

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer

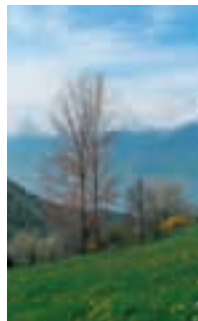





pharmacieplus
centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach



Rôtisserie LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*



Bernard Küenzi

Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64



BOISSONS VOEGELI

2034 PESEUX
info@voegeli-boissons.ch

BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: www.cas-neuchatel.ch.

Président: Heinz Hügli, Les Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail heinz.hugli@unine.ch

Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres: par écrit à Michèle Hulmann, Orée 30, 2000 Neuchâtel ou casne.membres@gmail.com

Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

Gestion des membres

Admissions

Membre jeunesse

- Marcacci Grégoire, 1999, Chézard-Saint-Martin

Membres individuels

- Delessert Christophe, 1969, Cossonay-Ville
- Demaurex Bénédicte, 1984, Neuchâtel, section supplémentaire Diablerets
- Franz Jürg, 1947, Bevaix
- Froidevaux-Wettstein Cornelia, 1974, Neuchâtel

Michèle Hulmann



Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin : **9 août 2013**

Prochain comité : **19 août 2013**

Prochaine assemblée: **2 septembre 2013**

Couverture:

3 jours en Appenzell, du 25 au 27.09.12

Photo: Claude Stettler

Rencontre récréative à la Cabane Perrenoud

Lundi 5 août 2013, dès 18h30

Pas d'assemblée au mois d'août, mais une rencontre récréative et amicale dans la plus haute de nos cabanes du Jura, la cabane Perrenoud. Pas d'ordre du jour non plus. Au programme, un apéritif de bienvenue, offert par la section, un pique-nique tiré du sac suivi par une soirée de rencontre amicale.

Cette rencontre peut être combinée avantageusement avec une balade à pied ou à vtt et offre l'occasion, à ceux qui ne connaissent pas encore les lieux, de découvrir le site magnifique de Crêt Teni et notre cabane accueillante.

Mentionnons que la cabane est bien dotée en boissons pour que personne ne meure de soif, qu'il est possible de passer la nuit en cabane et, cas échéant, d'entreprendre le lendemain une des nombreuses balades de ces lieux.

Heinz Hügli



Chaumont: Chalet du CAS Les Alises

10 places (lits)

Location à la journée, le week-end
ou à la semaine.

Idéal pour vacances en famille, rencontres
entre amis, soirées ou séances.

Renseignements et réservations:
Marie-José Diethelm, tél. 032 853 43 74



Courses – activités du mois

Colloque pour une course: lieu et heure de rendez-vous sont définis par le chef de course. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.

L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 7-8 du programme).

Jeudi 1^{er} août: Kaiseregg, baignade au Lac Noir et fondue, rando pédestre, T3

Env. 1200 m de dénivellation. Possibilité de prendre le télésiège de Riggisalp à la montée et/ou à la descente (gain d'env. 500 m de dénivellation).

Org. Christelle Godat, tél. 077 447 74 92 ou 032 718 36 84.

Samedi 3 et dimanche 4 août: Adelboden, Kandersteg, rando alpine traversée par les crêtes, T3, T4

Superbe randonnée par grat et hore.

- Samedi: transport public pour Adelboden et Geilsbuel. Ensuite Nassberg, Bummeregrat, Augi, Ammertespitz, Ammertepass et Engstligenalp. Nuitée avec ½ pension.

Denivelés: ↗ 1000 m, ↘ 700 m.

- Dimanche: Artelegat, Tschingellochtighore, Chindbettihore, Tälliseeli, Schwarzgrätli, Ueschenegrat, Gällihore, Sunnbüel, téléphérique vers Kandersteg et retour sur Neuchâtel.

Denivelés: ↗ 1150 m, ↘ 800 m.

Matériel rando de moyenne montagne.

Coût: env. 130.- (½ pension et transports avec ½ tarif).

Org. Etienne Uyttebroeck, tél. 032 853 64 87 ou 076 579 70 96 & Georges Boulaz, tél. 032 853 48 50 ou 078 771 15 19.

Samedi 3 et dimanche 4 août: Jungfrau, alpinisme Rottalgrat, AD+

A suivre...

Org. Jean-Bernard Python, tél. 032 730 17 42 ou 079 732 90 73.

Du vendredi 9 au dimanche 11 août: Gross Diamantstock, Alpinisme, AD+



- Vendredi: départ de Neuchâtel l'après-midi, montée à la Bächlitalhütte en 2 heures.

- Samedi: monter la moraine et le glacier à l'Unterebächliücke (2746 m) au pied de l'arête E et suivre ensuite l'arête jusqu'au sommet. On peut rester quasiment tout le temps sur le fil, rocher superbe, escalade peu soutenue. Les cordées sont à 2, et nous allons avoir deux équipes indépendantes avec deux cordées.
- Dimanche: on reste en haut pour faire des voies de plaisir de plusieurs longueurs comme Sir Elias (5a+ 9 longueurs) et Piccolo Diamantino (5a 7 longueurs).

Coûts : env. 140.-.

Org. John Park, tél. 079 507 62 41 & Yann Buchs, tél. 079 701 08 39.

**Samedi 10 et dimanche 11 août:
Petit Capucin face Est (voie Gervasutti),
alpinisme escalade haute montagne, D**



Classique complète, 250 m escalade, 5b en grosse conseillé.

Org. Eric Maillard, tél. 032 535 88 98 ou 079 828 30 65.

