

**Section neuchâteloise**

**Club Alpin Suisse CAS**

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



vertical  
passion

magasin de montagne

Jaquet-Droz 13 – La Chaux-de-Fonds – T 032 913 00 40

[www.vertical-passion.ch](http://www.vertical-passion.ch)



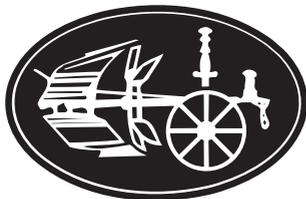
pharmacieplus  
centrale matthys

françoise et romaine matthys  
rue de l'hôpital 13  
2000 neuchâtel  
t. 032 725 11 58

spagyrie  
homéopathie  
fleurs de bach



Rôtisserie  
LA CHARRUE



Unique dans la région:  
Viande sur le gril au feu de bois

Vivianne Mentha & Werner Bolliger  
2063 Vilars  
Tél. 032 852 08 52

**Bernard Küenzi**  
**Artisan-cordonnier**

Réparations et entretien de vos chaussures de:  
*Marche / Trekking / Grimpe*  
*Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil*

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi  
Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30

BUREAU DES GUIDES – ÉCOLES D'ESCALADE

Verti Neuch

[www.vertineuch.ch](http://www.vertineuch.ch)

Cascade de glace | Escalade | Freeride | Haute montagne | Rando raquettes | Rando ski | Via ferrata | Expéditions | Formations

# BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet: [www.cas-neuchatel.ch](http://www.cas-neuchatel.ch).

Président: Heinz Hügli, Les Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail [heinz.hugli@unine.ch](mailto:heinz.hugli@unine.ch)

Rédaction: Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail: [claudia.fama@bluewin.ch](mailto:claudia.fama@bluewin.ch)

Gestion des membres: par écrit à Michèle Hulmann, Orée 30, 2000 Neuchâtel ou [casne.membres@gmail.com](mailto:casne.membres@gmail.com)

Impression: Imprimerie H. Messeiller SA, Saint-Nicolas 11, 2006 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale): 20-1896-2

## Gestion des membres

### Admissions

#### Membres individuels

- Bugnard Guillaume, 1982, Berne, section supplémentaire Bâle
- Dey Gremaud Catherine, 1964, Marin
- Kistler Vanja, 1989, Boudry
- Müller Jean-Sébastien, 1977, Zürich, section supplémentaire Uto
- Ormond Marie-Claude, 1943, Chaumont
- Rössli François, 1951, St-Aubin

#### Membres Famille

- Pochon Yann, 1972, Fontaines
- Pochon Juliane, 1978
- Studler Lucas, 1988, St-Blaise
- Ewald Laurence, 1990

*Michèle Hulmann*

Notre section a été remerciée pour sa participation financière.

Les amateurs de grimpe à la Dalle de St-Imier retiendront qu'on peut maintenant déjà varap- per à l'abri des chutes de pierres et qu'un rééqu- pement prochain des voies est encore prévu pour les rendre un peu moins «engagées».

*Heinz Hügli*

**Délai ultime** pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin : **5 juillet 2013**

Prochain comité : **19 août 2013**

Prochaine assemblée: **5 août 2013**  
**Rencontre à la Cabane Perrenoud**

## Information du comité

### Sécurisation de la Dalle de St-Imier

Voici une bonne nouvelle pour les grimpeurs. La dalle de Champ Meusel, communément appe- lée Dalle de St-Imier a été sécurisée par la pose d'un filet de protection en haut de la dalle. Les grimpeurs qui sortent des voies pourront désor- mais se déplacer sans risquer de faire tomber des pierres sur d'autres cordées. Cette action a été entreprise par la section Chasseral du CAS.

#### Couverture:

Hinderi Spillgerte, 16.06.12

*Photo: Aurélie Luther*

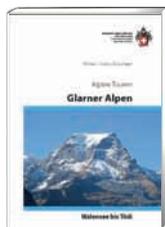


## Bibliothèque

### Nouvelles de notre dépôt à la Droguerie Schneitter

Nous avons remplacé 23 cartes 1:25'000, concernant le Jura nord, l'Oberland bernois et surtout le Valais. Egalement deux cartes 1:50'000 très intéressantes, même si elles représentent peu de territoire suisse: Courmayeur et Gressoney (versant italien du Mont Blanc et du Mont Rose).

## Guides CAS remplacés



### Glarner Alpen

Alpine Touren,  
Walter Meier bis Tödi  
Rhyner / Jenni /  
Leuzinger, 2013  
Prix normal 57.-  
CAS 46.-

Ce guide alpin classique décrit une région riche en randonnées alpines, mais aussi en intéressantes courses de haute montagne.



### Zentralschweizerische Voralpen Südwest

Urs Löttscher, 2013  
Prix normal 62.-  
CAS 51.-

Guide d'escalade de la partie occidentale des Préalpes de Suisse centrale

Région située entre Lucerne et Brienz, donc accessible depuis chez nous dans la journée.



### Graubünden

Thomas Wälti, 2013  
Prix normal 69.-  
CAS 56.-  
Guide d'escalade du  
canton des Grisons

Les deux guides ci-dessus donnent une description très complète de toutes les possibilités d'escalade, de la «couenne» jusqu'aux très grandes voies (pour autant qu'elles ne soient pas interdites...), avec beaucoup d'informations très utiles. Bien que destinés aux grimpeurs confirmés, de nombreux sites convenant

aux enfants et aux amateurs de difficultés modestes sont également décrits avec soin, ce qui permet de planifier de belles sorties en famille, souvent dans un cadre montagnard agréable. L'éloignement en fait plutôt une référence pour les vacances.

Comme nouveauté, le CAS publie ainsi les premiers guides d'escalade labellisés «Compatibilité avec l'environnement vérifiée». Cela ne s'est pas passé sans grincement de dents, entre les auteurs et les milieux de la protection de l'environnement, entre utilisateurs et protecteurs, des sites ayant dû être sacrifiés afin de ne pas compromettre le libre accès à la grande majorité parmi eux.

On trouve ces cartes et livres également à la Bibliothèque publique et universitaire à Neuchâtel. En plus ils sont en vente chez Défi Montagne à Pesieux et aux Editions du CAS à Berne, tél. 031 919 13 08 ou [www.sac-verlag.ch](http://www.sac-verlag.ch).

*Ruedi Meier, tél. 032 731 70 31  
ou [tradalp@bluewin.ch](mailto:tradalp@bluewin.ch)*

## PV assemblée générale de printemps

6 mai 2013

### Salutations et ouverture de l'assemblée

Notre président, Heinz Hügli souhaite la bienvenue aux 63 membres présents à cette assemblée générale de printemps. Il excuse l'absence de trois membres du comité: Jean-Marc Schouller, Michèle Hulmann et Etienne Uyttebroeck.

### Communications du comité

Dans le cadre du 150<sup>ème</sup> anniversaire du CAS, les manifestations locales sont présentées dans le bulletin. Au niveau suisse, une grande fête a eu lieu le 19 avril à Berne pour marquer l'anniversaire officiel. Le président central, en habits d'époque, et des représentants des sections ont inauguré l'exposition «Helvetia Club» au Musée alpin.

