

Jeudistes : courses A, B, C et D de juillet 2025

3 juillet 2025

Course A : Chemin de la Dôle (Saint-Cergue - La Givrine)

RdV à 7h00 au parking des Buchilles à Boudry (sortie de l'autoroute No 7 Boudry-ouest, direction Perreux). Déplacement en voiture jusqu'à Saint-Cergue (100km). Café-croissant au Comptoir du Vieux Château pour les marcheurs. Les chauffeurs poursuivent leur route jusqu'à la Givrine (4km) où ils laissent leur voiture au parking avant de regagner St-Cergue en train (départ 8h55). Début de la marche à 9h10 pour tout le groupe.

Marche : Saint-Cergue, ruines du château, Guinfard, La Barillette, le chalet de la Dôle, les Creux, la Dôle, col de Porte, Couvaloup, la Trélasse, la Givrine.

Distance de 15 km, dénivelé de +880 m / -720 m, temps de marche de 5h00. Difficulté T2, bâtons recommandés.

Repas : pique-nique à la Dôle.

Retour : départ prévu de la Givrine en voiture vers 15h30 - 16h. (1h30 de route selon trafic).

Inscription souhaitée jusqu'au mardi soir 1er juillet à 18h pour covoiturage et croissant.

Org : Roland Grossen par rogrossen@me.com (Tél. 079 355 23 53) et Pierre Hiltbold (Tél. 079 342 35 54).

Course B : Tour du lac de Montsalvens

RdV à 8h30 à la Mottaz.

En voiture par Bulle et Charmey, puis café à proximité. Déplacement de 154 km.

Parcours : du parking à Charmey, Le Parré, La Monse, P. 894, retour à Charmey par les Tallisses.

Distance de 10 km, dénivelé de +/- 420 m, en 3h30.

Org : Frédéric Geissbuhler par frederic@geissbuhler.org (Tél. 79 566 50 50)

et Christian Jeanneret par christ.jeanneret@gmail.com (Tél. 079 325 84 70)

<https://schweizmobil.ch/fr/tour/865671191?layers=trackLayer%2Cwonderland&E=2577922&N=1162388&resolution=3.11&bqLayer=pk&detours=yes&shooting=yes&logos=yes&photos=yes&season=summer>

Course C : Grand Bisse de Vex (Nendaz) de Planchouet à Veysonnaz

RdV à 7h20 dans le hall de la gare de Neuchâtel. Départ du train à 7h39, arrivée à Sion à 9h56.

De Sion à Haute-Nendaz en bus puis en taxi/minibus jusqu'à Planchouet, départ de la

course. **Pique-nique en cours de route.**

Retour en car depuis Veysonnaz. Départ du train à Sion à 15h51, et arrivée à Neuchâtel à 17h51.

Parcours T1 de 8 km, en 2h30, avec un dénivelé de -172 m.

Coût approximatif du transport, avec abo 1/2 tarif : CHF 48.00.

Si la participation est insuffisante pour un billet de groupe (10 minimum), ou si les conditions météo sont incertaines, une course de remplacement sera organisée dans la région.

Inscription jusqu'au mardi 1er juillet à 18h00 auprès des organisateurs.

Org : Gino Salvi, par gino@costo.ch (Tél. 079 205 23 86)

et Werner Frick, par wfr@wfrick.ch (Tél. 079 633 31 12).

Course D : Areuse

RdV à 9h00 à Areuse Littorail. Café, plus marche le long de l'Areuse direction l'embouchure, plage de Boudry.

Selon météo soit pique-nique, soit fondue. Retour sur Les Chézards, 4,9 km.

Org : Pierre Kerwand (Tél. 079 417 41 30).

10 juillet 2025

Course A : Pierre Avoi (2473 m)

RdV à 7h00 au parking de Robinson. Déplacement en voiture par Martigny – Vollèges – Levrone – col de Lein

Course T3, 12 km, +/- 937 m, 4h45 sans les pauses. Prix : 43.- (si 4 personnes par voiture).

A pied : Col de Lein – Pierre Avoi – col de la Marlène – Chapelle Madeleine – col de Lein.

Le dernier tronçon (environ 30 m) est muni d'escaliers raides pour atteindre le sommet (coté T4 sur la carte). Ne présente pas de difficultés particulières si on n'est pas sujet au vertige.

Équipement : Pique-nique, équipement de randonnée, éventuellement bâton(s) de marche.

Inscription nécessaire jusqu'au 8 juillet 2025 à 18h00, par email ou sur le site web de la section.

Org : Adrien Ruchti par aruchti@net2000.ch (Tél. 079 791 01 88) et André Pahud.

