

# COURSES A,B,C, D'AOUT 2023

## 3 août

### Course A : Pointe de Drône (La Fouly), T4

#### Voir l'itinéraire et le plan sur le site CAS.

RV gare de Neuchâtel à 6h50. Train Neuchâtel 07h03 - Lausanne - Martigny - Sembrancher - Orsières(Bus) - Ferret (la Fouly) 09h52.

A pieds Ferret - Lac de Fenêtre - Fenêtre d'en Haut - Pt. de Drône 2949 m - Grande Chenalette - Hospice du Grand St. Bernard 2469 m.

Bus Hospice du Grand St. Bernard 16h50 - Orsières (Train) - Sembrancher - Martigny - Lausanne - Neuchâtel 19h56.

Sentier T4 partiellement étroit et pentue entre la Fenêtre d'en Haut et l'Hospice du Grand St. Bernard.

Sentier muni par endroit d'échelles et de chaines.

Pieds sûr, pas vertige. +1280m. / - 500m., 10km. 5h15

#### Inscription nécessaire jusqu'au 31 juillet.

S'il y a encore de la place, la course sera ouverte à la section, hommes et femmes, 6 jours avant la sortie.

Equipement de randonnée alpine, chaussures de montagne avec bon profils, bâtons selon habitude.

Coût approximatif : : CHF 40.-

Org. : Adrien Ruchti et André Pahud, [adpahud@luewin.ch](mailto:adpahud@luewin.ch) & [aruchti@net2000.ch](mailto:aruchti@net2000.ch)

### Course B : Le Crêt de La Neuve 1443 m.

RdV : Colombier Robinson à 07.30. Déplacement en voitures au **Col du Marchairuz**.

90 km via Yverdon – Vallorbe – Le Pont – Le Brassus – Col du Marchairuz.

Café à l'Hôtel du Marchairuz 021 845.25.30

Itinéraire : Col du Marchairuz – Pré de Rolle – Petit Pré de Rolle – Sommet Crêt de la Neuve – La Neuve – Bois du Marchairuz – Col du Marchairuz. Pique-nique au sommet.

11.5km -450m – 3h30 – Marche sur sentiers pédestres sans difficulté.

Magnifique sommet du Jura atteint à travers forêts et pâturages.

En cas de temps incertain une course plus proche sortira de la poche des GO.

Retour à Colombier vers 17.00

Organisateurs : J.C. Schnoerr 078 754.63.80 ([jcschnoerr@net2000.ch](mailto:jcschnoerr@net2000.ch)) et Laurent Colin 078 808 31 21

[belaco@bluewin.ch](mailto:belaco@bluewin.ch)

### Courses C : Noiraigue – Champ du Moulin

Rendez-vous Terrain de foot. Bôle 9h30 » attention mettre le disque »

En train dép. pour Noiraigue 9h50 Possibiliser de partir de Neuchâtel 9h44.

Chacun prend son billet.

Café à Noiraigue. Pique-nique

Retour depuis Champ du Moulin.

7km +/- 160m.

Organisateurs : Roger Burri 032 835 23 91 et (à désigner sur place)

## 8 au 10 août : Course B spéciale de trois jours

**Tour du Grosse Sättelstock & Ruchstock dans la région d'Engelberg ou Tour des 3 cantons (Obwald, Uri, Nidwald).**

**Randonnée en montagne, difficultés T2 et T3 le 2<sup>ème</sup> jour**

#### Jour 1 :

Rendez-vous dans le hall de la gare de Neuchâtel 7h15. Déplacement en train : Neuchâtel départ 7h26, Engelberg Arr. 09h53, en bus jusqu'au départ de la télécabine. Montée en télécabine à Ristis, café et en télésiège à Brunni.

Depuis la Brunnihütte (1860m), montée à la Rughubelhütte (2300m); 5.2 km, +500/-70 m, en 2h15'. Pique-nique en route tiré du sac.

#### Jour 2 :

Depuis la Rughubelhütte monter au col du Rotgrätli (2550m), puis contourner le Hasenstock et l'Oberberg (en partie pierrier) jusqu'au Bannalpass-Schoneggli (2250m). Descendre jusqu'à la « Berghaus Urnerstafel » ; 8.0 km, +380/-980 m, en 4h00'.

Pique-nique en route tiré du sac.

#### Jour 3 :

Depuis Urnerstafel, monter à Walegg, puis Walenalp. Poursuivre vers Steinig Stalden, Stein Boden, Sädelegg jusqu'à la station de télésiège de Brunni ; 9.0 km, +630/-460 m, en 3h30'. Pique-nique en route tiré du sac.