En juin, à Interlaken, aura lieu l'assemblée des délégués. Pour représenter notre section, le président sera accompagné de Katja Lehr et de Jean-Louis Juncker; ils auront le privilège d'entendre un discours du président de la Confédération et de se prononcer, notamment, sur la planification 2015-2020 et la réalisation d'une base de données géoréférencées des itinéraires à ski et des sites d'escalade; la succession du président central est aussi à l'ordre du jour: pour succéder à Frank-Urs Müller, Françoise Jaquet, actuelle présidente de la section Moléson, est candidate. Pour la première fois une femme, francophone de surcroît, a la possibilité d'accéder à cette importante fonction. Encore une communication concernant le traitement des eaux usées des cabanes: dans la stratégie du CAS pour la protection de l'environnement, des mesures seront prises pour les cabanes des Alpes qui ont été évaluées selon un certain degré d'urgence; pour Saleinaz il n'y a aucune exigence et pour Bertol, le besoin est jugé faible sans limite de temps.

Heinz donne encore une information sur la documentation à disposition des membres de notre section: a) les guides et manuels peuvent être empruntés à la droguerie Schneitter; ils sont gérés par Ruedi Meier; b) les livres, qui peuvent être consultés et empruntés à la Bibliothèque Publique et Universitaire (BPU), sont gérés par la BPU et lui appartiennent; c) les archives de notre section ont été transférées par notre archiviste, Marie-Claude Borel, aux archives de la Ville; ces documents (notamment tous les procès-verbaux depuis 1876) restent cependant propriété de la section.

## **Boucherie - Charcuterie - Traiteur de la Béroche**

J. et N. Matthey  
Viande de la région

Médaille d'argent «Jambon de campagne»

Rue du Temple 29  
2034 Saint-Aubin

Tél. 032 835 20 02  
Fax 032 835 22 86

Plusieurs décès sont à déplorer: Claude Jaccard, Jean-Pierre Muhlemann, Amiod de Dardel et Serge Aubry. Leur mémoire est évoquée par Robert Thiriot, Hermann Milz et Daniel Besancet.

### **Accueil des nouveaux membres**

Onze membres (6 dames et 5 hommes) sont accueillis ce soir par Philippe Aubert et nous font le plaisir de se présenter.

### **Nomination des scrutateurs**

Philippe Aubert, Mary-Jeanne Robert, Lucie Wiget Mitchell sont proposés et acceptés comme scrutateurs.

### **PV de l'assemblée générale du 17.11.2012 et de l'AG extraordinaire du 4.2.2013**

Ces deux procès-verbaux – publiés respectivement dans les bulletins de janvier et de mars 2013 – sont approuvés à l'unanimité avec remerciements à leur auteur.

### **Rapport annuel 2012**

Heinz remercie le président sortant, Philippe Aubert, qui a encore accepté de faire le rapport annuel 2012, et apporte les commentaires suivants: le nombre de membres est stable (+ 2%) (6% de départs et 8% d'arrivées); si la participation aux assemblées est en baisse, la fréquentation des courses connaît un succès réjouissant pour tous les groupes (actifs, Jeudistes, Dames). On observe un rajeunissement du groupe de l'OJ tant au niveau de ses membres que de ses moniteurs. En outre le groupe ALFA (alpinisme en famille) a repris ses activités grâce à l'initiative de Lucie Wiget Mitchell et de John Park. S'agissant de la formation, le nombre de cours a augmenté (il a même doublé en cinq ans!) et les participants sont toujours plus nombreux.

La fréquentation des cabanes des Alpes: a augmenté et elle est restée stable pour celles du Jura. Le bulletin a été «relooké» et un nouveau site Internet sera opérationnel en fin d'année. Quant

à l'alpinisme de haut niveau, il faut rappeler que deux jeunes et un guide de notre section ont participé à l'expédition du CAS au Pérou; de plus, une expédition, prévue en 2015, est en cours de préparation. La commission des récréations, organisatrice du banquet et du stand de la Fête des Vendanges a une nouvelle fois reçu une distinction pour la mise en valeur des produits du terroir. Pour terminer, il souligne l'engagement de la commission temporaire du 150<sup>ème</sup> qui a préparé un programme particulièrement riche pour l'année 2013. Le rapport ne donne lieu à aucune question et est accepté à l'unanimité.

### Comptes 2012

Pour le caissier, Cyrille Fama, l'année 2012 a été bonne. Il boucle les comptes avec un excédent de recettes de près de Fr. 2700.- tout en ayant provisionné un montant de Fr. 10'000.- pour les activités du 150<sup>ème</sup>. Ce résultat est surtout dû au bon rapport des placements et aux recettes des cabanes des Alpes.

### Rapport des vérificateurs de comptes

Les comptes ont été vérifiés par Claude Stettler et Jean-Denis Perrochet au domicile du caissier. Jean-Denis livre un rapport fort complet, haut en couleurs et particulièrement digeste.

### Approbation du rapport et des comptes

Soumis au vote, les comptes ainsi que le rapport des vérificateurs sont acceptés à l'unanimité, avec remerciements et applaudissements.

## Hervé Sautebin

**Succ. de Walter Fagherazzi**

Peinture – Plâtrerie  
Peinture façades  
Papiers peints  
Décoration

Brévard 15, **2000 Neuchâtel**

☎ bureau 032 735 32 00



### Nomination des nouveaux vérificateurs

Claude Stettler devient premier vérificateur. Nadia Hügli, suppléante, devient deuxième vérificatrice. Une suppléante est désignée en la personne de Carole Maeder-Milz.

Pour conclure la partie officielle, Heinz remercie encore particulièrement les 157 chefs de courses, les membres du comité, des commissions, les préposés et les gardiens de cabanes.

### Activités passées et à venir

Les inscriptions sont ouvertes pour le 47<sup>ème</sup> cours de sécurité et sauvetage en montagne qui aura lieu les 28/29 septembre 2013 à Moutier.

### Divers

Catherine Borel rappelle les activités au Museum d'histoire naturelle, dans le cadre de la nuit des musées et la conférence de Jean Troillet, le dimanche. A ne pas manquer non plus la conférence de Jürg Stüssi, historien et excellent orateur, sur les Alpes dans l'histoire suisse, le 3 juin prochain à la salle du Faubourg.



### L'Alta Strada Corse

La soirée se termine avec une présentation de diapositives commentées par Martin Liberek: huit jours à ski le long du GR 20, dont six en autonomie totale. Malgré la longueur des étapes, le poids des sacs, le manque de neige (parfois), les pentes particulièrement raides et glacées (souvent), l'équipe a su conserver sa bonne humeur et un moral d'acier. Un grand ciel bleu et la mer en toile de fond n'y ont certainement pas été étrangers.

*Pour le PV, Monique Bise*

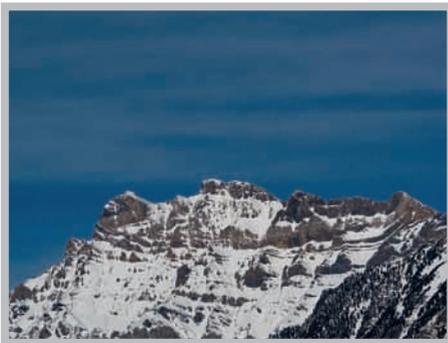


## Courses – activités du mois

*Colloque pour une course: lieu et heure de rendez-vous sont définis par le chef de course. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course.*

*L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de course (lire les modalités en pages 7-8 du programme).*

### **Samedi 6 et dimanche 7 juillet: Grande Dent de Morcles, rando alpine, T5**



- Samedi: montée, depuis Javerne, à la cabane de la Tourche en passant par la Croix de Javerne.
  - Dimanche: ascension de la Grande Dent de Morcles par le couloir du Nant Rouge (T5).
- Org. Adrien Ruchti, tél. 032 853 54 88 ou 079 791 01 88 & Marie-Claude Borel Charpilloz, tél. 032 841 44 51 ou 078 729 80 84.

