

Section neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer




DOMAINE de MONTMOLLIN
 Auvernier – Neuchâtel

Grand-Rue 3 - 2012 Auvernier - Tél. 032 737 10 00
 info@domaine-demontmollin.ch - info@domaine-demontmollin.ch

Envie de reconnaître les plantes?



Cours d'introduction à la botanique
2016

Formation de botanique de terrain
2017/2018

www.floraneuch.ch

floraneuch



Bernard Küenzi

Artisan-cordonnier

Réparations et entretien de vos chaussures de:
Marche / Trekking / Grimpe
Grand choix de lacets – Produits d'entretien – Conseil

Un professionnel à votre service Cordonnier Bernard Küenzi
 Place Coquillon 4, 2000 Neuchâtel, Tél. 032 724 20 30





Nord Sud Sport

Sport + Mode

Randonnée : location + matériel d'occasion + accessoires

F. & G. Duvoisin
duvoisin@nordsudsport.ch

Temple 7

2022 Bevaix
www.nordsudsport.ch

Route des Gravieres 19 - CH-2012 Auvernier



032 731 45 66 - info@carrosserie-auvernier.ch

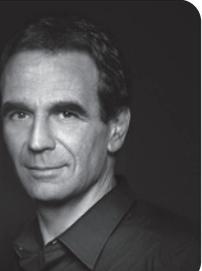


CARROSSERIE

D'AUVERNIER

P. GROSJEAN & M. ABPLANALP

www.carrosserie-auvernier.ch



BULLETIN DE LA SECTION NEUCHÂTELOISE DU CAS

Club Alpin Suisse, section Neuchâteloise, 2000 Neuchâtel. Site Internet : www.cas-neuchatel.ch

Président : Heinz Hügli, Route des Nods 54, 2035 Corcelles, tél. 032 731 93 67, e-mail : presidence@cas-neuchatel.ch

Rédaction : Claudia Fama, Av. de la Gare 14A, 2013 Colombier, tél. 032 841 18 28, e-mail : claudia.fama@bluewin.ch

Gestion des membres : Patrick Berner, Chanée 6, 2016 Cortaillod, tél. 078 767 03 97, e-mail : casne.membres@gmail.com

Impression : Imprimerie H. Messeiller SA, Route des Falaises 94, 2000 Neuchâtel, tél. 032 725 12 96

Compte de chèques postaux de la section (caisse générale) : 20-1896-2

Conférence et assemblée

Lundi 7 mars 2016 à 20 heures
Faubourg de l'Hôpital 65, Neuchâtel

Ordre du jour

1. Salutations et ouverture de l'assemblée
2. Communications du comité
3. Réception des nouveaux membres
4. Divers

Conférence «Nouvelle Cabane du Goûter – une rencontre au sommet»

Par **Thomas Büchi**, ingénieur structure en bois et concepteur de la charpente

Après trois ans de travaux, le refuge du Goûter, lieu mythique situé sur la voie classique du Mont-Blanc a ouvert ses portes. Dans ce lieu bien particulier et futuriste, toutes les nationalités se croisent. Un refuge de haute technologie à près de 4000 m du sol.

Délai ultime pour la remise à la rédactrice des communications à paraître dans le prochain bulletin : **2 mars 2016**

Assemblée générale de printemps :
Lundi 2 mai 2016

Gestion des membres

Admissions

Membres individuels

- Ballet Florence, 1992, Auviernier
- Bannwart Katja, 1971, Neuchâtel
- Caron Vicky, 1982, Boudry
- Débieux Guillaume, 1986, Le Locle
- Dubied Yann, 1985, Fribourg
- Farah Rédha, 1984, Genève
- Furrer Cristel, 1975, Cormondrèche
- Gabriel Denis, 1987, Neuchâtel
- Guillaume-Gentil Ingebjörg, 1950, Neuchâtel
- Jacquat Adrien, 1978, Neuchâtel
- Jobin Franck, 1987, Neuchâtel
- Jordan Bernard, 1948, Neuchâtel
- Kloeti Raphaël, 1987, Neuchâtel
- Luu Myle, 1953, Colombier
- Madrigal Julian, 1986, Montalchez
- Pahud Monique, 1953, Cernier
- Rodrigues Luis, 1979, Hauterive
- Stauffer Iris, 1975, Colombier

Membres famille

- Duchene Céline, 1979
 Odessa Voirol, 2007, Neuchâtel
- Perret Elise, 2009 & Olivia, 2007, Cheseaux-Noréaz
- Sklenar Boulianne Simone, 1951
 Louis Marie, 1948, Cormondrèche

Patrick Berner

Couverture : Le refuge du Goûter

Bibliothèque

1 nouveau guide est à votre disposition à la droguerie Schneitter à Neuchâtel:



Les classiques de randonnée à ski

Georges Sanga
1^{ère} édition 2016

Il s'agit du successeur
« Des plus belles randonnées
à ski en Suisse ».

Près de 570 itinéraires sélectionnés et
165 photos. Bonne rando.

Adrien Ruchti

PV assemblée du 4 janvier 2016

Salutations et ouverture de l'assemblée

Notre président, Heinz Hugli, a le plaisir d'accueillir près de 100 clubistes venus assister à cette première assemblée de l'année qu'il place sous le signe de la sagesse et de la prudence avec une citation du grimpeur Georges Livanos, dit Le Grec: «*Il vaut mieux un piton en plus qu'un homme en moins, surtout si cet homme, c'est moi*». Il salue tout spécialement Claudine Munday et Carole Maeder-Milz qui rejoignent le comité de la section.

Communications du comité

Erich Tanner succède à Josep Sola à la tête de la commission de formation. Les nouveaux responsables du groupe ALFA sont Michaël Gilliéron et Carlos Gil-Machin.

Réception des nouveaux membres

Durant les deux derniers mois, Patrick Berner a enregistré 24 nouvelles inscriptions. Sept membres sont présents ce soir, chaleureusement accueillis par l'assemblée.

Activités passées et à venir

Dominique Gouzi annonce qu'il reste 8-10 places pour le cours HIVER organisé par Edouard Fasel à Engstligenalp les 16 et 17 janvier. Ce cours s'adresse tout particulièrement aux nouveaux membres souhaitant faire du ski de randonnée.

Divers

Daniel Besancet offre une tenue de bivouac; avis à ceux qui souhaiteraient aller encourager nos équipes participant à la PDG.

La promotion du sport de montagne chez les jeunes

Malik Fatnassi, membre de notre section, est responsable jeunesse au Club Alpin Suisse et entraîneur de ski alpinisme. Il nous présente son secteur et son rôle, qui consiste notamment à encadrer les moniteurs. Il expose également trois projets en cours: 1) Le Gecko trophy (grimpe) qui récompense les progrès effectués par des insignes. 2) En partenariat avec la CSS, la distribution d'un fonds OJ de 30'000 francs. Les projets présentés doivent répondre à certaines exigences. Les projets retenus recevront un montant de 3000 francs ou la moitié du budget au maximum. 3) Projet international celui-ci: Alpine Jugend. Ce projet, qui réunit quatre pays à régions germanophones (Allemagne, Autriche, Italie, Suisse) propose des stages dans quatre disciplines (ski, escalade, VTT, alpinisme).

