

Jeudistes : courses A, B, C et D de juin 2026

Courses D : en raison de l'absence de Pierre Kerwand, les fidèles des courses D pourront rejoindre les courses C.

4 juin 2026

Course A : L'Aiguille, en boucle

RdV à 7h00 à la Mottaz. Déplacement en voiture pour Montbovon (env. 1h15). Café/croissant en route à l'Espace Gourmand de Villars-sous-Mont. Parking à Montbovon.

L'Aiguille (1713 m) marque l'extrémité de la vallée de l'Intyamon, à cheval sur Vaud et Fribourg. Jolie pyramide qui dépasse à peine la limite de la forêt.

Parcours 273 de Suisse Mobile, augmenté du passage par le sommet. T2, 11,3 km en 5h10. Dénivelé de +/- 1035m.

Pique-nique.

Retour à la Mottaz entre 17 et 18h00.

Inscription obligatoire jusqu'au mardi 2 juin à 18h00, pour la planification de l'occupation des voitures et le café et croissant.

Org : Silvio Nadig, par silvio.nadig@gmail.com, (Tél. 078 618 62 52),
et Denis Trachsel, (Tél. 079 426 25 58).

Course B : Chemin de la Dent de Vaulion (1483 m)

RdV à 8h15 à Robinson. En voiture jusqu'au Pont. Café.

Parcours : depuis Le Pont, montée en direction Est puis vers le Chalet de la Dent de Vaulion (1409 m). Pique-nique sur la crête. Descente sur Pétra Félix d'où l'on rejoint le point de départ par un chemin surplombant le Lac de Joux.

Inscription souhaitée jusqu'au mardi 2 juin à 18h00 pour la planification de l'occupation des voitures et les croissants.

Distance de 10 km, dénivelé de +/- 440 m en 3h30.

Org : Jean-Pierre Berger par jpberger@net2000.ch (Tél. 078 640 08 95) et Frédéric Ecklin par fecklin@yahoo.com (Tél. 079 227 17 18).
<https://schweizmobil.ch/fr/suisse-a-pied/itineraire-117>

Course C : Le long de l'Arnon

RdV à Robinson à 9h15. Déplacement à Champagne et café pris à la Fabrique.

Départ à 10h15 de la marche le long de la rivière de L'Arnon.

Pique-nique en cas de beau temps ou restaurant à Fiez.

Retour aux voitures

Pour les distances, dénivelés et temps de marche, les infos seront transmises en fonction de la météo et du type de repas, le 1 juin !

Org : Jean-Paul Vuitel (Tél. 079 244 80 48) et adjoint à désigner.

11 juin 2026

Course A : Les Alpettes et le Niremont à partir de Semsales

RdV à 7h20 au parking de la Mottaz. Départ du covoiturage à 7h30 : 71 km depuis la Mottaz. Arrivée vers 8h30 à Semsales.

Café croissant chez Manu.

Parcours : L'Essert du Chet – Les Alpettes – La Goille au Cerf – Le Niremont – Les Prévondes – La Moille Vieille – Semsales, soit 16,9 km avec un dénivelé de +/- 797 m en 5h13.

Repas : pique-nique.

Retour à la Mottaz prévu vers 17h00.

Inscription obligatoire jusqu'à mardi 9 juin, 18h00.

Org : Marc Degrauwe, par marc.degrauwe@bluewin.ch, (Tél. 079 449 82 14) et Guy Fehlmann (Tél. 078 759 86 95).

Course B : Schwarzsee - Stierenberg, T1

RdV à 8h15 à la Mottaz. En voiture à Schwarzsee-Gypsera, café, montée en télésiège à Riggisalp (**prendre Magic Pass**).

Pique-nique. Pas d'inscription.

Distance de 9,9 km, dénivelé de +236 m / -673 m en 3h24.

Org : Alfred Strohmeier par alfred.strohmeier@gmail.com (Tél. 079 241 64 49) et Jacques Isely (Tél. 079 680 79 83).

<https://schweizmobil.ch/fr/tour/171939178>

Course C : Forêt d'Hauterive

RdV au club-house du terrain d'Hauterive à 9h15 pour le café. Parking à Fr. 0.50 pour la première heure.

Vers 9h50, départ pour le parking du Bois de l'Abbé, vers le tunnel du funiculaire de Chaumont, parking gratuit. De là départ de la course.

Dénivelé de +/- 120 m. sur une distance de 5,7 km.

Pique-nique à la cabane forestière de la Prise Gaudet avec couvert en cas de pluie.

Après le repas, retour aux voitures (env. 1,4 km). Total pour cette course 7,1 km.

Org : Alain Borloz (Tél. 032 753 13 12) et J.J. Burki (Tél. 032 753 48.90).

8 juin 2026

Course A : Aeschried – Suld – Mülenen

RdV à 6h50 en gare de Neuchâtel, départ du train à 7h04 voie 1, pour Bern – Spiez – Aeschried.