### **Samedi 6 et dimanche 7 juillet: Mönch par le Nollen, alpinisme en glace raide, D**

A suivre... comme l'année passée, mais avec le soleil :).

Org. Jean-Bernard Python, tél. 032 730 17 42 ou 079 732 90 73.

### **Samedi 6 et dimanche 7 juillet: Rimpfischhorn: voie normale par la Berghaus Flue, alpinisme, PD**

Le Rimpfischhorn depuis Berghaus Flue, redescente par Täschalp.

Attention cette course est classée PD, mais nécessite une bonne condition physique...

Org. Ludovic Crotto-Miglietti, tél. 032 968 18 65 & Nicolas Skowron, tél. 079 694 32 78.

### **Samedi 6 et dimanche 7 juillet: Sentier des Chamois, rando pédestre, T3**

Belle randonnée qui conduit au cœur du District franc fédéral du Mont Pleureur, grande réserve naturelle bien connue pour l'abondance de sa faune et la richesse de sa flore.

Itinéraire:

- Samedi: train + télécabine ou bus >>> Verbier, Télécabine Médran >>> Les Ruinettes, Alpage de la Chau, Cabane Montfort (pause de midi). Sentier des Chamois, Col Termin, Vallon de Louvie, Cabane de Louvie (nuitée) (2250 m)
- Dimanche: Col du Bec d'Aigle (2567 m), Sovereux, Fionnay, puis retour en bus et en train.

Equipement: 2 pique-niques, bons souliers de marche, habits selon la météo (nous montons à 2650 m), jumelles.

Pas de colloque. Déplacement (en principe en transports publics).

- Samedi: rendez-vous à la gare CFF de Neuchâtel à 07h25. Sauf info contraire d'ici au vendredi soir, prendre un billet aller pour Le Chable et retour le dimanche au départ de Fionnay.

\* Vérifier exactement les horaires et fonctionnement, en particulier pour le trajet Le Châble, Verbier et l'heure de départ du Bus de Fionnay le dimanche! Traversée de pentes exposées mais sur un bon sentier.

Org. Georges Boulaz, tél. 032 853 48 50 ou 078 771 15 19 & Etienne Uyttebroeck, tél. 032 853 64 87 ou 076 579 70 96.

**Du samedi 6 au lundi 8 juillet: Traversée  
La Fouly, Champex par l'A Neuve et  
Saleinaz, alpinisme, PD**



- Samedi: montée à la Cabane de l'A Neuve.
- Dimanche: Grande Lui, Cabane de Saleinaz.
- Lundi: le Portalet, Col des Plines, Cabane d'Orny, La Brea, Champex.

Org. Bertrand Gaillard, tél. 027 306 22 56 ou 079 629 16 19.

**Lundi 8 juillet: Lundi-X Hochmatt, 2152 m,  
rando alpine, T4**



Belvédère unique sur toute la chaîne des Gastlosen.

07h00 parking du port de Saint-Blaise.

En voiture (182 km A+R) jusqu'à Im Fang, puis par la route carrossable conduisant au Petit Mont jusqu'au P. 1390 m. De là, par Schänis, montée par le versant E de la Hochmatt, descente par l'arête E du Cheval Blanc.

Temps de marche effective: 4.45 heures,  
↗ / ↘ 800 m.

Org. Jacques Isely, tél. 032 731 59 40 ou 079 680 79 83 & Claude Stettler, tél. 032 724 10 81 ou 077 422 37 71.

**Samedi 13 et dimanche 14 juillet: Mont  
Gelé: Arête frontière, alpinisme, PD+**

Mont Gelé depuis Chanrion après la reconnaissance du mois de mars. L'arête est assez longue, étant au NW et le soleil vient assez tard. Longue course même si on longe le lac en vélo.

Org. John Park, tél. 079 507 62 41 & Emmanuel Onillon, tél. 032 852 06 45 ou 079 643 59 13.

**Samedi 13 juillet: Engsligenalp, Spittelmatte,  
Kandersteg, rando pédestre, T3**

Org. Susanne Markl, tél. 079 750 19 02.

**Dimanche 14 et lundi 15 juillet: Lundi-XL  
Vrenelisgärtli (Glärnisch), alpinisme, F**

- Samedi: montée à la Cabane Glärnisch en 2 heures.

- Dimanche: Vrenelisgärtli.

Org. Adrien Ruchti, tél. 032 853 54 88 ou 079 791 01 88.

**Jeudi 18 et vendredi 19 juillet: Mont Maudit  
par l'arête Kuffner, alpinisme, D**

- Jeudi: Aiguille du Midi, bivouac de la Fourche.
- Vendredi: Mont Maudit par l'arête Kuffner.

Org. Sébastien Gerber, tél. 077 442 68 93 & Pascal Barberon, tél. 032 731 03 45 ou 079 818 11 75.

**Samedi 20 et dimanche 21 juillet: Course du  
150<sup>ème</sup>, Cabane Monte Leone, divers, T2**

Course à la cabane Suzanfe ouverte au public et accompagnée par des chefs de course du CAS.

La Section neuchâteloise du CAS décline toute responsabilité en cas d'accident. Les participants doivent être au bénéfice d'une assurance accident individuelle.

- Samedi: départ en car ou en train de Neuchâtel, 07h01-09h56, pour le Col du Simplon 2006 m. De là, montée à La Cabane Monte Leone à 2848 m en 4 heures.

Pique-nique en chemin et ½ pension à la cabane.

- Dimanche: possibilité pour ceux qui sont en forme et qui ont le pied montagnard de faire une randonnée en altitude.

Retour à la cabane pour midi. L'après-midi, descente au col du Simplon et retour sur Neuchâtel, 15h47-18h57.

Org. Susanne Markl, tél. 079 750 19 02 & Fabrice Aubert, tél. 079 502 78 73.

**Samedi 20 et dimanche 21 juillet: Douve blanche par l'arête SE, alpinisme, D**

Bivouac au plan de Bertold.

Org. Sébastien Gerber, tél. 077 442 68 93 & Pascal Barberon, tél. 032 731 03 45 ou 079 818 11 75.

**Samedi 20 et dimanche 21 juillet: Mont Vélain par l'arête de la Gouille, alpinisme, PD**



Org. Philippe Nussbaum, tél. 079 947 77 44 & Nicolas Plumey, tél. 076 204 61 43.

**Lundi 22 juillet: Lundi-X Refuge de Pierredar, rando pédestre, T3**

Rendez-vous à 07h00 à Auvernier (parking du port d'Auvernier ouest, entrée à côté de la Carrosserie d'Auvernier).

En voiture aux Diablerets (par Lausanne). A pied par les chalets du Lécheré puis au signal du Lécheré où commence le nouveau sentier du Drudy. L'itinéraire est sécurisé par des câbles. Au lieu-dit Pierres Noires on rejoint l'itinéraire initial puis le refuge de Pierredar en 4.15 heures, 1350 m, T3. Pique-nique à la cabane. Une petite carte permet de consommer. Retour par le sentier normal par le Creux de Champ en 2.30 heures, 1150 m, T2. Itinéraire décrit dans Les Alpes, 08/2012, pp.19-23.

Org. Jean-Paul Randin, tél. 032 842 16 50 ou 079 777 94 09 & Roland Rahier, tél. 024 441 13 01 ou 079 637 14 45.

**Du vendredi 26 au dimanche 28 juillet: Petite Fourche, Grande Lui, alpinisme, PD**

- Vendredi: montée à la Cabane d'Orny (ou Trient).
- Samedi: montée à la Petite Fourche par Tête Blanche. Descente par la fenêtre de Saleinaz à la Cabane de Saleinaz.
- Dimanche: montée à la Grande Lui par la voie normale. Redescente sur La Fouly.