Rétrospective OJ année 2015

Un diaporama préparé par Dimitri Boulaz retrace les activités des jeunes en 2015: randonnée à ski, freeride, exercices DVA, cascade de glace, escalade, etc., le tout en musique et dans la bonne humeur. Yann Smith nous présente ensuite un projet en préparation pour le mois d'août 2016 (du 6 au 21) dans la région de l'Aladaglar en Turquie. Ce projet est ouvert à 10 Ojiens de 15-16 ans qui seront encadrés par un guide et 3 à 4 moniteurs. La préparation, l'organisation et la recherche de financement seront effectuées par toute l'équipe, comme dans le cadre d'une expédition.



La soirée s'est terminée autour de la traditionnelle flûte de mousseux et de délicieux petits canapés préparés par Lucia.

Pour le PV, Monique Bise

Activités du mois

Colloque pour une course: les vendredis à 18h00 au Café des Amis, Quai Robert Comtesse 4, près de la patinoire de Neuchâtel. En règle générale, le départ des courses a lieu à Neuchâtel, l'endroit est choisi selon la course. L'inscription pour une course est un engagement à y participer ou à signaler son renoncement au chef de courses (lire les modalités en pages 9-10 du programme annuel et sur le site de notre section).

Les descriptifs détaillés des courses/cours ci-dessous, les cotations des difficultés et les coordonnées des organisateurs se retrouvent sur le site de notre section et dans le programme annuel papier.

Cours de formation et perfectionnement

En mars et en avril, 4 cours auront lieu pour lesquels il est recommandé de s'inscrire rapidement:

MARS

Dimanche 6 mars: Cours environnement et vie en hiver

Infos pratiques: Cours environnement destiné aux chefs de course pour agrémenter leurs sorties de connaissances naturalistes à partager avec les participants à leurs excursions ou à toute personne intéressée à découvrir ou redécouvrir l'hiver sous une perspective un peu plus vivante. En bref: jeter un coup d'oeil un peu différent sur la nature pas du tout endormie malgré les rigueurs de l'hiver! Pour, ensuite, pouvoir transmettre ce coup d'oeil plus loin lors de vos futures sorties!

Déroulement de la course: Le cours se déroulera dans le Jura.

Lieu précis en fonction des conditions

Coût: 30.–

Org. Lucie Wiget Mitchell & Gerhard Schneider

Samedi 12 mars: Cours de perfectionnement à l'orientation

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Infos pratiques: Cours destiné avant tout aux chefs de courses pour revoir et perfectionner les moyens d'orientation dans un terrain hivernal sans trace. Chaque participant pourra guider le groupe pendant un moment.

Détail de l'itinéraire: Course PD (pente max. 30°-33° et entre 700 et 900 m de dénivellation).

Infos supplémentaires: Aussi possible pour personne en raquette.

Matériel: Skis, peaux, couteaux, pelle, sonde et DVA. Boussole, carte topo et crayon.

Déroulement de la course: Colloque obligatoire le **vendredi 11 mars à 18h00** au Café des Amis. Le cours se déroulera en principe dans la région du Gantrisch. Lieu précis en fonction des conditions.

Coût: 20.–

Org. Jean-Bernard Python

AVRIL

Vendredi 22 et samedi 23 avril: Cours de premiers secours

Vaut 1 jour de perfectionnement CdC

Ce cours est recommandé à tous les chefs de courses, y compris dames et jeudistes, mais s'adresse également à tous les membres.

Infos pratiques: Cours scindé en 2 parties, soit une soirée théorique et une journée pratique.

Vendredi 22 de 19h30 à 21h30 Soirée de théorie à l'Hôtel des Associations (rue Louis-Favre 1, Neuchâtel). Cette soirée sera consacrée à la partie théorique, soit approche d'un blessé, sécurité, alarme. Misaël Peter-Comtesse, ambulancier professionnel et préposé à la colonne de secours, donnera cette partie théorique.

Samedi 23 de 09h30 à 15h30 (journée pratique). Rendez-vous sur la place de parc des Fourches à St-Blaise.

Prendre un pique-nique. Misaël Peter-Comtesse et Sébastien Grandjean technicien-ambulancier donneront cette partie pratique, à savoir: Approche du blessé, ABC, techniques d'immobilisations, sécurité, BLS, alarme. La réanimation sur mannequin sera exercée de manière succincte

Org. Adrien Ruchti

Samedi 30 avril et dimanche 1^{er} mai: Cours de grimpe

Cours ouvert à tous, recommandé aux débutants comme aux plus aguerris.

Infos pratiques: Rendez-vous à la Jowa à St-Blaise.

Pas de colloque, détails communiqué par e-mail. Nuit sur la paille selon météo.

Matériel: Baudrier, chaussons, casque. Prendre sac de couchage, pique-nique pour deux jours.

Coût: Env 50.- y compris souper, nuitée et petit-déjeuner.

Org. Numa Courvoisier & Florence Christe



Courses

MARS

Les descriptifs des courses sont détaillés sur le site de la section.

Mardi 1^{er} mars: Chistihubel (Kiental) 2216 m (Ski de rando, PD)

Org. Christelle Godat

Du mercredi 2 au dimanche 6 mars: Traversée des Grisons (Ski alpinisme, D)

Org. Erich Tanner & Heinz Hügli

Du vendredi 4 au dimanche 6 mars: Ski endiablé dans la région du Krönten (Ski alpinisme, AD)

Org. Emmanuel Onillon & John Park

Samedi 5 et dimanche 6 mars: Wildhorn (3248 m) (Ski alpinisme, PD)

Org. Nicolas Plumey

Du jeudi 10 au lundi 14 mars: Silvretta en traversée (Ski alpinisme, AD)

Org. Rolf Eckert & Susanne Park

COMTESSE STORES



EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS
RÉPARATION TOUTES MARQUES

CORCELLES/NE TÉL. 032 731 84 77
NATEL 079 440 54 64

Du samedi 12 au samedi 19 mars : Semaine de ski dans les Alpes du Sud (Ski de rando, AD)

Org. Philippe Aubert

Du vendredi 18 au dimanche 20 mars : Le Tödi : Ski inoubliable (Ski alpinisme, AD)

Org. Emmanuel Onillon & Erich Tanner



Samedi 19 mars 2016 : Le Métailler, en boucle de Pralong (Ski alpinisme, AD)

Org. Bastien Sandoz & Gilles Rougemont

Jeudi 24 et vendredi 25 mars : Doldenhorn (3638 m) 2000+ (Ski alpinisme, AD)

Org. Lucie Wiget Mitchell & Loic Soguel

AVRIL

Samedi 2 et dimanche 3 avril : Allalinhorn, Strahlhorn, Zermatt (Ski alpinisme, PD)

Exigence physique : Plutôt exigeante (↗ env. 600 m en 3h00 le 1^{er} jour et ↗ 1200 m en 6h00 le 2^{ème} jour).