**Boucherie - Charcuterie - Traiteur
de la Béroche**

J. et N. Matthey
Viande de la région

Médaille d'argent «Jambon de campagne»

Rue du Temple 29
2034 Saint-Aubin

Tél. 032 835 20 02
Fax 032 835 22 86

**Lundi 12 août: Lundi-X Vieux Emosson, sur
les pas des dinosaures, rando pédestre, T3**

06h30 rendez-vous parking du port d'Auvernier. En voiture (340 km A+R) jusqu'au barrage d'Emosson. Itinéraire en 6 heures de marche sans les pauses. La Gueulaz, site des dinosaures, Col de la Terrasse, chalets de Loria, la Gueulaz. Dénivelés ↗ 700 m, ↘ 700 m.

Ravitaillement, pique-nique.

Org. Roland Rahier, tél. 024 441 13 01 ou 079 637 14 45 & Ruth Monard, tél. 079 425 67 74 ou 032 757 13 54.

**Samedi 17 et dimanche 18 août: Course du
150^{ème}, Cabane Susanfe, divers ouverte au
public, T3**

Course à la cabane Susanfe ouverte au public et accompagnée par des chefs de course du CAS. La Section neuchâteloise du CAS décline toute responsabilité en cas d'accident. Les participants doivent être au bénéfice d'une assurance accident individuelle.

- Samedi: 06h34-09h21 départ en car ou en train de Neuchâtel pour Champéry (1065 m). De là montée à la Cabane Susanfe (2102 m) par le pas d'Encel en 4-5 heures.

Pique-nique sur l'alpage de Bonavau, ½ pension à la cabane.

- Dimanche: pour ceux qui sont en forme et qui ont le pied montagnard, montée à la Haute-Cîme 3257 m en 3.30 heures. Pour les autres, montée au Col de Susanfe en 1.30 heure. Retour à la cabane pour tout le groupe à midi. L'après-midi descente sur Champéry et retour en train ou en car sur Neuchâtel, 16h32-19h25.

Org. Jean-Claude Lanz, tél. 032 731 84 69 ou 079 594 96 72 & Mohamed Boukhchacha, tél. 078 746 36 28.

**Samedi 17 et dimanche 18 août: Grand
Cornier en traversée, alpinisme, AD**

Org. Philippe Nussbaum, tél. 079 947 77 44 & John Park, tél. 079 507 62 41.

Samedi 17 et dimanche 18 août:

Gross Bielenhorn, varappe rocher, 5+

Région Furka, Nuitée à la Siedelenhütte.
Description suivra...

Org. Simon Perritaz, tél. 032 730 29 90 ou
079 474 92 20.

Samedi 17 et dimanche 18 août:

Lidernenhütte, rando pédestre, T2, T3

Très belle cabane située dans le Canton d'Uri.
De là, nous ferons 2 belles randos dans une
superbe nature.

Le Kaiserstock ou le Rosstock sera sans aucun
doute sur le programme.

Org. Eric Rochat, tél. 062 922 28 83 ou
079 721 70 10.

**Samedi 17 août: Moléson, via ferrata en
nocturne, K4**

Cette course est organisée par l'Office du
Tourisme de Moléson, 1663 Moléson-sur-
Gruyères qui prendra les inscriptions sur place
entre 18h00 et 20h30.



COMINA^S A

Comina SA
Rue de la Gare 18 – 2024 Saint-Aubin
Tél: 032 836 30 30 – Fax: 032 836 30 31
www.comina.ch – info@comina.ch

Une entreprise partenaire de  laconstruction

Départ du Port de St-Blaise à l'heure qui sera
convenue entre les participants.

En cas de mauvais temps, date de rempla-
cement fixé au 24 août 2013 (répondeur au
026 921 80 88).

Gratuité des remontées mécaniques pour les
ferratistes. Il faut avoir une bonne expérience des
via ferratas.

Org. Daniel Besancet, tél. 032 753 59 88 ou
079 317 56 23 & Adrien Ruchti, tél. 032 853 54 88
ou 079 791 01 88.

Dimanche 18 août: Vanil Noir, rando alpine, T4

Depuis Gros Mont, via Les Marindes.

Env. 1000 m de dénivellation. Déplacement en
voiture jusqu'au point de départ de la rando.

Org. Christelle Godat, tél. 077 447 74 92 ou
032 718 36 84 & Bertrand Gaillard,
tél. 027 306 22 56 ou 079 629 16 19.



Samedi 24 et dimanche 25 août:

Gspaltehornhütte, rando pédestre, T3

Kandersteg, Gspaltehornhütte,
Gspaltenhornhütte, Stechelberg.

Org. Susanne Markl, tél. 079 750 19 02.

**Samedi 24 et dimanche 25 août: Täschhorn,
alpinisme, AD+**

Org. Yann Buchs, tél. 079 701 08 39 & Erich
Tanner, tél. 032 534 32 98 ou 079 777 55 89.

Lundi 26 août: Lundi-X Mittaghorn, Saas Fee, via ferrata, K2-3, T4

Dénivelé: 571 m, marche d'approche: 1.30 heure; escalade: 1.30 heure, descente: 1.45 heure. Se fait en un jour avec train, bus et carte journalière. Contrairement aux itinéraires dans des faces, c'est une belle voie facile sur une arête peu inclinée dans un environnement majestueux et beaucoup de contact avec le rocher.

Descente en télécabine depuis Plattjen. Convient pour débutants.

07h01 départ de la gare de Neuchâtel pour Berne, Viège, Saas-Fee.

Retour à 20 ou 21 heures.

Coût carte journalière: 71.- et billet combiné Saas-Fee, Morenia Plattjen, env. 17.-.

Org. Daniel Besancet, tél. 032 753 59 88 ou 079 317 56 23.

Du mardi 27 au jeudi 29 août: Le Säntis, en traversée, rando alpine pied sûr et absence de vertige, T3, T4

- Mardi: Neuchâtel, Rotsteinpass, transports publics et 4 heures.
- Mercredi: Rotsteinpass, Alpsteinhütte, 6 heures.
- Jeudi: Alpsteinhütte, Neuchâtel, 3.45 heures et transports publics.