Org. Heinz Etter, tél. 032 757 65 50 ou 079 418 39 51 & Pierre Py, tél. 032 853 54 27 ou 079 721 11 94.

Route des Gravières 19 - CH-2012 Auvernier



032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch




# CARROSSERIE

## D'AUVERNIER

P. GROSJEAN & M. ABPLANALP

[www.carrosserie-auvernier.ch](http://www.carrosserie-auvernier.ch)

**Samedi 27 et dimanche 28 juillet: Sur les sentiers solitaires du Vispental, rando pédestre, T3**

Tiré des Alpes 06/2012 (jours 3 et 4).

- Samedi: De Saint Niklaus, montée à Jungu, (1955 m), Wasulicke (3114 m), Topalihütte (2674 m) en 6-7 heures, dont 1150 m de montée et 450 m en descente.
- Dimanche: Topalihütte, Guggisberg (2222 m), Randa (1407 m), ↗ 450 m, ↘ 1750 m.

Org. Mary-Jeanne Robert, tél. 032 852 01 91 ou 079 277 84 36 & Monique Bise, tél. 032 757 16 74 ou 079 282 10 32.

**Samedi 27 et dimanche 28 juillet: Nadelgrat depuis Mischabel, du Dürrenhorn au Nadelhorn, alpinisme, PD+**

Org. Bernhard Spack, tél. 032 544 39 52 ou 079 352 18 87.

**Organisation de jeunesse**



**Du lundi 8 au samedi 13 juillet: Semaine d'Alpes à Gelmer**

Une semaine d'alpes dévolue au rocher. La région de Gelmer, près du Grimselpass, offre des possibilités illimitées pour grimper. Cette fois on peut dire que l'Eldorado n'est pas loin!

Participation à une course de préparation requise.

Coût: 450.-

Org. Benno Treier, guide, tél. 078 720 89 14 ou benno.treier@freesurf.ch.

*Dimitri Boulaz*

**Rando dans le massif de la Silvretta**

Du 25 février au 1er mars 2013

Org. Benno Treier

A peine le temps de se dire bonjour que le train de 07h33 part de la gare de Neuchâtel. On y monte? (hésitation). Non ce n'est pas le bon train, ouf! Le trajet (avec le bon train) jusqu'à Guarda, dans les Grisons, se déroule bien. Nous avons entendu de la musique pourrie (et trop forte), rencontré un chien rasta avec des dreads-locks et des contrôleurs avec leur cravate rouge. Nos rires et blagues débiles n'ont pas été appréciés à leur juste valeur par tout le monde. A Guarda, nous descendons du train, et nous nous retrouvons au milieu de... rien. Des Chats-thons, des cochons et des chats semblent être les uniques habitants de cette contrée.

Nous mettons les peaux et commençons notre ascension. Nous avons fait tout de même 40 centimètres de dénivelé, lorsque le premier beufiaud de la troupe demande pour faire une pause pour enlever un pull. Après un joli parcours, mais bien trop peu de dénivelé à notre goût, nous arrivons à la Chamanna Tuoi (prononcez Chamanna Touoï et non pas Chamanna Touille) à 2250 m. La tarte aux noix y est fameuse! Le soir, nous étudions l'itinéraire que nous prendrons par la suite.

Le lendemain matin, lever à 07h00 pour déjeuner et départ vers 08h00 avec un peu plus de 1000 mètres de dénivelé au programme pour atteindre le Hinter-Jamspitz. Nous passons héroïquement le «couloir de la mort» (surnommé comme tel par nos soins puisque toute tentative d'ascension se soldait par un échec, ou presque), qui est une pente presque verticale qui nous oblige à mettre les skis sur le sac. Photos au sommet, puis descente en direction de la Jamtalhütte (2165 m) en territoire autrichien.

Nous sommes accueillis de manière plutôt froide par une autrichienne (oui bon d'accord, on s'était trompés de porte). La cabane est comme un petit hôtel, ils sont barjos ces autrichiens! Après une bière, une partie de l'équipe repart pour se mettre 400 mètres de montée supplémentaires dans les mollets, juste derrière la cabane. Le reste du groupe va s'écraser par terre dans la salle d'escalade aménagée dans la cabane. Le souper est bon, mais il n'y a pas assez dans l'assiette pour remplir nos ventres affamés. Nous n'en sommes pas tout à fait sûrs, mais le gardien devait garder le reste des plats pour lui! La nuit est calme, la chambre est grande et suffisamment spacieuse pour faire sécher nos affaires.



Debout à 06h45 et déjeuner avec du nutella (s'il-vous-plaît) et en avant direction le fond de la vallée. Nous atteignons le sommet du Dreiländerspitze à 3197 mètres d'altitude. Nous terminons l'ascension à pied, car la pente est trop raide et il faut escalader quelques rochers. La descente nous prendra presque plus de temps que la montée (en exagérant un peu)! Nous dépassons une équipe de français qui nous

aura fait attendre tout de même vingt minutes au sommet avant de pouvoir tenter la descente. A chaque pas nous risquons notre viiiiiie! Un dernier petit reck nous mène à la descente finale (pas dans la poudreuse) pour atteindre la Wiesbadenerhütte (2443 m), aussi en terrain autrichien. Au bas de cette longue descente, une beufiaude a la présence d'esprit de demander s'il faut laisser les peaux sur les skis ou les enlever!

Une fois attablés, nous demandons, sur recommandation de Benno, à goûter le «Kaiserschmarren». Quelle ne fut pas notre surprise lorsqu'en plus de la compote de pommes, nous recevons chacun une montaaaaagne de petits gâteaux en pâte (type gauffre). Oui Benno, s'il y a quelque chose qu'il ne faut pas manquer en allant en Autriche, c'est bien le Kaiserschmarren. C'est bourratif et calorique à souhait, mais tellement bon! Certains demandent à emballer le reste dans de l'alu afin de le manger un autre jour. Nos estomacs sont déjà remplis et nous peinons presque à monter dans nos chambres!

L'installation dans les chambres est chaotique, mais finalement tout le monde trouve un lit pour y passer la nuit. Deux membres de l'équipe (les plus blondes) s'encordent dans la cabane pour la soirée, on ne sait jamais! L'heure du souper arrive à grande vitesse, mais nos panses sont encore pleines de «Kaiserschmarren». Les assiettes sont remplies à ras-bord (et même plus) et nous peinons à terminer la moitié de notre assiette. Quelques petits jeux, et étirements plus tard, nous nous dirigeons vers nos lits.

<p><b>CHAUSSURES SPORT</b>  BOTTIER-ORTHOPÉDISTE diplômé</p>	<p>Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains</p> 	<p>Carte de fidélité www.despland.ch E-mail: francois.despland@net2000.ch Tél. 032 846 12 46 Fax 032 846 27 46 2022 BEVAIX</p>
--	---	--





Le lendemain, nous nous levons (de plus en plus tôt) pour nous mettre en route en direction du célèbre Piz Buin (et sa crème solaire). Arrivés au col après une belle grimpe, nous faisons un dépôt de skis et de sacs. Nous atteignons le sommet à coups de crampons et de piolets sur le rocher. Nous ne verrons absolument rien du panorama qui doit être fantastique. Quelques pentes (montantes et descendantes) et quelques «souches en cailloux» plus tard, nous arrivons à la Silvretthütte (à 2341 m, en Suisse).

C'est une très jolie cabane, chère au cœur de notre guide, avec une partie ancienne et une plus récente. Et nous avons la chance de retrouver notre groupe de français favori! Pour le souper, nous avons droit au traditionnel riz casimir et comme boisson du cidre (délicieux).