Infos pratiques / Détails de la course :

- **J1** Montée à Allalinhorn par la voie normale depuis Mittelallalin, puis descente sur Britannia par Felskinn et Egginerjoch. Nuit à Britanniahütte.
- **J2** Strahlhorn par la voie normale et descente par Adlerpass sur Zermatt.

Org. Bernhard Spack

Du jeudi 7 au lundi 11 avril : Haute-route impériale (St-Luc, Zermatt) (Ski alpinisme, AD)

Exigence physique : Exigeante (max. ↗ 1700 m par jour et longues journées en haute altitude).

Infos pratiques / Détails de la course : Traversée de Saint-Luc à Zermatt par les cabanes de Tourtemagne, Tracuit, Arpilletta et du Grand-Mountet dans un environnement glaciaire grandiose sous le regard des 4000 de la couronne impériale.

Org. Bastien Sandoz & Gilles Rougemont

Du samedi 9 au samedi 16 avril : Rheinwaldhorn, Piz Medel et Cie (Ski alpinisme, AD)

Exigence physique : Exigeante (max. ↗ 1300 m par jour).

Infos pratiques / Détails de la course :

- **J1** Trajet en voiture pour Vals. Nuit à Vals.
- **J2** Furgeltihorn (3043 m), Lântahütte. (↗ 1330 m).
- **J3** Lântahütte, Rheinwaldhorn (3402 m), Zapporthütte (↗ 1320 m).
- **J4** Zapporthütte, Rheinquellhorn (3200 m), Zaapporthütte (↗ 1130 m en 2 fois).
- **J5** Zapporthütte, Salahorn (2973 m), Zervreila (↗ 760 m). Déplacement en voiture pour Disentis/Munster. Nuit à Disentis/Munster.
- **J6** Montée à la Camona da Medel (↗ 1200 m).
- **J7** Camona da Medel, Piz Medel (3210 m), Camona da Medel (↗ 1190 m en 2 fois).
- **J8** Camona da Medel, Piz Cristallina (3128 m), Descente à Fuorns (↗ 800 m).

Org. Aurélie Luther

Samedi 9 avril et dimanche 10 avril: Evêque (3716 m) (Ski alpinisme, AD)

Exigence physique: Plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1** Montée à la Cabane des Vignettes (env. ↗ 1200 m).
- **J2** Sommet avec retour par les Pointes d'Oren et le Col de l'Evêque (env. ↗ 1000 m).

Org. Cyrille & Claudia Fama

Samedi 23 et dimanche 24 avril: Mont Blanc de Cheilon (3870 m) (Ski alpinisme, PD)



Exigence physique: Exigeante (env. ↗ 1200 m).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1** Montée à la Cabane des Dix (2928 m), nuit à la cabane.
- **J2** Montée au Mont Blanc de Cheilon (3870 m). Descente par le même itinéraire.

Org. Nicolas Plumey

Du samedi 23 au lundi 25 avril: Bertol, Tête Blanche, Nacamuli, Arolla (Ski alpinisme, AD)

Exigence physique: Plutôt exigeante (env. ↗ 1350 m en 4-5h00).

Infos pratiques/Détails de la course:

- **J1** Arolla, Cabane Bertol (↗ 1350 m en 4-5h00)
- **J2** Cabane Bertol, Tête Blanche, Cabane Nacamuli (↗ 1000 m, 15 km en 5-6h00)
- **J3** Cabane Nacamuli, Col Mont Brûlé, Col Collon, Cabane des Vignettes, Arolla (↗ 950 m, 12 km en 5-6h00)

Org. Dominique Gouzi & Edouard Fasel



Samedi 30 avril 2016: Arête des Sommètres (Alpinisme, F)

Exigence physique: Plutôt exigeante

Infos pratiques/Détails de la course:

Déplacement en transports publics jusqu'au Noirmont.

Jolie course dans un cadre magnifique: une journée de printemps entre terre et ciel!

Org. Pierre Py & Heinz Etter



Samedi 12 et dimanche 13 mars: Igloo

Infos pratiques: Infos par courriel.

Déroulement course: Nous mènerons les familles intéressées par un week-end de creusement de précision, de coupe en mosaïque, et de construction de murs de neige.

Samedi: Après une courte randonnée d'environ 1 heure en peaux de phoque ou en raquettes, la construction commence.

L'emplacement de notre «village d'hiver» sera à côté de notre Cabane de la Menée, au-dessus du Val-de-Ruz.

La soirée se déroulera à la cabane ou le repas sera pris, et pour ceux qui sont assez courageux, nous allons dormir dans les igloos :-).

Dimanche: Nous repartirons après le petit déjeuner pour une courte sortie à ski ou en raquettes.

Matériel: Skis de rando ou raquettes, vêtements chauds (si possible à double: bons sous-vêtements pour dormir au chaud), matelas isolant, une couverture de survie, bon sac de couchage, une couverture de survie, bon sac de couchage, lampe frontale, piles de rechange, gourde (thermos), 2 pique-niques, réchauds et scie à neige.

Coût: env. 20.-/pers.

Org. Marielle Rindlisbacher & Erich Tanner

Organisation de jeunesse



Samedi 19 mars: Escalade facile - Jura

Si votre enfant s'appelle Ashima, ou s'il s'intéresse simplement à l'escalade (ou encore si vous voulez être peinard une journée sans les morveux), cette journée est ce qu'il vous faut: Grimpe de tout niveau, apprentissage des manips de corde, découverte du fabuleux calcaire jurassien, etc.

Matos: Chaussons, baudrier, assureur, dégaines, pique-nique copieux (p.ex. foie gras aux truffes + pièce montée).

Heure de départ: Selon infos du G.O.

Coût: 20.-

Org. Ali Chevallier, tél. 078 673 41 14, ali.chevallier@bluewin.ch & Pascal



pharmacieplus
centrale matthys

françoise et romaine matthys
rue de l'hôpital 13
2000 neuchâtel
t. 032 725 11 58

spagyrie
homéopathie
fleurs de bach



Du samedi 2 au samedi 9 avril: Semaine d'escalade à Seynes

Y fait chaud (en principe), y du beau caillou (rouge avec des colonnettes), du soleil (sauf à l'ombre) et des nanas (un peu), pas de doutes c'est la semaine d'escalade de printemps!

Cette fois z'encore, dans un spot mythique du Sud de la France.

Inscription jusqu'au 6 mars

Matos: Grimpe et camping

Coût: 350.-

Org. Pascal, pascalrenaudin@yahoo.fr & Noélie

Information: Le week-end bloc des 21 et 22 mai est déplacé d'une semaine (28 et 29 mai) pour cause de compét ASEN le 21 mai.



OJ Freeride Gd St-Bernard, 09-10.01.16



Groupe féminin

Pas de colloque, renseignements et inscriptions auprès de l'organisatrice ou sur le Site du CAS. S'il n'y a pas de neige, du ski de fond ou de la raquette pourraient être remplacés par des randonnées pédestres T1 ou T2. L'inverse pouvant aussi se produire.

Lundi 29 février: Chasseral à partir des Savagnières (en boucle), WT2

Raquettes, 12 km, ↗ / ↘ 600 m, alt. max. 1600 m, 4h30.

