



Quelques pistes et recommandations de la part de la commission des courses pour les propositions de courses 2016

Pour l'année 2016, les sous-commissions de courses HIVER et ÉTÉ proposent aux organisatrices et organisateurs de courses les pistes/recommandations suivantes afin d'établir un programme le plus riche et varié possible :

- Favoriser une continuité/ un fil rouge entre courses (quelques courses similaires réparties sur plusieurs semaines, avec éventuellement un objectif intéressant comme dernière course (joli sommet, 1^{ère} nuit en cabane, bivouac...) (Exemples : concept des mardis à ski)
- « Courses 2000+ » doivent être conservées mais bien indiquer équipement nécessaire (pas de collants pipettes),
- Proposer si possible des courses F-PD, notamment en ski de randonnée et en alpinisme été, également en 2^{ème} partie de saison,
- Garder min. 1-2 courses exigeantes par domaines d'activité (motivation pour les CdC)
- Rajouter des courses de randonnées pédestres entre 1'000 et 1'500 m de dénivellation (« concept rando 1400+ »),
- Propositions courses durant l'année toujours possible
- Faire de la publicité pour les courses en cas de manque d'inscription

Merci d'inscrire tes propositions de courses pour l'année 2016 sur le site internet de la section **d'ici au mercredi 4 novembre 2015 dernier délai**

De plus, nous avons directement besoin de toutes les informations liées au détail de la course afin de pouvoir la valider et la mettre au programme annuel 2016. A cette fin, voici quelques précisions (voir aussi la fiche « comment créer une course », présente sous la rubrique « pratique » du site):

- **Titre de la course** : indiquer le **préfixe du groupe** et un sommet si possible
- **Nombre de participants maximum** : attention, sans chef de course !
- **Difficulté technique et exigence physique** : selon échelle de difficultés présentes sur le site : <http://www.cas-neuchatel.ch/activites/programmes/index.php?page=anforderungen>
C'est toujours la description la plus exigeante qui fait foi pour la course (exemple : course de 5h au total avec 1400m de dénivellation montée → course exigeante C)
- Les données liées à l'organisation et au déroulement des courses (colloque, rdv, déplacement, hébergement, ...) sont à remplir avant la date de début d'inscription aux courses.

Pour des informations supplémentaires et pour toutes questions, n'hésitez pas à me contacter (Jean-Bernard Python, Dessous 10, 2207 Coffrane, e-mail: courses@cas-neuchatel.ch, tél. 079 732 90 73)

D'avance un grand merci pour toutes vos contributions et pour tous ces nouveaux beaux projets !

JB Python