

## Programme OJ 2026

Dates	Course	Niveau	Age	Organisateur et moniteurs	Prix	Inscriptions
<b>14.01-01.04</b>	11x Cours de grimpe réguliers Du 14 janvier au 01 avril de 18:30 à 20:30 à C+ Entrée comprise dans le prix du cours	Débutants	12+	Valentin (prof d'escalade) + Simon	220.-	<a href="mailto:valentin.chapuis@gmail.com">valentin.chapuis@gmail.com</a>
<b>10.01</b>	Initiation ski de rando	Débutants	10+	Christelle (guide) + Naomie	20.-	<a href="mailto:christellemarceau@bluewin.ch">christellemarceau@bluewin.ch</a>
<b>18.01</b>	Initiation cascade de glace	*	14+	Sébastien et Pauline	30.-	<a href="mailto:sebastiengrosjean@hotmail.com">sebastiengrosjean@hotmail.com</a>
<b>24.01</b>	Ski de rando dans les préalpes	*	12+	Christelle (guide)	30.-	<a href="mailto:christellemarceau@bluewin.ch">christellemarceau@bluewin.ch</a>
<b>31.01-01.02</b>	Zinal freeride & avalanches	*	12+	Josep (guide) + Seb	120.-	<a href="mailto:josep@jmsola.net">josep@jmsola.net</a>
<b>07-08.02</b>	Rando et poudreuse	*	14+	Milan + Marine	120.-	<a href="mailto:milan.daina@hotmail.com">milan.daina@hotmail.com</a>
<b>14-15.02</b>	Peau de phoque en Valais	*	14+	Schnaps + Juliette	120.-	<a href="mailto:dim.boulaz@bluewin.ch">dim.boulaz@bluewin.ch</a>
<b>21-27.02</b>	Semaine de rando	*	14+	Lucien	420.-	<a href="mailto:lucien.barret@gmail.com">lucien.barret@gmail.com</a>
<b>08.03</b>	Journée de grimpe tous niveaux	*	12+	Valentin (prof d'escalade) + Sidonie	20.-	<a href="mailto:valentin.chapuis@gmail.com">valentin.chapuis@gmail.com</a>
<b>21-22.03</b>	Pointe de Vouasson	**	14+	Nico (guide) + Anton	120.-	<a href="mailto:nicowillemin@bluewin.ch">nicowillemin@bluewin.ch</a>
<b>03-10.04</b>	Semaine de grimpe au chaud.	*	12+	Jon	400.-	<a href="mailto:jona.d@net2000.ch">jona.d@net2000.ch</a>
<b>01-03.5</b>	Fête du travail : 4000++ a ski	**	14+	Luca (guide) + Anton	180.-	<a href="mailto:studlerguiding@gmail.com">studlerguiding@gmail.com</a>
<b>14-17.05</b>	Ascension : Bleau à bloc	**	14+	Christelle (guide) + Simon + Jon	220.-	<a href="mailto:christellemarceau@bluewin.ch">christellemarceau@bluewin.ch</a>
<b>31.05</b>	Escalade tous niveaux dans la région	Débutants	10+	Naomie	20.-	<a href="mailto:naomieburki@gmail.com">naomieburki@gmail.com</a>
<b>13-14.06</b>	Initiation Alpinisme	Débutants	12+	Christelle + Seb	120.-	<a href="mailto:christellemarceau@bluewin.ch">christellemarceau@bluewin.ch</a>
<b>21.06</b>	Longues voies dans la région	*	14+	Nico (guide) Sidonie	20.-	<a href="mailto:nicowillemin@bluewin.ch">nicowillemin@bluewin.ch</a>
<b>24.06</b>	Commission OJ à l'extérieur car il fera beau	-	99+	Comité	-	-
<b>27-28.06</b>	Bloc au Susten	**	14+	Valentin (prof d'escalade) + Simon	120.-	<a href="mailto:valentin.chapuis@gmail.com">valentin.chapuis@gmail.com</a>
<b>06-10.07</b>	Semaine d'Alpes au soleil (Délai d'inscription 31.05)	*	12+	Benno (guide) + Milan	420.-	<a href="mailto:info@voyagevertical.ch">info@voyagevertical.ch</a>
<b>04-05.07</b>	Week end progression Alpinisme à 4000	**	14+	Luca (guide) + Pauline	120.-	<a href="mailto:studlerguiding@gmail.com">studlerguiding@gmail.com</a>