Org. Nicole Lauber, tél. 032 968 87 55 ou 079 796 98 55, lauber.nicole@yahoo.fr

Vendredi 4 mars: Gemmipass, Sunnbüel



Marche sur neige, 8,6 km, ↘ 500 m, ↗ 90 m, alt. max. 2340 m, 3h30.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jeudi 10 mars: La Tourne, Tête de Ran, Les Hauts-Geneveys, WT1

Raquettes, 13 km, ↗ 510 m, ↘ 690 m, alt. max. 1440 m, 4h30.

Org. Barbara Gindraux, tél. 076 384 67 54, barbara.gindraux@gmail.com

Vendredi 11 mars: Verenaschlucht, T1

9,5 km, ↗ 93 m, ↘ 220 m, alt. max. 653 m, 3h00.
Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 15 mars: La Brévine, Le Meix Lagor (repas à l'auberge) et retour, WT1

Raquettes, 12 km, 4h00, déplacement en voiture. Prendre des euros pour le repas.

Org. Marie-Angèle Clerc, tél. 032 861 37 93 ou 079 411 44 84, marieangele.clerc51@gmail.com & Jacqueline Moret, tél. 032 842 21 79 ou 079 690 22 42, jacqueline.moret.ch@gmail.com

Vendredi 18 mars: Cressier, Douanne, T1

13 km, ↗ / ↘ 460 m, alt. max. 590 m, 4h00.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Mardi 22 mars: Laupen, Köniz, T1

22 km, ↗ 320 m, ↘ 220 m, 5h15.

Org. Hélène Badstuber, tél. 032 841 35 95 ou 079 450 39 87, mass.helene@gmail.com

Vendredi 25 mars: Staffelegg, Frick, T1

13 km, ↗ 240 m, ↘ 480 m, alt. max. 730 m, 4h00.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jeudi 31 mars: Vuiteboeuf, Mont de Baulmes, Sainte-Croix, T2

Par les gorges de Covatanne, 9 km, ↗ 800 m, ↘ 320 m, alt. max. 1284 m, 4h00.

Org. Mierta Chevroulet, tél. 079 280 07 82 (par sms), mierta.chevroulet@bluewin.ch & Irène Dedenon, tél. 032 731 43 51 ou 079 104 93 64, i.dedenon@net2000.ch

Vendredi 1^{er} avril: «Descente aux Enfers», T1

8,3 km, ↗ 166 m, ↘ 348 m, alt. max. 1286 m, 2h30.

Org. Eliane Meystre, tél. 032 853 32 77 ou 079 543 41 43, eliane.meystre@bluewin.ch

Jacqueline Moret

Les Breuleux, La Theurre, Saignelégier

Vendredi 22 janvier 2016

Org. Suzanne Michel

Aujourd'hui, c'est Suzanne Michel qui nous entraîne dans son sillage. Elle nous a proposé du ski de fond dans un paysage merveilleux: les Breuleux, la Theurre, Saignelégier. C'était juste le rêve: la neige était froide, le ciel bleu et les arbres scintillants. Que souhaiter d'autre?



Malgré toutes ces bonnes conditions, il y avait très peu de monde sur les pistes. Où sont donc passés tous ces retraités? Un arrêt au restaurant était au programme. C'est toujours sympa de se retrouver autour d'une table, au chaud, avec en option un verre de blanc ou de rouge.

La fin de la balade ne demandait qu'à se laisser aller. La piste se faufile entre les arbres et en descente. Par endroit, la neige était hérissée de cristaux, il aurait fallu avoir une loupe pour l'observer de près. C'était comme une mini forêt en verre. Ainsi, nous sommes arrivées à Saignelégier décontractées et heureuses, juste à temps pour attraper notre train. Un peu fatiguées tout de même, juste ce qu'il faut. Merci Suzanne

Irène

La Dame, la métairie de Chuffart, la métairie de L'Isle, La Dame

Samedi 30 janvier 2016

Org. Juliette Henry

Par un samedi ensoleillé, notre groupe, composé de 9 personnes, se retrouve à Chaumont. Après un court déplacement en voitures jusqu'à « La Dame », nous chaussons nos raquettes et sommes prêtes pour notre randonnée.

Le parcours est très agréable à travers sapins et pâturages, avec par moment, une très belle vue sur le Val-de-Ruz et le Chasseral. Lors d'une première halte à la métairie de Chuffart, qui malheureusement est fermée à cette époque, nous avons sorti nos boissons et nos encas des sacs, pour un premier ravitaillement.

Réconfortées et pleines d'entrain, nous avons continué en direction de la métairie de l'Isle qui culmine à 1350 mètres d'altitude. De cet endroit, le temps étant particulièrement clair, nous avons eu la chance de bénéficier d'une très belle vue sur les Alpes et les trois lacs.



Jocelyne Hirt

079 604 63 16

Valérie Baumann-Hirt

079 689 77 15

Rte de Soleure 12

2072 St-Blaise

Des pieds soignés
C'est la garantie
d'une randonnée réussie
et pour récupérer
un bon massage

Aux membres CAS
10% sur votre soin
massage ou pédicure
lors du 1^{er} rendez-vous



Lundi 14 mars: Au pays des châteaux forts, rando T1

Déroulement de la course: Randonnée historique sur le Blauenberg depuis Aesch, près de Bâle. Ruines de châteaux forts et anciennes bornes frontalières. Retour depuis Laufon.

Pique-nique en cours de route.

Difficulté: ↗ env. 550 m, ↘ env. 500 m.

Temps de marche env. 5h00.

Infos pratiques: Chaque participant achète son billet de train.

Départ de Neuchâtel à 08h27; arrivée à Bienne à 08h43; départ Bienne à 08h49 pour Delémont à 09h18; départ à 09h43 avec une arrivée à Aesch à 10h09.

Retour depuis Laufon (soit à 16h21, soit 17h21) par Delémont, Bienne.

Arrivée à Neuchâtel à 17h37 ou 18h37.

Coût: 40.– (base ½ tarif).

Org. Nadia Hügli, tél. 078 806 90 94 & Catherine Borel, tél. 078 792 42 16.

Pour le repas, nous nous sommes restaurées à la métairie. Avec un peu de patience, la responsable des lieux nous a servi d'excellentes croûtes au fromage pour certaines et des assiettes froides très bien garnies pour d'autres. A 14h00, c'est déjà le moment de remettre les raquettes et de descendre vers le Crêt-du-Puy et ensuite en direction de « La Dame ». Pour la dernière partie du trajet, sur le chemin forestier, nous avons dû enlever nos raquettes et c'est déjà le retour aux voitures.

Nous espérons revenir là au printemps pour aller jusqu'au Chasseral. Un grand merci à Juliette, organisatrice de cette magnifique course, ainsi qu'à toutes les participantes pour leur bonne humeur.