Après un lever rapide et efficace, nous déjeunons et ne tardons pas à nous mettre en route pour le dernier sommet de la semaine, le

Gletscherchamm (3173 m). Nous faisons quelques photos-souvenirs presque au sommet, et c'est parti pour la monstre descente jusqu'à Klosters. La neige est bonne, autant pour skier que pour tomber. Et pour les dernières vingt-cinq minutes, nous nous découvrons une nouvelle passion: le skating! C'est un sport très intéressant qui consiste à se mettre à bout de souffle pour avancer le plus rapidement possible, le tout sur un terrain pas vraiment à la descente!



Heureux, nous arrivons à l'arrêt du bus, qui nous mènera à la gare de Klosters où nous prendrons le train direction Landquart, puis Zürich. Quarante minutes d'attente à Olten nous permettent de nous ravitailler dans un magasin et d'organiser un pique-nique bucolique sur le quai de la gare, sous le regard suspicieux des Suisses-allemands. Le train est bondé, nous restons debout jusqu'à Neuchâtel. Nous disons au revoir à un beufiaud qui reste dans le train pour continuer son chemin. C'est dans le hall de la gare que les adieux déchirants se font. Magnifique semaine, pleine de bons moments, de rires, de paysages à couper le souffle (mais pas l'appétit), bref du bonheur à l'état pur.

Merci à Bueno (© OJ), notre guide, pour la mauvaise organisation, et à tous pour vos débilites ☺.

*Joëlle*

Voici maintenant un petit guide avec quelques conseils pour survivre dans les cabanes autrichiennes:

- Les cabanes sont grandes, munissez-vous d'un plan chaque fois que vous voulez vous rendre dans le réfectoire.
- Vérifiez toujours à qui appartient le thermos de thé dans lequel vous verser «accidentellement» du sel.
- N'essayez pas de commander un Rivella en Autriche. Nous avons testé pour vous, et ils ne connaissent pas.
- Ne faites pas les «petits sauts qui ont l'air sympa» si vous n'êtes pas sûrs à 100% de la réception. Notre équipe d'experts a réalisé une étude très choquante sur le sujet.



*Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS.*



### **Mardi 2 juillet: La Dôle, 1677 m à partir d'Archette (en boucle), T2**

Déplacement en voiture. ↗ / ↘ 700 m, 12 km, 4.30 heures.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

### **Mardi 9 et mercredi 10 juillet: Bella Tola, T2**

• Mardi: St Luc. Cabane Bella Tola (2346 m) par le torrent des Moulins, ↗ 800 m, ↘ 100 m, 3.30 heures.

• Mercredi: Cabane, Bella Tola (3025 m), Tignousa, ↗ 680 m, ↘ 850 m, 5 heures.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

### **Mardi 16 juillet: Schynige Platte, Faulhorn, 2681 m, First, T2**

Déplacement jusqu'à Wilderswil en voiture. ↗ 860 m, ↘ 700 m, 5.45 heures.

Org. Odile Rames, tél. 032 731 83 80 ou 078 758 07 46 & Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87.

### **Mercredi 24 juillet: Isenau, La Para, 2520 m, T2**

↗ / ↘ 780 m, 5 heures.

Org. Doris Weber, tél. 032 753 40 90 ou 079 503 59 32.

### **LUNDI 29 juillet: Assemblée mensuelle**

Hôtel de l'Ecluse, Rue de l'Ecluse 24, 19h30. Etablissement du programme du mois de septembre.

### **Mercredi 31 juillet: Crans-sur-Sierre, Bisse de Ro, Bisse de Lens, Lens, T3**



Pour personnes non sujettes au vertige, alt. max. 1660 m, ↗ 360 m, ↘ 700 m, 5 heures.

Org. Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42.

*Jacqueline Moret*

## Tour du lac de Gruyère

Jeudi 23 mai

Org. Claudine Munday

«*Qui trop regarde la météo, jamais ne met son sac à dos.*» (dicton cité par Jacqueline)

Nous sommes parties d'Auvernier aux environs de 8 heures sous le soleil et arrivées à Botterens sous la pluie. Le temps de boire un café et déjà le ciel s'est dégagé.



C'est un temps progressivement ensoleillé qui nous accompagne pour ce tour du lac de Gruyère: petites montées et petites descentes se répètent sur un sentier parfois glissant, voire boueux, mais bien entretenu.

Nous observons la flore, ce qui donne lieu à quelques polémiques, il faudra se référer à Flora Helvetica pour trancher: néottie nid d'oiseau, colchique d'automne, gesse printanière, muguet, narcisses, benoïtes...

Nous admirons les tanières de blaireaux, les nids du pic noir, il y en a pour tous les goûts, sans oublier la faune: ah! Les vaches: Montbéliarde ou Simmenthal? Sans oublier de regarder le paysage: les questions se succèdent: quel est le nom des montagnes qui cernent le lac, celui des rivières traversées... ce que ces dames sont curieuses!!!

Sur le coup de 13 heures, non sans avoir traversé quelques pâturages clôturés de fils barbelés, nous arrivons à Morlon-village où nous nous arrêtons au Gruyérien: accueil chaleureux, service impeccable, excellente cuisine; une adresse pour les Jeudistes.

Nous reprenons le chemin pour fermer, sans encombre, la boucle sous un ciel redevenu maussade et qui crachote une petite pluie fine. De retour à Botterens, nous renonçons aux Bains de Charmey, mais ne pouvons résister à l'achat des meringues du lieu et de la double crème de Gruyère.

C'est finalement sous une pluie battante que nous retrouvons le canton de Neuchâtel. Joli parcours, ambiance sympathique, bonne humeur, aucune d'entre nous n'aura regretté ce jour-là «d'avoir mis son sac à dos».

Marielle



## Le coin des Jeudistes

Chaque jeudi deux courses sont proposées (A & B) auxquelles peuvent s'ajouter une ou plusieurs courses spéciales. Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses. Ce programme peut être adapté au dernier moment si la situation l'exige. Dans ce cas le chef de course est chargé de la communication. La course B propose toujours un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

**Les Aînés (PM)** sont invités à rejoindre la course B pour partager le repas de midi (par un itinéraire à leur convenance). Dès que possible, ils communiquent directement leur nombre au restaurant (Le N° de tél. figure sur le bulletin).

### 4 juillet 2013: Course A: Vue sur les faces nord des Alpes bernoises T1, T2

07h30 La Mottaz. En voiture à Lengwald

(Lauterbrunnen), puis télécabine à Mürren et funiculaire à Allmendhubel.

A pied par im Suppen, im Schilt et par les points 2027, 2315, 2239, 2025 pour revenir à Mürren par Spielboden et Gimmela. Pique-nique en route.

Retour aux voitures par la télécabine.

Temps total: 4.30 heures, dénivelés: ↗ 555 m, ↘ 811 m.

Org. Edgar Renaud, tél. 032 730 55 21 ou 079 450 75 25 & Georges Crevoisier, tél. 032 725 27 06 ou 079 458 69 85.

### **Course B: Lac de Joux, rive nord, T1**

08h00 Sporting à Colombier. En voiture au Pont, parc de la gare, café au restaurant de la Truite. A pied à La Golisse par Le Lieu. Repas au restaurant des Esserts de Rive (tél. 021 845 55 74). Retour au Pont en train. Temps total: 3 heures (2 + 1 h), dénivelé: ↗ / ↘ 70 m.

Org. Gilbert Jornod, tél. 032 725 62 67 ou 079 510 74 73 & Jean-Louis Grau, tél. 032 731 91 41 ou 079 301 40 91.