<b>15-16.08</b>	Grimpe alpine en trad	**	14+	Milan + Marine	120.-	<a href="mailto:milan.daina@hotmail.com">milan.daina@hotmail.com</a>
<b>22-23.08</b>	Arête Alpine	**	14+	Christelle (guide) + Juliette	120.-	<a href="mailto:christellemarceau@bluewin.ch">christellemarceau@bluewin.ch</a>
<b>29-30.08</b>	Alpi au Darrey	**	14+	Juliette + Simon	120.-	<a href="mailto:montandon.ju@outlook.com">montandon.ju@outlook.com</a>
<b>05-06.09</b>	Granit de grimpe	**	14+	Valentin (prof d'escalade) + Simon + Sidonie	120.-	<a href="mailto:valentin.chapuis@gmail.com">valentin.chapuis@gmail.com</a>
<b>12-13.09</b>	Longues voies dans l'Oberland	**	12+	Schnaps + Jon	140.-	<a href="mailto:dim.boulaz@bluewin.ch">dim.boulaz@bluewin.ch</a>
<b>20.09</b>	Escalade tous niveaux dans la région	Débutants	10+	Naomie	20.-	<a href="mailto:naomieburki@gmail.com">naomieburki@gmail.com</a>
<b>03-04.10</b>	Bloc à Kandersteg	**	14+	Juliette + Jon + Simon	120.-	<a href="mailto:montandon.ju@outlook.com">montandon.ju@outlook.com</a>
<b>15-18.10</b>	Grimpe dans la région d'Ossola	*	12+	Christelle (guide) + Denis + Renard	240.-	<a href="mailto:christellemarceau@bluewin.ch">christellemarceau@bluewin.ch</a>
<b>24-25.10</b>	Longues voies dans le Jura	**	14+	Valentin (prof d'escalade)	120.-	<a href="mailto:valentin.chapuis@gmail.com">valentin.chapuis@gmail.com</a>
<b>03.11</b>	Commission OJ à l'intérieur car il pleuvra	-	99+	Comité	-	-
<b>05.11</b>	Commission des courses	-	-	Tous	-	-
<b>08.11</b>	Escalade & Torée	*	12+	Valentin (prof d'escalade) + Sidonie	30.-	<a href="mailto:valentin.chapuis@gmail.com">valentin.chapuis@gmail.com</a>
<b>14.11</b>	Dry tooling & biscotos & saucissons	*	14+	Milan	20.-	<a href="mailto:milan.daina@hotmail.com">milan.daina@hotmail.com</a>
<b>14.-15.11</b>	Noel OJ	*	14+	Milan	20.-	<a href="mailto:milan.daina@hotmail.com">milan.daina@hotmail.com</a>
<b>22.11</b>	Spéléo	*	14+	Seb	20.-	<a href="mailto:sebastiengrosjean@hotmail.com">sebastiengrosjean@hotmail.com</a>
<b>29.11</b>	Dry tooling-Motte (Prérequis : participation au Drytooling du 14.11)	**	14+	Lucas (guide) + Nao	30.-	<a href="mailto:studlerguiding@gmail.com">studlerguiding@gmail.com</a>
<b>19-24.12</b>	Grimpe dans les Calanques (Délai d'inscription au 1.11.2026)	6a	14+	Lucas (guide) + Simon + Sido	550.-	<a href="mailto:studlerguiding@gmail.com">studlerguiding@gmail.com</a>

En cas de mauvais temps, l'entrée à la salle de grimpe est à la charge des participants

### Renseignements et inscriptions

⇒ Par téléphone ou e-mail et directement auprès de l'organisateur principal

Courses de 1 à 3 jours : le délai d'inscription est d'une semaine avant la course

Semaine de montagne : le délai d'inscription est d'un mois avant la course

### Difficultés – résumé (détail voir ci-dessous)

\* Facile : demande la maîtrise des techniques de base

\*\* Modérée : bonne maîtrise et autonomie requises, en escalade maîtrise des techniques d'assurage

\*\*\* Difficile : bonne technique et condition physique exigées



 Courses pour lesquelles il est nécessaire de participer au min. à deux ou trois sorties OJ au préalable