Catherine Banderet

Le Locle, La Grande Joux

11 janvier 2016

Org. Catherine Borel & Hanspeter Suter

Prévisions: Pression atmosphérique 938 hPa, vents tempétueux, averses le matin parfois accompagnées d'un coup de tonnerre(?). Voilà quand-même 7 participants/es plus l'organisatrice, qui ne se sont pas posées la question de sortir le nez en dehors de leurs nids douillets!

Raquettes? Euh non... manteau neigeux insuffisant. Nous partons sous la pluie après avoir décidé de raccourcir légèrement le parcours et après un café bu au resto de la patinoire du Locle. En laissant le petit vallon des « Entre deux Monts » à notre gauche, nous passons en

dessous du télési (évidemment à l'arrêt!). La montée en direction du sud-ouest se fait sur le chemin carrossable couvert par de la neige, de la boue et de l'eau. Au lieu des raquettes on aurait pu prendre les palmes!



Après une heure et quart nous arrivons au refuge derrière le restaurant du «Petit Som Martel». Abrisés du vent, nous pique-niquons «confortablement» autour de tables en essayant de résoudre les devinettes de Malgo. Peu de succès pour les hommes présents, puisque ils n'arrivent pas à faire deux chose à la fois: manger et réfléchir (!)... que des rumeurs!

Vers midi, tout à coup des éclaircissements se présentent. Le signal de départ est donné et nous nous dirigeons en direction du «Grand Som Martel» en partie à travers champs. Lors de la descente, ça se dégage et du ciel bleu se pointe en dessus de nous. Après une heure de balade nous nous retrouvons au point de départ.

Merci à Catherine de nous avoir fait sortir du lit, malgré les prévisions négatives... les raquettes, ça sera peut-être pour Pâques!

Hanspeter Suter



Le coin des Jeudistes (H)

Chaque jeudi trois courses sont proposées (A, B & PM) auxquelles peuvent s'ajouter une ou des courses spéciales. Un programme spécifique est prévu pour chacune des courses.

La course B propose un «parcours allégé» pour ceux qui le souhaitent.

Le programme PM est diffusé chaque semaine par email. Selon les possibilités les PM rejoignent le groupe B pour le repas de midi.

En cas de modification du programme les chefs de course sont chargés de la communication.

3 mars: Course A: Région de L'Auberson, WT1

08h00 Robinson. En voiture jusqu'à Sainte-Croix pour le café.

Parking à L'Auberson.

Ski de fond: Matin: Boucle sur le plateau de L'Auberson, Limasse, La Gittaz Dessus, La Gittaz Dessous.

Rôtisserie LA CHARRUE



*Unique dans la région:
Viande sur le gril au feu de bois*

*Vivianne Mentha & Werner Bolliger
2063 Vilars
Tél. 032 852 08 52*

Repas au Café Restaurant de La Gittaz. Après-midi : Mont des Cerfs et descente sur L'Auberson. Total : env. 25 km, dénivelé 400 m (avec possibilités de raccourcir).

Org. Jean-Claude Schnoerr, tél. 079 595 97 44 & Alain Borloz, tél. 079 482 24 49.

Raquettes : Matin : L'Auberson, La Vraconnaz, Col des Etroits, La Gittaz Dessous.

Repas au Café Restaurant de La Gittaz.

Après-midi : La Gittaz Dessus, Prise d'en Bas, Les Grangettes, L'Auberson.

Total : env. 14 km, dénivelé 420 m (avec possibilités de raccourcir suivant les conditions de neige et pistes).

Org. Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & José Canale, tél. 079 214 95 74.

Course B : Nods au Bisonranch (Colisses du Bas), T1

08h30 La Mottaz. En voitures à Nods, café à l'Auberge des Pistes. En raquettes (si neige suf.) et à pied jusque à la Bisonranch pour le diner.

Retour par le même chemin. Temps : env. 3h00, dénivelé : ↗ / ↘ 270 m.

Org. Hermann Geier, tél. 079 225 25 31 ou 032 753 11 75 & Pierre Kerwand, tél. 079 417 41 30 ou 032 731 78 92.

10 mars : Course A :

Ski de fond : Les Rochat, Les Cluds, WT1

09h00 Robinson. En voiture à l'Auberge Communale de l'Ecusson Vaudois à Provence (tél. 024 434 11 43), café.

Les Rochats, Les Cluds 11,5 km, puis repas aux Cluds, 1453 Bullet (tél. 024 454 25 94) et retour 11 km.

Org. Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94 & Alexandre Paris, tél. 079 659 63 11.

Raquettes : Les Rasses, Le Chasseron, Les Rasses, WT1

08h00 Robinson. En voiture aux Rasses par Vuiteboeuf, café au restaurant des Planets (tél. 024 454 16 56). En raquettes sur piste balisée par Praz Buchon, Les Avattes jusqu'au Chasseron.

Repas « fondue » à l'Hôtel du Chasseron (tél. 024 454 23 88).

Retour par Le Rocher aux Rasses.

Temps de marche : Matin env. 2h00, dénivelé ↗ 460 m, après-midi 1h30, dénivelé ↘ 410 m. Total : env. 9 km (aménagements suivant les conditions météo).

Org. Jürg Franz, tél. 079 812 69 14 & Jacques Bonnet, tél. 079 483 98 76.

Course B : Vinelz, Lüscherz, Vinelz, T1

09h00 La Mottaz. En voiture à Vinelz, café au restaurant Strand.

Départ à pied par les hauts à Lüscherz. Repas au Restaurant Sternen (tél. 032 338 12 23).

Retour par la Hofmannsflue, colline qui surplombe le lac de Bienne.

Temps de marche : 3h15, dénivelé : ↗ / ↘ 270 m.

Org. Michel Porret, tél. 079 230 98 58 & Claude Roulet, tél. 079 748 27 52.

Du 12 au 19 mars : Course spéciale, WT1-WT2



Semaine de ski alpin dans le Zillertal.

Six jours de plein air dans un des plus belles régions de ski d'Autriche.

[Sur inscription.](#)

Org. Pierre Hubert & Rolf Revilloud.

17 mars : Course A :

Ski de fond : Le Gardot, Vers chez Brandt, WT1

08h30 Champs Rond à Bôle, puis voiture (30 km) et café Au Loup Blanc à La Brévine (tél. 032 938 20 00) à 09h30.

Parcours : La Brévine, Le Bas-du-Cerneux, Le Gardot, Châteleu, Les Seignets, Vers chez Brandt, Les Bouilles, Le Brouillet, bifurcation Les Jordan. Selon météo, car PTT ou à ski à La Brévine.

Repas de midi à 12h45 à La Maison des Seignes (tél. 0033 3 81 68 82 20) (tout inclus 20 €). Car PTT Le Brouillet, bifurcation Les Jordan, départ à 16h43, arrivée à La Brévine à 16h55.

Le matin: 14 km au max. et après-midi: 13 km jusqu'aux Jordan (18.5 km à La Brévine).

Org. Hansueli Weber, tél. 079 338 54 94 & Jean-Paul Randin, tél. 079 777 94 09.

Raquettes ou à pied: Bois des Lattes-Martel Dernier, T1/WT1

08h15 Champ Rond à Bôle. En voiture jusqu'au Haut de la Côte à Brot-Plamboz. 08h45 café au Restaurant du Haut de la Côte (tél. 032 937 14 09).