Détails sur le site.

Org. Werner Frick, tél. 032 842 35 08 ou 079 633 31 12.

Du mardi 27 au jeudi 29 août: Mont Blanc, arête de l'Innominata, alpinisme, D+

Une belle manière de traverser le Mont Blanc: du Sud au Nord!

Dates encore à confirmer, mais certainement en semaine (pour trouver une place au bivouac d'Eccles).

Course réservée aux chefs de course expérimentés!

Org. Josep Solà, tél. 079 768 98 00 ou 032 730 22 14.

Du vendredi 30 août au dimanche 1^{er} septembre: Piz Ravetsch et Piz Borel, alpinisme glaciers et sentiers, F+

Traversée de l'Oberalp au Tessin.

- Vendredi: déplacement en train et montée à la cabane Maighels depuis l'Oberalp.
- Samedi: montée aux Piz Ravetsch et Borel en 4-5 heures et descente sur la cabane Cadlimo en 1.30 heure.
- Dimanche: descente par une succession de magnifiques lacs sur Lurengo et retour en car postal et train.



Org. Pierre Py, tél. 032 853 54 27 ou 079 721 11 94 & Heinz Etter, tél. 032 757 65 50 ou 079 418 39 51.

Samedi 31 août et dimanche 1^{er} septembre: Arête Vierge, Tête à Pierre Grept, 2904 m, alpinisme course d'arête, AD+

- Samedi: montée à la cabane de Plan Névé depuis Pont-de-Nant.
- Dimanche: traversée de l'arête vierge jusqu'au sommet de Tête à Pierre Grept (2904 m), difficulté 4b (3c).

Puis descente à Pont-de-Nant.

Org. Eric Maillard, tél. 032 535 88 98 ou 079 828 30 65 & Patrick Burkhalter, tél. 032 968 37 46.

Le samedi 31 août et dimanche

1^{er} septembre: Buochserhorn (1807 m) et Brisen (2404 m), rando pédestre, T3

- Samedi: montée en télécabine à la station de Niederrickenbach.

De là, par le Bleikigrat, montée au Buochserhorn, puis redescente sur nos pas et par le Musenalpgrat et Bärenfälle, nous arrivons à la Cabane Brisenhaus, en 4.30 heures, dénivelés: ↗ 1100 m, ↘ 525 m.

- Dimanche: de la Cabane, montée au Brisen par le Glattigrat, descente au Haldigrat et retour à Niederrickenbach ou Oberrickenbach, en 4.30 heures, dénivelés: ↗ 680 m, ↘ 1360 m. En transports publics.



Org. Heini Aeppli, tél. 041 660 37 14 ou 079 641 03 68 & Mary-Jeanne Robert, tél. 032 852 01 91 ou 079 277 84 36.

Samedi 31 août et dimanche 1^{er} septembre: Pigne de la Lé, (Val d'Anniviers), alpinisme, ALFA+

Rocher, neige et glacier au cœur des Alpes valaisannes.

Org. Lucie Wiget Mitchell, tél. 032 730 36 05 ou 079 504 26 30 & John Park, tél. 079 507 62 41.

Organisation de jeunesse



Samedi 17 et dimanche 18 août: Mont-Blanc de Cheillon, Arolla

Le Mont-Blanc de Cheillon sera notre objectif pour cette course.

- Samedi: montée à la cabane des Dix.
- Dimanche: le sommet.

Bonne condition physique nécessaire.

Coût: 100.-

Org. Yann Smith, tél. 079 665 80 29 ou smithburger@bluewin.ch, Josep & Léo Belime

Dimitri Boulaz

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier



032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

CARROSSERIE
D'AUVERNIER
P. GROSJEAN & M. ABPLANALP

www.carrosserie-auvernier.ch

Du 9 au 12 mai
Destination Finale Ligure
Org. Pascal Renaudin

Plutôt que de vous ressortir une énième sortie de course, nous proposons cette fois-ci un aperçu du dernier opus de Destination Finale Ligure, paru tout récemment.

L'histoire: 9 mai 2013, veille de l'Ascension. Un groupe d'adolescents tumultueux, accompagné de ses moniteurs, décide de se rendre dans la petite station balnéaire de Finale dans le nord de l'Italie, dans l'espoir d'y passer 4 jours bien peignards au soleil à bouffer des gelati à outrance.

Le voyage passé sans encombre, l'équipe installe son campement dans un lieu idyllique, à proximité d'un ancien cimetière indien, sous la direction des deux organisateurs, Renard (joué par Pete Mc'Renoldin) et Jed (Gabrotch Hegerowitsch). Ils sont rejoints plus tard dans la soirée par deux autres membres, Schnaps (lui-même) et Cunégonde (Kristina Markelstein). Lors de l'appel, tout le monde répond donc cha... heu présent et la première soirée se passe sans qu'aucun événement ne vienne troubler la quiétude des lieux.

Le lendemain matin, alors que tout le monde s'active pour les préparatifs de la journée, Cunégonde verrouille maladroitement sa voiture avec ses clés ainsi que tous ses habits à l'intérieur. N'ayant pas d'autre choix que d'attendre du secours, elle décide de rester au campement tandis que le reste de la troupe part à la découverte des falaises de la région. Par chance les lieux sont déserts (d'autant que la seule auberge de la région, «Le Refuge», est mystérieusement fermé) et les jeunes ont tout loisir de s'ébattre sur le magnifique caillou bien déversant. Entre temps, le garagiste du coin (Rocco Siffredi) vient sauver la belle Cunégonde de son embarras et profite au passage de lui faire un service complet.



Mais les innocents grimpeurs ne vont pas tarder à découvrir qu'ils ne sont pas aussi seuls qu'ils le croyaient. De singuliers personnages poussant des bruits gutturaux ont effectivement tôt fait de les rejoindre, ce qui semble particulièrement crisper le chef beufiot (S. Hartman). Après s'être bien explosé les bras, tout ce monde décide de s'en aller à la playa pour une session bagno-gelati-antipasti.

