

Infos/recommandations/pistes pour les courses 2017

Recommandations pour propositions 2017

- Motiver chaque CdC Hiver et ÉTÉ à proposer une course en hiver,
- Motiver les membres expérimentés à proposer une course facile,
- Favoriser les sorties F et PD le samedi et/ ou le dimanche,
- Penser à une continuité entre courses → qq courses similaires réparties sur plusieurs semaines (Para, Tarent, Chatillon, Pic Chaussy, préparation à un 4000m)
- Garder min. 1-2 courses exigeantes par domaines d'activité (motivation pour les CdC),
- Rajout de courses possible pendant toute l'année!