



Programme OJ 2026

Dates	Course	Niveau	Age	Organisateur et moniteurs	Prix	Inscriptions
14.01-01.04	11x Cours de grimpe réguliers Du 14 janvier au 01 avril de 18:30 à 20:30 à C+ Entrée comprise dans le prix du cours	Débutants	12+	Valentin (prof d'escalade) + Simon	220.-	valentin.chapuis@gmail.com
10.01	Initiation ski de rando	Débutants	10+	Christelle (guide) + Naomie	20.-	christellemarceau@bluewin.ch
18.01	Initiation cascade de glace	*	14+	Sébastien et Pauline	30.-	sebastiengrosjean@hotmail.com
24.01	Ski de rando dans les préalpes	*	12+	Christelle (guide)	30.-	christellemarceau@bluewin.ch
31.01-01.02	Zinal freeride & avalanches	*	12+	Josep (guide) + Seb	120.-	josep@jmsola.net
07-08.02	Rando et poudreuse	*	14+	Milan + Marine	120.-	milan.daina@hotmail.com
14-15.02	Peau de phoque en Valais	*	14+	Schnaps + Juliette	120.-	dim.boulaz@bluewin.ch
21-27.02	Semaine de rando	*	14+	Lucien	420.-	lucien.barret@gmail.com
08.03	Journée de grimpe tous niveaux	*	12+	Valentin (prof d'escalade) + Sidonie	20.-	valentin.chapuis@gmail.com
21-22.03	Pointe de Vouasson	**	14+	Nico (guide) + Anton	120.-	nicowillemin@bluewin.ch
03-10.04	Semaine de grimpe au chaud.	*	12+	Jon	400.-	jona.d@net2000.ch
01-03.5	Fête du travail : 4000++ a ski	**	14+	Luca (guide) + Anton	180.-	studlguiding@gmail.com
14-17.05	Ascension : Bleau à bloc	**	14+	Christelle (guide) + Simon + Jon	220.-	christellemarceau@bluewin.ch
31.05	Escalade tous niveaux dans la région	Débutants	10+	Naomie	20.-	naomieburki@gmail.com
13-14.06	Initiation Alpinisme	Débutants	12+	Christelle + Seb	120.-	christellemarceau@bluewin.ch
21.06	Longues voies dans la région	*	14+	Nico (guide) Sidonie	20.-	nicowillemin@bluewin.ch
24.06	Commission OJ à l'extérieur car il fera beau	-	99+	Comité	-	-
27-28.06	Bloc au Susten	**	14+	Valentin (prof d'escalade) + Simon	120.-	valentin.chapuis@gmail.com
06-10.07	Semaine d'Alpes au soleil (Délai d'inscription 31.05)	*	12+	Benno (guide) + Milan	420.-	info@voyagevertical.ch
04-05.07	Week end progression Alpinisme à 4000	**	14+	Luca (guide) + Pauline	120.-	studlguiding@gmail.com
15-16.08	Grimpe alpine en trad	**	14+	Milan + Marine	120.-	milan.daina@homail.com
22-23.08	Arête Alpine	**	14+	Christelle (guide) + Juliette	120.-	christellemarceau@bluewin.ch
29-30.08	Alpi au Darrey	**	14+	Juliette + Simon	120.-	montandon.ju@outlook.com
05-06.09	Granit de grimpe	**	14+	Valentin (prof d'escalade) + Simon + Sidonie	120.-	valentin.chapuis@gmail.com
12-13.09	Longues voies dans l'Oberland	**	12+	Schnaps + Jon	140.-	dim.boulaz@bluewin.ch
20.09	Escalade tous niveaux dans la région	Débutants	10+	Naomie	20.-	naomieburki@gmail.com
03-04.10	Bloc à Kandersteg	**	14+	Juliette + Jon + Simon	120.-	montandon.ju@outlook.com
15-18.10	Grimpe dans la région d'Ossola	*	12+	Christelle (guide) + Denis + Renard	240.-	christellemarceau@bluewin.ch
24-25.10	Longues voies dans le Jura	**	14+	Valentin (prof d'escalade)	120.-	valentin.chapuis@gmail.com
03.11	Commission OJ à l'intérieur car il pleuvra	-	99+	Comité	-	-
05.11	Commission des courses	-	-	Tous	-	-
08.11	Escalade & Torée	*	12+	Valentin (prof d'escalade) + Sidonie	30.-	valentin.chapuis@gmail.com
14.11	Dry tooling & biscotos & saucissons	*	14+	Milan	20.-	milan.daina@homail.com
14.-15.11	Noel Oj	*	14+	Milan	20.-	milan.daina@homail.com
22.11	Spéléo	*	14+	Seb	20.-	sebastiengrosjean@hotmail.com
29.11	Dry tooling-Motte (Prérequis : participation au Drytooling du 14.11)	**	14+	Lucas (guide) + Nao	30.-	studlguiding@gmail.com
19-24.12	Grimpe dans les Calanques (Délai d'inscription au 1.11.2026)	6a	14+	Lucas (guide) + Simon + Sido	550.-	studlguiding@gmail.com

En cas de mauvais temps, l'entrée à la salle de grimpe est à la charge des participants

Renseignements et inscriptions

⇒ Par téléphone ou e-mail et directement auprès de l'organisateur principal
Courses de 1 à 3 jours : le délai d'inscription est d'une semaine avant la course
Semaine de montagne : le délai d'inscription est d'un mois avant la course

Difficultés – résumé (détail voir ci-dessous)

- * Facile : demande la maîtrise des techniques de base
- ** Modérée : bonne maîtrise et autonomie requises, en escalade maîtrise des techniques d'assurage
- *** Difficile : bonne technique et condition physique exigées



Courses pour lesquelles il est nécessaire de participer au min. à deux ou trois sorties OJ au préalable