Descendre à Engelberg en télésiège et télécabine, puis bus et retour en train : Engelberg départ 16h02, Neuchâtel Arr. 18h32.

Les temps de marche indiqués ne comprennent pas les pauses.

**Ravitaillement** : 3 Pique-niques légers pour midi, 2 repas du soir et petits-déjeuners en cabane.

**Prix approximatif** : Train + Remontées mécaniques ½ tarif et 2 nuits en cabane avec ½ pension : 250.- à 300.-

**Nombre de participants** (avec les organisateurs) : 12 max.

**Inscription obligatoire** jusqu'au 2 août 2023 sur le site de préférence ou par mail auprès des organisateurs en précisant : AG, ½ tarif ou plein tarif, pour le billet collectif.

#### Organisateurs :

Jean-François Zürcher 079 535 94 63, [jf.zurcher@bluewin.ch](mailto:jf.zurcher@bluewin.ch)

Jacques Isely 079 680 79 83, [jacques.isely@gmail.com](mailto:jacques.isely@gmail.com)

## 10 août

### Course A : Course A : Aiguilles de Baulmes

RdV Robinson à 08h00. En voitures par Ste Croix au restaurant des Aiguilles de Baulmes : café, croissant.  
Rando de 4 h et un dénivelé de +/- 400 m.

Par le sentier des Aiguilles, nous bénéficions d'une vue panoramique sur le Gros de Vaud jusqu'au Léman et les alpes. Pique-nique au sommet puis descente par le Col de l'Aiguillon et retour par le sentier Les Praz, les Crébillons, les Naz.

Lors de ce parcours, nous nous arrêterons quelques instants à l'endroit où notre ami Stephan est décédé et exprimerons quelques pensées amicales.

Inscriptions pour les croissants jusqu'à mardi soir 20h.

Organisateurs : Guy Quenot 079 529 49 82 Laurent Friedli 079 849 17 00

### Course B : Mont Racine

Rendez-vous à 8h30 à Champ-Rond à Bôle.

Café à La Tourne.

Par la Combe-des-Fies, la Fretreta, la Racine jusqu'au Mont Racine.

Retour par La Grande Sagneule, le Grand Coeurie à La Tourne.

12km - + 310m – 3h30.

Org. Gino Salvi – tél. 079 205 23 86 et Claude Richard

### Course C : Büren an der Aare - Dorfbach – retour.

08h30 La Mottaz. Départ pour le restaurant Platanenhof, café-croissants. En voiture à Büren an der Aare, par Erlach, Ipsach et Orpund. Parking gratuit à l'entrée du village, côté gauche. A pied le long de l'Aar jusqu'au lieu dit "Dorfbach". Pique-nique à proximité de la buvette (fermée jusqu'à 16h.) Retour par le même chemin. Distance 8km, en 2h40. Variante en cas de canicule: poursuite de la randonnée de Dorfbach jusqu'au pont sis à l'ouest d'Arch, où se trouve le débarcadère de Granges. Rentrée à Büren par bateau. La course se réduit alors à 6,8km, durée 2h15

Organisateurs : André Chappuis, 079 247 11 11, [a.chappuis@sunrise.ch](mailto:a.chappuis@sunrise.ch) et Roland Mury 079 821.36.24

## 17 août-19 août : course spéciale alpine

### De la Britanniahütte CAS par l'arête WNW-Grat depuis l'Adlerpass (Voie normale) Strahlhorn 4190 m

Difficulté : PD + 6h, + 1320m - 170 m, pour l'aller au sommet seul depuis Britannia.

Lien pour aller sur le site et l'inscription : [Programme - CAS Neuchâtel \(cas-neuchatel.ch\)](http://Programme - CAS Neuchâtel (cas-neuchatel.ch))

Un chemin descend de la Britanniahütte (3027 m) vers le Hohlaubgletscher, auquel on accède à env. 2950 m.

A env. 2950 m, traverser du Hohlaubgletscher en terrain morainique vers le S jusqu'à l'Allalingletscher. Suivre la rive gauche (NW) de ce glacier jusqu'au plateau à env. 3240 m, que l'on traverse vers le SW. A env. 3400 m, une combe conduit au SW vers la paroi E du Rimpfischhorn, de laquelle il faut garder une distance assez grande. De là, on gagne l'Adlerpass (3789 m) par des pentes douces, 3½ h.