Le réveil du lendemain se fait sous un temps maussade, mais cela ne suffit pas à décourager ces farouches boucaniers qui se refusent à passer une journée à perte (elle sera donc à Perti). Grand bien leur en prend puisque ils peuvent finalement grimper au sec la majeure partie de la journée. Mais l'accalmie finit par prendre fin, au grand dam de l'infortuné Gabi (Gerard Gehtsdort) qui est bon pour se taper l'intégralité de sa voie sous des trombes d'eau et finira détrempé, malgré ses supplications pour être «sec». Après une platée de spag ail-piment réussie au poil

par le chef beufiot, les jeunes inconscients se perdent durant la nuit dans les tréfonds du camping et ne vont pas tarder à constater qu'il s'y passe des choses insolites... Malgré quelques rencontres fortuites, ils finissent par retourner sains et saufs au campement. Mais un drame a pourtant eu lieu. Dans la confusion du moment, la boîte de piment millénaire de l'OJ, qui avait pourtant résisté à toutes les catastrophes de l'ère Post-Tautavelienne, s'est entièrement répandue dans la forêt, réduisant ainsi instantanément des années et des années d'histoire à néant!

Le soleil est de retour (certains experts en astrophysique prétendent même qu'il n'est jamais parti) et la fine cohorte s'en retourne gaillardement sur des falaises qu'on peut qualifier sans équivoque de paaaaa mal (quoi qu'un brin ardues il est vrai), les plus jeunes semblant marquer leur préférence pour 2 splendides rocs d'aspect quelque peu phallique, fièrement dressés dans ce décor enchanteur. Dernier passage à la mer (pour se laver), au magasin (pour sentir bon) et puis pizza per tutti. La soirée qui suit, commence fort innocemment, mais l'on sent toute-fois vite que cela ne vas pas durer... L'histoire se termine alors que l'équipe est rejointe par de singuliers personnages, laissant présager une fin difficile pour nos protagonistes.

Notre avis: une aventure palpitante, dans des décors à l'esthétisme fantasmagorique. Réserve toutefois aux initiés.

Schnaps



Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.

Jeudi 8 août: Chesières, La Truche, Roc d'Orsay, Le Chamossaire, Col de Bretaye, T2

↗ 900 m, ↘ 320 m, 4.30 heures. Possibilité de raccourcir à ↗ 760 m et ↘ 180 m en faisant Chesières, La Truche, Roc d'Orsay, Col de Bretaye. Org. Suzanne Michel, tél. 032 731 41 17 ou 079 657 77 16.

Jeudi 15 août: Lac Tanay, Le Gramont (1993 m), Le Flon, T2

↗ 775 m, ↘ 1150 m, 6 heures.

Déplacement en voiture.

Org. Jacqueline Haeny, tél. 032 731 58 09 ou 079 643 12 66 et Ida Gumy, tél. 032 731 11 77 ou 079 761 48 55.

Lundi 19 et mardi 20 août: Loetschepass, T2

- Lundi: Selden, Loetschepasshütte (2765 m), ↗ 1230 m, 4 heures.

- Mardi: Loetschepass, Tignousa, ↗ 600 m, 5 km, 2 heures ou Loetschepass, Fafleralp, ↗ 1060 m, ↘ 140 m, 14 km, 4.30 heure.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

Mercredi 21 août: Assemblée mensuelle.

Hôtel de l'Ecluse, Rue de l'Ecluse 24, 19h30.

Etablissement du programme du mois d'octobre.

Jeudi 29 août: Cabane de l'A Neuve (2735 m) depuis La Fouly, T2

↗/↘ 1035 m, 6.30 heures. Déplacement en voiture.

Org. Jacqueline Haeny, tél. 032 731 58 09 ou 079 643 12 66.

Jacqueline Moret



Mehr als Bergsport
Plus que de la montagne
Ben più che alpinismo
Dapli che alpinissem



Journée du 150^e Anniversaire du Club Alpin Suisse

**AU FESTIVAL DU FILM
DES DIABLERETS**

Dimanche 11 août 2013

Hauptsponsor
Sponsor principal
Sponsor principale

MIGROS

Dimanche 11 août 2013
Programme
de la journée du 150^e Anniversaire
du Club Alpin Suisse CAS

Mehr als Bergsport
Plus que de la montagne
Ben più che alpinismo
Dapli che alpinissem



Dès 07:00 Accueil à la maison des Congrès des Diablerets

07:30 Randonnées à choix*

- ☐ R1: La boucle des Diablerets jusqu'à Creux de Champs, 3h, T2, env. 200m+
- ☐ R2: Excursion jusqu'à la cascade du Dar, 3h30 aller-retour, T2, env. 350m+
- ☐ R3: Itinéraire alpin par le lieu-dit «Le Drudy», 5h, T3, env. 600m+

* Réservation obligatoire et sous réserve de modification selon météo

10:00 Service œcuménique - Domaine des Sources

Dès 11:00 Brunch campagnard
du 150^e Anniversaire du CAS accompagné par 4 groupes
de musique des différentes sections

- Chorale mixte - section Prévôtoise
- Chorale des jeudistes - section Neuchâtel
- Fanfare - section des Diablerets
- Groupe de musique folklorique - section de Brugg

Dès 12:00 Activités pour les familles et enfants:
Slackline, mur de grimpe, jeu de recherche DVA, atelier de corde

14:00 Partie officielle

16:00 Talk Show
avec Catherine Destivelle, Kurt Diemberger,
Stephan Siegrist et autres invités
Présenté par Jean-Philippe Rapp