Retour depuis Mülenen à 16h06, et arrivée à Neuchâtel à 17h56.

Parking possible à la Mottaz : départ du train à Zihlbrücke 7h11 et retour 17h42.

Parcours T2 de 15,1 km en 5h20, dénivelé de +810 m et -1099 m.

Après le café, montée sur Greberegg (+600m), descente vers Suld Pochtenfall (-500m).

Pique-nique près de la magnifique cascade. Continuation vers Mülenen par Suldgrabe.

Inscription obligatoire pour le billet collectif (précision abo) jusqu'à mardi 16 juin, 19h00.

Org : Guy Fehlmann, par guy.fehlmann@blewin.ch (Tél. 078 759 86 95 ou sur le site) et Jean-Michel Balsiger (Tél. 079 786 45 18).

Course B : Aiguilles de Baulmes (1560 m)

RdV à 8h30, parking de Robinson et déplacement jusqu'à Vuiteboeuf (café) puis La Gittaz-Dessous/Ste-Croix, point 1240, parcours Vita (ancien terrain de football).

Parcours : La Gittaz-Dessous 1240 – La Gittaz-Dessus – Col de l'Aiguillon – Chalet des Aiguilles – Cave Noire – 1286, point de vue, pique-nique – Mont de Baulmes – 1246 – 1263 – 1240.

Distance de 10,3 km, dénivelé de +/- 395 m en 3h30.

Inscription jusqu'au mardi 16 juin à 18h00 pour le café, en précisant "avec croissant", auprès de P-H. Cattin.

Org : Paul-Henri Cattin par paul-henri.cattin@bluewin.ch (Tél. 079 771 21 94)

et Frédéric Ecklin par fecklin@yahoo.com (Tél. 079 227 17 18).

<https://schweizmobil.ch/fr/tour/1339621128>

Course C : Robinson – Tour de la plaine d'Areuse

RdV à 9h30 à Robinson. Terrasse du restaurant, café.

Dès 10h00, départ de Robinson – Cescole -sud de Vaudijon – Areuse – L'Iles.

Retour à Robinson le long de l'Areuse et le sentier du lac depuis la plage de Boudry.

Dès 12h : saucisses de St. Gall aux chalets, Rives du lac 9 et 10.

Pas de marche l'après-midi.

Inscriptions auprès de jean.guinand@net2000.ch jusqu'au mardi 16 juin à 18h.

Nombre des inscriptions limité à 30.

Org : Jean Guinand et Oscar Zumsteg.

25 juin 2026

Course A : le vallon des Morteys

RdV à 7h00 à la Mottaz. Déplacement en voiture pour Charmey (env. 1h00). Café/croissant au village, puis remontée du vallon du Gros Mont jusqu'au parking.

L'excursion se déroule sur le versant sud des Dents de Brenlaire et Folliéran, puis en contournant le Dent de Bimis.

Parcours : Gros Mont – Vallon des Morteys jusqu'au point 1705 (ou passage par la cabane des Marindes) – Les Bimis – Les Sauges – La

Porsogne – Le Sori – Gros Mont.

T2, 15,5 km en 5h50. Dénivelé de +/- 1050m.

Pique-nique.

Retour à la Mottaz entre 17 et 18h00.

Inscription obligatoire jusqu'au mardi 23 juin à 18h00, pour la planification de l'occupation des voitures et le café et croissant.

Org : Silvio Nadig, par silvio.nadig@gmail.com, (Tél. 078 618 62 52),

et Denis Trachsel (Tél. 079 426 25 58).

Course B : Les Sagnettes - Monlési, course du 150ème

RdV à 7h30, hall de la gare de Neuchâtel.

Toutes les informations sont sur le [site](#).

Pique-nique, pas d'inscription.

Org : Jacques Isely par jacques.isely@gmail.com et Willy Buss.

Course C :Tête Plumée

RdV à 9h30 au petit bar LOCO pour le café et croissant (Rappel : chacun peut parquer gratuitement sur le parking de la Migros / CM des Cadolles durant 1h.

Déplacement vers le parking de Champ Monsieur où la course doit commencer vers 10h00.

Course facile de 7,9 km avec un dénivelé de +/- 193 m en un peu plus de 2h. Marche tranquille où on prend le temps dans les montées !

En principe, pique-nique tiré du sac, soit autour de la Pinte de Pierre-à-Bot, soit dans la cabane au pied de Tête Plumée, au gré de la météo.

Mais si une majorité des inscrits se dessine pour une fondue, elle peut aussi être organisée à la pinte de Pierre-à-Bot.

La balade se termine par une descente tranquille jusqu'aux voitures.

Org : François Tripet (Tél. 079 630 54 83) et Pierre Daenzer (Tél. 078 765 56 74).

En prévision de l'été...

Le programme des courses A de juillet à octobre vous propose 2 sorties de 2 jours, avec nuitées en cabane.

La première, à fin août, reprend la course annulée en 2025 et vous mènera à notre très belle cabane de Saleinaz.