### **11 juillet: Course A: Les maisons du Simmental, T1, T2**



07h15 La Mottaz. En voiture à Erlenbach, par Berne, café en route. Train de 09h29 pour Boltigen (15 min. env.). A pied, nous empruntons le chemin des maisons décorées, sculptées, chargées d'histoire, jusqu'à Erlenbach où nous rejoignons les voitures. Pique-nique en route.

Temps de marche: 5 heures.

Org. Guy Quenot, tél. 032 842 12 88 & Roger Saam, tél. 032 842 19 08.

**DEFI**

montagne

*Votre spécialiste  
pour l'équipement:  
de la balade à la randonnée  
de l'escalade à l'expé.*

**Grand'Rue 4 2034 Peseux**  
**Tél. 032 / 731 14 39**

### **Course B: Mauborget, La Combaz, T1**

08h30 Sporting à Colombier. En voiture à Champagne, café au restaurant du Raisin (tél. 024 436 15 28) puis à Mauborget (place de parc principale). A pied par les points 1200-1201-1232-1290-1316 (Les Gillardes) - 1290 jusqu'à La Combaz (tél. 024 436 11 53), dîner. Retour aux voitures par les points 1235-1305-1205 (près de «La Pidouse») - 1196.

Temps de marche: env. 2.45 heures, dénivelé: ↗ / ↘ 220 m.

Org. Kurt Breitenmoser, tél. 032 731 25 15 ou 078 858 76 35, remplaçant: Jean-Jacques Mayor.

### **17 et 18 juillet: Course spéciale:**

#### **Pigne d'Arolla en traversée, 3790 m, alpinisme, PD**

- Mercredi: 07h30 La Mottaz. En voiture jusqu'à Arolla, Hôtel du Mont Collon. Montée à la cabane des Vignettes, 3160 m, ↗ 1060 m, 3.30 heures.
- Jeudi: de la cabane au Pigne, descente sur le glacier de Cheilon et retour à Arolla par le Col de Riedmatten, ↗ 740 m, ↘ 1800 m, 7.30 heures.

Expérience glaciaire nécessaire, marche en crampons et encordés. Détails et inscription sur le site du CAS.

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Jean-Daniel David, tél. 079 257 14 72.

### **18 juillet: Course A: Le Napf et sa région (frontière entre Berne et Lucerne) T1, T2 Déplacement en autocar (avec inscription)**



07h00 La Mottaz. En car jusqu'à Lüderenalp (café en route).

A pied: Lüderenalp, Napf, Mettlenalp (où nous retrouvons l'autocar) par les crêtes. Pique-nique en route.

Temps de marche: 4.45 heures, dénivelé cumulé: ↗ / ↘ 800 m.

#### **Inscription auprès des organisateurs.**

Org. Michel Wyrsh, tél. 032 757 17 81, 079 414 26 82 ou mwyrsh@bluewin.ch & Jean-Daniel Clottu, tél. 032 753 71 08, 079 416 14 32 ou clottujdn@net2000.ch.

### **Course B: dans les environs de Säriswil (Frienisberg), T1**

08h30 Gampelen, parking et café au Platanenhof.

En voiture à Frieswil. A pied par Innerberg, Säriswil, Wahlendorf et retour à Frieswil.

Pique-nique en route.

Temps de marche: 3.30 heures, dénivelé: env. 150 m.

Org. Jean-Jacques Bürki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73 & Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.

### **22 au 24 juillet: Course spéciale: Autour du Pizzo Centrale et Piz Alv, 2769 m, rando, T3, T4**



Originale découverte dans le massif du Gothard, au cœur des Alpes et au centre de l'Europe!

- Lundi: 06h10 Gare de Neuchâtel. De l'Oberalppass (UR) à pied à la Camona da Maighels, y compris option du Piz Cavradi, 2612 m, ↗ 840 m, ↘ 580 m, 5 heures.
- Mardi: de la Camona da Maighels à la Vermigelhütte, avec un aller et retour au Piz Alv (UR, TI, GR), 2769 m, T4, par le Passo Bornengo,

↗ 620 m, ↘ 900 m, 5.40 heures.

- Mercredi: de la Vermigelhütte au Col du Saint-Gothard par le Giübin, 2776 m, ↗ 730 m, ↘ 670 m, temps de marche «effectifs»: 5.40 heures.

Ravitaillement: 3 pique-niques, ½ pension aux cabanes.

### Détails et inscriptions sur site jusqu'au 15 juillet.

Org. Jacques Isely, tél. 079 680 79 83 & Daniel Huguenin, tél. 079 292 13 65.

### 25 juillet: Course A: Iffigenalp, Iffighore, Iffigenalp, T1, T2

06h15 La Mottaz. En voiture via Thun, sortie Zweisimmen, Lenk et Iffigenalp. Café au Berghaus, Iffigenalp. A pied par l'Iffigensee, Iffighore, Chessli jusqu'au Berghaus.

Pique-nique en route.

Temps total: env. 5 heures,

dénivellation: ↗ / ↘ 790 m.

Org. Hermann Geier, tél. 032 753 11 75 ou 079 225 25 31 & Alain Borloz, tél. 032 753 13 12.

### Course B: Cronay, Niédens, autour de la Mantue, T1

08h30 Robinson. En voiture à Molondin, café à l'Hôtel de Ville (tél. 024 433 19 49). A pied.

Temps de marche: matin: 2 heures et après-midi: 1.30 h, dénivélé: ↗ / ↘ 450 m.

Pique-nique en route.

Org. Roger Burri & Angelo Brustio, tél. 032 835 23 91.

### 1<sup>er</sup> août Course A: Col de Balme, T3

07h00 Robinson. En voiture à Trient (1300 m), café au Relais du Grand St-Bernard. A pied au Col de Balme (2204 m.) par les Tseppes et l'alpage de Catogne. Au choix: pique-nique ou restaurant. Retour à Trient par les Herbagères et Le Peuty.

Montée en 2.45 heures et descente en 2 heures, dénivélé: ↗ / ↘ 900 m.

Org. André Chappuis, tél. 079 247 11 11 & Jean-Paul Randin, tél. 079 777 94 09.

### Course B: Autour du Seyon, par les «Chemins chouettes», T1

09h00 Cernier, Evologia (déplacement individuel), café au restaurant (tél. 032 889 36 09). A pied par Engollon, Bonneville, Landeyeux, Fontaines, Cernier. Pique-nique en route. Possibilité de revenir à Neuchâtel en bus depuis Valangin, Landeyeux ou Fontaines. Temps de marche: env. 2.30 heures, peu de dénivélé.

Org. Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.

---

### Participation mai 2013

#### 2 mai: 65 part.

Course A, B & PM: Hohe Winde: 65

#### 9 mai: 44 part.

Course A: Boudry, Ferme Robert, Trey mont, Boudry: 20

Course B: De Maison Rouge (Rothaus) à Jolimont: 20

PM: Le long de la Thielle (avec la course B): 4

#### 16 mai: 29 part.

Course A: Tour du Lac de Saint Point: annulé.

Course B: Sugiez, Môtier: 26

PM: au pied du Mont Vully (avec la course B): 4

#### 23 mai: 71 part.

Course A, B & PM: Cabane des Illars: Fête des jeudistes de 1933 et 1943: 71



#### 30 mai: 57 part.

Course A: Le Mont d'Or: 23

Course B: Les Gorges du Taubenloch: 29

PM: Chez-le-Bart, St-Aubin, le long du lac: 5

*Robert Thiriot*

## Récits de courses «section»

### **La Cassorte, Pointe de Vouasson, traversée sur Evolène, Itinéraire solitaire dans le Val d'Hérens**

16-17 mars 2013

Org. Martin Liberek

Chouette, la course de Martin dans le Val d'Hérens est maintenue malgré une météo mauvaise dimanche 17 mars nous sommes-nous dit au colloque. Incroyable, l'itinéraire envisagé a pu être maintenu avons-nous constaté à l'issue du week-end.