18:00 Présentation des documentaires coup d'cœur du CAS

20:00 Remise du prix du Mérite Alpin



Samedi
10 août

JOURNÉE FREERIDE

présentée par les
frères Falquet



Festival
du Film
des Diablerets
Montagne · Sports · Environnement



Inscription à la journée du 150^e Anniversaire du Club Alpin Suisse CAS

Je m'inscris pour:

Journée complète:

___ famille (2 adultes + 2 enfants 10-15ans): CHF 150.-

___ adulte(s): CHF 60.-

___ enfant(s) 10-15 ans: CHF 30.-

___ enfant(s): Gratuit jusqu'à 9 ans

Randonnée choisie: ☐ R1 ☐ R2 ☐ R3

___ personne(s): Brunch uniquement: CHF 30.-

___ personne(s): Talk show + films: CHF 35.-

Possibilité de passer la nuit du samedi
au dimanche en chalet pour groupe.
Réservation: Diablerets Tourisme

Nom/Prénom: _____

Adresse: _____

NPA/Localité: _____

Email: _____

Tél: _____

Date: _____

Signature: _____

Délai d'inscription: 31 juillet 2013. A réception de votre talon d'inscription, une confirmation écrite vous sera envoyée. Les entrées seront à retirer sur place.

Talon à retourner à: Diablerets Tourisme, CP 144, 1865 Les Diablerets.

Réservation/information: info@diablerets.ch ou par téléphone au 024 492 00 10 - www.diablerets.ch

Zeneggen, Burgen, Hohstettu, Breitmatte, Moosalp, Törbel

4 juin 2013

Org. Eliane Luther

Par une météo enfin plus prometteuse, nous prenons le train à 06h57 pour Berne puis, après une petite pause-café, pour Viège. Le temps se couvre à l'approche de l'Oberland bernois, puis c'est la sortie du tunnel de base du Lötschberg par un temps radieux et tout de suite, la magie du Valais qui opère: lumière vive, sommets enneigés et fleurs.

Une parfaite correspondance avec le car postal nous amène à Zeneggen vers 09h30. De là, par un sentier valaisan idyllique en pente douce dans les mélèzes, nous gagnons Burgen dont nous admirons la ravissante chapelle et les vieux mazots.

Un sentier, puis une marche un peu malaisée à travers des pâturages très raides nous mène ensuite à Hohstettu. En contrebas du groupe de vieux chalets, Eliane, véritable experte de la flore valaisanne, nous fait admirer un premier champ de tulipes sauvages (sous-espèce australis). Pour plusieurs d'entre nous, c'est une première, et les appareils de photos ne chôment pas!



C'est ensuite la longue et assez raide montée dans la forêt jusqu'à Breitmatte. Le pique-nique bien mérité a lieu devant le splendide panorama de Breitmatte, puis un joli chemin à plat nous mène à Moosalp, d'où nous redescendons en 1 heure environ à Fura, au-dessus de Törbel. A l'entrée du

hameau, nouveau champ de tulipes sauvages avec encore plus de fleurs, vraiment magnifique! Tout au long de cette course, nous n'avons d'ailleurs cessé d'être émerveillées par l'extraordinaire abondance et la diversité de la flore: trolles, esparcettes, benoîtes des ruisseaux, primevères farineuses, pensées éperonnées, pulsatilles des montagnes, pulsatilles de printemps, pulsatilles soufrées, renoncules des Pyrénées, gentianes de Koch et printanières, hépatiques bleues et blanches et j'en passe.

L'horaire du car postal nous permet de prendre une bière très appréciée sur la terrasse du restaurant de Fura, puis nous rentrons enchantées de cette course exceptionnelle, reconnaissantes à Eliane de nous avoir, comme elle dit, menées dans les jardins du Bon Dieu!

Juliette Henry



Le coin des Jeudistes

Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales. Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication. La course B propose toujours un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Les Aînés (PM) sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance). Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (Le N° de tél. figure sur le bulletin).

8 août: Course A: La Bessionière (risotto), T1, T2

08h15 La Vue-des-Alpes, café.

A pied jusqu'à la Bessionière par le Mont-Perreux, La Grand-Combe, Derrière-Pertuit, Petite-Berthière.

Dîner: risotto par Henri Perriraz et sa brigade, boissons sur place.

Retour à La Vue-des-Alpes par le col du Mont d'Amin et les crêtes. Env. 4.30 heures, dénivelés: ↗/↘ 550 m.

Org. marche: J.-P. Besson, tél. 079 719 62 54 & dîner: Henri Perriraz et sa brigade.

Course B: La Bessionière (risotto), T1

09h30 La Vue des Alpes, café.

10h00 Départ en direction de la Bessonnière via le Mont Perreux.

Org. Jean-Louis Grau, tél. 079 301 40 91.

15 août: Course A: Gstaad, Lauenensee, T1, T2 (avec inscription pour le car)

07h30 La Mottaz. En car jusqu'à Gstaad, télécabine et café.

A pied par Höhi, Wispile, Chrinetritt, Lauenensee, Inneri, Tüüffi, Lauenen. Pique-nique en route.

Temps de marche: 4.30 heures, dénivellation: ↗ 320 m, ↘ 900 m.

Retour en car.

Coût: env. 30.- + télécabine.

Org. Dolfi Bangerter, tél. 079 649 81 65 & Michel Kohler, tél. 079 817 32 26.



Inscriptions par e-mail: lamottaz@bluewin.ch ou mi.kohler@net2000.ch ou par tél.

Course B: Lauenensee, T1, T2

07h30 La Mottaz. En car jusqu'à Lauenen, café.

A pied par Usseri, Inneri, Tüüffi, Twäregg, Lauenensee, Seeläger, Acherli, Rohrbrücke,

Lauenen. Pique-nique en route.

Temps de marche: env. 3 heures (possibilité de raccourcir), dénivelés: ↗/↘ 300 m.

Coût du transport: env. 30.-.

Org. et inscription: Dolfi Bangerter, tél. 079 649 81 65 & Michel Kohler, tél. 079 817 32 26.

