine. Avant de repartir sur Zermatt, Sonia nous a parlé des abeilles



sauvages. Nous avons appris que le Valais recense 480 espèces (600 dans toute la Suisse). Elle nous a exposé la problématique de la disparition de ce patrimoine lié aux parasites, à la diminution des prairies constituées de fleurs, aux monocultures intensives et à l'effet probable des pesticides.

La pérennité de l'existence des abeilles sauvages est également menacée et requière une réelle prise de conscience par chacun. Après une bonne bière rafraichissante, voire une crêpe pour certain, nous avons pris le train pour Neuchâtel.

Nous ne pouvons que remercier mille fois Marylaure pour l'excellente organisation de cette excursion, les découvertes florales fabuleuses, son sourire et sa bonne humeur et son attention prévenante pour chacun.

*Madeleine, Suzanne, Jacques, Willy, Tudor,
Jacqueline, Fabienne & Jean*

Tour des Gastlosen

Samedi 6 juillet 2013

Org. Adrien Ruchti & Marie-Claude Borel

A 07h00 battantes, presque tous les participants se trouvent sur le parc de la Jowa. Nous sommes prêts à partir, accompagnés d'un beau soleil et d'une température agréable, c'est l'été! A 08h45, nous retrouvons Patricia et Christophe au parking de Chli Sattel. Toute l'équipe est réunie pour randonner autour du massif des Gastlosen dans la bonne humeur!

Après une heure de montée, nous rejoignons le Chalet du Soldat où nous prenons un rafraichisse-

ment. De là, nous longeons les parois du Sattelspitzen pour arriver sur la crête et descendre au col du loup (Wolfsort). Après avoir franchi ce col, nous marchons sur un sentier qui borde la partie sud des Gastlosen et traverse des pâturages agrémentés d'une flore très variée. Un vrai régal pour les yeux! Dans les rochers, nous repérons des grimpeurs; il est bien connu que cette région est un petit paradis pour l'escalade! Un brin d'envie me saisit lorsque je les regarde, c'est ici que j'avais fait ma première longue voie (Magali)!

Arrivés au chalet de Grat, nous trouvons un emplacement doté de tapis d'herbes, de sièges de pierres et d'une belle vue pour pique-niquer et faire la sieste.



Plus tard vient le temps de repartir vers le versant nord pour atteindre Musersbergli où nous faisons une pause boisson dans une auberge avant de redescendre au parking. Nous avons bien mérité une halte, qu'en pensez-vous? L'équipe en super forme a fait la balade en 3.30 heures (sans les arrêts) à la place des 5 heures estimées -)!

Avec des conditions météo optimales et des randonneurs motivés, ce fut une journée de détente riche en belles découvertes.



VINS DE NEUCHÂTEL
OLIVIER LAVANCHY

Rue de la Dîme 48 - 2000 NEUCHÂTEL
Tél.+ Fax 032 753 68 89 vins.lavanchy@bluewin.ch

Cave ouverte: Vendredi 15h - 18h, Samedi 9 h - 16 h,
ou sur rendez-vous

Encore un grand merci aux G.O. Adrien et Marie-Claude pour leur bienveillance et la bonne organisation de la course!

Patricia Claude & Magali Borer

Traversée La Fouly-Champex par l'A Neuve et Saleinaz

Du samedi 6 au lundi 8 juillet 2013

Org. Bertrand Gaillard & Véronique Jacquet

Samedi: Cette course tant attendue arrive avec des prévisions météo exceptionnelles. Rendez-vous constitutif du groupe complet à la gare d'Orsières par une journée qui s'annonce des plus estivales. Dernier relais motorisé, le car postal dans lequel nous grimpons pour nous rendre à La Fouly, joyeux et plein d'entrain.

Départ à 13h00 pour la montée à la cabane de l'A Neuve dans un terrain très verdoyant et fleuri sur les 2/3 de l'ascension. Le 3^{ème} tiers lui a été parcouru dans les névés ce qui nous a amené un peu de fraîcheur pour terminer notre 1^{er} parcours. La cabane nous accueille avec de gros tas de neige et une belle terrasse ensoleillée et un thé de bienvenue nous a été servi. Martine, la fidèle gardienne très bien organisée, nous a concocté un très bon repas dans une ambiance chaleureuse et une cabane complète, voire débordante...



Dimanche: Départ 05h30. Le ciel est toujours aussi beau et dégagé. La Grande Lui en face de nous, les crampons aux pieds, nous nous mettons en route dans une neige légèrement raffermie. Au pied

de la Grande Lui, un groupe d'alpinistes tente un accès par le centre de la montagne mais fait demi-tour. Bertrand et Véronique optent pour la voie de droite, en partie sur la neige puis dans les rochers jusqu'au sommet. Merveilleuse vue de toute part, après un petit temps de pause, nous rechaussons nos crampons pour la descente sur l'arête NNW, puis basculons dans la pente pour une descente à reculons vu l'inclinaison. La température de plus en plus chaude, nous avons pris la direction de la Cabane de Saleinaz en bordant le glacier et l'avons rejointe vers 14h30.

Une seconde Martine nous attendait avec un excellent thé et la fameuse tarte aux noisettes. Petite sieste pour certains, bronzette et conversation pour d'autres, la journée s'est terminée, comme toujours, dans la bonne humeur avec une dégustation d'un cru de Bertrand.

Lundi: Départ 06h00 pour la Fenêtre de Saleinaz, toujours par beau temps. Nous parcourons ensuite le glacier du Trient, à la queue leu leu, encordés et sous le soleil éclatant. Un bref arrêt à la Cabane d'Orny et nous voilà dans la descente, courant, glissant dans les névés. Petit casse-croute au Col d'Orny, puis la descente à Champex par la Brea jusqu'au café du Club Alpin où en compagnie d'une bonne bière, nous avons enfin libéré les semelles de Carlo...

Un grand merci à Bertrand pour la planification parfaite de cette rando alpine et à Véronique pour son coaching.

Anne



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

12-13 octobre Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88
 19-20 octobre Roland Rahier, tél. 079 637 14 45 & Janelyse Jaccard
 26-27 octobre Mary-Jeanne Robert, tél. 079 277 84 36

Cabane la Menée

10 octobre Martine Droz, tél. 079 793 21 51, journée du bois

Chalet des Alises

17-21 octobre Vincent Rikkink

Appartement d'Arolla

28 sept.-12 oct. Complet



Perrenoud, 1419 m, 43 pl.

P : Jean-Paul Randin
 T : 032 842 16 50
 E : jpmhrandin@sunrise.ch



Bertol, 3311 m, 80 pl.

G : Anne-Marie Dolivet
 T : 076 711 19 22
 E : cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000 m, 10 pl.

P : Marie-Jo Diethelm
 T : 032 853 43 74
 E : hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl.

P : Martine Droz
 T : 079 793 21 51
 E : martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.

P : François Birde
 T : 033 345 02 12
 E : panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.

P : Roger Burri
 T : 032 835 23 91
 E : cabane.saleinaz@gmail.com



Lundi-X Hochmatt, 08.07.13

Photo : Jacques Isely



Bella Tola, 09.07.13

Photo : Jacqueline Moret Scheidegger



Mont Vélan, 21.07.13

Photo : Rachel Robert-Charrue



Iffigewnalp Ifighore, 25.07.13

Photo : Daniel Besancet