Samedi 16, rendez-vous matinal (à 05h30) à Colombier pour les six participants qui partent de Neuchâtel, les trois autres participants s'offrent presque une grasse matinée en étant déjà sur place en Valais. Ils nous rejoignent à Evolène. On peaute à 09h20 à l'arrivée du premier télésiège d'Arolla, direction le Pas de Chèvre. Soleil radieux et température parfois glaciale = neige de rêve.



Les échelles du Pas de Chèvre avalées, on se dirige à flanc de coteau vers le Col des Ignes, puis, après avoir fait un dépôt de skis et de sacs, au sommet rocheux de la Cassorte (3300 m) flanqué de sa tour rouge sculptée naturellement. Nous sommes seuls depuis le bas des échelles du Pas de Chèvre! Redescente, remise des peaux

pour atteindre la Cabane des Aiguilles Rouges par le haut, heureux de cette première journée lumineuse!

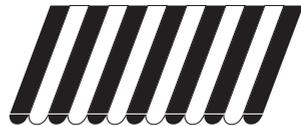
Comme annoncé, le temps se gâte pendant la nuit, il souffle, la neige tombe presque horizontalement. Mais le lendemain, ça se calme et ça s'éclaircit un peu. Martin propose de monter au Col de Darbonne pour voir... «Si on voit». Et, là, on voit, sous un ciel laiteux, les montagnes mystérieuses. Nous poursuivons jusqu'au sommet de la Pointe de Vouasson puis nous redescendons dans la poudre fraîchement tombée les deux mille mètres de dénivelé jusqu'aux environs d'Evolène.

La descente sur la langue du glacier est raide mais magnifique et, au pied du glacier, Martin et Bertrand voient deux lagopèdes, le groupe admire deux chamois laineux et, plus bas, deux chevreuils. Avec Martin les courses deviennent animalières, d'ailleurs Jean-Claude a résumé l'itinéraire solitaire choisi par notre chef de course ainsi: «S'il ne connaissait pas la région, il n'aurait pas joué au Dahu».

Un grand merci à l'organisateur pour cette course ma-gni-fi-que!

*Véronique Jaquet*

**COMTESSE STORES**



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS  
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE

TÉL. 032 731 84 77

NATEL 079 440 54 64

## Arolla, Zermatt

30 mars-1<sup>er</sup> avril 2013

Org. Dominique Gouzi & Edouard Fasel

Malgré un début de semaine qui ne versait pas dans l'optimisme côté météo, le temps ne s'annonçait pas si mal pour cette sortie de 2 jours entre Arolla et Zermatt.

Partis le dimanche matin à 06h30 de Neuch, nous attaquons la montée depuis Arolla vers les 10h00. C'est sous un épais et proche manteau de nuages, accompagné de neige, que nous traversons le bas du glacier d'Arolla. Arrivés au Plans de Bertol, notre premier sentiment d'une bonne quantité de neige fraîche tombée ces derniers jours, se confirme. C'est à partir de là que les premières trouées se manifestent et que la puissance du couple soleil/réverbération sur la neige se fait sentir. Premier coup de soleil pour certains!!!

Nous arrivons vers 15h15 au pied des échelles de Bertol après une dernière partie de montée pour le moins enneigée et encombrée. Un dernier petit effort à se hisser sur les échelles nous récompense d'arriver à cette magnifique cabane offrant une situation et un panorama hallucinant en cette fin de journée super ensoleillée.

Nous nous régalaons d'un excellent repas et d'une agréable soirée en cabane. Tous fatigués, nous nous couchons tôt et passons cette nuit à 3300 m de manière plutôt contrastée pour tout un chacun. Mais quel bonheur de se laver les dents sur la passerelle, au clair de lune, entouré de toutes ces montagnes et par -15°C! :).

Levés vers 07h00, nous sommes prêts à partir pour la deuxième partie du voyage aux environs de 08h00 depuis le bas de la cabane. Magnifique soleil et assez frais mais nos multiples couches nous protègent bien.



C'est au pied des Dents de Bertol que nous nous encordons (en 3x3) afin d'effectuer la traversée du glacier du Mont Miné vers Tête Blanche. C'est accompagné d'un petit vent du Sud (frais!) que nous traversons cet océan de neige complètement fascinant.

Arrivés à Tête Blanche, nous nous désencordons et profitons du super panorama. Il est alors temps pour une grande descente dans une neige bien fraîche et légère. Direction Zermatt par le col de la Tête Blanche et le glacier de Stöckji. Lors de la descente, les points de vue sur les 2 deux géants que sont le Cervin et la Dent d'Hérens et leurs immenses glaciers/seracs, sont géniaux!

Pique-nique sur le glacier de Zmutt puis encore une grande descente sur Furi déjà plus plate et chaude. Depuis Furi, nous descendons à Zermatt par les pistes et nous nous laissons porter par les transports publics jusqu'à la case départ.

Encore un grand merci aux deux organisateurs et à toute l'équipe pour ce superbe week-end en altitude.

*Jacques Pittet*

---

## Helgenhorn, Punta di Elgio

7-8 avril 2013

Org. Aline Renard & Dominique Gouzi

C'est tôt le dimanche matin que nous nous retrouvons à la gare de Neuchâtel pour cette course de remplacement (à l'origine il était

prévu de se rendre au Helgenhorn dans la région d'Airolo sur 2 jours, abandonné pour cause de météo). L'ambiance est au beau fixe malgré tout et nous sommes impatients de nous retrouver en altitude afin de percer cette épaisse couche de nuages qui traîne au-dessus de nos têtes. Plusieurs changements de train plus loin nous sommes récompensés: après avoir passé la Kleine Scheidegg, dans la montée de l'Eiger (à travers tunnel!), nous pouvons admirer, depuis les 2 arrêts avant la station de train la plus haute d'Europe, et en compagnie des touristes asiatiques et indiens, la mer de brouillard qui s'étale sous la face nord de l'Eiger.

Après un dernier café dans la station, nous nous équipons au milieu des panneaux publicitaires vantant la haute horlogerie suisse. Chaussés de nos skis nous commençons par une courte descente avant la première montée, encordés pour raison de glacier, direction le Louwitor (col situé au Nord-ouest du Kranzberg). Le manque d'acclimatation dû à la montée rapide en train jusqu'à 3500 m met à rude épreuve nos alvéoles pulmonaires. Mais le temps magnifique nous motive et nous félicitons nos chefs de course pour ce choix.

En haut du col nous profitons d'une courte pause pour nous restaurer, avant de descendre sur le Grosser Aletschfirn sous la barre des 3000 m, pour nous retrouver dans le brouillard. Heureusement, le temps de remettre nos peaux et il disparaît. Nous poursuivons jusqu'au col de la Lötschenlücke sous un radieux soleil pour entamer la dernière descente jusqu'à Blatten, en passant à côté de la Hollandiahütte. Il y a du monde, réputation des lieux oblige, et la neige commence à devenir lourde, mais on ne peut pas tout avoir. Nous devons pousser les derniers mètres, avant de pouvoir profiter d'une bonne bière sur une terrasse bien méritée en attendant le car postal pour Goppenstein.



Un grand merci à nos chefs de course pour leur dévouement, et spécialement pour leur bonne initiative de dernière minute.