Course B : Le Suchet, 1588 m

RdV à 8h15 à Robinson.

Déplacement en voiture : Yverdon-Ouest – Peney – Baulmes – Grange-Neuve. Parking et café.

Course sans difficulté technique mais assez physique, via La Côtelette - Le sommet. **Bâtons utiles.**

Pique-nique sans abri.

Distance de 9 km, dénivelé de +/- 480 m en 3 h 30.

Org : Jean-Claude Schnoerr par jcschnoerr@net2000.ch (Tél. 078 754 63 83) et Jacques Isely (Tél. 079 680 79).

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&photos=yes&logo=yes&detours=yes&season=summer&resolution=4.16&E=2526377&N=1181232&bqLayer=pk&trackId=1468144014>

Course C : La Grand Vy – Cabane Perrenoud

RdV à 9h15 au parking du Tennis de Gorgier. Café au restaurant du Tennis.

10h00 : Départ en voiture pour le parking de la Grand Vy.

10h30 : A pied par le point 1412, la Baronne puis la Cabane Perrenoud.

Par beau temps apéritif et pique-nique devant la cabane. En cas de mauvais temps à l'intérieur. Les boissons seront prises dans la cabane.

Après le repas, retour aux voitures par le Crêt aux Moines et le Jordani.
Course de 6,5 km, avec un dénivelé de +/- 150 m, en 2h30.
Inscription pour les croissants jusqu'au mardi 8 juillet à 12h00.
Org : Jean-François Zürcher par jf.zurcher@bluewin.ch (Tél. 079 535 94 63),
et Claude Roulet par clauderoulet44@bluewin.ch (Tél. 079 748 27 52).

Course D : Môtiers

RdV : Horaire à déterminer.

En train à Môtiers, marche direction grottes et cascade Rousseau, retour. Au total, 3,5 km.

Soit pique-nique, soit restaurant La Tanière.

Org : Pierre Kerwand (Tél. 079 417 41 30).

17 juillet 2025

Course A : Du Kiental à Kandersteg par le sentier panoramique du Lötschberg (BE)

RdV à 6h20, hall de la gare Neuchâtel. Train à 6h32 (Chambrelieu à 6h21) pour Bern - Spiez - Reichenbach.

Car postal à Kiental, Ramslauenen, arrivée à 8h42. Télésiège jusqu'au Berghaus Ramslauenen à 1400m et café-croissants sur la belle terrasse.

Rando : Etape 1 du beau sentier panoramique No 56 vers Kandersteg passant sous le Gehrihorn et ensuite en direction sud jusqu'au Bundgraben où il y a une belle aire de pique-nique. Le chemin mène sur les hauteurs du Kandertal par des forêts et alpages; superbe vue plongeante sur les trains du Lötschbergbahn qui traversent la vallée du Kandertal, tels des trains miniatures, et vue sur les sommets alentours. Après le pique-nique, suite de la marche au-dessus de Blausee-Mitholz le long de sentiers forestiers puis en traversant et en longeant la rivière Kander jusqu'à la gare de Kandersteg.

Parcours assez exigeant de 19,9 km, avec un dénivelé de +690 m / -920 m, en 5h45 à 6h de marche, Indiqué T2 (petit passage en pente sécurisé avec des cordes).

Équipement : pique-nique, **suffisamment de boisson**, souliers avec bonnes semelles, bâtons selon les besoins personnels.

Retour en train, départ de Kandersteg à 16h14 (17h14). Arrivée à Neuchâtel à 18h28 (19h28) – Chambrelieu à 18h37 (19h37)

Coût par personne : Train + car postal à env. 35.- Télésiège Fr. 10.- (compris dans le Magic Pass) et casco 2.-

Inscription obligatoire pour billet de groupe avec indication 1/2-Tarif – AG, Magic Pass ou rien jusqu'à mardi 15 juillet à midi au plus tard.

Course de remplacement en cas de météo défavorable.

Org : Jürg Franz par jueg.franz@gmx.ch (Tél. 079 812 69 14)

et Guy Fehlmann par guy.fehlmann@bluewin.ch (Tél. 078 759 86 95).

Course B : St-Sulpice - La Laveta

RdV à 8h30 à Bôle (parking). En voiture jusqu'à l'hôtel de l'Aigle à Couvet, pour le café.

Parcours : St-Sulpice, Le Haut-de-la-Tour, Quartier des Vuillème, La Laveta (abri forestier), Les Bayards, Le Haut-de-la-Tour, St-Sulpice.

Distance de 11,8 km, dénivelé de +/- 410 m, en 3h30.

Org : Roger Schwab par schwaroma@icloud.com (Tél. 079 482 37 47) et Jacques Bonnet (Tél. 079 483 98 76).