En raquettes ou à pied par Combe Varin-Crêt Pellaton-Martel Dernier. Repas au resto des Poneys (tél. 032 937 14 36). Retour par le marais de Brot, Les Alisiers, 15.8 km, 4h00 (AR), dénivelé: ↗ / ↘ 300 m.

Org. Pierre-Alain Brand, tél. 032 842 51 27 ou 079 317 17 73 & Edmond Galland, tél. 032 725 73 77 ou 077 482 68 38.

Course B: Chiètres, Kallnach et retour, T1

08h30 Port de St-Blaise. En voiture au Papillorama de Chiètres pour le café.

A pied par le Challnechald à Kallnach pour le repas.

Retour par le Grand Marais. Temps total: env. 3h00, dénivelé: env. 150 m.

Org. J.-J. Burki, tél. 032 753 48 90 ou 079 433 33 73 & Walter Peter, tél. 032 841 29 67 ou 079 709 64 94.

Si nécessaire plus de détails le mardi avant la course.

24 mars: Course A: Les Rochats, Les Plânes, WT1



Ski de fond: 08h00 Robinson, ensuite café centre de l'île à Boudry. Parcours: Les Rochats, Prise Gaille, Vuissens, Le Couvent, Les Plânes.

A midi, repas au restaurant des Plânes.

Retour: Les Plânes, Vuissens, Les Rochats. Distance totale: 20 km.

Si manque de neige, parcours à pied comme les marcheurs en raquettes.

Org. Jean-Daniel David, tél. 032 842 17 36 ou 079 257 14 72 & François Perrin, tél. 032 753 80 37 ou 079 561 56 10.

Raquettes: Les Rochats, Les Plânes, WT1

08h00 Robinson. En voiture jusqu'au parking des Rochats, café en route.

Aller: Les Rochats, La Caquerette, La Joconde, Auges Colomb, Les Plânes (Repas) 3h00.

Retour par les Prises Gaille, La Russillonne 1h30. Parcours adaptés selon les conditions.

Total: 13.5 km et ↗ / ↘ 475 m.

Org. Jean-François Zürcher, tél. 079 535 94 63 & Jean-Pierre Chappuis, tél. 079 213 65 82.

Course B: Autour des Ponts-de-Martel, T1

08h30 Champs Rond à Bôle, café à La Tourne (tél. 032 855 11 50). Parking au centre sportif du Bugnon.

Circuit à pied par la Grande Joux, La Rocheta, les Favarges. Repas au Buffet de la Gare (tél. 032 937 12 21). Retour aux voitures. Temps de marche: 3h30, dénivelé: ↗ / ↘ 320 m.

Org. Henri Perriraz, tél. 032 724 66 04 & Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.

Avec nous vos pieds sont entre de bonnes mains

despland

Carte de fidélité

**CHAUSSURES
SPORT**

www.despland.ch
E-mail: francois.despland@net2000.ch

Tél. 032 846 12 46

**BOTTIER-ORTHOPÉDISTE
diplômé**

Fax 032 846 27 46

2022 BEVAIX



31 mars: Course A: Au sud du lac de Bienne, T1

08h00: La Mottaz. En voiture jusqu'à Finsterhennen, café sur place.

A pied en direction de Brüttelen, Lüscherz, Hagneck, Gerolfingen, Mörigen, Lattrigen et enfin Ipsach.

Retour en train Ipsach, Brüttelen.

Repas sur le trajet.

Temps de marche: Env. 4h30 à 5h00 et 18 à 20 km, dénivelé: ↗ / ↘ 150 m.

Org. Marcel Panchaud & Marcel Doleyres.

Course B: Station train Lüscherz, Centrale électrique, Mörigen, T1

08h45 La Mottaz. En voiture à Lüscherz Station, à pied à Mörigen par le barrage de Hagneck, Mörigen, repas de midi.

Après-midi: par le bord du lac à Sutz. Retour en train avec le BTI jusqu'aux voitures.

Parcours: 13.5 km, dénivelé: ↗ / ↘ 180 m. Temps de marche: env. 3h00.

Le restaurant pour le repas n'est pas encore connu (vacances annuelles).

Org. Dolfi Bangerter, tél. 079 649 81 65 & Jean-Louis Grau, tél. 079 535 99 26.

7 avril: Course A: Côte sud de Chaumont jusqu'à Enges, T1

08h30 RDV et café à l'Hôtel de la Gare du haut à St-Blaise (tél. 032 753 58 58). En voiture jusqu'au parking de la Prise Gaudet à Hauterive. Marche par la Grande Côte de Chaumont jusqu'à Enges. Dîner à l'hôtel du Chasseur (tél. 032 757 18 03).

Retour aux voitures par le Maley.

Marche sans difficulté: 13 km et env. 4h30, dénivelé: ↗ / ↘ 560 m.

Org. Jean-Paul Ryser, tél. 032 853 33 54 ou 079 559 04 81 & Willy Boss, tél. 032 853 25 76 ou 079 784 91 17.

Course B: Le Bec à l'Oiseau, La Gentiane, T1-T2

08h30 Les Golières. En voiture au Bec à l'Oiseau (tél. 032 853 18 41), parking, café au lieu-dit.

A pied à La Gentiane par le Muguet, La Juillarde, etc. Repas à la Gentiane (tél. 032 963 14 96).

Retour aux voitures. Temps de marche: env. 3h00, dénivelé: ↗ 165 m, ↘ 90 m.

Org. Dölfli Bangerter, tél. 079 641 81 65 & Michel Kohler, tél. 032 724 63 44 ou 079 817 32 26.

Participation janvier 2016

7 janvier: 57 part.

Course A: Aération à la Cabane Perrenoud: 27

Course B: Fondue à la Cabane de la Menée: 19

PM: Autour du restaurant «Les Ailes» à Colombier: 11

14 janvier: 50 part.

Course A: Bise de Cortébert: 21



Course B: Lac de Morat: 21

PM: Dans la région de Salavaux, avec la course B: 8

VINS DE NEUCHÂTEL Cave ouverte Ve de 15h à 18h; sa de 9h à 12h	OLIVIER LAVANCHY VITICULTEUR-ENCAVEUR R. de la Dîme 48 La Coudre/Neuchâtel Tél.+Fax 032 753 68 89 Mobile 079 413 38 65 www.lavanchy-vins.ch vins.lavanchy@bluewin.ch
	A photograph showing the interior of a wine cellar. Several large wooden barrels are lined up on a wooden floor. The lighting is warm, highlighting the texture of the wood.

21 janvier: 67 part.

Course A: Dans la région de Pouillerel: 35



Course B: La Bise de Cortébert: 18

PM: Autour de Bevaix: 14

28 janvier:

Course A: Saignelégier, Pré-Petitjean: 17

Course B: Alte Aare-Weg, d'Aarberg à Lyss: 23

PM: 13

Pierre-Alain Brand

Récits de courses «section»

Cours d'initiation au ski de randonnée

Samedi 9 et dimanche 10 janvier 2016

Org. Fabrice Aubert & Sylvie Gossauer

Samedi: Nous nous retrouvons aux Savagnières. Comme attendu, la pluie est de la partie mais la neige, bien que très mouillée, recouvre encore les pistes.