Détails ci-dessous.

Lu 24.08 au Ma 25.08

Course spéciale A à la cabane de Saleinaz

RdV à 7h30 à Robinson.

Course magnifique, dans un environnement de hautes montagnes, avec nuitée dans notre cabane.

J1 : voiture jusqu'à Orsières, café/croissant à l'hôtel Terminus. Départ à pied au-dessus de Praz-de-Fort.

Montée (dénivelé de 1360 m) au rythme des plus lents, en 4h30-5h00, avec de jolis passages bien équipés de chaînes, marches et échelles. Pique-nique durant la montée. Demi-pension à la cabane.

J2 : descente par le même chemin. Pique-nique à l'arrivée aux voitures. Prévoir des aliments qui supportent la chaleur de l'habitacle. Si envie, bière ou glace au bord du lac de Champex avant notre retour.

Altitude de la cabane : 2692 m. **Course T4. Avoir le pied sûr et absence de vertige.**

Matériel : bonnes chaussures, bâtons recommandés, et sac à viande pour le dortoir.

Prix : CHF 130.- env., forfait si 4 personnes par voiture.

Inscription par mail jusqu'au mercredi 19 août à 18h00.

La course n'aura lieu que par beau temps assuré.

En cas d'annulation, possibilité de participer à la course A ou B du jeudi 27 août.

Org : Silvio Nadig par silvio.nadig@gmail.com (Tél. 078 618 62 52) et Etienne Perrottet (Tél. 079 477 44 84).

La seconde, à la mi-septembre, vous emmènera sur le très beau chemin de crête entre la Schynige Platte et Rosenlauri, avec nuitée au sommet du Faulhorn.

Lu 14.09 au Ma 15.09

Course spéciale A Schynige Platte – Faulhorn - Rosenlauri

Détails à venir lors d'un prochain programme.

Org : Heinz Hügli

En prévision de l'hiver prochain...

Semaine de ski aux Ménuires, du 7 au 11 décembre 2026

Comme c'est le cas depuis de très nombreuses années, je vous propose de débiter la saison de ski 2026-2027 sur le domaine des Ménuires. L'hôtel peut nous mettre 12 chambres individuelles à disposition. Je souhaite connaître ton intérêt à participer à une semaine de ski du lundi 7 décembre au vendredi 11 décembre 2026.

Le voyage se fera en voiture privée, si possible 4 par véhicule. Le logement est prévu dans l'hôtel habituel (www.hotel-pelvoux-menuires.com). Les repas du soir se dérouleront en commun dans différents restaurants de la station.

Pour le ski, nous constituerons au minimum deux groupes en fonction des aptitudes des uns et des autres. Chacun est le bienvenu !

La station offre des conditions très favorables aux personnes de plus de 75 ans : des forfaits à 25% du prix officiel, soit un forfait 3 vallées pour 5 jours à environ €90 ! Pour les plus jeunes environ €360. Le coût total de la semaine avoisine les €900 ou €1200 selon l'âge.

Si cette activité hivernale t'intéresse, n'hésite pas à me faire un retour par courriel d'ici au 30 mai prochain pour pré-réserver une chambre individuelle. Celle-ci te sera confirmée par l'hôtel d'ici quelques semaines avec les indications pour le versement des arrhes.

Je me tiens à ta disposition pour tout complément ou renseignement et te transmets mes plus cordiales salutations.

Jean-Pierre Baer

+41 79 413 21 34

jean-pierre.baer@bluewin.ch

<https://lesmenuires.com/fr/>

Semaine de ski dans le Lötschental avec le MagicPass (ou sans...), du 25 au 28 janvier 2027

Nous sommes nombreux à disposer du MagicPass et, lors de nos sorties hivernales, l'idée a germé de partir à la découverte de différentes stations. Après un sondage ayant confirmé l'intérêt d'un nombre suffisant de personnes pour le Lötschental, je n'ai pu réserver que 4 chambres doubles dans l'un des derniers hôtels encore en activité dans la vallée, Blatten ayant été rayé de la carte.

En fonction de la météo, il pourrait être possible de faire aussi de la raquette à 3000m. La station offre un parcours balisé pour se rendre à la Lötschenpasshütte.

Le prix pour la demi-pension en chambre double à l'hôtel Sporting à Wiler (<https://www.sportingii.ch>) est fixé à CHF 300.- pour les 4 jours. Le forfait ski-raquettes est compris dans le réseau MagicPass. Il faut ajouter les repas de midi et le trajet.

En cas d'intérêt, n'hésite pas à me faire un retour par courriel d'ici au 30 mai prochain pour obtenir la dernière place disponible, voire te mettre sur la liste d'attente.

Je me tiens à ta disposition pour tout complément ou renseignement et te transmets mes plus cordiales salutations.

Jean-Pierre Baer

+41 79 413 21 34

jean-pierre.baer@bluewin.ch

<https://www.loetschental.ch/fr>

12 mai 2026, Silvio Nadig