Course C : Schynige Platte

RdV à 7h30 à La Mottaz.

Déplacement en voiture à Wilderswil (100 km en 1h20).

Départ du train pour la Schynige Platte à 9h25 et arrivée à 10h17.

Retour: départ de Schynige Platte à 14h21 ou 15h01.

Parcours de 3,3 km, avec un dénivelé de +/- 187 m en 1h45 env. (Modification éventuelle après la reconnaissance).

Pique-nique. Coût: voiture CHF 25.- et train CHF 45.- avec tarif de groupe.

Inscription pour le billet collectif jusqu'au mardi 15 juillet 18h, avec indication demi-tarif ou AG.

Org : Willy Schaer par willyschaer@bluewin.ch (Tél. 032 842 62 02, répondeur) et Claude Roulet.

Course D : La Presta

RdV selon un horaire à déterminer.

En train à La Presta. Visite des mines d'asphalte. Repas aux mines. Retour à la gare de Travers en 2 km.

Inscription nécessaire.

Org : Pierre Kerwand (Tél. 079 417 41 30).

24 juillet 2025

Course A : Balmhornhütte

RdV : 6h20, dans le hall de la gare de Neuchâtel. Départ du train pour Berne à 6h32.

Parcours T3 avec échelles et passages aériens sécurisés. Pieds sûrs et absence de vertige !

Montée à la cabane de 4.4 km, avec un dénivelé de +650 m, et 2h30.

Par beau temps, descente jusqu'à Sünnbühl Talstation (+ 2,2 km).

Repas à la cabane, selon choix personnel.

Coût : 50.- si billet de groupe.

Informations complémentaires et inscription jusqu'au lundi 21 juillet à midi, sur le site de la section.

Org : Hansueli Weber (Tél. 079 338 54 94), accompagné de Guy Fehlmann et Etienne Perrottet.

Parcours B : Chemin de la Dent de Vaulion

RdV à 8h15 à Robinson.

En voiture jusqu'au Pont (63 km). Café.

Parcours : depuis Le Pont, montée en direction Est puis vers le Chalet de la Dent de Vaulion (1409 m). **Pique-nique sur la crête.**

Descente sur Pétra Félix d'où l'on rejoint le chemin de la montée.

Inscriptions pour planification de l'occupation des voitures jusqu'au 22 juillet à 20h par jpberger@net2000.ch

Distance de 10 km, dénivelé de +/- 440 m en 3h30.

Org : Jean-Pierre Berger par jpberger@net2000.ch (Tél. 078 640 08 95) et un volontaire à désigner.
<https://schweizmobil.ch/fr/suisse-a-pied/itineraire-117>

Course C : Chutzenturm Frienisberg

RdV à 8h45 à la Mottaz, suivi du café au Platanenhof.

Puis déplacement en voiture au Frienisberg pour le départ de la marche qui nous conduira à la Chutzenturm, point de vue extraordinaire sur le Plateau, les 3 Lacs et les Alpes.

Course facile en 2 h30, y compris une demi-heure pour monter au sommet de la tour (incontournable !)

Environ 120 m de dénivelé, et 50 m en plus pour la tour.

Pas d'inscription.

Pique-nique au sommet.

Org : Jean-Jacques Burki (Tél. 079 433 33 73) et Michel Kohler (Tél. 079 817 32 26).

Course D : Les Gorges de l'Areuse

RdV selon un horaire à déterminer.

En train à Champs du Moulin puis marche jusqu'à Boudry, le long des gorges de l'Areuse, avec pique-nique en chemin.

Parcours de 6,7 km, avec un dénivelé en descente de -302 m.

Org : Pierre Kerwand (Tél. 079 417 41 30).

31 juillet 2025

Course A : Dent de Valerette

RdV à 7h00 au Parking de Robinson. En voiture(128km) jusqu'au Cerniers (Les Giettes), café en route.

Rando T2 de 13 km en 5h10, dénivelé de +/- 950 m.

Départ pour Chindonne – Dent de Valerette – Pointe de l'Erse – le Magidor – Chindonne et Cerniers.

Pique-nique. Magnifique panorama. Bâtons recommandés.

Inscription pas obligatoire, mais possible sur le site pour un éventuel covoiturage.

Org : Guy Fehlmann par guy.fehlmann@bluewin.ch (Tél. 078 759 86 95) et Etienne Perrottet (Tél. 079 477 44 84) :

Course B : Région des Mosses

RdV à 7h30 à Robinson.

En voiture jusqu'au Col des Mosses, (env.1h45), café, puis jusqu'à la Comballaz/Les Voëttes.