Coût : CHF 300.- demi-tarif, billet de groupe dès 10 personnes depuis Neuchâtel

**Message à l'inscription : indiquer AG ou 1/2 tarif ou rien.**

Attention : Course spéciale jeudistes A : tous les membres de la section peuvent s'annoncer. Priorité aux Jeudistes jusqu'au 03/08 puis acceptation pour toutes et tous.

Equipement : baudrier, crampons, piolet, 1 mousqueton 1 cordelette prussik, en plus de l'équipement personnel.

Org : Dominique Gouzi, : [dom@gouzi.ch](mailto:dom@gouzi.ch)

## 17 août

### Course A normale : Du Seeberg au Seehore 2'280m

**RDV**: 07h à La Mottaz. En voiture (106km en 1h40) jusqu'à Zwischenflüh et par la route payante au P Seeberg

Parcours 7,3km, +/-710m en 4h30 à 5h. Difficulté T2 et en partie T3, terrain rocheux et partiellement lapiaz, exige pieds sûrs

Départ à pied de la place de parc Seeberg et café au nouveau restaurant Seeberg (ancien détruit par une incendie en 2020).

Ensuite par le chemin de montagne jusqu'au sommet du Seehorn, pique-nique. Magnifique panorama sur 360°.

Descente par le même chemin et passage par le lac Seebergsee (baignade possible). Retour au restaurant Seeberg pour une boisson fraîche et une meringue. Possibilité d'acheter du fromage d'alpage fabriqué sur place.

Equipement de randonnée en montagne, bâtons, chaussures avec bon profils, pique-nique.

**Coût estimatif**: CHF 31.- pour voiture à 4P y.c. péage route privée et Casco

**Inscription** jusqu'au mardi 16 août le soir souhaitable pour co-voiturage jusqu'à La Mottaz

**Org.** Jürg Franz [juerg.franz@gmx.ch](mailto:juerg.franz@gmx.ch) 079 812 69 14 & Guy Fehlmann [guy.fehlmann@bluewin.ch](mailto:guv.fehlmann@bluewin.ch) 078 759 86 95

**PS** : Cette belle course a déjà été réalisé en juin 2014 avec 24 participants (!), certains d'entre vous s'en souviendront

### Course B: Gstaad-Lauenensee .

07h30 La Mottaz. En voiture jusqu'à Gstaad télécabine "BDGAG Igw" / Wispile (120 km en 2h00'), café. Montée en télécabine jusqu'à Höhi-Wispile. A pied jusqu'à Seebüel par Chrinetritt et le tour du Louwenensee. Pique-nique en route. 11.2 km en 4h00,

Dénivellation : + 230 m, - 760 m. Depuis Seebüel, retour au voitures en BUS. Il s'agit d'une course "B" splendide que nous

ferons d'un pas tranquille pour "ne pas trop solliciter les genoux". Course proposé par Robert Thiriot.

Inscription jusqu'au 23 août avec abonnement demi-tarif ou autre au chef de course.

Chef de course - Gilbert Broch – 079 409 92 28 – [g.broch@bluewin.ch](mailto:g.broch@bluewin.ch) et Mike Lacey [mike.lacey@bluewin.ch](mailto:mike.lacey@bluewin.ch) 079 579 10 03.

### Course C : Lac des Taillères

9h: rendez-vous parking terrain de foot de Bôle. Café à La Tourne  
Déplacement à la Brévine (Parking Lac des Taillères).  
Course: pt 1142, 1144 Les Bans, pt 1075 et retour par le bord du lac. Pique-nique en cours de route  
Distance: 6km, dénivelé: +/- 185 m en 21/4h environ.  
Organisateurs :Willy Schaer ([willyschaer@bluewin.ch](mailto:willyschaer@bluewin.ch)) et adjoint à désigner

## 24 août

### Course A : Obersteinberg

RDV : 07h00 à la Mottaz. En voiture (116 km) jusqu'à Stechelberg-Rüti, café.  
Parcours T2 de 11km en 04h30, dénivelé + - 983m  
Rando au fond de la vallée de Lauterbrunnen, et vue sur de belles cascades.  
Stechelberg-Rüti - Trachsellauenen – Holdrifäll – Talbachfall – Wildi Egg – Obersteinberg.  
Après le pique-nique, retour par Tschingelhorn – Schwendibach et sefinenfall.  
Org. : [quy.fehlmann@bluewin.ch](mailto:quy.fehlmann@bluewin.ch), 078 759 86 95 & Etienne Perrottet 079 477 44 84