C'est autour d'un café que nous débutons la partie théorique où nous abordons les thèmes de la sécurité et des divers dangers, de la nature et de la faune ainsi que du matériel. Ces informations utiles et pertinentes permettent un échange entre moniteurs et participants.



Dans un second temps (la pluie a cessé de tomber), nous nous équipons et formons trois groupes afin de passer à la partie pratique du cours. Durant cette dernière, nous apprenons

notamment à mettre et enlever les peaux et les couteaux, mettre les skis sur le sac, effectuer des conversions et mettre en fonction le Barryvox.

Pour terminer, nous nous retrouvons à la buvette pour échanger sur notre sortie et organiser la seconde journée. Tous les participants semblent ravis de leur sortie et de leurs apprentissages et semblent se réjouir de cette deuxième journée qui nous l'espérons se déroulera avec la neige...

Dimanche: Après s'être retrouvés de bon matin sous la pluie au parking de la Jowa, nous avons pris la direction du Lac Noir. Nous nous sommes arrêtés peu avant le départ de la course pour prendre un café mais aussi regarder une dernière fois la météo et décider définitivement de la sortie à venir.

Au départ de la course la neige est de la partie ! Après avoir mis les peaux et chaussé les skis nous débutons notre sortie. Après avoir longé à plat une petite rivière pendant environ 2 km, nous abordons un faux plat montant à la lisière de la forêt. Par la suite, nous avons effectué, toujours sous la neige, la montée qui nous a conduits au col à 1884 m d'altitude. Au cours de cette montée, nous avons pu mettre en pratique les conversions apprises le jour précédent. Une fois en haut, nous avons pris le pique-nique dans la cabane.



Nous nous préparons ensuite pour la descente, cette dernière s'est déroulée dans une neige fraîche et légère mais la couche de neige étant très mince, nous avons rencontré passablement de cailloux. La pluie étant à nouveau présente sur la fin du parcours, nous avons dû ôter les skis pour parcourir les derniers kilomètres à pied.

Ce week-end s'est donc achevé dans la bonne humeur malgré le temps maussade qui nous a accompagnés durant ces deux jours. Les participants semblent très contents de tous les éléments qu'ils ont pu apprendre et mettre en pratique au cours de la sortie. La bonne ambiance, l'entraide et le respect de l'autre étaient présents durant ce week-end et cela était fort agréable.

Florence

Weekend à Bourg-St-Pierre

Samedi 16 et dimanche 17 janvier 2016

Org. Nathalie Jacquet

Comme la météo s'annonçait mauvaise, et que le danger d'avalanche était marqué, la course a dû être modifiée. Des neuf participants, seulement cinq sont venus à Bourg-St-Pierre ce samedi 16 janvier. C'était le premier weekend avec de la belle neige.

Nous sommes partis avec deux voitures et nous sommes donnés rendez-vous au Chablais. En buvant un café, la cheffe de course nous propose de faire une randonnée dans la région

de Bex. Le Gros Châtillon est notre but de ce samedi. En sortant à Bex, nous continuons vers Frenières sur Bex. Dans ce village on a chaussé les skis et on sentait la neige fraîche sous les lattes. Quel plaisir et quel bonheur de monter pas à pas dans ces pentes enneigées. D'un jour à l'autre l'hiver est arrivé.

Après une montée de 950 mètres, nous arrivons au sommet. Il y avait déjà quatre randonneurs qui nous ont laissé la place. Un court ravitaillement et on se prépare pour la descente. Le ciel est gris mais on voit assez bien pour skier. Quel plaisir cette descente ! La neige était facile à skier et la poudreuse légère à souhait.

Certains voulaient remettre les peaux, mais après avoir discuté, on a décidé de faire des exercices avec le DVA. Nous avons caché et cherché des appareils et constaté que nous devrions faire cet exercice bien plus souvent !

Une dernière descente et on rejoint les voitures. Nous sommes contents de cette belle course avec une poudreuse magnifique.

Arrivé à Bourg-St-Pierre chacun aide à préparer le souper. Le menu principal est la fondue. Pour l'apéro nous dégustons une grande bouteille de St-Saphorin de première classe. La fondue se mange avec des petites pommes de terre. C'est excellent. Le dessert est une salade de fruits, préparé avec plusieurs fruits exotiques et un sirop magique. C'est vraiment très bon, miam ! Vers 23 heures tout le monde va dormir.

Le dimanche, le déjeuner est comme le souper, de première classe. Il ne manque rien. Nous prenons le temps pour en profiter. Quel régal. Dehors il y a des nuages et du brouillard. Le bulletin d'avalanche n'a pas changé, alors nous sommes limités dans notre choix. Le but de ce deuxième jour est une antécime de la Tour de Bavon.

Les voitures restent à Vichères et depuis là nous faisons une montée de 850 m. Le temps n'est pas beau, mais avec le vent nous avons l'espoir de

voir le soleil. Ce jour il faisait nettement plus froid. Juste quand nous nous sommes arrêtés pour nous ravitailler, le vent soufflait fort et froid. C'est clair que personne ne voulait rester longtemps.

Arrivés près du sommet, on ne voyait presque rien, on entendait des gens parler sans les voir, car les pistes du téléski n'étaient pas loin.

La descente s'est faite dans le brouillard le premier bout, après nous étions vite en bas. Cette fois, nous remettons les peaux et nous montons encore une demi-heure. Puis, c'est la dernière descente vers les voitures. A Bourg-St-Pierre nous buvons un thé chaud ensemble et nous rentrons avec des bouchons à Aigle.

C'était un weekend très convivial et tous les participants étaient très contents. Merci infiniment à Nathalie pour l'organisation et la responsabilité et merci aux autres d'être venus.

Kathrin

Chasseral 3000+

Dimanche 17 janvier 2016

Org. Lucie Wiget & Emmanuel Onillon

Samedi après-midi, je reçois un mail de Lucie qui me dit que les plans de base pour le lendemain ont changé. On part pour le Chasseral avec comme objectif de faire 3000 mètres de dénivelé sans faire deux fois le même chemin. L'idée est vraiment intéressante, même si je ne suis pas sûr de suivre Lucie tout au long de la journée.

Dimanche matin, nous partons donc de la Combe Biosse, sous la neige et avec le sourire, notre motivation légendaire et les jambes encore fraîches.

Première montée jusqu'en haut des Savagnières dans un décor de rêve. Une rapide descente sur les pistes et déjà nous remettons les peaux pour monter en direction de l'hôtel Chasseral. Sur la crête, la température, le vent et la neige ne nous donnent pas envie de nous attarder et à peine en

DEFI

montagne

Votre spécialiste
pour l'équipement:
de la balade à la randonnée
de l'escalade à l'expé.

Grand'Rue 4 2034 Peseux
Tél. 032 / 731 14 39

haut, nous visons déjà Nods par le chemin le plus direct. Encore une descente dans une neige bien soufflée mais super légère, que du bonheur !