22 août: Course A: Bramois, Ossona, Combioula, Gorge de la Borgne, Bramois dans le Val d'Hérens, T1, T2 (avec inscription pour le billet collectif).

Sujets au vertige s'abstenir...

06h15 RDV Gare de Neuchâtel.

06h31 départ pour Sion (café dans le train) puis car postal pour Bramois (coût total env. 50.-). Retour en gare de Neuchâtel: 18h25 ou 19h25.

Matin: ↗ 400 m sur moraine sec du Creux de Nax à Ossona (www.ossona.ch) en 2.40 heures. Repas à la ferme modèle en pourparlers, ou pique-nique.

Après-midi: ↘ 500 m à l'ombre par Combioula (source chaude) et le lieu de pèlerinage «l'Ermitage de Longeborgne» en 2.15 heures, descente à Bramois (attention vertiges dans les gorges).

Org. et inscription: Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94 & Gino Salvi, tél. 079 205 23 86.

Course B: Visite du site de Prégargier, T1

08h30, La Mottaz. A pied à La Tène, café. Puis traversée du parc de Prégargier jusqu'à la Pointe de Marin, pique-nique à la Ramée.

Retour par le chemin du lac. Temps de marche: env. 3 heures, peu de dénivelé.

Org. Michel Kohler, tél. 079 817 32 26 & Dolfi Bangerter, tél. 079 649 81 65.

Du 26 au 30 août: Course spéciale: Spruga, Basco, Gurin (TI), rando en montagne, T3, T4

Des cabanes tessinoises d'autrefois, des coups d'œil grandioses, il muro Bombögn et quatre vallées à découvrir.

- Lundi 26: 04h50 RDV Gare de Neuchâtel, départ du train à 05h04.

A pied de Spruga à la Capanna Alpe Arena:
↗ 1000 m, ↘ 410 m en 4.45 heures.

- Mardi 27: de la Capanna Alpe Arena à la Capanna Alzasca: ↗ 1300 m, ↘ 1260 m, 8.30 heures.
- Mercredi 28: de la Capanna Alzasca à Cimalmotto, Rifugio la Reggia, via Da l'Ovi: ↗ 980 m, ↘ 1260 m, 7.45 heures.
- Jeudi 29: de Campo à Bosco/Gurin, au Pizzo Bombögn (2331 m), en aller et retour par l'arête SSE: ↗ 980 m, ↘ 930 m, 6.15 heures.

Il s'agit de temps de marche effective pour ceux qui ont le pied sûr.

Ravitaillement: ½ pension à la Capanna, Alzasca et au Rifugio la Reggia. La Capanna Alpe Arena n'est pas gardiennée. Repas à organiser.

Détails et inscriptions sur site jusqu'au 19 août.

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & François Perrin, tél. 032 753 80 37.

29 août: Course A: Randonnée dans l'Emmental, T1, T2

07h00 La Mottaz. En voiture jusqu'à Eggwil (BE). A pied par les belvédères de Râmis, Gummen et de Wachthubel, à la frontière entre Berne et Lucerne. Pique-nique en route.

Temps de marche total: 5.30 heures, dénivelation: ↗/↘ 760 m.

Org. François Godet, tél. 032 753 49 00 ou 079 428 96 63 & Guy Quenot, tél. 032 842 12 88 ou 079 677 89 34.

Course B: Rampe sud du Loetschberg, T1

07h25 Gare de Neuchâtel.

07h33 Départ du train. Chacun prend son billet (conseil: prendre une carte journalière CFF dans sa commune, s'y prendre assez tôt).

08h07 Arrivée à Berne, café à la gare.

Départ de Berne voie 4 à 08h39.

Arrivée à Hohtenn à 10h02: à pied en direction d'Ausserberg. Pique-nique en route. Retour en train.

Total: 10 km, env. 3 heures.

Org. Jean-Louis Grau, tél. 079 301 40 91 & Michel Kohler, tél. 079 817 32 26.



DEFI

montagne

*Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.*

Grand'Rue 4 2034 Pesieux
Tél. 032 / 731 14 39

**5 septembre: Course A: Bisses Niwàrch,
Gorperi, T2**
Sujets au vertige s'abstenir



07h15 Gare de Neuchâtel (train à 07h30).

10h10 Arrivée à Ausserberg.

Chacun achète ses billets, le cas échéant une carte journalière:

1) Neuchâtel, Ausserberg, coût ½ tarif, 2^{ème} classe: 29.-

2) Eggerberg, Eggen, Neuchâtel, coût ½ tarif, 2^{ème} classe: 33.60.

A pied depuis la gare (930 m). Montée au Niwàrch puis Zu Steinu en 2.30 heures, parcours accidenté, vertigineux.

Pique-nique vers 12h30.

Descente du Gorperi jusqu'à Eggen, Eggerberg (1000 m) en 2.30 heures.

16h00 Retour pour Neuchâtel, arrivée à 19h00.

Total: 12 km, ♂/♀ 400 m.

Temps de marche: 4.30 à 5 heures.

Org. Claude Ganguillet & Robert Thiriot.

Course B: Chasseral, Les Pontins, Chasseral, T1

09h00 La Mottaz. En voiture à Chasseral, café.

A pied par les Roches, la Métairie de Morat, le Pré aux Auges, La Corne.

Pique-nique ou repas à la Métairie des Plânes (tél. 032 940 15 76). Descente sur les Pontins.

Retour à Chasseral en car.

Temps de marche total: 3 heures,

dénivelés: ♂ 50 m, ♀ 490 m.

Org. Michel Porret, tél. 032 757 22 51 ou 079 230 98 58 & Bernard Porret, tél. 032 842 11 31 ou 076 521 28 13.

Participation mai 2013

6 juin: 55 part.

Course A, B & PM: Journée des Jeudistes Romands à la Rouvraie: 55

13 juin: 39 part.