*David Stierli*

---

### **Premiers secours 2/2, partie pratique**

13 avril 2013

Org. Adrien Ruchti

De la même manière que Windows a ses mises à jour de sécurité, les Premiers Secours ont les leurs. Dans ce cours, 16 participants attentifs ont mis à jour leurs connaissances. Ceux et celles dont la formation datait d'un permis de conduire obtenu il y a plusieurs années ont constaté que presque tout a changé : les techniques, le matériel, et même, partiellement, la manière d'appeler les secours. Alternant la théorie, les récits de cas réels, les exercices avec des «blessés» et du matériel d'immobilisation, les instructeurs Bernard et Misaël, accompagnés de l'organisateur Adrien, ont transmis les éléments essentiels des premiers secours tels qu'ils sont recommandés actuellement à des non-professionnels.

Après avoir suivi ce cours, quel participant peut encore se passer de l'attelle universelle: une plaque d'aluminium recouverte de mousse, si légère dans le sac à dos? Personne ne souhaite utiliser un jour une attelle SAM-Splint (Structural Aluminium Malleable) autrement que dans un exercice, ni devoir vérifier qu'un alpiniste respire, mais désormais les participants sont mieux préparés à se comporter de manière adéquate en situation d'accident.



Un grand merci aux organisateurs bénévoles pour cette intéressante journée (sous un beau soleil, en plus).

*Marie-Claude*

---

### **Pizzo Lucendro, 2962 m et Leckihorn en traversée**

14-15 avril 2013

Org. Dominique Gouzi & Edouard Fasel

Soleil-paysages magnifiques-bonne humeur-Lebkuchen. Partis à 05h00 du matin de la Jowa, nous faisons notre pause petit déj juste avant Lucerne. Peu avant 09h00 et sous un soleil radieux, nous voilà déjà sur les skis au départ de Realp, petit village tranquille mais rempli de voitures qui attendent sagement le retour des randonneurs. Dominique décide déjà après quelques centaines de mètres de faire une variante spontanée qui nous permet de tester nos jambes à la descente.

La montée en direction du Pizzo Lucendro se fait tranquillement, alternant faux-plats et pentes plus raides. Les coulées dominent le paysage et nous rappellent la chaleur qui règne et le risque d'avalanche correspondant. Pour ces raisons Dominique prend la décision de faire demi-tour à 300 m de dénivelé du sommet, et il a bien raison! Le vent nous accompagne jusqu'à la Rotondohütte, qui est très confortable et qui offre une vue panoramique sur les sommets des alentours.

On déguste les bières et le fameux Lebkuchen dans la bonne humeur et finissons notre bron-zage à la perfection. Lorsque nous voyons les coulées qui sont descendues en fin d'après-midi du haut du Pizzo Lucendro, on se dit ouf, qu'il fait bon d'être tous à la cabane...

Après une bonne nuit de repos, nous attaquons la courte mais belle montée qui nous mène au col sous le Leckihorn. Nous gravons les dernières dizaines de mètres à pied et admirons avec plaisir les sommets des trois cantons-carrefour de la région. La longue descente qui suit n'est pas à la hauteur des souvenirs de certains, car nous sommes une heure trop tôt (ce qui confirme Edouard dans l'idée qu'on aurait pu aller plus lentement...) et la surface est encore bien dure. Mais quel bonheur tout de même!



Dominique innove en nous faisant monter une dernière fois, afin qu'on puisse profiter à nouveau d'une longue descente. Il y a une quantité de neige incroyable, et qu'elle est lourde, il fait chaud!!! Du coup le mirage de la Panachée s'agrandit, pour devenir réalité à Andermatt, où nous nous quittons vers midi dans la bonne humeur et la tête pleine de belles images.

Un grand merci à Dominique et à Edouard ainsi qu'à toute l'équipe pour cette belle course!

*Laurence Zbinden*

## Jeannine Diacon



Nous avons appris le décès de Jeannine Diacon le 22 mai 2013, dans sa 86<sup>ème</sup> année.

Bien qu'atteinte depuis cinq ans d'une grave maladie, Jeannine avait gardé contact du mieux qu'elle pouvait avec ses amies du Groupe féminin. Nous gardons d'elle le souvenir d'une amie sûre, d'une personne volontaire et forte qui ne révélait sa sensibilité qu'avec retenue. Mais quand elle se livrait un peu, on sentait un flux puissant de vie intérieure et de chaleur humaine.

Durant plusieurs années, Jeannine a pris une part active à la vie du Groupe. Elle participait à de nombreuses randonnées, en organisait elle-même aussi. Alors qu'elle était présidente du Groupe, elle a inauguré ce qui est devenu une tradition: la rencontre du lundi de Pentecôte qui consiste en un déplacement (pas forcément à pied) vers une auberge campagnarde et un repas convivial entre amies. Ce dernier lundi de Pentecôte, nous étions encore sept à manger ensemble et penser à elle, ne nous doutant pas que sa fin serait si proche.

*Eliane Meystre*



## Nos cabanes ce mois

### Cabane Perrenoud

6-7 juillet  
13-14 juillet  
20-21 juillet  
27-28 juillet

Anne-Marie & Roger Burri, tél. 032 835 23 91  
Claudine Maumary, tél. 032 753 42 88  
Nicole Faton, tél. 079 362 61 36  
Abraham Krieger, tél. 041 980 21 10 ou 079 460 35 45

### Cabane La Menée

22-23 juillet / Véréne Frick (passeport vacances)

### Chalet des Alises

12-15 juillet  
23-27 juillet  
28 juillet-2 août

Nicolas Plumey  
Miriam Losson  
Carherine Borel

### Chalet des Alises

23 juin-7 juillet / Complet

### Cabane de Saleinaz

30 juin-7 juillet  
7-14 juillet

Françoise & Gérard Koller, tél. 079 537 14 06 ou fran.koller@bluewin.ch  
Martine Droz, tél. 079 793 21 51 ou martinejeanmonod@net2000.ch & Catherine Oliveira, rés. 46 places

14-21 juillet

Albertine Santos, tél. 079 275 13 59 ou a.santos@net2000.ch & Claudine Laperrouza, rés. 34 places

21-28 juillet

Miriam & Christian Kneuss, rés. 14 places

28 juillet-4 août

Sylviane Sauser, tél. 079 338 03 12 & Jean-Paul Ryser, jpchryser@gmail.com



### Perrenoud, 1419 m, 43 pl.

P: Jean-Paul Randin  
T: 032 842 16 50  
E: jpmhrandin@sunrise.ch



### Bertol, 3311 m, 80 pl.

G: Anne-Marie Dolivet  
T: 076 711 19 22  
E: cabane.bertol@gmail.com



### Alises, 1000 m, 10 pl.

P: Marie-Jo Diethelm  
T: 032 853 43 74  
E: hmncdiethelm@net2000.ch



### Menée, 1292 m, 20 pl.

P: Martine Droz  
T: 079 793 21 51  
E: martinejeanmonod@net2000.ch



### Arolla, 2000 m, 6 pl.

P: François Birde  
T: 033 345 02 12  
E: panorama.casne@gmail.com



### Saleinaz, 2691 m, 48 pl.

P: Roger Burri  
T: 032 835 23 91  
E: cabane.saleinaz@gmail.com



Doldenhorn, 07.04.13

*Photo: Cyrille Fama*



Jungfraujoch, Lötschenlücke, Blatten, 07.04.13

*Photo: Aline Renard*



Gorges du Ruhaut, 18.04.13

*Photo: Jean-Claude Schnörr*



La Côte-aux-Fées, Fleurier, 26.04.13

*Photo: Jacqueline Moret Scheidegger*