Rando T1-T2 : Les Voëttes, Les Mosses, P. 1513, P. 1656, Le Larzey, P. 1533, retour aux Voëttes par P. 1462.

Inscriptions pour les croissants jusqu'au mercredi 30 juillet à 12h00.

Distance de 10,2 km, dénivelé de +/-420 m en 3h45.

Org. Jean-François Zürcher par jf.zurcher@bluewin.ch (Tél. 079 535 94 63) et Pierre-Alain Brand.

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&photos=yes&logo=yes&detours=yes&season=summer&resolution=4.04&E=2571802&N=1137375&bqLayer=pk&trackId=72379773>

Course C : Vue des Alpes – La Bessonière – Vue des Alpes

RdV à 9h30 à la Vue des Alpes. Café à la Buvette.

10h00 : départ en direction de la Bessonière par le chalet des éclaireurs, le Montperreux et La Chaux d'Amin.

Pique-nique à la loge d'Henri Perriraz. Chacun amène de quoi se sustenter. Eau de source à disposition.

L'après-midi, retour à la Vue des Alpes.

Org : Michel Kohler (Tél. 079 817 32 26) avec l'appui de Jacques Bonnet et de Gino Salvi.

Course D : au bord du lac

RdV selon un horaire à déterminer à l'arrêt Serrières-Ruau du Littorail.

Marche le long du lac en direction du vallon de la Serrières (résurgence), apéro, descente et repas au Joran,

Parcours de 2,8km avec un dénivelé de +/- 52 m.

Org : Pierre Kerwand (Tél. 079 417 41 30).

Pour se faire envie, retenez ces dates ...

1. Mercredi 20 et jeudi 21 août 2025 : Course spéciale à la cabane de Saleinaz, 2692 m

Détails et inscriptions : consulter le site de la section. Déjà 9 inscrits !

Org : Silvio Nadig et Jacques Isely

2. Mercredi 8 et jeudi 9 octobre 2025 : course spéciale A et B : Melchsee-frutt

Déplacement en TP, env. 80.- plein tarif, 50.- billet collectif.

Une nuit dans une auberge de montagne avec demi-pension, prix entre 95.- et 115.-, selon le type de chambre.

Organisateurs : Alfred Strohmeier, (Tél. 079 241 64 49), par alfred.strohmeier@gmail.com, Rolf Revilloud (Tél. 079 471 07 94), et Jacques Isely (Tél. 079 680 79 83).

Inscription obligatoire auprès d'Alfred, dès que possible, car le nombre de chambres est limité.

Premier jour :

Parcours A : Stöckalp / Melchsee-Frutt / Tannalp

11,17 km, +980 m, -79 m, en 3h50, mais il vaut mieux prévoir 4h15.

Parcours B : En téléphérique de Stöckalp à Melchsee-Frutt, puis Melchsee-Frutt/Balmeregghore/Tannalp

8,55 km, +443 m, -394 m, en 2h48, mais il vaut mieux prévoir 3h30.

Deuxième jour :

Parcours A et B : Tannalp / Jochpass / Trübsee.

9,75 km, +457 m, -684 m, en 3h11, mais il vaut mieux prévoir 3h45.

3. Jeudi 23 octobre 2025 : Course A et B : Les mélèzes en feu dans le Lötschental

Le parcours définitif sera déterminé en fonction de la situation locale.

Parcours A : Lauchernalp – Fafleralp – Blatten.

12,82

km, dénivelé de +269 m / -811 m, en 3h30, mais plutôt 4 heures.

Parcours B : Lauchernalp – Fafleralp (retour en autocar postal).

9,21km, dénivelé de +218 m / -565m, 2h32, mais plutôt 3 heures.

Transport public, pique-nique.

Rendez-vous, hall de la gare de Neuchâtel à 7h20, **muni d'un titre de transport.**

Inscription obligatoire pour réserver les parcours en bus.

Organisateur : Alfred Strohmeier, par alfred.strohmeier@gmail.com, (Tél. 079 241 64 49)

Co-organisateur : Jacques Isely, (Tél. 079 680 79 83).

Note importante : Pour que le prix soit abordable, il faut acheter une carte journalière, soit dégriffée auprès des CFF, soit auprès de sa commune.

En cas de mauvais temps, nous ferons un tour culturel en Suisse vers des contrées mal connues.

4. Semaine de ski aux Ménuires, du 8 au 12 décembre 2025

Renseignements auprès de Jean-Pierre Baer, par jean-pierre.baer@bluewin.ch (Tél. 079 413 21 34).

Site de la station : <https://lesmenuires.com/fr/>

15 juin 2025, Silvio Nadig