La troisième montée se fait à l'Est de Chasseral dans la forêt avec encore une fois des jeux de lumières simplement magnifiques. Même le soleil vient nous dire un petit bonjour et nous réchauffe pour nous motiver. Arrivés au sommet, le vent ne s'est toujours pas calmé et le froid se fait vite ressentir. Nous reprenons encore une fois la direction de Nods avec cette fois comme objectif de remon-

ter tout droit dans la forêt avant d'aller boire un café à l'hôtel. Durant cette quatrième montée, on commence à sentir la fatigue. Le remède pour certain, c'est le sandwich saumon, pour d'autre c'est embêter tout le monde ou encore de parler pour penser à autres choses que les jambes.



Arrivés à l'hôtel, nous sommes un peu en retard sur le timing prévu et donc nous ne faisons qu'une courte pause dans le réfectoire, histoire de se réchauffer les oreilles et de dégeler la barbe. Pour la suite, les avis divergent. Trois veulent continuer et trois veulent rester encore 5 minutes au chaud avant de descendre plus ou moins directement sur la voiture.

vertical
passion
magasin de montagne

ski trek grimpe voyage

jaquet-droz 13, la chaux-de-fonds . vertical-passion.ch



Je laisse donc Rolf, Alex et Jacques pour partir avec Lucie et Manu. Une jolie descente sur le haut de la Combe Grède puis remontée rapide en direction de la Cornette. Lucie, comme à son habitude mène un bon rythme. Arrivés en haut, nous constatons qu'il nous manque encore quelques centaines de mètres pour réaliser l'objectif. Nous sommes donc repartis pour les Savagnières. Encore 200 mètres... Direction le haut du Rumont avec la motivation de savoir que cette fois c'est enfin la dernière montée.

Voilà, on y est, plus de 3100 mètres autour du Chasseral et plus qu'une jolie descente pour retourner à la voiture, mais surtout pour enfin aller boire une bière avec nos trois copains qui sont déjà en route.

Une belle et grosse journée s'achève et nous savons tous que nous avons eu beaucoup de

chance car des conditions comme ça, sur un weekend, ce n'est pas fréquent !

Encore merci à Lucie et Manu pour l'organisation toujours au top et merci à toute l'équipe pour tous ses beaux moments qui m'ont permis d'oublier, le temps d'un weekend, que je suis encore sous les drapeaux pour deux semaines.

Loïc Soguel

Chasseral par la Combe Grède – un 8 dans le massif du Chasseral

Jeudi 21 janvier 2016

Org. Susanne & John Park

Le parking du télésiège de Nods est parsemé de quelques rares voitures et tous les participants à la course du jour se rencontrent dans la bonne humeur.

C'est la première sortie de Susanne en tant que cheffe de course. Elle a préparé l'itinéraire consciencieusement en partant en reconnaissance avec John le jour d'avant.



Nous coupons à travers le haut du village de Nods puis traversons la forêt direction les Roches avant de rejoindre l'émetteur en suivant la crête du Jura. Le soleil est très timide, la couche de sucre glace sur les sapins rendent l'ambiance assez féérique.

Nous enlevons les peaux pour la première fois de la journée sur le Petit Chasseral et c'est parti pour une première petite descente dans une belle poudre blanche. Nous repeautons et exerçons quelques conversions avant de profiter d'une petite pause au soleil, qui, se montre de

plus en plus généreux. Belle descente en direction de Villeret avec à la clé un joli slalom entre les nombreux arbres d'une forêt plutôt dense. Nous remontons les gorges de la Combe Grède sur quelques centaines de mètres avant de croquer une « morce » à l'abri d'une petite grotte.



Après le dîner, 2-3 passages plus délicats nous obligent à porter les skis. Nous passons une très belle cascade de glace, Lydiane a quelques soucis de matériel mais heureusement Mister John à plus d'un tour dans son sac et il improvise une réparation de fortune (merci pour la combine du pansement pour animaux de chez Landi !)

Nous rejoignons finalement une deuxième fois l'émetteur sous un ciel sans nuage avant de replonger direction Nods. Nous partageons encore quelques moments de convivialité autour d'une tasse de café en repassant avec joie le film de la magnifique journée vécue.

Un grand merci à Susanne pour l'organisation et la très bonne gestion de la course et à tous les participants pour la bonne humeur omniprésente ! Au Plaisir

Sam Bürki

Vanil Carré

Vendredi du 22 janvier 2016
Org. Erich Tanner & Laurent Jenny

Bonne nouvelle le vendredi matin sur le parking de la Jowa: la course au Vanil Carré, initialement remplacée par le Foliu Borna, est maintenue, le bulletin d'avalanche s'étant amélioré entre temps. Il a fallu moins de 4 heures aux dix participants pour « avaler » les quelque 1500 m de dénivelé, guidés avec maestria par Laurent, sous le regard attentif d'Erich.

d'entre nous a pu tracer sa ligne! A l'arrivée, c'est avec fierté que nous admirons la pente parcourue et marquée par notre passage.



Après un bref pique-nique (!), la récompense: de la poudreuse du haut en bas, dans laquelle chacun

Un tout grand merci à Erich et à Laurent pour cette magnifique sortie!

Pascale Baer



Nos cabanes ce mois

Cabane Perrenoud

5-6 mars Mohamed Boukhchacha, tél. 078 739 20 12
12-13 mars Fabrice Gouzi, e-mail: fab@gouzi.ch
26-27 mars Philippe Moor, tél. 077 430 01 38

Chalet des Alises

12-13 mars Maurice Hennart

Cabane la Menée

12-13 mars Erich Tanner (ALFA)
19-20 mars Sabine Jeanmonod

Cabane de Saleinaz

12-23 mars Hans Diethelm, tél. 032 853 43 74
23 mars-3 avril Bernard Huguenin, tél. 078 815 21 53 & James Andrews

Appartement d'Arolla

5-6 mars Complet
11-13 mars Complet
14-20 mars Complet
24-28 mars Complet



Perrenoud, 1419m, 23 pl.

P: Dominique Gouzi
T: 032 725 11 34
M: 079 621 28 07
E: perrenoud@cas-neuchatel.ch



Bertol, 3311m, 80 pl.

G: Anne-Marie Dolivet
T: 076 711 19 22
E: cabane.bertol@gmail.com



Alises, 1000m, 10 pl.

P: Marie-Jo Diethelm
T: 032 853 43 74
E: hmcndiethelm@net2000.ch



Menée, 1292m, 20 pl.

P: Martine Droz
T: 079 793 21 51
E: martinejeanmonod@net2000.ch



Arolla, 2000m, 6 pl.

P: François Byrde
T: 033 345 02 12
E: panorama.casne@gmail.com



Saleinaz, 2691m, 48 pl.

P: Etienne Uyttebroeck
T: 032 853 64 87
M: 076 557 64 56
E: cabane.saleinaz@gmail.com



St-Antönien, 08-10.01.16



Lundi-X, Le locle, Sommartel, 11.01.16



La Berra, 15.01.16



Les Dames, Les Breuleux, 22.01.16