### Course B : Schynige Platte - Loucherhorn

7h15 rendez-vous à La Mottaz. En voiture jusqu'à Wilderswil: 103 km en 1h15. Parking payant.  
Café au restaurant Christina (en face de la gare 033 821 21 10).  
9h25 départ du train à crémaillère pour la Schynige Platte – (Tél. 033 828 72 33) 10h20 marche jusqu'à Gûw en passant vers les montagnes Tuba, Oberberghorn, Loucherhorn et Gûwtürli. Ensuite, nous reviendrons à Gûwtürli pour pique-niquer.  
13h30, retour à la Schynige Platte en passant par Inner-Iselten.  
15h01, départ du train pour Wilderswil.  
Parcours sans difficulté, distance totale 8.8 km en 3h15' / 3h30', dénivelé cumulé : +/- 470 m.  
**Coût estimatif : Frs 52.-** (27.- transport & parking (si 4 personnes par voiture) + train 22,40.- + 2.-), le prix du train aller/retour avec le ½ tarif s'élève à Fr. 22.40 pour un groupe dès 10 personnes, sinon Fr. 32.- par personne.  
**Inscription lundi 21 août jusqu'à 20h00 pour la réservation du train en m'indiquant si vous avez l'abonnement demi-tarif ou autre.**  
Organisateur: Christian Jeanneret 079 325 84 70, email : [christ.jeanneret@gmail.com](mailto:christ.jeanneret@gmail.com).  
Adjoint : Frédéric Geissbuhler 079 566 50 50

### Course C : Berne le long de l'Aar – Muri

Rendez-vous La Mottaz : 8 h 45 Train à Zihlbrücke : 9 h 09 Arrivée à Berne : 9 h 52 Descente vers l'Aar et marche jusqu'au ferry de Muri. Traversée de l'Aar et pique-nique. Retour à Berne par la rive gauche jusqu'à la gare Distance : 10 km, dénivelé ± 60 m, temps de marche 3 h env. Chacun prend son billet A/R  
Organisateurs : Claude Roulet, tél. 079 748 27 52 / 032 730 27 52 Willy Schaer, tél. 032 842 26 8

## 31 août

### Course A : Mouthier-Haute-Pierre et gorges de Nouailles (France voisine)

RV : 7.50 heures Rendez-vous à Bôle au Champs Ronds. Si des participants désirent se déplacer en train jusqu'à Bôle, le signaler aux organisateurs. Sinon inscription pas nécessaire.  
Déplacement en voiture jusqu'à Mouthier-Haute-Pierre, 70 km, café en cours de route.  
Depuis Mouthier-Haute-Pierre, parcours par le Moine de la Vallée, la crête au-dessus des Gorges de Nouailles, rejoindre la buvette des Gorges pour le pique-nique sur la terrasse de la buvette, boissons et café pour ceux qui le désirent.  
Retour à Mouthier-Haute-Pierre par la source de la Loue, les gorges de Nouaille et la source du Pontet.

### Course B : Tours de Sagnard et Les Ponts

Rendez-vous 7h20 Hall de la gare Neuchâtel  
7h29 départ du train pour La Chaux-de-Fonds – La Sagne.  
Café.  
Par La Racine – La Grande Sagneule – Les Cucheroux – La Combe des Fies, aux Petits-Ponts.  
Pique-nique en route.  
Distance 12 km +445/-465m.  
16h12 Départ du car postal pour Neuchâtel, arrivée à 16h49  
Chef de course :Werner FRICK +41 79 633 31 12 - [wfr@wfrick.ch](mailto:wfr@wfrick.ch)

### Course C : Stock – Sunnbuel \*\*\*

08h00' La Mottaz. En voiture jusqu'à Kandersteg (Eggeschwand): 109 km en 1h45'. Parking payant à proximité, environ Frs 5.-. Café Montée jusqu'à Sunnbüel en téléphérique – (tél. +41 33 675 81 41) - fonctionne de 8h00 à 17h30'. Prix A+R par personne avec ½ tarif : 18 Frs, 14.40 Frs pour groupe dès 10 personnes. À pied jusqu'aux "Arvseeli" situés au milieu d'une réserve naturelle. 5.2 km en 1h45' / 2h00'. Pique-nique aux abords d'un lac. Retour à Sunnbüel par une légère montée : 2.3 km en 0h45' / 1h00' Distance totale 7.4 km en 2h30' / 3h00', dénivelé cumulé : +/- 240 m. Coût total : environ Frs 50.- / personne  
Organisateurs : Willy Schaer et adjoint à désigner