Course A: Pont de Corbières, Morlon Beach, Lac de Gruyère: 23

Course B: Pont de Corbières, Morlon Beach, Lac de Gruyère: 11

PM: Les Ponts-de-Martel, visite guidée des tourbières: 5

20 juin: 46 part.

Course A: Villeret, Chasseral, Villeret: 20

Course B: La borne des fusions: 20

PM: Enges (avec la course B): 6

26 et 27 juin: 56 part.

Course spéciale: 26 et 27: Flüelen Eggberge: 12

Course A: Source de la Loue: 19

Course B: Jegenstorf et environs, le musée et le château: 17

PM: Les Rochats: 8

Robert Thiriot

Récits de courses «section»

Les 4000 de Zermatt

16-21 avril 2013

Org. Erich Tanner & Emmanuel Onillon

Départ en train tôt mardi matin en direction de Zermatt et ses 4000. La météo se présente bien en tout cas pour les 2 prochains jours. La montée à la cabane Monte-Rosa se fait en utilisant les installations de Sunnegga jusqu'au Stockhorn. Ensuite on se laisse glisser sur le haut du glacier Gorner. Une sensation que nous retrouverons tout au long de ce séjour: il fait chaud et il n'y a pas de vent, le soleil brille de tout feu. Après une courte dernière montée nous sommes aux premières loges pour admirer la nouvelle cabane Monte-Rosa lovée à 2883 m. Avec le Cervin au fond, j'admire le tableau un moment. Après l'installation dans notre dortoir, on se retrouve sur la terrasse pour profiter de ce cadre dont on ne lasse jamais.

Le repas terminé, nous préparons nos sacs pour l'équipée du lendemain: le triptyque Silbersattel, Nordend et Pointe Dufour. La longue montée au Silbersattel se passe à un rythme régulier. Il nous faut 5 heures pour rejoindre cette selle entre la Nordend et la pointe Dufour. Sur cette place de pique-nique très spacieuse, nous nous délestons de nos skis et de notre sac, et nous nous

équipons pour faire l'arête d'environ 500 m qui mène au sommet de la Nordend. Le passage de la partie enneigée se fait aussi vite que possible à cette altitude pour rejoindre la partie rocheuse où quelques pas de grimpe sont nécessaires pour rejoindre le sommet.

De retour à la selle, et après une brève collation, nous attaquons le couloir d'une centaine de mètres de haut, orienté au nord et équipé de cordes fixes. Nous avons la chance de ne croiser qu'une seule cordée. Encore une arête relativement courte, et nous voilà à la pointe Dufour avec le sommet pour nous tous seuls! Deux Pilatus nous saluent avant que nous fassions demi-tour. Nous rejoignons nos sacs et prenons la direction de la descente. De retour en cabane après 12 heures de course, nous avons à peine le temps de ranger nos affaires avant de nous mettre à table. Après le débriefing de la journée et la discussion pour définir le but du lendemain, on ne perd pas de temps avant de se mettre au lit afin de récupérer le plus possible pour la journée de demain qui s'annonce aussi avec une approche de sommet longue (environ 8 km) et un dénivelé conséquent (1900 m) pour rendre visite à la Zumstein Spitze et à la Signalkuppe.

Ce matin la météo est de nouveau très clémente avec nous: la visibilité n'a pas de limite et le vent est aux abonnés absents. La longue montée sur le glacier Grenz est quelque peu monotone avec quelques passages au milieu de séracs. La face Nord du Liskamm nous toise de toute sa masse pendant toute la montée. Nous rejoignons le col Gnifetti après environ 5 heures de montée où nous déposons nos skis et nos sacs. Depuis le sommet de la Zumstein Spitze, nous pouvons à notre tour toiser le Liskamm puisque nous voilà 36 m au-dessus de son sommet Est. Nous redescendons prudem-





Arête des Sommètres

20 avril 2013

Org. Pierre Py & Franziska Etter

Les conditions météorologiques défavorables de ce week-end ont transformé l'ascension de l'arête des Sommètres de samedi en une belle balade familiale autour de l'arrête dimanche! Et c'est dans un brouillard épais que nous arrivons à la gare du Noirmont (via La Chaux-de-Fonds) dimanche matin. Après un court moment à rêver devant les menus gastronomiques du restaurant de Georges Wenger, les papilles émoustillées, nous allons prendre une boisson chaude à la boulangerie du coin ainsi qu'une tranche de pâté pour les plus affamés!

ment afin de ne pas nous retrouver d'un coup 2300 m plus bas du côté italien. De retour au col, nous montons faire une visite de courtoisie à Margherita avant de prendre le chemin de retour.

La descente est magnifique: cadre majestueux et neige facile à skier. De retour vers 13h00 à la cabane nous avons cette fois la possibilité de choisir des paires de Crocks complètes et non pas que des pieds droits comme hier. Nous avons décidé de revenir sur Monte-Rosa car le passage sur l'Italie tel qu'il était prévu dans le programme ne fait plus de sens étant donné la météo annoncée pour demain et le week-end. Ce soir la cabane est peu occupée, nous nous relâchons après ces 2 journées bien chargées, on goûte aux spécialités vinicoles valaisannes et aux salaisons du Val d'Anniviers apportées par Lucie. Ce vendredi nous partons de la cabane à 08h00 afin de sortir du massif par le bas du glacier du Gorner avant l'arrivée du mauvais temps prévue pour le début d'après-midi.

C'est l'occasion pour le petit Loan de faire sa réserve de sucre et de commencer un commerce peu lucratif! Après un crochet pour admirer le départ de l'arête, nous continuons la descente par un joli sentier passant près des vires rocheuses qui surplombent le Doubs. Le panorama est noyé dans une épaisse brume. La neige est encore présente le long des sentiers et s'estompe au fur et à mesure de la descente laissant place à



*Les participants: Corinne, Lucie,
Philippe & Alex*

un tapis de feuilles mortes et de mousses vertes. Des échelles métalliques et des chaines facilitent les passages les plus escarpés. Et c'est autour de midi que nous arrivons à l'auberge-restaurant du Theusseret où nous pique-niquons en terrasse dans la fraîcheur du Doubs avant de rejoindre la chaleur du restaurant pour un café et une petite part de tarte pomme/rhubarbe super meringuée.

Après cette pause bien méritée, il est temps de repartir direction Belfond-Dessous. La montée commence par la traversé d'un paturage très boueux, criblé de petites gouilles. Qui veut du sucre? Personne! Pas plus d'acheteur à la montée qu'à la descente! Après 600 m de montée, nous finissons par un crochet au refuge des Sommètres d'où on a une belle vue sur l'arête. A défaut de suivre l'arête, Pierre et Franziska nous en ont fait faire le tour! La promenade s'achève par un retour au Noirmont et une petite BFM... Ce n'est que partie remise! Dès jeudi, un petit groupe reviendra avec cordes et baudriers! Un grand merci à Pierre, Franziska et à toute l'équipe pour cette sympathique journée.

Virginie Cessa & Ida Gummy

P.S: Quelques jours plus tard, la météo nous a permis de parcourir l'arête; voici donc un bref récit de cette course par Ida: «Quel bonheur pour profiter de cette belle journée. Nous sommes chanceux! Sur place Pierre nous donne quelques explications et les deux cordées sont prêtes à grimper. Mes yeux inspectent les rochers, c'est là que tu dois grimper! Un petit pincement au ventre. Avec Pierre et Mohamed j'étais bien entourée, assurée et sécurisée. C'est une première et magnifique expérience. Petit et petit on gagne en assurance et le plaisir est immense, des moments pur de bonheur. Je remercie Pierre et Mohamed et aussi Heinz, Jacqueline et Adrien de m'avoir si bien conseillée et entourée. La bière à Noirmont ont été un couronnement agréable à cette course.»

ALFA, grimpe à la Neuveville

28 avril 2013

Org. John Park & Lucie Wiget Mitchell

La météo était très mauvaise, mais nous avons décidé d'aller à la Dalle de tirage dans tous les cas. Je voulais un rendez-vous à 09h00 mais Lucie a dit samedi soir qu'il était trop tôt pour un dimanche et, comme elle est plus forte que moi, je dus accepter une réunion à 10h00 au Landeron.



Il pleuvait toujours à Erlach à 08h00 dimanche matin. En arrivant à la Dalle, quand je levais les yeux, tout ce que je pouvais voir, c'était une falaise noire très humide. Heureusement, il y avait quelques stries sèches à côté des spits et nous avons réussi à mettre en place des Moulinettes. Comme la journée avançait, le rocher séchait et tout le monde a grimpé quelque chose. Sauf ma fille Katerina, qui était assise avec vue sur le lac de Bienne dans sa chaise en train de lire 200 pages d'Harry Potter.

En fin de la journée, nous sommes tous assis en mangeant les quatre-heures dans mon jardin à Erlach au soleil. Comme j'ai dit à Lucie, c'était

une bonne décision du CdC de changer le RDV de 09h00 à 10h00.

John



Fête des vendanges

La Commission des récréations s'est réunie, il temps d'organiser notre stand à la fête des vendanges.

Nous avons reçu les badges et comme d'habitude nous faisons appel à tous. Parlez en à vos familles et amis. Merci d'avance.

Les badges sont disponibles chez Françoise Koller, tél. 032 853 78 88 ou fran.koller@bluewin.ch.

La Commission des récréations



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

Tous les week-ends du mois d'août sont vacants.

31 août-1^{er} sept. Alexandre Bena, tél. 032 721 40 87

Cabane la Menée

5 août Vèrène Frick (passeport vacances)

17-18 août Patrick Rollier

25 août Elisabeth Meyrat

Chalet des Alises

28 juillet-2 août Catherine Borel

3-10 août Josep Solà i Caròs

12-18 août Josiane Golay

Appartement d'Arolla

1^{er}-4 août Complet

Cabane de Saleinaz

28 juillet-4 août Sylviane Sauser, tél. 079 338 03 12 & Jean-Paul Ryser, jpchryser@gmail.com

4-11 août Roger Burri, tél. 032 835 23 91 ou cabane.saleinaz@gmail.com

& Anne-Christine Pasche

11-18 août Roger Burri & Annick Lovey

18-25 août Danielle Nobs, tél. 079 397 25 47 ou dani.nobs@bluewin.ch & Jacques Bonnet

25 août-1^{er} sept. Francis & Madeleine Bonny, tél. 079 433 02 92 ou bonnyfm@bluewin.ch



Perrenoud, 1419 m, 43 pl.

P: Jean-Paul Randin

T: 032 842 16 50

E: jpmrandin@sunrise.ch



Bertol, 3311 m, 80 pl.

G: Anne-Marie Dolivet

T: 076 711 19 22

E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000 m, 10 pl.

P: Marie-Jo Diethelm

T: 032 853 43 74

E: hmncdiethelm@net2000.ch



Menée, 1292 m, 20 pl.

P: Martine Droz

T: 079 793 21 51

E: martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000 m, 6 pl.

P: François Birde

T: 033 345 02 12

E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691 m, 48 pl.

P: Roger Burri

T: 032 835 23 91

E: cabane.saleinaz@gmail.com



Arête des Sommètres, 20.04.13

Photo: Virginie Cessa



Iseltwald, Giessbach, Schweigenalp, 02.05.13

Photo: Jacqueline Moret Scheidegger



Lundi-X: Mont Raimeux en traversée, 13.05.13

Photo: Jean-Paul Randin



Cours alpinisme et glace été, 15-16.06.13

Photo: Yann Buchs